

Запрет на вылов омуля в Байкале снят

Читайте на стр. 3 ▶



Юлия Пыхалова, Иркутск

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события выходных и понедельника - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 793 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Понедельник
3 октября

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 77-н (27424-н) 2022 год

Как работает горячая линия по частичной мобилизации в Иркутске



Виктория Кудяева, «КП» - Иркутск

Подробности на стр. 2 ▶



Shutterstock

Успокаиваемся во время стресса

Анна КУКАРЦЕВА

Ароматанты, медитация и контроль дыхания вам в помощь.

Осень - время, когда обостряется стресс, а в этом году особенно. А тяжелой стресс проявляется через неадекватное поведение, пониженное настроение, тревожность и беспокойство за будущее. Как сохранить равновесие в трудный период, рассказывает **Артем ТОЛОКОНИН**, врач - психотерапевт-психиатр, кандидат медицинских наук, основатель первой в России клиники психосоматической медицины Neovita, Института психосоматики.

Продолжение на стр. 7 ▶

Школьники нашли останки древних животных в песчаных дюнах Якутии

Вера МАКАРОВА

Зуб мамонта и фрагмент черепа ископаемого животного обнаружили школьники в ходе экспедиции на Тукуланы.

Участники школьной научно-исследовательской экспедиции «Эллэйаада» обнаружили в песчаных дюнах Тукуланы в Якутии останки древних животных, сообщает пресс-служба национального парка «Ленские столбы».

Первым трофеем исследователей стал зуб мамонта с 11

пластинами, вторым - фрагмент черепа с двумя зубами, предположительно бизона. После этого были обнаружены еще три кости ископаемых животных мамонтовой фауны.

В группу вошли четыре ученика. Каждый из них специализируется в своей области. Так, один семиклассник-орнитолог изучает повадки беркутов, его ровесник-палеонтолог - бивни мамонтов. Третий участник экспедиции, десятиклассник, изучает природу минерала вивиант. Еще одного десятиклассника называют удачливым палеонтологом: именно он нашел последние три кости.

Все находки доставили в школу, где ученики будут их изучать.

Примечательно, что песчаные дюны Тукуланы являются излюбленным местом туристов. Каждый год сюда приезжают толпы желающих сфотографироваться в живописной местности и скатиться с песчаной горы на борде. Однако эти останки древних животных остались незамеченными для полчищ отдыхающих и были обнаружены школьниками-исследователями.



Нацпарк «Ленские столбы»

Как работает горячая линия по частичной мобилизации в Иркутске

Виктория КУДАЕВА

В кол-центр поступает до 1200 обращений в сутки.

Еще пару недель назад иркутяне звонили на короткий номер 122 по вопросам коронавируса - горячую линию открыли с началом пандемии. В последние несколько месяцев, правда, звонков уже поступало не так много, как в самом начале. Из нескольких десятков операторов остались только шестеро, этого вполне хватало. А 23 сентября волонтеров-диспетчеров снова стало 50. Да и обращаться на короткий номер стали с другим вопросом - о частичной мобилизации в Приангарье. Как и чем помогают жителям региона в кол-центре, узнала корреспондент «КП» - Иркутск».

3000 ЗВОНКОВ ЗА СУТКИ

Итак, горячая линия по вопросам частичной мобилизации в Приангарье заработала 23 сентября.

Первые звонки от жителей региона начали поступать сразу же. За помощью обращались как сами мобилизованные, так и их родные. Самый пик звонков пришелся на понедельник 26 сентября. Тогда операторы кол-центра приняли 3000 входящих вызовов. Сейчас напряженность спала, в среднем поступает до 1200 звонков.

Горячая линия круглосуточная, поэтому операторы работают в три смены. Днем на звонки отвечает около 50 операторов, в ночное время шестеро. Всего в службе около 200 диспетчеров. Кто они? В основном сотрудники военкоматов, министерства здравоохранения, волонтеры.

- Спрашивали обо всем. Самый популярный вопрос: «А меня мобилизуют?», - рассказывает заведующая отделом «Горячая линия по обращениям граждан» медицинского информационно-аналитического центра в Иркутской области Елена Черкашина. - Конечно же мы не могли дать такую информацию, ведь у нас нет пофамильных списков. Отправляли уточнять информацию в военкоматах. Интересовались, что делать, если пришла повестка, как скоро мобилизованных отправляют в учебные центры. Был даже вопрос, как откосить от службы.

У каждого сотрудника на рабочем компьютере установлена «База знаний». Это свод ответов на самые распространенные вопросы, связанные с частичной мобилизацией, которые утверждены Министерством обороны РФ. Информация в программе обновляется ежедневно, с учетом изменений, дополнений, уточнений.

Операторы говорят, вопросы от сибиряков становятся все сложнее, с нюансами. Некоторые требуют детальных ответов. Тогда операторы обращаются за консультацией к юристу из военного комиссариата. Оператор горячей линии Ирина Перфильева работает здесь почти год. Женщина рассказывает, что дежурство на линии в период объявления мобилизации схоже со временем пандемии.

- Сначала у всех паника, никто ничего не понимает, - говорит Ирина Перфильева. - В прошлом году было так же, когда снова начался подъем заболеваемости, появились новые штаммы... Первая реакция людей понятна



Ирина Перфильева - опытный специалист, она помогла также во время пандемии.

и очевидна - это страх, напряжение. Нам то и дело приходится не только разъяснять ситуацию, но и успокаивать, например, плачущих матерей. И агрессия не редкость. Некоторые звонили, общались на крайне повышенных тонах, возмущались, рассказывали о своих проблемах и даже угрожали. Мы спокойно выслушивали, а затем пытались разобраться в проблеме, советовали обратиться за помощью в те или иные организации, в военкомат. Постепенно они успокаивались, а в конце разговора даже благодарили.

«БУДУ ПОДАВАТЬ ПАТРОНЫ!»

Несмотря на то что информации о том, как проходит мобилизация в России, стало гораздо больше, звонки на 122 продолжают поступать. Сейчас за помощью обращаются в основном родственники мобилизованных, которые уже находятся в учебном центре Новосибирска. Родители, жены, близкие и друзья бойцов спрашивают об условиях пребывания, всем ли необходимым обеспечены, не нуждаются ли в чем, рассказывают о нарушениях. Каких? Например, об отце четверых детей, которого призвали вопреки всему, или о супруге, который имеет хронические

заболевания и, следовательно, ограничение по службе...

Операторы кол-центра в подобных случаях могут помочь только советом: дают четкую консультацию, куда обратиться, как составить обращение, чтобы исправить ошибку. О том, что они имеют место быть, подтверждал и заместитель военного комиссара Иркутской области Александр Лускань. Почему она произошла и произошла ли, в каждой ситуации нужно разбираться индивидуально. Об этом и рассказывают на горячей линии.

На короткий номер 122 продолжают обращаться и добровольцы.

- Дедушка интересовался, можно ли пойти на службу за внука. И такое было! - рассказывает оператор линии Ирина Перфильева. - Звонят даже женщины - хотят отправиться вслед за мужьями, предлагают помощь. Особенно запомнилось одно обращение: «Возьмите, я буду патроны солдатам подносить». Другая женщина позвонила и говорит: «Хочу быть добровольцем! Мне 60 лет, но выгляжу на 45». Конечно, женщин в добровольцы не берут, а мужчин направляем на Карла Маркса, 34. Там пункт для заключения контракта.



Больше новостей - на сайте

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Видишь нужное - возьми. Есть лишнее - оставь другому!»

Виктория КУДАЕВА

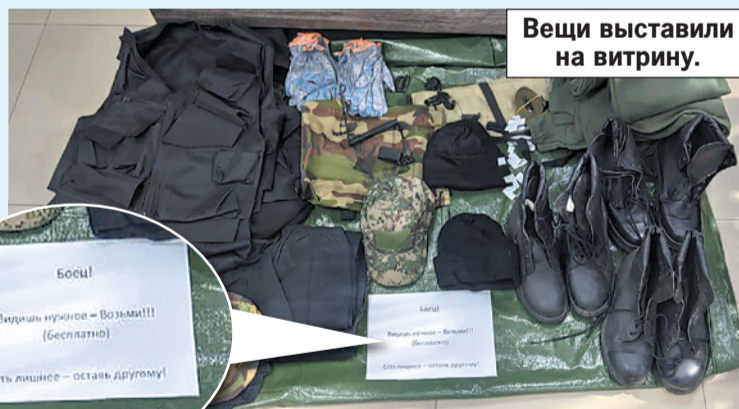
В магазине спецодежды Читы бесплатно раздают амуницию.

Берцы, балаклавы, наколенники, подшумки... Это лишь малая часть списка вещей, которые рекомендуют взять с собой мобилизованным. Атмосфера в военторгах сейчас напоминает дни распродаж в торговых центрах. И пока одни завышают цены на амуницию и предметы первой необходимости, другие готовы отдавать это бесплатно.

Житель Читы Григорий работает продавцом-консультантом в одном из магазинов товаров для туризма и охоты. В свободное время занимается

стрейкболлом. Благодаря давнему увлечению в квартире 37-летнего мужчины сохранилось профессиональное обмундирование.

- После объявления о частичной мобилизации в спецмагазинах нашего города практически не осталось амуниции, - рассказывает Григорий. - Подшумки, наколенники, спальники, чехлы для фонарей и ножей... - все моментально стало дефицитом. А у меня это лежит дома, я этим не пользуюсь, так почему бы не отдать вещи тем, кому они сейчас действительно нужны?! В воскресенье пошел на работу и захватил с собой все, что смог. Выставил на витрину



и подписал: «Видишь нужное - возьми. Есть лишнее - оставь другому!». В тот же день покупатели, которые заглядывали в наш магазин, забрали практически все! Парни закупались перед сборами. Надеюсь, им это поможет!

На следующий день об инициативе Григория узнал и руководитель магазина Алексей Радченко. Поддержал ли он сотрудника? Конечно! И более того, предложил дополнить ассортимент, выставив на стенд несколько комплектов термобелья, берцы и

прочую спецодежду. А после этого к акции подключились и другие горожане.

- Например, приходили бывшие военнослужащие и приносили форму, которая стала мала, - рассказывает Алексей Радченко. - Забрали. Наш стенд увидела женщина и тоже захотела помочь: купила охотничьи спички и положила их к остальным вещам. И как-то так получилось, что акция стала носить массовый характер. Одни приносят вещи, другие забирают. Здорово, что среди нас столько неравнодушных людей!

Как рассказывают Григорий и Алексей, мобилизованные разобрали несколько партий спецодежды, поэтому сейчас стенд практически пустой. Мужчины надеются, что жители Читы и в дальнейшем поддержат земляков.

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU ИРКУТСК

КРИМИНАЛ
60-летняя жительница Иркутской области перехитрила мошенников, сообщив в полицию

БДИ!
18 школьников пострадали в ДТП с начала учебного года в Иркутске

В МИРЕ
МИД РФ подтвердил закрытие Финляндией границы для российских туристов

ТОЛЬКО У НАС!
Классный учитель - 2022: рассказываем о самых обаятельных педагогах

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1.342.934 просмотра

На Байкале разрешили любительский вылов омуля

Виктория КУДАЕВА

Это касается периода открытой воды.

Отличная новость для любителей полакомиться свежим байкальским омулем! С 1 февраля 2023 года разрешат добывать знаменитый эндемик. Но только в установленных местах, на удочку и в определенное время!

Напомним, вылов омуля в Байкале был запрещен с 2017 года. На такие меры власти пошли из-за того, что популяция этой рыбы в озере резко сократилась до исторического минимума. Рыбакам, которые все же выходят на незаконную добычу, грозит наказание вплоть до уголовной ответственности. Исключение было сделано для зимней рыбалки удочкой. С некоторыми ограничениями добывать байкальский деликатес могут коренные малочисленные народы Севера. Спустя пять лет ситуация поменялась в лучшую сторону.

Запрет дал свои результаты - количество нерестового омуля увеличилось, поэтому было принято первое решение в экспериментальном формате разрешить рыбакам-любителям

вылов омуля летом, - рассказывает руководитель Байкальского филиала Всероссийского научно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии Владимир Петерфельд.

Кстати, рыбаком-любителем считается тот, кто добывает рыбу исключительно для себя, - то есть продавать ее не вправе. В день, не нарушая закона, можно поймать не более пяти килограммов рыбы или две суточные нормы за выезд на водоем. Есть критерии и к размерам добычи. Особь не должна быть более 20 сантиметров.

Где будет разрешено «охотиться»? Это Северо-Байкальский, Баргузинский, Прибайкальский, Южно-Байкальский рыбопромысловые районы. Места выбраны неслучайно: здесь расположено много поселков и деревень. Также специалисты обращались к опыту, особенностям ведения рыболовного промысла на Байкале и миграции рыб. Вылов омуля будет разрешен не в любое время, а по расписанию. Оно такое:

- ✓ Северо-Байкальский район - с 15 по 30 июня
- ✓ Баргузинский район - с 20 июня по 5 июля



Юлия ПЬКАЛОВА Иркутск

А вот появится ли деликатес на рынках - большой вопрос.

✓ Прибайкальский район - с 1 по 15 июля

✓ Южно-Байкальский район - с 1 по 15 июля

- Мы решили ввести это ограничение, чтобы все-таки не губить молодняк, который должен вырасти и дать потомство. Если пойманная рыбешка окажется меньше - надо будет отпустить ее в естественную среду обитания, - добавил Владимир

Петерфельд. - Мы понимаем, что она может быть ранена и в последствии все равно погибнет. Но, в конце концов, крючок удочки можно аккуратно вытащить, а не рвать, повреждая ей жабры.

Мониторинг за тем, как будут соблюдаться новые правила, будут и дальше осуществлять сотрудники Байкальского филиала Всероссийского на-

учно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии совместно с сотрудниками Ангаро-Байкальского территориального управления Росрыболовства. Сейчас специалисты ставят для себя главную задачу - определить примерную величину вылавливаемого омуля и понять, не нанес ли это ущерб для популяции.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Улицу Воровского отремонтировали в столице Приангарья

Снежанна БЕЛОВА

Заканчивают обновлять и Волгоградскую.

В столице Приангарья заканчивается ремонт дорог. Одна из улиц, где работы завершили, - Воровского. От пересечения с улицей Полярной до Саперной уложили новый асфальт в два слоя, обустроили тротуары, металлические нержавеющие ограждения, остановки, нанесли разметку. Старые трубы водоотведения заменили на новые, более крупные.

- В этом году мы привели в порядок три крупных улицы в Ленинском округе. Улицу Воровского отремонтировали качественно. Это подтвердили специалисты независимого строительного контроля, которые уже взяли пробы, - сообщил мэр Иркутска Руслан Болотов.

Тем временем на 80% готова улица Волгоградская. Осталось уложить верхний слой асфальта и починить примыкающие дороги. Из интересного - здесь внедрили новую для Иркутска систему отвода дождевых вод.



Пресс-служба администрации Иркутска

Пресс-служба администрации Иркутска

- На всем протяжении улицы через каждые 30 метров сделаны специальные технологические окна. Они позволяют оперативно обслуживать ливневку и максимально эффективно ее использовать, - объяс-

нил и.о. заместителя мэра - председателя комитета городского обустройства Сергей Чертков.

Местные жители говорят, что за последние 30 лет впервые видят на Волгоградской такой масштаб-

Мэр города проверил, насколько качественно починили дороги.

ный ремонт. Отметим и то, что появились плавные спуски с тротуаров.

- Видно, что строители работают качественно, при этом с душой, - поделилась впечатлениями иркутянка Анна Халиуллина.

Напомним, в этом году по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» обновляют 18 улиц. На следующий год, согласно предварительному плану, починят 16 магистралей.

СИТУАЦИЯ

Власти решают, как дополнительно поддержать бойцов и их семьи

Снежанна БЕЛОВА

По инициативе Руслана Болотова создана рабочая группа.

Представители власти решают, как еще помочь мобилизованным жителям Иркутска и их семьям. На уровне страны и области делается многое: единовременная выплата, ежемесячное денежное содержание, кредитные каникулы, сохранение рабочего места, медицинские, налоговые и социальные льготы.

- Работу по поддержке мобилизованных граждан и их семей ведем совместно с правительством региона, Законодательным Собранием, - отметил мэр Иркутска Руслан Болотов. - Усилили call-центр, где отвечаем на все вопросы жителей. Выдаем иркутянам сухие пайки, перед отправкой в учебный центр кормим горячим завтраком и обедом. Готовим им медикаменты, которые направим в пункт подготовки. Рассмотрим все возможности по дополнительным мерам социальной поддержки.

Отдельный вопрос по экипировке. Иркутяне говорят, что на эти товары стали повышать цены. Открыта горячая линия, куда можно сообщить об этом, и информацию передадут в контролирующие органы. Добавим, что губернатор региона Игорь Кобзев подписал указ о том, чтобы мобилизованным выдавали дополнительные вещи.

ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

Куда сообщать о повышении цен на товары для мобилизованных

Телефоны горячей линии:
8 (3952) 52-01-59, 52-02-09, 52-02-01.

Что нам стоит дом построить?

Елена АРАКЕЛЯН

Власти активно поддерживают индивидуальное жилищное строительство. Но что реально поменялось?

Уж осень на дворе, а в нашей дачно-деревенской округе в 40 км от Москвы кипят стройки. Они в общем-то никогда и не прекращались, но в последние годы их характер стал меняться. Легких щитовых домиков теперь почти не строят. Пытаются возвести что-то капитальное - долго, но упорно. Еще расширяют и утепляют имеющиеся дома, переделывают коммуникации. Что это значит? А то, что все больше людей хотят жить в своем загородном доме не только летом, а постоянно. Даже несмотря на рекордный рост цен на стройматериалы.

Неужели «одноэтажная Россия» побеждает «человейники»?

ВЕКОВЕЧНАЯ МЕЧТА

По разным опросам, россияне, мечтающих о «своем доме на своей земле», всегда было больше, чем тех, кто хочет обитать в городской квартире, - где-то порядка 60%. А



На строительство частного дома многие идут ради будущего детей - другого способа обеспечить семью нормальным жильем зачастую просто нет.

после пандемии и с появлением удаленки эта доля подскочила до 70 - 80%.

Но у большинства мечты так и оставались мечтами. Ведь строить свой капитальный дом, в отличие от летнего домика, очень дорого. Кредит на такую стройку или покупку до недавнего времени можно было взять лишь потребительский, под бешеные проценты. Квартиру ку-

пить проще - и без проблем с коммуникациями и инфраструктурой.

Но в последние годы власти стали активно поддерживать индивидуальное жилищное строительство. Цель - строить к 2030 году ежегодно 120 млн кв. метров жилья - на одних многоэтажках и крупных застройщиках вытянуть сложно. Надо подключать народный энтузиазм. И сейчас на

строительство индивидуальных домов распространили почти все льготные ипотечные программы (см. «Справку «КП»). Под те же проценты, что и для квартир.

С лета даже запустили ипотеку для желающих строить самостоятельно - своими руками, с помощью родни или Равшана и Джамшута, без аккредитованной строительной фирмы-подрядчика. Аккредитованный «профессиональный подрядчик» - это когда вы можете выбрать строительную компанию лишь из списка, который дадут в банке. Обычно это компании крупные и надежные, но дорогие. Потому за исключением покупателей домов в коттеджных поселках большинство граждан обходятся «кем подешевле». Еще с год назад ипотеку под такую самостоятельность сложно было представить. Теперь же несколько крупнейших банков с госучастием ее выдают. Мечты сбываются?

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Не закладывайте квартиру!

Иногда банки предлагают выдать кредит на строительство дома под залог вашей городской квартиры.

- Я бы не советовал соглашаться на такие варианты, - говорит завкафедрой ипотечного жилищного кредитования Финансового университета Александр Цыганов. - Точно рассчитать сегодня затраты на строительство крайне сложно. А в случае форс-мажора вы рискуете остаться с недостроенным домом и без квартиры. Вариант же, когда банк в принципе не готов рассматривать вашу будущую землю в качестве залога, вообще опасен. По сути, кредиторы вам говорят: земля плохая, мы не верим, что построенное на ней жилье потом можно будет продать, но мы готовы в случае чего забрать вашу квартиру. Так что осторожнее!

ЗАГАДОЧНАЯ ЗЕМЛЯ

- Можно ли получить ипотеку на дом на тех же условиях, что и на квартиру? Увы, нет. Скажем так: ипотеку на дом взять можно, колоссальный разрыв между ней и ипотекой на квартиру в новостройке-многоэтажке сократился, - завкафедрой ипотечного жилищного кредитования Финансового университета Александр Цыганов сразу поубавил мой восторг.

- Почему условия не равны? - Любая квартира имеет цену. И в каждом городе есть рынок жилья, исходя из которого можно понять, сколько та или иная квартира будет стоить. Поэтому понятно, какой кредит под нее можно выдать. С ИЖС (индивидуальное жилищное строительство) сложнее. Здесь важно правильно оценить землю. А как ее оценить? Как вообще понять, смогут ли люди в этом месте жить? Рынок такой земли за пределами пригородов крупных городов не очень развит,

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что за жилье у нас вводится

(млн кв. м)	Январь - июль 2021 г.	Январь - июль 2022 г.	Прирост
• Многоквартирные дома	19,5	22,5	+16%
• Индивидуальные дома	24,4	38,1	+56%
• Всего	43,9	60,6	+38%

По данным Росстата.

Так за год изменилась выдача ипотеки (новые кредиты в млрд руб.)

	II квартал 2021 г.	II квартал 2022 г.
• Первичный рынок (квартиры по договору долевого участия)	136 млрд руб.	58 млрд руб. ▼
• Вторичный рынок (квартиры)	305 млрд руб.	79 млрд руб. ▼
• ИЖС и готовые дома	29 млрд руб.	46 млрд руб. ▲

По данным ДОМ.РФ.

Стройка с аккредитованным подрядчиком

Это значит, что вы покупаете строящийся дом или участок с подрядом в коттеджном поселке, где строительство ведет компания - партнер банка (в этом случае иногда даже можно рассчитывать на более низкую ставку по ипотеке - так же, как в случае с многоэтажными новостройками). Либо сами заключаете договор со строительной компанией из тех, что аккредитованы банком как надежные.

✓ **Льготная ипотека на новостройки** (ставка - до 7%) - может воспользоваться любой гражданин РФ.

✓ **Семейная ипотека** (до 6%) - для семей, где после 1 января 2018 года появился хотя бы один ребенок.

✓ **ИТ-ипотека** (до 5%) - для сотрудников компаний в сфере информационных технологий.

✓ **Сельская ипотека** (до 3%) - для строительства, реконструкции или покуп-

По этим программам можно взять льготную ипотеку на фазенду

ки дома в сельской местности (деревня, село, небольшой поселок с населением до 30 тыс. человек) - конкретный список населенных пунктов утверждается на региональном уровне, Московская область из программы исключена.

✓ **Дальневосточная ипотека** (до 2%). Ее дадут в том числе на строительство дома в регионах Дальневосточного федерального округа, если вы относитесь к одной из этих категорий:

- молодые семьи (обоим супругам не больше 35 лет, либо одинокий родитель того же возраста с несовершеннолетним ребенком),

- участники программы «Дальневосточный гектар»,

- участники программ повышения мобильности трудовых ресурсов,

- учителя и работники медицинских организаций в ДФО.

Стройка своими силами

Официально это называется «хозспособ». Такой вариант означает, что вы можете нанять любых строителей, каких считаете нужным. Или вообще возводить дом своими руками.

✓ **Льготная ипотека на новостройки** (ставка - до 7%).

✓ **Дальневосточная ипотека** (до 2%).

Независимо от программы, для ипотеки под «хозспособ» нужно выполнить ряд условий. «Сам-себе-строителю» надо предоставить банку проект будущего дома и смету. Официально утверждается, что это все можно нарисовать чуть ли не от руки. Но на практике банки нередко требуют

полноценную проектную документацию и разрешение на строительство (вообще-то на ИЖС его получать не надо, можно воспользоваться упрощенным порядком по «дачной амнистии»).

Денег будут переводить траншами. Первый - на приобретение земли, второй - на строительство фундамента и т. п. По окончании каждого этапа надо отчитаться перед банком о его успешном завершении, тогда перечислят деньги на следующий.

И самое сложное условие - со всем строительством надо уложиться в 12 месяцев с даты заключения кредитного договора с банком. На деле в России редко кто так строит «своими силами» - если речь не о быстровозводимых домах-конструкторах. Это жесткие сроки даже для профессиональных застройщиков.

СПРАВКА «КП»



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Посадить дерево, построить дом и родить сына? Чтобы построить дом своими силами, сыновей нужно иметь как минимум троих-четверых!

характеристики участков непонятны, а еще есть много нюансов, из-за которых может оказаться, что строиться на купленной земле нельзя. Сам с этим столкнулся. Например, предлагали под дачу землю в прекрасном, казалось бы, месте, с видом на Москву-реку. Да только часть участка граничит с кладбищем. И все стоки с кладбища идут через эту землю.

Поэтому банки рассматривают заявки на индивидуальное жилищное строительство очень долго - пытаются оценить перспективы. И часто отказывают.

- Доля таких кредитов в ипотечных портфелях банков - всего 2 - 4%. Хотя и есть прогнозы, что 2024 году вырастет в 10 раз, - сообщил «КП» коммерческий директор фи-

нансового маркетплейса «Выберу.ру» Ярослав Баджурак.

ОТКАЗ - ЭТО НЕПЛОХО

Как это ни парадоксально, но эксперты считают, что массовые отказы банков в ипотеке на «свой дом» - вовсе не плохо. Потому что банки проделявают хоть какую-то работу по проверке земли и перспектив строительства в конкретном месте. А это не каждый гражданин способен сделать самостоятельно.

- Если банк говорит: «Ипотеку не дадим, потому что у вас там коммуникации хрен знает где, окститесь», человеку тем более стоит задуматься, как он собирается решать вопрос с водой и отоплением. И поискать, пока не поздно, другой участок, - предупреждает Александр Цыганов.

ВАЖНО ГДЕ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ БУДУЩИЙ ДОМ, ЧТОБЫ НА ЕГО СТРОЙКУ СТАЛО БЫ ВОЗМОЖНЫМ ПОЛУЧИТЬ ИПОТЕКУ:

- Участок - в коттеджном поселке или на территории населенного пункта.
- Категория и разрешенное использование земли должны позволять без проблем возводить там капитальные жилые дома. Никаких особо охраняемых территорий, земель специального назначения и т. п.
- Не слишком далеко от города. Для Москвы и Санкт-Петербурга - в пределах 50 - 70 км, для остальных регионов - 30 - 35 км.
- К участку должны быть проведены инженерные коммуникации.
- Рядом - в пределах 15 - 20 км - есть вся нужная инфраструктура: учебные и медицинские заведения, супермаркеты и т. п.
- На участке не должно быть старых построек-развалюх, недостроя, брошенных фундаментов и т. п.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте «Недолговечность - двигатель торговли: почему все товары стали делать хуже, чем раньше»



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Жилье на ночь подорожало

Елена ОДИНЦОВА

Цены подстегивает рост внутреннего туризма.

Жилье с посуточной оплатой в России за год стало дороже на 24%. Это данные аналитиков российского сервиса онлайн-бронирования жилья Суточно.

ру. В прошлом сентябре средняя цена аренды на сутки была 2540 рублей, сейчас - 3149 рублей. Это сопоставимо со средней ценой за ночь в российских отелях (3213 рублей).

Дороже всего квартиры на популярных курортах. Список возглавляют Сочи и Сириус (так теперь называется территория,

где расположены олимпийские объекты). А больше всего за год краткосрочная аренда подорожала в Зеленоградске - курорте в Калининградской области (см. «Только цифры»). Абсолютным лидером по спросу стал Санкт-Петербург.

- Цены на посуточную аренду у нас растут прежде всего из-за ограничений путешествий для наших граждан за границу. Резко активизировался внутренний туризм. И, естественно, владельцы жилья воспользовались высоким спросом, - считает специалист департамента стратегических исследований Total Research Николай Вавилов.

Есть мнение, что росту цен на посуточную аренду поспособствовал уход от нас международных систем бронирования Booking.com и Airbnb с их плащечками «Лучшая цена». Но это вряд ли. В России достаточно аналогичных онлайн-агрегаторов: Яндекс.Путешествия, Ostrovok.ru, Bronevik.com, Суточно.ру и т. п.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТУРИСТАМ НА ЗАМЕТКУ: ГДЕ ПОСУТОЧНАЯ АРЕНДА ПОДРОЖАЛА БОЛЬШЕ ВСЕГО

Город	Средняя цена в сентябре 2021 г., руб.	Средняя цена в сентябре 2022 г., руб.	Прирост за год
Зеленоградск	2367	3767	+59%
Нижний Новгород	2144	3169	+48%
Кисловодск	1911	2800	+47%
Геленджик	2426	3507	+45%
Махачкала	2073	2864	+38%
Сочи	3056	4169	+36%
Казань	2293	3124	+36%
Санкт-Петербург	2518	3319	+32%
Пятигорск	1957	2575	+32%
Адлер	2674	3368	+26%
Россия в целом	2540	3149	+24%

По данным Суточно.ру.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Читаем «Комсомолку» всей семьей!

5 ОКТЯБРЯ

купите еженедельную газету «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» и заберите ПОДАРОК - детский журнал или книгу от издательского дома.

Акция действует в киосках продажи прессы: ИП Аксютин А.Г., ИП Гольдфарб С.И., ИП Московских М.М., ИП Гребенщикова Р.Е.

«Изображение журнала на фото может не совпадать с подарком, вложенным в газету».

БОЛЬШЕ ГАЗЕТ- БОЛЬШЕ ПОДАРКОВ!

Подготовку Сибири к отопительному периоду обсудили в Иркутске

Снежанна БЕЛОВА

В правительстве области состоялось выездное заседание.

Как Сибирь подготовилась к зиме, обсудили в правительстве Иркутской области. **Министр энергетики России Николай Шульгин** назвал подготовку регионов удовлетворительной и отметил, что нынешняя ситуация не должна повлиять на отопительный период. **Глава Иркутской области Игорь Кобзев** рассказал о том, что сделано перед зимой в нашем регионе.

- Готовность составляет около 100%: жилищного фонда - 95%, котельных - 98%, тепловых сетей - 99%, водопроводных - 99%, - сказал Игорь Кобзев. - Запасы топлива созданы.

Губернатор сообщил, что в Приангарье действует 15 тепловых электростанций и четыре гидроэлектростанции. Имеются электросетевые связи с Красноярским краем, Бурятией и Якутией. Общая протяженность электрических сетей - больше 72 тысяч километров. Кроме того, в городах и селах работает 975 коммунальных котельных, проложено больше 3,7 тысячи километров тепловых сетей и 5,5 тысячи водопроводных.

В целом в Сибири завершают основные работы по ремонту сетей перед зимой. Как пояснил **генеральный директор ПАО «Россети» Андрей Рюмин**, в этом году на обновление выделено 7,7 миллиарда рублей, также реализуется инвестпрограмма.

Министр энергетики России Николай Шульгин положительно оценил то, что сделано в Иркутской области перед зимой.

Говорили о газификации региона, развитии топливно-энергетического комплекса, подключении новых объектов и снижении аварийности, а еще о консолидации электросетевых организаций в Сибири.

- Что касается Иркутской области, есть проблема с возросшей нагрузкой в Иркутско-Черемховском районе. Она носит системный характер, мы должны вместе думать, как ее решать. В целом темпы подготовки к зиме хорошие, - подытожил Николай Шульгин.

ВАЖНО

Мобилизованных жителей Приангарья обеспечат дополнительным снаряжением

Жителям Иркутской области, которых мобилизовали, кроме общевоинского обмундирования выдадут дополнительное снаряжение. Указ об этом подписал губернатор Игорь Кобзев.

- Наши земляки отправились защищать Отечество. Мы должны оказать им всяческую поддержку. Им и семьям военнослужащих, - подчеркнул глава региона. - Будем держать связь во время учебной подготовки. По моему поручению в Новосибирске уже работает представитель правительства, контролирует вопросы их обустройства.

Чтобы получить вещи, военнослужащим (их списки предоставит военный комиссариат Иркутской области) нужно написать письменное заявление. Ответственность за обеспечение мобилизованных всем необходимым - на министерстве имущественных отношений региона.

Пресс-служба правительства Иркутской области

СИТУАЦИЯ

Пожароопасный сезон в регионе завершен

Снежанна БЕЛОВА

Губернатор подчеркнул, что работа проводилась эффективно.

На улице дожди и достаточно прохладно, поэтому уже нет риска, что загорится лес. С 30 сентября пожароопасный сезон в Иркутской области официально завершен. Приказ об этом подписал **министр лесного комплекса региона Владимир Читоркин**.

Отметим, что на севере области - в Бодайбинском, Казачинско-Ленском, Катангском, Киренском, Мамско-Чуйском, Жигаловском, Илимском, Нижнеилимском, Северном и Усть-Кутском лесничествах - сезон закрыли еще раньше.

Действовал он с 11 апреля. За

это время произошло 745 лесных пожаров на общей площади 191,4 тысячи гектаров.

- Мы достаточно эффективно и устойчиво провели работу в этот пожароопасный сезон, - подчеркнул губернатор Приангарья Игорь Кобзев. - В первые сутки после обнаружения потушили 80% всех лесных пожаров, это хороший показатель. В результате площади, пройденные огнем на землях лесного фонда, сократились в 3,9 раза, по сравнению со средним показателем за пять лет.

Тем временем в Иркутской области уже вовсю готовятся к следующему году: закупают лесопожарную технику, а в ближайшее время начнут обучать специалистов лесопожарных формирований.



В основном, огонь успевали потушить в первые же сутки.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Стартовал кадровый конкурс «Моя карьера»

Алиса ЮРЬЕВА

Финалистов ждут предложения по работе.

В Иркутской области стартовал областной кадровый конкурс «Моя карьера». Студенты и молодые специалисты подали больше 1950 заявок на участие. Тем, кто пройдет в финал, предложат свыше 800 вакансий в разных направлениях: государственное управление, образование и наука, творчество и креативные индустрии, медицина, бизнес и производство, общественная безопасность. В том числе предложат попробовать себя в роли руководителей.

- Подобные проекты нужны региону, - подчеркнул **губернатор Иркутской области Игорь Кобзев**. - Мы можем внести свой вклад в развитие площадки для коммуникации поколений, передачи традиций, в том числе ответственного отношения к труду, качественного развития компетенций и навыков молодых людей. Уверен, что такой механизм станет социальным институтом для развития специалистов всех отраслей и направлений.

Интересно, что в прошлом году большинство участников подавали заявки на направление «Государственное и муниципальное управление», а в этом году самым популярным стало «Образование и наука».

Конкурсанты уже послушали лекции о том, как составить резюме и собрать команду. Впереди обучение, знакомство с наставниками, тесты и задания.

- Содержание лекций подобрано с учетом возраста участников, наличия опыта работы по специальности, а также возможностей карьерного роста, - рассказала **министр по молодежной политике Приангарья Маргарита Цыганова**. - Это выжимки самой полезной и важной информации из личного опыта и практики спикеров,



Больше 1950 студентов и молодых специалистов подали заявки.

которой не найти в интернете. В этом главная ценность образовательной программы - ее уникальность и ориентированность на амбициозные цели и перспективы молодых специалистов.

Топ-100 лучших участников конкурса «Моя карьера» определят во время финальной защиты проектов.

СПРАВКА «КП»

О проекте

Конкурс «Моя карьера» проводится по инициативе губернатора Иркутской области Игоря Кобзева. Цель - формирование кадрового резерва из числа выпускников, студентов и молодых специалистов региона.

Организатор - министерство по молодежной политике региона. Подключаются также другие министерства и ведомства, партнеры, предприниматели.

К слову, вместе с президентской платформой «Россия - страна возможностей» в регионе откроют центр развития компетенций, где будет удобно взаимодействовать будущим специалистам и работодателям.



Успокаиваемся во время стресса

**Аромаванны,
медитация
и контроль
дыхания вам
в помощь.**

**Медитация - дело хорошее,
но недостаточное,
да и умеют не все.**

Главное - осознать проблему

Окончание.
Начало на < стр. 1.

- Прежде всего важно признать сам факт своего психоэмоционального и, возможно, физического дисбаланса, - говорит Артем Толоконин. - Иногда в шоковом состоянии человек может уйти в игнорирование реальности, отрицая свои настоящие чувства и эмоции. Это грозит тем, что стресс ситуативный перерастет в хронический, и неприянные во внешний мир переживания будут разрушать не только душевное равновесие, но и физическое здоровье. Таков механизм психосоматики.

Как только человек понял, что у него есть проблема, он уже сделал первый шаг к спокойствию. На этом этапе необходимо взять на себя ответственность за свое состояние и начать им управлять с помощью психотерапевтических техник и ежедневных практик заботы о себе. Что точно поможет.

1 Регулярные медитации: почувствуйте здесь и сейчас

Медитация - это, по сути, концентрация на своих мыслях и на текущем моменте. Чем это полезно в периоды сложностей и неопределенности? Человек не отвлекается на сожаления о прошлом или тревожных сценариях будущего, а сосредоточен на том, чтобы сейчас принять верные решения и сделать то, что позволит ему чувствовать себя лучше, безопаснее и т. д.

Как это делать:

Достигать этого состояния можно различными способами. Например, рисовать. Просто берите лист бумаги, ручку, карандаши и рисуйте, как чувствуете. Секрет в том, что подобное творчество расслабляет мозг, отвлекая его от тревожных мыслей. А также нормализует кровообращение и способствует снижению давления.

Еще способ: примите удобное положение, закройте глаза и представьте себя в месте, где

вам хорошо, тепло, красиво и безопасно. Представляйте себе все детали: как шумит море, пахнут цветы, поют птицы и вы кожей ощущаете лучи солнца. Эта практика помогает вернуться в тело и начать чувствовать себя на физическом уровне, если из-за стресса вы утратили часть ощущений и словно находитесь отдельно от тела. Например, не чувствуете голода, боли, усталости.

2 Успокаивающее дыхание: контролируйте эмоции

Особым целительным эффектом в таких ситуациях обладает дыхание. Почему при стрессе дышать нужно правильно? Это позволяет активировать блуждающий нерв, который направляет импульс в парасимпатическую нервную систему. Благодаря этому механизму человек успокаивается и расслабляется. В результате давление снижается, меняется частота колебаний мозговых волн, и мозг способен вырабатывать вещества, которые борются с влиянием гормонов стресса.

Как дышать:

Начните с одной-двух минут, делая практику два-три раза в день. Вдыхая, посчитайте до четырех, задержите вдох и досчитайте до семи, выдыхайте, досчитав до восьми. Если во время практики атакуют назойливые мысли, позвольте им быть. Со временем они перестанут вас беспокоить, и вы будете полностью сконцентрированы на процессе.

3 Ванны с эпсомской (или магниевой) солью

Отвлечься от повседневных забот, потока новостей и очистить ум помогают водные практики. Например, ванны с эпсомской солью, известной как сульфат магния. То есть это соль, в состав которой входит магний.

Научно доказано, что магний оказывает благотворное воздействие на организм, в

частности, на сердечную и дыхательную систему. Помогает нормализовать кровяное давление и избавиться от мигреней, нормализует сон. При этом магний может усваиваться через кожу. И, принимая ванны с такой солью, можно оказать организму поддержку в стрессовый период.

Как принимать:

За 1,5 - 2 часа до сна растворите 300 - 400 граммов соли на полную ванну, принимать 15 минут.

4 Ведение дневника

Конечно, ключевая рекомендация для людей, которые в стрессе и не справляются со своим состоянием, - обратиться к психотерапевту за помощью. Но если у вас сейчас отсутствует такая возможность и даже просто поговорить не с кем о своих тревогах, используйте дневник.

Поймите, что эмоции нужно так или иначе проживать, то есть выражать во внешний мир: проговаривая, с помощью практик или физической активности. Аналогичный положительный эффект оказывает записывание своих мыслей и чувств. Передавая их бумаге, человек избавляется от груза переживаний, тем самым ощущая облегчение и способность мыслить здраво и спокойно.

Как вести:

Некоторые психологи рекомендуют завести целые «книжки». Например, книга злости или книга страха. И писать туда только негативные мысли, моменты, которые их вызвали. Но лучше, если это будет обычный дневник, в котором будет место и для радости, и для грусти, и для тревог. Словом, для обычной повседневной жизни, всего спектра ваших эмоций.

УМА ПАЛАТА

Путаются мысли? Их несложно распутать

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые дают советы, как помочь себе лучше соображать.

Движение (физические упражнения), отношения с людьми (социальное взаимодействие) и страсть к изучению всего нового являются ключевыми факторами предотвращения старения мозга и дегенеративных явлений, приводящих к так называемому старческому слабоумию, или деменции, а также болезни Альцгеймера. К такому выводу пришли ученые из Норвегии и Исландии, которые проанализировали исследования состояния активности головного мозга, его способности к нейропластичности, то есть возможности образовывать новые нейронные связи под воздействием внешних стимулов и ответа на них в виде переживаний.

СЕМЬЯ, ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ КАК «ЛЕКАРСТВО» ДЛЯ ГОЛОВЫ

Ученые также определили, что большое количество социальных связей, общения с друзьями, членами семьи, соседями и коллегами увеличивают сложность и интенсивность стимуляции ума. Чтобы поддерживать и развивать удовлетворяющие отношения с разными людьми, нужно осваивать множество навыков, быть находчивым и смекалистым, а мозг это любит. Общаясь, человек пробует различные стратегии, учится

учитывать и свои интересы, и интересы другого, думать о перспективе, что способствует росту нейронов и плотности синапсов (место контакта нейронов), а это, в свою очередь, защищает структуры мозга от патологических процессов. Исследования показывают, что люди одинокие, с плохими отношениями имеют и более слабые когнитивные функции, мышление и память в старшем возрасте. Кроме того, открытость к общению, экстраверсия характера положительно связаны с развитием областей мозга, участвующих в познании этого мира.

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАСТИ

Чем больше человек любит свое занятие, испытывает к нему страсть, тем лучше он достигает своей цели и более способен обучаться всему новому. Если мы делаем то, что нам очень нравится, и еще гордимся этим, рассказываем о своем увлечении другим, наш разум платит нам за это активностью, хорошей памятью и способностью к новому решению задач. Хороший пример - страсть к изучению иностранных языков, которая укрепляет нервные клетки и их связи. Страсть, вовлеченность, с которой человек подходит к делу, связана с выработкой дофамина (гормона радости), который, в свою очередь, играет важную роль в способности человека к концентрации и удержанию внимания, к обучению и в итоге к нашей способности уверенно и успешно идти к своей цели.

ТАНЦУЙ, ЧТОБЫ БЫТЬ МОЛОДЫМ



Несколько линий научных доказательств свидетельствуют в пользу того, что есть заметное положительное влияние движения на физиологию мозга.

Особенно в почете у мозга:

- тренировка жонглирования,
- различные практики осознанности тела, то, что часто называют медитативным вниманием к своему телу,
- балет и разнообразные танцы,
- гимнастика.

Получается, что артисты цирка, например, вполне могут претендовать на ясный ум и в почтенном возрасте. Также доказано, что для людей старшего возраста особенно полезными в аспекте увеличения белого и серого вещества головного мозга были аэробные тренировки, то есть любой вид умеренной физической активности, при которой задействовано множество мышц и потребляется большое количество кислорода, что тренирует прежде всего сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Эффект был замечен уже после 6 месяцев занятий три раза в неделю по 1 часу.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего		Умерли за сутки/всего	
	В мире	+591 936/621 917 791	В мире	+2476/6 545 579
В России	+38 739/20 948 470	В России	+109/387 163	
Выздоровели за сутки/всего		Госпитализировано в России за сутки		
В мире	+397 781/601 923 638	3154		
В России	+57 937/19 979 763			

По данным <https://www.worldometers.info> и стопкоронавирус.рф
Данные на 29 сентября

«КЛАССНЫЙ УЧИТЕЛЬ - 2022»



Татьяна ПАВЛОВСКАЯ, Иркутск:

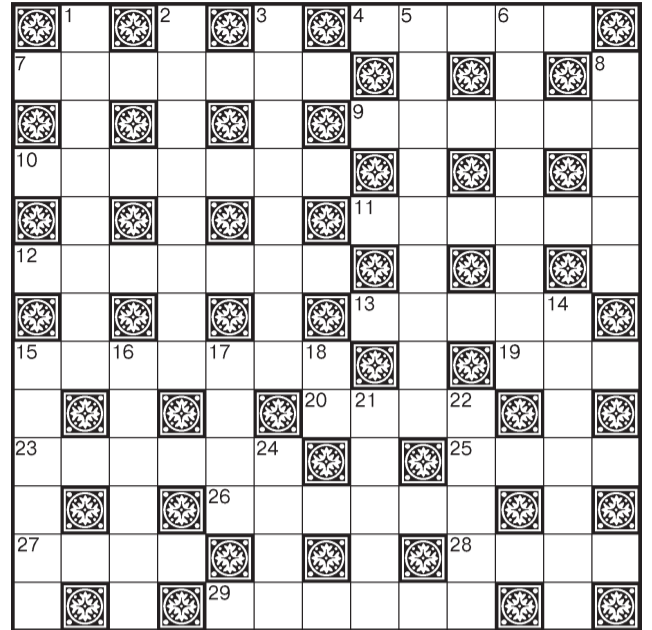
- Мой педагогический стаж 30 лет. Являюсь почетным работником воспитания и просвещения Российской Федерации, преподаю экологию, байкаловедение и проектную деятельность. Индивидуальные проекты ребят под моим руководством не раз становились победителями конкурсов и конференций различного уровня. Люблю детей, помогаю им найти себя и реализовать свои умения и таланты.

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. «Часовым полагается ...». 7. Какое насекомое, коснувшись человека, немедленно убегает мыться? 9. Французский зонтик от солнца. 10. «С ним было трудно наладить ...: он все время разговаривал с собой, так что линия была постоянно занята». 11. Володя из фильма «Вертикаль». 12. Какой инструмент покупают детям, чтобы они дали прикурить соседям? 13. Офицер из казаков. 15. Какой музей живописью напичкан? 19. «Прошли восторги, счастье, как утром легкий ...». 20. «Ягодная сгущенка». 23. Что изматывает нервную систему? 25. Паранормальное сияние. 26. Банкнота из Монголии. 27. Приход избирателей на выборы. 28. Русский sleepyhead. 29. Кто очеловечил Чиполлино?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Съемки культового фильма «Зеленая миля» проходили в штате Северная ... 2.



«Типичный представитель» флоры. 3. «Старческие звуки» при ходьбе. 5. Леденцы из жестяной коробочки. 6. В 1989 году группа «... Помпилиус» отказалась от премии Ленинского комсомола. 8. Страна на острове в Карибском море, «говорящая на французском». 14. Изначально будущая звезда Голливуда Дженнифер ... планировала стать врачом. 15. Русский народный струнный. 16. Стихи, полные томления. 17. Недостача лилипута. 18. «Подозревая все, во всем ты видишь ...». 21. «Созидание» картошки фри. 22. Длина для «самых скромных барышень». 24.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Смена. 7. Таракан. 9. Антука. 10. Контакт. 11. Рапист. 12. Пляшино. 13. Есаул. 15. Галерея. 19. Сон. 20. Джем. 23. Стресс. 25. Аура. 26. Турник. 27. Явка. 28. Соня. 29. Родари. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каролина. 2. Расение. 3. Шарканье. 5. Монпансье. 6. Нуттилюс. 8. Галти. 14. Лоуренс. 15. Гусляр. 16. Липика. 17. Липика. 17. Рост. 18. Яд. 21. Жарка. 22. Макси. 24. Сумо.

Прогноз погоды на завтра, 4 октября

	ночью	днем	
Иркутск	-6...-2	0...+3	Давление 736 мм рт. ст. (норма для октября - 721) Относительная влажность воздуха 62% (норма для октября - 72%) Ветер северо-западный, 4 - 5 м/с Восход - 07.08 Луна растет Закат - 18.34
Бодайбо	-5...-2	-1...+2	
Братск	-10...-7	-5...-2	
Ербогачен	-7...-4	-2...+1	
Тайшет	-13...-10	-3...-1	
Усть-Илимск	-7...-5	-2...+1	

■ АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Крепостное право - это гарантированные рабочие места и уверенность в завтрашнем дне.

- Да как вы смеете так со мной обращаться? У меня, между прочим, золотая медаль и два красных диплома!

- Это еще не причина принести мне картошку фри вместо оплаченного мной бургера!

Говорят, что собака - лучший друг человека.

Надеюсь, этот огромный питуль бежит, чтобы узнать, как у меня дела...

На прилавки поступила новая книга: «Теперь точно все съедобные грибы России». Издание второе. Исправленное.

Прикинь, подарила мужу чешалку для спины.

- И что, ему не понравилось? - Хуже! Этот козел заявил, что я ему теперь вообще ни для чего не нужна.

- Доктор, я устал от жизни! Сделайте мне такой укол, чтобы я умер.

- Конечно, сделаю. Слово пациента - закон для врача.

- Это шутка.
- Ватку прижмите...

Таможеники в ступоре: никак не могут решить, что делать с санкционной солью - сжигать или давить бульдозером.

В случае победы Хиллари старая истина, что в Америке все решают бабки, будет верна вообще во всех смыслах.

У меня во дворе живут настоящие патриоты. Прямо сейчас они импортозамещают Октоберфест.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
 Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
 Тип. № 1674.

Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
 Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
 Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 155 043 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (83952) 208-008;
 рекламная служба - (83952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (83952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
 Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
 Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)