



# РОССИЯН ОСВОБОДЯТ ОТ ПОВЕРОК ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

■ стр. 11

**TV**  
программа  
25 февраля -  
3 марта

# Мир

www.mirnov.ru



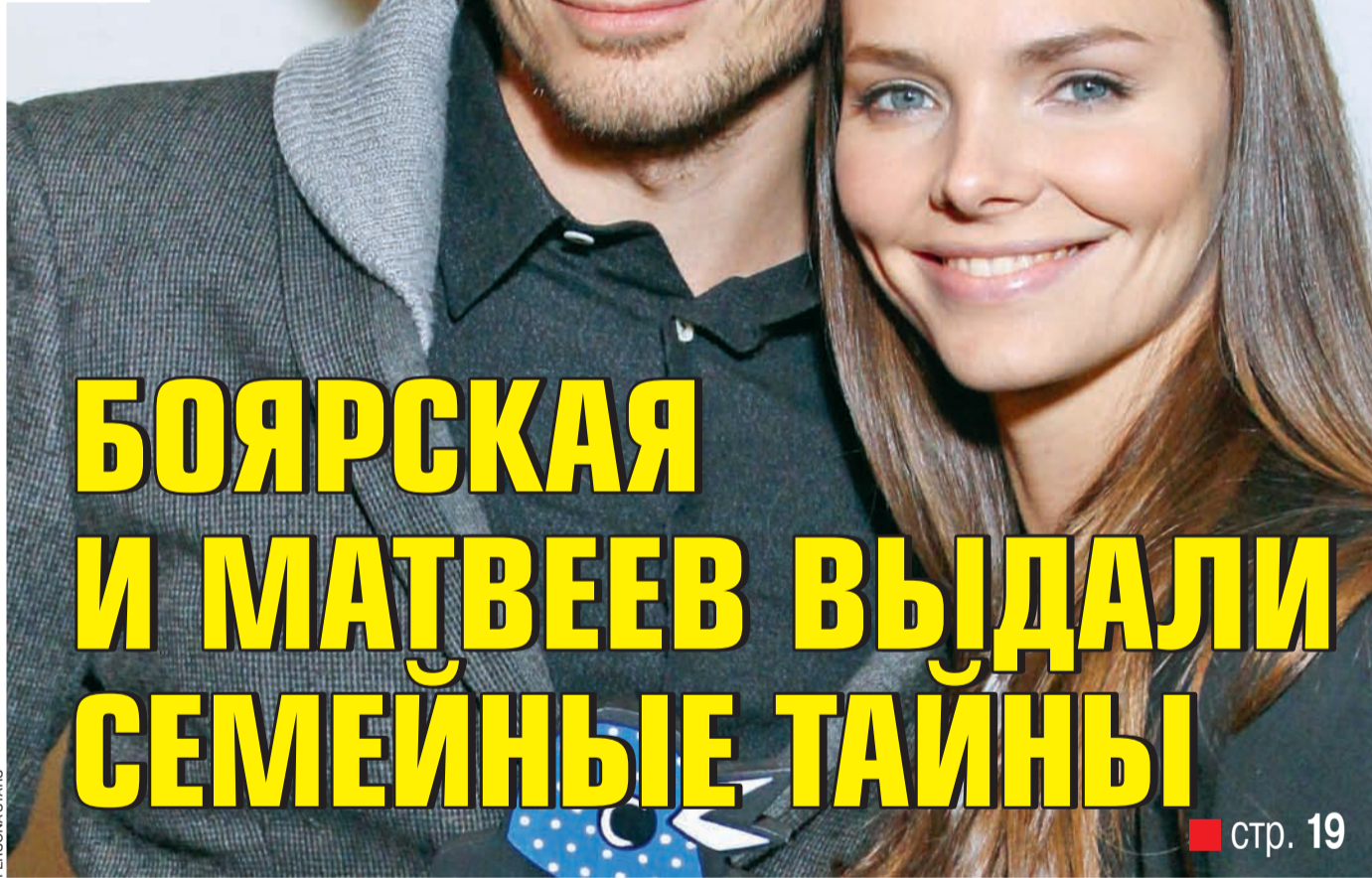
PERSONA STARS

# НОВОСТИ

## ПУГАЧЕВА ОСТАЛАСЬ БЕЗ НАРЯДОВ

■ стр. 22

20 февраля 2019 г. №9(1313)



# БОЯРСКАЯ И МАТВЕЕВ ВЫДАЛИ СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ

■ стр. 19

## ПРЕЗИДЕНТУ ПОДАРИЛИ ЛОШАДЬ ОТ БЕЗЫСХОДНОСТИ

■ стр. 14

## ОПТИМИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДОБРАЛАСЬ ДО 03

■ стр. 8



## АЛЕНА ПОЛЫНЬ: ВЕДЬМЫ ВСЕГО МИРА ПОДДЕРЖАЛИ В.В. ПУТИНА

■ стр. 25



Ваш Финансовый  
Помощник

Первый в России финансовый супермаркет\*\*

Сбережения

# 14,5%\*



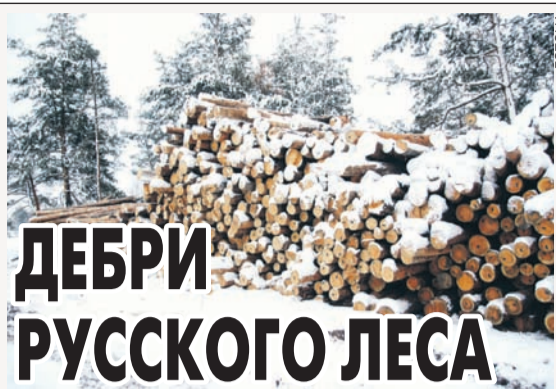
v-f-p.ru

8 800 707 74 99  
звонки бесплатны

- Риски застрахованы
- Ежемесячная выплата %

г. Москва, ул. Перерва, д. 39 | пн-пт 09:00-21:00  
ул. Бутырская, д. 86 Б | сб-вс 10:00-18:00

\*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название - ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса - 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14,5% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить Общество в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет Общество за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет Общество за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков Общества. Размер паевого взноса для вступления в члены Общества - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ГР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.04.2019 г. \*\*по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.



## ДЕБРИ РУССКОГО ЛЕСА

**Спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко на встрече с премьером РФ предложила приостановить экспорт российского леса до изменения законодательства в отрасли.**

«Четверть всего лесного богатства сосредоточена в России, и всего 2 процента занимает страна в мировой деревопереработке», - возмутилась Валентина Ивановна. По ее словам, продажа леса находится «абсолютно в теневом секторе»: незаконные вырубки, отсутствие ответственности арендаторов за свои действия, криминализация отрасли.

Присутствовавших удивила вялая реакция Д. Медведева: он не прокомментировал предложение спикера, поддержав лишь идею разработки нового Лесного кодекса (на что уйдет несколько лет!), словно речь шла о каких-то мелочах.

Хотя, согласно только официальным данным, рынок круглого (непереработанного) леса в РФ переваливает за 2 трлн рублей, в реальности же он куда масштабнее. На рынке этом много темного и непонятного. Большая его часть, по утверждениям экспертов, находится в «сером» секторе, то есть не контролируется государством, в собственности которого, согласно статье 8 действующего Лесного кодекса РФ, находятся «лесные участки в составе земель лесного фонда».

Крупнейшими экспортерами являются здесь 6-8 компаний, но при триллионных оборотах имена их истинных владельцев известны лишь узким специалистам. С чего бы это?

29 декабря 2014 года, когда СМИ и общественность уже ушли на новогодние каникулы, Госдума втихую приняла закон №473-ФЗ об учреждении в Сибири и на Дальнем Востоке особых «территорий опережающего социально-экономического развития». Оговаривалось, что там ограничивается действие российского законодательства, а сами территории могут передаваться иностранцам в длительную аренду. Статья 17 устанавливает особый правовой режим осуществления предпринимательской деятельности: льготные арендные ставки, освобождение от уплаты таможенных сборов, налога на имущество и земельного налога.

Сразу за этим последовала череда скандалов вокруг передачи иностранным компаниям миллионов гектаров тайги в аренду на 49 лет за бесценок - по 5-6 рублей за одно дерево! Подобные сделки не могли произойти без участия правительства, но оно делает вид, что не замечает ни этого разграбления богатств страны, ни протестов общественности лесных регионов Сибири и Дальнего Востока.

Что уж говорить о других типичных наших странностях: очень сомнительной отраслевой статистике, непомерном разрастании теневого сектора, неэффективном контроле за использованием государственных, то есть народных богатств... Власти нагородили глухие дебри в нашем лесу, которые иностранцы быстро превращают в пустыни из пеньков.

Зато гражданам РФ с 1 января милостиво разрешили собирать в лесах валежник...

*Алексей Воробьев*

**30%**  
**ЦИФРА НЕДЕЛИ**

граждан страны чувствуют себя защищенными благодаря работе контрольно-надзорных органов - такие данные получены в результате исследования РАНХиГС. Самыми проблемными, по мнению респондентов, являются некачественные медицинские услуги и лекарства - недовольны ими 65,3% граждан. 60,8% опрошенных волнует состояние окружающей среды, угрозу от неисправности транспорта ощущают 60,7%, махинаций с персональными данными опасаются 49,9% респондентов. По утверждениям социологов, с необходимостью защищаться хотя бы по одному из видов угроз столкнулись в последние два года 76,3% опрошенных, но только 38,7% обратились за защитой в контрольно-надзорные органы.

## СЛАДКИЕ МЕЧТЫ МИНЗДРАВА

**Грядет очередная битва властей за здоровый образ жизни. Новый проект стратегии формирования этого самого ЗОЖ Минздрав направил на срочное рассмотрение в правительство.**

Ведомство предлагает варианты решения задачи, но никак не может вписать их в российскую действительность. Основной причиной смертности граждан называются сердечно-сосудистые заболевания, в первую очередь из-за употребления табака - около 20 процентов смертей, из-за любви к алкоголю в РФ умирает каждый пятый мужчина, а заболевания, связанные с рационом питания, обеспечивают аж 63 процента смертей. То есть мы и едим неправильно!

Правда, теперь изъята существовавшая в прежних проектах идея разделения продуктов на «здоровые» и «нездоровые», поскольку тогда еду «нездоровую» следовало бы по здравому смыслу вообще убрать из продажи, что сильно сократило бы продовольственный рынок и обанкротило бы многие предприятия.

Но и в последней версии хватает странностей. Предлагается информировать население о «правильном» питании, доступности (!?) спорта, о создании среды «для ведения здорового образа жизни». Плюс повысить доступность медпомощи.

Неисправимые мечтатели эти медицинские столоничники! О какой доступности медпомощи может идти речь, когда экономическая политика властей направлена на сокращение бесплатной медицины и стимулирование платных медуслуг. Например, в районных поликлиниках стоматологическое обслуживание скукоживается, а визит к платному стоматологу большинство граждан воспринимает как катастрофу для семейного бюджета. Или лечение зубов не относится к ЗОЖ?!



О какой доступности спорта идет речь, если услуги практически всех секций и спортсооружений стали платными?! Что же касается «здорового» питания, то достаточно взглянуть на цены «экологически чистых продуктов», в разы превышающие цены на «обычные», и легко определить степень оторванности чиновников Минздрава от реальности.

При этом проекты Минздрава имеют конкретные рублевые эквиваленты. Когда объявили тендер на разработку (лишь разработку!) стратегии ЗОЖ, цена контракта составляла 160 млн рублей. На инфор-

мационное обеспечение стратегии до 2024 года уйдет 2,825 млрд рублей. А план по привлечению к занятиям спортом и правильному питанию оценили в 4 млрд рублей. И этим расценкам есть куда расти...

Программы с упоминанием ЗОЖ входят в нацпроекты «Здравоохранение» и «Демография», которые подвергались жесткой критике экспертами Госсовета за неясность целей и задач, отсутствие региональной специфики и высокую стоимость. Она до 2024 года должна составить в целом 3 трлн рублей! Будет что осваивать...

*Лаврентий Павлов*

**Умение признавать свои ошибки и вовремя их исправлять - качество хорошее и редкое. Особенно в среде чиновников. Особенно в России. Особенно на фоне уверенности большинства начальников в своей непогрешимости.**

Минпромторг вдруг выступил за возвращение на улицы городов ларьков и автолавок. Ведомство разработало законопроект и внесло его в Госдуму. По словам замминистра промышленности и торговли Виктора Евтухова, сегодня на крупные торговые сети приходится до 40 процентов рынка, однако производителей, желающих продавать свои товары, значительно больше, чем магазинов. «У нас вдвое меньше торговых площадей на тысячу жителей, чем в европейских странах, это препятствует развитию внутреннего рынка», - пояснил В. Евтухов.

В ведомстве утверждают, что расширение мелкорозничной торговли поможет экономике: на рынке возникнут сотни тысяч дополнительных рабочих мест, у малого бизнеса появятся стимулы для роста.

Гонения на ларьки и киоски начались не два-три года назад, как принято считать, а гораздо ран-

## ЛАРЬКИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ

ше. В столице еще при Ю. Лужкове первыми под удар попали распространители прессы. Под предлогом «борьбы с терроризмом» их стали убирать из метро и подземных переходов: дескать, среди газет может затесаться какая-нибудь бомба.

В реальности власти сильно боялись роста тиражей независимых изданий, которые писали о кризисных процессах в экономике и обществе. И чтобы эти медийные «бомбы» не мешали VIP-управленцам творить свои сомнительные дела, перекрывались каналы распространения прессы. Печатные СМИ, не имея возможности продать свои издания, несли убытки и прекращали существование. Граждане вынуждены были переходить на интернет - менее надежный источник информации.

На фоне раскрутки экономического кризиса в 2015-2016 годах начались зачистки ларьков и киосков, торговавших продуктами и товарами первой необходимости. По мнению экспертов, это было инициировано крупными торговыми сетями, которые устраняли конкурентов. Пара-тройка ларьков, конечно, не могла угрожать сете-

вым ретейлерам, но когда в мелко-розничную торговлю пошли сотни тысяч людей - спасать выпадающие семейные доходы, - это напугало владельцев сетей.

Кампанию по расчистке от ларьков улиц и подземных переходов власти объясняли борьбой с антисанитарией, с теневой экономикой, заботой о внешнем облике города... Экономисты предупреждали об опасностях: сокращении рабочих мест, росте безработицы, сворачивании потребительского рынка, являющегося драйвером экономики. Чиновники не слушали и перли на ларьки трактором - иногда в буквальный смысле. Заставить бы их возмещать ущерб от этих инноваций!

Здравый смысл вроде бы возвращается. «Но часто наличие палаток зависит от личных предпочтений главы соответствующего муниципалитета. Поэтому для защиты прав предпринимателей мы и разработали законопроект, чтобы закрепить необходимые гарантии их деятельности», - утверждает замминистра В. Евтухов. То есть проблема ларьков выходит на федеральный уровень.

*Павел Максимов*

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.  
Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. № ПИ ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО "Типография "Компресс-Москва"  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А. Зак. №576.  
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Пресс-Теплинг", 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

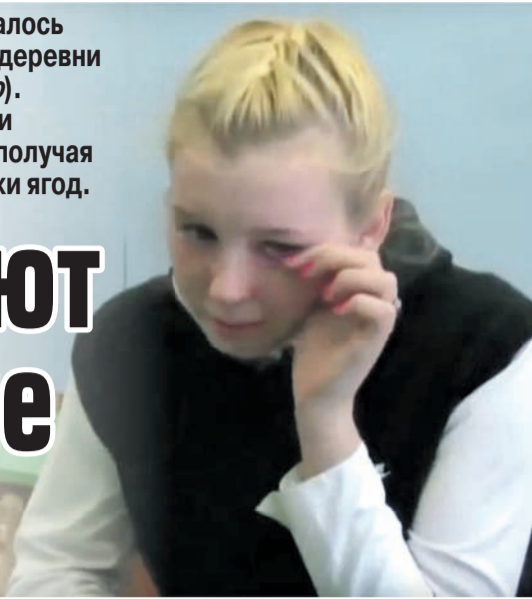
Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.  
За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Всю минувшую неделю горячо обсуждалось интервью 14-летней Тани Михеевой из деревни Чернецево Псковской области (на фото). Девочка сообщила, в частности, что они с мамой живут на 450 рублей в месяц, получая единственный доход от сбора и продажи ягод.

# Дети падают в голодные обмороки



Интервью Тани появилось на интернет-канале «Красная линия». Зрелище это тяжелое - слезы ребенка, описывающего свою и матери беспросветную, нищенскую жизнь, рвут душу. Мы узнаем, что мать Тани когда-то была дояркой в колхозе, однако, после того как, по словам девочки, колхоз «сократили», осталась без работы. С отцом, работающим кочегаром в другом поселке, живут «раздельно», похоже, особо на него не рассчитывая. Единственные деньги, на которые перебиваются мать и дочь, они получают от сдачи ягод. Интервьюер спрашивает Таню, что на эти деньги можно купить. «Ничего, - отвечает девочка, - и еще надо заплатить за свет».

**ченый по правам ребенка в Кемеровской области Дмитрий Кислицын** сообщил о голодных обмороках детей, семьи которых не могут оплатить школьные обеды. «У родителей нет денег, чтобы покормить ребенка с утра, а тем более дать ему на обед те самые 50 рублей, которые ребенок должен платить за питание. Эти случаи не единичные, сначала был один ребенок, теперь покатились целый ком», - сообщил г-н Кислицын в интервью агентству «Интерфакс». Правда, вскоре пошел на попятную, заявив, что факты голодных обмороков у детей в ходе проверки не подтвердились. Вы-

область позорить, а то ведь из уполномоченных вылететь можно. Вот он и сменил пластинку.

Несмотря на заверения властей, что, дескать, нет у них важнее задачи, чем искоренение бедности, успехов на этом поприще пока никаких. Зато нет недостатка в разного рода бюрократических уловках. «В короткий период нам предстоит по-новому осмыслить сами подходы к оценке бедности, ее измерению, перейти на более современные стандарты», - сообщила вице-премьер **Татьяна Голикова**. Для «осмысления» в Минтруде, по словам Голиковой, создана рабочая группа, которая к 2020 году

должна представить новый подход. Однако подход этот, как и прочие образчики чиновничьей премудрости, на хлеб не намажешь и в рот голодным детям не положишь.

Свою лепту в рассуждения о бедности на прошлой неделе внес и премьер-министр. На встрече с главами регионов он призвал составить «более подробный социальный портрет бедности в нашей стране». Мол, сегодня имеем дело с «обезличенной картиной». Позвольте, почему обезличенной? К голодающим детям можно добавить миллионы россиян предпенсионного возраста. Ученые из РАНХиГС провели исследование и пришли к выводу, что повышение пенсионного возраста грозит ростом уровня бедности в этой группе риска почти вдвое.

Говорят, бедность не порок. Да, но массовая бедность населения, сопровождающаяся голодными обмороками детей, - именно порок «социального» по Конституции государства.

**Георгий Палашевский**

**В России, по официальным данным, 20 млн человек имеют доходы ниже прожиточного минимума (в среднем 10 тыс. рублей в месяц).**

В России сегодня, даже по официальным данным, порядка 20 млн человек имеют доходы ниже прожиточного минимума (в среднем 10 тыс. рублей в месяц). Однако рассудок отказывается охватывать, осознать эту гигантскую цифру. Сто человек - и то уже много. А тут два десятка миллионов! Какая-то жуткая абстракция! Но тихие слезы конкретного ребенка, лишенного самых элементарных радостей детства, - это действительно страшно. Тем более что ребенок этот родился и живет, точнее, прозябает в государстве, бьющем рекорды по добыче нефти и газа. И это государство не может, а точнее не хочет, обеспечить детей из бедных семей бесплатными школьными обедами. Таню Михееву и других учеников ее сельской школы, как выяснилось, подкармливает Красный Крест.

А вот на детишек из Кемеровской области Красного Креста, увы, не хватило. Уполномо-

ходит, учителя, которые жаловались уполномоченному, все выдумали? Да разве можно такое выдумать и зачем? Многочисленные соцопросы показали, что бедным семьям в самом деле не хватает денег ни на что, в том числе на еду. Как поясняет доцент **Российского экономического университета Ольга Лебединская**, когда завтраки и обеды обходятся семье в 2-4 тыс. рублей в месяц - это уже существенные траты. Особенно если в семье не один, а несколько детей, а доходы - ниже прожиточного минимума.

По-видимому, чиновника, отважившегося публично заговорить о голодных обмороках детей, наверху быстро поправили: нечего, мол,

## Вице-президенту Союза предприятий печатной индустрии (ГИПП) Александру Владимировичу Оськину исполнилось 70 лет!



Уважаемый Александр Владимирович! Искренне поздравляем вас с юбилеем! За ваш жизненный путь - от редактора отдела новостей газеты «Рабочая трибуна», эффективного руководителя известных федеральных СМИ до председателя правления Ассоциации распространителей печатной продукции (АРПП) и вице-президента СППИ ГИПП - вам удалось получить уникальные знания основ медиарынка, которыми вы щедро делитесь со своими партнерами.

Сегодня сложно представить другого человека, работающего на рынке распространения печатной продукции, который так же уверенно и эффективно решал бы проблемы профессионального сообщества.

Ваше имя известно во всех эшелонах власти - от областных администраций до Совета Федерации ФС РФ.

Немало представителей бизнеса благодарны вам за помощь и поддержку в сложной ситуации.

Александр Владимирович! От души желаем вам крепкого здоровья и дальнейших профессиональных успехов!

Не сомневаемся в том, что впереди нас ждет долгая совместная работа, которая обязательно принесет успех и вам, и всем тем, кто трудится рядом с вами.

**Коллектив Издательского дома «Мир Новостей»**

По официальным данным, в России сегодня более 2 млн человек страдают ожирением. В борьбе с ним чиновники хотят опереться на опыт Японии, где ожирение - большая редкость.



# Оштрафуют за ожирение?

На практику Страны восходящего солнца в интервью агентству «РИА Новости» сослалась **глава Роспотребнадзора Анна Попова**: «В Японии принят закон Метабо, согласно которому каждый гражданин в возрасте от 40 до 75 лет должен обязательно проходить замер талии каждый год. Правительство заявляет, что правовая максимальная окружность талии для мужчин составляет 35,4 дюйма (примерно 90 см), в то время как для женщин это 31,5 дюйма (около 80 см)... Если во время ежегодного осмотра найден гражданин с размером талии, превышающим норму, правительство вводит ограничения, согласно которым он обязан посещать регулярные сеансы консультиро-

вания. Штрафы для компаний, которые не заботятся о здоровье работников, могут достигать 19 млн долларов».

По мнению Анны Поповой, применение японского опыта поможет оздоровить россиян, продлить им жизнь. Японцев недаром называют нацией долгожителей. Если

**По японскому закону Метабо максимальная окружность талии для мужчин составляет 35,4 дюйма (примерно 90 см), в то время как для женщин это 31,5 дюйма (около 80 см)...**

в России в среднем живут 71 год, то в Японии этот показатель - 84 года. Ученые пришли к выводу, что главная причина долгой жизни японцев - их здоровое питание. Японцы едят много рыбы, овощей, причем свежайших.

А что едим мы? Картошку да макароны. Овощи и фрукты, рыба многим недоступны из-за дороговизны. О качестве продуктов и говорить нечего. Питаемся чаще всего легальным, мороженым, перемороженным, нередко напичканным вредными ингредиентами. В результате толстеем... не от хорошей жизни.

Ну и как же нам в этом контексте может пригодиться опыт японцев? Да никак! Складывается впечатление, что выскопоставленные чиновники, делающие столь странные заявления, совсем не представляют себе жизни своих соотечественников. Живут как в параллельной вселенной.

**Игорь Вересков**

## ■ Признание экс-замглавы ФБР

**ЗАГОВОР  
«ПРОДАЖНЫХ  
КОПОВ»**

Отстранение Дональда Трампа от должности президента США обсуждали в министерстве юстиции в 2017 году. Об этом со слов бывшего замглавы ФБР Эндрю Маккейба рассказал журналист телеканала CBS Скотт Пелли.

Отстранить Трампа от должности предполагалось с помощью 25-й поправки к американской конституции, которая гласит, что вице-президент и большинство членов правительства могут начать процедуру отстранения президента, если будет понятно, что тот не справляется со своими обязанностями.

Для запуска процесса требовалось, чтобы по крайней мере восемь из пятнадцати членов кабинета министров вместе с вице-президентом выступили против Трампа и направили извещение об этом спикеру конгресса и в сенат.

«Декабристы» из Вашингтона очень ждали твердого согласия Майка Пенса занять президентский пост. Журналист говорит, что его разговор с Маккейбом состоялся после смещения директора ФБР Джеймса Коми и перед назначением Роберта Мюллера специальным советником для расследования связей Трампа с русскими.

Как только появилась информация о переговорах по свержению Трампа, перепуганный Майк Пенс сразу поспешил оправдаться и заявил, что не слышал ни о каком заговоре министерства юстиции против президента. Трампу не осталось ничего другого, как назвать бывшее руководство ФБР «продажными копами».

Маккейб был с позором изгнан со службы, его уличили в неоднократной лжи, когда он давал показания под присягой. Маккейб настаивает на том, что департамент юстиции предпринял расследование против Трампа уже на следующий день после увольнения Коми.

«Я сделал все, чтобы даже после моего увольнения они не могли закрыть «русское дело», - отметил Маккейб, описавший те события в своей новой книге «Угроза» о том, как ФБР защищает Америку от террористов и Трампа.

Однако руки у Трампа до сих пор связаны «глубинным государством» - некими группами государственных служащих и членов экспертных сообществ, создающих для своего взаимодействия неформальные институты и действующих за кулисами публичной политики. Он пока не в состоянии даже уволить одного из ключевых участников заговора - заместителя генерального прокурора Рода Розенштейна, того самого, который сообщил Маккейбу, что нужно назначить специального советника по «русскому делу». Розенштейн стоял за назначением на эту должность Роберта Мюллера, до сих пор роризирующего своего президента поисками его связей с Россией.

## ■ Протесты

В минувшие выходные «желтые жилеты» в 14-й раз вышли на улицы во Франции. Журнал Le Point пишет, что телефоны по меньшей мере 150 активистов «желтых жилетов» были взяты на прослушку разведывательным управлением полицейской префектуры Парижа.

Для этого пришлось отвлечь часть сил, занятых предотвращением терактов. Одновременно просматривается вся электронная почта бунтарей. Отмечается, что во много раз возросло число запросов на разрешение подобной слежки.

Сейчас около 77 процентов французов поддерживают требование «желтых жилетов» ввести прямую демократию, чтобы важнейшие решения, в том числе по изменению конституции, принимались в ходе референдумов, как это происходит в Швейцарии.

Между тем заметно усиление ужесточения полицейских действий в отношении демонстрантов: распространена аудиозапись, на которой офицер отдает приказ начать стрельбу по людям. Во французских СМИ появилась информация о том, что реальное число

## ■ Незваные гости

**К уйгурским мусульманам подселили миллион китайских коммунистов**

Около миллиона членов Коммунистической партии Китая получили ответственное задание и были направлены в преимущественно мусульманский Синьцзян-Уйгурский автономный округ, чтобы поселиться в тюркоязычных семьях уйгуров, казахов и других этнических меньшинств.

**«ЖЕЛТЫЕ ЖИЛЕТЫ» ПОСТАВЛЕНЫ НА ПРОСЛУШКУ**

жертв полицейского насилия в несколько раз превышает официальную цифру, согласно которой пострадали более 2 тысяч демонстрантов и 1300 полицейских. Многие боятся официально фиксировать свои ранения. Указывается, что это самые кровопролитные протесты со времен Парижской коммуны 1871 года.

Полицейские даже не пытаются свести к минимуму насилие и сами провоцируют беспорядки, совершая внезапные жестокие налеты на пикетчиков. Под видом демонстрантов в манифестации внедряются полицейские агенты, отслеживающие активистов и дающие поводку полиции на задержание, расстрел или избивание дубинками. В число протестующих также внедряют полицейских провокаторов, которые должны совершать демонстративные акты вандализма и вызывать у жителей Парижа неприятие «желтых жилетов».

Провокаторы, изображая анархистов, крушат автобусные остановки, поджигают пластиковые контейнеры с мусором, отчего улицы заволакивает удушливым ядовитым



дымом. Обычным делом стали поджоги попадающих на пути демонстраций дорогих автомобилей класса люкс.

Британская «Гардиан» представила свою версию появления протестного движения. Она пишет, что в мае прошлого года 31-летняя мелкая предпринимательница Присцилла Людовски, темнокожая уроженка приморских территорий Франции, опубликовала в интернете петицию с жалобой на высокую цену бензина во Франции. В октябре к Людовски обратился водитель грузовика Эрик Дрюэ, который предложил ей действовать сообща. В то время он еще был далек от политики и интересовался только автомашинами.

Но его возмутил всплеск цен на топливо. Петиция стала быстро обрастать тысячами подписей. Именно Дрюэ пришла в голову идея организовать 17 ноября общенациональную акцию протеста. Кто-то сразу предложил надеть желтые жилеты, имевшиеся у каждого водителя. Еще одним сильным фактором, разозлившим людей, стала отмена Макроном налога на богатство. Да тут же еще была снижена максимально допустимая скорость на двухполосных шоссе с 90 до 80 км в час. Каждый шаг правительства вызывал нарастающее озлобление.

Надев желтые жилеты, серая масса простого люда заставила обратить на себя внимание.

подселении китайцы не видят. В Поднебесной распространено мнение, что этот регион населяют нецивилизованные казахи и уйгуры, а управляющиеся к ним жить китайцы несут с собой высокую культуру. Китайцы обучают уйгуров петь революционные песни и отмечать китайские праздники, а главное - изучают вместе с ними идеи Председателя КНР Си Цзиньпина.

Уйгуры вынуждены принимать у себя дома китайцев, иначе их обвинят в отказе от участия в государственной программе и могут причислить к экстремистам.

Обычно в семье направляются госслужащие, это могут быть и юные активисты, и благообразные бабушки. Они обязаны присутствовать на важных семейных торжествах и требуют от членов се-

мейств детальных отчетов об их частной жизни и политических взглядах. Семьям ежедневно выплачивают от 20 до 50 юаней (2,80-7,90 доллара), чтобы компенсировать затраты на содержание гостя. В соответствии со стандартной программой подселения такие визиты будут длиться как минимум одну неделю раз в месяц.

Китайские СМИ рапортуют: «Широкое большинство партийных кадров живут не просто в домах сельчан, но и в сердцах народных масс».

Когда 20 млн жителей автономного района станут совсем тяжело жить на китайский манер, они бегут в Казахстан или Турцию, у которой из-за этого уже возник серьезный конфликт с КНР: Эрдоган потребовал прекратить репрессии против мусульманского меньшинства.

По стечению обстоятельств ЧП в Красноярске произошло в жилом массиве «Афганец» накануне 30-летия вывода советских войск из Афганистана. В результате взрыва, прогремевшего в квартире 57-летнего жителя дома №3, что на улице Кандагарской, часть здания с первого по третий этаж обрушилась. А сопровождавший этот взрыв хлопок оказался такой силы, что кое-кому из красноярцев мог напомнить афганский Кандагар.

# ЧП

## С КРАСНОЯРСКИМ ОТЛИВОМ

На этом сравнения заканчиваются, и начинаются реалии жизни. Соцсети переполнены комментариями, в которых все чаще звучит один и тот же вывод: живем, как на пороховой бочке. В прошлом году в России произошло около 30 чрезвычайных происшествий, связанных со взрывами бытового газа в жилых домах.

Что касается красноярского ЧП, то оно заметно отличается от ему подобных рядом обстоятельств.

Рассказывает **Владимир Павловский**, главный редактор газеты «Красноярский рабочий»:

- Беда случилась не в газифицированном доме, а причиной его разрушения стал взрыв газового баллона, который хозяин квартиры на втором этаже использовал для подогрева пищи то ли ввиду полного отсутствия в его квартире электроснабжения, то ли по причине перебоев с его поступлением, к которым мы, красноярцы, успели привыкнуть. Перед Студенческими играми (в марте Красноярск примет XXIX Всемирную зимнюю универсиаду. - **Ред.**) власти города слегка обновили энергооборудование. А до этого мы в редакции частенько сидели без света, чуть не сорвали выпуск нескольких номеров. И сейчас отключают примерно раз в неделю. Жаль, что компьютеры на газе не работают, а так бы тоже купил баллончик для редакции. Благо газовые баллоны продают везде. Заправить их без всяких проблем можно в любом городе края. При этом бравые ребята не только привезут баллон к дому, но и затащат куда следует.

Рассказывает **Владимир Усаков**, советник генерального директора красноярского ЦКБ «Геофизика», член Союза машиностроителей России:

- Газовые баллоны широко применяются для самых разных нужд, включая отопление, хотя глава 7 закона «О газе и газоснабжении»

содержит прямой запрет на их использование в многоквартирных домах. Однако к «убийству по неосторожности», и об этом свидетель-

**По подсчетам центра гражданских экспертиз, в 2008 году газовые баллоны взрывались в России каждые 43 часа, в 2017-м - каждые 30 часов**

**В 2018 году такие взрывы происходили каждые 26 часов, т. е. ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЕ СУТКИ.**

ствует случившееся в городе ЧП, приводят не только правовой нигилизм граждан и их небрежное обращение с опасными объектами. Дьявол прячется в деталях: во-первых, этого дома не должно было быть в принципе в связи с отсут-

ствием, жильцы приобретали квартиры без каких-либо разрешительных документов и до сих пор не оформили на них права собственности. Также по информации, которой располагает следствие, имеется судебное решение о сносе этого незаконно возведенного жилого дома, - прокомментировала ЧП в Красноярске помощник руководителя СУ СК России по Красноярскому краю **Ольга Шаманская**.

- В городе по 4-6 часов подряд и по несколько раз в неделю в жилых домах отключается электричество, - жалуется на своей странице в «Фейсбуке» житель Красноярска **Илья К.** - Так бывает и у нас в Николаевке, и, по слухам, в Покровке (микро-

Вообще, взрыв баллонного газа в негазифицированном Красноярске (во всем крае насчитывается всего около 1,5 тыс. газифицированных домов) - случай, увы, не первый. Год назад аналогичное происшествие имело место в доме №2 по улице 78-й Добровольческой Бригады. Тогда ударной волной от взрыва баллонного газа вынесло лоджию, и только чудом обошлось без жертв. Чего не скажешь о ЧП двухлетней давности, когда при взрыве бытового газа на Быковского, 9, сильно обгорел молодой мужчина, скончавшийся позже в больнице.

Рассказывает **Владимир Усаков**:

- К сожалению, кроме взорвавшегося частного владения на Кандагарской улице стоят еще два подобных дома,

### А КАК У НИХ? ■ В Германии

баллонного газа в жилых домах нет. Кстати, во многих из них установлены газосигнализаторы. Пока, правда, это еще необязательное новшество, в отличие, например, от сигнализатора дыма. Осмотры газового оборудования проводятся регулярно, не реже одного раза в год. При этом не пустить в квартиру техника нельзя, ибо с бундесбюргера в таких случаях взимаются кругленькие суммы штрафов.

■ В Нидерландах баллоны с газом используются в основном для кемпинга, когда люди отправляются в путешествие с домом на колесах. Что касается природного газа, то его поставкой занимаются частные компании, которые (в целях разграничения от-

вствием разрешения на строительство. Во-вторых, в нем не должны были жить люди, поскольку он был построен незаконно и подлежал сносу. В-третьих, завышенные тарифы на электроэнергию вынуждают «умельцев», в основном из числа неимущих пенсионеров, искать более бюджетный вариант решения проблемы в виде баллонного газа.

Мнения наших экспертов подтверждаются и другими свидетельствами, в том числе официальными.

- Дом до настоящего времени не введен в эксплуата-

ции, жильцы приобретали квартиры без каких-либо разрешительных документов и до сих пор не оформили на них права собственности. Также по информации, которой располагает следствие, имеется судебное решение о сносе этого незаконно возведенного жилого дома, - прокомментировала ЧП в Красноярске помощник руководителя СУ СК России по Красноярскому краю **Ольга Шаманская**.

район, в котором произошло ЧП. - **Ред.**) Поэтому нет ничего странного в том, что в многоквартирных домах появляются газовые баллоны и газовые плиты. Сегодня на воздух взлетел подлежащий судебному сносу криминаль-

**КСТАТИ** Согласно статистике, жертвами бытовых взрывов ежегодно становятся куда больше людей, чем гибнут вследствие террористических актов. Износ газового оборудования при этом составляет от 60 до 70%.

ный каркасный самострой, а завтра стандартный 27-литровый баллон жажнет в девятиэтажке 97-й серии.

в которых, возможно, также используется баллонный газ. Вообще говоря, практика использования «свободных» квартир в новостройках и не только под «гостиницы в квартирах» достаточно распространена, и этот злоп-

лучный дом из той же серии. В таких живописках, как в народе называют эти тесные дома, риски заложены уже на этапе проектирования. Они возникают всюду, где власть недосматривает или даже потворствует их появлению там, где они появиться не могли ни по каким причинам. Строить разрушен-

ный дом его владелец начинал как одноэтажное здание, но в итоге возвел под крышу особняк сразу в три этажа. И люди купились на дармовщину - всего-то по лимону за хижину площадью 18 «квадратов», разве не выгодно?! А то, что на птичьих правах, людей, как и жителя разрушенной трехэтажки **Александра Петрова**, не смущало. И вот...

Получит ли теперь **Петров** вместе со вчерашними соседями хотя бы частичную компенсацию - большой вопрос, который на момент подписания номера решен не был. И вряд ли он решится завтра.

К сожалению, происшествия, связанные с использованием газа в быту, повторяются из года в год, после чего в телевизорах возникают говорящие головы в лице чиновников - местных или федеральных - с заверениями все исправить.

Вот и в этом году после взрывов в Магнитогорске и Шахтах не было недостатка в такого рода репортажах. Например, глава Минстроя **Владимир Якушев** заявил, что в ближайшее время может быть принято постановление о добавлении сильно пахнущих реагентов в бытовой газ. Это, по его словам, поможет избежать несчастных случаев, связанных с утечками газа.

Представитель законодательной власти, **зампред комитета Госдумы по ЖКХ Павел Качкаев** допустил возможность «начинать закладывать в проектную документацию новых многоквартирных домов автоматическую запорную арматуру, которая перекрывала бы газ во всем доме при наличии запаха в одной из квартир». До конца февраля Госдума пообещала принять новые правила обслуживания газового оборудования...

А пока нам раздают всевозможные рецепты решения проблемы, газовые взрывы продолжают раздаваться с пугающей периодичностью, принимая самые неожиданные, как в случае с Красноярском, формы. Они указывают на очевидное: жилищно-коммунальное хозяйство страны нуждается в капитальном евроремонте, а не в косметических латаниях дыр, чем в основном и занимаются нынешние капиталисты - от владельцев целых жилмассивов до хозяев малоэтажных домиков.

*Ольга Козина*

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ? АДВОКАТСКОЕ БЮРО МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ. ЗВОНИТЕ! 8-499-130-90-85**

РЕКЛАМА

# СТОИТ ЛИ ПРОДАВАТЬ ЖИЛЬЕ В РАССРОЧКУ?

У большинства россиян денег на новую квартиру не хватает, тем более что крупнейшие банки в последнее время повышают ставки ипотеки. В этих условиях некоторые вынуждены продавать свои метры в рассрочку. О плюсах и минусах такой формы реализации жилья мы и расскажем вам сегодня. В качестве примера - конкретная история.

В Воронежском суде слушается дело - семья цирковых артистов купила часть дома в рассрочку у местной жительницы. Причем купила, ничего не заплатив, - по договору выкупа в рассрочку между физическими лицами. Елена Байдалова и ее муж Максим (здесь и далее имена изменены) должны были выплатить хозяйке дома Маргарите Семиной 27 тыс. долларов в течение двух лет.

Однако в договоре не было указано, какими именно долями покупателя обязаны отдавать эту сумму. Главное - чтобы за два года все деньги были выплачены.

## В ожидании «хороших» гастролей

«Елена говорила мне, что не сможет платить по четкому графику, так как у них с мужем гастроли, и, когда именно будут «хорошие» гастроли, за которые заплатят много денег, она точно не знает», - рассказывает продавец дома Маргарита.

Но прошел год, а «хороших» гастролей все не было - в результате за 12 месяцев новые владельцы дома не выплатили прежней хозяйке ни копейки! Тут надо пояснить, что договор выкупа в рассрочку подразумевает переход права собственности на недвижимость от продавца к покупателю в момент сделки. При этом на недвижимость накладывается обременение - новый покупатель не может до выплаты всей суммы ни продать, ни обменять жилье, ни оставить его в наследство.



ФОТОЛА

Если же покупатель выбывает из графика платежей, продавец имеет право взыскать с него пени за просрочку... но лишь в том случае, если это прописано в договоре. Если же покупатель вообще перестал платить, то продавец имеет право расторгнуть договор через суд, выселить покупателя из жилья и вернуть ему аванс.

## Ни копейки за год

В данном случае график платежей прописан не был. Но через год Маргарита Семина усомнилась в платежеспособности клиентов и велела им освободить жилье. «Получилось, что они прожили год в моем доме бесплатно, платили лишь за коммуналку, - продолжает

муж едет на гастроль за границу и через четыре месяца привезет всю сумму - 27 тыс. долларов.

«Я в эти сказки уже не верила, - говорит Маргарита. - Они весь год говорили мне про какие-то гастроли, а сами были в долгах, как в шелках, назанимали у меня в течение года 64 тыс. рублей, да еще все время пьянствовали и приводили гостей. Вторая половина дома принадлежит моей свекрови, родственникам постоянно приходилось вызывать участкового. Так что я уже пожалела о том, что с ними связалась».

Так как выселить жильцов официально возможно-

## Судебные тяжбы

По возвращении с гастролей денег у Байдаловых снова не оказалось, долг они отдать не смогли или не захотели, написали заявление участковому с требованием вскрыть жилище и вернуть им личные вещи и документы. Кроме того, артисты потребовали возбудить уголовное дело против владелицы дома по факту хищения чужого имущества.

Тем временем хозяйка дома Семина подала в суд на Байдаловых. Она хочет взыскать с них 64 тыс. рублей долга и арендную плату за пользование домом в течение года (по рыночным расценкам аренда части дома стоит примерно 6 тыс. рублей в месяц).

По иску Семиной решение пока не вынесено, а Байдаловым в возбуждении дела было отказано, вещи им не вернули.

Сам же дом Семина передумала продавать и сдала квартирантам - только теперь уже не в рассрочку с правом выкупа, а просто в обычную аренду с ежемесячной оплатой.

Но на этом история не закончилась - стороны продолжают судебные тяжбы. Семья циркачей добивается отмены отказа в возбуждении уголовного дела по факту хищения личных вещей. Они оценили их в миллион рублей. Согласно показаниям свидетелей, в доме Байдаловы хранили дорогую фото- и видеотехнику, а также золотые украшения.

Елена Байдалова считает себя пострадавшей стороной: «У нас был срок два года. На этом основании мы и жили спокойно. Ждали хорошую поездку за границу, чтобы оплатить. И Семина это прекрасно знала».

Она уверяет, что никаких спиртных напитков они в доме не распивали: «Просто Семина решила нас выселить и продать дом другому покупателю, чтобы сразу получить деньги. Вот она и начала подговаривать свою свекровь, чтобы та писала на нас заявления участковому, что мы якобы пьяницы и дебоширы».

Семья цирковых артистов приобрела часть дома в рассрочку, обещав выплатить необходимую сумму за два года. Но прошел год - прежней хозяйке не поступило на счет ни копейки. Более того, циркачи назанимали у нее за этот период еще и 64 тыс. рублей.

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Мария БАСТ, глава Ассоциации адвокатов России за права человека:

«Распивали или не распивали новые хозяева - это не имеет никакого отношения к договору купли-продажи, на этом основании невозможно расторгнуть договор и выгнать людей с уже принадлежащей им жилплощади. Другое дело, что при оплате в рассрочку жилье юридически находится в залоге. Если продавец докажет, что покупатели производят действия, которые могут привести к порче жилья или создать такую угрозу, то суд вполне может встать на сторону продавца и расторгнуть договор. Например, если Семина докажет, что покупатели жилья не просто распивали спиртные напитки, а и разбивали окна, портили перегородки, разводили костры и так далее».

Пока же это не доказано, суд обязан признать выселение Байдаловых незаконным и заселить их обратно. А вот если они по истечении двух лет так и не выполнят условия договора и не выплатят Семиной 27 тыс. долларов, то она сможет через суд взыскать с них арендную плату за пользование жилым помещением, стоимость его износа, необходимого ремонта и так далее».

Маргарита. - Я им предложила расторгнуть договор по-хорошему, тем более что я нашла покупателя, который готов был сразу купить дом за всю сумму».

Однако артисты покидать дом Семиной отказались. Елена сослалась на то, что уже в ближайшие дни

сти не было, то Маргарита Семина решила просто поменять замки на входной двери, когда циркачи уедут на очередные гастроли. Причем, чтобы поторопить неудавшихся покупателей с выплатой долга - 64 тыс. рублей, - хозяйка дома закрыла в нем все их вещи.

## В чем минусы продажи жилья в рассрочку?

### Минусы для продавца

**1.** Самое сложное - найти платежеспособных покупателей. Очень часто бывает так, что покупатель вносит первоначальный взнос, а потом перестает платить. Причем добровольно расторгать договор и выселяться покупатели чаще всего отказываются, продолжая месяцами кормить продавца квартиры обещаниями. Будьте готовы к тому, что вам придется потратить около 100 тыс. рублей на адвокатов и судебные издержки, а выселение по суду может занять год и более. Все эти издержки суд может взыскать с покупателя, включая износ жилья и арендную плату, но у покупателя может не оказаться активов, на которые приставы смогут наложить арест. Так что ждать своих денег вам придется не один год. Главное - прописать в договоре график платежей, чтобы у вас была возможность как можно раньше обратиться в суд о расторжении договора, чтобы новые хозяева не успели накопить значительных долгов.

**2.** За то время, пока вы будете выселять неплатежеспособного покупателя, квартира может упасть в цене. Был случай, когда квартиру в регионе продали в рассрочку на два года за 2 млн, покупатель заплатил 1 млн за первый год, после чего деньги «кончились». Продавец начал выселять его через суд. В итоге выселить покупателя удалось лишь через три года, за это время квартира подешевела до 1 млн рублей. По решению суда продавец вернул 1 млн покупателю, то есть потерял половину стоимости квартиры. Если бы квартира была изначально продана сразу по рыночной цене, то получить за нее можно было бы 2 миллиона.

**3.** К сожалению, физические лица плохо защищаются полицией. Должник не может запугать банк, но он может запугать продавца квартиры. Поэтому люди боятся давать в долг крупные суммы денег и тем более продавать квартиру в рассрочку.

### Минусы для покупателей

**1.** Как показывает практика, покупателям квартир в рассрочку редко удается вернуть те деньги, которые они уже заплатили. Продавцы квартир обычно предъявляют иски о том, что покупатели, пока жили в квартире, успели испортить имущество, а цена необходимого ремонта составляет 1 млн рублей, требуют деньги за аренду и так далее. Поэтому если вы заплатили за год 1 млн, а дальше платить вам нечем, приготовьтесь к тому, что обратно вы денег не получите.

**2.** Если вы не платили несколько месяцев, то продавец квартиры может взыскать с вас неустойку за «упущенную выгоду». Поэтому оставаться жить в квартире, надеясь на то, что вы сможете найти новую работу и оплатить все долги, может в итоге оказаться себе дороже.

Подготовила Аделаида Сизиди

**ПРОСТО НЕВЕРОЯТНО! В ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СЛОЖНО ПОВЕРИТЬ! НО В РОССИИ ПОЯВИЛСЯ АППАРАТ, КОТОРЫЙ ПЕРЕВЕРНЕТ ВАШЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИЧЕМ МЕДИЦИНЕ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОЙ МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОЧЕНЬ ЛЕГКО И ПРОСТО.**

В голову приходят достаточно заезженные слова вроде «революция» или «прорыв», но даже они не отображают настоящей действительности. О чем мечтают люди? Чего ждут от новой медицины? О чем мечтаете Вы? Если в двух фразах, то, пожалуй, о высокой эффективности и об отсутствии осложнений. И вот представьте, это стало возможным с новым аппаратом высокотоновой терапии «Надежда». Принцип, на котором основан данный аппарат, вроде бы не нов. Он известен с 1987 года и изобретен немецким ученым Гансом-Ульрихом Маем. «Но в чем же тогда революция?» – спросите Вы. А в том, уважаемый читатель, что раньше этот способ лечения был доступен только обеспеченным людям. Да, они могли им пользоваться и раньше и очень успешно это делали. Но теперь благодаря новым технологиям и стараниям российских ученых медицинского предприятия «Невотон» этими благами можете пользоваться и Вы. В чем же особенность этой уникальной разработки? Давайте посмотрим вместе.

#### Что мы знаем о традиционном подходе?

Не секрет, что многие заболевания, в том числе и хронические, проявляют себя достаточно серьезной симптоматикой. Это и боли разного происхождения, и головокружения, и высокое давление, и много чего еще. Мы или большинство из нас традиционно принимает таблетки – и симптом исчезает. Это вроде и хорошо, но причина остается нетронутой, а потому чаще всего проблема лишь усугубляется. Иные методы неплохо воздействуют на причины, но слабо справляются с симптомами, а жить с болью, мягко говоря, некомфортно или вообще невозможно. Но выход есть! Уникальность отечественной разработки в том, что она работает сразу в двух направлениях: устраняет пугающую симптоматику и тут же воздействует на причину заболевания. И делает это действительно достаточно быстро.

Возьмем для примера боли в суставах. Да, иногда без обезболивающего просто не обойтись. Мы можем принять таблетку, и в течение часа-двух боль утихнет. Но мы же разумные люди! Мы прекрасно знаем, что сильные обезболивающие препараты – чистая химия, вывести которую стоит большого труда нашей выделительной системе. Пока она трудится, успеет ли справиться со своими основными функциями? Так и рождаются все новые и новые проблемы!

Теперь представьте, что мы не пьем таблетку, располагаем электроды этого аппарата в необходимом месте и включаем его. Процесс пошел. И уже через 30-40 минут боль растворяется. По скорости как таблетка! Только вот химии в Вашем организме нет. Ваши органы как



# НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ!

## Он перевернет Ваше сознание, чтобы вернуть здоровье

### ПРОВЕРЕНО СПЕЦИАЛИСТАМИ

«Аппарат «НАДЕЖДА» был приобретен здравпунктом ПАО «ОМСКНЕФТЕХИМПРОЕКТ». Пролечено 36 человек, в основном с заболеваниями костно-мышечной системы. Каковы итоги?

1. Острая боль исчезала после 1-3 процедур.
2. Хроническая боль, труднокупируемая применением нестероидных противовоспалительных средств, прекращалась на 3-4 часа после первой процедуры, исчезала полностью через 5-8 дней лечения «Надеждой»

работали, так и работают, они не загружены дополнительной работой! Включился совершенно иной принцип блокировки болевого импульса. Но это не все! Одновременно с этим происходит врачевание Ваших органов с помощью сложномодулированных электрических сигналов. Это всего лишь малая часть, но яркий пример возможности нового взгляда на решение старых проблем. Зато он позволяет человеку сразу понять и поверить, что выход из тупика есть.

#### Признание «НАДЕЖДЫ»

Абсолютно наглядно это было видно на 23-й Международной специализированной выставке «Индустрия здоровья» в Казани, которая проходила в октябре 2018 года. Да, заранее было объявлено, что там любой желающий может пройти курс на аппарате «Надежда». Желающие записались, выстроилась очередь. Недоверия на лицах было хоть отбавляй. Что поделать, ну не верят люди, что такое может быть! И это немудрено, нас реклама приучила: если болит – съешь таблетку! О побочных эффектах и пагубном, губительном влиянии на жизнь человека стараются молчать. Но есть другой путь! И «Надежда» это успешно доказала!

Так что же произошло с этими людьми? Это надо было видеть! Поначалу каждый скептический товарищ сидел молча, затем лицо расслаблялось, еще через несколько минут появлялись или улыбка, или удивление! Да, боль ушла! Но ведь это еще не все! Главное, что если продолжать такие сеансы, то проблемы с суставами уходят в прошлое, боли исчезают. Возвращается и увеличивается подвижность суставов. Это потрясающе! Но, поверьте, зажиточные немцы знали об этом давно.

Неудивительно, что многие специалисты уже взяли на вооружение аппарат «Надежда» для дальнейшей разработки методик лечения заболеваний в стенах своих медучреждений. И это еще не все! «Надежда» за свои высокие лечебные показатели и высокое качество исполнения получила признание экспертов. Аппарат регулярно становится обладателем награды престижных всероссийских конкурсов «Всероссийская Марка» и «100 лучших товаров России!» К сожалению, достоинства аппарата оценили и мошенники. Появление подделок было вопросом времени. Из-за участившихся случаев мошенничества производитель защитил аппарат специальной голограммой.

по программе, изложенной в инструкции по применению.

3. Периферические отеки у 3 пациентов, в основе которых лежала хроническая венозная недостаточность, уменьшились или исчезли полностью после седьмой процедуры без применения мочегонных средств.

4. Положительную динамику отметили все пациенты и были удивлены малыми габаритами прибора, простотой управления, доступной ценой, возможностью использования в домашних условиях,

Такой защитный знак есть ТОЛЬКО на упаковках с настоящей «Надеждой» в отличие от подделок, просочившихся на рынок в обход Росздравнадзора.

#### Появление «НАДЕЖДЫ»

Еще раз отметим, что в основу аппарата заложен ключевой принцип воздействия – высокотоновая терапия. В Европе появление этого способа оздоровления ученые оценили как гигантский шаг в медицине. По оценке немецких исследователей, такая терапия в десятки раз превосходит традиционные методы воздействия. Так, 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли после первой процедуры, а после курса из 7-10 процедур результат становится устойчивым\*.

Что же такое высокотоновая терапия? Это воздействие электрическими импульсами, модулированными по частоте и амплитуде, приводящее к мощной активации всех жизненных сил организма. В Германии подобное лечение проводится с помощью громоздкой и дорогой техники, доступной пациентам платных клиник. Отечественные конструкторы пошли намного дальше. Инженерам петербургского завода «Невотон» удалось создать в 2015 году более компактную и доступную по цене версию громоздкой и очень дорогого аппарата. И имя своему изобретению разработчики дали особое – «Надежда». Это простой в обращении аппарат все с теми же удивительными характеристиками, пользоваться которым может каждый!

#### «НАДЕЖДА» приходит на помощь, когда:

1. **БОЛЯТ СУСТАВЫ И СПИНА:** остеоартрозы, коксартрозы, гонартрозы, полиартрозы, радикулит, люмбаго, дорсопатии, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночных дисков, остеохондроз, хондроз, остеофиты.
2. **БЕСПОКОЯТ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ:** гипертоническая болезнь I-II типа, ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, стенокардия напряжения I-II фаз.
3. **ЗАМУЧИЛИ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ:** отит, ларингит, гайморит, бронхиальная астма.
4. **ЕСТЬ ТРАВМЫ И ПОВРЕЖДЕНИЯ:** переломы, растяжения, вывихи.

#### Очень точное воздействие

Терапевтический эффект от высокотоновой терапии достигается не простым электрическим раздражением мышц и нервов. Результат достигается за счет запуска целого каскада

что позволило некоторым из них приобрести аппарат для своей семьи. Выводы очевидны. Аппарат «Надежда» эффективен в лечении острых и хронических болей, способен восстанавливать нарушенный обмен веществ, увеличивать жизненные силы организма. Простота и заводское программирование позволяют применять аппарат в домашних условиях\*.

**Заслуженный врач РФ  
Тюрина Маргарита Витальевна**

внутриклеточных биохимических и биофизических реакций. Как? Использование переменного модулированного электрического тока высокой частоты (4-32 кГц) вызывает резонансные колебания внутри клеток организма. Воздействие на большую ткань получается очень точным. Энергия передается непосредственно на клеточный уровень, не раздражая ни мышцы, ни нервные волокна. Клетки активируются и начинают работать в нормальном, здоровом режиме. Раньше такое невозможно было себе и представить! А теперь эта технология доступна каждому! На что же способны «Надежда» и этот потрясающий метод воздействия?

#### Высокотоновая терапия направлена на:

- облегчение боли любого происхождения;
- снятие отечности, улучшение кровотока;
- восстановление обмена веществ;
- воздействие на клеточном уровне;
- расслабляющий импульсный массаж;
- улучшение настроения и общего самочувствия.

#### Цена «НАДЕЖДЫ»

За курс процедур на аппарате высокотоновой терапии в клиниках запрашивают в среднем от 3 до 8 тыс. рублей. С аппаратом «Надежда» все иначе. Он может стать помощником для любого члена семьи. Это действительно удобно, ведь «Надежда» стоит всего 12 870 рублей.

#### С «НАДЕЖДОЙ» в будущее!

Теперь у Вас есть реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения. «Надежда» – это аппарат будущего. Такие технологии лечебного воздействия должны попасть в учебники, на которых вырастут новые поколения. Лет через 10-15 этот аппарат будут рекомендовать как аспирин. Тем временем он уже существует и работает. Вот только зачем ждать, если Вы уже сейчас можете смело шагать в будущее вместе с «Надеждой»! Здоровья Вам и Вашим близким!

**Победитель Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» по решению экспертов Росстандарта (2016, 2018).**

**Обладатель платинового знака «ВСЕРОССИЙСКАЯ МАРКА КАЧЕСТВА XXI ВЕКА» (2016, 2018) – конкурса при поддержке Правительства РФ.**

#### Мнение эксперта



«Особенно эффективным оказалось применение аппарата «Надежда» у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и внутренних органов. При этом «Надежда» быстрее и надежнее, чем таблетки, устраняет болевые симптомы независимо от того, где эта боль локализована. Таким образом, любой человек получает возможность проведения физиотерапевтических процедур высочайшего уровня в домашних условиях. Это отличительная и уникальная черта «Надежды», аналогов ей в нашей стране нет. Медицина нового уровня стала доступна каждому человеку, давая реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения».

**Доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ, к.м.н  
Кнорринг Герман Юрьевич**

К сожалению, достоинства аппарата оценили и мошенники. После того как «Надежда» впервые попала на российский рынок, вопросом времени было появление ее подделок. Из-за участившихся случаев мошенничества производитель защитил аппарат специальной голограммой. Такой защитный знак есть ТОЛЬКО на упаковках с настоящей «Надеждой», одобренный и зарегистрированный Росздравнадзором!



#### ЗАКАЗЫВАЙТЕ «НАДЕЖДУ» ПО БЕСПЛАТНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЛИНИИ

**8 (800) 777-83-09**

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

[www.zdravlider.ru](http://www.zdravlider.ru)

433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ Б-52

**Цена аппарата ~~16 800 руб.~~  
«НАДЕЖДА» 12 870 руб.  
Вы сэкономите 3 130 руб.**

Только до 2 апреля 2019 года\*

**И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ...**

Не забудьте уточнить у нашего специалиста, как получить в подарок средство для ваших суставов!

#### ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ОСТЕОМЕД ФОРТЕ»

**ЭТО СРЕДСТВО МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ!**

Комплексный подход к продлению молодости и красоты всего организма:

- УКРЕПЛЯЕТ КОСТИ, НОГТИ, УСКОРЯЕТ РОСТ ВОЛОС;
- СОХРАНЯЕТ ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС ОРГАНИЗМА;
- РЕГУЛИРУЕТ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КАЛЬЦИЯ В ОРГАНИЗМЕ;
- АКТИВНО ОМОЛАЖИВАЕТ И РЕМОДЕЛИРУЕТ КЛЕТКИ КОСТНОЙ ТКАНИ;



ВАШЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«НАДЕЖДА» + «ОСТЕОМЕД ФОРТЕ»: НАНЕСИ ДВОЙНОЙ УДАР ПО БОЛЕЗНИ!

\* Акция действует с 19 февраля по 2 апреля 2019 года.

ИМЕНУЕТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**Недавнее сообщение о том, что сотрудникам столичной скорой помощи предписано любой ценой сокращать число госпитализаций, породило очередной скандал. Почему медики вынуждены отказывать больным в необходимой помощи?**

В декабре 2017 года во время ежегодной пресс-конференции президент Владимир Путин заявил, что во многих случаях сокращение сети медицинских учреждений является недопустимым и необоснованным.

«При всей справедливости заявлений о том, что у нас коечный фонд используется не для лечения больных, а для профилактики и просто оздоровления, при всем том, что технические средства должны быть такими, чтобы пребывание на больничной койке сокращалось, далеко не всегда обоснованно сокращение учреждений», - заявил президент. С тех пор прошло немногим больше года, но за это время, похоже, ничего не изменилось. Больницы по-прежнему закрываются, мест на всех не хватает, а расхлебывать результаты оптимизации здравоохранения приходится самим медикам. И в первую очередь, сотрудникам скорой.

### «Сокращайте, как хотите!»

Скандалное сообщение впервые прозвучало в эфире «Радио «Свобода». Речь шла о том, что госпитализировать больных скорые теперь будут только в самых сложных ситуациях. Во всех остальных случаях фельдшеры скорой обязаны убедить человека в том, что лечиться он может и дома.

«Распоряжение было озвучено на совещаниях заведующих подстанциями и региональных заместителей главврачей скорой помощи. Никакие оправдания и обоснования не принимаются. Формулировка простая: «Сокращайте, как хотите». Подстанции решают проблему, как могут: хитрят со статистикой, вынуждают пациентов отказаться от госпитализации, оставляют больного дома, если он в пограничном состоянии», - рассказал заведующий одной из подстанций скорой помощи Москвы.

Информацию подтвердил **председатель профсоюза «Фельдшер.ру», действующий фельдшер скорой помощи Дмитрий Беляков**: «Раньше, когда у человека было серьезное заболевание, приехавший врач настаивал на госпитализации. Если человек отказывался, а потом умирал или становился инвалидом, врачу



# ОПТИМИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДОБРАЛАСЬ ДО СКОРОЙ ПОМОЩИ

делали выговор с формулировкой: «Вы плохо объяснили больному его положение». А теперь от врачей требуют, чтобы больному была предложена госпитализация так, чтобы он от нее отказался. Но в любом случае, если будет какой-то инцидент, то крайним сделают врача скорой, поскольку соответствующих распоряжений за подписью никто не давал».

Некоторые его коллеги считают, что медики вынуждены будут такую странную установку игнорировать. Официального документа с подписями и печатями никто из врачей не видел. Вероятно, его попросту не существует.

«Хочется верить, что давление на врачей не отразится на помощи пациентам, потому что все-таки у каждой работающей бригады есть голова на плечах и им намного важнее своя безопасность. Лучше они получат от начальства, чем потом получат от прокурора. Большинство, я думаю, будут пропускать мимо ушей все это» - таково мнение еще одного сотрудника скорой помощи.

Представители департамента здравоохранения с обвинениями коллег не согласились. В официальном пресс-релизе сказано, что помощь больным будет оказываться в полном объеме.



ТАСС/А. ТЕОДЯКОВ

новый приказ с новыми правилами эвакуации пациентов в стационары. Список показаний для поездки в клинику был изменен настолько, что стало ясно: большинству пациентов придется лечиться самостоятельно.

Результат не заставил себя долго ждать. Москвичка Анна Новикова написала в своем ЖЖ текст под заголовком «Остаться в живых, или Новые правила госпитализации». Женщина рассказала о болезни мужа, у которого на суставе ноги прорвался абсцесс.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

**Андрей Хромов, председатель общественного совета Общества защиты пациентов:**

При общении с бригадой скорой помощи не надо кричать, ругаться, говорите спокойно, четко, внятно и настаивайте на госпитализации, если медики отказывают вам в ней. Если же бригада все-таки уехала, а вы чувствуете ухудшение своего состояния или состояния своих близких - вызывайте такси, садитесь в машину и езжайте в ближайшую больницу, в приемное отделение. Вас обязаны будут принять.

Важно помнить, что отсутствие страхового полиса и личных документов не является причиной для отказа в экстренной госпитализации. Если вы сами добрались до приемного покоя и уверены, что нуждаетесь в помощи, но врач отказывается вас госпитализировать, требуйте отказ в письменной форме, затем снова звоните на горячую линию местного органа здравоохранения или пишите обращение в прокуратуру.

### Новый поворот старой истории

Первый скандал, связанный с правилами госпитализации больных, случился в 2013 году. Именно тогда в столице вышел официаль-

### СОХРАНИ!

На станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А.С. Пучкова города Москвы (ССИНМП) работает врачебно-консультативный пульс-телефон (495) 620-42-33. Врачи по телефону дадут необходимые советы, подскажут, как облегчить состояние больного и есть ли необходимость вызывать скорую помощь.

Телефон горячей линии Департамента здравоохранения г. Москвы 8 (499) 251-83-00.

Сообщить о нарушении прав и получить юридическую консультацию можно по телефону горячей линии Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Москве и Московской области 8 (495) 611-47-74. Жителям других регионов звонить по тел. 8 (800) 500-18-35.

Бесплатная круглосуточная горячая линия Росздравнадзора по соблюдению прав граждан в сфере охраны здоровья 8 (800) 550 99 03.

- написала Анна Новикова. Участковый терапевт отправил Дмитрия к хирургу, а тот - к медсестре на перевязку. Мужчине становилось все хуже. «Снова приехала скорая, отказала в госпитализации, ссылаясь на тот же приказ, и перенаправила случай в неотложку. Там доктор сделал квадратные глаза: «Вы почему не в стационаре?!» - вспоминает Анна. Только после долгих переговоров по телефону с работниками департамента и заведующей поликлиникой мужчину согласились госпитализировать. В итоге Дмитрию ампутировали палец. Через пару дней ожидания он бы лишился стопы.

Этот рассказ мгновенно разлетелся по интернету. Резонанс был настолько мощным, что объясняться пришлось представителям Министерства здравоохранения РФ. Вскоре чиновники признали: новые правила, мягко говоря, далеки от совершенства, поэтому приказ должен быть пересмотрен. Сегодня, спустя пять

лет, руководители отрасли повторили тот же трюк. Только теперь никто свою подпись под приказом поставить не решился.

Большинство россиян уверены, что сегодня попасть в стационар можно, но нужно знать определенные секреты. Вот житель Санкт-Петербурга обращается к пользователям соцсетей: «У мамы сильные боли в спине, компрессионный перелом позвоночника, с трудом передвигается, вызывали скорую помощь 4 раза, они приезжают, делают укол, а в больницу не забирают. Раз нет инсульта, инфаркта, не парализована, значит, в больницу по скорой положить не можем. Посоветуйте, что делать в такой ситуации?»

Автору вопроса отвечают знающие люди. Способов много. Надо добиться приема у главврача больницы и уговорить его подписать разрешение на госпитализацию. Можно заплатить обыкновенному доктору в стационаре, а он уж придумает, как «протоколнуть» пациента на больничную койку. Неплохо бы почитать законодательство о правах пациентов. Есть смысл записаться на прием к заместителю мэра по социалке. И все это ради того, чтобы получить положенное лечение в больнице!

### Оптимизация до добра не довела

Почему по всей стране скорая помощь вынуждена отказывать больным? Сами медики не сомневаются, что главная (вроде, не единственная) причина - дефицит койко-мест в стационарах. С началом «оптимизации здравоохранения» в России были закрыты тысячи больниц. По данным Росстата, в 2002-2018 годах количество больниц в стране сократилось в два раза - с 10,3 тыс. до 5,4 тыс., а в среднем закрываются 353 больницы в год. Больных класть некуда.

«Мне лично кажется, никого уже не волнуют ни больные, ни сами сотрудники. Если вы не в курсе, на прошлой неделе два фельдшера скорой помощи 31 года и 36 лет получили инсульты. Это дикие переработки, это полторы ставки, гонка «давай-давай», - рассказывает глава профсоюза Дмитрий Беляков.

Врачи скорой признаются, что привыкли работать в режиме строжайшей экономии. Главное - сохранить деньги страховых компаний. А госпитализация - это действительно дорогое удовольствие. Вот кому-то, вероятно, и показалось, что лучше обойтись без нее.

**Наталья Пуртова**



На днях были обнародованы результаты опросов, проведенных научно-исследовательским центром Pew Research Center в 26 странах мира. Респондентов спрашивали, кого или чего они боятся больше всего.

Международные исследования показали, что поляки, шведы и евреи боятся россиян. Поляки заявили, что больше всего на свете они боятся России и российского вторжения. В самой России опрашиваемые заявили, что больше всего боятся ИГИЛ (здесь и далее организация, запрещенная в России). На первом месте среди страхов ИГИЛ оказалась у граждан еще 7 стран из 26: больше всего ИГИЛ боятся во Франции, Италии, Индонезии, Израиле, Филиппинах, Тунисе и Нигерии.

Ну а наибольшее число стран сильнее всего боятся глобальных изменений климата: это почти все страны ЕС, Австралия, Канада, Бразилия и так далее.

Американцы и японцы главной угрозой считают кибератаки.

Причем, как отмечают исследователи, страх перед ИГИЛ с каждым годом снижается. Если сравнить данные свежего исследования с данными аналогичного опроса за 2017 год, то видно,

# КТО БОИТСЯ РОССИИ?

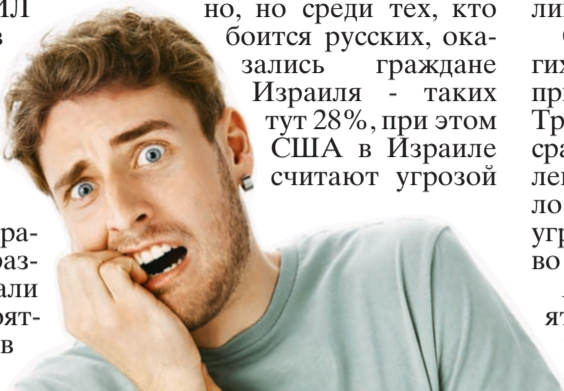
что бояться ИГИЛ стали меньше в среднем на 15%. Зато тех, кто боится кибератак, за два года стало больше в среднем на 7%.

Также в числе страхов респонденты разных стран называли США. Причем боятся американцев в мире в среднем в полтора-два раза больше, чем россиян.

Так, опасность в США видят 66% участвовавших в исследовании граждан Японии (России боятся 49% опрошенных японцев). В Германии боятся американцев 49% респондентов и лишь 30% видят угрозу в России.

Страны, где русских боятся больше, чем американцев, оказались в меньшинстве. Это в первую очередь Польша: здесь американцев боятся лишь 18%, а русских - 65% опрошенных. В Англии это соотношение 37 и 45%.

Почему-то боятся русских в Швеции - 40% опрошенного населения, американцев в Швеции боятся 34% респондентов. Стран-



FOTOLIA

## Чего больше всего боятся люди, %

Страна	Влияние России	Влияние США	Глобальные изменения климата	ИГИЛ	Кибератаки	Состояние мировой экономики
Польша	65	18	55	59	53	23
США	50	-	59	62	74	44
Япония	49	66	75	52	81	52
Англия	45	37	66	64	64	41
Франция	40	49	83	87	67	46
Швеция	40	34	69	61	55	27
Греция	33	48	90	69	63	88
Германия	30	49	71	68	66	29
Израиль	28	15	38	47	42	35
Италия	20	22	71	80	45	50
Россия	-	43	43	62	36	40

www.pewglobal.org

спокойно по поводу России высказали лишь 20% респондентов. Кстати, Украина, Беларусь и другие страны СНГ в опросе не участвовали.

Среди страхов респондентов - состояние мировой экономики. Однако, как показали исследования, волноваться из-за экономики европейцы стали меньше, «поскольку европейские страны в основном оправились от Великой рецессии и последующего кризиса евро», говорится в докладе.

Экономические проблемы больше всего терзают граждан Греции - тут таких 88%, тогда как в среднем в мире экономика волнует лишь каждого третьего (37%).

Кстати, в Греции, как выяснилось, живут самые пугливые люди. Они вообще всего боятся больше, чем граждане других стран. Так, 90% греков боятся изменения климата, тогда как в Штатах этого боятся лишь 59% населения, в Англии - 66% и в России - 43%.

В России, как показал опрос, живут самые смелые люди: кибератак боятся лишь 36% россиян. Для сравнения: в Штатах - 74%, в Нидерландах - 72%, в Англии - 64%.

Северную Корею с ее ядерной программой боятся 30% россиян, в США таких набралось 58%, в Англии - 40%.

Анна Александрова

# Отличная потенция в любом возрасте!

## Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«Добрый день! По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, название аппарата не зря отсылает к легендарному советско-американскому спутнику. «Союз-Аполлон» напрямую связан с космонавтикой. Его принцип действия такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного учеными в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов.

Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного аппарата домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию. На первом этапе вакуум

вызывает эрекцию, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Затем благодаря воздействию переменного электромагнитного поля застоявшаяся кровь и продукты воспаления выводятся из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению мужской силы.

Помимо улучшения эрекции, аппарат помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания и других заболеваний мочеполовой системы, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытывали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, что ощущают улучшает качество секса, но и значительное возрастание сексуального желания.

Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья,

«Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе и своих возможностях, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом Вам не надо куда-то ходить. Не нужно проводить такой неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

**100% ГАРАНТИЯ**  
★ от Департамента ★  
контроля качества

Настоящим подтверждаем, что все аппараты «Союз-Аполлон» проходят многоступенчатый контроль качества и имеют все необходимые документы и сертификаты безопасности.



РЕКЛАМА 18+

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!

**8 (800) 100-55-60**

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «МИР»

\*Акция действует с 01.12.2018 по 01.06.2019 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.Е.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ПЯТЬ ВОПРОСОВ О «СУВЕРЕННОМ ИНТЕРНЕТЕ»



В преддверии возможных санкций США относительно российского сегмента сети Интернет 12 февраля Государственная дума в первом чтении приняла законопроект об устойчивой работе Рунета. В прессе данную инициативу депутатов тут же окрестили законом о «суверенном интернете». В связи с этим мы решили найти ответы на пять самых животрепещущих вопросов о бесперебойной работе Всемирной паутины в России, волнующих каждого жителя нашей страны.

## Вопрос первый: могут ли США отключить нам интернет?

На рассмотрение Государственной думы законопроект был внесен сенаторами Андреем Клишасом и Людмилой Боковой, а также депутатом Андреем Луговым. В пояснительной записке к документу прямо сказано, что его нормы направлены на защиту устойчивой работы Рунета от угроз его бесперебойному функционированию, исходящих из-за рубежа. В частности, авторы законопроекта ссылаются на излишне агрессивный характер принятой в сентябре прошлого года в США стратегии национальной кибербезопасности. Безусловно, от Вашингтона в современных внешнеполитических реалиях можно ожидать чего угодно, в том числе и попытки отключить нашу страну от сети Интернет. Вопрос лишь в том, возможно ли это сделать с технической точки зрения? Большинство экспертов в области IT-технологий сходятся во мнении, что в настоящий момент такой шаг хотя теоретически возможен, но маловероятен. Дело в том, что адресация российского интернета связана с «Корпорацией по управлению доменными именами и IP-адресами» (ICANN), находящейся под юрисдикцией США. Поэтому при большом желании отключить нам интернет Вашингтон может, но данный шаг будет сопряжен с целым рядом сложностей. Дело в том, что «Корпорация по управлению доменными именами и IP-адресами» является общественной организацией и вряд ли пойдет на отключение России от интернета. В том случае, если подобное неприятное событие все же произойдет, будут парализованы экономические расчеты, межгосударственные торговые сделки, работа бирж. Под серьезным ударом окажется не только Россия, но и большинство стран Запада. Никто и никогда в здравом уме на данные риски не пойдет.

званы экономические расчеты, межгосударственные торговые сделки, работа бирж. Под серьезным ударом окажется не только Россия, но и большинство стран Запада. Никто и никогда в здравом уме на данные риски не пойдет.

## Вопрос второй: что такое «суверенный интернет»?

Несмотря на то что отключение России от интернета маловероятно,

серверах и неподконтрольные США. Правда, в этом случае жители Поднебесной смогут заходить лишь на китайские сайты. Не страшно, поскольку посещение иностранных интернет-ресурсов в этой стране и так не приветствуется. Очевидно, нечто подобное ждет российских пользователей в том случае, если законопроект об устойчивой работе Рунета будет в окончательном чтении принят Государственной думой. Главным приоритетом в данном случае станет тот

**Согласно оценке экспертной группы «Связь и IT» при правительстве России, затраты на введение в стране «суверенного интернета» могут достигнуть 134 млрд рублей.**



желание российских властей обезопасить граждан своей страны полностью оправданно с логической точки зрения. В то же время в мире существует немало стран, находящихся с США в сложных взаимоотношениях и точно так же стоящих в потенциальном списке на отключение от Всемирной сети. Интересно, как они планируют решать данный вопрос? На самом деле обезопасить пользователей внутри страны совсем несложно, если подойти к данной проблеме заранее, как это было сделано, например, в Китае, обладающем «суверенным интернетом». В случае отключения страны от Всемирной паутины рядовые пользователи внутри Китая этого практически не почувствуют, поскольку IP-адреса китайских пользователей находятся на внутренних

факт, что из-за рубежа станет технически невозможно парализовать работу интернета, влияющего на бесперебойную работу объектов инфраструктуры в России.

## Вопрос третий: могут ли угрожать работе интернета террористы?

При обсуждении катастрофических последствий даже от кратковременного отключения интернета для жизни страны возникает закономерный вопрос: а не смогут ли террористы воспользоваться данным методом, чтобы навредить той или иной стране? Действительно, государство, не обладающее

«суверенным интернетом», уязвимо для террористов. Дело в том, что 99% случаев передачи интернет-информации между Америкой и Евразией происходят по кабелям, лежащим на дне океана. Протяженность подводных сетей превышает сотни тысяч миль. Совершенно очевидно, что обеспечить их стопроцентную безопасность невозможно физически. При большом желании, а также при наличии финансовых и технических средств злоумышленникам не составит труда перерезать интернет-кабель на морском дне, чья толщина совсем невелика. На мелководье интернет-кабель имеет сечение диаметром 6 см, а на большой глубине оно и вовсе не толще обычного фломастера. Перерезать все существующие интернет-кабели террористы, конечно, не смогут, но даже повреждение десятка из них нанесет существенный вред как США, так и странам Европы. В данном случае будет мгновенно парализована работа гигантского количества сайтов, остановлены банковские операции и торговые сделки, перестанет функционировать IP-телефония. Конечно, можно организовать интернет-связь через спутники, но это значительно дороже прокладки подводных кабелей.

Кстати, инцидент по злонамеренному повреждению интернет-кабелей уже про-

его оплата на плечи простых пользователей за счет повышения стоимости интернет-трафика. Согласно оценке экспертной группы «Связь и IT» при правительстве России, затраты на введение в стране «суверенного интернета» могут достигнуть 134 млрд рублей. При этом уже первый этап проекта потребует вложений до 25 млрд рублей на создание необходимой технической инфраструктуры. Впрочем, это цифры достаточно приблизительные, более точно сказать о необходимых вложениях можно будет лишь после соответствующих просчетов IT-специалистов. Однако населению страны по поводу стоимости внедрения «суверенного интернета», по мнению авторов законопроекта, волноваться не стоит. Деньги на его реализацию должны пойти из финансовых средств, заложенных на реализацию национального проекта «Цифровая экономика», что в общем логично.

## Вопрос пятый: свобода слова под угрозой?

Скорее всего, среди отечественных пользователей сети Интернет найдутся люди, недовольные данной инициативой, несмотря на ее безусловную и давно назревшую необходимость. Главным опасением этой группы граждан является потенциальная возможность властей страны блокировать неудобные сайты.

Ни для кого не секрет, что популярные социальные сети, зарегистрированные в США, используются Вашингтоном для организации и проведения цветных революций в странах с неудобным им режимом. Разумеется, у руководителей государств, имеющих разногласия с Вашингтоном, существует большой соблазн блокировки данных интернет-ресурсов. Тем не менее к теме «суверенного интернета» данный вопрос не имеет никакого отношения. Заблокировать тот или иной интернет-сайт при соответствующем решении суда Роскомнадзор может и сегодня. Впрочем, продвинутые пользователи при существующей организации интернета в ряде случаев могут попытаться обойти данную блокировку. Однако после введения «суверенного интернета» сделать это будет значительно сложнее, если вообще возможно.

## Вопрос четвертый: сколько это стоит?

Немаловажным вопросом для населения страны является стоимость внедрения «суверенного интернета». Совершенно очевидно, что мероприятие это крайне дорогостоящее. Не ляжет ли



Дмитрий Соколов

На ошибках учимся...  
Об этом лишний раз  
свидетельствует  
публикуемый ниже репортаж,  
автор которого, известный  
журналист, рассказывает  
о том, как повела себя в  
условиях явного обмана и как  
нельзя в подобных ситуациях  
поступать другим.

### Кто ходит в гости по утрам

В дверь позвонили неожиданно, но требовательно. Я с неудовольствием оторвалась от компьютера:

- Кто?

- Мосэнерго.

В глазок виднелся мужичок с круглым и добрым лицом. «А приходит всегда контролер-женщина», - мелькнула мысль. Но сын был дома, и я смело открыла коридорную дверь. Мужичок направился к щитку. «Монтер», - подумала я и обрадовалась.

- Мне тут говорила ваша контролерша, что скоро счетчики будут менять, - решила я прервать его полет. - Мне бы трехтарифный, чтобы лишнее за ночной свет не платить, мы с сыном оба «совы».

- А мы как раз и пришли насчет счетчиков, вот этот ваш сосед уже поменял, а до того я пока не дозвонился, - мужичок, показав мне на двери уехавших на работу соседей, схватился за мобильник: - Слушай, дорогой, у нас остались трехтарифные? Неси.

Я на всякий случай отправилась посоветоваться с сыном.

- Мошенники, должно быть, - отозвался он, не отрываясь от работы за компьютером.

- Из чего это следует? - не без гордости парировала я и вернулась в общий коридор. Пришельцев было уже двое,

# Грабёж по системе Станиславского



### СОВЕТЫ ОТ АВТОРА И МОСЭНЕРГОСБЫТА

1. Говорить с пришедшими только через дверь, ни в коем случае ее не открывая.
2. Не боясь обидеть «предпринимателей», попросить их подождать, поскольку вам надо проконсультироваться с Мосэнергосбытом (по указанным ниже телефонам). Как неглупые люди, они, скорее всего, сами уйдут.
3. Запомнить раз и навсегда, что Мосэнергосбыт по квартирам не ходит!
4. Сообщить незваному гостю (если уж вы открыли перед ним дверь), что письменной заявки на замену счетчика вы в Мосэнергосбыт не подавали, а без этого трогать прибор, будь он какой угодно старый, нельзя.

один из которых - высокий киргиз - уже ломал мой старенький счетчик.

### Сам себе режиссер

Тут мне позвонили, и пришлось отвлечься на профессиональный разговор: объем материала, сроки сдачи и прочие установки.

- Вы журналист? - умилился директор фирмы, пока подручный иноземец устанавливал новый прибор. - А я в свое время коммунаром был.

Я не любила крикливых коммунаров 80-х с их бодрь-

ми речовками, но знающие кивнула. Может, в коридорах редакции мы с этим добряком встречались много лет назад?

Светский разговор иссяк. Пришло время расплачиваться. Электрик-киргиз заменил еще какую-то деталь, и сумма выросла с первоначальных пяти до семи тысяч. Я полезла в карман за деньгами, коммунары достали книжечку квитанций и оформили работу честь по чести.

Мы расстались почти друзьями.

Но, шагая к лифту, мой новый друг зачем-то бросил через плечо:

- Вообще-то по образованию я педагог. Но еще и режиссер самодеятельного театра.

И мне это почему-то не понравилось.

### Не надо бояться ни звездочек, ни решеток

Что делает женщина после визита монтера? Нет, она не садится за прерванную работу, она звонит подругам.

Добросердечная Галя порадовалась вместе со мной. Суровая Лида спросила:

- Ты совсем газеты не читаешь?

И объяснила, что буквально на днях мне следовало прочесть очень полезную статью про то, как всякие фирмочки ходят по домам и меняют электросчетчики за немалые деньги.

Я похолодела и наконец-то заставила себя найти номер телефона горячей линии Мосэнергосбыта.

Честно признаюсь, что еще перед началом работ на щитке у меня мелькнула мысль о том, что туда следовало позвонить: ведь я прекрасно знала, что должна сама подать заявку на установку нового счетчика и его установили бы, пусть не бесплатно, но все-таки за меньшие деньги. Но в этом дивном новом мире все меняется так быстро! Мог поменяться и Мосэнергосбыт, и прийти на дом к потребителю.

### КСТАТИ

Если вам действительно надо заменить электросчетчик, то необходимо лично обратиться в офис Мосэнергосбыта и оставить письменную заявку с указанием своего лицевого счета.

Телефоны контактного центра ПАО «Мосэнергосбыт»: +7 (499) 550 95 50; 550-33-77.

Еще два серьезных соображения не дали мне схватиться за телефон. Причина первая: по этим общероссийским номерам очень трудно (а то и невозможно) дозвониться, безумно раздражают отсылки механического голоса то на звездочку, то на решетку, когда бесценные в моем

возрасте секунды и минуты мчатся мимо. И вторая причина из позднесоветских привычек: неловко же не верить людям!

### Суровые реалии дня

После разговора с сотрудником Мосэнергосбыта я решила покончить со всеми советскими привычками разом: при расцвете дикого капитализма их применение граничит с клиническим идиотизмом.

Милый девичий голос мгновенно вернул меня из атмосферы дружеской встречи домохозяйки-журналистки и монтера-режиссера к суровым реалиям Москвы XXI века:

- Новый электросчетчик ставят только по заявке энергопотребителей. К вам приходили какие-то другие люди, не от нас.

Сын уже ушел на работу, и хотя бы это показалось мне удачей, потому что выдержать его распросы у меня не хватило бы сил.

Я стала медленно собираться. В конце концов начало смеркаться, и я этому обрадовалась: мне казалось, что все будут показывать на меня пальцем и смеяться над моим легковерием. Боже, как же мне было плохо. Я зашла в Сбербанк, уплатила небольшой долг за электроэнергию и поехала на автобусе в сторону офиса Северо-Восточного отделения Мосэнергосбыта. Долго шла никакая по морозу и, придя в офис, рухнула на стул.

- Вы взяли талончик? - задала обычный вопрос оператор.

- Не до талончика, выжить бы, - простонала я.

- Вам счетчик поменяли?

- спокойно спросила хорошо осведомленная сотрудница. - Квитанция есть?..

...Ситуация разрешилась мгновенно. У меня спросили номер мобильного телефона, заполнили какой-то документ и сказали, что в течение месяца ко мне придет мастер, чтобы опломбировать новый счетчик.

Татьяна Корсакова

В это трудно поверить, но факт остается фактом: обычным гражданам, то есть нам с вами, скоро не придется нести ответственность за правильность показаний измерительных приборов, устанавливаемых в квартирах, будь то счетчики электричества, воды или газа.

Эту приятную новость подтвердил недавно сам глава Росстандарта Алексей Абрамов, уточнив, что возглавляемое им ведомство вместе с Минпромторгом, Минстроем и Минэкономразвития готовит поправки, призванные избавить нас наконец от этой

# Поверочное рабство отменяется?

повинности. Нести ее впредь будут поставщики ресурсов, то есть Мосэнергосбыт, Мосводоканал и «Газпром межрегионгаз Москва» соответственно. Проще говоря, печь пироги станут пирожники, а сапоги тачать - сапожники. И это логично.

Пока же эта работа пущена на самотек. С одной стороны, существует некий порядок, согласно которому поверки счетчиков могут проводить частные фирмы, имеющие лицензии на такого рода ус-

луги, и каждый из нас вправе обратиться в любую из них. Но чаще всего происходит совсем не так. Вам назойливо звонят из какого-нибудь «городского центра стандартизации» и строго информируют, что в соответствии с постановлением правительства (зачитывается номер и дата документа) ваш счетчик должен пройти поверку именно в их центре и что вы должны поторопиться, а не то... Далее следует целый набор готовых пугалок, после чего вы выби-

раете из всех зол наименьшее - соглашаетесь на предложенные условия. Кабальные, ибо вам наверняка заломили стоимость поверочной услуги, вдвое превышающую официальную, а вдобавок «уговорили» заменить и «устаревший» счетчик на новый, иначе вас оштрафуют.

И вот, судя по всему, нам пообещали положить этому беспределу конец. Хотя многое в этом новшестве остается пока неясным. Например, как собираются специалисты

или ресурсоснабжающих или управляющих компаний проникать в жилища граждан, где в основном и расположены нуждающиеся в поверке приборы, если эта проблема остается главной для газозаводчиков? Возникает и другой вопрос: если право поверки передадут в одни руки - а все идет к этому, - не получится ли так, что, освободив от одного, поверочного рабства, нас подведут под другое - кабалу монополиста?

Федор Умнов

По стечению обстоятельств именно в феврале 17 лет назад мне пришлось столкнуться с полной безысходностью в попытке помочь своей маме, которая умерла от рака, едва перешагнув 67-летний рубеж. Три года мучений прошли на моих глазах, так что все пережитое за это время я не пожелал бы испытать даже злейшему врагу.

О горьком эпизоде из личной жизни невольно вспомнилось под сводами Госдумы, где в рамках парламентских слушаний обсуждался правительственный законопроект о паллиативной помощи. Принятый в первом чтении еще в январе, он вызвал весьма острую и нелицеприятную для депутатов дискуссии - их чаще всего обвиняли в отсутствии чуткости и доброты. Снять образовавшееся в обществе напряжение, по замыслу руководства Госдумы, и должны были парламентские слушания на острую тему. И что в итоге?

За почти четыре часа слушаний выступили 28 человек. Общий смысл всех выступлений сводился к незатейливо простому выводу: оказывать медицинскую, социальную, психологическую и духовную помощь безнадежным, неизлечимо больным людям очень и очень надо. Много и подолгу говорили также о главной из существующих в этой области проблеме - обеспечении средствами обезболивания.

Эта тема, напомнил собравшимся единоросс Андрей Исаев, многие годы не подлежала обсуждению, ибо считалось, что медицина должна больше думать о тех, кто может выздороветь. Но последовавшая серия самоубийств по причине невозможности получить обезболивающие средства заставила и общество, и власть пересмотреть свое отношение к жизни и смерти, повернуться, что называется, лицом к буквально кричащей проблеме.

Об этом, в частности, свидетельствовали и цифры, которые привела в своем докладе на слушаниях министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова. По ее словам, суммарный объем расходов на оказание паллиативной помощи в 2018 году по сравнению с 2017 годом вырос на 24% - до 21 млрд рублей, а в 2019 году достигнет 23 млрд рублей. Как заверила министр, на сегодняшний день в регионах действуют 12 329 коек паллиативной помощи и более 16 тыс. коек сестринского ух-

# МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

«В год в России умирает около 2 млн человек. От внешних причин - 200 тыс., от заболеваний - 1,8 млн человек. Всем им рано или поздно потребуется паллиативная помощь. При этом на онкобольных приходится только 16%. Остальным 84% силами хосписов не помочь».

**Георгий НОВИКОВ,**  
профессор, заведующий кафедрой паллиативной медицины МГМСУ,  
председатель правления Российской ассоциации паллиативной медицины

В Госдуме обсудили правительственный законопроект о паллиативной помощи безнадежно больным людям.

новые положения об организации системы паллиативной медицинской помощи прошли все необходимые экспертизы и соответствующее обсуждение на площадках заинтересованных министерств. Подготовлен совместно с Росздравнадзором и нормативный акт, регулирующий и уточняющий критерии лицензирования паллиативной

медицины.

- А как решается ситуация с обеспечением паллиативными лекарствами пациентов в случае, если препарат не зарегистри-

рован в России? - спросил у главы ведомства тот же Володин, на что Скворцова заметила, что хотя министерство и не приветствует свободного доступа незарегистрированных лекарств, «в первую очередь для детей», но никто не запрещает ввоз таких препаратов для конкретного больного, причем «разрешение на них дается очень быстро - в течение 2,5 дня».

## ЧТО ЗНАЧИТ ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ?

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), паллиативная помощь - это улучшение качества жизни пациента и членов его семьи, которые оказались перед лицом неизлечимого заболевания. Цель достигается путем облегчения и предупреждения страданий, что подразумевает раннее выявление, оценку и купирование боли и других тягостных симптомов, а также оказание психологической, социальной и духовной помощи.

Министр добавила, что в стране «уже сейчас проходят клинические испытания еще 13 препаратов», но вместо одобрения со стороны председателя ГД получила, по сути, взбучку. По словам Володина, регистрация новых препаратов, которых ждут не дожидаясь наши граждане, идет чрезвычайно долго. При этом спикер сообщил, что Комитет ГД по охране здоровья вместе со Счетной палатой проанализирует, как в последние годы регистрировались лекарственные препараты в РФ, и выразил надежду, что Минздрав пойдет в этом вопросе на открытый диалог.

Выступившая в прениях большой подвижницей паллиативной помощи, глава благотворительного фонда «Вера» Нюта Федермессер назвала законопроект пока вялым и недоработанным, в том числе по той причине, что, согласно обсуждаемому варианту, получить паллиативную помощь могут только инвалиды, хотя многие потенциальные кандидаты на такую помощь умирают раньше, чем успевают оформить инвалидность.

В общем, слушания в Думе обнадеживают, но не более того. И может, прав президент Национальной медицинской палаты Леонид Рощаль, заявивший на слушаниях о необходимости разработать и принять отдельный закон о паллиативной федеральной помощи (сейчас лишь вносятся соответствующие поправки в Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»), который бы учитывал все медицинские и социальные аспекты.

**Андрей Князев,**  
парламентский обозреватель «МН»

## А КАК У НИХ?

В Германии, как сообщает портал www.dw.com, существует довольно плотная сеть, в которую входят более 300 паллиативных отделений в клиниках, 236 стационарных и около 1,5 тыс. амбулаторных хосписов. Кроме того, уход за умирающими обеспечивают свыше 300 мобильных бригад, состоящих из врачей, медсестер, физиотерапевтов, духовников и социальных работников.

В 2015 году в Германии был принят закон, в соответствии с которым паллиативная медицина была фактически уравнена в правах с традиционной. Все расходы на создание достойных условий для умирающих возложены на систему медицинского страхования. В 2016 году такие расходы превысили в общей сложности 600 млн евро.

К числу лиц, нуждающихся в паллиативном лечении, в Германии относят не только больных в терминальной стадии рака, но и, например, страдающих неизлечимыми пороками сердца, болезнью Паркинсона, синдромом приобретенного иммунодефицита, тяжелыми заболеваниями почек, легких или печени. В большинстве случаев речь идет об избавлении человека от невыносимой боли с помощью сильнодействующих наркосодержащих анальгетиков.

## КСТАТИ

Яркой иллюстрацией проблем с обезболиванием стало дело Алевтины Хориняк шестилетней давности. Терапевта из Красноярска приговорили тогда к штрафу в 15 тыс. рублей за то, что она выписала неизлечимо больному раком знакомому рецепт на платный трамадол (бесплатный он не мог получить в связи с тем, что лекарство закончилось в аптеке, к которой тот был прикреплен). Хориняк осудили по ст. 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих веществ в крупном размере по предварительному сговору с целью сбыта» и ст. 327 «Подделка документа с целью облегчить совершение другого преступления».

Две трети немцев, по опросам, хотели бы умереть дома - в привычной для них обстановке, в кругу семьи. Именно поэтому в последние годы в Германии активно развивается система «специализированного амбулаторного паллиативного ухода».

Никаких квот или региональных норм на наркосодержащие препараты в ФРГ не существует. Врач, однако, имеет право выписывать рецепт на них каждому пациенту только два раза в месяц. Если ему вдруг потребовалось больше, то это необходимо письменно зафиксировать в истории болезни.

Впрочем, в увеличении дозы терминальным больным никогда не отказывают. Любой больной в Германии получает столько обезболивающих, сколько ему нужно. Считается, что пациент ни в коем случае не должен терпеть боль.



REX/FOTODOM

Обычно в «МН» обращаются, чтобы попросить помощи в решении какой-то проблемы, но эту историю наш читатель рассказал с одной целью - предупредить поклонников известной японской марки авто о том, что некоторые ее партнеры в России не могут справиться с банальной неполадкой в машине.

Несколько лет назад полковник милиции в отставке Владимир Соловьев стал счастливым обладателем «лексуса» (LX570). Японский автомобиль премиум-класса не подводил и без проблем отъездил сверх гарантийного срока. Но ничто не вечно под луной, и в мае прошлого года руль автомобиля начал как-то странно вибрировать при торможении. Несильно, но постоянно.

- Я поехал в дилерский центр «Лексус - Сокольники», являющийся официальным дилером марки «Лексус». В его помещении находится сервисный центр, где я постоянно проходил техобслуживание во время гарантийного срока, - рассказывает хозяин внедорожника. - Автослесари вынесли вердикт: надо менять передние тормозные диски и тормозные колодки. Оплатил работу, диски поменяли. На-

# КАК ДЯДЯ ВАСЯ ИЗ ГАРАЖА УТЕР НОС СЕРВИСНОМУ ЦЕНТРУ



А. ХОРОШЕВСКИЙ

чал ездить - снова руль бьет. Я опять обратился в сервис. Там провели осмотр машины и сказали, что проблема... в передних тормозных дисках. Мне их снова поменяли, причем снова взяв деньги. Я напомнил, что они вообще-то исправляют свою же ошибку по действующей еще с прошлого ремонта гарантии, но в ответ услышал: здесь она не действует, потому что я «плохо тормозил». Смешно! У меня 30 лет водительского стажа, новый «лексус» за весь период гарантийного срока ни разу не чинил, и вдруг оказывается, что ездю

я на тормозе! Самое печальное, что и после второй замены дисков руль по-прежнему продолжил вибрировать, а это небезопасно.

Владимир Александрович не стал в очередной раз испытывать судьбу и написал претензию в компанию «Лексус - Сокольники» и в ООО «Форумкарэксперт», которое, собственно, и произвело замену тормозных дисков, как было указано в чеке, и предложил вернуть ему деньги за некачественный ремонт, не устранивший проблемы. Ответа так и не дождался. Лишь однажды Владимиру

Александровичу позвонил менеджер автосервиса и предложил провести у них же экспертизу для установления причины неисправности. Хозяин «лексуса» в ответ на это стал настаивать на независимой экспертизе. Не придя к консенсусу, до экспертизы дело так и не довели.

- Наверное, надо было все же настоять на независимой экспертизе, чтобы точно удостовериться, что в сервисе мою машину «лечили» не от того, от чего нужно, - продолжает Владимир Соловьев. - А вопрос с вибрацией руля я все же решил - поехал в самый обычный автосервис в гараже, где дядя Вася на раз-два все сделал. Оказалось, всего-то и надо было прочистить от песка рулевой механизм.

- Я так и не понял, за что с меня два раза взяли деньги в сервисном центре, так и не устранив проблему, - удивляется Владимир. - А самое невероятное, что «мастерство и опыт» работников сервисного центра, в котором за одно только упоминание крутой марки автомобиля накручивают немалые деньги, в подметки не годятся простому

## СОВЕТЫ «МН»

● Диагностику лучше проводить у официальных дилеров, особенно если действует заводская гарантия, иначе при ремонте есть риск лишиться этой гарантии частично или полностью.

● Если гарантия уже не действует, не стоит импульсивно обращаться в первый попавшийся сервис. Выслушайте отзывы и рекомендации коллег и знакомых, промониторьте рынок, чтобы примерно представлять уровень цен на требуемые работы и необходимые запчасти.

● Уточняйте фактическую стоимость работ и их полный объем еще на старте (попросите предварительный заказ-наряд), при оформлении заявки на ремонт пишите в ней фразу «прошу согласовывать со мной все виды ремонтных работ», а по окончании требуйте развернутый акт выполненных работ.

● По Закону РФ «О защите прав потребителей» претензии по внутренним работам можно предъявить в течение гарантийного срока, установленного автосервисом на оказанные работы и услуги. При обнаружении недостатков в выполненных работах потребитель вправе потребовать безвозмездного устранения недостатков выполненных работ и услуг или уменьшения цены выполненной работы и услуги.

автослесарю дяде Васе из соседнего гаража...

Сергей Лещев

## 9 ИЗ 10 МУЖЧИН СЧИТАЮТ, ЧТО РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

### МЕТИЛНИКОТИНАТ – КОМПОНЕНТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР

Различные социологические исследования, проведенные в крупнейших столицах мира, нашли точку соприкосновения различных культур – желание мужчины увеличить размер его полового органа.

В последние годы хирургическое вмешательство стало одним из путей решения этой проблемы, но риски, связанные с оперативным вмешательством, реабилитация и возможные осложнения свидетельствуют о том, что эта альтернатива нецелесообразна в большинстве случаев.

Сегодня мечта мужчины об увеличении полового органа без хирургического вмешательства сбывается.

Многие медлаборатории искали передовые технологии для решения этого вопроса. На помощь пришла наука. В ходе исследований были выявлены удивительные способности метилникотината – одного из компонентов крема-геля «Эректосил».

#### ЧТО ТАКОЕ МЕТИЛНИКОТИНАТ?

Methylnicotinate – стимулятор половой активности для мужчин.

Оказывает сосудорасширяющее и раздражающее действие, улучшает микроциркуляцию крови и имеет согревающий эффект. Также метилникотинат обладает свойствами выведения избыточной жидкости и токсинов из тканей и улучшения их оксигенации.

#### КАК ДЕЙСТВУЕТ ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ?

При нанесении крема «Эректосил» на кожу происходит расширение кровеносных сосудов, тем самым улучшается кровоток, а эрекция является результатом прилива крови, которая прибывает к половому органу.

Сегодня «Эректосил» меняет взгляд на стандартную профилактику сексуальных проблем. Ученые и врачи уверены, что «Эректосил» способствует решению проблемы возрастного снижения сексуального влечения.

«Эректосил» применяют мужчины с ослабленным либидо, а мужчины, которые не имеют подобных проблем применяют его для повышения чувствительности во время полового акта и достижения стабильной эрекции.



#### ПОЧЕМУ РАЗМЕР ОЗНАЧАЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ ДЛЯ ОБОИХ ПОЛОВ:

- большой половой орган считается более эстетичным, чем маленький;
- размер органа влияет на сознание женщины, а ожидание удовольствия способствует оргазму;
- для мужчины половой орган имеет важное значение как орган, доставляющий удовольствие партнерше, потому важно избежать нежелательных последствий, таких как преждевременная потеря эрекции.

#### КАКИЕ ЕСТЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ТОГО, ЧТО ЭТОТ НОВЫЙ ПРОДУКТ РАБОТАЕТ?

Мы провели частный опрос, в котором приняли участие мужчины разных возрастных категорий и различной сексуальной активности, в том числе и с нарушением эрекции. Результаты показали, что 9 из 10 опрошенных мужчин заметили усиление эрекции, увеличение размера полового органа и его твердости во время полового акта.

#### ЭТОТ ПРОДУКТ ПОМОЖЕТ ДОСТИЧЬ СТАБИЛЬНОЙ ЭРЕКЦИИ?

Усиление кровообращения вследствие применения крема «Эректосил» имеет и другие плюсы, кроме увеличения полового органа, – более сильная и длительная эрекция, потому этот продукт может быть использован и для решения проблем слабой эрекции. Кроме того, несколько опрошенных сообщили, что наблюдалось усиление чувствительности полового органа и увеличение продолжительности полового акта после нанесения продукта.

#### КОГДА БУДЕТ ПОЛУЧЕН РЕЗУЛЬТАТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ?

При нанесении «Эректосила» почти мгновенно, в течение нескольких секунд, вы заметите приятное ощущение тепла и покалывания на поверхности полового органа, вызванные сосудорасширяющим действием продукта. Соответственно, и увеличение размера полового органа происходит сразу.

#### «МОЯ ДЕВУШКА НЕ ЖАЛУЕТСЯ НА МОЙ РАЗМЕР, НО МНЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОПРОБОВАТЬ «ЭРЕКТОСИЛ». ЧЕГО Я МОГУ ОЖИДАТЬ?»

Улучшения качества эрекции. Кроме того, как было установлено, существует связь между размером мужского полового органа и множественными оргазмами у женщин. Используя этот продукт, вы сможете доставить большее удовольствие своей партнерше.

#### ЭТО БЕЗОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Разработанный на основе эффективных компонентов, этот продукт не представляет ни малейшего риска, ни для сердца, ни для других органов нашего организма в целом.

#### СЕГОДНЯ ТЫ МОЖЕШЬ ИМЕТЬ ТО, ЧТО ВСЕГДА ХОТЕЛ!

Конфиденциальные консультации  
ЗВОНИ НЕМЕДЛЕННО!

Если есть сомнения, проконсультируйся со своим врачом и/или фармацевтом.

#### ВНИМАНИЕ!

Вы получите почтовую посылку без названия товара на ней, инструкция по применению будет находиться внутри.

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.**

Сделайте заказ по телефону  
**8 (495) 781-42-14**

Пришлите SMS\* на номер  
**+7 (925) 007-30-03**

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры

[rusbetaprotect@gmail.com](mailto:rusbetaprotect@gmail.com)  
[www.ru.betaprotect.com](http://www.ru.betaprotect.com)

Закажите продукт по почте  
**КУПОН ЗАКАЗА  
КРЕМА «ЭРЕКТОСИЛ»:**

ФИО: .....

Индекс: .....

Область: .....

Район: .....

Город: .....

Улица: .....

Номер дома: ..... Квартира: .....

Моб. тел: .....

E-mail: .....

#### ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

«XXL-СИЛА»  
(2 упаковки крема «Эректосил») за 1999 руб.  
КОД ПРОДУКТА 106 27 129

«XL-СИЛА»  
(1 упаковка крема «Эректосил») за 1199 руб.  
КОД ПРОДУКТА 106 27 128

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:  
**115088, г. Москва, а/я №88.**

ООО «Лаборатория  
клинической иммунологии»

Оплата при получении заказа на почте  
\* Заказывая продукт, я, согласно Закону РФ «О защите персональных данных», соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц, в границах и с целью выполнения моего заказа. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения, д-17, стр. 1. ОГРН 1127746143425. Свидетельство о Гос. Регистрации: № RU.77.99.32.001.E.010278.12.13 от 20.12.2013  
\*\* Стоимость сообщений и звонков согласно тарифам вашего оператора.  
Косметическое средство имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией. Реклама

#### СЧАСТЛИВЫЕ КЛИЕНТЫ. ТЕ, КТО ПОПРОБОВАЛ ПРОДУКТ, РЕКОМЕНДУЮТ:

«Я никогда не был доволен размером моего полового органа. Я привлекателен и у меня нет никаких проблем с тем, чтобы найти себе пару. Тем не менее, во время секса я никогда не чувствовал себя комфортно. Сегодня я не переживаю во время интима. Это положительно отражается на моем поведении в сексе! И я могу дать ей множественные оргазмы. Оказалось, это «вопрос размера», и для меня это перестало быть проблемой». Николай, г. Ростов-на-Дону

«По правде говоря, я действительно удивлен, ведь никогда не думал, что это будет так быстро и эффективно. Результат даже при первом использовании очень заметен. Просто удивительно, как наука продвинулась в решении проблемы, которая, как мне казалось, не будет решена в ближайшем будущем. Сегодня я снова почувствовал себя молодым, совершенно другим человеком». Александр, г. Воронеж

«Прошу Вас принять от меня в дар племенную кобылу Корона Термина орловской рысистой породы», - написано в дарственной, заверенной у нотариуса 4 февраля этого года.

Игорь Михайлович отработал на Центральном Московском ипподроме (ЦМИ) почти сорок лет.

Стал известным спортсменом, мастером-наездником, до 2019 года работал на ипподроме бригадиром.

«Администрация АО «Росипподромы» выкинула меня из конюшни, в которой я содержал, тренировал и испытывал до 20 рысаков ежегодно, ремонтировал и обустроивал ее на собственные средства, отказывая в необходимом себе и своей семье...» - говорится в дарственной на имя Владимира Путина.

Конфликт с руководством ипподрома возник прошлой осенью, когда поползли слухи о застройке ЦМИ. «На территории ипподрома обосновалась проектная бригада, которая рисовала план застройки. Хотя это противоречит градостроительным нормам», - возмущается Михайлович.

Он был одним из активистов, кто пошел в народ собирать подписи против застройки. Помимо этого участвовал в пикетах, выступал на пресс-конференциях. Уговаривал своих коллег присоединиться к протесту. «Меня все хлопали по плечу и говорили: ты молодец! А сами выйти против руководства «Росипподромов» побоялись», - рассказывает Игорь Михайлович.

Накануне выборов от идеи застраивать ипподром неожиданно отказались. А может, решили это дело пока отложить. «Тут мне все и припомнили, - утверждает Михайлович. - Летом на месяц отстранили меня от соревнований: якобы я во время испытаний своей лошади загородил дорогу другому наезднику! На самом деле я поступил по правилам, просто у меня лошадь «сбилась» с рыси, и я, согласно международным правилам испытаний, начал поворачивать ее вправо».

# Пенсионер подарил Путину кобылу от безысходности

**Москвич Игорь Давидович Михайлович подарил президенту России трехлетнюю кобылу, чтобы привлечь внимание к проблемам отрасли и своим собственным.**



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. МИХАЙЛОВИЧА

Конфликт нарастал. Михайлович написал жалобу в налоговую, что якобы на ипподроме берут деньги за услуги, а чеки выдают далеко не всегда. Правда, проверка налоговой этих данных не подтвердила. «Конечно, они после моей жалобы сразу чеки выдавать начали!» - возмущается бывший бригадир.

Одним словом, когда в конце прошлого года у него с АО «Росипподромы» закончился срок контракта, они его не продлили.

Здесь надо пояснить: на сегодня ни бригады, ни конюхи, ни наездники в штате ипподрома не числятся. «Структура такая - ипподром сдает в аренду бригадирам по-

мещения, получается 5,5 тыс. рублей в месяц за лошадь, еще 3 тыс. - «коммуналка», бригадир покупает корма, нанимает наездников, конюхов и ставит к себе на постой рысаков, беря с их владельцев по 25 тыс. рублей в месяц за лошадь», - объясняет Михайлович.

Купить рысак и поставить его испытываться на ипподром - это, по словам Михайловича, могут люди только «идейные».

«За всю историю ипподрома свое содержание окупили только три рысак, а их испытывается на ЦМИ ежегодно около 700 голов», - продолжает Игорь Михайлович. - Судите сами: приз за первое место в лучшем случае 20 тыс. руб-

лей, лошадь редко выигрывает больше трех раз за один беговой сезон, а если она, допустим, летом отбегала, то зимой ей надо отдыхать».

За границей - другое дело. Там владельцы рысаков на бегах зарабатывают миллионы долларов благодаря тотализатору. В России тотализатор так и не прижился. Хотя в СССР тотализатор приносил в государственную казну немало денег. «У меня был оклад 96 рублей, - вспоминает Михайлович. - Но вместе с призовыми я зарабатывал в среднем 500 рублей - это была зарплата генерала или академика!»

Всем сотрудникам ипподрома полагался от победившей лошади хоть какой-нибудь процент. Все рухнуло в 1991 году. «Сейчас 90% наездников - приезжие из других регионов, живут в конюшнях, как в муравейнике, трудовых договоров нет, зарплата - 20-30 тысяч».

Количество лошадей тоже поубавилось, да и качественный состав изменился. Если раньше на ЦМИ стояли только рысак, то теперь немало лошадей «из проката» и пони.

У Михайловича самого до недавнего времени была на ипподроме кобыла.

«Подарил я ее Путину от безысходности. Когда я остался без работы, мне не на что стало ее содержать. Я не могу теперь платить за нее 25 тыс.

каждый месяц», - переживает Михайлович.

«Надеюсь, вступив во владение лошадью орловской рысистой породы, Вы узнаете, каково на самом деле быть коневладельцем сегодня, и перед Вами откроется реальное положение рысистого коневодства в нашей стране. Бесправие, полное отсутствие социальных гарантий, рабское положение работников отрасли, кризис неплатежей - вот законы, по которым живет, а точнее умирает, российское коневодство», - написал Игорь Михайлович в своем письме Владимиру Путину.

Поступок одного из самых известных в России мастеров-наездников вызвал в кругах любителей лошадей большой резонанс. «На то, чтобы принять подарок или отказаться, Путину дается по закону три месяца, а если он откажется, то кто заплатит за три месяца поста 75 тыс. рублей?» - волнуются на ипподроме.

Но Михайлович надеется, что вопрос с его кобылой решится гораздо быстрее: «Когда я отнес дарственную в администрацию президента, мне там сказали, что три дня - на регистрацию заявления и месяц - на рассмотрение».

Лично для себя Михайлович хочет, чтобы Владимир Владимирович возстановил его в должности бригадира: «Мою конюшню отдали девочке, которая работала у меня конюхом. Она наездник 2-й категории, а я - мастер-наездник!»

Ну и, конечно, Игорь Михайлович надеется увидеть самого Владимира Путина на ипподроме в самое ближайшее время. «Став владельцем орловского рысак, Вы встанете в немногочисленные ряды подвижников, которые многие годы несут ответственное коневодство на своих плечах, отдавая огромные силы и средства, и не дают раствориться, уйти в небывшие символу России - орловскому рысаку!» - так закончил Игорь Михайлович свое послание главе государства.

**Анна Александрова**

**Тысячи стариков стали жертвами финансовой пирамиды, которая действовала по изощренной схеме.**

«Следственное управление по ЦАО г. Москвы завалено заявлениями пострадавших, но пока уголовное дело так и не появилось», - рассказывает адвокат **Дмитрий Романенко**.

Мошенники каким-то образом доставали списки вкладчиков банков, лишенных лицензии. Этим вкладчикам должны были вернуть деньги, и, разумеется, большинство вкладчиков собирались их снова куда-то вложить. «Мошенники выбирали

## Хотели, как больше, а получилось меньше не бывает

из списка вкладчиков лиц от 65 лет и старше, - продолжает Дмитрий Романенко. - Им звонили и предлагали вложить деньги в ПАО на выгодных условиях, процент значительно превышал банковский».

Так, при сумме вклада от 500 тыс. рублей обещали 25-30% годовых. Деньги, по словам сотрудников ПАО, должны были вкладываться в прибыльные активы - строительство, газовую отрасль и так далее.

«Пенсионеры верили, и, когда им возвращали деньги из обанкротившегося банка, они охотно несли их в ПАО», - говорит адвокат.

Срок погашения составлял два-три года, поэтому первые обманутые вкладчики появились лишь в 2016 году (образовалось ПАО в 2014-м).

Еще два года, до конца 2018-го, сотрудники акционерного общества продолжали кормить обманутых клиентов обещаниями, пока наконец не исчезли.

«Они просто разбежались, - считает Романенко. - Закрывли московский офис и перестали отвечать на звонки. Многие пенсионеры вкладывали в эти акции последние деньги. Перспективы вернуть деньги обманутым клиентам есть, но для этого нужно, чтобы появилось уголовное дело по факту мошенничества. Но дело не заводится, и ситуация подвисла».

**Аделаида Сизуда**

Советы от адвоката  
**Дмитрия РОМАНЕНКО**

### Как не стать жертвой финансовых мошенников

1. Прежде чем купить акции, надо внимательно изучить комплект документов, понять, что собой представляет это акционерное общество. Если у него нет никаких активов, то стоит задуматься.
2. Сведения об активах и деятельности АО нужно получать не из тех документов, которые они предоставят вам по запросу, а опираясь на официальные источники, например на данные налоговой службы. Сейчас сведения о коммерческой деятельности не являются тайной и выложены в Сети.
3. Не думайте, что если в обмен на ваши деньги вам дали акции, то эти акции чем-то обеспечены: акции - это просто бумага, выпустить акции сегодня может любая «мусорная» компания.

# БОЯРСКАЯ и МАТВЕЕВ выдали семейные тайны

Лиза Боярская и Максим Матвеев - одна из самых ярких и красивых актерских пар. Правда, из-за этого супруги порой и страдают: уж слишком велико внимание к их семье...

В какой-то момент Боярская и Матвеев даже стали избегать публичности, «закрылись в домике». Но в конце прошлого года Лиза родила второго сына. А недавно молодые родители озвучили главных героев мультфильма «Волки и Овцы: Ход свиный». Тут-то мы их и поймали...

## Максим Матвеев: «Я очень строгий папа!»

- Максим, вы с супругой работали вместе в этом проекте, но не пересекались в студии на озвучании. Может быть, дома обсуждали какие-то нюансы?

- Нет. Лиза первая озвучивала волчицу Бьянку. И я, конечно, спросил перед началом работы у нее: «А Серый, он какой?» Лиза и рассказала, что Серый - романтичный, иногда слишком наивный, но в итоге становится героем, который спасает всех. Интересно было узнать ее мнение, а потом составить свое. Но никаких репетиций дома не было, я уехал в Москву, озвучил роль, потом вернулся. У Лизы, конечно, взгляд со стороны «девушки» главного героя. И у нашей кинопары с нами есть что-то общее: какой-то задор в отношениях прослеживается. Я, когда озвучивал Серого, на месте Бьянки Лизу представлял и думал: «Ага, я бы здесь ей вот так сказал!»



ФОТО: В. ТАРАКАНОВ

## Кстати

Боярская умудрилась озвучить волчицу Бьянку, будучи на последних месяцах беременности. Теперь у Лизы и Максима двое сыновей - Андрей, которому в этом году исполнится семь лет, и маленький Гриша. Ну а у Михаила Боярского теперь уже четверо внуков - два мальчика и две девочки. Ведь у сына Сергея только дочери: совсем уже взрослая Катя (ей 20) и 10-летняя Саша.

- Родители все больше озабочены тем, чтобы мультфильмы имели смысл и идею. Как с этим дело обстоит?

- Я сам люблю, чтобы была идея, которая будет понятна и взрослым, и детям. В новых «Волках и Овцах» детям будет интересно понять, как можно и нужно принимать других. Я вот часто Андрюшу (старшего сына. - Ред.) спрашиваю: видит ли он, что персонаж плохо поступает? Он говорит: «Вижу!» Дальше мы уже рассуждаем, почему же он так поступает. И сын мне говорит как-то: «Наверное, потому что его кто-то обидел в детстве». Вот даже в таком маленьком возрасте он чувствует это и понимает. И это очень здорово.

- С появлением второго ребенка бессонные ночи не мешали работать?

- Бессонные ночи у меня всегда благодаря только мне самому. Но не пытайтесь задавать вопросы о младшем сыне. Без комментариев. Это секрет, моя «кухня»! Вы же не просите шеф-повара ресторана показать, как он готовит эксклюзивное блюдо? Да если и попросите, он вам не покажет этого никогда. Вот я такой же!

- Хорошо, тогда хотя бы скажите, вы строгий папа?

- Очень! Видите, на моих штанах даже нет ремня! Дома лежит для устрашения. (Смеется.)

## Елизавета Боярская: «Мне больше подошла бы Баба-яга»

- Лиза, вы уже второй сезон озвучиваете волчицу Бьянку. Приятно возвращаться к знакомой героине?

- Конечно, я была рада, что меня снова пригласили озвучивать Бьянку. Хотя мне заново пришлось искать ее голос, примеряться к нему. Так вышло, что мы по тембру не совсем идеально с ней совпадаем, и мне приходилось усиленно работать, чтобы добавить голосу нежности и бархатистости. Мне по моему органическому голосу скорее подходят Снежная королева или Баба-яга. А Бьянка - мягкое, нежное создание и с

такой любовью и трепетом относится к Серому!.. Все это должно проявляться через голос.

- Вашему сыну понравился мультик? И вообще, он гордится тем, что у родителей такая интересная и важная работа?

- Помню, когда мы смотрели первую часть, Андрюша сказал: «Какая красивая волчица!» Она ему очень понравилась, и вовсе не потому, что ее мама озвучивала, а потому, что невероятно хороша собой. А гордится ли? Скорее, ему любопытно: как так получается, что мама рядом сидит, а откуда-то раздается ее голос? (Смеется.)

- Многие мультипликационные герои стали легендарными, в том числе и благодаря голосам больших артистов. Волк из «Ну, погоди!» говорит голосом Папанова, Винни-Пух - Леонова, Карлсон - Ливанова. Вам с Максимом нравятся, что ваши герои будут узнавать еще и по вашим голосам?

- Это огромное удовольствие - своим голосом вдохнуть жизнь в нарисованного персонажа. А со мной это вообще отдельная история. Как-то я была на мастер-классе для маленьких детей, которые меня как актрису вообще не знают. Но когда я сказала, что озвучила два мультика - «Волки и Овцы» и «Три богатыря на дальних берегах», они сразу меня узнали! Кто-то даже песню вспомнил, которую я там пела. Поэтому можно сказать, что младшему поколению я известна именно благодаря мультфильмам!

Мария Донская

СМОТРИМ  
ВМЕСТЕ

с Татьяной  
Палаковой



## Семейные сцены

Каюсь, время от времени смотрю ток-шоу, которые разве что ленивый не ругал. И правильно, кстати. Не лучшая затея - поощрять нездоровый интерес одних граждан и стремление других публично снять с себя исподнее, лишь бы заплатили.

На днях я «забрела» на ток-шоу «Звезды сошлись». На экране мелькали лица знаменитых супругов - оператора Анатолия Мукасея и режиссера Светланы Дружиной. В студии был внук этой талантливой пары Даниил, речь шла о его затянувшемся конфликте со звездными родственниками. В 14 лет Даниил остался сиротой, Светлана с Анатолием заменили ему отца и мать: вырастили, дали образование... А сейчас отказываются от общения с внуком, который обвинил их в продаже комнаты, оставшейся ему от матери.

Сейчас парню почти 32 года, он несколько лет прожил в Индии, занимаясь музыкой. И, похоже, поиски себя у Даниила затянулись: ни семьи, ни работы, ни своего дома. Да и выглядит как подросток-неформал: пирсинг, штаны-афгани, толстовка с капюшоном, который он, кстати, в студии не снимал...

До того момента об этом конфликте я ничего не знала. И, признаться, очень пожалела, что стала смотреть это ток-шоу. Дело в том, что много лет назад на фестивале в Геленджике я познакомилась с Анатолием Михайловичем и его внуком. И не просто познакомилась, мы довольно много времени проводили вместе. В те годы мечтать о собственных внуках мне еще и в голову не приходило, но, глядя на эту пару, сердце мое наполнялось тихой радостью. И я готова была примириться и с быстротекущим временем, и с неизбежной старостью, если ждет меня вот такое счастье - внук... Это я к тому, что их взаимная любовь не подлежала никакому сомнению. И вот спустя годы...

Как же надо было обидеть бабушку и дедушку, чтобы они вычеркнули любимого внука из своей жизни? Почему так катастрофически сломаны отношения?... В общем, потянуло на невеселые размышления.

Проблема отцов и детей в звездных семьях - это особый разговор. Слава родителей зачастую фатальна для их наследников. Идет подспудное сравнение со знаменитыми предками, а это ситуация навязанного соревнования, в котором ты обязан победить. А вот на «обыкновенность» звездный отпрыск как бы и не имеет права. Это с одной стороны. А с другой - пресловутая привычка пользоваться достатком и положением, которые не ты заслужил. Правы англичане, когда говорят, что если у ваших детей нет трудностей, купите их за любые деньги...

# СОБЧАК снялась у Богомолова

В «любловном треугольнике» Собчак, Виторгана и Богомолова и так уже многое ясно, а теперь тем более! Оказывается, Ксения снялась в новом сериале Константина.

В недавнем ток-шоу Дмитрия Борисова «Эксклюзив» Ксения прорекламовала свое новое шоу «Осторожно, Собчак!». Ну что ж, имеет право. Ради такого, наверное, стоило затевать мордобой и прочие интриги амурного характера. Но теперь поводов к тому еще больше! Константин Богомолов, театральный режиссер, которого приписывают Ксении

в друзья сердечные, снял сериал «Содержанки». И в нем снялась Собчак!

Кстати, не только. Там много звездных имен: Александр Збруев, Марина Зудина, Ольга Сутулова, Ирина Старшенбаум, Софья Эрнст (жена генпродюсера Первого канала)... И - внимание! - Дарья Мороз, в недалеком прошлом - жена Богомолова и мать его дочери.

Сам сериал - о жестких нравах светской Москвы, в которой уживаются содержанки, их покровители и сводники.

- Мне кажется, у нас получился продукт абсолютно западного уровня, он другой и по картинке, и совершенно другой по актерским рабо-

там, - считает Мороз.

- Это история очень высокого уровня. Обычным зрителям будет интересно следить за сюжетом. Костя достаточно хорошо знает московский глэм - и не только глэм, но и огромное количество персонажей действительно большого бизнеса. То, что он снимает, на мой взгляд, очень и очень похоже на правду. Как на это будут реагировать эти персонажи, не знаю. Те, кто знаком с этим миром, будут удивлены, насколько это точно.



ФОТОДОМ

Ну а кого же сыграла Собчак? Практически саму себя. Ксении досталась привычная ей роль главного редактора журнала. Вообще же, на небольшие роли Богомолов пригласил реальных персонажей гламурной и околोगламурной жизни столицы. В эпизодах кроме Собчак снялись светские львицы Надежда Оболенцева и Светлана Бондарчук, организатор главных светских событий Москвы Михаил Друян и журналист Вадим Верник. Последний, кстати, сыграл аукциониста.

Максим Неверов

Да, давненько такого не было. К МХАТу им. Горького (!) приковано всеобщее внимание. Отставка Татьяны Дорониной - это было очень громко. Но назначение - не менее важное событие. Если брать в расчет личность нового худрука...

# Эдуард БОЯКОВ: «Иногда власть совпадает с художником...»

ФОТО  
Г. УСОБЕ

Татьяна Доронина  
была худруком МХАТ  
31 год

чи миль за один раз мог проехать.

- Что же вдруг случилось?

- Смотрите, есть такая театральная-киношная фронда, антибуржуазная, она всегда была. Бертолуччи, Пикассо, Арагон и далее по списку. Они критиковали Европу, они ненавидели существующую политическую систему, буржуазную, замешанную на потребительстве. Но в начале 2000-х это все сместилось в либерально-левацкое поле. А сейчас выродилось абсолютно, вылилось во все эти разговоры о правах меньшинств. То есть в борьбе с тоталитаризмом европейское сознание, либеральное, сделало круг и обмануло само себя. Дошло до отрицания институций, иерархий, обязанностей не только государства перед человеком, но и человека перед государством. То есть эти художники, которые в конце 1960-х курили траву на площади Парижа и Амстердама, шли по пути отрицания и победили. Они повзрослели, пришли в политические институты. Они пришли, а предложить-то им нечего абсолютно, кроме вот этой мнимой свободы.

- А если бы сейчас были живы Бродский, Довлатов... да даже Высоцкий - те, которые отрицали тот наш тоталитаризм, им тоже нечего было бы предложить?

- Про Бродского, Высоцкого вообще вопросов нет. Если вы прочтаете того же Евгения Рейна, то он, являясь либералом-западником, писал, что, конечно, Бродский считал Крым российским...

- А при чем тут Крым? Все им мерит-ся? Это что, для вас главное мерило?

- Да. И не только для меня.

- То есть некий водораздел, лакмусовая бумажка: наши - не наши?

- Вы знаете, да. При чем «не нашими» являются не те, кто говорит, что Крым украинский, отдайте срочно, это оккупация. Людей, которые так говорят, я уважаю намного больше, чем тех, которые так думают, но не говорят, которые просто себя обманывают. Дескать, «я не хочу, не заставляй меня говорить про Донбасс, ты едешь - и едешь».

## «Наш зритель не будет смотреть Богомолова»

- Эдуард, прежде в этот театр захаживали?

- Редко...

- Спрашиваю, потому что такое ощущение, что эта машина долгие годы буквально простаивала. Во всяком случае, МХАТ им. Горького не был в числе, скажем так, обсуждаемых театров.

- С этим сложно спорить. Но надо понимать, что это сознательная тактика, которая была Татьяной Дорониной избрана.

- Сознательная тактика, чтобы о театре не говорили?

- Закрытости некой, да. Потому что действительно есть такой момент бесконечной погони театров за хайпом, как сегодня говорят. Мы должны придумывать какие-то поводы постоянно, а МХАТ решил этим принципиально не заниматься. Сосредоточиться на себе, выбрать форму полумонашеского существования. И я считаю, что в определенных фазах это полезно. Любому из нас полезно на время выскочить из публичности. И театру тоже. Другое дело - что, конечно, это не может продолжаться всегда. И есть примеры очень для меня неслучайные. Скажем, Анатолий Васильев, который в свое время заявил, что театр не должен существовать для зрителей. И театр Васильева был единственным театром в России, а может быть, и в мире, у которого в госзадании, в контракте с государством, не было записано, какое количество спектаклей он должен поставить.



ПРЕСС-СЛУЖБА МХАТ

- Но о Васильеве понимающие люди говорили как о гении. Наверное, за гениальность можно многое простить...

- Вы сами сказали - «понимающие». И эта довольно узкая прослойка очень часто решала за обывателя, кто является гением, а кто не является. Вот назначила такая диссидентствующая интеллигенция после сталинской эпохи великими поэтами Ахматову, Цветаеву и Мандельштама - они нами и воспринимаются как великие поэты. А, допустим, Васильев или Корнилов, продолжатели есенинской линии, народнической, которые во времена Сталина были не менее популярны, сейчас фактически забыты. Может, они еще вернутся. И театр Васильева был единственным театром в России, а может быть, и в мире, у которого в госзадании, в контракте с государством, не было записано, какое количество спектаклей он должен поставить.

- И тем не менее вы собираетесь выйти из тени, готовите некую трансформацию. В чем она будет заключаться?

- В поиске тем, спектаклей, режиссеров, драматургов, которые были бы интересны широкой публике. Но не обслуживали бы ее, как низкопробная попса, не опускались бы до уровня... Шнура, например, который обстебывает все, что можно. А говорили бы о главном. И языком понятным, открытым. У нас 1400 мест в зале. Это самый большой театр внутри Садового кольца. И мы не можем говорить, что мы - экспериментальный театр, с Богом разговариваем, а если вы ничего не понимаете, вы жлобы и лохи. Мы должны быть не просто ближе к людям, а ближе к самым главным вещам в жизни. Должны

работает вашим замком по литературной части, не так давно вернулся из Донбасса, где был замполитом. Вы тоже туда часто ездили. Так понимаю, патриотическая направленность в вашем театре ставится во главу угла?

- Это в армии надо ставить во главу угла. В театре - это один из углов. И очень естественный. Это естественно нам быть патриотами, любить Россию. Любить людей, которые живут и работают в Донбассе, которые воюют за свою землю. Уважать людей, которые в Крыму сделали свой выбор. Это естественный наш выбор, он уже случился. Но размахивать этим флагом, заявлять об этом, хайпить опять же - это дешевая конъюнктура, никто не собирается этим заниматься.

- То, что вы перечислили, полностью совпадает с государственной идеологией. Но раньше, до 2014 года, вы, по моему, придерживались других взглядов...

- Нет. Было ощущение, что вы такой успешный продюсер. Прозападный, пролиберальный. Нет?

- Любой мой близкий человек, любой друг - слава богу, их достаточно - скажет, что и в начале 2000-х я к Европе относился абсолютно негативно. К европейскому проекту политическому. И в семье об этом сказал, детям. Последний отпуск, который я провел в Европе...

- То есть настолько не любите?!

- Нет, правда, в отпуске был там последний раз, наверное, еще в начале 2000-х. А когда-то месяцами в Европе жил, в Америке по три тыся-

## НАША СПРАВКА Эдуард БОЯКОВ

Продюсер, театральный режиссер. Бывший гендиректор (более 10 лет) премии и фестиваля «Золотая маска», создатель (совместно с В. Гергиевым) Московского пасхального фестиваля, фестиваля современной пьесы «Новая драма», основатель и долгое время худрук театра «Практика», организатор (совместно с Захаром Прилепиным) Русского художественного союза.

показать, что вопросы совести, вопросы чести, вопросы семейных ценностей и отношений с родителями - они одинаковые и для академика, и для гастарбайтера.

- Так классика на все вопросы отвечает...

- От классики мы, конечно, не отказываемся, но мы должны найти темы, которые сейчас волнуют людей. Найти современных Чеховых, Горьких...

## «Бродский считал Крым российским»

- Захар Прилепин, которого одно время называли новым Горьким и который



## «Райкин и Сокуров не понимают, где живут»

- Ну а как насчет утверждения, что любой художник должен быть оппозиционером к власти? Быть для нее, условно говоря, костью в горле?

- Ну это глупость. Художник может быть в оппозиции, может быть не в оппозиции. Главное - он должен не обслуживать власть. Вот о чем речь. Художник выше власти. Эта мысль Бродского была и остается абсолютно и моей мыслью. Власть как состояние, как субстанция, как сущность - значительно более преходящее. Художник апеллирует к

о наезде на искусство, о цензуре говорит Константин Райкин. И либеральная прослойка считает его или, например, режиссера Сокурова, который говорит похожие вещи, совестью страны...

- Это старомодная модель западного художника из 1960-х годов. И это люди, которые остались в своем детстве. Они вообще не понимают, где живут и что происходит. Что Запад и через них в том числе навязывает нам свои ценности. Или посмотрите шоу «Голос», просто включите Первый канал...

- Одни западные песни, если вы об этом.

- Ну конечно! А теперь войдите в интер-

стоят на актерских этажах. Не я их поставил. Но когда пришел руководителем, я заявил, что вот это точно неприкосновенно.

- И это для вас важно в театре?

- Безусловно. Невероятно важно! Не просто важно - это абсолютный позвоночник, фундамент. Если этого не будет - вообще не будет ничего. России в принципе не будет, ее размажут. Как нет сейчас монголотатар, Австро-Венгерской империи... Так же не будет России, если мы потеряем вот это. Бог наказывает, когда люди предаются, свою веру, свои отношения с языком, с родной культурой. С пространством, в котором рождаются и смыслы, и символы, и слова, и словосочетания. Красота, музыка, мелос, поэзия - это все вещи, которые не могут существовать вне национальной культуры.

Когда либеральные обманщики говорят о том, что национальное не должно превалировать, - это либо глупость, либо сознательный обман. Но они не учитывают одного простого безусловнейшего факта. Культура, любая большая культура - она национальна. И когда сейчас говорят о глобализме, универсальности каких-то ценностей, то на самом деле это неправда. Вот эта якобы глобальная культура - это даже не европейская культура. Это культура протестантской Северной Западной Европы, которая была транспонирована на американский континент. Сейчас она оттуда нам навязывается. И вот этому я, как русский патриот, хочу поставить барьер, этому служу...

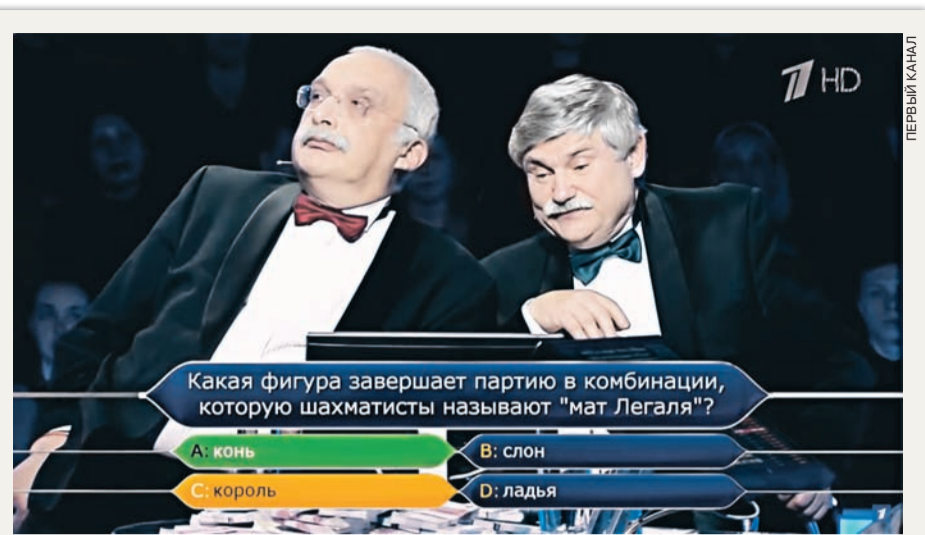
- Вы это как служение воспринимаете?

- Ну конечно.

- А это можно сравнить со службой в церкви, в каком-то приходе?

- В армии можно служить. И чиновник служит. И полицейский. Все можно сравнить. А уж театр - это вообще не обсуждается. Театр, он родился из церковной службы. Театр произошел из этого ритуала. Театр - это движение из алтаря к людям... Я не учитель, не наставник, не проповедник, не пророк уж тем более. Но я счастливый человек. Потому что в моей жизни есть эта работа, я в нее верю, я этому служу...

Дмитрий Мельман



## «Они должны пройти через детектор лжи!»

Обладатель приза «Бриллиантовая сова» и магистр «Что? Где? Когда?» Александр Друзь отстранен от участия в играх интеллектуального клуба. Столь драматичной развязки не ожидал никто...

Все началось с заявления главного редактора программы «Кто хочет стать миллионером?» Ильи Бера. По его словам, Александр Друзь, который принимал участие в телевикторине, до записи в студии попросил его поделиться списком вопросов и ответов, за что пообещал долю в выигрыше. Мол, знаток рассчитывал выиграть три миллиона (главный приз), и эта сумма отлично делится на троих - партнером Друзя в программе был его коллега Виктор Сиднев.

На этот скандал тут же отреагировал гендиректор Первого канала Константин Эрнст. Он предположил, что у Друзя и Бера некий личный конфликт.

- В результате задеты интересы двух разных программ двух разных производителей. «Что? Где? Когда?» производит телекомпания «Игра-ТВ», «Кто хочет стать миллионером?» - «Красный квадрат», - сообщил глава Первого канала.

Позже и представители этих телекомпаний выступили с заявлениями об отстранении Александра Друзя и Ильи Бера от дальнейшего участия в названных программах.

- Илья Бер был не вправе устраивать «следственные эксперименты» (какими бы благими намерениями он при этом ни руководствовался) в феде-

ральном телеэфире, - заявил гендиректор «Красного квадрата» Илья Кривицкий. - Никто из съемочной группы не имеет права обсуждать с участниками вопросы и ответы, таковы правила, которые ни разу не нарушались. Исход игры с участием Александра Друзя аннулирован, выигрыш выплачен не будет. Сложившаяся ситуация подвела вещателя, программу, всех, кто на ней работает, и наших ни в чем не повинных зрителей, которые смотрели тот выпуск «Миллионера».

А вдова основателя «Что? Где? Когда?» Владимира Ворошилова, гендиректор телекомпания «Игра-ТВ» Наталия Стеценко заявила:

- Александра Друзя очень любят зрители нашей программы. Александр играет с 1981 года, 38 лет, и никогда не был замечен ни в чем подобном! Кто бы ни оказался прав в этом конфликте, а оба его участника утверждают противоположное, они не должны были сводить личные счеты в федеральном эфире. И поскольку тень брошена на репутацию всего интеллектуального клуба, магистр будет отстранен от участия в «Что? Где? Когда?» на неопределенный срок.

Друзь же теперь думает подать на Бера иск за клевету. По словам знатока, именно редактор предложил ему сделать с вопросами.

- Я поставил в известность партнера по предстоящей передаче Виктора Сиднева. Вместе мы решили: если вопросы на игре совпадут с теми, что озвучил Бер, довести игру до 15-го пункта, но его не выигрывать, а сообщить о заговоре руководству «Миллионера», - уверяет магистр.

А вот коллега Друзя и не менее популярный знаток Анатолий Вассерман предлагает другой выход из ситуации.

- Я знаком с обоими, они оба весьма известны в игровой тусовке. Лично мне больше нравится Бер, но я хочу отметить, что это чисто личностные предпочтения, которые не дают оснований для того, чтобы делать определенные выводы в отношении данной ситуации, - говорит Вассерман. - Да, у Друзя характер достаточно сложный, но это не означает, что он опасен для общества. Могла даже произойти такая ситуация, что они в разговоре просто не поняли друг друга, и поэтому дальше уже произошло то, что произошло. На мой взгляд, выхода из этой ситуации может быть только два. Первый - оба героя должны пройти через детектор лжи, ведь такая программа есть даже на Первом канале. А второй - ими должны заняться профессиональные следователи...

Иван Попельных, Ксения Позднякова



более глубоким, более высоким сферам. Но иногда власть совпадает с художником. Как с тем же Захаром. Или с Лимоновым, который и в 1990-х говорил, что Крым наш, и в 2000-х. А потом и власть это поняла... А то, что художник обязательно должен быть в оппозиции, - это вульгарщина абсолютно. Позорная логика, которую нам навязывают антироссийские силы. Посмотрите в ютьюбе, как Бейонсе при Обаме поет гимн Америки...

- У них совершенно другие представления о патриотизме.

- У них они нормальные. Но они хотят, чтобы у нас этого патриотизма не было. Это геополитическая игра. Их игра. И когда мы начинаем говорить в антипатриотическом, антигосударственном духе, мы воду на их мельницу льем.

- К тому, что в последние годы происходит на «Золотой маске», как относитесь?

- Да никак не отношусь.

- Но вы ее практически создали. А сейчас на вашем фестивале о тоталитарной государственной машине,

нет и прочитайте там не какое-то нытье либералов, а посмотрите, что я говорил в 2003-2004 годах. Когда делал большой фестиваль этнической народной музыки на «Золотой маске», я говорил о том, что самое страшное, что может произойти с русской культурой, - это если она потеряет свой мелос.

- То есть с вами как раз никакой трансформации не произошло - «каким он был, таким он и остался»?

- Нет, конечно, я изменился, естественно. И в отношении либеральных ценностей у меня не было той ясности, которая есть сейчас. Конечно, я верил в Запад, я был им очарован. Жил с ощущением, что действительно эта свобода нам что-то может дать... Ложное ощущение.

«Без этого России в принципе не будет»

- Значит, патриотизм. А еще, так понимаю, национальная и православная идеи, да?

- Если пройдете по нашим коридорам, вы увидите иконы, которые

## Почему опять Лазарев?

На конкурс «Евровидение», который в мае пройдет в Израиле, поедет Сергей Лазарев. Он уже представлял нашу страну в 2016-м, и вот, что называется, снова-здорово. Почему же опять Сергей? У нас что, других исполнителей нет?

Многие надеялись, что на «Евросонг» в этот раз поедет Александр Панайотов. Он не раз предпринимал попытки пробиться на конкурс, очень хочет, да и достоин: почему парню не дать шанс? Но дело в том, что в этом году «Евровидение» транслирует канал «Россия-1». Он же соответственно отправляет участника. А Панайотов - голос Первого. Так что Саше придется подождать. Но он и не унывает.

- Просто я точно знаю, что однажды все равно буду участвовать в «Евровидении», - говорит певец. - Не скажу, в каком именно году, но у меня есть твердая уверенность и определенное знание, что поеду на этот конкурс. Все к этому идет. Да и гадалка мне предрекла...

Пока же все обсуждают не Панайотова, а Лазарева. И по поводу его второго участия в «Евровидении» мнения самые разные.

- Сергей уже стал большим артистом и всем все доказал, - уверен Иосиф Пригожин. - Да и что могло для карьеры дать «Евровидение», он уже взял. Ехать туда снова можно только с уверенностью в победе. Но кто ее нам даст одержать?!

Певица Алсу, которая 19 лет назад заняла второе место, считает, что поездка Лазарева на конкурс вполне оправдана:

- Уверена, Сережа произведет фурор! Хотя я сама бы не согласилась снова пройти через это.

- Я вообще считаю, что на конкурс нужно было отправить дуэт - вместе с Лазаревым еще и Ани Лорак, - размышляет режиссер и



бывший муж Пугачевой Александр Стефанович. - Но! Перед конкурсом провести такую промоакцию: устроить их свадьбу! Представляете? Он - из России, она - с Украины. Прекрасный союз! Пригласить на свадьбу Трампа, Макрона... То есть показать, как наши народы, несмотря ни на что, любят друг друга. И даже если этот дуэт на конкурсе не победит, то все равно все мы будем в выигрыше... Ну а если серьезно, то большей глупости придумать трудно. Где все наши молодые, талантливые, озорные, энергичные и перспективные ребята и девчата? Где они? Все вымерли, не родятся больше?..

- Конечно, в одну реку дважды не войдешь, - согласен с режиссером Станислав Садацкий. - И, конечно, есть еще немало исполнителей кроме Сережи - талантливых, молодых, перспективных. Вторую поездку Лазарева на конкурс я объясняю только одним. Понимаете, Филипп Киркоров - вообще-то хитрый жук. И, наверное, они с Лазаревым

придумали нечто невообразимое, что-то термоядерное. То есть у них готов такой номер, что исполнил, станцевал - и сто процентов первое место! Но если вот такого хитрого плана нет, то я не знаю, зачем он едет.

- Я возьму этот конкурс измором и все равно добьюсь победы. Обещаю! - сам Филипп Киркоров, который когда-то занял на «Евровидении» 17-е место, а теперь курирует Лазарева, настроен более чем решительно. - Что же касается тех, кому не нравится кандидатура Сергея, то пусть свои повизгивания они оставят при себе, ибо решение принято на самом высоком уровне и обсуждению не подлежит!



PERSONA STARS

ФОТО ИЗ АРХИВА С. ЛАЗАРЕВА

Подготовили Иван Попельнюхов, Ксения Позднякова

## Анита Цой перестала себя мучить

Певица объявила о сознательном переходе в ряды женщин, которые принимают идеологию бодипозитива. Это значит: никаких изнуряющих тренировок, строгих диет и бесконечных ограничений.



- Началось все с того, что я, несмотря на свои колоссальные усилия по соблюдению веса, вдруг набрала несколько лишних килограммов, - рассказывает Анита. - Но не отменять же из-за этого концерт! Выступила, все прошло прекрасно. И вдруг обнаружила, что никто меня не осудил, никто не сказал и не написал, что я какая-то не

такая - толстая или некрасивая. То есть мой вес - он никого не волнует, кроме меня. И зачем тогда все эти мучения?

По словам певицы, она сейчас просто счастлива. Поэтому что наконец-то позволила себе быть собой.

- Да, у меня округлые формы, это не фитнес-стандарт. Но это замечательно! - уверяет Цой. - Мой внешний вид

мне самой, моим поклонникам и мужу - у нас был с ним очень откровенный разговор на эту тему. Я не перепадаю, у меня есть физическая нагрузка по желанию и в удовольствие. Но я больше не изнуряю себя и не издеваюсь над собой. И мне нравится такой подход. Наверное, это и есть гармония...  
Ирина Иванова



## Васильев раздел Пугачеву

Коллекция костюмов историка моды - одна из крупнейших в мире. Недавно она пополнилась новыми и особо ценными экспонатами.

У Александра Васильева более 10 тысяч исторических костюмов. Но самая любимая часть коллекции - туалеты знаменитостей, которые он собирает уже много лет. У историка моды есть наряды Алисы Коонен, Клары Лучко, Любви Орловой, Людмилы Гурченко, Майи Плисецкой, Татьяны Шмыги... Теперь же роскошное собрание, которое Васильев хранит в особняке под Парижем при специальных режимах температуры, влажности и света, пополнилось вещами самой Аллы Пугачевой!

До сих пор точно неизвестно, кто первым нарядил Аллу Борисовну в балахон: то ли Вячеслав Зайцев, то ли Любовь Аксенова,

которая готовила артистку к поездке на «Интервидение». Но образ в памяти людской остался. С годами Пугачева сильно уменьшила длину платьев. Скажем, на «Рождественских встречах» 1994 года она была одета в мини. Кстати, тогда же Валентину Юдашкину было доверено шить и свадебное платье из эксклюзивной кружевной ткани. Наряд, как говорят, обошелся звезде в 10 тысяч евро.

Его певица отдавать пока не собирается. Васильеву же досталось 13 платьев из гардероба Пугачевой. Например, балахон, в котором более 30 лет назад Алла снималась в клипе «Балет». Также певица презентовала историка моды наряды, в которых выходила на «Рождественских встречах», снималась в фильме «Женщина, которая поет», пела на сцене в концертной программе «Монологи певицы», носила в повседневной жизни...

Васильев обещает все подремонтировать, подлатать и выставить на всеобщее обозрение к юбилею певицы.

И.П.

## Юлиан: «Наша свадьба - не игра»

Некогда популярных певцов Юлиана и Анастасию давно уже записали в «герои вчерашних дней». И вдруг они не только воскресают из небытия, но и становятся ньюсмейкерами, громко объявив о своей предстоящей свадьбе.

Юлиан и Анастасия говорят, что дружат 27 лет и вот, мол, их чувства созрели. То, что молодая уже немолода и старше жениха на восемь лет, похоже, никого не смущает. К своим 53 годам Анастасия успела побывать замужем целых шесть раз и однажды даже венчалась. Однако по примеру Аллы Пугачевой, конкуренткой которой когда-то считалась рыжая певица, Анастасия тоже решила развенчаться, чтобы вновь пойти к алтарю теперь уже с Юлианом. Тайнство вроде как намечено на март.

По слухам, певец уже подарил своей будущей второй половине шикарный коттедж стоимостью 10 миллионов рублей



PERSONA STARS

взамен сгоревшего в 2014 году. В свадебное путешествие они отправятся на Мальдивы...

Все бы хорошо, да только в сказку о двух влюбленных многие не верят, считая, что подзабытые певцы разыгрывают шоу, дабы воскресить свою былую популярность. Сам Юлиан подобные пересуды на корню пресекает.

- Мне неприятно, когда меня выставляют лжецом, когда думают, что я пиарюсь, - заявил певец. - Я много лет на сцене и всем все давно доказал, искусственно создавать шумиху нет нужды. С Анастасией нас давно уже связывают отношения. Как Бари Алибасова и Лидию Федосееву-Шукшину. Мы просто не стали ждать, когда мне будет 70, а Анастасии 80, вот и все. В общем, в марте будет свадьба, вот тогда все и увидят, что мои чувства - не игра. А с теми, кто будет клеветать на меня, я разберусь в суде.

Иван Попов, Андрей Князев

Сергей ЗАХАРОВ

# ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЕТ

Ему было так много дано  
и столь мало отпущено.  
Голос, который когда-то  
влюбил в себя всю страну,  
замолчал до обидного рано.  
Даже не сейчас, когда певца  
не стало. А еще 40 лет назад,  
когда Сергея Захарова,  
блестящего исполнителя,  
красавца и баловня судьбы,  
посадили в тюрьму...



Слава приласкала Сергея, когда ему было всего 24. Такая слава, о которой нынешнее поколение артистов даже не смеет мечтать. Советские женщины от высокого брюнета с чарующим баритоном просто млели. Захарову с легкостью покорялись любые вершины музыкального олимпа. Казалось, еще немного, и он станет звездой мирового уровня...

Сказка, однако, длилась недолго. В 27 лет певец оказался в тюрьме. Он сумел потом вернуться, но прежним Захаровым уже не стал...

## Кабала у Утесова

Великолепный слух, отличное владение своим красивейшим от природы баритоном, та легкость, с которой Сергей разучивал сложнейшие партии, - преподаватели Гнесинки прочили ему большое оперное будущее. Но Захаров к тому времени был уже женат, росла дочь. Семью надо было чем-то кормить, и он пошел петь в ресторан «Арбат». Там прилично платили - по 25 рублей за вечер. А как-то в ресторане молодого певца услышал сам Утесов, после чего дальнейшая судьба Захарова была практически решена...

«Я должен вас разочаровать, - рассказывал Сергей о том периоде. - Утесов был довольно угрюмым, нелюдимым человеком. Пожилой, обрюзгший, с неподвижным лицом, со злыми глазами... При первой же встрече он мне сказал: «Идешь солистом в мой оркестр - и на гастроли, на гастроли. Все остальное я тебе обеспечу». «Что все?» - спрашиваю. «Квартира в Мо-

скве будет, пропишу... А пока на гастроли». Я говорю: «Леонид Осипович, хорошо. Но я ведь еще учусь». На что он мне ответил: «Ха! Посмотри на меня! Я никогда не учился - и народный артист Советского Союза, кумир поколений».

Сергей взял в институте на месяц академку по семейным обстоятельствам и укатил с оркестром на гастроли. Сибирь, Урал, Дальний Восток... При этом останавливаться артистам приходилось в грязных, не приспособленных для жилья цирковых гостиницах. Сам мэтр советской эстрады по городам и весям не ездил. О причастности легенды к оркестру напоминал разве что его голос, записанный на пленку и звучащий в начале каждого концерта: «Дорогие товарищи, мне очень жаль, что сегодня я не могу быть вместе с вами. Но мои друзья все здесь...»

«Только тогда я понял, как меня жестоко обманули, - делился воспоминаниями Захаров. - Утесову нужно было срочно спасти гастроль. А что со мной будет потом - его не волновало совершенно. Но вырваться оттуда не было ни малейшей возможности. Деньги платили только на базе оркестра, то есть в Москве. Обыкновенная кабала».

## Круче, чем Магомаев

В Москву Сергей вернулся только через семь месяцев. За опоздание из академотпуска его отчислили из Гнесинки. В ресторане, разумеется, тоже уже никто не ждал. Захаров твердо решил уйти от Утесова, и помог случай. Как-то с братом Валентином он попал

на концерт гремевшего тогда на всю страну Ленинградского мюзик-холла под руководством Ильи Рахлина.

«После грязных утесовских гастролей концерт мюзик-холла показался мне сказкой, - вспоминал певец, - Такой праздник на сцене! Как замороженный, говорю брату: «Пошли. «Куда?» - «За кулисы. Я хочу здесь работать...» Помню лишь улыбающиеся глаза Ильи Яковлевича и его слова: «Ну что, молодой человек, поедем в Ленинград?» Только что была стена: из института выгнали, из ресторана выгнали, жить негде, к Утесову не пойду... И вдруг занавес распахнулся, и впереди - необъятные дали».

Уже через пять дней Захаров вышел на сцену мюзик-холла. А спустя несколько месяцев певца вызвали в Министерство культуры и сказали: «Сергей, мы послушали, как вы работаете, и решили послать вас на конкурсы «Золотой Орфей» и в Сопот».

1974 год стал триумфальным шествием молодого певца по концертным площадкам тогдашнего соцлагеря. Первая премия на «Орфее», высшая награда на фестивале в Дрездене, Гран-при Сопота. «Золотой Орфей» показали по Центральному телевидению, и уже на следующий день о красавце-баритоне заговорила вся страна. Лучшие композиторы Советского Союза становились к нему в очередь. Немыслимая череда записей на радио, «Голубые огоньки», «Песни года», главная роль в фильме

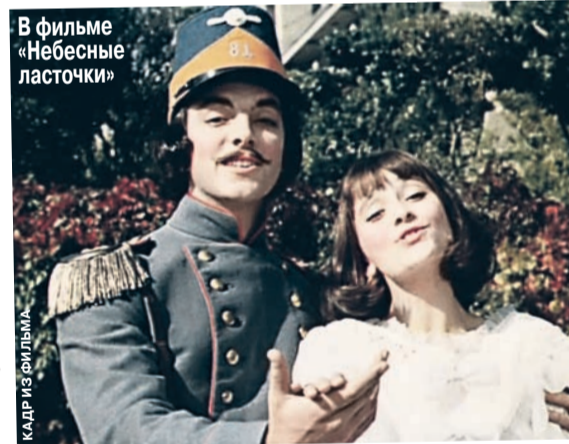
«Небесные ласточки» - страна отчаянно полюбила своего нового героя. На вопрос о его тогдашней популярности Захаров без ложной скромности отвечал: «Больше, чем у Муслима Магомаева в то время. По уровню всеобщей истерии мне не было равных».

Следующей ступенькой в карьере Захарова должен был стать уход в оперу, о чем он всегда мечтал. Но планам Сергея не суждено было осуществиться...

## «Баритон разбушевался»

Первый секретарь Ленинградского обкома Григорий Романов - человек жестокий, мстительный - приревновал молодое дарование к другой гордости Северной столицы - певице Людмиле Сенчиной. По словам Захарова, между ними ничего не было. Сергей дружил с Людмилой, они постоянно выступали вместе, ездили на гастроли. Но Романову, восплававшему пламенной страстью к симпатичной певице, все казалось иначе.

«Я в юности был большим драчуном, - рассказывал Захаров. - Никому не давал спуска, всегда ходил в синяках. И завести меня было несложно - достаточно просто толкнуть. Об этом знали, и меня начали провоцировать. Орудием мести стал администратор Ленинградского мюзик-холла. Цельный месяц он меня унижал, подчеркивал, что я - никто, а он - все. Приставал к моей



В фильме  
«Небесные  
ласточки»

КАДР ИЗ ФИЛЬМА

жене, все время на что-то намекал. Вплоть до того, что при встрече в коридоре плечо в плечо он обязательно меня задевал. Явно человек работал по заданию. Добивался и добился своего».

Однажды Захаров пришел к администратору и попросил две контрамарки для своих друзей. Ответом было: «Мои артисты уже все по местам. Идите, идите - не мешайте». Это не на шутку взбесило не в меру горячего певца: «Какие ваши артисты? Вы - рядовой администратор. Выполняйте свои функции». Слово за слово - случилась драка. Первым удар нанес Захаров...

На следующий день в милицию поступила телефонограмма из больницы - у пострадавшего администратора были обнаружены «тяжкие телесные повреждения». Одна за другой в центральных из-

даниях стали появляться обличительные разгромные статьи, самая яркая из которых называлась «Баритон разбушевался». Захаров ушел в себя, никого не хотел видеть, начал выпивать. И однажды гаишники поймали его за рулем в нетрезвом состоянии. Для человека, находящегося под следствием, это уже было серьезным правонарушением. На следующее утро певца арестовали и увезли в Кресты. Тогда, в 1977-м, только приняли новую брежневскую Конституцию, формально объявившую: «У нас перед законом все равны». И история зарвавшегося певца, посчитавшего, что ему дозволено больше, чем остальным, возникла как нельзя кстати. Захарову дали год химии в Сланцах, определив знаменитого артиста каменщиком 3-го разряда...

## Другой Захаров

В прессе и на телевидении на имя Захарова было наложено табу, весь его пластический изгиб из магазинов и размагнитили. Спустя какое-то время после выхода на волю он снова начал выступать, но только в провинции. Москва, Ленинград и другие крупные города еще долго оставались для Сергея закрытыми.

В середине 1980-х о Захарове вспомнили, стали приглашать на телевидение, но... поезд уже ушел. Новые песни, новые герои. Через несколько лет о некогда популярнейшем певце говорили лишь в связи с его поразительным внешним сходством с кумиром нового поколения - Филиппом Киркоровым. Самая популярная байка тех лет: Киркоров - внебрачный сын Захарова...

Он и в последние годы в общем-то стабильно выступал. Тихо, скромно, в небольших залах. Для верных поклонников. На телевидение певец не ходил, себя не выпячивал. Со стороны кажется: нет человека в телевизоре - значит, его нет вообще. Но Захаров был. Просто он стал другим...

«Год в тюрьме - как 20 лет на воле, - говорил Сергей. - Очень быстро, четко, емко познаешь человеческую природу - ничто не мешает... К тому времени я очень устал. От внимания, от невозможности вести обычную нормальную жизнь. Это было как кара за то малодушие, которое я проявил, не уйдя в оперу. Несмотря на успех, неудовлетворенность собой достигала какого-то критического момента. Ее надо было чем-то заглушать. И я очень серьезно увлекся алкоголем. Жизнь разрушалась. Еще немного - и я бы просто сторел... Так что, знаете, я даже благодарен тем людям, которые меня посадили...»

Дмитрий Мельман

В конце января 1945 года скончался от ран, полученных в боях за освобождение Венгрии, уникальный боец Красной армии Дмитрий Овчаренко.

## Из пулеметчика в коневоде

Герой Советского Союза Дмитрий Романович Овчаренко действительно был особенным красноармейцем. Широкою известностью ему принесла победа, которую он один и практически без оружия одержал в самом начале войны над полуротой немецких солдат. Из оружия у Дмитрия были лишь топор и три гранаты...

Овчаренко появился на свет в крестьянской семье еще во время Гражданской войны в селе Овчарове на Харьковщине (сейчас Троицкий район, где находится село, входит в Луганскую область Украины). Митя окончил пять классов начальной сельской школы и пошел по стопам отца, став, как и его родитель, плотником. Он с детства добросовестно осваивал это мастерство, которое ему передавал отец. А после пятилетки вступил в колхоз. В РККА паренек был призван за два года до начала Великой Отечественной войны и, окончив курсы, попал в пулеметную роту 389-го стрелкового полка.

Немудрено, что с началом войны его 176-я стрелковая дивизия, как и вся 9-я армия Южного фронта, оказалась на самом острие событий. Встав вместе со своими сослуживцами на пути врага, Овчаренко в первых же боях был легко ранен. Пока красноармеец окончательно не выздоровел, его назначили ездовым на склад боеприпасов. Теперь «вторым номером» его «боевого расчета» стала лошадь, на которой он подвозил боеприпасы и продукты в расположение своей части. Может быть, для кого-то должность «водитель кобылы» и была зазорной, но только не для деревенского парня Мити Овчаренко, который с младых ногтей умел ухаживать за лошадьми, знал их нрав и поэтому легко ладил с «напарницей».

## Неожиданная встреча

С начала войны прошло уже ровно три недели. Солнечным воскресным днем 13 июля рядовой Овчаренко, как обычно, возвращался от тыловых снабженцев своего полка на телеге, нагруженной продовольствием, патронами и другими боеприпасами. Вдруг, словно вынырнув из засады, путь повозке преградили выкатившие на дорогу два немецких автомобиля, на каждом из которых



# КАК ОДИН БОЕЦ С ТОПОРОМ ПОЛРОТЫ НЕМЦЕВ УЛОЖИЛ

восседали по взводу фашистских солдат. Соскочившие с машин солдаты окружили подводу и навели на бойца автоматы: «Хенде хох! Рукьи вьерх!» А услышав от командира команду «Отставить!», отошли. Да они особо-то и не напрягались, болтая в отдалении: кто-то расслабленно присел под деревьями, кто-то разминал ноги, другие же лениво переговаривались, обмениваясь впечатлениями о предстоящем наступлении на восток.

Но большинство все же осталось сидеть в машинах: подумаешь, минутная остановка. Сейчас разберуся с этим «недочеловеком», и снова вперед. В первые дни войны для них это было обычным делом - взять в плен русского, они их брали десятками и даже сотнями. Так что на какого-то коневода не обратили особого внимания. Их скорее веселила растерянность, в которой пребывал боец и над которой они противно гоготали.

Дмитрий вдруг вспомнил рассказы отца о том, как во время оккупации Украины кайзеровскими войсками народ поднялся против немчуры с косами, вилами и топорами. Были, конечно, кое у кого и винтовки, оставшиеся еще с империалистической. Но в основном отбивались кто чем мог. «Рубились безжалостно, нещадно», - вспоминал много позже отец Дмитрия. «Топоры...» - вдруг ухватился за свою мысль Овчаренко. А ведь у него в телеге среди боеприпасов лежал его личный острющий плотницкий топор...

## С топором наперевес

В этот момент боец осознал, что офицер в который уже раз повторял свой вопрос: «Что ты выезешь?» А не дождавшись ответа, сам откинул брезентовый полог телеги, прикрывавший ящики с патронами, и нагнулся, разглядывая трофеи: «Гуд! Гуд!» «Ах ты, сволочь фашистская!» - вдруг вышел из себя красноармеец от нагло-ва-то-уверенного тона офицера. Дмитрий сунул руку под полог и, нащупав, схватил свой топор. «Вот тебе!» Хрясь! И голова в фуражке покатила по поляне. Ржач немчуры мгновенно пре-

кратился, и с вытянутыми от недоумения ошалелыми физиономиями фрицы уставились на Овчаренко, парализованные животным страхом.

Этими-то секундами вражеского замешательства он и воспользовался, схватив горсть гранат, которые лежали на телеге тут же, рядом с топором: «А вот вам еще!» Одну за другой он метнул три лимонки на поляну и по грузовикам. Сквозь страшный грохот были слышны истошные крики и вопли обезумевших от боли и ужаса фашистов. Не видя ничего и расталкивая друг друга, те из вражеских солдат, кто уцелел, кинулись

дымились вражеские грузики. Обстоятельно и не торопясь он собрал брошенное фашистами оружие, а также документы убитых солдат. Не забыл прихватить и планшет гитлеровского офицера, чье обезглавленное тело лежало у телеги, и, стеганув лошадь, отправился дальше - в свой полк.

## «Представить к званию Героя!»

Сдав трофеи в штаб, Овчаренко доложил об обстоятельствах происшествия, приключившегося с ним по дороге. И поначалу услышал обидное: «Ну и горазд же ты на выдумки!» Пока Дмитрий препирался со штабными, к

говорить нечего - они представляли большой интерес для оперативного отдела не только полкового штаба, но и для командования дивизии. Так что, оценив поистине героический поступок Дмитрия Овчаренко, командование незамедлительно представило его к самой высокой награде - Звезде Героя Советского Союза.

Чтобы не сесть в лужу, отправляя представление к высшей награде в Москву, в полк даже приезжали проверяющие из штаба фронта, чтобы лично удостовериться в том, не сказки ли рассказал рядовой пулеметчик своему непосредственному начальству. И все подтвердилось. А через три месяца, 9 ноября 1941 года, вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР о присвоении Дмитрию Романовичу Овчаренко звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

## Последний бой пулеметчика

Еще когда представление только-только было отправлено в Москву, полковой комиссар пригласил бойца к себе для беседы. «Ну говори, чего хочешь. Может, тебе отпуск оформить?» «Да какой там отпуск, - лишь махнул рукой Дмитрий. - Мне бы обратно пулеметчиком в родную роту». Так и было решено. Уже через две недели пулеметчик Овчаренко дал жару гитлеровцам, уничтожив несколько десятков ненавистных фашистов. А за истекшие с того времени годы он не раз доказывал, что храбрость и мастерство способны творить чудеса воинского искусства.

К сожалению, за три с небольшим месяца до победного мая он был тяжело ранен в боях за освобождение Венгрии под местечком Шерегейеш. Бои в Европе носили не менее ожесточенный характер, чем это происходило на просторах СССР: осознававшие, что за издевательства, которые венгерские солдаты чинили на советской земле, грядет неотвратимая расплата, они отчаянно сопротивлялись. В одной только Будапештской операции Красная армия потеряла убитыми более 80 тысяч бойцов. И одним из них был Дмитрий Романович Овчаренко. 28 января 1945 года он скончался от ран в госпитале. Вечная ему память!

Виталий Карюков



куда глаза глядят. «Ага, не понравилось!» - возликовал Дмитрий и бросился вдогонку за неприятелем, выбрав в качестве жертвы еще одного офицера, видимо, раненного, потому как тот еле поспевал за подчиненными.

Он настиг его на огороде близлежащего села. Силы уже изменили фрицу, и он лишь с ужасом таращился на топор в руках бойца. «Получи, скотина!» - и еще одна голова покатила по грядкам. Отдышавшись, Овчаренко вернулся на опушку леса, где сиротливо

нему подбежал изумленный политрук, трясая перед лицом бойца документами и картами: «Ты где это взял?!» «Так говорю же я вам...» - начал было в который раз объяснять красноармеец. Но политрук не дослушал. Вызвав несколько разведчиков, он вместе с ними лично поехал на место недавнего скоротечного боя.

Когда разведгруппа вернулась, оказалось, что на опушке леса остался лежать 21 немецкий солдат. Нашли и обезглавленных офицеров. А уж о документах и

# Ведьмы всего мира поддержали В.В. Путина



- Здравствуйте, Алена. Чем связано Ваше желание помочь России и президенту магически? Что-то произошло?

- Слава Силам! Ничего не произошло глобального, но есть хроническая болезнь России и всей Земли и с ней нужно бороться. Круг Силы - это магическая помощь России, а через нее и всей Земле. Но странно говорить о России, минуя ее президента.

- Рейтинг В.В. Путина значительно упал и Ваша встреча была связана с желанием его поднять?

- Некоторые СМИ именно так и озвучили: вот, мол, ведьмы и ведуньи собрались, чтобы поднять рейтинг президента. Рейтинг президента не зависит от мнения народа или магического воздействия. Вообще, скажу Вам как ведьма, рейтинг не является показателем значимости или важности президента в стране. Я посмотрела ряд видеороликов в интернете, где поливают грязью правительство, безусловно, и насмеются над «путинскими ведьмами» - нас так окрестили. Страна больна, ее болячки - люди, которые не понимают, что нужно не высмеивать президента, а поднимать статус страны. Приведу пример. Все пассажиры самолета хаотично летчика, смеются над ним и даже проклинают за попадание в воздушные ямы. Чем это закончится? Это энергии, и я Вам скажу, чем это закончится, - падением самолета. Вот мы сейчас успешно падаем из-за больных людей. Игра

в демократию и свободу слова родила ряд безумцев, ибо глупец использует возможности не во благо, а во вред.

- Ваш Круг Силы высмеивали блогеры, Алексей Навальный сказал, что, возможно, Вы его прокляли, так как проклинали врагов Путина. Но после таких слов стухнул и долго не мог продолжить беседу. Это проклятие? Вы действительно прокляли врагов президента?

- СМИ «криво» разнесли информацию. Мы прокляли врагов Империи сильнейших ведьм, тех, кто мешает нам заниматься благими делами, тот самый люд, что, как опухоль, вредит всему организму. Ведающие прекрасно понимают, что на уровне президента «враги» звучит весьма странно. Что же касается отдельно взятых персон, например Алексея Навального, мое личное мнение, что подымать бунт на самолете опасно и такими делами занимаются провокаторы. Как поступают с провокаторами, все знают... А что касается его личного проклятия, так в заклинании говорилось: кто зло о нас говорит... В общем, посмотрим, к кому и что прилетит.

- Несмотря на все усмешки и недоверие к магии, Вы даете потрясающие знаниями интервью СМИ. Ходят слухи о том, что у Вас военная выправка, а знания профессора. Развеете?

- Зачем, пусть ходят. Люди всегда любили посудачить. Усмешки и недоверие к магии у тех, кто далек от знаний или является религиозным фанати-

5 февраля произошло уникальное событие - в центре Москвы собрались более сотни ведьм и ведунов со всего мира, чтобы провести Круг Силы в поддержку России и президента В.В. Путина. Событие международного масштаба взорвало интернет и новостные ленты всех стран. Еще бы! Помнится, в США ведьмы проклинали Трампа, а тут такое! И не только ведьмы России собрались, чтобы поддержать президента, а ведьмы всего мира. Организатором Круга Силы (так назвали данную встречу) выступила Всемирная оккультная организация Империя сильнейших ведьм. Сегодня наше интервью с уже известной нашим читателям, да что читателям - всем без исключения, Аленой Польнь.

ком, таким и пояснить что-то трудно. Очень долго людям внушали, что занятия магией - это грех, очень много шарлатанов, а к этому еще добавьте обычную людскую глупость - и компот еще тот получится.

- Несмотря ни на что, Вы зарегистрировали единую профессиональную ассоциацию специалистов традиционной и комплементарной медицины. Насколько мне понятно, речь идет о совместной работе врачей и целителей, о которой Вы говорили на пресс-конференции, как раз тогда, когда Виталий Милонов стал Вас оскорблять и сказал, что издаст закон о запрете занятий магией и целительством. Он сказал одно, а Вы сделали другое?

- Виталий Милонов так и не донес информацию о том, что конкретно он хочет, так как отвлекся на меня и обсуждение произведений о Гарри Поттере. Я их, кстати, не читала и потому не смогла поддержать его

Реестр уже функционирует на сайте Империи, следующий шаг - действительно совместная работа врачей и целителей, комплексный подход к исцелению человека даст огромный результат. Но чтобы разобраться в вопросах магии и целительства и делать законопроект, нужно, несомненно, в этих вопросах разбираться. Каждый должен заниматься своим делом. Депутаты, имеющие юридическое образование, смогут полноценно вести дискуссию по законодательным инициативам нашей организации. Надо совместно говорить на такие важные темы, а не бросаться в воздух словами о запретах.

- Вы читали заклинания на благо России, Земли в целом и президента, а также прокляли врагов Империи сильнейших ведьм. Как все прошло, какие будут перемены, чего нам ждать и как Вам удалось собрать в Москве ведьм и ведунов из разных стран? Насколь-



рассказа о персонажах данных произведений, да и на пресс-конференции на тему закона о запрете магии и целительства обсуждение фантастики считала неуместным. Конечно, нужно не запрещать, а действовать в направлении улучшения ситуации. Как я говорила ранее, нужно убрать «магический рынок» и перевести магию в раздел особых знаний, вести реестр специалистов этого направления, чтобы всякие псевдоколдуны не появлялись, чем и занялась Империя сильнейших ведьм.

ко мне известно, в интернете большое количество ведьм и ведунов поддержали Круг Силы, было выпущено много видео, где ведающие говорили о том, что поддерживают Круг Силы.

- Сразу поясню, речь идет не о снижении налогов или повышении пенсии в скором будущем. Чтобы материально люди ощутили перемены, должен произойти ряд событий: смениться уровень образования, восприятие знаний, появиться уважение к ведающим, подняться такие понятия, как честь

и достоинство, отношение к Земле должно измениться с потребительского на любящее, решиться проблемы здоровья и семьи. Все эти вопросы уже активно решаются нами, и данный Круг Силы, несомненно, помог во всех вопросах. Мы сделали очень много, и кому интересно, тот всегда сможет ознакомиться с нашей деятельностью. Эти изменения приведут к изменению качества жизни на Земле в целом. Люди должны понять, что они в ответе за свою жизнь, семью и свой Род, начать познавать, как правильно жить, и многое изменится. Основные даты человеческой жизни - такие, как рождение ребенка, свадьба, день рождения, похороны, - должны вестись верно, а не со сломом. Сейчас же, используя отголоски традиций, по незнанию люди сами себе вредят. Нездоровые семьи - это нездоровое общество, а значит, больная страна, идем еще дальше - больная Земля. Ведь все и вся взаимосвязано. Я пытаюсь докричаться до людей, но это очень сложно. Ведающие, приехавшие из других стран, понимают, что изменения на Земле начнутся с России и президенту действительно нелегко. Вот ответила Вам и думаю: прочитают люди и скажут, опять разговоры, все обещают, а толку ноль. Но спросите себя: что сделали конкретно вы для места, где живете, для улицы, города? Повторюсь, Империя сильнейших ведьм не говорит, а делает и вы всегда можете ознакомиться с нашей деятельностью.

- Слова «ведьма» до сих пор боятся, видимо, с этим связаны недоверие, усмешки и страх...

- Ничто не мешает ознакомиться с нашими делами, ведь по делам судят. Ведьма - та, что ведает материю, Ведающая Мать. В этом слове нет ничего плохого вообще, а навязали нам такое понимание слова специально, чтобы травить знание и растить глупую рабочую силу. Сейчас Время изменений, и Вам решать, кем Вы будете завтра, ведь я открыла двери к знаниям.

- Могли бы Вы в завершение разговора рассказать о предстоящем Международном саммите ведьм и ведунов?

- 6 апреля в Москве пройдет Международный саммит ведьм и ведунов. Это обсуждение повышения качества жизни на Земле с помощью магии. Нам удастся разбудить людей и проработать полноценно все направления жизни в лучшую сторону, я в этом уверена. Будущее строится сегодня, и мы должны строить его разумно.

Сергей Иванов

**События на реке Бурее навяли нашему научно-обозревателю почти забытую историю о тайных ядерных взрывах «на выброс».**

В эти дни я с волнением ждал сообщений из Хабаровского края: удастся ли пробить брешь в завале, который перекрыл реку? И вот с Дальнего Востока пришло долгожданное известие: возникший из-за оползня затвор на Бурее ликвидирован раньше срока, угрозы затопления нет. Около сотни из 500 участников операции получили награды Министерства обороны РФ, а всю эту эпопею по праву назвали героической.

Действительно, без малого месяц в условиях лютого холода и по колено в воде военные с помощью сотен тонн тротила пробивали брешь в скальных породах, перекрывших русло реки. А можно ли было справиться с этой напастью иначе?

## Ядерный, но мирный

И тут я вспомнил, что примерно в такие же зимние дни, а если быть точным, то 15 января 1965 года, на Семипалатинском полигоне раздался необычный ядерный взрыв, впоследствии названный мирным. Ибо тогда ядерная взрывчатка испытывалась в целях использования в народном хозяйстве. Заряд мощностью 140 килотонн (кт) был размещен в скважине на глубине 178 метров. Образовалась выемка диаметром более 500 метров, превратившаяся вскоре в искусственный водоем.

Сегодня озеро Атом-Куль (в среде атомщиков оно по-прежнему именуется Чаган) - одно из «экзотических» мест в Казахстане. Сюда приезжают не только специалисты, но и туристы. Желаящих искупаться в Атомном озере всегда немало, и ничто им не препятствует, так как никакого вреда здоровью нет...

После эксперимента «Чаган» было принято решение о создании «чистых» зарядов для промышленного использования. Работы двух ядерных центров возглавил академик Е.И. Забабахин (его имя нынче носит ядерный центр на Урале).

14 октября 1965 года был взорван заряд мощностью 1,1 кт в скважине на глубине 48 метров.

**Из монографии «Ядерные взрывные технологии: эксперименты и промышленные применения»:** «...для образования канала в породах навала перед взрывом в скважине 1003 были заложены удлиненные заряды химических ВВ. После ядерного взрыва они оказались под навалом

# МИРНАЯ ПРОФЕССИЯ ЯДЕРНОГО ВЗРЫВА



оз. Атом-Куль

оз. Атом-Куль

оз. Чаган

**Озеро Атом-Куль - результат подрыва заряда мощностью 140 килотонн, размещенного в скважине на глубине 178 метров**

раздробленного грунта. Когда их взорвали, в навале грунта образовалась траншея, которая могла быть использована как водоподводящий канал. Этот опыт показал, что при создании водохранилищ с использованием ядерного взрыва можно быстро, недорого и без дополнительных затрат обеспечить поступление воды в воронку, созданную взрывом.

21 октября 1968 года был проведен взрыв «Телькем-1», а 12 ноября было подрывано три заряда - «Телькем-2».

Специалисты изучали возможность создания каналов с помощью ядерных взрывов. Планировалось в будущем использовать их для поворота северных рек на юг.

## Как укротили Сарезское озеро

Иная беда подстерегала жителей Туркмении. В начале прошлого века в горах образовалось Сарезское озеро. Из него вытекала река Барганг. Вода постоянно в озере прибывала, и возникла опасность прорыва ее вниз. В этом случае многие поселки, что располагались по берегам рек, были бы снесены. В ожидании беды жили тысячи людей. Атомщики предложили создать искусственную плотину. Для этого нужно было провести взрыв в ущелье.

Однако было решено: прежде чем приступить к этой работе, осуществить ряд экспериментов на Семипалатинском полигоне. Это так называемые модельные взрывы. Первый из них - «Лазурит».

**Из монографии:** «Этот взрыв был проведен в урочище Муржик 7 декабря 1974 года на склоне крутизной 20 градусов. Мощность взрыва 1,7 кт заложения ядерного устройства 75 м. В результате сброса грунта по горному склону образовался куполообразный навал раздроблен-

ной породы с диаметром 200 м и высотой 14 м... Значительно больший по масштабам откол со сбросом 50 млн куб. м произошел при испытании самого мощного подземного ядерного взрыва в 1973 году в штольне В-1 на Новоземельском полигоне...»

11 апреля 1974 года эксперимент «Кратер» был успешно осуществлен... Теперь прорыв воды из озера стал невозможен...

## Заряд заменил экскаватор

А атомщики готовились к своему главному событию: удастся ли создать канал, чтобы перебросить северные реки в Каспийское море? Водохранилища на Волге и Каме стремительно мелели, уровень моря снизился на полтора метра. Катастрофа, казалось, была неминуема.

**Из монографии:** «Для реализации одного из вариантов переброски стока Печоры в Волгу необходимо было создать канал через Печоро-Колвинский водораздел. Общая длина канала 112,5 км. Участок канала длиной 65 км с наивысшими отметками превышения над уровнем дна канала и сложными в северной части трассы породами и в южной части аллювиальными отложениями предполагалось создать с помощью ядерных взрывов; остальную часть (в осадочных породах и небольшой глубиной) - обычными средствами гидромеханизации».

Один из наших выдающихся атомщиков В.И. Жучихин рассказывал мне подробно об эксперименте «Тайга». Виктор Иванович был одним из его руководителей. «Заряд, разработанный специально для экскаваторных работ, принципиально отличается по своей конструкции от классических термоядерных зарядов, предназначенных для использования как оружие, - пояснял он. - При взрыве «чистого» заряда образуется небольшое количество осколков деления,

основная доля которых после взрыва остается захороненной в центре взрыва, и лишь 4-5 процентов выбрасывается в атмосферу и высевается микродозами на поверхности земли, в следе пылевого облака. Эти микродозы не представляют опасности для человека и животного мира».

Виктор Иванович не лукавил. Он всю свою жизнь посвятил сначала созданию оружия, а потом мирным взрывам. Жучихин принимал участие в первом испытании атомной бомбы в 1949 году, тогда он был отмечен орденом Ленина. Впоследствии работал в Уральском ядерном центре, и ему было доверено возглавить организа-



**Академик Е.И. Забабахин возглавлял работы двух ядерных центров по созданию «чистых» зарядов для промышленного использования**

цию, которая осуществляла промышленные взрывы.

«Наконец последние секунды: 9, 8, <...> 1, 0. При последнем слове «ноль» там, где были заложены в скважинах три термоядерных заряда, начали медленно подниматься ввысь черные струи огромных размеров, которые затем сомкнулись в широченный черный факел, - вспоминал Жучихин. - Над местом взрыва естественная облачность на огромном пространстве улетучилась, проглянуло солнце, и в его лучах мы увидели самолеты-истребители.

Они по несколько раз пронизали взрывное облако и скрылись за горизонтом... Через полчаса дозиметрическая служба доложила радиационную обстановку, которая позволяла провести осмотр места взрыва с близкого расстояния. В общем, все произошло так, как было запланировано для обеспечения полной безопасности членов экспедиции и жителей окрестных поселений».

**Из монографии:** «Проведенный опытно-промышленный групповой ядерный взрыв в аллювиальных обводненных породах позволил получить уникальную обширную научно-техническую информацию по всем вопросам технологии мирных ядерных взрывов наружного действия. Однако конечная цель взрыва - получение канала заданного сечения - не была достигнута из-за недостатка мощности зарядов. Было принято решение продолжить исследования с целью получения канала необходимого сечения. В конце февраля 1976 года было окончено бурение скважин... В середине марта из Москвы было получено указание об отмене взрыва и возврате всех трех ядерных устройств к месту их хранения. Ядерные устройства были вывезены, оголовки скважин заварены, приборные фургоны, кабели и все оборудование экспедиции эвакуировано...»

## В «Тайгу» на охоту

После ухода атомщиков осталось искусственное озеро. Длина его 750 метров, ширина 350 метров, а глубина до 15 метров. Берега давно уже заросли кустарниками и деревьями, вокруг озера много разной дичи, а в воде - рыбы.

Охотники и рыбаки добиваются до этих мест довольно легко, так как объект «Тайга» после распада СССР остается бесхозным.

...После катастрофы в Чернобыле и того шквала страха перед атомной энергией, который прокатился по планете, работы по промышленному использованию ядерных взрывов были сначала заморожены, а затем запрещены. У американцев не было «чистых» зарядов - они так и не смогли их создать, а потому сделали все возможное, чтобы запретить их и в России. Своего они добились в лихие 90-е.

Нынешние события в Хабаровском крае напомнили о «великой атомной эпопее» (выражение академика Б.В. Литвинова - главного конструктора ядерных и термоядерных зарядов). Не исключено, что нам еще предстоит вернуться к мирной профессии ядерного взрыва. Ведь это мощное оружие в борьбе со стихией, и оно подчас может стать единственным...

**Владимир Губарев**

# РУССКИЙ ТОЙ - преданный друг

Устаревшее название этой породы - русский той-терьер. Однако специалисты Международной кинологической федерации не нашли в ней признаков терьера и убрали соответствующее слово из названия породы. Итак, русский той - наиболее приспособленная для проживания в городской квартире собака.



Это типичный горожанин: ему не требуются частые прогулки на свежем воздухе, той чистоплотен, неприхотлив в уходе, приучен к лотку, знает свое место в квартире. Он уживчив и с людьми, и с животными, обожает детей. А если к кому-либо привязывается, то становится преданным другом и компаньоном.

Но, как и любая другая собака, той с младых когтей должен усвоить от хозяина основные правила поведения. Впрочем, он весьма сообразителен и очень легко дрессируется. Обладает отменным здоровьем, и на фоне других маленьких пород русский той наиболее устойчив к патологиям. Само собой, тою требуются соответствующие прививки и мало-мальский уход за глазами, ушами, когтями и зубами, а также еженедельное купание и еженедельное расчесывание специальной «рукавичкой» (щеткой). И если в холодную погоду для прогулки тою необходима теплая одежда, то летом - в жаркую и солнечную - нужно соблюдать питьевой режим, избегать прямых солнечных лучей, желателен периодический смачивать шерстку и вообще оберегать собаку от перегрева.

Непривередлив той и в питании. Довольствуется как готовыми кормами, так может есть и нежирное мясо, каши (гречка, рис), овощи (сырые и вареные), иногда кисломолочные продукты. Чем меньше щенок, тем чаще кормление. Однако у тоев существует предрасположенность к ожирению. Поэтому с питанием нужно быть предельно осторожными.

Рассказать об особенностях этой миниатюрной породы собак мы попросили **Татьяну Фоминскую, заводчика русского тоя** (питомник «Ярославский дар»):

- Из комнатных собак именно русские той самые беспроблемные в плане здоровья и содержания. Тойчики бесконечно привязаны к хозяину. Эти крошечные со-

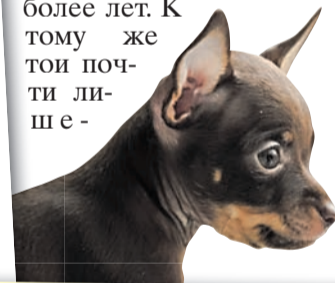
перед телевизором - тойчик обязательно хочет быть рядом со своим обожаемым хозяином. Из-за чрезмерного желания угодить хозяину той прекрасно дрессируются. Причем настолько быстро обучаемой породы

я еще не встречала. С тоем можно заниматься общим курсом дрессировки, аджилити, трюковой дрессурой, фристайлом.



Что еще отличает тоя от других пород, так это долголетие. Эти малыши действительно замечательные долгожители, что само по себе немаловажно на фоне

общей тенденции снижения продолжительности жизни у собак крупных пород. Русский той в этом плане доживает до 15 и более лет. К тому же той почти ли-



ны массы породных и хронических заболеваний, присущих большинству прочих пород. Если же возникли какие-то проблемы, то не нужно заниматься самолечением, лучше обратиться к квалифицированному специалисту или спросить совета у заводчика.

Русский той - это собака одного хозяина. Он с радостью относится ко всем членам семьи, однако сам выбирает одного, кого обожает более всех на свете. Повлиять на это невозможно - выбор той делает сам. С детьми он уживается прекрасно, так как чаще всего не имеет ярко выраженной склонности к доминированию. Но если ребенок маленький, то родители должны научить его общаться со щенком и желателен, чтобы это происходило под их контролем, так как ребенок случайно может травмировать щенка.

Еще одним замечательным качеством русского тоя является его коммуникабельность в стае. Благодаря этому они без проблем уживаются с собаками разных пород. Той - собака для лентяя. Эта порода не требует ни стрижек, ни тримминга (выщипывания шерсти), ни регулярного расчесывания, ни частого мытья. Кроме того, гладкошерстный той не имеет подшерстка, поэтому даже в период сезонной линьки вам не придется ломать голову, как справиться с вездесущей шерстью...

Единственное, чему нужно уделять внимание, - это стрижка когтей и чистка зубов.

Что касается питания тоя, то вам прежде всего нужно решить для себя, будете ли вы кормить его натуральными продуктами или готовыми кормами. Кормить одновременно и тем, и другим не рекомендуется. В первую очередь, сухой корм и натуральный поразному усваиваются организмом. Во-вторых, сухой корм достаточно сбалансирован, и добавка из натуральной пищи нарушает этот баланс, что может привести к аллергиям и расстройствам пищеварения. Поэтому, пока щенок растет, я бы советовала использовать готовые корма. Но! Не попадайтесь на удочку рекламы - не покупайте дешевку. Помните: скупой платит дважды. Той ест настолько мало, что не стоит экономить на корме: купите своему крохе корм суперпремиум-класса импортного производителя.

## Что нужно помнить людям, решившим завести тоя

- **Следите за зубами.** Вовремя удаляйте невыпавшие молочные зубы, а в дальнейшем регулярно чистите коренные: зубной камень нарастает довольно быстро.
- **Регулярно стригите когти.** Не нужно думать, что зимой они помогают собаке лучше держаться на скользкой поверхности. Ни к чему, кроме деформации и переломанных пальцев, это не приведет.
- **Раз в квартал травите глистов, а раз в год делаете прививки.**
- **Кормите собаку правильно.** Следите за ее кондицией. Не надейтесь, что если вы будете меньше кормить, то щенок будет меньше расти. Генетику скудным кормлением не исправить.
- **Несмотря на то что той может справлять нужду в лоток или на пеленку, не стоит пренебрегать прогулками, если вы не связаны физическими ограничениями, не идите на поводу у собственной лени. Даже такая крошечная собака нуждается в нормальном выгуле на улице, чтобы реализовать свою потребность в движении и удовлетворении любопытства.**
- **Количество тепловой энергии, выделяемое собакой, пропорционально массе, а**

количество теплопотери пропорционально поверхности тела. Таким образом, маленькая собака выделяет меньше тепла, поэтому быстрее замерзает. Отсюда следует, что в холодное время года наши **тойчики нуждаются в теплой одежде и обуви**, способствующих сохранению тепла и согреванию тела животного.

● Той очень мал, и даже рост человека может оказаться такой высотой, которая станет фатальной. К сожалению, известны случаи, когда той, выскользнув из рук хозяина или гостя, в лучшем случае лопал лапу, а в худшем - погибал.

## Как правильно выбрать щенка

По мнению зоопсихологов, наилучший возраст для переезда щенка в новую семью - это 7 недель, по мнению ветеринаров - 3,5 месяца, то есть после полной вакцинации. Если ваша цель - выставки и разведение, то лучше присмотреться к подросткам малышам в возрасте от 6 месяцев.

Так как среднестатистический покупатель ищет себе собаку подешевле, недобросовестные заводчики и рыночные перекупщики под видом русского тоя продают метисов или больных животных. Поэтому существует несколько простых правил, которые помогут правильно выбрать щенка:

- не хватайтесь за первое подержанное объявление;
- почитайте стандарт и посмотрите, как выглядят породные собаки, посетив выставку;
- не выбирайте собаку подешевле. Что из нее вырастет - никому не известно;
- не пугайтесь заводчика, который задает много вопросов. Такие

люди более ответственные и в случае необходимости всегда помогут делом или советом;

■ не покупайте щенка в питомнике, заставленном клетками, в которых животные живут постоянно. Не стимулируйте бессовестных коммерсантов;

■ никогда не берите щенка от трусливой или агрессивной матери. Убедитесь, что сука, которую вам показывают, действительно имеет отношение к щенку. Понаблюдайте за ее поведением в присутствии малыша - это многое поможет понять;

■ приобретая собаку поменьше, будьте готовы к тем проблемам, которые свойственны карликам, - не уравновешенному или чрезмерно робкому поведению, ломкости конечностей, непродолжительной жизни.



бачки хотя бы всегда в центре событий, что бы ни происходило. Готовите ли вы обед, встречаете гостей или просто отдыхаете на диване

## Театры против депрессии



Ежемесячные выходы в музей, на выставку или в кинотеатр снижают риск развития депрессии почти вдвое.

Чтобы прийти в такому выводу, психологи из Университетского колледжа Лондона 10 лет наблюдали за 2 тыс. мужчин и женщин старше 50 и, проанализировав полученные данные, пришли к выводу, что даже умеренно интенсивная «культурная жизнь» снижает риск развития депрессии на 32%, а если делать это хотя бы раз в месяц - на 48%.

По мнению психологов, позитивный эффект от выходов в свет достигается за счет встреч с друзьями и знакомыми, появления новых социальных связей, ярких положительных переживаний, снижения чувства изоляции и одиночества. Все это может благоприятно сказываться на сниже-

нии уровня кортизола - гормона, связанного с хроническими воспалительными процессами, который проявляет избыточную активность у людей, страдающих депрессией.

Возможно, что посещение культурных мероприятий также ведет к выработке дофамина, усиливающего позитивные эмоции. В общем, чтобы избежать депрессии, следует ввести в свое расписание регулярные посещения культурных мероприятий. Они поддержат здоровье и замедлят старение.

## Психотренинги - спасительная пилюля или вред?

Рынок психологических тренингов растет рекордными темпами. За последние три года объем рынка тренингов и курсов личного роста вырос в два раза, но две трети из них проводятся непрофессионалами, констатируют аналитики. В результате клиенты псевдотренеров теряют не только деньги, но и здоровье.



За последние три года число заявок на участие в психологических тренингах выросло на 60%. А спрос, как известно, рождает предложение. В результате если во втором квартале 2015 года в России насчитывалось порядка 3 тыс. тренингов и курсов

личностного роста, то в тот же период 2018-го - уже 6 тысяч.

- Это один из самых быстрорастущих сегментов в кризисной экономике, - говорит управляющий партнер аналитического агентства

Price & Quality Agency Алексей Репин. - В кризис люди больше подвержены стрессу, и психологические тренинги выглядят своего рода спасительной пилюлей, которая помогает снять напряжение и увидеть свет в конце тоннеля. Занятия ориентированы на самые широкие слои населения и по карману даже малообеспеченным людям. Цена краткосрочных программ, рассчитанных на 1-2 дня, колеблется в диапазоне от 700 рублей до 5 тыс. рублей. Средняя цена по России для самых популярных курсов, рассчитанных на 3-5 дней, - 3,7 тыс. рублей.

Конец весны - пик тренинг-сезона. Как показало исследование, в это время число заявок возрастает до 40%. К середине июля спрос снижается в три раза, а в середине осени вновь набирает обороты, когда «летний заряд» заканчивается и в силу вступает осенняя хандра.

Самые востребованные программы: семейное благополучие, женские курсы, где учат, как раскрыть в себе богиню или найти мужа мечты, а также тренинги личностного роста, которые направлены на то, чтобы человек открыл в себе суперспособности, преодолел свои фобии и добился финансового благополучия.

При этом одна из главных проблем рынка психологических услуг - засилье дилетантов. Как выяснилось, только каждый третий тренинг ведет профессионал с профильным психологическим образованием, в остальных случаях дипломированных психологов не отыскать днем с огнем. Тренинги могут проводить даже экс-сотрудники пиар-служб, учителя, экономисты и люди без какого-либо образования вообще, и лучшее, что может произойти с клиентом, - это впустую потраченные деньги. При худшем раскладе личные проблемы не решатся, а усугубятся.

- Цель тренингов личностного роста - переконструкция личности, ценностей, установок и убеждений, но основная опасность заключается в том, что участников подобных программ не предупреждают об этом и в результате они теряют себя. Людей цепляют за их слабости, заставляя снимать внутренние запреты и чувствовать себя уверенно там, где для этого нет реальных оснований. Многие, кто посещал такие курсы, испытали глубокое разочарование в себе и в жизни, потому что пытались использовать «знания» как палочку-выручалочку, а результата не получили и еще больше разочаровались в себе, - поясняет специалист по межличностным отношениям Владимир Якунцев.

### ВАЖНО!

Чтобы не стать жертвой непрофессионалов и откровенных мошенников, при выборе тренинга стоит соблюдать несколько простых правил.

1. Обращать внимание на образование, опыт и репутацию тренера. Перед тем как записаться на тренинг, лучше спросить, а чему там будут учить. Чем конкретнее ответ, тем лучше.
2. Держаться подальше от тренингов, которые обещают всем и сразу стать лидерами, добиться заоблачных высот и финансового благополучия. Если педагог уклоняется от обсуждения того, как именно будет проходить обучение, лучше уйти. В этом случае, скорее всего, вы попадете на агрессивный тренинг, где вас заставят перебороть страхи стрессовыми методами, вплоть до унижений и даже телесных повреждений.

## Мама не дает мне жизни

«В детстве мама меня постоянно опекала, не давала самостоятельности, провожала в школу и из школы... Сейчас мне 26 лет, но мама не оставляет меня в покое, лезет в мою личную жизнь, говорит, что парни, с которыми я встречаюсь, - сволочи. Мама меня ненавидит? Что делать: сбежать от нее и не общаться?»

Светлана Миронова, г. Нижний Новгород».

Психолог Анна Кречетова: «Ваша мама ведет себя так не по причине ненависти к вам, а по причине большой любви. Так она ее понимает. Но вы задыхаетесь от такой ее любви. Переезжать? Такую возможность нужно рассматривать. И чем скорее, тем лучше. Обязательно нужно отстраниться от родительницы на безопасное расстояние и установить комфортную для вас дистанцию. Не общаться? Это вряд ли. Полностью порвать отношения у вас не получится, учитывая привычку вашей мамы гиперопекать вас, а также тот факт, что вы и ваша

мама - два участника отношений, к которым обе привыкли за много лет. Если бы вы не мирились с привычками матери, давно бы оторвались от нее. Но если вы спрашиваете совета, значит, вам безразличны ее чувства, но отказаться от материнской опеки все же необходимо. И еще совет: чтобы не сломаться и не вернуться к маме (а она наверняка этого потребует), хорошо, если рядом с вами будет человек, с которым вы могли бы обсуждать свой новый опыт - жить отдельно от мамы».

## Умеете ли вы рационально использовать время?

Оцените себя в баллах: 0 - почти никогда, 1 - иногда, 2 - часто, 3 - почти всегда.

### ТЕСТ



1. Я резервирую в начале рабочего дня время для подготовительной работы, планирования.
2. Я перепоручаю все, что может быть перепоручено.
3. Я письменно фиксирую задачи и цели с указанием сроков их реализации.
4. Каждый официальный документ я стараюсь обрабатывать за один раз и окончательно.
5. Каждый день я составляю список предстоящих дел, упорядоченный по приоритетам. Важнейшие вещи я делаю в первую очередь.

6. Свой рабочий день я освобождаю от посторонних телефонных разговоров, незапланированных встреч, неожиданных совещаний.

7. Дневную нагрузку я распределяю в соответствии с графиком своей работоспособности.

8. В моем плане всегда есть окна, позволяющие реагировать на актуальные проблемы.

9. Я направляю свою активность таким образом, чтобы в первую очередь концентрироваться на немногих «жизненно важных» проблемах.

10. Я умею говорить нет, когда на мое время претендуют другие, а мне необходимо делать более важные дела.

### Результаты

**0-15 баллов.** Вы не планируете свое время, находитесь во власти внешних обстоятельств и добьетесь своих целей, если составите список приоритетов и будете придерживаться его.

**16-20 баллов.** Вы пытаетесь овладеть своим временем, но не всегда достаточно последовательны, чтобы иметь успех.

**21-25 баллов.** У вас достаточно высокий уровень самоменеджмента.

**26-30 баллов.** Вы можете служить образцом для каждого, кто хочет научиться рационально использовать свое время. У вас стоит поучиться.



# РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФ О ПОЛЬЗЕ ТЯЖЕЛОГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА

Работники умственного труда и офисные служащие иногда даже завидуют трудягам, которые невольно поддерживают свою физическую форму, вкалывая на работе мускулатурой, а не мозгами или пятой точкой. В отличие от рабочих им приходится выкраивать не только драгоценное время на занятия, но еще и деньги. Традиционная физра стала фитнесом, за который надо прилично платить. Плюс всякие модные гаджеты для здорового образа жизни, которые тоже стоят недешево, плюс спортивная экипировка, тренажеры, специальное питание и напитки. В общем, хорошая физическая форма сегодня стоит дорого.

## Отдых полезнее работы?

В последние годы стало появляться все больше научных исследований, в которых обнаруживается, что профессиональная физическая активность (ПФА) не приносит такой же пользы здоровью, как физические занятия в часы досуга. Почему так? Ведь физический труд в строительстве, сельском хозяйстве, при погрузочно-разгрузочных работах и при многих других видах профессиональной деятельности - это же хорошая нагрузка, которая неизбежно тренирует организм, улучшает дыхалку (или, как теперь говорят, кардиореспираторные показатели), качает мышцу.

Но вот недавний обзор научной литературы, который включает 23 серьезных и качественных исследования на эту тему, показывает, что ПФА связана с повышенным риском развития болезни сердца, а рекреационная физическая активность (то есть добровольная и на отдыхе), наоборот, защищает сердце и сосуды от инфарктов и инсультов.

Самый последний научный обзор, опубликованный в «Британском журнале спортивной медицины» (British Journal of Sports Medicine), базируется на обзоре 17 исследований, в которых участвовали 193 тыс. человек. Основываясь на этих масштабных данных, ученые выявили, что у мужчин, работа которых связана с повышенной физической активностью, риск преждевременной смерти на 18% выше, чем у тех, чья профессия связана с меньшей физнагрузкой. А как же закон «доза - эффект»: чем нагрузка больше, тем полезнее? Неужели он не работает?

## 25 лет наблюдений

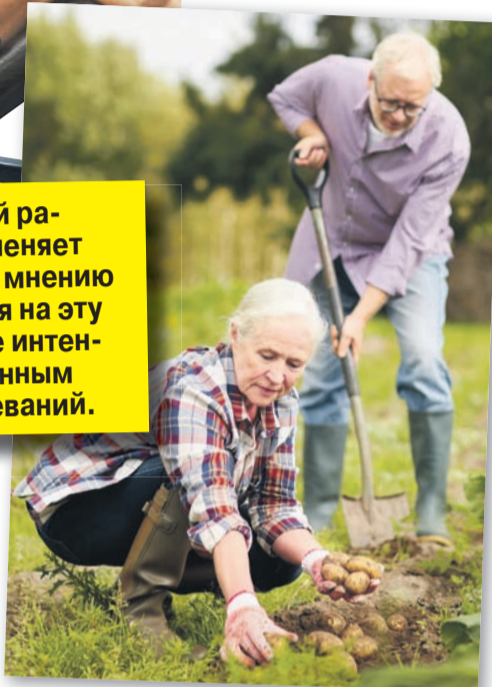
Давайте с этим разберемся. Вдруг многие «офисные

FOTOIA

Люди, занятые тяжелой физической работой, считают, что она отлично заменяет занятия спортом. Правы ли они? По мнению ученых, проводивших исследования на эту тему, они ошибаются - чрезмерные интенсивные нагрузки связаны с повышенным риском развития сердечных заболеваний.

«хомячки», поверившие в этот закон и истязавшие себя интенсивными нагрузками до 77 потов, только вредят себе? Оказывается, в этом много правды. В последние годы появилось несколько исследований, в которых показан вред интенсивных занятий физкультурой. Одно из самых шокирующих проведено в США, и сделано оно очень корректно и убедительно. Важно, что в нем за добровольцами, которые в начале исследования были не старше 30 лет, наблюдали целую четверть века: все это время их обследовали, изучали их физическую активность и много чего еще. А через 25 лет им провели КТ грудной клетки, чтобы объективно оценить состояние сосудов: сколько в них атеросклеротических бляшек, насколько они жесткие и кальцинированные (содержат отложения кальция). Эти изменения связаны с ишемической болезнью сердца и инфарктами.

Когда всех подопытных кроликов разделили на три группы в зависимости от физической активности, вышло страшное. Хуже всех сосуды были у тех, кто больше других старался убежать от инфаркта и тратил на физические нагрузки максимум времени (450 мин. в неде-



FOTOIA

лю). Их сосуды были поражены атеросклерозом на 80% чаще, чем у тех, кто занимался меньше всех и даже не тратил 150 мин. в неделю (официальные медицинские рекомендации в США

Ученые смогли объяснить этот феномен. Все дело в высоком давлении. Оно всегда повышается при нагрузке, и чем она дольше, тем больше времени сосуды испытывают этот стресс. Создается ситуация, похожая на гипер-

## Сосуды под стрессом

Получается, что чем интенсивнее ваши физические нагрузки, тем выше у вас риск раннего атеросклероза, проявляющегося отложением кальция на внутренних стенках сосудов. Но это же противоречит прописным истинам: чем больше вы занимаетесь, тем лучше тренируется сердце и сосуды, тем меньше в крови жиров и холестерина, способствующих развитию атеросклероза. А тут все наоборот.

## ЭТО ВАЖНО

## Как найти золотую середину?

Каких правил придерживаться после таких исследований? В принципе, можно продолжать опираться на «Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья», разработанные Всемирной организацией здравоохранения. Только в свете описанных фактов их надо подкорректировать. Давайте пройдемся по ним внимательнее.

**Взрослым людям в возрасте от 18 до 65 лет рекомендуются следующие правила.**

Физическая активность может быть разной:

- рекреационной (упражнения в период досуга и подвижные виды активности вроде игр, состязаний, спорта, а также пеших прогулок, велосипеда, плавания);
- профессиональной (то есть обычная физическая работа),
- работой по дому и в саду.

Оптимальными видами занятий считаются аэробика или другие аэробные нагрузки. При них участвуют большие группы мышц (классическая аэробика,

- посвящать физическим нагрузкам именно столько времени). Эти ленивцы выиграли даже у педантов, выполнявших эти официальные рекомендации. У последних атеросклероз сосудов встречался чаще на 11%.

тоническую болезнь. И ведь прекрасно известно, что повышенное давление у гипертоников является главным фактором риска атеросклероза. Оно способствует отложе-

нию кальция в сосудах. Парадокс: те, кто испытывает такие большие нагрузки, хорошо тренированы, но при этом высока вероятность, что у них не очень хорошие сосуды.

Кстати, точно такие же изменения выявляли у атлетов (включая и профессиональных), занимающихся такими видами спорта, где нагрузки очень тяжелые. Это все виды, что связаны с длинными дистанциями (бег, велосипед, ходьба и т. д.), разные виды многоборья и т. п. Подобные проблемы не тайна для спортивных врачей. Они знают, что у этих спортсменов бывают даже такие инфаркты на дистанции, которые они не замечают. Только потом у них обнаруживают постинфарктные рубцы в сердце. По статистике, тайные инфаркты у них бывают чаще в три раза, чем у их сверстников, не занимающихся спортом. Кроме того, у них в пять раз чаще бывает и мерцательная аритмия - серьезное нарушение сердечного ритма, при котором предсердия сокращаются бессистемно и хаотично, что связывают их с поражением. У таких спортсменов экстремальные нагрузки приводят к изменениям в обоих предсердиях и правом желудочке. Их стенка компенсаторно увеличивается (утолщается), и со временем в ней может развиваться соединительная ткань. Из-за этого возникают и мерцательная аритмия, и другие нарушения ритма. Более того, иногда они приводят к смерти. Такие случаи на дистанциях известны.

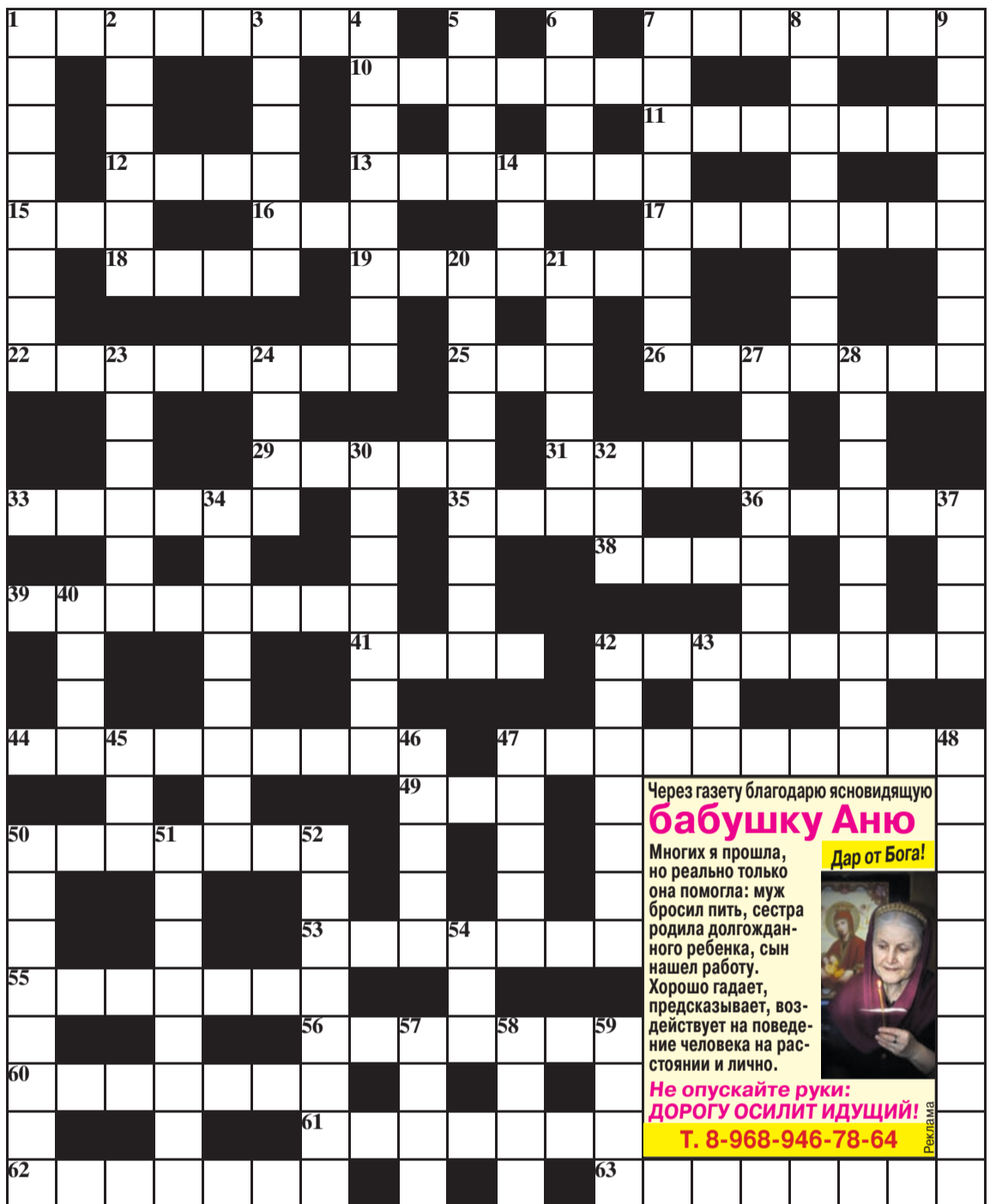
## Спортивный урок - другим наука

Все эти механизмы поражения сосудов и сердца одинаковы при любых интенсивных и долгих нагрузках, и не важно, испытывают их профессиональные спортсмены, любители, занимающиеся сверх меры, или рабочие некоторых профессий. То есть линия раздела проходит не между офисными сотрудниками и работягами, как можно было подумать вначале, и не между рекреационными занятиями, за которые надо платить самому, или профессиональной физической работой, за которую платят. Линия разграничения проходит между разными уровнями нагрузок: очень интенсивные опасны всегда и для всех.

Подготовил  
Олег Днепров

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Тропическое дерево, что лечит ангину. 7. Тигран-кинорежиссер. 10. Лабораторный сосуд с кривым горлом. 11. Выдающийся флотоводец и мореплаватель. 12. Священная египетская птица. 13. Нагоняй шалуну. 15. Электрически заряженная частица. 16. Бойфренд Барби. 17. Танец с пением вокруг елки. 18. Каирская опера Джузеппе Верди. 19. Родной штат Майкла Джексона. 22. И интердевочка, и Каменская. 25. Древнекитайская энергия Земли. 26. Олимпийский город в Австрии. 29. Барак среди президентов. 31. Большая ватага. 33. Его прозвище – «белый муравей». 35. Верхушка головы. 36. Собаки, сопровождающие всадника. 38. Отрава для насекомых-вредителей. 39. Исполнитель флипа и салхова. 41. Инструмент низкого регистра. 42. Преимник Иоанна Павла II. 44. Трудяга, создающий сталь. 47. Перила из фигурных столбиков. 49. Дружный клич атакующих. 50. Наведенные в квартире блеск и красота. 53. Начальная буква отчества. 55. Наш механик-самоучка. 56. Один из сильнейших теннисистов мира. 60. Время побудки петуха. 61. Посудина для кипячения. 62. «Фабричная» Вика с хитом про Лейлу. 63. Лингвист «по-русски».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Широкий кругозор. 2. «Комната» дальнобойщика. 3. Сладкая тянучка. 4. Сельская врачевательница. 5. Орган управления войсками. 6. Старикан под стать карге. 7. Огромная впадина в Южной Африке. 8. Солдафон из «Горе от ума». 9. Воровской осведомитель. 14. Медицинское исследование органов. 20. Бывает внутреннего сгорания. 21. Листы для рисования в переплете. 23. Вещица, охраняющая от сглаза. 24. Улыбчивый крошка из мультика. 27. Состояние полного удовлетворения. 28. Девушка, хлопочущая по хозяйству. 30. Яркий «глаз» звездного Орла. 32. Линия в «строю» кресел. 34. Запорожца японской грамоты. 37. Полосатый халцедон. 40. Имя композитора Кальмана. 42. Говорит без умолку. 43. Беглый орган в повести Гоголя. 45. Громовержец скандинавов. 46. Популярная аквариумная жительница. 47. Небольшая гоночная машинка. 48. Художественное подполье. 50. Бал, где все скрывают лица. 51. Комедийный актер Роуэн. 52. Церковный обряд. 54. «Нунчаки» для молотьбы. 57. Отелло как выходец из Африки. 58. Микки в «Дикой орхидее». 59. Вбитая в грунт опора дома.



Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню**  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
Т. 8-968-946-78-64



**Потомственный МАГ, ясновидящая, участница шоу «Битва Экстрасенсов».**  
**Ясновидящая Зинаида**  
Заглянет в прошлое, изменит будущее  
● Вся любовная магия  
● Снятие порчи и сглаза  
● Защита от пагубных привычек  
Прием и консультация бесплатно  
8-903-178-99-93

**МАРИЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА**  
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»  
Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. Заговор от пьянства. Изгнание бесов. Помощь по телефону на любом расстоянии. Предсказать будущее могут многие, изменить его – только избранные.  
8-905-542-07-61

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**  
**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД №4 февраль 2019  
ДОЧЬ МАЛИНИНА ОКАЗАЛАСЬ ЕГО СЕСТРОЙ?  
**«Я ХОТЕЛА ПОКОНЧИТЬ С СОБОЙ...»** Татьяна Васильева  
СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ ЗВЕЗДЫ? АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ ПОЧЕМУ ОН НЕ СПЕШИТ В ЗАГС?  
НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА: «Я ВСЕГДА ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ!»  
ОГРABЛЕНИЯ ВЕКА САМЫЕ ГРОМКИЕ КРАЖИ КАРТИН

**СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ**  
ОТ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА **Мир НОВОСТЕЙ**

300 СКАНВОРДОВ «Василий Иванович»  
ТОЛЬКО СКАНВОРДЫ «Василий Иванович»  
ХИТ СКАНВОРД  
ПУТЕВЫЙ СКАНВОРД  
100 СКАНВОРДОВ И КРОССВОРДОВ СЕМЕЙНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ  
100 ЯПОНСКИХ СКАНВОРДОВ  
СКАНВОРД ЧЕМПИОН  
ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД  
КРЕПКИЙ ОРЕШЕК  
СУПЕР КРОССВОРДЫ

**ПОКУПАЙТЕ В МАГАЗИНАХ И КИОСКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**  
Подробная информация об учредителях изданий и свидетельствах о регистрации на сайте [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

Валюта Тбилиси и Потти	Древесина на копыля и стрелы	Сдобная выпечка с изюмом	Топор заготовщика дров	Летчик, трижды Герой СССР	Мужчина, принявший постриг
	Шелковая ленточка-закладка	Золотая подвеска на шею дамы	Ров, защищающий бойца от пуль		Поток из крана
	Вяз с раскидистой кроной	Черный или белый чародей	Страх, ставящий волосы дыбом		
		Тумба на палубе для закрепления троса			
Инструмент рядом с рингом	Вацлав, президент-драматург	Стремительный грабеж	Популярная марка фотопленки	Китайская "физзарядка"	В мешке его не утаить
		Мягкий или вопро-сительный		Царящая гармония в семье	
	Войлочная обувь	Африканское государство			
				Гложет душу оскорбленного	Тарахтящее нутро машины
	В основе каучука	Длинный старинный плащ	Дорожный мешок		
			Снял "Гранатовый браслет"	Древняя столица Армении	
Поведал миру о трех товарищах	Временное право пользования	Кореец или вьетнамец			
			Грунт под толщей воды		
Личное бунгало россиянина	"Забродивший" айран	Лхасская порода собак	Армейский цвет	Болотная трава с лечебным корнем	
Костя на ринге			Корабельный кулинар		
	Барсик, точащий когти	Фруктовый фреш			
	Чертеж местности на глазок				

## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необычными методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44, www.ilyagerman.ru  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?  
- Нет, сынок, это будет неправильно.  
- Да ладно, ты хотя бы попытайся!

Приходит муж с работы, улыбается. Садятся ужинать, а он хихикает. Жена спрашивает:  
- Ты чего такой довольный?  
- С работы уволили...  
- Чего ж тут веселого?  
- Меня уволили, а остальных посадили...

Загадочная женщина загадит жизнь кому угодно... А если не успеет, то придет догадливая и догадит.

Жизнь не шахматы. Здесь одного мата мало.

Повесьте, пожалуйста, куртку.  
- Не повешу. У вас нет петельки.

Ну хотя бы за кашпоном!  
- Не повешу. У вас нет петельки!  
- Но сейчас же спектакль начнется.  
- Не начнется. Вон сидят актеры и все пришивают петельки.

Офицер спрашивает солдата:  
- Почему ты пошел в армию?  
Новобранец решил ответить честно:

- Во-первых, я хочу защищать свою родину.  
- Правильно.  
- Во-вторых, служба делает меня сильнее.  
- Верно!  
- В-третьих, моего согласия никто и не спрашивал!

Алло, Таня, а ты где хочешь побывать: на море или в лесу?  
- Ой, ну конечно, на море, Вова! А ты что, путевки берешь?  
- Да нет, выбираю освежитель воздуха.

Ты пересолила!  
- Наверное, это потому, что я люблю тебя.  
- Это ж как надо меня любить, чтоб пересолить чай?

20 февраля - секстиль Меркурия и Сатурна: ничего не пускайте сегодня на волю случая. Каждые шаг и мысль должны быть рассчитаны. 22 февраля - квадратура Меркурия и Юпитера: вам будет не хватать организованности и практичности, лучше сегодня не братья за важные дела. 23 февраля соединение Венеры и Плутона наделит магнетизмом, особенно людей властных.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04 ОВЕН</b></p> <p>В этот период Овны должны быть осмотрительны, особенно на службе. Звезды советуют больше слушать, нежели давать другим советы, взаимопонимание сейчас может быть нарушено. В четверг займитесь спортом. В субботу возможны случайные неудачи, в результате которых вы можете понести убытки. Благоприятные дни - <b>24 и 25</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 23</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Сейчас у Тельцов возможны значительные изменения в личной жизни. Не исключено, что много времени вам придется посвятить своему партнеру, семье и домашнему уюту. В четверг не стоит тратить время на пустые разговоры и бессмысленные споры. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - <b>20 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 26</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Многие Близнецы на этой неделе будут склонны соглашаться на меньшее, чем могли бы получить. Согласитесь, у вас хватает мужества и вас нелегко напугать, так не стоит искать для себя дополнительные варианты защиты. В среду доверьтесь интуиции. Пятницу проведите в тесном семейном кругу или среди близких друзей. Благоприятные дни - <b>23 и 25</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 22</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07 РАК</b></p> <p>Раки в данный период могут столкнуться с нестандартной ситуацией. Наберитесь решимости, у вас теперь нет другого выбора, как опустить ваш щит и двинуться вперед. В среду есть шанс изменить ситуацию к лучшему. Избегайте необдуманных решений и чрезмерных эмоций в субботу. Благоприятные дни - <b>23 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 26</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08 ЛЕВ</b></p> <p>Большинство новых событий у Львов будет во многом зависеть от их окружения. Работа в одиночку не принесет вам радости. Переведите вектор своего внимания на вашу команду. В пятницу сделайте ставку на выдержку и дипломатичность. Понедельник - не лучшее время для экспериментов. Благоприятные дни - <b>21 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 25</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09 ДЕВА</b></p> <p>Девы должны расставить приоритеты и найти союзников. Не стесняйтесь идти к желаемой цели - вас ждет удача. Однако не оставляйте своих близких без внимания, жажда успеха не должна затмевать весь остальной мир. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные вам не избежать расточительности. Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 22</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</b></p> <p>Звезды рекомендуют Весам вести себя более сдержанно, чем обычно. Стремление доказать, что вы лучше, чем кажется, может привести вас к нервному срыву или ссоре с близким другом. Четверг удачен для крупных покупок. В воскресенье избегайте семейных разногласий. Благоприятные дни - <b>24 и 25</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 22</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</b></p> <p>Сейчас Скорпионы полны амбиций и готовности к новым свершениям. Однако не стоит торопиться, подумайте, не ущемите ли вы интересы окружающих вас коллег. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник постарайтесь не принимать все близко к сердцу и не выдавать чужих секретов. Благоприятные дни - <b>21 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>На этой неделе профессиональная жизнь Стрельцов будет напряженной и насыщенной событиями. Вам предстоит преодолеть немало препятствий, но и белые полосы удачи не заставят себя долго ждать. В среду лучше не торопиться события. В выходные развейтесь с друзьями на природе. Благоприятные дни - <b>22 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 26</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</b></p> <p>В данный период звезды советуют Козерогам быть осторожными и внимательными при выполнении любого дела. Сейчас нельзя гневаться, сердиться, следует избегать отрицательных эмоций. Новое знакомство в среду может создать основу для взаимовыгодного сотрудничества. В субботу, возможно, усилится раздражительность. Благоприятные дни - <b>21 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 23</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>У Водолеев все начатые в этот период дела будут удачными и завершатся успехом. Звезды советуют не лениться и перейти к активным действиям. Не стоит доверять свои секреты окружающим в пятницу. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 23</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03 РЫБЫ</b></p> <p>Для Рыб это дни повышенной чувствительности и эмоциональной восприимчивости даже к небольшим жизненным неурядицам. Постарайтесь на этой неделе выспаться и проводить больше времени на свежем воздухе. В пятницу не поддавайтесь. Во вторник не принимайте все близко к сердцу. Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 23</b>.</p>

