

Почему больше половины трудоспособного населения страны живет в долг

Читайте на стр. 5 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные события выходных и понедельника - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 211 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Понедельник
4 марта

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 16-н (27566-н) 2024 год

«Наливайкам» в многоэтажках Приангарья придет конец?

С 1 сентября в регионе введут ограничения для пивных баров в жилых домах.



Читайте на стр. 2 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Бессонница, овца, эфирные масла... Смотрел я в потолок до середины НОЧИ

Ярослав КОРОБАТОВ

Корреспондент «Комсомолки» испытал на себе самые популярные способы быстро заснуть.

Два часа ночи, а сна ни в одном глазу - для меня это стандартная ситуация. Я один из миллионов бедолаг, которые мучаются от бессонницы.

Продолжение на стр. 6 ▶

Боец с серьезным ранением спас 25 человек в зоне СВО

Таисия ЧЕМИСОВА

Николай Карпенко из Иркутска получил медаль «За Отвагу».

- Думал только о том, чтобы ребята скорее добрались до позиций, а не о себе, - рассказывает 26-летний военнослужащий Николай Карпенко.

Своим вторым днем рождения он может считать 20 мая 2023 года. Тогда штурмовой взвод из 28 человек попал под обстрел в зоне СВО. Благодаря сибиряку 25 бойцов остались живы.

- Я был в звании сержанта, сейчас я лейтенант, - расска-

зывает Николай. - Мы штурмовали село на Харьковском направлении. По нам прилетела управляемая противотанковая ракета. Появились первые потери, раненые и контуженные. Мы начали эвакуацию. Уже на подходе к окопам над нами появился вражеский квадрокоптер. А потом противник открыл огонь из танков и минометов.

Буквально в метре от Николая разорвался снаряд. Сержант почувствовал резкую боль в правом плече.

- Рядом был медик. Оказали первую помощь. Командир взвода приказал отступить. Но кто-то же должен прикрыть

ребят! Я решил, что это буду я. Держался под обстрелом час, забрасывая вражеские окопы гранатами. Позиции противника находились где-то в 25-30 метрах.

Потом Николай решил, что пора выбираться. Без бронжилета, без каски и автомата сибиряк стал открытой мишенью. Враги открыли по нему огонь.

- До наших позиций было два километра. Я бежал без остановки. Когда оставалось метров сто, увидел товарищей, вышедших навстречу. От большой кровопотери я потерял сознание, очнулся уже в госпитале в Москве.

В сентябре, уже в звании лейтенанта, боец вернулся в Иркутск. Раненую руку собирали по частям. Вместо кости теперь титановая пластина, нервы пересадили с ноги. При этом сибиряк намерен, когда полностью восстановится, вернуться в зону СВО, ведь он профессиональный военнослужащий. Отправился в зону СВО в марте 2022 года в составе штурмового взвода. До этого служил по контракту в арктической пехоте Северного флота, а теперь в Иркутском военкомате. За самоотверженность Николай получил медаль «За Отвагу».



Личный архив

Анастасия КУРЕНОВА

С 1 сентября в Иркутской области введут ограничения для пивных баров в жилых домах.

Президент Владимир Путин подписал закон, согласно которому власти регионов смогут самостоятельно ограничивать на своей территории продажу спиртного в так называемых наливайках. Под ограничения попадают кафе и бары с разливными напитками в многоквартирных домах и прилегающих к ним пристройках.

В Иркутской области депутаты парламента уже воспользовались правом и приняли соответствующий законопроект в окончательном чтении. Под удар попадают заведения с площадью зала обслуживания меньше 50 квадратных метров. Им предлагают три основных варианта развития событий. Первый - увеличить размеры помещения до «нормы». Второй - перепрофилироваться в магазин и отказаться от продажи алкоголя после 21:00. Третий - закрыться.

«Комсомолка» спросила владельцев и гостей таких заведений, как они отнеслись к таким ограничениям.

УДАР ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА

Девятиэтажка в одном из оживленных районов Октябрьского округа Иркутска. Среди других этот дом выделяется причудливым с виду фасадом. Первый этаж усеян магазинчиками. Кажется, здесь можно купить все: продукты, косметику, парфюмерию, бытовую химию, цветы, даже свадебные платья. Среди крупных вывесок затесался небольшой козырек с изображением на нем кружки пенного.

«Сюда-то мне и надо», - и ноги понесли меня вниз по лестнице напрямик в «цоколь».

Успела как раз к открытию. Крепкий мужчина с легкой седой кожей внимательно протирал барную стойку, пока не увидел меня в дверном проеме. Я окинула взглядом не то бар, не то магазин. В скромной комнатке каким-то образом умещался прилавок, два столика и четыре диванчика.

- Что желаете? - продавец показал рукой на краны позади себя. Надписи над каждым из них гласили: «сидр», «пиво», «медовуха» и даже «пуаре» (грушевый сидр. - Ред.). К слову, несмотря на невысокий градус крепости, на продажу всех этих напитков наложены ограничения. Приобретать их на вынос разрешено только с 9.00 до 21.00.

- Хотела бы поговорить с хозяином. Узнать его впечатление от нового закона о «наливайках».



Виктория КУДАЕВА

Корреспондент «КП» Анастасия убедилась: во дворах легче найти круглосуточный магазин, где продают горячительное, чем аптеку.

«Наливайкам» в многоэтажках конец?

- Впечатления негативные! - вздохнул тот и стало понятно, за барной стойкой работает сам предприниматель. - Закон на руку только крупным сетевым магазинам, а для малого бизнеса - убытки. Вот у меня зал 20 квадратных метров. Чтобы дотянуть до 50, пришлось дополнительно снять соседнее помещение. Стоимость аренды выросла больше чем в два раза. А еще понадобится ремонт и новая мебель.

Оказалось, что 55-летний Андрей открыл магазинчик с пивом в 2017 году после выхода на пенсию. Потом обзавелся еще двумя барами, но в пандемию точки перестали быть прибыльными, решил их продать.

- Выручка во времена коронавируса заметно упала и до сих пор не такая, как в первые годы, - продолжал откровенничать.

Однако бизнесмен признает, что ему все же повезло иметь под боком свободные квадратные метры, иначе пришлось бы перепрофилироваться из кафе в магазин. Только одна госпошлина в таком случае составит 65 тысяч рублей.

ЗА ИЛИ ПРОТИВ?

Прощаюсь с новым знакомым и иду дальше - в небольшой бар на соседней улице. Заодно решаю узнать мнение о грядущих нововведениях у

жителей Иркутска. Во дворе сталкиваюсь с парой, которая ведет за руки двоих малышей.

- Удобно, конечно, спуститься вечером и, практически не выходя из дома, купить аперитив. А теперь придется убиваться в поисках открытого магазина, - рассуждает 30-летний Роман, пока не замечает тяжелый взгляд супруги.

- Считаю, что в городе проблемы с излишним количеством пивнушек нет, - начинает говорить 28-летняя Людмила. - А ограничение по времени - это хорошо. Хотелось бы, чтобы разливным алкоголем перестали торговать в местах, куда могут прийти дети. Все спиртное должно продаваться в специализированных местах.

- Столько «наливаек», как в моем родном Тайшете, я не видела даже в областном центре, - поддерживает мою предыдущую собеседницу 21-летняя Дарья. - Кажется, что это реалии маленьких городков - пивные точки размещают на каждом углу и даже по соседству друг от друга. Трутся вокруг них чаще всего вчерашние школьники, поэтому если «пивнуч» станет меньше, никто ничего не потеряет.

А вот 58-летняя Инга, жи-

А В ЭТО ВРЕМЯ

Время работы сократят

Депутаты Законодательного Собрания Приангарья обсуждают, что пора сократить и количество часов, когда открыты «наливайки».

- Важно не затягивать с этим и уже приступить к формированию соответствующего закона в Иркутской области, - подытожил **спикер регионального парламента Александр Ведерников**. - Мы знаем, как важен этот вопрос для нашего общества, работа по совершенствованию федерального и регионального законодательства должна вестись параллельно.

тельница микрорайона Синушина Гора, вводимым ограничениям несказанно рада. Женщине и ее соседям несколько лет приходится бороться с клиентами работающей в их доме забегаловки.

- Мы ликвидировали все скамейки в округе, лишь бы пьяные не собирались, - сетует иркутянка. - Помогло, но не существенно. Летом ночные концерты проходят каждую ночь - окно открыть невозможно. Крики сменяются драками, в итоге все заканчивается вызовом полиции.

ВЫПИВКУ НАЙТИ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ АПТЕКУ

На своем пути в 600 метров я встретила как минимум еще две «наливайки» и один алкомаркет. Все они расположены в домах. Как правило, входные двери и завлекающая реклама таких

заведений расположены со стороны оживленных улиц и дорог. Так значительно вырастают шансы быть замеченным и обрести клиента. Однако во дворе той же высоты, буквально в 30 метрах от бара с хмельными гостями, на площадке играют дети. Неподалеку находятся автобусные остановки, которыми часто пользуются школьники. Насколько безопасно такое соседство - вопрос риторический.

- У нас ночью легче пиво найти, чем аптеку, - обратилась ко мне проходящая мимо пенсионерка.

Решила проверить. И правда! Если верить приложению с картами, то результатов по поиску «круглосуточная аптека» в Иркутске в разы меньше, чем работающих в режиме 24/7 точек со слабоалкогольными напитками.

ПРИДЕТСЯ ВЫБРАТЬ: БАР ИЛИ МАГАЗИН

И вот еще одно «подножие» многоэтажки. Что продают за одной из стеклянных дверей, понятно по слову Beer в названии заведения. Вопросы возникают уже при входе. На вывеске с режимом работы (с 14.00 до 2.00) четко написано «сеть магазинов разливного

пива», но внутри есть стойка и стулья, диван, телевизор и те самые краны с пивом. К напиткам предлагают закуски.

- Мы - бар, не «пивнуча» и не алкомаркет, - с гордостью встречает персонал. - Что касается нового закона, у нас как раз 54 квадратных метра.

Но ведь магазины могут торговать алкоголем лишь до 21.00. Нестыковка названия и реального положения

дел наталкивает на мысль о наличии необходимой лицензии. Магазином она дает разрешение на розничную продажу алкогольной продукции, кафе - на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания. Выяснить, какая она у этой точки, не удалось.

Так или иначе, закон об ограничении деятельности «наливаек» в жилых домах вступит в силу в Приангарье с 1 сентября 2024 года.

Аттестат о среднем образовании, выданный СОШ № 18 города Иркутска на имя Чен Марка Михайловича, считать недействительным в связи с утерей.



@IRKPKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Елена АРАКЕЛЯН

Россияне съедают почти в два раза больше свинины, чем рекомендует Минздрав.

«Какое мясо будем есть в 2024 году». Начало в «КП» от 19 февраля с. г. и на сайте KP.RU.

Продолжаем разбираться, как Россия оказалась «страной мясоедов». Притом что большая часть граждан уверены: именно на мясе им приходится экономить. В прошлом номере «КП» мы рассказали о том, что происходит в нашей стране с курятиной. Теперь настала очередь свинины.

УДИВИТЕЛЬНАЯ ОТРАСЛЬ

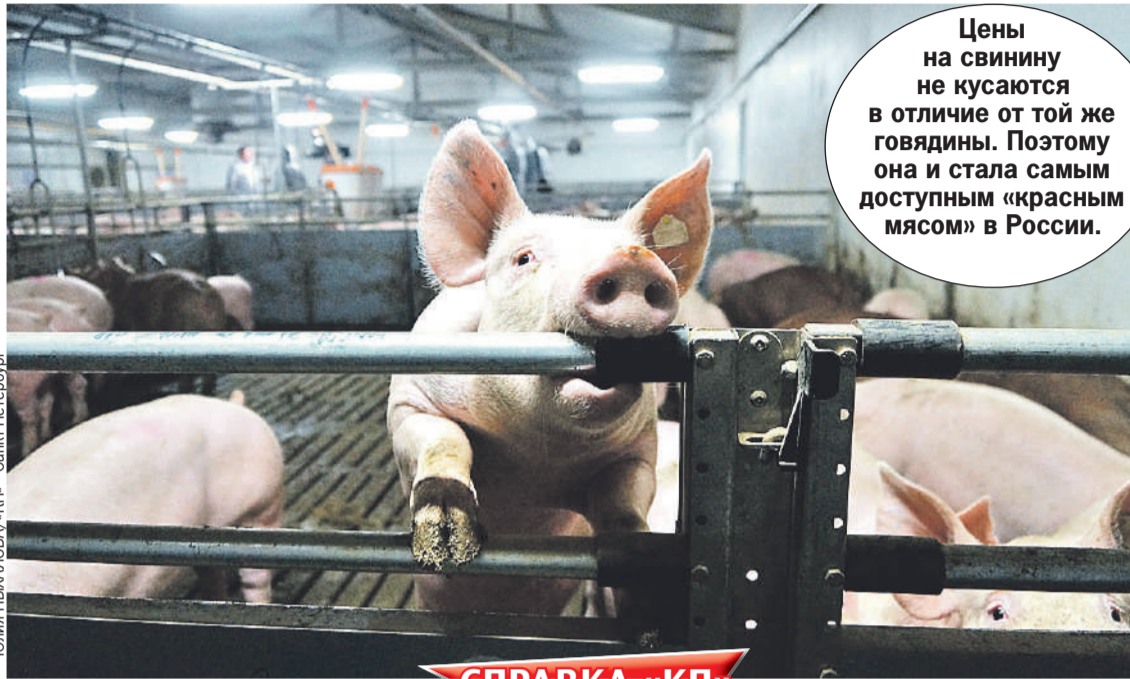
«Зато у нас свинина почти не дорожает», - часто можно было услышать от чиновников в ответ на вопрос: да что ж такое творится с ценами на курятину и яйца? Действительно, с 2015 года, исходя из официальных данных Росстата, свинина подорожала меньше чем на 30%. А с начала января этого года цены и вовсе падают.

Свиноводство - какая-то удивительная для нашей страны отрасль. Никто вроде бы ни с каких трибун не требует накормить россиян доступной свиной, а производство растёт себе на 5-7% в год, несмотря на все сложности. По прогнозам, 2024-й вполне может стать у нас «годом свинины». Производство, как ожидается, подрастет в самом худшем случае еще на 4-5% - то есть с явным опережением других видов мяса. А цены на более дешевую курятину уже вплотную приблизились к свинине.

ГОВЯДИНОЗАМЕЩЕНИЕ

«Свиноводство - основной драйвер (ускоритель роста. - Ред.) производства мяса в РФ», - первое, что бросается в глаза по теме свиней на сайте российского Минсельхоза. С этим сложно поспорить. Если в 2000 году среднестатистический россиянин съедал в год

Истина в свинине



Юлия ПЫЖАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

СПРАВКА «КП»

Уши, ноги и хвосты - вот наш экспорт!

По данным федерального центра «Агроэкспорт», в 2023 году экспорт свинины и субпродуктов из России вырос почти на 70% до рекордных 255 тысяч тонн (меньше 5% от производства).

Главным покупателем стал Вьетнам (плюс почти 90% в сравнении с 2022 годом). Примерно половина поставок - субпродукты (ноги, хвосты и т. п.).

На втором месте - Белоруссия. Туда идет именно мясо в разных видах, субпродукты составляют менее 20%.

В топ-5 основных покупателей вошли также Сербия, Монголия и Гонконг. Рост поставок в Монголию (почти на 40%) и Гонконг (почти на 60%) шел преимущественно за счет субпродуктов.

12 кило свинины, то сейчас - больше 30 килограммов.

За счет этого, вместе с ростом потребления курятины, и получилось, что мяса в России в расчете на душу населения мы съедаем очень прилично, на уровне богатых западных стран - больше 80 килограммов в среднем на человека в год.

Отношение экспертов к этому факту разное. Если мяса птицы мы кушаем лишь чуть больше рациональной нормы, рекомендуемой Минздравом (норма - 30 кг в год на человека, на деле - 35 кг), то свинины явно переедаем: норма - 18 кг, а по факту - больше 30. И таким образом компенсируем недоедание говядины: ее мы потребляем 13 кило в год вместо рекомендованных 20.

С другой стороны, как рассуждают альтернативные эксперты, лучше, когда люди едят какое-то мясо и все же получают животный белок, чем вообще никакого. Ведь говядина стала практически деликатесом, если посмотреть на цену.

ГРУДИНКУ СЕБЕ, ПЯТАЧКИ - ЗА РУБЕЖ

Как объясняют специалисты, цены на свинину на пристойном уровне помогают держать хорошие урожаи зерновых последних лет - за счет этого снижается стои-

мость кормов. Правда, и в себестоимости курятины доля зерна немаленькая. Но - не помогло. - По свинине у нас сложился баланс внутреннего потребления и производства. И баланс между потреблением и экспортом, - поясняет директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - В сфере производства свинины наблюдается перепроизводство. За счет этого и цены растут медленно, поскольку рынок насыщен, и высока конкуренция между производителями. Но подобная ситуация

может привести к тому, что не будет стимула расширять производство дальше. А потом может «вдруг» произойти то, что случилось с курятиной: спрос неожиданно резко вырос и обогнал предложение - и цены рванули вверх. Но по свинине, к счастью, рост производства продолжается. Поскольку производители видят по этому виду мяса очень хорошие экспортные перспективы. И это дает уверенность: все, что произведено, в любом случае будет продано - и не в убыток.

Экспорт свинины у нас начал резво расти с 2020 года. Пока он невелик: по данным Национального союза свиноводов, в рамках 5%. Но перспективы действительно хорошие - свой рынок поставщикам из России в наступившем году открыл Китай. - При этом рост экспорта идет преимущественно за счет шпика и субпродуктов (ноги, уши, хвосты, пяточки и т. п. - Ред.). То есть в основном мы продаем за рубеж то, что у себя не очень потребляем, - отмечает Анатолий Тихонов. - Кто это ест? Вьетнам, Гонконг, Монголия и другая Азия, включая открывшийся нам Китай (см. «Справку «КП»).

На российском же рынке наибольшим спросом пользуется грудинка. А также такие части свиной тушки как окорок (для жарки и запекания), карбонат, шея.

ЦЕНЫ, ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ

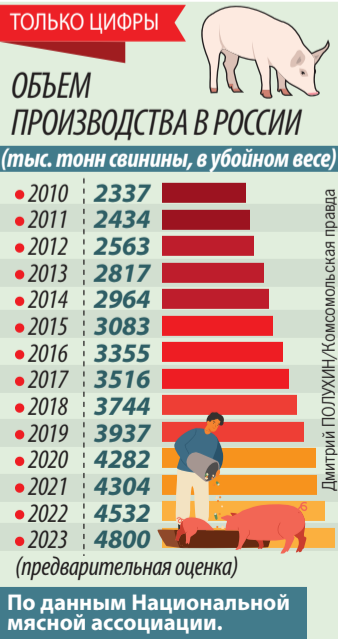
- Увеличение производства свинины снижает те негативные тенденции ценовые, которые мы видим сейчас в целом на рынке мяса для наших потребителей, - подтвердил на заседании Фермерского клуба «АГРОСОЮЗ КП» - нового проекта «Комсомоль-



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ОФИЦИАЛЬНО Все хорошо, потому что государство помогает

В Минсельхозе одной из главных причин успеха наших свиноводов называют меры государственной поддержки. Есть льготные «короткие» кредиты на закупку зерна, витаминов, аминокислот и прочего для кормов. Есть и льготные инвестиционные кредиты на строительство, реконструкцию и модернизацию свиноводческих заводов и цехов и закупку оборудования для них. Непосредственно в 2023 году, как утверждают в ведомстве, производство росло «за счет модернизации предприятий и реализации новых инвестпроектов».

Продолжение нашей «саги» о производстве мяса в России читайте в номере от 7 марта «Комсомольской правды».

Простая шариковая ручка привела сибирячку к собственной квартире

Анастасия КУРЕНОВА

Благодаря викторине «Комсомольской правды» «Конституция - это я!» Наталья Заславская в 2020 году стала обладательницей двушки в престижном жилом комплексе.

Менеджер из Шелеховского района Иркутской области, 33-летняя **Наталья Заславская**, - счастливая мама и жена. Однако ее жизнь, как считает сама женщина, полна необычных совпадений и удачливых случайностей. Так, в 2020 году неожиданно исполнилась главная мечта - она стала обладательницей двухкомнатной квартиры в центре Иркутска. При этом не пришлось ни копить, ни ипотеку оформлять. Дело в том, что Наталья стала победительницей викторины «Конституция - это я!», которую проводила «Комсомольская правда». Среди подарков - автомобили, телевизоры, смартфоны, но Наталье достался главный из них. «Комсомолка» узнала, как почти спустя четыре года живут главные везунчики Приангарья.

ПРЕДСТАВЛЯЛА, КАК МНЕ ВРУЧАЮТ КЛЮЧИ

- У нас все прекрасно, - отвечает Наталья Заславская. - Удивительно, но именно в тот момент мне очень было нужно жилье, об этом мечтала с 16 лет. Родился ребенок, с финансами складывалось не все так гладко. Я хотела его именно выиграть. Рассказывала об этом близким, а перед сном представляла, как мне вручают



Наталья даже покупала лотерейные билеты в надежде выиграть собственные квадратные метры.

ключи. Даже в лотерее участвовала, но больше 500 рублей никогда не получала.

Женщина поделилась, что с подросткового возраста отличалась самостоятельностью и хотела как можно скорее выпорхнуть из родительского гнезда, но материальные возможности не позволяли. В 2013 году она вышла замуж. Наталья начала карьеру менеджера по продажам, супруг зарабатывал на жизнь профессией монтажника-высотника. Дохода все же не хватало на покупку квадратных метров, поэтому пара временно поселилась у родственников.

- В 2019-м мы с мужем были на седьмом небе от счастья. Я забеременела долгожданным сыночком. Тогда свою помощь предложила мама. Она подарила нам небольшой дом под Шелеховом, мы же помогли выплачивать ипотеку и готовились к появлению малыша.

НЕ ВЕРИЛА В УДАЧУ

Когда в регионах России началось голосование по поправкам в Конституцию, первенцу Заславских, Ярополку, было около девяти месяцев.

- Я была увлечена материнскими заботами и, если честно, не думала, что пойду на избирательный участок, - признается женщина. - Для кого-то это будет смешным, но мое мнение поменяли слова свекрови. Она рассказала, что при голосовании выдают ручки и медицинскую маску. Дело в том, что я собираю разные шариковые ручки. Это что-то вроде хобби. Друзья даже в шутку называют меня канцелярским маньяком. Конечно, прежде всего я шла голосовать, а заодно совместила полезное с приятным.

Выполнив гражданский долг, Наталья получила билет от волонтеров «Комсомольской правды», отметила в нем правильные ответы на вопросы об Основном законе страны, оставила контактные данные и бросила отрывную часть в специальный ящик. А спустя неделю ей позвонили из редакции и поздравили с приближающимся новосельем. Организаторы викторины готовились передать сибирячке сертификат на получение двушки в престижном жилом комплексе Иркутска.

- В первый раз я подумала, что это розыгрыш, и не придала значения. А потом телевидение меня пригласило на прямой эфир для торжественного вручения ключей. Тогда-то и пришло осознание происходящего!

Заветная мечта исполнилась.

- Вскоре мы продали квартиру и приобрели две меньшего размера в Октябрьском районе. Сегодня в них живут наши родственники, переехавшие в Приангарье из соседнего региона, но с наступлением совершеннолетия их хозяином станет Ярополк. Ему при поступлении в университет как раз понадобится жилье в Иркутске. Мы с мужем планируем и дальше жить в Шелеховском районе. Выигрыш помог нам решить финансовые вопросы: мы полностью взяли на себя погашение ипотеки, а я купила первую в жизни машину.

ШАНС ИСПОЛНИТЬ МЕЧТУ

С 15 по 17 марта включительно на избирательных участках Иркутска пройдет викторина «Всей семьей на выборы» (подробности на стр. 5). Ее в честь объявленного в стране Года семьи проводит «Комсомольская правда». Попытать удачу и стать обладателем одного из ценных подарков может любой житель областного центра в возрасте от 18 лет. У каждого участника есть шанс получить квартиру, автомобиль, телевизор, смартфон, планшет, набор инструментов, набор в корзинах и книги.

- Не бойтесь участвовать! - призывает Наталья Заславская. - Очень надеюсь, что победит тот, кому это действительно нужно. Всем желаю удачи!

РЕЗУЛЬТАТЫ ВИКТОРИНЫ «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ НА ВЫБОРЫ»

в газете «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

20, 21, 22 марта

Не упустите свой шанс получить
КВАРТИРУ или **АВТОМОБИЛЬ**
и множество других подарков!

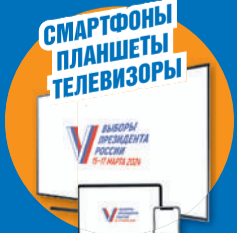


всей семьей

Спрашивайте выпуски в местах продажи прессы



Подробнее с правилами викторины вы можете ознакомиться на сайте «Комсомольской правды»
www.irk.kp.ru



Картинки сгенерированы с помощью Kandinsky 3.0.

По всем вопросам обращаться по номеру телефона 8-964-118-20-21

18+

Реклама

В ДОЛГ ЖИВЕТ БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ.

Россиянам больше не занимать!

Евгений БЕЛЯКОВ

Есть у меня друг, который всю жизнь брал кредиты. А я, наоборот, всегда копил. Теперь мы поменялись ролями. Он стал копить, потому что надоело жить в долг, и начал задумываться о пенсии. А я набрал кредитов, потому что надоело экономить, хочется жить здесь и сейчас. Оба чувствуем себя прекрасно. Но резкий рост закредитованности порядком беспокоит Центробанк. Что происходит? Есть ли тут риски для заемщиков и экономики в целом? И самое главное - как брать деньги в долг, чтобы потом не жалеть об этом?

ПЕРЕГРЕВ ИЛИ В ПРЕДЕЛАХ НОРМЫ?

Это раньше кредиты были редкостью, а мы часто смеялись над американцами, которые привыкли жить в долг, а по средствам жить не умеют. Сейчас в России 47 млн заемщиков. Это 57% экономически активного населения. При этом в среднем на одного заемщика приходится не один, а 2,3 кредита. А число тех, у кого за душой числится больше трех займов, всего за год выросло на два миллиона - до 11,2 млн человек. Почти 40% ипотечников расплатятся с банком и станут полноценными собственниками своих квартир только на пенсии. Все это данные из недавнего исследования Центробанка на основе статистики кредитных бюро.

- Несмотря на рост реальных доходов на бумаге, благосостояние россиян не только не улучшается, но они вынуждены залезать в долги, чтобы обеспечить себе нормальный уровень жизни, - объясняет тенденцию Евгений Коган, инвестбанкир, профессор Высшей школы экономики.

Тем не менее кредитные эксперты не склонны драматизировать ситуацию. Да, долги растут, но в целом пока ничего критичного. К примеру, средний долг на одного заемщика сейчас составляет около 700 тысяч рублей. Для сравнения: средняя зарплата, по данным Росстата, - 76 тысяч рублей. То есть отдать все долги можно за девять месяцев.

- Средний показатель долговой нагрузки (ПДН), то есть отношение ежемесячных платежей по всем кредитам заемщика к его среднемесячному доходу, находится в диапазоне 25 - 30%. При этом ПДН на уровне



- Кредиты нам постоянно навязывают, хотя с ними давно пора завязывать!

до 20 - 25% можно считать вполне допустимым, приемлемым, в то время как показатель долговой нагрузки в 30% и более уже можно назвать тревожным сигналом, - считает Алексей Волков, директор по маркетингу Национального бюро кредитных историй (НБКИ).

По его словам, если долговая нагрузка у заемщика превышает 50%, это создает угрозу дефолта (не страны, как было четверть века назад, а самого заемщика). И вот здесь нужно обратить внимание не на средние цифры, а на последнюю статистику.

ПОЛОВИНА НОВЫХ ИПОТЕЧНИКОВ ОДАЮТ 80% ОТ ДОХОДА

Больше половины задолженности россиян - ипотека (подробнее - см. «Только цифры»). Этот рынок са-

мый динамичный в последние годы. Во многом из-за массовых льготных программ, которые привели к дисбалансу на рынке недвижимости. Цены на жилье выросли почти вдвое. Вслед за этим вырос и средний размер ипотечного займа. При этом банки кредитовали даже тех заемщиков, которые брали в долг на пределе возможностей.

- Банки агрессивно наращивают ипотеку за счет более рискованных групп клиентов. Сейчас около половины выдач приходится на заемщиков с высокой долговой нагруз-

кой, у которых более 80% доходов уходит на обслуживание кредитов. Существенно увеличилась доля кредитов с небольшим первоначальным взносом (до 20%) - до 51%. При этом 48% выдач приходится на ипотеку со сроком свыше 25 лет, - приводят цифры в Центробанке.

Понять банки можно. Ипотека для них - наиболее безрисковый продукт. Даже если заемщик не сможет платить, всегда можно его выселить, продать квартиру и погасить задолженность. Именно поэтому заемщики в первую очередь всегда платят ипотеку.

- Ипотечная квартира - это вид имущества, которое клиент может потерять. В итоге как себя ведет заемщик?! В случае финансовых проблем он откровенно забывает на все остальные кредитные обязательства и отдает только ипотеку, - констатирует Сергей Крылов, генеральный директор «Лиги защиты должников».

А все потому, что по остальным кредитам можно объявить себя банкротом и добиться обнуления долгов.

КАК ЦБ РЫНОК ОХЛАЖДАЕТ

Собственно, увидев такую динамику роста рискованных кредитов, в Центробанке поняли, что рынок перегревается и пора его охладить. Пока этот кредитный ком не покатился с горки. С августа ключевая ставка ЦБ выросла более чем вдвое - до 16% годовых. Плюс стали ужесточаться требования к банкам. Чтобы те не раздавали деньги направо и налево, а вели более ответственную кредитную политику.

- С 1 октября существенно повышены надбавки по наиболее рискованным ипотечным кредитам. То есть банкам придется резервировать больше собственных средств (капитала) под такие кредиты, - пояснили в пресс-службе ЦБ.

Для заемщиков это означает ужесточение требований для получения этих кредитов. Похожие ограничения ввели и для кредитов наличными. Это сработало. Доля одобрений уменьшилась и, похоже, будет снижаться дальше.

ЛАЙФХАК

Как зарабатывать на разнице ставок

Кстати, резкий рост средней стоимости ипотечного кредита может означать не только рост закредитованности, но и то, что заемщики стали более финансово грамотными. Берут кредит на максимальный срок и тем самым сокращают ежемесячный платеж. А свободные деньги сберегают.

К примеру, в последние полтора года я ни рубля не отдал на досрочное погашение кредита (как это делал раньше). При ставке по семейной ипотеке 6% годовых и вкладах под 15 - 16% (и даже под 17% годовых) гораздо выгоднее копить.

Правда, тут главное - не расслабляться. Если отправить все свободные деньги не на сбережения, а на потребление, выплаты по ипотеке до самой пенсии станут реальностью.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Какие кредиты есть у россиян

- Кредит наличными **23** Млн чел.
 - Кредитная карта **23**
 - Ипотека **10**
 - Заем в микрофинансовой организации **7,8**
 - Автокредит **1,5**
 - Всего 47***
- * У многих граждан по несколько кредитов.

По каким займам самый большой долг

- Ипотека **17,1** Трлн руб.
- Кредиты наличными и карты **13,6**
- Автокредиты **1,5**
- Микрозаймы **0,3**
- Всего 32,5**

По данным ЦБ.

■ КСТАТИ

Сберегаем больше, чем занимаем

Утверждать, что все россияне жутко закредитованы, было бы неправильно. Объем сбережений на наших счетах пока еще больше, чем объем обязательств перед теми же банками. К примеру, по последней статистике ЦБ, только в банках у нас лежит 39,2 трлн рублей (на депозитах, а также текущих рублевых и валютных счетах). Плюс есть наличные рубли и доллары/евро, которые население хранит под подушками, в сейфах, банковских ячейках и прочих укромных местах. По экспертным оценкам, эта заначка тянет еще на 10 - 12 трлн рублей. И, наконец, еще 8 трлн рублей россияне держат в ценных бумагах - акциях и облигациях. Это данные Национальной ассоциации участников фондового рынка. Итого получается около 60 трлн рублей. То есть наши сбережения почти вдвое превышают нашу задолженность перед банками.

Правда, тут стоит сделать оговорку. Львиная доля сбережений находится в руках небольшого количества людей. Так, по оценкам Высшей школы экономики, 3% россиян обладают 90% всех свободных денег в стране.

Бессонница, овца, эфирные масла... Смотрел я в потолок до середины ночи



Корреспондент
«Комсомолки»
испытал на себе
самые
популярные
способы
быстро заснуть.

Окончание.
Начало читайте на
< стр. 1.

Коллеги говорят: что попусту ворочаться с боку на бок? Испытай заодно самые популярные способы быстрого засыпания (лекарства не в счет), может быть, и другим пригодится? Я так и сделал.

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



4 Секретная техника спецназа

Какбы этот способ уснуть был специально разработан для военных летчиков, которые не высыпались во время боевых действий, из-за этого страдала эффективность боевого применения самолетов. Впервые эта методика была опубликована в книге **Ллойда Уинтера** «Расслабься и выиграй: выступление на чемпионате». Автор - известный тренер по легкой атлетике, среди его воспитанников несколько олимпийских чемпионов и рекордсменов мира. Вот алгоритм:

- Лягте на спину и расслабьте все мышцы лица. Как это сделать? Сначала наморщите лицо, зажмурьте глаза. Почувствовали лицевые мышцы? А теперь максимально их расслабьте вплоть до того, что язык будет валяться во рту как пьяный.

- Вытяните руки вдоль тела, как плети. Опустите плечи, позволяйте гравитации размазать вас по кровати.

- Сделайте вдох и максимальный выдох, чтобы расслабить грудную клетку.

- Расслабьте бедра и голени. Представьте, что ниже пояса у вас квашня.

- В течение 10 секунд очистите свой мозг от любых мыслей. Дайте им спокойно уйти из головы.

- В течение 10 секунд представляйте себе картину: вы лежите на дне лодки, которая покачивается на глади озера, над вами голубое небо. Либо вы лежите дома в гамаке, в крошечной тьме. Повторяйте про себя «Не думай!».

Ход эксперимента: Ллойд Уинтер предусмотрительно предупреждает, что осваивать эту методику надо в течение 6 недель. И только тогда вы научитесь засыпать в любой ситуации за несколько минут. Честно скажу, что меня на 6 недель не хватило. Я пробовал этот метод

5 раз. Проблема в том, что постоянно забываешь, в каком порядке надо превращать свое тело и мозг в пластилин. Приходилось брать телефон и сверяться с первоисточником. Другая неприятная новость: когда достигаешь последнего этапа, непонятно, что делать дальше. Потому что невозможно долго притворяться, что тебя размазала сила притяжения. Тогда я подумал, возможно, это работает для спортсменов или военных, у которых физическая нагрузка выше крыши. Принялся бегать или долго гулять перед сном. Так с засыпанием стало значительно лучше. Причем вне зависимости от того, пользуешься ты «методикой спецназа» или нет. Возможно, самый лучший способ борьбы с бессонницей - это просто дать себе устать.

1 Считаем овечек

Этот способ борьбы с бессонницей известен многим из настольной книги детства. Главный герой бессмертной саги «Карлсон, который живет на крыше» жаловался: «Ночью я сплю беспорядочно и перед обедом тоже, а вот после обеда дело обстоит из рук вон плохо, лежу с открытыми глазами и ворочаюсь с боку на бок». Тогда Малыш посоветовал Карлсону считать овечек, которые прыгают через забор. Идея в том, что монотонное занятие рано или поздно навевает сон.

Ход эксперимента: Долго удерживать в воображении пасторальную картинку, где овечки в белоснежной шубке перескакивают через декоративный заборчик, довольно сложно. Нудный пересчет очень быстро начинает раздражать. Вместо того чтобы уплыть в страну грез, приходится сосредотачиваться. Мысли то и дело начинают уходить в сторону. Вспоминается ферма, на которой мы школьниками проходили летнюю практику - стригли овец. Помню, на ферме работала красивая девушка - глаз не оторвать. Лет пятнадцать спустя я случайно увидел ее в автобусе и поразился скорости, с которой крестьянский труд убивает женскую красоту. Как быстро летит время! Какой тут к черту сон!

Эффективность: очень низкая. Способ требует концентрации внимания, это прогоняет остатки сна.

2 Белый шум, звуки природы

Ряд сомнологов рекомендуют засыпать под шелест листьев, пение птиц, шум дождя или морского прибоя. Идея простая: звуки природы создают расслабляющую атмосферу, и сон приходит сам собой.

Ход эксперимента: Пение птиц, на мой вкус, не годится, даже если это ночной соловей с цикадами в роли бэк-вокалистов. В этих звуках таится такая жизненная сила, что никакой сон не идет. Шум прибоя навеивает мысли об отпуске, возникает

пьянящее чувство свободы, которое погубило профессора Плейшнера и плохо рифмуется со сном. Шум дождя слишком хлопотлив. Под него хорошо думается, а собственные мысли - это главный враг человека, пытающегося заснуть. Тут как раз нужна хорошая «глушилка» для несвоевременных мыслей. Идеальным средством для этого оказался белый шум - это равномерный фоновый звук, который содержит в себе частоты всего звукового диапазона, от 20 до

20 000 Гц. Белый шум и его более мягкая разновидность - шум розовый, великолепно справляется с задачей вырвать человека из круговорота забот, тревог, обязанностей.

Найти в интернете такие записи не проблема. Лучше всего подключить к телефону беспроводные наушники. И в проводах не запутаешься, и звук никому не мешает (если вы спите не один).

Эффективность: высокая, мне хватало максимум 10-15 минут, чтобы отключиться.

3 Расслабляющие ароматы

Это еще один способ успокоить возбужденную нервную систему, но только не за счет звуков, а за счет запахов. Рекомендуют использовать эфирные масла лаванды, апельсина, розы, бергамота, ромашки и т. д.

Ход эксперимента: В шкафчике у жены нашлось масло чайного дерева, розовое масло и что-то цитрусовое (этикетку с арабской вязью не удалось расшифровать). Ни то, ни другое, ни третье само по себе снотворного действия не оказывало. Во-первых, после первой ударной волны очень быстро привыкаешь к запаху. Во-вторых, я бы не сказал, что это так уж сильно отвлекает. Сами по себе запахи вряд ли могут убаюкать. Но в сочетании с белым или розовым шумом это хорошая комбинация. Атмосфера в спальне становится более приятной и экзотической.

Эффективность: невысокая.

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Пациент в поликлинике жалуется на бессонницу. Врач ему советует: «А вы попробуйте считать овечек!» Через некоторое время доктор и пациент снова встречаются. Врач спрашивает: помог ли счет? Пациент отвечает: «Да, обычно до трех считаю и засыпаю». Доктор удивленно: «До трех и засыпаете?» Пациент: «Ну, иногда до полчетвертого!»

«Комсомолка» рекомендует: «Скатертью тревога»

Почему мы часто беспокоимся? Психиатр Александр Мещеряков раскрывает механизм тревоги и рассказывает, как с ней подружиться. Откуда берутся фобии и как не паниковать перед авиаперелетом? Какие препараты помогут, а на что не стоит тратить деньги? Как справиться с бессонницей?

В книге описаны простые, но эффективные упражнения, которые помогут здесь и сейчас - от банальной ходьбы до релаксационных практик. Попробуйте применить советы автора - и ваше настроение улучшится, а беспокойство уйдет!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Реклама, 16+



КТО
В ЗОНЕ
РИСКА?



1 **Перфекционисты.** Они все время думают о том, как сделать лучше.

2 **Представители тревожно-мнительного психотипа.**

Они очень часто воспринимают все происходящее в негативном ключе.

3 **Ипохондрики.** Постоянное беспокойство о своем здоровье не отпускает даже ночью.

4 **Люди, склонные к рефлексии.** Стремление с утра до вечера анализировать свои чувства и мысли расшатывает любую нервную систему.

5 **Граждане, привыкшие подавлять эмоции.**

На публике они держатся равнодушно, а переживать страхи, радости, досаду, надежды приходится ночью.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Миссия США на Луну провалилась: американский модуль завалился на бок при посадке.

Евгений АРСЮХИН

Модуль «Одиссей» сел на Луну в ночь на пятницу по московскому времени. Сначала НАСА вместе с разработчиком модуля компанией Intuitive Machines доложили об успешной посадке. Но потом признали: модуль не сделал того, ради чего летел на Луну, и беспомощно лежит на боку.

КОСЯК ПЕРСОНАЛА

На «Одиссее» стояли лазерные дальнометры. Именно они должны были плавно посадить корабль в автоматическом режиме.

Так вот, перед запуском их забыли включить. Дальнометры включаются обычной кнопкой, как мы свет в ванной включаем, шелк-шелк. Лазер там стоит о-го-го, и, если на стенде случайно включится сам, у персонала - прощай, глаза. Да и вообще все вокруг сожжет. Поэтому сделали простую кнопку, чтобы автоматика по ошибке его не врубила еще на Земле.

И перед запуском эту кнопку просто забыли нажать. Корабль взлетел, вышел на лунную орбиту, и только тут все вскрылось.

Когда собственнику компании **Кэму Гаффариану** доложили об этом, он чуть не упал в обморок. Было совершенно непонятно, что делать.

НЕ ТА ОРБИТА

Сразу после запуска СМИ и «эксперты» в один голос восхищались, как точно «Одиссей» совершает маневры, как безукоризненна его орбита. Эти восторги в какой-то момент стали казаться преувеличенными. В пику нам, что ли?

Точно так же, когда модуль принялся крутиться вокруг Луны, снова восторги: «какой маневр», «как все идеально». В реальности оказалось, что орбита у него - нерасчетная, неправильная. Решили включить дальнометр, чтобы убедиться, а дальнометра-то нет, и включить его с Земли, дистанционно, нельзя.

Это их счастье, что криво вышли на окололунную траекторию, и пришлось тестить дальнометр. По тех-

Не так сели



нологии дальнометр надо было запустить за пять минут до посадки. В этом случае станция просто вслепую бы врезалась в Луну. А так у команды было несколько часов, чтобы что-то придумать.

На борту среди полезной нагрузки был приборчик НАСА, тоже дальнометр, но предназначенный совсем для других целей. Он должен был включиться на Луне. Попробовали запустить его. Он запустился.

Сажать станцию по этому навесному устройству было авантюрой. Тем не менее решили сажать.

АНТЕННАМИ В ГРУНТ

На спуске «Одиссей» должен был отстрелить специальный бокс с фотоаппаратом, который бы обеспечил классные фото.

Но из-за того, что пришлось на колесике, за минуты, переписать программное обеспечение, бокс не отстрелился. Красивых фото не будет. Хотя его попытаются отстрелить с уже лежащего корабля. Это нужно, чтобы посмотреть со стороны, что с «Одиссеем».

При посадке связь с аппаратом была потеряна на 25 минут. Я смотрел трансляцию и видел панику в ЦУПе. Люди сначала непонимающе глядели

в пустые экраны. Потом трансляцию прервали и заткнули эфир анимацией. Затем вернули, но убрали обратный отсчет. Наконец, захлопали, но как-то натужно. Видимо, приказали похлопать.

А вот и причины потери сигнала: садясь нештатно, корабль завалился на бок и уперся почти всеми антеннами в грунт. Транслировал сигнал в почву, а не на Землю. С борта почти не поступало данных. Посмотрели

датчики уровня топлива, топливо вроде ровно стоит. Решили, что корабль и сел ровно. А на самом деле нет. Он лежит на боку.

НУ НЕ СМОГЛИ...

Вдобавок место посадки отличается от расчетного на несколько километров. Точно сказать нельзя. «Одиссей» провалил свою основную миссию: он должен был оставить на Луне зеркальце, чтобы место посадки было видно с орбиты. По сути, НАСА заплатило компании Intuitive Machines 118 миллионов долларов за то, чтобы те доставили в нужную точку это зеркальце. По нему будут садиться будущие миссии. Но зеркальце, скорее всего, уткнулось вниз, как и антенны, и не бликует.

Судя по всему, американцы собираются строить постоянную обитаемую станцию именно в месте посадки «Одиссея». Место очень хорошее: некоторые горы всегда освещены Солнцем, и там удобно ставить солнечные панели. А долины всегда в тени, там наверняка есть водяной лед.

Пишут, что «Одиссей» лег точно на ящик с произведениями искусства. Ящик был привинчен к боку станции. В ящике - творения скандального художника Джеффа Кунса. Это просто стальные шары, которые Кунс, когда на Луне обоснуются люди и найдут «Одиссей», планирует продавать. Возможно, стальные шары не пострадали.

Злорадствовать не надо. Человеческий фактор, неудачные маневры - все это, как видим, обычные обстоятельства покорения Луны. Надо летать очень-очень много, чтобы неудач было меньше.

ДАЙ ПЯТЬ!



Пару лет назад в испанском местечке Ирулеги археологи раскопали бронзовую руку возрастом 2100 лет. Артефакт был покрыт надписями на несуществующих ныне языках. Ученые заинтересовались: какую информацию далекие предки хотели нам передать с помощью этой капсулы времени? И вот недавно вышло исследование, которое ответило на этот вопрос. Оказалось, что нацарапанный текст это всего лишь пожелание удачи. Археологи полагают, что такие пятерни-амулеты вешали на входе в жилище, и каждый, кто входил в дом, получал свою долю везения. Наши предки были людьми очень суеверными.

Cambridge University Press on behalf of Antiquity Publications Ltd.

ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

Евгений МАТОНИН

ПАНОРАМА ЖИЗНИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ

ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» - ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

РАССКРЕЧЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ И ДОКУМЕНТЫ

1943-1944 годы ЛЕНИНГРАД ОТ «ИСКРЫ» ДО «ЯНВАРСКОГО ГРОМА»

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас shop.kp.ru



СЕМЬЯ В ПОГОНАХ 2024



Лицевой архив

Екатерина и Владимир ГРИНЕВИЧИ, Иркутск
- Эта фотосессия состоялась в день нашей свадьбы, 27.08.2023 года. В форме, потому что работа - наша жизнь. Когда мы познакомились, я работала журналистом, а Владимир был пожарным, и служит уже более 12 лет. А я поступила на службу в МВД в 26 лет. Теперь в нашей семье смешались два министерства, которые мы любим и уважаем.

Участуй в конкурсах
на сайте www.irk.kp.ru

АНЕКДОТЫ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Лайфхак.

Если вам срочно нужно сделать умное лицо, то попробуйте умножить в уме 294 на 387.

* * *

- Ты знаешь, биологи, оказывается, доказали, что тараканы могут жить и без головы!

- Могут. Но в голове им уютнее.

* * *

Сейчас котам в лотки насыпают наполнитель, а раньше клали газеты.

Поэтому современные коты так плохо ориентируются в политической ситуации.

* * *

Люся - многогранная личность, и каждая черта ее характера отвратительна по-своему.

* * *

Недавно узнал, что поручик Ржевский не из романа «Война и мир».

Теперь точно нет смысла это читать!

* * *

Ну вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладет в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живем мы на 9-м этаже.

* * *

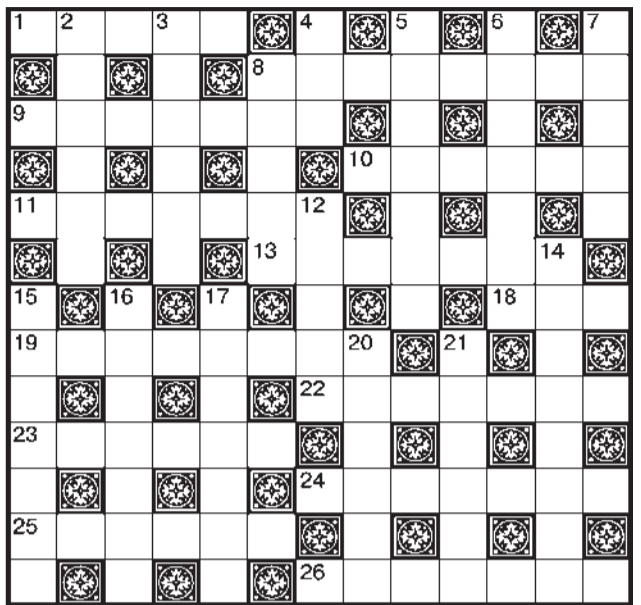
Давайте не будем в связи с коронавирусом усугублять ситуацию!

* * *

Мужики в гаражах и так собирались пить, а тут кто-то еще и про день рождения Уолта Диснея вспомнил.

Весь архив анекдотов
от «КП» - на [KP.RU](http://kp.ru)

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой плод с бабушкой и полицейским объединяет то, что все вяжут? 8. Кто из голливудских звезд начинал комиком в том же клубе, что и Эдди Мерфи? 9. Мелодия мобильного звучания. 10. Страхолюдина из триллера. 11. Какому поэту при первой публикации Сергей Есенин посвятил свой цикл «Москва кабацкая»? 13. Заповеди воедино. 18. Знак зодиака рэпера Тимати. 19. «В столице он - капрал, в Чугуеве - Нерон» (адресат пушкинского сарказма). 22. Кто блесну забрасывает? 23. «По окончании трагедии не каждому дано забрать свое ...». 24. Какое из своих изобретений швед Альфред Нобель «слегка позаимствовал» у русского химика Николая Зинина? 25. Сериальная звезда ... Дунаев. 26. Итальянский город, чей театр послужил для съемок «Крестного отца».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Яркое исключение из рода человеческого. 3. По производству какого металла Китай держит пальму мирового первенства? 4. Во что клонит читателя от избыточно серьезных текстов? 5. Кем в юности подумывал стать актер Бенедикт Камбербэтч? 6. Любимая игра Чарли Шина. 7. Профессия героя Валерия Золотухина из сериала «Брежнев». 8. Мишень кулинарии. 12. «И губ моих коснется ...». 14. Охота за удовольствиями. 15. Светоч возле иконы. 16. Каким чехом измеряют плотность пива? 17. Кто педагогике служит? 20. Заоблачная даль. 21. Кого из приближенных французского короля Филиппа IV подозревали в отравлении Папы Римского Бенедикта XI?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Учитель. 2. Вышина. 21. Нораге. Бетер. 14. Гедонизм. 15. Лампада. 16. Баллинг. 17. Сон. 5. Адвокат. 6. Бейсбол. 7. Егерь. 8. Голд. 12. Палермо. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Уинкит. 3. Магний. 4. Рыболов. 23. Пальто. 24. Динамит. 25. Данила. 26. Кускиков. 13. Декатор. 18. Лев. 19. Аракевев. 22. Хурма. 8. Голдберт. 9. Рингтон. 10. Монстр. 11. Учитель. 20. Вышина. 21. Нораге.

Прогноз погоды на завтра, 5 марта

	ночью	днем	
Иркутск	-16...-11	-4...-2	Давление 727 мм рт. ст. (норма для марта - 719) Относительная влажность воздуха 53% (норма для марта - 61%) Ветер юго-восточный, 2-3 м/с Восход - 07.40 Закат - 18.48 Луна убывает
Бодайбо	-20...-17	-9...-8	
Братск	-10...-9	-6...-5	
Ербогачен	-16...-13	-9...-8	
Тайшет	-8...-6	-4...-3	
Усть-Илимск	-12...-10	-6...-5	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не
доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 128.
Время подписания московского
выпуска по графику - 20.30,
фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография
КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» -
публикации на коммерческой основе.
Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 724 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024.
Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию
другими лицами в какой бы то ни было
форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)