

ГРАЖДАНАМ УГРОЖАЮТ ОТКЛЮЧЕНИЕМ ГАЗА?



**Иван
Охлобыстин:
«Меня спасла церковь»**

TV
программа
29 апреля -
5 мая

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

24 апреля 2024 г. №17 (1583)



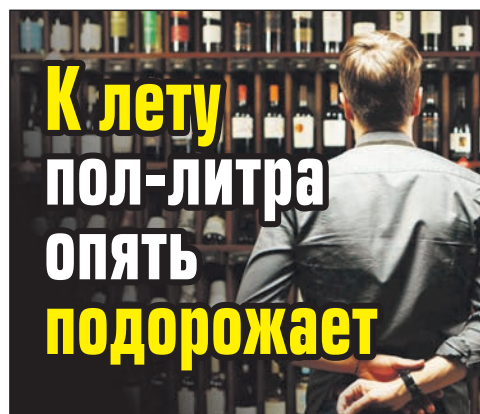
ПОТОП!

ПРОВЕРКУ НА МИЛОСЕРДИЕ РОССИЯНЕ ПРОШЛИ УСПЕШНО



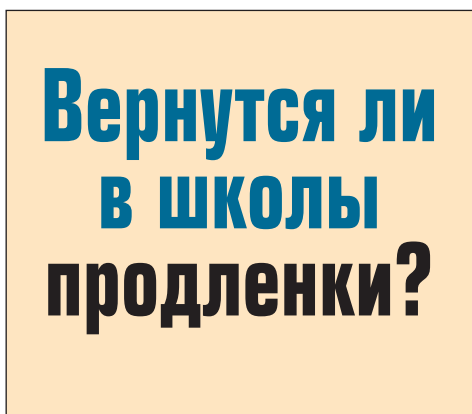
**Страховка
от укусов
клещей**

LEGIION-MEDIA



**К лету
пол-литра
опять
подорожает**

ADOBE STOCK



**Вернутся ли
в школы
продленки?**



**ГОТОВИМ
ПРАВИЛЬНЫЙ
ШАШЛЫК**

ADOBE STOCK

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Добро в кругу

Государственный Совет Татарстана обратился в Конституционный суд с жалобой на нормы закона «Об основах охраны здоровья граждан». Заявитель намерен оспаривать положения документа, согласно которым власти регионов обязаны обеспечивать своих граждан лекарственными препаратами для лечения редких (орфанных) заболеваний.

Та схема, по которой препараты для пациентов с тяжелыми заболеваниями закупаются сегодня на средства региональных бюджетов, далека от совершенства. Многие больные не могут получить полагающиеся им лекарства, очень дорогие, даже на основании вступившего в силу решения суда.

Госсовет Татарстана хочет, чтобы обязанность обеспечивать граждан жизненно важными лекарственными средствами была бы передана от регионов федеральным властям и федеральному бюджету. Их возможности гораздо больше, чем у регионалов.

Эксперт в области конституционного права Иван Брикульский отметил, что Госсовет Татарстана обращением в КС пытается защитить сразу две основы правового государства - федерализм и «маленького человека». По мнению Брикульского, если КС признает правоту заявителя, то косвенно подтвердит, что сужение автономии субъектов не всегда оправданно, если признает правоту Федерации - заставит власти регионов выполнять то, что они объективно не смогут реализовать, - средств не хватит.

Однако средства - и именно на эти цели - имеются в фонде «Круг добра», который был создан по инициативе президента России для обеспечения бесплатными препаратами детей с орфанными заболеваниями. Источник финансирования - отчисления от повышенной ставки НДФЛ для граждан с доходом свыше 5 млн рублей в год.

Миллиардов там с избытком: замминистра здравоохранения Наталья Хорова заявила, что на 2024 год бюджету фонда на реализацию мероприятий выделено 175 млрд рублей, на 2025-й - 189 млрд. Деньги огромные. Но где они и почему тогда лекарства от редких заболеваний должны закупать регионы на свои скудные бюджеты?

В первые два года (2021-2022 гг.) существования фонда «Круг добра» у граждан было много претензий к его работе. Сейчас в открытом доступе их практически нет. Научились работать или спасибо пиар-службе?

Но вот свежий факт. Премьер Михаил Мишустин подписал постановление правительства, согласно которому подопечные фонда «Круг добра» будут получать нужные лекарства в течение шести дней с момента подачи заявки. До этого ждать лекарства приходилось чуть больше трех недель, говорится в официальном сообщении, которое вполне можно расценить как признание (косвенное) проблем в работе фонда.

Павел Максимов

5580

ЦИФРА НОМЕРА

В РФ успешному руководителю производства нужно быть не просто квалифицированным менеджером, а еще и фокусником. Максим Соколов, президент и генеральный директор АвтоВАЗа раскрыл секрет, каким образом продукция его предприятия сможет конкурировать с китайскими иномарками. Для этого всего-то надо в 2024 году поднять на них ставку утильсбора до 550 тыс. рублей, а потом продолжать повышать ее каждый год на 110 тыс. В итоге к 2029 году утильсбор для автомобилей из Поднебесной поднимется почти до небес и составит миллион рублей! Плюс к рыночной цене!

Утилизационный сбор - это налог, который импортеры и производители должны уплачивать за каждое произведенное или ввезенное на территорию страны транспортное средство. Официально он призван сократить в стране количество неисправных машин и улучшить экологическую обстановку. Но главная цель - поддержать отечественного производителя.

Новацию господина Соколова, в результате которой машины из КНР станут на российском рынке на 1 млн дороже и окажутся совсем уж не по карману нашему покупателю, по достоинству оценили отечественные эксперты. Они утверждают, что наш отечественный утильсбор ничего общего не имеет с утилизацией, а просто один из многочисленных налогов на автолюбителей. Как только утильсбор поднимут, автозавод на

ядерных боеголовок имеются у России и 5044 боеголовки находятся в арсенале США - эти данные приводит исследование Федерации американских ученых. Китай имеет 500 ядерных боеголовок, Франция - 290, Великобритания - 225. Индия и Пакистан располагают арсеналами по 170 боеголовок. По оценкам американских экспертов, у Израиля имеются 90 ядерных боеприпасов, у Северной Кореи - 50. В целом, по утверждению федерации, в мире более 12,1 тысячи ядерных боеприпасов, из них более 9,6 тысячи единиц готовы к применению.

Фокусы автопрома



такую же сумму поднимет цены на свою продукцию, как уже не раз было.

Очень простой фокус. Под вывеской импортозамещения сделать ввозные авто неконкурентными по цене и тем самым увеличить продажу своих машин, на которые покупатели сегодня смотрят с большим сомнением. Не нужно модернизировать производство, вкладывать деньги в разработку и выпуск новых моделей. Достаточно всего-то уговорить власти задрать для чужих утильсбор.

Аргументы при этом используются самые патриотические. На нашем авторынке мы впали в

самую сильную зависимость от Китая, заградительные утильсборы и другие меры поддержки оказались неэффективными...

Сейчас Китай - мощная автомобильная держава. Однако в начале второй половины прошлого века у КНР вообще не было собственного автопрома. Создать его с нуля китайцам помог СССР. В строительстве первого автозавода в КНР участвовали более 200 советских предприятий и организаций, в Китай были направлены сотни наших специалистов.

И вот спустя полвека Китай в лидерах отрасли, а мы далеко сзади. Тоже фокус.

Лаврентий Павлов

Пол-литра опять подорожает

Минфин предложил повысить с 1 июня минимальные розничные цены (МРЦ) на водку, бренди и коньяк. Должны увеличиться и закупочные цены на этиловый спирт. Из документов следует, что минимальная розничная цена водки после повышения составит 299 рублей за 0,5 литра.

Ведомство регулярно предупреждает, что нельзя продавать алкоголь по цене, ниже минимально установленной. То есть повышение минимальных цен поднимает стоимость алкоголя в рознице.

Ряд экспертов считает, что повышение МРЦ на крепкий алкоголь может привести - по принципу домино - к скачку цен и на

другие виды спиртного. И к серьезным изменениям на алкогольном рынке.

Лоббисты очередной затее Минфина приводят, казалось бы, весомые доводы в ее пользу. Грядущий рост они объясняют инфляцией, удорожанием производства и колебанием курсов валют. В пояснительной записке ведомства отмечается, что индексация необходима в связи с повышением ставок акциза на алкоголь крепостью выше 9 градусов - до 643 рублей за литр безводного этилового спирта (а кто их, собственно, повысил - западные спецслужбы?) - и ростом затрат на производство. «При разработке проекта приказа принимались во внимание также вли-

яние введенных внешних торговых и финансовых ограничений, рост стоимости импортного оборудования, комплектующих и расходных материалов», - уточняется в документе.

Иными словами, необходимость повышения в ведомстве объясняют ростом расходов на производство водки. Интересно, кому адресует Минфин эти весьма спорные жалобы? Профессионалам то хорошо известна цена отечественного зеленого змия.

Себестоимость бутылки (тара + водка) составляет около 35 рублей. С учетом НДС и акциза (544 рубля за 1 литр) цена повысится примерно на несколько сотен. В смысле доля государства

- более двух третей розничной цены в сегодняшней бутылке! Вот кто снимает прибыль! Так что зря Минфин плачется и оправдывается дефицитом бюджета. Его игра с минимальными ценами - это попытки содрать уже не семь шкур с одной овцы, а все десять. Но не получится.

Не каждый гражданин может отдать сегодня три сотни рублей за бутылку водки в магазине. Предпочтут паленку втрое дешевле. Значит, нелегальный алкогольный рынок (который сегодня составляет около 25%) станет еще больше? А официальный сожмется, и кое-кто перейдет на напиток «Боярышник».

Алексей Воробьев

«ЧЕМ ЛУЧШЕ ПОДГОТОВИШЬ СТУДЕНТА, ТЕМ ДАЛЬШЕ ОН УЕДЕТ...»

В экспертном сообществе звучат весьма мрачные прогнозы. Якобы в недалеком времени число ученых и разработчиков в нашей стране может сократиться на 40%! И это на фоне кадрового кризиса, активно развивающегося в российской экономике, где и без того не хватает специалистов высокой квалификации.

Наблюдатели прямо указывают на причины оттока кадров - скудное финансирование в РФ научно-технологической сферы. По удельным расходам на одного разработчика наша страна просто выпадает из категории технологически развитых стран. Это выпадение выражается в потере многих компетенций, в исчезновении инженерных школ, считают независимые экономисты.

Дело, однако, не только в том, что у нас недостаточно финансируются наука, технологические разработки и прочие научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы (НИОКР). Причины происходящего гораздо глубже и масштабнее.

Жалобы экономистов и менеджеров на то, что Россия отстает в высоких технологиях, начались еще в конце 1970-х. Тогда вопрос не казался столь уж острым: ВПК у страны был мощным, мог похвастаться технологиями, не уступающими западным. Но из-за того, что военные технологии практически не попадали в народное хозяйство, снижалась производительность труда.

Это привело, в частности, к знаменитому продовольственному кризису осени 1981 года: оказалось, что страна, которая обладает передовыми разработками, пашет и сеет, как в 1950-е. При этом в магазинах продавалась микроэлектроника полностью отечественного производства - картина, сегодня немыслимая!

Тогда же, в начале 1980-х, правительство объявило программу конверсии: оборонные предприятия обязаны были изготавливать гражданскую продукцию, применяя свои оборонные наработки. Но идея, увы, далека не продвинулась. Менталитет «красных директоров» плохо вписывался в наступающую эпоху рыночной экономики. Они жаловались, что их заставляют выпускать «кастриюли», и под гражданскую продукцию отводили мощностя по остаточному принципу.

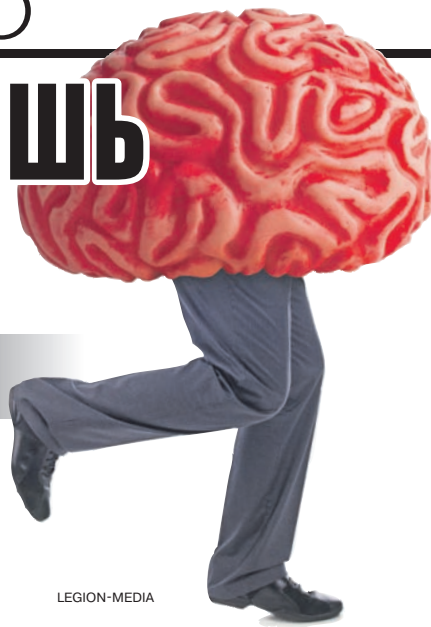
Все рухнуло с открытием внешних рынков в самом начале 1990-х. В Россию хлынул поток импортных высокотехнологичных товаров лучшего качества и по умеренной цене (советская микроэлектроника была дорогой и, по сути, занимала сегмент престижного

потребления). Отечественная продукция проигрывала конкуренцию с импортом, ее производство быстро сворачивалось.

Уже в середине 1990-х производители микроэлектроники констатировали, что отстали на два-три поколения и наверстать будет «крайне сложно». В реальности сделать это до сих пор так и не удалось.

У государства Российского в 1990-х годах, когда в нем рулили либерал-реформаторы, не было запроса на продвижение и развитие научно-технической сферы. Их интересы ограничивались лишь дележкой казенных финансов. С этими «менеджерами» Россия быстро превратилась лишь в нефтегазового поставщика на мировой рынок, а наука в РФ была отодвинута на задворки экономики. В то время как другие экономические лидирующие страны мира, наоборот, в кризисные моменты увеличили ресурсы научной и инновационной сферы и преуспели.

Сегодня пример стран, где развиты наука и технологии, наглядно демонстрирует, что фундаментальные исследования и разработки должны



LEGION-MEDIA

опираться на государственные бюджеты, а прикладная наука - на частный капитал. Однако этого не происходит в России: государство работает на интересы крупного капитала, почти сливаясь с ним, а бизнес-структуры предпочитают быструю выгоду долгосрочным вложениям и проектам, поэтому наука не получает какой-то серьезной поддержки от предпринимателей.

Если обеспечение сферы НИОКР останется на нынешнем уровне, то это приведет в науке к сжатию численности исследователей на 30-40%, с 410 тысяч до 250-280 тысяч человек, с соответствующей потерей компетенций и потенциала развития, утверждает **руководитель направления Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) Дмитрий Белоусов**. Чтобы переломить тренд научно-технологической деградации, исследователи ЦМАКП предлагают увеличить финансирование НИОКР со стороны компаний в 4 раза: с нынешних 12 млрд долларов до 50 млрд долларов.

Возможны ли сегодня в РФ такие экономические «подвиги»? «Главную проблему я вижу в человеческом капитале, - отмечает **доктор экономических наук Руслан Гринберг**. - Россия еще сохраняет остатки качественного (советского) образования. Но при этом наблюдается диспаритет между теми, кого готовят вузы, и теми, кто требуется экономике».

Он подчеркивает, что китайские молодые специалисты уезжают на Запад, набираются там опыта и возвращаются домой. Многие открывают собственный бизнес, непосредственно применяя в экономике полученные за бугром навыки. «Но у нас так не получается: из России уезжают насовсем, - с сожалением констатирует ученый. - Преподаватели даже горько шутят: чем лучше подготовишь студента, тем дальше он уедет. Часто можно слышать об особом китайском патриотизме, когда человек не теряет связь с родиной ни при каких обстоятельствах, и, наоборот, это так. Что, нет у нас патриотизма? Еще чаще говорят о невероятно сложной деловой среде в России, а, собственно, куда возвращаться?»

«Наша проблема, конечно, в конкуренции - ее, по сути, нет. Но просто так взять и в приказном порядке организовать конкуренцию невозможно, - считает **экономист Игорь Николаев**. - Конкуренция - понятие универсальное. Если вы начинаете создавать среду для конкуренции в бизнесе, неизбежно встанут вопросы о конкуренции во всех остальных сферах, в том числе в политике. Это нереалистично сейчас, но «сейчас» - всего лишь момент, точка на длинной ленте времени. Нереалистично сегодня - будет реалистично завтра».

Григорий Алексеев

Заместитель председателя Госдумы Борис Чернышов направил в правительство письмо, в котором предложил вернуть в российские школы в полном формате группы продленного дня (ГПД). Те самые, которые хорошо проявили себя еще в советское время и принесли много позитивного в образовательный процесс.



FREEPIK.COM

«Продленка до шести - восьми часов вечера должна стать нормой для большинства школьников и включать занятия в спортивных и творческих секциях, индивидуальную работу над домашними заданиями и командную работу над исследовательскими проектами», - пишет депутат.

У детей появятся новые кружки и секции, научные занятия, это отвлечет подростков от компьютеров и прочих гаджетов, на которые те тра-

тят порой до 9 часов в сутки, что «негативно сказывается на психологическом состоянии» ребенка. А родителям ГПД поможет «активнее реализовывать себя в труде, строить карьеру на работе и увереннее обеспечивать детей».

Это далеко не первая инициатива парламентариев по поводу продленки. Недавно ее же озвучил **первый заместитель председателя Комитета Госдумы по образованию и науке Олег Смолин**. «Мы все заинтересованы в том, чтобы дети не оставались без присмотра после

занятий и чтобы женщины после декрета спокойно выходили на работу, - заявил доктор философских наук. - Поэтому следует вернуться к ситуации, которая была в законодательстве до 2013 года, и вернуть в российские школы продленки в качестве дополнительного образовательного процесса».

В советской системе образования внешкольной работе уделялось особое место. Здесь были и массовость, и доступность, и даже обязательность внешкольной деятельности. Учитывался возраст и инди-

видуальные особенности, образование не заканчивалось с последним уроком, детям помогали выполнять домашние задания и организовывали досуг, развивали таланты.

Вся система выполняла сразу две задачи - воспитывала новое поколение и помогала экономически активному населению в труде на благо родины.

Однако после 2013 года группы продленного дня переименовали в группы по присмотру и уходу (ГПиУ), поэтому на них перестали распространяться нормы,

ВЕРНУТСЯ ЛИ В ШКОЛЫ ПРОДЛЕНКИ?

согласно которым среднее школьное образование общедоступно и бесплатно.

Когда возобладали ущербный принцип «школа не воспитывает, а предоставляет услуги», это наглядно показало порочность данного пути - происходит стремительное падение уровня образования и культуры школьников.

Еще в 2021 году Госдума по поручению президента провела изменения в закон «Об образовании», возвращающие в школы полноценные ГПД. А вице-премьер Татьяна Голикова уже в 2022-м поручила регионам «рассмотреть возможность организовать в школах продленку до восьми вечера». Но не организовали.

Стоимость такой «долгой продленки» даже в регионах (зарплата педагогов) достигает 16-18 тысяч рублей в месяц. У государства якобы нет на это денег. Для чиновников на зарплаты, премии, высокие пенсии и спецполиклиники есть, а на детей не хватает.

Иван Колесов

Тропический обман

Сегодня в супермаркетах можно купить множество напитков на основе различных тропических фруктов. Прошедшая на днях в Великобритании серьезная проверка этого пользующегося повышенным спросом товара с завлекательными названиями выявила, что больше половины их содержимого, а иногда и 90%, составляет обычный яблочный сок.

Daily Mail пишет, что огромное число фруктовых соков и смузи сделаны в основном из яблочного сока, даже если на упаковках среди остальных ингредиентов яблоко не указано. Как правила, его в них примерно 80%. Людей вот так мягко вводят в заблуждение, они уверены, что потребляют сок из маракуйи и банана, а на деле - это напиток из яблока.

Практически все брендовые компании, выпускающие такие напитки в Великобритании, применяют аналогичную практику. Даже те, что производят напитки специально для гурманов, - в них тоже преобладает яблоко.

Как показала проверка, в одном особо выдающемся напитке, «сочетающем силу 30 богатых питательными веществами фруктов» в рекламе, яблочного сока оказалось свыше 50%. Все объясняется просто: яблоки намного дешевле маракуйи и ананаса, к тому же они очень сладкие. Поэтому производители напитков, чтобы привлечь покупателей, пишут на этикетке «без добавления сахара». В такой сок можно добавить любые ингредиенты - лимон, шпинат и прочие, - а он все равно останется сладким, а мощный аромат небольших порций апельсина или ананасового сока перебивает слабый яблочный запах.

На этикетке британского «суперсмузи» указываются малина, гранат и клубника, а также добавленные витамины. На деле в напиток почти 60% составляют яблочный сок и вдобавок в неизвестном объеме яблочное пюре. В представляемом как детское питание на завтрак соке «Тропикана» сладчайшего яблочного сока - 79%. В другом изделии под тем же брендом заявляется «смесь пяти тропических фруктов», но на рисунке их только четыре. Яблоко, которого в напитке 73%, рисовать не стали. В реальности - все тот же яблочный сок с добавлением небольшого количества других ингредиентов.

Эксперты рекомендуют вместо замаскированного под тропические фрукты яблочного сока съесть цельное яблоко, в котором гораздо больше питательных веществ и витаминов.



Землетрясение в Турции организовали США?

Многие жители Турции убеждены, что землетрясение 6 февраля прошлого года - это не природное явление, а результат удара секретного оружия США. А среди американцев бытует мнение, что разрушение Балтиморского моста - дело рук киберпреступников.

Американские СМИ высмеивают сообщения о том, что уничтожение знаменитого Балтиморского моста сошедшим с маршрута контейнеровозом было результатом диверсии хакеров. Никто даже не пытается объяснить, почему за три минуты до катастрофы на корабле отключилось электричество и команда потеряла управление над судном. Почему огромная машина, совершив невероятный маневр, влетела в самое уязвимое место центральной опоры, обрушив в воду грандиозные металлические конструкции?

На контейнеровозе, согласно международным правилам, были установлены несколько страхующих одна другую систем безопасности, которые должны были обеспечить движение по заданному курсу. Поэтому даже при отключении энергии он не должен был отклониться в сторону.

Авторитетный профессор инженерии Ким Родис, специализирующаяся на строительстве мостов, заявила, что вероятность сноса опоры была одной на миллион. Она отметила, что контейнеровоз Dali на своем пути из Балтиморской бухты к мосту несколько раз терял энергопитание. При выходе и входе в бухту находились четыре так называемых дельфина - это защитные сооружения, которые, как

бамперы, должны были отталкивать или замедлять движение кораблей перед каждой из опор моста. Но произошло невероятное. Измененный курс Dali позволил ему миновать «дельфинов» и прямо ударить по опоре.

Большая часть публикаций на эту тему написана словно с одного голоса, отвергающего теорию заговора. Власти не объясняют, почему в черном ящике судна отсутствуют две минуты записи перед столкновением с мостом. Почему на всем корабле произошло полное отключение электричества, а не только остановка двигателя. Американские эксперты предположили, что, скорее всего, крушение подстроили хакеры, завладевшие компьютерной системой управления кораблем. Но некоторые называют случившееся «китайской диверсией», ведь был перекрыт минимум на несколько месяцев выход из бухты четырех транспортных военных судов быстрого реагирования, перевозивших вооружения на Тайвань. Однако ничего невозможно доказать.

Подобные акции относят к категории «гибридной войны», когда одна из сторон использует технологии, которые могут вызвать катастрофические природные процессы. К таким событиям относят



разрушительное землетрясение 6 февраля прошлого года в Турции и Сирии.

Еще в 1970-е годы в СССР впервые в мире был создан импульсный магнетодинамический генератор, который мог выявлять с помощью мощнейшего удара электрическим током более чем в 20 тысяч ампер залежи нефти, газа и природных ресурсов, а также воздействовать на земную кору. В ходе испытаний выяснилось, что он был способен вызывать серии слабых подземных толчков и тем самым гасить сильные землетрясения. Но в 1990-е уникальную установку, использовавшуюся в экспериментах на Кольском полуострове, разобрали на металлолом.

А в США сегодня заявляют, что в конце холодной войны американские военные купили у СССР одну из таких установок. Они усовершенствовали ее в своих целях для вызывания катастрофических землетрясений во взаимодействии с проектом HAARP. Устройство якобы способно своими высокочастотными излучателями разогревать ионосферу и в

заданном районе Земли снижать гравитацию, вызывая подъем уровня земли. Бразильский ученый Фран де Акино из Университета Мараньяна говорит, что низкочастотное излучение, возникающее при разогреве ионосферы, может вызывать землетрясения силой до 9 баллов.

Турки подозревают, что американцы зимой прошлого года применили против них эти средства. Не случайно за сутки перед землетрясением десять послов западных стран покинули Анкару. А за пять дней до катастрофы несколько западных стран без объяснения рекомендаций своим туристам воздержались от поездок в Турцию. Таким образом Анкару наказали за отказ следовать антироссийским санкциям плюс это была попытка дестабилизации политической ситуации в стране перед президентскими выборами. В Вашингтоне сделали все возможное, чтобы они привели к падению власти Эрдогана. Гибельное землетрясение состоялось, но оно только усилило антизападные настроения в турецком обществе.

Почему электромобили выходят из моды?

The New York Times пишет об охлаждении энтузиазма в отношении электромобилей. Машины, признают автовладельцы, слишком дороги. Они переходят на традиционные - с двигателями внутреннего сгорания. Значит ли это, что эра электрокаров закончилась, так и не успев начаться?

На днях Ford объявил о сокращении планов производства электромобилей. Tesla признала, что в 2024-м производство этих машин сократится. Транснациональный гигант по прокату автомобилей

Hertz распродает треть своих электромашин, слишком быстро теряющих в цене после нескольких лет эксплуатации. Замедлила переход на производство «электриков» германская Audi.

Немецкий еженедельник Der Spiegel назвал развивающийся в электрическом секторе германского автомобилестроения кризис «электрошоком». Немцы, как, впрочем, и большинство жителей Европы, не имеют достаточных средств на покупку Е-машин, которые стоят 25-30 тысяч евро. Электромечту убивают инфляция и рост цен на электричество и металлы, в Германии электроэнергия - одна из

самых дорогих на континенте.

Федеральное правительство, отправляющее огромные деньги на Украину, прекратило субсидировать покупку электромобилей, тогда как ранее субсидии достигали 4500 евро на один автомобиль. Прекращено правительственное финансирование развития сети электрозаправочных станций. Немцы впервые в истории ощутили себя отстающими в автомобильных технологиях. В создании батарей вперед вырвались Китай и Южная Корея.

Китай тем временем значительно обошел немцев в технологиях производства электромобилей. Большинство немцев разочарованы в германском

автомобилестроении и ждут, когда на рынок прикатят дешевые «китайцы». Эксперты предсказывают, что скоро китайские авто потрясут европейский рынок.

В Китае компания BYD торгует своим самым массовым электрокаром за 10 тысяч евро, в Германии эту модель можно продать в два раза дороже, немецкие электромобили не смогут с ней конкурировать по цене. Волнуется и Илон Маск с его Tesla. В недавнем интервью он признал, что «китайские автомобили чрезвычайно хороши». По его словам, без торговых барьеров китайцы сокрушат другие автомобильные компании в мире.

Материалы подготовил Николай Иванов

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ - ДЕЛО РУК САМИХ УТОПАЮЩИХ

Поселок Перовский считается в Оренбургской области молодым и перспективным. Места здесь уж очень хорошие: до реки Урал - рукой подать, а это особенно ценится в летнюю жару. Но вот весной вода становится угрозой.

Идею соорудить свою дамбу предложили строители из числа местных домовладельцев, когда стало ясно, что потопа поселку не избежать. Он находится на пологом склоне в сторону поймы Урала. В случае перелива поймы хотя бы на метр, под затопление попадет почти половина домов, а если вода поднимется на два метра, Перовский затапливается целиком. Уже через несколько дней был готов проект дамбы длиной - около 1,5 километра, высотой - не менее 2 метров. Быстро посчитали, сколько для этого потребуется грунта, и объявили в поселке сбор денег на аренду тяжелой техники и необходимые материалы. За пару дней собрали почти 3 миллиона рублей.

Строили круглосуточно: выгружали грунт, распределяли и утрамбовывали. Сотни тонн земли пришлось перекидать лопатами вручную. «Мы пытались обогнать рост воды ростом дамбы. Эвакуировали детей. Шла работа на опережение. Весь жилой комплекс сплотился в одном порыве. Нас тут с лопатами и в резиновых сапогах было 600-700 человек. И даже ночью работа не стихала. Дежурили группами, потому



что постоянно где-то дамба давала течь, приходилось реагировать и снова засыпать проблемные места. В таком режиме мы жили несколько суток», - делится житель Перовского Иван Черноморец.

«Мужчины работали лопатами, женщины помогали с едой. Все дежурства расписали по семьям: кто-то готовил плов, кто-то варил мясо. Дежурили и по ночам: ходили с фонарями, проверяли, не подтекает ли где-то сооружение», - сообщают местные телеграм-каналы.

Вода прибывала в течение

пяти дней и лишь 14 апреля начала немного убывать. Все это время дамба стояла целой и невредимой. Как и дома, которые она прикрывала.

Сегодня, когда угроза беды миновала, стали появляться нелестные подробности. Жители никакой помощи от местной администрации так и не получили. Выплат, положенных при чрезвычайной ситуации, тоже. Зачем? Их недвижимость не пострадала. А некоторые чиновники даже грозилась наказать их за самодеятельность и несогласованную постройку. В итоге

домовладельцы записали видеописьмо президенту Владимиру Путину. Люди, своими руками сделавшие то, что должно было сделать государство, требуют компенсаций.

Жительница Перовского Ольга рассказала журналистам, что точную смету расходов на строительство дамбы еще составляют. В тот момент никто из жителей не думал о деньгах. «На основе личных связей жителей поселка группа договаривалась о предоставлении всех необходимых средств и материалов с организациями. Кто-то покупал за свой счет

Смета затрат еще составит. Все проявили себя слаженно и организованно благодаря опыту и организаторским способностям людей, которые защищали свое жилье от паводка», - считает Ольга.

Пострадавшие говорят, что власти уже начали чинить препятствия в выплате положенных компенсаций. Чтобы получить деньги, приходится проходить через череду бюрократических преград. Поводом для отказа могут послужить регистрация в другом месте или имеющееся второе жилье. А в Госдуме заявили, что уже готовы начать «разбор полетов»: что было сделано для спасения населения, а что - нет.

Сегодня журналисты задаются вопросом: какую сумму пришлось бы выплатить жителям Перовского, если бы они не смогли защитить свои дома? По нормам, если дом после подтопления подлежит сносу, то пострадавшим полагается выплата из расчета 68 712 рублей за 1 кв. метр. В случае необходимости ремонта платят 7 тысяч рублей за 1 кв. метр. В Перовском - около сотни домов, среди них целая улица многоквартирных трехэтажек. Точную цифру назвать пока невозможно, но речь явно идет о сотнях миллионов рублей.

Россияне возмущены новыми квитанциями за обслуживание газового оборудования.

Никаких дополнительных услуг гражданам никто оказывать не собирается, а цены за техобслуживание ВКГО и ВДГО взлетели в десятки раз. Формально Газпром ни при чем: ведь цены поднимают его «дочки» - всевозможные «межрегионгазы» и другие конторы с похожими названиями. Каждая из них в своем регионе - монополист. По сути, людей принуждают платить в несколько раз больше, чем раньше, за саму возможность пользоваться газовыми плитами, отопительными и водонагревательными котлами. Тем, кто не будет платить более 2000 рублей за бумажку со словом «обследовано», угрожают отключить газ. Возмущенные россияне завалили Госдуму жалобами. Депутаты обратились за обоснованием цен и расчетов к министру строительства и ЖКХ РФ Иреку Файзуллину.

Напомним, ВКГО - внутриквартирное газовое оборудование, ВДГО - внутридомовое. С этого года россияне начали получать отдельные квитанции за обслуживание газового оборудования в квартирах и остались

неприятно поражены цифрами в квитанциях и самой методикой расчетов. Свое возмущение жители из самых разных регионов (у всех подорожало, но у кого-то сильнее) выплескивают в соцсети, на форумах, пытаются достучаться до властей.

«Раньше платил за техобслуживание ВДГО в частном доме 71 рубль. Теперь принесли квитанцию за три месяца на 2318 рублей», - возмущается Виктор из Самарской области. Пенсионеры так вообще плачут: «Живу одна. До сих пор платила 127 рублей за обслуживание. А вчера принесли квитанцию - 1005 рублей вроде бы как за три месяца. Как жить на мою пенсию? Плачу!»

Платить за обслуживание газового оборудования (при этом по факту его не проводят каждый месяц) надо ежемесячно. Люди подсчитали: за год выходит «дань» газпромовским «дочкам» в размере от 7500 рублей и выше в зависимости от количества человек в квартире или частном доме. За что такие деньги?

«За что мы должны платить? За то, что в кои-то веки, может, придет слесарь и промажет краны мыльной пеной с моего же мыла? Затем составит акт и попросит расписаться за то, что он провел техобслуживание?» -



такими комментариями заваливают россияне новости о повышении платы за обслуживание газового оборудования.

К проблеме завышения цен на газовое техобслуживание подключился ФАС. Так, в отношении ООО «Средневожская газовая компания» и ОАО «Самарагаз» региональное УФАС возбудило дела о нарушении антимонопольного законодательства.

Депутаты Госдумы, которых избиратели завалили жалобами на откровенный грабеж со стороны газовиков, выпустили постановление «Об обращении Государственной Думы Федерального Со-

ветия Российской Федерации к министру строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации И.Э. Файзуллину об обновлении «Методических указаний по расчету размера платы за техническое обслуживание внутриквартирного газового оборудования в многоквартирном доме, а также за техническое обслуживание внутридомового газового оборудования в жилом доме».

Почему Файзуллину? Потому что Минстрой должен тарифы регулировать. Депутаты предложили именно снижением тарифов и наведением порядка срочно и заняться: «В

целях снижения социальной напряженности». А то ведь народ волнуется. Может, и закипеть котелок народного гнева...

Конечно, прибыль от этих завышенных тарифов за обслуживание газового оборудования в домах и квартирах получают не простые работяги-слесари, а топ-менеджеры и прочее начальство. Пора бы призвать к ответу топ-менеджеров газового монополиста за «народное достояние» и за такое отношение к своему народу! А Минстрой должен больше заботиться о простых потребителях, а не лоббировать интересы поставщиков различных услуг.

Минстрой уже ответил Госдуме, что «Минстроем России проводится анализ случаев необоснованного завышения размера платы за обслуживание газового оборудования в отдельных регионах».

Необоснованное завышение вообще-то наблюдается во всех регионах России. Но в отдельных областях вообще повысили расценки в 20 раз. Люди уже наотрез отказываются заключать договоры на обслуживание газового оборудования. А чем это чревато?

Правильно! Взрывами газа в жилых домах!

Яна Полянская

Герои на фоне стихии

«Сердце разывается!» - первое, что хочется воскликнуть, когда видишь, как люди, еще недавно сами пережившие стресс и потерю крова, вызволяют из паводкового плена чужих домашних питомцев: находят, обогревают, кормят и довозят до суши, чтобы маленькие сердечки продолжили биться.

Большинство жителей наиболее пострадавшей старой части Орска, Оренбурга и ближайших поселений с частными домами и садовыми участками успели убежать от большой воды. Кто-то по возможности брал с собой своих животных, другие, надеясь, что все обойдется, ждали до последнего, а когда пришлось экстренно собираться, не смогли найти забившихся в дальние углы испуганных питомцев. Третьи намеренно оставляли верных псов «охранять имущество». И если одних собак хотя бы отвозили, то запертые в вольерах или сидящие на цепи барбосы были обречены на мучительную гибель в ледяной воде... Что касается домашней скотины, то шансы взять с собой на «большую землю» коров, свиней, кроликов, коз равнялись нулю. Да и куда их везти? Люди не знали, где сами окажутся завтра.

Объезжать затопленные участки и прочесывать территорию в поисках попавших в беду зверушек спасатели и волонтеры начали уже на второй день после прорыва плотины. Неравнодушные граждане из Оренбургской области и других регионов собирались в зоотряды, закупали снаряжение и лодки и отправлялись искать четвероногих «робинзонов», которых потом отправляли во временный пункт размещения в Новотроицке, в 20 км от Орска. Волонтеры открыли чат в мессенджерах, куда жители добавляют найденных животных или ищут своих «потеряшек». «В Старом городе затопило наш дом, не успели вывезти животных. Кто найдет их, умоляю, возьмите их и сообщите мне, я заберу их, приеду. Собаку зовут Ника, кота - Персик».

Диджей из Оренбурга Игорь Дуденко присоединился к зооволонтерам с начала паводка. Из всех спасенных ему особенно запомнилась такса, которая из последних сил держалась за всплывшую мебель в затопленном доме. Чтобы достать беднягу, пришлось разбить окно. Напуганный пес отважно прыгнул в воду и поплыл к лодке. Тут даже мужчина не сдержал эмоций - Игорь расплакался, как только питомец оказался у него на руках.

Евгения Михайлова приехала в Орск из Донецка. Там она руководит проектом помощи животным на фронте «Кошкин дом»: «У нас был опыт работы в херсонской Каховке, но там все было иначе. Здесь у людей много деревянных строений, бревна сбиваются в кучу, перекрывают проходы

Проверку на милосердие россияне прошли успешно



Жители затопленных территорий с честью проходят проверку на милосердие, спасая животных, оказавшихся невольными заложниками бедствия. Они беззащитны перед лицом природных катаклизмов, но всегда найдутся люди, которые в тяжелый момент придут им на помощь. Когда наступает общая беда, бесценные мгновения великодушия объединяют и чувствуются особенно остро.

для лодок. И еще много высоких заборов, плывя по улице, переправиться ближе к дому трудно». Но сложности не повод опускать руки. Волонтеры, эмчезники готовы искать четвероногих в зоне бедствия столько, сколько потребуется: спасти животных они будут до тех пор, пока есть кого спасать.

Беда объединила кошек и собак

В аду потопа оставшиеся один на один со стихией животные спасались, залезая повыше от воды. Одну овчарку сняли с груды кирпичей, окруженных водой, другой пес забрался на плоскую крышу и оттуда сам прыгнул в подплывшую к затопленному дому лодку спасателей, некоторые собаки оказывались рядом с кошками на деревьях, куда запрыгивали, чтобы унести лапы от потопа. Многие псы находились в жутком стрессе, не понимали, что вообще за кошмар творится вокруг, и со страху бросались на тех, кто пришел им на помощь. Приходилось подманивать шариков и мурзиков соиссками и хватать их, пока те с голоду набрасывались на еду.

Животные - не люди, им ситуацию не объяснишь, а в руки не каждый пойдет. Кошка Пуша, испугавшись звуков сирены, убежала и спряталась в доме. Уже эвакуация вовсю шла, а кошки след простыл. Пришлось без нее уезжать. Но 16-летний хозяин Пуши не оставлял попыток добраться до затопленного дома и найти любимцу семью - знал, что чужим в руки Пуша ни за что на свете не дастся. Парень нашел спасателей, уговорил взять его с собой в лодку, по лестнице забрался на крышу террасы, потом на крышу дома, первый



этаж которого затопило, потом в сам дом и через время снова появился на крыше... с кошкой на руках. Пуша была очень слабой, но самое главное - живой!

Еще одного мурзика спасли двое неравнодушных мужчин, которые проплывали по затопленному району и услышали душераздирающее мяуканье, доносившееся из-под крыши, почти полностью скрывшейся под толщей воды. Не раздумывая ни секунды, парни с трудом отогнули металлическую кровлю и увидели мокрого, обезумевшего от ужаса кота, застрявшего под лагами. Помощь пришла вовремя: вода прибывала, и конек крыши мог стать последним пристанищем в жизни бедного котейки.

В одном из районов Орска всем миром спасали корову, оставшуюся на привязи у одного из подтопленных домов. Буренка провела в ледяной воде почти двое суток. Ее попытались вывести из воды, но животное от бессилия легло на бок прямо в воду. Тогда мужчина сел в моторку, ухватил корову за рог и, как на буксире, потащил несчастную по воде, но у самого берега рог выскользнул из руки спасателя. Голова буренки начала уходить под воду. Еще бы чуть-чуть - и она захлебнулась бы, но на помощь с берега бросились пя-

теро человек. Они дотащили животное до суши и принялись растирать его, чтобы согреть. Откачали.

А в Кувандыке спасли теленка, обнаруженного в частном хлеву. Мальшпа поставили в детскую ванну, а несколько мужчин, находясь по пояс в воде, дотолкали импровизированный корабль до сухой земли.

В СНТ «Соловушка», одним из самых пострадавших поселков, выручили из беды целый выводок минипигов. Хозяйка успела перевести пяточков на чердак и позвонить волонтерам. Если бы не они, декоративные хрюшки умерли бы от голода и холода.

Коров выводили по живому коридору

Вслед за Орском в Курганской области в трех местах прорвало дамбы на реке Тобол. Здесь жители тоже экстренно спасались, и некоторые домашние животные вынуждены были спасаться сами, из последних сил цепляясь за жизнь. Как, например, 5-летняя девочка-алабай. Она повисла лапами на заборе в микрорайоне Челноково. Обездвиженная, она провела несколько дней, по пояс утопая в ледяной воде, пока ее не нашли волонтеры. Температуры у бедолаги

не было вообще - полное переохлаждение. Собаку вынесли на солнце, начали растирать и делать массаж. Врачей сменяли волонтеры, а волонтеров - простые люди, оказавшиеся рядом.

Пожалуй, одной из самых запоминающихся стала настоящая спецоперация по спасению стада коров в одном из микрорайонов Кургана.

Здесь животноводческая ферма не стала дожидаться большой воды и начала заранее эвакуацию своих подопечных. Корма, оборудование, 800 молодых телят и телочек перевезли на технике в

оперативно построенные загоны, однако неутешительные паводковые прогнозы не оставили времени на то, чтобы переместить туда еще и полтысячи коров-рекордсменов. Их решили увести с привычного стойбища прямым перегонном, но для этого нужны были люди. Много людей. Молочники обратились к землякам: «Самое сложное - перегон животных. Надеемся на помощь жителей нашего микрорайона и всех неравнодушных людей. При перегоне главное - не дать буренкам разбежаться. Будем держаться за руки, создавая живой коридор для наших подопечных», - обратилась к землякам главный зоотехник ЗАО «Глинки» Татьяна Бугера.

На призыв откликнулось огромное число добровольцев, проживающих вдоль «дороги жизни». В назначенное время мужчины - кто тракторами, кто велосипедами - перегородили прилегающие к трассе перекрестки, а старики, женщины и дети выстроились вдоль трассы. Если какая-то коровушка вдруг решала уйти «налево», люди махали на нее вениками, метлами или длинными прутьями, возвращая животину в общий строй. Необычный перегон прошел без сучка и задоринки - все производительно в целомости и сохранности добрались до безопасной территории и успели к вечерней дойке.

В темные дни для регионов, оказавшихся под натиском природной стихии, спасение каждого несчастного животного сродни чуду, наполненному верой и надеждой на то, что человеческая доброта не даст пропасть поодиночке и вместе мы сможем преодолеть многое.

Елена Хакимова

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ...?

Тайна раскрыта. Ученые нашли разгадку болезней

Помните детство? Несетесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны, стараетесь сдерживать слезы. И с ужасом наблюдаете последствия полета. Кажется, что колени больше никогда не станут прежними...

Но о чудо! На следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи понимают, что есть необходимость действовать, и начинают делиться. И как бы заштопывают больное место. Организм создает защитную пленку, через которую не проникают бактерии. И колено постепенно возвращается в первоначальный вид.

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но и весь организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему до сих пор мы охаем и ахаем, закатываем глаза от боли и тянемся к привычным средствам?

Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный прием препаратов и т. д.) организм становится разбалансированным. И просто забывает, как помогать себе. Поэтому важно (а главное - можно!) помочь ему вспомнить. Причем в разном возрасте!

Изобретение российских ученых, про которое сегодня пойдет речь, и есть такой помощник для многих, обязательно прочтите эту статью до конца!

РОДОМ ИЗ СССР

А началось все еще в далеком 1981 году, когда один молодой специалист заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники.

С тех пор учеными было проведено множество исследований, а технология совершенствовалась. Так из опыта, знаний и жадности помощи людям появилась новинка в медицинской технике – аппарат «Скэнар», который изменил жизнь!

Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нем силы! Те, кто хоть раз пользовался «Скэнаром», понимают, что это не только аппарат. Это личный телохранитель от огромного числа заболеваний.

Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль различного происхождения. Это же просто потрясающе!

Тем более что пользоваться им несложно – как пультом от телевизора. Можно оказывать помощь где угодно и когда угодно. Как же он действует?

НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК В КАРМАНЕ

«Скэнар» – это медицинский аппарат нового поколения. В нем удивительным образом удачно

сочетаются традиционные технологии (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия²).

Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами, которые близки к нашим собственным. Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И включает механизм самовосстановления. И организм сам (сам, представляете?) находит брешь и дает клеткам команду латать пробоину. Как разбитую коленку. Здорово, правда?

И вот постепенно сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова легкая и ясная.

Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения легкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришел в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры – все это осталось в прошлом.

Очень скоро можно понять, что со «Скэнаром» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (в т. ч. параличи);
- неврологические заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания лор-органов.

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги и при этом не нажать себе еще больших проблем?

Здесь просто нужны грамотный подход и проверенная технология.

Аппарат «Скэнар» позволит существенно сэкономить.

Болит голова? Можно выбрать программу и провести процедуру. Замучила боль в суставах? Нажимается другая кнопка, и вот уже лечится колено. К тому же пользоваться им можно всей семьей.

Всего месяц такой терапии, и с удивлением можно заметить, что приходят

хорошее настроение и самочувствие! А сколько денег при этом возможно сэкономить за месяц! А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет?

Оказывается, и пенсия не такая уж маленькая. Просто много тратили! Но теперь Вы знаете о аппарате нового поколения.

НАРОДНАЯ МОЛВА НЕ ОБМАНЕТ

Сарафанное радио – это проверенная информация. Вот мнения людей, которые уже смогли на себе ощутить весь спектр лечебных возможностей «Скэнара». Только посмотрите, какие письма приходят производителям аппарата.

«К 60 годам нажила много хронических заболеваний. Но я аллергик, и одни лекарства мне нельзя, другие не сочетаются между собой. «Скэнар» стал для меня настоящим открытием. Он помог встать на ноги. Даже на дачу опять стала ездить».

«Нестерпимо болело колено. Хорошо, у соседки был «Скэнар», она у меня медсестрой работает. В медицине понимает. Пара процедур, и как будто 20 лет скинула. Конечно, себе тоже приобрела».

«Живем с мужем в деревне. Больницы нет, а в районный центр не наездишься. Хорошо, что дочка из Москвы привезла нам «Скэнар». Теперь муж лечит радикулит, а я свою гипертонию. Пользуемся им недавно, о покупке не жалеем».

СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!



ОДИН ИЗ ПЕРВЫХ

Так в чем же секрет «Скэнара»? И почему стоит попробовать довериться ему?

Возьмите пальцами кубик льда. Что почувствуете? Холод на кончиках пальцев. Вы удивитесь, но через какое-то время ощущение холода существенно снизится. Это значит, клетки привыкли к однообразному импульсу. И перестали реагировать.

«Скэнар» тоже действует на клетки, раздражая нервные рецепторы. Вот только импульс аппарата постоянно меняется. И клетки организма не могут к нему привыкнуть. Поэтому динамика от процедур не теряется.

Эта главная особенность позволяет достичь положительной динамики за короткие сроки. Со «Скэнаром» боль может пройти за пару процедур**. Так зачем терять время?

5 ПРИЧИН НАЧАТЬ ЛЕЧИТЬСЯ «СКЭНАРОМ» УЖЕ СЕГОДНЯ:

- снимает боль;
- можно лечить несколько заболеваний одновременно;
- нет передозировки;
- компактный, помещается в карман;
- существенная экономия.

ГОРДОСТЬ НАШИХ УЧЕНЫХ

«Скэнар» – это не просто рядовой аппарат. Это гордость наших ученых! Он применяется не только в России, но и далеко за ее пределами.

Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень¹. И занимает достойное место среди

европейской медицинской техники. Он прошел добровольную сертификацию в странах Евросоюза. Удивлены?!

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и еще в 30 разных странах) могут лечиться аппаратом «Скэнар»¹.

И поверьте, они рады, что есть такая возможность. Потому что медицина там не просто дорогая, а очень дорогая. И «Скэнар» дает фантастическую возможность получить доступную медицинскую помощь и дома!

Согласитесь, это же здорово! Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнара» подобрались к разгадке человеческих недугов.

Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает**. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались всей семьей.

Тело человека обладает намного большей мудростью, чем кажется. Просто помогите ему найти силы помочь организму в восстановлении! Заставьте клетки снова работать.

Ведь здоровье – это качество жизни! Это возможность крепко спать по ночам, не чувствовать боль во время ходьбы, не страдать от вздутия и запоров и иметь хорошую память. Одним словом, жить, а не доживать!

К сожалению, время работает против. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8-800-333-92-81. И помните, шанс все исправить есть!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 333-92-81



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК!

Скидки для пенсионеров!*

Количество аппаратов «СКЭНАР» ограничено!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

6 мая	ИЖЕВСК	ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	13.00-15.00
7 мая	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10:30-12.00
8 мая	КИРОВ	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://scenar-russia.ru/product-category/professionalnye-apparaty-skenar/>.

²Чрескожная электронейростимуляция *Акция действует с 24.04.2024 г. по 24.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

«Коллеги, ждите звонка из ФСБ!»

Три цифры CVC-кода для проверки подлинности вашей банковской карты, указанные на ее обороте, больше не нужны мошенникам - они вышли на новый уровень: обрабатывают своих жертв под видом работодателей, начальников, руководителей разных уровней.

Жулики тщательно готовятся: изучают открытые данные на сайте организации и даже учредительные и финансовые документы. Затем создают аккаунт в мессенджере «Телеграм» и рассылают сообщения сотрудникам компании от имени главного босса или его зама. Причем контакт, с которого приходят СМС-сообщения, идентичен тому, как пользователь записал его в своей телефонной книжке.

Нашему коллеге по редакции тоже пришло подобное СМС-сообщение якобы от имени нашего главного редактора. Текст был такой (орфография и пунктуация сохранены): «Здравствуйте! Беляев Владислав вам уже звонил? Это сотрудник ФСБ, он будет проводить проверку у нас, в связи с утечкой данных и он будет проводить беседу касательно безопасности с теми сотрудниками чьи данные были слиты. Обязательно будьте на связи в ближайшее время, это важно!» Коварный замысел аферистов был раскрыт мгновенно. Коллега поспеялся над СМС-сообщением, рассказал редактору и остальным сотрудникам о фейковой рассылке и заблокировал подозрительный контакт.

Увы, не все подкованы в подобных вопросах и еще верят всему, что написано в эсэмэске. А зря! Если дожидаться звонка «сотрудника ФСБ», можно подвергнуться наглому и агрессивному обращению со стороны мошенников, которые, кроме всего прочего, обязательно требуют «никому ничего не говорить в рамках тайны расследования». Не все способны выдержать атаку и сопротивляться злодеям, которые все время запутывают потенциальную жертву, переключают с одного «отдела» на другой, не давая опомниться и трезво все обдумать. В итоге человек, следуя инструкциям, сам того не понимая, оформляет на себя кредит и собственноручно отдает деньги «курьеру из ФСБ».

Если вы думаете, что только сумасшедший способен попасться на такую схему, то глубоко ошибаетесь. Уровень профессионализма мошенников таков, что уже тысячи людей отдали злоумышленникам свои сбережения или взятые в кредит средства.



Долги на приватизацию не влияют

Можно ли приватизировать квартиру с долгами за коммуналку?

Сергей Жигин, г. Клин.

Юрисконсульт Максим Голохвостиков: «Законодательство не содержит норм, которые бы запрещали проводить приватизацию квартиры с задолженностью. Таким образом, у государственных органов не будет никаких правовых оснований отказать гражданину в проведении приватизации».

Как выйти на пенсию досрочно?

У меня трудовой стаж более 40 лет. Раньше он не давал права на досрочную пенсию. А как сегодня?

Лариса Метельская, г. Дубна.

Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «Чтобы выйти на пенсию по старости досрочно, мужчинам необходимо иметь не менее 42 лет страхового стажа, женщинам - не менее 37 лет. Это позволяет выйти на пенсию на два года раньше нового пенсионного возраста, но не ранее 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин. Для назначения досрочной пенсии в связи с длительным стажем учитываются периоды работы, которые выполнялись на территории РФ и за которые уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд, а также периоды

получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности. Нестраховые периоды (отпуск по уходу за ребенком, периоды получения пособия по безработице, служба в армии) в стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию, не входят.

Проверить имеющийся на сегодняшний день стаж граждане могут в личном кабинете на портале госуслуг. Информацию о стаже также можно получить в клиентских службах СФР и в МФЦ. Если какие-либо сведения о стаже не учтены или учтены не в полном объеме, можно обратиться к работодателю или в клиентскую службу ОСФР».

За оскорбление ответит!

Сложилась неприятная ситуация. Бывшая жена моего мужа постоянно меня оскорбляет, называя любовницей, подсылкой и более грубыми словами, которые не могу написать. Не знаю, что мне делать, но терпеть оскорбления тоже не хочу. Как быть? Как дать ответ в правовом поле?

Виктория, г. Орехово-Зуево.

Юрист Александр Яковенко: «Вы имеете право обратиться в полицию с заявлением о привлечении данной гражданки к административной ответственности по ст. 5.61 КоАП РФ «Оскорбление». Если бывшую жену вашего мужа признают виновной, ее могут оштрафовать на сумму от 3 до 5 тысяч рублей, а также, если будет установлена ее вина, вы сможете взыскать компенсацию морального вреда и возместить судебные расходы».

Обязательным критерием состава указанного правонарушения является не ваше как потерпевшей личное восприятие совершенного деяния, а то, было ли оно выражено в неприличной форме. Для наступления административной ответственности оскорбление должно быть направлено на конкретное лицо и не вызывать сомнений в том, что речь идет именно о нем. В силу ч. 1 ст. 1.5 КоАП РФ лицо подлежит административной ответственности только за те правонарушения,

в отношении которых установлена его вина, то есть доводы заявителя о его оскорблении должны быть подтверждены доказательствами. Это могут быть пояснения очевидцев, скриншоты переписки, письма, записи телефонных разговоров, записи камер видеонаблюдения, любые видео- и аудиозаписи.

С заявлением по факту оскорбления можно обратиться в районную прокуратуру по месту жительства либо в территориальный отдел полиции для предварительной проверки. В заявлении о привлечении лица к административной ответственности укажите дату, время, место и обстоятельства произошедших событий, а также свидетелей, которые могут подтвердить факт оскорбления. Подобные дела рассматриваются мировыми судьями.

Имейте в виду, что срок привлечения к административной ответственности за данное правонарушение составляет три месяца с момента его совершения».



Не балкон, а сифон

При приемке квартиры было составлено официальное замечание на продув балконной двери. Прошло три года, но проблема не решена. Мастера приходят по гарантии, что-то подкрутят и уходят, но проблема не исчезает. Как ее решить?

А.Д. Паркин, г. Люберцы.

Юрист Олег Тимофеев: «Так как стеклопакеты у вас от застройщика, срок гарантийного обслуживания составляет пять лет (п. 5 ст. 7 Закона РФ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости...»). Поскольку недостаток выявляется многократно, необходимы не регулировки плотности, а устранение дефекта профиля или замена балконного блока. Обратитесь с письменной претензией к застройщику, укажите общее количество вызовов и заявите требование о проведении экспертизы балконного блока. В случае отказа устранить недостатки, обращайтесь в суд».

Выход на работу пособию не помеха

Нахожусь в отпуске, но в мае, когда ребенку исполнится 6 месяцев, планирую выйти на работу. На сколько ставок можно выйти, чтобы сохранить выплаты, и можно ли работать дополнительно по внешнему совместительству?

Алла Р., г. Талдом.

Юрист Валентина Вяткина: «После того как в декабре 2023 года в ст. 256 Трудового кодекса РФ были внесены изменения, с 1 января 2024 года выйти на работу и продолжать получать так называемые детские деньги стало возможным, а значит, вы смело можете прервать отпуск по уходу за ребенком до 1,5 года, не потеряв и пособия. Работник сохраняет право на его получение независимо от условий работы (на дому, дистанционно и т. д.). Продолжительность рабочего времени значения не имеет - пособие сохраняется в прежнем размере и при полном, и при неполном рабочем дне. Работать по внешнему совместительству на условиях комбинации полного и неполного дня вы также имеете право».

КЛЕЩ ВЫШЕЛ НА ОХОТУ



Аномально теплый апрель дал старт началу охоты клещей. В 22 российских регионах отмечен пик активности кровососущих, которые могут быть переносчиками серьезных заболеваний. Как обезопасить себя?

Клещей можно встретить не только в диком лесу, в поле или на даче, но и на городских улицах и в парках. Хотя уже есть покусанные, но самый пик активности паукообразных придется на Пасху и майские праздники, а потом и на июнь, поэтому нелишним будет узнать, чего избегать в активный клещевой период, чем отвлечь мелких эктопаразитов и что включить в свой рацион, чтобы они держались от вас подальше.



Присосался, гад!

Первые укусы клещей зарегистрированы в Санкт-Петербурге, Омской, Псковской, Калининградской, Ростовской, Иркутской областях, Алтайском крае и еще на 15 территориях. По статистике, в нашей стране ежегодно регистрируется порядка 500 тысяч случаев присасывания восьмилапых паразитов к людям, но масштабы бедствия, конечно, куда больше - не все, кто снял с себя паукообразного, обращаются к врачам.

Об опасном клещевом энцефалите слышаны все, но не все знают: этот вирус переносят не все клещи. По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в Сибири носителями инфекции являются 20% кровососов, а в европейской части России - 2-5%, но цифры в 1,5-2 тысячи россиян, ежегодно заболевающих клещевым энцефалитом, и 30 летальных случаев от него выглядят довольно мрачно.

В европейской части России самая распространенная клещевая инфекция - боррелиоз (болезнь Лайма), чуть менее распространены моноцитарный эрлихиоз и гранулоцитарный анаплазмоз. Боррелиоз и другие инфекции протекают легче, чем клещевой энцефалит, но надолго могут вывести из строя любого, кто их подхватит. От боррелиоза ежегодно лечатся примерно 8 тысяч россиян. Большинство после курса антибиотиков выздоравли-

вает, но если инфекция переходит в хроническую форму, может развиваться артрит, пошатнется нервная система и начнутся кожные проблемы - вплоть до инвалидности. Вот почему при укусе клеща важно, сняв его, постараться сохранить живым и как можно быстрее сдать в лабораторию, чтобы выяснить, является ли он переносчиком инфекций.

Кровосос выбирает жертву по запаху

Мелкие паразиты очень хитрые. Хотя они плохо видят, а некоторые виды вообще слепы, они могут учуять жертву на расстоянии - в этом им помогает сильно развитое обоняние.

Обычно восьмилапые охотники, учуяв еще за 20

метров жирные кислоты и другие соединения, выделяемые человеком, а также углекислый газ, который он выдыхает, становятся в стойку, а за полметра до сближения с добычей, дополнительно уловив ее инфракрасное излучение, поворачиваются в сторону доносящихся стимулов и совершают колебательные движения передней парой ног до тех пор, пока не произойдет контакт. Если объект нападения не идет в сторону засады клеща, он слезает или падает на землю и довольно шустро проползает до 10 метров до своей добычи, цепляется лапками за одежду, стремится забраться под нее и найти место на коже для прикрепления. И нахо-

дит его чаще всего там, где осмотр затруднен, - на спине, в паху, в подмышечной области, на задней поверхности шеи и головы.

Пот - любимый аромат клеща. Вернее аммиак и масляная кислота, содержащиеся в поте, особенно привлекают паразита, поэтому у тех, кто занимается спортом или страдает ожирением, шанс принести на себе паукообразного пассажира увеличивается. Привлекательной мишенью для кровососов также являются ароматы ванили, кокоса и мускуса, а также некоторые синтетические



КСТАТИ

Клещи гораздо чаще кусают людей с дефицитом витаминов группы В. От людей с повышенным содержанием этого витамина клещ воротит свой нос. Увеличить антиклещевой витамин в организме можно, употребляя шпинат, чеснок, гречку, фасоль, печень, орехи, семена подсолнечника, цветную капусту, зерновые культуры, дрожжи и даже пиво.

ароматы, выделяемые духами, парфюмированными мылом, гелями, дезодорантами и кремами. При этом эфирные масла мяты, орегано, тимьяна и гвоздики клещу не нравятся.

Также клещи гораздо чаще кусают людей с дефицитом витаминов группы В. От людей с повышенным содержанием витаминов группы В клещ воротит свой нос. Увеличить антиклещевой витамин в организме можно, употребляя шпинат, чеснок, гречку, фасоль, печень, орехи, семена подсолнечника, цветную капусту, зерновые культуры, дрожжи и даже пиво.

А вот мобильные телефоны привлекают клещей. Потому что членистоногие чувствительны к электромагнитному излучению (EMF) на частоте 900 МГц, источником которого являются мобильные устройства, станции мобильной связи, радио, телевидение.

Советы «МН»

В отличие от клещевого энцефалита, от боррелиоза нет вакцины, поэтому, отправляясь на природу, надевайте даже в жару высокую обувь, одежду с длинными рукавами на резинке и плотно прилегающую к горлу и желательную светлых тонов, чтобы на ней проще было обнаружить клеща. Брюки заправляйте в носки, прячьте волосы под кепку или платок. Обрабатывайте одежду специальными acaricidными (отпугивающими и убивающими клещей) препаратами.

Во время прогулки регулярно осматривайте

себя и спутников: кровосос поднимается до места присасывания примерно час, так что если проводить осмотр с периодичностью 30-40 минут, то можно заметить и снять клеща еще до того, как он вопьется в кожу. Вернувшись домой, осматривайте себя и близких.

Используйте липкий валик, чтобы собрать клещей с одежды и обуви.

Если кровосос все же присосался, удаляйте его аккуратно, используя петлю из нитки, пинцет или клещевёрт из аптеки.

Отличить заразного клеща от незаразного

по внешнему виду невозможно. Визуально различается лишь сытый клещ от голодного: напившись, он увеличивается с 2-3 мм в десятки раз. Выяснить, переносил ли конкретный клещ вирус, могут только в лаборатории. Единственное условие - кровосос должен оставаться живым. Его следует доставить к месту исследования в течение двух суток после укуса. Для транспортировки паукообразного подойдет герметичный пузырек (например, из-под лекарств), куда надо поместить чуть увлажненную ватку.



СТРАХОВКА ОТ КРОВСОСА

Россиян так пугают мелкие переносчики бактерий и вирусов, что они начали страховаться от укусов клещей.

Прошлым летом неожиданно ушел из жизни чемпион России по хоккею с мячом среди юниоров Евгений Хвалько. Ему было всего 17 лет. Спортсмен заразился вирусным энцефалитом после укуса клеща. Спасти его не удалось. Такие сообщения выбивают из колеи даже крепких духом людей. Понимая, что судьбу спортсмена может повторить любой, а лечиться после укуса паразита долго и дорого, россияне стараются хоть как-то подстелить себе соломки. Один из вариантов - оформление страховки.

Цена полиса варьируется от 200 до 500 рублей и выше. Точная цена зависит от возраста человека, региона проживания (учитывается уровень эндемичности по клещевому энцефалиту) и числа рисков, которые покрываются суммой в страховой программе.

По данным страховщиков, стоимость полиса может включать основные услуги - прием врача, извлечение клеща, анализ клеща на клещевые инфекции, введение иммуноглобулина, анализ крови - и дополнительные - помощь в условиях стационара, реабилитационно-восстановительное лечение.

Как правило, по полису покрывается лечение заболеваний, переносимых иксодовым клещом: клещевой энцефалит, болезнь Лайма, эрлихиоза, бабезиоза, сибирского клещевого риккетсиоза, клещевой возвратной лихорадки и гранулоцитарного анаплазмоза человека.

Если человек оформил вариант с максимальным покрытием, нет необходимости предоставлять клеща на исследование - застрахованный может просто обратиться в страховую компанию даже с предположением о том, что его укусил клещ, и ему окажут необходимые услуги: наблюдение врачом в инкубационный период, экспертиза временной нетрудоспособности, оформление рецептов.

Известный ученый, профессор и член-корреспондент РАН О.А. Свитич на очередной срок назначена директором НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова. Институт знаменит многими достижениями, в том числе и тем, что там разрабатывают живые вакцины, а также вплотную подошли к созданию лекарства против раковых опухолей. О дне нынешнем и о будущем прославленного НИИ первый заместитель главного редактора «МН» Андрей АВДОНИН беседует с Оксаной СВИТИЧ.

Что удалось и получилось

- Оксана Анатольевна, поздравляем вас с назначением на должность директора института на очередные пять лет. С каких позиций институт начинает новый этап своей работы?

- Мне, как лицу заинтересованному, трудно судить объективно. Помимо огромной практической и научной работы, можно еще вспомнить множество научных конференций, которые приносят пользу не только науке, но и практическому здравоохранению. В период пандемии формат научных конференций был переведен в интерактивный, что позволило проводить не 1-2 конференции в год, а вдесятеро больше. Участие смогли принять ученые со всей России, более активно происходил обмен опытом.

- Что дает более частое проведение таких конференций?

- Когда проходит целый десяток конференций с участием врачей из Иркутска, Екатеринбурга и других городов, мы получаем возможность охвата больших направлений научной деятельности. Разработки, созданные в период пандемии, активно используются в новых направлениях исследований. Нам надо быть готовыми к любой инфекции. В частности, нами был проведен спектр исследований из ряда вирусов, которые могут дать примерно тот результат, который предсказывала ВОЗ с условным вирусом X.

- То есть сохраняется надежда, что теперь мы сможем отреагировать вовремя на любой вызов?

- Да, на это и рассчитана наша сегодняшняя работа - уметь предупреждать, активнее проводить профилактику и не допустить новых эпидемий. Например, мы разработали ряд тест-систем по новой коронавирусной инфекции, по диагностике не только антительного (в том

Оксана СВИТИЧ, член-корреспондент РАН: «НАДО БЫТЬ ГОТОВЫМИ ПРОТИВОСТОЯТЬ ЛЮБОЙ ИНФЕКЦИИ»

числе нейтрализующих антигенов), но и клеточного ответа, по диагностике активности механизмов врожденного иммунитета. То есть все эти инструменты дают возможность вовремя реагировать, подстраиваться под изменения окружающей нас среды.

Последствия COVID-19 - обострение старых болезней

- А что самое важное вы бы отметили за истекшие годы для института?

- Важнейшим испытанием была пандемия. Да, сейчас сам вирус становится обычной респираторной инфекцией, но 2019-2020 годы вспомнить не очень легко. Пришлось очень много работать и в первую очередь участвовать в разработке профилактических и диагностических препаратов. В иммунологическом плане шлейф перенесенной новой коронавирусной инфекции будет еще продолжаться несколько лет, поэтому исследования в области постковиды будут еще долго актуальны.

- Надо смотреть отдаленные последствия?

- Вы недалеки от истины. Сейчас многие ученые, и мы в том числе, занимаются изучением постковиды, в первую очередь на уровне иммунитета. Занимаются коррекцией, потому что у кого-то на уровне

ности. Это связано с тем, что коронавирусная инфекция приводит к разбалансировке ряда систем организма человека. Если организм здоровый, то человек справляется, возвращается к работе.

- Особенно при гриппе...

- После гриппа часто бывает такое осложнение, как пневмония. И все думали вначале, что при COVID-19 тоже будет так, а получили полную разбалансировку организма. В нашем институте за период пандемии были созданы прототипы живой вакцины от новой коронавирусной инфекции. Но есть проблема с вирусами - они быстро меняются. И, как с антибиотиками, очень трудно создать противовирусный препарат, который будет работать долгое время.

- Но вы создали аттенуированный штамм омикрона?

- Да, на базе НИИ создан прототип живой вакцины, она содержит в себе не только S-белок, но и другие вирусные белки. Они довольно быстро мутируют, это приводит к тому, что необходимо использовать новые подходы в создании профилактических препаратов. Но беда в том, что новые препараты сами «подталкивают» вирус на более ускоренную эволюцию. Так что все равно нам всегда придется что-то разрабатывать.

СПРАВКА «МН»

О.А. Свитич - российский ученый-иммунолог, вакцинолог. В возрасте 30 лет защитила докторскую диссертацию «Молекулярно-генетические механизмы врожденного иммунитета на уровне слизистых оболочек при патологии инфекционного генеза». А уже в 36 лет (2016 г.) стала профессором Российской академии наук и членом-корреспондентом РАН. Через два года, в 2018-м, О.А. Свитич была назначена директором НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова. Автор более 400 научных работ, монографий, патентов.

Онколитические и иные вирусы

- Оксана Анатольевна, институт под вашим руководством занимается множеством заболеваний вирусного характера...

- Конечно, здесь и ветрянка, и корь, и краснуха, и паротит...

- ... но особенно остро стоит вопрос сегодня с ростом онкологии...

- Да, если раньше онкология была прерогативой возраста 65+, когда уже есть сбои в иммунной системе, то сейчас все больше случаев



онкологии определяется у людей 30-40 лет. Скорость развития онкологического процесса у молодых людей выше. У нас в институте есть целый блок, направление, которые разрабатывают онколитические вирусы, которые также могут противостоять онкологической патологии.

- И как же происходит этот процесс?

- Для оценки противовирусного действия вирусов в наших лабораториях получают опухолевые клетки из клинического материала, далее, после культивирования, заражают полученную культуру онколитическими вирусами и смотрят, какие из них наиболее активны и какой вариант ведет к гибели клеток.

Мы открыли две новые лаборатории, которые получают дополнительное финансирование, и вот одна из них как раз и занимается онколитическими вирусами.

- Иммунология и аллергия - это близкие научные направления, у вас в институте они тоже развиваются? Весной начинаются чихания и сморкания от пыльцы... И с каждым годом аллергиков все больше...

- Да, у нас есть клинический центр, который занимается этим на практике, по вакцинации и по аллергенам - от диагностики до подходов к терапии и профилактике.

В плане научных разработок у нас есть десяток лабораторий, которые действуют именно как лаборатории иммунной направленности. Есть иммунологические школы, которые изучают антигены, антитела, межклеточные взаимодействия и др.

«Продукт» - это главное!

- С вас, это, видимо, требуют в первую очередь?

- Несомненно. Сейчас в связи с импортозамещением особенно важно не только повышать публикационную активность, но и создавать «продукты» - прототипы диагностических, терапевтических и профилактических препаратов.

Вообще надо отметить главное - создание стартапов на основе биологических объектов крайне сложно. Наш институт - один из немногих, кто сохранил возможность создавать новые «продукты» в области бактериологии и вирусологии, а также исследования in vitro и in vivo.

- А что касается аллергии?

- У нас есть несколько таких лабораторий, они участвуют в создании аллергенов. Это сейчас крайне актуально, потому что импортные аллергены, которые обычно использовались в России, сейчас получить - очень дорого и долго. И вот эта ситуация нас стимулирует работать в данном направлении, в том числе актуализировать наши научные разработки.

- Я уверен, что как только мировое научное сообщество увидит, что в России начали появляться прорывные научные технологии, сразу начнет прилагать нас.

- Конечно, наш институт всегда был востребован в мировой научной среде и будет востребован, никуда от этого не уйти.

- А еще, например, вы создали более современный сайт института, что немаловажно. Чем может помочь хорошая интернет-платформа в дальнейшей работе института?

- Для нас, как и для многих других научных сообществ, интернет-сайт - это прежде всего лицо института. Сегодня по одежке - по интернет-странице, - по сути, и встречаются. Ведь любая высокопоставленная организация первым делом лезет в интернет, там смотрит на сайт: «А что же, собственно говоря...» Поэтому мы создали наш сайт более представительным, переработали его на современный лад. Представлен материал по тому, что у нас делается в науке, на практике, а также что мы можем предложить в плане испытательной лаборатории, в плане центра коллективного пользования, коллекции, что интересного есть в работе клиническо-диагностического центра и т. д. У нас есть целый спектр направлений, которые мы можем предложить как услуги, как научную совместную работу. То есть институт в этом плане открыт. И чем лучше на сайте все это наше многообразие представлено, тем больше вероятности, что наша «визитка» работает.

В творческом багаже Игоря Петренко более 80 фильмов. И практически в каждом втором он играет военного. Начинал с командира взвода в фильме «Звезда». И вот дорос до адмирала!

Актер сыграл главную роль в военно-исторической драме «Адмирал Кузнецов». Его персонаж - легендарная личность. Самый молодой из военных наркомов, он возглавил Военно-морской флот СССР незадолго до начала войны. И в первый день Великой Отечественной, когда и авиация, и сухопутные войска понесли огромные потери, наш военно-морской флот отразил все атаки врага, не потеряв ни одного корабля...

- Игорь, когда вы готовитесь играть реальных исторических персонажей, ощущаете какой-то дополнительный груз ответственности?

- Конечно. Ведь присутствуют некие знания, которые усложняют тебе жизнь. Что касается последнего персонажа, то мне довелось побывать в архиве, где я делал акцент не на запоминании каких-то дат. У моего героя складывалась интересная судьба: он был рожден на стыке веков. Учился в духовной семинарии, потом стал матросом, после учился в Военно-морском училище

Игорь Петренко: «У меня армия была дома»



В сериале «Адмирал Кузнецов»

имени Фрунзе. Он начал с абсолютных низов и двигался вверх за счет труда и любви к своему делу... Можно говорить бесконечно о том, на что ты мог опираться в работе, но этот пиетет к герою, которого ты играешь, он, скорее, мешает... Вообще самое главное для моего персонажа - чтобы он был человек, а не монумент ходячий.

- Что больше всего впечатлило, когда изучали биографию адмирала Кузнецова?

- Как раз то, что он учился в духовной семинарии. Я по-

нимаю, что это не могло не оставить своего отпечатка в отношении к людям, которые тебя окружают, к миру... Меня впечатлило, что он с самого маленького возраста впитал в себя духовность, а уже потом полюбил свое дело. Я думаю, что личность Кузнецова - это такой чудесный сплав, который складывался из духовного начала и выживания в новых реалиях быстро меняющегося времени, когда важно было не потерять себя.

- Вы часто играете военных, людей в погонах. Когда

надевали морской китель, ощущали себя как-то по-особому?

- Это естественно: наденешь на любого человека спортивный костюм - будет одна походка, а когда надеваешь военную форму, то начинаешь иначе себя вести. А по-особому было находиться в сцене, где были доклады Сталину. И доклады о потерях. Когда все встают и перечисляют потери в авиации, которая даже не смогла взлететь, какие жертвы среди человеческого состава, техники и так далее... И вдруг встает адмирал Кузнецов и говорит, что у нас нет потерь, мы дали врагу достойный отпор. В этой сцене я впервые примерил белый китель - его мне еще не приходилось надевать. Да, необычные ощущения... А что касается военной формы вообще - мне неоднократно приходилось работать в ней. И доводилось в том числе играть морского офицера. Была такая многосерийная история «Робинзон», где я играл моряка-подводника... Вообще так сложилось, что в армии я не служил и мне по большому счету неизвестна жизнь военного человека во всех ее нюансах. Другое дело, что я из семьи военного и у меня армия была дома - и достаточно убедительная! (Улыбается.) У меня сложился стереотип военного человека, каким я себе его представляю.

- Игорь, вы - многодетный отец. Прививаете своим наследникам любовь к историческим фильмам, в том числе военным?

- Девочки у меня еще маленькие (в браке с Кристиной Бродской у актера родились три дочери. - Ред.). Мы часто смотрим с ними сказки, советские мультфильмы. А что касается мальчишек, так сложилось, что я не нахожусь с ними рядом постоянно (у Петренко двое сыновей от предыдущей жены, актрисы Екатерины Климовой. - Ред.). Они все больше и больше начинают взрослеть, и мы все реже видимся. У них уже свои дела, свои планы, а я сам много работаю... Что же касается фильмов... Есть список фильмов для старшего сына Матвея, которые я рекомендовал ему к просмотру. И я рад, что он осознанно начал их смотреть. Хотя надо сказать, что спецэффекты стали отдалять нашу молодежь от советского кино, где есть паузы, где артисты в кадре молчат... К сожалению, в 90-е годы нарушилась связь между поколениями. Но есть надежда, что наше современное кино найдет эту золотую середину между советским кино, где есть человек, где есть душа, понятие совести, традиций, и красивой изобразительностью. Мне кажется, что мы уже научились снимать красиво. Теперь нам надо вернуться и вспомнить, о чем мы умеем молчать...

Анна Соколова

За что судили новую судью?

Программа «Модный приговор» обзавелась вторым ведущим. Точнее - ведущей. Судить участниц шоу доверили фешн-блогеру Лилии Рах, которая... сама успела побывать на скамье подсудимых. И не в рамках шоу, а в реальности!



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

«Модный приговор» неожиданно разделился на «мужской» и «женский» вариант. Поэтому Александр Рогов периодически будет уступать кресло судьи коллеге из Казахстана, популярному фешн-блогеру Лилии Рах.

Создатели шоу говорят, что «два разных взгляда, мужской и женский, подарят проекту новые краски». И действительно, краски добавились сразу же. И все они связаны с личностью новой судьи.

Светлые оттенки на полотне «Модного приговора» заиграли благодаря тому, что у Лилии Рах более миллиона подпис-

чиков в интернете. Кроме того, она - признанный авторитет в мире моды: сотрудничает с мировыми брендами, консультирует звезд шоу-бизнеса. Да и сама превосходно выглядит для своих 60 с хвостиком.

Но есть в личной палитре блогера и темные краски. О них аккуратно написали, что, мол, Рах прошла в своей жизни через серьезные испытания. Что это за испытания, большинство российских зрителей не знает. А вот в Казахстане многие в курсе, что Лилия Рах в 2016 году стала участницей гром-

кого уголовного дела по факту похищения и истязания человека. По некоторым данным, Лилия и ее бизнес-партнерша передали узбекскому стилисту Хамро Суванову партию ювелирных украшений для реализации. А тот заложил их в ломбард и деньги присвоил. Затем стилистом занялись некие крепкие парни. Они привезли его на съемную квартиру, избili, приковали наручниками к батарее... Пленника полицейские освободили только через три недели. Рах и ее бизнес-партнерше предъявили обвинение, и в итоге женщины были осуждены соответственно на 7 лет и 7,5 года лишения свободы. Однако адвокаты Лилии подали апелляцию на решение суда, а потерпевший заявил, что конкретно к Рах претензий не имеет. Поэтому ее освободили. И сейчас она сама будет выносить приговоры. На Первом канале! Стилистка признается, что и сама не ожидала такого удивительного поворота:

- Я была удивлена, поражена, в какой-то степени польщена, но не понимала, что мне делать. В итоге через день я написала, что готова попробовать...

Лидия Мезина

В производстве находятся сразу три проекта по мотивам биографий величайших классиков литературы - Пушкина, Есенина и Лермонтова. С одной стороны, это хорошо и полезно. С другой... Опять ведь будут ругать!

Покусились на классиков!



Юрий Борисов
в роли Пушкина

У нас ни один байопик не выходит без того, чтобы его не раскритиковали в пух и прах. Даже если зрителям абсолютно все понравилось (а такого еще не бывало), то со стороны историков, биографов и прочих посвященных обязательно будут замечания. Как минимум. А обычно - разгромные рецензии. Так было с байопиками про Федора Шаляпина, Муслима Магомаева, Фанну Раневскую, Михаила Калашникова, Сергея Королева... Да каждый подобный проект попадает под прицел масированной критики! Но всегда находятся смельчаки, которые пишут новые сценарии и снимают новые фильмы именно в этом жанре. Сейчас на пути к зрителю находится фильм «Декабрь» - о последних днях жизни Сергея Есенина, которого сыграл Александр Петров. Следом покажут «Пророк. История Александра Пушкина», где «наше все» воплотил Юрий Борисов. И наконец,

только что в разработку пошел фильм про Михаила Лермонтова. Пока «выпекается» сценарий. Может, он даже получится блестящим. Но ругать все равно найдут за что!

- Байопик - самый коварный жанр, - говорит кинодраматург Юрий Ненев. - В этом случае авторы берут на себя немного функцию бога. Они переписывают судьбу конкретного человека, потому что в любом случае будет много вымысла. Но, конечно, все зависит от результата. Если это будет талантливо и вызовет интерес к исторической персоне, я только за. Чтобы зрители потом начали искать информацию о первоисточнике, каким был тот же Лермонтов на самом деле. Но сам я байопиков боюсь и за сценарии такого рода еще не брался. Боюсь придумывать детали судьбы, которых не было на самом деле и в которые могут поверить зрители.

М.Н.

Кадр из сериала
«Тень Чикатило»

«Тратят деньги на маньяков!»

Певица Светлана Лазарева на фоне недавней премьеры сериала «Тень Чикатило» очень эмоционально высказалась по поводу огромного количества кинопроектов, посвященных деяниям серийных убийц...

Сам сериал Светлана еще не смотрела. Но ее потрясло, что это уже второй проект **Сарика Андреасяна**, основанный на реальных кровавых событиях: сначала был снят сериал «Чикатило», а теперь вот его продолжение - об ангарском последователе знаменитого извращенца Попцове, который по жестокости и количеству убийств старался превзойти своего кумира.

- У нас что, больше тем нет или перевелись герои? - возмутилась певица. - Что за хрень такая! Про маньяков сериалы снимают, деньги на это тратят. Совсем чокнулись. Еще и реклама по телику - смотрите на таком-то канале... Нет слов. Оказывается, только таким образом можно привлечь зрителя. Простите, очень хочу материться!!! Господи, дай сил пройти эту часть моей жизни достойно. Я против такого кинематографа!

Однако продюсеры и режиссеры очень даже за такой кинематограф: про маньяков, в основном реальных, в течение последних пяти лет было отснято более 50 (!) фильмов и сериалов. Самые известные - «Фишер», «Внутри убийцы», «Хороший человек», «Самка богомола» и тот же «Чикатило» вместе со своей «Тенью...». Надо сказать, что просмотры у этих проектов миллионные, а рейтинги на ТВ - впечатляющие. Поэтому их и снимают в большом количестве.

- Я бы в связи с этим обратила внимание на вновь возникшую недавно дискуссию о введении цензуры, - говорит заслуженная артистка России и режиссер **Оксана Сташенко**. - Не надо бояться слова «цензура», потому что оно означает контроль. А контроль должен быть! Потому что нельзя позволить таким фильмам влиять на нашу молодежь, на всю

нашу страну. Я считаю, что это (сериалы про маньяков. - **Ред.**) портит людей. Знаю по отзывам, что многие, посмотрев один подобный фильм, втягиваются и начинают смотреть другие такие же. Их уже не вытащишь из этой детективной направленности. Нет ничего плохого в детективах... Но все же детективы про маньяков стоят особняком. Ведь зритель невольно отождествляет себя с главным героем. Даже если это антигерой. Зритель примеряет на себя его образ. Это не значит, что он пойдет убивать. Но влияние на психику все же есть. И это плохое влияние. Никого такие фильмы не делают лучше. Я сама такое не смотрю. И категорически против такого формата. Зачем мне это? Зачем это нам всем? Достаточно того, что во многих программах эти жутчайшие истории подаются в исполнении документалистов. А снимать еще и художественное кино по тем же историям - лишнее. При этом фильмов о прекрасном, о светлом сейчас мизерное количество. Давайте про счастье фильмы снимать, а не про маньяков! Искусство не должно опускаться до низменного уровня. Искусство должно протягивать людям руку и говорить: «Пойдем со мной вверх!» Но у нас пока все наоборот... Я только что посмотрела выступление главы СК **Александра Бастрыкина**, который сообщил, что на 30% увеличилось количество молодежных банд, которые нападают на людей. А тем временем на НТВ идет сериал про молодежные банды «Слово пацана». И уже второй сезон начали снимать... Так вот же откуда все идет! Перед нами развернули пропаганду насилия. И сериалы про маньяков - часть этой пропаганды.

Лидия Мезина

Продюсеры и режиссеры буквально наперегонки снимают ремейки по мотивам советских мультфильмов и детских фильмов. А сколько еще планируется снять! Неудивительно, что дискуссии вокруг этого кинофеномена не утихают...

Новые версии старых фильмов для детей, а также экранизации советских мультфильмов собирают очень разные отклики. Например, свежий «Летучий корабль» в основном ругают. А ремейк «Гости из будущего» под названием «Сто лет тому вперед» многие хвалят. При этом оба фильма пользуются огромным спросом у зрителей. Ведь голливудской альтернативы им нет, а сходить в кино всей семьей хочется. Неудивительно, что ремейки независимо от их качества приносят шикарную выручку своим создателям. Соответственно, и количество создателей возрастает. На днях компания **Федора Бондарчука** объявила о начале съемок новой версии «Буратино».

Что встревожило и возмутило **Елену Санаеву**, сыгравшую лису Алису в старом фильме? Актриса считает, что ремейки появляются потому, что образовался кризис идей и сценариев:

- Мы знаем примеры того, как делали ремейки других фильмов. Ничего никогда не получалось. Это как первая любовь - случается только один раз. На нашей картине выросло три поколения. Где такие поэты-песенники, как Окуджава и Энтин? Где такой

Бондарчук замахнулся на «Буратино»

Елена Санаева уверена, что
ремейк обречен на провал

композитор, как Рыбников? Или авторы будут брать ту же музыку? Сейчас актеров море, а у многих дикция плохая, потому что учат в частных школах за деньги. Поэтому не получится ничего. Потуги понятны, но чуда не произойдет. Это смешно.

Однако киностудиям, обладающим правами на советскую классику, и «Союзмультфильму», который распродает франшизы на экранизацию советских мультфильмов, нарастающее количество ремейков только на руку. У них бухгалтеры не успевают подсчитывать прибыли. И председатель совета директоров «Союзмультфильма» **Юлиана Слащева** объявила, что пересъемки шедевров мультипликации продолжатся. Потому что это хорошо и полезно для всех:

- Запрос на классику отечественной анимации как со

стороны ведущих отечественных кинопроизводителей, так и от зрителей остается крайне высоким. И нас не может не радовать этот процесс, поскольку основной миссией «Союзмультфильма» является объединение поколений, а подобные проекты позволяют детям познакомиться с легендарными героями, а родителям - раскрыть их новые грани.

Однако режиссер-мультипликатор **Гарри Бардин**, чей «Летучий корабль» пересняли, даже не спросив его мнения, не видит никаких новых граней. Он, как и Елена Санаева, видит кризис идей.

- Я хочу обратиться к продюсерам и режиссерам, - говорит Гарри Яковлевич. - Хочу сказать, что пусть молодежь придумывают новое, а не пиарятся на старом.

Л.М.

«Мы начинаем КВН»: теперь с Хрусталевым

Поклонники старейшей юмористической телеигры долго ждали, кто же заменит **Александра Маслякова**. За его легендарной тумбой побывали многие достойные претенденты. И вот выбор сделан...

Александр Масляков давно намекал, что намерен передать все дела, связанные с КВН, молодым. Для начала он передал бразды правления в компании «АМиК» своему сыну - **Александру Маслякову-младшему**. А вот с ведущим аж два телесезона подряд не было никакой ясности. Сам Александр Васильевич к своей знаменитой тумбе выходил редко. Его поочередно замещали **Валдис Пельш**, **Михал Галустьян**, **Вадим Гальгин** и **Дмитрий Хрусталева**. К каждому Масляков присматривался. И вот наконец объявлено, что вести КВН теперь будет Хрусталева. Есть

К. ЗЫКОВ/
АГЕНТСТВО
«МОСКВА»

уточнение: он назначен на весь 2024 год. А там, видимо, как пойдет.

- Я очень рада за Митю! - сказала нам бывшая кавээнщица и добрая знакомая нового ведущего **Елена Борщева**. - Считаю, что он идеально подходит! Митя очень хорош в качестве ведущего, он прекрасный импровизатор. И он - тоже кавээнщик. Знает всю кухню, всю историю КВН. И у него кавээнский менталитет, что очень важно для того, чтобы вести эту игру.

- Во-первых, как мне кажется, Дима Хрусталева очень талантливый человек, - сказал свое веское слово **Юлий Гусман**. - Во-вторых, там ведь было несколько людей, которые пробовались на эту роль. Все они, по-моему, замечательно работали. И вот выбрали Диму. Это хороший выбор. Дима - отличный парень, талантливый ведущий. Но не в обиду Диме, для меня существует только один ведущий КВН на все времена. И это Александр Масляков. Мне всегда будет не хватать Александра Васильевича. Потому что он - самый лучший ведущий всех времен и народов. Я его очень любил и люблю. И КВН - это главное его детище. Детище всей его семьи. В том смысле, что они - Масляковы - много лет развивали все это. И то, что КВН до сегодняшнего дня все еще жив и здоров, - это достижение Масляковых, и прежде всего Александра Васильевича.

М.Н.

Наше кино давно уже полностью в руках продюсеров. Раньше режиссер решал, кто из актеров подходит на ту или иную роль. А сейчас - нет. Последнее слово - за продюсерами. А у них свои критерии отбора. Талант, попадание в образ, соответствие этому образу по возрасту, внешности и т. д. - все это отошло на второй план. Главным критерием якобы теперь является количество подписчиков в соцсетях. То есть чем активнее актер проявляет себя в интернете, чем больше у него сетевая аудитория, тем выше шансы попасть в тот или иной проект. Может, даже на главную роль. Дошло до того, что в фильмах стали играть популярные блогеры. Те, у которых подписчиков - миллионы. Неужели все это так и есть?

- Руководствоваться только количеством подписчиков - мысль экстравагантная, но в этом есть рациональное зерно, - говорит киновед **Александр Шпагин**. - Много подписчиков - это высокий рейтинг. А для актера важно иметь рейтинг. Сегодня по всем оценкам интернета лучшая актриса всех времен и народов - это Наташа Гусева, которая играла в «Гостье из будущего». Что вообще-то смешно... Но если бы я был продюсером, я бы Наташу Гусеву обязательно пригласил бы в свои проекты. Только она бы отказывалась, потому что в свое время вообще не собиралась связываться с кинематографом, она биохимик по профессии. Но в любом случае те актеры,

Актеров в фильмы выбирают по соцсетям?

Российский кинематограф сейчас находится на небывалом подъеме: кинопроекты снимаются нон-стопом. Однако стало известно о закулисе кастингов. И оказывается, талант уже не имеет решающего значения!



у которых есть рейтинг, будут сниматься больше остальных. Это естественно, на этом весь киношный мир стоит. И у нас еще в меньшей степени, нежели в Голливуде. Кстати, актеру-мужчине, чтобы точно получить роль, надо быть красивым. Потому что красивых актеров гораздо меньше, чем красивых актрис. А вот среди красивых актрис предпочтение будет отдаваться тем, у кого зрительский рейтинг выше. Соответственно у них и оплата будет выше. Но потом все равно все решит талант. Если это хороший актер или актриса, то он (она) удержит свою популярность. А если плохой, то быстро устанет что-то там удерживать и тихо ис-

чезнет. У нас еще, кстати, есть критерий, которого нет в Голливуде, - попадание в русскость, попадание в менталитет. Поэтому всегда был такой дикий успех у Буркова или Крамарова. Поэтому всеми любим Баширов. Хотя я не знаю, какой у него конкретный рейтинг, много ли подписчиков. Но поскольку я с ним дружил, то знаю, что с ним невозможно нигде появиться - сразу же собираются почитатели, обожатели, все к нему подходят... И только где-то в конце списка будет стоять художественная ценность актера. Потому что это то, что большинству зрителей непонятно, хороший перед ними актер или плохой.

Лидия Мезина

Катя Лель объяснила причины развода

Когда под занавес 2023 года Катя Лель развелась с мужем, в шоу-бизнесе все ахнули. Ведь певица состояла в браке 15 лет и со стороны казалось, что у нее идеальная семья.

В окружении артистки думают, что причиной развода могли послужить измены со стороны мужа. Но, по словам самой Кати, она решила расстаться, поскольку не видела у супруга стремления к саморазвитию.

- Я дала ему шанс успевать за мной - чтобы он читал ту же литературу, смотрел те же фильмы, общался с теми же людьми, - говорит артистка. - Я отправляла его на всевозможные тренинги, но у него не получилось - он не успел. И я просто поняла, что нахожусь на других частотах энергии. Поняла, что больше не хочу его за собой тянуть. Если человек энергетически с тобой не совпадает, то зачем тогда все это. Да, мне было трудно, но я решила и поняла, что

пора сделать этот шаг - развестись.

По словам певицы, в отношениях с мужем пропали доверие и взаимопонимание. И это стало еще одним шагом к разводу. Не изменило решения расстаться и наличие совместного ребенка.

Правда, сегодня отец все-таки участвует в воспитании общей дочери - 15-летней **Эмиллии Кузнецовой**.

- Папа встречается с ребенком в рестораниках, - рассказывает Катя. - Дает ей какие-то деньги, хотя и не столько, сколько хотелось бы. Я же с ним не общаюсь, хотя никакой обиды на него у меня нет. Но и шанса у него вернуть меня тоже нет. Я слишком много знаю и понимаю. И не подавала на развод долгое время только ради ребенка.

49-летняя Катя Лель убеждена, что еще обязательно будет счастлива.

- Я верю, что каждому из нас уготовлен тот человек, который уже есть в нашем подсознании, и он приходит в тот самый момент, когда придет время, - говорит исполнительница. - У меня такого пока нет, но я уверена, что он обязательно будет совсем скоро. Вселенная мне его уже готовит.

Кстати, для Лель важно, чтобы новый возлюбленный разделял ее взгляды относительно всего неопознанного и инопланетного.

- Однозначно он должен быть осознанным человеком, - убеждена артистка. - Иначе, если он будет в низких частотах, мне с ним не о чем будет говорить, как и с бывшим супругом.

Филипп Гришин



Ревва уезжать не собирается

Уроженца Донецка Александра Ревва журналисты травят уже два года. Мол, уехал из России, выступил против СВО... Он долго молчал, но, как писал Антон Чехов, «всякому безобразию есть свое приличие».

Шоумен и певец **Александр Ревва**, известный также под псевдонимом Артур Пирожков, в начале специальной военной операции написал на своей странице в соцсети: «Прошу! Остановите войну! Подумайте о стариках и детях!» И пропал с радаров. В итоге стали появляться самые нелепые слухи и интернет-заголовки в стиле «Ревва живет в изгнании, лишился поклонников и денег». Потом, когда в конце прошлого года певец появился на сцене «Песни года», риторика сменилась - о нем стали писать как о вернувшемся. И снова скандал...

В итоге из телеверсии «Песни года» Ревву вырезали. Тогда общественник **Виталий Бородин** говорил про исполнителя, что у него «была позиция по поводу СВО изначально другая, но потом он понял, что из-за этого стал терять в деньгах, переобулся».

- Пиарщики передают мне заголовки и содержание ряда статей про меня и мою семью, - вздыхает певец. - Например, многие издания пишут про меня как про вернувшегося в Россию. Но вернувшимся в Россию нельзя называть человека, который из нее никуда не уезжал. Я вспоминаю слова Владимира Высоцкого: «Я смеюсь, умираю от смеха. // Как поверили этому бреду? // Не волнуйтесь, я не уехал. // И не надейтесь - не уеду!» Этими же словами могу ответить всем, кто пишет, будто бы эмигрировал в Испанию или еще куда-то.

Шоумен всю эту травлю тяжело переживает. Особенно когда достается его близким.

- Пожалуйста, не трогайте мою семью! За моими родными и моим домом следили, потом все это выставляли наружу. Мы никуда не собирались и не собираемся уезжать. Мы здесь.

Федор Григорьев



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
ЛЕНКОМ
МАРКА ЗАХАРОВА
МАЙ 2024

11, 12
МАЯКОВСКИЙ
14, 21
БЕГ
9
СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ
2
ПОСЛЕДНИЙ ПОЕЗД
23
ЛЮБОЛЬ
15
ДОХОДНОЕ МЕСТО
17, 18
ПОМИНАЛЬНАЯ МОЛИТВА
4, 5
ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ
20
ВИШНЕВЫЙ САД
6
ЖЕНИТЬБА
22
ВА-БАНК
3
ШУТ БАЛАКИРЕВ
8
КОРОЛЕВСКИЕ ИГРЫ
16
БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ,
ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО
24, 25
ЮНОНА И АВОСЬ

16+

www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ
МАРК ВАРШАВЕР

РЕКЛАМА

Иван Охлобыстин на Всемирном фестивале молодежи в Сочи рассказал о том, как он не хотел, но пришлось стать артистом. Для чего потом надел рясу священника, почему в итоге ее снял. Какова миссия культуры в современном мире. Ну и когда и чем, по его прогнозам, завершится конфликт России и Украины...

«Ну какой из меня артист?»

- Иван, если бы вас попросили рассказать о себе в одном абзаце, что бы вы сказали?

- Биография у меня банальная: деревенский парень, детство все провел между Калугой и Малоярославцем. Когда меня спрашивают, откуда я, отвечаю, что «от попы мира три километра влево». Воспитывали меня бабка и прабабка. Я вообще считаю, что настоящий образ родины-матери - это злая костлявая старушка. Когда говорят, что «бабки рулят миром», я вижу в этом особенный смысл. Например, русские бабули больше всего собрали гуманитарки для нашей армии. Все остальные рассказывают, как надо родину любить, а наши старушки переводят деньги для фронта и говорят, что можно потерпеть до пенсии... Что могу еще рассказать о себе: артистом быть никогда не хотел. Я же к зеркалу подходил - ну какой из меня артист? Да еще и картавий...

- Как же все-таки стали?

- Началось случайно. С друзьями гуляли в Москве, в парке ВДНХ. Я учился тогда в четвертом классе. Друзья меня послали за мороженым, а сами заняли очередь на карусели. Мороженое продавалось за северным выходом из парка. С той же стороны расположен выход из Киностудии имени Горького. И вот стою я в очереди за мороженым... Это год примерно 1979-й, еще при Брежневе... Ко мне подходит невысокая светленькая женщина. Как позже выяснилось, это была одна из лучших вторых режиссеров в мире Людмила Пшеничная. Она спросила: «Мальчик, ты хочешь сниматься в кино?» Я растерялся. Потому что я мальчишка из деревни, до этого коров гонял. Но, как деревенский парень, я практичный. Прикинул про себя и спрашиваю: «А что это дает - сниматься в кино?» Она, враз меня раскусив, ответила: «Это дает, что ты в школе не будешь до ноября учиться». Говорю: «Тогда согласен». Так снялся в фильме «Обещаю быть!», было мне 12 лет. Потом я опять жил обычной жизнью. Перед армией во ВГИК поступил, на режиссерский.

Иван ОХЛОБЫСТИН: «Церковь спасла меня от дикости 90-х»



«В кино предлагают играть маньяков»

- Чем особенно запомнились студенческие годы?

- У нас был очень хороший курс - Федя Бондарчук, Тигран Кеосаян, Джаник Файзиев, Саша Баширов... Период нашего становления пришелся на 90-е, стало все рушиться. Мы поддались всеобщей иллюзии нашей страны, тоже поменяли курс - от стремления к светлому будущему впали в психологию экономической целесообразности. Кино в ту пору почти перестали снимать. Лидерами мнений стали проститутки и киллеры. А мы только институт окончили. Но мне дали деньги в Юскино на съемки фильма. Был такой клуб молодых миллионеров - биржа «Алиса», - владели братья Стерлиговы, они спонсировали некоторые фильмы. И я снял свою первую картину «Арбитр», получил приз за лучшую режиссуру на кинофестивале. Помню, сижу в монтажерке: один глаз замер, а второй вертится как у саламандры. Я подумал, что, наверное, сниму еще фильм какой-нибудь. Он на фестивале, возможно, получит тоже приз. Но со мной совершенно точно случится инсульт или что-то подобное. А я хотел прожить длинную насыщенную жизнь, стать многодетным отцом. И отказался от своей гордыни режиссерской.

- Зато ролей в кино у вас много, не один десяток.

- Кстати, играть принцев мне никогда не предлагали. Предлагали или каких-то маньяков, или изобретателей. Что-то психобольное всегда. Не знаю, почему я так ассоциируюсь, тем более что в жизни я нудятина, просто нудный чувак. Но

там снялся, здесь - ну и как-то пошло-поехало само собой.

«Перед Армагеддоном вернусь в служение»

- В 90-е вы вдруг стали православным священником. В какой момент и почему приняли такое решение?

- Я и моя супруга (актриса Оксана Арбузова, сыгравшая

детей и доходов священника не хватало, деньги от съемок могли стать хорошим подспорьем. Отец Димитрий спросил: «А почему отказались сниматься - порнуха, что ли?» «Ну что вы, где я, а где порнуха? Это будет спад рождаемости какой-то. Нет, не порнуха», - отвечаю. Он посоветовал поговорить с патриархом (тогда был Алексий II). Я пошел к Алексию. И он благословил на съемки, я сыграл в фильмах «Заговор» и «Царь»...

А почему покинул ряды священников? Основная задача актера заключается в том, чтобы точно реализовать, чего от тебя требует режиссер. Если позволит, чуть-чуть привнести своего. Задача режиссера - точно и внятно объяснить артисту, что он от него хочет. Мне Лунгин объяснил: хочу антигероя в твоём исполнении, который все время накручивает Ивана Грозного и в итоге его самого сжигают. Я так и сделал, сыграл отвратительного персонажа. Тут как раз появились социальные сети. А у нас люди

- С Киевом сто лет назад - в 20-е годы прошлого века - четыре раза или пять одна и та же история происходила. Она всегда заканчивается одинаково. Все будет хорошо, народы будут вместе. Конфликты улалятся, боль утихнет. Просто суть нынешнего конфликта имеет цивилизационную основу. Она даже не национальная, не экономическая. Это изменение глобального мира. Просто здесь бахнуло. На данный момент я считаю, что Россия из себя представляет флотилию консервативного мира - фрегат, ведущий линкор. Ну вы посмотрите, что происходит за кордоном, эти многогендерные программы. Просто «цивилизационный Запад» утихло от покоя - и пришли трансгендеры. Но они уйдут, а нормальные люди останутся.

И мы - Россия - обязательно победим, мы обречены это сделать. Даже если мы бы не захотели, мы все равно победим, нам деваться некуда. Мы делаем все правильно, мы люди верующие, семейные - представители консервативного мира в его здоровой фазе, то есть без крайностей. Как достичь победы? Я недавно встретил одну фразу, которая мне очень понравилась и созвучна: «Что бы ты ни вдохнул, выдыхай любовь». Мне кажется, любовь действительно спасет мир от любых проказ. Ведь и фильмы снимают про любовь, и песни пишут про нее же. Все остальное - вариации на эту же тему: про бессмертие, про вечные схватки, про героев, про красивых женщин, про великих мужиков, про исторические события...

- Меняется ли миссия культуры сейчас?

- В целом не думаю. Я вырос на фильмах Гайдая, но вместе с тем и на американском кино, и на греческом... Культура не имеет границ. Есть общая задача представителей культуры: брать человека за плечо и говорить ему: не смотри под ноги, смотри за горизонт. При этом не нужно уходить в пропагандистскую историю, никаких «ура-ура». Мы все разные, мы все живем своими интересами. Но есть общие интересы, и они одинаковые - и в Алжире, и в России, и в Америке, и в Германии, и в Австралии. Ведь добро - в прошлом, в будущем и в настоящем. И ценности у нас одинаковые, и песни у нас похожие...

Виктория Катаева



У Охлобыстина шестеро детей и уже двое внуков

в одном из культовых фильмов конца 80-х «Авария - дочь мента». - Ред.) спасались от лихого времени тем, что пошли в церковь. Нам повезло с наставником, это сердечный, чудесный протоиерей отец Владимир Волгин, наш духовный отец. И мы прямо погрузились в православие, это нас спасло от дикости 90-х. В какой-то момент мне захотелось уйти в священничество. Я это сделал. Перестал сниматься в кино...

- Как и почему вернулись?

- С протоиереем Димитрием Смирновым, царство ему небесное, удивительный был человек, служил как-то в храме Митрофана Воронежского недалеко от метро «Динамо». Пошли обедать, разговорились, я ему сказал, что «вот снова зовут в кино сниматься». А у нас с женой уже было много

очень любят критиковать. И меня критиковали: дескать, батюшка сыграл такую мразь. Я посоветовался с уже нынешним патриархом Кириллом. И мы пришли к решению: чтобы я своим неоднозначным образом не накладывал тень на церковь, не буду служить. Так до сих пор это длится. Может быть, перед самим Армагеддоном я вернусь в служение. Но вот ситуация обстоит так, как обстоит.

«Мы обречены на победу»

- Вы поддерживаете Донбасс с 2014 года, одним из первых среди деятелей культуры поддержали начало СВО. Когда и чем, на ваш взгляд, закончится конфликт России и Украины?

Житель заполярного городка Кировск в Мурманской области Антон Филатов научился выращивать экзотические фрукты из далеких стран прямо у себя в квартире.

Новозеландские дыни зреют в Заполярье



Бахчи у него, конечно, нет. Негде ей взяться в Заполярье. Поэтому опылением арбузов в квартире Филатова занимаются не насекомые, а он сам. Для этого использует обычную кисточку для рисования, которой переносит пыльцу с цветка на цветок.

Еще этой зимой у Филатова созрел первый арбуз. Пусть небольшой, зато сладкий и ярко-красный внутри. Теперь, похвастался домашний садовод в соцсетях, у него дома опылились сразу арбузы трех разных сортов. Поэтому Филатов в шутку начал

называть себя «арбузным олигархом». А подписчики и поклонники, которые появились у садовода-любителя в соцсетях, называют его «наш мичуринец».

Но арбузы для Антона Филатова уже пройденный этап. Недавно он научился выращивать фрукт пепино. Он растет в Новой Зеландии, Чили и Перу. Напоминает небольшую дыню оранжевого цвета, но плотную, как груша. И на вкус что-то среднее между грушей и дыней. Семена пепино любитель экспериментов с садоводством заказал в интернете. Семеч-

ки взошли. Пересадил их в емкость побольше. Вырос кустик. Чтобы экзотические фрукты созрели, Филатов окружил кустик пепино тремя белыми лампами по 35 ватт. И теперь он с нетерпением ждет диковинного урожая.

Садовод-любитель из Заполярья продолжает эксперименты: в планах - посадка африканского огурца кивано.

«Выращивать теплолюбивые фрукты и овощи в условиях Заполярья, где долгая полярная ночь, - непростая работа, - признается садовод. - Зато захватывающая! Приносит невероятное удовольствие. К счастью, в наши дни в Сети можно найти все: не только редкие семена плодов, но и все, что нужно для ухода за ними, - инструкции по выращиванию и средства для профилактики болезней растений».

«Родина-мать» покрылась пятнами

Темные пятна, покрывшие монумент «Родина-мать зовет!» на Мамаевом кургане, стали предметом большого скандала в Волгограде.

Пятна напоминают заплатки из темного бетона на более светлом, «родном», материале «Родины-матери». Из-за этого, жалуются волгоградцы, скульптура стала похожа на зебру.

Это очень неприятный сюрприз. Тем более в преддверии Дня Победы, когда на Мамаев курган потоком идут гости из других стран и регионов России.

Теперь специалисты музея-заповедника «Сталинградская битва» ведут натурные наблюдения за состоянием скульптуры «Родина-мать». Пока они выяснили, что «пятна вызваны химической природой бетона, подверженного выцветам и высолом,



СОЦСЕТИ

воздействием на поверхность скульптуры агрессивных факторов окружающей среды, а также различной сорбционной способностью

материалов, применяемых при реставрации скульптуры».

Напомним, реставрация монумента длилась около четырех лет, после восстановительных работ его открыли 24 июня прошлого года. Некоторые посетители мероприятия утверждают: пятна на скульптуре были заметны уже тогда, но исполнитель работ - столичная компания «Главзарубежстрой» - уверяла, что пятна, возникшие во время работ, в течение пары месяцев исчезнут - «высохнут».

Тогда на эти работы Минкультуры выделило 668 млн рублей.

Но, похоже, исправлением недочетов заняться будет некому - компания АО «Главзарубежстрой», занимавшаяся реставрацией, через некоторое время после восстановительных работ подала иск о банкротстве.

Нашествие бобров

Биологи говорят, что бобры спасаются в городах от наводнения.

Жители Пензы и ее окрестностей размещают в соцсетях видео с гуляющими по улицам города, как у себя дома, бобрами. Один любопытный зверек даже зашел в кафе в Пензенской области. Пришлось оттуда выгонять шваброй.

Местные жители признаются, что не припомнят такого огромного количества бобров, выходящих к населенным пунктам. Они, похоже, совсем перестали бояться людей.

Необычное нашествие бобров ученые объясняют рекордным половодьем в этом году. В поисках спасения от большой воды и пищи животные

людей: ведь там всегда есть еда и отходы.

Биологи предупреждают, что бобры обычно неагрессивны, но если загнать их в угол и напугать, то могут быть печальные последствия. Бобер своими большими передними зубами способен перекусить кость человека. Его челюсти сильнее, чем челюсти бойцовской собаки. Загнанный в угол зверь будет защищаться, нападать и даже может сломать зубы человеку руку или ногу. Не говоря уж о его способности нанести человеку серьезные укусы. В ранки может попасть инфекция с зубов животного.



UNSPASH.COM

Поэтому бобров лучше не злить, а дать им спокойно уйти. Напуганные звери предпочитают спасаться бегством.

Увеличение популяции бобров отмечается в Пензенской области и в других регионах Приволжского федерального округа уже не первый год. С одной стороны, это хорошо: значит, экология улучшается. С другой - бобры делают плотины и невольно могут способствовать разливам рек в сельской местности.

Лечебница для дельфинов

Научно-экологический Центр спасения дельфинов «Дельфа» намерен построить в Сочи стационар для выхаживания попавших в беду морских животных. Лечебница для дельфинов будет оснащена бассейном с морской водой и просторным вольером в море для реабилитации выздоравливающих особей.

Недавно все новостные агентства и телеканалы России рассказали историю счастливого спасения самки афалины Кимми в Крыму. Выбросившуюся на берег в Евпатории Кимми нашли волонтеры и сразу вызвали специалистов. Нелегко было поднять в машину дельфина, вес которого более 100 кг. Несколько недель за жизнь красного животного, пораженного вирусом, боролись медики. Оперативно нашли афалине бассейн с подогревом, кормили и лечили специальными препаратами. А когда Кимми полностью выздоровела, ее отпустили в море, и она уплыла вместе со стаей сородичей - вернулась в родную среду обитания.

На берег в районе Сочи тоже нередко выбрасываются дельфины. Долгое время для людей оставалось загадкой такое поведение дельфинов, каток и китов. Сейчас уже известно, что морские млекопитающие поступают так, когда больны и не в силах



СОЦСЕТИ

сами побороть инфекцию.

Только за одну неделю апреля, по данным Центра «Дельфа», у побережья Краснодарского края погибли более сотни дельфинов. Часть из них запуталась в сетях рыбаков, часть погибла от вирусов, которые сейчас широко распространены среди китообразных в Черном море.

Морские млекопитающие часто болеют морбилливирусом. Кроме того, дельфины могут болеть и от инфекций, поражающих людей: они нередко

погибают от гриппа, стафилококка и герпеса.

А ведь дельфины жизненно важны для сохранения экосистемы Черного моря. Они, как и хищники в лесу, регулируют популяцию других морских обитателей, поддерживают баланс разных видов рыб в море.

Сейчас сотрудники научно-экологического Центра спасения дельфинов «Дельфа» ездят по вызову людей, заметивших выброшенных на берег

дельфинов, на специальном реанимобиле. В нем есть подъемный механизм, с помощью которого можно поднять тяжелое морское животное и поместить его в ванну, расположенную в фуре. Там же находится современное лабораторное оборудование: портативный аппарат УЗИ, анализаторы крови, центрифуга и набор лекарств. Но лечить афалин в ванне неудобно. Нужен стационар. Поэтому сейчас в Сочи собирают средства на постройку лечебницы для дельфинов.



СОЦСЕТИ

ТОЛСТЯК-ЛОВЕЛАС ОБМАНУЛ 300 РОССИЯНОК НА МИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ

Жертвы афериста объединились и искали обманщика даже с помощью телешоу. Арестовали мошенника в Санкт-Петербурге.

Алина Михайлова (фамилия изменена) - 33-летняя красавица-предпринимательница из Волгограда работала на свою мечту с 16 лет. Организовала собственное небольшое дело, купила «трешку» в центре города, иномарку, сама обеспечивала и воспитывала 11-летнюю дочку. С Игорем Беловым, так он представился, Алина познакомилась в соцсетях. Мужчина первым проявил интерес к яркой блондинке. Рассказал, что родом из Питера, а в Волгоградскую область приехал строить элитные поселки. Назвал солидную фирму, на которую работает. Алина не льком шита - пробила компанию по интернету: да, есть такая, занимается возведением элитных таунхаусов и особняков. Поначалу мужчина не понравился предпринимательнице - был некрасив. Но он был галантен, отправлял сотни ласковых голосовых и СМС-сообщений,

готовил по утрам завтраки и засыпал комплиментами. Говорил о свадьбе, «участок купим на Волге, но жить будем в Питере». Позже женщина призналась в телепередаче, что аферист покорила ее своей самоуверенностью и умением говорить на любую тему.

В итоге жених спешно продал ее квартиру на миллион дешевле рыночной стоимости и автомобиль. Сказал, что хочет сделать ей предложение торжественно на турбазе в арендованном особняке в присутствии родных и друзей невесты. Мол, жди, любимая! Пока все с нетерпением ожидали жениха, аферист был таков. И огромные долги за арендованный коттедж тоже повесил на невесту. Алина сначала не могла поверить. Думала, жених попал в передрягу. Обзванивала больницы и морги.

Потом выяснилось: в общей сложности мошенник

ограбил женщину на 6 млн рублей. И это лишь одна история из сотен обмануток Дмитрием Ф.

Алина задалась целью найти и наказать брачного афериста. И с удивлением обнаружила, что таких, как она, сотни. Каждый месяц она находила в Сети новых жертв бывшего ухажера. Обманутые женщины объединились и пошли на телепередачу, где показали фото негодяя в надежде поскорее его найти и вернуть свои деньги.

Но тот каждый день менял города, квартиры, паспорта... И под разными именами продолжал охмурять новых жертв. Поймали его благодаря 31-летней Светлане из Санкт-Петербурга. У нее он выманил машину. Продав, прикарманил деньги и сбежал. Женщина была не столь сентиментальна, как предыдущие пассии толстяка Казановы. И без промедления пошла в полицию. В квартире у Светланы мошенник оставил недопитую бутылку элитного коньяка. Именно потому, что коньяк был очень дорогой, удалось выяснить, где такой продают. А дальше уже дело техники: по видеонаблюдения магазина полиция определила внешность давно разыскиваемого брачного афериста. И там же засветились номера машины, на которой он от магазина отъехал. По ней и нашли адрес проживания мошенника и упрятали его за решетку.

Ольга Поплавская

Смотришь на фото брачного афериста Дмитрия Ф. и удивляешься: как такой толстый лысый мужчина с небрежной щетиной и непривлекательной физиономией умудрился заманить в постель три сотни красавиц? Да еще убедил их продать квартиры, машины, бизнес ради него, любимого! Он находил своих жертв на сайтах знакомств, в социальных сетях. И всем говорил одну и ту же беспроблемную фразу: «Устал от одиночества. Хочу семью». Представлялся бизнесменом. Часто исчезал якобы по делам бизнеса. А на деле кочевал по любовницам в разных городах России.

Ловелас побил своеобразный рекорд: он целых 10 лет жил за счет женщин на

широкую ногу. Его долго не могли поймать, несмотря на то, что фото и ориентировки на афериста были, казалось, уже везде. А попался он по глупому...

«Мир новостей» ранее писал об аферах Дмитрия Ф., из-за которого пострадали успешные предпринимательницы в Волгограде и Волжском. Он находил одиноких женщин в возрасте 30+ с ребенком. Говорил, что хочет окружить женщину и ее ребенка заботой. И действительно легко находил подход к детям. Умел казаться добрым и щедрым. Материнское сердце таяло. Звал замуж. Женщины думали: «А вдруг? А если это последний шанс на женское счастье?»

Главврача Волгоградского областного патологоанатомического бюро Вадима Колченко взяли с поличным при получении крупной взятки. Но, как выяснилось вскоре, откаты от сотрудников и незаконный заработок на умерших были лишь вершиной айсберга в этом учреждении. Следователи установили, что врачи в морге подменяли органы умерших, прикрывая свои ошибки, вписывая в документы недостоверные данные.

Как подозревают родные людей, чьи органы были заменены в морге, делалось это в рамках круговой поруки врачей, чтобы скрыть врачебные ошибки, в результате которых погибли несчастные.

Годами потерявшие близких людей в больницах и не согласные с невнятным диагнозом люди пытались добиться правды. В интересах следствия им даже пришлось согласиться на эксгумацию останков - раскопать могилы погибших.

Так было, например, с умершей беременной Еленой Мачкалян. Молодой женщине было всего 27 лет. У супругов Мачкалян подрастала дочка. Они ждали появления сына. Беременность протекала идеально. Но на 30-й неделе беременности у Елены вдруг под-

ПРЕСТУПНИКИ ИЗ МОРГА

Бывшего главного патологоанатома Волгоградской области Вадима Колченко приговорили к 9 годам колонии строгого режима. Его признали виновным в получении взяток и мошенничестве с использованием служебного положения.

скочила температура. Беременную женщину с высокой температурой возили из одной больницы в другую с подозрением на грипп. Сначала ее отправили во вторую больницу города Волжского, что рядом с Волгоградом. Там через несколько дней у Елены открылось маточное кровотечение. Тогда молодую женщину срочно перенаправили в Волжский перинатальный центр. Там провели обследование и уверили, что с будущей мамой и малышом все в порядке и отправили беременную с температурой и кровотечением обратно. Вечером кровотечение усилилось, Елену снова привезли в перинатальный центр. А ночью мужу Елены Араму Мачкалян сообщили, что младенец умер в утробе ма-

тери, а его супруга впала в кому. Через 13 дней она скончалась в реанимации.

Муж покойной был поражен, когда увидел в документах причину смерти - «аутоиммунный гепатит» - и никаких упоминаний о беременности Елены, о том, что ребенок умер в утробе матери на 30-й неделе, когда вполне можно было сделать кесарево сечение. Он нашел еще массу нестыковок в медицинских документах и добился возбуждения уголовного дела. Причиной смерти жены и нерожденного сына Арам называет халатность врачей.

Но самое неожиданное выяснилось при проверке документов следователями: оказалось, что патологоанатом подменил печень Елены

Мачкалян на биологические образцы неизвестного мужчины и подделал результаты.

Еще один шокирующий результат экспертизы в морге касался умершего от инфаркта в больнице им. Фишера в Волжском 33-летнего Виталия Кептюхи. Мать умершего дала показания, что сына сначала вообще не хотели принимать, поскольку было 2 января, праздничный день. Три часа умиравшего человека держали в приемном покое больницы без необходимой медицинской помощи. Советовали вообще пойти в поликлинику. Лишь крики отчаявшейся матери заставили врачей поднять больного в палату. Но он начал синеть и потерял сознание уже в лифте больницы. В реанимации он скончался.

Потом обздрав признал, что врачи допустили много ошибок, которые привели к летальному исходу.

Но сначала родителям Виталия Кептюхи выдали заключение патологоанатома с диагнозом: «левосторонняя нижнедолевая пневмония» на фоне токсического шока.

Кардиограмму, которую делали Виталию еще в скорой, врачи в больнице выбросили, в панике пытаясь скрыть свою ошибку.

Потом была фальсификация документов и биоматериала в морге. На вскрытии подменили биоматериалы всех внутренних органов. Диагноз оказался собран из частей тел четырех разных человек - анализ ДНК распознал двух женщин и двух мужчин.

Еще одна подмена касалась умершей беременной 28-летней Анны Давыдовой. Среди образцов ее тканей нашли ткани матки другой женщины...

Главврача Волгоградского областного патологоанатомического бюро Вадима Колченко суд приговорил к 9 годам колонии. Его признали виновным в получении взяток, мошенничестве с использованием служебного положения и организации служебного подлога.

Олег Павлов

Как ослабить в шашлыке действие канцерогенов



Я. ЧИТАЕВ/АГН - МОСКВА

Все знают, что шашлык не только вкусен, но и содержит приличные дозы канцерогенов. Но вот не все знают, что его можно сделать менее вредным: безвредный шашлык на майские праздники - реальность, а не фантастика.

Проблема в том, что очень высокая температура, исходящая от углей, способствует формированию сразу нескольких видов канцерогенов. Из-за этого в шашлыке, барбекю и иных блюдах, приготовленных на углях, присутствуют гетероциклические амины (ГА), продукты перекисного окисления жиров (липидов) и полициклические ароматические углеводороды (ПАУ).

К пикнику нужно готовиться заранее - за 1-2 дня

Согласитесь, названия этих трех канцерогенов пугают. Но есть возможность нивелировать вредный эффект, препятствуя их образованию при готовке шашлыка. Это не досужие домыслы и фантазии, а научные данные, подтвержденные в серьезных экспериментах. Они касаются как самого процесса готовки шашлыка, так и подготовки нашего организма к его потреблению. Особенно это важно в длинные майские праздники, когда устраивают несколько пикников и блюда, сделанные на углях, едят не один раз.

В исследованиях было показано, что начинать готовиться к пикнику нужно заранее - за 1-2 дня до него. В это время необходимо потреблять больше любых блюд из капусты или ее ботанических родственников. К ним относятся любые капусты (кочанная, цветная, брокколи, брюссельская), а также пекинский салат, редиска, редька, дайкон и даже салат рукола. В них есть вещества, которые станут защищать от гетероциклических аминов,

активируя ферменты, их расщепляющие.

За 1-2 дня в организме количество этих ферментов возрастает, и они будут работать на полную силу, нейтрализуя вред. Полезны все эти дары природы и в день пикника.

Не капустой единой

Капуста и ее родственники - не единственная помощь в борьбе с кан-



ADOBE STOCK

LEGION-MEDIA

церогенами. Есть мясо, приготовленное на углях, всегда лучше с зеленью - любой. Традиция, пришедшая к нам с Кавказа, как раз рекомендует такую закуску к шашлыку. Но несколько лет назад учеными было доказано, что эта древняя традиция крайне полезна.

Все дело в хлорофилле. Им богата любая зелень, именно он придает зеленый цвет растениям. Ученые, отталкиваясь от того факта, что хлорофилл в некоторой степени близок гемоглобину - красному пигменту, придающему цвет мясу, пришли к выводу: он может нивелировать негативный эффект. Оказалось, что в молекуле хлорофилла есть фрагмент, который блокирует так называемый гем в молекуле гемоглобина. А этот гем, в свою очередь, образует токсические вещества при переваривании, которые

способствуют развитию рака толстого кишечника. Это негативное действие и устраняет хлорофилл. Вывод из этого очевиден: шашлык, барбекю, а лучше вообще все мясные блюда полезно сопроводить любой зеленью.

Антиоксиданты на закуску

Еще важнейший защитный фактор при потреблении шашлыка - антиоксиданты. Есть немало научных исследований и экспериментов, в которых они препятствуют действию канцерогенов и благодаря этому уменьшают вероятность развития рака.

Главные источники антиоксидантов в нашем питании - овощи, фрукты, ягоды и, конечно, уже упоминавшаяся зелень. Так что лучшей закуской к шашлыку являются как свежие овощи, так и приготовленные. Например, запеченные на тех же углях, что и само мясо. Отлично подойдут и овощные салаты, и любые гарниры из овощей.

Каким овощам отдать предпочтение? Любим, но особенно хороши томаты, сладкий болгарский перец, баклажаны, кабачки, редис, огурцы и т. д. Выбирайте дары природы разных цветов, но знайте, что красные, темные, фиолетовые и желтые овощи - самые богатые антиоксидантами. Кстати, соки тоже идеальны для пикника с барбекю. Лучше всего - томатный и другие овощные соки. Но хороши и ягодные, и фруктовые.

Детям они подойдут замечательно, гораздо натуральнее и полезнее, чем сладкая газировка.

А пить что будем?

Понятно, что взрослые мужчины одними соками не обойдутся. Им следует знать, что самые вредные напитки для шашлыка - водка, виски, коньяк и прочий крепкий алкоголь. Он будет действовать в унисон с шашлычными канцерогенами.

Идеальным алкоголем для любого мяса, приготовленного на углях, является сухое красное вино. Это было доказано в медицинских экспериментах израильскими учеными. Вино блокировало действие канцерогенов мяса в желудке. Почему это происходит? Красное сухое вино - коктейль с большим количеством разных антиоксидантов.

Все начинается с маринада

Еще один важный способ сделать шашлык полезнее и с меньшим количеством канцерогенов - это правильно его замариновать. Ученые изучали данный вопрос, сравнивая влияние разных маринадов на количество канцерогенов в готовом шашлыке. Лучшими оказались не традиционный уксус, а красное сухое вино и пиво. Они содержат достаточно много кислот, чтобы мясо стало мягким, а дополнительно эти напитки уменьшают на 75-90% количество гетероциклических аминов в готовом мясе. Как вы уже знаете, это весьма сильные канцерогены, формирующиеся в мясе из-за высокой температуры, исходящей от углей.

Еще важно понимать, что против канцерогенов работают специи и пряности. Не экономьте на них, готовя маринад. Лучше, если они будут обильно покрывать куски мяса. Хороши для этого любые виды перца, петрушка, базилик, розмарин, тимьян, чеснок, лук и т. д.

Чай снижает риск развития диабета на 50%

Самый обычный черный чай уменьшает вероятность заболеть сахарным диабетом 2-го типа почти в два раза. Это не сказки, а научные данные.

Исследование связи чая и развития диабета проводили китайские ученые. Они наблюдали около двух тысяч соотечественников, изучая, как они пьют чай и как это связано с уровнем глюкозы крови, инсулиночувствительностью и сахарным диабетом 2-го типа.

4:0 - черный чай против зеленого

Известно, что в Китае любят как зеленый, так и черный чай. Как ни покажется удивительным, но черный напиток победил со счетом 4:0. Судите сами: вот результаты, полученные при сравнении показателей любителей зеленого или черного чая с теми, кто не пил чай вообще (есть и такие китайцы).

- Черный чай уменьшил вероятность развития диабета на 47%, а зеленый - на 36%.
- Черный снижал риск возникновения преддиабета на 57%, а зеленый - на 39%.
- Черный чай увеличивал выделение глюкозы с мочой на 0,16 ммоль/ммоль, а зеленый - на 0,11.
- Черный улучшал чувствительность к инсулину на 0,31 единицы, а зеленый - на 0,23.

Полезный чай делаем вредным

Удивительным оказался способ, которым чай снижает сахар в крови. Он увеличивал его выведение через почки. Это действие похоже на лекарства от сахарного диабета, которые появились всего несколько лет назад. Они достаточно дорогие, поэтому их относят к группе глифлозинов. Другое название этих препаратов еще сложнее: ингибиторы натрий-зависимого переносчика глюкозы 2-го типа (ингибиторы SGLT2).

Конечно, действие лекарств сильнее, чем у чая. Но и эффект напиток, так любимого в России, не стоит игнорировать. Его профилактическое действие полезно практически для всех. К тому же чай защищает от многих других заболеваний, включая и ряд злокачественных опухолей.

Многие его защитные эффекты связаны в первую очередь с катехинами. Их очень много в этом напитке. Среди прочего они обладают сильным противовоспалительным эффектом. Благодаря этому чай подавляет хроническое системное вялотекущее воспаление, предупреждая развитие массы заболеваний. И, кстати, диабета тоже. Это второй его защитный механизм против этого недуга. Уменьшая воспаление, чай облегчает работу поджелудочной железы. Во-первых, она легче выделяет инсулин, а во-вторых, улучшает чувствительность организма к нему. Это важно для предупреждения сахарного диабета 2-го типа.

Так что не забывайте пить чай. И лучше - без сахара. К сожалению, избыток сахара будет нивелировать полезные эффекты этого напитка. И даже может способствовать развитию диабета, если пить чай очень сладким. Наша манера подслащивать его - весьма бесполезна. Но, увы, очень популярная, как показывают исследования: чай является одним из главных источников сахара в нашем рационе.



LEGION-MEDIA

LEGION-MEDIA



АРОМАТЕРАПИЯ УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ

Давно известно, что запахи тесно связаны с памятью. На ностальгии и на образном восприятии ароматов построена вся реклама духов и парфюмерии. Почему бы тогда не использовать определенные запахи для улучшения памяти у пожилых людей? Центр нейробиологии обучения и памяти при Калифорнийском университете в Ирвине (США) провел исследование о влиянии ароматерапии на память.



LEGION-MEDIA

В исследовании приняли участие мужчины и женщины от 60 до 85 лет без выявленных когнитивных нарушений или деменции. Авторы эксперимента утверждают: расширение ощущений различных запахов с помощью вдыхания ароматов в течение двух часов во сне может за полгода улучшить память пожилых людей на 226 процентов. О необычном исследовании написал научный журнал *Frontiers in Neuroscience*.

Для начала участников эксперимента разделили на контрольную группу и тех, кто реально будет получать ароматерапию. Это было нужно, чтобы затем сравнить результаты. При этом для чистоты эксперимента сами участники не знали, в какой группе они состоят.

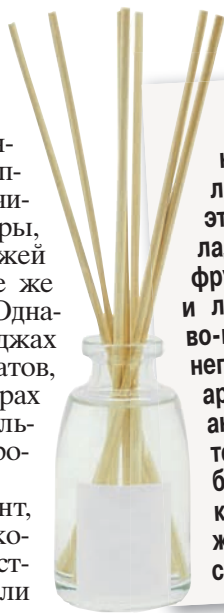
Участники «группы запахов» получили диффузоры и семь картриджей для них в виде стеклянных флаконов с семью ароматизаторами на основе натуральных эфир-

ных масел (апельсин, роза, эвкалипт, мята, лимон, розмарин и лаванда). Ежедневно перед сном они должны были включать диффузор, чтобы тот на протяжении двух часов в течение ночи выделял в воздух аромат. Запахи надо было чередовать и каждый вечер использовать иной (названия ароматов были подписаны).

Люди из контрольной группы тоже получили диффузоры, семь картриджей и точно такие же инструкции. Однако в их картриджах не было ароматов, а в диффузорах находилась только дистиллированная вода.

Эксперимент, за участие в котором участники получали

деньги, длился шесть месяцев. Еще до его начала и по завершении все испытуемые прошли МРТ-сканирование и короткую серию нейропсихологических тестов, целью которых было выявить состояние памяти. При обследовании использовали также тест Рея на слухоречевое за-



Топ-3 по привлекательности составили ароматы ванилина, этилбутирата (обладает выраженным фруктовым запахом) и линалоола (фрукто-цветочный). Самым неприятным оказался аромат изовалериановой кислоты, которую производят некоторые бактерии, перерабатывая белковую пищу. Так пахнут несвежие носки и некоторые сорта сыра «на любителя».

Американские ученые доказали, что расширение обонятельных ощущений с помощью вдыхания ароматов в течение двух часов во сне может за полгода улучшить память пожилых на 226 процентов.

учивание. Этот тест применяют для раннего выявления когнитивных нарушений.

После завершения полугодового эксперимента с запахами у тех, кто

получал ароматерапию, судя по снимкам МРТ, улучшилось состояние нервного пучка белого вещества мозга. Испытуемые также отметили, что стали крепче спать и лучше высыпались, когда в комнате витал приятный аромат. Тесты на запоминание показали, что память испытуемых из «группы запахов» улучшилась на 226 процентов по сравнению с

Кстати

Ученые из Австралии и Швеции провели эксперименты почти с 300 добровольцами из разных регионов, стран и культур, чтобы определить самый приятный для всех людей запах.

участниками контрольной группы, которые спали в комнатах без ароматов.

Ученым давно известно, что потеря обоняния (например, из-за хронического гайморита или из-за COVID-19) тесно связана с ускоренным развитием болезни Альцгеймера и других видов возрастного слабоумия, болезни Паркинсона и шизофрении. Потеря способности чувствовать запахи чревата для человека серьезным ухудшением здоровья, что может способствовать развитию около 70 различных нервных и психических заболеваний.

Однако есть и обратная связь! Ароматерапия оказалась полезной даже для людей со старческой деменцией, поскольку воздействие названных уже ароматов притормаживает процесс деградации нервных связей мозга и активизирует участки мозга, ответственные за память.

Теперь у каждого есть простой и доступный способ позаботиться о здоровье мозга. Ведь ничто не мешает поставить рядом с кроватью диффузор и чередовать семь распространенных ароматов: апельсин, роза, эвкалипт, мята, лимон, розмарин и лаванда. Эти эфирные масла продаются в любой аптеке.

Ольга Поплавская



24 апреля - полусекстиль Венеры и Солнца: сегодня придется прикладывать всю свою силу и волю, чтобы получить задуманное. Аспект даст большую конструктивную силу любви. 27 апреля - квадратура Марса и Нептуна: сейчас важен контроль над эмоциями. Кроме того, будьте внимательны - в отношениях с людьми возможны путаница и замешательство. 29 апреля полусекстиль Меркурия и Нептуна наделит творческим воображением и гармонией.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Подписание официальных соглашений и контрактов на этой неделе для Овнов нежелательно - договоренности могут оказаться «замками из песка». Зато в следующий раз ваши энергия и коммерческая изобретательность сыграют вам на пользу. В пятницу снизьте нагрузки и поберегите здоровье. Во вторник будете придирчивы. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>На этой неделе Тельцам придется столкнуться с чужим мнением. Высока вероятность, что оно будет в корне отличаться от вашего. Наберитесь терпения и приготовьте весомые аргументы в свою пользу. В среду лучше уменьшить социальные контакты до минимума. В субботу будьте внимательны на дороге. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>На этой неделе Близнецам не стоит пытаться контролировать ситуацию или искать виноватых. Компромисс и понимание придут к вам на помощь в нужный момент. В пятницу лучше заняться своей внешностью и спортом. В понедельник не принимайте ответственных решений и не берите на себя инициативу. Благоприятные дни - 24 и 29. Неблагоприятные дни - 25 и 30.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки будут чувствовать себя просто замечательно в море страстей и эмоций, если сохранят здравый смысл и чувство меры. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу, относитесь ко всему философски. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Чем необычнее путь, которым идут Львы, тем выше вероятность непредвиденных осложнений. Будьте осторожнее с коммерческими экспериментами - на данный момент риск финансовых потерь для вас высок. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. Суббота - день для налаживания отношений. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы уверенно стоят на ногах, все спорные служебные вопросы нашли свое завершение. Настало время проанализировать, на что уходит ваши финансы, попробуйте не покупать бесполезных вещей. Избегайте авантюризма в четверг. Выходные проведите со второй половиной. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>У Весов возможно обострение финансовых взаимоотношений в кругу родственников. Не исключено, что причиной может стать вопрос о недвижимости. Взвесьте все за и против. Помните, что нет ничего дороже семейных уз. В среду вашей энергии хватит на двоих. Не допускайте бестактности в понедельник. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Если Скорпионы выберут дело по душе, результат будет достигнут в два раза быстрее. Кроме того, привлечение хорошей компании на вашу сторону окажет положительное влияние на ход вещей. Интуиция в среду станет хорошим помощником в детской сфере. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 29 и 30. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Многие Стрельцы в данный момент могут стать объектом критики. Не переживайте. Возможно, вам придется принять к сведению некоторые справедливые мнения ваших коллег. В четверг есть шанс изменить ситуацию к лучшему. В понедельник не переусердствуйте с инициативой. Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Рабочий энтузиазм заставит Козерогов на этой неделе оставить пустые обещания и перейти к делу. Сейчас у вас есть все шансы справиться с большим объемом работы и сделать ее качественно. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 24 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Сейчас у Водолеев много возможностей, чтобы продемонстрировать себя. Единственный совет, который звезды дают вам, - будьте более маневренными и ваш счастливый шанс не ускользнет из рук. Не поддавайтесь на провокации в среду. Субботу посвятите домашним хлопотам. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 29 и 30.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы в этот период могут почувствовать себя хозяевами положения. Кажется, что все подчинено вашей воле в соответствии с пожеланиями, остается только начать действовать. Крупные покупки в пятницу будут удачными. В понедельник не начинайте ничего нового, не закончив старого. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 25.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Певца с хитом «Высоко». 7. Наглый срыв работ. 10. Чинка прорехи. 11. Исправляет дефекты фотографий. 12. Продукт из водорослей на кухне. 13. Кризис на пшеничном поле. 15. Польна или Герцигова. 16. Вороватый приятель Аладдина. 17. Сказочная гостя семи богатырей. 18. Месяц весеннего равноденствия. 19. Прохождение людей по улице с помпой. 22. Валютный союз 19 стран. 25. меховой сапог. 26. Безвозмездное подношение. 29. Тяпка – «кошачья лапка». 31. Деревянный духовой инструмент. 33. Сменный ди- ван-ный наряд. 35. Посыльный к невесте. 36. Сладкая парочка из ре- кламы. 38. Грязевой курорт в Крыму. 39. Медленная утрата сил. 41. Неисправимый обманщик. 42. «Клетка» на женских ножках. 44. Анна в большем теннисе. 47. Святитель Николай. 49. Шипящий друг Мауг- ли. 50. Ноша, переложенная на верблюда. 53. Участник в танце, в со- вместном труде. 55. Высокое название Родины. 56. Детские потеш- ки. 60. Наполнитель матраса. 61. Официант в русском трактире. 62. Острые металлические щипцы. 63. Собрание настольных забав.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Состояние конфуза. 2. Волхв с заговорившей ос- лицей. 3. Месопотамский «сосед» Тигра. 4. Сестрица Иванушки-коз- леночка. 5. Отсутствует при отсутствии совести. 6. Бикфордов огне- провод. 7. Прожженный дамский угодник. 8. Передача опыта в школе. 9. Монотонный шум воды. 14. Торговля, в которой не мелочатся. 20. Помощь в темном деле. 21. Галдящая толпа ребятни. 23. Сетка из про- волочных ячеек. 24. Тонкорунная мадам из стада. 27. Перечень лиде- ров. 28. Карта местности с интеллектом. 30. Шелковая игра оттенков. 32. Лучший мистер Икс в кино. 34. Жилье для городского жителя. 37. Поездка, готовая с лета. 40. Наставник индуса. 42. Систематизиро- ванный свод данных. 43. Бывшая валюта для расчетов в Елгаве. 45. В зодиаке после Близнецов. 46. Сегодня он Гамлет, завтра – Чацкий. 47. Пастух с бараньей квалификацией. 48. Картина К. Малевича. 50. Хозяйство, приумножающее поголовье. 51. Письмо древних римлян. 52. Хребет Северной Америки. 54. Буква греческого алфавита. 57. Усач-сюрреалист. 58. Бог Индии в позе лотоса. 59. Индейцы из Лимы.

Ольга, что сыг- рала в "Крес- тоносце"	Пятнистый хищник среди кошачьих	Река, об- любован- ная Ро- мулом	Режиссер "Раскален- ной субботы"	Сол- датская обувь	Сырье для концерна "Бабаевский"
			Грек, обретший крылья		
	Фигурки для сбыва- ния мячом	Техника росписи воском			Совокуп- ность жиз- ненных ценностей
	Желтая минераль- ная краска	"Побег" мяча за пределы поля	Звено движу- щейся час- ти танка		
			Опустоше- ние после набега		
"Лампочная" единица мощности	Мустангер Джеральд за кадром	Вещи на прилавке магазина	Жан-Жак, автор "Исповеди"	Едкий дым, не дающий дышать	Вооружен любовными стрелами
			Мерфи, комик из Голливуда	Юморис- тическая передача	
Денис, поэт "Пуш- кинской пляды"	Моро- женое "на жер- дочке"				
				Смот- ритель гарема	Подкладка зимнего пальто
Сыграл Бармакова в "Орле и решке"	Упражне- ние на физ- культуре		Радистка при Штирлице		
				"Проводок" от органа к мозгу	Через Берингов пролив от России
Застолье по случаю торжества	Веселый кино- журнал	Неизвест- ный сре- ди скульп- торов			
				"Вешал- ки" для лапши	
Город на берегу Дона	Главный из богов- олимп- пийцев	Пометка босса на документе	Укра- шение головы невесты	Власти- тель в духе Батыя	
Англий- ский кабак			Зал с марте- новской печью		
	Зерныш- ки для белого хлеба	Буква – знак Зорро			
	Тетка, что до загса доведет				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №16 (1582)

З	К	З	А	П	У	С	К
Н	А	Н	Д	У	Е	Л	И
А	О	А	П	А	В	И	Л
Л	А	Й	Н	Е	Р	З	Я
Л	Б	М	А	Н	О	К	
С	А	Б	О	А	О	К	А
О	О	Т	А	Р	А	Р	
Л	И	М	И	Т	К	А	С
О	А	П	Р	О	Г	И	Б
Б	У	Р	Ж	У	А	А	Й
Ш	С	П	О	Р	А	З	У
Г	Р	Е	Ч	К	О	К	У
А	А	Р	А				
М	А	Г	Н	И	Т	О	Л
А	А	Н	Д	И	К		
К	О	М	Е	Д	И	А	Н

☺☺☺
- Теперь ложитесь на спину и делайте движения ногами, как при езде на велосипеде! - говорит учитель физкультуры детям. - Так, быстрее... еще быстрее! Вовочка, почему ты не делаешь то же, что и остальные?

☺☺☺
- А я, Петр Васильевич, еду с горы.

☺☺☺
Сегодня в газете прочитала, что в нашем лесу сексуальный маньяк завелся. В последний вечерний автобус еле влезла, одни бабы... и все, как я, - за грибами...

☺☺☺
Профессор на лекции спрашивает:
- Если бы перед бараном поставили ведра с водой и с алкоголем, что бы стал пить баран?
- Воду, - отвечают слушатели.
- Да. А почему?
- Потому что баран!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №16 (1582)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кабестан. 7. Кабошон. 10. Ерофеев. 11. Арсенал. 12. Зебу. 13. Изумруд. 15. Люк. 16. Мед. 17. Робокон. 18. Азеф. 19. Антраша. 22. Текстиль. 25. РАФ. 26. Теснота. 29. Ерика. 31. Клака. 33. Ереван. 35. Рота. 36. Наина. 38. Гурд. 39. Альманах. 41. Опыт. 42. Землянин. 44. Камарилья. 47. Compliment. 49. Рев. 50. «Беретта». 53. Оболтус. 55. Стамбул. 56. Онассис. 60. Тренинг. 61. Еврипид. 62. Автомат. 63. Работяга. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конфликт. 2. Блузка. 3. Триумф. 4. Невидаля. 5. Тофу. 6. Фетр. 7. Квадрант. 8. Одеколон. 9. Нелепица. 14. Мур. 20. Тартарары. 21. Аффект. 23. Кабель. 24. Иден. 27. Скандал. 28. Обливание. 30. Иноходь. 32. Лаг. 34. Анахорет. 37. «Агон». 40. Лама. 42. Зекекис. 43. Мел. 45. Мэр. 46. Ярило. 47. «Квест». 48. Тарантелла. 50. Борсетка. 51. Ерёмченко. 52. Апологет. 54. Лис. 57. Агра. 58. Сапа. 59. Сидр.

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории, которая нанесла непоправимый вред экологии и поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб.

В результате аварии на танкере в море вылилась нефть, образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров.

В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего несколько часов.

Вот так отсутствие сна у человека привело к трагедии мирового масштаба.

И это при том, что моряки проходят серьезную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна, особенно когда возраст за 50, 60 или даже 80? Ответ Вы найдете в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна рано или поздно сталкивается большинство людей. А к 80 годам они есть у многих.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний, о которых можно даже не догадываться!

Поэтому, если часто и подолгу тяжело заснуть, сон прерывается от каждого шороха, это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып и активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и выключаться, как перегоревшие лампы.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет.

Как видите, это очень серьезная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на нее свое внимание.

И вот в результате многолетних исследований решение было найдено. Был создан новый, надежный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн».

Показания к применению:

- нормализация и улучшение качества сна;
- снижение общего напряжения и чувства усталости;
- при стрессе и эмоциональных нагрузках;
- психосоматические расстройства;
- головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- депрессия.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» может вернуть потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря один из вопросов, который задает специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «Вы спите?»

Наладив сон, можно решить если не все, то практически многие проблемы со здоровьем. Так сказать, одним ударом убить семерых.

Тогда могут пройти головные боли, стабилизироваться давление, наладиться сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск серьезных заболеваний сократится в разы!

Это принципиально новый подход к лечению.

Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз может очень выручить в этой ситуации!

Семь бед — есть ответ

«Вижн» является медицинским изделием (рег. уд. № РЗН 2022/17196). Недавно аппарат был



представлен на значимой выставке достижений отечественной медицины, где произвел фурор. Как среди специалистов, так и среди простых людей. Все потому, что, помимо восстановления качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности. Посмотрите сами.

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует восстановлению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и наладить зрение. Здорово?



Просто, недорого, надежно

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая надевается на глаза. Она полностью повторяет анатомическую форму, а эластичные крепления подойдут на любой объем головы.

Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под него! Как будто специально создан для индивидуального применения. Лечение становится таким надежным и комфортным. Для того чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяются обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим энергосбережения.

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым. Уже нет пробуждений от каждого шороха. А в случае пробуждения можно быстро заснуть снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скину-

ли! И это уже после первых процедур! **

Обратная сторона

Многие люди в борьбе с нарушением сна допускают серьезную ошибку: начинают бесконтрольно принимать разные снотворные.

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Помогают справиться с нарушениями сна и невротами. Но вскоре могут вызвать быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказать токсическое воздействие на организм.

- «Вижн» действует бережно:
- лечебное действие часто наступает уже после первого применения **;
- не оказывает токсического воздействия;
- дополнительно налаживает работу органов зрения;
- можно совмещать с лекарственными препаратами;
- отечественного производства, имеет статус медицинского изделия.

Ответьте себе на вопросы: когда последний раз утром чувствовали себя полностью отдохнувшими? Бодрим? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Может, пора задуматься о проблеме со сном?

Русские ученые предоставили нам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 777-95-83.

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ O+

2 мая	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	13.00-15.00
3 мая	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «Фармаимпекс», Московский проспект, д. 16 ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	9.00-11.00 12.00-14.00
4 мая	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40 Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30 11.00-12.00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 24.04.2024 г. по 24.05.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов и выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ