

Пранкеры Вован и Лексус:
Макрон звонил нам сам. А Зеленский висел на трубке и ждал

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

России проигрывать нельзя!

Александр Дугин - о будущем нашей страны - 17:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 859 000
уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 98 (27445) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
20 декабря

Газета нашего города ★ Кемерово

Говорят, под Новый год оливье в цене растёт



Праздничные салаты подорожали, но не так сильно, как другие товары и услуги.

Читайте на стр. 3 ▶



Максим Галкин внесен в список физлиц-иноагентов.

Новогодние корпоративы:

Сколько потеряют уехавшие звезды

Ирина ВИКТОРОВА

Пора предновогодних частных мероприятий с участием звезд в разгаре. Артисты развлекают обеспеченных людей в обстановке повышенной секретности: больше никаких видеотчетов в соцсетях и селфи с гостями. Заказов на новогодние мероприятия стало в три раза меньше по сравнению с временами до пандемии.

Продолжение на стр. 14 ▶

Фото убийцы Пушкина продано за 340 тысяч рублей

Глеб ГУБАРЕВ

Вряд ли имя **Жоржа Дантеса** вызывает у россиян приятные ассоциации, но нельзя не признать, что французский офицер сыграл огромную роль в истории нашей культуры. В 1837 году Дантес убил на дуэли **Александра Пушкина**, которому было всего 37 лет. Так Дантес, хороший или плохой, стал частью нашей истории, и неудивительно, что его фото по итогам состоявшегося в Москве аукциона «Литфонда» было оценено в 340 тысяч рублей (стартовая цена - 90 тысяч рублей). Снимок, на котором Дантесу 53 года, сделал **Андре Дисдери**, фотографировавший в том числе и **Наполеона Бонапарта**.



Аукционный дом «Литфонд»

Новое пособие семьям с детьми:

Кто и когда его получит

Елена КРИВЯКИНА

С 1 января в России появится единое пособие для семей с детьми и беременных женщин. Оно заменит несколько выплат: на детей от 3 до 7 и от 8 до 17 лет, на первого ребенка до 3 лет и т. д.

В понедельник вице-премьер **Татьяна Голикова** рассказала подробности о новом пособии.

✓ Его получают нуждающиеся семьи - те, в которых среднедушевой доход за последние 12 месяцев

ниже прожиточного минимума в регионе (в среднем по стране с нового года он составит 14 375 рублей).

✓ Размер пособия будет зависеть от финансового положения семьи и составит 50, 75 или 100 процентов детского прожиточного минимума в регионе. Средний прожиточный минимум для детей в 2023 году - 14 тысяч рублей.

✓ Размер выплат малоимущим беременным составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума трудоспособного

гражданина. В среднем по стране это до 15,7 тысячи рублей. Сейчас беременные получают только 50% прожиточного минимума.

✓ Пособие будет выплачиваться в Социальном фонде (в эту структуру с 1 января объединят Пенсионный фонд и Фонд социального страхования). Заявление на пособие можно будет подавать в электронном виде с 28 декабря, в бумажном - с 9 января.

✓ Первые выплаты начнут поступать во второй половине января.

Шойгу проинспектировал зону СВО

Игорь ЯКУНИН

Министр обороны оценил ситуацию и с воздуха, и с земли.

По данным телеграм-канала российского Министерства обороны, глава армии **Сергей Шойгу** в минувшие выходные совершил инспекцию непосредственно в зоне специальной военной операции.

По сведениям военного ведомства, большую часть проверочного визита в зону СВО министр совершил на вертолете. Если судить по очень краткому видеоролику, Шойгу пролетел над передовыми позициями, и в это время ему поступали устные доклады о состоянии дел в данной зоне действия российских войск. Речь шла о ситуации в Южной группировке.

Позже министр пообщался с военнослужащими на передовых позициях. Он лично смог увидеть то, как обустроен быт бойцов в зоне прямого соприкосновения с частями ВСУ.

Минобороны подчеркнуло, что самое пристальное внимание главы военного ведомства России во время этой инспекции было уделено всестороннему обеспечению военной группировки. Сергей Кужугетович смог увидеть, в каких условиях несет службу личный состав, участвующий в боях. Министр увидел, насколько обеспечены бойцы всем необходимым. И насколько отлажена работа медицинской помощи и тыловых подразделений. И сделал соответствующие выводы.

О ситуации вокруг Украины > стр. 6.



Сергей Шойгу облетел группировку войск в районах проведения СВО, проверив передовые позиции российских подразделений.

■ БУДЕМ ЖИТЬ

Льготная ипотека-2023: Программу с новостройками продлят, семейную расширят

Какими будут новые условия и как это скажется на ценах.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и решился вопрос, ответа на который ждали многие потенциальные покупатели жилья. Льготная ипотека на новостройки в наступающем, 2023 году останется, а семейная будет расширена. Такие поручения дал на заседании Совета по стратегическому развитию и нацпроектам президент **Владимир Путин**.

Как предполагается изменятся программы? Разберемся по порядку.

СЕМЕЙНАЯ

Здесь ставка останется прежней - 6%. Но изменятся условия.

Сейчас программой могут воспользоваться семьи, где хотя бы один ребенок родился или родится с 1 января 2018 года по 31 декабря 2023 года. Или есть ребенок с инвалидностью, рожденный не позднее 31 декабря 2023 года.

Предполагается расширить программу на семьи, где есть любых два ребенка, которым

еще не исполнилось 18 лет. Не важно, какое у них здоровье и когда именно они родились.

Программа семейной ипотеки продлена до 1 июля 2024 года.

С ГОСПОДДЕРЖКОЙ НА НОВОСТРОЙКИ

Ставка по ней сейчас до 7%. Срок действия - до 31 декабря 2022 года.

Программу решено продлить до июля 2024 года, но поднять ставку до 8%. Для сравнения, по обычной, не льготной ипотеке на новостройки средняя ставка по топ-20 банкам нынче в районе 10,8% (данные ДОМ.РФ).

ДЛЯ НОВОГО СТРОИТЕЛЬСТВА В НОВЫХ РЕГИОНАХ

Это новшество. Речь о специальной льготной программе для жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей. Ставка предполагается 2%, как по дальневосточной ипотеке, которую на днях тоже продлили до 2030 года.

- Главная новость для рынка, конечно, - продление

ипотеки с господдержкой на новостройки. Без этого у застройщиков могли начаться серьезные проблемы. Купить жилье без кредита большинство людей у нас, к сожалению, не могут. А в последние годы наблюдается такой психологический момент: как только ставка по ипотеке оказывается выше 10% (как сейчас по не льготным программам. - **Ред.**), спрос на нее падает, - комментирует ситуацию завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов недвижимости Финансового университета **Александр Цыганов**.

Эксперт считает, что с продлением льготной ипотеки вряд ли стоит ожидать роста цен на недвижимость.

- Что касается повышения ставки с 7% до 8%, то эта разница чувствительна для Москвы, Питера и других городов с наиболее высокими ценами на жилье, - говорит Александр Цыганов. - Для городов небольших, где в первую очередь и надо поддерживать спрос на жилье, изменения в цене почти неощутимы.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Беременным увеличат выплаты, многодетным помогут с ипотекой

Елена КРИВЯКИНА

В Кабмине рассказали о новых мерах поддержки россиян.

Правительство выделило **около 8,5 млрд рублей на поддержку многодетных семей, выплачивающих ипотеку**. Об этом сообщил премьер **Михаил Мишустин** на заседании Кабинета. По словам главы правительства, это «позволит тысячам многодетных семей значительно сократить расходы на покупку жилья». Заодно премьер напомнил, что семьи, в которых с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года появился третий или последующий ребенок, могут получить выплату в 450 тысяч рублей.

Еще одна мера касается помощи тяжелобольным детям. Мишустин сообщил, что правительство утвердило постановление, по которому фонд «Круг добра» сможет оказывать помощь пациентам до 19 лет (раньше было до 18).

Кроме того, Мишустин пообещал, что правительство в короткий срок выполнит **поручение президента по продлению льготной ипотеки**. Эта программа должна была закончиться 31 декабря 2022 года, но **ее решили «пролонгировать» до**

1 июля 2024 года. При этом ставка вырастет с 7 до 8 процентов. А **семейная ипотека под 6% с нового года станет доступна семьям с двумя детьми моложе 18 лет**. Сейчас этой программой могут воспользоваться семьи, где хотя бы один ребенок родился с 1 января 2018-го по 31 декабря 2023 года.

Утвержден и **порядок начисления больничных для россиян, работающих по гражданско-правовым договорам**. С 2023 года они будут включены в систему обязательного социального страхования. Это уравнивает их в правах с теми, кто работает по обычным трудовым договорам. И позволит получать оплачиваемые больничные, выплаты в связи с беременностью и родами, по уходу за ребенком до 1,5 года.

Также в правительстве рассказали, что более 5,6 млрд рублей будет дополнительно направлено на строительство, реконструкцию и капремонт медицинских, образовательных и культурных учреждений, а также транспортной инфраструктуры. Деньги потратят в том числе на реставрацию Андроникова монастыря в Москве, строительство и реконструкцию Александровского дворца в Санкт-Петербурге.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

← → ↻ × 🏠 🌐 http://www.kp.ru/

ЗДОРОВЬЕ

Сколько можно съесть бутербродов: плюсы и минусы красной икры

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Мода или безумие: зачем Полина Гагарина и Ляйсан Утяшева выбелили брови

СОННИК

Что значит ваши сны: толкования по алфавиту



За живую елку - только 13% россиян.

И вот она, китайская, на праздник к нам пришла

Главная елка страны в Кремле и в этом году по традиции - живое дерево. На площадях же других городов страны чаще устанавливают искусственные - практичнее, хлопот меньше... А что в квартирах? На сайте KP.RU мы провели опрос и узнали, что предпочитают люди: настоящие елки-сосны-пихты или пластиковые? Оказалось, большинство за пластик - из соображений экономии или потому что деревья жалко.

Но сторонников натуральности все еще немало. Их аргументы, которые они написали нам в комментариях в соцсетях: «хочется запаха хвои», «искусственная елка - искусственный Новый год», «я с осени посадила в ведро маленькую сосну, ее и нарядим на праздник! А весной высажу ее у себя во дворе».

Что выбираем:



В опросе приняли участие 8,4 тысячи человек

ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Говорят, под Новый год оливье в цене растет

Андрей ЗАЙЦЕВ

Праздничные салаты подорожали, но не так сильно, как другие товары и услуги.

Новогодние чудеса случаются не только в сказках, но и в отчетах Росстата. В конце прошлой недели статистическое ведомство опубликовало индексы оливье и селедки под шубой. Эти показатели Росстат высчитывает в конце каждо-

го года. Для этого сравнивает стоимость ингредиентов двух главных блокбастеров праздничного стола в нынешнем и прошлом декабре. И оказалось, что за год два популярных салата... Нет, не подешевели (до такого уровня волшебства наши аналитики пока все-таки не дошли), но подорожали заметно меньше, чем все остальные товары и услуги. Индекс оливье за год вырос всего на 8,5%, а индекс селедки под шубой и вовсе на 5,5% (подробнее см. «Только цифры»).

общая инфляция в стране за прошедшие 12 месяцев составила 12,65%.

Но если серьезно, никакого волшебства во всем этом нет. Если разложить салаты на составляющие, то больше всего за год подорожали селедка (на 18,4%), зеленый горошек, маринованные огурцы (оба на 17,9%) и майонез (на 14,4%). А вот в лидерах падения - картофель (-33,3%), свекла (-31,5%) и морковь (-25%).

Тут сказался отличный урожай картофеля и прочих овощей-корнеплодов в этом году. Поэтому цены на них и снизились по сравнению с куда менее урожайным 2021-м.

Так поднимем же бокалы за доступные и качественные продукты! Благо алкоголь за минувший год тоже подорожал не сильно - всего на 8,18%.



Сколько будет стоить новогодний стол-2023: экономный и продвинутый вариант с рецептами на сайте KP.RU



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТОЛЬКО ЦИФРЫ				ИНДЕКС СЕЛДКИ ПОД ШУБОЙ			
ИНДЕКС ОЛИВЬЕ	Масса, кг (или кол-во)	Цена в конце 2022 года, руб.	Рост/снижение цены за год	Масса, кг (или кол-во)	Цена в конце 2022 года, руб.	Рост/снижение цены за год	
Ингредиент							
• Вареная колбаса	0,4	191,52	+7,83%	• Сельдь соленая	0,35	94,63	+18,39%
• Маринованные огурцы	0,4	92,16	+17,94%	• Морковь	0,2	6,70	-25,06%
• Картофель	0,4	12,30	-33,26%	• Картофель	0,4	12,30	-33,26%
• Майонез	0,2	55,75	+14,41%	• Репчатый лук	0,1	2,92	-5,5%
• Зеленый горошек	0,38	87,55	+17,94%	• Свекла	0,3	8,61	-31,5%
• Репчатый лук	0,1	2,92	-5,5%	• Майонез	0,3	83,62	+14,41%
• Морковь	0,2	6,70	-25,06%	• Яйца куриные	2 шт.	15,90	-5,78%
• Яйца куриные	4 шт.	31,79	-5,78%	• Всего		224,68	+5,52%
• Всего		480,69	+8,53%				

ВОПРОС ДНЯ



Вы какую елку ставите - живую или искусственную?

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Обычно живую. Сейчас поставил красивую датскую пихту Фрайзера. Не колется и не осыпается быстро. Надеюсь, будет стоять полтора месяца. Такие деревья специально заточены под новогодние праздники. А зоозащитники начинают болтать про то, что нет, не надо срубать елочку! Но эту же землю под елки-сосны потом запахивают. Но «защитники» ведь молчат, что одна купленная елка дает жизнь десяткам елок!

Виктор ЛАЗЬКО, заведующий лабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса:

- Всегда живую елку ставлю. Важно, чтобы в доме был аромат искреннего Нового года. Да, конечно, сосна попроще. От нее меньше иголок. И сосна покрепче. Как, впрочем, и пихта. Но мне елка милее и краше как символ.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист:

- Только живые елки дают новогодний дух. Да, случается, заказываем их издалека. Хотя иногда покупали недалеко от дома. Настоящая новогодняя елка должна постоять в доме - настояться в своем аромате. У нас есть специальное крепление для нее. В нем и вода предусмотрена. А жена моя еще и опрыскивает елку из пульверизатора - для дополнительного запаха.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывшая замглавы Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Со времен моего взросления я слышала от родителей, что поставить живую елку в доме - это очень правильно. И мои родители говорили, что вот срубили елку - и это хорошо, и это правильно. Потом я купила себе одну пушистую елку искусственную. Она много лет в доме стояла. А сейчас елку не буду ставить. Это особый Новый год. Когда надо помогать фронтовикам. Но украшения елочные радуют по-прежнему.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- У меня дома стоит искусственная елка не первый год. Да, мы такое количество елочных украшений оформляем, что, честно говоря, от них уже немного подташнивает. Сейчас у меня стоит дома елка - она абсолютно белая. Да, искусственная. Я бы сказала, что она тоскует по очевидной чистоте далеких снегов.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Я люблю живые елки. Но сейчас в моде все искусственное. Внуки не приезжают сейчас на Новый год - иначе я бы подарил им вечер у настоящей ели.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА ТЕЛЕФОНЕ прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 859 тысяч человек

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего		Умерли за сутки/всего	
	В мире	260 845/657 918 803	В мире	703/6 672 313
В России	6341/21 722 415	В России	50/393 050	
Выздоровели за сутки/всего		Госпитализировано в России за сутки		По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф
В мире	280 372/631 634 137		573	
В России	5564/21 115 232			Данные на 19 декабря

Кроме шуток: в студии Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) знаменитые пранкеры рассказали, как им удается разыгрывать президентов и принцев.

Вован и Лексус:

Макрон звонил нам сам.

**Валентин АЛФИМОВ,
Владимир ДЕМЧЕНКО**

Когда мы за чашкой кофе ждали запись, Владимир Кузнецов (Вован) с кем-то активно переписывался.

- Готовишь очередной пранк? И кто жертва?

- Можно мы сохраним интригу? - ответил он, не отрываясь от смартфона. - Скоро всех удивим.

Интригу Вован продолжал плести даже у микрофона. Это, впрочем, не помешало ему и его другу Алексею Столярову (Лексус) устроить нам час откровений.

ПОРОШЕНКО КУПИЛСЯ НА ЛЕСТЬ

- Первый вопрос, парни, волнует всех: вы работаете в ФСБ?

Лексус: А почему такой ограниченный выбор? И почему именно ФСБ? Другие ведомства обижают.

Лексус: Мы самозанятые.

Вован: Нас никто брать не хотел на работу, пришлось самим устраиваться. К сожалению, ни ФСБ, ни какие-то другие организации денег нам не платят. Хотя много лет нас подозревают в этом...

- И все же пранки для вас - это работа? Или на жизнь вы зарабатываете чем-то другим?

Вован: Вот говорят: когда на своем хобби зарабатываешь, это самое лучшее. У нас примерно так, совмещаем приятное с полезным. Отчасти зарабатываем. А еще мы - амбассадоры Rutube, российского аналога YouTube. Плюс выступаем с лекциями, за это нам тоже платят. Иногда.

- Ваши «жертвы» - высокопоставленные люди. На каких струнах их души можно сыграть, чтобы уломать ответить на важный вопрос? Тщеславие? Гордыня?

Лексус: Прием простой. Нужно расположить к себе человека. А для этого вести себя так, как он видит тебя в своем представлении. Не нужно его сразу шокировать, сначала надо усыпить его бдительность. Вот наш последний разговор с Порошенко. Мы тогда ему сказали: если бы вы были президентом, то Россия не начала бы спецоперацию. Это ему так польстило, что он раскрылся на 100 процентов.

Вован: Ну и, конечно, нужно заинтересовать самим разговором. Вот как это сработало с президентом Польши Анджеем Дудой. После падения ракеты на их территории мы сразу же набрали приемную Дуды и сначала представились



Макрон одним из первых поздравил Вована с победой на выборах на Украине. Только Вован этот оказался наш, а не из Кривого Рога.

Но в Польше ни секретарь, ни сам Дуда не будет разговаривать ни на французском, ни на латышском.

- И там президенты верят?!

Вован: Там, конечно, не идиоты сидят. Просто ситуация такая была - ЧП, вся страна в шоке, президент в шоке, не понимает, что происходит. Ночь, переговоры, звонит Столтенберг, звонит Зеленский. Времени нет. Понятно, в любой другой день это бы не прошло. Нас бы отправили звонить через посла или советника по международным делам.

президентом Латвии. Номер у нас был латвийский, и мы решили, что легенда сработает. Но на линии у Дуды висел Зеленский, и секретарша нас всячески отшивала: «Завтра наберите». Мы и решили: ладно, Латвия по статусу не подходит? Может, президент Франции Макрон будет ему



Вован:
- С вами еще не говорили пранкеры?

Лексус:
- Тогда мы звоним вам!

интереснее? Набрали еще раз, представились Макроном, и нас тут же перевели на Дуду.

- А Зеленский?

Лексус: Зеленский висел и ждал, пока мы поговорим! Но это еще ладно. Там настоящий Макрон пытался Дуде дозвониться. Но ему отказали, потому что на линии были уже мы...

ПРИНЦ ГАРРИ ПОЧТИ СОГЛАСИЛСЯ НА РУССКИЙ ПРЕСТОЛ

- Вы что, говорите полатышски или по-французски, чтобы выступать президентами этих стран?

Вован: Да все на английском говорят. Естественно, мы не будем звонить в Польшу от имени другого поляка.

Гретой лично встречался. И что? У нас Грету играли четыре разные девушки с плохим английским и типично русским акцентом. И никто ничего не заподозрил. Даже принц Гарри попался. Он с Гретой лично не общался, но мог, наверное, отличить русский акцент от скандинавского.

- И о чем Грета говорила с Гарри?

Лексус: О политике в основном... Этому предшествовала долгая переписка, и принц назначил дату: 31 декабря. Вова был в Москве, там 9 вечера. А я - в Екатеринбурге, там уже к 12 дело, оливье-селедка, скоро Путин будет выступать... А мы сидим и с принцем болтаем. Он тогда очень неслестно высказался о Трампе. Мы спросили, не хочет ли он заявить права на российский престол (у него же есть дальняя родственная связь). Сказал, что «может быть, если вдруг...».

Вован: Но самое интересное было потом. Через несколько дней, мы еще и выложить ничего не успели, Гарри заявляет, что уходит из королевской семьи. Шум поднялся, папарацци за ним

Только через год Гарри выступил у Опры Уинфри, а мы были первые. И деньги получили - официально, даже налоги заплатили. Мы тогда еще не были самозанятыми, так что пришлось отдать по 13 процентов. Ужас! Хорошо, закона об иностранных агентах тогда еще не было. Мы на эти деньги целый год жили.

ПАРИЖ ВСТАЛ НА УШИ

- Какой пранк вспоминается с самыми теплыми чувствами?

Вован: Это все очень похожие истории. А вот бывают схемы, когда, например, посол идет ножками и говорит: наш руководитель хочет с вами поговорить. Вот это высший класс!

Лексус: Была такая история с Эрдоганом, мы украинского посла в Анкаре нагрузили. Сказали, что Порошенко хочет поговорить с Эрдоганом, надо организовать. Был 2016 год. Позже Эрдоган с Порошенко часто друг другу названивали, а тогда украинский посол, видимо, не умел организовывать ничего подобного. Все было криво: с нашей стороны не было переводчика, хотя по протоколу должен быть. Нормальных людей это сразу бы насторожило, а тут... С их стороны был какой-то дед, он кое-как переводил. Хотя нам потом сказали, что иногда здорово ошибался.

Вован: С Макроном была интересная история. Его личный номер мы добыли, когда Макрон еще депутатом был. Но вот он стал президентом, просто так уже не позвонишь. Но в 2019 году, когда были выборы на Украине, Макрон вдруг решил встретиться с Зеленским. А тот был всего лишь кандидатом в президенты. Когда мы узнали об этой встрече, решили написать Макрону в мессенджер что-то вроде: «Спасибо за встречу, было очень приятно». И тот ответил, дескать, ему тоже приятно. Тут главное, что он зафиксировал наш телефон как телефон Зеленского. И вот выборы, Зеленский побеждает... Макрон сам пишет ему (то есть нам): «Привет! Как твои дела?» Отвечаем: «Хорошо, почти выиграл». Но не просим о разговоре, потому что это может насторожить. Сам должен предложить, иначе будут сомнения. И он-таки предложил! Давай, пишет, позвоню-поздравлю.

- Наши пранкеры такие крутые, что президент ядерной державы звонит им сам? И разыгрывает себя тоже сам...



Послушать
беседу
полностью
можно
по этой ссылке



А Зеленский висел на трубке и ждал

Лексус: Вроде того (смеется). Мы, кстати, разговор тогда отложили на час. Впервые, были дела какие-то, а во-вторых, переводчик по уму нужен был. Но не успели все равно, пришлось и здесь обойтись переводчиком с его стороны. Беседа получилась дольше, чем обычное поздравление. Мы пытались Макрона разговаривать на то, что Порошенко не хотел Минские соглашения исполнять. И Макрон, кстати, с этим согласился. Сказал что-то вроде: «Меня Порошенко тоже достал, хорошо, что теперь ты будешь президентом».

А потом было самое смешное. Макрону пытался позвонить настоящий Зеленский! Он был обижен, посол Франции в Киеве специально связывался Елисейским дворцом - узнать, чего это Макрон не поздравляет нового украинского президента. В Париже все встали на уши. Посла заставили ехать к Зеленскому в предвыборный штаб и лично передавать телефонную трубку. А нам с телефона Макрона пришло сообщение: «Неужели ты



думал, что лучший президент Франции будет с тобой общаться». Попытался сделать вид, что это был не он.

НЕ СТРАШНО, ЧТО ПОБЬЮТ?

- А как вы по видеосвязи людей разыгрываете? Там ведь надо менять лица. Грим или дипфейк?

Лексус: Дипфейк в реальном времени - такого пока в принципе нет. Грим - да, ис-

«Ждите, пожалуйста, ответа!» Зеленский висел на второй линии, пока пранкеры говорили с президентом Польши Дудой.

пользуем. А бывает, просто не включаем камеру. И только однажды по этому поводу на той стороне возникло сомнение. Это был министр внутренних дел Украины **Аваков**. Но засомневался он уже после того, как 40 минут с нами откровенничал.

- Были ситуации, когда рассерженные «герои» угрожали?

Лексус: Мы были бы только рады, если б кто-то перезвонил, мы бы это снова записали... Но все пытаются дистанцироваться...

- Но вы разыгрываете очень высокопоставленных людей, у них же руки длинные. Вам на улицу не страшно выходить?

Вован: Ну а что поделать, мы уже привыкли. Видите, спокойно дошли до вас сегодня.

- За это спасибо! А за границу когда последний раз ездили?

Вован: Алексей был, наверное, где-то в Сербии, да?

Лексус: Да, на Балканы мы ездим. Были даже в стране, лидера которой мы развели несколько раз.

- Почему они наступают на те же грабли дважды?

Вован: Дважды? Да Порошенко четыре раза только по аудио попался. И пятый - по видео. Думаю, и шестой раз попадется, хотя уже и не знаю, о чем с ним говорить. Был такой президент Северной Македонии, он был уверен, что год общается по мессенджеру с Порошенко. Мы о нем и забыли уже, он

все кидает фотки: посмотри, дорогой друг, вот я с таким-то послом встретился, а вот с другим. Помогал нам выйти на премьера Косово.

Лексус: Больше всех, наверное, сомневался спикер Верховной Рады Украины **Порубий**. Мы играли роль председателя парламентской ассамблеи НАТО **Паоло Алли**, уже вроде согласовали и дату, и время. Но они вдруг начали сомневаться, требовать доказательств, что мы те, за кого себя выдаем. И пришлось разыграть целую сцену! Включили запись, на которой якобы помощница говорит, что они едут в горах в автобусе. Но вот она попробует передать Паоло трубку... Парубию, чтоб вы понимали, и боязно, и в то же время очень хочется поговорить с человеком такого уровня.

- Так все-таки, что ждать от вас на Новый год? Понятно, что имена и явки вы не раскроете. Но будет новогодний пранк?

Лексус: Тут уж как звезды сойдутся. Но, надеюсь, до Нового года точно получится интересный разговор. И, я бы сказал, громкий.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

ФГУП «Охрана» Росгвардии:

Нам доверяют самое ценное!

Павел ЧЕРНЫШОВ

В наши дни безопасность - это не только защита от злоумышленников, но и от многих других неприятностей. Безопасность имущества надежно обеспечит ФГУП «Охрана» Росгвардии. Высокотехнологичное оборудование сообщит о возгорании в помещении, запустит систему пожаротушения, самостоятельно перекроет воду при протечке. К услугам клиентов - возможность дистанционного контроля наличия напряжения в сети, регулирование температуры в жилище, система охраны периметра, видеонаблюдение и другое.

Специалисты ФГУП «Охрана» Росгвардии грамотно установят выбранное оборудование, обеспечат гарантийное обслуживание, а также подключат на пульте централизованной охраны. При поступлении тревожного сигнала с охраняемого объекта на место будет незамедлительно направлена группа реагирования.

Все работники групп реагирования проходят специ-

альную подготовку. Большинство из них обладают опытом службы в силовых структурах, правоохранительных органах. Экипаж наряда обеспечен оружием и спецсредствами. Право применения оружия и спецсредств работниками военизированной охраны является одним из важнейших отличий Предприятия от других охранных организаций. Работники военизированных подразделений филиалов Предприятия проходят ежегодную периодическую проверку на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия и специальных средств.

О высоком профессионализме и уровне компетенции работников ФГУП «Охрана» свидетельствует и тот факт, что под их надежной защитой находятся не только торговые центры и офисные здания, но и особо важные и режимные объекты, объекты жизнеобеспечения и повышенной опасности, музеи и другие учреждения. Работники ФГУП «Охрана» Росгвардии традиционно за-



действованы в обеспечении безопасности культурных, спортивных и иных массовых мероприятий. К примеру, работники Предприятия обеспечивали безопасность в городах нашей страны, где проходил чемпионат мира по футболу.

ФГУП «Охрана» Росгвардии насчитывает 81 филиал по всей стране, в том числе специализированные филиалы: Центр охраны объектов промышленности, Центр охраны объектов топливно-энергетического комплекса,

Центр охраны объектов связи, Центр охраны объектов агропромышленного комплекса.

ФГУП «Охрана» Росгвардии обеспечивает охрану имущества при его транспортировке любым видом транспорта на территории нашей страны. Предприятие аккредитовано в качестве подразделения транспортной безопасности для защиты объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств в области морского и внутреннего

водного транспорта, а также в области воздушного транспорта. Ряд филиалов получили лицензии на деятельность по обеспечению безопасности, связанной с оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, в части их перевозки с ис-

пользованием специализированного автотранспорта Предприятия.

ФГУП «Охрана» Росгвардии работает в тесном взаимодействии с правоохранительными органами и силовыми структурами. Регулярно проводятся совместные учения и тренировки, направленные на повышение уровня взаимодействия и слаженность на всех этапах деятельности.

Словом, всем, кто ищет по-настоящему надежного партнера для защиты собственности, стоит остановить выбор на ФГУП «Охрана» Росгвардии.

По многоканальному телефону **8 800 777 01 31** или на официальном сайте Предприятия **www.fgup-ohrana.ru** можно получить консультацию, заказать необходимые услуги и больше ни о чем не беспокоиться. Потому что за безопасность имущества отвечает ФГУП «Охрана» Росгвардии!



Польская газета раскрыла тайный план: Варшава собирается забрать пять украинских областей

Андрей БАРАНОВ

Вторжение намечено на май будущего года.

Весной этого года директор Службы внешней разведки (СВР) России Сергей Нарышкин заявил, что, по данным СВР, Варшава с ведома США готовится вернуть под свой контроль пять украинских регионов, входящих в состав Польши между двумя мировыми войнами. Речь идет о Львовской, Волынской, Ровенской, Ивано-Франковской и Тернопольской областях. Предполагается, что несколько десятков тысяч польских военных под видом миротворцев возьмут под охрану расположенные там стратегические объекты. Гражданам Польши будет позволено избираться в местные органы власти и даже в суды. А затем, если военная ситуация для Украины будет развиваться неблагоприятно, поляки организуют среди населения этих областей плебисцит о возвращении под управление Варшавы.

В Киеве сразу приняли отнекиваться, но вскоре Зеленский действительно подписал указ, предоставляющий польским гражданам исключительные права на за-

падноукраинских территориях. И вот теперь новое подтверждение далеко идущих планов поляков прозвучало со страниц независимой газеты Niezależny Dziennik Polityczny.

В опубликованной там статье говорится, что лидер правящей польской партии «Право и справедливость» Ярослав Качиньский давно разрабатывает детальный сценарий возврата «восточных кресов», как именуют эти земли поляки. Утверждается, что примерно в двадцати воинских частях уже созданы лагеря для обучения необходимым навыкам поляков, которые составят костяк предназначенного для Украины «миротворческого контингента». Якобы отмашку на создание таких баз уже дал и Пентагон. Возможно, в рядах «миротворцев» окажутся

и несколько тысяч украинских солдат, обучающихся сейчас на польских полигонах. Дата ввода войск, по данным газеты, намечена на начало мая 2023 года - как раз после окончания масштабных военных учений, которые Польша собирается провести накануне.

У польских стратегов, конечно, есть опасения, что не все на Западной Украине будут рады возвращению «панов». Однако разработчики плана рассчитывают, что к тому времени из-за больших потерь в Донбассе ВСУ уже потеряют боевые возможности и не смогут оказать сопротивления польским военным. Niezależny Dziennik Polityczny пишет, что на захват «восточных кресов» отводится максимум шесть недель.

Ну а увенчаться кампания должна проведением там всеобщего референдума о присоединении к Польше, который в Варшаве хотят приурочить к 11 - 12 июля. В эти дни в 1943 году боевики ОУН-УПА (организация запрещена в России) начали крупнейшую акцию геноцида против польского населения, вошедшую в историю под названием Волынская резня. Тогда, по некоторым оценкам, погибло до 100 тысяч человек. Это, по расчетам, должно стать определенным моральным фактором, который не позволит нынешним особо упорным бандеровцам активно агитировать против участия в голосовании. Вместе с тем газета признает, что «если план Качиньского не удастся, поляки утонут в крови».

Официальной реакции на публикацию ни из Варшавы, ни из Киева пока не прозвучало. Но то, что Польша претендует на роль надсмотрщика над Украиной и всю готовится пожить бывшими «историческими землями», видя в этом некий свой шляхетский геополитический реванш, давно ни для кого не секрет.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ДОСЛОВНО

- Власти Республики Молдовы уничтожают формы инакомыслия, формы донесения информации в различных ее проявлениях, просто используют методы тоталитарной цензуры. Должна быть диктатура только одной точки зрения, других быть не может. Это как раз та самая западная модель, которая пытается шагнуть по миру семимильными шагами. Молдавия не является членом Евросоюза, она только декларирует какую-то приверженность этим западным ценностям. А вот, пожалуйста, Евросоюз - Латвия, Литва, Эстония, которые буквально накануне точно так же вымарали из своего информационного пространства тот самый русскоязычный телеканал, который много лет сами же под диктовку США поддерживали финансово и политически. Еще вчера они поучали весь мир тому, как надо жить в информационном пространстве. Сегодня просто размахивают санкционными цепями, репрессивными кувалдами. И Молдавия, к сожалению, при нынешнем режиме идет тем же путем.

(Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД России, - в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) об отзыве молдавскими властями лицензий у 6 российских телеканалов.)

Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд в программе «По сути дела» каждый вторник в 19.00 (мск) на Радио «Комсомольская правда»

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

Скандальное
заявление
Лаймы Вайкуле:
Я содержала
весь СССР

Сколько на самом деле зарабатывали
Пугачева и другие советские звезды

Специальный репортаж
Как в Турции
наживаются
от мобилизации
россиян

Что принесет
удачу в год
Кролика

Не только ЗОЖ:
Доказанные
способы прожить
на 10 лет дольше

В ПРОДАЖЕ С 21 ДЕКАБРЯ

РЕКЛАМА 12+

Подготовка ко второму чтению ключевого для рыбной отрасли законопроекта обрастает неоднозначными решениями и странными совпадениями.

Поправки на ветер: Решения согласительной комиссии по законопроекту об инвестквотах не исполнены

Антон ЧЕЛЫШЕВ

Согласительная комиссия смогла выработать сбалансированное решение по доработке законопроекта о втором этапе инвестиционных квот. Однако в таблицу поправок ко второму чтению внесена лишь часть из них. По информации «КП», поправки, от которых, без преувеличения, зависит социальная стабильность в прибрежных регионах, будут рассмотрены на пленарном заседании Госдумы РФ уже завтра, 20 декабря.

Документ предусматривает передачу 24% квот на добычу минтай и сельди на Дальнем Востоке инвесторам, которые, в свою очередь, вложатся в строительство новых судов и береговых перерабатывающих комплексов. Также в плане инвестиционные аукционы на 50% квот на добычу крабов (другие 50% были выставлены на торги в 2019-м), а также на весь объем добычи дальневосточных моллюсков.

Все указанные объемы предлагается забрать у сегодняшних держателей. В документе об этом не говорится, однако это очевидно. ОДУ (общий допустимый улов) - величина конечная. И для того, чтобы кому-то отдать определенную часть, ее нужно у кого-то забрать. У кого - понятно: у предприятий, которые заключили 15-летние договоры в 2018 году и уже вложились в развитие. Еще одно «слабое место» проекта - это предполагаемый удар по малому и среднему бизнесу. Если весь ОДУ краба и моллюсков начнут распределять через механизм инвестквот, закроются десятки субъектов МСП - у них не хватит денег, чтобы конкурировать с крупными игроками.

Законопроект о втором этапе инвестквот уже год критикуют не только рыбаки, но и власти прибрежных регионов, которым совсем не нужен «пода-

рок» в виде закрытия опорных предприятий, снижения поступлений в бюджет и резкого роста безработицы. В течение года свои отрицательные заключения к законопроекту высказывали также РСПП, «ОПОРА России», Счетная палата, сенаторы и депутаты. С учетом такого резонанса 27 октября Госдума приняла законопроект в первом чтении, но с условием обязательной доработки. Тогда же депутаты поддержали идею создания согласительной комиссии, в которую бы вошли депутаты, сенаторы, руководство регионов и сами рыбаки.

Комиссия под председательством вице-спикера ГД РФ, экс-главы Минсельхоза **Алексея Гордеева** работала больше месяца и, получив более сотни поправок (в том числе от депутатов всех фракций и сенаторов), сумела найти компромисс. На итоговом заседании 12 декабря участники согласовали ключевые поправки в документ. В первую очередь, договорились оставить закрепленные за компаниями квоты на вылов краба еще на три года - до 1 января 2026-го. Во-вторых, на такой же срок предлагается перенести старт второго этапа программы «квоты и под киль». Эти предложения продиктованы ситуацией со строительством судов для первого этапа программы. Всего инвесторы заключили контракты на 105 судов, но реально построены только 10. Задержки вызваны тем, что российские верфи (заказы можно размещать только на отечественных предприятиях) десятилетиями не строили рыбодобывающий флот и находятся в сложном финансовом положении. А обрушившиеся на страну санкции поставили под вопрос

Рыбаки надеются, что их в Госдуме услышат.



Малые и средние рыбацкие предприятия составляют костяк экономики своих регионов.

возможность закупки за рубежом оборудования для уже законтрактованных судов. Согласованный текст поправок должен был внести ко второму чтению думский Комитет по аграрным вопросам. Однако обе поправки так и не появились в таблице принятых к рассмотрению. В списке отклоненных, впрочем, их тоже нет. Следовательно, поправки согласительной комиссии будут вынесены на пленарное заседание.

15 декабря на заседании Аграрного комитета, где утверждалась та самая таблица поправок, его глава **Владимир Кашин** проинформировал, что в Кабмине не согласились с идеей переноса срока вступления в силу закона об инвестквотах. «Это удивило членов согласительной комиссии, так как в поправках предлагалось отложить вступление в силу лишь двух отдельных норм, а не закона в целом», - рассказал «КП» один из участников заседания.

Как стало известно редакции, после этого руководители ведущих рыбопромышленных ассоциаций подготовили депутатам Госдумы открытое

письмо, в котором призвали парламентариев принять утвержденные комиссией поправки, так как полученный из Кабмина ответ нельзя рассматривать как несогласие с предлагаемыми поправками. Примечательно, что в день, когда состоится второе чтение законопроекта, ожидается публикация отчета Счетной палаты по итогам проверки первого этапа инвестквот. Такое совпадение в датах также вызывает много вопросов, ведь было бы логичнее сначала изучить отчет аудиторов и затем принимать столь важные решения.

Заключение на сам законопроект о втором этапе инвестквот Счетная палата дала еще в октябре. Аудиторы посчитали, что его принятие приведет к росту цен на рыбопродукцию. Причина - закреплённость компаний (большая часть «инвестиций» - это не деньги бизнеса, а кредиты. - **Авт.**). Дальнейший рост кредитной нагрузки грозит срывом первого этапа, а расходы, связанные с участием во втором этапе, будут заложены в себестоимость продукции. То есть аппетиты «инвесторов» оплатит население.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В ходе первого чтения законопроекта о втором этапе инвестиционных квот в поддержку документа приводился такой аргумент: у нынешних компаний - держателей квот есть офшорные владельцы. С момента первого заседания прошло почти два месяца, и за это время ФАС не представила ни одного факта, подтверждающего наличие связи с офшорами.

Негативная оценка СП хоть и дополнила солидный список критических отзывов на законопроект, но не повлияла на дальнейшее движение документа, как и десятки других критических отзывов. И даже решения согласительной комиссии, созданной специально для доработки проекта, решили не вносить в документы ко второму чтению. Все это вызывает тревогу в прибрежных регионах страны. «КП» будет внимательно следить и фиксировать ход пленарного заседания 20 декабря, потому что от его решений зависит будущее целой отрасли и жизнь тысяч людей.

СПРАВКА «КП»

Государство выделило инвесторам 20% ОДУ на минтай, сельдь и треску в Дальневосточном бассейне и на треску и пикшу - в Северном.

Участники программы обязались построить 64 судна и 27 береговых заводов. За пять лет построено семь судов и 21 завод.

ПЕРВЫЙ ЭТАП КВОТ В ОБМЕН НА ИНВЕСТИЦИИ БЫЛ ЗАПУЩЕН В 2017 ГОДУ.

В 2019 году состоялись первые крабовые аукционы.

Государство передало 50% квот на вылов краба инвесторам, которые заплатили в бюджет 144,2 млрд рублей и взяли на себя обязательства построить 41 судно-краболов. На сегодня готовы три.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



От доработки закона об инвестквотах зависит будущее тысяч рыбацких семей России.

Детям в школе холодно зимой

Борис ЧЕСМЕНОВ

В 11 учебных учреждениях Кузбасса жалобы родителей на низкую температуру в классах подтвердились, и сейчас принимаются меры для решения проблемы.

На прошлой неделе «Комсомолка» рассказала, что сразу из четырех кузбасских муниципалитетов поступили жалобы родителей на холод в классах. Температура в помещениях была настолько низкой, что дети на занятиях были вынуждены сидеть даже в верхней одежде.

Всего за неделю по поручению губернатора были проверены 35 объектов в Анжеро-Судженске, Тайге, Ижморском и Яйском округах.

В выездные комиссии были включены сотрудники Роспотребнадзора, региональных министерств образования и жилищно-коммунального хозяйства, муниципалитетов, а также активисты родительских комитетов.

- В большинстве случаев замечания устранены, температурный режим соответствует норме, - отчиталась в понедельник, 19 декабря, на аппаратном совещании в администрации правительства Кузбасса министр образования региона Софья Балакирева.

В АНЖЕРО-СУДЖЕНСКЕ НЕ СПРАВЛЯЛИСЬ КОТЕЛЬНЫЕ

Однако в 11 учебных учреждениях жалобы подтвердились. Причем по разным причинам: где-то оказались виноваты коммунальщики, а где-то само здание уже обветшало и не держит тепло.

Так, например, в корпусе школы № 12 на улице Киселевской в Анжеро-Судженске, в нескольких кабинетах температура составляла 14 градусов, но, как выяснили члены комиссии, занятия там не проводились. В связи с тем, что котельная не обеспечивала необходимую температуру, принято решение о дополнительной установке отопительного оборудования. На сегодняшний день в холодных кабинетах разобрано ограждение отопительных систем, отрегулированы оконные блоки.

Еще в одном здании школы № 12 - на улице Советской в семи кабинетах из 16 температура на момент проверки не соответствовала нормативным требованиям. Дети в них также не обучались. По данным на 19 декабря, тепловой узел отрегулирован, фильтры теплового узла промыты, часть тепловой сети заменена



В школе №1 Анжеро-Судженска было холодно из-за того, что не хватало мощности котельной, обогревавшей еще и несколько многоквартирных домов.

на больший диаметр. Теперь температура в кабинетах соответствует норме.

Школу № 1 после жалоб родителей лично посетил глава правительства Кузбасса Илья Середюк, подтвердивший, что в кабинетах действительно было холодно. К решению проблемы он подключил областную Службу оперативного контроля за работой систем жизнеобеспечения. Специалисты установили причину - котельная, обеспечивающая школу теплом, не справлялась с нагрузкой. Чтобы снизить ее, переключили теплоснабжение и горячее водоснабжение шести многоквартирных домов на другую котельную, где были свободные мощности. Дополнительно в школе выполнены работы по промывке 420 отопительных приборов, регулировке стояков отопления, промывке и ревизии теплового узла, ревизии воздушной системы отопления, регулировке оконной фурнитуры. В результате сейчас средняя температура стала +22 градуса.

ОДНУ ЗАКРЫЛИ, ДРУГУЮ - ЖДЕТ РЕМОНТ

В Колыонской школе Ижморского округа занятия не проводились в четырех классах, где температура составляла 15-16 градусов. Сейчас в них утеплили окна, поставили безопасные обогреватели.

Во всех классах Теплореченской школы, где занятия посещали 19 детей, зафиксирована температура ниже нормы. Решено, что теперь детей на автобусе будут возить в школу соседнего села Колыон.

Замеры в ижморской школе № 1 выявили два кабинета с температурой 15 и 16 градусов. Сейчас в тепловом узле учреждения идет монтаж сдвоенного насосно-смесительного узла для нормализации температурного режима.

В школе № 2 в четырех кабинетах температура составляла 17 градусов. В тепловом узле был установлен циркуляционный насос, теперь температура соответствует норме.

В яйской школе № 3 холодно было в помещениях пристройки, где занятия не проводятся. Здание школы требует капитального ремонта, уже составлена сметная документация, которая находится на госэкспертизе.

Показатели ниже нормы были зафиксированы в спортивном зале Новониколаевской школы. Проведена работа по модернизации системы отопления, теперь температура нормализовалась.

В тайгинской школе № 2 температуру ниже 18 градусов зафиксировали в спортзале и одном кабинете, от занятий там отказались. Организована прочистка системы фильтрации отопления и установка дополнительного насоса для увеличения циркуляции теплоносителя.

В школе № 34 Тайги не соответствовала норме температура в основном спортзале, поэтому занятия перенесли в малый спортзал.

Выездные комиссии продолжают свою работу.

КАК ПОГОДКА?

Морозы отступают!

Анастасия СЕРГЕЕВА

В Кузбассе потеплеет до -1 градуса! Но ненадолго.

В Кузбассе пришло долгожданное потепление. На этой неделе морозы сменятся теплой, снежной погодой, сообщили синоптики Кемеровского гидрометцентра.

Уже во вторник и среду в некоторых районах области столбики термометра покажут -1 градус. При этом усилится ветер и пойдет снег.

Так, во вторник, 20 декабря, ночные температуры составят -9... -14 градусов, местами будет -19, дневные -1... -6, местами до -11. Ветер будет юго-западный ночью 4-9 метров в секунду, местами порывы до 14, днем - 7-12 метров в секунду, порывы до 18. Облачно, будет небольшой снег, метели, в горах - сильные снегопады.

В среду, 21 декабря, ночью столбики термометров будут показывать -6... -11 градусов, местами -15... -20 градусов, днем потеплеет до -1... -6, местами до -11. Юго-западный ветер усилится, ночью его порывы будут достигать 15-20 метров в секунду, днем - 9-14. Переменная облачность, ночью возможен небольшой снег, метели, днем будет преимущественно без осадков.

В четверг, 22 декабря, ночью будет -6... -11 градусов, местами до -16, днем -4... -9, местами до -16. В течение дня ветер сменит направление с юго-западного на северо-западный. Его скорость составит 5-10 метров в секунду, местами порывы будут достигать 18 метров в секунду. Прогнозируется переменная облачность, местами небольшой и умеренный снег, метели.

А вот с 23 декабря морозы начнут возвращаться. Так что, спешите вставать на коньки и лыжи или просто гулять по заснеженным улицам.

audionorma.ru
АудиоНорма
Центр слуха

Поздравляем
с Новым годом и рождеством!
Приглашаем за полезными подарками!

**РАСПРОДАЖА ИМПОРТНЫХ
СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
СКИДКА ДО 25%** **Успейте купить,
осталось 11 дней!**

Запишитесь к нам по телефонам:

г. Новокузнецк, пр. Курако, 10 пр. Кирова, 109 пр. Клименко, 38 тел.: 8 (384-3) 50-00-93	г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 24 тел.: 8 (384-56) 49-413 г. Междуреченск, пр. Коммунистический, 11 тел.: 8 (384-75) 7-70-71
г. Прокопьевск, пр. Ленина, 47 тел.: 8 (384-6) 64-36-05	

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По вопросам размещения
рекламы на страницах
«Комсомольской правды»
и на сайте kp.ru
обращайтесь по телефону:
(384-2) 35-09-43,
e-mail: anna.pozolotina@phkp.ru

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Лучший Дед Мороз Сибири живет в Новокузнецке

Александр ПОНОМАРЕВ

Битва за титул между сказочными дедами из Кузбасса, Хакасии и Алтая состоялась в Кемерове.

Лучшего Деда Мороза в Кузбасса выбирают уже больше 15 лет. Главной целью этого конкурса, организаторами которого выступают региональное Министерство культуры и национальной политики и Центр народного творчества Кузбасса, является сохранение культурных традиций народов России. Но в нынешнем году, учитывая большую популярность мероприятия и заинтересованность географических соседей, было решено изменить региональный статус конкурса и пригласить к участию не только кузбасских дедушек.

НАСТРОЙ НА ВОЛШЕБСТВО

Всего в конкурсе «Лучший Дед Мороз Сибири-2022», приняли участие 30 Дедов Морозов из 27 муниципалитетов Кузбасса и пяти регионов Сибири, они прошли четыре отборочных тура, чтобы пробиться в число 12 финалистов. К примеру, одним из гостей Кузбасса стал артист и режиссер Хакасского театра драмы и этнической музыки «Читиген» Каскар Чаптыков. А честь хозяев поля, точнее сцены драматического театра в Кемерове, где и развернулось основное действо, защищали Деды Морозы из Анжеро-Судженска, Березовского, Новокузнецка, Белова и Тисульского, Ижморского, Новокузнецкого, Гурьевского, Прокопьевского муниципальных округов.

И соперничали на этот раз за титул не только специалисты культурно-досуговых учреждений, многим из которых уже не раз доводилось выступать в роли сказочного персонажа,



За звание лучшего волшебника и эксклюзивный костюм боролись 30 Дедов Морозов из 27 муниципалитетов Кузбасса и 5 регионов Сибири.

но и представители профессий, формально не имеющих отношения к культуре: электрик, механик железной дороги, учитель физкультуры, учащийся общеобразовательной школы и пожарный.

Перед началом конкурсных испытаний Деда Морозы посетили детские дома, дома престарелых и реабилитационные центры, где поздравили всех с наступающими праздниками и вручили новогодние сувениры из фонда благотворительной акции «Ангел надежды». Также они поучаствовали в танцевальном флешмобе у драмтеатра, зарядив хорошим настроением более 300 зрителей.

ВЗРОСЛЫЕ - ЭТО БОЛЬШИЕ ДЕТИ

Практически единогласно официальное жюри в итоге признало лучшим Дмитрия Кузакина из Новокузнецка.

— Я работаю режиссером-постановщиком во Дворце культуры «Строитель», амплуа Деда Мороза примеряю на себя

уже шестой год, а так мне 30. До этого пять лет в своем дворце поздравлял ребятшек, о личном участии в конкурсах не думал, но несколько раз был задействован на областных финалах в качестве группы поддержки и массовки, — рассказал Дмитрий.

На изменение статуса в нынешнем году, по его словам, повлияло участие в воркшопе, проведенном в Кемерове, где потенциальных сказочных волшебников обучали нюансам работы с детьми на новогодних праздниках. Оказалось, что у новокузнецанина очень неплохо получалось находить общий язык с ребятами, а многие наблюдатели со стороны особо обращали внимание, что «у этого Деда Мороза добрые глаза». В общем, дал себя уговорить. А то, что у Дмитрия получают представления не только в родном ДК, показал декабрьский отборочный тур в Междуреченске, который он уверенно прошел.

Хорошему выступлению в финале, полагает Дмитрий

Кузакин, способствовала правильно выбранная тактика его и группы поддержки:

— Конкурсантам требовалось придумать представление для детей, многие финалисты предложили сказочные сюжеты, но больше статичные. А мы сделали ставку на интерактив, широкую вовлеченность зрительного зала — раздали им волшебные подарки, в том числе фонарики, флажки, колокольчики, которыми и взрослые, и дети могли участвовать в действии. Не устояли и члены жюри, которые тоже активно звонили в волшебные колокольчики и включали фонарики, и кричали «Елочка, гори». Они в такие моменты сами были, как дети, улыбались...

К слову, Дмитрий рассказал, что ему больше нравится работать в образе Деда Мороза именно с детьми — с ними лучше удается находить общий язык и понимание, договориться. А вот некоторые взрослые — не все, конечно — дедушку за авторитета уже не



Дмитрий Кузакин покорил зрителей своей интерактивной программой и добрыми глазами.

считают, что подчас мешает общению.

ОН УЕХАЛ, НО ОБЕЩАЛ ВЕРНУТЬСЯ

Отметим, что представитель южной столицы Кузбасса стал лучшим Дедом Морозом впервые с 2006 года. В награду победитель конкурса получил в подарок эксклюзивный костюм Деда Мороза. Как рассказал Дмитрий, он собирается обновить его уже 21 декабря — наденет на торжественный прием в администрации города, где вместе с главой Новокузнецка Сергеем Кузнецовым будет поздравлять земляков, отличившихся в уходящем году.

Конкурс на самого лучшего Деда Мороза проходит одним из первых в регионе в череде новогодних и рождественских праздников. Проигравших там нет.

Победителем в номинации «Лучшая шоу-программа» стала творческая команда Городского Дворца культуры Гурьевского округа. В подарок они получили современную акустическую систему. Путевка выходного дня на две персоны в санаторий «Парус» была подарена Евгению Назарову из Прокопьевского муниципального округа. «Народным Дедом Морозом» по результатам голосования в социальных сетях стал беловчанин Владимир Аксенов. Всем финалистам подарили памятные подарки и дипломы участников.

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

В регионе стартовала акция «Елка желаний»

Екатерина САРДАКОВА

Заявку на исполнение своей мечты можно отправить до 28 февраля.

В Кузбассе стартовала всероссийская акция «Елка желаний 2022-2023», направленная на поддержку людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Принять участие в ней могут дети от 3 до 17 лет и пожилые люди старше 60 лет с ограниченными возможностями здоровья или инвалидностью; дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; дети из малообеспеченных семей; дети военнослужащих и

мобилизованных; ребята из ДНР, ЛНР, Херсонской или Запорожской областей. Для этого достаточно написать письмо Деду Морозу на сайте благотворительной акции «Елка желаний».

А исполнять желание будут другие кузбассовцы, в том числе — чиновники.

Так, например, накануне первые шары с желаниями мечтателей — так называют участников акции, которые оставляют свои заявки, появились на елке, установленной в зале заседаний администрации правительства Кузбасса. И в первом шаре, который снял с нее губернатор Кузбасса Сергей Цивилев, оказалось

желание 12-летнего Павлика из Новокузнецка. Он попросил об экскурсии в кабину машиниста железнодорожного состава. Глава региона пообещал исполнить эту мечту еще до Нового года.

К акции присоединились также заместители губернатора и члены регионального правительства. Желающих совершить новогоднее волшебство оказалось больше, чем шаров с пожеланиями. Поэтому по мере поступления новых «заявок на чудо», игрушки на эту елку будут добавляться.

Кстати, исполнять желания мечтателей может любой кузбассовец или организация. Тем, кто хочет стать новогодним волшебником достаточно



В первый день акции желаний оказалось меньше, чем исполнителей.

зарегистрироваться на сайте и тоже оставить свою заявку, но уже на исполнение понравившейся мечты.

Анна КУКАРЦЕВА

Как тренировать свой мозг, чтобы не поглупеть за новогодние праздники.

Про то, что мозг нужно тренировать и развивать, как и тело, врачи и ученые говорят уже давно. Мол, не будете «качать» мозг, он будет дряхлеть быстрее. Особенно это актуально сейчас, когда пандемия ковида ударила по нашим когнитивным функциям. Люди реально стали замечать, что «поглупели». Но выход есть.

САМЫЕ ПРОСТЫЕ ВЕЩИ

✓ Включить левую руку, если вы чистый правша: налить чай, открыть дверь ключом, почистить зубы. Думаете просто? А вы проверьте.

✓ Кидать в стену мягкий маленький мячик и ловить его разными руками. Можно просто перекидывать из одной руки в другую.

✓ Рисовать разными руками разные фигуры. Например, левой - круг, правой - квадрат. Делать это нужно одновременно.

✓ Есть еще очень полезная игра «Мемо»: несколько парных картинок перемешиваются и раскладываются

Пишите левой рукой и ухайте, как сова

рубашками вверх в несколько рядов. Переворачивая картинки, вы должны запомнить, где какая находится, и снова положить ее рубашкой вверх. Постепенно, проходя ряд за рядом, вы убираете парные, причем первую находите по памяти. Высший пилотаж - не ошибиться ни разу. Есть подобные игры и виртуальные, но карточки все же правильнее, потому что задействованы руки, движения.

В общем, нужно подключить мелкую моторику, но как-то нестандартно.

УПРАЖНЕНИЯ ПОСЛОЖНЕЕ

1 На вдох медленно поднимаем правое колено и касаемся его левым локтем. На выдох медленно опускаем. Чем медленнее мы будем это делать и глубже вдыхать-выдыхать, тем лучше.

Это упражнения из курса основателя нейрогимнастики Пола Дэннисона направлено

ВАЖНО!

ПОМОГУТ ВОДА И РАСТЯЖКА



И не забывайте элементарные вещи: мозгу необходимы вода и кислород.



Поэтому перед выполнением любых нейроупражнений сделайте легкую гимнастику - растяжку, наклоны головы и туловища (так разгонится кровь). И потом неторопливо выпейте стакан воды комнатной температуры - она жизненно необходима клеткам мозга.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Может ли мужчина вязать? Если его никто не видит, почему нет. И это очень полезно для мозга.

на активацию обоих полушарий, отвечает также за концентрацию и равновесие.

2 Упражнение «ухо-нос» или «веселые обезьянки» - для концентрации. Кажущееся простым упражнение на самом деле не так легко выполнить.

Итак, левой рукой беремся за кончик носа, правой - за мочку левого уха (важно, чтобы ухо было именно противоположным). Отпускаем руки, делаем хлопок, меняем - правую на кончик носа, левую на кончик правого уха. Ускоряем темп, раз, хлопок,

смена уха, два, хлопок. Оп, и вы уже сбились.

3 «Сова» - упражнение, которое однозначно полезно всем, кто долго сидит неподвижно. Снимает напряжение с шеи и плеч, улучшает кровообращение.

Положите левую руку на правую мышцу между плечом и шеей (она называется налостная): не ошибетесь, она обычно самая твердая, напряженная. Начинайте медленно поворачивать голову максимально влево или вправо, делая веселый «Ух!», когда доходите до крайней точки.

Повторите 5 - 7 раз, опустите руку, наклоните голову вперед, расслабьте мышцы. Повторите то же самое, положив левую руку на правое плечо.

Еще один полезный инструмент-тренажер для мозга и всего тела - балансировочная подушка. На ней можно просто стоять, поддерживая равновесие, можно выполнять несложные упражнения, повороты корпуса, держа баланс. А еще на ней отлично сидеть в позе лотоса - помогает удерживать осанку и способствует концентрации.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Ученые бьют тревогу: Способность мужчин стать отцом снизилась вдвое

Почему так случилось и как сильному полу сохранить сексуальное здоровье

Недавно ученые из Еврейского университета Иерусалима опубликовали результаты исследования, которое касается мужского здоровья. Они выяснили, что концентрация половых клеток, один из ключевых показателей фертильности мужчин, снизилась примерно на 50% в промежутке между 1973 и 2018 годами. Причем практически во всех регионах мира!

Пока что эксперты не готовы ответить однозначно, почему так случилось.

- Что породило этот феномен, мы пока не можем сказать, однако он может быть связано как с нарушениями в процессе формирования половых клеток внутри эмбрионов, так и с токсинами и вредными привычками, - заявил профессор Еврейского университета Хагай Левин.

Загрязнение окружающей среды, неправильный образ жизни, болезни (такие, как ожирение, метаболический синдром, заболевания органов репродуктивной системы и другие) - все это влияет на фертильность, то есть на способность к зачатию.

Но есть и еще один важный фактор. Это «низкая озабоченность» своим здоровьем. Мужчины часто неохотно говорят о своих проблемах в половой сфере - в отличие от женщин. У сильного пола развита так называемая боязнь белого халата. Мужчины

любят хвастаться, что много лет прекрасно обходятся без всякой медицинской помощи, что никак не идет на пользу главным принципам сохранения здоровья и долголетия: профилактике и раннему выявлению заболеваний для успешного лечения.

Если появляются тревожные симптомы, касающиеся половой сферы, мужчины предпочитают делать вид, что ничего не происходит. Списывают все на стрессы, тяжелую работу и общую усталость. Итог: проблемы с фертильностью возникают у молодых людей до 30 - 35 лет и с возрастом только усугубляются.

Стоит отметить, что и регулярный секс очень важен - для мужского здоровья в том числе! Как показывает статистика, среди лиц, испытывающих оргазм раз в месяц, смертность выше по сравнению с живущими половой жизнью два-три раза и более в неделю.

Вывод: мужчинам просто необходимо о себе заботиться и вовремя обращаться за помощью при проблемах в мочеполовой сфере.

Обращайте внимание на следующие симптомы:

- ✓ уменьшение остроты сексуальных ощущений;
- ✓ снижение полового влечения;
- ✓ недостаточная по продолжительности или напряженности эрекция;
- ✓ ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ частые походы в туалет.

Все это - повод обратиться к врачу.

Татьяна РУСИНОВА.



■ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Регуляторные пептиды для восстановления мужского здоровья

Какие современные препараты помогают бороться с проблемами в сексуальной и репродуктивной сферах.

Сейчас особенно остро встал вопрос о том, как сохранить здоровье сильного пола. Мужчины не просто кормильцы и опора семьи, основа стабильности, наши защитники.

Существует много вариантов лечения болезней, связанных с сексуальной функцией сильного пола и фертильностью. И гормональная терапия (если причина связана с неправильной выработкой гормонов), и антибактериальная (если причиной бесплодия стала инфекция). Помогают справиться с мужским бесплодием методы ЭКО, ИКСИ - когда выбирается наиболее подвижный и здоровый сперматозоид, который сможет оплодотворить яйцеклетку.

Одно из перспективных направлений - использование препаратов на основе регуляторных пептидов. Это молекулы естественного или синтетического происхождения, состоящие из аминокислот. Их экстрагируют из органов и тканей молодых и здоровых быков. На ум приходит расхожая фраза «бык-осеменитель». Конечно, «сила быка» в лекарственных препаратах используется с применением современных научных технологий! Полученные из тканей животного пептиды при помощи современной фармакологии приобретают терапевтические свойства!

Накануне «Комсомолка» провела мас-

штабный опрос - насколько наши читатели знакомы с пептидными технологиями.

Оказывается, многие (около половины опрошенных) знают, что такое пептиды. И то, как они работают. Проникая внутрь клеток, пептиды восстанавливают функцию клеток органов и «настраивают» орган на правильную работу.

Отличительная черта пептидных технологий: эффект от лечения сохраняется и даже нарастает после завершения курса терапии. Сейчас в мире зарегистрировано порядка 80 пептидных препаратов. Россия не отстает от мировых тенденций.

Пациентами с мужским бесплодием широко применяются разнообразные БАДы (например, «бруди плюс», «бестфертил», «профертил» и т. д.), к ним добавились инновационные лекарственные разработки на основе пептидов, такие, как «фертивелл».

Пептидный препарат выпускается в инъекционной форме. Назначать их должен врач. Отличие пептидных препаратов в том, что они не просто устраняют симптомы, а лечат само заболевание и восстанавливают работу органов.

Инновационные пептидные препараты проходят все этапы клинических исследований по международным стандартам, которые показывают положительное действие не только на решение проблем, связанных с бесплодием, но и на весь широкий спектр «мужских заболеваний». Сейчас изучается эффективность пептидов в лечении эректильной дисфункции, дефицита тестостерона и других важных мужских проблем.

Тимофей РОТОВ.

Журналисты «Комсомолки» продолжают рискованное путешествие автостопом от Калининграда до Владивостока, чтобы увидеть настоящую, глубинную Россию, которую не покажут по телевизору. И уже добрались до Вологодчины.



ВОЛОГДА: Как чиновники дурят Москву и где теперь резной палисад

Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КП»
и на сайте KP.RU.

Мороз вторгся в нас внезапно, нагло, вероломно. Отказали ноги. Потом руки. И, видимо, решив стереть экспедицию «КП» в белый порошок, засыпал снегом. Два танцующих сугроба у обочины выглядели так же жалко, как вырвавшийся на свободу в Норильске попугай.

Ваня Макеев расклеился окончательно.

Теперь он, как акын, проклинал все, что видел, - погоду, машины, пробегающих (в ужасе) собак.

Если перевести то, что извергалось из моего юнга на язык Пушкина, - само мироздание в то утро показалось Ване бракованным.

НАШ ТРЕТИЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ

И вот тут-то пригодился третий участник экспедиции. До этого момента он дремал в кармане моего рюкзака.

Телефон для сообщений наших читателей до этой минуты был спокоен и нордически выдержан. А тут «третьего» как подменили. Он вдруг взревел всеми своими сигналами. Посыпались сообщения:

«Мужики, помощь нужна? Жду в Кемерове. Есть машина».

«Хабаровск ждет. Махнем в Комсомольск, там такие места!»

«Многодетная семья из Иркутска - ждем вас на наш семейный ужин!».

«Третий» вибрировал, пищал. Сыпались сообщения из Алтая, Череповецка, Греции, Пензы, Новосибирска, Нью-Йорка, Ставрополя...

Стало тепло. Даже жарко. Мироздание словно подмигнуло: «Эй, паникеры, вы не одни». Ваня затих. Ему, богохульнику, снова улыбнулся небо. Остановилась «Приора» - сработал автостоп.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАЛУЕВА

Дорога из Ленинградской области в Вологодскую была веселой. Наконец вышло солнце, а в такие дни, я заметил, наши водители склонны демонстрировать что-то вроде оптимизма.

Конечно, русского разлива. Ворчание мужика становится добродушным. Потом - искрометным.

- Вон там, моя деревня, - тычет Денис («Лада»). - На бумаге газифицированная, на деле - полсела так и топтит дровами. 20 тысяч рублей стоит машина дров. А их еще наколоть надо... Ворчит деревня. Газовики-то перерыли все вокруг для своих труб, а газа нет.

Денис рассказывает, а сам смеется. Странно. Обычная история. Даже скучная...

- И тут врывается в нашу деревню **Валуев**, - переходит к развязке Денис. - Боксер-великан из Госдумы. Ругается. Ехал с охоты, провалился в траншею. Ходит этот гигант по нашей деревне, как йети, и доказывает: «Я тот самый Валуев». Требуется, чтоб машину его вытащили. А деревенские в ответ скалятся (смеется) - мол, а че не сам? Разве ты джип не поднимешь? Депутат здоровый. Ну, наши эмчезники вытащили все-таки...

РЕВИЗОР

Еще один оптимист на «Ладе-Гранте». Тоже Денис. Говорит - навещал отца в Питере, возвращается в Вологду. За пару часов пути мы узнали



Главный плюс автостопа через всю страну - в каждом городе можно обзавестись сувениром. В Вологде - кружева. Теплые, красивые.

о местных чиновничьих нравах практически все.

- Главный смысл существования любой областной администрации - составление отчетов для Москвы и написание речей губернатора, - учил нас Денис. - Берут старый отчет (или речь) переставляют абзацы, чуть меняют цифры и отправляют наверх.

Но однажды система дала сбой.

- Подъезжаю я как-то к Вологде и вижу - апокалипсис. Дикие пробки. Всю строительную технику выгнали на улицы. Оказывается, сочинили очередную доклад для Москвы о состоянии дорог. Точнее, переписали старый. Как это делают во многих ре-

гионах - мол, все прекрасно, поступательно... А Кремль возьми да и пришли ревизора. Тот по-тихому походил, посмотрел и докладывает наверх - врут. Скандал. Губернатору звонок - как так? И ему, бедолаге, пришлось весь город приводить в соответствие с липовым докладом. Чуть ли не за сутки.

ХИТРЫЕ КУПЦЫ И ГРОЗНЫЙ ЦАРЬ

Пораженные современным вариантом гоголевского «Ревизора» (а если действительно есть на Руси институт тайных посланников, и мыкаются они сейчас по России - по грошовым гостиницам, по проселочным дорогам, сидят на лавочках со старушками, пьют с мужиками в гаражах горькую, чтоб только узнать - привирают Москве местные чиновники или нет?), мы выезжаем в Вологду.

Где от лукавых местных элит, говорят, в старину пострадал даже сам Иван Грозный.

Захотел, дескать, государь сделать Вологду столицей России, да купцы местные сообразили - невыгодно. Логика известная - придут москвичи, отождут бизнес. И устроили вологодские царю, как сейчас сказали бы, теракт. В строящемся храме



В Вологде этих резных палисадов на каждом шагу. Который из них тот самый?

Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами **8 (903) 799-34-22**. По этому номеру можно также писать нам в **WhatsApp, Viber, Telegram**.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте **KP.RU** наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также в **17.30 (мск)** на Радио «КП» (**FM.KP.RU**).



подпилили фреску, да так, что, когда зашел государь на стройку, на монаршую ногу обрушилась часть святого лика. И оставил суеверный Грозный Вологду в покое. На радость хитроумным купцам.

«Или глупым?» - думал я, рассматривая этот небогатый город. Сами же себя купцы перехитрили. Могли иметь надбавки к пенсии, высокие зарплаты и наслаждаться завистью зачумленных провинций вроде Москвы да Питера...

НЕ ВЕРЬТЕ БАЙКАМ

В Вологде экспедиция встала на постой. Город представлял собой поле сражения между исторической застройкой и современным стеклом-бетоном.

Пока ничья. Уютная. Симпатичная.

Мы ходили по городу в поисках кожвендиспансера.

Потому что:

«Знаю, точно знаю, где мой адресат»

В доме, где резной палисад».

(Ну а дальше, конечно, «в Вологде-где-где-где»).

Мы были уверены, что местная черная байка, утверждавшая, что настоящий вологодский резной палисад - символ любви 70-х - находится именно у учреждения для стыдных болезней, не врут.

Палисад просто обязан там находиться.

Но резные заборы, на любой цвет и вкус, как назло, стояли специально для туристов по всему городу, но только не там, где ожидалось...

Кстати. Чем дальше мы заходили вглубь Вологодчины, чем ближе мы подходили к полусказочным местам - Тотьме и Великому Устюгу, тем чаще я вспоминал братьев Стругацких.

С нами стали происходить странные вещи.

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

Антон ФОКИН

Космическая программа Поднебесной ставит цель открыть первое лунное жилище уже через шесть лет.

50 лет назад, 19 декабря 1972 года, американский космический корабль «Аполлон-17» совершил последнюю на сегодня высадку людей на Луну. За прошедшие полвека мы уже привыкли, что острое соперничество между космическими державами ушло в прошлое, а новости про освоение орбитального пространства превратились в рутину, представляющую интерес только для специалистов. Впрочем, уже в ближайшие годы все изменится благодаря суперамбициозной космической программе Китая. Власти Поднебесной всерьез настроились на то, чтобы первыми построить постоянно действующую станцию на естественном спутнике Земли. А значит, лунная гонка снова начинается!

ПЕРВОЕ ПОСЕЛЕНИЕ

В планах Китая построить полноценную лунную базу уже к 2028 году, а это значит, что первый этап реализации проекта надо начинать уже в 2023 году.

Размещена база, скорее всего, будет в районе Южного полюса Луны и будет состоять из посадочного модуля, жилого и рабочего корпусов, орбитального аппарата и «автопарка» из луноходов. При этом, как в конце ноября рассказал главный конструктор лунной программы КНР У Вэйжэнь, китайцы хотят построить на Луне настоящую атомную электростанцию! Правда, очень небольшую.

Как пишет газета South China Morning Post, технических подробностей о строящемся ядерном реакторе пока нет. Известно лишь, что ученые хотят получить в свое распоряжение объем электроэнергии, достаточный для обогрева и освещения сотен домов в течение года. АЭС должна будет трудиться для удовлетворения долгосрочных потребностей лунной станции в электричестве, чтобы сделать ее независимой от солнечного света.

А электричества тайконавтам (так в отличие от российских космонавтов и американских астронавтов называют китайских покорителей космоса) понадобится много, ведь от тока будут работать не только вместительные луноходы, средства связи и исследовательское оборудование, но и аппаратура для выработки кислорода и производства воды.

Впрочем, как считают эксперты, на первых порах речь идет не о полноценной базе, а скорее о пункте временного пребывания, куда тайконавты смогут прилететь на какой-то период, а затем законсервировать и оставить дожидаться следующей партии «покорителей космоса».

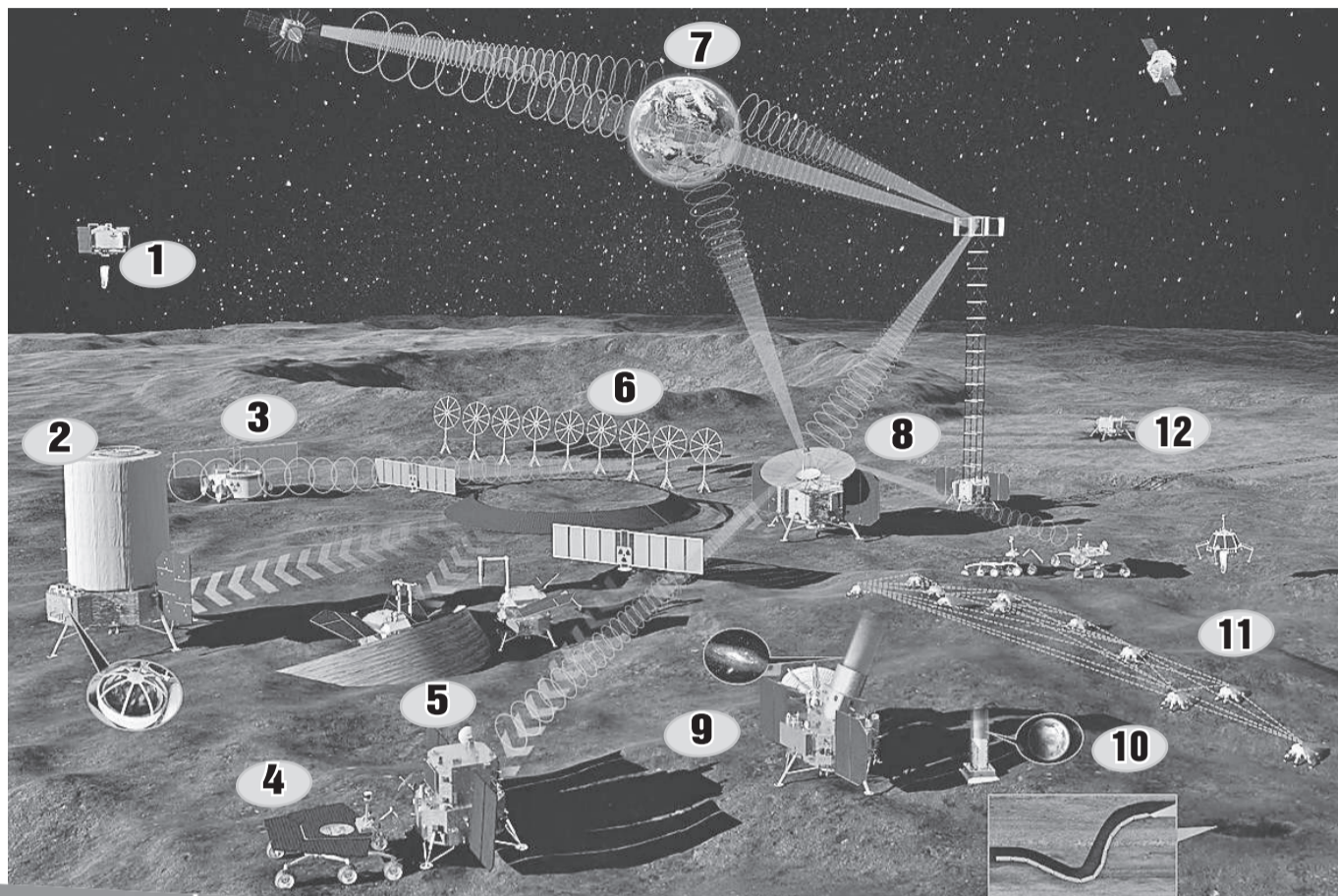
Для Пекина «заселение» Луны не самоцель, ведь база на спутнике нужна в том числе как промежуточная ступень для полетов к Марсу. А там, возможно, своего часа ждут пуски и к другим планетам Солнечной системы.

ДЯДЯ СЭМ ПРОТИВ

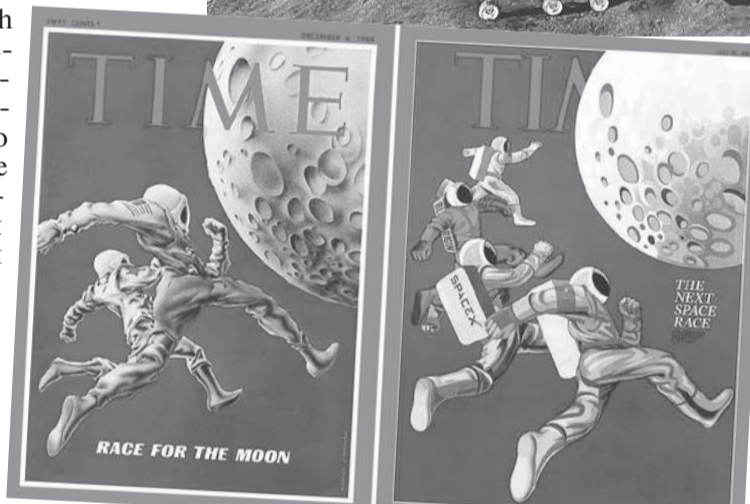
Но Америка не была бы Америкой, если бы равнодушно смотрела, как китайцы забирают у них из-под носа пальму первенства на Луне. Согласно ныне озвученным планам США планируют собственную базу на спутнике Земли в 2030 году. Но логично предположить, что с учетом планов Пекина они постараются ускориться.

Как рассказал «КП» эксперт Российского

Китай хочет построить коммунизм на Луне



Этот проект совместной лунной станции России и Китая был представлен «Роскосмосом» в 2021 году. На иллюстрации изображены: 1 - научный зонд, 2 - обсерватория, 3 - ядерные энергетические модули, 4 - научные лаборатории, 5 - командный центр, 6 - солнечные энергетические модули, 7 - планета Земля, 8 - центр связи и вышка связи с Землей, 9 и 10 - пункты переработки ресурсов, 11 - телекоммуникационные датчики, 12 - луноход.



Классическая обложка журнала TIME в 1968 году изображала американского и советского космонавтов, наперегонки бегущих к Луне (слева). В 2019 году вышел «ремейк» обложки (справа): к американцу добавили двух пилотов из частных космических компаний и тайконавта, а вот российский покоритель Луны, увы, исчез.

совета по международным делам Эмиль Сайфуллин, американцы сегодня продвигают идею свободного освоения ресурсов Луны и других космических объектов коммерческими компаниями. В 2015 году в США приняли закон «О конкурентоспособности коммерческих космических запусков», который разрешил американским корпорациям и гражданам претендовать на свой кусок лунного пирога. Расчет простой - в погоне за первенством в лунной гонке дядя Сэм рассчитывает на помощь богатейших людей. Например, Илона Маска или Джеффа Безоса, у которых есть свои частные космические компании.

Но у Китая тоже есть свой козырь в рукаве - и это Россия! Две дружественные страны уже договорились о сотрудничестве в лунном направлении, а огромный опыт нашей страны как первых в космосе, конечно, будет для Пекина нелишним.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Зачем им это надо?

Василий КАШИН, кандидат политических наук, доцент факультета мировой экономики и мировой политики ВШЭ:

- У Китая есть несколько задач, которые он планирует решить в ходе освоения Луны. Во-первых, это развитие фундаментальной науки, которая подтянет за собой и более практические отрасли, например материаловедение. Кроме того, создание первой в истории человечества базы за пределами Земли серьезно повысит международный авторитет КНР во всех сферах. А в далекой перспективе возможна и экономическая отдача, например, та же добыча полезных ископаемых.

В целом, я думаю, что проект лунной базы вполне может быть реализован Пекином, хоть и с небольшим отклонением по датам. Задержки в столь масштабных начинаниях неизбежны. Китайские космические проекты обычно идут по намеченным срокам, так что, скорее всего, если и будет отставание, то не критичное.

Хочу при этом отметить одну особенность программы КНР по освоению околоземного пространства, которая отличает ее от американских и советских инициатив времен космической гонки 1960-х годов. Пекин не форсирует свои работы в данной области в ущерб безопасности. Например, если в каком-то проекте существует высокий риск технологической аварии или человеческих жертв, то китайцы, скорее всего, потратят дополнительные ресурсы и отложат практическую реализацию своей идеи до того момента, как будут уверены в ее безопасности.

Если говорить о возможных вариантах сотрудничества России и Китая по лунной программе, то многое будет зависеть от того, в каком объеме Москва будет готова вкладываться в этот проект. У нас действительно есть интересные технологии, в том числе оставшиеся от советской космонавтики, но многие из них известны и в КНР, которая еще в 1990-е годы получила доступ к документации незаконченного лунного проекта СССР.



Почему Америку догнали и переогнали китайцы, а не мы: как восточные бизнесмены стали мировыми лидерами в технологиях и чему у них стоит поучиться



От русских шутов и мушкетеров до монстров Хагги-Вагги

До Нового года осталось 12 дней

Как менялись новогодние костюмы детей от 50-х годов до сегодняшнего дня.

Арина МИФТАХУТДИНОВА,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Все мы маленькими успели побывать снежинками, зайчиками, гномиками и лисичками. Но осталось ли место зайчикам теперь, когда вокруг полно заморских Леди Баг, принцесс Эльз и Человеков-пауков? «Комсомолка» вместе со звездами и старыми фотоархивами выяснила, как менялись детские новогодние костюмы с далеких 50-х до сегодняшнего дня. Осторожно, ностальгия!

ПЕТРУШКИ ИЗ 60-х

В 50-е почти каждый побывал в том самом костюме зайчика или снежинки. Все потому, что больших усилий они не требовали, а выглядели мило и празднично.

Девочкам - белые платьица да картонные короны в цвет. Мальчикам - белые рубашки и картонные ушки. Может быть, хвостик из ваты на штанишки. Вот и весь костюм. Но старые снимки тех лет помнят и то, как дети наряжались в русские сарафаны и рубахи, надевали карнавальные маски и шутовские колпаки.

Креатив стал подбираться к детским нарядам десятилетием позже. Ассортимент снежинок и заек расширился до звездочетов, мушкетеров, Петрушек, медвежат, пингинов. Звездочетам клеили из картона колпаки со звездами из фольги, мушкетерам - шляпы с широкими полями, а из реек делали шпагу - с крышкой от банки вместо эфеса. Для пущей серьезности средневековым солдатам подписывали усики - той же черной гуашью, которой красили шляпу. Петрушкам же доставались пестрые комбинезоны.

- Я ходил в садик в начале 60-х. Был в семье единственным ребенком, а вокруг меня тогда были родители, бабушки, прабабушка. Конечно, им всегда хотелось сделать для меня лучший праздник, поэтому они мастерили костюмы сами. Когда я в садик ходил, мой костюм позволил мне встать на табуретку и спеть Деду Морозу песню: «Я Петрушка маленький, малень-



Мальчики-зайчики и девочки-снежинки - неизменная классика детской новогодней моды.

кий - удаленький». Все шили сами, с заботой, - поделился с «Комсомолкой» музыкант Александр Скляр.

В моде в то время также были медведи, для которых требовались мохнатые коричневые шапки с ушками из картона, свитер и трико того же цвета. Появились и Буратино, чьим главным аксессуаром был бумажный конус-нос на резиночке.

А главное - полет Гагарина породил бум на костюмы космонавтов - маленькие поклонники космоса приходили на утренники в самодельных скафандрах. Шлем обязательно украшали сияющими буквами «СССР» из фольги.

ДЕТИ-ЕЛКИ ИЗ 70-х И КОСТЮМ-ЗАНАВЕСКА ИЗ 80-х

Примерно такой же стиль в детских костюмах сохранился в 70-е. Ради детей мамы проводили вечера за кропотливой работой. В девчачьих коллективах сплошь были ночки и елочки. Первые - в темных платьях и коронах со звездами и месяцем, вторые - в зеленых кофтах с нашитыми на нее игрушками и мишурой. Сиять елкам позволяли короны с блестяшками: ради них били елочные игрушки и высыпали осколки на картон с клеем.

На утренниках стали встречаться цыганочки, казаки и

модные ковбои, всевозможные животные.

- Денег тогда не было на костюмы, только маски картонные в виде всяких зверят. Девочкам еще иногда что-то перепало из обрезков тканей, занавесок, бумаги, а мальчикам приходилось выкручиваться. Я решил всех поразить и стать пиратом - взял у соседки грим и нарисовал себе синяки под глазами. Мне казалось, что пираты много дерутся, поэтому красной краской еще и руки измазал. Получился такой кровожадный пират, дети долго еще от этого моего образа отходили, - смеется в разговоре с «Комсомолкой» юморист Александр Морозов. Его утренники пришлось на середину 70-х.

В середине 80-х началась перестройка, доставать товары становилось трудно. Голь была хитра на выдумки - мамы перешивали для дочек свои свадебные платья, а отцы отдавали сыновьям цветные рубашки. В дело шла любая накопившаяся дома мелочь: бусины, поролон, вата, газеты. Часто жертвой творчества становились занавески.

- Мне мама всегда шила своими руками, у меня было желтенькое платье из кухонных синтетических занавесок, - поделилась с «КП» актриса Катерина Шпица, ко-

торая ходила в сад в конце 80-х. - Оно было очень красивым, никогда бы никто и не сказал, что из занавесок. Костюмы снежинок мама шила фантастические, из накрахмаленной марли. Обшивала края дождиком. Как-то раз пожертвовала свое платье из зеленого шелка на костюм царевны-лягушки.

Для своего сына актриса уже не садилась за швейную машинку - совсем не хватало времени. Праздник спасали покупные костюмы, например, Деда Мороза - маленького, но с бородой и париком. Хотя однажды, вспоминает Шпица, она придумала сделать костюм испанца из своего выпускного платья.

Бари Алибасов-младший, ровесник актрисы, тоже пом-

нит тяжелые дефицитные времена. По словам предпринимателя, костюмы ему приходилось шить самостоятельно, но процессу помогала бабушка-швея.

- Вырезал из ватмана маски, разукрашивал. Резинку для масок доставал из трусов. А в 8 лет папа подарил мне популярную игру «Мортал Комбат». Я начал делать костюмы героев оттуда. Ну и прилетало же мне от парней во дворе за такое! - улыбается Алибасов-младший.

СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ 1990-х И 2000-х

Детсады продолжают придерживаться традиций, но фото с праздников становятся пестрее. Тогда снежинок и зайчиков начали теснить гномики, снеговики, клоуны, принцессы в нарядных платьях, конфеты и хлопушки, а также сказочные персонажи - Щелкунчики, Красные Шапочки, Мальвины и Пьеро.

Но были и простые наряды. Певица Алиса Вокс помнит себя в костюме Снегурочки в 1990 году: простое белое платьице и серебряный пластиковый кокошник.

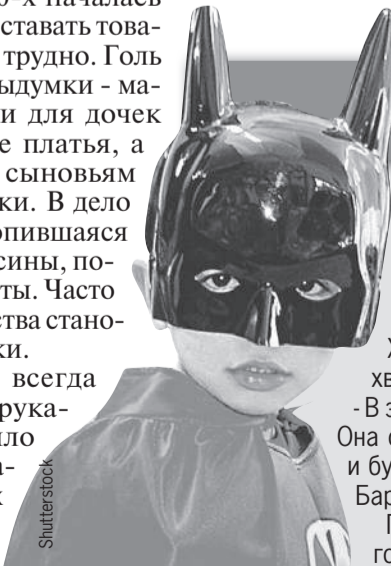
- Вряд ли у меня была главная роль. Думаю, что нашли, то и надели, - смеется Вокс. - В 1989 - 1990 гг. интересных ярких костюмов было не найти, люди сами шили и адаптировали - делали воротники из бумаги, обклеивали дождиком бумажные колпаки.

Именно такой воротник и колпак видны на детском фото мужа Алисы, Сергея. Снимок певица сделала обложкой одного из своих треков. Опечаленный мальчик как раз в образе Пьеро.

БЭТМЕНЫ 2010-х И ХАГГИ-ВАГГИ 2020-х

Ручной труд начал отходить на второй план - в магазинах глаза стали разбегаться от обилия готовых костюмов. Шутка ли, купить сейчас можно что угодно: хоть платье мультяшных принцесс, зверей, волшебников и фей, хоть устрашающие костюмы Хагги-Вагги. Улыбающиеся монстры буквально захватили сердца детей, сводя с ума их родителей. - В этом году я буду помогать дочке мастерить костюм. Она очень любит мультяшку «Леди Баг». Вот ее костюм и будем делать, - к слову о детских трендах добавил Бари Алибасов-младший.

Перечислять категории новых костюмов к 2020-м годам стало трудно, праздничные одежки охватили русские и зарубежные мультки, русский фольклор и сказки. Впрочем, без старых добрых снежинок и зайчиков праздники не обходятся до сих пор.



В наши дни мастерить костюмы нужды нет - их полно в магазинах.



Почему нельзя дарить живых кроликов на Новый год и что делать, если вам его все же подарили, читайте на сайте



Галкин* готов ненадолго вернуться. Но его не зовут

Максим Галкин*

Сколько просят за выступление на родине уехавшие из страны знаменитости.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Сбежавшие из страны звезды завидуют коллегам и жаждают подзаработать на родине, однако не всех рады видеть на праздничных мероприятиях. Мы обзвонили менеджеров артистов и организаторов, чтобы узнать расценки беглецов.

Андрей Макаревич*

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс газета»

Менеджмент группы «Машина времени» еще в ноябре сообщил: якобы у иноагента Андрея Макаревича вся зима забита концертами. Это лукавство. В феврале и марте у коллектива действительно давно запланированные гастроли по США. А вот с частными мероприятиями все не так оптимистично, как им хотелось бы. Но разве кто-то признается, что не зовут петь за большие деньги? Гонорар у Макаревича и «Машины времени» на декабрь заявлен приличный - почти 9 млн руб. за стандартное 45-минутное выступление на корпоративе (речь о России и

странах СНГ). При этом музыканты коллектива находятся в России, а сам Макаревич прилетит на выступление из Израиля. По свидетельству отечественных организаторов мероприятий, спроса на коллектив в нашей стране нет совсем. Единичные концерты в странах СНГ возможны, но гонорар в три раза меньше. Кроме того, в Израиле или на Кипре иноагент Макаревич выступает со своим квинтетом Yo5: людей меньше и гонорар «скромный» - от €50 тыс. (3,3 млн руб.).

* Минюст РФ включил Максима Галкина и Андрея Макаревича в список физлиц-иноагентов.

У артиста разговорного жанра, иноагента Максима Галкина шутки, песни и прочие заготовки есть на все случаи жизни. Галкин последние 10 лет был королем корпоративов и прочих заказчиков - провел тысячи юбилеев, свадеб и новогодних вечеринок. Концертами по небольшим заграничным залам артист зарабатывает гораздо меньше, чем ранее на частных мероприятиях. У Галкина тур идет непрерывно: Прибалтика, Израиль, поочередно европейские страны. На 2023-й в планах Америка, Канада, Германия. В месяц у него по 10-15 концертов. Средний гонорар за эти концерты - €40-50 тыс. (2,7-3,4 млн руб.) в зависимости от величины площадки. Год назад гонорар звезды на частных мероприятиях составлял €120 тыс. (почти 10 млн руб. по курсу декабря 2021 года). Сейчас в Россию из Израиля Галкин готов прилететь на выступление на следующих условиях: частный самолет, личная охрана, официант, гонорар €100 тыс. (6,6 млн руб. по сегодняшнему курсу). Вот только никто не зовет Максима на родину. «На Галкина в России спроса нет от слова совсем», - рассказывает организатор мероприятий и концертный директор Табриз Шахиди. - Гонорары за публичные концерты за рубежом сравнивать с корпоративными нет смысла, они всегда ниже. Но если пригласить его в Дубай, гонорар будет €100 тыс.». Но и туда на частные мероприятия Максима наши богачи не зовут. А раньше в предновогодние недели у юмориста было по несколько мероприятий в день.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Little Big

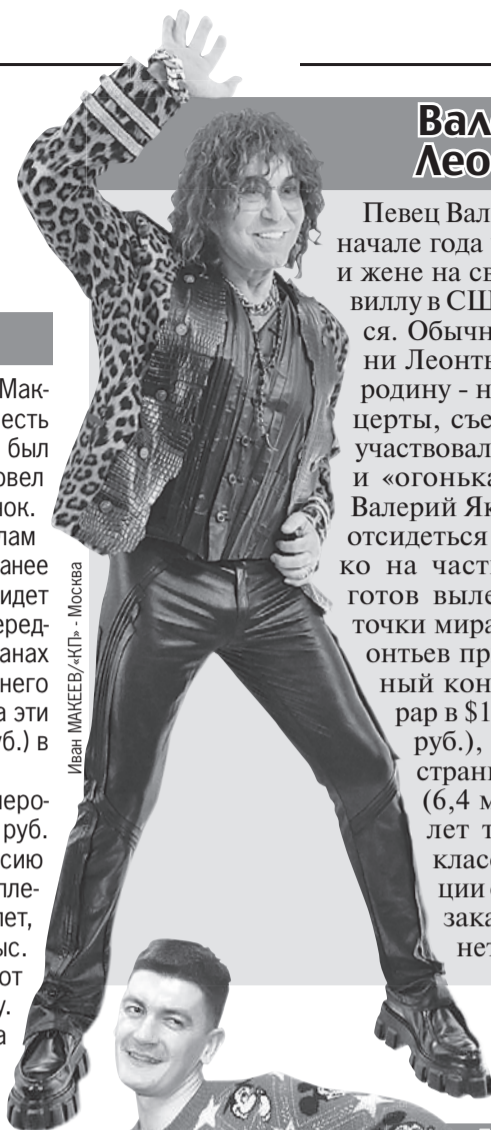
Илья Прусикин и Софья Таюрская - вот и весь состав группы Little Big после отъезда в США. После скромных гастролей в Европе они сидят в Лос-Анджелесе без работы и ждут заказов. Воссоединиться с остальными участниками и спеть вчетвером они готовы за \$100 тыс. (6,6 млн руб.), а вдвоем согласны и за \$50 тыс. (3,3 млн руб.).



Кулак ярости Лепса и прозрачные лосины Киркорова: главные звездные скандалы 2022 года - на сайте



Валерий Леонтьев



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Певец Валерий Леонтьев в начале года улетел к океану и жене на свою роскошную виллу в США. И не вернулся. Обычно к началу осени Леонтьев прилетал на родину - начинались концерты, съемки, он всегда участвовал в «Песне года» и «огоньках». В этот раз Валерий Яковлевич решил отсидеться в США. Однако на частные концерты готов вылететь в разные точки мира. В Россию Леонтьев прилетит на частный концерт - за гонорар в \$150 тыс. (9,8 млн руб.), в ОАЭ и другие страны - за \$100 тыс. (6,4 млн руб.) Перелет только бизнес-классом. Информации о том, что кто-то заказал Леонтьева, нет.

Александр Гудков



globallookpress.com

Комик, телеведущий, креативный продюсер юмористических шоу Александр Гудков вернулся в Москву из-за границы к началу декабря. Тут же в агентствах появились обновленные прайсы на ведение мероприятий Гудковым. Ведущих второго эшелона редко зовут в одиночку - чаще в паре. Спасает Гудкова от безденежья востребованная напарница Екатерина Варнава. Артистка нарасхват, часто ей нужна пара для ведения - тут-то менеджер предлагает заказчику дуэт Кати и Саши. Гонорар каждого - 2 млн руб. Так что работа у Гудкова в Москве в этом декабре есть.

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Покупайте на shop.kp.ru

Месси стал новым Королем футбола

Андрей ВДОВИН

Сборная Аргентины победила Францию в финале ЧМ-2022.

У каждого свой бог в футболе. Для кого-то это король Пеле, для кого-то - падший ангел Диего Марадона. Но для многих, кто смотрел ЧМ-2022, - это Лионель Месси. Финал чемпионата мира, Аргентина - Франция - 3:3. По пенальти - 4:2! У Месси - два гола, и Кубок мира в руках!

Нет, так обычные люди не могут. Так могут только те, от кого исходит сияние и кто умеет творить настоящие чудеса. Пусть и в рамках одного зеленого прямоугольника 105 на 68 метров.

Давайте отбросим все условности. Все эти «возможно» и «скорее всего». Этот чемпионат мира - последний в карьере 35-летнего Лео. Он и вся сборная Аргентины знали это с самого первого матча. А когда чуть подзабыли, Саудовская Аравия звонкой затрещиной (2:1) поставила мозги на место. И поэтому сам Месси честно тащил свою команду к победам. В матче с Мексикой и Польшей, в 1/8 финала с Австралией, в матче-триллере четвертьфинала с Нидерландами, в полуфинале против Хорватии...

Почти всегда он был лучшим. Он забивал самые важные голы и раздавал гениальные передачи. Он рычал на голландцев и утешал проигравшего хорвата Модрича. К финалу Лионель подошел с феноменальным результатом - 5 голов, 3 голевых паса, самое большое количество передач под удар, самое большое количество ударов. Именно так и надо сражаться за свою мечту.



Триумф Месси и его партнеров. Кубок мира - у Аргентины!

ИДЕАЛЬНЫЙ ТАЙМ АРГЕНТИНЫ

А еще у Месси была команда. Не было на этом чемпионате другой сборной, которая бы такой же стеной вставала за своим капитаном. Чтобы так же яростно отбирала, так же яростно работала и так же яростно сражалась. И так же принимала лидерство своего 10-го номера. Вот и в первом тайме финала против Франции Аргентина просто задушила Мбаппе, просто заkopала Гризмання, просто уничтожила Жиру. И почти каждый отобранный мяч аргентинцы доставляли, как добычу, Месси. А тот уже одним хозяйским движением им распоряжался. И распоряжался по-королевски. Вот вам перевод налево, на друга Ди Марию, и тот, обыгрывая, делает пенальти. У мяча Месси - и 1:0 уже на 23-й минуте. Вот вам в два касания из сложной ситуации прорыв направо, а там росчерк передачи на дальнюю штангу, и вот уже друг Ди Мария забивает второй - 2:0!

РЫВОК МБАППЕ

Нет, Франция не сдавалась. Но сделать хоть что-то смогла только на 78-й минуте. Два провала до этого в железной обороне дорого встали сборной Аргентины. Первый закончился пенальти, и Килиан Мбаппе вернул интригу матчу - 2:1. Второй - и тот же Мбаппе набросил к игре еще полчаса - 2:2. Да, если Килиан собирался именно сейчас доказывать, кто будет новым королем после скорого ухода Месси и Роналду, то он выбрал лучшее время для этого.

Но эти полчаса, как выяснилось, были только для того, чтобы победа Лионеля Месси была

эпичнее. Франция давила, Аргентина отбивалась из последних сил и, казалось, мечтала о серии пенальти. И тут случилась атака, которую точно будут разбирать на уроках истории в аргентинских школах. И тот самый добивающий удар Месси на 108-й минуте - 3:2!

Но у Мбаппе были другие планы. Решающий штрафной Франции, удар из-за штрафной, выставленный аргентинский локоть, и еще один пенальти - 3:3! Это был финалище...

Так кто теперь лучший в истории? Пеле? Марадона? Или все же Месси?

Сейчас все снова примут спорить, кто лучший футболист всех времен и народов. У Лионеля Месси появился убийственный аргумент. К титулам лучшего игрока года, «золоту» Олимпиады-2008, Кубку Америки-2021, Кубкам чемпионов и выигранным клубным чемпионатам прибавился главный золотой трофей планеты. И если раньше Аргентина упрекала Лео, что он выигрывает только для клубов, но не для страны, то сейчас Месси своей игрой на ЧМ принес Кубок мира. Радуйся, Аргентина, это тебе! А у нас - новый Король!



Килиан Мбаппе забил Аргентине трижды! Но второй титул подряд завоевать не сумел. Зато стал лучшим бомбардиром турнира.



Все новости спорта - на KP.RU/sports



ЖИТЬ ЗДОРОВО!



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Зимой, в гололед, риск падений и травм и без того повышен, а если есть предрасположенность, то без переломов точно не обойтись... Но ведь есть счастливицы, которые падают и ничего не ломают, а есть те, кто буквально на ровном месте получает переломы, да еще и со смещением.

Какие болезни могут влиять на хрупкость костей, рассказали эксперты программы.

1 ЗАВЫШЕН ПАРАТГОРМОН

Есть такой гормон в нашем организме, он вырабатывается паращитовидными железами (их четыре, и они расположены на самой щитовидке). Одновременно щитовидная железа вырабатывает его «со-

перника», антагониста - гормон кальцитонин. Когда они в равновесии, гомеостазе, то наши кости крепкие и плотные, в них много кальция. Но если паратгормона становится больше, то начинаются проблемы не только с костями, из которых этот гормон буквально вышибает кальций, но и с почками - вымытый кальций проникает в почечную ткань, образуя там камни.

Как выявлять: если что-то ломается, как вам кажется, «на ровном месте», проверьтесь на паратгормон - сдайте кровь.

Как лечится:

✓ Чаще всего это хирургическое вмешательство, благодаря которому удаляется опухоль, аденома паращитовидной железы (именно аденома часто ответственна за повышенное выделение паратгормона).

2 ОСТЕОМИЕЛОМА, ИЛИ МИЕЛОМНАЯ БОЛЕЗНЬ

Миелома - это злокачественное заболевание клеток костного мозга. Раковые клетки замещают обычные клетки, и на рентгене кость, пораженная миеломой, выглядит как пробитая мелкой шрапнелью. Поэтому кость становится очень хрупкой. И в принципе может сломаться даже без падения, а от банального удара о стену...

Как выявлять: на рентгене - там повреждения костей хорошо видны. Поэтому так важно делать рентген даже при подозрении на перелом.

Как лечится:

Существуют протоколы лечения миеломы, и важно, что это заболевание хорошо лечится. И после того как со временем исчезают раковые клетки, костный мозг постепенно восстанавливается и шансы перелома уменьшаются.

3 «ЖЕНСКАЯ» ПРОБЛЕМА - ОСТЕОПОРОЗ

После 50 лет начинаются изменения в балансе половых гормонов. А когда у женщин начинаются предклимактерические изменения, то кости

могут становиться хрупкими. Дело в том, что женский гормон эстроген влияет и на плотность костей.

Как выявлять: ультразвуковая денситометрия, проверка костей на плотность ультразвуком.

Как лечится:

Есть гормонзаместительная терапия с женскими половыми гормонами, которая помогает не только костям оставаться крепкими, но и пережить неприятные симптомы менопаузы.

Подготовила Анна ДЕМОЧКИНА.



Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга ЗУЕВА, Красноярск:

- Родилась за Северным полярным кругом, но с горячим темпераментом. Могу поменять свечи в машине, чтобы приехать на бал в вечернем платье. По профессии - журналист, а по предназначению - мама. Девчонкой брала у соседней «Комсомолку» и читала до последней странички. Тогда я и подумать не могла, что когда-то сама смогу попасть на полосу газеты. А еще стану журналистом! Спасибо за эту возможность - обнаружить чудо в детских мечтах!

Мария СВЕТЛОВА, стилист:

- Элегантный крой платья - классика, которая хороша во все времена! А тем более когда у девушки такая прекрасная фигура, которую только подчеркивают фалды наряда. Для завершения праздничного образа стоит добавить разве что более яркий макияж - и вперед!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я превращу твою жизнь в ад! Я отниму все, что ты любишь!

- Да-да, мне рассказывали, что вы очень хороший диетолог.

* * *

Сажу на собрании. Учитель математики велит не объяснять детям самостоятельно геометрическую сущность модуля числа. Давно мне не было так легко исполнить рекомендацию учителя.

* * *

- Сара, шо бы ты хотела получить в подарок на свой день рождения?

- Я бы хотела таки почувствовать свежесть мая под музыку Баха...

- Послушай, не морочь мне голову, так и скажи, шо ты хочешь «Майбах»!

* * *

В конкурсе «Мисс Бюст» победила девушка, лицо которой так и осталось неизвестным.

* * *

Нам все-таки удалось распространить свою идеологию и менталитет на Запад. Теперь и там боятся квитанций за ЖКХ.

* * *

О чем можно говорить с поколением, которое не понимает, как это - грызть кисель?

* * *

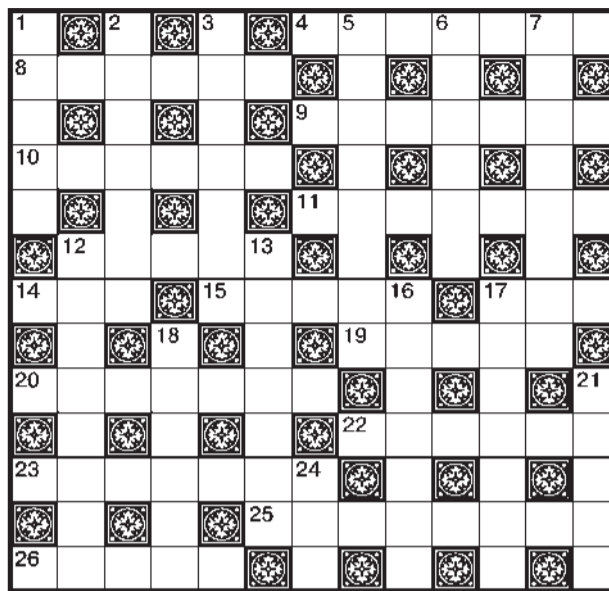
Девушки очень добры. Они могут простить парня, даже если он ни в чем не виноват.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

«Догмат» из ПДД. 8. Что радует хлеборобов? 9. Чего ожидает подсудимый от жюри присяжных? 10. Государственный язык Ватикана. 11. «... никогда не заменит ума». 12. На что похожа пирамида? 14. Знаменитый французский луковый... 15. Поэт любовного толка. 17. Гений микробиологии. 19. У какой страны на Аравийском полуострове нет точной границы? 20. Художественный нюанс. 22. Мишка Япончик. 23. С какой игрой связано сочинение о перчатке младшего брата героя романа «Над пропастью во ржи»? 25. Дочь богатыря Микулы Селяниновича. 26. Кого из капитанов в романе Жюль Верна его дети разыскивают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

«К барьеру!». 2. Какой препарат выдает за старинный эликсир злодей из детективного сериала «Дом с черными котами»? 3. Краевой центр, чье название произошло от «вольчьего озера». 5. Анекдотический поручик. 6. Картофельные «купаты» у белорусов. 7. Каким запасом пользуются при разговоре? 12. Какая мера пригодилась для учета расхода воды в доме? 13. Кто получил премию «Золотой орел» за телесериал «Бригада»? 16. Основа рога носорога. 17. Кто сыграл Золушку из комедии «Чем дальше в лес...»? 18. Лосось из сибирских рек. 21. Блюстителю порядка на старинный лад. 24. Чем начес фиксируют?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лексикон. 8. Кухня. 9. Судья. 10. Итальянский. 11. Ум. 12. Волк. 14. Лук. 15. Пушкин. 17. Пастер. 19. Франция. 20. Точка. 22. Японский. 23. Шахматы. 25. Раиса. 26. Кощей. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Барьер. 2. Кот. 3. Минск. 5. Волк. 6. Купаты. 7. Запас. 12. Литр. 13. Золотой орел. 16. Бригада. 17. Золушка. 18. Лосось. 21. Блюстителю. 24. Начес.

Прогноз погоды на завтра, 21 декабря

	ночью	днем	
Кемерово	-11... -9	-10... -8	Давление - 744 мм рт. ст. (норма декабря - 759)
Мариинск	-5... -3	-6... -4	Относительная влажность воздуха - 81% (норма - 80)
Новокузнецк	-10... -8	-9... -7	Ветер южный, 3 - 8 м/с
Таштагол	-12... -10	-10... -8	Восход - 09.40 Луна закат - 16.46 убывает
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 98.
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 436 экз.
Цена договорная



© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ГП «РМХ «КУЗБАСС»

Главный редактор «КП» - Кемерово - И. В. МАЛАКОВИЧ
Email: irina.malakovich@phkpr.u
www.kp.ru

650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, 4-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы - (384-2) 35-09-43, служба распространения - (384-2) 35-38-09.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 98.
Тираж регионального выпуска - 2300 экземпляров.