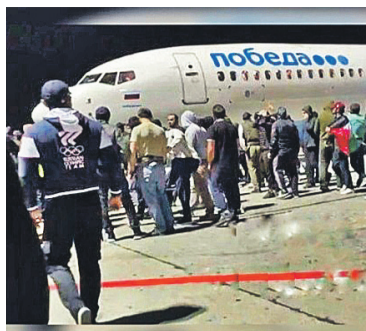


За беспорядками в Дагестане стояли кукловоды с Украины

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Кадр из видео

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Пить за любовь будем только с Николаевым



13:00 (МСК)

radiokp.ru

Зачем певец сделал свой хит товарным знаком?

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 051 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 84 (27532) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
31 октября

Газета нашего города ★ Брянск

5 причин, почему так взлетели цены на курятину



Иван ВИСТОВ



Мария ЛЕНЦАКП - Красноярск

Кому досталось наследство Зайцева и Юдашкина

Ирина ВИКТОРОВА

Легендарные модельеры оставили недвижимость в России, Франции и США.

Знаменитые кутюрье ушли из жизни минувшей весной, практически один за другим. Разумеется, сразу же начались традиционные для таких случаев разговоры о том, что будет с имуществом обоих модельеров. Кому же в итоге достались дома и квартиры, принадлежавшие народным художникам России?

Продолжение на стр. 14 ▶

Телефоны в школе разрешат. Но с оговорками

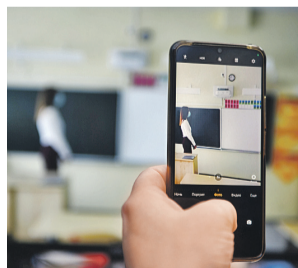
Анна ЛУКЪЯНОВА

Новый проект закона поступил в Госдуму.

Законопроект «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» предписывает: «не пользоваться средствами связи во время проведения учебных занятий при реализации основных общеобразовательных

программ, за исключением случаев, предусмотренных образовательной программой, или возникновения угрозы жизни или здоровью... иных экстренных случаях».

Средства связи - это и мобильники, и умные часы с возможностью звонков. В школу их брать можно, однако звонить или чатиться с друзьями - только на перемене или продленке. Но учитель может предло-



Александр БУЛАТОВ - КП - Екатеринбург

жить достать телефон и на уроке. Например: «Снимите видео нашего опыта и повторите его дома». Или: «Кликните на QR-код на странице 40». Экстренные ситуации - пожар, стало плохо ребенку или учителю. То есть когда звонок спасет жизнь.

О том, что делать с зависимостью ребенка от гаджетов - на стр. 10.

В Питере - тусить!

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Названы самые популярные направления на ноябрьские праздники.

Российские туристы проведут ближайшие выходные в Санкт-Петербурге, Сочи и Турции. Но есть нюансы. Курорты Краснодарского края популярны у тех, кто предпочитает пакетные туры. Также среди самых популярных маршрутов у организованных туристов - курорты Кавминвод, загородные отели

Подмосковья, экскурсии по Золотому кольцу, вояжи в Питер и Москву.

Самостоятельные же путешественники забронировали больше всего номеров в отелях Санкт-Петербурга, Москвы, Казани, Сочи, Нижнего Новгорода (по данным сервиса Ostrovok.ru).

Самые дорогие отели при этом - в Красной Поляне (за ночевку в 2-местном номере постояльцы выкладывают в среднем 7300 рублей), Нижнем Новгороде (5800), Великом Новгороде (5500), Кисловодске (5500) и Ярославле (5300). Самые бюд-

жетные гостиницы можно найти в Смоленске (3300 рублей в среднем).

Погреться в начале ноября на теплом море в любом случае еще дороже: неделя в Турции и Египте стоит в среднем 190 - 193 тысячи рублей за тур на двоих с перелетом. Именно в эти две страны россияне купили больше всего туров, подсчитали в сервисе Travelata. Также популярны Эмираты и Таиланд (250 - 270 тысяч на двоих). Из непляжных зарубежных стран, по статистике Ostrovok.ru, в лидерах Беларусь и Узбекистан.

Александр БОЙКО

Сергей Шойгу заявил, что Запад ведет дело к прямому столкновению ядерных держав.

Министр обороны России **Сергей Шойгу** прилетел в Китай, где встретился и переговорил с коллегами из стран СНГ и ШОС. А затем выступил на 10-м Сяншаньском форуме. И вот что заявил:

✓ Линия Запада на конфликт с Россией несет угрозу прямого военного столкновения ядерных держав, что чревато катастрофическими последствиями.

✓ США и НАТО продолжают всерьез рассчитывать, что подорвут безопасность России и лишат нас воли к сопротивлению.

✓ Ситуация в зоне СВО свидетельствует о бесперспективности планов США и НАТО... Только с 4 июня - с начала широко разрекламированного и спонсируемого Западом украинского «контрнаступления» - Ки-

НАТО напрашивается

ев потерял свыше 90 тысяч убитых и раненых, около 600 танков и почти 1900 бронемашин. При этом на поле боя не было достигнуто никаких значимых успехов.

✓ Отзыв нашей страной ратификации Договора о всеобъемлющем запрещении ядерных испытаний - это лишь стремление обеспечить баланс с США, которые этот договор так и не ратифицировали. Речи о его разрушении не идет.

✓ Россия открыта для обсуждения любых вопросов, если диалог будет честным и равноправным. Однако без пересмотра Западом своей деструктивной линии на поражение России, переговоры вряд ли возможны.

✓ Сохраняем готовность к политическим дискуссиям на реалистичных началах - как по урегулированию украинского кризиса, так и по дальнейшему сосуществованию с Западом.



Сергея Шойгу в Пекине встречал заместитель председателя Центрального военного совета КНР Чжан Юся. Со всеми почестями - с оркестром и почетным караулом.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Людмила ПЛОТНИКОВА

Министр иностранных дел РФ Сергей Лавров дал интервью белорусскому информационному агентству БЕЛТА. Приводим наиболее важные высказывания главы российского МИДа.

О СИТУАЦИИ В ГАЗЕ

- Осуждая терроризм, мы категорически не согласны с тем, что на терроризм можно отвечать, нарушая нормы международного гуманитарного права, включая неизбирательное применение силы по объектам, где заведомо находится гражданское население, включая взятие заложников, включая иные действия, которые не вписываются в международное гуманитарное право.

Нужно объявлять гуманитарные программы по спасению населения (Газы. -

Сергей ЛАВРОВ:

Запад хочет править планетой. Но так и надорваться можно

Ред.), которое оказалось в блокаде: ни воды, ни электричества, ни продовольствия, ни тепла, ничего нет... Если Газу уничтожат, если из нее выгонят 2 миллиона жителей, как пробрасывают некоторые политические деятели в Израиле и за рубежом, это создаст катастрофу еще на долгие-долгие десятилетия, если не на столетия.

ОБ АМБИЦИЯХ США

- США все время заявляют и продолжают заявлять, что национальная безопасность США напрямую зависит от ситуации на Ближнем Востоке. Но если это так, то надо давно было стимулировать те самые переговоры, о которых мы говорим и которые должны привести к созданию пале-

стинского государства в соответствии с решениями ООН. А у них просто такой, я бы сказал, маниакальный глобальный охват своих мечтаний и планов. Если бы только мечтаний, то бог с ним, но планов, главное.

НАТО - это уже не оборонительный альянс по защите территорий членов, а как они на последних двух саммитах провозгласили, это альянс с глобальной ответственностью... То есть это заявка на то, чтобы править миром. Но если ты правишь миром, тогда соотноси свои силы с какими-то приоритетами, а то надорваться можно. Я не злорадствую, но просто это лишнее раз показывает, что все проблемы необходимо решать по-честному и без двойных стандартов.

ОБ УКРАИНЕ

- Запад в отношении Украины продвигал свои эгоистичные интересы, превращая ее в инструмент агрессии против России в нарушение всех обязательств, касающихся нерасширения НАТО, обеспечения в рамках ОБСЕ равной, неделимой безопасности. Эта линия не могла не привести в конечном итоге к тому, что у нас лопнуло терпение...

Запад сейчас немножко начинает даже побаиваться того, какого монстра он вырастил, учитывая, что Зеленский и его сподвижники уже мало слушаются и все больше и больше выступают с претензиями к Западу: «мало денег», «мало оружия», «что они там думают?». Это само по себе вызывает раздражение.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU

Утреннее шоу с журналистами
Иваном Панкиным и Егором
Арефьевым.

С понедельника по пятницу
в 8 утра (мск) слушайте

программу «Что будет» - честный взгляд
на происходящее вокруг!

■ С ЧЕМ ВАС И ПОЗДРАВЛЯЕМ

Где «комсомольское» радио, где? В Вологде-где!

Андрей ГОРБУНОВ,
главный редактор Радио «КП»

«Комсомольская правда» зазвучит
в столице Вологодской области.

Радость для нас и наших читателей, а теперь и слушателей! Мы выиграли конкурс на вещание в Вологде. Конкуренция была нешуточная. На частоту претендовали все крупные игроки радиобизнеса. Но Федеральная конкурсная комиссия по телерадиовещанию выбрала именно Радио «КП»! Теперь в Вологде «Комсомольскую правду» можно будет услышать на частоте 97,2 FM.

Напомним, Радио «Комсомольская правда» - общественно-политическая радиостанция с FM-вещанием более чем в 400 населенных пунктах России - от Калининграда до Петропавловска-Камчатского. За два года аудитория Радио «КП» выросла на 57%. Это самый большой рост среди всех информационных станций. Каждый день нас слушают более 2 миллионов человек (данные Mediascope). Радио «Комсомольская правда» занимает второе место среди самых цитируемых станций России.

В контакте

Вступайте в нашу
группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

← →

КП
RU

ПОЛИТИКА
Десять главных
прогнозов
Дмитрия
Медведева

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ
Виктор Сухоруков:
«Идиоты,
кто ищет в «Брате»
политику»



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



Андрей ЗАЙЦЕВ

Теперь делиться гигабайтами можно бесплатно - сотовые операторы перестанут брать за это деньги. Но не все.

Хитры на выдумку мобильные операторы. С одной стороны, им нужно зарабатывать больше, ведь из-за санкций оборудование сильно подорожало. С другой - не хочется отпугивать клиентов высокими тарифами. Поэтому в последние месяцы операторы стали вводить дополнительные платежи.

КЛИЕНТ ПЛАТИТ ДВАЖДЫ

Вот одно из нововведений: они стали брать деньги за раздачу мобильного интернета. Чтобы потребители начали экономнее расходовать гигабайты и не раздавать их направо и налево.

Мобильный интернет попал под раздачу

Кто-то брал по-божески - 100 рублей в месяц. А кто-то - по 30 - 50 рублей в день. В большинстве пакетов ограничивали бесплатное число подключений. Например, на одном тарифе может сидеть не больше двух устройств. Все остальные - за дополнительную плату.

И в Федеральную антимонопольную службу посыпались жалобы от пользователей. В ФАС все проанализировали и пришли к выводу, что клиентам создали заведомо невыгодные для них условия. По сути, брали двойную плату за одну услугу. Сначала человек оплачивал сам пакет и, допустим, 50 гигабайт в нем. А потом еще и платил второй раз, когда делился теми же самыми гига-

байтами с родственниками или друзьями.

ШТРАФ - ДО МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

Антимонопольщики направили претензии во все компании. Теперь три оператора связи («Мегафон», «Билайн» и Tele2) согласились убрать эти опции из своих тарифов. Обещали сделать это в ближайший месяц. А вот в МТС заявили, что ничего не нарушают. Мол, все условия прозрачны. Пользователи о них знают и могут сами решать, как им лучше поступить - раздавать интернет и платить или не раздавать и экономить.

Эксперты считают, что это может быть попыткой потянуть время. За невыполнение требований ФАС ком-

пании грозят только штрафом - до миллиона рублей. Для сравнения, за второй квартал этого года чистая прибыль МТС составила 17 млрд рублей: миллион и не заметят. Рано или поздно в МТС, скорее всего, согласятся с ФАС и пересмотрят тарифы, но за это время компании удастся немало заработать. По оценкам Mobile Research Group, раздачу трафика практикует примерно каждый пятый абонент.

Ну а для нас, потребителей, нынешний прецедент - отличный повод тщательнее присмотреться к тарифам разных сотовых операторов. Переходить от одного к другому сейчас можно без особых проблем и без смены номера («мобильное рабство» уже несколько лет как отменили). Поэтому можно выбрать того, чье предложение будет самым выгодным и удобным. Без лишних галочек, примечаний и мелкого шрифта за пазухой.

ВОПРОС ДНЯ



Толпа окружила все самолеты, стоявшие на поле, не разбираясь, откуда они прилетели. Искали израильтян повсюду - даже в двигателях.

После беспорядков в Махачкале, спровоцированных кукловодами из соцсетей (подробнее - стр. 4 - 5), возник вопрос:

Почему в наше время люди так легко становятся жертвами манипуляций?

Владимир ПОСТАВНЕВ, глава департамента психологии Института педагогики и психологии образования МГПУ:

- Общая атмосфера в мире все напряженнее. Современный человек становится более уязвимым из-за мощных инфопотоков, которые проходят через его сознание. В результате многие начинают испытывать больше доверия к виртуальным авторам, чем к живым людям.

Отец Андрей (Андрей ПОСТЕРНАК), священник, кандидат исторических наук:

- Мы живем в эпоху массового общества: современный человек легко становится частью толпы. И слишком часто, к сожалению, становится послушным инструментом в руках тоталитарных сект или властолюбцев. Особенно в условиях, когда традиционные ценности отходят на второй план, а религия перестает играть решающую роль. Ведь человек, который искренне, но не слепо верит, он способен взвешивать свои поступки. Но настоящих верующих все меньше.

Дмитрий МАРИНИЧЕВ, интернет-омбудсмен:

- Много идет от неготовности людей к технологическим изменениям. Граница между реальностью и фейком стала очень зыбкой. К тому же скорость распространения информации выросла в разы.

Александр РУНОВ, бывший вице-президент Московской школы гипноза:

- Есть заинтересованные лица за рубежом, желающие снова взорвать Кавказ, они грамотно играют на национальных и религиозных струнах. Да и на Украине активно поработали десятки американских политтехнологов. Они использовали нейролингвистическое программирование. За относительно короткий срок они сделали так, что украинцы начали нас ненавидеть. Народ сейчас стал более восприимчив к такому гипнозу.

Евгений НИКИФОРОВ, директор радио «Радонеж»:

- Во-первых, идет политизация во всех сферах. А во-вторых, недостаточная образованность части нашего общества. Слишком многие стараются все упрощать. Плюс усиливается стадный эффект: наших бьют - и всё.

Андрей, читатель сайта KP.RU:

- Людей всегда было достаточно просто обмануть. В этом смысле наше время ничем не отличается от предыдущего. Все мы состоим из клеток, нервов, из реакций организма. Достаточно научиться этим грамотно пользоваться в своих интересах - и вот объект для манипуляции готов.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждую среду в 19.00 (мск) на Радио «Комсомольская правда»

ЗА РУБЛЕМ

«Москвич»! Как много в этом звуке для госчиновника слилось

Евгений ОРЛОВ

Какие автомобили российской сборки чаще всего покупали нашим «слугам народа» в нынешнем году.

Что лучше - «Москвич» или «Лада»? Похоже, найден ответ на этот вопрос, который мучил наших отцов и дедов еще во времена СССР! По крайней мере, российские чиновники голосуют рублем именно за первый вариант. Напомним, в начале осени Владимир Путин поручил закупать для российских госслужащих автомобили только отечественной сборки. А 20 октября Минпромторг объявил марки машин, на которые пересядут чиновники с депутатами. Это Lada, «Москвич», Aurus, Evolute, «УАЗ» и Haval.

Кого из предложенных стальных коней больше всего мечтают оседлать наши госслужащие, выяснили эксперты поисково-аналитической системы по управлению тендерами «Тендерплан». Они проанализировали госзакупки автомобилей за три квартала нынешнего года. И оказалось, что больше всего бюджетных денег было выделено на покупку модели «Москвич 3/3е» - 1,2 млрд рублей.

Средняя цена такой машины - 2,2 - 2,5 млн рублей. Путем нехитрых подсчетов выясняем, что за девять месяцев для чиновников купили около 500 «Москвичей».

Второе место в списке заняла Lada Granta. На эти машины потратили в два с лишним раза меньше, чем на «Москвичи» (подробнее см. «Только цифры»).

Интересно, что большим спросом у чиновников пользуется и так называемый УАЗ СГР (старый грузовой ряд), в простонародье - «буханка». Такие машины в основном закупают районные администрации, чтобы ездить в поля - в самом прямом смысле слова. - Госзакупки автомобилей не обязательно предполагают приобретение машин для чиновников. В ряде случаев речь идет о хозяйственных или служебных нуждах госучреждений, - поясняет гендиректор «Тендерплана» Максим Кузнецов.

Что интересно: самую дорогую российскую машину, лимузин Aurus, за первые три квартала чиновникам не покупали. Оно и понятно: все-таки штучный товар, стоит от 38 млн рублей. Поэтому госслужащих, которым полагается авто такого класса, не так уж и много. На «Аурусах» уже ездит президент, спикер Госдумы и некоторые федеральные министры.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИЕ МАШИНЫ ПОКУПАЮТ РОССИЙСКИМ ГОСЛУЖАЩИМ

Потрачено за три квартала 2023 года **Руб.**

• Москвич 3/3е	1,2 млрд
• Lada Granta	525,4 млн
• УАЗ СГР («буханка»)	499,7 млн
• Niva Travel	341,1 млн
• УАЗ Патриот	227,2 млн
• Lada Vesta	168,5 млн
• Niva Legend	104 млн
• Haval F7/F7x	90,6 млн
• УАЗ Пикап	75,6 млн
• Haval Jolion	63,8 млн
• УАЗ Профи	58,3 млн
• УАЗ Хантер	10,8 млн
• Haval H9	8,6 млн
• Haval Dargo	8,3 млн
• Evolute I-Pro	2,4 млн

По данным «Тендерплана».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В Дагестане разъяренная толпа приступом взяла аэропорт.

В аэропорту Махачкалы произошли беспорядки. Причиной тому стал борт из Израиля. Толпа прорвала оцепление, проникла на перрон и заблокировала самолеты с пассажирами. Аэропорт даже вынужден был закрыться на прием и отправку рейсов. Чуть позже людей оттуда вытеснили, Следственный комитет завел уголовное дело, а нарушители порядка и, самое главное, зачинщики теперь объявлены в розыск.

Хроника беспорядков в материале «Комсомольской правды».

РЕЙС ИЗ ТЕЛЬ-АВИВА

- Вечером 29 октября у аэропорта Махачкалы стала собираться толпа людей с палестинскими флагами. Их целью были пассажиры рейса авиакомпании «Ред Вингс» Тель-Авив - Махачкала. Якобы на нем летели беженцы из Израиля. Толпа перекрыла выезд из международного терминала и досматривала все машины, выезжающие из аэропорта в поисках израильтян или просто прилетевших из этой страны.

Полиция пытается усмирить протестующих:

- Мы понимаем ваше состояние, вы не чужие для нас. Мы всё понимаем, это не вариант... Нельзя перекрывать дорогу, вы закон нарушаете... Вы же в государстве находитесь, зачем вы это делаете? - говорит полицейский в рупор.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Аэропорт уже возобновил работу

Залина ТАТАРОВА
(«КП» - Ставрополь)

Стоимость ущерба оценили в 10 с лишним миллионов рублей.

В понедельник в аэропорту «Уйташ» в Махачкале наконец наступило спокойствие. Здание было оцеплено полицией, пассажиров и встречающих не пускали примерно до обеда. Что касается застрявших в аэропорту в ночь беспорядков людей, то их расселяли по близлежащим гостиницам. Многие улетели



Израильтян искали во всех смыслах слова везде.

«ПО КАЙФУ ГОВОРЮ»

Стоянием на дороге толпа не ограничилась. Сначала люди сломали двери в терминал. Сотрудники полиции пытались защищать вход, но это не помогло: толпа захватила здание аэропорта. Затем хулиганы сломали забор на летное поле и выбежали на перрон, заблокировав его и взлетно-посадочную полосу, где совсем недавно сели несколько бортов. В том числе и из Дубая. Пассажиров загнали обратно в самолеты, протестующие пытались добраться до них, забираясь прямо на крылья, заглядывали в двигатель.

- Пассажиров больше нету, клянусь. По кайфу

говорю. Я чё, не мусульманин? На FlightRadar зайдете, там будет описание, - один из сотрудников аэропорта пытался утихомирить толпу.

В руки толпы попадает один из пассажиров - ему предъявляют претензии уровня «ты похож на еврея». Это сердечно-сосудистый хирург и флеболог с узбекскими корнями Дильшот Мамадалиев - у него забрали паспорт. В то, что он узбек,

КСТАТИ

Рейсы из Махачкалы в Тель-Авив и обратно авиакомпания «Ред Вингз» совершает через день. За прошедшую неделю с 23 октября таких было четыре. И пока их никто не отменял - судя по сайту авиакомпании, ближайшие назначены на 1 ноября (на него билетов уже нет) и на 3 ноября (остался один билет).

из аэропортов соседних республик, а кто-то - из Минеральных Вод.

И уже к двум часам дня полеты были возобновлены, хотя следователи продолжают фиксировать последствия беспорядков: осматривать, фотографировать повреждения имущества. Стоимость ущерба уже оценили больше чем в 10 миллионов рублей.

- Основные разрушения пришлось на стеклянные и металлические ограждения. Участники погрома сломали также камеры видеонаблюдения и даже снесли заборы

с колючей проволокой. Пострадали и магазины в аэропорту - разбиты витрины, похищены товары, оргтехника, компьютеры и кассовые аппараты. У сотрудников серьезных травм не было, есть небольшие порезы. Морального вреда больше, - рассказал директор «Уйташа» Саид Рамазанов.

После того, как следователи окончательно закончат работу на месте происшествия, в аэропорту начнут демонтировать поломанные конструкции, менять разбитое оборудование.

Поиски «врага»

толпа не верит - доктор не говорит по-узбекски. Позже он заявил журналистам: «Я живой, можете не волноваться».

ЗАКРЫТОЕ НЕБО

В 21.33 Росавиация закрывает аэропорт Махачкалы на прилет и вылет. Авиакомпании вынуждены либо разворачивать рейс, либо отправлять на запасные аэродромы. Запрет на работу порта действует до 3 часов ночи 31 октября. Из-за этого «Аэрофлот» перенаправляет махачкалинские рейсы в Грозный (оттуда обещают довести на автобусах), «Ред Вингс» - во Владикавказ. Некоторые авиакомпании и вовсе отменяют рейсы.

В Махачкале остался стоять только тот самый борт из Дубая.

«Нам подадут только воду, спасибо, что в какой-то момент включили кондиционеры. Дети плачут, мы голодные, уже плохо становится. Таблеток нет, врача на борту нет ни среди пассажиров, ни среди команд», - жаловалась одна из пассажирок в соцсетях.

ТАМ ВСЕ В КАМЕРАХ

К 11 часам вечера аэродром освобожден, ситуация взята под контроль, в городах и районах республики усилены

меры безопасности.

Есть раненые, сообщили в минздраве Дагестана, - 20 человек, среди них полицейские. Днем 30 октября 5 человек оставались в больницах. В МВД говорят о 60 задержанных и 150 уже установленных участников беспорядков.

Под руководством главы Дагестана **Сергея Меликова** создан оперативный штаб. Он назвал произошедшее грубым нарушением закона, не делающим чести тому, кто это совершил. Более того, Меликов предложил довести на автобусах, «Ред Вингс» - во Владикавказ. Некоторые авиакомпании и вовсе отменяют рейсы.

Что касается организаторов беспорядков, то, по словам главы региона, спровоцировав-

ший их телеграм-канал «Утро Дагестана» администрируется, регулируется с территории Украины предателями, бандеровцами, теми, кто ненавидит святыне для нас традиционные вещи, которыми мы живем на протяжении многих лет».

Возбуждено уголовное дело по статье «организация массовых беспорядков». В МВД уже пообещали установить всех, кто принял участие в беспорядках. При этом сделать это будет не сложно - аэропорт весь оборудован камерами, в том числе и с системой распознавания лиц. Более того, многие участники беспорядков не стеснялись снимать свои преступления и выкладывали у себя же в социальных сетях.

ВОПРОС - РЕБРОМ

При чем тут Палестина?

Волнения в Дагестане подогревались манипуляторами в соцсетях (см. рубрику «Личный взгляд»), которые играли на религиозных чувствах дагестанцев, возмущенных бомбардировками сектора Газа. Еще в субботу, 28 октября, в разных городах мира прошли акции в поддержку палестинцев. Тогда же в дагестанском Хасавюрте толпа собралась у отеля «Фламинго». Такая цель была выбрана, потому что там якобы были постояльцы-израильтяне.

Эту акцию Сергей Меликов тоже назвал «провокацией и фейковой информацией из экстремистских ресурсов, администрируемых врагами России».



Полиция пыталась оттеснить толпу, но попала под их кулаки и камни. В итоге как минимум 9 сотрудников силовых ведомств пострадали.

на летном поле

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

В Махачкале погром, а в Киеве - его дядька

Александр КОЦ,
военкор «КП»

Беспорядками в Дагестане управлял беглый депутат Госдумы по той же схеме, которую Запад опробовал в Минске в 2020-м. Где может взорваться дальше?

Оставим за скобками особенность людей, участвовавших в погромах аэропорта Махачкалы. Очевидно, это не средний класс с высшим образованием и успешной карьерой. Но именно на таких и рассчитана технология, которая послужила детонатором беспорядков в Дагестане в минувшие выходные. Сначала разъяренная толпа искала израильских беженцев в хостеле Хасавюрта (!), затем громила аэропорт в Каспийске и блокировала самолеты на взлетном поле в поисках евреев.

«УТРО» ТУМАННОЕ

Цепную реакцию запустил телеграм-канал «Утро Дагестана», который принадлежит предателю и иноагенту Илье Пономареву. По его же собственному признанию. Был такой депутат Госдумы, который наворовал денег из фонда «Сколково», проголосовал против воссоединения Крыма с Россией и сбежал в США, а поиздержавшись за океаном, осел в Киеве. Там любят привечать манкуртов и вырожденцев.

Канал этот уже отметился в прошлом году, провоцировав беспорядки в Дагестане во время частичной мобилизации. На этот раз он призвал «изгнать» евреев из республики и не допустить прибытия в регион беженцев из Израиля.

Как будто бежать им больше некуда.

НОВАЯ НЕХТА

«Утро Дагестана» - это такая НЕХТА в миниатюре. Помните, «белорусский» канал с редакцией в Польше фактически координировал протесты в Минске в 2020 году? Указывал направление движения колонн, выдавал инструкции по цели протеста, аккумулировал на себя весь видео- и фотопоток с маршей. И публиковал картинку для западной аудитории.

«Дагестанский» канал работает по той же схеме, ориентируясь в первую очередь на псевдорелигиозные чувства, на людей, которые реальную религию подменяют либо салафизмом, либо «религиозными» понятиями. Я четко это видел во время своих командировок в республику. Молодые люди вдруг становятся подчеркнуто набожными, но у многих религиозные ритуалы далеки от исламских канонов, как криминальные понятия от Уголовного кодекса.

Конечной цели у этой акции не было. Это проба пера, учения, цель которых - оценить потенциал схемы. Учитывая наличие в России миллионов мигрантов из Средней Азии, большая часть которых очень управляема, потенциал этот очень высок. И его наверняка попытаются использовать для раскачки национальной темы в России. И будут появляться каналы «Утро Таджикистана», «Утро Узбекистана» и прочие утра.

ЗЕЛЬЦ-ПОДПЕВАТЕЛЬ

Заметьте, обкатка технологии прошла с привлечением официального Киева. Зеленский тут же выступил с заготовленным заявлением, дескать «российский антисемитизм и нена-



Международный терминал был блокирован огромной толпой. Митингующие принесли с собой палестинские флаги, в том числе и со словами поддержки республики.

висть к другим нациям системны и глубоко укоренены», а ненависть к другим народам в России - «это часть массово распространенной в России культуры».

Забавно это слышать от главы государства, где ненависть к русским возведена в ранг главной идеологии, где идут факельные шествия в честь Бандеры, где чтут память эссовцев дивизии «Галичина». Но об этом в «цивилизованном мире» принято помалкивать. Зато наутро западные газеты вышли с одинаковыми заголовками «В России объявлена охота на евреев».

Что, конечно, не так. Именно поэтому государство просто из чувства самосохранения должно ответить на приступ экстремизма в Дагестане жестко, исходя из принципа нулевой толерантности. То есть дать участникам все, что положено по закону. И желательно по максимальной планке.

Мнения читателей «КП» о событиях в Дагестане - в «Вопросе дня» < стр. 3.

КСТАТИ

Бороды, машины - засветили всё!

Александр БОЙКО

Участники беспорядков сами себя раскрыли.

Присмотритесь к кадрам беспорядков в Махачкале. Часть погромщиков в аэропорту пытались прятать свои лица. Они явно понимают незаконность действий. И знают, что на территории аэропорта установлены сотни видеокамер. Но им еще предстоит узнать, как работает система распознавания лиц. А она сегодня позволяет установить личность даже в маске, потому что считывает еще и особенности фигуры человека, и даже его походку...

А многие и не прятались. Сами выкладывали видео своих «подвигов» в соцсети. Теперь это - вещественные доказательства.

Некоторые заявлялись на стоянку аэропорта на личных автомобилях, теперь их можно разыскать и по госномерам.

У прокуратуры Дагестана нет сомнений, что большинство организаторов и участников погромов будут найдены и привлечены по статье «массовые беспорядки». Она предусматривает от 8 до 15 лет лишения свободы. И отмазать на местном уровне никого не получится: сотрудники Следственного комитета России взяли это дело под свой контроль.

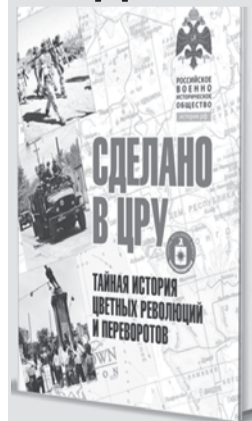
ФОТО-ФАКТ



Тем временем в Стамбуле в выходные акция в поддержку Палестины собрала полтора миллиона человек. Выступая на нем, президент Реджеп Тайип Эрдоган обрушился с жесткой критикой на Израиль.

«Комсомолка» рекомендует:

Сделано в ЦРУ



Тайная история цветных революций и переворотов

Книга рассматривает методы смены режима политической власти по всему земному шару, использованные США в период со второй половины XX столетия до наших дней. Особое внимание в издании уделено «цветным революциям» XXI века. В ней показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов переделки политической устройства негодных Вашингтону стран: покушения на их лидеров, подкуп оппозиции...

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru





Александр КОЦ
«500 дней поражений и побед. Хроника СВО глазами военкора»

Издательский дом
«Комсомольская правда».

Понятно, что после того, как закончится спецоперация, историки возьмутся за нее. Будут копаться в документах (когда их рассекретят, конечно), составлять хронологию, учебники писать.

Но это потом. И те, кто там, скорее всего, не был.

Александр Коц, мне кажется, за них сделал уже если не половину работы на сегодня, то, во всяком случае, огромный ее кусок. И не в редакции, а там, в боевых окопах.

Многие военные корреспонденты всех времен имели и имеют привычку вести в горячих командировках дневник, ну или хотя бы короткие записки в блокнотах, чтобы потом, если удастся, написать и отправить материал в редакцию.

Но Саша сделал больше. Его книга - первая хроника первых 500 дней.

Прямо по датам. Но начинается не с 24 февраля, а раньше - с 17 февраля 2022 года: разбор с экспертами украинской инсценировки обстрела детского сада в станице



Этот снимок наш военкор сделал в мае прошлого года на передовой - во время боев у города Рубежное в Луганской области.

«Война - совсем не фейерверк, а просто - трудная работа...»

це Луганской, который якобы устроила артиллерия Народной милиции ЛНР. «Снаряд попал», но ни обрушений, осколков, ни битых стекол, ничего. Зато всколыхнулись все соцсети незалежной.

Впрочем, много чего в этом мире началось с провокаций.

И от этого дня - до 3 марта 2023 года, с заметкой «Сменил дом на Рублевке на блиндаж: российский миллионер стал легендарным офицером, уничтожившим сотни нацистов»...

И как работают снайперы, и как сдаются в плен свидетелем бойцы, и как Александр покупал через даркнет («темный», он же подпольный интернет) иностранные «Джавели-

ны», и о «резне в Буче» - почему это фейк...

Но главное, конечно, о боях, о которых у нас все-таки маловато пишут.

На Великой Отечественной воевал поэт **Михаил Кульчицкий**. Он, услышьте (!), родился в Харькове, а погиб в 1943-м под Луганском. И оставил одно из самых честных стихотворений о войне, где среди строк есть: *«Война - совсем не фейерверк, а просто - трудная работа»*.

Это и про Сашины репортажи и хронику.

Пересказывать бессмысленно, читать надо. Читать и оставить дома. В учебниках могут написать все. А это не учебник, а подстрочник к нему.

И цепляешься, цепля-

ешься, цепляешься за главки хроники: «7 марта 2022 года. Священник Украинской православной церкви Московского патриархата: «Война нам - за грехи», «2 октября 2022 года. Отход из Красного Лимана: «5 июля 2022 года. Освобожденный Лисичанск вышел из подвалов к русским: «Мы вас так долго ждали. Ангела-хранителя вам», «Если надо, остались бы там умирать. Но пришла команда», «27 февраля 2023 года. Российский солдат посмотрел в глаза страху - и выстоял. Как армия России обрела истинную мощь».

...И очень честное название у книги. Я не видел пока на обложках о спецоперации сочетания этих двух слов, вы поймете, каких именно: «500 дней поражений и побед. Хроника СВО глазами военкора».

Книгу читал
Андрей ДЯТЛОВ.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

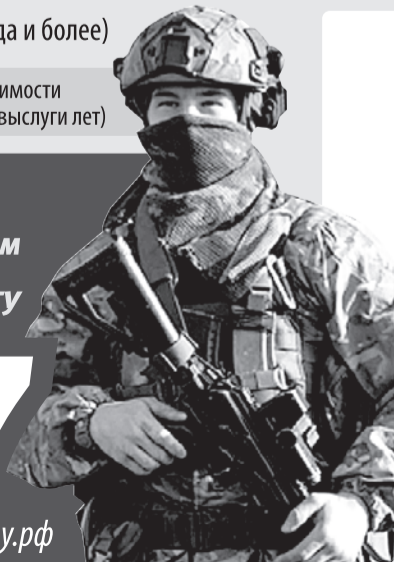
от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Александр КУДЕЛЯ

Почему вороватые чиновники в Поднебесной просыпаются в холодном поту и сдаются с повинной.

Придя к власти в 2013 году, председатель КНР Си Цзиньпин заявил: «Либо партия победит коррупцию, либо коррупция победит партию». С тех пор в стране к ответственности привлекли аж 3,7 млн коррупционеров, из которых почти 500 являлись высокопоставленными чиновниками. В 2022 году Си Цзиньпин на XX съезде Коммунистической партии Китая заявил, что «в борьбе с коррупцией была одержана убедительная победа». Однако уже в этом году начались новые масштабные расследования в военном, финансовом, медицинском

Метод борьбы с коррупцией по Си Цзиньпину:

Один «тигр» стоит тысячи «мух»

и спортивном секторе. Какими методами и насколько успешно Китай стремится искоренить бич коррупции и правда ли, что проворовавшихся чиновников пачками расстреливают на стадионах, разбиралась «Комсомольская правда».

В ГОЛЬФ НЕ ИГРАТЬ, ЖЕНАМ НЕ ИЗМЕНЯТЬ

Придя к власти, Си Цзиньпин сделал борьбу с коррупцией более комплексной.

Министр обороны КНР Ли Шанфу, перед тем как лишиться своего поста, исчез из виду на два месяца. Говорят, попался на взятках.

Помимо внутрипартийного контроля, власти опираются и на общественный надзор: жалобы на коррупцию сейчас можно подать даже через соцсети, и рядовые китайцы активно помогают государству, ежегодно докладывая о миллионах нарушений.

Еще один эффективный метод получения ценной информации - анализ социальных сетей. Предметы роскоши, засветившиеся на фото родственников чиновника, становятся поводом для внутреннего расследования.

Китайским госслужащим в последнее десятилетие стали принудительно прививать скромность. В стране введены многочисленные ограничения на роскошь для чиновников, запрещены шикарные банкеты, дорогие подарки, люксовые служебные авто, полеты бизнес-классом. В 2012 году были обнародованы так называемые 8 правил, которые предписывают госслужащим вести себя скромно и экономно: сократить штат помощников, отказаться от кортежей и перекрытия дорог, избегать лишнего пиара и ненужных поездок за рубеж.

В 2015 году обновленный кодекс поведения чиновников запретил играть в гольф, предаваться чревоугодию и изменять женам. В целом жизнь чиновника подводится под конфуцианский образ «благородного мужа».

И это дает свои плоды: коррупция пусть и не побеждена, но показное потребление становится стыдным и опасным для чиновников. Пойманные

коррупционеры даже признавались, что не могли спать по ночам из-за кошмаров с разоблачением. Некоторые, не выдержав давления собственной психики, являлись с повинной.

46 КВАРТИР ДЛЯ ЛЮБОВНИЦ

Еще одной заслугой Си Цзиньпина называют объявленную им в 2013 году «охоту на тигров».

Прежде, как считается, в Китае боролись преимущественно с «мухами».

«Тигры» - это крупные коррупционеры из высшей элиты страны. В Китае «тигра» считают «царем леса»; под «лесом» в народе понимается государственная собственность.

«Мухи» же - мелкие проворовавшиеся чиновники. Еще есть «лисы» - это коррумпированные чиновники, скрывшиеся за рубежом от китайского правосудия, либо любовницы коррупционеров.

Одним из самых показательных примеров масштабов коррупции стал **Хуан Шэн**, казалось бы, всего лишь замгубернатора провинции Шаньдун. Чиновник средней руки, прозванный «Хуан 300 миллионов», умудрился присвоить себе госсредства на общую сумму \$9 млрд (в десятки раз больше, чем наш знаменитый полковник **Захарченко** - см. на сайте KP.RU)

и любил жить на широкую ногу. Он содержал 46 любовниц и каждой купил по квартире.

В этом году под следствием оказались сразу 180 руководителей больниц.

Причем достается не только чиновникам, но и шефам госкомпаний. Весной этого года более 50 высокопоставленных управляющих крупными банками Китая и госпредприятиями оказались под следствием, **Фу Сяодун**, бывший высокопоставленный чиновник Банка развития Китая, был приговорен к 10 годам тюрьмы за взятку в 4,3 млн юаней (около 55 млн рублей).



globallookpress.com



EPA/TASS

КСТАТИ

Почему отправили в отставку двух важных министров

Стоит упомянуть еще об одной практике «Шуангуи», распространенной в Китае: подозреваемых изолируют на полгода в тюрьме, даже не сообщая об этом родственникам, и ожидают от них добровольного признания. Для всего мира подозреваемый коррупционер исчезает и появляется уже только на скамье подсудимых.

Нечто похожее, вероятно, произошло в этом году сразу с двумя влиятельными руководителями: министром обороны **Ли Шанфу** и главой МИДа **Цинь Ганом**. Об увольнении Ли Шанфу сообщили без подробностей, но ходят слухи о коррупции.

Цинь Ган обвиняют в порочных внебрачных связях.

Однако официальных версий по-прежнему нет.

Главный научный сотрудник Института востоковедения РАН Андрей Островский в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) предположил, что отставка «тигра» Ли Шанфу связана с его прошлым: «У него могли быть злоупотребления, потому что он занимался до назначения на должность министра обороны как раз всеми военно-космическими делами и через его руки проходило огромное количество контрактов».



Глава МИДа Цинь Ган тоже пропал. Но виной тому не коррупция, а аморалка.

REUTERS

Правда ли, что проворовавшихся чиновников расстреливают на стадионах?

ПРОВЕРКА СЛУХА

Этот вопрос «Комсомольская правда» задала **руководителю Центра политических исследований и прогнозов Института Китая и современной Азии РАН Павлу Троцинскому**:

- Во-первых, смертные приговоры сейчас в основном приводятся в исполнение путем смертельной инъекции. Кроме того, подавляющее большинство смертных приговоров заменяется пожизненным лишением свободы. Крайне редко, но смертная казнь все же исполняется.

Например, в начале 2021 года казнили бывшего председателя совета директоров крупной государственной компании **Лай Сяомина**. Следствием было доказано, что он получил взятку на сумму около 1,79 млрд юаней (23 млрд рублей), а уж всякая недвижимость и роскошь подсчету не поддаются. У не-

го было так много денег, что своим 100 любовницам он купил по объекту недвижимости и все равно конфискованного имущества хватало бы, чтобы кормить весь госаппарат в течение нескольких лет. Вот его надо было «расстрелять», чтобы показать народу, что государство самым серьезным образом борется с коррупцией. Тут действует китайский принцип «Зарезать курицу на глазах у обезьян» (в переводе на русский - «бей своих, чтобы чужие боялись»).

На Западе распространено мнение, что, используя коррупцию, Си Цзиньпин борется с оппозицией. Я категорически против такого обобщения. На мой взгляд, именно благодаря Си Цзиньпину борьба с коррупцией в Китае вышла на такой серьезный и эффективный уровень. До него с коррупцией боролись формально и неэффективно.

Елена ОДИНЦОВА

- Чего курятина-то так подорожала? - спросил на прошлой неделе Владимир Путин главу Минсельхоза Дмитрия Патрушева. Тот как раз докладывал о ситуации в отрасли «с полей» - вышел на видеосвязь из подмосковного курятника.

Если покопаться в данных, которые еженедельно публикует Росстат, то вопросы действительно возникают. Сильнее всех продуктов с начала года подорожали бананы (+42%). Но с ними все понятно: рубль упал, везти далеко плюс неурожай в Эквадоре. А на втором месте по росту цен среди продуктов - как раз курятина. С начала года она подорожала на 28,5%. Правда, чего это она? И как остановить этот ценовой «переполох в курятнике»?

ПОЧЕМУ ОНА ДОРОЖАЕТ

Курятина долго была нашей гордостью, образцом удачного импортозамещения. Никакого (или почти никакого) импорта куриного мяса, своим обеспечены настолько, что аж перепроизводство. Цены тоже радовали. И тут - здрасте.

- Главной причиной роста цен на куриное мясо всегда обычно были цены на зерно. Это процентов 70 себестоимости комбикорма для птицы. С этой стороны предпосылок для подорожания нет - цены на зерно падают. Но есть другое... - говорит директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов.

Этих «других» причин подорожания, как всегда, несколько.

Запрещаем поскорей экспортировать курей

Ведь народ настороже: цены выросли уже!

Дмитрий ОРЛОВ/Mid Journey



СОЗДАНО НЕЙРОСЕТЬЮ

1 Курсы валют

С начала года рубль упал на 38%. Из-за этого для отечественных производителей подорожало очень многое: от импортного оборудования до племенного материала. Например,

около 10% инкубационного яйца Россия закупает за границей.

- В последние лет десять птицефабрики у нас в основном создавались «пакетным» образом. Это когда сразу покупается и оборудование, и технология. И под эту технологию нужно все соответствующее: племенной материал, кормовые добавки и так далее. Так и образовалась зависимость нашего птицеводства от импорта, откуда и приходили «пакеты», - объясняет расклад Анатолий Тихонов.

2 Рост цен на электричество

Он бьет по всем производителям, но для птицефабрик его доля в затратах, очевидно, выше среднего. У некоторых (тут приходится верить производителям на слово) эта доля доходит чуть ли не до 50%.

3 Спрос выше предложения

Диетическая, легкоусвояемая и дешевая курятина остается самым доступным видом мяса. А доходы людей растут не так быстро, как хотелось бы. Поэтому россияне все меньше покупают красное мясо и все больше - куриное. Вот курятина и стала догонять по ценам свинину.

4 Шашлык и внутренний туризм

Особенно сильно курятина дорожала с мая по июль. За один июль +7%! Как поясняют в Росптицесоюзе, тут сыграл свою роль шашлычный период, «когда повышается востребованность разделки (голени, окорочка, крылья. - Ред.)».

А в нынешнем году эта самая востребованность особенно высока. Масла в ценовой огонь подливает и развитие внутреннего туризма. Все больше россиян путешествуют по России, это влияет на рост потребления родных продуктов.



Птичий грипп

За первое полугодие в 24 российских регионах зафиксировано 55 вспышек птичьего гриппа. Для птицефабрик хотя бы один случай - уже катастрофа, надо уничтожить все поголовье. Вот и получаем: миллионы кур уничтожены, а тут - рост спроса, падение рубля, шашлык-машлык... Неудивительно, что цены выросли.

НЕ ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА

Есть такая старинная русская забава - экспорт запрещать. Дорожает бензин - запрещаем экспорт бензина. Дорожает сахар - запрещаем экспорт сахара. Дорожает курятина... Ну, вы поняли. И после «того самого» совещания у Путина Минсельхоз предложил запретить экспорт куриного мяса.

С 2017 по 2022 год экспорт мяса птицы у нас вырос более чем вдвое, а выручка от него - в 4,7 раза. Это данные федерального центра «Агроэкспорт» при Минсельхозе по итогам 2022 года.

- Птица у нас хорошо идет в те страны, где не едят свинину, - объясняет Анатолий Тихонов.

За рубежом продается порядка 5 - 7% произведенной у нас курятины. Прямо скажем, немного. Но на цену и такой объем может повлиять.

- Куда девать мясо, которое собирались продавать за границу? Придется продавать на внутреннем рынке. Предложение вырастет, цены снизятся, - говорит профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

Но у таких ограничений есть побочный эффект. Экспорт под запретом - значит, меньше денег в отрасли. Компании меньше вкладывают в развитие, в наращивание выпуска курятины. В будущем это может обернуться снижением производства, а значит, новым ростом цен.

- Стали бы вы инвестировать, если вам однажды запретят получить прибыль? Не очень привлекательно, правда? - задает риторический вопрос Евгений Коган.

В Кабмине это, похоже, тоже понимают. Поэтому запрет вводят только на полгода, начиная с 1 декабря.

А тем временем цены в обозримом будущем должны если не снизиться, то хотя бы замедлить свой забег.

Во-первых, сыграет свою роль запрет экспорта.

Во-вторых, период шашлыка и активных путешествий закончился.

В-третьих - и это главное, - в России второй год подряд богатейший урожай зерновых. Цены на зерно продолжают падать. А зерно, как уже сказано, это 70% птичьего корма. И чем дешевле корм, тем ниже себестоимость мяса.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТАК МЕНЯЛАСЬ СТОИМОСТЬ КИЛО КУРЯТИНЫ

• 10 января 2022	182	Руб.
• 1 апреля 2022	187	
• 1 июля 2022	187,5	Руб.
• 3 октября 2022	181	
• 9 января 2023	178	Руб.
• 3 апреля 2023	170	
• 3 июля 2023	194	Руб.
• 23 октября 2023	229	

По данным Росстата. Приведены цены на кур охлажденных и мороженых, в среднем по России.

Идеальные семейные подарки к Новому году



красивые, уютные, теплые
календари

Приобретайте на SHOP.KP.RU



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781

Евгений АРСЮХИН

Найдена неожиданная связь между стрессом и ростом.

Люди в будущем станут маленькими? Возмутно! Новое ошеломляющее исследование заставляет по-новому посмотреть на жгуче интересный вопрос: почему одни животные (человек - тоже животное!) мельчают, а другие становятся больше. Разбираем факты с доктором биологических наук, профессором МГУ им. М. В. Ломоносова Андреем Журавлевым. Но сначала - немного о сути дела.

АКСЕЛЕРАТЫ, АУ!

В 1970-е редкое издание не писало об акселерации. Мол, лучше стали жить - вот в рост и пошли. Что ж, берем мировую статистику человеческого роста и с удивлением видим, что с тех пор человек снова принялся мельчать. - да, в 1970-е наблюдался исторический максимум. Средний рост мужчины достиг максимума (171,8 см) у тех, кто родился в 1982 году, женщин (159,82 см) - у рожденных в 1974-м. Дальше - небольшой, но спад!

СТРЕСС БЬЕТ. И ВСЕ ПО ГОЛОВЕ

Наш рост явно от чего-то зависит. Войны? Эпидемии и голода? Сопоставляешь события, ничего не получается. Возможно, новое исследование прольет свет. Международная

Страх делает нас ниже?

группа ученых решила изучить рост - но не людей, а животных, если еще точнее - животных-жертв. Тех, кто находится в начале пищевой цепочки. Отличный пример - мышь. Ее едят. А она трескается лишь овощи, семечки и прочую веганскую пищу. Типичная жертва.

Ученые задействовали численное моделирование. Оказалось, главным фактором, определяющим рост жертвы, является стресс. Ужас быть съеденным заставляет жертв становиться меньше. Жертва лишняя раз боится показаться из укрытия и добыть пищу. Вот и мельчает.

А хищники? Так у них тоже: сегодня ты, завтра тебя. Там работают те же законы, только менее выраженные.

Исследователи приводят множество фактов, когда животные и птицы, даже если на них не нападают прямо сейчас, боятся заранее и пытаются «залечь на дно». Но при чем тут человек? И тут нам понадобится помощь доктора наук, профессора Андрея Журавлева.

СТРАХ СИЛЬНЕЕ ГОЛОДА

- Как вам исследование?
- Очень интересно, особенно примеры, как страх влияет на размер

животного. Мне сразу вспомнились карликовые («мелкоразмерные», точнее) коровы, которые еще кое-где живут в якутской тайге (в пределах ферм, конечно). Триста лет назад их привели кочевники-якуты, которые двинулись со своим скотом на Север со стороны монгольских степей. В отличие от верблюдов, коровы выжили. Они ели запасенное для них сено, но лугов в тайге мало, и запасов на всю зиму не хватало. Вот хозяевам и приходилось забивать их раньше времени. В ответ коровы стали быстрее взрослеть, чтобы успеть оставить потомство. И постепенно перешли в разряд самого мелкого крупного рогатого скота.

Мы доподлинно не понимаем, «знает» ли корова, что ее съедят. Но ужас быть съеденным - важнейший фактор эволюции. Страх часто оказывается сильнее голода.

- А мы, люди, - хищники или «жертвы»?

- Человек скорее хищник. Критерий тут - устройство пищеварительной системы. Растительную пищу очень трудно переработать. В кишечнике той же коровы - сложный комплекс бактерий, простейших, грибов. Только вместимость ее рубца (одного из отделов желудка) достигает 250 л, и в каждом литре проживают 150 000 миллиардов бактерий. Они вырабатывают белок, он-то и питает корову. Мы не такие.

- От чего же колеблется наш рост?



Сергей Ильин (225 см), конечно, уникум. Но в среднем человечество с 1970-х годов мельчает.

Личный архив Сергея Ильина

КСТАТИ
Чего боялись обезьяны

Парейдолия - это когда ты смотришь на ветки, а видишь лицо. Прямое наследие того постоянного страха, в котором жили наши предки - обезьяны. В темноте мозгу не всегда легко разобраться, что видят глаза. А ведь важно распознать хищника. Поэтому лучше перебдеть. Очертания веток слегка напоминают контур леопарда? Мозг на всякий случай дорисует остальное. Давай, беги, потом разберемся. Мы давно не лазим по веткам. А свойство осталось.

последние полмиллиарда лет. И оказалось, что это не совсем так. Большие животные становятся больше. Маленькие - меньше.

Это связанные вещи. Хищника не устроит маленькая жертва. У льва затраты энергии что на ловлю зайца, что на буйвола примерно равны. А результат? Поэтому зайцу лучше уменьшаться и дальше. А вот буйволу все резоны увеличиваться. Чтобы лев побоялся с ним связываться.

- Это касается только размера?

- Не только. В

конце мелового периода (ок. 70 млн лет назад) стали вымирать крупные растительоядные динозавры. Хищники давили на них все серьезнее. И замечено: скорлупа яиц, которые несли самки таких динозавров, стала очень толстой. Такой, что зародыш не мог ее пробить.

Такое же мы видим на птицефабриках. Куры, предчувствуя, что их скоро убьют, начинают нести яйца с очень толстой скорлупой.

ТОЛСТАЯ СКОРЛУПА

- Но открыта неожиданная связь - страха и размера животного...

- Еще в конце XIX века зоолог Эдвард Коп выдвинул правило: животные в процессе эволюции становятся больше. И хищники, и жертвы. Эффект подтверждался на небольших выборках (например, на тех же динозаврах). Но недавно его решили проверить на всей палеонтологической летописи. Взяли все возможные виды за

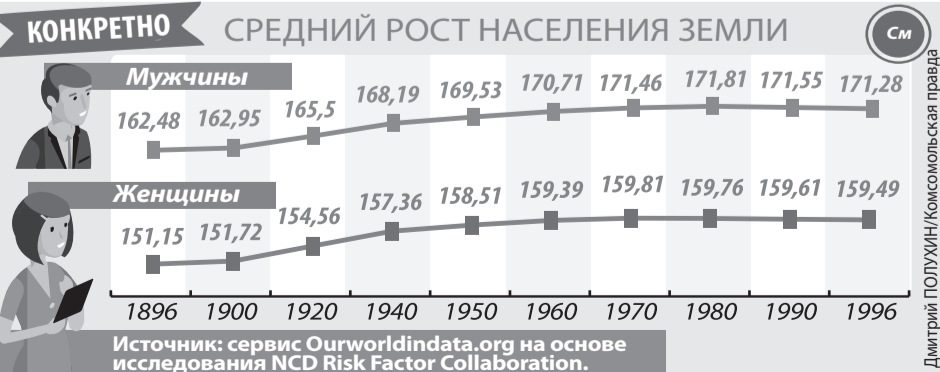
- Это незначительные популяционные колебания, которые есть у всех видов. Они идут волнами. Я принадлежу к поколению «акселератов», при этом сам я среднего роста. Тогда много гадали, отчето человек пошел вверх. Говорили - лучше стала еда. Но человек снова немного уменьшился. Так и будет в дальнейшем, немного вверх, немного вниз.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Зачем природе «мини-тигры» - коты?

Андрей ЖУРАВЛЕВ:

- В целом эволюция семейства кошачьих последние 20 миллионов лет была направлена на развитие крупных форм - тигров, львов, леопардов. Кошка - ответвление от основной линии. Льву невыгодно бегать за зайцем и тем более за мышью. Но не пропадать же мелкой дичи? Для их отлова природа и создала уменьшенную копию тигра. Кошку мышь насытит.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

«Комсомолка» рекомендует:

«Скатертью тревога»

Почему мы часто беспокоимся? Психиатр Александр Мещеряков раскрывает механизм тревоги и рассказывает, как с ней подружиться. Откуда берутся фобии и как не паниковать перед авиаперелетом? Какие препараты помогут, а на что не стоит тратить деньги? Как справиться с бессонницей? В книге описаны простые, но эффективные упражнения, которые помогут здесь и сейчас - от банальной ходьбы до релаксационных практик. Попробуйте применить советы автора - и ваше настроение улучшится, а беспокойство уйдет!

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



О том, что такое зависимость от игр и гаджетов и как распознать ее у своего ребенка.

Анна КУКАРЦЕВА

К давно известной игромании в последнее время добавился новый вид зависимости - номофобия. Это боязнь остаться без мобильного телефона или вдалеке от него.

- Прежде всего нужно понимать, что игромания и номофобия - это такие же зависимости, как наркомания или алкоголизм, отличается только сам объект аддикции (зависимости, пагубной привычки - от англ. Addiction. - Ред.), - объясняет врач-психиатр, к. м. н. Руслан Исаев. - Дети очень быстро ориентируются в тех возможностях, которые дают современные гаджеты, поэтому легко подсаживаются на них. Игромания редко прорастает на пустой почве, но в дальнейшем формирует личность по зависимому типу и влияет на все сферы жизни.

Ребенок-игроман: Как понять, что увлечение гаджетами зашло слишком далеко



Юлия ПЫХАЛОВА/КП - Санкт-Петербург



Когда покупать ребенку смартфон



- Прежде всего стоит сказать, что очень многие вещи, которые происходят с ребенком на этапе его взросления, - это вопрос ответственности родителей, - уверен Исаев. - Это очень важно, потому что многие родители в наше время боятся брать на себя нормальную родительскую власть, лишая таким образом ребенка базовой потребности в безопасности. Что бы мы сыну или дочери ни дали, ни купили, мы с ним договариваемся про то, как это правильно использовать, чтобы это не было опасно, чтобы это не угрожало его жизни, здоровью. Даже давая маленькому ребенку игрушку, мы проговариваем, что в рот это брать нельзя, разбирать нельзя, батарейки нельзя вытаскивать и т. д.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

• С ребенком 4-5 лет невозможно договориться про правила использования смартфона, потому что он еще не очень удерживает это в голове и записать тоже не может.



• Когда ребенку 7-9 лет, с ним уже можно договариваться о правилах самостоятельного пользования гаджетом. Если родитель является авторитетом, уверен в себе, эмоционально устойчив и им нельзя манипулировать, то к 7-8 годам ребенок вполне способен понять и исполнять правила, которые устанавливает взрослый. А значит, можно купить телефон и установить необходимые ограничения.



5 признаков того, что это уже проблема

1 Потеря интереса ко всем своим увлечениям

Самый тревожный признак - это появившиеся проблемы в учебе. Ребенок перестает справляться с тем, с чем довольно легко справлялся раньше. Он реже стремится выходить из дома, меньше общается со сверстниками, пропускает тренировки, кружки или другие занятия, которые раньше приносили ему удовольствие.

2 На игры или гаджеты тратится слишком много времени

- Родители зависимых подростков говорят, что в течение суток (именно суток, включая время, которое должно быть отведено на сон) у ребенка 60-70% времени занимают игра, компьютер или гаджет. И то 60% - только потому, что надо еще в школу ходить, а так было бы все 90%, - комментирует Руслан Исаев.

3 Нарушение режима дня

Ребенок перевозбужден и охвачен патологическим влечением, он ложится спать гораздо позже, с трудом встает,

опаздывает на первый урок в школе или вовсе пропускает занятия. Приходя из школы домой, он не в силах ничего делать и ложится спать, потому что очень устал.

4 Стал раздражительным, агрессивным, часто истеричным

К агрессивному поведению добавляется также нежелание что-либо обсуждать, крайне болезненное отношение к критике, которую пытаются высказать родители в отношении его времяпрепровождения, уход от этой темы.

5 Нарастание общей напряженности в семье

Ребенок становится сверхчувствительным, очень остро реагирует на любые замечания, на любые попытки начать разговор и обсудить проблему. Напряженность в психологическом, психоэмоциональном состоянии ребенка перерастает в напряженность в семейных отношениях в целом. То, что раньше удавалось решать достаточно мирно, спокойно, конструктивно, становится невозможно даже обсудить.



Проверить домашку будет искусственный интеллект: почему родители и учителя против цифровизации обучения?



ПРАВИЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ

В большинстве случаев смартфон или компьютер ребенку покупают родители. Следовательно, смартфоны, компьютеры, гаджеты - это «дополнительные услуги», которые взрослые предоставляют по своему желанию, чтобы поощрить дочь или сына, сделать им приятное, облегчить им жизнь в плане выполнения домашних заданий, учебы.

Чаще всего родители дарят ребенку смартфон со словами, что гаджет не должен отвлекать от учебы, что можно тратить на игры определенное количество времени в день и т. д. То есть они как бы подписывают социальный договор. Соответственно, если ребенок эти договоренности нарушает, то родители могут и, более того, должны на правах лиц, имеющих более высокое положение, этот договор расторгнуть.

- Безусловно, новое время ставит перед родителями новые вызовы, - говорит Руслан Исаев. - Им необходимо устанавливать границы и правила, давая при этом ребенку свободу в каких-то вопросах и контролируя последствия его действий, чтобы иметь возможность предотвратить развитие зависимости.

Если проблема зашла слишком далеко и у ребенка сформировались описанные признаки, необходимо срочно прекращать взаимодействие ребенка с объектом его зависимости - гаджетом, компьютером - и бежать к семейному психологу (как минимум). Очень важно выбрать психолога, который работает именно с проблемами зависимости и созависимости в семье и имеет опыт отстраивания границ и рамок.

ВАЖНО!

СИНДРОМ ОТМЕНЫ

Важнейшим маркером любой зависимости служит синдром отмены - когда отсутствие объекта вызывает негативные эмоции, тревогу и беспокойство.



Когда смартфон становится продолжением собственного «я» ребенка - это совсем плохо. Некоторые дети или подростки ощущают попытки отобрать гаджет как покушение на целостность их личности. - Если для ребенка смартфон, гаджет или любая другая вещь становится продолжением его самого - это психопатология, - отмечает Руслан Исаев. - Вещь вообще не должна быть продолжением человека и нарушением его целостности.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Комсомолка» рекомендует:

Мама - суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



8 лет назад произошла авиакатастрофа рейса Шарм-эль-Шейх - Санкт-Петербург.

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Восемь лет прошло с момента теракта в самолете А321, летевшем из Шарм-эль-Шейха в Петербург. 31 октября 2015 года борт с 224 пассажирами и членами экипажа взорвался в небе над Синайским полуостровом через 23 минуты после взлета. Все находившиеся в нем люди погибли, а террористы почти сразу взяли на себя ответственность за катастрофу. При этом Египет до сих пор не признал факт теракта, хотя с 2021 года возобновил авиасообщение с Россией.

«НЕ ЖИВУ - СУЩЕСТВУЮ»

62-летняя Ирина Захарова потеряла в теракте единственную дочь - 28-летнего спасателя МЧС Эльвиру Воскресенскую. В квартире матери есть уголок, где висит ее портрет. К нему она то и дело кладет живые цветы.

- Дочь снится очень редко. Но я уверена, что у меня есть незримая связь с ней. Когда очень тяжело и надо решать сложные проблемы, я подхожу к ее портрету и прошу быть рядом и помочь. Она помогает, я в это верю. Сейчас я на пенсии уже, но не могу сказать, что живу. Существую ради сохранения памяти дочери.

Почти сразу после трагедии Ирина основала благотворительный фонд «Рейс 9268», который работает по сей день. Организация оказывает помощь в реабилитации, проводит различные мероприятия и благодаря субсидиям выдает «синайским» семьям путевки в санатории или билеты на экскурсии и концерты.

Все эти годы многие родные жертв теракта помнят последний разговор со своими близкими. А также ищут знаки, предшествовавшие беде. Больше всего мистических деталей вокруг бортпроводника Алексея Филимонова. К октябрю 2015-го 25-летний мужчина около года работал в авиации, но на А321 лететь должен был не он.

- Леше пришлось заменить уволившегося коллегу. Тот парень ушел неожиданно, якобы его попросил об этом отец, которому приснился сон об авиакатастрофе, - рассказала «КП» - Санкт-Петербург» коллега Филимонова.

Родные погибших признаются, что горе подорвало их здоровье. Более 40 человек умерли за эти годы. Также с 2020 года «КП» пишет о заболевшем раком Федоре Мнацканове, который в 13 лет потерял отца и мачеху. Парню всем миром



Предоставлено родственниками



Личная страница Ирины Захаровой

10-месячную Дарину Громову знают как «главного пассажира» рокового рейса. Справа - стена памяти в квартире матери погибшей на борту самолета Эльвиры Воскресенской.

Родные пассажиров, погибших в теракте над Синаем:

Мы все еще там, под обломками

отправляли деньги на химиотерапию.

- Лейкоз у Феде обнаружили через восемь месяцев после теракта. Скорее всего, это последствия стресса. Он очень переживал из-за потери отца, - вспоминает Захарова. - Сейчас Феде 16 лет, он периодически проходит реабилитацию. Но все более-менее хорошо.

«ДУМАЕМ, ЧТО СЫН ПРОСТО КУДА-ТО УЕХАЛ»

Каждую субботу Елена Громова вместе с мужем приходит на кладбище в Пушкине на могилу сына Алексея, его жены Татьяны и их маленькой дочери Дарины. Если не получается приехать - переживают, что родные обидятся. 10-месячная внучка Елены стала негласным символом синайской трагедии, а ее последний снимок из аэропорта разлетелся по всему миру. С тех пор Дарину знают как «главного пассажира» рокового рейса.

- Мы живем с этой болью каждый день, - вздыхает Елена Громова в разговоре с «КП». - Времена года меняются, происходят какие-то события, люди отмечают праздники. Но у нас нет той радости.

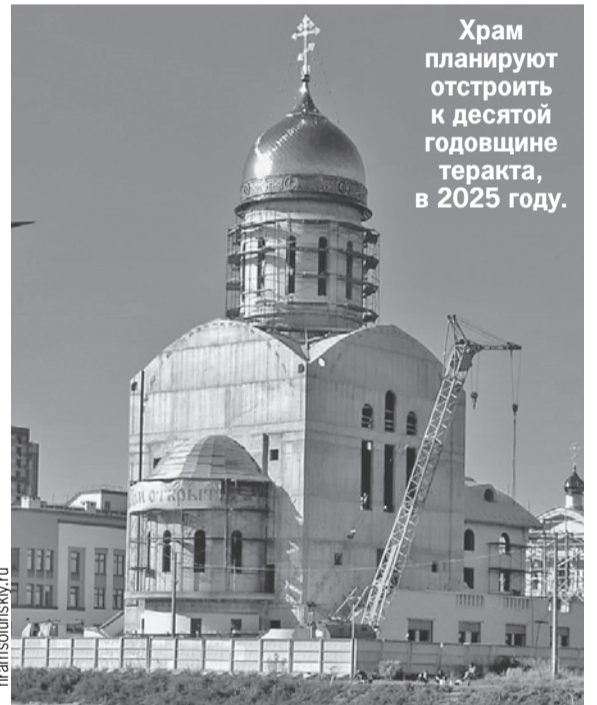
В начале трагедии мы долго рефлексировали. Мы как будто сами оказались под обломками этого горящего самолета. В жизни были мрак и хаос. Каждый день смотрели фотографии, проливали слезы. А моральные страдания переросли в физические. Реабилитацию мы не проходили, да и не хотим никого просить о помощи.

В квартире Громовых очень много фотографий Алексея, Татьяны и Дарины, их вышитых портретов, а также икон. Эти подарки семья получала со всей России.

- До сих пор многие пишут в соцсетях слова поддержки. Это помогает нам жить дальше. Пока люди помнят - все пассажиры того самолета будут живы. Поэтому мы с мужем считаем, что сын все еще с нами. Просто куда-то уехал. Иногда разговариваем с Лешей, Таней и Даришей, рассказываем новости. Мужу сын снится чаще, чем мне. Приходит во снах в каких-то бытовых ситуациях вроде рыбалки.

Елена подробно вспоминает последнюю встречу с сыном и внучкой, словно это было вчера.

- В сентябре 2015 года Дариша заняла третье место в фотоконкурсе «Мисс Очарование». Мы с Лешей и внучкой получали призы и подарки. И таких побед у малышки было бы очень много... Она радовала нас всем. Была смысленная, любознательная. Любила фотографироваться, улыбаться. Потому что Леша и Таня были очень позитивные, добрые. Мы воспринимаем как данность то, что она стала символом трагедии. Это наша безутешная и скорбная участь. Снимок Дариши из аэропорта будет напоминанием всем, что произошло в небе Синая.



Храм планируют отстроить к десятой годовщине теракта, в 2025 году.

hramsolunsky.ru

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

На юго-западе Петербурга у Матисова канала продолжают строить храм святого великомученика Дмитрия Солунского, первый этаж которого должен занять социальный центр «Дом под куполом». Туда могли бы обращаться за помощью родственники, потерявшие близких. Саму церковь начали возводить после массового обращения семей погибших в небе над Синаем. Однако, как признался «КП» настоятель храма отец **Сергий Кубышкин**, сроки строительства опять сдвинулись.

- Мы надеемся, что полностью достроим храм к десятой годовщине теракта, в 2025 году. Нужно еще 150 - 200 миллионов рублей. Сейчас займемся облицовкой храма кирпичом. Сделаем кровлю, вставим стекла. Уже потом перейдем к внутренней отделке.

Социальный центр при храме уже частично работает.

- У нас есть квалифицированный батюшка-психолог, к которому приходят за помощью. У звонницы открыта вокальная школа, где изучают нотную грамоту и ставят голос. В планах - студия ИЗО и ремесленные мастер-классы. Чаще всего в храм приходят именно «синайские» люди. Мы вместе совершаем панихиду. Людям все еще нужно выговориться, чтобы их приняли и выслушали. Я вижу, что кто-то из родственников жертв начал новую жизнь. Но это лишь те, у кого еще остались другие родные.

■ ЛИНИЯ ЖИЗНИ

«Синайский вдовец» обрел счастье

За жизнью Олега Винника, потерявшего над Синаем двоих детей, жену и ее мать, теперь следят папарацци. Бизнесмена прозвали «синайским вдовцом», после того как он стал одним из немногих, кто давал интервью журналистам и открыто рассказывал о пережитых из-за катастрофы чувствах.

В апреле 2023 года Винник заявил, что женился в третий раз. Но в годовщину трагедии Олег всегда обращается к погибшей семье.

- Я безумно скучаю, не было ни дня, чтобы я не вспоминал. Тот, кто сказал, что время лечит все раны, солгал.

7 главных факторов, которые могут привести к катастрофе.

Инсульт подкрался незаметно

Анна ДОБРЮХА

БУДЬ В КУРСЕ

Что вредит сильнее всего

1 Гипертония

Хроническое повышение артериального давления - один из главных факторов риска, подчеркивают врачи. «Гипертония повреждает сосуды, они становятся более жесткими, нарушается авторегуляция (здоровый механизм сужения-расширения. - **Ред.**), - поясняет Елена Гнедовская.

К какому давлению нужно стремиться? В клинических рекомендациях Российского кардиологического общества дается такой ориентир:

✓ Оптимальное давление: систолическое («верхнее») менее 120 мм рт. ст., диастолическое («нижнее») - менее 80 мм рт. ст.

✓ Нормальное давление: 120 - 129/80 - 84 мм рт. ст.

✓ Высокое нормальное давление: 130 - 139/85 - 89 мм рт. ст.

Идеал - оптимальное давление. При «высоком нормальном» уже нужно принимать меры для изменения образа жизни (больше физнагрузок, правильное питание, меньше соли, здоровый сон).

! Если «верхнее» давление выше 139 мм рт. ст. и (или) «нижнее» больше 89 мм рт. ст., нужно обязательно обращаться к врачу.

2 Повышенный уровень холестерина

Норма общего холестерина в крови - не более 5,5 ммоль/л. Однако ее превышение не всегда

означает, что у человека развивается атеросклероз (поражение стенок сосудов из-за накопления холестериновых бляшек), увеличивающий угрозу инсульта.

Чтобы выяснить реальную степень риска, при повышенном общем холестерине назначается липидограмма. Это более развернутое исследование, определяющее уровень «плохого», «хорошего» холестерина и другие показатели.

3 Повышенный уровень глюкозы в крови

Норма - до 5,9 ммоль/л натощак. Хроническое повышение уровня глюкозы приводит к повреждению стенок кровеносных сосудов, в том числе в головном мозге. Это увеличивает угрозу развития инсульта.

Если же человеку диагностирован сахарный диабет (либо установлен преддиабет), он соблюдает рекомендации по питанию, приему лекарств и держит уровень глюкозы под контролем, то риски снижаются.

4 Курение

Тут без оговорок: угроза инсульта растет как при курении обычных сигарет, так и при использовании электронных, вейпов и даже кальянов. Один из основных механизмов - раз-

Для здоровья сосудов заниматься нужно интенсивно, до пота.



Алексей БУЛАТОВ - КП - Екатеринбург

витие воспаления в стенках кровеносных сосудов из-за попадания в организм при курении ядовитых веществ.

5 Злоупотребление алкоголем

«Незначительное употребление алкоголя (не более одной стандартной дозы в день) ассоциируется с более низким риском развития инсульта», - сообщает программа «Рискометр инсульта», составленная по данным научных исследований. И тут же предупреждает: регулярное употребление спиртного более одной дозы в день либо чрезмерное разовое употребление (бутылка вина или 200 мл крепкого спиртного напитка и более в течение суток раз в месяц и чаще) многократно повышает угрозу сосудистой катастрофы.

Допустимая одна стандартная до-

за - это бокал сухого вина (140 мл), либо рюмка крепкого спиртного напитка (40 мл), либо 200 мл пива крепостью 5%.

- Умеренные дозы алкоголя действуют как антистрессовое средство, - поясняет невролог Елена Гнедовская. - Плюс, например, в сухом красном вине есть биологически активные вещества, которые благотворно влияют на кровь.

Однако при выходе за рамки разумной дозы риски инсульта возрастают многократно! - подчеркивают эксперты. Плюс нужно помнить о противопоказаниях - для ряда людей алкоголь опасен даже в минимальных количествах (он несовместим со многими лекарствами, противопоказан при беременности, гипертонии, заболеваниях ЖКТ, центральной нервной системы и др.).

6 Хронический стресс

Запускает множество неблагоприятных процессов в организме. В том числе провоцирует повышение артериального давления, уровней глюкозы и холестерина.

7 Малоактивный образ жизни

Чтобы ощутимо снизить риск сосудистой катастрофы, по данным исследований, нужно двигаться не менее 30 - 45 минут в день.

Причем физнагрузка должна быть такой, чтобы вы хотя бы немного вспотели или почувствовали учащение дыхания.



ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ - ТОЖЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНО



Как рассказывал в интервью «КП» директор Научного центра неврологии РАН академик Михаил Пирадов, выявить проблемы с памятью поможет простой тест.

Пусть кто-то напишет на листке бумаги 10 слов. Прочитайте их. Через 10 минут попытайтесь вспомнить. Еще раз попробуйте вспомнить через час. Если у вас в памяти сохранилось не меньше 8 слов - все в порядке. Если нет - стоит подумать об обращении к неврологу.



Кроме жалоб на проблемы с памятью, многие современные люди страдают от головной боли напряжения (она занимает 1-е место среди всех видов головной боли, на 2-м - мигрень). И это тоже фактор риска инсульта. Потому что причина такой боли - стресс, а он - в числе основных провокаторов сосудистых катастроф, пояснила «КП» Елена Гнедовская.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

«Привычка быть здоровым»

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно.

Кардиолог, кандидат медицинских наук Наталья Гаврилюк дает простые, но эффективные рекомендации, как избежать болезней сердца и сосудов. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru



Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 19.30 (мск) на Радио «КП»

ВМЕСТО ВЫВОДА

Если вы следите за факторами риска, избавляетесь от них или держите под контролем, то убиваете сразу нескольких зайцев, говорят врачи. Одновременно сокращается угроза не только инсульта, но и деменции, болезни Альцгеймера и других нейродегенеративных заболеваний, связанных с деградацией мозга.

Ирина ВИКТОРОВА,
Глеб ГУБАРЕВ

Звезда «Друзей» Мэттью Перри мечтал о семье, но умер в одиночестве

Мэттью Перри, сыгравший в легендарном ситкоме «Друзья» Чендлера Бинга, был найден мертвым у себя дома в Лос-Анджелесе. По предварительной версии, артиста настиг сердечный приступ, когда он находился в джакузи.

Мэтт родился в США, но рос и воспитывался в Канаде, учился с нынешним канадским премьером **Джастинном Трюдо**, в юности здорово играл в теннис и был третьей ракеткой страны в юниорском рейтинге. И все же спорту молодой человек предпочел актерство, пойдя по отцовским стопам (его папа **Джон Перри** снимался в сериалах и даже мелькнул в блокбастере «День независимости»). Сын тоже двинулся по сериальной линии: многие помнят его по роли в культовой саге «Бeverли-Хиллз 90210», в которой он, кстати, изобразил теннисиста. Ну а потом были «Друзья» и всемирная слава, открывшая актеру путь в большое кино. Там главным достижением Мэттью стала диалогия «Девять ярдов», где его партнером был **Брюс Уиллис**.

Увы, творческие успехи сопровождались алкоголем и наркотиками. Он неоднократно ложился в клиники, но срывался снова и снова. Из-за пристрастия к опиоидам у Перри случился разрыв толстой кишки, он даже провел две недели в коме.

Не слишком удачлив был актер и на личном фронте. Продюсеры сериала мечтали, чтобы **Джулия Робертс** стала приглашенной звездой в одном из эпизодов «Друзей», и она согласилась, но с условием, что сыграет с Перри. Узнав об этом, Мэттью отправил Джулии 36 красных роз. Казалось, эти отношения должны закончиться свадьбой, но в итоге Мэтт запутался в своих комплексах и сбежал:

Знаменитому актеру было всего 54 года.



Перри был в отличной форме и часами играл в пиклбол, уверяет его тренер Мэтт Мэнасс (справа).

«Я был уверен, что она бросит меня. И, чтобы не столкнуться с агонией после ее потери, расстался с ней сам...»

Также у Мэттью были длительные отношения с актрисой **Лиззи Каплан**. Последней подругой артиста стала литературный агент **Молли Гурвиц**. Но и здесь дальше помолвки дело не пошло. А ведь Мэттью мечтал о семье, говорил, что был бы великолепным отцом. Увы, этим мечтам не суждено было сбыться.

В окружении актера говорят, что в последние годы Перри был чист: ни наркотиков, ни запоев. Мэттью похудел, занялся спортом. Его тренер по пиклболу (смесь бадминтона, большого тенниса и настольного тенниса) Мэтт Мэнасс уверяет, что накануне смерти актер был вполне здоров, пребывал в отличном настроении и тренировался несколько часов. Неужели изношенное сердце не выдержало нагрузки?..

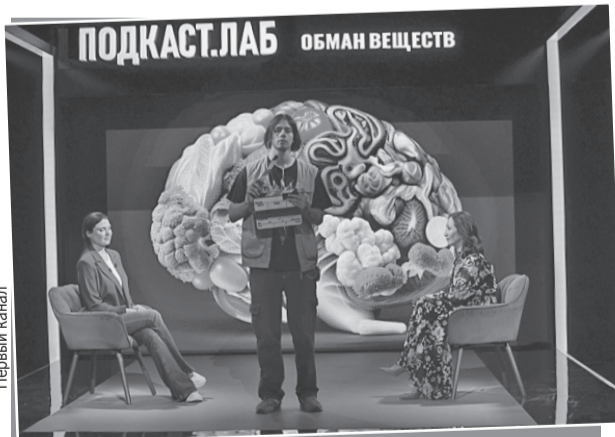
НЕ ПРОПУСТИ!

Бег доведет до инфаркта, а хлеб полезен для фигуры: правда про ошибки худеющих

Антонина ВЕТКИНА

Программа «Обман веществ» помогает тем, кто хочет следить за здоровьем, но не знает, с чего начать.

На Первом канале уже второй выпуск программы «Обман веществ» из ночного цикла «Подкаст.Лаб». Ведут ее известный эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ **Зухра Павлова** и главный редактор «КП» **Олеся Носова**. В этот раз речь пойдет об ошибках, которые совершают люди, стремящиеся похудеть. Например, многие уверены, что без пробежек похудеть не получится. На самом



Научные выкладки Олеси Носовой (слева) и Зухры Павловой подкрепляют личным опытом.

деле бег людям с лишним весом противопоказан - страдают суставы, растет риск сердечно-сосудистых осложнений.

В программе дадут множество практических и научно обоснованных советов: как заснуть в 23.00, если привык от-

ходить ко сну глубокой ночью, почему важно выпить стакан теплой воды с утра, какую кашу и в каком количестве можно приготовить на завтрак. Ведущие реабилитируют и научно обоснованные советы: как заснуть в 23.00, если привык от-

ставить диету на день так, чтобы терять жир, а не мышцы; объяснят, чем опасен телевизор в спальне, где в идеале должно быть тихо, темно и прохладно.

Напомним, Зухра Павлова и Олеся Носова - авторы бестселлера «Обман веществ», который неоднократно переиздавался. Эта книга рассказывает, как избыточные жир и сахар разрушают организм; что нужно делать с питанием и образом жизни, чтобы без особых затрат быть здоровым и счастливым. Приобрести книгу можно онлайн на shop.kp.ru.

«Обман веществ» 16+
Вторник, ночь.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Муцениец отомстил Прилучному за долг по алиментам



Пять тайн мироздания, которые ученым пока не удалось разгадать



Околдованный ведьмой

Мистическая любовь Михаила Булгакова



А я живу в Бухалове...

Депутаты хотят избавить села от неблагозвучных названий

В ПРОДАЖЕ С 1 НОЯБРЯ

Два дома, два наследства:

Кому досталось имущество Вячеслава Зайцева и Валентина Юдашкина

Окончание. Начало < стр. 1.

Рисунки ВОРОНОВ/Экспресс газета



Часть этого особняка в деревне Каблуково станет домом-музеем Вячеслава Зайцева.

Парижская студия и подмосковный музей

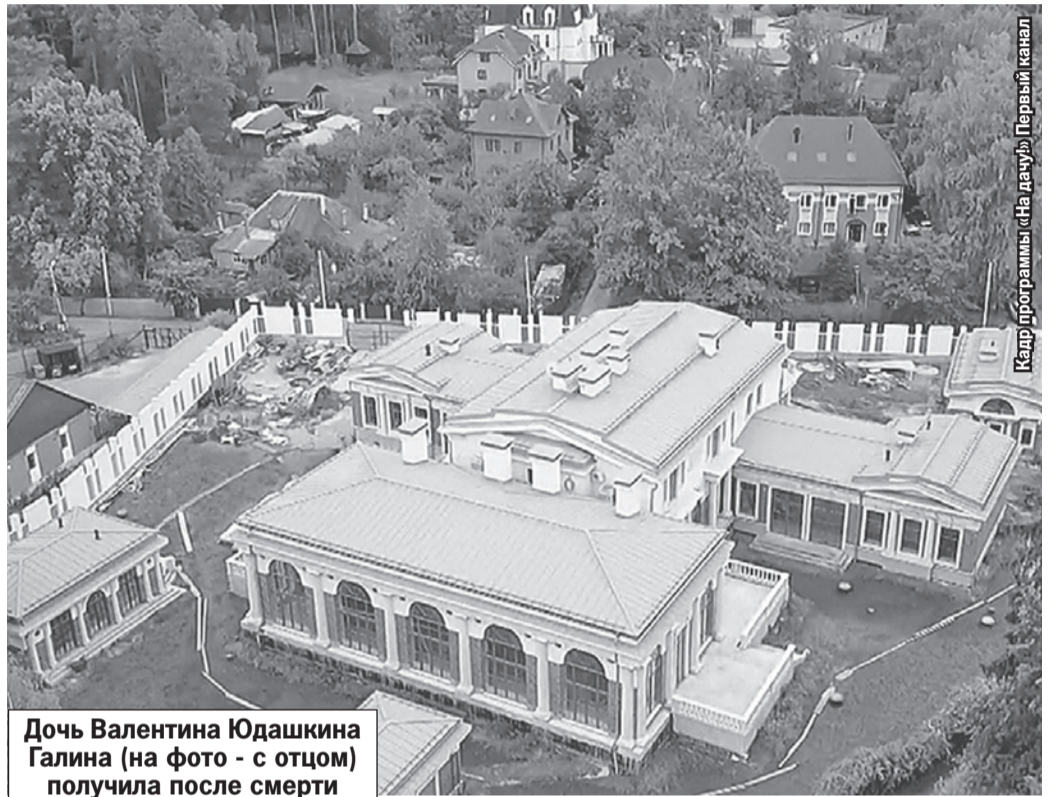
Слухов о том, что наследство Зайцева достанется каким-то сомнительным людям, было немало, но источник «КП» в окружении семьи модельера утверждает: «Все имущество Вячеслав Михайлович оставил единственному сыну Егору. Зайцев тридцать лет прожил в особнячке в 70 километрах от Москвы, в деревне Каблуково - там у него огромный дом. Сейчас Егор приводит его в порядок...» Также 63-летний Егор Зайцев получил небольшую отцовскую квартиру-студию в Париже - ее мэтр приобрел когда-то на первый гонорар от сотрудничества со знаменитой косметической компанией. Стоимость квартиры, как и цена особняка в Каблукове, неизвестны.

Помимо этого, вместе с нотариусом и семейным адвокатом Егор Вячеславович разбирается с долгами отца (сын по закону после отцовской смерти оплачивает налоги и прочие задолженности). А еще Егор и юристы обнаружили сделанную пару лет назад выписку с отцовского счета в одном из банков на три миллиона евро, при этом на момент смерти Вячеслава Михайловича на счету оказалось лишь несколько тысяч рублей. Выяснилось,

что и другие счета Зайцева тоже пустые... Куда делись деньги, а также часть дорогих украшений из дома модельера, неизвестно. Пару лет назад Егор с Вячеславом Михайловичем поссорился: одной из причин было то, что вокруг Зайцева крутились странные люди, которые, как казалось Егору, могут причинить отцу вред. Одну компанию таких «доброжелателей» - семейство Гарафуддиновых - даже проверял Следственный комитет, после чего «опекуны» исчезли из загородной усадьбы Зайцева. Впрочем, модельер никому из этих сомнительных персонажей не завещал даже части имущества.

Несколько лет назад кутюрье передал управление своим Домом моды сыну. Здание Дома моды на проспекте Мира в Москве построили в 1982 году специально для Вячеслава Михайловича: в 90-х город передал 10-этажное сооружение в дар модельеру, оставив в собственности землю, за аренду которой Зайцеву нужно было платить. Сейчас на первом этаже находятся закрытые в данный момент картинная галерея и магазин Дома моды Зайцева. Во втором этаже - демонстрационный зал, который сдают в аренду на показы мод. На третьем, четвертом, пятом, шестом этажах - склады, помещения, сдающиеся в аренду. На седьмом хранятся картины из коллекции Вячеслава Михайловича, на восьмом расположена Лаборатория моды Егора Зайцева и школа моделей; на девятом этаже - цех по пошиву одежды... Увы, далеко не все специалисты верят в то, что Егору удастся оживить бренд - начать отшивать и продавать коллекции одежды.

Что касается особняка в Каблукове, то здесь перспективы более оптимистичные и понятные - часть здания Егор планирует отдать под дом-музей отца.



Дочь Валентина Юдашкина Галина (на фото - с отцом) получила после смерти кутюрье семейный бизнес, а подмосковное поместье досталось вдове Валентина Абрамовича.

Особняк за 220 миллионов

В отличие от «законсервированного» Модного дома Зайцева, Дом моды Юдашкина - процветающий бизнес с ателье, магазинами, коллекциями одежды и богатыми клиентами. Из-за постоянных госпитализаций и сложного лечения (напомним, причиной смерти Юдашкина стала онкология, с которой он боролся семь лет) Валентин Абрамович постепенно передавал управление Домом моды единственной дочери Галине, которая окончила факультет истории искусств МГУ. С 2012-го Галина Юдашкина числилась креативным директором Дома моды Valentin Yudashkin, а фактически в последние годы руководила производством, бизнесом, контролировала творческие процессы, закупки тканей и фурнитуры. Галина, которой сейчас 32 года, рассказывала: «Папа дал карт-бланш - делайте что хотите. Но я не могу какие-то очень серьезные решения принять без него, я должна посоветоваться...»

Сейчас Галина живет в Дубае с мужем, Петром Максак-вым, и тремя детьми, проводя совещания в онлайн-режиме и



Личная страница в соцсетях Галины Юдашкиной

то это прежде всего дом в Подмоскowie. Модельер с супругой жили в поселке Баковка на Минском шоссе: в конце 90-х Юдашкин купил 40 соток, потом построил на них двухэтажный дом, арендовал прилегающие к своему участку полтора гектара земли лесопарка. На территории есть парк, пруд, теплицы. Оценивается особняк примерно в 220 миллионов рублей. Поместье досталось вдове кутюрье Марине, которая сейчас здесь и живет.

Остальное имущество еще при жизни модельера переписал на дочь. Это три квартиры в Москве: одна из них, площадью 150 квадратных метров, находится в Брюсовом переулке, оценивается более чем в 60 миллионов рублей. Также Галина получила пентхаус в центре Нью-Йорка, который продала. Сумму сделки Юдашкина не разглашает, но цифра эта приличная. Апартаменты площадью 230 квадратных метров в районе Верхний Ист-Сайд с видом на Центральный парк Юдашкин купил в 2008 году за \$6 миллионов, а в 2022 году подобный пентхаус продали за \$8 миллионов.

Что же касается недвижимости, оставшейся после Валентина Юдашкина,

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Суровое здание на проспекте Мира совсем не похоже от-кутюр, но именно здесь базируется Дом моды Славы Зайцева, который перешел по наследству его сыну Егору.

ГАОУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ» 6+

29 19:00
ноября

Концертный зал
«ДРУЖБА»

к 80-летию со дня рождения
Муслима Магомаева

*Мелодия
любви*

**ЕЛЕНА
МАКСИМОВА**

**МАКСИМ
ДЕГТЕРЕВ**

в сопровождении Брянского городского эстрадного оркестра
под управлением Максима Дегтерева

ПОВТОР ПРОГРАММЫ ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ЗРИТЕЛЕЙ

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ
В КАССЕ ФИЛАРМОНИИ

БИЛЕТЫ
НА САЙТЕ
QUICKTICKETS.RU

ПУШКИНСКАЯ
КАРТА

Тел.: 74-57-04;
www.filarmonia32.ru

**ANIME & GAME
SYMPHONY**

МУЗЫКА ИЗ ЛЕГЕНДАРНЫХ АНИМЕ И ВИДЕОИГР В ИСПОЛНЕНИИ СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА
&
БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

6+

25 18:00
НОЯБРЯ

КЗ «ДРУЖБА»

МОЖНО КУПИТЬ
ПО ПУШКИНСКОЙ КАРТЕ

КВАЗИКОД

ГАОУК БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ. БРЯНСКОЕ ГОРОДСКОЕ КОНЦЕРТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

30 лет ВДОХНОВЕНИЯ

БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР

Художественный руководитель и главный дирижер, заслуженный артист России
Эдуард Амбарцумян



23 НОЯБРЯ
2023/19:00

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «ДРУЖБА»

ПУШКИНСКАЯ
КАРТА

Билеты продаются
в кассах филармонии.
Телефоны для справок:
74-57-04, 8-920-603-66-63

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

18:00
к/з Дружба

10
ноября

Ансамбль русских
народных инструментов

НАДЕЖДА

Солистка
НАДЕЖДА НОЗДРАЧЁВА

При участии шоу-балета «Эрклэз»

Концертная программа
«О ЛЮБВИ, О РОДИНЕ...»

КАССА 74-57-04
www/Filarmonia32/ru

БИЛЕТЫ
НА САЙТЕ
QUICKTICKETS.RU

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарья МУРАТОВА, 24 года, Магнитогорск:
- Окончила факультет журналистики. Занималась спортивными бальными танцами и вокалом. Помогаю женщинам найти свой неповторимый образ в модном бутике одежды. Точно знаю, что главное в жизни - любовь и добро!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Дарья надела платье в стиле пин-ап. Исторически этот стиль ведет начало с плакатов 40-х годов, где девушки позировали в соблазнительных позах и откровенных платьях. Отсюда и этимология pin-up - «приколотый». Для чистоты жанра туфли должны быть без платформы, просто высокие шпильки.



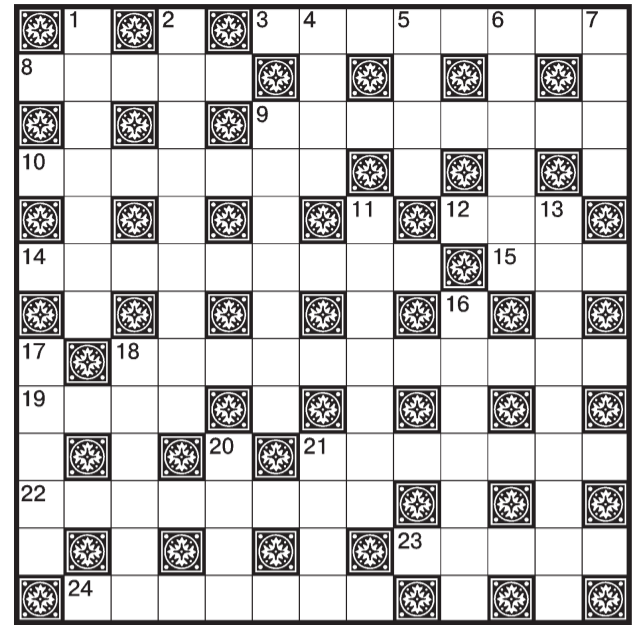
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Евгений ЧУФАРОВ

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Мультяшный Чип для зоолога. 8. «Гость из сумрака». 9. Что уравнивает шансы игроков? 10. Главный русский прозаик Серебряного века. 12. Итог душевного потрясения. 14. Какого из наших кинорежиссеров Джордж Лукас считал «крестным отцом» своих «Звездных войн»? 15. Одно из двух мест, куда распределяют клиентов герои мистического сериала «Предпоследняя инстанция». 18. Актриса Агния ... 19. Битцевский ... в Москве. 21. Рассказ «Тяжелые ...» у Михаила Зощенко. 22. Искатель древностей. 23. Что собой представляет мусковит? 24. Какая еда из шуточного меню предназначена для шофера?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем пушкинские оригиналы написаны? 2. Любимое дерево фей. 4. Душитель среди змей. 5. Какой язык на разговорном уровне почти неразличим с хинди? 6. Уотсон при Холмсе. 7. Страна рядом с Турцией. 9. Какую картину Пабло Пикассо отказывался передавать музею Прадо до смерти диктатора Франсиско Франко? 11. Экватор недели. 13. Мистик Карлос ... 16. Сливовый кетчуп. 17. Металлы в связке. 18. Валюта, ставшая жертвой евро. 20. Какой птице древние греки приписывали способность высасывать кровь у детей? 21. Кого в популярной симфонической сказке Сергея Прокофьева озвучивает валторнист?

16. Ткемали. 17. Слив. 18. Драхма. 19. Парк. 20. Сова. 21. Волк. Доктор. 7. Кипр. 9. «Герника». 11. Четверг. 13. Кастафедра. ТИКАЛИ. 1. Чернила. 2. Борьянник. 4. Удав. 5. Урду. 6. Времена. 22. Археолог. 23. Слюда. 24. Баранка. ПО ВЕР. 14. Кушачев. 15. Рай. 18. Литковскит. 19. Парк. 21. Рундук. 8. Демон. 9. Гангикап. 10. Андреев. 12. Шок. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Бу-

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

На родительском собрании в школе:
- Товарищи родители, сдаем деньги на бесплатные завтраки для детей!

Когда женщина говорит, что любит детей больше, чем мужа, - не верьте!

Детей она может оставить с соседкой. Мужа - никогда.

- Ты где был?
- У психолога был, лечил своих тараканов.

- И как, помогло?
- Да как тебе сказать... Ты даже не представляешь, на что способны здоровые тараканы!

Есть такие семьи, в которых единственная семейная традиция - это отсутствие денег.

Плохо выглядишь - это когда к тебе приходит смерть и, увидев тебя, начинает судорожно косить траву.

- Коля! Ты знаешь, я на-

шел новый способ разбогатеть!

- Очень хорошо! Но у меня ты уже занимал!

На лавочке задумчиво сидит голубь, крошит булочку, бросает бомжам и смотрит, как они дерутся. Видно, что его тоже задолбала эта жизнь.

Объявление:
«Быстро, без операции, за разумную цену изменим ваш пол и возраст. Паспортный стол».

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



Прогноз погоды на 31 октября

	ночью	днем
Брянск	+9...+12	+13...+14
Дятьково	+8...+11	+12...+14
Севск	+9...+10	+11...+13
Новозыбков	+10...+14	+15...+17

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ снег ❄️

Давление - 745 мм рт. ст. (норма - 742)
Относительная влажность воздуха - 83%
Ветер юго-восточный 2,2 - 4 м/с
Восход - 07:37 Убывающая луна

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 888 экз.
Цена договорная



Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	37-00-80	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97, 273-82-61	Волгоград (8442)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47, 20-55-33	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-18-05	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Киров (922)	901-66-35	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами
РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬСТВО РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА
ООО «ЛДС-МЕДИА»
Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Крыловская, д. 36, офис 4.
ТЕЛЕФОН
редакции, отдела рекламы (4832) 37-00-80.

Директор Татьяна Николаевна РОМАНОВА.
И.о. редактора «КП»-Брянск - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
E-mail: kpbryansk@mail.ru, kpbryansk32@gmail.com
www.kp.ru

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraphservice.ru. Время подписания брянского выпуска - 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ № 1096. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.