



Как встречали и чем угощали Владимира Путина в Пекине

Читайте на стр. 2 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ШАМАН, лесню ЗА-ПЕ-ВАИ!

За что исполнитель получил награду Минобороны? - 17:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 203 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
17 мая

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 34 (27584) 2024 год

Будут ли водителей лишать прав за таблетки от головной боли



Читайте на стр. 15 ▶



Ольга Бузова бурно отметила 20-летие...

Мария РЕМИЗОВА

...своей творческой деятельности.

- Для меня это важная цифра. Я из народа, меня не засунули на телевидение ни папа, ни продюсеры, я честно прошла кастинг, - рассказывала в недавнем интервью Радио «Комсомольская правда» **Ольга Бузова**. - Я была уверена, что это возможно только через постель. А в итоге победила 40 тысяч претенденток. В 2004 году, 15 мая, состоялся мой первый эфир в шоу «Дом-2» на канале ТНТ.

Продолжение на стр. 12 ▶

Подобранный на улице кот спас хозяев на пожаре

Светлана ВОЛКОВА («КП» - Курск)

Когда занялся огонь, в квартире были отец и 11-месячный ребенок.

Сжавшийся от холода белый комочек попался на глаза Ксении Деевой, когда она шла по улице. Девушке стало жалко котенка - забрала, выкормила, назвала Кусиком. А недавно в пятиэтажке случился пожар.

Огонь занялся на балконе второго этажа и быстро пошел вверх.

- Жена ушла по делам. А я в это время спал. Услышал, как стал орать Кусик, проснулся, - рассказывает муж Ксении Максим Деев.

Выглянул в окно и увидел клубы дыма, поднимающиеся на их третий этаж. Тогда отец схватил сына на руки и бросился к выходу. Но его перекрыл едкий дым - пришлось снова отступить в комнату. Пробравшись в кухню, Максим намочил

полотенца и закрыл ими нос и рот себе и маленькому Макару. Признается, что было страшно, когда бежал по лестнице сквозь клубы гари.

- Корил себя, что оставил наверху кота, - говорит он. - Но мне надо было спасать сына.

Однако смекалистый Кусик успел сам выбежать из горящей квартиры вслед за хозяевами! Сейчас он в ветклинике: изрядно надышался гарью, но поправляется.

Помогите жертвам перестройки

Не счастливы вместе

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдала кодаунье 2 миллиона

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Олег АДАМОВИЧ,
Валентин АЛФИМОВ

Начался
государственный
визит Президента
России в Китай.

16 и 17 мая Владимир Путин проводит в Китае. Это первый визит российского лидера после инаугурации. Как рассказали в Кремле, визит ответный после прошлогодней поездки председателя Си в Москву (он тогда тоже приехал сразу после своего назначения на пост).

В Китае у президента «перенасыщенная программа». Только с Си сразу три встречи прошло в четверг (сначала в малом составе, потом в полном, а третья в ультраузком составе - почти с глазу на глаз). Причем последняя - это традиционное китайское чаепитие.

НЕ В ПРИМЕР ЗАПАДНЫМ ЛИДЕРАМ

В Пекине Путина приветствовали, что называется, по высшему классу: с самого утра перекрыли дороги около Дома народных собраний (гигантский комплекс для официальных встреч в самом центре столицы, напротив мавзолея Мао, с колоннами, высотой и размером легко затыкающими за пояс циклопические опоры древних храмов египетского Луксора). Журналистов в это время разместили в просторном фойе с алыми коврами и 3-метровыми китайскими вазами по углам.

Российский лидер приехал на своем новом August, его уже ждали председатель Си и делегации обеих стран.

Политики сначала пожали руки китайским чиновникам, потом нашим, а дальше началась сама церемония: Путин и Си прошли вдоль рядов парадного караула, а после церемониального круга почета лидеры встали в центре площади, и оркестр заиграл гимны. Они звучали под залпы артиллерийской батареи.

Еще для встречи пригласили китайских и российских младшеклассников - ребята с букетами и флажками, подпрыгивая, кричали на китайском какие-то приветствия. наших детей взяли из школы при посольстве России, китайских ребят - из местного элитного лицея. Детей лидеры приветствовали под «Подмосковные вечера» от Военного оркестра Народно-освободительной армии Китая.

И в завершение - небольшой военный парад: промаршировали китайские солдаты, чеканя шаг и лязгая карабинами.

И вот с этого момента начались настоящие переговоры - к Путину и Си кинулись переводчики. И, поднимаясь по лестнице на встречу в малом формате, политики «на ногах» о чем-то говорили.

Так и вспоминаются недавние визиты западных ли-

Путин в Пекине вспомнил старую песню: «Русский с китайцем - братья навек»



Первый визит Путина в Китай, причем государственный, то есть высшего уровня, - это ответ на такой же шаг Си в прошлом году. Он тоже прилетел в Москву через неделю после своего переизбрания.

деров: госсекретарю США Энтони Блинкену даже не постелили красную дорожку, а самым высокопоставленным чиновником, который его приветствовал, оказался глава шанхайского парткома. А канцлера Германии Олафа Шольца в аэропорту Чунцина встречали на уровне, который многие и вовсе восприняли как демонстрацию пренебрежения: даже из МИДа никто не приехал, только заммэра города.

ТИШИНА ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

«Узкий формат» - это, конечно, громко сказано. Во встрече только с нашей стороны приняли участие 13 высоких руководителей, в том числе Сергей Лавров, Сергей Шойгу, Денис Мантуров, Эльвира Набиуллина, Юрий Борисов...

- Принципиальное значение имеет то, что отношения России и Китая не являются конъюнктурными и не направлены против кого бы то ни было, - отметил Президент России в своем вступительном слове. - Хочу еще раз подчеркнуть: очень рад своему приезду в Китай и встрече с вами.

Эта беседа длилась больше двух с половиной часов. А ведь потом прошли переговоры еще и в «расширенном составе»... В итоге подписано 11 документов. На одном из них свои росписи поставили сами лидеры стран, это общий меморандум об улучшении наших отношений, под други-

ми - представители бизнеса и ведомств.

Участники переговоров выглядели довольными, но на вопросы отвечали неохотно.

- Будут у нас новые проекты с Китаем в оборонке? - спросил я директора Федеральной службы по военно-техническому сотрудничеству Дмитрия Шугаева.

- Были затронуты все аспекты российско-китайского сотрудничества, - расплывчато ответил он.

Такую молчаливость можно

понять - встречи же проходили в закрытом формате, значит, и обсуждать щепетильные темы оборонки и технологической кооперации вслух нельзя.

- Когда в Китае начнут принимать российские карты? - спросил председателя правления Сбера Германа Грефа.

- Не знаю, - улыбнулся тот.

О ЧЕМ ГОВОРИЛИ

По итогам переговоров Си назвал пять принципов развития отношений с Россией:

✓ Коренные интересы двух сторон существуют в политике уважения.

✓ Страны придерживаются обоюдной выгоды.

✓ Китай и Россия придерживаются многовековой дружбы.

✓ Продвигаем развитие механизмов глобального управления в мирном русле.

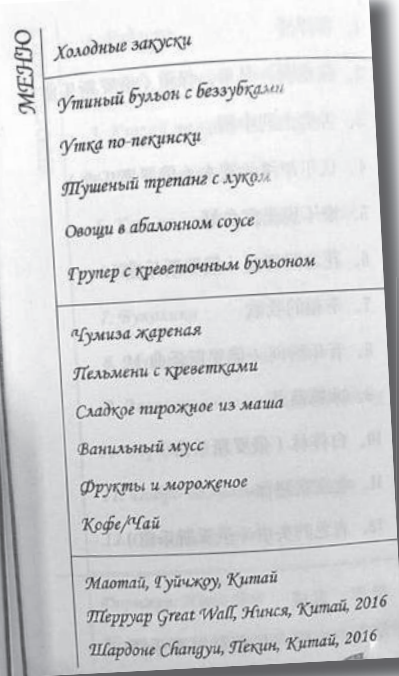
ЗА НАКРЫТЫМИ СТОЛАМИ Трепанги с маотаем

В честь большого гостя Си Цзиньпин дал торжественный обед. Его меню поразило даже опытных шеф-поваров. Например, там были:

- ✓ утиный бульон с беззубками (моллюски типа мидий);
- ✓ тушеный трепанг (еще называют морским огурцом) и любят за свойства афродизиака) с луком;
- ✓ овощи в оболонном соусе (соус из моллюсков);
- ✓ групер (местная тихоокеанская рыба) с креветочным бульоном;
- ✓ жареная чумиза (традиционное китайское зерно);
- ✓ пельмени с креветками;
- ✓ сладкое пирожное из маша (бобов).

Ну а выпить предложили на выбор:

- ✓ маотай - крепкий китайский напиток от 53 до 55 градусов;
 - ✓ вина: терруар Great Wall и шардоне Changuy.
- Застолье прошло под музыкальное сопровождение: «Любо, братцы, любо!», «Течет река Волга», «Синий платочек». Для культурного равноправия в программу включили «Китай на кончике языка» и «Добро пожаловать в Пекин».



Не каждый решится
заказать что-то из этого
меню в ресторане.
Но тут сомневаться
не стоит - китайские
повара приготовят все
по высшему разряду.

✓ Продвигаем политику урегулирования горячих точек.

Путин, в свою очередь, напомнил, что в прошлом году председатель Си сразу после переназначения на пост отправился с визитом в Россию. Зеркально поступил Путин после инаугурации.

- В этом есть не только символизм. Наши встречи проходят содержательно и позволяют сверить часы, - подчеркнул российский лидер.

По словам Путина, торгово-экономические отношения стали «приоритетной» темой его поездки в Китай.

- Доля рубля и юаня в коммерческих отношениях двух стран превысила 90%, - напомнил президент.

Кстати, украинскую тему лидеры не затрагивали. Об этом - разговор на вечерней встрече за чаем.

А ВЕЧЕРОМ - В ТЕАТРЕ

После обеда был театр. Точнее, Большой театр Китая. Там прошел концерт по случаю старта годов культуры России и Китая - выступали Центральный оркестр народных инструментов КНР и Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Осипова.

- Музыка объединяет сердца единомышленников, она воспринимается как язык дружбы. А музыкальная культура России обладает богатой историей, - заявил со сцены Си Цзиньпин.

Путин тоже говорил о дружбе, которая выдержала испытание временем, о традициях. Но в какой-то момент... извинился за то, что слишком увлекся.

- Извините, пожалуйста, что долго говорил, не давал времени переводчику. Чувствую себя просто как дома, поэтому решил, что здесь все по-русски говорят, - отметил президент. И закончил свою речь словами из старой советской песни: - «Русский с китайцем - братья навек».

Ее, кстати, оркестры и исполнили вместе с «Подмосковными вечерами», «Калинкой» и «Катюшей».

Валентин АЛФИМОВ

Президент представил составу Минобороны нового министра и объяснил, чем будет заниматься экс-глава ведомства.

Это было первое совещание после назначения нового правительства (кроме встречи с самими министрами). Путин собрал командующих войсками военных округов вместе с нынешним министром Андреем Белоусовым и бывшим - Сергеем Шойгу.

Начал президент с положения дел на передовой. Он отметил, что «работа идет по плану, все задачи выполняются», а наши войска по всем направлениям улучшают свое положение.

Отдельные слова президент сказал о Сергее Шойгу - поблагодарил его за работу и отметил вклад в строительство Вооруженных сил и «придание им нового облика». А потом объяснил, почему новым министром стал именно Андрей Белоусов: расходы на военную составляющую растут. В середине 80-х они со-

Нужен баланс между пушками и маслом

ставляли около 13%. В этом году совокупные расходы на оборону и безопасность составят примерно 8,7%. Мы обязаны распорядиться ими очень рачительно и эффективно.

- Мы, увеличивая расходы на оборону и безопасность, исходим из того, что все социальные обязательства перед гражданами должны быть исполнены - образование, здравоохранение, поддержка ветеранов, обеспечение пенсионного обслуживания... - заявил Путин. - Мы понимаем, что расходы на оборону связаны и с гражданскими отраслями производства, что дает толчок развитию промышленности, сохраняет и увеличивает рабочие места в стране. Но это взаимоотношение между так называемыми пушками и маслом должно быть органически вписано в общую стратегию развития государства Российского.

Сразу после специалистов,

которые решают задачи на поле боя, Путин собрал тех, кто обеспечивает их техникой и средствами поражения: Медведев и Шойгу - как члены Совбеза; Мантуров, Чemezov и Алиханов - как отвечающие за промышленность и производство; Дюмин - как куратор оборонки от администрации президента; и, конечно, Белоусов.

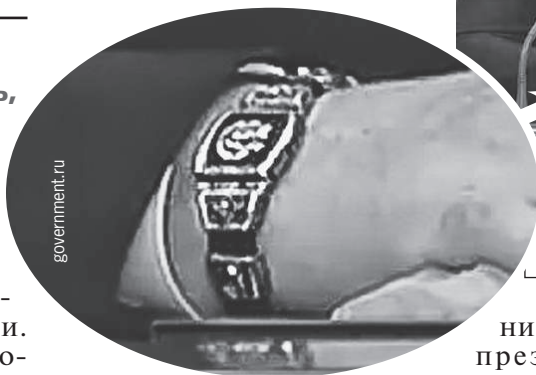
- Нам всем вместе нужно обеспечить потребности Вооруженных сил для эффективной работы в зоне боевого соприкосновения, - обозначил тему встречи Путин. - Сделано немало, нужно еще больше сделать для развития оборонных отраслей производства.

И в очередной раз глава государства подчеркнул: «Мы всё это должны сделать при безусловном соблюдении принципов здоровой экономики и соблюдении макроэкономических принципов».



government.ru

С часами такой браслет не спутаешь. Часы у премьера на левой руке. А это явно украшение со смыслом.



government.ru

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Что за загадочный браслет на руке Мишустина?

Николай ЛОПАТКИН

«Комсомолке» удалось выяснить, в чем смысл украшения премьера.

В «Белом доме» прошло первое заседание нового правительства России. Конечно, под руководством его председателя - заново назначенного Михаила Мишустина. Он появился перед собравшимися с массивным браслетом на правой руке. Нам стало интересно, что это за браслет и как понимать это новшество. Может быть, это некий сигнал или тайный знак?

Оказалось, что это серебряный мужской браслет с православной символикой. В ювелирном магазине подобный стоит около 110 тысяч рублей. Скорее всего, это подарок, и, возможно, он действительно имеет символическое значение.

Многие члены правительства и адми-

нистрации президента очень трепетно относятся к вопросам веры и часто посещают православный монастырь в Дивееве, где находятся мощи Серафима Саровского, одного из главных русских святых.

В прошлом году на встрече представителей СМИ с Мишустиным телеведущий Андрей Малахов заметил:

- Я вчера отмечал день рождения в Дивееве. И на Канавке монастырский сторож мне сказал: о, Андрюха, передавай привет Мишустину. Будто знал, что я вас увижу. Передаю. Они в Дивееве знают, как скромно, не афишируя, вы приезжаете туда молиться...

Мишустин улыбнулся:

- За привет спасибо.

ВОПРОС ДНЯ

Президент предложил на должность главы военного ведомства экономиста Андрея Белоусова, ранее занимавшего должность первого вице-премьера правительства (стр. 4).

Каких решений вы ждете от нового министра обороны?

Андрей КРАСНОПЕРОВ, мастер спорта по высшему пилотажу:

- Когда-то Мишустина из Налоговой службы позвали в кресло премьер-министра, потому что во главе нужен был хороший финансовый контролер. Теперь то же в армии. Я жду, что новый министр наведет порядок с экономической стороны. А для боевых действий у нас есть много генералов.

Александр МАРКОВ, бывший командир атомной подлодки «Екатеринбург»:

- Я жду практических действий! Поменьше показухи и пиара, побольше дела. Я жду, что министр сократит количество ежегодных выставок, где мы не показываем чего-то принципиально нового. Надо, чтобы выставка была раз в 2 - 3 года, но уж действительно с новинками.

Айтеч БИЖЕВ, экс-заместитель главкома ВВС:

- За боевые действия у нас в первую очередь отвечает Генеральный штаб. А министр в большей степени занимается политическими вопросами, стратегическим планированием, выполнением бюджета. Я думаю, новый глава Минобороны более плотно займется социалкой - это для армии большая тема.

Сергей ХАТЫЛЕВ, экс-начальник зенитно-ракетных войск Командования специального назначения ВВС России:

- Кто бы ни был министром обороны, он должен решать задачи обеспечения безопасности страны. А сейчас говорят, что надо военную экономику встроить в гражданскую. Но армия же не экономикой воюет. Задача войск - выполнять приказ, а уже ученые должны думать, как обычную экономику перевести на военные рельсы.

Алексей ПОДБЕРЕЗКИН, директор Центра военно-политических исследований:

- Надо провести полный аудит ведомства, проверить, что потраченные деньги действительно ушли куда нужно.

Игорь КОРОТЧЕНКО, главред журнала «Национальная оборона»:

- Я надеюсь, Белоусов как можно быстрее войдет в курс дел, а потом начнет задавать приоритеты для будущего развития. Явно новый министр приведет в ведомство своих людей, чтобы выстроить управленческую вертикаль. Будем ждать расшивки узких мест. Например, снижения бюрократии при выплатах участникам СВО. Сейчас к этому нередко подходят слишком формально.

Валерий КАМШИЛОВ, начальник главного штаба Союза казачьих войск России и зарубежья:

- Я был рад назначению. Соединение финансов и армии - то, что нужно нам сейчас. А о первых решениях Белоусов уже сказал. Он упомянул, как ветеранов СВО отфутболивают из гражданских больниц во время отпуска. Министерство должно выстроить систему, чтобы такого не было.

Андрей КРАСОВ, первый зампред Комитета по обороне Госдумы:

- Армия должна получить самое передовое оружие. Как говорил президент, оно должно стрелять дальше, соображать быстрее, поражать точнее. Андрей Рэмович - очень высокоподготовленный государственный деятель. Я уверен, он способен принять любые решения, чтобы Минобороны выполняло свои функциональные обязанности.

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ЗДОРОВЬЕ
Правило тарелки:
простой способ
питаться правильно

ЗВЕЗДЫ
Кто из знаменитостей
женится на фанатках



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

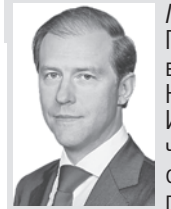


От премьера до министров

Состав нового правительства в лицах и фактах.



Михаил Мишустин (58 лет)
Премьер-министр
Занимает пост с 16 января 2020 года.
Интересный факт: 10 лет возглавлял Федеральную налоговую службу, при нем собираемость налогов выросла почти вдвое.



Денис Мантуров (55 лет)
Первый вице-премьер, куратор промышленности
Прежнее место работы: вице-премьер, глава Минпромторга. Кого сменил: Андрея Белоусова.
Интересный факт: в 2022 году стал первым чиновником, занявшим пост вице-преьера, оставаясь при этом главой Министерства промышленности и торговли.



Дмитрий Григоренко (45 лет)
Вице-премьер, глава аппарата правительства, куратор финансовой и контрольно-надзорной сферы, антимонопольной политики, цифровой трансформации
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: до прихода в правительство семь лет проработал в Федеральной налоговой службе.



Дмитрий Патрушев (46 лет)
Вице-премьер, отвечающий за сельское хозяйство и экологию
Прежнее место работы: министр сельского хозяйства. Кого сменил: Викторю Абрамченко.
Интересный факт: отец шестерых детей.



Марат Хуснуллин (57 лет)
Вице-премьер, ответственный за строительство и ЖКХ
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: является куратором восстановления Херсонской, Запорожской областей и Донбасса.



Юрий Трутнев (68 лет)
Вице-премьер, ответственный за Дальний Восток и Арктику
Занимает пост с 31 августа 2013 года.
Интересный факт: увлекается восточными единоборствами и автогонками.



Виталий Савельев (70 лет)
Вице-премьер, куратор транспортной сферы
Прежнее место работы: министр транспорта. Кого сменил: новая должность в правительстве, предшественника не было, транспорт курировал первый вице-премьер Андрей Белоусов.
Интересный факт: 11 лет работал гендиректором «Аэрофлота».



Дмитрий Чернышенко (55 лет)
Вице-премьер, ответственный за науку, образование, спорт, туризм, молодежную политику и СМИ
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: в 2007 - 2014 годах был президентом оргкомитета Сочинской Олимпиады.



Татьяна Голикова (58 лет)
Вице-премьер, отвечающий за социальные вопросы и здравоохранение. В ее ведении также будет Федеральное агентство по делам национальностей
Занимает пост с 18 мая 2018 года.
Интересный факт: приняла крещение в возрасте 22 лет.



Александр Новак (52 года)
Вице-премьер, отвечающий за топливно-энергетический комплекс и экономический блок
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: начинал карьеру простым рабочим на Норильском горно-металлургическом комбинате.



Алексей Оверчук (59 лет)
Вице-премьер по международным вопросам
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: с 2010 по 2020 год был заместителем руководителя Федеральной налоговой службы Михаила Мишустина.

Главы министерств



Ирек Файзуллин (61 год)
Министр строительства и ЖКХ
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: начинал карьеру инженером в Казани.



Антон Алиханов (37 лет)
Министр промышленности и торговли
Прежнее место работы: губернатор Калининградской области. Кого сменил: Дениса Мантурова.
Интересный факт: самый молодой министр правительства.



Оксана Лут (45 лет)
Министр сельского хозяйства
Прежнее место работы: первый замминистра сельского хозяйства. Кого сменила: Дмитрия Патрушева.
Интересный факт: «Все знают: она держит свое слово. Если ты ее убедил, она с этим согласилась и сказала, что сделает, значит, можно быть уверенным, что действительно сделает. Мы, колхозники, это ценим» (известный фермер и сыровар Олег Сирота - об Оксане Лут).



Михаил Дегтярев (42 года)
Министр спорта
Прежнее место работы: губернатор Хабаровского края. Кого сменил: Олега Матыцина.
Интересный факт: мастер спорта по фехтованию.



Антон Котьяков (43 года)
Министр труда и социальной защиты
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: кандидат экономических наук, несколько лет проработал в Минфине.



Михаил Мурашко (57 лет)
Министр здравоохранения
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: по профессии врач-гинеколог.



Ольга Любимова (43 года)
Министр культуры
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: много лет работала на телевидении, принимала участие в создании более 80 документальных фильмов, посвященных православию.



Алексей Чекунов (43 года)
Министр по развитию Дальнего Востока и Арктики
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: родился в Минске, отец Чекунова Олег работал послом Белоруссии во Вьетнаме.



Роман Старовойт (52 года)
Министр транспорта
Прежнее место работы: губернатор Курской области. Кого сменил: Виталия Савельева
Интересный факт: участник нескольких Московских международных марафонов, победитель гонки «Лыжня России - 2013».



Александр Козлов (43 года)
Министр природных ресурсов и экологии
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: был мэром Благовещенска и губернатором Амурской области.



Сергей Кравцов (50 лет)
Министр просвещения
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: начинал учителем математики в московской школе.



Максим Решетников (44 года)
Министр экономического развития
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: в 2017 - 2020 годах был губернатором Пермского края.



Антон Силуанов (61 год)
Министр финансов
Занимает пост с 16 декабря 2011 года.
Интересный факт: увлекается ездой на мотоциклах и подводной охотой, коллекционирует грампластинки.



Валерий Фальков (45 лет)
Министр науки и высшего образования
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: в 2013 - 2020 годах был ректором Тюменского государственного университета.



Сергей Цивилев (62 года)
Министр энергетики
Прежнее место работы: губернатор Кемеровской области. Кого сменил: Николая Шульгинова.
Интересный факт: после трагического пожара в ТРЦ «Зимняя вишня» в 2018 году Цивилев стал известен на всю страну: он встал на колени перед родственниками погибших и попросил у них прощения.



Максут Шадаев (44 года)
Министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: одним из главных достижений Минцифры при Шадаеве считается проведение дистанционного голосования на выборах Президента России - 2024.

Силовой блок (подчиняются президенту)



Сергей Лавров (74 года)
Министр иностранных дел
Занимает пост с 9 марта 2004 года.
Интересный факт: главный должностной в правительстве - работает главой МИДа уже 20 лет.



Андрей Белоусов (65 лет)
Министр обороны
Прежнее место работы: первый вице-премьер. Кого сменил: Сергея Шойгу.
Интересный факт: служит алтарником в сельском храме Казанской иконы Божией Матери (московский Троицк).



Владимир Колокольцев (63 года)
Министр внутренних дел
Занимает пост с 21 мая 2012 года.
Интересный факт: начинал карьеру оперуполномоченным отдела уголовного розыска УВД Кунцевского райисполкома Москвы.



Александр Куренков (51 год)
Министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
Занимает пост с 25 мая 2022 года.
Интересный факт: с 1995 по 1999 год был учителем физкультуры в московской школе.



Константин Чуйченко (58 лет)
Министр юстиции
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: председатель Наблюдательного совета Центра «Амурский тигр», который занимается изучением и сохранением популяции этих животных.

Подготовили
Елена КРИВЯКИНА
и Дмитрий
ПОЛУХИН.



Новая должность Сергея Шойгу:
за что отвечает секретарь
Совбеза РФ - разбираемся на KP.RU



Группировка «Север» забирает Волчанск



Александр КОЦ,
военкор «КП»

За неделю Россия отвоевала больше территорий, чем Украина за все прошлогоднее контрнаступление.



Сделав фото на память, наши бойцы исправили и название города на дорожном знаке: не Вовчанськ (по-украински), а Волчанск!

- Мы были на севере Волчанска и оказались под плотным огнем ваших подразделений, - затягивается сигаретой украинский старлей-пограничник Любомир Горохоненко. - У меня было много раненых, решил эвакуироваться. Запрашивал командование, оно отказало. Я получил ранение ног и локтя. Услышал русскую технику, и мы сдались в плен. Нам оказали медпомощь, перевязали, укололи обезболивающими, накормили, напоили, закурить дали...

Офицер просит еще сигарету, снова жадно затягивается. У Горохоненко диабет второго типа, он постоянно на лекарствах. Но на Украине это не повод для освобождения от армии. На фронт гонят и с туберкулезом, и с ВИЧ. Командиры признают: с людьми на Харьковском направлении проблемы.

- Ситуация на грани, каждый час она все критичней, - делится с западными журналистами нетипичным пессимизмом глава ГУР Украины Кирилл Буданов. - Все наши силы либо здесь, либо в Часовом Яру. Я использовал все, что есть. Больше нет никого в резерве.

Речь идет о подразделениях главного управления разведки, которые срочно переброшены на Слобожан-

щину. Минобороны Украины бросает сюда и обычные мотострелковые подразделения из-под Херсона и Запорожья.

«МАНЕВР» В ТЫЛ

Российские войска продолжают наступать широким фронтом от Волчанска на востоке до Липцов на западе.

Только за последние сутки группировке войск «Север» удалось освободить поселки Глубокое и Лукьянцы Харьковской области, а также продвинуться в глубину. Самые жаркие боевые действия сегодня разворачиваются в Волчанске.

Наши войска к моменту написания этих строк полностью контролируют северную часть Волчанска и ведут разведку боем в центре. Также подходят к городу с запада. Даже командование ВСУ признает наши успехи:

«В районах Лукьянцев и Волчанска в результате огневого воздействия и штурма противника для сохранения жизни военнослужащих наши подразделения совершили маневр и переместились на более выгодные пози-

ции», - сообщил Генштаб Незалежной.

Это не означает, что Волчанск они оставили. Просто, в переводе на русский, противник отступает на новые необорудованные позиции.

Это, к слову, отдельная зрада, которая сейчас широко обсуждается в украинских медиа. Ровно год назад все тот же Буданов в Харькове заявил, что здесь будут мощные фортификации, сплошное минирование, противотанковые рвы и «зубы дракона». Последние сейчас грустно валяются кучей у дороги под Липцами. Их так куда и не установили. А общество задается вопросом: на что пошли деньги, выделенные на строительство линии обороны?

В итоге за неделю нашего наступления мы уже заняли территорий больше, чем Киев за весь свой контрнаступ лета 2023 года. Да и то, как сообщило Минобороны России, Работино в Запорожье мы уже отбили.

ВСЕ СВЯЗАНО

Но, конечно, было бы несправедливо объяснять успех нашего наступления исклю-

чительно безалаберностью противника. Он оказывает мощное сопротивление, активно работает дронами-камикадзе, подвозит артиллерию, у которой появились поставленные американцами боеприпасы... Сегодня ситуация в корне отличается от того, что мы видели в 2022 году, когда огромные территории переходили под наш контроль фактически без боя. Но мы научились на своих же ошибках и изменили подход к штурмовым действиям.

Сначала вражеские позиции причесывает авиация планируемыми боеприпасами, которые, помимо разрушений, оказывают дезорганизующее воздействие на психику «захистников». Для верности опорники и укрепления обрабатывают артиллерией, после чего в дело вступают штурмовики. Причем не колоннами техники, а малыми группами при поддержке все той же артиллерии и беспилотников.

Обнадеживающая деталь - сегодня в воздухе у нас постоянно висят разведывательные птчки, которые в режиме 24/7 мониторят поле боя. И при обнаружении це-

ли команда на ее поражение проходит в считанные минуты. В зависимости от дальности и «жирности» ее могут атаковать широкий ассортиментом - от FPV-дронов и «Ланцетов» до «Искандеров» и планирующих авиабомб. В 2022 году о таком взаимодействии говорили как о чем-то несбыточном.

Сегодня это обычные реалии, без которых невозможны успешные наступления, будь то Авдеевка, Харьковщина или Часов Яр, где у противника тоже хватает головной боли. Это важнейший узел обороны ВСУ в Донбассе, который открывает дороги не только на Константиновку и Краматорск, но и на Северск с юга. На фронте все взаимосвязано, и при падении одной важной точки ухудшается положение по широкому фронту. Достаточно посмотреть на наше продвижение к северо-западу от Авдеевки.

Операция в Харьковской области важна не только для формирования «санитарной зоны» в приграничье. Увеличив линию фронта, мы вынудили противника бросать в бой последние резервы. А значит, ослаблять свои позиции на других участках. Отсюда - наше давление на Купянск, где взяты Кисловка и Котляровка. Отсюда - бои в восточной части Часова Яра. Отсюда - падение Работина. Отсюда - расширение Очеретинского плацдарма. Все это - пока еще не прорыв фронта. Но Харьковская операция может к нему привести.



«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по четвергам в 19.00 (мск)

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ **от 210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Он раскрыл секрет «киборгов» в Донецком аэропорту. Их не было.

Позывной «Док»:

Военврач спасал раненого и попал под удар дрона «Баба-яга»

Юлия АНДРИЕНКО

Для дончанина **Максима Боднара** это был вполне рядовой случай - нужно было вытащить нашего раненого с передовой. И начальник медицинской службы штаббата по-хорошему мог бы вообще не идти, уже пришел его сменщик. Но решил, что вдвоем они это сделают скорее. Когда уже были недалеко от раненого, над головой появился украинский дрон «Баба-яга». Они с напарником решили разделиться, побежали в разные стороны, дрон выбрал Максима. Его жене, Виктории, потом сказали, что муж погиб моментально.

НАУЧИЛСЯ СПАСАТЬ

С мужем Вика познакомилась в 90-х в Институте психологии. Это был первый набор психологов, раньше о такой специальности в Донецке и не подозревали.

- Учиться было непросто. Поэтому к зачетам-экзаменам готовились вместе. Кто-то читал, другой - проверял. У нас была дружная студенческая компания. С Максимом мы сидели за одной партой, и я обратила на него внимание. Он ухаживал за мной, и вскоре я поняла, что это тот мужчина, с которым хочу иметь детей и встретить старость. Подкупили его откровенностью и честностью, - вспоминает Виктория.

Максим не ограничился образованием психолога и обучился еще в медуниверситете на психиатра. А потом окончил курсы по реанимации. Это было необходимо в его будущей профессии, где нужно было спасать при эпилептических приступах, белой горячке и прочих других диагнозах.

Два психолога умели хорошо преодолевать всевозможные трудности и понимать друг друга. Максим работал в психоневрологической больнице заведующим отделением, а Вика воспитывала их первенца.

ЖДИ! ЕДЕМ С ДОЧКОЙ!

А потом в Донбасс пришла война. Максим взял отпуск за свой счет и поехал в Славянск военным хирургом.

- Он всегда был таким. Ты слышала о «лисыных норах»? - спрашивает меня

Виктория. - Это такие лазы под Кальмиусом - самые первые шахты, где в позапрошлом веке добывали уголь. Не знаю, насколько это так, легенды ходят, что норы эти начинались на одном берегу реки и под ее дном выходили на другом. Пролететь там можно, только вытянув локти, двигаясь червячком. Так вот мой муж в детстве с друзьями проползал там «на слабо», насмотревшись приключенческих фильмов. Вот так с детства он никогда не смотрел на трудности. Его они даже раззадоривали.

В апреле 2014 года Максим просто поехал в Славянск вместе с ополченцами. Виктория не удерживала. Говорит, что скорее подавала бы мужу гранаты, чем встала бы у него на пути. Да он и не сказал ей сразу, объяснил, что командировка.

Из той славянской командировки Максим привез в Донецк маленькую Настю. Мать-алкоголичка получила ножевое от сожителя и прибежала в подвал, где спасали раненых. С собой она прихватила маленькую дочь. Когда мамашу заштопали, она просто развернулась и «забыла» дочь в подвале.



Виктория познакомилась с мужем в студенчестве.

- Девочке было полтора года максимум, ни документов, ни имени толком ее мы не знали. Вроде бы медсестрам ее горе-родительница успела сказать, что дочь зовут Настя. Центр города под страшным обстрелом. Главврач больницы попросил военных медиков, чтобы девочка побыла пока у них, все же в подвале было относительно безопасно. Это «пока» длилось две недели. Никто за ребенком не явился. И тут



Редкий момент - отдых с детьми. Они до сих пор не могут поверить, что папы больше нет.

Личный архив

Стрелков покидает Славянск. Что было делать с девочкой? Она никому была не нужна и наверняка погибла бы там. Позвонил мне, что везет девочку. У Макса от первого брака двое сыновей, нашему сыну было тогда пять лет. Я только ответила: «Вези. Значит у нас будет дочка», - вспоминает Вика.

Максим через поля на спине вытащил девочку из Славянска, а потом привез в Донецк. Первые дни были похожи на ад. Настя даже не кричала, а по-звериному выла при разрывах грома и от каждого громкого звука, иногда она плакала просто так, и успокоить ее было невозможно - сказывалась жизнь под обстрелами. Но любовь и забота постепенно делали свое дело - вскоре девочка привязалась к новой маме, щеки ее зарумянились и даже аппетит появился. А когда война дотянулась к Донецку, Вика сгребла детей и вывезла по чужому свидетельству о рождении, параллельно кинув клич о поисках родственников девочки.

А через пару месяцев неизвестно как информация дошла к бабушке Насти, у которой девочка и жила в основном.

- Мы настояли, чтобы мать написала отказ, а бабушка оформила опеку. Друзья в один голос кричали мне - не отдавай, она уже твоя. Но я считаю, родная семья все же лучше, если она адекватна. Вы бы видели, как Настя кинулась к бабушке при встрече! Все наши условия были выполнены. Нужно было отпустить, - вздыхает Вика.

УКРАИНА ЗАВАЛИВАЛА АЭРОПОРТ ТРУПАМИ

И это была только один из множества случаев, когда Максим с позывным «Док» спасал жизни людей. Сослу-

живцы говорят, оперировал «Док» прямо в блиндаже тех, кто мог не дожидаться и не выдержать транспортировку. Возможно, в благодарность небо подарило Виктории и ее мужу еще двоих детей, которые родились в разгар боевых действий в Донбассе.

- Муж продолжал работать военным врачом, стал начмедом. За это время было столько контузий и ранений, что сложно их сосчитать. Пару недель - в отделении больницы, месяц - на фронте. Он совмещал. Особо мне не рассказывал ничего, щадил. Однажды привез одежду наших военных со следами химоружия, которое уже в 2014 году применяла Украина. Сдал в лабораторию. Мы, наивные, тогда думали, что сможем что-то доказать ООН. А еще запомнилось, как впервые он напился, когда освободили Донецкий аэропорт. Он увидел груды тел так называемых «киборгов», в каких страшных муках те погибли, хотя ДНР не единожды предлагала им выйти. Сколько раз наши позволяли им проводить ротацию! А Украина создавала миф о непобедимости «защитников аэропорта», это циничная ложь, людей просто клали там пачками, - рассказывает она.

- Воевал ли Максим? Ну, ты понимаешь, брал ли он в руки оружие? - спрашивает Вика.

- В таких обстоятельствах каждый становится боевой единицей. Иначе воин рядом с тобой должен будет не только боевую задачу выполнять, но и тебя прикрывать. Муж всегда был с оружием, но говорил, что никого не убил за все эти 10 лет. Даже спасал раненых пленных, - говорит Вика. - У мужа много наград: «За боевые заслуги», «За хра-

брось» 4-й степени, Георгиевский крест 4-й степени, «За оборону Славянска», «За милосердие» (награда Словакии).

В один из кратких приездов Виктор и Максим обвенчались, желание было обоюдное. Он приехал в храм со службы, Виктория - из дома и, не стесняясь, оделись в красно-белой гамме. Так чувствовали друг друга.

Максим погиб в районе Волновахи накануне Вербного воскресенья. Получается, своей гибелью он спас не только раненого, но и своего боевого товарища... Сейчас командование подало документы на присвоение «Док» звания «Герой России». А Виктория мечтает привести в порядок их дом, из которого они были вынуждены уехать от обстрелов.

- Он мечтал сидеть в саду под большим деревом, пить чай, и чтобы рядом были все пятеро его детей. Сейчас Авдеевку освободили, стало тише, пора возвращаться в наш семейный дом, - вытирает слезы Виктория.

Виктория находит время писать стихи. Во время войны она за собственные деньги издала книгу стихов «Город, который умеет любить», весь доход от продажи которой пошел онкобольным детям. Одно из стихотворений Виктория прочитала для «Комсомолки».

Цветные сны

Чего же хотят тем людям, которых пришли убить? Люди хотят влюбляться, рожать и детей растить.

Люди спасают от голода брошенного щенка. Люди спешат выращивать фикус до потолка.

Люди хотят красотостей, делают стрижку «боб». Ждут перевозчика с книжками, буквами пахнула чтоб.

Они сортируют мусор и бегают по утрам. Пишут последнюю книгу. Слышат от сына: «Я сам!»

Люди глядят на Бога. Видят цветные сны. Это ведь так немного желаний среди войны.



Видео, где вдова Максима Боднара читает свои стихи, - на сайте



В селах «нема ни одной живой души» - Украина летит в демографическую пропасть

Владимир ДЕМЧЕНКО

Гигантские потери на фронте и отток населения могут быть опаснее, чем военное поражение.

ДОСТИГЛИ ПРЕДЕЛА

До февраля 2022 года в селе Лузановке Черкасской области Украины жило около 400 человек. Сейчас остались женщины, старики и дети. Ни одного мужика на улице не найдешь. 50 отправились на фронт, остальные сбежали или прячутся.

- Всех без разбору забирали, - председатель сельсовета Сергей Николаенко на мгновение замолкает. - Теперь если вдруг случается покойник, могилу выкопать некому.

А могилы приходится копать часто. Валентина, жительница села, вытирает слезы. Двоих ее сыновей мобилизовали. Погибли оба.

- Если уж в нашем маленьком селе столько пропавших без вести и погибших, что же по Украине, - говорит она.

В соседней Каменке - та же картина. Председатель сельсовета сама носит повестки.

- Достигли предела, силы исчерпаны, - вздыхает она. - Остались единицы. И то они уже будут выполнять не боевые задачи, а где-то в тылу.

ОСТАЛОСЬ ДВОЕ...

Кадры из Лузановки и Каменки сняли немецкие Deutsche Welle. И они не первые, кто в шоке от запустения Украины. Американцы (которые все это и затеяли) тоже.

- На Украине есть населенные пункты, где из-за мобилизации не осталось мужчин, - это уже Washington Post передает из села Маков Хмельницкой области. - Те, кто остался, опасаются, что их призовут в любую минуту. Соседи уже в траншеях на линии фронта, многие убиты, ранены, пропали без вести. Многие бежали за рубеж.

Местные говорят, что «вербовщики хватают всех, бродят в поисках по пустым улицам».

- Людей ловят, как собак, - всплескивает руками Ольга Каметюк. Ее мужа скрутили на автозаправке у Макова. - У него остеохондроз, но за 10



Украина снова попала под иго. На этот раз натовско-зеленское. По селам ходят отряды военкомов и забирают последних мужиков.

минут провели через медкомиссию и на фронт.

Загresti пытались даже солдата на побывке.

Отца 16-летней девушки Полины затолкали в микроавтобус, когда он пошел в магазин. Вскоре мужчина вышел на связь с передовой в Донбассе. Его земляку повезло - он вернулся домой после нескольких ранений и контузии. Говорит, из 12 человек в его отделении живых двое...

ПОЖАЛЕЙТЕ «ЛЮДОЛОВА»

Противостояние населения с ТЦК идет по всей Украине. Но в сельских районах мобилизация приносит самые наглядные плоды. Любый поисковик по запросу «Украина-мобилизация-село опустело» выдаст десятки постов и видео «Нема ни одной живой души».

В городе легче затеряться, снять квартиру, запереться на десять замков. А в селе - все на виду, рекрутеры устраивают облавы, прочесывают дворы, сараи, подвалы. Как немцы в войну в поисках евреев.

Вот люди в камуфляже за руки, за ноги тащат упирающуюся жертву. Мгновение, и дверь микроавтобуса с уханием катится по роликам и щелкает замком.

Еще кадр: село Космач Ивано-Франковской области, разъяренные жители раскачивают машину, где сидит женщина с детьми. Ее подозревают что она «высматривает перспективных» мужиков и сдает их ТЦК.

Сотрудничество с ТЦК сегодня на Украине - одно из самых презираемых деяний. С телеэкранов, конечно, говорят о патриотизме и едином порыве захисников. Но добровольцев нет, а военкомы-рекрутеры стали самыми нерукопожатными. Даже командующий сухопутными войсками Александр Павлюк раскритиковал людей за травлю сотрудников ТЦК. Мол, «мешают Украине победить».

- Как дошло до того, что к этим людям, прошедшим ад, стали относиться как к врагам и называть «людоловами»? - кричал он.

ВПЛАВЬ ЧЕРЕЗ ДНЕСТР

Гигантские потери на фронте, планы Киева поставить под ружье еще 500 тысяч человек и бегство людей за границу - все это создает демографические... Уже не просто проблемы. Украина несет демографическую пропасть.

В селах некому работать. Заместитель главы всеукраинского аграрного совета Денис Марчук, заявил, что из-за дефицита специалистов будет сокращение производства продуктов.

Из-за нехватки молодых людей рождаемость рухнула: за 2023 год детей родилось на треть (!) меньше, чем в 2021-м. К 2035 году доля детей и молодежи до 18 лет на Украине составит лишь 12 - 15%. В 90-х годах было 25%.

Впрочем, власти в Киеве так далеко не заглядывают. Ради помощи Запада режим Зеленского готов отправлять на смерть все новых новобранцев. Вот люди и бегут. Легально выехать с территории страны сегодня могут только дальнотбойщики и спортсмены, и то не все.

Чтобы не попасть на фронт, украинцы даже рискуют жизнью. Французский канал France-2 рассказал о парне, который вплавь пересек Днестр, лишь бы оказаться в Молдавии. Другие платят баснословные взятки пограничникам.

Грамота от военкома

Происходят на Украине и совсем уж дикие истории. Например, в городке Лозовая Харьковской области местный военком наградил женщин, которые сдали своих мужей ТЦК. По словам главы ТЦК, они не хотели прикрывать уклонистов и чуть ли не силой заставляли их идти воевать. А когда те отказались, жены позвонили «куда следует». Это, конечно, исключение: можно только догадываться, насколько этим дамам осточертели их благоверные или они надеялись, что им выплатят за сдачу мужей хорошие премии? В итоге за свою преданность режиму Зеленского жены получили от военкома... почетные грамоты.

ЕСТЬ МНЕНИЕ Катастрофа на несколько поколений вперед

По разным данным, с марта 2022 года население Украины уменьшилось на 10 - 12 миллионов человек. Здесь и уехавшие, и погибшие, и ставшие россиянами в результате ухода из состава Украины целых регионов вместе с людьми.

То есть в феврале 2022 года, до начала СВО, на Украине было около 30 миллионов жителей. Сейчас осталось 18 - 20 миллионов.

- Общую депопуляцию Украины можно сравнить с последствиями Великой Отечественной войны, - говорит старший научный сотрудник Центра демографических исследований Высшей школы экономики



Екатерина Щербаква. - Конечно, боевые потери тогда были намного больше. Но на селе

точно так же не хватало мужчин, груз многих проблем ложился на плечи женщин. Они не могли выйти замуж, огромное количество детей росло без отцов. Сейчас это повторяется. А те миллионы, что уехали... Их тоже можно считать потерянными. Это люди самого активного возраста - те, кто обычно обеспечивает рождаемость, тянет экономику. Такая демографическая катастрофа растянется не на одно поколение. Кстати, неизвестно еще, насколько правдивы цифры. Раньше данные по демографии на Украине можно было поднять двумя щелчками мышки. А теперь, видимо, совсем плохо: всю информацию засекретили, никаких отчетов в международные организации Украина больше не подает.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ Как менялось население независимой



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

На Западе не верят в победу Киева: даже организатор Евромайдана пустила Украину на самотек

Марина КОЧНЕВА

Межгосударственный авиационный комитет (МАК) завершил расследование прошлогодней катастрофы вертолета Ми-8 на Алтае. Напомним, 27 июля вертолет двигался по маршруту «Карасук - Тюнгур - Белуха - Тюнгур - Карасук». На борту были туристы - в основном эзотерики.

ПРОСЧЕТЫ КОМАНДИРА

Катастрофа со взрывом случилась после экскурсии на сакральную вершину Алтая - Белуху - при посадке в Тюнгуре в 43 километрах от горы. На борту находились три пилота и 13 туристов, шестеро из пассажиров погибли, оставшиеся семеро туристов пострадали, получив вред различной степени тяжести.

По итогам расследования, катастрофа произошла прежде всего из-за просчета командира экипажа Вячеслава Демихова. Опытный летчик не учел влияние попутного сильного порывистого ветра (из-за которого борт сместился в сторону опоры ЛЭП). В результате безопасное расстояние до препятствия сократилось до опасного. Задев хвостовой балкой и рулевым винтом железобетонную опору ЛЭП, судно рухнуло на землю, тут же вспыхнул пожар из-за разгерметизации баков с керосином.

Удар, взрыв, шесть смертей



Судно почти приземлилось, но неожиданно резко задело столб.

В документе говорится, что экипаж, вопреки инструкции, после крушения не обесточил вертолет и не организовал эвакуацию выживших пассажиров. При этом эксперты все же отмечают, что действия экипажа обусловлены скоротечным распространением огня.

По данным расследования, выход справа оказался заблокированным. Бортмеханик открыл левую дверь грузовой кабины, и это позволило эва-

куироваться большей части туристов. При этом сначала эвакуировался сам бортмеханик, затем двое пассажиров, за ними второй пилот, командир воздушного судна и трое пассажиров. Еще четверо туристов выбрались через отверстие, которое образовалось из-за разрушения хвостовой балки.

«ЭВАКУАЦИЯ!»

Командир воздушного судна рассказал, что после паде-

ния, повиснув на привязных ремнях, он крикнул: «Эвакуация!» Бортмеханик покинул воздушное судно через подвижную дверь. Начав расстегивать застежку-карабин, командир увидел под кабиной возгорание керосина, вокруг было задымление.

«После освобождения от привязных ремней я упал на правую сторону и начал выбираться через подвижную дверь, расположенную в пассажирском салоне, передо

СПРАВКА «КП»

ЧП случилось 27 июля 2023 года в селе Тюнгур Усть-Коксинского района Республики Алтай при посадке. Вертолет Ми-8 компании «АлтайАвиа» уже почти приземлился, но неожиданно резко задел хвостовой частью столб электропередачи, упал и загорелся. На борту в момент крушения было 13 туристов из разных регионов и три члена экипажа. На месте происшествия сразу погибли четверо, а 10 человек получили травмы различной степени тяжести. В последующем в ожоговом центре скончались еще две туристки - они получили серьезные ожоги - 95% и 80% поверхности тела. Таким образом, число жертв авиакатастрофы увеличилось до шести.

Пресс-служба ГУ МЧС по Республике Алтай

ВЗГЛЯД
Марина СЛАВИНА

Опытные вертолетчики прокомментировали «Комсомолке» ошибки, допущенные экипажем рухнувшего судна.

Непредсказуемая цепочка трагических событий началась во время посадки.

ХОТЕЛ РАЗВЕРНУТЬСЯ

После того как вертолет завис на расстоянии двух метров над площадкой, командир Вячеслав Демихов приступил к выполнению разворота вправо.

- Чтобы пассажиром было удобнее покинуть вертолет по направлению к своей базе, - пояснял он в показаниях.

- Возможно, если бы не было этого разворота, не было бы и дальнейших траги-

«Все было не по инструкции, но счет шел на секунды»

ческих событий, - предполагает опытный вертолетчик Егор Афанасьев.

По его мнению, скорее всего, при развороте поднялся пылевой вихрь, из-за этого опытный пилот, каким все знают Демихова, не заметил, что резкий порыв ветра сместил борт в сторону ЛЭП.

По итогам расследования МАК, катастрофа произошла, прежде всего, из-за просчета командира экипажа. Безопасное расстояние до препятствия сократилось до опасного. При этом сам летчик этого не заметил.

НЕ ОБЕСТОЧИЛИ

Задев хвостовой балкой и рулевым винтом железобетонную опору ЛЭП, судно рухнуло на землю, тут же вспыхнул пожар из-за разгерметизации баков с керосином. В документе МАК говорится, что экипаж, вопреки инструкции, после крушения не обесточил вертолет.

- Да, по инструкции все обесточивается, краны перекрываются, чтобы не поступало топливо. Просто когда начинается вращение, тряска, и за те секунды, когда все происходило, можно даже физически до этих кранов не дотянуться, - размышляет Егор Афанасьев.

Он заметил, что перекрытие кранов до конца не застраховывает от пожара при такой аварии:



Командир экипажа Вячеслав Демихов.

- Это же техника. Если бак пробил во время вращения, искра от асфальта - и пожар. Вертолет сгорает очень быстро.

«СДЕЛАЛИ БОЛЬШЕ, ЧЕМ МОГЛИ»

Эксперты МАК считают, что экипаж не организовал эвакуацию выживших пассажиров. В документе говорится, что бортмеханик открыл левую дверь грузовой кабины, и это позволило эвакуироваться большей части туристов. При этом сначала

эвакуировался сам бортмеханик, затем двое пассажиров, за ними второй пилот, командир воздушного судна и трое пассажиров. Еще четверо туристов выбрались через отверстие, которое образовалось из-за разрушения хвостовой балки.

По инструкции после аварийной посадки экипаж должен без промедления организовать эвакуацию пассажиров. Последним воздушное судно покидает командир, который полностью отвечает за своевременную эвакуацию пассажиров и подчиненных.

- Довольно сложно здесь что-либо комментировать, - говорит Антон, еще один опытный вертолетчик. - Там же счет шел на секунды перед взрывом. Дым, загорание керосина, крики. Бортмеханик, скорей всего, помог на выходе, командир, осматривая судно, надыхался бы углекислым газом и остался бы там же. Тем более было задымление. Ошибки, просчеты, недосмотры, которые увидели эксперты, конечно, были, но, возможно, пилоты сделали даже больше, чем могли.

Отметим, что комиссия МАК также предполагает, что действия экипажа были обусловлены быстрым распространением пожара.

КСТАТИ

В составе туристической группы находилась компания эзотериков, которые прилетели на Алтай на семинар «Врата в Шамбалу» из разных городов России. Организаторы семинара - семейная пара Евгений и Яна Шеновы из Санкт-Петербурга - занимались эзотерическими практиками уже давно. Они основали школу «Шамбала», собрав вокруг себя большое количество единомышленников, верящих в эволюцию сознания. По поверью, вход в Шамбалу находится на горе Белуха, и многие эзотерики считают ее местом силы, приезжают туда для того, чтобы «зарядиться энергией». Яна Шенова погибла в авиакатастрофе, а ее супруг выжил и вновь вернулся к эзотерическим практикам.

Анна СЕМИНА

Строительство нового современного терминала аэропорта продолжается в Барнауле. Рабочие уже заканчивают возведение бетонных конструкций первого этажа.

Первый этаж готов

ГОТОВНОСТЬ - 2025 ГОД

Строительство идет ударными темпами. Представители «Новоаэропорт холдинга» (держатель контрольного пакета акций аэропорта. - Прим. ред.) в ноябре прошлого года на закладке первого камня амбициозно пообещали, что уже во втором полугодии 2025 года новый терминал введут в эксплуатацию и он начнет обслуживать пассажиров.

Тогда же власти Алтайского края дали понять, что контроль будет всесторонний и тщательный. Так, на днях министр транспорта региона Антон Воронов проверил ход строительства. Вместе с представителями «Новоаэропорта» и подрядчиками они обсудили этапы предстоящих в скором будущем работ. Также на повестке стоял ряд технических вопросов, в частности, касающихся инженерной инфраструктуры и т. д.

КАКИМ БУДЕТ ЗДАНИЕ

Напомним, по ранее представленному проекту на первом этаже нового терминала разместят зоны досмотра и регистрации пассажиров, а также багажные зоны. На втором уровне создадут зону предполетного досмотра, служебные помещения и комнату матери и ребенка. Третий этаж представляет собой зал ожидания и фуд-корт.

Что важно - терминал будет оборудован телескопическими трапами,

Продолжается строительство нового терминала барнаульского аэропорта



Новое здание будет трехуровневым.

или «рукавами», как их называют пассажиры. В комплекс работ также входит создание краткосрочной парковки, а существующая ныне станет долгосрочной. Так что улетающие смогут оставлять свои автомобили под охраной.

Пропускная способность нового терминала составит 600 пассажиров в час, или более 1,1 млн человек в год. Причем, как ранее заверяли авторы проекта, прилетающие должны будут сразу понимать, что они оказались в самом сердце Алтая. Вероятнее всего, речь идет о внутреннем дизайне. Логистика передвижения на привокзальной площади тоже поменяется. По итогу, когда стройка завершит-



На первом этаже разместят зоны досмотра и регистрации.

ся, вся территория будет совершенно иной. Неизменным останется только памятник самолету Ан-2.

Когда новый терминал будет введен в эксплуатацию, действующий

реконструируют. Он будет обслуживать международные рейсы. Как заверили в авиапредприятии, его мощностей вполне достаточно для этого.

Скриншот видео презентации проекта терминала аэропорта

■ ПОСТУПОК

Егор КОВАЛЕВ

В Управлении МВД по Республике Алтай вручили благодарственное письмо Константину Кузьменко - водителю такси из Горно-Алтайска. В апреле в его машину села пьяная женщина с грудным ребенком. Поведение пассажирки настолько смутило отца двоих детей, что поездка закончилась в отделении полиции.

НАЧАЛОСЬ КАК ОБЫЧНЫЙ ЗАКАЗ

В конце апреля Константин Кузьменко вышел на очередную смену. Первая половина дня у таксиста прошла как обычно. После обеда в приложении появился новый заказ - в такси села на вид приличная женщина с ребенком.

Во время поездки водитель насторожился. Сначала в машине

«Ребенку нечем было дышать»

На Алтае наградили таксиста, который спас младенца из рук пьяной матери



Константин Кузьменко (посередине) считает, что выполнил свой гражданский долг.

начали запотевать окна, а затем до него донесся запах алкоголя, исходивший от пассажирки. После в салоне раздался плач младенца.

- Я обернулся и увидел, что женщина задремала, а ребенок завалился за нее. Я ее разбудил, она снова взяла его на руки. Но потом она снова уснула, упала и накрыла ребенка своим телом так, что ему было нечем дышать, - поделился Константин.

Когда таксист приехал на конечный адрес, он вновь попытался разбудить пассажирку,

но затея оказалась обречена на провал.

- Она открыла глаза, я увидел, что она совсем неадекватная. Она попыталась взять ребенка на руки, у нее ничего не получилось, он заплакал, и через полминуты ее конкретно вырубил. Я задумался над тем, что делать. Попробовал поиграть, узнать, есть ли кто дома. Дома никого не оказалось. Я увидел, что она опять завалилась на ребенка. И после этого я уже понял, что надо принимать решение, пока все не закончилось плачевно, - рассказал Константин.

ЗАПАХ АЛКОГОЛЯ ОТ МЛАДЕНЦА

Константин Кузьменко отвез женщину в местное отделение полиции. Описал дежурным ситуацию, а те вызвали инспекторов по делам несовершеннолетних. Впрочем, сама женщина встречу с ними, скорее всего, не запомнила. Как говорит таксист, затаскивать мать в отделение полиции пришлось буквально волоком. Оказалось, что в поле зрения надзорных органов женщина попала не в первый раз - до этого

ее уже лишили родительских прав на троих детей.

В какой-то момент полицейские почувствовали, что запах алкоголя исходит не только от матери, но и от ребенка. В отдел немедленно вызвали медиков. Они госпитализировали малыша. В организме трехмесячной девочки нашли следы спиртного, которое попало туда вместе с грудным молоком. Ребенку оказали помощь, а его мать в ближайшее время может в очередной раз лишиться родительских прав.

Константин Кузьменко после посещения отдела вернулся на работу. На следующий день правоохранители связались с ним и сообщили, что таксиста ждет поощрение. Сам водитель не видит в своем поступке ничего выдающегося.

В середине мая мужчину пригласили на торжественную церемонию в республиканское управление МВД. Полицейские вручили ему благодарственное письмо, а мэр Горно-Алтайска Ольга Сафронова передала ему символический подарок и отметила, что решительные действия мужчины и его сочувствие к чужой беде помогли предотвратить возможную трагедию.

СКАЗАНО!

Водитель такси Константин КУЗЬМЕНКО:

- Я думаю, что поступил так, как поступил бы любой нормальный русский человек. Я выполнил свой гражданский долг. Сейчас есть ребята, которые совершают гораздо более героические поступки.

Пять пуль для Роберта Фицо

Кто стоит за покушением на премьера Словакии?

На премьера Словацкой Республики Роберта Фицо совершено покушение. Он в больнице, состояние тяжелое. «Стрелок» задержан, ему грозит до 25 лет тюрьмы.

Сколько в Европе здравомыслящих глав государств, которые призывают сохранять отношения с Россией, не форсировать военную помощь Украине? Фицо, премьер Венгрии Орбан и президент Сербии Вучич.

Как все произошло

15 мая Роберт Фицо к 10.00 прибыл в город Гандлова на выездное заседание правительства в местном ДК (практика у словацких властей частая, тема была рядовая - развитие угольного региона Верхней Нитры). В перерыве премьер вышел поприветствовать пару десятков собравшихся. Протянул руку над решетчатыми барьерами.

Прогрело пять выстрелов из пистолета. Охрана скрутила стрелка. Секьюрити подхватили шефа под руки, оттащили в машину. Хотели отправить вертолетом в Братиславу, но премьер был в слишком тяжелом состоянии. В него попало три пули, две из них - в брюшную полость. 59-летнего Фицо оперировали пять с лишним часов, ввели в искусственную кому, предстоят еще операции.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Кому это выгодно?

Александр КУДЕЛЯ

Вадим Трухачев, доцент факультета международных отношений и зарубежного регионоведения РГГУ.

- Что можно сказать о мотивах стрелявшего?

- Он никакой не правый, не либерал, а демшиза, понятное нам словосочетание. Цинтула однозначно был сторонником оппозиционной партии «Прогрессивная Словакия».

- Многие говорят о высоком градусе ненависти и расколе в Словакии. Фицо даже заявлял: он допускает, что это напряжение выльется в убийство кого-то из правящей партии.

- Слова об убийстве политиков скорее были фигурой речи. Но напряжение росло с 2018 года, когда из-за убийства либерального журналиста, в котором подозревали окружение Фицо, он был вынужден досрочно сложить

премьерские полномочия.

- После этого к власти пришел другой лагерь...

- Атлантисы из смеси либералов, консерваторов и других сил были у руля до возвращения Фицо в премьерское кресло в 2023-м. Все это время они пытались отправить его на скамью подсудимых, но у них ничего не вышло.

- А сейчас насколько поляризовано общество?

- Оно разделено на почти равные части. Крупнейшие города страны - это оплот атлантических сил. Глубинка же в большей степени поддерживает премьера.

- Задержанный среди претензий к Фицо назвал реформу СМИ...

- Словацкая пресса толком словакам не принадлежит. Реформа заключается в том, чтобы ограничить участие иностранцев в деятельности национальных СМИ. Так что

мотив здесь тоже прозрачный и типичный для демшизы, для которой все, что идет с Запада, - благо.

- Кому выгодно устранение Роберта Фицо?

- Напомню недавнюю новость. В Чехии были задержаны граждане Украины, готовившие покушение на **Петера Пеллегрини**, избранного в апреле президентом Словакии, который свой первый визит должен нанести в Прагу. Более того, даже выслали украинских дипломатов, которые подозревают в том, что они крышевали подготовку этого убийства...

Дело не только в том, что Фицо не хочет вооружать Украину. Он неоднократно критиковал украинский национализм и напоминал, что бандеровцы немало крови пролили в том числе и на востоке Словакии. Поэтому здесь и идейные счета могут присутствовать.



Radovan Stoklasa/REUTERS

■ ПРОВАЛ

«Охрана все проглядела»

Мария БЕРК

Дмитрий Фонарев, председатель Совета по профессиональным квалификациям в Негосударственной службе безопасности:

- Неясно, был ли выход к сторонникам импровизацией премьера. Но, поскольку люди его ждали, служба безопасности должна была привлечь дополнительных телохранителей. Сейчас секретные службы при подходе политика к публике часто требуют от людей поднять и показать руки.

Когда происходит подход, кто должен быть впереди охраняемого объекта. Стрелок совершил пять выстрелов за три секунды, а охрана в этот момент ничего не предприняла, проглядела!

Телохранители проморгали момент покушения, но быстро эвакуировали раненого премьера на машине в госпиталь.

■ ПРЕСТУПНИК

Стрелок в бабочке

Ирина РИНАЕВА,
Александр КУДЕЛЯ

На митингах Юрай Цинтула славил Украину.

71-летний стрелок Юрай Цинтула из городка Левице оказался очень странной фигурой. Бывший шахтер, охранник заделался литератором. Щеголял галстуком-бабочкой в литературном кружке.

Написал книгу против цыган, которых в Словакии - 10%. Ходил в антицыганские рейды с националистами. При этом костерил «авантюристов со свастиками» и протестовал против насилия. Роберта Фицо, если верить словам стрелка, он особо возненавидел за... реформу словацкого телерадиовещания.

«КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ»

Сын задержанного заявил: «Понятия не имею, почему это произошло. Какое короткое замыкание!» По его словам, отец никогда не рассуждал о нападении на премьера.

Цинтула не стоял на учете у психиатра. Пистолетом владел легально. Раньше работал в ЧОПе. В 2016-м дежурил в супермаркете, попытался выгнать оттуда наркомана, который начал жонглировать замороженными цыплятами. Наркоман избил возрастного охранника.

В YouTube у стрелка - три ролика 8-летней давности. Он рекламирует новое «Движение против насилия», цель которого - «предотвратить распространение ненависти». «Мы можем выражать недовольство, но буйствовать не надо!» - провозглашал будущий преступник.

Основателей движения вместе с Цинтулой было лишь трое, оно кануло в Лету. Но примечательно, что мужчина ассоциировал себя с «бархатной» антисоветской революцией в Чехословакии. А в последнее время поддерживал либералов-оппозиционеров из партии «Прогрессивная Словакия».



Radovan Stoklasa/REUTERS

Юрая Цинтулу арестовали буднично, как обычно задерживают дебоширов на улице.

В своих стихах Цинтула писал то о смерти, то о желании поменять жизнь: «Во сне меня искала полиция. Мне снились беспорядки. Я был крут, я зажигал факелы, но только во сне»...

ГОТОВИЛСЯ ДОЛГО

На допросе стрелок заявил, что не согласен с политикой власти, его не устраивает реформа словацкого телерадиовещания (RTVS). Правительство Фицо считает RTVS политически предвзятым, это противоречит госстатусу компании. Еврокомиссия и президент Словакии Чапутова (из той самой «Прогрессивной Словакии») осудили реформу СМИ.

К покушению Цинтула готовился минимум месяц - 24 апреля приезжал в город Долна Крупа, где премьер вел заседание правительства. Цинтула выкрикивал: «Хватит Фицо» и, что примечательно, - «Да здравствует Украина!»

Зампред Совбеза России **Дмитрий Медведев** назвал преступника «лютым маргиналом от интеллигенции». Осталось понять, кто конкретно надоумил эту дерганую личность выпустить пять пуль в премьера.

СКАЗАНО

Самые яркие цитаты премьера Словакии об Украине:

● «Я против членства Украины в НАТО и наложу на это вето. Это было бы просто основой для третьей мировой войны, ничего больше».

● «Нападение украинских националистов на Донбасс для России - то же самое, что для НАТО нападение ХАМАС на Израиль. При этом в 2014 году на аналогичное нападение НАТО отреагировало абсолютно спокойно. Но можно принести ужасные фото убитых детей, стариков, женщин, доказывающие, что украинские фашисты пытались уничтожить русских».

● «Мы можем залить туда (на Украину) все оружие мира, все деньги, и никогда в военном отношении Россия не потерпит поражения».

● «Россия не стоит на коленях. Именно она будет говорить, когда будут проходить переговоры».

Рассказываем
о новинках
Издательского дома
«Комсомольская
правда».

В стройном теле - спокойный дух



Личный архив Марины Муравьевой

Выход существует. Не бойтесь его искать

Марина МУРАВЬЕВА.
«Я есть, и этого достаточно» (16+)



За прошедшие
выходные книга
стала лидером
продаж.

- Дарю тебе эту книгу. Просто открой и прочти. Мне помогло, - и коллега положила на стол бордовый том с подзаголовком «14 терапевтических писем психолога».

Я отношусь к людям, которых не должны любить психологи. Потому что сама не питаю к ним нежных чувств.

Так что картинку, где я, как Тони Сопрано, изливаю душу тетеньке (или дяденьке) в очках, представляю себе с трудом. Ну а книга - отчего ж не полистать.

Она раскрылась на главе «Прочтите, когда злитесь» (бывает). И сразу вопрос: «Есть ли разница между «я злюсь» и «я злой?»»

В книге много таких неочевидных вещей, на которые вы вряд ли обращали внимание, вопросов, которые едва ли задавали себе.

И действительно «читать ее можно с любого места, перелистывать главы, если не откликнулось или неинтересно», - о чем пишет в предисловии автор Марина Муравьева, практикующий психолог, психоаналитически ориентированный терапевт.

Главы - жизненные ситуации, в которых однажды оказывался каждый из нас:

- ✓ «Прочтите, когда чувствуете себя одиноким»
- ✓ «Прочтите, когда сложно решиться на расставание»
- ✓ «Прочтите, когда горюете или не знаете, как горевать»
- ✓ «Прочтите, когда не можете простить»

И далее - по списку душевных состояний. По сути - это энциклопедия чувств, уложившаяся в двести пятьдесят страниц.

Не хотите читать - можно слушать. В конце каждой главки QR-код, ведущий на аудио. А еще «Пространство для рефлексии». Иными словами - место для записей, почеркушек, рисунков. Да чего угодно, ведь когда порефлексируешь - душа начинает выплескивать вещи весьма неожиданные. Проверено на себе. И как выяснилось опытным путем, самокопание совсем не пагубно, а вполне полезно. Автор в этом деле подает пример, откровенно рассказывая о собственных страхах, боли, разочарованиях.

Даже если героем нашего времени (то есть лермонтовским Печориным) себя не почувствуете (и слава богу), что-то точно поможет разобраться в собственных настроениях.

В практиках (еще один обязательный элемент структуры книги) автор дает советы и задает вопросы. В главе «Прочтите, если не знаете, что делать со своей жизнью» они так и озаглавлены «Честные вопросы самому себе».

Поговорите с психологом. Поговорите с собой. Возможно, сейчас самое время остановиться и прислушаться. «Почему все это случилось именно со мной? Как жить дальше?» - спрашивал себя каждый, кто оказался на грани, к кому пришла беда, кто переживает душевную смуту, сомнения или потерю.

Нет, эта книга не панацея, не безоговорочный рецепт: слишком тонких материй она касается. Но это толчок, направление, возможно, к совершенно новому, но необходимому пути, по которому вы пойдете. «Не ждите, что ответы на сложные вопросы упадут с неба, ищите сами, ищите не требуя, а развиваясь духовно и психически», - вот лейтмотив этих «писем», как их называет автор.

Эта книга говорит о вещах неведомых, с которыми нам хотелось бы никогда не сталкиваться. Но она не про боль, не про горе, не про пустоту. Эта книга про то, как научиться быть счастливым. И завершается главой «Прочтите, когда, несмотря ни на что, выбираете жизнь». Здесь автор обращается с письмом к сыну, но это строки, адресованные всем нам:

«Дыши. Чувствуй. Смотри внутрь себя. Ты найдешь ответ. Найдешь выход. Я в тебя верю».

- Эта книга, как маленькое черное платье, должна быть у каждой женщины, - говорили мне те, кто ее уже прочитал.

У меня нет маленького черного платья, но «письма психолога» я себе оставила.

«Я мыслю, следовательно, я существую», - утверждал Декарт. «Я есть, и этого достаточно», - продолжает Марина Муравьева. И это стоит проверить лично вам - просто возьмите книгу, и она сама откроется там, где это нужно.

В себе копалась
Марина ВЕРТИШЕЙКИНА.



Личный архив Олега Ирышкина

Почему вы уже сто раз худели - и без толку? Потому что эту книгу еще не видели!

Олег ИРЫШКИН,
Оксана БАДЬИНА.
«Книга долголетия.
Методики, рецепты,
практики» (16+)



Личный архив Оксаны Бадьиной

Вы перепробовали кучу диет и думаете, что все знаете о калориях, пользе авокадо и семян чиа и правильном питании. «Я уже сто раз худел, - думаете вы, - но лишний вес все равно не уходит». А если уходит, то быстро возвращается. Да еще и болезни все цепляются и цепляются. Как так, вы же все грамотно делали? Здоровье берегли, всякую дрянь не ели, и даже абонемент в спортзал у вас есть, и вы там даже тренировались. Четыре раза. Ладно, шесть.

Оказывается, в деле сбережения здоровья существует куча подводных камней. Во-первых, наука не стоит на месте. Пока вы зациклились на пользе авокадо, ученые сделали кучу открытий. А во-вторых, правильное питание и здоровье сегодня - целая индустрия. Чего только нам не навязывают - не ешьте то, ешьте это, исключите глютен и лактозу, купите специальные кроссовки для бега. В моде то ягоды годжи, то кокосовое молоко, то йога. «Это не для меня», - вздыхает обычный человек, съедает от расстройства килограмм сладких булок и идет сдаваться врачам. Или не идет, а затягивает, и тогда безобидные болячки перерастают в хронические.

Авторы книги (а их на самом деле даже не двое, а семеро, и все опытные врачи - эндокринологи, диетологи, онколог...) очень быстро вас разубедят в том, что беречь здоро-

вье - дорого и сложно. Научат не вестись на маркетинговые уловки, а заменять модные продукты не такими и раскрученными, но не менее полезными. И расскажут, при каких болезнях какая диета навредит.

А еще в этой книге простым языком объясняется, как образ жизни влияет на состав и работу нашего тела. А значит, на здоровье. Что на самом деле показывает анализ вашей крови и как сделать эти показа-



тели лучше. Образ жизни меняет даже активность наших генов. Вы знали, например, что гены, говоря простым языком, можно «включать» и «выключать» и, соответственно, изменять обменные процессы?

И все это объясняется со ссылками на десятки научных исследований.

Мы не живем в стерильных условиях. Не можем избежать всевозможных вредных выбросов, микропластика, химикатов. Но можем разработать план, который сведет вред от них до минимума. А эта книга поможет такой план создать.

На пальцах «для чайников» объясняется,

почему так важна кишечная флора, какие процессы в организме она запускает и как привести все это в норму. И как это связано с прочностью наших костей. Вы узнаете, как вылечить остеопороз. Поймете, как сохранять мышечную массу и не только сбрасывать вес, но и удерживать его. Как связаны питание и онкология и как снизить риск, если наследственность неважная. Заодно развеете мифы о кальции и витамине D.

Бессонница, апатия, плохое настроение и рассеянность тоже связаны с тем, что и как вы едите. Ментальное здоровье - это в первую очередь научиться радоваться каждому моменту. Помогут дыхательные упражнения и техники, чтобы успокоиться и быстро засыпать, а негативные мысли превратить в позитивные. Все это в книге тоже есть. А еще - целая куча простых рецептов из здоровых и недорогих продуктов: вафли из цуккини, хлеб из гречневой крупы, зеленые блины с сыром, супы, салаты, пирожные без муки и морковные конфеты.

Все это - маленькие штрихи, которые обладают колоссальным эффектом профилактики хронических заболеваний. Менять образ жизни всегда сложно и страшно. Но никогда не поздно - ни в 30, ни в 65. Стоит начать - и вам понравится!

Книгу читала
Александра ЗАЙЦЕВА.



Эти и другие книги
вы можете купить
на shop.kp.ru



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Ольга БУЗОВА: Лучше быть одной, чем вместе с кем попало. Но я не одна!

Окончание.
Начало < стр. 1.

В этот день зрители познакомились с 18-летней девочкой Олей из Санкт-Петербурга, которая приехала покорять Москву на поезде в плацкарте...

За вечер Ольга сменила несколько образов. В баре, где проходило торжество, воспроизвели точную копию лобного места шоу «Дом-2», где зрители впервые увидели Бузову. К гостям артистка вышла в белом парике и в той же одежде, в которой когда-то дебютировала на телеэкранах. Усевшись на свой «нулевой километр», который дал отсчет ее карьере, Оля принимала поздравления коллег и друзей.

Репортеры не обошли вниманием недавнее интервью Гагариной, где певица, отвечая на вопрос о Бузовой, иронично заметила, что воспринимает Ольгу скорее как стендапера, а не как певицу. А что она думает о Гагариной?

- Дело в том, что никогда этот герой мне не был интересен, по-



Вечеринка началась с того, что Оля переоделась в себя юную.

Малахов обнял виновницу торжества по-дружески, как коллегу.

этому я за ней не слежу, - улыбнулась Бузова. - В стендапе я уже давно, как и в театре. Во МХАТе каждый мой выход - часть стендапа (вероятно, артистка имеет в виду свой театральный опыт в спектакле «Чудесный грузин». - Ред.). Поверьте, порой рассмешить людей бывает намного сложнее, чем сделать так, чтобы они плакали. Могу ответить только словами из моей новой

песни «Гамбит»: «Успокойтесь, люди! Пусть вас не штормит!»

Плюс ко всему Оля намекнула, что в ее жизни появился новый мужчина.

- Лучше быть одной, чем вместе с кем попало. Но я не одна! - заявила Бузова.

А потом снова сменила образ, переодевшись в роскошное алое платье. Королевский наряд артистка поменяла на черное мини с вол-

нующим декольте. Дмитрий Дибров, не сдержав восхищения, припал с поцелуями к руке виновницы торжества.

Обнять Ольгу приехал и Андрей Малахов. Он отметил, что редко посещает светские мероприятия, но не мог отказать давней подруге. Забежал на огонек с огромным букетом и фигурист, партнер Оли по ледовым шоу Дмитрий Соловьев.

Мария РЕМИЗОВА.

■ ВИНОВНИК ТОРЖЕСТВА

Вечно молодому «Мурзилке» исполнилось 100 лет

Ярослав КОРОБАТОВ.

Издание было занесено в Книгу рекордов Гиннеса как самый долго издаваемый детский журнал в мире.

С «Мурзилкой» был на короткой ноге почти каждый советский ребенок. В СССР тираж журнала превышал 5 миллионов экземпляров. Со временем дети вырастали, становились взрослыми, выписывали журнал для своих малышей, и «Мурзилка» становился уже их другом. Он не хотел взрослеть, хотя 16 мая он отмечает сотый день рождения.

Со страниц знаменитого журнала с детьми разговаривали Борис Заходер, Корней Чуковский, Самуил Маршак, Михаил Пришвин, Константин Паустовский, Николай Носов и многие другие большие писатели. А как вы хотели? Писать для детей - это очень серьезное дело. Не каждому литератору по силам. Это во взрослой литературе можно спрятаться за высоким идейным содержанием или поисками новой формы. А детям либо нравятся ваши истории, либо нет.

Так получилось, что детская литература для многих талантливых авторов была своего рода отдушиной. И произведения для детей в

определенной степени сформировали то особое мироощущение, которое объединяло людей в общность, именуемую «советский народ». Возможно, именно за этим ощущением любви, добра, беззаботности, дружбы многие давно повзрослевшие читатели «Мурзилки» и хотят вернуться в СССР.

Но за «Мурзилкой» не надо так далеко идти. Журнал продолжает издаваться, на его страницах царит тот же дух игры, радости и художественных приключений. Детям нравится разглядывать рисунки, разгадывать ребусы и головоломки, заниматься раскрасками, искать ответы на хитрые вопросы... Впрочем, что я вам рассказываю! Многие читатели «Комсомолки» знакомы с этими жанрами по «Ерошкиной полянке» - детской страничке, сестре «Мурзилки», которая еженедельно выходит в нашей газете.

Подписаться на «Мурзилку» можно на сайте журнала www.murzilka.org в разделе «Магазин». На сайтах www.akc.ru или www.pressa-rf.ru. Либо на почте: «Подписные издания» Официальный каталог Почты России индекс П1247, сайт podpiska.pochta.ru



■ УТРАТА

Не стало Сергея Андрияки, одного из лучших акварелистов в мире

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Народному художнику России было всего 65 лет.

Когда-то давно я делала с ним интервью. Я была начинающей журналисткой, он - уже известным художником. Тогда он только собирался открывать свою школу акварели, город давал ему карт-бланш. Я ждала встретить напыщенного «придворного художника», а вышел статный молодой мужчина с красивым, каким-то очень русским лицом. Улыбчивый, доброжелательный, при этом с печалью в глазах. Мне потом рассказали, что у него тяжело болен ребенок. Уже тогда Сергей Андрияка был многодетным отцом (всего у него шестеро детей). При его возможностях и связях помочь сыну не мог. Это была его боль.

Коллеги меня напутствовали: обязательно попроси у него «картинку», он всем дарит свои акварели. Но я постеснялась и до сих пор жалею. Сергей Андрияка был щедрым художником. Не только «картинки» дарил, он делился своим талантом - у него сотни учеников по всему миру. Даже вел телепередачу «Уроки рисования с Сергеем Андриякой».

Он родился 14 июля 1958 года в интеллигентной московской семье. Отец, Николай Иванович Андрияка, был заслуженным художником, преподавал в школе при Московском художественном институте им. Сурикова, был ее директором. Мама преподавала немецкий язык, была переводчиком. После окончания художественной школы Сергей поступил в Суриковский институт, где обучался станковой живописи. Потом работал в творческих мастерских, искал себя. Начинал

с работы масляными красками, гуашью, темперой; занимался мозаикой, витражами, офортами, росписью по фарфору, эмали... Пока всерьез не увлекся акварелью и не создал собственную технику, а потом и школу. Не используя белила и другие материалы, кроме акварельных красок, он рисовал по памяти свои воздушные пейзажи и изящные натюрморты даже без предварительного рисунка карандашом.

В 1995 году по заказу Московской мэрии Сергей Андрияка создал шестиметровую акварельную панораму Москвы XIX века (исторический облик города был воссоздан по старым фотографиям).

В 2012 году открылась Академия акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. Он прославился как один из лучших мастеров акварельной живописи, написал более 10 тысяч картин. Его работы находятся в крупнейших му-



Сергей Николаевич был человеком широкой души.

Александр КОРОЛЬКОВ/Российская газета

зеях мира и частных собраниях. Более двухсот работ Андрияки и его учеников висят в Кремле. Недавно все написали, что президент Путин, когда шел по коридору Кремля на инаугурацию, заинтересовался работой Дарьи Веселовой - она тоже была ученицей Андрияки.

Многие знали, что уже несколько лет художник борется с онкологией. Но была уверенность, что такой позитивный, творческий человек, как Сергей Андрияка, проживет до ста лет. 16 мая стало известно, что болезнь оказалась сильнее его уникального таланта.

Люди в соцсетях рассказывают, как познакомиться так, чтоб сразу сработало.

Александра ЗАЙЦЕВА

Вот чего точно не надо делать - так это просто подходить и в лоб заявлять: а давайте познакомимся? На это предложение чаще всего хочется ответить «нет». Что поделывать, так устроена наша психика - сначала срабатывает защита. И как тогда быть? Подождите записываться на курсы пикаперов, давайте сначала почитаем, что советуют друг другу в соцсетях.

1 Помочь. Самый банальный, но самый рабочий способ. Полил дождь, а тут и вы с зонтом. Или, даже если не полил, подойти с этим зонтом и заявить: знаете, сегодня дождь обещали, если что, я тут, обращайтесь. Я Саша. Есть вероятность, что она ответит: «Я Оля» - и улыбнется.

А для совсем смелых - опыт из читательских форумов: «Я стоял на кассе супермаркета позади очень красивой девчонки. Она пытается заплатить - карточка не проходит. И тут я быстро дотягиваюсь своей карточкой до кассового аппарата. Она опомниться не успела - уже чек прошел. Я на этом чеке быстренько написал имя и свой телефон, отдаю ей. Естественно, ей ничего не оставалось, как поблагодарить, а мне - предложить донести ее пакет с покупками».

Почему это работает: в подсознании любой женщины зашито, что нужно искать надежного. Такого, с которым не страшно вместе вить гнездо. И если вы проявите заботу и готовность ее выручить еще до того, как все началось, она обязательно оценит.

Способ, кстати, работает в обе стороны. Люди, которым мы оказали услугу, кажутся нам более привлекательными. Если вы девушка, не стесняйтесь подойти и попросить мелкой помощи. Например: «Мне нужно выбрать робота в подарок племяннику (вариант - вино в подарок начальнику). А я ничего в этих роботах не понимаю». 95% вероятности, что мужчина не откажет, ему понравится

Починила самогонный аппарат - нашла мужа!



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

роль спасителя ситуации. А если вы нарвались на оставшиеся 5%, так и хорошо, что кто-то неподходящий сразу отсеялся, правда?

2 Рассмешить или впечатлить. Например, включаете на телефоне какую-то песню с подходящими (это главное) словами и начинаете танцевать, глядя на нее. Если она обратила на вас внимание и засмеялась - полдела сделано. Вы для нее уже не совсем чужой, так что подкатить теперь будет проще. Например, со словами: «А вам нравится эта группа? Да мне тоже нет, просто я не знал, как подойти к такой красивой девушке». Да, лезть не последнее дело, вы правильно поняли.

Почему это работает: где-то в подсознании срабатывает кнопка «он не такой, как все, с ним, наверное, классно».

3 Обмануть. Лучше всего это работает в соцсетях. Понравилась барышня - пишете ей в личку: «Привет, шеф выписал премию на отдел, мы сегодня отмечаем в кафе возле работы, ты с нами?» Или: «Евгений Петрович просил тебе билеты передать, он сам не смог, во сколько заехать?» Она, конечно, начнет спрашивать: какие билеты, какой Евгений Петрович? Главное, не теряться: «Ты же Катя? Ой как жалко, что не Катя. А тебе это имя подходит...»

Почему это работает: ее зацепит, что вдруг на ее горизон-

ВАЖНО! ГДЕ ИСКАТЬ

Если вы девушка и водите машину - сами знаете, сколько этих кандидатов в автосалонах, в ремонтных мастерских, на автозаправках (вот уж где уместно просить помощи). А еще - на разных выставках всяких абсолютно мужских штук, в которых вы ничего не понимаете. Ретроавтомобили, например. А парням нелишне будет прогуляться узданий филфаксов после окончания лекций. Или в кофейне. Или записаться на сугубо женские курсы - один в группе будете, все внимание на вас.

И тем и другим прямая дорога в фитнес-залы. Вы ведь догадывались, что немалая категория клиентов ходит туда вовсе не ради тренировок?

те возник кто-то с интересной жизнью - билеты куда-то, кафе. Особенно если она в этот момент сидит в нудном офисе или зубрит сопромат к зачету. Ей захочется поучаствовать в чьей-то веселой жизни. Хотя бы попопробовать.

4 Заинтересовать. Например: «Я тоже люблю эту марку кроссовок, а вы знаете, что у них есть аэродинамическая взлетная подушка?» И дальше несите что-нибудь про аэродинамику, главное - не занудно. Или протяните ей мороженое, яблоко, да хоть сорванный на газоне лютик со словами: «Доставка цветов и фруктов. Красивым девушкам сегодня бесплатно». Вариант - протягиваете ей свою визитку со словами: «Я фотограф, мне нужны вот такие модели, как вы». Тут главное - улыбаться.

Почему это работает: она, конечно же, поймет, что вы просто пытаетесь познакомиться. Но ей польстит, что вы ищете небанальный способ ей запомниться.

ОПЫТ ЧИТАТЕЛЕЙ:

✓ «Я к будущей жене подошел в торговом центре и попросил: вы не могли бы притвориться, что вы моя девушка? А то вот там бывшая подружка за мной издалека следит. В рамках этой игры мы зашли в кафе, потом я купил ей тюльпаны, а когда она поняла, что это спектакль, я уже успел ей понравиться».

✓ «Моя соседка по даче инженер. У меня самогонный аппарат сломался, я попросил ее посмотреть. Она влет его починила. А пока возилась, я присмотрелся - ладенькая вся такая, веселая... Короче мы поженились. Живем три года - ни разу не пожалел!»

Овен



Овны окажутся в центре внимания. Вы будете нарасхват, ваше присутствие и помощь потребуются буквально всем. Но при всей вашей популярности, увы, положиться на этой неделе вам не на кого, так что рассчитывайте исключительно на собственные силы и принимайте решения самостоятельно.

Телец



Тельцы на этой неделе в ударе. Вы будете полны сил и энтузиазма, что позволит добиваться любых поставленных целей. Вы сможете убедить окружающих поступать так, как вы считаете правильным, и они начнут действовать в ваших интересах. Не отступайте - такие удачные недели бывают нечасто.

Близнецы



Удача вам сопутствует. Вы сможете наконец-то наладить связи с нужными вам людьми. Важно быть честными, но не грубыми. Не самое благоприятное время для финансов. Постарайтесь относиться к деньгам бережно. Хороший период, чтобы отказываться от вредных привычек.

Рак



Раков в эту неделю внесет на гребне творческая волна. Любое творчество приветствуется, оно поможет вам раскрыть потенциал. А вот эмоциональные качели и агрессия противопоказаны. Если почувствуете, что закипаете, не срывайтесь на окружающих, лучше побудьте в уединении, пока не остынете.

Лев



Неделя принесет Львам важные события и приятные новости. Может быть, вы получите повышение, а может быть, вам ответит взаимностью человек, который вам нравится. Главное в этом деле - не спешить, действовать разумно и спокойно. И обязательно находите время для отдыха.

Дева



Будьте спокойны и неотвратимы, как коток. Да, он движется не быстро, зато уверенно и неумолимо. Торопиться вам особо некуда, а ваша методичность обязательно поможет добиться нужных результатов. А чтобы было нескучно, вооружайтесь нетривиальными идеями, не бойтесь нового и необычного.

Весы



Окружение Весов может начать сеять панику по поводу огромной кучи дел, которые всенепременно нужно выполнить. Не поддавайтесь общей панике, на самом деле не все так страшно. Напишите список этих самых дел, расставьте приоритеты и спокойно приступайте к выполнению.

Скорпион



В Скорпионах проснется внутренний Халк, который будет вас подбивать крушить все вокруг. Нужно просто признать, что бывают такие дни, когда вами руководит ярость. Направьте ее в нужное русло - не на соры с окружающими, а, например, займитесь спортом.

Стрелец



Стрельцам потребуются навыки укротителя: укрощать предстоит собственные эмоции. Они мешают вам увидеть ситуацию как она есть. К примеру, вы можете не увидеть истинных намерений кого-то из окружающих, расплыться на всякую ерунду вместо важных дел или наделать ошибок.

Козерог



Козерогам предстоит быть арбитрами в спорных или конфликтных ситуациях. Здесь вам помогут хладнокровие и привычка ко всему подходить объективно. Также на этой неделе вы сможете познакомиться с нужными людьми. А вот тех, кто вас раздражает, лишите своего общества.

Водолей



Водолеи могут настичь «грехи» прошлого. Если вы что-то не сделали, не отправили какие-то данные или не подали документы, не ждите последствий. Берите ноги в руки - и вперед, подбирать хвосты и исправлять ошибки, пока не поздно. Сейчас вы еще можете отделаться малой кровью.

Рыбы



На Рыб снизойдет озарение, что, если продолжать делать все то же самое, что и всегда, очень странно ждать каких-то других результатов. Воспользуйтесь вдохновением этой мысли и начните что-то делать иначе, чтобы сделать свою жизнь лучше. Неделя для этого прекрасно подходит.

«Зенит» показал антифутбол

Денис АКИНИН

К ответной игре финала Пути РПЛ Кубка России «Зенит» подходил в катастрофической форме. Пять матчей подряд без побед и в окружении нехороших слухов. Мол, руководство клуба свирепствует и грозит лишить всех премиальных. При этом контракт с Сергеем Семаком будут продлевать.

«Зенит» все же победил, но опять не в основное время (0:0, первый матч - 1:1), а лишь в серии послематчевых пенальти. Возможно, все потому, что для петербуржцев главное - первенство России.

- Безусловно, чемпионат для нас более приоритетный турнир. Поэтому мы и делаем такую ротацию. Через 3 дня на 4-й можно сыграть матч, но когда это делаешь каждую неделю, усталость накапливается, - заявил Семак.

Про свой новый контракт тренер рассуждает сдержанно. - Об этом говорили уже недели полторы назад. Мы зани-

маемся своим делом, работаем каждый день. Разговоры о продлении отложим на конец сезона, - заявил Семак, которого инсайдеры уже отправляли в отставку.

ТРАВМА ВРАТАРЯ

Но главное событие матча случилось еще в первом тайме. Питерский защитник Нуралы Алип ударился головой в голову с Владиславом Торопом, и вратаря армейцев увезли с поля на носилках.

- Владислав Тороп находится в сознании, но у него тяжелое сотрясение мозга. Сейчас на скорой везут в одну из ближайших клиник для диагностики, - информировал директор по коммуникациям ЦСКА Кирилл Брейдо.

Уже после игры пришло обновление по состоянию Тороба. Увы, неутешительное. Врач ЦСКА Эдуард Безуглов заявил, что с очень большой долей вероятности Торобу, у которого двойной перелом костей лицевого черепа, потребуется операция.



Михаил КИРЯКОВ/РИА Новости

К сожалению, матч «Зенит» - ЦСКА запомнится не игрой, а вот этим моментом, после которого вратарь армейцев Владислав Тороп (в желтом) попал в больницу.



Михаил КИРЯКОВ/РИА Новости

АКИНФЕЕВ В ЗАПАСЕ

Что-то странное творилось после травмы Тороба. Его заменил не опытный Игорь Акинфеев, а 19-летний Владимир Шайхутдинов, который не отбил в серии пенальти ни одного удара.

- Мы изначально планировали на Кубок Володю. А со здоровьем у Игоря Акинфеева все в порядке. Конечно, он будет играть, - сказал главный тренер ЦСКА Владимир Федотов.

За всеми разговорами про травмы, контракты, замены

скрылась сама игра. А она получилась невзрачной. Настолько, что экс-футболист «Зенита» Владимир Быстров назвал ее антифутболом.

Тем не менее «Зенит» одержал важную победу, которая придаст уверенности игрокам на остаток сезона. Петербуржцы ведь претендуют на «золотой дубль». И если в чемпионате РПЛ «Зениту» придется ждать осечки «Динамо», которое пока лидирует в турнирной таблице, то в Кубке все в руках питерцев.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Спартак» испортил финал Кубка

Калининградская «Балтика» сотворила сенсацию - обыграла «Спартак» (1:0) в финале Пути регионов Кубка России и прошла в Суперфинал турнира. Более того, команда Сергея Игнашевича нанесла первое поражение Владимиру Сливко в качестве и. о. главного тренера красно-белых.

- У нас было очень много шансов сравнять. В первом тайме было три хороших момента, во втором - четыре. Мы виноваты, мы не реализовали их, - признавал ошибки Владимир Сливкович, которому теперь откровенно ищут замену.

Кстати, после того, как в Суперфинале Кубка России вышли две немосковские команды - «Балтика» и «Зенит» - возник резонный вопрос: нужно ли к такой игре готовить 80-тысячные «Лужники»? Но в РФС уже заявили, что не будут переносить финал Кубка и он пройдет 2 июня на главном стадионе страны.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

КОНДИТЕРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ!

СЕКРЕТЫ ДЛЯ НОВИЧКОВ И АВТОРСКИЕ РЕЦЕПТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Ляна КОРЖАКОВА

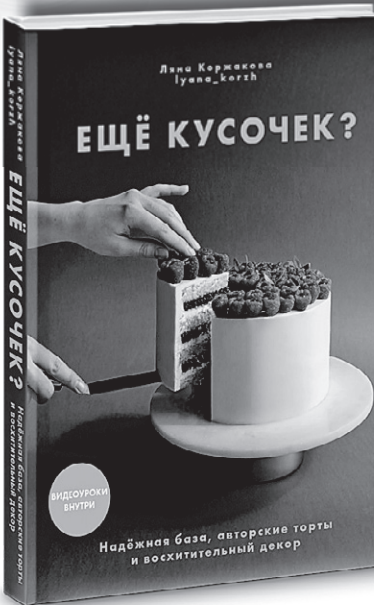


ТОЛЬКО ПРОСТЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ. ПЛАНЕТАРНЫЙ МИКСЕР НЕ ПОНАДОБИТСЯ!

РАБОТА С МАСТИКОЙ, ШОКОЛАДОМ И ВАФЕЛЬНОЙ БУМАГОЙ + АВТОРСКИЕ ТРАФАРЕТЫ ДЛЯ УНИКАЛЬНОГО ДЕКОРА

ВИДЕОУРОКИ ВНУТРИ: УЧИМСЯ СОБИРАТЬ И ВЫРАВНИВАТЬ ТОРТЫ, КАК ПРОФИ

ЕЩЕ КУСОЧЕК?



Отсканируйте QR-код и закажите книгу



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

■ НУ И НУ

Три секунды - и мяч в воротах!



Кадр видеосъемки

Татьяна ГУЩИНА («КП» - Ставрополь)

Игрок из Пятигорска забил один из самых быстрых голов.

15 мая пятигорская футбольная команда «Машук» вошла в историю мирового футбола. Это был матч в Нижнем Новгороде Второй лиги А (группа Серебро, второй этап), где встретились «Химик» из Дзержинска и «Машук-КМВ».

На третьей секунде игрок Николай Иванов поразил не только ворота противников, но и всех, кто в этот день был на стадионе. Он нанес удар из центрального круга прямо после стартового свистка и попал в ворота соперника. Ему понадобилось на гол около трех секунд.

Судя по всему, Николаю Иванову до мирового рекорда не хватило доли секунды. На данный момент он равен 2,31 секунды и принадлежит игроку английского «Кройдона» Райану Холлу.

«А-ха-ха-а!!! Да не может быть! Я вижу это своими глазами», - закричал от восторга спортивный комментатор.



Кадр видеосъемки

Оказалось, что Николай Иванов (бьет по мячу) долго тренировал такой удар с центра поля.

- Николаю Иванову 24 года, он воспитанник белорусского футбола, пришел в «Машук» зимой 2024 года. Это его первый гол в карьере за «Машук», - рассказал представитель клуба.

Вот что рассказал сам герой матча: - Перед свистком начала игры главный тренер Артур Садиров начал кричать: «Коля, Коля!» Понял, что вратарь далеко вато вышел. Вот так и решился пробить! В самом начале сезона главный тренер мне предложил попробовать на тренировке удар издали. И я был удивлен, но понимал, что у меня может получиться. Соперник, видно, нас плохо разобрал, потому что несколько раз в сезоне я уже так пробовал, но безуспешно. Все были шокированы, первые секунды после гола никто ничего не понял, да я и сам подумал, может, это сон? Я даже не знаю, как реагировать, что могу попасть в книгу рекордов Гиннеса. Я просто в шоке и пока не до конца понимаю, что произошло.

Ну а «Машук», кстати, выиграл. Со счетом 3:2.

Будут ли водителей лишать прав за таблетки от головной боли и спреи для горла

Анна КУКАРЦЕВА,
Анна ДОБРЮХА

В соцсетях распространяется список лекарств, после приема которых запрещено садиться за руль. «Комсомолка» проверила его достоверность.

Вот уже несколько дней по интернету гуляет новый черный список лекарств, которые запрещено принимать автомобилистам за рулем. В нем не только сильные обезболивающие и психотропные препараты, но и средства, которые большинство из нас часто использует в повседневной жизни: препараты от простуды, включая парацетамол, спреи от боли в гор-

ле и таблетки от головной боли. Даже бальзам «Звездочка»! В общем, проще перечислить, что в список не попало. Авторство приписывают Минздраву. Правда ли, что за прием этих лекарств водителей могут лишить прав? «Комсомолка» разобралась, как все обстоит на самом деле.

- Представленный список лекарств носит информационный характер, - пояснили в Минздраве России. - Не предусматривается какого-либо запрета [на прием этих препаратов] или санкций за нарушение.

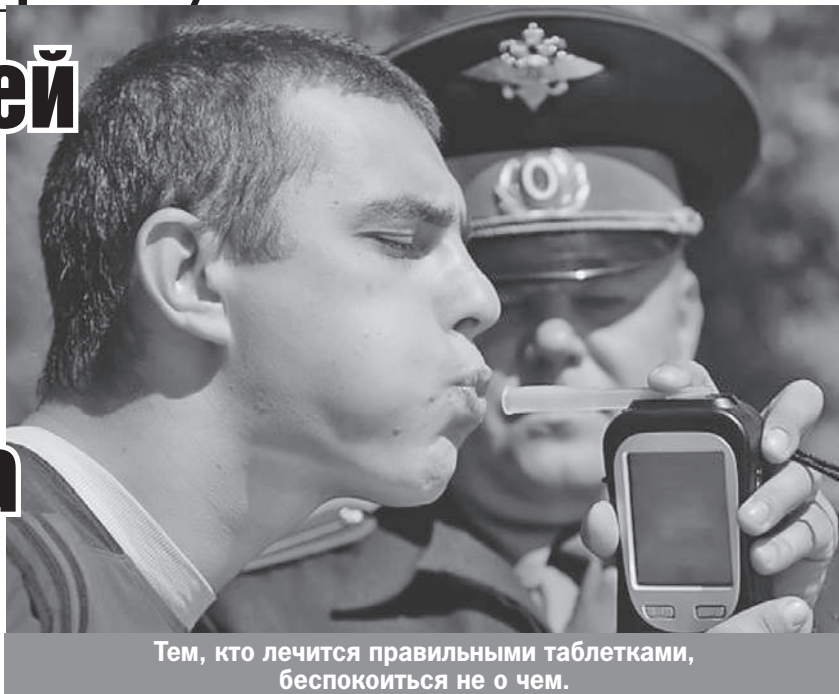
В то же время важно иметь в виду, что ряд таблеток и спреев «действительно могут оказывать негативное влияние на способность управлять автомобилем», подчеркнули

в ведомстве. Поскольку такие лекарства снижают быстроту реакции, вызывают сонливость и т. д. Садиться за руль после их приема настоятельно не рекомендуется. Информация о возможных побочных эффектах, в том числе о влиянии на автовождение, всегда указывается в инструкции к лекарству.

Как отмечают эксперты портала Autonews, несколько лет назад было громкое дело, когда в крови водителя обнаружили противоэпилептический препарат, не входящий в список наркотических и запрещенных веществ. Тогда Конституционный суд постановил: суды не должны лишать прав и назначать штраф, если в акте медосвидетельствования сказано о лекарствах, не относящихся к психотропным. Также КС потребовал внести поправки в Административный кодекс. Нужно наказывать во-

дителей, злоупотребляющих лекарствами для получения одурманивающего эффекта, но не нарушать права остальных граждан, заключили эксперты.

Пока же, до принятия законодательных мер и решений, сотрудникам ГИБДД рекомендовано не возбуждать дела в отношении водителей за обнаружение в организме следов лекарств, не входящих в список наркотических и психотропных веществ.



Тем, кто лечится правильными таблетками, беспокоиться не о чем.

Владимир СМЕРНОВ/ТАСС

БАДы могут подвести

Лекарства сопровождаются подробной инструкцией, из которой можно узнать о содержании различных компонентов, включая запрещенные для автоводителей вещества (наркотические, психотропные), отмечает к. м. н. **Николай Крючков**. А вот производители биологически активных добавок (БАДов) порой утаивают, что их средство содержит сильнодействующие ингредиенты. Приняв такую таблетку или порошок, водитель рискует быть наказанным. Потому что незнание не освобождает от ответственности.

Эксперты советуют с особой осторожностью подходить к выбору БАДов. Покупать у проверенных производителей и продавцов. А в идеале применять лекарственные средства, которые проходят клинические исследования и сопровождаются достоверной информацией о составе и побочных эффектах.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

На что реагируют тесты ГИБДД

- Тесты выявляют алкоголь, опиаты и другие наркотические вещества, - пояснил «КП» **к. м. н., эксперт по разработке, исследованиям и регистрации лекарственных препаратов Николай Крючков**. - В большинстве широко применяемых лекарств таких веществ либо нет совсем, либо содержится незначительное количество. В то же время существуют, например, наркотические анальгетики - рецептурные препараты особого учета. О строгом запрете садиться за руль должен предупреждать врач. Соответствующая пометка всегда включается и в инструкцию по применению.

Также есть препараты и медицинские изделия с содержанием этилового спирта. Предположим, вы брызнули в большое горло спрей, в составе которого этанол. И тут же вас остановил сотрудник ГИБДД, попросив «подуть в трубочку». При таком раскладе тест может дать ложноположительный результат. Но через час-два - скорее всего, нет. Отмечу, что в подобных спреях особого смысла я вообще не вижу - сейчас есть много антисептических и обезболивающих препаратов, не содержащих спирт.



Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 19.30 (мск) на Радио «КП»

Итак, что важно знать:

- 1 Есть сильнодействующие (наркотические, психотропные) препараты. Как правило, это мощные обезболивающие, снотворные, антидепрессанты. Они содержат компоненты, после которых категорически запрещено садиться за руль. За сам факт обнаружения таких веществ в организме грозит наказание (лишение прав, штраф).
- 2 Ряд препаратов не содержат запрещенных для автомобилистов веществ, но могут влиять на реакции водителя. Вызывать сонливость, туман в глазах и т. п. Само по себе обнаружение этих веществ в анализах водителя сегодня не наказуемо. Но если человек совершает ДТП под влиянием таких лекарств, то будет отвечать по полной программе. Никаких поблажек он не получит.
- 3 Вместе с экспертами «КП» составила список наиболее распространенных лекарств, в которых есть сильнодействующие вещества или компоненты, серьезно нарушающие реакции при автовождении. В этом перечне нет большинства популярных таблеток от головной боли, жаропонижающих и лекарств от давления. В то же время есть некоторые антиаллергические препараты (старого поколения), успокоительные, средства от кашля, спиртовые настойки.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Посмотреть список можно на KP.RU

SPIEF'24 ПМЭФ'24
ST. PETERSBURG INTERNATIONAL ECONOMIC FORUM
ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ
5-8 ИЮНЯ 2024

ROSCONGRESS
Building Trust

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

forumspsb.com

Титульный партнер: **ВЭБ|РФ**, **РОСАТОМ**

Генеральный спонсор: **ВТБ**

Генеральный партнер: **ГАЗПРОМ**, **ГАЗПРОМБАНК**, **ГАЗПРОМ НЕФТЬ**

Генеральный партнер: **НОВАТЭК**, **НПС**, **ПСБ**, **СБЕР**

Стратегический партнер: **РОССЕТИ**

Официальный авиаперевозчик Форума: **АЭРОФЛОТ**

Официальный автомобиль Форума: **HONGAI**

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), ПАО «Промсвязьбанк», ПАО Сбербанк

Реклама 6+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Светлана ЛЮБОМИРОВА, Москва:

- Окончила факультет психологии. И предпринимателем побывала, и в правительстве Москвы работала. Сейчас временно безработная. Я за здоровый образ жизни. Нравится создавать красивые образы на фотографиях.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Стиль платья Светланы - прекрасная альтернатива пляжной накидке или прозрачному парео. Оно целодневное, но достаточно открытое, чтобы подставить тело теплым лучам.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [KP.RU](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Здравствуйте, а можно к вам в детский садик ребенка записать?

- Так это же кот Василий!
- Он мне - как сын!

Подошла красна девица с неводом к самому синему морю рядом с частным пляжем. И закинула... ногу на ногу.

Жена спрашивает мужа: - Когда раньше я кипятила молоко, то оно поднималось до самого верха кастрюли, а сейчас - нет. Почему?

- Раньше молоко продавалось в литровых бутылках, а сейчас в бутылках по 0,9.

Что-то мало новостей про рыбаков, унесенных на льдинах. Видать, в июле поплывут?

Длинные выходные хороши тем, что можно не успеть сделать гораздо больше, чем за обычные выходные...

Кто еще раз пожалуется на жару в мае - получит по морде лыжами!

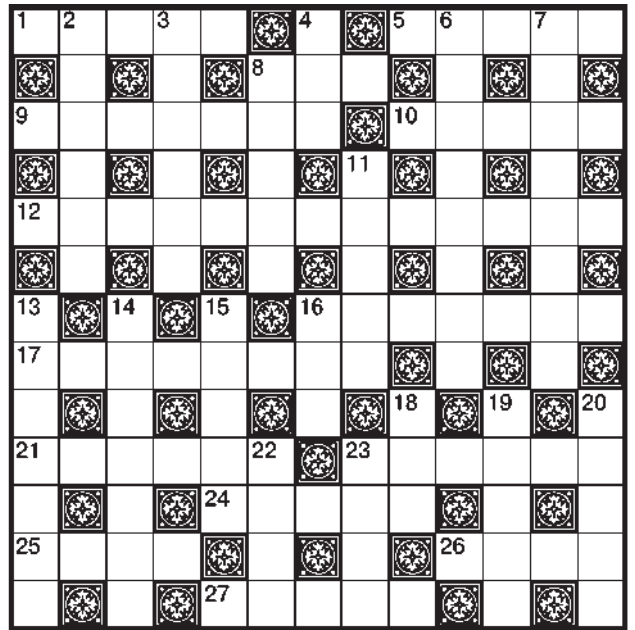
Метеорологическая служба США повысила оценку силы достигшей Земли геомагнитной бури до максимального уровня и порекомендовала перевести президента США в энергосберегающий режим во избежание сбоя системы.

Оставьте свой анекдот на сайте [KP.RU](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [KP.RU](http://kp.ru)



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Имидж мифического Феникса. 5. «Недостача» у босняка. 8. «... маячит рядом тенью тощей, если видит умного мужчину». 9. Собеседник устриц у Льюиса Кэрролла. 10. Задача археологов на раскопках. 12. Злейший враг вымысла. 16. Подразделение военного значения. 17. Референт при погонах. 21. «Ничего не страшно, пока тот, кого ты любишь, еще жив!» (немецкий классик). 23. Разбойник, чьи клады до сих пор по Южной России ищут. 24. С каким городом связано «богатейское село» Карачарово? 25. Что тоником разбавляют? 26. «Ночью темной и бессонной ... придумали масоны». 27. Кто по дереву барабанит?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Проявление землетрясения. 3. Чужой довод нашей правоты. 4. «Клевал я вяло знаний зерна, зато весь ... гулял активно». 6. Предмет в старших классах. 7. Кто из строителей на всех сверху вниз смотрит? 8. Веха войны. 11. «Мотоциклетная столица России». 13. Что возводят бобры? 14. Обрусевший арендатор. 15. На что идет спецназ, чтобы освободить захваченных заложников? 16. Место с осадком. 18. Вспышка покупателем спроса. 19. Выпускной, но не экзамен. 20. Что на хлеб тостером наводят? 22. Домовенок в полосатых шароварах. 23. Легальный допинг.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дино. 18. Бум. 19. Вечер. 20. Хруст. 22. Кузя. 23. Кофе. 8. Битва. 11. Ирит. 13. Заплата. 14. Сремшик. 15. Штурм. 16. Лип. 2. Толчок. 3. Цитата. 4. Век. 6. Биология. 7. Высоклик. 9. Мумом. 25. Джин. 26. Серж. 27. Дятел. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Птица. 5. Обувь. 8. Бес. 9. Плотник. 10. Поиск. 12. Десто-

Прогноз погоды на завтра, 18 мая

| | Днем | Ночью |
|----------|----------|----------|
| Барнаул | +19, +23 | +10, +16 |
| Бийск | +19, +23 | +8, +15 |
| Алейск | +20, +24 | +10, +15 |
| Рубцовск | +21, +26 | +15, +20 |

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление 742 (мм рт. ст.) (норма мая - 745)
Относительная влажность воздуха - 16% (норма - 50)
Ветер юго-западный, 2,9 м/с
Восход - 5.21 Закат - 21.22
Световой день - 16 ч. 1 мин.
Растущая луна 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 898 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: redactkp@yandex.ru
[WWW.KP.RU](http://www.kp.ru)

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.
Заказ № 8115. Рекомендуемая цена - 29 руб.