

# НОВЫЙ ВИД МОШЕННИЧЕСТВА С БАНКОВСКИМИ КАРТАМИ

■ стр. 7

**TV**  
программа  
22 - 28  
июля

# Мир

www.mirnov.ru

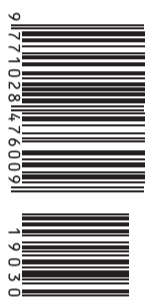


PERSONA STARS

# НОВОСТИ

17 июля 2019 г. №30(1334)

**СОСО ПАВЛИАШВИЛИ:**  
■ стр. 23 **ГРУЗИЮ И РОССИЮ**  
**РАССОРИЛИ САТАНИСТЫ**



# Федор ДОБРОНРАВОВ: МЫ С ЗЕЛЕНСКИМ НЕ ДРУЗЬЯ!

■ стр. 23

**ПОЧЕМУ  
МАССОВО  
ГИБНУТ  
ПЧЕЛЫ**

■ стр. 5



■ стр. 12

**ИГРОМАНИЯ:  
БОЛЕЗнь ИЛИ  
РАСПУЩЕННОСТЬ?**



**ПРОТИВОРАКОВЫЙ  
АПЕЛЬСИН**

■ стр. 26



**ДЕЗОДОРАНТ  
И АНТИПЕРСПИРАНТ:  
ЧТО ВРЕДНЕЕ?** ■ стр. 8

**КАК ИЗБЕЖАТЬ  
ВОЗГОРАНИЯ  
ТЕЛЕФОНОВ**

■ стр. 8



FOTOLIA

FOTOLIA

PERSONA STARS



## РЕСУРСЫ... ЗА РЕШЕТКОЙ

**Ускорить декриминализацию экономических преступлений призвал президент Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин. «Надо очень быстро действовать, пока недобросовестные силовики, понимая, что скоро может установиться порядок, не проявили повышенную активность по старым схемам», - заявил он агентству ТАСС.**

Что за спешка однако? Руководство страны неоднократно высказывалось в поддержку предпринимателей. «Нельзя злоупотреблять арестами, - говорил Владимир Путин 20 июня на Прямой линии. - Сегодня юридическая техника такова, что под преступное сообщество можно подвести совет директоров любой организации... Это, конечно, должно быть скорректировано». То есть даны четкие указания.

Однако РСПП бьет тревогу. Сознавая, что чем больше бизнесменов запугивают арестами, тем хуже деловой климат в стране, ни о каком развитии нельзя и мечтать. В ходе соцопроса 75% владельцев компаний ответили, что с 2014 года ситуация с их бизнесом не улучшилась, а 45% сообщили, что ухудшилась.

В прошлом году количество уголовных дел, возбужденных по статьям экономической направленности, выросло на 6,2%. Основную причину этого бизнес-омбудсмен Борис Титов видит в экономической политике государства, которая ориентирована на стимулирование крупных компаний, но усложняет жизнь средних и малых.

Власть множит механизмы регулирования, связывая руки предпринимателям. И те во время экономического кризиса вынуждены действовать все более рискованно, часто не вписываясь в сложные законодательные конструкции. Этот «заступ за черту» азартно ловят правоохранители, для которых охота на бизнес сама по себе стала бизнесом.

Более 20 миллиардов наличности у полковников МВД и ФСБ, десятки миллионов рублей у арестованных на днях офицеров спецназа... Если раньше негативное отношение силовиков к бизнесу проявлялось в повышенной бдительности, то сейчас эта бдительность конвертируется в солидный кэш. Правоохранители почувствовали силу и безнаказанность, ощутили вкус легких денег и выстроили систему, которую не побороть лишь призывами с трибун.

В первом квартале 2019 года число вновь созданных коммерческих организаций сократилось на 21,9% в сравнении с 2018 годом. За полугодие отток капитала увеличился в 2,5 раза по сравнению с 2018-м, в целом же за 2019-й он ожидается на уровне 50 миллиардов долларов. Бизнесмены сворачивают дела и вывозят деньги из страны.

Правительство отчаянно ищет ресурсы развития, не замечая призывов общественности заглянуть... за решетку СИЗО. И «активнее применять статью 108 УПК, которая прямо запрещает использовать арест как меру пресечения до суда по предпринимательским статьям...»

*Алексей Воробьев*

**64%**  
**ЦИФРА НЕДЕЛИ**

российских работников регулярно трудятся в вечернее время, по ночам и в выходные - об этом свидетельствуют данные исследований специалистов НИУ ВШЭ. При этом примерно 60% респондентов работают в выходные как минимум раз в месяц, а около половины - несколько раз в месяц или каждую неделю. Исследователи отмечают, что де-факто доля россиян, трудящихся по нестандартному графику, гораздо выше, так как европейское исследование проводилось по основному месту работы, тогда как значительная часть российских работников имеет дополнительную занятость или работает на условиях аутсорсинга.



«Правительство говорит, что посоветовалось со всеми ведомствами и там сказали: нам не нужен никакой план», - утверждает М. Федотов, предполагая, что в кабмине и прочих ведомствах даже и не поняли, что от них хочет президент и ждет общество. Хотя указанный документ не прихотлив узкой группы правозащитников, а утвержденная ООН форма планирования совместной деятельности государства и гражданского общества по укреплению режима прав человека.

В документах Верховного комиссара ООН по правам человека этот план описывается как «всеобъемлющий, управляемый и возглавляемый самим государством процесс», который должен улучшить положение с правами в кон-

## ДОГОНИМ ТУРКМЕНИЮ?

**В кабмине отказались от подготовки Национального плана действий в области прав человека - об этом сообщил руководитель президентского СПЧ Михаил Федотов. Хотя именно Владимир Путин еще зимой дал соответствующее поручение федеральным органам исполнительной власти.**

кретной стране. Подобный план принят в десятках государств, на постсоветском пространстве его внедрили не только Казахстан и Молдова, но даже Туркмения. Ее предстоит нам догнать. Или Россия ни в чем таком не нуждается?

Поверить трудно, особенно при 20 миллионах граждан, проживающих за чертой бедности. По отношению к ним нарушено одно из главных прав - право человека на достойную жизнь. Не богатую и роскошную, а именно на достойную - в одной из самых богатых стран мира, где чиновники живут многократно лучше тех, кто их кормит.

Правительство действительно не видит этой фундаментальной несправедливости?! Действительно считает лишней заботу обо всех других правах граждан?

«Именно органы власти, согласно Конституции, обеспечивают реализацию прав и свобод человека. Именно они ответственны не просто за их признание и обеспечение, но и за развитие. Должен произойти переход от концентрации на государственном строительстве к развитию свободы человека, поощрению его инициативы...» Это не фрагмент из листовки неприимной оппозиции. Это написал премьер Дмитрий Медведев в декабре прошлого года в журнале «Закон» в статье к 25-летию Конституции. Выходит, глава правительства - за развитие (!) прав и свобод: «Самый сложный, долгий, но одновременно самый важный этап - этап внедрения каждой из 47 статей главы Конституции, посвященной правам и свободам человека, в ткань права, в жизнь». То есть много над чем работать...

Хотелось бы понять, когда глава кабинета был искренен: когда готовил статью к юбилею или когда уверял президента, что Национальный план действий в области прав человека России и ее гражданам не нужен?

*Павел Максимов*

## «АДСКИЕ МАШИНЫ» ЦИФРОВИЗАЦИИ

**В приступах усердия наши чиновники любое дело доведут до абсурда. То в угоду вождю партии сажают кукурузу за полярным кругом, то в битве с пьянством под корень вырубают элитные виноградники. Очередной навязчивой идеей стало тотальное внедрение «цифры» - повсеместно, в любую дыру в заборе.**

Первый зампред ЦБ Ольга Скоробогатова сообщила, что снизят ставку резервирования по кредитам, чтобы банки охотнее собирали с клиентов биометрические данные. За год по стране наскребли лишь 20 тысяч образцов биометрии. Клиенты отказываются их сдавать, понимая, что это увеличит риски хищений. Клятвы, что банковские системы защищены надежно, не убеждают, число утечек персональных данных и хакерских взломов растет. Поэтому руководство ЦБ решило



стимулировать банкиров, позволив им деньжат сэкономить.

Только защитить вклады это не поможет. Тревожным звонком стало массовое увольнение сотрудников служб безопасности банков. Они меняют место работы, уходя в телеком, ретейл и другие сферы, где риски растут не с такой скоростью и ответственность пока не зашкаливает. «Ребята просто устают: нагрузка за последний год увеличилась многократно, требований прибавилось в разы, многие

не выдерживают», - утверждают источники в отрасли.

Хакерские атаки становятся все хитрее и активнее, ряды нападающих множатся, и службы безопасности банков уже едва держат оборону. Все больше привлекают хакеров и финансы частных лиц. Атаки на персональные компьютеры и мобильные устройства граждан позволяют хакерам выйти на корпоративные финансовые потоки. По словам эксперта по информационной безопасности центра мониторинга Solar JSOC Алексея Павлова, здесь большой простор для взломщиков - проще запустить вирус в компьютер бухгалтера и очистить расчетный счет, чем грабить банк.

Рост рисков от цифровизации почувствовали даже в Госдуме. Она спешно принимает поправки в законопроект «О государственной регистрации недвижимости», которые призваны помешать мошенничеству с квартира-

ми при помощи незаконно полученного ключа электронной подписи.

Вдруг (!) выяснилось, что можно подавать документы на регистрацию прав собственности в электронном виде - на основании заявления, подписанного усиленной электронной подписью. А ее легко оформить по копии паспорта (которую нынче требуют на каждом шагу) и на основании простой доверенности, выписанной без нотариуса! Этим и стали пользоваться жулики, отбирая у граждан квартиры.

Вероятно, депутаты вспомнили о своей немалой недвижимости и подсушили заткнуть дыры в законе. Но фанаты цифровизации из правительства уже готовят новые - перевод в электронную форму трудовых книжек и паспортов граждан, а потом и сквозные идентификаторы.

Счет госрасходов на цифровизацию уже идет на триллионы. То есть по инициативе властей будет заложено еще много «адских машин».

*Лаврентий Павлов*

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружикин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. № ФЦ77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Опечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №2560. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# Владельцев катеров будут наказывать рублем

FOTOVA

Каждый год с наступлением лета приходят сообщения об авариях с участием частных катеров, яхт или лодок. Практически во всех случаях причина происшествий одинакова - маломерные суда не проходят сертификацию, а управляют ими люди, не имеющие соответствующей подготовки. «МН» выяснил, что делается для того, чтобы исправить ситуацию.

Одно из недавних сообщений: недалеко от Туапсе в районе Джубги перевернулся катамаран с отдыхающими. Погибли 2 молодые женщины - одна приехала отдыхать из Мордовии, другая - из Белгорода.

Правила эксплуатации этого маломерного судна говорили о том, что брать на борт больше 12 человек категорически запрещается. И это с учетом экипажа. Уже после трагедии следователи установили, что на катамаране находились 55 человек. При этом было продано только 20 билетов, с остальных отдыхающих владельцы брали деньги неофициально.

Сразу после случившегося правоохранители завели уголовное дело. Владелец судна был немедленно задержан, а капитан попытался скрыться. Его поймали только спустя сутки.

Глава компании - изготовителя судна и разработчик его проекта Дмитрий Сребный рассказал, что перевернувшийся катамаран был построен в 2008 году. Гарантия на него 6 лет, после этого судно должно было быть утилизировано. Но владелец судно не уничтожил, а попросту продал. Новый хозяин убрал водонепроницаемые переборки и надстроил вторую палубу, за счет надстройки уровень устойчивости катамарана уменьшился.

«Я думаю, получилось так: на борт зашла вода, на второй палубе началась паника. Из-за жадности владельцы закрыли глаза на судоходные качества», - резюмировал Сребный.

Не прошло и недели после трагедии на Черном море, как в акватории реки Волги в Мышкинском районе столкнулись четырехпалубный теплоход «Алексей Толстой» и яхта «Потудань». Из-за получен-

ных повреждений яхта потеряла плавучесть и затонула. К счастью, обошлось без жертв. Всех оказавшихся в воде пассажиров судна, среди которых было 12 детей, успели спасти.

На борту теплохода находились 78 членов экипажа и 153 пассажира. «В результате инцидента никто не по-

## КСТАТИ

**В 2017 году изменились правила эксплуатации маломерных судов в приграничных водных зонах. Каждое плавающее средство должно быть поставлено на особый учет, а при работе с туристами выходить в море можно только на определенное расстояние. Между тем владельцы судов игнорируют требования властей. Сколько потенциально опасных катеров и яхт находится на побережье Черного моря - пограничной зоны - до сих пор никто толком не знает.**

страдал, пробоин у теплохода нет, разлива топлива не произошло», - рассказал представитель местных властей.

Через несколько часов после столкновения теплоход отправился дальше по маршруту. Яхта силами Рыбинского пожарно-спасательного гарнизона поднята из воды и передислоцирована к берегу.

21 июня в Самаре в районе одного из популярных пляжей произошло столкновение катера и прогулочной лодки. Среди ее пассажиров была 28-летняя певица Юлия Гольдина. Девушка несколько суток считалась пропавшей без вести. Только в воскресенье, 23 июня, спасатели обнаружили ее тело в Волге. Четверо пассажиров выжили, им помог выбраться очевидец аварии. По словам руководителя поисково-спасательной службы Самарской области Олега Моцаря, за рулем лодки в момент ава-

рии могла быть девушка, не имевшая прав на управление судном.

Можно ли найти управу на владельцев катеров, гидроциклов и других плавающих средств, нарушающих правила поведения на воде? Что делать, чтобы прекратились трагедии?

«Ужесточение законодательства и контроля за действиями владельцев - это один из вариантов», - говорит доктор юридических наук Леонид Гуляев. Он считает, что в России власти относятся к тому, что происходит на воде, спустя рукава. «Летний сезон короткий, владельцев катеров не так много, поэтому никто не обращает на эту проблему внимания. Между тем практически все происшествия происходят по вине и разгильдяйству людей», - убежден юрист.

Руководитель пресс-службы ГУ МЧС России по Воронежской области Сергей Хренов назвал главной проблемой, которая приводит к событиям с печальными последствиями, смешные штрафы для владельцев катеров и гидроциклов. К примеру, наказание за превышение скорости и несоблюдение требований навигационных знаков - от 300 до 500 рублей.

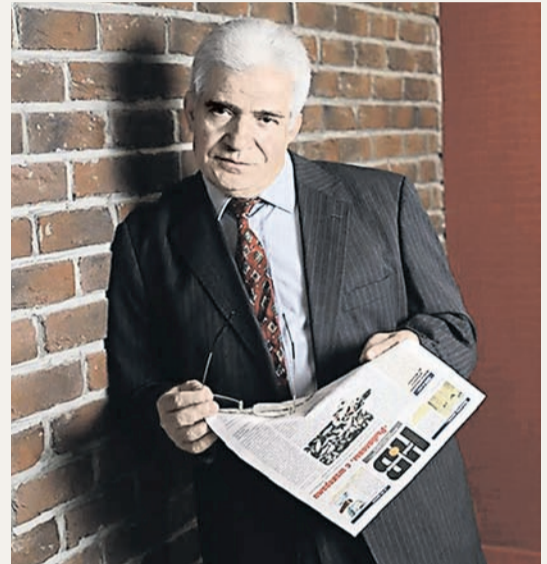
«Только за минувшие выходные по этой статье в Воронежской области было выписано 28 протоколов. Но сами понимаете, владельцы катеров - люди, как правило, обеспеченные. Для них такие штрафы, как для слона дробина», - говорит руководитель пресс-службы.

Сейчас в Госдуме проходят второе чтение поправки в КоАП, которые должны увеличить штрафы за нарушение правил плавания в 20-30 раз. Спасатели рассчитывают, что это станет хоть каким-то тормозом для нарушителей правил.

Наталья Пуртова

# С юбилеем, коллеги!

В эти дни наши коллеги из газеты «Новый вторник» отмечают 25-летний юбилей проекта.



Четверть века назад - 12 июля 1994 года - вышел в свет первый номер нынешнего «Нового вторника». Тогда газета еще носила в своем названии слово «деловой» и старалась быть именно такой.

Сейчас уже мало кто помнит то время, получившее название «лихие девяностые». В 1994 году под предводительством тогда еще мало кому известного Анатолия Чубайса продавались заводы и фабрики по цене комнаты в коммунальной квартире. Он уже собрался было поднять руку на Газпром. Но тут в некоторые умные головы пришла идея создать газету, которая бы защитила газовую монополию от нападков нуворишей. Так появился «Деловой вторник», шеф-редактором которого, а, по сути, главным родителем назначили Федора Сизого - близкого знавшего тогдашнего главу Газпрома Рема Вяхирева еще по работе на Тюменском Севере.

Сейчас трудно сказать, насколько «Деловой вторник» своим появлением на свет защитил газового гиганта. Но газета очень быстро вошла в семью новых периодических изданий и стала одним из популярных СМИ девяностых, а позже и двухтысячных годов XXI века.

В бурях, пожарах, «наездах» и финансовых штормах проект «Вторника» не только выстоял. Наши коллеги заняли прочную позицию на рынке печатных СМИ. И мы рады, что они удерживают эту позицию до сих пор, выходя в формате общенациональной вкладки к региональным газетам страны,

в каком не выходит ни одна другая газета в России.

Нам очень приятно, что с 2016 года он стал выходить вкладки еще и в еженедельнике «Мир новостей». Тем самым мы создали совместный проект-прецедент, который пока никто не повторил. Объединив усилия, две популярные федеральные газеты демонстрируют пример того, что можно сделать, «чтобы не пропасть поодиночке» в условиях, когда печатную прессу нещадно прессуют со всех сторон.

Пройдя нелегкие испытания, «Деловой вторник» трансформировался в «Новый вторник» («НВ»), изменился внешне, но остался верен лучшим традициям советской (российской) журналистики, сохранив их как национальное достояние. Большое спасибо доброй сотне людей, причастных к выпуску издания. Именно они все эти четверть века держали марку газеты, несли ее знамя, входили своими неистовыми публикациями в каждый дом, в каждую семью, привыкшие получать вместе с местной газетой и «Вторник».

ИД «Мир Новостей» поздравляет коллег и главного редактора «НВ» Леонида Ариха со славным юбилеем! Поздравляем всех авторов и читателей, так или иначе причастных к регулярному выходу в свет полюбившейся газеты! Уверены, что уникальная творческая команда «Нового вторника» жила, живет и будет жить, будет радовать читателей как своей газетой, так и «Мира новостей» яркими, острыми и актуальными публикациями!



■ Гвозди бы делать из этих людей!

## Чудо-женщина из Питсбурга

Эми Брукс была брошена своими биологическими родителями вскоре после ее появления на свет. Они отказались от ребенка, родившегося без рук и ног.

Родители Эми находились в таком шоке от увиденного, что сами предложили медперсоналу госпиталя в Питсбурге сделать все, чтобы малышка не выжила, например положить ее в отдельную палату и не кормить. К счастью, ее почти сразу удочерила приемная семья, хотя врачи предупреждали, что девочка никогда не сможет обрести полную самостоятельность.

Но Эми с малых лет проявила невероятную волю и настойчивость, удивляя родителей стремлением к независимости, возможности жить без посторонней помощи. Она шьет, готовит, полностью обслуживает себя и в свои 37 лет даже научилась водить машину. Эми обрела способность использовать для выполнения повседневных задач каждую часть своего тела - рот, щеки, плечи, орудия отростками, доставшими ей вместо нормальных конечностей.

Девушка сосредоточивает внимание на положительных вещах и старается не унывать. Ее автобиография стала в США бестселлером. «У каждого из нас в этой жизни есть свое предназначение, и

мы не просто так появились на этот свет», - внушает Эми тем, кому так же, как ей, приходится бороться со своими увечьями и недугами.

Своим самым большим достижением она считает овладение шитьем. Эми шьет сумочки, которые у нее раскупают в интернете, а заодно на канале YouTube ее поклонники получают «уроки жизни».

В интернете она также демонстрирует то, как ловко управляется со швейной машинкой, готовит на кухне еду и накладывает макияж. Она может все, что делают обычные люди.

Ее приемная мать Джанет не ожидала, что девочка достигнет такой независимости от посторонней помощи. Родители старались делать все, чтобы дочка не чувствовала себя ущербной, воодушевляли ее, придумывали разные приспособления, которые должны были облегчить ей жизнь. Их безмерная любовь к Эми сокрушила все преграды. Сегодня она стала международной знаменитостью, а ее биологическим родителям остается лишь жалеть, что они отказались от такого сокровища.



Сумки, шитые Эми, охотно раскупаются в интернете

ФОТО: ЭМИ БРУКС

■ У соседей

Руководство Шаньдунского политехнического университета вынуждено извиняться за введенную в вузе «программу дружбы». Она состояла в том, что каждый иностранный студент получал в друзья до трех китайских однокурсников противоположного пола.

Если учесть, что в университете среди учащихся преобладают китайцы, а иностранные студенты преимущественно мужчины, то это выглядело как создание для иностранцев особых условий в учебе.

Участники программы заполняли специальную регистрационную форму, этот

## В подарок иностранцу - три студентки

опросник позволял подобрать более подходящих иностранцам друзей. Китайские подруги записывались в программу на год, после чего могли запросить разрешение на продление своих отношений с иностранным студентом.

Сейчас руководство университета оправдывается, что никогда не хотело заниматься сводничеством китайцев со студентами из других стран. Шаньдунские сводники уверяют, что всего лишь хотели установить контакты между китайскими и иностранными учащимися и содействовать интернационализации обучения.

Удивительно, но возмущалась прежде всего китайская

публика (хотя в Поднебесной дружба по одобрению начальства воспринимается как вполне нормальное явление), считая, что к иностранцам нужно относиться так же, как обращаются с китайскими студентами в зарубежных университетах, и не создавать ни для кого привилегий.

В Шаньдунском университете обучаются более 60 тысяч человек, из них иностранцев всего 3800. Вуз находится на особом счету правительства КНР, включившего его в число 39 университетов страны, которые должны давать образование мирового уровня.

«Пекинские новости» отмечают, что и другие уни-

верситеты также стараются привлекать студентов из-за рубежа, создавая для них привилегированные условия, вместо того чтобы позволить им естественным образом войти в жизнь студенческого сообщества.

Но если учесть, что в Китае все имеет двойное дно и руководство университета никогда бы самостоятельно не ввело программу «дружбы с иностранцами», то, скорее всего, эта инициатива была спущена в университет свыше. Она позволяла ограничить контакты приезжих специально отобранными для этого студентами, которые не просто дружат, но и присматривают за иностран-

ными студентами, докладывая о них, куда следует. Они получают информацию о его привычках и пристрастиях, что позволит продлить контакты с иностранным студентом, когда тот вернется на родину.



Подготовил Николай Иванов

■ Страшнее акулы

На днях пришла поразительная на первый взгляд новость: Вьетнам вышел на второе место в мире по производству осетрины и черной икры после Китая.

По словам руководителя Информационного агентства по рыболовству Александра Савельева, Вьетнам выпускает уже 500 тонн икры в год, тогда как Россия едва дотягивает до 50.

Вьетнамская осетровая корпорация открыла самый крупный в мире центр по выращиванию осетров, рассчитанный на миллион особей. В ближайшее время Вьетнам планирует нарастить добычу черной икры до 1000 тонн в год и обойти Китай.

Интернет переполнен объявлениями торговцев черной астраханской икрой. Возникает ощущение явного переизбытка этого товара на рынке. И уже бывали случаи, когда дикая астраханская икра оказывалась вьетнамского или китайского происхождения.

Специалистов не удивляет то, что Китай и Вьетнам стали крупнейшими поставщиками черной икры, потому что это результат невероятно развитого в этих странах фермерского рыбоводства, в котором Китай является мировым лидером, из-за чего уже возникли большие проблемы с экологией.

Вьетнамцы демонстрируют потрясающие темпы роста этих рыб в неволе, сократив скорость созревания осетра почти в два раза. Например, у них самки сибирского осетра созревают в возрасте пяти лет, а русского - даже за четыре. Сами вьетнамцы объясняют такие фантастические темпы взросления осетровых благоприятными погодными условиями: якобы в горных условиях у них самый подходящий микроклимат. На деле же там применяются мощные гормональные препараты.

## Черная икра с риском для здоровья



Но несмотря на рекордные объемы производства черной икры в этих двух странах, на азиатских рынках ценится российская продукция. Она продается в Японию, Гонконг, Южную Корею и даже в тот же икорный гигант Вьетнам.

Чтобы приманить покупателя, сегодня фермерскую икру от накачаных гормонами и прочей химией рыб выдают за дикую, а браконьеры, наоборот, для сокрытия нелегального источника товара представляют его фермерским.

Как отмечается в докладе международной организации по защите находящихся на грани исчезновения редких видов фауны и флоры, потребители особенно ценят икру рыб, выловленных в дикой природе, считающуюся более высокого качества, чем фермерская. При этом в США, Китае и России отсутствует система маркировки икры, которая бы позволила исключить из продажи добытую нелегально.

Сегодня на предприятия аквакультуры работает огромная индустрия специ-

альных фармакологических препаратов. Созданы комбинированные синтетические аналоги натуральных гормонов. Китайские исследователи разработали технику, названную Линпе, которая стимулирует формирование половых органов рыб. Появился гормональный препарат, испытания которого дали превосходные результаты в рыбной индустрии Индии. Сегодня осетры, пангасиус, креветки растут с удвоенной скоростью в превратившихся в химический коктейль водоемах. При этом представители отрасли уверяют, что их продукция безопаснее дикой, так как в ней якобы нет ртути, которая накапливается в рыбе в морях и океанах.

Деликатесный продукт сейчас в полной мере оправдывает название «черное золото»: его стоимость взлетела до небес. Но высокая цена - далеко не всегда гарант высококачественного и безопасного продукта. Потребление напичканного химией деликатеса грозит обернуться серьезными неблагоприятными последствиями для здоровья.



# СБУДЕТСЯ ЛИ ПРОРОЧЕСТВО ЭЙНШТЕЙНА?

Летом этого года во многих регионах России зафиксирована массовая гибель пчел, которая, по мнению специалистов, чревата тяжелым продовольственным кризисом.

Судите сами: за счет пчелиного опыления произрастают культуры, дающие треть от всего объема продовольствия. Без пчел не смогут плодоносить яблони, без них не получить урожая огурцов, помидоров, лука, кабачков, баклажанов, фасоли, орехов, и этот ряд можно продолжить.

Альберт Эйнштейн считал, что если пчелы вымрут, то через четыре года после этого вымрут и люди. Возможно, великий физик немного преувеличивал - рожь, пшеница и рис опыляются не пчелами, а ветром. Однако специалисты едины во мнении: исчезновение пчел для начала вызовет колоссальный продовольственный кризис.

В России за последнее время случаи массовой гибели пчел были зафиксированы в Татарстане, Башкирии, Воронежской, Липецкой, Курской, Нижегородской, Ростовской областях, Краснодарском, Алтайском, Ставропольском краях - всего не менее чем в двух десятках регионов. По оценкам экспертов союза «Пчеловодство», популяция пчел, обитающих на территории России, за последние 13 лет сократилась втрое. Если динамика вымирания сохранится, через 20 лет пчел в России не останется. Значит, если поверить на слово создате-

лю теории относительности, жить нам с вами осталось каких-нибудь 24 года.

Слабым утешением можно считать тот факт, что пчелы гибнут не только у нас, но и в Америке, и в Европе, и в Азии. В целом же за последние пять - десять лет, по оценкам специалистов, популяции диких пчел сократились на 25-30%, а численность их домашних сородичей - примерно вдвое.

Каковы же причины вымирания наших маленьких кормилиц? Ученые утверждают, что на пчел пагубно влияет глобальное потепление. Повышение температуры внутри ульев не дает насекомым полностью погрузиться в зимнюю спячку. Поэтому они



ФОТО ИЗ СОЦИТЕЯ

ряющаяся сотовая связь. Ее сигналы нарушают систему ориентации насекомых, те не могут найти дорогу домой к улью и погибают. Эксперимент, поставленный учеными из индийского Университета Пенджаба, показал: в улье, который подвергался воздействию электромагнитных волн, пчелиная матка отложила вдвое меньше яиц. Это

кам, 3/4 всей земли сегодня покрыты бетоном, превращены в поля, пастбища и водохранилища. Пчелам становится негде собирать пыльцу и нектар, в итоге они попросту умирают от голода.

«В первую очередь гибель пчел связана с экологией», - говорит президент союза «Пчеловодство» Ольга Чупахина. - Экологическая обстановка в стране не лучшая. Это и лесные пожары, и вырубка леса, и короед. То есть нарушается состояние природы вокруг пчелы. Экология - это самая главная составляющая нормальной жизнедеятельности пчелы, ее здоровья и способности просто жить». По словам Чупахина, давно пора выработать правила заблаговременного оповещения пчеловодов о предстоящих химобработках посевов. «По роду своей деятельности мне приходится бывать в разных областях России, - рассказывает глава союза «Пчеловод-

ство». - Вы знаете, везде один и тот же вопрос: будут ли когда-нибудь сделаны правила, чтобы колхозы, совхозы, все, что сохранилось, обрабатывали поля, предупреждая пчеловодов? Потому что бывает так: обработали поля, пчелы вылетели и ни одна не вернулась».

По мнению специалистов Россельхознадзора, массовая гибель пчел в регионах России происходит из-за бесконтрольного использования пестицидов при обработке посевов. «Особую опасность для людей, животных и насекомых представляют химические обработки сельскохозяйственных полей, - говорит пресс-секретарь Россельхознадзора Юлия Мелано. - Объемы, в которых используются пестициды, а также качество самих препаратов не проверяются государством. Самолеты разносят ядохимикаты на огромные территории, и эти вещества токсичны для многих насекомых, рыб, животных».

Однако вроде бы не везде пчел в скором времени ожидает участь мамонтов и динозавров. Специалисты утверждают, что в Москве пчелы не вымирают, напротив, их даже становится больше. Дескать, во многом это происходит от того, что в Москве не увлекаются пестицидами. Что ж, значит, мрачное пророчество Эйнштейна не грозит хотя бы российской столице.

Игорь Минаев

**КСТАТИ** В Курске прошел митинг пчеловодов. Они просят на законодательном уровне запретить использование ядов первого класса токсичности. Массовая гибель пчел в регионе связана с бесконтрольным использованием химикатов при обработках полей, уверяют пчеловоды. Контроль химикатов с 2011 г. практически не ведется, и вести его, по сути, никому.

быстро сжигают запасы накопленного жира и весной просыпаются ослабленными.

Угрожают пчелам также разнообразные вирусные инфекции, паразиты (такие как клещи) и грибки.

Одной из причин вымирания является все расши-

означает, что в радиусе действия вышек-ретрансляторов численность пчелиных семей сокращается в разы. Еще одна причина сокращения пчелиных популяций во всем мире - сокращение площадей, засеянных растениями-медоносами. По некоторым оцен-

Жили-были двое друзей-единомышленников. Антон Германович Силуанов шесть лет ходил в замах у Алексея Леонидовича Кудрина в бытность того министром финансов. Когда Кудрин, поссорившись с тогдашним президентом Медведевым, был уволен, пост министра финансов достался его заму Силуанову. Говорят, дружба бывшего начальника с бывшим замом продолжилась.



ФОТОДОМ/КОММЕРСАНТЪ

## КАК ПОССОРИЛИСЬ АНТОН ГЕРМАНОВИЧ И АЛЕКСЕЙ ЛЕОНИДОВИЧ

Однако же на прошлой неделе пробежала между друзьями черная кошка. Случилось это в стенах верхней палаты парламента, где выпало в один и тот же день выступать обоим. Они приняли участие в обсуждении нацпроектов - материи для нас, простых смертных, темной, пониманию недоступной. Однако первое решительное несогласие произошло

у Силуанова с Кудриным, когда речь пошла о «земном» - доходах населения. Силуанов заявил, что в нынешнем году реальные доходы россиян вырастут на 1% (прямо скажем, небогато!). Но, по словам Кудрина, достижение даже такого, более чем скромного результата, отнюдь не гарантиро-

вано. Глава Счетной палаты напомнил, что в I квартале реальные доходы снизились на 2,3%, поэтому их рост по итогам года, даже столь невеликий, под большим вопросом.

На этом спор Силуанова с Кудриным не завершился. Первый вице-премьер озвучил прогноз правительства

о росте ВВП в текущем году: плюс 1,3%. Однако Кудрин и тут выразил сомнения: «Напомню, что в первом квартале у нас темпы роста 0,5%. Поэтому достижение 1,3% показателя в течение года будет пока в зоне риска». По словам Кудрина, не сбываются и ожидания правительства о сокращении количества бедных в 2019 году. «В этом году

в рамках прогноза изначально предполагалось сократить численность бедных с 12,9 до 10,5% от всего населения, то есть на 1,5 млн, - заявил Кудрин. - Но здесь пока остается под вопросом выполнение некоторых макропоказателей, которые должны, по сути, являться основанием для даже этой

более скромной цели». Иными словами, правительство, в особенности его финансовый блок, возглавляемый первым вице-премьером Силуановым, все еще в большом долгу перед обедневшими соотечественниками.

Впрочем, глава Минфина, похоже, так не считает. По словам Силуанова, выходит, что жизнь в стране налаживается, доходы растут. Кудрин же хоть и занимает высокую государственную должность, давно выступает в роли возмутителя спокойствия, этакое, как говорят французы, анфан террибль, все больше уходя с волны казенного благодушия, источаемого Силуановым со товарищи.

Публичные споры Силуанова и Кудрина напоминают сюжет повести Николая Васильевича Гоголя о том, как поссорились двое «прекрасных людей», соседи-помещики Иван Иванович и Иван Никифорович. С той лишь, пожалуй, разницей, что

гоголевские персонажи не поделили ружье, то есть поссорились в общем-то из-за пустяка. А наши современники Силуанов с Кудриным - из-за вещей, куда более серьезных - несовпадения взглядов на отечественную экономику. Бывший кудринский зам, ныне глава Минфина Силуанов верит (или делает вид), что планы правительства по росту ВВП и борьбе с бедностью непременно увенчаются успехом. Его бывший начальник Кудрин сильно в этой «сбыче мечт» сомневается.

Достигнут ли взаимопонимания наши Антон Германович и Алексей Леонидович? Или, подобно гоголевским Ивану Ивановичу и Ивану Никифоровичу, продолжат препираться? А не все ли равно нам, простым смертным, наблюдающим за стычками на Олимпе российской власти? Разве наша жизнь от всех этих словопрений к лучшему меняется?

Игорь Вересков



Наш корреспондент отправился в деревню Парфентьево, что в 10 минутах езды от подмосковной Коломны. Именно здесь открылась первая в регионе улиточная ферма, где моллюсков разводят в промышленных масштабах.

А начиналось все с разведения овец и строительства бань. По словам Сергея Балаева, основателя этой самой уникальной фермы, зародилось его фермерство с того, что поехал он на Птичий рынок за рыбками. Однако, как это часто бывает с неординарными людьми, купил четырех овец. Потом были козы. Начинаящий фермер принялся искать землю для своего хозяйства. Помыкался по Подмосковью - цены ему объявляли такие, будто перед ними ни дать ни взять торговцев оружием или даже рабовладельцев. Был он и в Орловской области, но там другая проблема - не смог найти работников. В итоге обосновался в Коломенском районе. Далее, конечно, возникла денежная проблема. Государственные чиновники прятались от настойчивого фермера, у которого были уже и овцы, и козы. Но тут наступил 2014 год, санкции, контрсанкции... Чиновникам спустили строгий приказ обратить внимание на таких вот фермеров, и уже государственные мужи стали слать Балаеву предложения получить грант. В итоге он выиграл один из тендеров и получил деньги, хоть и гораздо меньшие, чем обещали.

# Крокодил улитке друг



Сергей все искал оригинальную идею, и она воплотилась в такой вот экзотический бизнес. Сегодня разведение улиток - основная отрасль хозяйства. Родом его рогатые подопечные из Краснодарского края, крымские не прижились, видимо, из-за климата. Живут улитки в специальных брудерах, это что-то вроде аквариумов, только из дерева, обтянутых сеткой, а сверху приспособление вроде душа. Улитки нуждаются в регулярном поливе, иначе могут погибнуть. У «стенок» брудера находятся кормушки с измельченным кормом. Но улиток пускают и «пасть» на свежую травку. Вот и «подстригают» они лужайки в Парфентьево не хуже газнокосилок. В неволе улитки растут довольно быстро - года полтора до необходимого размера. А на воле этот процесс в два раза дольше. Вообще улитка вполне нормально переносит подмосковный климат. При наступлении холодов зарывается в землю и впадает

в анабиоз. Может спать полгода. Но на улиточной ферме, в тепле, улитку требуется только кормить.



Большая часть продукции остается здесь же, в Экодеревушке, в местном кафе - съедается туристами и раскупается в виде полуфабрикатов. И сюда же приезжают закупаться московские рестораны. Некоторые посетители оставляют отзывы: мол, попробовали улиток, но

в столичных ресторанах они мало чем отличаются. Конечно, мало! Ведь большинство из них и есть коломенские. Те самые, виноградные, которые вопреки всеобщему мнению любят не только виноградные листья, а больше одуванчики, крапиву, вообще все сочное. А еще кукурузную муку, от которой набирают вес. Самые крупные идут на фаршировку, те, что поменьше, - на разведение.

Однако улитки - хлеб насущный, а для души - экскурсия по территории. С тех пор как образовалась ферма, здесь побывало множество посети-

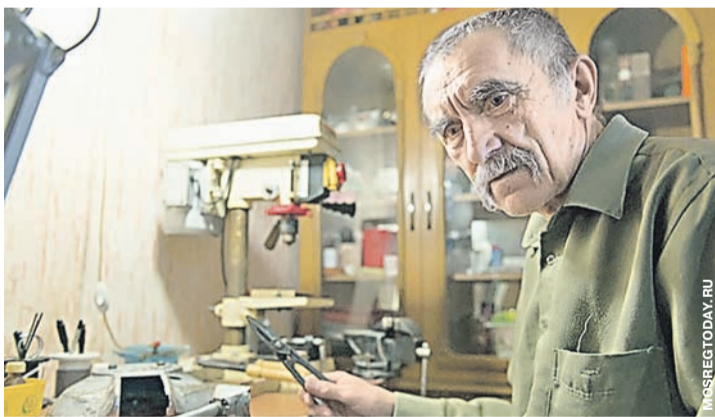
щий в Подмоскowie? Как ни крути - экзотика. Количество животных в зоопарке можно перечислять очень долго. Мой друг, проезжая мимо Парфентьева на работу в 7 часов утра, умилился видом пасущихся на территории оленя и осла. Не оставят равнодушными, особенно маленьких посетителей, веселые обезьянки, прыгающие с ветки на ветку.

Отзывы посетителей о хозяйстве Сергея Балаева разные. Кто-то в восторге, кто-то настроен критично. Вот разброс мнений. «Мини-зоопарк на территории Экодеревушки очень понравился! Кафе на территории тоже супер, с необычным ассортиментом блюд, где можно даже улиток отвеждать...» Еще кому-то улитки эскарго переселенные, а сыр не сырный, да и «енот тоже не в лучшей форме». А вот еще один отзыв: «Как строитель, могу сказать, что ограждение клеток с крокодилами слабое, крепкое животное в бешенстве легко сорвет эту сетку...»

Не сорвет, у Балаева все сделано на совесть! И крокодилов, плавающих в окрестностях Коломны, можно не опасаться. Хотя бы еще и потому, что температура меньше +20 градусов для них критично опасна.

Вообще составить свое мнение о том, хорошо ли живет крокодилу, можно лишь посетив это хозяйство и спросив самого крокодила.

Алексей Речкин



## По полу танки грохотали

Чем заняться человеку, вышедшему на пенсию? Серпуховчанин Николай Сарычев знает точный ответ на этот вопрос.

Есть такая популярная компьютерная игра под названием World of Tanks, или «Мир танков». В нее играют и стар и млад. Игрушка довольно занятная, но не имеющая практического смысла. Ее цель, как и во многих играх, достичь десятого уровня. Житель Серпухова, пенсионер Николай Сарычев, достиг в мире танков не десятого, а, как это принято говорить, восьмидесятого уровня. Только танки у него не виртуальные,

а самые что ни на есть настоящие. Николай Сарычев из породы людей, о которых говорят: «Это мастер золотые руки». Слесарь по профессии, он с детских лет не расстается со своим увлечением - изготовлением точных копий советских и российских танков. Правда, не в натуральную величину, а в масштабе 1:11. И это понятно, вряд ли в его однокомнатной квартире уместится легендарный Т-34.

За свою жизнь он собрал более сотни моделей, а ведь это очень кропотливый труд. Каждый танк - это тысячи деталей и от трех до пяти лет каждодневного труда. При работе мастер использует как чертежи, так и фотографии гусеничных машин. А иногда работает просто по памяти, а она у него фотографическая! Из-под его руки выходят не просто красивые модели.

Танки Николая Сарычева могут двигаться, они имитируют звук двигателя, у них загораются фары и открываются люки.

И все эти чудо-модели создаются в ко-

ридоре однокомнатной квартиры пенсионера, именно там располагается его мастерская. Тут есть все необходимое: тиски, сверлильный станок, паяльник и несчетное количество слесарного инструмента. Единственное, чего мастер Николай Сарычев не может сделать своими руками, - это аккумуляторы

для таких двигателей. Их приходится покупать.

Специалисты оценивают созданные пенсионером произведения искусства, а иначе их не назовешь, в миллионы рублей, но мастер не продал ни одной модели. А вот дарить - дарил.

К сожалению, Николай Сарычев недавно перенес инсульт, но все равно не оставляет увлечения всей своей жизни. И это при том, что ему запрещено поднимать тяжести, а ведь каждая модель весит до 15 килограммов.

Сейчас этот уникальный человек мечтает о том, чтобы передать свои знания и мастерство более молодым. Готов научить, показать, рассказать о каждом секрете своего искусства любому, были бы желание и любовь к миру танков.

Валерий Мальчев





У жителей страны все меньше денег на покупку лекарств в аптеках. В первую очередь они отказываются от препаратов для лечения заболеваний кожи - выручка от них снизилась почти на миллиард рублей по сравнению с предыдущим периодом.

В июле агентство DSM Group опубликовало данные о покупке медикаментов. Выяснилось, что в этом году наши граждане стали пить лекарств на 3,7% меньше по сравнению с прошлым годом.

Это в количественном выражении. Зато в денежном выражении россияне



## РОССИЯНЕ ЭКОНОМЯТ НА ЛЕКАРСТВАХ

потратили на 1,2% больше, чем годом ранее. Связано это с ростом цен на лекарства, причем рост цен составил 5-8%, что выше официальной инфляции почти в два раза.

За пять месяцев этого года каждый россиянин в среднем купил лекарств на 3,5 тыс. рублей, а средняя цена лекарства составила около 200 рублей. При этом цена импортного лекарства - в среднем 345 рублей, а отечественного - 91 рубль.

По прогнозам аналитиков, к концу года россияне станут пить лекарств еще на 2% меньше. А платить за них будут на 4% больше.

В первую очередь россияне отказываются от препаратов для лечения заболеваний кожи, их было продано почти на 970 млн рублей меньше, чем за первые пять месяцев прошлого года. На втором месте по сокращению объемов продаж противомикробные средства для системного использования, на третьем - препараты для лечения ОРВИ.

Зато меньше всего сокращение продаж затронуло сердечно-сосудистые препараты, лекарства для пищеварительной системы и препараты для лечения нервных расстройств.

Рекордное падение было отмечено на рынке гомеопатических препаратов: продажи в этом году снизились сразу на 14,4%. Для сравнения: продажи импортных лекарств упали на 9,6%, а российских лекарств - на 2,4%. Связано это с тем, что россия-

нам из-за падения доходов приходится отказываться от «второстепенных» препаратов и переходить на более сильные лекарственные средства, расходы на которые в итоге оказываются ниже, чем расходы на гомеопатию.

Как отмечают эксперты рынка, именно гомеопатические препараты подорожали наиболее ощутимо. Около 90% продаваемой в России гомеопатии производится во Франции и Германии, и рост цен на эти препараты только за пять месяцев этого года составил 11,5%.

Россияне стали чаще отказываться от дорогих оригинальных препаратов в

вычет за лекарства, купленные в 2019 году. Для этого достаточно сохранять чеки и рецепты (за лекарства, купленные без рецепта, 13% возвращать не будут).

Но на этом в правительстве решили не останавливаться. На прошлой неделе министр здравоохранения Вероника Скворцова заявила о том, что к 2023 году в России будет запущена система полного или частичного возмещения затрат на лекарства: малоимущим будут возвращать до 100%, остальным категориям граждан - некий процент, который пока не озвучен.

«Радоваться щедрости правительства, я думаю, не стоит, - констатирует социолог Роман Заваришин. -

Правительство заботится не столько о гражданах, сколько о «собственном» бизнесе: очевидно, что фармрынок проседает, причем проседает стремительными темпами. Этот рынок приносил некоторым чиновникам миллиардные доходы. И теперь они ищут способы, которые позволили бы им спасти ситуацию и хоть как-то удержаться на плаву».

По прогнозам экспертов, в первую очередь льготы и компенсации будут распространяться на отечественные препараты, которые делаются на «своих» заводах и далеко не всегда эффективны. При этом импортные препараты продолжают дорожать из-за инфляции и станут недоступны для большинства населения.

Аделаида Сигида

**К 2023 году в России будет запущена система полного или частичного возмещения затрат на лекарства: малоимущим будут возвращать до 100%, остальным категориям граждан - некий процент, который пока не озвучен.**

пользу дженериков - сегодня их доля в общем объеме продаж составляет 84,2%.

Институт социального анализа и прогнозирования РАНХиГС провел опрос 1,6 тысячи россиян на тему покупательской способности: каждый третий (36%) заявил в ходе опроса, что стал в этом году тратить меньше денег на лекарства, так как вынужден выбирать между покупкой лекарств и продуктов питания.

На сокращение фармрынка обратило внимание российское правительство - как уже писал «МН», с начала следующего года можно будет получить налоговый

## НОВАЯ АФЕРА С БАНКОВСКОЙ КАРТОЙ

Что ни день, то появление новых мошеннических схем с банковскими картами. Этот способ позволит вам не просто потерять все деньги, против вас могут возбудить еще и уголовное дело. Придется потерять кучу времени и сил, чтобы доказать свою невиновность.



Мошенники покупают данные банковских карт (номер карты, имя владельца и его телефон), после чего дают объявление в интернете о продаже некоего несуществующего товара по заниженным ценам.

Понятно, что вскоре найдутся покупатели. Им мошенники как раз и присылают украденные данные с просьбой произвести оплату и перевести деньги на такую-то банковскую карту.

После того как сумма достигнет 70-100 тысяч рублей (а это может произойти за один день), мошенники звонят владельцу карты

и сообщают о том, что случайно перевели деньги не туда.

Деньги просят перевести на другую карту. Иногда 5-10 тысяч разрешают оставить себе в качестве компенсации.

Обычно люди порядочные возвращают деньги на номер карты, который продиктовал мошенник, тем самым становясь соучастником преступления.

Понятно, что покупатель, не получив оплаченного товара, обращается с заявлением в полицию. При этом первым подозреваемым становится тот, на чью карту переводили деньги.

### Советы от председателя Ассоциации адвокатов России за права человека Марии Баст:

**1** Если вам пришли на карту «непонятные» деньги, не спешите радоваться и тратить их. Гораздо разумнее выяснить, от кого и на каких основаниях был сделан перевод. Если вы стали жертвой чьей-то ошибки, то деньги рано или поздно придется вернуть.

**2** Если деньги пришли и неизвестные люди начали настойчиво звонить, требуя перечислить сумму на такую-то карту, не перечисляйте. Предложите звонящим самим обратиться в банк

и написать заявление об ошибочном переводе. Возвращать неправильно перечисленные деньги - не ваша забота.

**3** В случае если вам начинают звонить с угрозами, обратитесь в полицию и в банк с заявлением - там разберутся, куда и кому вернуть деньги. Если перевод имел криминальный характер, таким образом вы обеспечите себе алиби.

**4** Не тратьте подаренные деньги, иначе возвращать придется свои.

Подготовила Анна Александрова

### ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:

- договор на оказание юридических услуг
- договор с МФО, КПК
- договор с инвестиционной компанией
- кредитный договор
- договор аренды



бесплатная горячая линия

8 (495) 136-76-26



Говорят, что мертвые не потеют, а вот живые - даже очень. Подсчитано, что в среднем человек за свою жизнь выделяет до 18 литров пота! И чаще всего усиленное потоотделение происходит в летнее время. Однако сегодня это не проблема - в любом магазине можно купить дезодорант или антиперспирант, который избавит вас от неприятного амбре.

## Пот - во благо или во зло?

Вообще-то потоотделение - необходимый для организма процесс. Каждый человек наделен примерно 3 миллионами потовых желез. В жару они спасают от необходимости частого дыхания (как делает собака) или смачивания поверхности тела слюной (как делает кошка). Наше тело спасают мокрые подмышки. Вместе с потом из организма выходят различные вредные вещества, включая токсины, отработанные лекарства, соли тяжелых металлов. К тому же процесс потоотделения поддерживает минерально-солевой баланс в организме, не дает нам перегреться и регулирует обмен веществ. Однако пот имеет неприятный запах главным образом потому, что становится отличной средой для жизни многих бактерий.

Если организм здоровый, потоотделение усиливается только при наличии причин: в жару, в парилке, из-за стресса и проч. Если пот начинает литься градом беспричинно, нужно обратиться к врачу, ибо это может быть симптомом болезни, в том числе серьезной, например заболевания обмена веществ, щитовидной железы, сахарного диабета, онкологического процесса,

# ДЕЗОДОРАНТ И АНТИПЕРСПИРАНТ -

FOTOLIA



Дезодоранты лишь маскируют запах пота, а антиперспиранты блокируют его выработку.

нарушения функции почек и др. Если потеют ладони и ступни, это может указывать на проблемы с сосудами конечностей. Кроме того, причиной усиленного пота может быть болезнь под названием «гипергидроз». Серьезными нарушениями здоровья оно не грозит (если не считать повышенного риска грибковых инфекций и дерматозов), но качество жизни может подпортить. В основном гипергидрозом страдают представительницы прекрасной половины человечества. Лечится болезнь в основном симптоматически. Пациентам рекомендуют соблюдать диету (ничего острого, сладкого, соленого, поменьше специй и чеснока), почаще принимать душ, носить одежду и обувь из натуральных материалов.

А вот с дезодорантами и антиперспирантами, которые убивают запах пота и делают кожу «стерильной», врачи

## ПОМОЩНИКИ ИЛИ ВРАГИ?

### Как правильно пользоваться дезодорантами и антиперспирантами

1. Наносите только на чистую кожу.
2. Тщательно смывайте их в конце дня.
3. Не пользуйтесь во время обострения кожных заболеваний, на раздраженной коже или поврежденной бритвем.
4. Не пользуйтесь антиперспирантом перед физическими нагрузками: это приведет к нарушению терморегуляции организма.
5. Делайте выбор в пользу средств с небольшим сроком годности - в них меньше консервантов.
6. Следите, чтобы в составе не было парабенов, гормонов, бисфенолов, эфиров.
7. При гипергидрозе обычные дезодоранты не работают, пользуйтесь специальными, которые продаются в аптеках. Некоторым пациентам дополнительно требуются лекарства или ботулинотерапия (подкожное введение ботулотоксина в зону локального гипергидроза).

рекомендуют быть крайне осторожными.

### Что лучше и безопаснее?

Дезодоранты и антиперспиранты прочно вошли в нашу жизнь - с них начинается утро практически каждого человека. Считается, что первым в мире дезодорантом стала всем известная сода: она действует как нейтрализатор кислой среды, которую любят бактерии. Потом в моду

вошли пасты с солями алюминия: ими попросту замазывали потовые железы. В Париже даже продавались специальные подмышечные прокладки с пряными травами и духами. То, что называется дезодорантами сегодня, появилось в мире в середине XIX века.

В начале Второй мировой войны в мире появились роликовые дезодоранты. Следом за ними изобрели стики, гели и аэрозоли. Подсчитано, что сегодня всеми этими средствами пользуется 90% населения земли в возрасте от мала до велика.

Казалось бы, эти средства предложили универсальное решение проблемы неприятного запаха: побрызгался или помазался - и вуаля! Цельный день благоухаешь.

Однако, как рассказывает дерматолог-косметолог Светлана Сметанкина, проблеме с запахом пота эти средства решают далеко не всегда: если человек пренебрегает правилами гигиены, ленится принять душ, смесь аромата дезодоранта с запахом несвежего белья и немытого тела лишь усилит отрицательный эффект.

Дезодоранты, которые лишь маскируют запах пота, конечно, не столь эффективны, как антиперспиранты, то есть действуют не дольше 5 часов, считаются гораздо более безопасными средствами, особенно если они не содержат опасных солей алюминия. С конца прошлого века появилось немало научных работ,

которые доказывали связь использования косметических средств с солями алюминия с развитием ряда болезней, в том числе болезни Альцгеймера и деменции, а также болезни Паркинсона.

Особо стоит сказать об антиперспирантах, которые попросту блокируют выработку пота. Да, они работают 24 часа в сутки, но пользоваться этими продуктами нужно с большой осторожностью. Дело в том, что в составе антиперспирантов чаще всего присутствует опасный хлоргидрат алюминия (АСН), который путем химических преобразований закупоривает железу и блокирует секрецию пота. Пользоваться ими доктор Сметанкина рекомендует лишь в случае крайней необходимости. Есть научные публикации о том, что большие концентрации алюминия в коже могут приводить к анемии, заболеванию костей и слабоумию у пациентов со сниженной функцией почек. Кроме того, несколько лет назад исследование показало связь между применением в косметических целях хлоргидрата алюминия и развитием онкологических процессов, в частности рака молочной железы. Дело в том, что хлоргидрат алюминия отрицательно влияет на функции рецепторов эстрогенов MCF7 молочной железы человека.

Вторым по вредности после антиперспиранта ученые называют антиперспирант-аэрозоль. Самым же безопасным на сегодня считается дезодорант-ролик.

Но есть еще более достойная альтернатива - это жженые квасцы, недорогая присыпка, обладающая свойствами снижать потливость. Это природное соединение алюминия и калия - сильное антибактериальное средство.

Арина Петрова

# КАК ИЗБЕЖАТЬ ВОЗГОРАНИЯ ТЕЛЕФОНОВ

Продолжают поступать летние новости об учащении возгораний и о взрывах батарей в электронных устройствах.

По нашим данным, в аэропортах России с недавних пор при досмотре багажа начали просить вылетающих граждан перекладывать выносные зарядные блоки для телефонов и иных устройств из багажа в ручную кладь. Новое требование службы безопасности связано с тем, что если самовозгорание выносной батареи произойдет в багажном отделении самолета, то быть беде. Ведь удар при погрузке или любое иное случайное повреждение могут спровоцировать чрезмерный нагрев



FOTOLIA

батарей и ее течь. А даже маленький взрыв или огонь в чемодане приведут к пожару со всеми вытекающими последствиями.

Почему именно летом, в сезон отпусков, стала так актуальна эта тема? Дело в том, что к двум главным причинам возгорания - заводскому браку и старению устройства - добавляется еще одна - пере-

грев батареи. В жару это дело, увы, естественное. Что же касается покупки электронного устройства с заводским браком батареи, то от этого никто не застрахован и здесь как повезет. Кстати, взрывоопасными являются буквально все марки телефонов.

Эксперты Роскачества ответственно заявляют, что можно избежать взрыва или

возгорания батареи из-за старения аппарата или его перегрева.

Итак, как правильно обращаться с батареями гаджетов.

Совет первый: используйте только фирменное зарядное устройство или блоки, сертифицированные производителем. Они дают серьезную гарантию от возгораний даже при ударах и перегревах.

Совет второй: не кладите гаджет под подушку или под прямые лучи солнца. А если вы увидели, что батарейка вздулась или задымилась, значит, пошли химические реакции, которые могут повлечь взрыв. Надо постараться накрыть девайс чем-то, что плохо горит, или бросить его в воду.

Совет третий: из-за падения гаджета батарея нередко взрывается. Поэтому при занятиях спортом, иных физических нагрузках откладывайте устройство в сторону. Нежелательно носить смартфон в заднем кармане одежды. Вы можете сесть на него и на твердую поверхность, что может привести к взрыву батареи.

Евгений Александров



**Попасть в психиатрическую клинику, а потом лишиться свободы и всех прав, оказывается, совсем несложно. Поэтому многие боятся обращаться за психиатрической помощью. Эксперты отмечают, что проблема в несоблюдении учреждениями законов.**

В российских психоневрологических интернатах (ПНИ), по данным Минтруда за 2019 год, сейчас живут более 156 тысяч человек, 70% из них лишены дееспособности. Но далеко не все они тяжело больны. Зачастую это жертвы системы, люди, которых некому было защитить, некому было помочь, лишившиеся дееспособности, а вместе с ней и прав на имущество, на волеизъявление, фактически попавшие в рабство системы ПНИ.

### В группе риска - одинокие

Светлана находится в московской психиатрической больнице. Девушка ранее сама обратилась за помощью к врачам, переживая депрессию. Однако потом, когда состояние улучшилось, она попросила ее выписать. Но не тут-то было. Психиатры оставили ее за закрытыми дверями, заявив, что лечение продолжится, и даже обратились в суд для признания пациентки невменяемой. Как рассказывает ее бабушка, у внучки уже украли телефон, не дают домашнюю одежду, а самое главное - ее держат за забором и не дают общаться с родными!

Сейчас близким при поддержке юристов удалось добиться повторной экспертизы, она пройдет в Институте имени Сербского. Но девушку продолжают держать фактически в заточении, хотя на данный момент она дееспособна и имеет все права! «Это незаконно. Даже если предположить, что у девушки было острое состояние, оно давно прошло, ее должны вы-

# БОЛЬНЫЕ ЖЕСТКОГО РЕЖИМА



пустить. А они обращаются в суд о продлении госпитализации, держат людей, запирают на замки», - замечает **Юрий Ершов, юрист, давно и глубоко занимающийся проблемой насильственного помещения граждан в ПНИ.**

Страшную ситуацию с незаконным и часто скрытым лишением людей дееспособности иллюстрирует история Николая Шипилова. Когда парню было 15 лет, маму мальчика в ходе ссоры застрелил отчим. Николай сначала жил с родственниками, успешно окончил колледж, поступил в МГУ. После совершеннолетия стал жить в квартире мамы. Но однажды «засветился перед психиатрами»: попал в полицию после празднования с друзьями чьего-то дня рождения. Его отвезли в психбольницу, откуда он вышел с диагнозом «параноидная шизофрения». А уже через полтора года молодого человека лишили дееспособности, выписали из квартиры и отправили в подмосковный ПНИ №3. Николай смог с помощью общественников восстановить дееспособность, но к тому времени уже прошло много лет. Николай прошел судебно-психиатрическую экспертизу, его признали ограниченно дееспособным. «Пока это мало что изменило в его судьбе, ведь он свыкся жить в таком учреждении, ему сложно менять свою жизнь. Да и идти

некуда. Пока живет в ПНИ, хотя может в любой момент расторгнуть договор и уйти. Но в России для таких людей нет транзитных центров, как за рубежом, где их адаптируют», - поясняет **Мария Сиснева, психолог, координатор организации «Волонтеры ПНИ», организатор движения «STOP ПНИ», член Межведомственной рабочей группы по разработке основных подходов к реформе**

образование, а его закрыли на этаже с тяжелыми пациентами с нарушенной психикой. Да, он болен, но тяжело. У него конфликт с родственниками, они сами инициировали его отправку в интернат», - рассказывает Мария Сиснева.

### Выгодное дельце

«Ситуация выглядит так, что это заполнение койко-мест, а с другой стороны, это некая «санитария» в отношении неблагополучных людей», - говорит Юрий Ершов.

Кроме того, в этом механизме есть еще и элемент выгоды. Система преследует одиноких людей, за которых некому заступиться. Часто под пресс попадают выпускники детских домов. Их иногда и вовсе лишают дееспособности «оптом», судья рассматривает дела сразу нескольких человек. Потом они попадают в интернат, а квар-

жание человека в интернате, а вот остатком (пусть это хотя бы 5 тысяч рублей) распоряжается ПНИ в качестве опекуна недееспособного человека. Допустим, интернат покупает на эти средства подопечным еду, сигареты... Только финансовые отчеты никто не видит, общественникам ПНИ не очень любят их показывать. Что там на самом деле приобретается? Если прикинуть, что в одном интернате живет, например, 200 человек и с каждого ПНИ ежемесячно забирает 5 тысяч рублей, то это уже миллион рублей в месяц.

### Карательная психиатрия неистребима?

В прошлые годы психиатрию часто использовали как карательный метод - способ устрашения, подавления несогласных. Но и сейчас эти методы не исчезли. В учреждениях лекарственных средства психиатрического спектра используются не только по прямому назначению, но и в качестве наказания. Человек в ПНИ - фактически в рабском положении, он бесправен, а от окружающей действительности - родных, адвокатов, общественников - защищен заборами и замками.

При этом, как мы уже выяснили, проблема в том, что ПНИ - опекун, представляющий интересы получателя социальных услуг, одновременно является поставщиком этих услуг. То есть психиатрическая больница подает в суд заявление на лишение человека дееспособности, являясь «заинтересованным лицом». Ведь потом этот человек станет пациентом ПНИ, а сейчас психбольницы и ПНИ объединяют, значит, очень удобно своими же руками обеспечивать себя новыми пациентами и, соответственно, денежными средствами.

*Евгения Кузнецова*

### МЕЖДУ ПРОЧИМ

#### Нужен закон о распределенной опеке

Во время Прямой линии с президентом России **Владимиром Путиным Егор Бероев, актер и соучредитель фонда «Я есть»**, оказывающего помощь детям с ментальными особенностями, смог задать главе государства вопрос о системе психоневрологических интернатов. Он напомнил главе государства, что уже давно общество и эксперты социальной сферы говорят о важности принятия закона о распределенной опеке. Разговоры об этом идут уже несколько лет, сейчас закон тормозится на уровне ГПУ Администрации Президента. Президент пообещал обратить внимание на проблему.

Главный смысл закона о распределенной опеке в том, что он позволяет жильцу ПНИ иметь более одного опекуна, чтобы у ПНИ не было исключительных прав на жизнь подопечного. Тогда опекунами недееспособных людей наравне с интернатами могут быть и их родственники, и общественники.

#### ПНИ при Министерстве труда и социальной защиты РФ

В московских интернатах условия еще сносные, а ведь в регионах они бывают совсем жуткие, как в концлагере. Плюс тех, кто впал в немилость к администрации, наказывают. «Вот недавний случай, с которым мы сейчас работаем: у парня высшее экономическое

тура, положенная детдомовцу, переходит в ведение опекуна, то есть того же ПНИ.

Но чаще всего учреждения охотятся за пожилыми и одиночками. Когда человек поступает в ПНИ, их регистрируют там, квартира остается пустой. Можно списать втихую.

А еще учреждения забирают себе пенсии подопечных. Часть пенсии идет на содер-

## Дневной сон снимает утомление

**Проблема умственного утомления при непрерывной работе за компьютером в наши дни особенно актуальна. И кто бы мог подумать, что восстановить работоспособность поможет... дневной сон.**

Сотрудники Лаборатории нейробиологии сна и бодрствования при Институте высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН провели исследование.

Испытуемым предлагался компьютерный тест, в котором нужно было решать в уме предлагаемые арифметические задачи и выбирать правильный ответ. Выполнялось задание в ходе двух рабочих сессий, разделенных полуторачасовым перерывом. При этом каждый испытуемый принимал участие в двух опытах: основном (со сном во время перерыва) и контрольном (без сна). Также по окончании каждой сессии испытуемые заполняли опросник

САН (субъективная оценка текущего самочувствия, активности и настроения).

Согласно результатам исследования, дневной сон оказывал стабилизирующее действие на работоспособность. Кроме того, испытуемые, спавшие во время перерыва, чувствовали себя затем значительно лучше, что отмечалось в опроснике. Те же, кто отдыхал, бодрствуя, не избежали развития утомления при продолжении работы.

*Алина Махлина*

**УТРО** ● Скорость зрительной реакции (время, за которое человек понимает, что написано на экране) составляет **10 миллисекунд**

**ДЕНЬ** ● Температура человека постоянна: она имеет два минимума. Один из них в интервале с 13.00 до 15.00. Именно в это время у большинства людей возникает наиболее сильное желание спать.

**ВЕЧЕР** ● Скорость зрительной реакции составляет **40 миллисекунд**. Но если человек поспал днем, то к вечеру он воспринимает информацию столь же быстро, как и утром.



# ПО МИРУ С РЮКЗАКОМ И БЕЗ

**Андрею Колпакову 33 года. У него ДЦП, но для него это не повод сидеть на месте, ныть и обижаться на судьбу. Он влюблен в путешествия, в поэзию, в фотографию, а главное - в жизнь. Невероятно, но за плечами необычного странника уже 30 стран!**

## От Твери до Альбукерке

Первое самостоятельное путешествие Андрей совершил в 19 лет. До этого были поездки по России вместе с мамой на фестивали авторской песни, палаточные лагеря на юге страны... Начал парень не с банального отеля на берегу моря в какой-нибудь экзотической стране, а... с автостопа. Решил на попутках добратся из родной Москвы в Тверь.

- Во мне проснулся азарт, - вспоминает Андрей, - хотел проверить, кто быстрее доберется до места, где проходил бардовский слет, - я автостопом или мама на электричке. Обогнать маму не удалось, в результате я даже не попал на песенную ночь. Пришлось заночевать в ДК. Было обидно, зато был дан старт самостоятельным путешествиям. Ну а первым заграничным городом, куда я поехал, был Стамбул. Туда - на самолете, но две недели с мамой путешествовали автостопом по Турции. В Стамбуле жили в «Доме для всех» - съемной квартире, проживание в которой обеспечивает Московский клуб самостоятельных путешественников, организованный Антоном Кротовым. Это тот самый человек, разбудивший во мне страсть к путешествиям. То, что я освоил автостоп как средство перемещения по жизни, - его заслуга: поездка в Тверь случилась как раз после его лекции.

Однако автостоп для Андрея не самоцель. Он рассматривает его как один из возможных вариантов, да и в последнее время нечасто к нему прибегает:

- Конечно, нужный водитель рано или поздно всегда найдется, но, ожидая попутку, можно зависнуть в одной точке очень надолго.

Я никогда не прибегала к автостопу, но, видимо, дух авантюризма Андрей заронил и во мне, поэтому на всякий случай уточнила, нужно ли иметь какие-то специальные навыки и знания, чтобы путешествовать автостопом? Услышала лаконичный и отчасти философский ответ:

- Главное - иметь голову на плечах и умение слышать свою интуицию. Бывает сложно, когда «день не задался». Это надо вовремя почувствовать и взять тайм-аут.

Из всех видов путешествий Андрей категорически не приемлет туры по принципу «все включено».

- Единственная моя поездка по такой системе была в Египет, и, проведя там десять дней, страны я так и не увидел.

За плечами Андрея Колпакова 30 стран - США, Мексика, Куба, Чехия, Германия, Италия, Португалия, Румыния, Турция, Египет, Украина, Беларусь, Казахстан, Киргизия... «Где-то жил от недели до месяца, - уточняет Андрей, - где-то задержался меньше, чем на неделю, а какие-то посмотрел одним глазком. Моя



ФОТО ИЗ АРХИВА А. КОЛПАКОВА

самая любимая страна - Италия. Это средоточие произведений искусства, наследия мастеров и очень открытые, отзывчивые люди.

Чтобы в путешествиях по миру не возникало проблем с общением, Андрей выучил английский «на уровне, достаточном, чтобы в ситуациях, когда это необходимо, возникло взаимопонимание».

## Боязнь - удел всех мам

Андрею очень повезло с мамой. Ольга Колпакова - сильная женщина. Кроме Андрея она воспитала и младшего Егора. Как на все у нее хватало сил, одному богу известно, ведь Андрею приходилось уделять невероятное количество времени.

- Диагноз Андрею поставили в год, - поделилась с нами Ольга. - С тех пор не давала сыну спуску. У него был расписан каждый день, и мы все делали бегом, чтобы много успеть: лангеты, кони, лыжи, массаж, больница... А еще логические игры, развивающие занятия. В 4,5 года сын бегло читал. Когда все в доме перечитал, записались в библиотеку. Параллельно занимались в клубе раннего развития, бы-

строчения... Я хотела, чтобы Андрей рос мужчиной.

Ольге это удалось.

- Не страшно отпускать сына в поездки? - спрашиваю маму Андрея.

- Боязнь - удел всех мам. В Мексику когда он уехал, просила чаще писать, потому что там есть беспокойные районы. Когда на океан поехал, боялась, что акулы на него нападут. Но можно чего угодно бояться, а удар получить, откуда не ждешь.

## Поэт-путешественник

До старших классов Андрей учился индивидуально. В Московский государственный психолого-педагогический университет наш герой поступил по результатам олимпиады по информатике на специальность «информатика в психологии».

- Я быстро понял, что это совсем не моя стезя, - говорит Андрей. - А тут декан факультета предложил с потерей года перевестись на экспериментальную специальность «режиссура мультимедиапрограмм». Я согласился. Благодаря этому могу создавать мини-фильмы о своих путешествиях.

На свои поездки Андрей зарабатывает сам. В свое время трудился лаборантом в фотоателье и в центре информационных технологий и учебного оборудования, затем корректором в сетевой компании и в фирме, выпускающей путеводители, потом специалистом по работе с расписаниями автобусов на сервисе путешествий Tutu.ru... Но однажды понял, что офисная работа - не его. И тут на выручку пришла еще одна страсть Андрея - поэзия. Парень пишет очень хорошие стихи. Они сложились уже в два сборника - «Выход из Лабиринта» и «Парают для Лунной Кошки».

Со своими стихами Андрей участвует и в «Караване солнечных бардов». Это команда творческих людей, которые путешествуют со своим творчеством, выступают в городах, экопоселениях, а иногда прямо в дороге, в электричках.

- В 2011 году я присоединился к ним в туре от Владивостока до Геленджика. По пути были совместные концерты. В Подмосковье караванщики устали и решили не выступать, а я в тот день был полон сил и решил почитать стихи. Людям понравилось, а я заработал первые 200 рублей. Потом была встреча с «Артистами брусчатки», которые выступают на Арбате со своими и чужими стихами. Понял, что тоже так смогу. А еще читаю стихи в метро и электричках. Так и живу!

- В вашем статусе в одной из социальных сетей вы, Андрей, про себя написали: «По миру с рюкзаком и без». Но разве не странно путешествовать без рюкзака?

- У меня есть стихотворение на эту тему, но если коротко - далеко не для каждого путешествия нужно куда-то перемещаться. Иногда достаточно всего лишь закрыть глаза.

*Елена Хакимова*

# В БАЛАШИХЕ ПЕНСИОНЕРЫ ДОТАНЦЕВАЛИСЬ ДО РЕКОРДА

**Такого подмосковная Балашиха не видела еще никогда: более 1,6 тысячи немолодых уже людей одновременно танцевали зажигательную зумбу. Старались не просто так: теперь эта акция занесена в Книгу рекордов России.**

На центральной площади Балашихи пенсионеры стали собираться уже с раннего утра. Приезжали издалека - Талдом, Одинцово, Волоколамск... Потом уже организаторы сообщили, что участники флешмоба собрались из 48 городов Подмосковья. Сначала все держались своими «делегациями», но позже танцоры перемешались на площади, и уже трудно было разобраться кто откуда. Всем участникам выдали желтые



MOSREG.RU

кепки и белые футболки, в которых пожилые люди выглядели празднично и помолодецки.

Еще никто и никогда не исполнял танец, в котором принимали участие столько людей старшего возраста. До Балашихи самый массовый танец был зафиксирован в Турции. «Там 1100

человек всех возрастов одновременно станцевали континентальную зумбу. Но сегодня этот рекорд побит», - счастливо улыбается директор Международного агентства регистрации рекордов «Интеррекорд» Влад Копылов.

Официально это мероприятие называлось «Массовый

урок танца «Зумба Континенталь». Пенсионерка из Клинского района Галина Фатюшина со словом «урок» не согласилась. Она с подругами танец уже выучила - сказались полгода занятий в студии хореографии для пожилых людей. Сначала женщины очень боялись приступить к этому необычному танцу.

«Надо много и очень быстро двигаться. Там есть элементы хип-хопа, сальсы, бачаты и других направлений», - рассказывала Галина. Но в итоге все оказалось совсем не страшно. Тем более когда рядом танцуют такие же люди «серебряного возраста». «Мы познакомились с женщиной, ей за 90. У нее очень здорово получалось!» - восхищается наша собеседница.

Зинаида Латышева, 92 года, ветеран трудового фронта, приехала из города Люберцы. «Я сегодня представляю не только Люберцы, но и свой родной город Озеры, где я окончила школу с золотой медалью в 1945 году, а потом поступила на исторический факультет МГУ. Активное долголетие для меня - выступление с лекциями на тему Великой Отечественной войны, занятия шашками и вышивкой, а еще скандинавской ходьбой», - рассказала журналистам эта удивительная женщина. А потом пенсионеры очень заинтересовались у организаторов, где будет поставлен очередной мировой рекорд. Сказали, что всегда готовы в нем участвовать.

*Наталья Пуртова*



**Почему авиаперелеты так дороги именно у нас в стране? Почему в Европе можно летать в пересчете на наши деньги за 1000 рублей, а в России с 3000 цена только начинается? Почему у нас повышаются топливные сборы накануне столь долгожданных летних отпусков и «вшиваются» в стоимость билета?**

А ничего сложного, никаких особых экономических выкладок. Элементарная жадность! Причем всех и сразу: авиаперевозчиков, торговцев керосином, аэропортов, государства.

Начнем с авиаперевозчиков. После относительного зимнего затишья им надо срочно отбить деньги. Правительство и так уже помогает им изо всех сил, но денег хочется еще больше. И надо быть дураком, чтобы не поднять цены на наиболее популярные направления и туда, куда на поезде слишком уж долго и неудобно.

Эксперты, включая такого авторитетного человека, как **Юрий Сытник, заслуженный пилот РФ, член Комиссии при Президенте РФ по развитию авиации общего назначения**, заметили интересный парадокс. Авиационный керосин в России продают за 1000 долларов, а в Европе тот же самый наш родной - за 550 долларов за тонну. До-

## В ПОЛЕТЕ ИЛИ В ПРОЛЕТЕ?



**Авиационный керосин в России продают за 1000 долларов, а в Европу тот же самый наш родной - за 550 долларов за тонну.**

бавим к этому, что некоторые особо хитрые перевозчики заправляются в Европе, а в отчетности указывают российскую цифру и рассказывают, какие они бедные и несчастные. Это что? Да просто торговцы смотрят, что цены на бензин растут, правительство какие-то соглашения с бизнесом заключает. А авиатопливо чем хуже? Можно увеличивать цену, никто же не контролирует. Точнее, те, кто контролирует, скорее всего, сами в деле.

Пойдем дальше - аэропортовые сборы. В Европе они в 2-3 раза ниже. А понять, кто будет в итоге оплачивать эти 10 долларов (в Европе - 3-4) с человека, много ума не надо - этот самый человеко-пассажир и будет. Бардак в авиа-

структурах начался в 90-е, и с тех пор мало что изменилось. Где Антимонопольный комитет? Где вообще государство? Сколько раз поднимался вопрос о запрете повышения цен на нашем Севере и Дальнем Востоке! И там сплошь монополисты! Приводились примеры Японии и Канады, где самолеты летают в таких же условиях. Сравнили цены по расстоянию, и оказалось, что у нас они в 2-3 раза выше! В Канаде, например, в самые глухие районы летают аж три авиакомпании, и они конкурируют. Владелец одной из них так и сказал: сделай хоть на пару долларов дороже - вылетчу из бизнеса. А у нас монополия, по край-

ней мере на Севере и Дальнем Востоке.

Почему их авиакомпании сдерживают свои аппетиты, а нашим прибылью нужна здесь и сейчас? Конечно, можно перевезти 10 человек по приемлемой цене, а можно - одного по очень дорогому билету. Прибыль компании будет одинаковой. Поэтому наши перевозчики видят только путь высоких тарифов.

А что творится с багажом? Габариты ручной клади уменьшились до минимума. Все, что не пройдет прокустово ложе авиаперевозчика - калибратор, - будете оплачивать едва ли не по цене билета. Уж пару тысяч с вас стряснут точно.

Куда смотрит государство? Да оно тут как тут на самом деле, только не на стороне пассажиров. Повышение сборов на авиатопливо аккуратненько совпало с разгаром туристического сезона.

Ну и подпорченной вишенкой на несладком торте стало массовое переименование аэропортов. Как вы думаете, кто заплатит за то, что вы прилетите не просто в Шереметьево, а в Шереметьево имени А.С. Пушкина? Непонятное голосование непонятого добавления имени... Это стоит

денег, и их из нашего кармана получит тот, кто все это придумал. На ровном месте, ни за что.

Стоит ли ожидать улучшения ситуации? А с какой стати? На нас зарабатывают все: авиаперевозчики, аэропорты, энергетики, государство. Кто откажется от прибыли? Билеты мы же покупаем, выхода нет!

В России так сложилось, что прибыль 15-30% и прибылью-то не считается. За 50% думать начинают, а за 100% - уже шевелиться. Один-единственный лоукостер ситуацию не исправит. Множество сайтов по поиску оптимальной цены помогут немного сэкономить, но общая картина искусственно вздутых цен на билеты не изменится - слишком много интересов, включая государственные, переплелось.

Цены на авиабилеты растут везде: и на внутренних рейсах, и на международных. Внутрорегиональные воздушные перевозки прекратили существование на большей части территории страны, аэропорты в ужасающем состоянии, многие утрачены безвозвратно. А открытие к футбольному чемпионату мира новых аэропортов - это прекрасно, но цены-то от этого меньше не стали. И судя по тенденциям последних лет, вряд ли снизятся.

**Алексей Речкин**

## ЦЕНЫ - ЗАРПЛАТЕ:

Официальная инфляция по итогам прошлого года составила 4,3%. Однако этого не скажешь, глядя на цены на некоторые продукты. Согласно данным Росстата, представленным в июле этого года, пшено в 2018 году подорожало на 73,6%.

На втором месте - капуста (72,8%). Дальше идут сахар (28,3%), яйца (25,9%), репчатый лук (23,7%), свекла (23%), куры (20,7%), морковь (20%).

Некоторые продукты подешевели, но, увы, снижение цен оказалось значительно скромнее. Больше всего подешевели гречка (минус 15,8%), свежие помидоры (минус 10,6%), чеснок (минус 10,2%).

Свежие огурцы стали дешевле на 6%, лимоны - на 4,7%, горох и фасоль - на 4,2%, сушеные овощи - на 4,2%, сельдь - на 4%.

Такое неравномерное колебание цен аналитики связывают с урожаем, а также с уменьшением и увеличением посевных площадей. К примеру, посевы пшеницы в прошлом году были сокращены из-за низких цен на пшено и в связи с плохим потребительским спросом, гречки, наоборот, в 2018 году убрали больше, чем годом ранее. Лимоны подешевели в связи с ростом импорта. То же самое можно сказать о помидорах. Цены на огурцы поползли вниз благодаря

**Цены на некоторые продукты питания превзошли инфляцию в 17 раз. Какие еще сюрпризы ждут россиян?**

строительству теплиц, финансируемому в рамках госпроекта.

Помимо роста цен на продукты, прошлый год отличился ростом цен на топливо: так, газомоторное топливо подорожало на треть.

А что же в этом году?

Огурцы и помидоры, которые были в лидерах по снижению цен в прошлом году, в этом начали набирать упущенное. В начале лета они подорожали на 25% по сравнению с 2018 годом. Фрукты выросли в цене на 74%.

Пшеница подорожала в этом году на 40%, как результат - рост цен на муку на 32%.

Цены на фуражное зерно выросли в два раза, цены на сено - пока



# НАС НЕ ДОГОНИШЬ!

на треть, однако осенью прогнозируется дальнейший рост. Причина - погодные условия. Начало лета в средней полосе России и ряде регионов было жарким и без дождей, в результате трава и многие культуры не дали хорошего укоса.

Вторая половина лета тоже не обойдется без сюрпризов. Сейчас, например, в средней полосе покос тоже невозможен, но теперь из-за каждодневных дождей.

Национальная кормовая ассоциация предупредила россиян о том, что цены на говядину и свинину уже в ближайшие месяцы вырастут как минимум на 10%. Также предлагают подготавливаться к подорожанию курятины.

Рост цен подтолкнет и Министрство финансов. Оно намерено доначислить НДС за ввоз импортных кормов и добавок за три предыдущих года. Дело в том, что в прежние годы НДС на этот вид ввозимой из-за рубежа продукции рассчитывался по льготному тарифу и составлял 10% вместо 18%.

Теперь в Минфине сочли, что льгота представлялась неправильно и аграрии, которые покупали корма за границей, задолжали бюджету за каждый год 8%. Впрочем, налоговая задолженность списывается каждые три года, поэтому взыскание НДС более чем за три года невозможно.

При этом цены на продукты с начала этого года уже опередили инфляцию более чем в два раза и повысились на 4,1% за первые пять месяцев. Быстрее всего растут цены на продукты массового потребления, в результате стоимость минимального продуктового набора за пять месяцев выросла более чем на 5%.

Помимо этого, с 1 июля произошел рост ряда тарифов на услуги ЖКХ: подорожали, в частности, вода и электричество.

В правительстве советуют не отчаиваться и уверяют, что в августе-сентябре благодаря новому урожаю цены на продукты снизятся. А вот независимые аналитики говорят об обратном. По их расчетам, к концу года цены на продукты вырастут еще на 4-6%.

**Аделаида Сигида**



# ТИХИЕ УБИЙЦЫ:

## Как зависимости губят людей

Кассирша Луиза Хайруллина, похитившая почти 25 миллионов рублей из башкирского банка, отдавала деньги мужу, который, по его словам, проигрывал их на бирже. Этот случай заставил экспертов публично заговорить о нехимических зависимостях, ставших уже эпидемией.



Главная сенсация последнего времени - кража 25 млн рублей кассиршей Луизой Хайруллиной - обрела новые подробности. По свидетельству ее мужа, женщина не разом вынесла всю имеющуюся в банке наличку, как это было объявлено сначала, а выносила небольшими суммами в течение последних двух лет.

«Мужчина неоднократно приезжал в банк, где работала жена, и получал от нее похищенные деньги, в том числе иностранную валюту. В дальнейшем он вносил денежные средства на личный счет и расходовал, делая ставки на спортивные состязания», - сообщила представитель Следственного комитета Ирина Волк.

Сам супруг, Марат Хайруллин, уже успел выступить на Первом канале и рассказать, что загнал всю семью в огромные долги, делая ставки на тотализаторе. При этом он не постыдился попросить помощи у зрителей, призвав их собрать для него деньги. Так он собирался рассчитаться с банком и «выкупить» жену из СИЗО. Интернет взорвался от такой наглости. «Он ненормальный? На что он рассчитывает?» - это был общий лейтмотив одних пользователей Сети. Многие просто не поверили в слова о проигранных деньгах, считая, что семейка их просто прятала.

Между тем врачи-психиатры говорят, что подобное вполне возможно. Человек, страдающий игроманией или другой нехимической зависимостью, ведет себя так же, как обычный алкоголик или наркоман. Он привык врать и выкручиваться, манипулировать близкими (и не очень) людьми и порой

действительно не осознает, что делает. Но зависимости, не связанные с принятием какого-либо вещества, все еще остаются для общества малоизученной темой.

### Он просто хотел расслабиться...

Галина Сорокина - одна из активисток благотворительного фонда, ко-

потом появились странные ритуалы и приметы. Играть сын предпочитал исключительно в старых ботинках, которые, по его словам, приносили удачу. Когда мать решила выбросить эту ненужную обувь, парень впервые поднял на нее руку. Он стал жадным - все личные средства копил и спускал в казино. Жил за счет родителей. Уже потом врачи объяснили, что это была практически последняя стадия зависимости, когда деньги становятся лишь средством к игре - ставкам или вложениям. В этом случае самостоятельно преодолеть желание играть человек уже не в состоянии, его целью становится не результат, а сам процесс - именно он доставляет удовольствие.

«Коллеги сына жаловались - он часто бывает раздраженный, с ним сложно работать. Много и витиевато врет, обижаясь, что никто не верит ему», - рассказывает Галина. Родители замечали, что происходит это в те периоды, когда парень перестает ходить в игровой зал. Вскоре работу молодой мужчина потерял и только через несколько лет согласился на лечение.

«Это достаточно типичная история. У зависимых снижается критичность к себе и к сложившейся в их жизни ситуации, исчезают всякие моральные и этические установки. Отсюда и уверенность в собственном всемогуществе, которую окружающие принимают за неадекватность и наглость», - говорит

доктор медицинских наук Лев Королев.

### Когда любовь не лечит, а калечит

Психологи отмечают, что Луиза Хайруллина, которая несколько лет шла на поводу у мужа и воровала огромные деньги, подставляя под удар не только свою жизнь, но и судьбу собственных детей, вела себя как глубоко созависимый человек.

«Проблема созависимости впервые стала обсуждаться в пятидесятые годы. Тогда алкоголизм был признан заболеванием, начались исследования, и врачи заметили, что странным поведением отличаются также и родственники алкоголиков», - продолжает доктор Королев.

Созависимость - это состояние, при котором близкие человека слишком сильно поглощены его проблемами, воспринимая болезнь как свою собственную. Происходит полный отказ от личных интересов в пользу того, кто и стал причиной беды. На первый взгляд, это выглядит как искренняя забота о близком человеке, но при ближайшем рассмотрении выясняется, что ни о какой любви здесь нет и речи. Это серьезное невротическое нарушение. Созависимые находятся больше в контакте с мечтой, чем с реальным положением дел. В отношениях такой человек будет делать все, чтобы сохранить их, потому что он боится одиночества. Он готов принять на себя всю ответственность за неудачи и винить во всех проблемах только себя одного.

«Сразу после ареста Хайруллина просто молчала на допросах. Можно подумать, что это какая-то хитрая уловка. Но как врач я могу предположить: она просто не могла объяснить свое поведение, как не может сделать ни один больной человек. «Как будто что-то меня толкало» - это самое внятное, что можно услышать в беседе с такими людьми», - объясняет врач.

Он сетует, что в обществе практически ничего не известно о таких болезнях. Между тем они имеют множество форм и вариантов, проявляются в самых разных ситуациях и чаще всего приводят не подозревающего о собственной проблеме человека к краху карьеры, семьи, а порой и жизни.

### СПРАВКА «МН»

Нехимическая зависимость - это компульсивное поведение, которое человек не в состоянии контролировать самостоятельно, несмотря на негативные последствия для себя и окружающих. Специалисты насчитывают порядка двух сотен видов таких особенностей и утверждают, что подавляющее большинство людей так или иначе имеют признаки нехимической зависимости. Но если это не становится серьезной проблемой, человек может даже и не узнать, что с ним что-то не так.

### САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ

#### Трудоголизм.

Если человек много работает для достижения нужного результата - сделать карьеру, заработать деньги, осуществить проект, он не трудоголик. Зависимому важен не результат, а процесс работы, в который он прячется от эмоционального дискомфорта. Загружаться делами и ничего не чувствовать - это то, к чему стремятся такие люди. В сущности, они делают то же, что и наркоманы, которые уходят от самих себя с помощью химического вещества.

Со временем доза труда должна увеличиваться. Трудоголик берет на себя все больше работы. Но

нервные перегрузки и стресс пропорционально увеличиваются. Чтобы получить облегчение, бедолага нагружает себя все новыми обязанностями. В конце концов организм не выдерживает. Сначала его мучают бессонница и головные боли, потом начинаются проблемы посерьезнее - инфаркты, инсульты, сердечные заболевания. «Сгорел на работе», - с уважением говорят на похоронах о таких людях.

#### Шопоголизм.

Плохое эмоциональное состояние и депрессия могут стать одной из причин этого нарушения. Человек, совершая покупки, получает какую-то радость

в жизни, снимает напряжение. Он фактически существует под воздействием «наркотика», только «химией» здесь становится сам факт приобретения новинки. Таким образом, покупки являются своеобразным антидепрессантом, который позволяет улучшить самочувствие.

Существуют совсем экзотические зависимости. Например, **неконтролируемое и увеличивающееся желание получить что-то даром** - кредиты, деньги в долг, большие и маленькие услуги от самых разных людей. Вернуть взятое эти люди не могут, но и остановиться им не по силам. Судьбы таких должников бывают трагичны. Им приходится всю жизнь бегать от кредиторов, попадать в тюрьмы, а некоторым расплачиваться жизнями.

Подготовила Наталья Пуртова



# Юлия САВИЧЕВА: «У нас на проекте все честно»

Юлия Савичева, которая нашла свою аудиторию много лет назад, когда еще была выпускницей «Фабрики звезд», снова радуется телезрителей. Теперь участвует в музыкальном шоу Первого канала «Три аккорда».

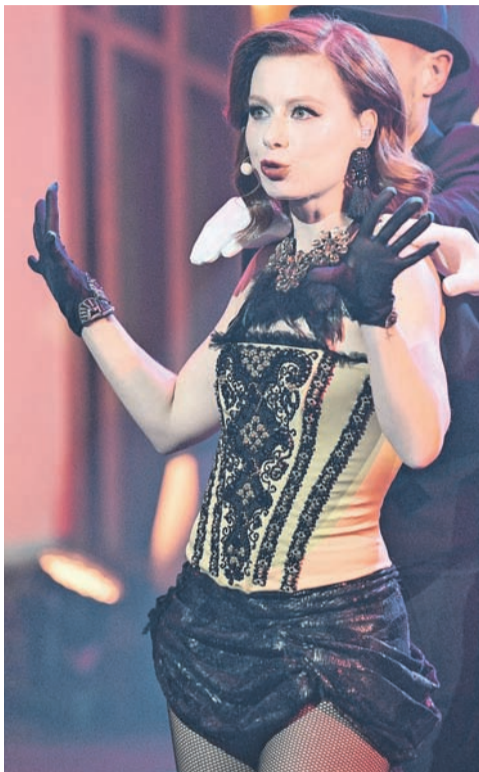


ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- Юля, многие удивились вашему появлению в проекте, где исполняется шансон. Это ведь совсем не ваш формат...

- Так в том интересе и состоит: участвовать в таких шоу, где ты можешь себя попробовать в чем-то новом. Я всегда любила участвовать в проектах, где есть возможность изменить свой привычный образ, а так как он еще и музыкальный, то вдвойне была рада принять предложение.

- Какой номер из тех, что уже видели зрители, был самым сложным для вас?

- Не бывает простых номеров, я вам честно скажу. И каждая песня по-своему сложна так или иначе. Режиссеры-постановщики делают для нас интересные номера, подбираются оригинальные костюмы. Задумки всегда

очень интересные. Недавно показали выпуск, в котором я исполнила песню Любови Успенской «Карусель». Номер был сумасшедший! Его поставили в стилистике 40-50-х годов. Я и танцевала, и пела. Атмосфера на сцене была потрясающая. Когда посмотрела запись, осталось впечатление как от чего-то нереального. Кстати, и самой Любови Успенской тоже понравился номер, она была в жюри.

- На ваш взгляд, жюри на проекте не слишком строгое?

- Если бы нашему жюри все нравилось, то это было бы не интересно ни зрителям, ни нам, артистам. Каждый выражает свои эмоции и мнения так, как он считает нужным. Это даже приветствуется, потому что у нас на проекте все честно. А без здоровой критики никак, она помогает артистам двигаться дальше.

- Вы катались на коньках в проекте «Звездный лед», пробовали себя в пародийном шоу «Один в один». А в каких еще программах хотелось бы участвовать?

- Меня сейчас больше привлекает собственная сольная музыкальная программа. В планах снять клип на песню «Любовь найдет». Сейчас для меня это главное. И семья, конечно.

- Вашей дочери Ане на днях исполнилось два года. Она уже понимает, что ее мама - артистка?

- Пока она только понимает, что я постоянно крашусь и куда-то еду. Что конкретно я делаю, чем занимаюсь, это ей еще не очень понятно. Но Аня знает, что я пою. Она и сама любит петь, танцевать

- в общем, очень активный у нас ребенок.

- С кем дочка остается, пока вы на работе?

- Сейчас действительно много работы, а свободного времени мало. Но я ждала, когда смогу включиться в работу с полной отдачей. И счастлива, что имею такую возможность благодаря бабушке, которая взяла на себя занятия с дочкой. Когда они вместе, я ни о чем не переживаю, потому что бабушка - очень ответственный человек, она воспитала уже не одного ребенка: и своих детей, и внуков.

- В интернете была информация о том, что вы взяли под опеку двух малышей из детского дома. Это правда?

- Тут надо уточнить некоторые моменты. Это называется «стать ангелом-хранителем». Это такие люди, которые везде, где это только возможно, распространяют информацию об этих детях, своих подопечных. Благодаря этому однажды они могут обрести семью, любящих родителей. И это действительно работает, я видела результаты такого рода помощи. Заметьте, в России появилось много семей, которые принимают к себе детей из приютов. Это действительно прекрасно, и я рада, что могу помочь в этом.

Валерия Хвациевская

СМОТРИМ  
ВМЕСТЕ  
с Татьяной  
Поляковой



## Брачные игры

В День семьи, любви и верности героем программы «Судьба человека» на «России-1» стала Лайма Вайкуле. Ну а какая же судьба без погружения в личную жизнь!..

И тут певица сделала неожиданные признания: она никогда не мечтала побывать в роли невесты, не очень понимает, зачем нужна свадьба, и не видит смысла в регистрации брака. А накануне в программе «Рожденные в СССР» на «Ностальгии» психолог Михаил Лабковский, говоря о кризисе семьи, предположил, что, возможно, скоро появится какая-то новая форма семейных отношений, если классический брак перестал людей устраивать. Тенденция?..

Сегодня действительно больше половины супругов разводятся. И причин у этого явления много. А есть еще значительный процент пар, которые вообще не доходят до загса, предпочитая отношения без обязательств. И вот здесь я вижу только одну тенденцию - мужчины не хотят брать на себя ответственность за семью, а женщины к этому как-то приспосабливаются. Вообще мне кажется, что любая нормальная девушка согласится на брак, для нее в этом вообще нет минусов. Да и для состоявшегося мужчины, думаю, тоже. Потому что классический брак оптимален во всем: для продолжения рода, для эмоционального и экономического благополучия... Семья, эволюционируя, не случайно пришла к своей моногамной форме. Хотя экспериментов это не исключает. На заре строительства социализма была, к примеру, теория «стакана воды», утверждавшая, что сексуальные потребности надо удовлетворять так же просто, как жажду. Брак объявлялся буржуазным пережитком, детей должно было воспитывать государство, сгрудив их в коммуны... Можно еще вспомнить хиппи, тоже проповедовавших свободную любовь. Но потом из бывших хиппи как раз и получились самые строгие родители: для своих детей они почему-то такой свободы категорически не хотели.

Так что я к новациям отношусь спокойно: жизнь сама расставляет все по своим местам. А государство еще и дополнительно умеет укрепить узы брака. Высшая степень доверия в паре сейчас определяется одной фразой: «Они взяли ипотеку...»



ФОТО: «РОССИЯ-1»

## СТОЯНОВ И АНДРЕЕВА худеют на силе воли

Звезды готовы на все, чтобы выглядеть презентабельно. Екатерина Андреева, например, практикует модное интервальное голодание. А Юрий Стоянов убивается в спортзале. Обоим при этом приходится собирать волю в кулак.

«Еда? Не, не слышали про такое!» - шутит Катя и поясняет уже всерьез, что голодает ежедневно по 16 часов! Строго по расписанию: последний прием пищи у нее в семь вечера и лишь в 11 утра на следующий день она может снова покушать. Конечно, добрую половину времени Катя голодает во сне. И все-таки признается, что завтрак - довольно поздний! - стал для нее теперь настоящим праздником. Ведь его приходится так долго ждать! Но что поделать: лицо Первого канала должно быть безупречным.

А вот артистам комедийного жанра, казалось бы, совсем не обязательно иметь подтянутую фигуру. И тем не менее Юрий Стоянов решил привести себя в форму. Говорит, это потребова-

лось для его нового проекта «100янов». Актер сумел скинуть аж 22 кило!

- Никакие звездные диеты не понадобились. Только спорт и самоограничение, бассейн и кардиотренажеры, - поделился секретом «городошник».

Перед нами два разных подхода в борьбе за стройность. Так что же лучше: усиленные тренировки или голод?

- Лучше всего, конечно, работает «триада»: дозированные физические нагрузки, диета и, возможно, какое-то медикаментозное лечение (если требуется по показаниям), - говорит доктор медицинских наук врач-диетолог Анна Гончарова. - Но если физические нагрузки подо-

браны правильно и адекватно (нет явного переедания, человек хорошо мотивирован, то есть настроен похудеть) то, даже не соблюдая диету, он сбрасывает вес. Почему? Потому что подсознательно начинает выбирать здоровую еду. И также подсознательно контролирует объем пищи: съедает не две тарелки, как раньше, а полтарелки.

- Кроме того, - продолжает врач-диетолог, - у Стоянова, судя по всему, великолепный тренер. Он сумел изменить мышечную массу своего подопечного, снизить ему вес точно рассчитанными упражнениями, при этом не нанеся никакого вреда его здоровью. Но и артист, конечно, проявил твердость и силу характера на пути к цели. Молодец!



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Что касается интервального голодания, которого придерживается Екатерина Андреева, то это не новая методика. Это возвращение к старому принципу: «Не ешь после 6 вечера!» Любой длительный период без пищи ограничивает поступление калорий, изменяет гормональную активность и биологические ритмы. Улучшается обмен веществ! Какие тут минусы? Большинство людей, возвращаясь домой после работы, не могут организовать себя так, чтобы не есть вечером. Те, кто соблюдает интервальное голодание, заслуживают уважения за колоссальную силу воли.

Лидия Мезина



Если бывают люди, над которыми не властно время, то это она. Когда-то снималась в прекрасных лентах «А если это любовь?», «Любимая». Потом страна открыла ее заново в «Моей прекрасной няне». Да и теперь, когда за плечами большая и нелегкая прожитая жизнь, в глазах Александры Назаровой - все тот же огонек молодости и озорства. Совсем как у ее 10-летней внучки Саше. Уж так сложилось, что актриса воспитывает девочку одна - ее родители умерли...

### «Старость - это свинство»

- Смотрю на вас, и мне кажется, что вот эта детская ершистость присуща не только Сашеньке, но и бабушке Саше?

- Нет, я не ершистая, правда. Только уж если очень достанут, могу взбрыкнуть, а так нет. Наоборот, я покладистая и доброжелательная. Вот когда меня жалеют - не люблю. Хотя меня особо-то никто и не жалеет. В театре у меня не очень много друзей, в основном коллеги, но они хорошие, я их очень люблю. Меня вообще очень радует, что театр для меня пока все еще Дом. Ведь наш худрук Олег Меньшиков никого не выгнал, никого не обидел. Например, Владимир Алексеевич Андреев всю жизнь играет, а ведь ему 88!.. К сожалению, многие замечательные артисты уже не с нами. У нас работал Георгий Михайлович Вицин. Помню, мы были на какой-то репетиции, а он сидел напротив и рисовал мой портрет. До сих пор храню. А потом мы случайно вместе оказались у одних знакомых, он рассказывал, что очень обижен на наш театр, а я уговаривала его прийти к нам: мол, все наладится. Но он так и не пришел... Еще у нас работал совершенно грандиозный артист Иван Иванович Соловьев. Сейчас, наверное, только старшее поколение помнит, как он играл Хлудова в «Беге»! Буквально до внутренней дрожи, до слез, так это было мощно... Теперь вот иногда захожу к нему на могилку на Введенском кладбище, там мой первый муж похоронен и его мама... А недавно мы с Сашей ездили на могилу к Мите (сын актрисы. - Ред.), так она вдруг обняла памятник: «Ну почему Боженка не вернет папу обратно?» Я говорю: «Ну, милая моя, так не бывает, к сожалению». Ей очень не хватает отца, очень скучает по нему...

- Вам снится сын?

- Нет. Хотя я по нему очень скучаю. А вот моя подруга как-то пришла ко мне в больницу и говорит: «Мне Митя приснился, мы с ним разговаривали, и я ему сказала, что ты в больнице. Он ответил: «Не волнуйся, она через два дня будет дома». И через два дня я действительно оказалась дома.

# Александра НАЗАРОВА: «Нет страха перед будущим»



С внучкой Сашей

ФОТО: ПЛАВЛОВОЙ



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

- В следующем году Мите исполнилось бы 50. Вы могли бы его представить с сединой в волосах?

- Нет, не могу. Он ушел такой молодой и красивый, просто мальчишка... Да и говорить об этом больно...

- От боли спадает, наверное, работа. В театре вы по-прежнему востребованы. А не раздражает, что в кино сейчас так мало возрастных ролей?

- Нет. Да и сам по себе возраст не раздражает. Просто жалко, что годы уходят, не спросясь. Как сказала замечательная Фаина Георгиевна Раневская: «Старость - это ужасное свинство». Это действительно свинство, потому что начинают вылезать какие-то недочеты, болячки, а это ужасно.

- А по вам не скажешь. Выглядите замечательно! Стройная, спина прямая, улыбка...

- Разве что я действительно стройная, и не более того. Я же не так давно из больницы - катаракту убрали. С легкими плохо из-за курения. Но бросать уже поздно, даже врачи так говорят. К тому же это многолетняя привычка.

- Что из вашего характера передалось внучке?

- Не знаю... Ей же только 10 лет, у детей все так быстро меняется. Правда, она очень разумная, я бы сказала, даже не по годам, особенно в бытовом плане. Вдруг сейчас начала лихорадочно смотреть все даты на продуктах. Мне в голову не приходит такое, а она всю молочку проверяет и говорит: «Бабушка, это не берем, сегодня последний день, я это есть не буду». Тут я принесла селедку под шубой, а она говорит: «Это же вчерашняя дата, она уже испортилась». А я съела с удовольствием - и ничего. (Смеется.)

- Скажите, а у вас нет страха перед будущим?

- Нет, никакого. Есть боязнь, что чего-то не успею сделать. Но, думаю, и с этим справлюсь. Конечно, нужно деньги зарабатывать.

### «Не могу себе простить»

- Какие воспоминания остались о «Прекрасной няне»?

- Все было замечательно. Правда, Люба Полищук уже тяжело болела. Но старалась, как могла, виду не подавать. Все время приносила какие-то кулинарные рецепты, муж у нее замечательно готовил. Как-то угощала всех нас тортом, который муж испек. Нам надо было уже входить в кадр, я прямо перед выходом закурила. И Люба мне сказала, причем довольно громко, все слышали: «Ты что, с ума сошла, не кури перед началом съемки, текст забудешь». Тут звучит команда: «Мотор! Начали!» Мы выходим на съемочную площадку. И Люба, а не я, забывает напроць текст! Конечно, все мы хохотали... Да, Любочка вообще из тех людей, которые не забываются. А как она страдала уже на последних съемках! Тогда как раз вернулась из Израиля. Помню, дотронулась до ее руки, только успела сказать: «Любочка...», а она повернулась ко мне: «Не дотрагивайся до меня, у меня даже кожа болит». Но в кадре держалась как королева. Все указания режиссера выполняла беспрекословно, только иногда просила: «Можно я присяду прямо в кадре».

- С кем-то из «Прекрасной няни» продолжаете общаться?

- И с Настей, и с Сережкой Жигуновым, и с Борей Смолкиным мы были в очень хороших отношениях. Я не так давно ездила на фестиваль «Виват, Россия!» в Питер и поздравила Смолкина, у него был юбилей - 70 лет. Боря - потрясающий человек и замечательный актер с великолепным чувством юмора.

- А одну из первых ваших картин - «Любимая», 1965 года, с Виталием Соломиным - помните?

- Да... Я все удивляюсь, по-

речь не шла. У него в тот момент тоже была какая-то любовь в Москве, и он, видимо, об этой девушке думал. Знаю, что в результате эта любовь не получилась...

- Но вашим дебютом в кино была картина «А если это любовь?». И там с вами снимался Андрей Миронов.

- Да, Андрюшка Миронов, и Женька Жариков, и Жанна Прохоренко. С Андрюшей мы были в очень хороших отношениях. И я до сих пор не могу себе простить, что тогда, в тот вечер, не пошла на встречу с ним. Ведь он мне звонил буквально месяца за два до смерти... Я очень дружила с его сводным братом Кириллом Ласкари, балетмейстером. Кирка был мой друг-приятель по Питеру. Так вот, в тот самый вечер Кирилл приехал в Москву, и они собрались всей компанией, был и Саша Ширвиндт. Ребята хотели посидеть, похихимить, мне позвонили, но уже очень поздно. Андрей говорит: «Сашка, приезжай, мы тут сидим так хорошо!» - «Ну что вы, ребята, так поздно я уже не поеду». А через пару месяцев Андрея не стало. Как я жалею о том, что не поехала, до сих пор это чувство не проходит...

Мы и начали дружить с Андреем именно со съемок в фильме «А если это любовь?», я даже как-то ночевала у них дома. Он еще учился в Шуке, а они жили на Петровке. Помню, у них был довольно странный вход: надо было пройти через какое-то учреждение, потом уже на лифте добираться до их квартиры... Память вещь избирательная, порой какие-то мелочи всплывают, казалось бы, уже давно забытые...

### «Ради внучки живу»

- Александра Ивановна, в Москве вас узнают на улице, просят автограф?

- Узнают. И автографы даю, и фотографируюсь.

- И все равно вы считаете себя не москвичкой, а ленинградкой?

- Да. Но все меньше и меньше. Потому что теперь уже большая часть жизни прошла в Москве. И какая Москва стала красавица в последние годы!

- А любовь разве не одна на всю жизнь? Что к человеку, что к городу...

- Наверное. Если говорить о любви к человеку, то точно одна - это страстей много может быть. И моя любовь - мой первый муж. Но сейчас моя жизнь - это внучка. Ради нее живу, дышу, работаю. Гоню прочь плохие мысли, стараюсь думать только о хорошем. И кто кого ведет из нас по этой жизни, теперь уже и сказать трудно. Но то, что нас обеих ведет любовь друг к другу, - это точно...

Ирина Тульчинская

**5 фильмов с Назаровой:**

«А если это любовь?», 1961 г.

«Любимая», 1965 г.

«Любовь с привилегиями», 1989 г.

«Моя прекрасная няня», 2004-2008 гг.

«Ленинград 46», 2014 г.

чему нигде и никогда не упоминают этот фильм. Ведь это была первая главная роль Соломина. И картина снята замечательно...

- В Виталия Соломина, наверное, невозможно было не влюбиться?

- Насчет влюбиться - не знаю, потому что у меня тогда были другие влюбленности, а вот партнер он был удивительный, надежный... Конечно, между нами был контакт, но ни о какой влюбленности и



## Федор Добронравов: «Я Зеленского видел всего два раза!»

На кинофестивале «В кругу семьи», который проходил в Ярославле, Федор Добронравов подвергся форменной атаке зрителей, прослышавших, что народный артист России якобы переезжает на Украину.



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

Действительно, в одном из недавних номеров «МН» мы сообщали о том, что фамилия российского актера чудесным образом исчезла из скорбного списка лиц, якобы представляющих угрозу национальной безопасности Украины. Разумеется, на сей счет появились разного рода предположения. Кто-то говорил, что произошло это по личному указанию Владимира Зеленского, мол, нынешний президент Украины удружил по старой памяти:

когда-то он был продюсером сериала «Сваты», а Добронравов играл в нем одну из главных ролей. Кто-то пошел дальше, предположив, что сериал будет продолжен и Добронравов теперь поедет в Незалежную сниматься. А кто-то и вовсе договорился до того, что наш актер переедет жить на Украину. Все это не могло не подействовать на умы и настроения ярославских зрителей. В результате народ захотел знать, и актеру пришлось ответить.

Андрей Князев

Олимпийского чемпиона и его супругу Яну Рудковскую часто критикуют за то, что они старательно демонстрируют свой, прямо скажем, высокий уровень жизни. Снимки своей «дольче вита» Плющенко и Рудковская регулярно выставляют в Сеть. При этом ручеек восхищенных комментариев в их адрес часто теряется в потоке негатива. Вот и по поводу снимка с автомобилями подписчики Жени написали ему: «Понты корявые!», «Для многих стоит вопрос на сегодня: на что хватит денег - на хлеб или на молоко, а не «на чем ехать в магазин».



ИНСТАГРАМ

## «Он как ребенок!»

Евгений Плющенко разместил в соцсети свое фото на фоне двух дорогих иномарок и подписал: «Угадаете, на какой ласточке сегодня? На Porsche Panamera или на Porsche Cayenne?» Подписчики фигуриста не стали угадывать. Они вознегодовали! Мол, зачем так кичиться своим богатством?

может, сейчас он имеет право похвастаться тем, чего достиг?

- Все мы - живые: и звезды, и простые люди, - напоминает психолог **Анетта Орлова**. - И вот это желание получить овеществленный результат за какую-то свою работу - оно у всех присутствует. **Евгений Плющенко** - это такой трудяга! Он так много работает, что, наверное, ему тоже хочется почувствовать, что все это он делает ради чего-то. История с выпячиванием богатства, снимки с автомобилями - это все потому, что в каждом человеке есть

свой внутренний, маленький ребенок. И этот ребенок очень нуждается в том, чтобы его похвалили. Детство Жени прошло в условиях серьезного дефицита, ему приходилось прилагать огромные усилия, чтобы получить хоть что-то. Поэтому немного детское желание показать «вот теперь я многое могу себе позволить» - это нормально. Мне кажется, Плющенко имеет право радоваться своего внутреннего ребенка и что-то где-то показывать, чем-то хвастаться. Пусть делает это! Потому что заслужил.

Л.М.

Чемпиону пришлось оправдываться:

- Все, что имею, я заработал своим здоровьем и своим трудом! Я откатал за прошлый год огромное количество шоу со своим сыном в России и за рубежом! Я 21 год катаюсь в шоу по всему миру! А четыре олимпийские медали и остальные титулы - это не только слава, но и 16 операций, через которые я прошел! Я знаю, что такое нищета, знаю, что такое собирать бутылки...

И действительно, на заре своей карьеры Плющенко жил в очень тяжелых условиях. Он с мамой переехал тогда из Волгограда в Санкт-Петербург. В чужом городе обустроиться удалось не сразу. Бывали дни, когда Женя приходил на тренировки голодным. Так

## Сосо Павлиашвили: «Грузию и Россию рассорили САТАНИСТЫ»

Тяжелый кризис в отношениях России и Грузии коснулся и наших звезд. Андрей Разин, например, заявил, что его группа «Ласковый май» в Грузию больше ни ногой! Может, кто-то еще решил объявить бойкот соседнему государству?

Продюсера популярного ретроколлектива больше всего потрясла грязная выходка грузинского телеведущего **Георгия Габунии**, который потратил массу драгоценного эфирного времени на отборный мат в адрес президента России. Прошелся он даже по покойным родителям Владимира Путина.

ФОТО ИЗ АРХИВА А. РАЗИНА



- Мы все детдомовские, все сироты, - говорит Разин. - Я никогда не слышал подобных низостей и унижения покойных родителей. Это произвело такое глубокое впечатление, что группа «Ласковый май» приняла решение никогда не посещать грузинскую землю.

Возможно, Андрей Разин думал, что его порыв поддержат коллеги по шоу-бизнесу. Но никто столь открыто заявить о прекращении гастролей в Грузии не решился. Мы позвонили многим артистам и каждый раз слышали примерно одно и то же:

- Не хочу говорить на эту тему. Обратитесь к кому-нибудь еще!

Самым смелым оказался **Владимир Винокур**.

- Грузия сейчас не та, - с грустью заметил он. - Не дружественная нам страна, как было раньше. Их госпожа президент непонятно что о нас говорит. А выходка

этого Габунии? То, что он говорил, - это ужасно! Настоящий грузин не может такое вообще говорить! Грузины издревле относились с поклоном к старикам, к родителям - и вдруг такое услышать... Это немислимо! И, как ни странно, его тут же оправдывают! Глава телеканала заявил, что его подчиненный не нарушил конституцию.

У меня в Грузии огромное количество друзей. Я с детства, с юности с большим уважением отношусь к Грузии и к грузинам. И сейчас очень уважаю грузинский народ. Думаю, что пройдет время и все встанет на свои места. Ехать или не ехать сейчас с гастролями в Грузию? Скажу так: мы же не ездим на



ФОТО ИЗ АРХИВА В. ВИНОКУРА

Украину. Ждем, пока там все наладится. Подождем, пока наладится и в Грузии. Побеждает всегда народ. И многолетняя дружба. Я желаю грузинскому народу быстрее прийти к согласию между собой и все-таки победить зло.

А вот самый знаменитый грузин, проживающий в России, - **Сосо Павлиашвили** - не осуждает тех братьев по сцене, которые решили обрывать культурные связи с его родиной, но тем не менее призывает всех к разуму и доброй воле.

- Каждый делает свой выбор, каждый по-своему выражает свое отношение к кому-то или к чему-то. Почему я должен осуждать или обсуждать? Не суди - не судим будешь, - говорит Сосо. - Мне не стыдно никому смотреть в глаза: ни в Грузии, ни в России. А главное - не стыдно перед Богом. Я уже 30 лет своим творчеством соединяю два наших государства. Это моя миссия, за которую я очень много получал нехорошего. И получаю. Но я все равно это делаю! Все, что сейчас происходит, - от сатаны. Это сатанисты разжигают! Не надо им служить, быть пешками в их руках. Давайте как-то по-человечески смотреть друг на друга. Ошибки совершают все! На каждом шагу. Турция вообще сбита самолет российский. Но посмотрите: 70% туристов там - русские. И слава богу! То, что произошло в Грузии, сами же грузины осудили! Хорошо, что президент Путин, человек, который принимает все важные решения в России, поступил так достойно. Он подчеркнул, что люди и народ грузинский не виноваты. А те артисты, которые не хотят ездить в Грузию, пусть не ездят. Это их решение. Я желаю им здоровья, счастья и процветания. Но тогда они не должны ездить ни в Турцию, ни в Америку, ни в Европу. Потому что везде наши враги. Напишите, что музыка должна объединять людей. Может, коллеги мои прислушаются?..

Людия Мезина

ФОТО НТВ



## Савельева всех удивила

**«Мамы разные нужны, мамы разные важны...»  
Ну а звездные - тем более! На днях в Москве  
состоялось торжественное вручение светской  
премии «Мама года».**

Скажем сразу, не интригуя: «Мамой года - 2019» стала **Александра Савельева**. И это несмотря на то, что ее сын Леон появился на свет всего несколько месяцев назад. Экс-солистка группы «Фабрика» и ее супруг, актер **Кирилл Сафонов** женаты уже давно. Поэтому появление малыша было по-настоящему долгожданным. Певица до последнего скрывала свое интересное положение - почти до самых родов. Да и сейчас своего первенца Саша и Кирилл не торопятся показывать публике. А появление на премии «Мама года» стало первым выходом артистки в свет после ухода в декрет. Кстати, все сошлись во мнении, что Савельева очень быстро вернула себе физическую форму: выглядит такой же стройной, как и до беременности.

А вот маму со стажем **Анжелику Агурбаш** признали самой «Экстравагантной мамой». У певицы трое детей. Старшей дочери Дарье - 31 год, среднему сыну Никите - 22, а младшему Анастасу - 14 лет. На премии артистка призналась, что она не очень строгая мама и всегда старалась найти с детьми общий язык,

а не просто запрещать все на свете без объяснения причин.

**Анастасия Стоцкая** пришла на премию с 8-летним сыном Александром, а младшая дочь, 2-летняя Вера осталась дома с няней. Артистка получила в этот день награду в номинации «Стильная мама». Ну и рассказала, что старается как можно больше времени



ФОТО В. ТАРАКАНОВА



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

уделять развитию и образованию детей.

- Сын увлекается актерским мастерством, посещает занятия по робототехнике, английскому языку. А по Вере уже сейчас видно, что растет настоящая артистка, - радуется Настя.

Среди других звездных мам награды в этот вечер получили **Максим** (она стала «Нежной мамой»), **Олеся Судзиловская** («Очаровательная мама») и **Катя Лель** («Энергичная мама»).

**Валерия Хвацевская**



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

## Громушкина рассказала о разводе

**Об этом давно уже подозревали, но не говорили как о свершившемся факте. И вот, что называется, случилось - Наталья Громушкина и Илья Оболонков признали, что их брак приказал долго жить.**

- Мы не афишировали развод, чтобы не давать почву злопыхателям и недоброжелателям лезть в наши дела, - призналась «Миру новостей» Громушкина. - К тому же мы с Ильей остались настоящими друзьями, и он мне во всем помогает.

Напомним, что у экс-супругов подрастает дочка Илиана, которая в любом случае на всю жизнь связывает Наталью и Илью.

- Официально мы развелись примерно год назад, - добавляет Оболонков. - Но у нас общий ребенок, мы продолжаем его воспитывать и общаемся довольно часто. То есть в любом случае близкими людьми остались. А наличие или отсутствие штампа в паспорте не так уж и важно.

Говоря же о причинах развода, Илья заметил, что у обоих сейчас очень много работы.

- Когда люди официально женаты, начинают претензии - ты должен, ты обязан. А человек не может физически! Отсюда конфликты, непонимание, - объясняет Оболонков. - А сейчас все эти обязанности воспринимаются иначе. Это уже не обязательство, а приятное дело. И почвы для конфликтов нет. В этом прелесть свободных отношений.

**А.К.**

## «Ради внуков все отдашь!»

**Новость о том, что Клара Новикова в добровольно-принудительном порядке покинула свою квартиру ради внука, многих потрясла. «Верните Кларе жилплощадь!» - требуют поклонники артистки от ее родственников.**



ФОТОДОМ

- Дочь Маша сказала: мол, Лева (внук. - Ред.) вырос и ему нужно отделиться, - поведала Новикова о причинах своего неожиданного переезда.

Клара заметила, что вообще-то о жилье для Левы должны были позаботиться его родители. И тем не менее артистка решила уступить требованиям дочки. Она переехала в Сергеевский Бор. Это очень красивое, экологически чистое и даже весьма престижное место. Но звезда разговорного жанра сетует, что никак не может свыкнуться с новой обстановкой.

«Конечно, в ее 72 года тяжело так круто менять жизнь!» - пишут люди в соцсетях и недоумевают, зачем Клара пожертвовала личным комфортом.

- Ради внуков вообще все отдашь! - рассуждает писатель **Аркадий Инин**. - Мы внуков очень любим. Не зря же говорят, что любовь эта бывает сильнее, чем к детям. Правда, если внуку не пять лет, то лучше, наверное, как-то иначе решить проблему. Сколько Леве? 21 год? Моему внуку 30. Это уже взрослый человек, с которым можно что-то серьезно обсуждать и найти такой выход, чтобы было удобно и мне, и ему. Чтоб соблюдались наши общие интересы. Но каждый случай индивидуален. Тут нет универсального рецепта, что надо поступить так-то или так-то. Клара сделала так, как ей подсказало сердце.

**Людия Мезина**

## «Долина всегда меня ругает»

**Александр Панайотову 35 лет, но он все еще студент. Артист признается, что был занят карьерой, поэтому до сих пор не получил высшего образования.**

Сегодня Панайотов выступает, записывает альбомы, ездит по стране, но попутно и учится в Московском институте культуры.

- После музыкальной школы я поступил в Киевский государственный колледж эстрадного и циркового искусства на отделение вокала, но не окончил его, потому что в моей жизни случился телепроект «Народный артист», - рассказал певец. - И только недавно **Лариса Долина** предложила мне учиться у нее, что я с удовольствием теперь и делаю.

Лариса Долина с 2016 года заведует кафедрой эстрадно-джазового пения института куль-

туры и славится строгим нравом. В первый же год своей работы в вузе за профнепригодность отчислила восемь из тридцати студентов, вызвав массовое недовольство.

- Лариса Александровна - замечательный педагог, очень строгий, но справедливый. Она серьезно занимается с каждым учеником в институте, - говорит Панайотов. - Я долго думал, зачем ей, народной артистке, заниматься преподаванием. Но, видимо, есть потребность передать свое мастерство молодому поколению.

Александр отметил, что поблажек ему До-

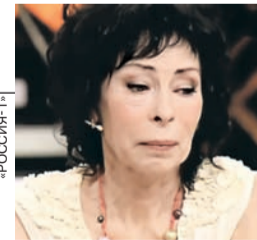


PERSONAL STARS

лина не делает, хотя они и выступают вместе, и дуэты записывают.

- Она всегда мне делает замечания, ругает за неправильные ударения, но в итоге ставит пятерки, - улыбается певец.

**Иван Попельнюхов**



«РОССИЯ-1»

## Хлебникова не сдастся!

**Несмотря на слухи о плачевном физическом и душевном состоянии Марины Хлебниковой, сама певица уверяет, что продолжает выступать, а три ее мобильных телефона не смолкают круглые сутки.**

- У меня старенькие родители, им по 83 года, и они нуждаются не только в моем внимании и заботе, но и в конкретной помощи, материальной, - говорит певица. - Поэтому я выступаю. Хотя, конечно, меньше, чем раньше.

Марина признается, что смерть бывшего мужа, который также был директором певицы, безусловно, повлияла на ее самочувствие. Хлебникова пережила настоящий стресс, похудела на 15 килограммов, хотя и прежде полной никогда не была.

- Теперь некоторые коллеги называют меня анорексичкой и даже говорят о моей скорой кончине или по меньшей мере уходе со сцены. Но я всем им отвечаю: не дождетесь! - заявляет 53-летняя певица.

**Андрей Князев**



Ровно 50 лет назад, 20 июля 1969 года, американские астронавты высадились на Луне. Несмотря на то что с того памятного дня минуло полвека, полет американских астронавтов на спутник Земли до сих пор вызывает массу неудобных для американцев вопросов...

# А БЫЛ ЛИ ПОЛЕТ?

## ? ВОПРОС ПЕРВЫЙ: где снимали посадку на Луне?

Несмотря на заявления США о посещении астронавтами Нилом Армстронгом и Баззом Олдрином спутника Земли, поклонники теории заговора не перестают утверждать, что видео- и фотосъемки прогулки астронавтов по Луне поддельные. В качестве главного доказательства своей версии противники американского посещения Луны приводят аномально четкие фото следов астронавтов, не соответствующую законам физики высоту прыжков первых людей на Луне, а также развевающийся в безвоздушном пространстве американский флаг. С точки зрения физики ни первого, ни второго, ни третьего быть, разумеется, не могло. Свет на истинное положение вещей пролила в одном из своих интервью жена американского кинорежиссера Стэнли Кубрика. По словам женщины, на Земле существует два лунных модуля: один - в музее, а второй - в студии Голливуда, доставленный туда для съемок первых шагов американцев на Луне. Дело в том, что снять, например, открытие Нилом Армстронгом люка спускаемого аппарата было просто некому, как и его спуск по специальной лестнице с корабля. Данные кадры, как и «первые шаги» человека на Луне и установка флага, были также сняты в Голливуде. В таком случае достаточно сомнительно, что и остальные фото и видео сделаны американцами действительно на спутнике Земли. Как известно, маленькая ложь порождает большие сомнения.

Кстати, в 2009 году представитель НАСА заявил, что оригинальная видеозапись трансляции первой высадки на Луну, а это 45 катушек с магнитной пленкой, утеряна.

## ? ВОПРОС ВТОРОЙ: над чем смеялись в НАСА?

В наши дни, к сожалению, давно забыта громкая публикация в The New York Times, вышедшая 18 декабря 1969 года. В заметке говорится о встрече членов шуточного Общества Памяти Человека, Который Никогда Не Полетит. На закрытом собрании, проходившем в одном из баров Чикаго, присутствовал один из высокопоставленных сотрудников НАСА. После принятия приличной дозы алкоголя он показал окружающим фото и видео тренировки космонавтов на Земле. Все бы ничего, но они как две капли воды походили на изображения, якобы сделанные на Луне, а затем продемонстрированные общественности. Уже тогда в США возникли разговоры о том, что полет на Луну был сфальсифицирован.

Не прошло и года, как в 1970 году вышла шумевшая книга математика Джорджа Крайни. Автор первым публично поставил под сомнение факт данного полета. В качестве основных фактов своей версии автор книги приводит отсутствие звезд на фотографиях с поверхности Луны; оптические аномалии на фотоизображениях, выявляющие салонную съемку; отсутствие кратеров, которые неминуемо должны были бы появиться при посадке земных модулей от работающих двигателей; рябь на флаге от ветра, которого на Луне быть не может.

Не меньше вопросов вызывает и сама возможность американской ракеты «Сатурн-5» доставить к Луне пилотируемый модуль. Дело в том, что 4 апреля 1968 года был произведен неудачный испытательный запуск данной ракеты. Сомнительно, что американцы решились на авантюру пилотируемого полета всего через год после предыдущих провальных испытаний.

## ? ВОПРОС ТРЕТИЙ: как американцы отвечают на обвинения в фальсификации?

Вместо того чтобы с фактами в руках доказать, что они действительно высаживали своих астронавтов на Луне, американцы поступили намного проще. В США была введена уголовная ответственность за отрицание полета на Луну. Причем недавно Конгресс США потребовал и от России не распространять в своих СМИ сведения, опровергающие высадку американцев на Луне. Данное официальное сообщение подготовили конгрессмены Тед Круз, Ламар Смит и Брайан Бэбин. Эта троица входит в комитет палаты представителей, курирующий вопросы космоса.

Казалось бы, что может быть проще - слезать на Луну и посмотреть на следы и аппаратуру, оставленные американскими лунными миссиями? Не тут-то было! Американцы как огня боятся данного шага со стороны России, Европы или Китая. В ноябре 2011 года НАСА опубликовало регламент посещения космонавтами Луны, а также правила пролета над ее поверхностью беспилотных летательных аппаратов с Земли. Якобы во избежание порчи следов первого исторического пребывания американцев на Луне НАСА ввело ряд ограничений. Всем космическим кораблям запрещено пролетать над местами посадок «Аполлона-11» и «Аполлона-17», технике (луноходам) - приближаться к данным точкам ближе чем на 5 км, а пешим туристам - ближе чем на 100 метров. Вопрос лишь в том, каким образом американцы собираются контролировать данный запрет, если сегодня без помощи России они не могут поднять ни одного астронавта в космос? Да и вряд ли кто-то из космических держав будет соблюдать данный запрет. Но сам факт его появления наводит на определенные размышления.

## ? ВОПРОС ЧЕТВЕРТЫЙ: как объяснить доставку грунта и работу приборов на Луне?

Безусловно, в мире немало людей, которые отвергают доводы экспертов, сомневающихся в посещении американцами Луны. В качестве контраргументов они задают один простой вопрос: как объяснить доставку на Землю лунного грунта и работу ряда приборов, в частности угольковых отражателей, работающих до сих пор? Наиболее логичной, выдвигаемой сторонниками теории лунного заговора является версия полета на Луну беспилотного аппарата. Он вполне мог доставить на спутник Земли приборы, взять пробы грунта, а также нести в себе аппаратуру, имитирующую переговоры астронавтов с Землей. Ни для кого не секрет, что в 1969 году в условиях соперничества двух держав американцам как воздух нужен был прорыв в космических исследованиях. Но поскольку попытки создания пилотируемого корабля для полета на Луну, очевидно, обернулись неудачей, к спутнику Земли было решено послать беспилотный модуль, а кадры нахождения астронавтов на Луне снять в павильоне Голливуда.

Эксперты нескольких стран мира параллельно друг с другом проанализировали характеристики «Сатурн-5» и пришли к единому выводу: его мощность была явно недостаточной для доставки на Луну пилотируемого лунного модуля, в то время как для его беспилотного аналога ракета полностью подходила.

## ? ВОПРОС ПЯТЫЙ: какое отношение к лунной миссии имели тайные общества?

Несколько лет назад историк тайных обществ мира А.З. Синельников неоднократно заявлял, что одну из ведущих ролей в лунной миссии США сыграли масоны. Оказалось, что один из астронавтов первой лунной миссии - модуля «Аполлона-11» - Базз Олдрин был масоном. Причем членство в данной организации он никогда не скрывал. Мало того, оказавшись на Луне, астронавт вынул и театрально продемонстрировал на фотокамеру масонский флаг размером 20 на 30 сантиметров. На белом полотне с золотой каймой вышиты слова «Верховный Совет, 33°, Южная юрисдикция, США» и девиз Deus Meumque Jus. На полотнище флага также были нанесены изображения двуглавого орла, короны тридцать третьей степени, знак отличия суверенного Великого Командора и знак Мастера-масона. Примечательно, что данный флаг не остался на Луне, а «был возвращен» на Землю. Сегодня необычная реликвия хранится в музее храма Верховного Совета шотландского обряда, Вашингтон, округ Колумбия. Факт демонстрации на Луне масонского флага говорит сам за себя. Вряд ли, оказавшись в реальности на Луне, астронавт стал бы совершать подобные экстравагантные поступки. Другое дело, «развлечься» в студии в Голливуде, порадовав своих собратьев по ложе.

## ДРУГОЕ МНЕНИЕ

А вот советский космонавт Алексей Леонов уверен в высадке американских астронавтов на Луну. В интервью главному редактору «Мира новостей» Николаю Кружилину он сказал, что доснять какой-либо материал - это нормальная практика, чтобы картинка была целостной и красивой. «Нельзя же, например, было снять реальное открытие Армстронгом люка спускаемого корабля на Луне - с поверхности это же просто некому было сделать! По той же причине нельзя было снять и спуск Армстронга на Луну по лесенке из корабля. Вот эти моменты, действительно доснятые в студиях Голливуда для развития логики происходящего, и положили начало многочисленным сплетням о том, что вся высадка якобы была смоделирована на съемочной площадке», - объяснил известный космонавт.





# ПРОТИВОРАКОВЫЙ АПЕЛЬСИН

Мы уже привыкли к новостям о том, что овощи и фрукты очень полезны и могут даже предупреждать развитие многих заболеваний, включая сердечно-сосудистые недуги и даже рак. Но эта новость об исследовании ученых Имперского колледжа Лондона просто по-хорошему шокирует.

Ученые, проводившие это исследование, заявляют прямым текстом: «В апельсинах, моркови, капусте, винограде и других дарах природы содержатся молекулы, способные бороться с раком, и их свойства аналогичны свойствам зарегистрированных лекарственных препаратов».

## Компьютер рассудил правильно

Чтобы прийти к такому выводу, они использовали методы, применяемые при компьютерном моделировании лекарств. Для этого в специальную компьютерную базу данных была введена информация о 7962 биологически активных молекулах, которые содержатся в овощах, фруктах, ягодах и некоторых других продуктах питания. И эти активные молекулы сравнили со 199 уже зарегистрированными лекарствами для лечения злокачественных опухолей. Программа, действующая по определенному алгоритму, смоделировала, как действуют эти почти 8 тысяч природных молекул в организме человека и сравнила их с действием противораковых лекарств. Результат оказался потрясающим: 110 молекул, содержащихся в продуктах, обладали такими же

свойствами, как и препараты для лечения рака. Это заключение было сделано на основе их близкого сходства. Но можно быть уверенным, противораковых молекул в дарах природы больше 110. Просто у многих из них еще нет прототипов в виде лекарств. И появление их - дело будущего. Но и сами дары природы в качестве профилактических средств для предупреждения развития рака и помогающих в его лечении исследователи оценивают очень высоко.

Какие продукты оказались самыми противораковыми? Наибольшее разнообразие молекул, способных противостоять раковым клеткам, продемонстрировали такие дары природы, как апельсины, виноград, морковь, капуста, кориандр (кинза), укроп, сельдерей.

## Комплексный подход

Когда обычно оценивают лечебный или профилактический потенциал фруктов, овощей и ягод, обычно говорят о каких-то отдельных биологически активных молекулах. И именно с ними связывают полезный эффект даров при-

роды. Исследователи из Имперского колледжа Лондона считают такой подход неправильным и одномерным. Дело в том, что, когда такие противораковые молекулы выделяют и с ними проводят клинические испытания, проверяя их как лекарства, они не всегда подтверждают свою активность. Это нередко объясняют недостаточной дозой таких молекул в плодах или еще какими-то факторами. В то время как регулярное употребление самих фруктов и овощей, а не отдельных активных веществ из них снижает риск развития рака - и это было подтверждено в очень многих исследованиях. В чем дело, как объяснить этот парадокс?

Исследователи Имперского колледжа считают, что реальный эф-

программированной гибели раковых клеток, а третье обладает хемосенсибилизирующим эффектом - делает злокачественные клетки более чувствительными к действию противораковых веществ, тем самым усиливая их эффект. Вот это-то тройное и взаимодополняющее действие апельсинов делает их по-настоящему сильным средством для профилактики рака. И напомним, такие эффекты цитрусовых подтверждаются многочисленными научными исследованиями.

## Съедобный консорциум

Ученые подчеркивают, что отдельные фрукты, овощи и некоторые продукты нужно рассматривать именно как некий консорциум биологически активных веществ. И присутствующие в них разные противораковые вещества с разным механизмом действия будут работать на наше здоровье заодно. Поэтому противораковые свойства каждого пищевого продукта будут определяться двумя группами факторов. Первая - это сочетание аддитивного (дополнительного), антагонистического (конкурентного) и синергетического (взаимодополняющего) действий их отдельных активных молекул. Вторая группа - это способ, которым все эти молекулы одновременно влияют на различные внутриклеточные механизмы злокачественных опухолей.

**В результате исследований установлено необходимое количество овощей и фруктов, которое человек должен съедать ежедневно для профилактики заболеваний, - их нужно потреблять около 400-500 г в соотношении 50 на 50.**



фект овощей и фруктов надо объяснять комплексным действием сразу нескольких активных молекул, содержащихся в их составе. Например, в апельсине и цитрусовых есть три активных противораковых вещества: дидимин (цитрусовый флавоноид), обакунон (лимоноидная глюкоза) и бета-элемент. Первое вещество является сильным антиоксидантом, второе способствует апоптозу - за-

## КОФЕ БЕЗ КОФЕИНА ВРЕДЕН ДЛЯ СЕРДЦА?

Кофе, в котором содержание кофеина стремится к нулю, придумали как альтернативу напитку с кофеином. Но он для сердца оказался даже вреднее.

Изучение его влияния на сердце и сосуды проводилось под эгидой влиятельной «Американской ассоциации по изучению заболеваний сердца». Оказалось, что кофе без кофеина способствует развитию атеросклероза, а также возникновению ишемической болезни сердца и инсульта. Как это можно объяснить, ведь в нем нет кофеина, повышающего давление? Этот напиток действует иначе, повышая не давление, а содержание жирных кислот в крови. Из них-то и получается вредный холестерин (липопротеиды

низкой плотности), способствующий образованию атеросклеротических бляшек в сосудах.

Но медики не считают, что на таком кофе нужно поставить крест. В других исследованиях они обнаружили и полезные свойства декофеинизированного кофе. Оказывается, он может быть полезен людям с избыточным весом. У них декофеинизированный напиток увеличивал в 1,5 раза содержание в крови так называемого полезного холестерина, препятствующего действию вредного. Такое действие было выяв-



лено у людей, потребляющих каждый день 3-6 чашек кофе в течение трех месяцев. Скорее всего, такой кофе будет для них полезен и в меньших дозах, но, естественно, нужно учитывать, что так он будет действовать мягче. А у потреблявших кофе без кофеина регулярно в 2 раза сокращался риск развития колоректального рака (опухоли толстой и прямой кишки).

Какие же выводы можно сделать из всех этих медицинских парадоксов? Если вы не можете жить без кофе, даже лишенного кофеина, то оцените свою наследственность. Вспомните, чем болели ваши родители, бабушки, дедушки и другие близкие родственники. И после этого прикиньте, что вам больше грозит в будущем - болезнь сердца и инсульты или опухоли толстого кишечника. Исходя из этого и решайте, пить или не пить.

В качестве продукта, в котором идеально сочетаются обе эти группы факторов, ученые приводят чай, противораковые свойства которого хорошо известны. Чай является богатым источником таких противораковых молекул, как катехины (галлат эпигаллокатехина), терпеноиды (лупеол) и дубильные вещества (процианидин). Все эти три компонента оказывают сильное и взаимодополняющее противораковое действие. Первое из них защищает от повреждения ДНК (это генетическая программа клетки), второе - подавляет воспаление и третье - вызывает апоптоз, останавливая размножение раковых клеток. И такой мощный тройной удар по раку был неоднократно подтвержден в исследованиях, где потребление чая (особенно зеленого) препятствовало развитию рака. А у тех, кто уже заболел этим недугом, благодаря чаю реже отмечались рецидивы рака после лечения, и период ремиссии был более долгим.

## Цельный взгляд

Исследователи подчеркивают, что лучше всего потреблять цельные плоды и овощи. В качестве примера они приводят яблоко. В нем очень много биологически активных веществ с противораковым действием. В частности, в эксперименте было показано, что экстракты из яблока блокируют рост опухолевых клеток in vitro (в культуре клеток). Но что интересно, когда экстракт получали из цельного яблока с кожурой, то он блокировал размножение клеток рака толстой кишки на 43%. А когда экстракт был получен от очищенного яблока, с которого сняли кожуру, эффект был гораздо хуже, он снизился до 29%.

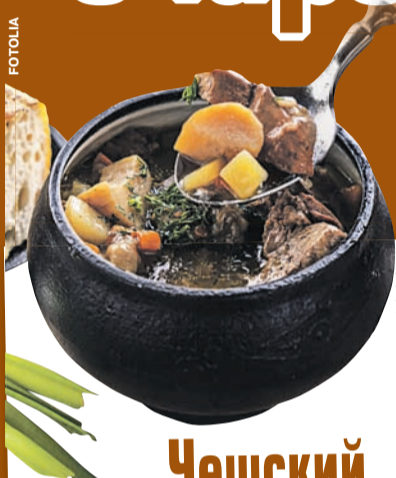
Каковы цели ученых, проводивших это исследование? Они собираются применить свою умную программу питания не только для профилактики и лечения рака. На очереди другие болезни, где роль питания очень высока. И в первую очередь сахарный диабет. Более того, они уверены, что, совершенствуя свою методику, смогут воплотить идею так называемой гастрономической медицины: будут создавать персонализированные «продовольственные паспорта» для каждого человека в зависимости от его потребностей и состояния здоровья. В них будут включены особенно важные и полезные для этого человека продукты. И это будет не просто совет врача или диетолога, но решение компьютера, способного учитывать несравненно гораздо большее количество факторов, чем человек. Это реальное применение персонализированной медицины в питании.

Олег Днепров



Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

## Кулинарное очарование Праги



### Чешский суп-гуляш

Стоимость аналогичного блюда в ресторанах Москвы - от 350 рублей, домашняя себестоимость - от 150 рублей.

**Ингредиенты на 6 порций:** 400 г говядины (или курицы), 500 мл мясного бульона или воды, 2 луковицы, 1 морковь, 2 больших помидора, 200 г картофеля, 2 ст. л. томатной пасты, 6 ст. л. густых сливок, 1 сладкий перец, 2 стебля зеленого сельдерея, 6-7 зубчиков чеснока, 5 г (щепотка) молотого кориандра, 1 ст. л. сухой сладкой паприки, 1 ст. л. копченой паприки (опционально), 1 ч. л. сухого фенхеля или тмина, соль и перец по вкусу.

#### История

Само блюдо и идея супа-гуляша как такового уходят корнями в IX век. Впервые его стали готовить на территории современной Венгрии. Говорят, это были пастухи, которые перед уходом в поля долго тушили мясо со специями, а затем каждый кусочек подсушивали на солнце, вялили и складывали в мешочки и котомки, сделанные из овечьих желудков, чтобы на месте развести кипятком из котелка, получив таким образом суп.

В XVI веке блюдо уже перекочевало на соседние территории, а с приходом в Европу картофеля и помидоров расширило состав

ингредиентов. На сегодняшний день суп-гуляш считается национальным блюдом и Словакии, и Венгрии, и Австрии, и Чехии, где его подают в порционной хлебной буханке или булочке. Отличие пражского в том, что в него добавляют сливки и большее количество чеснока.

#### Метод

Если в доме завалялись косточки и хрящи от говядины или курицы, то варим бульон с добавлением головки репчатого лука, порезанного на половинки, одной моркови и стебля зеленого сельдерея, лаврового листика, душистого перца горошком и соли. Если нет, то этот процесс пропускаем и разводим в кипятке бульонные говяжьи кубики хорошего качества.

В толстостенной кастрюле обжариваем на растительном масле маленькие кусочки говядины или курицы. Сразу вводим мелко нарезанные лук и чеснок, пассеруем, затем заливаем бульоном или водой и томим на малом огне до полной мягкости продукта.

Параллельно в другой сковороде тушим помидоры с томатной пастой и сливками. Добавляем некрупно порезанный болгарский перец и все сухие специи. Томим до готовности.

Вводим заправку в кастрюлю, добавляем картофель (опционально) и готовим суп-гуляш на медленном огне еще около получаса. Пробуем на соль, перец и специи. Готовому супу даем настояться под крышкой.

Подаем как в порционной буханке хлеба, так и в обычной глубокой тарелке.

Если вы были в Праге или только мечтаете посидеть на Староместской площади в центре романтического города, отужинав в одном из многочисленных кафе и ресторанов столицы Чехии, то вам точно пригодятся рецепты классического супа-гуляша, который подается прямо в буханке хлеба или плотной булочке, знаменитого **вепрева колена**, которое **все-навсего является правильно приготовленной свиной рулькой, и душистой выпечки с изюмом и сухофруктами, которая ласково называется ваночкой.**

### Ваночка

Цена аналогичного блюда в ресторанах Москвы - от 250 рублей, домашняя себестоимость - от 70 рублей.

**Ингредиенты:** 750 г муки, 150 г сахарной пудры, 200 г сливочного масла, 125 мл молока, 1 пакетик сухих дрожжей, 1 куриное яйцо + 1 желток, 1 ч. л. ванильного сахара, цедра одного лимона, 2 ст. л. изюма, 2 ст. л. рубленых сухофруктов, 3 ст. л. рубленого миндаля, 1/2 ч. л. соли.

#### История

Ваночка - чешская выпечка, которая впервые упоминается еще в 1400 году в рукописях венецианских монахов, которые готовили блюдо на Рождество. В XVI веке сладкий хлеб с сухофруктами, заплетенный косичкой, готовили только профессиональные кондитеры и продавали в тридорога. А в XVIII веке ваночка уже плотно прижилась на домашних кухнях.

Народная традиция гласит, что во время замеса теста обязательно нужно думать о ком-нибудь дорогим и любимым, иначе ваночка не получится. А еще нельзя, чтобы тесто прикасалось к металлу, поэтому используем деревянную утварь. Также в Чехии говорят, что

нужно обязательно подпрыгнуть несколько раз, замесив и поставив тесто в тепло.

#### Метод

Растапливаем сливочное масло. Смешиваем яйцо с цедрой лимона, вводим в масло и хорошенько размешиваем.

В молоко добавляем сахарную пудру и перемешиваем до растворения.

В просеянную муку всыпаем дрожжи, ванильный сахар и соль.

Вливаем молоко в масляную смесь, затем вводим муку и замешиваем тесто. Добавляем в него промытый изюм, сухофрукты и порубленный миндаль.

Вымешиваем, оставляем на 1 час подниматься.

Делим тесто на три части, скатываем их в жгуты, плетем косичку и закрепляем концы. Выкладываем на смазанный маслом противень, промазываем сверху желтком, посыпаем миндалем.

Выпекаем около 30-35 минут в заранее разогретой до 180°C духовке.



### Вепрево колено

Цена аналогичной порции в ресторанах Москвы - от 1000 рублей, домашняя себестоимость - от 200-300 рублей.

**Ингредиенты на 3-4 персоны:** свиная рулька весом не менее 1 кг, 1 кг твердых яблок, 2 целые головки чеснока, 2-3 л темного пива, 5-6 листиков лаврового листа, 1-2 ст. л. черного перца и душистого горошка, пучок смешанной свежей зелени (набор), по 1 ч. л. сухого молотого кардамона, мускатного ореха и корицы, 2-3 ст. л. горчицы,

крупная пищевая соль, щепотка сахара.

#### История

В Средневековье мясо добывалось на охоте. Говорят, тогда в чешских лесах водились настоящие вепри (дикие кабаны), откуда и пошло название блюда. Легенда гласит, что у только что убитого зверя отрезали левую переднюю ногу и жарили на вертеле, поливая ее пивом. Правда это или небыль, сегодня уже никто не скажет, но использование нефilterованного пива и поныне

является неотъемлемой частью процесса приготовления. Так что запасайтесь литрами пива и терпением, поскольку рулька должна хорошо в нем промариноваться.

Помимо обычного отварного картофеля или запеченных овощей, в самой Праге вепрево колено подается с тушеной капустой и, конечно, с кнедликами.

#### Метод

Свиную рульку, колennую ее часть, обмываем, насухо вытираем, делаем тонкие надрезы на шкуре, в которые закладываем порезанные дольки чеснока и кусочки лавровых листиков. Надрезов делаем много и сеточкой. Втираем в кожу соль, свежемолотую смесь перца и сухих специй. Оставляем на час в покое.

В большую посуду кладем яблоки, очи-

щенные от сердцевин, зелень, перец горошком, оставшийся размоченный чеснок прямо с кожурой, горчицу и щепотку сахара для ускорения процесса маринования. Опускаем в посуду колено и полностью заливаем пивом. Ставим в прохладное место под гнет или крышку. Оставляем мариноваться в ночь, а еще лучше на сутки.

Вымоченную рульку запекаем в фольге в духовом шкафу и затем полчаса поддушиваем в маринаде либо ставим в разогретую духовку сразу в огнеупорной посуде, прикрыв фольгой и несколько раз ее переворачивая. А еще лучше тушим на плите в чугунной кастрюле под крышкой.

Подаем с подливкой, любыми овощами и отварным картофелем.



Приятного аппетита!



# ЛИСА, КОТОРАЯ ГУЛЯЕТ сама по себе

## Беляевские лисы

За эту непростую задачу взялся советский генетик Дмитрий Беляев. Помогала ему в этом этолог-специалист по поведению животных - Людмила Трут. Задача оказалась из разряда фантастики. Наверное, поэтому Дмитрия Константиновича одно время ошибочно считали братом советского писателя-фантаста Александра Беляева. А эксперимент действительно был уникальным и продолжался несколько десятилетий (даже после смерти ученого в 1985 году). Так что генетическую доместикацию (одомашнивание) лис продолжили уже его ученики и соратники.

Беляев давно мечтал провести такое исследование, будучи сотрудником Института цитологии и генетики Сибирского отделения Академии наук СССР, но смог приступить к конкретным опытам лишь в 1959 году, когда стал директором этого института. За основу были взяты серебристо-черные лисы, из множества которых ученые кропотливо отбирали кропотливо отбирали животных с покладистым характером: их отношение к человеку было лояльным, а после приручения - даже дружеским.

Кстати, подобный эксперимент проводился только в СССР и России, в ходе которого опытным путем ученые добились изменения генома диких лис. Это привело к тому, что в организме лис был значительно сни-

**Ровно 60 лет назад начался уникальный эксперимент по одомашниванию лис.**

жен уровень адреналина, что сказалось на купировании агрессии. В результате у них появились не свойственные диким лисам тяга и даже любовь к ласке (им очень нравится, когда их гладят), а также привязанность к людям. Они даже грустят, оказавшись на какое-то время без хозяйина, и очень радуются, когда он возвращается домой. Вообще одомашненные лисы, как и другие домашние животные, очень плохо переносят одиночество.



FOTOLIA

## Лис пустыни

Вообще считается, что из диких хорошо приручается только миниатюрная африканская лиса фенек («лиса» по-арабски), которая обладает забавными большими ушами. Действительно, эти милые лисички - очень добродушные существа и с большой симпатией относятся к человеку. Длина их не превышает 40 сантиметров, а вес - 1,5 килограмма. Все это в совокупности делает их отличными компаньонами для любителей экзотики, тем более что в природе они едят все: от насекомых и растений (даже ягод) до птиц и мелких грызунов.

## Рыжая «кошечка» с собачьими манерами

Хотя поведение Патрикеевны в чем-то схоже с кошачьим, но больше в ней все же собачьего: она

охотно привязывается к хозяину и отлично поддается дрессировке, выполняя определенные команды. И помните: чем больше времени вы будете проводить со своей рыжей любимицей, тем сильнее она будет привязана к вам и станет преданным другом.

Лиса прекрасно адаптируется в незнакомой ей обстановке, а при падении в семью быстро находит свое место в сложившейся иерархии семейной табели о рангах. Это касается и других домашних животных: она отлично поладит как с кошкой, так и с собакой. Со временем, когда лиса окончательно привыкнет к хозяину, она так же, как и собака, способна подстраиваться под его характер и манеры, а в некоторых случаях даже перенимать их.

Кормить домашних лис можно собачьим кормом. При этом обязательно нужно добавлять в меню овощи, фрукты и ягоды.

охотно привязывается к хозяину и отлично поддается дрессировке, выполняя определенные команды. И помните: чем больше времени вы будете проводить со своей рыжей любимицей, тем сильнее она будет привязана к вам и станет преданным другом.

Лиса прекрасно адаптируется в незнакомой ей обстановке, а при падении в семью быстро находит свое место в сложившейся иерархии семейной табели о рангах. Это касается и других домашних животных: она отлично поладит как с кошкой, так и с собакой. Со временем, когда лиса окончательно привыкнет к хозяину, она так же, как и собака, способна подстраиваться под его характер и манеры, а в некоторых случаях даже перенимать их.

Кормить домашних лис можно собачьим кормом. При этом обязательно нужно добавлять в меню овощи, фрукты и ягоды.

## Что нужно знать о домашних лисах?

Как и любые домашние животные, они подвержены многим «звериным» болезням. Поэтому сразу после приобретения лисенка, если животное еще не прививали, необходимо сделать ему комплексную прививку.

Обязательно необходимо юридически оформить факт проживания лисы в вашей квартире или частном доме в надзорной инстанции в соответствии с принятым в новой редакции законом о диких животных.

Лисе необходимо оборудовать собственное логово. Его можно устроить на балконе, сделав там выгородку, или в кладовке (в этом случае обязательно нужно, чтобы у лисы была возможность свободно входить и выходить оттуда: можно сделать там «кошачью» дверку).

Если вы приобрели одомашненную лису, ни в коем случае не стоит сажать ее в клетку или вольер. Это социальное животное, привыкшее к человеку, которое может обидеться и замкнуться. Реабилитировать себя в ее глазах после этого и заслуживать ее доверие вам придется очень долго.

Категорически нельзя бить животное: в противном случае вы потеряете доверие вашего питомца окончательно. Лучше наказывать его бесконтактно, например лишить его одного кормления.

Хотя у лис есть свой специфический запах, они весьма сообразительны и очень быстро привыкают к тому, куда «ходить» и как следить за своим туалетом. Хозяину лишь остается регулярно менять наполнитель.

В ваше отсутствие лисенок, как любой щенок, может использовать в качестве игрушки ваши личные вещи, мебель и все, что попадется ему под лапы и зубы. Поэтому имейте в виду: лисы - весьма шумные животные.

Лисы чрезвычайно любопытны, поэтому не стоит оставлять незапертыми аптечку или места, где хранятся технические жидкости или стиральный порошок, а также незакрытые розетки. Это может привести к печальным последствиям.

Лиса - очень активное животное и любит, когда с ней играют, ей необходимы длительные прогулки на свежем воздухе: до 1,5 часа - днем или утром и до 2,5 часа - вечером. Очень важно соблюдать режим. Если лисенок, например, будет просто целый день слоняться по квартире и тем более дремать, то ночью вас может ожидать топот и резвые шалости, так как по своей природе лисы - ночные животные.

*Виталий Карюков*

# ИГОЛКИ В НАСЛЕДСТВО



FOTO CC SEARCH

Однажды соседка возвращалась с дачи, шла до автобуса, и за ней вдруг увязался ежик. Видимо, был домашним, жил у кого-то на участке, пошел погулять, заблудился, потом увидел человека и пошел за ним. Привык не бояться человека, спокойно дался ей в руки, поэтому она привезла его в город и отдала нам. Ежик действительно оказался ручным и ел все, что едим мы: не отказывался от молочка с булочкой,

куриного супчика, вермишельки, манной кашки...

«Норку» ему обустроили, набросав ненужных тряпочек в картонную коробку. Но когда кто-нибудь пытался посягнуть на его жилище, он пыхтел, чихал, цокал и шипел, чтобы его не доставали. Однажды даже цапнул меня за палец своими тупыми зубами - было больно и неприятно. Мог похрапывать в своей «норке» не только днем, но и в ночное время суток.

Но в основном ночами скакал и топал, как слон, по-

этому его запирали на кухне, где он и «челночил» от плиты до буфетного шкафчика и обратно. Там же и справлял свою нужду, но нам повезло - бывшие хозяева приучили его делать это в строго определенном месте. Хотя это, конечно, не собака или кошка.

Кстати, о кошках... Когда я выпускала его во двор на прогулку и кошки пытались его обнюхать, он быстро сворачивался в клубок и выставлял иголки. Хвостатые же натянулись на них носом и пускались наутек. Зато детвора в нем души не чаяла: детишки прибежали со всей округи!

А еще он любил купаться в ванной, правда, воды ему наливали совсем немного. И он

с удовольствием гонял волну туда-сюда. Налейшь воды чуть больше - он боялся и шипел.

Хотя ежик прожил у нас четыре года, он никогда не впадал в зимнюю спячку. Наверное, потому, что в естественных условиях еды зимой нет, домашний же ежик ел столько, сколько хотел. Зимой никогда не испытывал беспокойства и всегда оставался живчиком. Тем грустнее нам было, когда однажды по весне его не стало. Ежи иногда сбрасывают иголки. Вот нам и осталось несколько, так сказать, в наследство. На долгую и добрую память.

*Ирина Жукова*





**Стартовало новое первенство России по футболу, и мы сразу же столкнулись со скандалами. Тренер ЦСКА стоит на выходе, в «Спартаке» опять нет игры, «Крылья Советов» названы образцом освоения денег, а во всем чемпионате до сих пор не установили систему VAR, которая введена во всем мире.**

Что там о коррупции? Бывший пресс-атташе «Крыльяшек» Арнольд Эшштейн рубанул правду-матку в интервью, что в прошлом сезоне самарский клуб потратил уйму бабок:

«На мой взгляд, «Крылья Советов» сейчас - эталон того, как осваиваются бюджетные деньги. Насколько знаю, за прошлый сезон потратили почти 2 млрд руб-

лей. И получили в итоге переходные игры. За все отвечают власти региона. Но клуб в прошлом сезоне направил бюджетные средства просто в никуда. «Крылья» действовали в чемпионате 33 человека. Это значительно больше, чем раньше. Для сравнения: небедный «Локо», игравший в Лиге чемпионов и прошедший весь путь к Кубку России, задейство-

вал лишь 21 футболиста. А ведь за каждым трансфером или даже арендой всегда тянется денежный шлейф.

Вот Зиньковский. Как знаю, у него отступные назад в «Чертаново» составили 50 млн рублей. Всего-навсего. Если он чуть заиграет, то новые варианты для него будут искать не «Крылья», а «Чертаново». Они вернут его себе, используя эту опцию обратного выкупа, а потом тут же отдадут в другой клуб. Либо сначала арендой, либо цинично - сразу трансфер. Если бы столь же беззащитно граби-

ли какой-нибудь другой клуб, он бы уже запросто мог загнаться. Но в Самаре пока в плане финансов катаклизмов нет. Губернатор не даст команде умереть».

Да, болельщики скажут: все бюджетные клубы одинаковы, все - эталоны. Разница только в суммах. И пока государство будет так активно участвовать в спорте, ситуация не изменится. При этом оборудовать чемпионат технически нам удастся не всегда.

Что с VAR? Это система видеоповторов, был ли забит гол. Революционное решение в футболе. У нашей лиги было полгода, чтобы ввести новинку. Но куда не продвинулись. На финишную прямую вышли с потенциальными подрядчиками - «Матч ТВ» и «Ростелеком». Обещали завершить все на неделе, но переговоры провалились. Сложившейся ситуацией сильно недовольны и раздражены все, так как было обещание стартовать с первого тура. После потери времени выйти на все игры с VAR,

вероятно, смогут только ко второму кругу чемпионата.

Русская безалаберность? Конечно. И что мы получаем на выходе - забитый с нарушением правил мяч и сообщения о том, что видеоассистент работает когда-нибудь позже. Когда же руководство Российской премьер-лиги наконец ответит за свое халатное отношение к исполнению обязанностей?

А что там о «Спартаке»? Победа в первом туре над «Сочи» (1:0), хотя этого клуба просто не существовало в РПЛ еще неделю назад. Но главное - красно-белые показали плохую, несогласованную игру, из-за которой за голову хватились болельщики. И опять стрелы критики полетели в Олега Кононова.

Вообще он нормальный тренер. Но это не значит, что он может работать в «Спартаке». Об этом еще футболист Александр Самедов сказал, что главный тренер спартаковцев не может быть хорошим человеком. Ему или

нож в спину воткнуть, или сожрут заживо. Если ты не будешь творить подлости и плести интриги, то долго на этом посту не удержишься. А у Кононова есть свое мышление. И под то, что он хочет, нужен чуть другой подбор футболистов. В «Спартаке» многие не выдерживают темпа. Вот почему первый тайм играли, а потом сдувались. Слишком энергозатратная тактика. Все зависит от того, кого клуб возьмет и как сможет укрепиться. Пока «Спартак» тянет на шестое - восьмое место в чемпионате.

Ну а ЦСКА начал чемпионат с поражения в Самаре (0:2). Тут на выход стоит главный тренер Виктор Гончаренко. Вопрос, кто придет на замену. А это значит, что снова революция.

Пока по результатам голосования главный фаворит в чемпионы снова «Зенит». Еще будет хорош «Локомотив», потому что там Палыч. Ну и «Краснодар» должен пошуметь. А это уже немало.

## У РОССИИ ХОТЯТ ОТОБРАТЬ «ЗОЛОТО»

**Сейчас в корейском городе Кванджу проходит чемпионат мира по водным видам спорта, на котором работает наш корреспондент. Мы рассказываем о колорите Кореи и об интригах этого турнира.**

Скандал в честной компании - ватерполистки Южной Кореи проиграли первый матч чемпионата мира сборной Венгрии со счетом 0:64. Надо сказать, что это самый крупный счет в этом виде спорта за всю историю.

Как же могло получиться такое? Южная Корея на правах хозяйина должна была выставить сборную, у нее было такое право. Но вот водное поло в стране не развивалось, и это маленькая проблемка. И что тогда сделали корейцы? Они в начале июня набрали пловчих на короткие и средние дистанции. Провели один сбор, и те уже через полтора месяца защищают честь страны. Ошибка была в том, что нужно набирать пловчих на дальние дистанции. И желательнее покрупнее, вскормленных на курочке и макаронах. Потому что у спринтерш быстро подседа дыхалка, это ведь очень серьезный спорт.

Китай прогрессирует в прыжках в воду. Дай им право, они бы забрали 14 золотых медалей там, где разыгрывается 13. Вот на 10-метровой вышке победил дуэт: Чжан Цзяци - 15 лет, а Лу Вэй - вообще 13. Кто там говорил, что

в фигурном катании нужно ввести возрастной ценз, чтобы сдержать исполняющую четверные прыжки Александру Трусову? Вы на Китай посмотрите!

Кстати, тут известный тренер Алексей Евангулов дал любопытное интервью о том, что Китай свой любимый вид спорта прокачивает чуть ли не на взятках. Ни для кого не секрет, что когда китайцы проводят у себя национальные турниры и зовут на них иностранных судей, то в приглашении пишут: «Приезжайте без чемоданов». Домой этих судей отправляют бизнес-классом, где разрешен

### **Международный олимпийский комитет может заменить дуэты в синхронном плавании на микст-дуэты «мальчик-девочка».**

провоз двух мест багажа. И люди огромными чемоданами везут из Китая подарки.

Скажем прямо, прыжки в воду - субъективный вид спорта. Поэтому руководители делают все возможное, чтобы заручиться даже не поддержкой судей, а хорошим к себе отношением. Подобную политику Китай даже не считает нужным



скрывать. Теперь мы видим, что судьи прощают китайцам все огрехи и недостатки.

При этом китайцев активно ловят на допинге. Вот трехкратный олимпийский чемпион по плаванию китаец Сунь Ян не выступит на дистанции 1500 метров вольным стилем. Ранее СМИ сообщали, что у Сунь Яна в сентябре 2018 года при внесоревновательном допинг-тестировании у него дома в Китае возник конфликт с допинговыми инспекторами. Охранник пловца разбил молотком пробирку с кровью, а сам Сунь Ян отказался сдать анализ мочи. Адвокат спортсмена заявил, что данная информация лжива, ФИНА признала спортсмена

невинным. Но Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) обжаловало решение федерации в Спортивном арбитражном суде, Сунь Ян попал под разбирательство. Китайцу грозит пожизненная дисквалификация, если он будет признан виновным.

А посмотрите, что происходит в синхронном плавании. У нас хотят отобрать верное «золото» Олимпиады. В России есть своя легенда - Светлана Ромашина. Девушка выиграла пять золотых медалей Олимпиады, стала 18-кратным чемпионом мира. Потом пошла в тренеры, после чего родила дочку. И... вернулась в большой спорт, чтобы снова побеждать в Корее с прицелом на олимпийский Токио.

Но Международный олимпийский комитет (МОК), стремясь к гендерному равенству, может заменить дуэты в синхронном плавании на микст-дуэты. Тогда мы увидим не пару Ромашина - Колесниченко, а в бой надо будет отправлять нашего Александра Мальцева.

«Всего в финалах выступает восемь микст-дуэтов «мальчик-девочка». А в обычные дуэты отбираются 22 пары. Сами видите разницу, где больше народу. Да и уровень в женском синхронном плавании гораздо выше. Это ведь не просто так, - говорит Ромашина. - Я понимаю, что нам вставляют палки в колеса. Но беспокоюсь даже не о себе. Я тогда уйду через год. Переживаю о девочках, которые придут вслед за мной. В Москве тысячи занимаются. После каждой Олимпиады у нас большие поступления детей в спортивные секции. Все девочки хотят стать олимпийскими чемпионками. Но, к сожалению, у нас не так много парней».

Вообще плохо, когда чиновники отходят от классики и преследуют лживые стандарты в погоне за хайпом. Мальчишки в синхронном плавании, пловчихи в водном поло, дети на 10-метровой вышке. Куда катится спорт?!

*Материалы подготовил Стенан Строев*



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. То, что врач замеряет тонометром. 7. Основала ансамбль «Русская песня». 10. Труба, возвещающая о победе. 11. Рыба-«плоскость». 12. Сальвадор с «Постоянством памяти». 13. Родина художника Шишкина. 15. Кассиус Клей, он же Мохаммед. 16. Своя доля в общем бизнесе. 17. Потолочное украшение. 18. Поток грязи, несущийся с гор. 19. «Оселок» домохозяйки. 22. Неусыпный надзор. 25. Движение пешки по доске. 26. Авторское пояснение к тексту. 29. «Блюститель ложа» в гареме. 31. Духовой инструмент – английский рожок. 33. Имя актрисы Биссет. 35. Недоброкачественная работа. 36. Жвачка, воспетая группой «Сплин». 38. Коллектив специального назначения. 39. Профессионал по сбиванию самолетов. 41. Слуга гоголевского Хлестакова. 42. Тип соцветия подсолнуха. 44. Яблочный напиток с градусом. 47. Степан Парамонович в поэме Лермонтова. 49. Столько товарищей было у Ремарка. 50. «Полумесяц» на прилавке булочной. 53. Величина, измеряемая в герцах. 55. Занятие спицами или крючком. 56. Итальянская певица – кумир 90-х гг. 60. Педсовет факультета. 61. Препарат для иммунизации. 62. Лавр с «грушами». 63. Страна с храмами Ангкора.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Земляк Бора и Андерсена. 2. Шоумен Пельш. 3. Ее можно отыскать в чайнике. 4. Ступень к званию сержанта. 5. Пулеметчица в отряде Чапаева. 6. Столица на Каспийском море. 7. Первая научная степень. 8. Персонаж драмы А. Островского «Гроза». 9. Командирша банды из Бремена. 14. Сыр с благородной плесенью. 20. Курица по-грузински. 21. Древнерусский город в Новгородчине. 23. «Родич» редьки и редиса. 24. Блеющий знак зодиака. 27. Белый слой в салате. 28. «Пират» с большой дороги. 30. Имя великого Паганини. 32. Всевидящее и недреманное. 34. Промежуток времени. 37. Брутто с изъятым нетто. 40. Наматывание километров. 42. «Пожарное» прозвище дяди Степы. 43. Полоска легкой ткани. 45. Широкий некрутой овраг. 46. Водная компания Леты. 47. Город гейш и самураев. 48. Сердце из бумаги в подарок. 50. Внедрение в тыл врага. 51. Центр с водными горками. 52. Преображенное количество. 54. Бублик с точки зрения геометрии. 57. Народное название доллара. 58. Разговорный язык иудеев. 59. Калькулятор Пифагора.

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

Т. 8-968-946-78-64



1		2		3		4		5		6		7		8		9
						10										
												11				
		12				13			14							
15					16							17				
		18				19		20		21						
22		23			24				25			26		27		28
						29		30			31	32				
33				34				35						36		37
												38				
39	40															
								41				42		43		
44		45						46		47						48
								49								
50			51			52										
								53			54					
55																
								56		57		58		59		
60																
								61								
62																63

www.gospozha-luba.ru

**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА**

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, жену
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

(495) 386-38-42,  
8(910) 455-66-66,  
ст. м. «Правская»,  
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам **СКИДКА** Акция действует с 17 по 31 июля



**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**

СПЕЦВЫПУСК №7 июль 2019 16+

**ЖИЗНЬ КАК В КИНО!**  
Актерские драмы

«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»: КАК СЛОЖИЛИСЬ СУДЬБЫ ЗВЕЗД СЕРИАЛА

**Ирина Алферова:**  
**НИКОГДА НЕ СЧИТАЛА СЕБЯ КРАСИВОЙ!**

ЛИХИЕ 90-Е: СВЕТЛИЧНАЯ РАБОТАЛА УБОРЩИЦЕЙ, А РЯЗАНОВА «БОМБИЛА»

АЛЕНА ХМЕЛЬНИЦКАЯ: «О РАЗВОДЕ НЕ ЖАЛЕЮ!»

ОСТРОУМОВА: «ЖИТЬ С ГАФТОМ – ПОДВИГ!»

МИФЫ О ВЫСОЦКОМ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

**СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ** **Мир** НОВОСТЕЙ  
ОТ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА



300 СКАНВОРДОВ «Василий Иванович» ЗАГАДАНО СЫЩЕ 7500 СЛОВ

ТОЛЬКО СКАНВОРДЫ «Василий Иванович» ЗАГАДАНО СЫЩЕ 5500 СЛОВ

ХИТ СКАНВОРД 5 СКАНДИ

ПУТЕВЫЙ СВЫШЕ 2000 СЛОВ

100 СКАНВОРДОВ И КРОССВОРДОВ СЕМЕЙНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

100 ЯПОНСКИХ СКАНВОРДОВ СВЫШЕ ВОШКОНСКИ ИГРИКАЙ

СКАНВОРД ЧЕМПИОН СВЫШЕ 8000 СЛОВ

КАЖДЕ ДВЕ НЕДЕЛИ КЛАССИЧЕСКИЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД

КРЕПКИЙ ОРЕШЕК СВЫШЕ 3000 СЛОВ

ДОДАРОК 3 КАНАДСКИЕ КРОССВОРДЫ СУПЕР КРОССВОРДЫ СВЫШЕ 3000 СЛОВ

**ПОКУПАЙТЕ В МАГАЗИНАХ И КИОСКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**

Подробная информация об учредителях изданий и свидетельствах о регистрации на сайте [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

Реклама 18+



Абориген из Бильбао	Ремень через плечо	Житель Финляндии	Коровник в рыночную эпоху	Тяжелое орудие	Иновационный город Сибири
			Бероев как тезка Кончаловского		
	Нагрудный знак полицейского	Коммуна под началом гуру			Праздничный фейерверк
	Жидкий компонент крошки	Индийский народ	Сладкая десертная пена		
			Пови-вальная старушка		
Африканская магия	Ровный ряд скошенной травы	Строитель Лабиринта на Крите	Стоянка туристов	Боксер по имени Костя	"Кирпич" на обочине
			Сын любимой дочери	"Нехорошее" пресмыкающееся	
	Мешочек-талиман на груди	Бродячий певец Средневековья			
				Автономный или избирательный	Седьмой генсек ООН
	Бродячий слепой певец	Звезда вестернов Клинт	Трава - украшение болот		
				Мастер - золотые руки	Раковина с сережкой
Гибридная рыба из осетровых	Химическое сырье для ткани	Малыш, охочий до забав и шалостей			
				Супец из окуней	
Акын народов Кавказа	Одежда для зимы	Супруга Геракла	"Пернатая" дезинформация	Период звериных "свадеб"	
Фруктовая плантация			Музыкальный жанр, посвященный Аполлону		
	Задолжник с хвостами	Его может отлежать лентяй			
	Степная ящерица				



Говорят, когда смотришь на человека, который нравится, то у тебя расширяются зрачки. Смотрю на себя в зеркало - точно, так и есть!

Поздний вечер. Пустая маршрутка. Одинокая женщина на остановке...

- Водитель, а можно с животным?  
- Можно, заходите.  
- Заползай, пьяная скотина!

Смотришь на зарботки певцов и спортсменов и понимаешь, что главные предметы в школе - это пение и физкультура.

- Чем занимаетесь?  
- Я предприниматель!  
- И что же вы предпринимаете?  
- Как что? Предпринимаю попытки выжить в этой стране!

Жена мужу игриво:  
- Давай вместе порешаем кроссворд.  
О чем мужчина думает, глядя на женщину:  
- Четыре буквы.  
- Борщ!  
- Да нет, первая С и последняя С.  
- Соус!  
- Да блин, когда ты уже налопаешься!

**АНТИКВАРНЫЙ МАРКЕТ**  
ВЫСТАВКА РЕТРО-АВТОМОБИЛЕЙ

**Лето в Музее Москвы**  
21 июля 2019 11:00 - 19:00  
ВХОД СВОБОДНЫЙ

Зубовский бульвар, 2  
м. «Парк Культуры»

**АНТИКВАРНЫЙ МАРКЕТ**  
**БЛОШИНКА** МУЗЕЙ МОСКВЫ  
www.bloshinkamarket.ru mosmuseum.ru

17 июля - оппозиция Венеры и Сатурна: высока вероятность эмоциональных срывов и постоянного недовольства. Кроме того, возможно, сегодня вам придется пойти на некоторые уступки. 18 июля - трин Венеры и Нептуна: этот аспект дарит вдохновение творческим личностям, раскрывает их художественный талант. 21 июля - соединение Меркурия и Солнца: ваши личные проблемы могут ограничить реальное общение.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04 ОВЕН</b></p> <p>Овны будут слегка взволнованы и суетливы. Тем не менее найдите любую причину быть счастливыми. Не грустите, если что-то не получилось сразу, живите настоящим и ищите радость в повседневных вещах. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - <b>18 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 22</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Люди ценят практический подход Тельцов к решению проблем, так что они должны использовать этот навык в свою пользу. Взвесьте все плюсы и минусы, правильное решение не заставит себя долго ждать. Появление новых интересов в среду немного снимет напряжение. Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Благоприятные дни - <b>17 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 21</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Вероятно, в этот период Близнецы могут испытать какие-то разногласия с одним из своих друзей. Дружба, как и отношения, имеет свои взлеты и падения, внимательно усвойте этот урок и не повторяйте ошибок. Не поддавайтесь лишним эмоциям в четверг. Избегайте случайных финансовых потерь в выходные. Благоприятные дни - <b>21 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>17 и 19</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07 РАК</b></p> <p>У Раков хорошее время навести порядок в делах, документах, да и просто на рабочем месте. В любом случае, избавившись от всего ненужного, вы освободите место для новых идей и сэкономите время при поиске нужного. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением во вторник. Благоприятные дни - <b>17 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 23</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08 ЛЕВ</b></p> <p>Львам не стоит перенапрягаться. Сейчас слишком много людей и обстоятельств требуют вашего внимания и сил. Приоритизируйте, сделайте выдох и научитесь говорить «нет», позднее вы все наверстаете. Среда хороша для подписания документов. В понедельник может возрасти чувство долга. Благоприятные дни - <b>17 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 23</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09 ДЕВА</b></p> <p>Верхушка лета - отличное время для влюбленных Дев. Поездки, водные путешествия, встречи со старыми друзьями и родственниками. Не пренебрегайте также новыми интересными знакомствами, расширяйте свой социальный круг. В четверг не принимайте ответственных решений. В понедельник не будьте излишне расточительными. Благоприятные дни - <b>19 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 23</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</b></p> <p>Весам следует выбирать нейтральные темы для общения. Отложите обсуждение злободневных вопросов до лучших времен, в противном случае вас ожидают ссоры и конфликты. В среду используйте прилив сил для решения рабочих вопросов. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - <b>17 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 22</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионы могут оказаться перед непростым выбором: профессиональный долг или личные планы. Попробуйте найти компромисс, не стесняйтесь попросить о помощи своих коллег и друзей. В пятницу ваше финансовое положение может значительно улучшиться. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - <b>17 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 22</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы сейчас в ладу с самими собой. Вы твердо уверены в том, что для вас важно и чего вы хотите от жизни. Воспользуйтесь этим чувством уверенности и укрепите ваши планы на будущее. В среду возможны вынужденные поездки. В субботу не работайте на публику, это выйдет вам боком. Благоприятные дни - <b>17 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 21</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козероги должны быть внимательны с деловыми и финансовыми операциями, особенно если они являются экспериментальными. Не делайте спонтанных покупок, избегайте распродаж и лотерей. Пятница идеальна для свиданий. Во вторник будьте внимательнее с документами. Благоприятные дни - <b>17 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 20</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи должны приготовить себя к расходам. Они в данный момент будут только расти. Обустройство жилья или финансовое вложение в молодое поколение - в любом случае будьте экономнее и планируйте все заранее. В пятницу проявите практичность. Не берите на себя слишком много обязательств во вторник. Благоприятные дни - <b>20 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 22</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03 РЫБЫ</b></p> <p>Рыбам в данный период придется координировать свои действия, искать компромиссы и приспособляться к ситуации. Избегайте наступления и не сдерживайте агрессию. В субботу воздержитесь от дальних поездок и экстремальных видов спорта. Понедельник хорош для разработки новых планов. Благоприятные дни - <b>17 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 22</b>.</p>



# ТО, ЧЕГО НЕТ В НАШИХ АПТЕКАХ, уже популярно во всем мире!

**Если вы совершенно здоровы — можете не читать. Только вот остались ли на Земле здоровые люди при нашей-то экологии?! Даже в Антарктиде в яйцах пингвинов обнаружили следы вещества, которым обрабатывают поля от насекомых! А уж чем мы дышим, что пьем и едим?! Это же одна отравля!**

Так вот, существует одно очень интересное современное средство с огромным содержанием витаминов, минералов, микро- и макроэлементов, которые в составе комплексной терапии необходимы для:

- активного долголетия;
- вывода токсинов и очистки печени;
- нормализации обмена веществ и похудения;
- восстановления волос, укрепления костей, зубов и ногтей;
- очищения крови и насыщения ее кислородом (снижение давления, устранение головных болей, улучшение памяти);
- повышения иммунитета (от простуд и слабости);
- использования при запорах и колите;
- рассасывания жировиков и профилактики новообразований;
- профилактики глазных заболеваний.

Впечатляющий перечень, не правда ли? Что же это за средство такое, неужели одно и от всего? А можете поверить, что оно при этом еще полностью натуральное и не имеет ничего общего с аптечными препаратами, к которым мы так привыкли? Все это относится к росткам пшеницы, которые в наш век высоких технологий превратились в суперполезный и незаменимый продукт. Но обо всем по порядку.

## Здоровье для всех

Все слышали о ростках пшеницы, но мало кто их у нас использует. А зря! На Западе сок ростков пшеницы сверхпопулярен! В одной Австралии ежедневно употребляется 1,5 миллиона порций сока из ростков пшеницы! Там здоровье берегут! Медицина-то дорогая! И таблетки все дороже... Ростки пшеницы — это 100% - ный натуральный, богатый витаминами и минералами продукт без последствий для организма! Они могут пробиться через бетон и асфальт, и эта сила может дать вам здоровье! Хотите узнать, в чем их сила?

## Секрет ростков пшеницы

Начнем с того, что в ростках пшеницы содержится до 70% хлорофилла. Что это дает? Это мощный природный энергетик и антиоксидант. Хлорофилл отличается от гемоглобина только одним атомом! Поэтому он участвует в восстановлении крови. Это очень важно для людей с ослабленным здоровьем. При анемии или интоксикации, например, быстрое восстановление



Ростки пшеницы на 70% состоят из хлорофилла — мощного природного энергетика и антиоксиданта

крови особенно важно. Оно позволяет бороться с силами и победить болезнь.

Ростки пшеницы содержат гормоны ауксины, которые усиливают клеточное дыхание. Это, в свою очередь, угнетает «плохие» клетки и подавляет развитие инфекций (трофические язвы, гангрена). Также хлорофилл и ауксины усиливают действие друг друга!

## Витаминно-минеральное богатство

Ростки пшеницы содержат 90 из 102 витаминов и минералов, существующих в природе! В состав этого натурального суперпродукта входят такие важнейшие элементы, как кальций, магний, калий, фосфор, железо, натрий, медь, цинк, марганец, селен, йод, сера.

В ростках пшеницы целое множество витаминов: А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>17</sub>, С, D, Е, РР. Витамины А, Е и D обеспечивают хорошее зрение, здоровую кожу и прекрасные волосы. Витамин С — витамин жизни. В соке ростков пшеницы его в 7 раз больше, чем в цитрусах! Он участвует в укреплении иммунной и сердечно-сосудистой систем и может предотвратить развитие мочекаменной болезни.

Витамин Е — мощнейший антиоксидант, предохраняющий клетки от старения и разрушения. Усиливает половое влечение как у мужчин, так и у женщин.

Витамины группы В участвуют в работе клеток, иммунной, нервной и пищеварительной систем и стабилизируют уровень сахара в крови. Отдельного внимания заслуживают нервы и витамин В<sub>6</sub>. Ведь во время стрессов и переживаний именно этот витамин помогает организму справиться с этими нападками. При этом сам В<sub>6</sub> начинает «сжигаться» в огромных количествах. Поэтому очень важно следить за тем, чтобы этот витамин организм получал постоянно и в нужном объеме.

Также ростки пшеницы содержат витамин В<sub>17</sub> (лаэтрил, амигдалин). Он может помочь при боли в суставах, повышенном давлении. Лаэтрил, содержащийся в витамине В<sub>17</sub>, является натуральным онкопротектором.

Очень важный момент: в ростках пшеницы содержится 17 аминокислот и более 200 ферментов. Аминокислоты являются основным «строительным материалом» для организма. Для нормальной жизни они должны быть все без исключения! Ферменты необходимы для обмена веществ в организме. Витамины, минеральные соли, углеводы и белки усваиваются только с помощью ферментов. Обновление клеточного состава крови, костей, кожи — все это определяется активностью ферментов.

Состав ростков пшеницы впечатляет! Поливитамин, онкопротекторы с минералами и энергетиком, аминокислоты и ферменты в одном флаконе! И, что чрезвычайно радует, в усваиваемом природном виде!

## Нет окислению организма!

Многим известна важность кислотно-щелочного баланса (рН) для организма. А что с ростками пшеницы? Уровни рН крови человека и сока ростков пшеницы СОВПАДАЮТ! И через кровь происходит щелочное насыщение клеток, останавливается вымывание кальция и усиливается вывод токсинов и прочего «мусора» из организма. Ускорение обмена веществ приводит к омоложению организма и даже к стройной фигуре! При этом ростки пшеницы — не лекарства, и даже не пищевые добавки! Это естественный, натуральный продукт, у которого нет противопоказаний, кроме индивидуальной непереносимости.

## В каком виде лучше употреблять ростки?

Можно развести дома плантацию. Но нет желания, да и хлопотно очень. Представьте, что, во-первых, нужно разбираться, какие именно зерна (сорта) для этого подойдут. Во-вторых, понадобится дорогостоящее оборудование — только так можно поставить дело на поток, чтобы хотя бы себя любимого обеспечивать достаточным количеством ростков. В-третьих, жевать их целиком трудно и невкусно. Можно делать из них сок и пить. Это самый лучший вариант

для приема. Сок ростков пшеницы — концентрированный, более приемлемый на вкус, с умеренным содержанием клетчатки (особенно это важно для тех, у кого слабое пищеварение). Но вот беда! Без хорошей шнековой соковыжималки вас ждут большие потери продукта на выходе (до 50% сока останется в жмыхе). Да и хранить такой сок можно только в морозилке, иначе он очень быстро потеряет все свои чудесные свойства. Его уже не взять с собой в дорогу, а нужно выпить здесь и сейчас, чтобы был эффект. Так как же быть? Есть универсальное решение! Эту проблему удалось решить производителям прессованного сока ростков пшеницы. Это 100%-ный натуральный продукт, который хранится 12 месяцев, его легко носить с собой и легко принимать.

## Справка

**В ростках содержится витамин лаэтрил — натуральный онкопротектор.**

## Технология здоровья

Прессованный сок ростков пшеницы производится на современном российском предприятии с использованием новейшего оборудования. Идеальный климат в теплицах, где выращиваются ростки, создается за счет использования 14 типов датчиков. Никаких добавок, пестицидов, консервантов! Автоматизированное оборудование невероятно ускоряет переработку, что почти исключает контакт сока с воздухом и его последующее окисление. Современная технология вакуумной сушки исключает нагрев, что позволяет сохранить все полезные свойства сока ростков пшеницы. Подобное оборудование также используется при создании сверхпитательной пищи для космонавтов! Технология и сам продукт прошли аттестацию в Московском институте питания. Она была отмечена на 11-й международной выставке «Здоровый образ жизни — 2017» и 5-м международном ЭкоБиоСалоне на «Продэкспо» в 2018 году.

## Великолепно! Я хочу! Но сколько это стоит?

Стандартный курс приема рассчитан на месяц. Это 2 упаковки по 60 таблеток прессованного сока ростков пшеницы. Стоит такое удовольствие всего 2 600 рублей! Вполне доступная стоимость при такой пользе для организма. Сок можно применять и при авитаминозе, и в профилактических целях, и как энергетик, вместо кофе. Он бодрит лучше и дольше и вдобавок очень полезен для всего организма! Сок пригодится не только людям, страдающим от возрастных изменений, но и молодым людям, особенно студентам в период экзаменов когда уровень стресса может просто

зашкаливать. С аптечными таблетками прессованный сок роднит исключительно удобная для хранения и употребления таблетированная форма. На этом сходства заканчиваются. Прессованный сок ростков пшеницы — это 100% натуральный продукт! После применения сока ростков пшеницы ваша печень и желудок «скажут вам спасибо».

Вы хотите чувствовать себя здоровым, выспавшимся, бодрым? Чтобы вас не «плющило» к концу дня? Экономить надо разумно и уж точно не на себе любимом! Наш главный капитал — здоровье!

Подумайте сами: здоровье — это ваша полноценная жизнь! Будете не существовать, а жить в радость! Радоваться солнцу, небу, хорошей погоде, походам, рыбалке, улыбкам детей и внуков, хорошему урожаю и вкусному шашлыку! Не откладывайте здоровье на потом, когда можно уже сейчас быть здоровым и наслаждаться жизнью! Все в ваших руках!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРЕССОВАННЫЙ СОК РОСТКОВ ПШЕНИЦЫ**  
по бесплатной федеральной линии  
**8 (800) 777-83-09**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)  
433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ Ж-20  
(В письме не забудьте указать свой номер телефона.)  
**Стоимость 30 дневного оздоровительного курса 2 600 руб.**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**ПРИ ПОКУПКЕ ПРЕССОВАННОГО СОКА РОСТКОВ ПШЕНИЦЫ ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 600 БОНУСНЫХ РУБЛЕЙ НА СЛЕДУЮЩУЮ ПОКУПКУ, 1 БОНУС = 1 РУБЛЬ.\***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:	
• Физиотерапевтические аппараты от 6 590 р.	
• Магнитные аппликаторы от 870 р.	
• Изделия из турмалина от 715 р.	
• Витаминные комплексы от 150 р.	
<b>САМАРА</b>	<b>23 ИЮЛЯ</b>
ДК на площади Кирова, пр. Кирова, д. 145	10.00-11.00
ДК железнодорожников, ул. Льва Толстого, д. 94	12.00-13.00
<b>ТОЛЬЯТТИ</b>	<b>24 ИЮЛЯ</b>
К-т «Сатурн», ул. Революционная, д. 9	10.00-11.00
ДК «Тольятти», б-р. Ленина, д. 1	12.00-13.00
<b>УЛЬЯНОВСК</b>	<b>25 ИЮЛЯ</b>
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	9.00-10.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	11.00-12.00
<b>КИРОВ</b>	<b>29 ИЮЛЯ</b>
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», Октябрьский пр-т, д. 84	9.00-10.00
ДК «Родина», ул. Гайдара, 3	11.00-12.00
<b>ЙОШКАР-ОЛА</b>	<b>30 ИЮЛЯ</b>
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	10.00-11.00
<b>ЧЕБОКСАРЫ</b>	<b>31 ИЮЛЯ</b>
ДК Агретатного завода, ул. Мира, д. 1	9.00-10.00
ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, 36	11.00-12.00
<b>КАЗАНЬ</b>	<b>1 АВГУСТА</b>
ДК химиков, пр. Ямашева, д. 1	10.00-11.00
Аптека от склада, ул. Восстания, д. 87	12.00-13.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	14.00-15.00
<b>КОСТРОМА</b>	<b>6 АВГУСТА</b>
Дом народного творчества, ул. Советская, д. 23	10.00-11.00
<b>ЯРОСЛАВЛЬ</b>	<b>7 АВГУСТА</b>
ЦНТИ, пр-т Ленина, д. 2а	10.00-12.00

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРНИП 308 730 226 600 012. Реклама. 18+. Акция действует с 16 июля по 31 августа 2019 года. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Для читателей РФ цены указаны в рублях.