

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№21
(342)**

ТВ-программа с 30 мая по 5 июня 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 7

**МЕНЮ
УЖИНОВ
НА НЕДЕЛЮ**

стр. 8

**ОЛЬГА
ХОХЛОВА**

СЕМЬЯ – НАШЕ ВСЁ!

стр. 3

**ВЫБИРАЕМ
ЛЕТНЮЮ
ОБУВЬ**

стр. 29

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮНЬ**

стр. 30

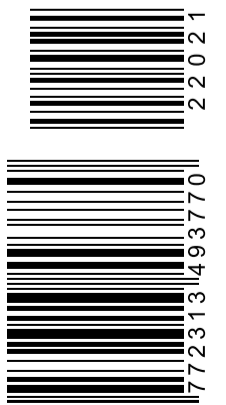
**НУЖНО ЛИ
БОРОТЬСЯ
С ЖЕНСКИМИ
СЛАБОСТЯМИ?**

стр. 4

12+

Фото Софии Власовой

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 2021

«Психологию чувств» поможет сохранить любовь

На канале Домашний начались съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Психология чувств» (производство «Магnum-Фильм»). В ролях: Дарья Лузина, Владимир Селезнёв, Дмитрий Мазуров, Екатерина Чуйкова, Роман Перелыгин, Яна Есипович, Анна Небо, Юлия Благая и другие артисты. Согласно сюжету сериала, Анастасия – известный семейный психолог. Благодаря ее работе многие пары преодолели кризис и обрели гармонию в семье. Сама Настя уже пятнадцать лет живет в счастливом браке с Владимиром. Они любят друг друга и вместе ведут семейный бизнес.

Однажды на прием к Насте приходит молодая пациентка Алина. У девушки драма в личной жизни – она влюблена в женатого мужчину, который не может уйти от надоедливой супруги. Чем больше Алина рассказывает о своей любовной связи, тем больше Анастасия проецирует ее ситуацию на свои отношения с мужем... И она решает начать собственное расследование...

– Наши герои делают все, чтобы сохранить любовь, – рассказывает актриса Дарья Лузина. – Они ошибаются, но в попытках обрести свое счастье очень меняются внутренне, становятся мудрее и развивают свои чувства...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Владимир Сычёв станет бедным олигархом

В Москве стартовали съёмки нового сериала телеканала ТНТ «Бедный олигарх» – о бизнесмене Викторе, который внезапно оказывается беднее своей прислуги.

По сюжету комедии олигарх Виктор живет прекрасной, богатой жизнью: у него есть яхта, самолет, недвижимость по всему миру, бизнес в разных сферах. Но в одно утро он просыпается нищим: все счета заблокированы, недвижимость арестована, консультанты не отвечают на звонки...

Режиссером проекта стал Гайк Асатрян. В главных ролях снимаются Владимир Сычёв (он играет того самого обедневшего олигарха) и Максим Лагашкин (этому артисту досталась роль верного камердинера Адама).

Фото пресс-службы сериала

«Алиби Феникса» готовится к премьере

Пятый канал и кинокомпания «Триик Медиа» завершили работу над проектом «Алиби Феникса». Главную роль в четырёхсерийной детективной новинке исполнил Андрей Фролов.

Бывший офицер полиции Георгий Белоног пять лет назад потерял самых близких людей: без вести пропал отец, а любимая девушка уехала в столицу. Белоног замыкается в себе и старается укрыться от нахлынувшего горя в вагончике на берегу Финского залива. Но прошлое находит его и здесь...

Сложный сценарий с элементами приключенческого кино и драмы, необычные герои и красивые локации: живописные места Ленинградской области, окрестности Ладоги, побережье Финского залива и храм Андрея Первозванного.

– «Алиби Феникса» – не павильонный проект, тем интереснее было с ним работать, – рассказывает режиссер сериала Дмитрий Аверин. – Мне на редкость повезло с командой. В сериале много интересных сцен, полных драматизма и риска.

Фото пресс-службы Пятого канала



Федерико Арнальди посетил Краснодар

Ведущий кулинарного шоу «Поедем, поедим!» на НТВ Федерико Арнальди вместе со съёмочной группой продолжает путешествие по России, чтобы рассказать и показать телезрителям, насколько красива и разнообразна наша страна, сколько в ней интересных и необычных кулинарных традиций. Больше всего телеведущего впечатлили продуктовые рынки. В Дербенте он впервые в жизни отведал варенье из оливок, а на рынке Краснодара попробовал сушеных пчел. Также он был впечатлен красотой и размерами парка «Краснодар» и признался, что это одно из самых красивых мест, которые он посещал в последнее время.

Фото PR НТВ



Стася Милославская сыграет в «Пансионе»

Начались съёмки исторического детектива «Пансион». Одну из главных ролей в проекте сыграет Стася Милославская, также вместе с ней в фильме появятся Виктория Толстоганова и Дмитрий Чеботарёв. Режиссером стал Святослав Подгаевский.

Сюжет перенесет зрителей в 1905 год. В женский исправительный интернат на уединенном острове в Балтийском море ссылают на перевоспитание девиц благородного происхождения, ведущих себя «недостойно». Главная героиня Полина под видом новой воспитанницы приезжает сюда, чтобы найти свою сестру, пропавшую при загадочных обстоятельствах...

– Моя героиня Полина – юная девушка 19 лет, как мне кажется, слегка опережающая свое время, – рассказывает Стася Милославская. – Смелая, прямая, с характером – полная противоположность тому, чему учат в женских пансионах. Я впервые буду работать в таком жанре – исторической мистики, мне нравится пробовать новое...



Любовь Аксёнова расследует дело в «Проекте «Прометей»

В Москве начались съёмки сериала под рабочим названием «Проект «Прометей». В главных ролях заняты Люба Аксёнова, Филипп Янковский и Дмитрий Чеботарёв, а режиссером стал Максим Свешников, известный многим зрителям по своей работе над сериалами «257 причин, чтобы жить», «Отель «Элеон» и многим другим.

В центре истории – бескомпромиссная журналистка Анна, которая после встречи с влиятельным незнакомцем оказывается во главе необычного расследования. На Алтае обнаруживается пропавший двадцать лет назад самолет, в котором по-прежнему все цело, чай пилота еще горячий, но пассажиров нет...

Фото «Централ Партнершип»

Эмальерное дело, «огненное письмо», финифть

Мастера по эмальерному делу были ещё в Древнем Египте. Большими знатоками в этом вопросе считались умельцы из Византии. Первое упоминание о русских выемчатых и перегородчатых эмалях встречается в Московской Ипатьевской летописи 1175 года. Художественная эмаль – финифть, из-за трудоёмкости и технической сложности (обжиг слоёв проходит при температуре более 700 градусов Цельсия) завоевала своё место как народный промысел не сразу. Наша викторина – об «огненном письме», как называли этот промысел-искусство в старину на Руси.

1. Изделия из финифти ценились наравне с серебряными и золотыми. Материалы стоили дорого, в состав красок добавляли соли металлов. Технология изготовления состояла из нескольких этапов, после которых и начиналось собственно «огненное письмо». Работа

была необычайно тонкой – одно неверное движение, и изделие могло быть испорчено безвозвратно. А ещё художнику надо было знать, как пигменты (соли металлов) меняли цвет в результате сушки в печи. Соли меди придавали красивый зелёный оттенок, кобальта – синий. А

какой цвет давало добавление золота?

- а) Золотой.
- б) Пурпурный.
- в) Рубиновый.

2. Поначалу массовое производство эмалей было налажено на севере страны в XVII веке. Из города Усолье (Сольвычегорск) ис-

кусство финифти перешло в Вологду. Для этих миниатюр было характерно изображение на белом фоне райских птиц, зверей, мифологических персонажей, растительных мотивов. Но работы вологодских мастеров узнавали именно по этому мотиву...

- а) Птица Сирина.
- б) Тюльпан.
- в) Лебедь.

3. В Ростове Великом, на основе разработанных ещё Михаилом Ломоносовым составов, эмали стали расписывать с середины XVIII столетия. Первая в Ростове мастерская по производству миниатюр на эмали появилась при Архирейском доме. На

протяжении полутора столетий ростовские мастера работали по заказу церкви. Сохранились свидетельства, что в 1760-х годах мастер Гавриил Елшин выполнял небольшие иконки-дробницы для украшения митры. Как называлась такая работа?

- а) Писать шапки.
- б) Делать шапки.
- в) Надевать шапки.

ОТВЕТЫ

- 1-б. В добавление золота в краску перед сушкой в печь даёт эффект рубинового и огненного цвета.
- 2-б. Тюльпан.
- 3-а. Писать шапки.

Кинокомпания «Вольга» 26 мая выпускает в российский прокат новую комедию для семейного просмотра – «Мой папа – вождь» режиссёра Егора Михалкова-Кончаловского.

Сюжет неожиданный и интригующий: капитана дальнего плавания Петрова десять лет все считали без вести пропавшим героем, но он вдруг возвращается... африканским вождем! Жизнь на острове с аборигенами не прошла бесследно – теперь он не признает правил современной цивилизации – только закон джунглей. Но как наладить отношения с женой и сыном, если они живут совсем на другой волне? На этот вопрос берутся ответить любимые артисты: Дмитрий Нагиев, Мария Миронова, Роман Мадянов, Фёдор Добронравов, а также Ольга Хохлова, которая согласилась пообщаться с нашим корреспондентом, признавшись, что новая картина, прежде всего, о любви...

От любви до ненависти

– *Ольга, у вас богатая фильмография (более 200 картин), что невольно возникает вопрос: чем удивил и порадовал сценарий фильма, что согласились в нём участвовать?*

– Когда картина про любовь, семью и радость, всегда голосую «за». И это тот фильм, который будут смотреть и получать удовольствие все от мала до велика.

– *Кого играете в картине?*

– Мы с Фёдором Добронравовым – крутая семейка. Нина (так зовут мою героиню) постоянно воспитывает своего Саню (так зовут героя Фёдора), так как по сценарию он любит выпить. Нина то ненавидит его, то любит, но больше любит, потому что Саню невозможно не любить. Экранный муж-изобретатель мое сердце забирает тем, что изобретает он ради меня. Напри-

Ольга ХОХЛОВА:

Когда картина про любовь, всегда голосую «за»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– *Телек – это forever! Он вне конкуренции. Счастья вам, здоровья, мирного неба и больше хороших фильмов. А мы в свою очередь будем стараться вас радовать, дорогие наши читатели!*

Детали

Семья – наше всё

– *У вас активная гастрольная жизнь. Не возникает порой желания остаться дома и просто полежать?*

– Пожалуй, соглашусь. Я обожаю поваляться в постели, ничего не делать и ни о чем не думать.

– *Но у вас две дочери, которые требуют внимания...*

– Они уже взрослые, самостоятельные, это прекрасно. Правда, все равно мы нуждаемся в общении друг с другом и всегда на связи. Каждый день. Ведь это семья. Семья – наше все.



мер, тащит из дома всю технику, разбирает ее, потом соединяет несоединимое, и получается, например, сверхчудесная лодка-катамаран. В результате любовь побеждает, и счастливая парочка плывет по волнам своей радости в светлое будущее.

– *Легко работалось с Добронравовым? Какой он партнёр?*

– Потрясающий. Он серьезный и ответственный, заботливый и надежный, и вместе с этим он и похулиганить мастак. Знает, что я смешливая, и обязательно пошутит, чтобы поднять настроение. Такой

партнер – большой подарок. Я это очень ценю. И, как все женщины страны, даже немного влюблена в него. Очень жду, когда фильм выйдет в прокат. Хочу посмотреть в кинотеатре, ведь живая реакция зала – это самое важное.

Михалковы держат марку

– *Один из сценаристов этого проекта – актёр, режиссёр Кирилл Плетнёв. Почему он не сам снял фильм, а доверил сценарий Егору Михалкову-Кончаловскому?*

– Я об этом ничего не знаю, но если так, то спасибо Кириллу за это доверие, потому что от работы с Егором я получила истинное удовольствие. Прежде всего, профессионализм: все было так тонко, подробно, терпеливо, трепетно. Михалков-Кончаловский с такой любовью и заботой относится к артисту, что порой думалось: будь это возможно, носил бы нас на руках.

– *Видимо, это у них семейное. Никита Михалков (дядя Егора – Прим. ред.), с которым вы работали в картине «12», тоже невероятно внимателен к своим артистам...*

– Да, Никита Сергеевич не просто любит своих актёров, он ими восхищается, и это восхищение постоянно на себе ощущаешь, в этой любви расцветаешь. У меня в картине «12» слов немного и съёмочных дней было всего два, но это очень важный опыт. Помню детально, как работали над ролью, о чем Никита Сергеевич говорил. Просто, без какого-либо напряжения, «открыл мне калиточку» к роли, будто мы знали друг друга всегда. Обстановка на площадке, атмосфера – это что-то особенное; такой трепет, тишина, было слышно, как часики тикают в гримерке. Так бывает не везде. А у Михалкова и Кончаловского именно так.

Роль-мечта

– *У вас нынешний год богат на премьеры. Только прошёл по ТВ многосерийный фильм «Вина» Карена Захарова, где играете одну из главных ролей, на днях стартует проект «Мой папа – вождь», а что дальше? Над чем ещё работаете?*

– Уже третий год спать не дает мне Фаина Георгиевна Раневская, которую играю в спектакле «Одинокая насмешница». Эта роль – подарок судьбы, для меня еще – нечаянная радость, так как и подумать не могла, что когда-то решусь на такое. Однако дерзости хватило. В конце мая, кстати, гастроль по Краснодарскому краю.

– *Что главное поняли про эту незаурядную актрису?*



ПОДРОБНОСТИ

– *Сольные концерты, с которыми выступаете по стране, это тоже мечта?*

– Еще в студенческие годы вершиной профессионализма считала умение актера в одиночку держать публику столько, сколько понадобится. Всегда мечтала проверить свои силы. Это не случилось спонтанно. Сначала на кинофестивалях стала рассказы-

Формула успеха

вать какие-то истории на встречах со зрителями, потом петь. А однажды одноклассник с Дальнего Востока спросил: «У тебя есть сольник? Приедешь к нам выступить?» И я, не моргнув глазом, как всегда, дерзко ответила: «Есть! Приеду!» И стала готовить кон-

цертную программу. На это ушло три с половиной месяца. С тех пор выступаю с сольными концертами. Моя программа называется тоже дерзко: «Хохлова! Bravo!».

– *Слышала, вы знаете формулу успеха. Поделитесь ею с нашими читателями?*

– Да. Это формула успеха Альберта Эйнштейна. Она состоит из трех пунктов. Первый – работоспособность. Второй – умение относиться к жизни как к игре. Третий – это умение держать язык за зубами. Смешно, наверное, но третий оказался самым трудным для меня. Освоите эти три пункта, и все получится. Отвечаю, проверено.

Наталья АНОХИНА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться с трудными клиентами

Иной клиент, что называется, на пустом месте может и время отнять, и проблемы создать, и настроение испортить. Как общаться с трудными клиентами, чтобы не допустить развития конфликтной ситуации?



СЛУШАТЬ

Обязательно нужно дать человеку высказаться, чтобы он мог «выпустить пар». Говорить самому нужно лишь тогда, когда от вас ждут ответной реплики.

НЕ ПОДАВАТЬСЯ НА ПРОВОКАЦИИ

Если клиент хамит, повышает голос, все равно необходимо сохранять корректность: «К сожалению, у меня сейчас назначена встреча, к тому же я не готов вести разговор в таком тоне, но я могу встретиться с вами завтра и обсудить все спокойно».

СОГЛАШАТЬСЯ

Если не соглашаться с клиентом, беседа сразу перейдет в стадию открытого конфликта. Для начала необходимо согласиться с ним в общем плане: «Я согласен с вашей точкой зрения». Соглашаясь, вы обезоружите «борца за справедливость».

ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТОД РАЗДЕЛЕНИЯ АРГУМЕНТОВ

Технология этого эффективного способа добиться взаимопонимания такова:

- «Я согласен с вами в том, что...».
- «Но я не был бы уверен в том, что...».
- «А что касается..., то...».
- Изложение своих аргументов.

ОТКАЗЫВАТЬ ПРАВИЛЬНО

Отказывая, постарайтесь максимально сгладить негатив:

- Опасение: «Боюсь, это невозможно осуществить».
- Сожаление: «Мне очень жаль, но я не могу это сделать».
- Вынужденность: «Сожалею, но вынужден отказать...».

Считается, что сила женщины – в её слабости. С этим сложно поспорить. Да и надо ли?

Умение использовать свою женскую сущность для выхода из неудобной ситуации – разве это не искусство? Но в некоторых случаях такое умение не идет во благо даже самой представительнице прекрасного пола. Поговорим об этом подробнее.

Транжирство

Женщина под девизом «живем один раз» может накопить множество товаров, которые ей впоследствии даже не пригодятся. Появление торговых центров и интернет-магазинов этому только способствует.

СОВЕТ: надо с этим бороться. Конечно, деньги нужны не только, чтобы купить, но и чтобы тратить. Здесь очень важно знать меру. Если же на ваших внутренних весах траты всегда в приоритете, то, получив зарплату, возьмите за правило выделять часть денег на незапланированные покупки. Искусственно ограниченный бюджет не даст вам растратить средства на обязательные статьи расходов. В особо сложных случаях психологи советуют отказаться от кредитных карт, чтобы не было соблазна.

Нужно ли бороться с женскими слабостями?

Опоздания

Мужчина заказывает в кафе уже пятую чашку кофе, отчаявшись дождаться свою любимую. А последняя в это самое время самозабвенно трещит по телефону с подругой, в сотый раз меняет наряд или переиначивает макияж.

СОВЕТ: надо с этим бороться. Объективно, и для деловой, и для любимой женщины опоздание – это недопустимая самовольность.

При этом абсолютно каждая женщина может при желании научиться незамысловатому искусству приходить вовремя. Ведь как на работе «положение обязывает» быть собранной и пунктуальной, так и в личных отношениях вряд ли кому-то захочется ждать вас даже 15 минут, будь вы хоть подругой, хоть соседкой, хоть женой.



Девушка говорит:

– Встречаемся завтра в семь вечера на том же месте. И если кто-то из нас опоздает... Молодой человек подхватывает: – ...то я подожду.

Многословие

Представьте ситуацию: при встрече с подругой, с которой давно не виделись, вы обе никак не можете наговориться. Вспоминаются и рассказываются в красках тысячи жизненных событий, новостей и даже сплетен. Такая страсть к болтовне присуща большинству представительниц слабого пола.

СОВЕТ: бороться не надо. Для большинства мужчин женская необходимость в болтовне так и останется навсегда загадкой. Они просто не понимают, зачем рассказывать столько подробностей, если это не помогает найти выход из непростой ситуации (как они сами привыкли делать). Для женщин же разговоры сродни релаксу. Общение позволяет снять нервное напряжение, расслабиться, а иногда даже решить проблему. Главное – не заиграться!

Кстати

Мнимая беспомощность

Существует ситуация, с которой женщина может справиться. Вопрос только – надо ли? К примеру, в доме неожиданно сломалась розетка, испортился кран или перегорела лампочка. Разве женщина на самом деле не может решить эту досадную неприятность самостоятельно? Конечно, может! Скажем больше: любая женщина в принципе может сделать почти любую мужскую работу. Но зачем? Ведь гораздо проще и приятнее обнять любимого мужчину и отправить его на коммунальный подвиг, справившись с которым, он почувствует себя героем. В этом случае оба партнера смогут получить удовольствие. А разве не это в итоге является определяющим?

Осознавая свои слабости, женщина становится сильнее. И только от нее зависит, как эти слабости использовать: для личного роста и развития или для расстройства нервов окружающим ее людям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Всё дело в ручке

Чашка для чая или кофе обычно снабжается ручкой – чтобы пальцам не было слишком горячо её держать. Кажется, что такое очевидное решение появилось так же давно, как сами чашки. Но на самом деле ручки к фарфоровым пиалам научились приделывать в Европе лишь в XVIII веке. А до этого привезенная из Китая и Азии чайная посуда была лишена столь удобной и очевидной детали. Почему? Потому что форма пиалы без ручки соответствует духу восточного чаепития: нужно полностью сосредоточиться на процессе и получить удовольствие от чая, а не отхлебывать его на бегу.



Шкала наоборот

А известно ли вам, что Цельсий придумал шкалу для термометра совсем не в таком виде, в каком мы её знаем? За ноль он принял температуру кипения воды, а за 100 градусов – температуру замерзания. Перевернуть шкалу догадался шведский ученый Штремер, но имя Цельсия так и осталось привязанным к ней навсегда. Представляете, как звучал бы прогноз погоды при старом положении вещей? Летом мы бы радовались погожему дню с температурой 75 градусов, а зимой – легкому морозцу + 110 градусов.



Эти удивительные бабочки

Одни из самых удивительных существ на нашей планете – бабочки. Они обладают самыми разнообразными способностями. К примеру, бабочка монарх способна пролететь до 1000 км без отдыха. А арктические бабочки могут переносить самые суровые зимы, просыпаясь лишь на пару месяцев в году. Некоторые мотыльки и вовсе умеют издавать звуки – например, бражники. Они имитируют гудение пчелиной матки, чтобы иметь возможность пробраться в улей и полакомиться медом. Ну разве не гениально?



Краткость – сестра таланта

Все мы знаем эту крылатую фразу Антона Павловича Чехова. И можно найти немало примеров в доказательство ее справедливости. Взять хотя бы выдающегося немецкого математика Петера Густава Дирихле, который жил в первой половине XIX века. Он умел сосредотачиваться на главном и, наверное, поэтому сделал несколько значительных открытий. О его немногословности и сосредоточенности ходили легенды. Даже когда у него родился сын, он отправил родителям жены максимально короткую телеграмму: «2 + 1 = 3».

Светлана СИДОРЧУК

Вячеслав Манучаров попал в кино ещё школьником, снявшись в первой своей работе – сериале «Простые истины».

После этого было еще больше 50 различных проектов. Сейчас он один из самых востребованных актеров в нашей стране, заслуженный артист России, преподает в театральном институте им. Щукина, ведет свое шоу на YouTube – «Эмпатия Манучи», где интервьюирует звезд, и совсем недавно выпустил свою первую книгу «По ту сторону славы».

«А давай сделаем!»

– Вячеслав, ваша передача «Эмпатия Манучи» имеет хорошие рейтинги в интернете. С чего всё началось? Почему выбрали такой формат?

– Четыре года назад мне позвонила одна моя подруга и сообщила, что ее знакомая делает на YouTube интервью, и пригласила меня рассказать про всю свою жизнь. Это сейчас такой жанр очень популярен там, а тогда это только все началось и развивалось. Я пришел, все интеллигентно рассказал, услышал заветное: «Стоп! Снято!» А потом попросил прислать мне материал, чтобы посмотреть, что же там получилось. Я не собирался ничего согласовывать, просить вырезать – просто было интересно. Она мне прислала вечером, я посмотрел и подумал: «Какой ужас!» Во-первых, неужели я такой толстый и

Вячеслав МАНУЧАРОВ:

Я умею слушать

Кстати

Главное – любовь

– Сейчас часто обсуждают и задают вопрос звездам, что для них важнее. Например, слава, любовь, общественное мнение... Вот что из этого для вас важнее?

– По-моему, ответ очевиден: любовь. Любовь к детям, к матери, к женщине, к близкому, коллеге, другу, ученику, к родителям. Любовь к Родине. Это важный аспект. Я люблю свою Родину и готов за нее умереть. Или бороться. Казалось бы, все эти категории – из каких-то советских кинофильмов... Но все это – про меня, про вас, про нас...



Вячеслав Манучаров успевает сниматься в кино, делать собственную передачу и преподавать в институте.

Детали

«Это всегда разговор по душам»

– Как думаете, чем привлекает ваш проект зрителей? – Мы выпустили около 120 интервью: Марина Зудина, Елена Яковлева, Александр Васильев, Геннадий Хазанов и многие-многие другие. Это всегда «разговор без одежды», это всегда разговор по душам, вне должностей и гонопаров. Когда ко мне на передачу приходит человек, я не имею права фальшивить. Когда, например, ко мне приходит Николай Цискаридзе, у которого я спрашивал вещи, которые у него никто не спрашивал за его 40-летнюю карьеру, – я понимаю, что я должен быть искренним с ним, искренним со всеми своими героями... Пользуясь своим служебным положением, расскажу еще. Приходит ко мне одна народная артистка. И рассказывает свою судьбу. А я понимаю, что точно такая же судьба – у моей соседки. Любят же обсуждать, как звезды разводятся, как любят и так далее. Но у обычных людей – все то же самое! Это истории вне времени: разводы, болезни, зависть и любовь – они у нас общие, независимо от статуса, национальности, должности и бюджета...

– Я заметила, что у вас там рекламы нет... Как так получается?

– Если говорить честно, то на каждую программу, чтобы ее снять, нужны большие деньги. Я сейчас не буду говорить, какая это сумма, но поверьте мне, очень большая. Но у нас в проекте нет рекламы – это моя принципиальная позиция, мы это можем позволить. Я снимаюсь в каком-нибудь шедевре, у студентов преподаю – денег наберу, и снимем еще что-то... Отнимаю у себя и снимаю для себя...

«Когда ко мне на передачу приходит человек, я не имею права фальшивить... Я понимаю, что я должен быть искренним со всеми своими героями...»

старый? (Смеется.) А если серьезно, то мне хотелось, чтобы вообще другое интервью получилось... Вечером я вот это все обсуждал с друзьями – и понял, что у меня есть желание взять и сделать все это по-своему. На что мне вдруг ответили: «А давай сделаем!» Вот так и родился проект «Эмпатия Манучи».

– Помните, кто первым к вам пришёл?

– Первым было пробное интервью с Леной Летучей, и после этого как-то все пошло-поехало. Нам

всегда о наших лучших качествах говорят другие люди. Например, «ты отлично готовишь», «ты такой добрый», «ты потрясающий человек», «у тебя золотые руки» и так далее. Вот про этот проект мне тоже говорили другие люди. И с точки зрения, которую я никогда не ожидал: «Ты умеешь слушать!» Для меня эта фраза – на грани добра и зла. Я тогда думал, что я не то что слушать не умею, а мне хочется сказать: «Так, тишина! Молчим!» Но оказывается, что

умею... Со стороны лучше видно...

«Жизнь настолько ярка и невероятна»

– Хочу вас поздравить с выходом книги...

– Спасибо! Книга вышла совсем недавно, несколько недель назад. И была презентация на Новом Арбате в «Доме книги». И я подумал тогда: когда-то давно, когда я был студентом театрального учили-

ща, я бегал туда, в книжный, и тратил всю свою стипендию на книги – оставалось только на батон и майонез, из этого мы, студенты, делали бутерброды. Это был какой-то книжный рай! И вот я здесь презентую книгу – нет слов просто!.. Жизнь настолько ярка и невероятна! И непредсказуема. Утром просыпаешься в каком-то непонятном состоянии, днем собираешь из крупиц свою жизнь, которая мчится и летит, а вечером вдруг тебя ждет невероятная удача!..

– Почему вдруг решили книгу издать?

– Мне позвонили из издательства и предложили сделать книгу о моих интервью в проекте «Эмпатия Манучи». Писали эту книгу полгода... Днями и ночами мы все это писали. А дальше надо было выбрать название – это тоже было непросто. А названия были такие: «О чем говорит шоу-бизнес», «Секреты звезд» и так далее. Но выбрали «По ту сторону славы».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото: Валерия Тараканова

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Кавказская кухня

№2

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Телеканал СТС начал съёмки комедийного сериала «Моя мама – шпион» (продюсерский центр «ГОРАД»). В этом интригующем своим названием проекте главную роль – домохозяйки с прошлым тайного агента – исполняет Ирина Пегова, а её коллеги-шпионов – Владимир Вдовиченков, Александр Лыков, Снежана Самохина и другие звёзды.

Режиссером стала Дарья Балинова, знакомая многим по своей работе над сериалами «ИП «Пирогова» и «Вне игры». Мы решили узнать подробности съемок этой интересной истории, а также – чего ждать зрителям и в каком образе предстанет перед ними Ирина Пегова.

Шпионские страсти

По сюжету главная героиня, скромная домохозяйка Даша (ее и играет Ирина Пегова), забыла, что когда-то была звездой спецотдела Соболева (эта роль досталась Александру Лыкову). После активации памяти, стертой 20 лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффектным нарядам. В компании коллег и брутального экс-жениха Макарова (с этой ролью прекрасно справляется Владимир Вдовиченков) ей предстоит найти предателя и выбрать одну из жизней: хранительницы домашнего очага и жены стоматолога – или шпионки и подруги супергероя.

– Сюжет полностью оригинальный и родился в светлой голове продюсера проекта Андрея Радько, –



Главную роль в сериале «Моя мама – шпион» исполняет Ирина Пегова.

Подробности

Шпионские штучки

По замыслу авторов, основная часть сюжета разворачивается в прекрасном городе Туле, а несколько историй происходят в Москве. Пока съемки проходят в российской столице, но ближе к лету команда переберется в Тулу.

Появится в фильме и шпионская база. По сюжету, в ней ранее находилось турагентство. Это пространство обустроили в офисном доме на Таганке, добавив в интерьер карту мира, экзотические статуэтки, настенные

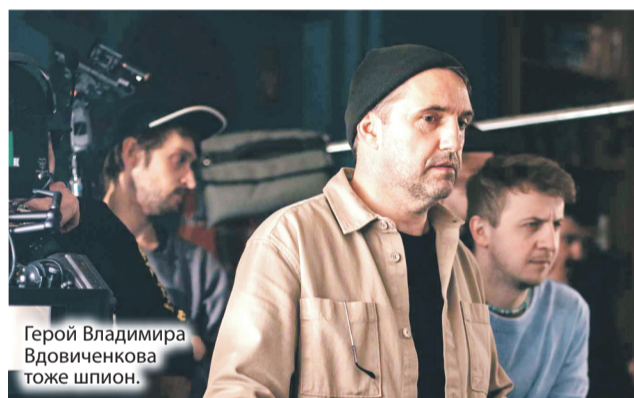
В новом сериале Ирина Пегова примерила на себя неожиданный образ.

маски и другие туристические предметы декора.

– Когда туристический офис обставляли реквизитом, наш режиссер Даша Балинова привезла с дачи огромное количество удивительных вещей, которые наполнили этот офис, – поясняет нам креативный продюсер. – Так получилось интереснее и уютнее.

В сериале будут и другие интересные предметы. Герои будут пользоваться микроавтобусом, оборудованным для прослушки, и шпионскими гаджетами, специально изготовленными для проекта: ручкой-пистолетом, мультибраслетом, очками-тепловизором и шпионским биноклем.

«Моя мама – ШПИОН»



Герой Владимира Вдовиченкова тоже шпион.

рассказывает нам автор сценария и креативный продюсер картины Максим Кучин. – Главная героиня – такая домашняя «наседка» с мужем-стоматологом и двумя детьми, неконфликтная. И вдруг бывшие коллеги помогают ей вспомнить, что она была суперагентом, и мягко намекают, что без ее помощи им не удастся спасти мир от надвигающейся катастрофы. А ее семья, от которой она вынуждена скрывать свою новую «старую» личность и род занятий, конечно же, за-

мечает происходящие с ней перемены и делает свои – неправильные, по законам жанра, выводы...

Как утверждают создатели сериала, все шпионские истории, которые в нем будут рассказаны, – абсолютная выдумка, а любые совпадения случайны.

Почти Джеймс Бонд

Как нам удалось узнать, сценаристы и продюсеры в главной роли изначально

но представляли именно Ирину Пегову. Кроме того, им очень хотелось, чтобы главную мужскую роль исполнил Владимир Вдовиченков. Оба артиста, прочитав сценарий, сразу согласились на эту работу.

– Мне нравится, что мы играем в шпионские игры несерьезно – скорее иронизируем, – делится с нами Владимир Вдовиченков. – Есть ощущение, что в современных фильмах про Джеймса Бонда все стало как-то слишком серьезно – то ли дело в начале эпопеи, когда агентом оо7 был Шон Коннери... В нашем случае на первый план выходит любовная линия. И здесь у героев больше чем любовь: оба выросли в детском доме и знают друг о друге все. К тому же, Макаров – мужчина свободный, а Даша – красивая и умная, поэтому спустя 20 лет ему с ней так же хорошо и комфортно, как и в прежней жизни. Хочу сказать еще про Ирину Пегову. Она – большая артистка. Ко всему прочему,

она генератор позитива, прекрасно танцует...

Надо сказать, что Ирина Пегова для съемок в сериале немного изменила внешность: благодаря краске для волос и контактным линзам она перевоплотилась в голубоглазую блондинку. Ее героиня в фильме носит элегантные коктейльные платья и платья-трансформеры, примеряет образы официантки, горничной и другие шпионские «маскировки»...

Никуда без трюков

Поскольку история эта шпионская, в каждой серии будут трюки. Так, например, была снята одна из сцен с дракой, где Ирина Пегова сама бега-

ет, прыгает, бросает соперника через плечо. Актриса, как мы уже сказали, в прекрасной форме и старается все делать сама...

– Мы строим повествование динамично, чтобы зрители с интересом следили за тем, как главная героиня Даша справляется с неожиданными испытаниями, – объясняет нам режиссер Дарья Балинова. – У нас весь сезон – в движении, просто комедийный экшен! Есть как сложные постановочные трюки в голливудском стиле – с горячими предметами, боями и погонями, – так и много живых комедийных ситуаций...

Как нам удалось узнать, планируется отснять 17 серий. Точной даты эфира нового проекта пока нет.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото пресс-службы телеканала СТС

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№3 / 2022

САЛАТЫ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник на несколько тематических разделов.

- Быстрые салаты (время их приготовления – не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

В 2022 году православный мир отмечает Вознесение Господне 2 июня.

В этот двенадцатый праздник мы вспоминаем события, произошедшие на 40-й день после Пасхи.

Как пишет евангелист Лука, в день Вознесения произошло то, о чем Иисус Христос предупреждал накануне Своего распятия: «Сын человеческий воссядет одесную силы Божией». Вознесение Христова открыло и перспективу вхождения в вечность для каждого человека. Апостол Павел утверждает, что в день Второго Пришествия Спасителя «восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем».

События праздника

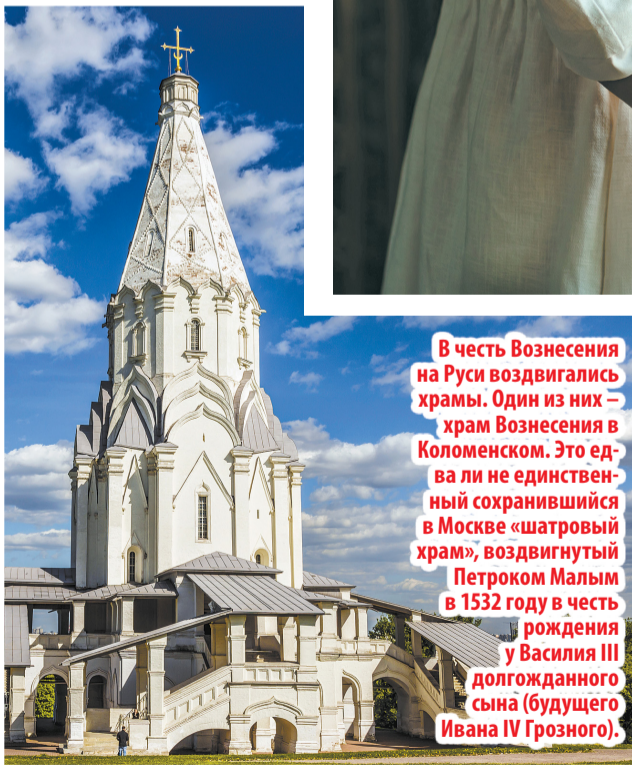
После Пасхи Спаситель не раз являлся своим ученикам, рассказывая о Царстве Божием, готовил их к принятию Святого Духа. На 40-й день Иисус Христос привел апостолов на Елеонскую (Масличную) гору и сказал, что они примут позже силу: «Когда сойдет на вас Дух Святой; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли». Евангелист Лука пишет, что после того, как благословил апостолов, «стал отдаляться от них и возноситься на небо». А когда Лука, неотлучный спутник апостола Павла, будет писать Книгу апостольских деяний, сообщит в ней, что во время вознесения Христова, когда апостолы смотрели на небо, к ним обратились два мужа в белой одежде и возвестили, что снова Господь придет на землю видимым образом, чтобы судить живых и мертвых.

Это событие закреплено на иконах праздника, которые передают главную радость – радость о Спасителе, который возвел человеческое естество от смерти к нескончаемой жизни на небе.

Господь близко

Слова апостола Павла как нельзя лучше говорят о том, что после Вознесения Спаситель стал гораздо ближе для каждого человека. По важнейшему православному постулату Иисус Христос одновременно является и Богом и

Встречаем Вознесение Господне



В честь Вознесения на Руси воздвигались храмы. Один из них – храм Вознесения в Коломенском. Это едва ли не единственный сохранившийся в Москве «шатровый храм», воздвигнутый Петроком Малым в 1532 году в честь рождения у Василия III долгожданного сына (будущего Ивана IV Грозного).

человеком. Как Бог – был в Небесном мире, который «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку», был всегда, а как человек – стал присутствовать

там после Вознесения. Во время земного служения Иисус Христос мог общаться со своими учениками – апостолами, и, конечно, с теми многими людьми, которых встречал во вре-



На заметку

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи.

В 2023 году Вознесение будет отмечаться 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая, в 2026 году – 21 мая, в 2027 году – 10 июня, в 2028 году – 25 мая, в 2029 году – 17 мая, в 2030 году – 6 июня.

Детали

Центральным местом вершины Вознесения является точка, откуда Христос взшел на небо. Сегодня это большой двор с восьмиугольным зданием часовни Вознесения, направо от входа в которую виден след на скале от левой стопы Господа. Первым русским паломником, который оставил описание места Вознесения Иисуса Христа, был игумен Даниил (в 1106 году). В своем «Хождении в Святую Землю» он написал, что «место Вознесения Господня находится на вершине Елеонской горы, прямо к востоку, и выглядит, как малая горка. На той горке был камень круглый, выше колена, с того камня вознесся Христос. И все это место покрыто сводами, а поверх сделан как бы двор каменный круглый, вымощенный весь мрамором. И посреди того двора создан как бы теремок круглый, без верха, а в том теремке, под самым его непокрытым верхом, лежит камень святой, на котором стояли пречистые ноги Владыки и Господа нашего».

мя своего земного пути. После Вознесения Спасителя и его искупительной жертвы свершается замысел Божий о роде человеческом. Божественная любовь изливается на всех людей.

Открыты двери небесные

События праздника стали подтверждением искупления человека от первородного греха, примирения человека и Бога. О таком обстоятельстве поведал в своей проповеди на Вознесение святитель Дмитрий Ростовский: «Вознесся Господь наш от Нас на небо для того, чтобы открыть нам двери небесные и чтобы мы невозбранно входили в небо».

Это же утверждает евангелист Иоанн, когда приводит слова Спасителя: «Иду уготовать место вам и еще уготовлю место вам, паки прииду, и поиму вы к Себе: да идеже есмь Аз, и вы будете».

“ Так вознесся на небо Тот, Который вмещал небо в Себе. Тот, кто носил в себе ад, в ад и попадет, но тот, кто носил в душе своей небо, на небо вознесется. И действительно, никто не сможет вознестись на небеса, кроме тех, в ком есть небо; и никто не попадет в ад, кроме тех, в ком есть ад. Родственное тянется к родственному и соединяется с родственными; а не родственное отвергает».

Святитель Николай (Велимирович)

Встречаем праздник

Празднование Вознесения было установлено еще во времена апостолов. Посетившая в 4 веке Палестину паломница Эгерия сообщала, что на праздник Вознесения иерусалимские христиане собираются на горе Елеон в том месте, где Иисус Христос вознесся на Небо.

Этот праздник вспоминают все православные христиане, ежедневно читая молитву «Символ Веры». Это событие настолько важно, что в «Символе Веры» упоминается вслед за Воскресением Христовым. Праздник имеет один день предпразднства – 1 июня и восемь дней поспразднства, по 10 июня.

Часто ли вы ломаете голову над вопросом, что приготовить на ужин? Конечно, не особенно часто, но такое случается у каждой хозяйки.

Специально для наших любимых читателей мы составили меню ужинов на целую неделю. В нашем меню очень вкусные, полезные и совсем несложные в приготовлении блюда. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Понедельник

Жареные куриные окорочка с гарниром из приготовленных на пару овощей + салат из тонко нашинкованной китайской капусты с нарезанными соломкой огурцами, сбрызнутый оливковым маслом + черный чай.

Вторник

Запеченная в пряностях свиная грудинка с гарниром из отварного риса + салат из сладкого (болгарского) перца, помидорок черри, кусочков брынзы и листового салата, сбрызнутый оливковым маслом + компот из сухофруктов.

Среда

Спагетти с красной рыбой в сливочном соусе + салат из нарезанных тонкими кружочками огурцов и зелени, сбрызнутый оливковым маслом и лимонным соком + домашний лимонад.

Четверг

Рыба под сырным соусом с картофельным пюре + салат из редиса и огурца, заправленный легким майонезом или йогуртом + зеленый чай.

Пятница

Жареный рис с овощами + любой корейский салат (морковь, папоротник, «спаржа» и т.п.) + имбирный чай.

Суббота

Курица, запеченная с картофелем + салат из помидоров и огурцов, заправленный растительным маслом + кефир.

Воскресенье

Закрытая пицца с курицей + салат из помидоров и красного лука, заправленный растительным маслом и бальзамическим уксусом + травяной чай.

– Дорогая, к нам сегодня гости зайдут, приготовь что-нибудь на ужин.
– Хорошо. А как, дорогой, лучше приготовить – чтоб ещё раз пришли или чтобы больше не приходили?



Детали Сколько пить жидкости

Существуют различные расчеты и рекомендации, сколько в сутки следует потреблять жидкости. Но главное правило простое: пейте столько, сколько хочется. Не следует пить насильно, и не надо себя мучать жаждой.

Рыба под сырным соусом

Хорватская кухня. На 4 персоны.
99 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г филе морской рыбы (треска, пикша, хек и т.п.) ■ 150 г сыра
■ 5 помидоров ■ 6-7 ст. л. сметаны
■ 100 мл молока ■ 1 ст. л. зерновой горчицы ■ специи ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать порционно, помидоры – тонкими ломтиками, сыр натереть на крупной терке.
- 2 Сделать соус: смешать сыр, молоко, сметану и горчицу.
- 3 В форму для запекания выложить филе, сверху разложить ломтики помидоров, посолить, поперчить, посыпать специями, залить сырным соусом.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

Вкусный ужин нам вечером нужен

Закрытая пицца с курицей

Итальянская кухня. На 4 персоны. 270 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:
■ 1 стакан муки ■ 100 мл минеральной воды ■ 1 ч. л. сухих дрожжей
■ 1 ч. л. сахара ■ 0,5 ч. л. соли ■ 1 ст. л. + 1 ч. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ч. л. сухих итальянских (или прованских) трав
Для начинки:
■ 200 г щавеля ■ 250 г жареного или вареного куриного мяса
■ 200 г моцареллы ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 1 зубчик чеснока ■ 3-4 веточки зелени (укроп, петрушка) ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать все ингредиенты для теста, сбрызнуть маслом (1 ч. л.), оставить в теплом месте на 50-60 минут.
- 2 Куриное мясо нарезать некрупными кубиками, моцареллу натереть на крупной терке, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Щавель припустить на смеси растительного и сливочного масла, добавить курицу и чеснок, перемешать, снять с огня, дать остыть, добавить моцареллу и зелень, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Подошедшее тесто разделить на две части, каждую раскатать в тонкий пласт.
- 5 На одну половину выложить начинку, отступив немного от края, накрыть второй половиной теста, тщательно защипнуть, оставить на расстойку на 15 минут, смазать растительным маслом. Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 15-20 минут.

Жареный рис с овощами

Китайская кухня. На 4 персоны. 137 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г отварного риса ■ 200 г замороженного зеленого горошка ■ 200 г стручковой фасоли (можно замороженной)
■ 3 яйца ■ 150 г ростков сои ■ растительное масло ■ соевый соус ■ кунжутное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Горошек и фасоль залить кипятком, через 2-3 минуты откинуть на дуршлаг.
- 2 Яйца слегка взбить (до однородности). В воке (или глубоком сотейнике) хорошо разогреть масло, положить рис, обжаривать, помешивая, 1 минуту.
- 3 Добавить горошек и фасоль, жарить еще 2-3 минуты, влить соевый соус, перемешать.
- 4 Добавить яйца и соевые ростки, готовить, помешивая, пока яйца не схватятся (~ 2 минуты). Разложить по тарелкам, сбрызнуть кунжутным маслом.

Кстати

Вне зависимости от количества ежедневных калорий, желательно, чтобы вещества, получаемые с пищей, распределялись следующим образом: 20-25 % белков, 25-35 % жиров, 30-50 % углеводов.

Светлана ИВАНОВА

Мы спешим, стараемся успеть сделать несколько дел одновременно: послушать аудиокнигу и помыть посуду, посмотреть телевизор и повязать, приготовить ужин и помочь ребёнку с уроками.

Как во всей этой круговерти найти время на свое здоровье и фигуру? Ответ очевиден: совместить с чем-нибудь еще!

Как вписать стройность в график жизни?



Мнение специалиста

Эмоции вместо продуктов

За более полными советами мы обратились к психологу Юлии Карпенко.

– Как отучить себя перекусывать на ходу или проглатывать еду, не отрываясь от работы?

– Врачи постоянно говорят о пользе тщательного пережевывания пищи. Кроме того, старайтесь есть в одно и то же время, когда вам максимально удобно. Самодисциплина обязательна. Если человек говорит: «Я не могу по-другому», на самом деле он не может себе объяснить, зачем ему надо разделять еду и работу. В этом случае можно обратиться к психологу.

– Похудение – это системная работа над собой. Как сделать её приятной привычкой и вписать в распорядок дня?

– Если человек заиклен на похудении, это выглядит как бесконечная работа над собой – и это тяжело. Становится проще, когда понимаем длительность процесса. Например, можно дать себе два месяца на похудение и заранее продумать все свои действия. Например, чем вы будете угощать сильный голод, когда он появится. А еще замените процесс лишнего употребления еды какой-то деятельностью (прогулки, поездки, новые знакомства и др.), напитевайте себя эмоционально. И организм со временем привыкнет к новому «питанию» и не будет забирать из нас столько сил. И правильные продукты также со временем станут вкусными и начнут приносить удовольствие.

Татьяна МИХАЛЁВА

Заодно с домашними делами

Без них, конечно, никуда. Так почему бы не совместить их с полезными упражнениями, которые приведут к стройности? Например...

● Протирая пыль в зале, можно потратить пару минут и сделать прямые и обратные отжимания от журнального столика или приседания.

● Если положить гантели под кровать, каждый раз после того, как ее заправите, сможете выполнить упражнения для рук.

● Когда поставили жариться котлеты или вариться кашу – поставьте еще и таймер. И пока он не по-



даст сигнал, можно успеть выполнить несколько асан йоги.

Даже такие минимальные вещи, особенно когда нет времени на походы в спортивный зал, сделают ваше тело более подтянутым и придут тонус мышцам.

Прогулка плюс

На прогулках не нужно экономить. Благодаря им вы и калории потратите, и общий тонус организма повысите. Поэтому пару остановок до подружки или два квартала до нужного магазина старайтесь проходить пешком. А если заранее позаботитесь, чтобы загрузить в телефон любимую музыку или аудиокнигу, прогулка пройдет вдвойне приятней.

Кроме того, прогулки можно совместить с общением с друзьями или семьей. А еще вы можете завести собаку, и тогда каждая прогулка превратится в путешествие вместе с преданным компаньоном, который в вас души не чаёт.



Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным.



Почему летом нужно больше коллагена?

С возрастом (примерно после 30 лет) приходит понимание, что солнечные лучи летом приносят не только хорошее настроение, но и новые морщинки и пигментные пятна. Это происходит из-за того, что ультрафиолет разрушает содержащийся в нашей коже коллаген. Что делать? Действовать!

ШАГ 1. ЗАЩИТА СНАРУЖИ

С конца мая по конец сентября косметологи рекомендуют ежедневно пользоваться солнцезащитным

кремом при выходе на улицу, ведь ультрафиолет безжалостен. Но это не значит, что нужно вовсе отказаться от прогулок. Парадокс в том, что этот же ультрафиолет необходим нам для выработки витамина D. Значит, будем гулять по правилам: утром или вечером, когда солнышко уже не такое активное, и под защитой специального крема.

ШАГ 2. ПИТАНИЕ ИЗНУТРИ

Весь «строительный материал» наш организм берет извне. Чтобы колла-

геновые структуры нашей кожи (а заодно суставов, связок и костей) могли возобновляться, важно регулярно употреблять:

- 👉 оливковое масло холодного отжима,
- 👉 яйца,
- 👉 сельдь,
- 👉 курицу и индейку.

А для того, чтобы скорректировать погрешности в питании (что скрывать, всем присущи гастрономические слабости!), есть смысл ввести в рацион биологически активные добавки.

ШАГ 3. ОТКАЗ ОТ САХАРА

Колебания уровня сахара в крови – еще один враг коллагена. Под воздействием глюкозы и фруктозы его волокна становятся жесткими, теряют эластичность и разрушаются. Так что с возрастом количество сладкого в рационе должно сокращаться. А лето – отличный повод сделать это легко и просто, заменив вкусняшки на ягоды и фрукты.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОРП № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



🇩🇪 **ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. 🌐 www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛА». (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Ольга пытается понять, почему генерал сбежал от её матери. Валуев помогает Ольге найти генерала и передать ему письмо. Тётя Тома возвращается вместе с Милочкой из Одессы с радостным известием - пасечник Борис Николаевич сделал ей предложение.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Кораблева срочно вызывают в ночной клуб, где в одной из туалетных кабинок обнаружено тело убитого охранника...
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
02.45 Таинственная Россия. (16+)
03.30 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три ката». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Монстры против овощей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.05 «ТАКСИ». (12+)
10.45 «ТАКСИ-2». (12+)
12.30 «ТАКСИ-3». (12+)
14.10 «ТАКСИ-4». (16+)
16.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
17.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
19.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
США, 2019 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман, Дэнни Хьюстон.
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». (16+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
Эпидемия продолжается. Главные герои первого сезона нашли убежище в Карелии...
23.00 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
02.30 «Такое кино!» (16+)
03.00 «Импровизация». (16+)
03.50 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 01.10 03.20 Пятница News. (16+)
05.20 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ», (16+)
06.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
09.10 23.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.50 13.40 На ножах. (16+)
Без помощи Константина Ивлева не смог обойтись бар «Фестиваль» в Краснодаре.
11.50 Адская кухня. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
22.20 Детектор. (16+)
01.50 Селфи-детектив. (16+)
03.50 На ножах. Отели. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Лит». (16+)
13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал...
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.15 «МастерШеф Дети». (12+)
03.25 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улёётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Улёётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни...
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.20 Улёётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улёётное видео. (16+)

МИР

05.00, 10.20 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (0+)
09.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
12.00 13.20 Отражение-2
15.15 «Календарь». (12+)
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.50 «Прав! Да?» (12+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Территория успеха»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Мастера». (12+)
18.30 «Политическая»
18.45 «Собрание сочинений»
19.30 01.00 Отражение-3
21.00 «ФЕЛИЯ». (16+)

Победа

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи. Личность жертвы, связанной супружескими узами со знаменитым писателем, и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес...
13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.05 После школы. (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «100% волк». (6+)
Фрэдди Лупэн мечтает стать свирепым и сильным, как и его предки. Но в момент превращения Фрэдди становится... пуделем.
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цветняшки!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Буба». (6+)
10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Спина к спине». (0+)
16.00 «Энциклопедия - царские особы в Подводном королевстве». (0+)
16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Команда Флоры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Кентервильское привидение». (0+)
00.15 «Ивашка из Дворца пинеров». (0+)
00.25 «Жирафа и очки». (0+)
00.35 «Высокая горка». (0+)
00.55 «Чудо-мельница». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораторию». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.30 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
06.35 Серые кардиналы России. (12+)
08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
08.55, 09.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
10.35 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
11.20, 12.05 Битва оружейников. (12+)
12.45 Пешком по Москве. (6+)
13.00 Судьба одного химика. (12+)
13.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Жил-был Дом. (6+)
17.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00, 20.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.35 Маленькие тайны великих полотен: «Полиши-нели и акробаты». (12+)
22.00, 22.55 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
07.50 Очень странные экспонаты. (12+)
08.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
09.45 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
10.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
12.35, 13.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
14.25 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
15.20 Настоящая игра престолов. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00, 04.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
18.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
19.05 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
20.00 Рыцари. (16+)
21.55, 03.05 Генрих VIII. (12+)
22.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
23.35 Расшифровка тайн (12+)
00.25 Покинутые места (12+)
01.20 Рыцари. (16+)
02.15 Истоки Испании. (16+)
03.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Рима. (16+)
17.30 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.20 Исследователь. (16+)
21.50 Крылья Патагонии. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта (16+)
01.05 Служба безопасности аэропорта. (16+)
04.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
04.55, 05.20, 05.35 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00 15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 Легенды мирового кино
08.50 **16.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.30 Линия жизни
13.30 «Исцеление храма»
14.15 Эпизоды
15.20 «Агора»
17.35 Цвет времени
17.55 Фестиваль Российского национального оркестра
18.35 01.35 «Фонтенбло»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Больше, чем любовь
21.45 «Сати. Нескучная классика...»
22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

ТВЦ
ТВЦ



09.00 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (12+)
09.00 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
16.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Удар властью». (16+)
01.05 «Игорь Старыгин. Лебяжье сердце». (16+)

ТВ-3
ТВ-3



23.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Борис собирался жениться. Но у его невесты была взрослая дочь, и девушка восприняла союз своей матери с Борисом в штыки. Борис попал в сложное положение. Он решил, что помочь ему может только баба Нина.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
На крыше федерального здания обнаружено распотрошенное, обгоревшее тело мужчины, вывешенное в виде пугала. Улики ведут к закрытому делу 30-летней давности...
23.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
01.00 «УЦЕЛВШАЯ». (16+)
02.30 «КОСТИ». (16+)

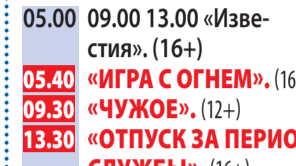
ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



12.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «Чудотворица». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 04.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
19.00 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
05.05 «б кадров». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

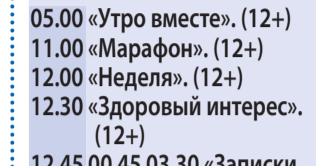
5
5-Й КАНАЛ



09.00 «Изнестия». (16+)
05.40 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
09.30 «ЧУЖОЕ». (12+)
13.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)

- 17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
ЗВЕЗДА
05.15 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.30 23.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
14.20 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
18.45 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Загадки века». (12+)
00.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 00.45 03.30 «Записки из провинции». (12+)
13.15 «Понятная политика». (12+)
13.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Компас». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.15 «#open vrn». (12+)
22.45 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 08.45 12.30 18.20 Новости
06.05 00.00 Все на Матч!
08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Финал
17.20 Автоспорт. Российская Драфт серия. (0+)
18.25 «Громко»
19.30 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
21.55 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
00.30 Тотальный футбол. (12+)
01.00 «АНДЕРДОГ». (16+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 04.15 04.35 Классика бокса. (16+)
05.00 «Громко». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Каждое утро. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лица свежих клипов. (16+)
16.00 Top 15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
00.20 Муз'итив. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **ТВ1000** **РУССКОЕ КИНО**
05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
09.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
11.40 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
13.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.45 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
17.45, 18.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Испания, 2016 г. В ролях: Марио Касас, Ана Вахенер
21.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
23.00 «ИЩЕЗНУШАЯ». (18+)
01.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
05.45 «9 РОТА». (16+)
08.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
10.05 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
12.00 «РУБЕЖ». (12+)
13.45 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
15.20 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ЖАРА». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Агния Дитковските, Артур Смольянинов
20.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
22.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
23.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
01.25 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
06.00 «Ералаш». (6+)
07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
09.40 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
15.00 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВАСАБИ». (16+)
01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.55 «СПАРТА». (16+)
04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.20, 22.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.50 Суббота news 2022. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.30, 01.10 Топ-модель по-американски. (16+)
01.50 Пацанки. (16+)
03.20, 03.30, 03.55, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.25, 03.50, 04.15, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
02.55 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
04.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
06.40 «ГОРЬКО!» (16+)
08.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.25 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
11.55 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
13.50 «АФЕРА ПОГОЛИВУДСКИЙ». (16+)
15.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
21.20 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
23.10 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
06.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
10.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
11.55 «ДОБРЯКИ». (12+)
13.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
15.55 «СМЕШАЛИНА ТОБОС-СКАЯ». (6+)
18.25, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
23.30 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
01.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
02.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
04.05 «СТРЯПУХА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Карланынш
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова...
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даешь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 8. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 Главная. С Анной Шфаран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Простые чудеса. (12+)
12.25 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Свидетельство о любви. (0+)
16.35 Без срока давности. (12+)
16.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
18.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Без срока давности. (12+)
01.10 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретенные мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

« Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна. »

Св. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ТОБОЛ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

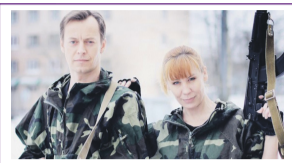
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время.
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- Веронику мучает совесть из-за романа с Бардом. Она больше времени проводит с Коробневым, а Барда это задевает. Он хочет от Вероники большего, чем просто романтическая дружба. Один из давних пациентов Ольги, слепой Иван Юрьевич умирает...
- 02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- Во время допроса бармена выясняется причастность Эдика к убийству. Гера признаётся Акимову в том, что это он попросил официантку принести ему воду с наркотиком...
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 02.45 Их нравы. (0+)
- 03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Сказки Шрёкова болота». (6+)
- 06.35 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 13.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- 16.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование...
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
- 01.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

СТС



01.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- Героев ждут как новые испытания, так и новые лица. Скоро им предстоит встретить ещё одну кучку выживших, у которой тоже свои проблемы...
- 23.10 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- 01.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РТР



20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**

 - 05.00 00.40 03.00 Пятница News. (16+)
 - 05.20 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 - 07.40 23.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 - 09.30 На ножах. (16+)
 - 11.40 Адская кухня. (16+)
 - 13.30 15.00 Молодые ножи. (16+)
 - 16.10 Кондитер. (16+)
 - 20.30 22.00 Вундеркинды. (16+)
 - 01.20 02.10 Селфи-детектив. (16+)
 - 03.20 На ножах. Отели. (16+)
 - 04.30 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.40 Невероятные истории. (16+)
 - Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить.
 - 08.30 Улётное видео. (16+)
 - 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
 - 18.00 Дорожные войны. (16+)
 - 20.20 Улётное видео. (16+)
 - 23.00 Опасные связи. (18+)
 - 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

 - 06.00 «Утро вместе». (0+)
 - 09.00 ОТражение-1
 - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «ОФЕЛИЯ». (16+)
 - 12.00 13.20 ОТражение-2
 - 15.15 «Календарь». (12+)
 - 15.50 «Актуальная грамотность». (12+)
 - 16.20 22.50 «Прав!Да?». (12+)
 - 17.00 «Такие разные». (12+)
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
 - 19.30 01.00 ОТражение-3
 - 21.00 «ВАНЕЧКА». (16+)
 - 23.30 «Активная среда». (12+)
 - 00.00 «Сделано сумом». (12+)
 - 00.30 «Очень личное». (12+)
- Ю**

 - 05.00 «Папа попал». (16+)
 - 08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
 - 14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
 - Под наблюдением опытного психолога родители будут пробовать новые методы воспитания.
 - 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.05 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
 - 04.45 «Папа попал». (16+)

МИР

 - 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
 - 06.00, 10.10 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.25 Мирное соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
 - 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 - 23.15 «ДИКИЙ». (16+)
 - 04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

Победа

 - 04.20 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.20 «9 РОТА». (16+)
 - 07.30 «ИКРА». (16+)
 - Сериал. Россия, 2017 г.
 - 14.50 «ШУЛЕР». (16+)
 - 1980 год. У Костика есть мечта – судрять за кордон». Молодой человек ведет двойную жизнь: должность сотрудника НИИ – лишь прикрытие шулерской деятельности. Спасаясь от расправы авторитетного Гоги, у которого Волошин увел большую кучу, Костик едет в родной город Одессы...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
 - 02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
 - 04.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**

 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
 - 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 19.10 «Амфибия». (12+)
 - 19.30 «Большой кошачий побег». (6+)
 - 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
 - 23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
 - 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

 - 05.00 Ранние птички. «Турбозавры». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
 - Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
 - 08.35 «Буба». (6+)
 - 10.45 «ТриО!» (0+)
 - 11.05 «Локиси». (0+)
 - 11.35 «Мекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Спина к спине». (0+)
 - Рюк, Ботя и Моли – живые рыбки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельству, в которых они оказываются вместе с хоззаявками.
 - 16.00 «Энциантис - царские особы в Подводном королевстве». (0+)
 - 16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 18.25 «Команда Флоры». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
 - 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Дикие кричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Ералаш». (6+)
 - 23.55 «Союзмультфильм» представляет «Приключения Буратино». (0+)
 - 01.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
 - 01.10 «Смешарики». (0+)
 - 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**

 - 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.00, 06.10, 23.00, 23.25 Мифы Древней Греции. (12+)
 - 01.30, 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
 - 01.55, 05.00, 16.40 Историограф. (12+)
 - 02.35, 07.00 Личность в истории. (12+)
 - 03.05, 06.35 Серые кардиналы России. (12+)
 - 03.30 Историада. (12+)
 - 04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
 - 08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 - 09.00, 17.55 Обыкновенная история. (6+)
 - 09.10 Опасный фарватер. (12+)
 - 10.00 Не квартира - музей. (12+)
 - 10.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
 - 12.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
 - 12.30 Крымский лекарь. (12+)
 - 13.15, 14.00 Битва оружейников. (12+)
 - 14.40 Россия научная (12+)
 - 15.00 Война номер пять. (16+)
 - 16.00 Ступени Победы. (12+)
 - 17.20 Жил-был Дом. (6+)
 - 17.50 Семь дней истории. (12+)
 - 18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
 - 20.00 Кровь кланов. (16+)
 - 20.55 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
 - 21.20 «Прорыв». (12+)
 - 21.50 Хроники общественно быта. (12+)
 - 22.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)

VIASAT HISTORY

 - 06.10 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
 - 07.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 - 08.00 Очень странные экспонаты. (12+)
 - 08.50 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
 - 09.55 Расшифровка тайн. (12+)
 - 10.40 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
 - 11.35 Забытые королевства Америки. (12+)
 - 12.45 Истоки Испании. (16+)
 - 13.40 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
 - 14.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 - 15.20 Настоящая игра престолов. (12+)
 - 16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
 - 17.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
 - 18.05 Забытые воины Карфагена. (12+)
 - 19.05 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
 - 20.05 Рыцари. (16+)
 - 21.00 Древние конструкции. (12+)
 - 21.55, 03.20 Древние суперстроения. (12+)
 - 22.55, 04.15 Мегаполис. (12+)
 - 23.55 Расшифровка тайн. (12+)
 - 00.40 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
 - 01.40 Рыцари. (16+)
 - 02.30 Древние конструкции. (12+)
 - 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

 - 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 - 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
 - 11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+)
 - 12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 - 15.50 Служба безопасности аэропорта: Риск на взлётной полосе. (16+)
 - 16.40 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
 - 17.35 Египет с высоты птичьего полета: Конструирова будущее. (16+)
 - 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Риск на взлётной полосе. (16+)
 - 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
 - 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
 - 01.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 03.25 Авто-SOS. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

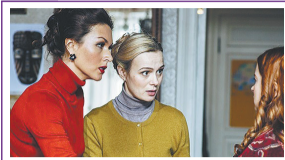
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Фонтенбло»
07.35 «Наблюдатель»
08.35 17.45 Цвет времени
08.45 16.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.10 Больше, чем любовь
12.50 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
14.20 02.10 «Острова»
15.20 «Передвижки»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.55 Фестиваль Российского национального оркестра
18.35 01.15 «Во-ле-Виконт»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»

ТВЦ



08.50 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ», (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ», (12+)
10.35 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (12+)
11.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ», (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей.
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ», (12+)
16.55 «90-е». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ», (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Марк Рудинштейн. Король компромата». (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Удар властью». (16+)
01.05 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



23.30 «ПОГОНЯ». (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Марк любил дорогие машины. Со временем это стало его бизнесом. Но в последнее время удача отвернулась от Марка. Он терпел убытки и решил обратиться за помощью к ясновидящей.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Бреннан готовится к выходу своей новой книги, однако ее планы нарушает очередное расследование. Трупы, поступившие в ее распоряжение, выглядят точь-в-точь как те, что фигурируют в ее мистическом романе...
23.30 «ПОГОНЯ», (16+)
01.15 «ШАКАЛ». (18+)
03.15 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4», (16+)
00.35 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)
05.10 «б кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Изнестия». (16+)
05.25 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
07.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.20 14.20 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.45 23.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Улика из прошлого». (16+)
00.35 «КАРАВАН СМЕРТИ»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 18.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
12.15 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 22.30 01.30 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Документальное кино». (12+)
20.30 00.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «МЫ». (16+)
Пять городских новелл о жителях современного мегаполиса, о поисках правды, любви, надежды, смысла и своего места в жизни.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.45 12.30 14.55 18.20
Новости
06.05 17.30 20.30 00.00 Все на Матч!
08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «АНДЕРДОГ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 15.00 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
15.20 «САМОВОЛКА». (16+)
18.25 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из Чехии
21.00 Профессиональный бокс. Х. Агрба - А. Узлян. Прямая трансляция из Москвы
00.40 «Есть тема!» (12+)
01.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)
04.00 «Правила игры». (12+)
05.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Чехии. (0+)

МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 16.20 Регби. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Смешарики». (0+)
08.45 18.10 «Десятка!» (0+)
09.00 «Громко». (12+)
10.05 Бильярд. «VetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
11.45 «Мир бильярда». (12+)
12.15 12.45 14.55 16.00 18.25 03.00 03.20 Специальный репортаж. (12+)
13.05 22.30 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
14.30 02.35 «Жена футболиста - это профессия». (12+)
15.15 18.45 «Мини-футбол в России». (0+)
15.25 22.00 «бхб». (0+)
18.55 Велоспорт. «Велофестиваль в Крылатском». (0+)
21.05 «Есть тема!» (12+)
23.55 Точка. (12+)
00.20 Профессиональный бокс. (16+)
01.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ! МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
13.00 Top15 Like FM. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20, 20.00 Лайкер. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
Тридцать самых горячих треков исполнителей по версии зрителей.
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СПОРТ

06.00 08.45 12.30 14.55 18.20
Новости
06.05 17.30 20.30 00.00 Все на Матч!
08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «АНДЕРДОГ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 15.00 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
15.20 «САМОВОЛКА». (16+)
18.25 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из Чехии
21.00 Профессиональный бокс. Х. Агрба - А. Узлян. Прямая трансляция из Москвы
00.40 «Есть тема!» (12+)
01.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)
04.00 «Правила игры». (12+)
05.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Чехии. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ЛЕГО. Фильм». Мультфильм. (6+)
08.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
09.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
11.40 «КЛЯТВА». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
15.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джина Роулэндс, Райан Гослинг, Райчел МакАдамс
21.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
23.05 «ХИЖИНА». (16+)
01.25 «КЛЯТВА». (16+)
03.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.40 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
04.25 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
06.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
08.20 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
10.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
12.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
14.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.40 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
19.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
21.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
07.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
08.45 «ЖАРА». (16+)
10.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
12.00 «С 8 МАРТА, МУЖИЧЬИ!» (12+)
13.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
15.35 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
23.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
01.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
02.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
04.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
09.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
12.15 «ВИЙ». (12+)
13.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
15.05 «ДЕВЧАТА». (12+)
16.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
23.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
00.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
02.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

ДОМАШНИЙ

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.40 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
07.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «БАТЯ». (16+)
01.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
03.55 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «Сучья война». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». 1 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святитель Николай. Чтб печаль превратилась в радость. (0+)
11.00 Парсуна. С Владимиром Лейдой. (6+)
12.00 Профессор Осипов. (0+)
12.30, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кот». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Родители Андрея и Александра приезжают в «Зималетто» одновременно с адвокатами и инспектором антимонопольной службы.
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». (0+)
05.30 «Три кот». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

31 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев.
15.00 Святой Николай Угодник. (0+)
16.00 Без срока давности. (12+)
16.15 «ДОБОРОТА». (0+)
18.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 серия. (12+)
19.20 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Без срока давности. (12+)
01.10 Дмитрий Донской. Спаста мир. (0+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Мчч. Петра, Дιονисия, Андрея, Павла и Христыны Лампсакских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.
Поста нет.
Человек рождается смертным, и мудрому в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти, сна и утраты нашего.
Св. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
15.05 Вести. Местное время
15.30 Ко дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Ольга с Валуевым устали от восторга по поводу их воссоединения и пытаются скрыться от любопытных глаз друзей. Егор Петрович делает Нинон официальное предложение руки и сердца.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Устроенная по приказу Бухтового ловушка захлопывается. Сельдяков попадает с полчищем во время передачи Михею продуктов, содержащих яд...
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.15 «ШАМАН». (16+)

СТС СТС



19.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
13.40 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
США, 1998 г. Триллер. В ролях: Уилл Смит, Джин Хэкмен, Джон Войт. В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попала страшная улика...
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
00.55 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

TNT



01.30 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Битва пикников». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
23.10 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
01.30 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)
Молодая семья с новорожденным и студентки - не самое удачное соседство. Однако Мак с Кэлли оказались именно в такой ситуации...
03.00 «Импровизация». (16+)
04.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «КИБЕР». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.10 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КИБЕР». (16+)
22.30 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯНЫЙ МИР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА ОТР ОТР

- 05.00 00.50 03.00 Пятница News. (16+)
05.20 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 23.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20 14.00 На ножах. (16+)
В баре «BARDUCK» Терпеливому Мастеру понравился интерьер, но опоздание шеф-повара и невкусные блюда испортили первое впечатление о заведении.
12.20 Адакая кухня. (16+)
01.20 02.10 Селфи-детектив. (16+)
03.20 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Зов крови. (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...
07.40 Невероятные истории. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
08.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
09.45, 10.10 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
11.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 18.10, 02.20 Дела судебные. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
06.00 «Утро вместе». (0+)
09.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 Концерт театра «Домисолька». (12+)
11.30 «Вместе по Русскому Северу». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.15 «Календарь». (12+)
15.50 «Активная среда». (12+)
16.20 22.40 «ПравДа?». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.30 «Док. кино. (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Здоровый интерес»
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (12+)
23.20 «Гамбургский счёт»
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
09.50 «СПАСИТЕЛИ ИЛИ УНИЧОЖИТЕЛИ». (16+)
13.20 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)
История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КУКУШКА». (16+)
02.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
03.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзана» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
11.00 «Чебурашка». (0+)
Зрителей ждут новые невероятные приключения Чебурашки и крокодилы Гены.
12.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «С приветом по планетам». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Зебра в клеточку». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барbosкины». (0+)
17.15 «Спокоставашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
00.15 «По следам бременских музыкантов». (0+)
00.35 «В стране невыученных уроков». (0+)
00.50 «Катерок». (0+)
01.00 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 03.30 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
05.00, 16.40 Историограф. (12+)
05.40 1937. Год страха. (12+)
06.10 Мифы Древней Греции. (12+)
06.35 Серые кардиналы России. (12+)
07.05 Личность в истории. (12+)
08.00 Музей-усадьба. (12+)
08.25 Крымский лекарь. (12+)
09.15, 09.55 Битва оружейников. (12+)
10.40, 20.25 Россия научная. (12+)
11.00 Война номер пять. (16+)
11.55 Великие живописцы. (12+)
12.55 Опасный фарватер. (12+)
13.45 Судьба одного химика. (12+)
14.30 Лаборатория смерти. (12+)
15.15 Хроники общественно-го быта. (12+)
15.30 «Прорыв». (12+)
16.00 Ступени Победы (12+)
17.20 Жил-был Дом. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ» (16+)
20.00 Живая сталь. Паровозы. (12+)
20.50 Нулевая мировая. (12+)
21.40 Афганистан. (12+)
22.25 Подземная Италия. (12+)
23.25 Пешком в историю. (12+)
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Забытые войны Карфагена. (12+)
07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
08.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.30 Покинутае места: Забытая империя. (12+)
11.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
12.35 Древние конструкторы. (12+)
13.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
14.30 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
15.30 Настоящая игра престолов. (12+)
16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
17.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
18.10 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
19.05 Покинутае места: Кровавое наследие. (12+)
20.05 Рыцари. (16+)
21.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
21.55, 03.20 Загадка костей. (12+)
22.55, 04.15 Призрак из Каменного века. (12+)
23.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.40 Покинутае места: Кровавое наследие. (12+)
01.40 Рыцари. (16+)
02.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Авто-SOS. (16+)
17.30 Китай (с высоты птичьего полета). (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
Побег из Амазонии: Отрава в джунглях. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Дикий тунец. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет.

РОССИЯ  **РОССИЯ К**
Культура



08.50 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Во-ле-Виконт»
07.35 «Во-ле-Виконт»
08.35 17.40 Цвет времени
08.50 16.35 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.25 «Первые в мире»
12.45 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 Фестиваль Российского национального оркестра
19.00 «Огюст Монферран»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.55 Абсолютный слух
21.40 «Одиссея со скрипкой»
01.30 «Тайный Версаль»

ТВЦ 



20.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)
10.40 «Алексей Баталов. Ради неё я все отдам...» (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
17.00 «90-е. Сладкие мальчики». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 20.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
23.50 События. 25-й час
00.25 «90-е». (16+)
01.05 «Знак качества». (16+)

ТВ-3 



23.30 «МАМА». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Год назад Настя вышла замуж. Ее муж Олег сам был из Петербурга, но с радостью переехал к жене в Саратов.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Бреннан и ее команда сталкиваются с необычным случаем. Обнаружен изувеченный труп, однако увечья совсем не соответствуют характеру преступления...
23.30 01.15 «МАМА». (18+)
«СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАСКАЗА В ТЕМНОТЕ». (18+)
03.00 «КОСТИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ 



13.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
00.35 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)
05.10 «б кадров». (16+)
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ** 

05.00 09.00 13.00
«Известия». (16+)
05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
06.55 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

 **ЗВЕЗДА**

05.20 14.20 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.15 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.30 «1 июня - День Северного флота». (16+)
10.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир»
13.50 14.05 «Не факт!» (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Секретные материалы»
23.15 «Герой под чужим именем». (12+)
00.00 «КАДЕТЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ  **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 18.00 01.30 «Футбол губернии». (12+)
12.30 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.30 01.00 «Документальное кино». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 00.30 «Легенды спорта». (12+)
22.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
Воспитанник детского дома Санёк решает найти родителей для себя и своей подопечной Алеси. Мальчик вынужден играть по взрослым законам...
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 08.45 12.30 15.05 17.20 22.00 Новости
06.05 19.25 22.05 Все на Матч
08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 15.10 «КРЕМЕНЬ». (16+)
17.25 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - КИПФ (Москва). Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал
20.00 Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. (0+)
23.00 «Есть тема!» (12+)
23.20 Профессиональный бокс. (16+)
00.20 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - КИПФ (Москва). Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. (0+)
02.15 Американский футбол. «Лос-Анджелес Темптешиен» - «Сизтл Мист». Лига легенд. Женщины. (16+)

06.00 16.20 Регби. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Смешарики». (0+)
08.45 «Осторожно, дети!» (12+)
09.05 15.10 16.00 18.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 02.00 «Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат»
10.05 Конный спорт. Скачки. Летний Приз. (0+)
12.10 «Десятка!» (0+)
12.25 «Мини-футбол в России». (0+)
12.35 18.10 «бхб». (0+)
13.05 Бильярд. (0+)
14.45 «Несвободное падение». (16+)
15.25 22.00 Вид сверху (12+)
18.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
21.05 «Есть тема!» (12+)
22.30 «Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
00.20 Борьба. Кубок мэра. (0+)
02.35 «Один за пятерых». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт. (16+)
10.00, 22.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00, 21.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
Интерактивная развлекательная программа
19.00 ТiКтоК чарт. (16+)
Модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челленджах платформы ТикТок.
20.00 Крутая среда: дети и звезды. (16+)
00.30, 02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000**
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «КУДА ПРИВОДЯТ Мечты». (12+)
08.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
10.10 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
12.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СЛАВНЫ». (12+)
21.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
23.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
01.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
07.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
09.30 «ТХИХА ЗАСТАВА». (16+)
11.05 «9 РОТА». (16+)
13.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)
15.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновник». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова
20.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
22.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
23.35 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
01.15 «ВКИНГ». (12+)
03.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
04.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновник». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.40 «Ералаш». (6+)
07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
13.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
15.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Россия, 2021 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
01.15 «НА МОРЕ» (16+)
02.55 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
04.40 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

суббота! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.05 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.30, 03.55, 04.20, 04.30, 04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.15, 04.25, 04.40, 04.50 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.25 Золотое кольцо. Передача. (0+)
05.40 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.35 Царское село (Храм Воскресения Господня). Цикл: Путешествие к сердцу двorcов. (0+)
13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Благоверный князь Димитрий Донской. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35, 00.55 Без срока давности. (12+)
15.55 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
17.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 2 серия. (12+)
18.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
СССР 1958 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
01.15 Вознесение Христово. Цикл: Преподобные. (0+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Довмонт. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.05 «ГОРЬКО!» (16+)
04.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
06.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
08.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.50 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
12.45 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
14.35 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВВ!» (12+)
16.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
23.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

МОСФИЛЬМ.

06.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
08.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
09.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
11.00 «ПАЛАТА № 6». (16+)
12.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
15.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.40 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
18.20, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
01.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ!». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталья Антонова, Виталий Егоров, Наталья Рудова, Артур Ваха, Наталья Игаченко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «Сучья война». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2010 г.

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин решил поступать в школу милиции. Галина Сергеевна с сестрами пытаются отговорить его. Новый шеф Эдуард сделал ремонт в офисе, и кабинет там теперь только один.
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь
1 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Отдание праздника Пасхи.
Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.
Предпразднство Вознесения Господня. Сщмчч. Антония, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менаандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонцкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмчч. Виктора. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онурфия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Постный день. Разрешается рыба.



« Все обиды терпи сначала молчалим, потом укорением себя, потом молитвой за обижающих».
Схиигумен Савва Псково-Печерский

Нематода – это «бабайка» для садоводов: никто не видел, но все боятся.

Невозможность увидеть своими глазами то, что пугает, порождает еще больше тревог и вопросов. Как понять, что на участке появилась нематода? Чем она опасна и как с ней бороться?

Кто такие нематоды?

Нематоны – это паразиты, которые живут в тканях растений. Это микроскопические кольчатые или брюхо-ресничные черви, которые могут вызывать массу болезней. Различают стеблевые, листовые и корневые нематоды. Самые опасные – корневые. Нематоды «всеядны»: поражают и овощные, и декоративные, и травянистые растения, а также деревья и кустарники.

В чём опасность?

В процессе питания нематоды нарушают целостность тканей растения, в результате чего в растение легко проникают патогенные грибы, бактерии и вирусы. Пораженные нематодами растения отстают в росте, плохо развиваются, обнаруживают признаки водного дефицита и недостаточности питательных веществ. Растения чахнут и впоследствии погибают.

Нематода на участке: как бороться и побеждать?



Внешние признаки болезни

● **ЛИСТОВЫЕ НЕМАТОДЫ.** В основном поражению листовыми нематодами подвержена земляника садовая. Пораженные листья меняют окраску с зеленой на бледно-желтую, после чего темнеют, становятся коричневыми и усыхают.

● **СТЕБЛЕВЫЕ НЕМАТОДЫ.** Нападению стеблевых нематод подвержены лук, чеснок, огурцы, петрушка, томаты. Нематоды проникают в стебель и паразитируют, в процессе питания растения получают механические повреждения, сосуды растения закупориваются. Стебель деформируется, раздувается,

гофрируется, растение отстаёт в росте и может погибнуть.

● **КОРНЕВЫЕ НЕМАТОДЫ** вбуравливаются в корневую систему и начинают ее поедать. В этом месте на корнях образуются наросты, так называемые галлы. Нарушается корневое питание растения, в результате оно вянет и быстро погибает. От корневых нематод часто страдают томаты, баклажаны, огурцы в закрытом грунте, картофель и свекла.

– Хватит плясать в телефон, пошёл бы лучше грядки полить!
– Так ведь дождь идёт, мама...
– Ну и что, надень плащ!



Избавление возможно

Агротехнические средства борьбы

- Важно соблюдать севооборот, чтобы растения одного вида оказывались на той же грядке не ранее чем через три года.
- Выбирать сорта и гибриды, относительно устойчивые к нематодному поражению.
- Отбирать здоровый посевной материал.
- Прогревать луковицы и клубни перед посадкой в течение 15 минут при температуре около 45-50 градусов.
- Высаживать в междурядьях растения, отпугивающие вредителей (бархатцы, календулу и др.).
- Удалять с участка (сжигать) пораженные и ослабленные растения при подзревании на заражение нематодой.
- Осуществлять аккуратный полив: вода не должна попадать на стебли и листья, чтобы не создавать благоприятную среду для развития нематоды.
- Регулярно использовать сидераты для улучшения состояния почвы.

Обработка почвы препаратами

Нематофагин, Басамил, Метаризин, Пециломицин, Нарцисс, Фитохит – это **биопрепараты на основе хищных грибов**, естественных хищников и антагонистов нематод, позволяющие очищать почву от нематод на 86 % и более. Биопрепараты хороши тем, что, в отличие от пестицидов и химикатов, полностью безопасны для людей, животных и насекомых.

Фумигация. Это обработка почвы **тяжелыми химическими препаратами** (Нефамос, Диметат, Видат). Препараты эти довольно опасные, поэтому для обработки лучше пригласить профессионалов. Химическую обработку советуем проводить только после подтвержденного лабораторного анализа и неэффективности всех других мер борьбы с нематодой.

Понять, что участок заражен нематодой, сложно, так как признаки ее проявления легко принять за недостаток питательных веществ, неотрегулированный полив, последствия болезни или вредителей. Насторожиться стоит, если даже после обработок от болезней и вредителей рост и развитие растений слабое, или в юном возрасте происходит значительная гибель саженцев, или массово гибнет урожай. Если такая ситуация повторяется из года в год, нужно взять пробу почвы и отнести в лабораторию. Только лабораторные исследования дадут точный ответ: нематода это или что-то иное.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

1 июня	Из всех видов полива предпочитаем прикорневой.
2 июня	Занимаемся прореживанием и обновлением грядок с зеленью.
3 июня	Рыхлим почву и даем нещадный бой сорнякам и вредителям.
4 июня	Прореживаем посадки, пропалываем сорняки, рыхлим почву, мульчируем.
5 июня	Сажаем лилии, высаживаем рассаду лаванды и розмарина.
6 июня	Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур.
7 июня	Любые дачные работы в этот день дадут отличный результат.
8 июня	Проявляем фантазию, оформляем альпийские горки.
9 июня	Закладываем компост, вносим в почву удобрения.
10 июня	Начинаем сбор ранних сортов черешни.
11 июня	Занимаемся розарием: сажаем новые сорта, облагораживаем прежние посадки.

12 июня	Высаживаем в грунт любые овощные культуры.
13 июня	Ухаживаем за виноградными лозами: поливаем, подкармливаем.
14 июня	Неблагоприятный день для работы с растениями.
15 июня	Пропалываем грядки от сорняков, боремся с мучнистой росой.
16 июня	Обработываем грядки от вредителей, убираем с клумб засохшие цветы.
17 июня	Прореживаем загущенные посадки, устанавливаем систему полива.
18 июня	Поливаем, пропалываем и рыхлим грядки.
19 июня	Сажаем в открытый грунт поздние сорта овощных культур.
20 июня	Выкапываем и отправляем на покой луковичные.
21 июня	Занимаемся прополкой, рыхлением, внесением удобрений.
22 июня	Притеняем хвойные растения от активного солнца.

23 июня	Пропалываем, окучиваем и обрабатываем от вредителей картофель.
24 июня	Собираем урожай овощей.
25 июня	Обработываем компостную яму препаратами – ускорителями созревания.
26 июня	Проводим второй посев огурцов для урожая в конце лета и осенью.
27 июня	Вносим удобрения в грядки с овощами, проводим прикорневой полив.
28 июня	Благоустраиваем участок, приводим в порядок дорожки, системы полива.
29 июня	С растениями не работаем.
30 июня	Осторожно обращаемся с огородным инвентарем.

Фазы Луны:
С 1 по 13 июня – растущая Луна. 14 июня – полнолуние.
С 15 по 28 июня – убывающая Луна. 29 июня – новолуние. 30 июня – растущая Луна.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Хорошая, спокойная неделя впереди у Овнов. Однако задумайтесь: может, пришла пора объявить бойкот медлительности? Немного энтузиазма, и неделя принесет профессиональные и творческие успехи. Порадуют отношения с близкими людьми и любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя Тельцов окажется весьма насыщенной. Вам не составит труда быстро разрешить напряженные моменты, а они могут иметь место. Решение сложных рабочих задач принесет неплохую прибыль. Старайтесь каждую встречу со своей половинкой сделать незабываемой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит присматриваться не к тому, что делают окружающие, а к своим собственным поступкам. Излишний интерес к чужой жизни может стать причиной конфликта. Бережнее относитесь к чувствам любимого человека. Грубостью вы можете его оттолкнуть.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки – чемпионы. В последнее время вам удалось многого достичь. Но расслабляться пока рано. Сделайте еще один рывок, чтобы закрепить достигнутые успехи. Поддержка любимого человека будет как нельзя кстати. А близких стоит порадовать семейным путешествием.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам звезды предоставят шанс проявить все свои способности и лучшие качества. И непременно одна из ваших гениальных идей найдет воплощение. Главное – не тяните кота за хвост, действуйте! И помните, что в личной жизни нужно не только брать, но и отдавать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Впереди у Дев спокойная неделя. Самое время заняться улучшением своего эмоционального состояния. Можно позволить себе отодвинуть на второй план работу и посвятить себе больше времени. Да и любимый человек ждет не дожидается вашего внимания и заботы.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Слушая советы и просьбы близких, Весам не стоит слишком уж упрямиться или настаивать на своем. И что бы ни происходило в личной жизни, научитесь о любимом человеке судить не по словам, а по поступкам. Ну а на работе все прекрасно, тут вам нет равных.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам, почувствовавшим, что жизнь поскущела, стоит обратить свой взор на новые, увлекательные хобби. Начнете заниматься тем, что вам интересно, почувствуете, что жизнь наполнилась новыми красками. В любви перемен не ожидается, и для вас пока это неплохо.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Главная проблема Стрельцов будет заключаться в нехватке времени. Но спешка может выбить вас из колеи и довести до выгорания. Во избежание переутомления отложите менее важные дела и займитесь только неотложными. И помните: ревность – плохой советчик в любви.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Многообещающая неделя впереди у Козерогов. Ваши потребности будут находиться в согласии с возможностями, а все начинания окажутся удачными. Если вы ищете работу, не спешите соглашаться на первое, что предложат. Свою половинку балуйте знаками внимания.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи будут счастливы. Неделя обещает немало творческих успехов, интересных знакомств, заманчивых перспектив. Если вы мечтаете о самореализации, у вас появится шанс раскрыть таланты в интересном проекте. А отношения с любимым человеком будут только радовать.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Каталог имущества на листе бумаги.
2. Автор детективов о Ниро Вульфе.
3. Фильм «... полна неожиданностей» с Всеволодом Ларионовым.
4. Сваренный в сахарном сиропе и подсушенный плод.
5. Какой камень можно найти в кимберлитовой трубке?
6. Поздний классицизм в архитектуре.
7. Кошка, что сливается с заснеженными скалами.
8. Фига на прилавке с сухофруктами.
9. Благородный олень в Забайкалье.
10. Бык, на которого охотились индейцы.

Ответы: 1. Опись. 2. Стат. 3. Улица. 4. Цукат. 5. Алмаз. 6. Амбир. 7. Ирбис. 8. Никит. 9. Изюбр. 10. Бизон.

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*
на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость **ПОДПИСКИ** на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
162,97 ₺	325,94 ₺	488,91 ₺	651,88 ₺	814,85 ₺	977,82 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



**преимущества
онлайн-подписки**

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+) Муж Марины Карауловой снова закрутил интрижку на стороне. Однако внезапный роман с молодым доктором Юсуповым отвлекает её от семейных неурядиц. Наивную и неуклюжую Варвару забирают по скорой, после обморока...
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
23.00 Сегодня
23.25 ЧП. Расследование. (16+)
23.55 Поздняков. (16+)
00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.00 «ПЁС». (16+)
02.40 Таинственная Россия. (16+)
03.25 «ШАМАН». (16+)

СТС



20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.15 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) Гонконг - США, 2016 г. Драматический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел. Отправляясь на вахту, они не подозревали, что могут не вернуться...
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
01.30 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

СТС



01.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) Как истинный фанат своего дела, профессор археологии Джей Си готов сорваться в любую глушь, только бы добыть новые артефакты...
01.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+)
02.50 «Импровизация». (16+)
04.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
06.10 «С бодрым утром!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 00.30 02.40 Пятница News. (16+)
05.20 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40 На ножах. (16+) Константин Ивлев вновь оказался в Санкт-Петербурге. Ночной клуб «Route 148» когда-то был самым популярным заведением среди любителей железных коней.
11.50 Адская кухня. (16+)
13.50 Четыре свадьбы. (16+)
01.10 Селфи-детектив. (16+)
03.10 На ножах. Отели. (16+)
ЧЕ
06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (0+)
09.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (12+)
11.50 00.15 «Большая страна: открытие». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.15 «Календарь». (12+)
15.50 «Вспомнить всё». (12+)
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Заметные люди»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Эксперт». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
23.20 «Фигура речи». (12+)
23.50 «Сделано сумом». (12+)
Мир
05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
06.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
07.55, 10.10, 23.15 «ДИКИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «НОВОСТИ»
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее (16+)
04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
Победа
05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) Николаю Власику, суждено было стать одним из самых влиятельных, но незаметных людей эпохи. Более двадцати лет он являлся опорой и поддержкой Сталина, возглавляя охрану Вождя. Власик стал свидетелем самых неизвестных страниц жизни Сталина...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)
04.40 «Диверсанты». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) Поиски драгоценностей, расследования, погоня - герои не боятся самых рискованных приключений!
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Тачки». (0+)
21.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «С приветом по планетам». (12+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.25 «Супер МЯУ». (0+) Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
18.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Енотки». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)
00.05 «Змей на чердаке». (0+)
00.15 «Волк и телёнок». (0+)
00.20 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
00.30 «Хитрая ворона». (0+)
00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.50 «Горшочек каши». (0+)
01.00 «Вершки и корешки». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
01.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
06.35 Серые кардиналы России. (12+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Меценаты России. (6+)
08.00, 08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.35, 13.15 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
10.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
10.45, 17.50 Семь дней истории. (12+)
10.50 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
11.40, 22.10 Не квартира - музей. (12+)
11.55 Великие живописцы. (12+)
12.45 Пешком в историю. (12+)
13.45 «Прорыв». (12+)
14.15 Жулева мировая (12+)
15.10 Живая сталь. Паровозы. (12+)
15.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Ступени Победы (12+)
16.40 Историграф. (12+)
17.20 Российские династии. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Угличское дело. (12+)
21.15 Несломленный нарком. (12+)
22.25 Их называли русскими. (12+)
23.10 Украденная красота. (16+)
VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Покинутае места: Кровавое наследие. (12+)
07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
08.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.30 Покинутае места: Кровавое наследие. (12+)
11.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
12.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
13.30 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
14.25 Призраки из Каменного века. (12+)
15.25 Настоящая игра престолов. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
18.05 Последний поход викингов. (12+)
19.00 Гробницы Египта. (12+)
20.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
21.00, 02.15 Мифы. (12+)
22.00 Карты убийства. (16+)
22.45, 03.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
23.30 Гробницы Египта (12+)
00.30 Первый полет: покорение неба. (12+)
01.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.10 Карты убийства (16+)
04.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)
NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Дикий туец. (16+)
17.30 Китай (высоты птичьего полета): Страна гор и рек. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Поймать контрабандиста: Анальгетик из Мексики. (16+)
22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.00, 02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00
Новости культуры
Лето Господне
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Тайный Версаль»
08.35 14.15 Цвет времени
08.45 16.35 «ЦИРК ПРИ-
ЕХАЛ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.20 «Роман в камне»
12.45 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
14.30 Юбилей Юнны Морниц
15.05 «Прыгунчик»
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.55 Фестиваль Российского национального оркестра
19.00 «Фуга спрятанного Солнца»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Курьер»
21.50 «Энигма»

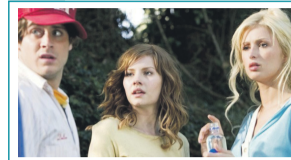
ТВЦ



18.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗ-
ВЕСТНЫМИ: СЕГОД-
НЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
10.40 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙ-
НЫ». (12+)
17.00 «90-е. Мобила». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИ-
ВЕ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Назад в СССР. За рулем». (12+)
23.50 События. 25-й час
00.25 «Приговор». (16+)
01.05 «Личные маги советских вождей». (12+)

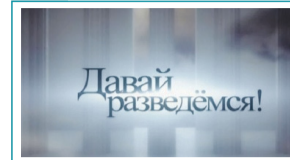
ТВ-3



23.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Дарья была сильной женщиной. Замуж она так и не вышла, но родила сына и одна его воспитала. А недавно Гриша привел домой девушку, чтобы познакомиться с матерью.
18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
Никита Кирсанов - бывший опер, недавно ему пришлось уйти из органов. А все потому, что не смог найти пропавшую девушку, стал искать утешение в алкоголе, запил и лишился работы.
23.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (18+)
01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
02.45 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.05 Давайте разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давайте разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Давайте разведёмся! (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.20 14.20 04.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
13.50 14.05 «Не факт!». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Код доступа». (12+)
23.15 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
00.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 18.00 00.45 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Легенды спорта». (12+)
13.00 16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.30 «#open vrn». (12+)
18.45 22.00 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.30 «Современники». (12+)
20.30 00.15 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
22.45 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)
01.15 «В тени чемпионов». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 08.45 12.30 15.05 17.20 22.00 Новости
06.05 19.25 22.05 Все на Матч
08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 15.10 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
17.25 Мини-футбол. «Газпром-Югра» - КПРФ. Чемпионат России. Финал
20.00 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. (0+)
23.00 «Есть тема!» (12+)
23.20 Профессиональный бокс. (16+)
23.50 Смешанные единоборства. (16+)
00.20 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. (0+)
02.15 Американский футбол. «Чикаго Блосс» - «Атланта Стим». Лига легенд. Женщины. (16+)

МУЗЫКА

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 23.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.20 10 клипов дня. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
06.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
09.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
11.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
15.00, 03.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
21.30 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
23.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
01.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

04.20 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
06.30 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
08.20 «ДУРОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
10.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
12.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
19.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
21.40 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
23.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.30 «Смешарик. Новые приключения». (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
11.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.00 «ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
05.30 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 серия. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (0+)
13.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)

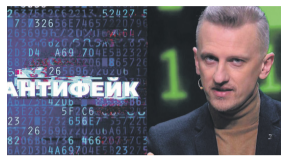
Православный календарь

2 ИЮНЯ
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.

Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Аскалона. Прпп. Завулону и Сосанну, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Пошта нет.
Ищите и наследуйте Царствие Божие, - скажет Господь милостивым, - не потому, что вы не согрешили, а потому, что милостынями очистили грехи свои». Блаж. Августин

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
23.25 «История группы «Vee Gees»: «Как собрать разбитое сердце». (16+)
01.10 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+) Жизнь Веры заканчивается в один день. Она узнаёт, что её отец сядет в тюрьму по ложному обвинению. Вера намерена выяснить правду, найти настоящих виновных и вытащить отца из тюрьмы.
03.20 «ВЕРСИЯ». (16+) Совершенно разбойное нападение на инкассаторов, несколько человек погибли, в том числе и один из нападавших.

НТВ



16.45 ДНК. (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
18.00 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.40 Квартирный вопрос. (0+)
02.35 Таинственная Россия. (16+)
03.30 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
11.00 «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ». (16+)
13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
США, 2019 г. Криминальная комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Ребел Уилсон. Пенни и Жозефина - две аферистки. Одна из них привыкла работать по высоким стандартам и предпочитает тщательное планирование...
22.45 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗГРУЗКА». (16+)
01.20 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
04.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

СТС



12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.30 «Холостяк». (18+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)
22.20 «ТИХОЕ МЕСТО». (16+)
00.35 «КИБЕР». (18+)
02.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
05.00 00.20 03.10 Пятница News. (16+)
05.20 06.10 ЗАЧАРОВАННЫЕ. (16+)
07.40 На ножках. (16+)
09.30 Адская кухня. (16+)
11.30 Молодые ножи. (16+)
19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
21.00 «АСТРАЛ-3». (16+)
22.40 «АСТРАЛ-4: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)
01.00 Селфи-детектив. (16+)
03.30 На ножках. Отели. (16+)
04.30 Зов крови. (16+)
- ЧЕ!**
06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
16.00 Решала. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
06.00 «Утро вместе». (0+)
09.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ХОТА НА ЛИС». (12+)
11.45 «Большая страна». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.15 «Актуальная наука». (12+)
15.50 «Книжные аллеи». (6+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.15 «От 7 до 17». (12+)
17.30 «#ореп vnp». (12+)
17.45 «Актуальное интервью»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.40 «Современники». (12+)
19.30 ОТражение-3
21.00 «БРАТ ЯКУДЗЬ». (16+)
22.55 «Моя история». (12+)
- Ю**
05.00 «Папа попал». (16+)
06.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
17.45 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
19.45 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.05 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
04.45 «Папа попал». (16+)
- МИР**
05.00, 04.20 Мультфильмы. (0+)
06.15 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
07.45, 10.20 «ДИКИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости. (16+)
17.15 «РОДНЯ». (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (12+)
21.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.15 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
02.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- ПОБЕДА**
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «БЛИНДАЖ». (16+)
09.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)
13.00 «ШТРАФНИК». (18+)
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.20 «РЖЕВ». (16+)
04.20 «Зоя КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Роботы». (6+)
19.30 «Тачки-2». (0+)
21.20 «СУПЕРПЁС». (12+)
Однажды пёс угодил в недра лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. В обычной жизни героя ничего не изменилось: он все так же души не чаёт в своем хозяине Джеке, обожаем вкусно поесть и выпастись. Но стоит где-то поблизости произойти преступлению, суперпёс тут же спешит на место происшествия!
23.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
00.50 «ЛИМОНаДНЫЙ РОТ». (12+)
02.35 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птички. «Лунтик». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.45 «Студия Калаяки-Малыки». (0+)
Калаяки-Малыки и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Финалист конкурса юных талантов «Синяя птица 2021!» Участник проекта «Prodigy Kids!» Пианист, спортсмен и любитель поэзии!
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
23.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.00 «Снежная королева». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 1937. Год страха. (12+)
01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.35 Серые кардиналы России. (12+)
03.30, 13.40 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
08.00 Кровь кланов. (16+)
08.55 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
09.20 «Прорыв». (12+)
09.50 Хроники общественно быта. (12+)
10.00 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
10.30 Их называли русскими. (12+)
11.15 Живая сталь. (12+)
11.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Нулевая мировая. (12+)
12.55 Афганистан. (12+)
14.30 Несломленный нарком. (12+)
15.25 Пешком в историю. (12+)
16.00 Ступени Победы (12+)
17.20 Российские династии. (6+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
18.05 Не квартира - музей. (12+)
18.20 «ЧКАЛОВ». (16+)
19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00, 20.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
21.35 «АДОРМИДЕРА» (16+)
23.05 Русский граф Болгаров. (12+)
- VIASAT HISTORY**
06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
07.55 Очень странные экспонаты. (12+)
08.40 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
09.45 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
10.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.40 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
12.45 Мифы. (12+)
13.40 Карты убийства (16+)
14.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)
15.15 Забытые войны Карфагена. (12+)
16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
17.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
18.10 Последний поход викингов. (12+)
19.05 Гробницы Египта (12+)
20.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
21.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
21.55, 03.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
23.00, 04.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
23.55 Гробницы Египта (12+)
00.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)
01.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Затерянные города. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Затерянные города. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ  **РОССИЯ К**
Культура



21.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.10
Новости культуры
06.35 Царица Небесная
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Папский дворец в Авиньоне»
08.35 «Первые в мире»
08.50 **16.40 «ЦИРК ПРИ-ЕХАЛ»**
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Больше, чем любовь
12.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
14.15 «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
15.05 Письма из провинции
15.30 «Энигма»
16.10 «Роман в камне»
17.50 Фестиваль Российского национального оркестра
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 01.35 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
23.30 «ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН»
02.20 «Мультифильмы»

ТВЦ



18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
09.15 «**Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ**». (12+)
11.00 **11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ**». (12+)
11.30 14.30 События
13.00 **15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ**». (12+)
14.50 Город новостей
15.20 «**Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЯ**». (12+)
17.00 «Ералаш». Всё серьёзно!» (12+)
17.50 События
18.15 «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН**». (12+)
20.00 «**ОДИНОЧКА**». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.00 «Приют комедиантов».
00.30 «**ХОЧУ В ТЮРЬМУ**». (12+)
02.05 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3



22.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «**ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА**». (16+)
22.15 «**ДИВЕРГЕНТ**». (12+)
США, 2014 г. Фантастика. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джэй Кортни. После того, как мир пережил глобальную войну, правители мировых держав ввели суровые законы, согласно одному из которых общество в городе Чикаго разделилось на пять фракций...
00.30 «**ГОРОД АНГЕЛОВ**». (12+)
02.15 «**СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ**». (18+)
04.00 «**КОСТИ**». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 01.15 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «**ПАПА ДЭН**». (16+)
19.00 «**УКУС ВОЛЧИЦЫ**». (16+)
22.40 «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4**». (16+)
00.25 «Понять. Простить». (16+)
01.40 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.50 «б кадров». (16+)
06.00 «Предсказания: 2022». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.45 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3**». (16+)
07.30 **09.30 13.30**
«**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4**». (16+)
15.40 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5**». (16+)
18.00 «**МОРСКИЕ ДЬВООЛЫ**». (16+)
19.45 «**СЛЕД**». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.25 «**СВОИ-3**». (16+)
03.50 «**ТАКАЯ РАБОТА**». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «**БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**». (16+)
07.50 **09.20 04.55 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ**». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.05 **13.25 14.05 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2**». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.55 «**ПОБЕГ**». (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.15 «Легендарные матчи». (12+)
01.15 «**КОНТРАБАНДА**». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «**НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ**». (16+)
12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
13.00 **16.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ»**. (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.45 «Эксперт». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 03.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 02.15 «#open vrn». (12+)
18.00 03.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.15 «Документальное кино». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
21.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «**7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН**». (18+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 12.30 15.05 18.00 22.00
Новости
06.05 15.10 18.05 22.05 Все на Матч!
08.45 Новости
08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «САМОВОЛКА». (16+)
15.30 Смешанные единоборства. Дж. Пасио - Дж. Брукс. One FC
18.55 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур
21.00 Профессиональный бокс. (16+)
23.00 «Есть тема!» (12+)
23.20 Смешанные единоборства. (16+)
00.20 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
01.35 «Комета «Урал-Грейт». (12+)
02.15 Американский футбол. «Денвер Дрим» - «Лос-Анджелес Темптейшен». Лига легенд. Женщины. (16+)
06.00 16.20 Регби. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат (12+)
08.30 «1+1». (12+)
09.00 09.45 16.00 Специальный репортаж. (12+)
09.15 18.10 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Борьба. (0+)
11.40 «Вид сверху». (12+)
12.05 Самые сильные. (12+)
12.30 22.00 Страна смотрит спорт. (12+)
13.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
14.55 «Десятка!» (0+)
15.10 «Утомлённые славой». (16+)
15.35 18.40 Спецобзор. (12+)
18.55 Конный спорт. Скачки. Летний Приз. (0+)
21.05 «Есть тема!» (12+)
22.30 Велоспорт. (0+)
00.40 Профессиональный бокс. (16+)
02.50 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.30 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
22.00 Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Teep чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Звёзды о звёздах (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.25 Хит-сториз. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.20 10 клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Лучшие моменты. (16+)
20.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
05.40, 06.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
09.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
12.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ»». (16+)
13.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
15.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
США, 2008 г.
21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
01.10 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
03.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
06.35 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
08.30 «ТАНКИ». (12+)
10.05 «ЕДИНИЧКА». (12+)
12.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
13.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
15.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Константин Лавроненко, Григорий Добрыгин, Егор Беров, Ксения Кутепова
21.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
23.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
01.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
03.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.40 «Ералаш». (6+)
07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
10.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
Россия, 2020 г.
01.25 «ЖАРА». (16+)
03.05 «БАБЛО». (16+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.55 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.30, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Пацанки. (16+)
04.15, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
01.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
03.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.40 «АФЕРА ПОГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
06.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
08.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
10.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
13.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
15.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
17.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
19.30 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
21.20 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
07.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.55 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
10.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКУЮ!». (16+)
12.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
14.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
16.05 «ДЖЕНТЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
17.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
19.20 «АФОНЯ». (16+)
21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
23.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
00.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.20 «КОМИССАР». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **СТС LOVE** **СТС LOVE**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив. Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Комедия. Россия, 2019 г.
Барин во внезапно вспоминает, что у них с Еленой годовщина свадьбы, и она ждёт его в Москве...
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
05.30 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
06.05 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Святыни России. (6+)
11.50 «Бегогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Валаам. Остров спасения. (0+)
16.05 Без срока давности. (12+)
16.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
18.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
СССР, 1982 г.
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Без срока давности. (12+)
01.30 Простые чудеса. (12+)
02.10 Пилигрим. (6+)
02.40 Золотое кольцо. Переславль. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Попрасуднство Вознесения Господня. Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены.



Владимирской иконы Божией Матери. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских, чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского, чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Постный день. Разрешается рыба.
«Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва». Св. Макарий Великий

7 ПЕРВЫЙ



00.30 «Виктор Тихонов. Последний из атлантов». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Леонид Кравчук. Повесть о щиром коммунисте». (12+)
- 11.10 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.05 «Шурик против Шурика». (12+)
- 15.15 «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
- 17.05 18.20 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА».** (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 На самом деле. (16+)
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером. (16+)
- 23.00 Лига Бокса
- 00.30 «Виктор Тихонов. Последний из атлантов». (12+)
- 01.25 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 15.00 Вести
- 15.30 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА».** (12+)
Аня живёт в небольшом городке, работает косметологом и мечтает сделать карьеру в Москве...
- 00.30 «НЕДОТРОГА».** (12+)
- 03.50 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА».** (12+)

НТВ



01.45 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)

- 05.00 Хорошо там, где мы есть! (0+)
- 05.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.45 «ВЗЛОМ».** (16+)
- 07.30 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.15 Поедем, поедим! (0+)
- 09.20 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 «Альтернативная история России». (12+)
- 16.15 Следствие вели... (16+)
- 18.00 По следу монстра (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.00 Секрет на миллион. (16+)
- 23.00 «Международная пирамида»
- 23.45 Квартирник НТВ. (16+)
- 00.50 Дачный ответ. (0+)
- 01.45 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ».** (16+)

СТС



21.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПростО кухня. (12+)
- 10.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ».** (16+)
- 11.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
- 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
- 16.00 «Кунг-фу Панда». (0+)
- 17.40 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 19.20 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 21.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2».** (16+)
- 23.05 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
- 01.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



00.25 «ПИК ДАНТЕ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.25 «ПИК ДАНТЕ».** (16+)
Ученый-вулканолог Гарри Далтон, потерявший жену во время извержения вулкана, отправляется на Пик Данте, в маленький городок, расположенный на северо-западном побережье для того, чтобы заняться там рутинной работой...
- 02.15 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 03.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



18.00 «МЕХАНИК». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.25 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные спилски». (16+)
- 18.00 20.00 «МЕХАНИК».** (16+)
- 20.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
- 22.05 23.25 «ПАРКЕР».** (16+)
- 00.45 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (18+)
- 02.20 «ДЕНЬ СУРКА».** (12+)
- 03.55 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 05.00 01.10 03.20 Пятница News. (16+)
- 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Умный дом. (16+)
- 10.00 Четыре свадьбы. (16+)
Настя из села Узново Московской области подготавливает классическую свадьбу с элементами народных гуляний...
- 23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
- 01.40 Селфи-детектив. (16+)
- 04.00 На ножах. Отели. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.00 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

Че! ЧЕ

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гонят на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?..
- 01.00 Рюзак. (16+)
Тревел-шоу даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир!
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 03.40 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 07.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 08.45 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». К Пушкинскому дню. (0+)
- 12.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 14.15, 16.15, 19.15 «СТАНЦА». (16+)
Сериял. Детектив, драма, криминальный фильм, Россия, 2013 г.
- 16.00, 19.00 Новости
- 00.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 02.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.30 11.05 ОТРажение
- 10.00 16.35 «Календарь»
- 12.30 «Фин. грамотность»
- 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.10 «Никола Тесла». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Салют-7». (6+)
- 15.55 «Свет и тени». (12+)
- 16.20 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Диалоги с прошлым»
- 19.05 «Клуб редакторов»
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
- 22.40 «Триумф джаза». (12+)
- 23.20 «ОХОТА». (16+)

Победа

- 05.30 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 07.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.30 «МОСГАЗ». (16+)
Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и путивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств – жертвами стали две пожилые женщины, молодой милиционер и девушка. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было...
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «СОБИБОР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чебурашка». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 13.35 «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)
- 14.55 «СУПЕРПЕС». (12+)
- 16.25 «Роботы». (6+)
- 18.00 «Пончары. Глобальное закружение». (6+)
- 19.30 «Тачки-3». (6+)
- 21.20 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
Автомобиль Херби - уникальный! Сначала его новой хозяйке Мэгги было трудно привыкнуть к тому, что ее машина живая, но вскоре они подружились. Вместе у Мэгги и Херби появился шанс выиграть престижнейшие гонки NASCAR!
- 23.10 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- 01.10 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
- 02.15 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
- 03.45 «С приветом по планетам». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Машины Мока». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне – повар и художница Лиза! Бывают ли вареники ленивыми, где достать маленького доброго тигра, и что можно найти в лесу? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Супер МЯУ». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монски». (0+)
- 13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Царевны». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Йоки и друзья». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 22.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджигису». (6+)
- 23.00 «Летучий корабль». (0+)
- 23.15 «Волшебное кольцо». (0+)
- 23.35 «Гуси-лебеди». (0+)
- 23.55 «Дюймовочка». (0+)
- 00.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 06.10 Мифы Древней Греции. (12+)
- 01.30, 05.40 1937. Год страха. (12+)
- 01.55, 05.00 Историограф. (12+)
- 02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
- 03.05, 06.35 Серые кардиналы России. (12+)
- 03.30, 12.00 Историада. (12+)
- 04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
- 08.00 Живая сталь. Паровозы. (12+)
- 08.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.50 Нулевая мировая. (12+)
- 09.40 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 10.25 Подземная Италия: Нарни. Амелия. (12+)
- 11.25 Пешком в историю. (12+)
- 12.50 Углиское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 13.15 Несломленный нарком. (12+)
- 14.10, 23.45 Не квартира-музей. (12+)
- 14.25 Их называли русскими. (12+)
- 15.10 Русский граф Болгаров. (12+)
- 16.00, 16.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 17.35 Опасный фарватер. (12+)
- 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.55 «ПУГАЧЁВ». (12+)
Военный фильм, история, биография, СССР, 1937 г.

VIASAT HISTORY

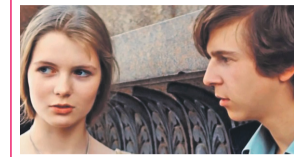
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 07.20 Карты убийства. (16+)
- 08.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 08.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 09.45, 10.45, 11.40 Рыцари. (16+)
- 12.35 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 13.35 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 14.30 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
- 15.25 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
- 16.25 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 17.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 18.25 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 19.20 Генрих VIII. (12+)
- 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
- 21.55, 22.50, 23.45 Шелковый путь. (12+)
- 00.45 Древние конструкции. (12+)
- 01.40 Древние суперстроения: Анкор-Ват. (12+)
- 02.35 Мегаполис. (12+)
- 03.25 Мифы. (12+)
- 04.20 Карты убийства (16+)
- 05.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15 Игры разума: Супермозг. (16+)
- 07.10 Игры разума: Знакомьтесь - мозг. (16+)
- 08.05, 08.55, 09.45 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 10.35 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
- 12.25 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
- 13.20, 14.15, 15.05, 16.00 Авто-SOS. (16+)
- 16.50 Расследования авиакатастроф: Гайки и болты. (16+)
- 17.45 Расследования авиакатастроф: С ума сойти. (16+)
- 18.35 Расследования авиакатастроф: Смертоносное небо. (16+)
- 19.30 Экстремальный Китай: Хайнань. (16+)
- 20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Арестованный багаж. (16+)
- 21.00 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 21.50 Непокорный остров: Дома лучше. (16+)
- 22.40 Непокорный остров: Ложная тревога. (16+)
- 23.30, 00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
- 02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 05.15 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.35
«КУРЬЕР»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
07.40 «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»
10.05 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
11.40 Красная площадь. Спецвыпуск
11.55 «Коллекция»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Рассказы из русской истории»
14.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»
15.55 «Невероятные приключения испанца в России»
17.00 «Песня не прощается... 1975»
17.55 «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы»
18.35 «КУРЬЕР»
СССР, 1986 г. Комедия.
20.00 Большой джаз
22.00 «Агора»
23.00 «СЕМЬЯ»
01.05 «Страна птиц»
01.45 «Искатели»
02.30 «Старая пластинка». «Фатум»

ТВЦ



13.50 «КОММУНАЛКА», (12+)

- 06.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН»**, (12+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 «ИДИ ДО КОНЦА», (12+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.30 «Лион Измайлов. Куррам на смех». (12+)
11.30 23.15 События
11.45 «Любимое кино». (12+)
12.10 «СУЕТА СУЕТА», (6+)
13.50 «КОММУНАЛКА», (12+)
14.30 События
14.45 «КОММУНАЛКА», (12+)
17.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ», (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.00 «Право знать!» (16+)
23.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
00.10 «Дикие деньги». (16+)
00.50 Спецрепортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «90-е. Лука и Черкизон». (16+)
02.25 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)

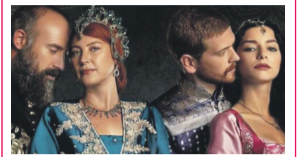
ТВ-3



20.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
11.30 «ТЕМНОТА», (16+)
13.15 «ДИВЕРГЕНТ», (12+)
16.00 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ», (12+)
18.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ», (12+)
США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Энсел Элгорт. К сожалению, смерть Джанин и отмена разделений населения Чикаго на фракции не привели к долгожданному миру и процветанию.
20.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ», (16+)
22.15 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ», (16+)
00.15 «РАСВЕТ МЕРТВЕЦОВ», (18+)
01.45 «ВОЛКИ У ДВЕРИ», (18+)
02.45 «ГОРОД АНГЕЛОВ», (12+)
04.30 «КОСТИ», (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022»**, (16+)
07.40 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ», (16+)
11.40 «ИЗМЕНА», (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анна Легчилова, Мария Миронова. Счастливая молодая семья - Михаил, Наталья, двое детей. Они живут в тихом провинциальном городе. Михаил - хирург и известный в городе человек, чему обязан в большей степени жене.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», (16+)
22.45 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО», (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцова. У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом...
02.20 «ИЗМЕНА», (16+)
05.15 «Чудотворица». (16+)

5

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА»**, (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ», (12+)
СССР 1965 г. Комедия. В ролях: Олег Борисов, Лариса Голубкина.
12.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ», (12+)
13.55 «СЛЕД», (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА», (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 03.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»**, (6+)
07.35 08.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ», (12+)
13.00 18.00 Новости
09.40 «Легенды кино». (12+)
10.20 «Главный день». (16+)
11.05 «Война миров». (16+)
11.50 «Не факт!» (12+)
12.20 «СССР. Знак качества»
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.40 «Круиз-контроль». (12+)
14.10 «Морской бой». (6+)
15.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
15.55 18.25 «ЩИТ И МЕЧ», (12+)
22.30 «Новая звезда-2022». (6+)
23.50 «Десять фотографий»

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Монтики». (0+)
11.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ», (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 23.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО», (12+)
15.15 «В тени чемпионов». (12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «#open vrn». (12+)
16.15 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ», (12+)
18.00 00.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «Футбол губернии». (12+)
20.45 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ», (6+)
22.30 «Такие разные». (12+)
01.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.30 «ДОМИНИКА», (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Бокс. М. Ветрила (Россия) - С. Ламтуан (Таиланд). Vane Knuckle FC. (16+)
07.00 08.25 11.45 19.00 22.00 Новости
07.05 14.30 17.00 19.05 22.05 Все на Матч!
08.30 11.50 «КРЕМЕНЬ». (16+)
12.55 Смешанные единоборства. Александр Волков. Лучшее. (16+)
14.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Суперлига. Женщины
17.25 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Прямая трансляция из Москвы
20.00 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - ЦСКА (Россия). Кубок УЕФА. Финал. (0+)
23.00 01.55 Смешанные единоборства. (16+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)
04.00 «Территория спорта». (12+)
- 06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 08.40 08.55 12.10 15.15 15.35 22.05 Специальный репортаж. (12+)
08.25 «Десятка!» (0+)
09.10 02.40 Спецобзор. (12+)
09.30 20.00 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Велоспорт. (0+)
12.25 00.25 Открытый пок-каз. (12+)
13.05 Профессиональный бокс. (16+)
16.00 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)
17.00 03.25 Вид сверху (12+)
17.25 «Ханты-Мансийск. Мирровая столица шахмат». (12+)
18.00 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Финал. (0+)
20.30 Самбо. Кубок Президента РФ. (0+)
22.25 Конный спорт. Скачки. Летний Приз. (0+)
01.00 Бильярд. Кубок Чемпионов». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00, 06.40, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20, 08.40 PRO-новости. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 TOP 30. (16+)
- 15.00 Приехали! Казань. (16+)
15.30 Русские хиты. (16+)
16.00 Восток - дело жёсткое (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Премия МУЗ-ТВ-2019. (16+)
19.40 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. (16+)
21.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
- 05.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
07.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
08.55 «ЛЕГО. Фильм». Мультфильм. (6+)
10.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
12.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
16.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
19.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
21.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
23.15 «ПРЕСТИЖ». (16+)
01.25 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
03.25 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕТ-ТЬ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.10 «ТАНКИ». (12+)
06.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.45, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
15.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
18.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис, Анна Михалкова, Ольга Филимонова
20.35, 21.35, 22.30, 23.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
Сериал. Россия, Болгария, 2006 г.
00.20 «9 РОТА». (16+)
02.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
04.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
05.30 «Садко». (6+)
06.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
08.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
Франция, 2002 г.
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
02.15 «ГОРЬКО!» (16+)
03.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.50, 22.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
23.30, 00.20, 01.00 Аферисты в сетях. (16+)
01.40, 02.20, 03.00, 03.50 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.35, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 03.25, 23.10 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
05.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.35 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
12.25 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
14.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
15.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
17.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
09.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
10.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
18.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
00.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
01.55 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
03.35 «ПЕСЬ БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
03.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
05.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм. Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смрнов, Лариса Малеванная
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
Зина думает, что, позанимавшись с Венником, ее дочь Катя наверняка поступит в институт. Венник в этом совсем не уверен... Даша подозревает Эдуарда в измене и вместе с Людмилой Михайловной и Катей пытается его уличить. Галине Сергеевне удаётся доказать маме, что она уже взрослая, а заодно и помочь ей получить премию.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1 серия. (0+)
06.55 Чужих детей не бывает. Цикл: Церковь молодая. (0+)
07.30, 21.20, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. (0+)
09.05, 20.30, 01.15 Простые чудеса. (12+)
09.55 Петергоф (Храм Святых апостолов Петра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
10.20 В поисках Бога. (6+)
10.55 «Свое». (6+)
- СПАС
- 11.30 Великий русский североверный путь. (0+)
12.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
14.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
15.20, 17.00 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
18.35 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
21.50 02.25 Профессор Осипов. (0+)
22.25, 02.55 Украина, которую мы любим. (12+)
22.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Платеж клеймо. (0+)
01.00 Без срока давности. (12+)
03.25 Русские праведники. (0+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Мч. Василиска.

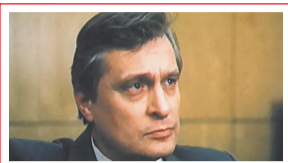
Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского, чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Совершенные возрадуются во Царствии, присоединятся к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть».

Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



13.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».
(16+)

06.00 Новости

06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ
МЫСЛИ». (16+)

07.45 Играй, гармонь люби-
мая! (12+)

08.25 Часовой. (12+)

08.55 Здоровье. (16+)

10.00 Новости (с субтитра-
ми)

10.15 «...На троне вечный
был работник». (12+)

11.15 Видели видео? (0+)

12.00 Новости (с субтитра-
ми)

12.15 Видели видео? (0+)

13.35 15.15 18.20 «ПРОТИ-
ВОСТОЯНИЕ». (16+)

15.00 Новости (с субтитра-
ми)

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

21.00 Время

22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

23.45 «Крым Юлиана Семе-
нова». (16+)

00.55 Наедине со всеми.
(16+)

03.10 «Россия от края до
края». (12+)

РОССИЯ 1



10.10
Сто к одному

05.40 «ШЕСТЬ СОТОК СЧА-
СТЬЯ». (12+)

07.15 Устами младенца

08.00 Местное время. Вос-
кресенье

08.35 «Когда все дома с Ти-
муром Кизяковым»

09.25 Утренняя почта с Ни-
колаем Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

12.00 «Доктор Мясников».
(12+)

13.05 «КАТЕРИНА: ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)

15.00 Вести

15.30 «КАТЕРИНА: ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)

17.00 Вести

18.00 «Песни от всей души».
(12+)

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьё-
вым. (12+)

01.30 «НАЙДЁНЫШ», (16+)

03.20 «ШЕСТЬ СОТОК СЧА-
СТЬЯ». (12+)

НТВ



15.00 Следствие вели...
(16+)

05.00 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛО-
ВУ». (16+)

06.45 Центральное телеви-
дение. (16+)

08.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают!
(12+)

10.00 Сегодня

10.15 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

11.55 Дачный ответ. (0+)

13.00 НашПотребНадзор.
(16+)

14.00 Своя игра. (0+)

15.00 Следствие вели... (16+)

16.00 Сегодня

16.15 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенса-
ции. (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ира-
дой Зейналовой

20.20 «Ты супер! 60+». Но-
вый сезон. (6+)

22.50 Звезды сошлись. (16+)

00.10 Основано на реальных
событиях. (16+)

02.45 Их нравы. (0+)

03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «ХИЩНИК».
(16+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.25 «Мультфильмы». (0+)

06.45 «Три ката». (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

07.55 Шоу «Уральских пель-
меней». (16+)

09.00 Премьера! Рогов+.
(16+)

10.00 Уральские пельмени.
(16+)

10.20 «БЕЛОСНЕЖКА.
МЕСТЬ ГНОМОВ».
(12+)

12.20 «БЕЛОСНЕЖКА
И ОХОТНИК-2». (16+)

14.25 «Кунг-фу Панда». (0+)

16.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)

17.40 «Кунг-фу Панда-3».
(6+)

19.20 «Семейка Адамс».
(12+)

21.00 «ХИЩНИК». (16+)

23.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)

01.10 «ЗОМБИЛЭНД:
КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫ-
СТРЕЛ». (18+)

02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

05.40 «6 кадров». (16+)

СТС



15.00 «ЧАС ПИК».
(16+)

07.00 «Однажды в России.
Спецдайджест». (16+)

08.30 «Бузова на кухне».
(16+)

09.00 «Перезагрузка». (16+)

09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

15.00 «ЧАС ПИК». (16+)

Ли - гений сыска, которого
любой подвиг по плечу.
Спасти дочку гонимого
консула, похищенную
в Лос-Анджелесе? Это
просто. Вот только этот
болтун Такер из ФБР веч-
но путает Ли все карты...

16.45 «ЧАС ПИК-2». (12+)

18.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)

20.00 «Однажды в России».
(16+)

23.00 «Женский стендап».
(16+)

00.00 «Битва экстрасенсов».
(16+)

02.40 «Импровизация». (16+)

04.15 «Comedy Баттл. По-
следний сезон». (16+)

05.00 «Открытый микро-
фон». (16+)

06.10 «Однажды в России.
Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.10 «ПАРКЕР».
(16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)

07.25 09.00 «ЗОЛОТОЙ
РЕБЁНОК». (16+)

12.30 16.30 19.30

«Новости». (16+)

09.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)

11.30 13.00 «КОЛОМБИ-
НА». (16+)

14.00 «МЕХАНИК». (16+)

15.50 17.00 «МЕХАНИК:
ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

18.10 20.00 «ПАРКЕР».
(16+)

США, 2012 г. Боевик.
В ролях: Джейсон
Стейтэм, Дженифер
Лопез, Майкл Чиклис,
Ник Nolte, Эмма Бут.

Паркер - Джейсон
Стейтэм - известный
в криминальных кругах
профессиональный вор.

20.55 «ХОРОШИЙ, ПЛО-
ХОЙ, КОП». (16+)

23.00 «Добров в эфире».
(16+)

23.55 «Самые шокирующие
гипотезы». (16+)

04.15 «Территория заблуж-
дений с Игорем Про-
копенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 01.00 03.20 Пятница
News. (16+)

05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
(16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 11.00 На ножах. (16+)

Сотрудники кафе «Наше
место» в Казани позвали
Константина Ивлева, что-
бы получить совет, в ка-
ком направлении разви-
ваться.

10.00 Умный дом. (16+)

23.00 «АСТРАЛ-3». (16+)

01.30 Селфи-детектив.
(16+)

03.50 На ножах. Отели.
(16+)

04.30 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)

06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

07.30 Утилизатор. (16+)

Юрий Сидоренко про-
должит избавлять города
России от автохлама. Те-
перь к вопросам добавит-
ся вопрос о родном горо-
де участников. После ви-
кторины герои выбирают:
забрать выигранную сум-
му и утилизировать свой
автомобиль или подарить
ему вторую жизнь...

11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)

15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)

21.00 «+100500». (16+)

01.00 Рюкзак. (16+)

02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (0+)

09.30 11.05 ОТражение

10.00 16.50 «Календарь»

13.05 «Отчий дом». (12+)

13.20 «Легенда о Тарзана»
(субтитры). (6+)

14.05 «Большая страна». (12+)

15.10 «Государственные
символы России». (12+)

15.55 «Воскресная ПравДа?»

16.35 22.00 День эколога.
«Чистая работа». (12+)

17.00 «День вместе». (12+)

17.30 «Неделя». (12+)

18.00 «Территория успеха»

18.30 «Просто жизнь». (12+)

19.05 «ОТражение недели»

20.00 «Вспомнить всё». (12+)

20.30 «Танцовщик». (16+)

22.15 «Я, ДЭНИЕЛ БЛЭЙК»

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)

08.20 «Обмен домами».
(16+)

12.35 «Беременная в 16».
(16+)

18.15 «Модель XL». (16+)

Модели plus-size - это
модный тренд, присоеди-
нитесь к нему и следите
за рождением новой
звезды, от чьих шикар-
ных форм у вас неснет
крышу. Тысячи девушек
из разных городов Рос-
сии приехали на кастинг:
12 из пройдут на проект
и всего 3 дойдут до фина-
ла.

22.00 «Дом-2. Новая лю-
бовь». (16+)

00.45 «Измены». (16+)

01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-
СТУПНИК». (16+)

03.05 «Папа попал». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

07.25 «РОДНЯ». (12+)

09.00 Наше кино. Неувяда-
ющие. К юбилею В. Грам-
матикова. (12+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00, 16.00 Новости

10.10, 16.15 «ИКРА». (12+)

1979 год. В приморском
городе в рыбном порту
при загадочных обстоя-
тельствах погибает сле-
дователь ОБХСС Михаил
Федоров. Его лучший друг
и коллега Александр Ко-
стенко узнаёт о том, что
гибель Федорова не была
несчастным случаем...

17.55, 19.30, 01.00
«СТАНИЦА». (16+)

18.30, 00.00 Итоговая про-
грамма «Вместе»

ПОБЕДА

05.20 «ТАНКИ». (16+)

06.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ».
(12+)

08.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТО-
ПОЛЬ». (16+)

10.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)

13.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».
(16+)

14.40 «КАЛАШНИКОВ».
(16+)

16.30 «РЖЕВ». (16+)

18.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ».
(16+)

19.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».
(16+)

21.30 «КОРИДОР БЕССМЕР-
ТЯ». (16+)

Драма, Россия, 2019 г.

23.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)

01.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-
ХИЕ...» (16+)

03.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».
(18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзана»
(субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры).
(6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)

06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)

07.55 «Сэди Спаркс». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)

11.00 «Пэмми. Пять детей
и волшебство». (6+)

11.35 «Леди Баг и Супер-Кот».
(6+)

13.45 «Тачки». (0+)

15.45 «Тачки-2». (0+)

17.40 «Тачки-3». (6+)

19.30 «Пончары. Глобальное
заключение». (6+)

21.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИ-
МОТИ ГРИНА». (12+)

История о паре, которая
мечтала о ребенке, но, ка-
залось, этому желанию не
суждено было сбыться. И
вот, однажды, чудо все же
произшло: в их доме по-
явился ребенок! Но это про-
изошло не совсем так, как
они рассчитывали...

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

ТВЦ
ТВЦ

ТВ-3
ТВ-3

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ

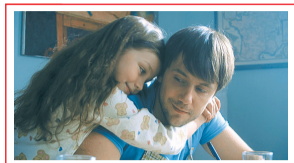
5-Й КАНАЛ
5-Й КАНАЛ

ТВ
ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ
ВОРОНЕЖ



20.10 «ПИКОВАЯ
ДАМА»

06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.00 «Мультфильмы»
08.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»
09.45 «Обыкновенный концерт»
10.10 «КУРЬЕР»
11.40 Красная площадь. Спецвыпуск
11.55 00.55 «Страна птиц»
12.40 «Невский ковчег»
13.10 «Рассказы из русской истории»
14.15 «СЕМЬЯ»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Православие в Чешских землях и Словакии»
18.30 «Романтика романа»
19.30 «Новости культуры»
20.10 «ПИКОВАЯ ДАМА»
21.40 «Пушкин. Битов. Габриадзе. Побег»
22.35 «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»
01.45 «Искатели»
02.30 «Мистер Пронька»



16.40 «ПОЕЗДКА
ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

06.15 «Улыбайтесь, господа!». (12+)
07.05 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
08.35 «ОДУВАНЧИК». (16+)
10.10 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
13.40 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Уполномочены расшемить!» Юмористический концерт. (12+)
16.40 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
20.10 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЮ». (12+)
23.35 События
23.50 «ОДИНОЧКА». (16+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
04.40 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)



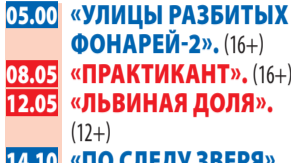
19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
13.15 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
14.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
16.45 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (16+)
19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Сара Пэкстон, Дасти Миллиган, Крис Кармак. Семеро студентов колледжа снимают на выходные уютный домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива.
20.30 «ВОРОН». (16+)
22.30 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (12+)
00.30 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ». (16+)
02.00 «ТЕМНОТА». (16+)
03.30 «КОСТИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



06.30 «Чудотворица». (16+)

06.30 «Чудотворица». (16+)
06.55 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)
09.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.55 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
15.15 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Козакова, Кирилл Рубцов. У Ларисы, кажется, есть всё, что нужно для счастья: любимая работа, любимый муж Кирилл, прекрасный сын. Но в один миг всё меняется. На следующий день после празднования годовщины свадьбы Кирилл погибает в ДТП.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.50 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
«ИЗМЕНА». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Предсказания: 2022». (16+)

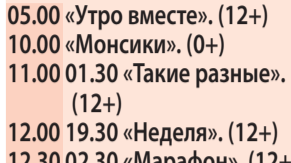


05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-2». (16+)

08.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
12.05 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
14.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Эдуард Флёров, Илья Древнов, Антон Егоров, Юлия Тельпухова.
17.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
21.20 «ОТЦЫ». (16+)
23.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
02.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
06.50 «ПОБЕГ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
10.30 «Военная приемка». (12+)
11.20 «Скрытые угрозы». (16+)
12.05 «Код доступа». (12+)
12.50 «Секретные материалы». (16+)
13.30 «Легенды армии». (12+)
14.15 «Спецрепортаж». (16+)
14.30 «РОЗЫСКНИК». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Монтики». (0+)
11.00 01.30 «Такие разные». (12+)
12.00 19.30 «Неделя». (12+)
12.30 02.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Здоровый интерес». (12+)
14.15 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
16.00 21.30 «Точка.ру». (12+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 00.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
17.30 «В тени чемпионов». (12+)
17.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Немолодой бизнесмен Роберт Шатов узнает, что смертельно болен, и жить ему осталось не больше месяца. Он решает разыскать и собрать под одной крышей трех своих взрослых дочерей - «ошибки молодости».
20.00 03.30 «ДОМИНИКА». (12+)
22.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.30 «Малая сцена». (12+)
00.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ ТВ
06.00 Профессиональный бокс. (16+)
07.00 08.25 11.45 15.55 19.00 22.00 Новости
07.05 16.00 19.05 22.05 Все на Матч!
08.30 11.50 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
12.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Стрела» (Казань). Чемпионат России
14.55 Смешанные единоборства. (16+)
16.25 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция
18.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из Польши
20.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Кубок УЕФА. Финал. (0+)
23.00 «РЕСТЛЕР». (16+)
01.15 Регби. ЦСКА - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)
03.10 Специальный репортаж. (12+)
МАТЧ СТРАНА
06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
07.50 10.00 15.50 Новости
07.55 Открытый показ. (12+)
08.30 «На Оскар не выдвигался, но французам забавал». Александр Панов». (12+)
09.10 11.40 18.00 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Жизнь после спорта. (12+)
10.05 Самбо. Кубок Президента РФ. (0+)
11.55 16.25 Академическая гребля
15.55 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.40 Регби. Чемпионат России. (0+)
20.30 Смешанные единоборства. (16+)
22.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
23.50 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
01.25 Самые сильные. (12+)
01.50 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Лига свежих клипов. (16+)
12.30 Восток - дело жёсткое (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Лучшие моменты. (16+)
18.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. (16+)
20.00 Премия МУЗ-ТВ-2019. (16+)
21.40 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000
05.40 «ХИЖИНА». (16+)
08.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
10.50 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
12.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
17.10 «ПОМПЕЙ». (12+)
19.00 «ТРОЙ». (16+)
США, Мальта, 2004 г. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Диана Крюгер, Сафрон Барроуз
21.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)
США, Франция, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли, Вэл Килмер, Джаред Лето, Энтони Хопкинс
00.45 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
02.50 «ХИЖИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
02.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
04.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
06.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.15 «ГОРЬКО!». (16+)
10.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
13.35 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
15.25 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
Боевик, Комедия, Триллер
17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
21.15 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
08.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.35, 13.35, 14.30, 15.30 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
16.25 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
18.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
20.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
Россия, 2018 г.
21.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
Россия, 2017 г.
23.15 «ТАНКИ». (12+)
00.50 «ЕДИНИЧКА». (12+)
02.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
04.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
09.05 «ВЫКУП». (12+)
10.45 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)
Вернувшийся с войны молодой солдат Василий Лемехов мечтал о простом счастье: доме, невесте и честном труде. Но оказалось, что и за эти мирные земные радости придется побороться...
19.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
04.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
05.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
18.00, 19.30, 20.50 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
Сериал. Южная Корея, 2019 г.
22.20 «ЖЕНИХ». (12+)
Россия, 2016 г.
23.50 «ДУБЛЁР». (16+)
Россия, 2012 г.
01.10, 01.50, 02.40, 03.20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.05, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия
Николай, Костя и Лёня просыпаются в лесу, не зная, как они здесь оказались. Теперь им надо понять где же они и догнать теплоход...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
05.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 2 серия. (0+)
06.50 Святитель Филарет (Дроздов). Цикл: День Ангела. (0+)
07.25 Профессор Осипов. (0+)
08.00 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
15.25 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
17.05, 02.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.45 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1966 г.
21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Щипков. (12+)
23.05 Лица Церкви. (6+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.35 Во что мы верим. (0+)
00.30 Без срока давности. (12+)
03.05 Душа пушинка. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

5 июня
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.



Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Челюнской и Псково-Печерской, именуемой «Умилиение», икон Божией Матери.

Поста нет.

«Праведники в Воскресение с открытым лицом предстанут Сыну Благого. И как они исповедовали имя Его, так и Он исповедует их пред Отцем Своим». Прп. Ефрем Сирий

Наступает лето – пора путешествий по стране. И наше сегодняшнее путешествие будет очень необычным. Итак, наша викторина – о знаменитых котах, кошках и местах, где о них можно услышать и даже увидеть.



Необычное путешествие по следам котов и кошек

1

В этом северном городе установили памятник коту Семёну. По городской легенде, кот отправился с хозяевами в Москву. Столица закружила кота, он потерялся. Или это потерялись хозяева, никто сегодня сказать уже не сможет. Словом, безутешные хозяева вернулись домой без любимца. Однако история на этом не закончилась. Кот, за шесть с половиной лет преодолев почти две тысячи километров, вернулся к хозяевам, домой. В каком городе в парке отдыха на озере Семёновском поставлен памятник легендарному коту?

- а) В Архангельске. б) В Петрозаводске.
в) В Мурманске.

2

В этом городе коты стали музейными охранниками по указу императрицы Екатерины II от 1767 года. Основательница Эрмитажа, хотя кошек не любила, работой истребителей мышей была довольна: мурлык зачислили в лейб-гвардию и поставили на особое довольствие (кормили говядиной и даже баловали тетеревами и рябчиками с царского стола). Какой город принял у себя котов на службу в лейб-гвардии?

- а) Псков. б) Санкт-Петербург. в) Екатеринбург.

3

В этом городе на одной из аллей установлено 12 чугунных кошек в разных позах. Это удивительное место местные жители называют сквером сибирских кошек.

Назовите город, в котором можно прогуляться по такому скверу?

- а) Новосибирск. б) Омск. в) Тюмень.

4

История этого кота, который получил кличку Алабыс, связана с Елизаветой Петровной. Императрица заказала «бойцовых» котов-мышеловов «с крупной головой, мускулистой шеей, развитым плечевым поясом и коротким хвостом», чтобы расправиться с мышиной гвардией в недостроенном Зимнем дворце Санкт-Петербурга. Мыши были истреблены, а кот прочно попал в народный фольклор, став героем анекдотов и лубочных картинок «Кот ..., ум астраханский, разум сибирский...». Но вот на постамент этот легендарный кот взойдёт в другом городе. В каком городе находится памятник этому коту?

- а) В Москве. б) В Вологде. в) В Казани.



5

После появления мультфильма режиссёра Вячеслава Котёночкина «Котёнок с улицы Лизюкова» его главный герой стал популярным. По мнению краеведов этого города, памятник котёнку, сидящему на дереве, – один из первых российских монументов мультипликационному герою. Назовите город, в котором находится этот памятник?

- а) Воронеж. б) Липецк. в) Кировск.

6

В русских народных сказках Ёшкин кот – это Кот Баюн, кот Бабы-яги. Он заговаривает и усыпляет сказками любого путника. А в этом городе кот – покровитель и символ города. Памятник Ёшкиному коту был открыт в 2011 году рядом с городским университетом. А через пару лет в этом же городе, недалеко от набережной, открылась композиция «Ёшкина кошка». И теперь эти монументальные кот и кошка пользуются большой популярностью у туристов. Итак, это город...

- а) Астрахань. б) Йошкар-Ола. в) Саратов.

ОТВЕТЫ

- 1-в. В Мурманске.
2-б. Санкт-Петербург.
3-в. В Тюмени.
4-в. В Казани.
5-а. Воронеж.
6-б. Йошкар-Ола.

				"Рассыпчатый рафинад"				Какой зуб вампира выдает?	Безмен или вага	Вещь птица в раю у славян	Пышки да сладкие булки	Бетонная "нога", что держит провода	Станичник под началом атамана			
Дорожные вдоль шоссе	Озарение, ниспосланное свыше	Капля, упавшая с пера	Средневековый пиджак	Его зерно превращается в пшено	Рывок гонщиков по сигналу светофора					Зачин телефонного диалога	Подрастающее пчелиное поколение					
		В воздухе зудящие кусаки						Постель высоким слогом	Борьба, "сделанная в СССР"			Потолочный брус	Самый длинный из друзей Маугли			
Муза Маяковского ... Брик	Питье на ржаных сухариках			См. фото	"Дама" в паре с жеребцом						Героиня Захаровой в "Формуле любви"					
Пластинка в пальцах гитариста	Бычки ... для тетивы первых луков	Золотые Ворота в Сан-Франциско								Растительная губка		Топливная емкость авто				
		"Лапоть" Чингачука	Конструктор, где кубики с пазами	Имя кинорежиссера Бёртона								Англичанка в девичестве	Снижение показателей активности	Им в Дели женщины одели	Магма, вырвавшаяся наружу	
	Рубеж огородов	Кузнечный инструмент								Маленькая лошадка	"Порция" волос, потерянная в драке	Рулоны, купленные для новых стен		Линия-стежок к стежку		
	Новшество с претензией	Металлическая ручка сундука											Сановник с ятаганом			
				В тундре едят ягель	Прямой у передачи без записи					Авто для сафари	"Былина" про викингов					
	Село той самой Дульсиной	"Шлюпка" могикинина				Звук из хвораго горла	Пускает деньги на ветер	"Ракета" Мюнхгаузена					Нигилист из романа Тургенева	Плавагуна из "Пятого элемента"		
				Никогда не паханная земля					Живущий ради наслаждений (устар.)							
	Словесная "дуэль"	Клыки слоновьи или моржовые			Главная площадь в Древнем Риме		Сарай, где сохли снопы					...-н-ролл				
				Тихое недо-вольство толпы					Сухая замена горячего обеда в походе							

ТЕЛЕК

Ж	Е	У	Ш	Т	О	С	Р	Ч	Н	А	Л	Д
О	И	В	О	И	И	Н	В	И	Ч	О	О	Т
В	И	Л	Ж	В	Л	О	Ф	О	С	О	Ч	О
А	В	И	У	О	Л	В	Х	Є	О	Н	У	К
В	О	Л	Є	У	Ч	В	И	Н	Л	Є	С	Є
В	Ш	У	Х	О	Л	К	И	Н	Є	О	У	У
У	С	С	И	Ш	Т	О	У	О	В	И	Є	
У	И	Н	О									
У	Ч	У	Ф	О	И							
У	Л	У	У	Л	У	У	У	У	У	У	У	У
Є	О	О	У	У	С	У	У	У	У	У	У	У
У	В	Т	У	Є	Ж	О	Л	Т	Р	У	У	У
К	С	С	Т	В	К	Є	С	Ш	И	К	А	Н

Растения, как люди, – каждое выбирает себе наряд по душе.

Например, в природе есть целая компания комнатных цветов, которые нарядились в декоративную полосатую листву. Сегодня мы расскажем о некоторых из них.

Маранта, хлорофитум и другие

Маранта

И даже не одна, а целое ее семейство разнообразно полосатые. Каждый вид имеет свои собственные полосочки, размер листьев и высоту. В остальном же они очень похожи. Предпочитают температуру около 20 градусов (летом чуть выше, зимой чуть ниже), хорошее рассеянное освещение. Любят повышенную влажность, регулярный полив без переувлажнения почвы. Хорошо чувствуют предстоящий дождь, когда от повышенной влаги в воздухе на их листьях образуются капельки воды. Причем в дождливую пасмурную погоду, а также на ночь все маранты поднимают листочки вверх.



Традесканция

Традесканция не захотела быть исключительно зеленолистной и нарядила своих представителей в разнообразные стильные полоски. Среди них зебрина, нанук, покрывальчатая, альбифлора, альбовитата, триколор, квадриколор и др. Как правило, у большинства традесканций листья бело-зеленого цвета или же к ним примешиваются еще розово-фиолетовые оттенки. И если в один горшок посадить два-три разных представителя (в том числе и с зеленой листвой), получится яркий мини-садик.

В уходе традесканция совсем проста. Она прекрасно себя чувствует в широком диапазоне температур от 10 до 25 градусов (зимой предпочтительны более прохладные условия). Полив регулярный, по мере просыхания верхнего земляного слоя. Уровень влажности не имеет особого значения, но зимой все же лучше держать растение подальше от отопительных приборов.

– Что произошло с тем молодым парнем, который тебе каждый день приносил розы?
– Он женился на продавщице цветов!



Кстати Рисует свет полоски

Для полосатых растений, так же как и для других пестролистных видов, очень важны световые условия. Только при хорошем освещении на листьях рисунок будет ярким, декоративным. Если света растению не хватает, даже сами листья становятся бледнее, не говоря уже про рисунок, который со временем может потускнеть и вовсе исчезнуть. Поэтому, если естественного света недостаточно, обязательно досвечивайте растения лампами искусственного освещения. Можно, кстати, использовать специальные фитолампы.

Хлорофитум



Не будет преувеличением сказать, что с этим растением лично знакомы все. Если в домашних условиях, возможно, не у каждого растёт хлорофитум, то в любом офисе он обязательно найдется. А любят его за стойкий характер и пышность. Если не удалять боковые побеги, а уж тем более посадить несколько растений в широкую емкость, то полосатый фейерверк вам будет обеспечен.

Хлорофитуму особенно важно освещение, в остальном же он достаточно неприхотлив. Хорошо себя чувствует в широком диапазоне температур (от 10 до 30 градусов). Если вы забудете полить его, он тоже это с легкостью простит. Переувлажнение почвы для этого растения гораздо страшнее. Хорошо переносит сухой воздух. Единственное, могут засыхать кончики листьев при большой сухости. Время от времени хлорофитум можно купать под душем, чтобы освежить листья и смыть пыль.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче Святой! соблюди их во имя Твое...»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира.

Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои.

И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе



иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 5 июня, в воскресенье.

Этот фрагмент Первосвященнической молитвы Господа нашего Иисуса Христа. В ней Он говорит о самом значимом и сокровенном. Он молится о Своих учениках. Здесь же Он дает определение вечной жизни, которое очень непохоже на все то, что было написано в Евангелии ранее. Господь говорит: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Но какие практические следствия можно сделать из этой фразы? К каким действиям она нас должна побудить? На эти вопросы нет простых ответов, а потому и само данное здесь Господом Иисусом Христом определение вечной жизни остается за рамками осмысления большинства христиан.

Святитель Николай Сербский в отношении этой Христовой фразы сделал очень важное замечание. С его точки зрения, познание

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист



Бога – не есть вечная жизнь в ее абсолютном смысле, вот его слова: «Познание Бога в этой земной жизни составляет начало и предвкусение жизни вечной. Познание Бога – вот для нас жизнь вечная, пока мы находимся на земле. А какова жизнь вечная в мире ином, не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку».

Очевидно, что познать Бога в полной мере человек не способен, этот процесс бесконечен, если в земной жизни познание Бога идет через исследование Писания, через нравственную жизнь и через участие в церковных таинствах, то в мире ином райское

блаженство есть не что иное, как пребывание рядом с Богом и познание Его из опыта личного с Ним общения, не «как бы сквозь тусклое стекло, гадательно», а «лицем к лицу».

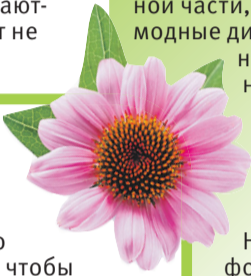
Есть у святителя Николая и замечательное описание человека, который находится на верном пути и уже начал восходить к богопознанию: «Знает Бога тот, кто ощущает Божие дыхание жизни в себе и повсюду вокруг себя; тот, кто и умом, и сердцем, и душою чувствует величественное и страшное присутствие единого истинного Бога как в природе, так и в жизни людей – и в своей собственной жизни».

Обувь – важная часть образа, последний штрих, эффектная точка. Летом это, конечно, босоножки. Сегодня мы расскажем, какие варианты босоножек предлагают модные дизайнеры в наступающем сезоне.

Во всем многообразии модных босоножек этого лета прослеживаются две основные тенденции: женственность и комфорт. Идеальный вариант – их совмещение. В моду уверенно возвращаются каблочки, которые какое-то время не пользовались особым успехом. Тем не менее, удобная обувь на плоском ходу своих позиций не сдает – модницы, уже привыкшие за пару лет к комфорту, расстаются с ним отнюдь не собираются, и модные дизайнеры не могут не учитывать этого факта.

Блеск и простота

Актуальная форма босоножек в этом сезоне предельно лаконична: например, если это ремешки, то их ровно столько, чтобы удержать стопу, и ни одним ремешком больше. Такой минимализм – следствие тренда на экологичность – мог бы стать очень скучным, но модные дизайнеры компенсируют его эффектным декором. Даже если на босоножках два ремешка, они украшены фурнитурой, бантиками, цветочками, стразами, этническими элементами и т.п. В результате получается своего рода минималистический глэм-шик, который выглядит несколько необычно, но при этом довольно интересно, свежо и при правильной комплектации очень стильно.



Выбираем босоножки для лета

Каблук-чок-чок

Форма каблука, как и высота, в этом сезоне может быть любой. Прямые и скошенные, округлые и угловатые, прямые и изогнутые, широкие и очень узкие – на модных подиумах сегодня царит приятное разнообразие. Вернулись даже высоченные тонкие шпильки в паре с платформой в подносочной части, о которых, казалось, модные дизайнеры забыли уже навсегда. Тем не менее, это один из ярких трендов сезона, символизирующий вызывающую женственность и сексапильность.

Но самой популярной формой каблука неожиданно оказалась классическая «рюмочка». Такой современный взгляд на винтаж очень понравился модницам всего мира. В самом деле, пусть и невысокий, но каблук – очень удобный и устойчивый. Кроме того, босоножки на «рюмочке» выглядят очень стильно и без труда вписываются в любой гардероб, что также немаловажно.

В аптеке:
– Что лучше для мужчины: валидол или валерьянка?
– А диагноз какой?
– Туфли за 30 тысяч...



Плоский ход далеко уведёт

Несмотря на эффектное возвращение каблука, плоская подошва – все еще главный хит лета. Причем тон задают максимально удобные пляжные шлепки с Т-образным креплением на стопе. На основе этой простейшей модели создано великое множество босоножек, которые различаются лишь материалом и декором. Вторые по популярности – сандалии, форма которых колеблется от одной полоски кожи (или ткани) до высоких «гладиаторов» со множеством тонких ремешков. Кстати, «гладиаторы» в этом сезоне растеряли практически всю свою брутальность: теперь актуальны кокетливые переплетения и яркая разноцветная кожа.

Цвета и оттенки

Еще одно возвращение классики – пастельные и карамельные оттенки. Эти простые и элегантные решения снова в большой моде, и к ним следует присмотреться особенно внимательно. Актуален будет выбор ярких красок и даже лаковой кожи, придающей дополнительный глянцевый блеск. И вообще, выбирайте больше радостного и женственного.

Детали

Кожа по-прежнему остается культовым материалом для босоножек. Но все больше модных дизайнеров отдает предпочтение текстилю.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

30 мая	Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.	Новолуние, Луна в знаке Близнецов
31 мая	Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
1 июня	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 33 м. Долгота дня: 16 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
2 июня	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 27 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
3 июня	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 28 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
4 июня	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
5 июня	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 32 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 МАЯ
В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна Д'Арк.
31 МАЯ
В 1223 году была одержана победа русских дружин над монголо-татарским войском в битве на реке Калке.
В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.
1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.
В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.
2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые показан парашют.
4 ИЮНЯ
В 1822 году, 200 лет назад, в Петербурге на Крестовском острове открыто первое специальное здание для цирковых представлений.
В 1897 году, 125 лет назад, в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».
5 ИЮНЯ
В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь.
В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.
В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
30 МАЯ. Адриан, Андроник, Евфросиния, Стефан.
31 МАЯ. Александр, Василий, Клавдия, Пётр, Фанна, Феодот.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Георгий, Дмитрий, Евфросиния, Ипполит, Николай, Сергей.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Михаил, Феодор.
4 ИЮНЯ. Иван, Максим.
5 ИЮНЯ. Евдокия, Мария, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
31 МАЯ ■ День российской адвокатуры
■ День образования подразделений по делам несовершеннолетних в системе органов внутренних дел РФ ■ Всемирный день без табака
1 ИЮНЯ ■ День защиты детей ■ Всемирный день родителей ■ День Северного флота ВМФ России ■ Всемирный день бега
2 ИЮНЯ ■ День здорового питания
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции РФ ■ День мелиоратора ■ День эколога ■ День создания Государственной службы карантина растений в РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Ивана дождь – хороша будет рожь

30 мая по народному календарю считалось днем Евдокии Свистуны. По погоде этого дня судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.
31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами: «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерять кашушкой».
Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь – хороша будет рожь», то есть осадки предвещали хороший урожай.
В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет

снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то весь месяц будет засушливым. Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.
4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Две подружки.
– Для меня выходной – самый тяжёлый день недели.
– ?

– Надо и отдохнуть, и в квартире убраться, и погулять. И всегда не знаешь, с чего начать.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 21 (342).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 24.05.2022 г. Дата производства: 24.05.2022 г. Дата выхода в свет: 25.05.2022 г. Тираж 45 710 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 3413. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 874 565 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://rodpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 июня

Растущая Луна в Деве
Эффект от ламинирования ресниц еще долго будет вас радовать. Новая стрижка поможет отпустить негативные эмоции и «перезагрузиться». Сайклинг – лучшее решение сегодняшнего дня для красоты вашей фигуры.

7 июня

Растущая Луна в Деве, первая четверть
Точечный массаж от профессионала расслабит каждую клеточку вашего тела. Можно избавляться от лишних волосков на лице. Натуральная маска на основе сока алоэ поможет от высыпаний на коже.

1 июня

Растущая Луна в Раке
Лето – это время экспериментов, попробуйте купить асимметричный деловой костюм. Используйте в течение дня увлажняющие капли для глаз. Имиджевые очки прекрасно дополнят любую, самый экстравагантный образ.

8 июня

Растущая Луна в Весах
Самый полезный напиток дня – вода с дольками лимона или лайма. Лучше не пользоваться сегодня омолаживающими кремами. Пудра в шариках прекрасно скорректирует тон кожи и закрепит ваш макияж.

2 июня

Растущая Луна в Раке
Эффективно будет шоколадное обертывание. Откройте для себя мир итальянской кухни, новые впечатления положительно скажутся на здоровье. День идеален для всех видов массажа и интенсивных занятий фитнесом.

9 июня

Растущая Луна в Весах
Аргановое масло питает и увлажнит ваши волосы изнутри. Можно записаться на пробное занятие с тренером в спортзале, чтобы заложить основу для самостоятельных тренировок. С утра используйте охлажденные патчи.

3 июня

Растущая Луна во Льве
Стоит помедитировать и наполнить каждую комнату своего дома приятным ароматом. Творожная запеканка с курагой станет очень полезным завтраком. Можно смело покупать новую обувь и ортопедические стельки.

10 июня

Растущая Луна в Скорпионе (день летящих платьев)
Эффективен фруктовый пилинг, но не забывайте после него прятать свою кожу от солнечных лучей при помощи крема с SPF-защитой. Макияж старайтесь делать в нежных оттенках, подбирая их под ваш цветотип.

4 июня

Растущая Луна во Льве
Временные татуировки – отличное решение для экспериментов со своей внешностью. Сегодня можно полностью менять имидж, не бойтесь красить волосы в яркие цвета. А вот от пилинга лучше отказаться.

11 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Обязательно пользуйтесь сегодня освежающими спреями для лица и тела. Можно избавляться от несовершенств кожи, например, пигментных пятен, при помощи лазерной шлифовки. Экспериментируйте с цветом аксессуаров.

5 июня

Растущая Луна во Льве
Можно корректировать форму бровей в домашних условиях или записаться на окрашивание. Актуальны пышные укладки и небрежные локоны. Морковный сок придаст здоровый румянец вашим щекам.

12 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Ягодные смузи будут очень полезны для улучшения цвета лица и пищеварения. Можно смело увеличивать интенсивность тренировок и их продолжительность. Рекомендуются фруктовые пилинги и скрабы для тела.

13 июня

Растущая Луна в Стрельце
День подойдет для усовершенствования навыков нанесения макияжа и экспериментов с новыми техниками. Полезно будет распарить ножки в ванночке с морской солью и сделать обрезной педикюр у специалиста.

14 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Ажурное кружево придаст вашему образу женственности и изящности. Следует отдохнуть от тренировок, разумнее будет посвятить свободное время любимому хобби. Можно делать наращивание и укрепление ногтей.

15 июня

Убывающая Луна в Козероге
Полезен будет крепкий черный кофе, но без дополнительных добавок. Обязательно используйте бальзам и термозащиту перед укладкой и сушкой волос. Можно записаться на курс лазерного удаления волос или фотоэпиляции.

16 июня

Убывающая Луна в Козероге
Звезды рекомендуют уделить время водным процедурам, полезен будет поход в сауну, контрастный душ или душ Шарко. Следует пить много воды и есть больше фруктов, богатых клетчаткой и витамином С.

17 июня

Убывающая Луна в Водолее
Не самое подходящее время для маникюра и педикюра. Для кожи рук и стоп очень полезны будут скрабирование пемзой и увлажнение кремом с глицерином. А для идеальной фигуры – скандинавская ходьба.

18 июня

Убывающая Луна в Водолее
Медовый массаж избавит вас от целлюлита, а коллагеновый крем – от растяжек. Сегодня можно делать татуировки и заплетать безопасные дреды, афрокосы. Полезен короткий дневной сон, чтобы не чувствовать себя уставшей.

19 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Актуальны вещи и аксессуары из коричневой замши. Можно делать профессиональную чистку лица в косметологическом кабинете. Сжечь лишние калории поможет пилатес. Хороший день для фотосессий и творческих проектов.

20 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Аквааэробика – отличный способ зарядиться энергией и позаботиться о красоте фигуры и осанки. Волосы можно побаловать горячим обертыванием. Можно увеличивать губы, делать ботокс и перманентное окрашивание бровей.

21 июня

Убывающая Луна в Овне, последняя четверть
Не стоит наносить плотный слой тонального крема, чтобы не спровоцировать высыпания и раздражение на коже. Пузырьковая маска для лица насытит кожу кислородом. Цвет удачи сегодня – нежно-лавандовый.

22 июня

Убывающая Луна в Овне
Любые косметические процедуры пойдут коже на пользу. Особенно действенна будет сегодня мезотерапия. Сыры из козьего молока помогут наладить работу кишечника. Можно посетить стоматолога и делать отбеливание зубов.

23 июня

Убывающая Луна в Тельце (день танцующих фей)
Сегодня смело можно делать новую стрижку и подстригать кончики. Следите за влажностью воздуха в квартире и хорошо проветривайте все помещения. Полезно будет выпить чашечку чая пуэр с имбирем и лимоном.

24 июня

Убывающая Луна в Тельце
Уделите сегодня время утренней зарядке и растяжке. Ванна с ароматными маслами и пеной расслабит и наполнит вас женской энергией. Можно завивать ресницы, делать наращивание и вплетать в волосы яркие канекалоны.

25 июня

Убывающая Луна в Тельце
День прекрасно подходит для комплексного массажа и банных процедур. Эффективны будут профессиональные составы по омоложению кожи, особенно в зоне шеи и декольте. Пейте больше чистой воды и натуральных соков.

26 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Эпиляция, сделанная сегодня, будет иметь долговременный эффект, лучше всего воспользоваться сахарной пастой, так будет меньше вросших волосков. Можно корректировать форму бровей и делать татуаж.

27 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Химическая завивка, а также наращивание и ламинирование волос сегодня будут удачны и отлично покажут себя в носке. Можно экспериментировать с контурингом лица и текстурами хайлайтера.

28 июня

Убывающая Луна в Раке
Сегодня стоит направить силы на самосовершенствование и ментальный отдых. Помедитируйте или посетите тренировку по танцам. Постарайтесь исключить из рациона мучное, полезны будут твердые сорта пшеничной крупы.

29 июня

Луна в Раке, новолуние (день хождения на цыпочках)
День подходит для активного отдыха на природе, полезны будут овощи с грибами на гриле. Можно делать колорирование, омбре, шатуш и тонировать отросшие корни волос. Проводите больше времени на свежем воздухе.

30 июня

Растущая Луна в Раке
Массаж мочек ушей нормализует кровообращение и поможет избавиться от головной боли. Сделайте яичную маску для волос с репейным маслом. Очень полезны сегодня цитрусовые и все виды орехов и сухофруктов.



Календарь красоты на июнь

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Загородные будни



Май в этом году выдался неласковый, стылый. Видимо, забыв, что он почти лето, взял да и запечатал поутру бочку с водой тонкой корочкой льда.

– Хорошо, что мы с тобой не огородники, – пожегился Максим, пробираясь в гараж за машиной. – А то померзла бы наша рассада вся за ночь.

Сказал и укатил в город, на работу. А Вера осталась на даче, у нее сегодня выходной. Можно было бы, проводив мужа, снова нырнуть под одеяло и досмотреть прерванный сон, но Вера, торопливо сунув ноги в утепленные калоши, накинув старую Максиму куртку, сбегала по ступенькам дома и заспешила к соседке, бабе Лене. Накануне та угощала их, городских дачников, свеженькой редиской и поила душистым чаем из прошлогоднего травяного сбора. Вот у нее, у бабы

Лены, рассада что надо, крепкая рассада, богатырская. Вера в охоточку сама лично помогала соседке ее в парники высаживать. Не померзла ли эта зеленушка за ночь? Вот почему Вера и спешила к соседке разузнать, что да как.

– А, да нет, Веруша, все хорошо, – улыбнулась встревоженной соседке

баба Лена. – Да ты проходи-проходи, я как раз кашу в духовке запарила, тыквенную. Чаек на смородиновых веточках заварила. Проходи, завтракать будем.

– А рассада? – не унималась Вера, все же удобно устраиваясь за столом.

– Да я в парники свечи в морозы ставлю, бутылки с горячей водой кладу. Ты

не переживай, у меня свои методы. Ох, а ноги-то у тебя голые, ты почему без носков? – забеспокоилась соседка. – На-ка вот, – и сунула Вере пушистые вязаные тапочки.

Тут-то Вера и поймала дзен, закрыла глаза и откинулась спиной на теплый бок затопленной с утра печи.

В самый разгар завтрака в дверь постучали.

– Открыто, – крикнула баба Лена, и на кухню ввалился небритый, заспанный мужчина в замызганном ватнике на голое тело, в пластиковых шлепках на босу ногу и выдавших виды шортах. Пахло перегаром и кислым запахом пота. Вера поморщилась.

– Чего тебе, Степан? – недобро прищурилась баба Лена.

– Там это... – мужчина топтался на пороге, – у заезжих, ну, городских из столицы, два спортивных велосипеда кто-то ночью со двора увел. Слышал, они полицию вызвали уже. Мимо шел, баба по телефону разговаривала. А мы с ей вчера поцапались мальчика. К бабке не ходи,

на меня укажет. Ты скажи полиции, что я у тебя ночевал, а?

– А на самом деле где ты ночевал? – грозно посмотрела на нерадивого племянника баба Лена.

Пили с мужиками на пруду, там и ночевал, – буркнул мужик.

– Пряма на пруду ночевал? – нахмурилась женщина.

– Проснулся там, – потупился Степан. – Домой почесал, моя-то, поди, скалку наготове всю ночь держала. Ну вот по доро-

ге, когда мимо дачи городских проходил, про велосипеды и полицию и услышал. Вот, к тебе завернул. Баба моя только рада будет, ежели посодют меня, сама знаешь. А ты добрая, у тебя сердце. Да и не виноват я. Пили мы, проспал всю ночь.

Вера посмотрела на бабу Лenu, та задумчиво разглядывала незваного гостя. Баба Лена нравилась Вере, она была доброй, умной женщиной. И следовательно решила не вмешиваться. Она видела, что ее соседка сделала те же выводы, что и она, но ей предстоял выбор, и Вера, выключив сыщика, притянула к себе чашку с чаем. Не сегодня, сегодня у нее выходной.

Любовь АНИНА



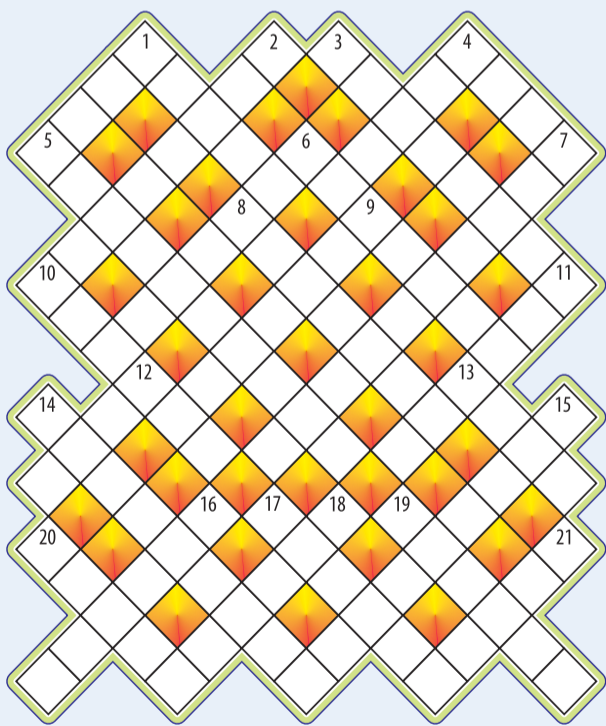
Какие выводы сделала Вера и, как она надеялась, баба Лена?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: на мысль о том, что шедевр не украден, а изъят из коллекции и надежно спрятан самой хозяйкой ради получения страховой выплаты, Веру навела картина над камином. Художница Юлия Жейно утверждает, что писала картину до полудня, а потом, войдя в дом, обнаружила пропажу. А меж тем, тени на картине расположены в сторону востока – слева направо. Картина писалась в послеобеденное время, скорее всего, заранее, и была призвана послужить в качестве алиби для Юлии. Женщина к тому же сокрушается, что сильно потеряла в доходах после смерти мужа, ей нужны были деньги. Вот она и придумала план с грабежом.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



да. **10.** Столица Хакасии. **13.** «Растяни ..., гармошка» (мульти.). **14.** Бусы или браслеты. **17.** Старинный пирог с начинкой из петухов. **19.** Стопка книг, обмотанная веревкой. **20.** Ей принадлежит Гренландия.

Справа-вниз-налево:

1. Ей до Европы рукой подать через Урал. **2.** Кривая из алгебры, похожая на U. **4.** Им Георгий Победоносец пронзает Змея на гербе Москвы. **6.** Душевный склад человека. **7.** «... навсегда» про Джеймса Бонда. **9.** Телега, конная повозка. **11.** Знаток мелей и фарватеров. **12.** Так называемая «корона замужества», древнерусский женский головной убор в виде открытой короны, богато украшенной жемчугом, бисером, драгоценными камнями. **15.** Ругань по старинке. **16.** Зимняя шапка со шнурками. **18.** Опекунша при сеньорите. **21.** Большой нож для бумаги в типографии.

В этом кроссворде слова вписываются не по горизонталям и вертикалям, а по диагоналям (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево).

бледной поганки. **6.** Межгалактический корабль в фильме «Кин-дза-дза!» **8.** Джонс, искатель приключений в исполнении Харрисона Фор-

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо:

1. Город, дом и улица на конверте. **3.** Червонец эпохи Екатерины Великой. **4.** Бочком бежит по берегу моря. **5.** Отравляющее свойство

Справа-вниз-налево: **1.** Азия. **2.** Парабола. **4.** Копье. **6.** Пси-инишка. **7.** Бриллианты. **9.** Подвода. **11.** Лопача. **12.** Кика. **15.** Оха-инива. **16.** Ушанка. **18.** Дуэнья. **21.** Резак.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

Требуются сотрудники ОХРАНЫ в Москву

- График работы ВАХТА
- Оплата от 1800 до 2500 руб. за смену.
- Выплата по окончании вахты.
- Официальное оформление.

Тел: +7-915-073-57-21
+7-985-926-33-08

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!^{*}

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.

1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.

45 м 1690 руб.

60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. **При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!**

Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержание в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.

2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Пульсоксиметр

1990 руб.

1390 руб.

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использоваться спортсменами для контроля пульса.

Имеются противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией по применению!

Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.

1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассажуют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шаицу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб.

990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете позвонить своему телефону от разъема USB, который встроен в фонарь.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника.

Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, она начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб.

990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.

1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса полус 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая один, вы фактически получаете сразу 3 сушилки — ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.

990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиагностического маркера и уникального планшетта ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА ОТ 1690 руб.

Размеры: 70x200 см;

80x200 см; 90x200 см;

120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Говорящий хомяк Woody O' Time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Уникальные развивающие игрушки расмещат до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошки и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей!! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.

1590 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцерезки и блендера. Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками, вместительная чаша, высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки:

белый, черный,

бордовый

2300 руб.

1690 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натерает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

1290 руб.

В комплекте 3 бюстгалтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печат.

Цветы как живые!

3990 руб.

2490 руб.

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.

1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и суставов бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводит к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см

2 шт. 990 руб.

Золото Серебро

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА!

2 излучателя

2600 руб.

1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестиривает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго!

Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножицы, отвертки.

Москитная сетка на дверь

Размер 194x105 см

790 руб.

Москитная сетка на окна

2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Термокерамический обогреватель

1990 руб.

1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатической термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, нарушает кровоток, не мешает под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 25.05.2022. по 15.06.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.