

Новые законы декабря:

Подорожание «коммуналки» и турецкая баня в квартире

Читайте на стр. 3 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

Пушкин русской бюрократии

Владимир Мединский - об удивительной судьбе Сперанского -
radiokp.ru 19:00, суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

5 521 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
2 декабря

Газета нашего города ★ Тула

№ 93 (27440) 2022 год

Эскадрон депутатов летучих

Оказывается, в зоне спецоперации воюет уже целый отряд народных избранников.

Непривычно видеть Виталия Милонова в таком виде.

Читайте на стр. 6 ▶



Звезды советуют, в чем встречать Новый год

Инна ФЕДОТОВА

Время пришивать камни! И перья.

Наступление 2023-го нужно отметить так, чтобы весь год потом было приятно рассматривать собственные фотографии с праздника. Конечно, можно озаботиться новым платьем, но есть и более экономичный выход: с помощью ярких деталей сделать модным проверенный наряд.

Продолжение на стр. 16 ▶

Цены пробьют бутылочное дно

Наталья ВАРСЕГОВА

В России хотят ввести минимальную стоимость вина и пива. Нижний ценовой порог на крепкие напитки и шампанское действует уже несколько лет. И Минфин периодически его поднимает. Чиновники объясняют это необходимостью борьбы с некачественной алкогольной продукцией, производители которой теряют возможность привлекать покупателей низкой ценой.

В следующем году минимальная розничная цена пол-литровой бутылки водки вырастет с 261 до 281 рубля, коньяка - с 480 до 517 рублей, бренди - с 348 до 375 рублей, а бутылки игристого вина объемом



Николай ХИЖНЯК

0,75 литра - со 169 до 239 рублей. На обычное вино и пиво эти ограничения до сих пор не действовали. Но уже в новом году минимальная цена может быть установлена и на эти напитки.

На вино ее предлагают сделать такой же, как на шампанское - 239 рублей. Многие эксперты считают, что это слишком - в России вино и так стоит дорого. А вот решение о нижнем ценовом пороге на пиво пока не принято, возможная минимальная стоимость напитка пока не озвучена.

Бесплатная газификация стала бессрочной

Елена ОДИНЦОВА

Кроме частных домов, по той же схеме будут подключать школы и больницы.

Правительство расширило программу догазификации (социальной газификации), которая должна была действовать до 31 декабря. Это когда в населенных пунктах газ до границ конкретного участка подводят бесплатно. Соответствующее постанов-

ление уже подписал премьер Михаил Мишустин. Это значит, что жители населенных пунктов, провести газ в которые планируется в будущем, не останутся за бортом бесплатной программы. Потому что правило такое: сначала должен появиться внутрипоселковый газопровод, а только потом оттуда сделать бесплатно подводку до границ домовладения.

Работы на самом участке и внутри дома по-прежнему оплачиваются их владельцами. В среднем по стране они

обходятся в 100 - 120 тысяч рублей, но некоторые категории граждан (этот перечень зависит от региона) могут рассчитывать на субсидии.

Еще одно новшество - в программе догазификации появятся новые участники. Кроме частных домов, она будет распространяться на медицинские и образовательные заведения - детские сады, школы, поликлиники, больницы и т. п. Им не надо будет платить не только за подводку газа «до забора», но и за само подключение здания к сетям.

На улице Сунгоркина снесут бараки и построят новые дома

Александр ГАМОВ, обозреватель «КП», Инга ПЧЕЛКИНА, Кирилл КУЗНЕЦОВ («КП» - Хабаровск)

На малой родине главного редактора «Комсомольской правды», в Хабаровске, решили воплотить в жизнь его мечту.

МИЧМАН АМУРСКОЙ ФЛОТИЛИИ

...Когда главный редактор и гендиректор «Комсомольской правды» Владимир Сунгоркин приезжал в Хабаровск (а последний раз он был здесь за несколько дней до кончины - его не стало 14 сентября), он первым делом ехал на городское кладбище, чтобы почтить память родителей - Николая Филипповича и Елизаветы Дмитриевны.

О них Владимир Николаевич рассказывал нам не так много... Но про отца известно, что он был участником Великой Отечественной, служил мичманом Краснознаменной Амурской флотилии. После войны долго писал в стол воспоминания, которые позже были опубликованы в книге «История Краснознаменной Амурской флотилии».

ИЗ ДЕТСТВА

...И всегда нашего Сунгоркина тянуло к баракам, где прошло его детство. Он приезжал к таким «родным стенам и камням» на городской



Вот такая она - улица Сунгоркина! На фото (слева направо) обозреватель «КП» Александр Гамов, Гриша Сунгоркин, Татьяна Безрукова и губернатор Хабаровского края Михаил Дегтярев.

ИНТЕРЕСНАЯ ДЕТАЛЬ

Под табличками «улица Владимира Сунгоркина» также разместят QR-код, пройдя по которому можно узнать подробнее о легендарном главном редакторе, где он родился, как жил, работал и любил. - Его сердце всегда оставалось на Дальнем Востоке, - поделилась с нами Татьяна, вдова Сунгоркина. - Он постоянно рассказывал сыну о Хабаровске и мечтал привезти его сюда. Для семьи он так и остался на своем обожаемом Дальнем Востоке, поэтому вдвойне ценно, что его имя будет носить улица в его родном Хабаровске.

окраине, подолгу там бродил и потом делился с нами своими смешанными чувствами.

«Дома, детсад, школа совершенно неказистые - как в детстве, ничего не поменялось, - сетовал наш главред. - А ведь постройки 1908-го еще...»

После того как губернатором Хабаровского края стал Михаил Дегтярев, здесь к баракам и аварийному жилью стали относиться как к «пержитку прошлого».

В Федеральном фонде ЖКХ (он реорганизуется в Фонд развития территорий, его возгла-

вил Ильшат Шагиахметов, а в Попечительском совете председательствует экс-премьер Сергей Степашин) горячо поддержали Дегтярева с раселением аварийного жилья опережающими темпами. До «сунгоркинских трущоб» очередь пока, правда, не дошла. Но в том, что местом для улицы имени Сунгоркина выбрали проект перспективной застройки (это Индустриальный район Хабаровска), есть своя логика.

Со старым жилфондом, как рассказал нам Дегтярев, прощаются хоть и быстро, но по плану. Ну подождем еще.

ПО СЛЕДАМ АРСЕНЬЕВА

В четверг, 1 декабря, глава Хабаровского края пригласил в гости Татьяну Безрукову, вдову Владимира Сунгоркина, и его сына Григория, которые специально прилетели, чтобы встретиться и с губернатором, и с мэром Хабаровска Сергеем Кравчуком.

Градоначальник вручил Татьяне и Грише, как это и положено, «Свидетельство о рождении» новой улицы. Глава края заметил: «Сунгоркин навсегда останется в нашей памяти, в том числе благодаря работе «мощной медиамашины» под названием «Комсомольская правда». Губернатор напомнил, что

на последней встрече с Сунгоркиным они договорились о выпуске книги о знаменитом исследователе Дальнего Востока Владимире Арсеньеве (главред «КП» и ушел из жизни в экспедиции по маршруту Арсеньева): «Скоро книга попадет во все школы края».

Мы в «Комсомолке» тоже ее с нетерпением ждем.

ПАПА РАССКАЗЫВАЛ

Не скроем, это Татьяна Безрукова вместе с коллегами из «КП» предложила, не дожидаясь, пока возведут улицу Сунгоркина, сделать такую табличку (см. на

ДОСЛОВНО

Сергей ДАРЬКИН, президент Тихоокеанской финансовой группы «Тигр»:

Специально туда поеду!

Мы позвонили другу «Комсомолки», экс-губернатору Приморского края Сергею Дарькину.

- Это первоклассная новость, - заявил он. - Потому что Сунгоркин, его жизнь - одна из ярких страниц истории Дальнего Востока. Он был настоящим мужиком. Спасибо ему - навсегда! Когда построят улицу его имени, я специально поеду в Хабаровск, чтобы там побывать.



фото). В Хабаровске нас все поддержали.

После церемонии представления новой улицы губернатор спросил:

- Ну что, чай будем пить или поедем на улицу Сунгоркина?

- Конечно, на улицу Сунгоркина! - сказали мы.

А там в это время было минус 20! (С ветром - как минус 35!)

Мы потом спросили Гришу: не холодно ему на улице папы?

- Нет, - сказал 10-летний Гриша. - Папа мне много рассказывал о своем детстве, о Хабаровске. Эти воспоминания были очень теплыми...

СКАЗАНО

«Когда нас обвиняют, что мы просим о каких-то переговорах, чтобы выиграть время для того, чтобы собрать дополнительные силы на проведение СВО, - это и смешно, и неприятно. Потому что люди врут и врут откровенно. Никогда ни о каких переговорах мы не просили. Но всегда говорили: если кто-то имеет интерес к переговорному решению, мы готовы выслушать».

(Министр иностранных дел России Сергей ЛАВРОВ - во время пресс-конференции.)



О чем еще говорил Сергей Лавров - смотрите видео на сайте KP.RU



Мэр Хабаровска Сергей Кравчук показывает губернатору и семье Сунгоркина, как вырастет улица главреда «Комсомолки».

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

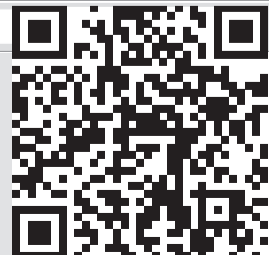
Астролог предупредила об опасных днях декабря

ЗДОРОВЬЕ

Как вылечить зубы бесплатно

ЗВЕЗДЫ

Алла Пугачева продолжает зарабатывать миллионы в России



Новые законы с 1 декабря:

Подорожание «коммуналки» и турецкая баня в квартире

Елена ОДИНЦОВА

Самые важные нововведения первого месяца зимы.

ТАРИФЫ ЖКХ ВЫРОСЛИ НА 9%

Традиционная ежегодная индексация тарифов на «коммуналку» на этот раз случилась раньше срока. С 1 июля 2023 года ее перенесли на 1 декабря 2022 года.

Получается, что в 2022 году «коммуналка» подорожала дважды: как обычно, с 1 июля и теперь второй раз, с 1 декабря. Но взамен, как обещают в правительстве, на 2023 год тарифы будут заморожены. И следующее повышение платы случится только 1 июля 2024 года.

Сдвиг сроков вызван (цитируем объяснение Минэкономразвития) «необходимостью обеспечения бесперебойной работы и развития инфраструктуры ЖКХ по всей стране». А если на пальцах, это расплата за резкое подорожание стройматериалов в 2021 году. Из-за этого возникли проблемы с ремонтом всевозможных теплосетей и водопроводов. И чтобы на все хватило денег, пришлось поднимать тарифы.

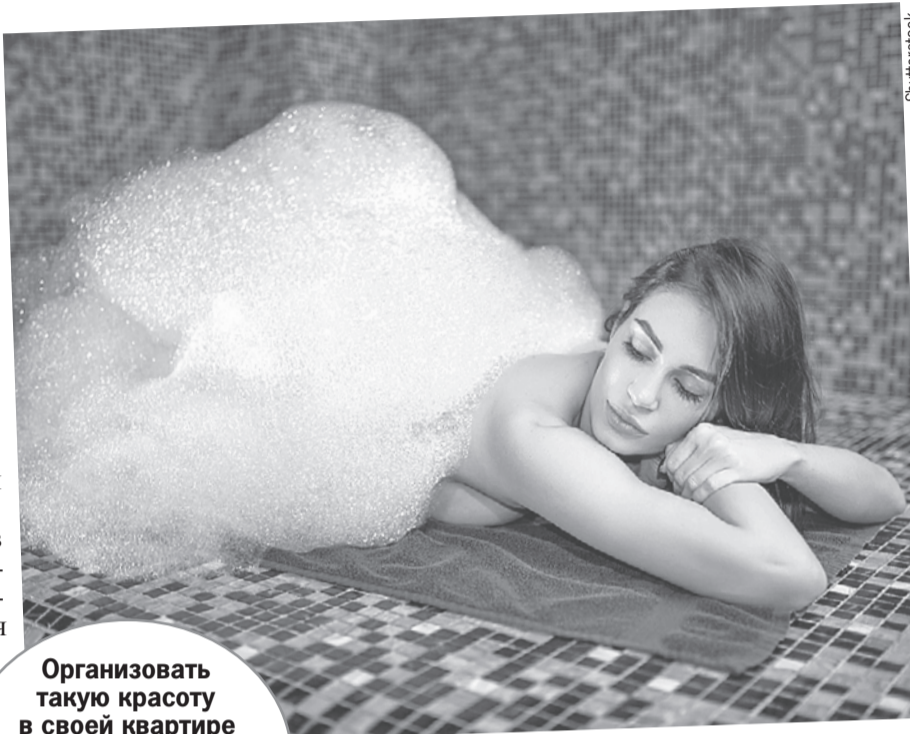
В среднем по стране подорожание «коммуналки» с 1 декабря должно уложиться в 9%. По подсчетам правительства, для условной среднестатистической семьи из трех человек это лишние 324 рубля в месяц.

Важный момент: в эти проценты не входят капремонт, а также содержание и ремонт жилья. Они дорожают по своему отдельному расписанию.

НЕ ПАРЬТЕСЬ О РОСТЕ ЦЕН!

Но есть и хорошая новость для владельцев жилья: с 1 декабря в квартирах многоэтажек можно устанавливать хаммамы (турецкая баня), индивидуальные мини-сауны и инфракрасные кабины (еще один вариант мини-сауны).

Речь идет о компактном оборудовании на одного-двух человек. Это готовые кабинки заводского изготовления: по-



Организовать такую красоту в своей квартире теперь может каждый россиянин - главное, чтобы денег хватило после роста цен на ЖКХ.

ставил в квартире, включил в розетку - и вот оно, счастье.

Больших нагрузок на коммунальные сети они не дают. А полноценные бани и сауны устраивать в квартире по-прежнему запрещено.

Я ДОСТАЮ ИЗ ШИРОКИХ БАХИЛ

С началом зимы должна заработать новая фишка - цифровые полисы ОМС (обязательное медицинское страхование). Значит, этот самый полис таскать с собой теперь необязательно, в поликлинику можно прийти с одним паспортом.

Цифровой медполис - это, по сути, лишь номер записи с данными застрахованного гражданина в электронном реестре. Поэтому лишние документы и не нужны. В больнице или поликлинике по данным паспорта найдут вас в реестре, и все.

Но носить с собой «физический» полис по-прежнему не возбраняется. Для тех, кому так спокойнее, пока сохраняется возможность получить его и в прежнем виде. Об этом надо сказать в страховой, где вы оформляете полис, и подать заявление.

ЗА ИНН МОЖНО НЕ ХОДИТЬ В НАЛОГОВУЮ

Встать на налоговый учет с 1 декабря можно, подав заявление через портал госуслуг. Для этого, правда, понадобится

усиленная неквалифицированная электронная подпись. Ее тоже можно оформить через «Госуслуги» (gosuslugi.ru/goskey). Свидетельство о постановке на учет и свой ИНН вы получите в личный кабинет на «Госуслугах».

Альтернативный способ сделать все то же - через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС nalog.gov.ru.

ИЩИТЕ ЧИНОВНИКОВ В СОЦСЕТЯХ

Все госорганы, органы местного самоуправления (муниципалитеты) и подведомственные им структуры, а также суды с 1 декабря отправляют в народ, то есть в соцсети. Они обязаны создать и вести странички во ВКонтакте или Одноклассниках. Предполагается, что это поможет нам с вами «получать достоверную информацию о деятельности этих учреждений из первых рук» (цитата с сайта Госдумы).

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

С 1 декабря вступает в силу ряд новых ограничений в отношении тех, кого российские власти признали иноагентами. Среди них есть и финансовые: нельзя получать господдержку и пользоваться упрощенной системой налогообложения.

Освобождается от НДФЛ (налог в 13%) материальная помощь мобилизованным, а также контрактникам и добровольцам, участвующим в спецоперации, и членам их семей. А если помощь решила предприятие, передача каких-то вещей или другого имущества не будет облагаться НДС.

ВОПРОС ДНЯ

Под Новый год на рынке труда появляются новые вакансии, среди которых, конечно, Дед Мороз и Снегурочка. Вот мы и спросили: А вам приходилось быть новогодним волшебником?

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист:

- Год назад мой шестилетний сын Миша очень ждал Деда Мороза. Надеялся, что тот получил его письмо. Я сказал, что мне нужно на паркинг сходить, вышел из квартиры, позвонил жене, она подыграла. Сказала: звонит Дед Мороз. Когда я вернулся домой, у Мишки в глазах было счастье. А утром 1 января он проснулся и нашел подарок, о котором писал, под елкой. Вот такое волшебство!

Михаил АНТОНОВ, ведущий Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru):

- 31 декабря 2010 года из магазина у метро «Отрадное» выходит бабушка с упаковкой яиц и молоком. На льду падает, все разбивает, плачет. Люди, выходящие за ней, в том числе и я, совершают малое волшебство: собирают ей большой новогодний пакет и отправляют домой на такси.

Сергей БЕЛОГОЛОВЦЕВ, актер и режиссер:

- С натяжкой можно считать, что я стал волшебником, когда отправил нас с женой в первую нашу зарубежную поездку. В начале 90-х я заработал первые приличные деньги и повез супругу на Кипр. Там сгорел до волдырей в первый же день и опустошил мини-бар, нам выкатили счет... Но там был действительно шикарный отель и коктейли пряные, и моя молодая жена чувствовала себя принцессой!



Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я однажды исполнил роль Деда Мороза в Израиле в компании друзей-соотечественников. 31 декабря я выступил там не Сантой, а настоящим русским Дедом, в валенках и с красным носом.

Анатолий КУДАКТИН, доктор биологических наук:

- Волшебством станет, когда леопарды, которых мы выпустили на Кавказе, принесут потомство. Полсотни фотоловушек стоят в горах и ждут этого чуда.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Однажды в образе Деда Мороза дарил детям праздник в необычных красных валенках, на которых было написано «Ю Э» (Юрий Энтин). Мне их из Оренбурга привезли. Дети выросли, но кто-то из них до сих пор интересуется, как я сочинил песни «Расскажи, Снегурочка, где была» и «Кабы не было зимы»...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА ТЕЛЕФОНЕ 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 521 тысяча человек

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

Владимир МАЗЕНКО

До праздника ровно месяц. Какие товары подорожают к концу декабря и что купить сейчас, чтобы не разориться?

Если 8 Марта - это праздник торговцев цветами, то Новый год - праздник всех торговцев без исключения! Продавцы знают, без каких товаров мы с вами не обойдемся, вот и поднимают цены - все равно купим.

Но цены растут неравномерно. Открываем данные Росстата за прошлый год. И видим, что за декабрь-2021 сильнее всего подорожали сливочное масло (3%), виноград (8%), чеснок (13%) и огурцы (20%).

А чего ждать в нынешнем декабре? Побеседовав с экспертами, мы прикинули, какие товары могут сильнее всего подорожать к Новому году и на сколько примерно вырастут цены.

ИКРА И РЫБА

Прогноз подорожания к Новому году +5 - 10%

Цены на красную рыбу в последнее время растут бешеными темпами. Только за этот год морепродукты подорожали примерно на 20%. И, конечно, накануне Нового года торговцы постараются выжать из покупателей максимум. Особенно на рынках: супермаркеты вряд ли будут задиравать цены.

Дорожает рыба не только из-за праздников. Играет свою роль и сокращение импорта, и плохой улов лососевых в стране (в этом году было выловлено меньше 300 тысяч тонн, а в прошлом - около 500 тысяч тонн). Прибавьте сюда рост тарифов на перевозку, затраты на заморозку и хранение...

Поэтому совет: видите рыбу и икру по хорошей цене - покупайте прямо сейчас. Эти продукты прекрасно могут храниться в морозилках и холодильниках до Нового года. Но обращайте внимание на срок годности.

- Красная икра перед Новым годом в супермаркете обычно не дорожает, ведь она и так стоит дорого - от 600 рублей за баночку 95 г, - говорит директор одного из магазинов «Магнит» Елена Пигарева. - И акции на хорошую икру бывают редко - только если срок годности заканчивается и магазин хочет поскорее избавиться от нее. А все, что дешевле, скорее всего, будет низкого качества.

СЫР

Прогноз подорожания к Новому году +5 - 7%

Сыр за последний год особенно прибавил в цене. Главная причина - рост затрат. Оборудование зачастую им-

Говорят, под Новый год цены поднимаются...

Сэкономить сможет тот, кто раньше закупается

портное, в этом году возникают сложности с ремонтом и запчастями, доставка которых опять-таки стала обходиться дороже.

Но закупить сыр к празднику сильно заранее - проблематично. Продукт этот должен быть свежим. Так что здесь просто смотрим на прилавки и смахиваем слезу. Исключение - сыр в заводской упаковке, он хранится дольше. Но опять-таки - смотрите на срок годности.

СЛАДОСТИ

Прогноз подорожания к Новому году +10 - 15%

Кондитерская отрасль серьезно зависела от импортного оборудования и сырья - какао-бобов, консервантов, подсластителей и др. Неудивительно, что уже в апреле, вскоре после введения санк-

ций, производство шоколада, конфет и зефира упало на 15%.

За 10 месяцев года конфеты, печенье и торты подорожали на 20 - 30%. Учтите, что кондитерка входит в состав большинства новогодних подарков, ожидаем роста цен и в декабре.

АЛКОГОЛЬ

Прогноз подорожания к Новому году +5 - 50%

На стоимость алкоголя сейчас влияют два фактора.

Во-первых, отказ некоторых мировых производителей продолжать официальные поставки в Россию. Аккурат к концу года на складах начали заканчиваться виски Johnnie Walker и Jack Daniel's, ром Captain Morgan, водка Smirnoff, ликер Baileys, настоящее французское шампанское и другие элитные напитки. Минпромторг разрешил завозить многие из ушедших алкогольных брендов по параллельному импорту (то есть без разрешения производителя), но такие схемы приводят к росту цены минимум на 40 - 50%.

Во-вторых, уже в следующем году в России должна вырасти минимальная розничная цена поллитровки водки - с 261 до 281 рубля,

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Накрывай российское

- Стоимость праздничного стола разнится в зависимости от индивидуальных предпочтений. Но повышение цен значительно сильнее отразится на дорогой корзине с преобладанием импортных товаров, чем на бюджетной, опирающейся на отечественного производителя, - говорит старший директор по работе с клиентами исследовательского холдинга «Ромир» Ксения Пайзанская.

коньяка - с 480 до 517 рублей, бренди - с 348 до 375 рублей, а бутылки игристого вина объемом 0,75 литра - с 169 до 239 рублей. Такие цены указаны в проекте приказа министра финансов.

Но многие производители поднимают цены, не дожидаясь приказов

Минфина. Поэтому раскошелиться, скорее всего, придется не только тем, кто хочет купить к новогоднему столу импортный алкоголь, но и тем, кто привык обходиться отечественным.

- Торговые сети стараются извлечь из новогодних праздников максимальную выгоду. Ведь потребительский спрос в стране падает, и единственный шанс выжать сейчас из покупателей побольше - это предпраздничный ажиотаж. А если подорожает импортное шампанское, то у торговых сетей будет искушение подтянуть цены и на отечественное, - объясняет доктор экономических наук, профессор кафедры маркетинга Высшей школы экономики Игорь Липсиц. - То же и с другими товарами. Поэтому, если видите сейчас на полках продукты по приемлемой цене, которые смогут храниться до праздников, покупайте их впрок. В том числе алкоголь.



«Девочка с персиками. Полная версия».

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА



Выбирайте гаджеты не первой свежести

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Накрыть новогодний стол - еще полдела. Обеспечить подарками друзей и близких - вот где сплошное разорение! Но есть и хорошая новость: пока курс рубля не падает, импортные бытовые товары и электронику можно найти по вполне приемлемым ценам. А в ноябре цена на эти товары и вовсе качнулась вниз - самое время этим воспользоваться.

- В ноябре аналитики Price.ru зафиксировали снижение средних цен по сравнению с октябрем: на игровые приставки - на 16%, на планшеты - на 19%, на электробритвы - на 34%, - говорит руководитель отдела маркетинга и аналитики сервиса сравнения товаров и цен Price.ru Денис Логанов.

Так что прямо сейчас, пока техника снова не начала дорожать, самое время за-

купиться подарками. Наша рекомендация - выбирайте гаджеты предыдущих моделей, поскольку в дни распродаж продавцы избавляются от них в первую очередь и скидки на них самые реальные.

Так, в ноябре подешевели популярные модели техники (по данным Price.ru):

✓ Смартфон iPhone 13 256Gb теперь стоит 79 866 рублей (минус 3% к октябрю).

✓ Смартфон Redmi Note 10S 128Gb - 18 674 рубля (- 6%).

✓ Планшет Samsung Galaxy Tab A7 Lite 32GB - 12 826 рублей (- 9%).

✓ Телевизор Sony XR-55A80J - 166 808 рублей (- 13%).

Кстати, специалисты Wildberries отмечают, что в 2022-м россияне начали подготовку к

Новому году раньше, чем в прошлом году. И тоже советуют не затягивать с покупками: чем раньше запасетесь подарками - тем больше сэкономите.

- Самыми популярными покупками в ноябре стали привычные новогодние товары: детское шампанское, икра и карнавальные костюмы. А также более дорогие товары, которые часто приобретают в качестве подарков для родных или близких друзей. Например, винные шкафы, телевизоры и электросамокаты, - говорит PR-директор Wildberries Валерий Прокопьев. - В качестве новогодних подарков для коллег и друзей также заказывают косметику, электронику, детские игрушки (см. «Только цифры»).

Верховный суд - Верховный защитник



Игорь ЗАРЕМБО/РИА Новости

Сергей ПЕТРОВ

Недавно прошел X Всероссийский съезд судей. Его участники приняли решения, определяющие развитие нашего правосудия.

За свою историю ВС РФ оправдал десятки невиновных, отправил на пересмотр множество дел, вердикты по которым вызывали сомнения, а также разрешил миллионы сложнейших споров. Кроме того, главный суд страны активно «наставляет» нижестоящие инстанции – разъяснения, постановления Пленума и обзоры практики – тому пример, а также эффективно пользуется правом законодательной инициативы в интересах людей.

ОТ РАЗРОЗНЕННОСТИ - К ЕДИНОЙ СТРУКТУРЕ

Дореволюционную структуру судов упразднили Декретом № 1 «О суде». До начала 1920-х справедливость вершили народные суды и ревтрибуналы. О единстве правоприменения не было и речи. В 1922-м глава Верховного трибунала при ВЦИК Николай Крыленко на IV Всероссийском съезде деятелей советской юстиции предложил объединить суды в единую систему с головной структурой – Верховным судом.

Гуманный суд

Меры по гуманизации уголовного судопроизводства привели к сокращению числа осужденных – за последние 20 лет их число сократилось более чем в 2 раза.

2001 год

**осуждены
1 млн 266 тыс. лиц**



2021 год

**осуждены
601 тыс. лиц**

Как суды защищают людей от необоснованного уголовного преследования

Оправдательный приговор – далеко не единственная форма защиты невиновного человека от уголовного преследования. Нередко суды прекращают уголовные дела, если не видят доказательств вины или самого факта совершения преступления.

В **1999 году** уголовные дела прекращались судами в отношении **2%** обвиняемых.

В **2022 году** дела прекращают в отношении **21%** обвиняемых.

Многие эксперты тогда сомневались, что судебный контроль над судами сможет осуществлять одна структура.

ТРОЙКИ ВНЕ СУДЕБНОЙ ВЛАСТИ

Многие до сих пор считают судебную власть ответственной за существование троек – символа репрессий 1930-х. Но судейский корпус фактически не имел отношения к этим формированиям. Назвать тройки органами судебной власти нельзя. Согласно ст. 102 Конституции СССР 1936 года, правосудие

в СССР осуществлялось Верховным судом СССР, Верховными судами союзных республик, краевыми и областными судами, судами автономных республик и автономных областей, окружными судами, специальными судами СССР, создаваемыми по постановлению Верховного Совета СССР, народными судами. Ни о каких тройках речь не шла. Работа троек была санкционирована не судебными органами, а НКВД. Его приказом № 00447 персональный состав троек пофамильно утверждался Народным комиссариатом внутренних дел. Ни в одном из архивных документов не идет речи об участии в заседании троек профессионального судьи. Ни в одном из приказов применительно к работе троек ни разу не встречаются термины «суд», «судить», «осужденный» – только «рассмотрение» и «вынесение приговора».

Независимая судебная власть и развитие системы судов

Правовой сепаратизм 1990-х годов бросил вызов и системе правосудия: именно судебная власть должна была стать тем ключевым звеном, на котором выстраивалось бы последующее восстановление законности. Председателю ВС РФ Вячеславу Лебедеву пришлось принимать решение, например, о позиции высшей судебной инстанции после Августовского путча 1991 года. 18 августа 1991 года был создан ГКЧП. Он самопровозгласил себя органом «для управления страной и осуществления режима чрезвычайного положения». Указом Президента РСФСР от 19.08.1991 года № 59 объявление ГКЧП было признано антиконституционным, а его действия квалифицировались как госпереворот. Но политические силы находились в состоянии политического метания. Глава ВС РСФСР и действующий в тот период министр юстиции РСФСР приняли решение придерживаться только установленного закона и направили во все суды телефонограмму, в которой говорилось, что в соответствии с Указом Президента РСФСР все решения, принимаемые от имени ГКЧП, считаются незаконными и не имеющими силу на территории республики. На территории РСФСР применяются законодательные акты, принятые только конституционными органами власти и управления.

26 июня 1992 г. был принят Закон «О статусе судей в РФ». Этот документ утвердил статус судей как носителя судебной власти – независимой от законодательной и исполнительной ветвей власти.

В 1994 году III Внеочередной Всероссийский съезд судей одобрил Концепцию судебной системы. Это стало основой для закрепления законодательной базы для работы судебной власти и дальнейшего развития всей системы.

ФЕМИДА ОБНОВЛЯЕТСЯ

Судебная система никогда не останавливалась в своем развитии. Судебная реформа 2014 года началась с объединения Верховного суда РФ и Высшего Арбитражного суда РФ. Это решение позволило

обеспечить единство подходов к разрешению споров с участием как граждан, так и организаций, а также споров с органами государственной власти и органами местного самоуправления. А разработки и достижения системы арбитражных судов полноценно используются в текущей работе. Удалось исключить возможность отказа в судебной защите в случае спора о подведомственности дела и установить общие правила организации судопроизводства.

В 2019 году заработали кассационные и апелляционные суды общей юрисдикции. Это позволило повысить качество судебной защиты граждан.

КАК МЕНЯЕТСЯ РОССИЙСКИЙ СУД СЕГОДНЯ?

Одна из задач судебной системы – гуманизация уголовного судопроизводства. Верховный суд ведет усиленную работу с нижестоящими инстанциями по применению альтернативных мер пресечения. Это домашний арест, запрет определенных действий.

На гуманизацию уголовного судопроизводства направлены такие инициативы Верховного суда: введение уголовного проступка, более широкое применение судебного штрафа – мер, предусматривающих ответственность за деяние. Но они не влекут за собой назначения судимости вкупе с ее негативными социальными последствиями: проблемами при трудоустройстве, эффектом «клейма».

Современное правосудие ориентировано на потребности гражданина. В административных спорах Фемида все чаще становится на сторону обычных россиян – не ведомств.

Большое внимание уделяется цифровизации судов. Некоторые заседания уже проводятся по спецсвязи. В цифровой формат переводится бумажный документооборот судов – повестки, уведомления. В скором времени помогать в работе судьям будет искусственный интеллект. Он проанализирует большие объемы данных, в том числе и по судебной практике, что поможет выносить взвешенные и справедливые решения.

В спорах с государством суды встают на сторону граждан

Статистика административного судопроизводства: в этом году судами удовлетворено



Фотобанк Лори

СПРАВКА

Открытый суд

В этом году пресс-службами судов организованы более 700 конференций, брифингов и круглых столов с участием СМИ, журналисты присутствуют на заседаниях. Судебные постановления публикуются в общедоступном и бесплатном банке судебных данных ГАС «Правосудие» – сейчас в этой системе размещено более 87 млн судебных актов.

ЦИФРА

Более **99%** рассмотрено в этом году судами РФ с соблюдением процессуальных сроков.

Эскадрон депутатов летучих

Владимир ДЕМЧЕНКО

Оказывается, в зоне спецоперации воюет уже целый отряд народных избранников.

«Комсомолка» выяснила, кто в нем и чем эти люди здесь занимаются.

- Парни, огромное вам спасибо. - Андрей Турчак чуть помедлил. - То, что вы делаете, трудно переоценить. Если на одной стороне листка отметить трудозатраты по созданию вашего разведподразделения, а с другой - количество уничтоженных целей, вооружения и техники... Это несопоставимо. Понимаю, разведка любит тишину. Но когда-нибудь все узнают, что вы здесь делаете и как.

Эти слова секретарь Генсовета «Единой России» произносил в полумраке бетонного бункера. Вместо стола - ящики из-под снарядов, вокруг люди в камуфляже. Еще недавно они носили дорогие костюмы и сидели в депутатских креслах. Не только в Госдуме, но и в парламентах городов, регионов. А теперь это добровольцы, они воюют в специально созданном подразделении в зоне спецоперации.

«ОТПРАВЛЯЕМСЯ НА ПЕРЕДОВУЮ»

Об этом отряде известно немного. О нем вообще никто бы не знал, если бы с думскими добровольцами не встретились первый замглавы администрации президента Сергей Кириенко и Андрей Турчак. Депутатский эскадрон входит в состав оперативно-боевого тактического формирования (ОБТФ) «Каскад», которое было создано в 2017 году. Добровольческие отряды, которые вливаются в формирование сейчас, именуют БАРС - Боевой армейский резерв специальный.

Вот несколько имен избранников-добровольцев: Дмитрий Саблин, Дмитрий Хубезов, Сергей Сокол, Олег Голиков, Олег Колесников, Евгений Первышов... Каждый из них прошел подготовку на полигоне и подписал контракт с Минобороны.

«Сегодня последний день нашего обучения в военно-полевом ла-

Депутат Виталий Милонов служит в расчете пушки «Рапира» и носит на груди шеврон «Русские охотники на зомби».

Личный архив В. Милонова



гере, - писал в соцсети депутат Госдумы из Челябинска Олег Колесников. - Под руководством опытных инструкторов получил практические навыки по огневой, тактической и медицинской подготовке. Отдельные занятия были посвящены устройству мин и их обезвреживанию. Услышал немало ценных советов от людей с реальным боевым опытом - важно каждое их слово. Отправляемся на передовую...»

Это было пару недель назад. А вот недавняя его запись: «Служу в БАРС «Каскад». Военная разведка. Говорить о том, где нахожусь и чем занимаюсь, по понятным причинам нельзя».

«Отправляюсь в зону спецоперации сегодня вечером, - это публикация бывшего мэра Краснодара, депутата Госдумы от «Единой России»

Евгения Первышова. - На полигоне в Ростовской области прошел подготовку, опыт службы в армии помог завершить ее быстрее. В таких случаях «за ленточку» отправляют досрочно. После прибытия в часть телеграмканал вести не буду. Думаю, причины понятны. Победа будет за нами!»

Первышов, как выяснилось на встрече с Турчаком, командует небольшой группой и готовит ее к са-

мостоятельной боевой работе. Наверное, уже подготовил: командир всего депутатского отряда, зампред Комитета Госдумы по обороне Дмитрий Саблин сказал Турчаку, что учиться осталось несколько дней.

ЮВЕЛИРНОЕ ОРУДИЕ

Саблину командовать депутатским эскадром сам бог велел. Он полковник запаса, родился в Мариуполе. Да и идея собрать депутатов-добровольцев в одну боевую ячейку принадлежит именно ему.

Что конкретно делают на передовой народные избранники, не разглашается. Мне удалось связаться с Саблиным, в числе прочего я попытался уточнить и это. «Мы выполняем задачи разведки», - был ответ. Все, точка.

А вот еще слова Саблина:

- Мы очень переживаем за мобилизованных ребят и понимаем, что от качества нашей работы зависят их жизни. Поэтому стараемся беречь оборудование. И в то же время работаем, выкладываемся на полную. Ребята иногда начинают ранним утром, а заканчивают в три часа ночи. И так каждый день. Вообще мои коллеги меня поражают. Депутат - не депутат, мы все здесь бойцы, живем и трудимся в таких же условиях, что и остальные. И девиз у нас один: пораженная цель - это спасение жизни.

Работает депутатская разведка по всему фронту.

Есть, кстати, парламентарии-добровольцы, которые служат в других частях. Например, депутат Бадма Башанкаев хирург, на фронте он работает в военном госпитале.

Председатель «Союза добровольцев Донбасса», депутат Александр Бородай руководит в ДНР сразу несколькими отрядами.

А депутат Виталий Милонов служит артиллеристом в Горловке. В Донбассе он получил позывной «Густав», зачислен в расчет противотанковой пушки МТ-12 «Рапира».

- Это ювелирное орудие, может бить прямо в глаз, чтоб шкуру не попортить, - сказал Милонов. - Мы каждый день уничтожаем несколько целей и обеспечиваем нашим мотострелкам-штурмовикам возможность продвигаться вперед. Хоть на 100, 200, 300 метров. Недавно разложили весь Майорск. Надеюсь, сможем реализовать более крупное наступление. Главное, чтобы боекомплект было в избытке. А за нами не заржавеет.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

«БОЛЬШИНСТВО ЗДЕСЬ И НЕ ЗНАЕТ, ЧТО РЯДОМ МЫ СЛУЖИМ»

Командир депутатского отряда Дмитрий Саблин через помощников ответил на несколько вопросов «Комсомолки».

- Что за депутаты вошли в подразделение «Каскад»?

- В нем служат депутаты Госдумы, в основном из «Единой России» и региональных парламентов. А также опытные бойцы и волонтеры из «Боевого братства» и наша молодежь из «Молодой гвардии».

- В каких условиях живут и служат депутаты?

- В тех же, что и другие военнослужащие. Так как они работают во всех регионах России, где проходит зона спецоперации. Но в зависимости от места службы могут быть отличия. У нас есть группа, в месте расположения которой есть водопроводная вода. Остальные могут только завидовать.

- Как к вам относятся другие бойцы?

- Тут нормально относятся к тем, кто не болтает, а четко выполняет свою работу. Хорошо относятся. Большинство и не знает, что рядом с ними депутаты служат. Мы это не афишируем. В том числе и по соображениям безопасности.

- Как настроение в отряде?

- Когда получается дать результат, настроение хорошее.

- Приходилось ли использовать «служебное положение», чтобы улучшить доставку на фронт снаряжения и техники?

- Не знаю, что значит в данном случае «использовать служебное положение», но и мы, и многие другие депутаты с первых дней помогали и мирным жителям, и нашей армии, и народной милиции ДНР, ЛНР. Тем более сейчас, когда люди служат бок о бок, едят из одного котла.

- Есть ли сведения о том, что ВСУ «охотятся» на депутатов-добровольцев?

- Присутствие тут депутатов мы не афишируем. В том числе и для того, чтобы не подвергать дополнительному риску тех, кто воюет рядом.



Депутат Госдумы Олег Колесников пояснил лишь, что служит теперь в военной разведке. Все остальное - не для разглашения.

vk.com/deputatkolesnikov

В ТЕМУ

С фронта в Кремль и обратно

Отправившись на фронт, депутаты не оставляют политическую деятельность. В соцсетях некоторых из них появляются сообщения о событиях в их избирательных округах. По этому поводу были даже негативные комментарии. Например, когда Виталия Милонова увидели в Кремле. «Все правильно, я был обязан присутствовать на церемонии подписания договоров о вхождении новых регионов в состав России», - объяснил это депутат.

Командир депутатского подразделения Дмитрий Саблин так объяснил такое «совместительство»:

- Конечно, мы стараемся следить, что происходит в округах, где люди доверили нам мандаты. Большая нагрузка на наших командах, помощниках, которые продолжают работать. А иногда за этими проблемами можно следить, не отрываясь от службы. Кстати, среди мобилизованных немало наших избирателей. Бывает, узнают. Встречаемся, как родные.



vk.com/dmitry.sablin

Дмитрий Саблин родом из Мариуполя. И не мог усидеть в Госдуме, когда на малой родине - в Донбассе - идут бои.

Подготовил Владимир ДЕМЧЕНКО.

Жену миллионера и участницу конкурса «Мисс Казахстан» нашли мертвой

Алена МАРТЫНОВА

Актриса Наталия Стешенко скончалась в своей московской квартире при странных обстоятельствах.

Стешенко снималась в сериалах «Лига обманутых жен» и «Инспектор Купер». Тело 37-летней женщины в ее квартире на Ростовской набережной в Москве обнаружил девятилетний сын. Перепуганный мальчик попросил соседей вызвать скорую, но прибывшим медикам оставалось лишь констатировать смерть.

Известно лишь, что ей стало плохо, приехала неотложка. Но Наталия скоропостижно скончалась. Эта информация повергла нас в шок, - рассказали в Театре Луны, где служила актриса.

Синяков, побоев и других следов насилия при первичном осмотре на теле не обнаружено: скорее всего, криминала тут нет. Однако ясности это не прибавляет. От чего вдруг умерла молодая женщина, которая не жаловалась на здоровье, еще предстоит установить специалистам. В эту субботу, 3 декабря, Наталия должна была отмечать свой 38-й день рождения...

Про Стешенко известно не так уж много. В СМИ ее окрестили «Мисс Казахстан-2000», однако это не так. 15-летняя Наташа действительно принимала участие в конкурсе красоты, но призовых мест не заняла: тогда победила другая девушка - **Маргарита Кравцова**.

Переехав в Москву, Стешенко отучилась во ВГИКе и устроилась в Театр Луны, где до последнего блистала в роли богини Таис в спектакле «Таис сияющая». А вот о личной жизни актрисы известно больше: по данным «КП», она была замужем за бывшим депутатом Госдумы, эксцентричным бизнесменом-миллионером и кинопродюсером **Владимиром Семаго**, который на 37 лет старше. Впрочем, о его состоянии в последние годы писали с приставкой «экс»:



Наталия была на 37 лет моложе и на голову выше мужа. Это фото 2011 года, супругов давно не видели вместе - по всей видимости, они расстались.

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

мол, с бизнесом (Семаго владел компанией «Энергопром»), как и с политической карьерой, ему пришлось расстаться. Сам Семаго как-то назвал себя «пенсионером, гетеросексуалом, имеющим солидный жизненный опыт».

С супругом Наталия не раз появлялась на красных дорожках, в том числе Московского кинофестиваля: пара позировала фотографам, ничуть не смущаясь разницы ни в возрасте, ни в росте (молодая жена была на голову выше). Однако в соцсетях актрисы нет ни одной фотографии с мужем, лишь с сыном Вовой, названным

в его честь. Не исключено, что супруги уже не жили вместе. Сам Семаго никаких комментариев о смерти Наталии не дает.

Мне ничего не известно, - кратко ответил он на звонок «КП» и положил трубку.

Наталия близко дружила с актрисой и звездой «Ледникового периода» **Ольгой Кузьминой**. Но и у нее информации мало.

Я знаю, что сын Наташи сейчас вместе со всей семьей. С ним родственники. Причины смерти пока неизвестны, ждем результатов, - сообщила «КП» Кузьмина.

Семью Стешенко словно преследует злой рок. В соцсетях актриса делилась, что до сих пор не может смириться со смертью младшего брата, который скончался в 2017 году, не дожив до 30 лет.

■ ТРЕВОГА



Transportation Security Administration via AP/East News

На снимках виновник инцидента - кот по кличке Смелс (Нюхач) - под рентгеном и анфас.



Личный архив

И никто не разберет, как в багаж пробрался наглый рыжий кот

Людмила ПЛОТНИКОВА

Пассажир пропустил свой рейс из-за неожиданной находки в чемодане.

Дело было в Нью-Йорке. Американец, отправлявшийся из аэропорта имени Кеннеди во Флориду, сдал на стойке регистрации свой чемодан. Как и положено, затем багаж в целях проверки на наличие в нем запрещенных к провозу на борту самолета вещей был просвечен на рентгеновском аппарате.

Сотрудники служб безопасности одного из крупнейших аэропортов в мире, проводившие эту процедуру, были немало удивлены. За годы своей работы они чего только не находили в чемоданах,

но вот кошачий силуэт на экране монитора разглядели впервые.

Разумеется, чемодан немедленно вскрыли. Животное равнодушно продолжало нежиться в куче вещей.

Пассажир от знакомства с кошкой и тем более намерения провезти ее контрабандой немедленно откестился. Более того, он заявил, что домашних животных у него отродясь не было. После скорого расследования выяснилось, что хвостатый нелегал принадлежит соседу пассажира по дому. Скорее всего, кот незаметно забрался в чемодан в день вылета.

За кота можно только порадоваться: если бы не бдительность досмотра, животное могло бы задохнуться в чемодане. А вот пассажиру не повезло: пока шло разбирательство, его рейс улетел.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

А ну-ка отдавай свой чемоданчик!

Юрий МАЙБОРОДА

Высокопоставленный американский чиновник попался на воровстве вещей в аэропорту.

Сэм Бринтон занимает важную должность в управлении ядерной энергетики США, он отвечает за утилизацию ядерного топлива. Но о его достижениях по службе американские СМИ пишут редко, зато в изобилии публикуют фотографии лысого мужчины (иногда с усами и бородкой, а иногда и без таковых) в женских платьях и с ярким макияжем. Дело в том, что чиновник так и не определил-



В правительстве США Бринтон отвечает не только за утилизацию ядерных отходов, но и за гендерное разнообразие.

ся со своим полом и предпочитает, чтобы к нему обращались во множественном числе - «они/их».

А на днях высокопоставленный адепт нетрадиционных цен-

ностей стал еще и героем криминальной хроники. Выяснилось, что пару месяцев назад, прилетев в Миннеаполис, он унес с багажной ленты чужой чемодан стоимостью \$3000 (180 тысяч рублей). Когда после просмотра камер видеонаблюдения все выяснилось, Бринтон пытался отпираться, но позже признал, что присвоил себе и чемодан, и его содержимое. Чиновника уже отправили в неоплачиваемый отпуск, а дело передали в суд. Если Бринтона признают виновным в краже, то ему может грозить до пяти лет лишения свободы.



Муж семь лет жил с двумя женами, а потом схватился за нож: историю убийства «Мисс Кузбасс» читайте на сайте KP.RU



■ РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Жанна ШАТАЛИНА

В Самарской области переехавшим медработникам оказывают поддержку.

Светлана Куликова - участковый врач-терапевт в селе Тимашево Самарской области. Она переехала из Московского региона по программе «Земский доктор».

- Решение о переезде далось мне легко. Я многодетная мама. Село, где все поблизости: и школа, и детский сад, и работа, - идеальный вариант для нашей семьи. Сельская местность мне всегда нравилась: люблю работать на земле и ощущать гармонию с природой. Кроме того, село - это большая семья: я знаю о своих пациентах чуть больше, чем обычно предполагает общение врача и пациента. Это помогает в работе. С коллективом больницы у нас сложились очень теплые отношения. Мои коллеги - большие молодцы, люди ответственные и трудолюбивые. Приятно ощущать их поддержку.

ПОДДЕРЖКА ОТ ВЛАСТЕЙ

Светлана - одна из 1000 мед-работников, которых удалось привлечь в Самарскую область за последние 5 лет. Такие показатели не случайны, при поддержке губернатора **Дмитрия Азарова** ведется активная работа по укреплению системы здравоохранения и созданию условий для привлечения специалистов в медицинские организации. По инициативе главы региона введена новая мера поддержки медработников, переезжающих из других субъектов России и других стран. При трудоустройстве в учреждения специалисты получают «подъемные» в размере 200 и 300 тысяч рублей.

Новой мерой поддержки уже активно начали пользо-

Из Подмосковья в сельскую больницу



Светлана Куликова в селе Тимашево быстро освоилась на рабочем месте и подружилась с коллегами.

ваться врачи. Евгения Горбунова получила ее одной из первых, переехав в апреле этого года из Краснодарского края в Тольятти. Здесь она была зачислена в штат городской поликлиники №3.

- Материальная поддержка при трудоустройстве стала неожиданным и приятным бонусом. Как врач общей практики я получила выплату в размере 300 тысяч рублей, - рассказала она.

ПОМОГАЮТ УСТРОИТЬСЯ НА НОВОМ МЕСТЕ

Решившихся на серьезный шаг не оставляют без внимания.

- Больших сложностей при переезде не было: нам выделили служебное жилье - уютную трехкомнатную квартиру, помогли определить детей в сад, - рассказывает врач-невролог Химматджон Хайталиев.

В Самарскую область он прибыл из Таджикистана. За плечами у 33-летнего специалиста несколько лет работы в столице республики. С вес-

ны Химматджон Хайталиев трудится в поликлинике в селе Сергиевск. При переезде он получил одновременную компенсационную выплату в 1,5 млн рублей по программе «Земский доктор». По словам специалиста, на них семья планирует купить дом. Мужчина признается, в Сергиевске уже освоился, жене и детям здесь нравится.

Химматджон Хайталиев не единственный, кто пополнил ряды докторов в Сергиевске.

- Обеспеченность медучреждения кадрами - залог качественной и доступной медицинской помощи. В этом году по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» к нам также прибыли врач-офтальмолог и заведующий фельдшерско-акушерским пунктом, - сообщил главный врач Сергиевской больницы Сергей Бородулин.

Создавать условия для успешной адаптации специалистов помогает комплекс мер социальной поддержки. По поручению губернатора **Дмитрия Азарова** медработники в селах и малых

городах получают компенсацию первоначального взноса по ипотеке на жилье в сельской местности в размере 30% его стоимости - до 600 тысяч рублей. Врачи и средние медицинские работники в возрасте до 40 лет могут в течение 3 лет компенсировать расходы по ипотеке в размере 50% банковской процентной ставки ипотечного жилищного кредита - до 100 тысяч рублей в год.

Также муниципальные образования оказывают дополнительную поддержку новым сотрудникам - выделяют жилье служебного найма или компенсируют расходы на аренду квартир.

Выпускники вузов при трудоустройстве по наиболее востребованным специальностям в год окончания учебного учреждения получают выплату в размере 200 тысяч рублей. Для представителей наиболее дефицитных специальностей - врачей общей практики и врачей в составе бригад скорой помощи - выплата составляет 300 тысяч рублей.

■ КАДРЫ

«Лучший министр финансов в мире» меняет профессию

Евгений БЕЛЯКОВ

По неподтвержденным данным, **Алексей Кудрин** переходит в «Яндекс».

«В общей сложности я провел в госсекторе около 25 лет. Сейчас хотел бы сосредоточиться на больших проектах, кото-

рые связаны с развитием частных инициатив, но при этом имеют значительный эффект для людей. Поэтому я покидаю пост председателя Счетной палаты, о чем подал соответствующее заявление Президенту России», - написал в своем телеграм-канале **Алексей Кудрин**.

Слухи об уходе Кудрина из Счетной палаты, которую он возглавлял почти пять лет, гуляют не один месяц. И вот свершилось.

Кудрина мы помним в первую очередь как главу российского Минфина. Он возглавлял ведомство с 2000 по 2011 год. В этот период авторитетные иностранные издания The Banker, Euromoney и Emerging Markets признавали Кудрина «лучшим министром финансов в мире». За какие заслуги? В частности, при Кудрине федеральный бюджет стал профицитным, Россия отдала долги Международному валютному фонду, а еще был создан Стабфонд - та самая кубышка, куда страна складывала часть доходов от экспорта.

Впрочем, немало у Кудрина и критиков. Многие экономисты считают, что

рост доходов бюджета - заслуга не столько Кудрина, сколько высоких цен на нефть, которые установились в мире в 2000-х. Кубышка - тоже штука неоднозначная. Одни экономисты считают, что ее создание сделало нашу экономику более устойчивой. А

другие убеждают, что это сократило темпы роста российской экономики в 2010-е годы. Для сравнения, если в 2000-е мы росли на 6 - 7% каждый год, то в следующее десятилетие - лишь на 3 - 4%.

Осенью 2011 года случился конфликт Кудрина с **Дмитрием Медведевым** - в Вашингтоне глава Минфина рассказал о разногласиях с тогдашним президентом.

Буквально на следующий день Медведев предложил Кудрину подать в отставку. И экономист ушел в свободное плавание. Стал деканом факультета свободных искусств и наук Санкт-Петербургского государственного университета, активно участвовал в оппозиционном движении. Но в 2018 году вернулся на госслужбу - на должность главы Счетной палаты.

Теперь, как пишут российские СМИ, **Алексей Кудрин** переходит на работу в «Яндекс». Сама компания разделяется на российскую и международную часть - так будет проще развивать проекты за рубежом. В руководство российского крыла, по слухам, и войдет Кудрин.



Кудрин 25 лет отдал госслужбе и теперь работает в частном бизнесе.

■ СОБЫТИЕ

Антон БАЛУЕВ

Спортивные проекты представили регионы и города, средства массовой информации и юные спортсмены.

Заявки на конкурс пришли со всей страны - от Балтийска до Комсомольска-на-Амуре.

Например, Екатеринбург представил на конкурс проект «Спорт - в каждый двор». Всего за два года в разных районах города появилось 36 спортивных объектов: универсальные спортивные площадки, беговые дорожки, хоккейные корты, площадки для стритбола и занятий воркаутом. Новая ин-

Министерство спорта подводит итоги всероссийских конкурсов

фраструктура пришла по душе горожанам: за время реализации проекта на ней провели больше двухсот мероприятий. Соревнования по роллер-хоккею, хоккею на льду и дворовому футболу среди детских и взрослых команд, богатырские забавы на турнирах и брусках привлекли около 6 тысяч физкультурников и спортсменов.

Доступность и близость новых спортивных объектов сыграли свою роль: сегодня регулярно занимаются физкультурой и спортом больше 52 тысяч жителей. Два года назад их было около 47 тысяч.

А в Мичуринске Тамбовской области ставку сделали на туризм. Клуб «68 дорог» - молодой, но успешный проект, который объединил многих единомышленников разных возрастов. Как рассказала руководитель клуба **Ольга Буриева**, идея заключалась в том, чтобы показать детям и взрослым красоту края, региона, страны. И еще - вдохнуть хоть немного жизни в маленькие городки и села, где немногие оставшиеся местные удивляются и радуются туристам. Благодаря клубу многие мичуринцы впервые сходили в пеший поход по российской

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

глубинке, сплывались на байдарке, встали на лыжи и, главное,

познали всю окружающую их красоту!

Хотя присланные презентации и отличаются масштабом и форматом, они показали главное: все конкурсанты - небезразличные и активные люди!

Сейчас жюри, в которое входят представители Минспорта РФ, общественные деятели, журналисты и спортсмены, определяют лауреатов конкурса в четырех категориях: субъекты РФ, муниципалитеты,

региональные СМИ и молодежь. Лучшие спортивные проекты будут названы на церемонии награждения в Москве в рамках Делового форума 7 - 9 декабря.



На общественном пространстве продолжается установка детского игрового и спортивного оборудования. Благоустройство ведется в рамках программы «Формирование современной городской среды».

О ходе работ первому заместителю главы городской администрации доложили представители подрядной организации и директор МУ «ГСЕЗ».

Площадь благоустройства в сквере Юго-Восточный более 4 тысяч квадратных метров. К работам подрядная организация ООО «Строй-Сервис+» приступила летом этого года и должна была завершить их в сентябре. Было выполнено устройство основания под дорожки из гранитного отсева, выложены тротуарные дорожки из плитки, проведено озеленение, освещение. Но на этапе установки игрового оборудования возникли сложности. Контракт с данной подрядной организацией был расторгнут и заключен новый с другим подрядчиком АО «КСИЛ».

Необходимое оборудование поставлено, подрядчик завершил его сборку. На данный

Илья Беспалов осмотрел сквер Юго-Восточный



Окончания благоустройства сквера ждут жители близлежащих домов.

момент осталось уложить резиновое травмобезопасное покрытие, установить лавки и урны. Подрядчик рассказал, что на установленное оборудование есть соответствующий сертификат качества и безопасности.

— Считаю, что мы сделали правильно, что не пошли на поводу у прежнего подрядчика и заключили новый договор. Новое оборудование другого качества. Мы можем гарантировать жителям, что после завершения работ ту-

ляки получат красивое и безопасное общественное пространство. Надеемся, что весной сквер заиграет новыми красками. Что касается прежнего подрядчика, то за несоблюдение условий договора к нему применены штрафные санкции, — отметил **Илья Беспалов**.

Также первый заместитель главы администрации указал новому подрядчику на необходимость соблюдения технологии укладки травмобезопасного покрытия, чтобы оно



Необходимое оборудование поставлено, подрядчик завершил его сборку.

прослужило долго. Подрядчик заверил, что, несмотря на непростые погодные условия, работы будут выполнены качественно. Основание просушат, а покрытие уложат на специальный клей, используемый при минусовых температурах.

Окончания благоустройства сквера ждут жители близлежащих домов.

— Мы очень рады, что наш район становится благоустроенным и красивым, даже несмотря на тяжелые эконо-

мические времена. Спасибо администрации города, которая прикладывает усилия и делает наши территории лучше. Детям есть, где играть, гулять, — отметила **тулячка Татьяна Пальцева**.

Илья Беспалов поручил завершить работы в сквере в кратчайшие сроки. А после их выполнения принять сквер на обслуживание МУ «Городская Служба Единого Заказчика» и обеспечить должную эксплуатацию общественного пространства.

■ АКТУАЛЬНО

Главная новогодняя елка Тулы готова к открытию

Игорь КОПЫТОВ

Ее монтаж провели даже с опережением сроков.

В Туле на площади Ленина завершили установку главной новогодней елки города «Триумфальная» вы-

сотой 30 метров. Ее украсили 70 гирлянд и более 1500 елочных игрушек.

Следующим этапом станет установка интерактивных бортиков. Само открытие новогодней красавицы запланировано на середину декабря.

1 декабря завершено и украшение общественных

пространств города световыми и тематическими конструкциями. Поскольку в этом году принято решение не закупать к новогодним праздникам новых, на улицы Тулы вернулись прошлогодние. Так, на площади горожан вновь встречаются деревья, пряничный домик, гигантский самовар и входная группа с часами. В целом на улицах установлены более 1600 световых инсталляций: каскады, канделябры, снежинки, шары, консоли.

Фото автора.



■ БИЗНЕС-ПРЕСС

Тульский ВТБ нарастил кредитный портфель предприятий среднего и малого бизнеса на 39%

По итогам девяти месяцев 2022 года объем кредитного портфеля предприятий среднего и малого бизнеса (СМБ) банка ВТБ в Тульской области достиг 28,2 млрд рублей. Прирост составил 39%.

Портфель привлеченных средств юридических лиц и ИП за данный период достиг 22,7 млрд рублей (плюс 19%).

Лидирующее положение в кредитном портфеле банка занимают предприятия пищевой промышленности и сельского хозяйства (31%), жилищного и коммерческого строительства, недвижимости, стройматериалов (22%) и торговли (19%). Также значительный объем в отраслевом разрезе корпоративных заемщиков банка в области сохраняют организации нефтегазового сектора (15%) и транспорта (8%).

Документарный портфель подразделения с начала года вырос на 48% и превысил 63 млрд рублей. Основной

вклад в позитивную динамику сделали предприятия крупного бизнеса: объем полученных ими гарантий и аккредитивов вырос на 53%.

— Серьезным драйвером для развития экономики региона является АПК, приобретающий особую значимость в связи с важностью импортозамещения и обеспечения продовольственной безопасности страны. Опорой для аграриев становятся программы господдержки и собственные продукты банка: только по программе Минсельхоза № 1528 с начала года тульские сельхозпроизводители оформили в ВТБ кредитных соглашений на сумму 1,2 млрд рублей. Также высоким спросом пользуется программа поддержки проектов жилищного строительства № 629 (заключено соглашений на сумму 5,6 млрд рублей) и программа Минэкономразвития № 1764 (заключено соглашений на 600 млн рублей). В общей сложности по программам поддержки за девять месяцев 2022 года наш банк предоставил региональным компаниям почти 8 млрд рублей, — отметила **Светлана Мужичкова, управляющий ВТБ в Тульской области, старший вице-президент**.

Дети чаще взрослых болеют различными респираторными вирусными заболеваниями, в т. ч. гриппом. Причина кроется в незрелости детского иммунитета-системы защиты от болезней.

О том, как предупредить грипп и ОРВИ у детей, рассказала заведующая педиатрическим отделением № 2 МЦДД детской поликлиники № 2 «ГУЗ ГКБ №2 г. Тулы им. Е. Г. Лазарева» Перова Татьяна Алексеевна.



— Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызванное специфическим вирусом.

Вирус передается следующими способами:

- воздушно-капельным путём: распространение гриппа происходит через мельчайшие капельки с вирусами, которые разбрызгивают заболевшие люди во время кашля и чихания;
- контактно-бытовым, через предметы общего пользования: дверные ручки, кнопки лифта, поручни в транспорте;
- через недостаточно обработанную пищу.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА И ОРВИ?

Начало гриппа всегда бурное, можно указать даже время, когда вы или ребенок почувствовали недомогание. Отличительные симптомы гриппа:

- Высокая температура (до 39-40°C) — первый симптом, сигнализирующий о заболевании гриппом.
- Сильная слабость, сонливость. У ребенка нет сил встать с постели, ему постоянно хочется спать.
- Головная боль и головокружение. Малыш жалуется на боль в висках.
- Ломота в суставах и мышцах — следствие высокой температуры.
- Покраснение глаз.
- Кашель и дискомфорт в грудной клетке.
- Насморк и заложенность носа.

Симптомы ОРВИ:

- ✓ Температура не достигает таких высоких цифр.
- ✓ Головная боль.
- ✓ Недомогание, слабость и ломота в теле менее выражены, чем при гриппе.

КАК ЗАЩИТИТЬ НЕОКРЕПШИЙ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ?

Универсального средства защиты детей от гриппа, к сожалению, не существует. Вирусы гриппа каждый год мутируют и создают новые типы, к которым восприимчив человеческий организм на протяжении всей жизни. Здоровые люди излечиваются от этого заболевания без особых проблем, а люди с ослабленным иммунитетом, особенно дети, имеют высокий риск серьезных осложнений.

Каждый родитель заинтересован в том, чтобы уберечь своего ребенка от вирусов, и старается подобрать для этого эффективные способы профилактики.

Чтобы не беспокоиться о состоянии

Меры профилактики гриппа и ОРВИ у детей



ребенка во время заболевания, лучше всего не допустите его развитие, соблюдая определенные меры профилактики:

1 Исключите контакты ребенка с зараженными людьми в период эпидемии гриппа и подъема ОРВИ.

Большой человек — это основной источник заражения вирусом. Опасные для ребенка контакты чаще всего происходят в местах, где находится много людей: детском саду, школе, магазинах, транспорте. Посещение дошкольных и общеобразовательных учреждений отменить невозможно. Но от развлекательных мероприятий в людных местах с ребенком лучше отказаться.

2 Следите за гигиеной ребенка. Важно мыть руки с мылом после возвращения с улицы, потому что инфекцию очень легко занести в организм с грязных рук.

В случае болезни одного из членов семьи, у него должны быть отдельные предметы личной гигиены, посуда, полотенца и постельное белье. Ограничьте контакт ребенка с больным.

3 Сбалансированное и правильное питание. Следует есть исключительно здоровую еду, богатую витаминами и минералами. Полезные фрукты, овощи, морсы, ягоды, мясо и молочные продукты. Рациональное питание помогает укреплять иммунитет ребенка.

4 В период высокого риска заражения ОРВИ и гриппа детям стоит спать не менее 8 часов, делать зарядку, по возможности закаливаться.

5 Не секрет, что вирусы хорошо сохраняют свою жизнеспособность в условиях тёплого, неподвижного воздуха. Регулярное проветривание (до 6 раз в день по 10-15 минут) и проведение влажной уборки помогает снизить риск заражения.

В период вирусных заболеваний желательно убирать из детской мягкие игрушки и ковры, так как они являются активными пылесборниками.

6 Ежедневные, не меньше часа прогулки. Гулять лучше на свежем воздухе, там, где меньше людей и возможности заразиться. Парк, сквер, сад, лес — идеальные варианты. Старайтесь выезжать за город хотя бы на выходные.

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей. Профилактические прививки можно получить во всех государственных медицинских организациях по месту прикрепления. Иммунизация проводится в рамках Национального и Регионального календаря профилактических прививок бесплатно.

Здоровый образ жизни, достаток витаминов и поддержка иммунитета сделают свое дело, и болезнь обойдет стороной. Но если ребенок все-таки заразился, настоятельно советую посетить врача. Только специалист может поставить правильный диагноз, оценить состояние больного и назначить самое действенное лечение.



МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ В ГУЗ «ГКБ № 2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»:

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ для:

- ГИБДД (водительская комиссия), категории А, В, С, D, E
- Управления маломерными судами
- Оформления разрешения на ношение оружия

Время работы комиссии: вторник, четверг 15:00 - 17:00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

в т. ч. сотрудничаем с бюджетными организациями в соответствии с требованиями Ф3 № 44-ФЗ от 05.04.2013 г.

ПРЕДРЕЙСОВЫЕ И ПОСЛЕРЕЙСОВЫЕ ОСМОТРЫ



Более подробную информацию о стоимости предлагаемых услуг можно уточнить на сайте: gkb2-tula.ru (раздел «Платные услуги») и по тел: 8-920-778-90-77 (для организаций)

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Что будет
с материнским
капиталом
в 2023 году -
стр. 12 (2)



Три причины
не откладывать
рождение ребенка
«на потом» -
стр. 14 (4)



Shutterstock



2 декабря
2022 г.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Спецвыпуск

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

С нового года - новые меры поддержки



В стране уже несколько лет работает национальный проект «Демография», который направлен на всестороннюю поддержку семей на каждом этапе: рождение и воспитание детей, помощь в трудоустройстве, активное долголетие для людей старшего возраста, а также создает условия для ведения здорового образа жизни и регулярных занятий спортом. Государство постоянно совершенствует эти меры и разрабатывает новые.

■ КСТАТИ

Помощь можно получать и по старым правилам

Введение единого пособия предусматривается на переходный период. Семьи, где дети родились до 31 декабря 2022 года включительно, могут выбрать - сохранить прежние выплаты или перейти на новое пособие. Возможность пользоваться выплатами по старым правилам сохраняется у семей до истечения периода права на соответствующие выплаты.

Возможность пользоваться выплатами по старым правилам сохраняется у семей до истечения периода права на соответствующие выплаты, т. е. до достижения ребенком возраста трех лет.

ВАЖНО!



ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В 2023 ГОДУ?



ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

С 1 января 2023 года начнет действовать единое пособие на детей и беременных женщин в России.

• Выплаты будут назначаться по таким же правилам, как сегодня выплачиваются пособия для семей с детьми в возрасте от 3 до 8 лет и от 8 до 17 лет, дают пояснения в Минтруде России. Единое пособие будет назначаться семьям с доходом менее одного регионального прожиточного минимума на человека. Выплаты получают и беременные женщины, вставшие на учет в ранние сроки, и родители детей от рождения до их 17-летия. Размер пособия составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума.

При этом:

- 50% - базовый размер выплаты;
- 75% - назначается, если при назначении базового размера среднедушевой доход семьи меньше прожиточного минимума;
- 100% - если при назначении пособия в размере 75% регионального прожиточного минимума на ребенка уровень среднедушевого дохода семьи меньше прожиточного минимума.



- Всех детей в семье в возрасте до 17 лет можно указать в одном заявлении. Пособие будет назначено на каждого ребенка.

- Если выплата назначается женщине, вставшей на учет по беременности в ранние сроки, то пособие рассчитывается исходя из регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения и также составляет 50, 75 или 100% этой величины. Сейчас будущие мамы получают только 50% прожиточного минимума.



При назначении пособия учитываются имущественная обеспеченность семьи и занятость родителей. Пособие назначается в том случае, если взрослые члены семьи имеют заработок или объективные причины для его отсутствия. Новое пособие будет предоставляться по принципам социального казначейства, то есть по одному электронному заявлению без сбора дополнительных справок, что значительно сэкономит время молодых родителей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Shutterstock

Материнский капитал вырастет!

В наступающем году главную меру поддержки семей с детьми, материнский капитал, планируют увеличить. (На сколько именно - см. «Конкретно»).

Еще одна хорошая новость: на днях Госдума приняла закон, который упрощает процедуру оплаты образования детей средствами материнского капитала. Теперь родителям не нужно будет предоставлять в ПФР договор об оказании образовательных услуг - направлять средства на оплату можно в режиме онлайн без лишних справок. Достаточно подать заявление о направлении средств маткапитала на оплату образования детей.

Еще один важный момент. С 1 января 2023 года выплату из материнского капитала можно будет оформить вне зависимости от очередности рождения ребенка. Такая выплата составляет один прожиточный минимум на ребенка в месяц, в этом году от 11,3 тыс. до 30,8 тыс. рублей в зависимости от региона. Сейчас эту помощь могут получать только родители вторых детей.



КАК ИЗМЕНИТСЯ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ*

2022 год

В этом году размер выплаты варьируется от 524,5 тыс. рублей на первого и 693,1 тыс. рублей на второго ребенка, если вы не получали маткапитал ранее. Если же получали, то доплата составит 168,6 тыс. рублей на второго ребенка.

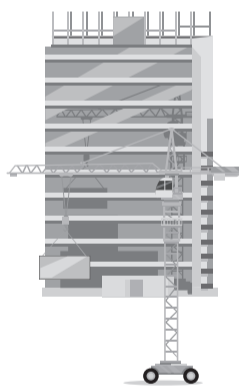


2023 год

Размер материнского капитала вырастет: до 589,5 тыс. рублей на первого ребенка и до 779 тыс. на второго. Если вы уже получали маткапитал на первенца, то размер выплаты на второго малыша будет 189,5 тыс. рублей.



НА ЧТО МОЖНО НАПРАВИТЬ СЕЙЧАС?



Приобретение или строительство жилья



Ежемесячная выплата на второго ребенка до трех лет



Образование детей



Товары и услуги для социальной адаптации ребенка с инвалидностью



Формирование накопительной пенсии мамы



С 1 января 2023 года семьи с доходом ниже двух прожиточных минимумов на человека смогут оформить ежемесячную выплату из средств маткапитала вне зависимости от очередности рождения ребенка.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

*Материнский (семейный) капитал - главная мера национального проекта «Демография» по поддержке семей с детьми.

■ ВАЖНО!

«Госуслуги» сами напомнят о ваших льготах

Благодаря стратегической инициативе «Социальное казначейство» на сайте «Госуслуги» работает проактивное информирование - это уведомления о том, какие выплаты и льготы положены человеку в определенных жизненных ситуациях. Например, если вы собираетесь или уже стали родителями.

Чтобы уведомления приходили, надо заполнить согласие в личном кабинете «Госуслуг» в разделе «Документы», категория «Льготы и выплаты». Например, при рождении ребенка родителей уведомляют о возможности получить детские пособия и льготы с привязкой к региону его проживания.

Подробнее, как подключить уведомления



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара



Светлана МЕЙЕР: Для нас помощь государства - серьезное подспорье

Многодетная мама из Саратовской области прекрасно разбирается во всех положенных ее семье выплатах и помогает разобраться другим.

У Светланы Мейер четверо детей. И все девочки: Валерия (ей 14 лет), Виктория (9 лет), Василиса (6 лет) и двухлетняя Виталина. В начале февраля следующего года ожидается радостное событие - в семье появится еще один малыш. - Честно говоря, я не думала, что у меня будет много детей, - улы-

бается Светлана (она настоящая красавица, посмотрите на фото!). - Хотя и выросла с двумя братьями, да и мой муж был не единственным ребенком. А вот наши родители росли в очень больших «семейных гнездах». Так что, получается, мы с ними поддерживаем давние традиции рода.

Светлана по образованию юрист. По ее признанию, знание законов очень помогает в жизни, в том числе, чтобы разобраться с положенными семейными льготами.

- Юридическое образование помогает понимать любой новый указ, знать свои права. У нас, например, в Саратовской области, очень много многодетных семей. И есть специальный чат в мессенджере, куда такие родители приходят за консультацией - по много раз переспрашивают и уточняют: куда именно с какими документами обращаться.

Светлана уже знает ответы на многие из вопросов.

- Сейчас много вопросов по новому универсальному пособию (*подробнее о нем - см. стр. 1 вкладки*), помогаем мамам и папам разобраться, - говорит Светлана.

И, конечно же, она знает все положенные лично ей льготы. Материнский капитал семья потратила на покупку дома. После рождения третьей дочки получили местный маткапитал, областной - его планируют потратить на учебу старшей дочери. Семья получила в собственности земельный участок, получает все положенные им меры поддержки.

- Для нашей семьи помощь от государства - очень хорошее, серьезное подспорье, - объясняет Светлана. - И я спокойна за завтрашний день. Я же сейчас практически все время в декрете. У мужа не слишком большая



Сейчас в семье Мейер 4 дочки. Скоро появится пятый ребенок. Фото из семейного архива. 2021 г.

зарплата, папа у нас сварщик, наладчик машин, очень «рукастый», все в доме умеет делать сам.

Несмотря на занятость, Светлана не забывает и про культурную жизнь семьи.

- Стараемся не засиживаться дома. Обязательно берем всех детей на выставки, экскурсии, -

рассказывает многодетная мама. - На осенних каникулах были в краеведческом музее, недавно - на выставке шоколада. Детям очень понравилось!

Хочется пожелать прекрасной семье Мейер здоровья, любви и процветания.



Семейство Тереховых: мама, папа и пятеро мальчишек.

Пятеро сыновей Надежды и Дениса Тереховых

У этой большой семьи непростая, но очень интересная история.

Надежда и Денис Тереховы из Измалковского района Липецкой области вместе уже двенадцать лет.

Какие только испытания не прошел их брак! Однажды они чуть не разошлись...

В то время у Надежды и Дениса уже было двое детей - Владислав и Максим. К счастью, любовь и здравый смысл взяли верх. И к концу 2015 года семья объединилась.

Супруги стали мечтать о дочери, но в 2016 году родился еще один сын - Кирилл.

Многодетная семья - большая ответственность.

Тереховы занялись домашним хозяйством: купили корову, телят, птицу.

Увы, испытания для семьи не закончились - в доме произошел пожар.

Надежда и Денис не сдались! Для восстановления жилья использовали материнский капитал.

В 2018 году родился сын Илья. Через два года Надежда заключила социальный контракт, получила 250 тысяч рублей и вместе с мужем организовала выездную торговлю продуктами - их автолавку всегда ждут жители отдаленных деревень.

А два года назад у Тереховых родился уже и пятый сын - Анатолий. Сейчас семья получает все положенные им пособия, в том числе по национальному проекту «Демография» - выплату на третьего и последующих детей до трех лет.

Пятеро сыновей радуют родителей и дают стимул развивать свое дело.

Супруги счастливы - и очень надеются, что все испытания остались в прошлом.

■ НА ЗАМЕТКУ!

«Зачастую россияне откладывают рождение ребенка на потом - мол, сначала карьера, свой дом, потом уже дети. Но государство сейчас делает очень много для того, чтобы молодежь, решившая стать родителями, чувствовала себя увереннее.

В стране реализуется национальный проект «Демография» - и благодаря ему в городах всей России дополнительно открываются ясельные группы для детей до трех лет.

Это значит, дети смогут социализироваться и получать дошкольное образование везде, где они бы ни жили. А родители, в том числе мамы, могут спокойно решать вопрос с выходом на работу, находить время на обучение.

Законодательно разрешено принимать детей в сады начиная с двухмесячного возраста. Конечно, родители стараются в первое время находиться с ребенком, поэтому, как правило, в сады приводят малышей в возрасте от полутора до трех лет.

Например, в Архангельской области полностью обеспечена доступность дошкольного образования для детей этого возраста.

В детском саду «Семицветик» создано девять групп для малышей в возрасте до трех лет. В них

Как открытие детских садов влияет на демографию

Ясельная группа «Семицветиков» в Архангельске.

занимаются почти 200 малышей. Самому юному «семицветику» всего один год и два месяца. У этих ребят отличаются питание, и распорядок пребывания в саду.

- Когда появился малыш, мы сразу решили, что будем ходить в «Семицветик». Нам повезло, что предложили новый корпус. Мы пошли в сад в полтора года, без адаптации с первого дня с удовольствием ходим, - рассказала молодая мама Светлана Воропаева. - Я ребенка отдала так рано, чтобы у него был контакт со сверстниками, чтобы было больше общения. Вообще удивлена, что у нас в городе могут даже с нескольких месяцев брать детей.

«Семицветик» открылся в Архангельске недавно - в январе 2022-го.

У детей в возрасте до трех лет свой режим питания и пребывания. И, конечно, от сотрудников детских садов такие малыши требуют больше внимания и заботы.

- Благодаря реализации нацио-

нальных проектов «Демография» и «Образование» мы планомерно увеличиваем количество детских садов и создаем самые современные условия для того, чтобы помочь детям пройти такую важную социализацию, подготовиться к обучению в школе, обрести своих первых друзей, - рассказал министр образования Архангельской области **Олег Русинов**. - Действительно, сейчас особый акцент на устройство в сады детей в возрасте до трех лет. Конечно, для них нужны особые условия, подготовленные наставники. Отмечу, что сегодня в детских садах каждый пятый воспитанник - это ребенок в возрасте до трех лет.

Всего в России рамках национального проекта «Демография» планируется открыть 256,8 тыс. мест в яслях. За четыре года реализации национального проекта построено более 1,5 тыс. детских садов на 228 тыс. мест.



КОМПЕТЕНТНО

ВАЖНЫЙ
ДОВОД:
СЕМЕЙНАЯ
ИПОТЕКА
ДО 6%

Программа «Семейная ипотека» - одна из возможностей национального проекта «Демография». Она помогает семьям с детьми купить жилье по льготной ставке - до 6% годовых в течение всего срока ипотеки. По условиям программы право на оформление ипотечного кредита по льготной ставке имеют семьи, где ребенок появился после 1 января 2018 года.



Предусмотрены максимальные размеры кредита: для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей - 12 млн рублей, для других регионов - 6 млн рублей. Воспользоваться программой можно до 1 июля 2024 года. Кстати, в качестве первоначального взноса можно использовать материнский капитал.

Семейная ипотека подходит для покупки недвижимости на первичном рынке. Это может быть квартира (или дом с участком) на этапе строительства или уже готовое жилье. Главное, чтобы сделка оформлялась с застройщиком. Также можно построить частный дом или приобрести земельный участок для дальнейшего строительства на нем своего дома.



Подробности
о семейной
ипотеке



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Почему не стоит тянуть с тем, чтобы стать мамой и папой

Веские причины не откладывать рождение ребенка «на потом»

Сейчас средний возраст рождения первого ребенка в РФ составляет 28 лет. А к 2030-му этот показатель может сдвинуться к 30 годам.

Кто-то может сказать - так это общемировая тенденция. И она вроде как может гарантировать более осознанное родительство...

Но, увы, это не так. С возрастом шансов на счастливое материнство и отцовство становится только меньше. Информирова о возможностях национального проекта «Демография», эксперты рассказывают о ценности и важности здорового образа жизни, в том числе репродуктивного здоровья, и объясняют, почему оптимальный возраст для рождения первых детей 19 - 24 года.

1. 30 - 35 ЛЕТ - ОПАСНЫЙ РУБЕЖ

Многие в курсе, что с возрастом у женщин может снижаться выработка и яйцеклеток, и гормонов, необходимых для наступления беременности и ее нормального течения.

Примерно в 35 лет способность к зачатию у женщины снижается. В это же время вероятно появление различных неполадок в организме, в том числе миомы матки и эндометриоза.

По статистике, эндометриозом страдает каждая десятая женщина, в половине случаев он создает проблемы при зачатии и как минимум в 25% приводит к бесплодию.

- Поздний репродуктивный возраст - после 35 лет, - рассказала профессор, врач - акушер-гинеколог, заместитель директора Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. И. Кулакова Минздрава России, главный внештатный специалист Минздрава России по



И стоит всерьез задуматься: сколько детей должно быть в счастливой семье?

репродуктивному здоровью женщин **Наталья Долгушина**. - В это время женщины уже имеют большое количество соматических и гинекологических заболеваний. Поэтому вероятность наступления беременности, достигнутой как естественным путем, так и в результате вспомогательных репродуктивных технологий после 35 лет стремительно снижается: примерно на 5% каждый год.

Угасание репродуктивной функции начинается уже в 30 лет, к 35 годам становится значимым для деторождения, а к 37 - 38 годам приобретает внушительные масштабы, и есте-

ственное зачатие может стать проблемой.

И стоит задуматься: а сколько детей вы хотите? Если к 30 годам родится первый малыш, то шансы, что у него будут братья и сестры, полноценная большая семья, малы...

2. ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА МАМЫ

Кроме того, возраст родителей может увеличить риск, что малыш родится не вполне здоровым.

- У пациенток старше 35 лет увеличивается риск хромосомных аномалий яйцеклеток и, как следствие, эм-

брионов, - приводит цифры **Наталья Долгушина**. - Это снижает вероятность наступления беременности и увеличивает риск рождения детей с хромосомными и генными заболеваниями. После 40 лет вероятность получения эмбриона с нормальным набором хромосом не достигает и 10 - 20%, а вероятность его имплантации не превышает 10 - 15%.

3. ВОЗРАСТ ПАПЫ ТОЖЕ ВАЖЕН!

Социологи отслеживают тенденцию: некоторые рос-

сийские мужчины тоже не торопятся с рождением детей и откладывают это событие на возраст старше 35 лет. Процессы старения у мужчин тоже сказываются на способности к деторождению - хотя и в меньшей степени, чем у слабого пола.

Но! С возрастом у мужчин снижается качество семенной жидкости. Начальные изменения обнаруживаются уже в 30 лет, возрастают в 40 и особенно заметны после 50 лет.

- На протяжении многих лет считалось, что бесплодие в большей степени связано с проблемами в репродуктивной системе женщины, - объясняет **Наталья Долгушина**. - Однако исследования последних лет доказали, что мужской фактор занимает 40 - 50% в структуре причин бесплодия. Мужской фактор бесплодия может проявляться множеством различных нарушений, вызывающих изменение числа сперматозоидов, их морфологии, генетики и функции. К сожалению, за последние десятилетия у мужчин отмечается ухудшение параметров спермы. Было проведено исследование, в котором в период с 1938 г. по 1990 г. были оценены качественные и количественные показатели спермограммы у почти 15 тысяч здоровых мужчин из разных стран мира в возрасте от 17 до 64 лет, и было выявлено, что концентрация сперматозоидов за указанный период времени снизилась почти в 2 раза. Конечно, это прежде всего связано с влиянием неблагоприятных факторов внешней среды, вредными привычками, ожирением, различными заболеваниями.

Чем старше возраст родителей, тем выше шанс, что у ребенка могут быть генетические заболевания.

Журналисты «Комсомолки» продолжают путешествие автостопом через всю Россию. На Псковщине оно оказалось рискованным особенно. Людей и машины здесь еще надо поискать.



КП.RU

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами **8 (903) 799-34-22**. По этому номеру можно также писать нам в **WhatsApp, Viber, Telegram**.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте **KP.RU** наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также на Радио «КП» (**FM.KP.RU**).



Дно - Великий Новгород - Чудово: Выхожу один я на дорогу

**Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)**

Продолжение.
Начало в предыдущих номерах «КП» и на сайте KP.RU.

НИ ДУШИ

Псковская область. Федеральная трасса Р56. Такая тишина, что слышно, как пикируют капли дождя. Хлоп!

Слышно, как скрипит, кряхтит лес, обступая нас, словно добычу. На небесах сейчас выключат свет. И мы исчезнем. Без фонарей или луны нас, автостопщиков, не существует, мы лишь тени на дороге.

За полчаса мимо нас проехала одна машина, и то в обратную сторону. До ближайшей деревеньки - километров 30, и, скорее всего, она вымершая.

- **Пошли, друг Санчо**, - говорю я своему верному оруженосцу Ване Макееву. - **Как бы сказали наши братья, северокорейцы, впереди Трудный Поход.**

Но Ваня не трогался с места. Он восхищенно смотрел вперед. Ровная, сверкающая разметкой, лоснящаяся от вкопанных миллиардов трасса уходила в горизонт и была девственно чиста. Смотрю на часы - 16.00. Рабочий день. А тут - ни души. Кажется, сейчас из леса выползут зомби и двинутся по шоссе в город...

- **Разве такое возможно, почти в центре Европы?! -** вдруг вскричал Ваня...

- **Возмутительно!** - соглашаюсь - **Но нас предупреждали. Помнишь, на прощание эмчэсник Юра (он нас сюда подвез) предупредил: «Осторожно, мужики, это Псковщина!»**

РАБОТАТЬ НЕКОМУ

Вот почему подвозивший нас Юра так долго размышлял, где нас высадить. Он, оказывается, объяснял нам, в чем главное несчастье этих



Чудово (как вся Псковщина) утопает в воде. Река, озерах, болотах. А самый большой дом на кадре - трехэтажный замок - оказался безлюдным, мы были тут единственными гостями.

мест. Намекал. Как это водится у русских - житейски-ми новеллами.

Мы катились из городка Дно, где эмчэсник служил, в сторону Великого Новгорода. И Юра думал вслух...

- Вот смотри, как устроена наша жизнь, - ворчал он, когда старенький «Форд» застал от вдруг испортившейся дороги. - У каждого городка или поселка есть небольшой участок плохой дороги. Обязательство. Маленький, незаметный, но он всегда есть. Дорожники его хранят, лелеют, делают вид, что ремонтируют, но этот «плохой» километр на настоящий ремонт не отдадут. Для водителей мелочь, а для дорожников - смысл существования...

Юрий - трудыга. На таких (простите) и держится русская глубинка. Каждые третьи сутки он едет за 70 верст из своей деревеньки в город Дно, где за 40 тысяч служит водителем МЧС. А потом возвращается в деревню, и вкалывает в поле. Трактористом.

- Уговорили, - сурово шепчет он усами. - Работать в поле некому.

- **Платят мало?** - догадываюсь, так как другой причины и быть не может.

- Много, - усмехается Юрий. - Агрохолдинг хороший - больше 100 тысяч можно заработать с весны по осень.

- **Мужики в деревне закончились?**

- Это алкаши закончились. Все на кладбище. А мужики дома сидят.

- **Не понимаю. Почему сидят?**

- Потому, - вздохнул Юра. - В поле работать тяжело. Не хотят люди. Кто-то в город подался, кто-то в торговлю ушел... Вот и стоят деревни пустые. На каждого рукастого мужика чуть ли не молятся...

Высадил он нас у самой большой в окрестностях трассы, посмотрел на нее с сомнением: «Может, вам и повезет...»

И ТУТ «КИТАЙЦЫ»

Мы шли по пустой трассе, даже сквозь холод понимая - подумаешь, проблема! Ну отмахаем пять часов, доберемся до цивилизации. Но настроение было ни к черту. Под ногами - бетонное доказательство: исконно русский

регион почти покинули люди. Не уберегли народ. Растратили его.

И вот результат - пустота. И новенькие церкви появляются тут как обезбоживание. Психотерапия.

Как кресты на кладбище.

Солнце гасло.

- За границей, что ли, не так?! - по инерции защищал Родину обессилевший Ваня. - Европейцы тоже вымирают!

И тут вдалеке появился легковой автомобиль.

- Да ладно! - сказали мы. Нас подобрал Дима!

- Как вы тут оказались?! - изумился инженер по ремонту гидравлики тракторов. - Ну вы даете! Сразу понял, что вас оставлять здесь нельзя...

Дмитрий живет в Новгороде. Бросил Питер, чтобы перебраться ближе к родным. Теперь носится по всей об-



Новгородский инженер Дмитрий подобрал нас на дороге, поняв, что иначе мы пропадем.

ласти, обслуживая технику. Раньше - «японцев». Теперь - «китайцев». Последних хвалит.

- Нормальное у них качество, - говорит. - Китайцы молодцы - копируют западную технику и выдают за свое.

- **А русские экскаваторы?** - подал голос, не отошедший от псковского шока Ваня.

- Русские?! - удивился спец. - Ни разу не видел.

ПУСТОЙ ЗАМОК

«Перепрыгнув» Великий Новгород мы устремились дальше на север, чтобы пойти на Тихвин, Вологду, Устюг...

Вымокнув под гадким дождем, все-таки прорвались к Чудову. Выручили два мрачных азиата. По дороге они не проронили ни слова... Чудово плавало в воде.

Ваня затосковал.

- Я хочу встретить Новый год дома, - зачем-то сообщил он, когда мы подошли к мрачному полузамку.

Он оказался нашей гостиницей.

К нему вела даже не разбитая - уничтоженная дорога. Мы единственные постояльцы.

Метрдотель спросил, действительно ли мы хотим здесь жить. И мы вошли в залу.

Там царил мертвецкий холод...

P.S. по нашему субъективному «Рейтингу доброты» мы присваиваем двух ангелов. Юра и Дима, спасибо... Куда делся третий ангел на этой пустынной земле, мы не знаем. Так мы чувствуем...

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

В чем встречать 2023-й: Время пришивать камни

Инна ФЕДОТОВА

Яркие детали сделают интересным и актуальным надоевший наряд.

В последние недели декабря интернет-магазины и швейные ателье перегружены заказами - не так-то просто купить или заказать обновку. Как вариант можно перебрать гардероб и добавить пару новых деталей к любимому наряду, чтобы создать актуальный праздничный образ. Но что сейчас считается модным? На примере праздничных образов наших звезд об этом «КП» рассказала стилист Юлия КАЗАКОВА.



Глюк'оЗа в чешуе

Наталья Ионова нашла идеальный новогодний костюм - оншит из очень легкого нежного материала. Верхний слой напоминает мелкие рыбки чешушки - в свете новогодних гирлянд они будут переливаться. Отличный вариант и для офисного вечера, и для праздника в кругу семьи. Удлиненный пиджак с рукавами креативного кроя носят и с лосинами, и с брюками, и с юбками.



Блестящие Михеева и Караулова

Певица Юлианна Караулова (на фото она справа) и телеведущая, участница «Ледникового периода» Алла Михеева нарядились на вечеринку блестяще во всех смыслах. Серебристый и золотой - модные и праздничные варианты. Платья, расшитые пайетками, - отличный вариант для тех, кто хочет выглядеть нарядно и эффектно, но не хочет заморачиваться над деталями. Эти платья лаконичны и самодостаточны - дальше себя можно не украшать.

Бузова в перчатках

Ольга отретпировала новогоднюю вечеринку в нежно-голубом платье. Этот цвет - фаворит Водяного Кролика. Обратите внимание на декор - браслеты и кольца поверх креативных рукавов-перчаток.



Телеканал «Жара»

Струющаяся Лянка Грыу

Звезда сериала «Тест на беременность» Лянка Грыу в классической двойке: белый верх, черный низ. Воздушная блузка с открытыми плечами - самый легкий способ сделать образ чувственным, не прибегая к штампам в виде декольте и мини. Брюки-клевш дополняют отличный комплект для новогодней дискотеки.



Соцсети

Сетчатая Савичева

Юля в трендовой сетке с кристаллами. Певица выбрала мелкую сетку, но можно приобрести накидки с ячейками любого размера.



Орбакайте в сверкающем мини

Праздник чувствуется в каждой детали мини-платья Кристины. Дополняют образ блестящая ткань, россыпь камней на плечах, колготки в сетку.

Пернатая Аида и Киркоров

Оперная певица Аида Гарифуллина в наряде, сшитом специально для нее, - модель простая, но струящийся шелк делает ее изящной. Главная задача - купить декор в виде перьев, а пришьют их в любом ателье. А вот элементы из меха будут неуместны - Кролик расстроится. Филипп Киркоров демонстрирует отличный мужской вариант карнавального костюма - это для тех мужчин, у кого жены шьют и не испортят пиджак и брюки.



Соцсети

КОРОТКО О МОДНОМ

- 1 Платье-сетка: можно и мини, и макси. Актуальны лонгсливы (то есть наряды с длинными рукавами) с сетками, усыпанными кристаллами.
- 2 Брючные или пижамные костюмы с россыпью камней.
- 3 Платья с разрезами или геометрическими вырезами. Длина - мини или миди.
- 4 Брючные костюмы, платья, корсеты или топ и юбка с пушистыми страусиными перьями.
- 5 Если ваш наряд без перьев и кристаллов, дополните образ красивой обувью. Хорошо будут смотреться нарядные туфли, босоножки со стразами и декоративными элементами: кисточками из перьев, двойными бантами с кристаллами или из металлизированной кожи.
- 6 Строгий черный цвет в фаворе. Также актуальны серебристый, белый, золотой, яркий розовый или фуксия. Если вы хотите выбрать наряд для встречи года Кролика согласно восточному гороскопу, то ориентируйтесь на черный, золотой, бежевый, голубой. Ткани легкие, воздушные, мягкие, струящиеся, модели без вычурности, комфортные.



Читайте на сайте: Собчак купила виллу за \$47 млн



Коронавирус с нами надолго. Возможно, навсегда

И это новая реальность. Как в ней сохранять здоровье семьи, «КП» рассказала известный врач-инфекционист.

Shutterstock



В этом сезоне риск заболеть гриппом выше, чем в предыдущие годы.

На вопросы «Комсомолки» отвечает заведующая кафедрой инфекционных болезней взрослых и эпидемиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ Елена Владимировна ЭСАУЛЕНКО.

ЕСТЬ ЛИ АВТОР У «КОРОНЫ»

- Елена Владимировна, стало известно, что коронавирус все-таки имеет искусственное происхождение. Во всяком случае, так утверждают немецкие ученые. Скажите, это может как-то повлиять на лечение? Сейчас и в будущем?

- Насчет происхождения нового коронавируса SARS-CoV-2 существуют различные мнения, в том числе и об искусственном. На сегодняшний день мнения ученых по данному вопросу расходятся, поскольку однозначно утверждать, как именно появился SARS-CoV-2, невозможно. Это всего лишь гипотеза, которая не может повлиять на терапию коронавирусной инфекции (COVID-19). Что касается лечения пациентов, безусловно, наука не стоит на месте, и на данный момент исследуются сотни молекул потенциальных лекарств как для лечения, так и для профилактики. А пока в повседневной жизни оказание помощи проводится в соответствии с официальными временными рекомендациями Министерства здравоохранения РФ, которые регулярно обновляются в связи с появлением новых данных.

- Есть, может, какая-то статистика, с какими последствиями коронавируса врачи встречаются чаще всего - и вы, как специалист, в частности?

- Конечно, такая статистика ведется и в разных странах, и Всемирной организацией здравоохранения. Данные находятся в открытом доступе на интернет-ресурсах, посвященных COVID-19. Самой большой и массовой проблемой после перенесенного COVID-19 стал постковидный синдром, долгосрочное состояние, которое включает выраженную слабость, нарушения памяти, внимания, сна и настроения, тяжесть в грудной клетке, ощущение неполного вдоха, головные, суставные и мышечные боли, нарушения сна, депрессию, снижение когнитивных функций, расстройство терморегуляции и другое.

- Есть ли какие-то прогнозы о том, как может дальше меняться коронавирус и наши с ним «взаимоотношения»?

- Единственное, что можно сказать сейчас определенно, -

новый коронавирус с нами надолго, а может, и навсегда. С учетом его высокой способности изменяться, понятно, что появляются новые разновидности, обладающие более высокой скоростью распространения у населения и приводящие к тяжелому течению заболевания с осложнениями и неблагоприятными исходами. Возможно, что с приходом новых подтипов вируса будут появляться и новые симптомы. Сегодня уже очевиден постепенный переход SARS-CoV-2 из разряда пандемических респираторных вирусов в сезонный, с которым мы будем встречаться ежегодно в эпидемические подъемы заболеваемости.

А КАК ЖЕ ГРИПП?

- Сейчас еще предрекают и довольно серьезную эпидемию гриппа. Надо как-то особенно следить за иммунитетом. Подскажите, как себя и близких можно сберечь?

- Действительно, риски заболеть гриппом в текущем эпидемическом сезоне выше, чем в предыдущих. Заболеваемость гриппом в период 2020 - 2022 гг. была

низкой, что объясняется приходом пандемического нового коронавируса, буквально вытеснившего циркулирующие другие респираторные вирусы, и, безусловно, введением противоэпидемических мер и профилактических мероприятий в связи с текущей пандемией. Поэтому популяционный иммунитет к ОРВИ, включая грипп, снижен, и каждый из нас может быть не готов к встрече с вирусами. Наиболее действенный способ уберечь себя от тяжелого течения гриппа - это вакцинация. Она способна предотвратить инфицирование, а в случае заболевания - дать шанс на более легкое течение. Нужно помнить, что полноценная профилактика может быть обеспечена только при комплексном подходе - использовании специфических средств (вакцина) и неспецифических, средств, корректирующих иммунитет. А если вы все-таки заболели гриппом, в помощь иммунитету может использоваться, например, противовирусный препарат Эргоферон.

В помощь иммунитету может использоваться противовирусный препарат Эргоферон.

пандемического нового коронавируса, буквально вытеснившего циркулирующие другие респираторные вирусы, и, безусловно, введением противоэпидемических мер и профилактических мероприятий в связи с текущей пандемией. Поэтому популяционный иммунитет к ОРВИ, включая грипп, снижен, и каждый из нас может быть не готов к встрече с вирусами. Наиболее действенный способ уберечь себя от тяжелого течения гриппа - это вакцинация. Она способна предотвратить инфицирование, а в случае заболевания - дать шанс на более легкое течение. Нужно помнить, что полноценная профилактика может быть обеспечена только при комплексном подходе - использовании специфических средств (вакцина) и неспецифических, средств, корректирующих иммунитет. А если вы все-таки заболели гриппом, в помощь иммунитету может использоваться, например, противовирусный препарат Эргоферон.

■ КСТАТИ

Поможет ли ЗОЖ?

- Насколько велико влияние питания, спорта и образа жизни на иммунитет? Или «крепкое здоровье» и устойчивость к инфекциям - это все-таки врожденное?

- Врожденное - это то, что каждый из нас унаследовал от своих родителей в генетическом плане. Но человек - существо не только биологическое, но и социальное. Соответственно, для крепкого здоровья важны все факторы - и правильное, сбалансированное по составу и режиму питание, и достаточный сон, и физически активный образ жизни, и гигиенические навыки, и своевременная профилактика. Все, что мы называем сегодня здоровым образом жизни - ЗОЖ. Заботьтесь о себе, берегите себя и своих близких и не болейте!

Мифы и правда о прививках

- Некоторые не очень доверяют отечественным вакцинам от гриппа - мол, побочные эффекты. Имеет ли такое опасение под собой основания?

- Нежелательные (побочные) явления встречаются, во-первых, крайне редко, во-вторых, относятся к местным (покраснение в месте введения, небольшая болезненность), возможен незначительный подъем температуры. В-третьих, их длительность не превышает одного-двух дней при полном сохранении работоспособности. Перед введением вакцины врач проводит консультирование и дает разрешение или медотвод. И когда вы решаете для себя, вакцинироваться или нет от гриппа, то рекомендую вспомнить о тяжелом течении заболевания, о развитии дыхательной недостаточности, обострении хронических заболеваний и тех умерших, которые могли бы быть с нами и сейчас. Прежде всего вакцинироваться необходимо лицам возрастной категории 60+ и детям, лицам с множественными ежедневными контактами, к которым относится большинство из нас!

- Часто слышу утверждения: «Никогда гриппом не болел, а сделал прививку от него - и тут же свалился с гриппом». Что это - мифы?

- Данное утверждение не лишено оснований. Есть несколько причин для возникновения подобной ситуации. Во-первых, человек мог уже быть инфицирован вирусом, но находится в стадии так называемой предболезни - симптомокомплекс еще нет. И вакцинация по времени совпала с развитием развернутой клинической картины болезни. Во-вторых, антитела в нужном для полноценной защиты от гриппа количестве появляются не на следующий день после вакцинации. Организму нужно время, чтобы их выработать, 10 - 14 дней. В-третьих, после вакцинации в течение нескольких недель, пока идет наработка антител, иммунная система работает с большим, чем обычно, напряжением. И, возможно, организм нуждается в дополнительной поддержке иммунитета в этот период. Также для профилактики гриппа и других ОРВИ в период подготовки к вакцинации и на фоне ее проведения могут использоваться лекарственные средства. Например, Анаферон у взрослых и Анаферон детский - у детей в возрасте от 1 месяца. Именно они могут помочь иммунитету справиться с респираторными вирусами и, что важно, могут применяться длительными курсами от 1 до 3 месяцев по очень простой схеме - 1 таблетка в день.

За Месси заступился даже Майк Тайсон

Сергей КИРИЛЛОВ

Чемпионат мира в Катаре разжигает страсти по всему миру.

Сборная Аргентины выиграла свой третий групповой матч у поляков (2:0) и вышла в плей-офф с первого места. И это несмотря на то что Лионель Месси не смог реализовать пенальти. Видно, что на нем лежит огромный груз ответственности, ведь от его команды ждут только победы. А для самого 35-летнего футболиста это уже пятый, и последний, ЧМ, где он может выиграть Кубок мира и встать вровень с Марадоной. Но как же сложно это сделать, когда каждый твой шаг находится под микроскопом. И даже вне поля.

Дело в том, что еще после второй игры Аргентины с Мексикой (2:0) в соцсетях появилось видео из раздевалки аргентинцев, которое выложил кто-то из партнеров Месси. На нем видно, что Лео стоит ногой на футболке игрока сборной Мексики, которой с ним кто-то обменялся после матча. На этот эпизод, наверное, никто бы не обратил внимания, если бы не реакция знаменитого мексиканского боксера Сауля Альвареса по прозвищу Канело.

«Вы видели, как Месси вытирал пол нашей футболкой и флагом? Молю Бога, чтобы я не наткнулся на него!» - написал Канело в Твиттере.

И тут пошло-поехало. Сначала за Месси вступились его партнеры по команде, другие известные футболисты. А потом подошла и тяжелая артиллерия. За Малыша встал горой сам Майк Тайсон, написав в соцсетях, что если Альварес и дальше будет нападать на Месси, то ему придется тряхнуть стариной и выйти на ринг против мексиканца.

Альварес тут понял, что его занесло слишком далеко, и пошел мириться.

«Я сделал неуместные комментарии, за которые хочу извинить-



Месси (№ 10) наступил на футболку игрока сборной Мексики, и мексиканец Сауль Альварес (слева) завелся.

ся перед Месси и народом Аргентины. Каждый день мы узнаем что-то новое, в этот раз была моя очередь», - написал боксер в соцсетях.

А тут и сам Месси дал разъяснения этому эпизоду.

«Это было недоразумение. Любому, кто знает меня, известно, что с моей стороны нет неуважительного отношения. Это раздевалка, вещи разбросаны после игры. Мне не за что извиняться, потому что я не проявляю неуважения к народу Мексики или к футболке», - прокомментировал аргентинец.

Все, мир? Настоящие футбольные битвы на ЧМ только начинаются.



Баста (слева) спел живьем перед чемпионским боем Дмитрия Бивола (справа) против Рамиреса.



Все новости спорта - на KP.RU/sports



А В ЭТО ВРЕМЯ

Рэпер Баста: Я бы хотел организовать бой Бивол - Альварес

Денис АКИНИН

Василий Вакуленко рассказал «КП» о своих планах в организации боксерских поединков.

Первый турнир Gazfight прошел больше полутора лет назад. Тогда Дмитрий Кудряшов проиграл Евгению Романову, а главное - Баста превратился из репера в промоутера. После турнира Василий Вакуленко с воодушевлением говорил про развитие бокса и своей лиги. А потом - долгая боксерская тишина.

И вот новый заход.

- Обязательно сделаем новый Gazfight, как только найдем деньги, чтобы провести не мошеническую ерунду, а действительно достойный турнир, который бы соответствовал первому. В том числе и качеством картинки, и качеством боев. Для нас главным является не количество, а качество. Наше творческое объединение провело огромное количество успешных массовых концертов. Мы делали все под ключ. Так что опыт у нас здесь колоссальный. Для нас не было сверхтрудом организовать все это, чтобы получить хороший результат по рейтингам.

- Есть бой мечты, вокруг которого хотелось бы организовать Gazfight?

- Еще раз Бивол - Канело.

- А реванш интересен?

- Я не знаю. У Димы спрашивал, он так и не ответил. Ну интересно было бы.

- Но больше мечтают о поединке Бивол - Бетербиев.

- Это бой другого порядка. Это космический уровень, а Бивол - Канело 2 - легендарный.

- А что круче?

- Это разные категории. Если посмотреть бой Роя Джонса с кем-либо - это легендарный. А космический, когда люди демонстрируют набор высоты, завоевывают высоты. Я вспоминал, как лет пять назад я брал интервью у знаменитого тренера Фредди Роуча, и он мне все уши прожужжал насчет Димы Бивола. Сказал, что он будет сверхчемпионом. Так и получилось.

- Будете ли смотреть поединок Тайсона Фьюри и Дерек Чисоры 3 декабря и как вы его назовете?

- Это будет парк развлечений.

■ РАСКЛАДЫ

Искусственный разум ставит на Аргентину

Польша хотя и проиграла Аргентине (0:2), тоже вышла плей-офф ЧМ-2022 со второго места. Здесь Левандовски и Ко помог результат сенсационного матча Саудовская Аравия - Мексика (1:2). Правда, поляки попали в 1/8 финала на действующих чемпионов мира французов. И настоящим везением это не назовешь.

Ну а Аргентина теперь встретится в первом раунде плей-офф с Австралией. И фаворит в этом противостоянии ясен.

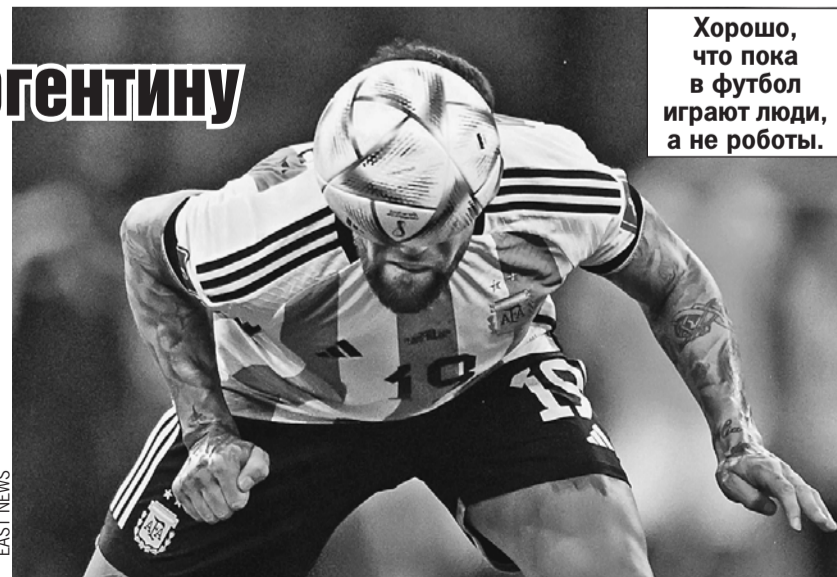
А дальше по сетке команда Месси попадает на победителя игры Нидерланды - США...

Еще в одной паре встретятся Англия и Сенегал. А вот в четвертьфинале родоначальников футбола (если они пройдут сенегальцев) будут, скорее всего, ждать действующие чемпионы мира - французы. Так что топ-команды скоро начнут выбивать друг друга.

Кстати, перед стартом ЧМ-2022 суперкомпьютер компании BCA Research предсказал,

что победителем турнира станет Аргентина. Исследование было основано на статистике футболистов из игры EA Sport FIFA, а еще на выборке из 192 игр группового этапа и 64 раундов плей-офф, ЧМ 2006, 2010, 2014 и 2018 годов.

После выхода аргентинцев из группы с первого места у искусственного разума, болеющего за Месси, есть повод для маленького праздника. Ждем полного торжества нечеловеческого мозга?



Хорошо, что пока в футбол играют люди, а не роботы.



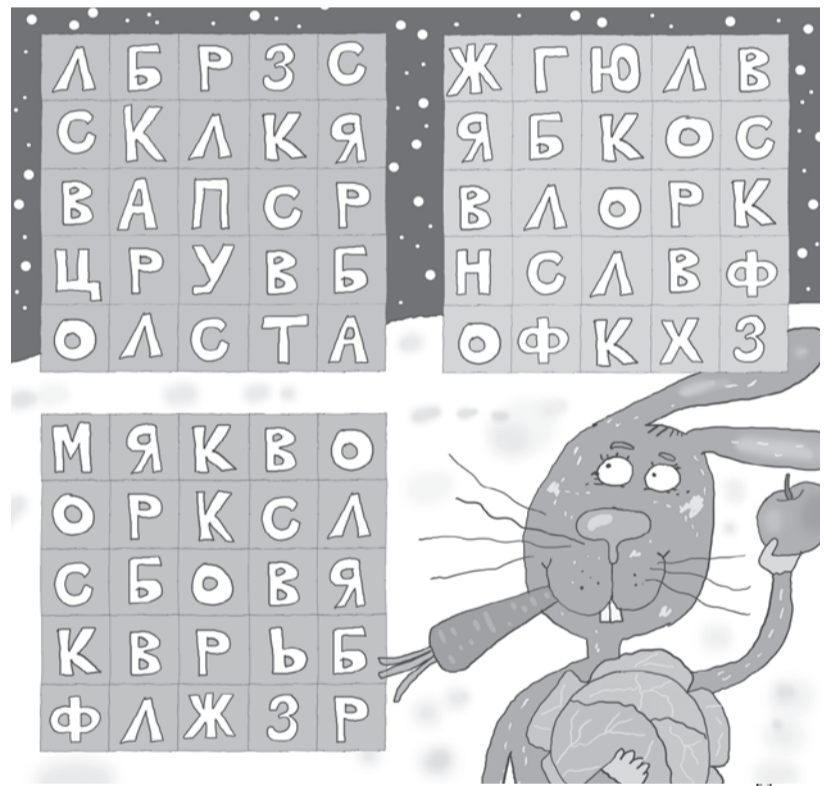
Отыщи вместе с зайчиком и ёжиком Ерошкой снежинку, у которой нет пары.



Найди к каждой морковке подходящую тень.



Определи, какое лакомство для зайцев спрятано в каждом квадрате, составь слова из букв. Слова могут ломаться в разные стороны, но только под прямым углом.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ:



**Решаем ребусы,
разгадываем снежные головоломки,
создаём новогодние поделки
и выполняем множество
интересных заданий!**

Приобретайте журнал в местах продажи прессы или на shop.kp.ru



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Александра ГРОМОВА, Пермь:
- Работаю экономистом в нефтегазовом машиностроении, люблю изучать историю России. Не мечтаю, а ставлю перед собой цели и достигаю их.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В этом образе гармонично все, кроме длины платья. Платье-рубашка в своем жанре требует длины хотя бы на две ладони ниже, чем у Александры. Критерий прост, и мы видим его в этом кадре: в позиции сидя оно должно оставаться платьем, не превращаясь в рубашку и не демонстрируя ни сантиметра нижнего белья.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В Германии выражение «отечественный автомобиль» не считается ругательным.

Из выступления подсудимого в зале суда:

- У нас в стране правосудие или что? За что я деньги плачу?

- Почему ты плачешь?
- Я мужик, я не должен перед тобой отчитываться!

Мозг человека устроен удивительным образом. Он работает постоянно с момента рождения до момента покупки смартфона.

Цены на алкоголь поднимают, чтобы люди меньше пили, на сигареты - чтобы меньше курили. Интересно, а с какой целью поднимают плату за ЖКХ?

Если в биатлоне штрафной круг 150 метров заменить на штрафную стопку 150 мл, то смотреть станет значительно интереснее.

- Я вижу, капитан, у вас плохое настроение. Что-нибудь случилось?

- Я выиграл главный приз в телевизионном конкурсе.

- Так это же хорошо!

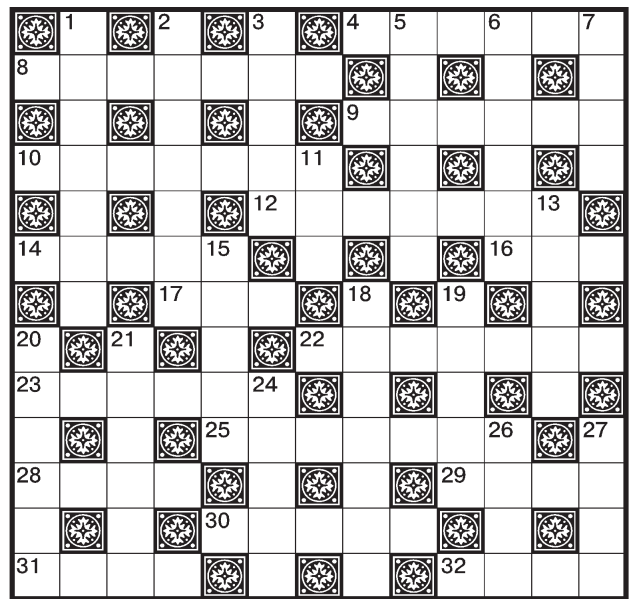
- Кому как! Второй и третий - денежные, а первый - туристическая поездка на нашем теплоходе.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



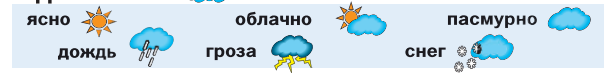
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. В какой столице поставили памятник землепроходцу Семену Дежневу с женой? 8. Какая лошадь практически спасла жизнь Петру Великому в Полтавской битве? 9. Звездный супруг актрисы Светланы Светличной, последние годы своей жизни проработавший на стройке. 10. Экранизированный роман «Печальный ...» у Агаты Кристи. 12. Живописный товар на аукционе. 14. «Убивать за убийство несоразмерное большее наказание, чем самое преступление» (классический роман). 16. «Болотный тролль». 17. Что на Плутоне длится 249 лет? 22. Убившая Мерлина в фэнтези «Ученик чародея». 23. Ориентатор снайпера. 25. Интрига мужского рода. 28. Спор, чтобы цену сбить. 29. Крупнейший город на Ближнем Востоке. 30. Актриса ... Дитковските. 31. Кто придумал вампира Лестата? 32. Чем заливаются?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Любимый головной убор легендарного Фреда Астера. 2. Перечень смертных грехов. 3. Кто оscarоносно сыграл премьер-министра Маргарет Тэтчер? 5. Труженик ранчо. 6. Где Лжедмитрий лагерем стоял? 7. «Заздравный ... кругом пошел». 11. «То ... внесловесного смысла струится по строчкам скупым». 13. Чего панически боялся культовый актер Жан Габен? 15. «Ценная бумага» в цифровом мире. 18. Кто из русских художников рисовал костюмы для Федора Шляпина? 19. Полевой, но не цветок. 20. Какая планета покровительствует учреждениям власти? 21. Чайная трава. 24. Такой музыкальный темп, что медленнее не бывает. 26. Сорок пять минут футбольного матча. 27. Поход для исповеди.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Якутск. 8. Лягушка. 9. Морган. 10. Кипарис. 12. Полотно. 14. «Мидот». 16. Орт. 17. Год. 22. Морпеха. 23. Прицеп. 25. Наворот. 28. Торт. 29. Каир. 30. Агния. 31. Рэйс. 32. Смех. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цилиндр. 2. Девяток. 3. Стимп. 5. Ковбой. 6. Тушкан. 7. Каша. 11. Сок. 13. Олень. 15. Токен. 18. Корвалл. 19. Липок. 20. Юпитер. 21. Кипрей. 22. Кипрей. 24. Ларто. 26. Тайм. 27. Грех.

Прогноз погоды на завтра, 3 ноября

	ночью	днем	
Тула	-9 ... -7	-6 ... -4	Давление – 766 мм рт. ст. (норма декабря – 743) Относительная влажность воздуха – 88 % (норма – 76 %) Ветер – юго-восточный 8 м/с Восход – 8:28 Закат – 16:09 Луна – растущая
Ясногорск	-9 ... -7	-7 ... -5	
Новомосковск	-8 ... -6	-6 ... -4	
Белев	-7 ... -5	-6 ... -4	
Ефремов	-6 ... -4	-5 ... -3	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Цельные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 616 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula.press.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.press.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №8677 Тираж регионального выпуска - 3 450 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.