

В Новороссийске наладили выпуск печек для СВО

Подробнее на стр. 4 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Тактика боя на декабрь

Как будет развиваться
СВО в ближайший месяц

radiokp.ru

16:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

5 535 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
7 декабря

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 94-с (27441-с) 2022 год

В Геленджике - елка с шатром, в Сочи - гирлянда из одежды



Города
Краснодарского
края начали
украшать к Новому
году. «КП» узнала,
чем удивят
народ.



Есть ли жизнь без «Мака»

Елена АРАКЕЛЯН

Как изменился
российский фастфуд
под санкциями.

Бывший McDonalds, а ныне «Вкусно - и точка» в ближайшем к моему дому торговом центре до сих пор без вывески. Но легко угадывается по толпе народа. В других заведениях по соседству у прилавков топчутся по одному-два человека, а в «бигмаковку» - очередь. Столики рядом все забыты.

Продолжение на стр. 6 ▶

В Анапе росгвардеец вынес из горящего дома семью

Светлана ОВДЕЙ

А потом еще
сам пытался
потушить огонь.

Стажер Росгвардии вытаскивал из горящего дома в Анапе пожилую пару. Мужчина вывел пенсионеров на улицу и оказал им первую помощь. Об этом сообщили в пресс-службе ГУ Росгвардии по Краснодарскому краю.

Артем Локутов - стажер в отделе вневедомственной охраны по Анапе. В тот день у него был выходной, и он находился дома.

- Днем выглядываю в окно, а над соседним домом - клубы дыма, - рассказывает Артем Локутов. - Я вызвал экстренные службы и поспешил спасать хозяев, находившихся в доме. Забежал в горящий дом, увидел пожилого мужчину. Он уже был в беспомощном состоянии и не мог самостоятельно выбраться на улицу. Взял его под руки и вывел на свежий воздух.

На улице Артем стал откачивать мужчину, так как он уже был без сознания к тому моменту, надышавшись дымом.

- Там еще жена моя, - слабым голосом сказал пенсионер.

Росгвардеец кинулся обратно. Супругу хозяйина дома он нашел без сознания на полу. Вынес ее на улицу, где женщина уже пришла в себя. А потом Артем снова побежал в дом - тушить пожар. Нашел на улице ведро, набирал воду из крана на летней кухне и тушил. В это время приехали и пожарные. А пожилых хозяев дома передали прибывшей на место ЧП бригаде врачей.



Адреса легальных магазинов с пиротехникой в Краснодаре



Читайте на стр. 2 ▶

По небу брызги разлетались

Светлана ОВДЕЙ

В Краснодаре открыли 54 легальные торговые точки по продаже фейерверков.

Каждый декабрь в Краснодаре открываются точки по продаже пиротехники. Но не все они работают легально. У кого-то просто нет на это разрешения и нужных документов. Да и сами салюты не проходят контроль и могут быть очень опасными. И чтобы к новому году горожане запаслись проверенной пиротехникой, в краевом центре открылись точки по продаже салютов, которые имеют все разрешения. В этом году их 54.

- Каждый год от некачественной пиротехники или от неправильного обращения с ней страдают люди. Любое пиротехническое изделие имеет потенциальную опасность возгорания или получения травмы. Поэтому безопасность при их применении в первую очередь зависит от самого человека, - говорит **начальник городского управления торговли и бытового обслуживания населения Елена Кочегарова.** - Покупая салюты, необходимо спрашивать сертификат. А продаваемая упаковка должна быть целой, с инструкцией по применению на русском языке, информацией о производителе, датами производства и срока годности.



Анатолий ЖДАНОВ

За салютами советуют ходить только в проверенные магазины.

ВАЖНО

Жителям города предлагают самостоятельно сообщать о нелегальной продаже пиротехники. Краснодарцы могут обратиться в управление торговли и бытового обслуживания населения по номеру **8 (861) 218-98-00**, дежурную часть городского УМВД - **8 (861) 268-40-45, 102.**

Кроме того, обращения жителей принимает ЕДДС в каждом из городских округов:

- ✓ **Центральный - 8 (861) 214-33-40;**
- ✓ **Западный - 8 (861) 214-33-41;**
- ✓ **Карасунский - 8 (861) 214-33-38;**
- ✓ **Прикубанский - 8 (861) 214-33-39;**
- ✓ **ЕДДС Краснодара - 8 (861) 214-33-36.**

БУДЬ В КУРСЕ

- ✓ **Улица 40-летия Победы, 174** (павильон на парковке гипермаркета «Магнит»).
- ✓ **Поселок Березовый, Ейское шоссе, 40** (павильон на парковке гипермаркета «Магнит»).
- ✓ **Улица Александра Покрышкина, 3** (павильон на парковке гипермаркета «Магнит»).
- ✓ **Поселок Березовый, улица Целиноградская, 72** (павильон на парковке гипермаркета «Магнит»).
- ✓ **Улица Фрунзе, 111**

(павильон на парковке гипермаркета «Магнит»).

- ✓ **Улица Уральская, 83/1** (магазин «Петарда»).
- ✓ **Улица Московская, 162** (ТЦ «Стрелка»).
- ✓ **Улица Уральская, 98/11** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Гоголя, 151/1** (магазин «Crazy Shop»).
- ✓ **Улица Генерала Трошева, 1/12** (магазин «Праздникмастер»).
- ✓ **Улица Васнецова, 39/1** (магазин «Праздникмастер»).

Где купить пиротехнику

- ✓ **Поселок Березовый, улица Целиноградская, 2/5** (магазин «Русский салют»).
- ✓ **Улица Карасунская, 87** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Уральская/улица им. Тюляева.**
- ✓ **Проспект Чекистов, 14/26** (магазин «Фейерверк»).
- ✓ **Станция Елизаветинская, улица Степ-**

42 (парковка ТЦ «Сказка», магазин «Фейерверки»).

- ✓ **Улица Уральская, 79** (парковка ТЦ «СБС Мегамолл», магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Новороссийская, 230а** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Тургенева, 17** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Артюшкова, 2а/1** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Александра Покрышкина, 36** (парковка напротив входа в гипермаркет «Магнит», магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Дзержинского, 100б** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Дзержинского, 100** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Таманская, 130/1** (магазин «Фейерверки»).
- ✓ **Улица Александра Покрышкина, 3** (магазин «Большой Праздник»).
- ✓ **Ейское шоссе, 40** (магазин «Большой Праздник»).
- ✓ **Улица 40-летия Победы, 174** (магазин «Большой Праздник»).
- ✓ **Улица Тургенева, 86** (магазин «Большой Праздник»).
- ✓ **Российская улица, 285** (магазин «Русский Фейерверк»).
- ✓ **Улица Тургенева, 52/2** (магазин «Русский Фейерверк»).
- ✓ **Улица Тургенева, 9** (магазин «Русский Фейерверк»).
- ✓ **Бургасская улица, 37** (магазин «Русский Фейерверк»).

✓ **Улица Дзержинского, 98/2** (магазин «Русский Фейерверк»).

- ✓ **Ростовское шоссе, 30** (отдел в ТЦ ООО «Метро Кеш энд Керри»).
- ✓ **Крылатая улица, 2а** (отдел в ТЦ ООО «Метро Кеш энд Керри»).
- ✓ **Улица Западный обход, 29** (отдел в гипермаркете «Лента»).
- ✓ **Восточный обход, 19** (отдел в гипермаркете «Лента»).
- ✓ **Российская улица, 257** (отдел в гипермаркете «Лента»).
- ✓ **Уральская улица, 98** (отдел в гипермаркете «О'кей»).
- ✓ **Крылатая улица, 2** (отдел в гипермаркете «О'кей»).
- ✓ **Улица им. Мачуги, 2** (отдел в гипермаркете «О'кей»).
- ✓ **Минская улица, 120/8** (отдел в гипермаркете «О'кей»).
- ✓ **Улица им. Артюшкова, 2** (отдел в гипермаркете «Магнит»).
- ✓ **Московская улица, 162** (отдел в гипермаркете «Магнит»).
- ✓ **Улица Александра Покрышкина, 3** (отдел в гипермаркете «Магнит»).
- ✓ **Улица 40-летия Победы, 174** (отдел в гипермаркете «Магнит»).
- ✓ **Улица Лизы Чайкиной, 2/1.**
- ✓ **Ейское шоссе, 40** (отдел в гипермаркете «Магнит»).
- ✓ **Солнечная улица, 18/3** (отдел в гипермаркете «Магнит»).



Олег УМАРОВ

На одной из центральных улиц Сочи развесили... сушиться белье на веревке. Ночью оно светится. Хотя и не белье это вовсе, а новогодняя иллюминация. Курорт одним из первых облачился в новогодний наряд. И вот так необычно, что не все восприняли дизайнерское решение на ура. Светящиеся ночью носки, трусы и майки порадовали не всех. Хотя посмотреть в Сочи в Новый год, как всегда, будет на что. Здесь концепцию праздничного убранства уже давно разработали.

- Во всех районах будут созданы тематические новогодние локации: установят световые инсталляции, фотозоны и иллюминацию. Сочи к празднику украсят более 400 светодиодных конструкций, - говорят в мэрии курорта.

А главная елка города уже установлена на площади Флага. По традиции, на верхушку вместо звезды водрузили символ Сочи - магнолию.



**Видео
новогоднего
убранства Сочи -
на сайте kp.ru**

Наряжаемся

Краснодар: Восемь светящихся елок

На Главной городской площади в Краснодаре 22-метровую елку начали устанавливать в первый день зимы. Ее украсили игрушками, звездами и гирляндами. Рядом скоро расположат «подарочную коробку» с подсветкой и зеркалами внутри, композицию из трех светящихся шаров и инсталляцию «С Новым годом!» На входе в зону аттракционов разместят пятиметровую светодиодную арку со светящимся бантом. Все, как в прошлом году. Украшение новогодних елок в Краснодаре планируется завершить до 15 декабря.

Они появятся:
✓ на пересечении улиц Красных Партизан и Трубилина,

✓ напротив ЗСК,
✓ перед кинотеатром «Болгария»,
✓ в сквере 80-летия образования Краснодарского края,
✓ в сквере им. Гамова,
✓ в сквере Субботнем,
✓ в сквере Пограничников.

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЯРМАРКИ

Сейчас на Главной городской площади монтируют аттракционы для традиционной рождественской ярмарки: она будет работать с 24 декабря до 8 января с 10:00 до 23:00. Здесь же откроется домик Деда Мороза.

Еще две ярмарки пройдут с 26 декабря по 8

января на площади им. Пушкина: винодельческая и рождественских продовольственных и непродовольственных товаров. От Главной городской площади к ним можно будет прогуляться по улице Красной, фонари на которой к Новому году украсят 130 светящихся новогодних табличек. А на Красной по Александровскому бульвару в сторону «Авроры» появится восемь световых елок.

Как города Краснодарского края украсят к Новому году.

Сочи: Сюрприз на Курортном проспекте

До 10 декабря планируется завершить праздничное убранство города, которое включает световые инсталляции, фотозоны и иллюминацию. Концепция новогоднего украшения выполнена таким образом, что большая часть инсталляций могла эксплуатироваться в течение всего года, создавая праздничное настроение, - отметил глава Сочи Алексей Копайгородский. - Одной из основных праздничных локаций станет площадь Флага, где будет установлена главная новогодняя елка. К Новому году здесь появятся дополнительные фотозоны - воздушный шар высотой 10 метров, а также объемная световая надпись «Сочи 2023» с динамической подсветкой.

Что еще будет:
✓ на улице Навагинской планируется растянуть 1,2 километра световых перетяжек,
✓ на площади Искусств - установят девятиметровые световые арки,
✓ в Адлере на улице Молоканова установят световые часы как символ Нового года,
✓ в новогоднем оформлении Лазаревского района предлагается использовать объемные звезды и цветы,
✓ на мостах Сочи появятся объемные световые консоли.

Новороссийск: Вместо праздничных шаров - новые ливневки

Мэр Новороссийска решил обойтись в этом году без изысканной иллюминации к Новому году. В прошлом году город сиял так, что заслужил звание самого «светящегося» в Краснодарском крае. Перешеголяв в этом смысле даже курортный Сочи. Здесь уложили, как в Москве, огромные светящиеся елочные игрушки в нескольких районах города. А гигантская люстра, будто упавшая прямо с небесного потолка, стала одной из самых популярных локаций.

- Вот ими и будем довольствоваться и на этих праздниках.



Гораздо важнее, чтобы нас не затопило дождями, как в прошлом январе, - заявил на одной из планерок градоначальник Андрей Кравченко. Он поручил отменить госзакупку на новые шары-фонарики и направить деньги на строительство ливневой канализации.

- Сложно сейчас сказать, сколько планировалось на иллюминацию потратить. Но в общем на 21 ливневку направят

65 млн рублей. Это, конечно, средства и с других статей расходов собраны, - уточнили в мэрии Новороссийска. Впрочем, горожане эту идею мэра в большинстве своем поддержали. А вот главную городскую елку в Новороссийске планируют установить к концу декабря, чтобы ее не сдуло норд-остом раньше времени. Украшения для нее тоже обновлять не будут.

Геленджик: Елка прошлого дня, сюрпризы новые

Елку на площади у Морского вокзала устанавливают прошлогоднюю, но жителей и гостей курорта ждет много сюрпризов с точки зрения праздничной программы, - отметили в пресс-службе администрации Геленджика. - Вдоль набережной, конечно же, к середине декабря вновь появятся праздничные инсталляции в виде светящихся фигур.

Проникнуться новогодним настроением в Геленджике уже можно - на новогодних ярмарках. Одна из них вовсю работает на



Платановой аллее по ул. Островского в центре города: здесь можно купить новогодние украшения, сувениры и подарки под елочку, а также искусственные елки. Ярмарка будет открыта до 31 января.

А 20 декабря на Платановой аллее откроется и продовольственная ярмарка, где можно будет найти сладости, мед, новогодние подарки и сувениры на любой вкус в 23 торговых точках.

Анапа: Светящийся якорь и кот

Готова к встрече гостей и Анапа. Курорт украсили к праздникам и сделали шикарную фотозону в районе центрального пляжа. Тут даже слепили из песка снеговика.

Загрузка санаториев, отелей и гостиниц составляет около 50 процентов. Так что тут проще найти номер, чем в Сочи.

- Во время новогодних праздников в Анапе будет работать более 10 объектов туристского показа, а также для гостей города предлагаются как обзорные экскурсии по курорту



и окрестностям, так и однодневные поездки по Краснодарскому краю, - рассказали в мэрии Анапы. - В рамках программы «Южная здравница» в межсезонье в Анапе можно отдохнуть и оздоровиться со скидкой от 5 до 30 процентов. В ней принимает участие ряд санаториев - «Золотые

пески», «Малая бухта», «Аквамарин», «Надежда», «Урал», «Родник», «ДиЛуч», «БФО». В этот же период отели и гостиницы предлагают новогодние туры с праздничным представлением, меню и конкурсами по сниженным ценам. Туристы смогут сэкономить от 15 до 20 процентов.

«Рубеж» для бойцов

Анастасия КУРОПАТЧЕНКО

На Кубани открыли цех по производству печек и саперных кошек для СВО.

До начала спецоперации **Геннадий Архангельский** из Новороссийска занимался недвижимостью, а потом - передавал пожертвования и гуманитарную помощь нашим бойцам через волонтеров и различные фонды, сам отвозил необходимое военным в Донбасс. Четыре месяца назад, когда на защиту ЛДНР стали отправляться все больше коллег и знакомых, понял, что может сделать больше.

- Организовал у товарища в его сварочном цеху производство, докупил необходимое оборудование, нанял людей, и мы стали делать печки, которые греют в зоне СВО и военнослужащих-контрактников, и мобилизованных ребят, - говорит Геннадий Архангельский. - Первую печку еще до осенних холодов фактически навязал парням: берите, осенью она вам еще пригодится. А потом стал получать от них видеоприветы с благодарностями за печки. Так что бизнес-чувье не подвело: знал, на что будет спрос, поэтому и сделал запас металла.



Геннадий Архангельский сам отвозит печки защитникам.

Так появилась опытно-производственная база «Рубеж»: сегодня под началом ее создателя и руководителя Геннадия Архангельского в ее цеху работают четырнадцать человек - сварщики, маляры, инженеры, слесари.

- Материал, краска, работа, сборы: отдаем в обмен на пожертвование, а на деньги покупаем материалы для следующей партии печек, - говорит мастер.

- К нам в «Рубеж» приезжает много родителей наших бойцов из Новороссийска, Анапы, Краснодар, чтобы передать своим сыновьям наши печки в зону спецоперации: мы отдаем их по себе-



Из цеха в Новороссийске в зону СВО отправили больше 3 тысяч печек.

стоимости из цены материалов и работы, которые идут на покупку материалов на следующую партию печек, - объясняет Геннадий Архангельский. - Можно сказать, из цеха мы открыли гуманитарный коридор на все участки обороны новых российских территорий: отвозу печки в Запорожье и Херсонскую область.

Мастера делают несколько видов печек: легкие теплообменники для обогрева, разборные печи, блиндажные печки: первые - легкие, крепкие и мобильные, а вторые позволяют не только обогреваться, но и готовить еду или сушить обувь.

Если обычная советская буржуйка весит 50 килограммов, то сделанные в Новороссийске печки - всего пять. В день цех делает от 50 до 70 печек: около трех тысяч печек уже уехали в зону СВО, скоро в Херсон и Запорожье отправится следующая партия в 300 штук.

- Когда передавали нашим защитникам одну из партий печек, выяснилось, что парням в зоне спецоперации нужны саперные кошки для разминирования: по сути, вещь это одноразовая, поскольку ей обозначают мину или снаряд перед их взрывом. Изучив рынок и цены, а кошки стоят от 700 рублей до 2,5 тысячи, понял, что их тоже проще делать самим из стали с покраской, - продолжает новороссиец. - Кошки делаем четырех видов, в том числе разборные, нашей конструкции: она не занимает много места в рюкзаке или жилете и собирается, когда нужна, а стоит всего около 200 рублей. В зону СВО мы уже отправили более двух тысяч саперных кошек и скоро передадим следующую партию в 400 штук.

Сейчас Геннадий с коллегами запускает работу второго цеха. Там будут дорабатывать снаряжение и делать инженерное оборудование для наших бойцов.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Эвакуированный из Херсонской области стал волонтером



Владислав помогает землякам.

Оксана КАДОЧНИКОВА

25-летний Владислав из Херсонской области был вынужден уехать из родного дома вместе с бабушкой и дядей.

Когда парень приехал в пункт временного размещения в Ольгинку Туапсинского района, сидеть на месте не стал - оформил документы, а после присоединился к волонтерам, которые помогают вынужденным переселенцам.

- Увидел, как другие добровольцы нам помогают, и сам захотел стать волонтером. Такой опыт у меня впервые в этой сфере. Чувствую, что призвание у меня такое - помогать людям, не могу пройти мимо человека, который нуждается в помощи, - объяснил Владислав.

Теперь молодой человек на боевом посту каждый день. Разъясняет, как лучше устроиться на новом месте - куда пройти вновь приехавшим и какие документы нужны для оформления российского паспорта.

Сам Владислав пока не решил, останется ли в Краснодарском крае или со временем вернется на родину. Но опыт поддержки других останется с ним навсегда. Возможно, это и станет его новой жизненной миссией.



Видео - на сайте kp.ru

КСТАТИ

Сладости и игрушки для девочки Вики

Оксана КАДОЧНИКОВА

Из Краснодарского края отправили посылку для школьницы, живущей вблизи линии фронта.

Гуманитарный конвой из Армавира и Гулькевичского района выехал из Краснодарского края 2 декабря. В планах у волонтеров было посетить Донецк и Мариуполь, где базируются два отряда «барсов». Добровольцы погрузили в машины все самое необходимое - гостинцы из дома, воду,

продукты, теплую одежду, квадрокоптер, сварочный аппарат. Всего около 3 тонн гумпомощи. Не забыли и про мирное население.

- Вблизи линии фронта живет девочка Вика. Ученики казачьей школы из Гулькевичей собрали для нее подарки, родители передали одежду, сладости, - рассказывает **руководитель благотворительного фонда «Доброволец БАРСА» Марина Павлова.**

Каждая посылка для добровольцев - глоток свежего воздуха и понимание, что в тылу о них думают, ждут и надеются на скорое возвращение.

Даже в полевых условиях бойцы организовали небольшую выставку с рисунками, которые прислали на фронт дети. Яркие картинки будут согревать добровольцев в непростое время на фронте.

- Спасибо всем, кто отправляет нам посылки, за оказанную помощь, - поблагодарили бойцы.



Видеопривет от наших бойцов - на сайте kp.ru



Девочка получила от кубанцев огромную посылку с подарками.

Декада подписки на I полугодие

2023

КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**с 5 по 15 декабря
во всех почтовых отделениях**

ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ (ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2023 Г.)

ежедневная + еженедельник

еженедельник с телепрограммой

ежедневная газета

ИНДЕКС

ПН051

ПЗ700

П1101

ЦЕНА ПОДПИСКИ

2282,82 руб.

861,30 руб.

1468,68 руб.

Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб. 111.



Владимир Легойда.

Валентин АЛФИМОВ

В Верховную раду внесен закон о запрете на Украине всего, что связано с Русской православной церковью, прошли обыски в Киево-Печерской лавре, в монастырях - мужских, женских. Зачем Зеленский воюет с православием? Как солдату на фронте остаться человеком и стоит ли осуждать бежавших от мобилизации? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) мы поговорили с председателем Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Московского патриархата и членом Общественной палаты России Владимиром Легойдой.

ОСТАЕТСЯ МОЛИТЬСЯ

- Владимир Романович, наступает новый виток «религиозной войны»?

- Я бы так не говорил. Скорее украинская власть разыгрывает религиозную карту. Давно, но активно. А со времен Порошенко - суперактивно.

- То есть религия возвращается в центр политики?

- Украина - классический пример, когда политики используют веру как аргумент для сохранения власти. Порошенко пытался переизбраться на волне «национальной церкви», в реальности лишь усугубив и так тяжелый раскол на Украине.

В последнее время гонения на церковь шли больше на местах. Но обыски в лавре и других монастырях вернули их на государственный уровень.

- Цель - еще больше оторвать людей от России?

- Конечно. Церковь сегодня - чуть ли не последний мост, который соединяет нас. Мы молимся не только об установлении мира, но и чтобы сохранилось то единство, что связано с нашей общей историей, культурой, верой.

- В Украинской православной церкви Московского патриархата - 12 069 приходов. Служат больше 12 тысяч человек. Паства - 80% населения страны. Как церковь реагирует на то, что происходит?

- Главная реакция церкви - это молитва. Мы верим, что у Бога они не остаются без ответа. Конечно, работаем по линии международных организаций. Но вынуждены сказать, что они как в рот воды набрали. И в этот раз, боюсь, вновь не заметят беззаконий. Но мы будем продолжать говорить.

- В СССР 70 лет церковь душили, а она выжила.

- Верующие исходят из то-

Владимир ЛЕГОЙДА:

Киев бьет по церкви как по последнему мосту между Украиной и Россией



Украинские силовики пришли в лавру вовсе не замалчивать грехи (хотя стоило бы), а искать «ячейку Русского мира». Нашли! Да не просто ячейку, а целый «Русский дом» от 2014 года (справа).

REUTERS

t.me/SBUr

го, что церковь стоит силою Христовой, а не человеческими запретами. Если бы от нас зависело, давно бы уже все рухнуло. Один наш замечательный историк говорил мне про советские гонения: «Легче было, когда было труднее». То есть много чего происходит при давлении, но люди, сопротивляясь ему, определяют жизнь церкви.

ПИЛЮЛЯ ОТ РАСЧЕЛОВЕЧИВАНИЯ

- Какое отношение церкви к спецоперации?

- То, что происходит на Украине, - это трагедия. Это общая оценка, в том числе и нашего президента. Но эта трагедия началась не со спецоперации. Длилась годами.

- Чем церковь занимается?

- Наш коллега, епископ Пантелеимон, глава Синодального отдела по благотворительности и социальному служению, рассказывал: когда он встретил первых беженцев, среди них была девочка, ей стали дарить подарки, она взяла какую-то куклу, благодарила. Но тихоноcko произнесла: «Мне нужны не куклы, а друзья». Задача церкви - отогреть души и сердца.

- В том числе и военным?

- Во многих храмах собирают медикаменты и прочее, но главное - это люди, которые отправляются в места боев. Они могут потерять жизнь, они, возможно, будут отнимать ее... Мой друг, командир батальона «Восток» Александр

Ходаковский, как-то рассказал, что может произойти с человеком в окопах: не просто ожесточение, но расчеловечивание. Поэтому он считает: священник очень нужен. Он может это расчеловечивание остановить.

ГРЕХ ЛИ - БЕГСТВО ОТ МОБИЛИЗАЦИИ?

- Много священников на передовой?

- Их статус в армии не позволяет быть на передовой. Мы этот вопрос с Минобороны решаем, есть рабочие варианты. По факту там лишь несколько десятков священников. Четверо погибли.

- Осуждает ли церковь тех, кто бежал от мобилизации?

- Церковь всегда разделяет человека и поступок. Есть фундаментальное отношение к грешнику и к греху. Грех (а малодушие, трусость - это грех) всегда должен быть назван грехом. Но грешник - человек, которому нужно дать шанс, «пока земля еще вертится», как пел Окуджава. Если не даем шанс, зачем тогда каяться? Образ предателя вошел в культуру через Иуду. Но Христа ведь и другие апостолы предали. Петр трижды отрекся... Но раскаялся и был прощен.

ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО БЛОГЕРЫ ВСЕМУ НАУЧАТ

- Как преодолеть культурный и духовный кризис, который сейчас проявился?

- Его выявила не спецоперация.

Она сделала невозможным это отрицать. Некоторые вещи стали настолько неприемлемы, что уже отторгнуты обществом.

Но меня беспокоит, что люди начинают друг с другом разбираться, кто больший патриот, это очень грустно.

- Дума приняли целый пакет против ЛГБТ-пропаганды. А как правильно защищать традиционные ценности?

- Мы знаем пределы запретов. С одной стороны, культура начинается с флажков. Мы говорим: «Сюда заходить нельзя». Иначе любая культура перестает существовать. С другой стороны, важно утверждение хорошего. И тут нам нужно максимально уходить от формализма. Нужно говорить о живых вещах. И если работать с молодежью, надо прямо и честно отвечать на ее вопросы.

- Так говорим. Не понимают же.

- Я читаю курс культурологии в МГИМО и на первой лекции всегда говорю: «Ребята, давайте договоримся, что фраза «это мое мнение», не подкрепленное аргументом, произноситься не может». Мы сегодня, смеясь, говорим про диванных экс-

пертов, а смеяться нечего. Мы уничтожили границу между мнением эксперта и человека «имею право на позицию».

Недавно опрашивали московских школьников. 500 ребят сказали, что у них 487 любимых блогеров. Это же полный распад еще недавно привычного нам инфопространства. Все, чем школьник интересуется, он узнает от блогеров - и про Украину, и про церковь.

- И про ЛГБТ?

- И про ЛГБТ.

И «ГАРРИ ПОТТЕРА» МАЛО

- Вы, как преподаватель, каждый год видите 150 - 200 новых студентов. Отличаются сегодняшние от вчерашних?

- Сравнивая с теми, кто был 15 - 20 лет назад, нынешние первокурсники более открыты. В том числе к восприятию неожиданных вещей. У них больше жажда получения новых знаний. Это из положительного.

Есть и то, что не меняется. Например, интерес к культуре и религии.

А что тревожит. Чувство ответственности, которое у советских детей гипертрофировано, я хотел бы видеть в современных ребятах больше. Не надо перебора. Но важно, чтоб оно было.

- Воспитание виновато?

- Когда мы начинаем критиковать молодежь, неужели не понимаем, что это приговор не им, а нам? Любая критика отцами детей - это критика себя. Это мы довели до этой точки. Это мы так убеждаем наших детей, что они перестают нам верить. Это мы с ними не читали книг, это мы им говорили про музыку, которую они слушают: «какая-то фигня», вместо того чтобы послушать вместе. Ты хотя бы обоснуй, почему «фигня».

Я прочитал всего «Гарри Поттера» несколько раз, потому что понимал - мне хотя бы надо иметь представление о мире современной молодежи. Понятно, что «Поттера» мало, чтобы с ней на одном языке говорить. Еще и о куче блогеров теперь надо иметь представление.



Тем временем наш журналист Наталья Варсегова подписалась на блог священника из Нахабина Павла Остроумного и сделала подборку его остроумных ответов на вопросы - читайте на KP.RU



Окончание.
Начало < стр. 1.

БЕЗ ВЫВЕСКИ, ЗАТО С ОЧЕРЕДЬЮ

- Обязательно принеси мое любимое: двойной чизбургер и большую картошку фри, посмотрим, какой теперь у них вкус, - напутствовал муж, большой любитель быстрого питания. - Если они там остались, конечно.

Проглядываю меню на электронном экране. Многие названия изменились, так что с ходу легко запутаться. Туплю.

- «Биг Спешиал» - это бывший «Биг Тейсти», а «Гранд» - это «Роял Чизбургер», - подсказывают из-за спины.

Какое-то время в меню отсутствовала часть бывших макдаковских хитов. Но теперь почти все импортозаместилось. Не нашла только аналога «Биг Мака». Есть и новинки - например, бургер «Монблан». Завсегдатаи его поругивают - суховат. А еще меню теперь украшают «Добрый Кола» и «Добрый Orange» - это вместо колы и фанты. Но говорят, ничем от них не отличаются.

Заказанный мужем «Двойной Чизбургер», по счастью, им же и остался. А вот «Картофель Фри» превратился в «Гранд Фри». Результат дегустации удовлетворил: вкус обоих блюд не изменился. А вот цена несколько обескуражила. Два двойных чизбургера, большая фри и картошка дольками обошлись почти в 500 рублей. Хотя... еда нынче не дорожает только в официальных отчетах.

ПИВО НА МЕСТЕ, КУРОЧКА ТОЖЕ

А я тем временем уже у **Burger King**. Здесь вообще не заметно никаких изменений. Вывеска на месте. Посетители налегают на пиво (нет, это не новшество - российские «Бургер Кинги» потчуют им посетителей с 2018 года), закусывают фирменными бургерами.

Хотя насчет «никаких изменений» - это я погорячилась. Очередному посетителю выгружают на поднос напитки с надписью «Черноголовка» - газировка здесь теперь такая.

...В **KFC** - последнее заведение

■ НА ЗАМЕТКУ

Крупнейшие российские сети быстрой еды

«Додо Пицца»

Это самая большая российская сеть общепита: 800 с лишним ресторанов. Кроме России работает еще в 15 странах, включая довольно экзотические, типа Нигерии. А начиналось-то все в 2011 году в Сыктывкаре.

«Теремок»

Одна из старейших наших сетей, работает с 1998 года. 167 ресторанов в Москве, 140 в Питере и несколько в Краснодаре. Удачный пример сети быстрого питания с национальным русским колоритом. Основное блюдо - блины.

«Крошка Картошка»

Ровесница «Теремка». Состоит примерно из более 200 заведений, включая как Россию, так и страны СНГ. Специализация - блюда из печеного картофеля.

Есть ли жизнь без «Мака»

из «Большой тройки фастфуда» - добрела под конец рабочего дня.

- У вас еще 15 минут до закрытия, а уже ничего нет! Были зарубежные хозяева - вы такого себе не позволяли, - ругается у прилавка немолодая дама.

«Ничего нет» - это отсутствовали «Ножки оригинальные», а остались только «Острые». Все остальное, включая картошку, в наличии. А еще у **KFC** даже пакетики остались те же, с физиономией мистера **Харланда Сандерса**, открывшего в 30-х годах прошлого века первый ресторан в Кентукки с курочкой в панировке.

К слову, о картошке. Если кто-то, начитавшись соцсетей, пребывает в уверенности, что из-за санкций она исчезла из обрусевших сетей фастфуда, - это сильно устаревшая информация. Картошки навалом, в каких угодно видах, включая фри. Как и соусов, пропачкей которых тоже пугали. Да и вообще, если не вдаваться в названия, а просто надо быстро поест - какие-то особые отличия надо еще поискать.

УШЛИ, НО ОСТАЛИСЬ

Весной, когда зарубежные компании наперебой стали объявлять об уходе из России, ситуация рисовалась несколько иной. Ведь основные сети, которые кормят нас «быстрой едой», - пришельцы с Запада. Прощайте, гамбургеры? Даешь вместо «бигмаковок» свою национальную сеть «У дяди Вани» (название, придуманное спикером Госдумы **Вячеславом Володиным**)!

McDonalds ушел из России в мае, но его помещения пустовали недолго. Российский бизнес американской сети выкупил сибирский бизнесмен **Александр Говор**. Уже с июня в бывших помещениях «Макдоналдса» стали открываться рестораны «Вкусно - и точка». Ничего особо нового и национального. Тот же интерьер и меню со слегка видоизмененными названиями. Благо оборудование осталось (а это, как объясняют эксперты, один из главных ключей к успеху), обученные сотрудники - тоже, а поставщики были в основном российскими.

С главными конкурентами «Макдоналдса» - **KFC** и «Бургер Кингом» - вышло еще интереснее. В марте американская компания **Yum! Brands** (владелец **KFC** и **Pizza Hut**) объявила о приостановке работы в России своих ресторанов. Но напрямую ей у нас принадлежало порядка 70 точек **KFC**. Остальные из больше чем тысячи работали по франшизе (раз-



Марина ВОЛОСОВИЧ/Архив «КП»

решение использовать название и технологии работы. - Ред.) и принадлежали российским компаниям. И... продолжили работать дальше.

А в октябре стало известно, что и закрывшиеся 70 ресторанов вновь открываются - под брендом **Rostic's**. Они проданы компании из Ижевска.

Burger King и вовсе не смог закрыть свои рестораны в России из-за соглашения о франшизе.

- Мы связались с основным оператором бизнеса и потребовали приостановить работу **Burger King** в России. Он отказался это сделать, - оправдывался президент компании **RBI**, владельца бренда **Burger King**, **Дэвид Шир**.

Так пока и работают. А где же «Дядя Ваня»?

- Отточенные до мелочей системы работы «Макдоналдса» и **KFC** создавались десятилетиями. Чтобы отстроить подобную модель с нуля, нужно не меньше пяти лет, - рассказывает предпринимательница, основательница сети кафе быстрого питания «Вилби» **Ирина Арефьева**. - В России есть свои сети, но пока не вижу тех, кто полностью мог бы повторить успех мировых гигантов. Хотя бы из-за отсутствия российского оборудования, способного справиться с таким количеством клиентов, как в этих сетях. Не менее важный нюанс - ценообразование. Мировые гиганты держали у нас самые низкие цены по рынку. Очевидно, что чисто российские компании так не могут.

Грубо говоря, себестоимость продукции сети, у которой по стране более 800 точек (как у «Макдоналдса») и у которой их 20, совершенно разная.

...А тем временем лакомый кусок российского рынка привлекает все больше новых компаний. Открывать свои рестораны в России собрались турецкие сети фастфуда **Chitir Chicken** и **Yesen Burger**. По меню они похожи на **KFC** и **Burger King**.

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

«Развиваемся благодаря западным конкурентам»

Яков ПЕЕР, управляющий партнер российской сети «Франклинс Бургер»:

- После ухода «больших игроков», которые забирали 30 - 40% общей выручки, наши показатели выросли вдвое. Но это продолжалось недолго: так мы жили с середины марта по середину августа (к концу лета в полную силу заработали «Вкусно - и точка», и фанаты «Макдоналдса» потянулись туда. - Ред.)

Однако уход конкурентов - не очень хороший фактор. Благодаря им мы развиваемся в перспективе. Не будь **Burger King** и **McDonald's**, и мы бы не улучшали свое качество.

Из сложностей - цены, безусловно, подскочили. На это повлияли два слагаемых, где 60% - спекулятивная составляющая и 40% - объективные факторы. Примеров спекуляции масса: закрыли поставки импортных красителей - тут же пошла задержка на складах, искусственный дефицит, рост цен. Объективных факторов тоже много, в основном это сложная логистика, которая должна восстанавливаться, но на это нужно время.

Что касается российского фастфуда, у нас ведь пока нет ни одной сети, которая развивается 30 лет и больше. «Теремку» и «Крошке Картошке» - первым подобным российским сетям - чуть больше 20 лет. Поэтому рост есть и еще будет. В любой кризис перспективы низкого ценового сегмента всегда самые высокие: в первую очередь страдают люкс-рестораны, потом средний класс, и в последний момент - эконом. От нас уже некуда идти, только дома питаться.

За 2022 год российские производители сумели заместить много импортных продуктов: соусов, сыров, пищевых ингредиентов и т. д. До середины 2023 года мы еще будем наблюдать рост цен на полках и в меню, но эта тенденция уже не будет ярко выраженной.

ЧТО ПОЧЕМ

ЦЕНА САМОГО ДЕШЕВОГО БУРГЕРА В РАЗНЫХ РЕСТОРАНАХ*

- Burger King
- Вкусно - и точка
- KFC
- Франклинс Бургер (российская сеть)
- Black Star Burger (российская сеть)



- 47 руб. (гамбургер)
- 55 руб. (гамбургер)
- 59 руб. (чickenбургер)
- 69 руб. (гамбургер)
- 390 руб. (классический бургер с помидором, огурцом, сыром и т. д.)

*Мы смотрели только на стоимость. Сами же бургеры, конечно, могут отличаться по составу и размеру.

Антон ФОКИН

На Новый год они делают великую уборку, а в туалет ходят в специальных тапочках.

Японцы на чемпионате мира по футболу в Катаре покорили весь мир не только сенсационными победами над Германией и Испанией, но и потрясающей культурой поведения - как спортсменов в раздевалке, так и болельщиков на трибунах. И те и другие оставили после себя не горы мусора, а идеально вылизанные помещения, будто там поработала клининговая компания. На самом деле страсть к чистоте - это важная черта национального характера японцев, которая уходит в глубокое прошлое. Недаром же Токио считается одним из чистейших городов мира.

УБОРКА В СТИЛЕ ДЗЕН

Как пишет журнал «Нью-Йоркер», европейцы и американцы отмечали маниакальную страсть к чистоте еще с самых первых контактов с восточной цивилизацией. Коммодор* Мэтью Перри, который открыл Японию Западу, во время своего визита в 1854 году восхищался «чистотой и здоровьем» улиц в портовом городе Симода. Британский дипломат Резерфорд Оллок в 1863 году отмечал «большую любовь японцев к порядку и чистоте», а несколько лет спустя американский педагог Уильям Эллиот Гриффис рассуждал об их «привычке к ежедневному купанию и других способах поддержания чистоты».

В Японии даже существует новогодняя традиция осодзи (великая уборка). Вместо шинковки салата оливье и запуска фейерверков вся страна проводит генеральную уборку в своих домах, на рабочих местах и в школах. Первые упоминания об осодзи находят еще в литературном памятнике 927 года нашей эры, где помимо юридической информации о

*Коммодор - воинское звание офицерского состава военно-морских сил в разных странах.

Как японцы стали самой чистоплотной нацией в мире



Японские болельщики ходят на спортивные матчи не с фаерами или трещотками, а с пакетами для мусора. С их помощью во время игры можно устроить небольшое шоу, а потом прибраться на своем месте.



В таком идеальном состоянии японские футболисты оставляют свою раздевалку после матча.

государственном устройстве страны имеются и указания о проведении ежегодной уборки императорского дворца.

Воспитание привычки к чистоте особенно ярко выражено в средней школе. Все обязанности по уборке классов и туалетов в учебных заведениях лежат на самих детях, которые ежедневно драят полы, стены и доски. Дети помладше получают простые задания ти-

па мытья полов в кабинетах, старшеклассникам достаются санузлы.

УНИТАЗЫ С ПОДОГРЕВОМ И ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗОМ

Особое внимание в Японии уделяется чистоте туалетных комнат. К тому же японские отхожие места известны во всем мире как чудо техники. В Стране восходящего солнца распространены умные унитазы с вмонтированным подогревом, радиоприемником и даже экспресс-анализом «отходов жизнедеятельности».

Однако не только «белый трон» выделяет японский туалетный этикет, но и само отношение к посещению данного места. Например, для входа в санузел у большинства японцев имеются отдельные тапочки, которые больше никак не используются. Согласно опросам интернет-пользователей, 61% жителей страны придерживается этой традиции.

Нарушители правил гигиены рискуют столкнуться в Японии со вполне реальным нака-

занием со стороны полиции. Согласно местному закону об управлении отходами, за выкидывание мусора в общественном месте можно получить до 5 лет тюрьмы и штраф в 500 тысяч иен (около 220 тысяч рублей).

БОЙСЯ ЗЛЫХ ДУХОВ!

Дух чистоты в нации поддерживает традиционная японская религия - синтоизм, пишет Биби-си. В ее понятиях аккуратность и незапятнанность является признаком благочестия, а люди нечистые (в прямом смысле этого слова) подвержены «кегаре». Этим емким словом обозначается много явлений, но все они означают что-то плохое для человека - грех, смерть, грязь.

Если же человек запятнан «кегаре», то, как считают синтоисты, он может принести вред всем окружающим. Так что, тщательно выметая дом, ты помогаешь обществу. Впрочем, подобные рекомендации выглядят вполне здоровыми, ведь отсутствие гигиены приводит к множеству болезней, а с учетом скученности населения Японии любая эпидемия на островах грозит обернуться множеством смертей.

Как пишут многие иностранцы, долгое время прожившие в Стране восходящего солнца, к порядку и чистоте быстро привыкаешь. Зато, вернувшись на родину, с диким ужасом приходится взирать на антисанитарию на улицах европейских и американских городов.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Гигиена нужна, чтобы избежать эпидемий»

Виктор МАЗУРИК, доцент кафедры японской филологии Института стран Азии и Африки МГУ:

- Японцы привыкли жить компактно на относительно небольшой площади, поэтому правила поддержания чистоты для граждан Страны восходящего солнца не просто «правила хорошего тона», а способ выживания. Если мусорить в ограниченном пространстве, можно будет задохнуться в собственных нечистотах.

Одновременно с этим во влажном и теплом климате Японии отлично развиваются различные микроорганизмы, поэтому гигиена там также необходима для того, чтобы избежать эпидемий. Причем все эти правила чистоты уже стали моделью поведения японцев, которые передаются из поколения в поколение, это настоящий «культурный код» нации.

Кроме того, если говорить о религиозном аспекте, то стоит отметить, что многие жители страны относятся к окружающему миру не как к среде обитания, а скорее как ребенок относится к матери в первые месяцы жизни, то есть как к продолжению своего тела. С этим и связано уважение к окружающему миру: не будет же человек сам себе наносить раны.

Кстати, на островах безумно популярны всякие дезинфицирующие средства, которых производится великое множество, а в токийском метро имеются даже антибактериальные поручни и множество других поверхностей, которые не дают размножаться вредным микроорганизмам.

Казалось бы, настоящая магия, помноженная на религиозный фанатизм. Но именно этот «невроз» помог Стране восходящего солнца спокойно пережить эпидемию коронавируса, отделавшись сравнительно небольшими потерями (по уровню смертности во время пандемии страна занимает только 135-е место в мире).



Магическая уборка для детей: как научить ребенка чистоте и порядку, рассказываем на сайте KP.RU

Кто был богаче - Николай II,

Мы выяснили, сколько получали цари, генсеки и президенты.

Игорь ЯКУНИН

225 лет назад император Павел II издал «Учреждение об императорской фамилии». Где было определено, что император с близкими из сословной системы выделяются в особую группу. И содержание их будет особое. Потом менялось многое, но на первое лицо государство денег не жалело никогда. Ни на царей, ни на генсекретарей.



Николай Второй (1896 - 1917)

Николай Александрович Романов до коронации ежегодно получал из казны на свой банковский счет 100 тысяч рублей. А после коронации его годовая зарплата составляла 200 тысяч. Еще 20 тысяч полагалось «на комнатные расходы и гардероб» (из них 4 тысячи шло именно на одежду царя, который любил менять мундиры, заказывая их у знаменитого портного Норденштрёма). На содержание императрицы **Александры Федоровны** были положены такие же суммы (например, в 1914-м приобрела ювелирных изделий на 25 тысяч). Наследник престола, цесаревич Алексей получал 100 тысяч целковых в год. А дочерям полагалось по 50 тысяч (до совершеннолетия - по 33 тысячи).

В 1910-м, за три года до 300-летия Дома Романовых, Николай II настоял

на увеличении жалования старших дочерей Ольги и Татьяны до 75 тысяч рублей в год.

На спецотдел Министерства Императорского двора, обеспечивающий охоту, уходило 30 тысяч рублей в год.

Расходы на коронацию достигали почти 7 миллионов.

Средняя зарплата в то время у рабочего была 200 рублей, у чиновника 1 тысяча, у учителя 1,5 тысячи, у гвардии полковника - 4 тысячи в год.

В 2014-м американское издание Celebrity Net Worth поместило Николая II на пятую строчку в рейтинге самых богатых людей тысячелетия. Опирались в том числе на информацию, что в 1905-м у императорской семьи в собственности было 8,6 млн гектаров земель, а сам царь - крупнейший землевладелец в мире.

Владимир Ленин (1917 - 1924)

Владимир Ульянов-Ленин, став после Октябрьского переворота 1917-го главой Совнаркома (премьером советского правительства), имел оклад 500 рублей. Ильич некоторое время возглавлял также Совет рабочей и крестьянской обороны и был членом Всероссийского центрального исполкома (ВЦИК), за что получал доплаты. В марте 1918-го оклад вождя революции был повышен до 800 рублей. Публиковались статьи Ленина, начали печатать его книги, он получал



приличные гонорары. В 1919-м Владимир Ильич указал, что заработал за год 27 тысяч рублей.

Ленину не нужно было тратить ни на проживание в обветшавшем тогда люксе № 107 гостиницы «На-

циональ», куда он с женой и младшей сестрой перебрался из Петрограда. Ни на квартиру в Кремле, где помимо 3 спален Ленина, **Крупской** и **Марии Ульяновой** (сестры вождя) были кабинет, переговорная, приемная с коммутатором, ванная с душевой кабиной и туалетом (всего 11 помещений, причем жилая площадь всего 178 метров), а также личный лифт на третий этаж. Разумеется, не платил Ильич и за проживание в бывшей усадьбе купчихи Зинаиды Морозовой в Горках.

Иосиф Сталин (1924 - 1953)

Иосиф Виссарионович Джугашвили, став после революции наркомом по делам национальностей, трудился в годы Гражданской также наркомом госконтроля и рабоче-крестьянской инспекции. На каждом посту ему полагалась ставка в 225 рублей. К 1930-му его зарплата возросла до 500 рублей. В 1936-м - уже 1200 рублей. В партбилете Иосифа Виссарионовича на странице «уплата членских взносов» за 1944 год значится зарплата 2300 рублей, с которых еже-

месячно отчислялись 69 рублей партвзносов.

После денежной реформы 1947 года произошел перерасчет, в том числе и зарплат. И вождь народов стал получать 10 тысяч рублей (при средней зарплате в СССР в тот период в 1 тысячу). И в 1952-м председатель Совета министров Сталин платил партвзносы все с тех же 10 тысяч - по 300 рублей ежемесячно. Хотя еще «десятка» ему вообще-то полагалась и как Секретарю ЦК КПСС - но



взносы платились только с зарплаты премьера.

Конечно, и жилье, и отдых для первого лица государства были бесплатными - и любимая Сталиным Ближняя дача в Кунцево, где он прожил почти 20 лет, и дача на озере Рица в Абхазии.

Никита Хрущев (1954 - 1964)

Никита Сергеевич Хрущев любил рассказывать, что слесарем горнорудного завода бельгийца Боссе в Донбассе до революции он получал больше, чем в качестве партработника. В 1953-м, после смерти Сталина, когда Хрущева избрали Первым секретарем ЦК КПСС, его оклад был 8 тысяч рублей. В партбилете № 00000004, выданном ему 9 января 1954 года Красногвардейским РК КПСС Москвы, именно с такой суммы каждый месяц он отчислял на нужды компартии по 240 рублей.

После денежной реформы 1961-го, когда на советских деньгах убрали один 0,



его официальная зарплата составила 800 рублей - то есть она не изменилась.

Семья Хрущевых не тратилась на проживание в Москве - сначала на Маросейке, а затем в знаменитом «Доме на набережной», где девять человек жили в четырехкомнатной квартире. Став главой СССР, Никита Сергеевич жил уже в государственном особняке на Ленинских горах, а после отставки - на госдаче в Петрове-Дальнем.

С 1956-го любил отдыхать на Госдаче № 1 в Крыму, где пять лет спустя появился крытый бассейн. Проживание и отдых, разумеется, оплачивало государство.

Леонид Брежнев (1964 - 1982)

Сместив Хрущева на посту руководителя компартии в 1964-м, **Леонид Брежнев** не стал менять оклад лидера страны - он остался на уровне 800 рублей.

В 1974-м зарплата выросла до 1300 рублей, в 1978-м - до 1500 рублей.

Но жил дорогой Ильич не на одну получку. В 1973-м он получает Ленинскую премию мира, которая тогда составляла 25 тысяч рублей.

В 1980-м ему вручают Ленинскую премию мира по литературе (за три-

логию «Малая земля», «Возрождение», «Целина») - 10 тысяч рублей. Общий тираж брежневских книг достиг 45 млн экземпляров, гонорар автора только за первые издания - 180 тысяч рублей.

За Брежневым была закреплена 185-метровая квартира в знаменитом доме № 26 на Кутузовском проспекте, но жил он больше на даче Заречье-6 в районе Сколково.

Отдыхать Леонид Ильич любил все на той же, по-



строенной еще для Хрущева Госдаче № 1 «Нижняя Ореанда» в Крыму и на госдаче «Русь» в Завидове в Тверской области.

Юрий Андропов (1982 - 1984)



Многолетний глава КГБ **Юрий Андропов**, возглавивший страну в ноябре 1982-го, в качестве генсека имел официальный оклад 800 рублей, то есть он «вернулся» во времена Хрущева и раннего Брежнева. Но, например, в январе 1984-го, накануне смерти, его доход составил 8800 рублей. Это, вероятно, были остатки гонораров за изданные в 1983-м книги.

Двое во всем мире

Личная переписка Николая II и Александры



Рекомендуем 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

«Комсомолка» рекомендует:

Двое во всем мире

История любви императора Николая II и императрицы Александры Федоровны стала легендой. Они старались никогда не расставаться, а если разлука все же случалась, каждый день писали друг другу письма. После революции переписка венценосных супругов на многие десятилетия оказалась упрятанной в архивах.

Публикуя эти редкие письма, полные любви и нежности, мы дополнили их малоизвестными семейными фотографиями.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



Ленин или Горбачев

Михаил Горбачев (1985 - 1991)

Как генсек ЦК КПСС с марта 1985-го **Михаил Горбачев** получал 800 рублей в месяц, как и его предшественники.

Как член Политбюро ЦК Михаил Горбачев с 1988-го должен был получать 1200 рублей.

Ну а у Президента СССР в последний год существования страны в его «зарплатной ведомости» значилась цифра 4000 рублей, с которой Михаил Сергеевич выплачивал более 1600 рублей налогов и 40 рублей - профсоюзные взносы. В его последний отпуск в качестве главы государства ему начислили 4850 рублей.



Чем закончился отдых на даче в Форосе (где Горбачев отдыхал с супругой, дочерью и зятем) в августе 1991-го, хорошо известно.

Ну, а жил он с Раисой Максимовной в особняке на улице Косыгина, 10, в Москве и на госдаче «Барвиха-4» в подмосковных Раздорах.

Расходы на представительские цели и в стране, и за рубежом у Горбачева были «в рамках общепринятых международных норм за счет госбюджета СССР».

Владимир Путин

Предвыборная декларация за 1999 год **Владимира Путина** содержала такие сведения. Годовой доход 265 699 рублей, 15 соток в Подмоскovie и два участка по 33 и 34 сотки под Петербургом, государственная квартира в 157 кв. метров в Москве, дача в 152 кв. метра в Ленинградской области и два гаража в Питере.

В декларации Путина за 2012 год указано следующее. Доход 5 790 823 рублей. Остался участок в 15 соток под Москвой и не стало ленинградских участков, остались гараж и московская квартира, появилась квартира в 77 кв. метров. Кроме того, две «Волги» ГАЗ 21 и «Нива» с автоприцепом «Скиф».

Живет президент в резиденции в Ново-Огареве, для отдыха (как правило, совмещенного с работой) из 4 основных госдач обычно выбирает «Бочаров Ручей» в Сочи.



Сергей ГУНДЕЕВ/РИА Новости

Как-то летом 2004-го **Владимир Путин** пришел на Центральный Московский ипподром, где проходили первые скачки на приз Президента России, и был искренне удивлен ценами на напитки и легкие закуски.

Борис Ельцин (1991 - 1999)

В 1996-м доход Президента России **Бориса Ельцина**, согласно декларации, составлял 243 600 рублей. Он был ответственным съемщиком квартиры в 323 кв. метра, имел дачу 452 кв. метра, участок 400 соток и БМВ 7-й серии. Совокупная оценка доходов и имущества составила 1 259 000 рублей.



В 1997-м эта оценка увеличилась почти на 700 тысяч, достигнув 1 950 324 рублей. Денежные доходы первого Президента России складывались из его зарплаты, гонораров за книгу «Записки президента» и процентов от вкладов в Сбербанке.

В своей квартире в знаменитом доме 4, корпус 2, на ул. Осенней в Крылатском, где он был прописан, Ельцин практически не жил, предпочитая резиденцию Горки-9. Для отдыха часто выбирал госрезиденции «Шуйская Чупа» в Карелии и «Бочаров Ручей» в Сочи.

Дмитрий Медведев (2008 - 2012)



Дмитрий АСТАХОВ/ТАСС

Дмитрию Медведеву в первый год его президентского срока показали, что в стране печатает деньги не только Монетный двор, но иногда фальшивомонетчики (в руках у него - изъятый образец такой купюры).

В предвыборной декларации кандидата на пост президента **Дмитрия Медведева** его годовой доход за 2006 год указан в размере 7 000 748 рублей. Он состоял из зарплаты первого вице-преьера и гонораров издательства «Прспект». В собственности была квартира в Москве в 367 кв. метров, участок 47 соток в аренде, два гаража и «Фольксваген Гольф» супруги.

В декларации за 2011 год годовой доход составил 3 371 353 рубля, ситуация с землей, квартирой и машиноместами не изменилась, но добавилась машина ГАЗ М-20 «Победа» 1948 года выпуска и ГАЗ-21 1962 года.

Проживает экс-президент, ныне зампреда Совета безопасности на госдаче Горки-9.



Вожди без гроша в кармане: Сталин расплачивался водкой, а Хрущев занимал у охранников - почему советские руководители не носили с собой наличность, читайте на сайте



Путин
2012 год
Водка - 125 руб.
Хлеб ржаной - 40 руб.
Зарплата -

ЗАРПЛАТА «В БУТЫЛКАХ» (0,5 литра)

Царский рубль, советский и современный российский, понятны, имеют разную ценность. Поэтому мы решили сравнить зарплаты первых лиц страны с каким-то универсальным продуктом. А какой продукт в России самый ходовой? Поллитровка водки. Ну и булка (буханка) хлеба.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Николай II
1913 год
Водка - 80 коп.
Хлеб ржаной - 4 коп.
Зарплата -
25 000

Ленин
1919 год (сухой закон)
Самогон - 30 - 40 руб.
Хлеб ржаной - 3 руб.
Зарплата -
75

Сталин
1953 год
Водка - 27 руб. 50 коп.
Хлеб ржаной - 1 руб.
Зарплата -
363

Хрущев
1964 год
Водка - 3 руб. 12 коп.
Хлеб ржаной - 20 коп.
Зарплата -
256

Брежнев
1981 год
Водка - 5 руб. 30 коп.
Хлеб ржаной - 16 коп.
Зарплата -
283

Андропов
1983 год
Водка - 4 руб. 70 коп.
Хлеб ржаной - 16 коп.
Зарплата -
170

Горбачев
1990 год
Водка - 9 руб. 10 коп.
Хлеб ржаной - 20 коп.
Зарплата -
439

Ельцин
1996 год (с учетом денонминации)
Водка - 35 руб.
Хлеб ржаной - 3 руб.
Зарплата -
578

Медведев
2008 год
Водка - 105 руб.
Хлеб ржаной - 20 руб.
Зарплата -
2675

3680

Два друга-однокурсника из Сибири Артем Коровин и Федор Смирнов создали очки из дерева и завоевали с ними полмира.

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

СИБИРЬ В МОДНОЙ ОПРАВЕ

Один архитектор, другой маркетолог, казалось бы, причём тут мода, свой бренд? Это история не о жажде крупно заработать, сразу предупреждают они. Хотели бы легких денег, возили бы ширпотреб из Китая. Дело в другом.

2013 год. Офис, график 5/2, все, как у всех. Но в какой-то момент оба поняли - пора открывать свой бизнес. Какой, еще не знали, перебирали варианты. Пока однажды совершенно случайно не наткнулись в интернете на деревянные очки. Так решение нашло их само: «Надоело, что Россия ассоциируется с балалайкой и медведями. А почему не выпустить деревянные очки? С особым, северным колоритом».

Но поместить Сибирь в модную оправу оказалось не так просто. Деревянные очки вживую они не видели - первую партию пришлось заказывать из Китая. Для этого скинулись по 10 тысяч рублей.

- Получили - удивились: а что в них такого? Заурядные, будто из пластика. Лакированные так, что структуру дерева не видно вовсе. Но даже их раскупили через интернет за два дня. Ну а мы прикинули: торговать масс-маркетом? Скучно! Попробуем создать свои очки? Так и появился бренд brevno.

ПОЧТИ БЕЗ КАПИТАЛА

Начинали с нуля. После работы собирались на кухне, искали и изучали видео, где мастера работают с деревом. Разбирали детально каждый кадр, каждый нюанс. Потом перешли



Очки с сибирским колоритом с 2016 года объездили множество международных выставок.

Не такое уж и бревно!

к практике: перебрались в гараж. На прибыль от продажи китайских «поделок» купили простенький гравёр, арендовали у друзей дешевый лазер.

- А сколько потратили шпона! Заказывали по чуть-чуть, клянчили у друзей, бесконечно экспериментировали, ломали, выкидывали. И примерно через год появились наши очки. Первую модель купила девушка в подарок другу за 3,5 тысячи рублей. Круглая оправа, наивное исполнение.

Дальше все пошло по нарастающей. В 2014-м арендовали помещение в здании бывшего завода, купили лазер и маленький станок по дереву. Конечно, уволились с работы, зарегистрировали



Федор Смирнов (слева) и Артем Коровин раскрутили свой бизнес с нуля.

свое ООО. А главное - довели технологию до нового уровня, открыли большой цех.

ОЧКИ-ВЫЗОВ

Дерево - идеальный материал: теплый, живой, душевный.

Только для оправы годится далеко не всякое. Так, сибирская береза, американский орех чаще всего идут на основу очков. А «экзоты» - палисандр, венге, граб и амарант - используются в отделке. У каждого свой рисунок древесины. Значит, и заготовки для очков всегда разные, с оригинальной текстурой.

Деревянные очки весят всего 18 граммов, а их оправа гибкая и прочная одновременно.



- Важно: на производство 8 тысяч штук уходит всего одно дерево. Работаем с поставщиками, которые закупают лес из возобновляемых источников. Очки мы делаем практически без отходов.

Девять слоев тончайшего (0,6 мм) шпона склеивают и отправляют под пресс. Благодаря этому оправа будет гибкой и прочной одновременно. Через 12 часов заготовка попадает на станок, там ей придадут нужную форму. Дальше - обработка ручными фрезами оправу доводят до совершенства, на это требуется два часа. Теперь покрытие специальным маслом. Оно спасет очки от влаги и загрязнения. А заодно подчеркнет рисунок древесины. Финал - сборка (петли - из медицинской стали - с пружинным меха-

низмом рассчитаны на более 10 тысяч раз открытия-закрытия), вставка линз (из биоразлагаемого пластика с защитой от УФ-лучей и поляризацией), упаковка и контроль качества. На выходе получаем изделия почти невесомые, всего 18 граммов. Очки-вызов, фактурные, смелые, но при этом легчайшие.

МРАМОР XXI ВЕКА

Продавали через свой сайт, продвигали его сами. И дело пошло! Вскоре о бренде brevno узнали и за границей.

- С 2016 года и мы участвовали во всех международных крупных оптических салонах - в Париже, Милане... Нашли дистрибьюторов в Великобритании, Франции. В Европе у нас было порядка 30 магазинов. И тут пандемия, она отрубила любые международные коммуникации. Тогда мы сосредоточились на внутреннем рынке. И теперь активно развиваем работу в России. Хотя контакты в Париже и Лондоне поддерживаем, связь остается.

Но и это далеко не все. Помимо дерева, они искали другой экологичный материал. И нашли - HDPE-пластик. Его получают из промышленных отходов, которые остаются при производстве крышек для бутылок, косметики...

- Из него мы сделали очки нового поколения, коллекцию MIDORI. Пластик перерабатывают по специальной технологии. Потом придают форму с помощью пресса и полируют с маслом и воском. Очки получаются очень эффектными. Каждая модель отличается особой комбинацией цвета и текстуры, предсказать которую невозможно. Полная импровизация. Это настоящий мрамор XXI века, материал будущего. Он очень прочен, прослужит вам много лет. Идеальная альтернатива безликим одноразовым аксессуарам. Также в прошлом году мы запустили еще одно направление - очки, что делают на сверхточном SLS-принтере.

Сейчас в ассортименте компании 250 моделей. Из дерева, пластика и не только. Модель PHOENIX, например, изготовлена из жженой бересты по японской технике. Есть такие, что сработаны из корней, смолы...

- Ведем переговоры, чтобы наладить производство в Париже и Дубае, потом и в других точках... Кстати, наши очки носят по всему миру. Они путешествуют куда как больше, чем мы сами!

«Комсомолка» рекомендует:

Имею право

О счастье по твоим правилам

Часто слышите: у тебя не получится, выше головы не прыгнешь? Пора что-то менять. Твоя жизнь - твой выбор, твои правила. Эта книга поможет перестать воевать за счастье с обстоятельствами и пройти путь к жизни твоей мечты.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Авторская программа
доктора экономических наук,
профессора Никиты Кричевского
каждый четверг в 18.00
на Радио «Комсомольская правда»



Вадим АЛЕКСЕЕВ
(«КП» - Новосибирск)

Экзамен по убийству

Преподаватель-психолог зарезал студента, не поделив с ним любимую. На суде он сравнил себя с клоуном Пеннивайзом из знаменитого триллера «Оно».

16 февраля 2021 года. Двор Новосибирского политеха. Студенты, ежась в куртках и пуховиках, резво топают на пары, под ногами скрипит снег. У ворот встречаются трое - молодая пара и преподаватель по психологии. Ну, начинающий преподаватель. Сам учится в магистратуре, но занимается с самыми зелеными студентами.

Встретились. Короткий разговор. Психолог заключает своего собеседника в объятия. В суতোлке никто не видит, что в руке - нож. В зимней одежде, да обхватив жертву, бить неловко, но преступник вкладывает в удар всю силу. Потом еще. И еще. И еще.

Вскоре завоюют маячки скорой помощи и полиции, а вокруг упавшего на снег студента столбятся сверстники.

ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ И ЛАЙКИ

22-летнего **Дениса Миллера** - так зовут убийцу - держат охранники. Тот не пытается сбежать и, кажется, не схвати его сотрудники ЧОПа, он и сам дожидался бы наряда. Лежащего на снегу парня гладит по голове девушка. Плачет. А снег тает от растущей лужи крови. Миллер убил не просто знакомого, а одногруппника - **Дениса Губарева**. Миллер хоть и на четыре года младше, но учился в магистратуре вместе со своим тезкой.

Причины узнал сразу весь город, получив чистосердечное признание раньше, чем виновного посадили в камеру. Текст о мотивах убийства магистрант написал о себя на странице ВКонтакте. Оказалось, два Дениса уже год делили девушку с соседнего факультета - 18-летнюю **Соню**.

«Если этот пост оказался у меня на стене, значит, я таки зарезал своего одногруппника и на данный момент либо суициднулся, либо сбежал, либо был принят сотрудниками органов. Убил я этого *** не из-за того, что он «бабу увел»... Дело в том, что меня невероятно взбесила его позиция в душе: «Я был таким, как ты, и за это себя ненавижу. У меня есть честь». Он и понятия не имел не только о том, кто я такой, но и о сущности такого явления, как «честь». Всем моим студентам (даже тем, кто считает меня *** [дураком]) - вы красотки, грызите гранит науки и сможете пробурить



26-летний Денис Губарев был убит прямо возле института. Справа - снимок с места преступления: студенты спешат на помощь, еще не зная, что помогать уже некому.



небеса. А тебе, дура, ничего желать, наверное, не буду... Любить вряд ли кто-то будет, но зачем нужна любовь, если есть наркотики? Вот в общем-то и все».

Написал, конечно, коряво. Но суть понятна: ревность. Текст Миллер составил заранее. И нажал кнопку, чтобы соцсеть выложила его позже. Рассчитал, что случится это после убийства.

НАМЕКАЛ НА РАСПРАВУ, НО НИКТО НЕ ПОНЯЛ

Студентка Софья через три недели покончила с собой. Следователи даже добавили Миллеру статью «доведение до самоубийства». Лишил любимого, унизил в соцсетях... Но дело рассыпалось. Миллер виновен в смерти девушки, но с точки зрения закона - не доводил.

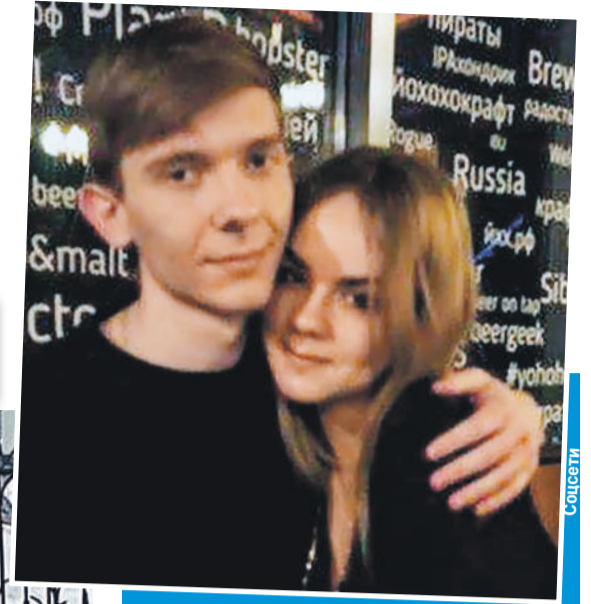
Убийцу отправили на экспертизу. Оказался вменяемым. Специалисты, правда, выявили демонстративность

поведения. То есть привлечь к себе внимание - даже этим признанием в соцсетях - было в духе преступника.

Еще, несмотря на тщедушный вид, Миллер был знатным мерзавцем. Когда встречался с Соней, изводил ее упреками и ревностью. Поэтому и расстались.

- О том, что он грубо обращался с девушкой, знали знакомые. А на остальных производил нормальное впечатление. Поэтому никаких подозрений к нему как к молодому преподавателю не было, - делится с «Комсомолкой» собеседник, близкий к следствию. - Миллер спокойно готовился к преступлению и, можно сказать, советовался о нем со своими студентами. На парах по психологии предлагал молодым людям представить ситуацию, что девушка бросает парня, что тот готовится отомстить... То есть он описывал свои планы и спрашивал у подростков, как они отнеслись бы к такому убийству. Они, разумеется, не понимали, что человек говорит о себе.

Дата расправы, скорее всего, не случайная: через день после Дня святого Валентина. Возможно, 14 февраля Миллер еще попытался вернуть Софью. Но потерпел фиаско и все решил окончательно.



18-летняя Софья раньше встречалась с Денисом Миллером (на фото), но пара рассталась. После убийства ее нового возлюбленного девушка покончила с собой.

ОНО НЕ ПРОСИЛО СНИСХОЖДЕНИЯ

На суде убийца флегматично слушал допросы свидетелей. А когда пришло время последнего слова, толкнул речь про американского убийцу-психопата.

- Некий американец по фамилии Гейси ничем не выдавал своих наклонностей. Был женат на дочери, насколько я это помню, весьма видного политика. А среди соседей слыл добрейшей души человеком. И как могло быть иначе, если он совершенно безвозмездно выступал клоуном на детских праздниках. Никто не мог подумать, что Гейси заманивал к себе несовершеннолетних мальчиков, насиловал их, а после убивал, - зачитал Миллер по бумажке, которую подготовил себе во время процесса.

«Герой» Миллера - серийный убийца. В семидесятых американские копы насчитали 33 жертвы **Джона Уэйна Гейси**, а **Стивен Кинг** сделал его известным на весь мир. Догадались, о ком идет речь? С него мастер ужасов списал зловещего клоуна Пеннивайза в триллере «Оно».

Кровавый новосибирский «клоун» оказался менее эмоциональным. Чудовище даже не просило о мягком наказании. Да суд бы и не смягчился.

- Миллеру назначили 16 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима, - рассказал прокурор отдела государственных обвинителей прокуратуры Новосибирской области **Виталий Хохрин**.

Двое мертвы, одного суд отправил долгой от мира нормальных людей. От любовного треугольника не осталось ничего. Лишь в соцсетях навсегда осталось письмо - строчки, которые Соня отправляла Денису Миллеру в 2020 году, за год до убийства:

«Ты - самый важный человек в мире для меня! А еще - самый хороший и красивый. Я всегда буду рядом и всегда буду принимать тебя таким, какой ты есть».



Отдай мне брата за сестру: девушка три года выслеживала брата убийцы своей родной сестры ради «кровной» мести

■ СУД ДА ДЕЛО

Сына экс-премьера Дагестана осудили за расправу над студенткой МГИМО

Алексей ЗИМЕНОК
(«КП» - Ставрополь)

Суд признал, что Меджидов вытолкнул девушку из окна четвертого этажа.

В запутанном деле о загадочной смерти казахстанской студентки МГИМО **Томирис Байсафы** (мы писали об этом - см. сайт KP.RU) поставлена точка. Мосгорсуд утвердил обвинительный приговор **Муртузали Меджидову** - сыну экс-премьера Дагестана **Мухтара Меджидова**. Разбирательство в этой трагической истории длилось 4 года.

Начиналось все красиво. Дочь успешных бизнесменов из Астаны **Томирис Байсафа** поступает в МГИМО. На втором курсе у

нее завязывается роман с горячим кавказским юношей (оба они на фото справа). Муртузали был ревнивым и вспыльчивым, влюбленные часто ссорились. А в апреле 2018 года 21-летнюю Томирис нашли под окнами здания МГИМО. От травм при падении девушка впала в кому. Свидетели сообщили, что перед этим Томирис и Муртузали ссорились на 4-м этаже вуза, как раз у окна. Парень заперся с девушкой в пустующей аудитории, их ссору и крики Томирис «Не бей меня!» слышали однокурсники, но не могли помочь.

Не приходя в сознание, через три недели Томирис умерла. Официальной версией стал суицид. И только спустя два года Муртузали арестовали по подозрению в убийстве. Арест случился после того, как его высокопоставленного отца задержали



по подозрению в мошенничестве (это дело о махинациях с заказом Минобороны еще расследуют).

Но, видимо, ресурсы у влиятельной семьи еще оставались. Как еще объяснить, что 7 июня 2021 года суд оправдал Муртузали? Письма родных девушки во все инстанции помогли вернуть дело другому судье. В конце концов Меджидова признали виновным и приговорили к 13 годам строгого режима.

4 правила, которые помогут вылечиться от диабета второго типа



Объясняет
врач-эндокринолог
Зухра ПАВЛОВА.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Распространение диабета - серьезная проблема для современного человечества. В 2019 году диабет и заболевания почек, вызванные этим недугом, стали причиной около 2 миллионов смертей во всем мире. В основе диабета 2-го типа - нарушение использования организмом гормона инсулина. Более 95% людей с диабетом страдают именно этим типом заболевания, который в значительной степени - результат избыточной массы тела и малоподвижного образа жизни, а в наши дни все чаще встречается и у детей. Согласно докладу ВОЗ, каждый третий ребенок в Европейском регионе страдает от лишнего веса или ожирения, а это как раз тот самый повышенный фактор риска развития недуга. Каждый год детей, страдающих от ожирения в России, становится на 9% больше, а подростков - на 7,6% в год. Но ладно мы - даже на островах Тонга, где полно фруктов, народ хлещет газировку, и ожирение - у 95% населения.

Можно ли вылечить сахарный диабет 2-го типа? Буквально год назад эксперты-эндокринологи выработали критерии, ориентируясь на которые можно констатировать стойкую ремиссию, сравнимую с излечением болезни, отмечает врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова в публикации на своем канале.

Это чудо доступно тому, кто использует современные эффективные средства и знания, а также обладает сильной волей и желанием исцелиться.

- Таких пациентов единицы, и, к счастью, мне посчастливилось их наблюдать, - делится доктор Зухра Павлова.

Что нужно сделать, чтобы для начала получить ремиссию, то есть добиться нормального уровня глюкозы крови и нормальной чувствительности тканей организма к инсулину при его нормальном синтезе клетками поджелудочной железой:

1. Найти врача-эндокринолога, с кем возникнет взаимопонимание и взаимное доверие, так как путь займет время и взаимодействовать нужно эффективно и плотно.

2. Договориться с самим собой и со своими близкими о том, что изменить образ жизни нужно однажды и навсегда. Необходимо расстаться с вредными пищевыми привычками, которые довели до диабета. И все в семье должны начать питаться правильно, иначе человек не выдержит и сорвется.

3. Заняться физкультурой всей семьей. По тем же самым причинам: не оставьте ни одного шанса сорваться. Плюс надо помнить, что диабет во многом - это генетически предопределенное заболевание, поэтому и для родственников больного важно максимально отодвинуть возраст, в котором оно начнется. Это возможно за счет ЗОЖ.

4. Установить правильный режим сна и четко его придерживаться опять же всей семьей. Невозможно лечь спать в 10 вечера, когда супруга рядом смотрит сериалы до двух ночи.



Детская любовь к сладкому может обернуться огромными проблемами...

■ ЗНАЙ И ПОМНИ

И еще несколько полезных навыков

Если говорить о причине диабета второго типа одной фразой - мы слишком много едим, а двигаемся слишком мало плюс хронические стрессы. На что еще важно обратить внимание, чтобы снизить риски, объясняет доктор медицинских наук, завотделением клинического лечебного питания Федерального исследовательского центра питания и биотехнологий Андрей ШАРАФЕТДИНОВ.

✓ Есть меньше хлебобулочных изделий, картофеля, колбас - то есть продуктов, богатых углеводами и крахмалом, переработанного мяса.

✓ Уменьшить количество жира, особенно насыщенных жиров животного происхождения, снизить уровень простых углеводов - особенно сахара. А значит, прощай, пирожные и сладкая газировка, здравствуй, фрукты (причем не налегая на те, где особенно много сахара, как в винограде, например) и овощи,

богатые пищевыми волокнами. Известный источник клетчатки - капуста всех видов, и цветная, и кочанная, и брокколи, а также цельнозерновой хлеб и крупы, порции орехов и семян.

✓ Предпочтение отдавать продуктам, богатым белком и минеральными веществами и микроэлементами. Птица, рыба, яйца, молочные продукты.

✓ Важно в целом снизить калорийность питания. Людям с ожирением полезно уменьшить массу тела на 5 - 7 процентов за 6 - 12 месяцев, а для этого нужны сильная мотивация, целеустремленность и поддержка родных и близких. Однако доказано, что чем раньше мы перейдем к здоровым привычкам, тем больше вероятность того, что работоспособность поджелудочной железы сохранится.

✓ Активно тренироваться не менее двух с половиной часов в неделю.

КСТАТИ

Недавнее исследование, опубликованное в журнале Diabetologia, выявило связь между

временем суток, в которое вы тренируетесь, и тем, как реагирует уровень инсулина в организме. Оказалось, что у тех, кто занимался спортом днем или вечером, невосприимчивость к инсулину снижалась: на 18 процентов у тех, кто активничал днем, и на 25 процентов у тех, кто занимался спортом вечером.

Конечно, это не отменяет пользы утренней зарядки, да и активничать прямо перед сном все-таки не стоит. Нервной системе нужно дать время на то, чтобы затормозить процессы возбуждения и подготовить организм ко сну.

И определенно хорошая новость: клетки организма лучше реагируют на инсулин, который снижает уровень сахара в крови, в течение 16 часов после спорта, так что тренированное тело и мышцы - это противоядие от высокого уровня сахара в крови в течение всей жизни.

«Комсомолка» рекомендует:

Да, диабет

Как жить долго и счастливо с диагнозом

Книга Ольги Павловой, практикующего врача-эндокринолога, станет настольной для каждого пациента с диагнозом «сахарный диабет». Вы узнаете о современных методах лечения, эффективных диетах и подборе физических нагрузок. Бытовые понятные примеры, самые острые вопросы пациентов и их самые частые ошибки и заблуждения - благодаря грамотным советам профессионала вы сможете привести сахар в норму, ведь диабет в любом возрасте - это не приговор!

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама, 16+



Читайте на сайте «Страшно ли это - бросать пить: врач разобрал плюсы и минусы отказа от алкоголя»



Ученые нашли доказательства существования загробного мира

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Подведены итоги масштабного обследования людей, воскресших после клинической смерти.

- Собранные нами данные свидетельствуют, что люди, находясь на пороге смерти, переживают уникальный внутренний осознанный опыт, - скромно намекнул известный реаниматолог Сэм Парния, подводя итоги организованных им обследований. С ними знакомит пресс-релиз Медицинской школы Гроссмана Нью-Йоркского университета.

На самом деле результаты, полученные медиками, выглядят куда более сенсационно. И, похоже, дают основания поверить в то, что, помимо видимого всем нам материального мира, все-таки существует какой-то иной.

Сэм Парния - доктор медицинских наук, профессор - уже много лет изучает так называемый околосмертный опыт (Near-Death Experience - NDE в английском сокращении). Экспериментирует, пытаясь проникнуть в этот феномен, с которым порой сталкиваются люди, вернувшиеся, что называется, с того света - побывавшие в состоянии клинической смерти. Они - по сути, воскресшие, - как правило, рассказывают о тоннеле, по которому неслись, о всей жизни, промелькнувшей, как кинофильм, перед глазами, о встречах с умершими родственниками, ангелами или другими странными созданиями. Вспоминают об искаженном восприятии времени, о мыслях, пронесшихся с невиданной прежде скоростью, об обостренных чувствах. Сообщают, что выходили из своих тел и, воспарив, наблюдали за ними со стороны. Чаще всего сверху.

Обо всех мистических особенностях NDE давно известно из рассказов «очевидцев». С их бесчисленными историями можно познакомиться на сайте американского Фонда исследования околосмертного опыта (NDERF). Свидетельства воскресших стекаются туда со всего мира каждый день десятками.

Цель одних ученых - доказать, что все эти NDE не более чем галлюцинации и



Shutterstock

Световые тоннели, которые люди якобы видят в состоянии клинической смерти, исследовали не раз, но ясности нет.

прочие причуды, возникающие в мозге, страдающем от недостатка кислорода. Другие - энтузиасты вроде Сэма Парния, - наоборот, ищут признаки того, что есть какая-то иная реальность, объяснения которой не укладываются в традиционные рамки.

Для верующих NDE - это доказательство существования загробного мира,

ЦИТАТА В ТЕМУ

«Мы прекрасно знаем, что нарушение органа зрения, органа слуха, их путей к мозгу, их основного мозгового звена обязательно приводит к нарушению соответственно зрения и слуха. Как же при выходе из тела душа видит и слышит?»

(Академик Наталья БЕХТЕРЕВА, из книги «Магия мозга и лабиринты жизни».)

равно как и души, которая туда улетает.

Новое исследование, предпринятое энтузиастами, охватило 567 мужчин и женщин. Называлось AWARE II, то есть «Осознанность во время реанимации II». Медики 25 больниц США и Великобритании с мая 2017 года по март 2020 года следили за пациентами, которые попали в палаты интенсивной терапии с остановившимися сердцами - то есть умерли, но были подключены к аппаратам так называемой сердечно-легочной реанимации (СЛР).

Выжили не все. Но примерно пятая часть из вернувшихся с того света рассказали о NDE. А именно о том, что выходили из своих тел, видели и себя, и окружающих со стороны, осмысливали прежнюю

жизнь, боли не чувствовали, наоборот, ощущали умиротворение.

Объективные показатели: умершие демонстрировали всплески электрической активности в мозге. Приборы фиксировали гамма-, дельта-, тета-, альфа- и бета-волны, которые обычно свойственны людям, находящимся все-таки в сознании, осмысленно о чем-то размышляющим или вспоминающим. Но никак не напрочь лишенным сознания, не подающим признаки жизни. Чему нет традиционных объяснений.

«Осознанные переживания нельзя считать галлюцинациями умирающего мозга, скорее это уникальный человеческий опыт, который возникает на пороге смерти», - приводит пресс-релиз слова Парния.

Видели свои тела

У Парния нынешний масштабный «подход» к теме NDE уже второй. Первый он предпринял еще в 2008 году, работая в Саутгемптонском университете. Вместе с несколькими десятками коллег взялся проверить один из самых известных феноменов, сопровождающих NDE. А именно выход из тела. Ведь примерно четверть оживших покойников уверяют: они видели себя со стороны, когда находились без сознания. Будто бы нечто покидало тело и смотрело на него с высоты потолка.

Ученые намеревались обследовать 1500 пациентов, переживших клиническую смерть, в 25 больницах Англии, США и Канады. Придумали, как выяснить, в самом ли деле кто-то из них выходил из тела. В палатах устанавливали полки - под самым потолком. А на них размещали специальные тестовые картинки - так, чтобы они не были заметны с кроватей. Воскресших спрашивали, что они видели. Если бы люди воспаряли, как и рассказывали, под потолок, то отвечали бы.

По плану, исследования должны были закончиться еще в 2011 году. Но они затянулись. Сэм Парния с коллегами подвели некоторые итоги лишь в октябре 2014 года, опубликовав результаты в журнале Resuscitation.

Пациентов набралось больше - 2060, а больниц - меньше: 15 в Великобритании, США и Австрии.

У всех, остановленных тогда, случилась остановка сердца и наступила кли-



О том, как ученые научились воскрешать из небытия... глаза, читайте на сайте KP.RU



ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Кошки могут стать свидетелями в суде

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Найден способ «допрашивать» животных.

Сенсационные эксперименты провели австралийские ученые, судебно-медицинские эксперты и следователи австралийской полиции. Они продемонстрировали: кошки - ценные свидетели. Они помогут понять, кто из подозреваемых находился на месте преступления.

В основу «допросов» Хейди Монкман из Университета Флиндерса и ее коллега Мария Горай положили гипотезу о так называемой сенсорной ДНК (Touch DNA) или следовой ДНК (Trace DNA) - то есть о том, что человек всюду оставляет следы своего присутствия - генетический материал. И эту самую сенсорную ДНК почти всегда можно найти на кошке. Если кошка, конечно, была на месте преступления. Допустим, в доме убитого или в ограбленной квартире.

Оказывается, необязательно даже прикасаться к кошке: достаточно, чтобы она просто прошла мимо. Анализ выявит ДНК всех людей, которые были какое-то время рядом.

Исследовательницы проверили эффективность метода на 20 кошках. Взяли пробы с их шерсти - человеческая ДНК и в самом деле была обнаружена в достаточном количестве.

Одновременно свою ДНК предоставили хозяева кошек, члены семей хозяев, их знакомые, заходившие в гости, - словом, был собран генетический материал всех людей, так или иначе общавшихся с конкретной кошкой.

Итог последующего сравнения: в сенсорной ДНК нашлись следы ДНК почти всех людей, встречавшихся с кошками-свидетелями. Точность анализов составляла примерно 80 процентов.

Скорее всего, собрать человеческий генетический материал можно не только с кошек - с любого домашнего животного: с собак, с хомячков или с кроликов. Но это предположение будут проверять.

Польза от «допросов» пушистых очевидна. Если подозреваемый уверяет, что не был на месте преступления и жертву никогда раньше не видел, а на шерсти находят его сенсорную ДНК, значит, он врет. И наоборот, подозрения следователей могут быть напрасными, если на животном нет генетических следов обвиняемого.

Метод, испытанный австралийскими энтузиастами, пока далек от практического применения. Но уже сейчас способен дать понять, в правильном ли направлении продвигается расследование, позволит сузить или, наоборот, расширить круг подозреваемых.

Надо понимать, что убивать «свидетелей» смысла нет: генетический материал все равно сохранится на шерсти.

Кстати, настанет время, и по ДНК, даже крошечным образцам, собранным на месте преступления, генетики смогут воссоздать портрет подозреваемого. Работы в этом направлении идут полным ходом. Успехи экспериментов обнадеживают.

Константин ГЛЫБА

Как сложилась жизнь участников популярного музыкального шоу.

Сейчас все смотрят шоу «Голос», «Маска», «Синяя птица», «Ты супер!» и так далее. Но, положив руку на сердце, ни одного победителя или фаворита этих проектов нельзя назвать звездой. Разве что SHAMAN, финалист «Голоса», внезапно выстрелил в феврале нынешнего года и пока еще держится на волне. Но где остальные?

Жизнь после «Фабрики звезд»:

Алалыкина уехала в аул, а Кудикова предала Пугачеву

Зато про «Фабрику звезд» такого не сказать. Этим проектом занимались лучшие композиторы и продюсеры страны, они-то и взрастили целую плеяду прорывных ар-

тистов, добившихся безусловного успеха: **Полина Гагарина, Юлия Савичева, Елена Темникова** - все это артисты первого эшелона, представившие Россию на «Евровидении». А вот

как сложилась судьба остальных не очень знаменитых, но тем не менее заметных участников проекта, который родился 20 лет назад и 10 лет назад закончился?

Мария Алалыкина (39 лет)



Одна из самых красивых «фабриканток» пела в составе группы «Фабрика», но таинственно исчезла сразу после окончания проекта. Поначалу родители настояли на получении диплома переводчика, поэтому все эти легкомысленные песенки пришлось оставить. А затем певица по уши влюбилась в юриста **Алексея Зуенко**, исповедовавшего ислам. И Мария стала мусульманкой, взяла имя Марьям и переехала в Дагестан, родила дочь Катю. Но в 2008 году муж изменил Алалыкиной, уйдя к ее подруге.

Из Дагестана Алалыкина не уезжала - несколько лет назад вышла там замуж за мужчину по имени Махмуд.

- У нее очень хороший муж, любящий и заботливый, - рассказывала сестра певицы Маргарита. - Кто-то писал, что Машу насильно увезли в аул, но это неправда. Их решение переехать было обоюдным.

Мария занимается переводами арабских и европейских текстов и возвращаться на сцену не собирается.

Завистники в школе, новые родственники и толпы фанатов: как живут участники шоу «Голос. Дети» - читайте на KP.RU



Мигель (40 лет)

Артист мюзиклов **Сергей Шестеперов** из подмосковного Подрезкова на «Фабрике звезд-5» выделялся разве что цветом кожи. Зато сразу после ухода из шоу сконцентрировался на танцах и стал хореографом, перебрался на ТВ и делал номера в популярнейших шоу. А в 2014

году стал наставником «Танцев» на ТНТ, выйдя из тени. Так все и узнали о Мигеле (этот псевдоним Сергей взял в честь своего отца-кубинца). Часто появляется и в других телепрограммах. Мало кто помнит, но еще Мигель снимался в «Бригаде» - в роли Деда Мороза.



Антон Зацепин (40 лет)

«Ниже ростом только Губин» - многие помнят эту дурацкую песенку, которую пел парень в четвертом сезоне «Фабрики звезд». Высшим его достижением можно считать совместный с **Надеждой Кадышевой** ремейк песни «Широка река». На этом, пожалуй, все. Зацепин окончил ГИТИС, организовал гастрольный тур «Зацепин. Возвращение», но толком так и не вернулся. Работает ведущим корпоративов. Чтобы хоть как-то напомнить о себе, Зацепин на днях заявил, что SHAMAN стянул его образ - мол, Антон первым начал выступать с дредами. **Игорь Николаев** говорил, что не прочь был работать с Зацепиным, но того не устроил материал. Есть и другая версия провала.

- Я не был алкоголиком, просто любил пригубить, - признавался Зацепин. С новой женой, радиоведущей **Еленой Вербицкой**, он счастлив уже семь лет. От предыдущего брака у Антона растет дочь.



Ирсон Кудикова (40 лет)

Креатура Аллы Борисовны, эффектная модель и певица из пятого сезона «Фабрики» подавала большие надежды, и Примадонна всячески ей помогала. Вплоть до того, что в 2013 году открыла школу талантов Future Star, назначив ее руководителем именно Кудикову. А еще **Пугачева** дала артистке крупную сумму денег в долг. Ирсон была благодарна наставнице и даже назвала в честь нее дочь, но ни успеха совместного предприятия, ни одолженных средств Алла Борисовна так и не увидела. И в 2016 году подала на ученицу в суд с требованием взыскать \$200 тыс. и 7 млн руб., а еще пени в размере \$57 тыс. и 2,5 млн руб., поскольку договор о беспроцентном займе был просрочен. Таких денег у Ирсон не было - пришлось отписать Пугачевой квартиру в центре Москвы. Этого не хватило, чтобы покрыть долг, остальное Примадонна девушке простила. С 2007 года артистка встречалась с бизнесменом **Алексеем Нусиновым**, родила ему троих детей, но в 2015 году они развелись.

Мария Ржевская (35 лет)



Кажется, будто хит «Когда я стану кошкой» - не махровая попса, а альтернативное творчество, как у **Павла Кашина** или **Линды**. Наверное, это потому что Маша Ржевская после второго сезона шоу работала с **Максимом Фадеевым**. С таким шармом, вокальными данными и фактурой девушка могла бы стать русской **Бьорк**, но в итоге выбрала кино - поступила в Институт театра и кино **Ли Страсберга** в Нью-Йорке, после чего сыграла эпизодические роли в низкобюджетных европейских картинах под псевдонимом Masha KaYa. Теперь Мария живет в Сингапуре, воспитывает дочь Элизу Фредерику и занимается дизайном интерьеров. О себе бывшая певица не напоминает. Лишь в начале этого года зашла под своим именем в комментарии под клипом «Когда я стану кошкой» и раскрыла секретный смысл хита: «Я не пела банально про кошку, я пела про девять жизней, про надежду. Так приятно, что эта работа принесла позитив и вы помните. Для меня это тоже незабываемая частичка моей юности».



Завершили сезон на мажорной ноте

Дмитрий РАЗУМЕЦ

В Краснодаре прошел чемпионат края по длинным метаниям.

Турнир собрал сильнейших спортсменов из 10 районов Кубани. Это будущие звезды легкой атлетики. Они встретились на стадионе «Текстильщик» на улице Сормовской в Краснодаре. Это база кубанских атлетов, которые занимаются метанием снарядов.

- Легкая атлетика является одним из самых

популярных видов. Это подтверждает численность занимающихся. Только в 2021 году их было более 102 тысяч человек. Ежегодно кубанские спортсмены пополняют копилку достижений наградами самого высокого достоинства. Все это благодаря слаженной и планомерной работе тренерского состава, - отметил министр спорта Краснодарского края Серафим Тимченко.

Добавим, что кубанские атлеты ежегодно берут медали крупных

всероссийских стартов. Они являются постоянными членами национальной сборной разных возрастов.

Неудивительно, что по уровню первенства и чемпионаты Краснодарского края нередко сравниваются с крупными российскими стартами. Такая же высокая конкуренция была и на стадионе «Текстильщик». Сразу в нескольких дисциплинах победителей определяли только в последней попытке.



Федерация легкой атлетики Краснодарского края

Уже скоро победители представят Кубань на всероссийских стартах.

Метание копья

Женщины

- ✓ **1-е место** - Путилина Валерия (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Слободянюк Елизавета (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Сигарева Елизавета (Краснодар).

Юниорки до 20 лет

- ✓ **1-е место** - Полудкина Карина (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Литвинова Александра (Сочи).

Девушки до 18 лет

- ✓ **1-е место** - Неверова Евгения (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Черных Ульяна (Абинский район);
- ✓ **3-е место** - Зинченко Маргарита (Славянский район).

Мужчины

- ✓ **1-е место** - Никитин Дмитрий (Краснодар).

Юноши до 18 лет

- ✓ **1-е место** - Абрамов Адам (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Мыс Самир (Северский район);
- ✓ **3-е место** - Долженко Илья (Краснодар).



Не угодить диском в сетку - главная задача спортсмена.

Результаты

Метание турбо-копья

Юноши до 16 лет

- ✓ **1-е место** - Вечерский Марк (Северский район);
- ✓ **2-е место** - Устименко Марк (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Кислицын Данила (Краснодар).

Девушки до 16 лет

- ✓ **1-е место** - Корсунова Марина (Северский район);
- ✓ **2-е место** - Марьина Виктория (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Перепичаева Влада (Абинский район).



Метание копья - одна из коронных дисциплин кубанских атлетов.

Метание молота

Женщины

- ✓ **1-е место** - Чередниченко Маргарита (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Кузнецова Анастасия (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Волкова Людмила (Краснодар).

Юниорки до 20 лет

- ✓ **1-е место** - Парахненко Елизавета (Сочи).

Девушки до 18 лет

- ✓ **1-е место** - Литвинова Ангелина (Сочи);
- ✓ **2-е место** - Колодкина Анастасия (Сочи);
- ✓ **3-е место** - Нечаева Ивана (Абинский район).

Мужчины

- ✓ **1-е место** - Волик Глеб (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Кислица Алексей (Краснодар).

Юниоры до 20 лет

- ✓ **1-е место** - Харитонов Сергей (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Колодкин Никита (Сочи);
- ✓ **3-е место** - Коваленко Олег (Краснодар).

Юноши до 18 лет

- ✓ **1-е место** - Педаев Артем (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Парахненко Николай (Сочи);
- ✓ **3-е место** - Лейман Артур (Гулькевичский район).

Метание диска

Женщины

- ✓ **1-е место** - Карабинцева Наталия (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Волкова Людмила (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Грабко Марина (Краснодар).

Юниорки до 20 лет

- ✓ **1-е место** - Сероусова Анжелика (Краснодар).

Девушки до 18 лет

- ✓ **1-е место** - Соловьева Ангелина (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Нечаева Ивана (Абинский район);
- ✓ **3-е место** - Ведь Арина (Новопокровский район).

Мужчины

- ✓ **1-е место** - Кислица Алексей (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Ключников Илья (Краснодар).

Юниоры до 20 лет

- ✓ **1-е место** - Назаров Евгений (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Мхитарян Аркадий (Краснодар).

Юноши до 18 лет

- ✓ **1-е место** - Харитонов Николай (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Каплун Даниил (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Хачатурьян Владислав (Новопокровский район).

Федерация легкой атлетики Краснодарского края

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Снежана ИВАНОВА, 32 года, Магнитогорск:
- С детства обожала шить одежду и бегать. Получив разряд мастера спорта на марафоне (42 км 195 м), завершила спортивную карьеру. Сегодня активно занимаюсь в тренажерном зале и шью спортивные лосины. Беру заказы на их пошив, а также пошив платьев-худи. Прошла переподготовку по специальности «дизайнер-модельер», мечтаю запустить собственный бренд одежды и переехать в Санкт-Петербург.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Такому платью нужно соответствовать, и Снежана в нем великолепа. Грация, осанка, образ, даже роковой взгляд - все соответствует законам жанра. Получился по-настоящему характерный персонаж, а это большая редкость и удача.

Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП».
Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Почему ты до сих пор не побрился! Мы же идем в театр!
- Я брился.
- Когда?!
- Когда ты начала одеваться.

Сегодня в Сызрани состоится презентация нового российского бренда верхней одежды «Ку-ку, Шинель».

- Ты что боксер?
- Почему ты так решил?
- У тебя расплюснутый нос!
- Нет, я просто мою окна в женской бане.

«Десять копеек должна буду!» - этой простой фразой продавщица Люся заработала свой первый миллион.

- Приятно, наверное, себя звездой ощущать.
- А ты сядь на елку - попробуй.

Однажды я начал с понедельника новую жизнь. Во вторник огляделся: те же работа, квартира и даже жена. И как-то сразу меня новая жизнь разочаровала.

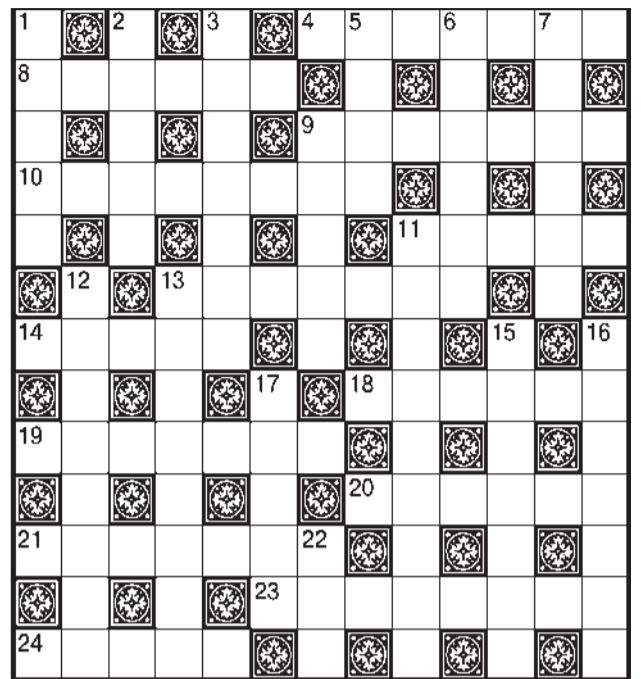
При встрече с медведем постарайтесь не совершать резких движений, не есть из его миски и не спать в его кровати.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кураж стихии. 8. Пионер открытого космоса. 9. Месяц из балета «Щелкунчик». 10. Какого фаворита больше других винят в отравлении Ивана Грозного? 11. Где прессой отовариваются? 13. Какое море принимает воды реки Иордан? 14. Золотое соединение. 18. Декор очков. 19. Олимпийская богиня. 20. «Летопись истории». 21. Что в термометре подвижно? 23. Мышечный спазм. 24. Кто из звезд поттерианы купил себе фургон для мороженого?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что подозреваемого обеляет? 2. На чем играет Кар-

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Матадор. 16. Нальганч. 17. Ирбис. 22. Куб. 11. Компания. 12. Кувейтор. 13. Маргелан. 15. Подсчет. 5. Улей. 6. Сжатие. 7. Берек. 9. Диета. 24. Гринт. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Алibi. 2. Ровль. 3. Деметра. 20. Аннaлы. 21. Столбик. 23. Судорога. Кюск. 13. Мертвоe. 14. Аурат. 18. Оправа. 19. Буйство. 8. Леонов. 9. Декабрь. 10. Бельский. 11.

Погода на завтра, 8 декабря

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь	
Краснодар	+5...+7	+1...+3	Давление - 765 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 69% Ветер - 4 м/с, восточный Восход - 07:49 Заход - 16:42 Полнолуние
Майкоп	+7...+9	+1...+3	
Ейск	+1...+3	-1...+1	
Сочи	+12...+14	+9...+11	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 434 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 3577.
Цена свободная.