

Пять автобусов на полгода изменят маршрут в Иркутске

Читайте на стр. 2 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 742 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



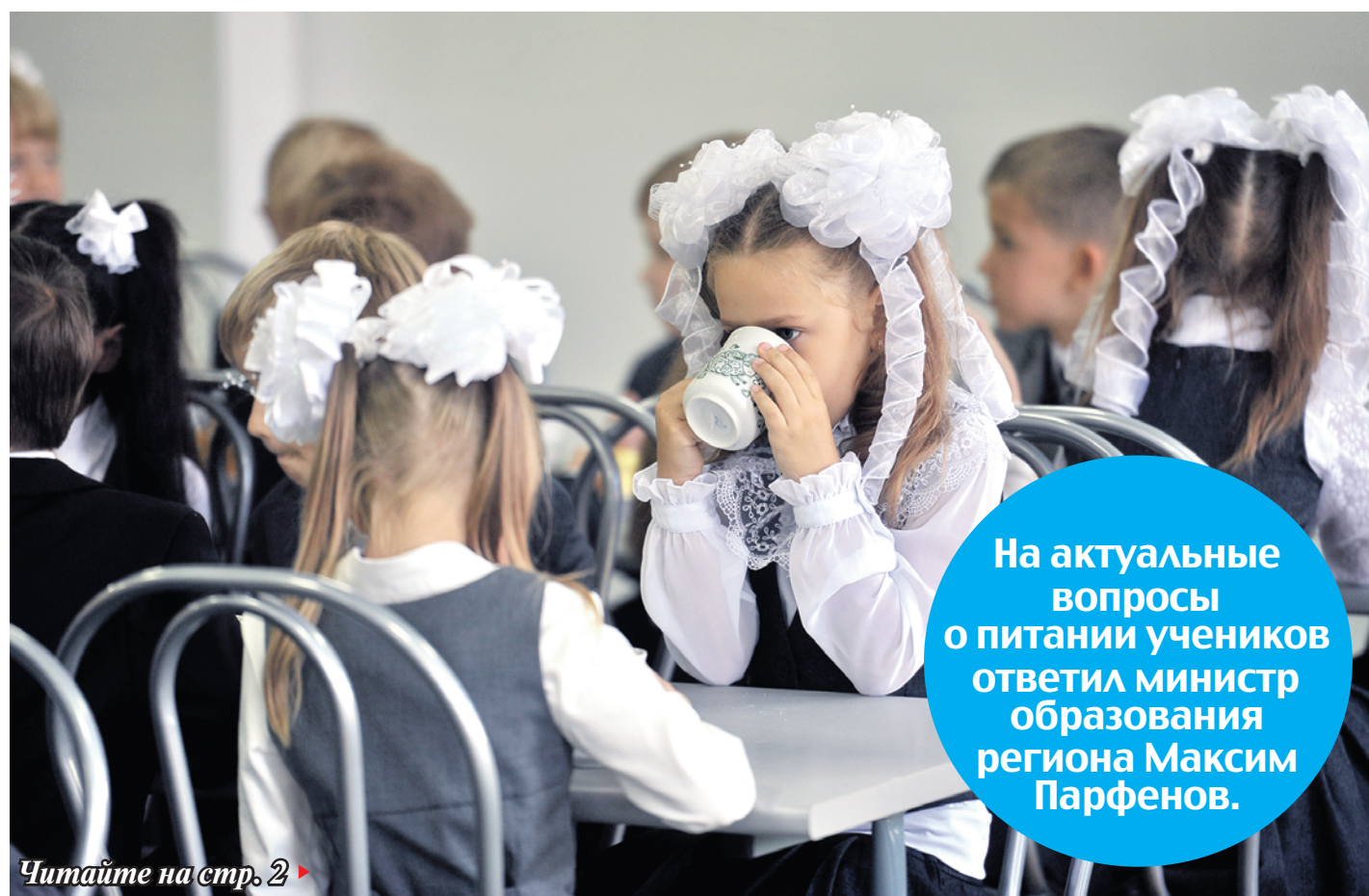
Основана в мае 1925 года

Четверг
26 октября

Газета нашего города ★ Иркутск

82-ч (27530-ч) 2023 год

Появится ли фаст-фуд в школьном меню в Приангарье?



На актуальные вопросы о питании учеников ответил министр образования региона Максим Парфенов.

Читайте на стр. 2 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КТ» - Москва

Детки, уймите вашу мать!

Нам, современным родителям, вредит наша способность себя накручивать.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Все мы немного Ван Дамм, который растянулся в идеальном шпагате между двух едущих грузовиков, - помните эту известную рекламу? Анна Быкова - психолог и автор серии книг «Ленивая мама» - этой метафорой объясняет феномен родительского невроза, который накрыл наше поколение.

Одной ногой стоим на своих представлениях о том, каким должен быть ребенок и как его воспитывать (психологов начитались, знаем много про эмоции, личные границы и пр.).

Продолжение на стр. 12 ▶

Камеры, распознающие лица, устанавливают в парках и скверах

Таисия ЧЕМИСОВА

Такие же комплексы появятся и на остановках транспорта.

Видеонаблюдение - уже вполне привычная вещь. И оборудование совершенствуют. Новшество: в городских парках и скверах уже появляются более современные устройства, способные распознавать лица, и увеличивать изображение в четыре раза. Так, 33 камеры уже есть в Комсомольском парке, 25 - в сквере микрорайона Приморский, 12 - в скейт-парке на берегу Ушаковки.



- В 2023 году в Иркутске благоустроили восемь общественных пространств, среди них детские и спортивные площадки. На каждой уже работает видеонаблюдение, - говорит начальник департамента городской среды администрации города Елена Юрганова. - Камеры помогают обезопасить горожан и сохранить эти пространства от вандалов.

На очереди - монтаж 71 комплекса на площади перед стадионом «Труд» и в 130 квартале, излюбленном месте иркутян для прогулок. Еще 163 устройства слежения появятся на остановках и перекрестках.

В Иркутской области подтвердился первый случай гриппа

Елена СИНИЦА

Прививочная кампания продолжается.

Осень - сезон простуд. Куда не зайдешь - в автобус или в магазин, обязательно найдется кто-то чихающий и кашляющий, а то и не один. Но, несмотря на это, эпидемии ОРВИ в Иркутской области сейчас нет. Всего за прошедшую неделю зарегистрировали 14901 случай заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями, из которых 9775 - дети. Зато есть первый официально зарегистрированный случай гриппа. К слову,

в Приангарье за эпидемический сезон 2022-2023 годов рост заболеваемости гриппа составил 2,4 раза больше по сравнению с прошлым. А в нынешнем - еще все впереди. Согласно данным прошлых лет, первые случаи заражения в регионе появляются на 48-50 неделе года.

И пока грипп не разгулялся, есть шанс сделать прививку. Защитой себя уже обезопасили 910839 жителей области, в том числе 261336 детей. Вакцинация считается самой эффективной мерой профилактики этого заболевания, эффект обычно наступает через 2 недели после прививки и сохраняется до 12 месяцев.

Появится ли фаст-фуд и еще пять наивных вопросов о школьном меню

Регина РАХИМОВА

На обращения иркутян ответил министр образования региона Максим Парфенов.

Школьное питание - вопрос всегда актуальный. И что греха таить, иногда довольно болезненный. Родителям важно, чтобы детей в столовых кормили не только здоровой, полезной едой, но и вкусной. Но нередко в министерство образования Иркутской области поступают жалобы насчет слипшихся макарон и каши с комочками. Почему так? На эти и другие вопросы сибиряков в прямом эфире в соцсетях ответил **Максим Парфенов, министр образования Приангарья**. «Комсомолка» собрала самые популярные обращения и пояснения на них.

1 ПОЧЕМУ ПОДАЮТ ОСТЫВШУЮ, ХОЛОДНУЮ ЕДУ?

- Завтраки в учреждениях образования проходят до 11.00-11.30, после этого времени следует обед. За режимом питания детей мы жестко следим. Для этого постоянно обновляем и меню, и расписание завтраков-обедов. Со всей информацией можете ознакомиться на официальном сайте министерства образования. А что касается холодной еды, то школьные столовые являются доготовочными цехами. Поэтому должны быть оборудованы техникой для разогревания завтраков-обедов. Холодное детям подавать не должны! Питание мы организуем горячее. Если необходимого оборудования в столовых нет, стоит обратиться с проблемой в министерство образования. Например, можете оставить нам жалобу в социальных сетях, на официальных страницах.

2 МАКАРОНЫ СЛИПЛИСЬ, ЕСТЬ НЕВОЗМОЖНО...

- Нюанс заключается в том, что иногда готовые обеды из комбината в сады и школы теряют свое качество во время транспортировки, - ответил на вопрос Сергей Калиновский, директор комбината. Он пообещал проверить обращение и разобратся в ситуации лично.

- Следует привнести в нормативное состояние блюдо, чтобы это не был слипшийся комок макарон, - отметил Максим Парфенов. - Пищевые блоки могут технологически правильно подойти к подаче еды, сделать порцию съедобной и привлекательной. Но если детей не устраивают макароны, всегда есть выбор. Ведь рацион меню достаточно разнообразный.



В обновленный рацион войдут говядина, свинина, курица, рыба, свежие овощи и фрукты.

3 ОДНА КАША И СУХОЙ РИС!

- Инициатива в выборе меню может исходить от родителей, которые наделены большими правами. Директор школы или заведующая детским садом никогда не станут игнорировать жалобы. Призываю объединиться родителей и решить вопрос изначально в стенах образовательного учреждения. Если не получается, то можно обратиться в социальные сети министерства.

Кстати, 1 сентября иркутский комбинат питания создал новое меню для школ и садов. Его уже одобрил региональный Роспотребнадзор. В обновленный рацион входят говядина, свинина, курица, рыба, свежие овощи и фрукты.

4 РЕБЕНОК ГОЛОДНЫЙ ИЗ-ЗА ГЛЮТЕНОВОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ

- Если у ребенка есть особенности и он может потреблять только безглютеновые продукты а в школе подают лишь макароны, булочки, хлеб, где это все содержится,

в таком случае ребята могут спокойно принести еду с собой. В обеденном зале никто не против, чтобы дети ели домашнюю пищу. Если родитель не может готовить ребенку, нужно подойти к директору и договориться о новом меню. Комбинат питания постоянно реагирует на просьбы изменения рациона.

5 А УЧЕНИКОВ С 5 ПО 11 КЛАССЫ МОЖНО ОБЕСПЕЧИТЬ БЕСПЛАТНЫМ ПИТАНИЕМ?

- Сейчас бесплатное горячее питание предоставляется только ученикам с 1 по 4 классы. Ежегодно в Иркутскую область на эти цели поступает 1 млрд рублей из федерального бюджета. Также ребята с инвалидностью или с ограниченными возможностями здоровья, из малообеспеченных и многодетных семей могут получить порцию бесплатно. Сейчас около 60% учеников питаются за счет средств бюджета. Остальные категории, увы, за обед должны оплачивать.

6 ФАСТ-ФУД ВВЕДУТ?

- Пока есть одна позиция из фаст-фуда, которая поставляется в школы. Речь идет о закрытом бутерброде. Из себя он представляет две булочки с котлетой и овощами.

- Вы можете назвать его бургером. Но мы пишем, что это закрытый бутерброд, - говорит Сергей Калиновский.

- Я против фаст-фуда, - ответил Максим Парфенов. - Ведь школьное питание должно ребенка оздоровить и поддерживать. Здесь должно быть все взвешенно и проверено. Конечно, не стоит уходить в крайности и кормить детей морковной икрой. Нужно находить вариативность, чтобы было и вкусно, и полезно.

■ БДИ!

Какие автобусы на полгода изменят маршрут в столице Приангарья

Елена СИНИЦА

Причина - строительство тепловых сетей в городе.

Сезон дорог в Иркутске заканчивается, а строительство тепловых сетей продолжается. Причем не остановят эту важную работу даже зимой. Так, чтобы дома иркутян не промерзли в морозы, на полгода, до 31 марта 2024, изменят схему движения 5 городских автобусов. Именно эти маршруты, №№4к, 35, 64, 53, 4с, пролегают над сетями, которые требуют обновления. Стоит учесть: некоторые остановки временно перенесут или исключат вовсе. В подробностях разбиралась «Комсомолка».

Итак, если автобус направляется сторону предместья Рабочее, после улицы Фридриха Энгельса его маршрут будет изменен. Так, №4к, №35, №64, №53 поедут по Ремесленной, переулку Черского, далее по Баррикад, Ушаковской, Напольной, Зимней и снова по Баррикад. После - по обычной схеме. Остановки «Стадион «Динамо», «Улица Ушаковская» и «Технический колледж» будут перенесены с Баррикад на Ремесленную и Напольную на места существующих трамвайных станций «Стадион «Динамо», «Улица Ушаковская» и «Улица Ленская».

Если же маршрутка следует из предместья Рабочее после улицы Баррикад, схема изменится так: автобусы №4к, №35, №64, №53 направятся по улицам Слюдянская, Напольная, Ленская, Сарафановская, Потанина, Баррикад, Писарева, Напольная, Ремесленная и Юлиуса Фучика. Далее - по привычному маршруту. Остановку «Технический колледж» перенесут с Баррикад на Сарафановскую у строения №57, а «Стадион «Динамо» - с улицы Баррикад на место одноименной трамвайной станции, «Улицу Ушаковскую» исключат вовсе.

У автобуса №4 - своя история. При движении из центра Иркутска в поселок Славный после улицы Фридриха Энгельса он на Ремесленную, переулочек Черского, Баррикад, Ушаковскую, Напольную, Ленскую и снова на Баррикад. Остановку «Стадион «Динамо» перенесут с Баррикад на Ремесленную на место существующей трамвайной станции «Стадион «Динамо». А если автобус направляется из поселка Славный в центр города, маршрут отныне станет следующим: после улицы Ленская поедет по улицам Сарафановская, Потанина, Баррикад, Писарева, Напольная, Ремесленная, Юлиуса Фучика и далее по своим обычным маршрутам. Остановку «Технический колледж» перенесут с Баррикад на Сарафановскую у строения №57, «Стадион «Динамо» - с улицы Баррикад на Ремесленную на место одноименной трамвайной.



@IRKPK

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Энергичные перспективы: О чем рассказала Иркутская область на «Российской энергетической неделе»

Надежда ИВАНОВА

«Российская энергетическая неделя» – международный форум, который уже несколько лет собирает важнейших представителей данной сферы. В этом году на нем работала делегация от Иркутской области во главе с Председателем Правительства региона Константином Зайцевым. В нее так же вошли заместитель Председателя правительства Павел Писарев, министр жилищной политики и энергетики Анатолий Никитин, начальник управления энергетики и газификации министерства Сергей Малинкин. Кроме того, губернатор Иркутской области Игорь Кобзев выступил с докладом на заседании комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Энергетика», которое так же прошло в рамках мероприятия.

Рассказываем о главных моментах, которые обсуждались.

ЭКОЛОГИЧНОЕ ТОПЛИВО

На заседании комиссии Госсовета РФ Игорь Кобзев принял участие в обсуждении вопроса развития рынка газомоторного топлива в России. Он рассказал о том, как этот рынок развивается на территории Приангарья и обратился к комиссии с предложением поддержать строительство магистрального газопровода «Сила Сибири 2».

– Для Иркутской области газификация является стратегической целью, – подчеркнул Игорь Кобзев. – Она обеспечит эффективное использование природных энергетических ресурсов, устойчивый рост экономики, существенное улучшение экологической ситуации и повышение качества жизни населения. Газ – это основа для экологии и развития туристско-рекреационного потенциала, а также сохранения озера Байкал, что сегодня является задачей общегосударственного масштаба. Принятие решения по магистральному газопроводу «Сила Сибири 2» даст реальный импульс газификации региона и развитию рынка газомоторного топлива.

В нашем регионе существует ряд мер, призванных поддержать использование газомоторного топлива. Прежде всего, это льготы на транспортный налог для транспортных средств, использующих в качестве моторного топлива природный газ. Кроме того, предприятиям разной формы собственности предоставляются четыре вида субсидий на возмещение соответствующих затрат.

Заправка автомобильного транспорта компримированным природным газом Братского газоконденсатного месторождения осуществляется на четырех автомобильных газонаполнительных компрессорных станциях. Три из них находятся в Братске, одна – в Тулуне. К природному сетевому газу подключена только одна из них, обеспечивающая в том числе и заправку передвижных автогазозаправщиков. В этом году ООО «Газпром газомоторное топливо» планирует завершить реконструкцию од-



Для Приангарья очень важна поддержка строительства газопровода «Сила Сибири 2».

ной из действующих станций в Братске – благодаря новому оборудованию (российского производства!) существенно увеличится ее мощность.

Важный потребитель газомоторного топлива – общественный транспорт. В Братске в этом году благодаря региональному проекту «Чистый воздух» национального проекта «Экология» за счет средств федерального бюджета было приобретено 36 газобаллонных автобусов большой вместимости, за счет средств областного бюджета – еще 7 единиц транспорта (автобусы и дорожно-коммунальная техника).

– Прошу Правительство Российской Федерации продолжить поддержку регионов, участвующих в программе «Чистый воздух», в части выделения средств на приобретение транспорта, работающего на газомоторном топливе, – сказал Игорь Кобзев.



Предложения, озвученные главой Иркутской области, включены в протокол заседания комиссии.

ЭНЕРГИЯ В ПРАВОВОМ ПОЛЕ

Еще одна актуальная тема, в которой Иркутская область имеет действительно богатейший опыт – майнинг. Известно, что именно Приангарье является популярной территорией для такой деятельности благодаря приемлемым энерготарифам. И сегодня уже можно сказать: «серый» майнинг в нашем регионе снижает обороты и постепенно выходит в официальную, «белую», зону. Так, в июле 2023 года по сравнению с аналогичным периодом 2022 года, объем легального майнинга увеличился на 26% – с 674 МВт до 850 МВт. Об этом рассказал в своем

докладе Председатель Правительства Иркутской области Константин Зайцев на секции «Майнинг криптовалют с точки зрения энергетиков: регулирование или свобода действий?»

Как пояснил Константин Зайцев, в регионе действительно сформировался новый тип потребления электроэнергии. Он характеризуется как высокими темпами ввода центров обработки данных, в том числе располагаемых при объектах генерации и распределения, так и снижением доступности электрической мощности для реализации новых проектов.

– Для покрытия величины прогнозируемого дефицита мощности необходимо обеспечить строительство новых электростанций мощностью не менее 1225 МВт в южной части энергосистем Иркутской области, Забайкальского края и Республики Бурятия, – пояснил Константин

мероприятия весьма глобальные и затратные. Между тем, работа по регулированию существующего потребления уже ведется и очень активная. Прежде всего, это касается выявления так называемых «серых» майнеров, то есть потребляющих ресурс под видом бытовых нужд. Помимо потенциальной опасности для окружающих (такие установки приводят к перебоям в энергоснабжении, скачкам уровня напряжения в сети и даже пожарам), это еще и нарушение тарифного законодательства. Ведь такое потребление ресурса относится к коммерческой деятельности. «Подозрительные» адреса проверяются и при подтверждении факта майнинга, собственнику предъявляется требование о соответствующей оплате. На сентябрь 2023 года подобным потребителям выставлено более 347 млн кВт-ч для оплаты по тарифу «прочие» на сумму более 1,3 млрд. рублей, 28% из них оплачено, остальное находится в досудебной и судебной работе.

– Деятельность по добыче криптовалют формирует как очевидные перекосы в электроэнергетике, так и предопределяет новые вызовы для социально-экономического развития и требует дополнительного регулирования, – считает Константин Зайцев. – На региональном уровне такие изменения принять невозможно, но как только соответствующие изменения в федеральном законодательстве произойдут и майнинг будет полностью легализован, в регионе будут созданы справедливые условия для всех участников рынка, в том числе по привлечению инвестиций в энергетическую инфраструктуру.

Правительство Иркутской области направило в адрес Правительства РФ, Министерства энергетики РФ и Комитета Государственной Думы по энергетике обращения с предложениями о разработке правовых механизмов, стимулирующих размещение майнинговых центров обработки данных там, где имеются свободные сетевые и генерирующие мощности, не требуется дополнительное строительство генерации или развитие магистральной сети, а также о выделении майнинга цифровой валюты в отдельный вид экономической деятельности, что позволит обеспечивать его налоговое и тарифное регулирование, в том числе на региональном уровне.

КОНКРЕТНО

По темпам прироста потребления электроэнергии в 2022 году Иркутская область заняла второе место в России. Выработка электроэнергии в энергосистеме региона составила 68,6 миллиарда киловатт часов, потребление – 64,4 миллиарда киловатт часов. Такого не наблюдалось за всю историю существования энергосистемы региона с 1944 года.

Зайцев. – Нам, Иркутской области, очень хотелось бы, чтобы при выборе площадок для размещения новой генерации Минэнерго России в приоритетном порядке рассматривало Ново-Иркутскую ТЭЦ с принятием комплексного решения об увеличении установленной электрической и тепловой мощности этой станции.

Увеличение мощностей и строительство новых объектов генерации –

Жестокость бандеровцев

Во время войны украинские националисты, которые теперь возведены Киевом в ранг героев, превратили в Бабий Яр всю территорию республики.

Владимир ДЕМЧЕНКО

ФСБ рассекретила архивы, которые, если честно, страшно читать. Кровь леденеет от этих донесений, протоколов допросов, показаний очевидцев. Но читать надо. В них собрана хроника преступлений украинских националистов в годы Великой Отечественной. Свидетельства, в том числе германских офицеров, поражавшихся жестокости своих подручных - карателей и полицейских из местного населения.

Когда президент сегодняшней Украины Зеленский говорит: «Бандера - это классно!» - а потом просится с визитом в Израиль, когда в Канаде аплодируют ветерану дивизии СС «Галичина», обнаружение таких документов особенно ценно. Факты - вещь упрямая, их не опровергнешь. Они все и всех расставляют на свои места.

ПРЕВОСХОДЯ ПЕТЛЮРУ

Для евреев на Украине ужас начался с первых дней войны. Немцы действительно с удивлением отмечали, с каким остервенением их новые украинские помощники принялись за еврейские погромы. Вот строки из донесения Отдела VI А начальника полиции безопасности и СД (Службы

безопасности Третьего рейха, возглавлявшей наряду с СС уничтожение «низших рас» - евреев, цыган, славян...):

«Украинское население в первые часы после ухода большевиков выказало достойную одобрения активность против евреев. Так, в Добромиле была сожжена синагога. В Самборе возмущенная толпа убила 50 евреев. Жители

Лемберга, жестоко издеваясь, согнали тысячу евреев и доставили их в бывшую тюрьму ГПУ, которая теперь в ведении вермахта. Наконец, 30 июня в Сокале благодаря привлечению местных благонадежных украинцев было схвачено и ликвидировано 183 еврея-коммуниста».

Лембергом в Германии называли Львов, Добромиль, Сокал и Самбор - его окрестности. Впрочем, охота за еврейским населением шла по всей Украине.

«Особенно преследуются евреи и поляки», - писал начальник Экономического управления НКВД СССР Павел Мешик нарком Лаврентию Берии. - В некоторых пунктах ОУН (Организация украинских националистов, признанная экстремистской в РФ. - Ред.) организует еврейские погромы, которые по своей жестокости превосходят петлюровские погромы в 1919 - 1920 годах. Так, 9 июля (1941 года. - Ред.) в Подволочичке был организован погром, причем в селе западнее города 7 человек евреев были живыми закопаны в землю».

В наши дни Зеленский приезжает в Бабий Яр и делает скорбный вид. Однако бандеровцы, которых он ныне считает героями, во время войны превратили в Бабий Яр всю Украину. Это была не «инициатива на местах»: 3-й чрезвычайный съезд ОУН в августе 1943 года поставил задачу - продолжать физическое уничтожение евреев, поляков, коммунистов.

Арестованный в 1944 году бандеровец Иван Васюк на допросе рассказал, что его отряд напал на деревни Старики, Вязевка, Углы и другие. В них были убиты более 1500 человек. «Сам Васюк убил 19 поляков, в том числе 8 мужчин, 6 женщин и 5 детей», - говорится в справке начальника 4-го управления НКВД Павла Судоплатова, подготовленной в декабре 1942 года.

Судоплатов так описывал одну из «акций» украинских националистов по истреблению евреев: «Когда прибывшая полиция открыла огонь, поднялся крик, кто мог, стал бежать. Начался массовый расстрел и преследование бежавших на улицах и в домах. В результате, помимо евреев, погибло

много польского и украинского населения, всего до 2400 человек. Поиманных на улицах евреев погрузили вместе с трупами расстрелянных и вывезли в каменоломни, где расстреляли уже всех».

Некоторые нацисты отличались особой жестокостью. В спецсообщении Управления контрразведки Смерш 1-го Украинского фронта говорится об отморозке по фамилии Козловский из села Могильницы. В первые же дни немецкой оккупации он поступил на службу в полицию, гордо расхаживал с карабином и на рукавной повязкой с тризубом - символом нынешней Украины.

«В июле 1941 года он арестовал три еврейские семьи: Гелис, Мендель и Ворун, - говорится в сообщении Смерша. - Они состояли из 18 человек стариков, подростков и детей от 6 месяцев до 12 лет. Все они были им отведены в лес, где взрослых он расстрелял, а детей от 6 месяцев до 6 лет брал за ноги, ударял головами о дерево, затем бросал в яму».

ПРЕДАТЕЛЬСТВО ЗА СОЛЬ

«Граждане Костопольского округа! Кто будет укрывать жидов или давать им помощь, будет наказан карой смерти», - такие объявления публиковались по всей Украине. Евреям было негде скрыться, тем, кому удалось выжить в погромах, предстояло бороться за жизнь в гетто и концлагерях. В лучшем случае они жили как заключенные, работая по 14 часов и получая 100 граммов хлеба в день.

Впрочем, даже такое положение фашистов не устраивало. Вот что пишет Павел Судоплатов в своей справке: «26 - 27 августа 1942 года во многих населенных пунктах Западной Украины гестаповцы при активном участии украинских националистов организовали



Бабий Яр. Эсэсовец в поисках ценностей копается в вещах только что расстрелянных людей.

Иоганнес Хэле

БЕСТСЕЛЛЕР!



Александр Коц 20 лет в качестве спецкора «КП» освещает военные конфликты по всему миру

- История освобождения Новороссии от нацистов
- Честный и «непричесанный» дневник военкора

ПРИБРЕТАЙТЕ
НА SHOP.KP.RU



Текст телеграмм Сталина, которые переломили ход войны, читайте на нашем сайте



поражала даже немцев

массовый террор, уничтожив почти все еврейское население. Немцы собирали местную украинскую полицию из сел и деревень, специально вооружали украинских националистов».

Иосиф Вольф из села Стрельск Ровенской области выжил. Он рассказал следователям, как 25 августа 1942 года всю его семью вместе с тысячами других загнали в лагерь в городе Сарны:

«Охраняли лагерь украинские полицианты. В бараках было набито так, что нельзя было стоять, а там находились женщины и дети. 26 августа в 15 часов дня была выведена первая группа на запад в лес. Их было 2 тысячи человек, все были расстреляны. Тогда один из заключенных, Иосиф Гендельман - жестяник, имевший ножницы, прорезал проволоку первой линии. Группа, человек 40, напором сломали вторую линию и бросилась бежать. В их числе был и я. Полицейские открыли стрельбу по бежавшим. Когда я бежал к проволоке, там уже была гора трупов».

Вся семья Иосифа Вольфа - мать, жена, брат и сестра с двумя детьми - погибли. В следственном заключении по делу о тех днях говорится:

«В лагерь было согнано все еврейское население района - свыше 13 тысяч человек. Спаслись бегством удалось лишь немногим - 40 - 50 человек. На убежавших устраивались облавы, за поимку евреев бандеровским бандам давалось вознаграждение солью. Особую роль в этом предательстве проявил бургомистр города Сарны Иван Миронюк».

ЯВИТЬСЯ С ЦЕННОСТЯМИ И ЕДОЙ

Может быть, все это было только на Западной Украине? Ничего подобного, в восточных областях бандеровцы отличились не меньше. Александр Шилко из Запорожья рассказал, что немцы, войдя в город, создали «Украинскую вспомогательную полицию», в которой служили добровольцы из местных националистов.

«Перед еврейским праздником в апреле 1942-го, - рассказывал свидетель, - всем евреям было объявлено, что они будут выселены из Запорожья в специальные еврейские лагеря в районе Мелитополя. Они должны явиться на сборный пункт, захватив все ценное. Но на пункте сбора у них отбирали их имущество, снимали теплую одежду, хорошие костюмы и колоннами угоняли на юг, на мелитопольскую дорогу. Матери несли на руках грудных детей, стариков. Больных или истощенных клали навалом на подводы. Я видел три такие колонны в 200 - 300 - 600 человек под сильным конвоем полициантов и немецкой жандармерии. Через несколько часов подводы возвращались, груженные беспорядочно мужской и женской одеждой. На них сидела сопроводившая колонны пьяная «охрана».

В Лубнах Полтавской области в октябре 1941 года евреев расстреливали уже прилюдно. Несчастливым и здесь объявили о переселении, приказали явиться на сборный пункт в селе Засулье с ценностями и запасом еды на 3 дня. Многие украинцы тоже пришли. Они решили проводить знакомых.

«Когда мы туда прибыли, - вспоминала позже Нина Полещук, которой в тот страшный день было 14 лет, - то всех собравшихся евреев немцы и полицианты

из украинцев окружили, начали разделять на группы и отводить в сторону к противопожарным рвам для расстрела. Я лично видела, как люди, подходящие к рвам, падали. Когда началась эта кровавая расправа, то мать моя начала настаивать, чтобы я удирала».

Нине удалось вырваться за оцепление, какая-то женщина из украинцев сказала, что девочка - ее дочь. Только благодаря этому полициант отпустил ее.

Полицианты и гитлеровцы часто шли на хитрость, чтобы выманить прятавшихся людей. Вот показания Михаила Томасевича, бывшего учителя, а потом начальника полиции города Белая Церковь Киевской области:

«До того, как я стал начальником полиции, основную часть еврейского населения уже расстреляли. Но часть евреев скрывалась. Для их выявления жандармерия через полицию организовала ловушки. По городу было объявлено, что

Украина, 1941 год. Казак-полицейский на потеху оккупантам рубит шашкой пленного партизана.



впредь евреям разрешается проживать свободно, но в определенных домах. Было отведено пять домов, всех поселившихся в них евреев я брал на особый учет, была заведена особая папка «Жиды». Когда цель была достигнута, все евреи, примерно 50 человек, были арестованы и расстреляны».

«ПАН, ЮДА»

Антисемизмом были заражены не только националисты, но и обычные украинцы. Среди архивных документов есть показания бывшего красноармейца Берлянта, оказавшегося в окружении в Киеве. Тогда немцы разрешали пленным киевлянам, зарегистрировавшись, жить дома. «...Во время допроса я скрыл свою национальность еврея, записался как украинец и получил документы пленного, - рассказывал он. - Но на следующий день меня встретил на базаре бывший сослуживец Никишев, который знал, что я еврей. Он задержал меня и доставил в украинскую полицию».

Полицейские пытали Берлянта - после третьего допроса он не выдержал и сознался, что еврей. Попал в концлагерь... И выжил - каким-то чудом.

Но настоящие чудеса случились с киевлянкой Диной Проничевой. 29 сентября 1941 года она вместе с тысячами других прибыла в Бабий Яр. Вот ее показания:

«Я видела, как рядом со мной люди после выстрелов падали с обрыва. Еще до того, как в меня выстрелили, я бросилась вниз. Упала на трупы только что расстрелянных людей и прикинулась мертвой. Я слышала, как немцы спустились вниз и пристреливали раненых. Я боялась шевелиться, ко мне подошел один полицейский, увидел, что на мне нет крови, позвал немца и сказал, что я, кажется, жива. Я затаила дыхание, один из них меня ногой толкнул так, что я оказалась лежащей лицом вверх. Немец встал мне одной ногой на грудь, а другой на тыльную часть руки - кисть. Убедившись, что я на это не реагирую, они ушли».

Дину засыпали землей, но ей все же удалось выбраться. Три дня она пряталась, но потом зашла в одну из хат. Сказала хозяйке, что заблудилась, попросила показать дорогу в город. «Она как будто согласилась это сделать, подмигнула своему сыну лет 17, тот куда-

ПОГРОМЫ

«Пусть ребята погуляют»

Украинские националисты часто обвиняли в преступлениях самих евреев - ради предлога для погромов. 5 июля 1941 года в селе Рудки они убили 15 евреев, сожгли их дома и синагогу. Это объяснялось мстостью за убийство лидера местных националистов Кирничного. А в Бориславе после прихода немцев во дворе НКВД обнаружили какие-то тела. Националисты пустили слух, что их убили евреи, и комиссар города, тоже националист Бесараб, устроил еврейский погром. Прямо на улицах было убито 250 евреев. «Население города, видя ужасы расправ, обратилось к Бесарабу с просьбой прекратить. Бесараб ответил, что «пусть ребята погуляют», - рассказал свидетель Давид Оренштай.

ЦИНИЧНОСТЬ

Сначала грабили, а потом убивали

Бандеровцы неплохо наживались на убитых евреях. Обязательной частью любой облавы было разграбление еврейских домов. Нелюди забирали одежду и ценные вещи у тех, кого вот-вот отправят на тот свет.

В Бердичеве евреям предложили выплатить контрибуцию: кто не отдаст полицианам деньги, рисковал жизнью. Евреи, у которых все отобрали, с трудом собирали средства. Но, как рассказал житель города Борис Коткин, требование выплаты повторялось 3 раза.

Начальник полиции городка Узин в Белоцерковском районе хватал евреев прямо на улице. Назначал выкуп в 5 рублей, отпускал, получив деньги, но потом приказывал снова задержать. «Когда в тюрьме число евреев достигало 20 человек, являлись немцы и увозили их на расстрел», - рассказывал бывший начальник полиции Белой Церкви Михаил Томасевич.

то исчез и через несколько минут явился с немецким офицером. Указал на меня: «Пан, юда».

Когда Дину снова везли на расстрел в Бабий Яр, ей вместе с еще одной девушкой удалось выпрыгнуть из кузова машины и скрыться. После войны она была свидетелем обвинения против нацистов: в 1946 году в Киеве, а спустя 20 лет - в Германии.



Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на все, что происходит в России и мире. Слушайте программу «По сути дела» каждый вторник в 19.00 (мск) на Радио «КП»

«Комсомолка» рекомендует:

Главные документы Великой Отечественной войны

В этом альбоме - 1400 уникальных документов и фотографий того времени, еще недавно находившихся под грифом «Совершенно секретно», с которыми вы можете ознакомиться, чтобы понять для себя как ковалась Победа.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



Что пленные украинцы рассказывают о своей армии.

Александр БОЙКО

«ПАЦАНЫ МЕНЯ ВЫТЯНУЛИ»

В сети разлетелось видео, с безногим пленным украинцем, которого буквально спасли российские казаки. Его нашли на Лисичанском направлении, когда отступающих украинцев обстреливали свои же. Еще несколько минут, и его бы смешала с землей украинская артиллерия. Но казаки не позволили.

Вот как сам боец рассказывает о своих спасителях: «Я, Гречка Владимир Александрович, из города Запорожье, передаю привет своей жене Оксане, доче Соломинке, дочке Саше, сыну Ярику. Я сегодня остался жив благодаря (как вы говорите, орки, уроды)... они меня вытаскивали полдня. Мне оторвало ногу, а они меня вытащили. Их обстреливали, их бомбили, пацаны вытянули, отпоили водой, нормально перебинтовали и отправляют в госпиталь. Это те люди, с которыми вы хотите воевать. Это глупо и как минимум недостойно. Я считаю, что слава Украине... в составе России».

«Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ СЕРЖАНТ»

Другой военнопленный, Валерий Мищенко, рассказал, как после насильной мобилизации сдался после первого же обстрела. При этом распустил их командир.

«Нас погрузили в бронемашину и отправили окапываться у посадка. Шли обстрелы. Старшим был сержант, но он нами даже не пытался командовать. А во время обстрела и вовсе забрался в блиндаж со словами: «Я вам уже не сержант, тикайте». Вышли с поднятыми руками».

Во время боев в Марьинке произошла и вовсе курьезная ситуация. Два наших бойца, «Бут» и «Якут», пошли за углем в соседний подвал. При входе в него «Бут» бросил: «Хохол, сдавайся, жить будешь!» А в ответ вдруг истошный крик: «Сдаюсь!»

Какое же удивление было у этого бойца, когда он увидел, что «Бут» и «Якут» вооружены были только... пустым ведром.

При допросе выяснилось, что брошенные украинские солдаты вынуждены искать банки с соленьями в подва-

Будни провалившегося «контрнаступа» Украины:

Заградотряды, голод и никакой субординации

Листовки с призывом сдаваться в плен рассыпаются в тылу врага специальными снарядами. Это называется «залистованием» территории.



Пленные понимают, что издеваться над ними никто не будет, и охотно рассказывают, что происходит в ВСУ.

лах, чтобы хоть как-то прокормиться.

«ЗАБУДЬТЕ, ЧЕМУ ВАС УЧИЛИ»

Немало сдается в плен и подготовленных на Западе солдат. Один из таких - Ярослав Бреус: «Ко мне подошли на улице, сказали, что из военкомата. Я сказал, что не служил, но меня пообещали научить и отправили в Британию. Там я был 30 дней: бегали с оружием, проходили штурм зданий. В день - по два часа. За месяц три рожка выстрелили из старых автоматов. Тяжелого вооружения не видели».

Ярослав говорит, что британские психологи повторяли, что русская армия слабеет и победить ее будет легко. Но уже на передовой услышали от командиров: «Забудьте,

чему вас там обучали, все будет по-другому». А через несколько дней их взяли штурмом: «Одно подразделение наступало спереди, а другое зашло сзади. Подошли тихо, убили четверых моих товарищей, меня ранили. Я решил, что лучше сдаться».

Свой последний бой под Работином снайпер ВСУ Алексей Яцин, который когда-то преподавал в Марьинке музыку, описывает так: «Бронемашин «Брэдли» в последнее время у нас сильно поубавилось, осталось их немного, слышал, что около десяти. Но даже на них никто не хочет ехать на самые крайние позиции, потому что ехать на них - смертный приговор. По ним бьют в первую очередь».

Аналитический портал Business Insider уже откровенно заявил, что провал ВСУ четко показал, что «НАТО не готово к борьбе с Россией». А виной тому не столько «храбрые украинцы», сколько те самые инструкторы НАТО.

АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ, БАРДАК...

Все меньше в распоряжении киевского режима становится и мотивированных укронацистов с Западной Украины. Их командиры редко бывают на передовой и, чтобы поддерживать хоть какой-то порядок в подразделениях, вынуждены разбавлять кадровыми военными мобилизованных. Вот они-то

чаще всего первыми и сдаются в плен.

Во время допросов офицеры ВСУ из 82, 116, 118-й бригад и «Азова» (запрещенная в России организация. - Ред.) рассказали, что командовать мобилизованными солдатами просто невозможно.

Командир разведвзвода ВСУ лейтенант Иван Зиновьев: «В подразделении было 95 процентов мобилизованных. Большая часть подразделения имела ранения. По штату не было боевой техники. Командование обманывает: говорят, что надо выйти на боевые позиции на полдня, на день, а оставляют на передовой надолго. Нет подвоза боеприпасов, отсутствует эвакуация раненых. Премии отменили, денег не хватает, чтобы содержать семью».

Командир взвода нацполка «Азов» ВСУ лейтенант Дмитрий Телюков: «В подразделении было 100 процентов мобилизованных. Воевать никто не хотел. Все верят в обмен и надеются после пленения избежать повторной мобилизации».

Командир роты ВСУ капитан Евгений Незовцев: «Моральное состояние подразделения было низким. Личный состав хотел отдохнуть, в отпуска, болел. У местных солдаты постоянно покупали наркотики и алкоголь. Я

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По официальным данным Минобороны России, Зеленский за три месяца своего «контрнаступа» послал в «мясные» штурмы тысячи военнослужащих. Из них остались лежать на передовых позициях более **70 000** украинских солдат. Не помогло им даже западное вооружение. Его тоже наши воины уничтожили довольно много. Более **8000** единиц только за прошедшее лето.

тоже не хотел идти служить в ВСУ, так как были слухи, что наши генералы продают координаты своих позиций. Надо прекращать эту войну. Со 100 человек в моей роте осталось всего 40 человек».

Командир взвода ВСУ младший лейтенант Виталий Котульский: «Были проблемы с наркотиками и алкоголем. Передаю своим военнослужащим отсюда привет: крепитесь. И чтобы не было так, как со мной. По мне артиллерия наша работала».

Горе-командиры говорят об одном: в войсках везде проблемы с алкоголем, наркотиками, субординацией, никто не понимает, что делать, как выполнять поставленные приказы.

НАСТРОЙСЯ НА «ВОЛГУ» И ЖИВИ!

Когда младший лейтенант Котульский говорил, что по нему была своя же артиллерия, он ничего не напутал. Вот как описывает работу украинских заградотрядов украинский военнопленный Дмитрий Иванов: «Не туда свернул, и стала работать наша артиллерия. Были прилеты по машине (от своих), получил вторую контузию. Остановились, машина уже не ехала. Вышли, настроились на рации на частоту 149.200, назвали позывной «Волга», попросились сдать в плен. Нас сразу же увидели, предупредили, чтобы сложили оружие и не дергались. Вывезли, накормили, напоили. Мы остались жить».

При этом социальные сети пестрят красивыми кадрами из жизни украинской элиты, которая не успевает тратить деньги за границей.

«Когда меня забирали на улице, никто даже не смотрел на здоровье. А я ведь даже срочную по болезни не служил. Пускай чиновники своих детей воевать посылают. А где дети их? За границей! Я не слышал, чтобы у кого-нибудь из украинских чиновников погиб сын. Забирают из сел, парней из обычных семей», - говорит военнопленный Анатолий Поляхай.

Военнопленные призывают земляков вызывать «Волгу». Ее частоты - 49.200/149.200/449.200 - передают по сарафанному радио.



Все репортажи наших военкоров - на сайте



16 ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

БУДЬ В КУРСЕ!

Законы для защитников



Пресс-служба правительства Иркутской области

Андрей ГЕРАСИМОВ

В Иркутской области упростили процедуру получения единовременной денежной выплаты участникам СВО, служащим в Вооруженных силах РФ по контракту. Соответствующие изменения в областной Закон «О денежной выплате участникам специальной военной операции» приняты в окончательном чтении на октябрьской сессии Законодательного Собрания региона.

Единовременную выплату будут предоставлять гражданам, заключившим контракт с 16 декабря 2022 года о прохождении военной службы. Исключено требование к служащим по контракту, направленным через военный комиссариат Иркутской области или областной пункт отбора граждан на военную службу, о регистрации по месту жительства

на территории региона. Размер единовременной денежной выплаты составляет 200 тысяч рублей.

Большинством голосов в первом чтении парламентарии одобрили еще два законопроекта, направленных на поддержку участников СВО. Один связан с внесением изменений в Закон «Об отдельных вопросах образования». Предложено бесплатно кормить детей участников СВО не только в школах, но и в учреждениях среднего профессионального образования.

Поправками в другой областной закон - «О бесплатном предоставлении земельных участков в собственность граждан» - предлагается предоставлять право на получение бесплатного земельного участка военнослужащим, награжденным за заслуги при участии в спецоперации, и семьям погибших участников СВО.

Линия сгиба

Линия разреза

МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО
Иркутск № 7 (7)

Линия разреза

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

#СвоихНеБросаем

Специальный выпуск
октябрь 2023



ГУЗЕЛЬ СЕРИКОВА

Стал героем в Чечне и на Донбассе

Читайте на > стр. 4-5

Линия разреза

14 ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

ПАМЯТЬ

Актер удивительной судьбы и таланта

Андрей ГЕРАСИМОВ

В этом году легендарному иркутскому актеру Виталию Венгеру исполнилось бы 95 лет.

Подарком к юбилею народного артиста России, обладателю национальной театральной премии «Золотая маска», почетному гражданину Иркутска стала мемориальная доска на здании по улице Сухэ-Батора, 11. Бывшее актерское общежитие в «Коммерческом подворье» было первым иркутским домом для Виталия Венгера.

УВЕКОВЕЧЕН В ГРАНИТЕ И БРОНЗЕ

Любимый многими поколениями актер на памятном знаке представлен в костюме с бабочкой. Он словно выглянул из-за занавеса и смотрит на прохожих в своей театральной, грациозно-интригующей манере. Кажется, артист полон вдохновения и вот-вот произнесет что-то оригинальное и остроумное, как это умел делать при жизни маэстро Венгер.



Андрей ГЕРАСИМОВ

Деньги на создание барельефа собирали всем миром.

Во время церемонии открытия многие отмечали, что получилось больше чем мемориальная доска. Точнее будет сказать, скульптурный портрет из гранита и бронзы Виталия Константиновича. Начинала работу скульптор Наталья Бакут, а завершила ее ученица Анна Кочегина.

- Город Иркутск всегда был, есть и будет городом, который уважает и чтит свои традиции, - сказал на церемонии открытия памятного знака мэр Иркутска Руслан Болотов. - И чтит самое большое свое достояние - своих жителей. Виталий Константинович работал творчески, увлеченно, покорял необычайным талантом, искренностью, обаянием. Зрители

Линия сгиба

Линия разреза

3 ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

ЧИСТОЙ ВОДЫ

скульптуры, украшенные иллюминацией. Вдоль экскурсионного маршрута «Зеленая линия» вырастет настоящий город из льда.

ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО

Как сообщил во время презентации проекта Андрей Южаков, «Счастье чистой воды» стартует 15 ноября. На создание арт-объектов потребуется более тысячи кубометров льда.

Еще летом на Иркутском хладокомбинате была заморожена прозрачная вода Байкала.

Будут украшены сквер имени Кирова, 130-й квартал, улицы Урицкого и Карла Маркса (от Урицкого до бульвара Гагарина), площадь у памятника Александру III, Нижняя Набережная (от Московских ворот до памятника основателям Иркутска).

На Урицкого от-

кроют «Резиденцию ледяных волшебств». Компания Эн+ оформит локацию возле памятника Александру III, посвященную легендам иркутского хоккея. Издательский дом «Комсомольская правда - Байкал» создаст в 130-м квартале ледовую газету.

В сквере Кирова появятся каток, радиостудия под прозрачным куполом и фуд-зона. Здесь установят 33 буквы с QR-кодами, с помощью которых пользователи мобильных устройств смогут узнать о специально разработанных маршрутах. Объекты создадут 11 команд из разных городов-участников конкурса-фестиваля «Иркутский алфавит».

Напомним, что в прошлом году проект «Ледовый город «Счастье чистой воды», разработанный в областном центре, вошел в число победителей конкурса Ростуризма.



Пресс-служба администрации города Иркутска

Более тысячи кубометров льда уйдет на уникальные арт-объекты с иллюминацией.

Линия разреза

ГОСТЕПРИИМСТВО

Илья СТЕПАНОВ

Предстоящей зимой Иркутск превратится в город сияющего огнями льда.

Каждый турист проводит в столице Приангарья в среднем один-два дня. В прошлом году иркутский аэропорт принял 1,7 миллиона граждан. Такие данные привел вице-мэр Иркутска Андрей Южаков во время своего выступления на VII Съезде сибирских землячеств России, который прошел в Крыму под лозунгом «Сибирь - совесть и сила России».

ТУРИСТИЧЕСКОЕ СОБЫТИЕ ГОДА

Иркутск - мощный магнит, который притягивает туристов в наш регион и страну, - подчеркнул Андрей Южаков. - Но если раньше муниципалитет позиционировался как «ворота Байкала», то теперь работаем над тем, чтобы изменить этот стереотип. Если гово-



Вице-мэр города Иркутска Андрей Южаков рассказал о туристическом событии года.

рить в ключе территориальных брендов, то сегодня мы представляем его как город, с которого начинается посещение великого озера. Для развития этого направления есть весь необходимый потенциал.

Для привлечения туристов, а также увеличения их времени пребывания в Иркутске, уже этой зимой будет реализован уникальный проект «Ледовый

город «Счастье чистой воды». Его презентация состоялась во время туристической выставки «Байкалтур».

Иркутск готовится к уникальному событию - мероприятию «Ледовый город «Счастье чистой воды», - отметил в своем телеграм-канале мэр Иркутск Руслан Болотов. - В декабре мастера из разных регионов России начнут создавать

Счастье

всегда ждали спектаклей с его участием. Он стал легендой драмтеатра. С ним связана целая эпоха становления театрального искусства. Мы обязаны помнить об этом и передавать память о нем следующим поколениям.

СВЫШЕ 300 РОЛЕЙ НА СЦЕНЕ ДРАМТЕАТРА

Деньги на создание барельефа собирали, что называется, всем миром. В родном для актера Иркутском драматическом театре имени Н.П. Охлопкова по весне провели благотворительный показ спектакля «Поминальная молитва». Кстати, в первой версии постановки главную роль Тевье-молочника играл сам Виталий Константинович. Все средства, вырученные от продажи билетов, направили на реализацию проекта.

Венгер всегда говорил, что он родился дважды. Один раз в Москве, где актерскому мастерству учился у лучших педагогов Щукинского училища, второй раз в Иркутске, ведь в драмтеатре он прослужил больше

полувека и сыграл свыше 300 ролей.

С любовью и благодарностью о Виталии Константиновиче отзываются его ученики, с теплом вспоминают то время, когда он был художественным руководителем театрального училища. В кругу профессионалов Венгер был непререкаемым авторитетом, более 20 лет возглавлял региональное отделение Союза театральных деятелей.

Проходя по этой улочке, люди будут обращать внимание на эту доску, - отметил Анатолий Стрельцов, директор Иркутского академического драматического театра имени Н.П. Охлопкова. - Они невольно вспомнят то время, когда здесь жили люди, которые заложили культуру нашего прекрасного города, вселяли в нас нравственность, чистоту, любовь, порядочность.

Мне посчастливилось работать вместе с Виталием Константиновичем. Он был предан городу Иркутску и любил нашего зрителя. Большое спасибо всем за память об актере невероятной судьбы и таланта.



В роли Тевье-молочника в спектакле «Поминальная молитва».

Иркутский драматический театр им. Н.П. Охлопкова

ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА



Евгений служил разведчиком в Чечне, на Донбасс поехал одним из первых в числе добровольцев.

Регина РАХИМОВА

Иркутянин Евгений Сериков, отец двоих детей, посмертно награжден орденом Мужества.

Для 39-летнего Евгения Серикова и его семьи 20 июля 2022 года стало роковым днем. Защищать Родину мужчина отправился в числе добровольцев одним из первых. Вернуться домой ему было не суждено. Последние слова, которые от него слышали дети: «Обязательно слушайте маму».

«Обязательно слушайте маму»

«ПРИВЕТ, ЭТО ЖЕКА»

С Женей познакомились случайно, - рассказывает «КП» - Иркутск» его жена Гузель Серикова. - 15 лет назад я приехала в столицу Приангарья из Казани в командировку. Мы с коллегами сидели в летнем кафе у ледокола «Ангара», там же отдыхал Женя с другом. Я не обращала внимания на других посетителей... А на следующий день звонок с неизвестного номера.

«Привет, это Жека», - услышала Гузель. Она так и не узнала, как Евгений вычислил ее номер телефона. Это было его секретом.

Ухаживал очень красиво: цветы, встречи, сюрпризы. Показывал мне Иркутск и Байкал, - вспоминает женщина. - Но подкупило другое: на первом же свидании Женя сказал, что буду его женой. Конечно, я в это не поверила, смеялась.

В СИБИРЬ ВЛЮБИЛ И СЕРДЦЕ ПОКОРИЛ

Как настоящий мужчина Евгений умел добиваться своего. Судьба и в этот раз благоволила парню: и Гузель в Сибирь влюбил, и сердце ее покорило. Спустя время она переехала из Казани в Иркутск.

Поженились, жили на съемной

ВЕРА

В окопах нет атеистов

Петр МИХАЙЛОВ

«Командировка. Прошу молитв», - пишет в соцсетях настоятель Харлампиевского храма отец Евгений Старцев.

В зону СВО он совершил шесть поездок, сейчас седьмая. Священнослужитель поддерживает наших ребят не только духовно. Благотворительный фонд «Спаси и сохрани» помогает жителям Донбасса и защитникам Отечества. В сотрудничестве с отделением Общероссийского народного фронта в Иркутской области удалось сделать много добрых дел.

Поездки на передовую - обычное для священников православной церкви дело, - говорит протоиерей Евгений Старцев. - Поскольку это наш долг, мы обязаны быть с народом, со своими луч-



Евгений СТАРЦЕВ

шими людьми, которые находятся в зоне СВО. Помогаем бойцам, насколько хватает сил, чтобы приблизить победу.

Фонд при храме создан 10 лет назад. За это время сделано много добрых дел, но сегодня важнейшая задача - помощь «за ленточкой». Отец Евгений постоянно общается с бойцами, знает их нужды. Говорит, в первую очередь стараются покупать снаряжение,

спецсредства, автомобили.

Помимо доставки гуманитарного груза протоиерей Евгений Старцев поехал готовить съемки второго фильма «Брат ты мне» о русско-бурятской дружбе. Проект получил поддержку Фонда культурных инициатив. Прямо сейчас на передовой пишется новая история, которую необходимо фиксировать, интерпретировать и доносить до зрителя.

НАРОДНАЯ ПОМОЩЬ

Все, что необходимо на передовой

Андрей ГЕРАСИМОВ

Из Иркутска в зону СВО отправили два микроавтобуса.

Погрузку техники в фуру провели на базе предприятия «Иркутскгортранс». Вместе с транспортом «за ленточку» доставят маскировочные сети, аккумуляторы, отопительные системы, инструменты, медикаменты, автозапчасти.

- Мы на прямой связи с нашими бойцами, - отметил мэр Иркутска Руслан Болотов. - Грузы формируются исходя из потребностей фронта. Вместе продолжим оказывать всю необходимую помощь. Благодаря каждому, кто участвует в сборе. С каждым разом к этой деятельности подключается все больше иркутян.

Также, по словам председателя комитета по управлению Октябрьским округом Георгия Комарова, подготовили запчасти для автомобилей КАМАЗ и УАЗ, дизельные генераторы. Гуманитарная помощь собрана вместе с сотрудниками муниципальных предприятий, общественных, коммерческих и волонтерских организаций, представителями Общероссийского народного фронта.



Пресс-служба администрации города Иркутска

- Фура, которую отправляем, пойдет в Луганск, - пояснил член правления Союза ветеранов органов государственной безопасности Иркутской области Владимир Тимофеев. - Сейчас «за ленточкой» особенно востребованы маскировочные сети, дроны и антидроновые ружья.

- У ребят фронт там, а у нас здесь, - прокомментировал казак войскового общества «Вознесенское» Алексей Князев. - Стараемся помогать чем можем. Купили автомобиль, аккумуляторы, генераторы. Благотворительная организация «Золотые руки ангела» подготовила маскировочные сети.

квартире, - пояснила Гузель. - Я продолжила работать в подразделении консалтинговой международной компании, а Женя тогда занимался недвижимостью, возглавлял фирму.

Спустя время у пары родилась дочь Ясмينا. А еще через семь лет - долгожданный сын Александр, которого назвали в честь отца Евгения. К тому времени глава семейства ушел в политику - занял должность помощника депутата Госдумы в комитете по безопасности и противодействию коррупции. Семья жила счастливо, но случился февраль 2022 года.

Родину. Оставить их он не мог, поэтому в феврале прошлого года ушел добровольцем на линию соприкосновения.

Сначала прошел военную подготовку в Юрге. Потом его отправили в зону спецоперации координатором учебного центра.

- Он уверял, что останется в центре обучать новобранцев, - делится подробностями иркутянка. - Я была спокойна. Но через две недели позвонил и сказал, что его отправляют в должности командира разведгруппы на линию соприкосновения.

БРАТЬЯ УЖЕ ТАМ

- Женя уже служил разведчиком в Чечне, был отмечен медалями «За службу на Кавказе» и «Участник боевых действий», - продолжает Гузель. - Когда началась СВО, его бывшие сослуживцы отправились защищать

ОСКОЛОК ПОПАЛ В ГОЛОВУ

Жизнь главы семьи оборвалась, когда он выполнял очередное задание. Осколок прилетел в голову... Когда Гузель сообщили страшную весть, она долго отказывалась верить, что мужа больше нет.

- Ни один из участников его группы не пострадал, - рассказывает Гузель. - Самые сложные маневры Женя всегда брал на себя. Говорил, что армия сделала из него человека. - У него была мечта - отдать сына в Суворовское училище. Я непременно ее исполню.

Евгения Серикова посмертно наградили орденом Мужества. Память о нем увековечена на фасаде 25-й гимназии. Его подвиги станут примером для юных иркутян.

Линия гибели



Гузель пообещала исполнить мечту своего мужа - отдать сына в Суворовское училище.

Пресс-служба администрации города Иркутска

АКЦИЯ

Андрей ГЕРАСИМОВ

Иркутские кадеты записали поздравления на передовую.

Папы некоторых воспитанников Иркутского кадетского корпуса имени П.А. Скороходова сегодня служат в зоне СВО. Ко Дню отца дети решили послать весточку из дома. При поддержке педагогов иркутского ИТ-куба они записали видеопоздравления.



Пресс-служба правительства Иркутской области

Открытка для папы

Центр цифрового образования детей «ИТ-куб Иркутск» создан по национальному проекту «Образование» на базе Иркутского техникума автомобильного транспорта и дорожного строительства и взаимодействует с кадетским корпусом в сфере цифрового образования. Для записи поздравлений педагогов и ребята воспользовались возможностями новой медиалаборато-

рии, оборудованной в центре. - Настоящая студия, профессиональные свет и звук видеокамеры и даже суфлер-подсказчик - все было к их услугам, - отметила заместитель директора по дополнительному профессиональному образованию техникума Ольга Шелехова. - Одни дети были серьезными и сдержанными, другие выразились искренне и трогательно.

Но все видеопоздравления были от чистого сердца. Видно, что ребята очень гордятся своими отцами. Для них они настоящие герои.

Кроме того, для своих отцов ребята на базе ИТ-куба собрали модели боевых роботов, а также брелоки с инициалами на 3D-принтере. Эти подарки станут хорошей поддержкой для тех, кто на линии боевого соприкосновения бережет наш покой.

ПРОЕКТ

Дьяконов: фильм о Герое России

Петр МИХАЙЛОВ

В 2024 году на киноэкраны выйдет премьера о подвиге нашего земляка Эдуарда Дьяконова.

Анонс будущего фильма появился в социальных сетях проекта «Герои среди нас». Съёмочная группа выложила первые кадры о подвиге иркутянина. Рядовой радист-разведчик 57-й отдельной роты специального назначения 8-й гвардейской общевойсковой армии Южного военного округа Эдуард Дьяконов, раненный при боевом столкновении, накрыл собой гранату, прикрывая отход группы. Ценой жизни он спас своих товарищей. Ему было только 20 лет.

Указом президента страны Эдуарду Дьяконову присвоено звание Героя России. Губернатор Игорь

Кобзев вручил медаль «Золотая Звезда» его маме - Ольге Николаевне Дьяконовой. На здании гимназии № 25, где учился солдат, установили мемориальную доску.

По словам режиссера и оператора-постановщика Ивана Меркурьева, фильм будет основан на реальных событиях:

- Мы хотим без иллюзий показать, как происходят боевые действия, и при этом раскрыть личность Эдуарда. Как говорит его мама, он не гнался за материальными ценностями, в зону СВО отправился, потому что с детства хотел служить в армии, защищать свое Отечество.

Создатели картины сообщили, что есть желание показывать этот фильм школьникам и студентам. Чтобы каждый из них понимал, что в зоне СВО люди «не играют в стрелялки», там каждый проходит тяжелые испытания.

Линия гибели

Иван МЕРКУРЬЕВ

6

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

НАГРАДА

ПРАВИТЕЛЬСТВО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Пресс-служба правительства Иркутской области



**В семье Владимира Бичевина
девять детей - и все свои!**

Илья СТЕПАНОВ

**Почетный знак
«Отцовская
доблесть»
получили
десять мужчин,
воспитывающих
трех и более детей.**

Иркутская область одна из первых в стране заявила о необходимости отмечать День отца. Теперь такой праздник есть в национальном календаре. Начиная с этого года, по указу губернатора Иркутской области Игоря Кобзева будет проводиться региональный конкурс,

победителей которого отметят почетным знаком «Отцовская доблесть».

**ПРЕСТИЖНО
И ПОЧЕТНО**

- Впервые в истории области почетный знак вручаем многодетным отцам за ответственное воспитание детей, сохранение и приумножение традиционных семейных ценностей, - отметила на церемонии награждения Валентина Вобликова, заместитель председателя правительства Иркутской области. - Очень важно, когда в семье отец становится

Медаль

примером, учителем и наставником.

Конкурсная комиссия рассмотрела 53 заявки. По признанию экспертов, выбрать победителей оказалось непросто. В каждой семье растут трое и более ребятшек, кто-то окружил заботой и вниманием детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. А есть и такие участники, кто внуками богат.

- Родители - самые важные люди в нашей жизни, - прокомментировал Максим Петров, депутат Законодательного Собрания Иркутской области, председатель Ассоциации советов отцов Иркутской области. - Наряду с матерью огромную роль в жизни каждого из нас играет отец. Именно он является опорой для своей семьи, патриотом и защитником Родины. Надеюсь, эта награда поможет поднять престиж отца в нашем обществе.

Линия разреза

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

11



Пресс-служба администрации города Иркутска

**Чтобы эффективно помогать нашим ребятам
на передовой, необходимо упорядочить
работу добровольцев
с учетом потребности спецоперации.**

мое, чтобы наши парни своевременно получали ту помощь, которая им нужна «за ленточкой», - пояснила Наталья Дикусарова.

**ГРАНТЫ
ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ**

Председатель комитета по социально-культурному законодательству областного парламента Дмитрий Мясников обратил внимание, что в рамках форума волонтеры смогут поделиться лучшими практиками.

- Когда началась спецоперация, в Иркутской

области возникло стихийное массовое добровольческое движение, - сказал Дмитрий Мясников. - Эти люди занимаются разным: собирают гуманитарные грузы, плетут маскировочные сети, готовят сухие супы, шьют необходимую амуницию, ухаживают за ранеными.

КОНКРЕТНО

Основная точка сбора гуманитарной помощи в Иркутске находится по адресу: ул. Российская, 20. Каждый месяц 10-го, 20-го 30-го числа здесь грузится фура и уходит в сторону Ростова-на-Дону. Такой график стал очень удобен для волонтеров, которые могут передать необходимые вещи бойцам СВО.

Линия разреза

10

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

СОБЫТИЕ

Своих не бросаем

Петр МИХАЙЛОВ

**12 ноября
в Иркутске
состоится форум
для волонтеров,
оказывающих
поддержку бойцам
на передовой. -**

Сегодня добровольческое движение объединяет не менее 10 тысяч человек, которые представлены общественниками, волонтерскими группами, благотворительными организациями и т.д. Они собирают гуманитарные грузы, плетут маскировочные сети, готовят сухие супы, ухаживают за ранеными, шьют амуницию и прочее.

**ДЕЛАЮТ ВСЕ, ДАЖЕ
ДРОНЫ**

Как пояснила вице-спикер областного парламента Наталья Дикусарова, цель форума - собрать весь неравнодушный актив в одном месте, познакомиться друг с другом, обсудить



Наталья ДИКУСАРОВА

**По итогам форума будет создан
реестр добровольцев, оказывающих
помощь бойцам СВО и их семьям.**

актуальные вопросы по доставке гуманитарных грузов в зону спецоперации.

- В начале спецоперации мы собирали денежные средства, чтобы закупить необходимое оборудование, - отметила вице-спикер. - Сегодня у нас многое делают своими руками, вплоть до дронов и другой электроники. На высоком профессиональном уровне шьют, вяжут, в

этом направлении работают целые цеха.

Наталья Дикусарова рассказала, как в военном госпитале получают ортезы от волонтеров из Черемхова. Эти специальные медицинские изделия пользуются у бойцов большим спросом, нежели те, которые приобретаются в аптеках.

- Думаю, такое взаимное объединение усилий даст нам возможность сделать все необходи-

Линия разреза

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

7

Для многодетных отцов

**СЧАСТЬЕ БОЛЬШОЙ
СЕМЬИ**

Иркутянин Владимир Бичевин получил награду одним из первых. Они с супругой воспитывают девять детей - старшей 25 лет, а младшей два с половиной годика. Многодетность - осознанный выбор Владимира и Натальи, которая тоже имеет высокую награду - почетный знак «Материнская слава». Они знакомы еще со школы. Из Казачинско-Ленского района приехали в Иркутск, поступили в один вуз.

В столярной мастерской Владимир занимается реставрацией деревянных изделий, памятников истории и культуры. А еще вместе с волонтерами оказывает помощь детям с ограниченными возможностями здоровья, одиноким пенсионерам, поддерживает спортивные секции.



Пресс-служба правительства Иркутской области

**Николай Гаранкин
первым в регионе
получил медаль
«Отец солдата».**

ОТЕЦ СОЛДАТА

На торжественной церемонии была вручена еще одна награда - медаль «Отец солдата», созданная по инициативе Всероссийского общественного движения «Отцы России». Медалью награждаются мужчины-отцы, чьи сыновья, являясь участниками специальной военной операции, проявили мужество,

отвагу, самоотверженность или героизм при выполнении боевого задания.

В этом году общественного признания удостоен Николай Гаранкин - отец четверых детей из Нукутского района. Один из его сыновей, Чингис Гаранкин, участвует в специальной военной операции, награжден государственными наградами - медалью «За отвагу» и медалью «За боевые заслуги». В июле солдат получил ранение, в настоящее время проходит реабилитацию.

- Мы с женой два месяца не знали, что сын на СВО, - говорит Николай Гаранкин. - Только потом, по номеру телефона догадались, что он на передовой. Несмотря на свои 20 лет, сын не растерялся. Жены, чьих мужей спас Чингис, искренне благодарили за такого сына.

Линия разреза

Людмила ПЛОТНИКОВА

От исхода войны на Ближнем Востоке зависит, кем останется в истории Израиль Биньямин Нетаньяху.

Военные конфликты обычно дорого стоят израильским премьерам: отставка ждала даже горячо любимую народом **Голду Меир** - неготовность возглавляемого ею правительства к войне Судного дня (1973 г.) стала причиной досрочного ухода на пенсию первой и пока единственной женщины на посту премьер-министра Израйля.

Нынешний премьер Израйля **Биньямин Нетаньяху** занимает эту должность дольше всех в истории своей страны. И отношение к нему в Земле обетованной колеблется - от полного неприятия до обожания. Но сейчас судьба Нетаньяху висит на волоске. Объявленная Израйлем палестинскому ХАМАС война может сделать из него национального героя, хотя и не исключено, что станет началом бесславного конца его политической карьеры. Сам премьер, безусловно, это понимает и не жалеет жестких слов. В частности, он назвал ХАМАС «новой версией нацизма» и пообещал уничтожить его.

ЗВАНИЯ И ДОЛЖНОСТИ

Формально Нетаньяху уже вошел в историю: в свое время он стал самым молодым главой израильского правительства, а также первым, родившимся на территории Государства Израиль после его провозглашения. В разные годы также возглавлял ряд министерств - иностранных дел, связи, обороны, финансов, был постпредом Израйля при ООН. Сейчас является старейшим депутатом израильского парламента (Кнессета) - Биби (это его детское прозвище) 73 года.

А еще у него есть армейское звание: из рядов Армии обороны Израйля (ЦАХАЛ) Нетаньяху был демобилизован в звании капитана. Детали большинства военных операций, в которых он принимал участие, до сих пор засекречены. Известно лишь, что Биби был ранен во время освобождения заложников захваченного террористами пассажирского самолета. Та операция «Изотоп» вошла в историю, по которым готовятся спецназовцы многих стран мира. А вот старший брат Биньямина Йонатан во время аналогичной операции в африканской Уганде погиб.

ПРОВАЛЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

Возглавляемая Нетаньяху партия «Ликуд» - это цитатка израильских консерваторов. В отличие от многих



Последнее испытание Биби

израильских политиков, Биньямин Нетаньяху никогда не покидал рядов своей партии, равно как и не создавал новых. Зато всегда был мастером формирования партийных коалиций, что и позволяло ему становиться премьер-министром. В коалицию с «Ликудом» кто только не входил: и крайне правые, и ультрарелигиозные, и даже открыто поддерживающие уничтожение Израйля арабские партии, чего никогда не случалось в истории еврейского государства.

В 1997 году Нетаньяху от-

дал приказ о ликвидации в Иордании главы политбюро палестинского движения ХАМАС **Халеда Машала**. Но операция провалилась: агенты «Мосссада», влившие яд в ухо Машалу, были задержаны. Условия для их освобождения пришлось выполнить - в Амман было срочно доставлено противоядие, а из израильских тюрем освободили десятки палестинских заключенных.

Спустя пять лет Нетаньяху в конгрессе США дал показание, убедившие американцев вторгнуться в Ирак.

Он под присягой утверждал, что у **Саддама Хусейна** уже есть ядерное и химическое оружие. Вторжение сил западной коалиции в Ирак длилось долгих восемь лет, погибли почти 5 тысяч американских военных и более 100 тысяч мирных иракцев. Оружия массового поражения там так и не нашли.

В 2012 году Израиль стал чуть ли не единственной страной в мире, начавшей чрезвычайно активно готовиться к эпидемии свиного гриппа. Страну охватила паника. Нетаньяху распорядился срочно закупить несколько миллионов доз вакцины от этого заболевания, но эпидемии вселенского масштаба не случилось, и 4,5 млн флаконов с вакциной пришлось отправить на помойку.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

Нетаньяху был трижды женат. Причем один из браков распался из-за того, что политические противники (в этом уверен сам Биби) обнаружили видеоподтверждения его супружеской измены. Последний раз он женился в 1991 году. Его избранницей стала стюардесса. Почему-то **Сару Нетаньяху** в Израйле невзлюбили. Вот уже много лет первая леди является в стране чуть ли не главным объектом критики. Считается, что она имеет огромное влияние на мужа и ни одно политическое назначение не происходит без ее ведома. Писали, что между супругами даже заключен письменный договор, по которому глава правительства ни при каких обстоятельствах не отправляется за границу в одиночку. А прислуга из премьерской резиденции кля-

КОНКРЕТНО
3 факта
про политика

✓ Нетаньяху мог бы быть Милковским: такую фамилию носил его отец. А во время работы в США нынешний премьер Израйля представлялся как Биньямин Нитай, объясняя это тем, что его настоящая фамилия слишком затейлива для американцев. Кстати, наряду с Биби в некоторых русскоязычных СМИ тиражируется еще одно, никогда не существовавшее прозвище: якобы в Израйле нынешнего премьера частенько именуют **Раком**. На самом деле «Рак Биби!» - это непереуверенный с иврита предвыборный лозунг «Только Биби!».

✓ Вот уже много лет Биньямин Нетаньяху подкрашивает свою седую шевелюру, но не всегда парикмахерам это хорошо удается: пару раз Биби ошарашивал израильцев, появляясь на публике то с пепельными, то с голубоватыми волосами.

✓ Младший сын премьер-министра Авнер несколько дней назад получил мобилизационное предписание и в положенный срок явился на призывной пункт.

Даже на пляже Биньямин Нетаньяху, его жена Сара и сын Авнер (сидят в центре кадра) вынуждены находиться под постоянным присмотром вооруженной охраны.



Государство Израиль было создано 75 лет назад, в 1948 году. А сам Нетаньяху (на фото он на трибуне ООН) родился годом позже.

ВОПРОС - РЕБРОМ
Как он относится к России?

Недоброжелатели Нетаньяху из западного лагеря называют его «другом **Путина**». Он, впрочем, хорошие отношения с российским лидером не отрицает. Подсчитано, что из лидеров стран дальнего зарубежья он чаще всех встречается и созванивается с Президентом России. Залогом продуктивных контактов, по словам израильского премьера, является тот факт, что наши страны «нашли компромисс, который удовлетворяет израильскую сторону и не нарушает национальные интересы Москвы».



Этот снимок сделан 50 лет назад, когда Нетаньяху был членом элитного подразделения коммандос.

лась, что Сара после каждого приема лично пересчитывает пустые бутылки, которые относят в пункт приема стеклосуды. Впрочем, ни один из этих слухов не получил подтверждений.

Нам, современным родителям, вредит наша способность себя накручивать.

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Другой - на ценностях гуманной педагогики: не бить, не орать, не упрекать, не шантажировать, не стыдить. Это практиковали наши мамы, бабушки, прабабушки, при этом родительским неврозом не страдали.

Мы же, задрав до небес планки, постоянно испытываем напряжение, чувство вины, стыда, порой бессилье и даже отчаяние. Такая вот ловушка педагогического шпагата.

Тем, кому достались подарочные дети - послушные, спокойные, которые не закатывают истерики и хотят того же, что и родители, легко оставаться в белом пальто гуманиста и говорить: «Все проблемы с поведением детей из-за дефицита любви! Их просто надо любить!»

А вот тем, кому достался другой ребенок, непросто - у них периодически этой растяжки не хватает. И чтобы не грохнуться, приходится перепрыгивать то на один грузовичок («это не обсуждается!»), то на другой («ладно, отстану, хорошие отношения дороже заправленной кровати»). Потому что как правильно, никто не скажет, а дорога предостит длинная.

Наорала - ребенок выучил уроки, принес пять. Результат есть, но мама ушла в чувство вины из-за того, что сорвалась.

Совладала с эмоциями, сказала: не хочешь - не учи, это твоя жизнь и твоя ответственность! Принес двойку. Тоже неплохой результат, потому что, возможно, сделает выводы и изменит поведение. Но все равно гложет беспокойство: а что подумает Марьянна? А другие родители?

Если и уговорила, и не наорала, и двойку не получил - тогда упала без сил. Потому что принять решение и гуманно выйти из критической ситуации - очень энергозатратно. Наш мозг больше всего калорий тратит именно на сложные решения. Гораздо легче действовать на автопилоте, как делады прошлые поколения, - они просто повторяли стратегии своих родителей. И родительским неврозом не страдали.

Деточки, уймите вашу мать!



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

ФОРМУЛА В ТЕМУ

Англичане говорят: не надо воспитывать детей, они все равно будут похожи на вас.
Воспитывайте себя!

Но есть и хорошая новость - это не медицинский диагноз, а социокультурный феномен. То есть любому под силу вернуться в нормальное состояние и не допускать рецидивов. Как - об этом у Анны Быковой есть целая лекция, с которой она ездит по городам. Вот основные тезисы.

ПЕРЕКОСЫ ПСИХОЛОГОВ

Это здорово, что развивается психология и у родителей под рукой столько полезной информации. Однако психологи - тоже люди. Им тоже надо продавать свои услуги, и, чтобы выделиться, многие заявляют о себе статьями с броскими заголовками вроде «Пять фраз, которые никогда нельзя говорить ребенку». Чтобы народ испугался: божечки, я уже столько накосячил в воспитании детей, пора исправляться!

«Комсомолка» рекомендует:

Мама - суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



тров, чтобы разобраться в вакцинах и детском иммунитете, - это тоже красная линия. Все должно быть в меру.

И в магазине будьте спокойнее к истерикам по поводу «хочу игрушку!». Многие ведь легко впадают в самокопание: врать ребенку, что нет денег, - это же неэтично. А вдруг я откажу, а он об этой игрушке мечтает и через 20 лет будет со слезами вспоминать в кабинете психоаналитика?

РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ ОШИБАТЬСЯ

Нам кажется, что мы готовим детей к будущей жизни. При этом мы не знаем, какой она будет. Хотим вырастить счастливых детей, но не можем порой понять, что нас самих делает счастливыми, а тут нужно решить за другого человека, еще и наперед. Скорее всего, мы где-то накосячим, а выросшие дети всегда найдут повод упрекнуть.

- Провидцем не надо быть - читайте историю педагогики! - говорит Анна Быкова. - В период домостроя выпускали пособия, где было расписано, сколько раз надо высечь ребенка за разные провинности. Так же со временем мы обесценили и Спока, который был гуру. И наши педагогические идеи ждет та же участь. Сейчас ведутся споры, сколько минут ребенку можно смотреть гаджеты и с какого возраста...

Мир меняется. Никто наверняка ничего не знает - мы лишь строим гипотезы и наблюдаем, пытаемся выстраивать причинно-следственные связи между событиями. Но «после» совсем не значит «вследствие». Например, я развелся, потому что мои родители тоже развелись. А если бы не развелись? А если развелись, а я нет? Выходит, нет ничего линейного. Есть сложная совокупность разных факторов. Идеальных людей нет, все ошибаются, это нормально.

ЕЩЕ СОВЕТЫ

Учитывайте физиологию

Человек - сложная биопсихосоциальная система. И все три уровня надо учитывать. Например, ребенок не ест.

Причина может быть на биоуровне: нездоровится, устал.

Или психологическом - расстроен, вот и пропал аппетит.

Или социальном: оби-

делся на маму и теперь наказывает.

И нужно постараться понять причину, а не бросаться искать в интернете советы, как сделать так, чтобы поел.

А если подросток вдруг охладел к учебе и на уроках засыпает, не бежать на тренинг «Как мотивировать ребенка», а начать с похода к педиатру.

- И так с любым симптомом. Воспитание - это не набор конкретных рекомендаций, а процесс поиска причин и стратегий, подходящих для конкретного ребенка. Дети все разные. Личность формируется не только педагогическими усилиями, - напутствует психолог.

Будьте гуманны к своим родителям...

Важно показывать детям пример доброго отношения к стареющим и теряющим силу бабушкам и дедушкам. Не копать в своем детстве в поисках того, в чем они провинились, не осуждать «за нарушение моих личных границ». И тогда наши дети, повзрослев, тоже простят нам наши родительские косяки.

...и любопытны к детям

Старайтесь понять, не каким должен быть ваш ребенок, а какой он?

Что я могу ему дать?

Что он хочет от меня получить?

Из такого любопытства растет любовь.

- При воспитании ребенка с каждым годом должно становиться легче, - уверена Анна Быкова. - Стал спокойнее

спать, начал ходить... Исключение - кризисные годы: в эти периоды сложнее. Но потом снова легче. Если у вас так, вы хорошие родители. А если нет, то нужно смотреть контекст - вполне возможно, что не становится проще из-за неблагоприятных условий. И если вам интересны такие темы, то вы уже - хорошие родители.



Гастрит не болит, а гнать желчь бессмысленно

Врач-гастроэнтеролог
разоблачил самые вредные мифы о ЖКТ.

Анна ДОБРЮХА

Вкусная еда - один из главных источников удовольствия для человека. Но сейчас кого ни возьми - то гастрит, то хронический панкреатит, то «песок» в желчном пузыре и дисбактериоз. А значит, по-хорошему, нужно сидеть на лечебной диете, во многом себе отказывать. Или все-таки нет? Об

этом книга «Мифы и легенды гастроэнтерологии», вышедшая в издательстве «Комсомольская правда». Ее автор - опытный врач, сторонник научного подхода и некарательной гастроэнтерологии, кандидат медицинских наук Андрей ХАРИТОНОВ. Мы поговорили с доктором о самых вопиющих заблуждениях, которые мешают людям наслаждаться жизнью.

«СУХОМЯТКА СТРАШНЫЙ ГРЕХ, А СУП - СПАСЕНИЕ»

- Андрей Геннадьевич, вы начинаете книгу с того, что мифов о ЖКТ в нашей стране - как блох на собаке. Можете назвать топ-3 самых вредных заблуждений?

- На 1-е место я бы поставил миф о том, что еда напрямую может повреждать желудок и кишечник. Мол, некоторые продукты могут царапать, ранить слизистую, и из-за этого болит живот. Питание сухомятку - страшный грех, который порождает гастрит. Суп - наше спасение.

- А как в самом деле?

- Гастрит в реальности встречается не у всех, как это принято считать. Для его определения обязательно нужна биопсия, то есть отщипывание и дальнейшее изучение кусочков слизистой желудка под микроскопом. А не просто гастроскопия. И главное, что гастрит сам по себе болеть не может. Потому что в слизистой оболочке желудка нет нервных окончаний, воспринимающих боль. И да, никакая еда «разъест» или поцарапает слизистую не может. На это способен этанол в крепких алкогольных напитках или, например, уксусная эссенция - при попадании в желудок она вызывает ожог.

Что касается сухомятки, то ничего критичного в ней нет. В процессе жевания пищевой комок обильно смачивается слюной. Плюс сам желудочный сок - жидкость. Максимум, что вы можете испытать, - дискомфорт из-за нехватки слюны. Тогда достаточно просто запить булочку или бутерброд. Поступит ли жидкость в желудок в виде напитка или в составе супа - организму безразлично. Никаких значимых преимуществ первых блюд наукой не установлено.

- Из-за чего же рези и тяжесть в желудке?

- Исследования показывают, что подавляющее большинство людей жалуются на боли в желудке, изжогу, тяжесть после еды и прочие подобные симптомы вовсе не из-за гастрита. После обследования оказывается, что у них так называемая функциональная диспепсия (ФД), - поясняет Андрей Харитонов. - Это нарушение работы желудка при отсутствии явных повреждений органа. Симптомы диспепсии возникают из-за повышенной чувствительности нервов желудка (а их там очень много) к различным факторам. Это может быть растяжение желудка едой или жидкостью, воздействие нормальным для желудка уровнем соляной кислоты и почти нормальной желчью. Депрессия, острые стрессы, тревога усиливают симптомы. Зачастую человек с ФД, что называется, «тревожник» 80-го уровня.

Функциональную диспепсию «обеспечивают» нервы, которые расположены глубже, чем слизистая оболочка. Эти нервы сигнализируют в головной мозг, тоже задействованный в механизме ФД. Именно поэтому, когда человек с диспепсией не выпался или переживает, может накатить очередной приступ боли и жжения в желудке (с кишечником похожая ситуация, его функциональное расстройство называется синдромом раздраженного кишечника, СРК).

Как лечат ФД? Основные методы - коррекция образа жизни, снижение тревоги, нормализация сна, а также прием некоторых групп препаратов. Не забываем и о нейромодуляторах. Это лекарства, которые снижают повышенную чувствительность нервов в желудке (или кишечнике - при СРК). К ним относятся, в частности, антидепрессанты.



Кадр из фильма

РАБОТАЮТ ЛИ ЛЕЧЕБНЫЕ ДИЕТЫ

- Миф номер два - исцеляющая сила лечебных диет, тех самых «столов» № 1, № 5 и прочих по Певзнеру, - продолжает доктор Харитонов. - Во времена, когда они появились (20-е годы XX века), еще не было большинства современных лекарств для ЖКТ. Диеты хоть как-то облегчали состояние больных, хотя, и это во многом было связано с эффектом плацебо, фактически - самоуспокоения. Сейчас же исследования

четко показывают: эти диеты без лекарств практически не работают.

А вот прием необходимых препаратов действительно лечит, причем без соблюдения жестких ограничений. То есть людям не нужно мучить себя и сидеть на пресном-вареном-пареном.

Только не подумайте, что можно трескать чипсы и сладкую газировку, предупреждает врач. Дело не в том, что жареная кар-

тошка и газированная вода повреждают желудок. Опасность в избыточном количестве соли и сахара. При злоупотреблении ими доказанно растет угроза развития самых разных заболеваний, включая патологии ЖКТ. «Так, употребляемая регулярно очень соленая пища повышает скорость деления клеток желудка - а это всегда риск «поломок» в клетке и развития рака», - пишет в книге Андрей Харитонов.

О «ДЫРЯВОМ КИШЕЧНИКЕ» И «ЛЕНИВОМ» ЖЕЛЧНОМ

- В качестве третьего мифа я бы отметил целую группу заблуждений, которые основаны... на реальных научных фактах. Но они неправильно интерпретируются и трансформируются в ложные заключения, - говорит эксперт. - Например, сейчас в соцсетях популярно обсуждение «дырявого кишечника». Феномен повышенной кишечной проницаемости действительно существует в науке и медицине. Он возникает при некоторых заболеваниях. Но такой феномен развивается далеко не у всех пациентов, у одного и того же человека он может появляться и исчезать. И, конечно, повышенная кишечная проницаемость не приводит к тем ужасающим последствиям, которые ей приписывают (вплоть до

заражения крови. - Ред.).

Из той же серии: глютен вызывает воспаление в кишечнике. Да, такое наблюдается при целиакии. Но она встречается не более чем у 1% населения земли.

И еще сейчас очень любят налаживать отток желчи. Потому что его нарушение, как говорят интернет-гуру, вызывает море проблем. Начиная от колита и заканчивая мигренью и сбоями менструального цикла.

- Но ведь проблемы с желчным пузырем действительно у многих!

- В группе риска развития желчнокаменной болезни, по разным данным, до 20% людей. При этом наличие сладжа (осадок в желчном, видный на УЗИ. - Ред.) вовсе не обязательно требует какого-то лечения. Зачастую достаточно наблюдения, коррекции

питания и добавления физической активности. Вообще же «гнать желчь» в качестве профилактики образования камней бессмысленно. Так же, как пить теплую воду по утрам для этой цели. Наш желчный пузырь не нужно специально «запускать»! Он всегда сокращается в ответ на узнавание пищи (запах, вкус, внешний вид). И, конечно же, активно работает при поступлении еды.

- Правда ли, что при сидячем образе жизни и больших перерывах в еде, например, при модном сейчас интервальном голодании, растет риск застоя желчи и образования камней?

- Если человек находится в группе риска (у него лишний вес, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет, отягощен-

ная наследственность, уже есть сладж и др.), то малоактивный образ жизни и нерегулярное питание действительно могут повысить риск желчнокаменной болезни. При долгих перерывах в еде желчь застаивается, формируется осадок, который вполне может превратиться в камень. Считается, что при длительном голодании (порядка 12 часов) вероятность развития осадка в пузыре выше. Поэтому если человек ужинает в 6-7 вечера, то утром ему лучше позавтракать. Но ни о каких методах «улучшения оттока желчи» все равно речи не идет! Нужно нормально питаться, больше двигаться. При необходимости врач также может назначить препараты, которые изменяют состав желчи и стимулируют синтез желчных кислот.

«Комсомолка» рекомендует:

«Мифы и легенды гастроэнтерологии»

Автор - кандидат медицинских наук, он в курсе всех новейших открытий в гастроэнтерологии. Прочитав книгу, вы сможете подходить к профилактике и лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта без боязни и предубеждений. Автор ни в коем случае не пугает, его цель - улучшить качество вашей жизни. Книга написана легко и с юмором, в ней множество остроумных иллюстраций.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264





Блюда готовились прямо на школьной кухне.

День тыквы: В иркутской школе состоялся кулинарный поединок

В кулинарном поединке участвовали команды детей и родителей, поваров и студентов.

Надежда ИВАНОВА

Продолжается проект администрации города и МУП «Комбинат детского питания» для детей «Дни русской национальной кухни».

Известная истина: больше всего нам подходит именно та пища, которую испокон веков ели наши предки. Специалисты подтверждают, что традиционные русские рецепты идеальны с точки зрения содержания всяческих витаминов и микроэлементов, питательны и, безусловно, невероятно вкусны. Не зря лучшим источником витамина С весной для наших предков служила... квашеная капуста! Вот только много ли блюд национальной русской кухни мы знаем? Тех самых, которые можно приготовить из местных продуктов, натуральных, простых и полезных?

КЛАССНАЯ ИДЕЯ

В прошлом году мэр Иркутска Руслан Болотов предложил запустить серию познавательных мероприятий для школьников, на которых они смогут познакомиться с основными принципами правильного и здорового питания, узнать интересные факты о блюдах русской кухни и даже научиться готовить их самостоятельно. Так появился проект «Дни русской кухни», к которому подключились специалисты Комбината детского питания - уж там-то знают, что такое вкусная еда! Ведь повара комбината каждый день готовят для 198 образовательных организаций Иркутска - школ и детских садов.

Мероприятий в рамках проекта «Дни русской национальной кухни» прошло уже немало. Соревновались ученики иркутских школ в приготовлении каши, пробовали настоящую солдатскую еду, готовили блюда из картофеля. И вот настала очередь тыквы.

КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК

В школе №5 Иркутска день русской кухни решили посвятить тыкве. Очень даже вовремя, ведь этот овощ как раз поспевает к осени, отлично хранится и годится для разных блюд в течение долгого времени. А вкусных и оригинальных рецептов из тыквы великое множество, от салатов до компота.

- В других странах из тыквы делают страшилки, а мы ее очень любим, - смеялись участники конкурса.

Попробовать себя в роли шеф-поваров решили сразу несколько команд: учеников и родителей, учителей, поваров и даже студентов Иркутского техникума индустрии питания. Все они получили в полное распоряжение возможности школьной кухни и приготовили по целому набору блюд, включающих в себя тыкву.



Оценивались и вкус блюд, и подача.

- Тушим основной ингредиент с курицей. Рецепт нашел в интернете, теперь буду по нему готовить дома, - сказал ученик школы № 5 Роман Фасенко. - Мероприятие ин-

тересное: это новый опыт и знания, которые мы получаем в процессе. А русскую кухню я обожаю, особенно блины.

В результате столы ломились от вкусностей: запеканки, суп-пюре, десерты, горячее и, конечно, самые разнообразные напитки. Каждая команда продумывала не только рецепты, но и подачу, оформление и даже командный девиз. И несмотря на то, что компетентное жюри очень серьезно оценивало результат, довольны остались все. Потому что наелись! К тому же участники конкурса получили в подарок сертификаты в студию кулинарии от Комбината детского питания.

Как рассказала директор школы №5 Евгения Манузина, подобное мероприятие в учреждении уже проводили, всем настолько понравилось, что решили снова устроить праздник желудка.

- Главная забота воспитателя, наставника - здоровье ребенка. Поэтому важно рассказывать о правильном питании. В этот раз мы поменяли формат. Ранее дети трудились под руководством профессионалов - наших работников. Сейчас все делают самостоятельно, - прокомментировала Евгения Манузина.

Подобные тематические праздники постепенно пройдут в каждой школе Иркутска.

- Заранее обсуждаем тему с руководством школы, - рассказал директор МУП «Комбинат детского питания» Сергей Калиновский. - Наши повара всегда с радостью участвуют в таких мероприятиях, причем мы стараемся не просто научить технологии приготовления блюд, но и рассказать о пользе рецептов, о принципах здорового питания, о том, как важно для учеников следить за рационом. В общем, учим наших детей питаться вкусно и правильно.

Фото Валентин КАРПОВ.



Мероприятия, посвященные русской национальной кухне, пройдут во всех школах Иркутска.

«Комсомольская правда» запустила конкурс среди медицинских организаций Иркутской области.

«Клиника года - 2023»

«Подскажите хорошего специалиста!», «вот тебе телефон врача - он точно поможет», «тебе обязательно нужно показаться именно этому доктору, он просто чудеса творит!» - информация о хороших врачах и клиниках поистине передается из уст в уста. Их советуют знакомым и родственникам, их контакты держат поблизости, к ним едут из других городов, районов и даже регионов. Еще бы, ведь наше здоровье - бесценный дар и доверить его хочется самым лучшим специалистам.

«Комсомольская правда» объявляет о старте мультимедийного проекта «Клиника года - 2023». Это конкурс среди лучших медицинских учреждений региона, лидеры которого будут определяться народным голосованием. Проходить оно будет в два этапа. На первом подписчики официальных групп «КП» - Иркутск в социальных сетях - «Одноклассники», «ВКонтакте», «Телеграм» - будут называть те центры и клиники, которые считают достойными номинировать в проект «Клиника года». Посчитав, какие медицинские организации упоминаются в качестве эталонных чаще, мы выйдем лидеров. Этот этап начался 19 сентября. Кроме того, иркутяне смогут выдвинуть кандидатов на голосование путем сообщений в мессенджере WhatsApp на номер телефона 8-964-118-20-21. Участвуйте!

По итогам первого этапа пройдет круглый стол, посвященный актуальным вопросам здравоохранения в нашем регионе. Участие в нем примут победители первого этапа конкурса, представители министерства здравоохранения и известные врачи Приангарья.



Иван МАКЕЕВ

А с октября по декабрь посетители сайта «КП» - Иркутск» www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» - Иркутск в социальных сетях будут голосовать за номинантов, прошедших первый этап конкурса. О каждом участнике мы расскажем подробно, чтобы можно было сделать объективный выбор. По итогам голосования все лидеры получат свою номинацию в рамках проекта «Клиника года - 2023». А профессиональный в сфере здравоохранения экспертный совет определит победителя и присвоит ему специальную номинацию. Также пройдут конкурсы «Врач года» и «Быть здоровым здорово!» - в последнем, кстати, смогут участвовать все приверженцы здорового образа жизни.

В конце года мы подведем итоги и обязательно наградим победителей. Выбирайте лучшую клинику года вместе с нами! Положение о конкурсе - на сайте irk.kp.ru.

Надежда ИВАНОВА.



Шелехов Алексей Владимирович - и.о. министра здравоохранения Иркутской области.

В Иркутской области много замечательных врачей. Люди в белых халатах всегда готовы помочь и делают все от них зависящее. Имена выдающихся врачей Приангарья известны многим. Сколько людей они спасли, сколько вернули здоровье, саму возможность жить. Нужно больше рассказывать о их работе, о поистине самоотверженных поступках, которые для них - обычные будни. События последних лет со всей очевидностью показали и доказали: для большинства медицинских работников клятва Гиппократа - это именно признание верности профессии, служению медицине. Врачи, медицинские сестры, нянечки - все-все-все - это люди, которые чувствуют боль человека, понимают его радости, умеют принять слова пациента и оказать ему максимальную помощь. «Клиника года» прекрасный вариант общественной оценки медицинских учреждений, возможность понять, что и где нам надо еще «докрутить» или доделать. Это и форма общественного контроля, народного понимания роли современного врача в повседневной жизни.

Ледовый город «Счастье чистой воды»

В программе:

- ❄ Этнические танцы и песни, в основе которых народные легенды
- ❄ Современная хореография на тему стихии воды и льда
- ❄ Театральные миниатюры, посвященные местным сказкам и легендам
- ❄ Викторина
- ❄ Перформанс: создание газеты «Комсомольская правда» в ледяной скульптуре-подставке для книги в виде волн

А еще:

- ❄ Кривошею для детей и взрослых
- ❄ Спортивные соревнования: игра в городки, снежный дартс и другие зимние забавы
- ❄ Фуд-корт от партнеров: угощения для зрителей, мастер-класс по приготовлению блюд местной кухни
- ❄ Дегустация байкальского чая и увлекательный рассказ о пользе местных трав, меда и ягод
- ❄ Открытая студия Радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 FM), где участники и гости смогут обсудить актуальные темы и поделиться впечатлениями о празднике

9 декабря 2023 года,
130-й квартал

Байкал - наша гордость. Вновь показать всю красоту и ценность природы Приангарья поможет проект «Ледовый город «Счастье чистой воды». В декабре улицы Иркутска украсят роскошные ледовые скульптуры, а 9-го числа состоится большой праздник. Гостей ждут яркие выступления артистов, творческие мастер-классы, перформанс и ярмарка с угощениями. Партнером выступит «Комсомольская правда».

Не пропустите!

КОНКРЕТНО

Какие еще улицы украсят

❄ Сквер имени Кирова - здесь появятся: каток, радиостудия под прозрачным куполом, фуд-зона и Иркутский алфавит, 33 буквы с QR-кодами, перейдя по которым с помощью смартфона, можно будет узнать о разработанных маршрутах.

❄ Урицкого - здесь будет «Резиденция ледяных волшебств».

❄ Карла Маркса - от Урицкого до бульвара Гагарина.

❄ Площадь возле памятника Александру III - здесь появятся скульптуры, посвященные легендам иркутского хоккея.

❄ Нижнюю Набережную - от Московских ворот до памятника основателям Иркутска.



Елена КРИВИЯКИНА

МИСС СТИЛЬ «КП»



Ирина НИКИШИНА, Челябинск:

- Работаю в детском саду педагогом-психологом. Родила четвертого ребенка. Занимаюсь дизайном вещей и интерьеров. Люблю общение с живой природой. Это один из основных источников энергии и вдохновения для меня.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ирина здесь - настоящая Брижит Бардо. Эстетика французского кинематографа середины века, роскошные пшеничные волосы и еще жаркое осеннее солнце. А вечером - серенады опьяненных любовью поэтов и пирог из хрустящих яблок с красными боками. Хорошо как!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс Стиль «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Ведь можем же, когда уже не надо!

* * *

Если жена - мастер спорта по единоборствам, то у нее будет и верный, любящий муж, и послушные, воспитанные дети, и отзывчивая, вежливая свекровь.

* * *

Решила после шести не есть. Ночью сходила попить борща со сметаной.

* * *

Если посмотреть «Матрицу» наоборот, можно увидеть, как Киану Ривз слезает с наркотиков и находит стабильную работу в солидном офисе.

* * *

- А что это ты тут на асфальте нарисовал?

- Солнышко!..

- Красиво... А это что за мимимишка?

- Котенок!

- Молодец! Короче, когда домик дорисуешь, обведи наконец труп, лейтенант!

* * *

Вчера вечером я поставил фильм на паузу, чтобы сварить себе чашечку кофе. Так я потерял работу кинемеханика в кинотеатре...

* * *

Весь мир - русский язык, а ты в нем - ихний.

* * *

Отправила Деду Морозу по соцсети список своих новогодних желаний. Забанил, гад!

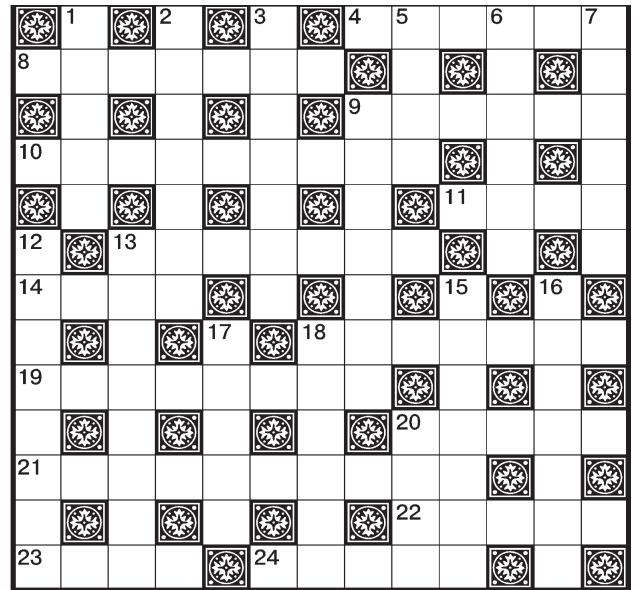
Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Евгений ЧУФАРОВ

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. С каким объектом связано понятие «фреатический взрыв»? 8. Кто из великих теноров родился в селе Старое Князево?

9. Не только винный, но и пороховой. 10. Аппарат вместо наседки. 11. Причина вздутия щеки. 13. Из листьев какого растения египтяне готовят «царский суп»? 14. Символ полного спокойствия из змей. 18. Сдружившиеся симптомы. 19. Ручательство за качество. 20. Повисло на коромысле. 21. В какой драме Роберт Паттинсон целый фильм едет в лимузине? 22. Девочка из Самары в семейной комедии «Елки лохматые». 23. Кто из легендарных дикторов Первого канала сыграл эпизод в мелодраме «Живет такой парень»? 24. На чем играет отец Герды из семейного фэнтези «Снежная королева»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что свозят на элеватор? 2. Кому из героев эпопеи «Война и мир» в плену у французов приснился живой глобус из капель? 3. Паровоз с пятью движущимися осями. 5. Чем поражает снежинка? 6. Шахматная фигура. 7. «Кольбель фантазии». 9. Куда ходил на службу комиссар Жюль Мегрэ? 12. Михаил с Воландом. 13. Первый Герой Советского Союза, кого занесли в список военной части навечно. 15. Получатель почтового звучания. 16. Противоядие от злости. 17. Спортивный кадет. 18. Как звали «первую леди» «Калипсо»? 20. Пенится в бокале.

Прогноз погоды на завтра, 27 октября

	ночью	днем	
Иркутск	+2...+6	+12...+14	Давление 716 мм рт. ст. (норма для октября - 721) Относительная влажность воздуха 58% (норма для октября - 71%) Ветер южный, 4 - 5 м/с Восход - 07.49 Луна растёт Закат - 17.45
Бодайбо	-5...-4	-2...-1	
Братск	-3...0	+2...+3	
Ербогачен	-7...-8	-5...-6	
Тайшет	-3...-1	+2...+3	
Усть-Илимск	-4...-2	-2...-1	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 589 экз.
Рекомендуемая цена - 25 руб.



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)