

100 лет культовому спортобществу:

Первым почетным председателем «Динамо» был Феликс Дзержинский

Читайте на стр. 15 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

FM.KP.RU

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Операция «Ледовое побоище»

Как Александр Невский врагов на Чудском озере разгромил -

radiokp.ru 21:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

7 987 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
18 апреля

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 28 (27476) 2023 год

Великая чиновничья стена



Почему американцам и европейцам трудно переехать жить в Россию.



Пугачева в Израиле: Учит иврит, ходит с охранником, урезает расходы

Продолжение на стр. 13 ▶

Ставишь кондиционер? Спроси разрешения соседей

Владимир МАЗЕНКО

Недавно Верховный суд вынес решение: если вы хотите установить кондиционер на фасаде многоквартирного дома, то должны получать согласие от общего собрания собственников квартир. Ведь фасад - это общедомовое имущество. Которым, согласно ст. 246 ГК РФ, можно распоряжаться только с согласия всех владельцев жилья.

Получается, если вы хотите установить кондиционер, вам придется организовать общее собрание собственников квартир. И большинству из них нужно будет подписать согласие. Понятно, что задача эта почти невыполнимая, зато гарантирует вашему кондиционеру неприкосновенность. Если такой бумажки не будет, соседи или управляющая компания могут подать в суд, сослаться на решение Верховного суда, и вас обяжут убрать кон-

дей за свой счет. Да еще и штраф за незаконную установку сдерут - правда, небольшой (от 1500 до 2500 рублей).

Но могут - не значит делают. Так что вряд ли нам стоит ожидать вала таких исков по всей стране.

Кстати, срок исковой давности по таким делам составляет три года. Если кондиционер у вас уже стоит больше трех лет и соседи вдруг решат на вас пожаловаться, то в иске им, скорее всего, откажут.



Оксана ОЛЬШАНСКАЯ («КП» - Сыктывкар)

Хоть в приюте ее никто этому не учил.

О том, что собакам в переполненном приюте нужна передержка, пока не найдутся

Собака спасла целый дом от взрыва газа

хозяева, семья Васюковых из Сыктывкара узнала из соцсетей. Приехали, увидели носатую мордашу, смешной, похож на таксу. Взяли на время, а потом и забыли, что хотели отдать, - оставайся, собаке, будешь наш! Смолик оказался смысленным. Хоть в магазин одного пошлай. А недавно...

- Около двух часов ночи разбудил: скребся, повизгивал, - рассказывает хозяйка, Любовь Васюкова. - Гляжу, в окне соседа необычный свет. Дошло -

горит! Чудо, что собака почувствовала опасность, пожар-то ведь был не у нас!

А в доме - газ. Бросились звонить спасателям, будить соседей. Весь подъезд выскочил на улицу (в доме 5 этажей), пожарные выбили дверь в квартиру, где загорелось (по предварительной версии, хозяин не потушил сигарету). Всех спасли. А Смолик получил косточку. Теперь ему благодарны все соседи - как-никак жизнью обязаны.

Проверка по-флотски

Олег АДАМОВИЧ

Шойгу доложил Путину, как идут военно-морские учения в Тихом океане.

14 апреля Владимир Путин объявил внезапную проверку боевой готовности Тихоокеанского флота. Подобных инспекций не было 30 лет! А в понедельник, 17 апреля, Сергей Шойгу уже рассказывал президенту, как все прошло:

✓ Было задействовано 25 тысяч военных, 167 боевых кораблей и судов обеспечения, в том числе 12 подлодок, 89 самолетов и вертолетов.

✓ Флот привели в полную боевую готовность, после чего он провел контрольные стрельбы и тактические учения.

✓ Противолодочные силы отработали поиск вражеских субмарин в заливе Петра Великого и Авачинском заливе.

Но все это, как оказалось, было лишь первым этапом «внезапной проверки». И сейчас, как доложил Шойгу, начался второй этап. Флотская группировка из «дальней морской зоны» перебрашивается в Охотское море для «боевого маневрирования».

- Отработаны вопросы обеспечения боевой устойчивости ракетных подводных лодок стратегического назначения и их готовности к применению оружия, - доложил министр обороны.

А будет еще и третий этап. Корабли и береговые ракетные системы «выполнят электронные пуски». Это когда расчеты получают указание цели, они проводят всю предстартовую подго-



Прессслужба Президента РФ

товку, но фактически ракеты не тратят.

- Стратегические ракетносцы совершат полеты в центральную часть Тихого океана с имитацией ударов по корабельным группам условного противника, - добавил Шойгу.

А Путин сформулировал, для чего сейчас нужны такие проверки.

- У нас есть ясные приоритеты применения Вооруженных сил, прежде всего на украинском направлении, связанном с защитой наших людей на новых территориях. Но задачи развития флота, в том числе на Тихоокеанском театре, никто не отменял, не снимал, - подчеркнул глава государства.

Президент отметил, что военные корабли могут ис-

пользовать в «конфликтах на любых направлениях».

- Первый этап внезапной проверки прошел на очень высоком уровне, - похвалил Путин.

Встреча Верховного главнокомандующего Владимира Путина и министра обороны Сергея Шойгу началась с рукопожатия.

пользовать в «конфликтах на любых направлениях».

- Первый этап внезапной проверки прошел на очень высоком уровне, - похвалил Путин.

ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

Евгений ОРЛОВ

Россия заняла четвертое место в мире по золотовалютным запасам.

«Воровство!», «Грабеж!», «Нарушение международного права!». Как только не называли российские политики заморозку российских золотовалютных резервов (ЗВР). Но тем не менее эти резервы остаются российскими. И ставят нас на четвертое место среди всех стран мира по размеру ЗВР. Напомним, золотовалютные резервы - это финансовая подушка безопасности, иностранные активы государства, которые копят в благополучные времена и тратят в кризис.

Практически сразу после начала спецоперации западные страны заморозили те российские ЗВР, до которых смогли дотянуться. То есть все, что

Сбережение - золото

хранилось в долларах, евро и прочих валютах стран. Это около \$300 млрд в пересчете на американскую валюту. Примерно половина российских ЗВР. Активы в юанях и золоте остались нетронутыми.

Но «заморозка» не равно «конфискация». Эти деньги продолжают принадлежать России, хотя и потратить их в случае необходи-

мости наш Минфин не может. Все это время западные политики обсуждают, что делать с российскими ЗВР - отнять, инвестировать для получения прибыли, потратить на восстановление Украины, - но пока так и не пришли к единому мнению.

На фоне этих споров наш Центробанк после годичной паузы сно-

ва начал публиковать информацию о размерах ЗВР. Согласно мартовским данным, российские резервы (вместе с замороженной частью) составляют \$574,2 млрд. За год они уменьшились на \$32 млрд. А эксперты РИА подсчитали: лишь три страны мира могут похвастаться более богатыми запасами - Китай, Япония и Швейцария (подробнее см. «Только цифры»).

Что еще интересно: по итогам февраля общая сумма ЗВР всех стран мира сократилась на \$276 млрд - до \$12,85 трлн. То есть страны начали активно залезать в свои «кубышки». Не хотелось бы накаркать, но это может стать одним из признаков наступающего мирового кризиса, которым нас уже не первый месяц пугают видные экономисты.

ТОП-10 СТРАН МИРА ПО ЗОЛОВОАЛЮТНЫМ РЕЗЕРВАМ

Место/Страна	Объем ЗВР, \$ млрд
1. Китай	3315
2. Япония	1226
3. Швейцария	898,2
4. Россия	574,2
5. Индия	560,9
6. Саудовская Аравия	452,6
7. Гонконг	429,1
8. Южная Корея	425,3
9. Бразилия	328,1
10. Сингапур	294,1

По данным «РИА Новости» на основе информации центробанков разных стран.



Личный архив

ФОТО ДНЯ

Каждый год мы с замиранием сердца наблюдаем схождение Благодатного огня в храме Гроба Господня в Иерусалиме. А как он попадает в Москву? В самолете Благодатный огонь находится в специальных капсулах по типу шахтерских ламп. Они сертифицированные, безопасные, что и делает их перевозку воздушным транспортом возможной.

По традиции, Фонд Андрея Первозванного везет в Россию три главные капсулы с Благодатным огнем. Именно они в субботу были направлены в храм Христа Спасителя в Москве. На фото спецкор «КП» Александра Кучук держит как раз те самые капсулы.



Схождение Благодатного огня - смотрите видео на сайте



В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО
Кого нещадно эксплуатируют работодатели: признак «удобного» сотрудника

ЭКОНОМИКА
Почему большинство иностранных компаний остались в России: четыре причины

НАУКА
Как космонавты решают проблемы в невесомости: факты о жизни на орбите



Игорь ЯКУНИН

В России создана суперсистема радиоэлектронной борьбы.

«Новая российская система радиоэлектронной борьбы способна подавлять космические аппараты на геостационарной орбите и безвозвратно выводить из строя электронику!» - огорчился в субботу **Илон Маск** в соцсетях. Американский мил-



globallookpress.com

Илон Маск внимательно следит за развитием русских систем РЭБ и сейчас тревожится за свои спутники.

Маск забеспокоился о своих спутниках

лиардер обеспокоился сообщением с российских информлент.

О том, что в России разработали систему РЭБ, способную подавлять спутники на высокой орбите, рассказал «РИА Новости» информированный источник по случаю Дня специалиста по радиоэлектронной борьбе, отмечавшегося 15 апреля. По данным источника, «мощность ее излучателей... позволяет не только подавлять, но и выводить из строя электронику противника».

«КП» обратилась за комментарием к **военному обозревателю, полковнику в отставке Михаилу Тимошенко.**

- Из сообщения о новом чудооружии следует: оно достаёт до геостационарной орбиты.

- Это 36 тысяч километров над Землей. Но мы прежде не заикались, что можем что-то подавить на такой орбите. Тем более уничтожить.

- Спутники Маска летают ниже?

- МКС выше 400 км не поднимается, спутники GPS до 20 тысяч летают, спутники Маска, кажется, не более 1000 км.

- Чего Маск боится?

- Мы не знаем, как его спутники Starlink устроены, какая там электроника. Судя по тому, что они малы и их много, высокозащищенной электроники там нет. Вообще мы говорили, что надо бы давить спутники. И, похоже, начали это делать. А первые сообщения о том, что мы сумели вмешаться в спутниковую передачу, относятся ко временам очередной войны США в XXI веке. Речь шла не о подавлении, а о внесении изменений в передаваемый сигнал. Вроде это система «Автобаза». Самая современная лет 20 назад.

- Как это действует?

- Есть электромагнитное излучение - возникают помехи.

- Спутник перегревается?

- Характеристики нового комплекса РЭБ мы не знаем. В передачу спутника GPS мы однажды вмешивались. Беспилотники сходили с ума.

- С РЭБ у нас богато?

- «Красуха», «Москва», «Лер», «Триада» и пр. «Красуха» была противоавиационным комплексом.

Репортаж нашего военкора из Бахмута > стр. 6.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

Сегодня - Всемирный день памятников. Вот интересно:

Каких памятников нам не хватает?

Юрий ПОЛЯКОВ, писатель:

- Проблема в том, что у нас вообще нет системы в установке памятников. Ну кто-то может объяснить, почему памятник Плисецкой в Москве есть, а Улановой нет? А памятник Ростроповичу стоит на том месте, где сначала планировали соорудить Карамзину - к его 200-летию. А ему до сих пор памятника в Москве нет. Как, кстати, и Свиридову...

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Я бы по-другому сформулировал. Мне бы хотелось, чтобы мы в нашей стране больше не сносили памятники, как это было после 1917-го, после 1991-го. И как это делается сегодня на Украине. И, конечно, хотелось бы, чтобы некоторые памятники вернулись на историческое место. Это касается монумента Александру Третьему в моем родном Санкт-Петербурге.

Олег КОЖЕМЯКО, губернатор Приморья:

- Памятником может быть и десантный катер, если ему, как у нас в Приморье, дали имя Героя России Андрея Иванова. Он - наш земляк, был командиром десантно-штурмовой роты, с самого начала участвовал в спецоперации. Героя получил посмертно. Его рота захватила позицию и прикрывала продвижение батальона. Несмотря на ранение, Иванов продолжил бой, лично уничтожил танк и пулеметный расчет противника...

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

- Надо поставить памятник министру оборонной промышленности СССР Дмитрию Устинову, который потом был и министром обороны. И еще - я бы не драпировал во время парада 9 Мая Мавзолей - это тоже памятник Победы. К его подножию в 1945-м наши воины бросили 200 фашистских штандартов.

Максим САБАНЕЕВ, краевед:

- Надо делать проще, как в премии на «Оскар», но публично. Скажем, раз в десять лет составлять список кандидатов на увековечение и запускать свободное голование на «Госуслугах». И первые три памятника ставить.

Анастасия МЕЛЬНИКОВА, актриса, Санкт-Петербург:

- Многие люди создали себе такое имя, что их будут знать и без памятников. Но важно, чтобы было место, куда можно прийти, сказать спасибо. Один из последних памятников, который понравился, - драматургу Александру Володину в Петербурге. Замечательно сделан, передает образ человека. Многие петербуржцы считают, что в нашем городе надо установить памятник Столыпину.

Сергей, читатель сайта KP.RU:

- На Новодевичьем, на Ваганьковском кладбищах Москвы есть прекрасные памятники на могилах великих людей. Я бы многие из них тоже внес в список выдающихся и почаще приглашал людей туда на экскурсии...

МАРШРУТОМ ЧЕЛЮСКИНА

Александра БУДАЕВА

На Таймыре хищник пришел к лагерю Большой Арктической экспедиции.

15 апреля стартовала Большая Арктическая экспедиция под руководством **всемирно известного полярника и кавалера ордена Мужества Матвея Шпаро.** Экспедиция состоит из двух групп: первая, научная, на протяжении недели будет работать на метеостанции имени Федорова, которая расположена на мысе Челюскина, изучая природу Севера. Вторая, туристическая, группа повторит путь первооткрывателя Севера - **Семена Ивановича Челюскина** - и на лыжах дойдет до самой северной точки Евразии, которую 281 год назад он открыл. В состав второй группы вошли столичные школьники: 14 человек отобрали из 25 тысяч кандидатов. В покорении Арктики участвует и **специальный корреспондент «Комсомоль-**

«Белого медведя пришлось отгонять ракетницей»



Дмитрий ЧЕРНОУЗ

В Большой Арктической экспедиции участвуют почетный полярник России Матвей Шпаро (слева) и спецкор «Комсомольской правды» Евгений Сазонов.

ской правды» Евгений Сазонов.

- Сегодняшнее утро встретило нас метелью, было даже подозрение, что мы не сможем улететь. Однако отряд первопроходцев вышел на маршрут, - передает Евгений Сазонов из Арктики. - Около двух часов дня вертолет доставил нас на мыс Щербинина. И, как оказалось, мы вы-

садились прямо на тропу белых медведей.

На снегу остались следы трапезы, и туристы вздохнули с облегчением: сытый медведь - миролюбивый медведь. Однако не тут-то было. Несмотря на то что за день группа прошла около 12 км, звери настигли ее.

- Мы разбили палатку около острова Фигурный

в 200 м от берега, - передает Евгений Сазонов. - И вечером к нам зашел медведь. Не матерый, но довольно крупный. Вел себя нагло, шел прямо на лагерь, принюхивался и проявлял неприкрытый интерес. Пришлось отгонять его ракетницей.

Зверь ушел в сторону открытого моря, никто не пострадал, но все «взбодрились». Участники экспедиции надеются, что проведут ночь спокойно, без новых неожиданных визитов. Оправдаются ли ожидания, узнаем совсем скоро.

Обо всех своих приключениях наш спецкор Евгений Сазонов каждый день рассказывает в дневниках Большой Арктической экспедиции, записанных специально для Радио «КП»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Как запретительны

Почему американцам и европейцам, готовым переехать к нам на жительство, наша миграционная система ставит неодолимые барьеры.

Дина КАРПИЦКАЯ

Новость о том, что многие американцы, австралийцы, канадцы, европейцы мечтают переехать жить в Россию, кажется малореальной. Неужели правда? Может, они сумасшедшие? Любители экзотики? Сколько их? Сотни? Тысячи? Черт его знает на самом деле. Ведь продрасться сквозь паутину нашей бюрократии и осесть в России удастся из них единицам.

И эти отчаянные поделились с «КП» своими историями - через какой миграционный ад им пришлось пройти, чтобы получить заветный паспорт гражданина РФ.

12 ЛЕТ АДА, ЧТОБЫ СТАТЬ ГРАЖДАНИНОМ

- Помните, как-то несколько лет назад **Набиуллина** заявила: всем в России надо привыкнуть, что инфляция будет намного ниже. Это звучало как угроза, будто тяжело свыкнуться, что цены не растут, - смеется обрусевший американский журналист **Тим Кирби**. - Так вот, заявляю в том же духе: пора привыкать, что теперь у вас есть страна, куда многие хотят переехать жить!

Разговоры, что люди с Запада мечтают уехать в Россию, действительно все слышнее. В Госдуме даже прошли заседания по этому экстраординарному явлению, в интернете множатся чаты и иностранцев, и этнических русских, желающих бросить за границу ради Москвы, Питера, деревеньки на Алтае... Немцы уже мечтают сажать сады на Волге, как их предки при **Екатерине Второй**, американцы - влиться в ряды айтишников, поредешившие у нас из-за релокантов. Появилось с десятков англоязычных youtube-каналов, где мигранты из США и Европы делятся подробностями своей жизни в России.

Но, увы, к реально низкой инфляции нам привыкнуть пока не довелось. И, видимо, к валу эмигрантов с Запада привыкать не придется. Потому что:

- Миграционное законодательство в России - это как колючая проволока, - кипит Тим Кирби. - Я сам переехал сюда из США в 2006-м и прошел все круги ада в миграционных центрах. 12 лет я шел к тому, чтобы получить русский паспорт. И сейчас я веду блог о России, вызываю к ней интерес. Но, кажется, бесполезно. Мне каждый день идут письма, все спрашивают, как сюда переехать, что делать, куда бежать. А у меня нет ответа. Слишком огромная бюрократическая дамба мешает потоку мигрантов с Запада хлынуть сюда.

НЕ БЛАГОДАРЯ, А ВОПРЕКИ

- Это абсурд, но чтобы иммигрировать в Россию, надо жить в России. И все успеть за те самые полгода, что действует виза, - собрать документы, получить квоту, оформиться. Если нет русской жены/мужа - то шансов здесь для иностранца получить разрешение на временное проживание (РВП. - Авт.) нет, - продолжает Кирби. - Ну если человек одиночка, ему еще может повезти - он, пока действует виза, влюбится и женится. Или заранее по интернету познакомится... А что делать семьям с детьми?! Путь один - получить квоту на РВП. Но получить ее практически нереально!

И даже если удастся невозможное - успеть отхватить эту несчастную квоту, дальше начнется волокита с бумажками. Документы, требуемые российскими службами, - боль всех иммигрантов.

- Почти все американские бумаги не принимаются в России. Я вот сейчас столкнулся с тем, что у меня есть американские водительские права, а власти США отказываются мне их сюда отправлять. Но сказали: «Мы вам дадим бумажку, что можете управлять авто». Прислали какую-то хрень, распечатанную с компьютера. Для США такой достаточно, а для России - нет.

Тим говорит, что теперь, после начала конфликта на Украине, все стало еще сложнее. И получить документ из США вообще невозможно.

- Например, свидетельство об отсутствии судимости на родине - это просто ад для всех мигрантов, оно требуется для каждого (!) этапа легализации. И должно быть, по российскому закону, не старше 3 месяцев. Даже если человек уже много лет живет здесь, в России. Но на то, чтобы получить это свидетельство, в США уходит те самые 3 месяца, а еще же надо сюда успеть переслать. И получается, что эта бумажка приходит просроченная! Ну



Американец Тим Кирби прошел нелегкий путь в борьбе за свое право жить в России.

почему нельзя увеличить срок ее действия хотя бы на полгода? Но нет!

Тим много рассказывал «приколов» о нашей бюрократии.

- Я помню, как мучился с обычной, казалось, вещью - список нужных меданализов и учреждений, где их можно сдать. В миграционной службе эту информацию не давали. Был какой-то волшебный список, который кто-то когда-то сам составил и пустил в народ. И все его копировали. Потом, в 2016-м, открыли этот центр «Сахарово», там по крайней мере медицина вся в одном месте, но это лишь немного облегчило жизнь. А женщины как мучаются?! От них, если были в браке в США и меняли фамилию, требуют свидетельство об этом. Но в США такого документа нет, просто нет. Где его взять? Даже в посольство теперь не обратиться, они полузакрыты и никакие справки не выдают. А люди уже здесь

Что, ехать в Америку обратно, чтобы это как-то решить? Просто нереально все.

ЗАВЕТНЫЕ БУКВЫ: РВП, ВНЖ...

- Формально процедура такая - получить квоту за время, пока действует виза, через год оформить РВП (разрешение на временное проживание), потом ВНЖ (вид на жительство), который нужно постоянно продлевать, и только через 5 лет можно пробовать подавать на гражданство, - объясняет **эксперт миграционной права, гендиректор компании VISTA Immigration Тимур Беслангуров**. - Но... У нас был клиент, директор итальянской компании, который до того, как прийти к нам, 17 раз ездил в «Сахарово» и подавал документы на квоту. И все 17 раз получил отказ! Хотя прекрасно владеет русским, классный специалист, квартира своя в Москве. Какие еще нужны основания, чтобы дали

квоту? «Я просто не понимаю, что еще сделать?» - жаловался он. Мы предложили этому итальянцу пройти комиссию о признании его «носителем русского языка». И получилось. Через 9 месяцев ему дали паспорт. А иначе так и ходил бы за квотой. Никто в миграционной службе ему другой путь не подсказал.

- **То есть вся схема ломается на первом же этапе, потому что квоту за полгода не получить?**

- Да. И это только у американцев полгода, а европейцам дают визу всего на 3 месяца!

- **Ну хотя бы для этнических русских есть же программа переселения соотечественников?**

- Есть, но она, как это мягко сказать, странноватая. Суть ее такая - человек идет в российское консульство в стране, где живет, и пишет заявку на признание его соотечественником. Получает удостоверение соотечественника. По нему едет в Россию, тут же оформляет РВП, а после сразу претендует на гражданство.

- **Звучит красиво.**

- Только звучит. Там куча нюансов. Сначала попробуй запишись в консульство, туда очереди на месяцы. Собери документы, а требуют много, вплоть до подтверждения рабочего стажа, то есть трудовую книжку. Но в США и Канаде никаких трудовых книжек нет. Следующее - надо выбрать в России регион, который участвует в этой программе и где есть вакансии.

- **А не все участвуют?**

- Нет. Вот в Москву или Питер нельзя. Шлют ваши документы в МВД какой-нибудь области. А там находят ошибку в запятой или вакансии по специальности нет - все, пишут отказ.

«ТАК ВЫ НЕ МИША, А МАЙКА? ДО СВИДАНИЯ»

- **Я так понимаю, многие даже до подачи документов дойти не могут. Мне жаловался экс-депутат бундестага Вальдемар Герц, который вообще-то русский немец, что из-за разницы написания его имени в российском свидетельстве о рождении и в европейском паспорте, он не может даже мечтать о гражданстве РФ. Только если идти и доказывать через суд, что это одно и то же имя.**

- Да, с подобным сталкиваются, по нашим подсчетам, 8 человек из 10. Пример: в 1977 году в СССР родился Михайлов Эраст Анатольевич. Ребенком родители перевезли

В России паспорта

его в Австралию, а сейчас он хочет вернуться. В Австралии он стал Майклом Эриком Энтони. Ну, созвучно вроде же, да? Но для нашей миграционной службы это два разных человека. «Нам нужны документы о смене имени», - говорят они. Но во многих странах нет такого документа. Зато есть правило выписывать документы без отчества, ходи потом доказывай, что ты Сергеевич, как в русском свидетельстве о рождении. У женщин фамилии на английский манер звучат будто в мужском роде - не Климова, а Климов (Klimov) - такие правила написания. И тогда нужен документ, что это одно и то же. Причем всплывают эти нюансы уже при получении гражданства, потому что ни для квоты, ни для РВП, ВНЖ свидетельство о рождении не требуется. Но ВСЕ документы придется переоформлять, начинать весь многолетний путь заново.

- И много таких «нюансов»?
- Сотни! В паспортах Австралии старого образца нет разделения на имя и фамилию. Вот человек приходит, а наши службы говорят: «Где здесь фамилия и где имя?» Он: ну логично же, что Джон - имя, Стивенсон - фамилия. Ему ответят: «Может, и логично, но где это написано. Несите справку». В Америке в свидетельстве о браке нет графы, что жена берет фамилию мужа. Вот им все приходится доказывать.
- Короче, наше МВД заставляет госорганы всех стран мира переделывать их документы под наши российские?
- Да. Все консулы жалуются, что приходится делать доку-



Кадр из фильма

В комедии «Невероятные приключения итальянцев в России» доктор из Рима не мог даже сойти на бетонку аэродрома в Москве (как, впрочем, и в Италии). Но он хотя бы потерял паспорт. А сейчас и наличие огромного числа документов не сильно помогает тем иностранцам, которые хотели бы перебраться к нам в страну.

менты, которые они в принципе делать не обязаны. Я миграционную службу тоже понимаю, у них жесткие требования. Но это же все трудновыполнимые требования!

ПРОРОЧЕСТВО ФАТИМЫ

- Как же надо любить Россию, чтобы все это пройти? Ведь прорываются же к нам люди, несмотря ни на что? - спросила я Тимура Беслангурова.

- Прорываются. Мы с 2003 года занимались оформлением документов для экспатов из крупных фирм - Intel, Microsoft, Procter & Gamble. Но, как началась пандемия, все больше стало обращаться переселенцев-одиночек. И в Россию они хотят не только по экономическим причинам. Прежде всего у них там куда

жестче были ковидные ограничения. Потом в США все эти Black Lives Matter сильно разделили людей. Многие в Америке поняли, что они стали бесправными. А еще расцвет преступности, легализация наркотиков, пропаганда ЛГБТ. И выходит так, что Россию многие видят таким Ноевым ковчегом христианства. Все как в пророчестве Фатимы.

- Божечки, это что еще такое?

- Пророчество столетней давности, в которое многие серьезно верят. В нем говорится, что Россия, если справится со своими внутренними проблемами, останется единственной христианской страной. И то, что происходит в последние годы, ложится в это пророчество на 100%. У нас законом закрепляют семейные

ценности, а Запад, наоборот, становится «сатанинским». И многие теперь с надеждой на Россию смотрят.

- То есть вы видите массовое явление?

- Ну пока не цунами, но обороты набираются. Если бы в этом направлении шла какая-то работа, число желающих переехать росло бы сильнее. Но пока даже элементарно ролика на YouTube, рекламирующего Россию, нет. Я уж молчу про объяснение на английском всех наших бюрократических тонкостей. Мы со своей стороны пытаемся это сделать, что-то удается. Но, понимаете, Россия никогда до сих пор ни продвигала каких-то программ по привлечению квалифицированных специалистов. Не было такой задачи.

- Но тысячи переселенцев из Средней Азии как-то же переехали, закрепились.

- Ключевое слово - как-то.

ПСИХАНУТЬ И УЕХАТЬ ОБРАТНО

Про отсутствие у России задачи привлечь побольше мигрантов с Запада не только российские юристы уже поняли, но и сами американцы, окунувшиеся в нашу реальность.

- Все эти проблемы потому, что в России пессимистический взгляд на миграцию. Наверное, из-за того, что этим перегруженное МВД занимается, а не какой-то отдельный орган, заинтересованный в привлечении в страну умов и кошельков, - рассуждает Тим

Кирби. - Сотрудники МВД думают по-полицейски, что они - фильтр, барьер, который «защищает страну». С этой точки зрения каждый мигрант - это не возможность для России, а потенциальная угроза.

- Несмотря на все сложности, вы остались в России? Не было желания психануть и уехать обратно?

- Я выдержал, но кто-то психанет, конечно.

- А если бы миграционная политика изменилась, много бы к нам иностранцев приехало?

- Сначала сделайте так, чтобы в Россию стало возможно иммигрировать разумно, человечески. И посмотрите. Поедут! Сначала первая волна, которая будет другим рассказывать, как им хорошо здесь, где школы без уроков ЛГБТ и так далее. Тогда будет вторая волна - мощнее. Многие люди с Запада хотят инвестировать в Россию и через меня узнают, как это сделать. Даже несмотря на санкции, им кажется, что здесь более безопасно. И я им объясняю, что здесь все хотя бы быстро - так вложить, чтобы через полгода 100 долларов превратились в 150. Более долгого планирования тут в России у многих нет.

Тим за 15 лет жизни объехал всю нашу страну и написал книгу «Почему Россия?». И нашел свое любимое место - подмосковный Чехов, где у него прекрасная дача. А сейчас занят проектом строительства американских деревень.

- С землей никаких проблем, быстро нашел участок под Серпуховом. И уже 80 семей готовы ехать из США, а вообще проект рассчитан на 200, - говорит Тим. - Но опять все упирается в долбаное миграционное болото. Сделать так, чтобы 200 семьям из Америки дали квоту на временное проживание в России, очень сложно. Только несколько человек приехали. Потому что очень хотят здесь жить и им пофиг на сложности. И теперь у них идет война с бюрократией.

- А как, по-вашему, было бы идеально?

- Чтобы люди могли подавать документы на жительство в России онлайн из своей страны! И после этого спокойно переезжать. Это было бы счастье для всех. Надо привлекать умы, строить великую империю.

А ЧТО ДУМАЮТ ЭКСПЕРТЫ

Столыпинский аршин

- Что я думаю по этому поводу? - рассуждает первый зампред Комитета Госдумы по делам СНГ и связям с соотечественниками Константин Затулин. - Что вся работа по миграции у нас доверена МВД. Почему? По традиции. Я считаю это ошибкой. Потому что нынешнее МВД - это не министерство внутренних дел времен Столыпина, которое социально-экономические функции выполняло и все губернаторы в царской России ему подчинялись. А сейчас это фактически министерство полиции, задача которой - ловить преступников. Они и к мигрантам подходят с этим же аршином.



t.me/konstantinzatulyn



t.me/StoilisaRassveta

«Миллион переселенцев из стран НАТО - это многовато»

А вот что говорит член Комитета по обороне Госдумы Дмитрий Кузнецов, который и собирал в парламенте заседания с участием американских переселенцев.

- Нами был создан Штаб помощи переселенцам из стран НАТО. По их оценкам, порядка миллиона только американцев хотели бы переехать в Россию. На мой взгляд, миллион это много, но было бы неплохо привлечь несколько тысяч специалистов, полезных нашей стране, - отметил Кузнецов.

Сейчас депутат и его штаб составляют письмо в правительство с просьбой облегчить процедуры.



«Они хоть бывшие, но подданные русские...»: как наши соотечественники ищут пути возвращения на Родину из Европы - на сайте



Десантники держат фланги Бахмута

Отслужившие свое парни и мужики в годах пошли добровольцами на самый горячий сегодня участок спецоперации. И дают жару.



ЗА ВРАГОМ НА КВАДРОЦИКЛАХ

Необычно возвращаться в места, где еще недавно бывал во время активных боев. Едешь по селам, в которых прятался от обстрелов по подвалам, а это уже глубокий тыл. Условный тыл, потому что с продвижением штурмовых отрядов ЧВК «Вагнер» к западным окраинам Артемовска (Бахмута), все вероятнее становится опасность удара ВСУ по флангам города, чтобы взять в окружение нашу группировку. И пока вагнеровцы работают внутри Бахмута, контроль за украинскими войсками «по краям» держат подразделения Вооруженных сил России. Ведут разведку, наносят артудары, кошмарят технику противника на самых опасных направлениях.

Подразделения десантников, призванные уничтожить бронемашину ВСУ, стали более современными и мобильными. Под Соледаром, на северном фланге Артемовска, встречаю группу на квадроциклах, к которым прилажены противотанковые комплексы. Парни охотно делятся опытом.

- В последнее время противник меньше подгоняет техники. Раньше они позволяли себе ночные вылазки, сейчас гораздо реже. Группами передвигаются от двух до четырех человек. Большого скопления пехоты нет - сразу накрывает наша артиллерия. И мы работаем ПТУРами (противотанковыми управляемыми ракетами. - Ред.), - поясняет боец с позывным «Коммерс».

На гражданке в родном Красноярске он был бизнесменом, таскал товар из Китая. Срочки служил в разведке, от мобилизации бегать не стал: «Родина позвала, мы пришли», - пожимает он плечами. Признается, что с «квадриками» имел дело и в мирной жизни.

- С женой в Красноярске катались на снегокатах и квадроциклах. Знакомая тема, - улыбается он под маской. - Машина хорошая. Можно и пехоту возить - три-четыре человека, если ракет нет. А с ракетами - выявляем позицию врага, подъезжаем на точку,



Боец с позывным «Коммерс» был бизнесменом, а теперь гоняет на квадроциклах с противотанковыми ракетами и кошмарит врага.

отстреливаемся, поражаем и уезжаем. Не больше минуты все занимает. Тут отстрелялись, в 300 метрах лежат еще боеприпасы. Подкатили туда, «задули» с нового места, снова откатились.

- По кому пуляете?

- Да буквально вчера поджарили либо гаубицу, либо танчик - ждем подтверждения, «птички» летают, видно будет. Еще укрепления (укрепленные позиции. - Ред.) разбираем, блиндажики. У нас крепкая линия обороны. Мы стоим на пригорке, очень выгодное положение. Между нами поле - по нему они не пойдут: пехоту выкосим, а технику этими штучками (похлопывает по ПТУРу) жарить будем. Мы понимаем, что могут ударить во фланг «Вагнеру», будем стоять всеми силами - возможными и невозможными.

ВЕРНУЛСЯ В СВОЙ ПОЛК

Сегодня противник формирует (или делает вид, что формирует) сразу несколько ударных группировок с прицелом на Артемовск. Десантники Тульской дивизии ВДВ прикрывают город с севера. Удар может быть нанесен одновременно с началом обещанного Украиной контрнаступления. И взятие Бахмута в кольцо стало бы для Зеленского большой политической победой. Судя по перехваченным картам, Киев сосредоточил на Артемовском

направлении сил больше, чем на Сватовском. Украина угрожает развивать наступление в сторону Луганска, разрезая нашу группировку в ЛНР.

В российском командовании это прекрасно понимают, поэтому на прикрытие флангов выставили опытные части.

Федор - доброволец, служит в артиллерии 106-й дивизии ВДВ. После начала мобилизации не стал ждать повестку, сам решил вернуться в свой полк, в котором служил по контракту три года, имеет опыт боев в Сирии. Подписал новый контракт и теперь в родной батарее.

- Сильно этот конфликт отличается от сирийского? - встретились мы на позиции гаубиц Д-30, которые редко скачуют без работы.

- Прилично. Противник очень активно ведет контрбатарейную борьбу, приходится всегда повышенное внимание уделять небу на предмет вражеских беспилотников, постоянно слушать выходы (звуки артиллерийских выстрелов. - Ред.), чтобы вовремя укрыться. Но, как говорится, никто, кроме нас.

Координаты на батарею Федора передают разведчики, которые действуют фактически на переднем крае. Особенно в такую погоду, как сейчас, - низкая облачность, назойливая

морось. Место подразделения я нашел не сразу - так замаскированы. Но когда от близкого выстрела чуть не вылетели стекла машины, понял, что прибыл по адресу. Как правило, одна гаубица делает не больше пяти выстрелов по скоплению пехоты или бронетехники. Расчет работает как часы, причем все - добровольцы.

ЖЕНЕ СКАЗАЛ, ЧТО ПРИШЛА ПОВЕСТКА. А САМ ПОШЕЛ ДОБРОВОЛЬЦЕМ

Здесь их встречаешь в каждом подразделении. Они - живое доказательство: где-то в глубине большой России у многих есть понимание того, что происходит в зоне СВО. Помню, встретил немолодого старшину штурмового отряда 98-й дивизии.

- Я в отставке, гвардии прапорщик Марченко Сергей Викторович, - бодро отрапортовал 57-летний мужчина. - Но когда объявили мобилизацию, по годам, конечно, я не подходил, но как военспец посчитал нужным находиться именно в это сложное время для России здесь. Поэтому я сделал все, чтобы оказаться в нашей десантной части, при своей должности, кем служил в Советской армии, затем в Российской.

Сергей Викторович не прятал лица - он давно в базе данных «врагов Украины» «Миротворец».

- Думали, когда увольняться из армии, что придется повоевать понастоящему? - спрашиваю старшину.

- Честно, нет. У меня на гражданке свой бизнес, доход хороший. Но пришло такое время, когда надо опять встать в строй со своими бывшими сослуживцами. Они еще лейтенантами были, ныне - уже генералы, с которыми я встретился.

- Семья как отнеслась?

- Пришлось жену обмануть немножко. Сказал, что получил повестку. А пошел добровольцем. Пока я себя чувствую в форме, профессиональной, спортивной, буду воевать. И тем, кто раздумывает, рекомендую отбросить сомнения. Можно через вас обратиться? Мужики, наши отцы, наши деды стояли насмерть за Родину, боролись с нацизмом. Сейчас он опять поднимает голову, но мы ее отрубим. Сомнения все прочь, вставайте в наши ряды, берите в руки оружие, защищайте Россию!

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



На Ставрополье открыли музей имени Сергея Пускепалиса

Данил ЮРКОВ

Известный актер и режиссер долго жил в Железноводске.

В городе Железноводске открыли музей имени Сергея Пускепалиса, актера и режиссера, который трагически погиб в аварии на трассе в Ростовском районе Ярославской области. На бронированном «Форде Транзит» он вез гуманитарную помощь в Донбасс.

С Железноводском режиссер связан с 14 лет. Вместе с семьей он ребенком перебрался сюда с Чутокки. Здесь пошел в школу № 2, а затем - в свой первый в жизни театральный кружок. Когда Сергей вырос, то уехал из родительского дома, но часто навещал отца и мать, оставшихся жить в ставропольском городе-курорте. А в 1992 году в Железноводске родился сын Сергея и Елены - Глеб.

Отдых Сергей также предпочитал проводить в Железноводске. Несмотря на забитый график, в 2019 году он организовал в городе-курорте международный кинофестиваль «Герой и время», имевший большой успех.

Однако страшная авария прервала жизнь Сергея. Машина с акте-



Один из последних эфиров Сергея Пускепалиса на Радио «Комсомольская правда».

Валерий ЗВОНАРЕВ

ром выехала на встречную полосу и влетела на полном ходу в фуру. Погиб и водитель. Тело режиссера отправили на Ставрополье, где и похоронили.

Теперь в Железноводске открыли музей имени Сергея Пускепалиса. Дворец культуры, где расположен музей, также назван его именем.

Организаторы с помощью друзей и семьи режиссера собрали экспо-

зицию, посвященную его жизни и творчеству. Здесь представлены награды за победы в кино- и театральных фестивалях, личные вещи, библиотека и рукописи режиссера.

- Музей, который мы открыли, - это не только место памяти, это место просвещения и приобщения к нравственным идеалам, - сказал на открытии губернатор Ставрополья Владимир Владимиров.

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Влезла в долги ради женатого

Залина ТАТАРОВА

Любовная драма с деньгами и оружием развернулась в Дагестане.

Житель Дагестана захотел впечатлить девушку и взялся решить ее финансовые проблемы с бывшим парнем. Но увлекся настолько, что нарушил закон. В любовном треугольнике с вымогателем, угрозами и разбитыми сердцами разбирался суд в Махачкале.

Магомед спокойно жил со своей женой и детьми и работал в парикмахерской, пока в марте 2021 года на работе не появилась новый администратор Заира (имена всех героев статьи изменены). Вспыхнула искра, и ревнивый парень попросил возлюбленную уйти из парикмахерской, где ее окружают чужие мужчины. Заира послушалась и сменила работу, но продолжала встречаться с женатым.

Впрочем, романтика быстро закончилась. Магомед пропал, а потом объявился вновь, чтобы попросить у девушки 350 тысяч рублей в долг. Якобы деньги ему срочно нужны для лечения от серьезной онкологической болезни, и он их непременно вернет.

Заира прониклась историей, попросила у другого знакомого 300 тысяч рублей в долг до конца сентября и отдала Магомеду, добавив 50 тысяч из своего кармана.

Но, со слов девушки, когда настало время возвращать деньги, мужчина стал избегать ее, грубить и оскорблять в ответ на требования погасить долг. Заира запаниковала и попросила о помощи Имана, который начал ухаживать за ней в августе 2021 года.

Иман, влюбленный в Заиру без памяти, решил сыграть в гангстера. Он позвонил Магомеду и назначил встречу у ресторана, куда пришел с толпой друзей. Сев в свой «Лексус» с обидчиком возлюбленной, он обложил мужчину матом и потребовал выплатить уже 450 тысяч рублей.

«Я не оставлю тебя в покое, пока не вернешь», - вспоминает бывший Заиры слова собеседника.

Самым весомым аргументом для Магомеда стали угрозы Имана застрелить его на месте, и он согласился. Несколько следующих месяцев Заира получала от бывшего переводы на карту, в общей сумме - 212 тысяч рублей.

В марте 2022 года Иман решил, что уже достаточно

сделал для возлюбленной, и посватался к ней. Но у Заиры были другие планы, и она ответила отказом. Мужчина разозлился и выставил отцу несостоявшейся невесты «счет» в полмиллиона рублей - по его словам, столько он потратил на решение проблем Заиры за время их отношений.

Отец передал назойливому ухажеру требуемую сумму с условием, что он оставит его дочь в покое. Иман получил деньги и испарился, в следующий раз девушка увидела его уже в суде.

Тем временем отвергнутый парень окончательно вжился в роль коллектора и продолжал давить на Магомеда. Вновь пригрозив оружием, он потребовал, чтобы тот принес ему лично 160 тысяч рублей.

Должник не выдержал и пошел в полицию. Получив от оперативников муляж, Магомед пригласил Имана в свой барбершоп. После передачи фальшивки «гангстер» был задержан полицейскими.

В суде коллектор-самоука признал вину и раскаялся в содеянном. К концу января 2023 он вернул присвоенные деньги пострадавшему в полном объеме. Имана приговорили к трем годам условно.

ИЗ ЖИЗНИ СПЕЦСЛУЖБ

В Ингушетии ликвидировали боевиков, напавших на полицейских

Сергей АНДРЕЕВ

Четверо бандитов убиты, двое заключены под стражу.

В Ингушетии сотрудники правоохранительных органов ликвидировали в ходе контртеррористической операции (КТО) четырех боевиков, напавших на пост ДПС «Волга-14» и полицейских. Об этом сообщили в пресс-службе главы республики.

Еще двое бандитов были задержаны, они дают показания. Участники банд-

группы, совершившей нападение на пост ДПС и обстрелявшей правоохранителей, являются сторонниками запрещенной в России международной террористической организации «Исламское государство».

Ранее сообщалось о задержании девяти пособников бандитов - жителей Ингушетии и Чечни. Они помогли боевикам скрываться от правоохранителей. Пособники сообщили о местах схронов с оружием и боеприпасами.

Задержаны Михаил Мошхоев и Амир Боков. Поиски

Амирхана Гуражева и Адама Оздоева продолжаются. За информацию о них МВД Ингушетии объявило награду в три миллиона рублей.

Напомним, в ночь на 6 апреля в селении Зязиков-Юрт в Малгобекском районе произошло столкновение правоохранителей с группой боевиков. В результате перестрелки трое полицейских погибли, а 11 были ранены. Боевикам удалось скрыться в горах. Следственный комитет России возбудил уголовное дело. Эти же боевики напали на пост ДПС между Северной Осетией и Ингушетией.

Куда пойти учиться

ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ «КП»

Вся актуальная, полезная и интересная информация о вузах и ссузах Северного Кавказа для выпускников 9-х и 11-х классов и их родителей - на

ТАКЖЕ В ПРОЕКТЕ

- ЕГЭ-2023: какие изменения ждут выпускников
- подготовка к экзаменам: советы экспертов
- выбор профессии: актуальные тренды, прогнозы футурологов, рекомендации специалистов и лайфхаки

Звоните нам (8652) 95-11-95, пишите advert.stavkp@phkp.ru

Приглашаем к участию высшие и средние специальные учебные заведения региона

От «жидкой брони» до материалов будущего:

Продукция российских экспортеров пользуется спросом на зарубежных рынках

МЕЖДУНАРОДНАЯ
КООПЕРАЦИЯ И ЭКСПОРТ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Алексей КУЗНЕЦОВ

Отечественные компании активно импортозамещают ушедших из нашей страны западных конкурентов.

По данным Федеральной таможенной службы, российский товарный экспорт в 2022 году установил исторический рекорд - \$591,5 млрд. Профицит тоже оказался рекордным - \$332,4 млрд. Развивать сотрудничество с иностранными партнерами российскому бизнесу помогают обширные меры господдержки, в том числе предоставляемые благодаря национальному проекту «Международная кооперация и экспорт». Он реализуется с 2018 года по инициативе **Президента России Владимира Путина**. Тем не менее голые цифры не в полной мере демонстрируют достижения российских экспортеров. «Комсомолка» выбрала наиболее интересные российские товары, которые завоевывают зарубежные рынки. Под брендом Made in Russia, который продвигает Российский экспортный центр.



Shutterstock

СПРАВКА «КП»

Стать экспортером стало значительно проще. Благодаря нацпроекту «Международная кооперация и экспорт» отечественные производители получают господдержку при выходе на международные рынки. Для экспортеров действует комплексная система финансовых и нефинансовых мер господдержки, которые предоставляет главный институт поддержки экспорта - Российский экспортный центр. Например, механизм финансирования их участия в международных выставках и деловых миссиях для поиска новых рынков сбыта и зарубежных партнеров, компенсация затрат на участие в международных выставках. Кроме того, государство помогает компаниям при сертификации и лицензировании продукции.

Для экспортеров работает цифровая платформа «Мой экспорт». Она позволяет получать услуги в сфере внешнеэкономической деятельности в режиме «одного окна» онлайн. Цель проекта - поддержать экспортеров на всем жизненном цикле: от обучения экспортным навыкам и выбора экспортной стратегии до выхода на внешние рынки и наращивания поставок. На платформе экспортерам доступно более 100 услуг по таким направлениям, как меры государственной поддержки, аналитика, обучение, правовая поддержка, логистическое сопровождение и сопровождение экспортных поставок, продвижение на внешние рынки, финансовые продукты. Также работает B2B-маркетплейс услуг «Профессионалы экспорта», где компании могут найти подрядчиков и решить свои задачи в сфере внешнеэкономической деятельности. Устойчивый спрос на российскую продукцию за рубежом говорит о ее высоком качестве. А это значит, что и на внутреннем рынке качество продукции улучшается. Ведь большинство компаний ориентируются в первую очередь на российских потребителей.

ПРИМЕР № 1 МАТЕРИАЛЫ БУДУЩЕГО («ПЛАСТМАСС ГРУПП»)

Компания производит полимерные композиты, материалы будущего, которые используют практически везде: от столовых приборов и стиральных машин до производства ракет и газовых турбин. Такие материалы помогают уменьшить вес деталей в механизмах без потери прочности или повысить прочность защиты рабочих поверхностей оборудования в различных отраслях промышленности. Создание новых материалов из полимеров и композитов отвечает целям стратегической инициативы «Развитие производств новых материалов» правительства РФ.

Объем производства - более 3 тысяч тонн готовой продукции в год. Пластики компании активно импортозамещают европейские материалы внутри страны. А экспортная география включает в себя более 20 стран Азии, Африки и Ближнего Востока.

Одна из инновационных разработок компании - искусственный лед. Он сделан из синтетического полимерного материала. Обладает всеми нужными характеристиками. То есть обеспечивает гладкое скольжение. При этом является более износостойким.

ПРИМЕР № 2 ЖИДКАЯ ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ (НПО «БРОНЯ»)

Компания производит жидкие керамические теплоизоляционные, гидроизоляционные и огнезащитные покрытия. Ее продукция - «жидкая броня», тонкий слой которой наносится как краску. Для сравнения: 1 мм «жидкой брони» заменяет 50 мм минеральной ваты.

Экспортная география охватывает более 50 стран мира. Например, «броню» применяют в Италии по госпрограмме капитального ремонта исторических зданий для защиты фасадов.

«Броня» не только активно пользуется мерами господдержки, но и активно участвует в международных выставках. В 2022 году компания приняла участие в 22 мероприятиях, в том числе в 12 за рубежом.

ПРИМЕР № 3 РУКА РОБОТА (TECHNORED)

Роботизированные комплексы могут заменить человека там, где работа опасна или связана с монотонными повторяющимися действиями, требующими большой точности.

Например, сварка при высоких температурах, металлургия и металлообработка, фармацевтика, электроника и пищевая промышленность - везде востребованы роботы-манипуляторы

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Число
экспортеров
в России -
**более
60 тысяч**

- На платформе «Мой экспорт» зарегистрировано **14,5 тысячи компаний**
- Их совокупный объем экспорта за 2022 год составил **\$77,7 млрд**

ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

и роботизированные руки. Например, их можно использовать даже при сборке бургеров.

Использование роботизированных комплексов увеличивает производительность и снижает долю брака. Например, при использовании для сварки производительность увеличивается в 2 - 5 раз, а доля брака сокращается на 90%. Компания реализовала около 170 проектов по роботизированным системам в России и странах СНГ. Сейчас расширяет присутствие на отечественном рынке, а также выходит на рынки Турции, Индии и других стран.

ПРИМЕР № 4 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СЕНСОР («СЕНСАРТ»)

Российская разработка Surfancy может превратить в сенсорный экран любую поверхность. Две планки, представляющие собой оптоэлектронные устройства, нужно разместить напротив друг друга. Решение нашло применение в реабилитации и образовании. А затем заинтересовало и ретейл. Идея универсального сенсорного экрана для мониторов переродилась в решения для широкого формата - интерактивных витрин.

Как и многие другие компании, «СенсАрт» активно сотрудничала с европейскими поставщиками. Но сейчас отказывается от их продукции. Сборка, монтаж микросхем и компонентов, изготовление корпусных деталей - все это делается в России. Компанией проработан и выпущен первый образец сенсора, в котором применены электронные компоненты российского производства.

В компании полностью отказались от европейской электронной компонентной базы (ЭКБ), но пока нельзя говорить о полном отказе от китайских компонентов. Работа по переходу к отечественной ЭКБ ведется, идут переговоры с российскими производителями нужных компонентов. Полностью российский продукт в компании планируют выпустить до конца 2023 года.

ПРИМЕР № 5 СОЛНЕЧНАЯ ЧЕРЕПИЦА («ИННОВАТИКС-СК»)

Российская компания производит уникальную черепицу, которая не просто защищает крышу, но одновременно производит электричество и нагревает воду. Это и кровля, и мини-генератор электричества. Внутри - фотоэлементы, которые превращают солнечный свет в энергию, причем не только в ясную погоду, но и во время дождя или если небо затянуто облаками. При этом стоит она в 3 - 4 раза дешевле зарубежных аналогов, а электричества вырабатывает в шесть раз больше.

Компания ведет переговоры с инвесторами о строительстве в России высокотехнологичного производства по изготовлению солнечных изделий. Есть площадка в особой экономической зоне. Планируемый объем вложений - около 500 млн рублей. Спрос на солнечные панели есть как в России, так и в других странах. В частности, большой интерес выказывают на Ближнем Востоке.

ПРИМЕР № 6 ПЛАТФОРМА ДЛЯ «УМНЫХ» ЗДАНИЙ («ЮНИКОРН»)

Стандартный образ айтишника - мужчина в джинсах и водолазке. Но среди бизнесменов в сфере IT есть и много женщин. Одна из них - **Светлана Перминова**, генеральный директор «ЮникоРН». Компания разработала решения для «умных» зданий под брендом Ujin. Это облачная платформа, которая позволяет объединить инженерные системы здания и IoT-устройства. Чтобы можно было управлять «умным домом» или целым жилым комплексом с помощью мобильного приложения. Среди клиентов компании - крупнейшие российские строительные компании и частные клиенты.

- Сейчас мы вышли на рынок ОАЭ и оттуда планируем продавать в страны Персидского залива, - рассказывает Светлана Перминова.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- Школа экспорта РЭЦ (<https://exportedu.ru/>)
- Цифровая платформа «Мой экспорт» (<https://myexport.exportcenter.ru/>)
- Телеграм-канал с актуальной и оперативной информацией об экспорте и господдержке «Новости российского экспорта» (<https://t.me/rusexportnews>)

Анна ПАШАГИНА,
Алена ПЯТЕНOK
(«КП» - Новосибирск)

Журналисты «Комсомолки» пробовали найти работу мечты, откликаясь на самые интересные вакансии.

- Работаю пару часов в день и уже накопила на отпуск на море! И вы так можете! - с картинки подмигивает девушка в белой рубашке, окруженная подозрительно улыбочивыми детьми. И таких вакансий в интернете множество. А ведь многие, как проклятые, в офисе с 9 до 6! Как бы получить такую работу - чтобы ноутбук, интернет, пальмы и 60 тысяч минимум. Что ж, вперед, на поиски!

**75 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ
ЗА 4 ЧАСА В ДЕНЬ**

Охоту на самые «жирные» вакансии начинаем с сайтов по поиску работы - надежный вариант. Цепляет формулировка в одном из объявлений: «Ищем начинающего специалиста по борьбе с мошенничеством. Зарплата - от 75 тысяч рублей в месяц на руки. Умений не требуется», - говорится в описании.

Мы уже представили, как разоблачаем особо опасных преступников, глядишь, не только зарплату получим, но и грамоту МВД. Жмем кнопку «откликнуться», заполняя резюме.

Ответ поступает сразу: «подпишитесь на наши новостные каналы в Телеграме, где мы публикуем самые интересные вакансии» и ссылка на собеседование. В предвкушении переходим по ней, а там вакансия на еще одном сайте с предложением совершенно иным - устроиться продавцом-кассиром! За 42 тысячи. А еще - предложение отправить для заполнения анкет фото своего паспорта.

Понимаем, что нас обманули. Поймали на крючок с приманкой в виде 75 тысяч. Но это не все, мы заполнили анкету, а значит, добровольно поделились своими персональными данными. В этот

Хочешь работать? Плати!

же день в мессенджеры посыпался спам с кучей уже неинтересных вакансий...

«ВКАЛЫВАЕШЬ С ЧАШКОЙ КАКАО, ЛЕТАЕШЬ В ТУРЦИЮ»

Один промах - не беда. Идем в соцсети. И вот одна из популярных платформ предлагает работу мечты. Пост от Ольги Петровой с пометкой: «Это вам может быть интересно».

«Ищу девочек на подработку. Карточки на Вайлдберриз (заполнять описание товаров, которыми торгует интернет-магазин), 5 - 7 тысяч в неделю. 2 - 3 часа по будням» - коротко и многообещающе!

А описание - вообще мечта лентяя:

«Графика нет. Хочешь - работаешь вечером, с чашкой какао под любимую песню. Хочешь - за обедом посидела - заполнила карточки товаров. Или пока ребенка ждешь с кружков». Эта праздная Оля Петрова еще и хвастается: «Я на таких

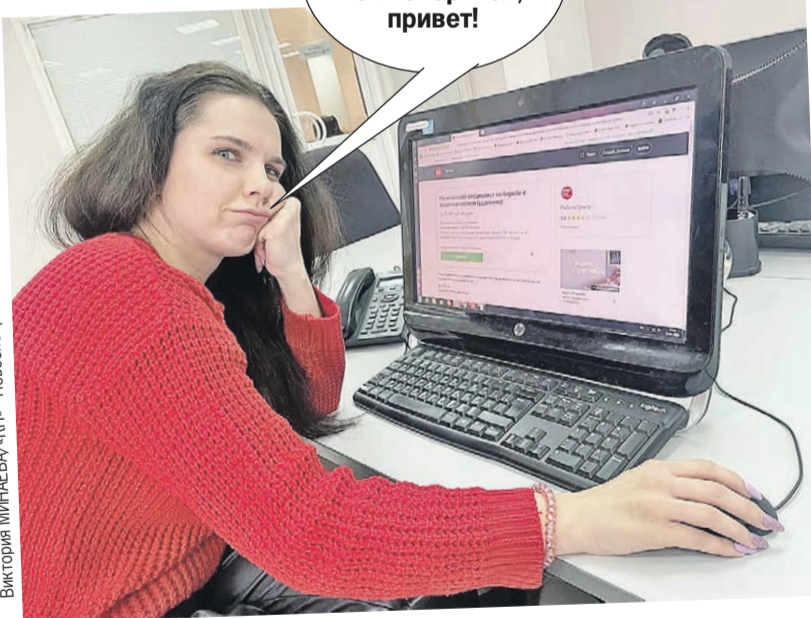
карточках делаю 300 тысяч в месяц. Мои девочки-помощницы тоже не отстают. Одна на днях написала, что взяла путевки на всю семью в Турцию. Впервые едут отдыхать за шесть лет».

В мечтах примеряем купальники. Клик - и мы на главной странице сайта с ярким заголовком: «Доход на маркетплейсах от 100 тысяч рублей в месяц!» «Маркетплейс» - слово новое, но нам знакомое - интернет-магазин. Уже, конечно, обещают не 300 тысяч, но все равно хорошо. Наш новый работодатель рассказывает о плюсах будущей карьеры и среди прочего роняет: мол, обучение нужно купить. Мы грустнеем, но добрый парень успокаивает: прямо сейчас курс будет стоить всего 27 рублей (это не опечатка!) вместо 900. Что скупиться, инвести-



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

Работаешь или нет, но и дохода, как говорится, привет!



Виктория МИНАЕВА «КП» - Новосибирск

руем в свое будущее! В ответ на почту приходят «7 открытых уроков». Только вот там совсем не про карточки. Нас учат, как открыть свой бизнес, а именно - продавать товары через интернет. Сайт явно собирали на коленке. Пользы - ноль, все это есть в сети. Уже ясно, что тут заработаем не мы, а те, кому такие же доверчивые соискатели кидают 27 рублей за доступ к информации сомнительного качества. 27 рублей - копейки? Но 1000 девушек - уже 27 тысяч. Красота! Мы вовремя отлавливаем и еще один подвох: оказывается, пока мы на все соглашались, оформили платную подписку на сайте. За следующие 7 уроков с нас списали бы 900 рублей.

ПОПАЛСЯ САМ - ОБМАНИ ДРУГОГО

Пробуем найти хорошую работу на сайте объявлений. Открываем приложение по типу «купи-продай», где в том числе встречаются вакансии работодателей.

«Удаленная работа. Подходит для мам в декрете, подростков, инвалидов. Вам понадобится телефон с выходом в интернет или ПК. Я вас обучу, все объясню, очень высокий доход» - манит новая вакансия.

Откликаемся. Нас тут же просят перевести 100 рублей на карту неизвестного человека, а взамен получить инструкции, как заработать.

Мы выкручиваем опцию «доверие» на 100% и переводим деньги какому-то Васе. Отправляем чек-отчет в переписке и даже волнуемся. Нет, нас не обманули! Нам дают работу, но какую...

Помните, в детстве были «письма счастья»? Тебе приходит одно послание, а ты его должен переписать 10 раз и разослать другим людям. Тут похожий механизм. Мы должны разместить такую же вакансию на различных платформах и продавать ее наивным людям за сто рублей. Наш работодатель честно признался, что дело прибыльное. В день пишет 60 - 150 человек. Каждый третий готов заплатить небольшие деньги за инструкцию к легким деньгам.

- Это как услуга за услугу. Вы платите мне, а вам платят другие, - торжественно заявляет наш новый шеф. Он же организатор HR-пирамиды.

Все эти «вакансии мечты» прельщают доверчивую молодежь. А «старички», заставшие девятьдесятые и нулевые, легко узнают в этих разводках лохотроны прошлого. Помните - тогда были вакансии по фасовке пуговиц? Соискателям предлагали нехитрый труд буквально по переключению фурнитуры по мешочкам. Обещали золотые горы и перламутровые реки. Берите пуговицы на дом, фасуйте - получите прибыль. Только, эй, залог внесите! Ну, дальше вы понимаете...

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Чтобы обозначить конкретные ошибки в нашем эксперименте, мы отправились к юристу Никите Иванкову. Он объяснил, на что требуется обратить внимание при поиске работы удаленно, чтобы не быть обманутым.

- Нужно проверить данные о работодателе в интернете. Для этого достаточно воспользоваться любой поисковой системой. В открытом доступе есть реквизиты, ИНН, телефоны компании и прочее. Дальше по ИНН можно посмотреть компанию по сайту судов, сайту судебных приставов и налоговой. Так вы убедитесь в порядочности работодателя и не попадетесь на удочку мошенников. Но для этого хотя бы для начала спрашивайте название юридической организации, в которую вас приглашают.



Чем опасна нулевая ипотека, читайте на сайте



Поиск работы мечты закончился для журналистов небольшими тратами, а ведь порой за такими предложениями стоят отъявленные мошенники, которые оставляют жертву вообще без денег, да еще и с кредитами. Вот лишь несколько таких историй.

БДИ!

Самары потеряла 1,4 млн рублей. Женщина осознала, что ее обманывают мошенники, только спустя неделю и обратилась в полицию.

Фальшивый менеджер

45-летняя жительница Оренбургской области связалась с фальшивым менеджером по подбору персонала. Она предложила заявительнице удаленную работу через интернет. Для трудоустройства потребовалось подтверждение банковской карты, якобы для дальнейшего получения зарплаты. При этом нужно было перечислить деньги на указанный номер счета. За несколько дней женщина перевела неизвестной 123 774 рубля, после чего телефон лжеменеджера стал недоступен.

Не стала брокером

56-летняя жительница Самары после отклика на вакансию в интернете получила предложение стать гуру брокерских услуг. Женщина заинтересовалась, связалась с «представителем» брокерской платформы по скайпу и начала проходить обучение. Во время учебы она вносила деньги на разные счета. В итоге на пути к работе мечты жительница

В Ингушетии подвели итоги первого квартала

Антон ШАПОВАЛОВ

В республике рассказали о главных вызовах для экономики РИ и перспективных направлениях развития.

ДОЛГОВ НЕТ

Ингушетия полностью выполнила все расходные обязательства бюджета за первый квартал 2023 года. Об этом говорилось во время рабочей встречи главы Ингушетии **Махмуда-Али Калиматова** и исполняющего обязанности регионального министра финансов **Тамерлана Вышегурова**.

Представитель республиканского кабинета отметил, что после введения с начала 2023 года института единого налогового платежа пострадали региональные и муниципальные бюджеты страны, включая крупные регионы. Трудности возникли по своевременному зачислению в региональные и местные бюджеты НДС - это значительная доля в налоговых доходах республиканского бюджета.

Несмотря на сложности в первом квартале, Ингушетия не задолжала по таким обязательствам, как зарплата, страховые взносы, взносы на обязательное медицинское страхование неработающих граждан, соцвыплаты и другие,



отметил министр Вышегуров. Этого добились благодаря мерам по рациональному использованию доходов и федеральным дотациям.

- Конечно, нужно решить проблему с поступлением налоговых платежей в бюджет республики. Тем более что за последние несколько лет у нас наметилась положительная динамика в этом направлении. Уровень собираемости налогов в Ингушетии ежегодно растет. Значительный прирост произошел в 2022 году, и по сравнению с 2021 годом он составил более 900 млн рублей. Нам нельзя сходить с этого курса. Кроме того, важно, чтобы все

выплаты население республики получало в срок и без задержек, - прокомментировал доклад министра Махмуд-Али Калиматов.

Глава Ингушетии отметил, что важно финансировать расходы, которые касаются выплат населению. Особенное внимание Калиматов обратил на акции, проводимые в священный месяц поста Рамадан, когда жители региона готовятся к проведению главного праздника года. Так, власти Ингушетии намерены раздать продуктовые наборы 2,5 тысячи малоимущих и многодетных семей. В комплекты входят мясо, финики, сахар, подсолнечное масло, чай и мука.

Акцию проводят каждый год по инициативе главы Ингушетии за средства Национального фонда развития региона.

ПРЕДПРИЯТИЯ ПЕРЕЗАПУСКАЮТ

В 2023 году запланировали еще несколько решений, которые должны позитивно повлиять на экономику Ингушетии. Министерство промышленности и цифрового развития региона совместно с минэкономразвития ведет работу по перезапуску предприятий, которые когда-то закрылись. За год ведомства хотят реанимировать четыре предприятия.

- Речь идет о ГУП «Кавдоломит», кирпичном заводе «Гиперпресс», керамзитовом заводе и газотурбинной электростанции. Нами ведутся поиски инвесторов, которые если не перезапустят то же самое производство, то смогут использовать промышленные площадки для новых производств. Как это было ранее с Назрановским заводом электродвигателей малой мощности, на площадях которого теперь успешно функционирует обувная фабрика, - рассказал министр промышленности и цифрового развития республики **Бадма Дорджиев**.

Чиновники хотят интегрировать простые предприятия к действующему производству.

Например, ГУП «Кавдоломит» будет заниматься добычей и переработкой доломита, компанию включают в проект индустриального парка «Джейрах» и при выходе на проектную мощность она заработает 560,5 млн рублей в год. Кроме того, открытие ГУП принесет 50 рабочих мест.

- У нашей республики большой промышленный потенциал, у нас много предприятий, которые можно реанимировать и сделать рентабельными и востребованными. Но для этого необходимо проводить работу по созданию благоприятного климата для инвесторов. У нас действуют налоговые преференции и иные меры поддержки, которые, я считаю, необходимо регулярно обновлять, дорабатывать и расширять, чтобы идти в ногу со временем и нынешними потребностями рынка, - прокомментировал инициативу глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов.

Привлекать инвесторов планируют с помощью всероссийских и окружных форумов. Так, Ингушетия будет участвовать в первой Кавказской инвестиционной выставке, которая состоится в многофункциональном выставочном центре «МинводЭкспо» с 3 по 4 мая. Представители республики продемонстрируют там пять проектов.

ВСЕРОССИЙСКАЯ

ДЕКАДА ПОДПИСКИ

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Выгодные цены!!!

с 10 по 20 апреля во всех почтовых отделениях

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ

ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023 г.

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1171,38 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	706,20 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПНО51	1770,96 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ (8652) 95-11-95

Для жителей Дагестана цены уточнять в отделениях связи

РЕКЛАМА

ФЭН-ШУЙ-ПРОГНОЗ

Благоприятные и неблагоприятные дни по древнекитайскому календарю

с 24 по 30 апреля

двигать рациональные предложения. Но стоит учесть: тут очень важен уровень подготовки. Никому не хочется разрабатывать идею или проект с нуля.

Часы удачи: с 15.00 до 19.00.

24 апреля, понедельник

День духовного преобразования и роста. Благоприятные занятия на день - медитация, учеба, самосовершенствование. Приветствуется физическая активность. Кроме того, сейчас важно наладить разладившиеся отношения и простить тех, кто нанес обиду.

Часы удачи: с 10.00 до 15.00.

25 апреля, вторник

Самое время решать проблемы, связанные с самыми разными сферами нашей жизни. Много позитивной энергии, которой хватит на многие добрые дела и новые идеи.

Часы удачи: с 12.00 до 16.00.

26 апреля, среда

Чтобы быть услышанным, надо говорить с людьми. Настройтесь на общение: велика вероятность, что все просьбы и чаяния будут услышаны. Кстати, в переговорах также можно добиться завидного результата.

Часы удачи: с 9.00 до 14.00.

27 апреля, четверг

Можно предлагать новые идеи, вы-

28 апреля, пятница

День очищения, избавления от того, что тяготило в последнее время. Хотели сменить работу? Действуйте. Мечтали «удалить из друзей» парутройку личностей - пожалуйста. Все пойдет во благо!

Часы удачи: с 12.00 до 15.00.

29 апреля, суббота

Негативная энергия сегодня преобладает. Не стройте планов и по мере возможностей ограничьте общение - окружающие станут раздражаться от любых мелочей, строить козни. Именно в такие дни есть риск рассориться на пустом месте с дорогими людьми.

Часы удачи: с 10.00 до 14.00.

30 апреля, воскресенье

Будет много сил и энергии. А значит, можно строить грандиозные планы и приступать к делу. Правда, есть одно но - все начинания должны быть связаны с семьей, с ее традициями. Благоприятно налаживать дружеские и деловые связи.

Часы удачи: с 11.00 до 16.00.

Физкультура и труд бессонницу перетрут

**Спите мало? Надо больше двигаться.
А если спите слишком много,
то двигаться надо еще больше.**

Анна КУКАРЦЕВА

Известно: как слишком короткий, так и слишком длинный сон плохо влияет на продолжительность жизни, укорачивает отведенное нам время. Особенно огорчительно это для жителей мегаполисов, где хронический недосып - почти повальная проблема. Но есть выход, выяснили китайские ученые.

«Наше исследование показало, что повышенный уровень физической активности снижает риск смертности, связанный с короткой или излишней продолжительностью сна», - сказал автор научной работы доктор **Джихуэй** из Медицинского университета Гуанчжоу. В исследовании приняли участие более 90 000 взрослых (средний возраст 62 года).

ПОДРЫХ И ПОШЕЛ

Ночной сон разделили на короткий - менее шести часов, нормальный - от шести до восьми часов - или длительный - более восьми часов.

Физическую активность оценивали по параметрам ВОЗ. Согласно расчетам взрослые должны двигаться от 150 до 300 минут в неделю (от 2,5 до 5 часов). Этого количества достаточно для поддержания формы и здоровья.

Исследователи посмотрели, как физическая активность влияет на смертность. Анализ были скорректированы с учетом факторов, которые могли повлиять на эту взаимосвязь (воз-

раст, пол, уровень образования, сезонность измерения сна, индекс массы тела, диета, курение, потребление алкоголя и т. п.). Когда данные соотнесли, выяснилось интересное:

✓ При низком уровне физической активности (меньше 2 часов нагрузки в неделю) риск смерти повышался на 16% у тех, кто спит меньше нормы. И на 37% у тех, кто спит больше 8 часов!

✓ Если физическая нагрузка соответствовала параметрам ВОЗ, то был заметен вред короткого сна: вероятность смерти от всех причин повышалась на 41%.

✓ Среди тех, кто много занимался физкультурой, продолжительность сна не влияла на риск смерти.

Изучив причины смерти, ученые выяснили: у людей с коротким сном и низкой активностью риск уйти в мир иной от сердечно-сосудистого заболевания был повышен на 69%. Сред-

Shutterstock



Тем из нас, кому не хватает времени на полноценный сон и спортзал, можно попробовать совмещать.

ди зожников (тех, кто выполняет хотя бы стандарты ВОЗ по физической нагрузке) и физкультурников (кто больше среднего занимается спортом) вред недосыпа нивелировался!

- В идеальном сценарии люди среднего и пожилого возраста всегда должны получать здоровое количество сна, и физнагрузки, чтобы эффективнее предотвращать преждевременную смерть, - говорит доктор Джихуэй. - Однако наше исследование показывает, что достаточная физическая нагрузка может частично компенсировать пагубные последствия отсутствия хорошего ночного сна.

ПРОТИВОВОЗРАСТНОЕ СРЕДСТВО

Об этом же пишет семейный доктор **Наталья Горн** в книге «7 нот здоровья» издательства «Комсомольская правда». Она уверена, что сон играет самую важную роль в жизни и здоровье, от звучания этой «ноты» зависит весь хор:

«Во сне восполняются все наши ресурсы: восстанавливаются клетки и их функции, расслабляются мышцы, замедляется метаболизм, восполняются нейромедиаторы в нервной системе, дыхание становится редким и глубоким. Это природный anti-age! (Противовозрастное средство. - Ред.)».

Не менее важен и спорт. Но тут главный вопрос - сколько спорта нужно конкретно вам. И какого. Вот как отвечает Наталья Горн: «Ежедневная физическая нагрузка - очень тонкая и индивидуальная для каждого категория. Что рекомендую я?

Первый критерий: физическая активность должна приносить удовольствие. Кто-то любит йогу, кто-то - кроссфит, кто-то - работу со свободными весами, с собственным телом, резиночками, эспандерами и так далее.

Второй критерий: нагрузка должна быть вам по силам. Важно выбрать тот уровень активности, который соответствует вашему уровню физического развития. И заканчивать тренировку следует вовремя, а не тогда, когда вы чувствуете себя как выжатый лимон.

Третий критерий: физическая активность должна быть индивидуальной, построенной с учетом всех ваших нюансов - накопленного багажа заболеваний, вашей массы тела, климатической зоны, времени года, состояния (возраста, наличия/отсутствия беременности, повседневной активности)».

КСТАТИ

И даже кожа моложе

Вот что пишет об этом в книге «Под покровом кожи» (издательство «Комсомольская правда») практикующий дерматолог **Мария Журавлева**:

«По возможности ложитесь спать до 23 часов - именно в это время наиболее активно вырабатывается гормон мелатонин, способствующий обновлению кожи. Лучше отдохнувший вид, чем пара лишних изученных постов в социальной сети или даже страниц в книге».

«Комсомолка» рекомендует:

У меня есть сердце

Что скрывают от врача пациенты на приеме? Какие исследования и почему назначает врач? Чем опасна гипертония? Что общего между кровеносным сосудом и садовым шлангом? Почему спортсмены - не самые здоровые люди? Какое питание нужно для здорового сердца? Об этом и многом другом рассказывает практикующий терапевт **Иоланта Лялите**.

**Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru**



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

■ ПРЕЦЕДЕНТ

Детская присыпка вызывает рак?

Анна НИКОЛАЕВА

В США компания Johnson & Johnson выплатит по этим обвинениям \$8,9 млрд. Но утверждает, что их продукт безопасен.

Производитель детской присыпки Johnson's Baby выступил с заявлением. Американская компания Johnson & Johnson (J&J) сообщила, что выделяет \$8,9 млрд для выплат по искам, предъявленным из-за популярного средства гигиены. Более 30 тысяч человек завалили суды обвинениями, что присыпка вызывает рак. В ее составе тальк, а он, в свою очередь, может содержать опасные примеси канцерогенного асбеста, поясняют защитники истцов. У некоторых людей, годами использующих присыпку, со временем появлялись злокачественные опухоли. Пострадавшие настаивают, что виноват производитель.

Ранее в нескольких процессах судьи сочли обвинения обоснованными. В 2016 и 2021 годах Johnson & Johnson обязывали выплатить по \$72 млн и \$2,5 млрд семьям женщин, умерших от рака яичников. Однако были и случаи, когда истцы проигрывали - J&J в судах удавалось доказать, что их присыпка ни при чем. И по сей день компания настаивает: присыпка безопасна. И вдруг решила раскошелиться на досудебное «урегулирование всех текущих и будущих претензий» потребителей. Почему?

- Для американской судебной системы это вполне привычное явление, - комментирует **аналитик фармрынка, директор по развитию RNC Pharma Николай Беспалов**. - В США (среди коммерсантов) очень распространен формат достижения консенсуса.

Проще говоря, бизнесмены часто считают, что лучше потратиться и заключить мировое соглашение, чтобы поскорее прекратить конфликт. А не долго судиться, рискуя проиграть еще больше, пока бренд полощут в СМИ. Ложечки потом, может, и найдутся. А осадок у потребителей останется.

- На самом деле до сих пор так и нет четкого ответа, может ли присыпка с тальком вызвать рак. Результаты исследований противоречивы. Убедительных доказательств причинно-следственной связи пока не представлено, - отмечает Беспалов.

Johnson & Johnson объявила о прекращении продаж присыпки в 2023 году. Она планирует поменять состав товара и вместо талька применять кукурузный крахмал.

А КАК У НАС?

Что с безопасностью присыпок от Johnson & Johnson, которые продаются в России?

- Чтобы зарубежное гигиеническое средство было разрешено к продаже у нас в стране, проводится проверка: не содержит ли продукт запрещенных компонентов, - поясняет Николай Беспалов.

Тальк в черный список ни одной страны не входит. Так что и препятствий для продажи нет.

Редакция «КП» отправила запрос в Роспотребнадзор с просьбой прояснить ситуацию. Ответ мы обязательно опубликуем.



Реклама, 16+

Андрей БАРАНОВ

Вступив в НАТО, из добрых соседей они превратились во врагов.

В начале апреля Финляндия, десятилетия слывшая у нас символом добрососедства, вступила в НАТО. Добавив 1200 км своей границы к линии прямого соприкосновения РФ со странами - членами Североатлантического альянса, она увеличила протяженность этого рубежа сразу вдвое. И теперь, надо полагать, будет безропотно выполнять указания натовского руководства, которое сейчас открыто провозглашает цель нанести стратегическое поражение России.

Сама страна Суоми, хоть и не маленькая по европейским меркам, но с населением в 5,5 миллиона человек (у нас только в Петербурге проживает примерно столько же), вряд ли внесет существенные изменения в глобальный расклад сил. Но если в ее лесах появятся базы блока, начиненные ракетами, которым до того же Питера лететь три минуты, если в Хельсинки вместе с новыми союзниками решат запереть Финский залив, прекратив морское сообщение «материковой» России с Калининградской областью, то угроза нашей безопасности возрастеткратно.

Но вот парадокс: существуя бок о бок с Советским Союзом, Финляндия и не помышляла о конфронтации с соседом (исключая межвоенный период). Но после того как у нас сменился общественный строй, отношения вдруг стали портиться. И вовсе не по вине Москвы. Финны как-то очень быстро забыли, что они в свое время получили и от царской империи, и от СССР.

ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ

В 1809 году Финляндия, бывшая тогда зачуханной шведской провинцией, была взята «на шпагу» Россией в ее последней войне со Швецией.

Если в Стокгольме Суоми называли «немытой деревней», то в Российской империи она стала именоваться Великим княжеством Финляндским. Получила право формировать собственные органы власти, иметь свою денежную единицу, почту, таможню. На русские деньги были построены десятки заводов, проложены железные дороги. Наряду со шведским языком, который был госу-

Финны забыли, что нацией их сделала Россия

Эйфория от вступления в НАТО скоро пройдет, а горький осадок от разрыва с Россией останется надолго.



дарственным, такой же статус вскоре приобрел и финский язык.

Заметьте, о русском речи не шло! Более того, миграция из России в Великое княжество была фактически запрещена. Мало того, в 1811 году император Александр I «всемилоостивейше» передал новым подданным Выборгскую губернию.

Весной 2009 года в старинном городе Порвоо проходили торжества, посвященные 200-летию принесения там финским сеймом присяги русскому государю. Присутствовавшая на мероприятии президент Финляндии Тарья Халонен заявила, что этим актом «финны были впервые возвышены до положения нации». И добавила: «Если со шведами мы 1809 год просто вспоминаем, то с русскими можем и поспрашивать».

Вот так, переход под подданство России когда-то воспринимали как праздник, а теперь смотрят на нас как на врагов.

УТРАЧЕННЫЙ БАЛАНС

Да, в XX веке нашим странам пришлось и повоевать.

Война 1939 - 1940 гг., которую у нас называют Фин-

ской, а в Финляндии - Зимней, позволила отодвинуть границу от Ленинграда, что, возможно, и спасло его в первые месяцы Великой Отечественной. Но финские войска приняли активное участие в блокаде города, умножив муки его жителей. Они захватили большие территории в Карелии, включая ее столицу Петрозаводск. Там оккупанты создали аж 19 концлагерей, условия в которых были страшнее, чем в немецких. Наш Карельский фронт сражался до сентября 1944 года, когда Финляндия, поняв безнадежность своего положения, была вынуждена выйти из войны.

Москва отнеслась к поверженному противнику снисходительно. А ведь по тогдашней ситуации вполне могла занять Хельсинки, посадить

там просоветское правительство и провозгласить «Народную республику Суоми». Но Сталин решил «нейтрализовать» Финляндию другим способом.

В 1948 году наши страны заключили Договор о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи. Финляндия должна была сохранять нейтралитет своей территории на суше, на море и в воздухе.

В 50-е годы СССР «в знак доброй воли» вернул финнам свою военно-морскую базу на полуострове Ханко. Сложился так называемый северный баланс: членство в Североатлантическом блоке Норвегии и Дании, нейтралитет Швеции и советско-финляндский договор. Равновесие продержалось до 1992 года, когда финны решили этот договор больше не продлевать.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Александр НОСОВИЧ,
редактор аналитического портала RuBaltic.Ru:
Скоро станет Прибалтикой

- Нейтральная Финляндия, превратившаяся во второй половине XX века в одну из передовых экономик планеты за счет стратегического сотрудничества с СССР, стала таковой вынужденно. Финское чудо - это компромисс между США и СССР: не советская союзная республика, но и не страна НАТО. Соответственно, и конец финской модели предопределили не в Хельсинки. Ему способствовали распад СССР (после чего сразу начался дрейф Суоми от нейтралитета) и стратегия сдерживания России, которая неминуемо должна была затронуть Финляндию. Финнам сказали вступать в НАТО - они и вступили. В ближайшие годы можно будет наблюдать увлекательный процесс превращения Финляндии в Прибалтику. С возведением в культ принесения в жертву собственных интересов и благополучия ради «принципиальной политики ценностей».

ВЫГОДНАЯ «ФИНЛЯНДИЗАЦИЯ»

На 60 - 80-е годы прошлого века пришелся период расцвета советско-финляндского сотрудничества. Из СССР северному соседу по льготным ценам шли поставки нефти, газа и другого сырья. В обратную сторону широкой рекой текли ширпотреб и продукты - от одежды до популярного плавленого сыра «Виола». То, чего другим странам и не надо было, голодным пылесосом высасывал больной хроническим дефицитом огромный советский рынок, накачивая деньгами финскую экономику.

Но были и более масштабные проекты.

Советские атомщики построили в Финляндии самую надежную в Европе АЭС «Ловвиза». Сейчас станция дает более 10 процентов всей вырабатываемой в стране электроэнергии.

СССР передал в аренду соседу свою часть Сайменского канала - важнейшей водной артерии, связывающей систему финских озер с Балтийским морем. Она вдохнула жизнь в депрессированные юго-восточные регионы Суоми. (Кстати, Финляндия уже в НАТО, а аренда продолжается.)

Президенты страны были в Москве частыми гостями, их принимали как добрых друзей. В США воспринимали это с зубным скрежетом и даже запустили в оборот унижительный термин «финляндизация».

В 90-е годы все изменилось.

ХОТИМ КЕМСКУ ВОЛОСТЬ!

Охваченная потрясениями Россия потрясительно слабела. И тогда финны решили, что хватит оглядываться на Москву. Пока было можно, вдоволь пользовались милостями соседа и, видя его мощь, вовремя приседали. Но коль былой исполин обнищал, то теперь с ним стали говорить другим языком. В Финляндии мгновенно ожили фантомные боли по поводу утраченных в прошлом земель. Маргинальные прежде партии, провозглашающие территориальные претензии к нашей стране, стали крепнуть на глазах.

Партия «Истинные финны», которая на парламентских выборах в 2019 году заняла второе место, потребовала от России вернуть Карельский перешеек, части Республики Карелия и Мурманской области.

Однако, похоже, «горячие финские парни» запомнили, что сегодня в Кремле совсем другие люди. Они помнят, сколько наша страна сделала для Финляндии, и не забудут про то, как она «отблагодарила» Россию за это, присоединившись к сонму ее врагов.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на все, что происходит в России и мире, и проводит исторические параллели, на какие грабли мы снова можем наступить. Слушайте программу «По сути дела» каждый вторник в 19.00 (мск) на Радио «КП»

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитая певица недавно отметила на чужбине 74-летие.

Алла Борисовна всегда обладала умением генерировать связанные с ее персоной горячие новости, вот и накануне дня рождения о ней вновь заговорили, правда, отнюдь не в светском ключе: глава общественной организации **Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин** попросил Генпрокуратуру проверить Пугачеву на предмет финансирования ВСУ. Что поделать - сейчас люди чаще обсуждают не личную или творческую жизнь народной артистки СССР, а ее спорную политическую позицию. И тем не менее Пугачева остается фигурой, к которой приковано внимание миллионов россиян, и пусть Алла Борисовна и переехала на ПМЖ в Израиль, многим интересно, как певица там устроилась.

ОСОБНЯК С ПРИСЛУГОЙ

Вместе с мужем **Максимом Галкиным*** и младшими детьми, девятилетними Лизой и Гарри, Алла Борисовна обосновалась в Израиле в конце

Израильские будни Аллы Пугачевой:

Учит иврит, ходит с охранником, урезает расходы

февраля 2022 года. Летом на школьных каникулах семья путешествовала, а Пугачева с детьми даже провела месяц в России. Здесь Алла Борисовна пыталась договориться о том, чтобы снять с мужа, активно критикующего СВО, статус иноагента. Затея не удалась: слишком много Максим успел наговорить, люди настроены по отношению к нему негативно. К Пугачевой, в чьем величии недавно мало кто сомневался, отношение также изменилось - потому что поддержала мужа и сбежала из России.

На Земле обетованной быт у Пугачевой уже налажен. Внимания здесь к ней не так много. Сообщали, что Галкин стал гражданином Израиля в 2022 году (у артиста еврейские корни по маме), после чего смогли получить гражданство его жена и дети. Сначала Пугачева с семьей поселились в курортной Кесарии, на вилле родного брата Максима. Осенью семья переехала в собственный дом, дети пошли в местную частную школу.

Израильский особняк звездной пары находится в Герцлии, в 10 км от Тель-Авива, на побережье Средиземного моря. Дом купил Галкин, который теперь круглый год пропадает на гастролях. Артист старается изо всех сил, пока еще за границей есть спрос на русофобские шутки, на которых он строит сейчас свои концерты. В среднем за каждый концерт он получает сумму, эквивалентную полутора миллионам рублей. При этом гонорар Галкина за ведение частных мероприятий в России начинался от 5 миллионов рублей.

Несмотря на то, что жить сейчас Алле и Максиму приходится скромнее, в Израиле у них все же есть прислуга - няня для детей, помощница и помощник по хозяйству. При этом расходы большие - например, год учебы ребенка в частной школе стоит 96 тысяч шекелей (2 миллиона 148 тысяч рублей). Лиза и Гарри Галкины отлично знают английский и французский и уже год с репетиторами изучают иврит. Также учат язык родители - Максим уже давно осваивает иврит в онлайн-режиме, недавно начала заниматься и Алла Борисовна.

Здоровье в норме, быт налажен - а что с музыкой? Пока здесь полная тишина. Концертов у певицы за минувший год не было. А на Родине она изредка пела на частных мероприятиях за 300 тысяч евро (27 млн руб.). Впрочем, 14 апреля, накануне дня рождения Пугачевой, **Кристина Орбакайте** обнародовала песню «Алла будет петь». Быть может, Алла и впрямь запоет и выпустит новые песни.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

Что касается развлечений, то Пугачева не пропускает ни одного концерта русскоязычных коллег, от **Zivert** до **Манижи**. Появляется на людях артистка исключительно с охранником - по заверениям местных блогеров, ее сопровождает высокий мужчина.



Супруги надеются, что заморское солнышко подарит им и их детям много поводов для улыбок. Так ли это будет, покажет время.

КРЫША ДОМА ТВОЕГО

Замок не продан

Вопреки слухам Галкин не продавал свой замок в подмосковной деревне Грязь - там по-прежнему живет прислуга, которая присматривает за домом. Ежемесячные расходы на содержание особняка и персонала - около 500 тысяч рублей. Семья поняла, что выгодно продать дом со специфическим дизайном в неохрощаемой деревеньке невозможно, даже если снизить стартовую цену с \$10 миллионов до двух. Также у Пугачевой осталась московская квартира площадью 300 квадратов в Филипповском переулке, которую ей подарил экс-зять **Руслан Байсаров**. Цена - около 270 миллионов рублей.

Вот в таком скромном по пугачевским меркам коттедже живут в Израиле Максим и Алла.



СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА

«Ее ждут финансовые трудности»

- Момент критического выбора Пугачевой будет предложен буквально в период ее дня рождения, - уверяет астролог **Тамара Глоба**. - После этого могут возникнуть трудности - в делах, финансах. Идет очень важный период для нее: крупные перемены, касающиеся ее жизни, дел, здоровья и положения в обществе. И это будет происходить с середины этого года и в течение двух последующих. Вопрос возвращения для нее естественный - ей это нужно. Но, наверное, это станет возможно только начиная с 2024 года...»

*Минюст РФ включил Максима Галкина в список физлиц-иноагентов.

Надо отметить, что на протяжении долгих лет весной Алла Борисовна с детьми прилетала на весенние каникулы в Израиль - здесь она проходила ежегодное медицинское обследование. У Пугачевой стандартный набор «сердечника»: больше десяти лет назад ей делали операцию по стентированию сосудов сердца (всего было три операции); диабет второго типа. Сейчас Алла Борисовна в прекрасной для ее лет форме - новый климат этому способствует.

Здоровье в норме, быт налажен - а что с музыкой? Пока здесь полная тишина. Концертов у певицы за минувший год не было. А на Родине она изредка пела на частных мероприятиях за 300 тысяч евро (27 млн руб.). Впрочем, 14 апреля, накануне дня рождения Пугачевой, **Кристина Орбакайте** обнародовала песню «Алла будет петь». Быть может, Алла и впрямь запоет и выпустит новые песни.

Ну а что касается возвращения на Родину, то тут сплошной туман. Как шутят коллеги Аллы Борисовны: «Вернется, если только разведется!».



ФОТОФАКТ

Евгений Петросян редко делится в соцсетях семейными фото, но аккуратно перед праздником Пасхи сделал исключение и показался вместе с 34-летней женой **Татьяной** и 3-летним сыном **Ваганом**.

Женщин на орбите очень не хватает!

**Командир отряда
космонавтов
Олег Кононенко посетовал,
что девушки неохотно
идут в профессии.**

Роман БЕЛОУСОВ

Ракетно-космическая отрасль России сама требует, чтобы в ходе отбора в отряд приходило столько же женщин, сколько и мужчин. «Каждый раз обсуждается требование, чтобы в составе набора как минимум была половина девушек. Но, к сожалению, одни парни», - заявил Кононенко РИА Новости.

Если взглянуть на хронику советских и российских полетов в космос, то становится понятно, что дамам хоть и давали зеленый свет в звездном отряде, все же желающих явно было не так уж много, всего шесть.

Вообще за все время полетов в отряде служили около 20 женщин. Это были и военные космонавты, как **Валентина Терешкова**, и космонавты-испытатели, как **Светлана Савицкая**, **Елена Кондакова** или **Елена Серова**. Актриса **Юлия Пересильд** отправилась в космос хоть и с частично научной задачей, но как турист. **Анна Кикина** полетела в космос уже в составе общего отряда «Роскосмоса» как бортинженер. Но были и другие - инженеры из отряда ракетно-космической корпорации «Энергия», врачи из отряда Института медико-биологических проблем, ученые из Академии наук и т. д.

В чем же причина, почему в отряде космонавтов так мало женщин? Она в требованиях: нужна хорошая физическая подготовка, подходящая профессия. Важны психологические качества: умение сосре-

доточиться, сохранять спокойствие и т. д.

- Мы в первую очередь рассматриваем квалификацию человека. Если люди будут иметь примерно одинаковый уровень знаний, обучаемости, но кто-то из них уже успел поработать в ракетно-космической промышленности, у него будет преимущество. По цвету кожи, по половому признаку никаких различий не предполагается, - объяснял позицию ведомства директор по пилотируемым космическим программам «Роскосмоса» **Сергей Крикалев**.

В США требования к кандидатам намного мягче. Но там и женщина-астронавт обычно имеет крайне узкую специализацию. У нас же Центр подготовки космонавтов готовит универсальных спецов, невзирая на пол. Например, **Анна Кикина** сертифицирована в одиночку управлять с нашим сегментом МКС, принимать грузовые корабли и проводить эксперименты. Американцы же, начиная с 2011 года, когда перестали летать шаттлы, даже посылая на МКС женщину-астронавта, никогда не оставляли ее там одну - в экипаже всегда работал еще и мужчина-напарник. Кроме единственного раза, когда корабль «Союз МС-10» потерпел аварию, - **Энн Макклейн** с 20 декабря 2018 по 15 марта 2019 года была единственным представителем NASA «на палубе».

КСТАТИ

Женщина на орбите в ближайшее время, видимо, появится. Целая команда кандидаток в космонавты из Белоруссии почти закончила научную подготовку и скоро отправится в подмосковный Звездный городок, чтобы продолжить обучение уже на базе Центра подготовки космонавтов (ЦПК)

Девушки получат специальность космонавтов-исследователей - их полетное задание будет включать в себя медицинские и биотехнологические эксперименты. После обучения и тестирования белорусок в ЦПК объявят и основного члена экипажа и его дублера. Обе продолжат тренироваться по расширенной программе.

Ожидается, что полетит космонавтка из Белоруссии на МКС на борту корабля «Союз МС-25» в 2024 году.



Валентина Терешкова после полета стала настоящей звездой.



Светлана Савицкая первой побывала в открытом космосе.



Елена Кондакова стала первой женщиной в длительном полете - в одной из командировок провела на орбите 169 суток.



Елена Серова первой из космонавток побывала на МКС.



Актриса **Юлия Пересильд** исполнила главную роль в первом фильме, снятом в настоящем, а не павильонном космосе.



Анна Кикина первой из российских космонавтов летала на американском Crew Dragon.



■ КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

О том, как меня не пускали в космос

Корреспондент «КП», собираясь обогнуть Землю на собственном корабле, неожиданно столкнулся с волокитой и бюрократическими проволочками.

Павел КЛОКОВ

В это трудно поверить, но в детстве без спроса я решил облететь вокруг всю нашу планету и, ставив в гараже двигатель от пылесоса, в тот же день на заднем дворе построил ракету.

Мой таинственный план вовсе не был коварен. Взять рогатку с собой. И нож. И баночку колы. И взлететь, улыбаясь, как Юрий Гагарин, и потом приземлиться где-нибудь возле школы.

Чтобы там, где кончается звездная трасса, я стянул бы ловко скафандр с уставшего тела и чтоб Ксения из параллельного класса на меня в ту секунду непременно глядела.

Каждый раз я усердно готовился к старту. Клад в багажный отсек свисток и старый смеситель. Под сиденье прятал секретную карту. И в ведро из баклажек доливал окислитель.

И когда оставалось чуть-чуть до отсчета, заливалась вдруг светом опять оконная рама. И мой старт отменял руководитель полета с позывным необычным для космоса - «Мама».

В тот же вечер я спал на перине как барин. И, свернувшись клубком в пижаме вместо скафандра, улыбался от счастья, как Юрий Гагарин, повторяя сквозь сон: «Не сегодня, так завтра...»



Все о первом космонавте планеты - уникальные факты и фото - в специальном разделе на нашем сайте



Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Об истории создания «Динамо» мы поговорили с экс-премьером, членом попечительского совета общества и членом совета директоров бело-голубого футбольного клуба Сергеем СТЕПАШИНЫМ.

- Сергей Вадимович, чья это была идея - создать такой спортивный клуб? Феликса Эдмундовича Дзержинского?

- Дзержинский поддержал эту инициативу, а исходила она от сотрудников тогда Главного политического управления. И они предложили создать это общество в первую очередь для сотрудников органов безопасности и правопорядка, чтобы они были спортивные, готовые защищать свою Родину. Дзержинский поддержал идею и стал первым почетным председателем общества «Динамо». Это было в далеком 1923 году, когда наша страна стала восстанавливаться после Гражданской войны.

- Ваши самые любимые динамовцы?

- Конечно, это Лев Яшин. Безусловно, биатлонист Вячеслав Тихонов, борец Саша Карелин, гимнастка Людмила Турищева, футболист Олег Блохин, это наши выдающиеся фигуристы Пахомова и Горшков. И, конечно, наши славные хоккеисты Виталий Давыдов, Валерий Васильев и Александр Мальцев. Я только часть назвал, потому что у нас сегодня 1300 динамовцев играют во всех разных наших сборных. А всего знаете, сколько в «Динамо» человек сейчас? Полтора миллиона! Тысяча секций, двести объектов, 82 региона, 14 министерств и ведомств. ФСБ, налоговая полиция, проку-

«Первым почетным председателем «Динамо» был Дзержинский»

Сегодня популярному спортивному обществу исполняется 100 лет.



1936 год. Красная площадь. Спортсмены старейшего российского общества «Динамо» на параде физкультурников несут портрет Феликса Дзержинского.

ратура... Вот это все члены общества «Динамо». Такого общества больше в нашей стране и мире нет.

- А как вы будете отмечать юбилей?

- Во вторник открывается новая экспозиция музея «Динамо» в московском Петровском парке (метро «Динамо»). В три часа будет большое собрание. Владимир Владимирович Путин наградил общество «Динамо» орденом Александра Невского,

будет вручение. Кстати, свою первую награду - орден Ленина - «Динамо» получило аж в далеком 1937 году.

Хотелось бы, конечно, чтобы и футбольный клуб «Динамо» вспомнил традиции - и победный матч 1945 года, и бесковское «Динамо», - про-



Вратарь «Динамо» и сборной СССР Лев Яшин в 1963 году был признан лучшим футболистом мира.

- Да. Но знаете, что меня больше всего порадовало? То, что вырвали победу молодые ребятки - Грулев, Тюкавин прекрасно сыграл. Фомин забил победный гол. Вот это и есть будущее «Динамо». Одна тема меня, конечно, очень смущает - это ограничение выступлений на международных соревнованиях. Сейчас ведь что придумали с олимпийским движением? Клубы, которые относятся к силовикам, как «Динамо», не имеют права посылать своих ребят выступать не только за сборную, но и вообще выступать на международных соревнованиях. Такого не было даже при Гитлере.

Татьяна Навка и Роман Костомаров вместе побеждали на Олимпиаде и чемпионатах мира, а потом выступали в различных шоу.

■ ЛАЗАРЕТ

Костомаров поздравил Навку с днем рождения

Дарья ЧЕПУРНАЯ

Фигуристка рассказала о звонке ее партнера из больницы.

Олимпийская чемпионка в танцах на льду Татьяна Навка сообщила о неожиданном для нее звонке от тяжелобольного Романа Костомарова, в паре с которым она победила на Играх-2006.

13 апреля, в день своего рождения, знаменитая спортсменка получила множество теплых слов в свой адрес, но одно поздравление было особенным. С ней на связь вышел Роман Костомаров, который с начала января находится в больнице и пережил несколько ампутаций.

«Каждое поздравление бесценно и очень трогательно для меня. Но одно в силу обстоятельств было особенно неожиданно и радостно. Рома поздравил лично, безумно рада слышать его голос», - написала Навка в своем личном телеграм-канале.

Сейчас состояние фигуриста стабильно, его жизни ничего не угрожает, но ему еще придется провести какое-то время в реанимации.

По словам одного из медиков, Роман проведет в больнице еще два-три месяца, где ему предстоит несколько операций перед протезированием. «После протезирования - реабилитация, он должен адаптироваться к протезам, так что домой еще не



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Российский теннисист Андрей Рублев (на фото) расплакался после своей первой победы в турнире категории «Мастерс» в Монте-Карло. 25-летний москвич в драматичном финале одолел норвежца Хольгера Руни (5:7; 6:2, 7:5), который в четвертьфинале выбил из борьбы нашего Даниила Медведева.

СТОП-КАДР

Getty Images

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Екатерина РЫСАЕВА, Магнитогорск:

- Окончила Магнитогорский технологический колледж им. В. П. Омельченко, а также Магнитогорский педагогический колледж. Мои увлечения танцами раскрылись в ансамбле «В ритме сердца». В студенческие годы очень любила фотографироваться, что повлияло на мою дальнейшую жизнь, мой потенциал раскрыло модельное агентство «Ангел». Я общительная, целеустремленная, креативная.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Танцы! Сценический костюм всегда непросто оценивать без декораций и не в движении. Предположим, что это что-то стильное и страстное. И что декор лифа красиво участвует в драматургии постановки. Интересно увидеть!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу в нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Маша, прости, я не могу к тебе вернуться.
- У тебя кто-то появился?
- Рассудок.

Чемпионат города по зимней рыбалке на седьмой день был закрыт бригадой наркологов.

Средневековый спам. В XV веке принц ждет письма от любимой. Три дня и три ночи ждет...

Прилетает почтовый голубь. Счастливый принц открывает послание, а там: «Кую мечи... Недорого».

Ограбление банка, и у грабителя в суете сползает маска с лица.

Грабитель подходит к кассиру.

- Ты видел меня?
- Да, видел.
Выстрел, труп.
- Кто еще видел мое лицо?

Из глубины зала:
- Теща моя, но она сейчас дома.

Новости астрологии. Введен в практику новый знак зодиака - Лох. Гороскоп на каждый день одинаковый!

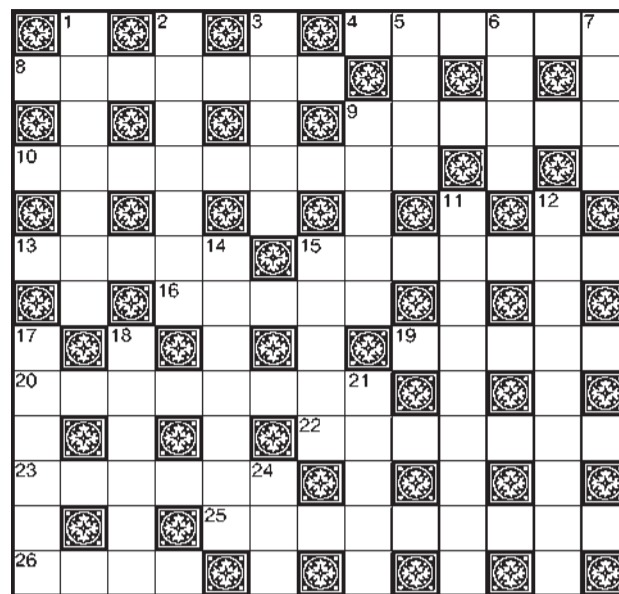
Объявление: «Завтра в детсаду состоится субботник по уборке территории. Родителям, не принявшим участие в субботнике, дети выдаваться не будут».

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Десертный опус из «Мас-сандры». 8. Камень, чтобы отгонять зло от младенца. 9. Нобелевский лауреат, для опытов которого в начале XX века выстроили здание с «башнями молчания». 10. Чем владеет Джин Грей из боевика «Люди Икс»? 13. Что устанавливают для прослушки? 15. Кто в серии сатирических офортов запечатлел «мечты и ложь генерала Франко»? 16. Кто из героев телевизионного цикла «Следствие ведут Знаатоки» выполняет функции сыскаря? 19. Кто сыграл Илью Репина в биографической драме «Василий Суриков»? 20. «Первая конная» из комедии «Халамбунду» Юрия Полякова. 22. В каком канадском городе проводят Фестиваль чеснока? 23. Где работает врач с лицом Анатолия Папанова из трагикомедии «Дети Дон Кихота»? 25. Кто ворвался

в советское кино ролью укротительницы тигров? 26. У кого многому научился французский художник Поль Синьяк?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чья экспедиция открыла Камень Опасности у входа в Охотское море? 2. Цитадель короля Артура. 3. Что изучал в Кембридже русский меценат Савва Морозов? 5. Что президент подписывает? 6. Художница Фрида ... из Мексики. 7. Республика во-круг Кызыла. 9. Столица из фильма «Последний император». 11. Что в мультяшной Стране невыученных уроков «продают» только за правильные ответы? 12. Кто помогает фокуснику? 14. Сказочный герой с хлебным уклоном. 15. Кто работает на небесах? 17. Что задают? 18. Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». 21. Примат с выдающимся пу-зом. 24. Синоним чародея.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Мускат. 8. Малахит. 9. Павлов. 10. Телкин. 13. Жучок. 15. Пилот. 17. Вояка. 18. Чеддер. 19. Газаров. 20. Кополок. 21. Пекин. 22. Камелот. 23. Химия. 24. Кополок. 25. Касакарина. 26. Сера. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лангет. 2. Камень. 3. Указ. 4. Капо. 5. Тува. 6. Касакарина. 7. Тува. 8. Малахит. 9. Павлов. 10. Телкин. 11. Чили. 12. Фокусник. 13. Жучок. 14. Сказочный герой с хлебным уклоном. 15. Кто работает на небесах? 17. Что задают? 18. Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». 21. Примат с выдающимся пу-зом. 24. Синоним чародея.

Прогноз погоды на завтра, 19 апреля

	ночь	день	
Ставрополь	+6 ... +8	+17 ... +19	В Ставрополе:
Пятигорск	+6 ... +8	+14 ... +16	Давление - 721 мм рт. ст.
Владикавказ	+8 ... +10	+16 ... +18	Ветер северо-восточный 5 - 9 м/с
Нальчик	+7 ... +9	+13 ... +15	Восход солнца - 05.22
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	Заход солнца - 19.02
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	Луна - убывает

Использована информация gismeteo.ru, mofgorod.ru, meteo.gov.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 667 экз.

Цена свободная



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 290.