

**В Фанагории
нашли
древнейший
в мире храм**

Подробнее - на стр. 2 ▶



Пресс-служба ФПСИ «Вольное дело»

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM
Геленджик 97,8 FM

**В эфире
Александр Дугин**

О победе и русском мире

radiokp.ru

20:00



**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



6 603 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
16 августа

Газета нашего региона ★ **Кубань**

№ 62-с (27510-с) 2023 год

**Каким
будет
бархатный
сезон
на Кубани**

И когда
в Краснодарском
крае станет
прохладнее.

Читайте на стр. 2 ▶



Олег УМАРОВ



Кадр из фильма

**5 фильмов,
которые
оказались
пророческими**

Евгений АРСЮХИН

Кинематографистам иногда
удается угадывать будущее.

Как только появился кинематограф, появилась и кинофантастика. Уже в 1896 году вышла лента «Замок дьявола», где в антураже готического замка исчезали люди и преобразались привычные предметы. Но то готика.

Продолжение на стр. 13 ▶

Досрочная подписка «КП» на I полугодие • 2024

В любом почтовом отделении

**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



12+ Реклама

ИЗДАНИЕ	КОД	ДЛЯ НОВЫХ ПОДПИСЧИКОВ	ПОСТОЯННЫМ И ЛЬГОТНЫМ ПОДПИСЧИКАМ
Ежедневная газета	П1101	1647,24 руб.	ПМ976 1574,10 руб.
Еженедельник с телепрограммой	П3700	976,62 руб.	ПН001 941,76 руб.
Ежедневная газета + еженедельник с телепрограммой (комплект)	ПН051	2568,48 руб.	ПН052 2465,52 руб.

Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб 111.



Олег УМАРОВ

Найти место под солнцем, а лучше - в тени

На курортный юг приходит аномальная температура, но количество отдыхающих продолжает бить все рекорды.

**Ангелина НАЗАРЧУК,
Ирина ГЕРЦ**

Температура на юге страны зашкаливает - здесь сейчас за 40 градусов. Аномальное пекло накрыло Сочи, Анапу, Геленджик, курорты Крыма.

Из-за жары в Краснодарском крае не справляются коммуникации и случаются аварии на электросетях. Поэтому и туристов, и жителей Краснодарского края попросили включить по одному кондиционеру в квартире. Спасаться от пекла народ ринулся на пляжи. И сейчас курорты Кубани просто забиты народом - свободных мест мало, лежаки и зонты отдыхающие разбирают с раннего утра.

Этим августом турпоток бьет все рекорды. Только в Сочи сейчас на каникулах находится более 200 тысяч человек.

- Городские гостиницы, пансионаты и санатории заполнены на 93%. Средства размещения в горном кластере - на 76%, - сообщил мэр Сочи Алексей Копайгородский.

Геленджик и Анапа тоже не отстают. На побережье свободных мест не осталось. Единственно здесь пребывает порядка 170 тысяч человек, средняя заполняемость гостиниц 98%. Причем горячий - не только воздух. Море в августе прогрелось до +28. Чтобы охладиться, туристы разгребают холодную минералку в прибрежных кафе и магазинах.

Аншлаг в этом сезоне и на Южном берегу Крыма. Крупные города вроде Ялты и Алушты привлекают туристов специальными предложениями и скидками на отдых - до 50% от привычных цен. Тем не менее, как поясняет президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» Андрей Пылов, после июльских событий на Крымском мосту темпы бронирования отелей, безусловно, сократились. Эксперты считают, что этим летом на полуострове отдохнет около трех миллионов человек (против прош-

логодного показателя в 4,2 млн).

Найти место под солнцем на загруженных пляжах - еще полбеды. Ведь сначала до полуострова нужно добраться. Из-за регулярных атак со стороны киевского режима на Крымский мост российские власти усилили меры безопасности - тщательный досмотр проходит каждый автомобиль. Поэтому «проскочить» без пробок удастся лишь глубокой ночью.

Так, чтобы попасть в Крым, в пробке сейчас придется простоять плюс-минус три часа - в очереди на пунктах досмотра около тысячи автомобилей. На выезд пробка немного меньше - 700 машин и два часа ожидания.

КСТАТИ

Бархатный сезон на курортах Черного моря будет в этом году довольно долгим. По сообщениям Гидрометцентра России, он продлится как минимум до 10 октября, но возможно и дольше. Синоптики прогнозируют спад пекла только к середине сентября. Когда и температура воздуха, и вода в море будут комфортны для отпуска.

НУ И НУ!

В Фанагории раскопали древнейший в мире храм

Евгения ХАЛИКОВА

Ученые считают, что сооружение было возведено на стыке тысячелетий и просуществовало почти 500 лет.



Артефакты пополняют музейные фонды.

Находки, сделанные членами Фанагорийской археологической экспедиции, претендуют на сенсацию и заставят заново взглянуть на историю и распространение иудаизма в древние времена. На территории Таманского полуострова ученые обнаружили одну из древнейших в мире синагог. Артефакты, которые нашли на месте раскопок, историки отнесли к стыку тысячелетий. И скорее всего, культовое сооружение просуществовало не менее 500 лет.

- Основание и контуры стен синагоги были обнаружены археологами рядом с побережьем Черного моря. Внутри здания найдены ритуальные мраморные семисвечники (меноры), столы для литургии и фрагменты мраморных стел, на одной из которых размещена древнегреческая надпись «синагога», - рассказали в пресс-службе Фонда поддержки социальных инноваций «Вольное дело». - Находки прошлых лет - мраморные таблички «дом молитвы» и «синагога» 16 и 51 годов н. э. - говорят о том, что фанагорийская синагога существовала уже в начале I века н. э. Это делает ее самой древней на территории России и

одной из древнейших в мире.

СИНАГОГА В ВИДЕ ПРЯМОУГОЛЬНИКА

По словам ученых, фанагорийская синагога представляет собой прямоугольное здание длиной 21 метр и шесть метров в ширину. Оба ее помещения, каждое площадью более 60 квадратных метров, были богато убраны, облицованы плиткой и расписаны краской. Удалось найти и прекрасно сохранившиеся столы для литургии и мраморные колонны.

- Орнаменты найденных в храме мраморных менор уникальны и отличаются от ближневосточных. Синагога Фанагории просуществовала вплоть до середины IV века, когда во время нападения варварских племен город был разграблен, а все здания сожжены, - дополнили в пресс-службе фонда «Вольное дело».

ЕВРЕЙСКИЙ ГОРОД?

Скорее всего, найденная на Тамани синагога относится к эпохе «Второго Храма» - историческому периоду с 516 года до н. э. по 70 год н. э. Причем, в то время культовые сооружения были большой редкостью и возводились представителями диаспор, кото-

рые проживали далеко от Иерусалима.

Получается, что арабский географ IX века Ибн Хордадбега и византийский хронист VIII века Феофан не зря называли Фанагорию еврейским городом. Иудеи в I веке н. э. составляли здесь значительную часть населения. Историки считают, что фанагорийская иудейская община была многонациональна, как, в принципе, и сам город.

Основанная греками переселенцами на берегу Таманского залива в середине VI века до н. э. Фанагория существовала более полутора тысяч лет. Город был одной из двух столиц Боспорского царства. По словам историков, эти места таят в себе еще много тайн и сокровищ.

ЗДЕСЬ ВЫРОС МУЗЕЙ АРХЕОЛОГИИ

Раскопки на территории историко-археологического музея-заповедника «Фанагория» начались в 2004 году. За 19 лет в экспедициях приняли участие 250 ученых-археологов, студентов и волонтеров. В 2014 году на территории раскопок появился государственный историко-археологический музей-заповедник «Фанагория».



Место раскопок на Таманском полуострове.

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Продолжаем сохранять темпы экономического роста

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Финансовая система в регионе остается стабильной.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев сообщил журналистам о том, что поступления в бюджет региона за первую половину года выросли на треть по сравнению с аналогичным периодом 2022 года.

- Несмотря на современные вызовы, мы продолжаем сохранять темпы экономического роста, обеспечивать стабильность финансовой системы региона. Благодаря совместной работе всех органов власти и бизнеса за первые полгода в краевой бюджет удалось мобилизовать 177 миллиардов рублей налоговых и неналоговых начислений, что на 39,5 миллиарда рублей больше соответствующего периода 2022 года, - отметил глава Кубани.

Он добавил, что подобное положение вещей позволяет строить на территории края сотни социальных объектов, поддерживать различные категории граждан, а также работать над повышением уровня жизни, делая ее более комфортной.

Рост показывают все бюджетобразующие доходные источники. В их числе НДФЛ, налоги на прибыль и имущество организаций, акцизы, поступления от самозанятых и предприятий, которые используют

упрощенную систему налогообложения. Максимальные показатели у налоговых поступлений, акцентировал Вениамин Кондратьев. Они достигают 97% от общего объема.

По словам губернатора, благодаря грамотной политике краевых властей Кубань традиционно входит в число лидеров среди регионов страны по размеру поступлений в бюджет налоговых и неналоговых доходов.

Планируется, что в этом году консолидированный бюджет Краснодарского края составит 430 млрд рублей.

КОНКРЕТНО

В сочинской школе впервые сделают капремонт

Ее построили почти 60 лет назад.

В школе № 80, расположенной в Лазаревском районе Сочи, за счет средств из регионального бюджета сделают первый капитальный ремонт с момента ее строительства. Об этом сообщили в региональном министерстве образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

В ведомстве отметили, что здание было построено фактически 60 лет назад. Однако с того момента его ни разу капитально не ремонтировали. Сейчас рабочие обновляют фасад, коридоры, классы и спортивный зал, а также меняют инженерные сети. Помимо этого, планируется благоустроить прилегающую территорию и спортивную площадку.

- Был сформирован родительский обществен-

ный штаб, его участники ведут контроль за ходом капремонта. Результатом совместной работы учеников, педагогов и их родителей стал эскизный дизайн-проект интерьеров школы, - отметили в ведомстве.

Кроме того, планируется купить и установить новую мебель, компьютерное оборудование, а также сделать переоснащение кабинетов физики, химии и биологии.

Вениамин Кондратьев отметил, что в регионе сохраняются социальные обязательства, направленные на улучшение качества жизни населения.



Администрация Краснодарского края

КСТАТИ

Три поселка подключили к газу в Тимашевском районе

Трубу подведут к 17 тысячам участков.

В Тимашевском районе завершили строительство газопровода высокого давления. Об этом во время общения с представителями средств массовой информации рассказал глава Кубани Вениамин Кондратьев.

Протяженность газопровода составила 11,2 километра. Благодаря ему к «голубому топливу» подключили поселки

Красноармейский, Новый и Октябрьский. Монтаж трубы выполнялся по региональной государственной программе «Развитие топливно-энергетического комплекса».

- Средства на строительство газопровода выделили из краевого бюджета. Уже подключили первые дома по улице Почтовой. Мы продолжаем работу по газификации наших поселков и станиц. В планах до конца года подвести газ к порядка 17 тысячам участков,

- пояснил Вениамин Кондратьев.

Всего в поселках Красноармейском, Новом и Октябрьском находится более 170 домов, в которых проживает порядка 450 человек, добавил глава региона.

Газовую трубу на территории края подвели к границам более 33 тысяч земельных участков. Всего с начала запуска программы догазификации жители подали более 87,1 тысячи заявок, уже заключено порядка 58,4 тысячи договоров.

ВАЖНО!

До конца года в Краснодаре откроется 11 новых школ

К 1 сентября начнут работу 5 образовательных учреждений.

Вице-губернатор Краснодарского края Анна Минькова посетила одну из школ краевой столицы, которая 1 сентября откроет двери для своих первых учеников. Она располагается в поселке Российском.

По словам заместителя главы региона, новое образовательное учреждение является примером качественной и продуманной работы краевых властей. В частности, ее построили раньше намеченного срока в густонаселенном микрорайоне Краснодара.

- Она и еще четыре большие краснодарские школы примут своих первых учеников уже в сентябре. Всего до конца года в краевом центре появится одиннадцать школ. Смогли их

возвести, несмотря на дефицит свободных территорий, - сказала Анна Минькова.

Открытие новой школы позволит снизить нагрузку на образовательные учреждения № 94 и 62. Также отпадет необходимость возить детей на автобусах. До конца в поселке Российском также будет построен детский сад.

- В этом году сдадим девятнадцать объектов в крае, ряд из них - с опережением, что очень важно, ведь тема нехватки школьных мест по-прежнему актуальна, особенно в больших городах. Но главное - качество образования. Все школы края должны быть наполнены смыслами. Повышаем квалификацию педагогов, видим, что есть кадровый дефицит. Да, проблема не такая большая, как в медицине, но она есть, - уточнила Анна Минькова.

По ее словам, в новом образовательном учреждении в поселке



Российском наблюдается нехватка педагогов, ее укомплектованность составляет 89%. Больше всего требуется учителей английского языка.

Заместитель главы региона напомнила, что для педагогов в Краснодарском крае существует ряд мер поддержки. Часть из них направлена на помощь молодым учителям. В том числе благодаря этим мерам предлагается решать проблему с дефицитом кадров.

■ А ЭТО ВРЕМЯ

Кубань стала первой в ЮФО по уровню экспорта

Регион получил Всероссийскую награду.

Краснодарский край победил во Всероссийской премии «Экспортер года» среди регионов Южного федерального округа, доказав лидерские позиции по экспорту. Работа была организована региональным департаментом инвестиций и развития малого и среднего предпринимательства. Об этом СМИ сообщил глава Кубани Вениамин Кондратьев.

По его словам, благодаря работе профильных отраслей и ведомств Кубань находится в числе лидеров по производству и переработке сельскохозяйственной продукции в стране.

- Мы по-прежнему сохраняем статус гаранта продовольственной безопасности. Объемы производства позволяют обеспечивать внутренний рынок и отправлять за рубеж. Наибольшую долю составляют поставки зерновых культур, а именно пшеницы. Также в последние годы на внешних рынках растет интерес

к кубанской масложировой продукции. В частности, растительных масел - рапсового и соевого. Основные направления экспорта продукции АПК - Ближний Восток, Северная Африка, Азия, - отметил Вениамин Кондратьев.

Однако на зарубежных рынках пользуется спросом не только сельскохозяйственная продукция. За границу отправляются в том числе товары региональных промышленных и высокотехнологичных предприятий.

Глава Кубани уточнил, что краевые предприятия на конкурсе заняли максимальное количество первых мест - 17. Следом идут Ростовская и Волгоградская области, у которых 14 и 13 призовых мест соответственно. Премия «Экспортер года» вручается правительствам РФ в качестве признания работы региональных властей по организации успешной экспортной деятельности, направленной в том числе на укрепление экономики страны.

НАСТОЯЩИЕ АСЫ

- Русский вертолет - лучшая машина в мире, - пустил дым из кальяна иракский летчик, с которым в далеком 2016 году я беседовал на авиабазе Кайара к югу от Мосула.

Правительственные силы тогда вели операцию по освобождению оплота ИГИЛ*, и ударные вертолеты Ми-35 в этой битве играли не последнюю скрипку. Победные лавры тогда сорвали американцы, но мало кто знает, что летчиков к этой операции готовили в том числе и в России. За рекордные 4 - 6 месяцев иракцы научились не только управлять винтокрылыми машинами, но и сносно изъясняться на языке Пушкина.

- Русский инструктор - лучший в мире, - уважительно констатировал иракский летчик.

А теперь представьте, какого специалиста можно подготовить за 5 лет летного училища. Плюс боевая практика - вырастают настоящие асы. С ними я и познакомился накануне Дня ВКС на одном из аэродромов в СВО.

ЛУЧШИЙ ВЕРТОЛЕТ В МИРЕ

Раннее утро. Техники готовят к вылету разведывательно-ударный вертолет Ка-52, подвешивают противотанковые ракеты «Вихрь», ставшие «хитом сезона». Эта машина стала особенно заметна с началом украинского «контрнаступления», когда Киев бросил на наши оборонительные порядки западную технику. И тут в сеть потекли гигабайты видео, на которых российские летчики жгут «Бредли» и «Леопарды». «Прямое (попадание), отход!» - слышны голоса по радиосвязи. Всегда было интересно, что в эти мгновения происходит внутри кабины.

- Честно сказать, в основном происходит примерно один и тот же процесс, но он все время какой-то новый, какой-то разный, - усаживается в кресло командир экипажа с позывным «Маяк». - Идем в заданный район, получаем координаты предполагаемой цели, выходим на начало боевого пути, и штурман-оператор начинает поиск цели. Находим, опознаем ее, получаем добро на работу и работаем. В этот момент штурман выполняет свои обязанности, я выполняю свои.

- То есть стреляет штурман?
- Я могу помогать ему, он мне. Кабина у нас устроена так, что мы сидим рядом, пле-

* Запрещенная в России организация.

Они жгут с неба «Бредли», с земли им машет

Журналист «Комсомолки» вылетел на боевую задачу с группой поисково-спасательной службы ВКС.



Александр КОЦ, военкор «КП»



Поисково-спасательная группа летит на задание. Всегда с открытой дверью и оружием наготове.

чом к плечу, чтобы обменяться информацией, нам достаточно просто посмотреть друг на друга, махнуть рукой, показать пальцем. Иногда даже без полуслова, просто глазом моргнул, кивнул головой - и поехали.

«Маяк» говорит, что с осознанием того, что хочет стать летчиком, он родился. Любимый фильм - «В бой идут одни «старики». Главный профессиональный ориентир - Иван Никитович Кожедуб. Потому что самый результативный летчик-ас Великой Отечественной. Собственно, и путь в небо у «Маяка» был витиеватый. Начинать учиться на пилота самолетов, но кривая судьбы вывела на вертолеты.

- Сейчас летаю на самом лучшем вертолете в мире - Ка-52, - похлопывает он машину по приборной панели. - Контакты не потеряны и с первым летчиком-инструктором, который на самолетах у меня был, и с тем, что переучивал меня на вертолет. Естественно, им обоим я благодарен. Да там целый коллектив - инструкторы, командиры звеньев, замы, комэски. Мне сильно повезло, начиная от командира роты в училище и заканчивая командирами эскадрилий - у меня были на пути только порядочные и хорошие люди, которые мало того что прививали нам правильные летные качества, они еще и старались

привить нам правильные морально-психологические установки.

- Например?

- Честность и ответственность - это самое главное. Трудлюбие, умение оценивать себя, контролировать себя, признавать свои ошибки и грамотно их исправлять. То есть не искать причину где-то - вертолет виноват, техник неправильно сделал, погода подвела, птица не так пролетела. Надо сначала проанализировать весь полет, увидеть ошибки и сделать так, чтобы в будущем они не повторялись.

«СПАСИБО, БРАТЦЫ» ОТ ПЕХОТЫ

Когда заступаешь на дежурство, не знаешь наперед, какую задачу получишь. От

разведывательных действий и до ударных. Сопровождение поисково-спасательных вертолетов, литерных бортов. Ударные задачи, признается летчик, требуют больших энергозатрат, собранности, ответственности. Зато всегда приятно, когда пехота благодарит: «Бывает, прямо в эфир говорят: «Спасибо большое, братцы». Ну мы все прекрасно понимаем, что одним вертолетом бой не выигрывается, и мы работаем все, во-первых, на общее благо, а во-вторых, моя основная задача - поддержать наших братьев на земле, нашу пехоту.

- Ведете счет уничтоженных целей?

- Конечно.



На шлеме пилота - знамя с ликом Христа, с таким в бой ходили еще полки русских князей.

- Какой порядок?
- Нормальный.
- Это десятки?
- Это уже за десятки.
- Были ситуации, когда борту угрожала опасность, когда вас обстреливали?

- Конечно, были. Пуски ПЗРК, атаки, которые замечали с вертолета ПСС (поисково-спасательной службы. - Ред.). Мы уходили, отворачивали в безопасную сторону. Были истребители противника. Были случаи, которые мы сами видели, по нам и ПЗРК работали, и зенитные установки. Вот предельно интересный случай. Отработали мы по вражеской бронетехнике, которая шла в колонне. После

того как дым рассеялся, хотели ударить по второй цели. А в этот момент штурман увидел, что со стороны той цели по нам пустили ПТУР. Слава богу, он это успел определить. Ушли, отвернули в безопасную сторону. Доложили передовому наводчику, передали координаты, а дальше по ним уже артиллерия отработала. То есть штурман тоже, ведя наблюдение в обзорную прицельную систему, он не просто цели ищет, он мониторит воздушное пространство, анализирует все, что происходит вокруг.

Штурман молча сидит рядом.

- Какой у него позывной? - спрашиваю «Маяка».

- Да называй его просто - «Гепатит», - смеется офицер. - ?

- Тихий, неразговорчивый он у меня, - улыбается командир экипажа.

Штурман решил стать военным в школе и поступил в Челябинское летное училище. Молодой скромный парень. И действительно не большой любитель поговорить. Зато он - один из самых результативных в полку.

- Что-то особенное запомнилось за месяцы СВО?

- Да вот вчера отработали. Четыре цели, и все двигались. Комплекс отработал как надо, ракеты сходили как надо, летели куда надо, и все попало в цель.

- А что за цели?

- С земли подтвердили - 3 БМП и 1 танк. БМП, я думаю, иностранного производства.

- Как свою машину оцениваешь? Тебе приходилось на других типах летать?

- Нет, слава богу, не приходилось. Лучшие машины, наверное, нет.



Все репортажи наших военкоров - на сайте



а девочка сердечком

**ПОДСОЛНУХИ
ПОД ЛОПАСТЯМИ**

Ударные вертолеты на задачу всегда сопровождает Ми-8 с поисково-спасательной службой и группой огневой поддержки. На всякий пожарный. С этими крепкими парнями я сижу уже несколько часов на аэродроме в ожидании вылета на очередную задачу. И наперед никогда не знаешь, придется ли просто дежурить в небе в зоне ожидания или лететь в боевых порядках. В группу входят офицер, один спасатель (как правило, укладчик парашютов) и медик, фельдшер-спасатель. Плюс спецназ - пулеметчики и стрелки.

Наконец приходит команда на вылет. Взвалив на себя пулеметы, носилки и рюкзаки с медициной бойцы цепочкой идут к уже заведенному вертолету, рассаживаются по местам. Занимаю свободное кресло между пулеметчиком и командиром ПСС. Задача - вылететь в район работы наших штурмовиков Су-25. Две пары будут заходить с разных направлений, и нам надо быть где-то посередине, чтобы в нештатной ситуации успеть и к тем и к другим.

- Если вдруг что-то случается - летчик катапультируется, либо вынужденная посадка, либо, не дай бог, противник сбивает наши экипажи, мы должны пер-

выми подлететь, забрать, оказать первую помощь и доставить к медикам.

Борт летит так низко, что, кажется, можно рассмотреть отдельные семечки в подсолнухах. Специфика полетов такова - чем ниже, тем сложнее тебя сбить. Через некоторое время вертолет занимает зону ожидания, наворачивая круги и восьмерки. Пока ждем штурмовиков, коротаем время за разговором с командиром спасателей, перекрикивая гул винта.

- Полетела как-то наша армейская авиация на удар. После отработки и ухода наш вертолет Ми-28 получил повреждение лопасти и совершил вынужденную посадку в поле. Группа ПСС приземлилась рядом, быстро забрали летчиков, взлетели. Нас подняли (здесь у нас две группы) по тревоге, и мы полетели в ту зону - для охраны и обороны, прихватив с собой техсостав, чтобы они оценили ремонтпригодность вертолета прямо в поле. Они посмотрели и вынесли вердикт: сейчас все привезем, - и улетели. И вот мы в поле, вокруг - «Грады», прилеты, артиллерия, не очень комфортно. Готовились даже там ночевать. Но вертолет вернулся с новой лопастью. С момента посадки до момента взлета прошло 30 минут. Мы всей бандой меняли эту лопасть.



Лучший в мире боевой разведывательно-ударный вертолет Ка-52 в деле. Не зря за ним закрепилось имя хищника «Аллигатор».

Не такая уж и тяжелая, как кажется.

- Вертолет взлетел с новой лопастью?

- Да, сейчас уже в строю. Гляди вниз, там сейчас девочка с флагом будет.

Высовываю голову, объектив успеваешь выхватить маленькую девчужку с плакатом, на котором изображено красное сердечко. Старая знакомая местных летчиков, они специально всякий раз пролетают мимо нее.

- Обязательно машем ей, приветствуем, - улыбается командир вертолета «Седой».

- И она каждый раз выбе-гает?

- Да, каждый раз. Или с сердечком, или с флагом ВКС. Ребята даже ездили на 8 Марта ее поздравляли.

Тем временем штурмовики Су-25 штатно отработали

в направлении Клещеевки и ушли на свои аэродромы. Ложимся на обратный курс и мы, «перепрыгивая» линии электропередачи и лесопосадки. По дороге пытаю медика группы.

- Самый запоминающийся вылет? Наверное, когда мы работали по координатам, забирали группу спецназа, оказывали помощь. Всех довели до госпиталя. Мы работаем с небольшим количеством людей, в самолетах, вертолетах - до 3 человек, а тогда было 9. Наверное, это самый неординарный случай.

- Забирали прямо на линии фронта?

- Вертолет - большая цель. Командир борта выбирает место, где можно подсесть, плюс само подразделение вытягивало на броне парней, а потом мы уже подсаживались в посадке.

- Что в рюкзаке самое важное? - киваю на медицинскую укладку.

- Уметь его применять, - отвечает совершенно серьезно. - Тут штатный комплекс. Из специфики - больше всего уделяем внимание тому, что у нас техника, происходит возгорание. Естественно, попадаются обгоревшие раненые, и нужно это учитывать, брать побольше противоожоговых салфеток. А так все штатно - растворы, обезбол, жгуты, тампонада. Все в современных реалиях.

Вертолет касается шасси взлетно-посадочной полосы. Все ждут, пока лопасти остановятся, и по очереди покидают борт. Следующий вылет может быть через час, а может и через полдня. Вторая группа уходит на сопровождение двух Ка-52 на другом Ми-8. Боевая работа не прерывается ни на минуту.

ПОЛЕТЕЛИ!

Ярослав КОРОБАТОВ

Посадка космического аппарата «Луна-25» намечена на 21 августа 2023 года. Зачем мы отправились на спутник Земли и что там ищем?

В ночь на 11 августа по маршруту космодром Восточный - Южный полюс Луны успешно стартовала первая российская экспедиция «Луна-25». Ракета-носитель «Союз-2.1б» отработала штатно и вывела аппарат на земную орбиту, а затем за дело взялся разгонный блок «Фрегат» и отправил станцию на траекторию полета к Луне. Расстояние до естественного спутника в 380 тысяч километров космический аппарат преодолевает за пять дней. Выход автоматической станции на окололунную орбиту высотой 100 километров намечен на 16 августа.

Еще несколько дней уй-

Россия возглавила вторую лунную гонку

дет на разведку местности и уточнение места посадки. Сейчас приоритетной является площадка к северу от кратера Богуславский (он назван не в честь нашего поэта-песенника, а по имени немецкого астронома, жившего в XIX веке). Самая трудная и опасная часть программы - мягкая посадка на поверхность - состоится 21 августа. В этом случае «Луна-25» на два дня опередит индийскую миссию «Чандраяна-3» - она стартовала еще 14 июля, но планирует прилунить спускаемый аппарат 23 августа. Напомним, что еще ни одна страна не сажала свой аппарат в полярных областях Луны, все посадки состоялись в экваториальной

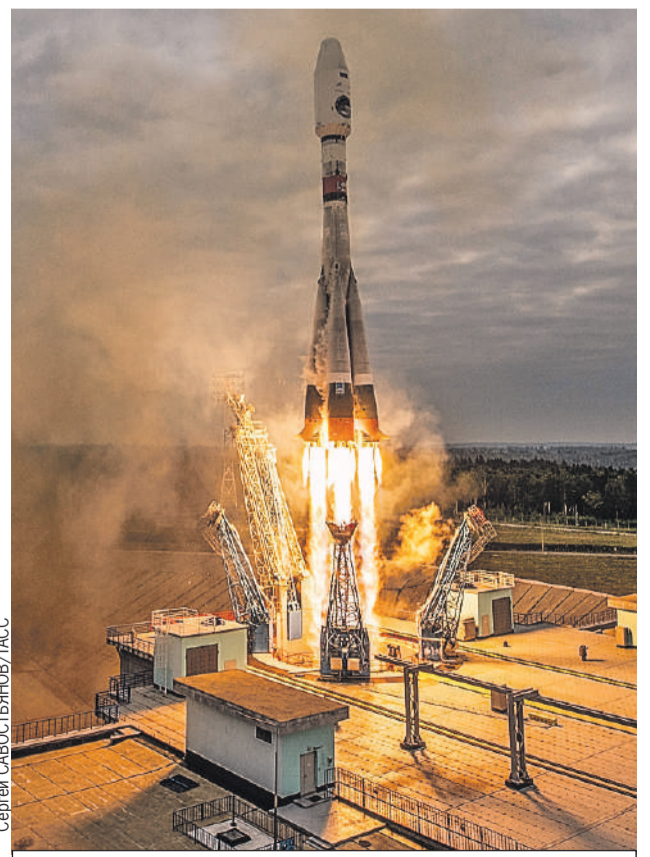
части, а это гораздо проще.

Почему же российская и индийская экспедиции не ищут легких путей? Дело в том, что главная цель экспедиций - исследование запасов лунного льда. Его основные ресурсы по сегодняшним представлениям сосредоточены в полярных областях, именно туда и стремятся доставить свои аппараты ученые. Напомним, что после открытия запасов воды на Луне уже 9 стран объявили о своих национальных программах колонизации естественного спутника Земли. Ведь вода не только главный ресурс, обеспечивающий жизнедеятельность станции, из нее будут добывать кислород и делать топливо для ракет.

Китай и Россия вынашивают совместные планы создания обитаемой лунной базы в районе 2031 - 2035 годов. Американцы при поддержке Японии и Европейского космического агентства намерены в 2024 году начать строительство орбитальной станции. А в плане на 2025 год у них стоит высадка астронавтов на Луну.

Япония в 2024 году отправит путешествовать по поверхности свой луноход. Собственные амбициозные проекты есть у Южной Кореи, Израиля и Объединенных Арабских Эмиратов.

И тем приятнее, что Россия в этой второй лунной гонке оказалась в числе лидеров.



Экспедиция «Луна-25» успешно стартовала с космодрома Восточный в прошлую пятницу, а выход автоматической станции на окололунную орбиту намечен на 16 августа.

На Кубани вырос промышленный индекс производства

Объем отгрузки собственной продукции превысил 231 млрд рублей.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Краснодарском крае наблюдается рост производства практически во всех отраслях промышленности, сообщили в региональном министерстве промышленной политики.

По данным Краснодарстата, промышленный индекс за первую половину года составил 111,7%, а объем отгрузки собственной продукции превысил 231 млрд рублей. При этом промпредприятия перечислили в краевой бюджет порядка 9,1 млрд

рублей, что на 16,9% больше, если сравнивать с таким же периодом 2022 года.

На рост промышленного индекса предприятий промисферы оказывают влияние несколько факторов. Среди них сезонная активность, например, в производстве стройматериалов, а также модернизация производственных линий действующих предприятий и строительство новых.

- Только с начала этого года в крае открыли три новых производства промышленной продукции, а порядка 20 предприятий модернизировали и расширили линейки с господдержкой региона, - уточнили в ведомстве.

Отмечается, что на территории Краснодарского края начали работать предприятие по выпуску сухих строительных смесей и завод по про-

изводству комбайнов, а также фармацевтическое предприятие. Они располагаются в Кореновском, Усть-Лабинском и Павловском районах соответственно.

Кроме того, на Кубани на разных стадиях реализации находятся порядка 30 проектов по созданию или развитию импортозамещающих производств. Их общая стоимость оценивается в 24,6 млрд рублей.

- В первые полгода существенный рост - в полтора раза и более показали производители текстиля, металлических изделий и прочих готовых изделий - ювелирных украшений, товаров для спорта, ортопедических изделий и других. Почти на 40 процентов вырос объем производства кожи и изделий из кожи, на треть - лекарственных средств и материалов, применяемых в медицине, - уточнили в министерстве промышленной политики региона.

Помимо этого, на 20% вырос выпуск резиновых и пластмассовых изделий, увеличилась добыча инертных материалов, среди которых гравий, песок и другие. Зафиксирован 10-процентный рост производства электрического оборудования, металлургической продукции и мебели.

Химическая промышленность и производство одежды также демонстрируют рост промышленного индекса. Он составил 104,2% и 103,4% соответственно.



Тяжелые станки кубанского производства поставят в российские регионы.

КСТАТИ

Предприятия края заключили 25 соглашений на поставку своей продукции

Их сумма составляет более 1,8 млрд рублей.

В июле в Екатеринбурге состоялась международная выставка «Иннопром-2023», после завершения работы которой промышленные предприятия Краснодарского края заключили 25 контрактов на поставку собственной продукции в другие регионы России, а также за рубеж на сумму 1,8 млрд рублей.

Продукция промпредприятий Кубани пользуется большим спросом не только на российском, но и зарубежном рынках, отметили в региональном министерстве промышленной политики. Выставка еще раз продемонстрировала интерес к работе краевых производителей.

При этом, это не окончательные данные. В работе находится еще более 20 контрактов.

В частности, в регион отправятся порталы обрабатывающие центры и технологические линии по обработке железнодорожных колес, произведенные на Южном заводе тяжелого станкостроения, расположенном в Краснодаре. На предприятии также планируется организовать приемы специалистов других заводов страны для демонстрации производственного процесса.

За рубеж планируется поставить органобентонит - добавку для лакокрасочных и отделочных материалов, которая выпускается на Краснодарском заводе промышленных минералов. Первые партии в

тестовом режиме уже отправили в Белоруссию и Венесуэлу.

В министерстве промполитики региона отметили, что в крае выпускают широкую номенклатуру стройматериалов, мебели, упаковки, оборудования для пищевой промышленности и другой продукции. И эта линейка будет расти. Ее дополняют позиции, ранее поставившиеся из-за рубежа.

На Кубани уже реализуют 30 проектов по созданию импортозамещающих производств. Они направлены на развитие радиоэлектронной промышленности, машиностроения и станкостроения, химической, легкой и текстильной промышленности, фармпроизводства и целлюлозно-бумажной отрасли.

КОНКРЕТНО



- **231 млрд рублей** - объем отгрузки промышленной продукции собственного производства в крае.
- **111,7%** - промышленный индекс по краю за шесть месяцев 2023 года.
- **30 инвестпроектов** по созданию и расширению импортозамещающих производств реализуется в регионе.
- **24,6 млрд рублей** - их общая стоимость.

По данным министерства промышленной политики Краснодарского края.

ВАЖНО

Его участниками являются более 270 производителей.

Предприятие из аграрного сектора региона стало участником национального проекта «Производительность труда». Об этом сообщили в министерстве экономики Краснодарского края.

Соответствующее соглашение было подписано между руководством предприятия, а также представителями министерства экономики края и Регионального центра компетенций.

Еще одно предприятие присоединилось к нацпроекту «Производительность труда»

- Обрабатывающие производства аграрного сектора вносят значительный вклад в развитие экономики региона. Совершенствование процессов, высвобождение ресурсов позволяют формировать бережливую экосистему всей отрасли, - сообщили в региональном минэкономе.

По условиям нацпроекта, после подписания соглашения на пред-

приятие отправляются эксперты Регионального центра компетенций, которые консультируют относительно внедрения улучшений. В частности, они работают над оптимизацией процессов, а также обучают рабочую группу основам бережливого производства.

Создание пилотного проекта как правило длится полгода. После этого деятельность экспертов

центра компетенций подхватывают обученные тренеры от предприятия и продолжают работать над интеграцией улучшений.

Подобный процесс, отметили в министерстве экономики, помогает распространять полученный опыт и повышать эффективность работы других производственных участков.

Отмечается, что к национально-

му проекту «Производительность труда» присоединились более 270 предприятий из Краснодарского края.

По условиям нацпроекта, его участниками могут стать организации пяти базовых несырьевых отраслей экономики: обрабатывающее производство, сельское хозяйство, строительство, транспорт и торговля.

Помимо этого, размер выручки предприятия должен превышать 400 млн рублей, а доля иностранного капитала не должна быть более 50%, отметили в ведомстве.

Завершен первый этап планировки Восточной промзоны в Краснодаре

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Планируется строительство автомобильной развязки и дорог.

Первый этап подготовки проекта комплексной планировки Восточной промышленной зоны, которая находится в Краснодаре, окончен. Об этом журналистам сообщили в министерстве промышленной политики Кубани.

Отмечается, что разработка Восточной промзоны ведется в рамках стратегии социально-экономического развития Краснодарского края до 2030 года.

«Дорожная карта», согласно которой реализуется проект, включает в себя различные мероприятия до 2024 года. Финальная часть разработки состоит из планировки территории, развития инфраструктуры, а также строительства и ремонта дорог. В частности, до конца года должна закончиться реконструкция улиц Симферопольской и Новороссийской от Уральской до Демуса.

Помимо этого, проект планировки промзоны предусматривает строительство автомобильной развязки, трех



Государственная поддержка поможет произвести модернизацию оборудования.

дорог, а также тротуаров и зеленых зон.

По данным министерства промышленной политики Краснодарского края, специалисты ведомства провели инвентаризацию предприятий, работающих в границах Восточной промзоны, и узнали о нуждах производителей. В частности, о подводе коммуникаций, потреблении газа, воды и электричества.

Всего в Восточной промзоне на данный момент открыто и работает 430 предприятий. Среди них более 100 компаний выпускают промышленную продукцию, а 130 фирм занимаются прочей деятельностью. В них трудится около 15,3 тысячи человек.

Планируется, что специалисты регионального минпрома составят реестр пустых участков для открытия предприятий, определят свободные мощности, а также проанализируют деятельность уже работающих производств.



Краевые производители могут продавать свою продукцию без посредников.

НАГЛЯДНО

- **Более 800 предприятий** разместили свою продукцию на промышленном портале Кубани.
- **Порядка 4000 видов промышленной продукции и услуг** представлено на портале.
- **25,5 тысячи человек** посетили площадку за последние полгода.

По данным министерства промышленной политики Краснодарского края.

А В ЭТО ВРЕМЯ

За полгода эту цифровую площадку посетило более 25,5 тысячи человек.

С начала этого года значительно увеличилась аудитория промышленного портала Краснодарского края, где региональные производители демонстрируют свою продукцию.

По итогам шести месяцев этого года цифровую площадку посетило более 25,5 тысячи человек. Продукцию на ней разместили порядка 800 производителей

Свою продукцию на промпортале Кубани представили более 800 компаний

Краснодарского края. В списке промышленной продукции и услуг значится около четырех тысяч позиций.

Как сообщили в региональном министерстве промышленной политики, портал предлагает уникальный функционал, который позволяет производителю и покупателю связываться напрямую, исключая посредников.

В частности, на портале можно найти продукцию широкого потребления от производителя,

которая включает в себя обувь, одежду, мебель и многое другое. Помимо этого, широко представлен перечень промышленных товаров, оборудования и комплектующих, которые используют в производстве предприятия машиностроения, радиоэлектронной промышленности и других отраслей. Это позволяет индустриальным компаниям края наладить кооперационные связи, не покидая регион. Покупатели могут

запросить цены у производителя.

- Ресурс востребован в бизнес-среде. В этом году вырос спрос на мебельную, текстильную и упаковочную продукцию, а также на продукцию предприятий машиностроения, размещенную в онлайн-каталоге портала, - сообщил директор краевого Фонда развития промышленности Дмитрий Цаплев.

Кроме того, на

промпортале можно найти всю необходимую информацию для промышленных производителей, которая включает в себя перечень актуальных мер государственной поддержки, инвестиционных предложений, а также создаваемых в регионе промпарков.

Размещение продукции для промышленных предприятий региона бесплатное.

КСТАТИ

На переоснащение предприятий выделят 127 млн рублей

Их предоставит региональный Фонд развития промышленности.

Этот институт развития поддержит шесть проектов предприятий на условиях софинансирования. К такому решению пришел Экспертный совет фонда.

В организации отметили, что на поддержку краевых предприятий направят 127 млн рублей. Четыре из шести проектов - это техническое перевооружение действующих промышленных мощностей.

Льготные займы по программе «Проекты развития (краевое финансирование)» получают предприятия химической и мебельной промышленности, а также производители бензоинструмента и электротехнического оборудования.

В фонде уточнили, что предприятия, которые воспользовались государственной поддержкой на обновление оборудования, показывают рост производительности труда.

Заемное финансирование на льготных условиях будет предоставлено компании «Полипласт-Юг». Планируется, что на расширение производства, где выпускают жидкие и сухие добавки, направят 37 млн рублей. В этом году предприятие запустило новый завод в Кореновском районе.

В рамках той же программы льготное заемное финансирование предоставят краснодарским предприятиям. В частности, «Евротехника» получит 30 млн рублей на запуск линии по производству бензоинструментов.

Компания «Сети-Макс» запланировала модернизировать цех по производству трансформаторных подстанций. Заемное финансирование проекта составляет 21 млн рублей.

7,6 млн рублей предоставят производителю «Сервис-ЮГ-ККМ», которые будут направлены на техническое дооснащение мебельного цеха.

- Кроме того, экспертный совет Фонда одобрил заем в 6,5 миллиона рублей по программе «Пищевик» компании «Веста». Производитель намерен приобрести российское оборудование для изготовления ПЭТ-тары и розлива готовой продукции - подсолнечного масла. По программе «Приоритет» предоставим 25 миллионов рублей предприятию «ЮгСпецМебель». Компания направит средства на закупку сырья и материалов для производства мебели, - сообщил директор Фонда развития промышленности края Дмитрий Цаплев.

Анастасия Франтенко в погоне за идеальной фигурой похудела до 37 кило при росте 185 см.

«Иду к смерти, но не могу остановиться»

Анастасия КУРЕНОВА («КП» - Иркутск)

- Каждый день как последний, я думала, что завтра не проснусь, - так описывала свое состояние 27-летняя Анастасия Франтенко из Бурятии.

Едва ли не при смерти девушка оказалась из-за экстремальной диеты. Несколько лет она гналась за идеальной фигурой и не заметила, как довела себя до истощения. Полностью отказалась от еды, устраивала питьевые марафоны, включая в рацион только кофе, воду, энергетики и кисломолочный снежок. «Успехами» делилась в личном блоге. При росте 185 сантиметров блогер похудела до 37 килограммов!

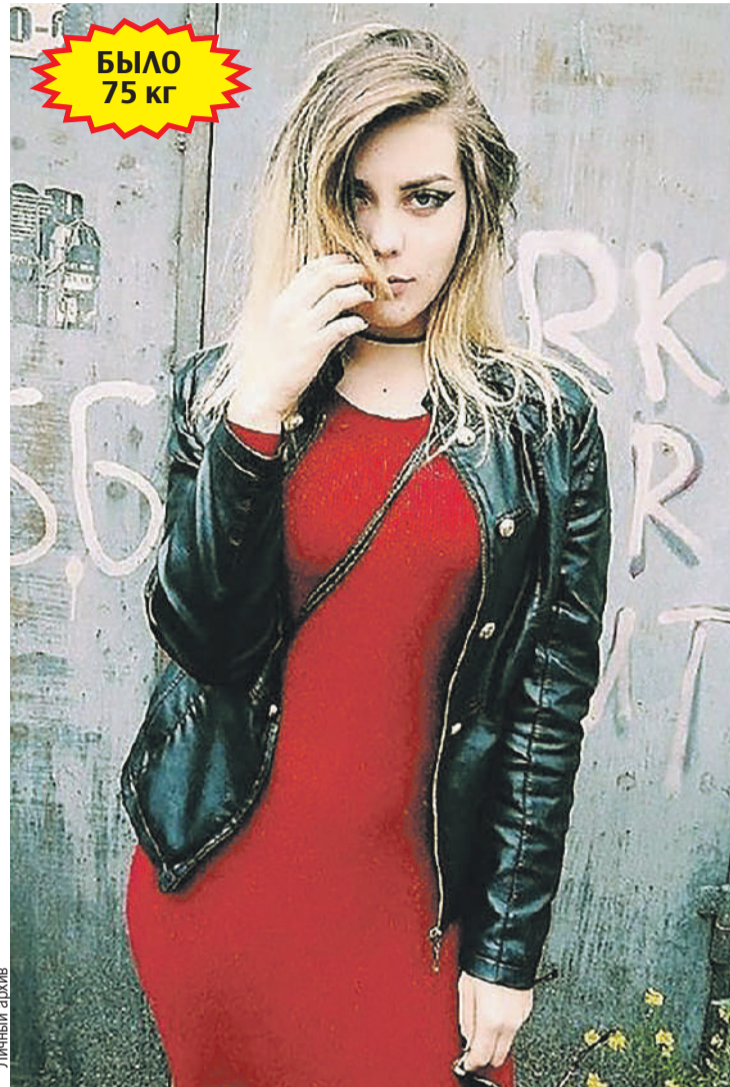
ЛЕТОМ В ШАПКЕ И В ДВУХ ПАРАХ ШТАНОВ

Юные подписчицы фанатеют от яркой тиктокерши, ее стиля в одежде и макияже, восхищаются талантом - по образованию Анастасия художник. Многие девочки даже завидовали ее выпирающим ключицам и ребрам, бледной коже. Блогер же хоть и «болела» идеей борьбы с весом, советовала другим отказаться от подобных увлечений.

- На питьевой диете я испытывала головные боли, боли в желудке, постоянный озноб и головокружение. Я понимала, что иду к смерти, но не могла остановиться. Этим летом дошла до критической точки. Мне было трудно даже дышать, не то что ходить... Не отпускало предобморочное состояние. В жару надевала шапку, куртку и несколько пар штанов, так как замерзала. Волосы выпадали клочьями, кожа шелушилась и отслаивалась. Мучили судороги. Психическое состояние тоже было шатким: панические атаки, истерики, перепады настроения. На последних стадиях худела уже от стресса. Я пыталась есть твердую пищу, но вес продолжал падать. Меня постоянно тошнило.

«ЗАБОЛЕЛА» МЫСЛЬЮ СКИНУТЬ ВЕС

Жизнь девушки не всегда была такой. Несколько лет назад, окончив школу, она переехала из родного села Баргузин в Улан-Удэ и поступила в колледж, где познакомилась со своим будущим парнем. Тогда Анастасия весила 75 кило, что абсолютно устраивало



БЫЛО 75 кг

Так Анастасия выглядела до. Красивые округлые формы, ее парню нравилось...

молодого человека. Все изменилось после поездки в детский лагерь, где студентка подрабатывала. Парни-вожатые насмеялись над ее ростом, прилюдно называя «шкафом» и «дылдой». Именно тогда она решила стать более изящной, избавившись от пары сантиметров в талии...

- Те, кто шутил, конечно, об этом сейчас и не вспомнят. И не подозревают, к чему привели их слова, - добавляет девушка.

Из-за навязчивой мысли о похудении отношения с парнем охладели, пришлось расстаться. Родителям тоже тяжело давались «странности» дочери. Это выливалось в ссоры и взаимные обиды. На работе тоже начались проблемы, там начали замечать «помешательство» на фигуре.

СИТУАЦИЯ ВЫШЛА ИЗ-ПОД КОНТРОЛЯ

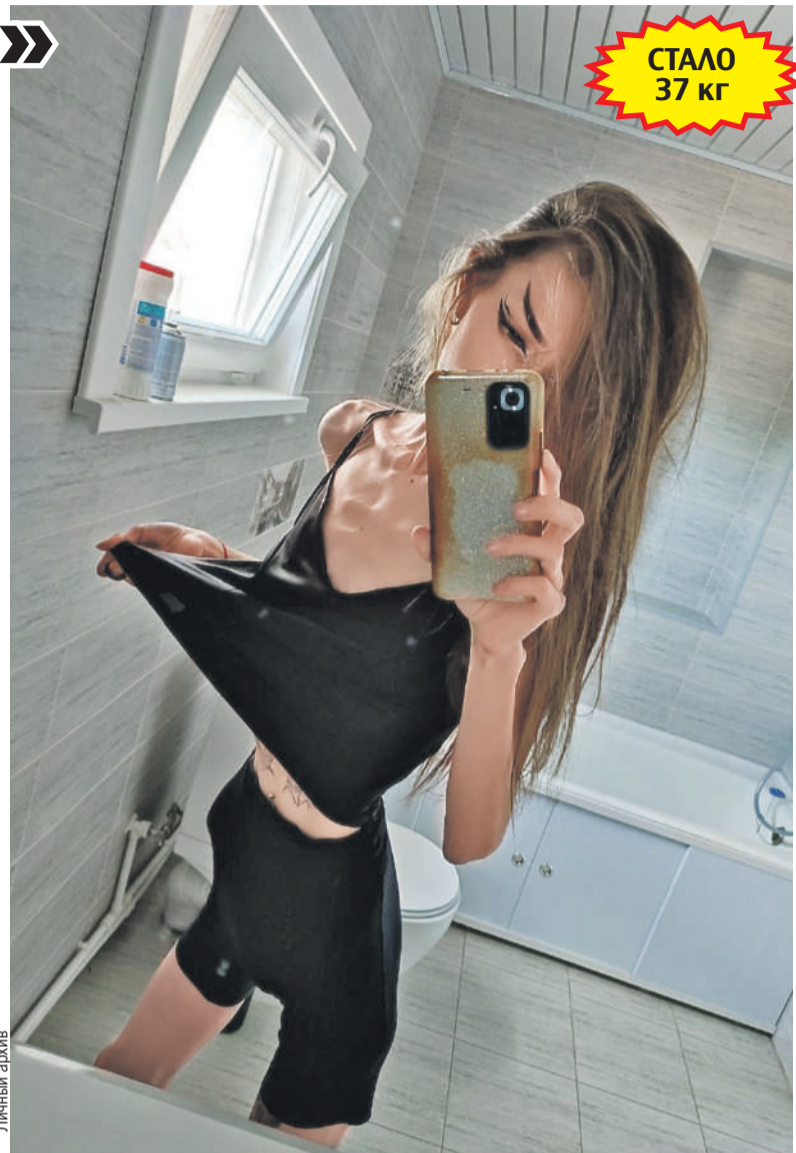
Впервые в больницу Настя попала в 2022 году с весом 46 килограммов. Врачи поставили диагноз, который блогер не хотела принимать: «анорексия». Специалисты пытались помочь, и состояние пациентки улучшилось, но ненадолго.

- Я была уверена, что анорексия - это когда человек крайне истощен. На самом деле болезнь зарождается в голове задолго до этого. Все остальное - последствия.

Девушка попросила помощи у родственников. Семья перевезла дочь в родной поселок, ее поддерживают близкие, друзья, а также подписчики. Однако на полное восстановление уйдут годы. Над этим работают психиатры, психологи. Сибирячка наконец-то разрешила себе есть все, что хочется, и заметила, что самочувствие улучшилось.

- Умереть из-за «идеального тела» - очень глупо, - заключает Анастасия. - Лучше хвастайтесь своим творчеством, развивайте таланты. Не загоняйте себя под стандарты, мы все разные. Иначе бы эта жизнь была скучной. Еще хотелось бы пожелать всем быть внимательнее к близким и перестать судить людей по внешности. Прекратите подкалывать и оскорблять, не зная чужих внутренних проблем. Просто будьте добрее!

Теперь Анастасия мечтает уже не об идеальном теле, а открыть собственную артистику.



СТАЛО 37 кг

Это самый шокирующий снимок из тех, где видно, до чего девушка себя довела. Самые ужасающие мы не решились напечатать, но вы можете посмотреть их на нашем сайте



Дарья ДАЛЬНИКОВА, нутрициолог, диетолог-консультант:

КОМПЕТЕНТНО

Восстанавливать здоровье дорого и долго

- Агрессивные диеты приводят к состоянию приобретенного иммунодефицита, когда организм не может сопротивляться болезням и вирусам. Сначала человек, севший на питьевую диету, быстро сбрасывает вес, но это тревожный звонок. В этот момент страдают все органы, в особенности желудочно-кишечный тракт и, в случае женщин, репродуктивность. Долго продержаться на питье невозможно! Большие трудности начинаются при попытке

вернуться к прежней жизни. Восстановление гормонального здоровья и полезной микрофлоры может занять годы и стоить огромных денег. Самый простой способ избавиться от пары ненавистных килограммов без помощи врачей - отказаться от сладостей, алкоголя, фастфуда. Но для эффективного и полезного похудения лучше обратиться к диетологу, который подберет индивидуальный рацион, не убивая ваше здоровье.

Анастасия ОХТОНИНА, психолог:

Не ведитесь на провокации

- Люди часто сталкиваются с буллингом в детском или школьном возрасте. Буллинг - это травля или агрессия со стороны коллектива. Жертву убеждают в том, что она некрасивая, глупая, толстая и прочее. У тех, кого родители с детства поддерживали и говорили им комплименты, всегда сильное самолюбие. Они понимают свою ценность и не поддаются на провокации. В противном случае человек начинает сомневаться. Ни в коем случае нельзя корить себя. Нужно сказать внутреннему Я: «Почему их мнение должно быть важнее моего? Больше всех я ценю себя». Также необходимо хвалить себя за каждое принятое решение и даже небольшой личный успех.

Прокрастинация может быть признаком нового вида депрессии.

«Я подумаю об этом завтра»

Анна ДОБРЮХА

«ДИАГНОЗ СКАРЛЕТТ О'ХАРЫ»

«Я подумаю об этом завтра», - девиз героини «Унесенных ветром» Скарлетт О'Хары хоть раз в жизни повторял каждый из нас. Но для некоторых откладывание дел и решений на потом становится образом жизни. Причем такая привычка мешает жить самому и бесит окружающих. Раньше это считали ленью и безответственностью, сегодня чаще используют модное слово «прокрастинация». Отнюдь не всегда она является природной чертой личности человека. Проблемы с исполнительными функциями - так называется в том числе склонность откладывать дела - могут быть признаком серьезного заболевания. А именно - нового подтипа депрессии. К такому выводу пришли ученые из Стэнфордского университета (США).

В научной работе, опубликованной в медицинском журнале JAMA Network Open, исследователи выделяют особую разновидность депрессивного расстройства. Для тех, кто им страдает, характерны не столько утрата радости жизни и апатия, сколько «ярко выраженная когнитивная дисрегуляция», пишут авторы. В переводе на более простой язык это означает:

- ухудшение памяти,
- отсутствие самоконтроля,
- снижение концентрации внимания,



- замедление принятия решений,
- трудности с планированием и ряд других проблем с теми самыми исполнительными функциями.

АНТИДЕПРЕССАНТЫ НЕ ПОМОГАЮТ

Ученые Стэнфорда наблюдали за 1008 взрослыми пациентами с диагнозом депрессия. Участникам назначили один из трех наиболее распространенных антидепрессантов (все препараты - из группы воздействующих на выработку гормона серотонина).

Клиническое исследование длилось 8 недель. По окончании выяснилось, что у 27% пациентов, то есть почти у каждого четвертого, сохранились значительные когнитивные (связанные с мыслительными процессами. - Ред.) нарушения. МРТ показала, что такие люди отличаются характер-

ным снижением активности в определенных областях головного мозга. И они почти не реагируют на «серотониновые» антидепрессанты.

Ученые предложили выделить новый подтип депрессии, который назвали «когнитивным». Это поможет лучше диагностировать депрессивные расстройства. И в результате - более эффективно подбирать лечение.

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ, ЛЕНЬ ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

Как на практике понять, что склонность откладывать дела на потом - это не лень и не «вредная» черта характера, а признак настоящей болезни, одной из форм депрессивного расстройства? Об этом мы поговорили с врачом-психиатром, д. м. н., профессором кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН Юрием Сиволапом.

- Ухудшение концентрации внимания, сосредоточенности и снижение продуктив-

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПРИ ДЕПРЕССИИ ПРОПАДАЕТ АППЕТИТ?

- Юрий Павлович, говорят, что депрессию можно распознать по потере аппетита. А вот если настроение плохое, но еда по-прежнему мила, это что-то другое.

- Это может быть как потеря аппетита, так и его чрезмерное повышение. Поэтому некоторые антидепрессанты нацелены в том числе на снижение тяги к еде. То же самое со сном. Раньше считалось, что классический набор симптомов депрессии включает бессонницу. Сейчас же признано, что возможна и гиперсомния - то есть люди, наоборот, очень много спят. Больше прежних 6-8 часов, но все равно им не хватает.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ности - типичные симптомы депрессии, - отмечает врач. - Человеку трудно заставить себя что-то сделать. Не хватает сил приступить к работе, вникнуть в задачи и начать выполнять их.

- Но ведь такие жалобы бывают и при обычном переутомлении. Как отличить его, лень как черту характера и прокрастинацию как проявление депрессии?

- Отличительным признаком депрессивного расстройства может быть деперсонализация. Это состояние, когда человек отчетливо ощущает, что с ним произошли какие-то изменения (и именно это может рассматривать как причину падения продуктивности. - Ред.). Появляется снижение мотивации, ярко выраженное нежелание работать, чего не было раньше.

Еще в случае переутомления или эмоционального выгорания человеку трудно сосредоточиться и начать выполнять именно дела, связанные с работой, отме-

чает эксперт. А вот, скажем, на шопинг, в кино или на пляж вы бежите радостно и без замедлений. Если же прокрастинация породила депрессию, то хочется отложить вообще все, включая развлечения.

ЧЕМ ЛЕЧАТ?

- Можно ли пройти обследование, чтобы точно убедиться: у тебя именно депрессия, а не приступ лени?

- На сегодня депрессию диагностируют только по так называемым формализованным критериям. То есть врачи проводят осмотр и беседу с пациентом, чтобы определить наличие соответствующих признаков.

- Что это за симптомы? Прокрастинация в них входит?

- При депрессии меняется работа мозга, нейрхимия. Это может приводить к тому, что человеку трудно взяться за дела, все валится из рук. Пропадает желание чем-либо заниматься.

- К счастью, депрессивные расстройства как болезнь можно лечить. Выходит, и от проблемы с откладыванием дел на потом можно избавиться?

- Да, в 70% случаев депрессия лечится антидепрессантами первой линии (то есть из списка назначаемых в первую очередь. - Ред.).

- Но авторы исследования из Стэнфорда пишут, что при когнитивном подтипе депрессии препараты на основе воздействия на серотонин работают слабо.

- В целом около 30% всех депрессий не чувствительны к стандартной терапии. Для таких случаев разработаны специальные протоколы лечения. Врач может назначать стабилизаторы настроения, электродорожную терапию и др.

Кроме того, в новой научной работе упоминается, что для лечения когнитивного подтипа депрессии могут быть эффективны препараты, назначаемые при СДВГ (синдроме дефицита внимания и гиперактивности).

- А если у человека все-таки не депрессия и он хочет избавиться от прокрастинации как черты личности, что делать?

- В таких вопросах разбирается не психиатрия, а психология. Нужно обращаться за помощью к психотерапевту.

ИЛЬЯ АВЕРБУХ

ПРЕМЬЕРА ГРАНДИОЗНОГО ГАЛА-ШОУ
ЗВЕЗД МИРОВОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

**ПИСЬМА
ЛЮБВИ**

С 22 АВГУСТА ПО 30 СЕНТЯБРЯ
ЛД «АЙСБЕРГ»

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ **ICETICKETS.RU**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ



6+

Реклама



Читайте на сайте
«Когда нужно
срочно идти к врачу:
семь неочевидных
симптомов проблем с сердцем»



Тяжело на сборах, легко в бою

Оксана КАДОЧНИКОВА

Три дня на территории учебно-го центра войсковой части под Майкопом совершенствовали свою военную подготовку почти 500 казаков, а также воспитанники военно-патриотических клубов и учащиеся казачьих классов из разных районных обществ Лабинского отдела. Они приехали на традиционные военно-полевые сборы, чтобы в условиях, максимально приближенных к боевым, отточить навыки владения оружием и оказания первой медицинской помощи.

В ПОЛЯХ ЗАКАЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕР

Раскаленное солнце и ни дуновения ветра. На полигоне слышатся выстрелы, потом они стихают. Значит, новая группа участников военно-полевых сборов готовится к стрельбе - надевают каски, бронежилеты, хватают автомат и бегут к месту, где будут целиться и стрелять по мишеням. Несмотря на изнуряющую жару, казаки двигаются быстро и слаженно. На стрельбу уходят по четыре человека, потом - следующие.

- Это нужно для поддержания боевого духа, боевой слаженности и чтобы отточить навыки казаков при обращении с оружием, вспомнить все армейские навыки и новые приобрести. Если придется защищать Родину, то нужно быть готовым. Тем более это важно для допризывной молодежи, чтобы в армию шли уже подготовленными и быстрее адаптировались, - говорит атаман станицы Бескорбной Алексей Лимаренко, который только что вышел со стрельбища. - В нынешней ситуации такие мероприятия особенно важны. Я сам год назад был на СВО. Когда у тебя есть знания, то намного легче выполнять боевые задачи.

Занятия по огневой подготовке из автоматов и гранатометов - центральные события первого дня сборов. Также все те, кто приехал в учебный центр, приняли участие в соревнованиях по метанию ножа, гранаты

Под Майкопом
состоялись военно-полевые сборы для казаков из шести районов Кубани.

и стрельбе из пневматической винтовки. Их приветствовал заместитель атамана Кубанского казачьего войска по государственной службе Александр Слипченко. Он пожелал казакам успехов и вручил погоньи есаула атаману Отрадненского районного общества Владимиру Волошину.

- Военно-полевые сборы Кубанского казачьего войска - важная часть работы по



повышению уровня знаний и совершенствованию практических навыков в боевой, морально-психологической и физической подготовке казаков. Они будут проходить до октября. Планируется, что в сборах примет участие свыше 9 тысяч казаков и казачат, - рассказал Александр Слипченко.

ОПЫТ КАЗАКОВ - ПОДРАСТАЮЩЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Рядом с опытными казаками в строю - школьники. Это ребята, которые посещают военно-патриотические клубы или казачьи классы. Многие из них знакомы с оружием благодаря казакам-на-



Казаки три дня подтягивали знания по военному делу.

ставникам, которые передают им свой опыт.

- Я учу ребят грамотно и безопасно обращаться с оружием. Приучаю к мысли, что это такой же инструмент, как и любой другой. Например, не умеешь работать перфоратором - отобьешь пальцы, так и здесь. У них должно быть понимание опасности оружия, его силы. А на сборах мы оттачиваем умения детей, - рассказал помощник атамана по работе с допризывной молодежью, младший вахмистр Виктор Грянкин из Новокубанского района.

Рядом со стрельбищем проходят занятия по военной медицине. Врачи рассказывают, как правильно оказать первую помощь, как наложить повязку и спасти раненого бойца. Каждый из участников сбора может попрактиковаться в этом деле.

- Мне нравится ходить в походы, изучать, как устроено оружие. Сегодня удалось пострелять, попал в мишени. После школы хочу поступить в военное училище в Санкт-Петербурге и стать майором, - признается девятиклассник Андрей Федоров из станицы Прочноокопской Новокубанского района.

Как и Андрей, на военные сборы приехали почти 200 казачат. Для них все три дня будут организованы занятия и состязания.



По традиции участники сборов начали с молитвы.

КСТАТИ

С прицелом на СВО

Новые вызовы диктуют новые подходы к обучению казаков.

Программа сборов каждый год проходит корректировку. Собрать и разобрать автомат на время - умение, которое может спасти бойца. Но не стоит забывать о современных технологиях, которые сейчас применяют на поле боя.

- Сегодня мы приняли на себя ответственность по защите государства, - отметил атаман Лабинского казачьего отдела, казачий полковник Виктор Верзунов. - Многие казаки уже участвуют в спецоперации или планируют сделать это в ближайшее время. Исходя из сегодняшних реалий мы стали более ответственно подходить к процессу обучения боевым навыкам. В этом году, помимо традиционных занятий по стрельбе,

метанию гранат и других, у нас будет обучение по управлению квадрокоптерами. К нам приехали несколько инструкторов, они покажут, как это делается.

За время военно-полевых сборов казаки Лабинского отдела изучат основы тактической, огневой, инженерной, медицинской подготовки, рассмотрят вопросы радиационной, химической и биологической защиты, больше узнают об использовании средств связи и минно-взрывном деле. Также для казаков состоялись лекции, посвященные истории Кубанского казачьего войска, культуре, традициям и другим темам. Не забыли и о культурной программе. Участникам сборов показали мастер-классы по фланкировке, а творческие народные коллективы дали небольшие концерты.

КОНКРЕТНО

В период военно-полевых сборов казаки из разных территорий сообща распределили обязанности между собой. Новокубанское РКО обеспечивало работу полевой кухни, армавирские казаки отвечали за медицинскую службу и духовную деятельность, курганские охраняли полевой лагерь, за Лабинским районным казачьим обществом было закреплено информационное обеспечение. Ответственность за организацию учебных мест взяли казаки Отрадненского РКО, за санитарно-эпидемиологическую остановку - казаки Успенского районного общества.

Главные по тарелочкам



СШОР по стрелковому виду спорта

Участие в нынешних соревнованиях приняли стрелки из трех регионов страны.

Александр КАЛИНИН

Определились победители и призеры регионального турнира по стендовой стрельбе.

Стрелковый клуб принял сразу два региональных турнира - краевые соревнования по стендовой стрельбе среди юниоров и юниорок и второй этап Кубка Краснодарского края. Организаторы соревнований - министерство спорта Кубани совместно с краевой спортивной школой олимпийского резерва по стрелковым видам спорта, а также региональной федерацией стендовой стрельбы.

Участие в краевых соревнованиях приняли стрелки из двух муниципальных образований Кубани - Краснодара и Динского района. Участниками второго этапа Кубка стали представители Кубани, Ростовской области и Камчатского края.

Стендовая стрельба - вид стрел-

кового спорта с использованием гладкоствольных ружей и дробовых патронов. Он входит в программу Олимпийских игр. Основная цель стрелка - попасть в тарелку таким образом, чтобы видимая ее часть откололась от основания. Стрельбы проходят на открытом полигоне, мишени выбрасываются в воздух с помощью метательных машин. Стендовую стрельбу условно можно разделить на три дисциплины - «скит», «трап» и «спортинг». В Олимпийскую программу входят соревнования в двух дисциплинах: «скит» и «трап».

По итогам краевых соревнований среди юниоров в дисциплине «скит» победу одержал краснодарец **Евгений Дерягин**. На втором месте еще один представитель краевого центра - **Денис Емельянов**.

В дисциплине «трап» золотая награда на счету динчанина **Ярослава Тужилина**. Серебро и бронза в активе краснодарцев **Андрея** и **Артема Россихиных**.

Юниорки состязались в дисциплине «скит». Первое место в этом виде программы заняла краснодарка **Виктория Мустафаева**. На втором месте также спортсменка из кубанской столицы **Александра Суханова**.

Победителем второго этапа Кубка среди мужчин в дисциплине «скит» стал **Дмитрий Клименко** из Красноармейского района. Вторым в этом виде программы стал краснодарец **Рахимжан Каллимулин**. Замкнул тройку призеров еще один представитель краевого центра **Евгений Дерягин**.

В упражнении «трап» золотая медаль на счету динчанина **Ярослава Тужилина**. Серебро и бронза в активе краснодарцев **Андрея Россихина** и **Сергея Скачкова**.

У женщин в дисциплине «скит» весь пьедестал почета заняли краснодарские спортсменки. Обладательницей золотой награды стала **Виктория Мустафаева**. На втором месте **Лия Романова**. Бронзовая медаль в активе **Александры Сухановой**.



https://anapa-official.ru/

КСТАТИ

Любители оранжевого

За награды боролись более 200 игроков.

На Кубани прошли состязания по уличному баскетболу.

В рамках Всероссийских массовых соревнований по уличному баскетболу «Оранжевый мяч», которые прошли на многочисленных баскетбольных площадках страны, определились победители и призеры краевого турнира. Региональный этап акции не первый год включается в единый календарный план краевых спортивных и массовых соревнований министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

В этом году баскетбольные баталии принимала Анапа. Турнир собрал 53 команды - всего 207 человек из 12 муниципалитетов региона. Лучших баскетболистов выявляли в нескольких возрастных группах - «Юноши до 16 лет», «Девушки до 16 лет», «Юноши 17-18 лет», «Девушки 17-18 лет», «Юноши 19 лет и старше», а также «Девушки 19 лет и старше».

Победу в состязаниях юношей до 16 лет одержала команда «Фортуна» из Геленджика. На втором месте анапский коллектив «Жара». Замкнула тройку призеров в этой возрастной категории команда «Жара-Баскет», также представляющая город-курорт.

У девушек до 16 лет золото на счету темрюкской команды «Виктория». Серебро досталось анапчанкам из команды «Лысая гора». На третьем месте коллектив «Унисон» из Тимашевска.

Среди юношей в возрасте 17-18 лет не было равных игрокам из команды «Юность» Северского района. На второй ступени пьедестала еще один северский коллектив «Афипс». На третьем месте - кореновский «Феникс».

В аналогичной возрастной категории, но среди девушек на первом месте команда «Смена» из Северского района. Серебро на счету сборной Новороссийска, бронза в активе команды «Прибой» из Приморско-Ахтарска.

Среди баскетболистов в возрасте от 19 лет и старше обладателями золота стали представители команды «Жара» из Новороссийска. На втором месте геленджикские коллективы Black-si-1 и Black-si.

У девушек в подобной категории победу одержала команда «БК Сочи». На втором и третьем местах - сборная Новороссийска и коллектив «Виктория» из Темрюка.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Это вам не лыжи

В Анапе прошли краевые соревнования по роллер-спорту.

Город-курорт впервые принял чемпионат и первенство Краснодарского края по роллер-спорту. Организатор турниров - региональная федерация роллер-спорта. Соревнования включены в единый календарный план министерства физической культуры и спорта края.

Участниками забегов стали спортсмены из пяти муниципалитетов региона в возрасте от 5 до 34 лет.

Роллер-спорт, или спидкейтинг - скоростное катание на роликовых коньках. Спортсмены соревнуются на низких роликовых коньках на карбоновой основе с длинной пяти- или четырехколесной рамой. В России роллер-спорт достаточно молод. Активно развиваться он начал около 20 лет назад. В краснодарском крае массовый интерес к этому виду спорта стали проявлять около 10 лет назад.

По итогам командного зачета прошедшего чемпионата победителями стали представители Анапы. На



https://anapa-official.ru/

В забегах на роликовых коньках участвовали спортсмены в возрасте от 5 до 34 лет.

втором месте спортсмены из Армавира. Замкнула тройку призеров команда кубанской столицы.

В первенстве первое место также за хозяевами соревнований. Серебро на счету краснодарских спортсменов.



Даже если нам не по карману «Бентли», «Ролекс» или «Дом Периньон», это вовсе не значит, что любоваться всеми этими элементами роскоши нам не хочется. Так что не верьте женщинам, утверждающим, что им

неинтересны дизайнерские сумочки стоимостью в 5 - 10 средних зарплат, - еще как интересны! И мы

в «Комсомолке» этот интерес разделяем: в конце концов, каждый имеет право если не красиво жить, то хотя бы красиво мечтать. Поэтому мы и попросили спецкора «КП», а по совместительству дипломированного стилиста-имиджмейкера Ольгу Родину изучить фото звездных девушек и оценить их дорогостоящие аксессуары.

Как много сумочек хороших, как много в ценниках нулей...

Изучаем дорогостоящие дизайнерские сумки наших звездных красавиц.



Татьяна Брухунова

Louis Vuitton

221 000 рублей

«Ну и вырядилась!» - подумают многие, глядя на жену **Евгения Петросяна**. Бабушкин кардиган, желтые резиновые сапоги, сумка в горошек... Последняя и является главным элементом, под который Татьяна собрала весь образ. Эта сумка - из недавней коллаборации бренда Louis Vuitton с японской художницей **Яёй Кусамы**. Визитной карточкой Кусамы является горох, которым она покрывает буквально все. Татьяна мастерски подобрала другие детали под разноцветные горошины на сумке и вписала люкс-бренд в антураж подмосковной усадьбы.

Валя Карнавал

Blumarine

Больше 100 000 рублей

Блестящие джинсы, секс-корсет с ленточками, заколочки - образ 21-летней Вали составлен в лучших традициях блогеров. Лук идеально дополняет молодежная сумка от итальянского бренда Blumarine. Аксессуар, украшенный стразами и цепочкой с бабочками, из прошлогодней весенне-летней коллекции, потому его уже не купить. Но, зная ценовой ряд Blumarine, можно предположить, что сумка стоила примерно 100 000 - 150 000 рублей.



Соцсети

Алана Мамаева

Prada

327 500 рублей



Алана носит яркую сумку от Prada, которая сверкает буквально за версту. Еще бы, ведь стильный аксессуар в виде фирменного треугольника бренда полностью покрыт стразами. Кстати, Мамаева начала шить одежду. И блестящую Prada за \$3600 (примерно 327 500 рублей) она как раз комбинирует с толстовкой и джоггерами от собственного бренда. На спинке толстовки стразами скромно «написано» - Alana Mamaeva...



Ольга Бузова

Chanel

Для поездки на экскурсию на винодельню в ЮАР во время съемок шоу «Звезды в Африке» Ольга составила романтический образ из актуальной плиссированной юбки и джемпера. Телеведущая сделала акцент на миниатюрной алой сумке Chanel стоимостью примерно полмиллиона рублей. В тон аксессуару Оля подобрала босоножки и украшения. Образ получился интересным. Хороший пример того, как можно сочетать брендовые аксессуары с одеждой из масс-маркета. Разве что джемпер менее толстой вязки смотрелся бы уместнее.



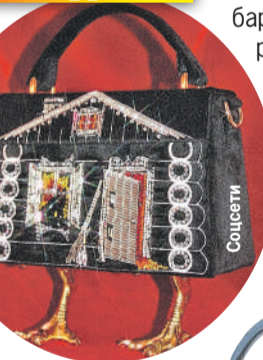
Около 500 000 рублей

Соцсети

Алена Водонаева

Djoseffinna Embroidery

100 000 рублей



Сумка в виде избушки на куриных ножках и мрачное готичное платье в стиле Мортиши Аддамс - в таком ведьминском прикиде Алена пришла на премию RU TV. Вряд ли эксцентричная сумка с куриными ногами подойдет кому-нибудь больше, чем Водонаевой. Вы только посмотрите, как она идеально сочетается с длиннющими ногтями участницы «Дома-2!» Стоит отдать должное патриотизму Алены: она одна из немногих, кто популяризирует отечественные бренды, регулярно появляясь в них на светских событиях. «Избушка» из бархата с ручной вышивкой создана российским дизайнером по имени **Джозефинна** и стоит 100 000 рублей (копейки по сравнению с западными брендами). По вашему желанию рукодельница может сделать любую вышивку. Спрос на ее сумки настолько велик, что ждать придется минимум несколько месяцев.



Соцсети

Равшана Куркова

Chanel

Около 500 000 рублей

У многих Chanel ассоциируется с жемчугами и твидовыми костюмами для взрослых дам, однако большинство люксовых брендов уже давно омолаживают аудиторию, выпуская более современные и неформальные модели. Посмотрите на поясную сумку из старой коллекции Chanel, которую популярная актриса вписывает в расслабленный базовый образ, состоящий из простой белой футболки, джинсов и кед.



Соцсети

Алсу

Hermès Kelly

от 3 млн рублей

Летний образ, состоящий из рубашки в актуальном стиле Barbiecore и джинсовых шорт, певица дополняет голубой сумкой от Hermes. Модель Kelly получила свое название в честь принцессы Монако. По легенде именно этой сумкой **Грейс Келли** прикрывала беременный живот, когда ее пытались снять папарацци. Чтобы заполучить модели Kelly и Birkin (названной в честь недавно скончавшейся актрисы **Джейн Бир-**

кин), нужно стоять в очереди годами! Цен в открытом доступе нет, но можно предположить, что Kelly в редком голубом цвете, как у Алсу, стоит от 3 миллионов рублей.



Соцсети



0 модных трендах лета - на сайте KP.RU



5 фильмов, которые оказались пророческими

Окончание.
Начало < стр. 1.

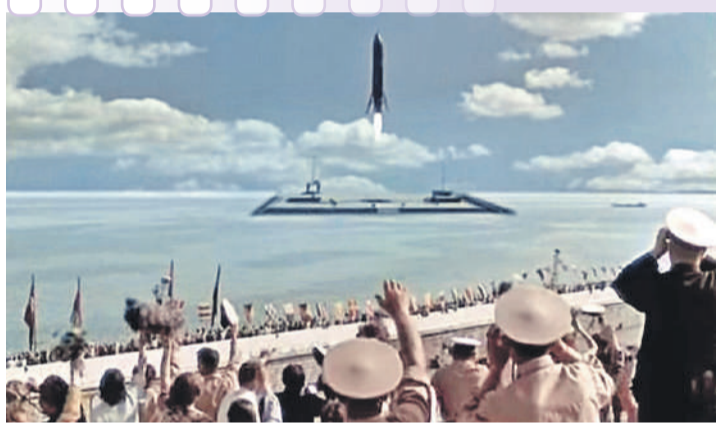
Попытки заглянуть в будущее, представить, как люди будут жить, скажем, через сто лет, долгое время оставались наивными. Кинематографисты грезил о летающих машинах, воображали неудобные футуристические одежды, а появление смартфонов не угадал никто.

И все-таки есть в истории кино фильмы-пророчества, создателям которых удалось предвидеть грядущее с невероятной ясностью. Вот пять таких картин.



Самый первый «фантастический» фильм вышел в 1896 году - «Замок дьявола».

«Небо зовет», 1959, СССР



Фрагмент из этой ленты обошел все соцсети, когда **Илон Маск научил ракеты садиться «на попу»**. В советском фильме 1959 года показана именно такая посадка. Тогда это сочли фантазией. Запуски ракет были еще в диковинку. Улетела - уже хорошо. То, что ракета, отработав, падает и использовать ее вторично нельзя, не считалось проблемой. То ли дело в наши дни, когда в космос запускают тысячи аппаратов. Команде Илона Маска удалось, преодолев технические трудности, научить ракету такому трюку. Но как киношники предвидели?

Фильм снят на студии им. Довженко. Два экипажа, наш и американский, прибывают на орбитальную станцию, чтобы оттуда впервые в истории стартовать к Марсу. В погоне за лаврами первопроходцев штатовцы вылетают раньше срока. Но сбиваются с пути и вот-вот рухнут

на Солнце. Советский корабль летит на помощь американцам...

Несмотря на ходульность сюжета, картина оказала заметное влияние на кинематограф. В 1962 году в США вышел сильно переработанный вариант, его видит **Стэнли Кубрик** и в 1968 году включает в свою легендарную «Космическую одиссею 2001 года» целые графические куски советской картины (костюмы, дизайн кораблей и так далее).

Даже если фильм намечался проходной, в СССР было принято привлекать консультантов-профессионалов. Вот и «Небо зовет» консультировали член-корреспондент Академии наук **Авенир Яковкин** и конструктор ракет **Александр Борин**. Один из них и подбросил идею. Тема возврата ракет обсуждалась, считалась технически сложной, но была уверенность, что рано или поздно так и будет. Ну, так и стало!

«Вспомнить все», 1990, США

Мы еще не на Марсе, как герой картины (в исполнении все того же Шварценеггера), тогда почему фильм вошел в наш список? Там показаны две вещи: беспилотные такси и ложные воспоминания. И если про машины без водителя грезил все кому не лень, то воспоминания о том, чего не было - идея прорывная.

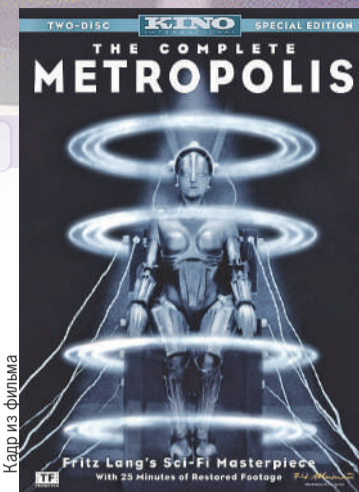
Уже в наши дни заговорили об «эффekte Мандельи»: это когда все помнят что-то, чего не было. Потрясающие успехи в науке о мозге, достигнутые в 2010-х годах, продемонстрировали, что воспоминания - это не фотография, а продукт творческий и фантазий там больше, чем реальности. Сценаристы определенно предсказали появление целого направления в науке - и за это им огромный респект.



«Метрополис», 1927, Германия

Будущее наступило, машины повсюду, но человек счастливее не стал: капиталисты угнетают, работники страдают. История картины даже интереснее сюжета: части ее были потеряны и найдены уже в наши дни. Полотно поражает спецэффектами, думаешь: как вам это удалось?

Именно в 1920-е годы, когда техника делала впечатляющие успехи, многие задумывались: а что с человеком будет? Режиссер «Метрополиса» **Фриц Ланг** заглянул в будущее, но просвета не узрел и там. Что ж, если трезво посмотреть на вещи, он прав:



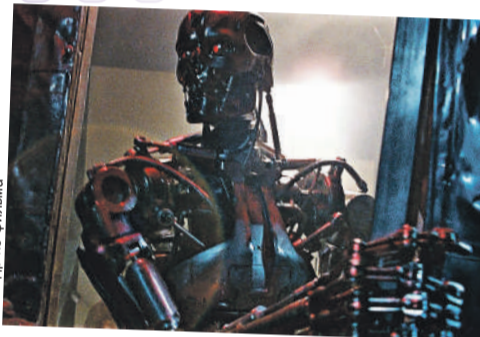
Кадр из фильма

тот же одиозный **Илон Маск** увольняет тысячи людей без объяснения причин, а имен инженеров, воплощавших его фантазии в жизнь, мы даже не знаем, все «Маск изобрел» да «Илон придумал».

«Терминатор 1 и 2», 1984, 1991, США

Сюжет вы знаете, а пророчеств тут целых два: миром правит искусственный интеллект (ИИ), а роботы состоят из жидкого металла и могут чинить сами себя. Что ж, ИИ, нейросети уже общаются друг с другом на своем, ими же изобретенном языке и иногда угрожают «истребить человечество». А на днях ученые открыли свойства некоторых металлов к самовосстановлению. Так что до жидких роботов рукой подать. Сам **Арнольд Шварценеггер** признал, что картина получилась уж очень пророческой.

Кажется, так вышло случайно. Образ Терминатора посетил режиссера **Джеймса Кэмерона** в бреду, когда мэтр подхватил лихорадку. Тогда же



Кадр из фильма

привиделся и жидкий робот. Сам **Кэмерон** говорит, что посмотрел фантастики 1950-х: в самом деле, несмотря на убогий технический уровень, тогдашние картины невероятно изобретательны.

Идея, что человек что-то придумает, а это что-то его убьет, относится к базовым страхам человечества. И начало тут дал воистину пророческий роман **Мэри Шелли** «Франкенштейн, или Современный Прометей» 1818 года. Юная писательница вывела киборга, то есть полуробота-получеловека, что невероятно свежо для того времени. В 1984 году ИИ уже играл в шахматы, а злые роботы все чаще рассматривались на роль «врага человечества». Видимо, все это в сумме и натолкнуло Кэмерона на идею фильма.

«Заражение», 2011, США

Картин, предсказавших пандемию, эксперты насчитывают минимум с десятков. Но чаще всего упоминается «Заражение» с **Мэттом Деймоном**. Сюжет прост: по миру распространяется зараза, которая передается через предметы. Всюду хаос, власти не справляются, но в итоге придумывают вакцину.

С ковидом вышло, как с «Вороньей слободкой»: все так ждали катастрофы, что она случилась. За месяц до инцидента в Ухане, в ноябре

2019 года, один международный институт опубликовал прогноз распространения по Земле некоего вируса, который легко передается от человека к человеку, но убивает далеко не всех. Институт устроил онлайн-презентацию, я там был, и со мной - со всего мира! - от силы это всерьез не интересовало, не верили.

Зато киношникам сюжеты для фильмов-катастроф ой как нужны. Уронив на Америку все астероиды и атако-



Кадр из фильма

вав всеми возможными формами жизни, кинематографисты взялись за вирусы и преуспели.

Все эпидемии немного похожи и предсказуемы, отчего и чувство, будто «предсказали».

■ ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Как уже говорилось, никто не предвидел появления смартфона. Даже в продвинутых картинках какие-то громадные устройства с кнопками. Что делает классные старые фильмы... неубедительными, что ли. И это загадка: почему недодумались-то?

Но в остальном фантасты напророчили практически все. Только разрозненно: в одних картинах показан «умный» дом, в других - что-то вроде интернета, видеосвязь так вообще в каждом втором фильме. Что объяснимо: и изобретения, и фантастику творит один инструмент - мозг человека. Видимо, в мозгу заложены некие шаблоны, по ним все и работают. Но что-то упорно не внедряется. Например, связь через голограмму: и вроде голограмму давно придумали, и есть даже копеечные гаджеты, которые превращают смартфон в голографический проектор, но нам удобнее говорить с экраном, а не с объемной фигурой.

Он русский! Посмотрю до конца-а-а!

Сергей ЕФИМОВ

Половина года уж минула, коллеги. Чем не повод вспомнить все лучшее, что у нас было за январь - июнь? Вдруг вы что-то пропустили!

Январь: «Территория-2»/Premier

Финальная история про отважного паренька (**Глеб Калюжный**), который ищет в дебрях уральской тайги пропавших родителей. На этот раз благодаря своему маниакальному дяде-убийце (**Андрей Мерзликин**) он и его друзья оказываются между мирами живых и мертвых - у них есть только 40 дней, чтобы попытаться вернуться.

Персонажи коми-пермяцкой мифологии встают во весь рост, но сериал не превращается в сказку. Мистический флер - лишь фон для размышлений о жизни и смерти, любви и ненависти, бесчеловечности и гуманизме.

Пейзажи, от которых захватывает дух, по-прежнему в нали-

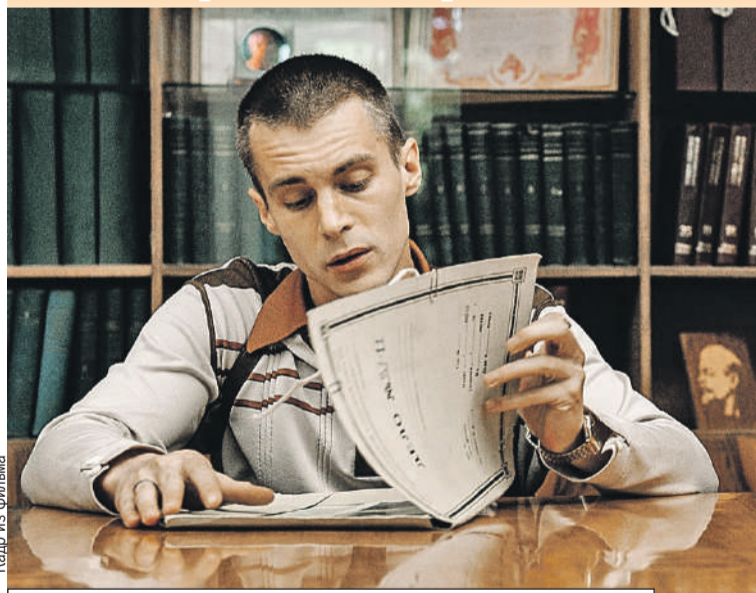
чии, как и непередаваемый колорит полузаброшенной деревни и невероятный актерский состав в ролях второго плана - как будто настоящие деревенские мужики играют.

До последнего непонятно, что победит: добро или зло? Второй сезон оказался намного сильнее первого!



Если в отечественном сериале нужен выразительный юноша, продюсеры идут на поклон к Глебу Калюжному.

Февраль: «Фишер»/Moretv



Иван Янковский попытался вжиться в образ рубоватого ростовского сыщика.

Это не просто сериал по мотивам реальных событий про поимку подмосковного маньяка Сергея Головкина с **Иваном Янковским** в роли следователя. Режиссеры **Сергей Тарамаев** и **Любовь Львова** и сценаристы **Сергей Кальварский** и **Наталья Капустина** рассказывают о том, что бывает, когда человек безразличен человеку, когда за благостным фасадом позднего СССР гниет смрадное

болото лжи и лицемерия. И первыми жертвами этого болота стали самые незащищенные и невинные - дети.

Про советских маньяков сейчас снимают много и точно, но редко делают это хорошо. Если вы понимаете, почему за «Чикатило» режиссера **Сарика Андреасяна** самого можно назвать чудовищем, то вы увидите в «Фишере» то, что вкладывали в сериал его авторы.

Март: «Актрисы»/Wink, Кинопоиск



Светлана Ходченкова играет набожную звезду, которая молится так же часто, как и грешит.

Кадр из фильма

Если в «Номинации» режиссер **Надежда Михалкова** препарировала изнанку киношной индустрии в пафосно-драматическом ключе, то в «Актрисах» лихой супружеский тандем **Федора Бондарчука** (режиссер) и **Паулины Андреевой** (сценарий) при участии **Валерия Тодоровского** (продюсер) вовсю использует метамодернистский инструментарий.

Это комедия? Да. Это трагедия? Безусловно. И не по очереди, а строго одновременно. Впервые на экране - правдивейшая правда о внутреннем устройстве актерской души, способной быть и счастливой, и несчастной одновременно, готовой и на величайшее благород-

ство, и на будничную подлость. Авторы безжалостно высмеивают актеров, ищущих вдохновения то в церкви, то в групповухе, но тут же накрывают их покровом сочувствия и любви.

Пожалуй, пока это один из лучших отечественных сериалов года - прекрасный настолько, что часть публики, не привыкшая искать за внешним сюжетом внутреннее содержание, его не поняла. «Бытовуха, разврат и еще танцы дурацкие в конце», - бормочут люди, дожевывая бутерброды. Между тем танцы в конце (и песни) - это жирная точка в финале каждой из серий, окончательно утверждающая «Актрис» в статусе шедевра.

Еще больше фильмов, которые стоит посмотреть, - в проекте «Афиша» на сайте KP.RU



Апрель: «Друг на час»/Premier

Апрель-2023 выдался на редкость плодотворным, но, к сожалению, большинство отечественных релизов месяца претендуют на титул «Шлак года». Выделить можно разве что неприятную комедию «Друг на час» пусть с не самым свежим сюжетом (одинокий врач-пенсионер выходит на пенсию, понимает, что никому не нужен, и решает покончить с собой), зато с нескудной реализацией. Действие не концентрируется только вокруг главного героя в исполнении блистательного **Сергея Шакурова**, фокусируясь и на молодых персонажах. Жизнь не становится резко хуже на пенсии - она в целом полна горестей и проблем. Но они решаемы, и все мы знаем, как именно - просто иногда об этом забываем. А сериал с катартическим финалом заставляет вспомнить.



Участие Сергея Шакурова (в кадре с Борисом Догановым, слева) даже самый простенький сериал превратит в нечто стоящее.

Кадр из фильма

Май: «Балет»/Wink

Трудно назвать что-то еще более далекое от большинства россиян, чем русский балет. Все им на всякий случай гордятся, а вживую хотя бы раз видели очень и очень немногие. Но режиссеру **Евгению Сангаджию** удалось снять про элитнейшее из искусств и рефлексивный, и зрелищный сериал.

В «Балете» хватает и мелодраматического, и детективного содержания, в нем есть ретроспектива в советское прошлое героев и то, что можно назвать индустриальной драмой. И вместе с тем серию за серией проект раскрывает магию балета, объясняет, почему им так одержимы танцовщики, хореографы и, конечно, зрители. Балет овладевает людьми, ярко высвечивая в них то, что они, может, и не хотели бы высвечивать.

В конечном итоге «Балет» - это про людей и их отношения.



Кадр из фильма

Главную роль сыграла Алла Сигалова, с искусством танца знакомая не понаслышке.

Июнь: «Райцентр»/Иви



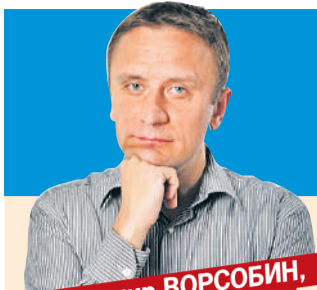
Кристина Асмус решила доказать, что откровенная сцена в «Тексте» не была случайной.

Кадр из фильма

Однокашники встречаются в родной деревне Вармалей через 20 лет после выпускного, что неминуемо приводит к массовому выпадению скелетов из шкафов и череде смертей.

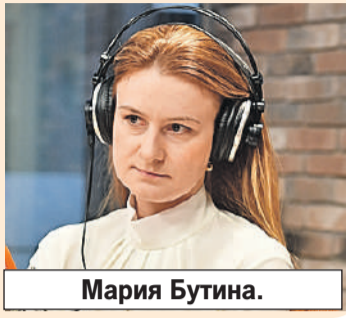
Яркая, талантливая, гармоничная притча о добре, зле и неминуемом возмездии в оболочке шаблонного треш-хоррора, прямо наследующая все то, за что мы любим **Квентина Тарантино**. Заодно **Иван Добронравов** окончательно заслуживает звание «актер топчик».

И давайте-ка запомним на всякий случай имя сценаристки **Ирины Пивоваровой** и режиссеров **Эдуарда Мошковича** и **Данилы Чачина**.



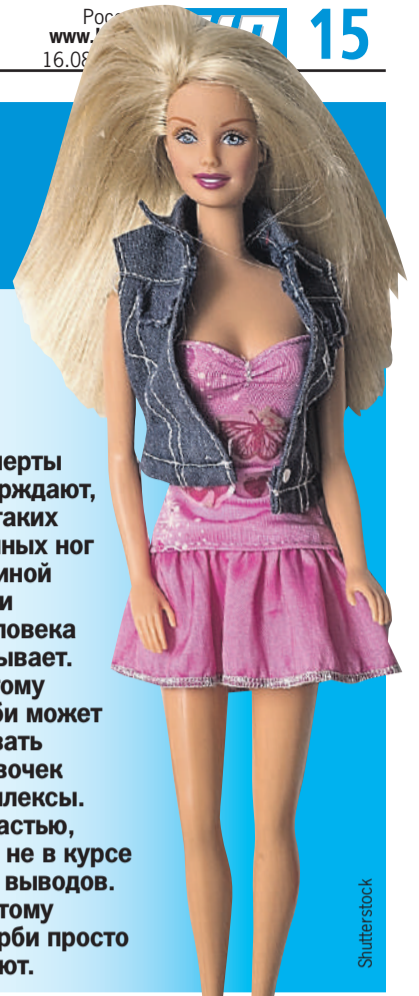
Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Молодой российский депутат и телеведущая Мария БУТИНА, отсидевшая больше года в тюрьме США (за «сговор против Вашингтона»), предложила запретить закупку детсадами культовой американской куклы и вообще иностранных игрушек. «Чего это вдруг?» - спросили мы ее в эфире Радио «Комсомольская правда» (91.0 FM).



Мария Бутина.

Барби - бой?!



Эксперты утверждают, что таких длинных ног и осиной талии у человека не бывает. Поэтому Барби может вызвать у девочек комплексы. К счастью, дети не в курсе этих выводов. И потому с Барби просто играют.

Shutterstock

ХАГГИ ВАГГИ - ЗУБАСТОЕ ЧУДОВИЩЕ

- Давненько вы у нас не были, Мария.
- Не зовете.
- Как вас не позвать, если вы объявили войну детским игрушкам... Чем провинилась кукла Барби, которую вы хотите законом запретить?
- Мое предложение не закупать иностранные игрушки для детсадов трансформировалось в объявление войны всем куклам Барби на земле? Любопытно. Помните, мы в детстве играли в «сломанный телефон». Это что-то подобное... А в прошлом году я подверглась таким же нападкам по поводу игрушки Хагги Вагги. Знаете, это зубастое чудовище?

- Знаю. Сын его обожает.
- Вашему сыну будет интересно знать, откуда появилась эта игрушка.
- Ему, поверьте, все равно.
- Ответственный родитель должен это знать. Хагги Вагги из американской компьютерной игры. Сюжет - жила-была добрая игрушка, в какой-то момент она стала злой, у нее появились зубы и оскал. Задача ребенка в этой игре - либо догнать и убить свою игрушку, либо игрушка задушит ребенка... Я направила обращение в Роскачество. Выяснилось, Хагги Вагги токсичен. Многие магазины сняли ее с продажи...

- Она все равно продается.
- Я не удовлетворена этим. И разве вас самого не волнует уродство этой игрушки?
- Мой любимый мультфильм - «Симпсоны». Сначала казалось, что все в нем уроды. А потом выяснилось - классика жанра. У нас есть Горыныч, в конце концов, мерзкий змей.
- Еще Бабу-ягу вспомните.
- Конечно! Все дети любят страшилки. Может, зря мы так строги к игрушкам?

- То, во что мы играем в детстве, мы переносим потом во взрослую жизнь. Может, у меня было какое-то неправильное детство, но я предпочитала смотреть «Ежика в тумане».
- Страшноватый мультяк.
- Он о поиске надежды. Мне он вспоминался в самые тяжелые пе-

риоды. В американских застенках... У всех разные вкусы, я понимаю...
- Вы навязываете свой вкус.
- Нет. Я же не говорю вам, что смотреть...
- Вы законодатель. И можете заставить детей играть в те игрушки, которые вам нравятся, а остальные - запретить.
- Разрушайте свою психику - дело ваше. Тут как со здоровым питанием. Никто не заставляет человека его придерживаться.

ИДЕАЛ УЖЕ НЕ ТОТ

- Ладно, Хагги Вагги, но Барби-то красавица! Мария, разве вы не играли с ней в детстве?
- Конечно. Я мечтала о Барби! Она стоила две мамины зарплаты. Но мне ее все равно подарили на день рождения - я открыла глаза и увидела коробку, а там - Барби! Это было счастье! И я так боялась ей играть, чтобы не испортить...
- У вас она дома до сих пор?



Юрий КОЧЕТКОВ/ЕРА/ТАСС

- Дорогое страшилище, ты же меня не съешь?



Стать как Барби - мнение пластического хирурга о переделке себя в куклу на сайте KP.RU



Да, так и лежит в коробке. Но Барби уже не та! Она провоцирует девочек к нездоровой худобе. Если вы ее переведете на параметры человеческого тела, ее талия 35 сантиметров - что невозможно анатомически. А здоровый образ жизни - это когда у человека все в гармонии...

- Мария, я не понимаю, чем и кому именно Барби причинила ущерб - есть факты?

- Сейчас вышел фильм «Барби». Вы знаете, что доктора Барби играет трансгендер?

- Пока вы не сказали, не знал. И знать не хотел...

- А то, что корпорация «Барби» выпустила куклу-трансгендера? Когда ваш ребенок будет с ней играть, не удивляйтесь, что однажды он скажет, что хочет сменить пол. Мы не должны ставить эксперименты на наших детях. Я как депутат голосовала за закон о запрете пропаганды ЛГБТ среди несовершеннолетних. И если кукла-трансгендер появится в магазинах, это будет противоречить закону. Тем более неправильно при наличии собственных производителей игрушек закупать в детсады иностранные....

«ПАПУ УБИЛИ РЭКЕТИРЫ»

- А вы не боитесь репутации депутата-запретителя? Вы же молоды! Помните времена, когда само слово «запрет» вызвало чувство протеста?

- Когда мне было шесть, мой папа

был аспирантом кафедры Политехнического института Барнаула. У родителей была комнатка в общежитии. И мама была очень худенькая, молока не хватало. И поэтому папа пошел в «купи-продай», чтобы доставать нам смеси молочные, потому что я очень много плакала. Потом родители получили ценнейший жизненный опыт в аналоге «МММ» - в финансовой пирамиде... Я помню, как наша учительница отправляла вместо контрольной мальчишек сбегать за кока-колой... У моего папы были свои магазины. Однажды он не пришел. Его убил рэкет. Свободы было сколько угодно. Мне тогда было лет шесть-семь... Это не какая-то внутренняя травма. Я хотела быть частью большой, сильной страны, каким был СССР. Но мы должны были стать или манекенщицами, или стрелки забивать.

РЕЧЬ О ПЕРЕСТРОЙКЕ МЕНТАЛЬНОСТИ

- Для вас «свобода» - негативное слово?

- Это не свобода, это анархия. Помните, по телевизору шла передача «Куклы», где высмеивали президента Ельцина? Мне было стыдно за страну!

- Потому что смеялись над политиками?

- Смеялись над страной.
- Вы приравниваете политиков к стране?

- Да, абсолютно! Каждый гражданин нашей страны есть государство и часть народа.

- При позднем СССР были списки запрещенных рок-групп. Сейчас над этим смеются... Вы заметили, что история «запретителей» не забыта?

- Мы все - часть истории. И она все расставит по местам. Если ценой своей репутации я могу принести пользу стране, я это сделаю. Хочется, чтобы Россия была и дальше, была всегда. Об этом речь. Казалось бы, детские игры - локальная тема, а на самом деле - это тектонические сдвиги. Речь о перестройке ментальности.

- Вы снова про Барби?

- Да. То, на чем растут наши дети, это основа основ.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Ирина РЯБКОВА,
доцент кафедры «Дошкольная педагогика и психология» МГППУ:

Воспитывают не куклы, а взрослые

- Как относиться к таким игрушкам? Только в рамках закона. Но важно понимать, что сама кукла не воспитывает ребенка, это могут сделать только взрослые люди.

Если в семье мама, бабушка, папа не критикуют девочку, не закливая на ее пропорциях тела, то ребенок может быть хоть засыпан Барби, но комплексов у нее не будет. Не Барби учит, как относиться к своему телу, а взрослые, которые для нее - образцы поведения.

Подготовила Оксана НАРАЛЕНКОВА.

МНЕНИЕ РОДИТЕЛЯ

Ирина ВОЛЫНЕЦ, лидер движения «Национальный родительский комитет»:

Чтобы заменить игрушку, нужно создать свою

- Главное, чтобы игры не были опасны для здоровья и психики детей. Мы с экспертами провели большую работу, чтобы вывести вне закона такие игрушки.

С другой стороны - что не запрещено, должно быть разрешено. У родителей и детей, конечно, должен быть выбор.

Конкретно Барби действительно вызывает много вопросов. Дети любят эту куклу. И чтобы заменить Барби, нам нужно создать свою популярную игрушку. Пока ее нет, большой вопрос - что с этой Барби делать?

Подготовил Владимир ВОЛОШИН.

