

МОШЕННИКИ АТАКУЮТ ВКЛАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ

■ стр. 6

TV
программа
4 - 10
марта

Мир
www.mirnov.ru



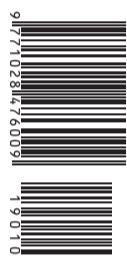
PERSONA STARS

**Павел ГЛОБА:
ГОД БУДЕТ БЕЗ
КАТАКЛИЗМОВ,
НО НЕПРОСТОЙ!**

НОВОСТЕЙ

■ стр. 10

27 февраля 2019 г. №10(1314)



Цискаридзе и Лолита:

**ЭТО НЕ ПЕНСИЯ,
А СЛЕЗЫ!**

■ стр. 22

РИА НОВОСТИ/Е. ЧЕШОКОВА

**ЦЕНЫ
ВЗЛЕТЯТ
НА МОЛОКО
И ОВОЩИ**

■ стр. 6, 9



**ГОЛУБОЙ СВЕТ
СМАРТФОНА
ВЕДЕТ
К СЛЕПОТЕ**

■ стр. 10

REX.FOTODOM



■ стр. 24

**КТО ПРОКЛЯЛ
ЦАРСКУЮ СЕМЬЮ?**



**Ваш Финансовый
Помощник**

Первый в России финансовый супермаркет**

Сбережения

14,5%*



v-f-p.ru

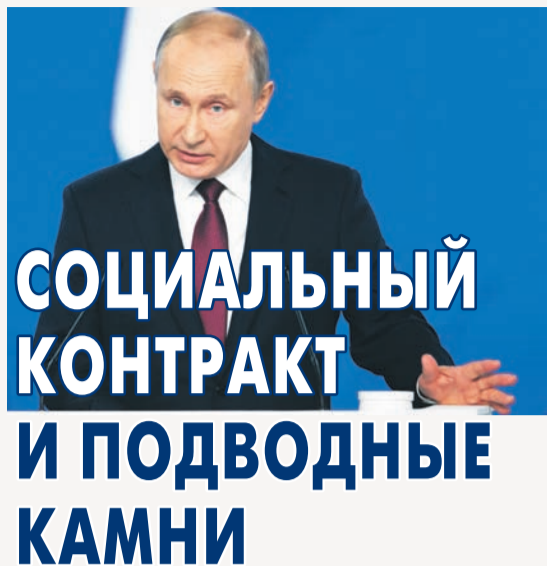
8 800 707 74 99
звонки бесплатны

- **Застраховано**
- **Ежемесячная выплата %**

г. Москва, ул. Перерва, д. 39 | пн-пт 09:00-21:00
ул. Бутырская, д. 86 Б | сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название: ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название: ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса - 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14,5% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить Общество в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет Общество за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет Общество за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков Общества. Размер паевого взноса для вступления в члены Общества - 100 руб. одновременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://v-f-p.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 118774628259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.04.2019 г.

**по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.



СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ И ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

Владимир Путин послал Федеральному собранию очередные сигналы и предложения.

Президент предложил включить на полную механизм некоего «социального контракта», уже опробованный в ряде областей. Механизм таков: государство оказывает малоимущим помощь в трудоустройстве, повышении квалификации, выдает «подъемные» - десятки тысяч рублей на организацию собственного дела или подсобного хозяйства, граждане же обязуются активно искать работу, обучаться новым специальностям и выходить из бедности.

Идея удачная, за пять лет ей смогут воспользоваться более 9 млн человек. Но есть и подводные камни: содействие правительству в реализации этих контрактов должны оказать региональные власти, у которых на сегодня долгов на триллионы. А первый вице-премьер Антон Силуанов оценил дополнительные затраты примерно в 200 млрд рублей, хотя сумма эта неокончательная. Где регионам взять такие деньги? Не исключено, что изыскивать их придется правительству через очередное повышение акцизов, налогов, тарифов и т. п., то есть вновь опустошая карманы граждан. Ведь решать финансовые проблемы без такого «опустошения» наши экономические власти не умеют.

И не случайно даже близкий к Кремлю политолог Виталий Грызлов заявил, что с нынешним составом правительства задачи, поставленные президентом перед Федеральным собранием, невыполнимы - стране нужна реформа управления. В подтверждение и тот факт, что значительная часть предложений В. Путина находится в компетенции не столько президента страны, сколько ближе по рангу региональным и муниципальным начальникам. В крайнем случае, федеральным министерствам. Когда, скажем, «у 200 тыс. учащихся нет в школах теплой воды и даже канализации!...». Или когда новостройки возводят в двух шагах от мусорных свалок.

«Удивительно, но еще год назад мне лично приходилось вмешиваться, чтобы закрыть некоторые свалки!» - эти слова президента прозвучали откровением для общества и вердиктом для нынешних чиновников, которые не могут, да и не желают решать жизненно важные проблемы граждан страны. Вывод напрашивается однозначный - всю эту «вертикаль власти» надо строить заново.

Не может президент всякий раз лично «ложиться на амбразуру». И не должен.

Алексей Воробьев

10 МЛРД
РУБЛЕЙ
ЦИФРА НЕДЕЛИ

намечено направить в нынешнем году на ликвидацию незаконных свалок и рекультивацию загрязненных отходами земель общей площадью более 700 гектар, о чем сообщают в Минприроды России. По данным экспертов, возле таких зараженных зон сейчас проживает около 4 млн человек. Более половины выделяемых средств предполагается направить на рекультивацию печально известных подмосковных свалок - полигонов «Кучино», «Долгопрудный», «Дубна Левобережная» и других.

РЫНОК БЬЕТСЯ В СЕТЯХ

Сенатор Алексей Кондратьев выступил с инициативой ограничить по выходным работу супермаркетов, чтобы у нас было «как в Европе».

Подобные предложения уже звучали в парламенте два года назад. Сенатор Сергей Лисовский и депутат Ирина Яровая призывали закрывать сетевые торговые монстры днем в субботу и открывать их двери лишь утром понедельника. Иначе, дескать, они задавят все другие формы торговли, окончательно приравняв к рукам потребительский рынок и разорив мелкие магазины шаговой доступности.

Подобная постановка вопроса, в принципе, не лишена основания. Крупные сети ведут себя агрессивно в борьбе за место под торговым солнцем. Из-за их лоббистских комбинаций три года назад власти многих городов начали сносить уличные ларьки и палатки, чем не только задавили конкуренцию, расчистив площадки для супермаркетов, но и ударили по малому бизнесу, по рабочим местам, которые в провинции и без

того искать нужно днем с огнем.

Сети жестко пресуют производителей продуктов, требуя с них торговые скидки до 50% от стоимости поставок. Предприятия вынуждены идти на кабальные условия и сбывать свою продукцию по ценам на грани себестоимости, а то и ниже. В результате прибыли совсем мизерные, не позволяющие развивать производственные мощности и увеличивать выпуск продовольствия. Поэтому цены ползут только вверх вместе с инфляцией, при походе в магазин граждане тратят все больше, но покупают все меньше.

Короче, в упомянутых сетях барахтается и мелкая розничная торговля, и производство, и даже граждане покупатели. Поэтому попытки парламентариев вмешаться в этот многосторонний конфликт вполне оправданны. Другое дело, что при нашей дикой рыноч-



ной экономике едва ли не любая инициатива, ограничивающая разгул монополистов, оборачивается новыми проблемами.

Глава организации по защите прав потребителей «Общественная потребительская инициатива» Олег Павлов утверждает, что закрытие по выходным супермаркетов создаст населению новые неудобства: «У нас сложилась такая практика потребления, когда в субботу или воскресенье семья едет в торговый центр покупать все на неделю. Не потому, что людям так нравится, а потому, что свободное время у них есть только в выходной». И он прав.

Как правы и те эксперты, которые предупреждают: если закрыть супермаркеты почти на

двое суток, то небольшие магазины тут же превратятся в монополистов на рынке, на два дня поднимут цены, чтобы «деньжат срубить по-легкому». А утром в понедельник цены начнут поднимать сети, чтобы компенсировать потери выручки. И в «повидле» снова окажутся покупатели.

Судя по отзывам специалистов, инициатива по ограничению работы супермаркетов снова не будет поддержана. Очевидно, что здесь требуются не разовые акции, а постоянная и более тонкая настройка потребительского рынка. Но властям, увы, привычнее и комфортнее работать с крупным бизнесом. Возни меньше, навару больше. Правда, не для покупателей.

Павел Максимов

В правительстве открыли новый способ борьбы с бедностью. Никто в мире до этого еще не додумался, а мы - пожалуйста! На встрече с губернаторами премьер предложил справиться с ней путем создания ее... «социального портрета»!



«БОМБА» ПРОТИВ БЕДНОСТИ

Присутствовавшие были удивлены новаторским и доселе не практиковавшимся подходом к проблеме. Прежде считалось, что бедняка можно спасти от голода двумя способами: либо подарить рыбу, чтобы поел, либо научить ловить рыбу, чтобы кормился сам. Дмитрию Медведеву пришла иная, нетривиальная мысль: «У нас свыше 19 млн человек, чей доход ниже прожиточного минимума, решения о выплатах и пособиях принимаются на основе стандартного набора данных. Это обезличенная картина, а нам нужно составить более подробный социальный портрет бедности в стране».

По словам премьера, чтобы помочь человеку выбраться из бедности, надо понять специфику именно его жизненной ситуации, его по-

требностей. Короче, дойти до каждого.

Пояснения не разрешили загадку супероружия против бедности. Потому как нетрудно понять, что при 19 млн нищающих граждан понадобится составить столько же социальных портретов. Затем прикинем стоимость труда «портретистов», по минимуму - по тысяче рублей за штуку. Итого грянут расходы в 19 млрд рублей. У нас есть такие лишние деньги в бюджете?

Премьер продолжил пояснения для бесполок: «Нужно подумать о пересмотре взглядов, как относить людей к категории бедных: исходить из расходов человека, как это делают во всем мире, или просто отталкиваться от доходов».

Это уже понятнее! При пересчете Росстатом в нынешнем февра-

ле экономических показателей за 2018 год ВВП вдруг вырос до 2,3%, чему удивлялись даже в самом правительстве. На этом фоне вполне естественно смотрелись заявления вице-премьеров, что рост (а вовсе не падение) доходов граждан нужно рассчитывать совсем по иной методике. В какую сторону она будет работать, сомнений нет.

В экспертном сообществе уже предположили, что премьер намерен решить проблему благосостояния населения при помощи арифметики. Иначе говоря, манипулируя цифрами, сократить на несколько миллионов число бедных в РФ, приблизившись к требованиям президента уменьшить их вдвое.

«Обеспечивать рост экономики и ликвидировать бедность теперь будут прямо в Росстате», - иронично заявил Григорий Явлинский.

«Изменив способ подсчета, можно добиться улучшения статистики, - считает доктор экономических наук Никита Кричевский. - Бедным умные люди объяснят, что в действительности все хорошо. Но это подрывает доверие к институту власти».

Получается, что придуманная в правительстве «бомба» против бедности - это в реальности «пиар-бомба» против чиновников?!

Лаврентий Павлов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружильни.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - Е.А. Малажик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «КомПресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №663.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Пресс-Теплинг», 129090, г. Москва, ул. Щелкина, д. 25/20.

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
ОТД. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Нашествие белых медведей спровоцировали люди

Власти решили отменить режим ЧС, введенный на Новой Земле из-за небывалого скопления белых медведей вокруг населенных пунктов. В последнее время число медведей значительно сократилось, однако экологи предупреждают, что критическая ситуация может повториться в любой момент.

Особенно массовое появление медведей было отмечено в районе поселка Белушья Губа (более полусотни животных). Имели место случаи агрессивного поведения медведей - нападения на людей, проникновения в жилые и служебные помещения. Однако главным «магнитом» для медведей стали свалки и открытые мусорные баки - источники легкодоступной еды. Эксперты объясняют, что глобальное потепление вызвало интенсивное таяние льдов, вдоль кромки которых медведи охотятся на тюленей. Вести промысел стало трудно, вот мишки и решили сэкономить усилия, нанеся визит людям. Бояться-то им особо нечего - отстрел краснокнижных животных запрещен.

«Люди, которые живут на Севере, не всегда знают, как правильно вести себя с белыми медведями. Не знают, что свалки должны быть закрытыми, а пищевые отходы не должны находиться в открытом доступе. Все эти правила активно не пропагандируются, поэтому вот вам результат», - заявил представитель Greenpeace России Владимир Чупров.

Результат заключается в том, что медведи, пусть и меньшим числом, по-прежнему находятся в непосредственной близости от людей. По сообщению

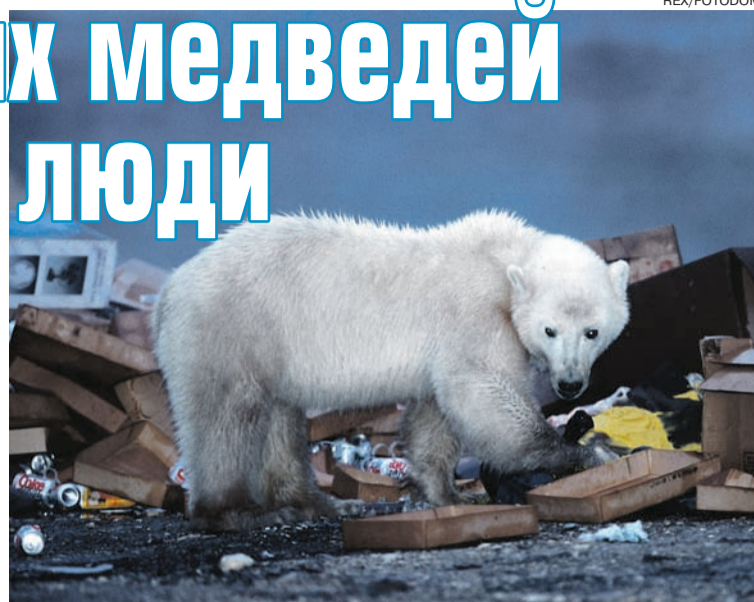
телеграм-канала Mash, несколько мишек устроили себе берлоги в бывших военных блиндажах и, судя по всему, никуда уходить из них не спешат. Они как бы «застолбили» место для себя и остальных участников «похода», которые могут вновь нагрянуть к людям. Эксперты Всемирного фонда дикой природы (WWF) в России считают, что повторение ситуации не исключено как в нынешнем сезоне, так и в

Медведи потеряют интерес к местам проживания людей только тогда, когда им там будет нечем питаться.

будущие годы. Именно поэтому необходимы срочные меры по предотвращению конфликтов между человеком и хищником, говорят экологи.

С этой целью Росприроднадзор отправил на Новую Землю экспедицию, состоящую из чиновников и ученых. В составе группы значился и специалист, выяснявший состояние свалки, привлекающей медведей. А ведь действительно возникает вопрос: почему раньше таких крупных нашествий мишек не было, хотя свалки на архипелаге существуют не один год? То ли они приобрели такие масштабы, что притягивают медведей чуть ли не со всей Арктики, то ли на свалке оказались отбросы, воспринимаемые медведями как особо аппетитный деликатес? Возможно, мы получим ответы на эти вопросы.

Однако одно ясно уже сегодня: свалки на Новой Земле надо ликвидировать. Медведи потеряют интерес



к местам проживания людей только тогда, когда им там будет нечем питаться. Вздохая по закончившейся халяве, они опять отправятся ловить тюленей. Кажется, судьба «полигона твердых коммунальных отходов» на Новой Земле предрешена. В пресс-службе правительства Архангельской области сообщили, что полигон закроют и рекультивируют уже в 2020 году, на пять лет раньше, чем планировалось прежде.

Для того чтобы принять это поистине соломоново решение, властям понадобилось нашествие белых медведей, во время которого только чудом не погиб никто из людей.

А сколько еще таких свалок разбросано по необъятным просторам Арктики! Значит, где угодно возможно повторение ситуации наподобие новоземельской. Между тем еще в 2010 году Владимир Путин настойчиво призывал организовать «генеральную уборку Арктики». Провести «не только суббота, но и воскресенье и по другим дням поработать». Прошло почти десять лет, но до «генеральной уборки» региона так руки и не дошли. Вот природа и отомстила людям, прислав им для острастки «десант» в белых маскировочных шубах.

Игорь Минаев

Чиновники одобрили рост цен?

Согласно статистике, в России быстрее прочих растут цены на продукты питания. Понятно, что ничего радостного в этом нет - люди тратят на еду с каждым днем больше, отказывая себе во всем остальном. Однако на прошлой неделе нашелся весьма ответственный человек, объявивший рост продуктовых цен нормальным процессом: дескать, гражданам следует относиться к нему с пониманием и не роптать.



«Потребитель должен понимать, что если цены будут все время низкими, то развития не будет», - заявил в интервью РИА Новости замглавы Федеральной антимонопольной службы (ФАС) Андрей Цыганов. По словам чиновника, цены на продукты должны расти, иначе производители не смогут получать адекватную прибыль и вкладываться в развитие производства.

После этих высказываний многие эксперты усомнились в компетентности г-на Цыганова. Похоже, чиновник совсем не представляет себе нынешних российских реалий. Например, не знает, что отечественный производитель в массе своей с трудом сводит концы с концами не потому,

что цены на его продукцию низкие. На его шею сидят многочисленные посредники, продавцы и перепродавцы. Именно эта орава, а вовсе не производитель получает основную прибыль. И вообще, с какого такого потолка чиновник взял, что цены на продукты в России низкие?

Как видим, соотношение далеко не в пользу России. Получаем меньше, тратим на еду больше. Ну и почему же г-ну Цыганову цены на отечественную еду показались низкими? Загадка!

Особенную же оторопь вызывает тот факт, что оду растущим ценам произнес чиновник Федеральной антимонопольной службы - ведомства, которое в первую

очередь должно защищать потребителя от совершенно безумного накручивания цен, происходящего в современной России. Причем ссылки г-на Цыганова на рыночную экономику РФ тоже не выдерживают никакой критики. Как мы уже видели, в других странах с рыночной экономикой - от Великобритании

до Китая - дело с ценами на продовольствие и зарплатами обстоит куда лучше, чем у нас.

В этом смысле перед российскими антимонопольщиками - огромное поле деятельности. Они в очень большом долгу перед соотечественниками. Успехов в борьбе с ценами у ФАС пока что никаких. Скорее всего, именно по этой причине один из руководителей службы попытался перейти в наступление (как известно, оно есть лучший вид обороны), объясняя нам, что рост цен на еду - в наших же интересах: иначе, мол, не будет развития. Кстати, с этим самым развитием и ныне не ахти. Считалось, что запрет на поставки импортного продовольствия развяжет руки нашим аграриям, что, лишившись конкурентов, они завалят страну продуктами. Однако сколько-нибудь заметного роста сельхозпроизводства так и не произошло, чего, увы, не скажешь о ценах.

Ущербность логики Андрея Цыганова заключается в том, что он выступает исключительно на стороне произво-

дителя, полностью игнорируя интересы покупателя. Между тем основной в цепочке «купи - продай» является как раз фигура потребителя. Это для него производятся товары и продукты. Покупая их, потребитель платит за все, тем самым стимулируя развитие как отдельных производств, так и экономики страны в целом. Кому нужны те же продукты, если их никто не покупает? Так что вовсе не потребитель должен входить в положение производителя, а с точностью наоборот. Те, кто производит, обязаны учитывать покупательную способность тех, для кого они работают. А покупательная способность у среднестатистического отечественного потребителя падает вместе с доходами шестой год подряд.

Однако складывается впечатление, что замруководителя ФАС ничего этого не знает или делает вид, что не знает. Что ж, нам, к сожалению, не привыкать к одиозным высказываниям наших чиновников как региональных, так и федеральных. Нас то уверяют, что для здоровья особенно полезны «макарошки», то рекомендуют потуже затянуть пояса и умерить аппетиты. Теперь ряд этих чиновничьих перлов пополнился суждениями замглавы ФАС о вящей пользе высоких цен на продукты. Страшно все-таки далеки эти сановные «мыслители» от народа.

Георгий Палашевский

НАША СПРАВКА

■ Как известно, все познается в сравнении. Итак, сегодня средняя зарплата в России составляет 35 тыс. рублей (по текущему курсу - около \$540). Из нее на продукты питания уходит примерно треть. Гражданин Великобритании в долларовом эквиваленте получает в среднем \$2500, тратит из них на еду 10%. Финн расходует на питание около 12% от средней зарплаты, равной \$2451. В Чехии это соотношение выглядит так: 20% от \$908, в Турции - около 20% от \$700, в Китае - 25% от \$950.

■ Чудо природы

АКУЛА СПАСЕТ
ЧЕЛОВЕКА

Находящаяся на грани исчезновения большая белая акула способна научить человека выживать и бороться с болезнями.

Это удивительное существо по способности выживать намного превосходит человека, все еще слишком слабого, чтобы противостоять ряду болезней. Исследователи считают, что геном акулы может сыграть ключевую роль в поиске способов лечения смертельных заболеваний.

Он содержит надежную защиту от рака и связанных со старением заболеваний. Генетический код большой белой акулы включает фантастический механизм быстрого заживления даже самых тяжелых ран.

Ученые поразились результатам своего исследования генома этой акулы. Он оказался на 50 процентов больше человеческого и нес на себе следы множества мутаций.

Соавтор исследования доктор Махмуд Шивджи, директор Центра исследования акул в Юго-Восточном университете Флориды, отмечает, что акула обладает невероятно высокой стабильностью генома, нестабильность которого способствует разного рода заболеваниям. Ученый называет больших белых акул чудом эволюции. Человек по сравнению с ней находится в самом начале своей эволюции, которая оснастила эту рыбку большим числом генов, обеспечивающих стабильность генома.

В то же время в геноме большой белой акулы найдено множество так называемых прыгающих генов, которые перемещаются с места на место и помогают ускорять эволюционные изменения.

Внешний вид акул почти не изменился на протяжении миллионов лет, их организм довольно сложен, они обладают развитым интеллектом, а их зубы постоянно ломаются, но вырастают вновь. За свою жизнь продолжительность до 100 лет эта акула меняет около 30 тысяч зубов. Большая белая акула плывет со скоростью 40 километров в час. Вопреки распространенному заблуждению акула не питается человечесиной: опробовав человека на зуб, она его отпускает, хотя случается, что только одного укуса хватает, чтобы перекусить пловца надвое. По сравнению с человеком акулу, несмотря на ее угрожающий вид, можно назвать мирным существом, ведь это люди истребляют в год миллион различных акул, иногда только для того, чтобы заполучить их плавники и сварить из них суп. Больших белых акул осталось примерно 4500 особей. Эволюция, сотворив этого суперхищника, так и не смогла найти для него защиты от людей.

■ Интриги

Барак Обама не желает уходить из политики. Он возглавил штаб по отбору депутатов на президентские выборы 2020 года.

«Нью-Йорк таймс» пишет о секретной встрече в Вашингтоне финансовых спонсоров бывшего президента, организованной бывшими посланцами Обамы в Канаде и Италии. Эта группа опросила ряд кандидатов, обсудив, кому из них стоит обеспечить финансовую поддержку.

Тень Обамы незримо присутствовала на этой встрече.

Бывший главный стратег Обамы Дэвид Аксельрод, который задавал вопросы кандидатам - сенаторам от Демократической партии, отказался признать, что является эмиссаром Обамы. Бывший президент уже проконсультировал более десятка возможных кандидатов по вопросу, что они должны сделать для победы над Дональдом Трампом.

В частности, такой разговор состоялся с влиятельным сенатором Элизабет Уоррен и заметными фигурами, которые еще не опре-

ОБАМА ГОТОВИТ «ОРУЖИЕ»
ПРОТИВ ТРАМПА

делились по поводу участия в выборах. На аудиенцию к Обаме прибыл даже такой авторитетный деятель, как Майкл Блумберг, бывший мэр Нью-Йорка. Обычно такие собеседования проходят в Вашингтонском офисе Обамы. Знаменитый и влиятельный Блумберг, руководящий целой медиаимперией, покорно отвечал на вопросы в действительности посредственного политика, понимая, насколько высокое место Обама занимает в иерархии теневого государства Америки.

Обама всякий раз напоминает будущим кандидатам, что президентская гонка намного более изнурительный и болезненный процесс, чем это представляется. Барак не может успокоиться и простить себе то, что он вовремя не предусмотрел возможность победы Трампа. Очевидно, что он все еще страдает болезненно завывшим самомнением.

Обама любым способом пытается досадить Трампу. Как пишет нью-йоркский политолог Дэниэл Гринфилд на страницах портала Frontpage, Обама не нужна Демократическая партия, он хочет продолжать управлять всей Америкой, теперь уже через своих ставленников.

В США Обаму сейчас называют антипрезидентом, который управляет

широкой сетью организаций и «теневым правительством» преданных ему людей, которых внедри в администрацию Трампа. Поговаривают, что он участвовал в отборе кандидатов и на последних выборах в конгресс, а оперативники Обамы сейчас внедрены во все правоохранительные и разведывательные агентства США.



■ Экологическая катастрофа



В смоге, распространяющемся в крупнейших китайских городах, обнаружена новая опасность.

Удушливая серая дымка, в которую погружаются время от времени Пекин и Шанхай, состоит не только из выхлопов машин и продуктов сжигания угля. Выявлен еще один, возможно, самый опасный источник загрязнения. Китайские ученые выяснили, что хронический кашель, возникающий у многих городских жителей вне зависимости от их возраста, может быть вызван деятельностью бактерий, находящихся в смоге богатую питательную среду.

Исследователи из Пекинского университета нашли в столичном смо-

КИТАЙСКИЙ СМОГ КИШИТ
БАКТЕРИЯМИ-УБИЙЦАМИ

лением смога меняется и бактериальная среда, в которой одни бактерии отмирают, другие же начинают еще быстрее распространяться. Ученые признают, что ими еще не вполне изучены последствия такого бактериального загрязнения.

Некоторые сами по себе безвредные бактерии активно поглощают сульфаты и нитраты и при этом выбрасывают в воздух еще более опасные вещества, являющиеся самой опасной формой загрязнения. Это активные органические химикаты. Они вызывают раздражение глаз и верхних дыхательных путей, внезапную головную боль, потерю координации, возникает опасность повреждения центральной нервной системы. Исследователям удалось проследить, откуда в смог попадают эти бактерии, и выяснилось, что их распространяют сами люди. Так, часть бактерий сбегает с фармацевтических предприятий и из лабораторий, которые используют специ-

альную бактериальную среду при производстве препаратов. Бактерии прилетают из бассейнов очистки канализации, где их в больших объемах применяют для переработки загрязнений.

Ученые предупреждают, что в первую очередь нужно более строго контролировать промышленное использование бактерий, пока же их внедряют в окружающую среду без должной оценки последствий таких действий.

Неудивительно, что больше всего опасаются бактериального загрязнения китайцы, в их городах расположены тысячи предприятий фармацевтики, использующих специально измененные бактерии, а озера и пруды, расположенные прямо в городской застройке, превращены в канализационные отстойники. Поэтому туристам лучше не посещать китайскую столицу в осенне-зимний период, когда удушливый бактериальный туман чаще всего опускается на город.

И поначалу Запад воспринял это послание с ехидным хихиканьем: мол, «напугали мультиками». Однако в течение года тональность западной прессы стала разительно меняться до злобной и даже панической. Оно и понятно: уже приступили к несению опытно-боевого дежурства анонсированные президентом гиперзвуковой авиационный ракетный комплекс «Кинжал» и боевой лазер «Пересвет»; после успешных испытаний приступили к развертыванию первого ракетного полка, оснащенного ракетным комплексом стратегического назначения «Авангард», основой которого является гиперзвуковой маневрирующий боевой блок; готов к госиспытаниям беспилотный атомный подводный аппарат «Посейдон»... Казалось бы, все и так понятно, писать не о чем. Но последние перлы американских официальных лиц заставили взяться за перо, вернее, сесть за клавиатуру.

Худший сценарий апокалипсиса

Итак, несколько дней назад на брифинге заместитель госсекретаря США по контролю над вооружениями и международной безопасности Андреа Томпсон заявила буквально следующее: она не считает российский ядерный беспилотник («Посейдон») серьезной угрозой для США, потому что «Дональд Трамп заявил о создании необходимых систем». Кроме того, у Соединенных Штатов - самая сильная армия в мире. И это сказано на полном серьезе. Они опять хотят отсидеться за океанами вместе с сильнейшей армией, которая за всю свою историю не победила ни в одной войне? Они до сих пор остались с иллюзиями 90-х годов. Ох, все-таки прав был Михаил Николаевич! Интересно только, они все такие или только попавшие во власть?

«Нас никто не слушал, послушайте сейчас», - сказал Путин, после того как представил новое оружие. Все равно не слышат. Тогда объясняем на пальцах. «Посейдон» - это подводный беспилотный аппарат весом 100 тонн, несущий ядерную боеголовку колоссальной мощности. По сути, это «кругосветная торпеда» с неограниченным ресурсом хода благодаря компактной ядерной энергетической установке. И вот эта машина, двигаясь в кавитационном пузыре на глубине 1000 метров со скоростью 200 км/ч, способна скрытно проникать в намеченные области и прятаться на дне океана до получения команды на подрыв.

А далее детонация мощнейшего ядерного заряда

Почти год прошел с того времени, как Владимир Путин выступил с посланием к Федеральному собранию (1 марта 2018 г.), где достаточно много времени уделил новейшим разработкам российских специалистов в области вооружения и военной техники.

ОЖИВШИЕ МУЛЬТИКИ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА



Беспилотник «Посейдон»

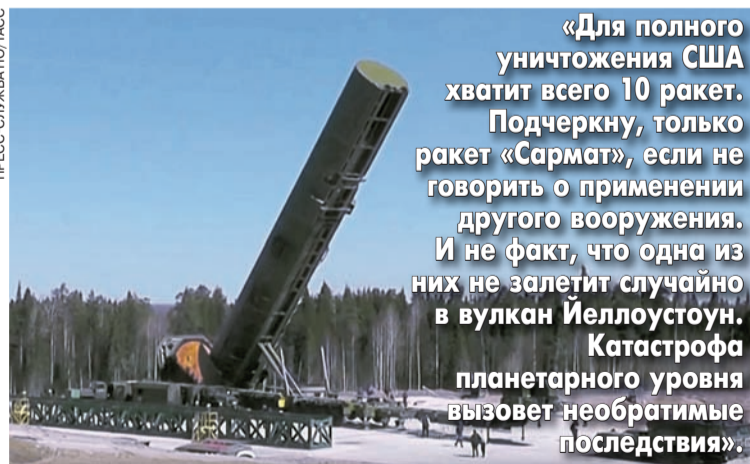
вызовет взрыв такой мощности, что появится радиоактивное цунами, способное полностью снести с лица земли прибрежные города с инфраструктурой и самой мощной армией в мире. Ущерб нетрудно представить, если учесть, что 80% экономического, военного и людского потенциала США находятся в прибрежных зонах.

Так что очень рекомендуем г-же Андреа Томпсон бояться «Посейдона», тем более что защиты от него нет. То есть нет совсем. На всякий случай разжужаем и это.

На сегодняшний день ни одна из стран Запада не обладает должным техническим и технологическим уровнем, чтобы перехватить «Посейдон». Военный эксперт Константин Сивков отмечает: «Осложняет процесс обнаружения рос-

трацию противолодочных сил различного функционала». А это значит, что необходимо разработать, испытать и выстроить целую систему совершенно новых средств обнаружения таких глубоководных, бесшумных и высокоскоростных целей. И это только для обнаружения. А ведь нужно создать еще и средства для уничтожения подобных беспилотников. Это десятилетия работы и многомиллиардные затраты. Вот только за это время у нас появятся «Посейдон-2», «Посейдон-3»... «Посейдон-10». Кстати, это лишь один сценарий апокалипсиса.

Вот еще один вариант. СМИ США уверены в том, что России не хватит ядерного потенциала для уничтожения США, а вот американцам, напротив, хватит, еще и останется. Военный эксперт



«Для полного уничтожения США хватит всего 10 ракет. Подчеркну, только ракет «Сармат», если не говорить о применении другого вооружения. И не факт, что одна из них не залетит случайно в вулкан Йеллоустоун. Катастрофа планетарного уровня вызовет необратимые последствия».

сийской разработки отсутствие звуковых и высокочастотных составляющих. Другими словами, отдельно взятая единица техники или выстроенная система противолодочной обороны засечь «Посейдон» не сможет. Для его обнаружения нужно создавать высокую концен-

Алексей Леонков сделал достаточно показательный расчет: в 1945 году американцы сбросили ядерные бомбы на японские города Хиросиму и Нагасаки. Тогда удар ядерных бомб был чудовищным, в среднем мощностью около 20 килотонн (кт), и при этом погибли около 100 тыс. человек.



EPA/TASS

Однако вдруг оказалось, что почему-то знаменитые «Томагавки», выпущенные по объектам в Сирии, разлетались куда-то не туда. Да и с навигацией хваленого американского флота творится неладное: то корабли по всем координатам находятся на большом удалении от реального расположения, а то и вовсе сталкиваются, не «видя» препятствий. А это значит, что у России появились все возможности эффективно противостоять ВМС США. И бравому адмиралу просто зорно не знать о возможностях российских средств радиоэлектронной борьбы.

Кроме того, хорошо себя зарекомендовали и другие асимметричные средства уничтожения морских целей. Например, контейнерная ракетная система «Клуб-К», которая представляет собой пусковую установку с четырьмя противокорабельными крылатыми ракетами в обычном 40-футовом контейнере.

Компактный контейнер может быть установлен на суда, грузовики или железнодорожные платформы. Территория каждой страны просто составлена десятками и даже сотнями тысяч таких контейнеров. Эти контейнеры, кроме того, широко применяются в качестве временных складов и для размещения бытовых рабочих, а также для техники, к примеру, в них монтируются модульные мазутные и газовые котельные, дизельные электростанции, резервуары с жидкостями и так далее. Благодаря такой маскировке заметить «Клуб-К» невозможно.

Еще более впечатляет ракета «Скиф» - ядерное оружие в составе Военно-морского флота РФ. Она может быть размещена на дне моря или океана и много лет спокойно пролежать, а в нужный момент по команде поразить указанную цель, летя на гиперзвуковой скорости и огибая рельеф местности.

Понимая всю ущербность своей стратегии, США решили, что необходимость в Договоре о РСМД пропала. Теперь американцам осталось единственное - разместить ракеты среднего радиуса действия в Европе, чтобы хоть как-то уравновесить возрастающее стратегическое преимущество России над Штатами.

Алексей Максимов

Таким образом, 1 кт унесла жизни порядка 5 тыс. человек.

Российская ракета «Сармат» способна доставить почти 7 мегатонн (Мт) ядерного заряда. Соответственно взрыв такого заряда унесет около 35-37 млн жизней. Отсюда следует, что для полного уничтожения США хватит всего 10 ракет. Подчеркну, только ракет «Сармат», если не говорить о применении другого вооружения. И не факт, что одна из них не попадет случайно в вулкан Йеллоустоун. Катастрофа планетарного уровня вызовет необратимые последствия. И как бы мы ни гордились «Посейдоном», но вызванное его применением страшное цунами пойдет по всему миру, а слой пепла превратит всю Землю в одни большие Помпеи.

Морской бой

А через пару дней отличился еще один американский деятель - руководитель военно-морскими операциями ВМС США адмирал Джон Ричардсон. По сообщению издания Business Insider, в ходе выступления в Атлантическом совете он призвал Вашингтон перейти к наступлению на Россию и Китай. Для США «пришло время нанести удар первыми. Я считаю, было бы замечательно, если бы мы смогли вынудить русских, наших конкурентов, реагировать на наши первые шаги», - заявил Ричардсон.

Да, адмирал, нам давно и хорошо известно, что американский флот «флотее» всех флотов в мире. Нам также хорошо известна долгая существовавшая в США стратегия на случай конфликта с Россией: 6 тыс. крылатых ракет морского базирования уничтожить противоракетную оборону России, после чего ядерными ударами уничтожить все на ее территории.

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ
С ВОЗВРАТОМ
ВКЛАДОВ

ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-499-130-90-85

РЕКЛАМА

Банки ввели новый вид вклада для пенсионеров. Проблема только в том, что получить обратно вложенные деньги зачастую не могут ни пенсионеры, ни их наследники.

Банки придумали новый способ обирания пенсионеров

Ветеран МЧС, москвич Валентин Емельянович Глушак в свои 82 года стал жертвой одного из крупных «государственных» банков: пенсионера нагрели на все его сбережения - миллион рублей!

«У меня лежал миллион в этом банке на обычном депозите под семь процентов годовых, - рассказывает Валентин Емельянович. - В прошлом году заканчивался срок вклада. Я стал думать, куда «переложить» деньги. Пришел в свой банк посоветоваться с менеджером».

В банке мужчине сообщили радостную новость: оказывается, для пенсионеров теперь есть отдельный вклад и проценты по нему не 7,2, а целых 9,8!

Правда, название у вклада оказалось необычное. «Назывался он «Страхование жизни». То есть я страхую свою жизнь, а мне идут проценты. Дали почитать договор. Он простой был, на одной страничке».

От Валентина Емельяновича требовалось только поставить свою подпись на договоре, согласно которому его миллион банк переводил в свою



дочернюю страховую компанию: теперь уже она должна была распоряжаться деньгами пенсионера и выплачивать ему проценты.

Срок вклада составлял пять лет. «Я говорю: я же могу не дожить, - рассказывает Глушак. - А они мне: ничего, доживете, а если вдруг что, дочка деньги получит. Ладно, говорю, я согласен, все равно я больше процентов нигде не получу. В какой банк ни зайдешь, больше восьми не дают».

Заклучили договор. Пенсионера заверили: идите спокойно домой, у вас уже пойдут проценты! А когда пенсионер

через пару месяцев пришел за причитающимися процентами, вдруг оказалось, что получить их можно только через пять лет!

Оказывается, это условие было написано в приложении к договору, ознакомить с которым пенсионера просто «забыли». Валентин Емельянович заявил: раз так, то забирает деньги.

Тут пенсионера ждал сюрприз: оказалось, что забрать свой миллион обратно он не может. «Мне выдали еще одно приложение к договору, где написано, что свой миллион я должен выкупать у этой стра-

ховой компании за... 260 тысяч рублей! Как же так, говорю, вы меня обманули! Я пенсионер, инвалид II группы, а вы у меня за два месяца хотите забрать 260 тысяч!»

Но и на этом сюрпризы не закончились. Страховая компания не выдала в момент заключения основного договора договор о том, что в случае смерти Глушака деньги получит его дочка как наследница. По словам сотрудников банка, на подготовку этого документа требовался как минимум месяц.

Но ни через месяц, ни через два, ни через три никакого договора на дочку составлено не было.

Теперь у Валентина Емельяновича два пути: либо выкупать свой миллион за 260 тысяч, либо жить до 2023 года, - тогда страховая компания отдаст ему деньги с процентами за пять лет. Если, конечно, не разорится к тому времени: в отличие от обычных банковских вкладов договор о страховании жизни никак не страхует и если страховая компания вдруг закроется, то застрахованные лица ничего не получат.

Комментарий юриста Оксаны Филачевой:

● «Договор о страховании жизни - это банковское ноу-хау, которое было придумано пару лет назад, чтобы собирать деньги с пенсионеров и обратно их им уже не отдавать. Такая программа сейчас есть в страховых компаниях при каждом крупном банке.

● Деньги вкладываются на кабальных условиях: они замораживаются на три - пять лет, их нельзя вернуть, по ним нельзя получать проценты, причем выгодоприобретатель (то есть наследник) в договоре не указывается. В отличие от банковских вкладов вложения в «страхование жизни» не входят в общую наследственную массу, а это значит, что получить эти деньги наследники не смогут. В случае смерти пенсионера весь его вклад с процентами переходит в собственность страховой компании.

● Вернуть деньги можно, но только через суд, если удастся доказать, что вкладчик был введен в заблуждение сотрудниками банка и не осознавал кабальности сделки».

Огурец станет недоступен?

Представители плодоовощной отрасли предупредили о том, что их продукция в ближайшее время начнет расти в цене. Что не так с отечественными огурцами и помидорами?

С начала года огурцы подорожали на 8,4%, а помидоры - на 6,1%. Однако, даже несмотря на рост цен, огурцы и помидоры сегодня стоят дешевле, чем стоили год назад, на 12%.

В этом году тенденция изменится - цены перестанут снижаться и пойдут в рост. Об этом предупредили представители отрасли на конференции «Продовольственная безопасность России: рост цен и доступность плодоовощной продукции для населения».

Причина - в сокращении государственного финансирования. Так, если с 2014 по 2018 год из бюджета аграриям возвращали 20% средств, потраченных на строительство и ремонт теплиц, то начиная с этого года компенсацию снизят в два раза - до 10%.

Но и эту компенсацию получают далеко не все - рассчитывать на нее смогут лишь те теплицы, которые начали строиться до начала 2019 года. Те, кто начал строиться позже, смогут получить лишь льготный кредит.

Производители грозятся снизить объемы выращиваемых огурцов и помидоров почти в полтора раза. Сейчас в России выращиваются 65% огурцов и помидоров, попадающих на прилавки. Ранее этот показатель планировали довести до 85% к 2025 году.

Однако теперь прогноз изменился: производители обещают, что из-за сокращения господдержки доля отечественных огурцов и помидоров упадет до 47%. Будут выращивать меньше овощей и в открытом грунте: уже в этом



году производство картофеля и капусты может упасть на 20%. Производители опасаются, что при росте НДС и цен на бензин, а также из-за снижающейся покупательной способности населения

выращивать картофель и капусту станет невыгодно.

Подкосить отрасль может и дружба с Турцией: благодаря снятию ограничений на ввоз турецких овощей и фруктов в прошлом году импорт огурцов и помидоров вырос на 12% по сравнению с 2017 годом.

Российские производители требуют ограничить ввоз овощей из-за рубежа, с этой целью разрабатываются новые правила сертификации овощей и фруктов из-за границы. Если сейчас ввозить в Россию можно любую плодоовощную продукцию, прошедшую фитосанитарный контроль,

то по новым правилам поставляться в РФ будет продукция только тех предприятий, чье производство будет находиться под производственным контролем Россельхознадзора.

То есть на эти предприятия будут приезжать представители Россельхознадзора с инспекцией и смотреть, в каких условиях выращиваются огурцы с помидорами, сколько закладывается удобрений, используются ли пестициды и так далее.

В случае введения подобных ограничений российский про-

Производители грозятся снизить объемы выращиваемых огурцов и помидоров почти в полтора раза. Сейчас в России выращиваются 65% огурцов и помидоров, попадающих на прилавки.

изводитель сможет поднять отпускные цены и за счет этого уже к 2020 году увеличить производство и занять до 85% отечественного рынка. В противном случае, как всегда, окажется потребитель: ограничение импорта может привести к подорожанию огурцов и помидоров уже в этом году на 20-40%.

Однако из-за роста цен потребление огурцов и помидоров станет снижаться: к концу года, по предварительным оценкам, средний россиянин станет есть меньше овощей на 15-20%.

Поэтому российский производитель пытается сделать

ставку не только на отечественного, но и на зарубежного покупателя.

Большие надежды представляют отрасли возлагают на закон об органической продукции, то есть о тех продуктах питания, которые были выращены без использования всевозможной химии и антибиотиков.

Этот закон вступит в силу в 2020-м. Сейчас в России производится лишь 0,2% органической продукции от общемирового объема. Однако к 2030 году РФ планирует занять 15-20% мирового рынка, то есть увеличить собственные объемы производства почти в 100 раз!

Многим экспертам такие перспективы кажутся «витанием в облаках». Но если для россиянина отечественный огурец станет золотым и он откажется его есть, то почему бы не начать выращивать огурцы без применения удобрений и не продавать их за границу?

В Германии, например, органический огурец стоит в три раза дороже, чем обычный. Так и Европу накормим, и российского производителя поддержим. А нашему «доморощенному» россиянину огурцы и помидоры станут не по карману.

Материалы подготовила Аделаида Сигида

Балкон - не часть квартиры

Управляющая компания после смены руководства повысила мне оплату за ЖКУ, увеличив площадь занимаемого помещения за счет балкона. Свое решение УК аргументировала тем, что площадь с учетом балкона указана в свидетельстве о праве на собственность, выданном в 2003 году - до вступления в действие Жилищного кодекса РФ. Начисления сделаны не только мне, но и многим собственникам, у которых свидетельства старого образца. Получается, чтобы отстоять свое право, теперь нам надо менять свидетельства на квартиры?

И.Д. Вересаев,
Челябинская обл.

Юрист Ильдар Хамитов: «Действия управляющей организации по увеличению платы за жилищно-коммунальные услуги за счет площади балконов незаконны! Согласно ст. 158 Жилищного кодекса РФ, собственник помещения в многоквартирном доме обязан нести расходы на содержание принадлежащего ему помещения, а также участвовать в расходах на содержание общего имущества в многоквартирном доме соразмерно своей доле в праве общей собственности на это имущество путем внесения платы за содержание и ремонт жилого помещения. П. 1 ст. 37 ЖК РФ установлено, что доля в праве общей собственности на общее имущество в многоквартирном доме собственника помещения в этом доме пропорциональна размеру общей площади указанного помещения, а в соответствии со ст. 15 ЖК РФ общая площадь жилого помещения состоит из суммы площади всех частей такого помещения, включая площадь помещений вспомогательного использования, предназначенных для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их проживанием в жилом помещении, за исключением балконов, лоджий, веранд и террас. Вы не обязаны платить незаконные начисления. На действия УК вы можете подать письменную жалобу в Госжилинспекцию вашего региона. Контакты найдете здесь: www.gzhi74.ru. По вашему обращению будет проведена проверка, и, в случае если изложенные вами факты подтвердятся, ГЖИ обяжет УК произвести перерасчет в соответствии с действующим законодательством».

Уважаемые читатели!
Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Спасский тупик,
д. 6, стр. 1, или на сайт
www.mirnov.ru

За чей счет освещается подъезд?

Живу в Вышнем Волочке в многоквартирном доме уже 20 лет, но год назад почему-то стали присылать счет на оплату освещения лестничного коридора в подъезде - 55 рублей в месяц за лампочку в 60 Вт, которая освещает этаж с тремя квартирами. В УК ответили, что сумма зависит от площади моей квартиры - 47,3 кв. метра. Законно ли с меня снимают такие деньги?

М.Д. Иванова, г. Вышний Волочек.



Юрист Алексей Головин: «Собственник помещения в многоквартирном доме (МКД) обязан нести расходы на содержание принадлежащего ему помещения, а также участвовать в расходах на содержание общего имущества в МКД соразмерно своей доле в праве общей собственности на это имущество путем внесения платы за содержание жилого помещения, взносов на капремонт (ст. 158 Жилищного кодекса РФ). А в п. 1 ст. 36 ЖК РФ сказано, что собственникам помещений в МКД принадлежит на праве общей долевой собственности общее имущество в МКД, в том числе помещения, не являющиеся частями квартир и предназначенные для обслуживания более одного помещения в доме, в том числе межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, коридоры и т. д. Согласно п. 2 ст. 154 ЖК РФ, плата за жилое помещение и коммунальные услуги для собственника помещения в МКД включает в себя, в том числе «плату за содержание жилого помещения, включающую в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в МКД, за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества». О размере расходов граждан и

организаций в составе платы за содержание жилого помещения в МКД на оплату коммунальных ресурсов, потребляемых при использовании и содержании общего имущества, говорится в ст. 156 ЖК РФ. Таким образом, взимание платы за освещение в подъезде правомерно, т. к. относится к общедомовым нуждам (ОДН).

Ранее расходы на ОДН относились к коммунальным услугам и выделялись отдельной строкой в квитанции, но с января 2017 года они относятся к содержанию жилого помещения, где указывается расход электроэнергии за освещение в квартире и подъезде. Способ начисления оплаты зависит от наличия либо отсутствия общедомового счетчика (ОДС). При наличии ОДС вычисляются разницы между значениями ОДС и значениями приборов учета каждой квартиры. Также в расчете учитываются жилые квадратные метры, которые не оборудованы датчиками. Получившийся показатель распределяется между всеми собственниками квартир согласно занимаемой площади. В случае отсутствия ОДС за единицу оплаты берется норматив, установленный субъектом РФ. Вы можете обратиться в УК и потребовать у ее работников документы, на основании которых именно в вашем доме начисляется плата за освещение в подъезде».

Новенький - готовенький

Должны ли жильцов многоквартирного дома уведомлять о том, что на первом этаже вместо прежде работавшего магазина будет открыто кафе?

Динара Ганеева, г. Свердловск.

Юрист Алина Зайцева: «О назначении нежилого помещения новый собственник вас уведомлять не должен, однако если он намерен производить работы, касающиеся внесения изменений в общее имущество дома (фасад,

вход с использованием части придомовой территории, земельного участка под домом и т. д.), то, согласно ст. 44 Жилищного кодекса РФ, он должен получить согласие не менее 2/3 собственников помещений в МКД на общем собрании собственников».

Медкомиссия за счет работника - нонсенс

Перед тем как устроиться на должность охранника, работодатель направил меня к психиатру и наркологу, а затем на первичную медкомиссию. Попав в штат, я написал заявление на возмещение расходов, но вместо потраченных 3 тыс. рублей мне оплатили только один чек на 800 рублей за медкомиссию. Разве это законно?

Владимир Сергеевич Ш., г. Железнодорожный.

Эксперт по трудовым спорам Валентина Гроздова: «В соответствии со ст. 212 и 213 Трудового кодекса РФ одной из обязанностей работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда является проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) медосмотров и освидетельствований работников.

Порядок проведения медосмотров утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 №302н, и он устанавливает, что работодатель обязан оплачивать соответствующие услуги медорганизации в рамках договора с ней, а если договор не заключен, то компенсировать расходы, оплаченные работником самостоятельно. Таким образом, соискателю, который прошел медицинский осмотр за свой счет, работодатель должен возместить расходы. То есть если работодатель направил вас на какой-то вид освидетельствования, значит, он обязан его оплатить. Если отказывается, то обращайтесь в суд».

Хотя бы минимум оставьте!

Приставы за долги по ЖКХ вычитают 50% с зарплаты. В результате у меня на карте остается сумма смешотворная - меньше МРОТ. Можно что-то сделать, чтобы оставляли больше средств на карте?

Елена Серова, г. Можга.

Юрист Владимир Быковский: «Пишите заявление на старшего судебного пристава и требуйте оставить вам МРОТ и пересчитать прежние списания на основании решения Верховного суда РФ от 12 января 2017 года. В своем кассационном определении №45-КГ16-27 Верховный суд восстановил справедливость и конституционные права должников на достойную жизнь и подчеркнул о необходимости соблюдения таких принципов исполнительного производства, как уважение чести и достоинства гражданина и неприкосновенности минимума имущества, необходимого для существования должника-гражданина и членов его семьи».

О том, что интересы владельцев таких заведений не всегда совпадают с житейскими потребностями обитателей домов, в которых (или рядом с которыми) они расположены, ярко продемонстрировал конфликт на Патриарших прудах в Москве.



БОИ НЕМЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ

РАЗВОРАЧИВАЮТСЯ В РАЙОНАХ, ГДЕ ПЕРВЫЕ ЭТАЖИ ЖИЛЫХ ДОМОВ ЗАНИМАЮТ БАРЫ И ДРУГИЕ ЗАВЕДЕНИЯ ТАКОГО ТИПА

Вас тут не стояло

В одном из самых популярных уголков столицы очень много развлекательных заведений, к тому же это исторический центр, который в летнее время притягивает молодежь. Здесь образовался своего рода гастрономический кластер Москвы, где престижно, модно, вкусно, а следовательно, многолюдно. Однако шум, звонкий смех, музыка и веселье одних могут оказаться непонятными теми, для кого домашняя тишина является обязательным условием отдыха. К сожалению, для многих людей, проживающих на Малой Бронной улице, в Малом Патриаршем, Спиридоньевском, Большом Козихинском, 1-м Кадашевском и других переулках, это и стало настоящей головной болью. Группа активистов заострила эту тему, вынеся ее на суд общественности с привлечением многочисленных СМИ. Выяснилось, что подобная ситуация характерна и для других мест, где на первых этажах жилых зданий обосновались кафе, бары, рестораны.

«Закон тишины» никто не отменял

Надо сказать, такой городской образ жизни и времяпрепровождения, пришедший к нам из Европы, сейчас очень популярен, но многие отдыхающие не вполне понимают, что есть еще и культура отдыха. Кроме того, в европейских городах очень ревностно и беспрекословно чтут законы, в том числе и по соблюдению тишины.

Да, можно много говорить о проявлении сознательности и взаимоуважения, но людям с диаметрально противоположными интересами (отдыхающие и местное население) порой очень трудно найти компромисс. Поэтому местные власти и стараются регулировать эти взаимоотношения на законодательном уровне: запрет

на подачу звуковых сигналов авто- и мототранспортом в населенных пунктах, ограничение уровня шума в заведениях в ночное время... Вот и рестораторы и власти ЦАО пришли к безболезненному выходу - соблюдению временного регламента и «закона о тишине». В частности, после 23 часов живая музыка с летних веранд перемещается внутрь помещения ресторана, что удовлетворяет как гостей, так и местных жителей.

Что касается других вопросов функционирования кафе, баров, ресторанов и т. д., то в российском законодательстве существует свод норм и правил, регламентирующих работу мест общественного питания (СП 2.3.6.1079-01). В частности, при выборе их местоположения необходимо учитывать расположение мусорных контейнеров, наличие мест для разгрузки, необходимых для завоза продуктов и напитков. При этом парковка для гостей и персонала запрещена внутри дворовых территорий жилых домов. Городские власти призваны следовать правовому руслу и защищать интересы жителей.

Бороться можно и нужно

Однако конфликты между жителями и собственниками или арендаторами коммерческих помещений могут происходить и по другим причинам. Например, когда в объектах, расположенных в жилых домах, меняется график работы и, к примеру, обычный магазин, торгующий продуктами, начинает работать в режиме «24 часа». Или на первый этаж въезжают арендаторы, продающие запчасти для автомобилей или нечто специфическое. В соответствии с Законом г. Москвы от 25.06.1997 №28-51 «О защите прав граждан при реализации градостроительных решений в г. Москве» любой горожанин вправе обращаться в органы власти за рассмотрением коллективных жалоб в отношении помещений, ис-

пользование которых производится не по назначению. Есть инспекция по надзору за использованием нежилых помещений, санитарно-эпидемиологическая и пожарная службы и другие контролирующие органы.

Взаимоотношения жильцов и собственников или арендаторов заведений, размещающихся на первых этажах, регламентируются, ко всему прочему, и Конституцией, Гражданским и Уголовным кодексами. В случае, если недовольство жильцов имеет под собой объективные основания, например производится разгрузка товара в неурочное время и налицо превышение допустимого уровня шума и т. п., то жильцы могут добиться восстановления их в правах.

Арендаторы тоже люди

Если же недовольство носит субъективный характер, на уровне «нам не нравится», что к вам многие ходят», но права жильцов никак не нарушаются, то закон на стороне арендатора. Однако и в последнем случае жильцы способны доставить массу хлопот собственнику помещений. Как правило, они

Но и с собственником, мешающим жизни окружающих, бороться можно. Прежде всего следует узнать, переведено ли помещение из жилищного фонда в нежилой, где требования к эксплуатации весьма жесткие. Если в УК не хотят поделиться подробной информацией, стоит написать запрос в Государственную жилищную инспекцию Москвы или проверить эту информацию в Управлении Росреестра.

Параллельно с выяснением законности появления в доме коммерческого объекта можно начать против него «военные действия». Алгоритм примерно следующий. Сначала придется изучить федеральные и региональные законы, защищающие права горожан на спокойный отдых и комфортную жизнь. Скажем, каждый раз, когда среди ночи под окнами квартиры стоит грузовик, из которого выгружают товар, можно смело вызывать полицию и настаивать на составлении протокола об административном правонарушении.

Следующий шаг - рассылка заявлений во все профильные инстанции, а также в районную администрацию, в Роспотребнад-

ном от 26.12.208 №294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» госорганы должны предупредить предпринимателей о своем визите не менее чем за 24 часа.

Предположим, взаимодействие с органом госнадзора не приносит нужных результатов. Тогда можно привлечь негосударственную организацию, аккредитованную Роспотребнадзором на право проведения независимой экспертизы шума. Естественно, это потребует некоторых финансовых затрат, но их компенсацию можно включить в судебный иск.

На первый раз все может ограничиться предписанием с требованием устранить безобразие. Допустим, владелец объекта выполнил предписание надзорного органа только формально и спать в квартире по-прежнему невозможно. Остается набраться терпения и начать весь квест заново - опять слать заявления в Роспотребнадзор с требованием повторных замеров. Не следует забывать, что действие, равно как и бездействие, должностных лиц можно обжаловать в суде.

Говорите - вас слушают

С большой степенью вероятности решение будет принято в пользу владельца квартиры, и бизнесмена обяжут привести свой объект в соответствие с нормами общежития. Очень часто конфликты разрешаются именно на этом этапе: собственники коммерческого помещения перепрофилируют бизнес на менее шумный или делают нормальную звукоизоляцию. Впрочем, примерно по такой же схеме можно воздействовать на коммерсантов, если не будут соблюдаться санитарно-эпидемиологические нормы или правила пожарной безопасности.

Александр Максимов

А КАК У НИХ?

В Германии по отношению к заведениям, расположенным в жилых домах и мешающим их обитателям, действуют жесткие правила. В Берлине, например, из-за превышения уровня шума закрыли популярный клуб, и даже 65-летний возраст его не спас. А в Швеции практически все увеселительные заведения располагаются на отдельных улицах и вдалеке от жилых кварталов, настолько трепетно здесь относятся к комфорту граждан.

проверяют информацию в управляющей компании (УК), ТСЖ или ЖСК, на каком основании владелец магазина или кафе использует помещение, то есть выкуплено ли оно в собственность или сдано в аренду. На арендатора воздействовать проще, чем на собственника: он не вкладывает много средств в обустройство помещения, а потому не будет упираться до последнего.

зор. В конечном итоге тот же Роспотребнадзор обязан назначить время и провести замеры шума. Контрольный замер, на основании которого готовятся документы в суд, должен проводиться по согласованию с прокуратурой (согласовать мероприятие - проблема Роспотребнадзора) и с оповещением владельца источника шума. В соответствии с Федеральным зако-

Маркировка добралась до молока

Молока россияне пьют немного, а скоро будут пить еще меньше - молокозаводы грозят поднять цены на 30% из-за введения маркировки готовой молочной продукции.

При этом остатков готового молока в хозяйствах страны пруд пруди.

Маркировка будет происходить в два этапа. На первом этапе - от фермы до завода - молочку включают в систему электронной ветеринарной сертификации «Меркурий», которая находится в ведении Россельхознадзора.

Представители отрасли уже заявили о том, что из-за введения маркировки готовая молочная продукция подорожает на 20-30%: маркировать планируется молоко, сливки, сливочное масло, сыры, сырные продукты и творог, сгущенное молоко и сливки, кисломолочные продукты и все остальные виды готовой молочной продукции.

Эксперты опасаются, что рост цен приведет к падению покупательского спроса. Сегодня цены на молочку растут даже медленней инфляции, но, несмотря на это, потребление молока и молочных продуктов снижается. Если в 2012 году на каждого россиянина приходилось 249 кг молочки в год, то в 2016-м - уже 233 кг. И это при норме Минздрава 325 кг в год на человека. Для сравнения: в СССР в 1990 году россиянин потреблял 387 кг молочных продуктов в год.

Даже без введения маркировки дальнейшее снижение потребления молока и молочных продуктов в России ожидается на уровне 2% в год. А это значит, что уже к 2029 году россиянин будет съедать молочку в два раза ниже нормы.

Теперь, с введением маркировки, «голодовка» может наступить досрочно - уже к концу этого года. Цели у маркировки, на первый взгляд, благие - убрать с рынка фальсифицированную продукцию.

Ее процент, согласно официальным данным, доходит до 20. Впрочем, это не означает, что каждая пятая банка сметаны изготовлена из пальмового масла. Речь идет о добавлении в натуральную продукцию растительных жиров. Каким образом от подобных махинаций на заводах сможет защитить маркировка, не совсем

Из-за введения маркировки готовая молочная продукция подорожает на 20-30%.



FOTOLIA

понятно. Ведь водитель фуры, который везет продукцию с молочного завода в магазин, не останавливается по дороге, чтобы вскрывать банки со сметаной, вычерпывать настоящую сметану ложкой и вместо нее накладывать в банки пальмовое масло.

Остатки молока в сельхозорганизациях выросли в 2018 году по сравнению с 2017 годом на 73%.

«Лучший способ защитить молочную продукцию от подделок - чаще проводить проверки на заводах и в магазинах, - считает юрист Алексей Самохин. - Сегодня штрафы за фальсификацию молочной продукции доходят до миллиона рублей. Это немаленькие деньги даже для крупных производителей, и введение таких штрафов уже дает результаты - фальсифицированной молочке сейчас немного. Согласно данным декабрьских

проверок, лишь 10% сметаны на полках содержат растительные жиры».

Производители теперь стараются честно сообщать на упаковке о включении в молочную продукцию растительных жиров. Вот только потребитель нередко путается и случайно берет «растительный» творог вместо натурального.

Чтобы этого не происходило, правительство ввело новую норму расположения молочной продукции на полках - теперь молочка растительного происхождения должна стоять в стороне от натуральной.

«Система маркировки никак не отслеживает правильное или неправильное расположение продукции на полках, а значит, вклад маркировки в борьбу с фальсификатом минимален», - считает юрист Алексей Самохин.

Для справки: система маркировки товаров запущена в России в 2016 году, первыми стали маркировать меховые изделия.

«Маркировка шуб ударила по посредникам, так как львиная доля меховой продукции завозится к нам из-за рубежа, - говорит Самохин. - В то время как маркировка молочки ударит именно по российскому производителю».

Так зачем же нужно вводить маркировку именно сегодня? Или причина в том, что бизнес, которому собираются поручить маркировку молочных продуктов, тоже переживает не лучшие времена и ищет для себя новые ниши и источники дохода?

При этом остатки молока в сельхозорганизациях выросли в 2018 году по сравнению с 2017 годом на 73%. В Сибирском федеральном округе остатки выросли вдвое, в Центральном - на 92%...

Лидером по непроданному молоку стала Калужская область, здесь остатки молока увеличились в 3,2 раза! Беднеют производители и покупатели, зато жиреют посредники - ну как всегда...

Утилизировать мусор будут вредные заводы?



ТАСС/Д. СОРОКИН

По мнению экологов, программа по строительству мусороперерабатывающих заводов, на которую теперь собираются деньги через платежи ЖКХ, не только бесполезна, но и вредна.

На новую строчку в платежках ЖКХ обратил внимание даже президент Путин в своем послании Федеральному собранию. И правильно обратил: лишние платежи, которые в некоторых регионах достигают 700 рублей в месяц за трехкомнатную квартиру, вызвали массу недовольства у населения.

Путин посоветовал главам регионов брать за мусор поскромнее. Тем временем на состоявшемся на днях Московском экологическом форуме ведущие экологи выразили сомнение в том, что строительство мусороперерабатывающих заводов спасет ситуацию, напротив, экология от этих заводов может пострадать еще больше.

Так, профессор МИФИ Валерий Сосновцев рассказал о том, что в Подмосковье планируется построить 15 мусоросжигающих заводов. «Повезло» Наро-Фоминску, Солнечногорску, Ногинску и Воскресенску - здесь четыре завода возведут в первую очередь в качестве пилотного проекта. Однако, как уверяет ученый, ни о каких швейцарских технологиях, которые обещают внедрить чиновники, речи на самом деле не идет - утилизация мусора по швейцарской технологии обойдется в 20 тысяч рублей за тонну. Деньги, может быть, не такие уж и огромные. В некоторых регионах с метра дерут столько, что и на швейцарские технологии хватит с лихвой.

Вот только ответственные чиновники и коммерсанты от ЖКХ очень любят приписки: выбросил россиянин на помойку за год куб мусора, а ему написали пять. И на пять кубов деньги «истратили». Понятно, что оплачивать утилизацию несуществующих тонн у

СПРАВКА

Метилмеркаптан опасен при вдыхании, проглатывании, попадании на кожу. При высоких концентрациях возникают раздражение слизистых оболочек верхних дыхательных путей и глаз, тошнота, головокружение, в тяжелых случаях - судороги, наркотическое опьянение.

россиянина никаких денег не хватит, а чтобы хватило, для нас, дорогих россиян, придумали простую схему очистки. Так, грязный воздух от сжигания мусора на заводах будут очищать при помощи тряпочно-го фильтра, уверяет Валерий Сосновцев.

По его подсчетам, один завод будет выбрасывать в атмосферу 1,5 миллиона тонн углекислого газа, 240 тысяч тонн шлака и 20 тысяч тонн золы ежегодно.

Именно для того, чтобы можно было бесконтрольно выбрасывать в атмосферу миллионы тонн отравляющих веществ, были изменены санитарно-гигиенические нормативы. Об этом сообщил 18 февраля в своем письме Greenpeace, послание адресовано Госдуме,

Совету безопасности, Минздраву, Минприроды, Роспотребнадзору и Росприроднадзору. Так, предельно допустимая концентрация газа метилмеркаптана была увеличена в 660 раз, сообщают экологи.

При этом ни одно ведомство не предоставило никаких исследований, на основании которых были повышены ПДК отравляющих веществ. «Отсутствует информация о результатах предусмотренной российским законодательством экспертизы комиссии по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию. Кроме того, отсутствует оценка риска для здоровья человека при разработке санитарных правил», - пишут в письме экологи.

А согласно международным исследованиям, вдыхание вредных веществ - фенола, формальдегида и того же метилмеркаптана - приводит к постепенной интоксикации организма с дальнейшим снижением иммунитета. Результат можно видеть на улицах - чуть ли не каждый третий сморкается и кашляет.

«За последние 20 лет заболеваемость гриппом и ОРВИ выросла в несколько раз», - отмечают экологи в своем письме. Они требуют сделать российские нормы приблизительно соответствующими действующим в разных странах нормативам канцерогенных веществ».



БОГ НЕ ВЫДАСТ, СВИНЬЯ НЕ СЪЕСТ

В наступившем году известный астролог Павел Глоба посулил стране спокойную, без катаклизмов жизнь, а блогерам - еще и удачу в придачу.

В ходе пресс-конференции, организованной в Центральном доме журналиста Издательским домом «Мир Новостей» и СЖР, Павел Глоба старался всячески реабилитировать восточный символ этого года - Желтую Земляную Свинью, которая, если никому ее не подкладывать, достаточно мирное, умное и бесконфликтное животное. И об этом, по его словам, свидетельствует тысячелетняя история астрологических циклов. Тем не менее на некоторые закономерности он обратил внимание.

Рубль продолжит дешеветь

Скажем, для народа у астролога не много хороших новостей. Рубль будет дешеветь, цены - расти. В отношении своих финансов Глоба посоветовал следовать Желтой Свинье - больше копить, чем тратить, и вкладывать деньги только в заведомо выгодные проекты, ибо авантюристов Свинья не жалует. Глоба допустил, что повышение цен может ввести людей в когнитивный диссонанс, но при этом порекомендовал и лекарьство от бед. По мнению астролога, оно простое, как три копейки, - кубышка с денежкой под боком.



Один функционер заменит другого

Предупредив собравшихся, что он не ясновидящий и в своих прогнозах опирается исключительно на исторические закономерности и положение звезд, Павел Глоба тем не менее не ушел от ответа на вопрос одного из журналистов о судьбе премьер-министра, которому в обществе прочат скорую отставку.

- Подобный сценарий возможен, - подбирая более-менее точные формулировки, сказал Павел Глоба, - так как особенностью текущего года являются жесткая подковерная борьба за власть и всевозможные интриги. При этом общий политический курс правительства не изменится, поэтому смена премьера ни к чему не приведет. Один функционер заменит другого, поменяются фамилия и инициалы.

Выборы на Украине ничего не решат

- В плане перемен у наших соседей этот год пустой. Ничего не изменится и в Донбассе. Вялотекущий конфликт продолжится с разными обострениями и провокациями, выстрелами и обвинениями. Конечно, нагнетанию обстановки поспособствуют выборы президента, но и они ничего не решат. Определенная напряженность - вплоть до введения войск - может возникнуть со 2 по 17 июля - это между двумя солнечными затмениями. Но поскольку за Украиной стоят определенные силы - конфликт не перерастет в масштабный, год Свиньи этому не способствует. Все реально начнет меняться только с конца 2020 года, включая геополитику и новый виток борьбы за ресурсы.

На первое место выдвинутся... сладкие речи

К кому же будет особенно благосклонна Желтая Свинья, кого вознесет на гребень славы? И здесь астролог тоже был категоричен: на первом месте имидж, картинка, сладкие речи, полезные знакомства, умение себя подать. Муза в этом году, как падкая до светской жизни женщина, будет лхнуть к тем, кто посещает салоны красоты, носит брендовые вещи и вкусно пахнет, а еще



умеет в своих блогах и «Инстаграме» хорошо писать о правильных вещах, о мире к примеру. Для славы нужны хороший пиар, реклама и вывеска, а только потом - ум, талант и прочие слагаемые успеха. Павел Глоба напомнил старый анекдот о том, чем отличается Микки-Маус от обычной мыши. Ничем, кроме пиара. Вам грустно? Ничего, потерпите, медийные и интернет-звезды только вошли во вкус денег и славы. Зато есть повод заняться своей внешностью.

И напоследок несколько блицтветов от знаменитого астролога.

- Йеллоустонский вулкан не активизируется, Трамп не сместят.
- Мадуро еще продержится некоторое время у власти, и масштабной войны в Венесуэле не будет, ибо Венесуэла - это все-таки не Босния, страна хорошо вооружена и генералы начеку. Может быть, однако, лидерам и руководителям лучше повнимательнее приглядеться к окружению: не зреет ли под боком бунт? А то ведь можно отправиться если не на тот свет, то в отставку - запросто.
- Славянского года Орла не существует и календаря такого нет, зато есть персидский календарь, согласно которому этот год является годом Трепетной Лани. Как совместить в себе Лань и Свинью, никто не знает, но будем пробовать!

Подготовила Виктория Безуглова

Лучшие офтальмологи мира крайне обеспокоены воздействием на зрение людей голубого света, исходящего не только экранами компьютеров, но и смартфонами, в которые люди всматриваются целыми днями. Ученые требуют срочной разработки программы по спасению зрения человечества.



ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ ГРОЗИТ СЛЕПОТА

Голубой свет известен еще и как видимый свет высокой энергии (HEV), он является частью улавливаемого зрением спектра, состоящего из красного, оранжевого, желтого, зеленого, голубого, фиолетового цветов и цвета индиго. Голубой и фиолетовый имеют самую короткую длину волны в спектре, и чем она короче, тем выше энергия.

Ученые США опубликовали исследование о том, что голубой свет приводит к развитию слепоты. А исследователи из испанского Толедо установили, что продолжительное воздействие на глаза голубого света фор-

мирует в светочувствительных клетках глаза токсичные молекулы, убивающие эти клетки, что приводит к необратимой дегенерации сетчатки и потере зрения.

Исследование, опубликованное в Journal Scientific Reports, выявило, что только голубой свет выводит из строя клетки сетчатки. Поясняется, что на нас сейчас постоянно воздействует голубой свет, который роговица глаза и линзы не могут блокировать или отразить. Ученые едины во мнении, что этот свет повреждает сетчатку глаза. Консультант хирурга глазного госпиталя Мурфилдса лондонский оф-

тальмолог Ромеш Ангунаве-ла также поддерживает мнение о том, что голубой свет цифровых устройств несет слишком большую энергию, которая бьет по сетчатке и макуле глаза, приводя к потере центрального зрения.

Офтальмологи настоятельно призывают изучить опасность повреждения зрения экранами смартфонов, являющихся мощными излучателями голубого света. Особенно опасно смотреть на них в темноте.

Вдобавок вглядывающиеся в свои смартфоны люди перестают моргать, отчего возникает эффект сухого глаза, поэтому рекомендуется каждые 20 минут отрывать взгляд от экрана и в течение 20 секунд вглядываться в отдаленные объекты.

А еще голубой подобно ультрафиолетовому свету повреждает клетки кожи, ускоряя их старение. Американский дерматолог доктор Зейн Обаджи говорит, что по состоянию кожи видно, к какому уху прикладывается смартфон и с какой стороны делаются селфи. Лондонский врач Жан-Луи

Эксперты рекомендуют каждые 20 минут отрывать взгляд от экрана и в течение 20 секунд вглядываться в отдаленные объекты.



Себа сетует, что среди пациентов он встречает молодых людей из поколения селфи с экранными лицами. Голубой свет оказывает на кожу зна-

чительный окислительный эффект. Клетки стареют, возникают пигментация и воспаления.

Голубой свет проникает в нижний слой кожи, истончая ее. Больше всего он воздействует на кожу темных тонов. Он генерирует свободные радикалы - активные молекулы, изменяющие клетки. Для их защиты дерматологи рекомендуют кремы с окисями железа.

Ученые уже не первый год предупреждают, что излучение жидкокристаллических экранов смартфонов и планшетников опасно для зрения. Однако индустрия высоких технологий до сих пор не позаботилась о том, чтобы обезопасить людей от воздействия голубого света, более того, создается впечатление, что производители гаджетов устранились от серьезного изучения последствий для пользователей их продукции.

Вместо серьезных технологических решений людям предлагают не внушающие доверия какие-то защитные очки.

Николай Иванов

НЕ ТАК ПРОСТ ГОСТ, КАК ЕГО МАЛЮЮТ

Недавно глава Роскачества Максим Протасов сообщил шокирующую новость: треть продукции, на которую нанесена маркировка «ГОСТ», на самом деле ГОСТу не соответствует! А это значит, что становится неактуальным и один из самых распространенных советов для покупателей: внимательно изучать этикетку товара. Зачем это делать, если нам откровенно врут?

Козьма Прутков был прав...

Сегодня в любом магазине можно наблюдать привычную картину: выбирая продукты, покупатели подолгу изучают этикетки товаров. И это не удивляет, ибо распространявшаяся в СМИ информация о колбасе из сои, сыре с пальмовым маслом, тортах с маргарином сделала свое дело - граждане не хотят есть абы что. Эту тенденцию подтверждают и данные ВЦИОМа. 51% совершающих покупки россиян обращают внимание на состав продуктов, 83% - на срок годности, а 37% - на информацию о производителе. И только 7% отчаянно смелых (или равнодушных?) граждан не читают информацию на упаковке совсем.

Запрос общества на качественные продукты начал формироваться давно, ведь при всей скромности бюджета граждане хотят знать, что покупают. И если они кладут в свою корзину глазированные сырки с добавлением растительного масла, то это сознательный выбор, который каждый оправдывает посвоему: отсутствием средств в настоящее время, экономией, уверенностью в том, что организм с этим справится легко. Особое доверие всегда вызывал значок «ГОСТ». Он как привет из светлого советского прошлого, когда

Между прочим

16 января 2019 года вступили в силу изменения в технический регламент ЕАЭС, которые уже запретили именовать традиционными названиями продукты с заменителями молочного жира. Скажем, такая сметана и называться должна соответственно: «молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира, произведенный по технологии сметаны». И никаких там «сметанок», «творожков» и прочих ласкающих слух названий, кроме правды, быть не должно. Если же в продукте замещено более 50% молочного жира, то в его названии не должно быть и слова «молокосодержащий».

ассортимент товаров был небогат, но если это сгущенка, так сгущенка настоящая, из молочных сливок, а не из восстановленного молока и пальмового масла.

И вот новость, после которой поневоле пове-

ришь известному изречению Козьмы Прутков. Как заявил глава Роскачества Максим Протасов, треть продуктов из 40% проверенных товаров, изготовленных якобы по нормам ГОСТа, о чем сообщалось на этикетках, на самом деле стандартам ГОСТа не соответствовала. К примеру, из продукции 30 брендов сыров 7 были сделаны по ГОСТу «Российский сыр», но реально ни один из них требованиям ГОСТа не отвечал. Отклонения от госстандарта зафиксированы в крупах (15% от числа проверенных образцов), в рыбных консервах (50%).

Как нас дурят?

Недобросовестные производители придумали ряд уловок, с помощью которых вводят в заблуждение покупателей. К примеру, маркировку «ГОСТ» ставят заметно, но ниже мелким шрифтом уточняют, что ГОСТ применяется не на продукцию, а на управление предприятием, процессы производства. Вроде не совсем ложь, но и правда -

сования и вступит в силу уже в марте. Но, как видим, производителям дана форда до 1 июля.

Глава правительства Дмитрий Медведев так прокомментировал нововведение:

- В последнее время в нашей промышленности активно используются растительные жиры, эта технология позволяет и увеличить срок хранения молочной продукции, и снизить себестоимость. То есть там есть свои плюсы, но далеко не всегда эти детали изложены на упаковке и, скажем почестному, не все хотят эти продукты покупать.

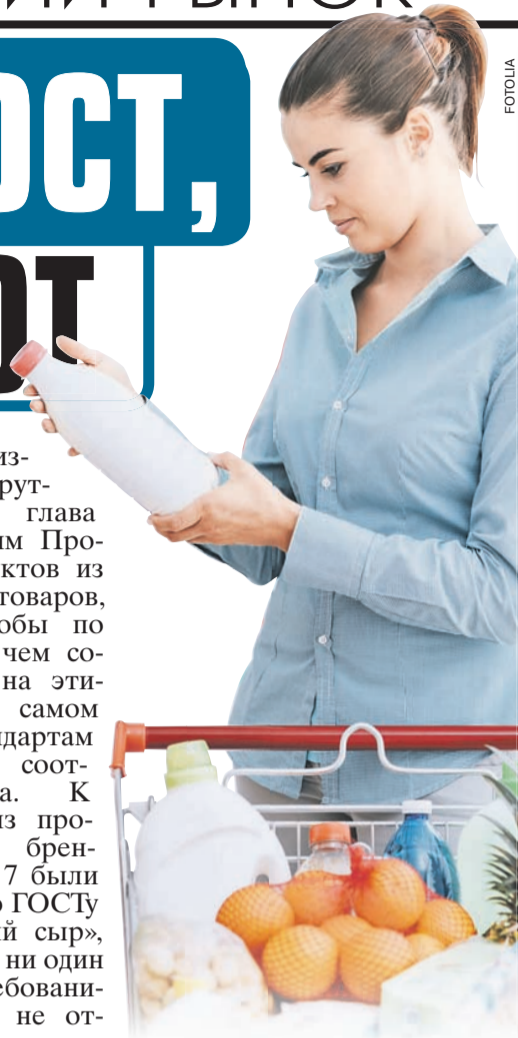
Действительно, не все хотят покупать «кота в мешке», а с учетом того, что в обществе вырос запрос на экологически чистые и полезные продукты, немалая часть населения готова отказаться от количества в пользу качества. И это будет сознательный выбор каждого покупателя положит он в корзину сыр и творог из сухого молока с добавлением пальмового масла либо подойдет к полке с продуктами без заменителей молочного жира.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Прятать «кота в мешке» уже не получится?

1 июля 2019 года вступит в силу новшество, утвержденное правительством РФ: магазины будут обязаны отделять на прилавках натуральную молочную продукцию от продуктов с использованием заменителей молочного жира. Натуральная молочка получит в торговых залах надпись: «Продукты без заменителя молочного жира».

Идея не нова и обсуждается давно, фермеры не раз говорили о несправедливости и приводили в пример магазины ряда европейских стран, где уже давно существует такое зонирование на полках. В России инициатива от Минпромторга официально прозвучала в сентябре прошлого года и была поддержана тремя государственными ведомствами - Минсельхозом, Минэкономразвития и Роспотребнадзором. Тогда речь шла о том, что проект может быстро пройти согла-



ФОТОЛА

Кому жаловаться?

Конечно, можно надеяться на сарафанное радио и свой небольшой потребительский опыт, когда подходишь к длинным стеллажам в магазине и взгляд плавно течет по многообразию красочных упаковок. Но есть более надежный способ выбора продуктов: идти в магазин с составленным мнением и знанием того, что находится внутри упаковки. А также полезно знать, куда можно обратиться в случае вопиющего нарушения ваших потребительских прав.

1. Информационно-справочная телефонная линия центрального аппарата Роспотребнадзора, горячая линия **8-800-100-0004**. Можно позвонить бесплатно из любого населенного пункта России в рабочие дни с 10.00 до 17.00 (время московское), перерыв с 12.00 до 12.45. Сайт rosпотребнадзор.ru

2. Общество защиты прав потребителей РФ, телефоны горячей линии: **8 (495) 021-82-17, 8 (495) 106-36-69**, ежедневно с 8.00 до 22.00. Сайт: общество-по-защите-прав-потребителей.рф

3. Общественная организация «Росконтроль» действует в интересах потребителей с целью защиты их прав, информирования, повышения качества жизни. За два года работы организацией проведены более 1000 исследований различных товаров, из которых более 300 занесены в черный список за нарушения по параметрам качества и безопасности. Результаты исследований Росконтроль открыто публикует на сайте, а по фактам выявленных нарушений проводит расследования и передает материалы в надзорные органы (Роспотребнадзор, прокуратуру, Следственный комитет и другие). По материалам уже были организованы многочисленные проверки как на предприятиях-производителях, так и в торговых сетях. Многие товары с нарушениями были немедленно сняты с продажи. Сайт roscontrol.com

4. Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт). Прием обращений граждан в электронной форме осуществляется через раздел «Общественная приемная» на сайте агентства old.gost.ru

частичная. Или маскируют заведомо некачественный продукт под узнаваемый бренд, заворачивая в соответствующую упаковку, будь то конфеты, колбаса, сгущенка или рыбные консервы. Способ старый, но работает, так как люди склонны прощать маленький обман маркетинга в надежде на то, что продукт окажется все равно хорошим. Увы, так бывает редко, потому что натуральные продукты стоят дорого, а хорошую прибыль можно получить только при низкой себестоимости продукта и дешевизне ингредиентов.

Кто защитит нас от обманщиков?

После громкого заявления главы Роскачества выступил руководитель Росстандарта Алексей Абрамов и предложил ввести оборотный штраф за недостоверную маркировку товаров ГОСТами. Штраф может составить от 1% от годовой выручки нарушителя до 3% при рецидиве. Ведомство Максима Протасова инициативу поддержало, отметив, что эта своевременная мера позволит сохранить доверие покупателей.

ОТ РЕДАКЦИИ

Наш корреспондент получил задание проверить, как страна готовится к работе по новым правилам. Его отчет мы напечатает в ближайших номерах газеты.

Скандал на «Поле чудес»:**ЗАЧЕМ ПОКАЗАЛИ
«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»?**

Кто бы мог подумать, что из-за такого пустяка разгорится скандал! В очередном выпуске «Поля чудес» показали, как зрители после записи передачи расхватывают угощения, привезенные Леониду Якубовичу участниками игры. Эпизод длится всего 14 секунд, а страсти вокруг него не утихают до сих пор.



На ТВ массовку не кормят. Вот и результат!

ФОТОДОМ

Вообще-то закусилские кадры со съемок демонстрируют в каждом выпуске капитал-шоу. Но только на этот раз они приковали пристальное внимание общественности. Потому что впервые крупным планом сняли не тех зрителей, которые с достоинством удаляются с площадки, а тех, кто устремляется к игровому барабану за едой. Ролик попал в интернет. И уж там началось тако-о-о-е - туши свет!

Рафинированная часть пользователей была глубоко потрясена увиденным. И давай строчить возмущенные комментарии: «Позорище! Голодное дикое стадо!», «Свиньи! Дорвались до бесплатного», «Ведут себя, как животные!». На свет божий тут же было извлечено подходящее к случаю признание Якубовича, которое он сделал прошлым летом на фестивале науки «Старкон»:

- Как только заканчивается съемка, я имею только одну задачу: успеть выскочить из студии. Потому что

все бросаются к барабану и съедают все, что принесли. Причем это надо видеть. Пирожные засовываются в карманы, за пазуху... Творится что-то невероятное!

Однако сейчас Леонид Аркадьевич не стал упражняться в сарказме, а объяснил:

- На Руси-матушке принято испокон веков хлебосольство и гостеприимство. Уже 28-29 лет на «Поле чудес» тем, что приносят в студию, угощают гостей. Вот такая у нас традиция. Замечатель-

ная! Она мне безумно нравится и нравиться.

Якубович прав: на его шоу зрители действительно приходят как в гости. И «Поле чудес» - одна из немногих передач, где зрителям можно поесть. Вот только почему же они так жадно набрасываются на еду?

- Потому что они, скорее всего, реально очень голодны, - поделилась с нами бывшая бригадир массовки Наталья Сергеевна. - Очень многие приезжают издалека,

из Подмосковья. Добираются до Останкино два-три часа. Сами съемки длятся очень долго, иногда с утра и до позднего вечера. Кто-то берет с собой перекус, а кто-то - нет. Приезжают

и говорят: а мы не знали, что надо с собой еду взять...

- А почему организаторы съемок их не кормят?

- Это не предусмотрено бюджетом. Когда кино снимается, массовку кормят. А на ТВ - нет. Не знаю почему.

- Зрителям многих передач платят гонорары. Совсем скромные - от 200 до 800 рублей. И вот эти зрители в интернете обсуждают, что на самом деле на них выделяется гораздо больше денег. И на еду бы хватило. Но бригадиры

слишком много кладут себе в карман...

- Неправда! Я, например, получала только двойную сумму от того, что платили зрителям. Например, участнику массовки положено 500 рублей за съемку. Это значит, что я получу тысячу. И это за то, что несколько дней буду собирать народ, обзванивать, организовывать, рассаживать... Вот за все это тысячу рублей и получала.

- А публика какая идет в массовку? Может, сплошь невоспитанная, раз локтями толкается около халявных угощений?

- Публика разная идет - и молодые, и пожилые. И невоспитанные тоже есть. Но я думаю, что дело не в этом. А в том, что зрители за время съемок успевают действительно очень сильно проголодаться. И вот вкусненькое увидели, побежали, чтоб поесть... Но в эфире не надо было это показывать. Ни в коем случае! Зачем выставили людей в таком неприглядном свете?

Вот и мы задумались над этим вопросом. И обратились на Первый канал. Там нам сказали, что «Поле чудес» снимает телекомпания «ВИД», туда, мол, и надо стучаться за комментариями. А телекомпания «ВИД» посоветовала навести справки... на Первом канале. Так что вопрос остается открытым: зачем показали эти «голодные игры» на всю страну?

Людия Мезина



ФОТО: YOUTUBE.COM

«ГАДАЛКА» совсем не похожа

На Первом канале идет сериал «Гадалка» - история о девушке, которая благодаря своим сверхспособностям помогает раскрывать преступления. Но вот что любопытно: ее напарника, оперативника, сыграл Михаил Пореченков, который еще совсем недавно вполне определенным образом высказывался о таких людях, как гадалка.

Как известно, Михаил Пореченков несколько лет вел телепроект «Битва экстрасенсов». Потом ушел. И, высказавшись о программе, сжег за собой все мосты: «Я с ними долго работал. Калдыбалды, как в детстве говорили. Все вранье! Да, полностью. Правду говорю. Я всех расстроил!»

Однако кино есть кино, и искусство требует жертв. Наверное, поэтому Пореченков согласился сниматься в этом проекте, а не отверг

его с негодованием. Но если актер в свое время не поверил экстрасенсам, то поверили ли теперь экстрасенсы тому, что они увидели на экране?

- Да, действительно, и гадалки, и эзотерики могут работать с правоохранительными органами, - подтверждает ясновидящая Дарья Миронова. - Такие примеры существовали всегда, просто о них почему-то стараются не распространяться. Для правоохрани-



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

тельных органов эта ситуация, когда они вынуждены обращаться к таким людям, как мы, вроде как не совсем серьезная...

Между тем, как говорит Дарья, у нее есть даже награда от МВД за то, что помогла раскрыть преступление.

- Насчет главной героини... - продолжает Миронова.

- Она немножко, конечно, переигрывает. В жизни все происходит несколько по-другому.

- Конечно, есть такие люди, которые помогают в расследовании преступлений. Но это поистине одаренные люди, таких сейчас очень мало, - считает психолог и эксперт по ауре Илья Саглиани. - Напри-

мер, понятно же, что в том количестве, сколько появляется в программе «Битва экстрасенсов», их просто не может быть... А главная героиня на гадалку совсем не похожа. Скорее, на девушку, к которой приходят видения. Но видения и гадания - это совершенно разные вещи...

Ксения Позднякова

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палаковой

**Вперед
в прошлое!**

«Наши люди»... в булочную на такси не ездят. Именно так мне хочется продолжить название новой программы Первого канала.

Точно подметила дамочка из «Бриллиантовой руки»: в советские времена «наши люди» такси себе позволяли только в экстренных случаях... На деталях, на приметах времени и быта построено новое ежедневное ток-шоу Юлии Меньшовой. В центре внимания каждой передачи какой-нибудь популярный в свое время фильм, для обсуждения которого в студии собираются люди, причастные к его созданию, те, для кого год его выхода стал каким-то особенным. И непременно модельер.

Мода обсуждается обязательно. И всегда это история о том, как наши люди проявляли чудеса изобретательности, добываясь каких-то элементарных вещей. Модельер Виктория Андреевна на выпуск о фильме «Время желаний» (1984 год) даже пришла в куртке из кусочков кожи, которые добыли, распоров боксерские перчатки. И чтобы купить несколько пар этих перчаток, еще надо было добыть справку, что они нужны для спортивной секции: сразу десяток пар одному покупателю не продавали.

А погрузившись в атмосферу фильма «Я шагаю по Москве» (1964 год), вспомнили модные тогда чулки со швом сзади, так называемой стрелкой. Купить их было архисложно, и девчонки имитировали наличие таких чулок, рисуя стрелку прямо на ноге... 1981 год: дубленка, джинсы - это не просто одежда, это показатель статуса, наличия связей, достатка... Сколько же сил уходило на то, чтобы просто нормально выглядеть!

Ностальгия сейчас в моде, причем не только у нас. Тем, кому «за», приятно вспомнить молодость. Для их детей, внуков это такая экзотика: странный мир без сотовой связи и интернета.

Некоторые воспоминания и вовсе могли вызвать недоумение, а еще вопрос: как же мы, бедные, жили? Хотя участники программы ностальгировали и веселились. И верилось, что все мы преодолевали дефицит на кураже и были при этом счастливы. Прав все-таки Пушкин: «Что пройдет, то будет мило». А может быть, прав был персонаж Аркадия Райкина, который говорил про «дифсит»: «Пусть все будет, но пусть чего-то не хватает». Для жизненного тонуса. Как стимул для творчества...

Юлия НАЧАЛОВА: «Советы Максима ГАЛКИНА не забуду никогда»

На телеканале «Россия-1» - долгожданная премьера нового сезона популярного шоу переводов «Один в один». Теперь уже народного! А помогают самородкам бывшие участники шоу, в том числе и певица Юлия Началова...

- Юля, какие воспоминания остались у вас о съемках в шоу, когда сами были конкурсанткой?

- Я очень многое и для себя, и в себе открыла. Скажем, всю жизнь меня учили тому, чтобы я никому не подражала и не была ни на кого похожей. Самое главное для артиста - индивидуальность! И вдруг мне нужно стать пятнадцатью разными артистами - певицами и даже певцами! Показать мужчине-певца - это очень не просто, поверьте!

- Кто вам сложнее всего дался?

- Боб Марли! Вот это был эксперимент! Хотя, например, Юра Шатунов мне дался легко - с таким приколом, с юмором. У нас все номера были просто великолепные. Сейчас передача немного изменилась, появились новые декорации, а участниками стали обычные люди. Ведь это «народный» сезон, а мы, артисты, теперь их наставники.



Теперь Юля - наставница

- Участники действительно не имеют отношения к профессиональной сцене?

- Абсолютно! У нас на проекте люди самых разных профессий, которые, возможно,

когда-то и мечтали петь, но что-то у них не получилось. То есть сцена для них - это мечта. И теперь они получили возможность себя проявить.

- Но они все и правда таланты?

- Как профессиональная артистка, я слышу «поющих» людей и обращаю внимание на детали, которые важны для меня. Но также вижу, что люди, не имеющие большого профессионального опыта на сцене, часто не могут справиться с волнением. А это мешает восприятию. Может быть, он классный и крутой, когда поет дома под душем и никого не боится. А тут камеры, операторы, зрители, жюри... Стресс, одним словом и первая его мысль: что обо мне подумают?! Я сама прошла через множество конкурсов, фестивалей, и убеждена, что на сцене очень помогают характер и мотивация. Если человек хочет всему миру показать, на что он способен, он сделает невозможное!

- И вы все это объясняете новым участникам?

- Я даю полезные советы, опираясь на свой опыт в этом проекте. Например, я

показывала Аллу Пугачеву, и могу подсказать, как лучше этот образ создать. То есть я облегчаю задачу участнику, насколько могу. Но львиную долю времени с ними занимают педагоги по вокалу и по актерскому мастерству. Моя задача - скорее, помочь морально настроиться. И это тоже очень важно.

- На жюри участники часто обижаются?

- Да, многие конкурсанты обижаются, и не важно, известные они или неизвестные. Обижаются, когда член жюри даже не замечание делает, а говорит какие-то вещи, которые нужно осознать и на всю жизнь запомнить. Со второго сезона прошло уже пять лет, а я советы Юрия Стоянова и Максима Галкина, которые были тогда в жюри, до сих пор помню и использую их в своей работе. Но начинающие артисты, как правило, очень амбициозны и не выносят критики, не понимают, что, когда критикуют, - это замечательно! Потому что все пригодится!

- Юля, какие успехи у вашей дочки? Как все современные дети, она тоже очень занята?

- Вера учится в шестом классе, очень много занима-

ется, много читает. Несколько месяцев назад у нас был обстоятельный разговор, причем начала его дочка. Она сказала: «До выпускного класса осталось не так много, поэтому я настраиваюсь на профессию... Меня интересует театр». С того момента у нас все этому подчинено. Вера играет в мюзикле «Энни» - премьера будет в Доме Музыки. Она хорошо играет на фортепиано - ей это нравится, поэтому легко дается. То есть мы не в спорт пошли, а в творчество. При этом не могу сказать, что какие-то свои амбиции или несбывшиеся мечты я пытаюсь осуществить через дочь. Ребенок должен заниматься тем, что ему нравится. Это закон нашей семьи. А ввели его мои родители. Они рано заметили, куда я тянусь, к чему у меня есть наклонности, и стали это развивать.

- А как обнаружить эти самые наклонности?

- Очень просто. Если твой ребенок занимается чем-то и доводит это дело до конца или его невозможно оторвать от какого-то занятия, например, он сутки напролет может рисовать, это и есть его самый большой интерес.

Лариса Зелинская

КУЦЕНКО объявил войну АВЕРИНУ

У сериала «Склифосовский» давно уже сложился круг поклонников - доктора Брагина и компанию они воспринимают как родных людей. Однако в седьмом сезоне появились новые и довольно неожиданные лица.

Актриса Мария Куликова признается, что съемки в «Склифосовском» стали для нее уже не просто работой, а «второй семьей и параллельной жизнью».

- Мы давно не снимаем четко по сценарию, а по-настоящему становимся нашими персонажами. Я забываю, что есть Маша Куликова и живу жизнью Нарочинской. От этого рождаются самые любопытные и тонкие вещи. К счастью, у нас замечательный режиссер-постановщик Юлия Краснова, которая не говорит «стоп», когда закончился текст, но мы продолжаем импровизировать, продолжаем жить. Я думаю, что именно эта правда и цепляет зрителя, - рассказывает Мария.

Елена Яковлева признается, что регулярно забывает о «стервозности» своей героини.

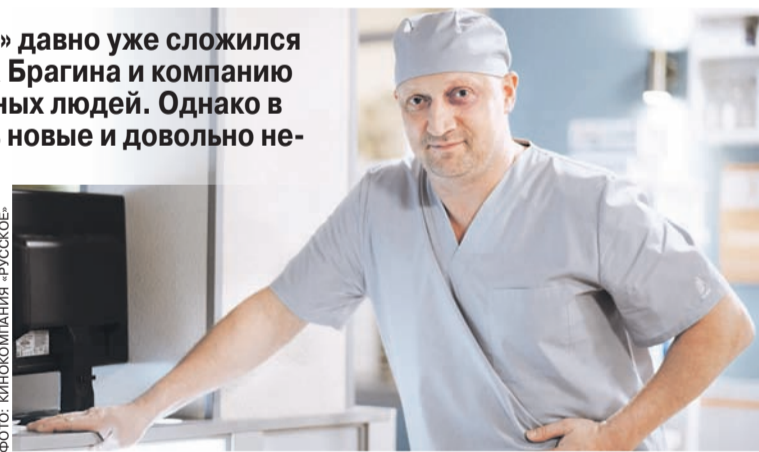


ФОТО: КИНОКОМПАНИЯ «РУССКОЕ»

- Павлова - это ложечка дегтя в компании гениальных врачей. Я частенько забываю, что она такая, но меня опять в это русло возвращают. Честно говоря, я думала, что ненадолго внедрюсь в этот сериал и скоро меня благополучно выгонят как недостойного работника. Мы уже по-всякому пытаемся - и нитки плохие купили, и оперируем плохо, но пока держимся, - шутит актриса.

Ну а новичком проекта стал Гоша Куценко. Он играет нейрохирурга Александра Полякова, который, между

прочим, прозябать в тени «великого Брагина» не собирается...

- С Максом Авериним мы знаем друг друга сто лет и давно хотели сняться вместе, - делится Гоша. - Мы артисты одного времени, одной школы, нам интересно работать вместе. И вот, наконец, у нас совместные сцены, где мы веселимся и враждуем. Мы конкурируем с Авериним во всем - и в житейских делах, и в опыте, и в стилях работы, и в юморе. Я что-нибудь говорю, а он всегда ответит. Что ж, посмотрим, кто кого...

Ксения Позднякова

Двух заклятых подружек, похоже, смог примирить проходивший в Сочи Российский инвестиционный форум.

СОБЧАК помирилась с КАНДЕЛАКИ

Обе теледивы приехали в Сочи, чтобы провести семинары и поучаствовать в неформальной встрече участников и гостей форума. При этом Канделаки, которая не привыкла пребывать в тени, и тут успела отличиться, запостив на своей страничке в соцсети приглашение на вечеринку от премьер-министра России Дмитрия Медведева, в котором он рекомендовал ей быть «в строгом темном костюме или платье обычной длины».

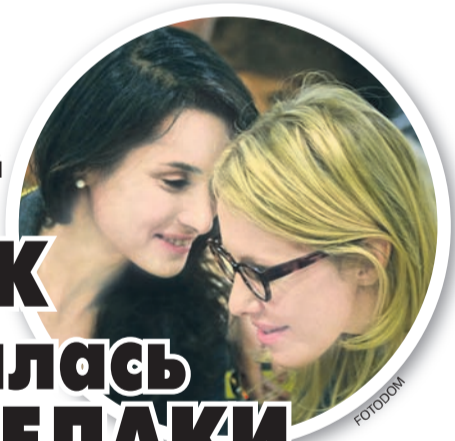
«Не каждый день премьер-министр России дает рекомендации к моим лукам на торжественный прием, а хотелось бы. Голосуем, какой лук предпочесть?» - обратилась Тина к подписчикам и выставила подборку своих платьев и костюмов темного цвета. Правда, все они ока-

зались весьма далекими от строгости и скромности: либо глубокое декольте, либо волнующие разрезы на юбке... Похоже, и на этом приеме Канделаки решила быть в центре внимания.

На следующий день губернаторы и министры расточали Тине комплименты, то ли за наряд, то ли за удачный пост. А та непринужденно болтала с Собчак. Видимо, прошлые обиды уже забыты. Корреспондент «МН» поинтересовался у Ксении Анатольевны, не ищет ли она на форуме инвесторов для нового спектакля Константина Богомолова, которого молва определила ей в любовники.

- Ну вы-то зачем такие вопросы задаете? - возмутилась Собчак. - Вроде серьезный журналист, а все туда же!

Андрей Князев



ФОТОДОМ



Лолита может остаться без пенсии

Перед лицом нашего Пенсионного фонда все равны. И рядовые граждане, и звезды. Но простые смертные закалены в борьбе за выживание, поэтому к размеру своих пенсий относятся философски. А вот знаменитости, столкнувшись с положенными им выплатами, изумляются: почему так мало?!

Вот и **Николай Цискаридзе** на днях признался, что он в свое время был крайне удивлен начисленной ПФР суммой. Всего-то 12 тысяч! Балетным пенсию назначают рано. Поэтому в свои 45 лет Цискаридзе давно должен быть на заслуженном отдыхе. Но какой уж тут отдых? С таким-то пособием от государства? Поэтому знаменитый танцор продолжает трудиться. Руководит Академией русского балета имени Вагановой в Санкт-Петербурге, ставит спектакли и хореографические шоу. В общем, привык рассчитывать только на себя. Ведь даже льготы, которые ему положены за многочисленные звания, регалии и награды, он получает не в полном объеме!

- Преференции, как я выяснил, не суммируются, - пояснил нам артист. - Ты сам можешь выбрать, какие тебе выгоднее, - за звание «Народный артист», за орден, за лауреатство. Но самые большие блага дает получение Государственной премии. И хотя мне президент давал ее два раза, льгот в двойном размере все-таки не положено. К тому же те льготы, которые мне гарантированы в Москве, не действуют в Санкт-Петербурге, где я работаю с 2013 года. Например, я там не имею права бесплатно ездить в транспорте.

Впрочем, в Москве у Цискаридзе есть одна приятная поправка. Как пенсионер, он всего за 200 рублей может посетить Большой театр. Не так давно Николай это сделал: побывал на спектакле «Щелкунчик», в котором сам долгие годы танцевал. И остался очень недоволен тем, что увидел!

- Рядом со мной сидела пресс-секретарь Большого театра, и я стал рассказывать, какой был прежде спектакль и как убого он выглядит сегодня, - делится впечатлениями Николай. - Нет одного, другого, десятого... Меня осадил: мол, всегда все в негативе представляю. Тогда я достал мобильный

телефон и просто показал фотографии того, какой была и какой должна была оставаться эта постановка. Оказалось, что из декораций многое просто бесследно исчезло! Пресс-секретарь выдохнула: «Этого не может быть!»

То же самое, кстати, воскликнули поклонники **Аллы Пугачевой**, когда узнали, что у нее «очень маленькая пенсия». Об этом Примадонна сама не раз говорила. Но маленькая - понятие относительное. Как оказалось, от государства Алла Борисовна получает около 17 тысяч. Да еще 30 тысяч ей как народной артистке доплачивается из бюджета Москвы. Итого - 47 тысяч. Да такой пенсии многие могут только позавидовать! Например, коллега Аллы Борисовны,



Пугачева зря жалуется на пенсию



У Цискаридзе аж две Госпремии, но от этого не легче

певица **Лолита**. Еще в ноябре прошлого года ей стукнуло 55. Лола сдала документы на оформление кровно заработанного денежного довольствия. И до сих пор не получила ни гроша!

- Мне парят мозг в Пенсионном фонде и не могут подсчитать размер пенсии, - пожаловалась нам артистка. - Хотя я думаю, она не будет больше 6 тысяч рублей. Дело в том, что я не могу доказать все 35 лет трудового стажа. Потому что часть этого вре-

мени работала на Украине. А там, понятно, мой стаж никто подтверждать не станет.

Мы обратились в Пенсионный фонд за разъяснениями: неужели Лолите действительно могут на-

значить такую крохотную выплату - всего 6 тысяч? Это же меньше прожиточного минимума!

- Прожиточный минимум и пенсия - разные вещи, - сообщил нам консультант ПФР. - Пенсии рассчитываются индивидуально и могут быть любого размера. В том числе и 6 тысяч. Если у человека не хватает стажа, даже 3 месяцев, то ему могут отказать в назначении пенсии. Что касается подтверждения стажа, то мы сейчас никого не заставляем делать это самостоятельно. Надо предоставить нам сведения о своих работодателях, и мы сами разошлем запросы. В том числе и на Украину. Но не факт, что оттуда придет ответ.

- То есть Лолита чисто теоретически может остаться совсем без пенсии?

- Может. У нас такие случаи были.

В общем, Лола, держись! То есть сама копи себе на старость. Впрочем, то же самое можно посоветовать и всем остальным будущим пенсионерам. Кто знает, когда и сколько вам начислят... И начислят ли вообще!

Лидия Мезина,
Иван Попельнюхов

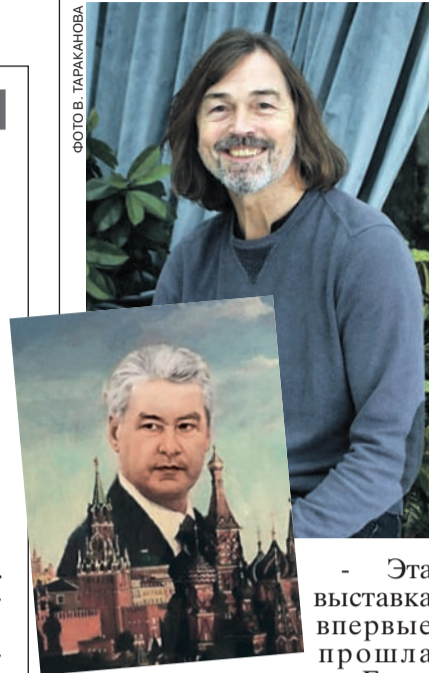


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Никас рассказал про Кремль

Очередная выставка **Никаса Сафронова** прошла не где-нибудь, а в Совете Федерации. В экспозиции были представлены портреты высокопоставленных чиновников: **Сергея Собянина, Сергея Шойгу, Германа Грефа** и других.

- Эта выставка впервые прошла в Госдуме, тогда еще при поддержке моего друга **Станислава Говорухина**, - рассказывает Никас. - Потом я выставился в Смольном, где было представлено более 50 работ. А в Совете Федерации из-за ограниченного выставочного пространства решено было показать всего 10 картин.

Каждый портрет кисти художника выполнен в присущей ему манере с различными элементами. Мы решили уточнить по поводу портрета **Сергея Собянина**. Московский мэр у Никаса изображен на фоне Кремля. Почему? Ведь данный антураж вроде бы больше подходит президенту **Владимиру Путину**.

- Кремль - это символ Москвы, - объясняет художник.

- Вот если я пишу, скажем, портрет петербуржца, то в качестве фона могу использовать Петропавловскую крепость или Исаакиевский собор. И все понимают: это Питер. То есть Московский Кремль в данном случае просто символ, тут никакого подтекста нет и в помине.

Теперь эта выставка отправилась в Ульяновск, родной город **Никаса Сафронова**. А сам он, возможно, отправится в Германию, чтобы продолжить лечение руки: к сожалению, травмированный палец все еще беспокоит.

- В повседневной жизни я не чувствую никакого дискомфорта, забываю о проблеме, - делится Никас. - Пожалуй, только во время работы чувствую небольшие болевые ощущения, но и это меня очень расстраивает. Может, поеду еще в Германию, надеюсь, там мой палец «доведут до ума»...

М.Н.



Посидели и хватит?

Супруга бывшего нападающего сборной России **Павла Погребняка** лично знакома с футболистами-дебоширами. И случившееся с ними для Маши стало настоящим шоком.

- В жизни они вполне нормальные, адекватные, а не монстры, как их теперь часто представляют, - уверяет девушка.

По словам **Марии**, семья оскандалившихся игроков тяжело переживает эту некрасивую историю. Родственники футболистов мечтают только об одном: чтобы прекратилась травля.

- А всему виной - давление прессы, которая постоянно подогревает интерес к этой истории, - считает **Погребняк**. - Я не спорю, **Кокорин** и **Мамаев** неправы, они поступили плохо. Но разве можно их теперь уничтожить, гнобить в эфирах? Ведь у

них есть родители, представьте их состояние! Я уж молчу про детей, которых оскорбляют в школе, на них показывают пальцем. Для них это большая психологическая травма. Я думаю, что домашний арест был бы адекватным наказанием, они же не преступники, не убийцы.

Напомним, футболисты были задержаны 11 октября прошлого года после участия в двух потасовках в центре Москвы, в результате которых пострадали несколько человек. Сегодня футболисты содержатся в Бутырском следственном изоляторе.

И.П.

Алексей Маклаков
не только
прекрасный артист,
но и молодой отец!
Старшему сыну
Маклакова - 33 года.
А младшей дочке -
6 лет. Всего у актера
пятеро детей от
разных браков. А с
нынешней женой
его разделяют аж
23 года! Вот такая
математика...

- *Алексей, с женой Аней вы недавно отметили оловянную свадьбу - 10 лет вместе. Можно уже говорить о каких-то итогах?*

- Да, 10 лет. Знаете, мы и сами порой ахаем. По правде сказать, эти годы как-то незаметно пролетели. Хотя вот две дочки напоминают о прожитом времени...

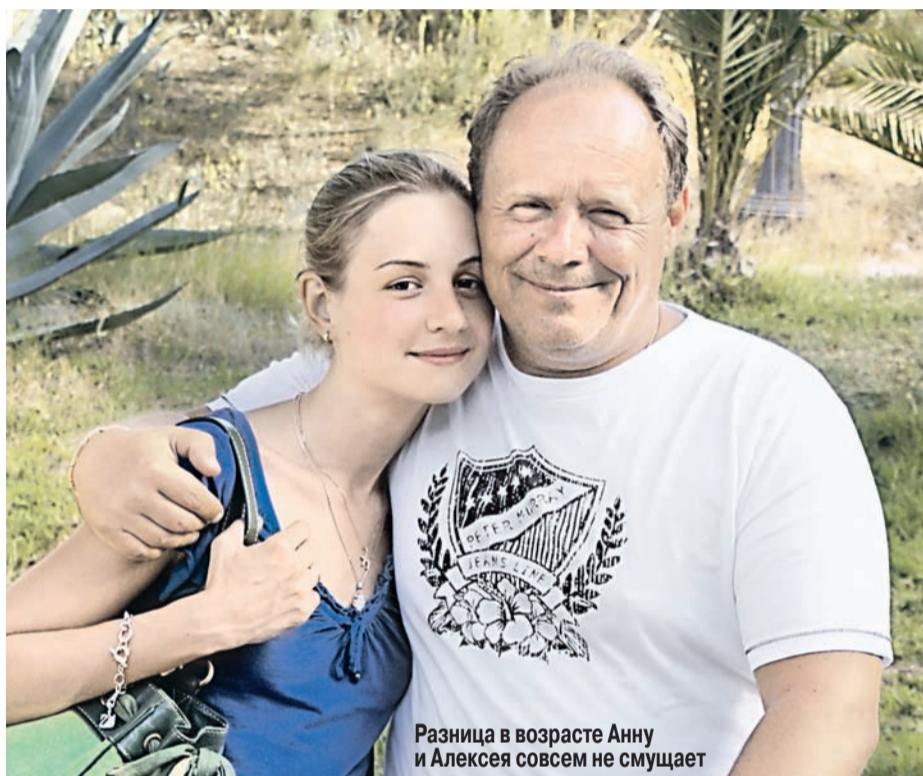
- *А как насчет разницы в 23 года? Дает о себе знать?*

- Так ведь от судьбы не уйдешь. Как и от любви. Это счастливый случай... Хотя Аня порой не понимает проблемы моего возраста. Она режет мне тоненький кусочек хлеба с тоненьким кусочком сыра. Это называется - забота обо мне. А я-то хочу толстенький! (Смеется.) Но слушаюсь. Вот девчонки не слушаются очень часто. Конечно, мы их балуем. Но я стараюсь понять, чего им хочется, а не мне. Не хочу никакого диктата. Вообще у нас такая семейная мафия, мы любим ходить на выставки, в кино вместе. Хотя сейчас Аня вышла на работу, и не всегда задуманное получается. Мы же привыкли к тому, что она все для нас сделает, а теперь нужно как-то справляться самим. Но дочки очень самостоятельные, особенно Соня, младшая. Такая боевая! И она, и старшая Ира, которая учится в 3-м классе, ходят в театральную студию. Я сейчас буду у них вести мастер-класс. И это безумно интересно! Вообще от детей берешь самое сложно воспитуемое качество в актере - непосредственность.

- *Вы видите в дочках актерские задатки?*

- Да, их хвалят. Но для меня важно, что у них есть чувство юмора. Это же мощная защита! Но мне, признаюсь, не хотелось бы, чтобы они пошли в актерскую профессию. Жизнь женщины такая короткая: выйти замуж, родить детей... И все.

Алексей МАКЛАКОВ: «Без Ани я не был бы счастлив»



Разница в возрасте Анну и Алексея совсем не смущает

ФОТО ИЗ АРХИВА А. МАКЛАКОВА

«Я был готов к испытаниям»

- *А ваша мама не была против вашего увлечения театром?*

- Она не верила в меня, хотела, чтобы я стал врачом. И, думаю, я стал бы хорошим доктором. Мне кажется, это одна из самых интересных профессий в мире, на втором месте - историк-путешественник...

- *Но сейчас можете сказать, что с профессией не ошиблись?*

- Конечно. Просто понимание этого приходит в таком возрасте, когда ты чаще обращаешься к воспоминаниям. Накапливаются опыт и такая большая сумка человеческих страданий, радостей, что ты можешь всем этим пользоваться, когда играешь. Могу сказать, что испытываю колоссальное уважение к своей профессии. Иногда - большую любовь, иногда - ненависть. В общем, эта профессия все время держит меня в рамках двух самых высоких человеческих эмоциональных состояний...

- *Где сейчас играете?*

- Восстанавливаем старый спектакль, где будет играть Маша Аронова. Еще играем «Подкаблучники», «Пигмалион», будем возвращать спектакль «Вам не сюда», там Миша Полицеймако занят. К счастью, в этом году большую часть спектаклей даем в Москве, это значит меньше разъездов. Вот ушедший год был весь практически на колесах.

- *Но разъезды отнимают массу сил. О стационарном театре не думали?*

- Думаю об этом, и есть предложения. Хотя, например, в Театр им. Маяковского никогда не вернусь, несмотря на то, что проработал там 10 лет. Как ни странно, но я никогда не жалел о том, что ушел оттуда. Мне там было ни хорошо, ни плохо. «Маяковка» ничем не отличалась от театра в Новосибирске, где я играл прежде, - такие же законы, такие же внутренние отношения. Единственный громадный плюс - шесть лет с Андреем Александровичем Гончаровым. А это колоссальная возмож-

ность быть постоянно в творческом процессе с великим мастером. Было больно, когда его не стало. И уже не страшно было уходить, потому что я понимал, что такого человека больше не будет. Пришел другой худрук, маленький человечек, который не соответствовал требованиям этого театра. Мне было плохо, я собрался и ушел... Москва слезам не верит. Я был готов к такого рода испытаниям...

А сейчас с большим удовольствием думаю о работе в кино. В 2017-м вышло сразу три фильма с моим участием: «Везучий случай», «Новогодний переполох» и «Беглецы». Сценариев приходит достаточно, но Аня многие отменяет. Сейчас наступил век, если можно так выразиться, средней вкусовщины. И если я заслужил любовь зрителей, то ей надо дорожить и не стоит размениваться на плохой материал. У меня почти 50 фильмов за плечами, это не шутка. Но дело не в количестве, а в том, что каждый мой фильм - хороший... Нет, на самом деле па-

ра-тройка лент была из-за денег. Но жизнь есть жизнь...

- *Аня кормит, поит, заботится, вычитывает сценарии, советует... Как же раньше жили без Ани?*

- Как-то жил. И, может, даже большего достиг, если бы не семья, обязательства. Но быть счастливым я без нее не мог. То, чего недобрал в жизни, теперь я получаю с Аней.

«У нас очень жестокая профессия»

- *Вы как-то сказали, что не дружите с актерами, единственный друг - Константин Хабенский...*

- Не могу сказать, что прямо такой близкий друг, но это человек, к которому я по сей день испытываю глубочайшее уважение, признательность и любовь. Потому что в самый трудный момент моей жизни, когда у меня умерла мама, он первый подошел и сказал: «Нужна тебе помощь - обращайся».

- *Вы тогда работали вместе с ним?*

- Да, вместе снимались. У меня есть такая черта характера, заложенная мамой: я помню добро. А то, что не дружу с актерами, так это не потому, что не верю в дружбу. Просто профессия наша не совсем сладкая. Она построена на зависимости, на конкуренции, поэтому говорить о такой уж прямой крепкой дружбе я не могу. Я ее пока не видел, не встречал, не был свидетелем. Уровень честности в этой профессии может быть значимым у человека, который очень сильно защищен. Либо это режиссер, который сам ставит или снимает, либо актер, у которого очень большие и хорошие связи. Это очень жестокая профессия, угрюмая в чем-то... А друзья у меня есть. И люди из очень высоких кабинетов, и спортсмены. Это не имеет значения. Главное, что это верные и преданные люди, которые помогут в любую секунду.

- *Новосибирск - ваш родной город. А Москва таковым стала?*

- Да, конечно. У меня здесь семья, и это определяющее. Корни пуцены, грубо говоря. А потом, Москва всегда была для меня сказкой. Здесь был самый чистый снег, самые красивые улицы, самые вкусные продукты, самые лучшие теа-

тры... Так мне казалось. Конечно, Москва манила, тем более что здесь жили мои бабушка и бабушка со стороны мамы. Почему мама не переехала в Москву, для меня осталось тайной.

- *Вообще много в вашей жизни нераскрытых тайн?*

- Думаю, все, что связано с личной жизнью моей мамы. Я ее не знал, настолько была закрыта. Даже в дневниках, которые остались после мамы, все посвящено только мне. Как я рос, как начинал читать, как дрался, как курил, как бросал курить...

- *Курить, знаю, вы бросили. А как насчет этого дела?*

- Выпивки? Табу. У нас в семье никто не курит и не пьет. Даже на Новый год Аня покупает безалкогольное вино и сок.

- *Ну а в чудеса вы верите?*

- Конечно! Мы - единственная страна в мире, которая загадывает желание 31 декабря, и все сбывается. Самые важные два праздника - Новый год и 9 Мая. В нас неистребима уверенность, что все будет только лучше, лучше и лучше.

- *У вас две маленькие дочки. А еще два взрослых сына. Как с ними сложились отношения?*

- Замечательно. Прохор, ему 33 года, занимается компьютерной графикой, талантливый парень. Он рожден в Томске, где я работал после института. Его мама - красивая женщина, архитектор. Но не сложилось. Сейчас сын с семьей живет в Москве, недавно приезжал к нам и внука привозил...

- *То есть обид у него нет? Вы же ушли из семьи, когда Прохору было два года.*

- Так жизнь распорядилась. И Прохор очень мудрый парень. Он не задает вопроса: «Папа, где же ты был?» Понимает, что в жизни все бывает. И мне приятно с ним общаться.

- *А второй ваш сын Илья?*

- Позвонит - и исчезает. Он младше Прохора и такой, знаете, немного раздолбай, ветреный. Надеюсь, найдет свою дорогу в жизни. Ведь каждый получает свой подарок от судьбы. Я верю, что тот, кто наверху, формирует этот великий баланс добра и зла. Но получение подарка - это еще не все. Главное - этот подарок сберечь. Меня этому научили и мама, и Аня...

Ирина Тульчинская

Беда пришла из Польши

Все беды по женской линии у государства Российского начались в XVII веке. Полячка Марина Мнишек в 1606 году, приняв православие, в сопровождении войск шляхты обвенчалась в Москве с коронованным на царство Лжедмитрием I - Гришкой Отрепьевым.

Между прочим, вплоть до его убийства целых 10 дней она числилась официальной российской царицей на троне в Кремле. В Лжедмитрии II (или Тушинском воре) она признала спасшегося супруга, а после его гибели в 1610 году требовала признания царем рожденного от него сына.

И что же? Казачий атаман Заруцкий взял в жены повторно овдовевшую Марину. Затем он поднял мятеж, но был разбит и в 1614 году повешен вместе с ее сыном. Через год Марина в заточении умерла, прокляв род Романовых, начавший правление Россией.

Давайте посмотрим, сбылось ли это проклятие полячки, неразборчивой в мужьях и средствах достижения власти?

У царя Алексея Михайловича Романова было две жены, и после его смерти в 1676 году дочь от первого брака Софья стала регентшей при малолетних Иване и Петре. После известной ссоры с юным Петром I и стрелецких мятежей владычество Софьи кончилось по-



Петр I казнил сына Алексея

зорно: братец Петр заточил ее в Новодевичьем монастыре и вешал перед ее окнами стрельцов-мятежников.

Старший сын Петра Алексей, отлученный им от матери, отца не только не любил, но и, повзрослев, стал оплотом бояр и духовенства, ратующих за старину, противников прогресса. В 1718 году манифестом Петр лишил его статуса наследника престола, а затем суд из 127 самых достойных представителей знати исполнил волю отца и приговорил Алексея Петровича к казни. Говорят, Петр в гневе, как прежде Иван Грозный, сам убил своего сына.

Измены, убийства и перевороты Романовых

Жена Петра I, безродная Екатерина, нагло изменила царю с камергером Монсом. Монса казнили, а Екатерина чудом взойшла на престол, поскольку это отвечало инте-

КТО ПРОКЛЯЛ ЦАРСКУЮ СЕМЬЮ?

Стремление прекрасной половины человечества к богатству и власти не меньше, чем у сильной. И в истории тому имеется немало доказательств.

ресам всевильного царского фаворита Александра Меншикова. Было дано начало скандальной и кровавой эпохе дворцовых переворотов.

Спустя полвека заговоров, крови и переворотов очередной «царек на час» Петр III, взойдя на престол, прекратил практически выигранную Семилетнюю войну с Пруссией, поэтому и правил 186 дней. Гвардей-

Возможно, как божья кара за грехи царицы и согласно проклятию Марины Мнишек ее сын Павел I вскоре после восшествия на престол стал жертвой заговора и был убит.

В XIX веке проклятие действовало

Недальновидное, а подчас просто глупое поведение царских особ дорого обошлось России. Например, в 1808 году Наполеон официально просил руки и сердца княжны Екатерины Павловны, сестры царя. Но Александр I высокомерно отказал владыке Европы, посчитав, что «не по Сеньке шапка». История, и не только России, могла бы

пойти по другому пути, но пошла как пошла. Наполеон разорил полстраны, Москва сгорела, сотни тысяч русских людей полегли на полях сражений. Проклятие?

В 1825 году очень странная и неожиданная смерть Александра I послужила толчком к выступлению декабристов. Говорят, кающийся царь Александр под видом старца Федора ушел тогда в Сибирь замалить свои грехи и преступления своих предков.

Восстание дворян-декабристов его брат Николай I подавил, став затем императором, хотя был даже не вторым (Константин от престола отказался),



Марина Мнишек



Лжедмитрий I

а третьим братом умершего императора, а о дочерях покойного никто и не вспомнил. Казалось, Марина Мнишек

насытилась кровью, убийствами и переворотами, но нет. Николай I позорно проиграл Европе Крымскую войну и так «подморозил» Россию, что она не оправилась вплоть до 1917 года...

В XX веке все рухнуло

На Александра II, царя - освободителя крестьян от векового рабства, было шесть покушений. Уда-



Семья Николая II была злодейски убита в полном составе

шеся в 1881 году покушение было двухсерийным. От первой бомбы погибли только охранник и прохожие. Царь подошел к убитому мальчику и перекрестил его, тут же вторая взорвалась у него под ногами. Народовольцы своего добились, после смерти императора самодержавие укрепилось, о дальнейших преобразованиях забыли.

Александр III испытал ряд серьезных покушений. Так, после подрыва поезда, в котором он ехал, император держал на плечах рухнувшую крышу вагона (что угрозило его богатырское здоровье), а потом вместе с остальными разбирал обломки, спасая пострадавших. Он царствовал вместо своего безвременно умершего старшего брата - в огромной семье Романовых под действием проклятия мало кто доживал до седин.

Следующий царь Николай II был традиционно женат на немке. С началом мировой войны целенаправленно распускались слухи, что царица передает Германии военные секреты в дополнение к известной близости к семье не отличавшегося благочестием Григория Распутина, но способного останавливать припадки и кровотечения большого гемофилией наследника.

Страшная участь царской семьи всем известна. Романовы содержались в Екатерин-

бурге в похожем на крепость доме купца Ипатьева. В начале июля 1918 года в Москву вызвали фактического руководителя Уралоблсовета Филиппа Голощекина. Инструкции по убийству всей последней правящей царской семьи России исходили непосредственно от Ленина, имевшего к царской семье личные счеты: покушавшийся на Александра III его старший брат был повешен.

Печальный итог проклятия

Надо помнить, что полячка Марина Мнишек прокляла не первого из рода Романовых, юного царя Михаила, а весь род Романовых, и он получил сполна. Однако, живя в жестокое Средневековье, бывшая русская царица из поляков и помыслить не могла, чем ее проклятие обернется для России через 300 лет и позднее. Убив законных властителей страны, террористы-большевики для удержания власти развязали Гражданскую войну и повели железной рукой народ в светлое будущее, уничтожая миллионы невинных людей, оставляя еще на целое столетие народ в нищете и бесправии.

Подготовил
Сергей Самарин

Марина Мнишек целых 10 дней числилась русской царицей.

Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны. Однако есть желание попробовать эксклюзивные блюда. Рубрика **Дары Отавины** поможет нам приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

Испанская сиеста



Соба де лентехас, альбондигас, крема каталана... За этими испанскими названиями скрываются ароматный чечевичный суп, мясные фрикадельки в томатном соусе и молочный десерт с карамелью. Каждое блюдо готовится легко и недолго, а на вкус гораздо насыщенней русских аналогов. Чтобы удивить себя и домашних, не выходя за рамки семейного бюджета, следуйте бановым рецептурам и отдельным советам, которые помогут адаптировать некоторые ингредиенты к реальности, максимально приблизив каждое блюдо к аутентичному.

Испанский чечевичный суп/ Sopa de Lentejas

Ресторанная цена 1 порции от 300 рублей, домашняя себестоимость от 70 рублей.

Ингредиенты на 6 порций: 2 чашки зеленой или коричневой чечевицы, 3 луковицы, 3 морковки, 4 зубчика чеснока, 1 стебель зеленого сельдерея, 2 чашки томатов (свежих или баночных в собственном соку), 1 чашка домашнего лечо, 2 ч. л. томатной пасты, 150 г чоризо (или любых колбасок, сосисок), 1 лавровый лист, 1 ч. л. красной сладкой паприки, 1 ч. л. копченой паприки или 1 болгарский перец, 1 ч. л. сухого розмарина или тимьяна, 1/2 ч. л. жгучего перца (опционально), соль, перец, растительное масло.

История

В Южной Европе чечевицу возделывали еще в эпоху неолита. Уважали ее и египетские фараоны, и древние римляне. Чечевичная похлебка также упоминается в Ветхом Завете и поныне присутствует в каждой национальной кухне. Отличие испанской состоит в добавлении разных вариантов сладкого перца и красной колбаски - чоризо.

Метод

Чечевицу промываем, заливаем холодной водой. Сразу добавляем соль, лавровый лист, душистый перец горошком, сельдерей, сухой розмарин или тимьян. Варим почти до полной готовности. (Для этого проверяем время приготовления выбранного сорта на упаковке и вычитаем из него 10 минут.)

В кастрюле, где будет готовиться суп, нагреваем растительное масло, вводим порезанную на колечки чоризо. Ниче-

го страшного, если у вас ее нет. Чоризо - это всего-навсего колбаска с добавлением трех видов красного перца: сладкого, копченого и жгучего. Нарезаем обычные сосиски, сардельки или колбаски и обжариваем, щедро посыпая смесью из этих трех сортов. Вот вам и «чоризо». Готовые вынимаем шумовкой и откладываем.

Вводим в кастрюлю последовательно лук, чеснок и морковь. Пассеруем, добавляем томатную пасту, помидоры и рубленое лечо из домашних заготовок. Нет лечо? Добавляем 1 ч. л. сухой паприки или порезанный болгарский перец.

Вынимаем из чечевичной основы сельдерей, лавровый лист и перец горошком. Чечевицу с бульоном перемещаем в кастрюлю к овощам. Тушим 10 минут. Если надо, подливаем кипятка. В самом конце добавляем обжаренные колбаски или сосиски. Даем настояться без крышки 10 минут. Только после этого досаливаем и перчим по вкусу.

Рекомендации

В Андалузии чечевицу оставляют в супе цельной. Если ваша нечаянно разварилась, то смело ее пюрируем и затем добавляем к овощам. Если нет сухой копченой паприки, то обжигаем болгарский перец прямо на огне газовой конфорки. Обугливаем его с каждой стороны. Этот процесс называется карбонизацией. Остужаем и снимаем обгоревшую кожу. Мякоть пропитается тем самым необходимым дымком.

4 Ингредиенты на 4 персоны: 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 4 ст. л. оливкового масла, 450 г смешанного фарша (свинина, говядина), 2 яйца, 4 ст. л. свежих хлебных крошек, 1 ст. л. зелени петрушки, 1 ч. л. свежего или сухого тимьяна, соль, перец, мука для панировки.

Ингредиенты для соуса: 1 луковица, 100 г шампиньонов, 1 красный сладкий перец, 25 г муки,

150 мл белого сухого вина (опционально), мясной бульон или 500 мл воды плюс 1 бульонный говяжий кубик, баночка томатов в собственном соку (400 мл), свежий перец чили или капля табаско для любителей погорячей.

История. Альбондигас - национальное блюдо Кантабрии, северной провинции Испании. Такие мясные фрикадельки подаются как с соусом, так и без, и в последнем случае от-



Каталонский крем/ Crema Catalana

Ресторанная цена 1 порции от 200 рублей, домашняя - от 40 рублей.

Ингредиенты на 6 порций: 500 мл молока, свежая цедра половины апельсина и половины лимона, полторы палочки корицы, 1 палочка ванили (опционально), 7 яичных желтков, 100 г сахара, 1 ч. л. с горкой кукурузной муки.

История

Это десерт также называют крем-святых Иосифа в честь ежегодного праздника - почитания святого из Нового Завета, на который он всегда исторически готовится. Первое упоминание о каталонском креме дати-

руется XIV веком. В некотором роде он напоминает появившийся три столетия спустя французский крем-брюле. Однако французы готовят десерт на сливках, испанцы - на молоке. Первые добавляют ваниль, вторые - цитрусовые и корицу. Крем-брюле обжигают, растапливая сахар и делая корочку хрустящей. Испанцы часто готовят десерт с жидкой карамелью.

Метод

Опускаем в молоко цитрусовую цедру, корицу и опционально ваниль. Доводим на малом огне до

Альбондигас/Albondigas

Ресторанная цена 1 порции от 280 рублей, домашняя - от 60 рублей.

к разряду «тапас» - испанских закусок. Если вы слепите каждую размером с грецкий орешек, обжарите, воткнете деревянную зубочистку и подадите на одной тарелке, то это тапас, который макается в любой любимый бутылочный соус. Если решите готовить в томатном домашнем, а подавать с гарниром, то получите полноценное горячее блюдо. Выбор за вами.

Метод. Обжариваем до полной прозрачности мелко порезанные лук и чеснок. Даем остыть и вводим в фарш. Добавляем яйца, петрушку, тимьян и хлебные крошки. Вымешиваем, лепим фрикадельки, обваливаем в муке и жарим на разогретом масле. Горячий тапас готов!

Для второго блюда. Лепим тефтельки. Обжариваем с каждой

стороны и вынимаем. В эту же сковороду вводим мелко порезанные лук и шампиньоны. Обжариваем до полуготовности. Добавляем муку и пассеруем, помешивая, пару минут. Затем вводим вино, 5 минут выпариваем. Добавляем говяжий бульон (можно на основе кубиков), затем баночку томатов. Доводим до кипения, опускаем тефтели и тушим все вместе на малом огне около 45 минут, пока соус не загустеет. Подаем с чем душа пожелает.

Рекомендации.

Бульонные кубики используем только говяжьи и темные. Грибы берем, в принципе, любые. Белое вино можно заменить на 100 мл воды с 1 ст. л. хереса, мадеры или шерри-бренди для придания соусу особого аромата.

кипения и тут же отставляем в сторону. Даем 15 минут настояться.

В это время взбиваем желтки с сахаром и мукой.

Процеживаем молоко через сито, освобождая от всех специй, и возвращаем в сотейник. Ставим на средний огонь. Как только молоко готово закипеть, начинаем постепенно вводить яичную смесь, непрерывно взбивая венчиком. Не кипятим! Готовим, не переставая мешать теперь уже деревянной ложкой, около 7 минут до тех пор, пока масса слегка не загустеет.

Убираем с огня и разливаем в креманки. Сверху кладем кружок из пекарской бумаги. Он предотвратит об-



США ВОССТАНАВЛИВАЛИ ЕВРОПУ НА НАЦИСТСКОЕ ЗОЛОТО

Рассекреченные документы из Национальных архивов в Вашингтоне раскрыли новые факты активного сотрудничества США с нацистскими военными преступниками. Одним из них оказался Пауль Дикопф, фигура крайне злобная и загадочная.

Самые надежные кадры ЦРУ хотели строить Четвертый рейх

Дикопф - высокопоставленный офицер СС и убежденный нацист. После войны он вошел в руководство западногерманской федеральной полиции и позднее был избран президентом Интерпола. Вашингтонское досье на нацистского монстра указало причину столь блестящей послевоенной карьеры. Просто Пауль согласился работать на ЦРУ и тут же получил мощную поддержку в продвижении по службе.

С 1965 по 1971 год ЦРУ заплатило ему немалую сумму, чтобы он следил за руководителями ФРГ и фиксировал их связи в Европе. Вашингтон особенно интересовался деятельностью канцлера Вилли Брандта и его Новой восточной политикой, канцлера стали подозревать в симпатиях к СССР.

Только после смерти Дикопфа стало известно, что он, работая в полиции, помогал своим товарищам по партии уходить от наказания за военные преступления и называл себя «хранителем наследия Гитлера».

Америку потряс документальный фильм «Нацисты в ЦРУ», который повествует о том, как Дикопф перешел на сторону американцев незадолго до окончания войны. Высокий пост полицейского чиновника в ФРГ позволял ему, не скрываясь, часто встречаться с представителями американской разведки и передавать информацию на ведущих политиков Германии.

Более четырех тысяч нацистов стали работать на ЦРУ, им было предоставлено американское убежище, в том числе и литовцу Александру Лилейкису, участвовавшему в уничтожении 60

тысяч евреев в литовском гетто.

Американским шпионом стал и главный ментор и советник Адольфа Эйхмана, руководившего программой уничтожения евреев, Отто фон Болшвинг. Он рассказал американцам о нацистской сети, которой после войны было поручено строительство Четвертого рейха.

Захваченный в 1960 году в Аргентине израильцами Эйхман был казнен, так и не рассказав о контактах с американской разведкой. После казни Эйхмана герр Болшвинг благополучно прожил в США 20 лет. Спецслужбы США с приближением конца войны развернули поиски другого нациста. Их крайне интересовал штандартенфюрер СС Ойген Штаймле, руководивший массовыми расстрелами мирного населения на территории Советского Союза. Этот каратель давал команды на уничтожение еврейского населения на захваченных территориях.

Когда он был арестован, то выдал сеть нацистской разведки в Испании. Эти люди затем стали агентами ЦРУ. Штаймле был приговорен к повешению, однако смерт-

ных компаниях, созданных для хранения денег рейха, часть из них была укрыта на банковских счетах в Монако. Открытые в Монако компании имели доступ к многомиллионным средствам.

Но самое главное состояло в том, что согласившиеся на сотрудничество с ЦРУ гитлеровцы выдали тайну вывезенного из рейхбанка золота. В 1945 году подразделения СС взялись за вывоз всех ценностей из подземных хранилищ банка. В частности, там находились 360 тонн золота и 300 тонн серебра.

Американцы точно узнали, что и где искать, куда перевозились золотые слитки, серебро и платина. Чтобы захватить золото, армия США

Европейцы, сами того не сознавая, оплатили из своего же кармана американский План Маршалла по восстановлению своей экономики. Этот план был ловким трюком, когда США сперва тайком обворовали страны Европы, а затем предложили украденные деньги в качестве щедрого дара.

совершила рейд в будущую советскую зону на востоке Германии. Спецгруппе американской разведки удалось опередить советские войска и первой побывать в шахтах Тюрингии. Найденные там сокровища американцы объявили похищенными нацистами в европейских странах и подлежащими конфискации. Это был настоящий грабёж, когда в США вывозились даже ценности, отобранные у евреев.

«Освободители» очищали германские тайники подобно гангстерам, в с к р ы в а ю щ и м банковские сейфы.

Никто не должен был узнать, что золото из рейхбанка уплыло в США. Тем временем «золотой поезд» Гитлера все еще продолжают искать в Европе.

Как отмечают германские историки, США узнали о всех тайниках нацистов и сейчас в Европе уже бессмысленно искать золото Гитлера. Опустели все хранилища в Баварии, было совершено несколько рейдов на территории Восточной Германии, куда американская армия не должна была заходить. В Тюрингии США захватили заодно и золотой запас Италии, золото из



Пауль Дикопф

банков Моравии и Богемии. Золото было вывезено буквально из-под носа советского командования.

Таким образом, европейцы, сами того не сознавая, оплатили из своего же кармана американский План Маршалла по восстановлению своей экономики. Этот план был ловким трюком, когда страны сперва тайком обворовали, а затем предложили украденные деньги в качестве щедрого дара, но при условии вывода коммунистов из стран, получивших помощь.

Нацистский наркотрафик

Фашисты после 1945 года оправились и развернули активную работу в Америке и Европе. Итальянские фашисты - любимчик Муссолини «черный принц» Валерио Боргезе и неонацист Стефано Делле Кьяе в 1974 году провели переговоры с генералом Пиночетом, чтобы помочь ему в борьбе за укрепление фашистского режима в Чили.

Хотя сегодня Пиночета иногда изображают эффективным реформатором, который спас чилийскую

Особую роль выполнял в Латинской Америке «лионский мясник» Клаус Барбье. Он взялся за построение системы по торговле кокаином, распространял плантации коки. Он и его подручные посадили на наркотрафик Колумбию и Боливию. «Торговля наркотиками - идеальный источник темных денег, здесь все секретно. А объявленная война с наркотиками - это обман общественного мнения, - говорит авторитетный эксперт по делам разведки Андреас фон Бюлов. - ЦРУ - это глобальная служба с огромным бюджетом и невероятными возможностями, финансирующая свои секретные операции за счет торговли наркотиками». По словам Бюлова, производством наркотиков занимаются в основном люди, прикрываемые спецслужбами. Им позволено продавать наркотики где угодно. Доходы от наркобизнеса астрономические.

Барбье был нанят американской разведкой для осуществления государственного переворота в Боливии. Ранее он сдал американцам французских политиков, которые сотрудничали с Гитлером. Таким образом, США получили возможность шантажировать влиятельных политических деятелей во Франции.

Война под чужим флагом

Германские историки, разбирающиеся в истории Дикопфа, нашли в его в Вашингтонском досье подтверждение тому, что он поддерживал постоянную связь со швейцарским банкиром и убежденным нацистом Франсуа Жену - его звали «черным банкиром» и «контролером террористов».

Есть свидетельства, что именно он оплатил совершенное палестинцами террористическое нападение на Олимпиаде в Мюнхене в 1972 году. Именно Жену оплачивал защиту Эйхмана на суде в Израиле и одновременно финансировал арабских террористов.

«Возникла очень, очень странная структура, - говорит фон Бюлов. - Получается так, что агент ЦРУ Дикопф, будучи во главе Интерпола, должен был бороться с террористами, финансируемыми его другом Жену».

В 1996 году в возрасте 81 года Жену покончил жизнь самоубийством в своем доме в Лозанне, воспользовавшись услугами по эвтаназии. По другой версии, он был ликвидирован американской или израильской спецслужбами, которые опасались, что старик может выдать их секреты.

Николай Иванов

TACC/AP



«Хранитель наследия Гитлера» возглавлял международную полицию

ная казнь неожиданно была заменена тюремным заключением.

Золото вывезли из-под носа советского командования

В то время как Красная армия вела кровопролитные бои за Берлин, американцы развернули охоту за гитлеровскими сокровищами, о которых им сообщили видные нацисты. Спецслужбы США начали операцию «Тихая гавань» с целью захвата рассредоточенных по всему миру нацистских капиталов. Американцы узнали о подстав-

ЦРУ хотело строить Четвертый рейх.

экономику, на деле этот человек получил абсолютную власть. Вместе с недобитыми фашистами, направленными в Чили их американскими хозяевами, Пиночет взялся за осуществление безумного плана. Им планировалось развертывание всемирной войны против коммунизма, фашисты заговорили о том, как им спровоцировать третью мировую войну.



ВСЕМ БОЛЕЗНЯМ - ГОЛОВА

Если раньше ученые лишь подозревали, что многие болезни идут от головы, то сегодня в этом уже нет никаких сомнений. Так называемых психосоматических болезней известно великое множество.

О том, что такое психосоматика, как ее предотвратить и в чем особенности ее лечения, «Миру новостей» рассказала врач-гастроэнтеролог, психотерапевт, эксперт в области психосоматических заболеваний Ирина Пичугина.

Конечно, очень сложно поверить в то, что некоторые болезни мы придумываем себе сами. Ну то есть как придумываем? Например, очень боимся чем-то заболеть, даже на подсознательном уровне нервничаем, накручиваем себя. И вот начинают появляться

вовне себе невыдуманные симптомы, которые сильно беспокоят.

Стрессы всему виной

В последние годы количество таких заболеваний растет. И виной тому повсеместный стресс, ставший одним из главных атрибутов нашей жизни. Стресс расшатывает вегетативную нервную систему, самую древнюю в нашем организме. Именно она призвана защищать нас от неблагоприятных воздействий окру-

жающей среды. Но под действием нервных нагрузок она в какой-то момент перестает справляться, что выливается в повреждения в тех или иных органах или системах. Как объясняет доктор Пичугина, каждый человек имеет свои слабые места, которые обусловлены генетически, именно на них удар и приходится первым. Допустим, у вас в роду страдали заболеваниями желудочно-кишечного тракта, поэтому велика вероятность, что у вас, скорее всего, разовьются именно они.

Если говорить о наиболее распространенных психосоматических болезнях, то к ним относятся язвенная болезнь желудка, язва двенадцатиперстной кишки, астма, колит, ряд кожных болезней, эссенциальная гипертензия, ревматоидный артрит. Кроме того, в последние годы в этот список также стали включать хроническую форму панкреатита, синдром воспаленного кишечника, дискинезию желчевыводящих путей. К тому же есть научные исследования, доказывающие прямую связь развития по причине психосоматики

ожирения, болезней сердца и сосудов и сахарного диабета. Некоторые врачи и вовсе категоричны, заявляя, что практически у любой болезни можно найти психосоматические корни.

- Многие пациенты винят в развитии своей болезни стресс. При этом ряд из них отмечает, что после отдыха или смены обстановки симптомы существенно затихают. Как говорит один из моих давних пациентов, его болезнь начинается и заканчивается на паспортном контроле в аэропорту, - говорит Ирина Пичугина. - Диагностика и лечение таких заболеваний представляют определенную сложность, однако сегодня возможно все.

Симптомы надо знать

По каким симптомам можно заподозрить, что вы в группе риска по развитию психосоматического заболевания или уже имеете его? Нарушения в работе вегетативной нервной системы проявляются бессонницей, резкими перепадами настроения, снижением па-

мяти, а также ощущением холода в кистях и стопах.

Нужно также иметь в виду, что многие психосоматические заболевания носят функциональный характер, иными словами, проявляются в виде нарушений той или иной функции организма, притом что поврежденный орган или систем при этом не выявляется даже в ходе проведения медицинских исследований. С диагностикой таких заболеваний - серьезные проблемы. В широкой медицинской практике приборы или методики, способные выявить функциональные нарушения, не применяются. Они есть лишь в некоторых крупных научных центрах. Психосоматическим пациентам требуется комплексная терапия, в составе которой не только фармакологические препараты, но и психотерапия. Но для начала важнее всего - наладить режим дня, то есть вставать и ложиться в одно и то же время, регулярно питаться, не жертвовать отдыхом во имя работы. И обязательно находить время на хобби и разного рода приятности, которые просто доставляют удовольствие.

Арина Петрова

Специалисты Роспотребнадзора заявили, что некачественная вода стала причиной увеличения смертности в несколько раз. При этом чиновники по всей стране утверждают, что качество воды в регионах достойное и находится под контролем. Так почему люди умирают от плохой воды и что делать, чтобы защитить себя от этой беды?

2016 год. В ежегодном докладе Роспотребнадзора приводится цифра, которая потрясла практически всех специалистов. Количество смертей, связанных с употреблением загрязненной питьевой воды, выросло в три раза. Почти 19 тысяч умерших против 6 тысяч в 2015 году. Число новообразований, заболеваний мочеполовой системы, органов пищеварения и кожи увеличилось на 2%.

В 2017 году статистика тоже не порадовала. На этот раз Роспотребнадзор заметил, что число погибших от заболеваний, случившихся по причине некачественной воды, превысило среднестатистическое в 28 регионах. Данные за прошлый год пока не опубликованы, но, похоже,

ГУБИТ ЛЮДЕЙ ВОДА!

они опять окажутся далеко не оптимистичными.

Вот только несколько новостей за последний месяц. На прошлой неделе в Даниловском районе Ярославской области в водопроводной воде обнаружено четырехкратное превышение предельно допустимой концентрации бора. В нормальных дозах это вполне полезное

роде Буре было обнаружено превышение концентрации бора в два раза. Прошло немного времени, и вот здесь опять по трубам течет ядовитая вода.

В Якутии эксперты Роспотребнадзора дошли до такого отчаяния, что посоветовали жителям вспомнить старину и топить снег, а потом использовать талую воду в быту.

Московский регион считается одним из самых благополучных в стране. Теоретически воду здесь можно пить даже без кипячения. Но вот жалоба одной из жительниц Мытищ: «Вода не очень, часто ржавая, мутная». Кто-то пишет, что после мытья головы водой из-под крана вылезли волосы. «Холодная вода из крана оставляет на посуде жировой налет, а на пластмассовой посуде - пленку, напоминающую мазут», - сообщает жительница города Светлана Касатнова. Специалисты признают, что износ основных фондов



Что делать и куда жаловаться, если вода в кране явно плохого качества?

Выясните, кто предоставляет услуги по водоснабжению. Например, в Москве ответственным за поставку горячей воды является ПАО МОЭК, а за поставку холодной воды отвечают водоканалы каждого района по отдельности.

Если качество воды оставляет желать лучшего, обратитесь сначала в аварийную службу ТСЖ или ЖЭКа. Сотрудник аварийной службы зафиксирует факт обращения, назовет его порядковый номер.

Можно заказать бесплатный анализ воды в Роспотребнадзоре. Если по результатам проверки будет зафиксировано ненадлежащее качество воды, расходы понесет организация, в распоряжении которой находятся коммуникации. Но лучше одновременно обратиться и в водоканал с жалобой о ненадлежащем качестве воды. А если видите, что никто ничего не делает - пишите жалобу в прокуратуру.

Наталья Пуртова

В официальном документе, известном как СанПиН (санитарные правила и нормы), один только список вредных химических соединений, которые необходимо отслеживать экспертам в водопроводной воде, занимает почти 20 страниц.

вещество. Но стоит только немного превысить норму, как бор становится ядом.

В соседней Костромской области уже однажды возбуждалось уголовное дело после того, как в воде в го-

Газпром теперь рулит футболом

В российском футболе произошла революция - новым президентом РФС стал Александр Дюков. А президентом «Зенита» был назначен Александр Медведев, при этом Сергей Фурсенко не то чтобы отправился в отставку, но перешел в Газпромбанк. Что все это значит?

Дюков принесет деньги

Во-первых, о Дюкове. Кажется, это важнейшее событие в нашем футболе за последние годы, если не считать гениально проведенный чемпионат мира. Потому что спорт номер один в России сейчас будет сильно перестроен в плане управления, и в футбол придут совсем другие деньги. А вот раньше с этой точки зрения наш футбол хромал.

Чем был плох Виталий Мутко? Он сделал очень много хорошего, но все-таки то разрывался между большой политикой, креслом министра спорта и Российским футбольным союзом, то его долбила мировая общественность за Олимпиаду. Человек был под огнем критики, управлял авторитарно в правильном смысле слова - все было заточено на него, и было это не всегда эффективно. Чем во главе РФС был плох Николай Толстых? Очень принципиальный человек, но за это его и придушили, лишив финансирования. Принципы - это хорошо, однако если нет денег, то нет и любви.

Ну а что Дюков? Мы помним его прошлое - помним «Морской порт», должность директора по экономике и гендиректора этого ОАО. Тогда еще вице-мэром Санкт-Петербурга работал Владимир Путин, как и Мутко, это та же питерская команда.

Дюков с 2006 года руководил ОАО «Газпром нефть». При нем компания вдвое увеличила объемы добычи. В нефтяную отрасль были введены цифровые технологии. Сейчас компания по добыче является третьей в стране после Роснефти и ЛУКОЙЛа. А сам гендиректор оказался на 191-м



Новый президент РФС Александр Дюков

месте в списке Forbes с личным состоянием 500 млн долларов.

Говорили даже, что Дюков скоро может сменить Алексея Миллера во главе Газпрома. Но Александр Валерьевич появился на другой должности, куда его предложил помощник президента по спорту, экс-министр транспорта Игорь Левитин. Лобби получилось таким сильным, что конкурентов у Дюкова на выборах в Рос-

ГОВОРИЛИ ДАЖЕ, ЧТО ДЮКОВ СКОРО МОЖЕТ СМЕНИТЬ АЛЕКСЕЯ МИЛЛЕРА ВО ГЛАВЕ ГАЗПРОМА.

сийский футбольный союз попросту не было. Кто же пойдет против такого тяжеловеса?

Конфликтов вокруг Дюкова быть не должно - эта фигура устраивает всех. Назывались разные представители. Но тот же Илья Геркус - это братья Ротенберги, Александр Алаев - фигура Мутко, Евгений Гинер или Леонид Федун - значит, будет перекося в сторону ЦСКА или «Спартак». А теперь никаких клановых войн быть не должно.

Что еще интересно, посмотрите, кто теперь руководит федерациями. Хоккей - это Аркадий и Роман Ротенберги, а при них - свадебный генерал

Владислав Третьяк. Фехтование - это Алишер Усманов, он же продвинул Павла Колобкова во главу Минспорта, а Станислава Позднякова - к рулю Олимпийского комитета России. Баскетбол - это высокий чиновник Сергей Иванов, волейбол - Николай Патрушев, ну и так далее.

Футбол - был Мутко, а теперь стал чиновник Левитин и человек с деньгами Дюков. Да, мы давно видим, что футбол не просто спорт, а большая политика. Вы же помните, как англичане пытались у нас отжать домашний чемпионат мира... Футбол нужно развивать, делая это системно. По примеру Континентальной хоккейной лиги, где замешана большая геополитика. Вот Дюков, как эффективный менеджер, и будет ответственным за эту политику. И мы не сомневаемся, что он сможет привести больших спонсоров из того пула, с кем работает Газпром и его «дочки». Собственно, по той же модели развивается хоккей в России. Газпром содержит не только кучу клубов в России - от СКА до «Спартак» (играют между собой в первом раунде Кубка Гагарина), от «Авангарда» до «Витязя», - но и привлекает в лигу иностранные клубы, которые появляются в тех странах, где у России есть интересы, связанные с газовой трубой. И почему бы иностранцам не поиграть в хоккей за русские деньги? Они на это охотно соглашаются.

«Зениту» с Медведевым повезло

В общем, под Газпромом теперь весь российский футбол и главный клуб страны. А это не «Спартак», но, как вы понимаете, «Зенит». Уход Сергея Фурсенко с поста начальника в питерском клубе и приход на этот пост Александра Медведева из «Газпром экспорта» и КХЛ очень показателен. Кажется, инвестиции в хоккей газовый гигант будет сокращать в пользу футбола. И не просто так в СКА теперь всем подрезают зарпла-



Президентом «Зенита» стал Александр Медведев

ты. Хоккейную академию там уже построили, поставили на поток работу с молодежью. Так что взрослым игрокам можно не переплачивать. Их такса - 70 млн рублей за сезон в лучшем случае. Главный бомбардир лиги Никита Гусев получает 80 млн. Сравните с лучшим форвардом «Металлурга» Сергеем Мозякиным, который в бедном Магнитогорске, где недавно произошла страшная трагедия, имеет 180 млн рублей в год. И это без учета бонусов! За рамки вынесем суперзвезд типа Павла Дацюка (170 млн рублей в год), но тенденция понятна.

Можно сказать, что «Зениту» с Медведевым повезло. Он и человек хороший, и менеджер сильный. КХЛ при нем переживала лучший период жизни. Становление, развитие, экспансия в Европу, приезд топ-звезд вроде Яромира Ягра. Причем Медведев достойно встречал удары судьбы, например гибель Алексея Черепанова во время матча «Авангард» - «Витязь» или авиакатастрофу ярославского «Локомотива». Выходил на первый план, говорил важные вещи в микрофон, помогал, чем мог. В хоккее знают Медведева как настоящего мужика и фаната этой игры. Интересно, что у него получится в футболе. При этом сам Александр Иванович всегда говорил, что болеет за три клуба - «Витязь», в котором он является чуть ли не главным владельцем, СКА, куда он входит в управление, а также московское «Динамо» - и в хоккее, и в футболе. Это его страсть с детства. Но здесь надо будет переобуться. И ничего страшного в этом нет. Главное, чтобы шло на пользу дела.

Почему велосипедистов сбивают на трассе

В Турции завершилась велогонка «Тур Анталии», во время которой мы побеседовали с известным гонщиком Артемом Овечкиным.

Надо сказать, что «Тур Анталии» организовывается отелями AKRA и Barut, участие в гонке принимают всемирно известные велосипедисты, например голландец Матье ван дер Пул. Есть и российская национальная команда, за которую выступают Даниил Чумаченко, Владислав Дуюнов, Михаил Фокин, Игорь Фролов, Артем Овечкин, Андрей Степанов. Это четырехдневная шоссейная велогонка категории 2.2, а всего в ней стартовали 276 спортсменов (год назад было 175).

- Вы уже побеждали в Турции. Это был тот же самый «Тур Анталии»?

- Гонка немного другая. Очень похожая, но профиль трассы чуть-чуть поменялся. Другая гора, потяжелее, и расклад был иным. Но теперь больше узких дорог, пересеченной местности. Тоже четыре дня выступаем, и все организуют местные отели.

Я заметил, что теперь гораздо больше народа стартует. Серьезная популярность у этого тура. Приехало много маленьких команд. Один из первых стартов сезона, все хотят победить. Главное, чтобы было поменьше падений и завалов.

Сама организация гонки - супер. Она и в том году была классной, и в этом тоже. Глав-

ные спонсоры - отели Barut и AKRA. В одном из них и живем. Все выдали - транспорт, сопровождение, никаких отклонений и путаницы. Все четко.

- Несколько вопросов на бытовую тему. Сколько килокалорий вы сжигаете за одну гонку? Вот смотрю «Тур Анталии»: четыре дня, 141 км - 111 км - 91,8 км - 157 км. Это очень много!

- Это ведь зависит от погоды, рельефа трассы. В среднем за гонку 3000 или 3500 Ккал точно уходит. А если начинаются большие гонки, то и пять с лишним тысяч можно потратить.

- Как их восстановить? - Быстрыми и короткими углеводами. Специальные напитки принимаем сразу после финиша. На ночь - тоже что-

то с протеином. Так и восполняешь силы.

- Вот в Москве начали строить велодорожки. Популярность вашего вида спорта растет?

- У нас, в принципе, нет велосипедной культуры. Реально серьезная проблема из-за того, что автомобилисты не уважают спортсменов на трассе. Не знаю, чем водители думают... Но ты можешь выехать на тренировку на большую дорогу, и тебя обязательно подрежет фура. Хотя непонятно, зачем дальнотойщикам это нужно. Вроде дорога есть, можно спокойно объехать. Но надо притеснить человека на велосипеде. Очень опасно!

Поэтому в России принято ездить с «техникой», кото-

рая идет впереди и хоть как-то прикрывает спортсменов, сохраняя им жизнь. Правда, и за границей бываю инциденты. В той же Испании наездны связаны с тем, что на отдых приезжают англичане, которые путают полосы, в какую сторону ехать. У них же левостороннее движение.

- Вы не вздрагиваете, когда каждый день слышите свою фамилию в спортивных новостях?

- Говорите об Александре Овечкине? Я спокойно к этому отношусь. Но у меня в велоспорте иногда спрашивают: «Тот парень, который в хоккее играет, не твой брат?»

- Точно нет?

- Многим так кажется. Но я отвечаю: нет, вообще никак не брат.

Стелан Строев

До чего же хороши ОГУРЦЫ-КАРАНДАШИ!

Дачный сезон уже начался, с чем всех и поздравляем! У наших садоводов накопились вопросы о самом любимом национальном овоще - огурце, на которые отвечает селекционер, автор более сотни гибридов Александр Борисов.



Палки, а не бочки

- Сегодня у любителей огородных новинок появилась новая тема: «карандашные» огурцы. Почему возникло это направление в селекции? В чем его плюсы?

- Прежде всего, в ответ на сетования овощеводов, что зеленцы слишком быстро толстеют и превращаются в бочонки, если их вовремя не собрать.

За основу взяли огурцы с узкими длинными завязями, напоминающими карандаши, которые по мере роста превращаются в стройные зеленцы длиной 12-15 см, а диаметром около 3 см. Свою изящную «фигуру» они сохраняют несколько дней, после чего все же полнеют, но медленно. И при этом уж точно никогда не напоминают бочонки - даже при нерегулярном сборе.

Первенец направления - **Вошебная флейта F1**. Растения высокорослые, ветвятся несильно, образуют в пазухах листьев по 3-4 завязи. Зеленцы темно-зеленые, цилиндрические, с умеренным числом бугорков, вкусные в свежем и консервированном виде.

Еще новинка - партенокарпический ультраскороспелый пучковый корншон **Ранняя птичка F1**. У гибрида аппетитные огурчики, которые можно собирать на 37-38-й день от всходов. Они бугорчатые, ярко-зеленые, с белыми шипиками и глянцево-поверхностью, длиной 9-12 см, сочные, хрустящие, ароматные. Вкусные и засолочные качества на высоте.

Белые, а не зеленые

- Многие дачники, которые выращивали белые огурцы, остались недовольны. И вид неаппетитный, и аромат подкачал, и кожица жесткая. Есть ли перспективы у этих экзотов?

- Нельзя сказать, что они категорически хуже зеленых. У каждого сорта и гибрида (а их все больше) свой вкус и свои поклонники. Кроме того, у них два весомых плюса: они оригинальны и на плети, и в салатах, а также за-

метны при сборе - среди зеленой листвы ни за что не пропустишь! Из «альбиносов» можно назвать новый пучковый партенокарпический корншон **Белка F1**.

«Куст», а не лиана

- Нам привычны огурцы с длинными плетями, но появились и растения, которые так и остаются с одним стеблем, растут как бы кустом. К ним у дачников тоже есть претензии: мол, неурожайные. В чем их изюминка?

- Это гибриды с невысоким (до 1,5-1,8 м в теплице) и почти неветвящимся стеблем. Они исключительно компактные и скороспелые, не требуют прищипки и позволяют раньше других получить первые в сезоне зеленцы. И не один, а столько, что семье хватит на салаты. Это **Артель F1** и **Ариин F1**.

Но нужно иметь в виду: растения дают большой ранний урожай, поэтому долго не возобновляют рост и не рассчитаны на длительное плодоношение.

- Существуют ли пригодные для личных, а не для промышленных хозяйств сорта с малым ветвлением, но длинным главным стеблем? Понятно, что они не кустовые, но важно, чтобы были урожайными и не требовали прищипки.

- Конечно. Главным стеблем у них - как у большинства традиционных огурцов, то есть заканчивают рост без постороннего вмешательства. При этом на них образуется много завязей. У таких растений две, а хорошим долгим летом три мощные волны плодоношения, и места они занимают мало.

К этой группе относятся ультраскороспелые и скороспелые партенокарпические гибриды **Алфавит F1** и **Балалайка F1**. В теплице они за короткое время могут дать высокий суммарный урожай. В открытом грунте зависимость от погоды больше, но и здесь они не подведут.

Хорошо всем знакомые, испытанные корншоны **Муравей F1**, **Кузнечик F1**, **Козырная карта F1**, **Мастер**

F1, **Охотный ряд F1** - это тоже гибриды с ограниченным ветвлением. Правда, они дают больше боковых побегов, но все же не очень много и не очень длинных.

Пучком, а не одиночкой

- Читатели жалуются, что пучковые корншоны - рекламный трюк, обман! И они не дают столько плодов в «букете», как заявлено в описании сорта. Хорошо, если пару штук, и терыхловаты. Справедливы ли подобные нарекания?

- Чтобы выкормить много зеленцов в «букете», растение само должно быть обеспечено питанием, но не перекормлено. Их основное назначение - заготовки, засолка, маринование. Если хотите вырастить полноценные пучки плотных маленьких огурцов, нужно обеспечить растениям умеренную температуру и влажность. В открытом грунте этого добиться легче: здесь и в разгар лета воздух суше и ночи прохладнее.

Гладкие, а не длинные

- Обычно гладкие огурцы длинные. Но сравнительно недавно появились короткие зеленцы без пупырышков. Чем они хороши, имеют ли спрос?

- С гладкой поверхности меньше испаряется влага, плоды дольше сохраняются без потери качества. Зеленцы отличаются нежной мякотью, ароматом, ярким вкусом, предназначены для еды в свежем виде (**Базар F1**, **Кочубей F1**, **Бухара F1**, **Тамерлан F1**).

Есть регионы, где традиционно популярны именно гладкие огурцы. Растения очень пластичны, пригодны для теплиц и открытого грунта, при этом урожайные и отзывчивые на хороший уход и подкормки.

Более подробно читайте в журналах «Мир садовода» и «Спецвыпуск «Мира садовода».

Рэгги - музыка крепкой рассады!

Для выращивания рассады на подоконниках требуется хорошее освещение, умеренный полив и сбалансированное питание. Несоблюдение любого из этих условий, может повлечь за собой проблемы.

Результатом неправильного ухода за рассадой чаще всего является ее перерастание. Тонкие бледные стебельки, вытянутые в длину, перепутываются между собой и нуждаются в подвязывании к опорам. Корневая система у таких растений не развита. При посадке в грунт они долго приживаются, позже цветут и завязывают урожай.

Происходит вытягивание рассады по нескольким причинам. Часто огородники торопятся и высевают семена слишком рано. В январе-феврале световой день еще короткий, и появившиеся ростки получают очень мало света. Или подоконники заставляют горшочками в три ряда, и первые растения закрывают свет последним. Так же, не всем известно, что до момента прорастания рассаду нужно держать в тепле, а с появлением всходов температуру следует понижать до 15-20 градусов.

Не стоит слишком переувлажнять почву. Полив требуется умеренный и только тогда, когда земля уже высохла.

Но соблюсти все условия получается не всегда. И в этом случае на помощь дачникам

приходят особенные средства - специальные регуляторы роста.

Препарат **Рэгги** предназначен для предотвращения перерастания рассады. Его раствором нужно проводить трехкратное опрыскивание томатов и перцев начиная с фазы 2-4 листьев. Капусту поливают под корень начиная с фазы семядольных листьев. **Рэгги** замедляет избыточный рост стеблей в высоту и способствует формированию мощного приземистого куста. Кроме того, действие препарата направлено на активизацию образования сильной корневой системы и сбалансированное развитие тканей растения.

С помощью **Рэгги** легко вырастить крепкую образцовую рассаду даже в сложных условиях. И стоит препарат не дорого, всего 15-20 рублей за упаковку.



Горячая линия (звонок по России бесплатный)
8 800 700 03 57, www.avgust.com

Реклама

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

НА ЗЛОБУ ДНЯ **НОВЫЙ ЗАКОН О ЖИВОТНЫХ** стр. 48

Мир садовода № 2 (431) март 2019

ХИТ СЕЗОНА
ТОМАТЫ В БАРХАТНОЙ ШКУРКЕ
стр. 10

СЕНСАЦИЯ!
ОГУРЦЫ-КАРАНДАШИ
стр. 4

Аспирин для растений
стр. 12

ВОТ БЛИЗКО СКОРО МАСЛЕНИЦА стр. 30

№1

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ТЕКУЩАЯ ПОДПИСКА НА 2019 ГОД! стр. 2

Учредитель и заказчик ООО «МН Печаль». Рег. ПИ № Ф077-55854 от 30.10.2018 в федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

Между валеом и кородем	Кожаный признак прирученного коня	Униформа дирижера	Родина и царство Одиссея	Петр - спутник Христа	Изменяемые из организма вещества
			Компактная подвесная лебедка		
	Воспетая Н. Гоголем река	Детский курорт недалеко от Сочи			Камень, похожий на зебру
	Бог - покровитель фараонов	Верблюдо-гибрид	Прозвище Габриель Шанель		
			Французский драматург-классицист		
Скоморох в русском театре	Танец из оперы "Манон Леско"	Неразлучен с Брокгаузом	Шланг устами пожарного	Выходец из подземелья у Толкиена	"Оправа" для окна
			Место для прогулок с колясками	Узкая дыра в заборе вместо калитки	
	Преступник, помилованный Пилатом	Третий по величине город Техаса			Зеленоватокоричневая краска
					Бравый ратник
	Субарктическая климатическая зона	Увесистая палка	Мелкая монета Древнего Рима		
			Воин колониальных войск Франции		Суть рыбалки
Инициатор кино-кросса	Страна в Восточной Африке	Оружие буденовца			
			Горькая судьбина		
Борисова с телеэкрана по имени	Имя актера Рикмана	Амулет из Египта	Градус природных катаклизмов	Актриса Гарднер	
Страховочный трос			Штат Индии, любимый курортниками		
	Каждая косточка пальца	Единица в дневнике ученика			
	Бесцеремонный грубиян				

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44, www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

☹☹☹
Когда жил с женой, все время думал: куда же она деньги девадет? Развелись. Месяц пожил один. Теперь думаю: откуда она их брала?

☹☹☹
Стоит жена перед зеркалом, ей не нравится ее отражение...
- Мне кажется, что я страшная! Скажи мне какой-нибудь комплимент!
Муж:
- У тебя офигенное зрение!

☹☹☹
Кушили дед с бабкой радио, воткнули в розетку 220 вольт.
Ждут. Пошел дымок...
Дед:
- Что-то молчит...

☹☹☹
Бабка:
- Сейчас покурят, может что и скажут...

☹☹☹
Гаишник останавливает машину. Смотрит, за рулем его бывшая учительница:
- Здравствуйте Ирина Петровна! Теперь берем ручку и бумагу и сто пятьдесят раз пишем: «Я больше не буду нарушать правила дорожного движения!»

☹☹☹
Она:
- Знаешь, чего я хочу?
Он:
- Всего!
Она:
- Это во-первых...
☹☹☹
В аптеке мне напоследок сказали:
- Приходите еще!

☹☹☹
Вроде бы элементарная вежливость, но как будто прокляли...

☹☹☹
Разговор приятелей:
- Представляешь, я вчера увидел свою жену под ручку с каким-то мужиком!
- И чего ты не подошел?
- Ну как я подойду? Я же в командировке!

☹☹☹
Если развалилась семья, то нельзя винить только мужа. Виноваты оба... и муж, и свекровь.
☹☹☹
- Весь мир будет лезть у твоих ног, только выйди за меня!
- Петрович, ты уже всех достал! Твоя смена в новогоднюю ночь, ты и выходи!

1 марта - квадратура Венеры и Урана: сегодняшний свободный дух затруднит принятие на себя ответственности. Также вероятны обострение комплекса неполноценности и плохое взаимопонимание.
4 марта - полусекстиль Юпитера и Плутона: полезны духовное обновление, религиозные практики, молитвы и медитации. Аспект открывает путь для творческого самовыражения.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Много хлопот Овнам сейчас принесут дети. Постарайтесь не реагировать на их мелкие капризы и непослушание. Одними поучениями вы ничего не добьетесь. На них может подействовать только положительный пример родителей. В среду не отказывайте в просьбах родным. В пятницу побалуйте себя новой покупкой. Благоприятные дни - 28 и 5. Неблагоприятные дни - 1 и 3.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Начало марта для Тельцов будет весьма успешно в профессиональном плане. Правда, ко многим вопросам придется возвращаться вновь и вновь, но это пойдет вам только на пользу. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В субботу вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 27 и 3. Неблагоприятные дни - 28 и 4.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Контакты с руководством, деловые встречи и поездки в этот период для Близнецов в приоритете. Будьте внимательны с деловыми бумагами, держите их под рукой и в полном порядке. В пятницу не переадейте. В понедельник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов. Благоприятные дни - 1 и 5. Неблагоприятные дни - 28 и 3.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам в этот период не мешало бы разобраться со своими текущими делами. Приведите в порядок документы, решите финансовые вопросы, дома избавьтесь от хлама. Не допускайте бестактности в среду. Конец недели принесет больше оптимизма и даст возможность увидеть новые перспективы. Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 3 и 4.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы должны быть осмотрительны со своими коллегами и партнерами. Причиной могут стать финансовые разногласия. Звезды рекомендуют по возможности отдать долги и спать спокойно. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В субботу вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Для Дев это прекрасное время для гармонизации пространства, украшения дома и накопления энергии. Приобретите приятные мелочи - цветы, свечи. Скоро вы почувствуете, как легко восстанавливаете силы после работы. В четверг окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 28 и 1.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Для Весов это благоприятное время для укрепления тесной связи между умом и телом. Займитесь восстановительными практиками, позаботьтесь о себе, давая организму то, что ему нужно, и заметите улучшения во всех сферах жизни. В среду не раздражайте близких своими капризами. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - 1 и 4. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы на данный момент будут главной движущей силой любого коллективного дела. Им не привыкать к ответственности и физическим нагрузкам, их лидерские качества помогут всем выйти победителями. В среду удача позволит избежать ответственности. В пятницу не поддавайтесь на манипуляции. Благоприятные дни - 2 и 5. Неблагоприятные дни - 28 и 3.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов появится шанс подняться по карьерной лестнице. Этот период будет благоприятным для бизнесменов, а также для всех, кто занимается общественной деятельностью. В пятницу мужчины Стрельцы попадут в зависимость от женских притостей и интриг. В понедельник вам не избежать расточительности. Благоприятные дни - 2 и 5. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам не мешало бы сделать передышку. Несмотря на рабочий график, попробуйте отвлечься на любимые занятия, пройдите мастер-класс, займитесь чем-то творческим. В среду воздержитесь от незапланированных расходов. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 1 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 5.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Прекрасное время для Водолеев обзавестись союзниками и заявить о себе. Сейчас не время творить в одиночку, работа в команде даст быстрый профессиональный рост, стабильный результат и принесет удовольствие. Четверг - день для налаживания отношений. Сделайте ставку на выдержку и дипломатичность в понедельник. Благоприятные дни - 3 и 5. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам сейчас рекомендуется не слишком растрачивать себя. Ваша неизменность во всех вопросах жизни не пойдет в данный момент на пользу! Выбирайте мудро. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Вторник - отличное время для покупок и финансовых операций. Благоприятные дни - 1 и 4. Неблагоприятные дни - 28 и 3.</p>

МОЯ ЖИЗНЬ ПЕРЕВЕРНУЛАСЬ В 48 ЛЕТ, КОГДА МОЙ СОСЕД ПОКОНЧИЛ ЖИЗНЬ САМОУБИЙСТВОМ. ОН ВЫПРЫГНУЛ С 8-ГО ЭТАЖА, ПОТОМУ ЧТО ЕГО ЖЕНА УШЛА К ЛЮБОВНИКУ! ПОТОМУ ЧТО НЕ СМОГ ТАК БОЛЬШЕ ЖИТЬ. ТОГДА, ПОСЛЕ СЛУЧИВШЕЙСЯ ТРАГЕДИИ, Я СЕРЬЕЗНО ЗАДУМАЛСЯ: «А ВЕДЬ МЫ С ЖЕНОЙ ВМЕСТЕ 25 ЛЕТ». МЕНЯ СТАЛО БЕСПОКОИТЬ, ВСЕ ЛИ УСТРАИВАЕТ МОЮ СУПРУГУ. ВСЕМ ЛИ ОНА ДОВОЛЬНА? НЕ БУДЕТ ЛИ ОНА МНЕ ИЗМЕНЯТЬ? СНАЧАЛА Я ГНАЛ ОТ СЕБЯ, КАК МНЕ КАЗАЛОСЬ, БРЕДОВЫЕ МЫСЛИ, А ПОТОМ ПОНЯЛ, ЧТО НЕ МОЛОДЕЮ. Я НАЧАЛ ИЗУЧАТЬ ИНФОРМАЦИЮ, ОБЩАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ПРОБЛЕМЕ «МУЖСКОЙ СИЛЫ». ПОМИМО ШАРЛАТАНОВ, МНЕ ПОПАДАЛИСЬ И ТЕ, КТО СМОГ ОТКРЫТЬ МНЕ ГЛАЗА И ПОМОГ РАЗЛОЖИТЬ ВСЕ ПО ПОЛОЧКАМ.

Сейчас мне 53 года, а чувствую я себя, как в 35. Но я потратил 5 лет, прочитал 28 книг и получил консультации у 13 профессоров, чтобы поделиться с Вами этими знаниями. Вы же потратите всего 10 минут, чтобы открыть секрет мужской силы! Ценность этой информации невероятна! Почему я делюсь ею с Вами? Мне обидно за нашу страну, которую травят зарубежными препаратами, за наших мужиков, которые, как мой сосед, гибнут от безысходности. Поэтому мне важно, чтобы эту статью прочитало как можно больше российских мужчин!

ВОСЕМЬ ДРЕВНИХ ИСТОЧНИКОВ МУЖСКОЙ СИЛЫ, о которых я расскажу, перевернут Вашу жизнь, вернут уверенность в себе и своих силах. Представьте, как Вы каждое утро просыпаетесь с женщиной, которая Вас уважает и любит не только потому, что привыкла к Вам. Ваше тело нальется силой, а сердце опять будет биться, как в юности. Вы готовы снова почувствовать себя молодым?

Злейший враг мужчин

У 100% мужчин после 50 возникают проблемы с «мужской силой». Нам все говорят, что это нормально, что еще чуть-чуть и пенсия. Что Вы хотите? Возраст! Экология! Вам нужно о внуках думать и так далее. На самом деле это не так. Наша функция продолжения рода является самой сильной в нашем организме и, по сути, мужчина может в ЛЮБОМ возрасте чувствовать себя полноценным.

Злейшие враги мужского организма:

- враг № 1 – малоподвижный образ жизни;
- враг № 2 – нехватка настоящих витаминов;
- враг № 3 – отсутствие регулярного секса;
- враг № 4 – неправильное питание;
- враг № 5 – вредные привычки;
- враг № 6 – постоянный стресс;
- враг № 7 – плохая экология.

У мужского здоровья есть несколько злейших «врагов». Все они – факторы ЗАСТОЙНОСТИ КРОВИ в ОРГАНАХ МАЛОГО ТАЗА, из-за которой в организме запускается целый каскад губительных процессов. Так как правильно бороться с этим? Еще немного, и Вы узнаете все тайны, которые я смог открыть за 5 лет!

ПОЧЕМУ ПРЕПАРАТ «ЭРОМАКС» МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ СЕМЬЮ?

Фундамент мужской силы

Прямо сейчас, читая эти слова и отвечая на свои вопросы, Вы начинаете процесс изменения себя. Насколько Вас устраивает состояние Вашей «мужской силы»? Насколько это важно для Вас? Поймите, что это базовые потребности, заложенные самой природой. Основа, фундамент, а если он трещит... Устоит ли дом, если фундамент рухнет? Конечно нет. Наша задача – не дать этому произойти.

Именно сейчас, не зная, что и как надо делать, Вы причиняете вред своему здоровью. Только прочитав эту статью, Вы узнаете об этом достаточно, чтобы действовать! И сила к Вам вернется!

Просто о сложном

Вам не надоела реклама с известными актерами и мужиками в семейных трусах? Меня она просто бесит! Поэтому я решил сам во всем разобраться. В конце концов, у меня хорошее советское образование, которым я горжусь!

Как оказалось, в современных продуктах питания нет необходимого количества витаминов и минералов. Организм вынужден брать их из своего резерва, тем самым ослабляя себя. Поэтому очень важно наладить полноценное питание нашего организма. Вы знаете, где достать эти витамины и минералы? Вам интересно, какие витамины нужны именно для потенции? Вот правильные вопросы, ответить на которые мне помогло изучение возможностей фитотерапии! Но обо всем по порядку!

Справка

ФИТОТЕРАПИЯ – способ воздействия на различные заболевания человека, основанный на использовании целебных растений и комплексов препаратов из них.

Во-первых, максимальную пользу для нас представляют только те растения, которые растут у нас на родине! Не просто так существует поговорка: «То, что русскому хорошо, немцу – смерть!»

Во-вторых, нужен определенный комплекс витаминов и минералов, которые крайне необходимы нашему организму. Беда в том, что столь ценные элементы не всегда содержатся в продуктах питания.

В-третьих, эти вещества должны между собой взаимодействовать на клеточном уровне.

Когда мы приходим в больницу, нам прописывают 2–3 таблетки. Затем мы идем к урологу – еще 3–4 таблетки. Дальше по списку – гастроэнтеролог, выписывающий еще 2–3 «кругляша». Напрашивается вопрос: а как взаимодействуют все эти вещества в таблетках между собой, с учетом того, что таблетка – это сложносоставной продукт? Ведь подобное бесконтрольное «наслоение» веществ может нанести вред организму. Поэтому важнейшая задача – найти такой минерально-витаминный комплекс, состав которого был бы на 100% натуральным, а входящие в него компоненты не враждовали между собой, создавая угрозу нашему здоровью.



Незаменимый помощник для мужского здоровья

«ЭРОМАКС» ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ:

ПОВЫСИТЬ либидо (половое влечение);
ЗАМЕДЛИТЬ процесс старения;
УВЕЛИЧИТЬ физическую работоспособность и силовые качества;
УСКОРИТЬ рост мышечной ткани;
НОРМАЛИЗОВАТЬ обмен веществ и питание тканей;
СТАБИЛИЗИРОВАТЬ артериальное давление;
РЕГУЛИРОВАТЬ тонус сердечно-сосудистой системы;
ВОССТАНОВИТЬ функцию печени, нормализовать пищеварение;
УЛУЧШИТЬ память и концентрацию внимания;
СТИМУЛИРОВАТЬ иммунитет, снизить число простудных заболеваний;
ПОДНЯТЬ настроение и снизить раздражительность.

Наконец-то нашел!

Мне очень повезло встретить профессора Струкова. Благодаря ему я открыл для себя «Эромакс», который позволяет мне чувствовать себя уверенно. Это, пожалуй, один из самых новых, действенных, безопасных и доступных способов повышения сексуального влечения и потенции. Этот 100%-ный натуральный комплекс разработан современным научным предприятием с мировым именем «Парафарм». Предприятие изготавливает натуральные профилактические средства преимущественно из местного растительного сырья при помощи революционной технологии – криоизмельчения. Препарат «Эромакс» уже имеет награды таких престижных всероссийских конкурсов, как «100 лучших товаров России» и «100 лучших изобретений России». Более того, есть и европейские патенты, защищающие уникальную разработку российских ученых. 8 июля 2018 года в Париже на XII Всемирном конгрессе Международной ассоциации физиотерапии и медицинской реабилитации были представлены достижения пензенской компании.

Состав настолько универсален, что, пожалуй, идеально подойдет любому мужчине. И это не все! «Эромакс» не повышает артериального давления, а использовать его могут даже люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями. А еще, что очень важно, «Эромакс» не вызывает привыкания!

Факты про «ЭРОМАКС»:

ПОВЫШЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА, «короля гормонов», на 45%, а значит, активности, целеустремленности и настроя на успех.
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ЛИБИДО на 43%, то есть желания секса.
ПОВЫШЕНИЕ ЭРЕКЦИИ на 31%.

Секрет лучшего

С развитием химии люди научились выделять полезные вещества (экстракты) из лекарственных растений. Оставалось найти способ выведения токсинов, образующихся после употребления такого состава. Химическая обработка не решала эту проблему, а тепловая – не позволяла сохранить полезные свойства сырья. Все изменилось с приходом такой передовой технологии производства, как криоизмельчение. Суть данного метода проста. На стадии измельчения растения перемалываются до состояния муки высшей категории. Влага удаляется из растительного сырья при сверхнизкой температуре (-170 °C). Так сохраняются полезные свойства растений и основные биологически активные вещества. Кроме того, криообработка обладает еще двумя преимуществами:

- уничтожаются все вредные бактерии, а это значит, не возникает воспаления или аллергии;
- полученный криопорошок помогает выводить из организма тяжелые металлы (свинец, цинк), консерванты, токсины и шлаки.

Источники мужской силы

В составе натурального витаминного комплекса для мужчин сразу несколько активных веществ: натуральные продукты пчеловодства – трутневый расплод и пчелиная обножка, а также L-аргинин, женьшень, левзея, экстракт горянки, витамин B6, цитрат цинка и пр. Давайте подробнее познакомимся с этим составом.

ТРУТНЕВЫЙ ГОМОГЕНАТ, или трутневый расплод, укрепляет мужскую половую функцию и иммунитет, восстанавливает организм после физических нагрузок, налаживает обменные процессы, препятствует закислению организма, способствует ускорению роста клеток, помогает снять

воспалительные процессы, нормализует артериальное давление, стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, что помогает снижать риск возникновения проблем с сердцем.

ПЫЛЬЦА ЦВЕТОЧНАЯ, или пчелиная обножка, благодаря наличию около 270 полезных веществ замедляет процессы старения, нормализует обмен веществ, помогает укреплять стенки сосудов, снимать воспаление, восстанавливать ткани, а также помогает при заболеваниях предстательной железы.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ укрепляет и тонизирует организм, способствует росту мужской силы, улучшает общее самочувствие, работоспособность, память, повышает концентрацию внимания, благоприятно воздействует на сердечную мышцу, уменьшая частоту ее сокращения и расширяя сосуды.

КОРЕНЬ ЖЕНЬШЕНЯ помогает снять усталость и восстановить силы организма, укрепить нервную систему и усилить половую функцию.

ЦИТРАТ ЦИНКА препятствует снижению уровня тестостерона и возникновению аденомы предстательной железы, позволяя мужчине оставаться сексуально активным.

L-АРГИНИН повышает потенцию, сексуальную активность и выносливость, увеличивает продолжительность полового акта, усиливает ощущения, поднимает настроение.

ЭКСТРАКТ ЛИСТЬЕВ И СТЕБЛЕЙ ЭПИМЕДИУМА (горянки) повышает уровень тестостерона, половое влечение, интенсивность выработки семенной жидкости. Восстанавливает мужскую половую функцию.

ВИТАМИН B6 имеет важное значение для мужского здоровья, укрепляет мышцы и увеличивает выносливость организма. Способствует выработке «гормона счастья» – серотонина, что благотворно влияет на работу нервной системы.

Нужно только начать!

Когда Вы до конца осознаете всю полученную информацию, Вам откроется истина, новый прекрасный мир, в котором Вы можете чувствовать себя, как 10–15 лет назад! Моя жена счастлива, а я полон энергии и уверенности в собственных силах! Как же это важно – вновь почувствовать себя мужчиной! Я рад, что раскрыл Вам тайну «мужской силы» и теперь у Вас есть источник молодости! Надеюсь, что Вы воспользуетесь этой информацией с пользой для своего здоровья. Я смог, а значит, сможете и Вы! Почему бы не начать прямо сейчас?

ЭТО СРЕДСТВО МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ! ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ И НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА «ЭРОМАКС»

8 (800) 777-83-09
 Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
 433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ Б-61
 Только до 9 апреля 2019 г.!

Каждый день количество уменьшается!
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306 730 205 900 051. Реклама 18+. г. Димитровград, ул. Дорожная, 17. *Исследования кафедры психиатрии-неврологии, психотерапии и сексологии ГБОУ ДПО «Пензенский институт усовершенствования врачей» Минздрава России; д.м.н., профессор, почетный член Европейской ассоциации урологов-андрологов (Поландия) – Вакина ТН; к.м.н., доцент, действительный член Европейского и Международного Обществ Сексуальной Медицины (ESSM/ISSM) – Петрова Е.В. *Акция действует с 26 февраля до 9 апреля 2019 года. Подробности уточняйте у специалиста по тел. 8 (800) 777-83-09

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ