

ПРЕЗИДЕНТ: ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ БУДУТ ИНДЕКСИРОВАТЬСЯ

TV
программа
17 - 23 июня

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

12 июня 2024 г. №24(1590)

Шарапова
отказалась
покупать
квартиры
внукам



АГЕНТСТВО «МОСКВА» И «ИВАНКО»

ДОЖИЛИ!

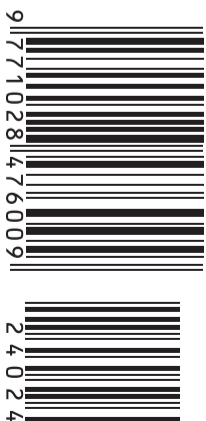
КИШЛАЧНИКИ СПАСУТ НАС ОТ ВЫМИРАНИЯ?



РИА НОВОСТИ/А. НИКОЛЬСКИЙ, АГЕНТСТВО «МОСКВА»



**НОВИНКА
ОТ «МН»**



Сколько минут
вас должен
принимать
терапевт

За отказ
от прививок -
лишение
родительских
прав?

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ПЕЧАТКУ ■ стр. 23

Арифметика триллионная

Счетная палата (СП) РФ не только борется с растратами государственной собственности, но и заботится, чтобы она использовалась максимально правильно.

С некоторых пор этот орган финансового контроля взялся регулярно проверять эффективность предоставляемых властями налоговых льгот, так как эти льготы фактически сокращают доходы бюджетной системы. Результаты таких аудиторских проверок всегда выглядели внушительно, но на этот раз подошли к некоей красной черте.

Сотрудники СП оценили результативность и полезность льгот, преференций и освобождений, которые были установлены законодательством РФ, по налогу на прибыль организаций, налогу на добавленную стоимость и налогу на добычу полезных ископаемых. И выяснилось, что общие выпадающие доходы бюджета по этим видам налоговых льгот за 2020-2021 годы составили 5,7 трлн рублей. Такая вот триллионная арифметика. То есть казна российская получила на эти самые триллионы (!) меньше, чем планировалось.

Неплохая была бы прибавка и к пенсиям, и к пособиям малоимущим или дополнительная поддержка малого бизнеса. Не случилось. Хотя именно налоговые льготы во всем мире являются признанным инструментом экономической политики, который успешно применяется. Но у нас, как сообщили аудиторы, эффективными можно признать лишь менее трети действующих налоговых льгот послаблений.

Проверки Счетной палаты выявили и другие печальные обстоятельства: практически не работают механизмы реализации этих льгот. Аудиторы не смогли найти доказательств эффективности налоговых льгот для особых экономических зон (ОЭЗ), хотя они, собственно, для этого и создавались.

Особые экономические зоны - это территории, которые государство наделяет особым юридическим статусом и экономическими льготами для привлечения российских и зарубежных инвесторов в приоритетные для России отрасли. Созданием особых экономических зон в России занимается правительство с целью развития высокотехнологичных отраслей экономики, импортозамещающих производств, разработки и производства новых видов продукции.

Но Счетная палата свидетельствует, что за 10 лет ОЭЗ не стали действенным инструментом поддержки экономики. Объем выручки резидентов составил всего 0,2% от объема валового регионального продукта тех субъектов РФ, где они базировались.

Интересно, чья здесь заслуга: ленивых предпринимателей, беспомощных местных властей или тех деятелей в правительстве, через которых хитрые дельцы лоббировали создание ОЭЗ... и триллионные убытки бюджета?

Лаврентий Павлов

3,9

млн руб.
ЦИФРА НОМЕРА

- в такую сумму москвичи оценили рождение ребенка. Это показало исследование СберНПФ, приуроченное ко Дню защиты детей. В список задач будущих родителей участники опроса включили: купить просторную квартиру или дом (69% голосов), построить карьеру и иметь достаточный доход для содержания ребенка (32%), сформировать сбережения на 3-4 года (10%), купить машину (7%). Перед рождением ребенка, по оценке респондентов, важно: купить все необходимое (64% голосов), обустроить комнату, пройти полное медицинское обследование (44%). В опросе участвовали 11 тысяч респондентов старше 18 лет.

Помните, недавно президент России предупреждал главу Минпросвещения о нехватке учителей по физике, математике и информатике. Но господин С. Кравцов то ли пребывал в эйфории, то ли в мечтах на поле для гольфа, который он рекомендовал в школьную программу, но президента страны не услышал. И рапортовал бодрячком: у нас, дескать, с учителями все нормально!

Однако главу отечественного просвещения, ничуть не напрыгаясь, опровергают его подчиненные. Первый заместитель руководителя Департамента образования и науки города Москвы Олеся Лукашук заявила, что проблема обусловлена наличием трех факторов: «Во-первых, в федеральных государственных образовательных стандартах появилось требование обязательного изучения физики и информатики в школах. Во-вторых, в Москве появилось много предпрофессиональных проектов, инженерных и ИТ-классов. Это нагружает учителей физики, математики и информатики сверх нормы. В-третьих, на фоне укрепления технологического суверенитета заметно возросла требовательность директоров к преподаванию этих предметов, что привело к необходимости искать где-то учителей дополнительно».

Дефицит в столице оценивается примерно в 1 тысячу учителей.

В свою очередь, первый замглавы московского Департамента труда и социальной защиты Александра Александрова отметила,

Сеятели-дилетанты



что в последнее время на рынке труда спрос стабильно опережает предложение. И выровнять ситуацию собственными силами департамент уже не может. Серьезное признание!

Стали еще серьезнее блага, обещанные студентам. «Мы предоставляем им вполне конкурентную зарплату - 140 тысяч рублей! А если студент возьмет повышенную нагрузку и другие активности, это будет 200 тысяч и даже больше», - заявила Александрова. Эти цифры для учителей из провинции выглядят абсолютной фантастикой. Их средние оклады в десять (!)

раз ниже. В чем провинились перед страной эти педагоги? Почему неоднократные предложения депутатов Госдумы уравнивать в стране зарплаты учителей правительство отвергает? У чиновников нет денег, чтобы «сеять разумное, доброе, вечное»? Но если их не сеять, то вырастут одни лопухи.

«Если даже в Москве не могут закрыть вакансии и готовы брать на работу студентов при таких зарплатах, то что тогда делать регионам?» - задается совсем грустным вопросом Евгений Белый, доктор технических наук и профессор.

Алексей Воробьев

Страсти по импортозамещению

Выпускаемой в России продукции - оборудования, комплектующих, сырья, призванных заменить импорт, - не хватает каждому третьему промпредприятию, следует из обзора Института народнохозяйственного прогнозирования (ИНП) РАН.

По оценкам Минпроторга, сегодня на потребительском рынке большие возможности для импортозамещения недовольственных товаров, только успевай загружать мощности. Новый глава Минпроторга Антон Алиханов, который сумел достаточно быстро войти в курс дела, также указал на большой потенциал выпуска недовольственных товаров и на

хорошие перспективы производства оборудования и комплектующих.

А. Алиханов заявил, что около половины оборота недовольственных товаров в России - импорт. «Это примерно 10 триллионов рублей, то есть объем рынка гигантский, и это большой простор для развития собственного производства», - считает министр. - Уверен, что эту широкую номенклатуру недовольственных потребительских товаров мы в состоянии производить».

Но при этом, по его словам, по целому ряду направлений в стране «серьезно недогружены мощности», станки на заводах порой работают лишь на 40-60%.

В этой ситуации важно найти ключевое препятствие для роста и устранить его. Это препятствие давно обозначает большинство экспертов - ключевая ставка Центробанка. Ужесточение денежно-кредитной политики не могло не сказаться на состоянии отечественных предприятий. Экономист Сергей Цухло указывает на растущую недоступность банковских займов. «Если в августе прошлого года недостаточной для себя доступность кредитов посчитали 9% предприятий, то к маю текущего года этот показатель вырос до 26% и превысил ковидный максимум апреля 2020-го, который составлял 21%», - уточнил эксперт.

Казалось бы, ситуация очевидная. Но на недавней пресс-конференции глава ЦБ вновь твердила все ту же мантру: «Мы наблюдаем паузу в снижении текущей инфляции и сохранение высоких темпов экономического роста. Однако выросла вероятность сценария, в котором потребуются дополнительные повышения ставки, чтобы придать новый импульс дезинфляции. Выбор между этими двумя сценариями будет главной развилкой на опорном заседании в июле».

То есть «специалисты» из ЦБ мечтают о повышении ключевой ставки. Их не устраивают высокие темпы роста экономики или перспективы импортозамещения?

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружидин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюлак.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №1842-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Президент России Владимир Путин выступил главным докладчиком на Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ).

ОДИН ЗА ВСЕХ НА ПМЭФ

Главной темой ПМЭФ в этом году стал слоган «Основа многополярного мира - формирование новых точек роста». На форуме озвучивали красивые стратегии, презентовали перспективные проекты, выдавали заманчивые обещания и прогнозы. Правда, далеко не всегда эта оптимистичная футурология превращалась в некий «сухой остаток». Но на этот раз усилиями президента России был обозначен принципиально новый тренд. Владимир Путин предложил участникам, среди которых было много российских высокопоставленных чиновников, вернуться несколько назад и всерьез наконец озаботиться теми проблемами, которые обсуждались и на прошлых форумах, но пока не нашли достойного решения.

Отметив, что сегодня экономике нужны не только молодые кадры, но и опытные, знающие специалисты, которые и сами компетентны, и коллег могут многому научить, президент подчеркнул: важно поддержать стремление людей, которые достигли пенсионного возраста, продолжать работу, приносить пользу. «Из-за финансовых, бюджетных ограничений в прошлые годы не проводилась индексация пенсий работающим пенсионерам. За это



время вопрос, который касается миллионов наших граждан, что называется, назрел, и сегодня у нас есть ресурсы, чтобы начать его решение в интересах людей, - заявил Владимир Путин. - Предлагаю со следующего года возобновить индексацию пенсий работающим пенсионерам. С 1 февраля 2025 года и далее ежегодно пенсии будут повышаться не только тем, кто уже вышел на заслуженный отдых, но и тем, кто продолжает работать. Это будет справедливо».

Слова эти прозвучали едва ли не громом среди ясного неба и вызвали дружные аплодисменты зала. Слишком уж назрела проблема, много раз и

парламент, и общественность требовали вернуть индексацию пенсий работающим пенсионерам. И слишком упорно чиновники отказывались это делать под самыми нелепыми предлогами.

Президенту пришлось вмешаться, взять инициативу на себя - и столоначальники, которые долго были в глухом отказе, сразу выгнулись во фрунт. Вице-премьер Т. Голикова мгновенно «подсчитала», что у нас в стране 7,8 млн работающих пенсионеров, на индексацию пенсий которым потребуется 100 млрд рублей. Совсем, оказывается, немного, когда речь идет об уровне жизни миллионов граждан и их активном участии в подь-

еме экономики. Помнится, пару лет назад тогдашний глава Пенсионного фонда клялся в Госдуме, что индексация обойдется чуть ли не в полтриллиона!

Коснулся президент и многострадального, крайне болезненного вопроса о приватизации. «Не думаю, что это целенаправленно делалось с какими-то криминальными целями, да, во многом это было ошибочно», - отметил В. Путин. Он напомнил, что процесс приватизации запустили, основываясь на мнении экономистов, которые говорили о том, что «нужно приватизировать все, что угодно, как можно быстрее». Также глава государства обратил внимание, что легальные решения приватизации конца XX века сегодня «нельзя трогать», речь идет только о пересмотре результатов «жюльнических схем».

Можно приветствовать стремление президента расставить наконец ключевые акценты в столь болезненной для нашего общества проблеме. Однако осталось много вопросов, которые нуждаются в более подробном обсуждении. Вспомним признание Чубайса, что, продавая заводы по дешевке, их команда «забивала очередную гвоздь» в крышку гроба коммунистов. Это ошибка или преступление? На мнение каких «экономистов» опиралась тогдашняя российская власть? На жалкую кучку либералов, ангажированных Западом? Как оценить так называемые залоговые аукционы, где подельниками в преступлении выступали

вместе с олигархами и высшие чиновники правительства? Более 30 лет российское общество ждет четкого вердикта в отношении авторов приватизации. И пока его не будет, все разговоры о справедливости будут ущербными и беспредметными.

«Осмысленной миграционной политики не выстроено. Как готовить мигрантов с точки зрения знания русского языка, нашей культуры и традиций, наших законов, чтобы этим людям, которые приезжают, было комфортно здесь? И самое главное - местным гражданам не создавать никаких проблем ни на рынке труда, ни в быту», - обозначил российский лидер еще одну застарелую болезнь общества, лечение которой перекалывают на разные инстанции, но толку никакого.

«У нас был единый орган когда-то, его потом погрузили в МВД по соображениям вопросов безопасности. Получается там эффективная работа или нет - большой вопрос», - добавил президент. Подобная тема, конечно, должна присутствовать на форумах типа ПМЭФ, поскольку напрямую касается участия мигрантов в экономике. Однако большинство процессов в среде «приезжих» все же должно быть в ведении властей и требует не столько свободной дискуссии, сколько политической воли.

Однако, как показал очередной ПМЭФ, политическая воля присутствует в основном у президента России, который снова - один за всех.

Петр Колесов

Этот вопрос редакции задала наша читательница, пенсионерка Марина Куликовская, которую терапевт в городской поликлинике №107 принимал те самые 12 минут. Мол, так положено!

Начнем с того, что Минздрав с 2012 года поэтапно внедряет нормы рабочего времени. Когда-то они не превышали для терапевтов и восьми минут. Такая «соковыжималка» привела к «итальянским забастовкам» врачей, которые при всем желании не могли уложиться в отведенное время приема. После многочисленных протестов медиков ведомство наконец прислушалось к голосу разума и 2 июня 2015 года выпустило приказ №290н. Согласно документу, нормы времени на выполнение работ, связанных с посещением одним пациентом врача-специалиста, увеличились. Детским и взрослым участковым врачам, к примеру, такую норму подняли до 15 минут. Об этом, как о великом достижении, трубили из каждого утюга. Ликовали все: и врачи, и пациенты. Но радовались рано.

На поверку повышенные нормы приема оказались всего лишь основой расчета

УСПЕТЬ ЗА 12 МИНУТ

В приказе Минздрава России время приема участкового врача - 15 минут, но в некоторых поликлиниках столицы шаг интервала между приемами терапевта всего... 12 минут. В некоторых городах - вообще 10... Куда исчезли драгоценные минуты?

нагрузки и других правил организации работы медперсонала поликлиник. В переводе с чиновничьего, ориентируясь на указанные в приказе нормы, региональные министерства, департаменты и управления могут рассчитывать численность тех или иных врачей, а также устанавливать для них интервал приема. Дьявол, как известно, кроется в деталях, и они в документе Минздрава есть. Например, указано, что при повторном посещении пациентом врача нормы устанавливаются в размере 70-80% от первоначальных, а при посещении врача с профилактической целью - 60-70% от первоначальных.

Фактически при повторном посещении терапевта или педиатра прием может занимать примерно 11 минут, а при посещении врача

с профилактической целью - порядка 9-10 минут. «Два пишем, семь на ум пошло», - как говорил Аркадий Райкин, вот и получились те самые 12 минут в среднем.

- Нормативы Минздрава, конечно, сильно занижены от необходимого, - считает **сопредседатель профсоюза медицинских работников «Действие» Андрей Коновал.** - Они предполагают интенсивность работы врача на приеме фактически в режиме конвейера. Но только на этом конвейере не бытовая техника, а живые люди, каждый со своими особенностями. Как представляется, прием пациента у участкового врача, и особенно у педиатра, должен приближаться к тому времени, которое отводится в частных клиниках, - 30-40 минут. Но для государственной медицины в условиях нехват-



ки врачей - это фантастические цифры.

По словам **члена Общественного совета по защите прав пациентов при Росздравнадзоре, профессора Алексея Старченко,** все нормы условные и исходят из средней занятости специалистов: «На практике пациент обслуживается столько, сколько нужно врачу, чтобы поставить диагноз, проверить качество и эффективность лечения. Это не значит, что по прошествии 12 минут человека должны выставить за дверь. Если у пациента создается впечатление, что его все-таки выставили за дверь,

можно пожаловаться в страховую компанию. Она проведет экспертизу и установит, надлежащее это было качество медпомощи или нет».

Еще жалобу можно направить главному врачу или в Росздравнадзор. На ту же поликлинику №107. Но имейте в виду, что крайним в разбирательстве окажется рядовой доктор, а уж точно не чиновник от медицины, решивший, что врачу на прием 12, а то и 10 минут за глаза хватит. А все разговоры о том, что специалист будет принимать пациента столько, сколько потребует его проблема и состояние, - популизм. Сначала такой шаг не оценит толпа с талончиками на конкретное время, а потом начальник, которому прилетит жалоба из недовольной очереди. В теории все звучит красиво, но в силу объективных и субъективных причин доктор уделит пациенту столько времени, сколько ему укажет система.

Елена Хакимова

Ностальгия по русским

Власти Германии приложили все усилия, чтобы выбить из жителей бывшей ГДР сентиментальные воспоминания об исчезнувшем государстве.



Пропаганда убеждала гэдээровцев, что они жили в самой несчастной и отсталой стране мира под репрессиями политической полиции. Об этом снимали фильмы, писали книги, а на городских площадях размещали фотовыставки, рассказывавшие об ужасах ГДР.

И вот сейчас политическая элита в Берлине с негодованием наблюдает, как на востоке Германии возникает настоящий культ жизни в ГДР. Германский корреспондент «Нью-Йорк таймс» пишет о том, какой невероятной популярностью стал пользоваться костюмированный фестиваль в городке Пирна, где люди устраивают себе праздник вокруг выставки производившейся в ГДР автомобильной техники. Восточные немцы продолжают гордиться созданными ими машинами, которые хоть и не имели западного блеска, но были доступны и дешевы. В Пирне выставляются сотни мотоциклов, автобусов, сельскохозяйственных машин из социалистического прошлого. В Восточной Германии с грустью вспоминают и о своей полиции, которая обеспечивала почти нулевую преступность.

Опрос общественного мнения показал, что 82 процента немцев по всей Германии так или иначе недовольны правительством канцлера Шольца. Неудивительно, что в Саксонии, входившей в ГДР, 30 процентов населения собираются голосовать за «Альтернативу для Германии», это здесь самая популярная партия.

Основатель Музея ГДР Конни Каден объяснил репортеру американской газеты, что социалистическое государство предоставляло работу всем, в стране было чувство общественного единения, чему способствовали встречи в клубах молодежи рабочих и местных жителей. «Сегодня мы потеряли что-то очень важное, потеряли свою сплоченность», - осторожно замечает Каден, опасаясь, как бы его не объявили «агентом Кремля». Во времена ГДР не существовало кризисов, мир был устойчив, а безопасность обеспечивали в том числе советские военнослужащие. Немцы привыкли к этим русским, многие с ними подружились. А еще были поездки в необъятный Советский Союз, до сих пор пожилые немцы вспоминают свои путешествия в Москву, Ленинград, Казань, Ереван...

Мировое правительство что-то замышляет

Глобальные элиты провели очередное Бильдербергское секретное совещание в Мадриде. Как пишет «Брайтбарт ньюс», эти люди представляют высшие эшелоны власти, политики и финансов. И, конечно же, они обсуждали противостояние с Россией.

Основанное в 1954 году в Нидерландах Бильдербергское совещание сегодня стало движущей силой глобалистских проектов. На нем обсуждаются настолько серьезные вещи, что все встречи проводятся за закрытыми дверями. Также запрещено раскрывать личности тех, кто стоит за выносимыми на обсуждение предложениями. И все же просочилась информация, что на этот раз шел разговор о том, как заставить Россию согласиться на условия Запада по разрешению конфликта на Украине.

Лукас Кантор из пражского Карлова университета опубликовал исследование, в котором указал, что минимум 133 политика были приведены к власти после того, как на Бильдерберге прошли их смотрины. Современный единый для всех государств в Европе порядок разрабатывается



теми, кто стоит за кулисами Бильдерберга.

С 2019 по 2023 год все ключевые международные организации - Евросоюз, НАТО, Международный валютный фонд и ООН - возглавили назначенцы Бильдерберга. Это Урсула фон дер Ляйен, Йенс Столтенберг, Кристалина Георгиева и Антониу Гутерриш. В этом году Бильдербергское совещание проходило в самом комфортабельном отеле Мадрида. В числе участников были самые ретивые ненавистники России - премьер-министры Нидерландов и Эстонии, президент рвущейся вновь повоевать с русскими недобитой Финляндии, бывший глава ЦРУ Дэвид Писториус. На совещании выступил с докладом о будущем биологии и глава «Пфайзер», отравивший своей вакциной от ковида полмира. В зале находилась представи-

тельная группа из Совета национальной безопасности США во главе с заместителем советника президента по национальной безопасности Джонатаном Файнером, рядом с ним расположился командующий силами НАТО в Европе Кристофер Каволи, заявивший, что «конфликт с Россией станет продолжительной сваткой».

«Будущее войны выглядит как еще больше войны», - отметила британская «Гардиан». В Мадриде находились хозяева американских компаний «Андрил» и «Палантир», глава которых Алекс Карп, разрабатывающий программное обеспечение для военных, с восторгом заявил, что война предоставляет фантастические возможности, так как есть вещи, которые можно проверить только на поле боя. Алекс уже использовал для этого Палестину, участвовал

в уничтожении населения Газы. «На нашу продукцию большой спрос», - хвастается торговец смертью. Карп назвал пропалестинские студенческие протесты «заразой общества». Сейчас такие, как он, называют Украину лабораторией для применения искусственного интеллекта. Финансирующий проекты Карпа миллиардер Эрик Шмидт, бывший генеральный директор компании «Гугл», настолько вдохновлен применением украинскими нацистами беспилотников, что весь последний год работал над «секретным проектом военного дрона».

И еще никогда этих людей так не охраняли. Над отелем круглые сутки висели полицейские беспилотники. Кучка заговорщиков очень беспокоилась за свою безопасность. Все ждали какого-то нападения. Но «Циркон» так и не прилетел. Возле отеля разрешили постоять лишь нескольким пикетчикам с плакатами типа «Остановите преступников из Бильдерберга». «Гардиан» называет Бильдерберг «совещательной комнатой западного альянса», где определяется его стратегия. Ныне в ней задает тон военно-промышленный комплекс, а в будущем году совещание будет принимать шведский миллиардер, глава оборонной компании «Сааб» Маркус Валленберг, сыгравший решающую роль в присоединении Швеции к НАТО.

Подтверждается информация о том, что в ходе ракетной атаки со стороны йеменских хуситов несколько ракет разорвались прямо на палубе ядерного авианосца «Дуайт Эйзенхауэр», и корабль оказался на грани затопления.

Мощная система ПВО авианосной группы не смогла отразить навал ракет и дронов. Неудивительно, что в США вся информация о последствиях атаки хуситов в Красном море засекречена.

Американский ВПК при неограниченных финансовых ресурсах так и не сумел создать надежные системы ПВО. На помощь авианосцу пришла ядерная подводная лодка, ей пришлось обозначить себя и запустить ракеты. Intel Drop опубликовал кадры, снятые с лодки, на которых виден озаренный пламенем корабль. Эта информация подтверждена съемкой китайского спутника, запечатлевшей

В Красном море разгромлена авианосная группа США



взрывы ракет на палубе «Дуайт Эйзенхауэр» был поражен минимум тремя ракетами. На кадрах, снятых с лодки, видно, как в авианосец влетает одна из ракет и взрывается самолет F-18 Super Hornets. Intel Drop сообщает о большом количестве убитых и раненых и полном разрушении взлетно-посадочной палубы. Экспертный анализ установил достоверность записи, даже зафиксированной покачивание на волнах лодки.

Разумеется, американцам трудно примириться с тем, насколько уязвимым оказался «самый защищенный корабль в мире», на строительство которого были потра-

чены миллиарды долларов. Еще обиднее, что это сделали босоногие нищие хуситы. Они объявили удар по авианосцу мстью за недавнее ракетное нападение американцев на их объекты.

Хуситам также удалось поразить баллистическими ракетами в Аравийском море израильский корабль «Александра», а также судно «Яннис», проходившее по Красному морю, как утверждают хуситы, в направлении «оккупированных Израилем территорий». И третий корабль - израильский «Эссекс» - был атакован в Средиземном море. Хуситы объявили своей целью все корабли, направляю-

щиеся в порты Израиля по Средиземному морю.

Обсуждается вероятность того, что ПВО авианосной группы была пробита попавшим в распоряжение хуситов российским ракетным комплексом «Бастиян», предназначенным для поражения надводных целей и стреляющим сверхзвуковыми ракетами «Оникс» с дальностью полета 300 километров. «Оникс» летит на высоте 14 тысяч метров со скоростью 2,5 маха и на финальной стадии ныряет вниз, двигаясь над самыми волнами. Получены данные, что вместе с авианосцем был поражен и находившийся рядом эсминец. Хуситы эту информацию не комментируют.

Материалы подготовил Николай Иванов

Увы, нашему государству требуются не только гастарбайтеры, приезжающие на заработки, но и мигранты, прибывшие в Россию для последующей натурализации. Ведь сегодня в России - на минуточку! - вакантны 10 млн рабочих мест. При этом нужно учесть, что к нам приедут в основном представители самой необразованной и, простите, дикой части населения Средней Азии - жители горных селений, в которых не то что школ, но даже электричества зачастую нет. То есть кишлачки. В России уже практически исчезли приезжие из Узбекистана, Казахстана и Туркмении - самых цивилизованных стран этого региона. К нам готовы ехать только те, кто категорически отказывается становиться частью российского общества, а хочет установить в наших городах законы высокогорных аулов...

При этом естественный прирост населения наблюдался только в девяти регионах России: Дагестане, Ингушетии, Кабардино-Балкарии, Чечне, Тюменской области, ХМАО, ЯНАО, Туве и Республике Саха (Якутия). А вот в исконо русских, можно сказать, глубинных регионах - Орловской, Новгородской, Тверской и

Кишлачки спасут Россию от вымирания?

Министерство внутренних дел начало подготовку реформы миграционного законодательства. Руководитель Министерства внутренних дел Владимир Колокольцев, выступая в Совете Федерации, подчеркнул: необходимо честно признать - без роста миграционного потока России грозит депопуляция.



Владимирской областях - умерло в 2,9 раза больше людей, чем родилось. В Псковской и Смоленской областях ситуация близка к катастрофе - это соотношение составило 3,1 раза.

Однако это вовсе не означает, что наши женщины не хотят рожать: 22% российских детей появляются на свет вне брака. Эта мода, или, как говорят, тренд, характерна не только для России - в среднем в Евросоюзе вне брака рождаются 41,9% детей. В нашей стране

лидерами по «незаконно-рожденным» стали женщины 30-34 лет, которые, вероятно, уже не рассчитывают выйти замуж. Так или иначе, но каждая третья семья в России - 31,3%, или 4,85 млн «ячеек общества», - одиночек матери с детьми. Отцов-одиночек в четыре раза меньше: 7,3% семей, или 1,13 миллиона.

Почему россиянки так мало рожают? Вице-премьер госпожа Голикова считает, что причина лежит в плоскости исключительно мате-

риальной. В сентябре прошлого года в Новгородской, Пензенской и Тамбовской областях, самых проблемных в этом плане, был запущен пилотный проект по стимулированию рождаемости. Цель, конечно, благая. И деньги выделены огромные. Вот только возникают сомнения в добросовестности чиновников, которые этими деньгами распоряжаются.

В Москве Росстат считал среднюю зар-

плату в размере 146 248 рублей, а рождаемость в российской столице - 1,34 - упрямо держится ниже средней по стране. Зато в Ингушетии среднедушевой доход составляет 32,5 тысячи в месяц, а коэффициент рождаемости - 2,3-2,4.

Многие эксперты и законодатели усиленно разрабатывают новые меры по росту рождаемости. Вот такие предложения: увеличить алименты до 50% от прожиточного минимума на ребенка, списывать долги по ипотеке за

третьего ребенка, выкупать нежелательных детей - передача малыша государству за деньги. И даже совсем уж «безнравственные», с точки зрения многих наших сограждан, варианты: отправлять детей - школьников на трех-четырехдневные экскурсии, что-

бы родители занялись «изготовлением новых детей», и предоставлять условно-досрочное освобождение женщинам-заклученным за рождение ребенка. Наконец, обществу предлагают перестать ориентировать девушек на высшее образование - материнство важнее.

Особый разговор - аборт. Как показывают опросы многолетних матерей, 55% вторых детей они родили по завету. Но отговорить от аборта пока удается лишь 11% пришедших на прерывание беременности. Запреты - глупо, жестоко и бессмысленно. Но ведь эти дети, по сути, уже вошли в нашу жизнь, почти родились. Государство обязано сделать все возможное для того, чтобы они все-таки появились на свет.

В истории известны случаи, когда титульные нации превращались в меньшинство у себя на родине. Россия пока в самом начале этого пути. Но совершенно очевидно, что если мы не предпримем реальных мер, то в не таком уж далеком будущем в наших городах перестанут говорить на русском языке. Уже сегодня в ряде школ юго-востока Москвы число тех, кого москвичи-абортники считают мигрантами, достигает 50%...

Андрей Дмитриев

Строительство жилья: лукавая статистика

Российское строительное лобби добилось подписания указа президента, который выполнить нереально: обеспечить россиян жильем площадью 33 кв. метра на человека к 2030 году и 38 кв. метров к 2038 году. При этом в нашей стране уже готовых квартир, не проданных из-за дороговизны, более 2,2 млн совокупной площадью 71,1 млн «квадратов».

Россия лидирует в Европе по объемам жилищного строительства - за последние три года на каждые 10 тысяч жителей у нас появилось 227 новых квартир. В прошлом году даже был установлен рекорд: по официальным отчетам, нового жилья в стране было построено 106 млн кв. метров, или 2,152 млн квартир. Их средняя площадь составила 49,25 кв. метра - цифра почти европейская. Но после деления рекордных метров на коэффициент семейности получается лишь по 20,69 «квадрата» на новосела.

К сожалению, из построенных за год 106 млн «квадратов» больше половины придется убрать из общей статистики как «немассо-

вое жилье», сооруженное в порядке ИЖС (индивидуального жилищного строительства). Таких частных домов оказалось 218 тысяч со средней площадью каждого 270 кв. метров, а по всей стране набралось 59 млн «квадратов».

Кроме того, в 2023-м доля жилья бизнес- и элиткласса в общем объеме новостроек в России увеличилась до 16% (примерно 18 млн кв. метров). После этих

Сергей ВИКТОРОВ,
ПОЛИТОЛОГ:

«Не совсем понятно, кто будет покупать новое жилье. Разве с каждым годом становится больше покупателей? Нет. И это хорошо видно по огромному числу пустующих квартир в новостройках. Сегодня квартиры и дома в основном строятся в так называемых центрах притяжения: Московской агломерации, Санкт-Петербурге, Краснодарском крае. Сможет ли государство переломить ситуацию, сделав

привлекательными для жизни другие регионы, - вопрос открытый. Поэтому, боюсь, что дело может дойти до возникновения ипотечного мыльного пузыря и открытого лоббирования интересов застройщиков. К примеру, уж очень не хочется девелоперам строить социальную инфраструктуру за счет своей прибыли. Может появиться возможность повесить строительство школ и поликлиник на бюджет, ссылаясь на выполнение указа, при этом не снижая итоговый ценник на жилое помещение».

ко из них получилось квартир, статистике неизвестно.

Зато, по официальной информации, за последний год в новостройках почти на 60% выросла доля сверхмалых квартир-студий. Аналитики рынка продаж настаивают: вместе с «однушками» студии составляют 53% от общего объема строящегося жилья. Еще 32% приходится на «двушки», 13% - на «трешки». И только 2% квартир - больше четырех комнат.

Организация экономического сотрудничества и развития предлагает считать жилищной нормой, если в квартире есть одна комната для домашнего хозяйства, одна комната на семейную пару, по одной комнате на каждого проживающего в возрасте от 12 лет. Для россиян это невиданная роскошь и неосуществимая мечта.

У застройщиков популярен такой анекдот: «Пра-

вительство заявило, что цена за квадратный метр увеличиться не будет. Будет уменьшаться квадратный метр». Анекдот, кстати, вполне реалистичный. 16 лет назад средняя площадь квартир в новостройках составляла 83,4 кв. метра, в 2013 году она снизилась до 76,5, а ныне упала ниже 47 «квадратов». А в Санкт-Петербурге - даже ниже 42. И при этом цена 1 кв. метра продолжает расти: за год - на 10,3%. В Москве средняя стоимость «квадрата» в новостройках составляет 343,3 тыс. рублей - на 10% больше, чем год назад. В других городах-миллионниках новостройки подорожали на 18%.

Отечественные застройщики избалованы монопольным положением, особенно в регионах. А рентабельность бизнеса зашкаливает: так, в прошлом месяце в Краснодаре она превысила 52%, в Петербурге - 71%, во Владивостоке - 94%, в Казани - 101%! Притом что даже порог 10% эксперты считают хорошим уровнем для текущего состояния отечественной экономики.

Андрей Князев

Со следующего года россияне смогут получить налоговый вычет за сдачу нормативов ГТО, а еще через год малоимущим семьям, воспитывающим минимум двоих детей, снизят ставку НДФЛ с 13 до 6%. Расскажем, как и кто сможет заплатить меньше налогов.

СДАВАТЬ НОРМЫ ГТО И РОЖАТЬ ДЕТЕЙ - ВЫГОДНО



Бросай курить, вставай на лыжи!

Сегодня в России существуют различные налоговые вычеты, благодаря которым можно компенсировать часть расходов на покупку недвижимости, лечение, обучение, благотворительность. Скоро появится еще один вычет - за сдачу норм ГТО. С этой целью Минфин разработал и направил в Госдуму законопроект, согласно которому официально трудоустроенные россияне, сдавшие нормативы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), получат прибавку к доходам за счет возврата части налогов.

Напомним, нормативы ГТО - это показатель физической подготовки человека, и для каждой возрастной группы и пола разработаны свой набор испытаний и пара-

метры их выполнения. Есть также особые нормативы для людей с различными заболеваниями. В комплекс ГТО, например, входят бег и бег на лыжах, подтягивания, отжимания, прыжки с места, наклоны из положения стоя.

Претендовать на вычет смогут те, кто выполнил нормативы ГТО для своего возраста и получил соответствующий знак отличия. Согласно представленному законопроекту, налоговая льгота таким физкультурникам будет предоставлена в размере 6 тыс. рублей в год или 500 рублей ежемесячно. Это значит, что налогоплательщики, успешно сдавшие нормативы, смогут вернуть себе 13% с 500 рублей в месяц (65 рублей), или 13% с 6 тыс. рублей единовременно (780 рублей). Согласитесь, в наше время и такие деньги не лишние. Вычеты будут оформляться работодателем

при выплате зарплаты с 1 января того года, в котором произошло награждение знаком ГТО или его подтверждение.

Что нужно для оформления налогового вычета за значок «ГТО»?

■ **Пройти диспансеризацию, проверив здоровье в поликлинике по полису ОМС. Для справки о допуске к сдаче нормативов ГТО надо будет сдать анализы, проверить сердце и легкие. В качестве доказательства прохождения диспансеризации можно будет использовать запись в личном кабинете на портале госуслуг.**

■ **Зарегистрироваться на сайте gto.ru и оформить заявку на сдачу нормативов в одном из 2,5 тысячи центров тестирования.**

■ **Успешно пройти спортивные испытания и подать на имя начальника организации заявление об изменении в**

расчете подоходного налога, предъявив именно удостоверение и выписку из приказа Минспорта (для золотого значка) или регионального правительства (для серебряного или бронзового).

Семье - низкие налоги

Минтруд подготовил и внес в правительство проект федерального закона, регламентирующего выплату так называемого налогового кешбэка малоимущим семьям с двумя и более детьми. Нововведение, которое начнет действовать с 2026 года, позволит таким семьям снизить фактическую ставку налога с 13 до 6%.

Как пояснили в ведомстве, при назначении налогового кешбэка, который неофициально называют еще тринадцатой зарплатой по итогам года, будут учитываться наличие движимого и недви-

жимого имущества, а также среднедушевой месячный доход семьи. Его размер определит правительство, но, судя по всему, речь идет о сумме, не превышающей 1,5-кратного прожиточного минимума в месяц в регионе. При соблюдении необходимых условий семьям вернут 7% из 13%, и ставка НДФЛ составит те самые 6%.

По предварительным расчетам, налоговый кешбэк будет положен, к примеру, семье из четырех человек, где мама и папа зарабатывают в месяц по 53-54 тыс. рублей или один из них не более 106-108 тыс. рублей в месяц. Понятно, что размер семейной налоговой выплаты будет для каждой семьи индивидуальным, так как будет зависеть от суммы уплаченных налогов. Если в семье работает один отец и получает примерно 70 тыс. рублей в месяц, по итогам года он сможет получить налоговый вычет на сумму более 50 тыс. рублей. Получить налоговый кешбэк смогут оба родителя.

Что потребуется для оформления тринадцатой зарплаты?

Родителям с детьми не старше 18 лет (23 лет, если ребенок учится очно) нужно будет с 1 мая до 1 октября года, следующего за годом, в котором уплачен НДФЛ, направить заявление на выплату через портал госуслуг или МФЦ.

Елена Казанцева

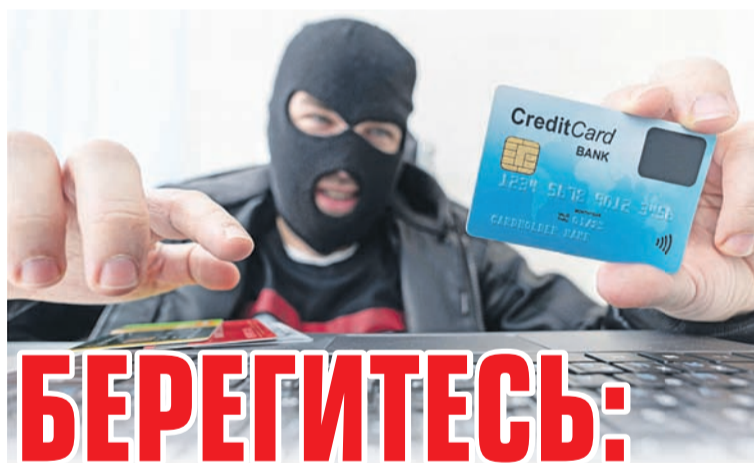
Аферисты неистощимы на выдумки и используют любой предлог для того, чтобы поживиться средствами доверчивых граждан. В последнее время эксперты отметили появление нескольких новых схем. О том, какие это схемы, «Миру новостей» рассказал первый заместитель начальника Главного управления ЦБ РФ по ЦФО Владимир Кныш.

Обмена нет и не будет

Все знают, что Банк России проводит постепенную модернизацию действующих банкнот: выпущены новые 100 и 5000 рублей. Под видом работников социальных служб злоумышленники убеждают людей обменивать старые банкноты на новые. Они пугают граждан тем, что якобы очень скоро старые деньги перестанут использоваться.

На самом деле мошенники подсовывают людям фальшивые купюры.

- Нужно запомнить: никакого обмена нет и не будет. Еще долгое время банкноты старого образца будут находиться в обращении наравне с модернизированными - и теми и другими можно расплачиваться без ограничений, - объясняет Владимир Кныш. - Это будет продолжаться



БЕРЕГИТЕСЬ: МОШЕННИКИ НЕ ДРЕМЛЮТ!

еще много лет - до тех пор, пока старые банкноты не выйдут из обращения естественным путем.

Перепись банкнот никто не проводит

Еще одна схема связана с так называемой переписью номеров банкнот, во время которой мошенники забирают у людей настоящие деньги, а возвращают подделки или «билеты банка приколов», внешне схожие с настоящими купюрами. Злоумышленники, представля-

ясь сотрудниками почты или соцслужб, утверждают, что перепись нужна «для модернизации».

Если у вас возникли вопросы, связанные с личными финансами, вы всегда можете обратиться за консультацией на горячую линию Банка России 8-800-300-3000 или задать вопрос экспертам в мобильном приложении «ЦБ-онлайн».

- Никакой переписи номеров банкнот нет и быть в принципе не может. Чтобы не лишиться сбережений, игнорируйте любые разговоры с не-

знакомыми людьми, которые интересуются вашими деньгами и предлагают провести с ними какие-то манипуляции, - советует Владимир Кныш.

«Банкноты Банка России»

Есть и третья схема обмана: мошенники звонят гражданам и сообщают, что готовы предоставить возможность проверить подлинность наличных. Злоумышленники присылают ссылку, по которой человек якобы может установить на свой телефон специальное приложение «Банкноты Банка России». Они утверждают, что оно будет проверять подлинность купюр.

- Приложение «Банкноты Банка России» действительно существует, но оно не определяет подлинность купюр, а лишь содержит информацию об основных защитных признаках всех защитных признаков банкнот Банка России, подкачивает, где они расположены, как выглядят. Ссылка для установки этого приложения размещена на официальном сайте Банка России. Его можно скачать совершенно бесплатно, - уточняет Владимир Кныш. - Мошенники же дают ссылку на фальшивое приложение, только визуально похожее на официальное. Как только их приложение

Как еще обманывают

■ Уверяют, что заканчивается договор с мобильным оператором. На самом деле эти договоры бессрочные, мошенники хотят получить доступ к вашим данным на портале госуслуг.

■ Предлагают сменить тарифный план, подключить опции или заменить Sim-карту. На самом деле вам пришлют код из СМС-сообщения, благодаря которому ваши сообщения будут перенаправлены мошенникам и они смогут подтверждать операции с ваших банковских карт, оформить кредит и т. п.

■ Инвестиции и открытие брокерского счета на льготных условиях и с обещанием высоких прибылей. Это лжеброкеры. Вы не сможете вывести деньги со счета.

■ Фейковые QR-коды. Оплачивайте услуги (например, аренда самоката и т. п.) только через официальные приложения, а не через камеру гаджета с наклейки, иначе можете попасть в ситуацию, когда мошенники украдут данные вашей карты.

будет установлено на телефон, преступники получают удаленный доступ к банковским приложениям и похищают у человека деньги со счетов.

Елена Скворцова



ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО!

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

О ЧЕМ МЕЧТАЛИ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ДЕТИ В 1960-Х ГОДАХ? СТАТЬ КОСМОНАВТОМ! НО МАЛО КТО ИЗ НИХ ТОГДА ДОГАДЫВАЛСЯ, ЧТО В НЕВЕСОМОСТИ ОРГАНИЗМ КОСМОНАВТОВ ВЫДЕРЖИВАЕТ КОЛОССАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ. ИМ ЗАНОВО ПОТОМ ПРИХОДИТСЯ УЧИТЬСЯ ДАЖЕ ДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ И ХОДИТЬ. КАК КОСМОНАВТЫ ВОЗВРАЩАЮТ СЕБЕ ПРЕЖНЮЮ ФОРМУ? СЕГОДНЯ МЫ РАСКРОЕМ СЕКРЕТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ.

И в этом действенном восстановлении участвуют как медики, так и физиотерапевты. Ведь в порядок необходимо привести весь организм, включая опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую систему, психологическое состояние, а также быстро справиться с рядом травм и ушибов, полученных в космическом полете.

ОТПРАВНАЯ ТОЧКА

Это была одна из отправных точек современной физиотерапии. И ее новым этапом стала технология высокочастотной HiTop (Хай Топ) терапии, которая помогла сделать физиотерапию ближе к нам, простым людям.

Как у нее это получилось? HiTop-электростимуляция дает шанс на полноценную жизнь в движении. Это шанс на здоровье при нарушениях в опорно-двигательном аппарате. Если мучают боли. Если суставы скрипят, как половицы. Если мышцы нуждаются в поддержке. Эта терапия словно надежная рука помощи для тех, кому тяжело выйти из дома.

Теперь, когда мы уже знаем, что облегчение так близко, возникает вопрос: а существует ли такой аппарат для простых людей?

Без множества кнопок и датчиков, чтобы цены были не космические или нужно заново изобретать велосипед?

Ничего изобретать не нужно. Ведь современный аппарат уже существует! И в этом заслуга наших конструкторов.

СОВРЕМЕННОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ, КОТОРОЕ ДАЛО ФИЗИОТЕРАПИИ ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ.

30-летний опыт компании «Невотон» подарил миру великолепный аппарат. Аппарат со звучным именем «Надежда»! Это настоящая гордость! В списке его побед 60 показаний к применению! Это уже не просто аппарат - это целый физиотерапевтический комплекс! Только взгляните на методические рекомендации по применению «Надежды».

ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов);

- заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия);
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания бронхолегочной системы;
- нарушение обмена веществ. Будьте уверены, что перспективный аппарат «Надежда» не остановится на этом!

ВАЖНЫЕ ЗАДАЧИ

На что обращают внимание в аппарате «Надежда»? Конечно, на его действие. В его власти купирование сильного болевого синдрома.

Даже при обострении хронических заболеваний, которые мучили годами. И это одновременно с лечением. Просто потрясающе!

Как же у него это получается? Все благодаря сложному модулируемому электроимпульсам. Простыми словами - его импульсы постоянно меняются по амплитуде и частоте, а значит, не вызывают привыкания.

Почему же приходится подолгу ждать, пока привычные средства помогут?

Потому что нарушены системы их «доставки» к очагу боли. Им тяжело пробиться сквозь отек, воспаление или закупоренные сосуды и капилляры.

Неужели мозг не может всем этим управлять?

Дело в том, что больные клетки звучат для мозга иначе. Словно шепот из последних сил. И мозг может не услышать этот сигнал!

И это страшно! Ведь тогда помощь может не прийти вовремя. Со временем отсутствие этой правильной связи приводит к осложнениям и хроническим заболеваниям.

Что же может помочь? «Надежда»! Ведь она дублирует сигнал, и эта важная связь восстанавливается. Стоит приложить электроды аппарата к зоне лечения, как мозг начинает слышать дублированные сигналы как свои родные. Ведь получает он эту информацию по самой чувствительной нервной системе.

А дальше мозг сам начинает отдавать правильные команды. Сам, представляете!

Постепенно тиски боли разжимаются. Отек начинает спадать. А значит, свободу от спазма обретают сосуды, вены, нервы. Сигнал пошел!

А это начало долгожданного облегчения!

ПРОВЕРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Представляете, после лечения аппаратом «Надежда» организм постепенно начинает восстанавливаться сам! Боль отступает. Спазм мышц проходит. Наконец-то можно и выпрямиться, и нагнуться. Ведь тянущая боль в позвоночнике, колене, плече больше не властна!

Теперь дело за налаживанием кровообращения и лимфотока. Кровообращение нормализуется. Скванность и тяжесть в суставах начнут отступать. Лимфоток станет противостоять токсичным отложениям и отработавшим клеткам. А с ним отступает отек. И все это для того, чтобы ощущать легкость, словно перышко. Сбросить эту многолетнюю усталость и чувствовать, как крепнут мышцы. Новая жизнь, вторая молодость - и даже больше! Разве не об этом многие мечтают?

И это не просто слова, ведь клинические исследования это полностью подтвердили.

А проводились они в ведущих клиниках и городских больницах страны.¹

За этими данными стоят спасенные жизни!

СПЛОШНАЯ ВЫГОДА

Ведь дома всегда будет ждать «Надежда», с какой проблемой бы к ней ни обратились. И не важно, сколько курсов лечения понадобится. Приобретение аппарата делает их бесплатными. Ведь для каждого нового курса не нужно покупать новый аппарат.

Повторимся, аппарат предназначен для лечения более 60 заболеваний! Представьте, какая это экономия! Особенно для пенсионеров! Об этом уникальном в своем роде аппарате уже совсем скоро смогут узнать все. И это может увеличить его стоимость в разы! Хорошо, что сейчас есть возможность приобрести аппарат по доступной цене.

Совсем недавно обладателем аппарата «Надежда» стал знаменитый житель Звездного космического городка. Это одновременно и радость за то, что здоровье покорителя космоса под надежной защитой аппарата «Надежда», и гордость за то, что наша наука по-прежнему впереди всей планеты! И такие великие люди делают свой выбор в пользу «Надежды».

Недотягивайте недуг до печальных последствий. Начните лечение вовремя!

Сделайте правильный выбор прямо сейчас! Возьмите телефон и наберите бесплатный номер федеральной линии 8-800-333-47-51. Наши грамотные консультанты помогут просто и легко приобрести Вам свою «Надежду».

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

Дата	Город	Адрес	Время
18 июня	МАГНИТОГОРСК	ДКМ Орджоникидзе, ул.Набережная, д. 1	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9:00-12:00
19 июня	ЧЕЛЯБИНСК	Аптека Фармаимпекс, ул.Салютная, д. 11	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11:00-12:00
	НОВОРОССИЙСК	Морской вокзал, наб.Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-11:00
20 июня	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека Фармаимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
		Аптека Фармаимпекс, Сиреневый бул., д. 1	11:00-12:00
	КРАСНОДАР	Аптека Фармаимпекс, ул. им. Атарбекова, д. 40	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11:00-12:00
21 июня	УФА	Аптека Экона, ул.Цюрупы, д.85	9:00-10:30
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11:00-12:00
	СТАВРОПОЛЬ	Дом офицеров, пр-т Октябрьской Революции, д. 11	9:00-11:00
22 июня	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-47-51

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*



СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ*

ИЮНЬ



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ*

И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Клинич. испытания от 27.05.2013 г. *Акция действует с 12.06.2024 г. по 12.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



КОММУНАЛЬЩИКОВ БУДУТ ШТРАФОВАТЬ ЗА ПЛОХУЮ РАБОТУ

Владимир Путин подписал закон, который значительно повысил штрафы для поставщиков жилищно-коммунальных услуг, если их оказывают ненадлежащим образом, а общественные организации и правозащитники просят Минстрой ввести автоматический перерасчет стоимости услуг ЖКХ в том случае, когда эти услуги не соответствуют установленным нормативам.

Ресурсоснабжающие организации и раньше наказывали рублем, но суммы были для них смешные - от 1 тыс. до 10 тыс. рублей - и не менялись с 2007 года. Зачастую коммунальщикам проще и дешевле было отмахнуться от жалоб и заплатить копейчатый штраф, чем честно работать. 7 июня в силу вступил подписанный Владимиром Путиным закон, по которому штрафы за плохо оказанные ресурсными компаниями услуги выросли в десять раз.

Согласно установленным теперь нормам (КоАП дополнили новой статьей 7.23), вводится двухступенчатая система наказаний: **при первом нарушении будет штраф для должностных лиц 10 тыс. рублей, для юридических лиц - до 50 тыс. рублей, а при повторном нарушении должностное лицо**

будет оштрафовано уже на 30 тыс. рублей, размер же штрафа для юрлица вырастет до 100 тыс. рублей.

Подскакившие в десять раз штрафы для поставщиков ЖКУ за то, что они плохо справляются со своей работой, будем надеяться, обеспечат более серьезную защиту прав потребителей, но и у самих потребителей должно быть право на адекватное снижение платы за некачественно оказанные коммунальные услуги. Причем, как считают общественные и правозащитные организации, происходить это должно не как сейчас - с кучей препон, тратой времени и трепкой нервов, - а автоматически. С такой инициативой в Минстрой России обратилась Международная конфедерация обществ потребителей (КонфОП).

- Как показал наш опрос, почти треть россиян заме-

тила ухудшение качества жилищно-коммунальных услуг за последний год, - говорит юрист КонфОП **Диана Сорк**. - Мы считаем, что это закономерный результат того, что раньше в сфере ЖКХ был федеральный надзор, а сейчас все перешло на местный уровень. Качество коммунальных услуг контролируют службы, подчиняющиеся муниципалитетам, которые, в свою очередь, эти компании и учреждают.

В этой системе граждане чаще всего получают отписки в ответ на свои жалобы. Что же конкретно предлагают защитники прав потребителей? Каждому гражданину, имеющему собственность, в месяц начисляется некая сумма «за коммуналку», и ее нужно просто автоматически делить на количество дней или часов в зависимости

от избранного механизма перерасчета и выставлять в платежке сумму «за минусом» недополученных услуг. Предположим, происходит авария, и в доме нет отопления два дня - из ежемесячного счета за услуги ЖКХ автоматически вычитается стоимость этих двух дней, а сети с управляющей организацией должны сами потом разбираться, кто виноват в аварии и кто за нее ответит рублем. Кроме того, в открытых источниках должна быть размещена информация о сбоях в подаче того или иного ресурса и их стоимость, чтобы люди могли перепроверить, правильно ли им все рассчитали.

Любой россиянин, который живет в многоквартирном доме и ежемесячно получает платежки за квартиру и ЖКУ с огромными суммами, будет двумя ру-

ками за введение автоматического перерасчета за непредоставленные или отвратительно оказанные коммунальные услуги. Ну ей-богу, почему если в кафе вам вместо шарика мороженого принесли бесформенную сладкую массу, то вы имеете право не оплачивать такое «угощение», а если зимой мерзли в квартире с еле-еле теплыми батареями, все равно должны платить по полной, как будто и от батарей шел жар? Почему в ситуации с ЖКУ все куда сложнее?

Надо пройти десять кругов ада, чтобы доказать, что батареи в квартире были холодные, а вода была не той температуры, за которую ты платишь. Понимая, что доказывать свою правоту - процесс непростой и многоступенчатый, многие просто отмахиваются от происходящего, ругают ЖКХ на чем свет стоит, но все равно платят на радость управляющим компаниям. А так быть не должно! Должно быть логично и предельно понятно: получил услугу - заплатил, не получил - не заплатил. Посмотрим, придерживается ли такой же логики Минстрой и найдет ли в себе мужество и волю пересмотреть механизм перерасчета стоимости услуг ЖКХ в случае, если они не были предоставлены. Пока в строительном ведомстве сообщили, что никаких предложений от общественников не получали...

Елена Казанцева

Многие отпускники, решившие провести свой отдых в России, думают, что полис обязательного медицинского страхования в случае неприятностей решит все проблемы. Принимается он во всех больницах и поликлиниках страны, поэтому помощь будет оказана в любом случае. Но специалисты говорят, что денег по ОМС на качественное лечение может просто не хватить.

Частый случай: в поездке разболелся зуб. «Знаете, сколько стоит лечение кариеса по тарифу ОМС? Не поверите: 128 рублей. Скажите, что можно сделать за эти деньги? Страховые средства не покрывают и половины реальных затрат, поэтому многие стоматологические организации добиваются за счет оказания платных услуг», - говорит врач из Калининграда **Евгений Ахметов**. «На отдыхе возникает множество специфических рисков, которые полис ОМС не покрывает. Это и экзотическая кухня, и питьевая вода иного качества, и непривычный климат», - считает со-

ОТДЫХ БЕЗ СТРАХОВКИ БУДЕТ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ

трудник страховой компании **Антон Колегов**.

По этой причине отдыхающим все чаще предлагают туристическую страховку, которая должна решить все проблемы. Страховая компания берет на себя выбор подходящей клиники, запись на прием к врачу, оплату медицинской помощи. Обслуживаться человек будет в частных клиниках без очередей и ожидания. Обычно договор включает в себя транспортировку в медицинское учреждение, возмещение расходов на диагностику, стационарное и амбулаторное лечение, оказание неотложной помощи, приобретение лекарств, экстренную медицинскую помощь, экстренную стоматологическую помощь. Застрахованному оплатят проезд после лечения к месту проживания, компенсируют расходы на возвращение домой его несовершеннолетних детей, оставшихся без присмотра. Страховщик может взять на себя расходы на визит родственника в случае, если время пребывания пациента в стационаре составит больше десяти дней.

Но при этом страховщики признают, что покупать туристические полисы россияне не спешат - вера в бесплатную медицину в народе все еще очень сильна. По данным «Росгосстраха», в 2023 году было продано всего на 5% больше полисов для путешественников, чем в предыдущем. Прирост дали в основном полисы для горнолыжников и других любителей экстрима. А вот обыкновенные путешественники подобную возможность обезопасить свой отпуск игнорируют.

Впрочем, и здесь существуют тонкости. «Я обратился по полису страхования путешественника за медицинской помощью для ребенка. Ребенок находился в Новгородской области в 180 км от места регистрации в Ленинградской области. Однако страховая компания отказала в оплате медицинских услуг, объясняя это тем, что полис путешественника действует только в том случае, если путешественник находится на расстоянии не менее 300 км от места проживания» - это жалоба од-

ного из пострадавших. Оказалось, что у любого полиса есть территория, на которой он действует, - это всегда прописывается в договоре. Поэтому специалисты советуют сохранить электронную версию первой страницы паспор-

та и штампа о регистрации у себя в телефоне. Такие документы могут понадобиться для страховой компании при страховом случае.

Обострение хронических заболеваний оплачивается не всегда - это надо уточнить при оформлении договора. Иногда можно добавить эту опцию, доплатив небольшую сумму. Стандартные пакеты, как правило, не включают покрытие расходов при осложнениях у беременных. А ведь риск подхватить инфекцию, столкнуться с выкидышем в случае получения травмы или преждевременных родов, к сожалению, есть. А солнечный ожог - страховой случай? Оказывается, не все компании считают, что лечение ожога надо компенсировать. Поэтому, отправляясь на пляж, этот пункт в договоре нужно вписать отдельно, и тогда отпуск будет приятным и не доставит больших хлопот.

Наталья Владимировна





В ПОЛИЦИИ НЕКОМУ СЛУЖИТЬ: ЛИХИЕ 90-Е ВЕРНУТСЯ?

Дефицит кадров в системе МВД достиг критической отметки - не хватает 152 тысяч сотрудников. Чем это грозит россиянам?

Все дело в деньгах?

Одному полицейскому сейчас приходится работать за четверых, признал глава МВД России Владимир Колокольцев. А это означает: неизбежная накопленная усталость, недосып, работа без выходных и праздников, эмоциональное выгорание и, как следствие, увольнение. Зачастую полицейские уходят в никуда: лишь бы подальше от такой работы. Но безработными крепкие парни, умеющие обращаться с оружием, конечно, не остаются. Тем более в условиях тотального дефицита кадров по самым разным специальностям.

Часть полицейских ушла на СВО. Но это небольшая часть, и это добровольцы и контрактники. У полицейских есть бронь от мобилизации. Между тем оперативники тоже рискуют схватить пулю или нож в живот на гражданке от любого неадекватного наркомана, но за среднюю зарплату по стране в сумме около 45 000 рублей.

Самая большая проблема с кадрами в Приморье: там не хватает четвертой части сотрудников. В Магадане недокомплект полицейских - 24 процента, а в Туле, по соседству с Москвой, - 23 процента. Если смотреть по специализации, то в уголовном розыске не хватает 20 процентов сотрудников, у следователей - 21 процента, в патрульно-постовой службе - от 26 про-

центом и выше, в зависимости от региона. Дефицит участковых в Москве - 75 процентов.

Владимир Колокольцев уверен, что дефицит кадров в системе МВД произошел из-за неконкурентоспособного уровня зарплат.

- Мы не можем напечатать деньги и увеличить заработную плату для привлечения людей в органы внутренних дел, - сказал глава МВД, выступая в Совете Федерации. - А ситуация у нас не просто изменилась, она усугубилась. Могу сказать, что на сегодняшний день у нас некомплект личного состава - 152 тысячи человек. Что произошло? Многие льготы монетизировали. Но эти выплаты не компенсировались много лет. В итоге платежеспособность сотрудников МВД сократилась на 45 процентов.

Нет преступлений - останешься без премии

Однако сами сотрудники МВД на условиях анонимности говорят, что дело не только в зарплатах. Порочна сама система оценки работы полицейских. По сути, если они добросовестно фиксируют нарушения и преступления, получается, что преступность растет. А если преступность растет, где раскрываемость? С них же требуют.

Порочна, как признают многие эксперты, сама система работы полиции. Об этом много говорят, но так и

не решатся изменить правила оценки деятельности органов внутренних дел. Оценка успешности работы полицейского по «проценту раскрываемости» - глубоко ложный и очень вредный для всего общества посыл. Как утверждают многие эксперты, сегодня он вынужден буквально «создавать», причем по большей части незаконными способами, эти самые уголовные дела и «успешно» их раскрывать. Иначе не получит ни продвижения по службе, ни премии.

Здесь есть смысл вспомнить об успешной полицейской реформе в Грузии в середине нулевых. Причем эта реформа состояла буквально

Как работает полиция в Америке и Европе?

Разумеется, ни о каком «проценте раскрываемости» и речи нет, главные показатели работы сотрудника внутренних дел - количество проведенных расследований и задержанных преступников. Полицейский на Западе получает зарплату, которая гораздо выше, чем доходы среднего американца или европейца. Он имеет несколько видов выгодной страховки, массу льгот для себя и своих близких, может дать своим детям бесплатное образование, а после службы получает большое выходное пособие. Да если мы сделали для своих полицейских хотя бы половину всего этого, то у нас стояли бы километровые очереди из желающих устроиться в патрульно-постовую службу!

из двух решений. Во-первых, там полностью и одновременно заменили кадровый состав - в один день уволили из Министерства внутренних дел 15 тысяч сотрудников. Новых набрали из выпускников полицейской академии - у них не было опыта, зато не было и коррупционных связей. Во-вторых, была изменена главная официальная задача МВД. Раньше руководители управлений стремились снизить количество преступлений на своей территории, а их раскрываемость - повысить, что вынуждало сыщиков любыми способами добиваться у арестантов признательных показаний. От этой статистики отказались, и главной целью органов МВД стала поддержка безопасности граждан, полный учет жалоб и полная регистрация преступлений. Как видите, рецепт есть, и у Грузии можно многому научиться...

- Чтобы правильно оценивать деятельность полиции, необходимо полностью исключить статистику уровня раскрываемости, - считает генерал-майор полиции в отставке, член Совета по внешней и оборонной политике Владимир Ворожцов. - Именно этот показатель довлеет над правоохранительными органами и в существенной степени мешает им эффективно работать.

Женщина в роли участкового

Поскольку мужчины массово уходят из полиции, их пытаются заменить женщи-

нами. Очень много женщин в последнее время среди участковых полиции. Хорошо это или плохо?

С одной стороны, это то самое «гендерное равенство в труде и зарплатах», о котором отчитывался министр труда Антон Котяков. С другой - участковому порой надо и физическую силу применить, и нож выбить из рук собравшегося зарезать жену придурка, и с наркоманом в стадии ломки справиться. Как это сделать хрупкой женщине?..

Чем обернется нехватка полицейских для простых граждан, гадать не приходится. Уже оборачивается. Полицейские все чаще отказываются возбуждать дела по «мелким», с их точки зрения, поводам вроде кражи смартфона или бытовых разборок. «Вот убыют, тогда и звоните!» - порой приходится слышать жертвам мужей-абыюзеров. На вызов избитой девушки полиция может и не приехать.

Как это случилось, например, пару лет назад с несчастной Верой Пехтелевой. Соседи несколько часов подряд названивали в полицию и говорили: «Срочно приезжайте! За стенкой душераздирающие крики. Убивают девушку!» Но оставшийся в ночи на телефоне дежурный так и не смог найти свободных людей. Когда полицейские наконец доехали до нужной квартиры, жестоко избитая бывшим парнем Вера Пехтелева уже была мертва...

Олег Павлов

ПОЧЕМУ В РАЗГАР ЖАРЫ ДОРОЖАЕТ МОРОЖЕНОЕ

Больше всего цены повысятся на пломбир и эскимо.

В прошлом году россияне побили рекорд по поеданию мороженого. По данным Союза производителей молочной продукции, жители нашей страны в 2023 году съели больше 0,5 миллиона тонн холодной сладости. Это примерно по три кило мороженого на каждого проживающего в России человека, включая грудных младенцев. И при этом РФ еще умудрилась нарастить поставки мороженого за рубеж: основным импортером российского мороженого стал Китай.

Не зря же Владимир Путин во время визитов в КНР привозил Си Цзиньпину ящики московского пломбира.

Однако в этом году россиянам поневоле придется умерить свою любовь к мороженому. И виной тому вовсе не поедающие наш пломбир китайцы. Просто из-за роста цен на молоко и молочные жиры в России мороженому пророчат рост цен на 15-25% в зависимости от сорта.

И если любители фруктового льда могут быть

спокойны (в этом сегменте цены особо не подскочат), то любителям пломбира и эскимо стоит приготовиться к резкому подорожанию лакомства.

Чем жирнее мороженое, тем дороже оно будет стоить. Ведро мороженого без заменителей молочного жира за 800 рублей подорожает до 1000 рублей. Причина - подорожание сливочного масла и молочных жиров в РФ. Без этих ингредиентов невозможно приготовить пломбир.



К. ЗЫКОВ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Так, в прошлом году молочные жиры стоили на оптовом рынке 31 рубль за литр, сейчас - 37 рублей. Производители мороженого не хотят работать себе в убыток и тоже повышают цены.

С шоколадным мороженым, а также с мороженым, покрытым шоколадной гла-

зурью, своя история. Шоколад дорожает по всему миру. Связано это с неурожаем какао-бобов. А в России, где какао-бобы вообще не растут, любые шоколадные лакомства и какао-порошок дорожают сильнее, чем где-либо, из-за усложнившейся по причине санкций логистики поставок. Прошлой весной какао-бобы для российской пищевой промышленности стоили три тысячи долларов за тонну продукции, в этом году - уже 11 тысяч долларов. Так что любимые многими шоколадный пломбир и эскимо ждет наибольшее повышение цен.

И если с ценами на какао-бобы в России ничего поделать нельзя, то меры по снижению стоимости пломбира напрашиваются сами собой. Нужно развивать молочные фермы в РФ.

Яна Полянская

Минздрав Иркутской области прославился на всю страну - чиновники предложили лишать родительских прав за отказ от вакцинации. Чем вызвали бурю протеста. Но тем самым и привлекли внимание к проблеме отцов, детей и здравоохранения.

Человечество справедливо считает вакцинацию едва ли не самым большим своим достижением. Поэтому и продолжительность жизни выросла. Благодаря вакцинации можно приобрести здоровье на долгие годы, но при этом нужен жесточайший контроль над теми, кто делает прививки. Не будем же мы отказываться от победы над инфекциями из-за того, что кто-то хочет использовать вакцинацию как источник наживы и власти!

Прививки спасли миллиарды жизней. Но время идет, наука не стоит на месте, и отношение к вакцинации меняется. Одни считают, что человечество превратилось в вакцинозависимый биологический вид: отказ от прививок был бы равносителен массовому самоубийству. Другие призывают отказаться от вакцинирования и приучить организм бороться с болезнями силами собственного иммунитета. И то и другое - крайности и иллюзия.

ЗА ОТКАЗ ОТ ПРИВИВОК - ЛИШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ?

Довольно странной выглядела новость о том, что руководителям медицинских организаций Иркутской области пришли письма от имени замминистра Александра Селедцова, где разъяснялся «порядок направления информации» органам опеки

и попечительства. Обратили на него внимание также депутаты Госдумы и правозащитники.

Да уж, вместо того чтобы разъяснять населению пользу вакцинаций, Минздрав наглядно продемонстрировал «заботу» о детях. Да ни один человек, на самом деле любящий детей, не предложил бы забрать ребенка у матери. Это дико и чудовищно. Вырвать ребенка из семьи только потому, что родители иначе относятся к образованию или медицине, - это ни в какие рамки. Кто же будет рожать в этой стране, если таким чинушам дадут волю?

Кстати, а изымать детей куда? В детдом?

Хочется спросить у чиновников: вы хоть раз были в детском доме? Если вам недосуг заехать, то просто включите телевизор, по многим каналам показывают детдомовцев - и с какой надеждой смотрят дети в камеру, мечтая о матери, которая забрет их домой. Больно смотреть на это. Даже в самом раскрепощенном детдоме (а таких мало) трудно быть счастливым. Как можно так безответственно трепать языком, решая чьи-то судьбы?

КСТАТИ

Отрицать эффективность вакцинации нелепо - факты говорят сами за себя. Если ребенку не сделана вакцина от столбняка и он вдруг получит банальную ссадину, то что можно будет сделать, если смертность от столбняка составляет 90%? Единственная мера, позволяющая избежать этого опасного заболевания, - профилактическая иммунизация.

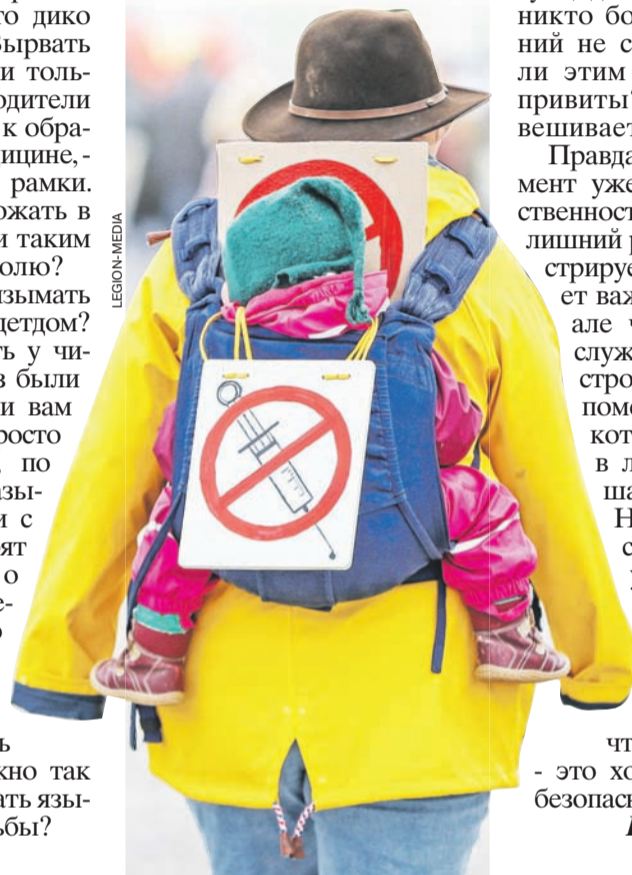
и попечительства о семьях, которые отказываются от вакцинации детей, а также не посещают педиатра. В послании говорится, что в этих случаях органы опеки получают возможность влиять на семьи разными способами: от «профилактической работы» до «лишения родительских прав». Попавшее в социальные сети предписание вызвало негативную реакцию среди родителей, многие из которых посчитали, что оно нарушает Конституцию и российское законода-

Лишают родительских прав у нас в самом крайнем случае - когда ребенок живет с наркоманами, например, и его жизни реально угрожает опасность. Могут сказать, что отказ от вакцинации и визитов к врачу тоже угрожает здоровью ребенка. Однако такой пря-

мой статистики нет. Но зато есть другая. Ее опубликовала «Комсомолка»: «В 2012 году Генпрокуратура давала статистику, которую принято считать неофициальной: 90% выпускников детдомов не доживают до 40 лет по причине зависимостей (40%), криминала (40%) и суицидов (10%). С тех пор никто более точных сведений не собрал». Так важно ли этим сиротам, что они привиты? Что в итоге перевешивает на весах?

Правда, сейчас этот документ уже отозвали - общественность добила. Но это лишний раз наглядно демонстрирует, кто у нас занимает важные кресла. В идеале чиновники должны служить народу, а они строят из себя мелкопоместных князьков, которые имеют право в любой момент вмешаться в твою жизнь. Нет, ребята, ша! Вы сначала наладьте тот участок, на который вас поставили, а потом беритесь за просветительскую работу. И убедите родителей в том, что вакцинация детей - это хорошо, правильно и безопасно.

Галина Калужская

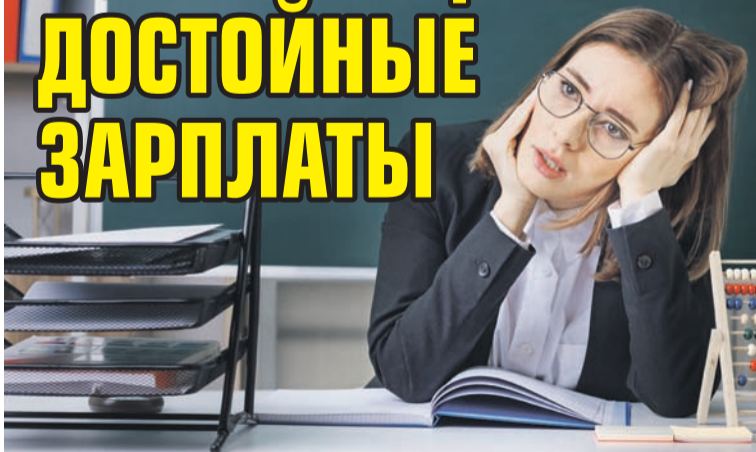


В прошлом номере «МН» мы напечатали статью о том, что подавляющее большинство школьных педагогов ведет просто нищенское существование. И буквально в тот же день Министерство просвещения опубликовало декларацию целей и задач на 2024 год. Что же ждет наших учителей?

Согласно этому документу, среднюю заработную плату педагогов общего и среднего профессионального образования в государственных и муниципальных школах и колледжах обещают довести до 100% заработка наемных работников в организациях, у индивидуальных предпринимателей и физических лиц в каждом отдельном регионе. Про воспитателей детских садов тоже не забыли. Для педагогов дошкольного образования и дополнительного образования собираются довести зарплату до 100% к среднемесячной заработной плате в сфере общего образования и учителей соответственно.

Но будет ли это сделано на самом деле или так и оста-

УЧИТЕЛЯМ СНОВА ОБЕЩАЮТ ДОСТОЙНЫЕ ЗАРПЛАТЫ



нется «декларацией о благих намерениях»? Как остались невыполненными до сих пор майские указы президента от 2012 года о целевых показателях зарплат для отдельных категорий бюджетников...

В 2022 году зарплата школьных учителей и преподавателей колледжей выросла больше чем на 10%. Это если верить данным Росстата. Однако и при таком повышении учителя в ряде регионов

не получали установленного минимума по области. Зарплата педагогов оставалась ниже средней зарплаты по региону.

Кроме того, существует разный подход к оплате труда педагогических работников. И он разнится в зависимости от хотелок начальников не только в разных регионах, но и в разных учебных заведениях. А также часто зависит от величины и наполняемости школ. От того, сколько в школе классов.

Вот и случаются ситуации, когда условные Марья Ивановна и Анна Петровна ведут в соседних школах один и тот же предмет, ведут классное руководство, количество часов и нагрузки у них одинаковые, а зарплаты разные. И разница может составлять от 10 до 20 тысяч рублей в месяц, что при небольшой зарплате педагога в России очень даже существенно.

Чтобы как-то сводить концы с концами, почти половина школьных учителей в стране сегодня работает на полторы ставки, а 13% педагогов умудряются тянуть две ставки. Это статистика, которой владеет Комитет Госдумы по просвещению. Но понятно, что работа с утра до вечера в школе, а по ночам проверка тетрадей ведут педагога к эмоциональному и физическому истощению, профессиональному выгоранию и отрицательно сказываются на качестве преподавания и на отношениях с учениками.

Каким образом и за счет чего Минпросвещения обещает педагогам лучшую жизнь на этот раз? В этом году выровнять зарплаты педагогов собираются за счет введения обязательного

перечня компенсационных и стимулирующих выплат, которого до сих пор в России не было. Помимо этого, Минпросвещения рекомендует увеличить размер ставки заработной платы или оклада педагогов. Но для этого Минпросвещения должно спустить регионам деньги на повышение окладов учителям. Потому что если снова обязать регионы «где-то поскрести по сусекам и найти на это средства», то дело закончится ничем: у регионов денег нет. И за какую ставку придется трудиться педагогам, чтобы получить прибавку к зарплате?

По-человечески труд учителя, как и любой другой, должен достойно оплачиваться за одну ставку. Чтобы педагог не выгорал и мог нормально подготовиться к уроку. А также заниматься повышением квалификации, когда это потребуется. То есть требуется средняя по субъекту РФ зарплата за работу на одну ставку педагога в школе - 18 часов.

В апреле этого года президент поручил правительству сформировать новую систему оплаты труда учителей. Это она и есть?..

Нина Белова

Бюджет байопика об олимпийской чемпионке перевалил за 800 миллионов

КАДР ИЗ ФИЛЬМА «РОДНИНА»



НУ ОЧЕНЬ ДОРОГАЯ «РОДНИНА»!

Государство выделяет на кинопроизводство весьма внушительные суммы, которые еще и растут год от года! Увеличивается и количество проектов, претендующих на финансирование из бюджета. Что же в итоге нам покажут за счет наших налогов?

В этом году кубышка Фонда кино увеличилась сразу в 1,5 раза по сравнению с 2023-м. В ней сейчас лежит 9,4 млрд рублей. И недавно специальная комиссия как раз рассматривала заявки тех, кто хотел бы получить кусок от этого финансового пирога. Презентация таких заявок в киноиндустрии называется питчингом. И этот самый питчинг лучше всего показывает, точнее - предсказывает, что мы в ближайшем будущем будем смотреть в кино-театрах и по телевизору.

А смотреть мы будем чаще всего байопики, то есть фильмы-биографии. Их на питчинге было очень много. Это, например, картина «Лермонтов» - понятно про кого, «Шум времени. Шостакович», «Матушка» - про великую княгиню Елизавету Федоровну с **Викторией Исаковой** в главной роли, «Литвяк» - про легендарную летчицу **Лидию Литвяк**, «Хой!» - про солиста группы «Сектор Газа» **Юрия Клинича** с триумфатором Каннского фестиваля **Юрием Борисовым** в главной роли.

В списке есть байопики и про спортсменов: «Федя. Народный футболист» - про **Федора Черенкова**, «Кумпарсита» - про легендарный дуэт фигуристов **Людмилу Пахомову** и **Александра Горшкова** и «Роднина».



Роднина и Зайцев дважды брали «золото» на Олимпиадах

В СЕНТЯБРЕ/НОВОСТИ

На питчинге было заявлено много сказок и детских фильмов: «Снежная королева», «Сивка-бурка», «Золотой Петушок», переименованный продюсерами в «Ифрит». Есть также экранизация советского мультфильма «Возвращение попугая Кеши» с **Никитой Кологривым** и **Гариком Харламовым**. Первый сыграет учителя, второй озвучит попугая. Идет подготовка к съемкам музыкальной сказки «Щекотун» - про мальчика, оказавшегося в мире рыцарей, драконов и принцесс. Одну из ролей здесь исполнит **Анна Михалкова**.

Широко представлены и исторические драмы. Среди них самая ожидаемая - «Романовы. Преданность и предательство» - фильм о последних днях царской семьи с **Ксенией Кутеповой** и **Дмитрием Дюжевым** (он сыграет Распутина). А самые масштабные - «1812» (про то, как простая русская девушка и монахи Чудова монастыря готовят покушение на Наполеона, засевшего в Москве) и «Поле Куликово» - про героя эпической битвы боярина **Михаила Бренка**. В работе находится несколько фильмов про Великую Отечественную - «Красавица» (про бегемотиху из Ленинград-

ского зоопарка, которая пережила блокаду), «Ангелы Ладоги» (тоже про блокаду), «Детский лагерь смерти».

И наконец, есть целый блок про СВО. Например, «Тимур и его команда» - по мотивам повести **Аркадия Гайдара**, только действие перенесено в наши дни в Белгородскую область. Есть еще, «Паромщик» (про паромщика из Запорожья) и «Никто, кроме нас...» - о представителе золотой молодежи, попавшем на передовую.

Всего на деньги из Фонда кино претендуют 62 проекта. На них требуются, конечно, очень разные суммы - в среднем от 150 до 300 миллионов рублей. Но есть и весьма дорогостоящие фильмы. Самыми затратными всегда были исторические костюмные драмы. Но не в этот раз. Всех переплюнула «Снежная королева», на которую надо аж 850 миллионов. И... «Роднина»! Бюджет байопика об олимпийской чемпионке тоже перевалил за 800 миллионов. Большая часть средств уже освоена. И денег просят на то, чтобы довести картину до ума. Не хватало! Что же там такое наснимали про Ирину Константиновну? Скоро мы это увидим сами.

Людия Мезина

Дебютировать в 78 лет - это сильно! Но для дважды молодого отца Евгения Петросяна, как всем известно, ничего невозможного нет. Теперь ветеран юмористической сцены стал еще и начинающим актером кино!



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Петросян дебютировал в кино!

Евгений Ваганович сыграл одну из ключевых ролей в фильме «Манюня: Приключения в Москве». Это продолжение известного сериала «Манюня» - экранизации одноименной повести **Наринэ Абгарян**, которая получила литературную премию «Рукопись года» и была номинирована на премию «Большая книга». Действие в картине разворачивается в 1979 году в городке Берд в Армении и рассказывает о приключениях двух школьниц-подружек Манюни и Наринэ.

В новом фильме в основе сюжета - история о летнем путешествии главной героини и ее друзей в Москву в 1981 году. Девочка дав-

но мечтала побывать на концерте своей любимой группы «Земляне», но она и представить себе не могла, какие невероятные события и неожиданные знакомства ждут ее на Красной площади, в Цирке на Цветном бульваре и в парках столицы. Кстати, в фильме появится и сам **Юрий Никулин**, которого главные героини встретят у цирка. Как мы уже писали, Юрия Владимировича «реанимировали» с помощью искусственного интеллекта и компьютерной графики, согласовав это с его родными.

Ну а Петросян в картине будет самый настоящий! Это его первая роль в кино - артист разговорного

жанра сыграл друга бабушки Манюни. К нему и приезжают в Москву главные герои.

- На протяжении моего карьерного пути было намечено немало кинопроектов, но каждый раз что-то да не срасталось - и вот наконец срослось! - радуется своему дебюту Евгений Петросян. - История, над которой мы работали, невероятно милая, она вся пронизана добротой и ностальгией по тем памятным старшему поколению временам. А мне особенно приятно, что мои дети теперь смогут посмотреть на папу в кино. Поэтому я рад, что все сложилось именно так.

Анна Соколова



LEGION-MEDIA

Тамара Глоба: «Расслабляться рано»

Время сейчас очень беспокойное. Всех волнует: когда ждать позитивных перемен? Астролог Тамара Глоба говорит, что света в конце тоннеля пока не видно - лишь только проблески...

Мы вступили в эпоху Водолея - это время перемен. Плюс Солнце сейчас имеет очень большую активность. Все это, по мнению Глобы, оказывает серьезное влияние на нашу жизнь.

- Солнце будет оставаться активным до 2025 года, - предупреждает Тамара - А это, в свою очередь, чревато опасностью сбоев и в сети Интернет, и в системах связи, и в электронике. Ближайшие катаклизмы, связанные с выбросами солнечной энергии, нас ждут в середине июня, во второй половине августа, в начале и в конце сен-

тября, в начале октября, в конце этого года и в конце 2025-го. В это время велика вероятность пожаров, наводнений и прочих природных катаклизмов. Кроме того, будьте очень внимательны при перелетах в середине и во второй половине июля, во второй половине августа.

Астролог при помощи звезд предупреждает об опасности химических утечек и массовых отравлений. Причина - в изношенности техники.

Ну а когда нам ждать мира? Пока, по словам астролога, расслабляться рано. По мнению Глобы, время

острых событий продлится до начала 2026 года.

- Но первые мирные договоры могут быть подписаны уже осенью 2024-го после выборов в ряде стран (например, 5 ноября в США пройдут президентские выборы. - Ред.). При этом военные действия и терроризм пока будут существовать, и особенно опасны они в конце июня и начале июля, - предупреждает Глоба. - В начале сентября, когда дети пойдут в школу, тоже велика угроза терактов, и надо быть внимательными.

Ф.Г.

Пелагея могла защитить дочку

Певица возмущена поведением бывшего мужа Ивана Телегина, который без предупреждения закрыл выезд за границу их общей дочке Таисии. Но, оказывается, травмирующей для ребенка ситуации можно было избежать...



Пелагея рассказала, что маленькая Тася в честь окончания первого класса получила от бабушки замечательный подарок - путевку в Турцию. Девочка тщательно готовилась к поездке: подбирала наряды, в которых будет шеголять на отдыхе, сама складывала вещи в чемодан и предвкушала волшебные приключения у моря. Но приключение поджидало ее в аэропорту. Во время паспортного контроля выяснилось, что Телегин закрыл дочке выезд за границу. Пелагея потом опубликовала видео с Тасей, которая горько плачет от разочарования. И написала эмоциональный пост: «Пусть наши детки каждый свой маленький шагок во взрослый мир ступают по подготовленной взрослыми дорожке и никогда не сталкиваются с равнодушием и жестокостью каких-то мразей. Дочка Тася ровно через день после окончания школы получила от папы поздравление. Прямо в аэропорту Шереметьево ей это поздравление прочитал офицер таможенной службы. Это был запрет на выезд Таси. Куда? На отдых, конечно. Вот Тася спрашивает: зачем он это сделал? Ну как же, чтобы Тася, пройдя все досмотры, сдав багаж, за полчаса до вылета самолета в семь утра была снята с рейса. Эффектно? Еще как. А еще педагогично. Вот так, окончив свой первый класс, Тася стол-

кнулась с беззубой жестокостью «папочки».

Поклонники певицы сошлись во мнении, что через ребенка Телегин просто постарался насолить Пелагее. С момента развода в 2020 году экс-супруги постоянно судятся между собой. Надо заметить, что Пелагея в основном выигрывала суды - и по алиментам, и по разделу имущества. Более того, по одному из решений суда Телегина даже обязали выплатить артистке крупную сумму, которую, по ее утверждению, он тайком вывел из семейного бюджета. В общем, у хоккеиста действительно есть зуб на бывшую. Этично ли отыгрываться при этом на ребенке - вопрос риторический. Но могла ли Пелагея заранее узнать про запрет на выезд? Могла ли этот запрет оспорить?

- К сожалению, право одного из родителей на установление запрета выезда с несовершеннолетним ребенком за пределы Российской Федерации часто ис-

пользуется с целью манипуляции, желанием осложнить жизнь второму родителю, - говорит адвокат Роман Кандауров. - По всей видимости, случай с певицей Пелагеей и хоккеистом Телегиным является ярким примером злоупотребления этим правом со стороны последнего, так как пострадал в данной ситуации именно ребенок, который не попал на желанный отдых. В случае если между родителями ребенка ведутся такие активные «боевые» действия, то перед поездкой за границу я бы посоветовал обращаться в миграционный отдел МВД с целью проверки наличия запрета на выезд ребенка. Оспорить этот запрет можно только в суде, доказав, что он нарушает права самого ребенка, в том числе на отдых. И решение суда может быть обращено к немедленному исполнению, чтобы не сорвать планы на отдых или на иное, отвечающее интересам несовершеннолетнего ребенка мероприятие.

Получается, что у Пелагеи была возможность предотвратить стрессовую для маленькой Таси ситуацию. Но артистка, скорее всего, даже предположить не могла, что взрослый мужчина может поступить так, как поступил ее бывший муж. Поэтому не подстелила соломки. И сейчас убеждает себя и окружающих, что ее историю нельзя проецировать на всех подряд: «Мир состоит из добрых и любящих людей. Бывают, конечно, исключения. Душевные инвалиды, которые, когда проигрывают суды, то бесятся от бессильной злобы, наказывая за это собственных маленьких дочек».

М.Н.



Почему звезды отправляют детей за границу?

Многие считают, что в период серьезного противостояния с Западом ничего западного нам не надо. Тем более тамшнего образования. Но звезды все равно отправляют своих детей на учебу во всякие Америки и Европы...

Филипп Киркоров недавно сам рассказал о том, что отправил 12-летнюю Аллу-Викторию и 10-летнего Мартина за рубеж. Не на отдых, а на учебу. Поп-король не стал называть страну, в которой его наследники грызут гранит науки. Но очевидно, что он решительно настроен дать детям «импортное» образование, раз оторвал их от дома в таком раннем возрасте. И его не остановил даже протест собственного отца: **Бедрос Киркоров** признался, что очень скучает по внукам и ему грустно, что они теперь далеко.

За границей учатся и дети **Григория Лепса**.

- Я был категорически против того, чтобы они уезжали и учились не в России, - признался певец. - Но это был их выбор. Этот выбор артист сейчас вынужден финансировать. Ведь что бы ни задумали отпрыски, а «бросать их на произвол судьбы» - нет».

Лолита тоже не поскупилась на зарубежное образование дочери Евы. Девушка недавно окончила филологический факультет Варшавского университета:

- У нее склонность к языкам, поэтому сомнений даже не было. Она очень хорошо знает английский - смотрит сериалы, мгновенно находит любую информацию. Кроме того, дочь в школе занималась немецким, хотя ей больше нравится французский.

Вообще у многих звезд дети учились за границей: у **Валерии, Александра Малинина, Славы, Леонида Агутина, Олега Газманова...** То есть стремление отправить сыновей и дочек в иностранные школы и вузы у знаменитостей наблюдалось всегда. Но сейчас времена такие, что обучение за границей у широкой публики вызывает негативную реакцию. И в соцсетях пользователи уже буквально катком прошлись по тому же Киркорову: мол, и сам не патриот, и детей воспитывает совсем не как патриотов. Однако Филипп как-то говорил, что из-за его эпатажного образа и не всегда примерного поведения Аллу-Викторию и Мартина буквально травлили в престижной московской школе. Возможно, именно поэтому он решил отправить их на учебу туда, где никто не знает, чьи это дети.

- Не вижу ничего предосудительного в том, что артисты отправляют детей на учебу за границу, - говорит депутат **Светлана Журова**. - Наверное, нехорошо, когда по тому же пути идут чиновники. К ним в этом случае неизбежно возникают вопросы. Но артисты и другие известные люди - почему нет, если они имеют на это средства? Замечу, что дети знаменитостей иногда сталкиваются с проблемами в российских школах. Например, с моим старшим сыном были нюансы. Любая его положительная оценка воспринималась так, как будто это мама пошла и добилась высшего балла. Он за каждую пятерку получал в спину реплики типа: «А, ну понятно, мама договорилась». Поэтому я понимаю, почему наши знаменитости отправляют детей за границу. Ну и потом бывает ведь так, что ребенок, например, увлечен языками. И его отправляют в ту страну, язык которой ему интересен. Или в страну, чья культура его привлекает. Любит он, к примеру, Китай. И родители отправляют его туда. Бывает ведь так, что зарубежное образование оправдано именно с такой точки зрения.

- У многих представителей попсы, таких как Киркоров, имеются сумасшедшие деньги, - заметил актер **Борис Щербаков**. - Пусть они делают, что хотят. Но я считаю, что это действительно непатриотично. И печально, что в таком непатриотичном русле действуют не только артисты. Половина Госдумы поступает точно так же! Копните поглубже и увидите, что у них почти у всех дети учатся за границей. И у многих чиновников из правительства дети за границей. Так вот с них и надо начинать разговор! Им надо ткнуть в лицо и сказать, что это непатриотично. А потом уже обсуждать артистов.

Людия Мезина

Зверев будет судиться с сыном

Сергей Зверев, по его признанию, и в страшном сне не мог представить, что будет на ножах с собственным сыном. Однако дело дошло до суда...



ФОТО Ф. ГРИШИНА

Приемному сыну поющего парикмахера - **Сергею Звереву-младшему** - в августе исполнится 31 год. Но он давно живет отдельно от звездного отца - тихой, скромной, уютной жизнью без камер, фанатов и гламура.

Конфликт между ними произошел несколько лет назад, когда Сергей-младший решил жениться, но звездный стилист выбор наследника не одобрил.

«У него своя жизнь, у меня - своя, и налаживать нам ничего не надо», - говорит Сергей Зве-

рев. А на вопрос, общается ли он с сыном сегодня, 60-летний стилист ответил лаконично: «А зачем?», пояснив, что не хотел бы семейных разборок.

Правда, приемный сын задумал подать в суд на Сергея Зверева из-за шикарной квартиры в центре Москвы. Зверев-младший требует не только разделить хоромы на 1-й Тверской-Ямской, где был прописан с детства, он еще подал иск о компенсации морального ущерба. Как говорится, звезда в шоке!

Федор Гришин

Шарапова отказалась покупать внукам квартиры

Арина Шарапова работает на телевидении с 1988 года. Ее сын Данила - крупный медиаменеджер и продюсер. А вот внуки с телевизором на «вы» - они его вообще не включают!



П. ТИХОНОВА/АГН «МОСКВА»
- Для домашних я просто мама, бабушка и жена, - улыбается Арина Аяновна. - Хотя

когда мой внук Степан был совсем маленький, он подходил ко мне и говорил: «Арина Шарапова!» Просто в детстве часто смотрел телевизор. А я ему в ответ: «Я бабушка твоя!» Сегодня же внуки телевизор не смотрят и меня на экране не видят.

Внуки телеведущей с будущей профессией пока не определились. По словам Шараповой, старший - 17-летний Никита - сейчас в лицее сдает ЕГЭ и потом собирается поступать в МГУ, планирует стать экономистом. А млад-

ший - 14-летний Степан - будет, скорее всего, айтишником. Никто из них телевидением не грезит.

- Я не хотела, чтобы туда шел и сын, - уверяет Шарапова. - Мечтала, чтобы Данила окончил Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации. Но сын сказал, что хочет во ВГИК. И поступил туда. Может быть, ему было трудно, потому что все знали, что он мой сын.

По словам Арины, и сына, и внуков теперь она воспитывает в строгости, учит их надеяться только на себя.

- Я покупаю им красивые майки, которые они любят, - пояснила звезда Первого канала. - А вот на машины и квартиры дети, по моему убеждению, должны зарабатывать сами, когда вырастут. Баловать их так нельзя!

Федор Гришин

Можно сколько угодно говорить о том, что **Ольга Бузова** не умеет петь. Но она умеет создать вокруг себя кипение страстей и мнений. И в конечном итоге только выигрывает от любого скандала. Выиграла, пожалуй, и на этот раз. Хотя по большому счету ничего особенного не сделала. Просто наряжалась для концерта в Уфе вызывающе: черное боди, колготки в сеточку. Многие артистки и до нее выступали в подобном образе, и не было такой реакции, как на Бузову! А все потому, что она надела свое боди не в то время и не в том месте, чтобы это осталось незамеченным. Во-первых, это была консервативная, преимущественно мусульманская Уфа. Во-вторых, День защиты детей. Возмущение «голым» образом артистки тут же высказали депутаты как уфимские, так и из Госдумы, уполномоченная по правам ребенка в Республике Башкортостан. И, конечно, глава Лиги безопасного интернета **Екатерина Мизулина**: «Все это посмотрело огромное количество детей и подростков. Жители региона очень возмущены этой ситуацией. И я с ними солидарна».

Следственный комитет по Республике Башкортостан заявил, что на Бузову поступили заявления и в отношении нее будет проведена проверка. А из Госдумы от депутата КПРФ Ирины Филатовой полетело письмо в Минкультуры с предложением срочно ввести строгий дресс-код для всех артистов. И даже **Ксения Собчак** возмутилась, что Бузову спустя несколько дней после концерта не отменили так же, как **Настю Ивлееву** после ее «голой вечеринки»: «Я реально запуталась. Можете мне объяснить, дорогая администрация президента, почему Ивлеевой на вечеринке в белье нельзя, а осудившей «голую вечеринку» Бузовой на вечеринке VK в белье можно? В чем разница?»

Но у Ольги нашлись и защитники. Так, продюсер и ав-

Бузова подорожала после «голого скандала»

Поющая телеведущая вызвала шок и гнев общественности, выступив на концерте в Уфе в провокационном наряде. И, пока ее ругают даже депутаты Госдумы, подняла расценки на свои выступления!

тор многих эстрадных хитов **Любовь Воробаева** заявила:

- Я нормально отношусь к сценическому костюму Бузовой. Во-первых, он интересный, во-вторых, у Оли оказалась крутая задница, с чем я ее и зрители поздравляю. А в-третьих, мне не б л и з -

ки все эти игры в СССР с «я осуждаю» и тому подобное».

Ничего крамольного не увидел и **Юрий Лоза**:

- Ну купальник, ну кожаный, ну болотные сапоги - да у нас половина женщин на эстраде так же потешно выглядит! Но чем же им еще привлекать внимание, как не эпатажем? Как говорится в одной из эстрадных шуток, «без скандала нету нала». Ну сами посудите - вот вышла бы Бузова в строгой одежде, и никто бы об этом не написал.

Кстати, озвученная шутка - «без скандала нету нала» - оказалась прямо в точку.

Сразу после скандального концерта в Уфе пришла информация о том, что гонорар на выступления Бузовой резко повысился. Раньше ее можно было заказать за 3,5 миллиона рублей - теперь придется выложить на миллион больше. Не исключено, что устраивать провокации в определенный день - это продуманная тактика менеджеров артистки. Ведь в 2022-м тоже в День защиты детей Ольга выступала в парке имени Горького в Москве в секси-комбинезоне. Таким же провокационным, как и нынешнее боди. И призналась со сцены, что любит «большие пенисы». Да, при детях! Тогда тоже был скандал, всеобщее порицание. И... повышение расценок на Бузову!

М.Н.



LEGION-MEDIA

«Аня - настоящая героиня!»

Анна Терехова, которая уже много лет ухаживает за знаменитой мамой, заявила, что в некоторых случаях лучше отдать тяжелобольного близкого человека в специальное учреждение для таких людей...

Маргарита Терехова недавно попала в Боткинскую больницу из-за серьезных проблем с желудочно-кишечным трактом. Актрисе обследовали, состояние ее облегчили. И выписали домой - под присмотр сиделки и дочери Анны, которая поспешила успокоить поклонников Маргариты Борисовны: «Сейчас с мамой все уже в порядке. Но решаем важные организационные вопросы, связанные с дальнейшим лечением».

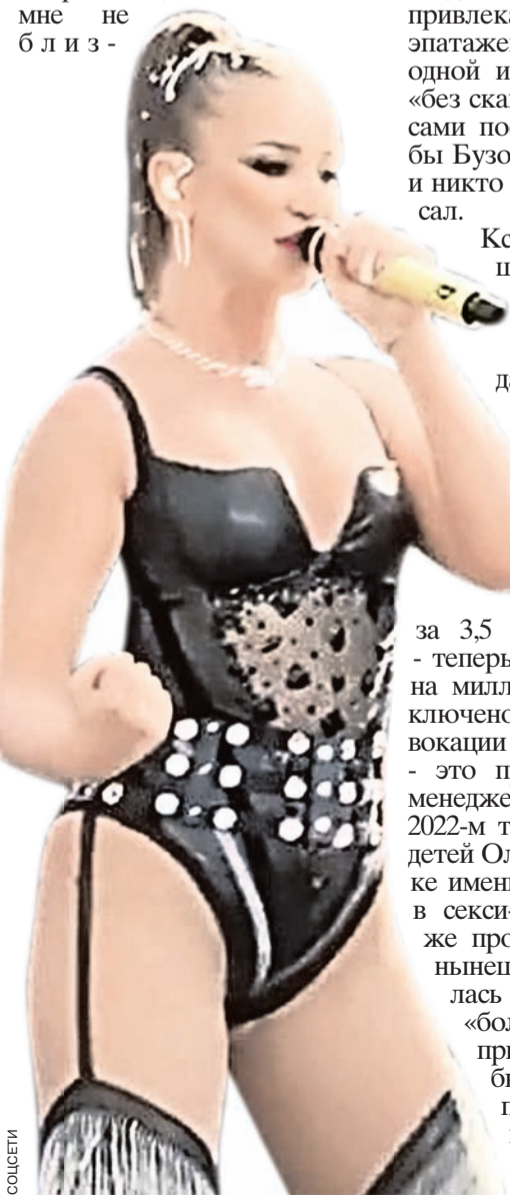
Новый диагноз Анну уже не пугает. На фоне болезни Альцгеймера у ее матери постоянно возникают различные осложнения - Терехова-младшая к этому привыкла. Первые признаки неизлечимого заболевания проявились у легендарной Миледи еще в начале 2000-х. А с 2018 года ситуация постоянно ухудшается. Сейчас актриса уже не двигается, не разговаривает и никого не узнает. И Анна самоотверженно ухаживает за мамой, успевая еще и зарабатывать деньги на оплату лекарств и сиделок. Однако она признается, что жить в таком режиме очень тяжело: «Не всякий может это выдержать. Если есть возможность устроить в хорошее заведение, лучше это сделать».

Странно услышать такое от человека, который не стал устраивать маму в «хорошее заведение», а продолжает нести свой крест. Но если задуматься... может, Анна права?

- Я согласна с Анной в том, что не каждый это выдержит, - говорит **Людмила Поргина**, которая тоже несколько лет выхаживала своего знаменитого мужа Николая Караченцова, получившего тяжелые травмы в ДТП. - Сейчас моя подруга - бывшая солистка ансамбля Игоря Моисеева получила инсульт. Она долго была в реабилитации, потом в реабилитационном центре. После выписки племянник хотел забрать ее на дачу. Но я уговорила отправить ее в специальный санаторий, чтобы за ней каждую минуту было наблю-

дение. Там и днем, и ночью она под контролем медицинского персонала. Такого ухода, как в специализированном учреждении, в домашних условиях все равно обеспечить нельзя. Мы с Колей очень любили всеми уважаемую Маргариту Терехову. Коля с ней много снимался. И мы дружили. Я была на ее юбилее, когда она уже не узнавала в лицо своих давних знакомых, коллег, не понимала, с кем разговаривает. А сейчас, говорят, уже и разговаривать не может. И я отлично понимаю ее дочь. Ухаживать за человеком с таким заболеванием - очень тяжелый труд. Я это прошла с Колей, я это знаю. У нас постоянно жила медсестра. Мы ни на минуту Колю не оставляли одного. Но сейчас тоже думаю, что если есть возможность устроить в достойное лечебное учреждение, то надо это сделать. Да, плата за услуги в таких учреждениях очень весомая. Но можно же обратиться за помощью. В случае с Маргаритой Тереховой можно обратиться к Никите Михалкову, к Союзу театральных деятелей. Да и просто многие актеры собрали бы деньги. Но зато человек находился бы под круглосуточным присмотром. Я знаю, что Аня обеспечивает маме качественный уход. Но это все длится так долго, и так ей тяжело... Она же еще и работает! Поэтому я за то, чтобы при таких тяжелых заболеваниях все же принимать решение в пользу лечебных центров. Почему я Колю в такой центр не отдавала? Потому что он все соображал. Он после лечения и реабилитации ходил, говорил. Он был контактным. Мог предупредить, что у него начинается приступ. А если человек уже не все осознает и не может ничего сказать, то лучше передать его специалистам. Конечно, Аня - настоящая героиня. Она отказывается, по сути, от своей собственной жизни ради мамы. Но ведь вторую жизнь ей никто не даст...

Людмила Мезина



СОЦСЕТЫ

Девушки созрели!

Две актрисы. Но такие разные! С разной дорогой в жизни, с разной судьбой. Одна - красавица, другая - умница... Объединяет их кроме профессии, пожалуй, только одно - выглядят не по возрасту. Обеим недавно исполнилось **50**. А ведь не скажешь!

Да, все, конечно, знают, что Анна - дочь того самого **Никиты Михалкова**, главного в российском кино. Но понятно же, что на центральные роли актеров отбирают не по родству, а по таланту. И около ста фильмов в послужном списке, и добрый десяток престижных кинонаград, и звание заслуженной артистки России тоже о чем-то говорят. У Анны Никитичны в последние годы что ни роль, то главная! А в настоящее время в производстве - сразу восемь фильмов и сериалов с ее участием! Так что и отпраздновать юбилей хотя бы просто отпуском на теплых морях у актрисы не получилось - скромно отметила важную дату в кругу семьи...

Дебютировала в кино Анна в шесть лет. Впрочем, это была документальная картина, а не художественная: Никита Михалков снял фильм «Анна: от 6 до 18». В этом проекте дочь кинорежиссера в течение 12 лет отвечает на одни и те же вопросы своего отца. Фактически это был киноэсперимент Никиты Сергеевича, который он проводил с 1980 по 1993 год. Уже потом документальный фильм получил несколько престижных наград. Только вот сама Анна не раз признавалась, что эта кинолента ей не нравится. Увидела она фильм, когда ей было 19 лет, и у девушки возникло ощущение, что он слишком личный и откровенный: ведь она фактически открывала душу многомиллионной зрительской аудитории...

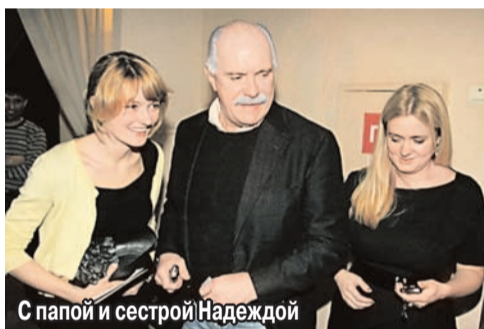
Есть в фильмографии Анны и художественный фильм, в котором она снялась в 13 лет. Это тоже была кинолента ее отца «Очи черные». В эпизодической роли партнером девочки стал сам **Марчелло Мазгринни**! Позже был еще один

Анна МИХАЛКОВА: школа отца

фильм у Никиты Михалкова - «Сибирский цирюльник»... Некоторые злопыхатели утверждали, что роли ей достаются по благу. Но сама Анна говорит, что легко ей не было:

- От своих детей на съемочной площадке папа требует всегда больше, чем от других актеров. По принципу «бей своих, чтобы чужие боялись»...

После окончания школы Михалкова решила связать свое буду-



С папой и сестрой Надеждой

щее с историей искусств и уехала на обучение сначала в Швейцарию, а потом в Италию. Анна в совершенстве знает три языка: английский, итальянский и французский. Но несмотря на заграничную учебу, свою жизнь Михалкова связывала только с Россией и после возвращения на родину поступила во ВГИК на актерский факультет. Причем на платное отделение, чтобы не отбирать место у тех абитуриентов, кто шел на бюджет. Затем Анна окончила еще и юридический факультет МГИМО. А параллельно строила свою карьеру киноактрисы - и весьма успешно!

В фильмах Анна Михалкова может быть абсолютно разной: и трогательной мамой, и роковой соблазнительницей, и начальником ЖЭКа, и даже молодой бабушкой. Она готова менять свой образ для роли кардинально.

- Если будет необходимо для образа, например, обрезать волосы, то сделаю это без колебаний, - признается актриса. - Отрастут!

У Анны Михалковой трое детей, один развод и второе замужество. Причем замуж актриса дважды выходила за одного и того же мужчину. Ее избранником стал предприниматель **Альберт Бак**. После десяти лет брака пара решила развестись - не смогли пережить один из семейных кризисов. Но ровно через год, поняв, что не могут друг без друга, Анна и Альберт снова зарегистрировали свои отношения и сыграли повторную свадьбу. Супруги снова вместе вот уже почти 17 лет. Их старшему сыну Андрею уже 24. Он пошел по стопам отца и окончил экономический фа-

культет МГУ. Средний Сергей (ему 23) пошел дорогой деда и учится на режиссерском отделении ВГИКа. А младшей Лиде всего 11.

Анна Михалкова никогда не скрывала свой возраст и признается, что шесть лет назад ей удалось похудеть аж на 15 килограммов. Секрет такого результата - правильное питание и физические нагрузки. Спорт актриса стала заниматься вместе с младшей сестрой Надеждой - и втянулась. Результат, как говорится, налицо.

У актрисы прекрасное чувство юмора и неиссякаемый оптимизм: ее практически невозможно застать в плохом настроении.

- Мне очень нравится одна притча, - рассказывает Анна. - К мудрецу приходит молодой мужчина и спрашивает: «Жениться мне или нет?» Тот отвечает: «Как бы ты ни поступил - ты пожалеешь». У меня все полностью наоборот. Я считаю: как бы я ни поступила - я никогда не пожалеем об этом!



Изначально Судзиловская о карьере актрисы не мечтала. Была отличницей в школе и занималась художественной гимнастикой. Достигла звания кандидата в мастера спорта, собиралась поступать в институт физкультуры и стать тренером. Все изменил случай. Когда Олесе было 14 лет, в школу пришел ассистент по актерам - искатель героини на роль в фильме «Посредник» режиссера **Владимира Хотинского**. На кастинге девочка спокойно села на шпагат и сумела расплакаться (по сюжету ее героине нужно было рыдать в кадре), чем покорила всю съемочную группу.

Потом было поступление в Школу-студию МХАТ, предложения о работе сразу из восьми театров столицы. Судзиловская выбрала Театр имени Маяковского.

Большую популярность Олесе принес сериал «Остановка по требованию», а закрепил успех фильм «Мусорщик», в котором начинающая актриса снялась вместе с **Алексеем Гусковым** (они там играют суперкиллера и крутую журналистку). Сейчас Судзиловская - одна из самых востребованных актрис, но она соглашается далеко не на все роли, тщательно отбирая предложения режиссеров.

Часто на своих страничках в социальных сетях Олеся выкладывает фотографии с отдыха в коротких платьях, шортах и купальниках. Такой фигуре можно только позавидовать! Но за этой стройностью стоит большая работа. Несколько раз в неделю актриса занимается в спортивном зале с личным тренером, придерживается правильного питания, следит за новинками в косметологии, регулярно ходит на

Олеся СУДЗИЛОВСКАЯ: счастливый случай

массаж и не забывает про баню - ведь 20 минут в парилке могут сжечь немало калорий и подтянуть кожу.

В питании Олеся иногда позволяет себе вольности, но старается соблюдать определенный режим дня.

- В 9.30 у меня завтрак, потом дважды в день небольшой перекус фруктами, - делится актриса. - На обед я съедаю суп и



Олеся и Сергей Осенью отметят хрустальную свадьбу

салат, а ужинаю не позднее 19.00. И, как правило, в вечернее время у меня на тарелке только овощи и зелень...

Кстати, у актрисы в этом году еще один юбилей: вместе с супругом **Сергеем Дзеданом** осенью они будут отмечать хрустальную свадьбу (15 лет в браке). Причем познакомилась пара совершенно случайно. Олеся была в Красноярске на одном из мероприятий по приглашению своего друга **Юши Куценко**. Артист прислал за ней машину, за рулем которой был его приятель - бизнесмен Сергей Дзедан. Судзиловская была уверена, что это таксист. Во время

поездки она предложила Сергею попробовать переехать в Москву, чтобы найти более высокооплачиваемую работу... Так и познакомились. И с тех пор не расставались! У пары два сына - семья часто вместе путешествует, ходит на спектакли и посещает спортивные мероприятия...

В начале года Судзиловской было присвоено звание заслуженной артистки России. А перед самым днем рождения состоялась премьера спектакля-посвящения **Любови Орловой** «Журчат ручки», в котором Олеся исполнила главную роль - знаменитую советскую актрису. Стоит напомнить, что Судзиловская уже не первый раз прикасается к этому образу. Она также снималась в сериале «Орлова и Александров» и не раз потом отмечала, насколько знаковой для нее была эта роль и с каким трепетом она к ней относится. Стоит отметить, что и внешне эти две актрисы похожи.

- Первое правило в театральном вузе, когда молодого студента обучают мастерству актера, ему говорят: «Ты должен полюбить своего персонажа!», - рассказывает Олеся. - Моя роль **Любови Орловой** не была ролью «на сопротивление». Это бесконечная любовь! Помню, когда была маленькой, приходила из школы, и в это время в районе трех часов дня по телевизору показывали черно-белые фильмы Григория Александрова с неизменной Любовью Орловой. Я, конечно, тогда никак не могла подумать, что это как-то будет касаться моей жизни, моей профессии!..

«Женщиной экономически быть выгоднее! Особенно красивой», - решил для себя 24-летний житель Бичурского района Бурятии и стал регистрироваться на сайтах знакомств под видом красавца. Фото девушек он просто находил в интернете, о чем рассказывали в пресс-службе МВД Республики Бурятия.

Это история не про парня, «вдруг осознавшего себя женщиной», а про афериста с вполне традиционной ориентацией и очень нежной любовью... к деньгам.

Еще пять лет назад молодой человек зарегистрировался на сайте знакомств под видом девушки и стал активно знакомиться с мужчинами с целью их обмана. Особенно захватывающие и длительные «романтические отношения» в Сети у него сложились с двумя парнями - из Кяхтинского района Бурятии и из Иркутской области. Каждому из них «красотка» клялась в любви и уверяла, что он «единственный». И даже обещала приехать на свидание. Но, как назло, долгожданной встрече все время мешал какой-нибудь форс-мажор, например: не вовремя ломалась машина, и «девушка» просила каждого кавалера (которые, конечно,

КОГДА «ВОЗЛЮБЛЕННАЯ» БРЕЕТ БОРОДУ

В Бурятии мужчина несколько лет выдавал себя за девушку и вымогал подарки и деньги у состоятельных поклонников.

не подозревали друг о друге) оплатить ей ремонт автомобиля. Дело это, как известно, по нынешним временам недешевое. Джентльмены старательно помогали.

В другой раз отправиться в дальнюю дорогу мешали административные штрафы за ДТП. Влюбленные парни оплачивали и их, как и дорожные расходы для предстоящих встреч. Но свидания по понятной причине все время откладывались. Вот парни бы удивились, обнаружив, что их «возлюбленная» бреет бороду!

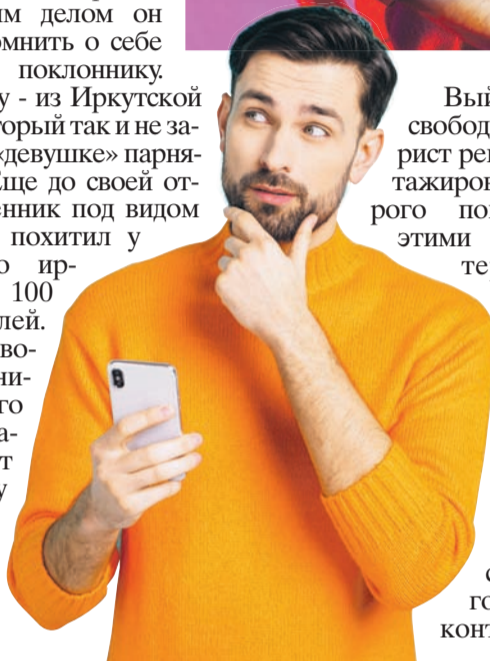
Кроме того, ухажеры посылали «девушке мечты» разные приятные подарки. В конце концов, житель Кяхтинского района, заподозрив неладное, обратился с заявлением в полицию. Мошенника изобличили и осудили. Но как только афе-

рист вышел из исправительного заведения, где просидел недолго, он снова взялся за старое.

И первым делом он решил напомнить о себе давнему поклоннику. Тому самому - из Иркутской области, который так и не заподозрил в «девушке» парня-афериста. Еще до своей отсидки мошенник под видом «красотки» похитил у доверчивого иркутянина 100 тысяч рублей. Причем доводил поклонника до такого накала желания, что тот послал ему несколько своих интимных фото и видео.



LEGION-MEDIA



Выйдя на свободу, аферист решил шантажировать старого поклонника этими видеоматериалами, угрожая распространить их в социальных сетях и разослать всем, кто у него есть в контактах.

Олег Павлов

От любви до ненависти - один шаг. Житель Иркутской области, вместо того чтобы поставить подпись под заявлением о расторжении брака, несколько раз вонзил нож в живот своей супруги, а потом перерезал ей горло.

25-летний Дмитрий всегда нравился девушкам. Симпатичный, с хорошо подвешенным языком, он мог часами читать стихи, чем покорила сердца юных барышень. 21-летняя Дарья тоже попала под обаяние молодого человека. Да и недавно родившейся от предыдущих отношений дочке нужен был отец. Дмитрий, казалось, был идеальным вариантом. Девушку даже не смутило, что избранник отсидел за воровство и после тюрьмы, имея диплом повара-кондитера, пошел не торты печь, а устроился в убийный отдел на птицефабрике.

В апреле молодые надели друг другу на безымянные пальцы обручальные кольца, а 16 мая снова появились в загсе Саянска. Как стало известно позже, накануне ночью супруг опять избил Дарью. Этот скандал стал последней каплей для молодой мамы и жены. «Угрожал, что зарежет... Я больше так не могу. Утром подаю заявление на



развод, а потом поеду в полицию снимать побои», - написала девушка своей подруге.

Дарье хватило месяца, чтобы понять любовь зла, а она полюбила импульсивного психопата и абьюзера. За время недолгой совместной жизни девушка неоднократно жаловалась подругам на не в меру ревнивого мужа. Он контролировал каждый ее шаг и становился агрессивным даже от небольшого количества алкоголя, дрался по поводу и без со всеми, кто, как ему казалось, косо смотрит в его сторону или в сторону супруги.

Дмитрий был явно не в восторге от бракоразводной идеи жены, но все же пошел с ней в загс. В его голове созрел чудовищный план: он отомстит ей за отказ терпеть его пьяные выходки и буйный нрав. Когда мужчину попросили подписаться в свидетельстве о расторжении брака, он выхватил нож и набросился на супругу, державшую на руках 11-месячную дочку. Девочка чудом не пострадала, а ее мама скончалась на полу в загсе, получив множественные ножевые ранения, которые ей нанес супруг, всего лишь месяц назад в этих же стенах

клявшийся невесте в вечной любви.

Отелло скрутили чоповцы. Да он особо и не сопротивлялся, а когда приехали полицейские, спокойно рассказал им, как убивал супругу: «Нанес несколько ударов ножом в живот, потом подsunул руку под голову, перерезал шею - и все». Как в классике: так не доставайся же ты никому!

Теперь загс вместо справки о расторжении брака выдаст родителям молодой женщины справку о ее смерти. 11-месячная малышка осталась сиротой. После 9-го класса Дарья окончила

медицинский колледж и хотела получить высшее образование - заочно училась в одном из иркутских университетов на дефектолога и подрабатывала санитаркой в больнице Саянска...

Убийце светит большой срок. Но Дарью-то, месяц терпевшую издевательства буйного мужа, уже не вернуть. Теперь остается только догадываться, почему сразу же после первой ссоры с избиением девушка не обратилась в полицию. Если бы в России работал закон о профилактике домашнего насилия, иркутской трагедии, возможно, и не случилось бы, как и многих других подобных кровавых драм.

Конечно, сейчас, когда жертве перерезали горло, в отношении Дмитрия Уголовный кодекс начнет работать эффективно, но почему до сих пор не нашлось никаких законных инструментов для защиты женщины, которую избивали в стенах ее дома? Если агрессор сломал супруге руку или ногу - это вред здоровью средней тяжести, за что грозит год ограничения передвижения. А дальше что? Ждать, когда негодяй совершит более тяжкое преступление и убьет? Речь не идет о том, чтобы всех подряд драчунов отправлять в СИЗО, но запретить им приближаться к потерпевшим - не такая уж и невыполнимая задача для законодателей.

Елена Хакимова

Бактерии на МКС поумнели

NASA утверждает, что у супербактерии обнаружены зачатки сознания.



Свершилось то, о чем еще пять лет назад предупреждали специалисты Роскосмоса: жесткое излучение в космосе создало мутантов из земных бактерий.

Индийские астронавты в рамках запланированных совместно с NASA работ провели исследование бактериальных культур, собранных на Международной космической станции, и их аналогов, выделенных на Земле. Оказалось, что среди более полутора сотен выявленных на МКС грибов, вирусов и бактерий ведущей формой жизни, кроме самих космонавтов, является бактерия вида *Enterobacter bugandensis*.

Эта бактерия и на Земле совсем не безобидна: она может привести к заражению крови, воспалению сердечной мышцы, к инфекциям мочевыводящих путей, кожи и мягких тканей. На Международной космической станции бактерия мутировала под воздействием проникающей даже сквозь стены МКС радиации и стала еще опаснее. Специалисты NASA обнаружили, что эту бактерию стало невозможно убить большинством существующих на сегодняшний день антибиотиков.

Пробы с этой бактерией отскоблили от стен МКС в туалете и в спортивной зоне, то есть поближе к поту и другим человеческим выделениям. Получается, что злобная бактерия стремится быть ближе к людям как к источнику питания.

Эксперты NASA утверждают, что теперь бактерия-мутант имеет что-то вроде зачатков разума и способна оказывать другим бактериям помощь в выживании. Зачем ей это надо? Все просто: для захвата новых территорий и более эффективного выживания. Если все будет продолжаться в таком же темпе, то скоро этот микроорганизм сможет выжить космонавтов с МКС.

Исследования показали, что бактерия-мутант отличается от земных сородичей того же вида и генетически, и функционально. Ее набор генов оказался намного богаче. «В геномах бактерий на МКС нашли в среднем 4568 генов. Это гораздо

больше, чем в среднем 4416 генов обнаруженных в геномах с Земли», - сообщили ученые.

В рамках эксперимента индийские астронавты поместили штамм бактерии *Enterobacter bugandensis* с МКС в пробирку с очень живучими насекомыми: тараканами и другими видами. В итоге контакта с бактерией-мутантом все насекомые в пробирке погибли. Теперь специалистам Роскосмоса и NASA нужно думать, как обезвредить мутировавшие бактерии и не допустить их распространения на Земле. А медики должны найти «убийцу» для бактерии-мутанта, иначе пандемия коронавируса может показаться цветочками.

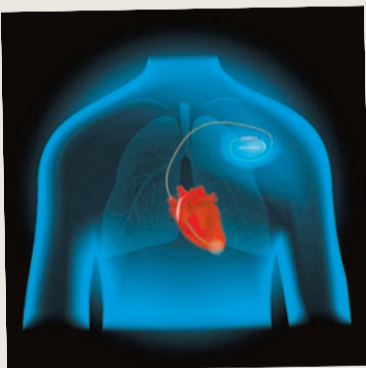
Ольга Поплавская

Электричество - из человека!

Российская студентка изобрела «вечный» источник питания для кардиоимплантов.

Человек-батарея - это не только пугающий образ из фильма «Матрица». В нашем теле действительно есть электричество: мысленные импульсы, сигналы мышцам - тоже. Особенно много электричества в головном мозге. Но и химический контакт человеческого пота с какой-нибудь батарейкой вполне способен зарядить небольшой электроприбор. А кроме того, в человеческом организме есть глюкоза. И с ней также проводят химические реакции, которые можно превратить в электричество.

Студентка МФТИ Екатерина Вахницкая изобрела полезный для всех обладателей кардиоимплантов источник питания, основанный на глюкозе. До сих пор все такие



приборы в мире работают на литий-ионных батареях. Их нужно каждые пять лет заменять. Из-за этого людям приходится ложиться под нож хирурга. Операции травматичны для пациентов. А для людей пожилого возраста так и вовсе опасны для жизни. Но благодаря изобретению российской студентки носители имплантов для сердца вскоре будут от повторных операций избавлены. Изобретенный Екатериной источник питания кардиоимплантов устанавливается раз и навсегда. Причем для этого даже не нужна операция. Можно ввести устройство через прокол в вену или артерию: с помощью специального стента источник питания помещают куда необходимо. В качестве топлива он ис-

Куда девать старые облысевшие шины? Обычно они захламляют свалки и доставляют немало головной боли экологам. Но канадские исследователи из Университета Монаша разработали технологию получения нефти из автомобильных покрышек.

Для получения однородного состава обрезки шин заморозили с помощью жидкого азота, а потом измельчили с помощью обычной кофемолки. Избежать образования опасных серных соединений помогло смешивание порошка с полиэтиленом низкой плотности. Потом смесь нагревали всего 15 секунд, но при высокой температуре - около 600 градусов. В итоге получилась легкая нефть и небольшое количество полукокса, который также можно использовать в качестве топлива на теплоэлектростанциях.

А в это время в США научились эффективно гнать авиационный керосин из древесных опилок и пищевых отходов. Технология в общем-то не новая. Но раньше не могли придумать, как запустить масштабное промышленное производство. Ведь авиакеросина нужно много. Ученые из Калифорнийского университета разработали экономически выгодный техпроцесс производства авиационного керосина из отходов деревообрабатывающей промышленности и сельского хозяйства. Один литр такого древесного биотоплива почти в

Авиатопливо - из мусора, нефть - из покрышек

Ученым удалось получить нефть из старых шин с помощью жидкого азота и кофемолки.



два раза дешевле традиционного авиакеросина из ископаемого топлива. К тому же, как утверждают авторы изобретения, вред экологии от нового вида авиакеросина вдвое меньше.

В процессе получения авиатоплива к опилкам и отходам из кукурузного жмыха добавляют воду с раствором тетрагидрофурана и разбавленную кислоту. Предварительное замачивание опилок и жмыха в этом растворе помогает эффективнее извлекать из сахаров и лигнина углеродную составляющую, которая затем преобразуется в авиационный керосин биологического происхождения. Выброс в воздух серы

и твердых частиц у такого авиакеросина меньше.

Британские ученые-химики из Имперского колледжа Лондона вообще умудрились получить авиакеросин из человеческих фекалий. Правда, до промышленного производства вряд ли дойдет. На один рейс пассажирского лайнера из Лондона в Нью-Йорк потребовалось бы переработать ежегодный объем сточных вод 10 000 человек. Для того чтобы получить 5 литров авиакеросина таким способом, человеку пришлось бы целый год где-то складировать отходы жизнедеятельности.

Олег Павлов

пользует глюкозу из запасов организма, преобразуя химическую энергию в электрическую.

А больше 10 лет назад китайские ученые изобрели трибоэлектрические наногенераторы, с помощью которых можно «добывать» электричество за счет движения человеческого тела и трения материалов друг о друга. Этот эффект сейчас активно изучают во многих исследовательских центрах мира. Например, недавно ученые Университета Дикина разработали носимый гидроэлектрический наногенератор. Это устройство превращает пот в электроэнергию для фитнес-браслетов. Причем человеку необязательно все время усиленно потеть. Есть накопитель энергии. Достаточно короткой физкультуры, и фитнес-браслет будет работать весь день без батарейки. Но на одних только фитнес-браслетах разработчики гаджета останавливаться не собираются. И уже думают, для чего еще этот «потный наногенератор» можно приспособить.

«Представьте себе крошечное носимое устройство, например браслет или повязку на голову, которое может генерировать электричество

из чего-то столь же простого, как ваш пот», - рассказал соавтор исследования Цзин-лян Ли о перспективах применения устройства. На том же эффекте TENG работает «умная одежда» из тканей, способных генерировать электричество при соприкосновении с человеческим телом. Это же удобно: положил смартфон в карман, а он там и зарядился!

Китайские ученые проводили эксперимент с наногенератором. Но в качестве подопытного использовали не человека, а лабораторную мышь: тоже ведь теплокровное существо. Мыши вживили небольшой полимерный квадратик, способный генерировать электричество от дыхания и от биения сердца. Устройства посложнее - с дополнительными слоями - могут запасать энергию и в случае необходимости стимулировать сердечную мышцу. Потом они растворяются в организме.

Теперь ученые думают, как с помощью трибоэлектрических наногенераторов лечить ожирение. Собираются вживить их в районе желудка и воздействовать на нервы, чтобы вызывать чувство сытости.

Яна Полянская

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ ПАРОЙ

Некоторые идеалисты всю жизнь ищут свою половинку, идеально подходящую родственную душу, но не могут найти. С возрастом эти поиски приобретают характер, если можно так выразиться, последней битвы. Тем не менее количество разводов и одиноких людей в мире растет. Так правда ли, что настоящую любовь можно найти только в отношениях с предназначенной судьбой второй половинкой?

«Вранье!» - уверенно говорят авторы исследования, проведенного в Университете Бригама Янга в США. В этом научном изыскании приняли участие 1230 человек из США и Канады - это 615 пар. Все эти пары уже долгое время находятся в отношениях. И большинство из них определяют свои отношения как счастливые. При этом на первых порах у них были трения. И потом тоже бывали и ссоры, и разногласия, но им удалось все преодолеть. Исследование показало, что прочная связь в любовных отношениях гораздо больше зависит от личных качеств и целенаправленных усилий партнеров, чем от эмоциональной искры в момент влюбленности.

Проще говоря, вторыми половинками не рождаются. Вторыми половинками становятся. А для этого нужно прилагать усилия, общаться и время от времени идти на компромисс. Настоящие вторые половинки всю жизнь влияют друг на друга. И так или иначе «лепят друг друга» таким образом, чтобы им вместе было комфортно.

Выяснилось, что счастливые пары значительно чаще проявляют сострадание друг к другу. Хорошее отношение к партнеру, общие жизненные ценности, забота, честные разговоры

вместо замалчивания проблем (но без обвинений), совместные активные действия для поддержания и улучшения отношений: знаки внимания, вылазки вместе куда угодно (к друзьям, в поход, в кино и т. п.) - все это в три раза чаще встречается у счастливых пар, долго проживших вместе, чем у пар, которые меньше удовлетворены своими отношениями.

Словом, вместо того чтобы ждать суженого или суженую, ученые предлагают не полагаться на судьбу и «предназначение» свыше, а надеяться, что вы сможете сделать счастливым человека, который вам искренне нравится. И делать для этого все, что нужно. Тогда можно ждать и к себе такого же отношения.

Психолог Джейсон Кэрролл, ведущий автор исследования, говорит: «Проблема стереотипа о родственных душах в том, что он дает глубоко ошибочное представление о возможности достичь счастливого брака. Убеждения о родственной душе имеют тенденцию ставить успех отношений за пределы свободы воли или выбора».

Исследователи даже вывели правила, которые помогут сформировать долгие счастливые отношения.

■ Избегайте потребительского подхода в отношениях.



Неверно думать, что вторая половинка вам все время что-то должна. Или обязана соответствовать всем вашим ожиданиям, совпадать с вами во всем.

■ Стройте реалистичные ожидания от отношений с конкретным человеком. Тут надо учитывать особенности характера, менталитета и поведения избранника или избранницы.

■ Формируйте у себя зрелое понимание любви. Воспринимайте любовь не как искру, не как пожар, а как огонь в очаге, пламя которого все время нужно поддерживать.

Олег Белов

Противоположности не притягиваются

В Институте поведенческой генетики Университета Колорадо в Боулдере (США) решили проверить: правда ли, что в любви противоположности притягиваются?

Для этого ученые провели обширный метаанализ более 130 черт характера миллионов пар.

Выяснилось, что все совсем наоборот. Докторант кафедры психологии и нейронаук Университета Колорадо Тая Хорвиц обобщила исследование одной фразой: «Результаты метаанализа показывают, что похожие люди действительно предпочитают держаться вместе».

Похожие в плане характера, общих жизненных ценностей и бытовых привычек. Хотя часто замечают, что долго прожившие в браке супруги и внешне порой становятся друг на друга чем-то похожи.

А вот вегетарианке с любителем шашлычков будет трудно долго сохранять счастливые отношения. То же самое касается пары, где один ярко выраженный экстраверт, а другой - не менее ярко выраженный интроверт. Если одного постоянно тянет на приключения и душа требует общения со множеством разных людей, а другому лучше бы полежать на диване и почитать книжку, то долгие годы быть вместе они не смогут.

Как показало исследование, сильнее всего у людей, которые выбирают друг друга, были похожи политические и религиозные взгляды, уровень образова-

ния и показатели IQ. На втором месте оказались похожие вредные привычки или их отсутствие. То есть если в паре оба курят, им проще терпеть друг друга, чем когда курит только кто-то один из них. С алкоголем тоже самое. Трезвенники и алкоголики не имеют шансов ужиться вместе. Разве что вместе будут страдать в зависимых отношениях.

Не уживаются чистюли и грязнули. Если один педантично стирает каждый день даже молекулы пыли со столешки, а другой не замечает бардака в квартире, это будет поводом для бесконечных ссор. Склонны притягиваться друг к другу люди невротического склада. Кто еще поймет невротика лучше, чем другой невротик? Словом, притягиваются не противоположности, а, напротив, люди с похожим образом жизни, похожим мышлением и ценностями.

Насчет роста, веса, особенностей внешности любовников никаких корреляций не обнаружено. Вот тут притяжение между мужчиной и женщиной действительно может быть очень неожиданным для окружающих. Также нередко вместе оказываются «совы» и «жаворонки». Разные спальни могут помочь им вытерпеть друг друга.

Ольга Поплавская



СПАСАЕМ ВНУКА ОТ ОПАСНЫХ ПОСТУПКОВ

Психолог Юлия Подгорнова рассказала, как вести себя с ребенком в период трудного возраста, чтобы уберечь от бед.

Порой доходит до смешного: мама или бабушка приводят подростка к психологу со словами: «Он невоспитанный! Сделайте что-нибудь!» Как будто у психолога есть чудо-таблетка или волшебная палочка, чтобы мгновенно воспитать подростка, которого мама «недовоспитывала». В подростковом возрасте даже когда-то милый,

послушный ребенок может вдруг начать ругаться матом, доказывая свою крутость, курить сигареты или вейп, подраться или напиться - «расширяет свои горизонты». Как уберечь своего ребенка от противоправных и разрушительных поступков?

Ошибка родителей: обнаружив, что чадо ведет себя как-то неправильно, многие взрос-

лые стремятся построже наказать ребенка. Совершенно забывая, что и сами в подростковом возрасте были не ангелами. И тоже порой совершали глупости. Строгое наказание, тем более крики, нравушения и рукоприкладство могут только оттолкнуть подростка. И усугубить и без того сложную ситуацию.

Правильный путь: постарайтесь слушать

и слышать своего ребенка, сотрудничать с ним и помогать ему, когда ему плохо. Зачастую провокационные поступки подростка - это его крик о помощи. Может, у него в школе что-то творится? Или с друзьями проблемы? Или депрессия? Или на него уже кто-то влияет в мессенджерах: обещает деньги, угрожает или шантажирует?

А чтобы узнать, надо сохранять доверительные отношения с подростком. Только в спокойном и доброжелательном настроении можно заводить с подростком разговор по душам. Всегда поддерживайте в доме атмосферу безопасности и принятия для своего ребенка. Он (или она) должен знать, что даже его проступок будет расценен как временный эпизод, как проходящая неприятность, а потом все будет как прежде: родители всегда будут его любить.

Жизнь проще не становится. Уровень стресса и усталости в обществе растет. И подростки это чувствуют. Чем более усталый и

нервный родитель, тем тревожнее и хуже подрастку: тем больше шансов, что он будет или сбиваться в стаи «псов городских краин», или уйдет с головой в виртуальный мир, или попадет под дурное влияние. Поэтому так важна профилактика подростковых правонарушений: родителям, бабушкам и дедушкам нужно всегда поддерживать доброжелательные отношения с ребенком. Иногда вместе ходите в кино, в парк, в поход, на концерт. Куда угодно! Просто разговаривайте с ним. Без приказов. Без нравучений. Перестаньте воспитывать целенаправленно. Воспитывайте примером своей жизни.

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: ЖЕСТОКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Российские официальные лица буквально захлебываются от восторга, как только заходит речь о наших достижениях в этой сфере. Но при ближайшем рассмотрении оказывается, что чиновников волнуют не достижения страны, а деньги из бюджета, которыми они будут распоряжаться.

Недавно на выставке «Россия» правительство провело пленарную сессию «Искусственный интеллект - главная технология XXI века». **Вице-премьер Дмитрий Чернышенко** самозабвенно убеждал присутствовавших и себя самого: «Благодаря ИИ становится возможным переход от экономики дефицита к экономике изобилия». А потом ошарашил публику **министр экономического развития Максим Решетников**, сообщивший, что Россия по объему совокупных вычислительных мощностей входит в топ-10 стран-лидеров, а общий уровень внедрения искусственного интеллекта в приоритетных направлениях экономики составил 31,5%.

Не выбивался из общего ряда и **министр цифрового развития Максуд Шадаев**: «Наша цель - чтобы человек в принципе забыл про заявления, регламенты, формы. Чтобы он, общаясь с роботом, колонкой или в мессенджере, сказал, что ему нужно, ответил на вопросы, а заявление было сформировано и ушло». Добавим к этому: недавно **замминистра экономического развития Максим Колесников** заявил, что по

уровню внедрения ИИ в основных отраслях российской экономики Россия уже сейчас занимает 12-е место среди стран «Большой двадцатки», а к 2030-му этот уровень достигнет 90%.

Красиво говорят, не правда ли? У каждого из нас, скорее всего, уже есть некоторый опыт общения с этим, простите, ИИ на уровне больницы, домоуправления или налоговой инспекции. И опыт этот, прямо скажем, совсем не положительный. Но в любом случае проверить то, что говорят чиновники, очень трудно или невозможно. Во всяком случае, признаков лидерства России в сфере ИИ мы с вами не видим.

В тот день, когда на выставке «Россия» говорили о достижениях, мне позвонили из МТС. Благословный женский голос настойчиво требовал, чтобы я подключил дополнительный пакет интернета. Оказалось, что звонит... робот. Равнодушная машина общается с посетителями и когда ты заходишь

на сайт «Госуслуги», и когда покупаешь билет в цирк, и когда заказываешь билет на поезд. Кстати, ИИ всю используют мошенники. О том, что произошла авария и срочно нужны деньги, бабушке сообщают натуральным голосом внука. Нейросети, используемые жуликами, подбирают жертву, изучают ее личные данные, привычки и окружение...

Иначе выглядит ситуация, например, в Китае, который является одним из мировых



LEON-MEDIA

снизить стоимость доставки и повысить конкурентоспособность китайских товаров. В китайском сельском хозяйстве используют полностью автоматизированные системы посадки и сбора урожая.

Национальный план в области ИИ в КНР нацелен на форсированное использование его возможностей для прорывов в ключевых областях науки и техники. Там уже разработаны и используются технологии, которых пока нет в других странах. Например, для борьбы с дронами применяются специальные лазерные пушки. Такие установки гораздо дешевле и эффективнее существующих средств ПВО.

Все это благодаря тому, что Китай видит ИИ как при-

оритет своего развития и тратит на разработку этих технологий примерно в 350 раз больше, чем Россия. Общие расходы Китая на научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы в 2022 году составили почти 3,09 трлн юаней (около 456 млрд долларов), увеличившись на 10,4% по сравнению с 2021 годом. На НИОКР было выделено 2,55% ВВП страны, и это больше, чем Китай тратит даже на оборону. Согласно заявлению Дмитрия Медведева, аналогичные расходы России в 2022-2024 годах составят 14 млрд долларов...

КНР обладает и еще одним глобальным преимуществом, которое позволяет рассчитывать на прорыв в ИИ, - мировое лидерство в области суперкомпьютеров. Почти половина из 500 самых мощных и быстродействующих машин работает в КНР, и лишь четверть - в США. В конце прошлого года в КНР заработал самый продвинутый в мире суперкомпьютер эксафлопсного класса, в котором к тому же используются только китайские технологии и чипы. Его мощность - 1,7 эксафлопса. Для сравнения: совокупные вычислительные мощности всей России, согласно национальному плану, должны достигнуть к 2030 году 6,2 эксафлопса. Но достигнут ли?

Пару лет тому назад китайцы перестали давать информацию о своих суперкомпьютерах в мировую систему учета 500 таких машин. Поднебесная идет в отрыв в этой области и не хочет, чтобы о ее успехах знали за океаном. Потому что они умеют делать дело, а не создавать видимость.

Андрей Князев

Как заявил председатель правления Сбербанка Герман Греф, «мы отстаем в разработке моделей ИИ, мы оцениваем разрыв между нами и лидерами рынка - Google или OpenAI - примерно от шести месяцев до полутора лет. Главное, в чем уступаем, - в количестве вычислительных мощностей, которыми наши уважаемые коллеги из США обладают на порядок большими, чем мы.»

лидеров в разработке и использовании искусственного интеллекта. Китай создал полностью автоматизированные морские порты и огромные товарные склады, работающие с использованием ИИ и практически без участия человека. Это позволяет

наблюдать за тем, как они распоряжаются своим временем. Кроме того, обратите внимание на свое окружение: всегда ли вас окружают счастливые и доброжелательные спутники? Выходные идеальны для общения с детьми. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 15 и 17.

Все это благодаря тому, что Китай видит ИИ как при-

14 июня трин Марса и Нептуна прибавит выдержки и наблюдательности. **16 июня** - оппозиция Меркурия и Сатурна: недостаток сосредоточенности, проблемы в общении, препятствия в поездках и при переговорах. **17 июня** - квадратура Юпитера и Нептуна: многим будет не хватать дисциплины и способности сконцентрироваться. **18 июня** - соединение Меркурия и Марса: возможны активизация споров и диспутов, риск возникновения скандалов и ДТП.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ



21.03 - 20.04 ОВЕН
С большой вероятностью у Овнов начнутся приятные хлопоты, связанные с планированием летнего отпуска. Не берите инициативу только на себя, обсудите ваши планы со всеми членами семьи. В четверг вас могут вовлечь в интригу. В понедельник подпишите важные документы.
Благоприятные дни - 13 и 18.
Неблагоприятные дни - 14 и 15.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ
У Тельцов на этой неделе возможны незначительные профессиональные просчеты, связанные скорее с техническими моментами. Будьте предельно собраны и пунктуальны. В пятницу вы можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев во вторник, не стоит доверять им личные тайны.
Благоприятные дни - 12 и 14.
Неблагоприятные дни - 13 и 16.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ
Близнецы полны сил и энтузиазма, это идеальное время для запуска новых проектов. Однако звезды советуют вам все же соблюдать осторожность и не отказываться от предложенной помощи. Среда удачна для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу.
Благоприятные дни - 17 и 18.
Неблагоприятные дни - 12 и 14.

22.06 - 22.07 РАК
Ракам рекомендуется наблюдать за тем, как они распоряжаются своим временем. Кроме того, обратите внимание на свое окружение: всегда ли вас окружают счастливые и доброжелательные спутники? Выходные идеальны для общения с детьми. В понедельник возможны финансовые потери.
Благоприятные дни - 12 и 13.
Неблагоприятные дни - 15 и 17.

23.07 - 23.08 ЛЕВ
Взросшая самоуверенность Львов может привести к тому, что они будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения также не приведут к желаемому результату. В пятницу не отказывайтесь в помощи коллегам. Во вторник используйте всплеск энтузиазма в решении сложных проблем.
Благоприятные дни - 14 и 16.
Неблагоприятные дни - 13 и 15.

24.08 - 23.09 ДЕВА
Девы, не бойтесь творить! У вас может появиться огромное число почитателей, когда вы продемонстрируете свое искусство публике. Это прекрасное время для презентаций, организации торжеств и праздников. В пятницу подготовьтесь к визиту гостей. В воскресенье следите за своими высказываниями.
Благоприятные дни - 12 и 17.
Неблагоприятные дни - 13 и 18.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ
Отличное время для урегулирования отношений в личной жизни Весов. Все проблемы остались позади - самое время отправиться в совместную поездку и хорошо отдохнуть. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела и отдохните.
Благоприятные дни - 15 и 17.
Неблагоприятные дни - 12 и 13.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН
Скорпионы в боевом настроении, но зачастую расходуют свою энергию впустую. Наиболее старательные из вас могут быстро сойти с дистанции, пытаясь сделать несколько дел сразу. Не будьте слишком капризными и воинствующими в среду. В понедельник не пренебрегайте техникой безопасности.
Благоприятные дни - 13 и 18.
Неблагоприятные дни - 15 и 17.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ
Обстоятельства этой недели могут расставить Стрельцам много ловушек. Оперативно отреагировать на неожиданный поворот событий помогут собранность и юмор. В четверг не беритесь за все сразу, стремитесь к последовательности. В воскресенье уделите время походу по магазинам.
Благоприятные дни - 13 и 18.
Неблагоприятные дни - 15 и 17.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ
Козероги должны сами сохранить мотивацию и мотивировать других. Это очень плодотворное время для того, чтобы сделать свой вклад в общее дело. Воскресенье окажется благоприятным для прогулок и экскурсий. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми.
Благоприятные дни - 14 и 18.
Неблагоприятные дни - 16 и 17.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ
Энергичные Водолеи сейчас должны проявить осторожность. Быстро выполненная работа еще не является гарантией точности, а на работе над ошибками придется потратить много времени. В среду ваши амбиции могут вызвать соперничество. В субботу не сидите дома, отправляйтесь на прогулку.
Благоприятные дни - 12 и 18.
Неблагоприятные дни - 14 и 15.

20.02 - 20.03 РЫБЫ
Рыбы с нетерпением ждут борьбы. Сейчас вы попали в очень быстрое течение и в состоянии измотать противника усилием воли. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу вас ждет успех на всех фронтах.
Благоприятные дни - 13 и 15.
Неблагоприятные дни - 17 и 18.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Верующий, идущий к святым местам. 7. Антиромантизм иначе. 10. Изгородь вокруг селения. 11. Любимая для молодца. 12. Хижина крестьянина. 13. Донской казак-бунтарь по имени. 15. Прямой наследник. 16. Собачий вокал. 17. Воздаяние по заслугам. 18. «Кирпичик» молекулы. 19. Партнер Чичикова по игре в шашки. 22. Жук, которого тянет на перегой. 25. Верх платья. 26. Очерченная целевая аудитория. 29. Характер не из кротких. 31. Сталлоне – ветеран Вьетнама. 33. Литературный папа Чиполлино. 35. Шифрин среди юмористов. 36. Индийцы Раджив и Индира. 38. Немецкое название польской реки. 39. Неделя перед Великим постом. 41. Выжженный лес. 42. Студия на Воробьевых горах. 44. Космонавтка Терешкова. 47. Тот же аналог. 49. Вес классической гири. 50. Черноухая рысь из пустынь Туркмении. 53. Картофельный «мундир». 55. Яд, с которым воюет Минздрав. 56. Сражение с пиратским кораблем. 60. Участник боя быков. 61. Уборщик под открытым небом. 62. Верка Сердючка по паспорту. 63. Проказница – в зоопарке дразнится.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Государство в Южной Азии. 2. Масса снега, низвергающаяся с вершины. 3. Огнеметная начинка. 4. «Чайник» для арабики и робусты. 5. Юбка, расклешенная книзу. 6. Неохватное пространство степи. 7. Набор мелких грузиков. 8. Рулонная альтернатива паркету. 9. Шаблон для вычерчивания букв. 14. Коктейльный кубик. 20. В роли непутевой Бриджет. 21. Блюститель на ринге. 23. Пельш из «Несчастливого случая». 24. ... Бреговадзе со своим «Снегопадом». 27. Педагог у карты мира. 28. Жизнеописание Христа. 30. Открыл просвечивающие лучи. 32. Черно-розовая субкультура. 34. Колючка на одежде туриста. 37. «Сухофрукт» с грозди. 40. Еще не ягнившаяся овца. 42. Зодчий пирамиды «МММ». 43. Весенняя страда в поле. 45. Герой трагедии Шекспира. 46. Индейцы в подчинении Виннету. 47. Указ Средневековья. 48. Княжна – лжевнучка Петра I. 50. Опасность, угрожающая альпинисту. 51. Средство передвижения по тундре. 52. Так звали создателя портрета Моны Лизы. 54. Грязь, которую из избы не выносят. 57. Бочкина обтяжка. 58. Налоги Орде. 59. Серый африканский попугай.

Кружево в бухгалтерии	Фильм Янковского "Каменная..."	Детсад для самых маленьких	Куриная "специальность"	Похвальный лист школьника	Эркуль – персонаж Агаты Кристи
			Обманщик иначе		
	Джон Куинси, 6-й президент США	Любимая Петrarки			Доктор для Мефистофеля
Тот же хапуга		Вечнозеленый куст, "рождающий" питье	Утеплитель для горла		
			Остров в Океании		
Неполадки в работе	Кирпич из глины с соломой	Маневр уверенных в себе водил	Высший орган власти в Древнем Риме	Живая изгородь с "ягодками"	Роса ниже нуля
			Сходка русичей	Сокол, сын Осириса и Исиды	
	"Зажигалка" в машине	Бродячий певец из Средневековья			
				Мели, ..., твоя неделя!	Кадр для показа проектом
	Выходец из Хабаровского края	Турецкий столичный град	Виктор, лидер группы "Кино"		
				Полет лайнера в одну сторону	Американская певица Саркисян
Поклонник Софьи Фамусовой	Лиричный танец в балете	Литературный папа Трех Толстяков			
				"Рубль" в кошельке румына	
Деликатес, не ставший мальками	Роль Милляра в "Марьинской"	Триумфальная в Париже и Москве	Бывает снежная и ромовая	Английский укороченный метр	
Субъект, вызывающий подозрения			Деньги, что урвали в казино		
	Болтливая соседка по прилавку	Основа перегонного аппарата			
	Игорь, что вел передачу "Жди меня"				

🐦 🐦 🐦 - После того как мой муж вернулся из вашей клиники, он потерял всякий интерес к сексу и ко мне как к женщине!
- Но мы просто клиника лазерной коррекции зрения.

🐦 🐦 🐦 Рабинович звонит из Ялты жене:
- Сарочка, тут каждый день идет проливные дожди...
- Яша, немедленно возвращайся! У нас дома дожди гораздо дешевле...

🐦 🐦 🐦 - Изя, вот как ты думаешь, кому жить на свете труднее - мужикам или бабам?
- Розочка, шо ты сомневаешься? Конечно же, мужикам!
- Это ж почему?
- Таки из-за баб!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Мир
НОВОСТЕЙ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №23 (1589)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Давление. 7. Обидчик. 10. Диалект. 11. Косогор. 12. Жабо. 13. Никколо. 15. Вид. 16. Тес. 17. Разница. 18. Арба. 19. Тугодум. 22. Капучино. 25. Ром. 26. Шагинян. 29. Обвес. 31. «Ямаха». 33. Огарок. 35. Иена. 36. Раунд. 38. Зонд. 39. Альбинос. 41. Тува. 42. Сумятица. 44. Лагутенко. 47. Либерализм. 49. Лия. 50. Петарда. 53. Выплата. 55. Аронова. 56. Поездка. 60. Трусиха. 61. Риелтор. 62. Нальчик. 63. Абсцисса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Духовник. 2. Вражда. 3. Нагота. 4. Единство. 5. Марк. 6. Лего. 7. Откормыш. 8. Дворники. 9. Кардамон. 14. Кио. 20. Герасимов. 21. Демьян. 23. Печать. 24. Инок. 27. Гвардия. 28. Наручники. 30. Верстак. 32. МАЗ. 34. Ориентир. 37. Дева. 40. «Лада». 42. Сабрина. 43. Мор. 45. Гит. 46. Олимп. 47. Лямка. 48. Мавританка. 50. Палантин. 51. Алчность. 52. Аквапарк. 54. Лаз. 57. Елей. 58. Дитя. 59. Аура.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №23 (1589)

П Л М Ш О П
А Л Я Т Т О К В Х О Д
Е И К И Ф А Р А М
К О К С И Э Г И Д А
Ч Т Е Ц Е М О Т
А Э Я Н Т А Р Ь
Д Е Д У Ш К А Е
О О И З А Л П
В И К И Н Г В Р
О С А И Д П А Р А
И Н С А Й Д Н О Й
О У Р С У Д
В А Р Я Ф
Б А Р А Ш К И
А А М У Л
К П Л А М Я

ИННОВАЦИОННАЯ РОССИЙСКАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ БОРЬБЫ С ГИПЕРТОНИЕЙ

«Я РАБОТАЮ В ДОМЕ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ЧАСТО ВИЖУ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ВЫЖИЛИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА. ИХ РУКИ ДРОЖАТ, А НОГИ НЕ СЛУШАЮТСЯ! СТРАШНАЯ КАРТИНА! А ВЕДЬ ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ С ГИПЕРТОНИИ. НЕУЖЕЛИ ДО СИХ ПОР НЕТ ДЕЙСТВЕННОГО СРЕДСТВА ОТ НЕЕ?!»

К сожалению, гипертония не щадит. А с годами вероятность ее появления увеличивается.¹

Но почему с возрастом у многих, ранее здоровых людей повышается артериальное давление? Часто проблема в сосудах. Ведь с годами они теряют былую эластичность, а изнутри обрастают бляшками. Кровообращение замедляется, органы голодают, не получая необходимого кислорода. И тогда организм намеренно повышает давление. Это на время решает проблему питания, но какой ценой? Органы обеспечили кислородом, а каково сосудам от такой повышенной нагрузки? Можно сказать, что они начинают работать на износ. А потом не выдерживают и лопаются. Так и случаются инсульты. Кого-то удается спасти. Да и тем приходится ой как несладко. Они заново учатся говорить и ходить. Восстановление может затянуться на годы. Что же делать, как помочь избежать такой ужасной участи?

НАДЕЖНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ

Над решением этой задачи бились многие ученые умы со всего мира. Но прорыв смогли совершить именно у нас, в России. Наши ученые создали просто невероятное - создали надежный аппарат «Ретон Форте»! Он не только борется с гипертонией, но и устраняет одну из причин этого недуга!

Помогает сосудам регенерировать (обновляться) и сохранять эластичность. Это полноценное комплексное лечение, так сказать, капитальный, а не косметический ремонт. «Ретон Форте» действует на причину болезни и оздоравливает не только сердечно-сосудистую систему, но и весь организм! При этом можно лечиться и дома. Без ненужных трат.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТРОЙНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ: ИМПУЛЬСНЫМ МАГНИТНЫМ ТОКОМ, ИНФРАКРАСНЫМ СВЕТОМ И УЛЬТРАЗВУКОМ.

«Ретон Форте» борется с гипертонией сразу тремя факторами:

1. Импульсное магнитное поле аппарата проникает вглубь тела и благотворно влияет на весь организм. А значит, все органы получают достаточное количество кислорода и других питательных веществ. При этом сосуды больше не перегружены. Голова ясная, а во всем теле чувствуется прилив энергии. И под действием импульсного магнитного поля в теле запускаются процессы регенерации. Клетки и ткани активно омолаживаются. Да и по ощущениям словно скидывается лет 10!
2. Инфракрасный свет аппарата стимулирует образование биологически активных веществ, которые так необходимы людям для здоровой жизни.



Также стабилизирует проницаемость сосудов: их стенки укрепляются. Сосуды больше не ломкие и хрупкие. И можно не бояться, что где-то произойдет разрыв. Нет скачков давления. Чувствуются во всем теле легкость и бодрость.

3. Ультразвуковые волны «Ретон Форте» находят и разрушают патологические молекулярные связи, а на их месте строят новые, здоровые внутриклеточные комплексы. Только подумайте: организм обновляется на клеточном уровне. Еще вчера чувствовалась совершенная разбитость, а уже сегодня с «Ретон Форте» ощущается, как возвращается молодость. Каждая клеточка полна энергии. А впереди здоровая, долгая и счастливая жизнь. И больше не нужно бояться стать обузой для близких.

ГИПЕРТОНИЯ НЕ ПРИГОВОР

Только посмотрите, каким болезням можно дать отпор с «Ретон Форте»:

1. гипертоническая болезнь, стадия I-II, степень артериальной гипертензии - 1-2;

2. ишемическая болезнь сердца, ФК I-II, постинфарктный кардиосклероз, хроническая сердечная недостаточность не выше II ФК по NYHA;
3. нейроциркуляторная дистония по кардиальному или гипертоническому типу, легкой степени тяжести, с сопутствующим остеохондрозом позвоночника.

И это далеко не все, на что способен аппарат. Его успешно применяют в лечении опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы, урологии и различных заболеваний кожи. «Ретон Форте» настолько универсальный аппарат, что обо всех его достоинствах просто невозможно рассказать в рамках одной статьи.

ЕМУ ДОВЕРЯЮТ

Почему в действительности «Ретон Форте» не приходится сомневаться? Судите сами. «Ретон Форте» зарегистрирован и одобрен для применения в лечебных учреждениях и домашних условиях!

И главное преимущество «Ретон Форте» - количество проведенных исследований. Это один из аппаратов, который прошел 9 успешных клинических испытаний!² Представляют ли создатели «Ретон Форте» настолько уверены в его действенности, что не побоялись провести 9 крупных испытаний. И не зря! Все 9 исследований показали беспрецедентную действенность аппарата! Например, согласно испытаниям, проведенным в г. Москве, снижение артериального давления наблюдалось у всех пациентов!³ Представляют ли? Не было человека, которому не помог бы «Ретон Форте»! Такие показатели ошеломляют и одновременно дают надежду на жизнь без скачков давления. Этот удивительный аппарат изменил жизнь тех, кто его испытал! Сегодня можно испытать его лечебную силу! И для этого не нужно записываться в лист ожидания. Можно получить «Ретон Форте» в личное пользование и начать оздоравливаться и в домашних условиях!

ПРИШЛО ВРЕМЯ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

Задумайтесь о том, как может измениться жизнь, если взять гипертонию под контроль. Представьте себя полным энергии, счастливым и здоровым человеком, который может наслаждаться каждым мгновением жизни. И сейчас есть возможность сделать эту мечту реальностью! С «Ретон Форте» можно дать отпор гипертонии, восстановить сосуды и наслаждаться счастливой жизнью! Все, что нужно сделать, - это взять в руки телефон, набрать бесплатный номер и заказать аппарат. Не откладывайте здоровье на завтра, ведь оно может не наступить. Позаботьтесь о здоровье прямо сейчас! Звоните!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДЕЛОК!
КОТОРЫЕ МОГУТ
НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!**



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-98-82

**ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА «РЕТОН ФОРТЕ»
ВЫ ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК,
СТОИМОСТЬЮ 3000 РУБЛЕЙ БЕСПЛАТНО! ***

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «Ретон-Форте» ограничено!



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ* И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!**

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

18 июня	МАГНИТОГОРСК	ДКМ Орджоникидзе, ул.Набережная, д. 1	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9:00-12:00
19 июня	ЧЕЛЯБИНСК	Аптека Фармаимпекс, ул.Салютная, д.11	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11:00-12:00
20 июня	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека Фармаимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
		Аптека Фармаимпекс, Сиреневый бул., д. 1	11:00-12:00
	КРАСНОДАР	Аптека Фармаимпекс, ул. им. Атарбекова, д. 40	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д.1	11:00-12:00
21 июня	УФА	Аптека Экона, ул.Цюрупы, д.85	9:00-10:30
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11:00-12:00
22 июня	СТАВРОПОЛЬ	Дом офицеров, пр-т Октябрьской Революции, д. 11	9:00-11:00
	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
22 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹[https://cyberleninka.ru/article/n/arterialnaya-gipertoniya-u-pozhilyh-osobennosti-patogeneza-i-lecheniya#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9%2C%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C,1\).](https://cyberleninka.ru/article/n/arterialnaya-gipertoniya-u-pozhilyh-osobennosti-patogeneza-i-lecheniya#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9%2C%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C,1).) ²<https://reton.com/clinicaltrials.html>. ³https://reton.com/files/01-protokol_med_ispy-tanij_atk_reton_forte_v_fgu_rncz_vmik_roszdrava.pdf. *Акция действует с 12.06.2024 г. по 12.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.