

ПОДПИШИТЕСЬ НА  
**«МИР НОВОСТЕЙ»**,  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



**ЗА ЧТО УБИВАЮТ  
ПЕЧАТНЫЕ СМИ?**

СТР. 3

ФОТО Ю. ТРЕТЬЯКОВОЙ

**TV**  
программа  
6 - 12  
апреля

**Мир**  
www.mirnov.ru



ADOBE STOCK

**НОВОСТЕЙ**

СТР. 9

**ДОМАШНИЙ  
ЛЮБИМЕЦ НЕ ЗАРАЗИТ!**

1 апреля 2020 г. №15(1371)



**ТВ на карантине:  
ГУЗЕЕВОЙ БОЛЬШЕ,  
ЧЕМ ГРЕЧКИ!**

СТР. 15

**ПО ТЕСТУ  
ДНК НАШЛИ  
УКРАДЕННУЮ  
ДОЧЬ**

СТР. 19

**КЕМ БЫЛИ  
ПРОТОТИПЫ  
ЛЮБИМЫХ  
ЛИТЕРАТУРНЫХ  
ГЕРОЕВ**

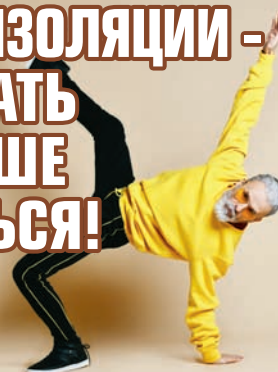
СТР. 22

**COVID-19  
ВЕДЕТ К  
МУЖСКОМУ  
БЕСПЛОДИЮ?**

СТР. 8

**В САМОИЗОЛЯЦИИ -  
ТАНЦЕВАТЬ  
И БОЛЬШЕ  
ДВИГАТЬСЯ!**

СТР. 10



ADOBE STOCK

**КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ  
ПАНИКЕ И СТРЕССУ?**

СТР. 21

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



## НА ГРЕЧНЕВОЙ ИГЛЕ

**Федеральная антимонопольная служба (ФАС) выявила признаки картельного сговора на рынке гречневой крупы. Если расследование подтвердит эти подозрения, виновным грозит уголовная ответственность, заявил глава ведомства Игорь Артемьев.**

В прежние времена одной этой новости было бы достаточно, чтобы констатировать: «Похоже, началось!» Поскольку в нашей славной экономической действительности именно гречка оказалась неким индикатором-указателем на грядущий кризис. Хотя сейчас, правда, коронавирус напакостил.

Да зачем далеко ходить: осенью 2014-го, когда Запад вывалил на нас санкции, оптовики заголосили о повышении отпускных цен на гречку более чем в полтора раза из-за плохого урожая. И таки задрали цены до 90-92 рублей за 1 килограмм! Хотя урожай в 2014 году был на 25,5% выше, чем в 2013-м. И никакие контролеры не наказали производителей за наглую ложь и корпоративный сговор.

Игры «на повышение» продолжились. Производители резко увеличили посевные площади в 2017-м, что привело к обвалу цен в 2018 году. Реакция производителей - пересмотреть свои планы и сократить посевные площади на 52%. И снова обнаружился призрак дефицита.

Вместе с прогнозами очередной волны экономического кризиса осенью прошлого года ретейлеры опять предупредили, что гречка может подорожать на 25-50%. То есть цена подскочит до 100 с лишним рублей за кило, хотя из регионов сообщали чуть ли не о рекордных урожаях гречки.

Что же происходит на этом рынке? На нем примерно три десятка крупных компаний - производителей продукта. Друг друга хорошо знают, никто не мешает договариваться о согласованных действиях на рынке. Но учитывая, что рынок этот почти полностью внутренний (на экспорт мы гречку почти не продаем, непопулярна она на Западе) и его постоянно трясет от малейших причин, то трясучкой этой, кажется, заразились и производители. Скажем, большой урожай - низкие цены и дорого хранить запасы. На следующий год сворачиваются посевные площади - сокращение урожая и цены вверх.

Тут поневоле начнешь метаться и договариваться с коллегами. По мнению экспертов, эту «гречневую волатильность» могло бы стабилизировать государство, организовав интервенции и эффективное регулирование рынка, поддержку компаниям. Но, вероятно, руки не доходят. Опять же по данным наблюдателей.

В иных версиях говорят о жадности компаний-производителей, стремящихся в преддверии очередного кризиса - а он у нас нынче всегда в преддверии - подзаработать «с запасом». Тоже не лишено смысла.

Во всяком случае, прав был Вильям Похлебкин, известный историк и крупнейший знаток русской кулинарии, когда писал: «Гречиха - не просто пищевой продукт, а своего рода символ национального русского своеобразия». В ней и сегодня отражается все наше, пардон, своеобразие. В котором той же ФАС совсем несложно найти картельный сговор.

Но почти невозможно добиться, чтобы потребительский рынок слез с гречневой иглы. И с других тоже.

*Лаврентий Павлов*

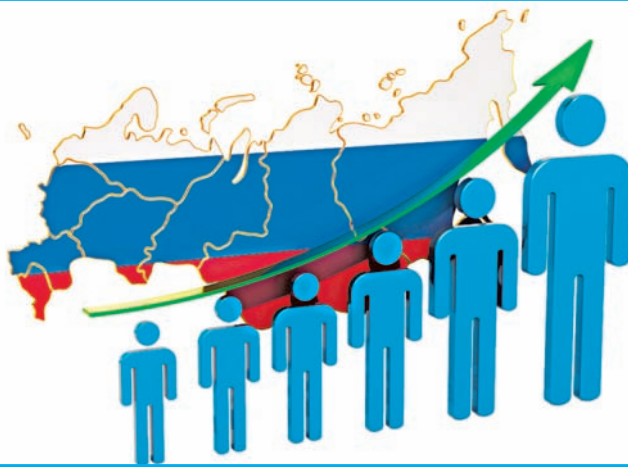
# 98,6%

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

На **98,6%** возобновила производство китайская промышленность. «А средний коэффициент возврата людей на рабочие места составил **89,9%**», - сообщил заместитель министра промышленности и информатизации КНР Синь Гобинь. При этом в провинции Хубей, ставшей очагом распространения коронавируса, загрузка промышленных предприятий составляет уже **95%**, около **70%** сотрудников вернулись на рабочие места.

## ИЗ ТУПИКА - НА «НОВЫЙ КУРС»

**Когда наступают трудные времена, очень важно, чтобы нашлись люди, способные увидеть свет в конце туннеля. И в стране есть такие люди, способные трезво оценить происходящее и предложить разумные решения.**



ADOBE STOCK

«Новый курс. Время действовать. Деньги в Россию!» - так формулировалась тема специальной сессии Московского экономического форума (МЭФ), прошедшего на днях в Москве и в режиме телемоста в Самаре, Новосибирске и Калуге. Этот форум - международная экспертная площадка по выработке стратегических решений и антикризисных программ, направленных на развитие экономической политики России.

«На фоне нового кризиса в экономике из-за коронавируса, рухнувших цен на нефть, обвала рубля, замораживания политической системы в России Московский экономический форум возобновляет свою работу, - заявил основатель МЭФ, президент ассоциации «Росспецмаш», председатель Совета ТПП РФ по промышленному развитию и конкурентоспособности экономики России Константин Бабкин. - До сих пор мы просто критиковали существующую экономическую модель, сегодня мы предлагаем новую идейную составляющую - будем требовать сменить курс развития страны».

По его словам, «Россия держит 82% резервов на банковских счетах за рубежом. Объем Фонда национального благосостояния составляет 14,3 триллиона рублей, и если разделить его на всех жителей России, то получится полмиллиона рублей на каждого гражданина нашей страны. Это огромные деньги, и они должны работать на раз-

витие России!». Однако много лет деньги лишь выводились из страны, сотни миллиардов долларов вкладывались в золотовалютные резервы Центробанка, стабфонд, сбережения госкорпораций.

Председатель МЭФ убежден, что пришло время сменить экономическую парадигму развития страны, рассказал о новом идеологическом движении «Новый курс»: «В чем суть Нового курса? В том, чтобы рассматривать Россию как независимую цивилизацию, как ценность в культурном, историческом, экономическом плане. Это значит, что надо развивать свою культуру, свою экономику, промышленность, сельское хозяйство и не стремиться куда-то влиться и кому-то понравиться».

«МЭФ - это важная альтернатива той странной политике, которая ведется в последние годы», - заявил академик РАН Сергей Глазьев. Он утверждает, что российскую экономику превратили в донора мировой финансовой системы и в результате «экономика работает наполовину своей потенциальной мощности».

Президент России еще в 2012 году поставил задачу вывода экономики на устойчивый рост, но по-прежнему у нас сохраняется стагнация. На фоне успешно развивающихся стран Азии, формирующих глобальный экономический рост, «мы выглядим очень бледно», подчеркнул С. Глазьев.

«Отток капитала из РФ - десятки миллиардов долларов,

- отметил президент Ассоциации российских банков Гарегин Тосунян. - Это лишает Россию наиболее качественных денег и является признаком наличия значительной доли теневой экономики». По его мнению, без стимулирующей денежно-кредитной политики Россия не сможет стать развитой экономической державой.

Директор Института проблем глобализации Михаил Делягин отметил, что все усилия финансово-экономического блока направлены на вытягивание из страны последних денег и складывание их в кубышку либо на вложение средств в иностранные ценные бумаги. Причем такая политика накопительства напрямую увязана с целенаправленным ухудшением положения самых незащищенных слоев населения.

«По оценке Минфина России, неиспользуемые финансовые резервы достигли 14,5 триллиона рублей. При желании на эти деньги можно было бы искоренить бедность и заново отстроить страну», - заявил М. Делягин.

Эти слова проиллюстрировал глава Чкаловского сельского поселения Приморского края Всеволод Юю: «По данным ЦБ, сегодня в зарубежных резервах находится 70 триллионов рублей. А бюджет нашего поселения - всего лишь 14 миллионов в год! При этом сверху мне постоянно говорят об экономии средств, о том, что надо потерпеть. Потерпеть отсутствие денег на водоснабжение, на дороги, на образование, на медицину; потерпеть, когда из поселения уезжают люди!»

По мнению большинства участников сессии МЭФ, терпения у людей остается все меньше и в стране надо много и срочно менять.

«Рецепт вывода экономики на новый мировой уровень базируется на трех принципах: реформирование принципов внешнеторговой деятельности (протекционизм), стимулирующая денежно-кредитная политика, стимулирующая налоговая политика, - подвел итоги встречи К. Бабкин. - Нужно убедить правительство вернуться на Новый курс: курс созидания и развития!»

*Павел Максимов*

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**

Главный редактор - Н.А. Кружилник.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФЧ77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО "Типография "Компресс-Москва"  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорный ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №1001. Времени подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; ОТД. ПОДПИСКИ: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# БЕССРОЧНЫЙ РЕЖИМ... НЕДОИЗОЛЯЦИИ



**Продолжающийся наступление коронавируса вынуждает власти чуть ли не ежедневно вводить новые запреты, призванные снизить рост его распространения. Люди с пониманием относятся к самоизоляции, но отдельные правила, вводимые чиновниками разных уровней, настолько противоречивы, что вызывают не только массу вопросов, но и недоумение.**

С 30 марта власти Москвы и Подмосковья (а нет сомнения, что к ним присоединятся и другие регионы) ужесточили правила самоизоляции: не только людям старше 65 лет, но уже всем запретили покидать свое жилье без крайней необходимости. Выходить из дома теперь следует только в исключительных случаях - для получения экстренной медпомощи, похода за продуктами и лекарствами, для выгула собак и выноса мусора, но на расстояние не более чем 100 метров от дома. При этом на работу можно ездить, если она исключает возможность работать «на удаленке».

И вот тут возникает первый вопрос: о какой работе идет речь? Если кому-то захотелось поехать к другу в гости, может он прикинуться «исключительным работником», спокойно сесть в метро или автобус и поехать куда ему вздумается? Или, к примеру, каких-либо ограничений в отношении курьеров

нет. А есть ли гарантия, что они не доставят нам вирус прямо на дом вместе с едой, которую мы так предусмотрительно заказали в интернете, чтобы лишний раз не выходить на улицу?

Я знаю, что в одной семье (а скорее всего, и не в одной) в день выхода новых запретительных правил разразился настоящий скандал. Муж уверял, что обязательно нужно сидеть дома, а жена говорила, что нет: можно ездить по разным делам, ведь губернатор Подмосковья Андрей Воробьев сказал: «Отвезти продукты родственникам, в банк, в налоговую инспекцию можно ехать просто так». Глава Подмосковья, конечно, добавил, что лучше сто раз подумать, стоит ли ехать в банк или в налоговую, но, по сути, не запретил этого делать. А у русского человека все, что не запрещено, разрешено. Так почему женщине не съездить проведать маму на другой конец города?

Или вот прозвучало: для выхода на работу власти Москвы планируют выдавать гражданам специальные QR-коды. В них будет прописано место жительства работника и его место работы. Говорят, правом иметь такой QR-код будут наделять сотрудников организаций и предприятий, функционирование которых обусловлено экономической ситуацией. А кто будет определять эту обусловленность, а главное - куда бежать за QR-кодом? Моя знакомая работает в типографии. Она бы и рада самоизолироваться и посидеть дома с дочкой-первоклашкой, но шеф уверяет ее, что деятельность типографии архиважна и «экономически обусловлена», потому что типография должна печатать упаковку для одноразовых масок. То, что по факту типография печатает... обертки для шоколада, уже нюансы.

Известно, что больше всего заболевших коронавирусом в стране - в Москве. При этом,

вводя режим самоизоляции, право граждан на передвижение на машине за пределы города не ограничивают. В указе мэра этому посвящен целый абзац: «При этом домашний режим не ограничивает права граждан приезжать в город или уезжать из Москвы, речь только о том, что нельзя без веской причины передвигаться по городу». Но это же полный абзац: нельзя, но можно! Без проблем можно уехать из столицы куда глаза глядят, и никто на выезде из города тебе даже температуру не измерит и справку о том, что ты здоров, не попросит предъявить.

Бабушка москвички Валерии Лебедевой живет в карельском поселке Чупа на берегу Белого моря. Это 1,5 тысячи километров от Москвы. В поселке большинство населения - пожилые люди, а многих врачей и медсестер там сократили уже давно. «Благодаря внезапно наступившим 28 марта каникулам, - говорит девушка, - в Чупу начали приезжать туристы из столицы. Они ходят в те же два поселковых магазина, куда ходят и местные жители, загариваются алкоголем и весело общаются с продавцами. Потом эти же продавцы будут обслуживать бабушек и дедушек, у которых нет ни масок, ни санитайзеров, по-

тому что все это в аптеках уже благополучно раскупили многочисленные приезжие». Дай бог, чтобы у этих туристов не было вируса. Вопрос: а не так ли именно и распространяется коронавирус?

Все нынешние запреты народ воспринимает как рекомендацию, но уж точно не как строгий запрет. А как по-другому, если правой рукой власть что-то запрещает, а левой - практически половину из этого списка сама же и разрешает.

«Эффективность мер для сдерживания скорости распространения инфекции зависит от поведения каждого из нас», - говорится в указе мэра Сергея Собянина. Все верно. Но Россия не Китай и не Япония. У нас с самосознанием как-то исторически и ментально не сложилось, а полумеры для нашего человека все равно что слону дробина: они как бы есть, но их как бы нет. Не получается у нас блюсти порядок, когда вот тут можно, а здесь нельзя, но если очень хочется, то можно. Чтобы заставить россиянина соблюдать дистанцию и носить маски, нужны куда более жесткие меры и правила. Ну и для начала маски в аптеки хотя бы завезти...

*Елена Казанцева*

## За что убивают ПЕЧАТНЫЕ СМИ?

**Президент и премьер-министр России пообещали социально значимым отраслям всеобъемлющую поддержку. Увы, в этот список не вошли отрасли, которые рискуют в ближайшее время исчезнуть. И в первую очередь речь идет о большинстве печатных СМИ.**

Почему же и за что решено их пустить под нож?

Печатные СМИ в 1991 году, как мы помним, единогласно поддержали молодую российскую демократию. Именно печатные СМИ были драйвером процессов, при которых те лидеры и высокие чиновники, кто и сегодня у власти, смогли побороть тоталитарный режим. И до сих пор печатные СМИ являются защитой от безмерного количества лживых информационных вбросов через однодневные интернет-ресурсы.

Большинство населения небезосновательно продолжает верить именно печатному слову (кстати, теперь сайты газет присутствуют в интернете, но в большинстве случаев основные деньги редакции зарабатывают



ФОТО: ГРЕТЬЯКОВОЙ

через печатные газеты и журналы).

Без печатных СМИ читателям, в первую очередь пожилым людям, не имеющим компьютеров, трудно получить взвешенную правдивую информацию. Трудно отвлечь себя от заточения в четырех стенах, когда их лишат возможности прочитать интересный исторический журнал, разгадать кроссворд, получить полезную информацию по кулинарии или, находясь на даче, по садоводству.

И вот так получилось, что неожиданно печатные СМИ из правительственного списка первоочередных товаров безжалостно выкинули, обрекая на гибель. Киоски прессы по решению многих

региональных глав объявляются закрытыми.

Формальным поводом послужило заявление некоторых чиновников от здравоохранения, что при продаже прессы в киосках существует вероятность распространения вируса. Как будто на ярмарках выходного дня и при продаже других товаров в магазинах коронавирус прячется от страха...

Это закрытие - не просто разорение сетей киосков по всей стране. Это закрытие - только звено в большой цепочке. Закрыли киоски - ушли продавцы, десятки тысяч работников, ушли развозчики, разорились издательства в большинстве негосударственных СМИ (и, кстати, не в этом ли причина, по которой так не любят прессу) - все будут банкротиться. Соответственно типографии лишатся заказов и тоже вынуждены будут пойти на сокращения. И вся эта армия безработных - сотни тысяч! - обрушится на бюджет и рынок труда, требуя пособий...

Вы скажете, что прессу продают и в супермаркетах... Да, но если в киосках продается тысяча наименований продукции, то в супермаркете - 150 (остальные 850 должны закрыться сразу?). Есть разница? Это как если здоровому человеку отрезать одну ногу, и далеко ли он уйдет? Редакции, лишившись возможности продавать печатные СМИ

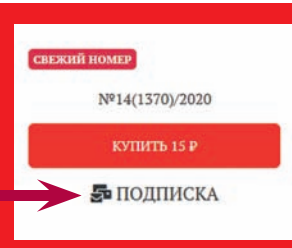
в киосках, теряют большую часть тиража и становятся убыточными, лишаются работы, и никакие супермаркеты их уже не спасут.

Не проще ли ответственным лицам подумать на этапе принятия решений и рассмотреть меры помощи негосударственным печатным СМИ, чтобы иметь помощника в получении правдивой информации, иметь поддержку на многие избирательные кампании вперед? Зачем получать ко всем прочим проблемам и такие тяжелые последствия в виде гибели почти целой отрасли?

«Мир новостей» обращается к ответственным должностным лицам с просьбой и призывом: пока еще не поздно, примите срочные меры по спасению регулярно выходящих газет и журналов, нужных людям в эти трагические дни! Окажите помощь не нам, окажите ее российским читателям, находящимся на самоизоляции!

*Евгений Малякин*

**В сложившихся условиях «Мир новостей» предлагает нашим постоянным читателям оформить подписку, не выходя из дома, на сайте mirnov.ru. На главной странице под «Новостями дня» (в мобильной версии прокрутите ленту новостей) нажмите опцию «Подписка», выпадет баннер «Подписался в интернете - получил в почтовый ящик!». Нажмите кнопку «Онлайн-подписка», заполните карту доставки газеты на домашний адрес, опустите заказ в корзину. Затем, перейдя к корзине, выберите способ оплаты и нажмите кнопку «Оплатить». Поздравляем - вы теперь в многочисленной армии наших подписчиков!**





# США рвутся в бой, а Поднебесная приходит в себя после коронавируса

Дональд Трамп призвал американцев выходить на рабочие места. Америка, по его словам, должна «рваться в бой». А Китай опять удивляет мир - страна наращивает производство невероятными темпами. Как эти и другие страны справляются с COVID-2019?



## США: Трамп допустил гибель 200 тысяч американцев

сворачивает из-за этого автомобильную промышленность. По мнению Дональда Трампа, коронавирус - это война, и Америка должна рваться в бой, а не отсиживаться дома на диване.

Буквально тут же был зафиксирован «рекордный рост заражения коронавирусом в США» - по числу зараженных Штаты обогнали даже Китай.

Сам Трамп объяснил большое количество выявленных зараженных тем, что в США было проведено самое массовое в мире тестирование на коронавирус.

В рамках борьбы с коронавирусом Штаты закрыли границы, но уже к Пасхе 12 апреля границы будут открыты, а всех американцев Дональд Трамп призвал в этот день заполнить церкви.

Он напомнил, что «прекращая работу, можно разрушить страну» и оказаться «в обширной рецессии и депрессии».

Он напомнил, что «прекращая работу, можно разрушить страну» и оказаться «в обширной рецессии и депрессии».

## Южная Корея: поголовное тестирование

Здесь также сочли, что не могут себе позволить бездельничать. В карантин отправляли лишь тех, у кого подтвердился коронавирус. Остальные, как обычно, ходили на работу. В обычном режиме работали транспорт и рестораны. Тем не менее распространение вируса удалось остановить, несмотря на то, что Южная Корея еще в феврале - начале марта считалась одним из эпицентров заболевания наряду с Китаем, Ираном и Италией.

«Южная Корея - демократическая республика, и мы считаем строгую изоляцию не самым разумным выбором», - заявил специалист по инфекционным заболеваниям в Корейском университете Ким У Чу.

Как заявляют сами южнокорейские медики, победить заразу им удалось благодаря поголовному тестированию. Бесплатно сдать анализ здесь могли все желающие, даже не имеющие никаких симптомов заболевания. В итоге все выявленные вирусоносители сразу самоизолировались и переставали заражать окружающих. Всего над тестами работали около ста лабораторий. До недавнего момента по количеству проведенных тестов Южная Корея занимала первое место в мире, но теперь ее обогнали США.

## Швеция - за «коллективный иммунитет»

Швеция хоть и не является мировым лидером в экономике, но ее опыт достоин внимания. В отличие от своих соседей по Евросоюзу шведы отказались от карантина, чтобы быстрее переболеть и выработать «коллективный иммунитет». Действительно, научно доказано, что ни одна страна в мире не спасется от коронавируса - почти все рано или поздно переболеют. За исключением тех, кто вообще не будет до конца своих дней выходить из дома.

Вирус, выпущенный «в мир», теперь будет продолжать циркулировать внутри человеческой популяции. Это призвано все страны, вводящие карантин, в том числе и Россия. Задача карантина состоит лишь в том, чтобы не допустить «ядерного развития сценария», иными словами - одновременного появления большого количества больных.

В этом случае кое-какие аппараты ИВЛ на всех может не хватить. Шведы же рассудили, что если они отправятся на карантин, то им попросту не хватит денег: жизнь нынче стоит дорого, и бездельничать на карантине - непозволительная роскошь.

Магазины, рестораны и школы здесь остаются от-

крытыми, а граждане Евросоюза по-прежнему могут въезжать в страну. Разрешены мероприятия с участием до 500 человек. Приехавшие из-за границы не отправляются на карантин.

Главный эпидемиолог страны Андерс Тегнелл считает, что тестировать шведов смысла нет. Зачем? Ведь чем скорее все переболеет, тем лучше. У всех выработается иммунитет, и вирусу попросту некого будет заражать! Тестируют только тех, кто уже начал задыхаться и нуждается в срочном лечении. Из-за маленького количества тестов больных в Швеции немного. Впрочем, умерших тоже мало. Кстати, продолжительность жизни здесь - одна из самых высоких, так что коронавирусу, казалось бы, есть где разгуляться. Но пожилые почти не болеют или болеют бессимптомно.

Государство обещает оплачивать из бюджета больничный всем желающим самоизолироваться. Но желающих болеть нет! Ведь выплачивают по большому счету всего лишь половину зарплаты!



## Западные экономисты удивляются восстановлению Китая после COVID-19: страна демонстрирует V-образный отскок экономики и наращивает производство невероятными темпами.

В первом квартале из-за коронавируса в Китае наблюдалось резкое падение ВВП, однако уже сегодня Поднебесная близка к докризисным показателям: производство стали, автомобилей и электричества вышло на прежний уровень. Восстановились темпы строительства жилья, в города вернулись пробки на дорогах.

Более того, уже в третьем и четвертом кварталах китайцы надеются сделать

## Китай близок к докризисным показателям

резкий рывок и по итогам года выйти на прошлогодние показатели ВВП или даже увеличить их.

Единственное, что может помешать Китаю, - это экономический кризис в Европе. Евросоюз из-за карантинных мер находится в рецессии, из-за чего покупательная способность резко упала. Это единственный, хоть и немаловажный фактор, который может поставить под удар грандиозные планы Китая.

Почему Китай сумел преодолеть кризис быстрее и эффективнее остального мира? Директор Института Дальнего Востока РАН, доктор исторических наук, профессор Алексей Маслов видит причину в том,

что власть в Китае не отделена от народа, а потому может адекватно реагировать на происходящее в стране и принимать грамотные решения.

Народ, в свою очередь, видит это и доверяет власти.

Например, в период вспышки коронавируса для бизнеса были уменьшены

налоги, отменены платежи по кредитам. Была обеспечена поддержка предприятий, работающих в сфере снабжения населения. Но в ответ власти потребовали от коммерсантов не допустить повышения цен.

«Китай все решает одним и тем же способом - не подавлением, как многие предполагают, а колоссальным вливанием денег. Это старый механизм», - прокомментировал Алексей Маслов.

Кроме того, Китай в отличие от США, Индии и России, где у каждого штата и региона свой бюджет, имеет централизованное распределение средств.

Иными словами, в Китае невозможна ситуация, когда в столице сто раз

перекладывают плитку и строят двадцать кольцевых веток метро, в то время как провинции в буквальном смысле умирают.

Ну а главное, как считают многие эксперты, - в Китае не боятся отправлять в отставку чиновников, а особо провинившихся - сажать и расстреливать. Это обеспечивает сменяемость власти на местах и эффективность работы чиновничьего аппарата на разных уровнях власти. Такая же схема действовала в СССР в 1930-х и 1940-х годах.

Возможно, это одна из причин того, почему народ в Поднебесной до сих пор доволен компартией и не против единой системы идеологического регулирования.





## Европа на карантине



**Необычная весна царит сейчас в европейских городах: закрыты многочисленные кафешки, улицы, в обычное время заполненные туристами, опустели - Европа на карантине.**

Один из самых жестких карантинных режимов сегодня введен в охваченной паникой Великобритании, где обсуждается продление массового затворничества еще на три изнурительных месяца. 61 процент британцев покорно согласился с обоснованностью ограничения их гражданских прав. Новый закон о защите здоровья дает полицейским право требовать от граждан вернуться с улиц домой. За присутствие на улицах детей ответственность несут их родители. Нарушителей общенационального карантина штрафуют сначала на 60 фунтов и на 120 - при повторном задержании. При последующих нарушениях сумма штрафа может достигать 1 тысячи фунтов. Сейчас полиция запрашивает еще большие полномочия, в частности для разгона групп подростков и наложения больших штрафов на их родителей.

Введены ограничения и для автомобилистов, которым предписано совершать только неотложные поездки. Полицейские отлавливают на шоссе тех, кто отправился на прогулку или в туристическую поездку.

Любителям пробежек предписано делать их толь-

ко раз в день. Местные отделения полиции открыли интернет-порталы, на которых жители с удовольствием доносят на своих соседей, игнорирующих распоряжения властей. Например, сообщается, что сосед вышел на вторую пробежку за день, поэтому его следует срочно арестовать.

Обозреватель «Дейли мейл» Питер Хитченс назвал британский карантин массовым домашним арестом, тогда как политики призывают к еще более суровым мерам. Он пишет о том, что врачи в частном порядке сообщают ему о больших сомнениях в пользе жесткого карантина для всего населения.

Во Франции общенациональный карантин был введен на две недели, улицы стали патрулировать десятки тысяч полицейских, требовавших от граждан письменного объяснения своего нахождения вне дома, отсутствие этой бумажки влечет за собой штраф. Заниматься физкультурой можно только в одиночку, незначительное время, вблизи своих домов. Несоблюдение правил наказывается штрафом в размере 135 евро.

А вот в Испании и Италии физическая активность на открытом воздухе вообще запрещена.

В Испании на восемь дней были закрыты все производства, не связанные с медицинскими товарами и продовольствием, рабочим будет выплачиваться за эти

нерабочие дни зарплата, но пропущенные часы они должны будут в дальнейшем отработать. Людям запрещено ездить на велосипедах или совершать пробежки.

В Германии же собираются смягчать режим карантина и выдавать «сертификаты иммунитета». Люди, у которых анализ крови указал на наличие антител к коронавирусу, будут освобождены из-под ограничений изоляции.

Но даже самый строгий карантин бесполезен, если не выполняются одно из главных правил, которому успешно продолжает следовать Китай, - блокирование завоза вируса из-за границы. Только в Китае всех прибывающих в страну граждан направляют на принудительную двухнедельную изоляцию в охраняемые полицией отели, даже если это большие важные начальники или знаменитости. У нас же все едут на так называемую самоизоляцию в разные города к себе домой в такси и общественном транспорте. А дома они продолжают общаться с родственниками и знакомыми, распространяя смертельную заразу по всей стране. А ведь речь идет о десятках тысяч людей, бегущих на родину из ставших столь негостеприимными стран.

По мере разрастания режима самоизоляции в Европе, люди все чаще выражают недовольство неумением властей выявлять и блокировать очаги инфекции и информировать общественность об их местонахождении.

## «Филиал ада на земле»

**Художественный руководитель театра «Модерн» Юрий Грыммов рассказал о том, как прилетел в Москву из Токио.**



ФОТО Г. УСОЕВА  
ADOBE STOCK

Авиакомпания и аэропорты в России давно стали рассадниками настоящего бардака. То они собак в багажном отделении на смерть заморозят, то кошек погубят при разгрузке. И на все плечами пожимают: дескать, сами не знаем, как так произошло.

Впрочем, опыт Юрия Грыммова показывает, что от нашего авиа- и таможенного сервиса не только закричишь, но и волком завоешь. Как написал на своей страничке в соцсетях Юрий Грыммов, на днях он прилетел с семьей из Токио и был неприятно поражен, сравнив меры против COVID-19 у нас и у них.

Несмотря на то что количество прилетающих самолетов в международном аэропорту упало в десятки раз, всех пассажиров заставили около часа сидеть в салоне самолета и ждать врача с тепловизором. К концу ожидания, по словам режиссера, температура поднялась даже у здоровых.

Затем всем дали заполнить анкеты, которые, к слову, затем оказались никому не нужны. Уже в здании аэропорта заполненные анкеты всем велели выкинуть и начать заполнять новые анкеты, но по содержанию такие же - кто откуда прилетел, зачем летал и так далее.

Выйдя из самолета, пассажиры, по словам Грыммова, оказались в «филиале ада на земле»: пассажиров разных рейсов собрали в одну плотную кучу, видимо, для того, чтобы они надежнее друг друга перезаражали коронавирусом.

Оказалось, что цель «уплотнения» - снова начать мерить всем температуру!

«Ни о какой организации людских потоков речи не идет. Дети плачут, люди взвинчены до предела - полный бедлам. Кто как может, тот так сквозь этот кордон и прорывается. Подошел к врачам, говорю: пожалуйста, передайте руководству, что от этого бардака тут и здоровые заболеют, я уже не говорю об угрозе элементарно подхватить вирус в толпе пассажиров», - пишет Грыммов.

Врачи ответили: передавать его жалобы просто некому! Все тут «рядовые», как могут, так и работают.

### КСТАТИ

Российские власти сообщили, что всем россиянам, у которых были отменены рейсы в связи с пандемией коронавируса, вернут деньги за билеты. Корреспондент «МН» в январе купила билеты Москва - Таллин - Москва на середину марта, чтобы навестить родственников. Рейс отменили, однако денег авиакомпания не вернула. По горячей линии авиакомпании отвечает автоответчик, который предлагает «перезвонить позже». На письма авиакомпания также не отвечает. Руководство авиакомпании сообщило, что вернет деньги до 31 декабря. Это значит, что почти 30 тыс. рублей авиакомпания взяла в долг у пассажира в качестве беспроцентного кредита.

### ИДИ НЕУЛЕТЕВШИМ НЕКУДА

О таком же бедламе в транзитных зонах аэропортов сообщают очевидцы и правозащитники. В аэропорту Жуковский, например, скопилось две сотни таджиков и столько же киргизов, во Внуково - четыре сотни таджиков и триста узбеков. Все они имеют право вылететь на родину, но не могут. Для «предупреждения завоза и недопущения дальнейшего распространения коронавируса» их правительства решили прекратить регулярное авиасообщение между нашими странами. Спят мигранты на ковриках, которые им принесли волонтеры, питаются за счет благотворителей, которые привозят им еду.

Подготовили Аделаида Сигида и Николай Иванов

## Индия: за отказ от запретов - бьют палками



В Индии для 1,3 млрд населения ввели «полный запрет на выход из дома». Властям все равно, что многие оказались заперты дома без еды, а 600 млн - без воды.

По улицам здесь ходят только полицейские. Тех индусов, кто вышел из дома, они беспощадно дубасят, а также подвергают другим наказаниям. Например, заставляют приседать сто раз, взявшись руками за собственные уши.

Причем стражам порядка не важно, кто перед ними - подросток или старик. Полицейских в Индии немало, но власти решили, что на всех не хватит, поэтому в помощь им записывают добровольцев, которым выдают специальные жилеты и палки.

Карантин объявили 24 марта сроком на 21 день. Но власти Индии не исключают, что карантин придется продлить. Сколько человек за это время умрет от голода, никого не волнует.

Большинство индусов из-за бедности не смогли сделать запасы продуктов даже на 21 день изоляции, а 600 млн в стране не имеют водопровода.

На фоне всего этого кошмара масштабы смертности от коронавируса выглядят смешно - за все время в Индии умерли от «страшной болезни» всего лишь 14 человек!

Впрочем, статистика весьма условна, ведь в стране почти не проводят тести-



REX/FOTODOM

рование. А зачем? Лечить больных здесь некому и нечем. В Индии один врач приходится почти на 12 тыс. жителей, одна больничная койка - на 1,8 тыс. человек, а для больных коронавирусом правительство организовало койки из расчета одна койка на 84 тыс. человек.

Закрывают метро, не ходят поезда и автобусы, не работают продовольственные рынки. Строгость карантина власти Индии объясняют высокой плотностью населения - 455 человек на один квадратный километр.

Это даже больше, чем в Китае (148 человек), и в восемь раз выше среднемировой плотности населения.

Жертвами карантина стали европейцы, проживающие в стране. Индусы считают «белых людей» разносчиками инфекции: европейцев в Индии теперь закидывают камнями, в их домах бьют стекла.



# БОГАТЫЕ ПОДЕЛЯТСЯ С БЕДНЫМИ?

Пандемия коронавируса дала Владимиру Путину повод для налоговых инициатив, призванных помочь как отдельным гражданам, так и малому бизнесу.

Обращение главы государства к гражданам России началось с объявления ближайшей недели нерабочей, чтобы предотвратить угрозу быстрого распространения инфекции. Однако все остальные изменения, анонсированные президентом, оказались значительно более долгосрочными. «Сейчас мы обязаны сделать все, чтобы поддержать доходы граждан, прежде всего занятых на малых и средних предприятиях, - сказал президент. - Чтобы у таких предприятий появились для этого дополнительные ресурсы, предлагаю в два раза, с 30 до 15%, снизить для них размер страховых взносов. Такая пониженная ставка будет распространяться на сумму зарплаты, превышающую минимальный размер оплаты труда (МРОТ). Если же зарплата будет на уровне МРОТ или почему-то даже ниже, то ставка останется прежней, 30%. Обращаю внимание: пониженная ставка вводится не на несколько месяцев, не только в качестве антикризисной меры, а, что называется, в долговую, на перспективу».

Помимо долгосрочных мер поддержки планируются и временные. Например, президент предложил предоставить отсрочку по всем налогам, за исключением НДС, на ближайшие шесть месяцев компаниям малого и среднего бизнеса. Им же - отсрочку по выплате банковских кредитов.

Понятно, что сокращение налоговых поступлений неминуемо приведет к падению доходов бюджетной системы страны, хотя и без этого бюджет несет большие потери из-за экономического спада, закрытия предприятий, обвала нефтяных цен. «Проблема коронавируса и его распространения, остановка целого ряда производств, нарушение производственных цепочек приведут к тому, что мы в этом году, скорее всего, не будем иметь экономического роста. Сейчас прогнозы уточняются, вероятно, будет снижение ВВП», - сообщил глава Счетной палаты РФ Алексей Кудрин на встрече с сенато-

рами, состоявшейся на прошлой неделе.

Частично восполнить бюджетные потери решено за счет повышения налогов на состоятельных соотечественников, которые, по словам президента, должны проявить общественную солидарность перед лицом новых угроз.

Владимир Путин предложил все выплаты доходов (в виде процентов и дивидендов), уходящие из России за рубеж, в офшоры, обложить «адекватным налогом в 15%». «Сейчас две трети таких средств, а, по сути, это доходы конкретных физических лиц, в результате разного рода схем так называемой оптимизации облагаются реальной ставкой налога лишь в 2%. Тогда как граждане даже с небольших зарплат платят подоходный налог в 13%. Это, мягко говоря, несправедливо», - заявил президент.

Путин подчеркнул, что все дополнительные поступления в бюджет, которые будут получены в результате выполнения заявленных мер, будут направлены на финансирование мер поддержки семей с детьми, на помощь людям, столкнувшимся с безработицей или оказавшимся на больничном. По словам президента, «именно в такой солидарности и заключается сила общества».

Теперь, после озвученных главой государства на-

логовых инициатив, нашим богачам поневоле придется раскошелиться. Вряд ли они осмелятся игнорировать волю президента.

Вспомним, попытки надавить на крупный бизнес, заставить его делиться со страной делались и раньше. Например, летом 2018 г. Андрей Белоусов, в то время занимавший пост помощника президента, предложил изъять у 14 металлургических, химических и нефтехимических компаний порядка 514 млрд рублей «сверхдоходов», которые экспортеры получают от ослабления рубля. Главная цель такого маневра, по словам Белоусова, заключалась в более равномерном распределении налоговой нагрузки. Однако тогда из инициативы высокопоставленного чиновника ничего не вышло. Бизнес-сообщество во главе с его «генштабом» - Российским союзом промышленников и предпринимателей - встретило предложение помощника президента в штыки.

Однако теперь ситуация другая. Власть не может спастись перед вирусом, допустить коллапс экономики и социальный взрыв. Так что на этот раз нашим денежным мешкам, очевидно, придется поделиться «нажитым непосильным трудом», продемонстрировать «социальную ответственность бизнеса».

Георгий Палашевский

## КСТАТИ Не пора ли ввести «прогрессивку»?

Многие сейчас задаются вопросом: последуют ли за предложенной президентом налоговой реформой другие, более радикальные меры? Например, будет ли наконец введена прогрессивная шкала налогообложения, существующая во всех развитых странах?

В самом деле, почему высокопоставленные чиновники и топ-менеджеры госкорпораций с их многомиллионными доходами платят те же 13% НДФЛ, что и люди, с трудом сводящие концы с концами?

Попытки ввести прогрессивную шкалу неоднократно предпринимались на законодательном уровне. Еще в 2018 г. фракция Госдумы от КПРФ подготовила законопроект о введении в стране с 1 января 2019 г. прогрессивной шкалы НДФЛ. Предлагалось установить пониженную ставку НДФЛ в 5% для тех, чьи доходы составляют менее 100 тыс. рублей в год, для лиц с доходами свыше 3 млн рублей - повышенные ставки НДФЛ от 15 до 25% в зависимости от суммы доходов. Однако Дума не поддержала этот начин. Если ввести «прогрессивку», богатые уведут свои доходы в тень - так выглядит главный аргумент критиков прогрессивной шкалы. Довод крайне сомнительный. Если параллельно с введением «прогрессивки» ужесточить меры уголовного преследования богатых «уклонистов», большинство из них предпочтет поделиться с государством, чем оказаться на нарах.

Г.П.



## Кому платить за «окна уязвимости»?

Опрос Торгово-промышленной палаты (ТПП) показал, что половина малых и средних предприятий в РФ (3 млн) могут закрыться на фоне пандемии коронавируса.

Работу потеряют больше половины из 15 млн человек - 8,6 млн. И если эти 8,6 млн останутся без работы, безработица в стране вырастет - только официально! - с 4 до запредельных 14%. Одно это может оказаться критичным для так называемой социальной стабильности. Кризис приходит в страну через так называемые окна уязвимости. То есть бьет в те слабые места экономики, на которые либо просто наплевали власти, либо где мешали развиваться влиятельные конкуренты. Одним из самых уязвимых мест в российской экономике в последние годы были как раз малые и средние предприятия. И через эту зияющую «дыру» к нам придут очень большие проблемы!

Доля малого и среднего бизнеса у нас до атаки коронавируса была меньше 20%. В ВВП развитых стран она составляет 50-60%, и это позволяет экономике расти. Сегодня из-за мероприятий по борьбе с вирусом у нас в группе риска оказались компании практически всей индустрии потребления, оборот которой из-за карантинных мер властей уже сократился на 50%. Поэтому 29% работодателей перевели сотрудников «на удаленку» с меньшей зарплатой, а 40% собираются сделать это в скором будущем. И что делать всем этим сотрудникам?

Президент и правительство озвучивают меры поддержки. Они обнадеживают, но выглядят хаотичными и бессистемными. Это проявилось на встрече предпринимателей с Владимиром Путиным. Претензий и просьб к властям было высказано много, а в аудитории человек в 30 оказалось много желающих если не поспорить с президентом, то

как минимум настаивать на своем, что свидетельствует об изменении отношения бизнеса к властям.

Сегодня трудно оценивать эффективность мер, предлагаемых как чиновниками, так и экспертами. Ситуация сложная, многофакторная, чтобы четко просчитать последствия тех или иных шагов. Тут лишь время покажет.

Но можно сравнить подходы российского правительства с планами американских властей. Ключевой тезис высказал президент Д. Трамп: «Если мы немедленно не вернемся на предприятия и не начнем работать, то от безработицы умрет значительно больше американцев, чем от коронавируса». Но чтобы люди вернулись к работе, они должны почувствовать заботу и поддержку государства.

В США в списке мер - увеличение расходов на здравоохранение, прямая финансовая помощь населению, обеспечение доступа бизнеса к льготным займам и гранты бизнесу, покрывающие расходы на зарплату сотрудников на время карантина, на 2,5 тыс. долларов увеличивают пособия по безработице.

В России власти отказываются раздать деньги гражданам и приостановить обременительные коммунальные платежи, не реагируют на требование малого бизнеса убрать НДС, вводят (!!) дополнительный налог на доходы от банковских вкладов. И посулили жалкие 4 тыс. целковых для пенсионеров, да и то только московских.

То есть даже в чрезвычайных обстоятельствах население должно платить! А вот когда заплатят чиновники? Хотя бы за «окна уязвимости»?

Алексей Воробьев



# «КОРОНАВИРУСНЫЕ» КАНИКУЛЫ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Чем обернутся для россиян «коронавирусные» каникулы, льготы по кредитам и другие «меры поддержки».

## Каникулы

Многие россияне счастливы - на голову вдруг свалился лишний оплачиваемый отпуск, который, по прогнозам, продлится три недели: после первой нерабочей недели ожидаются вторая и третья.

И с погодой повезло - дневная температура в конце марта достигла майских значений.

### Плюсы

Сохранение заработной платы, для московских и подмосковных пенсионеров - денежные выплаты «за карантин» в размере 4 и 3 тысяч рублей. Возможность начать летний дачный сезон, не дожидаясь длинных майских каникул.

### Минусы

Отмена льготного проезда. Сокращение рейсов поездов дальнего следования.

Те, кто ушел работать «на удаленку», останутся без каникул. Почти каждая третья компания (29%) призналась, что сократила зарплаты сотрудникам, работающим на дому. А 40% анонсировали «оптимизацию» - сокращение зарплат после окончания каникул, уменьшение штата и перевод из штата на контрактную работу.

Премьер Мишустин обещал принять меры и наказывать тех работодателей, кто будет сокращать работников в период вспышки коронавируса, а также строго спрашивать за задержки с зарплатой.

Бизнесу предоставят кредиты на выплату зарплат под 0% годовых. Несмотря на это, 68% компаний заявили о том, что в ближайшие месяцы могут вовсе обанкротиться.

Так что спрашивать Мишустину будет скоро не с кого.

## Каникулы по кредитам

### Плюсы

Президент Владимир Путин 25 марта объявил о каникулах по потребительским и ипотечным кредитам.

### Минусы

Каникулы коснутся лишь тех, кто потерял или потеряет не менее 30% дохода. Если говорить о работающих россиянах, которые до введения всеобщих каникул были отправлены на больничный или карантин, то у них срок потери части дохода в связи с больничным составит в среднем две недели. На этот срок банки предоставят им кредитные каникулы. Если вам урежут зарплату «навсегда», то срок кредитных каникул все равно составит не более шести месяцев (и то на усмотрение банка). Учитывая то, что работодатели в первую очередь будут сокращать и отменять выплаты «в конвертах», значительная часть россиян, потерявших часть дохо-

да, вовсе не сможет воспользоваться кредитными каникулами.

## Введение налога на вклады

### Плюсы

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков заявил о том, что нужно где-то брать деньги на меры по поддержке населения и бизнеса. А где же их взять, как не у того же населения и бизнеса? Введение налога на прибыль на вклады физических лиц позволит пополнить федеральный бюджет и выполнить социальные обязательства. Налог будут брать лишь с тех, у кого в банках (в общей сумме) лежит не менее миллиона. Такие люди правительством считаются богатыми, но их всего лишь 12% от числа всех вкладчиков. Взимать налоги с вкладов начнут лишь в начале 2022 года за доходы за 2021 год.

### Минусы

Миллион рублей - не такие уж и большие деньги, владелец такого вклада может оказаться бедным пенсионером, всю жизнь откладывавшим «на старость» по копейке. К тому же надо учитывать, что меры поддержки вводятся временно, а меры «обдирания» могут остаться навсегда. Как отметил тот же



ADOBESTOCK

пресс-секретарь Песков, сроки отмены данного решения неизвестны.

## Отмена комиссий на переводы денежных средств

### Плюсы

Центробанк анонсировал отмену комиссий за переводы между частными лицами и ИП в системе быстрых платежей с 1 апреля. Кроме того, Владимир Путин потребовал от Сбербанка отменить комиссию за переводы между физлицами с карты на карту в том случае, если они найдутся в разных регионах.

Сбербанк сообщил, что комиссию отменит.

### Минусы

Чтобы покрыть убытки, банки решили ввести комиссию на переводы свыше 50 тысяч рублей в месяц. Коснутся они всех, а не только тех, кто совершает переводы в другой регион. Комиссия, как и в случае с межрегиональными переводами, составит 1%. В сумму 50 тысяч рублей

будут засчитываться все переводы, совершаемые физическим лицом: это и оплата связи, услуг ЖКХ, переводы между своими счетами, переводы на карты других банков и так далее. Новые тарифы сначала будут введены на Дальнем Востоке, а потом тиражированы на всю страну.

В других банках также есть лимиты, но обычно они касаются сумм от 1 до 3 миллионов рублей. Чтобы переводить больше, нужно переходить на премиум-обслуживание, платиновые карты и так далее и платить за обслуживание карты повышенную ежегодную комиссию.

Сбербанк тоже обещает разрешить бесплатные переводы свыше 50 тысяч для тех, кто перейдет на специальный тариф. Плата по нему, как предварительно анонсировал Сбербанк, составит 137 рублей в месяц. Ограничивать выдачу наличных денег пока не планируется (помимо уже существующих ограничений).

## Другие меры поддержки, озвученные президентом

Раньше срока начислят деньги на детей в возрасте от 3 до 7 лет - не в июле, а в июне.

Те семьи, которые имеют право на материнский капитал, уже с апреля начнут получать дополнительно 5 тысяч рублей на каждого ребенка в возрасте до 3 лет.

Минимальную оплату по больничному листу повысят с 8 тысяч до одного МРОТ, или 12 130 рублей в месяц.

Аделаида Сигида



В Госдуму внесли законопроект об ужесточении наказания за нарушение карантина. Как сказал спикер ГД Вячеслав Володин, 31 марта Госдума примет закон сразу в трех чтениях.

Поправки предложено внести в Уголовный кодекс. Если сегодня за нарушение санитарно-эпидемиологических правил по неосторожности, повлекшее массовое заражение людей, минимальный штраф составляет 80 тысяч рублей, а максимальный - ограничение свободы до одного года, то после принятия поправок штрафовать станут на сумму от 500 рублей до миллиона, а максимальный срок может составить 3 года

тюрьмы, и то, если никто не умер.

Если же будут смертельные случаи, штраф может составить от миллиона до двух миллионов рублей, кроме того, нарушителю грозит реальный срок - до 5 лет. Если же дело закончится смертью двух и более человек, срок тюремного заключения увеличивается до 7 лет.

- Законопроект дополнится санкциями за распространение ложной информации о ситуации с

# ЗА НАРУШЕНИЕ КАРАНТИНА СЕМЬ ЛЕТ НА НАРАХ?

коронавирусом, так называемых фейков, которые дезориентируют граждан, - добавил глава Комитета ГД по госстроительству и законодательству Павел Крашенинников, один из инициаторов законопроекта.

Что думают по этому поводу наши эксперты, не слишком ли жесткие меры предлагают народные избранники?

### Руслан ГРИНБЕРГ,

научный руководитель Института экономики РАН, член-корреспондент РАН:

- Учитывая сложность ситуации, такие меры Государственная дума РФ способна принять. На мой взгляд, они избыточны и носят скорее психологический характер. Ведь народ у нас в основном

сознательный: у старшего поколения сильна историческая память, а молодежь такие draconianские меры могут только разозлить.

Всем нам надо проявить гражданскую активность, сознательность, стараться уберечь и себя, и других от излишних эмоций. И не забывать: даже если ужесточения законодательства не будет, расслабляться и думать о том, что неделя каникул дана для такого отдыха, к которому многие привыкли - с выпивкой и гуляньями, - не стоит.

### Сергей ОБУХОВ,

политолог, депутат Госдумы от фракции КПРФ:

- Дума может принять любой закон, самый

жесткий к нарушителям. Будет ли это исполняться? «Строгость российских законов смягчается необязательностью их исполнения», - писал в свое время еще Михаил Евграфович Салтыков-Щедрин. С безответственностью и неисполнительностью, конечно, надо бороться. Но учитывают ли строгие законодатели все факторы, которые могут вынуждать граждан к нарушениям? Думаю, что ответственность граждан должна быть прописана наравне с ответственностью чиновников. Безответственность чиновников, создавших условия для нарушения законодательства, иногда страшнее по последствиям.

Андрей Князев



# COVID-19 ведет к мужскому бесплодию?



Еще пару дней назад некоторые чиновники позволяли себе шуточки насчет демографического всплеска на фоне пандемии коронавируса: дескать, чем еще на карантине заниматься?

Однако последние исследования показали, что из-за коронавируса многие лишаются возможности стать мамами и папами: в период пандемии беременеть нельзя, а после пандемии - уже не получится.

Минздрав обратился к россиянкам с призывом отложить беременность до лучших времен. В противном случае, предупреждают медики, ребенок может родиться с серьезными патологиями.

Влияние именно этого вируса на зачатие и плод пока не изучено. Однако есть на-

блюдения по другим вирусным заболеваниям, в том числе по нескольким разновидностям гриппа. Оказывается, забеременеть в начальный период болезни легче, чем в здоровом состоянии. Дело в том, что из-за болезни происходит снижение так называемого иммунного ответа. В результате женский организм начинает вырабатывать меньше антител, которые создают естественный барьер для сперматозоидов на их пути к яйцеклетке.

Благодаря этому у сперматозоидов шансы «добежать» до яйцеклетки возрастают в несколько раз. Однако радоваться такой беременности не стоит. Вирусная инфекция патологически воздействует на плод, что нередко приводит к аномалиям в развитии, отставанию и уродствам. Чаще всего беременность с такими отклонениями в развитии плода заканчивается выкидышем.

**После COVID-19 у сперматозоидов значительно падает подвижность, а у части мужчин выработка семени после перенесенного заболевания и вовсе прекращается.**

**Женщин ждут выкидыши, а мужчин - бесплодие. Таков неутешительный прогноз ввиду коронавируса.**

Что касается влияния вирусной инфекции на мужской организм, то на днях в Китае были опубликованы исследования о качестве и количестве «семенного материала» у мужчин, перенесших коронавирус.

Увы, исследования не радуют! После COVID-19 у сперматозоидов значительно падает подвижность, а у части мужчин выработка семени после перенесенного заболевания и вовсе прекращается.

Известно, что коронавирус поражает в первую очередь легкие. Однако, как показали исследования половых органов мужчин, проведенные

китайскими врачами, «вирус высоко экспрессируется в яичках».

Так, у всех умерших мужчин при вскрытии в Китае был выявлен орхит, или воспаление яичек. Также наблюдались «широко распространенное разрушение зародышевых клеток, небольшое количество или отсутствие сперматозоидов в семенных канальцах, утолщенная базальная мембрана и инфильтрация лейкоцитов».

Но и это еще не все. Китайские ученые уверяют, что у многих мужчин болезнь начала развиваться именно в яичках: там вирус активно размножается и затем распространяется по всему организму. Именно этим можно объяснить тот факт, что более 70% зараженных составляют мужчины.

Автандил Чоговадзе, руководитель банка репродуктивных клеток и тканей Репробанк, считает, что вопросу бесплодия из-за распространения COVID-19 в мире сегодня уделяется слишком мало внимания: все силы брошены на спасение жизней, а не на спасение репродуктивных функций.

«Смертность от многих заболеваний падает, качество медицинской помощи повышается. Но как быть с тем, что пациент остается бесплодным?» - задает ученый риторический вопрос.

Какой процент мужчин после окончания пандемии не сможет иметь детей? Китайцы нашли ответ и на этот вопрос. По их подсчетам, число официально выявленных больных - это примерно одна пятая часть всех зараженных.

У 73% больных коронавирусом заболевание протекает бессимптомно, такие больные не проходят тестирования и не попадают в официальную статистику.

Таким образом, на каждую тысячу официально выявленных больных приходится еще четыре тысячи невыявленных. Из них две трети - мужчины, и каждый из них рискует навсегда потерять возможность стать отцом, даже не узнав об этом.

Один из способов спасти свою репродуктивную функцию - как можно раньше заморозить сперму в одном из репродуктивных центров. Правда, очередей там пока не наблюдается. Зато продажи презервативов после объявления карантина выросли почти на 100%.

*Аделаида Сигида*

Минздрав заявил о том, что отправлять в стационары всех зараженных коронавирусом больше не будут. Основная масса заболевших останется лечиться дома. Это и понятно - число диагностированных больных уже перевалило за тысячу.

Теперь рассчитывать на койку в больнице смогут только россияне с тяжелой формой COVID-19, а также пациенты из группы риска. К этой категории относятся беременные, лица старше 65 лет, а также страдающие хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

Новость, с одной стороны, приятная для нынешних и будущих заболевших. С другой стороны, у лечения на дому есть два негативных момента. Первый - это почти 100%-ный риск перезаразить своих домашних.

Второй момент - стоимость лечения. Утверждена схема лечения на дому, и она, мягко говоря, не радует. Больным нужно пить жаропонижающие, парацетамол, а также лопинавир + ритонавир. Данный препарат уже положительно зарекомендовал себя в ходе

## Лечиться от коронавируса придется дома

**Для пациентов с легкой формой коронавирусной инфекции в Москве будет организована доставка бесплатных препаратов на дом. Как быть остальным россиянам?**

лечения больных коронавирусом.

Существует несколько торговых марок комбинации лопинавира и ритонавира. Они производятся в России по лицензии западных компаний либо импортируются из Германии. Цена на них, увы, зашкаливает: курс обойдется в среднем в 8,5-10 тысяч рублей.

Но самое страшное, что данные препараты (даже российского производства) исчезают из аптек с космической скоростью! Куда - неизвестно. То ли их скупает государство и раз-



возит по больницам, то ли лекарством запасаются на несколько лет вперед предприимчивые граждане, скупившие гречку, то ли на всеобщей беде решили разжиться спекулянты.

Россия - не единственная страна, столкнувшаяся с подобной проблемой. Так, в США из аптек исчез препарат гидроксихлорохин - это лекарство от малярии, также хорошо зарекомендовавшее себя при лечении COVID-19. На момент написания статьи в Москве эти таблетки оставались лишь в одной аптеке по цене 499 рублей.

Препарат, кстати, применяется не только при малярии, но и при лечении ряда других заболеваний, в том числе ревматоидного артрита. В Штатах проблемы с производством гидроксихлорохина возникли не только из-за высокого спроса, но и из-за проблем с поставками лекарственной субстанции из Китая и Индии.

Трамп издал приказ: отпустить препарат строго по рецепту. Причем если всего неделю назад его выписывали даже лицам с симптомами ОРВИ, у которых пока не был подтвержден коронави

рус, то теперь выдавать такие рецепты запрещено.

Россия, увы, не предпринимает никаких мер по ограничению продаж лекарств для лечения COVID-19! Пока заболеваемость в РФ не достигла своего пика, лекарства исчезают из аптек в неизвестном направлении. К слову, дефицитом стали и препараты для дезинфекции ран, например хлоргексидин. Пока одни от нечего делать натирают им руки, боясь заразиться, другие не могут купить хлоргексидин, чтобы промывать им открытые переломы, пролежни и раны.

Такая необдуманная политика в сфере лекарственного обеспечения может сыграть с россиянами злую шутку. Тем тысячам и тысячам наших соотечественников, которым вскоре придется лечиться дома от коронавируса, придется довольствоваться «обильным питьем», что, как написано в инструкции Минздрава, тоже хорошо помогает.

*Анна Александрова*



# МИНСЕЛЬХОЗ ВЕДЕЛ НЕ СБАВЛЯТЬ ТЕМПОВ ПРОИЗВОДСТВА



## Подмосковным фермерам не до коронавируса. У них на носу посевная. Работы невпроворот!

Александр Смолянинов - многолетний отец (шестеро детей), фермер и руководитель Ассоциации фермерских хозяйств Раменского района - согласился поделиться с «МН», как они переживают самоизоляцию в деревне.

В общем, они и в обычное время почти самоизолированы. В клубах не тусуются, отдыхать на загородные курорты не летают - некогда. В рестораны не ходят - дома вкуснее. По большому счету в их жизни и в последние недели мало что изменилось.

У подмосковных фермеров есть чат в соцсети. В нем более 260 участников. Делятся опытом, просят совета. Сейчас чат затих. Не из-за эпидемии.

- Просто все очень заняты, - поясняет Смолянинов. - Кто семена готовит, кто уже в полях на тракторе работает. Под Бронницами мусор загорелся - местный фермер помчался тушить, чтобы пожар в лес не пошел. В остальном погода хорошая, дети помогают, сейчас убираемся на ферме - после зимы наводим порядок. Настроение тоже неплохое. Его

пытаются испортить разве что некоторые знакомые из Москвы - пишут разные эсэмэски. Например, что в столицу въехали танки для борьбы с вирусом. Мы немножко попереживали поначалу: а вдруг правда, теперь не обращаем внимания. Единственная наша проблема из-за вируса - у фермеров обычно работают помощники, чаще всего это белорусы или узбеки. А сейчас граница закрыта, и они не могут приехать. Так что не хватает рабочей силы.

- Говорят, из-за вируса вот-вот опустеют прилавки и будет нечего есть. Или фермеры не дадут горожанам голодать?

- Не дадим! Гречку раскупили - есть чем заменить. Вон картофеля в прошлом году был хороший урожай. Один из наших (фермер в Бронницах) теперь не знает, куда его деть. Звонит мне: забери коровам на корм. У него 140 тонн лежит. Хоть в поле закапывай. Голода точно не

будет. Молока, мяса полно. Очень много сыроварен появилось в Московской области. Большие магазины закрываются, а вот рынки, где фермеры торгуют, продолжают работу. Это распоряжение Минсельхоза. Велели не сбавлять темпов производства и не поднимать цены.

- Экономисты прогнозируют: из-за эпидемии и последующего возможного обвала экономики часть населения в городах может остаться без работы. Так, может, в фермеры по-

сколько гектаров, потом выкупили их. Если серьезно планируете начать работать на земле, рекомендую в первую очередь оценить свои силы - понять, чем хотите и можете заниматься. Молочной продукцией? Кормами? Овощами? Варианты могут быть разные. Дальше обращайтесь в Минсельхоз. Там есть программы, выделяются гранты. Для многодетных сделали субсидии на технику. В общем, помогают. Для более подробной консультации желающие могут обратиться в нашу организацию «Фермеры Московской области». Подскажем, объясним, поделимся, чтобы человек не блуждал в темноте.

Фермером быть непросто, лениться не получится. Штатный подъем в теплое время года - пять-шесть утра. Но от многих проблем большого города люди, работающие на земле, все же защищены. Сейчас, например, спокойны и не стрессуют.

Виктория Катаева

Фермеры и в обычное время почти самоизолированы. В клубах не тусуются, отдыхать на загородные курорты не летают - некогда. В рестораны не ходят - дома вкуснее. По большому счету в их жизни и в последние недели мало что изменилось.

даться? И если да, то с чего начинать? Каким должен быть минимальный размер земли для старта начинающего фермера?

- Мы с шести соток начинали. Завели двух лошадей, три коровы и четыре козы. Позже взяли в аренду не-

# ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ КОРОНАВИРУС НЕ ПЕРЕДАЮТ

В последнее время в России участились случаи, когда хозяева выкидывают домашних питомцев от страха перед коронавирусом. На Западе все с точностью до наоборот и вот почему.

В Ростове-на-Дону хозяйка выставила на улицу небольшую собачку. По мнению женщины, животное может принести коронавирус с прогулки. По словам соседки, бывшая домашняя собачка приходит в подъезд, подходит к хозяйской двери и скулит. Кормят ее сердобольные граждане. Уже объявлен поиск новых хозяев.

Совсем не так обстоят дела в Америке. По сообщениям западных СМИ, в США, где и так рекордное число собак на душу населения, из-за коронавируса расхватали всех собак из приютов. То же самое происходит в Канаде.

Откуда такой ажиотаж? В начале марта были опубликованы новые исследования относительно влияния домашних животных на вирусные заболевания у человека. Ав-

торы исследования - ученые из Калифорнийского университета в Сан-Франциско.

Впрочем, чего-то кардинально нового не обнаружено - примерно такие же результаты научных экспериментов были опубликованы ранее. Так, еще в 1970-х годах была обнаружена взаимосвязь между высоким артериальным давлением и домашними питомцами: было доказано, что у владельцев собак гипертония встречается реже и протекает в более легкой форме.

Последние же исследования были посвящены влиянию собак и кошек на заболеваемость вирусными инфекциями и развитие бронхопневмоний. Опыт ставили на мышках: их помещали в вакуумное пространство, в котором распыляли шерсть

собак и частички отмершей кожи. Часть подопытных мышей даже кормили частичками кожи и домашней пылью, собранной в квартирах и домах, где живут собаки. Другая группа мышей никак не контактировала с собачьей шерстью.

Потом этих мышей специально заражали рядом вирусов, включая респираторно-синцитиальный вирус (RSV), который по своему воздействию на организм похож на коронавирус и приводит к воспалению и отеку легких, вызывает астму и кашель.

Выяснилось, что грызуны, которым пришлось взаимодействовать с собачьей шерстью, имели более устойчивую иммунную систему. Взаимодействие с шерстью животных, их иммунитет получал своеобразный тренинг.

Кроме того, было проведено исследование среди взрослых американцев. Выяснилось, что те из них, кто провел детство с собаками, и в



обнаружен у кошки в Бельгии - она заразилась от больного коронавирусом хозяина.

Подобные результаты тестов были получены учеными Канзасского государственного университета. Они исследовали свиней, за которыми ухаживал зараженный фермер. Ветеринар Раймонд Р. Роуланд заявил

о том, что тесты дали «слабые положительные результаты». Ученые пришли к выводу, что инфицированность животных настолько незначительна, что нет смысла ограничивать реализацию мясной продукции либо вводить на ферме карантин.

ВОЗ даже не признала свиней больными коронавирусом. А Эдвард Дубови, профессор колледжа ветеринарной медицины Корнельского университета, специализирующийся на передаче вирусов между разными видами, считает, что животные нередко заражаются человеческими вирусами, но это всегда «инфекция низкого уровня», которая не передается другим людям или животным.

Анна Александрова



# ЗАКУПИЛИСЬ ВПРОК?

## А теперь сохраните продукты!

После того как напуганные коронавирусом граждане смели все запасы гречки, риса и сахара из продуктовых магазинов, появился вопрос, как хранить закупленные впрок продукты, чтобы не было мучительно выброшенные деньги. «МН» опросил экспертов, специализирующихся на продуктовой теме, и узнал несколько секретов.

Гречка стала главной героиней продуктового ажиотажа, именно ее раскупили в первую очередь. Откуда у людей такой интерес к этой доселе не самой популярной крупе? Опытные хозяйки считают, что именно гречка хранится дольше всех остальных продуктов. Даже через год этот продукт будет пригоден к употреблению. Но так ли это на самом деле?

Специалисты говорят, что главным врагом любой крупы становятся жучки, которые в огромных количе-



ADOBESTOCK

ствах могут поселиться в крупах. Не важно, что в купленной пачке гречка выглядит сухой и чистой. Личинки вредителей могут быть не видны глазу, а легкую сырость на ощупь не определить.

### Пересыпем в бутылки

«Лучше всего брать пол-литровые бутылки из-под сильногазированных

напитков. Именно они наиболее прочные и способны выдержать долгий срок хранения», - говорит инженер и блогер Иван Коновалов. Он утверждает, что любая бутылка должна быть не только тщательно вымыта, но и пропарена, только так можно добиться абсолютной стерильности, которая жизненно необходима для того, чтобы избежать появления личинок.

Дальше пластиковую тару необходимо высушить, а еще лучше день подержать на горячей батарее. Только тогда можно с точностью утверждать, что в ней не осталось никакой влаги.

После того как крупы будут переложены в герметичные бутылки, есть смысл сверху в каждую бутылку насыпать по 1-2 чайные ложки соли. «Соль забирает остатки влаги, препятствует развитию

### Как экономить на еде во время карантина?

На днях сотрудник с удивлением выдал: «Набрали продуктов, думали, на неделю карантина хватит с лихвой, но нет, дети только и делают, что прибегают на кухню за чем-нибудь вкусным. Приходится каждый день совершать вылазки в магазин».

Между тем мама троих детей Дженнифер Хэллстром придумала, как сэкономить на еде, пока дети целый день дома. Женщина выделила каждому ребенку по корзине, куда каждое утро кладет перекусы на весь день. Главное условие - если дети съедят все раньше, то больше ничего не получат. Поэтому им приходится думать, действительно ли они голодны.

В своем посте в фейсбуке Дженнифер уточнила, что она не морит детей голодом, они получают полноценные завтрак, обед и ужин, а снеки - это совсем не обязательная, но требующая ощутимых расходов еда. Прием Дженнифер восхитил Сеть: люди пишут, что это отличная идея, которой они обязательно воспользуются.

жучков. Бутылки лучше не открывать, иначе туда попадает кислород, увеличится влажность. Запасенный сахарный песок, например, в условиях повышенной влажности может превратиться в один большой комок. Его будет трудно вытащить из бутылки», - продолжает эксперт.

### Прокалим в духовке, но не в СВЧ-печи

«Можно прокалить гречку в духовке или хотя бы на ско-

вородке. Для этого ровным слоем насыпаем крупу на противень и ставим его в духовку. Но не насыпайте больше 1 килограмма за один раз. Это необходимо для того, чтобы гречка равномерно прогрелась как в середине, так и сверху или снизу. Выставляем температуру 150 градусов и, помешивая по мере прокаливании, выдерживаем ее в течение 30 минут.

Некоторые «умельцы» используют вместо духовки микроволновую печь. Делать это категорически не рекомендуется, поскольку практически сразу крупа начинает лопаться так, как это делает попкорн» - это совет блогера-домохозяйки Ровшаны Курдюмовой.

### Выморозим!

Некоторые вымораживают крупы в морозилке. «Я так не делаю: не верю, что изначально сыроватая крупа от заморозки высухнет. Когда укладываю гречку на хранение, на 5-литровую канистру кладу 5-7 зубков чеснока. Строго неочищенных!» - говорит Ровшана. Она утверждает, что крупа, отправленная на хранение еще в 2016 году, до сих пор сохранила и свежесть, и вкус.

Между тем эксперты считают, что в магазинах достаточно продуктов, поэтому закупать товары впрок никто из них не советует.

**Наталья Пуртова**

# ДВИЖЕНИЕ НУЖНО И В САМОИЗОЛЯЦИИ

Медики заявили, что одним из рисков для здоровья в режиме самоизоляции становится всякое отсутствие движения. Лежание на диване - гарантия того, что иммунитет ослабнет, а это чревато серьезными проблемами. Что делать в такой ситуации?

Малоподвижный образ жизни может снизить иммунитет и привести к заболеваниям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Об этом рассказала заведующая лабораторией профилактики гипогравитационных нарушений Института медико-биологических проблем РАН, доктор биологических наук, профессор Елена Фомина.

«Снижение двигательной активности приводит к заболеваниям сердца, развитию диабета второго типа и онкологическим заболеваниям, оно рассматривается врачами как четвертый фактор риска в общей смертности населения. Мы даже об этом не задумываемся, а это действительно так», - говорит профессор Е. Фомина.

Ученые приводят в пример результаты эксперимента «Марс-500», когда добровольцы из России, Европы и Китая 17 месяцев провели в

крошечной камере, имитирующей кабину марсианского корабля. Тогда требовалось определить, какие сложности могут ждать пилотируемую экспедицию к Красной планете.

В итоге выяснилось, что малоподвижный образ жизни на время сделал этих людей почти инвалидами. Медики отметили атрофию мышц, проблемы с сердечно-сосудистой и дыхательной системами. «Все эти системы активно работают, когда мы занимаемся физическими упражнениями. Если вы просто лежите, то все эти системы не тренируются», - заметила Фомина и добавила, что если в таком режиме находиться 2-3 недели, то это уже становится опасным для здоровья человека.

Малоподвижный образ жизни можно назвать одной из основных причин ослабления иммунной защиты. Бездействие мышц не луч-



ADOBESTOCK

шим образом отражается на кровообращении. В результате весь организм страдает от недостатка кислорода и питательных элементов, а варикоз, бронхиты и геморрой просто обеспечены.

Что делать в этой ситуации тем, кто честно придерживается режима самоизоляции и не выходит за пределы своего дома?

Во-первых, не валяться на диване, а заняться хозяйством. Считается, что среднестатистическая домохозяйка, хлопоча по дому, в день проходит 11 км. **Невролог, остеопат и кинезиотерапевт Александр Шишонин** рекомендует минимум час в день посвящать ходьбе на месте. Помимо

этого следует делать упражнения на пресс - до 100 в день, можно в несколько подходов. Также специалист советует выполнять комплекс гимнастики для шеи, что улучшает кровоток.

«Длительная физическая активность снижает внутреннюю тревогу. Ходьба на месте улучшает кровообращение, в том числе и микроциркуляцию в головном мозге. Кроме того, советую каждый прием душа заканчивать холодной водой, пустив ее буквально на 30 секунд. Это поднимет иммунитет», - предлагает доктор Шишонин.

Сегодня многие эксперты утверждают, что у россиян неспецифический иммуни-

тет, который оказался сильнее, чем у жителей южных широт. Это значит, что и заражаемость, и смертность будут заметно ниже, чем у французов или итальянцев. Именно поэтому почти незамеченными прошли для России многие пандемии. Например, свиной грипп, который в 2009 году унес жизни 18 тысяч человек и изрядно испортил нервы европейцам, практически не задел нашу страну. Атипичная пневмония 2003 года (около тысячи погибших) тоже задела Россию только по касательной. Но рассчитывать на бесконечную природную выносливость северного организма нельзя. Поддерживать себя надо и физически, и морально. Врачи говорят, что чувства тревоги и страха подавляют выработку гормона радости серотонина, тем самым ослабляют иммунитет. А вот разумная физическая нагрузка даже в ограниченных домашних условиях только способствует появлению здоровых реакций организма, и серотонина становится куда больше. А вместе с ним к человеку приходят счастье и радость. Тогда ему никакой вирус не страшен.

**Наталья Пуртова**



# Елена ЛЕТУЧАЯ: «Только не надо паниковать!»



ФОТО: В. ТАРАХАНОВ

- Елена, как-то непривычно видеть вас в таком образе...

- Это шоу, о котором я мечтала много лет! Хотела попробовать что-то подобное еще со времен, когда работала в «Ревизорро». Но, к сожалению, тогда во мне видели только строгую девушку-инспектора, которая любит что-то проверять. Да, многие люди - как в коконе: они вживаются в один образ, и так им удобно и хорошо, они не хотят меняться. Меня, наверное, долго еще будут ассоциировать с «Ревизорро». Но уверяю, что в новом шоу я совсем другая - у меня даже наряды другие.

- Более женственные?

- Более человеческие, я бы сказала. В «Ревизорро» из меня «вырезали» всю мою человечность. А здесь - нет: я веселюсь, обнимаюсь, радуюсь за людей, которые

Елена Летучая прославилась как ведущая нашумевшей программы «Ревизорро». Но вот новый поворот! В апреле выходит семейное телешоу «Детки-предки» с Летучей в главной роли. Оказывается, она может быть совсем иной - белой и пушистой!

выигрывают конкурсы. Но самое главное для меня - чтобы шоу приносило пользу. Могу сказать, что все семьи, которые у нас участвуют, стали внутренне ближе. Они раньше не задумывались о том, как мы бываем далеки друг от друга: взрослые - от детей, дети - от взрослых. А после передачи многие говорили нам: «Действительно, надо пересмотреть советские фильмы!» или «Надо послушать с детьми их любимую музыку!» И это очень важно! То есть «Детки-предки» - это семейное шоу, которое сближает поколения. И я этим горжусь.

- У вас параллельно выходит еще одна программа - «Летучий надзор». На этот раз «под прицелом» - недоброкачественные сервисы, производители продуктов и товаров, которыми мы пользуемся ежедневно. Как возник этот проект?

- Я всегда видела, что моя миссия - это работа для людей. Поэтому хотела

остаться в нише проверяющего: выводить на чистую воду недобросовестных производителей. Почему я это делаю? Потому что меня саму интересует качество продуктов.

- Можете рассказать о каких-то уловках, которые массово применяют производители и магазины?

- Конечно. Люди, которые приходят в магазин, о них даже не подозревают. Например, на пачке может быть написано большими буквами ГОСТ, а сам продукт с реальным ГОСТом даже близко не лежал - это просто маркетинговая уловка. А еще может быть так: вы берете консервы «Тунец в собственном соку». «О, сделаю салатик!» - думаете вы и кладете в свою корзину. Но если вы посмотрите состав, то там может быть написано: рыба, оливковое масло, соль, перец. И ни слова про тунца! Это тоже маркетинговая уловка, и таких может быть миллиард. Если вы видите белую коробку и на ней написано «био», «эко»

и так далее - это тоже маркетинговая уловка. Дело в том, что у нас никак не регламентируются надписи на продуктах. Каждый производитель может написать на упаковке все, что угодно, потом продать это в каком-нибудь крутом магазине и еще сделать наценку в пять раз.

- Ну а что вы думаете про коронавирус? Вам пришлось как-то подстраиваться под сложившуюся ситуацию?

- Да всем пришлось как-то менять свой график. Лично у меня отменилось несколько поездок. Хотела поехать на Олимпиаду в Японию летом, еще одна поездка у меня была запланирована в мае. Но сейчас все закрыто, и мы, конечно, не можем не обращать внимания на эту тему. Признаюсь честно: я домохозяйку попросила закупить некоторые продукты - то, что долго хранится. Друзья из Италии сказали, что у них все скупилено: крупы, консервы, макаронны - все то, на чем можно долго прожить. Потому что, когда вся семья садится на карантин, никому нельзя выходить на улицу. Я, конечно, не хочу, чтобы эта тема развивалась, но, как мы видим, эпидемия летит по планете. Надеюсь только, что в ближайшее время что-то придумают для решения этой проблемы.

- У вас у самой небольшая паника есть?

- Я вообще непаникующий человек. Если ты не можешь чем-то помочь, если не можешь лично решить эту ситуацию, то расслабься и получай удовольствие!

Валерия Хащевская

СМОТРИМ  
ВМЕСТЕ

с Татьяной  
Талаковой



## Демографический кризис

На меня всегда угнетающе действует любой негатив, если он касается детей. Но такого наплыва отрицательных эмоций, какой вызвали героини программы «Мужское/Женское», со мной давно не случалось.

Суть сюжета. Мать семейных детей Людмила подала в суд на восстановление родительских прав в отношении своих шестерых старших детей. А ребят от нее просто спасли: они голодали, попрошайничали, болели, жили в страшной антисанитарии, не имея места ни для занятий, ни для отдыха... Сейчас ее дети под опекой в разных семьях, а Люда уже родила седьмого и беременна восьмым. В долгах как в шелках, работать они вдвоем с нынешним мужем не собираются, материнский капитал потрачен на непригодное для жизни жилье, где нет даже унитаза и ванной. Зачем хотят вернуть детей?

Русским языком эта парочка владеет слабо, но из их объяснений выходит, что любят очень... Так любят, что не лечили порок сердца у одного из своих малышей. Даже не знали, что у другого была паховая грыжа. С третьим недосуг было заниматься, и он до трех лет почти не говорил, только мычал... Налицо полная девальвация гордого звания «мать». А дамочка заявляет: «Хочу и буду рожать». И уверена, что оказывает государству большую услугу, за которую ей все вокруг должны.

С ростом народонаселения у россиян, правда, все очень грустно, но и такое решение демографической проблемы не вариант. Если бы пришлось, моя рука не дрогнула бы подписать указ о стерилизации подобных мамаш. В некоторых случаях это было бы благом. Даже если физически ее потомство окажется нормальным, то духовно, интеллектуально, а главное - эмоционально оно уже на старте жизни будет проигрывать сверстникам, в достатке получившим материнскую любовь, которую, как известно, ничто заменить не может. Благополучие государства начинается с благополучной семьи, со счастливых детей. И многие семьи осознанно выбирали бы статус многодетных, имея они побольше уверенности в завтрашнем дне. Недавний период относительного благополучия (к сожалению, недолгий) нам это доказал: не такой уж редкостью тогда был третий ребенок в семье. Так что дело за малым...

# ТВ на карантине: ГУЗЕЕВОЙ больше, чем гречки!

Коронавирус внес свои коррективы во все сферы жизни. Телевидение не исключение. Во многих странах каналы перешли на дистанционную работу, даже ведущие новостей выходят в эфир по скайпу из дома. А как у нас?

У нас тоже пошли по пути изоляции всех от всех. Хотя не сразу. Например, для новостных и аналитических программ сюжеты снимали на месте до тех пор, пока была такая возможность. То есть пока летали самолеты. Российские корреспонденты, например, бесстрашно передавали репортажи даже из Италии, где ситуация с заболеваемостью уже на тот момент была катастрофической. А звезда НТВ Ирада Зейналова успела сделать несколько сюжетов для «Итогов недели» в Ливане и Сирии, которые посещать не рекомендовалось из-за быстрого распространения коронавируса. Однако на данный момент никто ни в

какие зарубежные командировки не летает: все, что мы видим в новостях, передают соборы либо готовое видео закупается у местных телекомпаний.

На «России-1» сотрудники не только не летают в командировки, но даже из дома не выходят. Ведущие новостей, как и их американские коллеги, наладили вещание по скайпу. Разумеется, техперсонал, без которого производство программ остановится, продолжает ездить в офис.

Но если новостные передачи вполне можно перевести на дистанционные рельсы, то как быть с популярными шоу? Неужели мы больше не увидим новых выпусков? Увидим. Например,



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

шоу «Давай поженимся!» на Первом канале снято «про запас», причем запас этот добротный. Сейчас в эфир выходят выпуски, снятые еще месяц-два назад. А на полке в ожидании своего часа лежат 16 абсолютно новых серий «женилки». У некоторых пакетов с гречкой меньше!

На второй кнопке полностью - вплоть до финала - готово шоу «Ну-ка, все вместе» с Николаем Басковым и Сергеем Лазаревым. Более того, даже дети, которые ныне сидят по домам, смогут

посмотреть свежую порцию смешных историй «Ералаша»: они сняты буквально на днях, и скоро их начнут крутить на «Карусели».

Впрочем, снимать развлекательные проекты сразу «пачками» было принято всегда. Поэтому карантин может вмешаться только в те шоу, где так или иначе предусмотрены прямые эфиры и зрительское голосование. Например, съемки «Танцев со звездами» оказались под большим вопросом. Часть выпусков уже в производстве. Но удастся ли закончить сезон, неизвестно. Та же беда с масштабным проектом «Маска» на НТВ, где тоже необходимо зрительское участие.

Политическим и скандально-злободневным ток-шоу зрители тоже нужны. Они создают фон, генерируют эмоции. Но сейчас от массовки в студиях полностью отказались. Это необычно, но привыкнуть можно. Главное - чтобы все были здоровы!

Лидия Мезина



**ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ:****Лолита** читает книги вслух, а **Роза Сябитова** копает газон**Дружно сидим дома. Всем миром! Из-за карантина запланированное полетело в тартарары. В том числе и у звезд. Как же они проводят время в самоизоляции?**

У **Лолиты**, к ее огорчению, приостановился процесс развода. В конце марта певица должна была официально стать свободной от брачных уз с **Дмитрием Ивановым**. Их расставание получилось болезненным и скандальным, хотелось поскорее поставить точку в этой истории. Но суд тоже ушел на карантин.

Детям - **Мартину** и **Алле-Виктории** - посвятит внезапный отпуск и **Филипп Киркоров**. Его весенние концерты, разумеется, отменились.

- У меня тоже концерты перенесли, - призналась нам **Татьяна Буланова**. - И я просто отдыхаю. Вообще есть какие-то и плюсы в этом карантине. Наконец-то



Ну и другие дела - я ж тут не одна: невестка приехала, внуки. Готовлю для них вкусные обеды, телевизор смотрю. В общем, мне есть чем заняться.

- Незадолго до карантина мы успели хорошо поработать, - признался **Борис Грачевский**. - Отсняли «Ералаш». Сейчас радуюсь, что так вовремя все закончили. Теперь просто отдыхаю. Ничего вообще не планирую. А чего планировать? Надо читать, смотреть вокруг, думать о жизни. Такие катаклизмы, как сейчас, - это повод для размышлений и для каких-то жизненных анализов.

- Я - трудолюбивый, - говорит **Роза Сябитова**.

- Незадолго до карантина закончились съемки «Давай поженимся». Работали в обычном режиме, снимали по четыре выпуска в день. Сейчас появилось время на себя, на близких. На то, чтобы вообще ничего не делать, а просто расслабиться. Я вот ничем не занимаюсь.

- Я должна была вести много приятных мероприятий, - рассказывает легендарный диктор **Анна Шатилова**. - Теперь, конечно, все их перенесли или отменили. Особенно грустно, что не будет запланированных встреч с ветеранами. Да и сам юбилей Победы под вопросом. Как его будут праздновать? Придут ли главы других государств? Ничего не понятно. Но что поделать, раз такая беда надвинулась на всю нашу планету. Очень хочется верить, что с нею справятся. А пока вот приходится сидеть дома. Ну как сидеть... Я уже давно уехала за город, но не сижу на месте. В 8 утра выхожу гулять по своему участку, занимаюсь скандинавской ходьбой. Потому у меня дыхательная гимнастика под соснами.

Лидия Мезина

**Лазарев** проводит время с детьми, а у **Сябитовой** на загородном участке работы непочатый край

И решающее заседание перенесли на неопределенный срок.

Кроме развода у **Лолы**, само собой, еще и концерты передвинуты аж на осень! Но она не унывает. Артистка решила проводить время со своими поклонниками в «Инстаграме». Рассказывает им о людях, которые по-хорошему потрясли ее в это сложное время. А еще читает подписчикам свои любимые книги.

- Это период обнуления для каждого из нас, - говорит **Лола**. - Это не для того, чтобы мы поддавались панике или адреналиновым влияниям. Надо просто жить. Присоединяйтесь к моему обнулению!

У **Сергея Лазарева** тоже отменилось все: поездки, съемки, гастроли, спектакль, в котором он играл до недавнего времени.

- Наша артистическая жизнь распланирована на год вперед, - говорит певец. - А тут все планы рухнули. Улыбаемся и машем! Здоровье превыше всего.

Впрочем, Сергею есть чем заняться и дома. Он наконец сможет вдоволь насладиться общением со своими детьми - сыном **Никитой** (6 лет) и дочкой **Анной** (2 года).



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

**Домогаров**  
хлопнул  
дверью **МХАТа!****Популярный актер распрощался уже со вторым театральным проектом. На этот раз скандал получился громким: Домогаров выступил с обвинениями в адрес руководства МХАТа им. Горького.**

ФОТО Г. УСОЕВА

Напомним, в конце января у артиста уже была неприятная ситуация в другом столичном театре - имени Пушкина. Там он играл в спектакле «Генри и Эллен», поставленном **Римасом Туминасом**. Но режиссер внезапно заменил Домогарова на другого актера - **Игоря Гордина**. Как нам тогда стало известно, у Домогарова и Туминаса произошел некий конфликт. Источник в театральном кругу рассказал, что вроде как ссора случилась из-за «ментальности» актера, который позволял себе вступать в полемику с режиссером, а тому такой подход к творческому процессу не понравился. Как бы там ни было, тот скандал удалось замять. Но грянул новый. На этот раз Домогаров хлопнул дверью МХАТа им. Горького. Там он играл в спектакле «Сцены из супружеской жизни» вместе с **Юлией Высоцкой**. И вдруг заявил:

- Вы меня больше не увидите на сцене этого лжетеатра! Я разорвал отношения с верхом власти МХАТа, а также с финансовым директором.

Артист подчеркнул, что не вернется в поста-

новку даже в том случае, если ему принесут извинения. Чуть позже Александр объяснил, из-за чего обиделся: оказывается, ему не заплатили.

- Денег за выполненную работу я не видел по сей день. Зато от директора МХАТа получил издевательское письмо о том, что меня «не только финансовые обязательства», поэтому играть я должен при любом раскладе. Эти деньги мне больше не нужны, я дарю их театру и разрываю с ним все связи.

- Могу сказать, что Александр Юрьевич - очень мнительный человек, - поделился с нами известный режиссер **Андрей Житинкин**.

- Можно выразиться даже так: у него очень лабильная (то есть подвижная) психика. Для режиссера это находка: Домогаров вспыльчивый, яркий, он очень быстро входит в нужное для роли состояние, но в обыденной жизни те же самые качества ему мешают. В свое время я его «увел» из Театра Советской армии и пригласил на центральную роль в спектакль «Мой бедный Марат» в Театре им. Моссовета. Он бле-

стыще играл. Но я помню, что когда вышла афиша, то на ней было написано: «Марат - Домогаров (дебют)». Вы не представляете, какая была обида на это слово «дебют»! Он пошел в дирекцию, возмущался: какой еще дебют! Я ему говорил, что дебют - это про первый выход на новую сцену, убедил в том, что это даже красиво, почетно. И он успокоился, все понял и принял. И этот спектакль мы играли потом больше 20 лет. То есть важно, чтобы рядом с ним был человек, который дает правильные установки. И я не могу понять, почему Театр им. Моссовета, к которому он «приписан» на постоянной основе, так нехотя относится к своему актеру. Для него надо найти хорошую главную роль, чтобы он не уходил «подрабатывать» в другие театры. Когда я был штатным режиссером Театра им. Моссовета, у Домогарова каждый год были премьеры. А сейчас он в простое. Ведь несмотря на множество киноролей и пришедшую с ними популярность, театр для Домогарова дорожке всего в жизни.

**Лариса Молодцова**



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ПРИЗРАК»

**«Не виноватая я!»****Известную актрису Лукерью Ильяшенко уже не первый день преследуют фанатки Павла Прилучного. Появились слухи, что именно она стала причиной развода их любимца с Агатой Муцениеце.**

Напомним, что после девяти лет совместной жизни Прилучный и Муцениеце решили расстаться. От развода

пару не уберегли даже двое маленьких детей, рожденных в браке. Разлучницей сразу назвали молодую актрису Луке-

рию Ильяшенко. А поводом к тому стала совместная фотография, которую Павел разместил в своем интернет-блоге. Фанатки популярного актера даже не посмотрели, что компрометирующий снимок был сделан на съемках фильма «Призрак», где Павел и Лукерья вместе снимались.

- Поклонники Павла и Агаты стали мне писать, что нашьют на меня порчу, что поймут в темном дворе, - жалуется актриса. - Это просто бред какой-то! Обычная фотография, такие делают все артисты. Мне жаль, что у этой пары так сложилось, но при чем тут я?!

**А.С.**



# «БУЗОВА на ТВ - это просто цирк!»

**Новость о том, что Ольга Бузова появится в новом шоу на канале «Россия-1» вместе с Еленой Степаненко, у многих вызвала резко негативную реакцию. Не постеснялись в выражениях даже известные люди.**

Бывшая супруга **Евгения Петросяна**, получив собственное шоу на ТВ, до премьеры стойко хранит интригу. А вот Бузова не удержалась и анонсировала в «Инстаграме» свой тандем с известной юмористкой: разместила фрагмент видео со съемок, где она танцует с Еленой Григорьевной, и подписала: «Я и легенда отечественного юмора, та, на чьих шутках многие мои сверстники выросли. Прекрасная и роскошная Елена Степаненко и Ольга Бузова. Два огня в новом шоу».

Будет ли Оля соведущей или просто побывала на шоу в качестве гостя - не совсем понятно. На «России-1» отказались выдавать эту секретную информацию. Но зрители предположили, что Бузову вполне могли взять на постоянную работу. Она популярна среди молодежи, которую ка-

нал явно не прочь привлечь в качестве аудитории. Не случайно девушка, у которой «мало половин», но много подписчиков в Сети, не раз уже появлялась в проектах второй кнопки. Например, в новогодних «Огоньках», один из которых (в 2018 году) она, кстати, вела вместе с **Евгением Петросяном**. То есть Олю все время как бы имели в виду в качестве нового молодого лица канала. И вот здарсьте! Неужели она действительно займет постоянное место в шоу Степаненко? Эта перспектива не всем показалась привлекательной.

- Ольга Бузова в моем представлении - это ужасно, - прямо заявил писатель **Аркадий Инин**. - Но в том, что ее приглашают на солидный канал, мы сами виноваты. Мы ее... как это у вас называется?... «лайкаем».

На ее концерты ломятся люди. У нее миллионы подписчиков в «Инстаграме». А канал видит, что аудитория интересуется Бузовой, что она впереди планеты всей, что нарасхват в разных шоу, ну и ради рейтинга хочет ее позвать. Что касается меня, то я бы ее вообще не пустил на порог, а не то что на ТВ. Но я же человек из другой эпохи. Мне вообще такие персонажи непонятны. Ксению Собчак, например, выпустили на Первый канал. Это

ведь тоже бред! В моем понимании появление этих двух фигур на центральных кнопках возмутительно.

- Мне неприятно смотреть на Бузову ни в качестве певицы, ни в качестве ведущей, - говорит **Дана Борисова**. - Я считаю, что она поймала какой-то тренд, им воспользовалась. И этот тренд как и м - то образом надолго задержался. Но это уже неприличная история. Особенно меня задела ситуация, когда Бузова «подвинула»



## СТАШЕНКО купила вторую молодость

**Звезда сериала «Возвращение Мухтара» и ведущая передачи «Вкусно!» сделала пластику, для которой не потребовалось резать кожу скальпелем. И выворачивать карманы! Все обошлось дешевле обычной операции. А вот результатами актриса очень довольна!**

Оксана Сташенко откровенно рассказала о своем опыте по борьбе за молодость. Актриса призналась, что давно посещает одну из столичных клиник, где у нее есть свой постоянный врач-косметолог и где она время от времени делает так называемые уколы красоты. Как говорит Сташенко, это ей нужно для того, чтобы лицо - рабочий инструмент актрисы - оставалось в приличном состоянии.

- В какой-то момент я врачу сказала: возраст все равно начинает проявляться. А мне не хочется играть бабушек. По крайней мере, сейчас. Можно ли как-то отсрочить этот момент? - поведала нам Оксана. - Я уже была готова даже что-то резать. Но мой доктор сказал: давайте резать пока не будем. Воспользуемся аппаратной косметологией. А она продвинулась вперед очень далеко. И предложил метод,



когда при помощи специального аппарата подают электрический ток в глубокие слои кожи. Ток проходит прямо сквозь мышцу, обжигая ее. Потом на обожженных участках мышц образуются рубцы, которые и подтягивают лицо. Вот такая технология. Меня сразу предупре-

дили, что будет больно. И действительно мне пришлось пережить очень острые ощущения. Я даже повизгивала от боли. Но терпела. После процедуры у меня некоторое время на лице держалась небольшая отечность. А кожа была как бы немного синюшная. Но потом все прошло. Через 4-5 дней лицо разгладилось. Когда я пришла на съемки передачи «Вкусно!», девочки-редакторы шептались между собой: мол, Ксюша так хорошо выглядит, что точно сделала пластику. Мне передали об их подозрениях. Но если бы я сделала пластику в ее традиционном смысле, то не стала бы это скрывать. Более того, я ее сделаю когда-нибудь. Да, буду резать себе лицо, если понадобится, хотя раньше относилась к этому категорично. Но если сейчас есть способ отодвинуть момент встречи со скальпелем, то почему бы им не воспользоваться? Тем более что стоит это дешевле...  
**Лариса Молодцова**



**Сериал «Зулейха открывает глаза», который вот-вот стартует на ТВ, уже называют самой ожидаемой телепремьерой. Экранизация нашумевшей книги, в главных ролях сплошь звезды...**

## ХАМАТОВА вспомнила детство

Многосерийный фильм «Зулейха открывает глаза» по роману Гузель Яхиной рассказывает о татарской крестьянке Зулейхе. Зимой 1930 года женщину, которая во время раскулачивания теряет мужа-кормильца, вместе с сотнями переселенцев отправляют по каторжному маршруту в Сибирь...

- Это произведение окунуло меня в детство, - говорит исполнительница главной роли **Чулпан Хаматова**. - Читая первую часть с подробным описанием предметов быта, кувшинов, покрывал, я ощутила ностальгию и вдруг поняла, что все это мои корни, о которых так просто забыть в Москве, то, что соответствует моей самоидентификации. Конечно, в ходе работы над ролью я читала комментарии, посвященные этой книге. Увидела большое

количество споров, которое произведение вызывает. Это подтолкнуло меня прочитать роман моего дяди о коллективизации, где он описывает нашу бабушку, чье имя также было Зулейха. Узнав его точку зрения, я поняла, что для каждого коллективизация была своя и нет однозначного взгляда на события тех лет...

**Ирина Иванова**

**www.gospozha-luba.ru**  
**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА**  
• Предсказываю судьбу  
• Верну мужа, жену  
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия  
• Удача в бизнесе  
(495) 386-38-42,  
(8(910) 455-66-66,  
ст. м. «Пражская»,  
ст. м. «Кунцевская»  
Пенсионерам  
**СКИДКА** Акция действует с 1 по 30 апреля





# Инна Макарова: последняя из «Гвардии»

Не жизнь, а сплошное кино. На экране - возлюбленная легендарных Рыбникова и Баталова. Дома - жена режиссера Бондарчука. Мать и теща актеров, бабушка кинокомпозитора... Красивое кино, долгое. Но все когда-то кончается. На прошлой неделе ушла из жизни последняя советская кинобогиня. Лауреату еще Сталинской премии Инне Макаровой было 93 года...

То, что Инна Владимировна плоха, секретом ни для кого не являлось. Дочь старшей актрисы Наталья Бондарчук ничего не скрывала. Публиковала фото мамы на своей странице в «Фейсбуке», рассказывала о ней. С любовью, нежностью. В том, что Инна Макарова прожила столь долгую жизнь, безусловно, есть заслуга ее дочери. Однако несколько лет назад у легендарной актрисы начались необратимые изменения в сознании.

- К сожалению, уходит ее память, совсем уходит, - откровенно признавала Наталья Бондарчук. - Начинает видеть всех людей, которые уже ушли. Папу моего, бабушку. Я не разочарываю ее в этом, не спорю...

## «С Бондарчуком жить не буду»

Инна Макарова сыграла десятки судеб и характеров, но самый драматичный и самый захватывающий сценарий преподнесла ей жизнь. Взять хотя бы брак с Сергеем Бондарчуком...

Поженились они, будучи еще студентами ВГИКа. Прожили без малого 10 лет: вместе прошли через неустойчивый быт, безвестность, отсутствие денег. Но их семейная лодка разбилась совсем о другое...

Инна Макарова стала звездой кино с первой же роли - она сыграла Любку Шевцову в картине «Молодая гвардия». Все, что началось после премьеры фильма, стало для нее сказочным сном. Статьи в центральных газетах, портрет на обложке «Огонька», встречи, бан-

кет, творческие вечера. В приглашении обычно значилось: «Инна Макарова с супругом».

«Я была сопливой девчонкой, а Сережа - взрослый мужик, только с фронта пришел, - вспоминала Инна Владимировна. - Поженились во время съемок в «Молодой гвардии» и 10 лет прожили вместе. А почему расстались? Это отдельная история. Я постоянно куда-то улетала, уезжала. Порой по три-четыре месяца не виделись. А дамочки за моей спиной всю вострили свои зубки и коготки...»

Когда они поженились, фамилия Бондарчук еще никому ничего не говорила. Сергей на это реагировал спокойно, он искренне радовался успехам жены. А вскоре пришла очередь Макаровой гордиться мужем. После исполнения роли Тараса Шевченко Сергей Бондарчук получил звание народного артиста СССР. В 31 год на него обрушилась всесоюзная слава! А вместе с ней и внимание тысяч женщин. Фильм «Отелло» еще больше прославил актера. Он же и разрушил его брак с Инной Макаровой. Именно на тех съемках начался роман Сергея Бондарчука и студентки театрального училища Ирины Скобцевой. Макарова встала перед простым выбором: терпеть, бороться за мужа либо отпустить его.

«Расходились мы с Сережей очень тяжело, - рассказывала она. - В 1957 году перед поездкой на фестиваль в Карловы Вары меня вызвали в ЦК. Два сотрудника поздравляли меня с «Высотой», массу комплимен-

тов наговорили. И потом спрашивают: а как ваша личная жизнь? Я сказала, что с Бондарчуком жить больше не буду. Повисла неловкая пауза, они посмотрели друг на друга, покачали головами, повздыхали. Потом один говорит: «Инна Владимировна, мы вас очень просим: примите его обратно». Я аж за-

плакала. «А как же я?» - говорю. «Ну вы-то найдете себе мужа, а он...»

Всю свою жизнь Инна Макарова утверждала, что никогда не жалела об этом разрыве. Но ее родные уверены: это не так. Просто сильный и гордый характер не позволял в этом сознаться. Как в свое время не дал поступить иначе...

## Инна Макарова о своих самых знаменитых фильмах

### «Молодая гвардия», 1948 г.

«После выхода «Молодой гвардии», когда шла по улице, глаза мои сами опускались вниз. Как же я боялась этих школьников! Ведь только узнают - всегда за мной хвост. Это было мучение...»

### «Высота», 1957 г.



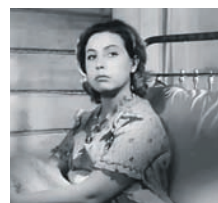
«Вот никто не видит, где был самый опасный момент фильма. А это когда Коля Рыбников с 50 метров мимо меня по трубе пролетает, я отшатываюсь от него в ужасе. А он чуть ниже меня на какую-то железку становится, закуривает, шутит что-то. А внизу пропасть.»

И вот съемки начались. «Мотор!» Он пролетает, я отшатнулась. «Стоп, снято». Ко мне подходит, спрашиваю: «Коль, ну как ты?» «Ноги трясутся, - и показывает содранные ладони. - Забыл надеть рукавицы». Смотрим друг на друга. И в этот момент: «Дубль второй!» Коля шепчет: «Это невозможно...» И тут же идет еще раз сниматься... В фильме остался второй дубль - с рукавицами.»

### «Дорогой мой человек», 1958 г.

«Дорогой мой человек» мы снимали в Ялте. Когда увидела впервые Баталова, подумала: какой хороший партнер, по-моему, он интеллигентный. Не представляете, как я устала от телогреек... Уже после выхода картины все - ну люди вокруг - почему-то ужасно хотели, чтобы мы с Алексеем поженились. Он тогда только разошелся с женой, я - с Сережей. Но... Как-то мы не додумались...»

### «Девчата», 1961 г.



«Не очень люблю я этот фильм. Потому что из него вырезали огромный кусок, где Надя моя бросает своего Ксан Ксаньча. Вот она сидит, матрас уже свернут. Приходит Ксан Ксаньч: ну, значит, «сейчас мы с Надюшей переезжаем». И мне надо сказать ему, что я не могу. Я сказала. Да так сказала, что они побоялись оставить эту сцену в кадре. Мол, комедию испорчу... Даже на премьеру не пошла. Конечно, обидно. Ради этой сцены, может быть, я и согласилась сниматься...»

## «Взял за руку и не отпустил»

После развода с Бондарчуком Макарова долгое время жила одна. Во второй раз она вышла замуж только через 12 лет - за известного хирурга Михаила Перельмана. Лишь тогда актриса обрела покой и защищенность на долгие годы. Вместе они прожили более 40 лет, до самой его смерти в 2013-м.

«Мой муж Михаил Перельман - академик, хирург от Бога, - рассказывала о нем Инна Владимировна. - Когда-то в Новосибирске я выступала в госпитале, где начальником был его отец. Миша тогда учился на третьем курсе, уже оперировал. Так мы познакомились... А спустя много лет встретились снова. Заболела моя мама. Мне сказали: есть замечательный специалист. Помню, иду по больничному коридору, он - навстречу, берет меня за руку и... И все, он меня не отпустил... Кстати, у меня давно уже бронхиальная астма. Мне все говорят: да что вам, у вас дома врач свой. Да-да, говорю. Он посмотрит на меня: дышит? Ну и слава богу.»



Ну а с Сергеем Бондарчуком спустя годы судьба вновь свела ее. Причем самым мистическим образом. В конце жизни Сергей Федорович попал в больницу. И попал именно к Михаилу Перельману! Впрочем, навестить первого мужа актриса так и не решилась - не хотела видеть его умирающим. По той же причине не пришла и на похороны. Говорит, не хотела «спектаклей».

## «У меня была счастливая жизнь»

Смерть мужа Инну Владимировну по-настоящему подкосила. 42 года они были вдвоем, жили душа в душу, друг для друга. А потом она осталась одна. И это несмотря на то, что вся большая семья была рядом.

«Утром ушел на работу - и все... Мне позвонили, сообщили. Я даже не поняла сначала, что произошло, - не сдерживая слез, говорила Макарова о потере. - Он ведь работал до последнего, это был феноменальный, уникальный человек. Я до конца не верила, что он ушел. И сейчас не верю, что его нет. А где он? Конечно же, он умер. И для меня его уход - колоссальное испытание. Все меня поддерживают, у нас большая семья, очень дружная... Но мне непросто сейчас. Мы же очень хорошую жизнь вместе прожили.»

Все эти годы она старалась держаться. Несмотря на возраст, несмотря на то, что год от года силы покидали. Дома Инна Владимировна одна уже не оставалась, всегда рядом были или сиделка, или помощница по хозяйству.

- Когда умирает кто-то из ее друзей - вот как, например, ушел Алексей Баталов, - мы маме не говорим, - рассказывала Наталья Бондарчук. - Мне кажется, что она и не очень поймет, что случилось. Лучше мы с ней попоем романсы, которые она так любит. Она до сих пор помнит много стихов, прекрасно их читает...

«И все-таки у меня была счастливая жизнь, - со вздохом говорила пожилая актриса. - Да все хорошо было. Мне вообще грех жаловаться: меня любили, я всех любила. Конечно, и сейчас я стараюсь не унывать. Не очень-то, правда, получается...»

Ксения Позднякова





## Вернули живой и здоровой

В конце марта из республиканского перинатального центра Йошкар-Олы была украдена новорожденная девочка. Женщина, счастливо разродившаяся три дня назад, испытала настоящий шок, когда узнала о том, что ее дочь кто-то просто унес из роддома среди бела дня.

На ноги был поднят весь личный состав городской полиции и добровольцы. Причем не только из Йошкар-Олы, но и из Чувашии, Татарстана и даже Кировской и Нижегородской областей. Сообщения о краже новорожденной передавались через чат таксистов: кто-то заметил, что подозреваемая похитительница - «женщина лет сорока, брюнетка с каре, внешность славянская, носила большие квадратные очки» - уехала из роддома на такси. На выездах из города сотрудники ДПС останавливали для досмотра автомобили...

Трудно сказать, к чему привели бы масштабные поиски малышки, если бы муж похитительницы через 11 часов сам не позвонил в полицию и не заявил о преступлении, совершенном его женой.

Оказалось, что 33-летняя женщина сознательно пошла на кражу ребенка: прикинувшись беременной, она проникла в роддом и, дождавшись, когда молодая мамочка выйдет из палаты, выкрала кроху из люльки. Киднепершу задержали, а малышку передали родителям. Опасений за ее здоровье нет. Отец похищенной девочки возмущен тем, что, несмотря на карантин из-за коронавируса, на входе в роддом даже не было охраны...

# ПО ТЕСТУ ДНК НАШЛИ УКРАДЕННУЮ ДОЧЬ

Украсть у матери ребенка - самое дикое преступление, которое можно себе представить. Сегодня мы расскажем о двух таких похищениях. Чтобы раскрыть одно, потребовалось 11 часов, во втором случае на поиски ребенка ушло... 24 года.

## Украла Машеньку

К сожалению, не все похищенные малышки находят быстро и вообще находят. У семьи Синельниковых из Тольятти на поиски украденной дочери ушли годы.

19 июля 1996 года в семье Синельниковых родилась здоровая и крепкая девочка. Ольга и Сергей не могли нарадоваться на своего первенца - дочку Машеньку.

3 октября Ольга Александровна собралась с двухмесячной малышкой на прогулку. После гуляния решила заглянуть в ближайший продуктовый. С коляской, в которой мирно спала дочь, в магазин заезжать было неудобно, ну зачем туда-сюда ее таскать? Да и в магазин мама собиралась ненадолго. А коляски вообще в то время все оставляли у магазинов, потому что пандусов на входе не было, входные двери, как и проходы в магазинах, были узкими. Никому и в голову не приходило, что кому-то хватит наглости среди бела дня красть детей.

- Я вышла с продуктами через минут пять... Не соображу, что такое, где коляска? - рассказывает Ольга Александровна.

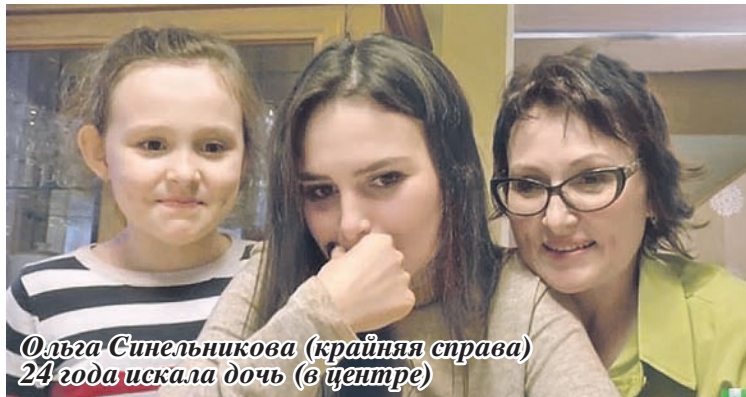
Ничего не понимающая женщина начала метаться по улице, потом позвонила своей подруге Наталье, и уже обе они бегали в поисках Маши!

Водитель, разгрузившийся у магазина, вспомнил, что между бортом его грузовика и стеной дома пыталась протиснуться какая-то женщина с коляской. Зацепка? Может быть. Но она ничего не дала. В милиции со слов водителя смогли лишь составить фото-

робот похитительницы. Это, увы, не помогло.

Через день в подъезде дома, расположенного в квартале от магазина, была найдена Машина коляска. Пустая. Сама девочка бесследно исчезла.

- В 1996 году мне как будто выключили свет, и все, - вспоминает то время Ольга. Она



Ольга Синельникова (крайняя справа) 24 года искала дочь (в центре)

вышла, кричала - так проходили тогда ее дни. Но она победила отчаяние, потому что слушала свое сердце, а оно, словно вещун, подсказывало: дочка найдется!

Родственники, знакомые, коллеги, друзья Ольги и ее мужа Сергея расклеивали по городу листовки с описанием пропавшей малышки и фотороботом ее похитительницы. Листовки рассылались и в другие города.

Однажды из села Холстовка Ульяновской области сообщили, что видели похотую девочку в местном фельдшерском пункте. У девочки была температура, и ее мать с отцом просили сделать дочери жаропонижающий укол. Даже по фотороботам, составленным со слов медсе-

стры, найти женщину, мужчину и девочку не удалось. Но Ольга Александровна не сдавалась - она верила, что найдет Машу и две ее дочери Саша и Ксюша когда-нибудь обязательно познакомятся со своей старшей сестрой.

## Чудесное воссоединение

Последней надеждой безутешной мамы Ольги стала передача «Жди меня». «Мы со своей просьбой о помощи обращались во все инстанции, какие только можно, - писала

в редакцию программы женщина. - Жизнь непредсказуема. Я хочу успеть найти Машу, хочу ее увидеть и обнять. Я верю».

И Вселенная откликнулась на мольбы Ольги Синельниковой. С сотрудниками передачи связалась жительница Самарской области Людмила Старова. Она рассказала, что недавно умерла ее дальняя родственница Вера Лучкина, которая перед смертью покаялась: в 1996 году она украла младенца, потому что незадолго до этого ее ребенок родился мертвым, но она не могла об этом сказать мужу - боялась, что он ее бросит. Муж женщины летал на Север, а когда вернулся с очередной вахты, дома его ждали жена

и дочь-малютка. Ее назвали Верой.

Получилось, что смерть собственного ребенка подтолкнула отчаявшуюся женщину на безумный шаг? Возможно, теперь всей правды никто не узнает. Мужу, который тоже умер, и двум дочерям от первого брака Вера Николаевна так и не раскрыла свою страшную тайну.

Людмиле Старовой удалось вспомнить, что Вера уехала из Тольятти в начале 1997 года. Семья продала квартиру и купила дом в Ульяновской области.

Добровольный помощник программы «Жди меня» Павел Чупраков решил провести собственное расследование. С помощью своих старых связей в полиции он выяснил, где жила Вера Николаевна Лучкина, а потом через ее первых двух дочерей нашел контакты младшей сестры Веры. Сложив все факты, Павел предположил, что Вера Дмитриевна Арапова и есть та самая пропавшая в 1996 году Мария Сергеевна Синельникова. Ее координаты поисковик передал в редакцию программы.

- Похожа на меня... - сказала Ольга Александровна, увидев фото 24-летней девушки, учительницы русского языка и литературы в одной из школ Тульской области, а позже оказалось, что совпадение ДНК Веры Араповой и ДНК Ольги Синельниковой составило 99,9%.

- Дорогая наша девочка, мы так долго тебя ждали и искали, - только и вымолвила Ольга Александровна.

...Вера Арапова приняла новую правду. Тяжело, но приняла: «Я не могу поверить, как это вообще... Я всегда знала, что я другая. Но о таком никогда бы не подумала».

Мы хотели о многом расспросить Веру. Узнать, как она жила 24 года, как складывались отношения в семье, почему она, как и родная мама, решила стать учителем?.. Вера отказалась от интервью. И мы ее поняли. То, что творится в ее душе сейчас, невозможно передать словами...

Елена Казанцева

## Новые очистители воздуха Polaris PPA 5042i и PPA 5068i с трехуровневой системой фильтрации

Швейцарский бренд Polaris представляет новые очистители воздуха Polaris PPA 5042i и Polaris PPA 5068i с трехуровневой системой фильтрации, обеспечивающие чистый и свежий воздух в доме.

В любое время года воздух в квартире должен быть чистым. Городская пыль может негативно влиять на самочувствие и состояние кожи, а применение очистителя помогает решить эти проблемы. Прибор прогоняет воздух через систему фильтрации, выпуская его очищенным от большинства загрязнений, что позволяет снизить аллергические реакции и помогает в профилактике заболеваний дыхательной системы.

Новые очистители воздуха Polaris представлены в двух цветовых решениях: PPA 5042i - светлый, PPA 5068i - темный. Обе модели оснащены специальной трехуровневой системой фильтрации воздуха, ко-

торая дезинфицирует и очищает воздух от пыли и запахов благодаря специально оснащенным фильтрам:

- PP-фильтр задерживает крупные частицы пыли, пыльцу, шерсть домашних животных и ворс;
- HEPA-фильтр задерживает до 99,97% пыли и мелких частиц, в том числе аллергены и вирусы, размером до 0,3 мкм;
- угольный фильтр улавливает вредные вещества и нейтрализует резкие и неприятные запахи, такие как табачный дым или запах готовящихся продуктов.

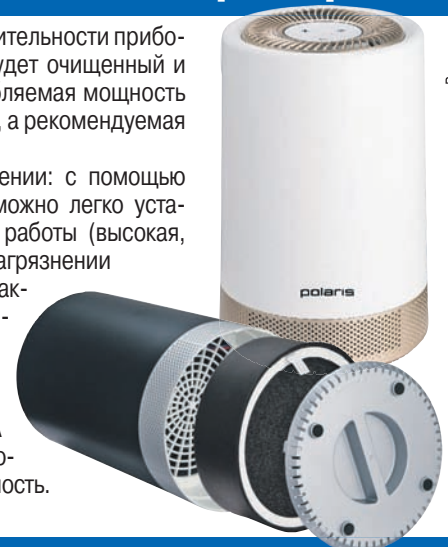
Дополнительно очистители воздуха оборудованы специально встроенным ионизатором, который насыщает воздух отрицательно заряженными ионами, полезными для улучшения обмена веществ и нормальной жизнедеятельности организма.

Благодаря высокой производительности приборов - 150 м³/ч, в доме всегда будет очищенный и свежий воздух. При этом потребляемая мощность приборов составляет всего 15 Вт, а рекомендуемая площадь применения - до 35 м².

Очистители просты в управлении: с помощью сенсорной панели управления можно легко установить одну из трех скоростей работы (высокая, средняя, низкая) при разном загрязнении воздуха квартиры. На дисплее также расположен специальный индикатор, который уведомляет о необходимости замены фильтра.

Стильные очистители воздуха Polaris PPA 5042i и Polaris PPA 5068i украсят ваш интерьер и помогут в борьбе за чистоту и безопасность.

Гарантия 2 года.





# Из монастырского приюта выгнали собак

**Больше 40 собак исчезли из приюта для бездомных животных при Свято-Казанском женском монастыре в Колюпаново Тульской области.**

Страшная история произошла на днях в приюте для животных. Приют существовал 15 лет при женском монастыре, и все это время в адрес приюта не поступало никаких нареканий со стороны церковного руководства, не было жалоб и от местных жителей.

Создала приют матушка Ефросиния, настоятельница женского монастыря.

Интересно, что в первой половине XIX века в монастыре жила тезка нынешней матушки, православная подвижница Евфросиния Колюпановская, канонизированная как местночтимая святая Тульской епархии в лике блаженных.

Подвижница была известна тем, что помогала не только людям, но и всякому зверю, попавшему в беду: лошадям, собакам, кошкам. Сейчас мощи блаженной Евфросинии являются главной святыней монастыря.

В начале XX века монастырь был разрушен, в 90-е годы его восстановили, в том числе силами нынешней на-



ADOBE STOCK

стоятельница матушки Ефросинии. Она продолжила дело своей предшественницы. Вначале послушницы приютили пару прибывших к монастырю собак и кошек. Затем «добрые люди» начали подкидывать в монастырь «ненужных» животных.

Так под покровительством монашек оказались целых 65 собак и 25 кошек! Прихожане с радостью помогали приюту чем могли: был открыт отдельный сбор, неравнодушные люди строили будки, вольеры и домики для кошек.

Из самых активных прихожан образовался костяк так называемых волонтеров. Они помогали ухаживать за животными, привозили сухой корм, крупы и мясные продук-

## собак

ты, которые жертвовали приюту добрые люди.

Пару лет назад у матушки возник конфликт с отцом Андреем. «Матушке уже за семьдесят, она начала болеть, и отец Андрей, воспользовавшись этим, стал наводить здесь свой порядок», - рассказывает прихожанка Марина.

По ее словам, отец Андрей «выгнал певчих, которые много лет подвизались в монастыре, за то, что они посмели ему сказать, что хозяйка здесь игуменья Ефросиния».

Другим камнем преткновеня стал приют, созданный по инициативе матушки. «12 марта мы привезли куриные головы, но отец Андрей приказал не пускать нас на территорию монастыря, сославшись на то, что корм для животных имеется и монастырь в нашей помощи не нуждается», - продолжает прихожанка и одновременно волонтер приюта Анна Максимова.

По ее словам, в этот монастырь она пришла почти пять лет назад и с тех пор является постоянным помощником. Вернее, являлась. «Отец Андрей сказал: нам помощники не нужны», - жалуется Анна.

Прихожане и волонтеры, участвовавшие в судьбе при-

юта, обратились с жалобой в епархию.

«Владыка Серафим отказался с нами встречаться, сославшись на занятость», - говорит Анна. - С нами разговаривали два его секретаря. Они сказали, что не имеют к отцу Андрею никаких претензий, потому что церковь нужна для того, чтобы помогать людям, а не животным».

В середине марта матушку Ефросинию под предлогом коронавируса отправили в карантин. Как уверяют прихожане, ее просто заперли в келье. «Говорят, что матушка ничего не знает о том, что творится сейчас в монастыре. Ей про это просто не рассказывают, и никого к ней не пускают», - предполагает Анна.

После изоляции игуменьи «внезапно» загорелись собачьи будки и вольеры. В жен-

лесам и полям добровольцам удалось найти 21 собаку. Остальные 44 собаки пропали без вести. Волонтеры боятся, как бы животных не убили!

С пепелища волонтерам удалось забрать несколько уцелевших будок. Их развезли по частным домам, где на время согласились принять осиротевших животных.

«Люди возмущены: почему вольеры и будки не отдали, а решили сжечь? Ведь они, по сути, не являются собственностью монастыря, их покупали и строили не на монастырские деньги, а на те средства, которые целенаправленно жертвовали на животных», - считает Анна.

Сестры переживают за игуменью Ефросинию. По их словам, они не знают, выживет ли она после такого потрясения, когда выйдет из карантина и увидит сожженным и уничтоженным то, что с таким трудом создавалось много лет.

Волонтеры не намерены останавливаться. Они пишут письма руководству РПЦ, а также заявления в полицию. На территорию монастыря отец Андрей пускать их запретил.

Волонтеры сейчас надеются на руководство РПЦ. Ведь издеваться над животными - совсем не по-христиански, и если церковь считает своей главной целью - помощь людям, то почему так легко и просто растаптывает тех, кто годами ухаживал за животными приюта, отдавая этому силы, время и часть своей души?

Анна Александрова

**Владимир ЛЕГОЙДА,**

глава Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ в своем Telegram-канале выразил сожаление относительно пропажи.

«Касательно ситуации с приютом для бездомных животных в Свято-Казанском женском монастыре села Колюпаново Тульской области: очень жаль, что, вместо того чтобы передать всех животных в другие приюты или на попечение волонтерам, в монастыре предпочли часть из них просто выпустить в окрестные леса и поля».

ском монастыре вдруг откуда ни возьмись оказались никому не известные мужики, которые начали вытаскивать собак из горящих будок и домиков, запикивать их в автозаки и увозить в неизвестном направлении.

В течение следующих нескольких дней в окрестных

ми - совсем не по-христиански, и если церковь считает своей главной целью - помощь людям, то почему так легко и просто растаптывает тех, кто годами ухаживал за животными приюта, отдавая этому силы, время и часть своей души?



2 апреля - соединение Юпитера и Плутона: активность, способность к решению сложных задач. День хорош для судей, следователей, психологов и всех, кому нужно понимать мотивы поведения.

4 апреля соединение Меркурия и Нептуна сделает интуицию особенно чуткой: слушаем внутренний голос.

7 апреля - квадратура Марса и Урана: сегодня придется из-

бегать гнева и импульсивности, которые могут сопровождаться упрямством и эксцентричностью. Воспитывайте в себе терпение и готовность к сотрудничеству.

### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b></p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам в данный момент следует избегать посягательства на чужую территорию. Довольствуйтесь тем, что имеете, и не завидуйте другим. В среду интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. В пятницу лучше уменьшить социальные контакты до минимума.</p> <p>Благоприятные дни - <b>2 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 7</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b></p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>У Тельцов это время прислушаться к голосу разума, отдохнуть от беспокойного темпа жизни, постараться выкроить больше времени для общения с родными и друзьями. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В понедельник может обостриться потребность в любви и понимании.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 4</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b></p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецы на этой неделе могут заметить, как немного теряют свою гибкость и ловкость, реализация творческого замысла может остановиться на полпути. Не расстраивайтесь, вы сумеете использовать эту паузу продуктивно. В субботу займитесь уборкой. Будьте внимательны в понедельник, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - <b>2 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 6</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b></p> <p><b>РАК</b></p> <p>Даже если не все идет по вашему плану, вы будете довольны развитием событий. Норяду с прогнозируемыми результатами Раки непременно получат ряд дополнительных перспектив на будущее. В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для новых знакомств.</p> <p>Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 6</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b></p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>У Львов это замечательный период для поиска покровителя или духовного наставника. Сейчас удачное время для предложения сотрудничества конкурентам - вероятность положительного исхода очень высока. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>6 и 7</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b></p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>Девам будет довольно сложно сосредоточиться на личных делах. Не удивляйтесь, если взаимодействие с вашими родственниками и решение семейных вопросов займут больше времени, чем вы изначально планировали. Избегайте авантюризма и безответственности в пятницу. Во вторник поспешность и суета вам противопоказаны.</p> <p>Благоприятные дни - <b>6 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 4</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b></p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>У Весов возможны непредвиденные ситуации, например вынужденный отъезд или поломки в дороге. Попробуйте взглянуть на вещи под другим углом и изменить свое отношение к ситуации. Среда - хороший день для отдыха и релаксации в компании семьи и друзей. В воскресенье посетите выставку.</p> <p>Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 5</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b></p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионы не должны сплетничать о присутствующих. У всех из нас есть интересные истории, делитесь только хорошими новостями, и вы заметите, что мир вокруг вас стал лучше. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В субботу вам нужен отдых и внимание к своему здоровью.</p> <p>Благоприятные дни - <b>5 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 3</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b></p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы с головой уйдут в работу. Звезды напоминают чрезмерно занятым предателям знака, что жизнь прекрасна и удивительна и весна не будет длиться вечно. Новое знакомство в среду может обеспечить основу для взаимовыгодной дружбы. В конце недели воздержитесь от поездок.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 6</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b></p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>В данный период эмоции будут написаны у Козерогов на лице. Старайтесь избегать уныния и не жалейте себя, от вашей хандры не должны страдать окружающие. Активно отдохните с друзьями на природе в пятницу. Избегайте необдуманных решений в понедельник, на работе возможны проверки.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 3</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b></p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Любой бизнес у Водолеев требует особого отношения. Обращайте внимание на мелочи, сейчас ваше финансовое положение находится в неустойчивом состоянии, звезды не рекомендуют вам рисковать. В четверг все будет держаться под контролем. В понедельник не бросайте на ветер пустых обещаний.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 7</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b></p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>Несбалансированное эмоциональное состояние способно довести Рыб до нервного срыва. Все скопившиеся негативные эмоции постарайтесь перевести в конструктивную энергию. В среду контролируйте ваши слова и поступки. Будьте внимательны, правильно распределите время в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 6</b>.</p>





Наш постоянный автор семейный психолог Елена ЛАРИНА дает простые, но действенные рекомендации, как адаптироваться к непростой ситуации, в которой мы все оказались.

## Паника бывает разная

Знакомый мир в одно мгновение стал другим. Мы как будто попали в фильм Хичкока, причем в самое начало, где все вроде еще нормально, но в воздухе висит тревожное ожидание неминуемого ужасного конца. Паника подступает. Она страшнее эпидемии коронавируса, ведь количество заболевших и тяжесть течения болезни напрямую зависят от душевного состояния человека.

Паника - одна из форм поведения толпы. Большинство определений паники связано с проявлением массового страха перед реальной или воображаемой угрозой, состоянием периодического ужаса. Это состояние, сопровождающееся резким ослаблением волевого самоконтроля, - эволюционно примитивные потребности, прямо или косвенно связанные с физическим самосохранением, подавляют потребности, связанные с личностной самооценкой. Отсюда массовые закупки гречки и всего остального.

Паника бывает индивидуальная, групповая (от 2-3 до десятков сотен человек) и массовая (тысячи и десятки тысяч человек). По интенсивности паника бывает

# КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ СТРАХУ И СТРЕССУ?

Неожиданно мы попали в новую для нас реальность, где правят бал коронавирус, карантин, паника, домыслы и слухи. С экранов телевизоров потоком льется информация о заболевших и умерших, и вот кто-то уже строит апокалиптические прогнозы на будущее. Начинают происходить странные и пугающие вещи: народ скупает гречку и туалетную бумагу, закрываются школы, кинотеатры, людей сажают на домашний карантин, кого-то сокращают, кого-то отправляют в отпуск, на улицах все меньше людей и машин...

**легкая:** человек почти полностью сохраняет самообладание и критичность, которые внешне проявляются легкой озабоченностью. **Средняя** - происходит деформация оценок происходящего, снижается критичность, растет страх и подверженность внешним воздействиям. Пример: скупка товаров при циркуляции любых слухов о повышении цен, об исчезновении товаров из продажи и т. п. **Полная аффективная** - характеризуется невменяемостью с отключением рационального сознания, наступает при чувстве смертельной опасности. Пример: человек полностью теряет контроль над поведением, может бежать куда глаза глядят и даже в очаг опасности, совершает хаотические действия, поступки, исключают рациональность и этичность.

Сейчас большинство пребывает в состоянии средней паники, хотя до аффективного состояния остался шаг! Если его сделать, ситуация станет по-настоящему критической с тяжелыми последствиями и человечески-

ми жертвами, заболеваниями нервной системы и длительной утратой трудоспособности целой страны.

Наша задача - не допустить этого состояния, и это, считаю, личная ответственность каждого гражданина.

## Строим защитные барьеры

Любой страх запускает выработку в организме гормонов адреналина и кортизола. Напрягаются мышцы, учащается дыхание и сердцебиение, кровь насыщается кислородом. В такой ситуации требуется немедленный ответ от тела - убежать или нападать. Главное - спасти свою жизнь. Если при этом не происходит двигательной активности, гормоны остаются внутри и отравляют нас, а если стресс и страх становятся фоновым состоянием, гормоны впрыскиваются в кровь постоянно и страдают органы, падает иммунитет. Возрастает вероятность заражения, а если оно происходит, болезнь протекает максимально тяжело. Что делать?



ADOBESTOCK

С вирусом драться не будешь, поэтому сбиваем адреналиновую атаку, стараясь повысить в организме уровень углекислоты и снизить количество кислорода:

- если есть возможность, садимся;
- уменьшаем вдох, увеличиваем выдох, сосредоточиваем все внимание на дыхании;
- расслабляем мышцы;
- опускаем и расправляем плечи, вытягиваем и расслабляем ноги, трясем кистями рук;

- если адреналин попал в кровь, его можно вытрясти из себя, для этого уходим в укромное место и трясемся мелкой дрожью несколько минут.

Утром обязательно делаем зарядку - 40 минут для женщин и не менее 60 минут для мужчин. В условиях вынуж-

денного пребывания дома время на это теперь есть. Почему важна именно утренняя зарядка? Движением и светом мы переводим гормон сна мелатонин в серотонин и эндорфин, и эти гормоны радости и удовольствия повышают наш иммунитет. К тому же после занятий спортом начинается выработка гормона отваги - норадреналина, который позволяет с оптимизмом смотреть в будущее и ощущать себя готовым к любым действиям.

Подключаем дофамин - гормон, играющий роль в адаптации организма к стрессовым ситуациям, травмам, кровопотерям и т. д. Дофамин вырабатывается при влюбленности и тогда, когда мы занимаемся любимым делом, получаем удовольствие от него, видим результаты своего труда. Это значит, что нам помогут любые хобби, на которые раньше так не хватало времени.

Полезный гормон окситоцин дает силы и желание жить, а вырабатывается, когда человек о ком-то заботится (это может быть даже комнатный цветок). Гормон заботы - огромный жизненный ресурс сил и радости.

## Улыбочку!

Улыбаемся, даже когда не хочется, даже через силу. Мозгу все равно, кому вы улыбаетесь - себе или другим, но он чувствует напряжение лицевых мышц, отвечающих за улыбку, и решает: раз хозяин улыбается, значит, все ОК! Организму подается сигнал, что все хорошо. Проверьте, и вам действительно станет лучше.

Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте [mcsag@mail.ru](mailto:mcsag@mail.ru).



## Насколько вы нервные?

### Тест

Как мы справляемся с повседневными раздражителями? Насколько нам удастся владеть собой в критические моменты? Примерный ответ на эти вопросы даст этот тест.

- когда кто-то смеется невпопад;
- когда кто-то пытается учить вас, что и как нужно делать;
- когда любимая девушка (юноша) постоянно опаздывает;
- когда в кинотеатре сидящий перед вами все время вертится и комментирует сюжет фильма;
- когда вам пытаются пересказать сюжет интересного романа, который вы только собираетесь прочесть;
- когда вам дарят ненужные предметы;
- громкий разговор в общественном транспорте;

- слишком сильный запах духов;
  - человек, который жестикулирует во время разговора;
  - коллега, который часто употребляет иностранные слова?
- За каждый ответ «очень» запишите 3 очка, за ответ «не особенно» - по 1 очку, за ответ «ни в коем случае» - 0.
- Более 50 очков.** Вас не отнесешь к числу терпеливых и спокойных людей. Вас раздражает все, даже вещи незначительные. Вы вспыльчивы, легко выходите из себя. А это слишком расшатывает нервную систему, от

этого страдают и окружающие.

**От 12 до 49 очков.** Вас можно отнести к самой распространенной группе людей. Вас раздражают вещи только самые неприятные, но из обыденных невзгод вы не делаете драму. К неприятностям вы умеете «поворачиваться спиной», достаточно легко забываете о них.

**11 и менее очков.** Вы весьма спокойный человек, реально смотрите на жизнь. Или этот тест недостаточно исчерпывающий и ваши наиболее уязвимые стороны так в нем и не проявились? Судите сами. По крайней мере, с полной уверенностью о вас можно сказать: вы не тот человек, которого легко можно вывести из равновесия.

Варианты ответов: очень, не особенно, ни в коем случае.

### Раздражает ли вас:

- смятая страница газеты, которую вы хотите прочитать;
- женщина в летах, одетая, как молоденькая девушка;
- чрезмерная близость собеседника (допустим, в трамвае в час пик);
- курящая на улице женщина;
- когда какой-то человек кашляет в вашу сторону;
- когда кто-то грызет ногти;

## Что такое «счастливая семья»

В двух университетах США исследовали 400 супружеских пар, которые прожили вместе 39 лет.

В ходе эксперимента пары вели записи друг о друге и о себе: что их раздражает, а что кажется достоинством жизни вдвоем. Выяснилось, что мужчины выше, чем женщины, оценивают психологическую гармонию. На первоначальном этапе - это психологическая совместимость, которая со временем перерастает в душевный комфорт. Также ученые подтвердили постулат «счастливая женщина - счастливая семья». Ведь если в доме уютная атмосфера, муж и дети ощущают на себе женское тепло. Удачным браком был назван тот, в котором женщина более счастлива, чем мужчина.

Эксперимент также показал, что с возрастом женщины откровеннее делятся о себе с мужьями, а мужья делают это реже. Самый неприятный вывод: настроение жены ухудшается, если муж заболел и она должна ухаживать за ним, а настроение мужа при болезни жены не ухудшается, потому что за ней ухаживают дети, а он живет, как жил.



# Легенды детства: кем были прототипы любимых литературных героев

Во всем мире 2 апреля отмечается Всемирный день детской книги. У жителей каждой страны есть свои любимые литературные герои. В честь праздника мы решили рассказать о прототипах наиболее популярных из них в нашей стране.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»

## «Кортик»:

Мишка Поляков отдыхал в Сновске

А среди юношества одним из наиболее популярных произведений является трилогия Анатолия Рыбакова - «Кортик», «Бронзовая птица» и «Выстрел». Эти повести объединены одним главным действующим лицом - Михаилом Поляковым.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КОРТИК»

Исследователи творчества писателя неоднократно пытались найти реального прототипа и наконец сошлись во мнении, что им является сам Анатолий Рыбаков. Этот вывод можно сделать из первой части - «Кортик». В ней писатель описывает город Ревск, в котором Михаил Поляков гостит у бабушки. Позднее Анатолий Рыбаков в своих интервью не раз признавался, что, описывая Ревск, имел в виду город Сновск, находившийся в то время в Черниговской губернии. В этом местечке в 1921 году ребенком писатель частенько гостил у своих родственников. Вывод: в образе главного героя писатель вывел сам себя, организовав главному герою приключения, которые в детстве мечтал пережить сам.

## «Рассеянный с улицы Бассейной»:

профессор  
Иван Каблуков

Одним из самых популярных стихотворений советского поэта Самуила Яковлевича Маршак являются веселые похождения рассеянного чудака с улицы Бассейной.

Это произведение С.Я. Маршак написал под влиянием анекдотичных историй, ходивших в первой четверти XX века по Москве и Ленинграду о профессоре Тимирязевской академии Иване Алексеевиче Каблукове. Будучи гениальным



ВИКИПЕДИЯ

ученым, профессор постоянно был погружен в свои мысли, отчего часто не замечал вокруг себя ничего. Служивцы рассказывали, что даже свои имя и фамилию в документах профессор порой писал наоборот, подписываясь не Иван Каблуков, а Каблук Иванов.

В обеих столицах в те годы говорили, что ученый является чемпионом по оговоркам, частенько произнося на лекциях не химия и фи-

зика, а химика и физия. Кстати, именно этой характерной чертой наделил своего героя и С.Я. Маршак. Профессор отлично знал, с кого списал свой образ Самуил Яковлевич. В разговоре с братом поэта Ильей, он как-то заявил, что, сочиняя свое произведение, С.Я. Маршак определенно метил в него. Однако Иван Алексеевич ни с кем не обиделся на сходство с персонажем ироничного стихотворения.

Являясь почетным членом АН СССР, создателем школы физико-химиков в СССР, профессор И.А. Каблуков остался в народной памяти как герой сатирического стихотворения, а о его научных заслугах знают лишь специалисты.

## «Три толстяка»: Серафима Суок - кукла или человек?

Одним из наиболее любимых детворой литературных произведений является знаменитая повесть Юрия Олеши «Три толстяка».

Казалось бы, откуда у героев сказки могут быть реальные прототипы, но тем не менее они существуют. В образе девочки и куклы Суок писатель талантливо изобразил собственную гражданскую жену, страдающую от неразделенной любви к ней. Со своей возлюбленной Юрий Олеши познакомился в возрасте 20 лет, в то время как его девушке было 16. Звали избранницу писателя Серафима Густавовна Суок, так же как главную героиню «Трех толстяков». Роман молодых людей был бурным, но недолгим. Ветреная Серафима бросила Юрия ради поэта Владимира Нарбута, за которого впоследствии вышла замуж.

Но личная жизнь у прототипа куклы Суок так и не сложи-

лась. На протяжении своей жизни она четыре раза официально выходила замуж и каждый раз неудачно.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ТРИ ТОЛСТЯКА»

Историки литературы представляют женщину в достаточно неприглядном свете. Например, после ареста сотрудниками НКВД ее второго супруга Владимира Нарбута она даже не пошла на Лубянку, чтобы узнать о его судьбе, вместо этого занявшись поисками очередного мужа. А Юрий Олеши продолжал



ВИКИПЕДИЯ

любить свою бывшую подругу, со стороны наблюдая за ее похождениями. Он даже женился на родной сестре своей бывшей возлюбленной - Ольге. Неудивительно, что в своем самом знаменитом произведении «Три толстяка» писатель в качестве бездушной куклы описал Серафиму Суок, не поменяв даже ее фамилии. Очевидно, Юрий Олеши надеялся, что женщина изменится и станет такой, как героиня его произведения, превратившись в доброго и любящего человека. Напрасно. В реальной жизни этого, увы, не произошло. Умерла Серафима Суок в Москве в 1983 году.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «РЕСПУБЛИКА ШКИД»

## «Республика ШКИД»:

автобиография беспризорников

Сложно назвать более популярный советский кинофильм о судьбах беспризорников, переживших годы лишения Гражданской войны, чем «Республика ШКИД».

Если современные подростки знакомы с этой историей исключительно по кадрам популярного кинофильма, то их родители наверняка читали одноименную книгу. Ее авторами выступили герои повествования, бывшие воспитанники Школы-коммуны имени Достоевского Алексей Еремеев и Григорий Бельх. Существовали на самом деле и остальные герои книги. Президентом республики ШКИД с полномочиями диктатора являлся Виктор Николаевич Сорокин. В реальной жизни этого человека звали Виктор Николаевич Сорокин. В реальной жизни этого человека звали Виктор Николаевич Сорокин. В реальной жизни этого человека звали Виктор Николаевич Сорокин.

но говоря, именно по этой причине директор и был снят с работы, а методы его воспитания трудных подростков подверглись жесточенной критике Надежды Крупской и Антона Макаренко. Умер Викниксор, попав под трамвай, в 1960 году в возрасте 77 лет. Алексей Иванович Еремеев, один из авторов книги, описан на ее страницах как Леонид Пантелеев. После побега из школы-интерната молодой человек пытался стать актером, бродяжничал, а затем в 1925 году, осев в Ленинграде, сел за рукопись о республике ШКИД вместе со своим приятелем Григорием Георгиевичем Бельх. В книге он предстает как Гришка Черных по прозвищу Янкель. Книга увидела свет в 1927 году, а в 1935-м Г.Г. Бельх был арестован по обвинению в антисоветской деятельности. Умер в 1938 году от туберкулеза.



Как же распознать заразу на фоне нашумевшего COVID-19 и, главное, вовремя от нее защититься? На эти и другие вопросы «МН» отвечает главный внештатный специалист по инфекционным болезням у детей Департамента здравоохранения г. Москвы, заслуженный врач России Людмила Мазанкова.

**Опасна и для детей, и для взрослых**

- Людмила Николаевна, что собой представляет ротавирус?

- Это острая кишечная инфекция, широко распространенная среди детей, хотя она в равной степени опасна и для взрослых. В России больше всего распространен ротавирус типа А, но в целом у нас в стране циркулирует 5 серотипов этого вируса, каждым из которых могут переболеть преимущественно дети до 5 лет.

- Каким путем чаще всего передается ротавирус?

- Особенно легко он передается через немытые руки, термически необработанные продукты, через окружающие зараженного ребенка вещи - игрушки, посуду и т. д. Опасен тем, что может сохраняться в течение нескольких дней на различных поверхностях. По этой причине возникают массовые вспышки болезни, чаще всего в детских садах. Различают также аэрозольный (воздушно-капельный) путь заражения, когда вирус сохраняется в частицах воды или пыли: ротавирус заглатывается со слюной, попадает в желудочно-кишечный тракт, вызывая кишечную инфекцию.

Инкубационный период зависит от того, каким путем произошло заражение. Он может быть очень коротким - от 12-18 часов. Продолжается инфекция в среднем в течение 4-5 дней в зависимости от того, какую дозу вируса получил ребенок тем или иным путем.

**«Как при гриппе» - это о нем**

- На что необходимо обратить внимание, чтобы не перепутать ротавирусную инфекцию с другим кишечным заболеванием?

- Практически всегда ротавирусная инфекция начинается с высокой - до 38,5-40°C - температуры, которая сопровождается лихорадкой и рвотой, не зависящей от приема пищи. «Как при гриппе», - скажете вы и будете правы. Не случайно это заболевание

# Скажем «НЕТ» кишечному гриппу!

**Важно знать**

Ежегодно жертвами ротавирусной инфекции, умирающими от диареи по всему миру, становятся **440 тысяч детей**. Самыми уязвимыми оказываются малыши от года до трех лет. Это объясняется тем, что в данном возрасте в организме ребенка отсутствуют антитела к ротавирусу (до года они передаются вместе с материнским грудным молоком). По этой причине у малышей, находящихся на искусственном вскармливании, шансы заболеть достаточно высоки.



Пока умы всего мира заняты проблемой коронавируса, нельзя забывать про привычные, но от этого не менее опасные инфекции. Одной из них является ротавирус.

**КСТАТИ**

- Ротавирус - не единственная кишечная инфекция, угрожающая здоровью детей, - предупреждает Людмила Мазанкова. - Кроме нее, у детей школьного возраста часто встречаются сальмонеллез, дизентерия, передающиеся через немытые руки, инфицированные продукты и воду. Если говорить о других инфекциях, то сейчас нас очень беспокоит **рост заболеваемости коклюшем у детей школьного и подросткового возраста**. Это привело к тому, что в Москве введена в региональный календарь вторая ревакцинация детей в возрасте 6-7 лет. Ветряная оспа - колоссальная проблема сегодня, поэтому перед школой и перед поступлением в детское дошкольное учреждение детей нужно прививать обязательно, чтобы можно было сократить число вспышек в школах. Также по-прежнему встречается много случаев заболевания корью среди детей и взрослых.

- Кто входит в группу риска?

- Ротавирусом чаще всего болеют дети раннего возраста, реже бывают вспышки в отделениях новорожденных. Конечно, болеют и дети старшего возраста, и взрослые иногда тяжело заболевают из-за контакта с ребенком, особенно если это молодые мамы (они могут переносить это состояние еще тяжелее, чем ребенок).

- Какие основные факторы распространения инфекционных заболеваний в детских коллективах?

- Первое - это отсутствие гигиены. Второе - высокая восприимчивость к ротавирусу: при встрече с вирусом невакцинированные дети обязательно заболевают. Может быть транзитное носительство вируса, т. е. временное носительство без

клинических проявлений. У нас недостаточно таких исследований, но существует еще постинфекционное носительство - до 27-30% детей не выздоравливают, а сохраняют вирус в кишечнике, распространяют его среди детей, с которыми контактируют.

**Никакого самолечения!**

- Нужно ли при ротавирусной инфекции обязательно обращаться к врачу или можно вылечиться дома?

- Я категорически против самолечения! Мне всегда очень грустно, когда ребенок поступает к нам поздно. Предположим, родители не вызывают врача в течение 3-4 дней, что-то делают самостоятельно, а потом ребенок к нам поступает в тяжелой степени обезвоживания, когда уже имеются нарушения, видимые в биохимических анализах, и нам очень трудно бывает все это восполнять

на поздних сроках. Поэтому все примеры тяжелых осложнений и даже летальных исходов всегда связаны с поздним оказанием медицинской помощи. Важно вовремя вызвать врача. И если он предлагает госпитализацию - обязательно соглашаться: в стационаре иногда достаточно 1-2 дней для проведения инфузионной терапии и мероприятий по остановке рвоты и диареи, чтобы ребенок быстро поправился. А если это происходит дома, то симптомы будут только нарастать.

**Лучшая защита - вакцинация**

- А как можно защититься от ротавируса?

- Единственный способ защиты - это вакцинация. Но вакцинировать можно только детей с 2 до 8 месяцев, поэтому важно это время не упустить родителям. Сегодня вакцинация против ротавирусной инфекции проводится во всем мире. В 103 странах она включена в национальные программы иммунизации. Вакцинация против ротавируса играет колоссальную роль в профилактике ротавируса и должна быть внедрена в наш национальный календарь профилактических прививок (НКПП). Вакцину маленьким детям рекомендуется ввести 3 раза с интервалом в 3 месяца начиная с возраста 2 месяцев. Вакцина пероральная (принимается через рот), она не увеличивает инъециционную нагрузку, сочетается с другими вакцинами, показанными для данного возраста в рамках календаря прививок. Все дети, которые были вакцинированы в Москве, хорошо переносят эту прививку. Она обеспечивает защиту от заражения ротавирусом на 7 и более лет.

По данным зарубежных исследований, эффективность вакцинации близка к 100%. В Москве эта вакцинация введена в региональный календарь профилактических прививок с ноября 2019 года, то есть ее можно сделать **бесплатно**.

**ОТВЕТЫ НА МЕГАСКАНВОРД ИЗ №14(1370)**

Grid of crossword puzzle answers:

М	О	П	О	Д	В	Е	С	К	И	Л	М	И	Л	Л	И	М	Е	Т	Р	О	В	К	А	И																
Б	И	Т	Л	З	В	Р	К	Ю	Р	И	А	И	К	Е	И	С	О	Д	О	М																				
Н	О	К	О	Ф	Е	А	Ш	В	Е	Й	Ц	А	Р	Т	У	Л	У	П	О	И																				
Б	У	К	В	А	Д	Р	А	Й	Н	Т	О	А	Р	Л	И	З	Л	О	М																					
Л	А	С	Л	О	В	О	С	И	К	О	К	У	И	Р	А	К	С	Ц	К	О	М	А	Н	Д	А	П														
Ц	И	Н	К	Е	Т	Ф	Е	Т	Ш	С	К	Е	Й	Т	И	Н	И	Ц	И	А	Л	Е	А	П	Ё	Т	Р	У	О	П										
Т	С	И	М	П	Т	О	М	Т	Е	Л	Е	Ц	О	У	Х	В	А	Т	Р	Я	Ш	И	Х	Т	А	Е	Д	К	О	С	Т	Ь								
В	А	Д	И	М	Т	И	Р	Е	Л	Й	Т	Р	А	С	Т	Е	П	И	С	К	О	П	О	А	С	Т	О	П	О	О	Е									
В	О	П	Л	О	Т	Т	А	Т	Ь	Я	Н	А	О	П	Ь	Е	Р	О	А	М	С	К	У	Л	А	А	А	Б	Р	И	К	О	С							
Т	Р	Ю	М	О	М	У	З	Е	Й	С	И	Д	Е	Н	И	Е	Р	Е	Б	У	С	В	С	З	Ы	Б	Ь	Л	О	Г	А	Г	А							
А	А	Р	Е	А	Л	О	В	С	Я	Н	К	А	К	Х	Р	А	П	В	О	Л	К	А	М	И	Г	О	У	Л	О	Т	А									
Т	К	Т	Н	Ф	Р	А	У	О	М	Р	А	К	Е	С	Ы	Н	А	Ш	Т	А	К	Е	Т	И	Н	А	Н	Л	О	Р	Д									
Р	А	У	Т	В	П	Ш	Е	С	Т	И	О	Т	А	Р	А	У	М	Н	И	К	Р	Р	Р	Е	Д	А	К	Т	О	Р										
А	И	К	И	С	А	К	Т	Ш	Т	А	Б	К	Р	Я	Х	А	И	С	Т	Е	Ц	Е	И	А	Р	К	А													
К	У	Н	Ж	У	Т	С	А	Л	Ь	Б	О	М	З	А	Т	О	Н	Г	Л	А	В	А	С	С	О	Н	М	Е	М											
Т	Д	К	Р	А	П	И	В	А	У	К	И	М	О	Н	О	Я	С	Е	Н	Ь	П	А	Т	Е	Н	Т	Т	К	У	З	Д									
А	Н	Ж	Е	Л	И	К	А	А	О	К	Н	О	Р	Д	К	Е	В	А	А	Л	Ь	Ф	А	Х	П	А	К	Т	И											
Т	И	А	Н	Т	Р	Е	К	О	Т	А	Ч	А	С	Н	У	Ф	А	Т	О	Р	Г	Е	И	Т	А	Л	И	Я	Р	И	С	К								
П	Б	А	Т	С	П	А	С	Т	А	П	Р	И	Ё	М	Ч	Т	И	В	О	Б	А	М	А	Т	У	С	О	В	К											
М	О	Т	И	В	С	У	Б	А	Р	У	Т	Д	Ж	О	М	А	К	З	М	Я	Т	А	Л	О	М	К	А	В	Р	Е										
Л	Н	У	Г	А	Л	О	С	М	О	Т	Р	Р	У	К	А	С	И	А	М	А	П	Р	О	П	И	С	Ь	В	И	З	И									
С	И	Н	О	Д	П	Р	И	И	С	К	И	А	Т	А	М	А	Н	А	Ф	О	Т	В	О	Д	О	Т	Ё	Щ	А	Н	Т	А	З							
С	М	И	С	С	И	Ч	Р	А	Е	Ф	Е	Д	О	Р	А	В	А	М	П	И	Р	Д	Н	О	В	А														
В	Е	Н	А	У	Р	О	Н	С	И	С	О	Р	О	К	А	Д	И	К	Т	А	Т	З	Е	Р	О	В														
Х	Д	О	М	К	Р	А	Т	К	А	З	Е	М	А	Т	П	А	П	Е	Р	Т	Ь	А	Н	А	Л	С	А	Д	О	В	О									



Современная ланита	Постоянный клиент казино	Водосток в ванной	"Клетчатый" персонаж Булгакова	Коктейль из песенных мотивов	Сальма из Голливуда
			Воротник без дум о галстуке		
	Франтоватый летающий певун	Человек, отверженный обществом			"Кассета" с пчелиными сотами
	Нидерландский футбольный клуб	Основатель детского мюзтеатра	Уполномоченный из МУРа		
			Одно яйцо из десятка		
Шахматы на скорость	Нотный знак отмены	Белый барс из Красной книги	Трубка регулятора в амуниции дайвера	Цапнул Греку за руку	Ликеро-водочная пряность
			Вместилце для мусора	Мультяшная утка Дональд	
	Безрогая таежная косуля	Наяда из немецкого фольклора			
				Материальные потери	Дорога для ямщика
	Драматург с пьесой "Сирано де Бержерак"	Взрывчатое вещество	Холодное оружие повара		
				Его боится пуганая ворона	Бернард среди драматургов
Вино определенного возраста	Переизбыток чего-либо	Юрий, написавший "Три толстяка"			
				Фатум, довлеющий над жизнью	
Язык, понятный иудеям	Небольшой складной якорь	Учетный знак архивного документа	Дуга в знак триумфа	Камень для фундамента	
Шея во времена бояр			Он же Все-вышний		Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично. <b>Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!</b> Т. 8-968-946-78-64
	Стихотворение вне правил	Парус ближе всего к палубе			
	Страшная злобная старуха				

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ  
№7 апрель 2020

**МАСКИ-ШОУ**  
КАК ОНИ СПАСАЮТСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА  
Стр. 4

**Дочь Анастасии Заворотнюк:**  
Стр. 8

**«МЫ ИДЕМ НА ПОПРАВКУ!»**

**НАДЕЖДА БАБКИНА:**  
«СЫН СПАС МЕНЯ ОТ СМЕРТИ!»  
Стр. 10

**ЗАВЕЩАНИЕ ЛИМОНОВА**  
СВОИМ ДЕТЯМ ОН НЕ ОСТАВИЛ НИЧЕГО

**НАСТОЯЩИЙ МУСЛИМ**  
ЧТО НЕ ПОКАЗАЛИ В СЕРИАЛЕ ПРО МАГОМАЕВА  
Стр. 26

**МУРОМОВ: В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ... ПУГАЧЕВУ!**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.19 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №14 (1370)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Набросок. 7. Садовод. 10. Ученица. 11. Лариска. 12. Жаба. 13. Убежище. 15. Тау. 16. Нил. 17. Хулиган. 18. Ажан. 19. Техника. 22. Алюминий. 25. Бар. 26. Дуэлянт. 29. Табун. 31. Ртуть. 33. Галера. 35. Саха. 36. Бочаг. 38. Заир. 39. Байдарка. 41. Шейк. 42. Борсетка. 44. Подлинник. 47. Домодедово. 49. Эра. 50. Голиард. 53. Олигарх. 55. Чехонте. 56. Частица. 60. Рентген. 61. Изнанка. 62. Вторник. 63. Чаепитие. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Недотёпа. 2. Буржуа. 3. Сезанн. 4. Курултай. 5. Ребе. 6. Фили. 7. Салехард. 8. Оригинал. 9. Диагност. 14. Жан. 20. Хабенский. 21. Иерарх. 23. Юбилей. 24. Нота. 27. Эльбрус. 28. Язычество. 30. Барашки. 32. Таз. 34. Ржавчина. 37. Губа. 40. Апсо. 42. Бомолох. 43. Ряд. 45. Дол. 46. Кэрри. 47. Давка. 48. Остекление. 50. Гончаров. 51. Импортёр. 52. Двоченик. 54. Гит. 57. Сана. 58. Иона. 59. Апач.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
			10					
	12		13	14		11		
15		16				17		
	18		19	20	21			
22	23	24		25		26	27	28
		29	30		31	32		
33		34		35			36	37
						38		
39	40							
			41			42	43	
44	45			46	47			48
				49				
50		51	52					
			53	54				
55								
			56	57	58	59		
60								
			61					
62								
						63		

☹️☹️☹️  
- Сынок, ты зачем всем рассказал о том, как математичка с физруком целовалась?!  
- Она сама об этом попросила.  
- Как сама?  
- Сказала мне: «Петров, ты что там на задней парте ржешь? Расскажи всем, мы тоже посмеемся!»

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Сватья из «Сказки о царе Салтане». 7. Упражнения для укрепления мышц. 10. «Печь», закаляющая характер. 11. Углевод в молоке. 12. Валенки нового времени. 13. Напильник в миниатюре. 15. Сборка из легкой ткани. 16. Фильм «... и меч». 17. Литературный альманах. 18. Имя композитора Кальмана. 19. Местность с тремя колодцами. 22. Танцовщица Дункан в жизни Есенина. 25. Семейка, спешащая к улью. 26. Грубая бесцеремонность. 29. Тростниковая палочка для письма. 31. Жираф в джунглях. 33. Ценностный критерий. 35. Имя композитора Бабаджаняна. 36. Деньги, возвращенные кассиром. 38. Альфонс, французский прозаик. 39. Столовая для скота. 41. Еще не возделанная почва. 42. Два листа с одной картинкой. 44. Овощ, ушедший под землю. 47. Ватага всадников. 49. Громкий плач малыша. 50. Река, приток Оки. 53. Небольшая степная антилопа. 55. Волшебное слово из «Калифа-аиста». 56. Автор оскорбления. 60. Дефицит времени. 61. Нечто сверх нормы. 62. Врач из «Иронии судьбы...». 63. Татарский народный праздник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бурный участок реки. 2. Тапки без задников в Марокко. 3. Языческое гульбище. 4. Шпионская паутина. 5. Водоем для разведения карпов. 6. Южный фрукт с зеленой мякотью. 7. Зоя в фильме «Воскресный папа». 8. Галл, боровшийся с римлянами в кино. 9. Музыкальный антоним легато. 14. «Сударыня» на шведский манер. 20. Каждый из братьев у Достоевского. 21. Светлый корнеплод на рынке. 23. Кличка крестьянской лошади. 24. Балл в копилке спортсмена. 27. Борис с песней «Черный бархат». 28. Коробочка с горошком у Одоевского. 30. Баритон со «Старыми качелями». 32. Цифры, открывающие замок. 34. Увлеченный тип, но не профи. 37. Скотовод из Монголии. 40. Прическа юного Майкла Джексона. 42. Фортификационное сооружение. 43. Бальное или вокзальное помещение. 45. Поперечина, что держит парус. 46. Карамельки с изюмом и в шоколаде. 47. Камень для высоток. 48. «Коллега» дактиля и анапеста. 50. Нечто вне закона. 51. Александра из «Ленкома». 52. Мифический двуполоый тип. 54. Бурый коллега зеленки. 57. Холодное жилище эскимоса. 58. Старинный сосуд для вина. 59. Осечка бильярдного кия.