

**ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ НОВОГО ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА.
ПОЧЕМУ ВЫБОР ПАЛ НА МИХАИЛА МИШУСТИНА**

с. 5

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 4 (2045)
22–28 января 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

БУДУТ ДЕНЬГИ – БУДУТ ДЕТИ?

с. 2–3



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Alamy/TACC

РЕФОРМА

КОНСТИТУЦИЯ ИДЁТ НА ПОПРАВКУ

Как может измениться основной закон и с кем президент поделится полномочиями

с. 4

КЛИМАТ

ХОЛОДНЫЙ РАСЧЁТ

Роман Вильфанд – о том, почему в Россию никак не приходят морозы и снегопады

с. 9

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

ПАЛКИ В КОЛЁСАХ АВТОПРОМА

Кто приговорил «Москвич» и способны ли мы сегодня построить с нуля такой завод, как КамАЗ

с. 14

ТЕМА НОМЕРА

НЕ ОСТАВИТЬ В ЕДЕ

Нужно ли давить бульдозерами просроченные продукты

с. 18–19

ЗДОРОВЬЕ

ОПУХОЛЬ СПАДАЕТ

50% онкологических пациентов излечиваются полностью

с. 38

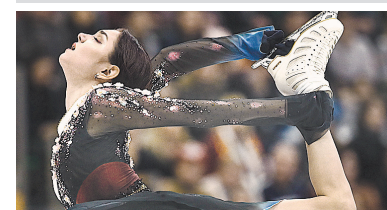


ПЕРСОНА

СЕМЁН АЛЬТОВ:

«В нашей стране прошлое иногда сложнее предсказать, чем будущее»

с. 40



СПОРТ

ДО 16, НЕ СТАРШЕ?

Все мифы о фигурном катании

с. 45

ЭТО ВАЖНО

Часто болит и кружится голова, пытаюсь что-то читать, не понимаю смысла, не могу сосредоточиться. Очень страшно, неужели мой мозг перестаёт работать? Возможно ли не допустить старения мозга?

Валентина Васильевна С.,
Вологда

КАК НЕ «ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ»?

Согласно медицинским исследованиям, после 40 лет работа головного мозга замедляется. Появляются лёгкие когнитивные нарушения, ухудшение памяти. Ты осознаешь, что забываешь элементарные вещи: например собственный номер телефона или год окончания школы. Это не означает, что ослаб интеллект. Причина сбоя в работе

мозга – не возраст, а бездействие. Человек ничего не предпринимает, не придаёт серьёзного значения, не понимает, что когнитивное расстройство – это промежуточный этап между нормальной работой мозга и необратимым заболеванием. И самое важное – не упустить тот момент, когда вашему мозгу ещё можно продлить молодость.

**ЗВОНИТЕ
НА «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ»
ПО ТЕЛЕФОНУ
8-800-555-70-10.**
Наши специалисты постараются
вам помочь.

Реклама

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

20004



ВЛАСТЬ

ПОСЛАНИЕ ВЛАДИМИРА ПУТИНА ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ В ЭТОМ ГОДУ БЫЛО ОСОБЕННЫМ. ВПЕРВЫЕ ПРЕЗИДЕНТ ОГЛАСИЛ ЕГО В САМОМ НАЧАЛЕ ГОДА, ДАВ ПОНЯТЬ, ЧТО К РАБОТЕ НАДО ПРИСТУПАТЬ БЫСТРЕЕ. В ПЕРВОЙ ЧАСТИ РЕЧИ ОН ПОДРОБНО ОСТАНОВИЛСЯ НА НОВЫХ МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, ВО ВТОРОЙ – НА РЕФОРМЕ КОНСТИТУЦИИ. О ВНЕШНЕЙ ПОЛИТИКЕ БЫЛА СКАЗАНА ВСЕГО ОДНА ФРАЗА. СТАЛО ЯСНО, ЧТО СТРАНЕ СЕЙЧАС ВАЖНЕЕ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ВНУТРЕННЕМ РАЗВИТИИ. ПРИЧЁМ ПРЕТВОРЯТЬ ИДЕИ ПОСЛАНИЯ В ЖИЗНЬ БУДЕТ УЖЕ НОВОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТУПНУЮ МЕДИЦИНУ?

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

✓ В прошлом году впервые в истории ожидаемая продолжительность жизни в России превысила 73 года – на 8 лет больше, чем в 2000 г. Уровень младенческой смертности достиг исторического минимума. Этот показатель у нас лучше, чем даже в ряде европейских стран.

✓ В прошлом году в ряде регионов были перебои с поставками лекарств, потому что закупки оказались фактически сорваны. И некоторые чиновники позволяли себе рассуждать так, будто речь шла о закупке канцтоваров. Такие ситуации не должны больше повторяться.

✓ С 1 июля будет запущена программа модернизации первичного звена здравоохранения. Предстоит отремонтировать и оборудовать новой техникой поликлиники, районные больницы, станции скорой помощи во всех регионах страны. На решение этих задач мы дополнительно выделили 550 млрд руб., более 90% – это федеральные ресурсы.

✓ С этого года начнёт поэтапно внедряться новая система оплаты труда в здравоохранении, с установлением фиксированной доли окладов в заработной плате и единым для всей страны перечнем компенсационных выплат и стимулирующих надбавок.

Председатель экспертного совета Госдумы по здравоохранению профессор Павел Воробьёв:

– Первичное звено в здравоохранении разрушено до осно-



вания. Важно развивать телемедицину, обучать повсеместно парамедиков, которые могли бы работать с новыми технологиями. Нужны врачи общей практики, которые будут обслуживать не 1–1,5 тыс. человек, как сейчас, а 10 тыс., и брать на себя 85% всей амбулаторной медицинской помощи. Нужно закрывать районные больницы и открывать крупные межрайонные опорные больницы из расчёта на 100–200 тыс. населения с полным современным профилем всех отделений.

Мы посчитали: чтобы полностью обеспечить население современными препаратами, достаточно тех денег, что сейчас государство тратит на лекарства. Нужно лишь правильно применять технологии возмещения затрат, что делается во всём мире. Не закупать по госзакупкам (а потом где-то таблетки валяются на складах, а где-то их не хватает), а возмещать затраты торговым сетям и производителям на выданные пациентам бесплатно лекарства. Речь об основных 750 препаратах.

Нужна национальная единая система здравоохранения. Сейчас по Конституции три системы – государственная, муниципальная и частная. Нужно воспользоваться изменениями в Конституции и немедленно это исправить. А так получается, что у нас Минздрав не имеет отношения к частной системе, ничего не может ей продиктовать, как и муниципальной. И все действуют кто во что горазд.

«СУДЬБА РОССИИ

В Послании Федеральному собранию президент предложил



Владимир Путин: «Вместе, сообща мы обязательно изменим жизнь к лучшему».

Фото kremlin.ru

ЭКОНОМИКА

✓ В 2021 г. темпы роста ВВП России должны быть выше мировых. Начиная с этого года ежегодный прирост инвестиций должен составлять не менее 5%, их долю в ВВП нужно увеличить с текущего 21 до 25% в 2024 г.

✓ Нужно ускорить принятие пакета законопроектов о защите и поощрении капиталовложений. Напомню, что налоговые условия для крупных, значимых проектов должны быть неизменны на срок до 20 лет, а требования и нормативы при строительстве производственных объектов должны быть зафиксированы на 3 года.

✓ В 2020 г. нужно завершить реформу контрольно-надзорной деятельности, тем самым сделать работу бизнеса удобнее и проще. Необходимо прекратить квалифицировать бизнес-компании как ОПГ на основании уголовных дел. Правоохранительные органы будут обязаны доказать, что компания изначально создавалась умышленно под незаконные действия.

✓ До конца года не менее 80 из 300 крупнейших предприятий должны перейти на так называемые наилучшие доступные технологии, получить комплексные экологические разрешения, что означает последовательное сокращение вредных выбросов. К настоящему времени выдано 16 таких разрешений, но в целом работа идёт по плану.

✓ Надо поддерживать высокотехнологичный экспорт и расширять спрос на инновации внутри самой страны. В этой связи считаю правильным ускорить цифровую трансформацию реального сектора экономики. При этом установить требование, чтобы национальные проекты осуществлялись главным образом на основе

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА?

программных продуктов отечественного производства.

✓ Приоритетом должны стать окупаемые проекты, которые снимают инфраструктурные ограничения для территорий. Это в том числе автомобильные обходы крупных городов, магистрали между областными центрами, выходы на федеральные автотрассы. Такие проекты обязательно потянут за собой рост малого бизнеса, туризма, социальной активности в регионах и на местах.

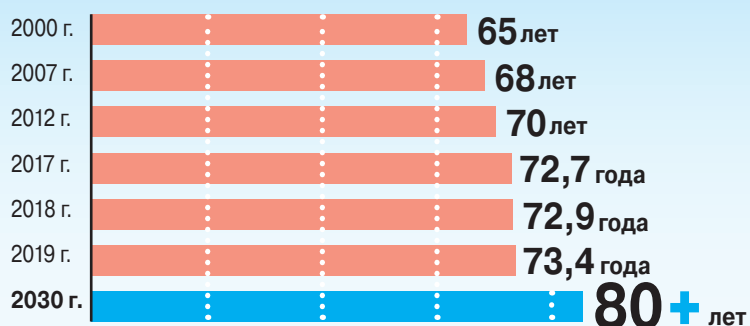
Мнение доцента кафедры национальной и региональной экономики РЭУ им. Плеханова Лидии Архиповой:

– Если не будет хороших дорог внутри областей и республик, не дадут нужного результата никакие транспортные мегапроекты.

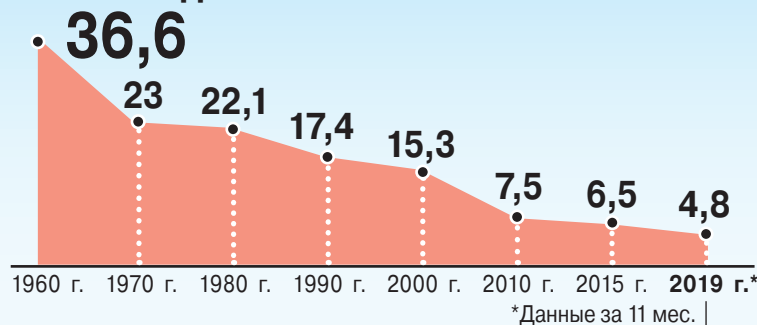


Чем выше скорость доставки, тем ниже себестоимость продукции, выше товарооборот. Чем меньше времени уходит у людей на дорогу, тем больше у них возможностей найти более привлекательную работу в соседних районах. Сейчас на общественном транспорте можно добраться из любого города или крупного села до регионального центра в среднем за 6 часов. А стоит задача сократить это время до 4,5 часа. Много времени теряется также из-за того, что транзитный транспорт идёт через крупные города. Поэтому до 2024 г. Росавтодор запланировал построить 12 крупных обводных дорог. А надо – больше.

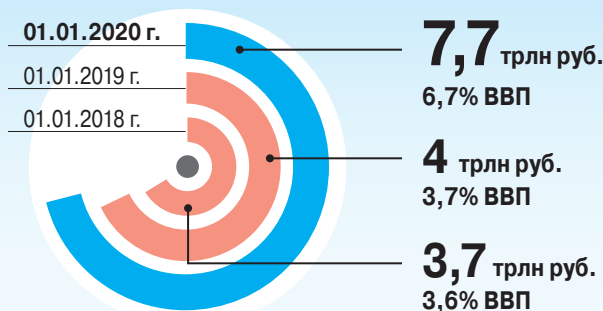
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ



КОЛИЧЕСТВО УМЕРШИХ ДЕТЕЙ НА 1000 РОДИВШИХСЯ

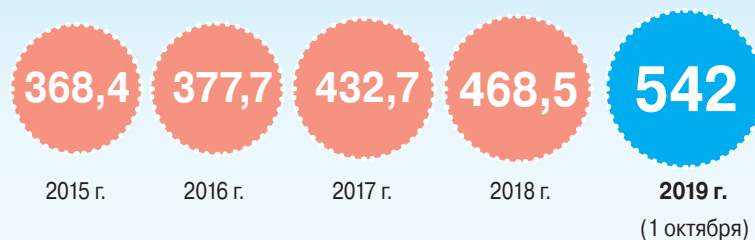


ФОНД НАЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ



ОБЪЁМ ЗОЛОТОВАЛЮТНЫХ РЕЗЕРВОВ

(млрд долл. США)



ЗАВИСИТ ОТ ДЕМОГРАФИИ»

усилить социальную поддержку семей с детьми

СОЦИУМ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ БУДУТ ДАВАТЬ ЗА РОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ?

✓ Мы продлим программу материнского капитала минимум до 31 декабря 2026 г.

✓ С 1 января 2020 г. при рождении первенца семья получит право на материнский капитал в его сегодняшнем объёме. После индексации с января 2020 г. это 466 617 руб. При рождении второго ребёнка семья получит дополнительные 150 тыс. руб. Итого общий размер материнского капитала для семьи с двумя детьми составит 616 617 руб. И в дальнейшем он будет ежегодно индексироваться. При рождении третьего ребёнка государство гасит за семью 450 тыс. руб. её ипотечного кредита.

✓ Предлагаю обеспечить бесплатным горячим питанием всех учеников начальной школы с 1-го по 4-й класс. Нужно создать в школах и необходимую инфраструктуру, оборудовать столовые и буфеты, наладить систему снабжения качественными продуктами.

✓ Суммарный коэффициент рождаемости, т. е. число рождений, приходящихся на одну женщину, в 2019 г. составил 1,5. Да, это примерно то же самое, что и во многих европейских странах. Но для нашей страны это мало. Для сравнения: 1,3 было в 1943 г., во время войны. Правда, ещё хуже было в 90-х гг. В 1999-м, например, 1,16 всего. Наша историческая обязанность — ответить на этот вызов. В 2024 г. коэффициент рождаемости должен быть 1,7.

✓ Мы выделили средства из федерального бюджета, чтобы помочь регионам до конца 2021 г. создать 255 тыс. новых мест в яслях. Однако за 2018–2019 гг. вместо 90 тыс. таких мест созда-

но 78 тыс. Из них реально могут быть предоставлены малышам 37,5 тыс. Уважаемые главы субъектов Федерации, нельзя так работать! К 2021 г. нужно создать 177,3 тыс. мест.

✓ Порядка 70–80% семей с низкими доходами — это именно семьи с детьми. Предлагаю ввести ежемесячные выплаты за детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно с 1 января 2020 г. Выплаты будут получать семьи, чьи доходы не превышают прожиточного минимума (ПМ) на человека. На первом этапе выплаты составят половину ПМ — 5,5 тыс. руб. Если увидим,

что какие-то семьи не получают ПМ, то со следующего года будем выплачивать целиком — 11 тыс. руб. на ребёнка.

Зампред Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека, директор АНО «Авторский центр «Мир Семьи» Ирина Киркора:

— Президент озвучил очень серьёзные изменения, некоторые из них заработают задним числом — с 1 января 2020 г. А значит, законодателям надо оперативно

подготовить и принять необходимые законы. Например, сейчас из маткапитала семья может получать ежемесячную выплату в размере прожиточного минимума ребёнка в регионе его проживания. Будет ли такая же выплата из маткапитала на первого ребёнка? Думаю, она необходима, поскольку живые деньги семье с малышом обычно нужны здесь и сейчас (на памперсы, детское питание, коляску, кроватку), а не потом. Надеюсь, дальнейшие возможности использования маткапитала будут только расширяться. Тенденция к этому есть. Помните, как сначала средства можно было тратить только после 3-летия ребёнка? Сейчас — с рождения малыша, к тому же появились ежемесячные выплаты, скоро будет принят закон об использовании маткапитала на строительство дома на дачном участке. Многие семьи сейчас просят разрешить тратить капитал на машину. Это здоровое предложение, но необходимо всё очень хорошо продумать, чтобы не было злоупотреблений. Обязательно должна быть страховка. Иначе автомобиль попадёт в аварию или его украдут — и государственные деньги будут потрачены зря. Надо расширять возможности маткапитала, находить баланс между рисками и благом для семьи.

Ещё одна новая мера — выплаты детям от 3 до 7 лет для малообеспеченных семей. Такая льгота раньше не применялась, поэтому за тем, как она будет работать на практике, надо будет смотреть в ближайший год. Думаю, жизнь внесёт коррективы и, возможно, некоторые критерии (например, порог по уровню доходов для семьи) со временем будут изменены.

ПРОГРАММА МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

Действует до 31 декабря 2026 г.

466
тыс. руб.при
рождении
первого
ребёнка+ 150
тыс. руб.при рождении второго
и последующих детей+ 450
тыс. руб.субсидия на погашение ипотеки
при рождении третьего ребёнка1 млн 66
тыс. руб.суммарные выплаты на семью
с 3 детьми (с учётом ипотеки)ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ СЕМЬЯМ
С ДОХОДОМ НЕ БОЛЕЕ ПРОЖИТОЧНОГО
МИНИМУМА НА КАЖДОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ

С 1 ЯНВАРЯ 2020 Г.

+ 1/2

прожиточного
минимума
на каждого ребёнка
с 3 до 7 лет

С 2021 Г.

+ 1

прожиточный
минимум
на каждого ребёнка
с 3 до 7 лет

ОБРАЗОВАНИЕ

✓ Сейчас практически все школы России подключены к интернету. В 2021 г. они должны получить уже не просто доступ в сеть, а высокоскоростной интернет, что позволит в полном объёме приступить к цифровой трансформации отечественной школы, обеспечить доступ педагогов и учеников к передовым образовательным программам, внедрить индивидуальные подходы к обучению, направленные на раскрытие способностей каждого ребёнка. В рамках национального проекта «Культура» выделяется более 8 млрд руб. на оборудование и музыкальные инструменты для детских школ искусств.

✓ Считаю необходимым уже с 1 сентября ввести специальную доплату классным руководителям в размере не менее 5000 руб. за счёт средств федерального бюджета. Все параметры по уровню зарплат учителей, врачей, бюджетников, заданные в майских указах ещё 2012 г., должны строго соблюдаться. Подчеркну, речь идёт о людях, которые работают в важнейших для общества и страны сферах.

Их труд должен оплачиваться достойно и справедливо.

✓ В новом учебном году предлагаю существенно изменить порядок приёма в вузы по медицинским специальностям. По специальности «лечебное дело» — 70% бюджетных мест станут целевыми, по специальности «педиатрия» — 75%. Квоты на целевой приём будут формироваться по заявкам регионов России. Но они, в свою очередь, должны предоставить гарантию трудоустройства будущим выпускникам, чтобы специалисты приходили на работу именно туда, где их помощи ждут люди.

✓ Что касается ординатуры, предлагаю по самым дефицитным направлениям установить почти стопроцентное целевое обучение. Причём при поступлении преимущество будут иметь врачи со стажем работы в первичном звене, особенно на селе. Естественно, что целевое обучение надо предусмотреть и для федеральных медицинских центров.

Руководитель центра оценки технологий в здравоохранении РАНХиГС, доктор медицинских наук, профессор

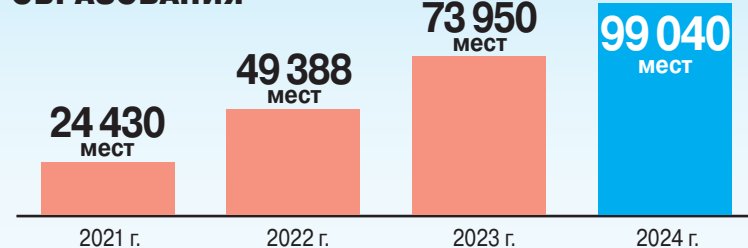


Виталий Омеляновский:

— Такая мера — в определённой мере возврат к системе распределения, которая была при Советском Союзе. Думаю, что в этом есть здравый смысл. Если государство платит за обучение детей, которые не смогли поступить по общему конкурсу и не могут оплатить обучение, то, наверное, они должны иметь какие-то обязательства перед государством, например в виде от-

работки в той больнице, которая направила в вуз и оплатила учёбу.

Однако привязывание людей через финансирование обучения к конкретному региону, медучреждению не снимает ответственности с главврачей. Чтобы человек не сбежал из больницы после отработки положенного срока, нужно создавать условия для развития молодого врача как специалиста, искать мотивацию для работы, чтобы он оставался там работать. И это не только деньги. Иначе мы не решим проблему дефицита кадров: люди будут приходить, отрабатывать своё и уходить.

ПРОГНОЗ ПОТРЕБНОСТИ В ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
МЕСТАХ В ВУЗАХ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ
СУЩЕСТВУЮЩЕГО УРОВНЯ ДОСТУПНОСТИ
ОБРАЗОВАНИЯ

ДОСЛОВНО

■ Мы обязаны защитить правду о Победе. Наглому вранью, попыткам переиначить историю мы должны противопоставить факты. В России будет создан крупнейший и самый полный комплекс архивных документов, кино- и фотоматериалов по Второй мировой войне, доступных и для наших граждан, и для всего мира. Такая работа — наш долг как страны-победительницы и ответственность перед будущими поколениями.

■ Предлагаю по всей территории страны обеспечить бесплатный доступ к социально значимым отечественным интернет-сервисам. В этом случае людям не придётся платить за саму услугу связи, за интернет-трафик.

■ Охват цифровым телевидением в России сейчас выше, чем, например, во Франции, Австрии или Швейцарии. В сфере искусственного интеллекта, генетике, новых материалах, источниках энергии, цифровых технологиях мы способны достичь такого же прорыва, как и в оборонной сфере.

■ Обороноспособность страны обеспечена на десятилетия вперёд, хотя и здесь нам нельзя почитать на лаврах и расслабляться, нужно идти вперёд, внимательно анализируя то, что происходит в этой сфере в мире, разрабатывать боевые комплексы и системы будущих поколений. Мы так и делаем.

ЦЕНА ВОПРОСА

Глава Счётной палаты **Алексей Кудрин** назвал последнее Послание Владимира Путина «самым дорогим» из тех, что он слышал. По его оценке, дополнительные выплаты, которые будут получать семьи с детьми, только в 2020 г. потянут на 400–500 млрд руб. Глава Минфина **Антон Силуанов** заверил, что правительство эти деньги найдет: «У нас есть резервы в бюджете, в том числе и Резервный фонд, который формируется за счёт неиспользованных средств прошлого года. Посмотрим более жёстко на остатки и будем заниматься улучшением администрирования доходов, бороться с серыми схемами по уклонению от налогов».

А если один из этих мер не хватит? «Тогда правительство может изменить правило, по которому сейчас зачисляются в бюджет доходы от экспорта нефти, — сказал «АиФ» старший научный сотрудник Института прикладных экономических исследований РАНХиГС **Сергей Белёв**. — Сейчас все доходы, которые образуются при цене выше 42,4 долл. за баррель, направляются в Фонд национального благосостояния. И если эту планку поднять — больше денег поступит непосредственно для текущих расходов».

Продолжение темы — на с. 4

ЧТО ПОДПРАВЯТ В КОНСТИТУЦИИ?

Предложенные Путиным изменения в Основной закон – крупнейшие с момента его принятия в 1993 г.

РЕФОРМА

ВАЖНЕЙШЕЙ ЧАСТЬЮ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА СТАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ИЗМЕНЕНИЮ ОТДЕЛЬНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ РОССИЙСКОЙ КОНСТИТУЦИИ.

Но прежде чем их огласить, Владимир Путин сделал важную оговорку: необходимости в принятии новой Конституции сегодня нет, хотя такие предложения и звучали. «Потенциал Конституции 1993 года далеко не исчерпан, а фундаментальные основы конституционного строя, права и свободы человека, надеюсь, ещё многие десятилетия будут оставаться прочной ценностной базой для российского общества», — считает глава государства. Но всё же, по его мнению, время требует корректировки Основного закона. Вот что Путин предложил сделать:

✓ **Гарантировать приоритет Конституции России в нашем правовом пространстве. Требования международного законодательства и договоров, решения международных органов могут действовать на территории РФ только в той части, в которой они не влекут за собой ограничения прав и свобод человека и гражданина, не противоречат Конституции.**

✓ **Закрепить в Конституции, что члены правительства, руководители иных федеральных органов, губернаторы, депутаты и сенаторы, а также судьи не могут иметь иностранное гражданство, вид на жительство либо иной документ, который позволяет постоянно проживать на территории другого государства.**

✓ **Для кандидатов на долж-**



Будем жить по обновлённой Конституции.

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/РИА Новости

ность Президента РФ закрепить требование о постоянном проживании на территории России не менее 25 лет, а также об отсутствии иностранного гражданства или вида на жительство в другом государстве, причём не только на момент участия в выборах, но и ранее. Убрать оговорку «подряд» в статье, ограничивающей пребывание в должности президента двумя сроками.

✓ **Закрепить принципы единой системы публичной власти, расширить полномочия и реальные возможности местного самоуправления.**

✓ **Закрепить в Конституции уже существующую в законе норму о том, что минимальный размер оплаты труда в РФ не может быть ниже размера прожиточного минимума трудоспособного населения, а также норму о регулярной индексации пенсий.**

✓ **Кардинально повысить роль губернаторов в выработке и принятии решений на федеральном уровне. Закрепить в Конституции соответствующий статус и роль Государственного совета.**

✓ **Доверить Госдуме не просто согласование, а утверждение кандидатуры председателя Правительства РФ, а затем по его представлению — всех вице-премьеров и министров. Президент будет не вправе отклонить утверждённые парламентом кандидатуры, однако за ним**

останется право отстранять от должности премьер-министра, его замов и федеральных министров в случае ненадлежащего исполнения обязанностей или в связи с утратой доверия.

✓ **Назначение руководителей всех силовых ведомств, региональных прокуроров президент может проводить по итогам консультаций с Советом Федерации.**

✓ **Предусмотреть в Конституции полномочия Совфеда по представлению президента отрешать от должности судей Конституционного и Верховного судов в случае совершения ими проступков, порочащих честь и достоинство, а также в иных предусмотренных законом случаях.**

✓ **Наделить Конституционный суд возможностью по запросам президента проверять конституционность законопроектов, принятых парламентом, до их подписания главой государства.**

С учётом того, что предложенные новации касаются существенных изменений политической системы, деятельности всех ветвей власти, президент предложил провести голосование граждан страны по всему пакету предложенных поправок, и только по его результатам принимать окончательное решение.

МНЕНИЯ

Директор Института политических исследований Сергей Марков:



— Путин прекрасно понимает, что России надо уходить от модели чрезвычайного управления.

Потребность в таком управлении и, как следствие, — в суперпрезидентской республике, дающей президенту огромную личную власть, возникла в результате катастрофы 1990-х годов. Нужно было выводить страну из ситуации хаоса, когда стояла угроза распада страны, ликвидации Российского государства. Для этого и была нужна суперпрезидентская республика, а самому Путину понадобилось долго оставаться у власти.

Но эта ситуация завершилась. Россия вышла из смуты 1990-х, твёрдо встала на ноги, на путь нормального развития. И поэтому сейчас Путин создаёт более сбалансированную систему власти, которая могла бы корректировать возможные ошибки лидера государства. А им в нашей системе является именно Президент Российской Федерации.

Мы видим несколько таких новых балансов. Первое: у следующего президента уже не будет возможности избираться более чем на 2 срока, оговорка «подряд» убирается. Второе: возрастает роль Государственного думы в назначении премьер-министра и — прежде

всего — министров. Заметим, кандидатуру премьера всё равно будет предлагать президент, это останется только его прерогативой. Но вот некоторых министров, я думаю, парламент может уже и не утвердить.

Соответственно, Совет Федерации получит возможность согласовывать с президентом кандидатуры руководителей силовых ведомств. В новой конструкции возрастает и роль Госсовета, который до этого вообще не был прописан в Конституции. А теперь, с большой вероятностью, одновременно с закреплением этого органа в Основном законе будут расширены и его полномочия в системе власти. Как именно — пока мы можем только догадываться.

Подчеркну, что это не переход России от президентской к парламентской республике (об этом особо сказал и сам президент), а переход от суперпрезидентской республики, с чрезвычайными полномочиями главы государства, к просто президентской.

Гендиректор Центра политической информации Алексей Мухин:



— На мой взгляд, самая важная поправка — делегирование некоторых полномочий президента Федеральному собранию. Это хороший знак, свидетельствующий о движении России в сторону традицион-

ной демократии, оздоровлении её политической системы.

Загадкой пока остаётся новая роль Государственного совета. Этот орган был создан в 2000 г., в него вошли все губернаторы. И, как справедливо заметил президент, за прошедшее время Госсовет показал свою высокую эффективность, обсуждая в своих рабочих группах самые разные вопросы. Теперь этот орган предлагается «прописать» в Конституции, а полномочия увеличить. И если президент останется его главой, то говорить об ослаблении института президента в связи с передачей части его полномочий парламенту уже не придётся. Хотя нельзя исключать и того, что председатель Госсовета станет самостоятельной политической фигурой.

Член Общественной палаты РФ, руководитель Фонда исследования проблем демократии Максим Григорьев:



— Госсовет показал свою эффективность — особенно с приходом губернаторов новой волны.

Закрепление его статуса в Конституции — это и символический акт, и задел на будущее. Потенциально Госсовет может стать очень влиятельной структурой.

Наделение Конституционного суда правом проверять

конституционность законопроектов ещё до их подписания президентом увеличит вес судебной власти. В то же время абсолютно уместна и другая инициатива — дать возможность сенаторам по представлению главы государства отрешать судей от должности. Этот шаг давно назрел. Сделав судей полностью независимыми, их одновременно сделали и неподотчётными. Пользуясь своим статусом, особенно в регионах, судьи зачастую принимают сомнительные решения.

Наконец, ряд поправок направлен на укрепление независимости страны, исключение возможности влиять на нашу внутреннюю политику со стороны внешних сил. Это и ценз в 25 лет проживания в России для всех кандидатов в президенты, отсутствие у них (сейчас или в прошлом) гражданства иностранного государства. Это и конституционный запрет на наличие чужого гражданства для ключевых руководителей всех ветвей власти — парламентариев, министров, губернаторов, судей. Как справедливо заметил президент, «миссия государственной службы — именно в служении, и человек, который выбирает этот путь, должен прежде всего для себя решить, что он связывает свою жизнь с Россией, с нашим народом, и никак иначе, без всяких полутонов и допущений».

КСТАТИ

Для выработки предложений по поправкам в Конституцию президент создал рабочую группу в составе 75 человек. И уже на следующий день после послания он встретился с ними, чтобы настроить на эту «системную и крайне ответственную работу».

Как отметил **Владимир Путин**, подготовка поправок потребует «высочайшего правового, юридического профессионализма, чёткости, выверенности, по сути, каждого слова, каждой буквы, а может быть, даже и каждой запятой. Нам нужно сохранить стройность нашей Конституции, исходить из того, что это документ прямого действия. На голосование должны быть вынесены отточенные и по смыслу, и по форме правовые формулировки. А решающее слово, конечно, за гражданами России».

В составе рабочей группы немало известных людей. Помимо депутатов, юристов, представителей общественных и профсоюзных организаций, в списке выдающиеся врачи, спортсмены, артисты — например, **Валентина Терешкова, Ирина Роднина, Карен Шахназаров, Александр Калягин, Денис Мацуев, Владимир Машков, Михаил Пиотровский, Захар Прилепин, Леонид Рошаль, Лео Бокерия** и др.

КАДРЫ

16 ЯНВАРЯ ПРЕЗИДЕНТ УТВЕРДИЛ КАНДИДАТУРУ ГЛАВЫ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ МИХАИЛА МИШУСТИНА НА ПОСТ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ. РАНЕЕ СВОЁ ДОБРО НА ЭТО НАЗНАЧЕНИЕ ДАЛА – ВПЕРВЫЕ БЕЗ ЕДИНОГО ГОЛОСА «ПРОТИВ» – ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА.

Чем известен новый премьер и что он планирует сделать на своём посту, разбирался «АиФ».

ИНЖЕНЕР НА ГОССЛУЖБЕ

53-летний Михаил Мишустин — четвёртый в новейшей истории премьер после Валентина Павлова, Егора Гайдара и Михаила Касьянова, родившийся в Московском регионе. По образованию он инженер-системотехник. В 1989 г. окончил Московский станкоинструментальный институт. Учился в аспирантуре, но наукой в итоге заниматься не стал. Устроился на работу в Международный компьютерный клуб — организацию, основанную учёными для интеграции западных компьютерных технологий в российские реалии. Именно МКК помогал выходить на наш рынок таким гигантам, как Intel, IBM, Apple, и др.

В 1998 г. Мишустин стал помощником, а затем заместителем руководителя Госналогслужбы. Пост главы ГНС тогда занимал известный политик и предприниматель Борис Фёдоров. Мишустин отвечал за техническую работу ведомства. Когда в 1999 г. служба была преобразована в Министерство по налогам и сборам, он стал замминистра.

В 2004 г. Мишустин назначили главой Роснедвижимости — на этом посту он создавал единую систему учёта недвижимости по всей стране (кадастр). Затем в 2006 г. Мишустин возглавил Федеральное агентство по управлению особыми экономическими зонами. В 2008 г. он ненадолго сменил госслужбу на бизнес — два года был топ-менеджером инвестиционной компании «ОФГ Инвест», которую основал Фёдоров.

ЛИЧНОЕ

МИХАИЛ МИШУСТИН – МНОГОДЕТНЫЙ ПРЕМЬЕР: У НЕГО ТРОЕ СЫНОВЕЙ.

В 2019 г. чиновник задекларировал годовой доход в размере почти 19 млн руб., его супруга заработала 47,7 млн. Годом ранее её доход был ещё выше — 68 млн, а 5 лет назад, как напоминает Forbes, Владлена Мишустина вошла в список самых богатых жён чиновников — 9-е место, с доходом 160,1 млн руб. (по данным издания, она работала в одной из структур «ОФГ Инвест»).

При этом из недвижимости, судя по декларации, у семьи только квартира (141,6 кв. м), да и та в пользовании. Автомобиль Ford Cougar, которым владеет супруга премьера, также нельзя отнести к категории роскошных.

ЧЕЛОВЕК БЕЗ АНТИРЕЙТИНГА

Десять малоизвестных фактов о новом премьер-министре России



По мнению президента, новый премьер справится с задачами, поставленными в послании.

Фото kremlin.ru

ВСЁ ДЛЯ УДОБСТВА

В 2010 г. Мишустин вернулся в родное налоговое ведомство, став главой ФНС. Свою задачу видел так: «Мы сервисная компания, которая осуществляет контроль за соблюдением налогового законодательства. И механизм этой услуги должен быть максимально комфортным», — рассказывал чиновник «Ведомостям». По мысли Мишустина, улучшить сбор налогов мож-

шли со своим идентификатором через портал госуслуг, у вас должна быть возможность зайти в «личный кабинет», узнать задолженность, заплатить налог с мобильного телефона путём электронного перевода, с кредитки», — рассказывал он о своих планах. Именно в таком виде всё это и было реализовано. В 2019 г. ФНС даже запустила специальное мобильное приложение «Мой налог».

В результате налоговые доходы в бюджет резко выросли.

В 2018 г. Мишустин с гордостью докладывал, что сборы увеличились почти на 500 млрд рублей. Об эффективности его работы хорошо говорит следующий случай. Корреспондент британской Financial Times, приехавший в Россию брать интервью у Мишустина, был очень удивлён, когда чиновник с помощью электронной системы ведомства предъявил чек журналиста из отеля «Будапешт», в котором тот остановился накануне. «Кофе

заказывали?» — спросил глава ФНС у газетчика и показал тому на экране все чеки за еду и напитки, которые гости отеля заказывали предыдущим вечером. «Смотрите, они продали три капучино, один эспрессо и один латте. Что-то из этого ваше», — цитировал Forbes слова главы ФНС, сказанные ошарашенному британцу.

Эксперты рассказывают, что Мишустин резко сократил число выездных проверок и штат контролёров («церберов»), всегда пугавших предпринимателей. Теперь с выявлением нарушителей куда более эффективно справляется компьютерная система.

«Мишустин умеет не притягивать антирейтинг. Он сделал из ведомства-аллергена ведомство с человеческим лицом», — считает глава фонда «Петербургская политика» Михаил Виноградов. «Мишустина выбрали, исходя из его управленческих успехов. Правительство Медведева этим похвастаться не могло. Несмотря на стабилизацию ситуации в экономике, простые люди

на себе улучшений не чувствовали. А Мишустин — опытный руководитель с большой хорошей историей успеха. Каждое ведомство, которое он возглавлял, добивалось ощутимого результата», — говорит «АиФ» политолог Алексей Макашкин. Очень важно и то, что президент в послании дал много социальных обещаний. «Их надо выполнять, а для этого надо, чтобы выделенные деньги не растворились по пути. Логично, что лучше всего за этим может проследить глава ФНС», — отмечает политолог.

«ДЕНЬГИ ЕСТЬ»

Общаясь с депутатами Госдумы, Мишустин рассказал, что основными его приоритетами на посту премьер-министра станут цифровизация экономики и реализация нацпроектов. Кроме того, он планирует заняться отменой барьеров для бизнеса. Отдельно Мишустин подчеркнул, что новая пенсионная реформа не планируется. По словам руководителя фракции «Единая Россия» в Госдуме Сергея Неверова, новый премьер анонсировал и изменения в правительстве.

Во время выступления в Госдуме глава ФНС заявил, что на первом месте в работе нового кабинета должны быть забота о детях, о семье, о росте их достатка и о повышении качества жизни. «Благодаря макроэкономической стабильности и профициту бюджета у нас имеются финансовые источники для реализации всех поставленных президентом задач, начиная уже с января этого года», — подчеркнул он.

И добавил, что работе правительства поможет активная конструктивная критика, а все члены правительства должны нести персональную ответственность за реализацию национальных целей развития.



Глеб ИВАНОВ,
G.Ivanov@aif.ru

И С КЛЮШКОЙ, И ЗА РОЯЛЕМ

Мишустин известен как болельщик хоккейного ЦСКА. Как рассказывал сам премьер, оба его деда и отец болели за этот клуб. «Я застал ещё Петрова, Харламова и Третьяка. С этим легендарным клубом связаны все наши мечты, достижения и радость всей молодости». Его имя можно найти даже на Кубке Гагарина — он там значится в качестве одного из руководителей клуба (входит в наблюдательный совет ЦСКА).

Глава ФНС и сам не прочь встать на коньки. Участвует в матчах Ночной хоккейной лиги — той самой, в которой играет Владимир Путин. Обычно Мишустин играет в команде с другим фанатом армейского хоккея, бизнесменом Геннадием Тимченко.

А ещё премьер играет на рояле и даже, по данным СМИ, писал музыку для песен Григория Лепса. Также любит сочинять частушки и эпиграммы.



Знаток хоккея считает Мишустина очень техничным игроком.

Фото Валерия ЛЕВИТИНА/Коммерсантъ

КСТАТИ

Как Госдума голосовала по кандидатурам премьеров (дата голосования, число голосов «за»)

1. Путин	08.05.08	392
2. Мишустин	16.01.20	383
3. Зубков	12.09.07	381
4. Медведев	08.05.18	374
5. Фрадков	12.05.04	356
6. Фрадков	05.04.04	352
7. Касьянов	17.05.00	325
8. Примаков	11.09.98	317
9. Черномырдин	10.08.96	314
10. Медведев	08.05.12	299
11. Степашин	19.05.99	293
12. Кириенко	24.04.98	251
13. Путин	09.08.99	233
14. Черномырдин	07.09.98	138
15. Черномырдин	31.08.98	94

ПОЛИТИКА

ЧТО ПУТИН ОТВЕТИЛ НА ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ПОДОЛЬШЕ ОСТАТЬСЯ У ВЛАСТИ?

ПРЕЗИДЕНТ

В МИНУВШУЮ СУББОТУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА СДЕЛАЛ НЕСКОЛЬКО ЗНАКОВЫХ ЗАЯВЛЕНИЙ.

На встрече с фронтовиками и представителями общественных патриотических объединений Владимир Путин сообщил о беспрецедентно высоких выплатах ветеранам к Дню Победы. «Обычно это была единовременная помощь в размере 10 тыс. руб. для ветеранов и 5 тыс. для тружеников тыла, — напомнил президент. — У нас 75 лет Победы, поэтому мы окажем помощь, связанную с этой цифрой: по 75 тыс. руб. выделим ветеранам Великой Отечественной войны и всем приравненным к ним категориям и по 50 тыс. труженикам тыла».

Один из ветеранов, Анатолий Климов, поблагодарил президента «за укрепление мощи наших Вооружённых сил» и за оснащение их таким оружием, «которого нет и долгие годы ещё не будет в армиях мира». И предложил в ходе предстоящего внесения поправок в Конституцию «усовершенствовать» статью, касающуюся сроков пребыва-

ния на посту Президента России. «Хотелось бы, чтобы в этой статье продолжительность трудовой деятельности по руководству страной не ограничивалась конкретными сроками, а чтобы народ потом решал, продлить работу президента или освободить его, поблагодарив за сделанное. Я думаю, что это будет лучше для решения всех проблем, особенно по улучшению жизни нашего народа... Опыт у вас огромный. Подумайте, пожалуйста, как это реально претворить в жизнь, добавив статью в этой новой Конституции нашей страны по увеличению практической деятельности президента».

Поблагодарив ветерана за высокую оценку, Путин сказал, что понимает, чем его предложение связано с «тревогой многих людей за стабильность в обществе, в государстве». Но в то же время, по его словам, было бы «очень тревожно вернуться в ситуацию середины 1980-х гг., когда руководители государства один за одним до конца своих дней оставались у власти, уходили из этой власти, не обеспечивая при этом необходимых условий для трансформации этой власти... Я думаю, что лучше к такой ситуации не возвращаться».

ЧТО ИЗВЕСТНО О НОВОМ ГЕНПРОКУРОРЕ?

НАЗНАЧЕНИЯ

В ПОНЕДЕЛЬНИК ПРЕЗИДЕНТ ВНЁС НА РАССМОТРЕНИЕ СОВФЕДА КАНДИДАТУРУ ЗАМГЛАВЫ СКР ИГОРЯ КРАСНОВА НА ДОЛЖНОСТЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ПРОКУРОРА РФ.

Генерал Краснов известен тем, что расследовал ряд резонансных уголовных дел. В частности, покушение на А. Чубайса в 2005 г., дело националистического движения «БОРН», убийство адвоката С. Маркелова и журналистки А. Бабуровой, убийство судьи Э. Чувашова. Также он вёл дело «белгород-

ского стрелка» С. Помазуна, расследовал хищения на космодроме «Восточный». А в феврале 2015 г. генерал возглавил следственную группу по делу об убийстве Б. Немцова.

44-летний Игорь Краснов родился в Архангельске. Окончил Поморский госуниверситет им. Ломоносова. С 1997 г. работал в прокуратуре, в 2007-м перешёл в Следственный комитет — старшим следователем по особо важным делам. В 2016 г. назначен замглавы СКР. Известно, что он увлекается шахматами, бегом и отлично подтягивается на турнике.

Как сообщалось, Юрий Чайка покинул пост генпрокурора в связи с переходом на другую работу.

Лучший подарок для всей семьи !!!

Лучший подарок тот, что подарен от чистого сердца. Но если он ещё и полезный и интересный, то может порадовать всю семью. Эковизор F4 от Российской компании СОЭКС, электроника высочайшего класса, что подтверждено европейским сертификатом качества CE. Прибор обнаружит



опасную радиацию, вредные электромагнитные излучения, некачественную воду, и экологически грязные овощи и фрукты. В начале года компания СОЭКС предоставляет самые выгодные предложения на свою продукцию. Звоните и узнайте подробности! Проверьте свои покупки и будьте здоровы в 2020 году!

www.soecks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Соэкс", ОГРН 1089847030503, 127566, М.О., г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 4070281010250000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

ДО ДРАКИ В МОСКВЕ!
Кустарная демография, или Где повесят Сталина?

С. ЛАВРОВ, и. о. министра иностранных дел*, — о сторонах конфликта в Ливии: «Они даже не хотят в одной комнате находиться, не говоря уж о том, чтобы разговаривать друг с другом».

Во время гражданской войны все так друг друга любят, что на одном поле не сядут. На одном минном поле.

В. МУТКО, и. о. вице-премьера*: «Мы трудимся, исполняем обязанности до последнего, пока не будет сформировано новое правительство».

Старое правительство всегда работает до последнего. До последнего и. о.

Н. ХАРИТОНОВ, депутат ГД: «А портрет Верховного главнокомандующего Иосифа Виссарионовича Сталина нужно повесить на ГУМе. Это будет наша благодарность нашим отцам и дедам».

А на время, что он будет там висеть, универсам сможет присвоить себе девиз, достойный нынешнего века: «Продадим хоть Сталина!»

Н. МИХАЛКОВ, кинорежиссёр, — о предложении В. Жириновского подсократить гимн: «Жириновского менять нужно, а не гимн».

Кстати, об обмене. Помнится, в фильме «Александр Невский» пленных рыцарей меняли на мыло. Видно, перебои с ним на Руси случались не только в конце 1980-х, но и в начале 1240-х.

Г. ИОФФЕ, глава Общественной палаты Крыма: «Демографические меры, предложенные президентом, призваны существенно изменить положение дел с рождаемостью и поддержкой молодых семей в стране».

В Крыму, особенно летом, положение дел с рождаемостью можно изменить под любым кустом.

* Должность на момент высказывания.

С. РЕПОВ. Фото Reuters

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Регнум, Правда ПФО

ДИПЛОМАТИЯ

УДАТСЯ ЛИ ОСТАНОВИТЬ ВОЙНУ В ЛИВИИ?

В ЛИВИИ УЖЕ ПОЧТИ 9 ЛЕТ ИДЁТ ГРАЖДАНСКАЯ ВОЙНА, НАЧАВШАЯСЯ ПОСЛЕ УБИЙСТВА МУАММАРА КАДДАФИ. ЧТОБЫ ЕЁ ПРЕКРАТИТЬ, В БЕРЛИНЕ 19 ЯНВАРЯ СОБРАЛИСЬ ЛИДЕРЫ ВЕДУЩИХ СТРАН ЕВРОПЫ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА. ПРИЛЕТЕЛ НА ЭТУ ВСТРЕЧУ И ВЛАДИМИР ПУТИН.

Накал страстей перед конференцией был столь высок, что основные противники — маршал Хафтар и глава правительства в Триполи Сарадж — друг с другом в Берлине так и не увиделись. Переговоры они вели,

сидя в разных комнатах, между которыми ходили переговорщики. Двум делегациям даже выделили отдельные туалеты, чтобы они, не дай бог, не пересеклись там и не устроили друг другу то, что Путин однажды предложил сделать с террористами на Северном Кавказе.

«Пока завязать настоящий диалог не получается — слишком велики разногласия», — посетовали в российской делегации. Тем не менее в Берлине был сделан важный шаг вперёд. «Теперь работа будет идти под эгидой ООН», — заявил пресс-

секретарь президента Дмитрий Песков. Участники конференции подтвердили, что кризис не имеет военного решения и может быть решён только путём переговоров. Будет создан наблюдательный орган, который проследит за соблюдением перемирия. А все страны, которые имеют влияние на ситуацию в Ливии, обязались не предпринимать шагов, ведущих к эскалации обстановки.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

В ЗАБАЙКАЛЬЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ВВЕСТИ УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ ПОЖИЛЫХ.

Назвать эту должность решили «олдбудсмен» — по аналогии с омбудсменом.

МНЕНИЕ



АГЛЯЕВА

Сама по себе идея ввести должность уполномоченного по правам пожилых интересная. Но взяться за это дело должен человек, у которого бо- лела бы душа за стариков. Особенно за оди- ноких и находящихся в сложной ситуации.

Многие старики не знают о том, какие льготы и выплаты им положены. Не знают, к кому обращаться, если случилась беда (предположим, пожар или

НУЖЕН ЛИ РОССИИ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ПОЖИЛЫХ?

болезнь). Не у всех ведь есть де- ти и внуки. Некоторые дожива- ют свой век вдаль от родных и близких.

Чиновники кивают на интер- нет: мол, там есть вся информа- ция. Но большинство пожилых компьютером не владеют.

К тому же во многих отдалённых сёлах нет ни интернета, ни сотовой связи.

Я знаю случаи, когда стариков бросают на про- извол судьбы или обижают родственни- ки: отбирают пенсии, изби- вают, не кор- мят... Кто-то терпит, а некото- рые, отчаявшись, накладывают на себя руки. **Правоохранитель- ные органы занимаются подоб- ными делами, но им не до профи- лактики таких происшествий.** От обижённых стариков, как прави-

ло, отмахиваются и чиновники. А уполномоченный по правам пожилых сможет наладить связь с органами соцзащиты.

Не хотелось бы, чтобы эта благая идея превратилась в оче- редную бюрократию: этот че- ловек будет сидеть в кабинете, перебирать бумаги, де- лать запросы в разные ведомства, а людям отпра- влять очередные отписки и от- машки. И при этом исправно получать зарплату. При региональном Министерстве труда и соцзащиты населения уже есть сотрудники, которые отвечают за помощь пожилым гражданам. Но возникает очень много вопросов о том, насколь- ко эффективно они работают, если пенсионеры не знают о сво-

их льготах и за консультациями звонят в «АиФ».

Сейчас в Забайкальском крае работают трое уполномоченных — по правам человека, детей и предпринимателей. Из их от- чётов мы видим: число тех, кому удалось помочь не на словах, а на деле, мало. При этом в ап- паратах уполномоченных рабо- тает не один и не два человека, у некоторых есть даже пресс- секретари. А какие помещения они занимают — позавидуешь!

На мой взгляд, лучшим ре- шением будет спросить самих пожилых граждан: нужен ли уполномоченный по защите их прав и если да, то кого они сами бы хотели видеть на этом месте. Ведь подобные решения должны приниматься не чинов- никами и депутатами, а людь- ми, для помощи которым новая должность вводится.

Тагир Аглямов,
член Общественной палаты
Забайкальского края

ФОТО НЕДЕЛИ



В советское время в январе, ближе к очередной годовщине смерти Ленина, в Мавзолей выстраивались огромные очереди (на верхнем фото: Красная площадь, 1959 г.). А в наши дни в январе очереди не меньшей протяжённости выстраиваются в храмы за святой крещенской водой (на нижнем фото: верующие у храма Николая Мирликийского в Шукине, Москва).

ГЛАВА СКР А. БАСТРЫКИН ЗАЯВИЛ, ЧТО ЕГО ВЕДОМСТВО НАМЕРЕНО ДОБИВАТЬСЯ ИЗМЕНЕНИЯ ПОРЯДКА ЗАДЕРЖАНИЯ СПЕЦСУБЪЕКТОВ.

Речь о депутатах, судьях, адвокатах и пр., к которым есть вопросы у следствия. Сегодня к ним применяется особый поряд- ок, благодаря которому эти лю- ди умудряются выходить сухими из воды, даже когда их схватили за руку.

Особый порядок привлече- ния к уголовной ответствен- ности спецсубъектов — судей, прокуроров, следователей, де- п у т а т о в и т. д. — подраз- умевает защи- ту от возмож- ного давления в силу рода их деятельности. Но проблема в том, что эти же лица не- редко исполь- зуют повышен-

МНЕНИЕ



ИНОЯДОВА

СТАНЕТ ЛИ ЛЕГЧЕ АРЕСТОВЫВАТЬ «СПЕЦСУБЪЕКТОВ»?

ную защиту в противоправных целях.

Суть повышенной защиты простая: на произ- водство следственных действий и задержание спецсубъекта должны быть реальные основа- ния, наличие которых проверяет соответствую- щий руководитель след- ственного органа.

Однако на прак- тике судьи, ини- циировавшие подобную про- верку, зачастую получают отстав- ку, депутаты ли- шаются полномочий и т. д. Все помнят истории, когда ДПС оста- навливали пьяных судей и проку- роров, но отвечали потом за нару- шения закона не «спецсубъекты», а гаишники, которые покусились на особый статус.

Александр Бастрыкин пред- лагает внести поправки, кото-

рые бы упростили привлечение лиц с особым статусом к ответ- ственности. Надо законодатель- но определить ситуации, когда следователи смогут действовать и без разрешения «сверху». Он привел в пример дело судьи Владимира Стародуб- цева, который вымогал взятку в 64 млн прямо у себя дома.

Следователи тогда всё же задержали подоз- реваемого, но за- конность этого действия ещё долго пришлось доказывать. Так что процедуру за- держания спецсубъ- ектов, пойманных на месте пре- ступления, стоит упростить. Законность такого задержания в дальнейшем должен прове- рять суд, но ограничивать сле- дователя в полномочиях нельзя.

Это же касается и проведения ряда следственных действий — наличие спецстатуса не должно

использоваться как средство вы- играть время для уничтожения доказательств, что нередко про- исходит на практике. Если у сле- дователя есть разумные осно- вания опасаться уничтожения улик, он должен оперативно изъять доказательства, и толь- ко потом суд может проверять законность этих действий.

Для каждой категории лиц мо- гут быть установлены отдельные нюансы. Но инициатива упрости- ть саму процедуру в отноше- нии спецсубъектов здравая. Дав- но пора вывести из числа таких лиц депутатов местного само- управления, а также исключить избыточные требования по со- гласованию направления в суд уголовных дел, возбуждённых в отношении депутатов Госдумы.

Александр Иноядов,
адвокат, руководитель уголовной
практики юридической
компании BMS Law Firm

ПОЧЕМУ РОССИЯ ЗАРАБАТЫВАЕТ НА РЫБЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ НОРВЕГИЯ?

В 2019 г. норвежцы отправи- ли на экспорт 2,7 млн т рыбы и морепродуктов, заработав 12 млрд долл. Результат рос- сии — 1,8 млн т на 4,8 млрд.

Почему, имея береговую ли- нию длиной 110 тыс. км, Россия в рыбной промышленности так сильно отстаёт от скандинав- ского соседа с береговой линией 53 тыс. км?

МНЕНИЕ



БАРКОВА

Тонна экс- портированной Норвегией ры- бы в среднем стоит в 1,6 ра- за дороже, чем у России. И све- жие данные Норвежского совета по мо- репродуктам объясняют та- кую разницу. 71% валютной вы- ручки норвежцам дали форель и лосось, выращенные на фер- мах. А дикую рыбу эта страна по- ставляет на внешний рынок в ос- новном в переработанном виде, что тоже даёт более высокий доход.

Мурманская область грани- чит с Норвегией. Но ситуация здесь зеркальная, как и во всём рыбном хозяйстве России. Ак- вафермы давно и успешно рабо- тают чуть ли не в каждом нор- вежском фьорде. А на нашем Кольском полуострове их еди- ницы. Более того, на крупней- шем из таких предприятий, созданном под флагом импор- тозамещения, в 2015 г. почти всё стадо лосося погибло из-за вспышки болезни.

Картина в рыбопереработке уд- ружает ещё сильнее. От предпри- ятий, которые в советское время выпускали сотни видов продук- ции, не осталось практически ничего. Новые заводы также работают далеко не на полную мощность. Причина — в разрыве связи «промысел — берег». Пе- рерабатывать нечего, нет сырья! Как такое может быть в стоящем на берегу моря Мурманске? Всё до обидного просто. Треску и пикшу, подвергнутые лишь пер- вичной переработке, наши про- мысловики везут... на норвежские рыбозаводы. Те готовы давать за рыбу более высокую цену. И большинство мурманских су- дов давно прописались в портах соседней страны. Там дешевле обслуживание и меньше приди- рок разных контролёров.

Наши чиновники только раз- водят руками. Но если госуда- рство хочет, чтобы слова о развитии рыбной промышленности не оста- лись декларациями, ему придётся вмешаться. Нужно предоставить преимущества в развитии компа- ниям, увеличивающим постав- ки рыбы на внутренний рынок. А тех, кто смотрит только за ру- беж, наоборот, лишить инвести- ционных и налоговых льгот.

Алексей Барков,
председатель Мурманской
организации Российского
профсоюза работников
рыбного хозяйства

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ПОХОЖЕ, ВЛАСТЬ ОПРЕДЕЛИЛАСЬ НАКОНЕЦ С ВОПРОСОМ О ТОМ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ СЕГОДНЯ САМОЙ БОЛЕЗНЕННОЙ ПРОБЛЕМОЙ СТРАНЫ. ЭТО МАТЕРИАЛЬНОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ НЕРАВЕНСТВО. А ПРИЗЕМЛЕННЕЕ ГОВОРЯ – БЕДНОСТЬ НАРОДА. ЭТО ПРИЗНАНИЕ ЧЁТКО ПРОЗВУЧАЛО В ПОСЛАНИИ ПРЕЗИДЕНТА В. ПУТИНА ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ.

Несмотря на то что на проблему бедности социологи указывали уже несколько лет, до верхов она доходила с большим трудом. Шума улицы в элитных кварталах слышать не хотелось: очень уж сладкой казалась (и кажется) жизнь новой элиты. Словом, как в давней притче — «сытый голодного не разумеет». Власть упорно сопротивлялась (и сопротивляется) введению прогрессивного подоходного налога, который мог бы если не ликвидировать, то по крайней мере сгладить вопиющий разрыв в доходах. Народное недовольство сглаживали разговорами о «социальном государстве», о стабильности, о «вставании с колен». Народ всю эту пропагандистскую фальшь видел, обижался, но помалкивал. К тому же высокие доходы от нефти давали власти возможность кое-что подбрасывать населению со своего роскошного стола.

Одна из причин долготерпения, на мой взгляд, в том, что тяготы жизни затрагивали прежде всего старшее поколение, пенсионеров. А это то самое молчаливое большинство, на которое политически опирается власть. Что касается самых бедных слоёв (а это прежде всего многодетные семьи), то они настолько придавлены бытовой неустроенностью и безденежьем, что им не до политики и не до протестов: «не до жиру, быть бы живу». Подбросит Жириновский тыщонку на Красной площади на Новый год, они и рады. Владимира Вольфовича за барские выходы все хором как бы и осудили: неприлично, дескать, обращаться с людьми, как с холопами. А чем, собственно, «неприличный» Жириновский отличается от считающих себя «приличными» политиков? Только тем, что в отличие от других он временами рубит правду-матку и мень-

КАДРОВАЯ ШТОПКА
ИЛИ НАЧАЛО ПЕРЕМЕН?

Страна услышала о своей главной беде. Что дальше?



Председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев (слева) в ходе рабочей поездки в Приволжский федеральный округ. Справа — министр финансов РФ Антон Силуанов. На заднем плане — руководитель Федеральной налоговой службы РФ Михаил Мишустин, декабрь 2015 г.

Фото Дмитрия АСТАХОВА/РИА Новости

ше врёт по поводу «неминуемого светлого будущего»?

РЕМОНТ ИЛИ ШТОПКА?

Заметная смена настроений в обществе отчётливо проявилась в последнем выступлении президента. Центр исследований политической культуры России (ЦИПКР) по результатам последнего опроса выявил нарастание протестных настроений. Растёт запрос не просто на смену непопулярных кадров высшего чиновничества, но и на «ремонт государственной системы». Объявив об отставке правительства и, в частности, премьера Д. Медведева, В. Путин послал обществу сигнал: в Кремле о нарастании недовольства знают и готовы действовать. Остаётся вопрос — насколько решительно? Назначение нового премьера — это кадровая штопка или знак политических перемен?

Пока социологи формулируют смену настроений как «нарастание обиды». Сегодня уровень обиды сопоставим с трудным для народа периодом 90-х годов. Отсюда, по мнению аналитиков,

и ностальгия по советскому прошлому. «Да, — говорят люди, — жили хуже, при пустых прилавках, при очередях за огурцами, но — в равенстве». Вспоминают поношенную шинель Сталина, стоптанные сапоги. Недавно попала на глаза подмосковная дача бывшего российского премьера Виталия Воротникова: скромное строение с низеньким вторым этажом, скромной террасой и небольшой кухонькой. Не сравнить с дворцами нынешних чиновников по 2 тыс. метров.

ГРАНИЦЫ СТАБИЛЬНОСТИ

Нужно сказать, что столь решительного кадрового маневра, да ещё в сопровождении обещаний конституционных перемен, ни население, ни аналитики не ожидали. На ежегодное Послание президента Федеральному собранию смотрели как на ритуал. С момента прихода В. Путина в Кремль их было уже 20. Что же произошло? Ведь, несмотря на ворчание улицы, рейтинг президента оставался высоким. Вполне можно было продол-

жать убаюкивать страну темой стабильности.

Похоже, и на настроения людей, и на оценки Кремля серьёзное воздействие оказало движение «жёлтых жилетов» во Франции. Ведь оно тоже, как казалось, родилось ниоткуда. Наша ТВ-пропаганда лихо ухватилась за «протесты трудящихся». Мотивы были понятны: хотелось показать, что у них ещё хуже. В итоге картины протестов только расшевелили народное воображение. За вилы, к счастью, народ братья не собирается, но к стабильности стал приглядываться с прищуром: стабильность стала отдавать запахом плесени. А тут ещё сразу после Нового года пошла слухи о подорожании чёрного хлеба. А ведь буханка чёрного — один из символов народного стола.

Судя по утечкам из Кремля, там обеспокоены: такого рода настроения могут привести и уже ведут к росту популярности радикальных и популистских партий, в частности КПРФ и ЛДПР. Случайно ли, что накануне выступления президента с посланием к Федеральному собранию Г. Зюганов опубликовал в «Правде» своё альтернативное послание, фактически обвинив В. Путина в том, что в качестве новой программы он предъявляет стране обещания 11-летней давности?

А БУДЕТ ЛИ РЕМОНТ?

Как далеко готова пойти власть навстречу запросам на перемены? Идея стабильности (и боязни перемен) настолько въелась в менталитет власти, что есть опасения, что дело ограничится покраской фасада в более свежие и приятные для глаза народа тона. Опасения неслучайны, их разделяют многие аналитики. Чтобы менять систему, нужна идеология, новые политические установки. Ни того ни другого у правящей элиты нет. И в ближайшие годы, похоже, не появится. И связано это не только с окостенелостью нашей бю-

рократии, опасениями потерять «нажитое непосильным трудом» (и отсюда — страхом перемен), но и с мировыми политическими трендами и противоречиями.

В США и в Западной Европе нарастает кризис либерализма, наблюдается всплеск популизма и консервативных настроений. И это подкрепляет такого же рода настроения элиты в России. Не лучше ли переждать? Зачем спешить, если неясности с будущим возникли даже в стабильных скандинавских странах, считавшихся до последнего времени образцом социальной справедливости и настоящего социализма? Новое поколение скандинавской молодёжи не хочет есть из общего корыта. На фоне роста благосостояния проявляется разочарование уравниловкой, социальным иждивенчеством некоторых групп населения. В Швеции, Финляндии наблюдается рост неравенства. Двухлетний эксперимент с гарантированным базовым доходом в Финляндии закончился неудачей: он привёл не к росту трудовой активности, как предполагалось, а к росту иждивенческих настроений. Затянувшийся социальный кризис во Франции в немалой мере связан и с тем, что правительство Макрона не может сделать чёткий выбор между экономическими моделями развития и найти разумные меры преодоления неравенства.

Старый лозунг брежневских времён — «Верной дорогой идёте, товарищи!» — сегодня звучит как насмешка. Но и апрельских тезисов о путях развития пока никто не написал. Шумят эксперты, но все решения по-прежнему принимаются в узком кругу всем известных людей. Признание того, что главной проблемой страны (одной из богатейших в мире по ресурсам) стала проблема бедности, — это серьёзный шаг к протрезвлению от «головокружения от успехов». Это признание того, что широко разрекламированное «социальное государство» зашло в тупик. Но будут ли даны оценки того, почему такое произошло?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ПОДПИШИТЕСЬ
НА ПОЧТУ
и получайте
ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

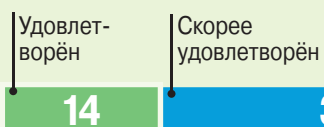
- ответы на самые важные вопросы
- актуальные интервью



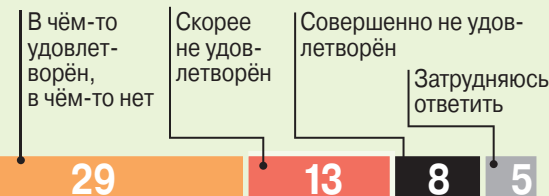
ГЛАС НАРОДА

НАСКОЛЬКО ЖИТЕЛИ

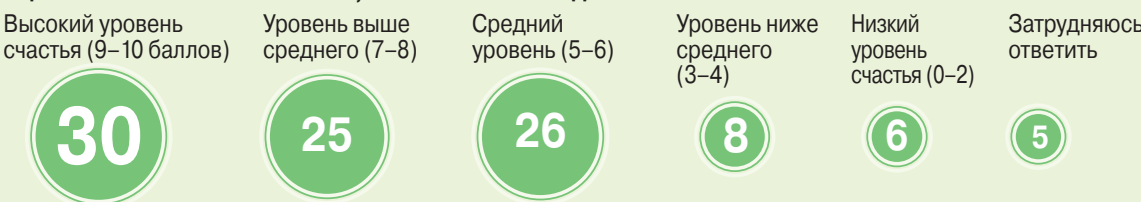
Насколько вы сейчас удовлетворены своей жизнью в целом?



РОССИИ ДОВОЛЬНЫ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ?



Оцените по 10-балльной шкале, насколько вы сегодня счастливы?



В опросе Фонда «Общественное мнение» участвовали 1500 респондентов — жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 субъектах РФ. Результаты даны в процентах от количества опрошенных.

ПОГОДА



ВОДИТЕЛЯ ГИДРОМЕТЦЕНТРА РОССИИ РОМАНА ВИЛЬФАНДА.

В ЧЁМ ПРИЧИНА ОТСУТСТВИЯ МОРОЗОВ И СНЕГА И ЖДАТЬ ЛИ НАМ ХОЛОДОВ? ОБ ЭТОМ МЫ УЗНАЛИ У НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ ГИДРОМЕТЦЕНТРА РОССИИ РОМАНА ВИЛЬФАНДА.

— Роман Менделевич, уже вторая половина января, а зима никак не придёт. В чём причина?

— Над Атлантикой существуют два центра действия атмосферы, которые в значительной степени определяют погоду на европейской территории России. Первый расположен в районе Исландии, второй, так называемый Азорский антициклон, его центр находится в районе Азорских островов. Так вот, в этом году начиная с ноября давление в центре Исландского циклона очень низкое, гораздо ниже своих климатических значений. А в Азорском антициклоне давление выше, чем обычно. Из-за этого воздушные массы из Атлантики очень интенсивно, с большой скоростью, постоянно переносятся через Западную Европу на европейскую территорию России, а затем беспрепятственно перемещаются через Урал, достигают не только Западной Сибири, но и Средней Сибири, Красноярского края и даже Якутии. Получается, что на всей территории России температура гораздо выше климатических значений.

С точки зрения метеорологов, вся территория страны раскраснелась от зимней жары. То есть все синоптические карты окрашены сейчас в махрово-красный цвет — отклонения от норм очень сильные. Сейчас в Сибири около $-30...-35^{\circ}$, хотя обычно там в это время $-45...-50^{\circ}$, а в Верхоянске и до -65° доходит. Это очень серьёзные отклонения от температурных норм.

— И какие перспективы?

— Знаете, перед нашим разговором в кабинет зашла девушка и принесла... подснежник. Это в середине января! Пока нынешний сезон находится на втором месте среди самых тёплых. Его опережает только зима 2006/2007 года. И пока серьёзно похолодания мы не прогнози-

Почему в Россию никак не приходят морозы и снегопады



Этой зимой любители зимней рыбалки поменяли удочки для подлёдного лова на спиннинги. Фото из соцсетей

руем. В Москве только в ночь на четверг и пятницу температура опустится до $-3...-8^{\circ}$. Но если днём в четверг будет лёгкий морозец, то уже в пятницу столбик термометра поднимется выше нулевой отметки.

— Как тёплая зима может сказаться на урожае?

— С точки зрения здравого смысла всё, что аномально, — неестественно. Но метеорологи Росгидромета, анализируя ситуацию, показывают: сейчас

А вообще некоторые негативные последствия, которые могут быть в связи с тёплой зимой, можно превентивно решать. Вот, скажем, по инициативе мэрии Москвы уже предприняты шаги, чтобы не было ранних лесных пожаров. Осадков осенью было мало, снега нет, и поэтому в почве гораздо меньше влаги, чем обычно. И уже сейчас, прямо зимой, начато обводнение торфяников. Это небольшие инвестиции, а от возможных ранних пожаров леса уберегут. Хороший пример управления рисками.

У КОГО ЕСТЬ КЛИМАТИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ

— Один из депутатов Госдумы высказал опасение, что тёплая зима — это признак использования США против нас климатического оружия. Ваше мнение?

— На самом деле никаких экономических потерь или вредных последствий для здоровья человека от нынешней погоды нет и в помине. Наоборот, экономлены немалые финансовые ресурсы. Если уж делать нам плохо, то нас скорее надо замо-

ВСЯ ТЕРРИТОРИЯ СТРАНЫ РАСКРАСНЕЛАСЬ ОТ ЗИМНЕЙ ЖАРЫ. СИНОПТИЧЕСКИЕ КАРТЫ ОКРАШЕНЫ В МАХРОВО-КРАСНЫЙ ЦВЕТ — ОТКЛОНЕНИЯ ОТ НОРМ ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЕ.

Однако, по предварительным расчётам, февраль всё-таки будет холоднее января. Это не значит, что жуткие морозы будут, но всё-таки он будет не такой тёплый, как январь.

УРОЖАЙ ПРОПАЛ?

— А что с весной? Я прочтала, что она будет ранней.

— Я с большим интересом читаю подобные прогнозы. Думаю, какой же умный народ! Надо же, прогнозирует ранний или поздний приход весны. Но на самом деле наука не даёт возможности рассчитывать прогнозы настолько заранее. Так что вернёмся к этому вопросу в начале марта. Хорошо?

для озимых сложились вполне благоприятные условия. Земля не покрыта снегом, и она практически не промёрзла. Но и морозов нет, поэтому хорошо происходит вегетация озимых. Безусловно, они потеряли свою морозоустойчивость, но ведь и морозов нет. А вот если бы лежал снег сантиметров 30 (а это норма для середины января), происходило бы выпревание озимых, а проще говоря — процессы самоуничтожения семян. Зерно не терпит очень тёплой погоды, если оно находится под снежным одеялом. Если до 20 февраля не будет сильных похолоданий, то можно будет уверенно говорить, что с урожаем всё будет нормально.



раживать, делать температуру ниже нормы.

Количество опасных природных явлений в этом году в Соединённых Штатах было больше, чем в нашей стране. И, соответственно, экономических потерь они понесли больше. Один американский сенатор тоже вопрошал: а не рука ли это Москвы? Мол, это враги заставляют циклоны всё чаще выходить на Атлантическое побережье.

Если серьёзно, то профессионалы давно подсчитали: чтобы изменить траекторию только одного, даже небольшого циклона, необходима энергия, сравнимая с двумя десятками бомб, подобных сброшенным на Хиросиму и Нагасаки. С физической точки зрения нет у человека энергии, сопоставимой с энергией атмосферных движений.

— В Австралии горит, в Индонезии тонут. Количество климатических ЧП растёт?

— Да, это, с моей точки зрения, не вызывает никаких сомнений. Будет увеличиваться и количество засухливых явлений, и параллельно число холодных и очень дождливых периодов. Будет увеличиваться количество ветровых нагрузок, когда порывы ветра будут достигать $25-30$ м/с.

За последние $25-30$ лет число наносящих ущерб человечеству природных явлений возросло примерно в $1,5-2$ раза. Каждое событие можно объяснить отдельными физическими причинами, но в целом причина этой тенденции — безусловно, глобальное потепление климата. Простой пример: декабрь. Мои коллеги подсчитали, что за всю вторую половину XX века был только один месяц со средней температурой 0 градусов — в 1960 году. А за 20 лет нынешнего века таких декабрей было пять. Именно поэтому важнейшей становится задача развития систем раннего предупреждения об опасных гидрометеоявлениях.



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
только для читателей
«Аргументов и фактов»



Бесплатная консультация
строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатному номеру
и назовите код подарка **«ФАКТ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.11.2019 по 01.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ГДЕ РАБОТАТЬ, ЧТОБЫ ЗАРАБАТЫВАТЬ?

В 2019 году самыми востребованными были профессии в сфере строительства и туризма

ЗАНЯТОСТЬ

СРЕДНЯЯ МОСКОВСКАЯ ЗАРПЛАТА ПРЕВЫШАЕТ СРЕДНЕРОССИЙСКУЮ В 1,5 РАЗА. РАССКАЗЫВАЕМ, ГДЕ ХОРОШО ПЛАТЯТ И КАК НАЙТИ ДОЛЖНОСТЬ, ПОДХОДЯЩУЮ ИМЕННО ВАМ.

ПЯТЁРКА САМЫХ-САМЫХ

Сразу оговоримся: речь пойдёт не о VIP-вакансиях с заоблачными окладами и личным шофёром. Львиная доля соискателей — это обычные москвичи, которым нужно платить ипотеку, помогать родителям-пенсионерам, откладывать деньги на отпуск.

Средняя зарплата в Москве составляет сейчас 57 500 рублей, по статистике она выросла за год на 12%, это очень хороший показатель по сравнению с другими городами (см. инфографику). «В Москве в 2019 году самыми востребованными среди российских работодателей были профессии в пяти сферах: строительство, продажи,

туризм, рестораны, автомобильный бизнес и транспорт, а также логистика, — рассказал «АиФ»

управляющий директор «Авито Работа» Артём Кумпель. — На вакансии в этих пяти группах пришлось 58,9% всех объявлений в категории за прошлый год».

Знаете, что больше всего бегут соискателей в объявлениях?



Строитель — самая востребованная профессия.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Когда им предлагают «достойную зарплату» вместо примерной вилки доходов, туманный список обязанностей на три листа и «печеньки в уютном офисе». Ну а от фразы «вы должны гореть энтузиазмом и болеть за дело» народ просто скрипит зубами. Дискриминационные требования к возрасту и полу (а также к отсутствию маленьких детей) обычно звучат уже во время телефонного разговора. «На мой взгляд, бессмысленно вслепую рассылать резюме, когда у тебя перерыв в работе 10 лет из-за троих детей, — призналась

«АиФ» 40-летняя москвичка Дарья Шулепова. — Я прекрасно осознаю, что никто меня не возьмёт на полный день из-за высокой вероятности больничных. Например, этой осенью младшие проболели в общей сложности больше 2 месяцев. Я нашла постоянную работу благодаря друзьям, которые знают, что я хороший программист и могу нормально трудиться из дома».

Ещё одна головная боль при поиске работы — тестовое задание. Оно часто встречается в вакансиях по творческим про-

фессиям (таким как копирайтер, редактор, рекламщик, дизайнер). С одной стороны, это хорошо, потому что можно сразу понять, что от тебя ждут. Но



ходите через соцсети знакомых, которые могут помочь с прямыми контактами руководителей, набирающих сотрудников». По словам Светланы Дёминой, презентовать себя — искусство, чтобы получить вакансию. Это не только основы деловой переписки и правила общения во время интервью, но и грамотное общение с друзьями-знакомыми. Одно дело бросить клич срочно помочь найти тёплое местечко с минимумом обязанностей, и совсем другое — когда человек аргументированно объясняет, какую пользу он принесёт компании.

Для молодых соискателей это в порядке вещей, а вот специалисты в возрасте часто стесняются хвалить себя. Решить эту проблему можно с помощью бесплатных городских тренингов. В центре занятости «Моя карьера» есть специальная программа «5.0», заточенная именно под людей предпенсионного и пенсионного возраста.

«Когда мы разрабатывали программу, то спрашивали у людей старше 50 лет, какой



СПЕЦИАЛИСТЫ В ВОЗРАСТЕ ЧАСТО СТЕСНЯЮТСЯ ХВАЛИТЬ СЕБЯ. РЕШИТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ МОЖНО С ПОМОЩЬЮ БЕСПЛАТНЫХ ГОРОДСКИХ ТРЕНИНГОВ В ЦЕНТРЕ ЗАНЯТОСТИ «МОЯ КАРЬЕРА».

с другой стороны, велик риск бесплатно потрудиться. Причём потом материал, презентация или проект скорее всего будут опубликованы под другим именем.

они сами видят эту программу, ведь аналогов в России просто нет. И все говорили — помогите нам поверить в себя. Создайте

тренинги, где мы поговорим о сильных сторонах, сможем поверить в свои силы и найти работу», — объясняет

директор центра «Моя карьера» Ирина Швец.

Напоминаем, что также в Москве открыты 48 отделов Центра занятости населения Москвы в офисах «Мои документы». Там дают направление на профобучение, если оно необходимо. И напоследок неожиданный совет тем, у кого уже есть работа. Стоит постоянно обновлять резюме и просматривать предложения в отрасли по одной простой причине. Может оказаться, что специалисты вашего уровня сейчас высоко ценятся и их берут на гораздо большую зарплату, чем у вас сейчас. С таким козырем в руках имеет смысл сходить к начальству и поговорить о прибавке. А почему бы и нет? Надо уметь себя «продавать», особенно если есть за что.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

В КАКИХ СФЕРАХ ДОХОД ВЫШЕ?

■ Рейтинг городов по размеру средней зарплаты, руб.

1. МОСКВА	57 500
2. Санкт-Петербург	47 900
3. Екатеринбург	39 490
4. Новосибирск	38 000
5. Краснодар	37 930
6. Тюмень	37 190
7. Казань	37 000
8. Нижний Новгород	36 330
9. Ростов-на-Дону	36 160
10. Красноярск	35 720

■ Рейтинг сфер по размеру средней зарплаты и изменение за год в Москве, руб.

1. СТРОИТЕЛЬСТВО	76 560	10,0%
2. Автомобильный бизнес	67 460	7,4%
3. Фитнес, салоны красоты	65 940	6,9%
4. IT, интернет, телеком	65 710	8,8%
5. Банки, инвестиции	65 140	17,7%
6. Транспорт, логистика	63 270	5,1%
7. Домашний персонал	62 190	16,6%
8. Консультирование	60 990	13,2%
9. Страхование	59 900	16,8%
10. Медицина, фармацевтика	59 780	10,9%

■ Самые востребованные группы профессий среди соискателей в Москве, %



Данные предоставлены: «Авито Работа» Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАК ПРАВИЛЬНО ИСКАТЬ «СВОЮ» ВАКАНСИЮ

У нанимателей тоже много претензий к потенциальным сотрудникам. Отсутствие портфолио, завышенная оценка способностей, слабая осведомлённость о специализации компании-работодателя. Поэтому, чтобы не попасть впросак, искать работу надо с умом.

Для начала честно ответьте на два вопроса: как вы можете использовать накопленный опыт и чем на самом деле хотите заниматься. «Составьте список компаний, где хотелось бы трудиться, — советует ведущий тренер «Моей карьеры» Светлана Дёмина. — Следующий шаг — надо найти достоверную информацию о том, каково работать в этих организациях, что за навыки там ценятся. Это позволит сочинить резюме под конкретного работодателя, указав именно те компетенции, которые там ценятся. Кстати, соцсети можно использовать не только для выкладывания удачных фотографий, но и для поиска вакансии. Оставляйте комментарии на страницах интересных вас компаний, на-

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Грибоедовский дворец бракосочетания стал работать круглосуточно. Неужели есть те, кто женится и выходит замуж по ночам? И где ещё в Москве кроме загсов можно зарегистрировать брак?

С. Алесьев



— С 21 декабря 2019 г. Дворец бракосочетания № 1 перешёл на новый график работы. С понедельника по пятницу — в обычном режиме с 9.00 до 18.00. По выходным ЗАГС будет открыт с 9.00 субботы до 18.00 воскресенья, то есть 33 часа без перерывов.

Первые полуночные регистрации пройдут в ночь с 1 на 2 февраля. В семейную жизнь вступят 8 пар, которые первыми подали заявление, — желающих было достаточно.

Кстати, ночью в Грибоедовском ЗАГСе можно не только расписаться, но и подать заявление на регистрацию брака.

Что касается других мест для бракосочетания, то в Москве сегодня есть для этого 30 оригинальных площадок.

Наиболее популярны у молодожёнов башни делового центра «Москва-Сити», исто-



Территорию вокруг Варшавских прудов благоустроили прошлым летом.

ГДЕ МОЖНО ПОЖЕНИТЬСЯ?

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин



Наиболее популярна у молодожёнов смотровая площадка Останкинской телебашни.

рические усадьбы и особняки. Церемонии проходят также в «Москвариуме» и «Лужниках», на футбольном стадионе «Спартак» и в театре «Школа современной пьесы», на смотровой площадке Останкинской телебашни и под куполом Московского планетария. На этих площадках поженились уже более 6,5 тыс. пар.

Родители живут на Варшавском шоссе. Этим летом

недалеко от их дома привели в порядок Варшавские пруды — там стало красиво. Вот и у нас на Таганке требуется благоустройства территории у Новоспасского пруда. Может быть, ею тоже займутся в ближайшие годы?

Б. Бородачевская

— Новоспасский пруд — одно из любимых мест отдыха жителей района. Здесь гуляют с детьми, катаются на лыжах, занимаются скандинавской ходьбой, бегом и даже рыбалкой. При

площадью 8,5 га. В этой работе участвуют жители Таганского района и насельники расположенного рядом Новоспасского монастыря.

Возле пруда планируется создать несколько функционально-тематических зон, чтобы здесь могли с пользой и комфортом проводить время люди разного возраста и с различными интересами. Здесь появятся современные детские и игровые площадки, удобные места для тихого отдыха. Запланирована реконструкция



ДВОРЕЦ БРАКОСОЧЕТАНИЯ № 1 ПО ВЫХОДНЫМ ОТКРЫТ С 9.00 СУББОТЫ ДО 18.00 ВОСКРЕСЕНЬЯ, ТО ЕСТЬ 33 ЧАСА БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ. ПЕРВЫЕ ПОЛУНОЧНЫЕ РЕГИСТРАЦИИ ПРОЙДУТ В НОЧЬ С 1 НА 2 ФЕВРАЛЯ.

этом территория у пруда благоустроена лишь частично и недостаточно освещена. По многочисленным просьбам жителей мы приняли решение привести её в порядок в 2020 г.

В настоящее время готовится проект комплексного благоустройства территории общей

пешеходных дорожек, замена наружного освещения, уличной мебели и других малых архитектурных форм. Станет больше зелени — высадят деревья и кустарники, разобьют клумбы из многолетних цветов.

Также планируем учесть предложения жителей об ус-

тройстве общественного туалета, кормушек для птиц и мелких животных, площадки для проведения мероприятий.

После благоустройства Новоспасский пруд станет ещё более притягательным для прогулок и отдыха.

Моя мама участвует в программе «Московское долголетие»: и на рисование ходит, и компьютер освоила. Теперь хочет учить французский язык. Но я знаю, что английский почти в каждом районе есть, а другие языки — не везде. Можно ли ходить на занятия в другие районы?

Т. Озерович

— Можно. Участники «Московского долголетия» могут выбрать несколько интересных направлений и посещать занятия в любом районе города, независимо от места жительства.

В рамках программы открыто свыше 2 тыс. групп, где учат английскому, французскому, итальянскому, немецкому и испанскому языкам. В них занимаются в общей сложности порядка 30 тыс. человек — более 10% участников программы.

Занятия иностранными языками помогают москвичам старшего поколения развивать память, ближе знакомиться с литературой, традициями и культурой других стран. У пожилых людей расширяется круг общения, они заводят новых друзей и более уверенно чувствуют себя во время путешествий за рубежом.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ВНИМАНИЕ, ПЛАТНАЯ ЗОНА!

ТРАНСПОРТ

С 17 ФЕВРАЛЯ НА 80 УЛИЦАХ ПОЯВЯТСЯ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ СТОЯНКИ.

Новые участки для парковки за деньги определялись по обращениям местных жителей. Где-то построили торговый центр, где-то открыли транспортно-пересадочный узел, и в результате водители не могут найти свободное место рядом с домом. Изменения касаются районов Беговой, Внуково, Таганский, Басманный, Головинский, Даниловский, Люблино, Марьино, Митино, Нагатинно-Садовники, Новогиреево, Рязанский, Южнопортовый, Соколиная Гора, Северное и Южное Тушино. Список улиц — в таблице, но по многим адресам плата вводится не на всей улице, а на определённых участках.

Есть новости и о действующих платных парковках. На некоторых из них с 17 февраля изменятся тарифы. Например, на улицах Верхняя Красносельская и Гаврикова ценник в 60 руб. в час снизится до 40 руб. в час.

Гончарная набережная	Проектируемый проезд № 1808	1-я Дубровская улица	2-я Дубровская улица
Большая Калитниковская улица	Большой Калитниковский проезд	Большой Симоновский переулок	Брошевский переулок
Ведерников переулок	Воловья улица	Иерусалимская улица	Иерусалимский проезд
Качалинская улица	Ковров переулок	Малая Калитниковская улица	Международная улица
Моревский проезд	Нижегородский переулок	Новорогожская улица	Проектируемый проезд № 1943
Сибирский проезд	Сосинская улица	Средняя Калитниковская улица	Стройковская улица
улица Мельникова	улица Талалихина	Чесменская улица	1-я Дубровская улица
улица Симоновский Вал	Семёновская набережная	улица Госпитальный Вал	2-й Боткинский проезд
Проектируемый проезд № 1087	улица Бориса Петровского	улица Маршала Шапошникова	улица Поликарпова
Конаковский проезд	2-й Кожуховский проезд	Зиловский бульвар	Проектируемый проезд № 1221
Проектируемый проезд № 4965	Проектируемый проезд № 7024	проспект Лихачёва	улица Архитектора Леонидова
улица Братьев Рябушинских	улица Лисицкого	улица Мустая Карима	улица Тюфелева Роща
улица Перерва	7-й проезд Марьиной Рощи	8-й проезд Марьиной Рощи	17-й проезд Марьиной Рощи
Шереметьевская улица	Проектируемый проезд № 6443	Проектируемый проезд № 6444	Проектируемый проезд № 6445
2-й проспект Новогиреева	3-й проспект Новогиреева	5-й проспект Новогиреева	Новогиреевская улица, дом 44/28
Сапёрный проезд	Зеленодольская улица, дом 12	Луховицкая улица, дом 1/55	Проектируемый проезд № 5492
9-я улица Соколиной Горы, 10-я улица Соколиной Горы	Измайловское шоссе	проспект Будённого	улица Бориса Жигулёнкова
Туристская улица	1-я, 2-я, 3-я Рейсовые улицы	Аэрофлотская улица	Большая Внуковская улица
Внуковское шоссе	Советская улица	Дубравная улица	Митинская улица

МЕДИЦИНА

НА СТОЛИЧНОМ ПОРТАЛЕ MOS.RU ЗАРАБОТАЛ НОВЫЙ СЕРВИС, ОТКРЫВАЮЩИЙ ПАЦИЕНТАМ ГОРОДСКИХ ПОЛИКЛИНИК ДОСТУП К ЭЛЕКТРОННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ КАРТЕ (ЭМК). С 14 ЯНВАРЯ НОВЫЙ ЦИФРОВОЙ ФОРМАТ ЗАРАБОТАЛ В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ.

ПАЦИЕНТ
ХОЧЕТ БЫТЬ ОСВЕДОМЛЁН

Процесс цифровизации охватывает все больше и больше сфер жизни человека. И московское здравоохранение давно уже включилось в этот глобальный процесс, внедрив в свою работу современную систему ЕМИАС. Совсем недавно в проекте «Активный гражданин» завершилось голосование о доступе пациентов к своим электронным медицинским картам.



«Решение открыть доступ к ЭМК было принято Правительством Москвы и поддержано москвичами. В ходе голосования на «Активном гражданине» за него проголосовали 81% участников опроса. В Москве создано более 10,1 млн электронных медкарт, то есть новой услугой может воспользоваться абсолютное большинство жителей города», — написал на своём персональном сайте мэр Москвы **Сергей Собянин**.

Открытие доступа к электронной карте позволит пациентам быстро получать актуальную информацию о состоянии своего здоровья и здоровья своих детей.



«На сегодняшний день у нас совершенно иной потребитель медицинских услуг. Это более активный потребитель, он хочет быть осведомлён. Сейчас люди хотят быть участниками процесса и вместе с врачами обсуждать ход лечения и назначения», — отметила **заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова**.

В своей ЭМК горожане смогут увидеть:

- протоколы осмотров врачей в поликлинике начиная с 2017 года, то есть информацию о жалобах пациента, истории заболевания, результатах осмотра, диагнозе, рекомендациях по лечению;
- результаты лабораторных исследований (анализов), проведённых начиная с 2019 года;
- заключения радиологических исследований (КТ, МРТ, маммография, флюорография) начиная с 2019 года;
- результаты других инструментальных исследований (эндоскопия, ЭКГ), проведённых с 2020 года;

ЭЛЕКТРОННЫЕ МЕДКАРТЫ
ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ

Информация о здоровье на mos.ru: от анализа крови до результатов МРТ



В электронный вид перевели 1,9 млн прививочных карт детей до 18 лет, а теперь родители смогут получить онлайн-доступ к электронной медкарте ребёнка.

— выписки из стационаров, начиная с 2019 года, которые включают в себя информацию о том, когда пациент был в больнице, какие были проведены исследования, консультации специалистов, какое оказано лечение и какие были даны рекомендации.

Подать заявление на получение доступа к персональной электронной карте и карте своих детей возрастом до 15 лет можно в личном кабинете на портале mos.ru. Срок предоставления доступа — не более 5 рабочих дней.

ное время врачи могут посвятить пациентам.

Притчей во языцех давно уже стал врачебный почерк, который разобрать пациенту практически невозможно. В этом случае снова приходит на помощь электронная медицинская карта.



81% УЧАСТНИКОВ ГОЛОСОВАНИЯ В ПРОЕКТЕ «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН» ПОДДЕРЖАЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ЛИЧНОГО ДОСТУПА К СВОИМ ЭЛЕКТРОННЫМ МЕДИЦИНСКИМ КАРТАМ.

Если жителю необходима помощь в заполнении формы запроса, он может обратиться за консультацией к сотрудникам центров «Мои документы», а в зоне электронных услуг горожане могут самостоятельно зайти на портал mos.ru, оформить личный кабинет и подать заявку на получение доступа к ЭМК.

ВРАЧ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ
УДЕЛЯЕТ ПАЦИЕНТУ

Благодаря электронной медицинской карте история болезни пациента доступна врачу в режиме реального времени, а также на её заполнение уходит гораздо меньше времени, чем на рукописный аналог. Сэкономлен-

электронную медицинскую карту пациентам, чтобы люди могли этой информацией пользоваться. Вся информация, которая будет собираться, и все медицинские услуги, которые будут оказаны человеку в будущем, с 2020 года автоматически будут храниться в цифровом виде», — прокомментировала Анастасия Ракова.

ЗАЩИТА
КАК У БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

ЭМК заводится автоматически при первом посещении пациентом поликлиники. В целях обеспечения защиты информации при открытии электронной карты используется двухэтапная авторизация, как во всех банковских системах.

«ЕМИАС существует уже не первый день, развёрнута во всех учреждениях города и, что важно, аттестована по всем требованиям безопасности, предъявляемым в Российской Федерации. ЕМИАС как таковая «живёт» в закрытом, изолированном, защищённом контуре. Вся информация обрабатывается в её пределах. Но, естественно, открывая электронную карту для людей, мы создаём какие-то дополнительные «уязвимости» в отношении тех

лиц, которые подали заявление, их пароли, паспортные данные, телефон — всё то, что может стать известно третьим лицам. Именно для этого мы предприняли целый ряд беспрецедентных технических мероприятий, направленных на то, чтобы каждый раз, когда человек заходит в свою электронную карту, всё-таки удостовериться, что этот вход осуществляется именно тем лицом, которое подало соответ-



ствующее заявление», — отметил **заместитель руководителя Департамента информационных технологий города Москвы Владимир Макаров**.

Во-первых, заявку на просмотр своих электронных карт смогут подать только авторизованные пользователи портала mos.ru, а получить доступ к карте ребёнка смогут только

родители, у которых подтверждена информация о родстве в едином личном кабинете mos.ru.

Во-вторых, после проверки данных в заявке на мобильный телефон заявителя будет направлен пароль для первичного входа. При каждой последующей авторизации на мобильный телефон пользователя будет генерироваться и отправляться новый одноразовый пароль.

В течение года в «Единой электронной медицинской карте» будут открыты дополнительные разделы: выданные направления и записи на приём, рецепты, карты вызова скорой помощи, прививочные карты детей, информация об оказанных медицинских услугах и их стоимости, сведения о диспансеризации, заполнение анкет с анамнезом жизни и семейным анамнезом, «дневники здоровья».

Кроме того, будет обеспечена возможность обратной связи и москвичи смогут поделиться предложениями, какую ещё медицинскую информацию они хотят видеть в своей электронной карте. Наиболее популярные пожелания в дальнейшем будут реализованы.

Анастасия Ракова отметила, что открытие доступа к ЭМК в тестовом режиме — лишь начальный этап создания более удобной версии электронной медкарты. В дальнейшем она станет более полной, информативной и комфортной. Так, через год-полтора планируется создать мобильную версию карты.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



МОЯ ЭЛЕКТРОННАЯ МЕДКАРТА

ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО?

- Шаг 1:** Зайти в личный кабинет на mos.ru.
Шаг 2: Заполнить заявление на предоставление доступа, которое содержит:

- ✓ имя и дату рождения;
- ✓ паспортные данные;
- ✓ данные полиса ОМС;
- ✓ мобильный телефон.

ТВОРЧЕСТВО

В 2017 г. ПРИНЯТА БЕСПРЕЦЕДЕНТНАЯ ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ «ИСКУССТВО – ДЕТЯМ», НАПРАВЛЕННАЯ НА МАСШТАБНУЮ МОДЕРНИЗАЦИЮ ДЕТСКИХ ШКОЛ ИСКУССТВ И МУЗЫКАЛЬНЫХ ШКОЛ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ НЕ ОБНОВЛЯЛИСЬ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.

Кроме ремонта помещений проводится также благоустройство прилегающих территорий, обновление мебели и приобретение новых музыкальных инструментов.

НОВАЯ ЖИЗНЬ
СТАРЫХ ШКОЛ

Вместе с педагогами и учениками мэр Москвы принимал после капитального ремонта Детскую школу искусств имени Рихтера, Московский государственный колледж музыкального исполнительства им. Ф. Шопена. Побывал столичный градоначальник и в новом здании в Вешняках, куда переехала детская музыкальная школа им. Ф. Листа.

«Небольшие районные школы тоже должны быть сделаны на качественном уровне», — подчеркнул **Сергей Собянин**. По его словам, для учреждений, которые нуждаются в более приспособленных для работы помещениях, подбирают новые. В их числе Московское хореографическое училище при Московском государственном академическом театре танца «Гжель», Московское государственное хореографическое училище им. Лавровского, Государственное училище духовного искусства, детская музыкальная школа им. Соловьёва-Седого, детская школа искусств «Юность», детская музыкальная школа № 8 им. А. Островского и детская музыкальная школа № 35.

«Вместе с ремонтом школы обеспечиваются новейшими музыкальными инструментами, то есть школе даётся новая жизнь», — отметил мэр Москвы. В наступившем году обновление ждёт школу искусств имени Оборова на улице Долгова.

Детская музыкальная школа им. Ф. Листа в Вешняках возобновила свою работу, но уже в новом доме. Её история началась в 1974 г. в Перовском районе Москвы. До переезда она располагалась в помещениях общеобразовательной школы. Для полноценных занятий этого было недостаточно. Теперь у ребят и педагогов появились просторные классы, концертный зал и даже своя современная звукозаписывающая студия, оснащённая по последнему слову техники. На её базе реализуется единственная в Москве учебная программа «Студийная звукозапись». В большом концертном зале теперь можно репетировать и устраивать концерты, а также смотреть кино — для этого есть видеопроектор и экран.

Всего в рамках проекта «Искусство — детям» планируется провести комплексный

ЧТОБЫ МУЗЫКА ЗВУЧАЛА

49 музыкальных школ отремонтируют по программе «Искусство – детям» в 2020 году



В детской музыкальной школе им. Таривердиева закуплены новые музыкальные инструменты.

текущий ремонт 149 зданий общей площадью 248,4 тыс. квадратных метров, находящихся в неудовлетворительном состоянии. Для всех московских школ искусств разработан единый фирменный стиль оформления.

КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕНТРЫ
В КАЖДОМ РАЙОНЕ

Этот учебный год детская музыкальная школа по адресу: ул. Марии Поливановой, д. 3, в Очакове-Матвеевском встретила обновлённой.

«Ремонт у нас проводился в течение 3 летних месяцев. Кроме помещений и фасадов школу полностью переоснастили технически. У нас установлены современные пожарная система и система оповещения. На пропускном пункте теперь проход по пластиковым картам для детей и преподавателей. Все наши родители и дети говорят о том, как стало красиво, удобно, светло. И даже цветовая гамма подбиралась вместе с дизайнерами. Сделали пандусы для заезда в школу детей с ограниченными возможностями, у нас есть специальные лифты,



по всему периметру здания установили поручни», — сказала директор детской музыкальной школы им. Таривердиева **Лариса Можинова**.

Имя выдающегося композитора **Микаэла Таривердиева** школа носит сравнительно недавно, всего 10 лет. А выбрали его потому, что сам великий музыкант свой первый балет написал совсем юным, когда ему не было ещё и 13 лет. В школе, носящей его имя, тоже есть свои композиторы. Заместитель директора по воспитательной работе **Анжела Феонина** более 20 лет была её руководителем, а сейчас ведёт занятия по классу фортепиано. Среди её учеников, возмож-

езде. Дети играют на нашей сцене «Маленького принца» Сент-Экзюпери, а теперь они ставят новый спектакль «Остров радости». Музыкальный театр — это то направление, которое есть не во всех музыкальных школах. У нас есть и саксофон, и гитара, у нас есть народные инструменты, например балалайка, домра. Наша Маша Марусина занимается по классу гитары. Она удостоена гранта мэра Москвы, который вручается наиболее талантливым учащимся детских музыкальных школ и школ искусств. Девочке всего 12 лет. Её уже приняли в Международную ассоциацию гитаристов», — сообщила директор школы им. Таривердиева.

Всё это стало возможным благодаря сразу двум программам: «Искусство — детям» и «Мой район», потому что

товки для руководителей школ искусств. Ежегодно для них проводят более 50 курсов повышения квалификации с участием деятелей культуры и ведущих специалистов Российской академии музыки им. Гнесиных, Московской государственной консерватории им. Чайковского, Британской высшей школы дизайна, Московского государственного университета им. Ломоносова, Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», Открытого университета «Сколково» и Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. Кроме того, организована программа переподготовки преподавателей изобразительного искусства «Арт-образование. Педагогика».

Московская городская система творческого образования детей и молодёжи крупнейшая в мире. Она охватывает школьные кружки, дома детского творчества, специализированные школы искусств и другие городские учреждения. О важности её развития в стране прозвучало в ежегодном Послании Президента РФ Федеральному собранию.

«У нас динамично развивается сеть детских технических, инженерных кружков и центров. Такими же современными должны стать условия для занятий музыкой, живописью, другими видами творчества. В рамках национального проекта «Культура» выделяется более 8 млрд руб. на оборудование и музыкальные инструменты для детских школ искусств. Но проблема гораздо шире. Сейчас более тысячи помещений, где размещены такие учебные заведения, обветшали или просто непригодны для занятий. Прошу правительство помочь регионам привести их в порядок. И регионы прошу не забывать, что это ваша обязанность», — подчеркнул **Владимир Путин**.

Изобретать алгоритм развития системы творческого образования детей и молодёжи в России уже не нужно, московская модель показала себя в действии — она работает, развивается и воспитывает более полумиллиона детей столицы.

Мария ЕГОРОВА

Фото Павла ГОРБАТЫКО, mos.ru



В новом здании детской школы искусств им. Рихтера появилось сразу два концертных зала площадью более 1 тыс. кв. м.

но, тоже растут композиторы, которым ещё предстоит войти в историю российской музыки.

«У нас учится очень талантливый мальчик **Виктор Качурин**. Играет на фортепиано. Ему 13 лет, и он очень хорошо сочиняет. Произведения у него яркие, интересные. Верю, что у него большое будущее как композитора», — делится педагог.

За 57 лет эта музыкальная школа не раз меняла адреса прописки, порядковый номер, но всегда сохранила удивительную атмосферу трогательной и искренней любви к своим ученикам. Современная музыкальная школа живёт в ритме времени, многое меняется, конечно, кроме академических канонов музыкального образования, но появляются новые направления и специальности. Зданию давно уже требовался ремонт, поэтому таривердиевская школа сразу попала в пул первоочередников. Кроме ремонта и технического переоснащения в школе появилась возможность оборудовать залы для органа и театральную сцену.

«У нас много направлений, есть уникальные — орган, арфа, музыкальный театр. Это те вещи, которые есть далеко не

школы искусств — это своего рода культурные центры для своего района.

ПОДДЕРЖКА ПЕДАГОГОВ
ШКОЛ ИСКУССТВ

В школах искусств работают около 6 тыс. преподавателей, концертмейстеров, воспитателей, методистов и других педагогических работников. Из них 20 процентов — заслуженные и народные деятели СССР и России. Педагоги получают гранты мэра Москвы в размере 140 тыс. руб. в год.

В городе запущена первая в России программа переподго-



КСТАТИ

✓ Проект предполагает ремонт **182** объектов (в которых размещено **149** школ) до конца 2021 г.

На сегодняшний день завершены ремонт и оснащение **114** объектов.

В 2020 г. будет завершён ремонт **49** объектов и начаты работы по **19**.

✓ Из бюджета Москвы в 2020 г. на финансирование программы направлено **3,3 млрд** руб.

✓ Сегодня уже закуплено **22 400** комплектов специальной учебной мебели, **5352** музыкальных инструмента и **3100** единиц технологического оборудования.

✓ До конца реализации программы планируется дополнительно закупить **21 000** комплектов специальной учебной мебели, **9600** музыкальных инструментов и **2000** единиц технологического оборудования.

КАК РОЖДАЛСЯ КАМАЗ

Первый гендиректор автозавода: «Беда, но своей автомобильной промышленности у России уже нет»

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ



ВЧЕРАШНИЙ И СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НАШЕГО АВТОПРОМА — В ИНТЕРВЬЮ С БЫВШИМ ГЕНДИРЕКТОРОМ АЗЛК И КАМАЗА ЛЬВОМ ВАСИЛЬЕВЫМ.

Он чудом выжил на войне. В 1943 г. осколки снаряда, разорвавшегося за спиной, выбили 4 ребра, располосовали руку и застряли в голове... В феврале этого года Льву Борисовичу Васильеву исполнится 95 лет. Большая жизнь вместила большие дела, главное из которых — строительство КамАЗа, гендиректором которого он был назначен в 1969 г. А сначала был столичный Завод малолитражных автомобилей. Так 70 лет назад назывался АЗЛК, где Васильев участвовал в создании самых первых «москвичей».

КАК «МОСКВИЧ» ПОКОРИЛ ЕВРОПУ

— Знатоки говорят, что некоторые модели «москвичей» ничем не уступали иностранным машинам. Вы согласны?

— Судите сами. В 60-е гг., когда я работал директором АЗЛК, мы делали 100 тыс. машин в год, из которых 65% экспортировали. Причём не только в соцстраны, но и в Швецию, Францию, Италию, Норвегию, Финляндию. Как-то в Москву приехал американец и попросил подготовить ему 5000 «москвичей». Мы посмотрели: нужно улучшить окраску. Сделали специальную камеру, покрасили в ней эту партию, и она ушла в США.

— Советское легковое автомобилестроение совершило рывок в послевоенное время. За счёт чего?

— Самый первый «Москвич» в 1947 г. был скопирован с немецкого «Опеля» и выпускался на трофейных станках. Но у нас были свои замечательные конструкторы, которые через несколько лет сделали оригинальный советский автомобиль. А все вопросы, от которых зависело развитие нашего завода, правительство решало без проволочек. Мы получали любые деньги и любое зарубежное оборудование, хотя и в то время Запад препятствовал поставке передовых технологий в СССР. Помню, международный комитет по экспортному контролю КОКОМ запретил продавать нам американские станки. Но министр внешней торговли Патолитчев сумел эту операцию повернуть через Бельгию. И мы наладили на этих станках изготовление шестерён, использование которых резко уменьшило шум работы автомобиля. Было это во вре-

мя разработки «Москвича-412», который пошёл в серию в 1967 г.

Я лично показывал эту машину Брежневу, и она ему так понравилась, что он посоветовал опробовать её Устинову — председателю Высшего совета народного хозяйства СССР и будущему министру обороны. Мы отправили Устинову «Москвич» с водителем-испытателем. Через день он мне позвонил: «Прекрасная работа! Я удивлён! Беда только, что глушитель низко висит: задевает за землю, чуть не оторвался». Я к водителю: «В чём дело?» И оказалось, что они легковую машину испытывали на... танкодроме. Благодаря своим добротным ходовым качествам «Москвич-412» покорил потом дороги всей Европы. Я очень сожалею, что теперь на территории бывшего АЗЛК стоят 6 жилых башен. Я бы голову отрубил за то, что уничтожено производство, которое здесь было создано!

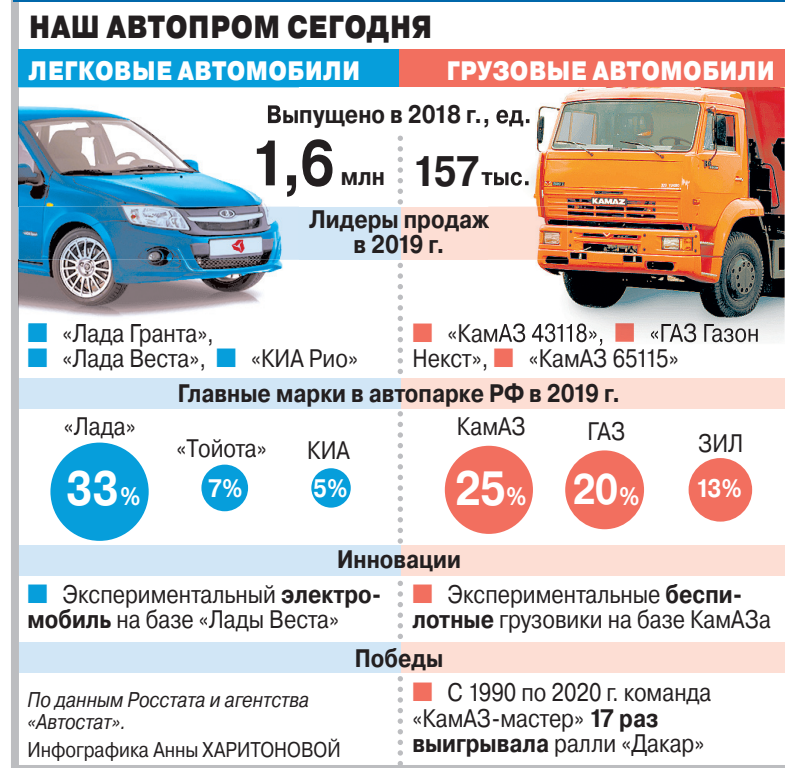
ПОЧЕМУ КАМАЗ ДОСТАЛСЯ ТАТАРСТАНУ

— Говорят, на КамАЗе сначала планировалось строить



Первый грузовой автомобиль-тягач КамАЗ-5320 сходит с конвейера, 1 февраля 1976 г.

Фото Фотохроника ТАСС



лицензионный грузовик. Это правда?

— Да. Мы с министром автомобильной промышленности обсуждали сотрудничество с «Мерседесом». Но за свою технологию немцы заломили 14 млн долл. В итоге советский большегруз был сконструирован на ЗИЛе, а двигатель для него — на Ярославском моторном заводе. И получилась такая машина, которая потом в Афганскую войну выдерживала подъёмы на любые перевалы, а западные машины этого не могли.

— У Набережных Челнов были конкуренты по размещению нового завода?

— Я точно знаю об одном — Красноярске. Важно было, чтобы рядом текла большая река, по которой можно было бы доставлять крупногабаритное оборудование. Но у Татарстана оказались дополнительные аргументы — близость к центрам двигателестроения и высокая обеспеченность рабочей силой.

То, что было сделано в Набережных Челнах, до сих пор кажется фантастикой. За 12 лет, пока я там работал, население увеличилось в 10 раз, до 360 тыс. человек. Мы построили комплекс из 7 заводов, хозяйственные объекты и жилые кварталы на площади 100 км². Лучшие зарубежные компании стояли

в очереди, чтобы стать поставщиками КамАЗа. Только оборудования за рубежом было приобретено на 900 млн долл. Первый грузовик сошёл с конвейера уже через 6,5 года после решения о создании комплекса. Уолтер Мондейл, вице-президент США, побывав в Челнах, мне сказал: «Строительство такого предприятия не под силу никому в Соединённых Штатах или Западной Европе».

— Ещё бы, одних комсомольских отрядов сколько приехало!

— Не только в этом дело. Энтузиазм хорошо вознаграждался. Тогдашнее руководство Татарстана приняло решение сразу строить современный благоустроенный город. Когда завод начал работать, наладчики конвейерного оборудования 5–6-го разряда получали мало-семейку сразу, как приступали к работе, а отдельную квартиру — через полгода. В заводском буфете продавалась икра: снабжение было отличным! В Челнах был сухой закон, но большинство его воспринимали как должное. Все жили общим делом. И не было такой пропасти между руководством и рядовыми работниками, как сплошь и рядом сейчас.

Однажды был объявлен субботник, а у моей жены поднялась температура. Но она всё равно трудилась рядом со всеми. Так важно было для неё, чтобы никто за моей директорской спиной не начал сплетничать, будто я её специально освободил от работы. Жила моя семья в двухкомнатной квартире обычного блочного дома. И когда я вернулся в Москву, то главной ценностью, нажитой мной в Татарстане, был полный комплект Большой советской энциклопедии.

— Если не секрет, сколько вы зарабатывали в 70-е гг.?

— Должность гендиректора завода я совмещал с постом замминистра автомобильной промышленности СССР. Поэтому мне полагались министерские 550 руб. Зарплата просто директора составляла 330 руб. А хороший слесарь-инструментальщик, делавший пресс-формы для литья деталей, получал почти столько же — 300, сборщик на главном конвейере — 180.

ИНОСТРАННОЕ ИЛИ СВОЁ?

— Сегодня у и КамАЗа, и у других российских автозаводов есть зарубежные акционеры. Более 70% отечественного автопроизводства обеспечивают иностранные компании, построившие заводы в России. Как вы к этому относитесь?

— Это беда. По большому счёту, своей автомобильной промышленности у России уже нет. То, как дальше развиваться автопрому, решается уже за пределами нашей страны. И меньше всего люди, принимающие решения, думают, как будут жить города, где работают их заводы. Главное, что этих людей интересует, — прибыль.

И КамАЗ уже не тот, каким я его помню. Он выпускает меньше 40 тыс. машин в год, а в 1981 г., когда я его покинул, мы сделали 81 тыс. На том советском заводе мы сами производили 98% всех комплектующих. А сегодня 60% деталей поступает со стороны, главным образом — из-за границы.

— А что в этом плохого? Разве машина, использующая лучшие разработки из разных стран, не становится лучше?

— Тут палка о двух концах. Появляется слишком сильная зависимость от зарубежных поставщиков. Вспомните новый самолёт «Суперджет». Когда он создавался, его преимуществом как раз называлась импортная «начинка». А потом западные страны объявили нам санкции, и с получением комплектующих появились проблемы.

— Может ли Россия сегодня снова создать такой автомобиль, половина выпуска которого шла бы на экспорт?

— При той роли, которую отводят нашей стране международные автокорпорации, они нам сделать этого не дадут. Им выгоднее повышать свою маржу, организуя выпуск на российских заводах своих устаревших моделей. И такой завод, как КамАЗ, построить с нуля сегодня уже невозможно.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ЖИЛЬЁ

«БЕРИ ИПОТЕКУ И ЖИВИ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ!» – АГИТИРУЮТ НАС БАНКИ И ЗАСТРОЙЩИКИ. ПО ДАННЫМ ЦБ, В 2019 Г. БЫЛО ОФОРМЛЕНО 1,124 МЛН ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ, А ОБЩИЙ ДОЛГ ПО ИПОТЕКЕ УЖЕ ПРИБЛИЗИЛСЯ К 7,6 ТРЛН РУБ., УВЕЛИЧИВШИСЬ ЗА ГОД НА 16,4%.

Вслед за снижением ключевой ставки ЦБ стали падать и ставки по ипотеке, и в 2020 г. эксперты прогнозируют рост ипотечного кредитования. Но, решившись взять большую сумму у банка на 10–20 лет, не стоит забывать, что за эти годы может сильно измениться как ситуация в стране, так и конкретно в вашей семье. Пример — история семьи Голубцовых. Выплатив сумму почти втрое больше той, что брали у банка, Мария и Антон вот-вот могут лишиться своего единственного жилья и оказаться на улице вместе с двумя несовершеннолетними детьми.

«ПРОДАЛИ ВСЁ, ЧТО МОГЛИ»

Эта жизненно-ипотечная история началась в 2008 г. вполне типично для многих молодых семей, у которых нет своего жилья. Голубцовы скитались вместе с новорождённым сыном по съёмным квартирам, копили на свою и в конце концов решили взять ипотеку. 30-летние, хорошо зарабатывающие (у Антона тогда была своя юрфирма), они сразу замахнулись на 3-комнатную квартиру

ФАКТ

ИПОТЕКА — денежная ссуда, выдаваемая банками капиталистических стран под залог недвижимости, главным образом земли, построек, сооружений. Ипотека — орудие эксплуатации и разорения мелких и средних крестьян. В виде процентов они отдают банкам практически почти весь свой доход. Тяжелое экономическое положение вынуждает трудящихся крестьян залезать в долги, закладывать в банки имущество, что нередко приводит к экспроприации их хозяйств. Ипотеки нет в СССР и других странах, развивающихся по социалистическому пути.

По данным ВОЗ, катарактой сегодня страдают около 17 миллионов человек в мире, в основном это люди старше 60 лет. В 70–80 лет она встречается примерно у 260 мужчин и 460 женщин на 1000 человек, а после 80 — практически у каждого.

Катаракта — это опасное заболевание, характеризующееся помутнением хрусталика, естественной линзы глаза. Без лечения оно может привести к серьёзным осложнениям, вплоть до полной потери зрения. Единственным способом лечения катаракты является операция, в ходе которой поражённый хрусталик удаляется, а на его место имплантируется интраокулярная линза.

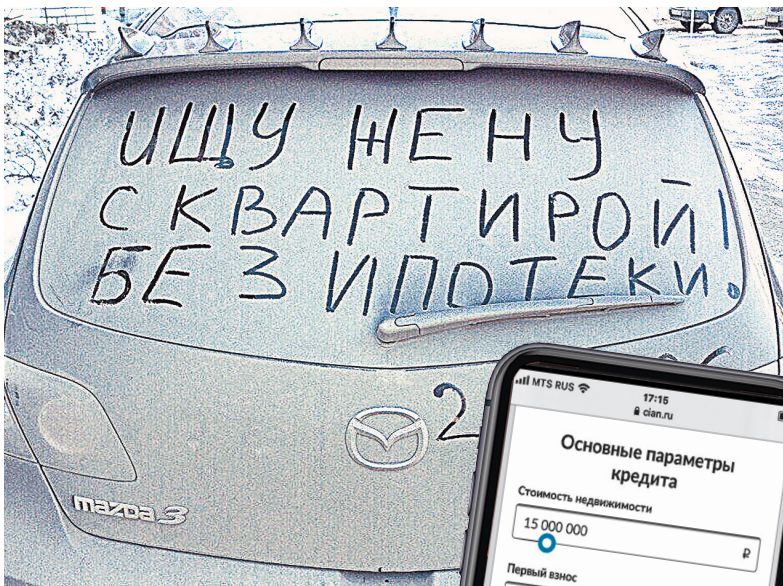
В России ежегодно выполняют более 375 000 операций по поводу катаракты, а в офтальмологической клинике «Эксимер» в Москве — около 8000.

Можно ли вылечить катаракту бесплатно?

Сделать операцию бесплатно можно, но, к сожалению, зачастую люди вынуждены по не-

ГРАБЁЖ В ЗАКОНЕ

Как взять в ипотеку квартиру за 11 млн рублей, выплатить 29 млн и остаться на улице

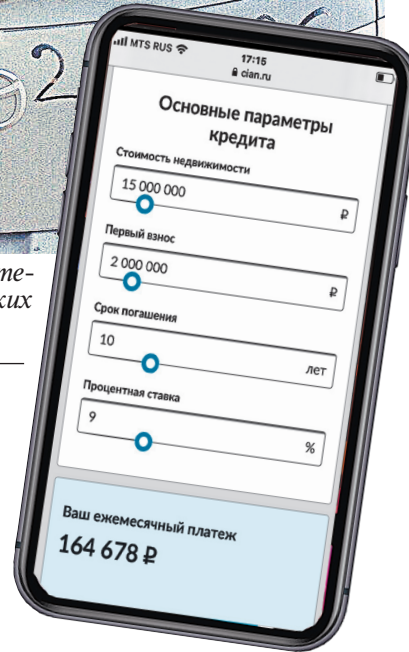


Найдётся жена с квартирой без ипотеки — будет и решение демографических проблем страны.

на вторичном рынке. Правда, не в центре столицы с видом на Кремль, а в районе метро «Дмитровская» общей площадью 80 кв. м и кухней 7,5 кв. м.

«Помню, тогда банки всем навязывали валютную ипотеку, — рассказывает Мария Голубцова. — Вот и нам в рублёвой ипотеке отказали, а долларовую согласовали. Доллар тогда стоил 26 руб. Мы вложили 200 тыс. долларов своих денег в качестве первоначального взноса (тогда это было 5 млн рублей) и взяли кредит в 444 тыс. долларов под 6,1% годовых сроком на 20 лет (это было чуть больше 11 млн рублей). Нам тогда и в голову не могло прийти, что курс способен вырасти больше чем в 2 раза и доллар перевалит за 60 рублей.

С 2008 по 2016 г. мы исправно платили по кредиту, всё шло хорошо, через два года после заселения у нас родилась дочка. Но когда доллар скакнул, ежемесячный платёж вырос и стало совсем туго. Мы продали всё, что мог-



ли, в том числе земельный участок, но всё равно стали делать просрочки по кредиту. К тому же из-за финансового кризиса ухудшились дела в компании мужа, клиенты фирмы сами испытывали трудности, многие из них тогда обанкротились».

ОБМАНИ БЛИЖНЕГО СВОЕГО

К сентябрю 2016 г. семья выплатила банку 320 тыс. долларов из 444 тыс., но основной долг по кредиту уменьшился всего на 100 тыс. долларов («хитрость» ипотечного кредита в том, что сначала платятся проценты по кредиту, а уже потом основная сумма долга). Банк начал угрожать выселением, подал в суд на Голубцовых, а в

качестве «помощи» предложил подписать «Соглашение о реструктуризации».

Вообще-то реструктуризация кредита — это изменение условий договора для облегчения выплаты долга заёмщикам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. «Но фактически в октябре 2016 г. нас вынудили заключить новый кредитный договор, — говорит Мария. — Валютная задолженность была пересчитана в рубли по курсу ЦБ РФ на день заключения нового договора, процентная ставка выросла с 6 до 10% годовых, срок кредита — на год, и сумма ежемесячного платежа тоже оказалась больше, чем раньше. В результате банк так интересно посчитал наш долг, что мы оказались должны ещё 18,5 млн рублей. То есть что получилось? Мы платили банку огромные суммы, а в итоге остались должны больше, чем вся нынешняя рыночная стоимость нашей квартиры! Сейчас продать её можно не дороже 16 млн рублей. Ни о каком уменьшении нагрузки на заёмщиков после реструктуризации и речи не шло. Наоборот, на нас повесили более кабальные кредитные условия. К 2018 г. мы заплатили ещё 4 млн рублей, но наш долг опять не сократился, потому что это были только проценты».

БАНК ПРОТИВ ПРОСТОГО ЧЕЛОВЕКА

Сейчас банк судится с Голубцовыми из-за долга в 18,5 млн рублей, которые он сам и насчитал в 2016-м. Получается, уже выплатив за 10 лет больше стоимости квартиры, семья должна отдать банку эту квартиру, оставшись на улице с двумя детьми. Мало того, ещё будут должны несколько миллионов!

«Что самое печальное: куда бы мы ни обращались, всё безрезультатно. Банк делает то, что хочет, и всегда остаётся прав. Мы пытались оформить ипотечные каникулы — не дают. На контакт

сотрудники не идут. И даже пытаясь оспорить реструктуризацию по завышенной ставке в суде, мы не нашли никакой судебной защиты, — в отчаянии говорит Мария. — Конституционный суд в своём Постановлении от 23.02.1999 № 4-П подчеркнул, что во взаимоотношениях с банком гражданин является экономически слабой стороной и нуждается в особой защите своих прав, что влечёт необходимость ограничить свободу договора для другой стороны, то есть для банков. Но в реальной жизни всё совсем не так. Маленький человек оказывается наедине с бездушной машиной, не надеясь ни на поддержку закона, ни на поддержку суда».

Есть ли хоть какой-то выход? Ведь с точки зрения социального государства это ненормально, когда семья 10 лет находится в кабале у банка, отдаёт ему все свои доходы, а потом оказывается без крыши над головой. Слишком «золотая» аренда у такой квартиры получается.

«Мы написали письмо с просьбой рассмотреть так называемую индивидуальную цессию о перекупке нашего долга третьим лицом, — озвучивает свой вариант решения проблемы Мария. — Моя мама готова продать свою 1-комнатную квартиру за 7–8 млн рублей и за эти деньги выкупить остаток нашего долга. С учётом того, что за все эти годы мы уже заплатили банку 29 млн рублей, в итоге он получит от нашей семьи 36–37 млн рублей. Разве им этого мало?!»

Оказавшись вместе с детьми-школьниками и престарелыми родителями в заложниках у банкиров, Голубцовы теперь советуют: хорошо просчитайте свои возможности, прежде чем ввязываться в многолетнюю историю под названием «ипотека». Ведь банку наплевать на ваши трудности. Его задача одна — обогатиться за ваш счёт.

Валентина ПОПОВА

Фото из соцсетей

КАТАРАКТА — КАК И ГДЕ ЛЕЧИТЬ?

сколько лет ждать своей очереди, а то качество зрения, которое они получают в результате, не всегда устраивает их в полной мере.

От чего зависит результат?

То, как человек будет видеть после операции, напрямую зависит от вида интраокулярной линзы, которая будет имплантирована.

В клинике «Эксимер» есть возможность имплантировать мультифокальную или трифокальную линзу, они восстанавливают способность глаза фокусироваться на объектах разной удалённости и максимально приближают зрение к естественному. Поэтому можно сказать, что после операции пациент начинает видеть как раньше, а в некоторых случаях даже лучше, чем до болезни.

Лечение катаракты в клинике «Эксимер»

Работа хирургического отделения организована таким образом, что ждать очереди не нужно. Операция обычно проводится уже в течение



нескольких дней после обращения, сразу после диагностики и предоперационного обследования. Операция выполняется при помощи современного микрохирургического оборудования, она длится 10–15 минут, проводится под местной капельной анестезией через микродоступ 1,8 мм и не требует наложения швов. Пациент в

тот же день отправляется домой, а хорошо видеть начинает уже через несколько часов.

В послеоперационный период ограничения минимальны, пациент может сразу вернуться к привычному образу жизни — разрешается читать, писать и даже смотреть телевизор.

Поэтому не надо бояться и откладывать визит к врачу. Чем раньше катаракта будет обнаружена, тем легче с ней справиться, уберечь себя от осложнений и обрести хорошее зрение на долгие годы.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019, выдана ООО «СовМедТех», Департамент ЗО. Реклама. 18+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАКОВЫ ЖЕЛАНИЯ ЦЕРКВИ?

Владимир Легойда: «Настоящий праздник – это когда ты с тем, кому тяжело»

ПЕРСОНА

ПРАВОСЛАВНЫЕ ОТМЕТИЛИ КРЕЩЕНИЕ. О ЦЕРКВИ И ОБЩЕСТВЕ МЫ ПОГОВОРИЛИ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ СИНОДАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПО ВЗАИМООТНОШЕНИЯМ ЦЕРКВИ С ОБЩЕСТВОМ И СМИ МОСКОВСКОГО ПАТРИАРХАТА ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ.



— Владимир Романович, давайте подведём итоги прошлого года. Каковы в нём для Церкви главные события?

— Не буду оригинальным — конечно, это воссоединение западноевропейских приходов русской традиции с нашей Церковью. Напомню: те верующие люди, которые были вынуждены покинуть Россию в результате революции и Гражданской войны, разделились на три части. Одна часть сохраняла верность Московскому патриархату. Вторая образовала Русскую зарубежную церковь. А третья часть — небольшая, но интеллектуально очень значимая, с центром в Париже — создала Архиепископию, которая почти всё своё время была в юрисдикции Константинополя. Притом что даже люди, которые её создавали, мечтали и надеялись, что придёт время — и они воссоединятся с Русской церковью. И вот это время пришло. Да, Архиепископия сегодня совсем другая. Её сегодняшние прихожане не только потомки русских эмигрантов, там есть и французы, и англичане, и немцы.

Это, конечно, самое значимое событие в 2019 году. Потому что наконец поставлена точка в церковных разделениях, которые возникли в результате революции и Гражданской войны. А поскольку это касается всей нашей страны, это воссоединение имеет не только общецерковное, но и гражданское измерение.

— А ещё?

— Конечно, ситуация на Украине, которая не только отразилась на жизни верующих внутри этой страны, но вызвала кризис в межправославных отношениях. И не только в двусторонних отношениях Москвы и Константинополя, но и внутри Элладской церкви, Александрийской церкви... Несмотря на все попытки Русской православной церкви, решить этот вопрос пока не удаётся. И я думаю, в наступившем году тема

межправославных отношений будет одной из главных в церковной повестке.

КАКИМ БУДЕТ ЛИЦО СТРАНЫ

— А столь ли гладкая ситуация внутри страны? В 2019 году в Екатеринбурге жители вышли на митинги против строительства храма. Не является ли это нехорошим звонком для Церкви?

— Я думаю, это является нехорошим звонком для всех. Потому что, если люди выходят против строительства храма, это в принципе очень тревожно. Свято место, как известно, пусто не бывает. Не будет построен храм, а что вместо него? Торговый центр? Офисное здание? Каким будет лицо нашей страны через 30, 40, 50 лет? Чем мы хотим, чтобы была застроена наша земля? Это первый момент — очень важный.

Второй момент заключается в том, что здесь существует некая медийная подмена при подаче материала: протестовавшие выступали всё-таки не против храма как такового, а против места, предложенного властями города для строительства. В конечном же итоге нашли другое место, прошли очередные слушания, и оно не вызывает вопросов.

Третий момент: прошли уже те времена, когда можно было диктовать гражданам — будет вот так. Мы пришли к сознательному гражданскому обществу. Человек резко выступает против, если чувствует опасность того, что его мнение проигнорировано. Вот только очень часто к таким протестам, как это было в Екатеринбурге или в Питере с Исаакиевским собором, присоединяются политические силы, которые хотят использовать, разыграть религиозную карту.



В 2019 ГОДУ НАКОНЕЦ ПОСТАВЛЕНА ТОЧКА В ЦЕРКОВНЫХ РАЗДЕЛЕНИЯХ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕВОЛЮЦИИ И ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ.

У меня по следам ситуации в Екатеринбурге часто спрашивали — а кто проиграл, кто победил? Увы, мы все проиграли: нельзя в таких ситуациях делиться на победителей и побеждённых, это путь в никуда.

— В Голландии — стране очень религиозной — в здании храма книжный магазин. А может, это нормально?

— Нормальный — соответствующий норме. Норма — когда в храме молятся, остальное уже не норма.

Христиане на многие вещи в мире смотрят не так, как смотрит современный человек. И ваш вопрос, если его поставить именно таким образом, находится в другой системе ценностей, внехристианской. О чём идёт речь? Религия определяет абсолютные критерии добра и зла. Ведь если человеку кажется — ну какая разница, если уж есть здание, ну нет там храма, пусть будет там книжный магазин, ресторан, казино — чего пропадать площадям? Очень опасно пере-



Делать из церквей светские учреждения — не только советская традиция. В г. Маастрихте (Нидерланды) собор превратили в огромный книжный магазин с книжками далеко не религиозного содержания...

Фото facebook.com

стать различать фундаментальные для человеческой культуры вещи. Фёдор Михайлович Достоевский был гений, поэтому он выразил эту мысль кратко: если Бога нет, то всё позволено. Если Бога нет, то можно

сказать, в том числе и на то, что люди сегодня некритически воспринимают информацию. Иными словами, наверняка найдутся те, кто поверит в такую ерунду.

Я вот, скажем, недавно прочитал где-то, что, оказывается, у меня есть дом или квартира, уже не помню где, кажется, в Испании. Очень хочу найти автора публикации, чтобы он мне сказал адрес: пойду и потребую свою собственность... Ну вот зачем люди пишут такую чушь?

ЗАЧЕМ ОТКЛАДЫВАТЬ РАДОСТЬ?

— В недавнем послании президента говорилось про демографические проблемы. Материальная сторона — дело государства. А вот как морально простимулировать рождаемость?

— Это было послание ценностей, хотя в нём было и много важных цифр, много конкретики. И всё-таки для меня самым главным в этом послании было то, что президент говорил о ценностях, о семье, об образовании как единстве обучения и воспитания, о том, ради чего будут жить наши дети и внуки. Это чрезвычайно важно.

Важен и материальный стимул, и моральный, конечно. Целью семьи является любовь. И дети — это естественный, закономерный плод любви. Когда любящие друг друга люди именно так воспринимают семью, никакого иного, специального

«морального стимула» даже не нужно. Как можно откладывать эту радость, этот плод любви «на потом»? Скажу больше: порой и материального не нужно. Но важно! Важно здесь уже самому государству поддержать семьи, многодетные семьи, чтобы они могли достойно растить своих детей. Поэтому очень важно, что президент в послании связал величие страны с достойной жизнью её граждан. Это слова не просто высшего государственного чиновника, но лидера нации.

— Январь — время загадывания желаний и осуществления добрых дел. Добрые дела Церкви известны — а какие у неё желания?

— Я думаю, здесь совпадает одно с другим. На Рождество Святейший Патриарх побывал в детской клинической больнице святого Владимира. Это для предстоятеля уже традиция — он всегда на Рождество и на Пасху обязательно посещает либо больницу, либо другое социальное заведение. Не только в эти праздники, конечно, но в такие дни — обязательно.

Конечно, и здесь найдётся кто-то, кто скажет: «Зачем совершать добрые дела под прицелом камер?» Но ведь практически вся жизнь патриарха проходит под камерами. И в этом случае патриарх сознательно идёт на то, что кто-то и здесь умудрится найти негатив — в посещении больницы, в приходе к тем, кому тяжело и кто всегда очень рад видеть патриарха. Ведь для миллионов людей это очень важно — увидеть своего патриарха, увидеть священников, услышать слова поддержки и утешения.

В больнице я смотрел в глаза мамочек с детками и думал: желания Церкви совпадают с добрыми делами. Потому что Христос в Евангелии говорит, что Сын Человеческий пришёл не для того, чтобы Ему служили, а чтобы Самому послужить. Нужно постоянно держать в голове людей, которые сейчас страдают. У Достоевского есть знаменитый рассказ «Мальчик у Христа на ёлке»: как бедный мальчик в Рождество замерзает на улице, глядя на ёлку с играющими детьми в доме. Погибший мальчик оказывается на ёлке Христовой вместе с другими бедными детьми, которые оказались никому, кроме Христа, не нужны. Нравственный смысл этого рассказа — умерший ребёнок с Христом встретился, а вот все те, кто мальчику не помог, прошли не только мимо замерзающего ребёнка — они прошли мимо Христа. Поэтому настоящий религиозный праздник — это не когда ты сел за рождественский стол, а когда ты посетил того, кому тяжело. Именно это для христианина неотъемлемая часть встречи праздника.



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

ПО ВСЕЙ УКРАИНЕ УЛИЦЫ НАЗВАНЫ ИМЕНАМИ ШУХЕВИЧА И БАНДЕРЫ. КАК ВЫШЛО, ЧТО НЕБОЛЬШАЯ ЧАСТЬ СТРАНЫ НАВЯЗАЛА ВСЕМ ОСТАЛЬНЫМ СВОИХ ГЕРОЕВ?

После переговоров в «нормандском формате» Владимир Путин предостерег, что «на территории ЛНР и ДНР из-за украинских националистов может возникнуть новая Сребреница» (в этом боснийском городе в 1995 г. случилось массовое убийство на этнической почве). Об истории и корнях националистической идеологии в соседней с нами стране рассказывает украинский историк Пётр ТОЛОЧКО — академик НАН Украины, иностранный член РАН, автор книги «Украина между Россией и Западом».



Пётр ТОЛОЧКО — академик НАН Украины, иностранный член РАН, автор книги «Украина между Россией и Западом».

ПРОЕКТ АВСТРО-ВЕНГРИИ

— Пётр Петрович, первой в Российской империи украинской организацией политического толка стало тайное Кирилло-Мефодиевское братство, созданное в Киеве в середине XIX в. В нём и нужно искать корни украинского национализма?

— Это была не единственная организация XIX в., в которой можно разглядеть его зачатки. И потом, украинский национализм зародился всё-таки не в Киеве, а в Восточной Галичине, исторической области на территории нынешней Западной Украины. В XIX в. она входила в состав Австро-Венгрии. Там тоже создавались разные общества и партии (например, Русско-украинская радикальная партия), но в то время эти настроения не носили массовый характер.

В 1914 г. Австро-Венгрия объявила войну России, а украинофильское движение она организовала ещё раньше. Борьба велась не только за территорию, но и за насельников земель. Австрийцы называли их украинцами, русские — русинами, что исторически более правильно. Ведь Восточная Га-

«УБИВАЛИ ЦЕЛЫМИ СЕМЬЯМИ»

Академик Пётр Толочко — об истории и корнях украинского национализма



Парад украинских националистов в Станиславе (ныне Ивано-Франковск) в честь визита генерал-губернатора Польши рейхсфюрера Ганса Франка, октябрь 1941 г.

Фото audiovis.nac.gov.pl

личина когда-то была частью Галицкого княжества и именовалась Русью. Это название надолго закрепилось за территорией и её населением.

Русины справедливо считали себя частью единого восточнославянского племени, расселившегося от Карпат до Тихого океана, и испытывали симпатии к России. Австро-Венгрия не хотела с этим мириться. Проект дерусинизации края стал для неё одним из важнейших. Была сделана ставка на грекокатолическое духовенство, которое пропагандировало идеи украинства, и на лояльных профессоров-историков. Один из них — Михаил Грушевский, приглашённый из Киева во Львовский университет заведовать кафедрой истории Восточной Европы, вскоре создал альтернативную концепцию украинской истории. Галицкая газета «Русский голос» писала тогда, что Грушевский обязался воплотить в жизнь политическую программу Венны.

Так усилиями австро-венгерских властей единый этнос Восточной Галичины был разделён на два — русинов и украинцев. Первые были преимущественно православного вероисповеда-

ния, вторые — грекокатолического. При этом репрессиям подвергались все, кто проявлял симпатии к православию и России. Чтобы оказаться в австрийской тюрьме, иногда было достаточно просто быть русином. Библиотеки-читальни были переданы украинским политическим партиям, кириллический алфавит заменили латиницей.

Тогда же был сформирован Легион украинских сечевых стрельцов. Он выполнял диверсионно-террористическую работу в тылу русских войск — то, чем в годы Великой Отечественной войны занимались их идейные последователи из ОУН—УПА.

— Но русская армия в ходе Брусиловского прорыва заняла Восточную Галичину. Можно было что-то изменить?

— Галицкое генерал-губернаторство просуществовало меньше года. Под натиском австро-венгров России пришлось оставить Галичину. Вместе с войсками её покинули 200 тыс. русинов. Вернувшиеся в край австро-венгры развернули настоящий террор. Русины были объявлены главными виновниками поражения австрийцев и подверглись массовым арестам. Австро-Венгрия с полным правом может считаться родоначальницей концлагерей в Европе. В двух из них — Талергофе и Терезине — было замучено и убито более 60 тыс. русинов.

СЁЛА ПЫЛАЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

— И всё же украинский национализм у нас прочно ассоциируется с деятельностью бандеровцев в годы Великой Отечественной войны. Что было для неё характерно?

— Это движение включало три течения: бандеровцев, бульбощев и мельниковцев, они вели друг с другом непримиримую борьбу, в которую втянули и мирное население.

Под беспощадный нож бандеровцев попадали все. Своих поселян они уничтожали лишь за то, что кто-то критически высказался об их методах борь-

бы. Убивали без суда и следствия целыми семьями, сжигали живьём в хатах, вешали прямо на их дворах. Схидняков (выходцев с востока Украины) убивали просто на всякий случай. Тысячами отстреливали советских воинов, оставших от воинских частей. Партизан он также относил к своим врагам.



УСИЛИЯМИ АВСТРО-ВЕНГЕРСКИХ ВЛАСТЕЙ ЕДИНЫЙ ЭТНОС ВОСТОЧНОЙ ГАЛИЧИНЫ БЫЛ РАЗДЕЛЁН НА ДВА — РУСИНОВ И УКРАИНЦЕВ. ПЕРВЫЕ БЫЛИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРАВОСЛАВНОГО ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ, ВТОРЫЕ — ГРЕКОКАТОЛИЧЕСКОГО.

Ненависть националистов была всеядна. Сформированный ими батальон «Нахтигаль» входил во Львов с лозунгом «Народ, знай! Москва, поляки, жидва — это твои враги. Ничтожь их». С 1 по 7 июля 1941 г. «Нахтигаль» вместе с полицией и ОУН уничтожил во Львове 3 тыс. поляков и евреев. Позже он был отправлен в Белоруссию для борьбы с красными партизанами. На его же совести трагедия белорусского села Хатынь.

Замысел истребления поляков был сформулирован украинскими националистами ещё в 1929 г. в постановлениях их 1-го конгресса. А в 1943 г. убийства обрели массовый характер. Польские сёла пылали каждый день. Но уже в наше время в сознание украинцев стали внедрять мысль, что за массовым убийством поляков (в том числе на Волыни) стоит советская власть. Эту нелепость тиражируют даже некоторые польские политические деятели.

После войны разные ветви ОУН—УПА обвиняли друг друга в сотрудничестве с гестапо. Хотя ОУН с момента своего возникновения имела поддержку разведки вермахта. А многие члены верхушки УПА прошли военную подготовку в немецких лагерях и получили соответствующие чины гитлеровской армии. В целом они видели в немцах союзников и с радостью встретили вест о начале войны.

— Теперь все эти люди числятся на Украине героями. У населения такая короткая память?

— Украина расколота. Здравомыслящих людей в стране тоже хватает, но, к сожалению, именно националисты кричат громче других. И главной внутренней причиной трагического кризиса 2013—2014 гг. стал тот же национализм.

Это безумие проникло во все области гуманитарного знания — в историю, этнологию, культуру, религию. Всё, что раньше было белым, объявляется чёрным, и наоборот. А украинская система образования это безумие поддерживает. У нас уже три раза переписывали учебники истории. При Ющенко был сделан заказ на новый учебник — наши услужливые историки его быстро подготовили. После второго майдана вновь раздались призывы написать учебник. Чего не хватало в старом? Оказывается, в нём не героизировано националистическое движение. Переписали ещё раз.

По сравнению с той историей, что была представлена в учебниках советского периода, нынешняя изменилась до неузнаваемости. В них Украина представлена исключительно как жертва российского

империализма, более чем 300 лет находившаяся на положении колонии, эксплуатируемой и притесняемой москалями.

Ющенко, будучи президентом, решил отпраздновать 300-летие Полтавской битвы под лозунгом «Слава шведским освободителям!». Петра I он видел оккупантом, а Карла XII — освободителем Украины. Ему так хотелось почтить память шведского короля, что он приказал поставить ему памятник. Это уникальное явление в европейской, а может, и в мировой истории, когда жертва воздаёт благодарение насильнику воздвижением ему триумфального монумента.

— Восточная Галичина включает в себя территорию лишь трёх областей Украины, да и то не полностью. Получается, что маленькая часть страны навязывает идеологию всему государству?

— Да. Навязывает идеологию и своих героев. Теперь по всей стране улицам присваивают имена Шухевича и Бандеры. Как-то я одну из своих статей озаглавил «Украина никогда не будет большой Галичиной». Но сегодня она стала ею. По сути, идеологически Украина превратилась в одну большую Галичину.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

СКОЛЬКО ПАСПОРТОВ РФ ВЫДАЛИ В ДОНБАССЕ?

ДОКУМЕНТЫ

В прошлом году жителям Донбасса начали выдавать российские паспорта. И многие ли захотели их получить?

М. Мартынов, Шахты

По словам губернатора региона Василия Голубева, российские паспорта в Ростовской обл. получили уже более 170 тыс. человек с территорий непризнанных ДНР и ЛНР. Некоторые после получения российского гражданства остались на территории края. «Но для социальной сферы региона это не стало дополнительной нагрузкой — ни для детских са-

дов и школ Ростовской области, ни для нашего рынка труда», — подчеркнул Голубев.

Указ, который позволил жителям ДНР и ЛНР получить российское гражданство по упрощённой процедуре, Президент РФ Владимир Путин издал ещё в апреле 2019 г. После этого в Ростовской обл. было открыто шесть пунктов по выдаче паспортов, а не так давно появились ещё два дополнительных пункта. Украина заявляет, что получение таких паспортов незаконно. Известно, что ряд жителей Донецка и Луганска, приобретших российское гражданство в рамках этого механизма, при поездках на территорию, подконтрольную Киеву, вызывались для допросов в СБУ.

ТЕМА НОМЕРА

СТАТИСТИКА ТАКОВА: ТЕМИ ПРОДУКТАМИ, ЧТО В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ОТПРАВЛЯЮТСЯ НА ПОМОЙКУ, МОЖНО БЫЛО БЫ НАКОРМИТЬ 30 МЛН (!) ЧЕЛОВЕК. ТОГО, ЧТО ПРОИЗВЕДЕНО, НО НЕ РЕАЛИЗОВАНО, ВЫБРАСЫВАЕТСЯ НА 85 МЛРД РУБ. ПО СУТИ НА СВАЛКУ ОТПРАВЛЯЕТСЯ ТРУД ФЕРМЕРОВ, ПЕКАРЕЙ, ПОВАРОВ, РЫБАКОВ... В ТО ВРЕМЯ КАК ЖИВУЩИЕ ЗА ЧЕРТОЙ БЕДНОСТИ ШАРЯТ ПО МУСОРНЫМ БАКАМ. СПРАВЕДЛИВО ЛИ ЭТО?

ПЕРЕЖИВШИЕ СВОЙ СРОК

Это на Западе и активисты, и правительства размышляют, какое полезное применение найти просроченным продуктам. А наши ушлые дельцы давно научились извлекать пользу из просрочки.

«БЕРИТЕ, НЕ БОЙТЕСЬ!»

Стихийные мини-рынки, на которых торгуют просроченными продуктами, в Екатеринбурге уже много лет разворачиваются по выходным на одних и тех же местах. Информация о них передаётся посредством сарафанного радио.

Один из самых известных таких мини-рынков разворачивается каждые субботу и воскресенье с 10 утра за трамвайной остановкой «Пионерская». Товар лежит в коробках, на которых указана цена: колбаса «Салями» в вакуумной упаковке – 100 руб./1 кг и 50 руб./500 г, творожный сыр – 25 руб. стаканчик, запечённая свинина в вакууме и сыр «Голландский» (орфография сохранена. – Ред.) – 150 руб. за кг, банка рыбных консервов «Бычки в томате» и булка хлеба – 10 руб., творожный йогурт – 20 руб. У большинства продуктов срок годности истёк в октябре-ноябре 2019 г., и только «Салями» по здешним меркам свежак – её срок годности датирован 15 января 2020 г.

«Обратите внимание на «Бычки в томате», – рекламирует продукцию женщина-продавец. – Срок годности консервов не истёк». Беру баночку, читаю: «Дата изготовления – ноябрь 2017 г., срок годности – 24 месяца». Лукавит «маркетолог». Что, в общем-то, странно – покупатели здесь, судя по всему, постоянные, знают, зачем пришли.

«Почти каждые выходные сюда приезжаю, – делится пенсионерка Любовь Мельникова. – Очень нас девочки выручают. Пенсия вроде бы не самая маленькая – 18 тыс. руб., но всё равно её не хватает – квартплата, лекарства... Дня за три до получения пенсии кошелек пустой». Любовь Ильинична покупает палочку колбасы («в суп – отлично»), пару банок рыбных консервов («с картошечкой – милое дело»), банку кофе («что ему делается?») и конфеты («себе к чаю, внукам-то не даю, от греха подальше»). «Девочки» слышат её комментарии и согласно кивают: «Внукам не надо, а себе нормально. Возьми, Ильинична, ещё йогурт. Не надо денег, так бери».

По словам продавцов, просроченный товар они берут на складе, но уточнить, на каком именно, отказываются: «Мы этим делом 25 лет занимаемся. На вокзале тоже испокон веку просрочкой торгуют, на Урал-

маше, и ни разу не слышала, чтобы кто-то отравился».

«Ох, только бы не закрыли их, – беспокоится 85-летняя Валентина Быстрова. – Я по телевизору видела, что в Москве и Ленинграде официальные магазины просроченного товара есть. Вот бы у нас такие открыли. Да вы покупайте, не бойтесь, я года три здесь отовариваюсь и отлично себя чувствую. Ох, только бы не закрыли...» «Не бойтесь, не закроют, – уверенно успокаивают пенсионерку продавцы. – И нас, и других не закроют. Думайте, зря дети милиционеров на дорогих машинах ездят?»

Дома открываю купленные «Бычки...» (в соседнем с домом супермаркете они стоят 78 руб.). Запах, вид вполне товарные. На вкус – бычки как бычки. На утро следующего дня я вполне жива и здорова.

ТОВАРЫ-«ПЕРЕВЁРТЫШИ»

От встречи с просроченными продуктами, к сожалению, не застрахованы и клиенты супермаркетов.

«Нарваться в магазине на товар с просроченной годностью можно, если взять продукт не в заводской упаковке, а расфасованный на месте, – объясняет бывший продавец одного из сетевых магазинов Ярославля Елена Старостина. – Риск увеличивается, если брать дорогой деликатес. К примеру, дорогостоящие сорта копчёной рыбы, которую редко кто берёт целой тушей, нарезают на куски и фасуют на подложках. Срок хранения такого товара – буквально несколько часов. Если рыбу не продали в отпущенный период, ей аккуратно меняют упаковку и наклеивают новый ценник с «хорошим» сроком годности. У продавцов даже есть свой термин, обозначающий эту процедуру, – «перевернуть товар».

С заветрившейся копчёной рыбой типа скумбрии поступают ещё проще. Когда тушка теряет товарный вид, её пускают внарезку. Так она снова выглядит аппетитно и её охотно покупают. Не проданное в рамках срока годности охла-

ждённое мясо пускают на фарш. Если и фарш не продали, из него делают котлеты. Продаются либо в виде полуфабрикатов, либо уже приготовленными. В магазинах, где есть цеха готовой еды, многие продукты с истекающим сроком годности попадают именно сюда. Колбасы идут на салаты и горячие блюда, молочка – на блины и т. д.

Если сроки совсем поджимают, а сменить ценник на упаковке нельзя (в случае заводской упаковки), товар продают своим сотрудникам по очень низкому ценам. Упаковку котлет, например, можно купить за 50 руб., 0,5 л кефира – за 10 руб.

Но и на те продукты, которые всё же списывают и отправляют в мусорный бак, находятся желающие – возле магазинных мусорных контейнеров всегда толпятся люди: не только бомжи, но и вполне приличные на вид и пожилые, и молодые.

БЕЗ ПРАВА НА ВТОРУЮ ЖИЗНЬ

А вот в Нижегородской обл. в сетевом магазине сотрудников обязывают уничтожать просроченный товар. Молочную продукцию сливают в ведро, а потом выплёскивают в ближайшую канаву. Лимонады и соки с истекшим сроком годности литрами отправляют в унитаз. Всю продукцию в вакуумных упаковках вскрывают и, порезав на мелкие кусочки, выкидывают в мусорные контейнеры. Делать всё это работники супермаркета обязаны под зорким оком видеокамеры.

– Конечно, жалко продукты! – говорит сотрудница. – Мы считаем, что к сроку годности, обозначенному на упаковке, можно прибавить ещё дней пять, когда продукт ещё безопасен для здоровья. Раньше что-то забирали домой и ели, теперь это категорически запрещено.

А в других районах директора в той же сети выбрасывать еду отказываются. Например, молочную продукцию, по слухам, коробками выгружают у местной свалки. Люди уже знают дни, когда происходит выгрузка просроченного товара, и ждут в нужном месте. Особым спросом коробки с просрочкой пользуются у местного цыганского населения. Не исключено, что те же цыгане продают такое молоко в маленьких точках общепита на трассе...



Товары на стихийном рынке выкладывают прямо в коробках.

ПРАВДА И МИФЫ

Нужно ли давить бульдозерами йогурты и макароны

ЧЕГО И СКОЛЬКО МЫ ВЫБРАСЫВАЕМ

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ЕЖЕГОДНО МЫ ВЫБРАСЫВАЕМ



ЧТО ВЫБРАСЫВАЮТ (в процентах)

Потребители



Оптово-розничные точки



По данным исследования РАЗК и «ТИАР-Центр», Росстата
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ВЕРИТЬ ЛИ ДАТАМ НА УПАКОВКАХ?

У многих львиная часть доходов уходит на продукты и лекарства. Стоят они недешево, но вовремя употребить их порой не получается, ведь так трудно изжить советскую привычку закупаться впрок. Что делать в этом случае? Насколько «священны» сроки хранения? Ответит директор департамента исследований Роскачества Людмила Видулова.

ЧЕМ КОРОЧЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Сроки годности прописаны в техрегламентах и СанПиН для каждой подгруппы продуктов. Произвольно изменить их производитель не может. Если в состав входит несколько компонентов, срок годности определяется по ингредиенту с наименьшим сроком хранения. Если товар идёт вразвес, то срок исчисляется не с даты фасовки, а со дня изготовления.

Не секрет, что современные продукты питания могут храниться дольше, чем та еда, которую мы ели десятилетия назад. Увеличить сроки годности производитель может либо путём обработки продукта высокой температурой (пастеризации или стерилизации), либо добавив консерванты, стабилизаторы и окислители, которые будут сдерживать порчу.

Возьмём, к примеру, йогурт. В СанПиН содержится информация о сроке годности этого продукта, изготовленного классическим способом. Но если добавить в него консервант или простерилизовать, то храниться он будет намного дольше. Правда, права называться йогуртом при этом лишится – на упаковке будет написано, что это йогуртовый продукт. То же с молоком, сыром и пр. Такие продукты не нанесут вреда здоровью, но и пользы от них тоже не стоит ждать. Поэтому лучше выбирать продукты с наименьшим сроком годности.

СПРИНТЕРЫ И СТАЙЕРЫ

Самые капризные – ультра-скоропортящиеся продукты (пирожные с кремом, готовые салаты, свежая рыба, полуфабрикаты из охлаждённого мяса). Они сохраняют потребительские свойства лишь от 12 часов до 3 дней, и то только в охлаждённом состоянии. Поэтому на упаковке производитель обязан указывать точную дату производства (не только год и месяц, но день и час).



В рот или в помойку?

Скоропортящимися продуктами считаются те, что могут храниться в холодильнике от 3 до 30 суток. Например, пастеризованное молоко в мягкой упаковке не скиснет 5 суток, докторская колбаса продержится дней 10, а йогурт – 14.

Всё, что может храниться дольше месяца, относят к продуктам длительного хранения. Сроки тут могут быть разными. Например, сухофрукты в тёмном и сухом месте пролежат до года, мука, соль, чай и сахар выдержат и два года. Но всё это справедливо лишь до тех пор, пока продукт не вскрыт.

О ПРОСРОЧКЕ

с истёкшим сроком годности, если в стране недоедают миллионы?

МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ «ВЧЕРАШНИЕ» ЛЕКАРСТВА?

Стоимость продуктов, которые отправляются на свалку, –

1,6
трлн руб.

ИЗ НИХ продукты с истекшим сроком годности – **85**
млрд руб.



Кстати, читать сроки годности надо правильно. Если на продукте указано: «Годен до апреля 2020 г.», значит, крайний срок, когда надо его съесть, – 31 марта 2020 г.

Помимо сроков важны и условия хранения. Если продукты содержатся не при той температуре или влажности, которую указал производитель (например, если молоко или йогурты стоят не в холодильнике), можно уже не смотреть на их срок годности – таким место на помойке, невзирая на даты.

ЛУЧШЕ В НАС, ЧЕМ В ТАЗ?

Есть два вида порчи: микробиологическая и химическая (окислительная). По первому типу портятся продукты, содержащие влагу: например, творог вздувается и плесневеет, мясо приобретает неприятный запах, покрывается слизью, огурцы размокают. Окислительная же порча угрожает продуктам с высоким содержанием жира (сливочное масло, сдобная выпечка, копчёная колбаса). Жир со временем окисляется и прогоркает. Чем выше содержание жира в продукте, тем скорее он испортится (особенно при несоблюдении условий хранения).

Окислительная порча на вкус более очевидна, чем микробиологическая. Например, несвежее мясо может ещё не иметь неприятного запаха, но в нём уже размножаются патогенные микроорганизмы. Поэтому микробиологическая порча является более опасной. Чтобы не отравиться, лучше не доверять своим ощущениям, а следить за сроками годности еды. Всё это относится не только к покупной, но и к домашней еде, которую не следует готовить в промышленных масштабах. Ведь недоеденное оливье дня через три превращается в биологическое оружие.

Помимо пищевых продуктов срок годности есть у косметических и парфюмерных товаров, средств бытовой химии и, конечно, лекарств. Такую просрочку тоже можно использовать, не боясь причинить вред здоровью, или в таких случаях лучше не рисковать?

Ведь всё чаще можно слышать утверждение: мол, требование о соблюдении срока годности лекарств выгодно лишь самим производителям – чтобы мы выбрасывали порой даже не начатые упаковки и покупали новые. А на самом деле препараты можно применять и через год после обозначенной даты. **Терапевт, гендиректор фармацевтической компании, научный сотрудник НИМЦ «Геронтология», член Ассоциации междисциплинарной медицины Ованес Давидян** предлагает взглянуть на проблему так:

– Сроки годности того или иного препарата определяют, изучив стабильность лекарственного средства при помощи химических и физико-химических методов анализа. Компания-производитель гарантирует, что до истечения этого срока все компоненты препарата действуют максимально



эффективно. Просроченные же лекарства, как правило, снижают свою эффективность, так как некоторые компоненты могут терять полезные свойства. Помимо этого возможно и появление аллергических реакций и пр.

В 2000 г. FDA провела исследование просроченных лекарств из военных запасов. Было выявлено, что 90% просроченных препаратов остаются в полном порядке спустя несколько лет после окончания срока годности. Но я не рекомендую проводить над собой и своими близкими подобные эксперименты. Да, многие лекарства сохраняют эффективность после истечения срока годности, но периоды эти очень разнятся и зависят от многих факторов, в том числе и от условий хранения. Важно и то, к какой фармакологической группе принадлежит препарат. Если просроченные обезболивающие или противовирусные вред могут нанести минимальный, то при приёме препарата из категории ЖНВЛП (сердечного препарата, инсулина и подобных) необходимо быть уверенным в его качестве. Поэтому, если срок годности у такого лекар-

ства вышел, его однозначно надо утилизировать. Не стоит хранить и просроченные антибиотики: ведь проверять, действуют они или нет, придётся на себе. А что, если они уже не действуют?

Что касается жидких лекарств: если они уже были вскрыты, хранить их не нужно, так как бактерии в них получают прекрасную возможность размножаться, – ведь содержимое упаковки перестанет быть стерильным.

Не менее важно соблюдать условия хранения лекарств. К примеру, есть ряд препаратов, в которых в процессе хранения могут начаться изменения под воздействием солнечных лучей. Поэтому препараты, содержащие омега-3, лучше сохраняются в упаковках из тёмного стекла. Все препараты на основе масел лучше хранить при температуре от +2 до +5 градусов. Наиболее чувствительны к нагреванию таблетки нитроглицерина, поэтому их надо держать подальше от плиты и беречь от попадания солнечных лучей. Ведь иначе они просто не окажут необходимого эффекта в критический момент.



КАК ИЗ ОТХОДОВ СДЕЛАТЬ ДЕЛИКАТЕС

успевае, порежьте хлеб кубиками и оставьте на открытом воздухе или подсушите в духовке – и вкус получится интереснее, и время сэкономите.

Получившиеся сухари тоже можно использовать оригинально: измельчить их в блендере или пропустить через мясорубку, смешать со сливочным маслом и организовать основу для чизкейка, можно добавить в них варенье или какао и сделать пирожное «картошка», а если перемешать с сухофруктами (без масла), получатся веганские конфеты. А ещё такая мука основа для многочисленных хлебных супов, в том числе фруктовых.

На скисшем кефире замешиваются чудесные блинчики, из него же можно сварить творог для начинки блинов или превратить этот творог в творожный сыр. Кофейная гуша –

отличный скраб для лица, а в небольших количествах делает вкуснее печенье. Заветренный сыр можно нарезать тонкими кусочками и отправить на пергаменте в микроволновку. Зажарьте сыр до появления румяных оранжевых пятнышек. Остудите минутку – и вот у вас уже сырные чипсы к супу.

Если вы поняли, что просроченный или просто непонравившийся продукт уже не спасти, вы можете зайти в группу фудшеринга и узнать, возможно, кому-то именно такой продукт как раз и нужен.

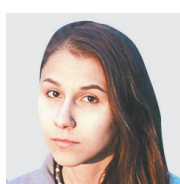
И если посмотреть глубже: любой просроченный продукт – повод задуматься над тем, тщательно ли мы выбираем товар, читаем ли надписи на упаковке, покупаем ли действительно необходимые или ведёмся на то, что навязывают реклама и яркая упаковка?

Продукты, потерявшие товарный вид или пережившие срок годности, можно спасти совершенно

легально, уверена активистка объединения «Еда спасёт мир» Анна Балахонцева:

– Мы работаем с овощами и фруктами, которые переспели или помялись. Переспелый фрукт сделает ароматным и сочным любой кекс или станет хорошей основой для смузи. Из овощей можно готовить соусы к пасте и мясу, паштеты и закуски для намазывания на хлеб, начинять ими оладьи, оладьи, замешивать котлетное тесто для вегетарианцев или смешивать с мясом для мясоедов.

Теперь хлеб. Тут главное – не дать ему заплесневеть. Если понимаете, что срок годности подходит, а съесть всё вы не



ЧТО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЯД?

Есть продукты, которые, лежа, просто становятся невкусными. А есть те, которые могут быть смертельно опасны для употребившего их в пищу.

Молочные продукты. При порче (в том числе и из-за истечения срока годности) они становятся токсичными – ведь в натуральных продуктах «как на дрожжах» развиваются кишечные палочки и стафилококки,

способные вызвать дисбактериоз и даже токсикоинфекцию.

Рыба. Испорченная рыба становится источником яда, бывали случаи, когда рыба или консервы из рыбы с вышедшим сроком годности становились причиной гибели людей либо приводили к сильнейшему отравлению с токсикоинфекцией, дизентерией. Часто тепловой обработки для обеззараживания рыбы недостаточно.

Картофель. «При неправильном хранении клубни зеленеют, в них накапливается солонин, который в больших концентрациях становится отравляющим веществом. Для детей употребление его в пищу может закончиться летальным исходом, – говорит завлабораторией развития растений биологического факультета МГУ Владимир Мурашев. – Такие клубни лучше выбрасывать».

ТАК ОБРАЩАТЬСЯ С ЕДОЙ НЕЛЬЗЯ!

СКОЛЬКО ВЛАСТЬ НИ БОРЕТСЯ С ПРОСРОЧКОЙ, ОНА ВСЁ РАВНО ОКАЗЫВАЕТСЯ НА РЫНКАХ. И НАРОД ОТ БЕДНОСТИ СВОЕЙ ЕЁ ПОКУПАЕТ, ПОТОМУ ЧТО РАДИ ЭКОНОМИИ ЛЮДИ ГОТОВЫ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ.

МНЕНИЕ



ЯЛУНИНА

Я веду видеоблог о еде, в котором рассказываю о продуктах, рецептах и провожу над собой разные «бомж-эксперименты».

Жил и на прожиточный минимум, и на «макарошковой диете» саратовского министра Натальи Соколовой, и на 1000 рублей в месяц, и неделю на фастфуде сидел... Так что способов сэкономить на еде знаю очень много. Один из них был связан с просрочкой. Одна крупная торговая сеть проводила акцию «За качество отвечаю». Покупателям, которые купили просроченный товар, не просто возвращали деньги, как это положено по закону, но ещё и давали в подарок такой же продукт хорошего качества. Я, как и многие другие, специально искал просрочку, чтобы получить продукт бесплатно. Со временем найти её в магазинах этой сети становилось всё сложнее, а значит, акция сработала. **Вот бы такие же акции проходили во всех магазинах страны!** Но, увы, и в этой сети проект по борьбе с просрочкой прикрыли с 1 января 2020 г.

Вообще, не надо допускать, чтобы у продуктов истекал срок годности и чтобы их вываливали на помойку и давили бульдозерами. Нельзя так обращаться с едой! Да и народ у нас не настолько богат, чтобы спокойно наблюдать за тем, как на помойку отправляются миллиарды рублей. Можно найти способы более бережного отношения к продуктам. Для этого нужны законодательные изменения. Знаю случаи, когда предприниматели продавали по низкой цене или даже раздавали бесплатно продукты, у которых срок годности вот-вот истекал. В других странах это практикуют довольно успешно. У нас же предпринимателей, отдавших людям еду, наказывают штрафами, мучают проверками и не дают спокойно вести бизнес. Почему? Я считаю, не должно пропадать столько продуктов. За пару часов после срока годности и даже первые сутки ничего страшного с ними не случится, особенно с хлебом, консервами, крупами, печеньем и конфетами. Зачем их выбрасывать?

Сергей Ялунина, видеоблогер, Волгоград

ПОЧЕМУ ДЕТИ НЕ ХОТЯТ УЧИТЬСЯ?

В развитых странах новое социальное явление – ученики всё чаще прогуливают уроки

ОБРАЗОВАНИЕ

ЯПОНИЮ НАКРЫЛА ВОЛНА ОТКАЗОВ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ ШКОЛЫ, СООБЩИЛА ВВС. СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН НАЗВАЛИ «ФУТОКО».

Если даже в консервативной Японии дети взбунтовались, то чего ждать в России? И кто виноват в такой неприязни: учителя, дети или родители?

ЗЛОСТНЫЕ ПРОГУЛЬЩИКИ

В конце прошлого года японское правительство объявило, что число злостных прогульщиков в начальных классах приблизилось к 200 тысячам. Ещё пять лет назад в систематических прогулах японские исследователи видели психические отклонения у ребёнка. Однако сейчас отношение изменилось и частые прогулы перестали воспринимать как аномалию. А число учеников в альтернативных, так называемых «свободных школах» постоянно растёт. Одновременно в Японии достигло максимума число самоубийств среди школьников. И одна из главных причин – крайне жёсткие правила поведения в школе: регламентируется всё, вплоть до цвета белья и резинок для волос. И плюс дискомфорт от переполненных классов по 40 человек. В «свободной школе» нет формы, ученики сами выбирают, чем заниматься, там царит неформальная атмосфера.

Отказы детей ходить в школу становятся массовым явлением по всему миру. В США больше 2 млн детей перешли на семейное обучение.

«В России с каждым годом растёт число детей, которые уходят на домашнее обучение, — сообщила директор Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС профессор Татьяна Клячко. — Так родители пытаются оградить ребёнка от неприятных ситуаций в школе — травли, конфликтов, ухудшения здоровья либо подобрать индивидуальную программу обучения, что в обычной школе проблематично».



Старинный восточный способ обучения — вбивать мудрость в голову скалкой.

Фото из соцсетей

КТО СДЕЛАЛ ЭКОНОМИКУ

«Увы, школа устроена так, что дети не хотят туда ходить, — уверен заведомо Центра стратегии развития образования МГУ им. Ломоносова, кандидат педагогических наук Константин Зискин. — Разговоры о том, как сделать так, чтобы школа была детям интересна, идут с момента создания системы массового образования, то есть с 50–60-х гг. XX века. Но ничего не помогает. Детей, которые хотят учиться, я встречал только в первые две недели 1-го класса. Как только появилась легальная возможность отказаться от школы, дети стали из неё уходить».

Маленькие дети не хотят ходить, потому что там обижают — бьют одноклассники, ругает учитель, заставляет делать уроки и т. д. Подростки отвечают: многие из школьных предметов мне не нужны, а интересуют конкретные вещи, по которым я в школе не могу получить достаточной информации, и, значит, школа — это пустая трата времени.

Если бы дети могли, они выбрали бы ещё жёстче: школа

бессмысленна, не нужна, она унижает человеческое достоинство, лишает свободы, навязывает чужие взгляды.

Ну как же, возразят родители, ведь без образования у ребёнка нет будущего. А вы уверены, что именно школа даёт нужные для будущей успешности знания? «Часто приходится слышать: в развитых странах успеваемость детей выше. Но это не значит, что дети сначала были глупые, потом начали хорошо сдавать экзамены и через 10 лет страна развилась. Так не бывает, — поясняет К. Зискин. — Когда после

М. Тэтчер отменила бесплатное молоко в школах, случилась истерика на всю страну.) Школа не столько учила, сколько кормила и чистила. И, возможно, вот эти накормленные и чистые дети потом сделали экономику. А вовсе не обученные».

КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ДЕПУТАТА

Но мы всё равно упорно пытаемся запихнуть в детей в школе как можно больше знаний, думая, что без них они не выживут во взрослой жизни.



30–40 ЛЕТ НАЗАД РЕБЁНОК БЕЗРОПОТНО ХОДИЛ В ШКОЛУ – ДЕВАТЬСЯ БЫЛО НЕКУДА. В ВЕК ИНТЕРНЕТА ШКОЛЬНИКИ ЗАРАБАТЫВАЮТ ПОРОЙ БОЛЬШЕ РОДИТЕЛЕЙ БЕЗ ВСЯКИХ АТТЕСТАТОВ И ДИПЛОМОВ.

Второй мировой войны школьное образование стало массовым, уровень жизни населения действительно вырос. Но нет доказательств, что рост экономики связан с содержанием образования, т. е. тем, чему учат. Зато есть факт: детей собрали из подворотен, накормили, одели. (А дети в 40–50-е годы в Европе реально голодали. Когда в 1971 г.

Надо знать историю? Надо. А математику? Обязательно! И химию, биологию, географию... При этом, если задать взрослым вопросы по школьной программе, большинство не ответят на уровне начальной школы. И выживают же.

«В школе твердят: дети должны это знать. У меня всегда возникает простой вопрос: а почему дети должны это знать, а взрослые нет? — говорит К. Зискин. — Когда дети учат математику, они же вовсе не формулы учат и задачки решают. Дети хотят получить хорошую отметку. Математика — лишь условие получения хорошей отметки. И как только ты отметку получил или попал в ситуацию, когда тебе не надо получать отметку, твой мозг сразу начинает работать на забывание математики. Она для жизни не имеет никакого значения. А больше всего удивляют депутаты, которые предлагают то и дело ввести новые предметы в школе, добавить ещё один обязательный ЕГЭ... А вот если бы их поставить на место ребёнка и предложить, скажем, раз в две недели писать всероссийские прове-

В АМСТЕРДАМЕ ЗАПЛАТЯТ ЗА МОЛОДЁЖЬ ИХ ДОЛГИ

ИДЕЯ

ПОДДЕРЖАТЬ ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ МОЖНО СОВЕРШЕННО НЕОЖИДАННЫМИ СПОСОБАМИ.

Например, как пишет The Guardian, власти Амстердама решили выкупить долги молодёжи, чтобы дать им «новый старт» в жизни. Такое решение было принято в связи с ростом уровня долга среди местных студентов.

Как сообщается, начнётся проект уже в феврале. В его рамках муниципальный кредитный банк выкупит у кредиторов долги молодёжи — в ка-

честве стимула для передачи долга в банк муниципалитета им выплатят по 750 евро. А чтобы они не наделали новых «ошибок молодости», ко всем, чьи долги погасит государство, будет приставлен финансовый тренер — также бесплатно. По замыслу создателей проекта, эти «наставники» будут помогать студентам в решении всех финансовых проблем. «Долги вызывают сильный стресс. Что касается молодых людей, долги часто напрямую влияют на их будущее», — отметил по этому поводу вице-мэр Амстердама Маржолайн Мурман и добавил, что городская программа

поможет молодёжи начать всё сначала. Студенты также получат новый кредит для погашения своего долга, но часть долга могут вообще отменить в случае значительных успехов молодого человека в учёбе.

Рост объёма долгов молодёжи является проблемой не только для Голландии, но и для других стран Европы. Долги мешают студентам закончить учёбу и устроиться на работу. Согласно официальной статистике, 34% жителей Амстердама в возрасте от 18 до 34 лет имеют долг, средний размер которого составляет 13 700 евро. Теперь эти «недоросли» смогут получить помощь от властей.

рочные работы по русскому или по математике? Не напишут — лишатся должности. Думаю, фармкомпания разом получили бы сверхприбыли по продаже антидепрессантов, а число обязательных проверок у детей резко бы снизилось».

Раньше детей пугали: не будешь хорошо учиться — станешь дворником. Сейчас в эти сказки не поверит даже первоклассник. «Ещё 30–40 лет назад ребёнок безропотно принимал необходимость ходить в школу, потому что ему деваться было некуда. Иначе он не смог бы устроиться на работу, получать зарплату и т. д. Теперь, когда есть возможность разного рода стартапов, блогов, чего угодно, ты можешь на всех наплевать, сделать свой бизнес. И в грубы ты видал все эти дипломы! Сегодня школьники зарабатывают порой больше своих родителей. И это только начало. Система образования устроена так, что она удобна только старшему поколению, которое боится быть вытесненным из пищевой цепочки младшим поколением».

А как быть с таким классическим аргументом: школа нужна для социализации детей? «Школьная социализация — штука искусственная, никому не нужная, — возражает эксперт. — Где вы найдёте рабочий коллектив, в котором все, как в классе, одного возраста? В какой организации есть руководитель, который 20 лет повторяет одно и то же и точно знает, как оно выглядит?»

Отменить школы? Не получится, уверен эксперт. Школа настолько вплетена в социальную жизнь развитых стран, что отказаться от неё невозможно. Отсутствие школ приведёт к катастрофическим последствиям на рынке труда, проблемам с детьми и т. д. Молодёжь надо организовывать, приводить в нужное русло их неуёмную энергетiku. Ведь даже отказывающиеся ходить в школу японские дети не дома сидят или болтаются по улицам. Они ходят в другую школу, которая чуть свободнее — например, разрешает не носить школьную форму.

Недовольство детей неизбежно заставит школу меняться в сторону либерализации, уважения личности, индивидуализации. И процесс начался. Даже в традиционной Японии, не говоря о демократичной Калифорнии.

Что делать родителям? «Если вы хотите найти хорошую школу, вам стоит десять раз обдумать, что именно хорошо в современном мире конкретно для вашего ребёнка. То, что было у вас, в вашей школе, увы, устарело, — убеждён К. Зискин. — И каждому придётся делать выбор: либо он в тренде, либо будет сметён цивилизацией».



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ЯНВАРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА»
Мистическая мелодрама о судьбе ученицы Вольфа Мессинга, частично основанная на воспоминаниях Ольги Мигуновой. Рождение дочери становится самым светлым моментом в жизни Ольги. Она пытается совмещать концерты и материнские заботы, но в итоге ей приходится сделать выбор между семьей и карьерой. Ольга уходит из филармонии и посвящает себя воспитанию девочки...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Феномен плацебо. Почему пустышки иногда помогают лучше лекарств? Три вопроса о тромбозе глубоких вен. Как определить, что у вас паническая атака, и что делать?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КРИК ТИШИНЫ» 16+
3.40 «БЛОКАДА. ДЕНЬ 901-Й» 16+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 9.55, 11.30, 14.00, 16.05, 18.50, 21.55 Новости
7.05, 11.35, 18.55, 0.55 Все на Матч!
9.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт 0+
11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
12.00 Футбол. Чемпионат Испании. «ВАЛЬЯДОЛИД» — «РЕАЛ» (Мадрид) 0+
14.05 Футбол. Чемпионат Италии. «РОМА» — «ЛАЦИО» 0+
16.10 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» — «ФУЛХЭМ» 0+
18.10 «МАРАТ САФИН. СВОЯ ИГРА» 12+
18.30 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
19.20 ► Хоккей. КХЛ. «СПАРТАК» (МОСКВА) — «КУНЬЛУНЬ» (Пекин)
22.00 Тотальный футбол
22.55 ► Футбол. Кубок Англии. «БОРНМУТ» — «АРСЕНАЛ».
1.25 Профессиональный бокс 16+
3.15 Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» — «КАЛЬЯРИ» 0+
5.00 Смешанные единоборства. Итоги-2019 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.20, 4.00 ■ «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
7.05, 8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 1.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00, 0.20 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
18.00 «ПЕС»
Режиссер: Николай Каптан
В ролях: Н. Панфилов, М. Жонин, А. Саминин, Д. Роднянский, О. Олексий, в роли Пса — Мухтар
«СЕРДЦЕМ ЧУЮ»
Прямо во время операции в хирургическом отделении гремит взрыв. Устройство оказалось спрятанным... в теле пациента! От взрыва погибает личный хирург министра Сысоева. Максимум предстоит выяснить, кому была изготовлена смерть

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.00, 6.40, 7.30, 8.30, 9.25, 9.45, 10.40, 11.40, 12.30, 13.25, 13.55 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН — 2» 16+
14.55, 15.45, 16.40, 17.35 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН — 3» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.10, 2.40 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20, 4.05 ■ «СТРАСТЬ — 2» 16+
22.15 «СЛЕД. ДОБРЫЙ ДОКТОР»
Режиссер: Юрий Харнас
Хирург Яблоков спешно уволился из больницы и исчез. Его тело находят закопанным в лесу. Вместе с трупом кто-то похоронил окровавленные хирургические инструменты Яблокова



РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ»
7.35 Библейский сюжет
8.05 ■ «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»
9.15 «ОТКРЫТКА НА ВОЙНУ. 1941—1945»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ◆ «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА ПОД ЛЕНИНГРАДОМ»
12.20, 18.45 Власть факта
13.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.15 Великие реки России
15.10 Новости. Подробно. Арт
15.25 «АГОРА»
16.30 ■ «ХИРУРГИЯ»
17.10 Красивая планета
17.25 Дирижеры XXI века
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ЛЕНИНГРАД ГОВОРИТ!»
21.25 Цвет времени
21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.20 ■ «РАСКОЛ» 16+
23.10 ◆ «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ»
0.00 ◆ «Я ДОЛЖНА РАССКАЗАТЬ»
0.55 ■ «ВСЕМ — СПАСИБО!»
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА» 12+
10.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. АЛЕКСЕЙ ЛОКТЕВ И СВЕТЛАНА САВЕЛОВА» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ГЕРАРД ВАСИЛЬЕВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «НИКОНОВ И К°» 16+
22.35 «ВЕЛИКОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ» 16+
23.05, 4.45 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ■ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
2.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА СЕНЧИНА» 16+
3.35 ◆ «АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЕНКО. Я ВАМ НЕ ШУРИК!» 16+
4.15 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
5.25 ◆ «ЗНАХАРЬ XXI ВЕКА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Док. спецпроект 16+
17.00, 3.40 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПАРКЕР» 16+
22.20 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «ОХРАННИК» 18+
2.10 ■ «ФЛАББЕР» 6+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
7.00 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
8.10 ■ «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+
10.40 ■ «ПАССАЖИРЫ» 16+
12.55 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
15.40, 19.00 ■ «ПАПИК» 16+
20.10 ■ «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» 16+
22.25 ■ «КАЗИНО «РОЯЛЬ» 12+
1.20 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ 18+
2.15 «ЖИВОЕ» 16+
3.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА» 0+
5.05 ● «ЧИПОЛЛИНО» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.50, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.55, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.40, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.10 ■ «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ» 16+
19.00 ■ «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО» 16+
23.00 ■ «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
23.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ»
У Керри все под запретом из-за одержимости религиозным фанатизмом матери-пуританки. Все из-за удивительной способности Керри к телекинезу... Постоянные издевательства в школе и поведение матери пробуждают дар девочки...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
7.50 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «22 ПОБЕДЫ ТАНКИСТА КОЛОБАНОВА» 12+
9.35, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «БЛОКАДА»
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «872 ДНЯ ЛЕНИНГРАДА» 16+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+
1.40 ◆ «БЛОКАДА СНИТСЯ НОЧАМИ» 12+
2.25 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
3.50 ■ «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
5.20 ◆ «ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА. ВСПОМИНАЯ БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00 ■ «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «КОРОЛИ УЛИЦ 2» 18+
2.50 ■ «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» 12+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
9.00 Барышня-крестьянка 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
20.00 Премьера Дикари 16+
21.00 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+
23.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+
0.00 Селфи-Детектив 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 Магазино 16+
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

ВЫСТАВКИ

28 ЯНВАРЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ «МАНЕЖ» ОТКРОЕТСЯ ВЫСТАВКА «САЛЬВАДОР ДАЛИ. МАГИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО». СТОЛЬ МАСШТАБНОЙ ЭКСПОЗИЦИИ ДАЛИ В РОССИИ ЕЩЕ НЕ БЫЛО.

Более 180 работ из собраний фонда «Гала — Сальвадор Дали», мадридского музея «Центр искусств королевы Софии» и частных европейских собраний представят творческий путь испанского художника с его метаниями и духовными поисками. Это будет действительно «весь Дали» — от ранних импрессионистских работ 1910-х гг. до абстрактных холстов 1980-х. Гвоздём программы

САЛЬВАДОР ДАЛИ И ЕГО РУССКИЙ АНГЕЛ



«Безумный Тристан». 1944 г.

станут работы Дали двух самых известных его периодов — сюрреалистического и ядерно-мистического, например, «Пейзаж с загадочными элементами» (1934 г.), «Мягкий автопортрет с жареным беконом» (1941 г.), «Максимальная

скорость Мадонны Рафаэля» (1954 г.).

Название выставки восходит к книге самого Дали: «50 секретов магического искусства», которая была издана в 1948 г., но по-прежнему актуальна. В этом плане характерен последний из раскрытых им секретов — руку живописца должен направлять ангел. Таким ангелом для Дали была его жена Елена Дьяконова, которую весь мир знает как Галу. «Я люблю Галу больше матери, больше отца, больше Пикассо и даже больше денег», — говорил Дали. И добавлял, что без русского ангела он не состоялся бы как один из крупнейших живописцев XX столетия.

Константин КУДРЯШОВ

ГДЕ ВРАЧИ НЕ ПРИХОДЯТ НА ДОМ?

НАШИ ПРАВА

Вероника Скворцова перед Новым годом сообщила, что в отличие от нас за границей врачи на дом к пациентам не ходят. Не лукавит ли министр здравоохранения? М. Сидоркина, Архангельск



оказания медицинской помощи за рубежом действительно серьезно отличаются от российских. В США, Израиле, Германии,

Португалии врач на дом к пациентам не приходит в принципе. В Великобритании это отдельная платная услуга.

Аналогично и с вызовом скорой, которая за рубежом не используется для перевозки пациентов, например с переломами, а оказывает исключительно неотложную помощь силами paramedics (специалистов, обладающих навыками оказания экстренной медицинской помощи на догоспитальном этапе), а не врачей. А, например, в Ирландии бесплатная медицинская помощь гарантирована только людям с доходом ниже определённого уровня. Те, у кого семейный доход выше, за любое медицинское обслуживание платят.

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ
ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-
СЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ»
16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30, 1.00 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «УЧЕНИЦА
МЕССИНГА» 16+



23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»
16+
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕД-
ЛИВОСТЬ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
12+
Гиперпаратиреоз.
Маленькая железа —
большие неприятности.
Три вопроса о желчном
пузыре.
Сохнут руки и кожа —
как справиться с сухостью
кожи зимой.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ»
12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КРЕПОСТНАЯ»
12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ»
12+
2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+
3.00 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 12.25, 15.00,
18.35, 21.55 Новости
7.05, 12.30, 15.05, 22.00,
0.40 Все на Матч!
9.00 Тотальный футбол 12+
9.55 «ФУТБОЛЬНЫЙ ВОПРОС»
12+
10.25 Профессиональный
бокс 16+
13.00 Смешанные едино-
борства. Bellator 16+
16.05 ◆ «24 ЧАСА ВОЙНЫ:
ФЕРРАРИ ПРОТИВ ФОРДА» 16+
18.05 «ОДИН ГОД ИЗ ЖИЗНИ
КОРОЛЕВСКИХ ГОНОК». Спе-
циальный репортаж 12+
18.45 Континентальный вечер
19.20 ► Хоккей. КХЛ. «ДИ-
НАМО» (МОСКВА) — «ТОРПЕ-
ДО» (Нижегород)
22.40 ► Футбол. Кубок
Английской лиги. 1/2 финала.
«АСТОН ВИЛЛА» — «ЛЕСТЕР»
1.10 Волейбол. Лига чемпио-
нов. Мужчины 0+
3.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
3.25 ► Футбол. Кубок Ли-
бертадорес. «УНИВЕРСИТА-
РИО» (ПЕРУ) — «КАРАБОБО»
(Венесуэла)
5.25 Профессиональный
бокс. Тяжеловесы 16+

НТВ

5.20, 3.50 ■ «ЕЩЕ
НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
7.05, 8.20 ■ «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 1.15 ■ «МОРСКИЕ
ДЬВЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО
ВСТРЕЧИ»
17.00, 0.10 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
16+
23.10 «ОСНОВАНО
НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+

18.00 «ПЕС»
«ЧЕРНАЯ ВДОВА»
В собственной квартире
закалот ритуальным ножом
бизнесмен Вадим Петров.
Оперативники узнают, что
убитый был сперва отравлен
ядом ботулизма. Жена Пет-
рова стала вдовой в третий
раз. Предыдущие мужья так-
же умирали при мистических
обстоятельствах. Так что же
стоит за убийством — черная
магия или холодный расчет?

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.20 Известия
5.20, 6.10, 7.00, 8.00
■ «ЛАДОГА» 12+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■
«ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 16.00,
16.50, 17.40 ■ «ШАМАН.
НОВАЯ УГРОЗА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.15, 23.10, 0.25 ■
«СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.55, 2.25, 2.55
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ — 2»
16+



5.20 «ЛАДОГА»
Режиссер Александр Велединский
Блокадный Ленинград. Зима
1941-го. Советская контрразведка
узнает, что немцы готовят диверсию
на «Дороге жизни». Скорее всего,
диверсант — один из водителей «по-
луторок». Найти и остановить врага
должен капитан НКВД Сергиенко...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА
ЖИЗНИ»
7.35 ◆ «ЗВЕЗДА ЖИЗНИ
И СМЕРТИ»
8.20, 2.40, 17.15 Красивая
планета
8.35, 23.10 ◆ «МОНОЛОГИ
ВЕЛИКОГО ДУНИ»
9.05, 22.20 ■ «РАСКОЛ»
16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 ХХ век
12.20, 18.40, 0.55 «ТЕМ
ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.10 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ
ВРЕМЯ»
13.35 ◆ «Я ДОЛЖНА
РАССКАЗАТЬ»
14.30 Солисты XXI века
15.10 Новости. Подробно. Книги
15.25 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.35 ■ «ЮБИЛЕЙ»
17.30 Дирижеры XXI века
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «КЕЛЬТЫ: КРОВЬ
И ЖЕЛЕЗО»
21.40 Искусственный отбор
0.00 ◆ «РОМАС, ТОМАС
И ИОСИФ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «СТРАХ ВЫСОТЫ»
0+
10.35 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧИТ
АНДРЕЙ МЯГКОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕЛЕНА
ДЕНИСОВА-РАДЗИНСКАЯ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.15 ■ «НИКОНОВ И К°»
16+
22.35, 4.15 «ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ! КРАСОТА
ИЗ ПОДВОРОТНИ» 16+
23.05, 3.35 ◆ «ВЛАДИМИР
БАСОВ. РЕВНИВЫЙ
ДУРЕМАР» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ■ «ДАЛЬНОБОЙЩИ-
КИ» 12+
2.55 «ПРОЩАНИЕ.
ЯН АРЛАЗОРОВ» 16+
4.45 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
5.25 ◆ «БОРИС АНДРЕЕВ.
БОГАТЫРЬ СОЮЗНОГО
ЗНАЧЕНИЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕН-
ТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ
СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «МЕХАНИК:
ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
22.00 Премьера «ВОДИТЬ
ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «СЧАСТЛИВОЕ
ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ»
0+
7.00 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ»
16+
7.55, 19.00 ■ «ПАПИК»
16+
8.35 ■ «КРАСНАЯ ПЛАНЕ-
ТА» 16+
10.40 ■ «ИНТЕРСТЕЛЛАР»
16+
14.05 ■ «ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ» 16+
20.20 ■ «РЫЦАРЬ ДНЯ»
12+
22.35 ■ «КВАНТ МИЛО-
СЕРДИЯ» 16+
0.40 ■ «УМРИ, НО НЕ
СЕЙЧАС» 12+
3.00 ■ «ДЮПЛЕКС» 12+
4.20 ● «ДАФФИ ДАК.
ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ»
0+
5.25 ● «СТЕПА-МОРЯК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40, 6.20 «УДАЧНАЯ
ПОКУПКА» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.55, 4.45 «ТЕСТ
НА ОЦТВОСТВО» 16+
11.55, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.55, 2.40 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.40, 2.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.10 ■ «ВСЕ БУДЕТ ХО-
РОШО» 16+
19.00 ■ «ДРУГОЙ» 16+
23.15 ■ «ВОСТОК-ЗАПАД»
16+

19.00 «ДРУГОЙ»
Режиссёр: Виктор Конисевич
В ролях: О. Гришина, А. Горбунов,
А. Ратников, А. Позняк, А. Поль-
гуй, С. Дзялик, О. Масленников,
А. Дзюбинский, В. Писаренко,
С. Рядченко, А. Романова

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30,
18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30,
17.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-
РИИ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ДОКТОР
ХЭРРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■
«КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ТЕПЛО НАШИХ
ТЕЛ» 12+
1.15, 2.00, 2.45
■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
3.30, 4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ
ЗНАКИ» 16+

23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ»
Случилось чудо: зомби по имени
Р не стал кушать блондинку
Джули, и теперь они — лучшие
друзья. Беда в том, что в мире,
где живые насмерть стоят против
зомби, романтике не место

ЗВЕЗДА

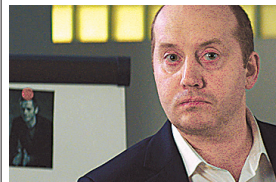
6.00 Сегодня утром 12+
7.50 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ
ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
9.05, 10.05, 13.15 ■
«КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.35, 14.05 ■ «РОЗЫСК-
НИК» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «872 ДНЯ
ЛЕНИНГРАДА» 16+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
1.20 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
3.00 ■ «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
4.10 ■ «ДОМ, В КОТОРОМ
Я ЖИВУ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕ-
АЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30
■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГОД
КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ПЕРЕКРЕСТОК
МИЛЛЕРА» 16+
3.05 ■ «ОФИСНОЕ
ПРОСТРАНСТВО» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ
МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ
С ПРИЗРАКАМИ» 16+
9.00 Барышня-крестьянка
16+
12.00 Четыре свадьбы 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Рай и ад 16+
18.00 Мир наизнанку.
Латинская Америка 16+
23.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+



0.00 Селфи-Детектив 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 Магазино 16+
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

БЫЛО – СТАЛО

Вид на Васильевский спуск в начале 1930-х и в наши дни. При реконструкции Москвы в 1935 г. жилой квартал и старый мост снесли для строительства Большого Москворецкого моста.



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.15, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА»
Всеми возможными способами Ольга пытается вернуть себе зрение. Несколько месяцев уходит на то, чтобы снова научиться видеть. Теперь ее помощь нужна в поимке особо опасного преступника, обладающего гипнотическими способностями. На его совести уже десятки жертв. Ольга подключается к расследованию, пытается разгадать ребус, созданный извращенным разумом, подставляя себя под удар...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Почему так важно не пропускать завтрак? Как отсутствие завтрака приведет вас к лишнему весу, а вашего мужа — к инсульту, инфаркту и гастриту? Кисель против антибиотиков — что эффективнее от гастрита и язвы? Гастрит — 3 эффективных средства борьбы. Правда и мифы: что нужно знать о недержании.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
3.00 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 11.20, 14.55, 17.00, 18.50, 20.55 Новости
7.05, 11.25, 17.05, 21.05 Все на Матч!
9.00 «КУРС ЕВРО. БУХАРЕСТ» 12+
9.20 Футбол. Кубок Либертадорес 0+
12.20 ► Хоккей. КХЛ. «АДМИРАЛ» (Владивосток) — ЦСКА
15.00 Футбол. Кубок Английской лиги 0+
18.00 «ВОДНОЕ ПОЛО. БУДАПЕШТСКИЕ ИГРЫ» 12+
18.20 Реальный спорт. Водное поло
18.55 ► Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины
22.00 Кубок Английской лиги. Обзор 12+
22.20, 0.40 Английский акцент
22.40 ► Футбол. Кубок Английской лиги «МАНЧЕСТЕР СИТИ» — «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД»
1.25 Смешанные единоборства. Bellator 16+
3.25 ► Футбол. Кубок Либертадорес. «БАРСЕЛОНА» (ЭКВАДОР) — «ПРОГРЕСО» (Уругвай)
5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.20, 3.50 ■ «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
7.05, 8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 1.15 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00, 0.10 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
18.00 «ПЕС»
«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
С помощью механического устройства, установленного в сейф, убит соучредитель крупной фирмы Геннадий Хомчук. На месте преступления Макс обнаруживает фото Лены в черной рамке. Оперативники узнают, что у Геннадия было три любовницы. Кто же стоит за изобретательным убийством и каким образом в этом замешана Лена?..

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.35, 6.15, 7.05, 8.05, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+
9.25, 10.15, 11.05, 12.05 ■ «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ — 2» 16+



9.25 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ»
Режиссер Зиновий Ройзман
В семье Виктора Платонова тяжело ранен сын. Спасти его может только операция стоимостью в 500 тыс. долл. Таких денег у Платонова нет, однако операцию готов оплатить местный криминальный авторитет. Все, что нужно Виктору, — доставить в соседний город некий товар...

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 13.40, 20.45 ◆ «КЕЛЬТЫ: КРОВЬ И ЖЕЛЕЗО»
8.35, 23.10 ◆ «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ»
9.05, 22.20 ■ «РАСКОЛ» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 XX век
12.20, 18.40, 0.55 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.10 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
14.30 Солисты XXI века
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.35 ■ «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ»
17.40 Дирижеры XXI века
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
0.00 75 лет со дня рождения А. Гутмана. Мастер-класс
2.50 Цвет времени. Василий Поленов.
«МОСКОВСКИЙ ДВОРИК»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+
10.40 ◆ «ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ. ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИВАН КОЛЕСНИКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «НИКОНОВ И К°» 12+
22.35, 4.10 Линия защиты
23.05, 3.30 ◆ «ГРЯЗНЫЕ ТАЙНЫ ПЕРВЫХ ЛЕДИ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ■ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» 12+
2.50 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. НЕПУТЕВАЯ ДОЧЬ» 12+
4.40 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
5.20 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧИТ АНДРЕЙ МЯГКОВ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 Премьера «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА» 12+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ТЮРЯГА» 16+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
7.00 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55, 19.00 ■ «ПАПИК» 16+
8.50 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.00 ■ «КАЗИНО «РОЯЛЬ» 12+
11.55 ■ «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
14.00 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
20.20 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
22.50 ■ «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл» 16+
1.35 ■ «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ» 12+
3.35 ■ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 16+
5.15 ● «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «ДРУГОЙ» 16+
19.00 ■ «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ» 16+
23.05 ■ «ВОСТОК — ЗАПАД» 16+
19.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ»
Режиссер: Ирина Громозда
Милая девушка Вероника, сбивая пьяным водителем, передвигается в инвалидной коляске и мечтает об операции. Однажды она знакомится с Андреем, молодым, но преуспевающим адвокатом...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ФУРГОН СМЕРТИ» 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.45 «КОЛДУНЫ МИРА» 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
23.00 «ФУРГОН СМЕРТИ»
Купив старый подержанный трейлер, благополучная американская семья отправляется на уикенд в глубь страны смотреть пещерную живопись. На дороге с машиной начинают происходить странные вещи...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
7.50 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «КРОТ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «872 ДНЯ ЛЕНИНГРАДА» 16+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 0+
1.20 ■ «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+
2.50 ■ «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
4.15 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ИГРА В ПРЯТКИ» 16+
2.55 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ» 16+
4.25, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+
5.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
9.00 Барышня-крестьянка 16+
12.00 Кондитер 3 16+
14.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
21.00 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+
23.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+
0.00 Селфи-Детектив 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 Магазино 16+
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+
19.00 На ножах
Титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гурман ресторанный бизнес Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.15, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА»
Чиновничьи препоны приводят к краху артистической карьеры Ольги. Однако она не сдаётся. Получает профильное образование и открывает медицинский центр, в котором на законных основаниях лечит людей, совмещая академические знания со своим даром целительства. Но тучи вновь сгущаются над головой Ольги. Ее жизнь рушится, несчастья следуют одно за другим...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Три блюда на ночь, которые можно есть с чистой совестью и не толстеть.
Три эффективных способа избежать операции на коленном суставе — эндопротезирования сустава.
Вечная молодость — миф или реальность?
Выжмет глаза и отслоится роговица: 5 мифов о лазерной коррекции зрения.
Брадикардия как симптом
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
3.00 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 11.30, 15.15, 19.25, 22.15 Новости
7.05, 11.35, 15.20, 22.20, 0.55 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
11.00 Профессиональный бокс. Тяжеловесы 16+
12.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» — «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» 0+
14.30 Английский акцент 12+
15.50 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша 16+
16.20 Континентальный вечер
16.50 ► Хоккей. КХЛ. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) — «ЙОКЕРИТ» (Хельсинки)
19.30 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (Россия) — ЦСКА (Россия)
22.55 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) — «ЗЕНИТ» (Россия)
1.30 ◆ «24 ЧАСА ВОЙНЫ: ФЕРРАРИ ПРОТИВ ФОРДА» 16+
3.30 «ОДИН ГОД ИЗ ЖИЗНИ КОРОЛЕВСКИХ ГОНОК» 12+
4.00 ■ «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+

НТВ НТВ

5.20, 4.35 ■ «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
7.05, 8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 1.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00, 0.40 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
4.10 Их нравы 0+

18.00 «ПЕС»
«КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД»
Неизвестный убивает с помощью газа девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике. Однако была и третья подруга, которая может быть следующей целью убийцы. Успеет ли Макс спасти девушку?

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 11.15, 12.05, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25 ■ «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ — 2» 16+



22.15 «СЛЕД. БИОРОБОТ»
Режиссер: Юрий Харнас
В своем офисе найден мертвым известный биохакер и программист Алексей Буров. Он собирался прожить сто лет, используя самые продвинутые технологии. Но не дожидаясь тридцати. Буров создал умную социальную сеть, которая его и убила...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 13.40, 20.45 ◆ «КЕЛЬТЫ: КРОВЬ И ЖЕЛЕЗО»
8.35, 23.10 ◆ «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ»
9.05, 22.20 ■ «РАСКОЛ» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 XX век
12.20, 18.45, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
13.00 Цвет времени. Михаил Врубель
13.10 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
14.30 Солисты XXI века
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.25 Пряничный домик. «ПРИНЦЕССА НА БАТЕ»
15.50 «2 ВЕРНИК 2»
16.35 ■ «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»
17.45 Дирижеры XXI века
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 ◆ «ГЕОМЕТРИЯ ЦВЕТА ИВАНА ПОРТО»
0.00 Черные дыры. Белые пятна
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
10.35 ◆ «ВИКТОР ПАВЛОВ. ГОЛУБИНАЯ ДУША» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИЛЬЯ ШАКУНОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «НИКОНОВ И К°» 16+
22.35 «10 САМЫХ... РОКОВЫЕ РОЛИ ЗВЕЗД» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. БЕЗ ЛЮБВИ ВИНОВАТЫЕ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ■ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» 12+
2.30 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ОЛЕГА ДАЛЯ» 16+
3.10 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ГЕНЕРАЛ КОНФЕТ И СОСИСОК» 16+
3.50 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
4.30 ■ «СТРАХ ВЫСОТЫ» 0+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Премьера
«КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Премьера
«НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.15 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ЛОГОВО МОНСТРА» 18+

СТС СТС

6.00, 5.35 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.30 ◆ «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
7.00 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55, 19.00 ■ «ПАПИК» 16+
8.40 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.00 ■ «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 16+
11.05 ■ «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» 16+
13.10 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.20 ■ «СКАЛА» 16+
23.05 ■ «СПЕКТР» 16+
2.00 ■ «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл» 16+
4.10 ■ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ — 2! РИФ» 16+
20.20 «СКАЛА»
Режиссер: Майкл Бэй
В ролях: Шон Коннери, Николас Кейдж, Эд Харрис, Уильям Форсайт, Майкл Бьен, Дэвид Морс

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.45, 4.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.45, 2.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ» 16+
19.00 ■ «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» 16+
23.20 ■ «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
2.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00, «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+



20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00, 0.00 ■ «ВИКИНГИ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
7.50 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05 ■ «КРОТ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.15, 14.05 ■ «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «872 ДНЯ ЛЕНИНГРАДА» 16+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ШЕСТОЙ» 12+
1.20 ■ «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ» 6+
2.45 ■ «ОКНО В ПАРИЖ» 16+
4.35 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ. ИСТРЕБИТЕЛЬ ЛА-5» 6+
5.30 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+
3.20 ■ «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ» 16+
4.50 «ТНТ-CLUB» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.10 Магазино 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
9.00 Барышня-крестьянка 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
14.00 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+
19.00 Премьера
ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ 16+
21.00 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+
22.00 Дикари 16+
23.00 ■ «МЫЛОДРАМА» 16+
0.00 Селфи-Детектив 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 Магазино 16+
4.30 Рыжие 16+

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ: «ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ, БЕЗНАКАЗАННОСТЬ И ХАМСТВО СТАЛИ НОРМОЙ»

МУЗЫКА

ПЕВЕЦ СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ НАЧАЛ НОВЫЙ ГОД С ТОГО, ЧТО ОТПИСАЛСЯ ОТ СВОИХ КОЛЛЕГ – АРТИСТОВ В ИНСТАГРАМЕ И ЗАКРЫЛ КОММЕНТАРИИ. А ЧУТЬ ПОЗЖЕ САМ ОБЪЯСНИЛ, ПОЧЕМУ СДЕЛАЛ ЭТО.

«Инстаграм, — пояснил артист, — стал отнимать у меня очень много времени. Я понял, что получаю огромное количество лишней информации. Она мешает мне сосредоточиться на себе и своей жизни.

При большом количестве друзей и коллег, на которых я был подписан (и которых по-прежнему люблю и уважаю), у меня порой возникало ощущение, что я живу их жизнью, а не своей. Я знал, чем они позавтракали, во что оделись, куда пошли, с кем пели, пили, ели и т. д.

И я спросил себя: «А зачем мне вся эта информация, которая к тому же сыплется почти каждую минуту (все мы знаем, как машинально рука тянется смахнуть экран, чтобы обновить ленту)?»

Короче, всё это отвлекало от работы, от дел, от семьи... Поэтому я решил отписаться от всех, и, скажу я вам, у меня появилось гораздо больше времени на себя, свои мысли, желания и дела... (Коллег и друзей прошу не обижаться.)

Почему закрыл комментарии? Инстаграм — это моя страница, мой мир, моё пространство, здесь я хозяин. Я хочу и делюсь своей жизнью в силу публичности своей персоны, но я не спрашиваю совета и не ищу одобрения... а многие почему-то считают иначе. Есть люди, которые желают мне добра, — мои поклонники, а есть люди, которые приходят «гадить» и «паразитировать», заведомо устраива-



Сергей Лазарев со своими детьми Никитой и Аней.
Фото instagram.com

ют провокации, оскорбляют, встречаются в перепалки с другими пользователями.

Я дико не люблю, когда незнакомые люди начинают мне что-то советовать в жизни, в музыке, в поведении, в воспитании детей... Недавно я услышал в инете классную фразу: «Вот вы идёте по улице и видите проходящих навстречу вам незнакомых людей, вы же не говорите им в лицо всё, что о них думаете, так как понимаете, что некрасиво и вас никто не спрашивал. Так почему же вы даёте непрошенные советы незнакомым людям в Инстаграме? Вседозволенность, безнаказанность, хамство — всё это стало нормой для многих в соцсетях. Инстаграм возвл в культ «лайки» и «одобрение» другими людьми твоей жизни. Но это неправильно. Мы думаем о том, как сделать фото, чтобы больше человек лайкнуло, живём для «одобрения» другими. Это бред. Я не хочу ничьего одобрения».

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ



ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 Премьера
Все на юбилей Леонида Агутина. 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 Ежегодная церемония вручения премии «ГРЭММИ» 16+
2.15 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

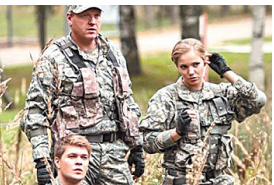
5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Тяжелые металлы вокруг нас. Как защититься?
Свинец, ртуть, мышьяк и кадмий — и секреты здорового сердца, которые должен знать каждый.
Климат — как к нему подготовиться и облегчить его течение?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 «ЮМОРИНА» 16+
23.30 ■ «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ» 12+
3.10 ■ «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 11.20, 12.35, 14.10, 16.05, 17.40, 20.15, 21.20 Новости
7.05, 12.40, 14.15, 16.10, 19.15, 21.25, 0.25 Все на Матч!
9.00 «КУРС ЕВРО» 12+
9.20 Смешанные единоборства. Bellator 16+
11.30, 13.15 ► Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины
15.00, 16.45 ► Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины
17.45 Все на футбол! 12+
18.45 «КУБОК ПАРИ МАТЧ ПРЕМЬЕР. НОВЫЕ ГЕРОИ — «ПАРТИЗАН БЕЛГРАД» 12+
20.20 Профессиональный бокс. Тяжеловесы 16+
20.50 «БИАТЛОН. ДОРОГА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА» 12+
22.25 ► Футбол. Чемпионат Германии. «ЕРТА» — «ШАЛЬКЕ»
0.45 «ВОТ ЭТО ПОВОРОТ!» 16+
1.05 Футбол. Чемпионат Франции 0+
3.05 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
5.00 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.20 ■ «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.05, 8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 2.45 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.00, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
23.15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА».
Гоша Куценко 16+
1.10 Квартирный вопрос 0+
2.10 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+



ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20 ■ «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
6.55, 7.55, 8.55, 9.25, 10.20, 11.25, 12.25, 13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50 ■ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.05, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.35, 3.05, 3.30, 4.00, 4.25, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
22.05 «СЛЕД. НЕ РАЗЛЕЙ ВОДА»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 13.40 ◆ «КЕЛЬТЫ: КРОВЬ И ЖЕЛЕЗО»
8.35 ◆ «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ»
9.05 ■ «РАСКОЛ» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.15 ■ «СУВОРОВ»
13.00 ◆ «АНАТОЛИЙ ГОЛОВНЯ»
14.30 Солисты XXI века. Денис Родькин
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 ■ «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
17.15 Дирижеры XXI века. Андрис Нелсон и Королевский оркестр «Консертгебау»
19.00 Смехоностальгия
19.45 К 85-летию Евгения Велихова. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
20.45, 2.05 «ИСКАТЕЛИ»
21.35 ■ «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»
23.20 «2 ВЕРНИК 2»
0.10 ■ «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА» 18+
2.50 ● «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ◆ «ВАЛЕНТИНА ТИТОВА. В ТЕНИ ВЕЛИКИХ МУЖЧИН» 12+
9.00, 11.50, 15.05 ■ «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.55 Город новостей
18.10 ■ «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» 12+
20.00 ■ «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ■ «МУСОРЩИК» 12+
1.15 ◆ «УВИДЕТЬ АМЕРИКУ И УМЕРЕТЬ» 12+
2.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. БЕЗ ЛЮБВИ ВИНОВАТЫЕ» 12+
3.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
4.10 Петровка, 38 16+
4.25 ■ «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+
23.10 «МУСОРЩИК»
По мотивам одноименной повести Ивана Охлобыстина
Режиссер: Георгий Шенгелия
В ролях: А. Гусков, О. Судзиловская, В. Гусев, А. Робак

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «ВАНГА: ПРАВДА ИЛИ МИФ?» 16+
21.00 ◆ «ОПАСНОСТИ БОЛЬШОГО ГОРОДА» 16+
23.00 ■ «ЛЕГИОН» 18+
1.00 ■ «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН» 16+
2.40 ■ «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН 2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА» 16+
4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕННЫХ» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
7.00 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55, 13.40 ■ «ПАПИК» 16+
8.40 ■ «СКАЛА» 16+
11.20 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
17.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
17.55 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «Я — ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
23.10 ■ «ТЕЛЕПОРТ» 16+
0.55 ■ «СПЕКТР» 16+
3.25 ● «РЭТЧЕТ И КЛАНК. ГАЛАКТИЧЕСКИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» 6+
4.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 0+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 3.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 1.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 0.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» 16+
19.00 ■ «НЕЛЮБОВЬ» 16+
22.55 ■ «БЕБИ-БУМ» 16+
4.35 ◆ «ГЕРОИНИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
19.30 ■ «КЛАУСТРОФОБИ» 16+
21.45 ■ «ВОИНЫ СВЕТА» 16+
23.45 ■ «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» 16+
1.45 ■ «ФУРГОН СМЕРТИ» 16+
3.15, 4.00, 4.45 «ПРЕДСКАЗАТЕЛИ» 12+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.10, 1.50 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ». «ПАВЕЛ СУДОПЛАТОВ. НАЧАЛО» 16+
9.05, 10.05 ■ «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.35, 13.20, 14.05, 16.50, 18.40, 21.25 ■ «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 12+
22.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.05 ■ «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
3.05 ■ «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+
4.40 ◆ «ГЕНРИХ ГИММЛЕР. АПОСТОЛ ДЬЯВОЛА» 12+
5.25 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ (СЕЗОН 2020)» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «МОРПЕХ» 16+
3.05 ■ «МОРПЕХ-2» 16+
4.35, 5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.10 Магазино 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
9.00 Барышня-крестьянка 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям — 2 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева Бедняков 16+
21.00 ■ «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ» 16+
22.45 ■ «НЕВЕСТА» 16+
0.35 Пятница News 16+
1.00 AgentShow 2.0 16+
2.45 Магазино 16+
4.30 Рыжие 16+
0.35 Пятница NEWS
Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. Мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.

ФОТОФАКТ



Промышленные объекты иногда превращаются в арт-объекты. На днях во Владимирской области поставили стилизованную под былинного богатыря опору ЛЭП. В руках богатырь держит огромный герб Владимира. А в Казани на стометровую трубу районной котельной навесили гигантский термометр. Его подсветка работает круглосуточно, но эффекте всего смотрится в ночное время. Фото vk.com

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

30 ЗИМНИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ

В ПРОДАЖЕ С 28 ЯНВАРЯ

КАКОЕ МАСЛО ВЫЗЫВАЕТ РАК И ДЕМЕНЦИЮ

ЗДОРОВЬЕ

Наталия Подольская:
«Рождение сына перевернуло нашу жизнь»

Проверить себя:
Ставим диагноз по цвету лица

Не потеряйте слух!

ВНИМАНИЕ!
Болезни маскируются под менопаузу

ВНИМАНИЕ!
Взрослым из аптеки лучше покупать БАДы в аптеке

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЛЕВ ЛЕЩЕНКО. «ТЫ ПОМНИШЬ, ПЛЫЛИ ДВЕ ЗВЕЗДЫ...» 16+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 ■ «МУЖИКИ!» 6+
15.45 «ЛЕВ ЛЕЩЕНКО. КОНЦЕРТ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ» 16+
17.50, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.15 ■ «ЛЕВ» 16+



2.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
4.50 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.30 ■ «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «СНЕЖНЫЙ КОМ» 12+
0.55 ■ «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+
3.05 ■ «ЧЕРТОВО КОЛЕСО» 12+

21.00 «СНЕЖНЫЙ КОМ»
Режиссер: Алексей Мясников
В ролях: А. Третьякова, И. Ильин, К. Александрова и др.
Молодожены Андрей и Вика вынуждены прервать свой медовый месяц. Андрей уезжает, а утром после ночного клуба просыпается в объятиях другой. Наташа, дочь крупного заказчика, влюбляется в него, и расстаться с ней Андрей не решает. Двойная жизнь, постоянная ложь и мучительный выбор – проблемы растут как снежный ком...

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+
7.35 Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов 0+
8.45 Все на футбол! 12+
9.45, 12.25, 17.15, 20.15 Новости
9.55 Футбол. Чемпионат Испании 0+
11.55 «БИАТЛОН. ДОРОГА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА» 12+
12.30 «КУБОК ПАРИ МАТЧ ПРЕМЬЕР. НОВЫЕ ГЕРОИ – «ПАРТИЗАН БЕЛГРАД» 12+
13.00, 22.25 Все на Матч! 13.30 ► Футбол. «КУБОК ПАРИМАТЧ ПРЕМЬЕР – 2020» 15.55 ► Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт
17.25 ► Футбол. «КУБОК ПАРИМАТЧ ПРЕМЬЕР – 2020» 20.25 ► Футбол. Чемпионат Германии. «ЛЕЙПЦИГ» – «БО-РУССИЯ» (Мёнхенгладбах)
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «ВАЛЕНСИЯ» – «СЕЛЬТА»
0.55 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Испания 0+
2.55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей 0+
4.10 Футбол. Чемпионат Италии. «САССУОЛО» – «РОМА» 0+

НТВ

5.00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.35 ■ Ирина Апексимова и Илья Шакунов в боевике «АНТИСНАЙПЕР» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
11.55 Квартирный вопрос 0+
13.05 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Елена Ханга 16+
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 18+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
1.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.30 Их нравы 0+
2.50 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
3.10 ■ «НА ДНЕ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.45, 7.20, 7.55, 8.25, 8.55, 9.40 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.20, 11.05, 12.00, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.10, 4.50 ■ «ГРИГОРИЙ Р.» 12+



0.55 «ГРИГОРИЙ Р.»
Режиссер Андрей Малюков
В ролях: В. Машков, А. Смоляков, Е. Климова, И. Дапкунайте, В. Дегтярь
Каким образом неграмотный сибирский крестьянин смог стать вторым «я» последней русской императрицы? Неужели дело только в том, что он спасал больного наследника престола, или была иная причина удивительной веры царской семьи в этого человека?

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «ДВА КЛЕНА»
7.50 ■ «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»
9.15, 16.25 Телескоп
9.40 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ»
10.10 ■ «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
12.35 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
13.05 Человеческий фактор. «МУЗЕЙ РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО»
13.35, 0.45 ◆ «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ СТРЕКОЗЫ»
14.30 Жизнь замечательных идей. «НОВАЯ ФИЗИКА. ТЕОРИЯ ОТНОСИТЕЛЬНОСТИ»
14.55 ■ «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
16.55 Ильдар Абдразаков, Аида Гарифуллина, Хуан Диего Флорес в гала-концерте на Марсовом поле в Париже
18.45 «ОСТРОВА»
19.25 ■ «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»
23.40 Концерт в «ОЛИМПИИ»
1.40 «ИСКАТЕЛИ»
2.25 ● «ЧТО ТАМ, ПОД МАСКОЙ?». «ТЯП, ЛЯП – МАЛЯРЫ!»

ТВ ЦЕНТР

6.05 АВБГДейка 0+
6.30 ■ «ЗЕМЛЯ САНИКОВА» 0+
8.30 Православная энциклопедия 6+
8.55 ■ «ПАРИЖАНКА» 12+
10.50, 11.45 ■ «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.10, 14.45 ■ «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ» 12+
17.15 ■ «ШАГ В БЕЗДНУ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ»
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «ПРОЩАНИЕ. ИОСИФ КОБЗОН» 16+
0.50 «90-Е. ВОДКА» 16+
1.40 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. КАРТЫ, ДЕНЬГИ, КРОВЬ» 16+
2.25 «ВЕЛИКОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ» 16+
3.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.35 Петровка, 38 16+

6.30 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА»
По мотивам одноименного научно-фантастического романа Владимира Обручева
Режиссеры: Альберт Мкртчян, Леонид Попов
В ролях: В. Дворжецкий, Г. Вицин, О. Даль и др.

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.40 ● «КАРЛИК НОС» 0+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
15.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЧЕМУ ТАМ ЗАВИДОВАТЬ? 10 ТАИН КРАСИВОЙ ЖИЗНИ» 16+
17.20 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII – ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» 12+
20.00 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ» 16+
23.00 ■ Миа Васиковска, Джонни Депп в фантазии «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ» 12+
1.00 ■ Бен Стиллер, Кристен Уиг в приключенческой трагикомедии «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ» 12+
2.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХОВООК 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 ● «ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ» 6+
10.35 ● «СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА» 6+
11.00 ● «СЕЗОН ОХОТЫ» 12+
12.40 ● «СЕЗОН ОХОТЫ. СТРАШНО ГЛУПО!» 6+
14.20 ■ «ТЕЛЕПОРТ» 16+
16.05 ■ «Я – ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
18.20 ■ «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+
21.00 ■ «ГЕОШТОРМ» 16+
23.10 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+
1.05 ■ «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» 18+
2.50 ■ «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.45 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.55 ■ «ТРИ ДОРОГИ» 16+
10.55, 1.10 ■ «ЗОЯ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.25 ■ «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ» 16+
4.30 ◆ «ПРЕДСКАЗАНИЯ: 2020» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

23.25 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ»
Режиссер: Юрий Музыка
В ролях: Ю. Такшина, Я. Бойко, К. Кавсадзе, И. Володина и др.
Катя мечтает о собственном доме у озера и копит деньги, подрабатывая в гостинице провинциального городка. Здесь она знакомится с богатым москвичом, который предлагает ей неожиданную сделку. Детективная история превращается в историю любви...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
11.15, 12.15 ■ «ВИКИНГИ» 16+
13.15 ■ «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 16+
15.00 ■ «ВОИНЫ СВЕТА» 16+



17.00 ■ «КЛАУСТРОФОБИ» 16+
19.00 ■ «ДРУГОЙ МИР» 16+
21.30 ■ «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
23.30 ■ «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ» 16+
1.15 ■ «КРАМПУС» 16+
3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы. 0+
6.45 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
7.20 ■ «ШЕСТОЙ» 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.45 Премьера «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» «Москва – Углич» 6+
10.10 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
11.05 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
12.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
13.15 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
14.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
14.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
15.50 «НЕ ФАКТ!» 6+
16.20 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
17.05 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
18.10 «Задело!»
18.25 ■ «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 6+
22.40 ■ «ЯРОСЛАВ» 16+
1.00 ■ «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 12+

ТНТ

7.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
17.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
18.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
19.00, 20.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.10 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.40 ■ «ВОСТОК» 16+
3.30 ■ «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» 12+
5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Уличная магия 16+
5.10 Магазино 16+
8.00 Генеральная уборка 16+
9.00 Барышня-крестьянка 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева Бедняков 16+
21.00 ■ «НЕВЕСТА» 16+
23.00 ■ «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ» 16+



0.40 ■ «ГОСТИ» 16+
2.30 AgentShow 2.0 16+
3.00 Магазино 16+
4.30 Рыжие 16+

АФИША



«Анна Каренина»
21.01–2.02, 3.03–15.03, 14.00, 19.00.
Московский театр оперетты,
ул. Большая Дмитровка, д. 6.
Цена билета: от 900 до 5500 руб.

Музыкальное переложение романа Льва Толстого о любви, измене, отчаянии. Либретто написал российский поэт Юлий Ким. Композитор мюзикла Роман Игнатьев.
В главных ролях: Е. Гусева, Д. Ермак, В. Ланская, С. Ли, Н. Быстрова и др.

(12+)



«Морожены сказки»
31 января, пт., 19.00.
Московский театр кукол,
Спартакоская ул., д. 26/30.
Цена билета: от 200 до 1000 руб.

Таинственное погружение в мир вечного льда – для детей и подростков. Театр художника и пластический театр сливаются с живым языком северного народа.

(12+)



«Александр Родченко»
с 24 января по 5 апреля.
Центр фотографии им. братьев Люмьер, Болотная наб., д. 3, стр. 1. Цена билета: от 250 до 500 руб.

Выставка знаковых кадров главного фотографа СССР Александра Родченко – с многих снимков смотрят его друзья: Владимир Маяковский, Лиля Брик, на других – архитектура и советские реалии, снятые в жанре репортажа. Всего 58 работ, которые можно разглядывать часами, – отпечатки с оригинальных негативов.

(0+)



«К 180-летию Чайковского»
23 января, ср., 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского,
ул. Б. Никитская, д. 13/9. Большой зал.
Цена билета: от 300 до 1800 руб.

К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского известный скрипач Никита Борисоглебский и Концертный оркестр Московской консерватории п/у Анатолия Левина представляют программу из сочинений юбиляра П. Чайковского и его кумира В. А. Моцарта.

(6+)



ПЕРВЫЙ

5.25, 6.10 ■ «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» 0+
6.00 Новости
7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.00 ■ «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+
15.50 Премьера «ДМИТРИЙ МАЛИКОВ. «ПОРА МЕНЯ РАЗОБЛАЧИТЬ» 12+
17.00 Премьера «ВНЕЗАПНО 50». Концерт Дмитрия Маликова 12+
19.15, 22.00 Музыкальный фестиваль «ГОЛОСЯЩИЙ КИВИН» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.15 ■ «БЕЗДНА» 18+
1.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
2.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.25 ■ «МЕТЕЛЬ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
9.30 Премьера «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 ■ «Я ВСЕ ПОМНЮ» 12+
17.50 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.00 Премьера «АНТАРКТИДА. 200 ЛЕТ МИРА» 12+
2.10 ■ «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ» 12+

2.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ»
 Режиссер: Владимир Устигов
 В ролях: Н. Антонова, А. Макаров, Е. Волкова и др.
 Евгения работает учителем физкультуры в школе и одна воспитывает взрослую дочь Машу. Однажды в город приезжает миллионер, хозяин «газет, заводов, пароходов» Алексей. В юности у них с Женей был роман – та самая первая любовь...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ■ «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА» 16+
 Воскресенье. Чемпионат Германии 0+
9.50, 14.15, 17.00 Новости
10.00 Футбол. Чемпионат Испании 0+
12.00, 17.05, 18.05, 22.25 Все на Матч!
12.55 ► Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юноши
13.45 «КАТАРСКИЕ ИГРЫ – 2020» 12+
14.25 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ЮВЕНТУС» – «ФИОРЕНТИНА»
16.25, 17.15 ► Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров
18.25 ► Баскетбол. Единая лига ВТБ
20.25 ► Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» – «АЛАВЕС»
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «ЛЕВАНТЕ»
0.55 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «АЯКС» – ПСВ 0+
2.55 Футбол. Чемпионат Франции 0+
4.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.20 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
7.50 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня!
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.05 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.10 ■ «ОТЦЫ» 16+
3.55 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
4.15 ■ Константин Юшкевич в детективном сериале «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+

5 пятый

5.00, 5.40, 6.20 ■ «ГРИГОРИЙ Р.» 12+
7.05 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ. ЧЕМУ ВЕРИТ МОСКВА» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСЕЙ ПАНИН. МЕНЯ ДОЛЖНЫ УСЛЫШАТЬ» 16+
10.00, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 3» 16+
23.10, 0.05, 1.00, 1.50 ■ «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» 16+
2.35, 3.25, 4.10 ■ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+



23.10 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ»
 Двое полицейских, Игорь Крутицкий и Олег Левин, работают в одной опергруппе. Они как инь и янь – непохожие, но знающие наверняка одно: напарник всегда прикроет спину. Но в последнее время Левин замечает, что с его другом что-то происходит...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «СКАЗКА О ЗОЛОТОМ ПЕТУШКЕ», «ЩЕЛКУНЧИК», «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ»
8.05 ■ «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
9.35 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.05 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.45 ■ «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
12.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
12.50, 1.45 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии
13.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.05 ■ «В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ»
15.40 День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. «ЧИСТАЯ ПЕБЕДА. СТАЛИНГРАД»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
17.25 «БЛИЖНИЙ КРУГ МИХАИЛА АГРАНОВИЧА»
18.25 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
22.35 Опера «ИДОМЕНЕЙ, ЦАРЬ КРИТСКИЙ»
2.25 ● «ШУТ БАЛАКИРЕВ», «РЫЦАРСКИЙ РОМАН»

ТВ ЦЕНТР

5.50 ■ «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+
8.10 ■ «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+
9.50 ◆ «ГРИГОРИЙ ГОРИН. ФОРМУЛА СМЕХА» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.20 События
11.45 ■ «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 0+
13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «МУЖЧИНЫ ЖАННЫ ФРИСКЕ» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. АРКАДИЙ РАЙКИН» 16+
16.45 Премьера «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. МЕСТЬ ФАНАТКИ» 12+
17.40 ■ «АВАРИЯ» 12+
21.35, 0.40 ■ «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» 16+
1.35 Петровка, 38 16+
1.45 ■ «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» 12+
3.40 ■ «МУСОРИЩИК» 12+
5.15 Московская неделя 12+
5.45 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
8.00 ■ «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» 16+
10.10 ■ «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 16+
12.40 ■ «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ» 12+
14.45 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII – ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» 12+
17.20 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ» 16+
20.20 ■ «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.20 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
10.05 ■ «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
11.55 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+
13.55 ■ «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+
16.35 ■ «ГЕОШТОРМ» 16+
18.45 ■ «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» 16+
21.00 ■ «НЕБОСКРЕБ» 16+
23.00 ■ «ЛЮСИ» 18+
0.45 ■ «ЗАЩИТНИКИ» 12+
2.20 ■ «БЕЗ ГРАНИЦ» 12+
3.50 ● «ПАПА-МАМА ГУСЬ» 6+
5.10 ● «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.05 «6 КАДРОВ» 16+
6.45, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.55 ◆ «ПРЕДСКАЗАНИЯ: КОТА В САПОГАХ» 6+
8.55 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
9.10 ■ «БЕБИ-БУМ» 16+
11.10 ■ «НЕЛЮБОВЬ» 16+
14.45, 19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.15 ■ «ОСЕННИЙ ВАЛЬС» 16+
1.25 ■ «ЗОЯ» 16+
4.45 ■ «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ» 16+

23.15 «ОСЕННИЙ ВАЛЬС»
 Режиссер: Олег Филипенко
 Руководитель риелторского агентства Максим знакомится в ночном клубе с очаровательной девушкой Машей. Он берет ее на работу, влюбляется и решает жениться. Но Маша выходит замуж и рождает дочку. Через некоторое время выясняется, что ребенок серьезно болен...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.45 ■ «КРАМПУС» 16+
12.45 ■ «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ» 16+
14.30 ■ «ДРУГОЙ МИР» 16+
17.00 ■ «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
19.00 ■ «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» 16+
20.45 ■ «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+
22.30 ■ «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 16+
0.15 ■ «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» 16+
2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

4.50 ■ «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 12+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
12.55 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
13.50 ◆ «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 12+
15.50 ■ «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 6+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ОСОБО ОПАСНЫЕ...» 0+
1.30 ■ «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+
3.15 ■ «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
4.35 ◆ «КАЛАШНИКОВ» 12+
5.02 ◆ «ЖИВЫЕ СТРОКИ ВОЙНЫ» 12+
5.30 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 «ТНТ MUSIC» 16+
2.05 ■ «МУЛЕН РУЖ» 12+
4.00 ■ «Я – НАЧАЛО» 16+
5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Магазино 16+
7.40 Генеральная уборка 16+
8.30 На ножах 16+
14.00 Премьера Ревизорро 16+
15.00 Черный список 16+
19.00 На ножах 16+
23.15 ■ «ГОСТИ» 16+
1.00 ■ «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ» 16+
3.00 Магазино 16+
4.30 Рыжие 16+

14.00 Ревизорро
 Премьера!
 Новый Ревизорро страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведения, из которых ранее Ревизорро выгоняли с кулаками...

АФИША

ТЕАТР



«Тартюф»
 24 января, пт., 19.00.
 Малый театр, сцена на Большой Ордынке, ул. Большая Ордынка, д. 69.
 Цена билета: от 400 руб.

Тартюф в исполнении заслуженного артиста России Глеба Подгородинского всё знает о человеческих слабостях. Он ловко манипулирует людьми, втирается в доверие и виртуозно их обманывает. Режиссёр Владимир Драгунов.

(12+)

КОНЦЕРТ



«Романсы Сергея Рахманинова»
 23 января, чт., 19.00.
 Новая опера, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
 Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Русский романс – это роман в миниатюре. Земное и небесное, жизнь, смерть, человеческие страсти и их апофеоз – любовь – выражены буквально в нескольких страницах нотного текста. Солист – Игорь Головатенко.

(6+)

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

ТЕАТР



«Мефисто»
 К. Манн
 25 января, сб., МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
 Цена билетов от 250 до 2500 руб.

Он, актёр, талантлив, яростно востребован и у женщин, и у власти. Она, власть, тоталитарна, жестока, но щедра к тем, кто лоялен. И актёру придётся сделать выбор – ему важнее деньги и успех или свобода? И в ответе ли он за происходящее? Режиссёр А. Шапиро.
 В ролях: А. Кравченко, Н. Чиндяйкин, А. Ребенок и др.

(16+)

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

«Основная сцена»
 23.01, чт., 19.00 – Р. Овчинников. «Где мы? ∞!..». 16+
 24.01, пт., 19.00 – Юрий Поляков. «Хомо Эректус». 18+
 25.01, сб., 26.01, вс., 12.00 – Астрид Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
 25.01, сб., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
 26.01, вс., 19.00 – Андрей Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». 18+
 28.01, вт., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». 16+
 29.01, ср., 19.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+
 «Чердак Сатиры»
 23.01, чт., 19.30 – Дон Нигро. «Горгоны». 16+
 24.01, пт., 19.30 – Оливер Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+
 25.01, сб., 19.30 – А. П. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+
 29.01, ср., 19.30 – М. Рошин. «Муж и жена снимут комнату». 16+

Реклама

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Для каждого человека возможность движения – это великое счастье. Быть счастливым в полной мере можно лишь тогда, когда **не беспокоят боли**, когда каждый элемент организма работает четко и слаженно. Особенно распространенными среди жителей России являются заболевания опорно-двигательного аппарата, среди которых все чаще встречаются остеохондроз, протрузии межпозвоночных дисков, межпозвоночная грыжа, радикулит, артрит, артроз, а также заболевания внутренних органов, функциональная деятельность которых напрямую связана с состоянием позвоночника. Врачи говорят, что встретить человека с абсолютно здоровым позвоночником становится большой редкостью. К сожалению, современная медицина малоэффективна в лечении этих заболеваний. В большинстве случаев человек обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения европейская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция, которая большей частью приводит к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Традиционная китайская медицина имеет особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглорефлексотерапии чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент про-

ходит комплексный интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, включающий в себя иглорефлексотерапию, медицинский массаж, моксотерапию (прогревание полынными сигарами) и другие методики китайской медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности забо-

При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного результата. Важным фактором **лечения в «ТАО»** также является относительно невысокая стоимость лечения, которое обойдется гораздо дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами тра-

тесно связанной с ней философии, знать все секреты китайской медицины. Успешно применять знания на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так можно полностью перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двустороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известными в Китае врачами Чжаном Лао Фэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины – это результат тысячелетнего внимательного изучения организма человека.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО» ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И АКТИВНОСТЬ!

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача является определяющим условием эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и



8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Реклама

АКЦИЯ**

до 29 января
2020 г.

СКИДКА

15%

на все
услуги

клиники***



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



** Акция проходит с 22.01.20 по 29.01.20. Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте – по телефону 8 (495) 104-91-32.

*** При оплате курса лечения от 10 сеансов.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ГАСТАРБАЙТЕРОВ

Как Венгрия за четыре года избавилась от нелегальных мигрантов?

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

СОВСЕМ НЕДАВНО В ВЕНГРИЮ ХЛЫНУЛИ СРАЗУ ПОЛТОРА МИЛЛИОНА (!) БЕЖЕНЦЕВ. ОДНАКО СТРАНА СПРАВИЛАСЬ С ПРОБЛЕМОЙ. СЕЙЧАС «ЧЁРНОМУ МИГРАНТУ» В РЕСПУБЛИКЕ ПРИХОДИТСЯ ТУГО, А ВЕНГРЫ НАУЧИЛИСЬ ВВОЗИТЬ РАБОЧИЕ РУКИ ИЗ «НЕОПАСНЫХ» ГОСУДАРСТВ, ИЗБЕГАЯ ТЕМ САМЫМ ТЕРАКТОВ. ЕСТЬ ЛИ ТУТ ПРИМЕР И ДЛЯ РОССИИ?

Всего 4 года назад мне казалось: Будапешту из этого хаоса точно не выкарабкаться. Столица Венгрии выглядела сплошным лагерем беженцев. Всюду слышалась гортанная арабская речь, вокзал загромодили сотни палаток, а люди, опустившись на колени, молились Аллаху. Полицию стянули в центр города, служители порядка выглядели растерянными: они оцепили набитые иностранцами поезда, следя, чтобы граждане Афганистана, Ливии, Сирии и Ирака не разбежались по сторонам. За пределами Будапешта было и того хуже — группы людей в ближневосточных одеяниях сидели прямо на земле, кутаясь в одеяла, и жарили шашлык. Осень 2015-го смотрелась как настоящий апокалипсис. Руководство ЕС, испугавшись наплыва беглецов, требовало от Венгрии оставить незваных гостей в лагерях внутри страны. В общем, дела были плохи. Однако, приехав недавно в Будапешт, я с удивлением обнаружил — Венгрия сумела избавиться от ПОЛУТОРА МИЛЛИОНОВ мигрантов: они попросту исчезли. Такси водят строго местные жители, официанты в ресторанах в основном венгры, кассиры в магазинах тоже зачастую граждане Венгрии. Каким же образом стране за короткое время удалось избавиться от массы нелегалов и защитить право на работу для своих граждан?



Из полутора миллионов иммигрантов за 3 года статус беженца получили лишь 2269 человек. Фото автора

ШТРАФ, НАЛОГ, ТЮРЬМА

Сразу после падения власти коммунистов многие венгры переехали в Германию, Швейцарию и США — в поисках лучшей доли. Как правило, в 90-е гг. их труд за рубежом являлся низкоквалифицированным: люди подметали улицы, мыли посуду, вкалывали на стройках. Всего республику покинуло около 350 тыс. человек: не так уж мало для десятилетия государственного кризиса. Теперь в Венгрии наблюдается резкий подъём экономики, средняя зарплата составляет 1,3 тыс. евро (90 тыс. руб.) в месяц: повсеместно требуются строители, няни, разнорабочие. И каков результат? Да отличный. По сравнению с Западной Европой здесь нет безумного числа иммигрантов: а ведь в отдельных районах того же Парижа приезжие из арабских

и африканских стран составляют 40% (!) населения. Разумеется, я встречаю в Будапеште и турецкие забегаловки с кебабом, и сирийцев с шаурмой, и иранцев в обменниках. Но всё это законно, люди получили разрешение на работу. Изредка попадаются (я об этом написал

рантов выслали в ФРГ, Австрию и Швецию. Венгрия заявила: либо забирайте их себе, либо выпихнем через границу обратно. Вот так, без сантиментов.

— *Венгерские бизнесмены часто опасаются связываться с нелегальными мигрантами*, — утверждает Иштван Орос — хозяин ремонтной мастерской в Будапеште. — *Есть устойчивое мнение: нельзя брать на работу человека из Сирии или Ливии без тщательной полицейской проверки, ведь в этих странах идёт гражданская война и выходцы оттуда способны совершить теракт или связаться с криминалом. Если полиция обнаружит незаконных рабочих, владельцу бизнеса грозят серьёзные штрафы: придётся заплатить до 20 млн форинтов (4 млн 200 тыс. руб. — Авт.). Фирму занесут в чёрный список и впоследствии начнут чаще проверять. Заставят уплатить налоги за каждого нелегала за шесть месяцев — даже в том случае, когда мигрант проработал всего-то пару дней. Помощь в укрывательстве нелегалов, сдача им жилья карается ещё строже — можно схлопотать год-полтора тюремного заключения.*

УКРАИНЦЫ, СЕРБЫ, ИРАКЦЫ

Но как же Венгрия выкручивается при дефиците рабочих рук? Проходя мимо стройки на окраине Будапешта, я слышу

В ВЕНГРИИ НАБЛЮДАЕТСЯ РЕЗКИЙ ПОДЪЁМ ЭКОНОМИКИ, СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА СОСТАВЛЯЕТ 1,3 ТЫС. ЕВРО (90 ТЫС. РУБ.) В МЕСЯЦ: ПОВСЕМЕСТНО ТРЕБУЮТСЯ СТРОИТЕЛИ, НЯНИ, РАЗНОРАБОЧИЕ.

в прошлом номере «АиФ» темнокоричневые нищие из Африки, но их ловит полиция. На границе с Сербией (откуда просачивалось большинство нелегалов) в краткие сроки построена железная стена с колючей проволокой, что резко снизило приток сирийцев и ливийцев. За 3 года статус беженца получили лишь 2269 человек. Полтора миллиона прорвавшихся в страну иммигрантов выслали в ФРГ, Австрию и Швецию.

довольно характерный акцент. «Вы откуда, ребята?» — «Из Ивано-Франковска». Венгерские заводы и фабрики решают свои проблемы с помощью 50 тыс. приезжих из Украины, готовых трудиться за 500 евро (35 тыс. руб.) в месяц. Также за этот год прибыли 7 тыс. рабочих из Сербии. «Тихие» нелегалы тоже имеются: приезжают на 90 дней в полугодие (больше по безвизовому режиму с Евросоюзом нельзя) и затем покидают страну — до следующего въезда. Это в основном сиделки со стариками, няни и домработницы: их полиции вычислить сложнее, и получают они совсем копейки — 300 евро (21 тыс. руб.) в месяц. «Я скажу, почему предпочитают украинцев и сербов», — объясняет владелец фирмы по найму домашней прислуги Илона Киш (имя изменено. — Авт.). — Они трудолюбивы и близки нам по менталитету. Зато с выходцами из других стран в Европе случается разное. Моя коллега в Германии однажды наняла для уборки иммигрантов из Ирака, а потом полиция обнаружила — иракцы прятали наркотики в том доме, который им поручили чистить. Я не расистка и ничего не имею против жителей Ближне-

го Востока: они пережили такой ужас, плыли в Европу в шторм на дырявых лодках. Но прошу понять и меня. После свежего сообщения о теракте в Европе я пугаюсь связываться с гастарбайтерами из подобных мест».

Венгерское правительство активно привлекает в страну трудовых мигрантов — оно не хочет, чтобы заводы стояли пустыми. Но при этом совсем не желает принимать гостей из опасных государств вроде Ливии или Сирии: среди них вполне могут оказаться бывшие боевики-исламисты.

СВИНИНА, ТАКСИ, СУПЕРМАРКЕТ

— *Или, например, возьмём китайцев*, — рассказывает владелец кафе в Будапеште Андранш Тот. — *По разным оценкам, в Венгрии проживает от 20 до 50 тыс. уроженцев Поднебесной: самая большая диаспора жителей КНР в Европе. В основном они занимаются фастфудом: и в нашей столице, и в других городах полно китайских закусочных, где взрослый человек до отвала может наесться свининой в кисло-сладком соусе на 1 тыс. форинтов (206 руб. — Авт.). Хотя они мне и конкуренты, я соглашусь — от китайцев огромная польза, венгры могут дешевле и вкусно пообедать. Конечно, сейчас многие боятся: ах, Китай захватит нашу экономику с помощью «агентов влияния». Но такая угроза сильно преувеличена. Единственный минус — китайцы не любят платить налоги, но наша полиция старается их переучивать. В последнее время хватает приезжих из Вьетнама. И китайцы, и вьетнамцы много работают, стараясь избежать участия в криминале.*

В том же венгерском такси редко встретишь водителя-гастарбайтера. По этой причине поездки стоят недёшево — за полчаса езды из аэропорта съедут в переводе на нашу валюту 2 тыс. руб. Как ни странно для нас, венгры поддерживают, чтобы таксистам платили больше и извозом занимались именно их соотечественники. В той же степени неплохо платят кассирам супермаркетов, официанты получают высокую зарплату. Вот почему мигранты нужны только на стройках, при ремонте дорог или в качестве сиделок в больницах. Помогая своим гражданам получить высокооплачиваемую работу, Венгрия одновременно привлекает для подъёма экономики тех иностранцев, которые не создают республике сложностей и вряд ли создадут их в будущем. На этот пример стоит обратить внимание и России.

К НАМ ПРИДЁТ КИТАЙСКОЕ ТАКСИ?

НОВИНКА

В РОССИИ МОЖЕТ ЗАРАБОТАТЬ САМЫЙ КРУПНЫЙ В МИРЕ ТАКСИ-АГРЕГАТОР DIDI.

Первый российский офис китайца появится в Санкт-Петербурге. Агрегатор появился 8 лет назад и уже вытеснил с китайского рынка международную компанию Uber, снизив цены на такси в два раза. Ждать ли дешёвое такси в России?

«Фактически сегодня DiDi — это такси-сервис № 1 в мире, который ежедневно осуществляет порядка 25 млн перевозок и имеет свыше 550 млн пользователей. Компания пы-

тается захватить весь рынок перевозок, ведь она предоставляет и агрегатор такси, и каршеринг, и аренду скутеров/велосипедов, и услуги шофёра, и заказ автобусов и пр. Правда, пока они лишь присматриваются к российскому рынку, подыскивая офис и сотрудников для работы в России», — говорит **техдиректор агрегатора служб эвакуации и техпомощи Денис Голосюк**.

«Китайский сервис способен серьёзно изменить расклад сил на рынке такси в России», — продолжает он. С одной стороны, для потребителей цены на такси могут существенно сократиться. Кроме того, вероятно, появ-

ится возможность разделить поездку с попутчиками. За счёт этого проезд на машине будет сравним с поездкой на общественном транспорте. «С другой стороны, китайцы не скрывают, что в их планах на будущее повышение рентабельности на 35% за счёт сокращения платы водителям», — продолжает эксперт. — То есть после завоевания доли рынка они могут попытаться изменить правила игры».

Есть вероятность, что уже сейчас, поняв, какой мощный игрок может зайти на рынок, российские агрегаторы ещё больше задумаются об улучшении своего сервиса.

Елена ПЛОТНИКОВА



Георгий ЗОТОВ,
Будапешт —
Москва,
G.Zotov@aif.ru



ИСТОРИЯ

В ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ «АИФ» НАЧИНАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ: МЫ РАССКАЖЕМ О ПОДВИГАХ, ИЗВЕСТНЫХ И НЕСПРАВЕДЛИВО ЗАБЫТЫХ, О ГЕРОЯХ ФРОНТА И ТЫЛА, О ДОКУМЕНТАХ, С КОТОРЫХ ПОТИХОНЬКУ СНИМАЮТ ГРИФ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО».

Так, к 17 января, дню освобождения Варшавы от нацистов, Министерство обороны РФ рассекретило целый корпус интересных документов о событиях, связанных в том числе и с Варшавским восстанием осени 1944 г.

ПОЛЬСКАЯ АВАНТЮРА

В 1944 г., после летнего наступления на центральном участке советско-германского фронта, Красная армия вышла к Висле в районе Варшавы. Здесь пришлось остановиться — реку шириной в 500 м надо было форсировать под огнём противника. Сил для этого не было.

Эмигрантское правительство Польши, с 1940 г. обретавшееся в Лондоне, решило воспользоваться заминкой и освободить Варшаву без русских. Силы для этого вроде бы были. Подчинявшаяся правительству в изгнании Армия Крайова (АК) летом 1944-го насчитывала до 380 тыс. бойцов. Кроме неё на территории Польши действовали прокоммунистическая Армия Людова (АЛ) силами до 60 тыс. человек и другие партизанские организации. АК с подозрением относилась к АЛ, та платила взаимностью. Но на восстание в Варшаве подписались все. Оно началось 1 августа. И, как считала советская сторона, провалилось в первый же день. В одном из рассекреченных документов поручик АЛ Ганка Моравская с плохо скрываемым злорадством писала:

НАШ ЧЕЛОВЕК В ВАРШАВЕ

Ко дню освобождения польской столицы рассекречены уникальные документы



Бой в окрестностях Варшавы. 1-й Белорусский фронт, 16 января 1945 г.

«Не занято ни одного вокзала, не взорваны железнодорожные пути... Не заняты мосты, побережье и автостреды оставлены в немецких руках. Словом, не занято ни одного пункта, имеющего стратегическое значение».

Но бои за город продолжались. 21 сентября в центре Варшавы приземлился на парашюте офицер связи штаба 1-го Белорусского фронта, капитан с позывным «Олег». В ночь с 1 на 2 октября он вышел через линию фронта к своим, после чего прошёл через обязательную в таких случаях процедуру опроса. Среди рассекреченных Минобороны документов протокол этого опроса, пожалуй, самый интересный.

ДЕСЯТЬ ДНЕЙ В АДУ

Итак, «Олег» сел в центре Варшавы, в район, контролируемый дружелюбной АЛ. Его радист при приземлении был ранен и вскоре умер. Довольно долго люди из АЛ призывали «Олега» не верить людям из АК, но в его задание, видимо, входило установление связи со всеми организациями восставших. После новых предупреждений капитана отвели к аковцам.

Те повели себя довольно странно. Убедившись, что «Олег» не является политическим представителем СССР, а уполномочен лишь координировать выброс-

ку с советских самолётов грузов для восставших, они на время потеряли к нему интерес. Потом попросили боеприпасов. «Продукты мы не просим, — говорили командиры АК, — так как их доставляют Англия и Америка». Но позднее «Олег» был представлен глубоко законспирированному главе АК с псевдонимом Бор (генерал Тадеуш Коморовский, более известный у нас как Бур-Коморовский. — Ред.).

По словам «Олега», восстание готовилось поляками заранее, для чего в разных точках города были устроены схроны с английским оружием. После победы повстанцев в Варшаву должны были прибыть министры эмигрантского польского правительства Миколайчика. Для их размещения восставшие должны были в первую очередь захватить здания правительства и министерств. В этой ситуации АК и АЛ наконец-то поладили. «Первоначально в каждом районе имелись роты АЛ и АК, впоследствии АЛ и АК получили отдельные районы для обороны». Но, как известно, всё пошло не так.

«К 10 сентября, — говорил на опросе «Олег», — стал ясен неуспех восстания. Запасы продовольствия и вооружения стали иссякать». Ежедневно от голода и болезней в Варшаве умирали сотни людей. При этом «на базаре можно было ку-

КТО ВЫ, КАПИТАН «ОЛЕГ»?

Во время опроса капитан «Олег» также рассказал: «В штабе генерала Монтьера (Антоний Хрусцель, командир Варшавского корпуса АК. — Ред.) офицеры неоднократно выражали недовольство, почему Красная армия до сих пор не наступает». Все заверения, что РККА нуждается в пополнении людьми и техникой после тяжёлых боёв лета 1944 г., поляки пропускали мимо ушей.

К концу сентября 1944 г. силы восставших в Варшаве насчитывали до 6000 бойцов АК и до 2000 из АЛ. Армия Людова предлагала продолжать сопротивление, но Армии Крайовой, видимо, передали из Лондона другие указания.

«Вечером 28 сентября я посетил генерала Монтьера. Как советский офицер, я предложил разработать план выхода за Вислу. Я беру на себя вопрос координации действий с Красной армией для обеспечения артиллерийского прикрытия и поддержки пехоты с восточного берега для нанесения удара; имеется достаточное количество автоматов, ПТР (противотанковых ружей. — Ред.) и боеприпасов к ним. Прошу разработать ваш план и сообщить его мне».

Ответа «Олег» так и не получил. Вечером 1 октября сочувствующий ему адъютант Монтьера капитан Богуславский предупредил советского офицера, что на него готовится покушение. В ту же ночь «Олег» ушёл из города через канализацию, переплыл Вислу и вышел к своим.

Прыгать в восставший город на парашюте, вести переговоры с польскими генералами, представляя весь Советский Союз, переплыть октябрьскую Вислу, и всё за 10 дней! Ох, непрост был капитан «Олег»! Кстати, «АиФ» удалось выяснить, кто скрывался за этим агентурным псевдонимом. Это офицер разведотдела 1-го Белорусского фронта Иван Колос. После войны он служил в ГРУ Генштаба Советской армии. Мы узнали об этом благодаря воспоминаниям лётчика Константина Михаленко, который доставил «Олега» в Варшаву. Его рассказ опубликован на странице интернет-проекта «Я помню» вместе с интервью 3000 других фронтовиков. Материал о руководителе проекта «Я помню» читайте в ближайших номерах.



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

Фото Александра КАПУСТЯНСКОГО/
РИА Новости, East News

ПОСЛЕДНИЙ УЧАСТНИК ОСВОБОЖДЕНИЯ ОСВЕНЦИМА

Иван Мартынушкин — единственный живой участник освобождения концлагеря Освенцим (Аушвиц), которое произошло 75 лет тому назад, 27 января 1945 г. В этом лагере фашисты уничтожили от 4 до 6 миллионов человек. День освобождения Освенцима был провозглашён Международным днём памяти жертв Холокоста.

В свои 96 лет Иван Степанович вспоминает, как он, молодой лейтенант, командир пулемётной роты в 322-й стрелковой дивизии, вошёл в концлагерь. О том, что там творилось, освободители не знали. Горы трупов, измождённые люди. Это было шоковое



Иван Мартынушкин сегодняшний со своим портретом военных лет.

впечатление, хотя бойцы многое видели на войне — разрушенные города и сёла, голодных оборванных детей, горе и кровь.

После войны он окончил МИФИ и многие годы работал в советской ядерной программе, как тогда говорили — ковал атомный щит Родины. Участвовал в праздновании 70-летия освобождения Освенцима, с удивлением отмечал, что именно тогда впервые с польской стороны прозвучала другая история, точнее, польская трактовка истории — не освобождение узников, а оккупация Польши Красной армией.

Юрий ТРУБИКОВ

Фото автора

ЗАТО ТАМ ДЕЛАЮТ РАКЕТЫ

Для жителей закрытого города Заречный весь мир – это «Заколючье»

РАСЕКРЕЧЕНО

75 ЛЕТ НАЗАД, В 1945 Г., В СССР НАЧАЛИСЬ РАБОТЫ ПО СОЗДАНИЮ ЯДЕРНОГО ОРУЖИЯ.

А спустя 5 лет, в 1950-м, было заявлено о наличии у страны атомной бомбы. В 1965 г. завершилось создание Ракетных войск стратегического назначения. Ведущую роль в этом сыграл закрытый город Заречный (бывшая Пенза-19), где впервые в мире была налажена серийная сборка стратегических ракет.

Сегодня в России 38 ЗАТО (закрытые административно-территориальные образования). 10 из них, в том числе Заречный, — территория «Росатома», остальные принадлежат Минобороны и «Роскосмосу». Живут в этих моногородах 1,5 млн человек. Заречный — самый компактный: на 22 кв. км проживают 65 тыс. чел. Для сравнения: в ЗАТО Саров — 95 тыс. населения, а территория в 8 раз больше. Город Заречный же можно пройти из конца в конец за полчаса.

Говорят, его начали строить в торфяных болотах Пензенской области по «атомному» проекту Берии. По легенде, в 1960-х здесь намеревались собрать самую большую в мире атомную бомбу. Но не стали, потому что не отыскалось подходящего подвального крана.

НЕИЗВЕСТНАЯ РОССИЯ

ЗАТО окружает граница по типу государственной — с той разницей, что здесь говорят не «граница», а «периметр». Отсюда до центра Пензы, если без пробок, 15–20 минут езды через мост. Местные шутят: «Есть Москва и Замкадье. Есть Заречный и Заколючье...»

В «Заколючье» другая жизнь — чем-то лучше, чем-то хуже. Но 80% зареченцев не хотят расставаться с «периметром». Более того, ещё лет 10 назад были готовы сами платить налог на содержание местной воинской части и кордона вокруг города, если вдруг у государства не окажется на это денег.

Это можно назвать своего рода социальным заповедником. «В 90-е о стены Заречного разбились волны разрухи, ходившие по стране, — объясняет глава города Олег Климанов. — Здесь не было шоковой терапии и протестов при монетизации льгот. За режимной «колючкой» уцелел оазис лучшей жизни».

«Осграницу» и режим зареченцы воспринимают как что-то неизбежно-обыденное, вроде постов ДПС на дороге. В народе про город говорят «колючка» или «зона». «Где живёшь?» — «В зоне». Без оттенка блатной романтики: «зона» — значит



Лось в песочнице местных жителей не удивляет. Обычная картина.



Памятник пропуску. Открыт в 2013 г.

просто «особое место». Говорят не «КПП», а «проходная», как на заводе. Если кто-то нарушит границу, о происшествии сообщают по местному радио-ТВ. Жители звонят на заставы — всем городом «ловят шпиона». Как-то позвонила пожилая женщина: «Тут неместный мужчина поселился». Оказалось, залётный мужик приехал на похороны к родственникам, да так и остался жить у знакомой.

АТМОСФЕРА САНАТОРИЯ

Я минуя КПП вместе со всеми. Очереди нет, часовой-росгвардеец уносит и затем возвращает мой паспорт. Прохожу на улицы и оглядываюсь уже внутри «зоны»: тут та же Россия и в то же время не совсем та.

С виду — обычный город, но со своей особой атмосферой. «Периметр» даёт жителям ощущение безопасности. На окнах первых этажей нет решёток, а гаражи строят без расчёта на взлом: стены — полкирпича и доски. Любое преступление тут — ЧП. В Заречном нет заказных убийств, оргпреступности, коррупции. Нет и братков, бомжей, обкурившихся наркоманов и опустившихся алкашей. В год один угон, и то «покататься и бросить». Вечером на улицах тихо, как в санатории. Люди подчёркивают: «Для меня важно, что я могу отпустить ребёнка гулять допоздна и буду уверен, что его никто не тронет...» Торговые точки не оккупированы приезжими, нет и мигрантов

из южных республик на неквалифицированных работах. Мигрантов нет вообще — никаких. Только свои.

Другая примета — в городе не развита инфраструктура развлечений. Только в позапрошлом году появился многозальный кинотеатр. Нет ресторанов и крупных ТЦ, лишь несколько кафе. «Любям легче выехать в Пензу, развлечься там от души, вернуться домой и здесь в спокойной обстановке, в окружении вековых сосен жить без шума и гама, — объясняет Климанов. — Зато зареченцы сами занимаются благоустройством своих дворов — землю, саженцы, цветы им дают городские власти».

Ещё обычай — демонстрация на День города. Половина жителей с транспарантами, детьми и воздушными шарами идёт по площади — другая половина смотрит. Сообща проводят выпускные вечера: родители с детьми-учениками, взявшись за руки, по очереди переходят через площадь, а мэр в микрофон называет их по имени и благодарит: «Спасибо за сына» (или за дочь). Всем городом провожают призывников в армию. Проводят субботники: семьями выезжают в парки и скверы, выносят казаны с пловом, шашлыки и под музыку убирают аллеи.

А ещё жители запросто могут позвонить главе города. «Я присутствую во всех соцсетях, потому многие обращаются прямо в личке со своими проблемами, — рассказывает мэр. — Номер моего сотового знают почти все жители. Вот, смотрите (показывает сообщения у себя в телефоне): мама ребёнка просит установить ограждение у школы, жильцы пишут по поводу асфальтирования тротуара и отключения воды. И я реагирую — хотя, честно сказать, не сторонник ручного управления».

«ПРЕЛЕСТИ» РЕЖИМА

Ещё одно местное понятие — «режим». Чтобы попасть «на территорию» или выйти с неё, жители должны предъявлять пропуск. Друзья и родственники не могут приехать к зареченцам просто так: оформлять до-

кументы на проход за «периметр» надо месяц, а то и больше. Мне, например, временный пропуск делали месяца два. Раньше приехать в гости сюда могли только близкие родственники — и то раз в 5 лет. Потом квоту на «разы» отменили. Был случай, когда женщина решила выйти замуж на стороне и просила местные власти: «Разрешите мужу жить в Заречном». Компетентные органы проверили его и сказали: «Он же судим по конкретным статьям. Нельзя».

До начала 90-х для зареченцев действовали жёсткие правила неразглашения гостайны: на воле нельзя было говорить, откуда ты, даже если остановит милиция. «Отвечайте, что из самой Пензы», — инструктировали отъезжающих. Основания для бдительности серьёзные. Один из сотрудников спецслужб определил их так: «Если пять секретносителей уедут отсюда и соберутся вместе, они смогут собрать самопальный ядерный заряд в гараже. И если падёт защита, к которой многие тут привык-



Экспонат местного музея — корпус головной части ракеты средней дальности Р-12.

ли с рождения, мозги создателей ядерного щита потекут в Лос-Аламос» (гигантское ЗАТО в США).

«Статус ЗАТО — это не так просто, — говорит Климанов. — По закону мы ограничены в правах: возможность вести полноценную предпринимательскую деятельность, выезжать за границу и т. д. Эти запреты государство компенсирует нам в финансовом плане. 40% городского бюджета — федеральные дотации, которые идут на поддержку инфраструктуры. Поэтому по сравнению с тем, что нас окружает, социалка и бытовые

условия здесь зачастую значительно лучше».

Сквозь ещё один КПП прохожу на территорию градообразующего предприятия «Старт». «Здесь выпускают высокотехнологичную продукцию, которая используется в сфере обеспечения национальной безопасности страны, для нужд атомной энергетики, предприятий ТЭК и других промышленных объектов, — уточняет гендиректор предприятия Сергей Байдаров. — В состав объединения входит НИКИРЭТ — одно из ведущих предприятий России, специализирующееся на разработке и изготовлении технических средств охраны. С помощью ТСО его производства охраняли сочинскую Олимпиаду: система допуска, через которую там прошли 20 млн человек, была сделана в Заречном. Объекты ЧМ-2018 по футболу и прочих крупнейших спортивных мероприятий тоже оборудовали системами контроля и управления доступом, которые были разработаны, сделаны, смонтированы и обслуживались сотрудниками завода».

Сегодня на заводе работают 6 тыс. человек — треть населения города, занятого в производственном секторе. Зарплата в среднем 41 тыс. рублей — выше средней по промышленности в Пензе. Текучки почти нет: кандидатов на трудоустройство хватает, но берут только высококвалифицированных специалистов. Несколько сот работников — жители Пензы. «Условия в Заречном привлекают, — комментирует Байдаров, — многие хотели бы остаться здесь».

Однако город не может обеспечить работой не только всех желающих из-за «периметра», но и зачастую собственных жителей. Выручает близость Пензы: там трудится немало зареченцев. Это обуславливает маятниковую миграцию утром и вечером: когда местные жители ездят на работу в Пензу и, наоборот, пензенцы — в ЗАТО. Ежедневно туда-сюда перемещаются 6–8 тыс. человек.

Но вскоре ситуация может измениться: в 2018 г. ряду районов Заречного был присвоен статус территорий опережающего экономического развития. Цель — привлечь инвесторов, которые создавали бы там гражданские производства. Это поспособствует притоку квалифицированных специалистов, появлению новых бизнесов и тому, что Заречный перестанет быть моногородом. Если, конечно, позволит международная обстановка в «Заколючье».



Владимир КОЖЕМАКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Фото из фонда
Музейно-выставочного центра г. Заречный,
газеты «Заречье сегодня»
и сайта www.zarechny.zato.ru

Полностью материал читайте на сайте www.aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Минпромторг предлагает снизить доли отечественных медицинских изделий на российском рынке в 2020 г. с 40 до 25%. Почему? Сначала боролись за импортозамещение, а теперь наоборот?

М. Зюрина, Томск

Отвечает президент Ассоциации производителей фармпродукции и изделий медицинского назначения (АПФ), сопредседатель движения «За сбережение народа» академик

...ПОЧЕМУ МЫ ОТКАЗЫВАЕМСЯ ОТ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ?



Сергей Колесников:

— Чиновники (и не впервые, чтобы понравиться начальникам)

изначально заложили в так называемую дорожную карту невыполнимые цифры. А когда пришёл час их, не нашли ничего лучшего, как просто переписать их на более реальные и соответствующие действительности. Чтобы до-

стичь плановых показателей импортозамещения, государство должно этому содействовать и инвестировать в отечественную медицинскую индустрию. Если по лекарствам удалось многое сделать, то по медицинским изделиям ситуация гораздо сложнее. Финансирование госпрограммы «Развитие медицинской и фармацевтической промышленности до 2020 г.», несмотря на инфляцию, с 2010 по 2020 г. не только не увеличилось, но и сократилось.

ФОТООТВЕТ

...ЧЬЯ КОЛОКОЛЬНЯ

В Петербурге хотят восстановить колокольню по чертежам Растрелли. Неужели это будет самая высокая колокольня в Европе?

К. Буров, Омск

Высота спроектированной в середине XVIII в. колокольни, входившей в комплекс Смольного монастыря, должна была достичь 168 м ①. Во времена императрицы Елизаветы Петровны колокольню не построили из-за финансовых проблем — началась Семилетняя война с Пруссией.

Самым высоким религиозным сооружением Европы является Ульмский собор ②. Строительство этой лютеранской церкви в Германии было начато в 1392 г., а закончено лишь в 1890 г. Высота колокольни собора 162 м.

В Азии самая высокая — буддийская пагода Тяньнин в г. Чанчжоу (Китай), которую строили с 2002 по 2007 г. ③. Её высота 154 м. Это, кстати, самое высокое деревянное сооружение в мире.

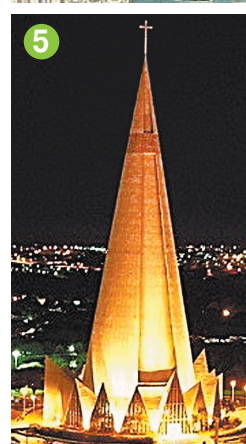
Самый высокий храм Северной Америки — католический ораторий Святого Иосифа, расположенный в Монреале (Канада) ④. Храм был открыт в 1967 г. Высота его купола 129 м.

В Южной Америке самый высокий католический собор в г. Маринга (Бразилия) ⑤. Базилика Святой Богородицы, освящённая в 1981 г., возвышается на 124 м.

В России самым высоким является пока Петропавловский собор (С.-Петербург) ⑥. Высота шпиля 122,5 м.

Так что колокольня Растрелли, если её построят, станет самым высоким религиозным зданием не только в Европе, но и в Азии, и в Америке. Но не в Африке, где высота единственного минарета, марокканской мечети Хасана II (возведена в 1989 г.), ⑦ составляет 210 м.

Фото из соцсетей

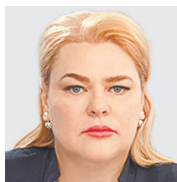


...ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЧАСТНЫЕ ПРИСТАВЫ?

ДОЛГИ

В Минфине хотят ввести в России институт частных приставов. Не будут ли они выбивать долги «по беспределу»?

А. Зархин, Тольятти



— За границей, где исполнительное производство целиком отдано в руки частных приставов

либо действует смешанная система, и благодаря этому растёт доля успешно окончанных производств, — рассказывает адвокат Виктория Данильченко. — У нас, конечно, есть своя специфика, и риск того, что частные приставы станут такими же коллекторами, существует. Поэтому необходимо детально разграничить полномочия между частными и государственными приставами.

Предложение отдать частникам исполнительные производства по истребованию

долгов в коммерческой сфере звучит здраво. Уверена, что бизнес будет рад появлению такой альтернативы государственным приставам, поскольку эффективность последних вызывает много вопросов. Да и сам частник будет заинтересован в скором и полном взыскании долга, так как с этой суммы он получит и свою прибыль. Однако допуск частных приставов к истребованию долгов в пользу государства и физлиц — мера всё же не совсем правильная, поскольку эти сферы должны быть под контролем государства.

...ЧТО ЖДЁТ РОССИЮ, ЕСЛИ КИТАЙ И США ПОМИРЯТСЯ?

ЭКОНОМИКА

Читал, что США и Китай подписали торговое соглашение. Значит ли это, что они прекратили торговую войну друг с другом? Выгодно ли это России?

Б. Парамонов, Ижевск

— Пока американцы и китайцы договорились только об очередном перемирии, — считает профессор факультета мировой экономики и мировой политики ВШЭ Алексей Портанский. —



Подписана лишь первая часть торгового соглашения. Китай, в частности, обязался ввести ограничения на понижение обменного курса юаня. Но пошлины, которыми две страны обложили взаимный импорт по длинному перечню товаров, до сих пор не отменены. Это может произойти только в случае, если будет подписана вторая часть соглашения, пред-

полагающая резкое увеличение китайцами закупок американских товаров. И многие международные эксперты считают, что выполнить это условие будет трудно.

Торговая война между США и Китаем бьёт по всему миру, и Россия не исключение. Для нашей страны конфликт между двумя крупнейшими экономиками чреват сокращением мирового спроса на нефть, газ и другое российское сырьё. А перемирие означает, что угроза пока снижается.

...ПОЧЕМУ КВАРТИРЫ ДОРОЖАЮТ, ЕСЛИ ИПОТЕКА ДЕШЕВЕЕТ?

ЖИЛЬЁ

Слышала, что новые квартиры в крупных городах вырастут в цене в 2020 г. на 10%. Почему жильё дорожает, ведь проценты по ипотеке снижаются?

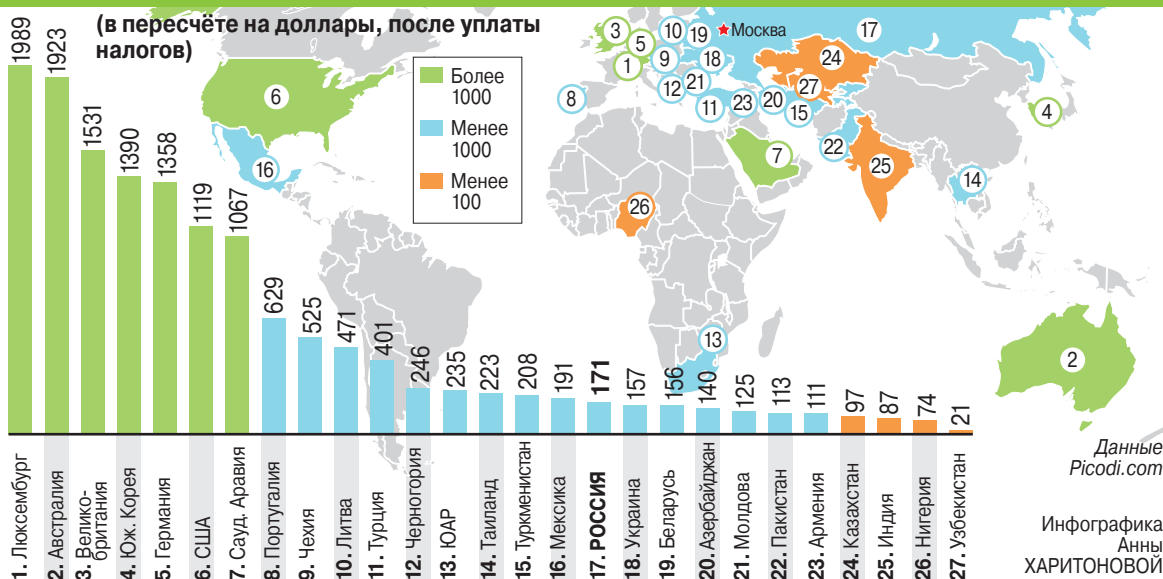
Р. Рафикова, Казань

— Квартиры сейчас дорожают вслед за ростом цен на стройматериалы, технику и подорожанием финансо-

вых ресурсов, — разъясняет управляющий партнёр компании «Метриум» Мария Литинецкая. — Раньше застройщики использовали дешёвые деньги дольщиков. Теперь закон обязал их кредитоваться в банках, что дорожает. При этом дешёвая ипотека обычно, наоборот, подхлёстывает цены в недвижимости, ведь более доступные жилищные кредиты стимулируют спрос. Но сейчас снижающиеся ипотечные ставки не вызывают такого

эффекта, поскольку для многих покупка квартиры всё равно недоступна. Как результат — годовой объём ипотеки в 2019 г. сократился на 14%. В такой ситуации цены на жильё в 2020 г. будут расти даже медленнее, чем в прошлом. По нашим оценкам, в регионах с самым крупным рынком жилья — Москве, Санкт-Петербурге, Московской и Ленинградской обл., Краснодарском крае, Татарстане, Башкирии — новостройки подорожают в пределах 5%.

МИНИМАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА В РАЗНЫХ СТРАНАХ НА НАЧАЛО 2020 Г.



ИЗМЕНЕНИЕ СТОИМОСТИ КВАРТИР В ГОРОДАХ-МИЛЛИОННИКАХ ЗА МИНУВШИЙ ГОД (СРЕДНЯЯ ОДНОКОМНАТНАЯ КВАРТИРА)		
Город	Динамика (%)	Цена квартиры после изменения (млн руб.)
Новосибирск	+21,4	2,67
Н. Новгород	+20,2	2,75
Москва	+13,3	7,39
Волгоград	+13,2	1,94
С.-Петербург	+10,6	4,09
Воронеж	+10,2	1,98
Красноярск	+9,1	2,15
Казань	+7,9	3,02
Ростов-на-Дону	+7,7	2,00
Пермь	+7	2,30
Краснодар	+5,9	1,80
Екатеринбург	+5,3	3,00
Самара	+5	2,10
Челябинск	+4,7	1,45
Омск	+2,7	1,62
Уфа	-0,5	2,23
Данные Домофонда		

ВЫШЕ ВСЕХ?



Маргарет Митчелл, американская писательница (1900–1949)

Dr. Zeynep Kaya

20 января в ходе совещания в Доме правительства в Грозном Кадыров опроверг слухи. «Я никогда не планировал и не планирую работать на какой-либо должности за пределами Чеченской Республики. Свою карьеру я хочу завершить в городе Грозном», — заявил он.

му сами они его потребовать могут, а их мать — нет. Однако Верховный суд России вынес Определение № 58-КГ17-19, в котором признал такую практику неправомочной. Он обратил внимание всех прочих судов на то, что родитель, который содержит ребёнка, фактически несёт расходы за второго родителя, не исполнявшего такую обязанность. Поэтому у матери детей, не получившей от их отца полную компенсацию своих затрат, право потребовать её сохраняется бессрочно.

A portrait of a man with grey hair and a beard, wearing a blue jacket. He is looking directly at the camera with a slight smile.

A close-up photograph of two brown and white cows in a green field. The cow on the left is nuzzling the face of the cow on the right. Both cows have white markings on their faces and are wearing collars with bells.

Алкоголь в поезде можно употреблять лишь в вагоне-ресторане. При этом рестораны в поезде классифицируются как точки продаж в общественном месте, поэтому в них запрещается торговать алкоголем крепостью свыше 16,5%. Кстати, РЖД предлагает увеличить штрафы за административные правонарушения в поездах, в частности за курение в неустановленных местах и потребление алкоголя, вдвое — до 1–3 тыс. руб.

гафта Роза Цаллагова. — Физическая нагрузка тренирует сердечно-сосудистую и дыхательную системы организма, повышает выносливость, способствует выработке гормонов счастья и т. д. Таблетка с систрином никогда не сможет заменить этого комплексного воздействия. Её применение, возможно, имеет смысл для пациентов, вынужденных соблюдать постельный режим, но вред ли будет показано здоровым людям.

ФОТОФАКТ

ΦΟΤΟ 42.fsin.su

НАУКА

ЛЮДИ С ДАВНИХ ВРЕМЁН ПОЛЬЗОВАЛИСЬ ПРИНЦИПАМИ И ИДЕЯМИ, ВЗЯТЫМИ У ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА. ВЕДЬ ЛУЧШИЙ ЭКСПЕРИМЕНТАТОР НА ЗЕМЛЕ – ЭТО САМА ПРИРОДА.

Человек эксплуатирует природу — это факт. Но в то же время он у неё учится — подглядывает за «идеями», возникшими в ходе эволюции, и заимствует их, применяя в технике, архитектуре, производстве одежды и много где ещё. Это научное направление называют бионикой.

«АиФ» рассказывает о самых впечатляющих изобретениях, в основе которых лежат природные технологии.

АКУЛЯ КОЖА И АНТИМИКРОБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Исследователи морей и океанов всегда удивлялись: почему к телам акул, в отличие от других обитателей глубин, не липнут водоросли и ракушки?

В 2003 г. американский инженер Тони Бреннан, изучив акулю кожу, решил создать покрытие для кораблей ВМС США, предотвращающее обрастание их корпусов ракушками. Он обратил внимание на то, что кожа этих рыб покрыта крошечными чешуйками и зубчиками. По этой причине за неё не могут зацепиться не только водоросли и рачки, но даже бактерии!

Тони Бреннан сделал покрытие для кораблей из пластмассы и каучука. Составленное из миллиардов крошечных брусочков, оно уменьшило прилипание водорослей на 85%. А исследователи из компании Sharklet пошли ещё дальше. Они стали изготавливать плёнки и материалы, отпугивающие микробов. Их поверхность состоит из миллионов микроскопических элементов, расположенных в виде ромбовидного узора. Эта структура не даёт бактериям прикрепляться и создавать колонии. Такой плёнкой можно покрывать выключатели, клавиатуры, дверные ручки и пр. Для начала хотя бы в больницах и поликлиниках.

ПРИДУМАНО ДО НАС

Какие изобретения человек подсмотрел у природы?



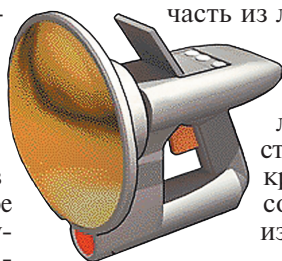
Японские высокоскоростные поезда позаимствовали свою форму у маленькой птички — зимородка.



ГЛАЗ ЛОБСТЕРА И РЕНТГЕНОВСКИЙ «ФОНАРЬ»

В 2007 г. правительство США вложило несколько миллионов долларов в исследования зрительной системы лобстеров. С чего бы это?

Дело в том, что эти ракообразные живут в тёмных океанских глубинах и используют особый принцип зрения. В отличие от человеческого глаза, который видит изображение в преломлённом виде (нашему мозгу приходится его расшифровывать), глаз лобстера видит прямое отражение. Он фокусируется на небольшой области, а свет, отражённый этой областью, позволяет ему видеть окружающую обстановку и формирует изображение. Учёные решили



Рентгеновский фонарик работает как глаз лобстера.

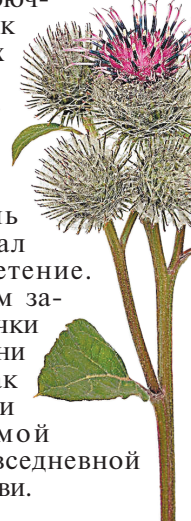


воспроизвести этот приём для создания компактного рентгеновского аппарата. Технология под названием LEXID позволяет оператору «видеть» сквозь препятствия с помощью маломощного пучка рентгеновских лучей. Устройство посылает этот пучок сквозь объект, часть из лучей возвращается, отразившись от препятствия. Обратные сигналы, как и в глазу лобстера, проходят через крошечные трубки, создавая на экране изображение.

Такой портативный рентгеновский «фонарь» применяется при досмотре в аэропортах, на таможенных пунктах, в работе полиции и много где ещё.

РЕПЕЙНИК И ЗАСТЁЖКА-ЛИПУЧКА

Этот случай является хрестоматийным в истории бионики. В 1941 г. швейцарский инженер Жорж де Местраль, вернувшись с прогулки по лесу, заинтересовался, почему колючки репейника так прочно прицепились к его свитеру и к шерсти его собаки. Положив один из плодов растения под микроскоп, он рассмотрел его и обнаружил мельчайшие крючки — ими головка репейника цепляется к шерсти. Так швейцарцу пришла мысль сделать застёжку. Несколько лет он испытывал сочетания крючков и петелек в различных материалах, пока не остановился на нейлоне. В 1955 г. де Местраль запатентовал своё изобретение. Со временем застёжки-липучки (за рубежом они известны как велкро) стали неотъемлемой деталью повседневной одежды и обуви.



КЛЮВ ЗИМОРОДКА И «ПОЕЗД-ПУЛЯ»

В 1964 г. в Японии был построен первый поезд «Синкансэн», способный разогнаться до 190 км/ч. Однако возникла проблема: при выезде из тоннеля поезд издавал громкий хлопок. Причиной неприятного звука была в том, что состав толкает перед собой воздух, создавая стену ветра. Вырываясь за пределы тоннеля, эта воздушная масса и производила хлопок. А сам поезд испытывал колоссальное давление. В конце 1990-х инженер Идзи Накацу решил, что не мешало бы изменить форму лобовой части поезда. Чтобы он входил в тоннель, разрезая воздух подобно ныряльщику. Например, как зимородок, который ныряет в воду за рыбой, практически не производя брызг. Накацу обратил внимание на строение клюва птички: он достаточно длинный и при этом широкий. Инженер стал экспериментировать с различными конфигурациями локомотива и пришёл к выводу, что клюв зимородка является идеальной для него формой.

Сегодня японские высокоскоростные поезда имеют вытянутую, похожую на птичий клюв лобовую часть. Она помогает тихо и спокойно выезжать из тоннелей, даёт прибавку скорости в 10% и снижение расхода топлива на 15%.

БЕДРЕННАЯ КОСТЬ И ЭЙФЕЛЕВА БАШНЯ

В процессе эволюции скелеты животных (в том числе человека) становились всё более прочными и одновременно лёгкими. Живший в первой половине XIX в. немецкий палеонтолог Герман фон Майер описал строение бедренной кости человека и объяснил, почему она не ломается под его весом.

Принцип, заложенный природой, Гюстав Эйфель применил в архитектуре. Когда инженер взялся за расчёты ажурного металлического сооружения, ставшего впоследствии символом Парижа, он ориентировался в том числе на труды немецкого палеонтолога. В основу конструкции башни были положены принципы строения скелета, а именно — бедренной кости.

А своей ажурностью Эйфелева башня похожа на морской организм под названием радиолярия (или лучевик). Её скелет состоит из многочисленных геометрически правильно расположенных игл. Этот же принцип позволил инженерам сооружать прочные и лёгкие конструкции — в том числе и мосты. Такие сооружения мало весят, но имеют большой запас прочности.

ЛАПА ГЕККОНА И СВЕРХЛИПКАЯ ТКАНЬ

Ящерица геккон способна бегать по совершенно гладким отвесным поверхностям и даже висеть вверх ногами. Её секрет пытался разгадать ещё Аристотель, затем над ним ломали головы средневековые учёные. Лишь после изобретения электронного микроскопа удалось рассмотреть лапу



Геккон и не догадывается, что обладает вандерваальсовой силой.

геккона во всех подробностях. Выяснилось, что его пальцы покрыты чрезвычайно тонкими волосками микроскопической длины. Концентрация их очень высока. Каждый волосок делится на ещё более мелкие. Подсчитано, что

на 1 см² лапы геккона приходится 2 млрд щетинок, которыми он соприкасается с поверхностью!

При контакте с поверхностью эти крошечные волоски создают силу межмолекулярного взаимодействия, именуемую вандерваальсовой силой. Благодаря ей ящерица массой 50 г способна удерживать на лапках груз весом до 2 кг. И, разумеется, саму себя тоже.

Идея, подсмотренная у геккона, была использована во множестве изобретений. Трое выпускников Массачусетского

университета в Амхерсте наладили выпуск сверхлипкой ткани, которая удерживает на стене предметы значительной массы. При этом её можно без больших усилий снимать и использовать много раз.

Агентство DARPA создало по этому принципу альпинистское снаряжение, позволяющее человеку взбираться на отвесную стену. А в NASA разработали аналогичное крепление. Наконец, были сконструированы промышленные роботы, которые могут перемещаться по вертикальной стеклянной поверхности, как те же гекконы.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

ВЛАДИМИР ПУТИН ПООБЕЩАЛ ДАТЬ АРГУМЕНТИРОВАННЫЙ ОТПОР ТЕМ, КТО ПЫТАЕТСЯ ПЕРЕНАЧИТЬ ИСТОРИЮ.

Желающие «подправить историю», в том числе и собственной страны, находились и в СССР. Но так ли надо пытаться «пройтись ластиком» в том числе и по горьким её страницам?

МНЕНИЕ



КИРИЛЛОВА

40 лет назад, готовя экскурсию для партийно-правительственной делегации из Литвы, возглавляемой её будущим президентом А. Бразускасом, я как экскурсовод, которому была доверена столь важная роль, был вызван в райком партии. Там мне (и двум моим коллегам)

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ ИСТОРИЮ СВОЕЙ СТРАНЫ?

в течение двух часов вбивалась канва, по которой надо было проводить эту экскурсию. Всё это время секретарь райкома убеждал нас, что «от Адама до Потсдама здесь истории не было!». Что вся история этой земли (Калининградской области) началась ТОЛЬКО после 1945 года, когда сюда пришли советские солдаты, а потом и мирные граждане. А что же тогда тут было до указанного времени? На этот вопрос в райкоме ответа не давали, дескать, не было на то указаний свыше!

Почему я это сейчас вспоминаю? Потому что убеждён: **покуда мы — граждане России — не будем чётко знать ВСЮ историю своей Родины, знать без каких-либо купюр, до тех пор она — наша Родина — будет мучиться во всяких потрясениях.** Ибо однозначно ясно: для исправления

допущенных ошибок нужно знать содержание этих ошибок. Что, к примеру, мы знаем о дореволюционной истории России? Только то, что нам позволяли знать партийные вожди! **А позволяли они знать, что Россия была «отсталой царской окраиной».** И приводили в пример «достижения» 1913 года, сравнивая их с достижениями Советского Союза. Но ведь любому здравомыслящему человеку ясно: достижения наших дней будут выше. Почему бы не сравнить царскую Россию с аналогичными цифрами у государств — соседей по планете? Подобные нестыковки рождали ощущение глобального неверия.

И потому, ежели желать привести Россию в порядок (а желание такое у очень многих граждан есть!), надо обязательно

беспристрастно оглянуться назад. На историю без купюр. Чтобы изучить её, проанализировать плюсы и минусы, понять причины неудач. А поняв, принять все меры для исправления допущенных ошибок, которых за последние сто лет накопилось достаточно. Но вот кто это сделает? Чтобы честно и открыто? Чтобы полно и без каких-либо купюр? На это у меня нет ответа.

Но до тех пор, пока не будут приняты хоть какие-то шаги в этом направлении, Россия будет жить на грани бунта, который, как известно, «бессмысленный и беспощадный». А оно нам надо? Нет! Ибо бунт будет означать всероссийский крах. Да кто ж такого хочет?! Так значит, дело надо делать, а не мозги компостировать согражданам всякого рода россказнями!

*Сергей Кириллов,
читатель «АиФ»*

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10–15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм × 350 мм × 25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все.

Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение. Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.



*«Экономично. Безопасно.
Выгодно. Надёжно».*



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



ЭКОНОМИЧНЫЙ
Потребляет всего 2,5–3 кВт в сутки при использовании терморегулятора



БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ
Пожизненная гарантия*



БЕЗОПАСНЫЙ 100%
Пожаробезопасность



КОМФОРТНЫЙ
Не сушит воздух, не сжигает кислород



ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ
Справится любой хозяин дома



ЭКОЛОГИЧНЫЙ
Наша продукция соответствует санитарным требованиям



ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
Улучшается самочувствие, исчезает усталость

СДЕЛАНО В РОССИИ
АКЦИЯ до 05.02.2020!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.
* Срок эксплуатации 10 лет.

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, 13. 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, 4, к. 1. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. АБАКАН, ул. Торговая, д. 7 А. 8 (960) 907 40 40.
4. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3. 8 (8182) 63 90 64.
5. БАЙНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
6. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
7. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 126. 8 (967) 970 09 12; 8 (483) 259 01 35.
8. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
9. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
10. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская, д. 4. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
11. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.

12. ВОЛОГДА, ул. Горького, 97/2. 8 (817) 226 48 73.
13. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
14. ГАТЧИНА, ул. Чехова, 11А. 8 (812) 309 96 18.
15. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
16. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
18. ИОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., 8. 8 (8362) 49 71 62.
19. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
20. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камаева, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
21. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
22. КИРОВ, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.
23. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецовелли, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.

24. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
25. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
26. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
27. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. 8 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
28. МАГНИТОГОРСК, ул. Комсомольская, д. 23. 8 (922) 131 25 01.
29. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
30. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
31. НИЖНИЙ ТАГИЛ, ул. Космонавтов, 29А. 8 (922) 034 82 34.
32. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
33. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
34. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.

35. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
36. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
37. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
38. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
39. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
40. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
41. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
42. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
43. СМОЛЕНСК, ул. Крупской, 30. 8 (961) 134 51 29.
44. СУРГУТ, Комсомольский просп., 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
45. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, 102. 8 (4752) 50 37 84.
46. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.

47. ТУЛА, ул. Кутузова, 419. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
48. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
49. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38. ТЦ «МультиБум», 8 (967) 492 30 01.
50. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
51. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
52. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В. ТЦ «КРОКУС», 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
53. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
54. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
55. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
56. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, 123. 8 (820) 249 05 83.
57. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

НОВИНКИ

КАКИЕ ОТКРЫТИЯ БУДУТ ОПРЕДЕЛЯТЬ МЕДИЦИНУ БУДУЩЕГО?



Рассказывает старший научный сотрудник Медицинской школы Гарварда и МГУ, кандидат биологических наук Александр Тышковский.

СЕРДЦЕ С 3D-ПРИНТЕРА

Учёным удалось впервые напечатать человеческое сердце на 3D-принтере. И пусть пока оно размером с кроличье и не сокращается, но уже полностью повторяет по структуре настоящее сердце и состоит из собственных клеток донора: с помощью технологии репрограммирования учёные превратили клетки жировой ткани в клетки сердечной мышцы и стенок кровеносных сосудов, которые и стали «чернилами» для 3D-принтера.

ЛЕКАРСТВО ОТ СМА

Спинальная мышечная атрофия — основная причина детской смертности среди всех наследственных заболеваний. Выпущенное в прошлом году лекарство помогает спасти жизнь больного ребёнка, доставляя правильную версию дефектного гена и тем самым останавливая смерть нервных клеток.

Причём чтобы избавить ребёнка от заболевания на всю жизнь, достаточно одного укола. Правда, стоит оно 2,1 млн долл., это самое дорогое лекарство в истории человечества. Благодаря этому открытию в мире одним неизлечимым заболеванием стало меньше, а список лекарств, основанных на генной терапии, пополнился ещё одним.

ТАБЛЕТКИ ОТ СТАРОСТИ

Самые яркие научные достижения прошлого года



Израильские учёные впервые в мире напечатали живое сердце из человеческой ткани на 3D-принтере, апрель 2019. Фото Ilya Yefimovich/dpa/TACC

ОБНОВЛЕНИЕ СИСТЕМЫ РЕДАКТИРОВАНИЯ ГЕНОМА

CRISPR/Cas9 — самая известная и перспективная на сегодня технология редактирования генома. Правда, за её применение на практике китайский учёный Хэ Цзянькуй получил три года тюрьмы. Ведь пока она имеет серьёзные недостатки, которые могут подвергнуть риску здоровье человека. В классической версии технологии в процессе редактирования разрезаются обе цепи ДНК, что приводит к большому количеству побочных эффектов. Например, вместо того чтобы поменять «сломанную» версию гена на правильную, система может «доломать» ген окончательно. Кроме того, «за компанию» с желаемым геном она часто редактирует много других генов, в которых ничего менять не планировалось. Потому что было сложно предсказать, что



сделает эта технология с геномом.

В 2019 г. учёным удалось выпустить обновление системы CRISPR/Cas9, в котором белок разрезает лишь одну цепь ДНК. Благодаря этому количество побочных эффектов упало практически до нуля, а эффективность системы возросла. Это качественное улучшение технологии может стать новым стандартом и приблизить день, когда CRISPR/Cas9 будет использоваться повсеместно для редактирования генома человека и избавит нас от большинства наследственных заболеваний, а заодно и продлит нашу жизнь.

ТРОЙНАЯ ГЕННАЯ ТЕРАПИЯ

В 2019 г. группа Джорджа Чёрча ввела взрослым мышам три гена, позитивно влияющих на долголетие, — все вместе, поодиночке, а также во всех попарных комбинациях.

Оказалось, что два из этих генов вместе привели к улучшению показателей здоровья и замедлению развития сразу

4 возрастных заболеваний: ожирения, диабета 2-го типа, сердечной недостаточности и почечной недостаточности.

Скорее всего, в ближайшие годы мы увидим множество подобных работ и узнаем, какой набор воздействий является оптимальным для долголетия грызунов, а в перспективе и человека.

РАЗРАБОТАНА ВАКЦИНА ПРОТИВ ЛИХОРАДКИ ЭБОЛА

Шансы на выживание у заражённых пациентов составляли примерно 50%, ведь лекарств и прививок не было. В 2019 г. по итогам клинических испытаний было получено сразу 2 лекарства, которые увеличивали выживаемость больных до 90%. Одно из них было выделено из крови пациента,

выжившего после лихорадки Эбола ещё в 1995 г.

Кроме того, в прошлом году в США и Европе была одобрена к использованию и первая вакцина против вируса Эбола. А значит, теперь появились инструменты и для лечения, и для предупреждения этого заболевания.

Подготовила Лидия ЮДИНА

ПРОСТУДА: КАК НЕ «НАСТУПИТЬ НА ГРАБЛИ»

Когда появляются первые проявления гриппа или ОРВИ, мы стараемся не «расклеиться» и предпринимаем свои «проверенные» меры по облегчению состояния. Но многие люди при этом допускают досадные ошибки. Давайте рассмотрим несколько из них:

Ошибка №1. Применение антибиотиков.

Принимать антибиотики при простуде не следует, ведь они действуют только на бактерии, а грипп и ОРВИ вызывают вирусы. Антибиотики могут быть назначены врачом только если простуда осложнилась бактериальной инфекцией.

Ошибка №2. Увлечение средствами от насморка.

Не используйте сосудосуживающие капли и спреи более 3-5 дней подряд. В противном случае повышается зависимость от таких средств и риск развития хронического медикаментозного ринита.

Ошибка №3. Прием большого числа препаратов.

Мнообразие проявлений простуды побуждает человека принимать одновременно сразу несколько лекарств. Однако следует помнить, что чем больше разных пилюль мы пьем, тем выше риск нежелательных взаимодействий между препаратами и даже снижения эффективности лечения.

Но есть ли альтернативный вариант? Обратите внимание, к примеру, на лекарственное средство АНТИГРИППИН-АНВИ®. Это препарат российского производства, содержащий 6 активных веществ, действие которых направлено на облегчение проявлений гриппа или ОРВИ¹.

Кроме того, АНТИГРИППИН-АНВИ® способствует укреплению сосудистой стенки и уменьшению ее проницаемости¹. При гриппе могут возникать носовые кровотечения, так что это свойство придется весьма кстати! Также данный препа-

рат содействует повышению сопротивляемости организма¹.

А принимать АНТИГРИППИН-АНВИ® могут не только взрослые, но и дети старше 15 лет¹! Это настоящий семейный помощник! Так что возьмите на заметку, и пусть наступивший год радует вас только приятными мгновениями!



¹ Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата АНТИГРИППИН-АНВИ®, рег. номер: Р N000277/01.

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОБАВЬТЕ В КОНФЕТЫ ЦИНКА

Как на здоровье человека влияет количество микроэлементов в регионе, где он живёт?

АПТЕКА

ПОЧЕМУ ПРОВИНЦИАЛЫ, ПРИЕЗЖАЮЩИЕ В СТОЛИЦУ, ЧАСТО ДЕЛАЮТ КАРЬЕРУ УСПЕШНЕЕ КОРЕННЫХ МОСКВИЧЕЙ?



Этот феномен мы обычно объясняем с точки зрения психологии. Но д. м. н., профессор, завлабораторией молекулярной

диетологии Сеченовского университета и кафедрой элементологии Медицинского института РУДН Анатолий Скальный видит ситуацию иначе:

— Содержание микроэлементов в почве, воде и воздухе разных регионов специфично. Естественно, это отражается на их содержании в организме людей, там проживающих. Во многом с этим связаны различия в заболеваемости между разными районами России и мира вообще. Есть особые биогеохимические провинции, где выражен недостаток отдельных полезных или избыток токсичных элементов, и это приводит к специфическим болезням. В этом плане в Московском регионе всё более-менее нормально, нет большого избытка вредных и дефицита полезных элементов. Но в целом их содержание невелико, и потому у многих



Организму не хватает железа, меди, цинка, магния, хрома, селена? Шпагоглотательство здесь не поможет. Фото Alamy/TACC

уже с утра часто чувствует себя уставшим. Это ещё больше усиливает обычный для столицы недостаток калия. Он дополнительно выводится из-за стрессов, которые характерны для жизни во всех мегаполисах.

дельная проблема. Мы ею занимаемся, много лет проводим исследования по всей стране, подготовили атласы по микроэлементному статусу регионов России и знаем, где каких элементов избыток или недостаток. Всего обследовали уже миллион человек. Например, в Пермском крае мало магния, это способствует развитию депрессий. А Санкт-Петербург — чемпион по недостатку марганца. Он важен для работы митохондрий, это энергетические станции наших клеток. При его дефиците они вырабатывают мало энергии. В итоге дети хуже развиваются, их развитие не соответствует возрасту. Недавно специально для этого региона мы в лаборатории молекулярной диетологии Сеченовского университета совместно с ведущим специалистом в области пищевых технологий Ольгой Орловой из Университета ИТМО разработали рецептуру батончиков, печенья и других продуктов, обогащённых марганцем, цинком, магнием и другими нутриентами. Такой коллективный рецепт можно разработать для каждого региона, учитывая его микроэлементный статус. К сожалению, этому у нас редко придают значение. Но в мире интерес большой. Так, в октябре прошлого года в центральном госпитале Тайваня мы открыли совместную научно-исследовательскую лабораторию. Финансирует её правительство, и она будет головным центром по изучению микроэлементов в этом регионе Азии. Планируется открытие лаборатории в Нанкине, медцентров в Саудовской Аравии, Индии, Перу, ФРГ. Обидно, что в России наши знания и технологии не востребованы.

В МОСКОВСКОМ РЕГИОНЕ НЕТ ВЫРАЖЕННОГО ИЗБЫТКА ВРЕДНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ И НЕДОСТАТКА ПОЛЕЗНЫХ. НО В ЦЕЛОМ СОДЕРЖАНИЕ ПОСЛЕДНИХ НЕВЕЛИКО, И ПОТОМУ МНОГИМ ИХ НЕ ХВАТАЕТ.

их концентрация в организме близка к нижней границе. Это не очень хорошо, для жизненной силы лучше иметь небольшой избыток микроэлементов. При их недостатке человеку не хватает энергии, инициативы, предприимчивости. Именно потому типичный москвич

У тех, кто приезжает из провинции, микроэлементный статус часто лучше, и потому они более энергичны и целеустремлённы. Конечно, у них может быть избыток некоторых токсичных элементов, которых много в регионах, где они жили. Это плохо, и это от-

ЧЕГО В ОРГАНИЗМЕ НЕ ХВАТАЕТ

Кроме популяционного есть индивидуальный подход к диагностике и лечению микроэлементных нарушений. Для точной оценки их баланса нужно делать анализы. В первую очередь исследуют волосы, потом, если необходимо, кровь и мочу. Но заподозрить нехватку ряда микроэлементов можно и по некоторым симптомам.

Калий Ещё не встал — уже устал

Пониженное содержание калия в организме приводит к астении — психическому и физическому истощению, быстрой утомляемости. Сухость кожи, слабые и тусклые волосы, бесплодие, невынашивание беременности, эрозия шейки матки — тоже типичные признаки дефицита калия. Его недостаток ещё приводит к нарушениям сердечного ритма, гипертонии и другим проблемам.

Медь — речь, женские гормоны и многое другое

Ребёнок не начинает говорить, родители ждут, вспоминают, что Альберт Эйнштейн заговорил в 5 лет. Не надо ждать, это может быть из-за дефицита меди. Она нужна для синтеза миелина, из него сделаны оболочки нервных волокон. И если меди будет недостаточно, ребёнок может вообще не заговорить. У девочки не начинаются менструации или цикл очень длинный — это тоже может быть связано с недостатком меди. Ещё этот элемент очень важен для нормального проведения возбуждения в мозге и нервах, для соединительной ткани, для защиты от анемии.

Селен — нужен всем

Этот элемент входит в ключевой антиокислительный фермент, разрушающий свободные радикалы во всём организме. Поэтому селен защищает от всех видов рака и почти от всех возрастных болезней (инфаркты, инсульты и т. д.). Он очень важен для здоровья сперматозоидов, без селена они становятся неактивными, и это приводит к бесплодию. В России селена мало, особенно на северо-западе и в Верхнем Поволжье. Мы выявили феномен «селеновой ямы» — в России особо выраженный дефицит этого элемента бывает в возрасте 45–55 лет и после 70. В эти годы чаще всего бывают инфаркты, инсульты и рак.

Фосфор — это сила

Часто говорят, что фосфор нужен для мозга. На самом деле он необходим для работы вообще всех органов. Это универсальный донор энергии, ведь энергия аккумулируется в соединениях фосфора. Поэтому типичные признаки его недостатка — мышечная слабость и боли, быстрая утомляемость.

Хрома нет — диабет

Этот элемент нужен в очень небольшом количестве. Но очень необходим — при его хронической нехватке увеличивается вес и развивается сахарный диабет 2-го типа. При таких состояниях стоит проверить наличие хрома, чтобы предупредить развитие диабета или облегчить его течение, если болезнь уже есть.

Магний — стрессы и хроническая усталость

Если человек не может расслабиться и всё время находится в стрессе, у него высокий риск недостатка магния. Так часто бывает у карьеристов и руководителей. У почти 90% топ-менеджеров выявляют недостаток магния. Это опасно для сердечно-сосудистой системы — повышает риск развития гипертонии, ишемической болезни сердца, атеросклероза. Эффекты магния и калия взаимосвязаны, и их имеет смысл проверять вместе.

Цинк — «витамин» для детей, мачо и стариков

Известен феномен часто болеющих детей (ЧБД), они простужаются 4–6 раз в год. Почти наверняка у такого ребёнка есть недостаток цинка. Относится это и к взрослым, ведь цинк нужен для нормального иммунитета. Но вообще цинк активизирует 200 важных ферментов, и поэтому есть и другие признаки его дефицита. В регионах, где его недостаёт (а их в России много), низкая рождаемость. Цинк — «витамин» для мачо, он нужен для синтеза тестостерона и активности сперматозоидов. У пожилых дефицит цинка — это сигнал к смерти. В исследовании было показано, что люди старше 65 лет, получавшие цинк, жили дольше.

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

БОЛЕЗНИ

ЕСЛИ ОТ РАКА УМИРАЮТ ВРАЧИ, ЕСТЬ ЛИ НАДЕЖДА У ПАЦИЕНТОВ?

В социальных сетях 2020 год начался с прощального поста питерского онколога Андрея Павленко, который сам обнаружил у себя рак и в течение полутора лет — на странице в Фейсбуке, в многочисленных интервью, выступлениях на телевидении — рассказывал о своей борьбе с недугом.

«Мой жизненный путь завершается, к сожалению, болезнь оказалась коварнее и её развитие не оставило мне шансов», — написал доктор на своей страничке, а 5 января его не стало. По интернет-сообществу прокатилась волна отчаяния. Люди писали, что если от рака умер ведущий онколог страны, руководитель клиники высоких технологий, имевший доступ к самым прогрессивным лекарствам и самым продвинутым технологиям, то на что рассчитывать рядовым гражданам, которым, чтобы получить назначение, нужно отсидеть в очереди к районному врачу-онкологу и найти нужные лекарства в аптеках? Есть ли у них шанс на излечение?

Рассказывает заместитель директора НМИЦ онкологии им. Блохина Александр ПЕТРОВСКИЙ:



— Ш а н с на излечение от рака не зависит ни от должности, ни от учёной степени пациента, а определяется исключительно стадией заболевания и чувствительностью опухоли к назначенному лечению. Если говорить об Андрее Павленко, ему действительно «просто не повезло», как он и написал в своём прощальном сообщении. Если бы болезнь у него была обнаружена на 1–2-й стадии, шанс на выздоровление оценивался бы в 90%. При распространённом раке желудка (3–4-й стадии) в 90% случаев исход неблагоприятный. Андрей как профессионал с момента постановки диагноза реально оценивал свои шансы и во всех интервью говорил, что шансы победить болезнь у него невелики.

О ВРЕМЕНАХ И СРОКАХ

— Как может оценить свои шансы на выздоровление человек, далёкий от медицины? Ведь первый вопрос, который задают пациенты, узнав о своём диагнозе: «Сколько мне осталось?»

— Если говорить обобщённо, то, по статистике, 50% онкологических пациентов излечиваются полностью. При этом прогноз на ожидаемую продолжительность жизни в каждом конкретном случае зависит от вида рака, поскольку общего ответа на этот вопрос не существует. Рак — это не одна болезнь, а множество различных заболеваний. Есть прогностически благоприятные виды рака, при которых даже на продвинутой стадии, при наличии отдалённых метастазов, пациенты име-

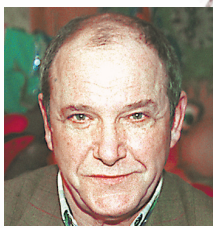
РАК – УЖЕ НЕ ПРИГОВОР

50% онкологических пациентов полностью избавляются от болезни

ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ, ПОБЕДИВШИЕ РАК



Дарья Донцова
(писатель)
Перенесла рак молочной железы.



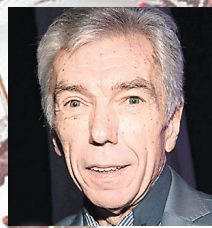
Эммануил Виторган
(актёр)
В 1987 г. пережил рак лёгкого. Узнал о своём диагнозе только после операции.



Владимир Познер
(телеведущий)
Впервые болезнь диагностировали в возрасте 59 лет. Позже был рецидив. Сейчас ему 85 лет.



Александр Буйнов
(певец)
Диагноз «рак предстательной железы» певцу был поставлен в 2011 г.



Юрий Николаев
(телеведущий)
Уже долгое время ведёт борьбу с раком кишечника.



Владимир Лёвкин
(певец)
Рак лимфатической системы 4-й стадии обнаружили в 36 лет. Рецидив был спустя 10 лет. После операции у певца родилась дочь.



Лайма Вайкуле
(певица)
Столкнулась с раком груди в 1991 г. Тогда врачи предупредили, что шансы актрисы выжить составляют не более 20%.



Роберт Де Ниро
(актёр)
Рак простаты был диагностирован во время планового осмотра в 2003 г.



Майкл Дуглас
(актёр)
Диагноз «рак гортани 4-й стадии» был поставлен актёру в 2010 г. Сейчас ему 75 лет.



Хью Джекман
(актёр)
Перенёс 6 операций по поводу базально-клеточной карциномы (разновидность рака кожи).

ют высокий шанс либо на выздоровление, либо на переход болезни в хроническую форму. Но есть и такие разновидности болезни, от которых пациенты быстро сгорают, даже если рак был обнаружен на начальной стадии.

Однако каждый год ситуация меняется. Ещё 5 лет назад рак лёгкого считался приговором. Сегодня появились лекарства, благодаря которым люди живут с этим диагнозом достаточно долго.

Что касается таких распространённых видов рака, как рак молочной железы, колоректальный рак, рак яичников, лимфомы и т. д., то с ними пациенты могут жить 10–15 лет и более.

— Врачи говорят, что рак важно обнаружить на ранней стадии. Но при этом в начале заболевания симптомов нет. Как быстро развивается недуг и переходит из одной стадии в другую?

— Есть агрессивные, быстрорастущие опухоли. К ним, например, относятся некоторые виды рака у детей. Но в среднем от появления раковой клетки в организме до формирования клинически значимой опухоли (размером около 1 см) проходит 5–7, иногда 10 лет. Понятно, что шансы обнаружить болезнь на ранней стадии при регулярных осмотрах есть — и они достаточно велики.

СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ

— К группе риска относятся люди, у близких родственников которых был выявлен рак?

— Если у бабушки в 85 лет был обнаружен рак молочной железы, это не значит, что все женщины в роду должны немедленно бежать к онкологу. Однако есть ряд генетических мутаций, которые катастрофически повышают вероятность болезни. Самый известный пример — мутации генов BRCA1

и BRCA2, которые повышают вероятность развития рака груди в 6–8 раз. Актриса Анджелина Джоли, у которой был обнаружен «бракованный ген», превентивно удалила молочные железы и тем самым снизила риск болезни с 89% до 0,1%. К наследственным видам рака относится и рак желудка Андрея Павленко (от этого же заболевания умер и его отец. — Ред.).

Поэтому свою семейную историю нужно знать и ни в коем случае не игнорировать. При определённых видах генетической предрасположенности у врачей есть возможность провести превентивные профилактические процедуры, в том числе и хирургические, которые снизят риск появления рака.

— Для молодых рак действительно опаснее, чем для пожилых?

— В целом да. Рак желудка, рак молочной железы, диагностируемые в молодом возрасте, часто очень агрессивны и опасны. Однако детский рак мы сегодня лечим полностью в 80% случаев.

— Врачи часто говорят о том, что многое зависит от индивидуальных характеристик опухоли и её чувствительности к назначаемым препаратам, но при этом назначают лечение по стандартам, одинаковым для всех.

— Стандарты — это экономическое обоснование лечения, а само лечение назначается по клиническим рекомендациям. Практика показывает, что, несмотря на то что каждая опухоль индивидуальна, 80% всех онкологических заболеваний можно описать стандартными подходами. В эти стандартные подходы входит определение индивидуальной чувствительности опухоли к тем или иным противоопухолевым лекарственным препаратам с помощью иммуногистохимических и молекулярно-генетических ме-

тодов. В остальных случаях всегда есть возможность перейти на индивидуальное лечение — для этого врачу достаточно собрать врачебную комиссию.

РЕВОЛЮЦИЯ ОТМЕНЯЕТСЯ?

— Может ли пациент проверить, правильно ли его лечит врач?

— Все клинические рекомендации есть в открытом доступе, и пациент может их найти, вникнуть и попытаться в них разобраться. Однако без медицинского образования сделать это сложно. Это всё равно что пытаться проконтролировать мастера, который ремонтирует сломанный холодильник. Лучше довериться профессионалу, а система должна делать всё для того, чтобы это доверие было оправданно.

— Каждый день СМИ сообщают о новых случаях заболеваний — в том числе и у известных людей. Заболеваемость раком действительно выросла?

КАК РАК СВЯЗАН С ГРУППОЙ КРОВИ?

ВАЖНО ЗНАТЬ

Елена Малышева сказала, что разные виды рака связаны с той или иной группой крови. Это так?

А. Хохлова, Москва



Телеведущая сообщила, что 1-я группа связана с раком толстой кишки, 2-я — с раком желудка, 3-я — с раком поджелудочной железы, а 4-я — с раком почек. «Повышение риска возникновения ряда опухолей при разных группах крови давно известно и даже вошло в учебники, — говорит доктор медицинских наук, про-

фессор, заведующий научной лабораторией химиопрофилактики рака и онкофармакологии НМИЦ онкологии имени Н. Н. Петрова Владимир Беспалов. — Но связь эта не очень сильная, и значенные других факторов риска более значимы. Если говорить о раке желудка, то любой из таких факторов риска, как носительство бактерии хеликобактер пилори, курение, неправильное питание или наличие опухоли у кровных родственников в прошлом, влияет на развитие данного вида заболевания гораздо сильнее, чем группа крови. При сочетании какого-либо из указанных факторов с неблагоприятной группой крови нужно просто строже относиться к профилактическим исследованиям».

Хорошая новость заключается в том, что выросла не только заболеваемость, но и эффективность лечения. Продолжительность жизни онкологических пациентов постоянно растёт, в том числе и у тех, у кого болезнь была обнаружена уже на продвинутой стадии.

— Ожидается ли появление новых прорывных технологий в лечении рака, сопоставимых с иммунотерапией?

— Не стоит ждать и возлагать все надежды на появление революционных методов и недооценивать возможности проверенных лекарств и технологий. С врачебной точки зрения эволюция — развитие имеющегося метода — лучше, чем революция, которая чаще приносит больше разрушений, чем побед. Уже сегодня у онкологов есть всё необходимое, чтобы помочь большей части пациентов. Дальнейшие исследования в области онкологии необходимы, и они проводятся во всём мире. Онкология — это одна из самых динамично развивающихся отраслей медицины. Только за последний год было зарегистрировано более 50 новых препаратов и показаний для лечения различных видов опухолей. Задача человека — просто прийти к врачу, и желательно сделать это как можно раньше.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

В 60 ЛЕТ ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

ПОЧЕМУ КОМПАНИЯМ СЛЕДУЕТ НАНИМАТЬ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 50 НА РУКОВОДЯЩИЕ И ОТВЕТСТВЕННЫЕ ДОЛЖНОСТИ? ПОТОМУ ЧТО ОНИ ПРОДУКТИВНЕЕ ТЕХ, КОМУ ЕЩЁ НЕТ 50!

Как рассказал New England Journal of Medicine, обширное исследование в Америке установило, что самый продуктивный возраст в жизни человека — 60–70 лет.

От 70 до 80 — 2-й по про-

дуктивности возраст. Третий по продуктивности возраст — 50–60.

Средний возраст лауреата Нобелевской премии — 62 года.

Средний возраст генерального директора в компании Fortune — 63 года.

Средний возраст пасторов из 100 крупнейших церквей Америки — 71.

Средний возраст священников — 76.



Это говорит нам о том, что лучшие годы вашей жизни — 60–80!

Это время, когда вы делаете свою лучшую работу.

Исследование, опубликованное в NEJM, показало, что в 60

вы достигаете пика своего потенциала и продолжаете вплоть до 80.

Так что если вам 60–70 или 70–80, то у вас лучшие годы жизни!

СМОЖЕТ ЛИ СОЛЬ ЗАМЕНИТЬ ХИМИОТЕРАПИЮ?

СЕНСАЦИЯ

Прочитала: учёные обнаружили, что соль замедляет рост раковых клеток. Правда ли это? В каких количествах нужно есть соль, чтобы её употребление дало противораковый эффект?

М. Солодников, Уфа

Учёные из Университета Джорджии (США) выяснили, что частицы поваренной соли способны замедлить рост раковых клеток. Учёные предположили, что обычная соль в будущем даже может стать заменой химиотерапии. Поскольку наночастицы хлорида натрия способны проникать в клетки и вызывать немедленную реакцию. При этом они не накапливаются в организме и не становятся

токсичными даже при введении в высоких дозах. Эксперименты показали, что при введении наночастиц натрия в организм рост опухоли у мышей замедлился на 66%.

Может ли этот метод дать подобный эффект у людей?

«В работе американских коллег использовалась не обычная поваренная соль, а мельчайшие наночастицы, содержащие недиссоциированные молекулы хлористого натрия, которые присутствуют в крайне незначительном количестве в обычном солевом растворе, — рассказывает



директор НИИ канцерогенеза, заместитель директора по научной работе ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Бло-

хина» Минздрава России, заведующий отделом экспериментальной биологии опухолей НИИ канцерогенеза профессор Михаил Красильников. — В работе использовались также специальные приёмы получения таких наночастиц, и именно выделенные подобным образом частицы проявляли определённую противоопухолевую активность. Работа интересная, но говорить о практическом применении можно будет только после проведения масштабных доклинических и клинических испытаний — впрочем, об этом пишут и сами авторы. И уж конечно, не следует ни для профилактики, ни для лечения принимать поваренную соль — наночастиц в ней исчезающе малое количество, и, кроме вреда, ничего подобное самолечение не даст».

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Прочитала, что нормальная температура в спальне (для сна) 21 градус, а я люблю потеплее. Чем опасен сон в тёплой комнате?

М. Кузьева, Пермь

— Комфортная температура воздуха для сна не должна превышать 23°C. Нижняя граница не должна опускаться ниже 16–19°C. Это связано с системой распределения организмом тепла (терморегуляцией). Во время отдыха температура тела падает, а тепло перераспределяется от центра к периферии. Если в комнате слишком жарко, то воздух в ней будет сухим и начнёт раздражать слизистую носоглотки. У любителей спать в слишком тёплой комнате отме-

чаются хроническая усталость, повышенная нервозность и раздражительность.

Можно ли каждый день есть консервированный горошек?

И. Дольчин, Ярославль

— Зелёный горох — диетический продукт, рекомендованный при различных диетах. Он богат витаминами, низкокалориен и при этом хорошо насыщает. Но постоянное употребление консервированного горошка не рекомендуется, особенно при подагре, нефрите, сахарном диабете, аллергии. В нём содержатся консерванты, которые нивелируют всю пользу.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама от

Неблагоприятные дни и часы с 23 по 29 января 2020 г.

23 января (пик в 5–7 часов)*

Возможны болезни системы пищеварения и суставов.

Остерегайтесь простуды.

24 января (пик в 3–6 часов)*

Возможны болезни суставов. Остерегайтесь травм.

25 января (пик в 0–2 часа)*

Вероятно обострение хронических болезней. Остерегайтесь стрессов.

28 января (пик в 12–15 часов)*

Возможны обмороки, боли в ногах. Очень вредны стрессы и алкоголь.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ВАЖНО ЗНАТЬ

СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, 832 МЛН ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СТРАДАЮТ РАЗЛИЧНЫМИ ОПАСНЫМИ ГРИБКОВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ.

В их числе есть люди, у которых обнаруживают такие болезни, как микозы в области ушей, горла и носа. Это крайне неприятные и довольно сложно излечимые патологии. Рассказывает к. м. н., врач-оториноларинголог Владимир Зайцев.

РИСКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Стоит сразу отметить, что риски развития микозов разного рода довольно высоки там, где есть слизистые оболочки. А вся система лор-органов — это как раз-таки большое количество слизистых. В зависимости от расположения грибовые инфекции имеют свои названия: в носу — это риномикоз, в ухе — отомикоз, в глотке — фарингомикоз. Реже всего отмечается ларингомикоз, который обнаруживается на уровне гортаноглотки.

В числе общих симптомов, характерных для всех видов грибов в лор-системе, называют сильный зуд в месте локализации инфекции. Могут быть выделения, например, если это грибок кандиды, который представлен творожистым налётом. Стоит понимать, что если зачесалось где-то, то не нужно тут же бежать в аптеку за средством от грибка. Ведь чесаться может и патология



Избавиться от грибков очень сложно.

Фото из соцсетей

ГРИБНОЕ МЕСТО

правило, развитие инфекции при заражении происходит у тех, у кого заметно снижен иммунитет. Только тогда грибок может закрепиться в организме и начать свою бурную деятельность. В группе риска могут оказаться:

- ✓ люди с проблемами иммунитета;
- ✓ те, у кого диагностированы болезни крови;
- ✓ люди с онкологическими патологиями;
- ✓ те, у кого стоит диагноз «СПИД»;
- ✓ страдающие сахарным диабетом и бронхиальной астмой.

При подозрении на наличие грибков надо обязательно посетить специалиста и пройти полное обследование.

ОБНАРУЖЕНИЕ ВРАГА

Диагностика данного состояния не так проста, потому что есть проявления лор-заболеваний и куда более частых, чем грибки, например фарингитов, ринитов и т. д. На их фоне грибок не всегда легко обнаружить. Преимущественно он обнаруживается, если у врача возникает подозрение на его присутствие и он проводит комплекс мероприятий для обнаружения проблемы.

Нужно учитывать, что каждый человек сам подкармливает себя инфекцию. После того как споры на фоне сниженного

иммунитета закрепились, новый организм начинает искать себе пропитание. А идеальной пищей для него оказывается всё то, что специалисты называют вредным: сладкое, пирожные, торты и т. д. Кроме того, грибок любит и молочные продукты: творог, сметану, собственно молоко. Если всё это ещё и тёплое, то совсем идеально. На этом фоне он размножается активнее.

ТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Лечить грибок очень и очень сложно. Фармацевтика предлагает много разных вариантов для терапии микозов в лор-сфере: аппараты, методики, препараты. Подбирать их должен врач в зависимости от тяжести ситуации, состояния иммунитета человека и прочих факторов.

Сегодня широко применяют ультразвуковое лечение микозов, т. к. доказано, что грибки боятся именно ультразвука. Соответственно, популярными будут ультразвуковые орошения, разрушающие грибовые массы. Кроме того, широкое применение в такой специализированной терапии нашёл и лазер: он тоже достаточно эффективно справляется с проявлениями микозов.

Из новых методов, которые применяются сейчас в лечении, — фотодинамическая терапия, т. е. сверхсильный лазер, который действует более глубоко, чем обычный.

Анна ШАТОХИНА

ПЕРСОНА

«ЮМОР – ЭТО ЗАЩИТНАЯ ОБОЛОЧКА ВОКРУГ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТЬ СЛОЖНОСТИ БЫТИЯ», – СЧИТАЕТ ПИСАТЕЛЬ-САТИРИК СЕМЁН АЛЬТОВ.



рассказов?

Известному писателю-сатирику недавно исполнилось 75 лет. Что он думает о нынешней жизни, где берёт сюжеты для своих

«ИНОГО ВЫХОДА НЕТ»

— Семён Теодорович, вы на сцене почти полвека. Работали с легендарным Аркадием Райкиным, видели разные периоды развития жанра. Сейчас, например, сатира, ирония почти исчезли. Зато востребованы шутки ниже пояса. Почему так?

— Время такое. Сейчас мы все ринулись зарабатывать деньги, кто большие, кто маленькие. Уже не замечаем, как мысли и чувства пересчитываем, будто купюры. Юмор тоже стал серьёзным бизнесом, исполнителю необходим коммерческий успех, поэтому область ниже пояса и стала очень востребованной. Там же находится много важных органов, что людей всегда очень волнует.

Другое дело, что и это можно подать без пошлости, изящно. Мне всегда казалось, что человек, выходящий на сцену или говорящий с экрана, должен народ немножко приподнимать. Не опускаться до уровня толпы, а тащить её вверх. К сожалению, сегодня чем осмысленнее юмор, тем уже аудитория.

— Вы изобрели необычный «На 100-летний календарь. 2019–2119». Там есть «день экстремала», «толстушки», «шнурка», «отдыха после отдыха», даже «болезни». А как в реальности превратить будни в праздники?

В КАКИЕ ГОРОДА ПРИДЁТ ГМИИ ИМ. ПУШКИНА?

МУЗЕИ

В Когалыме за год и филиал Малого театра открыли, и Филиал Русского музея обещают открыть. А в других городах крупные музеи ничего не хотят открыть?

С. Иванов, Саратов



Отвечает директор ГМИИ им. Пушкина Марина Лошак:

— С января 2020 г. нашему музею переходит сеть государственных центров современного искусства (ГЦСИ), которые располагаются в девяти городах России — Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Самаре, Саратове, Екатеринбурге, Калининграде, Владикавказе

«ЕСЛИ ЖИВЁШЬ – РАДУЙСЯ!»

Семён Альтов – о шутках ниже пояса, любви, умении слушать и бонусах от жизни

— Всё зависит от людей. Существуют оптимисты и пессимисты. Оптимисты словно носят внутри себя солнечный лучик. И им светло, и вокруг них всё оживает. Но таких немного. Большинство жизнь нагибает, и выпрямиться удаётся не всегда. Однако отчаиваться не стоит. Если живёшь – радуйся! Иного выхода нет.

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН

— В вашем календаре есть «день защиты природы от человека». Как же получилось, что надо оберегать планету от нас самих?

— Всё, что нас окружает: поля, океаны, птицы, звери, — над всем этим природа билась миллионы лет. Создала, как венец, человека, наделила его



Дома у Аркадия и Константина Райкиных.

разумом. И чем мы ответили? Совершили потрясающие достижения в науке, технике, а потом начали перекраивать природу: добывать полезные ископаемые, качать нефть и газ, поворачивать реки вспять... Мне кажется, с этим надо быть очень осторожным, потому что стихия в любой момент может показать, кто в доме хозяин. И где, как она шарахнет, ник-

то не знает. Поэтому к родной планете надо относиться бережно, объединяя усилия по защите всего живого.

— А ещё вы призываете хотя бы на день отказаться от мата. Но почему сегодня столько сквернословия? А молодёжь уже просто разговаривает бранными словами.

— Мне кажется, это опять же связано со временем. Всё стало на бегу, короче. Когда-то люди писали друг другу письма, потом стали звонить. Сейчас отпала и эта необходимость — просто нажимают кнопку на телефоне и посылают эсэмэски, лайки, картинки. А мат, как и СМС, короток и понятен. Сразу ясно, кто что хочет сказать. Но люди, похоже, не осознают, что, без конца употребляя эти 16–17 однокоренных слов, обкрадывают сами себя. Теряют возможность почувствовать прелесть русского языка, одного из самых богатых и красивых в мире. Да, когда бревно падает на ногу, вырывается крепкое словцо, и взрыв эмоций приносит облегчение. Но если им пользоваться всё время, в критической ситуации оно не поможет. Люди сами лишают себя эмоциональной краски в трудную минуту.

— Позвольте о личном. Вы более 40 лет вместе с женой Ларисой и не раз говорили, что «большого подарка в жизни не надо».

— Так и есть. Вот только что поругались, поэтому всё в порядке...

— У вас есть фраза: «Чтобы влюбить в себя женщину, надо её рассмешить». Судя по всему — удалось.

— Не знаю, как рассмешить, а вот за фразу «Выслушай женщину — и она твоя» отвечаю полностью. У меня в молодости была такая история. Однажды я на протяжении нескольких часов внимал исповеди девушки и понял: не надо ничего говорить, обволакивать её комплиментами и ухаживаниями. Нужно просто слушать, и это важнее всего остального. Если серьёзно, мы все очень мало слушаем друг друга. Понаблюдайте: постоянно перебиваем собеседника, хотим завладеть вниманием сами.

— «Мы с женой прожили вместе 25 лет, съели пуд соли, 6 пудов сахара, нанесли 25 телесных повреждений, а ведь могли и убить. Правда, солнышко?» Это тоже ваше. Но стоит ли оставаться вместе при такой «любви»?

— Терпение в браке, как и в целом в жизни, — главное. Сегодня многие разобщены, а рядом так важно иметь по-настоящему близкого человека. Да, далеко не все доживают до золотой свадьбы. А тем, кто преодолел этот рубеж, я бы рекомендовал правительству не просто давать грамоты, а присваивать высшие звания, как в армии.

СМЕХ КАК ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ

— Вы как-то высказали идею классифицировать разные виды смеха. Удалось?

— Пока нет, но надежды не теряю. Ведь смех, как и отпечатки пальцев, у каждого разный. Когда делаешь что-то осмысленное — смех умный. Видно, что прошёл через мозг. Если планка понижее — стоит хохот, ещё опустили — начинается ржание. В целом юмор — Богом данное чувство, оно есть не у каждого. Это как защитная оболочка вокруг человека,

которая помогает легче переносить сложности бытия. Без смеха, иронии в нашей стране, где прошлое иногда труднее предсказать, чем будущее, да и в мире жить вообще невозможно.

— Кстати, об обстановке в мире. На Россию сейчас многие страны несправедливо ополчились, напряжение буквально разлито в воздухе. Как в этой обстановке вести себя обычному человеку?

— Думаю, так устроен мир: чтобы проходил ток, нужны разные потенциалы. Америка по праву сильного считает, что она самая-самая, и всюду лезет. Мы же такими «самыми-самыми» считаем себя — и спуска не даём. Хотя, по-моему, настоящая мощь и мудрость — это не демонстрация сверхоружия, а умение держать себя в руках.

Для России сейчас непростое время, но в нашей стране многое делалось вопреки. Может, и в нынешних сложных условиях проявится всё лучшее. Нервничать не стоит — выдерживали и не такое. Надо просто жить. Многие, особенно старшее поколение, вспоминая школьные, студенческие годы и понимают — это было лучшее время. Хотя оно пришлось на военные годы, пору дефицита и кризисов. Поэтому давайте радоваться тому, что есть, а не мучиться из-за того, чего нет.

— У вас юбилей, но хотелось бы уточнить — вам уже 75 или всего 75?

— Трудно сказать. Иногда чувствую себя переростком, второгодником, оставленным кем-то высшим на продлённый срок. Возможно, из-за неуспеваемости. Реальность сурова: многих моих ровесников уже нет, а я ещё здесь и строю планы. Поэтому то, что живу, находясь в здравии, что вокруг любящие люди, внуки, воспринимаю как бонус, который даётся далеко не всем. Грех этим не пользоваться и не благодарить судьбу.

Елена ДАНИЛЕВИЧ
(«АиФ-Петербург»)

Фото из личного архива

«С АЛЛОЙ НЕ ПЕРЕХОЖУ НА «ТЫ»

Игорь Николаев: «Мы спонтанно уезжали с Пугачёвой в «Африку», чаще всего это было Подмосковье»

ЮБИЛЕЙ

«КАК?! – УДИВЛЯЮТСЯ ЛЮДИ. – МЫ ДУМАЛИ, ВАМ УЖЕ ЛЕТ 20 НАЗАД ДАЛИ ЗВАНИЕ НАРОДНОГО. КОГДА В 60 ЕГО ПРИСВАИВАЮТ, ЭТО СЛУЧАЙ СКОРЕЕ КУРЬЁЗНЫЙ», – ПРИЗНАЛСЯ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ИГОРЬ НИКОЛАЕВ, КОТОРЫЙ ОТМЕТИЛ НА ДНЯХ 60-ЛЕТИЕ.

— Игорь, твои песни поёт огромное количество артистов. Для кого легче писать — для себя или для другого исполнителя?

— Мне интереснее писать для кого-то, чем для себя. Для себя я писал в последнюю очередь.

— А какие песни стали знаковыми в твоей судьбе?

— Каждая из первых переворачивала жизнь. «Айсберг» была одной из первых, которую выпустили в журнале «Кругозор» в рубрике «По заявкам слушателей». «Пусть говорят» — дебютная песня Кристины Орбакайте, исполненная ею в 14 лет. Большая пластинка-гигант, записанная с Пугачёвой, «...Счастья в личной жизни!», где были «Сто друзей», «Две звезды», «Паромщик», тоже стала судьбоносной.

НАКОПЛЕНИЯ СГОРЕЛИ

— В этом альбоме одни хиты. После его выхода ты должен был стать состоятельным человеком.

— За пластинку «...Счастья в личной жизни!», тираж которой исчислялся десятками миллионов экземпляров, я получил 167 рублей. Тогда мне казалось, что это приличные деньги. Мои старшие коллеги, получавшие в советские времена хорошие авторские, Юрий Антонов и Михаил Танич говорили мне: «Подожди, старик, вот-вот откроется кран и на тебя прольётся золотой дождь». Наоборот, с появлением РАО после развала СССР все мои накопления, которые были на сберкнижке, куда-то испарились.

Я видел своими глазами, как седовласые авторы с грустью подходили к окошечку кассы РАО, ругались, стонали и, ничего не добившись, уходили. Я про-



«Мы знакомы с Пугачёвой с 1979 года (две трети моей жизни), и у меня не меняется к ней отношение».

Фото East News

должал писать песни, становившиеся популярными: «Комарово», «Паромщик»... Но денег всё равно не было. В составе группы «Рецитал» продолжал ездить на гастроли с Аллой Пугачёвой. И однажды трубач Павел Жагун, на тексты которого были написаны «Стеклянные цветы» и «Сто друзей», сказал мне: «Игорь, надо что-то делать. Так больше продолжаться не может».

И я предложил Жагуну: «Давай напишем песню для неизвестного артиста, ну, типа меня. Кабацкую, народную». Первые две страницы моей трудовой книжки — это штампы сахалинских ресторанов: «Космос», «Океан», «Вечер», «Сахалин». Я знал, какая песня нужна людям, чтобы они принесли тебе пятерку или десятку.

— И такой песней стала «Мельница»?

— Да! На следующий день после первого эфира я не мог выйти из подъезда неузнанным. Машины я не имел, и люди в общественном транспорте шаркались от меня как от чумного. Как это так, он с нами в одном автобусе?!

— Ты проработал с Аллой Пугачёвой 7 лет в составе «Рецитала», вы много лет дружите. Когда находишься в такой близости с великой женщиной, «грань величия» в отношениях нивелируется?

— Несмотря на то что мы знакомы с 1979 года (две трети моей жизни), у меня не меняется к ней отношение. Я крёстный отец её дочери, мы, можно сказать, родня. Но я никогда не перехожу на «ты» — не получается,

дили Пугачёва, Кальянов, Кузьмин и я. Время от времени к нам присоединялись разные приглашённые гости. Но костяк был таким. Мы спонтанно уезжали в неизвестном направлении, чаще всего это было Подмосковье. Мы называли это «поехать в Африку».

— Почему в «Африку»?

— Это значит уехать куда-нибудь, подальше от всех. Это могли быть дома отдыха и пансионаты, которые закрывались на зиму. Мы договаривались

«ЮРИЙ АНТОНОВ И МИХАИЛ ТАНИЧ ГОВОРИЛИ МНЕ: «ПОДОЖДИ, СТАРИК, ВОТ-ВОТ ОТКРОЕТСЯ КРАН И НА ТЕБЯ ПРОЛЬЁТСЯ ЗОЛОТОЙ ДОЖДЬ». НАОБОРОТ, ПОСЛЕ РАЗВАЛА СССР ВСЕ МОИ НАКОПЛЕНИЯ ИСПАРИЛИСЬ».

не хочу, не вижу в этом потребности. И дело не в возрасте. У меня сохранилась рефлексия 19-летнего мальчика, который пришёл в коллектив Пугачёвой, которая уже тогда была мегапопулярной артисткой.

— Можешь рассказать историю создания песни «Две звезды», которую Пугачёва спела с Владимиром Кузьминым?

— В 80-е у нас было нечто вроде тайного общества, в которое вхо-

с руководством, и для нас специально открывали банкетный зал, куда мы привозили аппаратуру. Приезжаешь в какой-нибудь заснеженный пансионат, где ни души. А внутри — поляночка накрыта, аппаратура подключена. Сели, выпили, закусили, поиграли, попели, а потом поехали куда-нибудь кататься. Это такой кайф! И все очень ждали, когда будет следующая «Африка».

Мы могли с Аллой в 2–3 часа ночи поймать на Тверской грузовик и отправиться в съёмную квартиру на Алтуфьевском шоссе, которую мы снимали с первой женой. Она располагалась на первом этаже, и в ней почти ничего не было — ни телефона, ни холодильника. Зимой сетка с продуктами, вложенными в несколько пакетов (чтобы птицы не склевали), висела за окном. И при этом не было никакого комплекса нищеты и ощущения безысходки.

— Там и рождались «Две звезды»?

— Нет, в другой съёмной квартире на ул. Новаторов в Москве. У нас была традиция отмечать мой день рождения по сахалинскому времени, то есть на 8 часов раньше, чем в Москве. Мы гуляли в ночь с 16 на 17 января в квартире, где с мебелью тоже

было негусто. Но там были рояль, который служил нам ещё и столом, и ковёр, на котором все лежали. Ранним похмельным утром я взял лист бумаги и написал весь текст начисто, без правок. Володя Кузьмин и Алла были у меня в гостях. И прямо за завтраком я сыграл им эту песню. Вечером этого же дня мы поехали в студию Пугачёвой в «Олимпийском» и записали её. В феврале они уже поехали с ней на фестиваль в Сан-Ремо.

— Ты как-то признался, что сбегаешь от плохой погоды в Майами, где у тебя квартира. Там работаете лучше, чем на родине? Насколько вид за окном влияет на то, какая песня в результате рождается?

— На меня влияет не вид за окном, а климат и уют внутри семьи. Видеть счастливые глаза маленького человечка (дочери Вероники. — Ред.) — для меня важнее любого океана. Я почти перестал летать в Майами. Езжу туда потому, что там живёт старшая дочь Юля. Мои дочери живут в разных странах и скачут друг по другу. Люблю всех своих девочек — жену Юлечку, младшую Вероничку и старшую Юленьку. Хочется, чтобы все они проводили вместе как можно больше времени. Но часто не получается. Так что для меня важны не океан, море или другой водоём, а чтобы семья была счастлива.

«НЕ ОБИЖАЙСЯ, НЕ ПЛАЧЬ»

— Перед Новым годом тебе присвоили звание народного артиста. Это для тебя что-то значит?

— В моём Инстаграме много похожих комментариев от разных людей. «Как?! — удивляются люди. — Мы думали, вам уже лет 20 назад дали звание народного». Когда в 60 его присваивают, это случай скорее курьёзный. Хотя всё равно безумно приятно. Для меня это знак внимания человека, который подписал этот указ. Артисты между собой иногда делятся воспоминаниями, при каком главе государства получали звания — кто-то при Ельцине, кто-то при Горбачёве. А я очень доволен, что при Путине.

— Сформулировал ли ты для себя основное правило жизни?

— Главное правило — Бог милостив. Он тебя всегда выведет на правильную дорогу даже из самой тяжёлой ситуации. У меня по этому поводу есть песня. «Если тебе не везёт в мелочах, не обижайся, не плачь. Это пройдёт — и бесмысленный страх, и полоса неудач. Всё хорошо, будет всё хорошо. Будет губам от любви горячо. Всё хорошо, будет всё хорошо, лишь бы жизнь продолжалась ещё...»



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью — на сайте www.aif.ru

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

Прочитала, что композитор Максим Дунаевский, отметивший на днях 75-летие, разводится с женой. Неужели это правда?

А. Луговицына, Ростов

Известный композитор Максим Дунаевский действительно разводится с седьмой женой, Мариной Рождественской. «Наша совместная жизнь закончилась», — признался Максим Исаакович в эфире телепрограммы «Судьба человека». — Невозможно продолжать то, что не получается взбодрить. Жить в состоянии вялости не хочется ни мне, ни ей. Мы были вместе 20 лет. Это для меня невозможная цифра. Мне правда очень жаль, что

ДУНАЕВСКИЙ ЖЕНИТСЯ В ВОСЬМОЙ РАЗ?



Максим Дунаевский с Аллой Новосёловой. Фото Persona Stars

так сложилось». Мэтр заверил, что разделит имущество так, чтобы бывшая жена до конца жизни ни в чём не нуждалась. Нынешняя избранница композитора Алла Новосёлова — музыковед. Их отношения длятся порядка трёх лет. «Она моей крови человек», — сказал в эфире Дунаевский. В ленте композитора в соцсети есть фото влюблённой пары — Алла и нежно обнимающий её за плечи Максим Дунаевский с пометкой: «Алла Новосёлова с Максимом Дунаевским находятся в La Closerie des Lilas».

Напомним: в седьмом браке Максима Дунаевского родилась дочь Полина. Также композитор удочерил дочь Марины Рождественской Машу.

«КТО ХОЧЕТ, ТОТ И ТОПЧЕТСЯ»

Историк искусства Владимир Погодин – о печальном состоянии современной живописи

ЖИВОПИСЬ

«КАК ГОВОРЯЛ СКУЛЬПТОР КОНЁНКОВ: «ИСКУССТВО – МЕСТО НЕОГОРОЖЕННОЕ».

Как случилось так, что откровенная мазня может стоить миллионы? Историк искусства, почётный член Российской академии художеств, лауреат премии Союза писателей России «Имперская культура», автор многочисленных научных работ Владимир ПОГОДИН ответил на вопросы корреспондента «АиФ».



Как случилось так, что откровенная мазня может стоить миллионы? Историк искусства, почётный член Российской академии художеств, лауреат премии Союза писателей России «Имперская культура», автор многочисленных научных работ Владимир ПОГОДИН ответил на вопросы корреспондента «АиФ».

«МЫ НАБЛЮДАЕМ СБИТОСТЬ ПОНЯТИЯ «КРИТЕРИЙ»

— Владимир Сергеевич, вы историк искусства. А о современных «художествах» что думаете?

— Плохо думаю! Вся экономическая ситуация горбачёвско-ельцинской поры привела к тому, что была намеренно создана ситуация «мутной воды» во всех сферах — в экономике, науке, культуре, на производстве. Раньше в худсоветах, на художественных комбинатах, в составе выставочных комитетов сидели специалисты и художники. Система эта была заскорузлая, малопопулярная. Там были свои тёмные игры. Но, несмотря на всё это, входили в неё всё-таки специалисты. Сегодня же художественные комбинаты разгромлены, разворованы — прежде всего руководством и «прикосновенными» лицами. Да, выставкомы остались. Но как бы вам помягче сказать... Они там больше надувают щёки, чем занимаются реальными делами. Заказов нет, закупок нет. Поэтому основная масса художников никакой помощи от этих организаций толком получить не может. Однако ведь и сами художники сравнительно недавно восставали против «ярма» художественных комбинатов. Вот только они не учитывали, что в худсоветах и на выставках сидели не партийные бонзы, а коллеги-профессионалы. Те, которых «я так вижу» не убеждало при отсутствии мастерства в рисунке, грамотности в композиции, понимании цветовых контрастов. Выплеснув вместе с водой и ребёнком, нечего сожалеть об ошибочной покупке тастика.

— Так какое искусство сегодня?

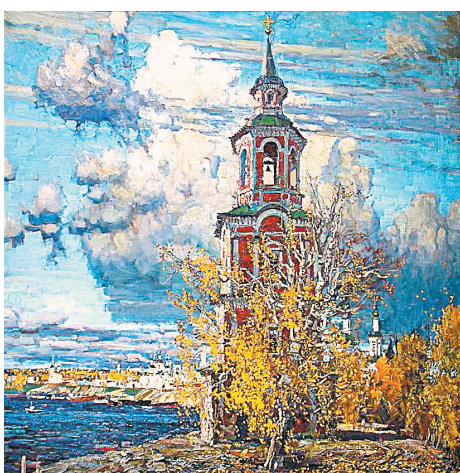
— Сегодняшнее искусство пёстрое. Целостная, государственно-образующая идеология отсутствует. Правящая система, решая свои мелкоконъюнктурные вопросы, в государственной концепции развития культуры практически не нуждается. А если нет общей позиции, художники считают себя свобод-



«Налетай, не скупись, покупай живопись!» Такова цель современного искусства?

Кадр из фильма «Операция «Ы»

ными от надоевших указаний и директив. Не буду призывать к цензуре, хотя очень хочется, наблюдая за сегодняшней абсолютной сбитостью художественных критериев.



Михаил Абакумов. «Град золотой».

В УСЛОВИЯХ СМУТНЫХ ПЕРСПЕКТИВ

— А что скажете о состоянии современной живописи?

— Она, по сути, разделена на несколько потоков. Самый благополучный по экономическим показателям состоит из тех, кто смог завоевать прочное жизненное положение и связи в СМИ. Нет нужды вдаваться в чисто творческие аспекты. Но таких «ВИП-персон» по стране в целом очень и очень немного.

Наибольшая часть талантливых и активно работающих людей живёт в условиях смутных перспектив. Можно получить заказ или продать произведение, а можно и пролететь.

При этом одни условия жизни для двух столиц. Другое дело — жизнь в провинциальных центрах или в Муроме, Кадникове, Боровичах, Мичуринске. Там на посвящение себя чисто творческой длительной работе особенно рассчитывать не приходится.

Дипломированные выпускники пожилого возраста, кто успел в своё время оформить льготные пенсионные выплаты, кое-как проживают на нещед-

ром денежном пайке, членство в творческом союзе более в трудовой стаж не включается. Они ещё работают. Но куда девать созданное? Очередей из покупателей не видно, а вынести на помойку — жалко таланта и труда.



В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ РАБОТАЮТ ЧИСТО МАФИОЗНЫЕ СТРУКТУРЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАЧИ ОБОГАЩЕНИЯ НА ДЕНЕЖНЫХ ПОТОКАХ В КУЛЬТУРЕ СДЕЛАЛИ УДОБНОЙ ЦЕЛЮ.

Каждый год в жизнь вступают новые отряды дипломированных художников из ведущих



Григорий Чайников. «Весна».

творческих вузов. По молодости, в надежде на удачу, многие стараются не сдаваться. Работают над выношенными, едва ли не выстраданными в душе темами и замыслами. Предлагают свои произведения на выставки. Поддерживают, насколько возможно, друг друга. Искательно смотрят на иерархию руководства творческих союзов — вдруг оценят, помогут?

Однако куда молодым творцам податься при отсутствии заказов, отсутствии мастерской, своеволии в ценообразовании у торговцев художественными материалами? Импортзамещение в рассматриваемой сфере находится в явном летаргическом сне. Вот и возникает то, что называют не высоким искусством, а ширпотребом наддуванного

назначения. Но жить-то и молодёжи надо. Вот и ваяют нетленку в расчёте на случайного покупателя, на продажу по цене, приемлемой и для продавца, и для покупателя. От пейзажей до расписных коробочек

или фарфоровых зайчиков, кошечек, мышек и т. п.

Творческие союзы некоторым помогают — на что готовы и как могут. Организуются художественные пленэры в регионах страны. Раз в несколько лет устраиваются большие, часто всероссийского уровня, показы творчества. Закрепились всякого рода фестивали с коммерческой направленностью. Однако это не система, а при разное решение и пестроте жизни трудно рассчитывать на расцвет живописи.



Александр Косничев. «У Сысы».

РАСЧЁТ НА ТЩЕСЛАВИЕ

— Почему откровенная мазня сегодня иногда выдаётся за произведение искусства? Такое и ребёнок наляпает...

— Детство и искусство — тема особая. Однако намеренно осуществлённая сбитость эстетических критериев соединилась с «дамского» характера восторгами перед некой самоценностью детского твор-

чества. Эта абсолютизация подростковой наивности как критерия чистоты, правдивости, искренности расширилась до взглядов о ценности так называемого наивного искусства с его панегириком профессиональной неумелости. Обаяние шума вокруг вернисажей, творческой неповторимости, умения спрятать за словесными кружевами пустоту «чёрных квадратов» сделали актуальными слова Сергея Тимофеевича Конёнкова: «Искусство — место неогороженное. Кто хочет, тот и топчется». (Сергей Конёнков до революции называли «русским Роденом». — Ред.)

Профессионализм объявили отмирающим признаком в современном творчестве. А так называемой перестройкой и вообще всё пошло-поехало...

— Но как случилось, что такие «произведения» стоят миллионы?

— В современном мире работают чисто мафиозные структуры, которые задачи обогащения на денежных потоках в культуре сделали удобной целью. Расчёт на тщеславие, желание невзыскательных по вкусам богатых людей засветиться в прессе, на продажность работников упомянутой сферы. А если деньги не пахнут, то почему бы на этом и не заработать? Не забудем и о специально осуществляемой политике дегуманизации западного общества, проводимой в том числе спецслужбами западного мира. Итогом стала череда всякого рода «пузырей», которые намеренно, и часто даже успешно, надувают на радость обывательскому сознанию. У нас о подобном тоже писали. Но побеждала лень-матушка: «Для нашей высокой, патристически настроенной культуры подобное невозможно». Оказалось — наоборот.

— Про кого из современных художников вы можете с уверенностью сказать, что он подорожает, как Рембрандт?

— Конец жизни этот мастер провёл в нищете. Это потом, спустя десятилетия, оценили его офорты, живописную чудесность его портретов. Отмечу наследие Михаила Абакумова, Григория Чайникова. Из ныне живущих высоко ценю Ярослава Зяблова и особенно московского живописца Александра Косничева. Они

не только прекрасные художники, но и никак не замешаны в мышинной игре шумливой творческой или олоухудожественной среды. Лично для меня это замечательный показатель и таланта, и личности.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

ЛИЦА

«Я СЫГРАЛ ВО МНОГИХ ФИЛЬМАХ, НО ДАВНО УЖЕ ПОНЯЛ: САМЫЕ ГЛАВНЫЕ МОИ РОЛИ – СЫН, МУЖ И ОТЕЦ», – УВЕРЕН ДМИТРИЙ ХАРАТЬЯН.

21 января народному артисту – знаменитому «гардемари-ну» – исполнилось 60 лет.

ЗОВ ПРЕДКОВ

– Дмитрий, вы живёте в Подмосковье, но свой юбилей решили отметить в Петербурге на сцене БКЗ «Октябрьский». Почему?

– В моей жизни много совпадений, а то и мистики. И Петербург имеет к этому прямое отношение. Например, на берегах Невы жило несколько поколений моих предков. Это открытие я сделал в Государственном военно-морском архиве Петербурга. В 1825 г. родился мой прапрадед по маминной линии, Дмитрий Алексеевич Тизенко. Он был старшим писарем Морского кадетского корпуса. Его сын, Пётр Тизенко, служил офицером на флоте, в 1905 г. ему «пожаловали» дворянство. Он был храбрым человеком, не раз удостоивался военных наград. Его сын, Борис Петрович, родной брат моего деда Олега Петровича, учился в Морском кадетском корпусе – той самой Навигацкой школе, основанной Петром I. Все кадеты после её окончания получали звание гардемарина. Впоследствии Борис Петрович служил на линко-

ре «Петропавловск». 31 августа 1917-го на пристани Гельсингфорса (сейчас – Хельсинки) его расстреляли революционные матросы – за то, что отказался подписать резолюцию о признании генерала Корнилова мятежником. Борис Петровичу было 27 лет. А я именно в 27 лет начал сниматься в «Гардемари-нах». И мой герой Алёша Корсак окончил ту же Навигацкую школу. Так что гардемарин я потомственный, и история с фильмом тоже неслучайная. Зов предков: как будто они хотели, чтобы я сыграл эту роль.

– Роль Алёши Корсака сделала вас популярным на всю страну. А фильм так полюбился зрителям, что Светлана Дружинина очередную часть «Гардемаринов» снимает.

– Съёмки этой новой картины шли в Крыму, в Севастополе. Условно лента разделена на «войну» и «мир». «Мир» уже снят и смонтирован. Осенью 2020-го начнём вторую часть. Сюда входит Русско-турецкая война, кампания с участием Суворова. Это батальное полотно со сценами боя, драками, погонями, сражениями на суше и море.

ВЕРНУЛСЯ... ИЗ ПРОШЛОГО

– Недавно по ТВ показали своеобразное продолжение «Зелёного фургона» 1983 г. И в первом фильме, ставшем телехитом,

«ЧЕРЕЗ МНОГОЕ ПРИШЛОСЬ ПРОЙТИ»

Дмитрий Харатьян – о мистических совпадениях и работе над собой



Рецепт здоровой жизни от Дмитрия Харатьяна: после 19.00 не есть мучного, солёного, жирного и позитивно смотреть на мир. Фото East News

и в новом «Фургоне» вы играли Патрикеева.

– Да, мой Володя Патрикеев вырос, возмужал, изменился внешне. Он преодолел немало испытаний. Столкнулся с предательством друзей, с врагами, которых оказалось немало, в том числе среди своих. Прошёл через тюрьму, лагеря, штрафбат, служил в разведке и вернулся в Одессу, чтобы снова бороться с преступностью. Теперь это не романтичный юноша, увлечённый метода-

ми Холмса, а зрелый мужчина. Это не повторение того, первого фильма, а другая история. Поэтом, когда мне предложили роль взрослого Патрикеева, особо не сомневался.

– Но вы же понимали, что неминуемо станут сравнивать, и, скорее всего, не в лучшую сторону.

– Прекрасно понимал. Знаю, что в одну воду нельзя войти дважды, что такие продолжения имеют как плюсы, так и минуса.

сы. Но меня это не пугало. Мои домашние меня тоже подде- ржали. Несмотря на то что герой из прошлого возвращается в настоящее, проводить параллели нельзя. Да, мнения разные. Да, в фильме есть нестыковки, ляпы, но в 16-серийном кино это неизбежно. Кстати, когда вышел первый «Фургон», тоже было много негатива. Особенно негодовали представители старшего поколения. Требовали, чтобы фильм никогда больше не показывали. Что это пасквиль на советскую власть, а герои – карикатурные персонажи. Так что критики всегда найдутся.

– У вас круглая дата, а в такие периоды принято подводить итоги...

– Я сыграл во многих фильмах, но давно уже понял: самые главные мои роли – сын, муж и отец. Вообще же я очень благодарен судьбе. Мне повезло и с ролями, и с выбором пути. В 15 лет я пришёл на «Мосфильм», и режиссёр Владимир Меньшов пригласил меня в картину «Розыгрыш». Он стал моим первым учителем, дал путёвку в жизнь. Сегодня я по-прежнему востребован, да и в целом к 60 годам жив и здоров, что важно. Потому что через многое пришлось пройти. Были увлечения, зависимости, но сейчас всё в прошлом. Сегодня я устремлён вперёд.

Елена ДАНИЛЕВИЧ,
«АиФ-Петербург»

В феврале дарим скидку
15% - на второй товар и последующие товары!

Домашний «Спиртзавод»

• Приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

Золушка	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка-стерео*	1270 руб.	1070 руб.
	1480 руб.	1280 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1»	1590 руб.	1198 руб.
Электропростынь	2290 руб.	1790 руб.

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Культиватор Торнадо

Поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57х19х19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	3160 руб.	3550 руб.
63 яйца	3590 руб.	3900 руб.
104 яйца	4450 руб.	4900 руб.

ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Универсальная пила

Пила типа «ротаторизер»: • это лобзик, пила и ножовка – 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, мрамор, гипсокартон, и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27х25х11 см.

Электрический измельчитель «Молния»

• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо, орехи за 5-10 секунд; • объем чаши: 1,8 л. В комплекте – 2 ножа; 250 Вт; пластик, нерж.сталь. КНР.

Мультитерка 3 в 1

• Натрет, шинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи; • защитит ваши пальчики; • надежно крепится к столу одним движением. Нерж. сталь. В комплекте: 3 барабана. Россия. В подарок емкость для продуктов.

Набор посуды (12 предметов)

• Для всех типов плит; • равномерный прогрев за счет 3-слойного дна. В наборе: ковш – 1,9 л; кастрюли – 1,9/2,6/3,6/6 л; сковорода – 3,3 л; крышки – 6 шт. Пр-во: КНР.

В подарок Форма «Мечты Хозяйки»

Обогреватель Быстрое тепло

• Мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, ванну. Легкий и супер-компактный! Подключается напрямую к розетке! 240 В; 85х158х100 мм; Китай.

Отпугиватель клопов, моли, муравьев

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых – 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 220 В; 1,5 Вт.

Изолента Супер Фикс

Советуют сантехники! Крепляет любые материалы, трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам. Размер теперь в 2 раза больше. Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Зеркало-видеорегистратор

• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, Автозапуск, микрофон.

Ледоступы

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р). Незаменимы для пожилых людей. Ледоступы (от 2 пар) - 590 руб./пара.

Чудо-дорога

Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и мертвой петлей. Длина трека 3 м (220 дет). Устройте невероятные гонки! Гоночная машинка светится в темноте. Дополнительная машинка – 290 руб./шт.

Игрушка-повторюшка

«Кукла Маша» 1190 руб.
«Хомяк» 1090 руб.

• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!

Хомяк 3 в 1

Мягкий, уютный, практичный, забавный подарок к Новому году! Для взрослых и детей! Для дома, дачи, путешествий и пикников. Хомяк 3 в 1 - это плед, подушка и игрушка. Плед легко сложить и спрятать внутри игрушки. Р-ры: игрушки: 30х50 см, пледа: 100х170 см. В продаже Хомяк (от 2 шт.) - 1780 руб./шт.

Турмалиновые стельки (1 пара)

Против болей и усталости в ногах, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Обладают согревающим эффектом. Размеры: 35-44; В составе кристаллы турмалина. Стельки (от 2 пар) – 690 руб./пару.

Чудо-корсет

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет с магнитными вставками. Он: • снимет напряжение в позвоночнике; • исправит осанку за 3-4 недели; • предотвратит неприятные ощущения и дискомфорт в спине. Удобен и незаметен под одеждой. Всего 2-3 часа в день. Хлопок, магниты. Размеры от 42-56. Чудо-корсет (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Браслет здоровья

Фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество калорий, пройденное расстояние. Пластик.

Термоноски

Термоноски согреют ноги в самую промозглую погоду или сильный мороз. • Подходят для охотников, рыбаков; нет швов. 2 пары. Универс. размер: жен - 34-41, муж - 40-46.

Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика).

Очки-лупа складные

Прочитайте мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; SIM-карта – 1; камера, радио, фонарик.

Перчатки противоартритные

Неприятные чувства в суставах рук? Перчатки с магнитами можно носить весь день, не снимая, мыть посуду, прибираться. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от тяжести в суставах.

Швейная мини-машинка

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. 3290 руб.
«Эконом» прямой ход. 1980 руб.

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • работает от электричества и батареек.

Ручка-присоска

Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг. Ручка-присоска (от 2 шт.) – 590 руб./шт.



Доставка по всей России

www.mir-c.ru и Казахстану

Акция действительна с 22 января до 29 февраля 2020 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения уточняйте по телефону 8-800-550-0402.

ОГРНИП 319435000040022

ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 45.

реклама

А ПОТОМ ВОРКУТА С КОТОМ

Половину своей зарплаты дворник Антонина Перелыгина тратит на еду для бездомных животных

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ НА ПРОТЯЖЕНИИ ДЕСЯТИ ЛЕТ ОНА ОБХОДИТ ПОДВАЛЫ И ЧЕРДАКИ ВОРКУТЫ, ЧТОБЫ НАКОРМИТЬ УСАТЫХ БЕСПРИЗОРНИКОВ.



В Заполярье Перелыгина приехала в 1997 г. Перебираясь на 67-ю параллель, уроженка Нижегородской области и не думала спасать четвероногих. Когда работаешь дворником в условиях вечной мерзлоты, а столбик термометра опускается до -40°C , самой бы выжить! Но на всё воля случая... «Как-то обходила свой участок. Слышу, в подвале котят

мяукают. Жившая там кошка окотилась и умерла, а малыши кричат от голода, — вспоминает она. — Начала их подкармливать. А потом заметила, что у одного хвост оторван. Жалко стало, взяла домой. Так у нас стал жить Кузя». Через год в доме Перелыгиных появился Спиридон, которого хозяева выбросили в самую стужу на улицу. «Поняла, что, если не возьму кота, он умрёт».

Всех бездомных животных на небольшой жилплощади не разместить, да и муж против новых квартирантов. И тогда Антонина решила взять шефство над городскими кошками.

Каждый день она просыпается в 4 утра и идёт на кухню готовить кошачий завтрак: варит две 5-литровые кастрюли каши, бросает туда нарезанные колбасы, а затем раскладывает еду по порциям в пакеты. Наливает пятилитровую канистру воды и начинает обход своих подопечных, а их у неё сотня. «Нужно за три часа навестить всех, чтобы успеть на работу», — рассказывает Перелыгина.

Быстрым шагом Антонина следует по давно проложенному маршруту. Среди её остановок огромная полузаброшенная



Сейчас Перелыгина опекает сотню кошек.

Фото автора

9-этажка на ул. Димитрова, где обитают десятки одичавших мурзиков. Дело в том, что люди постоянно уезжают из Воркуты в поисках лучшей жизни. Брать с собой четвероногих многие не хотят. Вот и подбрасывают в нежилые подьезды ненужных питомцев.

Перелыгина уже давно изучила все нюансы их бездомной жизни. Так, зимой кошки едят больше — нужна энергия, чтобы согреться. Или, например, кашу для них надо оставлять в помещении — на улице она быстро за-

мерзает, а уса-тые остаются голодными.

«Иногда каши не хватает, и тогда я бегу докупать сухой корм. Но много себе позволить его не могу — он в наших магазинах очень дорогой, — рассказывает Антонина. — А молоко для меня вообще непозволительная роскошь. Литр в Воркуте стоит 70–80 руб.»

Трудится Антонина на три ставки. Почти половину дохода — 20 тыс. руб. — она тратит

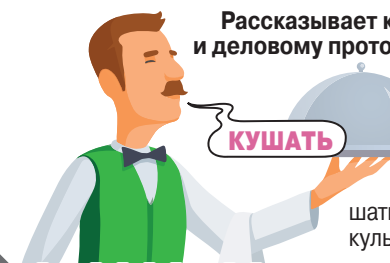
на покупку продуктов для хвостатой оравы. «Муж не очень одобряет, просит уговориться и перестать бегать по подвалам-чердакам, — делится она. — А я не могу... Не могу предать кошек. Приюта для них в городе нет, мэрии не до кошек. Бывает, люди жалобы пишут. И тогда по адресу приезжает отлов. Кошек собирают по дому и везут в тундру — погибать».

Недовольные деятельностью зоозащитницы горожане писали жалобы и на Тоню-дворника, но, после того как сюжет про Перелыгину показали по федеральному каналу, отношение к ней стало меняться. Однако народной славе Антонины не очень рада.

«На прошлой неделе в подьезде, где я убираю, люди выгнали из дома вислоухого: поставили рядом лоток, две пачки корма и записку написали: «Вот кот». Намекают: давай, кошка моя, ухаживай и за ним».

КАКИЕ СЛОВА И ФРАЗЫ НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Рассказывает консультант по этикету и деловому протоколу Татьяна Николаева.



ТОРТИК, ЧАЁК, САПОЖКИ И Т. П.

Это галантерейная лексика, которую раньше использовали продавцы в галантерейных магазинах («Примерьте эти брючки»). Часто подобные слова с уменьшительно-ласкательными суффиксами используют молодые мамы, проводящие много времени с ребёнком. Но если вашей подруге, коллеге или начальнику не три года, не стоит предлагать «попить чаёк».

Сравните две фразы: «Я привык делать так» и «У меня такая привычка». Вторая по сравнению с первой звучит намного мягче. Если этикет для вас не пустой звук, вы не будете постоянно использовать местоимение «я», ведь это не очень вежливо.

Старайтесь избегать категоричности в общении с людьми, поскольку подобный стиль говорит о том, что вы считаете своё мнение критерием истины. Если что-то не нравится, скажите: «Мне это не нравится», а не «Это некрасиво».

Когда прислуга в доме говорит своим хозяевам: «Кушать подано», — это нормально. Но если это история не про вас, не стоит употреблять слово «кушать». Это показатель невысокого уровня культуры. Правильно говорить — «есть».

«Как бы» уместно использовать, когда мы что-то с чем-то сравниваем и стараемся точно сформулировать, но не находим слов. «Он как бы шарообразный». А вот «как бы поработал», «как бы пришёл» и т. д. — просто засорение языка.

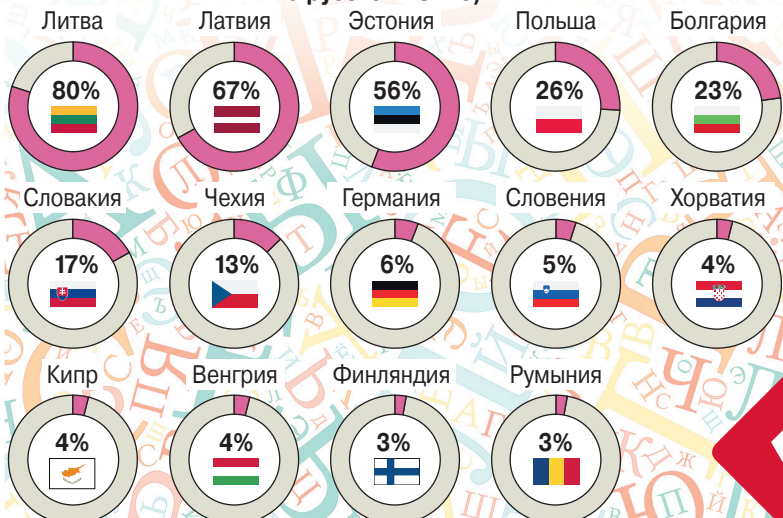
В качестве приветствия лучше использовать «доброе утро (день, вечер)», особенно если вы принадлежите к бизнес-среде. «Здравствуйте» — это, по сути, пожелание здоровья. Так, в дворянской среде, когда кто-то говорил «здравствуйте», у человека тут же возникал вопрос: «Я так плохо выгляжу, что мне желают здоровья?»

К сожалению, даже на официальном уровне сейчас используется много жаргонных слов, например, из соцсетей. Но тот же «фейк» всегда можно заменить более понятным словом «ложь».

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ГДЕ В ЕВРОСОЮЗЕ ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ?

(Процент жителей страны, способных поддержать разговор на русском языке)



Данные Eurobarometer

ФОТОФАКТ



В финском аэропорту Хельсинки-Вантаа открыли туалет для собак. Это небольшое помещение с искусственным газоном и столбиком из пластика, имитирующим дерево. После того как собака сделала своё дело, хозяин может воспользоваться прилагаемыми совком и контейнером, а газон промывать из шланга.

Фото finavia.fi/ru

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

«Потом» становится нередко вечным.

Безропотно носил свою корону.

В руках хороших и ногам удобно.

Уверенно повёл к разбитому корыту.

Сходи проветрись: вон как раз торнадо.

Ты не поэт, поскольку пьёшь без няни.

СПОРТ

ЗА ПРОСМОТРОМ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ «АИФ» СОБРАЛ КОЛЛЕКЦИЮ ЛЕДОВЫХ МИФОВ.



Коллекцию изучил олимпийский чемпион, старший тренер сборной России по танцам на льду Геннадий Карпоносов.

Миф 1 В мире фигурного катания наши тренеры котируются выше остальных.

— Да, наши как были, так и остаются лучшими. Мы с Линичук, когда уезжали в 90-е работать в США, выдвигали условие: берём с собой три русские пары (Гришук — Платов, Крылова — Овсянников, Авербух — Лобачёва). И американцы шли на это — давали им бесплатно лёд, и проживание, и медстраховку. Так велико было желание получить наших тренеров. И сегодня ведущие спортсмены мира в основном стараются попасть к российским специалистам. Исключение — танцы на льду, где тренеры номер один — канадцы Дюбрей и Лозон.

Миф 2 В отличие от наших фигуристы на Западе платят за тренировку из своего кармана, поэтому иначе к ней относятся.

— Отчасти верно. Единственное, скажу, не все американские фигуристы платят из своего кармана. Как только человек чего-то добивается, например выигрывает юношеские соревнования, ему поступает помощь от федерации, которую он может потратить по своему усмотрению — на лёд, тренера, костюмы. Сборная же команда находится почти на полном обеспечении у федерации. Другое дело, что в Америке иной подход к тренировкам. Если у нас в основном групповые уроки (выезжают 6–7 пар, и тренеры смотрят сразу за всеми), то там приняты индивидуальные занятия. То есть 40 минут тренер полностью посвящает себя одной паре, затем 40 минут — другой и т. д. Фигуристы стараются выжать максимум из этих 40 минут, а вот в груп-

пе всё-таки иногда внимание рассеивается.

Миф 3 Конфликт неизбежен, если в группе занимаются несколько перспективных спортсменов.

— С одной стороны, наличие конкуренции

Миф 4 Не бывает мирного развода спортсмена и тренера, осадок всегда остаётся — у той или другой стороны.

— Осадок остаётся в основном у тренера. Потому что это от него уходят. Не знаю, что чувствует фигурист в момент развода, так как я тренеров не менял — всю жизнь был у Чайковской. А вот в качестве тренера сталкивался с этим, уходили от нас пары. Как правило, за этим стоял другой специалист с агитацией: «У меня лучше» и т. д. Конечно, обидно — ты столько сил вложил, а на тебя махнули рукой.

В России, кстати, тренер вообще самая незащищённая фигура в спорте — и по зарплатам, и по всем этим ухищрениям. Если в Америке есть контракт спортсмена с тренером, по которому в случае разрыва отношений по вине одной из сторон другая сторона получает от неё компенсацию, то у нас

этого нет. Существует лишь договор тренера и спортсмена с федерацией, а переходы официально разрешены. Я интересовался, можно ли что-то изменить в этом отношении, ответ был: в России иное правовое поле.

Миф 5 Сложность стала вытеснять творчество из фигурного катания.

— В чём-то справедливо. Возьмём танцы на льду. Новые правила ударили по нашей школе — той, что в своё время совершила революцию в танцах. Мы убивали всех хореографией, пониманием музыки, раскрытием новых произведений. Но сейчас на первое место выходят восточные уровневые оценки (арбитры выставляют уровень сложности элементов — от базового до максимального 4-го. — Ред.). Главное, получить 4-й уровень, и не так важно, что такой же элемент делает ещё десяток пар. Зачем искать новые пути, напрягаться, если и так всё работает? Или, скажем, среди советских фигуристов считалось позором повторение одного элемента два года подряд. А сейчас? Я не буду называть

имена, но есть одна ведущая пара, которая 5 лет делала одну и ту же дорожку, поддержку, и никто ничего не говорил.

Это, знаете, как если пытаться сравнить Большой театр и какую-нибудь танцевальную школу в другой стране, пусть и очень хорошую. Большой театр — это классика, иной уровень. Так было у нас, когда мы создавали шедевры на льду. Сегодня этого не делает никто, кроме французов Сизерон и Пападакис (чемпионы мира в танцах на льду. — Ред.), которые как раз и работают с канадскими тренерами. Вот они, конечно, катаются эпохально — как когда-то Пахомова и Горшков, Белоусова и Протопопов.

С другой стороны, где-то убыло, но где-то и прибыло. Например, мужское одиночное катание стало очень интересно смотреть. Японец Ханю, испанец Фернандес, канадец Чан — у них я видел потрясающие целиковые программы. А то ведь до этого мужчины сосредотачивались на том, на чём сегодня иногда сосредотачиваются женщины, — на прыжках. То есть вот они прыгали, прыгали, прыгали — и что-то

получится. Выбросы, прыжки танцор делать не может.

Миф 8 Возраст участия во взрослых соревнованиях по фигурному катанию поднимут, поскольку доминирование 15-летних спортсменов вызывает вопросы.

— В танцах на льду, в парном катании можно держаться и до 30 лет. Дискуссия на тему возраста идёт только вокруг женского одиночного катания, которое сильно помолодело. Помните, как в гимнастике началось движение в сторону девочек с косичками, когда появилась Корбут, ставшая звездой в 17 лет? Вот примерно то же самое происходит и у фигуристок. 15-летние девочки исполняют сложнейшие прыжки, с которыми не могут справиться более возрастные спортсменки. Им надо больше успеть в юном возрасте, потому что потом начнётся перестройка организма и брать высокую планку будет сложнее. Но с этим ничего не поделаешь. Тенденция не остановится. Не думаю, что возрастной ценз поднимут. Нельзя отказать этим девочкам в праве на выступление. Ведь не скажешь им: «Извините, пусть вы сегодня делаете то, что никто не делает, но посидите ещё пару лет на скамейке».

Миф 9 Отечественное фигурное катание многим обязано Брежневу. Ведь он лично приезжал посмотреть на тренировку Родниной с Зайцевым на каток Медео.

— Роль Брежнева сильно преувеличена. Хоккей он любил, а вот фигурное катание не было для него чем-то особенным. Да, и его поездка на Медео случилась, похоже, лишь потому, что Брежнев прибыл в Казахстан с визитом, а местные решили показать ему достопримечательности. Медео, кстати, вообще был предназначен для конькобежцев, а не для фигуристов.

Думаю, что внимание к фигуристам во времена Брежнева не сравнится с тем, что сделано для нашего вида спорта за последнее время. Начиная от всевозможных премий и выплат чемпионам как прошлых лет, так и нынешних и заканчивая объектами. Очень много построено катков, ледовых коробок. Другое дело, что используются они в основном под хоккей, который приносит прибыль. Фигурное катание там как бы на вторых ролях. Если в Москве некоторые перспективные группы испытывают дефицит льда, что уж говорить про регионы. Даже в Санкт-Петербурге, нашем прославленном центре фигурного катания, где недавно было построено 4 катка, танцы на льду фактически не имеют ничего. Хотелось бы обратить внимание руководства ленинградской федерации и властей города на этот момент. Надеюсь, что-то изменится в этом плане. Потому что откуда черпать резервы? Если в регионах не будет условий, не вырастут у нас новые Плющенко (Волгоград) и Загитова (Альметьевск).

Наталья Линичук и Геннадий Карпоносов, 1975 г.

помогает. Так было у нас, когда одновременно тренировались Гришук — Платов и Крылова — Овсянников, потом Домнина — Шабалин и американцы Белбин — Агосто. Каждая тренировка — как соревнование. Это особая мотивация, которой нет в тех группах, где сильноно фигуриста окружают те, кто на несколько рангов ниже. Но конфликт в этой ситуации неизбежен — рано или поздно он случится. И последствия его зависят от той формы, в которой он произойдёт.



между прыжками делали.

Миф 6 Чем эпатажнее костюм, тем лучше.

— Нет. Есть правила в части костюмов (запрещены костюмы, обнажающие значительную часть тела. — Ред.). Можно дойти до предела этих правил, но переступить через черту нельзя. Поэтому слово «эпатаж» к фигурному катанию неприменимо. А если говорить о том, какие костюмы запомнились лично мне, то в первую очередь это программа, которую Линичук ставила Гришук и Платову, — восточный танец. Я считаю, что это был шедевр.

Миф 7 В женском одиночном катании у нас много талантливых девочек. Кто-то из них мог бы перейти в парное и успешно выступать там.

— Да, без проблем. Только они не хотят (улыбается). Из одиночного катания можно перейти и в парное, и в танцы на льду. Были примеры перехода и из пар в одиночники. А вот из танцев перейти никуда не

ФОТОФАКТ



Брежнев и Роднина с Зайцевым в 1971 г. Леонид Ильич приехал на Медео днём, когда в горах начинается жара. Поразить Брежнева объектом не удалось, лёд на открытом катке начал таять.

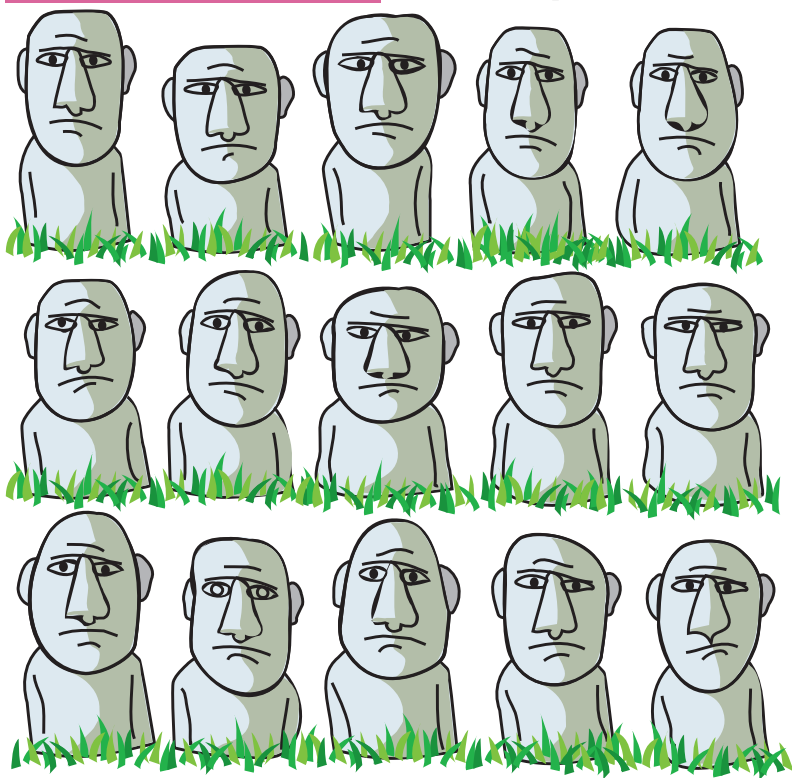
Фото Иосифа БУДНЕВИЧА/РИА Новости



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото AFP, из Фотохроники ТАСС

НА ОТДЫХЕ

Какой истукан с острова Пасхи
сделан не по древним канонам?

Итальянский художник Джузеппе Арчимбольдо начиная с 1563 г. написал несколько вариантов картины «Лето». Обнаруженный недавно в частной коллекции вариант картины (на фото) эксперты посчитали фальшивкой из-за одной детали. Какой?

(Ответы на этой странице внизу)

СУДОКУ

	3					2	8
4		9	2	8		3	6
		2	1	4	3		5
		4		3		2	1
8	5		7	1	2		4
	1	7		6		8	
3			8	7	1	9	
7	2			5	4	3	1
1	9					7	

	3			8		6	
	4			6			2
7	6	2				5	
8				4	7		6
3		5	2				1
	8				5	7	9
6				4		8	
9		5				2	

	2	9			8		
	6	7			1	5	
3	8	5	2				4
8		4			3		2
6		3	5	7	2	8	9
9			8			1	3
2				4	6	9	
		1	6		2	3	
			3		4	8	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Исключительная любовь «к дыму отечества». 6. Неформальный доллар. 9. Без какого дерева коалу ожидает голодная смерть? 10. Сигнальная труба из пионерского лагеря. 11. Какое авто с нетерпением ждут на свалке? 14. Голливудский секс-символ, побивший все рекорды в игре про ёжика Соника. 16. Что кормит кинопрокат? 17. «Силиться

понять...». 18. Курорт из фильма «Будьте моим мужем». 19. Вечеринка во дворце. 20. «Зона ответственности» учителя. 21. Зверь на воротники и шапки. 23. Гарнир к блинам «по большому счёту». 25. Французский поэт, чей портрет Сальвадор Дали написал, компенсируя увод Галы Дьяконовой. 29. «Душа тигра» для китайцев. 31. Кого не сломить? 32. Эмоция, превращающая рот в открытый вход. 34. Грызун и гидростроитель. 37. Ближайший друг

Ивана Бунина, чьи романы до перестройки не издавали в Советском Союзе. 38. Американская актриса Сара Джессика ... 40. Какой волк прерии обжил? 42. Второй советский человек в космосе. 44. В каком отделе покупают крупу? 45. «Посеешь ложь – не вырастет...». 46. Достаточный. 47. Самый населённый город Техаса. 48. «Паническое...». 49. «Летательный аппарат» для Мэри Поппинс. 50. Бравый кавалерист. 51. «Обезьянья ужимка». 52. Смешной солдат у Ярослава Гашека. 53. Бельгийский город с музеем Жоржа Сименона. 54. Каменная глыба.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Традиционный способ передачи информации от поколения к поколению.

2. «Пообещав построить горожанам новый храм, ... снял рубашку и показал, как он будет выглядеть». 3. На что часто жалуются в конце жизни? 4. Какой секс-символ родился у победительницы конкурса красоты Нины Брюс? 5. Чьи шупальца отрубал комиссар Каттани? 7. Газ в селитре. 8. Предбанник горницы. 10. Кто из «королей» Голливуда ушёл на фронт после смерти жены? 12. Где филателист свои сокровища хранит? 13. По какой улице Иосиф Сталин каждый день ездил по дороге в Кремль? 15. Что обоняние шокирует? 16. Очень распространённая детская травма. 19. Первый из советских форвардов, кто удостоился «Золотого мяча». 22. Антипод Арлекина.

24. Единственное, что рождается в спорах со стопроцентной гарантией. 26. Ему нельзя доверять. 27. Чей герой погибает под колёсами авто в драме «Господин оформитель»? 28. «Амелия» из драмы «Сибирский цирюльник». 30. Какое кушанье учёные считают лучшим завтраком для диабетиков? 33. «... барышню хочет украсть». 34. Оппонент нужды. 35. Куда ходят, чтобы сделать своё тело мускулистым? 36. Птица на частокле у избушки Бабы-яги. 39. К чему относят Лазурный Берег? 40. Французский бульон. 41. Дерево имени индейского вождя. 43. Чехол пистолета. 46. Занятие следопыта. 48. Каспийская столица.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 3

СУДОКУ

5	1	3	6	7	2	8	9	4
4	2	7	9	8	1	3	5	6
8	6	9	3	5	4	7	2	1
9	3	5	2	4	8	6	1	7
6	7	4	1	9	3	2	8	5
2	8	1	5	6	7	9	4	3
7	5	8	4	3	9	1	6	2
1	9	6	7	2	5	4	3	8
3	4	2	8	1	6	5	7	9

7	4	8	5	9	3	2	6	1
6	1	5	4	8	2	9	7	3
3	9	2	7	1	6	4	5	8
2	8	3	9	5	7	6	1	4
4	5	6	8	2	1	7	3	9
9	7	1	6	3	4	5	8	2
5	2	4	3	7	8	1	9	6
1	3	9	2	6	5	8	4	7
8	6	7	1	4	9	3	2	5

1	3	7	5	8	4	9	6	2
6	5	9	3	2	7	1	8	4
2	4	8	6	9	1	7	3	5
8	6	1	7	4	5	3	2	9
3	7	2	1	6	9	5	4	8
4	9	5	8	3	2	6	7	1
5	1	6	4	7	8	2	9	3
7	2	4	9	1	3	8	5	6
9	8	3	2	5	6	4	1	7

КРОССВОРД

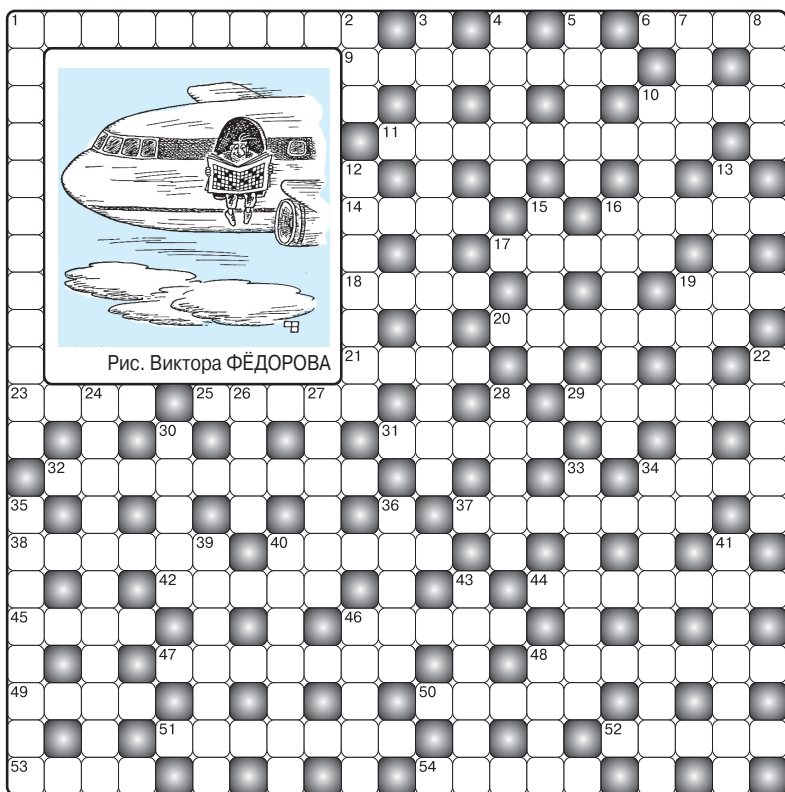
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Демократия. 5. Альбом. 9. Бодлер. 10. Сканер. 11. Джозовки. 14. Болтливость. 16. Пахт. 18. «Боинг». 19. Булат. 20. Ткач. 23. Адам. 28. Визажист. 29. Авиалайнер. 30. Брак. 31. Гайдулян. 32. Алеппо. 33. Бизон. 34. Кадр. 40. Имхотеп. 42. Левитация. 43. Бард. 44. Вальц. 45. Орган. 46. Дайвинг. 47. Чтец. 48. Виртуоз. 49. Гелий. 50. Броня. 51. Кито. 52. Шницель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дороговизна. 2. Ябеда. 3. Здравоохранение. 4. Серость. 6. Лаки. 7. Банк. 8. Марш. 10. Скрип. 12. Койот. 13. Штаны. 15. Эпштейн. 17. Бурдан. 18. Баланда. 21. Виола. 22. Стена. 24. Дырка. 25. Макар. 26. Гипермаркет. 27. Клептомания. 31. Гонимый. 34. Кабачок. 35. Дербент. 36. Лев. 37. Шираз. 38. Гарвард. 39. Пианино. 41. Павлин. 42. Лысый. 46. Дойл.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гена – Ветер – Мелихово – Дорога – Агат – Взнос – Пассажир – Тазы – Сани – Лоб – Нона.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Живопись – Телец – Дон – Сена – Иго – Грех – Раскат – Ожог – Жало – Гарнизон – Адвокат – Рыба.



КАК ОКАЗАТЬСЯ В НУЖНОМ МЕСТЕ

Советский фотограф-самоучка стал звездой на Западе

СУДЬБЫ



В 1980 г. Владимир Сычёв был признан самым печатаемым фотографом в мире. Его работы публиковали французский «Пари-матч», немецкий «Штерн», американские «Тайм», «Лайф» и «Вог». Сычёв снимал французских президентов — от Жискара д'Эстена и Миттеррана до Ширака и Саркози.

«УЕХАЛ ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА»

«Из СССР меня выпустили в октябре 1979 г., — рассказывает «АиФ» Владимир Сычёв. — Я уехал вовсе не по политическим мотивам, а из любопытства. Хотел мир посмотреть. И оказался первым, кто привёз на Запад фотографии непарадной, повседневной советской жизни. «Пари-матч» в двух номерах напечатал 45 страниц моих работ. В истории журнала это оказался самый большой фоторепортаж одного автора. Затем были публикации в немецком «Штерне» — 25 страниц с обложкой. Потом американские «Лайф», «Тайм», «Ньюсуик». И в 1980-м я стал самым печатаемым фотографом мира».

Владимир Сычёв называет себя самоучкой. Впервые фотоаппарат в руки он взял в 1965 г., будучи студентом Казанского авиационного института. И сразу выбрал для себя жанр съёмки — уличную фотографию. «Мой дом находился между вокзалом и центральным рынком, и вся реальная жизнь проходила под моими окнами».

Окончив институт, Владимир, как и полагалось в СССР, отработал два года по специальности. Был радиоинженером на Байконуре. А после завязал с официальной профессией, полностью посвятив себя фотографии. Без фотоаппарата на улицу не выходил. В день делал десятки, сотни снимков, но все они шли в стол — жанр уличной фотографии не был востребован в Союзе.

В Москве, куда он перебрался в начале 70-х гг., ему удавалось получить лишь разовую работу. Ради московской прописки Сычёв пробовал устроиться дворником. Но его не взяли, сославшись на то, что у него



Михаил Барышников и Роман Полански.

высшее образование. К которому прилагалась ещё и золотая школьная медаль. Учился Сычёв всегда прекрасно. В средней школе в Туапсе так овладел английским, что комфортно чувствовал себя на Западе после эмиграции. «За границей у меня не было конкретных планов. Кто-то дал мне телефон информационного агентства Sipa Press в Париже. Я отправился туда со своими фотографиями, и всё закрутилось».

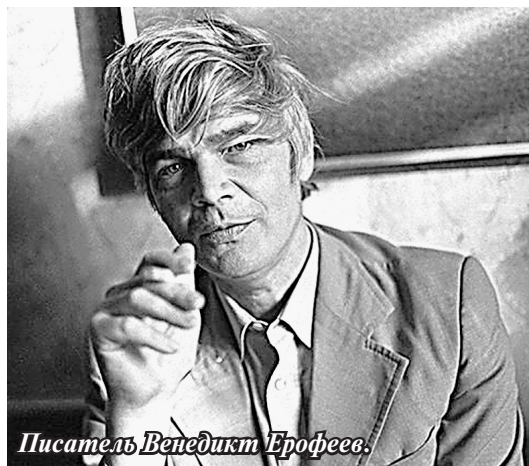
Когда в «Пари-матч» были опубликованы фотографии Сычёва, ему позвонил знаменитый фотограф Хельмут Ньютон. Пригласил к себе домой на ужин. Они стали общаться. А потом неожиданно ему позвонили из французского журнала «Вог» — самого авторитетного в мире издания в области моды. Оказывается, Ньютон, которому очень нравились фотографии Сычёва, настоятельно просил, чтобы журнал пригласил Владимира на пробную съёмку. «Вог» страшно сопротивлялся! Какой-то неизвестный русский фотограф. Что он наснимает? В итоге директор журнала всё-таки со мной связался. Я начал снимать коллекции на показах Недели моды от Нины Риччи до Ива

Сен-Лорана. На третий день мне позвонил директор: «Проявили ваши плёнки, все в восторге, мы вам предлагаем контракт». Первая публикация моих фотографий в журнале была на 40 страницах. Но всё-таки студийная съёмка — не моё. Я новости люблю, поэтому через два года из «Вога» ушёл».

ЧЕРНОБЫЛЬ И БЕЛЫЙ ДОМ

С мира высокой моды Владимир Сычёв переключился на мир большой политики, где ему очень помогло русское происхождение. Два французских президента — Жискара д'Эстен и Жак Ширак — любили Россию. С Жискаром д'Эстеном Вла-

димир беседовал о Достоевском, Чехове, Чайковском. «Он меня поразил, заявив, что его любимый политик — Брежнев. Я чуть со стула не упал. А он рассказывает: «Сидим мы с Брежневым на скамейке в Кремле, и он жалуется на здоровье: шея не поворачивается, нога болит,



Писатель Венидикт Ерофеев.

слух хуже стал. Это было так искренне и человечно!»

Другой французский президент — Жак Ширак — не только любил русскую культуру и историю, он ещё и говорил на русском, в молодости перевёл на французский «Евгения Онегина». Именно Ширак, узнав, что Владимир 10 лет не может получить французское гражданство, исправил ситуацию. Получив французский паспорт, фотограф смог наконец въезжать обратно в СССР. После 10-летнего отсутствия первым репортажем Сычёва стали съёмки мёртвой зоны вокруг Чернобыля. А в феврале 1992 г. он снимал первого президента СССР Михаила Горбачёва, который уже несколько месяцев был с приставкой «экс». «Мои друзья, российские телевизионщики, снимали документальный фильм. И взяли меня с собой как фотографа. Мы провели с Горбачёвым три дня. Прощаясь, я сказал: «Михаил Сергеевич, я за вас. Но вы сделали ошибку». «Какую?» — «Надо было идти китайским путём — оставить партию власти и реформы проводить снизу». — «Молодой человек, Китаю — китайский путь, России — российский». И тут я не сдержался: «Вы как политик всё потеряли». Он повернулся и ушёл».

Потом меня не раз спрашивали, кто, на мой взгляд, разва-

лил Советский Союз, и я всегда отвечал и отвечаю: вовсе не диссиденты и не США. СССР развалил ленинский ЦК КПСС. А с Горбачёвым мы встретились спустя пару месяцев во Франции, где он был по приглашению Миттеррана. Снимал их дома у французского президента. Горбачёв пел «Подмосковные вечера». Оказывается, у него шикарный баритон».



Пианист Владимир Горовиц.

ОДИН НА СТЕНЕ

Кроме политиков Владимир часто снимал деятелей культуры. Например, известного пианиста Владимира Горовица, который приехал в Париж из Америки на гастроли: «Общались мы на русском. Пришли к нему в гостиницу, и я увидел шахматную доску. А я стра-

что я забыл снять Горовица за шахматной доской».

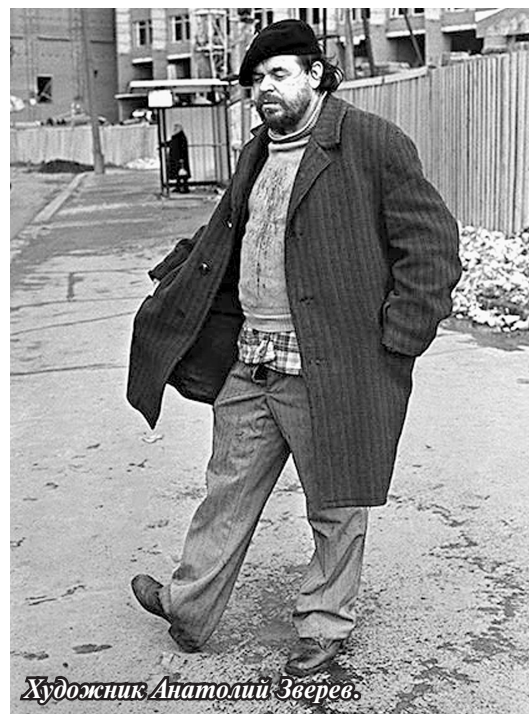
В сентябре 1993 г. Владимир поехал в Россию снимать концерт Майкла Джексона. «Но тут вскоре началась заварушка между Ельциным и Хасбулатовым, и меня попросили остаться». Итогом стало сквозное ранение — Сычёв оказался в районе перестрелки. До этого он уже

рисковал жизнью в Бухаресте во время свержения Чаушеску. Тогда на площади перед президентским дворцом он вместе с французским коллегой спрятался от автоматных очередей за танком. Этот танк его коллегу задавил, а Владимир чудом успел отскочить».

У Сычёва обнаружился своеобразный талант — оказываться в нужном месте раньше своих коллег. Так было с Берлинской стеной: «Я чувствовал, что в Берлине что-то произойдёт. Звонком стало сообщение в газете, что на пленуме ЦК СЕПГ должны исключить пятерых членов Политбюро. Помчался в Берлин. Был там 8 ноября, а на следующий день объявили, что стена открыта. Я сразу же ринулся на место события и оказался единственным фотографом из Парижа».

На пенсию Владимир вышел в 2010 г. Правда, это не означает, что он перестал снимать, он по-прежнему не выходит на улицу без фотоаппарата. Выставки его работ проходят в Америке, Европе, сейчас идёт выставка в Петербурге. На родину он приезжает в последнее время часто. В 2009 г. был в Казани, где проходила его выставка: «Если бы я сегодня начал снимать, то уже не было бы таких кадров. Люди пересели на машины. То же происходит в Париже. В этом смысле мне очень нравится Мексика — там на улице бурлит жизнь. А если бы сейчас я был молодым фотографом и начинал карьеру, то отправился бы не в Европу, а в Китай».

А ещё советует прислушаться к словам Конфуция: «Выберите себе работу по душе, и вам не придётся работать ни одного дня в своей жизни».



Художник Анатолий Зверев.

тный поклонник шахмат. Снимал все матчи Каспарова с Карповым. Решил: сниму Горовица за шахматной доской. Спрашиваю: «Вы играете?» Но он вдруг перебивает: «А вы любите мороженое?» — «Обожаю! Готов его есть день и ночь». И тут он говорит жене по-английски: «Дорогая, видишь, я тебе говорил, что все русские любят шахматы и мороженое». Эта сцена меня так растрогала,



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото из личного архива

ВОПРОС – ОТВЕТ

СКОЛЬКО МИЛЛИАРДОВ ВОРУЮТ ИЗ БЮДЖЕТА?

КОРРУПЦИЯ

Счётная палата находит в бюджете нарушений на сотни миллиардов в год, а Кудрин говорит, что воруют 2–3 млрд. Почему такие расхождения в цифрах?

А. Прохоров, Орёл

Глава Счётной палаты Алексей Кудрин сообщил, что за 2019 г. аудиторы выявили финансовых нарушений на 804 млрд руб. «Хотя Счётная палата проверяет не все госденежки, каждый год выявляем нарушения на сотни миллиардов. Две трети — нарушения бухгалтерии и процедур закупок. Уголовные дела по итогам проверок заво-

дят на 2–3 млрд руб. в год», — уточнил Кудрин.

«Коррупционные преступления, связанные с хищением бюджетных средств, имеют высокую степень латентности, и основываются только на установленных в рамках следствия суммах ущерба было бы некорректно. Они не показывают реального положения вещей», —



уверен зампред Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции Александр Хинштейн. —

Я полагаю, сумма ежегодных потерь для бюджета превышает названную Кудриным».

КАК СТАТЬ ГОРОДОМ ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ?

ЗАКОНЫ

Городам в РФ будут присваивать звание «Город трудовой доблести». Как его получить и что это даст?

В. Архипов, Екатеринбург

Законопроект о звании «Город трудовой доблести» ГД одобрила в 1-м чтении. Претендовать на него смогут города, чьи жители внесли большой вклад в Победу в Великой Отечественной войне, обеспечивая выпуск военной и гражданской продукции. Предложить присвоить городу такое звание смогут общественные организации и просто граждане, подав заявку в органы местного самоуправле-

ния. Затем через региональную власть она поступит на рассмотрение президента. Кроме того, «ходатайство о присвоении звания должно подвергаться экспертному заключению РАН и рассматриваться оргкомитетом «Победа», — уточнил депутат ГД



Ярослав Нилов.

С присвоением звания в городе установят стелу с изображением герба и текстом указа президента, а 1 Мая, 9 Мая и в День города будут устраивать праздничный салют. Всё это за счёт бюджетов региона, муниципалитета и «других источников».

КОГДА ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ ПОВЫСЯТ ДО 12 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ?

КОШЕЛЁК

Правда ли, что вырастет пособие по безработице?

Н. Сумарин, Тверь

Тема повышения пособия безработным была поднята на Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Выплату хотят увеличить до прожиточного минимума трудоспособного населения — 11 942 руб. «Это

надо делать», — считает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. — Оставшиеся без работы сегодня оказываются в нищете. Максимальное пособие в 11 280 руб. положено предпенсионерам, а остальные получают 1,5–8 тыс. руб. Повышение стало бы хорошим шагом для снижения бедности. Реальный способ это сделать, если вернуть страхование от безработицы, которое существует на Западе и было у нас до 2001 г. По европейским стандартам первые 3 месяца безработный человек получает 80% от зарплаты».

ПОЧЕМУ НЕ УЛЕТЕЛИ ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ?

ПРИРОДА

Правда ли, что из-за потепления птицы перестали улетать на зимовку?

Н. Сергеева, Коломна

Перелётные птицы стали менять графики своих полётов, а некоторые из них вообще отказались от миграции, потому что в крупных городах достаточно тепла и корма. «Перелётные птицы стали дольше задерживаться в европейской части России и улетать в тёплые края позднее. Журавли теперь улетают не в 20-х числах сентября, как раньше, а в октябре. И прилетают раньше, — говорит председатель Московского облотделения Союза охраны птиц Виктор Зубакин. — Думаю, из-за потепления такие пернатые будут всё



Птицам у нас комфортно.

Фото PhotoXPRESS

чаще задерживаться зимовать в Центральной России, так же как это уже стали делать дрозды-рябинники и зеленушки. Залетают в европейскую часть страны и новые виды птиц, не прилетавшие раньше. Скажем, в Московской обл. в 2019 г. была впервые встречена сибирская птичка синехвостка. И вообще Московский регион в последние годы превратился для части северных птиц в место «холодной зимовки».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Молодая журналистка берёт интервью у Моисея:

— Моисей, вы водили евреев 40 лет по пустыне.

Скажите, а были какие-нибудь забавные случаи?



МОЖНО ЛИ ВМЕСТО ОТЕЧЕСТВА ДАТЬ РЕБЁНКУ «МАТЧЕСТВО»?

ИМЕНА

Прочитала, что в последнее время мамы, которые воспитывают детей в одиночку, всё чаще стали давать им «матчества», а не отчества. Разве закон это разрешает?

В. Журавлёва, Ярославль

Закон напрямую не запрещает менять отчество на матроним, то есть «матчество». В ЗАГСе на этот счёт разъяснили, что по Семейному кодексу допускается регистрация отчества, образованного от имени отца ребёнка, если иное не предусмотрено законами субъектов РФ или не основано на национальном обычае. Мало того, отчество может вообще не

указываться по обоюдному желанию родителей. Если в графе «отец» у ребёнка в свидетельстве о рождении стоит прочерк, маму малыша просят указать для него любое отчество — то есть образовывать его от любого мужского имени. Регистрация детей с отчествами, образованными от женских имён, у которых нет и не может быть аналогов с мужскими отчествами, не предусмотрена. Однако можно придумать «матчество» от мужского имени, если таковое существует: скажем, есть мужское имя Марий (матроним — Марьевна или Мариевич) или Юлий (Юльевна или Юлиевич). Также можно поиграть с созвучными именами типа Валентин — Валентина и Александр — Александра.

СТАЛО ЛИ У ЛЮДЕЙ МЕНЬШЕ ЗУБОВ?

ЗДОРОВЬЕ

Говорят, из-за того что люди стали есть меньше твёрдой пищи, нагрузка на зубы снизилась и стали рождаться дети с меньшим количеством зубов. Неужели некоторые зубы (как и хвост) станут атавизмом?

Н. Баринаева, Уфа



академик Валерий Леонтьев. —

— Количество зубов определяется генетикой, а не рационом, — ответил вице-президент Стоматологической ассоциации России

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ БЫСТРЕЕ ПЬЯНЕЮТ?

АЛКОГОЛЬ

Женщины пьянеют гораздо быстрее мужчин. Почему?

В. Костинов, Балашиха

— Чувствительность женщин к воздействию алкоголя действительно в 1,5 раза выше, чем у мужчин, — ответил доктор медицинских наук, врач-нарколог

Владимир Нужный. — У дам активность ферментов, утилизирующих алкоголь, на 20% ниже. Потому опьянение у них

наступает быстрее и протекает более тяжело. Также в женском организме больше жировой ткани, а алкоголь — липотропное соединение, легко растворимое как в воде, так и в жире. Скопившийся в жировой ткани алкоголь затем медленно поступает в кровоток, увеличивая продолжительность опьянения. Кстати, женщины по потреблению алкоголя почти сравнялись с мужчинами. Регистрируемое в последние годы снижение потребления спиртного в России — заслуга мужчин, которые стали выпивать существенно меньше. Женщины употребляют алкоголь в прежних объёмах.

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 4 (2045)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8 952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгода (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3822) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 231-05-45
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8 904) 681-79-49
Магадан (3932) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала 8 (903) 423-23-52
Мурманск (8452) 53-37-25
Ниж. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (842) 59-55-19
Псков (4792) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (979) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск 8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (931) 389-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита 8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 257 636 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 27 692 604 человека

Газета зарегистрирована в Россохранилтурре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 20.01.2020 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 22.01.2020 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.