

# ПАРАДОКС: ПОЧЕМУ УРОЖАЙ ОВОЩЕЙ БОЛЬШОЙ, А ЦЕНЫ РАСТУТ

■ стр. 10

**TV**  
программа  
7 - 13  
ноября

**Мир**  
www.mirnov.ru



ТАСС/В. ТАРАКАНОВ

## НОВОСТЕЙ

■ стр. 16

**Михаил Ефремов**  
**Выйдет по УДО?**

2 ноября 2022 г. №45(1506)

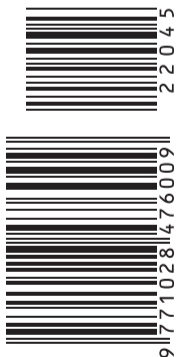
# БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

## Google шпионит за россиянами



РИА НОВОСТИ/С. СУББОТИН

■ стр. 4



**Уничтожение  
России -  
вековая мечта  
англичан**

стр. 5

**Что мешает  
решить  
проблему  
аварийного  
жилья**

стр. 8

**Мигранты  
становятся  
хозяевами  
России?**

стр. 7

**Надежда  
только  
на скорую**



стр. 21

ADOBE STOCK

## Засада на туристской тропе

**Ф**едеральное агентство по туризму приказало долго жить. Полномочия ведомства передаются Минэкономразвития, где оно, вероятно, станет одним из департаментов, которых там и так сегодня 36. Говорят, Ростуризм упразднили в рамках оптимизации расплывшихся бюрократических структур. «Может быть, ведомство упразднили потому, что у Минэкономразвития больше возможностей и требуется более пристальное внимание к отраслевым вопросам», - размышляет исполнительный директор Ассоциации «Альянс туристических агентств» Наталья Осипова. Ростуризму пришлось решать серьезные проблемы во время пандемии, потом на Россию обрушились санкции Запада, которые ударили по рынку туризма покруче любой эпидемии. Однако в агентстве с этими вызовами справились. По общему мнению, там сложилась хорошая команда менеджеров. Однако теперь этой команде предстоит стать колесиком и винтиком огромного механизма Минэкономразвития, в хитросплетениях которого легко затеряться или нарваться на «засаду».

На фоне задач развития экономики, которые годами - и пока безуспешно! - решают в правительстве, туризм, особенно внутренний, выглядит несколько несерьезно. Вроде эстрадных куплетов рядом с оперной классикой. Но это лишь на первый взгляд. В прошлом году, по данным исследования онлайн-сервиса для организации путешествий OneTwoTrip!, затраты граждан на путешествия внутри страны выросли на 33,5% и достигли 3,12 трлн рублей. Это большая цифра. Для сравнения: годовой оборот сферы ЖКХ, которое жизненно необходимо стране и присутствует в каждом доме, лишь в два раза больше. То есть по масштабам влияния на экономику страны эти сферы сопоставимы.

При этом расходы федерального бюджета на национальный проект «Туризм и индустрия гостеприимства» в 2022-2024 годах были запланированы на уровне 168 млрд рублей. Иными словами, доходы от внутреннего туризма в РФ почти в 20 раз превышают планировавшиеся на ближайшие три года бюджетные инвестиции!

Более того, в декабре 2021 года агентство Bloomberg рассказало, что богатейшие российские бизнесмены согласились вложить больше 2 трлн рублей на развитие туризма в России. «Миллиардеры видят здесь потенциальную прибыль и способ создать больше возможностей для отдаленных районов, где у них есть деловые интересы», - пишет Bloomberg.

Короче, потенциал внутреннего туризма в России огромный. Так какой смысл резать курицу, которая несет золотые яйца?!

Лаврентий Павлов

# 74%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан поддерживают инициативу властей ряда регионов РФ отменить новогодние праздничные гулянья. Такие данные были получены в ходе опроса ВЦИОМа. К инициативе присоединяются отдельные города, в том числе Нижний Новгород, Калининград, поддержали ее и в Ленинградской области. Каждый четвертый респондент аргументирует свою точку зрения неуместностью увеселительных мероприятий в период проведения специальной военной операции (24%). 7% считают, что это позволит ускорить окончание спецоперации, 6% отмечают важность моральной поддержки военнослужащих.

## ЖКХ: инопланетяне прилетят и помогут

**Сообщения Росстата о положении дел в ЖКХ по заполренности начинают напоминать сводки о приближении стихийного бедствия. Какого-нибудь «идеального шторма», которому противостоять почти невозможно.**

Одни российские СМИ сообщают, что, по данным Росстата, задолженность населения за коммунальные услуги выросла за год на 30 млрд рублей, в целом достигнув 767 млрд рублей. Другие, цитируя тот же источник, приводят цифру 804 млрд рублей. Разница, впрочем, невелика, но сам факт разночтений свидетельствует о хаосе не столько в головах уважаемых статистиков, сколько о погрешностях в их компьютерах. А это уже серьезно.

Фигурировала и сумма долгов в 1,5 трлн рублей. Откуда она? «Дело в том, что из тех 1,5 триллиона рублей, которые озвучивал Минстрой, примерно половину как минимум составляли долги юридических лиц, - поясняет депутат Госдумы Светлана Разворотнева. - Данные Росстата, видимо,

касаются задолженности именно физических лиц».

Похоже, даже уважаемые представители главного законодательного органа страны считают, что публикации Росстата могут стать объектами манипуляций: «Возможно, сказалось влияние закона, который заработал с начала года: долгами по ЖКУ теперь считаются только просуженные задолженности, то есть подтвержденные судом».

Правда, депутат отметила, что из этого закона выпала старая норма о том, что субсидии граждане могут получить не

только при отсутствии долгов, но и при наличии договора с компанией о реструктуризации этой задолженности: «Эту норму потеряли, и люди лишились возможности воспользоваться таким инструментом, как расписка долга», который одновременно позволял взять субсидию. «Конечно, это лишь мои предположения. Четкого ответа на вопрос, почему долги россиян за услуги ЖКХ так выросли, у меня нет», - честно призналась Разворотнева.

Это было еще в августе. С тех пор долги за

«коммуналку» выросли. И если причина этого непонятна депутату Госдумы и одновременно исполнительному директору НП «Национальный центр общественного контроля в сфере ЖКХ «ЖКХ Контроль», то это свидетельствует, что ситуация сильно запущена. То есть демонстрирует неспособность правительства, не готового справиться с им же созданной проблемой, когда все регулирование тарифов было отдано региональным князьям и их бизнес-соучастникам.

Похоже, ситуация с коммунальными долгами зашла так далеко, что для ее разрешения нужно нечто радикальное. Либо мгновенная амнистия по этим задолженностям. Либо столь же стремительное увеличение раз в полтора доходов всех граждан страны. Либо... прилетят инопланетяне и все за наших чиновников сделают. Что может быть более реальным в нашей специфической действительности? И интересно, какой вариант предпочтет население?

Алексей Воробьев

## Золото - чемодан без ручки

**С марта по август 2022-го граждане купили у государства 12 тонн золотых слитков самой что ни на есть 999-й пробы.**

Начальник Минфина Антон Силуанов убеждал, что золотишко - «идеальная альтернатива» доллару, который волатилен и нестабилен, а металл не гниет и не окисляется. В марте правительство отменило уплату НДС в размере 20%, и с июня покупатель уже не платил и 13%-ный налог на прибыль.

Таким образом, запасы золота в стране прирастали закупками частных лиц, что можно приветствовать. Только реальность быстро повернулась спиной к обладателям слитков.

В начале весны они платили за грамм 999-й пробы по 7,5 тысячи рублей и радовались удачной сделке, но в октябре тот же грамм той же пробы стоит в среднем 3230 рублей. Нетленное золото подешевело за семь месяцев более чем вдвое! Вдобавок пошли слухи, что у заводов - изготовителей золотых слитков не хватает производственных мощностей. Это как если бы Центробанк заявил, что деньги печатать не успевают, а печатные станки перегреваются и тормозят. Смешно!

И ладно бы с золотишком был дефицит. Но в РФ добывают 365 тонн золота каждый год, 65 из которых идет на нужды ювелирных предприятий и покупку слитков гражданами. Остальные 300 тонн невосстребованы. А всего в резер-

вах государства около 2300 тонн металла. Куда их?

По мнению доктора экономических наук Валентина Катасонова, золото стало джокером в хитрой игре, которую ЦБ и Минфин ведут вместе с Западом против России. «С 1 апреля 2020 года Банк России прекратил закупки золота. Отечественных добытчиков вынудили продавать драгоценный металл за границу, - утверждает В. Катасонов. - За два неполных года туда ушло 630 тонн золота, без малого 90 процентов добычи металла».

По данным Всемирного совета по золоту, аппетит на драгметалл растет. И большая часть из проданных за рубеж 630 тонн русского золота ушла в Лондон. России сегодня золото не нужно?

Зампред ЦБ Алексей Заботкин, отвечая на предложение главы Союза золотопромышленников С. Кашубы поддержать золотодобывающую отрасль через выкуп всего нереализованного на рынке драгметалла, проговорился: «Приобретение Центробанком драгметалла для пополнения международных резервов нецелесообразно. Такие закупки могут увеличить объем денежной массы, а это мешает Банку России заниматься «таргетированием инфляции». Звучит бредом, но это позиция ЦБ!

Итог: для частных покупателей якобы не хватает слитков, а государство покупать золото не желает. И у русского золота остается один путь - в западные банки. А ФСБ никак не найдет тех, кто работает против российской экономики...

Павел Максимов

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Кузнецов.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филитале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З. Зак. №3588-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

По расчетам Минсельхоза, в этом году зерна мы соберем около 150 млн тонн, из которых около 100 млн тонн - пшеница. Специалисты утверждают, что такого сбора зерновых в стране не было никогда. Последний рекорд, установленный в 2017 году, был почти на 15 млн тонн меньше. При этом и прошлый рекорд по сбору масличных культур тоже будет превзойден.

Еще удивительнее, что и овощей вырастили гораздо больше, чем обычно, и даже фруктов и ягод соберем больше, чем когда бы то ни было. Короче, спасибо погоде и «ура» крестьянам. Однако самое сложное и интересное только начинается.

Дело в том, что стране, чтобы прокормиться, нужно лишь 80 млн тонн зерна. Куда девать остальное? Ответ вроде бы очевиден: либо продавать за кордон, либо перерабатывать и потом продавать по более высокому ценам. «Зерном забили все склады, все приспособленные помещения. А еще идет подсолнечник», - отмечает президент Ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов (АККОР) Владимир Плотников.

По мнению экспертов, перерабатывать или экспортировать предстоит более 60 млн тонн. Хотя в Союзе экспортеров зерна утверждают, что нынче экспорт на 20% отстает даже от прошлогодних темпов, а, по данным главы Минсельхоза Дмитрия Патрушева, с начала года из РФ вывезено лишь около 8,3 млн тонн зерна. То есть у нас имеется весьма убедительный повод приравнять большой урожай к природным бедствиям...

«Рекордный урожай - это, без сомнения, победа наших аграриев. Важно, чтобы он конвертировался в доходы и стал «золотым», но с этим пока проблемы, - утверждает кандидат экономических наук Игорь Абакумов. - В некоторых регионах цена зерна пока не соответствует себестоимости. Подорожали горючее, удобрения, запчасти и прочее».

Общий рост цен «на все», действительно, негативно влияет на прибыли крестьян. Но, думается, сейчас гораздо важнее заговаривание российского зернового рынка: попытки аграриев продать урожай сразу и побыстрее, то есть растущее предложение зерна внутри страны, неизбежно обрушат цены. На мировых рынках пшеница торгуется по 350 долларов за тонну, в России производители продают по 9 тысяч рублей - примерно по 150 долларов, а кое-где в регионах тонну предлагают и за 6 тысяч рублей. Знатоки говорят, что по такой цене зерно невыгодно не то что продавать, но даже убирать.

Для оптимизации стоимости зерна придумали специальный механизм - государственные интервенции на рынке. Во многих странах эта система включается автоматически: если цены достигают минимума, государство без обсуждения и дискуссий начинает скупать сельхозпродукцию у производителей и складировать ее в хранилищах. Цены в результате растут, и тогда правительство начинает продавать зерно, не дожидаясь скачка инфляции.

В РФ такой механизм тоже имеется. Но, как счита-

ют хлеборобы, работает он неэффективно. Пока чиновники обсуждают, решают, пишут бумаги - много воды, точнее - зерна утечет. Сейчас в госфонд закуплено около 0,5 млн тонн, всего планируется приобрести 3 млн тонн. Капля в море! Разве может это изменить ситуацию на внутреннем рынке?!

Потому-то цены на хлебоуловочную продукцию в магазинах растут даже при высоком урожае, а для крестьян они снижаются, и им становится невыгодно выращивать зерновые культуры. Поэтому по итогам нынешнего года многие зерновики могут переключиться на возделывание других культур. Парадокс, однако!

«Сейчас уже нужно думать о кампании 2023 года, - призывает Игорь Абакумов. - В следующем году может измениться структура посевных площадей в пользу сои, гороха и различных технических культур. К нехватке средств у аграриев привела пресловутая экспортная пошлина на зерно, которую нужно срочно отменять. Они недополучили минимум 150 миллиардов рублей! Подчеркну, президент тоже говорил о наращивании экспорта, что при искусственных ограничениях сделать невозможно».

История о том, как чиновники отняли у крестьян миллиарды, весьма печальна. Пытаясь сдержать в прошлом году рост цен на внутреннем рынке, Минсельхоз ввел экспортные пошлины. Обещали, что эти деньги возвратят аграриям весной 2022 года, когда рынок стабилизируется и начнутся сельхозработы. Но то ли весной появились новые приоритеты, то ли сто-

ло начальников жаба задушила, но министерство зажаловало 150 млрд рублей. И хлеборобам не на что было покупать сельхозтехнику и запчасти, горючее, средства химической защиты растений, пришлось упростить технологии земледелия...

«Мы попадаем в замкнутый круг из-за таможенных пошлин, которые лишают крестьян доходов. В результате в России резко снизилось количество пшеницы 1-, 2- и 3-го классов. Львиная доля урожая этого года - это зерно 4- и 5-го классов, фуражное, которое практически не торгуется на внешнем рынке», - отмечает Игорь Абакумов.

Пожалуй, эта одна из ключевых проблем зернового экспорта. Так сказать, своими руками сделанная. Сюда же добавляется отсутствие у РФ крупнотоннажных судов для перевозки хлеба - европейцы не сдают их в аренду российским производителям. Установлены заоблачные цены за страхование грузов. Все это результат антироссийских санкций.

Специалисты рассказывают, что в недрах ведомств чиновники разрабатывают весьма оригинальную схему экспорта. Вроде как страны-импортеры - из Африки и Южной Азии - сами будут приходить в порт Новороссийска и загружаться зерном. Некоторые эксперты, не стесняясь, называют эти мечты утопией. И в переносном, и в прямом смысле. Но на что еще надеяться, если в России стало огромной проблемой зафрахтовать судно и оформить на него международные документы.

Григорий Алексеев

на нашей территории не было. А теперь они есть. И их нужно решить радикальным образом, потому что руководители денежных властей явно себя рассматривают именно как международных чиновников. А интересы собственно России для них, судя по всему, второстепенны.

Проблемы носят глубоко объективный характер. Действия МВФ противоречат не только нашим интересам, но и интересам Китая, Индии, Ирана, Турции. Мировая долларовая система разрушается, притом что система управления финансами везде выстроена именно под эту систему. Так что никуда не денешься, ее придется менять.

Причем чем дольше мы ждем, тем больше будут проблемы. Если опоздаем, то возможен обвал более сильный, чем в 1998 году, и сравнимый с кризисом 1991 года, когда рухнула рублевая система. Но если мы начнем принимать меры сейчас, то, возможно, разного рода неприятностей можно будет избежать.

Подготовил  
Андрей Князев



# Чиновники превратили урожай в форс-мажор

И дело не только в капризах погоды, но и в поведении бюрократов, которые могут превратить богатый урожай в стихийное бедствие.

## Михаил Хазин: Силуанову и Набиуллиной пора определиться

Оказывается, в нашем правительстве, в отличие от парламента и общества, есть место для дискуссий. По меньшей мере по вопросам экономики.

Президенту России даже пришлось создать координационный совет во главе с премьер-министром Михаилом Мишустиным, чтобы в том числе, как считают некоторые эксперты, нейтрализовать либералов в экономической части правительства. Теперь им придется или уйти, или определиться, с кем они: со своей страной или с Международным валютным фондом. По крайней мере, так считает Михаил Хазин, российский экономист,

аналитик, общественный деятель и публицист:

- Я не раз говорил и писал о схватке правительства Мишустина со своими и не совсем своими либералами - Минфином и Центробанком, которые отчаянно пытаются не дать развиваться нашей экономике. И если одно время казалось, что Мишустин побеждает, то сейчас становится понятно, что противник консолидировался.

Прежде всего это касается бюджета. Минфин фактиче-



ски вернул на место «бюджетное правило», которое было придумано МВФ с целью уменьшить инвестиционный потенциал российского бюджета. Причем сделал это достаточно демонстративно. Во всяком случае, в интернете об этом много пишут. ЦБ не остался в стороне и остановил закупку золота, аргументировав это тем, что такая закупка увеличивает количество денег в экономике.

Кто-то по неопытности спросит: а МВФ-то тут при чем? А вот причем. Дело в том, что МВФ требует от денежных властей России по большому счету всего две вещи:

свободного оттока капитала и ограничений инвестиционных возможностей рубля. Делают это представители МВФ очень качественно.

Можно вспомнить, например, что в 2009 году, когда все страны G20 поддерживали в условиях кризиса свои экономики, только одна страна этого не делала, стимулируя ликвидность мировой долларовой системы. Это была Россия. Ну и не забудем, что руководителем представительства МВФ в России является министр финансов Силуанов, а его замом - глава ЦБ Набиуллина. Так что вопрос сегодня стоит очень просто: к кому они будут лаять, к России или МВФ? В 1990-е годы такой вопрос даже не стоял, в 2000-е его стали робко поднимать, ну а сегодня это стало серьезной проблемой.

В 2011 году США жестко дали по рукам МВФ в лице его руководителя Стросс-Кана за попытки вытаскивать эмиссию мировой валюты из-под юрисдикции США. Вот и у нас такая же ситуация: противоречия между функционалом денежных властей России и их же как представителей МВФ

С. САНДУРСКАЯ/АГН «МОСКВА»

## Google шпионит за россиянами

«Человечество захвачено агентством скрытного наблюдения, связанным с военными и тайными силами слежки. Google - это самая большая и опасная монополия в мире», - предупреждает популярный американский сайт The Defender.



Половина населения США и всего мира продолжает пользоваться его почтой и другими приложениями, не понимая, насколько опасен этот гигантский монополист. Все продукты Google - платформы для слежки за людьми.

В России Google представлен вполне внушительно, хотя компания и изобразила поддержку санкций, закрыв для россиян несколько своих сервисов. Но остались трансляции YouTube, дурачащие доверчивых граждан, все смартфоны работают на операционной системе Android, продолжает действовать почтовая служба Gmail, работает Google Play. Реклама постоянно навязывает установку «быстро и безопасно» браузера Google Chrome на смартфоны и компьютеры. От чего же предостерегают пользователи интернета сами американцы? Поисковый механизм отфильтровывает негодные сайты, и каждое ваше действие в браузере Chrome навсегда записывается компанией. Google глубоко внедряется в повседневную жизнь людей, каждую минуту он собирает о вас информацию - знает, что вам нравится, о чем вы думаете, с кем дружите. Эту информацию он получает с помощью своей почтовой службы, бра-

узера, YouTube и самой популярной в мире оперативной системы Android. Все продукты и службы компании взаимосвязаны и нацелены на создание профиля вашей личности, который потом будет продан третьей стороне. С одинаковым успехом это могут быть рекламные службы других монополистов и разведывательные ведомства США и стран НАТО.

И даже если сотрудникам различных важных для государства служб запрещено пользоваться смартфонами, то это делают их близкие люди, дети, жены, мужья: они обмениваются семейной информацией и она уходит куда положено. О нас собирают развернутое досье, которое обязательно будет использовано в тех или иных целях.

Gawker.com пишет, что в последнее время компания стала очень охотно и небезвозмездно делиться массивом своих данных с военными и силовиками. Google регулярно предоставляет информацию Агентству национальной безопасности и другим правительственным агентствам США. Более того, компания создает вместе с ними более действенные механизмы сбора информации. Она помогает в военных операциях США,

как это происходило в ходе войны в Ираке, и в слежке за американскими гражданами для выявления среди них неблагонадежных. А теперь Google приобрел компанию Boston Dynamics и занялся разработкой военных роботов для Пентагона.

Эта компания лидирует в разработке искусственного интеллекта, который занимается сортировкой информации в соответствии с заложенными в него алгоритмами. The Washington Post сравнила Google с незнакомцем, заглядывающим в окно спальни ваших детей. Компания знает о каждом нажатии ребенка на клавишу компьютера или действии со смартфоном. А в руки школьных учителей во время пандемии были переданы приложения, позволявшие им отслеживать, чем занимается их ученик, и отключать не понравившиеся им программы и сайты. Можно вообще поставить компьютер ученика под удаленный контроль. Уже были случаи, когда преподаватели отправляли домой к учащимся, регулярно просматривавшим вредные с их точки зрения материалы, полицейских.

Google эффективно помогает пресекать инакомыслие, чем активно занялась Демократическая партия в США. Он сумел существенно повлиять на президентские выборы в пользу Байдена, манипулирование общественным мнением для этого супермонстра - обычное дело. Его возможности беспредельны, например, он способен вызывать панику на финансовых рынках в любой стране мира.

Сооснователь Google Эрик Шмидт не скрывает беспредельных возможностей своего детища. «Мы знаем, где вы находитесь, мы знаем, где вы были, мы можем более или менее знать, о чем вы думаете», - хвастается он.



Эксперты говорят о том, что Англия переживает самый большой экономический и социальный кризис за послевоенное время. Это происходит на фоне краха крупнейшей политической Консервативной партии Великобритании.

Ее руководству и спонсорам очень не хотелось увольнять Лиз Трасс, но рейтинг консерваторов рухнул настолько, что срочно потребовалось избавиться от этой неисправимо глупой женщины.

«Как же быстро инфляция и ужасный грибок коррупции стали у нас нормой, - пишет обозреватель Daily Mail Питер Хитченс. - Инфляция была значительно усилена ковидной паникой и странным энтузиазмом в отношении иностранных войн».

Хитченс пишет, что кризиса можно было избежать. Но его создали. Общество оказалось в руинах, потому что его разрушили политики всех главных партий. «Они напали на семейный уклад, - перечисляет Хитченс, - позволили ВВС развернуть войну против патриотизма, религии и морали, нейтрализовали полицию и суды, не предотвратили распространение опасных наркотиков, развалили индустрию, открыли границы и начали идиотские войны. Они разрушили школы».

Автор пишет о Великобритании как об истории длительного медленного упадка: «Потребовалось много сил, чтобы довести до такого состояния одну из величайших в челове-

ской истории цивилизаций, но мы там, где мы есть. Мы продолжаем обманывать себя и не решаем фундаментальные проблемы нашего общества. Раз за разом нам отвечают новыми лозунгами, другими улыбающимися лицами, новой горой долгов, успокаивающими толпу обещаниями». Хитченс делает убийственный вывод: «Даже самое изощренное искусство пропаганды не может скрыть плачевную пустоту нашего современного политического класса. Трасс поднялась на вершину власти только потому, что она ни во что не верила. Вера в какие-то идеи вышла из моды. Ее волновала только власть, и другие точно такие же».

Случившееся с Великобританией - урок всем странам, идущим по ее стопам, лидеры которых давно отказались следовать принципам морали, привыкли врать и изворачиваться. Это урок для Германии и для Франции, но о нем не стоит забывать и России.

Новый премьер-министр Риши Сунак не знает, что делать с нарастающей инфляцией и дырой в общественных финансах на 40 миллиардов фунтов. Война, которую Англия ведет на Украине с Россией, лишает ее экономику надежды на выздоровление.

**Обнародованные документы свидетельствуют, что правительство США глубоко внедрилось в американскую киноиндустрию: более 800 фильмов и свыше тысячи телевизионных шоу и сериалов были созданы под прямым контролем Пентагона.**

ЦРУ и Пентагон внесли свой вклад в появление таких блокбастеров, как «Трансформеры», «Халк», эпопея о Джеймсе Бонде, «Солт».

«Глубинное государство» США придает киноинду-

## Голливуд во власти Пентагона

стрии первостепенное значение как важнейшему инструменту управления массами. Когда автор или продюсер фильма обращаются за помощью в организации съемок в Пентагон, они должны предоставить на рассмотрение военный сценарий. Его должен завизировать офицер по связям с Голливудом Фил Страб. Создатели фильма обязаны удовлетворить требования Пентагона и спецслужб, изменить диалоги или состав главных действующих лиц. Политической цензуре

со стороны Пентагона подверглись даже такие знаменитые фильмы, как «Аватар» и «Терминатор».

Кинематографист и исследователь тайн голливудской индустрии Мэтью Элфорд недавно издал книгу «Кино национальной безопасности: шокирующее новое свидетельство правительства о контроле над Голливудом». Он рассказывает, что властям удалось воспрепятствовать съемке фильмов об участии ЦРУ в трафике наркотиков, о сотрудни-

честве частных военных и нефтяных компаний, о проводимых ЦРУ переворотах, пытках и убийствах политических деятелей.

Элфорд снял документальный фильм об убийстве в 1998 году агентами ЦРУ строптивого писателя и сценариста Гэри Девора, близкого друга гонимых звезд Арнольда Шварценеггера и Томми Ли Джонса. Девор собирался представить публике новый сенсационный сценарий об истинной причине вторжения США в Панаму.

Вяяснилось, что Девор работал с ЦРУ в Панаме и стал свидетелем чудовищной криминальной аферы американских разведчиков. Они ограбили панамский банк, в котором хранились собранные генералом Норьегой видео- и фотоматериалы о сексуальных оргиях высокопоставленных чиновников США. Когда Девор исчез, тем, кто его найдет живым или мертвым, обещали сто тысяч долларов. Автомобиль с телом Девора подняли со дна Калифорнийского акведука через год, и полицейские были ошеломлены тем, что у сценариста не было рук...

Материалы подготовил Николай Иванов



# Уничтожение России - вековая мечта англичан

Мы, впрочем, всегда знали об этом, но последние работы западных исследователей проливают новый свет на работу британских дипломатов и еще раз показывают, до какой степени низости и подлости могут пойти просвещенные европейцы. Они готовы разрушить полмира и убить миллионы людей, лишь бы достигнуть своих гадких целей...

## Советский Союз должен быть уничтожен!

Главное качество политика - умение убедительно лгать и создавать мифы, что было продемонстрировано в конце 1930-х годов в Европе.

Реальная история того времени извращена тысячу раз. Эксперт в области геополитики, финансист Алекс Крейнер опубликовал на сайте The Naked Hedgie сенсационное расследование событий, предшествовавших Второй мировой войне, и поразился тому, как схожи они с сегодняшними. Все происходило совсем не так, как учили его в школе.

На сцене истории, как и сегодня, мы видим англосаксонские тайные интриги, Россию, избранную на роль главного врага Европы, жуткое давление мирового банковского капитала, вот только в качестве антироссийского тарана сейчас избрана не Германия, а Украина.

В 1930-х годах Великобритания преобладала в мировой дипломатии, оказывая большое политическое влияние на всю Европу и остальной мир. Она контролировала морские пути, а ее банки - потоки капиталов, которые проходили через Лондон. Почти все европейские правительства ориентировались во внешней политике на Лондон, так же, как сегодня они живут с оглядкой на Вашингтон. Мало кто подозревал, что хитроумная внешняя политика Великобритании была направлена на создание в сердце Европы монстра.

Как и сегодня, «властители мира» того времени упорно следовали своему безумному плану. Все 1930-е годы британская дипломатия тайно поддерживала и взращивала гитлеровских нацистов. Она придерживалась идеи

трехблочного мира. В первый входила Германия, которой отдавалась Центральная и Юго-Восточная Европа, второй блок представляла Великобритания, доминирующая в евро-атлантическом альянсе в союзе с США, а Япония была лидером третьего, дальневосточного блока при сохранении большого влияния Англии на этот регион.

По дипломатическим каналам британцы довели до представителей Германии план из семи пунктов. Германия выступает на передовой бастион борьбы с распространением коммунизма в Европе, заключается четырехсторонний пакт Британии, Франции, Италии и Германии для предотвращения русского влияния в Европе. Англия не возражает против включения в состав Германии Австрии, Чехословакии и польского Данцига. Ей гарантировали, что достичь своих целей она сможет без применения силы...

## Прагу заставили сдать Гитлеру

Британская дипломатия заставила Чехословакию без единого выстрела подчиниться Гитлеру. Париж, ориентированный на Лондон, также попросил Прагу передать чехословацкую территорию Берлину. А в мае 1939 года Лондон передал Третьему рейху находившееся в британских банках золото Чехословакии. Гитлер завладел огромным арсеналом вооружений и прекрасно развитой военной промышленностью страны...

Британские историки уверяют, что Лондон всего лишь пытался избежать войны. В реальности британские манипуляторы за счет Чехословакии намеревались укрепить мощь нацистов, чтобы побудить их к походу на Москву.

В 1938 году Прага располагала 34 хорошо вооруженными дивизиями и могла быстро мобилизовать миллионную боеспособную армию. Тогда как у Германии на границе с Че-

хословакией было всего 22 дивизии. Немецкие танки были бы сожжены в первом бою, так как располагали маломощными 37-миллиметровыми пушками, тогда как у чехословаков было несколько сотен тяжелых 38-тонных танков с 75-миллиметровыми стволами, они бы запросто сокрушили легкобронированные немецкие машины весом меньше 10 тонн.

Чехословацкая армия тогда считалась сильнейшей в Европе. На ее границах противника встречали мощные оборонительные линии. Прага могла сама без помощи союзников сокрушить Германию. В немецком Генштабе были напуганы возможной войной и пытались убедить Гитлера отказаться от похода на Прагу. Германские генералы и МИД тайно от Гитлера убеждали Лондон выступить на стороне Праги. Но Лондон знал, что сможет отдать Прагу немцам без войны.

Премьер-министр Чемберлен дважды летал в Берлин, договариваясь о том, каким образом Германия захватит Чехословакию без силового воздействия. Британские власти включили свою пропагандистскую машину, которая начала разъяснять населению, как плохо обращались чехи с судетскими немцами. Одновременно Франция и Великобритания приказали чехословацкому правительству не проводить мобилизацию, чтобы «не провоцировать Германию».

В конце концов Чемберлен лично посетил Гитлера в Гудесберге. Тогда-то и решилась судьба мира, для которого в Англии готовили чудовищную бойню только ради того, чтобы уничтожить СССР. Премьер-министр Англии 27 сентября отправил телеграмму президенту Чехословакии Бенешу, предупредив, что, в случае если он отвергнет ультиматум Гитлера, к полудню следующего дня Чехословакия будет захвачена германской армией и никто не придет ей на помощь.

Получается, что ради усиления мощи нацистской Германии было разрушено сильное государство в Центральной Европе. Поживившись и соседями: Польша захватила регион с преобладающим польским населением, а Венгрия получила южную часть Словакии.

## Деньги правят миром?

Захватив Чехословакию, гитлеровская армия получила 469 лучших по тем временам танков, 1500 самолетов, 43 тысячи пулеметов и более миллиона винтовок. Богемия и Моравия были объявлены германским протекторатом.

Британское правительство признало падение Чехословакии и продолжило закулисные переговоры с Гитлером о дальнейшем разделе сфер влияния и заключении договора о ненападении. Но главное, Германия получила гарантии, что Англия не будет ей мешать в захвате Польши.

Польская операция стала дьявольским шедевром британской дипломатии. С одной стороны - Лондон громко и открыто гарантировал независимость Варшаве, с другой - вел тайные переговоры с Гитлером. Польше англичане внушили веру, что в случае нападения на нее Франция и Великобритания сразу начнут наступление на Германию.

Польша запросила в долг 100 миллионов фунтов, но получила ничтожный кредит на 8 миллионов. Кэрролл Куигли в книге «Тра-

гедия и надежда» пишет, что в те дни Лондон был взбудоражен слухами о тайном кредите в миллиард фунтов, который он предоставил нацистам. Этот факт подтвердит сам фюрер. Он скажет, что министр экономики Ялмар Шахт сообщил ему об иностранном кредите в пятнадцать сотен миллионов марок, которые были положены в основу четырехлетнего плана Германии. Вспомним, что Шахт - бывший банкир Уолл-стрит, глава Рейхсбанка и близкий партнер главы Банка Англии Монтегю Нормана...

Объективный факт: британские и американские банки и корпорации соорудили нацистскую Германию, которая со слепой верой в могущество своей нации принялась пожирать весь мир. Алекс Крейнер считает, что нечто похожее происходит и сегодня.

Он полагает, что главными действующими лицами в этом процессе стали центральные банки, которые контролируют экономику многих стран. Крейнер ссылается на пророческую книгу «Трагедия и надежда» Кэрролла Куигли, изданную в 1966 году. Куигли пишет, что силы финансового капитализма занимаются созданием системы всемирного финансового контроля, находящегося в частных руках, которая должна доминировать над политической системой каждой страны и ее экономикой. Рост финансового капитализма позволил централизовать мировой экономический контроль практически над всеми европейскими правительствами.

Получается, что России сегодня противостоит весь единый западный мир, который, по сути, полностью разделяет нацистские лозунги и цели. И наша победа на Украине станет решающим, окончательным шагом к полному искоренению фашизма на нашей планете.



Если все пойдет по плану, россияне будут кататься с комфортом и комфортно. Правда, когда это произойдет, неизвестно - темпы обновления транспортной инфраструктуры городов будут зависеть от объемов финансирования.

### Где взять деньги?

В начале 1990-х Россия была мировым лидером по количеству городов, в которых есть электротранспорт. В 1995 году на нем передвигались жители 126 населенных пунктов. За последние 30 лет в 20 городах исчезли трамваи и троллейбусы, длина трамвайных путей сократилась с 7 до 5 тысяч километров, 56% трамваев старше 25 лет, а 40% троллейбусов - старше 15 лет.

По данным Минтранса, 12 млрд городских жителей ежегодно пользуются наземным общественным транспортом. В троллейбусах и трамваях ездят более 14% из них (1 млрд 800 млн человек), остальные используют для передвижения автобусы. И если в крупных городах технику обновляют, то в небольших населенных пунктах люди трясутся на старых пазиках и ГАЗелях.

В ведомстве заявили, что обновить общественный транспорт, сделав его комфортным для пассажиров, можно за восемь лет и 1,1 трлн рублей. В 2023 году надо запустить новую федеральную программу объемом не менее 500 млрд рублей. Но где взять деньги, если в проекте федерального бюджета на 2023 год такие расходы не предусмотрены и, как говорил еще в сентябре Михаил Мишустин, бюджет на следующие три года будет дефицитным?

В Госдуме тему модернизации электротранспорта обсудили на парламентских слушаниях, и депутаты предложили часть ответственности за замену городского электро-



## Вторая жизнь для трамвая и автобуса

В России решили серьезно взяться за модернизацию электротранспорта. В городах предлагают уложить новые трамвайные пути, по дорогам пустить электробусы и заменить старые трамваи и троллейбусы на современные - с кондиционерами, обогревателями, пандусами для инвалидов и видекамерами.

транспорта переложить на регионы. Самые богатые, наверное, справятся с этой задачей. А вот что делать небогатым, никто не разъяснил. Впрочем, в ряде городов нужно просто все начинать с нуля: количество подвижного состава в стране уменьшилось почти вдвое, а пятая часть трамвайных путей отправилась в утиль. Депутаты получают сотни писем с просьбой спасти городской электротранспорт в Астрахани, где закрылось троллейбусное движение, Белгороде, Орле и других городах, но эффект пока нулевой.

Между тем есть постановления кабмина, по которым регионы получают бюджетные кредиты в рамках госпрограммы. Свой план по объединению возможностей производи-

телей техники и потребностей регионов утвердил и наблюдательный совет Внешэкономбанка. Общая стоимость дей-

ствующей правительственной программы - 392 млрд рублей (247 млрд выделил банк, остальное - из Фонда национального благосостояния). На эти средства профинансированы проекты по модернизации городского транспорта в Курске, Красноярске, Перми, Ростове-на-Дону, Южно-Сахалинске, Саратове, Липецке, Нижнем Новгороде, Волгогра-

де, Краснодаре, Ярославле. Там реконструировано и построено 619 км трамвайных путей, отремонтированы трамвайные депо, закуплено 818 новых трамваев и 105 электробусов. Кроме того, в рамках концессионных соглашений открылась трамвайная линия Екатеринбург - Верхняя Пышма, а в Таганроге реконструировали трамвайные пути, запустили два новых маршрута и купили 50 трамваев. После того как они вышли на линию, город буквально ожил.

### Не роскошь, а средство передвижения

Бюджетные кредиты, резервный фонд, концессионные соглашения и программы Внешэкономбанка - инструменты, безусловно, успешные, но их явно недостаточно. «Так

По данным Международной ассоциации предприятий городского электротранспорта и Первой компании транспортной инфраструктуры, в 2021 году трамваи использовались в 59 городах России, троллейбусы - в 78. В эксплуатации в начале прошлого года находились 6223 трамвайных вагона и 6060 троллейбусов, из которых 59% трамваев и 85% троллейбусов нужно заменить к 2030 году. Для поддержания трамвайно-троллейбусного парка на текущем уровне в ближайшие 7 лет необходимо 370 млрд рублей. С учетом обновления парка эта цифра составит не меньше 600 млрд рублей. На инфраструктуру депо надо еще около 500 млрд рублей.

мы и за 50 лет не сможем обновить подвижной состав в стране», - говорит председатель Комитета Госдумы по транспорту и развитию транспортной инфраструктуры Евгений Москвичев. По словам народного избранника, за развитие общественного транспорта в городах должны нести ответственность не только муниципалитеты, но и федеральные власти. Городской общественный транспорт относится к ведению городов, но у нас все они, за исключением нескольких, дотационные и самостоятельно не способны решить вопрос с модернизацией электротранспорта.

Однако дело не только в недостатке денег. Ежегодно в стране выпускается 200 троллейбусов. Если брать средний износ техники, на обновление парка нам и 10 лет не хватит. Но у главы Минтранса Виталия Савельева есть рецепт, как ускорить процесс. Он уверен, что у заводов есть силенки, чтобы нарастить производство и выпускать в год более 700 трамваев и тысячу троллейбусов. Проблема лишь в том, что каждая единица техники стоит порядка 60 млн рублей.

Чтобы регионы смогли позволить себе такую роскошь, им нужно помочь с финансированием. Еще лучше, если в федеральном бюджете появится отдельная строчка о целевом финансировании программы по модернизации наземного транспорта. Только так старую технику можно будет отправить на свалку и заменить ее современными трамваями, троллейбусами и электробусами.

Во всей этой истории с модернизацией городского электротранспорта не понятно только одно: почему тему подняли сейчас, а не лет пять назад, когда страна не вела спецоперацию, заводы работали без перебоев, а госбюджет не трещал по швам?

Елена Хакимова

### Московская областная Дума разрешила бесплатно предоставлять землю крестьянам в 26 субъектах Московской области.

Напомним, что еще летом 2021 года губернатор Московской области Андрей Воробьев предложил выдавать подмосковным фермерам за символическую арендную плату землю, чтобы они могли на ней работать и делать добрые дела. В дальнейшем Подмосковье много бесхозных земель, почему бы не развивать на них растениеводство и животноводство.

В этом году эта идея стала реальностью: начался прием заявок по новой льготной программе «Подмосковные 10 гектаров». Участки предоставляются в безвозмездное пользование. Сначала программа действовала в трех округах области: Серебряных Прудах, Лотошине и Шагуре. Название программы «10 гек-



## Бесплатные гектары для подмосковных фермеров

таров» фигуральное, фермеры могут получить участок от 10 и до 200 гектаров, это зависит от рода деятельности, но при этом она должна быть связана с сельскохозяйственным производством. Например, под овощеводство, садоводство, пчеловодство дают участки от 10 до 50 гектаров, под растениеводство и разведение мелкого рогатого скота - до 100 гектаров, а под животноводство - до 200 гектаров.

Фермерам дают землю на 6 лет. Требования простые: заявитель должен быть фермером, зарегистрированным в Московской области, быть готовым показать эффективность использования земельного участка в первый и в последующие годы, у него не должно быть налоговых и прочих задолженностей. В итоге в трех пилотных муниципалитетах было подобрано более тысячи гектаров под реализацию этой программы.

И вот Московская областная Дума расширила программу «Подмосковные 10 гектаров». Земли будут раздаваться в 26 субъектах Московской области. Решили, что эффект есть: за несколько месяцев власти получили уже 16 заявок от фермеров на общую площадь более 700 гектаров, по 13 уже заключены договоры безвозмездного пользования землей. «Например, два предприятия в Серебряных Прудах получили землю для выращивания картофеля, а также зерновых и бобовых культур, есть и другие примеры. Все это важные направления, которые нам необходимо поддерживать и развивать», - рассказал журналистам депутат Мособлдумы Игорь Брындаков. Фермерам теперь предложат еще около 4 тысяч гектаров земель.

Теперь в Подмосковье можно будет получить землю под фермерские хозяйства в таких муниципальных образо-

ваниях: городские округа Богородский, Волоколамский, Воскресенск, Дмитровский, Егорьевск, Зарайск, Истра, Кашира, Клин, Коломна, Луховицы, Можайский, Наро-Фоминский, Орехово-Зуевский, Павловский Посад, Рузский, Сергиево-Посадский, Серпухов, Солнечногорск, Ступино, Талдомский, Чехов, Шаховская.

Кстати, в июле 2022 года Госдума приняла закон, по которому с 1 января 2023 года фермеры смогут получать земельные участки в аренду без торгов на срок до 5 лет, а еще получат право приоритетного выкупа такого участка. Власти решили, что это даст фермерским хозяйствам дополнительные преимущества, учитывая сложность конкуренции с крупными сельхозкомпаниями, и в итоге семейные предприятия смогут расти, получив для этого дополнительные возможности.

Марина Лепина

«**К**огда мы говорим, что воюем с Западом, надо отдавать себе отчет, что 145 наших миллионов воюют с миллиардом. И нас, к сожалению, будет все меньше и меньше», - считает **председатель наблюдательного совета Института демографии и миграции, блогер и эксперт в области демографии Юрий Крупнов.**

## Причины и следствия

Наша демография уже давно катастрофична. Простое воспроизводство населения страны, которая тогда называлась РСФСР, прекратилось в 1964 году, почти 60 лет назад. В открытой форме мы вымираем с 1992 года! А шоковая терапия Егора Гайдара стоила России порядка 10-15 миллионов человек. Нынешняя демографическая яма - это большой привет от предыдущей ямы 1990-х. Сейчас число молодых женщин в возрасте от 20 до 30 лет в 1,5 раза меньше, чем в 2010 году.

А в 2020-2021 годах показатели по смертности были превышены на миллион. Почему это произошло? Действительно от ковида или, возможно, от принудительной вакцинации? Подчеркну, что это исключительно моя точка зрения.

Вице-премьер РФ Татьяна Гюликова в период так называемой пандемии признавала, что смертность от коронавируса - максимум половина всех смертей в России. Но откуда же взялась вторая половина?

Есть два фактора, которые вызвали если не весь миллион дополнительной смертности, то, возможно, до двух третей от него. Прежде всего на фоне антиковидной терапии в РФ практически обнулилось лечение от других болезней, а

# РУССКИЙ НАРОД ВЫМИРАЕТ?

они ведь никуда не делись. С другой стороны, что становится очевидным сейчас, совершенно неоправданной была концентрация зараженных коронавирусом в так называемых красных зонах.

Вакцинация у нас попросту не сработала! Через нее у нас прошли 30 процентов населения. И что? У нас снизилась избыточная смертность? Нет, этого не произошло. В итоге миллион избыточных смертей. И это официальные данные Росстата!

Даже самая тяжелая ситуация с коронавирусом в мире, которая наблюдалась в США, по количеству избыточных смертей была в 2,5 раза лучше, чем у нас. Если же брать европейские страны, то разница составляет 10 раз, и не в нашу пользу. Условно говоря, у нас минус 1 миллион человек, а у них минус 100 тысяч.

## Уходящая жизнь

В 1964 году мы снизились на уровень семьи в 2,15 условного ребенка. Это тот порог, за которым прекращается простое демографическое воспроизводство: двое родителей уходят, двое детей остаются. К концу XXI столетия население нашей страны может сократиться до 70-80 миллионов человек.

Что же делать? Нам предстоит от полторадетной семьи перейти к двух с половиной детной. Это означает, что половина российских семей должна иметь 3-4 детей. Между тем сегодня таких семей в РФ лишь 7 процентов.

На просторах интернета гуляет прогноз, согласно которому в 2022-2023 годах нас

ждет все-таки небольшое положительное сальдо и население России может составить более 147 миллионов человек. Но за счет чего?

Мы можем, к примеру, попросить у дружественного нам Китая 20 миллионов мигрантов, которые переедут к нам на ПМЖ. Можно и из Центральной Африки под-

годно въезжающих в РФ мигрантов остаются на нашей территории и натурализуются, легализуются. Происходят удивительные вещи: постепенно они занимают значительные должности на государственной и муниципальной службе, в образовании и здравоохранении и даже в силовых структурах. Коренное на-

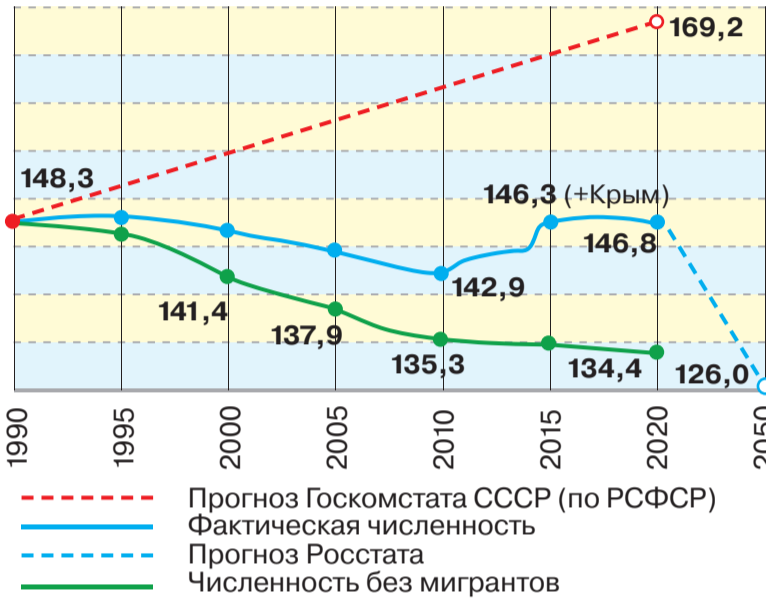
торое закончится тем, что вместо западных товаров мы будем покупать товары восточные. Страна постепенно становится территорией, на которой коренное население прозябает и вымирает, а сама эта территория становится местом встречи транснациональных корпораций и мигрантов. Это приведет к медленному вытеснению того самого коренного населения.

Получается, что Россия самостоятельно движется к тому финалу, о котором мечтает Запад. А его главная мечта, как известно, состоит в том, чтобы России не было. В истории было много народов, которые канули в Лету. И наши недруги очень хотят, чтобы русские исчезли. А после них останется территория: прекрасные, хорошие земли, много полезных ископаемых. Так и будет, если, конечно, мы не предпримем срочных мер.

Это, если хотите, и есть наша национальная идея: сохранить русский народ. Для того чтобы укрепить свое «геополитическое тело», необходимо, чтобы у людей появилась воля к жизни, а вектор деградации сменился вектором развития. Для этого стране нужны здоровая экономика и новые рынки за рубежом. И здесь ключом, который откроет для России дверь в будущее, может стать Центральная Азия. «Другого рынка, который составлял бы больше 300 миллионов человек, у нас нет, - уверен Крупнов. - Если мы приплюсуем сюда наши 145 миллионов, да еще население других стран СНГ, это уже окажется значительной силой».

*Андрей Князев*

## Численность населения России, млн человек



везти несколько десятков миллионов. Но это ведь будет уже не Россия, правда?

Еще один момент. Когда я говорю, что гайдаровские реформы скосили порядка 10-15 миллионов человек, то надо понимать, что почти все эти катастрофические цифры были прикриты миграцией. И после 2014-го демографические данные стали выглядеть получше, потому что присоединение Крыма дало России почти 2,5 миллиона человек. Сегодня 5-10 процентов еже-

селение, по сути, теряет право голоса. Россия превращается в страну мигрантов?..

## Национальная идея

Понятно, что в связи с известными событиями ситуация изменилась и усугубилась, с марта по сентябрь из страны уехали более 420 тысяч высококвалифицированных специалистов. С другой стороны, у нас сейчас идет импортозамещение, ко-

**В России сумели предложить прорывную и выгодную экономическую идею по использованию такого растения-вредителя, как борщевик. Дело за внедрением.**

## Мир не без добрых идей

Недавно специалисты из МГУ и «Сколково» объявили о создании прорывной технологии, связанной с таким растением, как... борщевик Сосновского. Из этого зловредного сорняка, заполонившего просторы России, наши умельцы создали углеродный материал для анодов натрий-ионных батарей.

До этого было доказано, что углерод, необходимый для батарейных анодов, можно делать из любой биомассы. Сюда подойдут и скорлупа орехов, и отходы бумажного производства - да много чего, казавшегося лишним и

# БОРЩЕВИК ПОСЛУЖИТ ЛЮДЯМ

ненужным. Однако использовать борщевик додумались только у нас.

Перспективы у открытия хорошие. Эксперты говорят, что с течением времени новые аккумуляторы «из борщевика» могут заменить традиционные литий-ионные аккумуляторы. Эти дорогие источники энергии требуют альтернативы уже давно, вот и были разработаны натрий-ионные батареи. Они пока еще не стоят на потоке, и до их коммерческой версии путь неблизкий. Зато когда

натрий-ионные батареи «на борщевике» заработают, они отлично подойдут для электромобилей, солнечных и ветряных электростанций.

Ну а старый тип батарей будет постепенно выводиться из хозяйственного оборота. Дело в том, что цены на литий постоянно растут. К тому же добывается этот металл в ограниченном числе стран, геополитические риски слишком велики, да и само производство лития сильно обременяет нашу экологию. У на-

трия этих проблем нет, но, чтобы перейти на него, придется заменить материалы катода и анода батареи. Вот и нашли применение борщевика, из которого теперь должны получиться отличные аноды.

## Борщевик списали давно...

В России широко распространены сорта борщевика Сосновского «северянин». Насчет него шли долгие споры, но 10 лет назад он окончательно был признан «утратившим хозяйственную полезность». Его даже исключили из госреестра достижений селекции, а в 2015 году этот сорняк вообще признали вредным и опасным и списали со счетов. Более того, с 2019 года за его наличие на больших территориях садоводства и сельхозугодий ввели даже штрафы.

А все для того, чтобы он перестал неконтролируемо распространяться в соседние экосистемы и быстро их уничтожать. Хотя до сих пор признается, что вывести зловредный борщевик без серьезных мер, принимаемых на уровне государства, уже невозможно. И вот спасение пришло откуда не ждали. Теперь в использовании вредного сорняка нашли большой практический смысл.

Есть смысл упомянуть и о том, что наши западные «партнеры» уже злорадно потирают руки: мол, Россия будет отказываться от пшеницы и засеивать свои поля борщевиком. Как видите, головы «просвещенных» европейцев окончательно потеряли способность выполнять свои прямые функции, то есть думать. Совершенно очевидно, что мы им такого удовольствия не доставим: борщевик произрастает на неудобьях и опушках лесов в таком количестве, что нам и на экспорт хватит...

*Евгений Александров*

## СПРАВКА «МН»

**Натрий-ионный аккумулятор (Na-ion)** - новейший разрабатываемый тип электрического аккумулятора, который имеет практически идентичные литий-ионному аккумулятору энергетические характеристики, но стоимость применяемых в нем материалов значительно ниже (натрий примерно в 100 раз дешевле лития). Большим преимуществом натрий-ионных батарей является безвредность разряда до нуля, что делает более безопасной их перевозку и хранение.

Наш строительный комплекс который год демонстрирует рекордные показатели. Но ситуация с аварийным жильем все равно остается не просто тревожной, а критической: чиновники утверждают, что объем аварийного жилья в России ежегодно будет увеличиваться на 2 млн кв. м. И что с ним делать?..

## Печальные истории

В прошлом году в новогоднюю ночь в Сыктывкаре сгорела половина 12-квартирного деревянного барака довоенной постройки. Вина не нашли. Хозяйка жутких квартир опохмелилась, погоревали и разбежались кто куда. Ведь жить в наполовину сгоревшем бараке стало невозможно: был он ветхим, а стал аварийным. Увы, трем семьям бежать оказалось некуда.

Местные власти, согласно действующим законам, должны были оперативно расселить людей. И граждане пришли в приемную главы республики. Только летом несчастным погорельцам удалось достучаться до властей: можно ли помочь им, людям, оставшимся без крыши над головой? Погорельцы получили заковыристый ответ от председателя комитета по жилищной политике городской администрации Кристины Ващенко: «Сейчас расселяются дома, признанные аварийными до 1 января 2017 года. Дома, признанные аварийными позже, планируют



расселить после 2025 года - уже сейчас признаны такими 900 зданий». Переводя с бюрократического на человеческий язык, чиновница сказала: три года живите где хотите, а если выживите, что-нибудь дадим.

Нечто подобное произошло и в городе Луга Ленинградской области: 14 погорельцам из двухэтажки по Новой улице были обещаны ордера до августа 2025 года. При том, что их нынешний дом месяцев восемь стоит без окон и дверей и весь покрыт гарью. Такой же срок переселения назначен двум десяткам жителей дома №22 по Рабочей улице с метровой щелью в стене. И еще трем десяткам обитателей дома №1а по Пролетарской улице. Жильцы этого дома забили досками рассыпающийся угол своего барака...

## Трущоб все больше

Много копий сломано в дискуссиях по поводу того, какое жилье нужно считать аварийным. Когда пять лет назад Москва начинала про-

грамму реновации, чиновники из регионов говорили: у вас сносят такие дома, которые мы еще не построили. А ведь Черемушки, которые были возведены в 1960-е, имели нормативный срок службы не более 25 лет. Они простояли в два раза дольше!

По стране в целом ситуация еще более запутанная. Как свидетельствует Росстат, в 2000 году в России было 9,5 млн кв. м аварийного жилья, или 0,3% от всего жилищного фонда, а в 2018-м - 25,5 млн, или 0,7%.

В общем, на сегодняшний день, по данным Фонда ЖКХ, в России насчитывается 27,38 млн кв. м аварийного жилья, в котором проживают 1,5 млн человек. И это с учетом того, что за последние пять лет было расселено 8 млн трущобных метров!

Научный руководитель Института региональных проблем Дмитрий Журавлев считает, что местные администрации долгие годы не признавали здания аварийными, так как не было возможности - или желания - их

расселить. После появления государственной программы стало реально получить под нее федеральные деньги. Именно поэтому большой массив аварийного жилья, который скрывали многие годы, всплыл на поверхность.

Неутешительно выглядят цифры, приведенные заместителем министра строительства России Максимом Егоровым. Дело в том, что к 2030 году объем аварийного жилья может вырасти до 30 млн кв. м. С учетом того, что за последние 5 лет в стране было построено свыше 400 млн кв. м жилья, для решения проблемы расселения трущоб достаточно было бы выделять ежегодно по 3% от всех возведенных «квадратов». Однако практически все ныне строящееся жилье уходит на рынок по коммерческим ценам. На остатки бесплатного жилья претендуют дети-сироты, инвалиды и прочие льготники...

## Правильное решение

В Московской области проходит эксперимент, который

поможет досрочно справиться с планом нынешнего года по расселению аварийного жилья. Он прост как апельсин. Суть его состоит в том, что деньги, которые регион собирался потратить на строительство жилья для переселенцев, стали выделять на покупку выбранной квартиры или дома. В результате в 17 городских округах Подмосковья за три месяца удалось расселить 68,5 тыс. кв. м аварийного жилья.

Как же это происходит? Область покупает у жителей их аварийные квартиры по 83,9 тыс. рублей за кв. метр. Минимальный метраж, подлежащий обналчииванию по этой цене, - 33,5 «квадрата». То есть собственники аварийного жилья меньшей площади гарантированно получают на самостоятельное решение своего жилищного вопроса 2,8 млн. А тем, у кого жилье больше, деньги выплачиваются из фактического метража. За квартиру в 50 кв. м собственнику, к примеру, выдают сертификат на 4,2 млн. Реализовать сертификат можно в любом городе Московской области: взять ипотеку, купить вторичное жилье или вложиться в квартиру в новостройке, приобрести частный дом. Выбор должен сделать сам обладатель сертификата.

На сегодняшний день в Московской области собственниками аварийных квартир являются 25 тыс. граждан, общий объем аварийного жилья составляет 630 тыс. «квадратов». И вопрос с переселением у них, по сути, уже решен. Очень хотелось бы, чтобы так было по всей стране.

Никита Данилевич,  
Андрей Князев

Все граждане нашей страны должны регулярно оплачивать счета коммунальных служб. Однако не у всех есть возможность делать это своевременно. В результате задолженность растет, а погасить все сразу нет никакой возможности. В этом случае применяются специальные методы в рамках действующего законодательства.

## Что это такое

Реструктуризация долга по оплате услуг ЖКХ - это право и возможность изменить общую сумму задолженности за коммунальные услуги. Добиться этого можно, достигнув некой договоренности с управляющей компанией (УК), то есть заключив с ней соответствующее соглашение. Эту процедуру по закону можно провести только до момента подачи коммунальщиками искового заявления в суд.

Причины для пересмотра долга по оплате услуг ЖКХ можно формулировать по-разному, но, по сути, все они сводятся к одному: у человека просто нет денег.

Итак, вы наконец решились и написали соответствующее

# Реструктуризация долга по ЖКХ: пошаговая инструкция

заявление в свою управляющую компанию. Как сложится ситуация, предугадать невозможно: компания может обнулить сумму, уменьшить ее, оставить неизменной или обратиться в суд, чтобы заставить вас заплатить. Но зато совершенно точно известно, что может произойти, если вы не будете активно заниматься решением этого деликатного вопроса.

## Предлагаем пошаговую инструкцию, следование которой поможет вам сохранить время и нервы.

- Напишите заявление и подготовьте нужные дополнительные бумаги для поставщика услуг.
- Принесите лично в УК весь пакет документации. Обязательно получите на руки свой экземпляр заверенного подписью заявления с входящим номером.
- Подождите 30 дней.
- Через месяц вам должны выдать на руки мотивированный ответ. Если ответа не последовало, то рекомендуем сначала напомнить об этом уполномоченным сотрудникам. А если реакции не будет, можно написать жалобу в жилищную комиссию или подать исковое заявление в суд.

■ Компания имеет право оказывать психологическое воздействие на должников путем размещения соответствующей информации на специальном стенде. Все проходящие мимо граждане будут видеть «нерадивого» собственника, а также сумму задолженности.

■ Против должника будут применяться штрафные санкции - пени, неустойки.



Их имеют право начислять за каждый день просрочки платежа. Через несколько месяцев, скорее всего, долг станет абсолютно непосильным.

■ Один из самых тяжелых вариантов - полный отказ от оказания услуг. Сотрудники УК имеют право перекрыть вентили. О последствиях такого рода действий даже думать не хочется.

■ УК может передать обязательства по взысканию долга коллекторской конторе.

## Как это сделать

Начинать дело, как мы уже писали, нужно с заявления, которое вы отнесете своим коммунальщикам. Специально установленного бланка в

Управляющая компания не имеет права отказать в рассмотрении заявления о реструктуризации долга по оплате ЖКУ. Через месяц гражданину должны дать мотивированный ответ.

России нет, но имеются обязательные реквизиты, которые он должен содержать. Чистый бланк можно скачать в интернете и распечатать на принтере. Кроме того, в пакет документов входят:

- копия паспорта или иного заменяющего его документа (водительские права, заграничный паспорт);
- копии медицинских справок, выписок (при наличии);
- копии актов государственных органов и служб, которые помогают обосновать вашу просьбу о реструктуризации.

Юрий Щеголев



## Учет и контроль

Ни для кого не секрет: если ваша жалоба совпадает с интересами государства, то ее рассмотрят в первую очередь и очень внимательно. Выявленный самострой, как и заброшенные объекты, приносит в бюджет дивиденды в форме штрафов или налогов. А простой человек доволен, если справедливость восторжествует, ведь деляги вместо школы могут незаконно построить ТЦ или стоянку.

Государство решило прибегнуть в этом вопросе к помощи граждан. И это понятно. Бюрократический аппарат никогда не справлялся с учетом и контролем, потому что его всегда можно было купить. Вспомните мифические колхозы и липовые военные части, которые получали деньги, но существовали только на бумаге. И это под носом партии! Да и сейчас, несмотря на цифровые технологии и растущие как грибы комитеты и подкомитеты, ясно, что в учете бюджетных средств - бардак и самобман.

## Ищем самострой

За полтора десятилетия «дачной амнистии» в России узаконили 13 млн объектов капитального строительства. Но самовольных построек гораздо больше.

Так как отличить самострой от законной стройки?

# САМОСТРОЙ: куда жаловаться?

**Поиски объектов незаконного строительства с недавних пор ведут не только чиновники, но и простые граждане. С помощью активных жителей в Московской области с начала года «закрыли» чуть ли не 200 таких объектов.**

Чтобы начать строительство, нужно получить кучу документов. Самовольным строительство будет, если:

- работы ведутся на земельном участке, который не предназначен для строительства;
- перед началом строительных работ не было подано уведомление;
- строящийся объект нарушает градостроительные и строительные нормы.

Вы должны знать: дом на участке под ИЖС может быть не выше 20 метров и 3 этажей, от него до границы участка должно быть не менее 3 метров, а до другого объекта капитального строительства - минимум 6 метров. А если площадь



Д. ЕФИМОВ/АГН-МОСКВА

дома больше 500 квадратных метров, то запускается в разы более сложный процесс согласования.

Было много споров и даже решение Верховного суда по поводу того, что признается объектом строительства. Было решено, что объект недвижимости нельзя разорвать и собрать в другом месте без причинения ему ущерба. То есть при наличии фундамента любое строение будет считаться недвижимостью.

Так что же делать, если сосед вместо дома строит что-то вроде торгового центра?

## Самозащита от самопала

В Московской области можно пожаловаться на самострой или заброшенные объекты недвижимости через региональный портал «Добродел». Сотрудники регионального Главгосстройнадзора регулярно публикуют на интерактивной карте сервиса «Подмосковные стройки» все выявленные незаконные объекты - здания торгового, складского, транспортного назначения, хозблоки и гаражи. А с 2022 года при помощи приложения пользователи сами могут подавать информацию о самостроях.

**Министр правительства Московской области по государственному надзору в строительстве Артур Гарибян** отметил, что сервис является уникальным даже для мировой практики.

«С помощью технологии дополненной реальности через камеру смартфона можно идентифицировать любой объект в радиусе 1,5 километра. При обнаружении самостроя гражданин может заявить об этом в надзорное ведомство прямо с карты сервиса», - говорит министр.

Как это работает?

Если у вас есть смартфон с камерой, то:

- скачайте мобильное приложение «Добродел» (Android, iOS);
- зайдите во вкладку «Подмосковные стройки»;
- выберите на интерактивной карте отметку «Незаконное строительство».

Чтобы внести в базу новый объект, наведите камеру телефона на здание - система сама предложит оставить жалобу. Затем инспекторы Главгосстройнадзора оперативно выедут на место, чтобы разобраться в ситуации.

## Попытка самоанализа

Еще в советское время подателей жалоб частенько называли кляузниками. В каждом общественном учреждении лежала книга жалоб и предложений, но не все хотели прослыть сутяжниками, хотя о советском ненавязчивом сервисе можно было писать трагедии. Одна старушка уже в наши дни в ответ на предложение дочери обменять просроченную молоч-

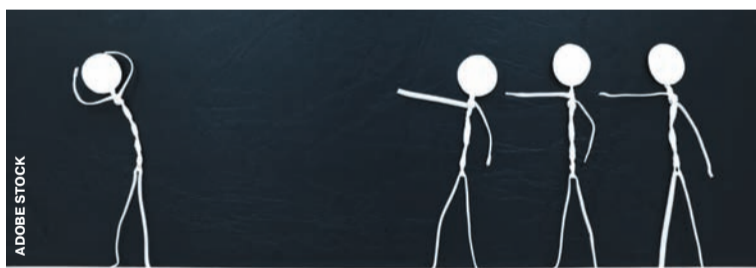
ку на свежую ответила возмущенно: «Я не буду позориться!»

Таков наш менталитет, и тут уж ничего не поделаешь. Нам все время кажется, что нехорошо тыкать виновника неприятности носом в тот, пардон, продукт, который он произвел. Вот и комментаторы в том же «Доброделе» вспоминают и о стукачах, и о человеческих принципах, и о Сталине.

Автор этих строк, честно говоря, тоже пребывал в неких сомнениях. Ну не вяжется в наших головах борьба за справедливость с необходимостью обращаться, так сказать, в компетентные органы. Строительные, административные и прочие. Однако, поразмыслив, пришел к выводу, что у нас с вами просто не остается другого выхода. И наши с вами западные «партнеры» в этом впереди планеты всей: в Европе настучать на соседа, который курит на балконе, - просто праздник души.

Такие чувства, конечно, мы испытывать не будем, но скрепя сердце все-таки должны находить в себе мужество громко говорить миру и людям о безобразиях и преступлениях, которые творят некоторые наши сограждане. В противном случае мы станем не свидетелями, а соучастниками. И не забывайте: термин «стучать» из лексикона урока. Мы ведь не собираемся жить по их законам?

**Игорь Гулимов**



**Сразу несколько исследований подтвердили этот тезис ученых. Оказалось, что стресс, который переживает ребенок, в будущем увеличивает скорость старения и сокращает жизнь.**

Унижение и страх, пережитые в детском возрасте, в буквальном смысле заставляют людей стариться быстрее и укорачивают им жизнь.

Как известно, в наши дни агрессивность в обществе зашкаливает. В Свердловской области двое недорослей облили бензином и сожгли заживо попрошайничавшую пенсионерку. В Саратове 14-летняя школьница облила кипятком, а потом убила ножом свою 10-летнюю сестру. В Костромской области подросток убил ножом-бабочкой 12-летнюю одноклассницу. И эти дикие случаи произошли в России в течение одной недели!

По мнению криминальных психологов, работавших с этими агрессивными детьми, причиной такого ненормального поведения стали длительные стрессовые факторы в семьях подростков. Они чувствовали себя униженными и хотели отыграться на ком-то другом. Но даже когда дети, над которыми издевались в детстве, не становятся агрессорами, они страдают сами - их организм стареет быстрее.

Столкнувшись с насилием дети имеют ослабленную и надорванную ДНК, характерную для стареющих людей, считают американские исследователи из Университета Дьюка.

# Обиженные в детстве быстрее стареют

Они взяли образцы крови у 357 взрослых, чьи дела, связанные с домашним насилием и издевательствами в детстве, были задокументированы и дошли до суда. Затем провели с ними тест, который позволяет установить возраст человека по биомаркерам. У перенесших психологическую травму в детстве тест показал биологический возраст в среднем на несколько лет старше реального.

В результате сильного стресса из-за пережитого насилия укорачиваются теломеры на концах хромосом, а это сокращает время жизни и ослабляет здоровье. То есть если ребенка бьют и иначе травмируют, то не просто наносят ему физические и психологические травмы, а укорачивают срок его жизни.

Ученые Американской психологической ассоциации с участием специалистов Стэнфордского и Гарвардского университетов также провели исследование, которое пришло к аналогичным выводам: жестокое обращение, сексуальное или психологическое насилие в детстве приводят к раннему старению. Они обратили внимание на три биологических фактора старения: раннее половое созревание, клеточное старение и изменения в структуре мозга. У детей, переживших насилие, обнаружили все эти три фактора.

«Это является мощным провокатором негативных последствий для здоровья в более позднем возрасте. И вызывает не только пробле-

мы психического здоровья - депрессию и тревожность, но и физические заболевания, диабет и рак», - объясняет Кэти Маклафлин, доктор философии, адъюнкт-профессор психологии Гарвардского университета.

Склонность к суициду у жертв насилия в детском возрасте на десятки процентов выше, чем у тех, кто такого насилия не пережил. К тому же жертвы насилия в юном возрасте оказались более склонны к развитию диабета второго типа.

Как оказалось, от систематического насилия (даже если это «всего лишь» словесные оскорбления) остаются незаживающие раны.

**Ольга Поплавская**

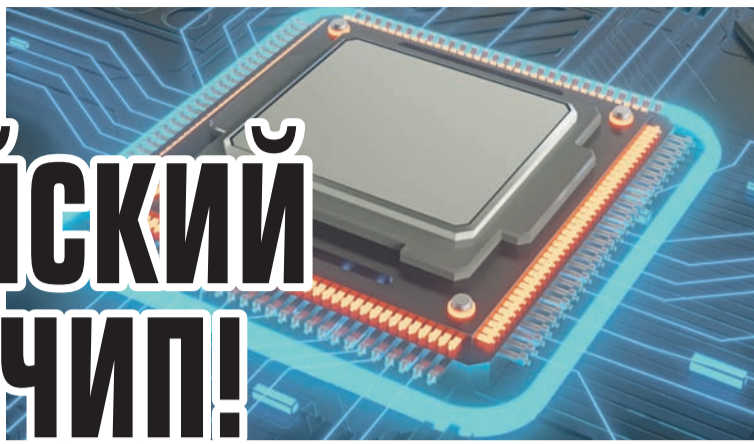
**Сможем ли мы, опираясь на собственные силы, произвести важнейшие электронные компоненты для мирной и военной экономики?**

Козни США и их партнеров по антироссийскому блоку не прекращаются. Помимо газовой и нефтяной отрасли, бывшие партнеры пытаются задуть важнейшую отрасль, от которой зависит обороноспособность и будущее страны, - микроэлектронику. Санкции не дают Китаю и Тайваню отправлять нам микрочипы в прежнем объеме и качестве. А ведь без этих микроскопических деталей танки, самолеты и ракеты - просто железо...

### Брак от... безысходности

Недавно российские СМИ наперебой обсуждали жареную тему - выяснилось, что за последние полгода резко выросла доля бракованных микрочипов, которые поставляют в Россию. Подскочила с 2 до 40%, в 20 раз. Катастрофа на марше? Давайте разбираться. Конечно, первопричина такого положения - тот факт, что официальные дистрибьюторы отказываются от сотрудничества с российскими компаниями. Они боятся санкций, и понять их можно. Но точно так же можно понять и российские компании, которые позарез нужны эти са-

# ДАЕШЬ РОССИЙСКИЙ МИКРОЧИП!



мые чипы - хоть какие, хоть через неофициальные каналы, хоть через пять цепочек посредников.

Обвинять серых поставщиков за «некондицию»? В суд на них не подашь. Они знают, что у российских компаний нет опыта проверки чипов, поэтому отправляют им некондиционные детали, сплавлять залежалый и неликвидный товар - это просто и неопасно. А денежки - вот

они! Найти других серых поставщиков? Но будут ли они лучше тех, что есть сейчас?

### Последствия будут тяжелыми?

Не надо быть экспертом, чтобы понять: рынок электроники в РФ спасет исключительно развитие собственного производства. Почему его не начинали создавать раньше, хотя это штука очень даже стратегическая?

Как обычно, надеялись на авось, что все и всегда будет мирно и благобно и мы так и будем в обмен на нефть и газ получать из-за границы компьютеры, смартфоны и прочую электронную начинку современной жизни. А чиновники - откаты за договоры с зарубежными поставщиками.

Так что нам надо всеми способами добывать сегодня микрочипы хоть из Китая, хоть из Японии или Кореи. Даже с огромным

процентом брака, а куда деваться? Не побежим же мы обратно в Средневековье к

Институт прикладной физики Российской академии наук планирует за 6 лет создать станок для производства 7-нм чипов. Сейчас такие станки делают только Нидерланды, которые разрабатывали установку около 20 лет и потратили порядка 20 млрд евро.

жизни без автомобилей, компьютеров и смартфонов. Или все же придется?

### Тайваньское производство - в Зеленоград!

«Завод по производству микрочипов не будет работать без современного оборудования. У нас оно вроде как имеется, но его мало и выпускают такое оборудование единичные компании. А они либо под санкциями, либо их

опосредованно контролируют ЕС или США, в лучшем случае - страны Юго-Востока, - говорит эксперт рынка электронных компонентов Игорь Коваленко. - У нас была возможность купить такие заводы в готовом виде и подготовить соответствующие кадры. Но этого вовремя не сделали...»

В ответ такого рода пессимистам оптимисты с надеждой кивают на отечественные фирмы вроде «Байкал электроникс» с проектом серверных процессоров Baikal-S. Там ждут, что удастся преодолеть отказ тайваньской компании TSMC заключать новые контракты, и вот тогда...

Известно, что в России до недавнего времени выпускались собственные чипы «Эльбрус» и «Элвис». Но собственными они были, увы, только по названию, поскольку в реальности делали их на тех же заводах TSMC на Тайване - там вообще производят более половины мировых чипов.

И вот еще весной 2022 года в экспертной среде заговорили о переносе тайваньского производства на зеленоградскую фабрику «Микрон». Для этого понадобятся поддержка правительства России и несколько миллиардов рублей. Получится ли? Найдутся ли кадры для местного производства чипов, а главное - необходимые современные технологии? Если мы не хотим проиграть - должны найти.

*Александр Морозов*

**Цены на овощи резко пошли вверх. «Сезонное подорожание» - так это называется. На самом деле, какой бы гигантский урожай мы ни вырастили, овощи будут стоить втридорога до тех пор, пока мы не научимся их собирать и хранить. Треть нашего урожая остается в поле, а еще треть гибнет из-за того, что нет овощехранилищ. Так скоро картошку будут продавать поштучно...**

Два летних месяца и сентябрь в России наблюдалась дефляция. И все благодаря очень урожайному году: повезло не только с рекордным сбором пшеницы и других злаков, но и большей части овощей. Однако уже в конце октября традиционно цены на овощи и фрукты полезли вверх. Относительно дешевые сейчас только яблоки. А в начале весны цены на овощи «борщевого набора» - капусту, свеклу, морковку, картошку - вполне могут перегнать прошлогодний ценник по 100 рублей за килограмм.

В этом году у агрохолдингов из-за санкций выросли затраты на упаковку, транспорт,

# ПОЧЕМУ ПРИ РЕКОРДНОМ УРОЖАЕ ДОРОЖАЮТ ОВОЩИ?



логистику. А с овощехранилищами в России вообще беда, их явно не хватает. По информации Научно-исследовательского финансового института, потребности агросектора России в мощностях хранения овощей обеспечены только на 30-40%.

В итоге, по данным независимого исследования Центра развития потребительского рынка бизнес-школы «Сколково», в России сельхозпредприятия при выращивании и сборе теряют до 30% продовольствия в растениеводстве.

Часть овощей приходится выбрасывать на свалку прямо из магазинов и рынков - вовремя не раскупили. А большая часть урожая гниет прямо на полях!

На днях фермеры Волгоградской области пожаловались в СМИ: рабочих рук не хватает, гастарбайтеры не приехали, часть мужчин мобилизовали, урожай убирать некому. Фермеры обратились к студентам волгоградских вузов за помощью в уборке. Но сейчас не 60-е, когда по всей стране школьники и сту-

денты ездили «на картошку». Да, кому-то этот совок и пригудило не нравились. Кто-то, напротив, вспоминает пору, когда ездили «на картошку», с ностальгией. Однако дело делало: урожай не гнил на полях, а благополучно доходил до покупателей. А в нашем дворе этой осенью четыре недели пришлось дожидаться заказанных аграриям двух мешков с картошкой: то, говорят, дожди, то убирать некому.

Не только в Волгоградской области, но и в других южных регионах России сайты по поиску работы пестрят объявлениями о поиске рабочих для уборки урожая. Так что при рекордном урожае овощей уже зимой Россия рискует столкнуться с их серьезным подорожанием. Недавно фермеры даже объявляли о готовности отдать по гектару овощей на полях на нужды мобилизованных и беженцев из зоны военных действий. Просили только: «Приезжай-

те, уберите урожай! Там по 100 кг с гектара можно собрать. Мы и трактора дадим!» Но наплыва желающих не наблюдается, а сами фермеры все убрать просто не в силах.

«Несколько раз ездил на поля, - делится впечатлением в соцсетях Андрей К. - Но я не об этом. Ездят на поля из города, а вокруг полей располагаются поселки и деревни. Так с деревень никого на поле, хотя постоянно жалуются, что у них работы нет вообще. За смену на поле можно заработать от 1200, если халтурить. А можно и 2000. За 30 дней легко в среднем 50 тысяч. И на вахту кататься в Москву не надо!»

Еще одна проблема: в России не хватает не только овощехранилищ, но и консервных заводов. Около 50-60% урожая, чтобы сохранить, нужно сразу перерабатывать, делать всякие закрутки, овощные салаты, баклажановую икру, варенье, компоты и тому подобные вещи. Пока с этим справляются только домохозяйки, по мере сил своих обеспечивая домочадцев банками с домашней консервацией на зиму. Но в промышленных масштабах делается очень мало. Вот и остается треть урожая в России гнить под дождем на полях и свалках...

*Ольга Поплавская*

# «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»:

## чем обернется бегство Дани Милохина?



Дани Милохин в новом «Ледниковом периоде» катался со своей партнершей по предыдущему сезону - олимпийской звездочкой **Евгенией Медведевой**. И у них были пусть и не романтические, как многим виделось, но очень близкие дружеские отношения. Тем не менее даже партнершу Милохин не известил о том, что собирается уйти. Он просто поставил всех перед фактом, опубликовав в соцсетях заявление:

«Я должен признаться, что, к сожалению, покидаю данное шоу, потому что я просто устал. У меня не хватает сил, я не вижу смысла, для чего и почему я это делаю. Я считаю, все нужно делать с любовью. А если любви к делу нет, то делать его нет смысла. Надеюсь, вы меня поймете. Всех люблю - люблю Женю, люблю Авербуха, люблю всех участников. Никого не хотел подводить, но не могу уступать своему сердцу».

Причем тиктокер не оставил создателям проекта

даже шанса на переговоры о том, что «может, останешься...». Написал это Даниа - и сразу же ушел в закат. Точнее, улетел. В тот же день он уже занимался вейксерфингом в Дубае.

- Для нас это было шокирующей историей, - признался продюсер «Ледникового периода» **Илья Авербух**. - После вечерней тренировки, которую мы провели в очень хорошем настроении, для Даниа были сделаны все номера. Утром мы узнали, что после тренировки он, видимо, отправился в аэропорт и улетел. Сложно давать комментарии, потому что, наверное, для меня и для Жени это является определенным шоком. Нас так в спорте не воспитывали, ответственность не только за самого себя, но и самого партнера присутствовала всегда. Даниа по-прежнему остается для меня очень талантливым человеком, но такой поступок, конечно, не может красить его как личность.

**Александр Жулин**, тренировавший неожиданно

Популярный тиктокер поспешно покинул проект прямо накануне съемок очередного выпуска. Этот демарш вызвал сильнейший резонанс как среди участников шоу, так и среди зрителей...

распавшуюся пару, сообщил, что для ухода Милохина «не было никаких предпосылок», но раз мальчишка так решил, то, наверное, имелись на то причины:

- Значит, ему стало неинтересно. Он своеобразный парень: захотелось - ушел. У него свое видение. Может, ему было недостаточно интересно участвовать или тут финансовый вопрос. Какой Даниа Милохин как спортсмен? Не скажу, что он плохо работал, как раз, наоборот, очень хорошо. Как спортсмен он выдерживал нагрузки. Мне было с ним легко работать. Даниа мне понравился. Я о нем здорово свое мнение поменял: думал, он конченый, но оказался приличным парнем. Жалко, что ушел. Потому что легкий парень, мог бы и выиграть.

Любопытно, что Медведева не стала высказываться вслед сбежавшему партнеру. Но, как отметил Авербух, она была потрясена случившимся, очень остро это переживала. А фанаты шоу заметили, что Женя удалила Даниу из друзей на своей интернет-странице. Довольно сдержанная реакция, если

учесть, как тиктокер подставил фигуристку, которая вложила столько сил и времени в подготовку их совместных номеров.

Зато в разговоре с «МН» не поспешил на эмоции экс-участник «Ледникового периода» 2013 года, знаменитый дрессировщик **Аскольд Запашный**:

- Об этой ситуации написали: «не мужской поступок», «неспортивно» и т. д. Не думаю, что стоит оценивать Даниу с точки зрения спортивной составляющей или как мужчину. Я видел много подобных поступков и считаю, что это банальная мерзость - кинуть всех и сбежать. Я не знаю Милохина как человека. Когда-то о нем отзывались неплохо - веселый хороший мальчик. Я видел его недалеко, а скорее, необразованность на определенных передачах. Тем не менее характеризовать его негативно не готов. Я его просто не знаю. Но его поступок как минимум непорядочный. Мне таких людей всегда жалко. Не похорошему жалко, а презренно жалко. Потому что они сами себя зачем-то опускают в гла-

зах друзей, знакомых, в глазах целой страны... Человек, который бросает свою команду, коллектив, свою партнершу, потому что ему надоело заниматься общим делом, он устал, ему не нужны трудности и прочее... Даже не важно, почему бросает! Просто бросил и сбежал. Такой человек мне непонятен. Я по-другому воспитан и даже представить не могу, чтобы так поступить. Но молодое поколение может считать это нормальным. Это результат того, что долгое время идеализировали всех этих странных мальчиков. Кумирами молодежи становились люди бесталанные. Они веселые, харизматичные, умеют петь и танцевать, но практика показывает, что за всем этим - пустота. Благодаря соцсетям боготворить стали людей, которые в принципе ничего из себя не представляют.

Кстати, замену Милохину стали искать уже не среди тиктокеров и блогеров, а в актерских рядах. Получается, что Евгения Медведева продолжит свое участие в проекте. И, возможно, окажется только в выигрыше. А вот Даниа грозят неприятности и издержки. Прежде всего финансовые. Дело в том, что все участники шоу заранее подписывают контракт, в котором предусмотрены штрафные санкции за различные нарушения, в том числе за срыв съемок. Суммы неустоек прописаны очень серьезные - разбег идет от цифр с шестью нулями. Кроме того, Первый канал, по словам адвоката **Сергея Жорина**, сможет взыскать с Милохина фактически подтвержденные убытки. И, по мнению звездного юриста, это будет очень приличная сумма.

*Лидия Мезина*

«Где они все пропадали?» - первый вопрос, который может прийти в голову зрителям. Рассказываем.

Концертную деятельность **Кати Лель** заглушили скандалы с продюсером. Похожая история произошла и с **Жаном Милимеровым**, у которого продюсер отобрал все хиты.

**Ирина Салтыкова** стала не только главным секс-символом 1990-х, но и успешной бизнес-леди: деловая хватка Ирины взяла верх и карьера певицы отошла на второй план. **Роксана Бабаян**, став одной из главных певиц СССР, попробовала себя в роли актрисы, а со временем погрузилась в театр и зоозащитную деятельность.

**Вячеслав Малежик** пережил инсульт, но благодаря поддержке жены практически полностью восстановился. **Александр Айвазов** завоевал немало женских сердец, но в какой-то момент сменил амплуа сольного исполнителя на кинокомпозитора.

После гибели мужа **Алена Иванцова** покинула большую сцену, но все эти годы мечта-

## «Это возможность вернуться...»

Новая порция ретрозвезд в начале ноября сойдется в схватке за гордое звание главного «Суперстара». Проект с таким названием уже дважды был в эфире НТВ. Теперь очередь дошла до подзабытых, но таких родных **Роксаны Бабаян, Вячеслава Малежика, Ирины Салтыковой, Жана Милимерова, Кати Лель, Ромы Жукова, Алены Иванцовой, Александра Айвазова, Ольги Зарубиной и Сергея Чумакова**.

ла о возвращении. **Ольга Зарубина**, как и **Рома Жуков**, долгое время жила в Америке, но счастья там они не обрели и вернулись искать его на родине. У **Сергея Чумакова** была затяжная глубокая депрессия, и лишь недавно певец смог найти в себе силы победить ее.

В преддверии премьеры некоторые участники поделились своими эмоциями.

- У меня здесь нет судей - в жюри сидят мои друзья и зна-

комые, поэтому, что бы они ни сказали, я не смогу обидеться, - уверяет **Ирина Салтыкова**. - Это, во-первых, их личное мнение, во-вторых, я свои недостатки знаю лучше, чем кто-либо, в-третьих, они же все-таки судьи!

- Конечно, выходить на сцену перед коллегами не просто, но я очень благодарна им за теплые слова, за то, что мои песни не оставляют их равнодушными, задевают за живое, - говорит **Катя**



**Лель**. - Я пришла сюда не бороться, а получать удовольствие от творческого процесса. Здесь зритель увидит меня совсем другой. Во многих песнях, на которых я росла и которые мне предстоит исполнять, я себя не слышала. Мне казалось, это не мое. Но когда я вжилась в образ, то поняла, как же это на самом деле круто!

- У всех нас были разные периоды: взлеты и падения, но все равно мы живем му-

зыкай, мы живем сценой, чтобы дарить людям свою душу и сердце. Состав очень хороший, мы все давно друга друга знаем, но, конечно, стали больше общаться, потому что больше видимся.

Вместе смеемся, бывает такое, что и плачем тоже вместе, - делится бывший солист группы «Премьер-министр» **Жан Милимеров**.

- Для моих коллег этот проект - потрясающая возможность вернуться в строй, - заключает одна из ведущих проекта, певица **Лолита**. - У всех участников были свои причины, по которым они из строя выпали. Но сцена - это жизнь, и либо ты борешься за нее всем смертям назло, либо зритель от тебя отворачивается. Думаю, все будут выкладываться по полной и за этим будет интересно наблюдать.

*Ксения Позднякова*

## Что на самом деле случилось с Татьяной Дорониной?

Актриса уже давно не выходит на связь ни с родным МХАТом, ни с поклонниками в соцсетях. И это на фоне слухов о том, что ее против воли поместили в дом престарелых. Разбираемся, что же произошло с Татьяной Дорониной...

Татьяна Васильевна долгое время боролась с Эдуардом Бояковым, занявшим ее место художественного руководителя во МХАТе им. Горького, выступала против его шокирующих театральных экспериментов. И борьба эта закончилась победой: эпатажный режиссер был уволен, МХАТ снова встал на рельсы классической драматургии... В театре все ждали возвращения Дорониной, которая оставалась почетным президентом МХАТа, а теперь могла бы снова взять в свои руки художественное руководство. Но вместо этого был создан худсовет, который теперь и решает все творческие вопросы. А Татьяна Васильевна куда-то пропала. Ожидалось, что она приедет в театр хотя бы на свой день рождения (актрисе недавно исполнилось 89 лет). Но ее визиту готовились... Не оказалось - зря. Не приехала. И вот сейчас появилась информация, будто Татьяна Васильевна против своей воли попала в дом престарелых.

Надо сказать, что такие слухи возникают каждый год. Все потому, что Дорониная и в самом деле предпочитает жить в социальном учреждении - дорогом, комфортабельном пансионате в подмосковной Барвихе. Но на этот раз некая актриса, пожелавшая сохранить инкогнито, сообщила, что из пансионата Татьяну Васильевну перевезли в обычный районный приют для пожилых. Она вроде как не хотела, но ее все равно перевезли... Кто перевез? Зачем? И почему она не выходит на связь, не появляется в театре? Все эти вопросы мы адресовали доброму другу Дорониной - известному режиссеру Андрею Житинкину:

- Татьяна Васильевна никуда не пропала! Дело в том, что вот эта борьба за восстановление того, традиционного театра, который она исповедовала всю жизнь, стоила ей огромных сил. Я бы даже сказал, крови. Потому что она очень тяжело переживала ситуацию. И в какой-то момент, если помните, от отчаяния написала письмо нашему президенту с просьбой спасти МХАТ. В этом письме Дорониная сообщила, что у нее осталось очень мало сил... Кто-нибудь обратил на это внимание? Она очень просила поскорее решить проблему - ей хотелось уверенности в

том, что будущие поколения станут приходить в тот театр, который исповедовала она. А она была приверженницей системы Станиславского и психологического театра. Все это она отстояла. И с чувством удовлетворения восприняла то решение, которого и добивалась. Добивалась не для себя! Она сделала на этом акцент. И акцент был еще на том, что у нее силы на исходе. А она лучше всех знает свое состояние. Поэтому - да, в театр не ездит. Она уже многие годы проживает в очень хорошем санатории в Барвихе. Почему? Во-первых, у нее там замечательная компания, там находится много наших выдающихся артистов преклонного возраста. Не буду называть их имена. Они и вместе иногда собираются вечером за ужином. Во-вторых, в этом санатории - ежесекундный круглосуточный медицинский контроль. А поскольку так сложились обстоятельства, что Татьяна Васильевна осталась совершенно одна, то для нее это выход. Она может быть спокойна, зная, что к ней в любую минуту придут на помощь. Но вот то, что некоторые СМИ пишут, будто ее отправили в дом престарелых, - это неверно. Дорониная находится, как и раньше, в том же са-



А. ЛЮБИМОВ/АГН-МОСКВА

мом санатории. Это, конечно, дорогое удовольствие, но его оплачивает театр, чьим президентом Татьяна Васильевна до сих пор остается.

Что будет дальше? Я думаю, что во всей театральной структуре грядут перемены. Очень давно говорят о том, что произойдет объединение двух театров - МХТ им. Чехова и МХАТа им. Горького.

Людия Мезина



## Газманов не может продать квартиру

Когда-то московские звезды ездили в Юрмалу как на дачу, да еще и шутили: мол, это ближе, чем по пробкам ехать на Рублевку. Теперь же многих из них и на пушечный выстрел туда не пускают. Одним из первых под запрет попал Олег Газманов...

Долгое время именно на Рижском взморье у российских артистов летом была основная работа - один за другим проходили музыкальные и театральные фестивали. Вот и закупили там квартир Геннадий Хазанов, Аркадий Укупник, Клара Новикова, Владимир Винокур, Валерий Сюткин и Олег Газманов.

Но в 2014-м главный есаул российской эстрады попал в черный список МИД Латвии - глава ведомства Эдгар Ринкевич тогда обвинил его в «поддержке российского империализма» и «пропаганде российской агрессии». Мол, певец поддерживал аннексию Крыма и неоднократно публично унижительно отзывался о действиях Украины.

В итоге уже восемь лет Газманов не может попасть в свою квартиру в Юрмале.

- Видимо, латыши боятся, что приеду и сразу присоединю Латвию к России, - смеется Олег. - Если же говорить серьезно, то, наверное, там живут бомжи или дом уже развалился, я не знаю.

Конечно, он хотел бы избавиться от этого проблемного актива, но сделать сейчас это весьма проблематично.

- Во-первых, потому что приехать в Латвию и оформить сделку нельзя. Во-вторых, когда латыши это все сделали, у них раза в три упали цены на недвижимость. И мне жалко продавать квартиру за бесценок. Подожду, думаю, пока они к нам присоединятся...

И все-таки несколько раз Газманов пытался пристроить квадратные метры. Но, по его словам, даже за копейки эту жилплощадь на берегу моря никто приобретать не хочет - покупателей просто нет. Недвижимость в Латвии резко упала в цене, и квартиры в Юрмале больше не пользуются спросом.

Федор Гришин



СОЦСЕТЫ

## Ефремов готов к выходу на волю

«Тюрьма пойдет ему на пользу», - говорили многие друзья и коллеги Михаила Ефремова. Так и получилось. На днях актер опубликовал фото, на котором предстал заметно помолодевшим. А тюрьму, кстати, он может скоро покинуть...

рит пластический хирург, косметолог Надежда Петраш. - Если проанализировать внешность Ефремова, то можно прийти к выводу, что сильно потрепанный обрюзгший внешний вид был связан не только с самим алкоголем, а еще и с тем образом жизни, который сопряжен с частым приемом алкоголя. При употреблении спиртного человек обильно закусывает, а в случае с Ефремовым это вообще, подозреваю, были бесконечные застолья. Неконтролируемые приемы пищи и алкоголя, в том числе в ночное время, приводят к печальным последствиям. Получается, что организм постоянно работает над перевариванием пищи, алкоголя и «утилизацией продуктов распада». Замедляются все обменные процессы, в тканях задерживается жидкость. Все это ведет к самоотравлению организма, что проявляется в

виде отечности на лице - повисают веки, становятся более выраженными малярные мешки. Лицо под тяжестью накопившихся продуктов распада сползает вниз, и мы видим эти ужасные брыли, глубокие складки. Мимика тоже становится резкой, неприятной. Это потому, что из-за алкоголя страдают не только внешний вид и внутренние органы, но и нервная система, а также мозг. Но все это можно в той или иной степени исправить, изменив образ жизни. Михаил Ефремов изменил свой образ жизни вынужденно и, конечно, не рассчитывая на такой эффект, как омоложение. Однако это произошло, потому что строгий режим в колонии, прием столовской пищи (довольно сбалансированной по составу и без излишеств), регулярные физические нагрузки и вообще жизнь по расписанию - все это, по сути,

стало мощной программой детоксикации. И результат налицо. Внешний облик актера преобразился!

Кстати, Михаил Ефремов сразу после суда в 2020 году заявил, что пить он никогда больше не будет. Даже после освобождения. А оно, возможно, случится уже в следующем году. Дело в том, что актер, осужденный за ДТП со смертельным исходом на 7,5 года колонии, по закону имеет право подать ходатайство об условно-досрочном освобождении по истечении половины срока. Это значит, что ориентировочно летом 2023-го Ефремов вполне может оказаться на свободе. К встрече с которой, как видим, он готов! Во всяком случае, внешность у актера теперь в полном порядке, что позволит Михаилу Олеговичу спокойно вернуться в профессию.

М.Н.

# Марат Башаров: «Таких актеров, как я, полно!»

Он на все руки от скуки. Не только скандалит, но и в кино снимается, в театре играет. Сейчас участвует в ледовом телешоу. А недавно, как выяснилось в ходе нашей беседы, даже попал в балет!

- Марат, у вас много сейчас проектов в работе?

- На данный момент снимаюсь в сериале «Алла, такси!» для телеканала «Россия-1» для телеканала «Россия-1», где играю директора таксомоторного парка. Тема интересная и актуальная: сейчас много за рулем девушек-таксисток, мне, по крайней мере, несколько раз попадались. И скажу, что они не хуже мужчин водят машины, а может быть, даже лучше, аккуратнее. Это мы, мужики, балаболы и триндычхи, а сколько раз я попадал к женщинам-таксисткам - никогда ничего лишнего не скажут, все тактично, культурно... Что касается новых проектов в театре, то скоро будет премьера во МХАТе им. Горького - спектакль по рассказам Валентина Распутина, называется «Сеня». А еще занесло меня в балет...

- В балет?! Так, с этого момента подробнее!

- Это балет «Конек-горбунок», который идет в Михайловском театре в Санкт-Петербурге, где я исполняю роль царя.

- И вы там танцуете?

- Конечно, это же балет!

- Учиться пришлось?

- Какие-то хореографические навыки у меня были, потому что я оканчивал театральное училище, где нас этому учили каждый день. Но оказавшись на театральной сцене вместе с профессиональными балетными артистами, ты понимаешь, насколько это тяжелый, адский труд! Нет, я знал это... Но это настолько сложно и тяжело! Несравнимо с обычным нашим актерским трудом. Каждый день, каждую минуту, каждую секунду нужно тело свое тренировать. Мы, акте-

ры, тренируем свой мозг, свою душу. А у них еще и постоянный физический тренинг тела!

- В вашей кинокарьере в последнее время много отрицательных персонажей. Как к ним относитесь?

- Я считаю, что отрицательных персонажей не бывает. Даже если ты играешь Коцея Бессмертного, то все равно можно найти у него какие-то плюсы, и надо постараться их показать и, может, даже подчеркнуть. Каждый человек достоин того, чтобы любить, страдать и так далее... Так что я никогда не играю отрицательных персонажей как сугубо отрицательных.

- Пропускаете роль через себя?

- Конечно. А иначе не получится: тогда выходит, что



ФОТО: В. ТАРАКАНОВА

шении, то нам всем чаще говорят нет, чем мы.

- Но у вас статус, вас все знают. Неужели тоже приходится проходить кастинги?

- Актеров очень много. И хороших в том числе. Есть, конечно, гениальные, как мой друг Роман Мадянов. А таких, как я, полно. Я всегда хожу на кастинги и считаю, что это нужно делать, даже если ты талантливый. Надо посмотреть, как ты будешь выглядеть в этой роли. У режиссера обязательно должен быть выбор, чтобы потом не жалеть об этом. Я как режиссер год назад в Ногинском театре поставил спектакль «Игра любви и случая». Я знал актеров, которых хотел поставить

на определенные роли, но я все равно их пробовал. Потому что, мало того что ты хороший актер, надо посмотреть, как ты будешь в паре работать, как будешь существовать в этом тандеме. Бывает, два хороших актера, а вместе они не смотрятся. Поэтому и существуют кастинги, и порой говорят тебе нет.

- Тяжело потом выходить из образа?

- Некоторые, вы знаете, так вживаются, что потом никак не могут выйти. Но я уже научился выходить из образа. Надо уметь это делать.

- Вы часто отказываетесь от съемок в каких-либо проектах?

- Вы знаете, чаще нам, актерам, говорят нет. И я думаю, что многие лукавят, когда говорят о том, что им часто приходится отказывать, потому что все неинтересно. Врут. Если в процентном соотно-

на определенные роли, но я все равно их пробовал. Потому что, мало того что ты хороший актер, надо посмотреть, как ты будешь в паре работать, как будешь существовать в этом тандеме. Бывает, два хороших актера, а вместе они не смотрятся. Поэтому и существуют кастинги, и порой говорят тебе нет.

- И вы спокойно это воспринимаете?

- Конечно. Это же работа. Не удалось здесь, значит, получится где-то в другом месте. Главное - не опускать руки и не унывать!

Анна Соколова

## «Большая игра» вызвала большой скандал



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Из-за политического ток-шоу Первого канала случился дипломатический переполох: азербайджанское посольство выразило протест российскому МИД по поводу неполиткорректных высказываний в передаче.

Возмущение азербайджанской стороны вызвали два выпуска «Большой игры», в которых принимали участие эксперты из Армении. Они наговорили много такого, что официальный Баку счел неприемлемым. А поскольку все это прозвучало в эфире российского телеканала, в МИД России полетела нота протеста. В ноте сообщалось, что армянские эксперты на передаче «выступили с от-

кровенными антиазербайджанскими выпадами, территориальная целостность Азербайджана была поставлена под сомнение». В документе подчеркивалось, что подобные речи гостей ток-шоу «провоцируют реваншистские силы в армянском обществе, реанимируют оставшийся в прошлом конфликт и, открыто поддерживая сепаратизм, сеют вражду между двумя народами».

Первому каналу вменили в вину еще то, что в «Большой игре» показали неправильную с точки зрения Баку географическую карту - она в территориальном смысле «была искажена». Но если по поводу карты - это вопрос к редакторам передачи, то по поводу экспертов все сложнее. Они ведь говорят то, что хотят сказать. А у нас свобода слова... Но с другой стороны, России сейчас не с руки сориться с любым из своих дружественно настроенных соседей. А если в политических ток-шоу проводить некую предэфирную проверку, чтобы избежать совсем уж острых, болезненных для кого-то сентенций?

- Это не поможет, - уверен телеведущий Николай Сванидзе. - Даже если перед эфиром обсудить с каждым гостем, что именно он собирается сказать, в какой форме, то это ничего не гарантирует. Практика показывает, что гость может и обмануть. Сказать то, что лучше бы не говорить. Самое надежное - это профессиональный отбор экспертов для передачи. То есть надо четко понимать, кого ты приглашаешь и чего от этих людей можно ожидать. Не стоит приглашать всех подряд. Профессиональный отбор - вот что важно и чему стоит уделять время.

М.Н.

Сегодня звезд охватило модное увлечение - каждый норовит завести персонального диетолога. Но вот Лариса Удовиченко смотрит на это поветрие скептически...



АГЕНТСТВО  
«МОСКВА»

## Удовиченко раскрыла секрет стройности

- Я сама себе диетолог, - улыбается актриса. - Просто понимаю, что можно есть, а от чего лучше воздержаться. Конечно, все знают проверенный способ: закрыть рот. Если же говорить серьезно, то не стоит есть пирожков, пирожных и других хлебобулочных изделий. Слава богу, я их и не люблю, как и сладкое, поэтому мне не так тяжело.

Впрочем, есть один гастрономический изыск, от которого Лариса Ивановна никогда не откажется: это вареные раки.

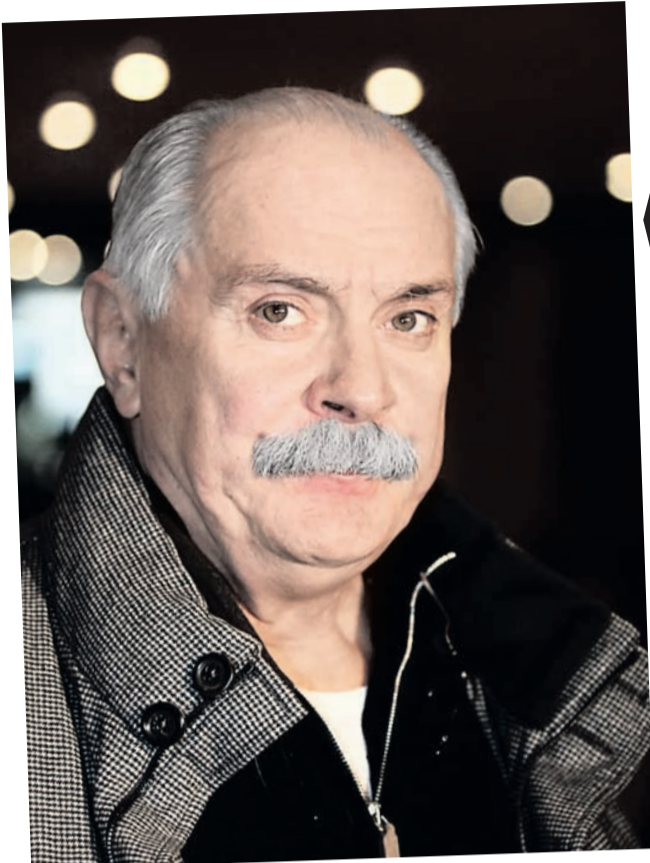
- Но без пива. С компотом или с квасом собственного приготовления, - пояснила ак-

триса. - Пиво, впрочем, тоже могу позволить себе, но только не бутылочное, закупоренное, а в хорошей пивоварне, в Чехии например. С сосисочкой - милое дело!

Есть у Удовиченко еще одна слабость: от кофе она никогда не откажется.

Ларисе Ивановне идет 68-й год, но она держит себя в ежовых рукавицах. При росте 164 см вес артистки уже долгое время держится на отметке 57 кг. Удовиченко уверяет, что сохранять стройность ей помогает работа: мол, во время съемок она всегда нервничает и от этого... худеет.

Филипп Гришин



## Никита МИХАЛКОВ: «Так, как было, уже не будет никогда!»

Регалии, награды, заслуги, должности и профессии Никиты Сергеевича Михалкова можно перечислять и перечислять. Он же не только кинорежиссер, но и продюсер, сценарист и актер с весьма солидной фильмографией. И лауреат множества российских и зарубежных кинопремий, включая «Оскар» за «Утомленных солнцем». Герой Труда, председатель Союза кинематографистов России, автор и ведущий своего собственного интернет-проекта «Бесогон». И так далее, и так далее...

Впрочем, представлять этого человека читателям совершенно бессмысленно: его и так все прекрасно знают. Однако при этом от Михалкова всегда чего-то ждут и к словам его прислушиваются, поскольку у Никиты Сергеевича на все, что происходит вокруг, свой индивидуальный взгляд, своя обдуманная и принципиальная позиция. И он всегда готов эту позицию аргументировать, доказывать свою правоту. Как и признавать ошибки, если таковые вдруг обнаружатся...

### «Герои нашего времени - в Донбассе»

- Никита Сергеевич, как вы думаете, насколько актуальны сейчас фильмы, где большое внимание уделяется духовным ценностям?

- Вы знаете, духовность - вещь достаточно абстрактная в принципе. Говорить и внедряться в это, как мне кажется, не очень перспективно. Для меня большее значение имеет поиск смысла. Наше кино, советское кино, да и великое мировое кино - оно всегда строилось на поисках смысла. Это не отрицало приключенческие или развлекательные фильмы. Но поиск смысла - это, собственно, и есть жизнь человеческая, поиск смысла этой жизни. Как говорил замечательный философ Иван Ильин: «Жить надо ради того, за что можно умереть» (здесь Никита Сергеевич «подправил» высказывание философа ближе к современному языку, видимо, для лучшего понимания; точная цитата: «Жить стоит только тем, за что стоит бороться и умереть...» - Ред.).

- Каков, с вашей точки зрения, герой нашего времени - тот, которого надо показывать с экранов?

- Герой сегодня - в Донбассе. И я сейчас даже не имею в виду героя кино, я не про это сейчас говорю. Я имею в виду

именно героя нашего времени - того человека, который знает, за что он готов умереть... Там рождается новая элита, и там рождается новый герой. Там рождается новый мир, новое общество... Проблема заключается в том, что, к сожалению, немногие, далеко не все понимают, что это всерьез и надолго. Многие считают, что это как-то рассосется и будет так, как было. Так, как было, уже не будет никогда! Поэтому то, как будет в результате, во многом зависит от нас...

### «Всех интересовали тусовки»

- Вы уже много лет являетесь президентом Московского международного кинофестиваля. А как сами относитесь к критике - к тому, что иногда говорят: фестиваль уже не тот, не приезжают заграничные звезды первой величины?

- Вы знаете, когда были первые кинофестивали у нас - в 1960-1970-х годах, - тогда устраивалась очереди к кинотеатрам на километры: люди шли на иностранные фильмы, на французские, итальянские и так далее... Потому что это было в диковинку, в новинку. А потом менялось время - и постепенно качество фестиваля стало определяться следующим: придет, например, Брэд Питт или нет. Приехал - значит фестиваль, а не приехал - ерунда какая-то... И было время, когда кино вообще никого не интересовало, а интересовали тусовки: с кем познакомиться, с кем поговорить, с кем сфотографироваться... Были пустые залы, кино не нужно было, оно никого не интересовало... А потом все это стало меняться. И в последние годы мы видим, какое огромное количество людей приходит просто смотреть кино. Поэтому для меня с какого-то момента - а уж тем более с того момента, когда

пытаются отменить нашу культуру в мире, включая Петра Чайковского и Александра Пушкина, - абсолютно безразницы величина звезды, которая придет на фестиваль. Меня интересуют люди, потому что им хочется приехать к нам, познакомиться с нами, посмотреть кино, показать

на экраны. Почему только сейчас решили рассказать об этом?

- Это удивительная история, конечно. Она очень обнаженная, и я сильно подставляюсь. Да, у меня не получился фильм! С потрясающими артистами, которые потря-



Дочки - его главная гордость

свое. И в принципе, для настоящего фестиваля это и является основой. Для меня как раз изменения, которые произошли у нас, они к лучшему. И тут нет никакого желания надувать щеки и говорить: «Вот - наш, а вот - мы!» На фестивале у нас за неделю было 200 с лишним фильмов. И наверняка среди них каждый человек смог найти три, пять, десять кинолент, за которые он был благодарен фестивалю, что их посмотрел. И это для нас самое главное!

### «Высшая свобода - когда выбирать не надо»

- В этом году вы выпустили документальную ленту «История неполучившегося фильма». О картине, которую снимали 30 лет назад - «Вспоминая Чехова» - и которая так и не вышла



В следующем году Михалковы отметят золотую свадьбу!

сающе играли! Каждая сцена - бриллиант, а складываешь вместе - и нет кино! Я и решил понять, почему это произошло. Сначала лет 15 мы монтировали, перемонтировали, пересматривали... Ну невозможно понять! Как так?! Оператор - Вадим Юсов, в ролях Ирина Купченко, Авангард Леонтьев, Володя Ильин, Михаил Кононов и так далее... Что ни артист, то бриллиант! А кино не складывается. И лишь спустя много лет я понял, в чем дело. Это... (Долгая пауза.) Это надо смотреть. Это как раз тот самый случай, когда тебя кино нака-

зывает за легкомыслие. Это обнаженная история. И я не могу сказать, что я из неполучившегося фильма сделал получившийся документальный фильм. Нет. Это скорее предмет для разговора, особенно для молодых режиссеров...

- Сейчас много споров идет о том, выпускать ли на экраны фильмы с артистами, которые уехали из страны. А вы что об этом думаете?

- Мой ответ тут определенный: нет! Не выпускать. Это люди, которые уехали и пренебрежительно, оскорбительно отзываются о той стране, которая их сделала, которая сделала их популярными, боготворила, любила, которая дала им возможность безбедно жить, делать то, что хотят, причем за государственные в основном деньги. Благодарность должна быть как-то оценена. Я считаю, что так мы сделаем свой выбор. Я не хочу оценивать, кто и что делает сейчас в других странах. У них у каждого есть своя слава, свой зритель. Я не вижу сейчас необходимости тратить силы и время на то, чтобы кого-то осуждать. Я хотел бы, чтобы эти места заняли люди талантливые, которых мы не видели до этого времени. Другой разговор - в том, что человек должен делать выбор. В одном из своих интервью я говорил, что у меня есть три мысли. Две из них понравятся либеральному сообществу, а одна - нет. Свобода - это право и возможность выбора. Правильно? Правильно! Несвобода - отсутствие выбора. Правильно? Правильно! Но для меня высшая свобода - когда выбирать не надо. Не потому, что нельзя, а потому что я свой выбор уже сделал. И от этого мне легко. Я не должен метаться между тем, у кого

взять денег, и тем, как понаравиться тем, кто не любит тех, кто дал мне денег...

- Как считаете, что надо помнить молодому российскому режиссеру, который только начинает карьеру?

- Я могу вам сказать одно - я много раз повторял эту мысль, которую сказал один великий старец: «Жестокая правда без любви - есть ложь». Вы можете быть очень жестоки по отношению к тем, о ком вы говорите, но я, как зритель, должен знать, кого вы любите. Если в вас внутри, как импульс, не живет любовь и сострадание хоть к кому-нибудь, о ком вы говорите или снимаете фильм, то, на мой взгляд, вам не стоит этим заниматься и считать себя российским режиссером...

Яна Невская,  
фото В. Тараканова

# Почему истребители падают на дома

Недалеко от города моего детства был военный аэродром, и рядом с ним не строили девятиэтажек, это было запрещено. И в отношении местного «карьера» было применительно слово «глубина», а не высота. Крики чаек и их белые крылья мы могли слышать и видеть, только когда приезжали на море. Много с тех пор лет прошло. Для того чтобы увидеть чаек, летающих над уже высоким, а совсем не глубоким карьером, вовсе не обязательно подниматься на верхние этажи многоэтажек, построенных на территории военного городка, неподалеку от взлетной полосы...

Не буду писать названия своего родного города. Впервые, не хочу упоминать его в неприятном ключе. Ему и так несладко. Во-вторых, да мало ли таких городков и городов в нашей стране?! Городков, про которые и знает-то мало кто, пока что-то там не случится...

Что подумал город Ейск, когда на него рухнул пустой самолет? Что подумал город Иркутск, когда на него упал самолет то ли с заснувшими, потерявшими сознание, то ли с уже погибшими в воздухе летчиками? Про то, что идут учения? Или мучения?



В. ТИМКИН/РИА НОВОСТИ

- Я выпускник Ейского авиационного училища и много летал там, - рассказывает Герой России генерал-майор Магомед Толбоев. - Тогда это был пустырь. Аэродром и пустырь. Военный гарнизон. Сейчас там вплотную идет застройка. В створе полосы! И поперек нее. Там после взлета, если что-то случится, деваться некуда. Вопросы - к продажным властям, которые продают земли где угодно и как угодно...

О причинах падения самолета в Ейске заслуженный летчик-испытатель России говорит, что, скорее всего, это несчастный случай, столкновение со стаей птиц. Возле Ейска - лиман, теплое море, там очень много чаек

и других пернатых. Почему аэродром и училище были построены именно там? Да потому что создавалось оно именно как учебное заведение морской авиации.

- С моря взлетали на гидропланах. Это был целый комплекс. А кто в 90-х годах начал строить вокруг дома? Кто построил поперек полосы жилой комплекс? Кто дал на это разрешение? Эти люди давно уже убежали - кто в Италию, кто в Испанию. Деньги заработали и исчезли. Сейчас никто не будет отвечать!

Что касается систем защиты самолетов от птиц, то они существуют: как индивидуальные - на отдельных типах самолетов, так и аэродромные, локальные.

- Чего только для этого не придумали, - продолжает Магомед Толбоев, один из основателей авиасалона МАКС. - Это и звуки, подражающие крикам хищных птиц, и реальные птицы: сапсанов, например, на аэродромах заводят и специально запускают, но на самих аэродромах. За их территорией этого сделать невозможно, потому что там мусорные свалки... У нас в Жуковском случилась по этой причине катастрофа с гражданским самолетом. И что вы думаете, убрали эти мусорки? Показуху устроили! А по ночам шоферы продолжают мусор сваливать. Нужен комплексный подход: тут не отдельный самолет, а регион надо защитить!

Про произошедшее в Иркутске заслуженный летчик-испытатель России говорит, что, скорее всего, причина этого - халатность наземных служб:

- Когда идет подготовка самолета, проводится и продувка кислородной системы. Продувают обычно азотом. Этот азот могли оставить вместе с кислородом, и люди просто уснули...

Не исключает опытный летчик и диверсии:

- Может быть, и специально так сделали: подкупили

кого-то, и он этот азот в системе оставил. Этот случай - из ряда вон выходящий. Такого просто не должно быть: когда идет подготовка самолета, техники, инженеры все проверяют. Так что действительно с большой долей уверенности можно говорить о том, что была совершена диверсия.

Но как назвать ситуацию, когда взлетная полоса становится похожа на чашу стадиона, как трибунами окруженную многоэтажками? Это что - халатность, диверсия или чья-то банальная жадность?

У всего есть цена. Вполне конкретная. Кто-то платит за квартиры в домах, построенных рядом с аэродромами. А кто-то эти деньги получает. Кто-то платит за вывоз мусора на свалки, устроенные вблизи таких объектов, а зачастую и около жилых микрорайонов, а кто-то на этом неплохо наваривается. Сколько стоит человеческая жизнь? На этот вопрос принято отвечать: «Бесценна». Более конкретный ответ мы получаем, когда власти сообщают о сумме компенсаций. В каждом регионе «прейскурант» свой...

Алексей Сокольский

После объявления частичной мобилизации активизировались мошенники, обманывающие тех, кто хочет уклониться от призыва. Теперь появились новости о том, что преступники не остановились на достигнутом и придумали новые виды жульничества.

Уже в середине сентября жулики буквально забросали интернет предложениями о возможности оформить за деньги отсрочку от армии. Мошенники предлагали оформить белый билет, а необходимые сведения внести в некую государственную базу. За такую услугу одни просили 60 тысяч рублей, другие - 150 тысяч, третьи озвучивали ценник в 3 тысячи евро.

Сегодня россиянам обещают некие сертификаты об отсрочке в обмен на денежные пожертвования. Но на этот раз преступники заявляют, что деньги пойдут якобы в помощь Вооруженным силам Российской Федерации. Это своего рода коммерческое предложение: мол, можно официально откупиться и спать спокойно. «С виду это была точная копия официального интернет-портала правовой информации РФ. Все подробности авторы изложили в большой и вроде бы грамотной статье о том, что государство предлагает сертификат, освобождающий

## МОБИЛИЗАЦИЯ: новый Клондайк для жуликов

от мобилизации. Были даже цитаты высокопоставленных чиновников о пользе подобного метода. Они говорили, что призванных мужчин уже достаточно, но не хватает обмундирования. Цена вопроса - около 100 тысяч рублей», - рассказывает москвичка Галина. Эта женщина чуть было не купилась на заманчивое предложение.

Неладное она заподозрила после того, как жулики отказались встречаться с ней. «Государственная организация должна иметь свой офис. Но мне сказали, что чиновники заботятся о своих гражданах и готовы решать все вопросы онлайн. Увидев, что я сомневаюсь, согласились принять аванс в половину заявленной суммы. Потом спросили, сколько я вообще согласна заплатить. Это меня окончательно убедило, что я имею

дело с преступниками», - продолжает Галина.

Уже позже специалисты по кибербезопасности объяснили, что жуликам было не важно, какая сумма перейдет на их счет. Они рассчитывают, что жертва введет данные банковской карты, а это позволит получить конфиденциальную информацию и снять все деньги.

Еще одна оригинальная схема мошенников связана с

недвижимостью. С 21 сентября число объявлений о продаже квартир увеличилось в три раза. Большая часть продавцов - люди, которые хотят покинуть страну или уже ее покинули. Неудивительно, что им немедленно нужны деньги. За срочность продавцы дают скидку. По словам специалистов, дисконты на вторичном рынке можно найти от 10 до 30%. Этим и пользуются жулики.

Украинские жулики получают огромные деньги от собственных граждан после реализации мошеннических схем на тему репараций от России. Они утверждают, что российская сторона вскоре начнет платить немалые деньги «пострадавшим» - до 10 тысяч гривен. В переводе на рубли это порядка 17 тысяч. Но для начала необходимо отправить небольшую сумму на указанный счет. Выплаты обещают сделать постоянными и обязательными. На данный момент миллионы людей поверили злоумышленникам и перевели примерно по 220 гривен (374 рубля). Остановить преступников украинским властям пока не удалось.

Граждане так стремятся купить недвижимость по дешевке, что закрывают глаза на многочисленные странности в поведении «продавцов».

«Квартиру в городе нам предложили знакомые. Сказали, что соседи срочно уехали за границу и готовы продать недвижимость за совсем небольшие деньги. Через день мы познакомились с риелтором. Он сразу подчеркнул, что вся сумма должна быть выплачена сразу же, это условие хозяина. Очень торопил. При нас разговаривал по телефону с якобы другими клиентами, которые тоже претендовали на эту недвижимость. Когда мы попросили документы у риелтора, он сказал, что их нет и доверенность от хозяина будет буквально на днях: в Турции, где сейчас находится этот человек, не так просто найти нужного нотариуса. Позвонить ему тоже почему-то невозможно. Мы сразу отказались», - пишет в одной из соцсетей жительница Саратова. Хозяин квартиры в итоге вернулся и был удивлен, что кто-то получил ключи от его квартиры и даже пытался ее продать. Сейчас с этим случаем разбирается полиция.

Наталья Владимировна



**Пять минут,  
пять минут...**

Я записалась в возрастную группу от 44 лет до 60. Это для женщин, для мужчин в этой же группе возраст иной - от 48 до 63. Пришлось ждать почти месяц, потому что для людей этой возрастной группы свидания проводятся нечасто.

В ресторане на Тульской мне предложили заполнить анкету, предъявить паспорт и выдали бейджик с номером. Правый зал ресторана был отдан под свидания. Пока он наполнялся, я разговорилась с Ириной, женщиной лет 50. Она поглядывала на входную дверь и при каждом новом посетителе приговаривала: «Одни и те же, одни и те же...» Ирина - учительница, с мужем развелась десять лет назад, но сердечного друга за это время так и не встретила.

Но вот девушка-администратор зазвонила в маленький колокольчик и попросила всех сесть за столики с номерами, соответствующими нашим бейджикам. Она объяснила правила: пять минут дается на то, чтобы познакомиться, потом она звонит в колокольчик, и мужчины пересаживаются за другой столик. Женщины остаются на месте. После разговора надо напротив номера мужчины записать, понравился он или нет. Можно с комментариями, чтобы потом не забыть. Но чего там забывать-то - всего 12 мужчин и, соответственно, 12 женщин!

Минут через 30 объявили танцы, я вальсировала с милиционером в отставке. Ему 63 года, но выправка и стать у него как у молодого. Алексей говорил тихим ровным голосом, жаловался, что женщины сами навязываются, потихоньку «перетаскивают» к нему в квартиру вещи. Тут с одной встречался, оглянуться не успел, а вся квартира уже в ее вещах, вернуться негде. Собственно, из-за вещей и расстались.

После перерыва на танцы опять через каждые пять минут сменялись мужчины.

**БЫСТРЫЕ СВИДАНИЯ:  
ЛЕКАРСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА**

**Геннадий уже 62 года, а он все мечтает жениться. Не то чтобы это дважды, но ту единственную в своей жизни так и не встретил, так что продолжает мечтать о встрече с ней и для этого периодически ходит на быстрые свидания. «МН» решил проверить, насколько эффективна эта форма знакомства.**

**Только серьезные отношения**

Первым подсел Владимир. Ему было 59, но выглядел он моложе. С игривым полосатым шарфиком, ироничной улыбочкой, анекдотами брежневских времен. Рассказал, что живет в коммуналке, потому что жена отобрала квартиру при разводе, предупредил, что соседи у него шумные, поэтому к нему ехать неудобно, предложил сразу отправиться ко мне.

Вторым номером оказался Владислав, пчеловод. Стал увлеченно рассказывать о пчелах, о том, как справедливо у них устроено общество, как выкидывают ненужных - больных и умирающих, в том числе трутней, которые свою задачу оплодотворения выполнили и больше не нужны.

Олег и Александр оказались риелторами. Олег ограничился тем, что предложил свои услуги и рассказывал, в каких районах квартиры дешевле, в каких - дороже. Александр показался более человечным. Интересовался моим статусом: с кем живу, есть



ADOBE STOCK

ли дети, часто ли хожу на подобные мероприятия. Я призналась, что первый раз, а Александр оказался за всегдатаем, ходит примерно раз в полгода, но без толку.

Игорь, высокий спортивный, с хвостиком, сразу стал выпытывать, на сколько лет он выглядит. Я сказала: на 55. Удивился. Похвастался, что только что ему дали 40, а ему на самом деле 48. Я извинилась. Он стал говорить о бренности существования, иллюзорности нашего мира, о том, что ко всему надо относиться снисходительно. Сразу заявил, что у него нет проблем с деньгами, а вот с чувствами - да. Хотелось бы найти женщину добрую, чуткую, интересную, увлекающуюся эзотерикой.

Вообще все мужчины говорили, что хотели бы встретить наконец единственную, честную, светлую, добрую. Даже 68-летний Михаил, непонятно как оказавшийся в группе с ограничением до 63, заявил, что женат, но сейчас находится в процессе развода, и выразил желание создать крепкую семью. Он, кстати,

сказал, что у него шестеро детей: младшему 4 года, старшему 12. Меня удивили его откровенность и вера в то, что он найдет женщину, которая после такого рассказа бросится ему на шею.

Только один Василий, представившийся фермером, заявил, что ищет женщину для того, чтобы вместе тусоваться. А на вопрос, что в его понятии значит «тусоваться», рассказал: гулять по улицам, по паркам, ездить на шашлыки. Из чего я сделала вывод, что денег у него нет или он не хочет их тратить на женщин.

**За отзывы  
надо заплатить**

Кстати, участие в быстром свидании стоило для меня 1600 рублей, а для Владимира с шарфиком, как для за всегдата, всего 500. Мне тоже после встречи пришло сообщение, что у меня теперь скидка 400 рублей. Я могу «потратить их в счет участия в вечеринках своей возрастной группы (молодежной, основной или старшей)», «ЗОЖ быстрых свиданиях» или EyeGazing».

«ЗОЖ быстрых свиданий» поможет найти спутника, который разделяет ваши идеи экологичного образа жизни, а EyeGazing - это такой формат быстрых свиданий, во время которых люди общаются «глаза в глаза», не говоря ни слова, видимо, можно и так найти близкого по духу человека.

Мне также предоставили возможность подарить свои 400 рублей друзьям. Кроме того, получила список взаимных симпатий из пяти человек с телефонами. Я им поставила плюсики. Но никто из них не позвонил. Василию, любителю тусовок, я поставила минус, но мне все равно прислали его телефон, в графе «Невзаимные симпатии» было написано: «Вас выбрали 1 мужчин, а вы их нет». Остальным я ничего не поставила, и они, мне, видимо, тоже...

Также мне сообщалось следующее:

«1) Вы можете получить подборку комментариев в подарок, если уже написали их в своей карте на вечере другим собеседникам (оставили 5 и более комментариев).

2) Если вы оставите отзывы в онлайн-форме здесь в течение 24 часов после вечера, то тоже получаете комментарии о себе, притом бесплатно.

2) Либо просто оплатите 199 руб. 600 руб. в форме ниже...»

Так что бесплатный сыр, как известно, только в мышеловке. А Геннадий недавно нашел женщину. На быстром свидании. Правда, говорит, что любви особой нет, да и старше она на три года, но зато Гену очень любит и на работу каждый день на своем автомобиле отвозит...

*Наталья Журавлева*

**КАКИЕ ПРОДУКТЫ ОПАСНО ГРЕТЬ В МИКРОВОЛНОВКЕ?**

**Все мы знаем, что яйца готовить в микроволновке нельзя: потом придется изнутри отмывать бытовую технику от яичного взрыва. Что еще не рекомендуется разогревать микроволнами?**

Диетологи считают опасным разогревать в микроволновке свеклу, редис, морковь и сельдерей. Находящиеся в этих овощах нитраты при нагревании превращаются в канцеро-

генное вещество нитрозамин. А нитрозамин способен повреждать почки, нервную систему и даже приводить к выкидышам у беременных.

Соланин, который есть в картофеле и баклажанах, при нагревании в микроволновке также становится более активным и превращается в яд. Вообще соланин вреден для людей, поэтому зеленый слой на картошке и под кожурой баклажана лучше срезать даже перед обычной жаркой на сковороде.

Не стоит нагревать в микроволновке пластиковые контейнеры с захваченной из дома едой. Лучше переложить ее на обычную тарелку перед разогревом. Тут дело в самом пластике. При разогреве в микроволновке он начинает делиться вредными веществами с находящейся в нем пищей.

Также не стоит разогревать в микроволновке молоко. Оно и так у нас в магазинах сплошь восстановленное из порошка, но все же остается призрачная

надежда, что в молоке из супермаркета есть полезные вещества и витамины. При разогреве в микроволновой печи ничего полезного в молоке не останется.

Также микроволновка при разогреве убивает полезные микроорганизмы в продуктах брожения: квашеной капусте, фасоли кимчи, моченых яблоках. А крахмалистые продукты под воздействием микроволн меняют свою структуру и становятся менее пригодными для переваривания.

*Яна Полянская*



# Если заболели вызывайте скорую



Людям, которые подхватили ковид в последнее время, приходится очень непросто. Процесс лечения таких больных, по сути, пущен на самотек. Они уже никому не нужны и никому не интересны.

## В рамках диагноза

Вот что случилось с девушкой Ирой, которая живет не в каком-то захолустье, а в столице России. Она почувствовала недомогание, сопровождавшееся кашлем и высокой температурой, и решила вызвать врача, по старинке позвонив в регистратуру районной поликлиники. Однако натолкнулась на автоответчик, предлагающий обращаться в службу 122. После долгого ожидания ответа на «универсальной» линии Ирину проинформировали, что «медработник вряд ли посетит ее сегодня», а при дальнейшем ухудшении состояния посоветовал звонить в скорую.

В конце рабочего дня терапевт из поликлиники все-таки появился и взял экспресс-анализ на коронавирус (который оказался от-

рицательным), а также сделал ПЦР-тест. Девушке не диагностировали COVID-19 и оставили упаковку парацетамола.

Миновал день, где-то застрял результат ПЦР-пробы, а столбик ртути на градуснике продолжал держаться отметки 38. В домашней аптечке девушка обнаружила остатки триазавирина, которым год назад лечилась от COVID-19 ее мама. Ирина выпила одну капсулу. Ночью ей стало легче, а под утро пришел положительный ответ...

## Пациент скорее жив...

Почти все следующие сутки она напрасно прождала врача, который, по идее, должен был обеспечить ее

препаратом для борьбы с коронавирусом. Однако состоянием пациентки с подтвержденным COVID-19 никто не интересовался! И девушка вновь позвонила по 122, рассказала о положительной пробе на ковид и о том, что ей необходим триазавирин для прохождения полного курса. В ответ сотрудница кол-центра потребовала от Ирины соблюдать режим самоизоляции и незамедлительно зарегистрироваться в специальном мобильном приложении, чтобы периодически отправлять с телефона



В итоге организм просто устаёт и выдыхается: снижается иммунитет, страдают сердечно-сосудистая и нервная системы, начинаются бессонница и гипертония, обостряются наследственные и хронические заболевания. Длительный стресс может стать спусковым крючком для серьезных болезней: от затяжной простуды до диабета и онкологии. Как помочь себе переносить стрессовые факторы спокойнее и без ущерба для здоровья?

Мы почти год живем в состоянии стресса. Однако, несмотря ни на что, надо позаботиться о своем здоровье и психологическом состоянии. Тем самым вы поможете не только себе, но и своим близким.

Самый простой способ укрепить нервную систему - есть на завтрак яйца и пить какао. Желток содержит холин, укрепляющий нервную систему и память, а также незаменимую для мозга жирную кислоту омега-3, фолиевую кислоту, витамины А, К, Е, В<sub>12</sub>, селен, кальций, фосфор, биотин. А в какао есть магний, который помогает нервам стать железными. Он также есть в тыквенных семечках, бананах, темном шоколаде и авокадо. Магний помогает выдерживать сильную психологическую нагрузку, не дает мышцам спины и шеи перенапрягаться от стресса.

Неплохо осенью купить мультивитаминный ком-

# Как бороться с затяжным стрессом

**Длительный стресс опасен для здоровья, утверждают врачи. Долгое состояние нервного перенапряжения сильно ударяет по нашей гормональной системе: активизируются адреналин, кортизол, сильнее работают надпочечники.**

плекс, проследив, чтобы туда входили витамины группы В. Это раньше считалось, что нервные клетки не восстанавливаются. Теперь ученые знают, что это не так. Восстанавливаются, просто медленно. Но витамины группы В могут в этом помочь.

Для здоровых нервов особенно важны витамины: В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub> и В<sub>12</sub>. В<sub>1</sub> содержится в свинине, необработанном коричневом рисе, овсяных хлопьях, дрожжах, топинамбуре. А витамины В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub> и В<sub>12</sub> есть в черешне, куриной и свиной печени, в других субпродуктах, в яйцах, брокколи, зеленом горошке и картошке. Также очень важен для нервной системы витамин С. Он есть не только в цитрусовых, но и в кваше-

ной капусте, луке, чесноке, помидорах.

Витамин Е и кислоту омега-3 можно получать из льняного и оливкового масел холодного отжима. Это дорогие масла. Их следует употреблять без термической обработки: так пользы для здоровья будет больше. Просто поливайте этими маслами овощные салаты.

Чтобы бороться с хронической усталостью от постоянного стресса и ощущением эмоционального выгорания, человеку время от времени надо чувствовать радость. Понятно, что для этого нужно не только искать и находить поводы, но и создавать их самостоятельно: устраивать посиделки с друзьями, праздники, походы на природу. А



для синтеза двух главных гормонов счастья (серотонина и дофамина) нам необходима аминокислота триптофан. Она содержится в белковых продуктах. Особенно много ее в индейке и курятине. Триптофан также есть в молочных продуктах, грецких орехах, жирной рыбе вроде лосося или скумбрии. В семечках кунжута триптофана также хватает, можно добавлять кунжут в разные блюда при готовке.

А помимо витаминов и белков, эффективно бороться со стрессом помогают телесные практики: йога, медитация, бег, танцы, плавание и любые другие виды физической активности на свежем воздухе. Даже часовая прогулка по парку или, еще лучше, по лесным тропинкам, как показали

Через трое суток Ирина, допив остатки триазавирина, пошла на поправку, а спустя десять дней получила сообщение по электронной почте, гласившее, что она стала «счастливым» обладателем «сертификата иммунизации после перенесенного COVID-19 с подтверждающим QR-кодом». В документе была указана взятая с потолка дата выздоровления.

На момент прихода письма пациент, лишенный всякой помощи врача, вполне мог бы отдать богу душу. Человека просто бросили на произвол судьбы. Кто-то скажет, что это досадное недоразумение, однако рассказы многих недавно переболевших знакомых убеждают, что такое «упрощенное» обращение с ковидными пациентами - тенденция.

Единая служба 122 работала два года назад. Это была дополнительная горячая линия по коронавирусу. Регистратуры поликлиник просто не справлялись с наплывом звонков. В результате появилась некая бесполезная и беспомощная служба, которая ничего не может сделать самостоятельно. А потому настоятельно рекомендуем тем, у кого появились симптомы инфекции: не набирайте 122, если есть силы, сразу идите в поликлинику или вызывайте скорую.

*Никита Данилевич,  
Андрей Князев*

исследования, снижает уровень стресса и тревожности на 70%.

Как люди в России предпочитают снимать стресс? Такое исследование среди своих клиентов провел недавно Райффайзенбанк. Выяснилось, что большинство интуитивно принимает правильное решение - общение с природой, длительные пешие прогулки. Другие предпочитают общение с друзьями. Назывались даже простые быстрые способы снятия стресса вроде рассматривания фрактальных узоров, опускания головы в холодную воду, глубокого дыхания. Лишь 4% опрошенных признались, что снимают стресс алкоголем. Но так и до болезни можно себя довести. К тому же алкоголь не снимает стресс, а дает только временное расслабление, что вызывает привыкание и зависимость.

В последнее время россияне все чаще признаются, что снимают стресс и психологическую усталость с помощью мобильных и казуальных игр. Эти игры просты. Они не требуют особой сосредоточенности, сообразительности или быстрой реакции. Своеобразная «жвачка для мозгов». Но и это иногда надо, чтобы успокоить нервы. «Мобилки» чаще всего устанавливают на телефон. В них играют во время долгих поездок в общественном транспорте.

*Ольга Поплавская*

**За власть Советов**

Яков Михайлович обладал большим авторитетом в большевистской партии. Причем выдвинулся не как идеолог или журналист, никогда не был в эмиграции. Свердлов вышел из боевиков, тесно связанных с уголовным миром. В этом была его сила.

Сын владельца граверной мастерской в Нижнем Новгороде, неплохо зарабатывавшего на изготовлении поддельных документов, Свердлов рос шустрым и драчливым мальчишкой. К учебе душа его не лежала, бизнес не прельщал. Он выбрал революционный путь, причем рано осознал, что революция - это не только и не столько агитация, сколько сила. И еще деньги.

В годы первой революции Свердлов собирал банды шпаны, которые нападали на рабочих, собиравшихся в чайных Союза русского народа. Не все знают, что эта самая массовая в дореволюционные годы партия, которую революционеры клеймили как реакционную и черносотенную, ставила задачу борьбы за народную трезвость. Союз открывал чайные, где рабочие после смены или в выходной могли пообщаться, отдохнуть за чаем и чтением газет. Эти чайные были излюбленной мишенью для революционных боевиков.

Как пишет американская исследовательница российского революционного движения Анна Гейфман, «в городе Екатеринбург члены боевого отряда большевиков под началом Якова Свердлова постоянно терроризировали местных сторонников «Черной сотни», убивая их при любой возможности».

# Конец красного президента

**105 лет тому назад Яков Михайлович Свердлов стал руководителем советского государства - возглавил Всероссийский центральный исполнительный комитет Советов (ВЦИК). В западной прессе его тут же прозвали «красным президентом». Именно этот человек стоял у истоков советской власти и в буквальном смысле слова залил кровью всю Россию.**

Подавалось все это, разумеется, как борьба прогрессивных сил с силами реакции.

**Кровь и пепел**

Итак, 21 ноября 1917 года Свердлов стал «советским президентом», а чуть позже - одним из главных поджигателей Гражданской войны.

Вот что он говорил в своей знаменитой речи в мае 1918 года: «Мы должны самым серьезным образом поставить вопрос о расслоении в деревне, вопрос о создании двух противоположных враждебных сил, задачу противопоставления беднейших слоев кулацким элементам. Только в том случае, если мы сможем расколоть деревню на два непримиримых враждебных лагеря, если мы сможем разжечь там ту же гражданскую войну, которая шла не так давно в городах, только тогда мы сможем сказать, что мы и по отношению к деревне сделали то, что смогли сделать для городов».

Сказано цинично и прямо, остается лишь добавить, что «в деревне» жило подавляющее большинство населения страны и что, по официальным данным, те самые «беднейшие слои» составляли 4% крестьянства.

Яков Михайлович - инициатор и главный организатор расказачивания. Это был настоящий казачий холокост. Директивами Свердлова предписывалось физическое уничтожение казаков и их семей, запрет народных обычаев (вплоть до ношения шаровара с лампасами) и самого слова «казак», переселение на исконные казачьи земли малоземельных крестьян из других губерний. Все это, конечно, прикрывалось густой коммунистической демаго-



**Через пару дней после ареста Каплан забрали из тюрьмы ЧК в личную тюрьму Свердлова (!), находившуюся под его квартирой в Кремле. И почти сразу, по приказу Якова Михайловича, «террористка» была убита, а труп ее уничтожен.**

гией, заботой о бедняках...

**Три версии**

Дотошные историки приходят к выводу, что за покушением на Ленина Фанни Каплан стоял Свердлов.

Видимо, это был кто-то из преданных Свердлову уральских урок, уже перебравшийся на службу в ЧК. Кстати, Ленин, теряя сознание, успел спросить, поймали ли его. Его, а не ее...

Сразу после покушения Свердлов издает знаменитый декрет о красном терроре, в стране усиливается кровавая вакханалия. Но все-таки Свердлов проиграл. Есть три версии его конца. Общим для всех является «последнее публичное выступление» Якова Михайловича 7 марта

1919 года на митинге в железнодорожных мастерских в Орле. Далее версии расходятся.

Согласно официальному «житию» коммунистического святого Якова Свердлова, он еще в пути почувствовал себя плохо - началась испанка, - но все-таки выступил перед рабочими. Вернулся домой и слег. 16 марта его навещал Ленин, буквально за несколько минут до смерти, и даже ласково гладил руку своего верного соратника.

Вторая версия. Орловские железнодорожники выразили несогласие с политикой советской власти, ограблением крестьян, голодом и красным террором, а когда председатель ВЦИК стал их поучать, избили его до полусмерти, отчего он, добравшись до Москвы, и умер. Заметим, что подобное случалось и с другими красными вождями. Есть описания, как бежал с митинга Троцкий, как отбивали у разгневанных рабочих Луначарского, как в подобную ситуацию попадал Калинин.

Третья версия. Едва Свердлов появился в орловских мастерских, какие-то люди, которых раньше никто не видел, стали кричать: «Да здравствует председатель ВЦИК!», высоко подбрасывая его, но не ловить. После нескольких падений на бетонный пол «советский президент» начал харкать кровью. Некоторые историки полагают, что «неизвестные» были агентами Ленина, который вернул любезному другу Якову Михайловичу должок за «покушение Фанни Каплан».

*Юрий Баранов*



**3 ноября - секстиль Солнца и Плутона: усиление оптимизма, энергетическая подпитка и улучшение самочувствия в толпе, удача в крупных творческих проектах с участием большого числа приглашенных. 4 ноября - трин Меркурия и Нептуна: мощный прилив музыкально-поэтического вдохновения, романтические идеи и озарения. 8 ноября - секстиль Меркурия и Плутона: хорошее взаимопонимание, неутомимость в ведении переговоров, способность сконцентрироваться на одном деле.**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Сейчас жизнь повернется к Овнам своей праздничной стороной. Оглянитесь по сторонам и посмотрите на ситуацию свежим взглядом, постарайтесь забыть о рутине и подумайте, что делает вас счастливее. Четверг - замечательный день для спорта. Во вторник возможна проволочка в делах. Благоприятные дни - <b>2 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 7</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>На этой неделе Тельцы будут сосредоточены на семейных проблемах. Многим консервативным представителям этого знака придется преодолеть сильное внутреннее сопротивление, принимая что-то новое. Ваши эмоции могут стать причиной ссор в среду. В субботу займитесь покупками. Благоприятные дни - <b>2 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 8</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецов ждут изменения и новые знакомства. На этой неделе будут благоприятны покупки электроники, запись на курсы и мастер-классы. Пятница - хороший день для отдыха и релаксации в компании близких. В понедельник оформляйте и подписывайте важные документы. Благоприятные дни - <b>2 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 8</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Самое время пересмотреть финансовые позиции у Раков и расставить приоритеты. Обновите свой список затрат и не забудьте включить статью расходов на отпуск и подарки любимым. В пятницу не навязывайте чужим свое мнение. Нестандартные решения хорошо сработают во вторник. Благоприятные дни - <b>4 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 7</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Неделя принесет Львам много оптимизма и хорошего настроения. Это удачное время для обучения, начала нового путешествия или значительной покупки. Проявите инициативу при общении с противоположным полом в пятницу. В понедельник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - <b>4 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 8</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девы могут потерять прежний источник вдохновения. Попробуйте найти новую идею для воплощения творческого замысла, заведите новое знакомство. В четверг будьте аккуратны в общении, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Вторник - лучший день для наведения чистоты. Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 7</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Атмосфера этой недели придаст Весам уверенность и надежду на все лучшее. Поддерживайте связь со старыми друзьями и не пренебрегайте поиском новых единомышленников. В пятницу следите за питанием. В понедельник благодаря Венере будете смотреть на других свысока. Благоприятные дни - <b>4 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 8</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Главное сегодня для Скорпионов - сделать первый шаг. Это особенно важно для тех, кто планирует кардинально изменить свою жизнь. Не стесняйтесь заявлять о себе как о ярко одаренном человеке с огромным потенциалом. Среда - день для налаживания отношений. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 7</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Везение и фортуна, о которых Стрельцы давно мечтали, наконец встретятся на их пути. Это отличное время, чтобы начать новый курс обучения, работу за рубежом или отправиться в путешествие. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в среду. В субботу обратите внимание на свое здоровье. Благоприятные дни - <b>2 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 8</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам на этой неделе придется балансировать между желанием сделать жизнь ярче и риском, связанным с игрой. Отбросьте последние опасения и постарайтесь максимально раскрыть ваши способности. В выходные вам не избежать расточительности. Вторник - хороший день для любых перемен. Благоприятные дни - <b>3 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 7</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Звезды советуют Водолеям обратить особое внимание на партнерство. Основная инициатива пока принадлежит не вам, и это то, с чем вы должны смириться. В субботу вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Понедельник хорош для оформления документов. Благоприятные дни - <b>4 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 7</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Для Рыб пришло время перемен. Сейчас вы смело можете менять работу, режим дня (например, ложиться пораньше) и питания. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в субботу. Благоприятные дни - <b>4 и 8</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 5</b>.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Бочковая посоленная треска. 7. Дополнительное здание в крепости. 10. Чары прелестницы. 11. Вывод врача после обследования. 12. Румынская «копейка». 13. Кривая атмосферного давления на карте. 15. Сотворенная из ребра Адама. 16. Стальной крюк для грузов. 17. Больница с научным подходом. 18. Ее и селедка «носить» может. 19. Ароматизатор газа. 22. Шарик из аптечного киоска. 25. «Удав» к вечернему туалету. 26. Голос рассерженного зверя. 29. Рюмочная времен С. Есенина. 31. Осел, гуляющий сам по себе. 33. Деньги, даваемые в долг. 35. Композитор Бабаджанян. 36. Малыш-непоседа. 38. Парламент государства панов. 39. Тип, которому не хватает пигмента. 41. Парк, придумавший Тома Сойера. 42. Боевое оружие краснокожего. 44. Стиль пеня прозы в опере. 47. «Спичка» во рту. 49. «Над рекой ленивой наклонилась...». 50. «Колбасная» пряность. 53. Столица кружев и масла. 55. Озеро или провинция в Канаде. 56. Зал для танцев. 60. Его слава в «Черном квадрате». 61. Любое творение кустика. 62. Клумбы по краям бульвара. 63. Печь для плавки чугуна.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рыцарь Круглого стола. 2. Кавказский заправочный суп. 3. Монета на Руси. 4. Клара из «Аншлага». 5. Водная артерия Пиренеев. 6. Корабельный мальчик на побегушках. 7. Издательский куратор автора. 8. Наука о наследственности человека. 9. Имя улицы или заглавие книги. 14. Коктейльное заведение. 20. Кристина — дочь Пугачевой. 21. Остров из легенд о короле Артуре. 23. Сочинитель «Одесских рассказов». 24. Чувство меры воспитанного. 27. Лук по виду, чеснок по вкусу. 28. Оптовый купец в старину. 30. Сияющие частички в помидоре. 32. Выдающаяся «деталь» лица. 34. Профессиональный раздражитель. 37. Счетная доска для Гомера. 40. Супружеская или Прокрустова постель. 42. Данные по вертикали и горизонтали. 43. Богатырская угроза Змею Горынычу. 45. Самоварный напиток. 46. Материал грампластинок. 47. «Быстроногое» соревнование. 48. Скоростная дорога. 50. Чиновник-взяточник. 51. Узор, украшающий ковер. 52. Самый меткий в танке. 54. Лучший мистер Икс в кино. 57. «Ироничная» Шевелева для своих. 58. Шпиль Адмиралтейства, пронизывающий облака. 59. Говорил со шкафом в «Вишневом саде».

Вытекает из жерла вулкана	Кроны деревьев, застилающие небо	Фильм Н. Михалкова «... любви»	Своя река для эстонцев и русских	Главный орган военного управления	Зеленый салат
			Продукт из водорослей для повара		
	Водная дорога Франции	Голубая шляпа де-сантника			Цветок белокрыльник иначе
	Импрессионист Матисс по имени	Гнет монголо-татар на Руси	Сын сына		
			Каменная кино-голова Валуева		
Ноль в казино	Место работы шахтера	Простейший механизм от Архимеда	Крик восторга из зрительного зала	Селение у казахов и туркмен	Современный Яик
			Посредник между углом и вилкой	Единица площади поместья сэра	
	Фишка для лото	Уборочный инвентарь на судне			
				На рынке жульничество с гириками	Церковная ароматическая смола
	«Фруктовый» родственник кефира	Мобилизация организма	Место драки за прекрасную тетерку		
				Рулетик в икре тобико	Хвалебное произведение
Хрящ полупушной формы	Служба в первой половине дня	Заявление об отстранении адвоката			
				«Топливо» для организма	
Тип, застрявший в детстве	Ядро в окружении электронов	Не дремлет у ворот крепости	Брат отца или матери	Звание духовного служителя	
Заведение на улочке Лондона			Учреждение после института		
	Ладонь с разжатými пальцами	Брат Зевса и Посейдона			
	Волшебство обаяния				

Ответы на сканворд №44 (1505)  
 М А Р А Л А У Ш И Б  
 Л А Р И Л А Ф Е Т  
 Ш И П Р А Т В И Д  
 Е О О И  
 П У Л Я Б Л У К  
 А А Б О Г Е М А  
 В А З Е Л И Н К  
 Е Е Ю У Ш А Т  
 Л И Р И З М Р Р  
 Щ О А Ф И Ш А  
 Б Е Д Н Ы Й Ф О Н  
 Й О Т У Ш  
 К О В Ш Р  
 К А Р А О К Е  
 И Е Т О П  
 Й Л И А Н А

Зять-хирург делает операцию тестю.  
- Ты уж, родной, постарайся! - просит его тесть. - Если умру, твоя теща сразу к дочке переедет.

Остановки для транспорта специально разрабатывались для России. Учли все. На случай жары - стеклянная крыша. На случай ветра - проемы в стенах. И даже для зимы специально придумали железные лавочки!

- Вот это да! В пятницу после работы мы так неслабо отметили мой день рождения, а сегодня с утра никакого похмелья и все выходные впереди! - радовалась Варвара, еще не подозревая, что сегодня вторник.

**ОТВЕТЫ**  
на суперсканворд №44 (1505)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Бабочкин. 7. Кабинка. 10. Ассессор. 11. Атавизм. 12. Угон. 13. Особняк. 15. Сим. 16. Ким. 17. Одесит. 18. Иуда. 19. Нахимов. 22. Оковалок. 25. Бич. 26. Кухарка. 29. Фазан. 31. Апачи. 33. Иза-ура. 35. Сена. 36. Свинг. 38. Зонт. 39. Штандарт. 41. Рейд. 42. Рассылка. 44. Хельсинки. 47. Константин. 49. Зев. 50. Алябьев. 53. Замытие. 55. Критика. 56. Нельсон. 60. Недолет. 61. Истукан. 62. Абхазия. 63. Австриец. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Братство. 2. Батуми. 3. Киянка. 4. Надомник. 5. Лето. 6. Ясон. 7. Краковяк. 8. Известка. 9. Арматура. 14. Бри. 20. Хабенский. 21. Мичман. 23. Оксана. 24. Люфа. 27. Христос. 28. Радикулит. 30. Завтрак. 32. Паз. 34. Редкость. 37. Гена. 40. Тире. 42. Ранение. 43. Сет. 45. Лия. 46. Излом. 47. Квант. 48. Незнакомец. 50. «Анаконда». 51. Быстрота. 52. Византия. 54. Явь. 57. Лета. 58. Саке. 59. Нина.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ  
**МОСКОВСКИЙ ТЕАТР**  
**ЛЕНКОМ**  
 МАРКА ЗАХАРОВА  
 ПРЕМЬЕРА  
 9, 17  
 НОЯБРЯ 2022

ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК  
 ИГОРЬ БОЧКИН  
 ДМИТРИЙ МАЛЬЦЕВ  
 РОМАН РАХИМОВ  
 ДЕНИС СТЕПАНОВ  
 ИЛЬЯ ХАЛМУРЗАЕВ  
 в спектакле

**СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ**  
 ПО МОТИВАМ ПЬЕСЫ АЛЕКСЕЯ АРБУЗОВА

режиссёр-постановщик  
**РОМАН САМГИН**  
 художник-постановщик  
**ВИКТОР ШИЛЬКРОТ**  
 художник по костюмам  
**ИРЭНА БЕЛОУСОВА**  
 хореограф  
**МАРИЯ СИУКАЕВА**  
 художник по свету  
**ЕВГЕНИЙ ВИНОГРАДОВ**  
 технический директор  
**ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ**  
 директор театрального проекта  
**МАРК ВАРШАВЕР**

16+ www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА  
 ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ  
**МАРК ВАРШАВЕР**

# Лечение суставов

## Ошибки, которые допускают многие!

Как часто Вы слышали фразу «Все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая поможет ответить на главный вопрос: как подарить своим суставам вторую молодость?



На самом деле артроз начинает развиваться еще в молодости. Когда, вставая со стула, Вы слышите звонкий хруст в коленях. Но с годами, помимо хруста, появляется тяжесть в ногах, усталость, отеки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день. А все почему? Да потому, что не бережем себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой дает осложнения на суставы! Вот тут-то и могут ждать мучения, боль и бесконечные траты. И это в лучшем случае... А в худшем — замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили? Как же не хочется быть обузой для родных! И что тогда делать? Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

### КАК БЫЛО РАНЬШЕ

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путевкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало! А сейчас что? Санаторий за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Но кто сказал, что так нельзя? И в подтверждение этого событие, которое произошло недавно. Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским ученым объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить ее причину. И ученые с радостью согласились!

Команде специалистов удалось разработать современную технологию, по которой они создали современный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим открытием в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способно не только

избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патристично — АВРОРА. Именно благодаря своему действию АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ Вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже на десятилетия!

### НЕ ВСЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар». И так не только в кинематографии. В медицине аналогично. Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат!

Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошел все ожидания — аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь этот аппарат ничем не уступает стационарному оборудованию. А его компактность и простота управления позволяют лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье? Результат от лечения АВРОРОЙ Вы можете почувствовать уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит Вам забыть о боли на длительный период. Это то, что Вам нужно!

Многие выбравшие АВРОРУ сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это благодаря поразительной действенности аппарата. Но все-таки в чем же его особенность? АВРОРА — это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе еще инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно расширяет возможности аппарата.

АВРОРА стала обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это

колоссальный успех, но и это еще не все! Также АВРОРА стала победителем еще одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России».

### СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня, для того чтобы остановить артроз, начните пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите к больному месту. Уже с первых минут Вы почувствуете, как отступает боль. И это только начало! А стоит Вам нанести мазь или гель, Ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А все почему? Да потому, что Вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги. Обладателям АВРОРЫ такое лечение доступно дома!

В АВРОРЕ заложено то, что способствует выздоровлению. Ультразвук действует как микромассаж для тканей Вашего организма. Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по Вашим венам, а вместо ноющей боли почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отек и пройдет воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на организм. Последствия полученных травм не будут напоминать Вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия значительно усилят лечебный результат. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарствам тяжело проникнуть самостоятельно. Безболезненно, мощно и надежно.

Вы будете не только лечить свои суставы, но можете предупредить множество недугов, решая проблему на корню. С АВРОРОЙ организм будет работать как часы и жизнь заиграет новыми красками!

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем результат  
И вернём деньги!\*

### БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Конечно, помимо суставов, у людей полно нажитых болячек. И выходят на поверхность они ближе к 50 годам. От горечи во рту по утрам до артритов. Если

с артритом все ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). Возьмите АВРОРУ, начните лечение...

Уже после первого применения можно ощутить положительный результат. Больше не будете съезживать от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут навсегда! Здорово, согласитесь?

А дело все в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счет создания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким образом, приобретая АВРОРУ, можно вылечить не только суставы и ЖКТ. Ведь этому аппарату под силу лечение множества заболеваний. Здесь и лор-заболевания, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания мочеполовой системы (в том числе простатит). А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка! С АВРОРОЙ Вы можете стать здоровым уже сегодня.

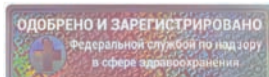
**Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно, заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к Вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична, а пользоваться ей Вы будете долгие годы!**

**АВРОРА — это медицина нового, высокого уровня, доступная Вам уже сегодня. Ведь в этом аппарате есть то, что нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена Вашей семьи! Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «АВРОРУ»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-75-45**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также Вы можете приобрести аппарат на [apteka.ru](http://apteka.ru)



**ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Реклама. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ФСР 2012/13534. \* Подробную информацию об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.