

# 40 дней в тылу врага

Репортаж военкора Александра КОЦА о героях, освободивших Курскую область

Читайте на стр. 6 ▶



Александр КОЦА «КТ» - «Москва»

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2**  
Ижевск **107,6**

Пермь **96,6**  
Нижний Новгород **92,8**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 25 марта  
№ 22 (27670)/2025 год

## Приволжье

**KP.RU** 4 200 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Самые удобные маршруты для путешествий по Приволжью



Рассказываем, как летать и ездить друг к другу в гости.

Читайте на стр. 4 ▶



## Ларисе Голубкиной хватило двух ролей, чтобы влюбить в себя страну

Денис КОРСАКОВ

На 86-м году жизни умерла великолепная Шурочка из «Гусарской баллады».

У **Ларисы Голубкиной** было не так много значительных кинолент. На самом деле - ровно две. И обе были сыграны в начале 60-х в фильмах **Эльдара Рязанова**, в ту пору - молодого режиссера, совсем недавно начавшего снимать кино. Первую картину, «Гусарскую балладу», все полюбили сразу, вторую - «Дайте жалобную книгу» - начали ценить лишь со временем.

Продолжение на стр. 17 ▶

## Кому дадут семейную ипотеку на вторичку под 6%

Елена ОДИНЦОВА

Льготный кредит смогут взять жители 901 города.

Программа семейной ипотеки расширяется. Если раньше ее можно было взять только на новостройку или строительство частного дома, то с 1 апреля она будет распространяться и на вторичку. Требования к этому жилью такие:

- ✓ Оно находится в границах города (но не в Московской и Ленинградской областях - столичные регионы из программы исключены).
- ✓ В этом городе строится не больше двух многоквартирных домов.
- ✓ Дом, где покупается квартира, на момент заключения кредитного договора

не должен быть аварийным или старше 20 лет.

✓ Запрещены сделки между взаимозависимыми лицами (то есть нельзя взять семейную ипотеку на покупку квартиры у своего начальника или у кого-то из членов семьи).

Напомним, семейную ипотеку под 6% годовых дают россиянам, у которых есть ребенок в возрасте до 6 лет включительно.

И вот власти опубликовали список из 901 населенного пункта, где можно будет взять семейную ипотеку. Туда попали не только маленькие, но и вполне себе крупные города - например, Мурманск, Комсомольск-на-Амуре, Туапсе, Геленджик, Великий Устюг.

В каких городах Приволжья можно взять ипотеку, читайте на стр. 5 ▶



Ирина ВИКТОРОВА

## Артист со слезами на глазах попросил отпустить его домой из колонии.

61-летнему актеру **Михаилу Ефремову**, осужденному за ДТП со смертельным исходом, одобрили условно-досрочное осво-

## Михаил Ефремов досрочно выйдет на свободу

бождение. Решение вынес Алексеевский районный суд Белгородской области. Ефремов будет дома, скорее всего, через 10 дней (такой срок дается для возможности обжалования прокурором решения суда).

Напомним, Ефремов был осужден на 7,5 года. С учетом пребывания в СИЗО он отсидел больше половины срока. 8 июня 2020 года пьяный артист за рулем своего внедорожника врезался в автофургон, за рулем которого трудился курьер Сергей Захаров. Тот скончался в больнице.

Суд рассматривал ходатайство об УДО более двух часов. Ефремов присутствовал на заседании по видеосвязи. Его адвокат Юрий Падалко сообщил, что актера за последние полгода 3 раза обследовал врач: хроническая обструктивная болезнь легких. Актер сказал, что исправился, больше не станет употреблять алкоголь и никогда не сядет за руль: «Мне уже много лет, я получил пусть запоздалый, но важный серьезный урок. Хочется жить, но жить по-другому...»



## ■ ВЕСКОЕ СЛОВО

## Мир Белому дому?

Игорь ЯКУНИН

Дмитрий Песков прокомментировал переговоры с американцами.

Пресс-секретарь Президента России рассказал журналисту ВГТРК **Павлу Зарубину**, что разговор с **Трампом** вел один. Официальный представитель Кремля обозначил обсуждавшиеся темы и возможные ближайшие шаги.



Дмитрий Песков.

## О договоренностях с США

- Новая администрация имеет позицию, отличную от той, которой придерживалась администрация Байдена. Новая администрация говорит о мире, о перспективах экономического сотрудничества, которое принесет выгоду всем. Такая тональность импонирует нам гораздо больше.

## О телодвижениях Киева

- Мы не знаем, о чем говорят Вашингтон и Киев. Мы слышали заявление Зеленского о том, что никому ничего они передавать не собираются. Киевский режим может много обещать, но цена слова их не слишком велика.

## О 30-дневном моратории

- Российская сторона придерживается своего слова, которое дал президент. Про киевский режим этого не скажешь. Посмотрите на кадры горящих трубопроводов под Суджей.

## О контактах президентов

- Президенты подтвердили свое намерение далее продолжать при необходимости контакты. Также налажены контакты по линии команд.

## О нюансах

Верно ли ощущение, что отношения России и США наладятся вскоре?

- Обольщаться не стоит. Предстоит очень кропотливая работа. Хочу напомнить заявление президента Путина, где он сказал, что, безусловно, он поддерживает идею прекращения огня. Но! Здесь есть нюансы, вопросы, на которые вместе предстоит искать ответы.

## О санкциях

Санкции с России могут снять вскоре?

- Путин, выступая на съезде РСПП, сказал, что никакие санкции не снимут. Санкции - это надолго. Это постоянные меры по сдерживанию России.

## О Европе

Европейские лидеры хотят мира или войны?

- В какой-то момент они должны будут согласиться с президентом США и сделать так, как он хочет. Ситуация складывается парадоксально. С одной стороны, Европа должна быть заинтересована в мире. Но Европа говорит о том, как заниматься милитаризацией самой себя. И о том, откуда им найти 800 миллиардов евро на то, чтобы потратить не на здравоохранение, а на милитаризацию.



После визита в Москву Стива Уиткоффа его друг и босс, президент США Дональд Трамп, проговорил с коллегой Владимиром Путиным 2,5 часа.

## Что Путин подарил Трампу

О контактах России и США рассказали в Вашингтоне.

Андрей ЗОБОВ

Главный переговорщик с Путиным и близкий друг Трампа **Стив Уиткофф** дал интервью суперзвезде американской журналистики **Такеру Карлсону**. После его публикации по Сети разлетелся небольшой, но, возможно, самый сильный фрагмент.

- Президент России рассказал мне историю, - повествует Уиткофф. - Когда в Трампа стреляли, Путин пошел в церковь, чтобы встретиться со своим священником и помолиться за Дональда. Для него было не важно, может ли Трамп стать президентом, является ли он кандидатом, нет. Он молился за своего друга.

Уиткофф признался, что такая искренность российского президента поразила его:

- Можете представить, каково это - сидеть там, в кремлевском кабинете, и слушать такое?

Вернувшись в США, Уиткофф передал Трампу и подарок.

- Путин заказал портрет Трампа у ведущего российского художника. По возвращении я передал его президенту. Об этом даже написали в газете. Это был очень благородный и красивый момент. Трамп был тронут, - вспомнил он.



Стив Уиткофф не только нашел общий язык с Владимиром Путиным, но и увез в Вашингтон картину-подарок, которая тронула Дональда Трампа.

Эти подробности отношений двух президентов набрали тысячи репостов в соцсетях. В ответ британская *The Times* через несколько часов выпустила большую статью «Как Путин манипулировал и играл с пятью президентами США». Невзирая на это, рассказ о «молитве Путина» так и остался одним из самых популярных фрагментов.

## УМ ПРЕЗИДЕНТА

Всего несколько высказываний Уиткоффа подчеркнули особые отношения между Кремлем и нынешней администрацией Белого дома и что личностный фактор имеет значение.

- Раньше в КГБ шли только умнейшие люди в стране. Путин очень умный. Я бы сказал, супер-умный, о'кей? Если вы не хотите ставить ему это в заслугу, это ваше дело. Но я ставлю ему это в заслугу, - заметил спецпосланник.

## РУССКИЕ РЕГИОНЫ И КРЫМ

Впервые от официального лица США прозвучали слова о референдумах в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. Уиткофф признал - там живут русские люди, они говорят по-русски и хотят жить в составе России:

- Крупнейшим вопросом конфликта являются четыре региона плюс Крым. Они русскоговорящие.

Там были референдумы, и подавляющее большинство указали, что хотят жить под российским правом, - сказал Уиткофф.

Он подтвердил - «де-факто они уже под контролем России». И раскрыл, что сейчас идет обсуждение других требований Кремля.

## ПОЭТАПНОЕ ПЕРЕМИРИЕ

- Предположения СМИ, что последняя беседа якобы была неудачной, - абсурд. Прогресс по перемирию есть. Первым его этапом станет договор о прекращении огня в Черном море. Он может начать действовать уже на следующей неделе, - подчеркнул Уиткофф.

## НИКАКОГО НАТО

Он также отметил, что Украина (Зеленский и глава его офиса Ермак) «почти признали», что Украина не сможет быть членом НАТО.

## КТО ПОДПИШЕТ МИР

На Украине будут выборы. С этим сейчас согласен даже Владимир Зеленский. Россия не подпишет соглашение с администрацией, которую считает нелегитимной.

## РОССИЯ НЕ АГРЕССОР, В ЕВРОПЕ ВРУТ

- Россия 100% не планирует атаковать страны Европы, - заявил Уиткофф. - У них совершенно другие цели. Мы сейчас их обсуждаем.

## ВСТРЕЧА ПРЕЗИДЕНТОВ

- У Путина и Трампа есть общее желание разрешить конфликт и есть взаимное понимание. Поэтому они могут провести встречу в ближайшие месяцы, - заявил Уиткофф.

В контакте

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

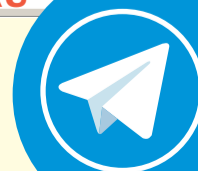
Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

## ЗДОРОВЬЕ

Чем опасен кофе из офисных кофемашин

## НАУКА

На Челябинскую область снова упал метеорит



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





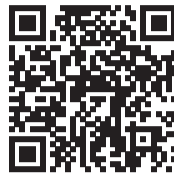
Татьяна ЦВЕНГЕР

Следственный комитет раскрыл новые детали расследования по теракту в «Крокус Сити Холле».

# «Террористов готовили за границей»



Год после теракта: как сложились судьбы выживших - на сайте



В эти выходные поминали жертв теракта в «Крокус Сити Холле», который стал одним из самых страшных в истории современной России. Напомним, 22 марта 2024 года четверо террористов ворвались в концертный зал в подмосковном Красногорске и начали расстреливать зрителей. Затем они забросали сцену бутылками с зажигательной смесью. Начался пожар. В общей сложности погибли 145 человек и еще сотни получили ранения. Исполнители теракта - четверо приезжих из Средней Азии - пытались сбежать на Украину, но были задержаны в Брянской области. На одном из первых допросов руководитель группы заявил, что им обещали 500 тысяч рублей и паспорта ЕС... После этого была вскры-

та целая сеть мигрантов и граждан России, которые помогали в подготовке теракта, в том числе финансировали покупку оружия и аренду конспиративных квартир. Сейчас в уголовном деле 19 обвиняемых. Помимо этих людей есть еще несколько, объявленных в розыск. Накануне Следственный комитет России сообщил о завершении расследования. По версии следствия, теракт был спланирован и совершен спецслужбами недружественного государства для дестабилизации обстановки в России. Для совершения теракта были привлечены члены международной террористической организации. - Непосредственной организацией теракта

занимались шестеро граждан Средней Азии, часть из которых проходит под псевдонимами, - сообщила официальный представитель Следственного комитета России Светлана Петренко. - Они находятся за рубежом, в связи с чем заочно арестованы и объявлены в розыск. Указанные лица завербовали четверых исполнителей нападения - Далерджона Мирзоева\*, Мухаммадсобира Файзова\*, Шамсидина Фаридуни\* и Саидакрами Рахчабализоду\* - и организовали их обучение за границей. Помимо организаторов и исполнителей, к уголовной ответственности привлекли тех, кто помогал террори-

стам в аренде жилья, обеспечивал транспортом, оружием и деньгами. На данный момент следователям удалось в деталях восстановить хронологию действий всех участников теракта: от процесса подготовки до задержания подозреваемых. - Собранные доказательства позволяют сделать вывод о причастности фигурантов к преступлениям. После завершения ознакомления с материалами дела обвиняемые предстанут перед судом, - сообщила Светлана Петренко.

\*Внесены в реестр террористов и экстремистов на территории РФ.

## ВОПРОС ДНЯ



Дочь Жириновского рассказала о том, чему научил ее знаменитый отец. И мы спросили:

## А чему научили вас ваши родители?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Они поставили ориентиры всей моей жизни. Заложили фундамент. У папы, Зиновия Матвеевича, главного инженера проекта «Уралкалия», в подчинении было 6 главных инженеров, и, проработав с отцом 10 лет, я понял организацию работы. А мама, Наталья Николаевна, привила любовь к литературе.

Элина ЖГУТОВА, глава организации «Иван-чай»:

- Мои родители прожили в браке 60 лет и умерли с разницей в 5 дней. Научили меня, что настоящий брак - один на всю жизнь и что детей нельзя разлучать с близкими. Они работали в закрытом ракетном центре на Урале и на своем примере научили Родину любить. Перед глазами был пример родителей, которые форточку закрывали, чтобы лишнее слово не вылетело из кухни.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:

- Отец пошел на фронт в 17 лет в 1943-м, там с мамой познакомился, и я от него не слышал нецензурной брани. Он учил тому, что надо разговаривать с людьми так, чтобы они видели: ты находишь в них хорошие качества. Благодаря отцу я пошел заниматься футболом. Благодаря папе я не пил и не курил - он за мной следил. Отец и мама привили мне чувство коллективизма. Объяснили, что нельзя оскорблять людей.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Папа научил, как надо работать на пользу Родине: он всю жизнь в авиации, всю жизнь в тайге. А мама научила железно-стальному отношению к жизни - она была одним из первых программистов СССР, и я играла в снежки ворохом от бумажных кружков от перфокарт первых советских ЭВМ.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Мама в Киеве научила меня доброжелательности к людям. Я до сих пор помню, что она никогда не говорила ни о ком плохо. И сегодня я, когда дискутирую с кем-то, оглядываясь на то, чему учила мама, ставлю себя на место того человека, с кем я спорю. Мама не давила на меня в выборе решения, где мне учиться после школы, но она всегда меня поддерживала.

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:

- Родители научили меня стойкости и порядочности. Я родился и рос во времена небогатые - папа и мама научили отстаивать свою позицию. Отец был инженером-экономистом на предприятии ВПК - он научил относиться серьезно к ответственным делам. Мама преподавала химию - и у меня всегда было отлично по этому предмету. И оба они вместе с бабушками-дедушками научили сажать картошку, ухаживать за ней и собирать по осени.

К памятнику приехали и родные погибших. Весь этот год многие из них поддерживали жизнь стихийного мемориала у «Крокуса».



## ФОТОФАКТ

Первый стихийный мемориал у сгоревшего здания «Крокуса» появился в первую же ночь. Наутро после теракта сотни, тысячи человек ехали сюда с цветами, лампадками, иконками и мягкими игрушками (среди жертв были и дети)... А 22 марта 2025-го в Красногорске открыли официальный мемориал жертвам теракта - две высоченные стелы из черного мрамора, по которым 14 белых журавлей взмывают ввысь, расправив крылья.

## ГОРЯЧАЯ ПУТЕВКА

### В Стамбуле протестуют, курорты не штормит

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Может ли накалившаяся обстановка в Турции испортить отпуск.

В Стамбуле продолжаются акции протеста после ареста мэра Экрема Имамоглу. А ведь мегаполис на Босфоре сейчас, пока не начался пляжный сезон, - главный турецкий маршрут для россиян. По оценкам Ассоциации туроператоров России, 75% путешественников летят именно туда. Но безопасно ли это?

МИД РФ рекомендовал гражданам РФ воздержаться от мест массового

скопления людей и быть осторожными. Проблем с безопасностью в Стамбуле нет, уверяют в АТОР. Однако есть неудобства.

Из-за демонстрантов перекрывают улицы и может задержаться трансфер в аэропорт или на экскурсию. В АТОР советуют выбирать отели подальше от центральных площадей. При этом экскурсии проходят по плану, музеи, дворцы, Голубая мечеть и Айя-София открыты.

На время закрывают станции метро в людных местах - в том числе на площади Таксим, куда приходят автобусы

из аэропорта. И это может нарушить планы, если пассажиры добираются к рейсу общественным транспортом. Из популярных мест протестующие были замечены на торговой улице Истикляль и в районе Фатих.

Вице-президент АТОР, гендиректор компании Space Travel Артур Мурадян признает: спрос на вояжи в Стамбул упал на 5 - 10%. На курортах же все спокойно.

- Мы не ожидаем, что даже в случае серьезного обострения протестов они затронут курортные регионы, - говорит Мурадян.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Путешествуем по Приволжью:

# Какие приволжские города связаны прямыми рейсами

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Рассказываем, на чем удобнее добраться из Перми в Казань, а из Самары - в Нижний Новгород.

## ПЕРМЬ

Улететь из пермского аэропорта можно напрямую в Самару, Казань, Уфу, Ижевск. Впрочем, в столицу Удмуртии самолеты «Ижавиа» летают только раз в месяц: из **Ижевска** в Пермь - по 17-м числам, обратно - по 18-м. Лететь всего час, билет стоит 3000 рублей.

Авиакомпания NordStar начнет летать из Перми в **Казань** с 18 апреля, один раз в неделю, по пятницам. Полеты продлятся до 26 сентября. Стоимость билетов - от 6785 рублей. Пока же полеты в Казань по средам организует авиакомпания «ЮВТ Аэро». Рейсы являются субсидированными, билеты на них стоят 3315 рублей.

Субсидированные рейсы «ЮВТ Аэро» из Перми в **Самару** проходят по средам. Билеты стоят 4281 рубль.

Рейсы в **Уфу** в расписании аэропорта указаны. Но авиакомпании «Ижавиа» и «Красавиа», чьи самолеты должны летать по этому маршруту, сообщают, что таких рейсов у них пока нет.

Значительно большее разнообразие маршрутов предлагает



Если отпуска ждать долго, можно слетать к соседям даже на выходные. Благо рейсов достаточно.

РЖД. Кстати, ездить на поезде в отпуск с семьей стало более выгодно - билеты для детей от 10 до 18 лет теперь весь год стоят на 50 процентов дешевле, чем для взрослых. Для детей до 10 лет действует детский тариф - 35 процентов от стоимости взрослого билета.

В Удмуртию поездом можно ездить ежедневно. Через **Ижевск** проходят поезда на Кисловодск, Новороссийск и Имеретинский курорт. Те же самые поезда доведут из Перми до **Казани**. До **Ульяновска** и **Саратова** доставит поезд, идущий на Имеретинский курорт.

Поезд Пермь - Новороссийск проходит через столицу Мордовии **Саранск** и **Пензу**. До **Нижнего Новгорода** можно добраться на поездах, идущих в Москву. До **Уфы**, **Самары**, **Саратова** можно доехать на поезде, идущем из Перми в Симферополь.

## САМАРА

Из Самарского аэропорта можно долететь до **Казани** всего за 50 минут. «ЮВТ Аэро» организует субсидированные рейсы два раза в неделю - по понедельникам и четвергам. Их стоимость 2348 рублей.

В **Нижний Новгород** лететь чуть дольше - 1 час 20 минут. Рейсы авиакомпании «Ред Вингс» до конца мая будут проходить четыре раза в неделю. Цена билета - от 4720 рублей.

Железная дорога связывает Самару с **Ульяновском**, **Саранском**, **Нижним Новгородом** - поездами, идущими до Москвы и Санкт-Петербурга. Прямой поезд Самара - Пенза ходит ежедневно. Есть прямой поезд до **Оренбурга**. До **Саратова** можно добраться на поезде, идущем из Уфы до Имеретинского курорта. Также с **Уфой** Самару связывают маршруты до Новокузнецка, Нижневартовска, Новосибирска.

## КАЗАНЬ

Слетать из Казани до **Нижнего Новгорода** можно на самолетах компании «ЮВТ Аэро» по пятницам и воскресеньям. Время в пути - 55 минут. Билеты стоят от 4590 рублей.

С мая по август будут организованы рейсы до **Оренбурга**. Самолеты авиакомпании «Ред Вингс» летают по средам и воскресеньям. Стоимость билетов - от 7249 рублей.

Ежедневно из Казани в **Уфу** летают самолеты «ЮТэйр». Время в пути - полтора часа. Билеты - от 2715 рублей. По понедельникам и пятницам можно также улететь на самолетах компании «Северный ветер». Билеты - от 2935 рублей.

Из Казани есть прямой поезд до **Пензы**. А поезд до Волгограда проходит через **Ульяновск** и **Саратов**.

## НИЖНИЙ НОВГОРОД

Кроме рейсов в Самару и Казань из Нижнего Новгорода можно улететь в **Уфу**. Полеты проходят по вторникам и субботам, рейсы организует авиакомпания «Икар». Время

## Картина дня:

в пути - 1 час 20 минут. Билеты - от 3500 рублей.

Поезд Уфа - Санкт-Петербург связывает Нижний Новгород не только со столицей Башкирии, но и с **Саранском** и **Ульяновском**. Проходит через Нижний также поезд Самара - Санкт-Петербург.

## УФА

Самолеты связывают столицу Башкирии прямыми рейсами с **Казанью**, **Пермью**, **Нижним Новгородом** и **Самарой**. А железная дорога - с **Самарой**, **Пермью**, **Саратовом**, **Нижним Новгородом**, **Саранском**. Поезда Уфа - Москва и Уфа - Санкт-Петербург проходят через **Ульяновск**.

## ОРЕНБУРГ

Самолетами из Оренбурга до городов Приволжья не долететь. Так что, собираясь в гости к соседям, рассчитывать можно только на железную дорогу. Раз в два дня ходит прямой поезд Оренбург - Самара. Но доехать до Самары, как и до **Пензы**, также можно на любом проходящем поезде до Москвы или Санкт-Петербурга.

## САРАНСК

Саранск находится на перепутье Горьковской и Куйбышевской железных дорог. Поэтому через город ежедневно проходит более десятка поездов, следующих в самых разных направлениях. Поезда связывают столицу Мордовии с **Казанью**, **Пензой**, **Самарой**, **Нижним Новгородом**, **Уфой**, **Пермью**, **Ижевском**.

## УЛЬЯНОВСК

Поезд, идущий из Перми на Имеретинский курорт, соединяет Ульяновск не только с **Пермью**, но и с **Саратовом**. Также до Саратова можно доехать на поездах Киров - Кисловодск, Нижневартовск - Волгоград. До **Уфы** можно добраться на поездах, идущих в Башкирию из Москвы или Санкт-Петербурга.

## ПЕНЗА

Добраться из Пензы до Нижнего Новгорода можно на поезде, идущем из Волгограда. Этот же поезд в обратном направлении останавливается в **Саратове**. Поезд Санкт-Петербург - **Оренбург** по пути на конечную станцию делает остановки в Пензе, а также **Самаре**. А до **Казани** и **Саранска** можно доехать на поезде Адлер - Томск.

## ИЖЕВСК

Поезд Ижевск - Санкт-Петербург останавливается в **Нижнем Новгороде**. Поезда, идущие в Москву и Кисловодск, связывают Ижевск с **Казанью**. Маршрут **Пермь** - Новороссийск проходит также через **Казань**, **Саранск** и **Пензу**. А поезд Пермь - Имеретинский курорт может довести до **Ульяновска** и **Саратова**.



ГЛК «СОК»

Снега в Самаре уже нет, почки на деревьях вот-вот распустятся, а на склонах горнолыжного курорта «СОК» до сих пор морозно, снежно и солнечно. В воскресенье здесь завершили сезон бикини-фестом.

В программе праздника был массовый спуск. На самой вершине гости комплекса скинули куртки и переоделись в забавные костюмы. Кто-то позаимствовал у детей меховые кигуруми, кто-то решил нарядиться в костюмы хоккеистов, русалочек и пиратов.

А некоторые девушки решили блеснуть фигурой и смело облачились в купальники.



ГЛК «СОК»



# Где в Приволжье можно взять семейную ипотеку

Елена ТРЕТЬЯКОВА,  
Адам САГАЛ

В списке, где можно  
купить вторичное  
жилье, 139 городов.

С 1 апреля расширяются условия программы семейной ипотеки. Если раньше купить квартиру по льготной ипотечной ставке в 6 процентов можно было только в новостройке, то теперь это положение распространяется и на вторичное жилье. Но только в тех городах, где новое жилье практически не строится.

Сайт «ДОМ.РФ» опубликовал полный список населенных пунктов, жители которых смогут воспользоваться новыми правилами. Всего в списке 901 город России, где на начало 2025 года строилось не более двух многоквартирных домов. Среди них 139 городов Приволжского округа.

**Взять льготную семейную ипотеку смогут жители:**

- ✓ 24 городов Пермского края, в частности, Березников, Соликамска и Чайковского;
- ✓ 22 городов Нижегородской области, среди них - Городец и Чкаловск;
- ✓ 18 городов Татарстана, в том числе Чистополя и Бугульмы;
- ✓ 14 городов Башкирии - Салават, Агидель, Ишимбай;
- ✓ 14 городов Саратовской области - среди них Балашов;
- ✓ 9 городов Оренбургской области - Орск, Соль-Илецк;
- ✓ 9 городов Самарской области - Сызрань, Жигулевск.
- ✓ Также в список вошли 8 городов Пензенской области, 6 - Чувашии, по 5 - Удмуртии и Мордовии,

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО



Квартиру по льготной программе можно купить в 139 городах Приволжья.

3 - Марий Эл, и 2 - Ульяновской области.

Воспользоваться льготной ставкой смогут семьи, в которых есть ребенок в возрасте до 6 лет включительно. Квартиру можно купить в доме не старше 20 лет, который не признан аварийным.

Ограничения по возрасту домов не дадут многим молодым

семьям воспользоваться льготной семейной ипотекой, считает эксперт в сфере недвижимости Надежда Гусева:

- В большинстве регионов много достаточно старого жилого фонда. А дома не старше 20 лет - это прямо штучные предложения. Например, в Пермском крае в ряде территорий таких домов просто нет.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Дорогая моя Казань

Казань попала в число городов мира с самой дорогой недвижимостью. В этом рейтинге столица Татарстана расположилась на 46-м месте. Авторы исследования соотносили цены на недвижимость и доходы местных жителей. Так, согласно исследованию портала Numbeo, казанская семья должна от-

кладывать общий доход на протяжении 16,6 года, чтобы купить усредненную квартиру. Самые дорогие для местных жителей квартиры оказались в Коломбо (Шри-Ланка). Здесь семье потребуется 37 лет откладывать доход для покупки усредненной квартиры. Следом в списке идут Катманду

(Непал) - 36,6 года, Пекин (Китай) - 34,7 года, Шанхай (Китай) - 34 года, Хошимин (Вьетнам) - 34 года. Столица России - Москва - в рейтинге занимает 37-е место (17,6 года), Калининград и Санкт-Петербург - 52-е и 53-е места соответственно с результатом в 15,7 года.

## БДИ!

### Житель Башкирии отбил от медведя трехлитровой банкой

Национальный парк «Башкирия»

Такие следы все чаще замечают в весенних лесах. Будьте осторожны!

Павел КРАЙНОВ

Мужчина отправился в лес за березовым соком и встретился с шатуном.

Из-за аномально теплой весны раньше срока просыпаются медведи. Так, в Пермском крае, недалеко от известного камня Писаный, расположенного на Вишерском участке природного парка «Пермский», были обнаружены следы молодого медведя, который явно только вышел из своего зимнего убежища.

- Никакой опасности туристам этот медведь не представляет, вблизи места, где были обнаружены свежие медвежьи следы, нет туристических троп, - рассказали специалисты краевой Дирекции особо охраняемых природных территорий.

А вот в Башкирии зарегистрировано уже два случая нападения хищников на человека. К счастью, пострадавшим удалось выжить, но их состояние по-прежнему остается крайне тяжелым.

### СОБИРАЛ В ЛЕСУ БЕРЕЗОВЫЙ СОК

21 марта в Баймакском районе 62-летний мужчина отправился в лес, где и столкнулся с шатуном. Он получил серьезные травмы, но смог выбраться из леса. Пенсионера привезли в больницу в тяжелом состоянии и экстренно прооперировали.

Второй случай нападения медведя на человека произошел в соседнем Бурзянском районе в субботу, 22 марта. На этот раз косолапый шатун внезапно объявился на пути у 57-летнего жителя деревни Новоусманово. Мужчина отправился за березовым соком и не заметил, как набрел на медведя.

Зверь набросился на мужчину, но тому удалось отбиться от хищника трехлитровой стеклянной банкой. Вероятно, хищника испугал звук бьющегося стекла, и он скрылся в чаще.

В тот же вечер пострадавшего прооперировали, сейчас он в реанимации.

- Оба пострадавших находятся в реанимации, один в тяжелом состоянии, второй в состоянии средней тяжести. Обоих при поступлении экстренно прооперировали, провели телемедицинские консультации с уфимскими специалистами, - сообщил глава регионального минздрава Айрат Рахматуллин.

### В ЛЕС ХОДИТЬ ПОКА ОПАСНО

Почему этой весной косолапые вышли из зимней спячки раньше обычного?

- В этом году пробуждение медведей совпало с ранней весной, на полях и в лесах уже почти нет снега, - объяснил замминистра экологии Башкирии Камиль Биргулиев. - Из-за этого люди могут уже пешком доходить до леса. Некоторые начали искать в лесу лосиные рога и собирать кленовый и березовый сок. Это очень опасно для жизни, так как медведи, проснувшись, начали обходить свои угодья. В это время они бывают более агрессивными.

Сейчас территории, где медведи напали на людей, патрулируют охотники.

- Это позволит контролировать ситуацию и минимизировать вероятность повторных нападений. Выдано разрешение на добычу медведей. Оно обычно выдается в случае угрозы безопасности людей.

ФОТО-ФАКТ



Ян КЕМПИ

В минувшую субботу жители Нижегородской области смогли наблюдать редкое природное явление, когда небо озарило северное сияние. Зеленые, фиолетовые и розовые отблески появились около 21:30. Специалисты планетария отметили, что данное сияние является продолжением сияния предыдущей ночи.

А в ночь на воскресенье северным сиянием любовались уже жители Прикамья, которое можно было наблюдать в самом центре Перми, на городской набережной.





Александр КОЦ,  
военкор «КП»

## Штурмовики-разбойники:

# 40 ДНЕЙ В ТЫЛУ ВРАГА

Они вдвоем взяли курский поселок и больше месяца воевали за линией фронта. Герои? Без сомнения!

### ДВОЕ В ТЕЛНЯШКАХ

- В Куриловку мы заходили вдвоем с «Быбой». Задача была - заминировать дорогу. Справились на все 100. Проверили дома, штурманули подвалы, зачистили, - повестует командир штурмовой группы 810-й бригады морпехов с позывным «Кумыс».

- Подожди, - переспрашиваю. - Вы поселок вдвоем брали?

- Заходили вдвоем, - пожимает он плечами. - Противник отступил. Оставил продовольствие, рюкзаки, спальники. Мы этим воспользовались.

Населенный пункт к югу от Суджи взяли в конце февраля, когда начиналась финальная фаза нашей операции в Курской области. Важно было выйти на логистические артерии ВСУ. Наступать большими силами почти невозможно. И скопления пехоты и техники атакуются дронами. Вот и приспособились наши морпехи действовать малыми группами.

На третий день в Куриловке в ближний подвал нагрянули непрошенные гости. А к «Кумысу» и «Быбе» подтянулись еще два штурмовика.

- Я их посадил как наблюдателей в лесу, в тылу подвала. Сам обошел с другой стороны. Вышел на командование. Чтобы влупили с FPV-дронов. Противник начал вылезать. Они ломанулись в лес, а там наблюдатели - шуганули их. И побежали украинцы в мою сторону. Дистанция боя - 10-15 метров.

- Лица видел?

- Да. Отработали одного, второго, третий погиб от гранаты.

### А РОДНЯ И НЕ ЗНАЛА

«Быба» до армии работал на заводе в Воронеже, боец идейный. Контрактную службу начинал в 362-м мотострелковом резервном полку. Но хотел на передовую, писал рапорты. Так и попал в дружную семью морпехов-черноморцев. Дома остались мама, братья, сестры, племянники и внучка. О решении поехать на СВО знал только младший брат. Полгода все думали, что он работает в Москве.

В первом же бою под Плеховом «Быба» получил пулю в бронезилет. Было ли страшно?

- Всегда страшно. Приходит момент, когда просто нужно это чувство самосо-



«Кумыс» доволен, что противник оставил еду и спальники.

хранения преодолеть и работать, - говорит он.

### «БЫБА» И «БУБА»

- Когда подтянулись еще наши ребята, «Быба», я, «Буба» и еще три взрослых моих «карандашика» двинулись по лесу в сторону границы, - продолжает «Кумыс». - Нужно было зачистить лесной массив.

- У противника есть подразделения, которые имеют хорошее снабжение, экипировку, боевой инвентарь, но в стрелковом бою наши на голову выше, - убежден «Быба».



На трофейном БТР стоят движки от «Мерседеса»!

## Трофей с красными штанами

В небольшом помещении у морпехов целый музей трофеев. По полу расставлены ящики с натовскими боеприпасами, чешский пулемет, немецкие гранатометы, гранаты для коптеров, опечатанные на 3D-принтерах, крупнокалиберный пулемет от бэтээра. Это все только с последней вылазки. По мере обслуживания все вооружение идет в бой.

- А где сам бэтээр? - спрашиваю я в шутку.

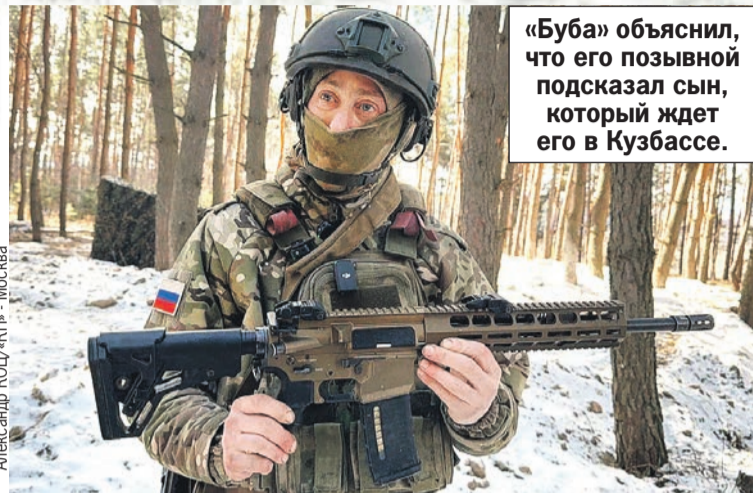
- Пойдем покажу, - зовет замкомандира батальона по вооружению с позывным «Ташкент».

В кустах под маскировочной сетью притаился старый-старый БТР-60. Кажется, я таких и не встречал за всю карьеру. Бронетранспортер нашли в Махновке - рядом сработала мина, и экипаж предпочел ретироваться. А наши подобрали «потеряшку».

«Ташкент» залезает внутрь и заводит бэтээр. Я не верю своим ушам. Работает так тихо, словно передо мной не здоровенная бронированная машина, а дорогая иномарка.

- На этом экземпляре установлены два двигателя «Мерседес», - поясняет «Ташкент». - Когда мы начали эту машину приводить в чувство, один движок был уже стуканутый. Поставили машину на ход и на одном двигателе ее перемещали из населенного пункта. Дорога у нас заняла часа три. Машина не подвела, доехала нормально.

Перед перегонем в тыл на всякий случай сняли пулемет, а на антенну повесили красные штаны и тельняшку - чтобы не попасть под дружественный огонь. Пулемет на него скоро вернут, и машина еще послужит морпехам 810-й бригады.



«Буба» объяснил, что его позывной подсказал сын, который ждет его в Кузбассе.

- За счет чего?

- За счет отваги и самоотверженности. Стрелковые соприкосновения с нами враг не вывозит.

«Буба» к тому моменту с раненым товарищем жил в лесу уже больше месяца. В тыл врага они проникли еще в декабре. Группа должна была заминировать поле и дорогу, расставить мины и растяжки, занять участок леса и держать оборону за Куриловкой, которая тогда еще контролировалась ВСУ. В отрыве от основных сил они провели 40 дней.

- Где же вы жили, ночевали?

- Оборудовали норы. Потолок затягивал термоодеялом, сам им накрывался, чтобы защититься от дронов с тепловизорами. Товарищ был с осколочными ранениями, так я его за 40 дней почти вылечил.

- Не тоскливо в отрыве от основных сил, вдвоем?

- Ну, есть радиостанция. Общались по ней. Я выявлял позиции ВСУ и передавал координаты. А мои товарищи по ним накрывали минометные расчеты, которые тут катались.

- И они не понимали, что здесь кто-то есть?

- Они догадывались, но найти не могли, били наугад. И минометы работали, и сбросы были...

### ЛЮБИМЫЙ МУЛЬТИК СЫНА

На гражданке «Буба» 13 лет работал в лесной промышленности. Потом занимался охраной на золотых приисках. Можно сказать, что с экстримом был немного знаком.

- По боеприпасам были трофеи, питание сбрасывали с «птичек». Скинули газ - набрали снега, воду растопили. В лесу тоже надо уметь выживать. Если знаешь, как это делается, в принципе проблем не много. В основном нужна энергия. Это сладости, чай. Хорошо, что здесь зимы теплые.

- Слушай, ты 40 дней фактически прожил в тылу врага! В первый день, когда оттуда вышел, чем занимался?

- Мы пошли дальше. Я отказался от выхода (на отдых. - Ред.). Я даже ранение получил и не выходил. Два дня назад сюда, в тыловой район, приехали.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

«Быба» рассказал, как вдвоем можно взять село.

- Вы специально такие позывные подобрали? «Быба» и «Буба»?

- Случайно совпало. У сына любимый мультфильм про «Бубу». И когда я слышу свой позывной, сразу семью вспоминаю, теплее становится. Привет моим родным в Кемеровской области - Полина, сын Тимофей, мама Наташа. Победа будет за нами!

### «ТАКИЕ ЖЕ РУССКИЕ»

Встречаю знакомого комбата «Гравера». С ним мы виделись здесь в августе под Каучуком, когда 810-я практически с марша вступила в бой. Герой России, прошедший все ступеньки военной карьеры.

Срочку служил в 7-й дивизии ВДВ, в разведроте. Потом подписал контракт в 810-й бригаде морской пехоты. Служил замкомвзвода, затем окончил с отличием школу снайперов - назначили командиром взвода снайперов. Следующая должность - замполит роты снайперов, потом десантно-штурмовой роты. Командир роты, замкомандира батальона десантно-штурмового и, наконец, комбат, полковник. Параллельно службе, еще до СВО, заочно получил высшее образование, тогда и присвоили первое офицерское звание.

- А с украинскими морпехами приходится сталкиваться?

- Да постоянно. Что на Крынках, что здесь. Сейчас дожимаем 82-ю бригаду десантников ВСУ. Ничего серьезного они собой не представляют. Сложность в том, что они такие же русские люди, как и мы, только с промытыми мозгами. Поэтому пытаются упираться, и из-за этого есть небольшие сложности. Но все равно дождем, без вариантов.

### ФИНАЛ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Тем временем операция по освобождению Курской области входит в финальную стадию. За противником пока остаются 4 населенных пункта, которые он удерживает, чтобы выиграть время для подготовки эшелонированной обороны в Сумской области. Куда нам, вероятно, придется заходить, чтобы создать зону безопасности, о которой говорил президент.



**Самарец Артем Аверьянов более года сражался на передовой и погиб, выполняя воинский долг. В этом году ему бы исполнилось 30 лет.**

# О настоящем человеке



## «РЕШЕНО: БУДУ НЕФТЯНИКОМ!»

Артем Аверьянов, коренной самарец, рос подвижным веселым мальчишкой - душа нараспашку, все для друзей. Как истинный волжанин, обожал плавание, но и другие виды спорта жаловал: увлекался теннисом, волейболом, легкой атлетикой. И зачитывался приключенческими романами Александра Дюма и Жюль Верна, представляя себя на месте их умных, храбрых, честных героев. Отец с матерью не могли нарадоваться на единственного сына: всегда готов помочь - убраться ли дома, вскопать ли на даче грядки или наколоть дрова. А еще ответственный: уже с восьмого класса начал серьезно готовиться к ЕГЭ, усиленно занимаясь английским языком, физикой, математикой. Но наибольшим уважением парня пользовалась история. Интерес к этой науке ему привил дедушка - пенсионер с высшим историческим, юридическим и военным образованием. Юрий Валентинович Гусев много разговаривал с внуком об истории Отечества, и вплоть до 10-го класса Артем мечтал, как и он, стать профессиональным военным.

- А потом вдруг передумал: «Нет. Мне больше нравится нефтяное дело», - вспоминает его мама Татьяна Юрьевна. - Он очень много читал про нефть и нефтяников. Решил, что работать вахтовым методом интересно и даже романтично.

Мама, учительница начальных классов, поддерживала сына. Окончив школу, Артем поступил в «политех» на нефтегазовое дело. После третьего курса отслужил в армии, вернувшись, доучился в вузе - получил диплом бакалавра, а следом, уже устроившись на работу, и магистра по инженерно-экономическому направлению. Когда осенью 2022 года Артем Аверьянов получил повестку, он уже был опытным бортоператором по проверке магистральных трубопроводов Группы воздушного патрулирования нефтепроводов Самарского РНУ АО «Транснефть - Приволжье».

- Работа Артему очень нравилась, говорил: «Это вот прямо мое!», - рассказывает Татьяна Юрьевна. - Сына на вертолете обследовал нефтепроводы - нет ли порывов, врезок, надежны ли трубы. Что-то измерял, по-

том в офисе анализировал. В коллективе его ценили как ответственного сотрудника, который добросовестно вникал во все вопросы.

Когда пришла повестка, он сразу отправился в военкомат. В декабре его направили в Донецкую область.

Из «Транснефть - Приволжье» многие ушли воевать: одни по мобилизации, другие - добровольцами. За бойцами сохранились рабочие места, и чтобы они скорее вернулись к мирной жизни, коллектив предприятия прикладывает все усилия: волонтеры постоянно собирают и отправляют «за ленточку» гуманитарные грузы, покупают необходимые материалы и оборудование для госпиталя. Правда, Артему Аверьянову так и не довелось снова позвать руки коллег.

## МАКЕЕВКА

«Макеевка». Это слово всегда будет отзываться болью в сердцах самарцев и всех россиян. Здесь в новогоднюю ночь 2023-го ВСУ нанесли удар по лагерю новобранцев, погибли десятки бойцов. О том, что сын находится именно там, Татьяна Юрьевна узнала на-



Артем убеждал родителей: «Не волнуйтесь, я вернусь».

кануне - родители получали отчеты о покупках с его банковской карты.

- Мы встречали Новый год втроем, с мужем и мамой, - вспоминает Татьяна Аверьянова. - Артем позвонил мне ровно без одной минуты 12: «Мамочка, с Новым годом! Все будет хорошо, верьте. Я везунчик!» Рассказал, что стоит в наря-

де, а ребята жарят шашлык.

Отстояв службу, Артем лег спать, почти не раздеваясь - в «счастливой» жилетке, которую купил отец. Успел лишь сомкнуть глаза, когда взрывом его отбросило к двери. Выбежал, но настигла ударная волна, что-то падало и падало сверху... Очнулся, когда местные откапывали бойцов. Все это время его родители не знали, жив ли их единственный сын - телефон остался под завалами.

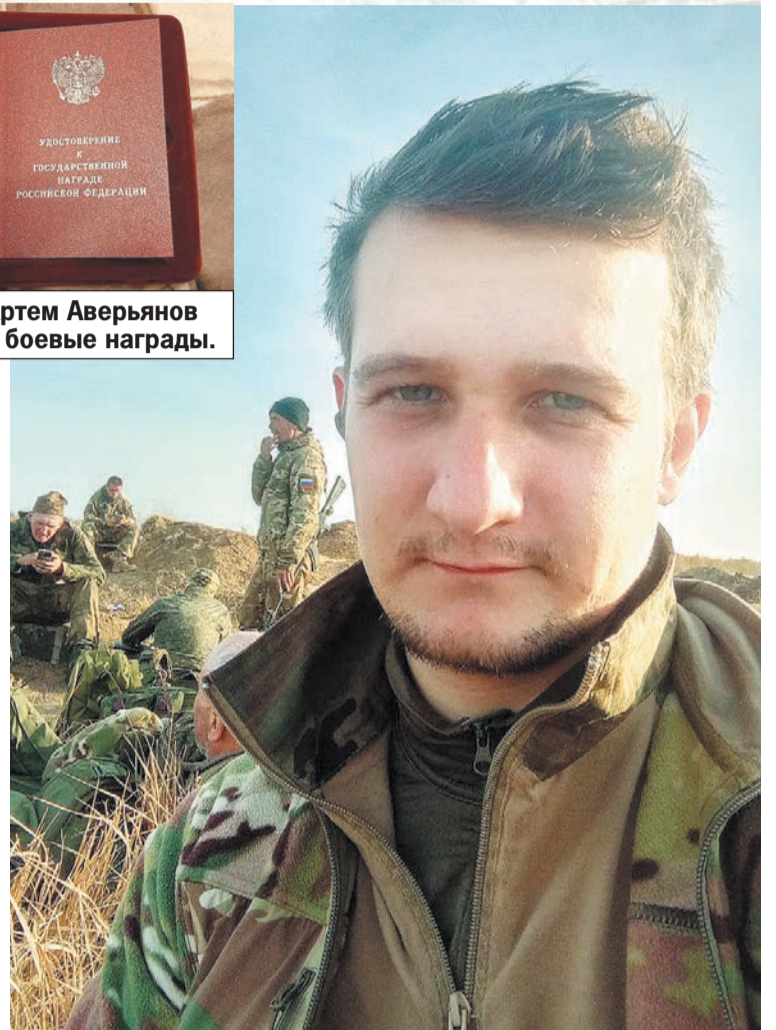
## НЕ ПОДВЕЛ КОМАНДИРА

После Макеевки часть, где служил Артем, пришлось доукомплектовывать. Татьяна Юрьевна порывалась взять отпуск и съездить к сыну, но ребят постоянно перебрасывали с места на место, все ближе к Украине. И вот они в Роботино, на второй линии. Конец июля 2023 года, на передовой идут ожесточенные бои. Татьяна Юрьевна умоляет сына побережись, не вызывайся добровольцем, но куда там: «Мам, как я могу? Коман-

дир младше меня, всего 25 лет. Просит помочь набрать 20 человек для штурма». Набрали 13. В их числе Артем и два его близких друга - Костя и Мансур. Потом рассказывал матери: «Командир привстал, и его убило - прямо на моих глазах». Артем Аверьянов принял командование на себя - повел ребят в атаку, взял пленных.



За героизм Артем Аверьянов получил четыре боевые награды.



После госпиталя Артем Аверьянов вновь вернулся на передовую.

И получил за героизм свои первые боевые награды - Георгиевский крест 4-й степени и орден Мужества.

- До 30 июля сын не выходил на связь. Реву, вижу чужой звонок. «Мама, милая, это я!», - сквозь слезы вспоминает Татьяна Юрьевна. - Не переживай, говорит, ползу! Оказывается, ему в пятку осколок попал. Вскоре его товарищи позвонили: «Не волнуйтесь, Артем в порядке - боевые раны зализывает, чай пьет». А потом их вывезли в Бердянск.

## «СВОИХ НЕ БРОШУ!»

В Бердянск Татьяна Юрьевна поехала вместе с женой Кости - однополчанина и земляка Артема. В начале августа женщины провели с родными несколько дней, а в середине месяца ребят отправили на передовую. Константин сразу погиб, Мансур получил серьезные ранения, а Артема определили на подготовку новобранцев. Мать немного успокоилась, когда снова звонок с незнакомого номера: «Спасибо вам за сына!» Сердце оборвалось, первая мысль - погиб! Но звонил однополчанин, которого Артем на себе вынес с линии фронта. Притащил в окоп - и опять в бой: «Своих не брошу».

- В сентябре наконец зво-

нит. Тогда он попал в госпиталь с ранениями в ногу и руку. В конце октября снова ушел на фронт, отказавшись бросать ребят. А 15 декабря 2023 года мне позвонил какой-то парень и сказал, что Артема больше нет, - вспоминает Татьяна Аверьянова.

Боец, который принес матери страшную весть, вскоре тоже погиб. Мансур, больше года оправлявшийся в госпитале от ран, снова ринулся в бой - и тоже уже не вернется, навсегда оставшись молодым. А Татьяна Юрьевна больше месяца ждала чуда - сын позвонит, скажет, что произошла ошибка. Пока не прибыл груз 200. Она до сих пор не убирает мундир и награды сына - Георгиевский крест 4-й степени, орден Мужества, медаль «За храбрость», орден Мужества посмертно. В какой-то мере спасает работа - около 30 мальчишек и девчонок, которых нужно учить читать, писать, считать, становиться настоящими людьми.

- Главное - при муже не плакать, - признается Татьяна Юрьевна. - Прячем друг от друга слезы. Однажды приснился: «Мам, держись! Нам тут хорошо. Мы вместе!»

**Анна ФЕДОРОВА.**  
Фото: семейный архив.



# Девушка-волонтер помогала врачам в луганском госпитале и встретила любовь

Алена ОВЧИННИКОВА

**Ее избранником стал земляк, который попал в госпиталь, подорвавшись на mine.**

Мария Петрожицкая, отработавшая две недели в луганском госпитале, должна была вернуться домой еще в начале марта, но ее остановила случайная встреча.

- Я всегда спешу делать добро, многие мои друзья и знакомые не совсем понимают, зачем бесплатно работать в госпиталях. Но я сердцем чувствую, что это надо делать, и делаю. Мой внутренний девиз такой: если хотя бы одному человеку стало легче от твоих действий, значит, это того стоило. Ты можешь забыть об этом и даже не обратиться внимания, но ту бутылку воды, что ты принесла, человек потом всю жизнь будет помнить!

В свою первую поездку в Белгород в декабре 2024 года девушка - сама она живет в Свердловской области - отправилась с группой волонтеров из Пермского края.

- По образованию я медик и делала в больнице перевязки раненым. В мою первую поездку они просто потоком шли: эвакуация, помыть, одеть, перевязать. Во вто-

рую поездку в луганский госпиталь в феврале у нас была возможность больше времени уделять раненым бойцам. К тому же сейчас я учусь на военного психолога, и я много разговаривала с ребятами.

Даниила Мария встретила в первый же день своего нахождения в госпитале.

- Мы с девочками раздавали ребятам подарки - маленькие вязаные сердечки и открыточки. Он лежал в отделении после операции. У Даниила были ожоги, ему сделали уже несколько пересадок кожи. Он был в сознании, но особо не реагировал на происходящее. Я положила сердечко и отошла, но почему-то обратила на него внимание и запомнила.

**«ПРИХОДИТЕ ПОЧАЩЕ, ОН НАЧАЛ УЛЫБАТЬСЯ»**

В один из дней Маша помогала Даниилу с перевязкой и спросила, откуда он родом.

- Со Свердловской области. Да ты, наверное, даже названия моего города не слышала.

- Не слышала? Да мы с тобой в соседних городах!

Удивлению у обоих не было предела. Даниил рассказал, что на СВО он уже полгода. Когда в конце января ехал с сослуживцами на задание, подорвались на mine, и баги, на котором они мчались,

загорелся. Даниил и еще один сослуживец смогли выбраться.

- Мы постепенно начали с ним общаться, рассказывать друг другу о себе, а через неделю ко мне подошел его наставник и сказал: «Приходите сюда почаще, Мария, теперь он хотя бы начал улыбаться».

И однажды Даниил взял Машу за руку и пододвинулся ближе.

- То, что у нас не просто отношения, я поняла, когда держала ему телефон. Он разговаривал с мамой и вдруг сказал: «Девушка Маша, что находится сейчас рядом, для меня как кроличья лапка, как талисман. Когда она возле меня, у меня вся боль проходит».

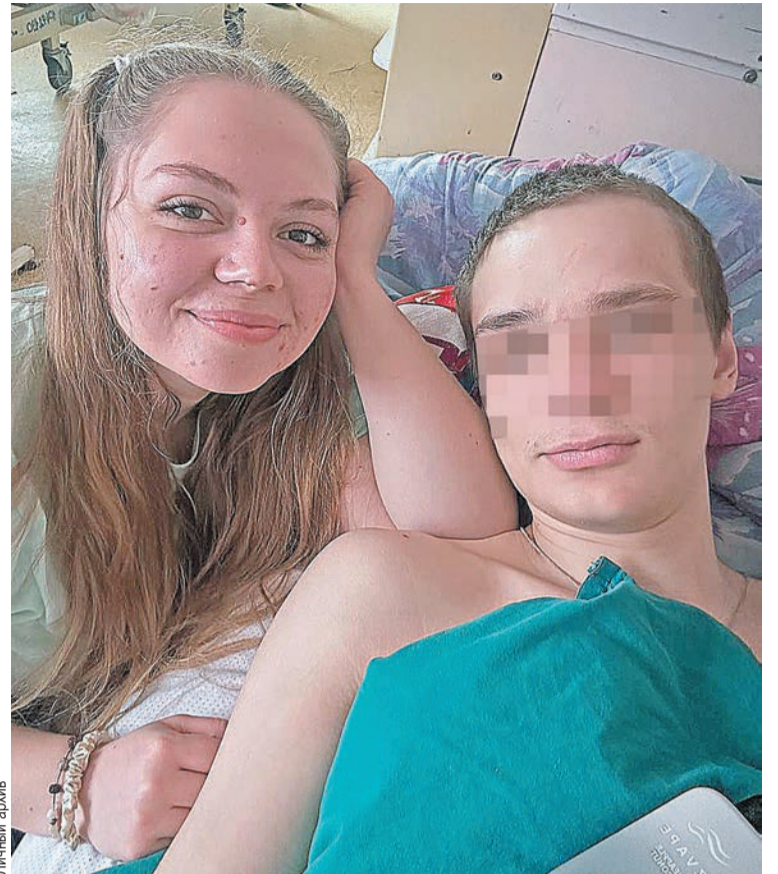
Постепенно дела у Даниила пошли на поправку: Мария помогает ему вставать, ходить, они даже начали гулять на улице.

**КАК БУДЕТ ДАЛЬШЕ - ТАК И ПРАВИЛЬНО**

Объяснение у раненого бойца с девушкой состоялось накануне отъезда волонтеров домой.

- Не уезжай, пожалуйста. Я для тебя снял квартиру, - попросил Машу Даниил.

И она приняла судьбоносное решение - остаться, потому что поняла, что этот



Маша осталась в Луганске, чтобы ухаживать за Даниилом, пока он не встанет на ноги.

Личный архив

человек ей тоже очень дорог.

- Я сделала это не из чувства жалости, и я не такой человек, который будет жертвовать собой ради чего-то. У меня есть огромная вера в то, что он со всем справится, что он сильный и что я ему не нянька, а поддержка. У нас с ним достаточно доверительные отношения, я каждый день прихожу к нему в больницу, но никогда не оставляю без внимания и просьбы других ребят, если им нужна помощь.

Молодые люди, которых столь неожиданным образом

свела судьба, пока не строят дальнейших планов.

- Мои родители всегда переживают за меня и удивляются, когда я совершаю необычные поступки, но знаю, что отговаривать или противостоять мне не нужно, - говорит девушка. - А мама Даниила отнеслась ко мне очень хорошо: позитивно, с доверием, и я очень благодарна ей за это. Она ждет нас вместе в гости. В данный момент я просто знаю, что мы нужны друг другу. А как будет дальше, так и будет правильно.

## ЗНАЙ НАШИХ!

Анастасия ФИЛАТОВА

**После СВО самарец стал школьным учителем.**

Игорь Федорев - подполковник УВД в отставке и педагог с 15-летним стажем, работал учителем ОБЖ в Новокуйбышевске. Когда началась специальная военная операция, добровольцем отправился на передовую, выбрал себе позывной Учитель. Говорит, что не мог поступить иначе: «Как я мог не пойти, когда страна в опасности? Что бы я сказал детям?»

Во время службы был командиром в «БАРС-15» (также известен как отряд «Ермак» - Ред.). Это добровольческий казачий отряд, который входит в боевой армейский резерв Минобороны РФ. Бойцы «БАРС-15» принимали участие в боевых действиях под Макеевкой, Кременной и Сватовой ЛНР, а так-

## Учит детей Родину любить

же в освобождении Авдевки в ДНР. Игорь Федорев - участник боевых действий на Краснолиманском, Сватовском направлениях по освобождению ЛНР.

После демобилизации в течение полугода работал социальным координатором в самарском филиале фонда «Защитники Отечества», а потом все же решил вернуться к преподаванию. Устроился учителем физкультуры в школу поселка Верхняя Подстепновка Волжского района.

Ветеран не только учит детей, но и охотно делится с ними своим боевым опытом. Рассказывает, как важно защищать Родину. Коллеги и родители учеников считают его примером настоящего мужества и героизма.

- Патриотизм не должен быть показным. Он идет из семьи, от родителей. Важ-



Подполковник в отставке награжден медалью «За заслуги в СВО».

но воспитывать детей на примере старших поколений, объяснять, что любовь к Родине - это не громкие слова, а конкретные дела. Ребята у нас замечательные, их нужно лишь направить в нужное русло, - говорит ветеран.

Вместе с учениками педагог плетет маскировоч-

ные сети, делает окопные свечи и собирает посылки для бойцов. Параллельно успевает заниматься своим новым увлечением - метанием ножа. Даже выступает за сборную Самарской области и занимает призовые места.

При участии Игоря Федорева в школе создали музей, основная экспози-



Игорь Федорев одним из первых ушел на СВО добровольцем.

ция которого посвящена истории Великой Отечественной войны и подви-

гам сельчан. Постепенно там появляются и стенды о бойцах СВО.

ГБОУ СОШ пос. Верхняя Подстепновка



# Мясные ряды

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

25 МАРТА 2025

СПЕЦВЫПУСК



В 2024 году мы съели 83 килограмма мяса на душу населения.

По потреблению мяса индейки Россия вышла на второе место в мире.

## В России установлен рекорд

Страна добилась независимости от внешнего рынка: по данным Россельхозбанка, в 2024 году уровень самообеспеченности мясом и мясopодуктами превысил сто процентов.

Кроме того, Министерство сельского хозяйства зафиксировало исторический максимум за всю историю России и СССР по производству скота и птицы на убой, достигший в прошлом году 16,9 млн тонн.

В 2024 году в России потребление мяса всех видов увеличилось на 2 килограмма и составило 83 килограмма на человека.

Больше всего в России производится свинины (6,2 млн тонн) и мяса птицы (7,1 млн тонн). Это, кстати, тоже рекорд.

### КУРИЦА - КОРМИЛИЦА

В прошлом году 25 ведущих предприятий страны произвели в сумме 5,17 млн тонн мяса бройлеров в живом весе. По дан-

ным Минсельхоза, это позволило увеличить экспорт курятины почти на 40%.

По данным агентства «Интерфакс», в декабре 2024 года Министерство сельского хозяйства сообщило, что рынок откликнулся на увеличение производства мяса птицы падением цен на курятину. По данным Росстата, в ноябре 2024 года средние потребительские цены (с НДС) на кур составили 213,87 рубля за кг, что на 7% ниже по сравнению с ноябрем 2023 года.

### ДИНАМИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИЦЫ В РФ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ КГ/ГОД (2000 - 2024)



Источник: Национальный союз свиноводов, Национальный союз птицеводов.

### ФАКТ

#### Пять преимуществ курятины

Курица популярна во всем мире. Это доступный источник высококачественного белка, содержащий минимум калорий и обеспечивающий нас важными питательными веществами.

- Содержит триптофан - аминокислоту, участвующую в синтезе «гормона радости» серотонина в человеческом мозге. Его содержание в курице не так велико, чтобы моментально поднять настроение, но в сочетании с физической активностью, режимом сна и питания польза неоспорима. Есть в курятине и магний, отвечающий за нормальную работу нервных клеток, помогающий бороться с усталостью и раздражительностью.

- Любая часть тушки обеспечивает организм витамином В<sub>12</sub> и холином - они способствуют развитию мозга у детей, помогают функционировать нервной системе и улучшают когнитивные способности.
- Куриное мясо - отличный источник аминокислот, необходимых для построения мышечной ткани. Чтобы увеличить мышечную массу, человеку весом 60 кг достаточно употреблять 300 г курятины в день. Насыщенная белками пища дает чувство сытости, даже если порции небольшие.
- Курятина приносит пользу костям: в ней содержится аминокислота лизин, без которой невозможен синтез белка, отвечающего за внедрение кальция в кости и поддержание эластичности связок и хрящей.
- Куриное мясо. Оно полезно и для профилактики болезней сердца.

По данным Роспотребнадзора.

### ПРОИЗВОДСТВО МЯСА БРОЙЛЕРА В РФ (ТЫСЯЧ ТОНН) В ХОЗЯЙСТВАХ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ С 2012 ПО 2024 ГОД



Источник: Минсельхоз РФ, Национальный союз птицеводов.

### НАШИ ПЕРЕДОВИКИ

#### «Черкизово» стало лидером в производстве курятины

Это произошло в том числе благодаря приобретению птицеводческого комплекса «Руском» в Тюменской области.

Национальный союз птицеводов составил рейтинг крупнейших производителей бройлеров в 2024 году. Группа «Черкизово» заняла в рейтинге второе место (1051 тысяча тонн в живом весе), но с учетом приобретения птицекомплекса «Руском» в Тюменской области компания может быть признана крупнейшим игроком рынка. Предприятие «Руском» - это современный полностью автоматизированный комплекс по выращиванию и переработке бройлеров. Он включает семь площадок выращивания, репродуктор, мясоперерабатывающее предприятие, комбикормовый завод и элеватор. Сделка позволила «Черкизово» усилить позиции на рынке брендированной продукции из курицы, особенно в регионах Сибирского и Уральского федеральных округов. Тюмень - уже 20-й регион присутствия Группы «Черкизово». Кстати, компания увеличивает производство мяса птицы не только за счет новых сделок, но и за счет открытия новых площадок. Недавно предприятие «Алтайский бройлер», входящее в Группу, ввело в эксплуатацию шесть

дополнительных птичников. Это позволит ему увеличить производство куриного мяса в Алтайском крае на 15 тысяч тонн в живом весе, до 100 тысяч тонн в год.

Инвестиции в строительство птичников составили 1,3 млрд рублей.

В новых корпусах может содержаться более 800 тысяч голов птицы. Как отметил руководитель «Алтайского бройлера» Румиль Зиноров, запуск птичников в Сафоновке - один из этапов расширения птицеводческого кластера в Алтайской крае. В ближайшие годы будут еще построены дополнительные комплексы, в итоге общие объемы производства компании в регионе достигнут 115 тысяч тонн в год.

### К СВЕДЕНИЮ

Группа «Черкизово» приобрела «Алтайский бройлер» в декабре 2018 года. В 2019 году на предприятии завершился первый этап модернизации, что позволило запустить производство «Петелинки» - крупнейшего бренда куриного мяса в России. Кроме того, на предприятии производится широкий ассортимент продукции под маркой «Алтайский бройлер», которая пользуется многолетним доверием у потребителей Сибирского федерального округа.

РЕКЛАМА



Сервис по поиску персонала HeadHunter, а также крупнейшие деловые СМИ - Forbes и РБК - признали Группу «Черкизово» лидером в сельскохозяйственной отрасли.

Сайт HeadHunter (НН) недавно представил очередной рейтинг работодателей. В него вошли 1729 российских компаний (годом ранее - около 1500). Места присваивались на основании оценки по четырем критериям: опрос HR, опрос действующих сотрудников, опрос бывших сотрудников, оценка соискателей - посетителей сайта.

Текущий дефицит кадров в России сделал соискателей намного придирчивей и требовательней к будущим работодателям. И не только в плане зарплаты. Россияне стали внимательней изучать, какие условия труда им предлагают, предоставляет ли компания медицинские страховки и корпоративный транспорт, насколько дружелюбная обстановка в коллективе, какие возможности предоставляются... По этим критериям в своем секторе экономики Группа «Черкизово» получила большинство баллов. В общем рейтинге компания за год поднялась с 28-го на 26-е место и удерживает первое место среди компаний, занимающихся сельским хозяйством и производством продуктов питания.

#### FORBES И РБК

Ранее Группа «Черкизово» оказалась единственным представителем сельскохозяйственной отрасли, включенным в ежегодный рейтинг лучших работодателей страны 2024 года по версии авторитетного журнала Forbes. В нем

## Названы лучшие работодатели страны

приняли участие 168 компаний. Эксперты оценивали участников по международным критериям ESG-повестки, где Environmental - сохранение окружающей среды, Social - лояльное отношение к сотрудникам и общественная деятельность, Governance - уровень корпоративного управления. Аналитики Forbes распределяют участников по группам: «Платина», «Золото», «Серебро» и «Бронза». Группа «Черкизово» получила «платину» за корпоративное управление, «золото» - в категории «сотрудники и общество», «бронзу» - за экологию.

Оценку лучших работодателей страны провели и в РБК. Тут рейтинг составляли, основываясь на мнениях профессионалов в сфере кадровой политики, обозначивших более 30 показателей хорошего работодателя: социальную

ответственность, мнение сотрудников, уровень оплаты труда, условия работы, эффективность ведения бизнеса, деловую репутацию, инновационное развитие... Группа «Черкизово» внесена экспертами РБК в группу «Работодатели с высоким результатом».

#### ЗАБОТА О КАЖДОМ

Высокие места в общероссийских рейтингах работодателей - закономерность и результат сложной многоуровневой работы всех подразделений «Черкизово». Компания непрерывно внедряет масштабные обучающие программы для повышения квалификации работников, сотрудничает с крупнейшими сельскохозяйственными вузами. Одна из программ - производственное наставничество - направлена на то, чтобы свести к минимуму текучку

кадров. Наставники помогают коллегам адаптироваться в коллективе, понять свои профессиональные обязанности и сферы ответственности, принять корпоративные ценности и наладить отношения с новым коллективом.

В 2022 году Группа запустила программу «Переподготовка». Она дает возможность работникам получить более высокую квалификацию. Это помогает не только сделать эффективнее производственные процессы, но и отобрать сотрудников, нацеленных на профессиональный рост.

Работая со студентами, специалисты компании создают программы дополнительного обучения и учебных практик, чтобы сформировать кадровый резерв из выпускников вузов и колледжей. Это позволило «Черкизово» стать компанией, не просто обеспечивающей

Современное аграрное предприятие - это комфорт, экологичность и бережное отношение к сотрудникам.

сотрудников достойной зарплатой, но и гарантирующей хороший социальный пакет. Сотрудникам предоставляется корпоративный транспорт до производства, качественная спецодежда, вкусная еда, дополнительное обучение по основной и смежной специальности, материальная поддержка в трудных жизненных ситуациях.

Компания постоянно растет, а следовательно - расширяет штат сотрудников и набирает специалистов во многих регионах присутствия. Сейчас в группе работают 45 тысяч человек. Но компании постоянно требуются новые кадры, в частности, ветеринарные врачи, инженеры, операторы производственных линий, технологи, электро-монтажники.



#### ■ СМЕНА ЭПОХ



## Будущее за аграриями

Современные лаборатории, новейшее оборудование - так сегодня работают «люди от земли».

Сельское хозяйство раньше ассоциировалось у людей с тяжелым трудом, низким уровнем комфорта, небольшими зарплатами... Но ситуация давно изменилась. Сегодня аграрно-промышленный комплекс страны - это вовсе не работа лопатами, старый трактор и покосившиеся фермы. В сельском хозяйстве активно используются новые технологии, включая машинное зрение и ИИ, самое современное оборудование и автоматизацию всех процессов.

#### ЗАРПЛАТЫ

Кстати, зарплаты в АПК в 2024 году выросли сильнее, чем в других отраслях. Об этом сообщает, например, РБК со ссылкой на сервис по поиску вакансий «Авито Работа». Так, с 2024 года работодатели увеличили размер среднего предлагаемого оклада для сотрудников на 36%. По данным портала «ГородРабот.ру», зарплата аграриев в среднем составляла 76 452 рубля, а по дан-

ном HeadHunter - превышала 100 тысяч рублей.

Наибольшую активность на рынке труда в АПК проявляют Краснодарский край, Ростовская область и Москва.

По данным портала Агроэксперт, лидирующие по уровню зарплат профессии - комбайнеры и трактористы. В отдельных регионах ставки уверенно преодолевают отметку 200 тысяч рублей. Хотя тут все зависит от сезона.

Кроме того, несколько лет подряд в отрасли наблюдается большой спрос на агрономов, семеноводов и других квалифицированных специалистов.

#### КАДРЫ

Сегодня, по оценке Минсельхоза, отрасли не хватает около 200 тысяч человек. К тому же в АПК около 350 тысяч сотрудников старше 75 лет - им надо готовить замену. Сейчас сельскохозяйственные

вузы всеми силами привлекают молодежь. В ближайшее время отрасли потребуются, например, агробиотехнологи, специалисты по цифровизации, роботизации, генетике... Хотя нехватка кадров ощущается не только среди специалистов с высшим образованием, но и вообще «на всех фронтах» - от зоотехника до скотника.

В этом году на подготовку и переобучение кадров правительство выделило 7 млрд рублей.



# Мороженое из грибов, варенье из ягеля...

**«Продэкспо-2025»:** российские производители обошли конкурентов из Европы и Азии.

«Продэкспо» - самая крупная в России и Восточной Европе международная выставка продовольственных товаров и напитков. Она прошла в московском Экспоцентре. Участвовали производители со всего мира. Компании пищевой промышленности привезли в Москву огромный ассортимент - от повседневных базовых товаров до изысканных деликатесов. Особое внимание производители уделили органическому, спортивному питанию, питанию для приверженцев здорового образа жизни, халяльной и кошерной продукции, экзотическим продуктам.

На стенде «Черкизово» участники выставки могли пообщаться с представителями компании, изучить широкий ассортимент ее продукции в витринах и при помощи интерактивной сенсорной панели.

На выставке была представлена продукция «Черкизово» как для экспортных, так и для российского рынков.

## ЛУЧШИЙ ПРОДУКТ

На конкурсе «Лучший продукт» бренд «Черкизово Premium» получил четыре золотые медали за сырокопченые колбасы «Классико Италиано», «Сервелетти», «Сальчичон» и за сосиски «Молочные экстра». Также бренд отмечен серебром за сырокопченые колбасы «Ассорти Сервелетти и Прошутто» и «Браншвейгская». Бренд «Черкизово» награжден тремя золотыми медалями за ветчину «По-черкизовски», вареные колбасы «Классическая» и «Сочная с окороком» и серебряной медалью за варено-копченую колбасу «Балыковая по-черкизовски».



Обыкновенный полуфабрикат в руках умелого повара становится кулинарным шедевром.



## Результаты «Продэкспо-2025»

- 1835 компаний из 36 стран представили продукцию. Из них 1383 - российские.
- 75 900 кв. м - площадь экспозиции.
- 120+ розничных сетей вели переговоры о поставках.
- 70 000 специалистов из 112 стран.
- 3468 предварительных договоров на сумму более 113 млрд рублей заключено международным Центром закупок сетей.



Колбаса - продукт древний и универсальный.

## ЦИТАТЫ

**Президент Торгово-промышленной палаты России Сергей КАТЫРИН:**

■ Это одно из крупнейших событий на мировом продовольственном рынке. За 32 года нам удалось создать площадку возможностей для тех, кто начинает бизнес, для стартапов и для уже крупных компаний и холдингов - возможность для того, чтобы они могли соединить свои усилия. Коллективные региональные экспозиции, представившие 39 регионов России, демонстрируют не только отдельные предприятия, но и весь потенциал региональной продовольственной безопасности.

**Генеральный директор АО «Экспоцентр» Максим ФАТЕЕВ:**

■ «Продэкспо» - давно не просто выставка. Это продовольственная платформа, где ежедневно заключаются контракты на миллиарды рублей. На выставке зарегистрировано более 70 тысяч байеров, представителей ретейла, производителей, отельеров и рестораторов. Здесь обсуждаются вопросы качества и безопасности продукции, импортозамещения и поддержки локального производства, что напрямую влияет на обеспечение страны качественными и доступными продуктами.

Марка продуктов из индейки «Пава-Пава» получила три золотых медали за «Пряный стейк с горчицей и паприкой», «Филе грудки» и «Отбивную». Также «Пава-Пава» награждена пятью серебряными медалями за «Котлеты сочные», «Тефтели», «Голень для запекания по-итальянски», «Тальятту для запекания с томатом и пряностями» и «Шашлык из филе грудки».

На конкурсе «Лучший продукт» лидер российского рынка брендированного мяса курицы «Петелинка» удостоена трех золотых медалей за «Филе «Медальон» цыплят-бройлеров», «Бедро в маринаде «Барбекю» и «Шницель».

Отдельное внимание в рамках выставки уделили халяльной продукции. В ходе панельной дискуссии «Индустрия халяль: качество превращает традиции в современные тренды» спикеры отметили: халяль-индустрия в России обладает значительным экспортным потенциалом и возможностью устойчивого развития. В целом за 2018 - 2023 годы экспорт российской халяльной продукции вырос на 38%. Лучшим халяльным мясом птицы признана марка «Латифа», получившая на конкурсе две золотые медали за «Стейк из филе грудки индейки» и «Филе грудки «Классическое» индейки». Также «Латифа» завоева-

ла серебряную медаль за копчено-вареный продукт «Грудка куриная».

Еще один бренд Группы «Черкизово» - «Империя вкуса» - получил одну золотую и одну серебряную медаль за копчено-вареные продукты «Грудка куриная» и «Голень куриная».

## ГЛОБАЛЬНАЯ КОНКУРЕНЦИЯ

География стран-участниц была обширна - почти весь Евросоюз, Бразилия, Аргентина, ОАЭ, Китай, Индия, ЮАР, Таиланд, Иран, Вьетнам, страны бывшего СССР. Были делегации из всех 89 субъектов Российской Федерации.

Кроме конкурса, на выставке прошли тысячи переговоров российских производителей с дистрибьюторами и продавцами из Узбекистана, Казахстана, Армении, Египта и ОАЭ. Заключены долгосрочные и многомиллионные долларовые сделки с бизнесом из Ирана и Китая. После закрытия выставки 68,4% посетителей сообщили организаторам, что планируют заключить или уже заключили договора с компаниями-участниками.

Примечательно, что почти треть посетителей пришли на выставку впервые. Впрочем, и состав экспонентов заметно обновился: 18% компаний участвовали в «Продэкспо» в первый раз.

## НАДО ПОПРОБОВАТЬ Новинки с четырех континентов

По статистике, на каждую выставку «Продэкспо» привозят 14 процентов новых продуктов. Чем удивили производители на этот раз?

- Вафли с начинкой «Дубайский шоколад» из Турции.
- Choco Pie и кола со вкусом арбуза.
- Китайские мятные конфеты с морской солью без сахара.
- Компания из Карелии делает мороженое со вкусами ламинарии, белых грибов, икрой морского ежа...
- Конфеты с кремовой начинкой с добавлением йогурта и бифидобактерий.
- Ханты-Мансийский округ представил линейку продуктов из дикорастущих ягод, грибов, орехов, корней, трав, сосновых шишек, ягеля...
- Casademont - пикантная сыровяленая каталонская колбаса родом из России.



Советуем серию простых, но вкусных рецептов для дач и пикника. Но это не привычный всем шашлык. В этот раз мы решили отойти от гастрономического клише.

После зимы и бесконечной череды серых дней все очень нуждаются в энергии и положительных эмоциях. Весна и хорошее мясо нам их стопроцентно обеспечат. Тем более что исследователи утверждают: мясо способствует выработке серотонина - гормона счастья и удовольствия, запасы которого за зиму истощились.

Итак, берем с собой всяческие закуски, пробуждающие аппетит.

На горячее, конечно, что-то посущественнее.

### ЗАКУСКИ

Пока готовится основное блюдо, разомнемся сэндвичами и маленькими бутербродами. Идем по принципу максимальной вариативности. Сначала смажем ржаной хлеб, багет или обыкновенный батон сливочным маслом или мягким творожным сыром. А потом комбинируем ломтики и кусочки вареной, копченой или сырокопченой колбасы (подойдут «Сальчичон», «Сервелетти», «Салами Астория»), ветчины (например, «Ветчина по-черкизовски»), твердого сыра или кубика брынзы, половинки помидора черри, маслин, яиц... Свежесть закуске придадут огурец и листовая салат. Пикантность - стрелка зеленого лука или полукольцо красного. Украсьте канапе веточкой петрушки. Но это лишь вкусная прелюдия. Главное - впереди.

## Без шашлыка жизнь не та

Но кто мы такие, чтобы отменять сложившиеся традиции?! Если вы хотите шашлык - не проблема: в любом супермаркете можно купить прекрасные готовые продукты по рецептам профессионалов. Свинина в имбирно-соевом соусе с кунжутом, шашлык элитный по-черкизовски или шашлык из карбонада... Дел-то: нанизывай на шампур и неси к мангалу.

# Весна зовет на природу



Мясо на природе всегда вкуснее, чем дома. Ученые этот феномен объяснить не могут.

### О ГЛАВНОМ

Например, это будет ассорти из черкизовских свиных колбасок для жарки. Или курица Галантин по-петелински. Если выбор пал на индейку, то пред-

почтительнее остановиться на бедре (например, «Пава-Пава») - мясо получится более сочное.

Таков основной сценарий. А теперь детали.

### КУРИЦА НА РЕШЕТКЕ ГРИЛЬ



#### Продукты:

Курица (например, петелинский цыпленок-корнишон) ... 1 шт.

#### Для маринада:

Репчатый лук ... 2 шт.  
Соль ... 1 ст. л.  
Паприка копченая ... 1 - 2 ч. л.  
Чеснок ... 2 зубчика

Растительное масло для смазывания решетки.

#### Как готовить

Луковицы очистить и нарезать кольцами шириной около 5 мм. Сложить лук в миску, добавить соль и хорошо помять руками, чтобы лук пустил сок.

Посыпать лук копченой паприкой и хорошенько перемешать. Курицу (или цыпленка) вымыть, обсушить бумажным полотенцем и положить на разделочную доску спинкой вверх. Ножницами разрезать цыпленка вдоль по спинке и уложить грудкой вверх. Молотком для мяса отбить куриную тушку.

Натереть снаружи и внутри солью и измельченным чесноком. Уложить курицу в пакет с застежкой, добавить лук, хорошо перемешать, застегнуть пакет и мариновать мясо 2 часа. Можно оставить в холодильнике на всю ночь, если готовитесь в поездку заранее.

В мангале прожечь дрова до «седых» углей. Решетку смазать растительным маслом, уложить тушку птицы, стряхнув с нее луковый маринад, и запекать над тлеющими углями, время от времени переворачивая.

### АССОРТИ КОЛБАСОК ДЛЯ ГРИЛЯ С ПОМИДОРАМИ И ГРИБАМИ

Кто-то делает такие остренькие и нежные колбаски - из свинины, с зеленью, паприкой и черным перцем - сам, в домашних условиях. Но можно купить готовые («Колбаски Баварские и Чоризо»). В полевых условиях останется их лишь творчески обыграть.



#### Продукты (на 2 порции)

Колбаски для жарки ... 200 г  
Шампиньоны ... 300 г  
Помидоры черри ... 250 г  
Оливковое масло ... 1 ст. л.  
Соль ... по вкусу  
Перец свежемолотый смесь ... по вкусу  
Паприка красная молотая ... 1/2 ч. л.  
Сахар ... щепотка  
Горчица с зёрнами ... 1 ст. л.  
Тимьян ... щепотка  
Базилик свежий ... по вкусу

#### Как готовить

На сковороде или в казане разогреть масло. Выложить туда шампиньоны, нарезанные на половинки или мельче, в зависимости от их размера. Все посолить, поперчить, посыпать щепоткой сахара. Через несколько минут к обжариванию присоединить помидоры, листики тимьяна. Держать на огне еще несколько минут. В конце добавить горчицу и все размешать. Параллельно на решетке жарить колбаски. Затем присоединить их к содержимому казана и все смешать.

В итоге за 20 минут получается сочное, душистое и насыщенное вкусом блюдо.

### МЯСО В МЕДУ ПО-ТАЙСКИ

Рецепт ближе к востребованной в России азиатской кухне. Мясо маринуется в смеси соевого соуса, меда и лимонного сока. Получается вкусно - масса сладковатых, солоноватых, пикантных оттенков, переходящих один в другой. Для этого рецепта можно использовать любое мясо - курицу, свинину или индейку. Мы остановились на свинине.

#### Продукты:

Мясо ... 700 г  
Перец болгарский ... 1 шт.  
Морковь ... 1 шт.  
Лук репчатый ... 1 шт.  
Чеснок ... 1 зубчик  
Соус соевый ... 5 ст. л.  
Сок лимона ... 1 шт.  
Мед ... 3 ст. л.  
Смесь перцев молотых ... по вкусу  
Масло растительное ... для жарки  
Соль ... по вкусу.

#### Как готовить

Мясо нарезать тонкими продолговатыми полосками. Приготовить маринад, смешав соевый соус, сок одного лимона и мед. Залить маринадом мясо. Добавить мелко рубленый чеснок и дать постоять 30 минут. Тем временем нарезать лук полукольцами, морковь - брусочками, перец - соломкой.

Выложить мясо (пока без маринада) в разогретый с маслом казан (сковороду, котелок), обжарить почти до готовности (для тонких кусочков свинины достаточно 10 минут), выложить в миску. В этой же смеси в течение 7 минут слегка обжарить нарезанные овощи.

Затем в овощи добавить мясо и влить маринад. Все протушить еще 7 минут. По желанию досолить и добавить молотый перец.

• **Утомительно? Тогда есть вариации: просто купите свинину «Черкизово» по-дижонски или по-шанхайски, шейку по-баварски, окорок по-техасски... Все уже готово и замариновано. Просто протомите на решетке для гриля.**



Зона комфорта:

# Автогигант совершенствует места отдыха для вазовцев и горожан

Анна ФЕДОРОВА

**В 2024 году завершены важные проекты по строительству, модернизации и улучшению сервиса.**

**ЛЫЖНАЯ БАЗА - НЕ ТОЛЬКО ПРО ЛЫЖИ**

В 1976 году в Тольятти открылась лыжная база АВТОВАЗа - событие, ставшее знаковым для города. Построили ее сами заводчане - на субботниках, в свободное от работы время. Тогда еще молодой Автозаводский район не мог похвастаться обилием мест для отдыха, и вазовцы решили это исправить. Лыжная база стала не просто спортивной площадкой, а настоящей зоной комфорта - для семейных выходных, встреч с друзьями и коллегами. Уже с первых дней она притягивала не только работников завода, но и всех горожан.

Со временем база только укрепляла свои позиции. Сегодня здесь проходят «дни здоровья» завода, этапы спартакиады, тренировки школы олимпийского резерва и всероссийская гонка «Лыжня России». В 2023 году завод вложился в реконструкцию: к сентябрю база преобразилась и превратилась в многофункциональную. Появились мини-футбольное поле с трибунами и раздевалками, волейбольная площадка, зоны для воркаута и йоги, тренажеры, столы

для пинг-понга, детские и игровые площадки, уголки для тихого отдыха. По проекту «СОдействие» добавили баскетбольную площадку. Итог - открытие «Лада Парка», территории спорта и отдыха для всех.

Движение вперед поддержало и соглашение с профсоюзом: ежегодно выделяются деньги на обновление проката. Летом - велосипеды, зимой - лыжи и коньки. Каток, кстати, тоже появился в 2024-м - еще один шаг в развитии. Профсоюзные работники и их дети пользуются всем бесплатно, но и остальным жителям Тольятти доступ открыт. А зимой 2024-го сюда вернули «полевые кухни» - гречка с тушенкой и чай согревают участников лыжных кроссов и спартакиад.

**КОМФОРТ - НЕ РОСКОШЬ**

За уют отвечает ООО «Соцкультбыт-АВТОВАЗ» - «дочка» завода, которая занимается корпоративным отдыхом. В 2024 году она доказала: комфорт - это не роскошь, а реальность. В санатории «Алые паруса» отремонтировали корпуса, купили 31 единицу медоборудования - заработал кабинет УЗИ, появились консультации эндокринолога, педиатра, дерматолога, 50 косметологических процедур. Питание - «шведский стол», номера обновлены, территория озеленена, добавлены арт-объекты и летний кинотеатр. На базе «Поршень» - 35 новых домиков, в «Фортуне» - ремонт к фестивалю «Жигулевская миля», в «Голубой гавани» - две



Юрий МИХАЙЛИН  
После ремонта лыжная база стала многофункциональной.

спортплощадки и новый инвентарь для проката.

Мелочи тоже учли: обновили сети, кондиционеры, отопление, прачечные, поставили вышки связи. Результат - рост спроса. За год на объектах «Соцкультбыта» отдохнули 13 717 человек, включая 3346 детей. И это не предел: в «Алых парусах» строят два корпуса, проектируют модернизацию «Поршня» и «Золотых песков». В 2025-м проекты продолжатся.

**АРГУМЕНТ ИЗ ПРОШЛОГО**

На заводе не забывают: машины выпускает не конвейер, а люди. И они заслу-

живают самого лучшего отдыха, который им и предоставляют - от лыжной базы до санаториев. Заботу чувствуют тысячи людей - от работников до горожан. Аргумент для движения в этом направлении простой: кто хорошо работает - тот должен доступно и качественно отдыхать. Еще в 1970-х первый глава профсоюза автогиганта Василий Правосуд сказал: «Наблюдая всю грандиозность ВАЗа, надо быть совсем уж зацикленным человеком, чтобы не понять, что такому заводу должен соответствовать уровень города и всей социальной сферы». Очевидно, что эти слова актуальны по сей день.

ПОСМОТРИМ

## В Самаре пройдет акция «Кино Победы»

Ксения ЖУКОВА

Школьники смогут бесплатно посмотреть знаменитые фильмы о Великой Отечественной войне.



Кадр из фильма «28 панфиловцев»

Среди фильмов, которые можно посмотреть, как советские, так и российские.

Этой весной Самара присоединится к всероссийской акции «Кино Победы». Она приурочена к 80-летию победы в Великой Отечественной войне.

Организатором акции выступает минкульт, минпросвещения, Ассоциация владельцев кинотеатров. Она продлится с 10 марта по 30 апреля 2025 года. В это время школьники могут бесплатно посмотреть художественные фильмы о войне, ставшие классикой кинематографа. Показы пройдут в кинотеатрах «Синема 5», Ambar Cinema и других. Не исключено, что акцию продлят до конца года, этот вопрос пока обсуждают.

Принять участие в акции могут все школьники. Класс сам выбирает

фильм, который хочет посмотреть, договаривается о времени проведения сеанса с конкретным кинотеатром, а тот, в свою очередь, предоставляет зал и

проводит показ. Организованные походы школьников в кинотеатры будут осуществляться в учебное время с понедельника по среду, с 10:00 до 13:00.

**КОНКРЕТНО**

Репертуар военных фильмов зависит от кинотеатра, в котором они будут показаны. В одном из них, например, покажут следующие картины:

«Разгром немецких войск под Москвой» 12+ (1941 - 1942), «А зори здесь тихие» 16+ (1972), «Судьба человека» 12+ (1959), «Баллада о солдате» 12+ (1959), «Летят журавли» 12+ (1973), «Битва за Севастополь» 16+ (2015), «28 панфиловцев» 16+ (2016), «Брестская крепость» 16+ (2010), «Обыкновенный фашизм» 16+ (1965), «Офицеры» 12+ (1971), «Белорусский вокзал» 12+ (1970), «Торпедоносцы» 12+ (1983), «Два бойца» 12+ (1943), «Они сражались за Родину» 12+ (1975).



**ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ! НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА**

За подписку в редакции (ул. Лесная, 9) ПОДАРОК

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2025 Г.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2025

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	ЦЕНА
<b>ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА</b>	<b>ПМ976</b>	<b>1161,96 руб.</b>
для всех подписчиков:		
для льготных категорий:	<b>ПМ976</b>	<b>1016,76 руб.</b>
<b>ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА</b>	<b>ПЗ700</b>	<b>988,26 руб.</b>
для всех подписчиков:		
для льготных категорий:	<b>ПЗ700</b>	<b>850,92 руб.</b>
<b>ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ</b>	<b>ПНО52</b>	<b>2086,80 руб.</b>
для всех подписчиков:		
для льготных категорий:	<b>ПНО52</b>	<b>1804,32 руб.</b>

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ САМАРЫ И САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ (846) 212-50-22 12+



Медиахолдинг  
«Комсомольская правда» подвел  
итоги своего флагманского  
проекта за минувший год.

# В Самаре наградили участников



Участников движения #ЭкоРавновесие чествовали благодарственными письмами и зелеными букетами от партнера мероприятия ООО «Тепличный».

19 марта в Самаре на торжественной церемонии чествовали активистов движения #ЭкоРавновесие. Пятый год подряд медиахолдинг «Комсомольская правда» награждает экологически ответственные предприятия, общественные организации и людей, которые реализуют проекты по охране природы. Каждый год участников движения становится больше, а значит, растет число единомышленников в защите окружающей среды и бережном к ней отношении.

## ПОДДЕРЖКА ЭКОДЕСАНТОВ

- В этом году «Комсомольская правда» празднует вековую юбилей и продолжает развивать движение, поддерживая лучшие экологические проекты и природоохранные практики региона, которые рождаются на предприятиях, в вузах, общественных и волонтерских организациях, - поприветствовала собравшихся ведущая церемонии, руководитель отдела специальных проектов Анжелика Потеряхина.

Среди активных участников движения министерство природных ресурсов и экологии Самарской области. За всесто-

ронную поддержку экологических акций на благо региона медиахолдинг поблагодарил руководителя управления нормирования и государственной экологической экспертизы минприроды области Веру Саксонову. Она отметила, что за движением #ЭкоРавновесие стоит большой труд экологов, волонтеров и неравнодушных людей.

- От лица министерства хочу поблагодарить «Комсомольскую правду» за эту инициативу в решении экологических проблем, - подчеркнула она. - Мы каждый год принимаем участие в акциях, будь то посадка леса или очистка природоохраненных зон. И видим, что наши усилия приводят к улучшению состояния окружающей среды и экологической ситуации в регионе.

Большинство акций «Комсомолки» и выездных экодекантов традиционно проходит при поддержке департамента городского хозяйства и экологии администрации Самары.

- Мы всегда готовы участвовать в ваших акциях, - сказала руководитель управления лесного хозяйства городского хозяйства департамента Евгения Рябова. - Вы откликаетесь на наши инициативы и привлекаете волонтеров. Это такое единение, которое делает нашу жизнь лучше. Когда вывезешь горы мусора, появляется удовлетворение от проделанной работы в такой дружной команде.

За всестороннюю поддержку «Комсомолка» вручила благодарственные письма министерству природных ресурсов и экологии Самарской области, департаменту городского хозяйства и экологии администрации Самары.

Отдельное спасибо на церемонии было сказано в адрес руководителя управления охраны окружающей среды департамента городского хозяйства Самары Дмитрия Хаистова и начальника отдела

охраны, защиты лесов департамента Усмана Гафарова.

Благодарственный адрес вручен отделу водных ресурсов по Самарской области Нижне-Волжского бассейнового водного управления Федерального агентства водных ресурсов.



Павел Козин:  
- Я всегда  
за экологические  
инициативы!

## СПАСИБО ПАРТНЕРАМ

За щедрость души и искреннюю поддержку экоинициатив огромная благодарность транспортному партнеру в лице соучредителя ГК «Журавель» Павлу Козину, предоставившему суда для поездки волонтеров на правый берег Волги.

Глубокая признательность начальнику испытательной лаборатории Государственного регионального центра стандартизации, метрологии и испытаний Наталье Кварацхелия за помощь в акции «Родники Самарской области». Спасибо отделу коммунально-бытового хозяйственного обеспечения ФКУ ИК-5 УФСИН России по Самарской области, чья походно-полевая кухня не раз выручала эковолонтеров, подкрепляя их силы.

Еще одно благодарственное письмо за неоценимую помощь - мастеру на все руки

Николаю Страшнову, автору проекта «Оранжевый скворечник». Третий год подряд пернатые селятся в птичьи домики, которые делает Николай, за что ему большое спасибо!

Медиагруппа «КП» благодарит регионального директора ПСБ в Самаре Виталия Белоцкого за помощь в организации экологических акций на благо Самарской области и за личную вовлеченность.

За всестороннюю поддержку экологических акций благодарственный адрес вручили председателю регионального отделения общероссийского движения «Зеленая Россия» Владимиру Семенову. Эта большая и дружная организация инициирует экологические проекты по всей стране.

- Мы уже несколько лет сотрудничаем с «Комсомольской правдой». Это наш постоянный информационный партнер. В апреле стартует наш проект «Лес Победы» в канун 80-летия победы в Великой Отечественной войне. Девизом проекта станет песня Валентина Левашова на стихи Булата Окуджавы «Бери шинель - пошли домой» в память о наших ветеранах. Призываю всех посадить именные деревья в память об участниках войны.

Познакомившись на акциях движения #ЭкоРавновесие, их участники за несколько лет в рамках проекта «Кедры России» посадили в Самарской области 80 тысяч кедров. Благодарственное письмо за поддержку и энтузиазм вручили координатору проекта в регионе Рузе Олишук.

Спасибо нашему неизменному гастрономическому партнеру Самарскому хлебозаводу №5 за его вкусную выпечку, радующую волонтеров на всех экологических акциях, и подарки эоактивистам.

Гостям церемонии по доброй традиции вручили полезные съедобные букеты от ООО

«Тепличный» - хозяйства, производящего овощную продукцию круглый год.

## ПО ЗОВУ ДУШИ

Генеральным партнером церемонии выступило Кадровое агентство Халтурина Артема. Организация за десять лет своей работы подобрала тысячи специалистов для разных компаний, в том числе нефтегазовой и строительной отраслей.

- Мы часто говорим об экологичном отношении к природе. Но в последнее время, к счастью, развивается экологичное отношение к людям, в



Артем Халтурин  
поддержал церемонию  
#ЭкоРавновесие.

частности, на предприятиях. Многие компании, которые делают ставку на людей, на нетоксичное отношение к своим сотрудникам, коллегам и партнерам, получают конкурентные преимущества, - отметил руководитель кадрового агентства Артем Халтурин.

По его словам, движение #ЭкоРавновесие дает большие возможности каждому проявить заботу об окружающей среде.

- Когда один человек с большими деньгами творит добро, это одна история, когда миллион человек так действуют по зову души, то отдача в разы



Вера Саксонова  
поблагодарила  
«Комсомольскую правду»  
за инициативу в решении  
экологических проблем.



# регионального движения «ЭкоРавновесие-2024»

больше. Этот зов души важно поощрять, говорить о ценности таких дел. Популяризация на уровне семьи, учебного заведения, работодателя привлекает еще больше эковолонтеров, - уверен Артем.

## ПРОЕКТЫ УЧАСТНИКОВ ДВИЖЕНИЯ

На церемонии награждения не только вручали благодарственные письма эковолонтерам. Крупные промышленные предприятия, общественные организации и вузы презентовали свои экологические проекты, которые активно реализуются в Самарской области.

Волонтеры предприятий проводят экологические уроки для школьников, организуют для них встречи с учеными, творческие конкурсы, которые развивают экологическое мышление.

Дипломами за развитие корпоративного волонтерства, многолетнюю поддержку движения #ЭкоРавновесие, реализацию экологических проектов и заботу о природных ресурсах наградили АО «Транснефть-Приволжье», представившее проект «Путь реки», и АО «ТООЗ» за реализацию экологических проектов. Благодарственные адреса за большой личный вклад в сохранение природы региона и неравнодушную жизненную позицию вручили самым активным эковолонтерам этих предприятий.

Участники проекта «Водорослям крышка. Амбассадоры рек» команды АНО «Чистые водоемы» собирают пластиковые крышки, сортируют их, отправляют на переработку, а



Ребята из детского ансамбля «Смайл» ЦДТ «Металлург» подарили гостям песню «Здравствуй, мир».



Солистка Ольга Сятишева исполнила песню «Матушка-земля».

на вырученные деньги покупают мальков и выпускают в Волгу.

Другой проект этой же общественной организации «Зеленые перемены» объединяет более тысячи школьников 4 - 6-х классов 29 школ Самары. Он направлен на обучение ребят экологической грамотности и развитию экоинициативы.

Руководителю проекта Надежде Сергаевой вручили благодарственное письмо «За всестороннюю поддержку экологических акций на благо Самарской области».

Самарский «политех» рассказал о цикле эколого-просветительских подкастов «Станция «Зеленая ладья», в котором эксперты делятся не только актуальными проблемами экологии, но и путями их решения. Вузу вручили диплом за ответственное отношение к природе региона и экологическое воспитание молодежи.

Проект «Бережно» представила самарский дизайнер-модельер Татьяна Денисова. Это первое в России производство одежды, использующее вторичное сырье, что позволяет

сократить количество отходов и минимизировать воздействие на природу.

Педагог ЦДТ «Металлург» Ольга Сороколет рассказала об эколого-патриотическом проекте по восстановлению сквера «Память сердца», который реализует «Волонтерский штаб «Импульс». По ее словам, в преддверии 80-летия Победы ребята озеленили сквер в одном из дворов на проспекте Metallurgov.

Лучшим экологическим проектом общим голосованием гостей церемонии признан проект организации «Вторсырье на благотворительность» «Добрые плиточки». Его участники собирают пластиковые крышки и отправляют их на переработку. Из переработанного пластика делают тротуарную плитку для создания более доступной среды для детей с ограниченными возможностями здоровья. Проект-победитель отмечен специальным дипломом. Его авторам Светлане Симоновой и социальному предпринимателю Дмитрию Дорохову «КП» вручила подарочный сертификат на размещение публикации о проекте на сайте samara.kp, вкусные подарки и красивое фирменное худи от Самарского хлебозавода №5.

По словам Светланы Симоновой, в прошлом году на переработку они отправили 6,5 тонны полипропилена. В этом году - 2,5 тонны.

- Плиточки добрые не только потому, что они сделаны из переработанного пластика, но и потому, что мы бесплатно кладем их на территориях социальных учреждений. Например, в прошлом году положили 200 квадратных метров плитки возле самарского центра для детей с ДЦП «Выше радуги», - пояснила куратор проекта. - Мы планируем масштабировать проект и положить еще больше плитки. Это тот результат раздельного сбора отходов, который мы можем видеть буквально под ногами.

## ЭКОЛОГИЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Специальный диплом за ве-

сый вклад в развитие корпоративного волонтерства и защиту окружающей среды получил ЗАО «Самарский гипсовый комбинат». Всего за два года предприятие успешно зарекомендовало себя как опытный защитник природы.

- Наш комбинат принимает участие в эковолонтерских мероприятиях, организованных «Комсомольской правдой», например, в очистке берегов Волги, и ежегодно проводит субботники на территории предприятия, - отметила руководитель отдела стратегического маркетинга гипсового комбината Екатерина Остроухова. - Эти инициативы помогают нам не только поддерживать чистоту в нашем регионе, но и прививать культуру бережного отношения к окружающей среде.

Организаторы особо отметили комбинат за внедрение природосберегающих технологий и активное использование

пускаемой продукции. Все наши материалы экологически чистые и безопасные для отделки домашних помещений. Мы стремимся создавать не только красивую, но и безопасную среду, - уточнила Екатерина Остроухова.

Волонтерам предприятия вручили благодарственные письма за большой личный вклад в сохранение природы Самарской области и неравнодушную жизненную позицию. В числе награжденных Александр Бурдонос, Елена Федосеева, Наталья Рагозина, Эльвира Николаева.

## РОЗЫГРЫШ ПОДАРКОВ

На церемонии эковолонтеров порадовали своими выступлениями ребята из образцового детского эстрадного ансамбля «Смайл» центра детского творчества «Металлург» и солистка Ольга Сятишева, исполнившая песню «Матушка-земля».



Самарский гипсовый комбинат отмечен дипломом за вклад в развитие корпоративного волонтерства и защиту окружающей среды.

рециклинга в производстве. Последнее - один из самых актуальных трендов российской промышленности.

Политика защиты окружающей среды напрямую влияет на организацию процесса производства гипса и продукции на его основе. На предприятии активно внедряют передовые технологии и оптимизируют весь цикл производства, чтобы получить максимально очищенную от природных примесей серы и железа продукцию. Гипс - сам по себе экологичный материал с высокой паропроницаемостью, нетоксичный и негорючий.

- Мы уделяем особое внимание как производственным процессам, так и качеству вы-

Гости приняли участие в эковикторине и в лотерее на розыгрыш подарков от партнеров церемонии. Победителям вручили экологичную продукцию для дома от компании «Гринвей», которую на мероприятии представила эколог Екатерина Панина, сертификаты на покупку мужских костюмов от сети магазинов «Мазальтов Мен» и наборы свежих овощей от ООО «Тепличный».



Екатерина Панина (справа) вручила победителям эковикторины подарки от компании «Гринвей».

Медиахолдинг «Комсомольская правда» благодарит всех участников движения #ЭкоРавновесие и приглашает всех защитников природы присоединиться к нашим акциям в этом году.

Татьяна ЗИНКЕВИЧ. Фото: Светлана МАКОВЕЕВА.



Инициативу «Добрые плиточки» организации «Вторсырье на благотворительность» признали лучшим экологическим проектом.



Елена ТРЕТЬЯКОВА

Рассказываем, какие относительно новые способы используют аферисты и как не попасть на их удочку.

- Мне позвонила подруга, номер ее, голос тоже, - рассказывает знакомая. - Попросила одолжить денег, мол, какие-то проблемы у сына. Пообещала через неделю отдать. Я бы, не сомневаясь, перечислила ей эти 20 тысяч, если бы не тот факт, что Анна два месяца назад погибла в ДТП. А мошенники с помощью нейросети научились искусно подделывать голоса.

В 2024 году размер ущерба от киберпреступлений в стране вырос на 36 процентов и составил 200 млрд рублей. И технологии аферистов постоянно совершенствуются, а способы обмана меняются. Едва не попала на удочку аферистов и журналист «КП».

## 1. «КТО-ТО ВОШЕЛ ОТ ВАШЕГО ИМЕНИ»

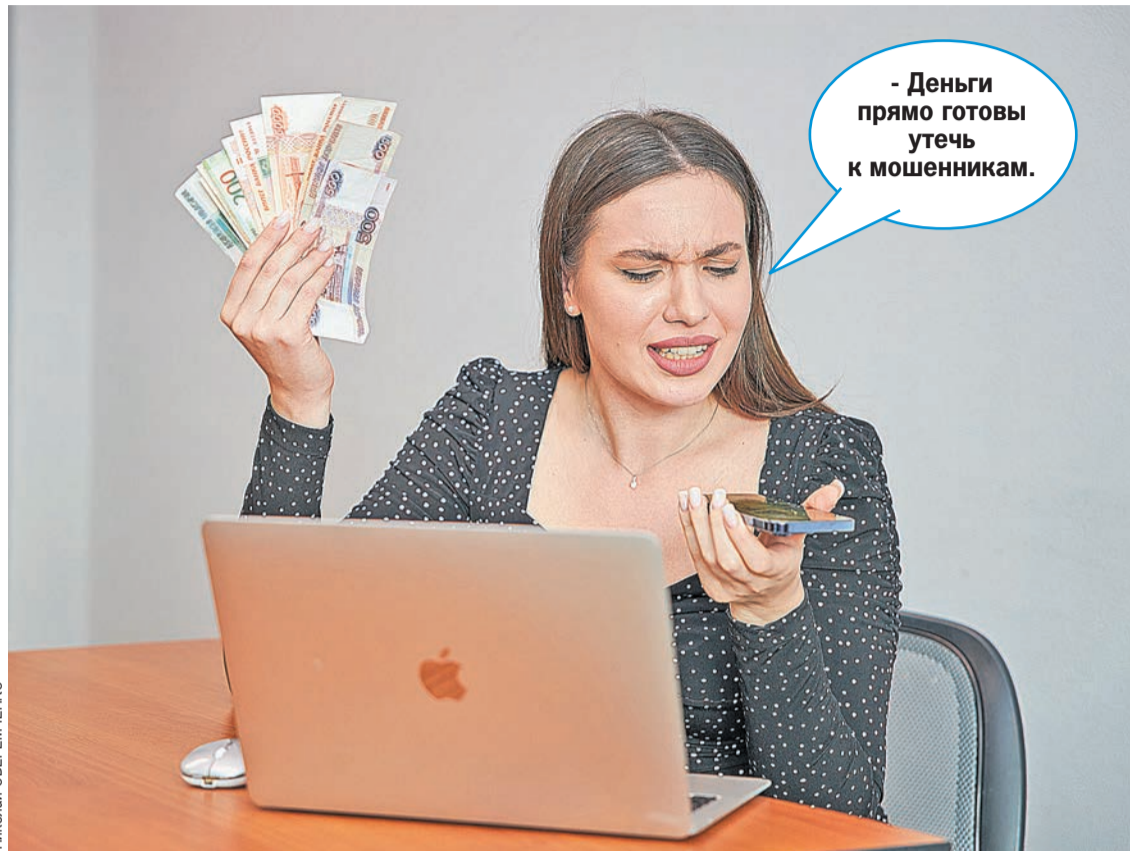
Посреди рабочего дня пришло письмо в личную почту: «Вы вошли в систему, используя учетные данные «Госуслуг». Если это были не вы, возможно, кто-то вошел от вашего имени. В этом случае обратитесь в службу поддержки». И номер московского телефона.

Я запаниковала и чуть было не набрала указанный номер, коллеги вовремя посоветовали «пробить» его через интернет.

«Данных об абоненте нет», - ответила мне нейросеть. Но такого же просто не может быть. Номер государственной структуры должен быть в открытом доступе.

И тут я стала изучать детали. Письмо на первый взгляд

# Мошенники звонят от имени мертвых людей



Николай ОБЕРИМЕНЧЕНО

выглядело как обычное сообщение от «Госуслуг». Но настоящие письма не предлагали звонить куда-то, а давали активную ссылку на службу поддержки. Возле логотипа не стоял красный значок двуглавого орла, обозначающий, что письмо пришло от государственного сервиса.

А главное, фальшивый абонент писал с какого-то странного адреса. Чтобы его проверить, всего-то и нужно было нажать правой кнопкой на имя отправителя, но сразу я об этом не подумала. Письма же с официального портала приходят только с трех адресов: no-reply@gosuslugi.ru, no-reply@pos.gosuslugi.ru, no-reply@dom.gosuslugi.ru.

- Если пришло письмо от мошенников, не переходите по ссылкам из этого письма, не отвечайте на звонки и не звоните сами по номерам, которые были указаны в сообщении, - разъяснили на «Госуслугах» порядок действий. - Удалите письмо дважды. Сначала из «Входящих», затем из «Корзины». Дополнительно проверьте доступ к учетной записи.

## 2. «ДАЙТЕ КОД ОТ ДОМОФОНА»

Доступ к учетной записи на «Госуслугах» мошенники пытаются получить разными способами.

- Моей маме позвонил якобы сотрудник УК и сказал, что в подъезде будут менять двери, спросил, сколько магнитных ключей нужно заказать. Затем сообщил, что у каждой квартиры теперь будет свой код от домофона. Этот код сейчас придет в СМС, его нужно сказать, чтобы закодировать магнитные ключи, - рассказала коллега.

Разумеется, пришедший код был вовсе не от домофона, а для доступа в «Госуслуги». К счастью, доступ удалось быстро заблокировать, а пароль - поменять.

Что нужно делать, если вы сообщили мошенникам код от «Госуслуг»:

- сразу отправляйтесь в МФЦ, взяв с собой паспорт и СНИЛС, - там вам помогут поменять пароль на «Госуслугах» и снова получить доступ;

- параллельно блокируйте счета в банках - это можно сделать по телефону горячей линии;

- после этого напишите заявление в полицию.

## 3. «ЭТО ТВОИ ФОТО?»

Еще одну коллегу едва не лишили доступа в Telegram.

- В выходные пришло сообщение от знакомой: «Это твои фото?» - и следом ссылка. Я в этот момент торопилась домой, села в машину и кликнула на файл машинально, - рассказывает она. - А он не открывался. Оказалось, женщину взломали, а я нажала на вредоносную ссылку.

Чтобы заставить нажать на ссылку из сообщения, мошенники просят, к примеру, проголосовать за их ребенка в конкурсе или рассылать пост о смерти знакомого, прикрепляя файл с вирусом.

- Цель такого сообщения или ссылки - заставить вас ввести свой номер телефона или код подтверждения, который приходит вам по SMS или через приложение Telegram, - рассказали «КП» в полиции. - Таким образом хакер получает доступ к вашему аккаунту и может делать с ним все что захочет: читать вашу переписку, отправлять сообщения от вашего имени, удалять контакты.

## 4. ДЕНЬГИ ЗА МОЛЧАНИЕ

Дзинь! Пришло сообщение, что на вашу банковскую карту поступили деньги. С незнакомого номера, от неизвестного человека. Ну, бывает, ошибся кто-то, не ту циферку написал, а теперь просит вернуть ему «ошибочно» посланные деньги.

- Не вздумайте! - пред-

БДИ!

## Проверяйте каждую букву

Нередко мошенники создают фишинговые сайты - имитирующие официальные сервисы, например, «Проверку штрафов в ГИБДД». Сайт выглядит почти так же, как настоящий, отличаясь от него одной буквой или цифрой в адресе. А внешний вид скопирован с официального портала.

Чтобы войти на сайт, нужно ввести номер телефона и код из СМС. Этот код мошенники могут использовать для доступа к вашей учетной записи, списку контактов и - в итоге - к вашим деньгам.

### Чтобы защитить себя от фишинга, нужно:

✓ добавить часто используемые адреса сайтов в закладки браузера, а не заходить в них через поисковые системы;

✓ обязательно установить двухфакторную аутентификацию в тех сервисах, где это возможно;

✓ не вводить код подтверждения, если не уверены в легальности сервиса;

✓ проверять информацию в официальных источниках.

упреждают в полиции. - Если вы переведете деньги, вас могут начать шантажировать тем, что вы перечислили средства террористам, и потребуют дополнительные деньги «за молчание». Кроме того, сообщение о зачислении денежных средств может и вовсе оказаться подделкой.

Лучше связаться с банком и сообщить о странном поступлении, чтобы там провели проверку. Тратить деньги не следует до выяснения обстоятельств, поскольку это могут расценить как необоснованное обогащение.

## 5. «ДАВАЙТЕ СТАЖ ПЕРЕСЧИТАЕМ»

Также аферисты звонят от имени инспекции труда и предлагают за деньги пересчитать трудовой стаж. Дескать, потом, при назначении пенсии, вам учтут больший стаж, а соответственно, дадут более высокую пенсию. Вы только сейчас нам деньги заплатите.

- Государственная инспекция труда не осуществляет рассылку СМС с предложением перерасчета трудового стажа на платной основе. Подобные сообщения имеют признаки мошеннических действий, - прокомментировали в Госинспекции труда в Пермском крае.

## Как защитить свой Telegram

На сегодня Telegram - самый распространенный мессенджер для общения. Сотрудники отдела по борьбе с киберпреступлениями ГУ МВД России по Пермскому краю разработали памятку, как сохранить свой аккаунт. Для этого нужно соблюдать несколько простых правил.

✓ Не открывайте подозрительные ссылки и не вводите свои данные на незнакомых сайтах. Если вы получили сообщение или ссылку от неизвестного отправителя или от кого-то, кто выдает себя за представителя Telegram или другого сервиса, не спешите нажимать на нее или вводить свои данные.

✓ Включите двухфакторную аутентификацию. Это дополнительный уровень защиты, который требует ввода не только кода подтверждения, но и пароля, который вы задаете самостоятельно. Подключить двухфакторную аутентификацию можно в настройках Telegram.

✓ Обновляйте свое ПО. Убедитесь, что вы используете последнюю версию Telegram и других приложений на вашем устройстве. Также проверяйте наличие обновлений для вашей операционной системы и антивируса. Это поможет защитить ваше устройство от вредоносного ПО и уязвимостей.

БУДЬ В КУРСЕ!



Окончание.  
Начало < стр. 1.

В первой картине Лариса Голубкина была кавалерист-девицей Шурочкой Азаровой, барышней из хорошей семьи, которая переделалась в корнета и отправилась защищать родину от Наполеона; во второй - директором кафе «Одуванчик», сражающейся с замшелостью и бюрократизмом.

#### ОСКОРБЛЕНИЯ РЯЗАНОВА

Лариса Голубкина родилась 9 марта 1940 года в Москве. Мать была закройщицей, отец - военным. Когда Ларисе было 13, он увез семью в Германию, где служил. Жизнь в ГДР через восемь лет после разгрома Берлина была непростой, но в магазинах было больше интересных вещей, чем в СССР: Лариса через несколько лет вернулась в Москву и жила там одна, оканчивая школу, а родители снабжали ее хорошей одеждой (хотя настаивали, чтобы она ею не щеголяла - «у других девочек нет такого»). И все лучшие вещи она надевала, когда после успеха «Гусарской баллады» начала выезжать за границу.

А в «Балладу» Лариса попала случайно. Вообще-то она поступила в ГИТИС на отделение музкомедии, училась там вокалу у знаменитой оперной певицы **Марии Максаковой** (которой была благодарна не только за уроки пения, но и за множество советов, оказавшихся чрезвычайно полезными в жизни). Правда, Максакова советовала Ларисе посвятить жизнь оперной сцене, но она же и сказала ей, что надо обязательно сняться в фильме Рязанова.

Тот к моменту, когда нашел Голубкину, находился в состоянии, близком к отчаянию: съемки пора было начинать, а актрисы на главную роль не было. Многочисленные претендентки, в том числе **Людмила Гурченко** и **Алиса Фрейндлих**, его не устраивали (чаще всего - своей женственностью: когда они передевались в мужское платье, были совершенно не похожи на юношу, во многих случаях было совершенно невозможно скрыть наличие бюста). В своих мемуарах Рязанов потом писал: «После первых репетиций и кинопроб я успокоился - актриса найдена. Но, обладая многими качествами и способностями из тех, что требовались для роли, Лариса еще совершенно ничего не знала и ничего не

На 86-м году жизни умерла великолепная Шурочка из «Гусарской баллады»:

# Ларисе Голубкиной хватило двух ролей, чтобы влюбить в себя страну

умела... Приходилось быть не только режиссером, но и педагогом... Иной раз мне приходилось прибегать к разным приемам и ухищрениям, которые вряд ли можно считать педагогическими. Порой, чтобы вызвать в ней злость, ярость, я совершенно хладнокровно оскорблял

актриса, эта роль решила в ее судьбе «многое, если не все». Поездки за границу, о которых говорилось выше, были практически бесконечными - в Госкино ее называли «самой выездной артисткой», причем даже не инструктировали и особо не проверяли перед этими командировками

нему отнестись не могла («Лариска, выходи за меня замуж!» - «Не хочу!» - «Как ты не хочешь? Все хотят, а ты не хочешь?»). В следующем году он предложение повторил - и оно снова было отвергнуто. Но дружить они дружили, и в середине 70-х это наконец переросло в более серьезные отношения: Миронов переехал жить к будущей супруге, привезя с собой ценные вещи: импортный унитаз и антикварную лампу. Голубкина потом вспоминала, что очень смеялась.

В 1977 году они расписались (после четвертого предложения руки и сердца со стороны Андрея. Голубкина считала, что они поступили правильно, вступив в брак уже взрослыми и состоявшимися людьми, когда обоим было за 30).

У Ларисы Голубкиной к моменту замужества была дочь Маша, и долго считалось, что родила она ее от сценариста **Николая Щербинского-Арсеньева**. Однако в прошлом году Мария Голубкина заявила: «Андрей Миронов - мой биологический отец. Я с детства знала, что это мой отец». Так или иначе, Андрей Миронов удочерил ее и действительно относился к ней как к родной, а она воспринимала его как отца, а не как отчима, и говорила: «Все, что я умею, - это благодаря ему».

**Денис КОРСАКОВ.**



Андрей Миронов, Лариса Голубкина и маленькая Маша. Недавно Мария Голубкина заявила, что актер был ее родным отцом, а не отчимом.

ее, осыпая самыми унижительными словечками.... В общем, возни с Ларисой хватало, но, слава Богу, у нее оказался ровный, необидчивый характер».

#### «ВЫЕЗДНАЯ АКТРИСА»

После «Гусарской баллады» ее позвали в Театр Советской армии - играть Шурочку Азарову в пьесе «Давным-давно» (на которой фильм и был основан). И вообще, как говорила

(«наверное, я казалась морально устойчивой»).

Рязанов после «Жалобной книги» Голубкину почему-то никогда больше не снимал, но с 60-х ее судьба была связана с другим его любимым артистом, **Андреем Мироновым**. Они встретились за 14 лет до того, как сыграть свадьбу. Очень скоро Андрей сделал Ларисе предложение, но в такой форме, что серьезно она к



1962 г. «Гусарская баллада». Свою главную роль Лариса Ивановна сыграла на третьем курсе института.

## Самый красивый корнет СССР

**Егор АРЕФЬЕВ**

Смотришь на кадры с ней - и думаешь: ну какая красивая. Особо красивая, самобытно. Это не красота **Нatalьи Кустинской** - распалюющая. Это не красота **Светланы Светличной** - порочная. Это не красота **Маргариты Тереховой** - магнетическая. И даже не красота **Нatalьи Варлей** и **Ларисы Гузеевой** - эталонная, обложечная, киногоеническая.

Красота Голубкиной ближе к красоте **Нины Масловой**, **Валентины Малявиной** или **Алины Покровской** - не зря режиссер **Наум Бирман** посадил их в одну лодку с Андреем Мироновым для экранизации смешной повести Джерома К. Джерома. Это красота природного естества, красота результата любви родителей, у которых рождаются красивые дети. Неиспорченная красота. Чуть вздернутый нос, тонкая верхняя губа, выпоченный подбородок и очаровательные щечки. Нестерильная красота, достоверная - в этом и шарм.

Кто-то может назвать такие черты лица скорее пацанскими - дескать, поэтому Эльдар Рязанов и затеял смелый эксперимент в «Гусарской балладе» с переодеванием девушки корнетом (ух бы сейчас ему за такое устроили!) - и ошибется. Конечно, рязановские гусары придуривались, считая Шурочку Азарову своим в доску парнем. Лукавили. Ну вы в глаза-то посмотрите: какой она вам штабной? А если волосы распустить? Поручик Ржевский (**Юрий Яковлев**) с капающим с усов тестостероном - лучший образец армейской агрессивной маскулинности - почуял бы такую девушку, даже если бы она прискакала на лошади в акваланге.

Были ведь и такие актрисы.

Без пластики, изможденных оземпиком фигур, неумных необоснованных амбиций, кричащей привлекательности и вакуума в голове.

Давным-давно, давным-давно, давным-давно.

## Завещала квартиру дочери

**Ирина ВИКТОРОВА**

Последние два года Лариса Голубкина из-за болезни провела вне дома. Десять лет назад артистке поставили онкологический диагноз. С 2023 года ситуация ухудшилась, тогда Голубкиной понадобился постоянный медицинский уход, помощь сиделки, и она переехала жить в санаторий в Подмоскowie. Там у нее была отдельная палата, рядом постоянно сиделка. Единственная дочь народной артистки **Мария Голубкина** недавно на телешоу объяснила, что данное медучреждение по уровню соот-

ветствует пятизвездочному санаторию. В месяц выходит около 200 тысяч рублей. Хуже Ларисе Ивановне стало в 2025 году. «У мамы - еле-еле душа в теле, - честно признавалась ее дочь Мария Голубкина. - Пусть живет - сколько сможет. Лучше уже вряд ли будет, честно признаюсь».

Лариса Голубкина больших богатств не нажила, но очень любила свою трехкомнатную квартиру неподалеку от Театра Российской армии. Похожие квартиры сейчас стоят в среднем 34 млн руб.

У Ларисы Голубкиной в Германии есть единокровная сестра по отцу, но они не общались

и не поддерживали отношения. Ни у кого не вызывает сомнений, что все свое имущество Лариса Ивановна завещала единственной дочери 51-летней Марии Голубкиной. У Марии двое детей от брака с **Николаем Фоменко** (в разводе с 2008 года): 27-летняя Анастасия, 22-летний Иван.

**Актрису похоронят на Троекуровском кладбище. Прощание пройдет 25 марта в храме Николая Чудотворца на Трех горах.**



# Александр ОВЕЧКИН - об идее матчей КХЛ - НХЛ: Первый шаг к снятию неспортивных и несправедливых ограничений

Сергей КИРИЛЛОВ

Лед тронулся, господу присяжные... Владимир Путин и Дональд Трамп во время телефонного разговора договорились о проведении матчей между хоккеистами России и Америки. Это предложение с радостью поддержал наш знаменитый хоккеист, капитан «Вашингтон Кэпиталз» Александр Овечкин.

- Я с радостью воспринял инициативу двух президентов о проведении хоккейных матчей между сборными НХЛ и КХЛ. Это решение двух мудрых лидеров, которые начали выстраивать и восстанавливать отношения между двумя великими державами. И, конечно, это станет большим спортивным событием для всех любителей

хоккея, как в Америке, так и в России. В обеих странах на протяжении всей истории хоккея много легендарных игроков, которых знает весь мир, - сказал Овечкин.

Российский форвард, которому до повторения «вечного рекорда» Уэйна Гретцки осталось шесть шайб, сейчас находится в центре внимания. Даже Дональд Трамп во время своей инаугурации, проходившей в хоккейном дворце «Вашингтона», дважды упомянул Александра. «Я бы хотел поблагодарить владельцев этой арены... Их команда сейчас в отличном положении, и Овечкин - великий игрок, не так ли?» - говорил новоиспеченный президент США.

Команда Овечкина в этом сезоне действи-



Хоккейный посол мира Александр Овечкин.

Patrick Smith/Getty Images

тельно неудержима - «Вашингтон» досрочно выиграл регулярный чемпионат НХЛ и нацелился на Кубок Стэнли. Но 39-летний хоккеист мечтает и о других высотах.

- Матчи между хоккеистами России и США - первый шаг к снятию неспортивных и несправедливых ограничений для спортсменов всех стран. И если все сложится, я бы с удовольствием тоже

вышел на лед, - говорит Овечкин, у которого среди его многочисленных наград нет еще золотой олимпийской медали.

Кстати, в последнем матче против «Флориды» (6:3) Александр вновь отличился - отдал две голевые передачи, еще раз доказав, что хоккей это командный вид спорта, не признающий границ между странами и людьми.

## КАКИЕ ФИГУРЫ!

# «Русский вызов» Александры Трусовой

Евгений НЕСЫН

Фигуристка прямо на льду объявила, что ждет ребенка.

Это случилось на турнире «Русский вызов» в Санкт-Петербурге. **Александра Трусова** вместе со своим мужем **Макаром Игнатовым** катались под лиричную песню, а их движения были настолько слаженными, что казалось, будто они одно целое. В финале Саша расстегнула пиджак, Макар обнял ее сзади, а зрители увидели на экране видео УЗИ. Зал взорвался аплодисментами под звуки биения маленького сердечка. Их признание было трогательным и очень неожиданным. Так еще никто не делился своим счастьем.

Впереди у Саши новый этап - не менее важный, чем спорт. Еще в 15 лет она делилась мечтой: «Хочу троих детей - двух девочек и мальчика. И много собак». Сегодня эта мечта начинает сбываться.



Первый канал

Саша Трусова и Макар Игнатов огласили радостную новость прямо на льду.



Все новости спорта - на [KP.RU/SPORTS](http://KP.RU/SPORTS)

## О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

25 марта

# «Бьется в тесной печурке огонь»

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КР» в разные годы.

1942

В «Комсомолке» впервые опубликованы текст и ноты песни «В землянке». Стихи Алексея Суркова. Музыка Константина Листова. Одна из лучших военных песен - на все времена. Поется «Не скоро, с теплотой» (паметка над нотами). И берет за самую душу.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте [KP.RU](http://KP.RU)



**В землянке**

Музыка К. ЛИСТОВА. Стихи А. СУРКОВА.

Не скоро, с теплотой.

Бьется в тесной печурке огонь, на поленьях смола, как слеза.

И поет мне в землянке гармонь про улыбку твою и глаза. Про тебя мне шептали кусты в белоснежных полях под Москвой.

Я хочу, чтобы слышала ты, как тоскует мой голос живой.

Ты сейчас далеко, далеко, между нами снега и снега. До тебя мне дойти не легко, а до смерти четыре шага.

Пой, гармоника, выюга на зло, заплутавшее счастье зови, мне в холодной землянке тепло от моей негасимой любви.

НАМ РИСУЮТ: А. АЛЕКСЕЕВ, Н. БЕЛЕЩЕВ, Ю. БЕСПАЛОВ, А. БУДИЛОВ, В. КРАПОШИН, А. МИТНИК

«...Такое привычное теперь словосочетание: «эпский застой». Времени торжества демократии, конформизма, оглаживаемой прессы. Однако... Взглядите, и эти рисунки так же актуальны. Они опубликованы в «Комсомолке» в разные годы. Вспомните, насколько прозрачно и смело намекали о несчастье»

Вариант 3-комнатной квартиры

1989

В рубрике «Клуб карикатуристов» опубликованы карикатуры времен «эпохи застоя». Но такая ли она была «замшелая»? «...Такое привычное теперь словосочетание: «период застоя». Времени торжества демагогии, конформизма, отлаки-

рованной прессы. Однако... Взглядите в эти рисунки внимательнее. Они опубликованы в «Комсомолке» в «бурный разгар» застоя - в начале 70-х годов. Не правда ли, эти карикатуры-подснежники довольно прозрачно и смело намекали о весне?»



Татьяна РУСИНОВА

**Почему течет из носа и как выбрать правильное лечение - рассказывает эксперт.**

# Как отличить весеннюю аллергию от ОРВИ

Весной наше здоровье вновь подвергается испытаниям. Чуть что - течет из носа, першит в горле, слабость... Первый порыв - бежать в аптеку. Но что именно покупать? Прежде важно понять: причиной симптомов может быть не только инфекция, но и аллергия.

Как весной отличить респираторную инфекцию от аллергии, рассказывает заведующий кафедрой инфекционных болезней, эпидемиологии и детских инфекций ЯГМУ, главный специалист по инфекционным заболеваниям у детей Министерства здравоохранения и фармации Ярославской области, доктор медицинских наук **Иван СИТНИКОВ**.

## ВНИМАНИЕ НА СИМПТОМЫ

**- Иван Германович, так как отличать аллергию от ОРВИ?**

- Отличить действительно бывает непросто, некоторые симптомы схожи. Например, насморк, чихание, кашель, сонливость возникают как при вирусной инфекции, так и при аллергии. Однако есть различия. При ОРВИ наблюдается повышение температуры тела, которая сбивается жаропонижающими средствами. Аллергия редко сопровождается высокой температурой. Еще отличие - выделения из носа. При аллергии они прозрачные и жидкие, а при простуде - вязкие, желтоватого оттенка. Кроме того, аллергия обычно проявляется сразу после контакта с аллергеном, а вирусная инфекция развивается постепенно, с ухудшением общего состояния.

Аллергия может сопровождаться зудом, покраснением глаз и слезотечением, частым чиханием. Если отекают веки или появляется кожный зуд, это практически наверняка аллергическая реакция. Еще один важный признак - ухудшение симптомов на улице, в местах скопления аллергенов, в частности тех, что вы-

ходят из-под снега. А дома, наоборот, состояние может улучшаться.

**- С температурой понятно. А головная боль и слабость - это больше про вирусы?**

- Да, головная боль и ощущение «тяжелой головы» больше характерны для простудных заболеваний. Эти состояния связаны с интоксикацией организма. При аллергии такие симптомы встречаются редко.

**- Что насчет насморка?**

- Здесь внимание на характер выделений из носа. При ОРВИ вначале они могут быть жидкими и прозрачными, а затем становятся густыми, желтоватыми, иногда с неприятным запахом. Аллергический ринит сопровождается прозрачными водянистыми выделениями. Аллергический насморк может усиливаться в местах, где, например, много пыли, есть плесень, определенные растения, животные или даже дорожные реагенты, которые зимой используют против обледенения на дорогах. А вот если к аллергическому насморку добавится вирус, картина изменится.

## КОГДА У ПАЦИЕНТА «ДВА В ОДНОМ»

**- Что происходит, если одновременно настигают и аллергия, и вирус?**

- Сочетание аллергии и инфекции встречается постоянно! У аллергиков ОРВИ возникает чаще и протекает тяжелее: слизистая верхних дыхательных

путей, поврежденная аллергенами, более восприимчива к заселению и размножению вирусов и бактерий. Кроме того, у людей с аллергией постоянно присутствует минимальный воспалительный процесс; в обычное время он себя практически не проявляет, но при контакте с вирусами усиливается. Таким образом, при ОРВИ усугубляются симптомы аллергического воспаления: отек слизистой, заложенность носа. Но бывает и наоборот - к ОРВИ внезапно может присоединиться аллергия. В этом случае мы тоже увидим усиление симптомов.

**- Почему у аллергиков чаще возникают осложнения ОРВИ?**

- У людей с аллергией воспалительные процессы протекают слишком долго. Иммуитет работает некорректно: он реагирует на те возбудители, на которые в норме реагировать не должен. У аллергиков внешние триггеры - аллергены или вирусы - запускают цепочку иммунологических реакций. Этот иммунный ответ поддерживает и усиливает патологический процесс в слизистых. Слизистые оболочки теряют свою защитную функцию - и к вирусной инфекции подключается бактериальная.

## РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ - РАЗНЫЕ ПОДХОДЫ

**- Как отличия в причинах симптомов влияют на выбор лечения?**

- Это принципиально важно. Если

причиной является вирусная инфекция, то нужны противовирусные препараты, витамины, обильное питье. Если речь об аллергии, то противовирусные средства не помогут. Здесь требуются антигистаминные препараты. Также важно выявить и по возможности устранить аллерген. Бактериальные инфекции, которые сопутствуют ОРВИ, требуют своих подходов.

Однако, как мы уже сказали, аллергия и ОРВИ могут не просто иметь похожие симптомы, но и протекать одновременно. В этом случае к выбору лечения нужно подходить с удвоенной ответственностью. Лучше выбирать препараты комбинированного действия, которые работают сразу на нескольких фронтах. Среди таких могу назвать, например, Рафамин, лизаты бактерий, препараты иммуноглобулинов. Они борются одновременно с вирусами и с бактериями, параллельно оказывают симптоматическое действие. Таким образом, можно обойтись одним комплексным препаратом вместо нескольких. Это оправданный выбор.

## ПЛАЧУ, КОГДА ТАЕТ СНЕГ...

**- Еще несколько слов об аллергии. Весной она обычно начинается, когда зацветают растения. А что сейчас может ее спровоцировать?**

- В начале весны, когда снег начинает таять, в воздух поднимаются плесневые грибы, которые зимовали под снегом. Эти грибы и могут вызывать аллергические реакции. Кроме того, в городах активно используются противоледные реагенты. Они испаряются вместе с влагой и способны раздражать слизистую носа и глаз. Сама по себе эта «химия» не аллерген, но она может ухудшить состояние людей с предрасположенностью к аллергии.

**- Как защититься от таких «провокаторов»?**

- Если знаете, что у вас аллергия, старайтесь избегать длительных прогулок в местах с большим количеством грязного снега и реагентов. Используйте маски, промывайте нос солевым раствором, принимайте душ, чтобы смыть частицы с кожи и волос.

Если появились симптомы, не спешите заниматься самолечением. Не игнорируйте ухудшение состояния и вовремя обращайтесь к специалисту для постановки диагноза и выбора лечения.

Отличить ОРВИ от аллергии непросто - многие симптомы похожи.



Shutterstock



