

По дорогам России впервые проехали беспилотные грузовики



Михаил ФРОЛОВ, «КП» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

Настоящий ВЫЗОВ!

Как Валентина Терешкова 60 лет назад полетела в космос - radiokp.ru 23:00



Читайте на стр. 3 ▶

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 595 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
16 июня

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 45 (27493) 2023 год

Лепс и Басков пообещали по миллиону рублей за каждый уничтоженный Leopard



Их поддержали и другие российские звезды. Кстати, подбитый «Леопард» на фото - справа.



Евгения ГУСЕВА, «КП» - Москва

Сегодня исполнилось бы 69 лет легендарному главреду «Комсомолки»:

Рискует больше тот, кто не рискует...

В честь дня рождения Владимира Сунгоркина коллеги вспомнили его самые яркие высказывания.

В сентябре прошлого года не стало главного редактора «Комсомольской правды» **Владимира Николаевича Сунгоркина**. В память о нем мы собрали цитаты из его интервью и выступлений перед коллективом. Получились своеобразные «правила жизни»...

Продолжение на стр. 8 ▶

40 минут боролась за жизнь утонувшего и спасла

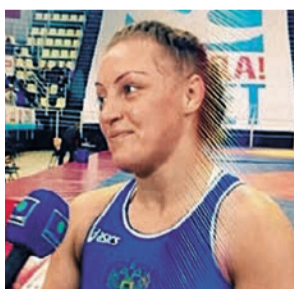
Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск)

Стародубцева. Девушка получила медаль «За спасение погибавших».

Чемпионка России по вольной борьбе до приезда врачей запустила сердце тонувшего в озере парня.

На правительственном сайте опубликован Указ Президента РФ о награждении государственных наградами выдающихся людей. В списке - краснорядка **Алена**

Летом прошлого года она спасла человека. Алена приехала искупаться в озере. Издалека обратила внимание на встревоженных людей. Подбежала, на песке лежал навзничь парень, родные в отчаянии трясли его. Кто-то подсказал, что парень пробыл в воде всего минут пять. Алена делала массаж сердца - минуту, две, десять... Кто-то помогал де-



Соцсети

лать искусственное дыхание. Это тяжело физически, но у девушки-борца руки крепкие, наконец почувствовала, как еле слышно стукнуло сердце. Потом оказалось, Алена проводила реанимацию 40 минут. После того как спасенного забрали в больницу, спасительница поняла, что у нее самой колени в кровь изранены галькой...

Помогите жертвам перестройки

Не счастливы вместе

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» - прямо из дома

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдала колдунью 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Олег АДАМОВИЧ

Президент в Кремле поговорил с российскими военными корреспондентами и блогерами.

ИЗМЕНИЛИСЬ ЛИ ЦЕЛИ СВО?

- Они меняются в соответствии с текущей ситуацией, но в целом, конечно, ничего мы менять не будем. Они носят фундаментальный характер. Удивляюсь, как человек с еврейской кровью, возглавляющий Украину, может поддерживать неонацистов.

Демилитаризация - мы методично этим занимаемся. На чем воюют ВСУ? Ни шиша они не производят! ОПК скоро перестанет существовать. Боеприпасы привозят, технику привозят... Вопрос демилитаризации стоит в практическом плане.

Защита людей на Донбассе - будем методично решать. Принципиально цели на сегодня не изменились.

КАК ОЦЕНИВАТЬ НАСТУПЛЕНИЕ НЕЗАЛЕЖНОЙ?

- Ни на одном из участков противник успеха не имел. У них большие потери - приближаются к оценке, которую можно назвать катастрофической, по личному составу. Соотношение потерь примерно 1 к 10, что называется, в нашу пользу.

По бронетехнике - еще серьезней. Они за это время потеряли свыше 160 танков и свыше 360 бронемашин (*подробнее > стр. 5*). Есть еще потери, которых мы не видим (от высокоточного оружия). Это примерно 25 - 30% от объема той техники, которая была поставлена из-за рубежа.

О БЕЛГОРОДЕ И УКРАИНСКИХ УДАРАХ

«Вопрос активности противника в нашем тылу» поднял военкор «Комсомолки» **Александр Коц**:

- Как так получается, что вражеские беспилотники долетают до Кремля, и почему мы, начав освобождать Донбасс, теперь вынуждены эвакуировать свое население с приграничных территорий, в которые заходят уже польские наемники?

- В свое время на Хмеймиме (российская база в Сирии. - Ред.) была ситуация, когда эти беспилотники залетели, несколько гранат бросили, у нас были потери. Но мы быстро научились с ними бороться. Здесь то же самое: нужно нашим структурам принять необходимые решения.

«Традиционная» система ПВО настроена на ракеты, большие самолеты. Беспилотники сложно обнаруживать. Но они обнаруживаются. Хотя и здесь нужно проводить соответствующие работы. Это, конечно, будет сделано - сомнений нет.



Полный текст - на сайте



Владимир ПУТИН ответил военкору «КП» Александру КОЦУ: Как Россия защитит свои города от обстрелов



Президент пригласил на разговор ведущих военных репортеров и блогеров страны. Среди них были и двое легендарных военкоров «Комсомолки» - Александр Коц и Дмитрий Штеин.

Что касается приграничных территорий, то проблема есть. Связана она с желанием отвлечь нас, заставить отвести подразделения с направлений наступления ВСУ. Нам нет необходимости это делать, но мы должны обезопасить наших граждан.

Конечно, нужно укреплять границу, и этот процесс идет. Но возможность обстреливать нашу территорию из Украины остается. Здесь несколько способов решения: это повышение эффективности контрбатарейной борьбы. А если будет продолжаться, мы должны будем рассматривать вопрос о создании на территории Украины «санитарной зоны» на удалении, с которого невозможно было бы доставать нашу территорию.

КТО ВИНОВЕН В ТРАГЕДИИ НА КАХОВСКОЙ ГЭС?

- Украинская сторона стремилась к этому. Мы в этом точно не заинтересованы. Скажу странную вещь, к сожалению, это сорвало их контрнаступление на этом участке. К сожалению, почему? Потому что лучше бы они там наступали - для них было бы совсем плохо там наступать.

БУДЕТ ЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ?

- Нет такой необходимости. Мы с января набрали свыше 150 тысяч контрактников. А вместе с добровольцами - 156 тысяч. А мобилизация была

300 тысяч. Минобороны докладывает, что необходимости в мобилизации на сегодняшний день, конечно, нет.

ЧТО СТАЛО С КРАСНЫМИ ЛИНИЯМИ?

- Не все, может быть, у нас проходит в СМИ, но удары по энергосистеме Украины - это не ответ на переход красных линий? А уничтожение штаб-квартиры главного управления разведки Украины в Киеве - разве это не ответ? Ответ! Мы и дальше будем избирательно работать. Не как эти придурки - лупить по гражданским, а избирательно будем продолжать.

ОТПРАВЯТ ЛИ СРОЧНИКОВ НА ПЕРЕДОВУЮ?

- Как и говорилось раньше, их в зону проведения специальной военной операции не планируем направлять. Необходимости нет.

«ПАРКЕТНЫЕ» ГЕНЕРАЛЫ

- До СВО «паркетных» людей было очень много. Но началась СВО, и очень быстро начали понимать, что они неэффективны. А те, кто сидел в тени, оказались очень нужны. К сожалению, такие люди первыми уходят из жизни - не жалеют себя.

КАК ДАЛЕКО МЫ ПОЙДЕМ?

- Все будет зависеть от того, как пройдет их так называемое контрнаступление. Думаю, что, понимая ка-

тастрофические потери, руководство (Украины. - Ред.), какое бы оно ни было, должно задуматься. А мы будем смотреть, какой будет ситуация, и уже из этого принимать шаги.

БУДУЩЕЕ ЗЕРНОВОЙ СДЕЛКИ?

Военкор «Комсомольской правды» **Дмитрий Штеин** передал президенту вопрос с передовой: «Зачем нам зерновая сделка, какое ее будущее?»

- Не ожидал такого вопроса. Наверное, для ребят непонятно, - признался в ответ Путин. - Мы это делаем не для Украины, а для дружественных нам стран Африки и Латинской Америки. Зерно должно идти в беднейшие страны мира. Нам было обещано, что наше зерно не будет подвергаться репрессиям, - нас в очередной раз обманули. Но мы договоренности продлевали в интересах дружественных стран. Это в наших интересах - сохранять добрые отношения с той частью мира, которая не поддерживает Запад.

Из всего украинского зернового экспорта только 3% пошло в беднейшие страны. 40% - в ЕС. Они - главный получатель украинского зерна. Мы думаем, как бы выйти из этой сделки. Тем более что коридоры, по которым идут корабли, используются противником для запуска морских беспилотников. Россия готова бесплатно поставить беднейшим странам те 3% украинского зерна, которые могут исчезнуть с рынка после разрыва сделки.

Sputnik/Gavril Grigorov/Kremlin via REUTERS

о одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

← → ↻ ⌂ 📄 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Потоп и нашествие медведей: у отшельницы Агафьи Лыковой появились две злые напасти

СЕМЬЯ

150+ идей, что подарить подростку на день рождения



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Наталья ВАРСЕГОВА

По трассе «Нева» проехал первый грузовик без водителя.

14 июня из Северной столицы в Москву по трассе М11 в свой первый рейс отправился беспилотный грузовик. Что он вез, Минтранс пока не рассказывает. Может, машина вообще первое время будет ездить порожняком: все-таки это эксперимент.

Но если его признают успешным, после этого грузовики на автопилоте поедут и на других федеральных трассах.

Как пояснил «Комсомолке» автоэксперт Игорь Моржаретто, это будут серийные автомобили «КамАЗ», дополненные интеллектуальной системой автономного управления.

- Эта система состоит из многочисленных датчиков, видеокamer, радаров. Они позволяют не только анализировать и отслеживать ситуацию вокруг автомобиля, но и получать информацию из системы управления дорогой, метеостанций, расположенных

Путешествие из Петербурга в Москву на автопилоте



С виду беспилотный грузовик - обычный «КамАЗ». Только шофера нет.

на трассе, и т. д. Это такая большая умная система «автомобиль - дорога», позволяющая ехать с минимальным риском и быстро, - объясняет Игорь Моржаретто.

По словам эксперта, у каждого грузовика есть свой компьютер, подключенный к общему каналу сбора информации. Ее отслеживает оператор в диспетчерском пункте. Еще один нюанс: за грузовиком при-

ко издали, внутри кабины - водитель-испытатель.

- Его задача - отслеживать ситуацию, и если вдруг возникает что-то нештатное, то водитель берет управление на себя, - говорит Игорь Моржаретто.

«КамАЗы»-беспилотники поедут по трассе М11 в общем потоке по правой стороне, где движутся все грузовики. Сама трасса проектировалась и строилась

как «умная дорога» с автоматизированной системой управления дорожным движением (АСУДД).

- М11 - это самая простая в данном случае дорога, - дополняет вице-президент Национального автомобильного союза

Антон Шапарин. - Без поворотов, особой разметки, препятствий и с прогнозируемым трафиком.

Беспилотные грузовики - это прежде всего про рентабельность. Ведь цена услуг водителя при

дальних автоперевозках - 30% от всей стоимости доставки товара. Беспилотные фуры значительно снизят затраты.

- Но дальнбойщикам не стоит переживать, - говорит Антон Шапарин. - Дальнбойщик в России - это не просто водитель, а еще и механик, экспедитор, логист. Поэтому у них в ближайшие годы хлеб никто не отберет, даже когда технологии позволят отказаться от водителя-испытателя в кабине.

ВОПРОС ДНЯ



А вы готовы встретиться с роботом на дороге?

Михаил ДЕГТЯРЁВ, губернатор Хабаровского края:

- Лучше с роботом на дороге встретиться, чем с пьяным идиотом за рулем. В развитии беспилотных технологий вижу только плюсы.

Михаил УШАКОВ, водитель грузовика с 15-летним стажем:

- Роботы разрядятся, а водители останутся работать. Я смотрел видео, как на Севере ездит беспилотник, а водитель сидит рядом на подстраховке. Но в идею массового распространения беспилотников не очень верю. У наших машин может в любой момент электрика заглохнуть, дороги тоже все в ямах-сюрпризах, хотя платные участки хорошо сделаны, с разметками, знаками.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Я с ним уже встретился - как-то ездил на роботакси. Технология шагнула очень далеко вперед по сравнению с западными производителями. У них пока полуавтоматы, а у нас система работает сама по себе. Очень четко отслеживает ситуацию на дороге. Но пока что роботакси пригодны только для простых поездок из точки А в точку Б. Местами на магистралях роботизированная техника вполне сможет существовать. Но дальнбойщик - это же не только водитель, а еще и экспедитор, механик. Он решает миллион разных задач. Полностью заменить его мы пока не можем.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- И я уже встречался с этим чудом - на трассе между Москвой и Питером. Много раз видел такие легковые машины и в столице. Сам факт этого у меня никаких психологических комплексов не вызывает. Когда я в 80-е работал на Московском метрополитене главсанврачом, поезда метро уже водили на авторежиме. И ничего. Считаю, это большое и нужное дело.

Юрий АНДРЮКОВ, капитан полиции в отставке, 15 лет служил в ГИБДД:

- Не завидую я своим бывшим коллегам. Еще лет пять, и в группах разбора ДТП будут ломать голову, кто виноват в аварии - человек или робот. А если робот травмирует или убьет пешехода или пассажира? Кому отвечать - разработчикам? Нужно срочно дорабатывать юридическую базу.

Владислав ХАЛАМОВ, директор центра технического творчества в Челябинской области:

- Я бы сам с удовольствием посмотрел вблизи на эту машину. Но беспилотники надо выпускать на трассы в идеальном состоянии. Ведь водители, которые сядут рядом, - не инженеры, и внести изменения в программу в случае сбоя не каждый сможет. А рынку запчастей придется расширить свой ассортимент с учетом комплектации таких грузовиков. Одной отверткой поломки не исправить.

Амаяк АКОПЯН, иллюзионист, заслуженный артист России:

- Автомобиль, мчащийся по дороге без водителя, - это своего рода тоже почти цирковой номер. Лишь бы у этого «автоиллюзиониста» не начались технические галлюцинации.

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Елена ОДИНЦОВА

У возрожденного автомобиля будет легкий китайский акцент.

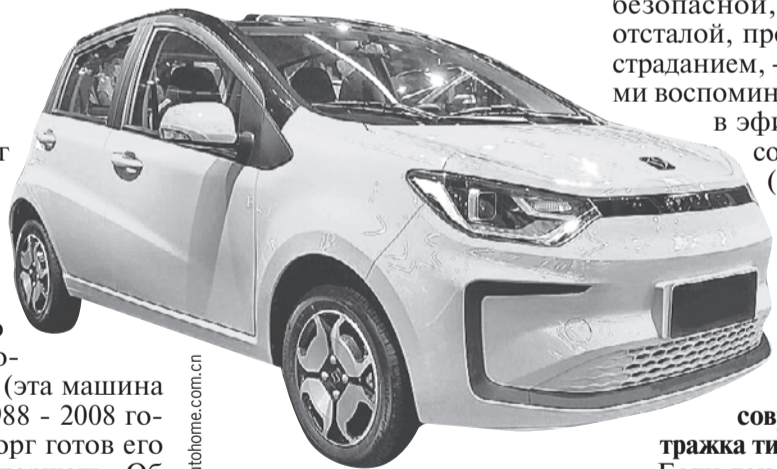
Минпромторг готов поддержать производство старой-новой малолитражки.

Если поступит предложение о возрождении производства «Оки» (эта машина выпускалась в 1988 - 2008 годах), Минпромторг готов его оперативно поддержать. Об этом заявил глава ведомства Денис Мантуров в интервью «РИА Новости».

- Первая ласточка - это «Москвич» в дополнение к «Ладе», за ним будет «Волга», надеюсь, уже в следующем году, - сообщил министр, рассказывая о возрождении отечественных автобрендов.

В связи с этим, конечно, возникает вопрос: не будет ли наша возрожденная «Ока», с учетом опыта «Москвича», настолько китайской, что ее логичнее будет назвать «Хуанхэ» (есть такая река в Китае)? И что будет, если нынешние китайские партнеры в какой-то

Ну как «Ока»?



безопасной, конструктивно отсталой, просто вот болью и страданием, - поделился своими воспоминаниями об «Оке»

в эфире Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru) вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

- А если под брендом «Ока» будет разработана современная малолитражка типа «Матиза»?

- Если так, то ее с руками-ногами оторвут, - считает Шапарин. - Но на разработку полноценной отечественной новой платформы для подобной микролитражки уйдут 6 - 8 лет и миллиарды.

Как пишут СМИ, прототипом будущей «Оки» может стать китайский электрокар JAC Sehol E10X9 (см. фото), на который поставят шильдики возрожденного бренда. Машина будет иметь 61-сильный движок - это вдвое больше, чем имела советская «Ока». И у такого городского электрокара есть все шансы на успех, уверены эксперты. Хотя многое будет зависеть от цены.

момент кинут нас так же, как весной прошлого года западные компании?

У Дениса Мантурова на это нашелся ответ: условия участия иностранных инвесторов сейчас тщательно прорабатываются, и речь идет о совместных проектах, а не «просто проектах промышленной сборки». Это делается, чтобы «исключить повторение сценария прошлого года».

- Честно говоря, не знаю, у кого автомобиль «Ока» вызывает теплые чувства. По мне, так это была самая дешевая машина, которую люди брали от безысходности. Она была не

autohome.com.cn



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Что сейчас с людьми, оставшимися без жилья и работы из-за разрушения дамбы Каховской ГЭС.

ЗА ЧТО БИЛИСЬ БАНДЕРОВЦЫ

Скадовск. Небольшой курортный городок на юге Херсонской области. Полные зелени улицы, крутящееся колесо обозрения (прокатиться - 50 рублей) и колючая проволока на пляже, чтобы люди не вздумали купаться, - много мин выбросило водами Днепра в Черное море.

Но все равно вдаль замечаю упрямого пловца...

Скадовск - один из центров, куда переселяют беженцев из затопленных городов и сел у Днепра. Контингент трудный - их десятки тысяч, они остались без жилья и до последнего находились под колпаком украинской пропаганды. Это в Скадовске принимают 26 российских каналов, а в затопленной Голой Пристані - лишь 2, и все - украинские.

В одном из кафе общаюсь с Сергеем, взявшим это заведение в аренду.

Сам он - беженец из Херсона. У него российский флажок на стойке, но в первую очередь он патриот Херсона.

- Знаешь, почему все и всегда рвались в Херсон? - говорит он. - Это мистическое место! Духовный центр. Смотри, какие названия: Мелитополь, Севастополь, Тернополь, Ставрополь. Греческие. Потому что Византия! Это Екатерина II придумала, чтобы подчеркнуть преемственность православной веры. Херсон был центром этой Новой Византии, там даже был монетный двор. Херсон - русский город, там всегда русские жили.

- Вот ты говоришь «русские», а у тебя в кафе все надписи на украинском.

- А мне табличку «Открыто» купить негде, это нужно в Симферополе ехать. Не в языке дело, а в бандеровщине. У меня прадеда судили как бандеровца, сослали в Сибирь. Но я рад, что именно там родился и принадлежу к русской культуре. Бандеровцы говорят, что воюют за свободу, но это ложь. У них психология рабов, а у раба единственное желание - стать господином. Когда они шли на Донбасс, им каждому обещали по 2 гектара земли и по 2 раба. За это

Затонувшая «русская Византия»



С открывшегося дна Каховского водохранилища сегодня достают удивительные находки - то разбойничьи обрезы ружей, то обломки с имперским гербом и надписями «Александровск» (так назывался город Запорожье до переименования большевиками). И ни одного артефакта с тризубом. Что еще раз доказывает: это исконно русские земли.

и бились. А украинский язык ни при чем, у нас все на суржике, проблемы нет.

САМИ СЕБЕ ПСИХОЛОГИ

Я зашел в горадминистрацию. Поговорил с шефами Херсона. Залим Кашироков - начальник шефской группы от Кабардино-Балкарии.

- Вот мы - не славяне, но мы - часть русской цивилизации, - рассказывает Залим. - У нас в республике есть национальные театры, газеты на кабардинском и балкарском. Никто никого не ущемляет. И украинский язык никто здесь не будет ущемлять.

Но Залим согласен - нельзя допустить, чтобы информация к людям шла только с украинского ТВ. Он ездил по селам и раздавал аппаратуру для приема российских телеканалов.

Из Кабардино-Балкарии приехала фура с гуманитаркой. Часть ее глава Скадовска везет в детдом. Я тоже еду. Зарядно помогу разгрузить. Рабочие руки нужны всегда. Глава города Сергей Швайко тоже разгружает все сам. И ездит на обычной легковушке с украинскими номерами, но флаг Украины на номере заклеен.

- У нас затопления нет, - говорит Сергей. - Но мы принимаем пострадавших из затопленных городов Алёшки и Голая Пристань (репортажи



оттуда см. на сайте KP.RU). Заселяем их в пансионатах. В один номер - семья из 3-4 человек. Всех кормим три раза в день, есть горячая вода, прачечная, врачи, сухая одежда. Психологов у нас нет, мы сами психологи - объясняем, успокаиваем.

В пансионатах Скадовска разместили 500 человек. Каждому выплачивают пособие - 10 тысяч рублей, обещают ссуды на восстановление жилья. Вода уходит, но на ее месте остаются грязь, мусор, туши погибших животных. Люди остались без жилья, работы, а часто и без личности - если документы уплыли.

«ЖДУНЫ» ПЕРЕЙДУТ НА НАШУ СТОРОНУ

Пункты временного размещения (ПВР) по всему побережью - в Скадовске, Генічеське, Лазурном, Железном

Порту. В Железном - больше тысячи беженцев. Из-за такого наплыва в нем особый режим, военные меня не пропустили. Развернули - слишком поздно приехал, в темноте, пусть и до комендантского часа.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Пришлось ночевать в поселке Круглоозерка. Заночевал удачно - в доме главы поселения. Это деревенский дом, но сам глава Александр Гулеватый - человек примечательный. Бывший кикбоксер, тяжелоатлет, гиревик. Возглавляет сразу два поселения - Круглоозерку, Приморское (здесь его называют по старому - Большевик) и курирует несколько ПВР в Железном Порту.

Больше всего гордится памятником воинам-освободителям. Старый советский монумент ярко покрашен, вокруг цветы, дорожки. Напротив - детская площадка, здесь она называется по-украински «дитячий майданчик».

В селе общаются, переходя с русского на суржик, не поймешь, где кончается один и начинается другой.

- Да, у нас есть и «ждуны», - говорит Александр. - Те, кто выжидает, не вернется ли Украина. Но я считаю, что нужно терпение. Через год люди увидят, что жить стало лучше. Сами встанут на нашу сторону. Я таким предлагаю работу или волонтерство, некоторые боятся. Но постепенно начинают.

СЛОЖНО ТОЛЬКО ПЕРВЫЕ СТО ЛЕТ

Во дворе пансионата в Железном Порту меня останавливает женщина, косится на мой фотоаппарат.

- Ой, вы не знаете, нас сегодня будут фотографировать на паспорт?

Я уверяю ее, что в ближайшее время. У многих пострадавших утонули документы, нужно получать российские паспорта. Вызвали для этого фотографа.

По двору бегают собачки. Ведут себя интеллигентно, не лают. Понимают, что здесь они гости.

Многие беженцы, было бы возможно, привезли сюда кроликов и курей!

На дороге женщина ведет гулять псика на веревке.

- Шо вы смотрите? - спрашивает меня. - И ошейник, и поводок утонули. Шо наша, то и привязала.

У аптеки через дорогу стоит очередь, пострадавшие получают пособие - 10 тысяч.

- А меня чуть не съели! - обращается ко мне дед с палкой.

- Как это?! - удивляюсь я

- Давно еще. В Индонезии. Как Кука. Там раньше папуасы жили с луками, стрелами.

Я на китобойном судне работал. Весь мир обошел. Белых медведей видел, в Африке был, в Антарктиде. Понимаешь, какой Советский Союз великий был! И что бандеровцы сделали?! В моем доме меня чуть не утопили.

- А сколько вам лет? - спрашиваю.

- 18, - улыбается дед.

- Ему 80 с чем-то, - обнимает его жена, выходя из аптеки и сжимая книжицу с вложенными между страниц деньгами. И уже ему: - Не трогай. Это на месяц.

- Ничего. Все будет хорошо. Запомните, молодой человек, сложно только первые сто лет. Потом легче, - прощается со мной дед.



Ущерб от разрушения Каховской ГЭС оценили в 40 млрд, больше новостей по теме - на сайте KP.RU



■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Враг до «линии Суровикина» не дошел, но надорвался

Россия нанесла удар по ВСУ на Времьевском выступе.

Товарищ мой с весны воюет под Токмаком - напротив уже знаменитого городка Орехов. С начала прошлой недели его позиции оказались на острие главного удара ВСУ, который, впрочем, закончился только потерями противника. Сутки товарищ не выходил на связь, отсыпался после пяти дней боев. Сегодня списались.

- Как у вас?

- У нас вчера дожди пошли, противник притих. Хотя и пытался лезть.

- По вашим-то черноземам?!

- А слышно было, как их техника буксовала. Одна «коробочка» застряла, к ней подъехал трал - вытягивать, но мы арту навели, вдолбали им.

- А сейчас вроде подсыхать начало? Дожди прошли...

- Да, переменная облачность. Они перегруппировываются, стягивают технику. Но мы пока уверенно стоим.

- Что от вас справа на флангах? Там, где ДНР уже начинается?

- Под Новоселкой, мне парни написали, устроили знатный бой, но отошли в итоге. Очень много на них техники и живой силы бросили.

Имеется в виду наш так называемый Времьевский выступ, враг его надкусил, но до «линии Суровикина» не дошел

даже близко. А поставлена она грамотно. Враг тыкается везде по фронту, ищет слабые места. Товарищ подтверждает:

- Я же эти села брал в прошлом году. Знаю... Но в Старомайорское противнику тяжело будет зайти.

Был я в этом Старомайорском. Оно и осенью прошлого года считалось «серой зоной», на простреле, заезд-выезд только ночью.

Буквально несколько часов назад связался с товарищем непосредственно с Времьевского выступа. Говорит, все пришло в движение:

- Только не в ту сторону, куда бандеровцы лезут, а строго в другом направлении. В обратном. Авиация работает и арта. Вот что поразило: раньше, как арта там работала, был такой порядок - чтобы возле артсистемы никого даже близко не было. Рассредоточивались, противник выучил. А сейчас наши просто лупят без остановки из всех стволов. Ответки нет.

- То есть у противника сдулась контрбатареинная борьба?

- На данный момент, похоже, что так. Две кассеты прилетело с чем-то непознаваемым, просто по дороге. Хлопок, и по земле мелкие как будто бомбочки застучали... Да вот и все.

- Это совсем не то, противник может и по-другому с нашей артиллерией бороться, видали.

- Факт. Значит, сейчас не может.

■ ГОВОРИТ ПОЛКОВНИК



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Танки с крестами снова в наших полях

Что будет с этими трофеями?

✓ ПЕРВЫЙ ЖЕ БОЙ

До сих пор российские командиры подсчитывают и уточняют количество подбитой и брошенной вражеской брони на «южном фронте» зоны спецоперации.

Только в первый день (!) так называемого украинского наступления на железной свалке в полях оказались:

5 немецких танков Leopard 2, 6 американских БМП Bradley, 3 американских бронетранспортера МаххPro, 1 голландский бронетранспортер YPR-765, 1 чешский танк T-72M1, 1 французский броневан автомобиль VAB и почти дюжина сгоревших грузовиков.

Что же мы имеем сегодня? Как нашим бойцам удалось намолотить столько техники противника? Что будет с ней дальше?

Правда, что некоторые трофеи уже везут в Москву?

✓ СКОЛЬКО БРОНИ НА СВАЛКЕ?

По данным Минобороны РФ, на 11 июня на Южно-Донецком, Запорожском и Донецком направлениях уничтожено еще 11 танков Leopard 2. Также противник лишился 16 Bradley, 17 БМП, 2 гаубиц M777. Ну и не забывайте к этому перечню приплюсовать технику, уничтоженную в предыдущие дни.

Как сказал президент на встрече с военкорами, всего мы за время украинского «наступления» подбили 160 танков

и 360 бронемашин противника! (Читайте на стр. 2.) Видимо, тут идет счет не только «Леопардов», а всех танковых единиц.

Уже представлено видео, как российские бойцы осматривают подбитую технику НАТО (смотрите на сайте KP.RU). На одном из американских Bradley и на немецком Leopard 2 еще работали моторы! О чем это говорит? О скоротечности боя и бегстве украинских экипажей. Как шутят армейские остряки: видимо, эти танки заправляли не «до горлышка», а «до Крыма»...

Не дошли.

✓ МНОГО ЛИ ТЕХНИКИ ПОЛУЧИЛИ ВСУ?

Всего страны НАТО пообещали Киеву в складчину 300 «Леопардов». Даже Финляндия расщедрилась и отдала Украине все свои 6 танков Leopard с противоминными траками. Каково же было финнам увидеть фото, как половина ее танковой армии дымит, подбитые в одном бою. Половина «армии»!

✓ ЧТО С ЗАХВАЧЕННЫМИ «КОШКАМИ»?

Они в разном состоянии. Есть такие, которые после ремонта могут двигаться своим ходом. Есть и безнадежные, их, скорее всего, отправят в музей России как трофеи.

Уже раздаются призывы пригнать хотя бы один Leopard 2 в Москву и поставить под окна посольства Германии.

✓ ПОЧЕМУ БЕРЛИН НЕРВНИЧАЕТ?

Потому что российские бойцы нанесли звонкую оплеуху «немецкой легенде».

Таких потерь у германских бронированных монстров со времен Великой Отечественной еще не было. Оказалось, не так страшен Leopard, как его рекламировали.

Мы знаем его уязвимые места - слабая защищенность бортов и верхней полусферы. Наши ударные вертолеты Ка-52 своими ракетами «Вихрь» легко дырявят «башку» этим танкам. Ракеты комплекса «Корнет» прорубают борта. А наш броневой подкалиберный снаряд «Манго-2» может пробивать Leopard в любой проекции.

✓ НАЦИСТСКИЕ ОТМЕТИНЫ

Но самое удивительное - немецкие танки ездят прямо сейчас по полям Донбасса и Запорожья с теми же белыми крестами на бортах, что и 80 лет назад. Поклонники нацизма из ВСУ старательно копируют своих гитлеровских кумиров. И даже бравировуют этим.

Хочется верить, что и закончат они свой путь так же, как танковая армия немецкого генерала Моделя, пытавшаяся устроить генеральное наступление летом 1943-го под Курском.

Украинцы еще проходят в школе - чем там все кончилось?

■ ПОДДЕРЖКА

Лепс и Басков пообещали, что выплатят по миллиону рублей за каждый уничтоженный «Леопард» и «Абрамс»

Алена ЧИЧИГИНА,
Элеонора КУРЮМОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

По словам звезд, это будет их вкладом в победу.

На неформальной встрече после Петербургского международного экономического форума российские звезды высказались о необходимости поддержки бойцов. Николай Басков, Владимир Киселев, Елена Север, Юлия Барановская предложили выплачивать служащим ВС РФ, которые сейчас находятся в зоне спецоперации на Украине, по миллиону рублей за каждый подбитый украинский танк. Упомянули артисты военную технику модели «Леопард» и «Абрамс».

- Как представители творческой индустрии мы вносим свой вклад в победу наших бойцов.

Конечно, они делают это на основе своей гражданской позиции. Но мы хотим, чтобы они знали, что мы с ними рядом в их победе и успехе, - рассказал Николай Басков.

С ним согласился и Григорий Лепс. Он отметил, что российские артисты будут петь там, где нужно, и поддерживать тех, кого нужно, от чистого сердца:

- Мы считаем нужным помогать нашим бойцам до тех пор, пока можем. Каждый из присутствующих был в Донбассе не один раз. Поэтому решили поступать так, а не иначе.

Отдельно свою гражданскую позицию высказал солист группы «Земляне» Владимир Киселев.

- Наша принципиальная позиция: мы помогаем людям там без чьей-либо поддержки, на основе одного своего желания.

Сколько платят звездам за корпоративы > стр. 12.



Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день на Радио «КП» в программе «Полковник говорит»

«Комсомолка» рекомендует:

Спецоперация Крым-2014



Книга Виктора БАРАНЕЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России.

Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+



Александр РОГОЗИН,
спецкор «КП»

Корреспондент «КП» разобрался, как так вышло, что шарашкину контору, которая два года гнала суррогат, никто не проверял, и как решить проблему опасного контрафакта.

Почему судья в прошлом году производителя ядовитого

Окончание.
Начало в номере «КП» за 13 июня с. г. и на сайте KP.RU.

Краткое содержание первой части: как делали, кому и почему продавали пойло, отравившись которым, 37 человек скончались, 108 попали в больницы Ульяновской, Самарской, Нижегородской, Пензенской областей и Удмуртии.

МАСШТАБ ЯВЛЕНИЯ

Известно, что люди отравились «Мистером Сидром» из партии, которая отгружалась в конце мая.

Тем временем следователи по горячим следам выяснили, из какого спирта она была сделана.

Как ранее уже сообщала «Комсомольская правда», несколько тонн спирта были похищены со склада МВД Самарской области. Эти бочки конфисковали еще в 2012 году, и все это время они стояли без дела. Двое местных самарских удалцов, отец и сын Егоровы, предложили охранявшему склад сержанту подзаработать. Тот пустил посторонних на территорию. Егоровы забрали больше 6 тонн спирта и оперативно продали его по дешевке посреднику, а тот - предпринимателю Гусейнову.

- По предваритель-

ной информации, никто из участников этой схемы не предполагал, что украденный спирт - метиловый, смертельно опасный для здоровья, - рассказывают источники в следствии. - А проверить Гусейнов просто не стал - спирт и спирт (по цвету и запаху отличить пищевой этанол и метанол невозможно. - Ред.).

Вероятно, демпинговая цена в 26 рублей в Дмитровграде объяснялась тем, что у предпринимателя появился дешевый спирт и он решил выпустить партию в качестве акции, для укрепления на рынке.

Есть еще одна важная деталь. По документам

за весь 2022 год «Анди» изготовил 16 тонн своего «напитка». Официально это какие-то жалкие десятки тысяч рублей чистой прибыли. В год. Поверим?

А сейчас, после массового отравления, в течение нескольких дней на складах, в грузовиках и магазинах разливного пива изъяли более 70 тонн «Мистера Сидра» (это официальные данные Роспотребнадзора). Хотя и год назад, и сейчас бизнесмен Гусейнов работал на одной и той же производственной линии.

По данным «КП», серьезная часть изъятых не имеет сопроводительных документов. То есть это левые партии, которые выпускались в обход всех налогов и госпошлин. А если этих напитков по бумагам как бы и не



Анару Гусейнову (справа), фирма которого выпускала «Мистер Сидр», грозит до 6 лет колонии.

существует, то их и не проверяет никто?

Можно предположить, что и в 2022-м львиную долю своей продукции «Мистер Сидр» государству не показывал, просто развозил ее без доку-

ментов по провинциальным разливайкам.

И, конечно, ООО «Анди» Анара Гусейнова не одно такое уникальное. Есть и другие. Сотни и сотни подобных ушлых кустарщиков по всей стране.

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

Официально весь алкоголь в России контролируется системой ЕГАИС - это государственный учет любой спиртосодержащей продукции.

- Каждый литр пива, который выпускается на нашем заводе, проходит через ЕГАИС, - объясняет **Ольга Аксентьева, замдиректора по развитию частной пивоварни** из того же Дмитровграда Zlata Rodkova. - Как только начинается розлив, госорганы тут же получают информацию по объемам и сортам, которые выходят с завода.

Эксперты уточняют, что одна такая учетная

точка (она покупается за счет производителя) стоит более 1 млн рублей. Абонентская плата за ее обслуживание ежемесячно обходится «белым» компаниям еще в 200 - 250 тысяч рублей. «Кустарщики», естественно, на системе экономят.

- После розлива в ЕГАИС фиксируется, кому мы продали, сколько, по каким платежным документам, - продолжает Аксентьева. - Торговая точка, в свою очередь, при получении товара на склад тоже отмечает в системе: приняли. Далее они обязаны так же провести пиво при розливе из крана в свободной продаже.

Фирма «Анди», которой местные чиновники выдавали разрешительные документы, насчет таких «мелочей» даже не заморачивалась. Более того, в 2022 году Гусейнову уже ловили на контра-



Эксперты нашли в сидре, изъятном у отравившихся, смертельно опасный для людей метанол и этилбутират, который использовался как ароматизатор для добавления разных вкусов.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

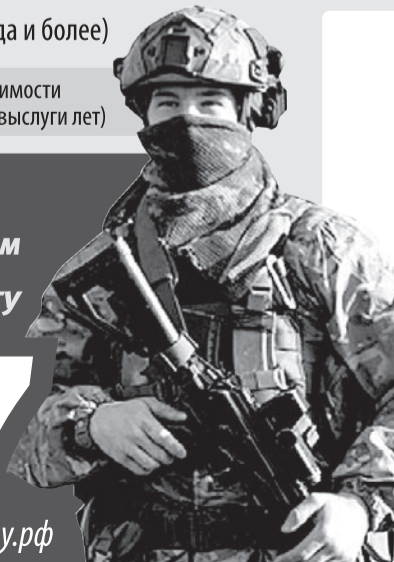
от **204 тыс. руб.** в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



«пожалела» сидра

ЧАСТЬ
2

факте. Но суд его даже штрафовать не стал, ограничился предупреждением (см. «А в это время»).

Впрочем, в этих схемах ведь участвуют не только те, кто производит, но и те, кто продает. А разливайки, кажется, идеальные площадки для таких ахалай-махалаев.

ЧТО УМЕЮТ РАЗЛИВАЙКИ

- У нас по стране около 120 тысяч магазинов живого пива, - уточняет **независимый эксперт алкогольного рынка Алексей Небольсин**, входящий в президиум общественной организации «ОПОРА России». - Каждый из них видит система ЕГАИС.

Каждый, да не каждый!

В Ульяновске обхожу разливайки района, где жила одна из жертв «Мистера Сидра». Многодетная мать (старшему сыну 18, младшим - 14 и 8) по имени Людмила. На работе днем пожаловалась, что стало плохо, - отпустили, дома решила отлежаться, ночью стало совсем худо, вызвали скорую. Скончалась в реанимации.

Пытаюсь выяснить, в каком магазине она купила этот клятый «Мистер Сидр».

- У нас она только нефилърованное чешское иногда покупала! - заявляют в ближайшем магазинчике, на витрине которого тоже красуется табличка «Сидра в продаже нет».

Спрашиваю о системе ЕГАИС.

- У нас есть, - кивает женщина-продавец. - Там все входящие поставки фиксируют. Только эта система у нас не здесь, а в офисе.

Разговорились «не под диктофон». Продавщица признается, что может подключить к крану вообще любую кегу. С документами или без.

Так что в разливайках раздолье и для продавцов, желающих заработать с левой партии личную копеечку, и для фирм, берущих в розлив напитки сомнительного происхождения.

СЕКРЕТНЫЙ «АЛКОМАРКЕТ»

Потрясает и другое. Большинство умерших от «Мистера Сидра» - из Димитровграда. В разговорах на улицах эту трагедию активно обсуждают. После сигнала сверху местная полиция нагрянула в точки продаж (некоторые, как мы помним, закрыла), допрашивали продавцов и владельцев. И запретили продавать сидр. Вообще любой - от греха подальше.

Но что-то изменилось глобально?

- А у нас не только сидр суррогатный продают, но и водку, - говорит таксист, везущий меня на очередной адрес. - Есть так называемая «казахская» - ее якобы без акциза контрабандой ввозят, поэтому она дешевая, по 150 рублей за бутылку найти можно. Хотя на самом деле знаю - все это гонят где-то неподалеку. Из чего делают эту водку и в каких условиях - никто не знает. Берут, потому что дешево. Все знают торговые павильоны и кабаки, где «казахская» продается. Они годами работают, и никто их не трогает. Почему? Это такое местное соглашательство. Бизнесмен, если чиновники просят, оказывает финансовую помощь разным проектам. А они закрывают глаза на некоторые особенности его бизнеса.

На первый взгляд разговор из разряда бездоказательного «бу-бу».

- Давай я тебя на соседней улице высажу, - вдруг предлагает водитель. - Торговый павильон прямо на автобусной остановке. Пойди, понаблюдай со стороны, как он работает.

Да, обычный такой павильон из серии «шоколад-лимонад». И вдруг к нему ныряет мужичок с пропитым лицом. Наклоняется

ПРОЩАНИЕ



Соцсети

Ей было всего 17 лет

Егор ПОБЕРЕЙ
(«КП» - Челябинск)

Самой юной жертвой «Мистера Сидра» стала окончившая 10-й класс школьница из Курганской области. Отравившаяся метанолом 17-летняя Маша (имя изменено) умерла 11 июня, через неделю после госпитализации в Курганскую больницу имени Красного Креста. Она туда поступила в крайне тяжелом состоянии - один за другим у девочки отказывали органы. Она так и не вышла из комы.

Маша жила в городке Шумиха с населением порядка 17 тысяч человек. В школе и дома о ней отзываются как о послушной дочке, примерной ученице с художественным талантом и победительнице патриотических конкурсов рисунков. Вела блог о своей жизни, в котором из «вредностей»

мелькали только чипсы и сладкая газировка. Зачем она выпила алкогольный коктейль на розлив, внятно никто не ответил. Мать в состоянии шока, друзья отмалчиваются.

Известно, что смертельный «Мистер Сидр» со вкусом «Пина Колада» самарского производства она пила с подружкой. В сети пишут, что Маша выпила больше. Это, вероятно, и определило исход...

Другую девочку после отравления сумели спасти.

- Врачи до последнего боролись, проводились телемедицинские консультации с Российской детской клинической больницей, главным внештатным анестезиологом РФ, однако, к несчастью, пациентка скончалась, - подтвердили в департаменте здравоохранения Курганской области.

С Машей родные и близкие простились 14 июня.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Кто виноват и что делать

- Разливайки были ненамеренно созданы самим государством, - говорит **директор Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз**. - Ведь до 2012 года у нас такого явления и не было. А потом регионы получили полномочия регулировать на своей территории время продажи алкоголя. Где-то местные депутаты для популизма решили, что алкогольные отделы в магазинах должны закрываться в 22.00, а где-то и в 21.00. А магазины начали обходить этот запрет - ставят два стула, один столик и объявляют себя общепитом, который работает на розлив.

Но как остановить поток суррогата и сивухи, который убивает людей?

- К сожалению, это явление было, есть и будет, - считает Вадим Дробиз. - По статистике, ежегодно в России травятся алкоголем около 50 тысяч человек, умирают - 10 тысяч. Но при этом медики говорят, что только примерно 10%, то есть около тысячи человек, умирают непосредственно от отравления подобными суррогатами, остальные - это допившиеся до полной интоксикации. Ровно через месяц об этой трагедии все забудут и все вернется на круги своя, - невесело резюмирует эксперт.

После массового отравления «Мистером Сидром» ряд депутатов выступили за снятие моратория на проверки малого бизнеса. Предлагают немедленно перетрясти всех производителей спиртосодержащих напитков,

включая пиво. Чтобы знать - что за продукт делают, в каких условиях и из чего.

- Мы тоже призываем к массовым проверкам, - говорит **эксперт Алексей Небольсин**. - Но только не производителей, а розницу. Нужно именно в торговых точках искать продукцию сомнительного происхождения. Кроме того, нужно дать и потребителю право требовать от владельца точек общепита и магазинов разливного пива крышку с маркировкой напитка, который ему предлагают купить.

Еще одна мера, о которой сейчас говорят многие, - нужно установить минимальную цену пива и пивных напитков, дешевле которой производитель не имеет права предлагать магазинам. Зачем? Чтобы отсечь суррогат вроде «Мистера Сидра» по 26 рублей за литр. Небольсин объясняет, что минимальная цена должна быть сформирована из расчетов качественных ингредиентов и прибыли производителя.

- В прошлом году мы эту цену высчитывали - 85 рублей за литр. При этом пивной напиток должен стоить даже дороже. Потому что это более сложная и дорогостоящая процедура - сначала варится пиво, а затем в него добавляются различные ингредиенты. Причем не менее 40% в этом напитке должно составлять именно пиво - это и сейчас в нормативах записано. Но, как показала история «Мистера Сидра», кто и как это проверяет, совершенно непонятно.

А В ЭТО ВРЕМЯ

«У этого человека была «крыша»

Депутат Госдумы от Самарской области Александр Хинштейн сообщил, что в 2022 году бутылера Анара Гусейнова уже ловили на контрафакте. Но тогда его «оправдала» судья Арбитражного суда Самарской области. За торговлю продукцией без сертификатов соответствия фирме светил штраф до 300 тысяч рублей, но судья решила ограничиться штрафом в 10 тысяч, который был зачищен на предупреждение.

Интересно, что супруг судьи некогда работал в полиции именно по линии борьбы с экономическими преступлениями.

А спирт для сидра-убийцы, как мы помним, украли со склада МВД.

Не слишком много хороших людей вокруг «рядового» бутлегера с улицы Гаражной?

- К сожалению, такое возможно только благодаря коррупции, - заявил «КП» Александр Хинштейн.

- Не верю, что чиновники в Самарской области не знали о том, чем занимается это производство и этот предприниматель, с учетом того, что ранее его уже привлекали к административной ответственности за нарушения. Не сомневаюсь, что у этого человека была «крыша». Надеюсь, что, когда арестованный начнет давать показания, выяснится еще много чего интересного!



Все подробности
расследования -
в специальном
разделе на сайте



В сентябре прошлого года ушел из жизни Владимир Николаевич Сунгоркин. Наш главный редактор, наш наставник, человек, которого по-настоящему любил и уважал весь коллектив «Комсомольской правды». Ушел как мужчина, как путешественник, во время экспедиции по дальневосточной тайге, повторяя путь первопроходца Владимира Арсеньева, для создания книги о нем... В последний день случилась трагедия - не выдержало сердце...

Пожалуй, не было бы ни дня, чтобы мы не вспоминали Владимира Николаевича: как бы он оценил тот или иной текст или выпуск, что бы он сказал по поводу того или иного события, какой бы совет дал... И, конечно, мы вспоминаем его мудрые, а порой и озорные цитаты, которые стали «народными» внутри коллектива. В честь 69-летия легендарного главного редактора «КП» мы вспоминаем его самые запомнившиеся высказывания.

✓ Секрет успеха - банальный, но честный - хотите чего-то добиться, работайте много. Работа должна быть как жизнь, как дыхание, чтобы даже не замечать, что работаешь. Я с детства работал, и, может быть, поэтому я почти не знаю понятия «усталость». Многие мои коллеги периодически ноют: «Все, я устал, я выжат, мне срочно надо отдыхать». Но я даже на отдыхе работаю и не устаю. От этого зависит 90 процентов успеха. Если человек уверен, что работать он должен не больше 8 часов в день, ничего серьезного из него никогда не получится... Работать надо семь дней в неделю. Ну хотя бы шесть. Но и отдыхать обязательно надо.

✓ Мой пример - это чистый эксперимент: как мальчик из глуши может стать руководителем самой крупной газеты страны. Но это не американская мечта, это наша реальность. Любой студент может претендовать на маршалский жезл в журналистике. Мне бы очень хотелось, чтобы в это поверили студенты журфаков, да и просто молодые люди. Все зависит только от вас... Я абсолютно убежден, и это должно обнадеживать многих, что человек, рожденный в бедности, имеет больше шансов стать успешным.

✓ Способность не угождать настроениям толпы и не попадать под влияние стереотипов типа «все так делают» - вот обязательные черты успешного руководителя в быстро меняющемся мире...

✓ Мне всю жизнь не дает покоя, что что-то можно сделать лучше, а люди сидят сложа руки, потому что им лень или они «выше этого». Именно так я организовал коммерческую службу в «Комсомольской правде». Это был 1988 год! Никаких коммерсантов еще и в помине не было в официальных советских СМИ. Я просто понимал - время диктует новые правила.

✓ Я лет с 17 каждый год сплавливаю по рекам, причем руковожу там тоже. Для меня и деловая жизнь - это что-то похожее на сплав по реке. Я руководитель, я вижу пороги и быстро принимаю решения. При этом в 30 процентах случаев я ошибаюсь. Но я должен быть решительным и командовать так, чтобы никто не сомневался, что повернуть надо именно влево. Для меня это и есть модель моей работы,

16 июня исполняется 69 лет со дня рождения легендарного главного редактора «Комсомольской правды».

Правила жизни Владимира Сунгоркина



Евгений САЗОНОВ

Владимир Николаевич был не только успешным журналистом, редактором, бизнесменом, но и отважным путешественником. Это фото сделано в гостях у эвенкийских оленеводов во время перехода через хребет Джугджур в 2016 году. А первое свое серьезное путешествие Сунгоркин совершил в 17 лет.

моей жизни. Сильнее, слабее, вправо, влево, стоп, отдохнуть. И снова резко вперед! Так я и газетой руковожу.

✓ Я принимаю жизнь такой, какая она есть на этот самый момент. Все проблемы от ее неправильного понимания. Жизнь бежит, все быстро меняется. Сейчас это хорошо, а это - плохо, это - перспективно, а это - нет. На завтра данности могут измениться. Значит, нужно заново пересмотреть условия и сделать другие выводы.

✓ У нас, как у редакторов, всего одна задача: расширение аудитории. Не сто, а одна! Все остальное - инструмент. Когда вы это поймете, вам станет жить легче и, самое главное, легче принимать решения.

✓ В человеке борются два начала, дьявольское и божественное. Дьявол - это часто интереснее, заманчивее. И моя задача поддерживать все хорошее, божественное, если хотите. Хороший человек старается на любом месте увеличивать количе-

ство добра, а не зла. При этом порой приходится поступать какими-то принципами. Жизнь очень интересно устроена, иногда, чтобы совершить большое добро, надо сделать маленькое зло. Ну как хирургическую операцию врачу: он же делает человеку больно. Еще мне кажется, что хорошим человеком быть даже выгоднее. Хотя понимаю, что это звучит некрасиво. Но я об этом упоминаю специально, чтобы поддержать тех людей, которые в сомнениях: мол, буду делать добро - и проиграю всю жизнь. Да нет! Если ты делаешь благо, тебе Бог помогает.

✓ Я ничего не прогнозирую, не планирую никогда в жизни. Есть какая-то мифология, что свою жизнь как-то расписал по годам, по пятилеткам... Это все чушь. Я живу одним днем.

Пару раз я как-то пытался планировать долгосрочно. Первый раз - когда учился на журфаке: что вот окончу университет - и буду работать в районной газете. Куплю мотоцикл с коляской и лодку. А дом у меня будет на берегу реки. И там я проживу всю свою жизнь...

Потом я поработал на БАМе корреспондентом. Переехал в Хабаровск, получил квартиру, под окном - черемуха цветет. Ну нормально - вот здесь я проживу всю свою жизнь. В этой квартире...

Потом в Москву попал и... ничего уже планировать не стал. Просто занимался тем, что мне интересно. Потому меня всегда и устраивала моя жизнь.

✓ Обижаются? Пусть обижаются! Надо рано или поздно называть вещи своими именами.

✓ Мы живем в прозрачном мире. Когда я с кем-то говорю или переписываюсь, то всегда подразумеваю, что меня могут подслушивать или читать. И все это выплывает.

✓ Если человек любит свое дело, журналист он или скрипач, он все равно свои деньги заработает. В погоне за богатством упускаешь главное. Я никогда не думал о зарабатывании денег, я просто делал то, что мне интересно, и делал это хорошо.

✓ У нас больше рискует тот, кто не рискует!

✓ Я всерьез исповедую истину: делай что должно, и будь что будет.

✓ В Бога верю. Можно много рассуждать, как он выглядит и прочее... Но Господь есть.

Цитаты вспоминал Евгений САЗОНОВ.

«Комсомолка» рекомендует:

Первопроходцы Дальнего Востока

от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева

Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



О сплаве по любимой реке Владимира Николаевича - Олекме читайте на сайте



Реклама, 16+

БЫТЬ ДОНОРОМ НЕ ТОЛЬКО ПОЧЕТНО, НО И ПОЛЕЗНО

Анна КУКАРЦЕВА

Оказывается, сдавая кровь, вы помогаете не только другим людям, но и своему организму.



Вместе с **Маргаритой ПРОВОТОРОВОЙ**, ведущим экспертом Центра молекулярной диагностики **СМД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора**, разберем, кто может взять на себя эту почетную миссию. И почему некоторым людям буквально жизненно необходимо чаще сдавать кровь.

И почему некоторым людям буквально жизненно необходимо чаще сдавать кровь.



Сергей КИСЕЛЕВ/Агентство «Москва»

ДОНОРСТВО НЕ МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ САМОЧУВСТВИЮ

Некоторые не хотят сдавать кровь, потому что где-то слышали, что это вредно для здоровья. Но это всего лишь очередной миф, каких в медицине великое множество! Наоборот, доноры обязаны следить за своим здоровьем. Этот статус делает людей более социально ответственными. Они проходят регулярные осмотры у специалистов, скрининговые исследования. Сама же процедура абсолютно безопасна. Заразиться каким-либо заболеванием, сдавая кровь, невозможно.

Во время процедуры донации пациент находится под постоянным наблюдением медицинского персонала и врача-трансфузиолога. Безопасность донорства подтверждена многолетними научными исследованиями.

ЗАЧЕМ ДЕЛИТЬСЯ

Донорская кровь нужна гораздо чаще, чем кажется на первый взгляд. Ее используют не только во время крупных трагических событий, техногенных катастроф или аварий. Трансфузии (переливания) могут потребоваться роженицам, во время плановых или экстренных операций, пациентам с онкологическими заболеваниями. Кровь и ее компоненты также используются при изготовлении лекарств для больных гемофилией. Но пока не разработано препаратов, которые могли бы полностью заменить переливание. И те, кто сдает кровь, в прямом смысле спасают чью-то жизнь.

По данным ВОЗ, каждому третьему человеку в течение жизни требуется переливание донорской крови, а до 1,5% жителей России ежегодно нуждаются в подобной процедуре. Кажется, что это немного. Но для того, чтобы обеспечить достаточный запас биоматериала, нам необходимо, чтобы около 4% населения являлись донорами. В настоящий момент, как сообщает НМИЦ гематологии, активные доноры в России - лишь около 1,7%.

КТО МОЖЕТ СДАВАТЬ...

Стать донором может человек старше 18 лет и весом более 50 кг. Каждый из желающих проходит медицинское обследование и консультацию врача-трансфузиолога перед процедурой. Если доктора что-то насторожит в общем состоянии пациента или результаты анализов будут не очень хорошими, например, низкий уровень гемоглобина, то к донации (так официально называется сдача крови) не допустят и отправят на дополнительное обследование. Кстати, все анализы потенциальному донору проводят бесплатно.

А КТО НЕ МОЖЕТ

К донации есть и противопоказания, постоянные и временные.

Постоянные: наличие хронических инфекционных, онкологических заболеваний, а также болезни крови.

Срок временных противопоказаний бывает разный. Например, после ОРВИ или гриппа он может составлять 30 календарных дней. А после операции, нанесения татуировок, проведения пирсинга или процедуры иглоукалывания - 120 суток.

Самый длительный период для временного запрета на донорство - 1 год. Он установлен для женщин после рождения ребенка (беременности). С полным перечнем противопоказаний можно ознакомиться на сайте службы крови.

ЭТО ОЗДОРАВЛИВАЕТ СЕРДЦЕ И ДАРИТ ОПТИМИЗМ

Есть данные, что сдача крови улучшает ее циркуляцию. В наблюдаемой группе регулярных доноров старше 42 лет было зафиксировано снижение риска сердечных приступов. Также неоднократно наблюдалось, что несколько снижается повышенное давление. Кроме того, доноры лучше адаптированы к восстановлению после потери крови.

И еще абсолютно точно: большинство из них - люди активные и жизнерадостные. Конечно, это скорее обратная связь, то есть они стали донорами, поскольку имели

активную жизненную позицию и были равнодушными. Хотя ученые считают: сдача крови действительно обладает стимулирующим действием. Так что, если хотите стать чуть более жизнерадостным, попробуйте сдать кровь!



Самые частые ошибки при приеме лекарств - на сайте



СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!



АРТРОЦИН

Линия **АРТРОЦИН** включает в себя продукты, работающие изнутри и снаружи - капсулы **АРТРОЦИН** и **АРТРОЦИН ФОРТЕ** (состоит из глюкозамина, кальция, экстракта зеленых мидий и витамина Д3), крем с хондроитином и глюкозамином и гель разогревающий.

- **АРТРОЦИН** капсулы способствуют коррекции метаболизма хрящевой ткани, разрушение которой является причиной проблем суставов. Дополнительно с капсулами используйте:
- **АРТРОЦИН** крем с хондроитином и глюкозамином
- **АРТРОЦИН-ФОРТЕ** способствует ускорению процессов восстановления хряща
- **Гель АРТРОЦИН** используется как быстрая поддержка с разогревающим воздействием.

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)



**СУСТАВЫ
БУДУТ ДОВОЛЬНЫ!**

Артоцин-Форте СГР № КЗ 16.01.78.003.E002284.10.14 от 08.10.2014
Артоцин СГР № КЗ 16.01.78.003.E 002291.10.14 от 08.10.2014 РЕК/АМА



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА



- Накануне и в день сдачи крови не есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасу и сосиски. А также другие мясные, рыбные и молочные продукты. Нельзя яйца и масло, в том числе растительное. Под запретом шоколад, орехи и финики. А еще авокадо, свекла и бананы.
- Но натощак сдавать кровь не нужно! Рекомендуются сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральная вода.
- Из еды: хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты (исключая авокадо, свеклу, бананы).
- За 48 часов до сдачи крови нельзя употреблять алкоголь, а за трое суток (то есть за 72 часа) принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

- Также за час до процедуры воздержитесь от курения.
- Лучшие всего сдавать кровь в утренние часы (тогда организм реагирует на кровопотерю легче, поэтому, кстати, плановые операции также назначают на утро). После 12.00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.

- Не следует идти на донацию после ночного дежурства или бессонной ночи, когда организм вымотан. Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, важными переговорами, во время интенсивных периодов в работе, чтобы слабость не помешала в принятии важных решений.
- И не забудьте взять с собой оригинал паспорта.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Четыре человека скончались после употребления паленой водки

Виктория ГАВРИК

Следователи возбудили уголовное дело.

В Тюмени от суррогатного алкоголя погибли четыре человека. Все они купили спиртные напитки без акцизных марок в магазинах.

Так, вечером 12 июня в квартире на улице Суворова сотрудники правоохранительных органов и медики нашли тело 62-летней женщины **Светланы Викентьевны**. Через сутки в карете скорой помощи скончался 51-летний тюменец **Сергей Алексеевич**, который проживал вместе с погибшей женщиной, именно он нашел ее тело в квартире. Немного позже в этот же день на Суворова произошла третья трагедия: врачи обнаружили труп 65-летнего пенсионера **Вячеслава Николаевича**. Еще позже стало известно о смерти четвертого отравившегося.

В квартире погибших найдены бутылки водки «Царская охота» и «Родники Сибири». Следователи предполагают, что смерть тюменцев могла наступить в результате отравления суррогатным алкоголем. Примечательно, что ни на одной из бутылок не оказалось акцизных марок.

- В Тюмени по факту гибели двух



Смерть наступила от отравление суррогатом.

человек в результате отравления метиловым спиртом следственными органами Тюменской области возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 238 УК РФ «Сбыт товаров и продукции, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, повлекший по неосторожности смерть двух или

более лиц», - заявили в пресс-службе Следственного комитета Тюменской области.

В настоящее время проведены осмотры мест происшествий, а также обыски по месту жительства потерпевших. Вероятнее всего, правоохранительные органы начнут проверку в отношении местных торговцев алкогольными напитками.

■ ЧП

Житель Тюменской области умер после укуса клеща

Мария ВАСИЛЬЕВА

Пятеро жителей Тюменской области в этом году заболели клещевым энцефалитом.

При заболевании энцефалитом иммунная система получает ошибочные сигналы и начинает атаку на собственные клетки. Развитие воспаления происходит очень быстро. Лечение осуществляется исключительно в стационаре, иногда в реанимационном отделении. Последствия энцефалита непредсказуемы. В лучшем случае наступает полное выздоровление, в худшем - летальный исход. Даже если лечение завершится успешно, процесс реабилитации может затянуться на несколько месяцев и даже лет. Без надлежащего лечения заболевание часто принимает хроническую рецидивирующую форму.

В нынешнем сезоне зафиксирован первый случай смерти от укуса клеща в Тюменской области. Об этом рассказала **руководитель Управления Роспотребнадзора по Тюменской области Галина Шарухо**.

- Пятеро жителей Тюменской области в 2023 году заболели клещевым энцефалитом. Один из случаев, к сожалению, закончился летально. Клещи у нас в регионе жили, живут и будут жить, поэтому прививаться нужно обязательно, - уточнила Галина Шарухо в эфире программы «Час Тюмени» на радио.

В трети исследуемых клещей обнаружен вирус боррелиоза, или болезни Лайма. На сегодняшний день от этой болезни в Тюменской области пострадали 16 человек.

■ ЗНАЙ НАШИХ!



medgorod.info

Онколога Наталью Франк в Тюменской области наградили медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени от **президента РФ Владимира Путина**. Постановление о присуждении награды появилось на официальном интернет-портале правовой информации.

Наталья Франк на благо здравоохранения Тюменской области трудится почти 50 лет, работая в многопрофильном клиническом медицинском центре «Медицинский город». Врача поощрили за вклад в развитие здравоохранения, медицинской науки и подготовку квалифицированных специалистов.

Напомним, что тюменский онколог Наталья Франк является заслуженным врачом РФ, долгое время возглавляла хирургическое отделение «Медицинского города». Окончила Тюменский медицинский институт в 1973 году по направлению «лечебное дело».

■ КАК ПОГОДКА?

Чем грозят июньские заморозки?

Серафима КРАСНОВА

Арктический фронт надвигается на Тюменскую область.

Жара в Тюменском регионе сменится мощным похолоданием и ночными заморозками. Активный атмосферный фронт с волнами перемещается по территории Сибири и некоторым регионам Урала в восточном направлении. Ожидаются дожди, в горных районах Сибири с мокрым снегом, местами сильные, в отдельных районах грозы с градом и усилением ветра до 22 метров в секунду. Ночные заморозки от 0 до минус 5 градусов в Тюменской области прогнозируются до 16 июня включительно.

- В северной половине Уральского региона и Сибири под влиянием циклонов и атмосферных фронтов временами пройдут дожди (на Крайнем Севере с мокрым снегом), местами сильные, ветер местами с порывами 15 - 20 м/с, в отдельных районах до 25 м/с. На юге Урала и в юго-западных районах Сибири существенных осадков не прогнозируется, ночью местами заморозки до 0 - минус 3 градусов, - уточнил **научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд**.

Заморозки на юге региона в ночные часы с температурой воздуха от 0 до минус 5 градусов могут привести к повреждению и даже гибели сельскохозяйственных культур и посевов, предупреждают жителей сотрудники МЧС России по Тюменской области.

Опытная дачница **Валентина Кудрявцева** дала несколько советов, как уберечь урожай в период заморозков. Определить, будут ли действительно морозы ночью, можно самостоятельно. Например, к вечеру вы почувствуете небольшой морозец



В заморозки растения лучше укрыть нетканым материалом.

и ухудшение погодных условий. Если днем было пасмурно и дождливо, а к вечеру небо прояснилось, появляется солнце и холодает, то заморозок будет. Если при этом сильный ветер, растения могут пострадать сильнее, чем в безветренную погоду, предупреждает Валентина Кудрявцева.

- Если вам спрогнозировали длительное похолодание, то прикрывать растения стоит сильнее. На даче земля уже прогрелась, поэтому небольшой морозец ей не повредит. Защитить урожай от длительных заморозков можно одымлением. В мангалах, жаровнях разжигаем сильный костер, чтобы было много угля, а потом, когда основное прогорит, накрываем большим количеством влажной прошлогодней или свежей травы, чтобы костер дымил и не тух, но сил разгореться у

него не было, - рассказала Валентина Кудрявцева.

Укрывая растения, нужно помнить, что укрывной материал не должен касаться листьев. Растения обычно выдерживают морозы до минус 3 градусов, говорит садовод.

На главные грядки нужно поставить дуги и накидать нетканый материал. Кроме того, точно можно накрыть всходы обрезанными пятилитровыми бутылками, стеклянными банками, картонными коробками, техническими горшками, транспортировочными ящиками, положив на них куски пленки и подвернув края так, чтобы не было контакта с внешним воздухом.

Дачница добавила, что перед укрытием грядки необходимо хорошо полить, ведь влажная земля парит и отдает тепло.

Акулы-людоеды разбойничают в Красном море из-за глобального потепления

Профессор биологического факультета МГУ объяснил, почему увеличилось количество фатальных атак хищников на людей.



Shutterstock

Ярослав КОРОБАТОВ

Трагический случай с нашим соотечественником, ставшим жертвой акулы на городском пляже в египетской Хургаде, шокировал всех. Известный биолог и популяризатор науки Анча Баранова в своем телеграм-канале написала, что последние исследования свидетельствуют об увеличении числа нападений акул на людей. Более того, поведение акул изменилось: люди теперь твердо вписались в понятие «добыча». Мы обсудили это с доктором биологических наук Кириллом КУЗИЩИННЫМ, профессором кафедры ихтиологии биологического факультета МГУ.



Кирилл Кузищин.

китам-косаткам. И поэтому эти акулы легко вырывают огромные куски мяса из китов, перекусывают пополам тюленей, и перекусить человека для них не проблема.

Причем для тигровой акулы характерно нападение на все, что движется, она отличается крайне вздорным характером. Ей надо сокрушить, уничтожить. Она исключение из всего семейства акул, потому что все остальные нападают только от голода. Но, судя по статистике, число нападений акул на человека в Красном море увеличивается.

ГРАЖДАНСКАЯ ВОЙНА КАК ПРИМАНКА

Почему?
- Может быть несколько причин. Во-первых, глобальное потепление становится явным, это касается как суши, так и моря. Морская вода становится теплее от года к году, и происходит очень активное проникновение тропических видов из Индийского океана в Красное море.

Более того, через Суэцкий канал многие виды океанской фауны

попадают в Средиземное море. Вполне вероятно, что тропические акулы (те самые акулы-рейдеры, которые представляют опасность для человека) таким образом оказались в Красном море. Попав в неприемлемую для себя среду, они элементарно голодают. Потому что у себя в «домашней» обстановке они в основном поедают других морских обитателей: в рационе крупных акул присутствуют акулы помельче размером или крупная рыба - тунец, барракуда и т. д. Не исключено, что в Красном море такого количества объектов питания просто нет. Поэтому они нападают на то, что обычно не трогают.

- То есть человек для них - экзотика?

- Конечно. Теперь второй момент - это воздействие человека на экосистему Красного моря. Оно довольно узкое, и люди ведут там активную хозяйственную деятельность. Часто крупные суда перевозят овец, например, из Австралии в Европу. Погибших животных выбрасывают за борт, и случается, что за таким кораблем идет скопление акул, которые ждут, когда им бросят в воду мясо. Естественно, когда

это судно проходит Суэцкий канал, акулы дальше не идут, но остаются в Красном море. А дальше все по той же схеме: голод и нападение на все, что можно съесть.

Развивается туризм. Иногда в нарушение всяких норм отходы из ресторанов просто выкидывают в море. Конечно, морские обитатели все это утилизируют. Но это приводит к тому, что образуются зоны, откуда акулы не хотят уходить. Если туда привлекается некрупная рыба, то поблизости вертятся некрупные акулы, которые эту рыбу поедают, и образуются такие прикормочные точки. А раз это происходит в курортной зоне, то и вероятность встречи больших акул с человеком повышается.

Наконец, есть еще один печальный аспект: в южной части Красного моря в некоторых странах до сих пор идет гражданская война. Например, в Судане, в Южном Судане (это два разных государства. - Ред.) или Йемене происходили регулярные боестолкновения. Бывают случаи, когда жертв военных дей-

Большая белая акула - буквально машина для убийства. Число нападений этих хищников на людей в Красном море увеличивается.

ствий хоронят не в земле, а в море. И это может привлекать в том числе акул. Так что увеличение случаев нападения акул на человека в Красном море выглядит закономерным.

В СВОЕЙ СТИХИИ

- У парня в Хургаде был шанс спастись? На видео видно, что лодка опоздала на секунды...

- Вода для человека - чужеродная среда, в воде он беспомощен. А акула в водной среде властвует. В такой ситуации, особенно на глубокой воде, шанс человека равен нулю.

- Что такое глубокая вода?

- Мелкая вода - это, когда мы ногами достаем дна. Глубокая вода - это когда мы плаваем и под нами хотя бы несколько метров. Акула -

идеальный пловец, она прекрасно ориентируется в пространстве. Если она захочет атаковать человека на глубокой воде - все будет кончено через несколько секунд. Точка. Голливудские фильмы, которые показывают, как красавица блондинка, вооруженная ножом, выходит победительницей в схватке с акулой, - это даже не смешно. В реальной ситуации на море даже у хорошего спортсмена нет шансов против акулы. Он может один раз увернуться, второй раз увернуться, но в третий раз все будет кончено.

P. S. Убившую россиянина акулу выловили тем же вечером. Из нее сделают чучело для Института морских наук и заповедников Красного моря.

ЦЕЛЬ АТАКИ - СЪЕСТЬ ЧЕЛОВЕКА

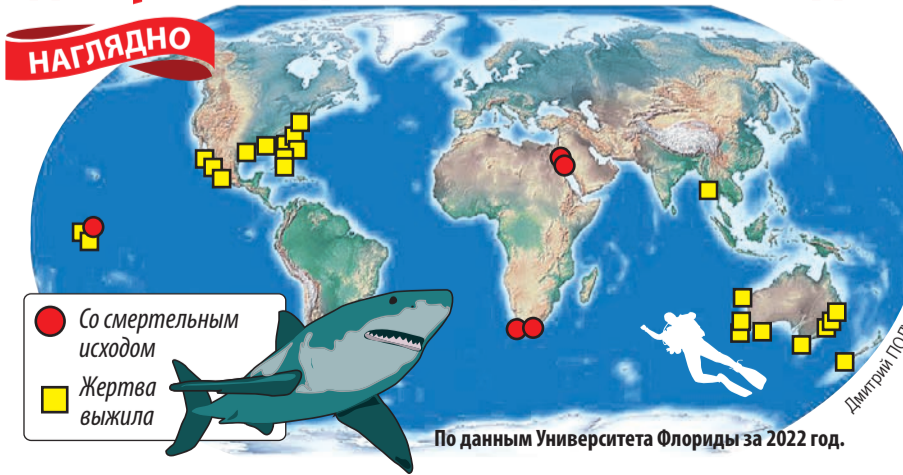
- Кирилл Васильевич, правда ли, что фатальных нападений стало больше и акулы теперь рассматривают людей как основной пункт в своем меню?

- Если мы говорим про случай в Хургаде, то это действительно не спровоцированная, а целевая атака именно с целью съесть человека. Речь идет о нападении крупной акулы - по тем кадрам, которые я видел, длиной более 5 метров. Скорее всего, это либо тигровая, либо акула-людоед.

- Так и называется?

- Это популярное название большой белой акулы. Обе эти акулы принадлежат к экологической группе акул-рейдеров. Это крупные, быстро двигающиеся хищники. У них очень сильное зрение челюстей, по этому показателю они уступают только

Где происходят нападения на людей



ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Мир полон опасностей

- Сразу после ЧП на побережье ввели ограничения, запретили купаться и заниматься всеми водными видами спорта. Но сейчас уже пляжи открыты, а люди успокаиваются, и все возвращается на круги своя. Этот случай стоит воспринимать как серьезный звонок? Или это случайность одна на миллион, от которой никто не застрахован, и можно не драматизировать?

- Давайте так: в природе в принципе не существует ничего, что могло бы напугать наших туристов. Но относиться к этой угрозе надо предельно серьезно. Тем людям, которые не были знакомы с этим несчастным молодым человеком, можно и не драматизировать. А каково его семье и близким? Тут я могу сказать только набор банальностей: когда мы едем в тропические широты, особенно на море, нужно помнить, что там много опасных обитателей. Помимо акул, в море полно ядовитых рыб, ядовитых моллюсков и медуз. Технику безопасности и особенно здравый смысл никто не отменял. Если вы видите на пляже или в отеле предупреждение об опасности - не стоит бравировать и испытывать судьбу, потому что эти предостережения появились на основе вот таких реальных трагических случаев.

Слышу выгоды мотив. Сразу мысль: «Корпоратив!»

Сколько платят звездам за корпоративы.

С тех пор, как СВО перетасовала наш шоу-бизнес, прошло больше года. Ворвавшиеся в число знаменитостей новички всю ставят финансовые рекорды - об этом «КП» рассказал сотрудник агентства, через которое заказывают артистов на корпоративы. С помощью нашего собеседника (он предпочел имени не называть - артисты не любят, когда разглашают их ценник) мы составили топ-10 самых высокооплачиваемых звезд.

1. Сергей Шнуров и «Ленинград»

«На ТВ и светских тусовках его не увидишь, но музыкант неплохо себя чувствует на многочисленных заказниках, - комментирует эксперт «КП». - А как вы хотели? Ему надо семью кормить: двое маленьких детей плюс жена, которая всю жизнь жила в люксе (Ольга Абрамова, дочь металлурга-миллиардера из Екатеринбурга. - Ред.). Тут даже матерый рокер не забалует».

€150 000
(ОКОЛО
13,1 млн руб.)

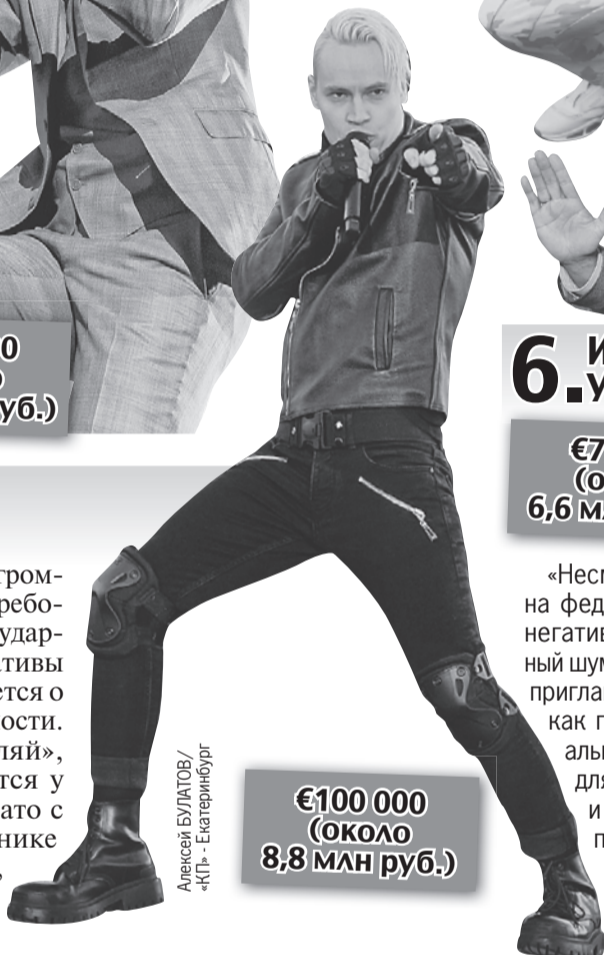


Олег ЗОЛОТО

2. Ярослав Дронов (SHAMAN)

«За последний год артист собрал огромную армию поклонников, стал востребован на концертах, в том числе на государственных праздниках. А вот корпоративы SHAMAN подходят не все - он печется о своей репутации и конфиденциальности. Зажигать в духе «эх, гуляй-разгуляй», что, например, хорошо получается у Николая Баскова, он не станет. Зато с удовольствием выступит на празднике какого-нибудь крупного бизнеса, где соберутся солидные мужчины в пиджаках».

€100 000
(ОКОЛО
8,8 млн руб.)



Алексей БУЛАТОВ/
«КП» - Екатеринбург

3. Гарик Сукачев

«Гарика Ивановича любят послушать серьезные дяди. Но в последнее время он почти не принимает заказы - вроде что-то со здоровьем...».

€100 000
(ОКОЛО
8,8 млн руб.)



4. Филипп Киркоров

€90 000
(ОКОЛО
7,9 млн руб.)

«Филиппа Бедросовича берут самые статусные клиенты. С заказчиками он не частит, на все подряд не бросается. Но если соглашается, можно не сомневаться: все будет в ажуре».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

5. Николай Басков

€80 000
(ОКОЛО
7 млн руб.)

«Король корпоративов! И, кстати, он не только поет, но и прекрасно ведет мероприятия. Гонорар отработывает на все 100%».



Иван МАКЕЕВ/
«КП» - Москва

6. Иван Ургант

€75 000
(ОКОЛО
6,6 млн руб.)

«Несмотря на отсутствие на федеральных каналах и негативный информационный шум, Ивана по-прежнему приглашают. Мероприятия, как правило, интеллектуальные или это тусовка для бизнеса. Иван еще и поет со своей группой, но, как правило, этого не требуется - его юмор куда интереснее».



Михаил ФРОЛОВ/
«КП» - Москва

8. Анна Асти

€50 000
(ОКОЛО
4,4 млн руб.)

«Сегодня у певицы пик популярности - ее хотят все, и она с удовольствием соглашается на корпоративы, правда, подняла ценник. Кто бы мог подумать, что уйдет из группы (Artik & Asti. - Ред.) и запрет на исполнение старых хитов в итоге придаст такое мощное ускорение. У Анны осталось главное - ее псевдоним. А вот нынешней солистке группы не повезло: все вечно путаются, кто она - новая Асти или старая».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

9. Леонид Агутин

€40 000
(ОКОЛО
3,5 млн руб.)

«Агутин стабилен и всегда востребован. Его участие - гарантия хорошего вечера».



Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU

7. Дмитрий Нагиев

Заказчиков немного, но есть. Уж больно хорош Нагиев в роли ведущего. Но цену себе знает, брататься с заказчиками под коньячок не станет».

€60 000
(ОКОЛО
5,3 млн руб.)



Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета

10. ДЖОНИ (JONY)

€25 000
(ОКОЛО
2,2 млн руб.)

«Жутко модный певец (настоящее имя победителя второго сезона шоу «Маска» - Джахид Афрайл оглы Гусейнли), которого хотят и блогеры, и взрослая публика. Шикарный голос, поет живьем, под него можно и выпить, и потанцевать».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/
«КП» - Москва

КСТАТИ Уехавшие получали еще больше

Артисты, променявшие успешную жизнь в России на сомнительные западные ценности и сбежавшие из России, наверняка кусают локти, ибо здесь они получали за выступления огромные деньги. Давайте вспомним эти впечатляющие цифры, на фоне которых бледнеют достижения многих нынешних лидеров.

За одно выступление	
• Земфира*	200
• Максим Галкин*	120
• «Сплин»	75
• «Машина времени»	70
• «Литл Биг»	60
• Вера Брежнева	45
• Семен Слепаков*	35
• Лайма Вайкуле	35
• Монеточка*	20

*Признаны иноагентами в РФ

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.

Почему
мужчины
и женщины
так по-разному
относятся
к шопингу.

Шопинг - чисто женский допинг

Люся КАРАВАЕВА

Антон - из тех, про кого обычно говорят «нормальный мужик». На самом деле, конечно, с некоторыми закидонами, но один из главных признаков «нормального мужика» налицо - шопинг он терпеть не может.

Когда Наташа еще в четверг начинает строить планы насчет «прошвырнуться в выходные по магазинам, а то нужен новый купальник, и туфельки летние, и платье хочу, как у Светки», у Антона сильно портится настроение. Потому что это не только полдня рулить, перевоза супругу из одного торгового центра в другой. Это же еще торчать в душных магазинах, ждать, пока Наташка все, что найдет на полках, перемеряет! Так себе удовольствие. И ладно бы только торчать и ждать. В каждом новом наряде жена выпархивает из примерочной и к мужу: ну как? А у Антона, как у большинства мужчин, на это один ответ: «Нормально». Потому что, во-первых, одна кофточка от другой не сильно отличаются, а во-вторых, какая в принципе разница? Наташка же умная, она ерунду всякую себе покупать не станет. Главное, чтоб ей самой нравилось. А то он скажет: «Красиво - бери», - а жена у виска покрутит и решит, что он так сказал, лишь бы прекратить уже эту бесконечную процедуру. Или скажет: «Да ну, ерунда», - а ей, наоборот, нравится. Этих женщин же не поймешь.

И потом, он уже пробовал однажды поделиться с женой своим личным мнением, которое, кстати, она, обидевшись, квалифицировала как непрошеное. Больше что-то не хочется. А покупали они тогда ей купальник. Дело деликатное. Особенно, когда даме уже не 20 и ей есть, что скрывать от окружающих. И вот тут бы Антону отделаться каким-нибудь восторженно-нейтральным мычанием, подкрепленным киванием головой, - так он часто делал, когда не находил, что сказать, а он возьми да и включи внимательного супруга.

НЕПРОШЕНОЕ МНЕНИЕ

А дело было так. Наташа нарядилась в новый купальник, одернула шторку в примерочной и призывно махнула мужу головой. Мол, иди оцени красоту, которой я на морях поражать буду. А сама жметесь, руками выпирающие места утрамбовывает, излишки, слегка нависающие «по периметру» купального костюма, вправляет и говорит ангельским голосом: «Ну в целом как тебе?» Вот тут традиционного «нормально» в принципе хватило бы.

Но Антон зачем-то окинул жену оценивающим взглядом доморощенного Пьера Кардена из Балашихи и выдал что-то типа «Ну, что ж теперь делать...». С сочувствием и пониманием. За то и другое тут же был обруган, «унижен и оскорблен» в допустимых пределах. Хотел, главное, как лучше - поддержать человека в его сомнениях, разделить их, а получилось как всегда.

КОРЕШКИ ДА ЯГОДКИ

- Несколько лет назад мне попалось на глаза исследование зарубежных социологов, которые выяснили, что 80 процентов мужчин буквально ненавидят шопинг, - рас-

ЗА ХВОСТ И В НОРУ

У мужской же природы другая суть - прийти в магазин «прицельно», купить и удалиться. Как на охоте: выпрыгнул из зарослей, замочил первого попавшегося мамонта и утащил за хвост в нору.

Но на практике это не всегда так.

Вот, например, у того же Антона «звон ДНК» обычно отключается, когда шопинг «посвящен» ему. Тут уже Наталья, мастер спорта по долгому шопингу, места себе не находит. Муж превращается в разборчивого зануду, которому ничего не нравится. Цвет то яркий, то бледный, то узко, то широко, то шов не такой и не там, то карман, то просто глаз ни за



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

сказывает семейный психолог Марина Демидова. - А женщины, наоборот, обожают. То же исследование показало, что мужчинам в среднем уже через 26 минут шопинга становится скучно, а женщины начинают уставать от похода по магазинам только через 2 часа.

Если верить тем же заграничным ученым, корни разного отношения к шопингу, как ни странно, нужно искать на заре человечества. Еще до того, как дикие мужчины придумали загонять палками животных, чтобы потом их съесть, зарождающийся человеческий род выживал за счет собирательства. Трудолюбивые женщины бродили часами по лесам-полям и выискивали ягоды, плоды и коренья, чтобы накормить себя, мужчин и потомство. Да, чтоб покрупнее, посочнее, «понажористей». Возможно, им это даже доставляло удовольствие.

- Шопинг для женщины - то же терпеливое собирательство, - подчеркивает с улыбкой Марина Демидова. - Ходить долго и упорно по магазинам, искать, выбирать что-то особенное - это у нас в природе.

что не цепляется. Еще и цена. То «Что за дешевка?», то «А чё так дорого!» И ни одного магазина в торговом центре не пропустит: везде заглянет, все перещупает, на все с придижкой посмотрит и в итоге ничего не купит. Иногда в ход идет совсем уж непонятный для Наташи аргумент: такое у меня уже есть. Ну и что, что есть? Пусть будет еще. Наталье даже приходится уговаривать мужа хоть что-то купить, чтобы только закончить уже этот дурацкий бесконечный поход непонятно за чем. Ее в этом процессе раздражает буквально все.

А иногда даже приходит в голову странная мысль, что Антон специально так себя ведет, словно пытается сказать: ну что, понимаешь теперь, каково мне, когда ты меня с собой по магазинам таскаешь?



Эксперты назвали пять распространенных способов покорить женщину, которые имеют обратный эффект, - подробнее на сайте KP.RU



Овен Большую роль на этой неделе сыграет ваше окружение. Постарайтесь сделать так, чтобы рядом с вами были только те люди, которым вы можете доверять. И не выпускайте из-под контроля все важные процессы, чтобы их не взял в свои руки кто-то другой.



Телец Единственное, что на этой неделе пойдет не слишком хорошо, - отношения с людьми. Будьте осторожны и не болтайте лишнего. Зато финансовая сфера вас точно порадует. Вы можете достичь весьма внушительных результатов, приложив не такие уж большие усилия.



Близнецы Если кто-то вас злит или провоцирует, лучшее решение - не реагировать. Карьерного роста пока можно не ждать, а вот финансовой отдачи - пожалуйста. Сил у вас полно, идей хоть отбавляй, так что неделя обещает быть насыщенной и интересной.



Рак У вас получается практически что угодно. А уже если вы перед этим хорошо потрудились, сейчас будете пожинать плоды. Вы пользуетесь успехом у противоположного пола. Свободные представители знака могут знакомиться, а те, кто уже в паре, - переводить отношения на новый уровень.



Лев Львы решат, что заслужили хороший отдых, и будут действовать согласно этому плану. Вам нужно набраться сил, немного разгрузить голову, приятно провести время. Но если вы сейчас не в отпуске, все-таки не расслабляйтесь окончательно - важные дела из виду выпускать не следует.



Дева Если вы ждали результатов вашей деятельности - ура, вы увидите то, к чему так долго шли. Опасность недели состоит в проявлении агрессии, причем вы можете быть как объектом, так и субъектом этих неприятных историй. И лучше проявить дипломатичность и избежать конфликтов.



Весы Прошлая неделя далась непросто. Теперь можно выдохнуть и немного расслабиться - сейчас ситуация выравнивается, в вашу жизнь возвращается комфорт. Кто-то будет готов о вас позаботиться, к тому же улучшается финансовое положение, а вы полны творческих идей.



Скорпион Ухудшается ситуация с работой. Можно потерять один из источников дохода. Зато появится возможность наконец-то отдохнуть, а не крутиться как белка в колесе. Велика вероятность получения денег - единовременной выплаты или чего-то другого одноразового, но приятного.



Стрелец Подходят к концу трудности недели. Вы будете успешны во всем, что касается заработка. Также эта неделя хороша для поездок. В отношениях с людьми еще сохраняется холодок, но ситуация все же значительно улучшится, можете обрести влиятельного покровителя.



Козерог Козероги могут столкнуться с возмущением и претензиями, которые вам будут предъявлять. Не стоит влезать в дразги, у вас есть секретное оружие: просто проявите участие по отношению к недовольным и, может быть, заботу. И проблему как рукой снимет.



Водолей На этой неделе действовать придется в одиночку, поскольку отношения с окружающими идут не слишком хорошо. Но есть и плюсы - вам удастся проявить себя с профессиональной стороны, что благоприятно скажется на вашей дальнейшей жизни.



Рыбы Посвятите себя работе и решению денежных вопросов. Именно эти темы сейчас наиболее актуальны, и вы сможете себя в них реализовать. В отношениях - и любовных, и деловых - наблюдается некоторое напряжение, и партнеры могут быть заиклены на себе. Не переживайте, это пройдет.

Мария ВАСИЛЬЕВА

В Тюмени в День России на площади 400-летия Тюмени прошел XXVIII фестиваль национальных культур «Мост дружбы».

**СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Губернатор региона Александр Моор, поздравляя жителей с Днем России, отметил, что именно в единстве народов заключается сила страны.

«Мы с вами объединились, а когда мы вместе, едины, мы можем ответить на любые исторические вызовы. Мы все разные, но у нас общие ценности. И главная из них - любовь к Родине, ответственность за ее будущее, - сказал глава региона.

Александр Моор вместе с представителями национальных объединений региона и жителями города исполнил гимн России.

В этот раз участниками фестиваля «Мост дружбы» стали 24 народности, которые представили на подворьях свой быт, культуру, традиции, обычаи, национальную кухню. Так, жизнь, быт, традиции ямальцев, народов ханты, манси, селькупов представила тюменская общественная организация «Кедр». Председатель совета организации Ирина Малых рассказала, что специально для фестиваля привезли костюмы народов Севера 20-х годов прошлого века, которые не найдешь ни в одном музее. Мастер-классы, игры, головоломки ждали посетителей подворья.

«Пока сохраняется традиционный уклад жизни и возможность жить на территории, на которой ты родился, у народов Севера всё будет в порядке. Ямал и ненцы лидируют по рождаемости, приближаются к отметке 50 тысяч, и это радует, - рассказала Ирина.

Исполняющий обязанности председателя комитета по де-

«У нас общие ценности»



Участниками фестиваля «Мост дружбы» стали 24 народности, которые представили на подворьях свой быт, культуру, традиции, обычаи, национальную кухню.

лам национальностей Тюменской области Роман Малыгин считает, что проведение фестиваля - это способ показать значимость праздника.

«На государственном уровне действует Стратегия национальной политики до 2025 года. В Тюменской области утвержден план по ее реализации. Предусмотрен большой перечень мероприятий, в том числе Сабантуй, чувашский Акатуй, казахский Курултай, в этом году, кстати, он получил статус федерального праздника и пройдет в Заводоуковске. Все эти мероприятия обеспечивают комфортное и дружественное сосуществование представителей разных национальностей, - уверен Малыгин.

Напомним, что в регионе живут 150 народностей. По

словам председателя Федеральной национально-культурной автономии казахов Есенгалия Ибраева, в регионе и стране созданы максимально комфортные условия для мирного и плодотворного сосуществования разных народов. Свое будущее и будущее детей он связывает только с Россией.

«Мы желаем нашей стране процветания. Желаем, чтобы она оставалась единой. Нас много, но мы проживаем в мире, добре, согласии. Для меня День России ассоциируется с единением, духовным единением всего многонационального народа, - отметил Есенгалий Ибраев.

В большую концертную программу фестиваля в этом году вошли 66 номеров. В те-

чение трех часов со сцены звучали песни на разных языках, были и зажигательные народные танцы.

ПЕСНЯМИ И ТАНЦАМИ

Александр Моор обошел национальные подворья и не только посмотрел быт и культуру разных народов, но и показал свое владение казацкой шашкой и станцевал русский народный танец. Казаки предложили главе региона поучаствовать в этническом виде состязаний. В рубке шашкой бутылки с водой со стойки Александр Викторович продемонстрировал хорошую координацию.

Знаменитой немецкой песней «Полька» и танцами встретили губернатора на немецком подворье.

«Мы предложили губернатору познакомиться с традициями немецкого национального праздника «День благодарения за урожай», показали, какие делаются выставки и как немцы благодарят за урожай Бога. Рассказали, какие традиционные блюда подавали на праздничный стол к этому празднику, - сообщила председатель Национально-культурной автономии немцев Тюменской области Наталья Гайнцрейдер.

В немецком этнодоме желающих знакомили с рецептами национальной кухни, с предметами быта. В палатке можно было увидеть пресс и шприц для колбасы, несколько видов маслослойки, вафельницу, прялки. На выставочном столе были представлены блюда немецкой кухни.

Испытания и большую удачу предрекли губернатору на казахском подворье фестиваля. К событию готовились заранее и подготовили баранью лопатку для старшей традиции - гадания. Предварительно лопатку обожгли на огне, а затем по характеру трещин сделали предсказания.

«Много народа рядом с вами. У вас есть разные дела важные, испытания, из которых вы выйдете с победой и честью, - напорошила представительница подворья.

А когда глава региона помог поймать лопатку, выскользнувшую из ее рук, она сказала, что удача идет к нему.

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ

Традиционный «Мост дружбы» в Тюмени продемонстрировал главное достоинство многоликой России - ее многонациональный народ и его единство. Это отметил член Общественной палаты Чувашской Республики Альберт Комахидзе, оценив масштабы и размах мероприятия.

«Россия - это многоконфессиональное, многонациональное государство, где в согласии, мире и дружбе, в



В большую концертную программу фестиваля в этом году вошли 66 номеров.

■ КСТАТИ

300 семей с детьми, жители микрорайона «Хутор» в Ишиме, станут участниками проекта «Братских народов союз вековой». На его реализацию в рамках конкурса грантов губернатора Тюменской области на развитие гражданского общества в 2023 году выделено 500 тысяч рублей. По словам директора АНО «Вектор развития» Юлии Комаровой, этот микрорайон занимает примерно пятую часть площади города. Из-за риска разлива реки Мергень стоимость жилья здесь ниже. Поэтому его часто покупают для сдачи, по госпрограммам

местности и других регионов России. «Квартиранты и приезжие - основная модель поведения жителей микрорайона. Говоря простым языком, люди мало общаются между собой, зачастую не знают ближайших соседей и не имеют вовлеченности по месту жительства, - рассказала Юлия Комарова. Проект поможет жителям «Хутора» стать дружнее и относиться друг к другу с большим доверием, создать и поддерживать теплый межнациональный климат. С этой целью для родителей и их детей, которые ходят в детский сад № 24, раз-

работана серия событий. Девять мероприятий проведет «Вектор развития» в партнерстве с администрацией Ишима, АНО «Союз» и другими некоммерческими организациями города. Юлия Комарова рассказала, что подобный, но менее масштабный проект «С одного хутора» уже состоялся. Тогда жители микрорайона вместе ходили на субботники, выезжали на природу, участвовали в праздниках. По итогам проекта была разработана трехступенчатая система вовлечения семей в мир национальных культур России и атмосферу дружбы народов. Сначала пройдет тео-

ретический этап на онлайн-площадке. Вторым шагом станет практика: конкурсы, эстафеты, выполнение семейных домашних заданий в соответствии с событийным календарем. Третий этап придется на новогодние праздники. Тогда амбассадоров проекта привлекут к очным тематическим выступлениям на площадках микрорайона. «В апреле 2024 года состоится итоговое мероприятие в загородном парке «Норгород», если позволит погода. Если не получится собраться под открытым небом, то подведем итоги онлайн, - резюмировала Юлия Комарова.



По реализации национальной политики Тюменская область входит в число лидеров в УФО и России.

уважении друг к другу живут сотни народов, говорящих на разных языках, с разными культурами и обычаями, и все с гордостью говорят: «Я - русский, я живу в России», - подчеркнул он, выступая на онлайн-площадке «Экспертного клуба России».

Отметим, что по реализации национальной политики Тюменская область входит в число лидеров в УФО и России. Об этом сказал **заместитель руководителя Администрации президента России Магомедсалам Магомедов** по итогам совещания по обсуждению практики и задач регионов УФО по реализации Стратегии государственной национальной политики РФ до 2025 года.

- Тюменская область входит в число лидеров не только по Уральскому федеральному округу, но у нее одни из лучших показателей и результатов в стране в целом. Здесь нет причин для конфликтов,

для межнациональной напряженности, межконфессиональных противоречий. Но это не повод, чтобы успокаиваться. В сложных условиях нам нужно усиливать работу, потому что государственная национальная политика, межнациональный мир и согласие обязательно требуют ежедневного участия и работы всех органов госвласти, местного самоуправления, общественных структур, институтов гражданского общества, - подчеркнул Магомедсалам Магомедов.

В числе приоритетных задач актуализированной Стратегии государственной национальной политики он отметил мероприятия, связанные с укреплением общероссийского гражданского единства. Верность стратегии подтверждают результаты опроса. По его словам, более 80% россиян считают позитивными, хорошими межнациональные отношения в стране. Это имеет

особую ценность в нынешнее непростое время.

- Оно связано с внешней информационной, гибридной атакой. Мы должны обязательно расставить приоритеты так, чтобы никто не мог внести раскол между народами нашей страны. Оппоненты думают, что многонациональность России - это ее слабость, и пытаются сделать всё, чтобы прививать сепаратистские настроения. Но, как показывают объективные данные, наш народ в трудное время, как всегда, объединяется, становится еще более сплоченным и единым, - подчеркнул замруководителя Администрации президента России.

Полномочный представитель президента России в УФО Владимир Якушев отметил, что межнациональное единство имеет ключевое значение для безопасности и устойчивого развития страны.

- В Стратегии государствен-

ной национальной политики зафиксирована основная цель - укрепление единства многонационального народа России на основе сохранения и развития этнокультурной самобытности. Сегодня эта работа становится одним из основных приоритетов государства, - подчеркнул Владимир Якушев. - Наши противники делают ставку на раскол российского общества по национальному и религиозному признакам. Главный ответ на такие риски - укрепление российской гражданской идентичности.

Во всех регионах Уральского федерального округа, сообщает пресс-служба полпреда, созданы отделения Ассамблеи народов России. Национально-культурные объединения участвуют в возрождении новых регионов страны. Национальные общины помогают жителям Донбасса, Запорожской и Херсонской областей.

Регионы УФО содействуют сохранению традиционного образа жизни и культуры коренных малочисленных народов Севера. На территории их проживания формируется реестр лиц, относящихся к коренным этносам. По словам полпреда, губернаторам Свердловской, Тюменской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов необходимо активизировать эту работу, учитывая попытки оппонентов спровоцировать межнациональные конфликты, в том числе с участием представителей коренных малочисленных народов. Необходимый инструментарий имеется.

Многонациональность России, которую наши противники рассматривают как одну из возможных линий разлома, по словам заместителя руководителя Администрации президента России Магомедсалама Магомедова, становится реальной силой.



Межнациональное единство имеет ключевое значение для безопасности и устойчивого развития страны.

■ В ТЕМУ

В День России стартовал II областной фестиваль-конкурс гармонистов «ГАРМОНИЯ». Артисты исполнили любимые народные и военные песни, русские инструментальные наигрыши в современной обработке.

Директор департамента культуры Тюменской области Елена Майер отметила, что День России в регионе имеет сразу три направления - это сам государственный праздник, фестиваль «Мост дружбы» и конкурс «ГАРМОНИЯ».

- Символично, что этот фестиваль мы открываем в День России. Сразу сто гармонистов участвуют во флешмобе, который продолжился батлом групп гармонистов, - отметила она.

К флешмобу могли присоединиться все желающие.

Юрий Стариков специально приехал в Тюмень из Тобольска, чтобы сыграть свои любимые композиции для жителей областной столицы.

- Сегодня праздник, играю для души вальс, люблю играть русские народные, казачьи песни. Гармошка - это самый русский народный инструмент, у нее особый звук, - поделился Юрий.

В этом году в рамках конкурса пройдут различные флешмобы, концерты, мастер-классы и творческие встречи. Конкурсные прослушивания проведут в три этапа - муниципальный, зональный и областной. Сейчас во всех муниципальных образованиях Тюменской области идет активная подготовка к прослушиваниям. Оценивать участников зональных этапов будет профессиональное жюри из Москвы, Санкт-Петербурга и Тюмени.

- В прошлом году участвовало 250 человек. Это любители и профессионалы, пожилые и молодые тюменцы, это были гармонисты разных национальностей. Событие прошло великолепно, и у оргкомитета появилось желание уже под патронажем уполномоченного представителя Уральского федерального округа сделать фестиваль окружным. И вот не так давно было открытие в Челябинске, Нижневартовске, а сегодня мы открываем второй областной фестиваль-конкурс у нас в Тюменской области. Я хочу пригласить всех любителей гармонии стать его участниками, - отметил **председатель организационного комитета фестиваля Андрей Артюхов**.

Напомним, что закрытие фестиваля-конкурса гармонистов «ГАРМОНИЯ» Уральского федерального округа состоится в феврале 2024 года в Екатеринбурге.

Светлана БОРИСОВА

Разговор про такую болезнь, как сахарный диабет, - это не только про диету и ограничения в питании, как думают некоторые люди.

Это серьезное заболевание имеет множество последствий и всё чаще встречается у детей.

РАНЬШЕ ЭТО БЫЛО РЕДКОСТЬЮ

Диабет давно перестал быть болезнью только пожилых людей, тех, у кого ожирение, нарушение метаболизма и другая сопутствующая патология. Уже нередко это заболевание выявляют и у дошкольников. С малышами легче договориться о смене привычного образа жизни и проще контролировать терапию, другое дело - подростки.

Одна из первых пациентов детского отделения областной клинической больницы № 1 - Анна, она поступила на лечение в десятилетнем возрасте. Это было около 30 лет назад.

- Я тогда была очень активным ребенком, пробовала себя в разных видах спорта. Участвовала во всевозможных соревнованиях и творческих мероприятиях. Мы с братом интересовались буквально всем, что нам предлагали внешкольные студии и секции. Занималась вокалом, наш коллектив ездил с гастролью по стране. Потом у меня вдруг кончились силы, испортилось настроение, я стала вялой. Помню постоянное желание пить и бегать в туалет. Сдала кровь - диабет, - рассказала Анна.

Тридцать лет назад сахарный диабет у ребенка был редкостью. Отсюда недостаток информации и специалистов, однако растерянность родных Анны не превратилась в панику, всё-таки семья медиков. Стали искать дополнительную специальную литературу и по крупицам собирать сведения, всё под чутким контролем лечащего врача.

Вокал пришлось бросить, так как частые поездки осложнились уколами и особым питанием. Девушка увлеклась теннисом. И побеждала, первенство Тюмени выигрывала и Кубок мэра. Потом институт, работа на телевидении, знакомство с будущим мужем, рождение ребенка, который, кстати, не унаследовал ее диагноз.

«Сладкая» болезнь



Самый распространенный диабет - второго типа.

А еще, благодаря своему заболеванию, Анна состоялась в профессии. Сегодня она является представителем специализированного магазина диетических и диабетических продуктов, участвует в новаторских разработках специальных товаров, являясь самым эффективным экспертом. Своей историей она охотно делится с родителями маленьких диабетиков на встречах, которые организуют сотрудники ОКБ № 1.

- Я очень рада рассказать о своем опыте. Ведь для кого-то он может стать ориентиром и надеждой на качественную жизнь своего ребенка. Мне бы очень хотелось, чтобы родители не приписывали себе вину за эту болезнь. Не думали, что это они сделали что-то не так. Лучше направить свою энергию на создание абсолютного доверия в семье и на ненавязчивый контроль. А свои страхи можно обсудить с профессионалами, - пояснила Анна.

ЕСТЬ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

Самый распространенный диабет - второго типа, когда есть отсутствие чувствительности к инсулину, когда все системы организма перестают его воспринимать так, как нужно.

- Есть определенная генетическая предрасположенность к диабету вто-

рого типа, но то, что она реализуется, всецело зависит от самого человека. Неправильное питание, потребление большого количества жирных и сладких продуктов, а также отсутствие физической активности. Поэтому по большей части диабет диагностируется в старшей возрастной группе,



■ НА ЗАМЕТКУ

В Тюменской области с 1994 года регулярно проводятся эпидемиологические исследования, которые подтверждают, что регион - территория с легким йодным дефицитом, который является спутником эндокринных заболеваний. Это значит, что каждый житель должен беспокоиться о профилактике йододефицита.

В Тюменской области для детей работает масштабная системная программа по восполнению дефицита йода в процессе питания,

что дает огромные положительные результаты. А взрослым нужно напоминать, чтобы они позаботились о себе. В качестве симптомов йододефицита у взрослых может наблюдаться снижение работоспособности, сонливость, ухудшение памяти, появление апатии и депрессии, появление репродуктивных нарушений, как у женщин, так и у мужчин.

Основой профилактики йододефицитных состояний является использование в

питании йодированной соли. Это самый действенный и самый экономичный способ. Норма получения организмом йода для взрослого человека составляет 150 мкг в сутки, что в среднем содержится в 5 граммах йодированной соли.

Для профилактики йододефицита нужно включать в рацион продукты питания с повышенным содержанием йода или обогащенные им. Это морепродукты, морская рыба, морская капуста, яйца, молоко, хлеб.



Диабету предшествует преддиабет, при этом человек не чувствует каких-то неприятных симптомов.



Есть генетическая предрасположенность к диабету второго типа, но то, что она реализуется, зависит от самого человека.

когда все эти факторы постепенно накапливаются. И именно этому типу диабета сопутствует осложнение в виде ожирения, - рассказывает **заведующая отделением профилактики поликлиники № 3 Елена Захарова**.

Мало кто знает, но этому заболеванию предшествует преддиабет, или, по-другому, нарушение толерантности к глюкозе. При этом человек не чувствует каких-то неприятных симптомов, а значит, нужно обращать внимание на факторы риска и регулярно проходить профилактическую диагностику. Это позволит взять заболевание под контроль, и на этой стадии, изменив образ жизни, можно предотвратить развитие диабета. Есть лекарства, но без изменения образа жизни, повышения физической активности преддиабет неизбежно прогрессирует до диабета второго типа.

- К сожалению, когда выявляется преддиабет, но человек не чувствует явных проблем или неудобств, он не всегда может заставить изменить свои привычки, поменять свой рацион, а это нужно сделать достаточно кардинально. Нужно снизить употребление быстрых углеводов и жиров, контролировать калорийность, принимать пищу дробно, небольшими порциями. И постепенно повышать физическую активность - лучше умеренно,

но регулярно. В итоге, уменьшив вес тела даже на 10 процентов, можно вполнину уменьшить риск перехода преддиабета в диабет, - резюмирует Елена Геннадьевна.

Бессимптомность - это тоже фактор риска и еще один аргумент в пользу регулярного посещения поликлиники с профилактической целью.

ОСОБОЕ ПИТАНИЕ

Диабет подразумевает изменение образа жизни, особенно пересмотра привычного питания. Пациент с сахарным диабетом должен научиться эффективно управлять своим пищевым рационом. Самый главный принцип - это максимальное ограничение продуктов, содержащих простые сахара. Они негативно влияют на углеводный обмен в зависимости от типа диабета. Под контроль попадают кондитерские изделия, добавочный сахар, фрукты, крахмалосодержащие продукты и другие.

- Пищевой рацион отличается в зависимости от типа диабета. У пациента с первым типом калорийность рациона должна быть без снижений, а пища должна быть насыщенной белками, полезными углеводами, витаминами и минералами. Более серьезные ограничения нужны при сахарном диабете второго типа. Необходимо снижать

калорийность пищи и за счет простых углеводов, и за счет жиров, - рассказала **врач-диетолог областной клинической больницы № 2 Елена Дороднева**.

При медучреждениях региона работают школы сахарного диабета, где проводятся занятия и обсуждаются основные принципы сбалансированного рациона, выбор продуктов и способы приготовления. Благодаря занятиям пациент может получить наиболее компетентную информацию от специалистов, формат лекций помогает применять ее в жизни. Ведь диета может быть одновременно полезной и вкусной.

БДИ!

Факторы риска развития преддиабета и самого сахарного диабета второго типа в дальнейшем:

- ✓ лишний вес;
- ✓ избыток в рационе красного, жирного, переработанного мяса, сладких напитков, выпечки, кондитерских изделий;
- ✓ недостаточное потребление фруктов и овощей, цельнозерновых продуктов;
- ✓ отсутствие физической активности;
- ✓ наследственность;
- ✓ возраст старше 45 лет;
- ✓ перенесенный диабет во время беременности и рождение крупных детей.

В ТЕМУ

На фоне аутоиммунной патологии щитовидной железы может развиваться эндокринная офтальмопатия - прогрессирующее поражение мягких тканей орбиты и глаза. Аутоиммунное заболевание приводит к ощутимым функциональным и косметическим нарушениям. Своевременная диагностика и лечение помогут избежать неприятных последствий.

Врач-офтальмолог высшей категории отделения глаукомы Тюменского областного офтальмологического диспансера Анастасия Власова рассказала, что для ЭОП характерно увеличение выстояния глазного яблока из орбиты, двоение изображения, чувство «песка», светобоязнь, отечность и покраснение глаза, ограничение подвижности глазных яблок. Возможны изменения роговицы и диска зрительного нерва, повышение внутриглазного давления, приводящее к постепенному снижению зрения.

Кроме того, эндокринная офтальмопатия может сопутствовать тиреотоксикозу в 60 - 90 процентах случаев, реже - гипотиреозу, аутоиммунному тиреоидиту, эутиреоидному статусу.

В группе риска находятся пациенты в возрасте после 40 или 60 лет, при этом женщины страдают от патологии в 5 - 8 раз чаще, чем мужчины. Также чаще всего эндокринную офтальмопатию выявляют у курильщиков.

Диагностика и последующее лечение офтальмопатии проходят под наблюдением офтальмолога и эндокринолога.

- Диагностика ЭОП включает в себя офтальмологическое обследование: экзофтальмометрию, биомикроскопию, МСКТ орбиты, исследование состояния иммунной системы и эндокринологическое обследование, а именно: определение уровня гормонов щитовидной железы, УЗИ щитовидной железы, пункционную биопсию. Лечение эндокринной офтальмопатии направлено на нормализацию уровня гормонов щитовидной железы, может включать медикаментозную терапию или удаление щитовидной железы, - сообщила Анастасия Власова.

В 1-2 процентах случаев наблюдается особо тяжелое течение ЭОП, приводящее к тяжелым зрительным осложнениям. Однако своевременное медицинское вмешательство позволяет добиться стойкой ремиссии и избежать тяжелых последствий.

КСТАТИ

Чаще всего диагностируются заболевания щитовидной железы. К ним относят узловой и многоузловой зоб, болезнь Грейвса, злокачественные опухоли щитовидной железы. У женщин такая патология диагностируется в среднем в четыре раза чаще, чем у мужчин.

- Средний возраст наших пациентов - от 35 до 75 лет. Однако мы оперируем и детей. Самому маленькому ребенку в моей практике было девять лет. Несмотря на меньшую встречаемость патологии щитовидной железы у ребятишек, эта категория пациентов требует особого внимания, - отметил **врач-хирург, заведующий хирургическим отделением**

№ 2 ОКБ № 1 Максим Никулин.

Среди заболеваний органов эндокринной системы, требующих хирургического лечения, не последнее место занимают опухоли надпочечников. По данным исследований, частота распространённости образований в надпочечниках достигает 4,5 - 5 процентов. Благодаря более широкому использованию визуализирующих исследований в клинической практике, количество впервые выявленных опухолей надпочечников увеличилось. Как правило, они обнаруживаются случайно.

Пандемия COVID-19 повлияла на выявляемость этих

образований. Как известно, практически всем пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, выполнялась компьютерная томография. Исследование всегда проводится с визуализацией нижних отделов легких. Именно в этой области располагаются надпочечники.

Опухоли надпочечников могут быть гормонально активными, то есть вырабатывают избыточное количество гормонов, оказывающих отрицательное влияние на организм. Нередки случаи злокачественных опухолей. При выявлении гормональной активности новообразования или в связи с риском злокачественности

пациенту выполняется оперативное лечение - удаление надпочечника с опухолью.

- Диагностика и лечение опухолей надпочечников требуют мультидисциплинарного подхода, то есть задействуют врачей разных специальностей. В первую очередь врачи службы лучевой диагностики устанавливают факт наличия новообразования надпочечника. Врачи-эндокринологи обследуют пациента с выявленной опухолью на предмет ее гормональной активности, а также, при необходимости, проводят предоперационную подготовку. Эндокринный хирург выполняет оперативное вмешательство.



Опухоли щитовидной железы у женщин диагностируются в среднем в четыре раза чаще, чем у мужчин.

Ольга КОЧУРОВА

Корреспондент «КР» рассказывает, почему нужно ехать в Великий Устюг, не дожидаясь зимы.

Путешествие на вотчину Деда Мороза - это был мой незакрытый гештальт. Но в зимние каникулы выбраться туда у нас нет никакой возможности. Дети - спортсмены, у них плотный график тренировок. И я сделала отчаянную попытку - вытащила семью в Великий Устюг летом!

Квартиру посуточно мы сняли в самом городе на популярном сайте частных объявлений. Летом предложений масса. И это плюс по сравнению с зимой, когда бронировать приходится за несколько месяцев вперед.

ВАЛУН С НЕБА

Великий Устюг велик только по названию. Нам хватило полдня, чтобы познакомиться с его красотой.

Для начала прогулялись по набережной реки Сухоны. Здесь расположены самые главные достопримечательности. Например, собор Прокопия Устюжского. Слева от входа лежит «счастливый» валун. На него нужно сесть, чтобы получить помощь в делах. По преданиям, в XII веке на город надвигалась огромная туча. Но молитвы блаженного Прокопия сдвинули ее в сторону, где она пролилась каменным дождем. Один валун, упавший с неба, привезли в город и заложили в основание этой церкви.

Вообще здесь церквей очень много. Можно посетить Михайло-Архангельский монастырь XIII века с экскурсией. Можно на колокольню Успенского собора забраться и с высоты 50 метров увидеть панораму города.

АВТОГРАФ ВОЛШЕБНИКА

Но нас в первую очередь интересует сказка. Поэтому отправляемся... в церковь. В бывшей церкви жен-мироносиц теперь работает Музей новогодней и рождественской игрушки. Такого количества наряженных елок вряд ли где еще увидишь. Каждая украшена

Сказочный терем открыт круглый год.



Лучшая встреча с Дедом Морозом летом

игрушками определенного времени. Цены тоже сказочные: всего 140 руб. за полный билет.

Продолжаем сказку - и вот мы гуляем около городской резиденции Деда Мороза. Здесь можно взять экскурсионную программу и узнать от Хранительницы времени об истории новогоднего праздника.

Нас больше интересовала почта Деда Мороза. Скорее

это канцелярия главного волшебника. Ежегодно сюда стекаются до 200 тысяч писем, бандеролей и посылок со всей страны. Помощники сортируют корреспонденцию, раскладывают по полочкам, чтобы потом ответить отправителям. Детей учат этикетке написания писем. Отсюда можно отправить письмо с автографом и штампом Деда Мороза - и оно обязательно придет адресату накануне Нового года.

Еще в Великом Устюге есть Дом моды Деда Мороза. Именно здесь находятся швейные мастерские по пошиву его нарядов. А их у него!.. Позже мы побывали в гардеробной волшебника в тереме. Одежда на все случаи жизни: парадная, самая парадная, не очень парадная, для лета, для катания на мотоцикле... И различные варежки, и шапки, и валенки. Дед Мороз - настоящий модник.

Все экскурсии можно забронировать заранее на сайте Дома Деда Мороза dom-dm.ru.

ВОТ, ВСТАЛИ В ХОРОВОД

От города до вотчины - 12 км. А можно забронировать домик на самой территории усадьбы Деда и жить в самом центре сказки (от 3500 руб. за номер).

Мы купили билеты сразу на входе. Никакого ажиотажа. Минимальный пакет, куда входит путешествие по Тропе сказок, экскурсия по терему Деда Мороза и общение с ним, за взрослого - 1600 руб., за ребенка с 6 до 17 лет - 1450 руб., дети с 3 до 5 лет - 1100 руб. Напоминаю, сейчас не сезон и цены ниже. С октября за взрослого придется заплатить 1900 руб., за детей с 6 до 17 лет - 1750 руб., дети с 3 до 5 лет - 1200 руб.

На Тропе сказок то Баба-яга не пускает дальше, пока задания не выполнишь, то Кошечка выходит, костями гремит... А вокруг настоящий лес! Все такое милое, уютное: скульптуры, домики, качели.

И вот, как в сказке, терем оказался между деревьями. Перед ним - огромная елка. Стоит, мигая огоньками. В разгар лета!

Представляю, какие толпы народа здесь ходят в новогодние праздники. А мы все спокойно посмотрели, потрогали, пообщались. В тереме обошли все 17 комнат, где есть и рабочий кабинет, и гардеробная, и спальня, и библиотека.

В конце водили хоровод

- Дети, жду вас в любую погоду. Я не сахарный, не растаю!



КОНКРЕТНО

Чтобы главный волшебник получил письмо от вас, на конверте достаточно написать: 162390, Великий Устюг, Деду Морозу.

вокруг елки. И рассказывали стихи тому самому главному Деду Морозу. И получили от него подарки! Но надо купить их заранее в сувенирной лавке, отдать организаторам и предупредить, кого Дед Мороз должен поздравить к себе. Мои старшие, подростки, сразу заявили, что в этом не участвуют. А вот 7-летняя дочь с восторгом читала Дедушке стих.

Минус летнего посещения мы нашли только один - не работали все заявленные мастер-классы. Но на огромной территории было чем заняться и без этого. Тут и зоосад, и ледник, и зимний сад, и кузница. Билеты туда надо покупать дополнительно (500 руб. - за взрослого и 250 руб. - за ребенка). Есть веревочный парк и большой детский городок. Пообедать можно в кафе или ресторане тут же, в вотчине.

В общем, если хочешь подарить сказку ребенку (и себе), необязательно ждать Нового года.



И пусть камень на Тропе сказок - каркас, затянутый полотном, - выбор пути от этого проще не становится.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Ксения КОВАЛЕНКО: Когда люди узнают, что я футболистка, говорят - круто!

Денис АКИНИН

Сезон в мужском футболе уже завершён, а вот у девушек главный матч футбольного года ещё впереди. 17 июня ЦСКА и «Зенит» сыграют в матче за Суперкубок России.

В преддверии большого матча мы поговорили с одной из самых известных футболисток России, женой экс-капитана «Спартак» Дениса Глушакова и игроком ЦСКА Ксенией Коваленко.

О СУПЕРКУБКЕ

- Почему ЦСКА два года подряд проиграл в Суперкубке «Локомотиву»?
- Возможно, нервы, в прошлом году точно перегорели. В этом году мы одно целое, мы друг за друга. У нас должно все получиться. Стало как-то спокойнее.

- Но теперь вы играете с «Зенитом». В мужском футболе у питерцев полная гегемония. А в женском?

- «Зенит» - хорошая команда, так же как и «Локомотив». У нас три команды, которые идут вровень. С «Зенитом» мы играли один раз в этом сезоне, но ничего сверхъестественного не увидели. В предстоящем матче вряд ли получится красивая игра, никто не будет лезть на рожон.

- А победа мужского ЦСКА в Кубке добавит вам мотивации?

- Я была на игре, и вот они поднимают этот кубок, а я понимаю, что нам нужно сделать то же самое 17 июня. Мне придало это эмоций.

О ЖЕНСКОМ ФУТБОЛЕ

- В последнее время женский футбол набирает обороты. Большой спрос идет. Сейчас очень много девочек хотят играть в футбол. Раньше такого не было. У мужчин большая аудитория, но их болельщики приходят к нам, а потом не могут уйти. У нас открытый футбол, эмоциональный. Он настоящий, не за деньги.



Ксения Коваленко ведет игру в ЦСКА.

- А может женский футбол собрать полные «Лужники»?

- Я надеюсь, что это когда-нибудь произойдет. Даже когда был финал Кубка с «Зенитом» у них на арене, там побили рекорд посещаемости - пришло больше 18 тысяч.

- Когда наш женский футбол выйдет на мировой уровень?

- По игре пока не можем сравнить, вырос наш уровень или нет, потому что мы не выступаем на между-

народной арене. Но идет развитие. Много деток хотят играть в футбол, в школах открываются футбольные секции. Будущее у нас точно есть.

- Раньше считалось, что девушка не должна играть в футбол.

- Это ушло. Наоборот, когда люди узнают, что я футболистка, говорят, что это круто. Чаше спрашивают: «Как ты, такая красивая и хрупкая, играешь в футбол?»

О МУЖЕ И СЕМЬЕ

- Сложно ли вернуться в футбол после рождения ребенка?

- Главное - желание. Можно вернуться и после «крестов» (разрыв крестообразных связок. - Ред.), и операций. У меня было три операции подряд, рождение ребенка. Я приехала из роддома и сразу пошла в зал. Раньше была такая тенденция: если ты забеременела, ты заканчиваешь карьеру. Но я родила и вернулась. Все остальные тоже начали рожать и возвращаться.

- Болельщики обращают внимание на то, что футболистка ЦСКА замужем за экс-капитаном «Спартак»?

- Сейчас тема уже утихла, но когда все только начиналось, было очень много грязи от фанатов ЦСКА.

- А как устроена семья, когда оба футболисты, о чем разговаривать-то?

- Не только о футболе (смеется). Хотя и о нем в том числе. Мы разбираем матчи. Он мне может «напихать», и я ему тоже. Просто кто еще ему скажет правду? Можем похвалить друг друга.

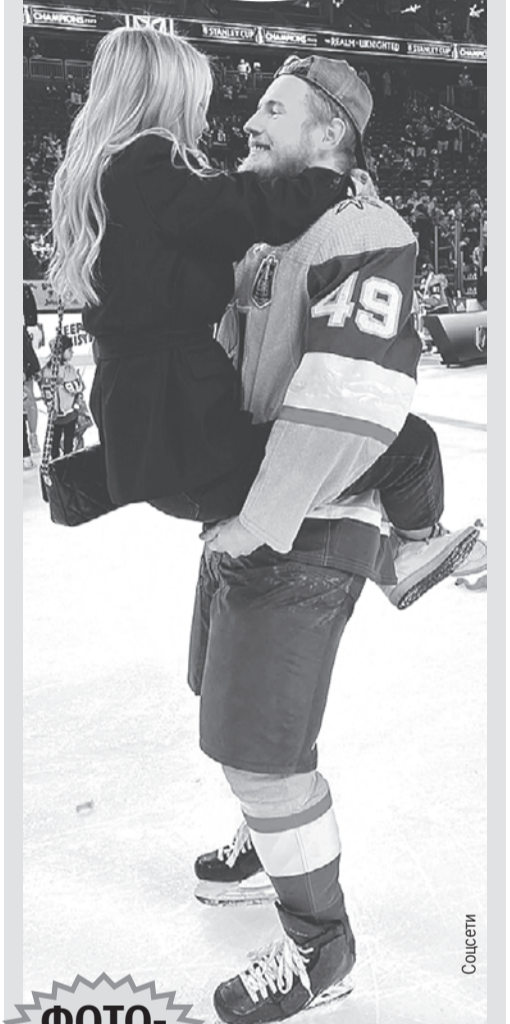
- А кем потом становятся футболистки?

- Все по-разному. Смотря кто чем занимается еще во время игровой карьеры. Кто-то открывает салоны красоты, а есть Людмила

Шадрина - у нее какие-то съемки фильмов, сериалов, киношная история. Кто-то становится менеджером, кто-то уходит тренировать. Я еще не определилась, куда мне пойти.



Ксения часто спорит об игре со своим мужем, известным футболистом Денисом Глушаковым.



ФОТОФАКТ

Вот так российский хоккеист клуба НХЛ «Вегас Голден Найтс» Иван Барбашев отпраздновал победу в Кубке Стэнли со своей женой Ксенией (на фото в кружке она с их сыном Даниилом).

Любопытно, что 27-летний форвард был обменян в конце зимы в «Вегас» из «Сент-Луис Блюз», с которым выигрывал этот трофей в 2019 году. Барбашев стал 15-м хоккеистом, кто два и более раз выигрывал Кубок Стэнли, и четвертым (после Зубова, Немчинова и Твердовского), кто сделал это с двумя разными клубами.

Восстановите стул после долгих лет запоров с эффективным средством Пилорис!



Здравствуй! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызвали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить - получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию - всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь,

отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце. Недавно в подмосковном наукограде Пушкино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных целебных вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректровке проблемы геморроя - твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.



Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России:

8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка: «ПИЛОРИС - ЗДОРОВЬЕ»

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СТР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.07.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

Анастасия ПАХАРУКОВА, 20 лет, Красноярск:

- Начало лета очень насыщенное, успела в первые дни июня побывать в Москве, отлично там зарядилась энергией столицы! Сегодня уже работаю и готовлюсь к экзаменам в университете. В Красноярске самая комфортная погода сейчас, лучшее время для прогулок по лесу.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Свежий юношеский образ для прогулок по лесам и полям, для игры в теннис (кроссовки сюда тоже отлично впишутся!), для свиданий в парках и для мечтательных заседаний на верандах кофеен. Голубой - лучший друг блондинок, и Анастасия об этом знает.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Боже, а можно лето без жары и комаров?
- Да, но провести его придется в офисе...

Почему стоит поехать в Великий Устюг, не дожидаясь зимы
< стр. 18.

*** * ***
- Друг, может, сегодня после работы сходим выпить?

- Не, я больше не пью. В прошлые выходные пришел домой, принял душ, нырнул под одеяло и выпил целую бутылку коньяка...

- Ну и что тут такого?
- Меня потом в трех барах в том одеяле видели.

*** * ***
Штирлиц шел по улице. Вдруг увидел - двое грабят прохожего. Штирлиц бросается на выручку...

Выручку пришлось делить на троих.

*** * ***
В ипотеке отказали из-за низкого дохода, а в детском пособии - из-за высокого дохода. Средний класс, блин!..

*** * ***
Женщина смотрит, как подруга накладывает еду своему мужу, и спрашивает:

- А чего это ты так походному, все в одну миску, шматками?

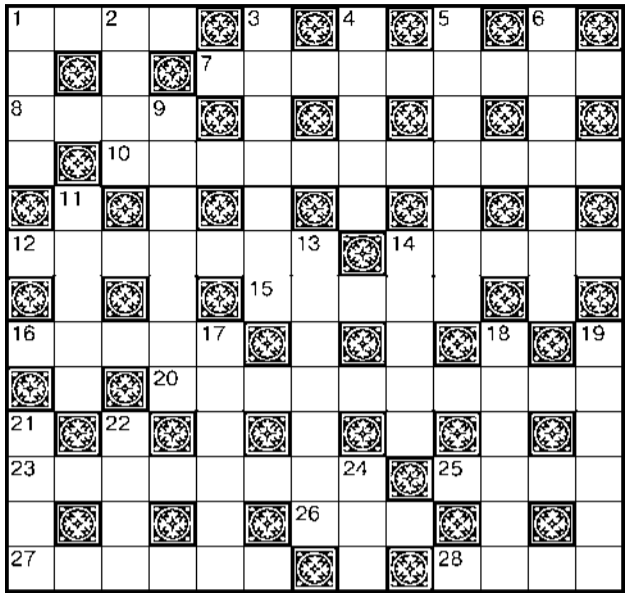
- Так он же у меня художник, если красиво разложить, то эта сволочь сразу съедет натюрморт рисовать.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Кто из звезд нашего кино был мужем актрисы Татьяны Лавровой? 7. Предмет с именной галереей в Апостольском дворце Ватикана. 8. Героиня сказки «Удивительный волшебник из страны Оз». 10. Полководец, чьи войска помешали маршалу Эриху фон Манштейну вырваться из Сталинградского котла. 12. Ганнибал с лицом Владимира Высоцкого. 14. Кого из русских передвижников окрестили «певцом скорби»? 15. Самец с вокальными данными. 16. Что обороняют? 20. «Принесите-ка мне, звери, ваших детушек, я сегодня их за ужином скушаю» (классическая сказка). 23. Ярмарочный гаер. 25. «Адская ...». 26. Отец царя Эдипа. 27. На сеульской реке Ханган построили

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Электрическая, но не плита. 2. Цитрус, чтобы текилу закусывать. 3. Салатная зелень. 4. В каком классическом произведении провозглашено, что «красота спасет мир»? 5. Английский город, чей кафедральный собор послужил в качестве интерьеров школы волшебников Хогвартс. 6. Плод, полезный для роста новых клеток. 9. Где армейских лечат? 11. Товар шорника. 13. Спирт отравляющего действия. 14. Матерый уголовник. 17. Телега, но не средство передвижения. 18. Цветочная недотрога. 19. Что на форшмак пускают? 21. Пророк из ислама. 22. Китайский город недалеко от знаменитого Шаолиня. 24. Титул Кучума.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дарья 7. Мимоза 8. Геральд 9. Лавра 10. Метанол 11. Жалоба 12. Дула 13. Лавра 14. Пахан 15. Абжикос 16. Глостер 17. Глостер 18. Метанол 19. Пахан 20. Метанол 21. Жалоба 22. Дула 23. Лавра 24. Пахан 25. Абжикос 26. Глостер 27. Глостер 28. Метанол

Мария ЛЕЩУ «КР» - Красноярск

Прогноз погоды на 17 июня

	днем	ночью	
Тюмень	+16...+18	+12...+14	Давление - 749 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 35% Ветер - северо-западный, 1 - 3 м/с Солнце: восход - 3.42, закат - 21.35 Луна убывает
Тобольск	+14...+16	+10...+12	
Нижневартовск	+10...+12	+7...+9	
Салехард	+5...+7	+3...+5	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 300 экз.
 Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 16.06.2023 Заказ № 759 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

