

ЧП 14

В огненном кольце
Власти обещают оказать помощь каждому пострадавшему от пожаров в Сибири



СОЦПОДДЕРЖКА 12

Охота на вакансии
Как сегодня найти работу человеку с ограниченными возможностями

Тираж
номера
3 301 138

ТВ
ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ на неделю
включая региональные каналы
19

Российская Газета



№ 14 (индекс 32185)
№ 81 (6652)
17—22 апреля 2015
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 17 АПРЕЛЯ → СУББОТА 18 АПРЕЛЯ → ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 АПРЕЛЯ → ПОНЕДЕЛЬНИК 20 АПРЕЛЯ → ВТОРНИК 21 АПРЕЛЯ → СРЕДА 22 АПРЕЛЯ → ЧЕТВЕРГ 23 АПРЕЛЯ



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ Владимир Путин ответил на 74 вопроса 2—5

Умом и сердцем

КОШЕЛЕК 8 ПЕНСИИ 9 ЖИЛЬЕ 10 ЗДОРОВЬЕ 29

Долги стучатся в дверь. Как выплатить кредит и не потерять квартиру, взятую в ипотеку?

Работаю на себя. Как не остаться без пенсии индивидуальному предпринимателю?

Сбились со счета. Жильцов больше всего волнует непрозрачность платежей по ЖКХ и капремонт

Спасите наши уши. Профессор Лейзерман: Увлечение наушниками — дорога к глухоте

2 **тема недели****Проект Первого и «России»**
В зале на «Прямой линии»
присутствовало 260 человек

«ПРЯМАЯ линия» прошла в Гостином дворе недалеко от Кремля—как и в предыдущие годы. Помимо журналистов были приглашены политики и общественные деятели, представители бизнеса—всего 260 человек. В студии были и те, кто так или иначе на протяжении года контактировал с президентом, и различные герои репортажей федеральных каналов. «Это все-таки проект двух каналов, Первого и «России»,—пояснил Дмитрий Песков.

Умом и сердцем

Владимир Путин ответил на 74 вопроса

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

В четверг президент Путин провел Прямую линию, в ходе которой ответил на множество актуальных вопросов. Он, в частности, говорил...

Об итогах года

Главными итогами 2014 года Путин назвал присоединение Крыма, Севастополя, работу в сложных внешнеэкономических условиях и победную Олимпиаду в Сочи.

Он отметил, что в прошлом году России пришлось столкнуться с внешними ограничениями, что так или иначе сказалось на ее экономическом развитии и темпах роста. Тем не менее ВВП страны продемонстрировал рост на 0,6%, промпроизводство—на 1,7%, рост в обрабатывающей промышленности составил 2,1%, в сельском хозяйстве—3,7%. Россия обновила рекорд добычи нефти—525 млн тонн, и собрала один из самых богатых урожаев—105,3 млн тонн зерновых. Рекорд установили строители—ввели в строй 82 млн кв. метров жилья.

Положительная динамика наблюдалась и в банковском секторе. «Портфель кредитов реальному сектору возрос, но, что особенно приятно, активы российских банков увеличились до 77 трлн рублей, впервые превысив ВВП страны»,—заявил Путин, отметив, что это хороший признак экономического развития страны.

«В целом сейчас и рубль укрепляется, и фондовые рынки растут. Нам удалось не допустить раскрутки спирали инфляции»,—сказал президент.

«Безусловно, среди положительных итогов года нужно назвать положительную демографическую ситуацию. Увеличивается рождаемость, сокращается смертность. Продолжает расти средняя продолжительность жизни»,—сообщил Путин.

О том, когда снимут санкции

Президент подтвердил, что на недавней закрытой встрече с членами бюро РСПП вопрос санкций поднимался: «И я им сказал, что вряд ли сейчас стоит ожидать снятия санкций, потому что это вопросы чисто политического характера, стратегического характера для некоторых наших партнеров, стремящихся сдерживать наше развитие».

По его словам, санкции напрямую не относятся к событиям на Украине: «Мы делаем все, чтобы выполнить минские договоренности». Вместе с тем он призвал не терпеть санкции, а использовать их для развития отечественных отраслей производства, особенно сельского хозяйства. И подчеркнул, что «на самом деле правительству и Центральному банку эти санкции только помогли».

В качестве примера Путин назвал программу импортозамещения. По его словам, «мы вынуждены будем это делать», причем «большими темпами», чем при отсутствии санкций. В частности, было указано на задачу сельскохозяйственного импортозамещения. Ранее, напомнил Путин, российский аграрный рынок «был занят для отечественного сельхозпроизводителя», особенно после вступления России в ВТО. «А теперь мы его очистили».

О том, что пик проблем пройден

Путин отметил, что Россия уже прошла пик проблем в финансовом секторе: «Эксперты видят, что мы прошли пик проблем с выплатой внешних кредитов нашими бан-



ковскими и другими предприятиями из реального сектора. Мы провели корректировку курса национальной валюты, и ничего не лопнуло, все работает».

Он подчеркнул, что компании и физлица начали возвращать рубли, снятые или переведенные в валюту в конце прошлого—начале этого года. По данным президента, вклады граждан в банках возросли на 9,4%, а хозяйствующих субъектов—на 40,6% в прошлом году и продолжают расти в этом. «За январь вклады населения выросли еще на 2,8%, а организаций—на 5,1%»,—сообщил он, заметив, что не видит ничего катастрофического в росте оттока капитала из России, к которому привела экономическая неопределенность.

Хотя президент не отрицал и наличие некоторых сложностей: «Инфляция подросла, чуть-чуть подросла безработица, но не так, как в еврозоне,—там 11 с лишним процентов, у нас 5,8 пока».

О том, когда восстановится экономика России

Президенту задали вопрос, может ли он скорректировать свой прогноз, что экономика России восстановится за два года.

«То, что мы сейчас видим в связи с укреплением рубля, ростом рынков и по некоторым другим позициям, я думаю, что это произойдет и быстрее, но где-то в районе примерно двух лет, мне кажется. В этом году мы прогнозируем определенный спад производства, включая все факторы. Но мы и на начало этого года исходили из того, что спад производства будет существенный. А этого не произошло»,—ответил Путин.

О работе Центробанка

«Нам не хватает профессионалов. Мы и зарплаты соответствующие выставляем, чтобы на госслужбе были профессионалы. Но что касается Центрального банка, у меня нет больших претензий к его работе»,—сообщил Путин.

По его словам, можно покритиковать Центробанк, что немного затянул с решением по повышению ключевой ставки в конце прошлого года, которое можно было бы принять и пораньше, и тогда «не пришлось бы загонять ее под 17%». (Ключевая ставка была резко увеличена ЦБ до 17% в декабре для стабилизации ситуации на валютном рынке, в январе регулятор понизил ее до 15%, а позднее—до 14%.—Ред.)

«Но все без исключения эксперты—и наши, и зарубежные—считают, что Центральный банк действует весьма профессионально и эффективно»,—заклучил он.

О том, что уровень долга США—тревожный сигнал для мировой экономики

«Госдолг Соединенных Штатов уже стал выше, чем ВВП страны. Это вообще очень тревожная штука, тревожный сигнал не только для Штатов, но и для всей экономики»,—сказал Путин.

Коснулся он и проблем в еврозоне: «Она там трещит по швам. Что там будет со странами-должниками, у которых долг 174% к ВВП? Что там будет с ценами? Справятся ли лидеры еврозоны с теми, кто отстают?».

КОЛЛЕГИ**Диалог с Кудриным: «Нужно иметь еще и сердце»**

Бывший министр финансов РФ Алексей Кудрин раскритиковал действия властей по работе над преодолением кризиса и поставил под сомнение правильность самого вектора развития экономики РФ. «Первый президентский срок характеризовался экономическим ростом в среднем на 7% в год, хотя цена на нефть была \$30 за баррель. Сейчас цена на нефть в среднем \$70 за баррель, а рост экономики—всего 1,5%. Вы сказали, что правительство уже делает корректировки.

Но старая модель роста изжила себя, а новая пока не просматривается»,—заявил Кудрин, поинтересовавшись у президента, что он готов сделать, чтобы создать новую модель. Путин отметил, что они с Кудриным много лет работали вместе, сегодня он—член экспертного совета при президенте РФ, и у них практически дружеские отношения: «Алексей Леонидович, вы знаете, с каким уважением мы все относимся к вашему мнению и, безусловно, будем к вам прислушиваться». Вместе с тем президент напомнил, что тот был одним из авторов программы развития страны до 2020 года, которая действует и сегодня, и подчеркнул, что в возможных недостатках этой программы,

которые проявились сейчас, есть и вина самого Кудрина. По словам Путина, Кудрин и его сторонники настаивают на понижении социальных выплат и критикуют слишком быстрый рост зарплат, считая, что правительство делает недостаточно, чтобы оптимизировать расходы. «Нужно иметь голову, но чтобы нам доверяли граждане, нужно иметь еще и сердце. Если мы будем действовать, не обращая внимание на то, что происходит в реальной жизни, можем скатиться к началу 90-х, и будем вынуждены затыкать социальные проблемы гораздо большим количеством денег. Чтобы этого не происходило, мы пойдем по такому пути, который предлагают правительство и ЦБ»,—заявил президент.

тема недели



Больше 3 миллионов вопросов Максимальное число звонков, принятых за минуту,— 3 135

ОБ ИНТЕРЕСЕ к Прямой линии говорят такие цифры. Организаторы начали прием вопросов за неделю, 9 апреля. В итоге к ним поступило свыше 3 млн вопросов, и граждане продолжали их задавать вплоть до окончания трансляции. Каждую минуту поступали тысячи вопросов—максимальное количество принятых звонков в минуту—3 135. На этот раз в эфире были представлены только российские регионы—порядка десяти.

Об идее создания торговых точек для фермеров

Путин поддержал предложение фермеров из Костромской области о создании своих торговых точек для реализации фермерских продуктов. По его словам, принимались решения на законодательном уровне, но проблема с реализацией: нужно вернуться и снова это рассмотреть.

Он также отметил, что вопрос о поставках фермерских продуктов в детские сады и социальные учреждения необходимо решать на региональном и местном уровнях, и это должны учитывать губернаторы: «Я обязательно пошлю такой сигнал руководителям регионов».

Об ипотечных заемщиках

Президент рассказал, что правительство России может подумать, как поддержать валютных «ипотечников».

«Тем, кто взял ипотеку и оказался в трудной жизненной ситуации—работу, например, потерял,—правительство окажет помощь. На поддержку рублевых ипотечных заемщиков правительство выделило 4,5 млрд рублей»,—сообщил он, допустив, что власти могут взять на себя и помощь валютным ипотечникам, но «точно эта помощь не должна быть больше, чем помощь тем, кто взял ипотеку в рублях».

По мнению Путина, ипотечные кредиты целесообразно брать только тем, кто получает заработную плату в валюте: «Заемщик, который взял ипотечный кредит в валюте, а получает доходы в рублях, берет на себя и риски курсовой разницы. Курс изменился—и он попал».

После того, как ему сообщили, что Сбербанк выдает кредиты малому и среднему бизнесу под 23—25% годовых, а ставки в некоторых других банках доходят до 55% годовых, Путин пообещал разобраться. Поручение он дал и главе ЦБ Эльвире Набиуллиной.

О том, что Украина отторгает от себя Донбасс

Путин опроверг информацию о том, что президент Украины Порошенко предлагал ему забрать Донбасс: «Ничего подобного не было. Мы обсуждали вопросы, связанные с возрождением экономики».

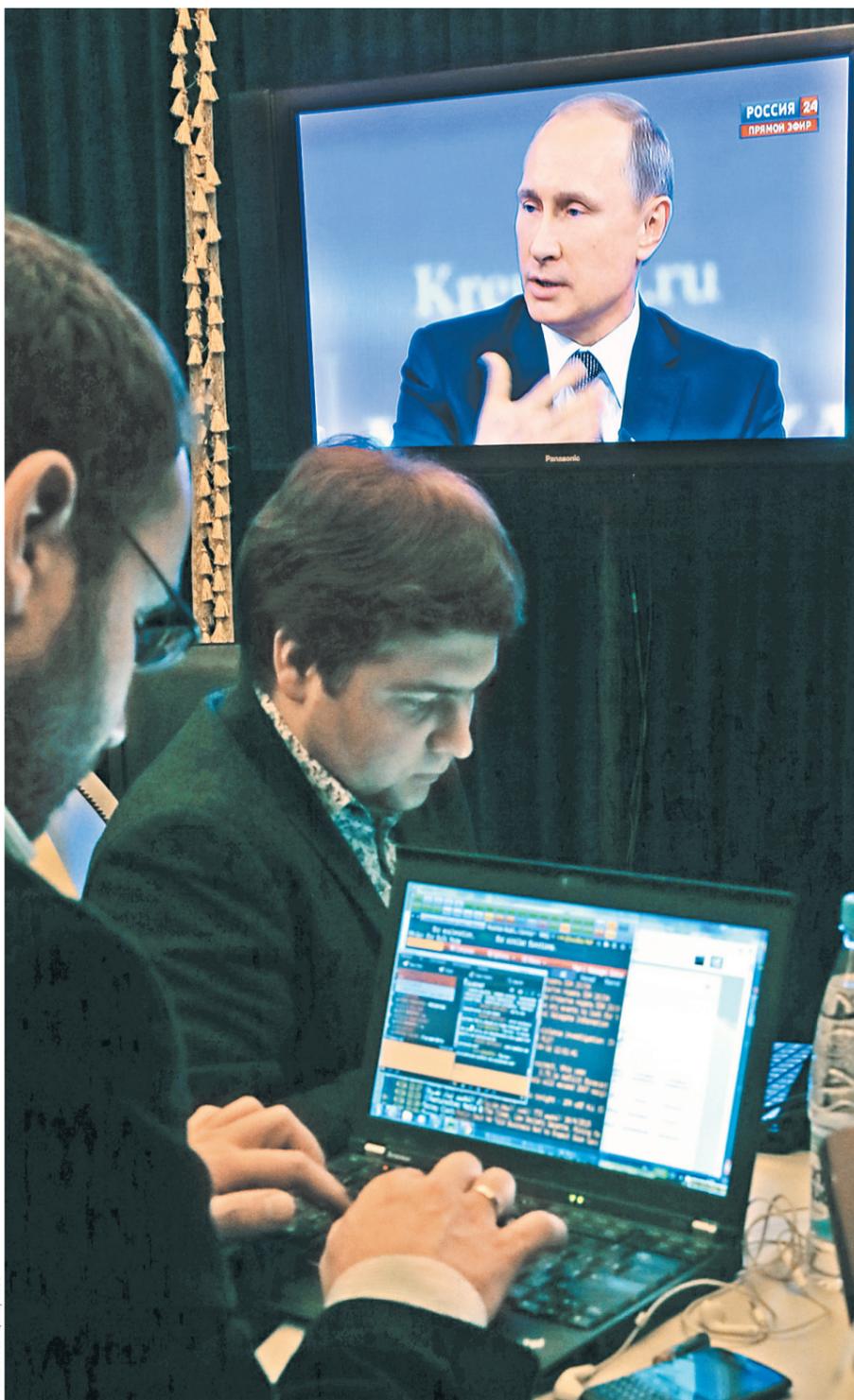
Он также отметил необходимость выполнения минских договоренностей. Однако подчеркнул, что сейчас наблюдается полная блокада Донбасса: «Власти Украины сами своей рукой отрезают от себя Донбасс, вот в чем проблема».

Объяснил глава государства и то, чем он руководствуется при общении с руководством Украины: «Партнеров мы не выбираем. Мы не должны руководствоваться симпатиями или антипатиями, мы должны руководствоваться интересами страны».

Путин сообщил, что у него нет желания перестать общаться с Порошенко, которого автор вопроса назвал «настоящим преступником». По словам президента, Украина совершает много ошибок, но это не причина прекращать общение.

«То, что происходит сейчас там—это провал внутренней политики Украины. Мы помогли, годами поставляли сырье, эта поддержка исчисляется миллиардами долларов. У нас кооперация была, торгово-экономические связи. Что произошло? Люди устали, от коррупции, от жадности, от олигархов»,—пояснил Путин.

Вместе с тем он отметил, что выход из тя-



МИХАИЛ МЕТЕЛЬНЫЙ/ТАСС

желой ситуации на Украине только один—исполнение договоренностей, конституционная реформа, решение социальных проблем. Хотя навязывать Украине то или иное поведение—не наше дело, добавил президент.

О том, что Россия будет восстанавливать отношения с Украиной

В ходе Прямой линии прозвучал и вопрос о предоставлении Украине скидок и льгот, в частности на газ, уголь и электроэнергию.

Президент заявил, что «политическая ситуация меняется, а народ остается», отметив, что предоставление льгот—это помощь именно украинскому народу. По его словам, он не видит разницы между русскими и украинцами—«это вообще один народ».

«Мы предоставляем скидку на газ, потому что знаем, что экономика сегодня не потянет те цены, которые даже по контракту предусмотрены»,—объяснил Путин.—Мы не обязаны это делать, но мы считаем, что это целесообразно. Мы помогаем людям прежде всего, помогаем украинскому народу. Кроме того, мы заинтересованы в том, чтобы украинская экономика вышла из кризиса: «Нам нужен благополучный партнер».

Путин также констатировал разрыв украинско-российских экономических связей, но сообщил, что Россия заинтересована в восстановлении отношений с Украиной: «Условия простые—Россия ничего не ждет от киевских властей, кроме одного: отношения к нам как к равноправному партнеру во всех отношениях. А также соблюдения законных прав русских на Украине. Ничего запретительного здесь нет. Мы заинтересованы в нормализации отношений с Украиной. Нужно соблюдать минские договоренности. Но не только говорить, но и делать».

О том, что российских войск на Украине нет

Об этом президент заговорил, отвечая на вопросы Ирины Хакамады об убийстве Бориса Немцова. Хакамада напомнила, что у Немцова незадолго до смерти могли оказаться доказательства присутствия российских военных на юго-востоке Украины.

«Говорю вам прямо и определенно: российских войск на Украине нет»,—ответил ей Путин, заметив, что лучше всего об этом сказал начальник Генштаба украинской армии, который «прямо и публично на встрече со своими иностранными коллегами заявил: мы не воюем с российской армией».

Путин также заверил жителей Ростовской области, что войны с Украиной не будет: «Живите спокойно».

О статусе Донбасса

«В конечном итоге право на то, чтобы сказать решающее слово: кто, как и с кем хочет жить, на каких условиях, должно принадлежать людям, которые живут на этих территориях»,—считает Путин.

Вместе с тем он подчеркнул, что Россия уважает независимость Украины.

Об условиях нормализации отношений с Западом

Отвечая на вопрос главного редактора «Независимой газеты» Константина Ремчукова, президент разъяснил, каким образом Запад может найти компромисс с Россией.

«Не мы портили отношения с Западом, и мы всегда выступаем за нормальные отношения. Главное условие восстановления отношений—уважение к России и ее интересам»,—заявил он. По словам Путина, в 1990-е годы Россия открылась к добрым отношениям к Западу, однако попала под вал критики, высказав свою позицию.

«Как только Борис Николаевич Ельцин заявил позицию по Югославии, на него спустили всех собак. Не буду повторять звучавшие в его адрес нецензурные выражения»,—сказал Путин.—Это не значит, что мы должны надуть губы и сердиться на кого-то. Мы хотим сотрудничать, готовы к этому и будем делать это, несмотря на позицию руководителей отдельных стран».

➔ ПРО МОЛОКО

Ответ фермеру Джону



РИА НОВОСТИ

В начале «Прямой линии» слово взял гражданин России Джон Кописки (на фото) из города Петушки Владимирской области, который занимается производством молока. Он рассказал, что продает свой товар ниже себестоимости и не может выйти в прибыль, хотя занимается бизнесом уже 10 лет. Джон также отметил, что не хватает льготных кредитов для сельхозпроизводителей—по его словам, ставки кредитов достигают 30%.

Президент признал, что закупочные цены молока действительно часто ниже себестоимости, что, в частности, объясняется поставками сухого молока из других стран, особенно Белоруссии. Он пообещал провести переговоры с партнерами: «Как и в любом экономическом объединении, мы должны будем разбираться по-честному, разговаривать, выяснять и договариваться о единых способах и едином уровне субсидирования сельского хозяйства и его отдельных отраслей, в том числе молочного производства».

Путин также отметил, что правительство должно увеличить поддержку сельского хозяйства, в частности молокопроизводителей, отметив при этом, что «надои молока пока низковаты»—всего 40—50 литров на корову. А журналисты вскоре выяснили, что фермер Джон торгует сыром по 1800 рублей за кг.

Окончание на стр. 3—4

➔ КСТАТИ

Как уговорить Бориса купить Елене собаку?

Были на «Прямой линии» и небанальные вопросы. Так, ведущие зачитали просьбу телезрительницы Елены к Путину приказать ее мужу, военному в отставке Борису разрешить ей завести собаку. «У нас люди по-особому относятся к военным. Женщины любят военных. Все эти известные шуточки про военных. Но приказать я ничего не могу, а то мне муж скажет: ты там сам у себя разберись, а потом ко мне лезь. Вы меня поставили в сложную ситуацию. Но мы можем вместе выработать план действий. Елена могла бы сказать: мне не надо собаку, как ты скажешь. Он тогда не только собаку, даже слона подарит—если она его попросит в нужное время и в нужном месте. Ну или просто давайте вместе попросим. Борис, пожалуйста, будь добр, разреши жене купить собаку, это дело доброе, укрепляющее семью»,—обратился Путин к бывшему военному.

**Только на ОТР**
Трансляция Прямой линии
впервые шла с сурдопереводом

ТРАНСЛЯЦИЯ Прямой линии по традиции началась ровно в полдень по московскому времени, вели ее телеканалы «Первый», «Россия 1», «Россия 24», радиостанции «Маяк», «Вести FM» и «Радио России». Кроме того, в эфире Общественного телевидения России впервые была доступна онлайн-трансляция с сурдопереводом. ОТР стал единственным телеканалом, предоставившим зрителям такую возможность.

Умом и сердцем

Окончание. Начало на стр. 1—2

**О помощи пострадавшим от пожаров
регионам Сибири**

Всем пострадавшим при пожарах выплатят компенсации, пообещал президент.

По его словам, 10 тыс. рублей дадут всем пострадавшим, по 1 млн рублей — семьям погибших. Тем, кто полностью утратил жилье, выплатят по 100 тыс. рублей, тем, кто частично, — 50 тыс. рублей. Кроме того, всем, кто получил легкие или средние телесные повреждения, будет выплачено по 200 тыс. рублей, а в случае получения тяжелых повреждений — 400 тыс. рублей.

«В одной Хакасии нужно будет где-то 2,4 тыс. домов построить. Это потребует из федерального бюджета 5—6 млрд рублей. А вся система помощи (выплаты пострадавшим и семьям погибших) — еще 1—1,5 млрд рублей. Все это требует тщательного подсчета. Первоначальные деньги должны выплатить в ближайшее время», — сообщил Путин, заявив о необходимости восстановить все объекты инфраструктуры к 1 сентября.

**О том, что Россия не намерена
возрождать империю**

Как заявил президент, создание Евразийского союза направлено не на то, чтобы «подтянуть» к России сопредельные страны, а чтобы добиться благополучия для людей.

«Мы не собираемся империю возрождать. Нет у нас таких целей, в чем нас постоянно пытаются обвинить», — сказал Путин.

По его словам, весь мир идет по пути интеграции, и Россия — не исключение, при этом российские власти руководствуются необходимостью интеграции, а не имперскими амбициями.

**О том, почему Москва не будет требовать
выплаты неустойки по «Мистралям»**

По словам Путина, отказ Франции от поставки вертолетоносцев типа «Мистраль» по действующему контракту является плохим знаком.

Он сообщил, что контракт был заключен «прежде всего для поддержки наших партнеров и обеспечения загрузки французской верфи». «Мы планировали использовать корабли на Дальнем Востоке», — сказал Путин, отметив, что для России ситуация с «Мистралями» не критична.

По его мнению, «французы — люди порядочные». «Мы не намерены требовать неустоек, за пределами штрафов, но надо, чтобы все понесенные Россией издержки были возвращены французской стороной», — подчеркнул президент, добавив, что сложившаяся ситуация с «Мистралями» будет учиты-



ОЛЕКСАНДРОВА

ваться российской стороной в ходе дальнейшего сотрудничества с Францией.

О врагах и союзниках России

Президент ответил на вопрос, кого Россия считает своими врагами: «Это международный терроризм и организованная преступность».

Он пошутил, что «быть нашими врагами и нашими друзьями одинаково почетно», напомнив, что у России один из крупнейших, наряду с США, ядерный потенциал. Вместе с тем, по его словам, «из участников международного общения мы никого врагами не считаем и никому не рекомендуем считать нас своими врагами».

Говоря о союзниках России, Путин напомнил слова Александра III: «В России есть

только два союзника — армия и флот». «Конечно, надо смотреть на угрозы сегодняшнего дня. Терроризм, ксенофобия, организованная преступность. В этой связи у нас много государств и людей, которые поддерживают борьбу по противодействию этим угрозам», — отметил президент, упомянув о сотрудничестве с организациями БРИКС и ШОС, а также с республиками бывшего Советского Союза.

«Воевать ни с кем не собираемся. Будем укреплять свою обороноспособность», — подчеркнул он.

Об электричках

Президент заявил, что государству придется взять на себя возобновление пригородных железнодорожных маршрутов в тех местах, где у людей нет другой транспортной альтернативы.

Житель Саратовской области пожаловался Путину на отмену электричек, в частности по маршруту «Балашов — Саратов». «Как учиться молодежи из деревень, когда нет электричек?» — спросил он.

«Я с вами согласен, что это недопустимо», — согласился Путин.

Он напомнил, что проблемы начались, когда произошло резкое увеличение тарифов на содержание железнодорожной инфраструктуры: «Когда увеличили в разы, выяснилось, что регионы не в состоянии платить — у них просто нет ресурсов, и просто эти электрички отменили». «Вот эта несогласованность действий, отсутствие прогноза по результатам принимаемых решений и вызвали такую реакцию с моей стороны», — пояснил президент.

«Многие направления восстановлены, но не везде. И, видимо, одно из невосстановленных — это ваше», — обратился Путин к звонившему, пообещав взять на заметку маршрут «Балашов — Саратов».

«Мы будем и дальше стремиться к тому, чтобы были найдены оптимальные решения и с экономической точки зрения — для пере-

возчика и для регионов, но и для людей. Есть вещи, которые придется региону и государству взять на себя, особенно когда нет другой альтернативы для граждан, которые должны жить нормальной жизнью — в данном случае речь идет о детях, которые должны учиться, да и вообще о людях, которые хотят посещать крупные города по своим личным делам, по семейным и тому подобное. Я пометил для себя, позанимаемся», — заключил Путин.

При этом президент согласился, что по некоторым маршрутам курсируют пустые составы. «Это от страха запустили, просто только, чтоб ходили, — с иронией заметил Путин. — Это тоже не решение вопроса». «Надо сказать, что на правительственном уровне ряд решений принят, таких серьезных», — продолжил глава государства, назвав среди них восстановление субсидирования РЖД, понижение стоимости содержания инфраструктуры и обнуление НДС, «против чего минфин всегда возражает».

О «вашигтонском обкоме»

Президент отреагировал на решение некоторых мировых лидеров не приезжать в Москву на Парад Победы.

«Это выбор каждого отдельного политического лидера. Кто-то сам не хочет. Кому-то не разрешает «вашигтонский обком», говорят: «нельзя». Хотят — пусть приезжают, не хотят — пусть не приезжают. Мы отмечаем свой праздник, это наш праздник», — заявил он.

Об обеспечении ветеранов жильем

Президент заверил, что все нуждающиеся ветераны Великой Отечественной получат новые квартиры в 2015—2016 годах, несмотря на то, что очередь выросла в 10 раз.

Отвечая на вопрос семьи ветерана Ерохиных из Владимирской области, он напомнил, что программа безвозмездного предоставления нового жилья ветеранам началась в 2008 году. «Когда мы это начинали, исходили из того, что должны были предо-

ОРУЖИЕ**О поставках С-300 Ирану: «Это фактор сдерживания»**

Отвечая на вопрос ректора МГИМО Анатолия Торкунова о поставках С-300 Ирану, Путин отметил, что возобновление поставок не будет угрожать переговорам «шестерки» и Ирана, несмотря на опасения Ангелы Меркель.

Он напомнил, что Россия в 2010 году приостановила выполнение контракта с Ираном на поставку С-300 в связи с проблемами вокруг иранской ядерной программы. «Но се-

годня иранские партнеры демонстрируют большую гибкость и желание достичь компромисса. И теперь мы не видим оснований в одностороннем, подчеркиваю, порядке поддерживать этот запрет».

Президент пояснил, что поставки С-300 не угрожают Израилю и служат сдерживающим фактором в связи с событиями в Йемене: «Это исключительно оборонительное оружие».

Кроме того, по его словам, приостановка контракта на поставку комплексов не входила в число санкций против Ирана, утвержденных Совбезом ООН. Путин напомнил, что в похожей ситуации после протестов Израиля Россия от-

менила поставки С-300 в другую ближневосточную страну и даже вернула предоплату. Он не назвал эту страну, но ранее в СМИ проходили сообщения о том, что в С-300 была заинтересована Сирия. Был затронут и денежный аспект. «Наши предприятия произвели это оборудование, оно дорогостоящее, стоит \$900 млн. И никто им за это не платит. Правда, намекали, что могут купить, но никто не покупает. Почему мы должны нести убытки?» — добавил президент. При этом он отметил, что Россия — не самый крупный поставщик вооружений на Ближний Восток: «США поставляют туда оружия на гораздо большие суммы».

Тема недели



Информационный батальон Пригласили 250 журналистов, из них 70 иностранных

ПЕРВАЯ Прямая линия прошла в декабре 2001 года, и с тех пор их было проведено 12. В прошлом году Путину поступило свыше 2,4 млн вопросов, на 85 из них он отвечал 3 часа 56 минут. Для освещения разговора президента с жителями России в этом году пресс-службой Кремля были аккредитованы более 250 журналистов (в прошлом было 180). 70 из них представляли иностранные издания, телеканалы и информагентства.

ставить квартиры 25–35 тысяч человек — по предварительным заявкам регионов мы так считали», — напомнил Путин. На сегодня жильем обеспечены 281 тысяча ветеранов, на что из бюджета ушло 308 млрд рублей.

«В этом году должны обеспечить еще 10 тысяч и останется еще 5 тысяч», — сообщил он, подчеркнув, что «несмотря на такое резкое увеличение нуждающихся и на неточные предварительные расчеты, мы приняли решение довести эту работу до конца в этом году и следующем. Это будет сделано».

«Часто мы оказываем помощь уже не напрямую ветеранам, а их ближайшим родственникам, но все равно это делаем, исходя из того, что ветераны имеют на это право», — добавил президент, пообещав персонально разобраться с проблемой семьи Ерохиных и еще одного ветерана из Забайкальского края, фотографию жилья которого на «Прямую линию» прислали соседи.

О росте тарифов ОСАГО

Резкое увеличение тарифов ОСАГО Путин признал вынужденной мерой.

Среди причин были названы рост стоимости запчастей, выплат по страховым случаям, а также стоимость, связанную с охраной жизни людей. Тем не менее в связи с резкой корректировкой тарифов Путин пообещал поручить Центробанку и правительству разработать возможные меры по поддержке граждан.

О лекарствах для льготников

Позволившая в эфир женщина рассказала о своем ребенке, который страдает лейкозом и находится в списке на льготное получение необходимых лекарств, однако в аптеках их нет в наличии.

«Важно то, что, по докладам минздрава, все необходимые препараты закуплены почти на квартал вперед. Дополнительно выделено 16 млрд, но они даже не нужны, потому что в наличии все есть. Если лекарства не доходят до людей, то это действия криминального характера», — ответил Путин, пообещав разобраться со случаями отсутствия в открытом доступе льготных лекарств.

Коснулся он и слухов о том, что минздрав планирует импортозамещение лекарственных препаратов: «Во-первых, минздрав не собирается отказываться от импортных лекарств. Во-вторых, нам надо развивать нашу отечественную фармакологию. У нас в России производят качественные препараты. К сожалению, наблюдается рост цен. Это связано, в частности, с курсовой разницей».

О том, как канцлер Германии сжег ему баню

Президент ответил и на вопрос, приглашал ли он кого-то из зарубежных партнеров в русскую баню.

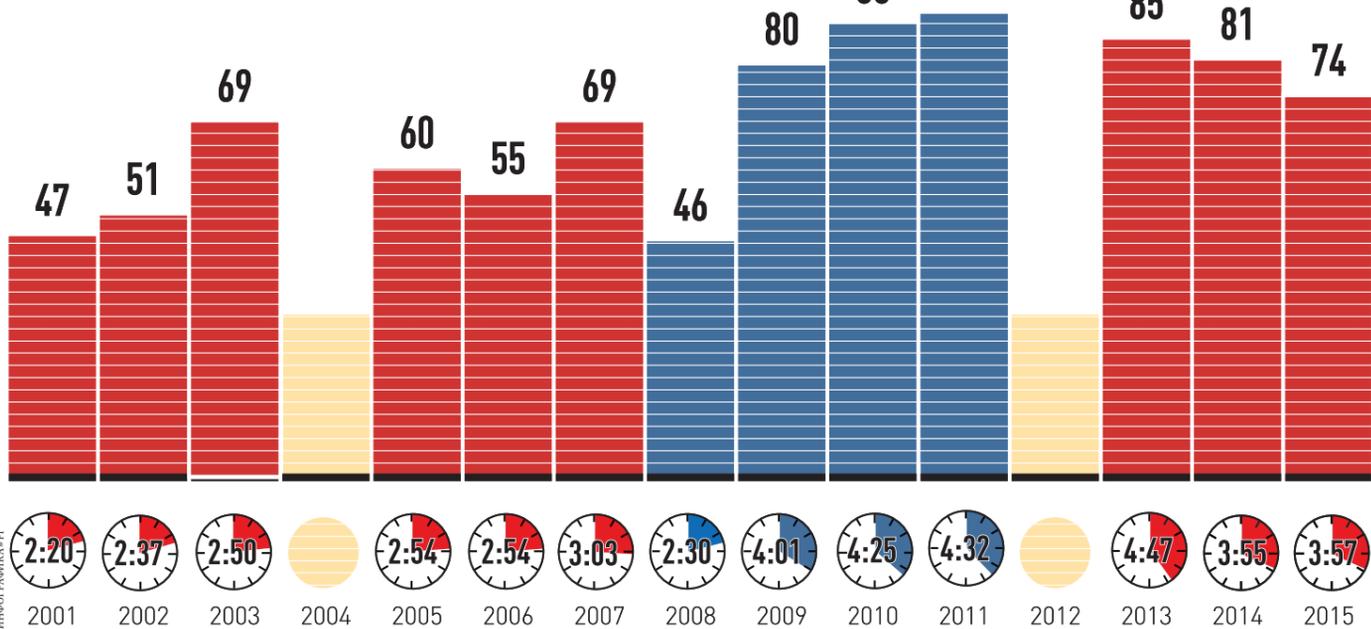
«Мы с бывшим канцлером ФРГ господином Шредером однажды пошли в баню в моей резиденции. Она загорелась», — рассказал Путин. По его словам, Шредер налил себе пива, и когда он призвал его уходить из горящего здания, сказал: «Сейчас пиво допью — и пойдём». Несмотря на увещевания Путина,

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ» С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ

Ежегодная телепередача, в ходе которой Владимир Путин отвечает на вопросы населения



ИНФОГРАФИКА: РГ



«настойчивый мужчина» Шредер все-таки допил пиво, а баня в итоге сгорела дотла.

Блиц-вопросы

В заключение Прямой линии президент ответил на несколько блиц-вопросов, которые уже стали традиционными.

В частности, он коротко ответил «Нет» на вопросы, не хочет ли он быть клонированным и не собирается ли претендовать на пост генсека ООН.

По поводу того, есть ли, на его взгляд, в России человек, которого можно было бы назвать «совестью нации», как раньше называли академика Андрея Сахарова, Путин заметил: «Само общество называло Сахарова совестью нации. Даже я, будучи президентом, не считал себя вправе присваивать кому бы то ни было такое почетное звание».

На вопрос, не кажется ли ему, что друзья пользуются его добротой, Путин ответил: «Почему только друзья? Все пользуются добротой».

Дал он и ответ на вопрос, какой видит Россию своей мечтой: «Это традиционный вопрос, я на него много раз отвечал. Я вижу Россию процветающей, а ее граждан счастливыми, уверенными в том, что будет завтра».

С 2015 года страховая пенсия — основной вид пенсии в России.

Страховая пенсия формируется с применением пенсионных коэффициентов, или баллов. Пенсии не уменьшаются и будут, как и раньше, ежегодно повышаться.

Страховая пенсия =

$$\begin{matrix}
 \text{А} & \times & \text{В} & + & \text{С} \\
 \text{Пенсионные} & & \text{Стоимость} & & \text{Фиксированная} \\
 \text{баллы} & & \text{одного балла} & & \text{выплата}
 \end{matrix}$$

Пенсионные баллы

Ежегодно начисляются с учетом отчислений страховых взносов работодателей в Пенсионный фонд России. Их количество зависит от размера «белой» зарплаты. Чем больше зарплата, тем больше баллов. При выходе на пенсию все начисленные работнику баллы суммируются и умножаются на стоимость балла, которая устанавливается государством и ежегодно повышается на уровень не ниже инфляции. С февраля 2015 года стоимость пенсионного балла увеличена на 11,4% и составляет **71,41 рубля**.

Фиксированная выплата

Денежная выплата, устанавливаемая к страховой пенсии при ее назначении. Как и стоимость пенсионного балла, устанавливается государством и ежегодно повышается на уровень не ниже инфляции. С февраля 2015 года фиксированная выплата составляет **4 383,59 рубля**.

Страховая пенсия в 2015 году

Назначается при наличии 6,6 пенсионных баллов, 6 лет страхового стажа и достижении 55 лет женщинами, 60 лет мужчинами или ранее этого возраста при наличии оснований.

КРИМИНАЛ

Об убийстве журналиста Олеса Бузины



Во время Прямой линии пришло сообщение об убийстве в Киеве журналиста Олеси Бузины. Недавно оставивший пост шеф-редактора газеты «Сегодня» он был расстрелян во дворе своего дома. Это стало вторым громким убийством в Киеве за последние сутки. В среду бывший народный депутат Украины от Партии регионов Олег Калашников был найден погибшим от огнестрельного ранения.

Комментируя происходящее в Киеве, Путин заявил, что Украина не делает ничего, чтобы раскрыть последние громкие политические убийства, напомнив, что правоохранительным органам в России поставлена задача сделать все, чтобы изобличить преступников, причастных к убийству Немцова. «На Украине, которая претендует на то, чтобы быть демократическим государством, и стремится в демократическую Европу, ничего подобного не происходит. Где убийцы этих людей? Их просто нет — ни исполнителей, ни заказчиков. И это предпочитают не замечать ни в Европе, ни в Северной Америке», — заключил Путин, выразив свои соболезнования.



Как узнать свои пенсионные баллы

В Кабинете застрахованного лица на сайте Пенсионного фонда России уже сегодня можно отслеживать формирование своей пенсии, включая количество заработанных пенсионных баллов. А с помощью **нового персонального пенсионного калькулятора** можно рассчитать условный размер будущей страховой пенсии исходя из сформированных пенсионных прав. Войти в Кабинет можно по адресу www.pfrf.ru/ikzl, используя ваш логин и пароль для Портала госуслуг.

Бесплатно по России 8-800-510-5555

www.pfrf.ru

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ: ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

на правах рекламы

ТЕМЫ НЕДЕЛИ



До 45 рублей
«Альфа-банк» предсказал заметное ослабление доллара

ДОЛЛАР продолжит дешеветь и в ближайшие недели может опуститься до 45–50 руб., прогнозирует Центр макроэкономического анализа «Альфа-банка», объясняя это скупкой российских активов в ожидании нового снижения ставки ЦБ. По мнению авторов прогноза, тенденция может сохраниться до конца года: пик выплат по внешнему долгу пройден, интерес населения к покупке валюты снижается, но растёт к рублевым активам у нерезидентов.

Плановое расселение

Ликвидация ветхого жилья в кризис не отменяется

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Владимир Кузьмин

До сентября 2017 года правительство намерено переселить из аварийного жилья 730 тысяч человек. Премьер Медведев обязал глав регионов лично отчитываться за реализацию программ по расселению ветхого жилого фонда.

Кабинет министров на очередном заседании обсудил, как продвигается работа по ликвидации аварийного жилищного фонда. В текущем году в этом плане стоят большие задачи, напомнил премьер. К переселению из аварийного жилья готовят 180 тысяч человек. На ближайшие два года задачи ещё больше. «Наша цель — до сентября 2017 года переселить в новые квартиры 730 тысяч человек и избавиться от аварийного жилья на площадях 11,5 млн кв. метров», — заявил Медведев.

Как и во многих других вопросах, сейчас решать эти задачи мешает экономическая ситуация. Однако отменять их никто не собирается. «Расселение жилья — это по сути сегодня антикризисная мера, которая стимулирует спрос в строительстве», — напомнил премьер.

Вместе с тем в регионах есть проблемы с реализацией программ. По данным министерства строительства и ЖКХ, в прошлом году 12 субъектов Федерации не достигли нужных показателей, в 4-х работа по переселению не сделана даже наполовину. Помощь придёт по линии Фонда содействия реформированию ЖКХ. «В этом году фонд направит в субъекты дополнительные средства — 6 млрд рублей, которые получены от инвестирования, что позволит снизить средний уровень софинансирования со стороны регионов до 41,5%», — сообщил глава минстроя Михаил Мень.

На большее регионам рассчитывать не стоит. Вице-премьер Дмитрий Козак выступает за то, чтобы финансирование программы осуществлялось в рамках утверждённых параметров. С регионами подписаны соглашения о финансовой ответственности за выполнение программы, напомнил Козак, и они должны ориентироваться на эти параметры, в т.ч. за счёт своих бюджетов.



«Как только мы даем какие-то надежды о том, что, может, еще увеличим объемы средств, реализация программ приостанавливается, и субъекты начинают выжидать дополнительные деньги», — пояснил он.

Кроме того, Козак обратил внимание правительства на положение дел с федеральным аварийным жильем. Регионы получают федеральную помощь на расселение, а федеральный фонд находится в плохом состоянии. В этой связи вице-премьер предложил либо передать эту работу регионам, либо немедленно принимать решение по этим домам. «Понятно, что ресурсы ограничены, но

Дмитрий Медведев: «Наша цель — до сентября 2017 года переселить в новые квартиры 730 тысяч человек».

хотя бы с 2016 года надо запланировать проведение этой работы. Потому я предложил бы дать поручение министру и минэкономразвития вместе с минфином до начала бюджетного процесса на 2016–2018 годы завершить эту работу», — заявил Козак. Премьер согласился с предложением, заодно напомнил об ответственности регионов и потребовал, «чтобы губернаторы лично отчитывались о том, что происходит».

Штрафы для «зайцев» вырастут многократно

ТРАНСПОРТ

Любителям прокатиться на электричке и поездах дальнего следования без билета придется раскошелиться: их теперь ждут в разы увеличенные штрафы.

Такое изменение в административный и Налоговый кодексы содержат подписанные президентом Путиным документы.

До принятия изменений штрафы для безбилетников в электричках составляли 100 рублей, а в поездах дальнего следования — 200 рублей. Естественно, с «зайцев» требовали еще оплатить и стоимость проезда.

Теперь в электричках штраф станет 50-кратным, с привязкой к тарифу на 10 км, при этом еще будет учтен тип и класс вагона. 10 км — это одна тарифная зона. По региону цена проезда по ним разнится. В Подмосковье она составляет 19 рублей, то есть штраф получается 950 рублей — в 9,5 раза больше, чем было до этого.

«Зайцы», которые путешествуют на поездах дальнего следования, заплатят 5-кратный штраф от цены перевозки на 100 км. Здесь речь уже о нескольких тысячах рублей.

Решение проблемы назрело, поскольку, по недавним данным минтранса, без билетов в пиковые часы ездят от 25 до 30% пассажиров. Также изменениями в законодательство предусматривается обязанность пассажира сохранять билет до момента выхода на пункте контроля. Перевозчик будет иметь право обеспечивать контроль наличия проездных документов как в движущемся поезде, так и при выходе через контрольный пункт.

РОМАН МАРКЕЛОВ

«САМОЗДРАВ» – ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ: Почему «Самоздрав» так популярен среди россиян?

Гипертония, стенокардия, инсульт, постоянные головные боли... Что общего между этими заболеваниями? Причина их возникновения. Удивительно, но эти и другие болезни появляются с возрастом из-за дефицита кровообращения, который связан с постоянными стрессами и низкой физической активностью.

К такому выводу после многолетних исследований пришли крупнейшие российские ученые под руководством всемирно известного академика Н.А. Агаджаняна. Открытие стало воистину революционным, ведь оно дало ключ к лечению тех заболеваний, которые раньше считались «возрастными». Оказывается, при восстановлении нормального кровотока многие «хронические» недуги исчезают сами собой. Работу

академика Агаджаняна не зря называют достойной Нобелевской премии.

Однако многим пациентам было сложно восстановить кровообращение при помощи активной деятельности — не позволял возраст или состояние здоровья. Именно для этого и был создан «Самоздрав» — уникальная система, которая имитирует физическую нагрузку, чтобы улучшить функции сердца и мозга.

Система «Самоздрав» состоит из двух ступеней. Первая включает в себя дыхательный тренажер, который всего за 30 минут в день восполнит запасы CO₂ в организме, восстановит кровообращение и снимет спазмы сосудов. Вторая — специальный капнометр, помогающий определить процент дефицита кровоснабжения органов.

Сердечно-сосудистые заболевания — основная причина смертности россиян, независимо от возраста. Всего за 30 минут дыхательной терапии в день помо-

гут восстановить нормальный кровоток и «омолодить» клетки, наполнив их кислородом. Тренажер стоит всего от 1250 рублей — небольшая цена за годы здоровья и отменного самочувствия. Воспользуйтесь системой «Самоздрав» — и будьте здоровыми без лекарств!



Брюссель 1999



Париж 2000



Москва 2001

ООО НП «Самоздрав», ОГРН 1086350000648. 443034, г. Самара, ул. Севастопольская, 35. РОСЗДРАВНАДЗОР №РСЗН 2014/1595. Реклама

Подарок каждому!

Хотите узнать, как работает «Самоздрав»? Просто позвоните нам на бесплатный номер

8-800-555-17-31

и получите подарок — нужные в каждом доме книги «Руководство гипертоника» и «Руководство сердечника». Откройте секрет здоровья и долголетия уже сейчас!



Комплекция «Комфорт»

16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ваше здоровье

Ваши руки пахнут ладаном

Невероятные возможности этого легендарного вещества, или чем объяснить его запоздалое появление на полках аптек?

Подарок из прошлого

Припоминаете знаменитую песню Вертинского:
- *Ваши пальцы пахнут ладаном,
А в ресницах спит печаль...*

Красиво, не правда ли?! Но задумываемся ли мы над тем, а что же такое ладан, откуда он берется?

Первое, что приходит на ум - это ароматические курения, которыми с незапамятных времен пронизан воздух церквей. Аромат ладана, действительно, смягчает душевную боль, возвращает человеку чувство спокойствия и защищенности. Это факт. Как, впрочем, и то, что ладан подавляет микробов в воздухе, в воде и, главное, - в организме!

Но исцеляющие возможности ладана несравнимо обширнее. Об этом хорошо знают в тех далеких краях, где добывают это уникальное вещество: в Восточной Африке, на Аравийском полуострове, в Азии. Кстати, знаете ли вы, из чего состоит ладан? На половину - это смолы, 6-8% - горечи и минеральные вещества, 3-7% - эфирные масла. И вот внимание: оставшуюся треть ладана составляют камеди. Это поразительные вещества! Некоторые экзотические растения выделяют их, когда получают тяжелые повреждения или если, вдруг, сильно заболели.

Медицина Востока высоко ценит ладан за то, что он затягивает медленно заживающие раны, рассасывает шрамы. Ладан неизменно помогает при болях в суставах и мышцах, останавливает излияния крови из носа, придает энергию желудку. К ладану прибегают при наличии легочных болезней. А еще, своим ароматом он укрепляет силу памяти.

О целебных свойствах этого вещества писал Авиценна. Но и он, конечно, не был первым. Мимо ладана не прошли ни древнейшие, ни средневековые эскулапы. Не оставил он равнодушным и современных медиков! В Европе и в Америке, например, ладан тоже сейчас успешно применяют. Но, в основном, те медики, которые практикуют методы нетрадиционной медицины, пришедшей из Индии, Китая, Тибета.

Что же сдерживало долгие годы внедрение содержащих ладан средств в широкую практику здравоохранения развитых стран? Среди причин специалисты выделяют отсутствие привычных европейцам аптечных форм - таблеток, капсул, бальзамов, мазей. А чтобы их создать, требовались серьез-



ные усилия ученых, и, конечно, новые современные технологии.

И вот сейчас эта проблема, кажется, решается. Только в США за последние три года зарегистрировано более десятка патентов на «ладанные» средства. Немецкие, британские, японские исследователи тоже публикуют немало научных статей, свидетельствующих о востребованности этого вещества в современной медицине.

Но реальный технологический прорыв произошел, пожалуй, не там, а в России. Группа ученых из ведущих научных центров Санкт-Петербурга под руководством профессора В. Г. Макарова совместно с индийскими коллегами создали на основе ладана комплекс «Артро-Актив». Запомните это название! Речь идет о принципиально новом комплексе средств для суставов и позвоночника.

Наперегонки с химией

Серьезные проблемы с суставами и позвоночником возникают у людей всех возрастов. Но особенно они актуальны для тех, кто перешагнул пенсионный рубеж. Число страдающих в этой возрастной группе достигает 80%. Чудовищная цифра! Но такова природа человека.

У женщин, например, после наступления менопаузы дефицит эстрогенов (женских гормонов) приводит к преобладанию процессов разрушения хрящевой ткани над ее построением. Толщина хряща постепенно уменьша-

ется, а сам он становится «сухим» и «ломким». В результате первыми начинают страдать те суставы, на которые ложится основная нагрузка при ходьбе. То есть, коленный и тазобедренный. Что не столь уж редко приводит к инвалидности.

Это и, понятно, невероятная распространенность подобных проблем, собственно, и подвинули наших ученых к тому, чтобы создать, на основе природного ладана целый комплекс под общим названием «Артро-Актив». Тем более что здесь давно уже назрела необходимость в средствах натурального происхождения. Ведь во всем мире, да и у нас тоже, в таких случаях приходится применять синтетические средства, которые могут вызывать у значительного числа людей нежелательные побочные эффекты, скажем, язву желудка или кишечника. И это не пустой звук!

Естественно, зарубежные специалисты сразу же проявили интерес к «Артро-Активу». И это понятно, ведь появился действенный и, главное, безопасный инструмент помощи суставам и позвоночнику. Прежде такого не удавалось.

Чтобы добиться этого, создателям комплекса «Артро-Актив» пришлось решить ряд сложнейших технологических задач. Но игра стоила свеч. Во-первых, они сумели получить экстракт ладана с высокой концентрацией биологически активных веществ. Во-вторых, с помощью продвинутых технологий существенно подняли биодоступность для организма этих средств.

Выбор за вами

Комплекс «Артро-Актив» состоит из двух линий: «красной» и «синей». Их легко различить по цвету упаковки. Начнем с «красной линии», которая составляет первую часть комплексного воздействия на суставы и позвоночник. В нее входят масляный бальзам «Артро-Актив согревающий» и биодобавка «Артро-Актив» в капсулах. Они содержат биологически активные компоненты, которые способствуют смягчению неприятных ощущений в области суставов и уменьшению припухлости. Применяя одновременно и бальзам, и капсулы, удастся достичь и наружного, и внутреннего поступления натуральных биологически активных компонентов в проблемный сустав. А это уже совсем иное качество воздействия.

«Синяя линия» решает другую или, сказать точнее, последующую задачу. В эту линию тоже вошли два средства: крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и биодобавка «Артро-Актив Питание суставов». Их биологически активные компоненты вступают в работу после того, как «красная линия» сделала свое дело и теперь самое время приступить к «ремонту» суставов.

Действуя снаружи и изнутри, крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов» справляются с этой задачей отлично. Они улучшают смазку суставов, тормозят разрушение стареющей хрящевой ткани, способствуют снижению риска возникновения обострений.

Как? Об этом скажем чуть подробнее. В здоровом суставе хрящевая ткань все время обновляется. Когда этого не происходит, хрящ делается сухим и шероховатым, покрывается трещинками, от него могут даже «отламываться» кусочки. Чтобы отстроить хрящ заново, нужен новый строительный материал - хондропротекторы. Их и поставляют в организм средства «синей линии»!

Важно помнить, что использование хондропротекторов требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Ведь восстановление хрящевой ткани идет очень долго и медленно. И на всей этой марафонской дистанции надо проявлять силу воли - не забывать, регулярно подпитывать сустав.

8-800-505-20-02

По РФ звонок бесплатный.

<http://www.artroactiv.ru>

Действие средств подтверждено сертификатами соответствия системы добровольной сертификации и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия). СГР № RU.77.99.88.003.E.010547.11.14, СГР № RU.77.99.88.003.E.011084.11.14
Декларация ТС N RU Д-РУ.ПК12.В.01664 Декларация ТС N RU Д-РУ.ПК12.В.01665 РЕКЛАМА

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

8

Юридическая неделя

Материалы «Юридической недели» подготовлены совместно с Ассоциацией юристов России

50 ТЫС. ЧЕЛОВЕК вместе с членами семей находятся под риском выселения из жилья из-за проблем с погашением валютной ипотеки, сообщил депутат Госдумы Андрей Крутов. По его словам, разработан вариант законопроекта о реструктуризации ипотечных валютных кредитов. В Госдуму он был внесен 16 января, после чего документ поступил в правительство. Заключение оттуда, утверждает Крутов, должно было поступить еще 19 февраля.

Долги стучатся в дверь

Как выплатить ипотечный кредит и не потерять квартиру?

КОМПЕТЕНТНО

Татьяна Зыкова

Пик невыплат по ипотечным кредитам приближается, свидетельствует шквал обращений граждан к юристам. Этими наблюдениями поделились с «РГ» юристы портала «Правовед.ру». С начала февраля количество вопросов в разделе «ипотека» увеличилось вдвое. В марте уже каждый 5-й вопрос связан с отсрочкой или заморозкой платежей, уточняет руководитель портала, юрист Валерий Мешков.

Сами заемщики открыто говорят, что главная причина отказа или невозможности полностью вносить ежемесячные взносы — значительное сокращение заработной платы или потеря работы. При этом больше всего люди боятся потерять квартиру, которая находится в залоге у банка. И ищут возможность все-таки ее сохранить. Драматичных житейских историй много. Сегодня на самые частые вопросы ипотечных заемщиков отвечает юрист портала Эдуард Мирасов.

Отсрочку по ипотеке на год может дать суд

Если банк уже подал в суд из-за просрочки платежей, как пойти с ним на примирение? Есть ли полезные схемы?

ЭДУАРД МИРАСОВ: В этом случае необходимо определиться, что выгоднее для вас. Сохранить жилье? Как правило, это выгодно, когда уже оплачена значительная часть кредита. Тогда нужно пытаться набрать сумму хотя бы в 20–40% от суммы просроченной задолженности для частичного погашения долга. Когда банк видит ваши намерения исполнять обязательства, то идет на уступки. Если же долг значительно превышает стоимость квартиры, то выгоднее максимально долго затягивать судебный процесс, а это может быть и больше года. А потом оставшийся долг списать через процедуру банкротства, которая будет действовать с 1 июля 2015 года. И на протяжении судебного процесса, не платя за квартиру, фактически копить на другую квартиру.

Кроме того, в соответствии с ч. 3 ст. 54 Закона «Об ипотеке (залоге недвижимости)» заемщик может просить суд о предоставлении отсрочки на срок до 1 года, если есть уважительные причины. Какие именно причины в законе не указано, но такими основаниями могут служить, скажем, наличие малолетних детей, возможность улучшения финансового состояния заемщика в ближайшем времени.



Должнику не поможет даже бронированная дверь. Если долгов по ипотеке много, банк все равно подаст в суд, и квартиру могут продать с молотка. Но есть шанс получить год отсрочки.

блей, то начальная ее цена на торгах определяется судом в размере 85% от рыночной оценки квартиры. Это 2,125 млн. рублей. Скажем, на торгах квартира продана за 2,2 млн. рублей. В итоге заемщик получит 1,6 млн. рублей. Минус 20–80 тыс. рублей у него удержат на расходы, связанные с исполнительным производством и проведением торгов. Конечно, это большие потери.

Если все-таки приходится отдать квартиру, то что выгоднее — самому продать квартиру или предоставить это банку?

ЭДУАРД МИРАСОВ: Конечно, не доверять это дело банку. Если вы найдете покупателя на квартиру, который даст за нее цену, превышающую сумму задолженности, то никаких проблем возникнуть не должно. Но такие сделки все равно необходимо согласовывать с банком. Если же банк выставит квартиру на торги и она не будет продана, то он имеет право оставить ее за собой за 55% от рыночной стоимости, то есть в два раза дешевле, чем ее рыночная стоимость. Если банк таким правом не воспользуется в течение месяца после объявления повторных публичных торгов несостоявшимися, то реализовать квартиру за долги будет нельзя. В этом случае квартира остается в собственности у заемщика, но долги платить он по ней должен.

Банк забирает ипотечную квартиру. Насчитан долг и штраф. Их уже не вернуть?

ЭДУАРД МИРАСОВ: Можно. На основании ст. 333 Гражданского кодекса РФ заемщик может требовать уменьшения суммы штрафов и пени. При этом чем выше процентная ставка по пеням, тем чаще суды значительно уменьшают сумму. Иногда до десяти раз.

Материнский капитал «сгорит»

Измучили коллекторы. Как защитить себя?

ЭДУАРД МИРАСОВ: В первую очередь направить письменное требование коллекторам, чтобы предоставили копии документов, на основании которых требуют с вас погасить задолженность. Если такие документы они не предоставят, пишите жалобу в прокуратуру и Роспотребнадзор. Если предоставят, обратите внимание, на основании какого документа они требуют с вас долг. Если на основании агентского договора, то значит, банк по-прежнему остается вашим кредитором, и все переговоры необходимо вести только с банком. Рекомендую, к примеру, сменить номер телефона, чтобы не беспокоили звонками. Если коллекторы работают на основании договора цессии, то значит, переговоры надо вести именно с ними. Но и здесь, в зависимости от условий кредитного договора, вы можете обжаловать договор цессии в судебном порядке.

А что будет с материнским капиталом? Его вернут?

ЭДУАРД МИРАСОВ: К сожалению, законом не предусмотрена возможность возврата материнского капитала, если он использовался при покупке ипотечной квартиры. То есть фактически средства материнского капитала будут утрачены.

Имеет ли банк право выселить несовершеннолетних детей из залоговой квартиры, если она уже выставлена на торги?

ЭДУАРД МИРАСОВ: Снятие с регистрационного учета и выселение, в том числе и несовершеннолетних детей, происходит через суд (если добровольно заемщики сниматься с учета не хотят). Как правило, суд всегда удовлетворяет подобные иски. Сам банк не имеет права выселять заемщика из квартиры. Пока у квартиры не появился новый собственник, заемщик продолжает оставаться собственником квартиры, а значит, имеет право проживать в ней.

Только Сабельник Эвалар «отсекает» боль в суставах, не повреждая желудок!¹

«Настойка Сабельника» Эвалар — это единственное лекарство на основе сабельника², которое:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка;
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов;
- при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу.

Настойка Сабельника Эвалар бережно лечит суставы, не повреждая желудок!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Среди лекарств на основе сабельника. ² По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013 г. Реклама ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**Пени и штрафы можно уменьшить**

Возвращаются ли гражданам за квартиры деньги при их продаже с торгов?

ЭДУАРД МИРАСОВ: Если после продажи квартиры вырученная сумма превышает сумму задолженности, она передается заемщику. Если же вырученная сумма не покрывает сумму задолженности по ипотечному кредиту, то заемщик все равно обязан погасить долг.

Восемь лет назад семья купила квартиру по ипотеке за 1,3 млн. рублей, погашено 700 тыс. рублей. Осенью 2014 г. погибает глава семьи, мать с двумя детьми остается без работы. Банк подает иск в суд, выставляет на торги. За какие деньги при этом выставляется квартира?

ЭДУАРД МИРАСОВ: Все зависит от того, какова была рыночная стоимость квартиры в 2014 году. И хотя банк может включить в договор условие, что квартира будет реализовываться по рыночной цене 2007 года, в суде можно требовать установления рыночной цены на момент судебного процесса. Если стоимость квартиры, скажем, составляет 2,5 млн. ру-

Юридическая неделя



Холодная весна 2015-го
Амнистия ко Дню Победы может коснуться 260 тысяч человек

ПРЕЗИДЕНТ Путин внес в Госдуму проект постановления «Об объявлении амнистии в связи с 70-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов», сообщается на сайте Кремля. Амнистия может затронуть до 60 тыс. осужденных к лишению свободы и до 200 тыс. условно осужденных. Согласно проекту постановления предлагается амнистировать осужденных по нетяжким статьям.

Работаю на себя

Как не остаться без пенсии индивидуальному предпринимателю

ПЕНСИИ

Ирина Невинная

У тех, кто работает сам на себя, а не по найму в любой организации, обязанностей выше крыши. И ответственности тоже. Например, никто не будет бегать за человеком и требовать уплатить страховые взносы в Пенсионный фонд. Но если гражданин законопослушный, зарегистрироваться в ПФР и перечислять пенсионные взносы он обязан.

На то оно и обязательное страхование! Но по факту многие «самозанятые» эту обязанность игнорируют. Взносы-то нужно отдавать сегодня. А пенсия будет еще через много лет. Возможно, поэтому, по оценкам минтруда, в стране десятки миллионов людей, которые, конечно же, чем-то занимаются, деньги зарабатывают, но с государством в «отношения» не вступают.

Такая вольница рано или поздно закончится. Уже сегодня государство потихоньку «завинчивает» гайки. Пенсионный фонд с минтрудом объявили, что одна из ближайших задач совместно с регионами — «наступление» на «неделгалов». Все самозанятые со временем должны легализоваться.

Кто относится к самозанятым?

Это индивидуальные предприниматели (без регистрации юридического лица), главы и члены крестьянских (фермерских) хозяйств, адвокаты, нотариусы, представители других профессий, занимающихся частной практикой — например, частные таксисты, няни, педагоги на дому.

Сегодня специалисты Пенсионного фонда рассказывают, как организовано пенсионное обеспечение таких работников. Речь идет только о тех представителях самозанятого населения, кто работает индивидуально, не нанимая к себе на работу других лиц.

Важно! Граждане из числа самозанятого населения уплачивают страховые взносы в Пенсионный фонд самостоятельно. Это опреде-



ляет их участие в системе обязательного пенсионного страхования.

Как оформить пенсионную страховку?

1 Нужно зарегистрироваться в Пенсионном фонде России. Обращаться (приходить) в свое отделение ПФР не обязательно. Регистрация проходит «автоматом», по сведениям, которые пенсионное ведомство получает из Федеральной налоговой службы и минюста. Документ, подтверждающий факт регистрации, направляется страхователю по почте, а также электронным письмом.

Важно! Уведомление о регистрации в ПФР с регистрационным номером в виде бумажного документа получать не обязательно. Кстати, для снятия с регистрационного учета также не требуется личного визита в Пенсионный фонд.

2 Необходимо получить зеленую пластиковую карточку — свидетельство обязательного пенсионного страхования. Эта карточка должна быть у каждого работающего, в том числе и у индивидуального предпринимателя наряду с такими важными документами, как свидетельство о регистрации ИП, свидетельство о постановке на налоговый учет, уведомление о регистрации в ПФР, а также вы-

Все «индивидуалы» со временем легализуются.

писки из ФНС, подтверждающая ИНН.

В «зеленой карточке» указан номер индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде. На этом счете фиксируются все взносы, уплаченные в ПФР гражданином. Карточку нужно оформить в подразделении ПФР по месту жительства.

3 После регистрации нужно регулярно платить страховые взносы. Взносы перечисляются отдельно на медицинское (ОМС) и пенсионное (ОПС) страхование. Как платить — каждый решает сам. Кому-то удобнее внести годовую сумму сразу, кому-то — частями в течение года. Закон разрешает любой вариант. Реквизиты для уплаты можно взять в ПФР по месту учета либо на официальном сайте www.pfrf.ru

Важно! За неуплату или неполную уплату взносов, начиная с первого дня следующего года, начисляются пени.

4 Накопительная часть пенсии будет продолжаться формироваться у граждан 1967 года рождения и моложе, кто сделал выбор раньше или отдаст распоряжение до конца 2015 года. Также до конца года можно принять решение направлять все взносы на формирование страховой пенсии. Уплачивать взносы надо единым платежным документом, без распределения на страховую и накопительную пенсии. Все дальнейшие перечисления сделает ПФР в соответствии с распоряжением гражданина.

5 Доход, из которого исчисляется 1% для расчета взносов, определяется исходя из налогооблагаемого дохода. Это либо вмененный доход, либо (у работающих по патенту) потенциально возможный к получению доход. Если предприниматель использует несколько режимов налогообложения, доходы по разным режимам суммируются.

СКОЛЬКО ПЛАТИТЬ

Тариф обязательного пенсионного страхования — 26%
При доходе до 300 тыс. руб. в год плата составляет:
МРОТ × тариф (26%) × 12
При доходе более 300 тыс. руб. в год плата составляет:
МРОТ × тариф (26%) × 12 + 1%
Пример:
в 2014 году МРОТ составлял 5554 рубля.
Размер страховых пенсионных взносов составил:
при доходе менее 300 тыс. руб. 17 328,48 руб. в год.

Размер ежемесячного платежа: 1444,04 руб.
При доходе более 300 тыс. руб. 17 328,48 + 1% от суммы свыше 300 тысяч. Но не более 138 627,84 руб.
Размер ежемесячного платежа: не более 11 552,32 руб.
Плата в ОМС от дохода не зависит и составляет:
МРОТ × тариф (5,1%) × 12
Сроки уплаты: не позднее 31 декабря текущего календарного года, а для суммы сверх 300 тысяч рублей — не позднее 1 апреля следующего года.

5 полезных свойств хвои, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары — лечили многие болезни: от простуды до цинги.

И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

1. Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.
2. Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.



3. Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.

4. Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.

5. Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.

Феокарпин — натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

Телефон горячей линии
8-800-5555509

ООО «Торговый дом «Альга-Медика». ИНН 7840471618. КПП 784001001. ОГРН 1127847310513. 191025, СПб, Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

Сыночек, я тебя вытащу! Я помогу тебе бросить пить!

Опять запой. Боже, как это страшно! Его снова трясет, он постоянно твердит: «Дай выпить, дай, дай, дай...» Сердце разрывается от крика: «Хочу — пью, хочу — брошу! Отстань! Не лезь! Моя жизнь!» А запой все чаще и продолжительнее... Домой ноги не несут, там пьяный сын, скандалы, драки. Сажу часами на лавочке у подъезда и плачу, домой идти боюсь. **Надоело все так, что сил нет терпеть! Вам это знакомо?! У Вас так же?!** Много хорошего слышала от знакомых о новом средстве «Алкофинал», компоненты которого вызывают отвращение к спиртному. Решила попробовать, стала незаметно подкапывать сыну в еду... Дорогие мои! Теперь я точно знаю, нельзя мириться с пьянством, наблюдать, как гибнет в вине родной человек, не надо сидеть сложа руки, необходимо действовать! **Пока ходят Ваши ноги, пока бьются Ваши сердца — вытаскивайте своих родных из алкогольного омуты!** Обращайтесь к специалистам которые помогут Вам решить проблему и справиться с бедой.



Возможно анонимное применение,
звонок бесплатный

8-800-100-81-41

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И НЕ ДЕЙСТВУЕТ КАК ЛЕКАРСТВО

10 +

ЖИЛЬЕ

«Жилье для российской семьи»
Заявки на участие в этой
госпрограмме подали 7 тыс. семей

«ПОДАЛИ заявки на участие в программе 7 тыс. семей, это 20 тыс. человек. Интерес проявили, в частности, в Пермском крае, Чувашии и Башкирии», — заявил министр строительства и ЖКХ Михаил Мень на заседании правительства. Жилье по этой программе должно продаваться по цене не более 80% рыночной стоимости за 1 кв. м, или не выше 35 тыс. руб./кв. м. За 2015–2017 годы должно быть построено 25 млн кв. м такого жилья.

Сбились со счета

Больше всего потребителей коммунальных услуг сегодня волнует непрозрачность платежей и то, когда в их доме сделают капремонт

КОШЕЛЕК

Елена Домчева

У жителей России по-прежнему много вопросов к коммунальщикам. Это показала статистика обращений в некоммерческую организацию «ЖКХ Контроль», эксперты которой ежедневно принимают и анализируют сотни жалоб. Как выяснилось, в этом году у потребителей больше всего вопросов к порядку начисления платы за жилищные услуги, капитальному ремонту и работе управдомов.

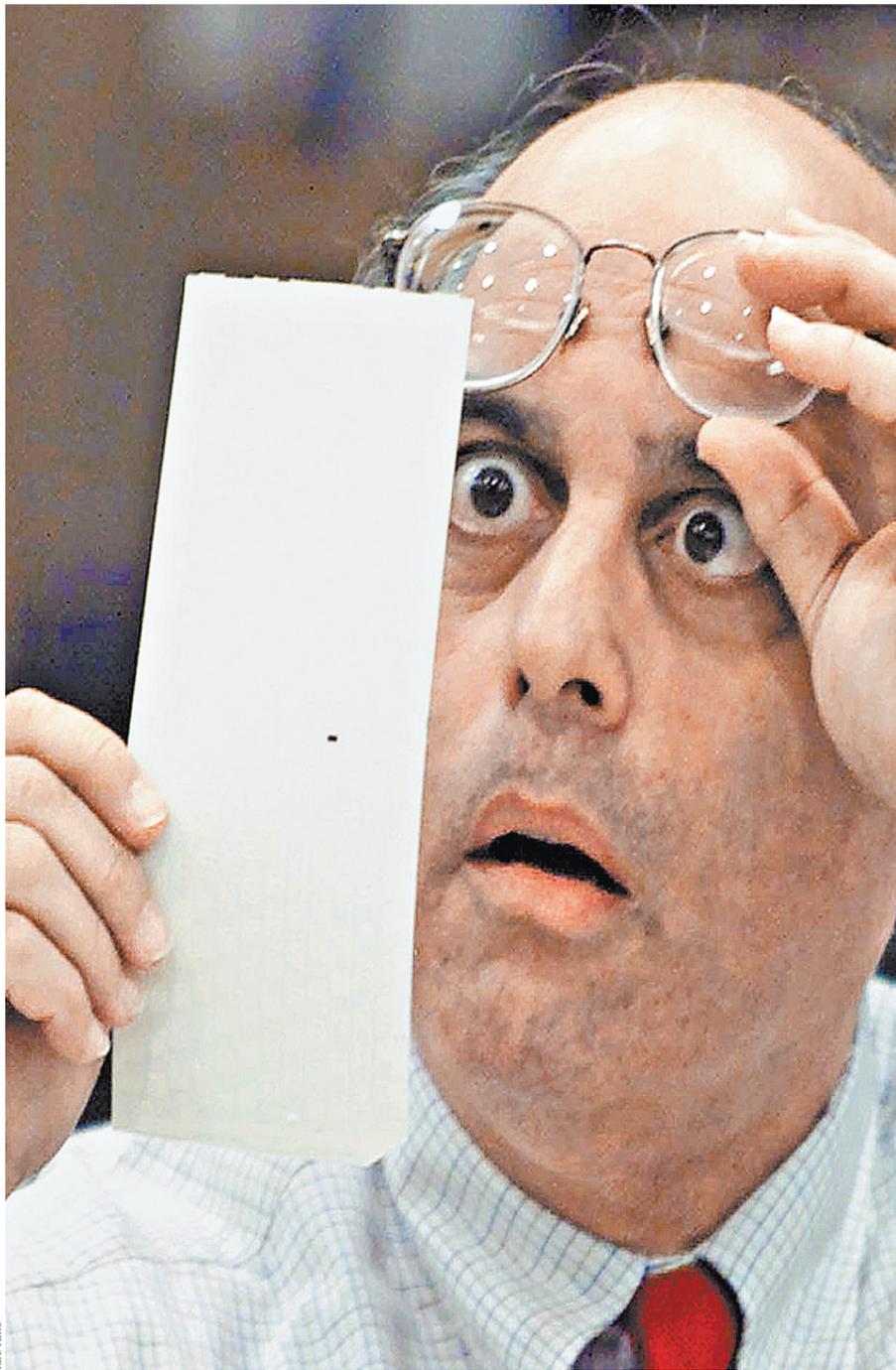
Дальше в рейтинге жалоб идет качество коммунальных услуг, неудовлетворительное состояние многоквартирных домов и дворовых территорий, проблемы с приборами учета, аварийное и ветхое жилье, бездействие уполномоченных органов, непростые взаимоотношения собственников и управляющих организаций, «двойные квитанции», фальсифицированные решения общего собрания и так далее. Всего операторы организации приняли 7685 обращений из 71 региона России.

«Уверенно лидирует тема непрозрачности платежей за жилищно-коммунальные услуги, — рассказала исполнительный директор «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. — Люди не понимают, как производятся начисления». В большей степени, кстати, это касается и счетов за жилищные услуги, то есть за ремонт и содержание многоквартирного дома.

Сразу стоит пояснить, что жилищно-коммунальные счета состоят из двух частей. Если плату за коммунальные услуги сегодня регулирует государство, то тарифы за жилищные услуги определяются жильцами на общем собрании по согласованию с управляющей компанией. Но так как многие жильцы предпочитают игнорировать такие мероприятия, ушлые управдомы нередко взвинчивают цены на ремонт и содержание, говорят эксперты Общероссийского народного фронта (ОНФ).

В связи с этим они предлагают ограничить рост тарифов на эти услуги уровнем инфляции, как это сейчас сделано с ценами на коммунальные услуги — свет, воду и газ.

Напомним, что долгосрочное ограничение роста платы граждан за коммунальные услуги действует в нашей стране с прошлого года. По закону правительство устанавливает уровень платы в среднем по субъекту Федерации. А глава региона на основании этого решения устанавливает предельный процент роста по муниципальным образованиям. И



Получив платежку за месяц, не каждый жилец сегодня способен сдержать изумление.

По закону управляющие компании обязаны по требованию жильцов перепроверить цифры и в течение трех рабочих дней выдать документы, подтверждающие правильность начисления

дента ОНФ «Народная экспертиза» Николай Николаев.

Задолженность за ЖКХ с 2006 года выросла в три раза, это уже 130 млрд рублей (а по экспертным оценкам, превысила 190 млрд), причем выросла прямо пропорционально росту стоимости услуг, добавил он.

Между тем в минстрое не считают эту идею удачной. «Официальные данные Росстата говорят о том, что рост платы за ремонт и содержание дома и так растет в пределах инфляции, — заявил в беседе с корреспондентом «РГ» замминистра строительства и ЖКХ России Андрей Чибис. — Потому говорить об ограничении тарифов на федеральном уровне нет никакого смысла».

«Кроме того, решение о размере платы за жилищные услуги у нас сегодня принимают собственники, — напомнил он. — А если жильцы по каким-либо причинам не приняли это решение, то управляющие компании используют ставку, установленную для содержания муниципального жилья. Увеличивать плату самостоятельно управдомы не имеют права».

Что касается муниципальных тарифов на содержание и ремонт, то в ближайшее время эксперты минстроя планируют установить на федеральном уровне методологию расчета размера этой платы.

Между тем, как пояснили в «ЖКХ Контроль», граждан волнует не только плата за жилищные услуги. «Серьезное беспокойство граждан продолжают вызывать начисления за коммунальные ресурсы, потребляемые на общедомовые нужды, — пояснила Светлана Разворотнева. — По этому вопросу в общественные приемные обращается каждый десятый. Несмотря на то что постановлением правительства большинство субъектов ввело ограничения на величину платы за ОДН, остроту проблемы это не сняло». С каждой из таких жалоб эксперты организации разбираются сейчас отдельно.

И, кстати, совсем необязательно писать письма с жалобами. В большинстве случаев вопросы начисления платы решаются после одного разговора с управдомом. Ведь по закону управляющие компании по требованию жильцов обязаны перепроверить цифры и в течение трех рабочих дней выдавать документы, подтверждающие правильность начисления.

КСТАТИ

Каждый гражданин РФ, чей коммунальный платеж превышает сегодня 22% от совокупного дохода, имеет право на соцподдержку в виде субсидии на оплату услуг ЖКХ. Льготные категории граждан получают социальную скидку в 50% от коммунального платежа.

В 50 выглядеть на 40 — РЕАЛЬНО! Крем от морщин **БЕСПЛАТНО***

Я всю жизнь обожала кружить мужчинам голову. И я так к этому привыкла, что не сразу заметила — моя личная жизнь почему-то стала не такой бурной. Понятно — мне уже за 50. Однажды мне встретился американский крем «Стэм Сэлл Терапи». Буквально с первого дня применения я почувствовала, что кожа моя становится лучше. **Изменился цвет лица, морщинки разгладились, кожа стала гладкой и упругой.** Сейчас я ловлю на себе взгляды молодых мужчин! Я помолодела, мне кажется, лет на 10. Крем «Стэм Сэлл Терапи» снова вернул меня к жизни! Милые женщины, я рекомендую Вам «Стэм Сэлл Терапи», он поможет Вам вернуть молодость, красоту и уверенность в себе! *Наталья, 51 год*

Специально для читателей «Российской газеты»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87** Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ.Спешите!** Количество подарков ограничено.

000 «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366 ОТ 23.09.08 Г. Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 01.01. ПО 31.05.2015 Г. ПОДРОБНОСТИ — НА САЙТЕ WWW.MYNEWSKIN.RU. РЕКЛАМА. ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ **СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ

это сработало: по данным Федеральной службы по тарифам, в прошлом году плата за свет, газ, тепло и воду росла даже медленнее, чем это было запланировано.

Так, в среднем по РФ при планируемом изменении платы граждан за коммунальные услуги с июля 2014 года в размере 4,2% фактическое изменение составило 3,8%.

Остановили рост платы за свет, воду, газ и тепло, необходимо «тормознуть» счета и за содержание дома, считают в ОНФ, добавляя, что нерегулируемость этих тарифов — одна из основных проблем роста задолженности, которую уже нельзя остановить увеличением штрафов.

«Очевидно, что граждане становятся должниками по причине невозможности платить за ЖКУ по мере роста их стоимости. Количество тех, чьи доходы ниже прожиточного минимума, на протяжении многих лет сильно не меняется: в 2014 году их насчитывалось 9,1% от населения страны (13 млн человек), а удельный вес задолженности в сумме начисленных платежей за жилье не превышает 7%», — отметил директор центра независимого мониторинга исполнения указов прези-

будьте здоровы

КАК Я СПАС СВОЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ!

Научно доказано, что если в течение 10 минут непрерывно смотреть на спящее солнце, то можно потерять зрение. Яркий свет, излучаемый современными мониторами и телевизорами, буквально «выжигает» глаза. Как же сохранить и восстановить свое зрение в век технологий и прогресса?

НОВЫЙ НАУЧНЫЙ ПОДХОД В ОФТАЛЬМОЛОГИИ.

Очки «Доктор Грасс» — это передовая разработка немецких ученых и врачей. Линзы-пластины, применяемые в очках «Доктор Грасс», сделаны по новой технологии. Они разделены на две части, где диаметр отверстий в верхней части меньше, чем в нижней. Через верхнюю часть удобно смотреть телевизор и работать на компьютере, а через нижнюю — читать. Особая форма и глубина отверстий снижает близкий эффект и обеспечивает высокую четкость. Поэтому, применяя эти очки всего 20-30 минут в день, вы можете избавить глаза от напряжения, многих заболеваний, восстановить зрение и сохранить его в отличном состоянии на долгие годы.

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО.

Очки «Доктор Грасс» производятся на современном европейском оборудовании. Новая оправа разработана германскими дизайнерами. Она имеет анатомический силиконовый носовой упор, усиленный пружинный шарнир, который делает оправу долговечной и надежной. Оправа сделана из гипоаллергенного медицинского никелевого сплава.

Татьяна Сергеевна Митичкина,
старший научный сотрудник ФГБУ «НИИ ГБ РАМН»

«Мы привыкли каждый день заботиться за кожей, волосами, зубами. Это вошло у нас в привычку. И только глаза лишены нашего внимания, а ведь через них поступает 85% информации. И, как результат — ухудшение зрения и появление глазных болезней. Наш институт провел клинические исследования очков для коррекции зрения «Доктор Грасс», и мы пришли к выводу, что если всего 30 минут в день регулярно работать в них, то вы сможете сохранить зрение и исправить имеющиеся недостатки».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. Клинические испытания, проведенные в НИИ глазных болезней РАМН, подтвердили высокую эффективность очков «Доктор Грасс» при следующих патологиях: близорукость, дальнозоркость, астигматизм, помутнение роговицы, катаракта; дистрофия роговицы, кератоконус, изменения сетчатки. Мощное профилактическое средство для тех, у кого высокие зрительные нагрузки в течение всего дня.

«Здравствуйте!
Хочу поделиться своими результатами: применяю очки «Доктор Грасс» всего три недели, а зрение почти полностью восстановилось. Сейчас — 1,0. А было — 2,5. Большое спасибо!»
Ирина Г., 32 года

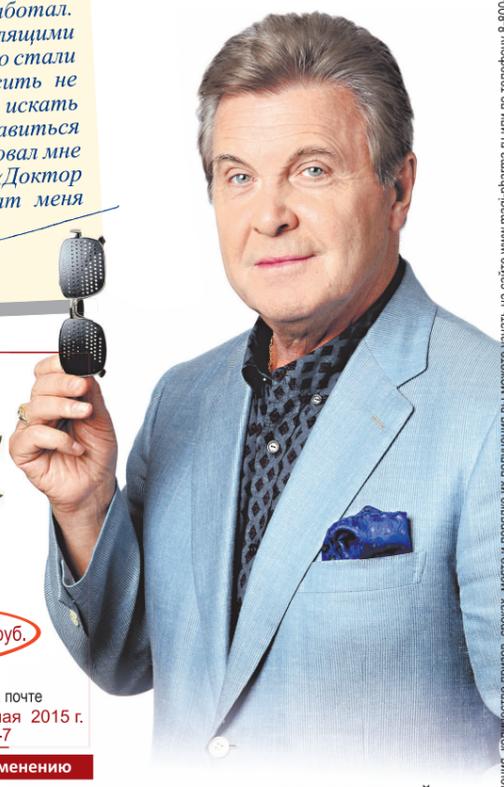
«Моему родителю 79 лет. У него катаракта и глаукома. Лечимся давно. Решили попробовать очки «Доктор Грасс». Результат прекрасный. Он стал различать людей. А то только силуэты видел. Сам в аптеку и магазин ходит».
Кашина О. Калужская обл.

ПЕРФОРАЦИОННЫЕ ПЛАСТИНЫ ЛЕГКО МЕНЯЮТСЯ НА ОПТИЧЕСКИЕ ИЛИ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ЛИНЗЫ. РАЗМЕР ОЧКОВ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ. ЗАЩИТА ОТ ПОДДЕЛОК.



Лев Лещенко, певец, народный артист

Песня — это моя жизнь. Я всегда много работал. Репетиции, записи, концерты, выступления под палящими лучами ламп. Все это постепенно привело к тому, что стали побаливать глаза и ухудшилось зрение. Очки носить не люблю, а об операции даже думать не хотел. Стал искать альтернативный способ восстановить зрение и избавиться от болезни глаз. Наш семейный доктор порекомендовал мне новинку медицины — очки для коррекции зрения «Доктор Грасс». Делюсь своими впечатлениями: результат меня радует. Применяя эти очки по 20 минут в день, всего за несколько недель я восстановил зрение и чувствую себя отлично.



С чувством глубокой признательности благодарим ветеранов за совершенный Подвиг, Желаем здоровья, счастья и благополучия!

ПОБЕДОНОСНАЯ АКЦИЯ! старая цена 1695 руб. новая цена 1300 руб.

+ почтовые расходы. Оплата при получении на почте. Акция действительна с 17 апреля по 10 мая 2015 г. при заказе по тел. 8-800-200-400-7

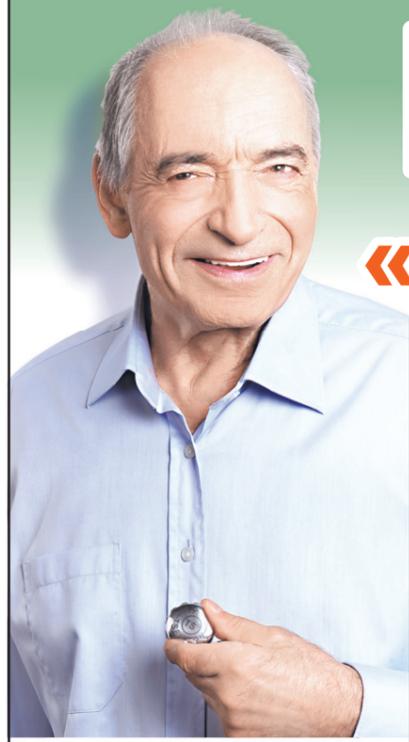
К очкам прилагается инструкция по применению

8-800-200-400-7 Для заказов по России ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ с 8 до 20 ч., время московское.

Для заказа по Москве тел. 8 (495) 755-50-54 с 10 до 17 ч. кроме воскресенья. Доставка — БЕСПЛАТНО

Адрес для писем: 302028, Орел, а/я 54. Доп. тел. 8 (4862) 76-29-72. www.magi-pharma.ru

АПТЕКИ В МОСКВЕ: пр-т Вернадского, 11/19, т. 8-495-778-34-24; ул. Красина, д. 24/28, т. 8-499-254-63-20; ул. Авиамоторная, д. 22/12, т. 8-495-362-53-90, ул. Ночверемужинская, д. 50, т.: 8-499-120-03-77, 120-54-61.



ВАЛЕНТИН ГАФТ: «ЦЕЛИТОН» ВЕРНУЛ МНЕ ЗДОРОВЬЕ!»

ВАЛЕНТИН ГАФТ, народный артист:

«Целитон» я впервые увидел у знакомого врача-терапевта. Он висел у него на груди, и я сначала даже подумал, что это оригинальное украшение. Но, как потом оказалось, это был лечебный прибор «Целитон», который помогал ему от проблем с сердцем. Я сразу подумал — уж если профи пользуется такой штукой, наверняка она должна быть эффективна! И действительно, «Целитон» за пару недель избавил меня от болей в суставах и позвоночнике и дал жизненные силы. Часто болел желудок. И здесь «Целитон» мне помог. Вдобавок он компактный и очень удобный в применении. С ним я словно сбросил пару десятков лет!

РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ РАЗРАБОТАЛИ ИННОВАЦИОННЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР.

Создатели этого простого, но очень полезного прибора как будто заглянули в будущее. Ведь «Целитон» восстанавливает то, без чего вообще не может жить ни одно живое существо на Земле. А именно магнитное поле больного органа и организма в целом. Самое главное в «Целитоне» — это специально разработанная форма, позволяющая заключённому внутри источнику лечебного магнитного поля максимально быстро воздействовать на причину болезни и устранять её. Кроме этого один край прибора имеет волнистую форму, который очень удобен для проведения массажа. И еще — «Целитон» не вызывает аллергии и абсолютно безопасен.

ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ «ЦЕЛИТОН»?

«Целитон» — лечебный прибор, прошедший клинические испытания, получивший сертификаты и лицензию Минздрава РФ, имеющий обширный перечень показаний, но особенно полезен при следующих заболеваниях:

- **сердечно-сосудистой системы:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, стенокардия.
- **позвоночника и суставов:** остеохондроз, радикулит, подагра, артрит, полиартрит, артроз, бурсит.
- **неврологические расстройства:** головная боль, неврозы, плохой сон, постинсультные состояния.
- **дыхательной системы и ЛОР-органов:** бронхит, бронхиальная астма, гайморит, насморк.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения, нарушение свертываемости крови, системные заболевания крови, наличие электрокардиостимулятора, беременность.

ПОЧЕМУ «ЦЕЛИТОН» БЫСТРО ПОМОГАЕТ ПРИ ГИПЕРТОНИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА?

«Целитон» мягко и быстро воздействует на очаг болезни. При этом расширяются сосуды, разжижается кровь (что снижает давление и риск образования тромбов), улучшается капиллярное кровоснабжение и доставка кислорода в ткани организма.

ПОЧЕМУ «ЦЕЛИТОН» ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ?

Целитон ускоряет обменные процессы, лимфо- и кровообращение, что ведёт к скорейшему выведению токсинов и шлаков. В результате снимается воспаление, отёк, напряжение мышц и проходит боль.

Наши отзывы:

— Добрый день, мои родные! Прибор «Целитон» от вас получила. Все хорошо. Без обмана. Он и вправду лечит. Суставы болят меньше, и поясница не ломит. Но я продолжаю лечение. Верю, что выздоровлю совсем, а раньше не верила. Теперь всем соседкам говорю, что «Целитон» — мой спаситель. Я стала вставать, ходить, работать в огороде. Разве это не чудо? Меня просят соседки, чтобы я заказала у вас 12 «Целитонов». Это на всех. Вышлите, пожалуйста, на мой адрес. А мы тут оплатим. От всего сердца желаю всем здоровья и успехов.
Латынина Мария Петровна, 61 год

— Здравствуйте! Никогда не писал отзывы, но здесь особый случай, и не могу не поблагодарить вас, создатели «Целитона». Полгода назад у меня случился инфаркт. После этого часто мучили сердечные боли и высокое давление. Я был очень слаб. Однажды прочитал про «Целитон» и решил попробовать. Ношу его около месяца и приятно удивлен результатами: давление стало в норме, перестали мучить боли, появилась энергия в организме. Большое спасибо за отличный прибор! Рекомендую всем. Таблетки бросил пить.
Афанасьев Юрий Ильич, 57 лет

— Здравствуйте, создатели «Целитона»! Вы делаете большое дело. «Целитон» спас меня от болезни и позора. Прошло два месяца с тех пор пор, как я лечусь им, и моим результатам позавидует каждый, кто знаком с такими заболеваниями, как хронический простатит, цистит и геморрой. Еще недавно я не спал по ночам, по 5-7 раз вставая в туалет. Я не мог поехать на рыбалку и даже просто поиграть с друзьями в домино, не успевая бежать в кусты. Это был ужас! Сейчас я спокойно сплю ночью, у меня рассосались шишечки геморроя. И все это благодаря «Целитону». Спасибо вам большое за помощь.
Воронов Михаил, Краснодар

АКЦИЯ 70 лет ПОБЕДЫ

Поздравляем всех Россиян, желаем крепкого здоровья и, в честь праздника, делаем скидку 700 рублей! на каждый прибор «ЦЕЛИТОН»!

старая цена 1970 руб. новая цена 1270 руб.

Акция действительна с 17 апреля по 17 мая 2015 г. при заказе по тел. 8-800-200-400-7

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ 8-800-200-400-7 звонок по России БЕСПЛАТНО (с 8 до 20 ч., время московское)

Для жителей Москвы тел. 8 (495) 755-50-54 (с 10 до 17 ч.) Доставка — БЕСПЛАТНО (в пределах МКАД).

Подробная информация на сайте: www.magi-pharma.ru

Адрес для писем: 302028, Орел, а/я 54. Доп. тел. 8 (4862) 76-29-72

Оплата при получении на почте+почтовые расходы. К каждому прибору прилагается инструкция, в которой подробно изложены методы лечения заболеваний.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Цена действительна на момент публикации. ИП Казакова О.Б., ОГРН 30457521440070. Орел, Л. Стрелков 91. Реклама. Акция действительна до 17.05.2015 г. Сертификат №РРОСС RU.0001.11AG98. Выд. ООО «ЮгРесурс». Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.magi-pharma.ru или по телефону 8-800-200-400-7.

соцподдержка



Найти силы быть красивой
В Барнауле прошел конкурс красоты для девушек-инвалидов

Для КОНКУРСА отобрали 6 девушек, большинство—с диагнозом ДЦП, передвигаться они могли лишь в инвалидной коляске, сообщает «Алтайская правда». Финал в педуниверситете собрал много зрителей—родителей, друзей конкурсанток, волонтеров. Девушкам надо было рассказать о себе, продефилировать по сцене и показать творческий номер. Он был один на всех—девушки исполнили песню. 1-е место заняла 19-летняя Настя Плескачева.

Охота на вакансии

Как человеку с инвалидностью найти работу

СОВЕТЫ

✍ Марина Грицюк

Работодатели все чаще готовы принимать на работу людей с ограниченными возможностями, и на ту же зарплату, что и здоровых людей, сообщает портал HeadHunter.

Некоторое время назад он ввел маркировку—работодатель, размещая на сайте информацию о вакансии, может пометить, что готов рассмотреть кандидатов с ослабленным здоровьем. И если в 2013 году таких вакансий было 15 тысяч, то в 2014-м—уже 84 тысячи. Всего маркированные вакансии заняли в прошлом году 2% рынка труда в РФ.

Чаще всего людям с ограниченными возможностями предлагаются рабочие места в IT-сфере, сферах продаж, маркетинга, рекламы и PR. Готовы их брать и на административные должности. Но эксперты отмечают, что инвалиды часто бывают инертны и не спешат выходить на рынок труда. Во многом это связано с тем, что на протяжении многих лет их «не замечали». В последние годы государство увеличило выделение средств на трудоустройство инвалидов и создание для них оборудованных рабочих мест. Транспорт, дороги, здания становятся более приспособленными для их нужд. Стали поворачиваться лицом к людям с ограниченными возможностями и работодатели.

На что инвалидам нужно обратить внимание, подыскивая работу, как грамотно составить резюме и повысить шансы на трудоустройство? Вот мнение руководителя карьерного направления HeadHunterGroup Марины Хадиной.

Выбираем профессию

Вопрос—на кого пойти учиться, чтобы получить хорошую работу, и стоит ли тратить время на получение высшего образования—актуален и для инвалидов. Ответ зависит от того, нравится ли человеку учеба, дается ли? Если да—учиться надо. Высшее образование—не гарант трудоустройства, но при прочих равных на вакансию предпочтут взять человека с высшим образованием. А знание иностранных языков всегда будет дополнительным преимуществом.

Надо ли начинать трудиться еще в студенчестве? Это зависит от ваших интересов. Если нужны деньги или вы способны совмещать работу с учебой, то почему бы и нет? Работодатели охотно берут студентов на разные подработки, платные и бесплатные. Впоследствии это помогает быстрее трудоустроиться. Даже если получен опыт работы



ОЛЕСЬ КУРЯВОВА

не по специальности, работодатели это приветствуют. Для людей с инвалидностью это особенно важно, ведь у некоторых работодателей еще сохраняется стереотипный страх, что они не готовы трудиться. Опыт подработки, пусть и короткий (в каникулы), поможет развеять это представление.

Не в двери, так в окно

Поиск работы—это тоже ежедневная работа. Эффективная тактика такова.

1 Составление резюме, где четко обозначена искомая должность. Не «специалист» или «ассистент», а «ассистент отдела ИТ», «младший бухгалтер» и т.д.

2 Публикация резюме на специальных сайтах. И ежедневное обновление даты публикации, чтобы оно оставалось на поверхности свежих поступлений и одним из первых попадало в поиски работодателей.

Можно обратиться также в службу занятости или кадровые агентства.

3 Не ждать, пока позвонят. Самым каждый день искать вакансии и откликаться на них. Это самый эффективный способ. 85% работодателей находят себе работников среди откликов на опубликованные вакансии. Чтобы отслеживать новые вакансии на специальных сайтах, нужно сохранить условия поиска, и тогда вам будут приходить на почту или мобильное приложение уведомления о новых поступлениях.

Стоит ли инвалидам откликаться только на маркированные вакансии или можно претендовать и на «немеченые»? Маркированные вакансии означают, что работодатель сознательно готов нанимать людей с инвалидностью на единых условиях с другими соискателями и основной критерий поиска для него профессиональный. Но это не значит, что не надо реагировать на немаркированные вакансии. Просто надо понимать, что для работодателя может быть неловкой ситуация, когда вы сообщите, что у вас есть инвалидность. Но его можно понять: возможно, для него это первый опыт.

Резюме-картинка

На многих сайтах по поиску работы есть удобные формы анкеты для составления резюме. В ней указываются искомая должность, образование, опыт работы, навыки. Заполнив ее, можно опубликовать резюме там же и сохранить у себя копию, чтобы направлять работодателям напрямую.

Сообщать ли в резюме об инвалидности—выбор ваш. С одной стороны, это удобно тем, что, приглашая вас, работодатель знает об особенностях вашего здоровья, и никто из вас не будет в стрессе. С другой стороны, пока не все работодатели готовы нанимать соискателей с инвалидностью из-за страхов и стереотипов. И они, увидев в резюме комментарий про особенности здоровья, могут испугаться и не рассмотреть этого кандидата. Но нужно понимать: он, может, испугается, а может, и нет. Проверить это можно только опытным путем.

Учитель иностранного языка московской школы № 518 Юлия Бессонова и ее ученики прекрасно понимают друг друга.

Приятное общение

После того как работодатель заинтересуется вашим резюме, он пригласит вас на собеседование. И к нему стоит подготовиться.

Для начала нужно узнать детали вакансии, информацию о компании. На ее основе и своего опыта, образования и навыков подготовить самопрезентацию, отвечая на вопрос: как я подхожу под требования.

Например, если мы знаем о вакансии следующее: обязанности—работа с пользователями: консультация, помощь в работе; сопровождение текущей системы на 1С: Предприятие, а требования—базовые знания любого языка программирования; желание развиваться в сфере программирования и внедрения ERP-систем, стремление к профессиональному росту, аналитический склад ума, обучаемость, отличное знание пакета Microsoft Office, то самопрезентация должна быть примерно такой: я—молодой специалист в области ИТ, у меня завершено техническое образование (назвать вуз и специальность), есть опыт программирования на языках (привести пример: когда, где и что делали), мне действительно интересна сфера ERP-систем (и это тоже надо чем-то подтвердить), рассказываю, как вы знаете MS Office: что делали и в каких программах, есть ли сертификаты. Нужно самому уметь говорить о своем соответствии вакансии, не дожидаясь, когда вас о чем-то спросят.

И еще—обязательно сформулируйте для себя комфортную формулировку об инвалидности, как она проявляется, сами проговорите, не дожидаясь вопроса от работодателя, что это не препятствует вашей работе. Добавьте примеры, какой опыт коммуникации с разными людьми у вас есть, и ваши особенности здоровья не мешали этому.

Узнайте больше о господдержке инвалидов www.rg.ru/sujet/2200

Биафишенол

Рыбий жир для детей и взрослых

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам
- тестирование качества каждой партии в аккредитованной лаборатории

Спрашивайте «Биафишенол» рыбий жир в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru

СР № RU.77.99.88.003.E.000414.01.15
СР № RU.77.99.11.003.E.009937.10.14



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

удачная покупка

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Изящный кулон Amore
~~1690~~
990 руб.

Кулон «Amore» разработан лучшими итальянскими дизайнерами и представляет собой ювелирную премиум-классу. Форма кулона в виде капли гениально проста и безупречно изысканна. Капля выполнена из горного хрусталя небесно-голубого оттенка, что придает кулону особую нежность и очарование. Кулон одинаково хорошо смотрится и с вечерним нарядом, и с классической белой рубашкой, а его чистый бриллиантовый блеск подчеркивает тонкий вкус и безупречный выбор владелицы. Капля украшена шикарными кристаллами, которые оттеняют изумительный цвет кулона и придают украшению дорожной и респектабельный вид. Самый желанный подарок для девушки — стильный и изысканный Кулон «Amore». Это потрясающая вещь, лидер продаж в Европе. Порадуйте свою любимую, подругу или сестру изящным аксессуаром!



Массажное устройство Релакс Делюкс
~~1700~~
1390 руб.

Хотите улучшить фигуру? Пользуйтесь Релакс энд Тон 10-15 мин. в день. Мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира на животе, ягодицах, бедрах, ногах и руках. Поможет при неприятных ощущениях в спине и шее.

Энергосберегатель Electricity Saving Box
~~1790~~
990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и радиоактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, радиоактивная является побочной, она создаёт дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества надежно защищая ваши электроприборы.

Куклолка Летающая Фея
~~1790~~
1290 руб.

Уникальная, интерактивная игрушка для детей и взрослых. Просто нажмите кнопку на базе, и ваша игрушка начнет парить в воздухе. Благодаря встроенному датчику фигура волшебницы способна отталкиваться от любых поверхностей (стен, предметов, пола). Поднимите ладонь повыше - Фея точно же взлетит вверх, опустите ладонь - она опустится следом. Куклолка Летающая Фея станет прекрасным, незабываемым подарком для Вашего ребенка на любой праздник.

Шланг Икс-Хоз от 990 руб.

Уникальный шланг Икс-Хоз состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего - износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга Xhose вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

Опалубка для садовых дорожек
~~990~~
990 руб.

Многоцветная пластиковая форма для изготовления садовых дорожек. Сделана из полистирола, поэтому может использоваться для изготовления тысячи плит! Вам понадобятся только форма, песок и цемент! С помощью опалубки можно своими руками сделать садовую дорожку, площадку по барбекю, отмостку возле искусственного пруда или бассейна. Чтобы дорожка выглядела более ярко, в раствор можно добавить краситель.

Пейнт Зум - профессиональный распылитель краски
~~2490~~
2490 руб.

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной и горизонтальной окраски; режим точечной окраски для узких участков.

Пест Риджент Отпугиватель грызунов и насекомых
~~1790~~
1190 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 100 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.

Мини швейная машинка
~~1790~~
1490 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подшьете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на пошиве ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, шить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ ИДЕТ НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШУЛЬЦИ С НИТКАМИ 32 ЦВ., САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК - ШИТ., НИТКОУДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРИВАТЕЛЬ, 30 ИГОЛОК.

Валгус Про Гелевый фиксатор
~~990~~
990 руб.

Нейтрализует трение «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не даёт ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, тем самым устраняет болевые ощущения при ношении обуви, придает чувство легкости при ходьбе, а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Купите один корректор и получите второй в ПОДАРОК!!!

Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов (Пр-во Германия)
~~4990~~
4990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ З ПОДАРОК: КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВОРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ + КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА»

Керамикор набор керамических сковородок с эффектом лотоса
~~1990~~
1390 руб.

Размеры: 20 см, 24 см, 28 см. В комплекте 2 крышки. Внутреннее керамическое покрытие не подвержено адгезии (жвачине, окислению и т.п.) - нет риска для здоровья! Микронаноскопическая поверхность сковородок не дает возможности прилипнуть и прижариться продуктам. Небьющаяся стеклянная прозрачная крышка с клапаном. Можно употреблять на всех плитах и в духовых шкафах. Легко моются.

Реноватор один из самых универсальных электроинструментов
~~5490~~
2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадкам. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

СУПЕРНОВИНКА!!!
Фонарь-электрошокер Police
~~1790~~
1190 руб.

Дорога домой проходит через темные неспокойные дворы, переулочки и подьезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придет фонарь - электрошокер Police. Он моментально приводится в боевую готовность, и в миг обезвреживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь-электрошокер своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!

Художественный набор Cars
~~1790~~
990 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор Cars. В набор входит все необходимым как для начинающего так и для опытного художника: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!

Электропростынь
~~1990~~
1390 руб.

Электроплед
~~2990~~
1990 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе! Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Ваш диван станет источником приятного комфортного тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 кв. в час!)

Позволяет спать даже в помещении с температурой около 0 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году!

Отличный подарок для всей семьи!

Ручной отпариватель Стим Браш
~~1790~~
1190 руб.

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие

Шкала размеров исходя из окружности бедер:
S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрыв снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

Виззит Прибор для удаления волос
~~1520~~
990 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

Обогреватель настенный
~~1990~~
1390 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! **Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.**

Майти Байт Набор снастей
~~1190~~
1190 руб.

Это набор приманок в виде силиконового рыбка. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Данная приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыба. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощный хищный запах следа, который привлекает рыбу. В наборе более 100 предметов.

Иар Зум Усилитель звука
~~1790~~
1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Маша-повторяша
~~1790~~
1190 руб.

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Кукла способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

Woody o' Time (Original) Говорящий хомяк
~~990~~
990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторяшка» поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покори сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ах Бра Бюстгальтер корректрующий
~~1710~~
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения; удобно заниматься спортом. **Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.**

3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Свивел Свивер Де Люкс Беспроводной электровеник
~~1750~~
1490 руб.

Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам электровеник перемащется по полу и вращается на 360°, позволяя собирать мусор, не передвигая мебель; беспроводной; электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны; с кафельной плиткой и паркета легко уберет пыль, мусор, шерсть, мелкие металлические предметы.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: 09.00-21.00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ОГРН 1147746422075. ООО «Топ-Шоп». Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Реклама



Жаркое лето 2010-го
Самые страшные пожары
произошли в России 5 лет назад

САМЫЕ сильные пожары в XXI веке на территории РФ отмечались в июле—сентябре 2010 года. Начались они на территории Центрального федерального округа, а затем перекинулись и на другие регионы. Причина—аномальная жара и отсутствие осадков. Площадь выгоревших лесов можно сравнить с площадью целой страны—например, Туниса. В Рязанской, Нижегородской областях и Мордовии фактически произошла настоящая катастрофа.

В огненном кольце

Власти обещают оказать помощь каждому погорельцу

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

✍ Екатерина Дементьева,
Золик Мильман,
Надежда Столярчук,
Красноярск—Чита—Абакан—
Улан-Удэ

Десятки погибших, сотни раненых и тысячи оставшихся без крыши над головой, сгоревшие дотла социальные и хозяйственные объекты, километры рухнувших линий электропередачи—таков чудовищный ущерб, нанесенный пожарами.

Две недели назад в Забайкальский край, который первым ввел режим ЧС, пришлось перебросить федеральный резерв: 145 парашютистов-десантников «Авиалесоохраны» из Петровска-Забайкальского и Абакана. В Борзинском районе рукотворные степные палы, пробивая жесточайшие запреты и штрафы, привели тогда к первой трагедии. В неравной борьбе с огнем погибла глава поселка и два местных жителя. После приезда пожарных руководитель региональной Гослесслужбы Руслан Балагур констатировал с осторожным оптимизмом:

—Пик стихии преодолен. Новых очагов стало меньше, чем ликвидированных. Слава богу, Бурятия и Хакасия не горят. Но и у нас все еще впереди. Летчики-наблюдатели по «наводке» из космоса продолжали мониторить так называемые термоточки.

А в минувшее воскресенье уже Абакан передал SOS. В условиях беспрецедентно резкого (до 28 градусов!) потепления ураганный ветер до 30 м/с воспламенил гигантские площади в 12 районах республики. За сутки погибли 25 человек (затем еще 5 человек умерли в больницах), 600 обратились за медицинской помощью. Уничтожено 1,4 тысячи домов, 5 тысяч человек остались без крова. Огромный ущерб, оцененный в 600 млн рублей, понесло сельское хозяйство. Регион потерял 1150 голов крупного рогатого скота, 7803 овцы, 514 свиней, 119 лошадей, 963 птицы. Общая же сумма, которая потребует для помощи пострадавшим, восстановления жилищного фонда,



Последствия пожара в селе Смоленка Забайкальского края. 14 апреля.

Действиям чиновников будет дана правовая оценка

объектов экономики и социальной сферы, даже по предварительным оценкам местных властей, поистине колоссальна: 7 млрд рублей.

Следственное управление СК РФ по Республике Хакасия возбудило 5 уголовных дел по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 293 УК РФ (халатность, повлекшая по неосторожности смерть двух или более лиц). Прибывший в Абакан в понедельник глава Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин, выслушав отчеты о первоначальных следственных действиях, принял решение об их объединении и передаче для дальнейшего расследования в Главное следственное управление СК России. Сейчас идет опрос потерпевших и выемка документов в помещениях пострадавших муниципалитетов. В рамках уголовных дел будет дана оценка действиям чиновников, отвечавших за противопожарную безопасность.

Тем временем вспыхнула Бурятия, где за сутки охватывая пламенем площадь увеличилась втрое. Утром 15 апреля там бушевал 41 пожар. Главная причина повсюду—все те же несанкционированные палы.

Сбылось и «пророчество» главы забайкальской Гослесслужбы: регион обожгло второй огненной волной. По предварительным данным,

от нее пострадала уже 21 тысяча человек. Трое погибли. Уничтожено 203 жилых дома в 18 населенных пунктах края, 284 дачных дома. В регион прибыли еще один самолет Бе-200 и два вертолета.

Между тем краевая прокуратура провела проверку и выяснила, что региональная Гослесслужба систематически не исполняла надлежащим образом свои полномочия: не раз возникали вопросы по подводу формирования необходимого запаса сил и средств для тушения пожаров, защиты населенных пунктов от пожаров, ликвидации ЧС.

Возбуждено уголовное дело о халатности должностных лиц, ответственных за тушение пожаров, а также в отношении 20-летнего жителя села Клин Александрово-Заводского района. Его подозревают в уничтожении имущества в крупном размере в результате неосторожного обращения с огнем и уничтожении лесных насаждений путем поджога.

На момент подписания номера пожары были зафиксированы также в Алтайском крае, Республиках Алтай и Тыва, а также в Иркутской области. Есть случаи возгораний и в Красноярском крае.

Президент Путин дал поручение об оказании помощи каждому пострадавшему от пожаров. Глава МЧС уже распорядился приступить к восстановлению поврежденных объектов, оперативно подготвить списки пострадавших, чтобы начать выплаты компенсаций, а также оказать всю необходимую помощь оставшимся без крова людям. На оказание помощи семьям погибших и пострадавшим от пожаров в одной Хакасии правительство выделит 700 млн рублей.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

14 апреля лесные пожары из России перекинулись на территорию Китая, сообщает агентство «Синьхуа».

По данным китайских журналистов, огонь охватил автономный район Внутренняя Монголия, расположенный на севере страны. От стихии пострадали свыше 100 семей. Прямой экономический ущерб оценивается в 20 млн юаней (167 млн рублей).

Согласно предварительным данным огонь охватил 30 жилых домов, 55 коровников, повредил автомобили и другую технику, а также уничтожил значительный запас корма.

В тушении пожаров на территории Китая задействовано более 660 человек.

Как снизить риск инфарктов и инсультов?



Высокий холестерин — как тихий убийца — медленно, но верно разрушает нашу сердечно-сосудистую систему. Он в буквальном смысле уродует стенки сосудов, образуя холестериновые бляшки. Если вовремя не принять меры, дело может кончиться инфарктом или инсультом, от которых ежегодно в России умирает более миллиона человек¹.

Чтобы уменьшить риск инфарктов и инсультов, скажите холестерину — НЕТ! Принимайте Атероклефит от компании Эвалар

Спрашивайте в аптеках!

Заказывайте на сайте apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.

¹ <http://www.mosmedclinic.ru/news/5588>. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

лар — безрецептурное лекарство для снижения уровня холестерина. Атероклефит — полностью натуральное лекарство на основе экстракта красного клевера. Его особые вещества (флавоноиды) блокируют лишний холестерин и выводят его из организма. Лечебное действие Атероклефита заключается в том, что он переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности) — вот почему при курсовом приеме Атероклефита общий уровень холестерина снижается.

www.evalar.ru.

Кому рекомендован Атероклефит:

- людям старше 45 лет;
- у кого в рационе присутствуют жирные и жареные продукты, яйца, фастфуд;
- у кого анализ крови показал холестерин выше нормы.

Принимайте Атероклефит — пусть уровень холестерина всегда остается в норме. Холестерин в норме — это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце. Атероклефит — фитотерапия от Эвалар!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПАМЯТЬ



Фронтвой рисунок
На интернет-портале минобороны открылась необычная галерея

900 ЧЛЕНОВ Союза советских художников стали участниками Великой Отечественной — были призваны или ушли на фронт добровольцами. Среди них оказались и мастера студии баталистов имени Грекова. Их фронтвые зарисовки и работы коллег, находившихся на других участках фронта, теперь представлены в совместном проекте Управления пресс-службы и информации минобороны и Центрального музея Вооруженных Сил.

Орден танкисту!

«Российская газета» помогла фронтовику найти неврученную боевую награду



ЗВЕЗДЫ ПОБЕДЫ

✎ Елена Мелихова, Ростов-на-Дону

Этот поисковый проект «Российская газета» ведет вместе с минобороны. Сегодня на нашем сайте уже более 20 тысяч фамилий участников Великой Отечественной, кому не были вручены награды. Каждый день приносит новые истории...

В марте 45-го радиста-пулеметчика Т-34 Ивана Кипу из 78-й танковой бригады наградили медалью «За отвагу». Василия Федотова, механика-водителя их экипажа — орденом Красной Звезды. О том, что самого сержанта Кипу такой же орден ждет с октября 1944-го, Иван и не догадывался. А узнал

только сейчас, уже отпраздновав свое 90-летие. По словам ветерана, узнал о проекте из «Российской газеты» и попросил сына посмотреть: «А вдруг и я там есть?» Сын фронтовика, Владимир Иванович, обнаружив неожиданную находку, написал в редакцию, чтобы убедиться, нет ли ошибки? И только получив через «РГ» подтверждение из архива минобороны, сообщил отцу.

В наградном листе на имя Ивана Тихоновича Кипы такие слова: «Действуя в составе экипажа, быстро и четко заряжал орудие танка, что обеспечивало ведение массивной атаки по противнику...».

— Действовал по обстановке, — коротко уточняет мой собеседник. — В экипаже был стрелком-ради-

сдрузьями-танкистами после боев в Курляндском котле, октябрь 44-го. Иван Кипа — крайний справа.

стом, когда потребовалось, стал заряжающим...

Приказ о награждении орденом Красной Звезды за выполнение боевых заданий и проявленные при этом доблесть и мужество был подписан 25 октября. За день до этого старшему сержанту Ивану Кипе исполнилось двадцать лет...



О том, где закончил войну танкист, как прожил еще 70 лет и где он сейчас — на сайте <http://www.rg.ru/2015/04/13/orden-site.html>

ПОИСК

Бессмертный экипаж

По фотографии, что семьдесят лет хранил Иван Кипа и которую мы публикуем, удалось установить: к концу войны весь экипаж этого Т-34 был представлен к орденам и медалям. Надпись на обороте из октября 44-го донесла только пять фамилий: заряжающий Федотов, механик-водитель Тимофеев, наводчик Ляшенко, командир танка Ермолаев, заряжающий и радист Кипа. Они стоят перед танком. А взобрался на броню командир взвода обеспечения Минаков.

Звоню в Шахты, осторожно спрашиваю: а не мог бы Иван Тихонович припомнить хоть какие-то имена — в дополнение к фамилиям? И что вы думаете? Даже в 90 лет память не подвела ветерана. С оговоркой «я, конечно, не уверен» Кипа назвал четыре имени: Василий (так звали заряжающего), Владимир (это командир), механик-водитель Аркадий, а Ляшенко, кажется, Сергей... Первые три уже подтверждены в документах ЦАМО. Более того — на каждого найдены наградные листы. Командир Т-34 младший лейтенант Ермолаев Владимир Федорович родился в Петербурге в 1917-м. На фронте — с июня 1941 года. В 1944-м был дважды ранен, в январе 45-го награжден орденом Красной Звезды, в апреле — орденом Отечественной войны 2-й степени. В 1985-м получил орден Отечественной войны 1-й степени — значит, вернулся с войны живым и 40-летие Победы встретил в Ленинграде. В 46-м родные проживали на ул. Красноармейской, 13. Старший сержант Федотов Василий Константинович, заряжающий, 1921 года рождения, в Красную Армию призван в 1940-м году Мценским РВК Орловской области из д. Конев-

ка (по другим данным — Пролетарским РВК). На фронте был трижды ранен. В январе 44-го награжден медалью «За отвагу», а в марте и апреле 45-го — двумя орденами Красной Звезды. Адрес родных в августе 45-го — Орел, ул. Пролетарская, 3а. В апреле 1985-го награжден орденом Отечественной войны 2-й степени, проживал в это время: Орловская область, Мценский район, д. Теплое.

Старшина Тимофеев Аркадий Федорович, механик-водитель, 1914 года рождения, в мае 45-го награжден медалью «За отвагу». Призван на фронт в мае 1942 года Сталинским РВК г. Челябинска (Сталинский район). Данных о вручении фронтовику ордена Отечественной войны в юбилейном 1985-м не найдено, что оставляет неопределенным вопрос, был ли он жив на этот момент. Еще по двум фронтовикам, запечатленным на снимке, — предположительно, наводчик Сергей Ляшенко и командир взвода обеспечения Минаков — документальных сведений обнаружить пока не удалось. Но мы рассчитываем в этом на оперативную помощь наших соратников в ЦАМО.

И уже сейчас, от имени «РГ» и семьи Ивана Тихоновича Кипы, просили бы откликнуться тех, кто узнал на фотографии своих родных или располагает сведениями о близких родственниках. Мы не сомневаемся, что такие найдутся. И поэтому прямо сейчас объявляем: в условленный день мы соберем в Москве, на Поклонной горе, у легендарного Т-34 Бессмертный экипаж из детей и внуков поколения победителей.

АЛЕКСАНДР ЕМЕЛЬЯНЕНКО, ПРОЕКТ «ЗВЕЗДЫ ПОБЕДЫ»

В чем опасность шейного остеохондроза?

Остеохондрозом позвоночника, по данным статистики, страдает 80-90% трудоспособного населения. Более того, болезнь значительно «помолодела», отмечается все больше случаев заболевания в возрасте от 25 до 45 лет. Главная причина — малоподвижный образ жизни. От гиподинамии страдает весь организм, но больше всего позвоночник и шейные позвонки.

Почему шейный остеохондроз опасное заболевание

Через область шейного отдела позвоночника проходит позвоночная артерия — один из самых крупных сосудов, снабжающих

мозг необходимыми веществами и кислородом. Смещение шейного позвонка приводит к ее сдавливанию и, как следствие, ухудшению мозгового кровообращения. Шейный остеохондроз при несвоевременном лечении является одной из главных причин инвалидности (около 40%). Инфаркт, инсульт, гипертония, вегето-сосудистая дистония — все это последствия того заболевания, которое является самым опасным типом остеохондроза.

Магнитотерапия входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника, дает возможность устранить причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить дегградацию диска.

Медицина рекомендует ДИАМАГ

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует использовать аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03), который воздействует сразу и на причину болезни, и на очаг заболевания. Без этого все усилия могут оказаться напрасными.

ДИАМАГ дает возможность:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- восстановить ткани диска и его функции.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- остеохондроз шейного отдела позвоночника,
- головная боль,
- бессонница,
- мигрень

Оказывает успокоительное воздействие, снимая раздражительность

В аппарат заложена программа для индивидуального лечения шейного остеохондроза. ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Аппарат обладает способностью снимать боль в позвоночнике и головную боль, улучшать память и сон, приводить в норму давление, убирать головокружение и шум в ушах. Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают воз-



можность справиться с болезнью и предотвратить осложнения. Изготовлен аппарат известным отечественным производителем — компанией ЕЛАМЕД. За изготовление медицинских аппаратов компании вручен диплом «Доверие потребителей» — это знак высококачественной работы и показатель надежности продукции! Поэтому ДИАМАГ — отличный помощник в решении проблем со здоровьем!

Приобретайте ДИАМАГ с гарантией 2 года

В аптеках и магазинах медтехники вашего региона. Подробности по телефону 8-800-200-01-13

Наложением платежом с завода по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатья, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод»

В интернет-магазине: www.elamed-shop.ru www.elamed.com

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

официальный сайт: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ЧЕМ ГОВОРЯТ



Опасная оптимизация Счетная палата: школ и детсадов в России становится все меньше

В ПРОШЛОМ году в рамках оптимизации системы образования было ликвидировано 592 образовательные организации и реорганизовано 2030. За следующие три года планируется ликвидировать или реорганизовать еще 3639 образовательных организаций. В итоге их количество по сравнению с 2013 годом сократится на 6%, констатировал аудитор Счетной палаты Александр Филипенко.

Будьте здоровы

Оптимизация «высвободила» 25 млрд рублей, но лучше от этого никому не стало

ОСТРАЯ ТЕМА

Ирина Невинная

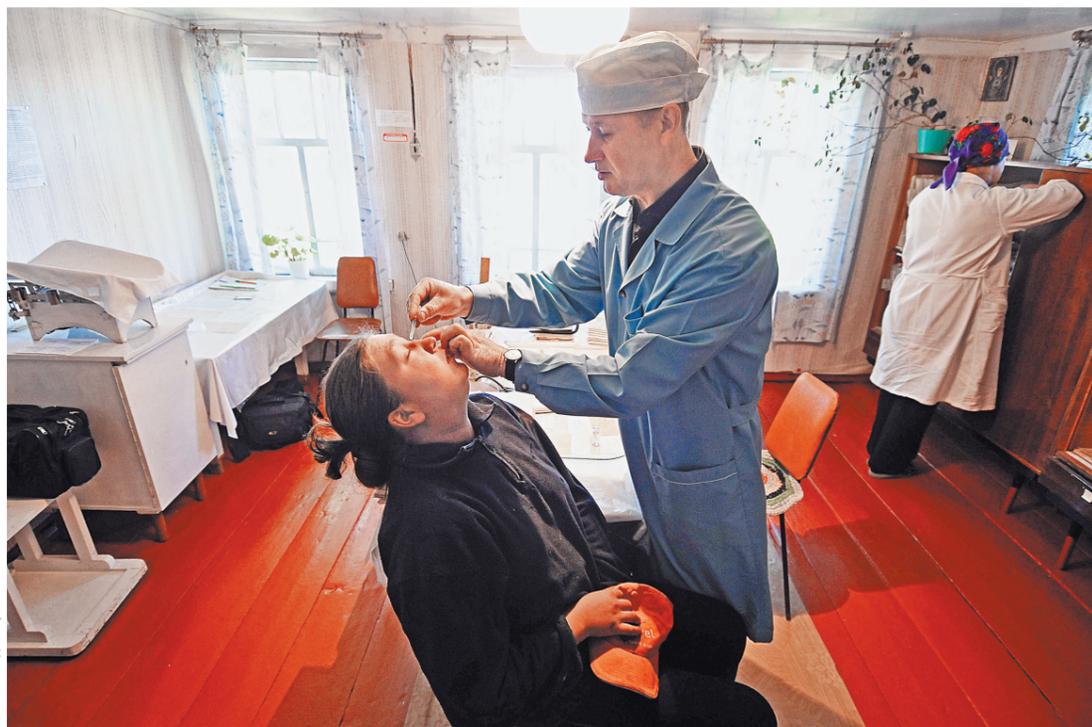
Одна из самых горячих тем этой недели—обнародованные Счетной палатой результаты проверок в социальной сфере — здравоохранении, образовании, системе соцзащиты. Проводящаяся «оптимизация» высвободила в прошлом году 25,7 млрд рублей. Но, по мнению аудиторов, эффективного перераспределения средств не произошло: лучше работать наша «социалка» не стала.

«Оптимизация предполагает действия, при которых улучшается состояние системы в целом, — поясняют в ведомстве Татьяны Голиковой. — При этом комплекс мер в основном ограничен сокращением учреждений соцсферы и численности работников». Одним словом, «оптимизация», проводимая в регионах, по сути, свелась к жестким мерам экономии, затягиванию поясов, не более.

Хотя почти все высвобожденные 25 миллиардов пошли на повышение зарплат, но, во-первых, средства «размазались» тонким слоем так, что у обычных работников прибавка оказалась далеко не той, что планировалась. А во-вторых, на местах с зарплатами изрядно «химичили». Тот же минздрав, к примеру, признавал, что повышние проходит волонтеристски: руководств медучреждений нередко перераспределяет средства в свою пользу, а врачи получают прибавку при еще большем росте нагрузки, ведь сокращают рядовой персонал, а не начальство.

В результате «средняя температура по больнице» в норме — зарплаты растут. Но очень по-разному. Глава минздрава Вероника Скворцова уже не первый раз призывает регионы скорректировать такую жесткую дифференциацию в зарплатах, увеличив долю оклада в общей сумме до 60%. Тогда возможность манипулирования надтарифными выплатами станет меньше.

В Счетной палате говорили об ухудшении ситуации и в образова-



**«Все и для всех»,
бесплатно,
качественно,
без очередей
и «выбиваний»,
увы, не получится**

нии, и в сфере соцзащиты. И все же здравоохранению «досталось» больше всех. Именно туда в прежние «тучные» годы закачали триллион рублей — отремонтировали больницы и поликлиники, поставили новое оборудование. Огромные средства затрачены на информатизацию: внедряются электронные истории болезни вместо пухлых бумажных, появилась электронная запись к врачам, а в перспективе — электронные рецепты

на лекарства. Казалось бы, вот-вот должна начаться отдача: исчезнут или очереди, без проблем можно будет попасть к нужному специалисту (ведь есть же выбор, о котором столько говорили!), «скорая», если понадобится, придет быстро, а в больнице, если что, найдется место и внимательный врач.

Но пока все это можно получить единственным способом — обратившись в коммерческую медицину. А в бесплатной, государственной параллельно идут другие процессы: сокращается количество узких специалистов и видов помощи в поликлиниках, уменьшается количество больничных коек.

Поданным, представленным аудитором СП Александром Филипенко, к концу 2018 года число больниц сократится на 11,2%, а поликлиник — на 7,2%. В результате медпомощь теряет в качестве и доступности. Растут очереди: чтобы попасть на прием, во многих регионах нужно ждать по 20 дней, а на банальное УЗИ записываться за 1,5 месяца.

Во все Красные Станки Новгородской области врач по-прежнему принимает пациентов.

«Самое главное, что проведенная оптимизация не привела к улучшению качества медпомощи, об этом говорит и увеличение на 3,7% числа умерших в стационарах», — резюмировал Филипенко.

В минздраве тем не менее придерживаются иной точки зрения. Большая доля ресурсов здравоохранения тратится неэффективно, нужно их грамотно перенаправить. «Сокращение числа больниц, их укрупнение — не самоцель», — говорит Вероника Скворцова. Нужно бороться с «лишними» койками, ведь не секрет, что нередко больницы работают скорее как социальные, а не лечебные учреждения. Во всем мире стационарная помощь — самая дорогая — оказывается в экстренных, тяжелых случаях. Многие процедуры, регулярный присмотр врачей можно организовать и в дневном стационаре.

Это так. Правда, прежде чем сокращать долю стационарного лечения, очевидно, необходимо было укрепить работу поликлиник. А это не так просто. Работа на участках — самая тяжелая, терапевтов и педиатров там не хватает уже много лет. В дефиците и узкие специалисты: чуть что — уходят в коммерческие клиники. Неслучайно в последние годы минздрав настоял на образовательных программах фактически «ускоренной» подготовки врачей. Ясно, что не от хорошей жизни. Качеством образования, очевидно, жертвуют ради того, чтобы быстро увеличить число врачей.

Что касается роста больничной летальности, его в минздраве объясняют увеличением числа паллиативных коек (их сейчас около 5,2 тысячи — в четыре раза больше, чем два года назад).

Вообще, цифры — вещь лукавая. Заболеваемость сердечно-сосудистыми болезнями, диабетом растет, значит, лечить нас стали хуже. С другой стороны, сделали обязательной диспансеризацию, находят болезни у людей, которые считали себя здоровыми. Вот и рост числа больных. Перешли на мировые стандарты при рождении детей — теперь обязаны спасать недоношенных с массой тела от 500 граммов. Но понятно: следом будет всплеск младенческой смертности, детей-инвалидов тоже станет больше... «Скорая» стала работать только по тяжелым случаям — вот вам и рост больничных смертей. Значит, надо искать объективные и прозрачные критерии, которые бы отвлекли от эмоций и давали ясную картину, что в действительности происходит.

Не надо лукавить: в условиях дефицита средств так или иначе «оптимизацию» в соцсфере и, в частности, в здравоохранении продолжать придется. Значит, надо четко представлять, куда направлять деньги, разграничить, в каких пределах государство гарантирует бесплатную помощь. «Все и для всех», бесплатно, качественно и сразу, без очередей и «выбиваний», увы, не получится.

А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар!

Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг в одной таблетке.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!

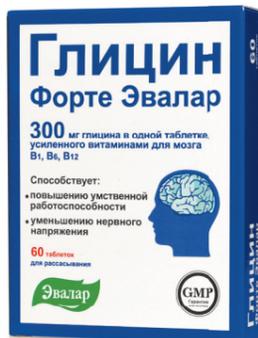
Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. БАД. Реклама.



Как я избавилась от морщин



Наталья Николаевна
54 года

Я, как и любая женщина, всегда мечтала выглядеть молодой и красивой в любом возрасте. Однако с годами появились морщины, я стала неуверенной в себе. Подруга посоветовала «Стэм Сэлл Терапи» — американский крем против морщин, который «будит» клетки кожи, заставляя их работать, как в юности.

«Стэм Сэлл Терапи» вернул мне молодость и красоту, я стала выглядеть на 39! Мне больше не нужно тратить время и деньги на походы к косметологам, достаточно наносить «Стэм Сэлл Терапи» 2 раза в день и наслаждаться результатами, которые заметны уже после 30 дней применения.* Как чудесно, что есть возможность продлить молодость!

Специально для читателей «Российской газеты»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!****

Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**

Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ. Спешите! Количество подарков ограничено.**



ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 01.23.09.08 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8, СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 01.01.2014 ДО 31.05.2015 ПОДРОБНОСТИ — НА САЙТЕ WWW.MYNEWSKIN.RU РЕКЛАМА *СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ **ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ ***СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ

ПОДМОСКОВЬЕ. СОЦПОДДЕРЖКА



На 6 лет больше
Продолжительность жизни
в Москве выше, чем по России

ОБ ЭТОМ заявил глава департамента здравоохранения Алексей Хрипун. По его словам, за прошлый год этот показатель в Москве составил 76,7 года, а в целом по РФ—70,8 года. «При этом показатель смертности значительно ниже среднероссийского уровня—9,7 на одну тысячу населения»,—сказал Хрипун. Россия 2-й год подряд показала естественный прирост населения. По итогам 2014 года рождаемость превысила смертность на 33 тыс. человек.

Банный день

В каждом подмосковном городе власти обещают построить льготную общественную баню

УСЛУГИ

Ирина Рыбникова

Когда 1,5 года назад губернатор Подмоскoвья Андрей Воробьев объявил о старте проекта «100 бань», многие встретили это с улыбкой. Не в каждом поселении области имеется нормальная поликлиника, а тут какие-то бани! Но первые 15 банных комплексов, уже открытые в рамках проекта, пользуются популярностью. А в этом году власти планируют открыть в области еще до 16 новых бань.

Без слез не вымыться

В баню ходят за здоровьем и общением. А пожилые и одинокие жители сельской местности еще и потому, что альтернативы нет. Если и есть у старика собственная баня во дворе, рано или поздно наступает момент, когда топить ее становится тяжелее, чем пойти до общественной. Есть еще в Подмоскoвье и многоэтажные дома без горячего водоснабжения и ванных комнат, у жителей которых тоже одна дорога—в баню.

А что до недавнего времени представляло собой областное банное хозяйство? 149 муниципальных бань, на многие из которых без слез не взглянешь, и 330 частных. Последние, конечно, в лучшем состоянии, но и цены в них кусаются: от 400 до 1,5 тыс. руб. за час помывки, тогда как у муниципалов тот же час стоит от 100 до 350 руб. Но в продаваемые всеми ветрами госбани, где с потолка может свисать плесень и периодически отсутствовать всякая вода, народ даже за такие деньги идет лишь в случае крайней нужды, потому они если и не закрываются из-за нерентабельности, то не могут заработать себе даже на косметический ремонт. А где-то, как, например, в Дзержинском, Восходе, Черноголовке и Молодежном, вообще нет ни одной общественной бани.

Пар с льготами

У губернаторской программы «100 бань», которая реализуется как за бюджетный, так и за частный счет, есть обязательное условие: льготные категории населения должны обслуживаться по социальным тарифам. То есть хозяева бани выбирают часы или дни, когда льготники моются бесплатно или за полцены. Первые 15 бань, открытых в рамках проекта, уже обслужили 5 тысяч граждан льготных категорий. «Мы провели мониторинг: один комплекс в течение месяца в среднем обслуживает по бесплатным и льготным тарифам 100—150 человек»,—говорит министр потребительского рынка и услуг Подмоскoвья Владимир Посаженников. Речь и о Домодедово, где бани постро-

ли с нуля, и в Краснознаменске и Сергиевом Посаде, где их восстановили из руин, и в Ожерелье, Кашире и Истре, где сделали ремонт. Областные власти строго следят, чтобы это правило соблюдалось. Причем одно-разовым мониторингом в минпотребрынка решили не ограничиваться. Вот-вот грядет очередная проверка. «Мы выедем в каждую баню, чтобы посмотреть, как они работают, и главное—как исполняют свои обязательства по предоставлению скидок и льготных часов социальным категориям граждан»,—обещает Посаженников.

На плаву

Бани в рамках проекта разные. Скажем, в Серебряно-Прудском районе—самая маленькая в области, всего на 12 человек. А в Красногорске инвесторы приступают к строительству самого большого в регионе 6-этажного комплекса—его обещают открыть к концу 2016 года. Сейчас там стоит старая двухэтажная баня, которую ремонт уже не спасет. Новый комплекс по площади будет больше прежнего в 7 раз. Да еще и фотоателье, прачечная и химчистка, магазин банных принадлежностей. Планируется, что он обеспечит работой 100 человек, а принимать сможет 50 одновременно. По прогнозам стройкомплекса, проект будет ежегодно приносить в бюджеты всех уровней 20 млн руб налогов.

В том, что банный бизнес даже с учетом всех предоставляемых гражданам льгот будет востребованным и успешным, власти не сомневаются. Пример тому—муниципальные «Городские бани» в Серпухове», несколько лет назад выигравшие всероссийский конкурс на лучшую банную организацию в сфере ЖКХ.

Предприятие когда-то начиналось с одного здания, а недавно присовокупило и второе, которое власти города безуспешно пытались продать два года. В нем уже сделан ремонт, и теперь жители Серпухова помимо традиционного русского пара могут отве-сти душу в турецкой сауне, фитокабинете, массажном салоне, а в теплое время года и вовсе на свежем воздухе—обе бани оборудованы площадками для летнего отдыха.

Проект «100 бань» в Подмоскoвье планировали завершить в 2016 году. Но теперь понятно, что из-за кризиса он может затянуться. Потому министерство потребительского рынка и услуг решило помочь инвесторам, разместив на своем сайте проекты техзаданий будущих бань. В них уже прописаны и конкретные адреса объектов, и то, какие дополнительные услуги будут востребованы у жителей, и количество льготников, которые будут посещать баню, и даже телефон конкретного муниципального чиновника, ответственного за реализацию проекта. В списке муниципалитетов, бани в которых должны быть построены в этом году,—Волоколамский, Воскресенский, Зарайский, Коломенский, Луховицкий, Люберецкий, Можайский, Орехово-Зуевский, Рузский, Сергиево-Посадский, Серпуховский, Ступинский и Талдомский районы и городской округ Электрогорск.

КСТАТИ

На всех банях, построенных по губернаторскому проекту, висит табличка, которая напоминает об этом. Право на их льготное посещение имеют участники и инвалиды Великой Отечественной войны, пенсионеры, инвалиды первой и второй групп, многодетные и малообеспеченные семьи.

Навигация откроется 17 апреля

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Первые речные трамвайчики откроют сезон на Москве-реке уже 17 апреля—на неделю позже, чем в прошлом году. Причиной тому послужила ветреная погода, но теперь речным прогулкам ничто не должно помешать.

Впрочем, в первую неделю навигация откроется только по центру Москвы и затронет наиболее популярные маршруты, а полностью запреты снимут 24 апреля. Маршруты и причалы те же—сесть на теплоход получится у Киевского вокзала, Новоспасского моста, в Парке Горького, на Воробьевых горах и в других традиционных местах. Цены на билеты начинаются от 500 рублей для взрослых и 300 для детей.

ДМИТРИЙ ТУМАНСКИЙ

«Бессмертный полк» соберет тысячи москвичей

АКЦИЯ

Менее чем за месяц к акции «Бессмертный полк» в Москве решили присоединиться 60 тысяч человек. Все они в День Победы смогут пройти по Красной площади сразу после парада, держа в руках портреты тех, кто 70 лет назад дал отпор фашизму.

Столичные власти полагают, что к 9 Мая число участников акции еще увеличится—люди записываются постоянно. А портреты ветеранов и участников войны в этом году бесплатно распечатывают в 104 центрах госуслуг столицы практически в каждом районе. Свои колонны «Бессмертного полка» формируют и подмосковные города.

АЛЕКСАНДР МЕЛЕШЕНКО

Откроется сеть фермерских магазинов

ТОРГОВЛЯ

Уже этим летом в крупных городах Московской области откроется сеть фермерских магазинов, в которых не меньше половины мест займут подмосковные жители. Власти региона таким образом хотят поддержать небольших сельхозпроизводителей и насытить рынок местными продуктами.

Первый магазин планируется открыть в Химках. Развитием сети займутся за свой счет инвесторы, а фермеры будут платить за оборудованное торговое место около тысячи рублей. Аграриям также предложат объединяться в кооперативы, чтобы стать соучредителями магазинов.

ЕЛЕНА МИХАЙЛОВА



В баню в России ходят не только помываться, но и за здоровьем и общением.

МОСКВА. СОЦЗАЩИТА



Крепче за баранку держись
Загруженность дорог столицы снизилась на четверть

УРОВЕНЬ загруженности дорог в столице снизился на 24%, сообщил заместитель мэра Москвы, руководитель департамента транспорта Максим Ликсутов на заседании правительства столицы. А на вылетных магистралях скорость движения транспорта выросла на 12%, заявил там же мэр Собянин. Он объяснил это расширением зон платной парковки, регулированием движения грузовиков и развитием таксомоторных перевозок.

Долина матери и ребенка

В Москве создается первый социальный технопарк

ПРОЕКТ

✍ Сергей Жуков

До конца года в Москве появится своя «Долина семьи и детства». Так будет называться первый в стране социальный технопарк. Кому он адресован? Что будет собой представлять? Об этом узнавал корреспондент «РГ».

Технопарк с «ядром»

Социальный технопарк — по сути, калька Жигулевской долины, недавно появившейся в центре отечественного автопрома — городе Тольятти. Там это инновационная площадка, которая оказывает помощь компаниям, работающим в области высоких технологий на всех стадиях проекта: от идеи до внедрения конечного продукта на рынок. Примерно то же самое планируют сделать столичные власти, но в социальной сфере. «Семейная» долина откроется на базе Городского ресурсного центра поддержки семьи и детства «Отрадное». Она объединит 50 учреждений — в основном различных социальных и реабилитационных центров. В отличие от технопарка в классическом виде, где компании-резиденты размещены обычно на одной площадке, в Москве они рассредоточатся по всему городу.

— Центр «Отрадное» станет своеобразным «ядром», вокруг которого будет координироваться работа всего технопарка, — рассказала «РГ» Татьяна Шинина — одна из авторов проекта. — В каждом округе столицы, таким образом, появится что-то вроде социальных инкубаторов по конкретным проблемам, на решении которых специализируются центры.

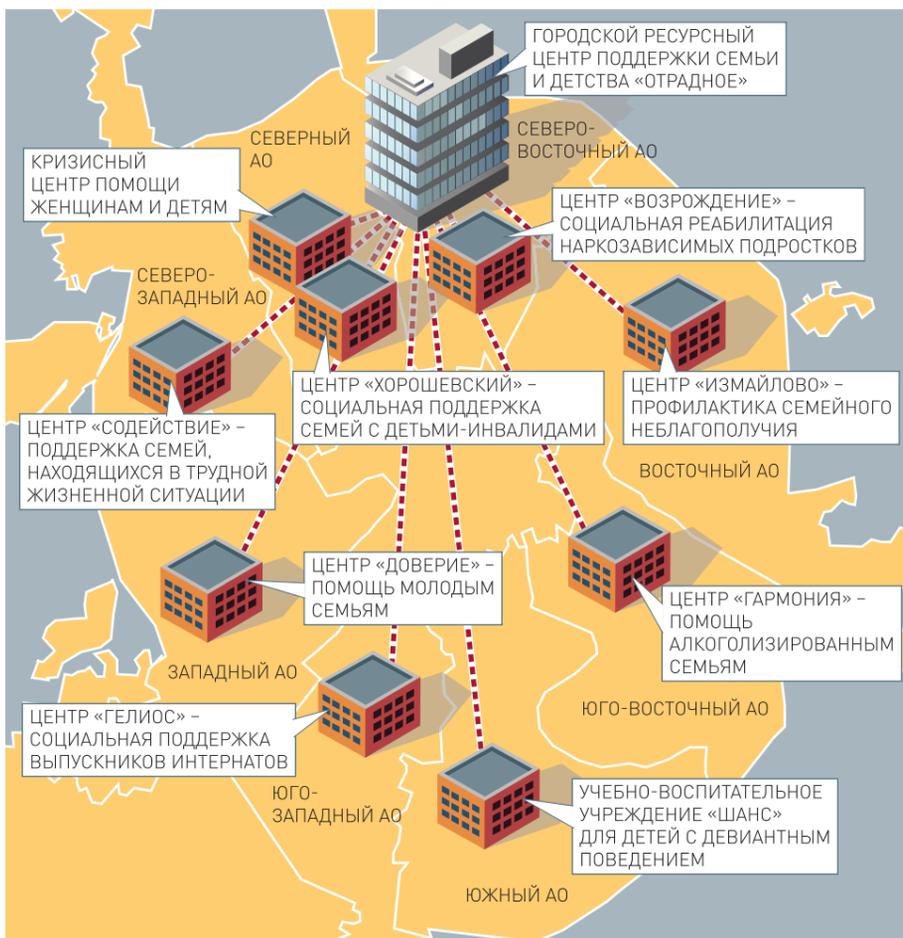
По ее словам, сотрудники разных центров будут сообща придумывать новые технологии работы с семьями и развивать существующие. По сути, социальный технопарк — это территория по разработке идей и обмену опытом. На выходе должны получиться конкретные проекты сначала для Москвы, а потом и для других регионов страны. Например, говорит замглавы департамента соцзащиты Татьяна Барсукова, пришла пора научиться правильнее и эффективнее работать с многодетными и неполными семьями, в которых специалисты смогут увидеть и помочь решить проблему до того, как она станет очевидна для всех.

«По статистике, 60% детских правонарушений совершают ребята, воспитывающиеся без отца», — говорит Шинина. Она уверена: не нужно ждать, пока семья придет за помощью, надо самим идти в семью. Поэтому технопарк планирует создавать мобильные бригады и делать акцент на выездных формах работы. Они смогут выехать в вызывающий тревогу двор и на детской площадке понаблюдать за родителями и их детьми. Затем, если нужно, провести профилактическую беседу, чтобы предупредить возникновение проблемы. Начать эксперименты планируется с Троицкого и Новомосковского округов, где пока недостаточно развита социальная инфраструктура. Затем приобретенным там опытом смогут воспользоваться и другие округа столицы.

Для тех, кто «на дне»

Распространение наркотиков в столице не может не волновать городские власти. Ведь только за прошлый год в городе зарегистрировано 32,5 тысячи человек, страдающих наркозависимостью. Это на 6,6% больше, говорится в докладе мэрии, чем было в 2013 году. Поэтому одно из приоритетных направлений технопарка — работа с нарко-

СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕХНОПАРК «ДОЛИНА СЕМЬИ И ДЕТСТВА»



зависимыми подростками. Сейчас их социальной реабилитацией занимается центр «Возрождение». Сейчас в нем находятся 20 подростков от 14 до 18 лет. За 10 лет работы курс реабилитации здесь прошли более тысячи человек: 60% из них к употреблению наркотиков больше не возвращались. Показатели, по словам его директора Дмитрия Кореняка, неплохие. Технопарк, надеется он, поможет вывести «Возрождение» на новый уровень: «Мы получим доступ к опыту коллег и поделимся своим».

— В России таких центров вместе с московским, которые занимаются реабилитацией наркозависимых подростков, всего три, — говорит он. — Для взрослых же их 4 тысячи. Объясняется это тем, что с детьми работать сложнее: люди постарше осознают, что скатились на дно, потеряли работу и друзей и что скоро всему наступит конец. Подростки в силу возраста, к сожалению, не понимают всей серьезности ситуации.

Поэтому, если подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, говорит Дмитрий Кореняк, надо обязательно обратиться в центр за консультацией. Позвонить туда могут и сами подростки. В случае необходимости им предложат пройти бесплатный курс реабилитации. Данные о клиенте, заверил Кореняк, за пределы центра не выйдут — ни имени, ни фамилии ребенка не появится в базах данных полиции или наркологии.

Стационар для женщин и детей

Есть в столице еще одно новшество — год назад на северо-востоке города по улице Дубки, 9А заработал кризисный центр помощи женщинам и детям. По словам директора Натальи Завьяловой, москвичкам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, поддержку в центре оказывает психолог. Юрист поможет консультацией, например, при разводе. Здесь можно даже бесплатно поселиться и пройти полный курс социальной реабили-

литации — предусмотрены места для 65 женщин и 15 детей. Условия как в хорошем отеле: двух-трехместные номера с ванной, туалетом и мебелью. На первом этаже столовая, где для женщин — трехразовое питание, а для детей — шестиразовое. Но иждивенчество не поощряется, с помощью департамента занятости побуждают найти работу или пройти курсы переподготовки квалификации.

Стационар выбирают обычно те, у кого нет другого выхода. Вот реальный пример. Москвичка несколько лет пыталась сохранить семью, но с мужем-наркоманом это оказалось невозможно. Он избивал жену и неоднократно выгонял ее из дома. Однажды ее терпение лопнуло, и она фактически сбегала в центр. Подав на развод, женщина понимала, что оставить квартиру мужу, значит, лишиться крыши над головой — супруг в любой момент может продать квартиру по дешевке и спустить деньги на наркотики. Юристы помогли ей оформить иск в суд. Сотрудники стационара вместе с центром занятости нашли работу в крупном магазине, помогли снять комнату. Сейчас женщина надеется, что скоро решится вопрос и с собственным жильем для нее.

— Мы помогаем всем, кто готов изменить свою жизнь, — говорит Наталья Завьялова. — Без этого любые, самые лучшие специалисты бессильны.

КСТАТИ

Недавно в кризисном центре помощи женщинам и детям открылась группа самопомощи для мужчин. «У них тоже проблем хватает, и мы даем возможность на семинарах и тренингах выходного дня поделиться сими, получить квалифицированный совет», — говорит Наталья Завьялова. Затащить туда их сложно. Но те, кто все-таки придет и увидит, как страдают женщины от агрессии, в будущем никогда не причинят боль своим близким.

На модульные каникулы перейдут 40% школ

ОБРАЗОВАНИЕ

В новом учебном году почти в половине московских школ каникулы будут проходить по модульной системе. То есть отдыхать там будут каждые полтора месяца, но всего по одной неделе.

Напомню, определиться с наиболее оптимальным графиком школьных каникул москвичам предложили в прошлом году — проголосовать можно было в приложении «Активный гражданин». Мнения тогда разделились и в итоге школам дали право самостоятельно выбрать между модулями и классическими четвертями. После консультаций с родителями 56% школ решили ничего не менять и оставить четверти, а 44% перешли на модульную систему.

Александр Мелешенко

Оценивать работу врачей начнем осенью

ЗДОРОВЬЕ

У пациентов столичных поликлиник появится возможность оценивать работу врачей. Каким именно образом это можно будет сделать, сейчас решают чиновники и эксперты.

Среди вариантов-фаворитов — SMS-сообщения, кнопки «нравится» и «не нравится» на выходе из кабинетов, а также разделы на портале госуслуг или в инфоматах, которые стоят в холлах поликлиник. В департаменте информационных технологий уже высчитывалось, какая схема оценок будет наиболее эффективной и сколько потребуется денег на ее воплощение в жизнь. Запустить сервис планируют уже осенью.

Ирина Михайлова

В зоопарке проведут ночные экскурсии

ДОСУГ

Всегда мечтали увидеть, что происходит в зоопарке после закрытия? 19 апреля такая возможность будет у всех — там пройдут экскурсии, на которых расскажут, чем живут ночной зоопарк, что делают животные после того, как уходит последний посетитель.

Экскурсии будут начинаться в 18, 19 и 20 часов и займут от одного до двух часов. Записаться на «Ночь в зоопарке» нужно заранее, а участие стоит 300 руб. плюс входные билеты.

Александр Александров

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

Теленеделя 20–26

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

Апрель



Достаточно одной таблетки

На телеканале «ТВ-Центр» — премьера детективного триллера «Охотники за головами» с Елизаветой Боярской и Филиппом Янковским в главных ролях. Во время операции в одном из модных клубов Санкт-Петербурга следователь отдела по борьбе с распространением наркотиков Тимур Громов (Янковский) задерживает несовершеннолетнего с партией неизвестных препаратов. Оказывается, этот препарат — лекарство от рака, но наркомафия планирует использовать его как наркотик. Выясняется, что подросток — сын Антона Делового, одного из криминальных авторитетов города. Полицейским приходится отпустить парня. Тем временем хедхантер Рита Орлова (Боярская) уговаривает гениального химика, причастного к созданию лекарства, сотрудничать с британской фармкомпанией... Так дорожки Орловой и Громова пересекутся.

«ТВ-ЦЕНТР», 20–23 апреля, 19.50



Летописец народа

14 марта 2015 года ушел из жизни выдающийся писатель современности Валентин Распутин. Писатель всегда утверждал, что литература — это летопись народа. Он строго и несуетно вел эту летопись, переживал и рассказывал о трагических поворотах российской истории. В память о нем в эфире телеканала «Россия К» — спецвыпуск ток-шоу «Наблюдатель» (22 апреля, 10.15 и 20.15), в котором своими размышлениями о творчестве Валентина Распутина поделится режиссер Сергей Мирошниченко, советник президента РФ по культуре Владимир Толстой, писатель Алексей Варламов. Ведущая программы — Фекла Толстая. Также в эфире телеканала — художественный фильм «Прощание» (22 апреля, 11.10 и 21.10), снятый Ларисой Шепитько и Элемом Климовым по мотивам повести Валентина Распутина «Прощание с Матерой».

«РОССИЯ К», 22 апреля, 10.15



Большие деньги — большая кровь

К 70-летию Победы в Великой Отечественной войне НТВ покажет фильм Владимира Чернышева «Путь к победе. Деньги и кровь» из цикла «Вторая Мировая. Великая Отечественная». Проект рассказывает том, как деньги направляли движение армий и политиков. Даже на исходе войны Германия обладала огромными финансовыми и военными возможностями. Но кто инвестировал в ее экономику в 30-е, чтобы в 40-е та по инерции еще раскручивала маховик производства? Бизнесмены Англии и США владели акциями предприятий военной индустрии Германии. Так что в течение всей Великой Отечественной войны Красная Армия, по сути, была вынуждена сражаться не только против фашистской военной машины, но и против своих же союзников по антигитлеровской коалиции, чей бизнес получал прибыль с германского военного оборота.

НТВ, 25 апреля, 15.10



Они всё преодолели

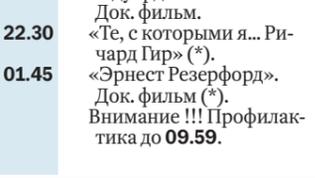
На телеканале «Россия К» — премьера документального фильма «Дух в движении», ставшего официальным фильмом XI Зимней Паралимпиады в Сочи. Лента была снята выпускницами мастерской Сергея Мирошниченко во ВГИКе Софией Гевейлер, Юлией Бывшевой и Софией Кучер. Зрителям представят несколько новелл, рассказывающих об участии в Паралимпийских играх спортсменов с ограниченными возможностями, представлявших свои страны в таких видах спорта, как биатлон, лыжные гонки, горные лыжи, следж-хоккей, керлинг на колясках. «В этой картине есть то, что уже давно забыто — чувство интернационального локтя, дружбы народов, — говорит продюсер ленты Сергей Мирошниченко. — Причем показано это не натужно, а так искренне, что ты начинаешь вспоминать 60–80-е годы прошлого века, когда это было нормой жизни».

«РОССИЯ К», 25 апреля, 20.15

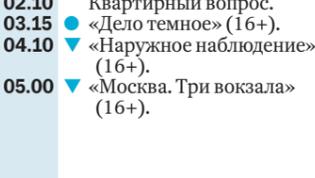
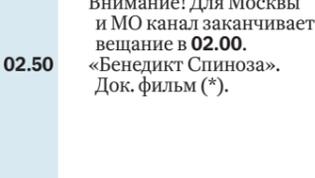
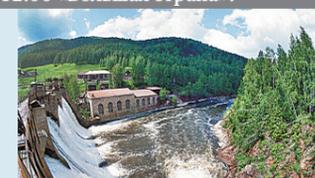
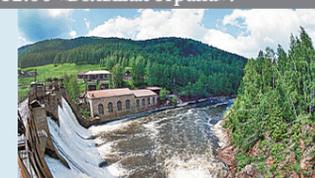
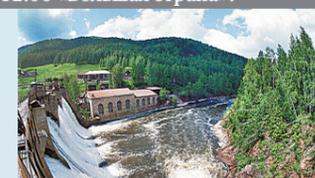
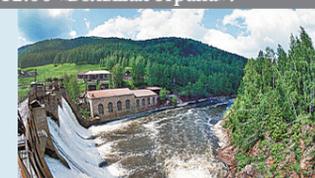
понедельник 20 апреля

Канал	Время	Программа	Время	Программа	Время	Программа	Время	Программа
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	С 05.00 до 11.45 вещание осуществляется по кабельным и спутниковым сетям. Телеканал «Доброе утро».	10.55	→ 02.50, 03.05 «Модный приговор».	16.00	→ 03.55 «Мужское / Женское» (16+).	19.50	«Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).
	09.00	→ 03.00 Новости.	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	17.00	→ 01.55 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).	21.00	«Время».
РОССИЯ 1	09.15	«Контрольная закупка».	12.20	→ 21.35 «Однажды в Ростове» (S) (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	23.15	«Вечерний Ургант» (S) (16+).
	09.45	«Жить здорово!» (12+).	14.15	→ 15.15, 01.05 «Время покажет» (16+).	18.45	«Давай поженимся!» (16+).	23.50	«Познер» (16+).
ТВ ЦЕНТР	09.00	→ 09.20 Утро России. Внимание! С 05.00 до 11.50 вещание осуществляется по кабельным сетям.	11.35	→ 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	21.00	«Чужая жизнь» (12+).	00.50	«История нравов. Великая французская революция» (16+).
	09.55	→ 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести. «О самом главном». Ток-шоу.	11.55	→ «Тайны следствия» (12+).	21.50	«Спокойной ночи, малыши!» (12+).	03.35	«Отряд специального назначения». Комната смеха.
НТВ	10.05	«Настроение».	12.55	→ «Особый случай» (12+).	22.50	«История нравов. Людовик XV» (16+).		
	10.55	→ «Сумка инкассатора».	14.50	→ «Последний янычар» (12+).				
РОССИЯ К	11.30	→ «Донатас Банионис. Я остался совсем один». Док. фильм (12+).	15.00	→ «Город новостей».				
	11.50	→ «Доктор И...» (16+).	15.10	→ «Городское собрание» (12+).				
ОТР	12.00	→ «Доктор И...» (16+).	15.10	→ «Городское собрание» (12+).				
	12.00	→ «Доктор И...» (16+).	15.10	→ «Городское собрание» (12+).				

20 вторник 21 апреля

	сериял	фильм								
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	Телеканал «Доброе утро».	12.20	→ 21.35	«Однажды в Ростове» (S) (16+).	17.00	→ 01.10 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).	21.00	«Время».	
	09.00	→ 03.00 Новости.	14.15	→ 15.15, 02.00 «Время покажет» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	21.00	«Вечерний Ургант» (S) (16+).		
РОССИЯ 1	09.15	«Контрольная закупка».	15.00	→ 15.15, 02.00 «Время покажет» (16+).	18.45	«Давай поженимся!» (16+).	23.55	Ночные новости.		
	09.45	→ 02.50, 03.05 «Модный приговор».	16.00	→ 03.55 «Мужское / Женское» (16+).	19.50	«Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	00.10	«Структура момента» (16+).		
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	12.55	«Особый случай» (12+).	22.50	«История нравов. Наполеон I» (16+).	23.50	«История нравов. Наполеон II» (16+).		
	05.00	→ 09.20 Утро России.	14.50	Вести. Дежурная часть.	23.50	«История нравов. Наполеон III» (16+).	00.50	«Отряд специального назначения».		
НТВ	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	15.00	«Последний янычар» (12+).	03.50	Комната смеха.	00.30	«Завербуй меня, если сможешь». Док. фильм (12+).		
	09.55	«О самом главном». Ток-шоу.	16.00	«Чужая жизнь» (12+).	18.00	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	21.00	Внимание! Профилактика с 02.00 до 12.00. Вещание для Москвы и МО осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.		
РОССИЯ К	11.35	→ 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	16.00	«Прямой эфир» (12+).	19.40	«Лесник» (16+).	21.15	Главная роль. Искусственный отбор.		
	11.55	«Тайны следствия».	20.50	Спокойной ночи, малыши!	21.40	«Ментовские войны» (16+).	21.35	«Спокойной ночи, малыши!»		
ОТР	06.00	«Настроение».	21.00	«Склифосовский» (12+).	22.40	«Анатомия дня».	21.40	«Игра в бисер» с И. Волгиним.		
	06.05	«Внимание! Всем постам...» (12+).	13.40	«Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).	00.00	События. 25-й час.	21.50	«Моя великая война. Сумбат Сумбатов» (*).		
НТВ	09.40	→ 11.50	14.50	→ 19.30 Город новостей.	18.30	«Твое Величество—Политехнический!» (*).	22.00	«Эрнест Резерфорд». Док. фильм (*).		
	11.30	→ 14.30, 17.30, 22.00 События.	15.10	«Будущее не для всех». Док. фильм (16+).	18.30	«Твое Величество—Политехнический!» (*).	22.30	«Те, с которыми я.. Ричард Гир» (*).		
РОССИЯ К	10.00	«Кофе с молоком» (12+).	15.10	«Сати. Нескучная классика...» — 5 лет в эфире.	19.50	«Охотники за головами» (16+).	22.30	«Эрнест Резерфорд». Док. фильм (*).		
	10.15	«Дело врачей» (16+).	16.20	«Улицы разбитых фонарей» (16+).	20.25	«Фома Гордеев» (12+).	22.40	«Внимание!!! Профилактика до 09.59».		
ОТР	10.15	→ 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	17.05	«История киноначальников, или Строители и перестройщики» (*).	20.30	«Большая страна» (12+).	22.40	«Анатомия дня».		
	10.30	«Возвращение Мухтара. Новые серии» (16+).	17.45	→ 01.05 К 175-летию со дня рождения П.И. Чайковского. Концерт для скрипки с оркестром.	21.00	«Севастопольские рассказы. Марш энтузиастов». Док. фильм (12+).	23.00	«Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Реал Мадрид» (Испания) — «Атлетико» (Испания).		
ОТР	12.00	Суд присяжных (16+).	18.20	«Гамбургский счет» (12+).	21.35	«Игра в бисер» с И. Волгиним.	23.35	«Короткая встреча» (*).		
	12.00	Суд присяжных (16+).	18.45	→ 23.35 «Строки памяти» (12+).	22.40	«Анатомия дня».	23.55	«Короткая встреча» (*).		

среда 22 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	Телеканал «Доброе утро».	12.20	→ 21.35	«Однажды в Ростове» (S) (16+).	17.00	→ 01.10 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).	21.00	«Время».	
	09.00	→ 03.00 Новости.	14.15	→ 15.15, 02.05 «Время покажет» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	21.00	«Вечерний Ургант» (S) (16+).		
РОССИЯ 1	09.15	«Контрольная закупка».	15.00	→ 15.15, 02.05 «Время покажет» (16+).	18.45	«Давай поженимся!» (16+).	23.55	Ночные новости.		
	09.45	→ 02.50, 03.05 «Модный приговор».	16.00	→ 03.55 «Мужское / Женское» (16+).	19.50	«Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	00.10	«Политика» (16+).		
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	12.55	«Особый случай» (12+).	22.50	«История нравов. Наполеон I» (16+).	23.50	«История нравов. Наполеон II» (16+).		
	05.00	→ 09.20 Утро России.	14.50	Вести. Дежурная часть.	23.50	«История нравов. Наполеон III» (16+).	00.50	«Отряд специального назначения».		
НТВ	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	15.00	«Последний янычар» (12+).	03.50	Комната смеха.	00.25	«Русский вопрос» (12+).		
	09.55	«О самом главном». Ток-шоу.	16.00	«Чужая жизнь» (12+).	18.00	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	01.10	«Туз» (12+).		
РОССИЯ К	11.35	→ 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	16.00	«Прямой эфир» (12+).	21.40	«Ментовские войны» (16+).	03.05	«Внимание! Всем постам...» (12+).		
	11.55	«Тайны следствия».	20.50	Спокойной ночи, малыши!	22.40	«Анатомия дня».	05.25	«Простые сложности» (12+).		
ОТР	06.00	Профилактика на канале «ТВ-Центр» до 12.00. Вещание для Москвы и МО осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.	13.40	→ 04.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой.	23.05	«Хроники московского быта. Сталин и чужие жены» (12+).	00.00	События. 25-й час.		
	06.05	«Внимание! Всем постам...» (12+).	14.30	→ 17.30, 22.00 События.	18.20	«Право голоса» (16+).	00.30	«Большая страна» (12+).		
НТВ	09.40	→ 11.50	14.50	→ 19.30 Город новостей.	19.40	«Лесник» (16+).	01.40	«Лига чемпионов УЕФА. Обзор».		
	11.30	→ 14.30, 17.30, 22.00 События.	15.10	«Прощание. Владимир Высоцкий» (12+).	20.25	«Фома Гордеев» (12+).	02.10	«Квартирный вопрос».		
РОССИЯ К	10.00	«Кофе с молоком» (12+).	15.10	«Сати. Нескучная классика...» — 5 лет в эфире.	21.00	«Севастопольские рассказы. Марш энтузиастов». Док. фильм (12+).	21.15	Главная роль. Искусственный отбор.		
	10.15	«Дело врачей» (16+).	16.20	«Улицы разбитых фонарей» (16+).	21.40	«Ментовские войны» (16+).	21.35	«Спокойной ночи, малыши!»		
ОТР	10.30	«Возвращение Мухтара. Новые серии» (16+).	17.05	«История киноначальников, или Строители и перестройщики» (*).	22.40	«Анатомия дня».	21.40	«Игра в бисер» с И. Волгиним.		
	12.00	Суд присяжных (16+).	18.20	«Гамбургский счет» (12+).	22.40	«Анатомия дня».	22.00	«Эрнест Резерфорд». Док. фильм (*).		

четверг 23 апреля 21

	▼ сериал ● фильм				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро».	12.20 → 21.35 «Однажды в Ростове» (S) (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	23.55 Ночные новости.	00.10 «На ночь глядя».
	09.00 → 03.00 Новости.	14.15 → 15.15, 01.05 «Время покажет» (16+).	18.45 «Давай поженимся!» (16+).	00.10 «На ночь глядя» (16+).	
РОССИЯ 1	09.15 «Контрольная закупка».	16.00 → 03.55 «Мужское / Женское» (16+).	19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	11.55 «Тайны следствия».	00.30 «Легенды канала имени Москвы».
	09.45 «Жить здорово!» (12+).	17.00 → 01.55 «Наедине со всеми» (16+).	21.00 «Время».		
ТВ ЦЕНТР	10.55 → 02.50, 03.05 «Модный приговор».	12.55 «Особый случай» (12+).	23.20 «Вечерний Ургант» (S) (16+).	00.00 «Советские мафии. Банда Монгола» (16+).	04.05 «Тайны нашего кино. «Здравствуйте, я ваша тетя!» (12+).
	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	14.50 «Последний янычар» (12+).	00.30 «Легенды канала имени Москвы».	00.30 «Внебрачные дети. За кулисами успеха».	05.25 «Простые сложности» (12+).
НТВ	06.00 «Настроение».	16.00 «Чужая жизнь» (12+).	01.30 «Вам телеграмма...» (12+).	02.10 «Одиножды один» (12+).	05.00 «Москва. Три вокзала».
	08.15 «Жизнь и удивительные приключения робинзона Крузо».	18.15 «Прямой эфир» (12+).	03.00 «Долгое эхо вьетнамской войны» (16+).	01.35 «Дачный ответ».	
РОССИЯ К	10.05 «Владимир Басов. Львиное сердце». Док. фильм (12+).	20.50 Спокойной ночи, малыши!	03.55 Комната смеха.	02.40 «Главная дорога» (16+).	23.20 «Кульм кино» с К. Разлоговым.
	10.55 «Доктор И...» (16+).	21.00 «Склифосовский» (12+).	16.00 → 17.50 «Инспектор Льюис» (12+).	03.15 «Герои «Ментовских войн»» (16+).	01.25 В. Моцарт. Концертная симфония ми-бемоль мажор.
ОТР	06.00 «Кофе с молоком» (12+).	11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События.	18.20 «Право голоса» (16+).	04.05 «Наружное наблюдение» (16+).	01.55 «Петербургские тайны». Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
	09.00 «Дело врачей» (16+).	11.50 «Искушение» (16+).	19.50 «Охотники за головами» (16+).	05.00 «Москва. Три вокзала» (16+).	

пятница 24 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро».	14.15 → 15.15 «Время покажет» (16+).	21.00 «Время».	18.45 «Человек и закон».	00.35 «Лондон—современный Вавилон».
	09.00 Новости.	16.00 → 04.40 «Мужское / Женское» (16+).	21.30 «Голос. Дети». Лучшее (S).		
РОССИЯ 1	09.15 «Контрольная закупка».	17.00 «Жди меня».	23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+).	09.10 «Вильям Похлебкин».	00.50 «Допустимые жертвы».
	09.45 «Жить здорово!» (12+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	00.35 «Городские пижоны».		
ТВ ЦЕНТР	10.55 «Модный приговор».	18.45 «Человек и закон» (16+).	03.05 «Горячие головы» (16+).	19.45 «Человек-амфибия».	00.00 «Тот, кто рядом».
	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	19.50 «Поле чудес» (16+).	16.00 «Чужая жизнь» (12+).		
НТВ	06.00 «Настроение».	11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	18.15 «Прямой эфир» (12+).	19.40 «Чужое».	00.20 «Честь».
	08.10 → 11.50 «Государственная граница» (12+).	11.55 «Тайны следствия» (12+).	21.00 «Юморина» (12+).		
РОССИЯ К	11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События.	12.55 «Особый случай» (12+).	22.55 «Улыбнись, когда плачут звезды» (12+).	21.35 И. Козловский, С. Лемешев. Песни и романсы.	01.45 «Письмо». М/ф.
	13.55 «Обложка. Советский фотешоп» (16+).	14.50 Вести. Дежурная часть.	00.50 «Допустимые жертвы» (12+).	22.05 Спектакль «Мамапапаясынсобака» (*).	01.55 «Искатели». Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
ОТР	14.50 → 19.30 Город новостей.	15.00 «Последний янычар» (12+).	02.50 Горячая десятка (12+).	00.55 Квартет Ли Ритнаура-Дэйва Грузина на фестивале мирового джаза в Риге.	02.40 «Мировые сокровища культуры».
	06.00 «Кофе с молоком» (12+).	16.00 «Советские мафии. Банда Монгола» (16+).	03.50 Комната смеха.	14.10 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (13+).	10.20 «Свет в конце тоннеля».

МОСКВА. ЖИЛЬЕ



Хрущобы уходят в прошлое
В столице осталось снести
200 ветхих пятиэтажек

ПРОГРАММА сноса ветхих пятиэтажек в Москве не будет остановлена, несмотря на кризис, заявил мэр Собянин. «Нам осталось расселить меньше 200 пятиэтажек сносимых серий, и все необходимые для этого деньги выделены из бюджета в полном объеме. Выполняют свои обязательства и инвесторы», — отметил градоначальник. Снести оставшиеся панельные хрущевки планируется в течение двух лет.

Капремонт по-новому

Деньги москвичей не попадут в руки фирм-однодневок и посредников



ЖКХ

Любовь Проценко

По всей Москве идут собрания жильцов многоквартирных домов, на которых москвичи решают жизненно важный для них вопрос. Кому доверить капремонт своего дома? Где лучше копить деньги на него? Иногда разгораются целые дискуссии, что и понятно. Тратиться-то теперь на капремонт будут деньги не ЖЭКа, не из бюджета города, а свои, кровные. До 1 июля, когда в платежках у каждого владельца квартиры появится новая графа — оплата капремонта, осталось меньше трех месяцев. Так что надо решаться!

15 рублей с «квадрата»

Напомним, региональную программу капремонта многоквартирных жилых домов столица утвердила в канун 2015 года. Сделала это одной из последних в стране — слишком уж велик у нее жилой фонд — 243 млн кв. м. Больше всех в России! Зато, считает Александр Козлов, руководитель проекта «Школа грамотного потребителя», это дало ей возможность учесть все ошибки, допущенные в других регионах. А главное, сформировать программу, основанную на реальном техническом состоянии домов, которое в течение многих лет обследовала Московская жилинспекция. Разбитая по трехлеткам, она не составляет ни для кого секрета. Любая москвичка, войдя на сайт департамента капремонта <http://dkg.mos.ru>, узнает, что и когда в его доме отремонтируют, достаточно ввести адрес дома, что я и сделала. Увидела: лифт нам заменят в 2015—2017 годах, систему тепло- и водоснабжения — в 2030-м, а крышу и вовсе в 2041-м... Все справедливо, ведь дом недавно ремонтировали. Ну а следующий ремонт, как и всем москвичам, предстоит делать уже на деньги жильцов.

Платить москвичи будут по 15 руб. с квадрата в месяц. Мосгор-

дума предлагала брать по 18, но мэр Москвы Сергей Собянин счел эту цену завышенной и потребовал снизить на 20%. Посчитаем. Получается, что семье с «однушкой» площадью 33 кв. м ее капремонт обойдется в 495 руб. в месяц, а тем, у кого «трешка», — 1050. Приемлемо, если учесть, что правительство Москвы предусмотрело меры поддержки нуждающихся. Всем категориям горожан, пользующимся льготами при оплате жилищных услуг, предоставили такую же льготу и на капре-

Льготы по оплате капремонта в Москве получат 2,5 млн горожан

ремонт. Например, самая многочисленная группа льготников — ветераны труда, инвалиды ВОВ, труженики тыла, приравненные к участникам ВОВ, граждане, подвергшиеся воздействию радиации, реабилитированные лица, многодетные семьи и дети-сироты. Все они имеют 50-процентную скидку на оплату жилья. А теперь и на оплату капремонта. Размер ее в рублях у каждого свой. Скажем, вы живете в квартире общей площадью 35 кв. м. Умножим эту цифру на 15, полная оплата капремонта в месяц составила бы 515 руб., а с 50-процентной скидкой — 257 руб. 50 коп.

Другая группа льготников — малоимущие. От попадания в нее никто не застрахован. Потеряешь, например, работу, а дома трое детей и жена сидит с малышом. В таких ситуациях все москвичи, у которых оплата услуг ЖКХ превышает 10% совокупного дохода семьи, получают субсидию. Ее размер с появлением расходов на капремонт вырастет до той величины,

чтобы теперь уже общая плата за коммуналку, жилье и капремонт не была выше 10% семейного дохода. Всех льготников в Москве, по оценке властей, в этом году наберется 2,5 млн человек. И всем бюджет поможет оплатить капремонт. Зато к 17 млрд руб., которые город тратит на капремонт жилья, добавится еще 30 млрд руб. из кармана москвичей.

Сомневаетесь? Спросите!

Сейчас у горожан главный вопрос, как лучше собирать деньги на капремонт. Вариантов два — открыть спецсчет на свой дом или доверить средства Фонду капитального ремонта (ФКР).

На первый взгляд, открыть спецсчет, а значит, в будущем самим распоряжаться накоплениями на нем, надежнее. Тогда можно будет не ждать срока для ремонта, определенного региональной программой, а начать его в любой момент по мере необходимости. Самим выбрать подрядную организацию, которой доверяют жители. Все так. Вот только принять такое решение может лишь общее собрание, в котором примут участие не менее двух третей жителей дома. Те, кто хоть раз пытался собрать его, знают, как это непросто! Проще отдать все на откуп ФКР — и деньги, и сам капремонт. Тогда и собрание не надо проводить. Дома, жители которых не представляют протоколов общих собраний, после 1 июня автоматически уйдут под эгиду фонда. Только что жителям делать с сомнениями: где он будет через три десятка лет, этот фонд, — как раз на такой срок рассчитана региональная программа капремонта — с 2014 по 2044 год? Не обанкротится ли?

Городские власти не торопят москвичей с принятием решения. Напротив, стараются, чтобы люди получили ответы на все волнующие вопросы. Их можно задать на «горячей линии», открытой в городе, а можно сходить еще

в информационную комнату — такие есть в каждой райуправе. Здесь окажут даже методическую поддержку ТСЖ или ЖКК при открытии спецсчета.

Кроме того, в префектурах прошли встречи с жителями, в которых приняли участие руководство ФКР и представители Ассоциации некоммерческих организаций по содействию развитию ТСЖ и ЖКК, а также банки, уполномоченные городом на открытие спецсчетов домов. «Где гарантия, что банк, которому мы доверим свои деньги, не лопнет?» — вопрос, который задают. «Для уверенности в этом право открывать такие счета получили лишь банки с уставным капиталом не меньше 20 млрд руб.», — сказал на встрече в Восточном округе с горожанами гендиректор ФКР Артур Кескинов. Председатель ТСЖ «Перовская, 22» Сергей Шиянов считает такие встречи очень полезными: «В ходе них мы взвесили все плюсы и минусы. И в конце концов приняли решение открыть спецсчет». Объяснил он это так:

— У нас новый дом, 2002 года постройки. С самого начала мы привыкли сами поддерживать его в хорошем состоянии. Все договоры с поставщиками услуг заключаем напрямую. Сами выбираем организацию и закупает материалы. Понимаем, что можно что-то купить подешевле и через год надо будет ремонтировать снова.

Когда увидеть за окнами таких вот верхолазов-ремонтников, москвичи теперь смогут решать сами.

А можно подороже — и это будет служить 10—15 лет. Хотим и дальше сами решать судьбу своего дома.

В общем, не случайно эксперты считают московскую программу капремонта жилья самой прозрачной и открытой для жителей.

Что отремонтируют и когда?

Конкретный перечень работ в ходе капремонта утвержден федеральной программой. Это ремонт крыш, фасадов, подвалов, фундаментов, приведение в порядок всех систем инженерного обеспечения дома — водоснабжения, канализации, замена лифтов. Столица добавила в него еще ремонт систем пожаротушения, дымоудаления и лифтов.

Всего в региональную программу капремонта домов столицы включено 31 590 домов и 325 тысяч инженерных систем. Распределение по годам идет в зависимости от постройки дома и сроков предыдущих ремонтов. Капремонт жилья начнется с июля. Адреса первых 1945 домов, которые отремонтируют за 2015—2016 годы, утвержден правительством Москвы. В него вошли дома, состояние которых сейчас хуже всего, — пятиэтажки, дома довоенной постройки и первого периода индустриального домостроения.

➤ КСТАТИ

Правительство Москвы утвердило и порядок отбора подрядных организаций, которым будет доверено вести ремонт. Для того чтобы сразу отсеять недобросовестные фирмы (однодневки, посредников), им предусматривается предварительный отбор претендентов на участие в конкурсах. У всех, кто хочет получить заказ на такие работы, должны быть предусмотренные законодательством допуски и лицензии по работам, относящимся к капремонту. Кроме того, они должны иметь квалифицированный персонал, входящий в штат организации, опыт такого рода работ не менее 3 лет. И ни в коем случае не иметь налоговой задолженности, а также расторгнутых договоров из-за нарушений в ходе работ. Не должны эти организации и числиться также в реестрах недобросовестных поставщиков. У вас есть еще вопросы по капремонту? Позвоните по телефону «горячей линии»: 8-495-539-37-87.

МОСКВА. ДОСУГ



Двери откроют для всех
В День Победы шесть столичных музеев будут работать бесплатно

В ДЕНЬ Победы шесть столичных музеев будут работать бесплатно. Это Государственный музей обороны Москвы, музейные комплексы «История танка Т-34» и «Северное Тушино», Музей Зеленограда, выставочный зал «История войны в Афганистане» и Музей Героев Советского Союза и России. Их двери будут открыты для всех желающих на протяжении всего дня—с 12.00 до 21.00. При этом в каждом музее к празднику подготовят отдельные акции и мероприятия.

Грош цена

Как в Москве хорошо провести время, имея в кармане всего 400 рублей

ЭКСКУРСИИ

Наталья Соколова

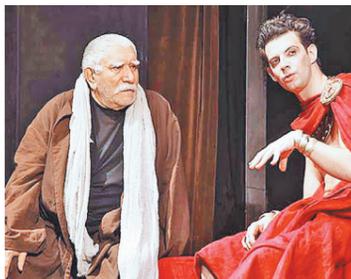
Отдохнуть в Москве за 200 или 400 рублей? «Невозможно»,—ответите вы. И будете не правы. «РГ» выбрала мероприятия, которые стоят очень мало или не стоят почти ничего. Для всех их можно купить скидочный купон в Интернете и воспользоваться акцией. Цена билета по такой акции будет гораздо ниже той, которая заявлена в обычном прейскуранте.

Экскурсии «Выход в город»



Идея Департамента культурного наследия города Москвы. На экскурсиях можно познакомиться с местами, которые не всегда доступны широкой публике. Организаторы предлагают 200 тематических программ. Например, «История и архитектура Киевского вокзала», «Русское купечество», «Авангард на Самотеке» (об одном из самых древних районов Москвы), невероятно популярный цикл «80 лет Московскому метрополитену» или экскурсию по Московскому ипподрому. Экскурсии ведут архитекторы, реставраторы, искусствоведы, журналисты, писатели. Количество человек в группах—от 15 до 40. Записываться нужно на сайте. И заранее—свободные места быстро заканчиваются.

Спектакли в Московском драмтеатре под руководством Армена Джигарханяна



До конца весны театр предлагает антикризисную акцию: два билета на любой спектакль со скидкой 30%. Акция для московских театров неслыханная, если учесть, что многие популярные театры продают билеты от 1000 до 5000 рублей. По акции в театре Джигарханяна можно увидеть фантазмагорию «Васса» по пьесе Максима Горького «Васса Железнова», драматическую фантазию по Бернарду Шоу «Пигмалион», а также лирическую комедию «Безымянная звезда».

Экскурсия на смотровую площадку башни Федерации «Запад»



Во время экскурсии можно увидеть Москву с высоты 54-го этажа одной из башен «Москва-Сити». Вообще комплекс башни Федерации—это две башни: «Восток»—95 этажей, и «Запад»—62 этажа. Скоростной лифт доставит вас на смотровую площадку, которая отделена от основного помещения стеклом от пола до потолка. В ясную погоду круговая панорама открывается на всю столицу. Стоимость—250 рублей. Акция действует до 17 мая. Необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Дети до 7 лет не допускаются. На 62-м этаже башни «Запад» находится самый высокий в Европе ресторан.

Океанариум «Московский аквариум на Чистых прудах»



В самом центре столицы можно увидеть подводный мир Индийского и Тихого океанов. Гостям предлагают осмотреть 300 аквариумов с обитателями морских глубин. Всего в океанариуме проживает 1000 видов экзотических рыб и морских беспозвоночных животных со всего мира—зубастые мурены, ядовитые рыбы-жабы, рыбы-львы и морские коньки, наutilusы и медузы, трепещущие актинии с ядовитыми щупальцами, кораллы, пираньи и гигантские камчатские крабы.

В круговом «Батискафе» длиной 25 метров можно увидеть стаи рифовых акул. Стоимость—350 рублей для взрослого и 250 рублей для ребенка до 12 лет. Для малышей до 3 лет вход бесплатный.

Музей трех актеров

На севере Москвы (Новопетровская улица) работает музей знаменитой гайдаевской тройцы—Балбеса, Труса и Бывалого. Его основатель—артист эстрады и цирка Вла-

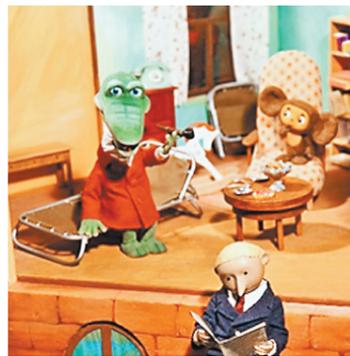
димир Цукерман. В своей малогабаритной двухкомнатной квартире он собрал все, что относится к знаменитым актерам. Много лет назад маленький Володя, посмотрев фильм Леонида Гайдая «Пес Барбос и необычный кросс», влюбился в веселую тройцу. Начало коллекции положила открытка с изображением Никулина, Вицина и Моргунова, купленная им в 1966 году за 8 копеек. Потом Цукерман подговаривал одноклассников, если те увидят на улицах афиши с любимыми актерами, приносить



их ему. И щедро оплачивал находки: все деньги, которые родители давали ему на завтрак, тратил на покупки новых экспонатов. На открытии музея присутствовал Юрий Никулин. Сегодня в экспозиции 15 тыс. экспонатов—фотографии, плакаты, статуэтки, визитные карточки, письма, телеграммы, книги, сценарии, рисунки, личные вещи актеров. До конца апреля—скидка 50%. В стоимость билета входит не только часовая экскурсия: для детей предусмотрена программа с фокусами, а также гостям показывают 30-минутный отрывок из фильма с участием трио.

Музей анимации

Музей анимации на ВВЦ открыли ветераны студии «Союзмультфильм». Сначала это была пере-



движная экспозиция, рассказывающая об истории создания лучших отечественных мультфильмов с 1960 по 1980-е годы, в том числе «Богдан и попугай», «Ну, погоди!», «Чебурашка», «Снежная королева» и др. Среди экспонатов—куклы из мультфильмов, макеты, декорации, техника, приборы, с которыми работали операторы прошлого века. Стоимость экскурсии—155 рублей для взрослых и 280 рублей для детей (в стоимость детского билета входит CD-диск с программой по созданию компьютерной анимации). За эти деньги посетители не только смогут осмотреть экспозицию, но и попробовать снять свой анимационный фильм.

Аттракцион «Виртуальная реальность»



Если вам надоели игры, заканчивающиеся у вас на компьютере, тогда вам стоит посетить аттракцион «Виртуальная реальность» на первом этаже техномолла «Горбушкин двор». Здесь можно пройти 52 игры различных форматов. В дополнение к играм—розыгрыш призов и возможность бесплатно сфотографироваться с самым большим (трехметровым) роботом России—Роботроном. Он умеет не только ходить, но и танцевать, петь и даже шутить. Стоимость—от 200 рублей. За эти деньги можно пройти две любые игры на выбор.

Лабиринт ужасов

Самый страшный аттракцион Москвы. Посетителей ждут таинственные подземелья, темные коридоры, населенные призраками и монстрами, воплощенные в реальности сюжеты из «хоррор-фильмов», а также квесты «Колыбель пандоры», «Лик смерти», «Цирк со смертью», «Последний шаг». Аттракцион занимает 290



кв. метров—это самый большой лабиринт в Европе. Билет стоит 224 рубля. Расположен лабиринт на юге Москвы, рядом с метро Беляево.

Экскурсия «Олени, хаски и мини-лошадки»

Семейный экоклуб «Еду в гости» расположен недалеко от подмосковного Чехова (50 км от Москвы). Стоимость посещения—от 395 рублей. Здесь в мини-зоопарке можно пообщаться с хаски, ручными оленями, ездовыми лайками, северными миниатюрными лошадками (не путать с пони) и верблюдами. Экскурсоводы расскажут о местах обитания этих животных и их повадках. После прогулки гостей напоят чаем со сладостями в большом уютном чуме. Затем пригласят пострелять из лука и посетит мастер-классы по зарядке упряжки северных оленей и упряжки ездовых собак, изготовлению подковы на счастье и росписи деревянных фигурок. Для совсем маленьких работает детская комната. За дополнительную плату можно покатаются на ездовых упряжках и порыбачить.



КСТАТИ

19 апреля—день бесплатного посещения московских музеев

В каждое 3-е воскресенье месяца для бесплатного посещения доступны десятки московских музеев, но только тех, которые подчинены департаменту культуры города. Ближайшая дата—19 апреля. Но третье воскресенье апреля—это еще и день исторического и культурного наследия Москвы. В этот день бесплатно можно будет посетить даже Третьяковку. Количество посетителей в такие дни втрое превышает показатели «обычных» дней, а у касс наиболее популярных музеев обычно выстраиваются длинные очереди. Так что приходите в музей 19 апреля лучше заранее.

- Музей Москвы;
- Краеведческий музей «Дом на набережной»;
- Государственный музей истории ГУЛАГа;
- Музейно-мемориальный комплекс «История танка Т-34»;

- Музей-панорама «Бородинская битва»;
- Мемориальный музей космонавтики;
- Мемориальная квартира А.С. Пушкина;
- Мемориальная квартира Андрея Белого;
- Дом-музей Марины Цветаевой;
- Центральный выставочный зал «Манеж»;
- Московский музей современного искусства;
- Галерея Ильи Глазунова;
- Музей-заповедники и усадьбы «Царицыно», «Коломенское», «Лефортово», «Люблино», «Измайлово»;
- Галерея А.М. Шилова и другие.

Кроме музеев, посетить можно будет знаменитые московские гостиницы и популярные культурные кластеры Artplay, Flacon, ЦТИ «Фабрика», также запланированы специальные экскурсии по 12 посольствам иностранных государств, которые для обычных посетителей в другие дни закрыты.

ГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ

Импорт-замещение



Натуральные¹ препараты Эвалар – отличные по качеству, выгодные по цене

Высокое качество и выгодная цена – фирменное отличие продукции производства Эвалар. Компания Эвалар одной из первых в России внедрила международный стандарт качества GMP для производства не только лекарств, но и БАДов. Стандарт GMP гарантирует потребителю высокое качество препаратов. Выбирайте качество Эвалар!

Выбирайте качество Эвалар! Гарантировано международным стандартом GMP.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА	Гинкоум  от 197 руб. Экстракт гинкго билоба – 40 мг Улучшает память и внимание Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости ²	Импортный Аналог  от 625 руб.	Ци-Клим  от 167 руб. Экстракт цимицифуги – 20 мг Негормональное растительное средство для облегчения симптомов климакса	Импортный Аналог  от 352 руб.	АкваМастер  от 151 руб.	Импортный Аналог  от 256 руб. Раствор натрия хлорида (0,65%) Для лечения любого вида насморка – и простудного, и аллергического ³
	ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ					

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ	Горный кальций Д₃ с мумие  от 190 руб. Кальций, витамин Д ₃ , минералы Для прочности и упругости костей	Импортный Аналог  от 470 руб.	Ци-Клим Аланин  от 280 руб. Бета-аланин – 400 мг Способствует уменьшению приливов при климаксе	Импортный Аналог  от 355 руб.	Шалфей Эвалар  от 69 руб.	Импортный Аналог  от 136 руб. Экстракт и эфирное масло шалфея Для горла и верхних дыхательных путей
	Хонда Форте  от 537 руб. Хондроитинсульфат – 500 мг Глюкозамина гидрохлорид – 500 мг Способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника	Импортный Аналог  от 673 руб.	Эксперт волос  от 329 руб. Натуральные витамины для красоты и здоровья волос Уменьшают выпадение и стимулируют рост волос	Импортный Аналог  от 1900 руб.	Релаксозан  от 198 руб.	Импортный Аналог  от 492 руб. Экстракт валерианы – 125 мг Экстракт мяты – 25 мг Экстракт мелиссы – 25 мг Способствуют снятию повышенного нервного напряжения и тревоги
	Магний В6 Эвалар  от 191 руб. Магний – 48 мг Витамин В ₆ – 5 мг Способствуют повышению устойчивости организма к стрессам	Импортный Аналог  от 567 руб.	Индол Форте  от 359 руб. Индол-3-карбинол – 100 мг Способствует сохранению здоровья молочной железы	Импортный Аналог  от 1187 руб.	СпермаПлант  от 465 руб.	Импортный Аналог  от 3338 руб. L-аргинин, L-карнитин Способствуют повышению количества сперматозоидов, улучшению их подвижности и оплодотворяющей способности

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Указаны цены от 24.03.2015 г. по данным «Аптека.ру» и «eАптека». Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам.

¹ По действующим веществам. ² Если данные симптомы вызваны нарушением мозгового кровообращения. ³ В комплексной терапии.

ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/б. БАД. Реклама

www.evalar.ru



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



Расцветет библейский сад Библейские растения высадили на русском подворье в Хевроне

120 РАСТЕНИЙ, упоминаемых в Ветхом и Новом Заветах, можно будет увидеть в саду русского подворья Святых Праотцев в Хевроне. Началом сада стал Мамврийский дуб, у которого праотцу Аврааму явилась Святая Троица (дубу—5000 лет). Древние гробницы окружены растениями, о которых мы знаем из книг пророков. Вокруг колодца, символизирующего источник Жизни—Христа, высажены лилии, виноград, ячмень, пшеница, оливы.

Радоница

Могут ли наши молитвы изменить посмертную участь души



Мария Городова

21 апреля 2015 г. православные отмечают Радоницу — день, специально установленный для поминовения усопших. Причем не просто день—праздник. Многим уже само название «Радоница», созвучное слову «радость», покажется странным. Чему же мы радуемся на Радоницу? Могут ли молитвы изменить посмертную участь души? Как Церковь советует поминать тех, кого уже с нами нет? Об этом и поговорим накануне неизнеувержающего праздника.

«Какой смысл молиться за мертвых, ведь они нас уже не слышат?»
Максим Р., 17 лет.

Максим, молитва—это обращение к Богу, Богородице, Ангелам, святым. Молитва—наша беседа с ними, и в первую очередь с Богом—как с Творцом всего, и человека в том числе. Когда мы молимся, наше духовное начало, а именно наша душа и дух (о том, что это, мы еще обязательно поговорим), входят в непостижимое, но тем не менее непосредственное соприкосновение с Богом и всем потусторонним таинственным миром. Молитва за другого человека основана на том, что и другой—тоже существо духовное, тоже создан по образу и подобию Божьему, тоже сын Отца Небесного, вне зависимости от того, насколько на данный момент он эту связь со Своим Отцом осознает и ценит. Именно поэтому возможна молитва не только за нас самих, но и за тех, кто нам дорог, в том числе за души заблудшие. То есть молитва—это отношения в сфере духовной, но—и это крайне важно!—отношения, простраиваемые через наше ходатайство, наши прошения к Богу. Можно напрямую обратиться к непослушному дитяти: «Ты что творишь! С чего решил, что можно вливать в себя все, что горит? Алкоголиком стать хочешь!», а можно молиться Богу и Богородице о вразумлении отрока N и отвращении его от греха пьянства. Последний способ эффективней. Хотя осуществляется он на уровне духовном, то есть глазу незримо, а уху неслышимо.

Все сказанное касается не только душ тех, кто еще здесь и в принципе имеет все, что позволяет человеку молиться,—мозг, волю, сердце, органы чувств. Еще в большей степени в нашей молитве нуждаются души, уже лишенные тела. Вот что об этом пишет великий русский святой, чье двухсотлетие со дня рождения мы отмечаем в этом году, Феофан Затворник: «Отшедшие живы, и общение у нас с ними не пресекается. Как о живых молимся мы, не различая, идет ли кто путем праведным или



Души умерших нуждаются в наших молитвах не меньше, чем души живых

другим; так молимся и об отшедших, не доискиваясь, причислены ли они к праведным или к грешным. Это долг любви братской. Пока последним судом не разделены верующие, все они, и живые, и умершие, единую Церковь составляют. И все мы взаимно друг к другу должны относиться, как члены одного тела, в духе доброхотства и любительного общения, и живые, и умершие,—не разгораживаясь пополам умиранием».

Максим, душа человеческая сотворена бессмертной, она не умирает вместе со своим телом и после разлучения с ним, то есть после физической смерти, предстает перед Богом на частный суд. Пройдя этот частный суд, до всеобщего воскресения и Страшного суда душа пребывает в ожидании своей вечной участи. Где именно пребывает? Нам знать не дано. «В доме Отца Моего обителей много»,—го-

ворит Своим ученикам Иисус Христос. Но раз душа бессмертна, раз она «пребывает», пусть даже и неизвестно где, значит, она не только находится в зоне доступа наших молитв, но и нуждается в них.

Пришествие в наш мир Иисуса Христа, Его искупительная жертва за наши грехи, Его Крестная Смерть, а потом Его Воскресение из мертвых сделало нашу молитву за тех, кто уже вне рамок нашего земного мира, не просто словами прошения и надежды, а реально-стью, связующей наш земной мир с миром горним. Опыт Церкви свидетельствует: загробная участь души до Страшного суда окончательно не предрешена, и молитва живых, молитва, исполненная горячей и искренней любовью, способна эту участь изменить.

Сдругой стороны, именно потому, что духовная связь между живыми и умершими возможна, мы тоже получаем молитвенную помощь—оттуда, от святых. Наши усопшие тоже духовно способны подавать нам сигналы, спасать нас.

Митрополит Антоний Сурожский приводит поразительную историю, явственно доказывающую существование связи между нами и нашими умершими. Однажды к нему пришел пожилой человек, пришел с болью. Он уже не мог выносить муку, с которой прожил шестьдесят лет. Во время Гражданской войны в России этот несчаст-

ный случайно убил любимую девушку. Они горячо любили друг друга, собирались пожениться, но во время перестрелки она внезапно высунулась, и он нечаянно застрелил ее. И шестьдесят лет не мог найти покоя: ведь он оборвал жизнь, которая была ему бесконечно дорога. «Что только не делал горемыка,—рассказывает митрополит Антоний,—молился, просил прощения у Господа, каялся, получал разрешительную молитву, причащался. Но так и не обрел покоя. Охваченный горячим состраданием, я сказал несчастному: «Вы обращались ко Христу, Которого вы не убивали, к священникам, которым вы не нанесли вреда. Почему вы никогда не подумали обратиться к девушке, которую вы убили?» Он изумился. Разве не Бог дает прощение? Ведь только Он один и может прощать грехи людей на земле... Разумеется, это так. Но я сказал ему, что если девушка, которую он убил, простит его, если она заступится за него, то даже Бог не может пройти мимо ее прощения. Я предложил ему сесть после вечерних молитв и рассказать девушке о шестидесяти годах душевных страданий, об опустошенном сердце, о пережитой им муке, попросить ее прощения, а затем попросить также заступиться за него и испросить у Господа покоя его сердцу, если она простила. Он так сделал, и покой пришел...»

КАК ПРОВЕСТИ РАДОНИЦУ

Девятый день после Пасхи, праздника Воскресения Христова, Церковь посвящает особому поминовению усопших. Отрывок из Евангелия, читаемый на Радоницу в храмах, напоминает: Бог так возлюбил мир, что отдал Сына Своего Единородного—чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную. Ведь Бог послал Сына Своего в мир не для того, чтобы судить мир, но для того, чтобы спасти его.

На Радоницу стараются непременно приехать на кладбище. Но так как для души усопшего важнее наша молитва, чем любой ритуал вокруг могилы, день надо начать с посещения Божественной литургии. Придя к началу службы в храм, верующие подают записку с именем умершего для его молитвенного поминовения в алтаре во время Литургии. Считается, что нет действительной молитвы, чем та, которая вполголоса произносится священником во время таинства Евхаристии. Поэтому часто за усопшего заказывают так называемые сорокоусты—молитвенные поминания во время таинства Евхаристии, творимые в течение сорока дней.

После Божественной литургии в храмах на Радоницу служат вселенскую или родительскую панихиду. Во время панихиды мы, уповая на милосердие Божие, испрашиваем усопшему прощение его согрешений и блаженную вечную жизнь. Панихиды—это специальные заупокойные богослужения, совершаемые как до погребения умершего, так и после—в 3-й, 9-й, 40-й дни после смерти, в дни его рождения и годовщины смерти. Важно не просто отстоять панихиду, но и молитвенно участвовать в ней.

Кроме сорокоуста, панихиды, домашних молитв об усопших, еще одним средством их поминовения является милостыня. Под милостыней надо понимать не только подаваемые нищим в память об умершем, но и шире—всякое благодеяние, доброе дело. Свяtitель Иоанн Златоуст учил: «Роскошное погребение не есть любовь к умершему, но тщеславие. Если хочешь соболезновать об умершем, покажу тебе иной способ погребения... достойный его и его прославляющий: это милостыня». Опыт Церкви показывает: и постоянная молитва об усопшем, и милостыня, творимая в его память, способны изменить посмертную участь человека.

Святые свидетельствуют: добрые дела, творимые в память о наших родных, тоже облегчают их посмертную участь. Если, к примеру, близкий погиб от алкоголизма, помоги больному, мучимому этой пагубной страстью, сделай все, чтобы он не повторил путь твоего родного. Не смог спасти близкого, спаси дальнего, и твой поступок, совершенный в память об умершем, облегчит и его посмертные мучения.



Пишите: 125993, г. Москва, ул. Правды, д. 24, «Российская газета», или pisma-maria@mail.ru
Статья на сайте: www.rg.ru/sujet/3341

внимание! реклама

★ СУПЕРИГРА!!! ★ СЮРПРИЗ!!! ★

Выиграйте один из 4 подарков или 800 000 РУБЛЕЙ НАЛИЧНЫМИ!

Правила игры: разгадайте пять слов, в которых мы перемешали буквы. Каждое угаданное слово – один приз или его денежный эквивалент. А если Вы правильно разгадаете все 5 слов и станете Главным победителем, мы с радостью вручим Вам 800 000 рублей!*

Задание № 1

ЧКАПТИ ▶



Фотоаппарат зеркальный Canon или 50 000 р.

Задание № 2

РАНЭК ▶



Ноутбук Alienware A18-8038 или 150 000 р.

ВНИМАНИЕ!
Мы принимаем звонки в течение 10 дней с даты публикации!*

Задание № 3

АЛСЕРИ ▶



3D-телевизор Sony или 200 000 р.

Задание № 4

ТАПЛИ ▶



Новая кухня со встроенной техникой или 300 000 р.

Задание № 5

ДАБЕПО ▶



800 000 рублей наличными

*ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ**.

Разгадали? Звоните скорее и получите свои призы! Все призы уже на складе и готовы к отправке призерам в течение 48 часов!*

8 (800) 333 57 87

(Звонок бесплатный по всей России с любого телефона)

03.23295.790.124.1

** НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ С 12.03.2015 ПО 12.05.2015 МАРКЕТ. АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЯМИ 150 000 Р. И 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – ПРИЗ И ПРЕМИЯ). ТАКЖЕ ПРОВОДЯТСЯ ДВЕ МАРКЕТИНГОВЫЕ АКЦИИ: АКЦИЯ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ 200 000 Р. С 08.02.2015 ПО 30.06.2015 И АКЦИЯ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ 300 000 Р. С 08.02.2015 ПО 30.06.2015. НАСТОЯЩИЕ АКЦИИ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ КОНКУРСАМИ, ИГРАМИ ИЛИ ЛОТЕРЕЯМИ. Т.К. НЕ ОСНОВАНЫ НА РИСКЕ. В ДАННОМ МАКЕТЕ: ПО АКЦИИ С ПРИЗОМ 800 000 Р. ПРЕМИЯ 150 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕНА В ВИДЕ НОУТБУКА ALIENWARE A18-8038. ПРЕМИЯ 50 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕНА В ВИДЕ ФОТОАППАРАТА CANON. В АКЦИИ С ПРИЗОМ 200 000 Р. ПРИЗ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ 3D-ТЕЛЕВИЗОРА SONY. В АКЦИИ С ПРИЗОМ 300 000 Р. ПРИЗ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ КУХОННОГО ГАРНИТУРА СО ВСТРОЕННОЙ БЫТ.ТЕХНИКОЙ. 1) НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ РАЗГАДАТЬ ЗАШИФРОВАННЫЕ НА МАКЕТЕ СЛОВА. ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ, СООБЩИТЬ РАЗГАДАННЫЕ СЛОВА (ПРАВИЛЬНЫЕ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНЫЕ) И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМ. ХАРАКТЕРА – ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИЯХ. 2) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ, СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИИ. 3) ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗОВ (ГЛАВНЫЕ ПОБЕДИТЕЛИ) И ПРЕМИИ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНА В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ ПОЛНОЙ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО, БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ, В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ, НО НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ НДС 35%. ЕСЛИ ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗОВ ВЫБИРАЮТ ВЕЩЕВЫЕ ПОДАРКИ, А НЕ ИХ ДЕНЕЖНЫЕ ЭКВИВАЛЕНТЫ, ТО ОНИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОИЗВОДИТ ОПЛАТУ НДС В РАЗМЕРЕ 35% И ПОДАЮТ ДАННЫЕ В ИНФС РОССИИ. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В МАРКЕТ. АКЦИЯХ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА АКЦИИ ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 07:00 ДО 22:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 21:00).



В плавках и на лыжах
На курорте Шерегеш установят рекорд по спуску с горы в бикини

ОЖИДАЕТСЯ, что в акции на горе Зеленая (Шерегеш, Кемеровская обл.) 18 апреля примут участие до 1 тыс. человек. 6 камер, установленных на протяжении 500-метровой дистанции, будут непрерывно фиксировать спуск туристов. В 2013 г. в Шерегеше в таком спуске участвовали 700 человек, но в итоговый протокол для Книги Гиннеса внесли лишь 500, т.к. некоторые спускались в горнолыжной одежде.

С больной головы на здоровую

300 причин головной боли: как справиться?



ПРОСТО ЛЕКАРСТВА

Ирина Невинная

Головная боль многолика и переменчива. Иногда это — только ощущение тяжести и дискомфорта, иногда — сушая пытка, такая, что невозможно открыть глаза и поднять голову с подушки. Врачи говорят: для появления головной боли можно назвать 300 причин. При 150 заболеваниях пациент жалуется в первую очередь именно на то, что болит голова. Но поскольку причин много, важно установить, отчего же все-таки болит.

Между тем большая часть населения лечится самостоятельно, вообще не приходит к врачам, говорит профессор кафедры нервных болезней 1-го МГМУ им. И.М. Сеченова, президент «Российского общества по изучению головной боли» Гюзьяль Табеева. Списывают на усталость, стресс, «плохие сосуды»... К счастью, чаще всего обходится: только 5 из 100 приступов дают повод для госпитализации. И все же надеяться на авось глупо.

Отчего болит?

«В 40% случаев имеет место головная боль напряжения, обусловленная повышенным тонусом мышц шеи и головы, — поясняет Гюзьяль Табеева. — В 13% у пациентов наблюдается мигрень. Примерно в 3% случаев мы имеем дело с медикаментозно индуцированной болью — человек, у которого болит голова, применяет симптоматические средства бездумно, и они не помогают, а даже усугубляют его состояние, могут привести к хронизации боли».

Источников головной боли великое множество. Банальное недосыпание, стресс, остеохондроз, простуда, грипп. Часто провоцирует боль дефицит в организме микроэлементов — калия, меди, магния, фосфора. Есть метеочувствительные люди — меняется атмос-

ферное давление, сосуды реагируют спазмом, возникает боль. Называют врачи и такую причину, как хронобиологические циклы — когда голова болит, например, строго в полнолуние.

Когда надо обращаться к врачу?

Если речь идет не о разовом недомогании, а повторяющихся приступах, если боль не проходит сама, не купируется анальгетиками, нарастает, сопровождается такими симптомами, как сонливость, спутанность сознания, — это может указывать на такие серьезные заболевания, как менингит, инсульт, опухоль мозга.

Если голова болит более 15 дней в месяц, речь идет о хроническом заболевании, и в этих случаях тоже надо проводить диагностику, разбираться в причинах недуга.

Пишем дневник

Если состояние пациента не острое, но боль стала привычным явлением, надо постараться самому понять, что ее провоцирует. А для этого — вести дневник. Фиксировать, когда и с какой интенсивностью случился приступ, что его спровоцировало. Это поможет врачу разобраться в природе боли и назначить адекватное лечение.

Напрягся? Расслабься

Головная боль напряжения — встречается чаще всего. Справиться с болью помогают привычные, хорошо проверенные временем средства на основе ибупрофена. Немедикаментозная терапия — расслабляющий массаж, теплая (не горячая!) ванна, сон. Помогают натуральные успокоительные, чай с ромашкой, настойка пустырника, валерианы, пиона. Хорош и самомассаж головы: обычное длительное расчесывание волос щеткой усиливает кровоток, а мышцы расслабляются.

Боль из тарелки

Провоцировать головную боль

Врач Булгаков очень точно описал все признаки болезни Понтия Пилата — его голова раскалывалась от мигрени.

может даже пища. Причина — в веществах, влияющих на сосуды:

— Тирамин — содержится в шоколаде, твердом сыре, сметане, соленой рыбе, копченостях, пиве.

— Нитрат и глютамат натрия — мясные деликатесы, колбасы, блюда китайской и корейской кухни (в частности, корейские салаты), бульонные кубики, чипсы, сухарики со вкусовыми добавками.

— Кофеин — но тут головная боль возникает от его нехватки, обычно при пониженном давлении.

Как бороться с мигренью

Иногда пациент может поставить себе диагноз сам. Например, очень характерны признаки мигрени. Можно вспомнить Понтия Пилата (из булгаковского «Мастер и Маргарита»). Он страдал классическим проявлением мигрени. Раздражение, предчувствие приступа и боязнь боли, непереносимость запахов (Пилат не выносил аромат розового масла...), а когда боль приходит — непереносимость света, — все это типичные признаки приступа мигрени.

Помимо правильно подобранных лекарств (обычно это мощные комбинированные препараты) врачи дают такие рекомендации:

1. Гигиена сна — соблюдать режим, не отклоняться от обычного времени засыпания на два часа.

2. Физическая нагрузка — не менее 30 минут три раза в неделю. Занимайтесь тем, что нравится — нужны положительные эмоции. Хороши йога и медитации.

3. Регулярный режим еды. Завтрак пропускать нельзя. Жидкость — минимум 1,5–2 литра чистой воды в день. Пропуски пищи могут провоцировать приступы.

4. Если мигрень «пищевая», определить свои триггеры — сыр, шоколад, красное вино и т.д. И соблюдать диету.

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ

Монопрепараты:

Действующее вещество ибупрофен:

Ибупрофен	15–78 руб.	Старый, проверенный препарат с оптимальным соотношением эффективности и безопасности.
Долгит	80 руб.	
Нурофен	150 руб.	
Бурана	200 руб.	Используется во всем мире. Побочные эффекты возможны, но реже, чем у других обезболивающих.
Фаспик	80 руб.	
Миг	95 руб.	
Миг	80 руб.	Имеет противопоказания.

Действующее вещество ацетилсалициловая кислота:

Ацетилсалициловая кислота	3–20 руб.	В дозе более 325 мг применяется как болеутоляющее и жаропонижающее.
Аспирин	140–490 руб.	Используется во всем мире. Вызывает разжижение крови (в небольших дозах используется как тромболитик). Отсюда — побочные эффекты — в частности, угроза внутренних кровотечений.
Упсарин	120–220 руб.	

Действующее вещество парацетамол:

Парацетамол	4–40 руб.	Жаропонижающее и болеутоляющее.
Панадол	39–100 руб.	Помогает при умеренной боли. Противопоказан при заболеваниях печени.
Калпол	80 руб.	
Перфалган (1 ампула)	89–95 руб.	Категорический запрет на прием алкоголя при лечении.
Эффералган	100–155 руб.	

Действующее вещество метамизол натрия

Анальгин	10–120 руб.	Показан при головной, зубной боли, повышенной температуре.
Анальгин-ультра	70 руб.	
Баралгин	10–200 руб.	Запрещен во многих странах из-за возможных серьезных осложнений — развития лейкопении, агранулоцитоза, когда в организме снижается выработка лейкоцитов. Особенно опасно принимать длительно и в больших дозах.

Комбинированные препараты:

Действующее вещество ибупрофен + парацетамол:

Ибуклин	85–135 руб.	Комбинированные препараты действуют мощнее, чем каждое по отдельности. Возможно возникновение тех же побочных эффектов, что и при лечении монопрепаратами.
Некст	138–158 руб.	

Действующее вещество парацетамол + кофеин:

Панадол Экстра	33–47 руб.	Добавление кофеина усиливает эффект анальгетиков, устраняет сонливость и чувство усталости, временно повышает физическую и умственную работоспособность. Подходит для лечения головной боли на фоне пониженного давления. Гипертоникам, при бессоннице и повышенной возбудимости применять нельзя.
Солпадеин Фаст	95–165 руб.	
Мигренол Экстра	265 руб.	

Действующее вещество ацетилсалициловая кислота + парацетамол + кофеин:

Аскофен-П	14–40 руб.	Помогает при несильных болях. Сниженная дозировка парацетамола и ацетилсалициловой кислоты уменьшают вероятность побочных эффектов каждого из компонентов. Но применять длительно не рекомендуется. Противопоказаны при гастрите, язвенной болезни, заболеваниях печени.
Цитрамон-П	5 руб.	
Цитрамон-Ультра	68 руб.	

Действующее вещество парацетамол + кодеин + кофеин:

Солпадеин*	95–156 руб.	Кодеин и кофеин усиливают обезболивающий эффект, кодеин оказывает противокашлевое действие.
Каффетин (также включает пропифеназон)	75 руб.	

Действующее вещество напроксен + метамизол натрия + кодеин + кофеин + фенбарбитал:

Пенталгин-Н*	100 руб.	Сильное обезболивающее. Фенбарбитал усиливает действие метамизола и напроксена. Кофеин эффективен при мигрени. Кодеин облегчает кашель. Желательно не злоупотреблять. При приеме дольше 5 дней необходим контроль за биохимическими показателями крови.
--------------	----------	---

Действующее вещество кофеин + метамизол натрия + тиамин:

Седальгин Плюс	129–200 руб.	Тиамин (витамин В1) улучшает нервную проводимость. Поэтому эти препараты хорошо помогают при мигрени, головной боли на фоне пониженного давления, усталости, простудах. Применять с осторожностью, возможны нарушения функций почек и печени.
Бенальгин	48 руб.	

Действующее вещество фенпивериния бромид + метамизол натрия + питофенон:

Спазмалгон	127–255 руб.	Обладают спазмолитическим эффектом, хорошо помогают, когда головная боль вызвана спазмом сосудов, а также при болезненных месячных. Есть противопоказания. Запрещено принимать беременным и кормящим женщинам.
Спазган	70–155 руб.	
Брал	66–237 руб.	
Ревалгин	78–392 руб.	
Спазмалин	313 руб.	

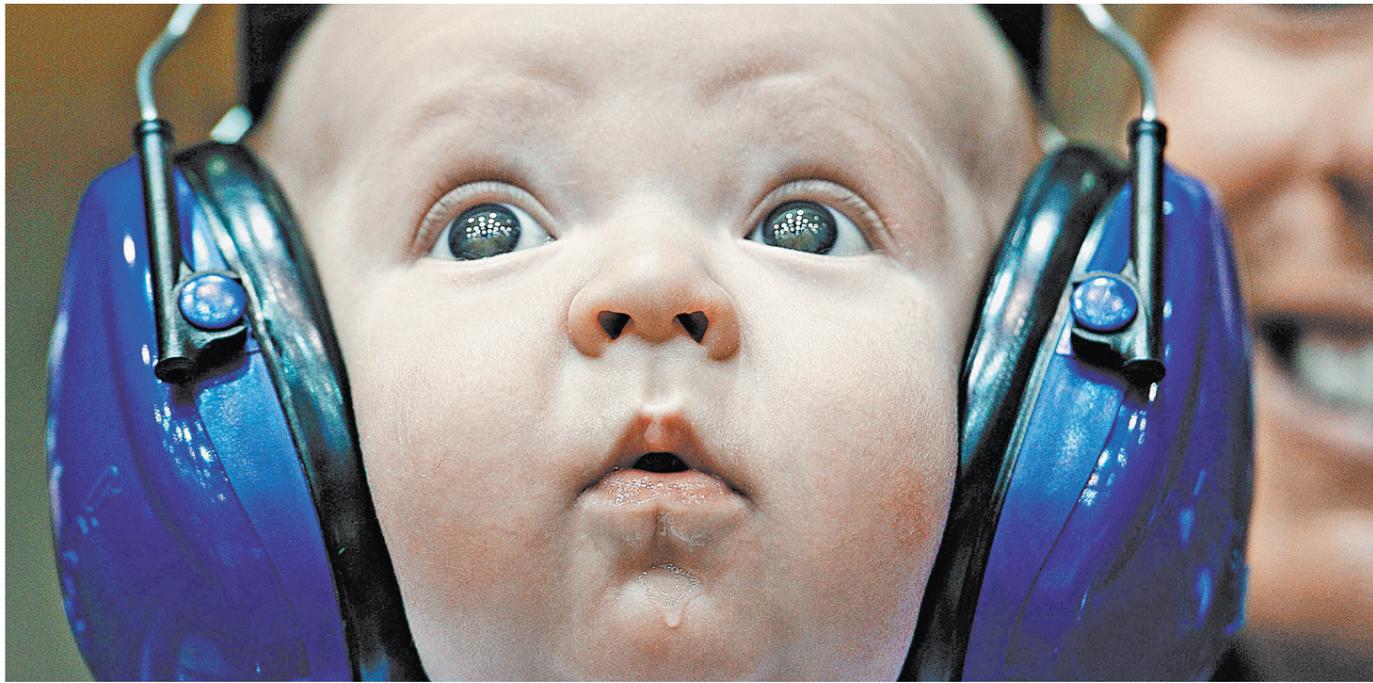
*Препараты с кодеином и фенбарбиталом продаются строго по рецепту врача. Их нельзя применять спортсменам, сдающим тесты на допинг.

здоровье



Кто получит миллион долларов
 Российский миллионер заплатит
 1 млн тому, кто проживет 123 года

СТАРШИЙ партнер гонконгского венчурного фонда Deep Knowledge Ventures Дмитрий Каминский пообещал заплатить \$1 млн человеку, который побьет рекорд продолжительности жизни и проживет дольше 123 лет, выяснила «Газета.Ru». Пока рекорд долголетия принадлежит француженке Жанне Кальман, которой удалось прожить 122 года и 164 дня. Каминский уверен, что и этот рекорд может быть превзойден.



За последние 10 лет количество плохо слышащих детей возросло в 4 раза.

Спасите наши уши

Увлечение наушниками — дорога к глухоте

КОМПЕТЕНТНО

Ирина Краснопольская

Последние данные Всемирной организации здравоохранения неутешительны: различными формами тугоухости уже страдают 12% населения Земли. И никаких признаков улучшения ситуации. Напротив, работы у отоларингологов все больше. Что делать, чтобы приостановить процесс? На вопросы отвечает доктор медицинских наук профессор Михаил Лейзерман.



Михаил Лейзерман: Время в наушниках нужно максимально ограничить.

Михаил Григорьевич, когда-то вычитала у Ильи Эренбурга: «Тишина, ты лучшее из всего, что слышал». Парадокс? Не без того. Но порой действительно очень хочется тишины. Заткнуть уши? Комфорт глухоты длится недолго — без мира звуков жизнь ущербна. Но в категории ущербности попадает все больше людей?

МИХАИЛ ЛЕЙЗЕРМАН: В последнее время появилось немало возможностей предотвращения развития тугоухости, глухоты. Немало новых средств избавления от них. И при этом, как вы правильно заметили, жертв глухоты все больше. С различными нарушениями слуха сталкивается каждый пятый человек планеты. И такое может произойти в любом возрасте. Главный виновник этой парадоксальной ситуации — достижения цивилизации. И не только среди тех, кто любит громкую музыку. Молодежь не расстается с наушниками с утра до вечера. И даже ложась спать, забывает их снять. Так она приобщается к музыке, так слушает

новости, «читает» книги, изучает иностранный язык. Как будто все во благо. Но тем самым они наносят травму, подчас необратимую, своему уху.

Почему?

МИХАИЛ ЛЕЙЗЕРМАН: Дело в том, что звук, исходящий из наушников, на близком расстоянии от барабанной перепонки, нефизиологичен для органа слуха. Среднее ухо так устроено, что тихие звуки оно усиливает, а громкие благодаря системе мышц барабанной полости, напротив, уменьшает. А обладатель наушников хочет слышать громкую музыку и усиливает звук. И такое, без последствий для слуха, ухо выдерживает не более часа. По громкости не больше 90 дцб.

То, что происходит за пределами этих цифр, явно во вред нашему слуховому анализатору. Ухо остается беззащитным, поскольку мышцы, утомленные звуком, перестают выполнять свои защитные функции, и громкие звуки повреждают волосяной аппарат внутреннего уха. А это напрямую ведет к снижению слуха. По данным ВОЗ, за последние 10 лет количество плохо слышащих детей возросло в 4 раза. Со взрослыми несколько лучше ситуация. Прежде всего потому, что у них уже сформирован орган слуха, он менее уязвим. Кроме того, взрослые все-таки меньше времени проводят в наушниках.

Представляю, как ополчатся производители и продавцы наушников. Ведь то и дело идет массированная реклама чудо-наушников, которые и внешне красивы, и удобны, и звук не искажают, и так далее.

МИХАИЛ ЛЕЙЗЕРМАН: Я не против рекламы. Но я прежде всего врач. И буду говорить именно с точки зрения врача. Так вот, существует несколько типов наушников. Вы спросите меня, какие выбрать, какие менее опасны? Менее опасны большие наушники, которые закрывают ушную раковину и тем самым изолируют ухо от внешнего шума. И потому они не требуют самой большой громкости. Опаснее всего маленькие наушники, которые вставляются непосредственно в слуховой проход. Они не отгораживают человека от внешнего шума. А потому, чтобы лучше слышать нужные звуки, носитель таких наушников увеличивает громкость.

Должен еще сказать: человек с наушниками на улице не только теряет остроту слуха, но все чаще становится жертвой ДТП. Пешеходы с наушниками в три раза чаще попадают под машину. Я сам постоянно за рулем. И

когда вижу на дороге человека в наушниках, да еще с капюшоном на голове, который ограничивает боковое зрение, начинаю срочно тормозить — понимаю, что он меня не видит и не слышит.

Я знаю, что среди ваших пациентов немало рок-исполнителей. И вы бываете на их концертах.

МИХАИЛ ЛЕЙЗЕРМАН: Помню, сидел в первом ряду. После этого три дня меня мучил шум и заложенность в ухе. Короче, от такого концерта такой же эффект, как при стрельбе из артиллерийских орудий. Известно же, что большинство артиллеристов страдают тугоухостью. Свежий пример: знаменитый английский музыкант и ударник группы Genesis Фил Коллинз объявил о прекращении концертной деятельности в связи с резким снижением слуха. То есть стал жертвой собственного таланта.

Тупик? Дети будут пополнять ряды тугоухих?

МИХАИЛ ЛЕЙЗЕРМАН: Думаю, родители не должны идти на поводу у детей и покупать им современные, модные, красивые наушники. Я наивен? Детей от наушников, как и от компьютеров, не оторвать? Увы, может, и так. И все-таки: надо не просто стараться. А надо добиться, чтобы время в наушниках было строго ограничено. Иного пути, к сожалению, нет. Но если такая беда уже произошла, а это именно беда, не теряйте времени, ведите ребенка к врачу — к отоларингологу или сурдологу. Надо вовремя начать лечение, чтобы предотвратить необратимые изменения, глухоту.

А еще можно что-то исправить? Как?

МИХАИЛ ЛЕЙЗЕРМАН: Нужно прекратить воздействие громких звуков на ухо, проводить грамотную сосудистую и витаминную терапию по назначению и под руководством специалиста.

ЦИФРА

12

процентов

жителей Земли страдают различными формами тугоухости.

НОВОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Быстрая старость за бортом секса

Понятие «мужской климакс» сегодня уже не миф, а реальный факт. Возрастные гормональные изменения неумолимо ведут мужчину к угасанию половых возможностей.

Причины беды кроются в тестостероне — гормоне полового влечения. Когда уровень тестостерона в организме снижается, мужчина оказывается за бортом секса. Его начинают преждевременно одолевать старческие болезни. А потом неизбежно это сказывается и на профессиональной карьере — силы уже не те!

Вот тут самое время вспомнить о российском средстве «Виардо Форте». При его регулярном приеме появляется возможность поддерживать уровень тестостерона в норме. А значит, сексуальные возможности мужчины повысятся, улучшится настроение и работоспособность, а «климакс» и немощная старость скроется за далеким горизонтом.

Остается добавить, что «Виардо Форте» помогает решать мужские проблемы естественным, физиологичным путем, используя силы собственного организма. Поэтому при приеме капсул «Виардо Форте» эффект привыкания отсутствует. А приобрести активатор собственного тестостерона «Виардо Форте» можно практически в каждой аптеке страны.

GFP № RU.77.99.88.003.E.011722.12.14

Второе сердце мужчины

Именно так называют предстательную железу, от работы которой напрямую зависит качество жизни мужчины. Но, к сожалению, уже после 35 лет у 40% сильной половины человечества начинаются проблемы с этой железой. А после 50 каждый седьмой мужчина имеет грозный диагноз — рак простаты.

Несмотря на это, надежного лекарства от рака пока не создано. Но действенные меры профилактики уже имеются. Одна из них связана с селеном.

Американские ученые подметили, рак чаще всего диагностируется в тех случаях, когда у человека зафиксирована нехватка этого микроэлемента. Выяснилось, что в организме человека есть особый селеновый фермент, который и противостоит делению клеток с поврежденными генами. То есть, реально снижает риск возникновения раковой опухоли. Недаром настоящей сенсацией стали результаты обширнейшего исследования, проведенного в США в Национальном институте онкологии. Среди принимавших по 200 мкг селена ежедневно смертность от наиболее распространенных онкологических заболеваний — рака легких, простаты, толстой и прямой кишки — снизилась почти на 49%!

У нас же недостаток селена в пищевом рационе наблюдается более чем у 80% жителей! Выходит, чтобы избежать беды, нехватку селена надо регулярно восполнять почти всем россиянам. Для этого достаточно ежедневно добавлять к пище 50 - 100 мкг селена. И сделать это можно с помощью селеносодержащих средств, которые продаются в аптеках.

8-800-505-20-02 по РФ звонок бесплатный

«Селен в организме человека». В.А. Тутельян, В.А. Княжев, С.А. Хотимченко, Н.А. Голубкина, Москва, 2002г. РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Счет водителя ледовой трассы
Документы блокады можно будет увидеть на выставке в Петербурге

В РОССИЙСКОЙ национальной библиотеке 17 апреля откроется выставка, где представят карточки, плакаты, афиши, выпущенные в Ленинграде во время войны. Среди экспонатов: листовки Земельного отдела Ленгорисполкома, посвященные выращиванию овощей и способам приготовления дикорастущих съедобных растений, «Личный счет водителя ледовой трассы 1942–1943 гг.». Многие документы существуют в единственном экземпляре.

Дон Кихот был ленинградцем

Во время войны на помощь детям пришли герои книг

МОИ ПЕРВЫЕ КНИЖКИ

✎ Дмитрий Шеваров

Была война, и для смерти не было границ, кроме одной — картонной книжной обложки.

Сказать, что книги во время войны согревали и утешали — ничего не сказать. Они были последним прибежищем домашнего уюта, нежности и улыбки. Они помогали взрослым сохранить человеческий облик, а детям — остаться детьми. Часто определяли род занятий на всю послевоенную жизнь. Как пел Владимир Высоцкий, который войну пережил ребенком:

*Если, путь прорубая отцовским мечом,
Ты соленые слезы на ус намотал,
Если в жарком бою испытал,
что почем, —
Значит, нужные книги
ты в детстве читал!..*

«Мама сказала, что это разновидность психоза...»

Из блокадного дневника 13-летнего Мити Афанасьева:

«18 февраля 1942 г. После обеда сидел на диванчике и читал «Мифы Древней Греции». Но читал мало, так как быстро устал.

28 февраля. Нашли в шкафу поваренную книгу Елены Малаховец. Целый день ее перелистывал и читал рецепты. Мама сказала, что книга очень редкая. Я решил переписать ее.

18 марта. Вечером при копилке читал А.К. Толстого.

24 апреля. Я сидел и переписывал книгу Малаховец, когда вдруг раздался свист, грохот, а затем все стекла балконной двери рухнули мне на спину, а меня отшвырнуло от окна. Мама очень испугалась, что меня ранило, и долго осматривала, вынимала осколки стекла из волос и пальто. Но крови не было. Оказывается, бомба попала в мою комнату перед соседним домом.

7 июня. После обеда переписывал

вал Малаховец. Мама сказала, что это разновидность психоза. Но я решил, что все равно эту работу закончу. Я же не для себя ее делаю.

Во время блокады в Ленинграде вышло более двух тысяч названий книг

12 июня. Поехал на Невский. Около Дома книги продавали много книг. Я купил большой однотомник Маяковского с обожженными краями. Говорят, что это из партии книг, пострадавших при пожаре на Печатном дворе.

7 июля. Весь день читал «Дэвида Копперфилда», пытался отвлечься от тяжелых мыслей о делах на фронте...»

Дмитрий Владимирович Афанасьев с золотой медалью окончил художественную школу при институте им. Репина и стал театральным художником. Преподавал в Ленинградском институте театра, музыки и кинематографии. Умер в 1988 году.

«В городе было несколько книг, за которые предлагали самое драгоценное — кусочек хлеба...»

Из читательского блокадного дневника 11-летнего Юрия Маретина, март 1942 года: «Р. Фраерман — «Дальнее плавание». Фраерман очень хорошо знает детскую душу... Его книги кажутся мне чудесными. Когда их читаешь, то сам живешь жизнью героев этих книг. Он очень верно описывает девочек...»

Позднее Юрий Васильевич вспо-

минал: «Когда мы все поняли, что война началась всерьез, когда книги день за днем заменили мне приятелей, игрушки, беговню, школу — все-все, вот тогда отец и сказал:

— Ну, времени, сынок у тебя теперь много. Вот смотри, что у нас есть. Прочтешь — про весь мир узнаешь... Положи-ка на стол, что нравится, да и читай с Богом.

Это я и сделал. А потом перетащил поближе целую этажерку книг. Когда утратился счет дням, ночам, неделям, когда за окном виднелось только серо-белое ледяное небо, — тогда я был рад, что мои книжки со мною, рядом, что за ними не надо куда-то тащиться, вставать, разгоняя пригретый уют мамино жакета.

В то время в городе было несколько книг, за которые предлагали самое драгоценное — кусочек хлеба. Две из них, может быть, самые заветные, самые любимые — «Ленинградская поэма» Ольги Берггольц и «Пулковский меридиан» Веры Инбер...»

Юрий Васильевич Маретин стал доктором наук, выдающимся библиографом. В Государственной публичной библиотеке имени М.Е. Салтыкова-Щедрина заведовал отделом книг стран Африки и Азии. Маретин был первым собирателем книг блокадного Ленинграда. Именно он документально установил, что во время блокады в умирающем городе вышло в свет около 2 400 названий книг! Сейчас книжная коллекция Юрия Маретина находится в музее «Прорыв блокады Ленинграда».

«Рыцарь ехал на своем Росинанте через мою комнату...»

Из воспоминаний Радия Погодина (в 1941 году ему было 16 лет): «До войны я брал книги в четырех библиотеках. Мне кажется, что именно библиотеки остерегли мое поколение от бандитизма... именно они спасли нас от дикости тем, что, не веря в Бога, все же благодаря книге сохранили о нем

представление и от этого еще сильнее верили в честь, долг и мужество...»

В блокаду я остался один. Выучился на автослесаря. Ремонтировал грузовики, разбитые на фронте. Сам сделал печурку из листового железа. Дрова у меня из сарая украли. И я украд — книги. Из соседнего сарая. Связки книг. Хозяйка их эвакуировались в Алма-Ату.

Всю домашнюю мебель сжег. Когда тело мое приняло форму скелета, а отечные ноги — форму валенок, я перешел на бумажное топливо. Книжки горели плохо. Я старался не думать, что жгу книги, пока мне не попался в руки «Дон Кихот». Это была книга моего старшего брата, который уже погиб где-то в Карпатских горах... Я сидел у печурки и рассматривал картинки Доре. Художник Доре все предвидел. Рыцарь ехал на своем Росинанте через мою комнату — он был ленинградцем с изможденным до смерти лицом и непокоренным сердцем. В его глазах полыхал огонь, может быть, огонь тех книг, которые я уже сжег. «Дон Кихота» я не сжег...»

В 1942 году 17-летний Радий Погодин ушел на фронт. Закончил войну в Берлине командиром отделения разведки танковой дивизии. Награжден многими боевыми орденами. В 1949 году был репрессирован. Освобожден после смерти Сталина. В 1960-е годы Радий Петрович Погодин стал одним из самых известных детских писателей. Скончался в 1993 году.

Из воспоминаний поэта Новеллы Матвеевой. В 1941 году ей было 13 лет.

— Во время войны я слепла — авитаминоз так подействовал. Отец устроил меня в военный госпиталь, где сам работал. Он считал это единственным «злоупотреблением» в своей жизни. Оно меня и спасло. Там мне давали сырую морковь, и глаза настолько открылись, что я прочитала в госпитале

«Жизнь на Миссисипи» и «Гекльберри Финна», перечитала «Томас Сойера». Это была большая синяя книга...

«Нам подарил Андерсена отец...»

Рассказывает Авенир Калинин, ветеран труда, житель блокадного Ленинграда:

— В нашей семье сохранилась книга сказок Андерсена. В ней более ста иллюстраций художника В. Конашевича. Книга была подписана в печать в Ленинграде 25 сентября 1943 года. Нам (мне и старшей сестре Мае) подарил эту книгу отец 23 февраля 1944 года, перед тем как вместе с госпиталем, в котором он работал, перебазировался с фронтом на запад.

В 1946 году в Соляном городке около улицы Пестеля был открыт музей обороны Ленинграда. Мне посчастливилось не раз бывать в нем и с родителями, и с классом. Это был замечательный музей! Его создатели, сами пережившие блокаду, сумели воплотить неповторимую по выразительности экспозицию, рассказывавшую о трагедии и героизме 900 блокадных дней. В этом музее был стенд с книгами, изданными в блокадном городе. Среди них лежали и «Сказки» Андерсена, а я был очень горд, что у меня дома тоже есть точно такая же книга — «как в музее».

Этот музей был варварски разгромлен в 1949 году, когда было сфабриковано «Ленинградское дело». Экспонаты большей частью уничтожены.

Детских книг, переживших Великую Отечественную войну, почти уже не осталось на свете. Но вот передо мной книжки, которые сохранила моя мама: «Золотой ключик, или Приключения Буратино» на украинском языке, «Грачи и кот», «Коза-дереза», «Сказка о рыбаке и рыбке», «Остров сокровищ», «Телефон», подшивка «Мурзилки» за 1940 год...

Вместе с этими книжками мама пережила в сорок первом долгую дорогу из Одессы — на поезде, под бомбежками. А потом эти книги были с мамой и ее братом в сибирской эвакуации. Каждую страницу они до сих пор помнят наизусть.

Сегодня, когда детская книга выброшена за борт государственного бюджета и из последних сил борется за выживание, очень важно вспомнить отношение власти к детскому книгоизданию во время войны. Если бы вдруг в 1941 году советское правительство сэкономило на книжках для детей, то за это и сегодня никто бы не бросил в него камень. Но книги и детские журналы продолжали выходить и в ту пору, когда враг стоял под Москвой. Они печатались даже в блокадном Ленинграде. И на девяно-

▶ ЛЮБИМЫЕ КНИГИ ДЕТЕЙ ВОЙНЫ



Ч. Диккенс. Оливер Твист и другие произведения.
А. Дюма. Три мушкетера.
А. Пушкин. Капитанская дочка.
Жюль Верн. Пятнадцатилетний капитан.
Елена Малаховец. Подарок молодым хозяйкам или средство к уменьшению расходов в домашнем хозяйстве.
Д'Эрвилль. Приключения доисторического мальчика.
Р. Фраерман. Дикая собака Динго.
Р. Киплинг. Слононок.
Сервантес. Дон Кихот.
Д. Лондон. Морской волк.
Р. Джованьоли. Спартак.
Л. Воронкова. Девочка из города.
А. Гайдар. «Дальние страны», «РВС», «Тимур и его команда», «Чук и Гек» и другие книги.
Л. Кассиль. Дорогие мои мальчишки. Командосы рыбацкого залива.
К. Симонов. Майор привез мальчишку на лафете.

32

из блокнота долгополова



Памятник разведчику Советского нелегала — резидента в США увековечили в Челябинске

16 АПРЕЛЯ на Алом поле в Челябинске открыт памятник разведчику-нелегалу, уроженцу здешних мест Исхаку Ахмерову. Автор монумента — московский скульптор, народный художник России Андрей Ковальчук. Исхак Ахмеров успешно трудился под чужим именем в Турции, Китае, а в 1942—1945 годах возглавлял нелегальную резидентуру в США.

Легальный нелегал

Бывший руководитель самого засекреченного подразделения советской разведки — о нюансах своей профессии

РАССЕКРЕЧЕНО

✍ Николай Долгополов

Юрий Иванович Дроздов — фигура легендарная. Вот кто почитаем всеми коллегами. И нелегалами — особенно. С 1979 по 1991 год генерал-майор Юрий Дроздов возглавлял Управление, направлявшее работу нелегальной разведки. А до этого был резидентом в США и в Китае. Но мало кто знает, что Юрий Иванович Дроздов, родившийся 19 сентября 1925 года, — участник Великой Отечественной.

Все-таки вдумайтесь. Юрию Ивановичу в сентябре — 90. Мы встречались не раз. По-моему, выдержки из наших бесед дадут представление о талантливом офицере, начинавшем в Великую Отечественную артиллеристом и дошедшем до самых высот разведки.

Генерал-майор «из бывших»

Для начала даю слово главному герою:

— Мой отец — белорус, мать — русская, и жили мы в Минске. И в семье о Белоруссии всегда вспоминали тепло. Наш дом до сих пор стоит на Советской: второй подъезд, первая квартира направо на первом этаже. Я из потомственных военных. Отец из зажиточной крестьянской семьи, окончил школу прапорщиков и стал офицером еще той, царской армии. В Гражданскую перешел к красным и был одним из командиров артиллерии в дивизии Чапаева. Знал и Василия Ивановича, и Фурманова.

Я не мечтал о военной карьере. Но по совету отца поступил в артиллерийское училище. Началась война, и курсантом вместе со всем училищем работал на танкоремонтном заводе. Закончив учебу, получил звание младшего лейтенанта. Ждал меня Первый Белорусский фронт. И дошел я до Берлина.

Кто поднял «Вымпел»

Юрий Иванович, вы 12 лет руководили нелегалами. И в то же время вы один из главных создателей «Вымпела» — секретного отряда специального назначения, задачей которого было проведение операций за пределами СССР в особый период. Но ведь ваши коллеги-нелегалы Абель и Молодой утверждали, что разведка заканчивается там, где начинаются стрельба, рукопашный бой и прочие действия, связанные с применением мускульной системы. Нельзя совмещать несовместимое.

— Почему же несовместимое? Иногда приходилось что-то и совмещать. Мы даже придумали термин для обозначения такой деятельности — «разведчик специального назначения». Он объясняет различия между обязанностями обычного разведчика, никогда не привлекающегося к выполнению острых разведзаданий, и разведчика-диверсанта. Вот кто действует в особых условиях, потому что знаний, навыков ему требуется больше. Иначе острых, как мы говорим, задач не решить.



Картина маслом — генерал-майор Дроздов.

Давайте обратимся к конкретному примеру. В декабре 1979-го ваши «Вымпел» штурмовал в Кабуле дворец Амина.

— Подождите, тогда и названия такого не было. «Вымпел» только формировался. А вот в состав Управления «С» нелегальной разведки действительно входили неструктурные подразделения специального назначения.

Случалось, в нелегальную разведку отправлялись и на полвека

Значит, это были люди из внешней разведки?

— Да, я был их руководителем. И в конце 1979-го меня вызвали и сказали, что надо съездить в Афганистан, посмотреть, как они там поживают. Я съездил, посмотрел, принял участие и в штурме дворца Амина. А 31 декабря, уже после этих событий, на встрече с председателем КГБ Андроповым мы доложили: оценивая афганский опыт, надо подумать о создании специального кадрового подразделения в системе нашей госбезопасности. В 1980-м началась работа, и в августе 1981-го появился, конечно же секретно, но официально отряд «Вымпел».

Откуда такое название?

— Первым командиром стал тогда капитан первого ранга Герой Советского Союза, участник того самого штурма Эвальд Козлов. Он из морских частей КГБ. Потому и дали отряду имя слегка морское — по ассо-

циации с адмиральским вымпелом на мачте. А официально именовался он скучновато — Отдельный учебный центр КГБ СССР.

И кто же в нем учился?

— Люди 32 национальностей. Некоторые из них еще до того успели пройти обучение даже в спецназах некоторых стран НАТО.

Каким образом это удалось? Не по студенческому же обмену.

— Очень просто. Существует агентурная работа, есть и работа нелегальная. Суть нелегальной деятельности в том, чтобы тебя за рубежом считали своим. А уж если тебя там принимают за своего, то призовут в армию. Можешь служить где угодно и попытаться проникнуть в элитные спецслужбы.

И в «Вымпеле» были люди, которые служили в натовских спецподразделениях?

— А как же. Почему не использовать и чужой опыт.

Но в таких случаях это должны быть молодые, физически крепкие ребята лет 25—30. А как же их внедряли в чужие страны? Ведь тут требуется и легенда, и время на вживание в чужую среду, и язык нужно знать не хуже родного.

— Я и говорил вам: в нелегальной разведке служили представители 32 национальностей. Начинать у нас в молодом возрасте. Были даже 18-летние девушки. Народ всякий, отбирали мы его тщательнейшим образом. Это обычное явление: чем моложе человек, тем он более склонен к смелой и решительной работе.

И всех вы знали лично?

— Всех. И с каждым встречался: здесь, в Москве, и выезжал за границу, ставил перед ними задачи.



Военный институт иностранных языков — год 1952-й.

На полвека в разведку

Как удавалось проникать в чужие веси?

— Я знаю немецкий, английский, понимаю испанский. А въезжал по официальной линии и неофициально.

Но ведь могли и прихватить. А вы знаете всех разведчиков-нелегалов. Опасно!

— Приходилось немножко смотреть по сторонам, слышать, думать. Мероприятие действительно серьезнейшее, которое обеспечивается и средствами маскировки, и техническими возможностями. Потом вы все время говорите о въезде. Заверяю вас, что выезд иногда не менее сложен. Каждый раз все и происходит по-разному. Скажем, на одну операцию я поехал как советник посольства.

Это в ФРГ?

— Затем отдал все документы и остался вообще без оных. Только с немецким языком и соответствующей внешностью. Зато в окружении своих помощников. И приступил к нелегальной работе. Такое тоже бывает. Помогала агентура из зарубежных граждан, да и не только. Было сложно. В период существования двух Германий в ФРГ, чтобы бороться против разведчиков Восточ-

ного блока, была разработана так называемая система признаков. Любой человек, прибывший на территорию Западной Германии, брался под подозрение автоматически. Все, кто проходил через лагеря переселенцев, становились на учет в полиции. Эта система успешно действует и сегодня. Но хватит обо мне.

Давайте о тех, кто с вами работал.

— Ну, все начиналось не с нас. Были традиции. В 1912 или, боюсь ошибиться, в 1913 году, как мне рассказывали, второе бюро генштаба русской армии забросило далеко в Азию двух юных офицеров: задача — проникнуть в Тибет. Началась Первая мировая война, затем Вторая. Ну, и после восстановились у СССР отношения, допустим, с Бирмой. И как-то представителя нашего посольства вызывают на встречу. Приходит, а ждут его два монаха. Из разговора понимают, что перед ними — разведчик. И докладывают: были введены для проникновения в Тибет. Задачу решили, соответствующее место в буддистской иерархии заняли. Из-за революции и войн по независящим от нас причинам связи не было, войти в контакт практически не могли. Возможность появилась только сейчас, и мы бы хотели доложить нашему российскому командованию о ходе выполнения задания.

И монахов выслушали?

— Еще бы! Это были уже очень-очень старые люди, а как с ними работали. Дали эти разведчики интереснейшую информацию.

В центре анализировали информацию двух тибетских монахов?

— Естественно. Англичане интересовались чуть ли не всеми, кто поднялся хоть немного наверх в буддистской иерархии. Двое наших выдержали. И это не просто эпизод. А история о традиционной верности присяге, раз и навсегда избранному долгу.

Или вот еще одна история. Два наших нелегала супруги Т. и Г. попали в одной стране в непонятную ситуацию. Никаких нарушений не допускали, все делали правильно, а опасность — почувствовали. Это означало только одно: произошла независимо от нас какая-то утечка. Г. заметил слежку. Напряжение, боязнь за двоих детей, за беременную жену были столь велики, что у нелегала началось психическое расстройство. Много лет он приносил нам большую пользу. И вот... Тогда его супруга Т., будучи на 9-м месяце, все взяла на себя. Прекратила оперативную работу, уничтожила улики. Ей надо было разыграть соответствующую ситуацию, чтобы уйти через третью страну. И Т. повезла заболевшего мужа лечиться — якобы на юг. А сама сумела перевезти всю семью в другое государство. Супруга положила в клинику, сама быстро в роддом, где родила третьего ребенка. Вскоре нашла силы перебраться в СССР: и больного Г. спасла, и трех детей. И только потом многое прояснилось. Был такой предатель Гордиевский...

образование



Взялись за маленьких
Ученики младших классов
напишут общую контрольную

В РОССИИ стартовало национальное исследование качества образования в начальной школе (НИКО). В нем примут участие 70 тыс. школьников 4-х классов из 1499 школ 80 регионов. В Росособназдоре пояснили, что проверяться будут знания учеников по математике, русскому языку и окружающему миру. Все бланки с заданиями—анонимные, в некоторых регионах они распечатываются прямо в аудитории, где дети пишут работу.

Прощай, двойка!

В московских школах отменили плохие оценки

ШКОЛА

Ирина Ивойлова

В нескольких московских школах идет необычный эксперимент — там отменили оценки. Правда, не все, пока только текущие. За четверти и trimestры выводятся обычные пятерки, четверки, тройки. Годовые оценки, естественно, тоже сохраняются.

—Этот проект опирается на практику передовых школ и предлагался остальным только по их желанию,—рассказал «Российской газете» директор Центра педагогического мастерства Департамента образования Москвы Иван Яценко.—Нынешняя система оценивания смешивает прилежание и реальные знания. То, что у ученика стоит в аттестате «5» по математике, не всегда отражает оценку, которую он получил на ЕГЭ. А двойка иногда означает, что ты опоздал, забыл дома тетрадь или плохо ведешь себя на уроке.

Новая система оценивания, которую предложил школам Центр педагогического мастерства, в идеале должна разделить ситуацию: поведение и прилежание—одно, а знания—другое. Вдобавок из школы исчезают ярлыки. Если, к примеру, оценивать знания в процентах, не будет повода тыкать пальцем: «Ты—двоечник!» Правда, и отличников при таком подходе нет.

—Допустим, сегодня ребенок знает математику на 40%. Но вчера у него было 20! Динамика видна. А при прежней системе оценок и в том, и в другом случаях стояло бы «три»,—рассказывает Иван Яценко.—Нясно ни родителю, ни ученику, что за этой отметкой.

Как это все выглядит на деле? В школе № 1286, которая входит в число тех, где согласились на эксперимент, объяснили: «Детям ставят оценки только за тесты, которые идут в конце каждого trimestра (учебный год тут разделен не на четыре части, а на три). Обычно это 3—4 отметки у каждого ученика. Так что вывести годовые отметки нетрудно».

Текущих оценок вообще нет, в электронном журнале ставят только тему урока и указывают домашнее задание. Если не выполнил ДЗ—пожурят: не сделал сегодня, но завтра обязательно принеси задание за два дня.

Директор другой школы, № 1550, Никита Лосев рассказал, что по новой системе работают четыре старших класса. Текущие оценки ставит учитель только в том случае, если хочет за что-то поощрить ученика.

—Контрольные работы составляют и оценивают учителя, не преподающие предмет в этих классах. Так что главное достижение новой системы в том, что ведущий педагог освобождается от оценивания, становится не ментором, а тренером, который готовит школьников к «соревнованиям». Учитель может показывать свое отношение к ученику и его работе, ставя, к примеру, восклицательные знаки, галочки, звездочки, улитки,—говорит Никита Лосев.—При этом не теря-



ется обратная связь с родителями, учитель пишет в электронном дневнике, что получилось или не получилось у ребенка.

Лосев подчеркивает: идет апробация, есть предложения методистов, в которые учителя вносят свои поправки.

—У этой идеи есть и сторонники, и противники. Оценка для некоторых детей—серьезный стимул. И это важно. Есть дети, которые будут учить предмет только для того, чтобы получить пятерку,—рассказала завуч одной из экспериментальных школ.—Ясно, что пятибалльная система устарела и «работают» только четыре оценки—двойка, тройка, четверка и пятерка. Хотя некоторые педагоги вдруг вспомнили, что есть еще и единица. Но у безоценочной модели тоже есть минусы, так что я не отвергаю ни десятибалльной, ни двенадцатибалльной системы, ни оценки в процентах.

Пожалуй, проценты были бы понятнее всего и детям, и учителям, и родителям. Хотя бы потому, что их можно хоть как-то соотнести с баллами ЕГЭ. И, если разобраться, в Москве успешность учеников давно уже оценивают в процентах. Возьмите страничку электронного дневника РУЖЭЛЬ, который получают все родители московских школьников. Там рядом с обычными пятерками, четверками и тройками всегда указаны проценты. Теперь закройте графу «оцен-

ки». Останутся только проценты—100, 80, 60 и 40. Квадратики 100 и 80 зеленого цвета—все нормально, 60—желтого, значит, родителям надо насторожиться. 40—красный цвет: караул! Очень плохо. (Может, у кого есть 20% или даже 0. В дневнике моих детей я такого не видела.) В принципе родителям сейчас можно в оценки вообще не вглядываться—если все сплошь зеленое, значит, у ребенка с учебной все в порядке.

В обычных бумажных дневниках проценты пока не ставят. Но, в конце концов, чем 100% хуже пятерки?

Споры о том, какая система оценивания лучше, идут давно. В Клину, например, в 15-й гимназии давно перешли на 10-балльную систему и минусов не видят: у учеников даже тройки редкость, не то что единицы и пары. Правда, и десятку тут заработать нелегко. В школе села Ямкино Ногинского района Московской области с 1991 года работают по 20-балльной системе. В школе

Витя Перестукин из мультфильма «В стране невыученных уроков» даже и мечтать не мог о школе, где не ставят двойки.

считают средний балл каждого ученика и составляют рейтинги. Допустим, у ребенка было 16,7, а стало 16,75. Значит, он улучшил результат.

Вопрос об оценках важен еще и потому, что в школах теперь будет изучение предметов на разных уровнях. И, к примеру, пятерка по математике базового уровня по сути будет означать «четыре» или даже «три» на профильном. И, наоборот, тому, кто получил тройку на профиле, на базовом уровне поставили бы пять с плюсом.



Узнайте больше: по каким тестам проверяют задания в школе
www.rg.ru/art/1101200

«Овесол» — №1 для бережного очищения печени¹

Позаботьтесь о своей печени, пройдите курс очищения растительным средством «Овесол». Только в нем²

- овес молочной спелости усилен
- куркумой и алтайскими травами:
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

Пожалуй, это самые лучшие травы для здоровья печени. Действуя в комплексе, они способствуют глубокому и бережному очищению печени от токсинов.

Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень будет трудиться налегке.

«Овесол» — выбор миллионов россиян!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹По объему продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ». ²В ассортименте Эвалар. Состав БАД «Овесол усиленная формула». БАД. Реклама.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

А КАК У НИХ

Германия

В Германии принята шестибалльная система оценок. Самая высокая отметка—единица, самая низкая—шестерка. Между баллами существуют промежуточные оценки. Например, между единицей и двойкой еще есть отметки 1,3 и 1,7, а наша пятерка с плюсом эквивалентна немецкой отметке 0,7. Шестерки с плюсом в немецкой школе не существует. В начальной школе до шестого класса в свидетельстве ставятся даже шестерки, а «промежуточные» отметки не имеют большого веса. Во французских школах принята 20-балльная система оценок. Однако она начинается не с первого класса. Первые пять лет школы, а это начальная, учитель оценивает устный ответ или письменную работу, прибегая к следующим обозначениям: «о.х.» («очень хорошо»), по-нашему пятерка, просто «х» («хорошо»), четверка, «д.х.» («достаточно хорошо»), то есть троечка, и «п» («просмотрено»), ну это, конечно, «пара». С 20-балльной системой ребята сталкиваются в колледже—средней школе, и она их сопровождает до «терминала», последнего, выпускного класса лицея.

Подготовили Анна Розэ, Вячеслав Прокофьев

34

сад и огород



Персик, апельсин и яблоко
Фрукты из Европы вскоре
могут вернуться в Россию

РФ не исключает отмены продовольственного эмбарго в отношении трех стран Евросоюза — Греции, Кипра и Венгрии. На днях в эти страны направляются инспекторы Россельхознадзора. Цель — инспекция сельхозпредприятий, поставивших в Россию фрукты, овощи и продтовары. «Инспектирование продлится с 20 по 30 апреля», — сообщил помощник главы Россельхознадзора Алексей Алексеенко.

Октябрина в апреле

Всероссийская огородница советует огородникам не разбрасываться навозом

ДАЧА

✍ Лариса Ионова

С Октябриной Ганичкиной, любимицей дачников-огородников, мы встречаемся не в огороде, но все равно среди рассады и саженцев, то есть в ее родной стихии. Она участвует в выставке «Дачный сезон» в качестве лица компании, реализующей удобрения и другие примочки для растений.

— Хотела бы я в 74 года еще быть чьим-то лицом! — неожиданно среагировала моя коллега.

Кстати, вполне может быть, что знаменитой Ганичкиной совсем и не 74, это так, где-то в Интернете обронили. На самом деле ее возраст никто не знает, а она о нем никогда не говорит.

Октябрина Алексеевна, вас считают одной из самых таинственных женщин страны, притом что вы 20 лет на экране и раз в неделю вещаете многомиллионной аудитории. Вам правда 74?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Сколько дадите, столько и есть.

Но выглядите вы отлично. Наверное, потому что много бываете на свежем воздухе?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Потому что с землей дружу. Все настоящие дачники такие. Те, кто работает с землей, всегда хорошо выглядят, потому что всегда улыбаются. А как не улыбнуться этому миру? Листочки на деревьях распускаются, травка к солнцу тянется, семечко проклюнулось — как не радоваться жизни?

А еще, говорят, у вас на самом деле другая фамилия.

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Это фамилия моего мужа. А моя девичья — Винокурова. Имя Октябрина. Отец такое имя дал. Вначале это имя не любила, сейчас полюбила. Потому что оно редкое.

Чтобы сохранить стройность, вы йогой не занимаетесь?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Да, у меня хорошая фигура. Я никогда не толстею. А йога у меня на грядках. И лежа, и стоя, и сидя на скамеечке — весь день кувиркаюсь. Могу встать утром в шесть часов и до одиннадцати.

Сейчас все больше людей, вы заметили, тянется к земле. Покупают участки, дачи, перебираются жить за город. Желающих выращивать свои помидоры и редиску тоже становится больше?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: В этом сезоне особенно. Кризис, я думаю, на это повлиял. Овощи стали дорогие. Капуста цветная в столице, страшно сказать, 300 рублей! А можно посеять свою. Взять пакетик, где 20 семян, и 20 кочанов вырастет. И поест, и заморозить останется. На всю зиму обеспечены капустой. Люди посчитали — вот и стали экономить. Потянулись к земле. Стали выращивать больше картошки, свеклы, моркови. И государство, спасибо ему, дало простор для дачника. А сам дачник как помолодел! Посмотрите вокруг меня — все моло-



Октябрина Ганичкина: Я так хорошо выгляжу, потому что с землей дружу.

Гуамит калия —
необыкновенное
удобрение.
Пять бутылочек
заменяют машину
навоза

дые, лет по 45, нету бабушек с палочками, как раньше.

А может, это они просто, как вы, у земли омолаживаются. Кстати, о кризисе. Теперь стало меньше импортных семян. Чем это грозит нашему садоводу?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: У нас собственных семян очень много. Наши компании «Гавриш», «Русский огород», «Семка», «Поиск плюс» предлагают замечательные семена. А с ними работаю уже много лет. Да, голландских теперь почти нет. Они были неплохие. Но замена им есть, поверьте. Селекционеры взялись работать, пусть огородники не переживают.

Сколько лет вы ведете программу на телевидении?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Больше 20 лет. На разных каналах. Но все зрители мне пишут, что мало, надо больше. Телевизор заполнили только шоу, развлекательные. А деловых шоу нет. Как научиться правильно выращивать цветы и овощи. Зрители, бедненькие, все спрашивают. Очень жалко их — ничего не знают, чем болеют растения, чем обрабатывать их.

Мне кажется, обычному человеку невозможно все знать.

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Если давать ему больше информации — всему можно научиться. На своем опыте знаю.

Когда к вам пришел интерес к земле?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: С 5 лет. У нас была большая семья, 8 детей. И я больше всех копалась в огороде. Полола, поливала. Жили мы на Урале. Это потом в Москву переехала, здесь живу уже 30 лет.

Как же вы оторвались от земли?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Я не оторвалась. У меня есть участок в поселке в Домодедово, на котором мы и проводим много съемок. У меня там грядки, цветы, газон. Домик деревянный, часть которого, правда, ветром снесло. Будем новый строить.

Вы еще и выучиться успели?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Да, техникум, институт, аспирантура. Диссертацию даже защитила по огурцам. Написала много книг. Лучшая моя работа — энциклопедия. В ней полная агротехника, лучшие сорта, календарь работ. Это мой труд ручной. Пишу ручкой — у меня палец видите какой. У меня ни компьютера, ничего нет. Я руками больше.

Был у вас вопрос, на который вы не могли ответить?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Такого не помню.

— А какие вопросы задают чаще всего?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Чем подкормить, чем обработать, как бороться с паршой, с паутинной гнилью, с клещом, что вносить в почву, нужно ли вносить органику. Не вносите ни конский, ни коровий навоз, не вносите куриный помет! Навозом не поливайте овощи и ягоды. Были случаи, у человека весь желудок был набит личинками от коровьего навоза. Если через грязные руки или немые овощи попадут в организм — будете плохо чувствовать себя и быстро стареть. Сейчас продают готовые органические жидкие удобрения, термически обработанные, а значит, без личинок. Лучше использовать их. Вот гуамат калия необыкновенное удобрение. Пять бутылочек заменяют машину навоза. Берете 10 литров воды, столовую ложку любого гуамата калия — или универсального, или овощного. Он содержит все микро- и макроэлементы. Видите, как все просто. И каждые 10 дней кормите все. Мало вроде бы, но очень эффективно. И ваши овощи будут вкусные, помидоры — мясистые, огурцы — душистые, земляника — крупная, картошка — без парши, яблоки как на тарелочке красивые.

Какое растение у вас самое любимое?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Ромашки, васьильки, голубой лен.

А из съедобного?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Я травоядная. Огурцы, помидоры, я вообще такая — мне только давай овощи.

Сколько же всего культур на вашем участке?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Трудно сказать, не сосчитать даже. У меня восемь соток, и все засажено.

Правда, что с растениями нужно разговаривать?

ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА: Я разговариваю. Иной раз говорю: «Не хочешь расти — ну и не надо». А приеду через неделю, он совсем по-другому выглядит, пошел в рост. Не бойтесь, не жалейте менять растения. Нет спасу их спасать — лучше выкорчевывайте и на это место сажайте культуру, которую вы очень любите. Сажайте больше смородины, малину желтую, красную и подкармливайте.

РЕЦЕПТ ОТ ОКТАБРИНЫ

Огурцы в бочке

Берем старую железную бочку, можно без дна. Наполняем ее старыми листьями, прошлогодней травой. Верхний слой — перегной, хорошо землю до самых краев. В середине втыкаем колышек — для поддержки укрытия. По окружности выкладываем в землю шесть семян огурцов, присыпаем землей. Поливаем. Сверху натягиваем укрытие из самого тонкого укрывного материала. Ждем всходов. Огурцы разрастутся, кинут плети. Когда они достигнут земли, обломить кончики. А теперь на свисающих стеблях ждем огурцы, которые будут плодиться много и долго.

навигатор

ЦИФРА

5 742 935

ЧЕЛОВЕК

зашли на сайт «Российской газеты» за минувшую неделю

САМЫЕ читаемые материалы на сайте за неделю с 10.04 по 16.04.2015 года:
 ♦ Минобороны России прокомментировало перехват американского самолета (www.rg.ru/art/1106187)—354 512;
 ♦ Пушкин назвал истерикой поведение посла США в Чехии (www.rg.ru/art/1103651)—251 006;
 ♦ Французская разведка дала пощечину НАТО (www.rg.ru/art/1106176)—173 700 посещений.



RG.RU
 Российская Газета

Главное за неделю с 10.04 по 16.04.2015 г.



«РГ» признана самой цитируемой в соцсетях газетой

«РГ» возглавила список газет, наиболее часто цитируемых в соцсетях. По оценкам «Медиалогии», в первом квартале 2015 года в Facebook, Twitter и «ВКонтакте» было размещено 0,5 млн ссылок на «РГ». Как и в прошлом году, «РГ» сохранила лидерство в группе «газеты», войдя в десятку самых популярных СМИ в соцсетях.

www.rg.ru/art/1107557

Каждый шестой работодатель повысил зарплату сотрудникам

Несмотря на экономические трудности, 16% работодателей заявили о повышении зарплат своим сотрудникам, и только 9% — о снижении. Однако эксперты «РГ» советуют не расслабляться, а заняться поиском подработки. Хорошо идут дела в IT, телекоммуникациях, медицине, индустрии общественного питания и гостиничного хозяйства.

www.rg.ru/art/1106381



ОПРОСЫ

1. Каждый второй житель РФ считает, что нам не хватает качественных социально ориентированных фильмов. Каких фильмов вам не хватает?

Социального кино—37,5%
 Боевиков—9,4%
 Романтичных лент—25%
 Сериалов—3,1%
 Исторических картин—56,3%
 Фантастики—37,5%
 Триллеров—21,9%
www.rg.ru/art/1104717

2. Половина жителей РФ удовлетворена своей жизнью, сообщает ВЦИОМ по итогам исследования социальных настроений. Довольны ли вы своей жизнью?

Да, полностью—43%
 Хотелось бы больше поводов для радости—14%
 Нет, что-то пора изменить—43%
www.rg.ru/art/1103718

Участвуйте в голосовании на сайте www.rg.ru

ДОКУМЕНТЫ



В России увеличили штрафы за безбилетный проезд на электричках и в поездах дальнего следования. Сколько заплатят «зайцы»? www.rg.ru/dok/1104450



Получить налоговый вычет с сумм, потраченных на образование или лечение, станет гораздо проще. Нужно ли ждать конца года? www.rg.ru/dok/1104445



В течение этого года чиновникам, военным и судьям не будут индексировать зарплату, а население, наоборот, получит доплаты. www.rg.ru/dok/1104448



За призывы к жестокому обращению с животными в ближайшее время могут ввести крупный штраф. Что предлагают авторы проекта? www.rg.ru/art/1105652



На улицах появятся диагональные переходы, а водителям разъяснят, где машины ставить «елочкой». Какие еще поправки внесены в ПДД? www.rg.ru/art/1104369

ЭКОНОМИКА



Роман Маркелов

Еда в магазинах России может подешеветь в ближайшие две недели. Как дальше будут вести себя цены? www.rg.ru/art/1106371

ТУРИЗМ



Алена Узбекова

Ростуризм проверил готовность Крыма к высокому сезону. Сколько будет стоить отдых на полуострове? www.rg.ru/art/1105697

ГАДЖЕТЫ



Антон Благовещенский

Что делать, если у вас украли смартфон или планшет? В каких случаях поможет удаленная блокировка? www.rg.ru/art/1106213

НАУКА



Юрий Медведев

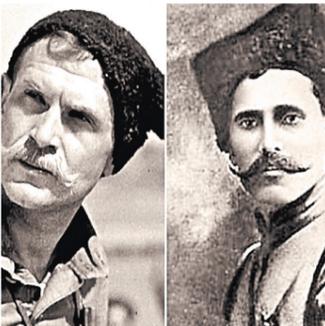
Ученые смогли объяснить, почему умирающие видят свет в конце тоннеля. Как это поможет медицине? www.rg.ru/art/1106514

ДАЙДЖЕСТ



Самые неожиданные кражи в отелях

Большинство постояльцев гостиниц нередко прихватывают с собой разную мелочь. Однако не все готовы довольствоваться малым—кто-то забирает с собой в качестве презента полотенце или банный халат, а кто-то—дверные глазки или мраморные камни. «РГ» рассказывает не только о привычных, но и самых неожиданных кражах из гостиничных номеров. Так, из холла роскошного отеля в Торонто воры выкатили роуль—персонал не смог найти следов пропажи. В Дубае смельчаки выкатили мини-бар, а за ним—целый диван. А однажды из отеля пропала собака, с которой приехал один из постояльцев. www.rg.ru/art/1103521



Фотосравнение: 15 актеров и реальные люди, которых они сыграли

В основу огромного пласта сценариев для кинолент легли исторические события, случаи из реальной жизни и биографии известных людей. Если некоторых персонажей, получивших киновоплощение, знает в лицо практически каждый, то другие по большей части известны своим появлением на экранах, а значит, ассоциируются с актерами-исполнителями. При этом далеко не всегда между ними есть внешнее сходство. «РГ» подготовила фотоподборку, в которой сопоставила реальных людей, биографии которых были положены в основу сюжетов фильмов, и актеров, в этих фильмах сыгравших. www.rg.ru/art/1104824



Какие письма писали Ленину советские дети

Советские дети, родившиеся в революционные годы, быстро полюбили грамоту и мгновенно возненавидели сказки—не без старания Наркомпроса. Поэтому и письма ребята писали не Деду Морозу, а вождям государства и просто чиновникам разных уровней. Одним из самых популярных героев у пионеров был «дедушка Ленин», но сохранились и трогательные послания другим партийным деятелям. Далеко не все направляли сочинения конкретному адресату: многие, в основном беспризорники, писали просто всем. «РГ» представляет подборку писем ребят. www.rg.ru/art/1104291

ВИДЕО



В «Авиадартсе» примут участие семь государств

Семь государств подали заявки на участие в конкурсе профессионального мастерства военных летчиков «Авиадартс». С российскими асами будут соревноваться представители ВВС Армении, Индии и Казахстана. В конкурсе появится новая номинация для пилотажных групп. Пройдет «Авиадартс» под Рязанью. «Авиадартс» стал первым конкурсом профессионального мастерства военных, он проводится с 2013 года. В 2014-м к нему присоединились международный «Танковый биатлон», соревнования инженерных войск «Открытая вода», военно-морское дерби. www.rg.ru/art/1106624



Обезьяны научились сбивать беспилотники

Шимпанзе Туши из голландского зоопарка сбива палкой беспилотник, приблизившийся к ее вольеру. Дрон снимал фильм о диких животных в их среде обитания—в зоопарке существуют несколько обширных зон, посвященных разным экосистемам. Теперь беспилотник придется списать. Когда дрон приблизился к группе шимпанзе, те вооружились палками, а одно из животных взобралось на дерево и, выбрав удачный момент, сбilo дрон хворостинкой. Затем шимпанзе внимательно исследовала трофей и, поскольку камера гаджета после падения продолжала работать, получилось первое в мировой истории селфи обезьяны. www.rg.ru/art/1107942



Энтузиасты запустили в космос пончик с глазурью

Юные экспериментаторы-ученые из Норвегии совершили первый запуск пончика в космос. Для отправки этого аппетитного гастрономического продукта в короткое космическое путешествие использовался метеозонд. Весь полет был заснят видеокamerой, установленной на борту аппарата. На видео видно, как пончик на крыле аэростата постепенно набирает высоту и добирается до стратосферы. Ему удалось достичь высоты 32 км. После этого шар лопнул, и пончик упал, приводившись на остатках аппарата в море в 137 км от места запуска. Позднее размякшего «космонавта» выловили. www.rg.ru/art/1107487



Шум сказал: «Поехали»
В Петербурге запустили
в космос первого «мышенавта»

ПИТЕРСКИЕ школьники из клуба космонавтов им. Гагарина запустили в стратосферу шар с мышонком Шумом. Гелиевый шар с «мышенавтом», как его назвали школьники, поднялся на высоту 25 км, где ожидаемо лопнул. «Мышенавт» вернулся на землю в биокапсуле с парашютом, приземлившись в 350 км от места старта—в Новгородской области. Члены клуба также уже запускали и пилотируемую капсулу с двумя «тараканавтами» на борту.

Код победы

Валентина Шапошникова убеждена: успехи в спорте можно прогнозировать

ПЕРСОНА

✍ Людмила Безрукова,
Санкт-Петербург

Прогнозы в спорте дело, как известно, неблагодарное. Редко сбываются. Другое дело научные расчеты, по «подсказке» которых можно довольно точно «подвести» спортсмена к нужному для победы результату. В этом убеждена известный петербургский ученый Валентина Шапошникова.



Ей—94 года, из которых 73 отдало спортивной науке. Ее открытия используются сегодня не только в спорте высших достижений, но и в педиатрии, эпидемиологии, геронтологии и даже криминалистике.

Валентина Ивановна, ну как можно заранее узнать, какой результат покажет, скажем, лыжник или метатель копья?

—Еще в 1969 году, занимаясь изучением результатов сильнейших штангистов мира по годам, я обратила внимание на одну закономерность. Она состояла в том, что одни тяжелоатлеты успешно выступали в возрасте 18, 21, 24, 27 лет. Другие—в 20, 23, 26, 29. Третьи—в 25, 28, 31, 34. То есть добивались побед, устанавливали рекорды с периодичностью раз в три года. Было понятно, что это может быть связано с биологическими процессами в организме. Но с какими именно? Я с коллегами проводила все новые исследования. В частности, год мы работали с группой 16–17-летних борцов. Обрабатывали полученные данные с помощью компьютерной программы. Выяснилось, что лучшие результаты каждый показывал в первый месяц после даты своего рождения и далее каждый первый месяц триместра. А худшие—в месяц, предшествующий рождению, когда защитные силы организма снижаются.

То есть время нашего появления на свет имеет значение?

—Важнейшее! Многочисленные исследования отечественных и зарубежных ученых подтвердили существование циклов, которые идут от даты рождения и повторяются раз в три года (пример со штангистами). И других, тех, что начинаются от месяца зачатия (пример с борцами). Они—трехмесячные, мы называем их триместрами. Если все это знать, учитывать в работе со спортсмена-



Виктор Санеев хотел уходить из спорта, на тренировках незадолго до Игр у него мало что получалось, даже на планку для отталкивания редко попадал. Но Шапошникова с тренером Керселяном убедили его продолжать тренировки. В итоге в Москве, на своей 4-й Олимпиаде, Виктор взял «серебро».

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ
Когда делать прививку?

Несколько лет Валентина Ивановна вместе с сотрудниками Петербургского института микробиологии изучала статистику, связанную с детскими заболеваниями. Обратила внимание, что обострение болезней наблюдается у ребенка, как правило, перед датой его появления на свет, а также на то, что сделанные в этот период прививки всегда дают осложнение. Когда сроки прививок перенесли подальше от даты рождения, число осложнений значительно уменьшилось.

Следы на воде

К Шапошниковой не раз обращались (и продолжают обращаться) за помощью криминалисты. Используя отработанные в спортивной науке методики, она помогла вычислить несколько преступников. Одно из самых известных в советское время—так называемое «Дело Кулика», врача-убийцы, работавшего на «скорой помощи». Он насильствовал и убивал женщин, детей. Долгое время считался неуловимым, следов не оставлял. По «строго научному портрету», составленному Валентиной Ивановной, Кулик был пойман. Помогла она также известному иркутскому следователю Николаю Китаеву в одном сложном деле, где «фигурировали», как говорит сейчас с улыбкой, «тонна золота и много огнестрельного оружия». В основе ее «криминальных» расчетов—физиологические и психологические циклы человека.

ми, то с большой долей вероятности можно предугадать, а точнее, высчитать его результат на соревнованиях.

На практике ваши выводы подтверждались?

—В советские годы я руководила научной группой сборной СССР по прыжкам на лыжах и лыжному двоеборью. Работала и с легкоатлетами. Рассказывала тренерам о своих исследованиях, давала прогнозы. Помню, во время одной из встреч с тренерами по легкой атлетике заметила, к слову, что на ближайшем чемпионате СССР в забеге стайеров победителем может стать Рашид Шарафетдинов. Многие скептически заулыбались, мол, приехала, гадалка: Шарафетдинов выступал в то время довольно слабо. Но случилось так, как я и говорила, он выиграл «золото»! Как раз на тот период пришелся его трехгодичный пик прилива сил. Успешно работала с Акопом Керселяном, тренером 3-кратного олим-

Большинство людей умирают от инфарктов и инсультов в месяц перед датой своего появления на свет и в первый месяц после нее

пийского чемпиона в тройном прыжке Виктора Санеева. Перед последней своей Олимпиадой, в Москве, Санеев хотел уходить из спорта. Жаловался на усталость, отсутствие мотивации. На тренировках незадолго до Игр у него мало что получалось, даже на планку для отталкивания редко попадал. Это было за месяц до дня его рождения. Спад. Мы с Керселяном убедили Виктора продолжать тренировки. Результат вы знаете: в Москве, на своей четвертой Олимпиаде, он завоевал «серебро».

То, что вы рассказали, касается только индивидуальных видов спорта или игровых тоже?

—Футболистами и хоккеистами я занималась сравнительно недавно и пока еще не имею достаточного количества данных для выводов. Хотя... Выше я сказала, что не до конца были ясны причины трехгодичной периодичности прилива и упадка сил. Когда познакомилась с трудами новосибирских ученых о солнечной активности, многое прояснилось. Изучая не так давно статистику вратарей сильнейших команд на мировых первенствах, заметила, что лучшие показатели у тех из них, кто родился в год высокой солнечной активности (СА). Худшие—у тех, кто появился на свет в период спада СА. Таким образом, подтвердилась пря-

СПРАВКА «РГ»

Шапошникова Валентина Ивановна, 1921 г. р. Кандидат педагогических наук. Заслуженный работник физической культуры СССР. Работала замдиректора НИИ физкультуры, старшим научным сотрудником Проблемной лаборатории Национального университета физкультуры им. Лесгафта. Сегодня—член Проблемной комиссии РАМН по хронобиологии и хрономедицине. Автор нескольких научных изобретений. Ветеран войны и труда. На фронт ушла добровольцем. Служила медсестрой в бригаде морской пехоты, разведчиком артополка. Награждена орденами Славы и Великой Отечественной войны, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда» и др.

мая взаимосвязь трехгодичного цикла с периодами солнечной активности в год рождения конкретного человека.

Больше, чем спортсменов, касается это обычных граждан, страдающих от магнитных бурь. После того, как это стало очевидным, решила посмотреть: а когда люди умирают? Изучила 900 случаев смерти мужчин от инфаркта. Большинство умерли в месяц перед датой своего появления на свет и в первый месяц после нее. Многие из них имели проблемы сердечной и сосудистой систем, причем не явные. Подобные циклы действуют и у рыб, растений, животных. То есть они природные.

Как любопытствующему узнать, в какой год он родился и чего ему ждать от собственного организма?

—Есть программы Института физики Земли. Есть разработка пиков и спадов активности у спортсменов с учетом изменений солнечной активности новосибирских ученых.

Вы сами занимались спортом?

—С детства увлекалась легкой атлетикой, фехтованием. Но в итоге остановилась на лыжных гонках. Окончила институт физкультуры им. Лесгафта. Благодарна спорту за возможность продолжать работать и сегодня, в 94 года. Кстати, моя лыжная специализация очень пригодилась в годы блокады. Я была зачислена в батальон особого назначения.

Знаете рецепт долголетия?

—Следую собственной теории питания, основанной, во-первых, на разработках советских, немецких и японских ученых о раздельном питании; во-вторых, учитывающей 90-минутный ритм сокращения желудка и поджелудочной железы. Это т.н. «ритм ротовой полости», связанный с ритмом движения глаз, которые каждые 90 минут «ищут-рыщут», что бы съесть. А есть необходимо понемногу и раз в 3 часа, не чаще. Если работа растянулась до ночи, отдаю в это время суток предпочтение мясу, т.е. белковой пище. Она необходима для процессов обмена веществ. И обязательно нужно двигаться. Движение—это наш аккумулятор. Каждое утро начинаю с упражнений на все группы мышц с большим количеством их повторений.



Хроника одного переезда Музей кино получит павильон на ВДНХ в аренду на 49 лет

КИНО

БЫВШИЙ павильон «Мелиорация и водное хозяйство» на ВДНХ будет передан Музею кино по решению московского правительства. На площади 5000 кв. м разместятся музейное, выставочное и лекционное пространства, а также кинозалы. Сначала Музей кино размещался в здании Киноцентра на Красной Пресне, а затем и вовсе не имел своего помещения. Аренда павильона на ВДНХ продлится 49 лет по ставке один рубль за квадратный метр.

Что «хаваает пипл»?

«Дубль дв@» сносит стену между кино и зрителем

ФЕСТИВАЛЬ

✍ Валерий Кичин

Кинофестиваль «Дубль дв@» приближается к концу. Он доступен всем и где угодно: «Российская газета» его проводит на своем сайте в Интернете. В этом году его аудитория заметно увеличилась. Она и в прошлые годы достигла 180 тысяч посетителей, а теперь этот показатель был перекрыт уже в середине фестиваля. А уж сколько зрителей стоит за каждым посещением — двое, семья или целый кино клуб, подсчитать невозможно. В Краснодаре, например, энтузиасты организовали просмотр фестивальных трансляций на больших экранах в антикафе и коворкингах.

Фестиваль завоевывает авторитет и у кинематографистов. Если пять лет назад фильмы для показа в Интернете давали неохотно, то теперь отказов почти не было, и мы получили программу не просто сильную, но и состоящую из самых громких фильмов года. Громких, потому что о них много писали. И при этом — невидимых для зрителя. И прокат, и ТВ их дружно игнорируют: мол, пипл не схавает. Парадокс: в нашем кино сменяются поколения, рождаются и угасают все новые «волны», имена и фильмы гремят на мировых фестивалях — и только зрители России об этом не знают. Между ними и нашим кино — глухая стена дикой коммерции.



«Доктор», рассказ о буднях провинциальной больницы, один из лучших фильмов последнего времени.

➔ ЗРИТЕЛИ О ФЕСТИВАЛЕ

Анна Юрьева

Я так ждала этих фильмов! Прекрасная идея, настоящий подарок тем, кто любит кино, кто благодаря фестивалю получает возможность, сидя далеко-далеко от кинотеатров, смотреть настоящее, умное, бередящее душу кино.

Елена Федюхина

Впервые за долгое время увидела нормальное, человеческое кино! И очень благодарна Александру Басову, режиссеру фильма «Дом, милый дом», за смелость противопоставить надоевшей черноте, развлекухе и органиченнейшей пустоте «немодное» кино для нормальных людей. Простое, со смыслом и чувствами, с прекрасными актерскими работами, а не натуралистичным подобием людских характеров. Жаль, что люди так наелись «кинофастфуда», что, наверное, многим уже будет трудно воспринимать настоящее живое кино. Низкий поклон режиссеру и всей команде.

Мириам Гурова

«Доктор» — потрясающий фильм. Давно не испытывала такого восторга, нечасто на экране — полифония, синтез всех художественных элементов — и театра, и музыки, и кинематографа. Не видела спектаклей Владимира Панкова, но теперь обязательно пойду в этот театр, как только окажусь в Москве.

Экранизация хороших пьес — нормальный процесс: с момента появления звукового кино в Голливуде только тем и занимались, что экранизировали бродвейские постановки. И мне понравилось, что Панков не стесняется, не убегает от театральной природы — но его действие умеет органично выпадать из сценической «коробки» в натуральную заснеженную равнину, в реальную развалюху провинциальной больницы, и снова взлетает на подмошки. Прием этот не нов, режиссер явно хорошо знаком с эстетикой Боба Фосса, но, похоже, любит и Вуди Аллена с его пародийным греческим хором, с пляшущими врачами и пациентами, и Эмира Кустурицу с его балаганом в стиле

«умца-умца»... Что же, у таких мастеров не грех и поучиться...

И вот еще странность: казалось бы, черный юмор, но от фильма веет свободой и надеждой. Только сильные люди способны посмеяться над собой.

Федор Борисович

«Роль» — история большого актера, покинувшего мир благополучия, чтобы в шинели, пахнущей землей и потом, не просто погрузиться в роль, но слиться с ней, переступив запретную черту перфекционизма. Эстетика 20-х годов XX века показана как произведение искусства — художественно, со вкусом, без смакования неприглядностей. Безупречно убедительны и открывающий действие монолог Амалии (Мария Ярвенхельми), и дальнейший монолог Максима Суханова в трех ипостасях — актера, роли и «оригинала». В кино несколько слагаемых успеха. Упорство в кастинге должно быть подкреплено везением. Техническая оснащенность должна встретиться с мастерством оператора, а необычный сценарий — с умением художника создать цельный и достоверный мир. Когда все это и кое-что еще объединяется с умением режиссера доступным языком рассказать о серьезном — рождаются незабываемые фильмы, которые хочешь пересматривать, разглядывая и заново открывая. «Роль» — случай, когда звезды сошлись, и удалось создать «универсальный» фильм, интересный как для ценителей глубокого содержания, так и для тех, кто смотрит кино ради сюжета и картинки.

Феликс Грозданов

Надо отдать должное всем, кто фестиваль приду-мал: и сайт умный, и ленты достойные, и поддержка в бумажной версии «РГ» сильная.



Фильмы фестиваля, программа, рецензии и интервью с актерами и режиссерами в спец-проекте «РГ»
d2rg.ru

Потенциальное решение

Эректогенон — комплекс растительных экстрактов для мужчин. Он способствует нормализации кровообращения в мужских половых органах, повышению либидо и улучшению качества эрекции. Благодаря высокой биологической активности, натуральные растительные экстракты, витамины и микроэлементы дополняют друг друга и усиливают свое действие, создавая эффект синергии.

Телефон горячей линии:
8 (800) 333-10-33
(звонок по России бесплатный)

Часы работы:
пн-пт - 8.00 - 20.00
сб, вс - выходной.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Реклама. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

К СЛОВУ



Кольцо — не просто украшение
Социологи наконец выяснили, зачем в России люди женятся

60% опрошенных уверены, что семья создается для продолжения рода, сообщает ВЦИОМ. 43% идут под венец ради поддержки ближнего. 38% — ради благоустройства быта. 36% — чтобы заботиться о ком-либо. 31% — чтобы никогда не расставаться с любимым человеком. 28% не хотят чувствовать себя одинокими. 23% убеждены, что создание семьи — нравственный долг каждого человека. 17% считают супружество просто традицией.

До свидания, мальчики!

Они ушли на рассвете, оставив нам дворы, стихи и голоса
в НОЧНОМ САДУ

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

Мы, родившиеся в 1960-е, еще застали те дворы, откуда они уходили на фронт. Палисадники, сараи, липа под окном, полуторка, поднимавшая клубы пыли на нашей улице, — очень многое вокруг было довоенным. Сирень, у которой прощались выпускники 41-го, осыпала на нас свой цвет, когда мы играли в войну. После дождя в довоенной бочке качалась темная вода со звездами.

Вечером мы уходили со двора все в пыли и ссадинах. И тут нам вдруг казалось: там, в саду, кто-то тихо плачет.

Ночная бабочка неслышно билась в стекло, крылья ее дрожали. Так в 41-м повестки дрожали в материнских руках.

В мае вечерние сумерки слишком быстро переходят в утренние. Не трезвоньте, будильники. Не греми, рукомойник. Помолчите, репродукторы. Паровоз, постой еще на запасном пути... Дайте дописать стихи.



Новобранцы входят в ворота казармы имени Ворошилова. Москва, 23 июня 1941 года.

*Мне противно жить не раздеваясь,
На гнилой соломе спать.
И, замершим нищим подавая,
Надоевший голод забывая.
Коченея, прятаться от ветра,
Вспоминать погибших и мена,
Из дому не получать ответа,
Барахло на черный хлеб менять.
Дважды в день считать себя умершим,
Путать планы, числа и пути,
Ликовать, что жил на свете меньше
Двадцати.*
Всеволод Багрицкий,
1941 г., Чистополь

*В том мае мы еще смеялись,
Любили зелень и огни.
Ни голос скрипок, ни рояли
Нам не пророчили войны.
Мы не догадывались, споря
(Нам было тесно на земле),
Какие годы и просторы
Нам суждено преодолеть...
Пусть наша юность не воскреснет,
Траншей и поля старожил!*



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте:
www.rg.ru/plus/poezia

*Нам хорошо от горькой песни,
Что ты под Вязьмою сложил.
Николай Овсянников,
май 1942 г.*

*Еще, пятнадцать лет имея,
Я часто думал перед сном,
Что хорошо бы, не старея,
Всю жизнь быть в возрасте одном.*

*Мечтал тогда я жить на свете
Двадцатилетним весь свой век.
Я думал — счастье в годы эти
Всегда имеет человек.*

*Теперь мечты те былью стали:
Настал двадцатый в жизни год.
Но счастья нет. Найду едва ли.
Быстрее смерть меня найдет.*

*И вот я, двадцать лет имея,
Опять мечтаю перед сном,
Что хорошо бы, не старея,
Быть снова маленьким юнцом.*
Ариан Тихачек,
19 января 1943 г.

*Если мне смерть повстречается близко
И уложит с собою спать,*

*Ты скажешь друзьям, что Захар
Городисский
В боях не привык отступать,
Что он, нахлебавшись смертельного ветра,
Упал не назад, а вперед,
Чтоб лишних сто семьдесят два
сантиметра
Вошли в завоеванный счет.*
Захар Городисский,
9 августа 1943 г.

ПАМЯТЬ

Молодые поэты, погибшие на фронтах Великой Отечественной войны

- Андрухаев Хусен, 20 лет
- Артемов Александр, 29 лет
- Багрицкий Всеволод, 19 лет
- Богатков Борис, 21 год
- Вакаров Дмитрий, 24 года
- Викторас Валайтис, 27 лет
- Винтман Павел, 24 года
- Городисский Захар, 20 лет
- Гурян (Хачатурян) Татул, 29 лет
- Занадворов Владислав, 28 лет
- Калоев Хазби, 22 года
- Квициния Леварса, 29 лет
- Коган Павел, 24 года
- Крапивников Леонид, 21 год
- Кульчицкий Михаил, 23 года
- Лебедев Алексей, 29 лет
- Ливертковский Иосиф, 24 года
- Лобода Всеволод, 29 лет
- Лукьянов Николай, 22 года
- Майоров Николай, 22 года
- Овсянников Николай, 24 года
- Подаревский Эдуард, 24 года
- Подстаницкий Александр, 22 года
- Поляков Евгений, 20 лет
- Разинов Евгений, 23 года
- Размыслов Аниан, 27 лет
- Розенберг Леонид, 22 года
- Стрельченко Вадим, 29 лет
- Суворов Георгий, 25 лет
- Сурначев Микола, 27 лет
- Тихачек Ариан, 19 лет
- Ушков Георгий, 25 лет
- Федоров Иван, 29 лет
- Шершер Леонид, 25 лет
- Шульчев Валентин, 28 лет
- Эсенкоджаев Кусейин, 20 лет

Если вдруг в вашей семье сохранилась память о ребятах из этого списка, а также о тех молодых поэтах, которых в нем не оказалось, — напишите нам.

Манёвры или манёвры?

Марина Королева
Заместитель главного редактора
«Эха Москвы»

Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Словарь ударений Ф. Агеенко и М. Зарвы никаких вариантов написания этого боевого слова нам не предлагает: манёвры и только манёвры. Манёвр, манёвренность, манёвренный и так далее. Слово французское, тапоеувге /манёвр/, в точности так оно и произносится.

А вот Толковый словарь иностранных слов Л. Крысина разъясняет: манёвр — организованное и быстрое передвижение войск или флота с целью создания наиболее выгодной группировки своих сил и средств. Что до манёвров во множественном числе, то это военные учения, обычно двухсторонние.

Этим словом называют еще передвижения на железной дороге, когда локомотивы и вагоны перемещаются по вокзальным путям (нам со стороны может показаться, что движутся они беспорядочно, а на самом деле там сортируются вагоны, составляются поезда, в общем, происходит нечто полезное). И всё это тоже манёвры.

С этим ЕЃЕ есть одно «но». Мы при всем том, что нам про эти движения войска известно, не можем не признать, что в Орфоэпическом словаре под редакцией Р. Аванесова дается — как допустимое — произнесение манЕвр, с Е. Оно там справедливо указано как старое: так писали и говорили в XVIII — начале XIX века. Если кто-то произнесет так сейчас, это прозвучит как грубая ошибка — но в любом случае это будет неправильно.

Так что — манёвр и только манёвр.



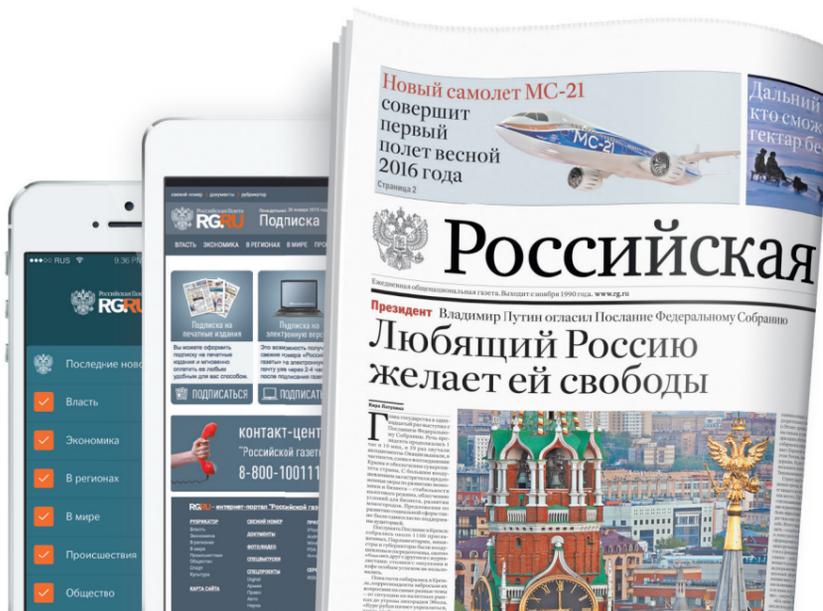
О происхождении и значении слов читайте на сайте www.rg.ru/plus/koroleva

Российская Газета

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2015 ГОДА

Дополнительные скидки до **10%** при подписке на сайте или в редакции



МГНОВЕННАЯ ПОДПИСКА НА САЙТЕ

RGRU

КОНТАКТ-ЦЕНТР (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)
8 800 100 1113

РЕКЛАМА

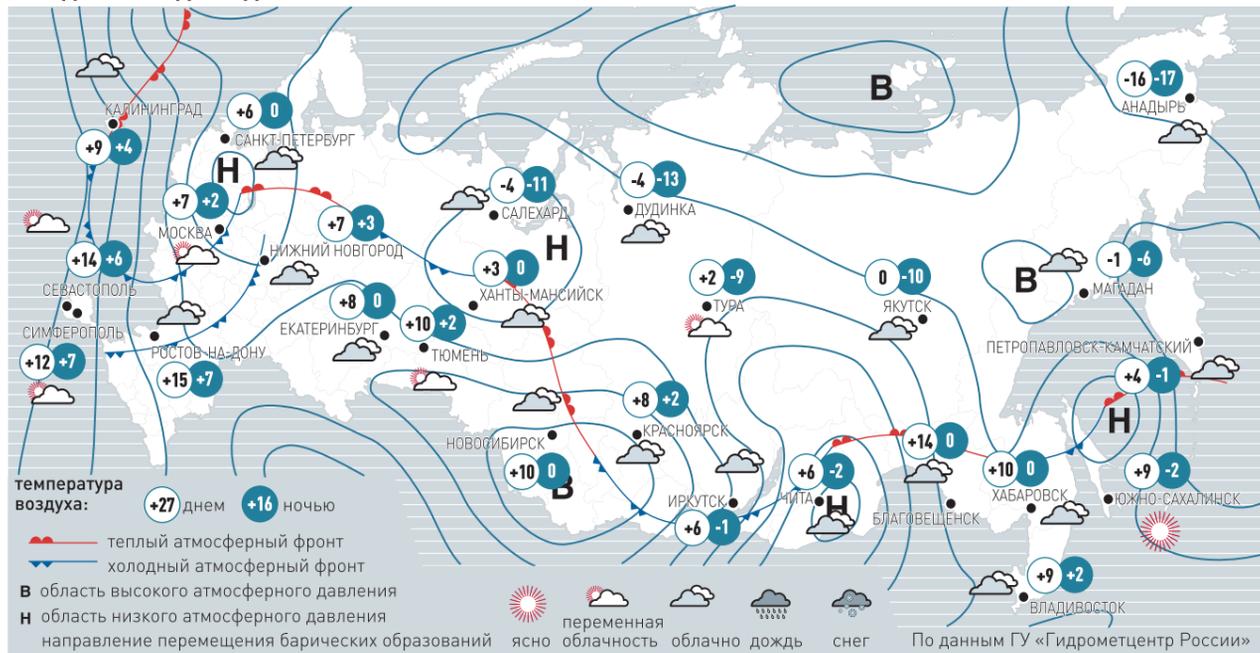
погода, на сайте, гороскоп

Курорты

ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*	ГОРОД	ВОЗДУХ*	ВОДА*
Анапа	+16	+10	Хургада	+28	+23	Гоа	+33	+30
Сочи	+9	+14	Шарм-эль-Шейх	+29	+22	Ларнака	+22	+18
Ялта	+15	+9	Дубай	+37	+27	Римини	+17	+12
Анталья	+20	+18	Паттайя	+32	+32	Малага	+20	+17

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы (по данным астрологов) возможно **18–19.04**. Благоприятные дни: **21, 26.04**.

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 16 ПО 22 АПРЕЛЯ

	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	+2	+7	+2	+7	+1	+8	0	+9	0	+8	+2	+9	+2	+10
Санкт-Петербург	+2	+7	+1	+6	0	+6	+1	+6	+1	+6	+2	+5	+1	+7
Казань	+1	+9	+2	+5	0	+7	0	+8	+2	+8	+2	+9	+2	+8
Нижний Новгород	+2	+9	+1	+5	+3	+6	+2	+8	+2	+9	+5	+11	+3	+11
Ростов-на-Дону	+12	+14	+9	+15	+4	+12	+6	+12	+3	+12	+8	+14	+5	+14
Краснодар	+9	+12	+11	+16	+11	+17	+5	+12	+7	+12	+5	+15	+6	+15
Екатеринбург	+3	+11	+2	+7	0	+8	0	+7	0	+8	0	+8	+1	+7
Новосибирск	-4	+6	-1	+5	0	+10	+4	+10	+4	+10	+6	+11	+5	+11
Красноярск	0	+10	-1	+6	-1	+6	0	+7	+3	+8	+4	+11	+4	+11
Иркутск	+2	+10	+1	+8	-1	+8	+1	+9	+2	+9	+2	+12	+2	+11
Владивосток	+3	+5	+2	+7	+2	+9	+4	+9	+6	+10	+4	+10	+5	+9
Калининград	+4	+11	+4	+9	+2	+9	+2	+10	+2	+7	+3	+9	+3	+8
Омск	0	+5	+2	+9	+2	+11	+4	+9	+3	+9	+5	+11	+4	+11
Ханты-Мансийск	-2	+2	-2	+6	0	+4	0	+6	-1	+5	-1	+4	-1	+8
Якутск	-2	+1	-7	+1	-10	0	-8	+2	-9	+2	-7	+2	-4	+4
Южно-Сахалинск	-2	+2	+1	+4	-2	+9	-1	+6	0	+7	-1	+8	+1	+7
Оренбург	+3	+9	+3	+14	+2	+10	+3	+7	+2	+9	+2	+10	+4	+10
Воронеж	+5	+12	+4	+10	+2	+11	+2	+11	+4	+12	+5	+11	+4	+12
Челябинск	+1	+11	+5	+14	+7	+11	+2	+10	+2	+10	+2	+9	+2	+10
Севастополь	+9	+14	+8	+16	+7	+12	+6	+13	+7	+16	+5	+16	+6	+16
Волгоград	+8	+14	+5	+16	+6	+15	+4	+13	+3	+12	+5	+17	+6	+16
Астрахань	+9	+14	+12	+20	+8	+16	+6	+14	+8	+14	+9	+14	+6	+14
Мурманск	0	+6	+1	+2	-1	+4	+1	+7	0	+6	+1	+4	+2	+5
Уфа	+6	+10	+4	+10	+4	+9	+4	+10	+4	+10	+3	+8	+5	+8
Ярославль	+1	+9	+2	+6	+1	+6	+1	+6	+1	+7	+2	+7	+2	+9
Пермь	+1	+6	+1	+7	-1	+7	+1	+6	0	+7	+1	+6	+2	+8
Магнитогорск	+2	+12	+6	+9	+2	+9	+1	+9	+1	+8	0	+9	+1	+10
Ставрополь	+8	+12	+7	+18	+6	+10	+2	+17	+4	+10	+3	+10	+8	+16

ИА «Метеоноости» Успешность прогнозов погоды на 6–7-е сутки составляет 65–70 процентов.

16 апреля — 22 апреля 2015

ГОРОСКОП

Овен

Неделя хороша тем, что можно будет договориться практически со всеми. Не исключены замечательные успехи в художественном творчестве.

Телец

Отложите реализацию бизнес-проектов на неопределенное время: возможны убытки. Стоит уделить особое внимание охране имущества.

Близнецы

Вас ожидают проблемы и интриги, сплетни и откровенная клевета, связанные с женщиной. Проявятся козни тайных врагов и недругов.

Рак

С шефом на работе лучше не сталкиваться. Его настроение будет взрывоопасным. Ближе к концу рабочей недели возможен мимолетный финансовый успех.

Лев

Оплатите счета, отдайте долги, решайте другие вопросы, связанные с деньгами, займитесь планированием расходов. Подумайте об отпуске.

Дева

Неделя неблагоприятна для дорогостоящих покупок. Не принимайте на себя ответственность за других: вас сейчас могут запросто подвести.

Весы

В первой половине недели вы не будете отличаться особым терпением и вниманием к деталям. Не стоит браться за работу, даже не очень сложную.

Скорпион

Возникнут разногласия с родными. Чтобы не накалять обстановку, постарайтесь спокойно поговорить с близкими. Скорее всего, они в чем-то правы.

Стрелец

Напряженная конфигурация планет грозит непредвиденными денежными потерями, перепадами настроения, нервными срывами и спорами.

Козерог

Хорошее время для романтических свиданий. Вам не составит труда создать благоприятную психологическую обстановку в собственном доме.

Водолей

Общение с родственниками будет не очень приятным. Спор по мелочам грозит осложнить обстановку в доме. Постарайтесь прийти к компромиссу.

Рыбы

Вдохновившись новой идеей, вы захотите воплотить ее немедленно, хотя это действие будет не очень продуманно. Возьмите лучше паузу.

Подготовила Елена Шмелева

ПРИМЕТЫ

18 апреля
Федул Теплый Ветряник
«Пришел Федул — теплый ветер подул, окна отворил, избу без дров натопил».

19 апреля
Евстихий
В этот день тихо — жди урожая ранних яровых.

20 апреля
Акулина
Дождь на Акулину — хорошая калина. Считалось, что в этот день просыпаются русалки.

21 апреля
Родион
Ком земли не рассыпается — землю обрабатывать рано, а рассыпается — время культивировать или перепахивать.

ПОМОГИТЕ СПАСТИ МУЖА!

Мой муж пьет! Знаю, что большинство мужчин выпивает, что эта проблема национального масштаба, но от этого не легче!

Живу будто с двумя разными людьми. Когда Лёня трезвый, он образцовый муж и отец. Работящий, внимательный, совестливый, спокойный. А как эмиль этот его в оборот берет, словно бес в мужа вселяется. Агрессивный, мстительный, буйный. Мы с сыном буквально бегством спасаемся к моей маме. Сами уезжаем, а на душе тревога за Лёню.

Как выйдет из запоя, вижу, сам страдает, раскаивается, просит прощения. Я осознаю, когда он трезвый — настоящий Просто не может сам справиться.

Всё думала, как ему помочь, и на днях позвонила подруга. А я как раз после очередного срыва мужа. Всё ей и выложила. Она не стала мне говорить: «мол, бросай его». Наоборот, что есть средство помочь. У неё похожая история была и ей посоветовали «Собриус», способствующий появлению отвращения к алкоголю и к состоянию опьянения. Только это давно уже было, и она не знает, где теперь «Собриус» можно приобрести. Очень прошу вас помочь!



Надежда О., г. Томск

Информацию о «Собриус» Вы можете получить по бесплатному телефону **8-800-333-83-03** ежедневно с 9.00 до 20.00

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОГРН 113774683182.000 «ИЦ «Бионика»», г. Москва, Хлебозаводский проезд, д. 7, стр. 9, БЦД, Ревизала

сканворд, викторина, sudoku

Врач: Вашему супругу нужен постоянный покой, вот, я выпил успокоительное. — И когда ему давать? — Никогда. Сами пейте.

Доверие—это когда тебе говорят: «Знаешь, а он у тебя гуляет». А ты отвечаешь: «Пусть гуляет—он тепло одет». —Сижу в кафе. Подходит па-

рени и говорит: «Девушка, можно я за вас заплачу?». Ну, я не растерялась—достала квитанции за отопление, свет, газ, воду...

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

Сканворд с изображениями и подсказками. Включает вопросы о собаках, поэзии, литературе, кино и науке.

простой sudoku grid

сложный sudoku grid

Ответы на сканворд: По горизонтали: Выгул | Маринин | Аркан | Аврал | Гейтс | Абевега | Ловелас | Заезд | Коллаж | Азарт | Мак | Голос | Ансо | Чатл | Радио | Веник | Таро | Аграфия | Дрофа | Плумкот | Сборщик. По вертикали: Лобачёва | Аквамарин | Ласточка | Муза | Герпес | Ласка | Верба | Молва | Фармер | Кавальканти | Аяччо | Ленин | Тик | Газ | Город | Авто | Зеро | Сад | Сдоба.

Ответы на sudoku из прошлого номера: простой и сложный варианты

Викторина

Выберите один из трех вариантов с правильным ответом. Экзамен пройден, если вы ответили минимум на половину заданий!

1 Профессиональный бокс наложил на лицо артиста Анджело Боррини неизгладимый отпечаток. Однако для ролей гангстеров, полицейских и суперменов типаж оказался, что называется, «лучше не придумаешь». Какой псевдоним он взял себе, сделав мировую карьеру в кино? а) Вентура. б) Бельмондо. в) Челентано.

2 Силиконовая долина подарила миру музыкальный синтезатор, контактные линзы, персональный компьютер и телескоп «Хаббл». Здесь рождаются самые передовые в мире интегральные схемы. А в каком штате она расположена? а) Алабама. б) Калифорния. в) Кентукки.

3 «Вы знаете, я произвел 30 наблюдений у себя в клинике. И что же вы думаете? Пациенты, не читающие газет, чувствуют себя превосходно. Те же, которых я специально заставлял читать «Правду», — теряли в весе». А какой темы, кроме большевизма, профессор Преоб-

раженский из процитированного «Собачьего сердца» советовал избегать за обедом?

а) Гламур. б) Медицина. в) Литература.

4 Заводной краковяк получил свое название в честь древней столицы Польши. Раньше его частенько использовали для вставных номеров в классических операх. Одна из фигур этого танца имеет тезку среди популярных кушаний. Какая именно? а) Гуляш. б) Фляки. в) Голубец.

5 Купюру достоинством в десять фунтов стерлингов украшает портрет «Леди с

лампой» по фамилии «Ночной соловей». На свои деньги она поставила на высокой горе над Балаклавой большой мраморный крест в память о погибших в Крымской войне. А где она работала, чем и снискала всенародную любовь англичан?

а) Биржа. б) Театр. в) Госпиталь.

6 Среди европейских стран «пальма первенства» по количеству выпитого пива на душу населения с большим перевесом принадлежит Германии. Третье место справедливо присудило бельгийцам. Кто занимает почетное второе место? а) Англичане. б) Чехи. в) Румыны.

7 Это растение поставило американцам в XIX веке основу лекарства для лечения столбняка, тифа, холеры, бешенства, дизентерии, алкоголизма, сибирской язвы, змеиных укусов, тонзиллита и сумасшествия. Что же оно такое? а) Ромашка. б) Мак. в) Конопля.

8 С тамплиерами связано множество загадочных историй и мистических совпадений. Надо заметить, орден отличался строгостью нравов своих членов. Так, строжайше запрещалось одно из интимных действий. Какое из перечисленных? а) Поцелуй. б) Чистка зубов. в) Объятия.

Ответы: 1. Вентура. 2. Калифорния. 3. Медицина. 4. Гуляш. 5. Фляки. 6. Чехи. 7. Конопля. 8. Поцелуй.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Footer with contact information, subscription rates, and legal notices.