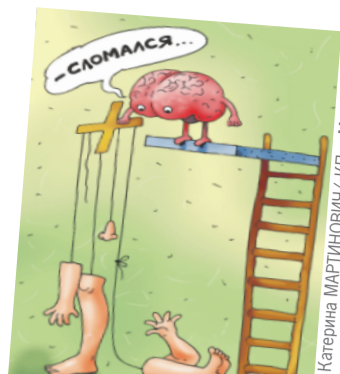


# Горло болит от старых обид: За что в организме отвечает психосоматика

Читайте на стр. 2 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КТ» - Москва

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»  
Обсуждаем главные события выходных и понедельника - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 425 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Понедельник  
12 февраля

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 11-н (27561-н) 2024 год

## Блогера в Приангарье обманули мошенники, подделав его голос через нейросети

В Иркутской области составили портрет афериста и потенциальной жертвы.



Читайте на стр. 3 ▶



Личная страница в социальной сети Гогена Солнцева

## На что живут скандальные звезды

Ирина ВИКТОРОВА

Шпагат, истерики и драки.

Ей-богу, завидно! Ежедневно известные люди выкладывают в своих соцсетях фото своей роскошной жизни. Дубайские пляжи, дорогие наряды, бизнес-джеты и черная икра ложками. При этом ни фильмов, ни громких спектаклей, ни новых песен от них не видно.

Продолжение на стр. 7 ▶

## Росгвардеец спас в зоне СВО кот и щенка и привез их домой

Виктория КУДАЕВА

Бро и Брошка оберегали бойцов, пока служили вместе с ними.

- Первым появился кот, - рассказывает военнослужащий Росгвардии с позывным «Воин». - Нашли его в октябре 2023 года в заброшенном дачном поселке, который находился рядом с нашим расположением. Во время обхода я услышал мяуканье. Пригляделся, а на одном из участков сидят два котенка с одинаковым черно-белым окрасом, им

было примерно по четыре месяца.

Бойцы жили в землянках, где их одолевали мыши. Коты в таком случае в помощь! И «Воин» забрал обоих. Одно-го пристроили на кухню, а второй остался в убежище и получил кличку Бро (производное от «братишка». - **Ред.**). И вскоре в расположении от грызунов не осталось и следа!

А в декабре прошлого года у Бро появился друг - двухмесячный щенок. Его нашел командир полка. Услышал жалобное поскуливание возле тропинки.

- Отправил парней, чтобы

проверили, - говорит «Воин». - Оказалось, в выгребной яме, куда выкидываем мусор, сидел щенок. Командир передал его мне. Мол, бери на воспитание.

Сначала «Воин» решил, что это мальчик и хотел назвать его Патриотом, но когда находку хорошенько отмыли от грязи, оказалось, что это девочка. Стала Брошкой!

Животные сразу же подружились. Через неделю, после того как Брошка появилась у бойцов, она поранила лапу. Не могла нормально вставать и ходить. Боец около недели выхаживал свою подопечную. Помогал



Личный архив героя публикации

в этом и Бро. Постоянно лез к Брошке играть, дразнил, заставлял бегать.

- Брошка несла с нами службу, могла находиться на посту по 24 часа. Прислушивалась к посторонним

звукам, предупреждала об опасности. Да и просто разряжала обстановку своим присутствием, с ней гораздо веселее!

Когда командировка подошла к концу, росгвардеец по-

нял, что не может оставить животных.

- Дети давно просили завести собаку. Тем более они видели ее, когда звонил им по видеосвязи. Брошка им понравилась. А Бро забрал тоже, так как они все детство провели вместе и явно бы скучали друг без друга.

Сейчас с Брошкой занимаются кинологи из полка оперативного назначения Росгвардии города Ангарска. Хозяин питомца уверен, что из нее вырастет настоящий профессионал. Не исключено, что в следующую командировку «Воин» отправится вместе с Брошкой.

# Горло болит от старых обид

**За что в нашем организме отвечает психосоматика и когда ее винить бессмысленно.**

**Анна КУКАРЦЕВА**

Расхожая фраза «все болезни от нервов» для многих вечно болеющих и жалующихся на неполадки со здоровьем людей стала веской причиной утверждать, что это действительно так. Расплодившиеся в соцсетях биоэнерготерапевты, коучи ЗОЖ объясняют вроде бы логично: «Если часто болит горло - в вас говорит невысказанная обида». Под тяжестью ответственности растет «вдовий горбик» на спине. А от неустойчивого положения с финансами, работой или в личной жизни ноют голени.

На самом деле, если вспомнить до конца шутку студентов-медиков, там было совсем не о том: «Все болезни от нервов, и только пять - от любви» (имеется в виду «горячая» пятерка венерических заболеваний).

Врачи доказательной медицины объясняют: если что-то болит, нужно искать причину этого в теле. И лечить ее.

Но все же доля истины в утверждении про нервы есть. Люди, находящиеся в длительном стрессе, буквально отравляют свой организм гормонами кортизолом и адреналином. И это действительно способно запустить некоторые заболевания.

- В настоящее время с точки зрения доказательной медицины влияние на организм стрессовых факторов не подвергается сомнению, - говорит **психолог Дарья Якуба**. - Поэтому врачи подходят к лечению заболеваний человека комплексно, обращая внимание на два фактора: сохранены ли структура и функция органов и систем и есть ли влияние эмоционального и психического состояния человека.



**Дарья Якуба.**

## КОГДА ВСЕ ЖЕ НЕРВЫ...

- Если по результатам обследования и итогам осмотра врач видит, что в организме все в норме, но человека не менее 6 месяцев беспокоят субъективные жалобы, например головные боли, боли в животе, головокружения, слабость, периодически учащенное сердцебиение, нарушения сна, аппетита, колебания артериального давления, кожные синдромы, тогда врач имеет право заподозрить соматоформное расстройство. Человек страдает от этих расстройств точно так же, как если бы у него было выявлено какое-либо соматическое - то есть физическое, телесное - заболевание, - отмечает Дарья Якуба. - Зачастую такое состояние может быть вызвано длительным психоэмоциональным напряжением. А поскольку

любая эмоция, помимо непосредственно психологического компонента, имеет и телесный компонент - мышечное напряжение, изменение работы вегетативной нервной системы, изменения на эндокринном и иммунном уровне, - то при длительном сохраняющемся стрессовом воздействии происходит изменение работы организма.

Существует ряд заболеваний, на развитие и течение которых психоэмоциональное состояние оказывает большое влияние:

- сердечно-сосудистые заболевания - инфаркт, артериальная гипертензия (то есть гипертония);
- желудочно-кишечные - язвенная болезнь желудка, воспалительные заболевания кишечника (считается даже, что синдром раздраженного кишечника характерен для людей тревожных и мнительных, то есть это чистая психосоматика);
- кожные заболевания - дерматиты, псориаз (стресс их способен запустить, но все же причина их возникновения чаще генетическая или аутоиммунная);
- ревматологические заболевания и другие.

- После того как доктора исключили нарушение в работе органов и систем и выяснили, что человек продолжает или короткое время находился под влиянием стрессовых факторов, они подключают к работе с пациентом психотерапевтов или психологов. Эти специалисты помогут человеку справиться и научиться переживать психологические трудности, которые влияют на его тело. Для этого может применяться и медика-

ментозная поддержка, и разговорная психотерапия: вместе или по отдельности, - объясняет Дарья Якуба.

## ...И КОГДА СПЕКУЛЯЦИЯ

- Тема психосоматических расстройств, то есть взаимовлияния психических и соматических факторов, с одной стороны, практически неисчерпаема, с другой - породила немало спекулятивных квазинаучных построений, - пишет в своем телеграм-канале **д. м. н., психиатр Андрей Шмилович**. - К последним относятся утверждения о всевозможных «болезнях неотрагированных эмоций». Например, «гипертония возникает из-за подавленной агрессии», «рак - болезнь затаенных обид», «астма развивается у тех, кто за все принимает вину на себя» и бесчисленное множество прочих подобных поверий. Никакой научной основы у подобных заявлений не существует, как не существует в современных классификациях заболеваний самого термина «психосоматическое расстройство».

Представление о том, что у каждой болезни есть своя психологическая

## ЕЩЕ ОДИН ВЗГЛЯД

### Не эмоции душат, а с щитовидкой проблемы

Пожалуй, наиболее часто в связи с психосоматикой можно услышать такое: «Ком в горле - это обида душит, высказывать ее надо».

- Как врач-эндокринолог я бы в первую очередь заподозрила не невысказанные слова, а проблемы щитовидной железы, - говорит наш постоянный эксперт, автор популярного телеграм-канала, **д. м. н., эндокринолог Зухра Павлова**. - Из-за того что щитовидная железа увеличена, может быть затруднено глотание, есть ощущение, будто душат вещи с воротом, чувствуется тяжесть в шее при наклоне. Подобные симптомы могут давать и проблемы с ЖКТ, например гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, а также прогрессирующие заболевания лор-органов, включая новообразования в трахее. Так что в первую очередь нужно получить консультацию врача, который осмотрит, опросит, назначит дообследование: сдачу анализов крови, УЗИ щитовидной железы, исключит другие заболевания. И если все в порядке, тогда обратиться к психологу, чтобы разобраться с невысказанными эмоциями. И перестать наконец жить с «комом в горле».



**Зухра Павлова.**



## КСТАТИ

### Стресс может запустить аллергию

Об этом говорит в своем ТГ-канале **аллерголог-иммунолог, к. м. н. Ольга Жоголева**: «Стресс может запустить аллергию, то есть стать катализатором, но он не является причиной аллергии, у нее свой механизм».



**Ольга Жоголева.**

Аллергия - это гиперчувствительность иммунной системы, когда наши антитела начинают атаковать чужаков (например, пыльцу или лекарства) излишне усердно.

- Аллергия может утяжелиться в момент стресса или даже впервые проявиться, в том числе из-за депривации сна (бессонницы. **Ред.**) на фоне стресса, - поясняет Ольга Жоголева. - Поэтому говорить о том, что психосоматика никак не связана с аллергией, нельзя, но нельзя и считать, что только кульбиты нашей психики виноваты в аллергии. Это, конечно, очень соблазнительная идея: разберешься в себе - и все пройдет. Увы, нет, это так не работает. И если аллергия уже есть, то с ней придется жить - соблюдать диету, принимать препараты. Да, работа с психологом, психотерапевтом тоже важна, чтобы уменьшить катализатор, триггер - стресс. Но полностью психотерапия уже начавшуюся аллергию убрать не сможет.

(символическая) причина - распространное заблуждение. Хотя, безусловно, психика и тело теснейшим образом связаны, нарушения психики могут вносить вклад в течение соматических заболеваний (например, при тревожных расстройствах может повышаться артериальное давление), и, напротив, нередко причиной негативных эмоций становятся хронические телесные страдания.

- Тем не менее стресс не причина болезни, а один из факторов риска, который работает лишь сообща с другими факторами, прежде всего генетическими, - отмечает Андрей Шмилович. - Взаимосвязи психического и соматического, как правило, значительно сложнее, чем предполагается в упрощениях по типу «заболевания щитовидной железы связаны со страхом» (порой действительно связаны, но, наоборот, повышенная выработка гормонов щитовидной железы может способствовать развитию тревожных состояний).

Если врачами диагностировано то или иное соматическое заболевание, не стоит тратить время на поиск тайных психологических причин его возникновения. Если же на первый план выходят проблемы психического характера (депрессия, тревога и пр.) и при этом никакой значимой телесной патологии при обследовании не выявляется, стоит обратиться на консультацию к психиатру.



**Что есть, чтобы не разболеться: список продуктов для поднятия иммунитета - на сайте KP.RU**



12 февраля 2024 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



№3 (170)

## 25 - 35 лет, образованный и приятный в общении: в Приангарье составлен портрет мошенника

Любовь АРБАТСКАЯ

Аферисты выманили у жителей Приангарья 1,7 миллиарда рублей за год и обороты не сбавляют.

**«ПОЖАЛУЙСТА, ЗАЙМИ ДЕНЕГ! МНЕ ОЧЕНЬ НУЖНО...»**

Мошенники обнаглели до того, что начали не просто взламывать аккаунты в соцсетях, мессенджерах и писать сообщения от чужого имени, но и... подделывать голос!

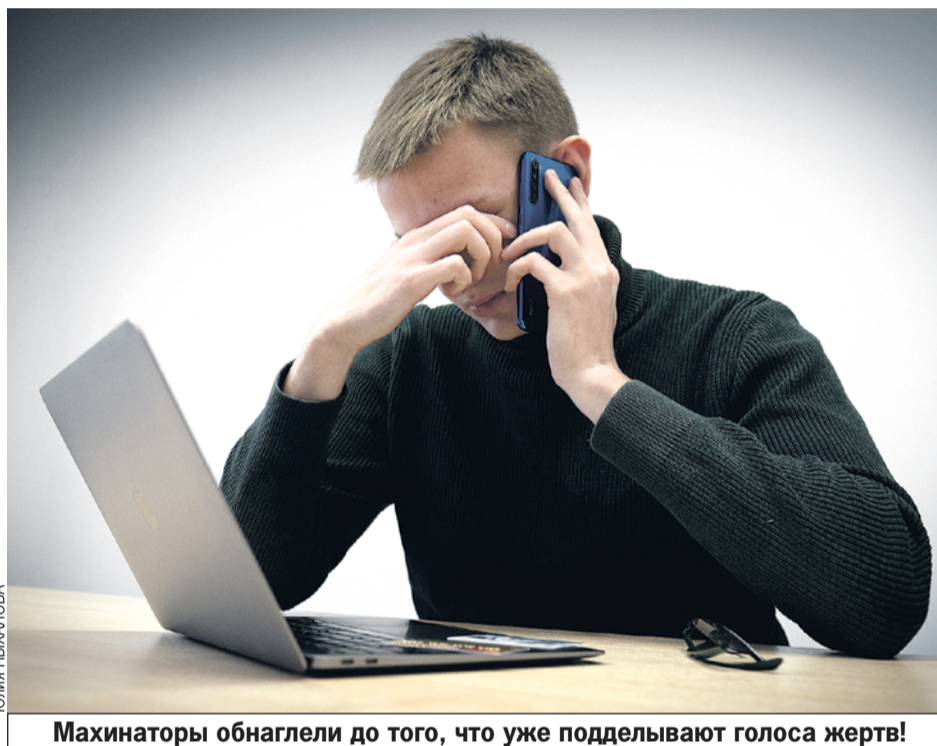
- Блогер из Иркутска рассказал, что его обманули с помощью дипфейка (синтез изображения или голоса, основанный на искусственном интеллекте. - Ред.), - сообщили в полиции. - Как он считает, аферисты использовали аудиозаписи из переписки в мессенджере и сгенерировали новую, от чужого имени, с просьбой дать денег в долг. И такие случаи вполне реальны.

«Безопасные счета», «попавшие в беду родственники», обещание прибыли по инвестициям, требование продлить договор «истекающей сим-карты» - кроме новых схем, клюют и на старые.

### ЗВОНЯТ С УКРАИНЫ

- В прошлом году произошло 10 тысяч дистанционных краж и мошенничеств - это 27% от всех преступлений в регионе. Аферистам отдали более 1 миллиарда 700 миллионов рублей, - рассказывает во время пресс-конференции замначальника Управления уголовного розыска ГУ МВД по Иркутской области Иван Кузьмин. - И тенденция, увы, сохраняется. За январь зафиксировано уже 600 таких преступлений, ущерб составил более 160 миллионов рублей.

Откуда звонят? В основном из



Махинаторы обнаглели до того, что уже подделывают голоса жертв!

колл-центров на территории Украины. Таких там тысячи. И отследить их, конечно, непросто. Но курьеры, которых они вербуют на месте, попадают легко. Причем иногда осознанно соглашаются на нечистый заработок, получив, например, предложение в мессенджерах. А иногда и сами того не осознают.

Так, женщина из Иркутска сначала сама перевела деньги якобы на безопасный счет, а затем получила звонок с просьбой помочь другой пенсионерке, которая не в силах сходить в банк.

### КЕМ ЯВЛЯЮТСЯ АФЕРИСТЫ...

- В европейской части России тоже есть колл-центры, а вот в Приангарье - нет. Здесь действуют в основном в одиночку. В прошлом году на дистанционных аферах поймали

заключенного колонии в Братском районе, а в этом задержали мужчину из Иркутска, - продолжает Иван Кузьмин. - Причем судимых среди мошенников как раз таки немного. На удивление, чаще это умные и приятные в общении молодые люди. Возраст 25 - 35 лет, образование среднее специальное и выше, хорошо одетые. Такие люди вызывают доверие.

### ... И ТИПИЧНЫЕ ЖЕРТВЫ

На уловки чаще всего попадают не пенсионеры, как можно было подумать.

- Это люди в возрасте от 25 до 45 лет со средним образованием и уровнем достатка, - комментирует управляющий отделением Центробанка по Иркутской области Игорь Коржук. - Это экономически активное население, которое стремится получить хороший доход, поэтому нередко ведется на предложения о невероятно выгодных инвестициях.

Среди пострадавших - вахтовики, рабочие, водители, врачи, - словом, люди разных профессий. Причем интересно, что в 2023 году преступникам чаще верили женщины, чем мужчины. Возможно, это связано с тем, что дамы эмоциональнее, а преступники как раз играют на чувствах.

Но в то же время не ленятся и подготовиться. Чтобы обвести вокруг пальца одну из жертв в Иркутске, они, представляясь силовиками и банкирами, подготовили кипу бумаг. Глядя на липовые документы, женщина поверила: сбережения лежат на неких счетах, откуда их нужно срочно вывести на «безопасные», а иначе все потеряет.

### ВАЖНО

## Банки начнут проверять счета

- Никаких «безопасных» счетов не существует! Помните, что из Банка России клиентам не звонят. Могут лишь приготовить ответ, если вы обратитесь сами. И если вам отправляют удостоверения сотрудников с фотографиями, не верьте. Это подделка! - говорит Игорь Коржук. - Кстати, в этом году в банках планируются новшества. Клиентов, которые приходят за очередным кредитом, начнут предупреждать о слишком высокой долговой нагрузке. А с 25 июля вступит в силу закон, когда кредитные организации при переводе денег должны будут сначала проверять счета адресата по специальной базе данных. Если выяснится, что проверки не было и деньги ушли аферистам, то банк обязан будет возместить клиенту всю сумму. Кроме того, при переводах на подозрительные счета вводится «период охлаждения»: банк блокирует операцию на два дня, чтобы клиент подумал и принял окончательное решение.

### КОШЕЛЕК

## Новостройки подорожали на 4,3%

Елена СИНИЦА

Цены на вторичке тоже идут в рост.

В четвертом квартале 2023 года средняя стоимость жилья на первичном рынке Иркутской области достигла отметки в 112 677 рублей за квадратный метр. По данным Иркутскстата, это увеличение составило 4,3% по сравнению с предыдущим кварталом.

На вторичке также наблюдалось повышение цен. Средняя стоимость жилья достигла 98 732 рубля за «квадрат», что означает рост на 4,4%.

Ранее сообщалось, что в Иркутске, по данным федерального портала «Мир квартир», двушка в новостройке площадью в 53 «квадрата» за год прибавила в цене 24% и обойдется в среднем в 8 миллионов рублей.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

### КОНКРЕТНО

## Как не обмануться

Не сообщайте никому данные о банковских картах

Не переводите деньги на счета и карты, указанные звонящими, не передавайте курьерам

Если говорят, что кто-то из близких попал в ДТП, перезвоните родным сами

Не переходите по сомнительным ссылкам и на не вызывающие доверие сайты

Как только речь заходит о персональных данных, счетах денег и кодах, - прекращайте разговор

Помните, что правоохранители, менеджеры банков и представители портала «Госуслуги» не звонят через мессенджеры

# Дорога в звезды

Иван ВИСЛОВ



**Прослушивание - обязательная часть вступительных испытаний.**

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА**

**Обзор учебных заведений Приангарья, где творчество делают профессией.**

В музыканты я пойду, пусть меня научат! А может, в художники или в артисты? Если заинтересуетесь творческими профессиями - самое время определиться, куда поступать. А куда ведут все пути - в нашем обзоре.

## ИСКУССТВО ЭСТРАДЫ

«Эстрадное пение» - такое направление подготовки есть в Иркутском региональном колледже педагогического образования. А вы, наверное, думали, что там готовят только учителей и воспитателей? Теперь знаете, что это не так.

Отделение музыкально-го искусства эстрады появилось в колледже 10 лет назад. Выпускники могут быть солистами и артистами эстрадно-джазовой направленности, преподавателями эстрадного вокала, руководителями творческих коллективов. Помимо общеобразовательных предметов предстоит изучать такие дисциплины, как «сольфеджио», «гармония», «джазовая импровизация», «сольное пение» и многое другое. Есть даже «музыкальная информатика», задача которой - научить студента использовать программы цифровой обработки звука и компьютерный набор нотного текста.

Кроме того, простор для творчества открывает и направление подготовки «Педагогика дополнительного образования». Хореография, декоративно-прикладное искусство, сценическая деятельность - чем не возможность проявить себя увлеченным танцами или сценой? В расписании - «основы вокала», «сценическое движение», «кукольный театр», «современные направления хореографии» и другие дисциплины. Вопрос о востребованности специалистов не стоит. Присмотритесь, сколько в Иркутске детских кружков и студий. И

большинство из них не пустуют. А еще в колледже существует учебный музыкальный театр эстрады. Здесь можно отточить свои навыки в создании школьного театра и в организации его работы. И, конечно, самому выйти на сцену.

## ВЫСШЕЕ ТВОРЧЕСКОЕ

Изучать музыку или изобразительное искусство можно и в Педагогическом институте ИГУ. Здесь при поступлении аттестатом и прослушиванием, как в колледже, не обойдешься, нужны результаты ЕГЭ по обществознанию, русскому языку, математике или истории. Кроме того, необходим окончанный курс музыкальной или художественной школы. Без этого выдержать конкуренцию при поступлении практически нереально. Сама учеба легкой прогулкой точно не будет. Достаточно вспомнить истории про «музыкалку» или «художку». В общем, это для тех, кто готов сначала упорно учиться сам, а потом строго спрашивать с других.

требуется, в зависимости от направления, профильная математика или обществознание. Предусмотрены и творческие испытания - придется рисовать и чертить.

Если душа жаждет пойти в пляс, а технические специальности кажутся более стабильными для будущего, не отчаивайтесь. В том же ИРНИТУ много знаменитых творческих коллективов. При желании будете совмещать учебу с вокалом или танцами. А там кто знает! Может быть, эти навыки и перерастут в профессию.

## САМОЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЕ И ГЛАВНОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ

Иркутску, без сомнения, везет. Точнее, тем жителям города, кто хотел бы стать музыкантом или художником. Далеко ехать не нужно, все есть в родном городе! Областной музыкальный колледж имени Фридерика Шопена только в прошлом году принял на бюджетные места 56 абитуриентов, которые будут осваивать вокальное искусство, сольное и хоровое народное пение, хоровое дирижирование, инструментальное исполнительство. Здесь также помимо среднего балла аттестата решающее значение имеют творческие испытания по специ-

Прием ведется по направлениям «Дизайн», «Керамика», «Художественная роспись ткани», «Станковая живопись». На все - 32 бюджетных места в год. Так что обучение будет близко к индивидуальному, и спрос в процессе строгий. В общем, путь для действительно увлеченных. Кстати, многие из выпускников колледжа затем продолжают обучение по специальности в высших учебных заведениях.

Надо сказать, что за места здесь с иркутянами конкурируют не только выпускники школ из других городов области, но и из соседних регионов страны.

## АРТИСТИЧНЫЕ И КИНОМАТОГРАФИЧНЫЕ

Кузница актерских кадров - Иркутское театральное училище. В этом году здесь набирают по специальностям «актерское искусство: актер драматического театра и кино» и «искусство балета». Бюджетных мест 15 и 12 соответственно. Можно с уверенностью сказать, что конкурс будет значительный. Никаких поблажек! Если хотите увидеть уровень подготовки, - сходите на спектакли выпускного курса, весной они как раз идут в училище. А также постарайтесь попасть на под-

готовительные занятия, чтобы трезво оценить свои шансы. Это не значит, что поступать не стоит. Но, как говорится, лучше сильно не очаровываться, чтобы не разочароваться.

Пусть в кино лежит и через Иркутский филиал Всероссийского государственного университета кинематографии имени С.А. Герасимова. Актеров здесь не готовят. Зато есть драматургия, режиссура и продюсерство на базе 11 классов. Тем, кто хотел бы начать с получения среднего специального образования, предлагаются такие

специальности, как «техника и искусство фотографии», «театральная и аудиовизуальная техника», «анимация и анимационное кино». Бюджетных квот здесь больше, чем на бакалавриат и специалитет, но конкурс все равно внушительный: 4 - 5 человек на место.

*Следите за новостями на сайте [новостиirkutsk.ru](http://новостиirkutsk.ru)*



**Многие мечтают сделать хобби работой, и ведь это получается!**

Без ЕГЭ не примут и в ИРНИТУ, где тоже есть направления подготовки для творческих абитуриентов: «Архитектура», «Дизайн», «Монументально-декоративное искусство» и «Технология художественной обработки материалов». Последнее предполагает, по сути, подготовку ювелиров - тех, кто будет знать все о камнях и о том, как их превратить в произведение искусства. Из ЕГЭ обязателен русский язык, также по-

альности. Придется отвечать на вопросы, писать музыкальный диктант, демонстрировать игру на инструменте либо вокальные данные. Без этого поступить невозможно.

Схожая ситуация и в Иркутском областном художественном колледже имени И.Л. Копылова. Поступить, прямо скажем, сложно - балл аттестата учитывается при прочих равных условиях, однако на первом месте опять же творческий конкурс.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

### Делаем так, как наши родители



**Полина Бальжитова читает традиции.**

В семье Бальжитовых к встрече Сагаалгана всегда подходят основательно. Хозяйка дома, Полина, любит шить и старается подготовить новые наряды. В уборке и приготовлении праздничного стола участвуют все - и взрослые, и дети. По словам Полины, они стараются соблюдать все традиции так, как это делают их родители. А те, в свою очередь, ориентируются на опыт более старших поколений.

- Сутки до праздника называются бутуу удэр. В переводе с бурятского - «закрытый, глухой или темный день». Это время, когда нельзя работать, есть жирную пищу, планировать что-то важное, - говорит Полина. - День нужно провести с семьей, а ночь в молитве, и не спать на рассвете. До восхода солнца должна гореть лампадка: либо можно поддерживать живой огонь, либо сейчас есть электрические лампадки. На столе должны стоять блюда молочной кухни - чем больше, тем лучше. Еще нужно приготовить подношение - далга. Это пирамида из сладостей и печенья на большой тарелке. Когда начинается празднование, мы накрываем стол, идем в гости к родителям и к старейшим членам семьи, дарим подарки - можно дорогие, а можно и нет. Ценность не важна, главное, внимание и почтение. Детям обычно дарят деньги - на сладости. Еще обязательно ходим в дацан, заказываем молитвы для здоровья и благополучия семьи. Там же покупаем специальный флаг «Хий морин» или «Конь удачи». На флаге пишем имена членов семьи и подвешиваем на ветру. Свободно развевающийся «Хий морин» приносит энергию и обновление.

скачки, начинает чувствовать силу и свободу бескрайних просторов.

Еще одна звезда - **Сэсэг Аюшеева**. Она исполнит современные авторские песни и хиты бурятской эстрады. Кстати, в ее репертуаре есть песня о том, что все мечты должны сбываться. Если пойдете на концерт и услышите эту композицию, не забудьте загадать желание на счастье.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ Задабриваем Дракона

Пропустили Сагаалган, но все-прежнему хотите задобрить Дракона? Способ есть. Внесите изменения в интерьер.

- Лучше всего использовать элементы древесного оттенка или сделанные из натурального дерева.

- Добавьте зеленый цвет - это могут быть новые диванные подушки или тарелки.

- Не забудьте про золотой и оранжевый - Дракон любит яркость и блеск.

Архив ансамбля «Худайн гол»

Целый месяц в регионе будут праздновать Сагаалган.

# Сила обновления

## Елизавет ГРИГОРЬЕВА

Новый год наступил. Причем буквально на днях, а не полтора месяца назад! Именно так: по восточному календарю смена года в этот раз произошла 10 февраля. В Приангарье в целом и в Иркутске в частности Сагаалган, или праздник Белого месяца, всегда отмечается широко. Жителям Усть-Ордынского округа даже выходной положен. Расскажем, какие мероприятия уже прошли и где еще можно побывать.

## ПОВОРОТ К СОЛНЦУ

Народный бурятский фольклорный коллектив «Худайн гол» - один из постоянных участников празднования Сагаалгана в Усть-Ордынском округе. Вот и на этот раз мероприятий много. Востребованность не случайна. Богатые традиции, обычаи, неповторимый колорит национальных песен, поэтические сказания и благопожелания, реконструкция старинных бурятских обрядов - все это основа репертуара ансамбля.

Иркутян своим творчеством на Сагаалган неизменно радуют ансамбли «Аянга» и «Ангара». 10 февраля их можно было увидеть возле Дворца спорта «Труд», где развернулись народные гулянья. Помимо концертной программы, для всех желающих организовали мастер-классы по национальным

развлечениям: игре в бараньи лодыжки, разбиванию кости, перетягиванию берцовой кости. Также для гостей устроили чаепитие с боовами - традиционной бурятской выпечкой. Говорят, что эти лепешки должны быть в форме уха, так буддисты прославляют Будду, ведь ухо - символ внимающего его проповедям.

Кульминацией торжества стало исполнение ёхора - в большой танцевальный круг встали все, кто в это время был на площади. Провожали старый год и встречали новый. А еще отметили поворот природы на весну. Круг ёхора олицетворяет собой солнце, которого в феврале, согласитесь, существенно больше, чем в январе. Да и на улице теплее, что особенно

приятно после крепких морозов, которые этой зимой были к иркутянам безжалостны.

## МЕЧТЫ ДОЛЖНЫ СБЫВАТЬСЯ

Не попали на праздник? Не грустите. Впереди почти месяц празднований. Загляните, например, в Галерею Виктора Бронштейна в Иркутске. Здесь к Сагаалгану в рамках проекта «Измерение будущего» представили предметы интерьера с принтами на основе детских рисунков. Школьники изображали пейзажи Байкала, животных, рыб, использовали в своих работах цвета, характерные для бурятских национальных костюмов. А старшеклассники придумали маски шаманов по мотивам местных легенд и сказок. Также в галерее проходит **выставка работ Аллы Цыбиковой**, в чьем искусстве сочетаются традиционные этнические мотивы с приемами западноевропейской живописи.

Если хочется на природу, то можно отправиться в Большое Голоустное. В первый день весны в поселке на берегу Байкала пройдет «Детский Сагаалган». В программе - концерт, мастер-классы, квесты для ребят разного возраста. Отдельное развлечение - лед с пузырьками, его как раз и можно увидеть в Большом Голоустном, если погода не подкачает.

Не прочь услышать национальные песни? Тогда обратите внимание на гала-концерт «В сиянии Белого месяца». Он состоится 24 февраля во Дворце спорта «Труд». Организаторы обещают завораживающие танцы, потрясающие голоса певцов и неповторимый стиль. Среди участников концерта - народная артистка Республики Бурятия **Бадма-Ханда Аюшеева**. О ее исполнении бурятских песен говорят, - лучше один раз услышать. Она поет так, что зритель словно видит и бескрайние степи, и юрты, и

## КСТАТИ

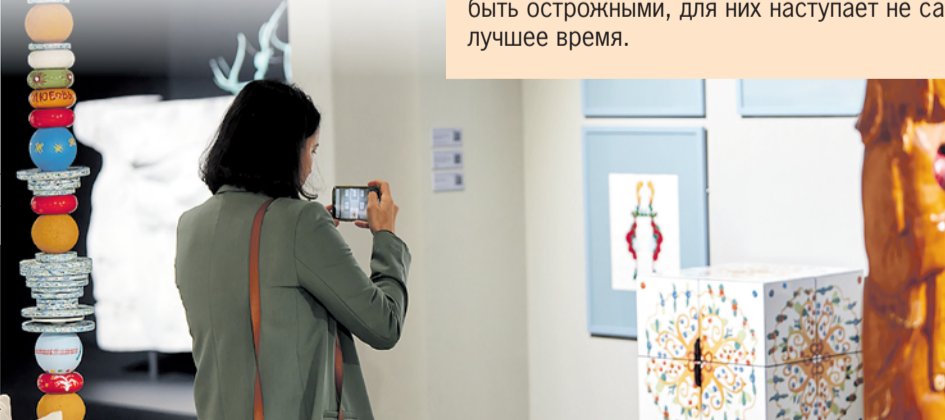
### Вы мыш? Повезет!

С наступлением Сагаалгана можно считать, что Дракон - символ этого года - вступил в свои права. Буддийские прогнозы единогласны: новый период сулит прекрасные перспективы прежде всего тем, кто родился в год Мыши - они могут позволить себе рисковать, ведь удача на их стороне. А вот рожденным в год Собаки стоит быть осторожными, для них наступает не самое лучшее время.



Пресс-служба галереи Виктора Бронштейна

Пресс-служба галереи Виктора Бронштейна



В Галерее Виктора Бронштейна в рамках проекта «Измерение будущего» представили предметы интерьера с принтами на основе детских рисунков.



Елизавета ГРИГОРЬЕВА

**Сибиряки стали обладателями премии Правительства РФ для молодых деятелей культуры и искусств.**

Иркутск - город, который рождает таланты. Писатели Валентин Распутин и Александр Вампилов, пианист Денис Мацуев, серебряный призер Олимпиады в Лондоне Дарья Дмитриева... Имена можно называть и называть! И список, между прочим, только пополняется. Так, в прошлом году актеры из Приангарья получили премию Правительства РФ для молодых деятелей культуры и искусств. Подробности в нашем материале.



**Николай Стрельченко - один из самых задействованных в спектаклях драмтеатра.**

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Театры в гости к нам

Три театра из Москвы, Санкт-Петербурга и Омска выступят в этом году в Иркутске в рамках федеральной программы «Большие гастроли». Центр театра и кино под руководством Никиты Михалкова в апреле покажет спектакль «12» - непростую историю о двенадцати присяжных. В октябре на сцене Иркутского музыкального театра выступит труппа Омского музыкального театра. Кроме того, «Аистенок» проведет обменные гастроли с «Кукольным театром сказки» из Санкт-Петербурга. В дни весенних каникул маленьких иркутян ждут три постановки: «Самый добрый волк», «Кто разбудит

солнышко?» и «Сказка о мертвой царевне».

Два представителя театров в Иркутске стали получателями стипендии правительства страны для молодых деятелей культуры и искусства в минувшем году. Это актер Иркутского драматического театра имени Н.П. Охлопкова Николай Стрельченко и артист-вокалист Иркутского музтеатра имени Н.М. Загурского Станислав Чернышев. Конкурс проводил Союз театральных деятелей страны. Всего по результатам отбора награду получили 33 молодых артиста. Расскажем подробнее о наших лауреатах и их пути к театральной сцене.

# Иркутск талантливый

## СТИПЕНДИЯ ДО 35

Претендовать на стипендию может далеко не каждый. Нужно предоставить целый перечень документов и соответствовать набору критериев. Так, в приоритете соискатели, которые, окончив столичные театральные вузы, работают на постоянной основе в региональных театрах России.

**Николай Стрельченко** окончил Театральный институт имени Бориса Щукина в Москве по специальности «драматический актер театра и кино» в 2014 году. А на охлопковской сцене он с 2010-го. Сегодня Николай - один из самых задействованных в спектаклях театра артистов. По итогам прошлого года он серебряный призер рейтинга по сыгранным спектаклям - 201.

**Станислав Чернышев** - выпускник Иркутского театрального училища, а потом еще и знаменитого ГИТИСа. А еще постоянный участник мероприятий, проводимых региональным отделением Союза театральных деятелей. При выделении стипендии это обстоятельство также учитывалось.

Среди получателей стипендии, рассчитанной на год, артисты из разных городов России. Среди точек

на карте - Омск, Челябинск, Самара, Сургут, Сыктывкар. А еще Нальчик, Рязань, Воронеж и другие. Кстати, на днях завершился прием заявок на получение стипендии в 2024 году, возможно, в списке иркутских лауреатов будут новые имена.

## СПОРТ ИЛИ ТЕАТР?

**Николай Стрельченко** родом из Чуны. В детстве, как это часто бывает, занимался вовсе не театром, а спортом, посещая всевозможные секции в поселке. И даже когда задумался о поступлении в театральное, полагал, что профессия будет связана с трюками, и скорее видел себя в кино. Все расставил по местам любительский театр «Песочные часы», где Николай занимался в выпускном классе школы.

- Вот этот год в театре дал мне очень много. По крайней мере, определилось направление, в котором я бы хотел двигаться, - говорит Николай.

Саму учебу в вузе актер считает потрясающей. Николай стал участником экспериментального набора. В 2010 году впервые Театральным институтом имени Бориса Щукина на актерском факультете специально для Иркутского драмтеатра был набран курс студентов из разных городов Приангарья. Двойная удача - получить диплом одного из лучших театральных вузов страны, а также стать частью коллектива профессиональной труппы с первых лет обучения. Пришлось выдержать конкурс - почти десять человек на место.

- Мы учились в Москве, ездили на сессии, а затем возвращались в Иркутск. С первого курса были частью коллектива театра, участвовали в спектаклях, - рассказывает Николай. Сначала маленькие роли, потом все больше и больше.

Сегодня Николай играет, в частности, Меркуцио в «Ромео и Джульетте», центральную мужскую роль - Бориса Григорьевича в «Грозе» по Островскому, Васеньку в «Старшем сыне», Базарова в спектакле «Дети» по Тургеневу. Кстати, работа актеров в постановке «Дети» отмечена премией губернатора Иркутской области за достижения в области культуры и искусства. Среди награжденных и Николай Стрельченко.

## ХОЛОДНЫЙ УМ, ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ

- Я решил стать актером в три года, - констатирует Станислав Чернышев.

Несмотря на то что родители выбор одобрили не сразу, после девятого

класса поступил в театральное. Причем несколько раз его едва не отчислили из-за нарушений дисциплины. По мнению актера, в юности нужно успеть подучиться.

К моменту окончания училища Станислав мечтал о драматическом, а попал в музыкальный театр. О чем несколько не жалеет.

- Приняли очень тепло, работать было легко и свободно. В мой первый сезон, наверное, я принял участие в девяти постановках, - вспоминает Чернышев.

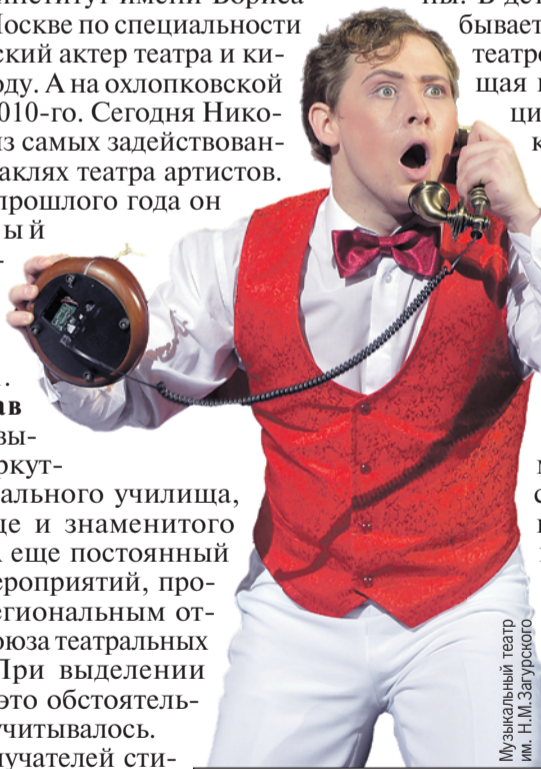
Ирония и шутки - органичные составляющие образа Станислава. Он умеет вызвать улыбку даже ответом на простой вопрос о первой роли.

- В новогодней сказке я сыграл осла, хотя не пошел, к примеру, в ТЮЗ именно потому, что мне очень не хотелось играть животных. С детства приходилось их играть, и я был этим пресыщен, - говорит актер. Не улыбнуться на его реплики невозможно.

Сегодня актер занят во многих постановках Иркутского музыкального. «Холодный ум, горячее сердце» - это мантра Станислава перед выходом на сцену. Он говорит, что сцена - это место, где ум действительно должен быть очень быстрым, четким, чтобы успевать сориентироваться в случае какой-либо нештатной ситуации, а такие есть на каждом спектакле. Кроме того, петь и танцевать в принципе непросто, а одновременно тем более. Контролировать ритм как раз и может холодный рассудок.

Весной 2022 года Станислав окончил ГИТИС. По его словам, вуз дал ему определенный новый толчок к развитию.

- Это любопытный опыт, где ты постигаешь свою профессию заново, но уже на другом уровне. И я могу сказать, что это заведение многое мне дало, - резюмирует актер.



**Станислав Чернышев - выпускник знаменитого ГИТИСа.**

Музыкальный театр им. Н.М. Загурского

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



# НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

# На что живут скандальные звезды

Окончание.  
Начало читайте  
на < стр. 1.

А бывает, что такие звезды ничем таким и не занимались никогда. Так на что они шикуют?

Ситуация на телевидении за последние два года изменилась. Скан-

## Шпагат, истерики и драки

дальных ток-шоу, где звезды за гонорар рассказывали о секретах личной жизни, в последние годы стало меньше. Иногда такие исто-

рии были правдой, иногда сценарной выдумкой. Ушли из эфира «Пусть говорят» и «На самом деле». Андрей Малахов выпускает свой проект, но с героями дня сегодняш-

него и насущными темами. Осталось, конечно, несколько программ, где звездам платят гонорары - но это уже не главные федеральные каналы, поэтому и заработка другие. Раньше за неделю звезда могла посетить два ток-шоу

и положить в карман 600 тысяч рублей. Теперь это в прошлом. В лучшем случае за интервью на ТВ теперь перепадет 30 или 50 тысяч рублей. Хорошо платят онлайн-платформы, но они и зовут не всех. Откуда деньги?

### Никита Джигурда

62-летний Никита Джигурда мастерски умеет прикинуться фриком, срежиссировать скандал и сыграть в нем главную роль. Все ради того, чтобы напомнить о себе, спровоцировать интерес публики и возможных работодателей.

В обычной жизни Никита Борисович - настоящий подкаблучник. Жена (олимпийская чемпионка **Марина Анисина**) поддерживает во всех его начинаниях и играет нужные роли на публике - деньги семье нужны.

У пары двое детей - 14-летняя дочь Эва-Влада и 15-летний сын Мик-Анжель-Крист. Долгие годы они жили между Россией и Францией, где у Анисины своя спортивная школа и дом. Джигурда больше времени проводил в Москве, так как здесь работа. Но в прошлом году Марина Анисина приехала в Россию.

Вопреки клейму соцсетей «безработный» - у Джигурды заработки есть. Недавно стартовало музыкальное реалити-шоу «Контракт на удачу» («2Х2»), где Никита один из главных персонажей.

В прошлом году он пел и развлекал публику на дне рождения популярного столичного бара, участвовал в небольших рекламных акциях, подрабатывал на частных мероприятиях. Гонорар артиста - от 300 тыс. руб. Никита хватается за любую подработку: их не так много, но они есть. Джигурда снимается за небольшие гонорары в онлайн-проектах.

Он участвовал во фрик-бое на поп-ММА - на боксерском ринге дрался то с **Отаром Кушанавили**, то с другими звездами. Средний гонорар за бой - 250 тысяч рублей.

На данный момент антрепризных спектаклей и концертов у Джигурды нет. Но Никита Борисович начал год с очередного скандала (в сети всплыло видео с пьяными танцами с Волочковой) и пресс-конференции на эту тему - так что он прилагает максимум усилий для появления на концертных площадках.



За приключениями Джигурды и Волочковой страна следит, как за долгим сериалом.

### Анастасия Волочкова

48-летняя балерина Волочкова - королева шпагатов и скандалов. Чего только она не рассказывала: водитель-любовник обворовал, гражданский муж не отдает многомиллионные долги, вечные конфликты то с Большим театром, то с коммунальщиками, то с соседями... Странные видео в сети... На одном из последних она скачет у себя дома с Джигурдой, который стягивает с нее штаны. В прежние времена «бедную Настю» с «эксклюзивным интервью» на эту тему позвали бы в студии ток-шоу за гонорар. Теперь же она собрала пресс-конференцию, на которой обсудила происходившее.

У Волочковой достаточно много выступлений со своей программой. Впрочем, зрителей на них довольно часто приглашают бесплатно.

Съемок на ТВ сейчас тоже немного, но сама балерина явно не бедствует. Помогают ей и поклонники, к примеру, одним из спонсоров был муж-миллионер «русской Барби» **Тани Тузовой**: мужчина платил балерине за то, чтобы его жена почти год была на афишах спектакля Волочковой рядом с ней и выступала в проекте.

Недавно балерина появилась на «красной дорожке» музыкальной премии с никому не известным начинающим певцом - про эту парочку написали все.

Минувшей осенью Волочкова говорила: «Я такая женщина, которая достойна того, чтобы мне дарили украшения. Мои золотые, меня ничем в этой жизни не удивить. У меня такие поклонники были, есть и будут, которые меня одаривают. Это то, что не могут простить мне другие женщины, понимаете? Потому что им никто ничего в жизни не подарил, а мне дарят. Меня одаривают вот подношениями в виде майбахов, яхт, самолетов, бриллиантов, шуб...»

### Гоген Солнцев



Гоген Солнцев чего только не придумывал, чтобы его показывали по ТВ.

42-летний шоумен Гоген Солнцев - гуру самопиара. Дважды был участником «Дома-2», придумал «Фрик-фестиваль» и даже стал объектом пародий в «Большой разнице». Мощную волну популярности эпатажный шоумен (когда-то он был Ильей) получил после того, как с 2018 по 2021 год стал бессменным участником телешоу Андрея Малахова «Прямой эфир». А также гостем передачи «На самом деле» и «Пусть говорят». Ради выгодных телеконтрактов Гоген женился на пенсионерке (актрисе массовой) **Екатерине Терешкович** и разыгрывал с ней раз в пару месяцев семейные драмы на федеральном канале. Удивительно, но именно эти теледрамы собирали высокие рейтинги телесмотрения. Тогда сам Андрей Малахов удивлялся и говорил нам: «Иногда мы делаем программы для привлечения аудитории интернета. Она, к примеру, любит эфиры о Гогене Солнцева: у них по 7 - 8 миллионов просмотров».

Гоген с женой ради телеэфиров дрались в студии и дома, выдумывали небылицы, женщина делала пластику... Сейчас пара в разводе.

Но Гоген не потерялся - к примеру, в новогоднюю ночь он получил эпизодик в фильме «Иван Васильевич меняет все». Солнцев снимается в проектах для онлайн-шоу, его книжку можно купить в маркетплейсах, шоумена приглашают вести небольшие частные мероприятия. Гонорары артиста начинаются от 100 тысяч рублей.

Личная страница в социальной сети Анастасии Волочковой

## 13 февраля не пропустите «Зеленый номер» «Комсомолки»

В этом выпуске:

- Лунный календарь
- Как защитить рассаду
- Отдых и красота на даче



**МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА**  
Февраль 2024

Что год Дракона нам готовит  
Главная проблема - непредсказуемая погода. Но это преодолить.  
Стр. 2 >

Каждому овощу - свое место  
Огурцы и томаты: теплица или открытый грунт?  
Стр. 3 >

Либо прогреть, либо замочить  
«Круг и привил» для рассады.  
Стр. 6 - 7 >

Лунный календарь огородника  
Стр. 4 - 5 >

Помогите советам экспертов Ада Калашникова

## Каждому покупателю пакетик семян в подарок



РЕКЛАМА 12+

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Кристина СИДОРОВА, 35 лет, Санкт-Петербург:**

- Работаю директором по качеству в агрохолдинге, а также руковожу группой поддержки футбольного клуба. Мама троих замечательных детей.

**Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:**

- Часто лаконичное платье-футляр и классические лодочки выглядят удачнее смелых экспериментов. Образ Кристины, к сожалению, нельзя назвать стильным, но не ошибается только тот, кто ничего не делает, желаю красавице успехов со следующим образом.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Мисс Стиль «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Мисс Стиль «КП»!



## АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Моя девушка сообщила мне, что у нас будет ребенок. Я расплакался, ведь я знаю, каково это - расти без отца.

\* \* \*

- А что, покойный и при жизни был такой суетной?

- С чего вы взяли?

- Так он уже два раза вскакивал свечки менять!

\* \* \*

Если из электромобилей нельзя счеживать электричество, то ради чего это все? Сами в таком будущем живите, спасибо большое.

\* \* \*

Тяжело нынче родителям. Нужно постоянно следить за тем, что сын скачивает из интернета, а дочь туда выкладывает.

\* \* \*

**Медсестра:**

- Доктор, больной из 6-й палаты лежит с открытыми глазами, затих и не шевелится!

**Врач:**

- Срочно в реанимацию! Сколько раз тебе, дуре, говорил: больной после операции еще слишком слаб, чтобы нести ему счет за лечение!

\* \* \*

Бабушка внучке подарила набор доктора.

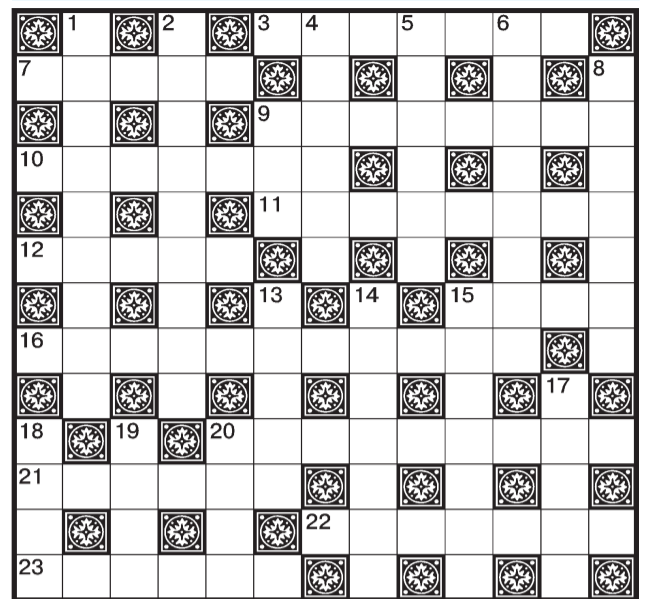
Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

\* \* \*

Я параноик с заниженной самооценкой. Мне постоянно кажется, что я недостоин того, чтобы за мной следили.

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Из какого текстильного города родом наш мировой модельер Слава Зайцев? 7. Какой свадебный символ держал в руках бог брака Гименей? 9. Какую Викторину Петровну сериально сыграла Светлана Крючкова? 10. На чем разбогатели Джинджер с мужем из драмы «Жасмин»? 11. Литературный кумир Ларисы Рубальской. 12. Чем сбивают кислый привкус? 15. «Сумрак звука». 16. Спортивный приоритет. 20. Кулинарный изыск. 21. Хронос из комедии «Дети шпионов 4D». 22. За роль Серафины из фильма «Татуированная роза» она получила премию «Оскар». Впервые за тридцать лет существования этой высшей американской награды в области искусства кино ее вручили за главную роль иностранной актрисе! 23. «Ах! какая смешная ...!»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Короткое ...». 2. Научное предпочтение Джесси Айзенберга. 4. Четверть от пяди. 5. Абразивный корунд. 6. «Напряженный умственный труд гонит прочь чувственное ...» (из записок Леонардо да Винчи). 8. Какому королю «блютуз» обязан своим названием? 9. Жизненная повседневность. 13. Поэтический кумир Солона. 14. Единственная страна в Европе, где запрещен развод. 15. Кто подло убил Меркуцио, но расплатился собственной жизнью, отнятой шекспировским Ромео? 17. «Пора пробуждений и обновлений». 18. Доктор Дымов из «Попрыгуны». 19. Отец мудрости. 20. Кто вернул послевоенному Парижу титул столицы мировой моды?

18. Осип. 19. Опыт. 20. Дюрер. Быт. 13. Гомер. 14. Ватикан. 15. Тибальт. 17. Веса. 4. Вершок. 5. Наждак. 6. Влечение. 8. Харальд. 9. тень. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Замыкание. 2. География. 20. Деликатес. 21. Сафир. 22. Маньяки. 23. По-Токарева. 12. Сахар. 15. Тишь. 16. Лидирование. Иваново. 7. Факел. 9. Брежнев. 10. Выпрыгив. 11. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

## Прогноз погоды на завтра, 13 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-23...-20	-11...-10	Давление 730 мм рт. ст. (норма для февраля - 717)
Бодайбо	-26...-22	-16...-15	Относительная влажность воздуха 57%
Братск	-22...-19	-20...-19	(норма для февраля - 70%)
Ербогачен	-37...-36	-30...-29	Ветер северо-западный, 1-2 м/с
Тайшет	-23...-20	-14...-13	Восход - 08.24 Луна растет
Усть-Илимск	-21...-19	-16...-15	Закат - 18.10



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера  
Н. АНДРЕАССЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976  
Тип. № 128.

Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30

Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 304 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;  
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)