

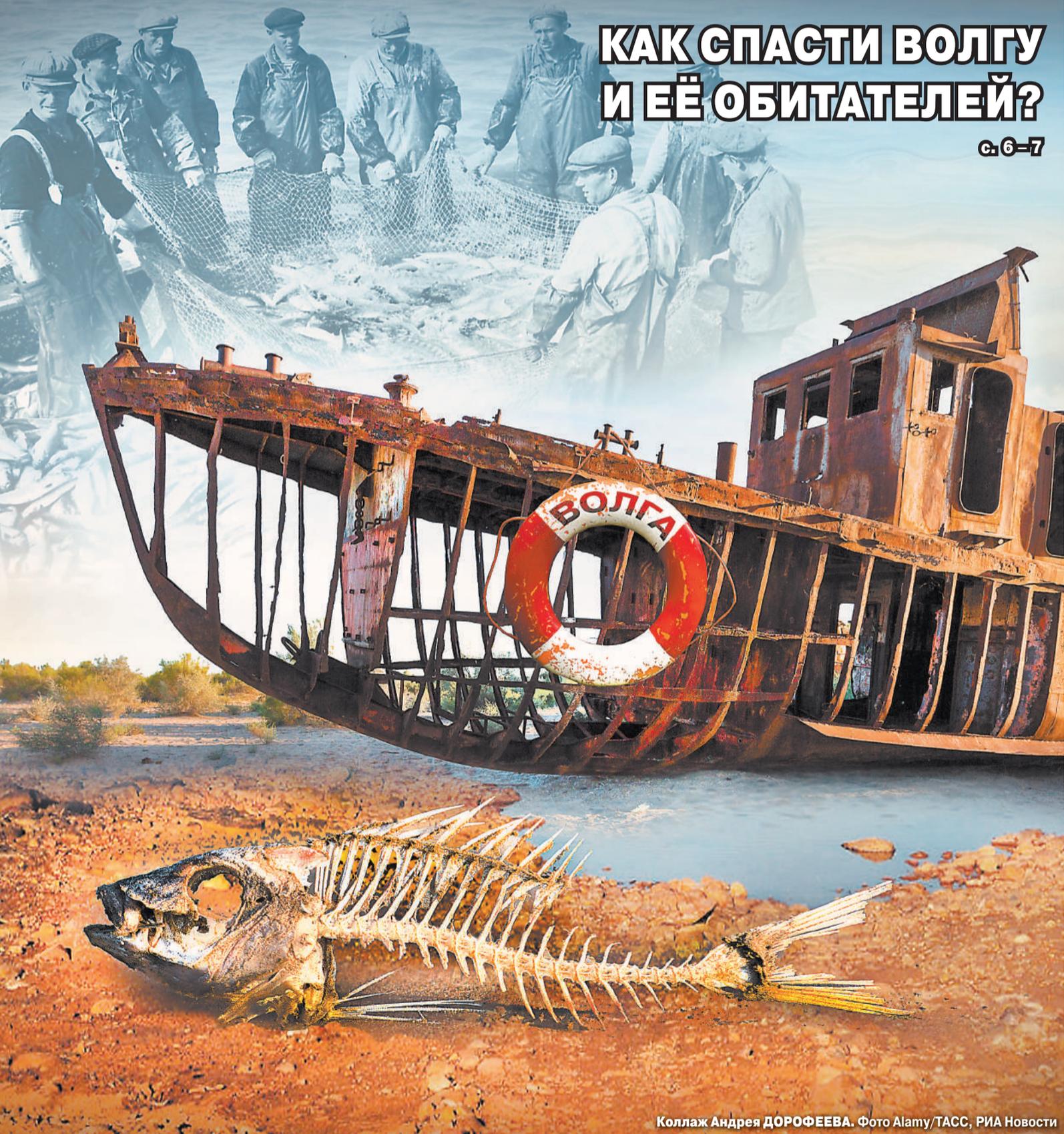


**ДО ЧЕГО ДОШЁЛ НАШ ФУТБОЛ СПУСТЯ ГОД ПОСЛЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА** с. 45

**ЗАПРЕТЯТ ЛИ ДЕТЯМ ПРИНОСИТЬ В ШКОЛУ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ** с. 48

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 28 (2017) Газета издаётся с 1978 года  
10–16 июля 2019 г. В розницу цена свободная  
**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**КАК СПАСТИ ВОЛГУ И ЕЁ ОБИТАТЕЛЕЙ?**

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС, РИА Новости

**ТРАГЕДИЯ**

**ТАЙНА АС-31**  
Можно ли было спасти членов экипажа атомной подводной лодки? с. 3

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ОБМАН НА КВАРТИРУ С ДОПЛАТОЙ**  
Как жильё одиноких пенсионеров оказывается у аферистов с. 14

**МНЕНИЕ**

**УПРАВЛЯТЬ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА**  
В. Жириновский – о том, какой должна быть демократия в XXI в. с. 18

**МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**

**«РУССКИЕ СЪЕЛИ НАШИ ХИНКАЛИ!»**  
Почему никак не помирятся Россия и Грузия с. 29

**ЛИЦА**



**НИКОЛАЙ ГУБЕНКО:**  
«Казнокрадов, коррупционеров надо хлестать розгами на Красной площади» с. 40

**СУДЬБЫ**



**СЫГРАТЬ С ВЕТРОМ «В ШАХМАТЫ»**  
История Светланы Кротовой, которая ходит под парусом уже 60 лет с. 47

**ПОДПИСКА-2019**

**Дорогие читатели!**  
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

**БЕЗ ОЧЕРЕДИ!**

Код sms	Срок подписки
<b>aif 1</b>	<b>1 мес.</b>
Стоимость sms (подписки)	<b>200 р.</b>

Код sms	Срок подписки
<b>aif 3</b>	<b>3 мес.</b>
Стоимость sms (подписки)	<b>600 р.</b>

**ЭТО УДОБНО!**

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставка осуществляется ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

реклама

ISSN 0204-0476 19028  
9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ЗАРПЛАТЫ У ТЕХ,  
КТО НОСИТ ПОГОНЫ?

## КОШЕЛЁК

**ПРЕМЬЕР МЕДВЕДЕВ ПОДПИСАЛ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА О ПОВЫШЕНИИ ДЕНЕЖНОГО ДОВОЛЬСТВИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И СОТРУДНИКОВ НЕКОТОРЫХ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ.**

С 1 октября 2019 г. индексация составит 4,3%. Как указано в документе, будут увеличены не только оклады военнослужащих, но и «размеры должностных окладов и окладов по спец-

званиям лиц, проходящих службу в войсках Нацгвардии РФ и имеющих спецзвания полиции, сотрудников ОВД РФ, учреждений и органов УИС, федеральной противопожарной службы, таможенных органов РФ и лиц начальствующего состава органов федеральной фельдьегерской связи».

Таким образом, средний доход военнослужащего в РФ вырастет до 45 тыс. руб. Офицеры будут получать вдвое больше — 90 тыс. Также с 1 октября на 4,3% вырастут «военные» пенсии.

## ГЛАС НАРОДА

## КАК ГРАЖДАНЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ ОТДЫХАТЬ?

Какой вариант проведения отпуска кажется вам наиболее привлекательным?



В опросе ФОМ участвовали 1500 жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 субъектах РФ. Приведены самые популярные варианты ответов (в процентах).

## ЗА ЧТО НАГРАДИЛИ ЖУРНАЛИСТА «АИФ»?

## ПРЕМИИ

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА «АИФ» ИНДИРА КОДЗАСОВА СТАЛА ЛАУРЕАТОМ ПРЕМИИ «МЕДИАМЕНЕДЖЕР РОССИИ – 2019» В НОМИНАЦИИ «ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ПЕЧАТНЫЕ МЕДИА».**

Официальная формулировка звучит так: «За трансформацию региональных приложений «АиФ» в современную сеть конвергентных редакций и открытие новых редакций в России и за рубежом». А если говорить простым языком, то стараниями Индиры Кодзасовой эта сеть стала прочнее и гибче. Только за последнее время удалось перезапус-



тить «АиФ-Калуга» и «АиФ-Магадан», а за рубежом вышло первое приложение на иностранном языке — на сербском в Белграде. Все региональные редакции «АиФ» усиленно развивают свои сайты, ведь именно «цифра» сегодня задаёт тон в журналистике.

Индира 13 лет проработала корреспондентом отдела спецпроектов, в её журналистском багаже множество ярких публикаций. А в последние годы, почти не вылезая из командировок, она бьётся над тем, чтобы яркими и успешными были все 68 редакций «АиФ» в регионах. Редакция от души поздравляет коллегу с заслуженной наградой.

## ОПАСНЫЕ, РАННИЕ ПРОДУКТЫ!

Все чаще появляются новости об отравлениях нитратами. Как же выбрать полезный фрукт и не отравиться?  
А. Алексеева, Химки

Действительно, случаи отравления нитратами уже не редкость. К сожалению, из года в год последствия пищевых отравлений все страшнее. В зону риска попадают беременные женщины и дети. Токсичная доза для грудного ребенка 10 мг. С особым вниманием надо относиться к ранним фруктам и овощам. Соблазнившись их привлекательным видом, люди не учитывают,



что они содержат куда больше нитратов, чем витаминов. На сегодняшний день современная ферма очень похожа на химическую лабораторию. Больше удобрений — больше урожай, а значит и прибыль. Уберечь себя и своих близких можно, если проверять продукты на нитраты и радиацию. Для этого разработан специальный прибор — SoEks Эковизор F4. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, проща говоря все продукты, которые попадают на наш стол.

[www.ueks.ru](http://www.ueks.ru) бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 140072, М.О., г. Люберцы, р.п. Томлино, д. 23/1, пом. 2, ИНН 9715260998, р/с 4070281202540001825, к/с 30101810120000000593, БИК 044525593, КПП 771501001 Реклама 16+

## СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННАЯ УБЫЛЬ

Есть ли партия «Дикая Россия» и где селфи от волхвов?



**Г. ОНИЩЕНКО**, депутат ГД — жителям Грузии: «Вы должны поставить мне памятник за то, что я спас вашу национальную культуру виноделия».

Спас тем, что в 2006-м запретил ввоз в РФ грузинских вин. Монумент мог бы выглядеть как огромная бутылка с головой г-на Онищенко. А Латвии, видимо, стоит увековечить ту же голову с туловищем шпроты.

**Э. НАБИУЛЛИНА**, глава ЦБ: «Граждане слабо чувствуют, что достигнутая стабильность дала им лучшее качество жизни».

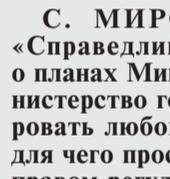


Как шутят медики, состояние пациента наконец-то стабилизировалось. Поэтому мы перевели его в морг.



**Д. ОРЛОВ**, член Высшего совета «Единой России», — о речах некоторых однопартийцев: «Есть замечательная формула Козьмы Прутков: «Если у тебя есть фонтан, заткни его».

Прутков далее призывал «дать отдохнуть и фонтану». Но этот фонтан, похоже, не устал и добровольно затыкаться не собирается.



**С. МИРОНОВ**, лидер «Справедливой России» — о планах Минсельхоза: «Министерство готово монетизировать любовь к дикоросам, для чего просит наделить его правом регулировать их сбор и переработку».

Когда справедливорос говорит про дикоросов, хочется спросить: а что, есть и такая партия — «Дикая Россия»?



**С. ГАВРИЛОВ**, депутат ГД: «Целью паломнической поездки является поклонение святым местам, а не туристический шопинг или десяток селфи с верблюдом».

Зря: если бы волхвы вовремя сделали селфи, у нас было бы сейчас достоверное изображение одного младенца из Вифлеема.

**С. РЕПОВ**, фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

Источники цитирования: РИА Новости, Интерфакс, Парламентская газета, Banki.ru.

## МОЖЕТ ЛИ ПУТИН ВСТРЕТИТЬСЯ С ЗЕЛЕНСКИМ?

## ПОЛИТИКА

**ПРЕЗИДЕНТ УКРАИНЫ ПРЕДЛОЖИЛ ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ ВСТРЕТИТЬСЯ В МИНСКЕ, ЧТОБЫ ОБСУДИТЬ КРЫМ И СИТУАЦИЮ В ДОНБАССЕ.**

«Компанию для разговора предлагаю следующую: я, вы, президент США Дональд Трамп, премьер Великобритании Тереза Мэй, канцлер ФРГ Ангела Меркель, президент Франции Эммануэль Макрон», — перечислил потенциальных собеседников Владимир Зеленский.

Уже один список этих фамилий, по сути, сразу же обнулил предложение украинского лидера. Ибо невозможно пред-

ставить себе всю эту компанию мировых лидеров, послушно слетающих в Минск «по свистку» из Киева. Сам Владимир Путин ранее в интервью итальянской газете Corriere della Sera напомнил, что Зеленский в ходе выборов обещал наладить диалог с жителями Донбасса, но пока этого не происходит. «Украинские власти должны уважать Минские соглашения, а не игнорировать их», — подчеркнул российский президент. В Кремле дали понять, что встреча с Зеленским «просто ради встречи» особого смысла не имеет.

«Если Зеленский будет соблюдать Минские договорённости, проведёт через парламент



соответствующие законы, начнёт прямые переговоры с ДНР—ЛНР, то с ним будет о чём говорить, — сказал «АиФ» президент Центра системного анализа и прогнозирования Ростислав Ищенко. — А если он, как Порошенко, станет рассказывать, что «Россия должна вернуть Украине Донбасс», то разговор вести бессмысленно. Пока все заявления нового президента предназначены для внутриполитического употребления, для поддержки его партии «Слуга народа» на предстоящих выборах в Верховную раду».

ТРАГЕДИЯ

**ПОСЛЕ ПОЖАРА НА ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ АС-31 В БАРЕНЦЕВОМ МОРЕ У ЛЮДЕЙ, НЕ ЗНАКОМЫХ СО СПЕЦИФИКОЙ РАБОТ НА ГЛУБОКОВОДНЫХ АППАРАТАХ, ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ.**

Чем именно занимаются гидронавты на таких глубинах? Почему на научно-исследовательской станции оказалось столько офицеров с высоким званием? Все ли сделали члены экипажа для спасения своих жизней? На эти и другие вопросы «АиФ» ответил офицер-подводник, капитан 1-го ранга, Герой России Анатолий ЗАЙЦЕВ.



Герой России Анатолий ЗАЙЦЕВ.

**ТАКИХ ЧП ЕЩЁ НЕ СЛУЧАЛОСЬ**

— Анатолий Григорьевич, вы сами попадали в ситуации, подобные ЧП на АС-31?

— За почти 40 лет службы таких серьёзных ЧП я не помню. Были мелкие возгорания, нештатные поступления воды, неисправности технических средств, но они не выливались в катастрофическую ситуацию и локализовались очень оперативно. Пожар на АС-31 — первый случай с новейшими кораблями подобного класса.

— Почему в экипаже этого корабля оказалось столько высших чинов — капитанов 1-го и 2-го рангов?

— Такие глубоководные подлодки — это, по сути, станции-автоматы, которые начинены техникой очень высокого уровня. А значит, обслуживать её должны специалисты с высшим образованием и большой практикой работы. Люди, которые приходят с флота на эти корабли, по сути, не поднимаются по служебной лестнице многие годы, однако приобретают знания и растут в воинском звании. Поэтому на АС-31 и оказалось столько подводников большого ранга: они просто долго, по 12–15 лет, служат в одной военной части, на этом объекте. «Отодвигать» их, давая дорогу молодым, нецелесообразно: если на такую станцию придёт простой лейтенант или матрос, он ничего, что нужно, там не сделает.

Вообще, профессия гидронавта сродни работе космонавта. Схема службы и подготовки специалистов, имеющих дело с новейшей глубоководной техникой, по образу и подобию вы-

**ДОСЬЕ**

**Анатолий ЗАЙЦЕВ.** Родился в 1945 г. в Брянской обл. В 1970-х служил на атомных подводных лодках Тихоокеанского флота на Камчатке. В 1978 г. — командир экипажа специалистов-глубоководников, служил в 10-м отряде гидронавтов воинской части Минобороны. Автор книги о героях ВОВ — защитниках Ленинграда.

# ТАЙНА АС-31

Капитан 1-го ранга Анатолий Зайцев: «Паники на погибшей подлодке не было»



Похороны моряков-подводников на Серафимовском кладбище, Санкт-Петербург.

страивалась, как и космонавтика. В космос ведь тоже отправляются не рядовые лётчики.

— Сейчас уже можно сказать, за что вам присвоили звание Героя России? В указе Президента РФ от 1993 г. сказано: «За мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания в условиях, сопряжённых с риском для жизни». А по слухам — за самое глубоководное погружение в мире.

— В 1970-х я был в числе первых испытателей таких аппаратов — служил командиром второго экипажа атомной сверхглубоководной подводной станции. Как и сегодня, экипаж состоял из опытных офицеров в чине от лейтенанта до капитана 1-го ранга. Мы были первыми экипажами, которые, освоив глубоководные атомные станции, погрузились в океан на несколько тысяч метров и выполнили там задачи по изучению его дна, а также другие спецзадания, о которых даже сегодня, думаю, рассказывать не стоит. Это был тот же проект, что и АС-31, толь-



АС-31 «Лошарик» пристыкован к своему носителю — АПЛ специального назначения БС-136 «Оренбург».

ко в ранней модификации. Почти все мои офицеры получили правительственные награды, а я, как командир корабля, — звание Героя.

Конечно, погружаться в неизведанные глубины было опасно. Однако уже тогда было ясно, что такие корабли способны не только выполнять боевые задачи, связанные с безопасностью страны, но и использоваться в исследовании Мирового океана. В то время мы мечтали, что когда-нибудь будем обслуживать глубоководные скважины, трубопроводы, по которым нефть поднимается на поверхность, помогать добывать на шельфе редкоземельные полезные ископаемые.

Кстати, два Героя России из числа гидронавтов, погибших на АС-31, тоже получили свои звания за изучение океанского дна. С одним из них, капитаном 1-го ранга Николаем Филиным, я познакомился, когда ему не было ещё и 30 лет — он тогда был молодым старшим лейтенантом и служил в соседнем экипаже. А сейчас вот погиб в 57... Семь лет назад эти люди выполнили важнейшую государственную задачу — доказали, взяв пробы на дне, принадлежность хребтов Ломоносова и Менделеева к российской части континентального шельфа. Запасы углеводородов под ним составляют 5 млрд т условного топлива, иначе говоря — 12% мировых запасов нефти.

**ГЛАВНОЕ — СПАСТИ ЛОДКУ**

— Какие ещё задачи кроме научно-исследовательских решают гидронавты на больших глубинах?

— Например, занимаются поиском затонувших объектов. Речь не только о кораблях, затопленных в годы войны. Мы и сегодня теряем в морях и океанах военные и гражданские суда, самолёты. Их надо разыскать и обследовать. Другая задача — обслуживание подводных объектов: скажем, кабелей связи между городами и различными учреждениями. Их нужно осматривать и проверять — не повреждена ли там внешняя оболочка, не нарушена ли связь. Такие операции на морском грунте, на глубине до 6 км, включают в себя освещение окружающих ландшафтов, манипуляцию с внешними изделиями — например, установку датчиков системы подводного наблюдения и резку подводных кабелей, общую разведку. Для выполнения подобных задач глубоководный аппарат оснащён манипулятором с грузоподъёмной и оптической системами, гидроакустической станцией, малыми необитаемыми дронами.

— Неизбежны ли были такие потери на АС-31? Все ли сделали члены экипажа для того, чтобы спасти свои жизни?

— Флотских моряков, в том числе и гидронавтов, воспитывают по принципу «Главное — это спасение корабля». Утонет подводная станция — цель её погру-

жения точно не будет достигнута. Но если погибнет лишь часть экипажа, задача может быть выполнена. Этот постулат проходит через всю службу подводника: основное — уберечь материальную часть, саму лодку. На АС-31 ребята поступили точно так же. Могли ли они остаться живы? Сейчас сказать трудно. Но я на 100% уверен, что они использовали все средства спасения. Тот факт, что гражданского специалиста вывели из аварийного отсека, означает, что люди там работали с холодной головой: спасли человека, а сами продолжали бороться. Судя по всему, паники на корабле не было. Очевидно, пожар был настолько объёмный, что времени действия средств индивидуальной и коллективной защиты, то есть 10–15 мин., просто не хватило, чтобы остаться в живых: гидронавты, скорее всего, задохнулись.

Дежурная вахта, находившаяся на центральном посту, смогла быстро поднять станцию на поверхность. Однако для экстренного всплытия с той глубины, где она находилась, понадобилось тоже примерно 10–15 мин. Они и сыграли роковую роль в судьбе людей.

**ГЛУБИНА ЗАЩИТИТ**

— Как действуют экипажи наших подводных лодок, когда сталкиваются с подлодками потенци-

ального противника? Есть ли тут свой кодекс поведения?

— Если речь о глубоководной станции, то на ней нет оружия — ни для нападения, ни для обороны. Если бы противник направил на неё свою подлодку, ответить было бы нечем. Поэтому основная защита этих «лошариков» — большая глубина. Погружаясь туда — и никакая торпеда супостата тебя не достанет. В то же время флотская организация не допускает самостоятельного выхода таких кораблей в открытое море — только с авиационным, надводным или подводным сопровождением. И в случае нападения или попытки сближения со станцией иностранной подлодки, надводного корабля сопровождающие корабли, естественно, принимают все меры для её защиты.

А кодекс в мирное время тут один — не допустить аварийного столкновения. Для этого применяются все доступные приёмы: отрыв от обнаруженной цели, погружение на глубину, изменение курса корабля, чтобы разойтись с опасным объектом. Многоцелевые лодки, вооружённые торпедным оружием, более агрессивно противодействуют нежелательному сближению: они могут сами сближаться в ответ, следить за чужой подлодкой, всплывать и сообщать, что в районе обнаружен «вражеский» корабль. Если это наши территориальные воды, то и привлечь силы противодействия ВМФ РФ, а в нейтральных водах, в океане — действовать по обстановке. Задач тут может быть поставлено две: уклониться и оторваться от преследования за счёт скорости, глубины и т. д. либо, наоборот, преследовать и вытеснить лодку вероятного противника из этого района, вынудить её уходить от столкновения.



Владимир КОЖЕМАКИН, V.Kozhemyakin@aif.ru

Фото youtube.com  
Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

**КАК НЕ ЗАБЫТЬ СВОЁ ИМЯ?**

**ПАМЯТЬ**

Поначалу я думала, что это всего лишь рассеянность: с трудом стала вспоминать, какое сегодня число, забываю номера телефонов, которые хранились в памяти по 20 лет, зайду на кухню — стою, вспоминаю, что хотела сделать. Соседка говорит, что существует некая программа помощи таким, как я.

**М. Теплицына, Королёв**

Проблем с памятью с годами, к сожалению, прибавляется. Каждый день может возникать что-то новое: скажем, с огром-

ным трудом вспоминается имя много лет знакомого человека, можно идти по улице и вдруг перестать узнавать родные места. Всё это врачи именуют частичной потерей памяти. Человеку кажется, что он теряет себя, а близкие начинают тревожиться — больше не подпускают его к плите и утюгу, выключают газ и воду, когда тот остаётся дома один, порой даже запирают квартиру на ключ.

Хороший помощник в такой ситуации — «горячая линия» «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». Звоните по телефону 8-800-333-57-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**МИНСЕЛЬХОЗ ВЗБУДОРАЖИЛ НАСЕЛЕНИЕ СООБЩЕНИЕМ О ТОМ, ЧТО СОБИРАЕТСЯ ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СБОР ДИКОРОСОВ: ГРИБОВ, ЯГОД, ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ.**

Позже ведомство пояснило, что не собирается облагать налогами тех, кто занимается этим промыслом, а хочет лишь отрегулировать эту отрасль в целом. Однако осадочек, как говорится, остался.

20 лет я занимаюсь сбором

## МНЕНИЕ



ИЛЛАРИОНОВА

клюквы — это в нашей округе с болотистой местностью основной заработок. Иной работы нет, поэтому ждём сезон с нетерпением. Ведь потом на эти деньги полгода живём.

## ВОЗЬМУТ ЛИ ПОД КОНТРОЛЬ СБОР ГРИБОВ И ЯГОД?

С начала сентября и до первого снега весь народ устремляется в лес. Хотя и черника, и грибы тоже в лесах водятся, но ими в промышленных масштабах у нас как-то не занимаются.

Думаю, что у Минсельхоза ничего из их затеи не выйдет. Во-первых, как они собираются контролировать? Пошёл человек в лес с мешком за плечами. Они что, у каждой тропинки посты выставят?

Во-вторых, чего им сбыв налаживать? Он у нас уже налажен! Все частные предприниматели знают, когда наступают сезон, и приезжают к деревням, что возле болот, забирают у населения ягоды. Так что без всяких министерств и ведомств система у нас работает много лет. Заготовители зарегистрированы как индивидуальные пред-

приниматели, есть в районе и крупная фирма по закупке. Они платят налоги, как положено, а продукт отправляют за границу.

Клюква не каждый год родится, и цена на неё от урожая зависит. Приёмщики как-то узнают и об этом. Хороший урожай — цена ниже, плохой — выше.

Так народ и стимулируют, назначая цены. Да, на рынках в Москве и Питере цена на клюкву в 2–3 раза выше заготовительной. Но нас и то, что

нам платят, устраивает.

Так что пусть всё остаётся как есть. Настораживает уже сам принцип контроля с их стороны. Нам, сборщикам, они хуже не сделают, мы найдём возможности, чтобы очередные

запреты обойти. Но ведь любая реформа, как показывает практика, затевается обычно с одной целью — выжать ещё немного денег из народа: ввести лицензии, собрать налоги. В результате же закупщики цену снизят, чтобы прибыли не терять.

Даже возвращение заготовителей, которые были до перестройки, тоже вредом для нас обернуться может. Это же государственная организация, и там цены точно окажутся ниже — вряд ли госконтора пойдёт навстречу населению. Это частник крутится, маневрирует: тут на уступки пойдёт, там поднажмёт. А те — нет, их-то зарплаты от наших сборов зависеть не будут.

Так что не надо людям мешать и совать нос, куда не просят. Лучше бы сельское хозяйство восстанавливали — больше пользы для страны было бы!

*Павел Илларионов, житель Бежаницкого района Псковской обл.*

## ЗА ЧТО РОССИЮ ПРИЗЫВАЮТ ПОКАЯТЬСЯ?

**НАШУ СТРАНУ ОБВИНЯЮТ ВО ВСЕХ ГРЕХАХ, НАЗЫВАЯ ЕЁ «УГРОЗОЙ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ».**

И призывают не только раскаяться и признать вину, но и, как правопреемника Советского Союза, заплатить по всем счетам, которые предъявляют Сталину. Дискуссии эти будут становиться всё острее, чем ближе 80-я годовщина начала Второй мировой.

## МНЕНИЕ



ИВАНОВА

То, что на Западе советская история и советская тема в целом стали ультрамодными, я могу понять и объяснить. Им нужен враг. Советского Союза больше нет — кто его

заменит? Кроме России — никто. Постоянно проводятся параллели, что современная Россия — то же самое, что СССР, только «вид сбоку». Это очень легко! Не надо утруждать себя, всё уже придумано и опробовано не раз. Поэтому сейчас можно ожидать наплыва фильмов на советскую тематику, подобных нашумевшему сериалу «Чернобыль». Мы это уже проходили — фильмы вроде «Красной жары», страшный агрессивный русский медведь на журнальных карикатурах... Ничего нового!

Да, Россия — правопреемница СССР. Но тут надо учитывать одно важное обстоятельство — история иногда повторяется. Причём повторяется в знакомых до боли формах. Не так давно меня спрашивали: в чём проявляется агрессивность современной России в регионе Балтийского моря? Да ни в чём! Разве по сравнению с реалиями 10–15-летней давности мы увеличили своё присутствие на Балтике? Может быть, мы основали там новые военные базы? Нет! Всё происходящее напоминает 20-е гг. прошлого века... Помните «санитарный кордон»? Из небольших государств тогда сделали своеобразный заслон, чтобы отгородиться от «страшной и агрессивной» Советской России. Примерно то же самое мы видим и сейчас. Сравните тогдашние попытки изоляции Советского Союза с нынешними попытками изоляции России с помощью санкций, обвинений в каких-то агрессивных планах.

За обличением СССР, как правило, следуют призывы, что российский народ должен покаяться, признать вину, а некоторые страны говорят даже о том, что мы должны возместить нанесённый ущерб. Не боюсь ошибиться, предсказывая, что по мере приближения к 1 сентября, годовщине начала Второй мировой войны, будет появляться всё больше фальсификаций и сомнительных доказательств того, что в развязывании Второй мировой виноват в основном Советский Союз и немножечко Гитлер. Это чушь, конечно. Но она в сознание общества вдалбливается активно.

*Сергей Иванов, председатель Попечительского совета Российского военно-исторического общества*

## ФОТО НЕДЕЛИ



В России отметили День семьи, любви и верности. В г. Железноводске (Ставропольский край) к этому празднику подошли креативно и организовали «Забег невест» — 26 девушек в свадебных платьях должны были пробежать дистанцию в 2,5 км. Самая быстрая из них получила главный приз — полёт над Кавказскими Минеральными Водами на воздушном шаре в виде сердечка.

Фото Дениса АБРАМОВА/РИА Новости

**МИНИСТР ЭКОНОМРАЗВИТИЯ МАКСИМ ОРЕШКИН И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЦБ РФ ЭЛЬВИРА НАБИУЛЛИНА ПОСПОРИЛИ О ТОМ, НАСКОЛЬКО ОПАСЕН ДЛЯ СТРАНЫ РОСТ ДОЛГОВ НАСЕЛЕНИЯ ПЕРЕД МИКРОФИНАНСОВЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ И БАНКАМИ.**

В Центробанке считают, что увеличение размеров потребительского кредитования стимулирует рост экономики. А глава Минэкономразвития заявил, что раздувание кредитного «пузыря» стало тормозом. Кто прав?

## МНЕНИЕ



КОЛТАШОВА

За проблемой регулирования кредитного рынка — масса других вопросов. Да, с одной стороны, кредитование стимулирует потребление и рост ВВП. Но в России многие занимают не на вторую машину, а чтобы просто дожить

## УГРОЖАЮТ ЛИ ДОЛГИ НАСЕЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ?

до зарплаты. Банки предлагают кредитки уже не только в автосалонах, но и в продуктовых супермаркетах. Но реальное зло — микрофинансовые организации (МФО), выдающие деньги под ростовщические проценты. И те ограничения по размерам ставок и штрафов, которые в этом году ввело государство, ситуацию не меняют. По действующему закону бабушка, занявшая 30 тыс. руб. на подарок внуку и не вернувшая заём вовремя, может переплатить ещё 60 тыс. руб. И эти колоссальные переплаты изымают из экономики деньги, которые должны идти на потребление. Люди могли бы дополнительно потратить многие миллиарды рублей на товары

и услуги, способствуя их продаже и производству. Но эти деньги получают ростовщики, нередко выводящие их на зарубежные счета.

Так МФО разоряют людей и подрывают экономический рост. Важно прекратить идущее через них вымывание денег, полностью запретив ростовщические проценты.

То, что в облачные ставки якобы заложен риск высокого невозврата займов, не аргумент. Микрофинансовые организации должны брать этот риск на себя, тщательнее отбирая клиентов. Разговоры о том, что граждане, получившие отказ, окажутся в объёмах «чёрных кредиторов», безосновательны. Так можно

договориться и до легализации наркотиков: мол, если не разрешить свободно их покупать, курильщики «травки» пойдут покупать её у мафии.

Но самая главная проблема — доходы. Государство должно показать пример, установив высокие базовые зарплаты учителям и врачам и увеличив количество рабочих мест в образовании и медицине. Нужно освободить от 13-процентного НДФЛ граждан, зарабатывающих меньше 50 тыс. руб. И нужны нестандартные решения, которые подтолкнули бы людей покупать больше российских товаров. Например, швейную и текстильную промышленность можно поднять, если ввести красивую униформу для всех госслужащих и бюджетников.

*Василий Колташов, директор Института нового общества*





## ТЕМА НОМЕРА

**НА ИЮньском заседании Генпрокуратуры были озвучены пугающие цифры: из-за весеннего обмеления Волги потеряны естественные нерестилища русского осетра на 80%, севрюги – на 40%, белуги – на 92%. Некоторые виды рыб, например волжская сельдь, полностью исчезли из-за прекращения доступа к нерестилищам. Лишимся ли мы наших рыбных богатств? И что будет с ценами на рыбу, которая и сегодня уже стала дороже мяса, хотя ей ни коровники, ни пастбища, ни корма не нужны?**

## БЕЛОРЫБИЦА УШЛА В ИСТОРИЮ

Молодые люди, что живут в низовьях Волги, уже не помнят, как выглядят осетры и белорыбица.

## САЗАН СПАСАЛСЯ БЕГСТВОМ

«В этом году много неплохого сазана на донки и удочки ловится прямо в Волге, — делится местный рыбак Вадим Самохин. — Одного не пойму: внутри у рыбин даже в конце июня почему-то полно икры».

Специалисты-ихтиологи объясняют: икра рыба в конце июня — это ненормально. Значит, у неё весной вообще не было икрёма. А где ей было нереститься? Волжская ГЭС воду сбрасывала мало, пик искусственного половодья был очень коротким. Едва рыба зашла на



Советский плакат по технике безопасности: «Не ходи по рыбе» — поскользнёшься.

луга на нерест, как «заслонки» ГЭС тут же прикрыли. Ей осталось спастись бегством вместе с икрой. Невыметанные икринки теперь либо погибнут, либо переродятся. И хорошо, если взрослая рыба от этого перерождения не заболеет и не погибнет.

«Сейчас в Интернете наши земляки с ностальгией постят исторические кадры с огромными белугами, осетрами, что

водились в Волге 100 лет назад, — говорит главный ихтиолог Нижневолжского филиала ФГБУ «Главрыбвод» Сергей Яковлев. — Сегодня не то что проходных осетровых, даже местной стерляди в Волге стало катастрофически мало. Эти рыбы нерестятся на каменистых и галечных перекатах. Их было немало в русле Волги, но только до того, как появилась ГЭС.

В советские времена, когда возводилась плотина, решили: раз осётр и белуга лишились по нашей вине нерестовых угодий, восполним поголовье искусственно. От Волгограда до Астрахани построили десяток осетровых рыбзаводов. Но природу не обманешь: того количества молоди, которую выращивают искусственно, не хватает для восполнения общего стада. Плюс на Каспии активизировалось браконьерство, молодь безжалостно вылавливают. А в те естественные нерестилища, которые ещё остались на последнем речном участке Волги от Волгограда до Астрахани, осётр из моря поднимается единично.

Ещё хуже обстоит дело с некогда знаменитой «волжской нельмой» — белорыбицей. Её нерестилища располагались за 1,5 тыс. км от Каспийского моря — в реках Бела и Уфа в Башкирии, Предуралье. Сейчас на пути миграции из моря этой рыбы, как и волжских сельдей-заломов, несколько плотин. Приспособиться к нересту в низовьях реки эта холодолюбивая рыба не может. Соответственно, её природная популяция обречена на гибель.

## ВРЕМЯ «ДУШМАНОВ»

Для рыбы «нецарских» кровей — леща, сазана, судака, воблы — тоже настали нелучшие времена. Сергей Яковлев объясняет: в наши дни огромное пространство от Волжской ГЭС до Каспия зависит от искусственных имитаций половодий в апреле — июне. Их график формирует межведомственная ко-

миссия в Москве. И интересы рыбного хозяйства, экологии Волги в целом часто оказываются не на первом месте.

«Одна из основных задач паводка кроме залития всей поймы и нереста — прочистка сильным течением ериков и озёр от лишнего ила и песка, — говорит учёный. — Без длительного и достаточно мощного половодья происходит заиливание и зарастание водоёмов в пойме Волги и Ахтубы».

Последствия заиливания плачевны. Как утверждают специалисты, единственная рыба, которой на Волге стало заметно больше в последние 20–30 лет, изначально местной экосистеме не принадлежавшая — это амурская форма серебряного карася. Рыболовы-любители за агрессивность и вездесущность прозвали рыбу-мигранта «душманом». В советские времена карася-«азиата» разводили исключительно в рыбных прудах. Теперь не без помощи человека он обжился и в диких водоёмах юга страны, и в Волге в том числе. «Выходит, наша река теперь вроде как болото, — говорит ещё один волжский рыбак, Юрий Козырев. — И карася-«душмана» в нём полно, а недавно прямо в русле у села Каменный Яр (Астраханская область. — Авт.) поймал я на донку ещё одну озёрную рыбу — линя. Куда природа катится? Вернее, куда мы её сами «скатили»...»

## НЕЖИВАЯ ВОДА

«Из-за весеннего обмеления пострадали белуга, осётр, стерлядь, белорыбица, которых уже можно отнести к вымершим видам. Стало меньше сома и судака. Зато в Волге появилось много больной рыбы, а также нежелательных видов рыб, которые не предназначены в пищу, — чуйки, ротана», — согласен с коллегами кандидат географических наук, доцент Чувашского госуниверситета Фёдор Карягин. — Наши малые реки уже не обладают всеми свойствами живой и здоровой воды, в которой должны обитать и растения, и животные, и микроорганизмы».

С массовой гибелью рыбы сталкиваются и другие регионы. Так, в Дагестане в соцсетях появилась информация о массовой гибели рыбы в махачкалинском озере Ак-Гель. Эксперты

## ПОЧЕМУ В РОССИИ

Какие виды рыб мы скоро сможем увидеть



Воскресенная путина на Волге (на фото слева) — в рыбацких сетях богатый фото справа) — в пересохшей реке большая удача выловить хотя бы

ОНФ вместе с сотрудниками Института экологии и устойчивого развития (ИЭУР ДГУ) отобрали пробы воды озера для проверки на содержание тяжёлых металлов, минеральных веществ, поверхностно-активных веществ, нефтепродуктов и растворённого кислорода. По словам инженера-исследователя ИЭУР ДГУ Шамсудина Самудова, результаты показали очень низкое содержание растворённого кислорода в воде. Эксперт предположил, что нарушение может быть связано с активной хозяйственной деятельностью вокруг озера. Точную причину случившегося сейчас назвать сложно. Однако время, чтобы принять меры и предотвратить дальнейшую гибель рыбы, уже упущено. Дагестанские «фронтвики» предлагают придать озеру статус особо охраняемого объекта, прекратить застройку его берегов и сливы сточных вод.

А в Тамбовской обл. следователи регионального СУ СКР начали следственную проверку по факту гибели рыбы в Цне. Местные жители сообщили о том, что мёртвая рыба лежит по берегам и в воде — на участке от плотины в пригороде и выше до Соснового Угла и в районе села Донское. По первым подсчё-

там специалистов Рыбнадзора, погибло не менее 20 тыс. рыб разных видов.

Причина экологической катастрофы пока не выяснена. Но, по словам специалистов, к массовой гибели рыбы могла привести совокупность факторов. Это и кислородное голодание, которое бывает у рыб при аномальной жаре, и возможный сброс отходов в реку. Начальник территориального отдела Александр Захаров полагает, что гибель рыбы может быть связана с так называемым «кипящим» омутом:

— Внешне вода там и правда кипит: со дна на поверхность поднимаются пузыри газа и грязь. Это вызвано гниением органических веществ, скопившихся на дне. Как следствие, там расплодилось множество микроскопических сине-зелёных водорослей, выделяющих смертоносный для рыб газ.

Чтобы избавиться от таких «котлов», нужна расчистка русла Цны, которая не проводилась давно. На Цне стало так много обмелевших участков и растительности, что невозможно проплыть даже на вёсельной лодке, не говоря о катере. Без расчистки реки рыба продолжит гибнуть, и с каждым годом всё больше.

Однако в некоторых регионах ситуация не столь катастрофична.

В Татарстане нерест обычно начинается в первой декаде мая — в зависимости от температуры воды. Но в этом году при низком уровне воды низкой сохранялась и её температура, поэтому основные виды рыб «выжидали благоприятных условий», находясь в руслевой части водоёмов, образуя так называемые преднерестовые скопления.

— Возможно, что на отдельных участках отнерестились ранненерестующие виды — окунь, щука и плотва, но, по

## ЕЩЁ НЕ ВСЁ ПОТЕРЯНО?

нашим наблюдениям, которые охватывают целиком Куйбышевское и Нижнекамское водохранилища, массового высыхания икры не зафиксировано! — утверждает ст. н. с. Татарского филиала Всероссийского НИИ рыбного хозяйства и океанографии (ВНИРО) Михаил Горшков. — Я лично вёл наблюдения с 3 по 12 мая, и на участке от Новочебоксарска до Звенигово мы нигде не отмечали высохшей икры. Для нас актуален нерест леща как наиболее многочисленного вида,

а у леща нерест состоялся: никакой массовой гибели икры этого вида мы не отмечаем.

Лещ — один из шести видов крупночастиковых видов рыб, промысел которых ведётся в Куйбышевском водохранилище. Пять других — сазан, судак, щука, сом, стерлядь. По этим видам Михаил Горшков и его коллеги дают оценку состояния популяций и выводят объём общедопустимого улова на следующий год. Также оценивается количество и состояние «мелкого частика» — рекомен-



Ещё вопросы есть?

дованных к вылову видов, к которым относятся плотва, густера, синец, берш, налим, жерех, тюлька и др. Но конечная цель учёных — оптимальное и неистощимое пользование водными биоресурсами.

— Насколько сильное воздействие оказал низкий уровень водохранилища на естественное воспроизводство рыбных ресурсов, мы сможем сказать только осенью, — продолжает Горшков. — Пока же по выклеву личинок можно с осторожностью констатировать, что урожайность карповых в этом году ниже обычной.

# УМИРАЕТ РЫБА

ТОЛЬКО В ЭНЦИКЛОПЕДИИ?



улов белуги, 1973 г. В наши дни (на мелкую плотву).

Удивительно, но в стране с огромным количеством рек, озёр и морей стоимость рыбы на прилавках в 3–4 раза превышает цену мяса. К примеру, 1 кг нерки стоит от 720 руб., 1 кг окуня доходит до 500 руб., а корюшка и вовсе может «порадовать» ценником от 900 руб. При этом цены высоки не только в Центральной России, куда рыбу ещё надо довозить, но и в местах её добычи.

## НАКРУТКА – ДО 80%

Как формируются цены на рыбу, кто должен это регулировать и реально ли вернуть «рыбные дни», рассказывает вице-президент Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного рынка Александр Фомин:

– Основную роль в формировании цен играет... сама рыночная экономика. Да, мы добываем довольно много рыбы – порядка 5 млн т в год. Даже если убрать неликвид, в

## ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЦЕНОЙ НА РЫБУ?

продажу должно идти 4,5 млн т. А это 24 кг на душу населения! Больше, чем рекомендовано Минздравом к употреблению. Казалось бы, ешь и радуйся. Но сами рыбаки её клиентам не продадут – ни 24 кг, ни 4,5 млн т. Этим занимается продавец, который и устанавливает цены на продукт и который прекрасно осведомлён о том, сколько получит за эту партию рыбы на внутреннем рынке, а сколько – если отправит её на экспорт, в ту же Европу или Японию, где покупательная способность населения выше, и принимает решение в пользу экспорта. Из-за этого, к примеру, треска у нас всегда в дефиците. А значит, из-за недостаточной конкуренции (особенно в регионах) и цена на неё всегда будет очень высокой.

Ещё одна причина дороговизны рыбы на нашем рынке – длинная цепочка посредников, выстраивающаяся на пути следования рыбы от рыбаков в центральную часть страны. Так, если минтай в месте вылова стоит 65 руб. за 1 кг, то в процессе перевозки его цена вырастает в 3 (!) раза. И на прилавках мы получаем его уже от 170 руб. за 1 кг. И это дешёвый минтай! А у дорогих лососёвых видов рыб наценка ещё больше.

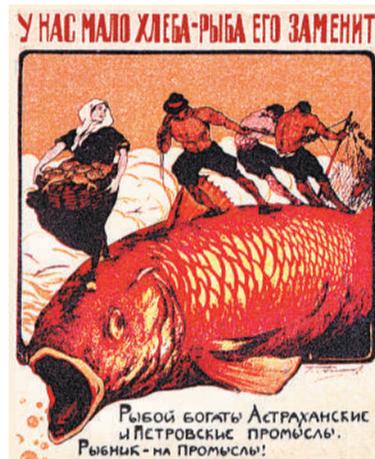
Единственный выход – вмешательство государства. Чем оно могло бы помочь? Во-первых, сократить количество посредников и помочь рыбакам наладить продажу напрямую в магазины или хотя бы через одного дистрибьютора. Во-вторых, стимулировать принятие законов об ограничении торговых наценок. Для сравнения: на Западе в процессе логистики к цене рыбы добавляется 16%, в России – от 20 до 80%. И установить предельную максимальную цену на рыбу, выше которой она не должна продаваться в сетевых магазинах или на рынке.

В-третьих, чётко просчитать потребности внутреннего рынка и на экспорт отдавать только то количество, которое останется после этого подсчёта. Как только на отечественный

рынок хлынет рыба, появится конкуренция, цены естественным образом снизятся. Но пока ни один разговор на эту тему в Госдуме не принял серьёзного оборота.

## КТО УБРАЛ «РЫБНЫЙ ДЕНЬ»?

Его убрал сам рынок. В СССР проблем с рыбой не было. Мы тогда вылавливали 5–7 млн т рыбной продукции, на экспорт ничего не продавали. Такой объём нужно было как-то реализовывать, иначе товар просто пропадёт.



«У нас мало хлеба – рыба его заменит». Советский плакат 1921 г.

При этом стране не хватало мяса, а тратить валюту на него никто не хотел. В итоге было принято решение заменить необходимый организму белок рыбой. Государство выделяло дотации рыбакам, чтобы те продавали улов по низкой стоимости. 1 кг рыбы стоил около 40–50 коп. на рынке, и ещё столько же каждый рыбак на 1 кг продукции получал от государства. Эти траты госбюджет возмещал за счёт других отраслей экономики. Но делалось всё это не столько ради заботы о здоровье, сколько для того, чтобы люди не возмущались, что мяса нет.

Сейчас же у нас изобилие мяса птицы, доступного по цене. Рыба в этом плане с ним конкурировать не может. Поэтому «рыбные дни» к нам не вернуться.

## СПАСИ И ВОЛГУ, И ЕЁ ОБИТАТЕЛЕЙ

**ПРИЧИНА БЕДСТВЕННОЙ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ В ЭТОМ ГОДУ ОКАЗАЛАСЬ РЫБА, НЕ ТОЛЬКО В НЕПРЕДСКАЗУЕМЫХ ИЗМЕНЕНИЯХ КЛИМАТА. К ЭТОМУ ПРИЛОЖИЛИ РУКУ И ЛЮДИ.**

### МНЕНИЕ

В том, что на Волге сложилась бедственная ситуация с рыбой, виноват прежде всего человек. За минувшую зиму гидроэнергетики спустили в большом



### СУЛИМЕНКО

количестве воду из всех волжских водохранилищ в надежде на то, что весенний паводок их пополнит. Но этого не произошло: водоёмы пополняются очень медленно, и в результате река катастрофически обмелела.

Но обмеление – ещё не самое страшное. Главная причина исчезновения рыбы – строительство плотин Волжско-Камского каскада ГЭС. В итоге до 90% нерестилищ осетровых рыб – белуги, осетра, севрюги, стерляди – были уничтожены. Это так называемые проходные рыбы – ранее они проходили к традиционным местам своего нереста от Каспийского моря до Перми. Теперь им перекрыли дорогу. Стоя на Волгоградской плотине, можно видеть, как внизу бьются, не находя выхода, осетры...

До строительства плотин в Волге добывали 40 тыс. т осетровых и 200 тыс. т волжской сельди – ценной промысловой рыбы, которая сегодня уже, увы, занесена в Красную книгу. Осетровые в небольшом количестве остались только в северной части Каспия и дельте Волги, а волжская сельдь в великой русской реке исчезла абсолютно.

Говорят: мол, надо сделать такие технические устройства, чтобы пересаживать осетровых из нижнего бьефа плотины в верхний (бьеф – часть реки, канала, водохранилища

или другого водного объекта, примыкающая к гидротехническому сооружению. – Ред.). Но это бесполезно, потому что в стоячей воде, на заиленных отмелях такая рыба нереститься не может. Она там погибнет. А волжская сельдь вообще нерестится только в толще чистого течения, а не на дне.

Чиновники, которые принимают решения в данной сфере, масштаб проблем, похоже, не осознают. А ведь из Волги уже нельзя пить воду, настолько она загрязнена, в том числе синезелёными водорослями. В итоге из-за химических загрязнений исчезают и другие породы рыб – щука, судак, сорожка и др.

Тем временем в США, например, ради спасения лососёвых рыб уже разобрали 450 плотин. Во Франции по той же причине разобраны 70 плотин, а в Рейне, где рыба также исчезла из-за химических загрязнений, начали радикально бороться с промышленными стоками, и рыба стала понемногу возвращаться.

Спаси рыбу в Волге можно, только восстановив естественное течение реки, а для этого надо убрать плотины. Для начала по меньшей мере две – на Волжской и Саратовской ГЭС. Тогда осетровые смогут доходить на нерест до Самары. А этим летом и осенью срочно предпринять и другие меры: например, заняться промышленными стоками химических предприятий в поволжских городах. Очистные сооружения очищают воду лишь от взвешенных частиц, то есть от мути, от органических примесей и бактерий, однако не могут очистить её от химических растворимых веществ – солей, кислот, щелочей и т. д. Поэтому надо после отстойников и других агрегатов очистных сооружений направлять стоки не в Волгу, а в другие места – например, на поля аэрации.

**Александр Сулименко, инженер-строитель, проектировщик очистных сооружений на Волге**

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Владимир КОЖЕМЯКИН, Елена ПЛОТНИКОВА, Александр ЕГОРОВ («АиФ-Регион»), Марина ИВАНОВА («АиФ-Чувашия»), Вера МЕЛИКОВ («АиФ-Дагестан»), Сергей НОВИЦКИЙ («АиФ – Нижнее Поволжье»), Лев РОЩИН («АиФ-Тамбов»). Фото kazanfirst.ru, Фотохроника ТАСС, социальные сети

**КАК ИЗВЕСТНО, ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ – УДЕЛ СТАРЕЮЩЕГО ОРГАНИЗМА. НО ЕСЛИ ВАМ ВСЕГО ЛИШЬ НЕМНОГО ЗА 55 И ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ, НАСЫЩЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, ЧТО ДЕЛАТЬ?**

Самое главное – не паниковать. Выдохните, выдохните и попробуйте увидеть те факторы, что воздействуют на вашу память отрицательно. Первыми на качество памяти начинают жаловаться жители современных мегаполисов, причём люди молодые в том числе. О себе дают знать высокий темп жизни, стрессы, перенапряжение на работе, бессонница и хроническая усталость.

Добавить негатива могут нездоровый образ жизни, авитаминоз, вредные привычки, частый приём

# ПАМЯТЬ – ПОМНИТЬ – ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

антидепрессантов или обезболивающих препаратов, болезни внутренних органов, старые черепно-мозговые травмы.

Запускать состояние ухудшения памяти нельзя ни в каком возрасте, иначе ситуация может только усугубиться. Но не занимайтесь самолечением, обратитесь к специалисту. При обследовании причинами нарушения памяти врач может назвать, например, нарушение кровообращения или проблемы с дыхательной системой.

Это очень серьёзные сигналы, требующие своевременного лечения и профилактики.

Стоит заняться регулярными тренировками мозга – благо спо-

собов для этого предостаточно. Используйте также системы переключения с одного занятия на другое, увеличьте количество часов для отдыха и сна, пересмотрите систему питания.

Вполне возможно, что кому-то придётся стать противоположностью самому себе – и из пессимиста превратиться в оптимиста, найдя для этого занятие по душе: танцы, живопись, музыка, иностранные языки, путешествия.

В дополнение ко всему этому врач обязательно порекомендует побольше дышать свежим воздухом и по мере возможности заниматься физкультурой.

Доктор разработает подходящую именно вам схему правильного питания с включением черники, жирной рыбы, тёмного шоколада, орехов и зелёного чая, а потом назначит лечение.

В 60-х годах прошлого века учёные создали ноотропы – препараты, способные «изменять разум». Работу мозга стали улучшать нейрометабо-

лические стимуляторы, которые дают нервным клеткам стимул выполнять свои функции живее.

Естественно, в одну секунду, как в сказке, ситуация с проблемной памятью измениться не может, но придать жизни мозга новый импульс эти средства вполне в состоянии.

Диваза – современный ноотропный препарат, нормализует мозговое кровообращение. При курсовом приёме действие препарата направлено на восстановление процессов памяти и улучшение работы мозга.

**ДИВАЗА. ГОЛОВА ЯСНАЯ – ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!**  
**WWW.DIVAZA.RU**

РУ ЛСР-006646/10 от 09.07.2010. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ

Народ судит о состоянии страны не по рапортам министров-оптимистов, а по тому, что у него в тарелке

## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

**ЕЩЁ ПАРУ-ТРОЙКУ ЛЕТ НАЗАД СРЕДИ ЭКОНОМИСТОВ И ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ НАСЕЛЕНИЯ ДОМИНИРОВАЛО МНЕНИЕ О ПОЗИТИВНОЙ ДИНАМИКЕ РАЗВИТИЯ РОССИИ. А НА ВОПРОС СОЦИОЛОГОВ, ИДЁТ ЛИ СТРАНА ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПУТИ, ПРЕОБЛАДАЛИ ОТВЕТЫ «ДА».**

В последнее время настроения, по моим ощущениям, стали меняться. Разговоры о величии, военной мощи, месте России в мировой политике, которыми жители РФ утешались в «посткрымский период», мало-помалу затихают.

### НА ПОРОГЕ НЕСЧАСТЬЯ?

Бравурными репортажами о достижениях в стиле хрущёвской фразы «Мы вам ещё покажем кузькину мать!» всё ещё наполнен телеэкран, но официальный оптимизм в лошадиных дозах многих стал раздражать. Более того, сеансы «художественного свиста» становятся всё более контрпродуктивными даже с точки зрения тех, кто формулирует в стране информационную политику. Осмелюсь предположить, что на телеэкранах мы скоро увидим другие говорящие головы и услышим другие слова. Корректировка стилистики разговора с народом уже началась. И мы наблюдали это во время последней «Прямой линии» президента. Нельзя было не заметить, что он почти полностью переключился на внутреннюю тематику.

Падение реальных доходов населения, рост коммунальных платежей и, наконец, пенсионная реформа повлияли на настроения жителей страны. Никто не отрицает, что России нужны сильная армия и достойное место в мире. Но постоянный рёв танковых моторов, пуски ракет и нескончаемые военные манёвры, мне кажется, стали раздражать всё большее число людей.

Среди требований, которые население предъявляет правительству, сегодня на первом месте — обустройство страны и уровень жизни народа. На вопрос социологов: «К чему должна стремиться наша страна?» — приоритеты расставляются так: 1) благосостояние граждан (43%); 2) развитая экономика (33%); 3) развитие науки и технологий (22%). Стремление «стать мировым центром влияния» высказали лишь 7%. И всего 4% заявили о желании восстановить контроль в границах бывшего СССР.

Конечно, есть и другие опросы, и другие цифры. Речь о тенденциях. Мне кажется, народ начинает судить о состоянии страны не по рапор-



В начале 90-х американский фотограф Луи Психойос заснял семью Капраловых, живущую на окраине Суздаля, на фоне почти всей их обстановки. Тогда у обычной российской семьи имущество, как правило, состояло из стандартного набора мебели, телевизора-холодильника, ковра и — редко — автомобиля (на фото). С тех пор выросли не только средний уровень, но и стандарты качества жизни. А с ними — и уровень требований, которые население предъявляет власти. Фото Louie Psihoyos

там министров-оптимистов и Росстата, а по тому, что у него на столе и в тарелке. Разговорам о том, что «жить становится всё лучше и веселее», уже давно мало кто верит. Да и как верить, если за последние полгода число тех, кто начал экономить на еде, по данным ФОМ, выросло на 40%. И лишь очень узкий «высший слой» (2%) может позволить себе не считать деньги при покупке продовольствия.

### НА КОЙ НАМ СИРИЯ?

Мне приходится всё чаще слышать разговоры о том, что народ устал от величия и хотел бы просто нормально жить — в мире, достатке, согласии с ближними и дальними соседями. В комментариях читателей «АиФ» подобная позиция часто высказывается в простодушной, прямой народной форме: «А на кой чёрт нам далась эта Венесуэла?» Или: «А что мы так держимся за Сирию и Башара Асада? Он что, нам сват или брат?» Или: «А зачем мы кому ни попадая даём в долг миллионы долларов, а потом списываем эти долги?» Ответы, которые даёт власть (это, дескать, продиктовано геополитическими интересами страны), народ воспринимает слабо. По-моему, очевидно: он (народ), наверное, лучше бы понимал эти объяснения,

если бы в стране росли пенсии, зарплаты, продолжительность жизни.

Со стороны высшей российской бюрократии жалоб такого рода, понятно, не услышишь. Чиновничья элита упоена своим материальным статусом, зарплатами, дивидендами, премиями, которые она сама себе и назначает. Элите нравится жить в президентских номерах при выездах в заграничные командировки, разъезжать с эскортами по улицам Москвы, покупать собственность за границей. Благополучие консолидирует и убаюкивает.

В последнее время даже в, казалось бы, единых элитарных рядах всё чаще слышится ропот недовольства, или, как говорят в армии, «разговорчики в строю». Они носят всё более откровенный, а порой и резкий характер. Поводы для них в последнее время стала подкидывать Счётная палата, которая занимается цифрами и фактами.

Объектом серьёзной критики в экономических кругах стали и национальные проекты. Их эффективность ставится под сомнение даже в лояльной Кремлю Госдуме. Основания есть: более половины из них по прошествии 7 лет с начала реализации исполнены менее чем на 20%. А с иными и вовсе провал. Проект «Цифровая экономика»

реализован менее чем на 1%, проект «Производительность труда и поддержка занятости» — на 4%, «Качественные автодороги» — на 2,9%. Один из ключевых проектов, который (по задумке) должен был бы привести к активизации экономической жизни страны, — «Стимулирование малого бизнеса» — привёл к тому, что количество банкротств в малом бизнесе вдвое превысило число открывшихся предприятий. Неутешительно звучат отчёты и по другим проектам: о приросте населения, продолжительности жизни, доходах населения.

### БУМАЖНЫЕ МАНЁВРЫ

Низкая эффективность нацпроектов выявляет одну из главных негативных особенностей нынешней системы госуправления. Провозглашая приверженность высоким целям, правительственные чиновники ставят перед страной всё новые задачи. Но по мере того как становится ясно, что задачи эти либо провалены, либо вообще невыполнимы, провозглашаются новые задачи и новые цели. Одним словом, политика носит умозрительный, бумажный характер.

Чтобы хоть как-то прикрыть неудачи, правительство придумывает разного рода уловки. Меняет правила статистических оценок, переносит сроки выполнения. Одна из последних находок: из нацпроектов решили убрать промежуточные цели и оставить лишь конечные. Логика, похоже, такова: доживём, бог даст, до 2024 г., проведём выборы президента... вот тогда и будем смотреть: молодцы мы или опять опростоволохились.

На одном из последних совещаний в правительстве премьер Медведев долго объяснял причины, по которым экономика никак не может «нащупать дно»: нестабильность рынков, замедление глобальной экономики, нерешительность инвесторов, низкий потребительский спрос, торговые войны, санкции. За пределами же Кремля и Белого дома всё чаще говорят о размахе коррупции. В. И. Ленин, наверное, добавил бы и другие — политические — причины: соглашательство политических партий, профсоюзов и Госдумы, отсутствие политической воли. И, подводя итоги, сказал бы одну из своих самых знаменитых фраз: «Верхи не могут». Некоторые политики эту ленинскую мысль сегодня формулируют так: «Не работает политическая система». У меня вопрос: почему?

## КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ПРАВИЛА МЕДОСМОТРОВ?

**ТЕПЕРЬ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФОСМОТРЫ МОЖНО ЕЖЕГОДНО.**

### МНЕНИЕ



СКВОРЦОВОЙ

На 60% наше здоровье зависит от того, какой образ жизни мы ведём, насколько регулярно посещаем врачей до того, как что-то заболело. Мы рассчитываем, что к 2024 г. 102 млн человек будут ежегодно проходить профосмотры, в т. ч. диспансеризацию. Её отличие в том, что это расширенное обследование, включающее исследования на 7 самых распространённых онкозаболеваний (рак молочной железы, шейки матки, лёгких, кожи и др.). Она проводится среди взрослого населения от 18 до 40 лет один раз в 3 года, а после 40 лет — ежегодно. С 2020 г. для пациентов старшего поколения вводятся дополнительные обследования на выявление возраст-ассоциированных заболеваний.

Тем, кому не исполнилось 40 лет, необязательно ждать три года. Внедрены ежегодные профосмотры с чуть более сокращённой программой. Однако они позволяют выявить многие заболевания на ранней стадии, факторы риска их развития и дать индивидуальные рекомендации.

Диспансеризация проводится в два этапа. На первом терапевт собирает данные о здоровье, выявляет факторы риска и направляет на необходимые исследования. Если возникнут подозрения на заболевания, пациента направят на второй, более углублённый этап обследований. А если диагноз подтвердится, возьмут на диспансерное наблюдение, чтобы избежать прогрессирования. Наша цель — обеспечить наблюдением не менее 70% пациентов с хроническими заболеваниями, а в старших возрастных группах — не менее 90%. Врач-терапевт обязан организовать пациенту консультацию узкого специалиста, даже если его нет в районной поликлинике (она может быть как очной, так и заочной, с применением телемедицинских технологий).

Все профмероприятия включены в программу гарантий бесплатного оказания медпомощи. Теперь есть возможность взять оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации. А у работников предпенсионного возраста — 2 выходных. К тому же с 2019 г. профосмотры проводятся в вечерние часы и субботу. С перечнем медорганизаций, участвующих в диспансеризации, можно ознакомиться на сайтах региональных министерств и департаментов здравоохранения.

Вероника Скворцова,  
министр здравоохранения РФ



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

# АНТИРУССКАЯ КАРТА

Писатель Эдуард Тополь – о том, чем Дональд Трамп похож на Рональда Рейгана

## ПЕРСОНА

**«ПРОИСХОДЯЩЕЕ СЕГОДНЯ – ЭТО РЕЗУЛЬТАТ ДЕЙСТВИЙ ТЕХ ИЛИ ИНЫХ РЫЧАГОВ, НАЖИМАЯ НА КОТОРЫЕ ОТДЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ НАЖИВАЮТ ОГРОМНЫЕ СОСТОЯНИЯ».**

Несколько дней назад писатель Эдуард Тополь связался с нашей редакцией и сказал, что хочет рассказать читателям «АиФ» о важных, по его мнению, вопросах, которые, возможно, хоть немного повлияют на их мировосприятие.

### ГРЯДЁТ ЦУНАМИ АНТИСЕМИТИЗМА

— В ноябре прошлого года я пережил клиническую смерть. Но снова вернулся к жизни. Теперь скромность оставил в прежней жизни и могу говорить всё, что считаю нужным. «АиФ» для меня — знаковое издание. В 1998 г. в нём была опубликована моя громкая статья-обращение к тогдашним российским еврейским олигархам. А сейчас я хотел бы к этой статье кое-что добавить.

**«Всё происходящее с Крымом — прекрасная иллюстрация того, как политики — советские ли, американские или киевские — поворачивают судьбы народов. Когда можно объявить врагом кого угодно».**

Прежде всего я обязан сказать, что Владимир Владимирович Путин, придя в Кремль, прервал тот государственный антисемитизм, который присутствовал в стране с X века. Как долго это продлится, не знаем ни я, ни он, ни люди, живущие в России. Но я помню, как в детстве меня на Украине били за то, что «ты, жидёнок, нашего Христа распял». Это многовековой, почти геномный знак, который лежит на всём человечестве. И то цунами антисемитизма, которое поднимается сейчас в Европе в связи с наплывом ислама, нахлынет на Украину и Россию в ближайшем будущем. Его остановить сможет только Господь. Кроме него, больше некому. Недавно я переехал из Америки в Израиль. Я уверен, что все евреи

должны жить именно тут. В Израиле я написал и уже презентовал в России первый в литературе роман о сионисте «Юность Жаботинского». А по моей пьесе создан фильм «Новогодний ремонт» о международных отношениях в России. Там есть все — русский, армянин, еврей, американец...

— Вы эмигрировали ещё в советское время. За эти десятилетия отношение к США менялось кардинально: враг Советского государства, потом союзник, а сейчас опять враг. А на самом деле Америка нам кто?

— В Америке нас, эмигрантов, вне зависимости от национальности — еврей, казах или украинец — называли русскими. И отношение простых американцев к нам было замечательным. То, что происходит сейчас, идёт сверху. Кому-то надо разыграть антирусскую карту, чтобы свалить президента Трампа. А всё потому, что верхушка Демократической партии оказалась отстранена от главных рычагов власти.

однажды я напрягся, вспомнил все 30 английских слов, которые знал, и ответил: «А что у вас? Ты посмотри — город в грязи!» Он согласился: «Ты прав. Мы выбрали этого дурака Картера, но мы его выбросим из Белого дома через 2 года».

Я не поверил — Брежнев был у власти уже 17 лет, этих «вождей» из Кремля выносили только вперёд ногами. Но через два года к власти пришёл Рональд Рейган, и на моих глазах страна поднялась. Он ввёл рейганомику, в основе которой был простой принцип: вновь созданный бизнес, который даёт работу минимум 10 сотрудникам, освобождается от налогов на два года. Страна тут же забурлила. Хотя сами бизнесмены налоги не платили, в госбюджет их всё равно отдавали нанятые ими работники. Но знаете, что творилось тогда в прессе? Каждый день все газеты — от New York Times до Daily News — публиковали карикатуры, высмеивая рейганомику.

— А что сейчас?

— Сейчас история повторяется, но ещё драматичнее. За 8 лет Клинтона и 8 лет Обамы элита Демократической партии не просто присосалась к бюджету страны, а ввела в него



«Какие они демократы? Это американские олигархи, которые делают гигантские деньги за счёт своих избирателей». Фото AFP, vc.com

США наводнили нелегальные мигранты, которых демократы впускают намеренно, потому что эти мигранты легализуются и потом всю жизнь будут за них голосовать. Америка опустилась ниже плинтуса не только в финансовом, но и в моральном плане. Госслужба «почернела» и облыселась. А по закону уволить с госслужбы невозможно.

Со всем этим приходится сражаться Трампу. Он титан, потому что выдерживает всю ту грязь и вонь, которые озлобленные демократы ежедневно швыряют в его сторону. Хотя какие они демократы? Они только называют себя демократами, но делают гигантские деньги за счёт своих избирателей. Представьте, что США — это гигантское судно, оно плывёт по течению и уже подплывает к пропасти, осталось чуть-чуть. Нужно на полном ходу развернуть его, чтобы спасти. Это то, что сейчас делает Трамп, — он пытается развернуть это гигантское судно на всём ходу и отправить его в обратное путешествие.

### ТАК КРЫМ ЧЕЙ?

— Но и Трамп поддерживает политику негативного отношения к нашей стране.

— Вы заблуждаетесь! Посмотрите на встречу Путина и Трампа в Осаке. Санкции — это уже другое, они возникли после Крыма. А с Крымом история занятная. Напомню, что ещё в 1920–1922 гг. Ленин продал Крым американцам. А Хрущёв,

боясь, что рано или поздно американцы предъявят на полуостров свои акции и претензии, передал его Украине. А когда распался СССР, Украина передала России ядерное оружие в обмен на гарантии США и России о неприкосновенности своих границ. Потому голосование Крыма за то, чтобы вернуться в Россию, в глазах международного сообщества выглядит не очень «кошерным». Но это прекрасная иллюстрация того, как политики — советские ли, американские ли, московские или киевские — поворачивают судьбы народов. В нынешних реалиях можно объявить врагом кого угодно.

Всё, что происходит, — это результат действий тех или иных рычагов, нажимая на которые отдельные личности наживают огромные состояния. Тому, кто торгует оружием, нужно, чтобы где-то постоянно шла война. Вы думаете, у нас в секторе Газа все арабы нищие? Зайдите в Google-карты, посмотрите на береговую линию сектора Газа — там стоят роскошные дворцы! Рублёвка отдыхает. А кто владеет дворцами? Руководители Хамаса. «Несчастливые жители» сектора Газа получают помощь чуть ли не от всех стран мира. Гигантские деньги! И на эти деньги лидеры Хамаса строят себе дворцы. Как с ними можно договариваться о мире, если они зарабатывают на войне? Этот пример объясняет всю мировую политику.

— Вы вспомнили Рейгана. Сейчас Зеленского сравнивают с ним — тоже актёр, потом президент. На него украинцы возлагают огромные надежды. Как он вам?

— Рональд Рейган — великий президент. Он появлялся на ТВ-экранах раз в месяц и говорил: «Мы — американцы, мы можем это сделать!» Он всей нации поднимал настроение, и мне в том числе, хотя я жил тогда на доллар в день. И за 3,5 года он поднял страну из дефицита бюджета в профицит. Но Рейган пришёл в Белый дом не со сцены. До президентства он был губернатором штата Калифорния, а до этого руководил Гильдией американских кинематографистов. У него был большой организаторский опыт. Зеленский управлял своей кинокорпорацией, был продюсером на телевидении. Но насколько опыт продюсирования применим в госуправлении, тем более когда страна находится в такой критической ситуации? Время покажет. Если Зеленский способен так поднять дух народа, то народ сможет преодолеть любые препятствия.



Валентина ОБЕРЕМКО,  
V.Oberemko@aif.ru

## КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова — по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова — лидер в оказании медицинских услуг.

### Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА 8 (800) 302-80-50  
Клиника им. Святослава Фёдорова 8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ПОЧЕМУ В ГОРОДЕ ЖИВУТ ДОЛГО?

На Московском урбанистическом форуме обсуждали, как улучшить в столице качество жизни

## МЕГАПОЛИС

**4–7 ИЮЛЯ В СТОЛИЧНОМ ПАРКЕ «ЗАРЯДЬЕ» ПРОХОДИЛ IX МОСКОВСКИЙ УРБАНИСТИЧЕСКИЙ ФОРУМ (МУФ), СОБРАВШИЙ 7 ТЫС. УЧАСТНИКОВ. ЕГО ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ДЛИЛАСЬ 2 ДНЯ И ВМЕСТИЛА В СЕБЯ 70 МЕРОПРИЯТИЙ. НА ПЛОЩАДКАХ ФОРУМА ВЫСТУПИЛИ 300 СПИКЕРОВ.**

### ВНЕ ПОЛИТИКИ

Московский урбанистический форум — крупнейший международный конгресс, где обсуждаются вызовы, с которыми в своём развитии сталкиваются мировые мегаполисы. Деловая программа МУФа объединяет экспертов со всего мира, представителей городских администраций России и других стран, архитекторов, градостроителей, девелоперов, руководителей финансовых компаний, инвесторов, технологические стартапы, представителей медиа и горожан.

По словам мэра Москвы **Сергея Собянина**, МУФ находится вне политики. «Запрос горожан говорит о другом. Главные проблемы Москвы лежат в иной плоскости. С каждым

**«На месте пустовавших или неприглядных промзон теперь строят жильё и создают удобную многопрофильную среду.»**

годом нарастали вопросы, связанные с экологией, транспортом, дискомфортом, стрессами. Город становился менее пригодным для жизни. Стало очевидным, что главная проблема, которая волнует бизнес и горожан, находится в градостроительной плоскости, создании комфортной среды. Начав проводить урбанистический форум с 2011 года, мы поняли, что правильно расставили акценты», — сказал он.

Тема форума в нынешнем году звучала так: «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Чтобы город развивался, рос и привлекал инвестиции, нужно заботиться о человеке, отметил Сергей Собянин, открывая МУФ. Продолжая



Форум собрал 7 тыс. участников из российских и зарубежных городов.

развиваться, строиться, город должен создавать для горожан комфортную среду.

### ВЛОЖЕНИЯ В ЛЮДЕЙ

Общеизвестно, что жители городов живут дольше. И нынешняя продолжительность жизни напрямую связана с процессом урбанизации, который даёт ей новое качество. За последние 100 лет удельный вес городского населения

Земли вырос до 55%. Средняя ожидаемая продолжительность жизни увеличилась в 2 раза — до 72 лет.

Жить в Москве — значит, жить долго. Создание здоровой городской среды — важнейшая причина роста продолжительности жизни москвичей, которая достигла 78 лет, а через несколько лет город вступит в клуб 80+. «В городе можно жить здорово, долго и счастливо», — считает столичный мэр. Но мегаполис, в котором проживают 12 615 000 жителей, не станет благополучным, если не прилагать для этого серьёзных усилий. Мэр и его команда уверены, что решения нельзя принудительно навязывать сверху — они должны приниматься с учётом предложений и пожеланий горожан.

«Чем больше город вкладывает в людей, тем больше он получает отдачу», — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства **Марат Хуснуллин**.

Определены показатели комфортности, они показывают, что нужно сделать, чтобы город был благоприятным для проживания. «Это удобная транспортная сеть; комфортное жильё с благоустроенными дворами; самодостаточные городские районы, где человек может жить, работать и отдыхать

в пешей доступности; детский сад и школа рядом с домом; современное здравоохранение в транспортной доступности; доступные спорт, культура и отдых; новые центры притяжения, создающие рабочие места; благоустроенные общественные пространства», — пояснил Хуснуллин.

Приоритетный вопрос для команды московского мэра — создание рабочих мест. Заммэра рассказал, что программа реорганизации производственных территорий дала городу полмиллиона новых вакансий.

«Сейчас мы ведём работу в 50 промзонах — «ЗИЛ», «Серп и Молот», «Ленино», «Перово», «Красный Строи-



Заглянуть в будущее всегда интересно, даже если оно представлено в виде макета.

тель» и др., — пояснил он. — Главным результатом станет создание на ранее пустовавших или некомфортных территориях удобной многопрофильной городской среды».

С момента присоединения к Москве новых территорий там создано 120 тыс. рабочих мест, а количество жителей выросло на 69%. За ближайшие 5 лет будет создано ещё 100 тыс. рабочих мест.

### ИНВЕТОРЫ – ЖИТЕЛИ

Рассказывая об адресной инвестиционной программе на 2,1 трлн руб., заместитель мэра подчеркнул, что 70% вложений идут в транспортную инфраструктуру. «Потому что именно транспорт для Москвы является ключевым фактором развития», — объяснил он. — Везде, где мы вложили 1 рубль в транспортную инфраструктуру, пришло 3 рубля внебюджетных инвестиций».

Доходы москвичей, по его словам, растут на 20% в год и более. Жители инвестировали в жилое строительство 1,7 трлн руб. Как и в целом по стране, они крупнейшие инвесторы, принёсшие 30% денег по до-

левому строительству. Эти цифры, считает Хуснуллин, показывают уровень доверия к власти.

### ДОЕХАТЬ БЫСТРО И БЕЗОПАСНО

Продолжая тему транспорта как главной составляющей развития столицы, другой заместитель мэра Москвы — **руководитель Департамента транспорта**

и развития дорожно-транспортной инфраструктуры **Максим Ликсутов** сообщил, что городским транспортом ежедневно пользуются 70% москвичей. Чтобы сделать поездки более привлекательными, требуется регулярное обновление парка. Уже сейчас в городе нет ни одного автобуса старше 2011 г., а через год полностью обновится и парк трамваев.

За 9 лет появилось 75 станций метро. Введены единые стандарты городского наземного транспорта, прошла масштабная реформа такси. К 2023 г. в Москве произойдёт настоящий прорыв — протяжённость рельсовой транспортной системы (с учётом МЦК, МЦД, Большой кольцевой линии метро) достигнет 1 тыс. км. ТПУ свяжут разные части транспортной системы в удобную сеть мультимодальных перевозок. Новых автомобильных дорог с 2011 по 2023 г. будет построено 1,3 тыс. км.

Заммэра назвал карту «Тройка» самой популярной в Европе. Сейчас на руках у москвичей и гостей столицы 25 млн экземпляров. А по дорожным происшествиям столица — самый безопасный город в России. «Количество смертей на дорогах Москвы с 2010 г. снизилось почти в 4 раза», — сообщил Ликсутов.

### НОВОЕ ЖИЛЬЁ

В ходе брифинга «Приоритеты развития. Проекты, меняющие Москву» были обозначены проблемы, с которыми столица столкнулась в начале 2010-х, а также названы ключевые проекты, уже изменившие или меняющие облик мегаполиса.

К примеру, город «открывает» реку. Все 200 км набережных Москвы-реки будут обустроены, а сама река станет для москвичей дополнительным местом отдыха и досуга.

Важнейшим проектом стала реновация жилищного фонда. По этой программе новые квартиры уже получили 10 тыс. человек. Сейчас проектируется 5 млн кв. м жилья. И это не просто замена устаревшего, некомфортного фонда на новый. Обновится вся социальная и транспортная структура, будут построены новые инженерные сооружения. При этом правительство Москвы старается услышать каждого москвича, чей дом подпадает под программу реновации. В ходе слушаний было высказано до 150 тыс. замечаний, и все будут по возможности учтены.

В Москве строят социальные, спортивные и культурные объекты, учреждения здравоохранения, которые за последние годы стали ближе к 75% жителей города.

**Илья РОСТОВЦЕВ**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## КСТАТИ

Впервые в истории Московского урбанистического форума в рамках его деловой программы состоялся конгресс Urban Health. На нём обсуждалось, как устроить городскую среду с таким расчётом, чтобы сохранить здоровье горожан, как мотивировать жителей вести здоровый образ жизни. Также речь шла о том, какие болезни образа жизни представляют опасность для человечества в XXI веке.

# ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

Как создать комфортную среду за пределами Садового кольца?

## МОЙ РАЙОН

**В РАМКАХ МОСКОВСКОГО УРБАНИСТИЧЕСКОГО ФОРУМА-2019 ПРОШЁЛ ФОРУМ «МОЙ РАЙОН». ОН БЫЛ РАССЧИТАН НА ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ, КОТОРЫМ ИНТЕРЕСНЫ ВОПРОСЫ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ, НА ЧТО СЕЙЧАС НАЦЕЛЕНО ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ.**

На 3 дня Гостиный двор превратился в городской район в миниатюре. Интерактивную площадку поделили на множество зон, где каждый участник смог найти для себя что-то интересное.

### ВСЕМ В РАВНОЙ МЕРЕ

В ходе «круглых столов» и пленарных дискуссий представители столичного правительства и их иностранные коллеги, участники некоммерческих организаций и бизнесмены обсуждали стратегические вопросы развития городских территорий.

Ключевым стало развитие районов, и особое внимание уделялось тем, что расположены на окраинах столицы. Речь шла об их модернизации, улучшении инфраструктуры,

развитии общественных пространств, парков. Ведь изначально, выдвигая в прошлом году свою инициативу, мэр Собянин назвал сверхзадачей программы «Мой район» создание комфортных условий для жизни во всех районах мегаполиса. По его мнению, они должны быть максимально качественными и равно удобными в каждом уголке столицы.

В рамках форума работала площадка Общественной палаты Москвы, где за 3 дня состоялось 10 сессий, связанных с жизнью районов. Они были посвящены модернизации образования и науки, реформированию здравоохранения, внедрению технологий «умного города», транспортному развитию столицы.

В центре внимания оказался вопрос комфортной среды для жителей старшего поколения, проект «Московское долголетие». Речь шла и о том, зачем молодёжным объединениям нужны общественные пространства и какова роль города в их формировании.

Участники и гости форума узнали о многочисленных досуговых программах городских



Пока взрослые участвуют в деловой программе, дети резвятся.

парков, расположенных в разных районах. В них нынешним летом планируется провести 7600 мероприятий различного формата.

### ГДЕ УЗНАТЬ О РАЙОНЕ?

Теперь любой из жителей Москвы может с лёгкостью узнать, что происходит в его районе. Вся информация о каждом из районов собрана на сайте мэра по адресу: [mos.ru/moi-raion/](http://mos.ru/moi-raion/). Она удобно структурирована и регулярно пополняется.

Зайдя на [mos.ru](http://mos.ru), вы не заблудитесь — специальный раздел «Мой район» расположен справа на главной странице, не заметить его невозможно. Войдя сюда, узнаете общую информацию о программе мэра «Мой район», поймёте, как создаётся комфорт для жителей в каждом отдельно взятом районе, сможете познакомиться с последними новостями.

Очень важно, что на этой интернет-платформе можно оставить обратную связь — указать на неточную информацию, высказать предложения по доработке проектов или написать отзыв.

«Для проекта важна постоянная связь с горожанами, — сказал в недавнем интервью телеканалу ТВ Центр Сергей Собянин. — Москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения района, своей жизни и всего, что их окружает. Важно аккумулировать поток идей, замечаний, предложений на этой площадке и дальше уже работать с учётом мнений жителей».

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Представим, что вы проживаете в районе Восточное Дегунино. Найдите его на портале и узнаёте общую информацию: что это небольшой район на севере Москвы площадью 4 кв. км. Однако здесь есть всё для жизни: поликлиники, школы, детские сады, библиотеки, спортшколы,

бассейн, парк и многое другое. В районе расположены 3 станции Савёловского направления МЖД. Поблизости станция «Окружная» МЦК, а также станции метрополитена «Верхние Лихоборы» и «Селигерская». На территории района находится крупнейший в Европе молочный комбинат — «Лианозовский», который в сутки выпускает до 1,5 тыс. тонн продукции. А ещё в Восточном Дегунино есть единственная в стране Детская

**Сергей Собянин: «Для проекта важна постоянная связь с горожанами. Москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения района, своей жизни и всего, что их окружает».**

лига по американскому футболу (ДЛАФ). Она объединяет 24 команды и 27 клубов чирлидинга, в которых занимаются 1,5 тыс. детей и подростков.

Страничка поведает о знаменитостях района, его истории, происхождении названия и знаковых объектах. Обязательно найдёте информацию и



Тренажёр с очками виртуальной реальности переносил участника форума на благотворительный марафон.

о сегодняшнем дне. И вообще вашему вниманию откроется много интересных фактов.

Вот, скажем, знаете ли вы, проживая в Восточном Дегунино, что здесь родился хоккеист Вячеслав Фетисов или о том, что возле Дегунина делали кирпич? Скупые суглинистые земли не давали больших урожаев. Но суглинки стали богатством в XIX в. — они как нельзя лучше подходили для производства кирпича. В 1860 г. богородский купец первой гильдии В. А. Прорехов арендовал землю у крестьян села Дегунино и построил кирпичный завод. В 1874-м московский купец второй гильдии А. Т. Денисов взял в аренду у бескудниковского сельского общества участок земли (на месте современной площади Туманяна) и поставил второй кирпичный завод. Третье такое предприятие возникло восточнее Верхних Лихобор. После строительства железнодорожной станции Бескудниково рядом с ней в разные годы возвели ещё два кирпичных завода (завод № 1 и завод № 2 Московского управления промышленности и торговли).

На платформе можно познакомиться с транспортной, социальной и досуговой инфраструктурой района, с точками услуг. Карта покажет зелёные островки и парки, спортивные сооружения и площадки.

Или, скажем, вы — житель Басманного района. Здесь просто россыпь исторических объектов: храмы, усадьбы,

театры, изучай — не хочу. Наверняка вы знаете, что великий Пушкин родился 6 июня 1799 г. на территории вашего района. Но в каком именно месте? Разве не интересно исследовать вопрос?

А все ли жители Савёловского района знают, что он знаковый для развития трамвайного транспорта в городе: именно здесь в 1886 г. был запущен первый неэлектрический трамвай. Через 13 лет, в 1899 г., здесь же появился и первый электрический трамвай. Кстати, мало кто в курсе, но в 1914 г. писатель Константин Паустовский работал кондуктором трамвая, который ходил по Бутырской улице. Сейчас трамвай в районе нет, зато есть крупнейший музыкальный магазин «Аккорд», куда ежедневно приезжают сотни музыкантов не только из Москвы, но и со всей России.

Прочитать предлагаемую сайтом информацию, конечно, интересно, но ещё приятнее дополнять контент платформы своими собственными исследованиями, вопросами и предложениями — для этого он, собственно, и существует.

**Наталья КОСЯКОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Участники «Московского долголетия» на форуме «Мой район».

## СПРАВКА

Программа «Мой район» появилась в 2018 г. в ходе избирательной кампании главы города. Её инициаторами стали активные москвичи, которые направляли градоначальнику свои наказы по улучшению конкретных районов. Жители просили решить сотни различных вопросов местной жизни. Власть проанализировала все обращения, в результате чего и родился первый вариант программы.

В марте нынешнего года программа была запущена на полную мощность. Формируются её отдельные направления, включая интерактивные элементы, а также создаются платформы ин-

формирования жителей и каналы обратной связи. Благодаря этому москвичи получают ещё больше возможностей влиять на жизнь своего района.

В отличие от «Моей улицы», предусматривающей только благоустройство, «Мой район» представляет собой комплексный подход к решению местных проблем.

По словам мэра, новые проекты готовятся для всех районов города. «Важно, — считает он, — чтобы пространство было удобным не для среднестатистического горожанина, а для жизни конкретных людей, проживающих в конкретных районах».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

У внучки в классе девочка поехала в «Артек» по платной путёвке. А мне вспомнилось, что раньше поездку в черноморскую здравницу можно было заслужить хорошей учёбой. Есть ли сейчас такие лагеря, путёвкой в которые могут наградить от школы?

Т. Бонаркуова



— Получить бесплатную путёвку в Международный детский центр «Артек» может и сегодня любой учащийся московской школы, имеющий успехи в учёбе, спорте, науке, творческой или общественной сфере.

Отбор претендентов осуществляется на конкурсной основе через автоматизированную информационную систему (АИС) «Путёвка» (<https://artek.deti/auth>).

Подать заявку могут родители (или законные представители). Для этого необходимо зарегистрироваться в системе, заполнить профиль ребёнка,



Поехать бесплатно в «Артек» может любой учащийся московской школы, имеющий успехи в учёбе или спорте.

и региональном чемпионате JuniorSkills, олимпиаде «Музеи. Парки. Усадьбы» и др.

После этого отправить заявку. Компьютерная программа в автоматическом режиме

и региональном чемпионате JuniorSkills, олимпиаде «Музеи. Парки. Усадьбы» и др. После этого отправить заявку. Компьютерная программа в автоматическом режиме

На территории школы рядом с нашим домом несколько отличных спортплощадок. Ими летом можно пользоваться? Или школьные дворы закроют до осени на ремонт?

Т. Домкин

— В период летних каникул, как и во время учебного года, школьные спортивные площадки доступны для прогулок и активного отдыха. Дети и взрослые могут заниматься физкультурой и спортом до 9 часов вечера.

Исключение составляют школьные дворы, где проводится благоустройство. Нынешним летом такие работы запланированы на 338 школьных территориях. Из них на 170 территориях ведётся ремонт 225 спортивных площадок с резиновым покрытием. Также будут приведены в порядок универсальные площадки для игр в футбол, баскетбол и волейбол, площадки



детей в большой спорт, но это не значит, что спортивные секции им не нужны.

М. Реппо

— Планируется, что Дворец гимнастики на Воробьёвых горах будет сочетать спорт высших достижений с развитием детско-юношеского спорта. Проведение тренировок членов сборной команды Москвы и России по художественной гимнастике не помешает открыть секции, в которых смогут заниматься более 500 юных москвичей.

Также во дворце планируется проводить соревнования различного уровня, включая детские.

Вообще Москва является мировым центром художественной гимнастики.

В системе Москомспорта действует 13 учреждений с отделениями художественной



Художественной гимнастикой занимается в Москве 8 тыс. девочек от 3 до 18 лет.

для сдачи ГТО с установкой турников, брусьев, тренажёров и других спортивных снарядов. В результате к осени школьники и местные жители получат новое пространство для занятий физкультурой и спортом на свежем воздухе.

В «Лужниках» открылся Центр художественной гимнастики. Там будут только потенциальных олимпийцев готовить? Или откроют секции, рассчитанные на разную подготовку детей? Многие семьи не планируют отдавать своих

гимнастики, где тренируются 4310 человек. Занятия проводят 148 тренеров, в том числе 19 заслуженных тренеров России. Кроме того, в городе работают порядка 90 клубов и секций по художественной гимнастике, в которых занимается свыше 8 тыс. девочек в возрасте от 3 до 18 лет.



Екатерина БЫЧКОВА, E.Bychkova@aif.ru

Фото PhotoXPress, Владимира ПЕСНИ/РИА Новости, Григория СЫСОЕВА/РИА Новости

КСТАТИ

Чтобы принять участие в конкурсе, нужно заполнить анкету на сайте «Мосгортур», приложить характеристику из школы, а также грамоты, дипломы и другие документы, которые подтверждают достижения ребёнка.

Ссылки на анкеты – [mosgortur.ru/otdyh-v-orlenok.htm](http://mosgortur.ru/otdyh-v-orlenok.htm), [mosgortur.ru/lager\\_smena.htm](http://mosgortur.ru/lager_smena.htm).

ФОТОФАКТ



Босоногие в московском метро — это не акция протеста и не флешмоб, а новое движение — барефутинг. Оно объединило по всему миру людей, которые предпочитают ходить всегда и везде без обуви. Фото из соцсетей

В МОСКВЕ СОБИРАЮТ КНИГИ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ЧИТАЛЕН

Дома пылится большая библиотека, собранная ещё бабушкой и дедушкой: перечитывать никто не будет, а выбросить жалко. Куда можно их сдать?

Л. Раевская

Если вы хотите подарить книгу в детский дом или дом престарелых, но не знаете, как это сделать, то можно поучаствовать в благотворительном проекте «Сбор книг». В пространстве «Хлебозавод» появился первый в Москве контейнер, куда можно сдать ненужные книги из домашней библиотеки.

«Издания с радостью примут в учреждениях, где есть



Книги собирают для Архангельской и Вологодской областей.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

читальные залы, сельских школах и библиотеках, где не хватает книжного фонда. Ограничений по книгам нет, но есть особенности. Например, детские дома принимают книги для детей дошкольного возраста с цветными и яркими картинками, — рассказала руководитель проекта «Сбор книг» Аделина Макулова. — Книги распределяются всем нуждающимся по мере возможности.

Контейнер для сдачи находится в переходе с парковки на «Хлебозавод» по адресу: ул. Новодмитровская, д. 1, стр. 27, около пиццерии PizzaRim на ул. Ленинская Слобода, д. 26, и в «Экомаркете» в Конькове.

# СТАВКА НА ЧЕСТНОСТЬ И ОТКРЫТОСТЬ

Мосгоризбирком хочет провести в Москве выборы, «доброжелательные» для всех кандидатов

## ВЫБОРЫ

**6 ИЮЛЯ, В СУББОТУ, В МОСКВЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ У КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ. ПОКА ПРЕДВЫБОРНАЯ АГИТАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ, В МОСГОРИЗБИРКОМЕ ГОТОВЯТСЯ ПРОВЕСТИ КАМПАНИЮ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ.**

Все технологии, опробованные на выборах мэра, будут использованы и сейчас. А главное новшество — дистанционное электронное голосование. Его проведут в качестве эксперимента в трёх избирательных округах.

### ПОДПИСИ СОБРАЛИ

6 июля в Мосгоризбирком (МГИК) представили документы на регистрацию 294 кандидата в депутаты Мосгордумы. Конкурс уже больше, чем на выборах в 2014 году. Если тогда на одно депутатское место претендовали в среднем 5,7 человека, то сейчас — 6,4 человека. Выборы пройдут в 45 одномандатных округах.

Для регистрации каждому кандидату надо было набрать 3% подписей от числа избирателей в округе (порядка 5–6 тысяч). Сейчас МГИК проверяет поданные документы. К понедельнику, 8 июля, было зарегистрировано 78 человек. По словам главы Мосизбиркома Валентина Горбунова, когда до конца срока приёма документов ещё оставалось время, если комиссии замечали какие-то недоработки, предлагали их исправить.

Сами выборы состоятся в Единый день голосования 8 сентября.

### КАК БУДУТ ПРОХОДИТЬ ВЫБОРЫ?

Как и всегда, столичная избирательная комиссия старается оставаться лидером в стране в организации выборов. Как отметил Горбунов, Москва будет стремиться к обеспечению



Чтобы помочь возможным кандидатам в депутаты, был организован единый день сбора подписей.

честного и современного с технологической точки зрения голосования.

«Для этого МГИК заключил соглашение по совместному контролю за выборами с Общественной палатой Москвы (ОП)», — рассказывает «АиФ» политолог Алексей Мартынов. По его словам, как и в прошлом году, в число наблюдателей от ОП войдут представители разных социальных групп, чтобы наиболее полно представить интересы москвичей на выборах. «Возглавит их главред радиостанции «Эхо Москвы» Алексей Венедиктов, которого трудно назвать провластным человеком», — говорит Мартынов.

По словам политолога, контроль ОП будет осуществляться на всех этапах избирательной кампании (сбор подписей, проверка подписей, регистрация кандидатов

и т. д.), а методы наблюдения опробованы на прошлогодних выборах мэра столицы. Как и тогда, к услугам ОП видеонаблюдение на всех избирательных участках и комплексы обработки избирательных бюллетеней (КОИБы), которыми оборудуют 75% пунктов



**Электронное голосование пройдёт в качестве эксперимента в трёх избирательных округах Москвы.**

голосования. «Будут работать и иностранные наблюдатели», — отмечает Мартынов.

«Уже на стадии регистрации кандидатов мы включаем трёх представителей Общественной палаты в нашу комиссию по рассмотрению претензий», — поясняет Валентин Горбунов. — Эта рабочая группа, например, рассматривает жалобы на нарушение порядка агитации во время избирательной кампании».

По его словам, большое внимание будет уделено и повышению явки. Во-первых, для привлечения молодёжи МГИК станет сотрудничать с артистами, спортсменами, блогерами. Чтобы они от своего лица объяснили молодым людям, почему важно прийти 8 сентября на участок и проголосовать. Во-вторых, информацию о выборах будут размещать на самых разных носителях.

«У нас есть предварительные договорённости, например, с топливными компаниями. На заправках, там, где проходит большой поток людей, и плакаты повесим, и видеоскрены с информацией. Информирование будет вестись и в общественном транспорте: как в метро, так и в автобусах, троллейбусах и трамваях», — уточняет глава Мосизбиркома.

Ещё одна цель, которую поставил себе МГИК, — сделать кампанию «доброжелательной» для всех кандидатов. Так, при поддержке московских властей оппозиционным кандидатам помогли собирать подписи избирателей для участия в выборах.

На агитационных точках были выставлены посты полиции для охраны. «Зачем мы это сделали? Нам важно одно — чтобы выборы прошли честно», — заявил Валентин Горбунов.

«Избирательная кампания идёт своим чередом — интриги, провокации, пиар-акции. Но МГИК в это дело не вмешивается. Его дело — обеспечить честное и прозрачное проведение выборов», — считает Мартынов.

### ЭЛЕКТРОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ — ВПЕРВЫЕ В РОССИИ

Новинкой этого года станет электронное голосование. Впервые жители столицы смогут проголосовать дистанционно. Поскольку система ещё отработывается, голосование пройдёт не во всех 45 избирательных округах. Только в Зеленограде (округ № 1), Бибиреве, Лианозове и Северном (округ № 10), а также в Чертанове, Центральном и Южном (округ № 30).

Чтобы отдать свой голос в электронной форме, необходимо подать заявление через портал госуслуг минимум за три дня до голосования. Для этого нужно ввести

паспортные данные и адрес, а затем пройти дополнительную проверку. В день выборов избиратель получит доступ к избирательному бюллетеню в личном кабинете. При этом у человека останется возможность прийти на избирательный участок и проголосовать традиционным способом, однако, если он проголосует дистанционно, его исключат из списков на обычном участке.

Для организации электронного голосования и подсчёта итогов будет создан специальный участковый избирком. Контролировать ход голосования станет штаб ОП, в который помимо наблюдателей войдут представители общественных движений, органов власти и IT-профессий, в том числе и представители партий, которые выступали против электронного голосования.

«Сейчас в мире существует всего несколько стран, где есть технология интернет-голосования (в частности, в Канаде и в Эстонии). Однако технически наша отечественная система будет от них отличаться», — уточняет заместитель председателя Общественной палаты Алексей Венедиктов.

По его словам, итоги электронного голосования тщательно проверят, сравнят с результатами обычного голосования на предмет возможных нарушений. «Самое интересное — сравнить, как на одном участке проголосовали бумажно и электронно. Мы увидим списки записавшихся и проголосовавших, их возраст, семейное положение», — отметил Венедиктов. В этом случае получится составить более точный социально-демографический портрет избирателя, понять, какие проблемы реально волнуют людей.

Конечно, в мире нарастающих киберугроз большое внимание было уделено защите от кибератак и взломов. При разработке системы использовались самые современные технологии, учитывающие безопасность использования личных данных, в том числе блокчейн-технологии, многофакторную аутентификацию, двойную верификацию и многое другое. К тестированию системы были привлечены хакеры, которым обещали денежное вознаграждение за удачные попытки взлома. Так организаторы ищут слабые, уязвимые места системы, которые могут быть использованы злоумышленниками для влияния на результаты выборов.

А. Венедиктов подчёркивает, что сейчас система электронного голосования будет запущена в экспериментальном режиме и к следующим выборам, если это потребует, будет усовершенствована. «За этим будущее», — считает зампред Общественной палаты.

**Пётр ГОРОДОВ**

Фото Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

### СКАНДАЛЫ

#### КАК ПРОШЁЛ СБОР ПОДПИСЕЙ?

**За пару дней до завершения сбора подписей оппозиционные кандидаты высказали главе ЦИК опасения, что часть подписей может быть намеренно забранована. Правда ли это?**

**К. Новицкий, Москва**



— У некоторых оппозиционеров действительно могут быть проблемы с предоставлением нужного количества подписей, но тут дело скорее в плохой организации процесса, а не в «заговоре» МГИКа, — объясняет «АиФ» политолог Дмитрий Гусев. — В 2014 г. Мария Баронова, чью

кампанию финансировал Михаил Ходорковский, не смогла собрать достаточное число подписей, о чём честно и объявила. С тех пор электорат оппозиции увеличился несильно, но теперь они ещё и ссорятся друг с другом. Например, не могут между собой договориться и выставить в каждом округе единого кандидата. Важно и то, что этих людей никто не знает, они всплывают лишь накануне избирательной кампании. У них нет ни политического опыта, ни навыка объединять людей вокруг себя. А вместо того чтобы работать над недостатками, они жалуются на МГИК. Хотя им даже помогли собирать подписи, организовав в один из выходных дней специальное мероприятие.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

# ОБМАН НА КВАРТИРУ С ДОПЛАТОЙ

Как жильё одиноких пенсионеров оказывается у аферистов

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ИДЁТ РАССЛЕДОВАНИЕ ДЕЛА ФОНДА СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ. РУКОВОДИТЕЛИ ЭТОЙ КОММЕРЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ПОДОЗРЕВАЮТСЯ В ПРИСВОЕНИИ КВАРТИР ОДИНОКИХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ ОНИ ПОМЕЩАЛИ В ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ. ПОЧЕМУ ПРОЦВЕТАЕТ ЦИНИЧНЫЙ БИЗНЕС ТАКИХ КОНТОР?**

### ОБМАН НА ПОТОКЕ

Дом ветеранов войны и труда № 1 в Павловске под Петербургом — образцово-показательное государственное заведение. Просто так в него не попасть. «Фонд социальной помощи пенсионерам» тоже вызывает доверие. Поэтому, когда его агенты предлагали одиноким пенсионерам переехать в элитный пансионат, многие загорались. Уход, свежий воздух, рядом знаменитый дворцовый парк! И звучавшее затем условие — передать свою квартиру государству — не вызвало больших подозрений. Люди, уставшие от безденежья и одиночества, соглашались на предложение, не замечая, что квартиры на самом деле регистрируются на имена руководителей фонда. Сделки оформлялись по договорам дарения или купли-продажи максимум за 300–400 тыс. руб.

Жульническая схема работала несколько лет. Старики не жаловались. Но заподозрили неладное дальние родственники и соседи. Изучением деятельности «заботливой» фирмы занялся Следственный комитет РФ и установил: фонд целенаправленно искал одиноких людей, не имевших прямых наследников. Есть предположение, что свои квартиры ему отдал минимум 100 подопечных павловского дома престарелых. Мог ли такой бизнес работать без участия его сотрудников? Следствие выясняет. Но совершенно точно, что никакого вступительного взноса, чтобы получить место в этом заведении, делать было не нужно.

### ЖИЛЬЁ ИЛИ ЖИЗНЬ

По данным Национального агентства финансовых исследований, в России живут 7 млн одиноких граждан старше 60 лет. Скромной пенсии чаще всего не хватает. Когда наваливаются болезни, ситуация становится отчаянной. Вот тут и появляются люди, предлагающие старику взять на себя заботу о нём. Не бескорыстно, а в обмен на приватизированное жильё. А вместе с жильём одинокий человек может потерять свободу и жизнь. «Появились уже нелегальные дома престарелых, которые организуются на территориях садовых товариществ, — утверждает комиссар Общественного комитета по защите от квартирного рейдерства Елена Моставичене. — Туда привозят стариков,



Как защитить себя старикам, которые не нужны ни государству, ни родственникам? Приходится рассчитывать только на свои силы, если они ещё есть.  
Кадр из телепередачи «Наша Раша»

которых лишили жилья «чёрные риелторы» или алчные родственники, заключившие договор ренты».

Договор ренты — вариант продажи квартиры, по которому она переходит новому собственнику в обмен на ежемесячные выплаты бывшему владельцу до дня его смерти. Такая сделка может включать в себя также единовременный денежный взнос и помощь в покупке продуктов, уборке дома, сиделку. Риелторы в Интернете открыто приглашают соцработников посодержать в поиске «квартиры со старушкой». Публикуются расчёты: такое жильё можно купить за

необходимость в материальной поддержке, сделки с их недвижимостью должны совершать только госструктуры. А после смерти получателя ренты квартиры должны передаваться очередникам».

### ПО-ЧЕСТНОМУ НЕВЫГОДНО

На самом деле программы, позволяющие пенсионерам получать ренту от города, уже не первый год действуют во многих городах. Такая возможность предоставляется одиноким людям старше 65–75 лет. Но ею редко пользуются. В полутрамиллионном Новосибирске

«На территориях садовых товариществ появились нелегальные дома престарелых, куда привозят стариков, которых лишили жилья «чёрные риелторы» или алчные родственники, заключившие договор ренты.»

50–70% от рыночной цены. Но получатель ренты остаётся жить в проданной квартире. Как долго? Никто не знает. И у самых корыстных из «благодетелей» появляется желание ускорить события. Стариков отправляют на тот свет, увеличивая дозу лекарств, или насильно помещают в пансионаты, покупая у психиатров справки об их недееспособности.

«Мне известен случай, когда 70-летняя женщина и её 50-летний сын-инвалид умерли с интервалом в 5 месяцев сразу после подписания договора пожизненной ренты, — рассказывает депутат Московской гордумы Николай Зубрилин. — Законодательство о ренте требует пересмотра. Если на закате жизни у человека есть

бы ежемесячная рента была не меньше одного прожиточного минимума по региону. В среднем это 10–12 тыс. руб. Плюс оплата коммунальных услуг. Если владелец однушки, переданной в ренту, проживёт ещё 10 лет, расходы плательщика ренты превысят её стоимость».

Не сильно воодушевляют условия муниципальных программ и самих пенсионеров. Заключая рентный договор, часть стоимости своего жилья они хотят получить сразу. Власти идут навстречу, но единовременные выплаты малы. В Новосибирске — 50 тыс. за однушку, в Новгороде и Вологде — по 10 тыс. руб., Санкт-Петербурге — 10%, Москве — 3% от рыночной стоимости (соответственно 200–300 тыс. руб. за однушку). Коммерсанты, маскирующиеся под соцфонды, предлагают больше, а когда старики оказываются в их власти, понижают свои расходы всеми способами, вплоть до криминальных.

### ГДЕ ЗАЩИТА?

Бывает такое, что одинокая старушка заключает рентный договор с родственницей или соседкой вообще за символическую сумму: мол, сочтёмся, забота дороже. Но в итоге не получает ни того ни другого. Чтобы этого не происходило, Минюст РФ 2 года назад внёс в Госдуму законопроект, устанавливающий единовременный платёж в размере 20% от стоимости недвижимости и запрещающий заниматься рентой коммерческим организациям. С тех пор эта инициатива никуда не продвинулась.

«Общественная экспертиза показала, что такие нормы не помогут, — говорит Михеева. — Честных людей, заключающих договоры ренты, станет ещё меньше. Ведь, внося 20% от стоимости жилья, его уже можно взять в ипотеку, расходы на которую более предсказуемы: ясно, в каком году закончатся платежи. У некоммерческих добросовестных организаций, помогающих старикам, тоже нет финансовых ресурсов, чтобы выполнить все требования такого закона. Поэтому сейчас готовится его новая версия». А пока юристы ломают голову, спрос на ренту удовлетворяют жулики.

«Нужны изменения в законодательстве, позволяющие сделать ренту такой финансовой услугой, которую сможет предоставлять крупный бизнес. Тогда не потребуются никаких бюджетных затрат, — уверен руководитель научно-внедренческой компании «Стратегические инновации» Михаил Денисов. — При этом деньги инвесторов должны идти не в конкретные квартиры, а в фонд, являющийся держателем рентных договоров и выплачивающий прибыль

исходя из складывающейся экономики по всем сделкам. Старики будут защищены от мошенников только в том случае, если их отношения с приобретателями выгод от сделки (плательщиками ренты) будут обезличены. Риски, угрожающие отклонением доходности от плановых показателей, фонд сможет застраховать. А рентные сделки в нынешнем виде стоит сохранить только между родственниками».



Алексей МАКУРИН,  
A.Makurin@aif.ru

Полная версия материала — на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

  
**ПРЕМИЯ**  
«ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ»

**ВО**  
СМАРТФОНЫ

ПОЧТА  
РОССИИ

И  
СОЧИ

Имеретинский  
ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

ИНГОССТРАХ  
Ingosstrakh



★ ★ ★ ★  
★ ЕВРОПЕЙСКАЯ  
★ ЮРИДИЧЕСКАЯ  
★ СЛУЖБА

6+  
реклама

2019 ЛАУРЕАТЫ  
ПРЕМИИ

# КОД ДЛЯ БОТИНКА

Вырастут ли цены из-за маркировки товаров?

## ТОРГОВЛЯ

**В ИЮЛЕ НАЧИНАЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ МАРКИРОВКА ОБУВИ И НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВ. НА ПОДХОДЕ ДУХИ, ОДЕЖДА, БЕЛЬЁ, ФОТОАППАРАТЫ И ДР.**

К 2024 г. Минпромторг планирует промаркировать все товары и продукты. За чем? Не приведёт ли это к повышению цен?

«Маркировка — это современный инструмент, защищающий добросовестных предпринимателей от искажённой конкуренции с незаконопослушными участниками рынка», — комментирует новшество глава Минпромторга Денис Мантуров. Как указано на сайте ведомства, «проект развивается в рамках государственно-частного партнёрства. Публичным партнёром и координатором со стороны государства выступает Минпромторг РФ, частным — «Оператор-ЦРПТ», дочерняя компания Центра развития перспективных технологий». В её же ведение переходит маркировка шуб, которой с 2016 г. занималась ФНС.

В результате каждой паре ботинок, каждой блузке и наволочке должен быть присвоен свой цифровой код, по которому можно узнать всю информацию о товаре: где он сделан, из чего и др. Внешне маркировка обычно выглядит в виде

«Безусловно, введение маркировки приведёт к повышению цен, — считает и исполнительный директор ассоциации «Русбренд» Алексей Поповичев. — Только за генерацию одного кода оператору надо заплатить 50 коп. Плюс операционные расходы, наём персонала, который будет обслуживать систему. У товара до 100 руб. повышение может составить от 2 до 5%. Стоит ли оно того? В ситуации с сигаретами, где доля контрафакта выросла до 10%, наверняка, стоит, и табачные компании поддержали маркировку. А зачем дорогая маркировка, например, детскому питанию? Что касается других товаров: любое повышение цены легальными производителями даст лишь дополнительные преимущества для нелегалов. К тому же у нас значительная часть покупателей в первую очередь интересуется ценой, а не происхождением товара. Многие делают покупки, заведомо зная о том, что это контрафакт».

### ШУБЫ «ПРОВАЛИЛИСЬ»

«Потребителю маркировка ничего не даст. Только повышение цены. Качество и безопасность она не гарантирует, — говорит председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин. — По сути, это скрытый налог, который ударит по малым

## КОГДА И ЧТО ПРОМАРКИРУЮТ?

<p><b>1 марта 2019 г.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Табак</li> </ul> 	<p><b>1 июня 2019 г.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Шубы (маркировка началась с 12 августа 2016 г., но оператором до этого была ФНС)</li> </ul> 	<p><b>1 июля 2019 г.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обувь, лекарства (7 нозологий)</li> </ul> 
<p><b>декабрь 2019 г.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Фотоаппараты, шины и автопокрышки, духи и туалетная вода, кожаная одежда,</li> </ul> 	<p><b>январь 2020 г.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Все лекарства</li> </ul> 	<p><b>К 2024 году</b></p> <p>единая национальная система маркировки охватит все отрасли промышленности — от сигарет и лекарств до одежды и детского питания</p> 

По данным Центра развития перспективных технологий

квадрата или прямоугольника, который наносят на коробку (обувь), блистер (лекарства) или бумагу. Покупатель может скачать бесплатное мобильное приложение, поднести свой смартфон к квадрату с кодом и проверить, легальный перед ним товар или нет.

### ИЗБАВИМСЯ ЛИ ОТ ПОДДЕЛОК?

«Сильно сомневаюсь, что маркировка решит проблему контрафакта, — поделился с «АиФ» гендиректор обувной компании «Юничел» Владимир Денисенко. — Сейчас 40% торговых площадей с обувью (не говоря уже о рынках) заняты нелегальной продукцией, и никто её не проверяет. Что теперь сделают жулики? Купят один или даже сотню кодов и наклеят их на миллион пар обуви. Квадратики будут стоять на коробках. А что толку?»

При этом для цивилизованных производителей маркировка станет мучением. Представьте — в год в стране продаётся 500 млн пар обуви и ещё столько же лежит на складах. То есть надо создать миллиард оригинальных кодов, ввести их в базу. Я представляю, какие проблемы будут при возврате обуви, — это же надо вернуть код в базу. Ну и подорожания, пусть и небольшого, не избежать».

и средним предприятиям. Для них это расходы в размере нескольких сот тысяч рублей в год. Кстати, непонятно, как определяли, с чего начинать. Не поверю, что у нас много поддельного постельного белья. Вообще, Минпромторгу стоило бы признать эксперимент по маркировке шуб провалившимся (налоговые сборы не выросли, а цены поднялись) и остановить все эти новации по введению скрытого налогообложения товаров».

15 июля начинается ещё один эксперимент — маркировка молочной продукции. «С 1 июля предприятия молочной отрасли вступили в стадию внедрения системы «Меркурий», которая позволит проследить путь продукта «от поля до прилавка. Внедрение ещё одной, дублирующей системы выглядит как минимум странно, — считает гендиректор «Союзмолоко» Артём Белов. — Затраты для бизнеса однозначно вырастут. Поэтому участие в эксперименте должно быть исключительно добровольным».



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru



## ОТПРАВЬТЕ ПРОЦЕНТЫ НА ОТДЫХ

**С КРЕДИТНОЙ МУЛЬТИКАРТОЙ ВТБ: БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ПЕРИОД 101 ДЕНЬ И СНЯТИЕ НАЛИЧНЫХ БЕЗ КОМИССИИ**



8 800 100 24 24  
vtb.ru

В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 7 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВЫДАЧИ КРЕДИТНОЙ МУЛЬТИКАРТЫ ОТСУТСТВУЕТ КОМИССИЯ ЗА ВЫДАЧУ КРЕДИТНЫХ СРЕДСТВ ДО 100 ТЫС. РУБ. В ЛЮБЫХ БАНКОМАТАХ. ПРИ ПЕРЕВОДАХ С КАРТЫ НА КАРТУ, А ТАКЖЕ ПРИ СНЯТИИ СРЕДСТВ В КАССАХ ВОЗМОЖНО ВЗИМАНИЕ КОМИССИИ ЗА РАСЧЕТНО-КАССОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ. НА СУММУ БОЛЕЕ 100 ТЫС. РУБ. ВЗИМАЕТСЯ КОМИССИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТАРИФАМИ — 5,5% ОТ СУММЫ (МИНИМУМ 300 РУБ.). БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ПЕРИОД 101 ДЕНЬ — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ПЛАТИТЬ ПРОЦЕНТЫ ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕДИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПРИ УСЛОВИИ ПОГАШЕНИЯ ПОЛНОЙ СУММЫ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ДО ОКОНЧАНИЯ ЭТОГО ПЕРИОДА И ПРИ УСЛОВИИ ВНЕСЕНИЯ МИНИМАЛЬНОГО ЕЖЕМЕСЯЧНОГО ПЛАТЕЖА ДО 20-ГО ЧИСЛА (ДО 18:00 МСК) МЕСЯЦА, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА ОТЧЕТНЫМ, В ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ БЕСПРОЦЕНТНОГО ПЕРИОДА. ЕСЛИ ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ НЕ СОБЛЮДЕНО, ТО НА СУММУ ЗАДОЛЖЕННОСТИ НАЧИСЛЯЮТСЯ ПРОЦЕНТЫ В РАЗМЕРЕ ГОДОВОЙ СТАВКИ — 26% ГОДОВЫХ. ДАТА ОКОНЧАНИЯ БЕСПРОЦЕНТНОГО ПЕРИОДА — ЧЕРЕЗ 101 ДЕНЬ ПОСЛЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО КАРТЕ. НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ПОГАШЕНИЯ ВСЕЙ СУММЫ ДОЛГА БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ПЕРИОД ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ. ПРИ ОФОРМЛЕНИИ КРЕДИТНОЙ МУЛЬТИКАРТЫ С ЛИМИТОМ ДО 300 000 РУБ. НУЖЕН ТОЛЬКО ПАСПОРТ. ДЛЯ СУММ ОТ 300 001 ДО 1 000 000 РУБ. ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ВТОРОГО ДОКУМЕНТА НА ВЫБОР (СПРАВКА 2-НДФЛ, СПРАВКА ПО ФОРМЕ БАНКА). КРЕДИТНЫЙ ЛИМИТ (ОТ 10 ТЫС. ДО 1 МЛН РУБ.) УСТАНАВЛИВАЕТСЯ БАНКОМ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО КЛИЕНТА. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» НЕ ВЗИМАЕТСЯ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 5 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ. В ДРУГИХ СЛУЧАЯХ КОМИССИЯ СОСТАВИТ 249 РУБ. В МЕСЯЦ. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ВЫДАЧЕ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДЛЯ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА», ОФОРМЛЕННОГО С 3 СЕНТЯБРЯ 2018 Г. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ — НА VTB.RU (0+) И ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА ВТБ (ПАО). БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА.

# ЧУВСТВО НОГТЯ

Две сестры: бизнес материнству не помеха

## СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

**СЕМЕЙНЫЕ ОБЕДЫ ЗДЕСЬ ЧАСТО ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ СОВЕЩАНИЯ.**

Сейчас их компания производит почти 2 тыс. наименований гелей, лаков и других продуктов для ногтевого дизайна, имеет 100 представительств в России и за рубежом. А начиналось всё с маленькой студии в Ростове-на-Дону на двух мастеров, которая чуть было не закрылась из-за отсутствия клиентов.

### СНАЧАЛА БЫЛО ХОББИ

Вера Мирошниченко после первого курса университета подрабатывала администратором в салоне красоты своих родителей. Там освоила технику наращивания и моделирования ногтей — для себя. Иногда делала маникюр подругам, это приносило небольшой доход.

На втором курсе она защитила курсовую, где просчитала все риски и прибыли создания с нуля салона красоты. Отец предложил: «Хочешь открыть своё дело в реальности? Готовый бизнес-план у тебя уже есть!» Так появились два ИП — ногтевая студия на два рабочих места и негосударственное учреждение дополнительного образования — учебный ногтевой центр. Но через 1,5 месяца все сотрудники уволились, потому что платить им было нечем.

«Место, где располагался салон, было непроходным, клиентскую базу нужно было «насиживать». Я решила сесть за стол мастера сама. Пришлось на время забросить учёбу. Сестра Екатерина — за соседним столиком, она обучилась профессии в рекордно короткие сроки», — вспоминает Вера.

«Место, где располагался салон, было непроходным, клиентскую базу нужно было «насиживать». Я решила сесть за стол мастера сама. Пришлось на время забросить учёбу. Сестра Екатерина — за соседним столиком, она обучилась профессии в рекордно короткие сроки», — вспоминает Вера.

«Место, где располагался салон, было непроходным, клиентскую базу нужно было «насиживать». Я решила сесть за стол мастера сама. Пришлось на время забросить учёбу. Сестра Екатерина — за соседним столиком, она обучилась профессии в рекордно короткие сроки», — вспоминает Вера.

«Место, где располагался салон, было непроходным, клиентскую базу нужно было «насиживать». Я решила сесть за стол мастера сама. Пришлось на время забросить учёбу. Сестра Екатерина — за соседним столиком, она обучилась профессии в рекордно короткие сроки», — вспоминает Вера.

«Место, где располагался салон, было непроходным, клиентскую базу нужно было «насиживать». Я решила сесть за стол мастера сама. Пришлось на время забросить учёбу. Сестра Екатерина — за соседним столиком, она обучилась профессии в рекордно короткие сроки», — вспоминает Вера.

Открылся первый розничный магазин продукции для ногтевого сервиса, было выпущено 6 учебных пособий и создана авторская школа ногтевого дизайна Екатерины Мирошниченко. Огромной опорой для сестёр стал отец. Он помог разобраться с юридическими тонкостями и советовал, куда и как направить прибыль предприятия.



Вера (на фото слева) и Екатерина Мирошниченко — счастливые мамы больших семейств.



### ДЕТИ УЧАТ ОРГАНИЗОВАННОСТИ

Потом обе девушки вышли замуж. Но это не стало концом их предпринимательской карьеры. «Мы с сестрой легко совмещаем семью и бизнес, в декрете никогда не сидели, — продолжает Вера. — Помощники всегда находились. При этом мы обе мечтали иметь большие семьи. Мужья поддерживали в этом вопросе. Бытовые проблемы решаем по мере их поступления, не закликаясь на каких-то помехах. А дети помогают нам развиваться, они научили нас быть более организованными. Благодаря им мы стали чаще делегировать решение вопросов сотрудникам, больше доверять им и руководителям. И если вы спросите, планируем ли мы родить ещё детей, то я с уверенностью отвечу: «Да! Если на то будет Божья воля».

Мужья у сестёр Мирошниченко стали их соратниками, они тоже участвуют в бизнесе. Один курирует строительство производства и новых учебных центров, второй занимается направлением, связанным с выездными семинарами и мастер-классами, выставками. Именно он нашёл первых поставщиков материалов для производства гелевых красок и гель-лаков собственной марки. А на Екатерине и Вере сейчас — разработка новых продуктов и технологий, популяризация марки.

«Совместное дело сказывается на отношениях в семье, у нас

любой домашний обед превращается в производственное совещание. Раньше переживали по этому поводу, ведь были (да и сейчас остаются) моменты конкуренции между мной и мужем. Однако со временем мы научились видеть в этом плюсы», — говорит Екатерина.

### ПАЛЬЦЫ И КУЛАК

По мере расширения компании и географии её филиалов и представительств школам ногтевого дизайна нужна была продукция для работы. А иногда получалось так, что бренд лаков и гелей, с которым сотрудничали, был «занят» в каком-либо регионе. Потребность в своей продукции стала необходимостью — и родилась идея открыть производство. Сначала это был кабинет, где готовое сырьё расфасовывали в коробочки с фирменными наклейками. Теперь компания не только покупает сырьё, но и синтезирует его в своей лаборатории.

У неё уже 2 тыс. наименований продукции, и линейка расширяется. Работают 2 завода — в России и в Европе. Гели и лаки закупают в нашей и европейских странах, недавно начались поставки в США. Открыто 100 представительств компании. А учебный ногтевой центр стал самым крупным на Юге России.

«Семейный бизнес прекрасен тем, что учит находить компромиссы, договариваться. Ведь во главе не один тоталитарный лидер, а команда. Каждый оказывает друг другу поддержку, каждый становится одним из пальцев на руке, которые вместе могут сложиться в кулак и пробить любые крепкие стены», — считает Вера Мирошниченко.

**Юлия МОРОЗОВА**  
(«АиФ на Дону»)  
Фото instagram.com

# ЛЮДМИЛИНЫ «ДЕРЕВЯШКИ»

## ВЕЩИЦЫ ДЛЯ УЮТА

**ЛЮДМИЛА ПЫШНАЯ ИЗ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗАНЯЛАСЬ СОБСТВЕННЫМ БИЗНЕСОМ БЛАГОДАРЯ... ТРЕТЬЕМУ РЕБЁНКУ. СВОЮ ПЕРВУЮ «ДЕРЕВЯШКУ» ОНА СМАСТЕРИЛА В ДЕКРЕТНОМ ОТПУСКЕ.**

### РЕМЕСЛО ИЗ НОВЫХ

«В декрет я ушла с должности заместителя руководителя отдела крупного супермаркета в Краснодаре, — рассказывает Людмила. — Мы ожидали рождения уже третьего ребёнка и задумывались о том, как жить дальше. Старшие дети ещё не выросли, плюс кроха».

Работа у неё была в глазах многих замечательная — оплачивалась хорошо. Но график жёсткий, не подразумевавший наличие маленьких детей. Муж — строитель, трудился много, однако в одиночку на большую семью не заработать. И тогда они вместе стали искать для Людмилы вариант с гибким графиком.

«Изначально мне был симпатичен ремесленный бизнес. Делать что-то нужное людям своими руками, творить — что может быть лучше?» — говорит она.

Супруги прошерстили Интернет, узнали, что возможностей сейчас много — от фасовки пуговиц до изготовления фурнитуры из керамической глины. Предлагались и такие варианты, где сушили миллионы при копеечных вложениях. Но все они, как правило, с технологиями «на коленке», в гараже или на кухне. Пышные понимали, что это обман. Равно как и то, что выбор нужно делать, оценивая перспективы реализации продукции. Ведь если сбыта не будет, утонет даже самый многообещающий бизнес.

Выбрали они лазерную резку по фанере и пластику — ремесло из новых, современных и технологичных. В их районе тогда никто этим не занимался. Посмотрели обучающие ролики, закупили оборудование, материалы...

«Для старта любого бизнеса необходим капитал. Купить пришлось компьютер со специальными программами, с помощью которых создаётся эскиз, рисуется орнамент, и станок с лазерной установкой, которая «пилит», — вспоминает Людмила. — Материалы не дешёвые, но закупаем их недалеко — в Краснодаре. Мы рады тому, что хоть и постепенно, но растём. Правда, «выйти в ноль» пока не удалось. Однако мы спокойны, потому что не ставили задачи достигнуть этого рубежа немедленно — наоборот, ориентировались на отсроченную прибыль».

Сегодня их семейная фирма известна многим. Клиенты есть по всей России — находятся благодаря «сарафанному радио» и соцсетям. Людмила в своём Северском районе — звезда Инстаграма. Её аккаунт посвящён «деревяшкам», как она шутя называет свои изделия. Здесь множество фото с работами мастерицы: кукольные домики, салфетницы, рамки для фотографий, полочки, медали для выпускников детского сада. Это не считая «мелочи» — расчёсок, линейек, подставок под горячее... Милые вещицы для семей, детей, домашнего уюта.

«Реклама — двигатель торговли, — смеётся Людмила. — И она должна быть наглядной. Отличный вариант — постоянная экспозиция в магазине. Но на первом этапе это слишком дорогое удовольствие. Поэтому пришлось стать самой себе пиарщицей. Нужно рассказывать, показывать, зазывать, участ-



Рождение третьего сына заставило начать своё дело. Фото instagram.com

воваться в выставках, ярмарках, выходить на площадь станции в базарный день. И обязательно давать пощупать свою продукцию».

«Самое главное — своим делом нужно гореть, тогда и сил хватит, и успех придёт», — уверена Людмила Пышная.

**Фатима ШЕУДЖЕН,**  
**Светлана ЛАЗЕБНАЯ**  
(«АиФ — Юг»)

# ГРАБЁЖ НА БОЛЬШИХ ДОРОГАХ

В Генпрокуратуре рассказали, как водителям выписывают незаконные штрафы

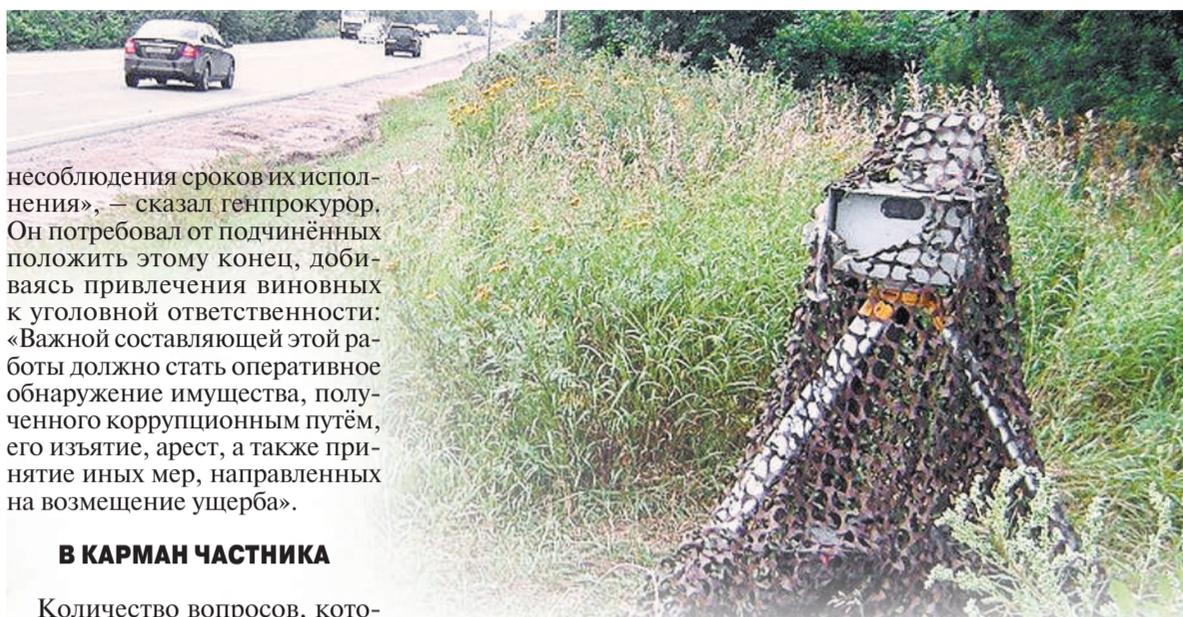
## АФЕРЫ

**ПОСЛЕ ТОГО КАК ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ВОЗМУТИЛСЯ НАЛИЧИЕМ НА ДОРОГАХ ЧАСТНЫХ КАМЕР, В ГЕНПРОКУРАТУРЕ ОБНАРОДОВАЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРОК, СВЯЗАННЫХ С БЕЗОПАСНОСТЬЮ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.**

### ВОРУЮТ НА ЯМАХ

По словам Генпрокурора Юрия Чайки, проверки показали — региональные и местные дороги в отвратительном состоянии и не соответствуют требованиям госстандартов. То есть в провинции весь букет проблем налицо: выбоины и ямы, нет дорожных знаков, барьерных ограждений, освещения, не оборудованы пешеходные переходы. В прошлом году плохое состояние дорог стало одной из причин 60 тыс. ДТП, в которых погибли 5,5 тыс. человек и ещё 75 тыс. получили увечья.

«При этом широко распространены случаи неэффективного, нецелевого использования, а порой и хищения бюджетных средств, выделяемых на строительство, реконструкцию, ремонт дорог. Прокурорами Кировской, Магаданской, Оренбургской, Смоленской обл. пресечены факты дробления контрактов, неправомерного завышения цен по ним,



несоблюдения сроков их исполнения», — сказал генпрокурор. Он потребовал от подчинённых положить этому конец, добиваясь привлечения виновных к уголовной ответственности: «Важной составляющей этой работы должно стать оперативное обнаружение имущества, полученного коррупционным путём, его изъятие, арест, а также принятие иных мер, направленных на возмещение ущерба».

### В КАРМАН ЧАСТНИКА

Количество вопросов, которые возникают у прокуроров в связи с работой камер фото- и видеofиксации на дорогах, вообще зашкаливает. Юрий Чайка прямо заявил, что в некоторых регионах штрафы, которые платят водители после фиксации камерами их нарушений, «по условиям концессионных соглашений практически полностью отчисляются частным компаниям». «В ходе прокурорских проверок установлены многочисленные факты, когда такие системы работают с неотлаженным программным обеспечением. Водители получают квитанции на оплату штрафов

Подобные камеры, как правило, устанавливаются не для повышения безопасности на дорогах, а для обогащения частных структур.

за правонарушения, которые они не совершали. А места установки камер порой свидетельствуют о стремлении скорее заработать на штрафах, чем обеспечить безопасность на дорогах», — сказал Юрий Чайка.

Прокуроры выявили, что зачастую камеры устанавливаются без учёта состояния аварийности, без знаков, предупреждающих водителей об их использовании. В частности, на трассе М8 были установлены 3 ограничивающих скорость

движения знака по устному распоряжению начальника участка организации, обслуживающей дорогу по госконтракту. В результате штрафы были наложены более чем на 200 водителей.

Похожая история с установкой дорожных знаков. «Абсурдная ситуация, когда знак «Остановка запрещена» устанавливается непосредственно перед пешеходным переходом, а камера фиксирует правонарушение при остановке для пропуска пешеходов, — привёл при-

мер 1-й замгенпрокурора России Александр Буксман. — Также зачастую камеры фиксируют неправильную парковку в момент, когда автомобиль стоит в глухой пробке. Ошибки свойственны любым цифровым системам. Но недопустимы умышленные уловки их владельцев в целях незаконного обогащения».

«Не может не раздражать водителей ситуация, когда на качественной, широкополосной автомобильной дороге с осевым ограждением без каких-либо на то оснований устанавливается знак, существенно ограничивающий скорость движения, а за ним прячется камера. Понятно, что большая часть доходов идёт в карман предпринимателю», — рассказал о ещё одной наболевшей проблеме водителей Буксман. Генпрокуратура предложила установить административную ответственность за эксплуатацию установленных с нарушениями камер фото- и видеofиксации. А также проработать предложения о введении единых требований к размещению дорожных знаков на всей территории страны.



Екатерина  
БАРОВА,  
E.Barova@aif.ru

Фото instagram.com/pva\_life

## СЕМЬЯ

# КАК СДЕЛАТЬ ГОРОД БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ДЕТЕЙ

**ЗА ПЯТЬ ЛЕТ В РАЙОНАХ ДМИТРОВСКИЙ, БЕСКУДНИКОВСКИЙ, ЗАПАДНОЕ И ВОСТОЧНОЕ ДЕГУДИНО ПО ПРОГРАММЕ «ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА» БЫЛИ ОБУСТРОЕНЫ 23 ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДА, УСТАНОВЛЕНЫ 59 «ЛЕЖАЧИХ ПОЛИЦЕЙСКИХ» И 7 СВЕТОФОРОВ.**

А родилась эта программа в школе № 2098 им. Доватора, где на днях прошёл «круглый стол», на котором эксперты вместе с родителями обсудили главные угрозы безопасности детей в современном городе.

### ГОРОД

#### ЗА БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

«В 2014 г. две девочки попали под колёса мотоцикла. Дело было в июне, между двумя ЕГЭ, — вспоминает директор школы № 2098 Надежда Перфилова. — Без ЕГЭ детям сейчас невозможно поступить в университет, поэтому одну из пострадавших девочек родителям и учителям пришлось буквально на носилках носить на экзамены». Спустя некоторое время, когда на том же переходе под колёса автомобиля попали ещё две ученицы, директор решила основать движение «За безопасность детства».

«Мы начали инспектировать пешеходные переходы в нашем районе, — продолжает Н. Перфилова. — Обходили их вместе со специалистами. Смотрели,



Детский травматизм на дорогах — одна из самых застарелых проблем в России.

достаточно ли возле «зебр» предупреждающих знаков, есть ли светофоры, оборудованы ли переходы «лежачими полицейскими». Создали карту района, на котором отметили наиболее проблемные места, потом добивались их модернизации». К счастью, городские власти реагировали оперативно. И там, где было необходимо, установили светофоры и «лежачих полицейских».

Кроме того, проинспектировали детские площадки. За пять лет было модернизировано 212 существующих игровых площадок, построено 20 новых и оборудовано 8000 метров ограждений.

В результате всех мер в районах удалось значительно снизить число ДТП с детьми. О движении «За безопасность детства» похвально отзывалась и **уполномоченный при Президенте России по правам ребёнка Анна Кузнецова**.

«Естественно, у нас нет самоцели замкнуть

только на наших районах. Мы были бы рады, если наш опыт использовался по всей России», — призналась «АиФ» Надежда Перфилова.

### КЛЮЧ К РЕШЕНИЮ ДЕТСКИХ ПРОБЛЕМ ОЕСТЬ У СЕМЬИ

Но только ли дороги представляют опасность для детей? «Многие проблемы вытекают из детской психологии. Был случай, когда мальчик, который не умел плавать, прыгнул в пруд вслед за другими детьми и утонул. Он боялся, что его засмеют, если он скажет, что не умеет плавать. То есть многие трагедии происходят из-за детских комплексов на разных этапах взросления. А есть ещё и проблемы наркомании, а также суицидальные настроения среди молодёжи», — считает Н. Перфилова.

Многие проблемы, связанные с детской безопасностью, можно решить только комплексными мерами, уверена **вице-президент Ассоциации практических психологов и коучей Армине Воронова**. И главная среди них — воспитание в семье. «Ребёнок, уверенный в себе, чувствующий поддержку семьи, точно не среагирует на предложение о наркотиках», — говорит А. Воронова.

Многие же родители и сами не знают, как вести себя в экстренных ситуациях, уверена **гендиректор благотворительной организации «Мария мама»**

Екатерина Протопопова. Она проводит бесплатные мастер-классы по оказанию экстренной медицинской помощи.

По словам Протопоповой, она бы и сама, возможно, никогда не занялась этой темой, не коснись это её семьи. «Мой восьмилетний ребёнок однажды подавился за столом и начал задыхаться. Рядом было четверо взрослых, но никто не знал, что делать. Я в последний момент случайно успела осуществить правильные действия», — вспоминает она.

А ведь в таких случаях всё решается в считанные минуты. «Скорая просто не успеет доехать. Поэтому важно всем знать основы оказания экстренной помощи. Важно научить этому и детей, и родителей», — уверена Е. Протопопова.

«Родителям нужно рассказывать про возрастные кризисы, как их грамотно преодолевать, а также о том, как учитывать индивидуальные особенности детей и как выстраивать доверительные отношения. Только имея рядом понимающих взрослых, ребёнок сможет доверить им решение своих проблем», — считает А. Воронова.



Глеб  
ИВАНОВ  
G.Ivanov@aif.ru

Фото Владимира МАШАТИНА/ ИТАР-ТАСС

# УПРАВЛЯТЬ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА

Владимир Жириновский – о том, какой должна быть демократия в XXI веке

## МНЕНИЕ



**В ЭТОМ ГОДУ СТАРЕЙШЕЙ РОССИЙСКОЙ ПАРТИИ – ЛДПР ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ. ПО СЛОВАМ ЕЁ ЛИДЕРА, КАК И В ДАЛЁКОМ 1989-М, СЕГОДНЯ ОНА ПО-ПРЕЖНЕМУ ПОЛНА НОВАТОРСКИХ ИДЕЙ, РЕАЛИЗАЦИЯ КОТОРЫХ ПОШЛА БЫ НА БЛАГО СТРАНЕ.**

— Меня часто спрашивают — почему мы не хотим отказаться от словосочетания «либерально-демократическая» в названии партии. Сейчас все кому не лень ругают либерализм, особенно западный. Но при этом все почему-то мечтают жить в этом западном либерализме, который обеспечивает людям высокий уровень жизни. У нас был советский социализм — многим он не очень пришёлся по душе, некоторые даже уезжали из СССР. А из Европы, где царит такой «плохой и страшный» либерализм, никто почему-то не уезжает. Наоборот, все стремятся именно туда.

### ДОРОГУ ПАРТИЯМ

Да, наверное, можно сказать, что у либерализма слишком много свобод. С другой стороны, это лучше, чем ограниченные свободы. Вот, например, один из стандартов демократии — неприкосновенность депутатов как представителей народа. Исполнительная власть не должна покушаться на этот принцип. Никаких ограничений передвижений депутата быть не должно — в любую страну мира депутат может поехать в любое время.

Второй стандарт — выборы во все представительные органы власти должны проходить только по партийным спискам, чтобы не терялись голоса избирателей. И нужно отменить барьер, любой — 7%, 5%, 3%. Неважно, сколько процентов проголосовало. Пусть у какой-то слабой партии будет хотя бы один депутат, у другой — 3–5,



*Была бы цифровая демократия — каждый житель мог бы одним нажатием кнопки проголосовать за или против. И уже вечером все знали бы результат. На фото: памятник пользователям смартфонов в Амстердаме.*

у третьей — 6–10. Но при такой системе никакие голоса не теряются — все политические силы, кого граждане сочтут необходимым направить в парламент, там окажутся. А если оставить барьер 5%, как сейчас, — голоса теряются. Получается, люди пошли, проголосовали за какую-то партию, партия до барьера недотянула, и всё, эти голоса уничтожены. Какая же это демократия?



**Неважно, сколько процентов проголосовало. Пусть у какой-то слабой партии будет хотя бы один депутат, у другой — 3–5, у третьей — 6–10. Но при такой системе никакие голоса не потеряются.**

Мажоритарная система — тоже не вариант. Допустим, в каком-то избирательном округе было 10 кандидатов на одно депутатское место, один из них получил 25% и победил. А остальные 9, которые в процентах набрали меньше, проиграли. То есть в сумме 75% голосов выбрасываются в самую настоящую, а не избирательную урну.

### 5 ЛЕТ — И МЕНЯЙ РАБОТУ

Третий важный стандарт — сменяемость власти. Может

быть, нам удастся ввести «правило пяти лет»: руководители любого ранга не должны больше 5 лет находиться на данной должности. И если проходит 5 лет и губернатор хочет дальше оставаться губернатором, пожалуйста, езжай в другую губернию, убеди там граждан, что ты и для них будешь самым лучшим руководителем, — и избирайся. Точно так же министр: отработал 5 лет в одной отрасли —

хватит, иди теперь в другую отрасль, если докажешь, что ты самый лучший. Или депутат — 5 лет отработал в Госдуме — можешь потом пойти в какой-нибудь местный парламент. Но на одном месте — пять лет максимум! Иначе руководители будут сидеть бессменно, раздражать людей, которым хочется, чтобы время от времени у нас появлялись свежие лица. А если все чиновники и депутаты будут знать, что у них впереди только один срок в 5 лет, — все будут спокойно и честно работать, не

пускаться на разные ухищрения и интриги, лишь бы сохранить за собой кресло как можно дольше. Срок закончился — всё, до свидания! Причём ты уже заранее будешь знать своё будущее место работы или просто с гарантией вернёшься на прежнее, которое занимал до прихода во власть.

Если ввести такой порядок, то наша демократия будет мягче, мы застрахуем себя навсегда от тоталитарных, однопартийных режимов.

Вот царская Россия — почему она не удержалась? Монополия царя на власть — все нити управления он сам держал в своих руках. Неслучайно эта система называлась самодержавием. Уже даже партии в России были, парламент, но всё равно вся полнота власти была у русского царя. И закончилось это для него кровавой баней 1917 года.

А Советский Союз почему рухнул? Потому что вся полнота власти была у одной партии. Разве так можно, чтобы какая-то партия, пусть даже самая замечательная, встала выше государства, над всеми довлела? Это же идиотизм! И неслучайно, как только эта партия зашаталась, сразу зашаталась и вся страна.

## ДЕМОКРАТИЮ — В «ЦИФРУ»

Поэтому нам нужен только многопартийный режим и только многоукладная экономика. Нельзя, чтобы был один госсектор, — надо поощрять предпринимательство, дать людям возможность самим зарабатывать. Разумеется, соблюдая законы, платя налоги. И они сделают страну процветающей.

Ещё один важный стандарт демократии — нам нужно как можно быстрее внедрять «цифру». Вспомните протесты в Екатеринбург против строительства храма на месте сквера. Сейчас там будут проводить опрос о том, где лучше всего этот храм построить. Мэр заявил, что это займёт 2–3 недели. А была бы цифровая демократия, и каждый житель мог бы, сидя дома на диване, нажать кнопку и проголосовать за или против. И уже вечером все знали бы результат. Не нужны никакие бюллетени, кабинки, ночной подсчёт, протоколы. Итоги опроса стали бы известны сразу же, и их невозможно было бы сфальсифицировать.

Повторю ещё раз: в XXI в. у нас в России всё ещё сохраняется однопартийный, полумонархический режим. У одной партии и машинист, и тепловоз, и топливные баки. А у оппозиционных партий только 3 прицепных вагончика... Тем временем на Западе уже уходят от партийной демократии вообще. «Жёлтые жилеты» — вот новая демократия XXI в. Франция опять даёт пример, как народ сам выбирает судьбу своей страны. Их будущее — прямые референдумы, выборы через Интернет, голосование прямо из дома со смартфона. Никаких бюрократических структур, люди сами организуются и напрямую доносят до власти свои требования. В России граждане уже тоже не рады тому, что за них всё решают. Надо вовремя спуститься на землю, дать людям возможность решать самим. Спустить экономику и демократию вниз, к людям. И тогда развитие страны, наоборот, пойдёт резко вверх.

**Подготовил Виктор ЮРЬЕВ**

Фото hypeblaze.com

## ФИНАНСЫ

### НОВЫЙ ТРЕНД РЕФИНАНСИРОВАНИЯ: ТЕПЕРЬ И АВТОКРЕДИТ

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ РЕФИНАНСИРОВАНИЕ СТАЛО ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ БАНКОВСКИХ ПРОДУКТОВ БЛАГОДАРЯ ВОЗМОЖНОСТИ СЕРЬЁЗНО УЛУЧШИТЬ УСЛОВИЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ КРЕДИТОВ. ПО КАКИМ ЗАЙМАМ МОЖНО СНИЗИТЬ СТАВКУ, ВОСПОЛЬЗОВАВШИСЬ НОВЫМ КРЕДИТОМ С БОЛЕЕ ВЫГОДНЫМИ УСЛОВИЯМИ?**

Большинство заёмщиков считает, что перекредитовать можно потребительские займы и ипотеку. Однако новый кредит на погашение старого в принципе можно получить и в случае использования кредитных карт, и в случае автокредита.

При этом далеко не у всех банков в последние годы были такие программы, потому что выданных по этим направлениям кредитов было слиш-

ком мало: менее 1% в общем объёме рефинансирования. Сейчас о запуске новой программы — рефинансиро-



*Рефинансирование возможно как с заменой машины, так и без неё.*

вания автокредитов — объявил банк ВТБ. Причём предусматривается два варианта: с передачей автомобиля по программе trade-in и зачётом его стоимости и без замены машины. В обоих случаях предлагаются выгодные (с учётом действующих на рынке автокредитования) ставки. Обещана и простота оформления — по двум документам.

«Новое предложение очень подходит для клиентов, желающих рефинансировать автомобиль на более выгодных условиях и получить дополнительные средства на любые цели по процентной ставке ниже кредитов наличными. В зависимости от типа и количества оформленных по желанию клиента сервисных услуг ему предоставляются различные дисконты. Мы надеемся, что данное предложение будет востребовано среди



автолюбителей», — говорит вице-президент банка, начальник управления организации продаж автокредитов Владимир Высоцкий.

С учётом того, что рефинансирование автокредитов продвигает один из крупнейших и задающих «моду» на финансовом рынке банков, это можно считать новым трендом. Кстати, своим предложением банк ещё и раздвигает привычные условия программы. Если раньше займы под погашение старых кредитов выдавали обычно на те, что получены в других банках, то новая услуга распространяется не только на них, но и на кредиты, выданные самим ПАО ВТБ.

**Дмитрий РОМАНОВ**

Фото Alamy/TACC

## БЕЗОПАСНОСТЬ

**В БУДУЩЕМ ГОДУ МЧС РОССИИ ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ. К ЮБИЛЕЮ ВЕДОМСТВО ГОТОВИТСЯ УЖЕ СЕЙЧАС. ОДНО ИЗ ЗНАКОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ – МОТОПРОБЕГ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – САХАЛИН.**

## МОЛОДЁЖЬ ДОЛЖНА ЗНАТЬ

По словам замначальника Главного управления МЧС России по Москве Андрея Мищенко, подразделения столичного управления оснащаются новой техникой и специальным снаряжением, активно внедряются передовые информационные технологии и новейшее оборудование, развивается система предупреждения населения и прогнозирования рисков, повышается оперативность реагирования. И всё это во имя безопасности москвичей.

Но техника, какой бы она ни была современной, без героических пожарных и спасателей ничто. Юбилейные приготовления направлены, в частности, на популяризацию профессии спасателей. Одно из планируемых мероприятий – мотопробег движения «Сел и поехал», в котором примут участие представители МЧС России. Итогом мотопробега станет документальный фильм «Герои нашего времени».

«Сотрудники МЧС, пожарные, спасатели – это герои нашего мирного времени, – считает **руководитель экспеди-**

## О ГЕРОЯХ МИРНОГО ВРЕМЕНИ

По итогам мотопробега к 30-летию МЧС снимут фильм



Подразделения столичного управления оснащаются новой техникой и специальным снаряжением.

ции «Сел и поехал» Павел Кобяк. – Они уходят на работу, где рискуют жизнью, и не всегда получается вернуться. Это не только риски, но и, конечно, определённое мышление. Хочется, чтобы молодёжь видела истинных героев, потому что у школьников сейчас, к сожалению, другие авторитеты. С ними надо работать и показывать героев настоящих».

Результатами предыдущих мотопробегов стали книги Павла «Петербург – Владивосток» и «Петербург – Магадан». «Но сейчас люди немного ленятся

читать, – говорит он, – поэтому мы и начали снимать фильмы о мотопробегах и идеях, которые везли вместе с ними. В прошлом году это был рассказ о молодых сотрудниках нефтяных и газовых сфер, теперь нашими героями станут сотрудники МЧС».

По словам П. Кобяка, подача материала обязательно будет современной, фильм сделают на понятном молодёжи языке.

Маршрут нынешнего мотопробега проходит по всей стране, в том числе через столицу,

регионы Центрального федерального округа. А это встречи со спасателями-ветеранами, которые работали и работают в ведомстве, выполняя свои задачи, а также интервью со столичными огнеборцами.

## ВОСПИТАТЬ СМЕНУ

По словам А. Мищенко, основная целевая аудитория юбилейных мероприятий – дети. «В этом году, – уточняет он, – в Москве пройдут всероссийские соревнования «Школа безопасности», в которых участие

примут команды из 18 регионов страны. Они будут состязаться в своих знаниях и умениях в области безопасности. Москва принимает у себя эти соревнования второй раз».

В МЧС понимают, что дети – это смена, которую надо воспитывать. И такие состязания расширяют горизонты – формируют их мировоззрение, которое будет ориентировано на оказание помощи ближнему, в том числе первой помощи, а также на вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

«Мероприятия с детьми, – добавляет А. Мищенко, – это и проведение открытых уроков в образовательных учреждениях. Они приурочены к определённым датам. Например, 1 марта – день Гражданской обороны. Этот и другие праздники позволяют в доступной форме рассказать, какие вопросы решает МЧС, какие исторические вехи прошла ГО, а также поведать большую историю пожарной охраны».

Немаловажную роль в этом процессе играют и ветераны Великой Отечественной войны, гражданской обороны, пожарной охраны. И поэтому на мероприятия, которые проводят спасатели, приглашают ветеранов, чтобы те поделились опытом и воспоминаниями.

**Наталья ВИНОГРАДОВА**

Фото moscow.mchs.ru



# 8%\*

ВКЛАД  
«МЕГА Онлайн»

mkb.ru 8 800 775 51 52

**МКБ**

\* Ставка 8% годовых действует при размещении от 2 млн руб. во вклад «МЕГА Онлайн» на срок 940 дней. Открытие вклада возможно только в системах «МКБ Онлайн» и «МКБ Мобайл». Пополнение – в течение первых 185 дней до 20 млн руб. Частичное изъятие средств не предусмотрено. Выплата процентов – ежемесячно на отдельный счёт. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых. Не является офертой. Предложение действительно на 10.07.2019 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России №1978 от 06.05.2016 г. Реклама

ПОБЕДЫ

ПОПУТНЫХ ПОБЕД!

ОТЛИЧНАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ! ТЕПЕРЬ ПОКУПАТЬ ЛОТЕРЕЙНЫЕ БИЛЕТЫ И ПОЛУЧАТЬ ВЫИГРЫШИ МОЖНО НА АВТОВОКЗАЛАХ В ЛОТЕРЕЙНЫХ АППАРАТАХ «СТОЛОТО».



Чем заняться в ожидании автобуса? Выпить кофе, почитать газету, поиграть в телефоне или... купить лотерейный билет и стать миллионером!

В лотерейных аппаратах вы можете сами покупать билеты, проверять их на наличие выигрыша и получать призы. Время покупки билета – от 10 секунд, время получения выигрыша – от 20 секунд. Оплатить билет можно наличными или банковской картой. Получить выигрыш тоже можно удобными способами.

Участие в лотереях стало ещё проще и доступнее. Испытать удачу в лотерейных аппаратах «Столото» вы можете на 11 автовокзалах Московской области.

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

**Русское лото** Тираж № 1291

Выиграло билетов 684 258  
Призовой фонд 121 343 500  
Джекпот следующего тиража 1 081 117 904

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	32, 35, 76, 16, 37, 28, 89	7	60 000
2	71, 48, 84, 45, 82, 08, 20, 79, 02, 10, 29, 52, 62, 11, 60, 75, 30, 67, 34, 38, 88, 15, 44, 61, 83, 72, 55, 26, 70, 42, 59	1	Загородный дом
3	73, 43, 40, 01, 07, 63, 54, 05, 57, 50, 68, 31, 74, 36, 14, 13, 66, 22, 04	1	Загородный дом
4	64, 90, 27, 23, 77, 06, 18	3	Загородный дом
5	33	9	Загородный дом
6	65	5	Загородный дом
7	46	19	36 842
8	41	30	5 000
9	81	67	2 000
10	17	115	1 500
11	12	146	1 000
12	39	174	700
13	21	379	500
14	86	750	137
15	87	1 173	136
16	03	1 713	135
17	25	2 836	134
18	24	3 841	133
19	47	6 569	132
20	69	9 176	131
21	56	22 975	129
22	85	29 091	128
23	09	40 498	127
24	49	60 367	122
25	78	91 427	104
26	19	136 654	103
27	58	276 232	100
Невыпавшие числа: 51, 53, 80.			

**Золотая подкова** Тираж № 201

Выиграло билетов 95 287  
Призовой фонд 15 660 400  
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	64, 54, 12, 28, 03, 67, 10, 15, 33, 69	3	33 333
2	66, 85, 58, 11, 44, 51, 62, 50, 34, 82, 71, 88, 38, 14, 40, 16, 57, 23, 41, 42, 55, 37, 80, 86, 47, 43, 60, 83, 18, 13, 59, 76	1	Дачный участок
3	35, 90, 53, 25, 02, 52, 75, 27, 09, 48, 78, 89, 84, 17, 30, 77, 81, 31, 39, 49, 73, 74, 56, 61, 29	1	Дачный участок
4	79	2	Дачный участок
5	65, 08	9	55 556
6	63	8	2 500
7	20	26	2 000
8	01	66	1 500
9	32	66	1 200
10	46	116	1 000
11	72	187	900
12	04	391	800
13	07	636	700
14	36	797	400
15	21	1 906	350
16	06	2 528	300
17	26	4 610	105
18	68	5 836	104
19	24	9 913	103
20	70	13 694	102
21	45	20 702	101
22	19	30 984	100
Копилка			2 805
Невыпавшие числа: 05, 22, 87.			392

**М2** Тираж № 345

Выиграло билетов 102 241  
Призовой фонд 27 551 050  
В суперпризе – квартира в Москве более 100 м²

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	88, 85, 09, 07, 11, 61, 12, 75	2	105 000
2	17, 18, 50, 69, 53, 48, 56, 25, 04, 22, 08, 90, 32, 33, 76, 87, 78, 30, 73, 16, 14, 43, 35, 52, 15, 55, 79, 65, 37, 63, 72, 74, 58, 71	2	Квартира у моря
3	84, 42, 68, 23, 44, 70, 83, 34, 57, 45, 80, 41, 39, 66, 24, 86, 64, 06, 38, 31, 05, 10, 40, 46	1	Квартира у моря
4	89	2	Квартира у моря
5	20	9	777 778
6	54	9	2 000
7	01	20	1 500
8	77	29	1 000
9	49	41	700
10	29	121	500
11	28	205	400
12	67	289	138
13	21	543	133
14	81	737	129
15	26	1 199	127
16	62	1 974	126
17	59	2 975	125
18	51	4 244	124
19	19	7 365	118
20	27	10 126	116
21	82	14 808	115
22	60	22 849	111
23	13	34 691	100
Невыпавшие числа: 02, 03, 36, 47.			

**36** Тираж № 201

Призовой фонд 5 640 800  
Суперприз следующего тиража 3 088 733 руб.  
Выигрышная комбинация 15 27 22 01 28 17

**Бинго-75** Тираж № 115

Призовой фонд 5 796 600  
Джекпот тиража №120 от 25 000 000 руб.  
Невыпавшие числа 28 35 44



Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефону 8-900-555-00-55 (звонок платный, стоимость зависит от вашего тарифного плана).

Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: загородный дом – 700 000 рублей, дачный участок – 500 000 рублей, квартира у моря – 1 400 000 рублей.

88-й ход и распределение части накопленного Джекпота будут проведены в случае, если накопленный суперприз на начало тиража будет составлять 100 млн рублей или более и в этом тираже не будет выигрышей в категории «Джекпот». Фраза «Выигрывает каждый 2-й билет!» означает, что вероятность совпадения 30 чисел билета до 88-го хода включительно (при общем количестве чисел в билете равном 30 и общем количестве бочонков в мешке равном 90) лежит в диапазоне от 1 к 2,37 до 1 к 2,25.

12+ РЕКЛАМА

ЛЕТНЕЕ МОСКОВСКОЕ ДОРОЖНОЕ

ДОРОЖНОЕ FM РАДИО

96.0 FM ВКЛЮЧАЙТЕСЬ!

DOROGNOE.RU

GMIS Global Manufacturing & Industrialisation Summit 9–11 July 2019 Екатеринбург | Yekaterinburg

6+ РЕКЛАМА

Глобальный саммит по производству и индустриализации #GMIS2019

Co-Chairs



Co-Hosts



Co-Organiser





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ИЮЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир  
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25, 1.15, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» 16+



23.35 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.20 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ГРАЖДАНИН НИКТО» 12+  
1.15 ■ «ВОКЗАЛ» 16+  
3.10 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+



21.00 «ГРАЖДАНИН НИКТО» Режиссер: Владимир Янковский  
В ролях: И. Оганесян, А. Макаровский, И. Пегова, Е. Великанова, А. Головин, М. Ефремов, О. Ломоносова, М. Казанкова.

### МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Формула-1. Гран-при Великобритании 0+  
8.30, 9.20, 10.45, 13.45, 16.15, 19.40 Новости  
8.35, 12.30, 13.50, 16.50, 19.45, 23.00 Все на Матч!  
9.25, 10.55, 14.40, 2.25 ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта.  
12.55 Автоспорт. Ралли-рейд «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 0+  
13.15 «ФУТБОЛ РАЗНЫХ КОНТИНЕНТОВ» 12+  
16.20 ◆ «ИГРАЕМ ЗА ВАС. КАК ЭТО БЫЛО» 12+  
17.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «ФИНАЛ 6-ТИ» 0+  
20.40 «ONE CHAMPIONSHIP. ИЗ АЗИИ С ЛЮБОВЬЮ». Специальный репортаж 12+  
21.00 Смешанные единоборства. ONE FC 16+  
23.50 ◆ «ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ FIFA В РОССИИ» 12+  
1.25 ◆ «АВСТРИЙСКИЕ БУДНИ» 12+  
3.35 ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание на открытой воде. Мужчины 10 км  
4.00 ◆ «ВСЕ ГОЛЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ FIFA 2018» 12+

### НТВ НТВ

5.15, 3.45 ■ «АДВОКАТ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25, 19.40 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
22.50 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
0.35 ■ «ПАУТИНА» 16+



22.50 «СВИДЕТЕЛИ» Режиссеры Михаил Калмыков, Илья Шеховцов.  
В ролях: Н. Сердцев, Е. Буйлова, Е. Вадов, А. Дуда, С. Николаев, Л. Резникова, И. Савакова, А. Савватимов, Ив. Соловьев, А. Федотов, Т. Храмова и др.

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия  
5.30 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 16+  
6.10 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ» 16+  
7.00, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20 ■ «ГАИШНИКИ» 16+  
12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30 ■ «ГЛУХАРЬ» 16+



19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.40, 2.10, 2.35, 3.00 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.30, 4.15 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5» 16+

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»  
7.00 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»  
7.40 ◆ «НЕУКРОТИМЫЙ ГИЛЕЛЬС»  
8.20, 23.50 ■ «ТАЛАНТ»  
9.30 ◆ «ЦАРСКАЯ ДОРОГА»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.15 85 лет Олегу Целкову. «ЭПИЗОДЫ»  
11.00 ■ «СИТА И РАМА»  
12.35 Вспоминая Андрея Дементьева. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
13.30 ◆ «МОЗГ. ВТОРАЯ ВСЕЛЕННАЯ»  
15.10 Телеспектакль «РЕВИЗОР»  
17.20 ◆ «ВАЛЕРИЙ ФОКИН. МОНОЛОГИ РЕЖИССЕРА»  
18.20, 1.05 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Марк-Андре Амлен  
19.45 ◆ «ГЕНРИХ И АННА. ЛЮБОВЬ, ИЗМЕНИВШАЯ ИСТОРИЮ»  
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.50 ◆ «ХОЛОД»  
21.30 ■ «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»  
23.00 ◆ «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
2.10 «ЭПИЗОДЫ»

### ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.25 ■ «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 12+  
9.30 ■ «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО» 0+  
11.00 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. АЛЕКСЕЙ ЛОКТЕВ И СВЕТЛАНА САВЕЛОВА» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.55 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ГРИГОРИЙ ГЛАДКОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.45 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.20, 1.05 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Марк-Андре Амлен  
19.45 ◆ «ГЕНРИХ И АННА. ЛЮБОВЬ, ИЗМЕНИВШАЯ ИСТОРИЮ»  
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.50 ◆ «ХОЛОД»  
21.30 ■ «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»  
23.00 ◆ «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
2.10 «ЭПИЗОДЫ»

### РЕН ТВ

5.00, 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «РОБОКОП» 16+  
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 Премьера «АНЕКДОТ ШОУ С ВАДИМОМ ГАЛЫГИНЫМ» 16+  
1.30 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+  
3.10 ■ «НЕЗРИМАЯ УГРОЗА» 16+  
4.40 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+

### СТС СТС

6.00, 4.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
9.40 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+  
9.45 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
16.20 ■ «КОПЫ В ЮБКАХ» 16+  
18.45 ■ «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+  
21.00 ■ «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» 16+  
23.30 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+  
1.30 ■ «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА» 12+  
3.10 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
4.00 ■ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+

### ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.35 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.45 ◆ «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+  
7.45, 5.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.20, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.20, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.15, 0.55 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСИТЬ» 16+  
14.35 ■ «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+  
19.00 ■ «МЕТЕЛЬ» 16+  
22.50 ■ «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+  
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
6.35 «Удачная покупка» Хотите изменить свою жизнь и сделать ее комфортнее? Не выходя из дома, каждая женщина сможет обустроить свой быт, обновить гардероб и уделить больше времени себе.

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+  
1.30 ■ «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» 16+  
3.30, 4.00, 4.45, 5.30 «ТВ-3 ВЕДЕТ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК» Холера унесла мать Эдит. Но однажды призрак матери пришел к девочке с пугающими словами: «Дитя мое, остерегайся Багрового пика...»

### ЗВЕЗДА

6.25, 8.20 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
9.10, 10.05, 13.15 ■ «НАЗАД В СССР» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+  
15.40 ■ «КЛАССИК» 12+  
18.35 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ». «СИЛА ДВИЖЕНИЯ» 6+  
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
23.40 ■ «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 12+  
1.05 ■ «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 12+  
2.20 ■ «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 12+  
3.55 ■ «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+  
5.25 ◆ «ЗАПАДНАЯ САХАРА. НЕСУЩЕСТВУЮЩАЯ СТРАНА» 12+

### ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+  
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

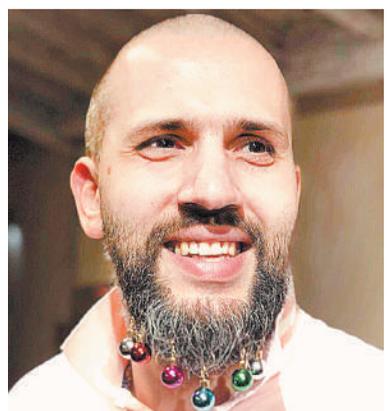
### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
7.40 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
11.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
12.50, 18.45, 20.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
14.00, 19.50, 22.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
23.00 ■ «ШАГ ВПЕРЕД» 16+  
1.00 Пятница News 16+  
1.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+

### КАДРЫ

## КТО ВОЗГЛАВИЛ УКРАИНСКУЮ ТАМОЖНЮ?

**НОВЫМ ШЕФОМ ТАМОЖЕННОЙ СЛУЖБЫ УКРАИНЫ СТАЛ МАКСИМ НЕФЁДОВ, КОТОРОГО ДАВНО ПРОЗВАЛИ «ГЛАВНЫМ ХИПСТЕРОМ ПРАВИТЕЛЬСТВА».**



35-летний Нефёдов — не находка Зеленского, до этого он благополучно трудился в команде Порошенко. Поработав несколько лет в различных финансовых структурах, в 2015 г. Нефёдов был приглашен в правительство Украины на пост замминистра экономического развития и торговли. Но прославился скорее другим — экстравагантным внешним видом, в том числе хипстерской бородой.

А ещё он не пропускает киевские гей-парады («марши равенства»). Разместив в соцсети свои фото с флагами ЛГБТ за ушами, сделанные на очередной акции, Нефёдов написал: «Для меня такое



событие — одно из важных доказательств того, что Украина — это Европа. Страна стремительно модернизируется». Да уж...

### ГЛАС НАРОДА

## КТО КРУЧЕ: ВОЛК И ЗАЯЦ ИЛИ МАША И МЕДВЕДЬ?

Всероссийский центр изучения общественного мнения спросил у граждан РФ, какие мультфильмы у них самые любимые и какие мультики смотрят их дети. Выяснилось, что современные дети смотреть предпочитают современные российские мультфильмы (13% ответов) или старые советские (10%). А вот среди любимых мультфильмов голоса распределились так:



Опрос проведён среди 1600 жителей путём телефонного интервью. Ответы даны в процентах, можно дать 3 варианта ответа. Приведены 5 самых популярных ответов.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**АИФ ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
(с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25, 1.10,  
3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-  
СЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ /  
ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
(с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «КРЫЛЬЯ ИМПЕ-  
РИИ» 16+  
23.35 «КАМЕРА. МОТОР.  
СТРАНА» 16+

21.30 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ»  
Режиссер: Игорь Копылов  
Действие картины охваты-  
вает период времени с 1913  
по 1921 год, отражая драма-  
тические события российской  
истории, ураганом пронес-  
шиеся через судьбы людей  
и страны, оставив после себя  
для одних – руины прошло-  
го, для других – фундамент  
для новой жизни.

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.20 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00  
Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45  
Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА  
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-  
ВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.  
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ГРАЖДАНИН  
НИКТО» 12+  
1.15 ■ «ВОКЗАЛ» 16+  
3.10 ■ «СЕМЕЙНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ» 12+



1.15 «ВОКЗАЛ»  
Продюсер: Валерий Тодоров-  
ский. Режиссер: Андрей Кавун.  
В ролях: Д. Назаров, Я. Бойко,  
А. Мерзликин, С. Антонова, А. Ур-  
суляк, Ю. Беляев, А. Горбунов,  
Л. Мсхиладзе, А. Олешко и др.

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»  
12+  
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+  
7.00, 9.00, 10.30, 11.50,  
14.30, 16.15, 19.00 Новости  
7.05, 11.55, 16.20, 19.05,  
22.50 Все на Матч!  
9.05 Автоспорт. Ралли-рейд  
«ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 0+  
9.25 ▶ Чемпионат мира  
по водным видам спорта.  
Прыжки в воду. Женщины.  
Вышка. 1/2 финала  
10.35 Чемпионат мира  
по водным видам спорта.  
Водное поло. Женщины.  
Россия – Корея 0+  
12.55, 14.40 ▶ Чемпионат  
мира по водным видам спорта  
17.00, 20.50 Профессио-  
нальный бокс 16+  
19.50 «БОЛЬШАЯ ВОДА  
КВАНДЖУ». Обзор чемпио-  
ната мира по водным видам  
спорта 12+  
23.20 ■ «ЖЕНСКИЙ БОЙ-  
ЦОВСКИЙ КЛУБ» 16+  
1.00 Смешанные единобор-  
ства. Bellator 16+

**Внимание!**  
В связи с проведением  
профилактических работ  
канал заканчивает  
вещание в 2.00.

**НТВ НТВ**

5.15, 3.45 ■ «АДВОКАТ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ  
ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ  
СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
Сегодня  
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
14.00, 16.25, 19.40 ■  
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
16+  
22.50 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
0.45 ■ «ПАУТИНА» 16+



8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
Режиссеры Олег Шеремет,  
Федор Красноперов.  
В ролях: В. Фекленко, С. Брю-  
ханова, А. Моисеев, Н. Анци-  
пович, В. Васильев, Е. Токарев,  
Н. Князев, А. Душечкин,  
С. Бондаренко, М. Бондарев,  
А. Змитрович, Д. Филиппович,  
А. Пташук, Райдо Альгиз Юстас,  
Питер Норис Шварцен Шлосс.

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,  
3.20 Известия  
5.35 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ  
ДОМЕ. ВОЛЧЬЯ СТАЯ» 16+  
6.15 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ  
ДОМЕ. РЕФЛЕКС ПОДРАЖА-  
НИЯ» 16+  
7.00, 8.00 ■ «ГАИШНИКИ»  
16+  
9.25, 10.25, 11.20 ■  
«ГАИШНИКИ 2» 16+  
12.20, 13.25, 13.40,  
14.40, 15.35, 16.30, 17.30  
■ «ГЛУХАРЬ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40,  
21.30, 22.20, 0.25 ■  
«СЛЕД» 16+



23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЕРКА» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.10, 1.45, 2.20, 2.50 ■  
«ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.30, 4.10 ■ «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»  
16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 «ПЕШКОМ...»  
7.00, 14.10, 19.45 ◆  
«ГЕНРИХ И АННА. ЛЮБОВЬ,  
ИЗМЕНИВШАЯ ИСТОРИЮ»  
7.50 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО  
КИНО»  
8.20, 23.50 ■ «ТАЛАНТ»  
9.30 ◆ «ЦАРСКАЯ ДОРОГА»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30  
Новости культуры  
10.15, 20.50 ◆ «ХОЛОД»  
11.00 ■ «СИТА И РАМА»  
12.35 «ПОЛИГЛОТ»  
13.25 ◆ «МГНОВЕНИЯ  
ЕФИМА КОПЕЛЯНА»  
15.10 Телеспектакль  
«ВАРШАВСКАЯ МЕЛОДИЯ»  
17.10 «2 ВЕРНИК 2»  
18.00 ◆ «АЛМАЗНАЯ ГРАНЬ»  
18.40, 1.00 Мастера  
исполнительского искусства.  
Фортепиано. Андраш Шифф  
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,  
МАЛЫШИ!»  
21.30 ■ «ФАННИ  
И АЛЕКСАНДР»  
22.45 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
23.00 ◆ «ИОСИФ  
БРОДСКИЙ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
1.45 Цвет времени.  
Илья Репин. «ИВАН ГРОЗНЫЙ  
И СЫН ЕГО ИВАН»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00 «ДОКТОР И...» 16+  
8.35 ■ «ЛЮБОВЬ  
НА ВЫЖИВАНИЕ» 12+  
10.35 ◆ «ВАЛЕНТИНА  
ТИТОВА. В ТЕНИ ВЕЛИКИХ  
МУЖЧИН» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00  
События  
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА  
УБИЙСТВО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.  
ЕЛЕНА КОНДУЛАЙНЕН»  
12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.45 ■ «ОТЕЦ  
БРАУН» 16+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ  
ОТБОР» 12+  
17.45 ■ «УБИЙСТВО  
НА ТРОИХ» 12+  
20.05 ■ «КОГОТЬ  
ИЗ МАВРИТАНИИ» 16+  
22.35 «ОСТОРОЖНО,  
МОШЕННИКИ! ВЛЮБЛЕННЫЕ  
ДУРЫ» 16+  
23.05 ◆ «РОКОВЫЕ ЗНАКИ  
3ВЕЗД» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 ■ «ГРИГОРИЙ Р.»  
12+  
4.25 ■ «УБИЙСТВО  
НА ТРОИХ» 12+

**РЕН ТВ**

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ  
СПИСКИ» 16+  
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУ-  
МЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-  
мационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-  
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»  
16+  
18.00, 2.00 «САМЫЕ ШОКИ-  
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «РОБОКОП 2» 16+  
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.20 Премьера «АНЕКДОТ ШОУ  
С ВАДИМОМ ГАЛЫГИНЫМ» 16+  
1.10 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ  
И ПЕСОК» 18+  
4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕ-  
НИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ  
КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 ■ «МАМЫ ЧЕМПИО-  
НОВ» 16+  
9.35, 1.20 «УРАЛЬСКИЕ  
ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
17.00 ● «МЕГАМОЗГ» 0+  
18.55 ■ «ДЖЕК РАЙАН.  
ТЕОРИЯ ХАОСА» 12+  
21.00 ■ «НА ГРАНИ» 16+  
23.00 ■ «ОГРABЛЕНИЕ  
ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» 12+  
Профилактика на канале  
с 2.00 до 6.00

21.00 «НА ГРАНИ»  
Мужчина заселяется в отель,  
съедает завтрак, стирает все  
отпечатки пальцев с окружаю-  
щих его предметов, вылезает  
на карниз и собирается покон-  
чить жизнь самоубийством...

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА»  
16+  
6.40 «6 КАДРОВ» 16+  
7.05 ◆ «ИЗ РОССИИ  
С ЛЮБОВЬЮ» 16+  
8.05 «ПО ДЕЛАМ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»  
16+  
9.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»  
16+  
10.05 «ТЕСТ  
НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИ-  
КА» 16+  
12.55, 1.05 ◆ «ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ» 16+  
15.15 ■ «УКРАДЕННАЯ  
СВАДЬБА» 16+  
19.00 ■ «КОГДА НА ЮГ  
УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...»  
16+  
23.00 ■ «ПОДЗЕМНЫЙ  
ПЕРЕХОД» 16+

Профилактика на канале  
с 2.00 до 6.30

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,  
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30  
«ГАДАЛКА» 16+  
8.05 «ПО ДЕЛАМ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»  
16+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-  
РИИ» 16+  
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■  
«КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ВО ИМЯ КОРО-  
ЛЯ» 12+  
1.45, 2.45, 3.30, 4.30  
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ  
ОТБОР» 16+  
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

23.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»  
Это были времена, когда  
на земле существовало множе-  
ство враждующих королевств,  
а людям противостояли злобные  
и воинственные кроги...

**ЗВЕЗДА**

6.00, 8.20 «ЛЕГЕНДЫ  
МУЗЫКИ» 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50  
Новости дня  
9.35, 10.05, 13.15, 14.05  
■ «ОПЕРАТИВНЫЙ  
ПСЕВДОНИМ» 16+  
10.00, 14.00 Военные  
новости  
18.35 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ».  
«ВОЮЮТ НЕ ТОЛЬКО  
ОРУЖИЕМ» 6+  
19.15, 20.05, 21.00,  
22.00, 22.50 «УЛИКА  
ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
23.40 ■ «ГОРЯЧАЯ  
ТОЧКА» 12+  
1.05 ■ «ЮНГА СО ШУНЫ  
«КОЛУМБ» 0+  
2.25 ■ «ПОСЕЙДОН»  
СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ»  
0+  
3.25 ■ «УКРОТИТЕЛИ  
ВЕЛОСИПЕДОВ» 0+  
4.35 ■ «КРИМИНАЛЬНЫЙ  
ОТДЕЛ» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30  
«ТНТ. GOLD» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ  
ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ  
БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ  
ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■  
«САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30  
■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБ-  
ЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00,  
18.30, 19.00, 19.30 ■  
«ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+  
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫ-  
ТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.40, 6.05, 6.30  
«ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00, 7.30 ■ «ЗАЧАРОВАН-  
НЫЕ» 16+  
7.00 Школа доктора Комаров-  
ского. Класный журнал 3 12+  
12.30 Четыре свадьбы 16+  
14.00 На ножах 16+  
19.00 Премьера Четыре  
свадьбы 16+  
20.20 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Америка 16+  
21.20 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Перезагрузка 16+  
23.00 ■ «ШАГ ВПЕРЕД-2:  
УЛИЦЫ» 16+



0.50 Пятница News 16+  
1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
16+



**ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ КОНЦЕПТ ПЛАЦКАРТНОГО ВАГОНА.**

В нём более длинные спальные места (1,84 вместо 1,66 м) и нет «боковушек». А значит, вместо 54 спальных мест в вагон помещается только 40. Вагон похож

на вагон купе, у всех пассажиров есть приватные зоны (от других они могут отгородиться шторками). У каждой полки расположены розетка, USB-порт и индивидуальное освещение. Вся «начинка» коридора и общественных зон как у нового плацкартного вагона, запу-

щенного в этом году (сейчас курсирует по маршрутам Москва – Ростов-на-Дону и Москва – Анапа).

«Пока данный вагон только концепция, – пояснили «АиФ» в пресс-службе ФПК, – будет ли он запущен в производство, неизвестно». Сейчас компания

хочет оценить, насколько понравится такой вагон пассажирам. Ценовая политика тоже не определена: неизвестно, придётся ли платить больше из-за сокращения количества спальных мест.

**Яна СМЕРНОВА**

Фото vagonremmash.ru/about/news/4452/

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета АИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00, 18.25, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» 16+  
23.35 «ЗВЕЗДЫ ПОД ГИПНОЗОМ» 16+

**21.30 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» «ПЛАМЕНЬ»**  
Август 1918 года. В Петрограде студент Каннегисер убивает Урицкого, в Москве эсерка Фанни Каплан стреляет в Ленина. В Петроград приезжают Дзержинский и Двинский, Матвей по личной просьбе Крупской направляется в Москву. Так, в убийстве Урицкого и покушении на Ленина много схожего...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.20 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 «ГРАЖДАНИН НИКТО» 12+  
1.15 XVIII Международный фестиваль «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В ВИТЕБСКЕ»  
3.15 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

**3.15 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» «С ЧИСТОГО ЛИСТА»**  
Умер алкаш. Паленой водки хлебнул. Но экспертиза показывает, что несчастного отравили. Кому потребовалась жизнь забулдыги? Гордеев расследует интересный случай – с двойниками и подделками подписей. У Михалыча расследование тоже начинается с бытовухи: кто-то у односельчанки по ночам помидоры вытаскивает...

**МАТЧ! МАТЧ!**

**Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал начинает вещание в 11.00**  
11.00, 11.55, 14.30, 16.15, 19.00, 21.20 Новости  
11.05 Автоспорт. Ралли-рейд «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 0+  
11.25, 12.00, 16.20, 19.05, 23.55 Все на Матч!  
12.55, 14.40 ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта «ФИОРЕНТИНА» (ИТАЛИЯ) – «ГВАДАЛАХАРА» (Мексика) 0+  
19.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины 0+  
21.25 Все на футбол!  
21.55 ▶ Футбол. Кубок африканских наций-2019.  
0.55 «БОЛЬШАЯ ВОДА КВАНДЖУ». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта 12+  
1.55 ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание на открытой воде. Команды 5 км  
3.00 Чемпионат мира по водным видам спорта 0+  
5.00 «ФУТБОЛ РАЗНЫХ КОНТИНЕНТОВ» 12+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.15, 3.40 «АДВОКАТ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
22.50 «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
0.45 «ПАУТИНА» 16+

**10.20 «ЛЕСНИК» «ЭХО ВОЙНЫ»**  
Режиссер: Владимир Виноградов  
Зубов старается усмирить Сивого: эти немцы ни в чем не виноваты, война давно кончилась. Но опасения Сивого подтверждаются. Курт и Берта приехали в Ольховку с тайными намерениями: они ищут клад, который во время войны зарыл в лесу дед Курта при отступлении немецких захватчиков, однако об этом становится известно слишком поздно...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия  
5.20 «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ПРЕДАННАЯ» 16+  
6.00, 6.55, 7.55, 9.25, 10.20, 11.20 «ГАИШНИКИ 2» 16+  
12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.30, 17.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 «СЛЕД» 16+  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.45, 2.10, 2.35, 3.00 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
3.35, 4.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5» 16+



**23.10 Премьера «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ»**  
В ролях: П. Григорьев, Н. Джанелидзе, А. Горбачев, А. Красноцветов, К. Гришанов, Е. Кутенков.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

Профилактика на канале с 2.00 до 10.00  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.15, 20.50 «ХОЛОД»  
11.00 «СИТА И РАМА»  
12.35 «ПОЛИГЛОТ»  
13.25 «ЧЕГО ЖЕЛАТЬ? О ЧЕМ ТУЖИТЬ?»  
14.00 Цвет времени. Эдуард Мане. «БАР В ФОЛИ-БЕРЖЕР»  
14.10 «ГЕНРИХ И АННА. ЛЮБОВЬ, ИЗМЕНИВШАЯ ИСТОРИЮ»  
15.10 Телеспектакль «ДЯДЯ ВАНЯ»  
17.50 «ЛЕВ ДОДИН. МАКСИМЫ»  
18.45, 1.00 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Рудольф Бухбиндер  
19.45 «БЫЛА ЛИ ВИНОВАТА МАРИЯ-АНТУАНЕТТА?»  
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.30 «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»  
22.30 «ИСПАНИЯ. ТОРТОСА»  
23.00 «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
23.50 «ТАЛАНТ»  
1.45 «ГАЛИНА АНИСИМОВА. ЧЕГО ЖЕЛАТЬ? О ЧЕМ ТУЖИТЬ?»  
2.25 «ДОМ ИСКУССТВ»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
8.20 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 12+  
10.35 «РОСТИСЛАВ ПЛЯТТ. ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ ХУЛИГАН» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮРИЙ БЫКОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.10, 2.45 «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» 12+  
20.05 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2» 16+  
22.35 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СВЕТСКИЕ РАЗВЕДЕНКИ» 16+  
23.05 «ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИСЛАВ ГАЛКИН» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 «ГРИГОРИЙ Р.» 12+  
4.25 «НА БЕЛОМ КОНЕ» 12+

**РЕН ТВ**

5.00, 10.00, 4.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 4.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 3.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 «РОБОКОП 3» 16+  
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 Премьера «АНЕКДОТ ШОУ С ВАДИМОМ ГАЛЫГИНЫМ» 16+  
1.20 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+

**СТС СТС**

6.00, 5.05 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.15 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
9.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00 «ВОРОНИНЫ» 16+  
16.30 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» 16+  
18.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» 12+  
21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+  
23.40 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+  
1.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ» 12+  
3.30 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
4.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 КАДРОВ» 16+  
7.05 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+  
8.05, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
9.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
10.05, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.05, 3.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.00, 0.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
15.15 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА» 16+  
19.00 «КАТИНО СЧАСТЬЕ» 16+  
22.50 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+  
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
19.00 «КАТИНО СЧАСТЬЕ»  
Режиссер Вячеслав Никифоров  
В ролях: Т. Казючич, Д. Орлов, А. Гиренко, Г. Стаханова, А. Котенев, А. Королеви др.

**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 «ГРИММ» 16+  
23.00 «АДРЕНАЛИН» 18+



1.00, 2.00, 3.15, 3.45 «ЗНАХАРКИ» 12+  
4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

**ЗВЕЗДА**

6.20, 8.20 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
9.35, 10.05, 13.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» 16+  
18.35 «ЛЕНД-ЛИЗ». «МОРСКИЕ МАРШРУТЫ» 6+  
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
23.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+  
3.45 «WEEKEND» 18+  
5.15 «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00, 20.30 «ОЛЬГА» 16+  
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+  
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
11.40 Четыре свадьбы 16+  
13.00 Адская кухня 16+  
23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА» 16+  
0.50 Пятница News 16+  
1.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.00 «Школа Доктора Комаровского»  
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Он добрый семейный доктор. Поэтому его так искренне любят дети и их родители. Зовут его доктор Комаровский. Школа которого – настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.

**ПРОФЕССИЯ**

**КАКАЯ ЗАРПЛАТА У ГРУЗЧИКОВ В «ШЕРЕМЕТЬЕВО»?**

Прочитала, что грузчикам в «Шереметьево» подняли зарплату с 45 до 200 тыс. руб. Это правда? Дарья Бондырева, Химки

Представитель аэропорта, первый замгендиректора по производству Андрей Никулин опроверг эту информацию. По его словам, их средняя зарплата не превышает 82 тыс. руб. до вычета налогов. Правда, некоторые сотрудники в июне действительно получили по 200 тыс. руб., но в эту сумму вошли единовременные выплаты и матпомощь. «Раньше у «Шереметьево» для обработки грузов, очистки воздушного судна и подготовки бортового питания был свой штат сотрудников. Но несколько лет назад аэропорт заключил договор на оказание этих услуг по аутсорсингу, через специали-

рованные компании. То есть теперь эти компании устанавливают, какие должны быть выплаты грузчикам и другим сотрудникам, которые работают в аэропорту, – поясняет гендиректор Ассоциации «Аэропорт» Гражданской авиации Виктор Горбачёв. – Да, в теории компания может заявить, что грузчики согласны работать только за 200 тыс. руб. Но в связи с этим аэропорт должен перезаключить договор, который увеличивает сумму расходов в 5 раз. Что вызовет огромные сложности, ведь тогда «Шереметьево» должно будет переписать соглашения со всеми авиакомпаниями, которые обслуживает, что почти нереально».



**ПОТРЕБИТЕЛЬ**

**КАК ПОЛУЧАТЬ ПОСЫЛКИ БЕЗ ОЧЕРЕДИ?**

Можно ли как-то удобно и быстро отправлять и получать посылки, желательно без ожиданий на почте? И. Артемьев, Владивосток

Отвечает директор макрорегиона Москва Почты России Дмитрий Адушев: – Да, есть возможность отправлять посылки без очереди: для этого надо оформить и оплатить отправку онлайн на сайте компании или через мобильное приложение. После этого необходимо распечатать бланк, упаковать посылку и наклеить на неё бланк, на котором уже указан номер для отслеживания. Затем в течение 72 часов вы относите посылку в любое почтовое отделение. Посылки принимаются сразу же, вне зависимости от количества посетителей – просто передайте её опера-

тору. После обработки отправления на ваш электронный адрес поступит письмо с уведомлением о приёме и чеком. Вы сможете самостоятельно контролировать процесс доставки – информация будет доступна онлайн в списке отслеживаемых отправлений. А для того чтобы, наоборот, оперативно получить посылку, необходимо наличие простой электронной подписи, которую можно оформить на портале госуслуг или в соответствующем разделе на сайте Почты России. После оформления услуги вам больше не придётся заполнять бумажные извещения, а выдача посылок будет проходить по упрощённой процедуре – по коду из СМС или push-уведомлению.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
 5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
 9.00, 3.00 Новости  
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15, 17.00, 18.25, 1.25, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 21.30 ■ «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» 16+  
 23.35 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
 0.30 На ночь глядя 16+  
 21.30 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» Весна 1920 года. Софья осуществляет свою мечту: она становится владелицей литературного салона, издает журнал. Ее муж Двинский по заданию Троицкого подавляет крестьянские бунты в Орловской губернии. Узнав, что Матвей в Москве, Софья из любопытства поручает Афине проследить за ним.

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.20 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 ■ «ГРАЖДАНИН НИКТО» 12+  
 1.15 Торжественная церемония закрытия XXVIII Международного фестиваля «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В ВИТЕБСКЕ»  
 3.15 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+



**МАТЧ! МАТЧ!**  
 6.00 ▶ Футбол. Международной Кубок чемпионов. «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ) – «БАВАРИЯ» (Германия)  
 8.00, 9.20, 12.00, 16.15, 19.00, 21.50 Новости  
 8.05, 12.05, 16.20, 19.05, 22.30 Все на Матч!  
 9.25, 12.55, 14.30, 15.35 ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта  
 11.00 ◆ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+  
 11.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
 17.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ) – «БАВАРИЯ» (Германия) 0+  
 19.35 ▶ Фехтование. Чемпионат мира  
 22.00 «МОСКОВСКОЕ ТОРПЕДО». ЧЁРНЫМ ПО БЕЛОМУ» 12+  
 23.25 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
 1.25 «РЕСЛИНГ ПРОТИВ ММА» 12+  
 1.55, 5.25 ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта  
 3.25 ▶ Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/8 финала. «АРХЕНТИНОС ХУНИОРС» (Аргентина) – «КОЛОН» (Аргентина)

**НТВ НТВ**  
 5.15, 3.45 ■ «АДВОКАТ» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
 8.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
 10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00, 16.25, 19.40 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
 22.50 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
 0.50 ■ «ПАУТИНА» 16+  
 3.45 «АДВОКАТ» «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА» Профессор Белоусов задержан при получении взятки. Он негодует, так как денег не брал, но на его руках обнаружена та же краска, что и на денежных купюрах, лежащих под его папкой на столе. Во всем этом предстоит разобраться Любе. Первое, что ей пришло в голову, – это месть... Зимин, благодаря совершённого преступлению, постигает правила современной туристической игры геокешинг с применением спутниковых навигационных систем.

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия  
 5.25 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ВОЗВРАТУ НЕ ПОДЛЕЖИТ» 16+  
 6.10, 7.00, 8.00, 9.25, 10.20, 11.10, 12.00 ■ «ГАИШНИКИ 2» 16+  
 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+  
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
 22.15, 23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+  
 0.00 Известия. Итоговый выпуск  
 1.10, 1.45, 2.10, 2.35, 3.00 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 3.35, 4.15 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5» 16+  
 13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ»  
 Сериал рассказывает о жизни пограничного российского городка и непросто службы офицеров Береговой охраны ФСБ РФ.



**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
 6.30 «ПЕШКОМ...»  
 7.00 ◆ «ГЕНРИХ И АННА. ЛЮБОВЬ, ИЗМЕНИВШАЯ ИСТОРИЮ»  
 7.50 Легенды мирового кино  
 8.20, 23.50 ■ «ТАЛАНТ»  
 9.30 ◆ «ЦАРСКАЯ ДОРОГА»  
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
 10.15, 20.50 ◆ «ХОЛОД»  
 11.00 ■ «СИТА И РАМА»  
 12.35 «ПОЛИГЛОТ»  
 13.25 ◆ «СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ПУТЬ ПОДВИЖНИКА»  
 13.50, 2.40 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
 14.05 ◆ «БЫЛА ЛИ ВИНОВАТА МАРИЯ-АНТУАНЕТТА?»  
 15.10 Телеспектакль «СИРАНО ДЕ БЕРЖЕРАК»  
 17.40 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ. П. ХОМСКИЙ»  
 18.20 Цвет времени. Тициан  
 18.30, 1.00 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Фредерик Кемпф  
 19.45 ◆ «ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА ШАМБОР»  
 20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
 21.30 ■ «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»  
 23.00 ◆ «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
 2.00 «ЭПИЗОДЫ»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**  
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
 8.00 «ЕРАЛАШ» 6+  
 8.15 ■ «ЖИЗНЬ ОДНА» 12+  
 10.30 ◆ «ЛЮДМИЛА ХИТЯЕВА. КОМАНДУЮ ПАРАДОМ Я!» 12+  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+  
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. МАКСИМ» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.10, 2.45 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
 17.50 ■ «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» 12+  
 20.05 ■ «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2» 16+  
 22.35 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ» 12+  
 0.00 События. 25-й час  
 0.35 Петровка, 38 16+  
 0.55 ■ «ГРИГОРИЙ Р.» 12+  
 4.25 ■ «НА БЕЛОМ КОНЕ» 12+  
 8.15 «ЖИЗНЬ ОДНА»  
 Режиссер: Виталий Москаленко. В ролях: С. Безруков, А. Нилов, Т. Лютаева, А. Кравченко, Э. Марцевич.

**РЕН ТВ**  
 5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
 6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00, 3.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
 18.00, 3.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
 20.00 ■ «АЛЬФА» 16+  
 21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМИ!» 16+  
 0.30 Премьера «АНЕКДОТ ШОУ С ВАДИМОМ ГАЛЫГИНЫМ» 16+  
 1.20 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+

**СТС СТС**  
 6.00, 4.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
 7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 7.30 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
 9.35 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
 16.15 ■ «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+  
 18.55 ■ «ПАССАЖИР» 16+  
 21.00 ■ «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123» 16+  
 23.05 ■ «УЙТИ КРАСИВО» 18+  
 1.00 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ» 12+  
 2.55 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» 12+



**ДОМАШНИЙ**  
 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
 7.05 ◆ «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+  
 8.05, 5.25 «ПО ДЕЛАМ НЕ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
 9.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 10.05, 4.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
 11.05, 3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
 12.55, 1.05 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 15.15 ■ «КАТИНО СЧАСТЬЕ» 16+  
 19.00 ■ «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ» 16+  
 23.00 ■ «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+  
 19.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ»  
 Режиссёр Сергей Борчуков  
 В ролях: Д. Абызова, С. Перегудов, В. Жеребцов, Е. Антипова, Л. Германова, Л. Дребнева и др.

**ТВ-3 ТВ-3**  
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
 18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
 23.00 ■ «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+  
 1.00, 2.00, 3.00, 3.45 ■ «ТРИНАДЦАТЬ» 16+  
 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
 23.00 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»  
 Чев Челиос попадает в руки подпольных хирургов-трансплантологов. Они забирают его сердце и подключают искусственное...

**ЗВЕЗДА**  
 6.25, 8.20 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+  
 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
 9.35, 10.05, 13.15 ■ «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» 16+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 14.20 ◆ «ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+  
 18.35 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ».  
 «АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МАРШРУТЫ» 6+  
 19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «КОД ДОСТУПА» 12+  
 23.40 ■ «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+  
 1.10 ■ «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+  
 2.30 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+  
 4.05 ■ «ПЯТЕРО С НЕБА» 12+  
 5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

**ТНТ ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
 9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
 13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
 20.00, 20.30 ■ «ОЛЬГА» 16+  
 22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
 23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
 1.10, 2.10 «STAND UP» 16+  
 3.00 «ТНТ-CLUB» 16+  
 3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
 5.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
 7.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 11.40 Кондитер 3 16+  
 12.50 На ножах 16+  
 19.00 Премьера Кондитер 3 16+  
 20.10 На ножах. 16+  
 22.10 Премьера Инсайдеры 16+  
 0.50 Пятница News 16+  
 1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+



**30 ЛЕТНИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ**

**ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

САМОМАССАЖ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

**ЗДОРОВЬЕ**

Геннадий ХАЗАНОВ: «Верю, что завтра будет лучше, чем вчера»

**ЗАЧЕМ РУСАЛКУ СДЕЛАЛИ ТЕМНОКОЖЕЙ?**

**РЕЖИССЁР РОБ МАРШАЛЛ («ЧИКАГО», «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ») ОБЪЯВИЛ, ЧТО ГЛАВНУЮ РОЛЬ В ИГРОВОМ РЕМЕЙКЕ ДИСНЕЕВСКОЙ «РУСАЛОЧКИ» СЫГРАЕТ 19-ЛЕТНЯЯ ТЕМНОКОЖАЯ АКТРИСА И ПЕВИЦА ХОЛЛИ БЭЙЛИ.**

Пресловутая толерантность в американской киноиндустрии, похоже, достигла своего апогея – вопреки логике и канонам роли белокожих героев всё чаще играют темнокожие. Вот и в этот раз публика оказалась не готова к кардинальной смене внешности знакомой с детства героини. Разгневанные пользователи подчёркивают, что не против самой Русалочки «почернела».

Кстати, у Бэйли почти нет опыта работы в кино, лишь однажды она сыграла роль в сериале «Повзрослевшие».

Холли и её сестра Хлоя, которая старше на 2 года, прославились в 2013 г. как R&B-дуэт. Девочки (тогда им было 13 и 15 лет) выложили на YouTube кавер-версию известной песни Бейонсе Pretty Hurts. Ролик мгновенно стал вирусным. Бейонсе про сестёр в Facebook написала: «Посмотрите, какие невероятно талантливые!» А уже в 2016 г. сестрички открывали в Европе мировое турне Бейонсе Formation и принимали участие в работе над её альбомом Lemonade.

**Влад ПАНОВ**

Русалочка «почернела». Фото Alamy/ТАСС

актрисы, их возмущает отход от канона, ведь у Андерсона Русалочка имеет белый цвет кожи.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
**9.00** Новости  
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**12.15, 17.00, 18.25** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.50** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
**19.50** «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.30** «ТРИ АККОРДА» 16+  
**23.20** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
**0.15** «ДИНА РУБИНА. НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ» 12+  
**1.25** ■ «БЕЛЫЕ РЫЦАРИ» 16+  
**3.25** «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
**4.10** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
**5.00, 9.20** Утро России  
**9.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**9.55** «О самом главном» 12+  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
**12.50, 18.50** «60 МИНУТ» 12+  
**14.45** «КТО ПРОТИВ?» 12+  
**17.25** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
**21.00** Премьера «В БОРЬБЕ ЗА УКРАИНУ» 16+  
**22.55** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**2.00** ■ «МОЙ ПАПА ЛЕТИЧКИ» 12+  
**3.50** ■ «СВАТЫ» 12+  
**21.00** «В борьбе за Украину». Остановить войну в Донбассе — такую цель преследовали создатели фильма, который получил специальный гран-при на кинофестивале в городе Таормина. Оскароносный режиссер Оливер Стоун и украинский документалист Игорь Лопатенко сняли картину о том, как развивались события в стране после Майдана и попытались разобраться в причинах затянувшегося кризиса.

**МАТЧ! МАТЧ!**  
**6.00, 9.25, 12.55, 14.40** ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта.  
**7.00, 11.50, 14.30, 16.15, 19.30** Новости  
**7.05, 11.55, 16.20, 19.35, 21.35, 23.55** Все на Матч!  
**11.00** «БОЛЬШАЯ ВОДА КВАНДЖУ». Обзор чемпионата мира по водным видам спорта 12+  
**11.30** «СИНХРОННЫЕ МАМЫ». 12+  
**16.50** Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 16+  
**18.00** Все на футбол! 12+  
**19.00** «МОСКОВСКОЕ ТОРПЕДО». ЧЕРНЫМ ПО БЕЛОМУ». 12+  
**20.05** «ФУТБОЛ НА ПЕСКЕ. НОВАЯ СБОРНАЯ. СТАРЫЕ ЦЕЛИ». 12+  
**20.25** ▶ Пляжный футбол. Чемпионат мира 2019 Отборочный турнир.  
**21.55** ▶ Футбол. Кубок африканских наций 2019 Финал  
**0.30** «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+  
**1.00** Фехтование. Чемпионат мира. 0+  
**3.10** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
**3.40** «БОКС. МЕСТО СИЛЫ». Специальный репортаж 12+  
**4.00** Профессиональный бокс. 16+

**НТВ НТВ**  
**5.15** ■ «АДВОКАТ» 16+  
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
**8.05** ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**10.20** ■ «ЛЕСНИК» 16+  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00, 16.25, 19.40** ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
**23.00** ■ Премьера. Татьяна Бабенкова, Алекс Коморовски в комедии «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА» 16+  
**0.55** «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
**1.40** ■ «ПАУТИНА» 16+  
**23.00** Премьера на НТВ! «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА»  
 Режиссер: Александр Игудин. Катя — столичная прожигательница жизни. Она хочет стать блогером, чтобы зарабатывать на рекламе и ни от кого не зависеть. Для этого, по ее мнению, нужно совсем немного — всего лишь сделать селфи с модным и загадочным питерским художником Энди Годом, скрывающимся под маской и избегающим фотографий...

**5 ПЯТЫЙ**  
**5.00, 9.00, 13.00** Известия  
**5.35** ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+  
**6.15, 7.05, 8.05** ■ «ГАИШНИКИ 2» 16+  
**9.25, 10.20, 11.15, 12.05** ■ «ВETERAN» 16+  
**13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05, 18.00** ■ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+  
**18.55, 19.45, 20.30, 21.20, 22.10, 23.00, 23.45, 0.35** ■ «СЛЕД» 16+  
**1.20, 2.00, 2.30, 2.55, 3.25, 3.55, 4.30** ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
**9.25** «ВETERAN»  
 Бывший военный, состоящий на спецучете, одинокий... Он получает маленькую пенсию, иногда разгружает вагоны. На жизнь хватает. Он состоит на учете у психиатра. Ему положены успокаивающие таблетки и регулярный осмотр. Однажды вся жизнь Новикова меняется.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
**6.30** «ПЕШКОМ...»  
**7.00, 14.05** ◆ «ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА ШАМБОР»  
**7.50** «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»  
**8.20** ■ «ТАЛАНТ»  
**9.30** ◆ «ЦАРСКАЯ ДОРОГА»  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры  
**10.15** ◆ «ХОЛОД»  
**11.00** ■ «СИТА И РАМА»  
**12.35** «ПОЛИГЛОТ»  
**13.25** 95 лет со дня рождения Марты Цифринович. «ЭПИЗОДЫ»  
**15.10** Телеспектакль «СЧАСТЛИВЦЕВ — НЕСЧАСТЛИВЦЕВ»  
**17.10** «БЛИЖНИЙ КРУГ А. ШИРВИНДА»  
**18.05** Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Элисо Вирсаладзе  
**19.00** Смехоностальгия  
**19.45** ◆ «ДОЖИТЬ ДО СВЕТЛОЙ ПОЛОСЫ»  
**20.35** ■ «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»  
**23.00** ◆ «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
**23.50** ■ «ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО СВЯЩЕННИКА»  
**1.45** ◆ «ИЗУМРУДНЫЕ ОСТРОВА МАЛАЙЗИИ»  
**2.40** ● «СТАРАЯ ПЛАСТИНКА»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**  
**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»  
**8.00, 1.05** ◆ «АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ. ВЗВЕСИМСЯ НА БРУДЕРШАФТ!» 12+  
**8.55, 11.50** ■ «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ» 12+  
**11.30, 14.30, 19.40** События  
**13.20, 15.05** ■ «УЛЫБКА ЛИСА» 12+  
**14.55** Город новостей  
**17.45** ■ «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 12+  
**20.05** ■ «ОТПУСК» 16+  
**22.00** «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
**23.10** «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+  
**1.55** ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+  
**3.45** Петровка, 38 16+  
**4.00** «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СВЕТСКИЕ РАЗВЕДЕНКИ» 16+  
**4.30** ■ «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 6+  
**1.55** «НЕВЕЗУЧИЕ»  
 Похищена дочь президента крупной корпорации, обладающая свойством притягивать к себе все беды и несчастья. Больше месяца длятся безрезультатные поиски. И тогда отец девушки отправляет на помощь полиции своего самого невезучего работника...

**РЕН ТВ**  
**5.00, 4.30** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
**6.00, 9.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+  
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
**14.00** ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**20.00** ◆ «ПИПЛ ХАВАЕТ! ЧТО НЕ ТАК С НАШЕЙ ЭСТРАДОЙ?» 16+  
**21.00** ◆ «ПРЕДВЕСТНИКИ БЕДЫ: ОТКУДА У ЗВЕРЕЙ ТАЙНОЕ ЗНАНИЕ?» 16+  
**23.00** ■ «БЛЭЙД 2» 18+  
**1.15** ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+  
**3.00** ■ «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ» 16+

**СТС СТС**  
**6.00, 4.45** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.25** ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
**7.10** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**7.30** ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
**9.35** ■ «ПАССАЖИР» 16+  
**11.40** ■ «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123» 16+  
**13.45** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
**15.20, 19.30** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**18.30** «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
**21.00** ■ «МАЧО И БОТАН-2» 16+  
**23.05** ■ «СУПЕР МАЙК XXL» 18+  
**1.30** ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» 12+  
**3.25** ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ» 0+

**ДОМАШНИЙ**  
**6.30** «6 КАДРОВ» 16+  
**6.45** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.55** ◆ «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+  
**7.55, 5.40** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
**8.55** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
**9.55** ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+  
**19.00** ■ «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
  
**22.45** ■ «ДЕВДАС» 16+  
**2.30** ■ «ПРИЕЗЖАЯ»  
**4.05** ◆ «ЧУДОТВОРИЦА» 16+

**ТВ-3**  
**6.00, 5.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00** ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** ■ «ГАДАЛКА» 16+  
**12.00, 13.00, 14.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
**15.00** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
**17.00** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
**19.30** ■ «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 12+  
**22.15** ■ «ВОИНЫ СВЕТА» 16+  
**0.15** ■ «ЖАТВА» 16+  
**2.15** ■ «АДРЕНАЛИН» 18+  
**3.45** ■ «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+  
**5.00** «КЛАДЫ РОССИИ» 12+  
**5.00** «Клады России»  
 Сокровища расстрелянных заключенных. Это подлинная история, и она способна затмить любой детективный бестселлер...

**ЗВЕЗДА**  
**6.20, 8.20** ■ «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» 12+  
**8.00, 13.00, 18.00, 21.50** Новости дня  
**8.40, 10.05** ■ «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ» 12+  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**10.55** ■ «ВИННЕТУ — СЫН ИНЧУ-ЧУНА» 12+  
**13.15, 14.05** ■ «СЛЕД СОКОЛА» 12+  
**15.40** ■ «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 12+  
**18.35** ■ «ЧИНГАЧГУК — БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» 12+  
**20.30, 22.00** ■ «АПАЧИ» 12+  
**22.35** ■ «УЛЬЗАН» 12+  
**0.30** ■ «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+  
**2.05** ■ «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 6+  
**3.35** ■ «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕНТАЛИ» 12+  
**5.10** ◆ «БОЕВЫЕ НАГРАДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

**ТНТ ТНТ**  
**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**9.00, 10.15** «ДОМ-2» 16+  
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
**12.30** «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
**13.30, 14.00, 14.30** ■ «САШАТАНЯ» 16+  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30** ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
**20.00** «COMEDY WOMAN» 16+  
**21.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
**22.00, 22.30** «КОМИК В ГОРОДЕ» 16+  
**23.00, 0.05** «ДОМ-2» 16+  
**1.10** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.40** ■ «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
**3.05, 3.55, 4.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**5.35, 6.00, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
**5.00** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**7.00** Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
**7.30** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**12.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
**14.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
**18.00, 20.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
**19.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
**21.00** ■ «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» 16+  
**23.00** ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+  
**1.30** Пятница News 16+  
**2.00** ■ «СОТНЯ» 16+  
**4.20** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+



**ФОТОФАКТ** »  
 ЮНЕСКО включило в Список всемирного наследия памятники древнего Пскова. Эти 18 объектов крепостного, культового и гражданского зодчества средневековой Руси XII—XVII вв. — истинные шедевры Псковской архитектурной школы. «То, что эти объекты теперь попали в Список, думаю, подтолкнет многих из нас ещё раз поехать в Псковскую область посмотреть, поразиться, — сказал министр культуры РФ Владимир Мединский. — Я всем искренне советую: прежде чем ехать в Турцию, для начала посетите Псково-Печерский монастырь, Псковский кремль, посмотрите псковские церкви, которым почти тысяча лет». В Список вошли ансамбли Ивановского, Спасо-Мирожского, Снеготорского монастырей и другие храмы города.  
 Фото Alamy/TACC

**ВСЕ СОВЕТЫ**  
**УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ**  
**В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ**  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**



СЕКРЕТЫ УРОЖАЙНЫХ ГРЯДОК

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
5.30, 6.10 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+  
6.00 Новости  
6.30 ■ «НЕБЕСНЫЕ ЛАС-ТОЧКИ» 0+  
9.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.10 К юбилею актера. «АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ. «ИРОНИЯ СПАСАЕТ ОТ ВСЕГО» 12+  
11.10 «ЧЕСТНОЕ СЛОВО» 12+  
12.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+  
13.10 ■ «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» 0+  
15.40 К юбилею Александра Ширвиндта 16+  
18.40 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+  
19.40, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
23.00 ▶ Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Магомед Курбанов – Мишель Соро 12+  
0.00 ■ «ДИТЯ ВО ВРЕМЕНИ» 16+  
1.50 ■ «ПРЕКРАЩЕНИЕ ОГНЯ» 16+  
3.45 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
4.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
8.40 Местное время. Суббота 12+  
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00, 14.00, 20.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Премьера «ОДИН В ОДИН. НАРОДНЫЙ СЕЗОН» 12+  
14.25 «ВЫХОД В ЛЮДИ» 12+  
15.30, 20.30 ■ «ПЛАКУЧАЯ ИВА» 12+  
0.20 Премьера «САВВА ЯМЩИКОВ. МОЯ РОССИЯ» 12+  
1.15 ■ «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ» 12+  
15.30 «ПЛАКУЧАЯ ИВА»  
Режиссер Феликс Герчиков.  
В ролях: А. Снаткина, Б. Хвошнянский, А. Лутцева, А. Андриенко, О. Сумская, И. Акрачков и др.

**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 Футбол. Кубок африканских наций – 2019 Финал 0+  
8.20 Все на футбол! 12+  
9.20, 18.25, 21.05 Новости  
9.25, 11.00, 12.55  
▶ Чемпионат мира по водным видам спорта  
12.30, 18.35, 21.10 Все на Матч!  
14.30 ▶ Футбол. Международный Кубок чемпионов. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (АНГЛИЯ) – «ИНТЕР» (Италия) 16.30 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига  
19.35 «ПЛЯЖНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ИЗ СТРАНЫ СНЕГА» 12+  
19.55 ▶ Футбол. Чемпионат мира – 2019  
22.00 «ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД. ЕВРОПА» 12+  
22.30 Все на футбол!  
23.00 ▶ Футбол. Международный Кубок чемпионов. «БЕНФИКА» (ПОРТУГАЛИЯ) – «ГВАДАЛАХАРА» (Мексика) 1.00 ▶ Футбол. Международный Кубок чемпионов. «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ) – «ФИОРЕНТИНА» (Италия) 3.00 ▶ Футбол. Международный Кубок чемпионов. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) – «РЕАЛ» (Мадрид, Испания) 5.00 ▶ Профессиональный бокс.

**НТВ НТВ**  
4.30 ■ «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ» 16+  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
8.55 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?» 12+  
9.30 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
14.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
19.25 ■ «ПЕС» 16+  
23.30 Ты не поверишь! 16+  
0.30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «LOUNA» 16+  
1.20 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+  
1.40 ■ «ПАУТИНА» 16+  
19.25 «ПЕС»  
Режиссер Игорь Забара.  
В ролях: Никита Панфилов, Ольга Олексий, Андрей Саминин, Михаил Жонин, Денис Роднянский, Борис Георгиевский, Дарья Трегубова, Алексей Смолка.

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 5.30, 5.55, 6.25, 6.55, 7.30, 8.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.15 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
10.45, 11.35, 12.20, 13.05, 13.50, 14.30, 15.15, 16.05, 16.55, 17.35, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 23.45 ■ «СЛЕД» 16+  
0.30, 1.20, 2.00, 2.40, 3.25, 4.05, 4.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+  
10.45 «СЛЕД. ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ»  
Режиссер Юрий Харнас.  
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эркилиевский, О. Валкман и др.  
В подьезде собственного дома убит скромный монтер районной телекомпании. Один из ударов ножом преступник нанес в пах. В компьютере монтажера обнаруживаются порнографические фотографии.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30 Библейский сюжет  
7.05 ● В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ...». «ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА»  
7.55 ■ «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»  
10.15 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ИВАН КРАМСКОЙ»  
10.45 ■ «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»  
13.05 ◆ «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ»  
13.35 ■ «ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО СВЯЩЕННИКА»  
15.30 ◆ «ИЗУМРУДНЫЕ ОСТРОВА МАЛАЙЗИИ»  
16.30 Концерт «ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ. ПЕСНИ ИЗ КИНОФИЛЬМОВ»  
17.25 ◆ «НЕ УКРАДИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТЫНИ»  
18.15 «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. ФРЭНК СИНАТРА»  
19.00 ■ «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ»  
21.00 К 85-летию А. Ширвиндта. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
21.55 Телеспектакль «ГДЕ МЫ? ОО!..» 16+  
0.45 ■ «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»  
2.20 ● «ЖИЛ-БЫЛ КОЗЯВИН». «БРАК». «КОТ И КЛОУН»

**ТВУ ТВ ЦЕНТР**  
5.35 Марш-бросок 12+  
6.00 ■ «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА» 12+  
7.55 Православная энциклопедия 6+  
8.25 ■ «ЕВДОКИЯ» 0+  
10.35 ◆ «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. ПРАВДУ ЗНАЮ ТОЛЬКО Я» 12+  
11.30, 14.30, 23.50 События  
11.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
12.30, 14.45 ■ «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ» 12+  
16.50 ■ «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» 12+  
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
22.10 «90-Е. ПРОФЕССИЯ – КИЛЛЕР» 16+  
23.00 «90-Е. МАЛИНОВЫЙ ПИДЖАК» 16+  
0.00 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ВАЛЕНТИН КОВАЛЕВ» 16+  
0.50 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СОВЕТСКИЕ ОБОРОТНИ В ПОГОНАХ» 12+  
1.40 ◆ «РОКОВЫЕ ВЛЕЧЕНИЯ. ЖИЗНЬ БЕЗ ТОРМОЗОВ» 12+  
2.30 Петровка, 38 16+  
2.40 ■ «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» 16+

**РЕН ТВ**  
5.00, 16.15, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
7.20 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ 2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД» 12+  
9.15 «МИНТРАНС» 16+  
10.10 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
18.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. СЕКС КАК ОРУЖИЕ: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ?» 16+  
20.20 Концерт Михаила Задорнова «ТОЛЬКО У НАС...» 16+  
22.30 Концерт Михаила Задорнова «ВСЯ ПРАВДА О РОССИЙСКОЙ ДУРИ» 16+  
0.20 Концерт Михаила Задорнова «РЕФОРМА НЕОБРАЗОВАНИЯ» 16+  
3.00 Концерт Михаила Задорнова «ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ» 16+

**СТС СТС**  
6.00, 5.15 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.10 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.30 «ДЕТСКИЙ КВН» 6+  
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+  
11.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
11.35 ■ «МАЧО И БОТАН-2» 16+  
13.45 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА» 0+  
15.40 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+  
17.20 ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+  
19.05 ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» 12+  
21.00 ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+  
22.50 ■ «УЙТИ КРАСИВО» 16+  
0.40 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ-3» 12+  
2.35 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ» 0+  
4.05 ■ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+  
7.20 ■ «РОДНЯ»  
9.15 ■ «СИНЬОР РОБИНЗОН» 16+  
11.25 ■ «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ» 16+  
19.00 ■ «СТРЕКОЗА» 16+  
23.50 ■ «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» 16+  
2.25 ■ «РОДНЯ» 16+  
4.00 ◆ «ЧУДОТВОРИЦА» 16+  
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
7.20 «РОДНЯ»  
Режиссер Никита Михалков.  
В ролях: Н. Мордюкова, С. Крючкова, А. Петров и др.  
Мария Коновалова приезжает в город навестить дочь и внука. Ужаснувшись жизни, которую ведут дорогие ей люди, она пытается вмешаться и всё исправить. Но в большинстве случаев усилия оказываются напрасными.

**ТВ-3 ТВ-3**  
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.45, 10.45, 11.30 ■ «ГРИММ» 16+  
12.30 ■ «СЕНСОР» 16+  
14.30 ■ «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 12+  
17.00 ■ «ВОИНЫ СВЕТА» 16+  
19.00 ■ «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ» 16+  
21.00 ■ «ФАНТОМ» 16+  
23.00 ■ «ПАРИЖ: ГОРОД МЕРТВЫХ» 16+  
0.45 ■ «АКУЛЬИ ПЛОТИНЫ» 16+  
2.30 ■ «ЖАТВА» 16+  
4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» 16+

**ЗВЕЗДА**  
6.00 ■ «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 6+  
7.35 ■ «СЕМЕРО СОЛДАТИКОВ» 0+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ» 6+  
9.40 «НЕ ФАКТ!» 6+  
10.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
11.00 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
11.55 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+  
12.45, 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
18.25, 3.40 ■ «УКОЛ ЗОНТИКОМ» 12+  
20.25 ■ «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» 6+  
22.20 ■ «АС ИЗ АСОВ» 12+  
0.30 ■ «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА» 0+  
3.00 ◆ «ВОЗДУШНЫЙ ЛЕВ АМЕТ-ХАН» 12+

**ТНТ ТНТ**  
7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+  
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.00, 12.00, 13.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
14.00, 15.10, 16.15, 17.15 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
18.20 ■ «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+  
20.45 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» 12+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.40 ■ «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2» 16+  
3.15, 4.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.00, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**  
5.00 Рыжие 16+  
5.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.30 Премьера Школа доктора Комаровского 12+  
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
9.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
10.00 Регина+1 16+  
11.00 Теперь я Босс 16+  
12.00, 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе 16+  
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 3 16+  
17.00, 19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
18.00, 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+  
20.50 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+  
23.00 ■ «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» 16+  
1.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
4.30 Рыжие 16+

ФЕСТИВАЛИ

КТО ВЕРНУЛ ЛЕНИНА В ГОРКИ?

В ПОДМОСКОВНОМ МУЗЕЕ-ЗАПОВЕДНИКЕ «ГОРКИ ЛЕНИНСКИЕ» ЗАВЕРШИЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ИГОРЯ БУТМАНА «JAZZОВЫЕ СЕЗОНЫ».

Пятый год фестиваль проходит в Архитектурно-парковом ансамбле усадьбы Горки, жемчужине Государственного исторического музея-заповедника «Горки Ленинские». Усадьба Горки – одна из немногих прекрасно сохранившихся среднепоместных усадеб России. Широкоу известность комплекс получил не только



Эта бутылка теперь будет храниться в музее в Горках.

благодаря своим архитектурным достоинствам, но и Владимиру Ленину. В сентябре 1918 г. глава первого советского правительства, председатель Совета народных комиссаров В. И. Ленин приехал в Горки впервые. Здесь он восстанавливал силы после ранения, а затем приезжал в отпуск и в выходные дни. С мая 1923 г. Ленин жил в Горках постоянно.

В 1949 г. в усадьбе был открыт мемориальный Дом-музей В. И. Ленина, в экспозиции которого были представлены личные вещи Ленина и семьи Ульяновых. Сегодня экспозиция насчитывает 6 тыс. экспонатов.



В минувшую субботу лекция музея пополнилась ещё одним экспонатом. Руководитель фестиваля музыкант Игорь Бутман передал музею необычный дар – вино Art Russe Saint-Emilion Grand Cru с картиной Владимира Серова «Ленин провозглашает Советскую

власть» (1962 г.) на этикетке. В программе фестиваля в этом году участвовали Московский джазовый оркестр, нью-йоркский трубач Кристиан Скотт, Валерий Сюткин и его Light Jazz, другие зарубежные и российские музыканты.

«У нас уникальный состав участников. Мы приглашаем исполнителей, работающих в разных джазовых стилях. Для меня этот фестиваль – возможность быть рядом с людьми, дарить радость. Мне нравится, когда люди улыбаются, когда они уходят домой счастливыми», – отметил народный артист России Игорь Бутман.

Артём ТАРАСОВ

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Выступление В.И. Ленина на открытии мавзолея



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

**1 ПЕРВЫЙ**

**5.30** ■ «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+  
**6.00** Новости  
**6.10** «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+  
**7.45** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.15** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.10, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**13.00** «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
**14.10** К юбилею Татьяны Лизовской. «МГНОВЕНИЯ» 12+  
**15.10** ■ «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ» 12+  
**16.35** «КВН» Премьер-лига 16+  
**18.00** «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.50** ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+  
**23.50** Международный музыкальный фестиваль «БЕЛЫЕ НОЧИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА» 12+  
**1.55** ■ Французская комедия «ЛЮБВИ БОЛЬШЕ НЕТ» 18+  
**3.40** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**4.55** ■ «СВАТЫ» 12+  
**7.20** «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»  
**7.30** «СМЕХОПАНОРАМА»  
**8.00** Утренняя почта  
**8.40** Местное время. Воскресенье  
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.00, 20.00** Вести  
**11.20** «СМЕЯТЬСЯ РЕШАЕТСЯ»  
**14.00** ■ «ЖЕНА МОЕГО МУЖА» 12+  
**16.10** ■ «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА» 12+  
**21.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**21.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**1.00** К 90-летию Василия Шукшина. Премьера «Я ПРИШЕЛ ДАТЬ ВАМ ВОЛЮ» 12+  
**2.05** ■ «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ» 16+  
**3.50** ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00** ▶ Профессиональный бокс.  
**8.00, 22.00, 1.30** Чемпионат мира по водным видам спорта. 0+  
**9.15** Футбол. Международный Кубок чемпионов. «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ) – «ФИОРЕНТИНА» (Италия). 0+  
**11.15, 13.50, 16.30, 17.50** Новости  
**11.20** Футбол. Международный Кубок чемпионов. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) – «РЕАЛ» (Мадрид, Испания). 0+  
**13.20** «ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД. ЕВРОПА». 12+  
**13.55, 17.55, 23.00** Все на Матч!  
**14.30** ▶ Футбол. Международный Кубок чемпионов. «ЮВЕНТУС» (ИТАЛИЯ) – «ТОТТЕНХЭМ» (Англия)  
**16.40** ▶ Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019.  
**18.25** ▶ Футбол. Российская Премьер-лига.  
**20.55** Все на футбол!  
**23.30** Фехтование. Чемпионат мира. 0+  
**3.30** Художественная гимнастика. Первенство мира среди юниорок. 0+  
**5.25** ▶ Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг.

**НТВ НТВ**

**4.40** ■ «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
**6.20** ■ «ПРЕМИЯ» 12+  
**8.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
**11.50** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.00** «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Николай Цискаридзе 16+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**19.35** ■ «ПЕС» 16+  
**23.35** ■ Кирилл Лавров, Леонид Филатов, Елена Проклова и Наталья Фатева в детективе «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+  
**1.35** ■ «ПАУТИНА» 16+



8.05 Премьера «Загадки подсознания. Интуиция» Как научиться мыслить позитивно? Откуда появляются несчастья, долги и болезни? Почему кто-то богат, а кто-то, работая с утра до вечера, едва сводит концы с концами? Доказано, что есть прямая связь того, о чём мы думаем, с тем, что с нами происходит. Наши эксперты – Джо Диспенза, Роберт Кийосаки, Радислав Гандапас, Ирина Хакамада – знают, как освободиться из плена негативных эмоций.

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 5.20, 6.05** ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+  
**6.40** «СВАХА» 16+  
**7.05** «НЕСПРОСТА. ЗДОРОВЬЕ» 12+  
**8.05** «ЗАГАДКИ ПОДСОЗНАНИЯ. ИНТУИЦИЯ» 12+  
**9.00** «МОЯ ПРАВДА. ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА» 16+  
**10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.55, 14.50, 15.50, 16.50, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.40, 23.35, 0.35, 1.30, 2.25** ■ «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
**3.10** «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30** Человек перед Богом. «ИСПОВЕДЬ, МОЛИТВА И ПОСТ»  
**7.05** ● «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»  
**8.10** ■ «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»  
**10.25** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**10.55** ■ «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ»  
**12.55** «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. ФРЭНК СИНАТРА»  
**13.40** ◆ «КАРАМЗИН. ПРОВЕРКА ВРЕМЕНЕМ»  
**14.10** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
**14.25** ◆ «СНЕЖНЫЕ МЕДВЕДИ»  
**15.20** Государственный академический ансамбль народного танца имени И. Моисеева. Избранное  
**16.00** «ИСКАТЕЛИ»  
**16.50** «ПЕШКОМ...»  
**17.15** ◆ «ДОБРОВОЛЕЦ ПРОТИВ БУБЛИКОВА. НЕСЫГРАННЫЕ РОЛИ ПЕТРА ЩЕРБАКОВА»  
**18.05** ■ «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»  
**19.45** ◆ «МОЙ ШОСТАКОВИЧ»  
**20.35** ■ «ЧИСТОЕ НЕБО»  
**22.20** Kremlin Gala. «ЗВЕЗДЫ БАЛЕТА XXI ВЕКА»  
**0.25** ■ «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»  
**2.40** ● «ПРАЗДНИК»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

**5.45** ■ «ПОДАРКИ ПО ТЕЛЕФОНУ» 12+  
**7.35** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
**8.10** «ЕРАЛАШ» 6+  
**8.35** ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+  
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
**11.30, 23.55** События  
**11.45** ■ «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 12+  
**14.35** «СВАДЬБА И РАЗВОД. ФИЛИПП КИРКОРОВ И АЛЛА ПУГАЧЕВА» 16+  
**15.25** «ПРОЩАНИЕ. АНДРЕЙ МИРОНОВ» 16+  
**16.15** ◆ «ФАЛЬШИВАЯ РОДНЯ» 16+  
**17.05** ■ «КОММУНАЛКА» 12+  
**21.00, 0.15** ■ «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 12+



**1.00** ■ «ОТПУСК» 16+  
**2.55** ■ «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2» 16+

**РЕН ТВ**

**5.00, 4.20** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
**8.30** ■ «КИБЕР» 16+  
**11.00** ■ Роберт Дауни-мл, Джуд Лоу в детективе Гая Ричи «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ» 16+  
**13.40** ■ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+  
**0.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
**13.40** «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» Продолжение битвы за Железный трон. Ситуация в Вестеросе и за его пределами накаляется. Пока столица Семи Королевств отходит от шока после смерти очередного монарха, с севера на Стену надвигается гигантская объединённая армия одичалых. Малочисленные остатки войск Ночного Дозора готовятся дать врагам отпор, но их шансы на успех крайне малы...

**СТС СТС**

**6.00, 5.05** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.50** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
**7.15** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
**7.40** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**8.05** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**8.30** «ДЕТСКИЙ КВН» 6+  
**9.30** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
**9.40** ● «КУНГ-ФУ ПАНДА» 0+  
**11.30** ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-2» 0+  
**13.15** ● «КУНГ-ФУ ПАНДА-3» 6+  
**15.00** ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» 12+  
**16.55** ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+  
**18.45** ■ «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+  
**21.00** ■ «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+  
**23.35** ■ «ВСЁ МОГУ» 16+  
**1.15** ■ «СУПЕР МАЙК ХХЛ» 18+  
**3.10** ■ «МЕКСИКАНЕЦ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.40** ◆ «ЖЕНСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 16+  
**7.40** ■ «ПРИЕЗЖАЯ» 16+  
**9.40** ■ «ОАЗИС ЛЮБВИ» 16+  
**11.40** ■ «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ» 16+  
**15.20** ■ «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
**19.00** ■ «ЯЩИК ПАНДОРЫ» 16+  
**23.00** ■ «ЖАЖДА МЕСТИ» 16+  
**1.50** ■ «СИНЬОР РОБИНЗОН» 16+  
**3.40** ◆ «ЧУДОТВОРИЦА» 16+  
**5.15** ◆ «ХОЧУ ЗАМУЖ!» 16+  
**6.05** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
**19.00** «ЯЩИК ПАНДОРЫ» Режиссёры: Анатолий Григорьев, Армен Арутюнян В ролях: В. Гостюхин, В. Исакова, Д. Певцов, К. Разумовская, К. Милованов, Т. Черкасова, М. Пшеничный, Н. Васько и др.

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.45, 10.45, 11.30, 12.30** ■ «ГРИММ» 16+  
**13.15** ■ «ФАНТОМ» 16+  
**15.00** ■ «ДВОЙНИК» 16+  
**19.00** ■ «НЕЧТО» 16+  
**21.00** ■ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ» 16+  
**23.30** ■ «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ» 16+  
**1.30** ■ «ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ» 16+  
**3.15** ■ «АКУЛЫ ПЛОТИНЫ» 16+  
**4.30, 5.00, 5.30** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+



1.10 ■ «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 6+  
2.35 ■ «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+  
3.45 ■ «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+  
5.10 ◆ «БОЕВЫЕ НАГРАДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

**ЗВЕЗДА**

**5.10** ■ «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» 6+  
**6.55** ■ «АС ИЗ АСОВ» 12+  
**9.00, 13.00, 18.00** Новости дня  
**9.15** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.50** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**11.40** ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ПАВЕЛ ФИТИН. БОРЬБА ЗА ЯДЕРНЫЙ ЩИТ» 16+  
**12.30, 13.15** ■ «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 6+  
**14.05** ■ «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+  
**18.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
**23.20** ■ «АЛЬПИНИСТЫ» 16+  
**1.10** ■ «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 6+  
**2.35** ■ «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+  
**3.45** ■ «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+  
**5.10** ◆ «БОЕВЫЕ НАГРАДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

**ТНТ ТНТ**

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**9.00** «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
**10.00** «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00** ■ «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+  
**14.30** ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» 12+  
**16.50, 17.55, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
**22.00** «STAND UP» 16+  
**23.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
**0.05** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
**1.10** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.40** «ТНТ MUSIC» 16+  
**2.10** ■ «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3» 12+  
**3.30, 4.20, 4.55** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**5.45, 6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** Рыжие 16+  
**5.10** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**7.30** Школа доктора Комаровского 12+  
**8.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
**9.00** Регина+1 16+  
**10.00** Теперь я босс-2 16+  
**11.00** На ножах 16+  
**23.00** Премьера AgentShow 2.0 16+  
**0.00** ■ «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 18+  
**2.00** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**23.00** AgentShow 2.0  
Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на Пятнице! Гости проекта – звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущих.

**ФЕСТИВАЛЬ**



**«Radi Mira I Lubvi»** 6+  
13 июля, сб., с 14.00. Аптекарский огород, просп. Мира, д. 26. Цена билета: взрослый – от 2500 руб., детский – 500 руб. (дети до 7 лет бесплатно)  
Мультиформатный фестиваль электронной музыки, современного искусства и театра. Помимо музыкальной и театральной программы гостей фестиваля также ждут инсталляции современных художников. К примеру, одна из теплиц превратится в выставочное пространство Art Corner.

**ТЕАТР**



**«Святое семейство» Премьера!** 12+  
15 июля, пн., 19.00. Театр «Содружество актёров Таганки», ул. Земляной Вал, д. 76/21. Цена билета: от 750 руб.  
Комедия по мотивам пьесы итальянца Альдо Николаи. Святое семейство живёт праведной жизнью. Пока в один день оно не решается пойти «на дело» и сорвать большой куш. Режиссёр Роман Самгин. В ролях: А. Маклаков, В. Ветров и др.

**ТЕАТР**



**«Три сестры»** 16+  
А. Чехов  
15 июля, пн., 19.00. Театр «Современник», Чистопрудный бул., д. 19. Цена билета: от 500 до 4000 руб.  
В центре внимания в этой трактовке чеховской пьесы не события, а чувства – тревога, разочарование, непонятость близкими. Поэтому актёрам приходится не играть, а проживать своих героев на высочайшем градусе эмоций. Режиссёр Михаил Али-Хусейн. В ролях: А. Бабенко, О. Дроздова, И. Лыков и др.

**БАЛЕТ**



**«Летние балетные сезоны»** 6+  
С 1 июля по 28 августа, 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 700 руб.  
Балетная классика non-stop. Каждый вечер на сцене – жемчужины мирового балета: «Лебединое озеро», «Ромео и Джульетта», «Спящая красавица», «Баядерка», «Щелкунчик», «Жизель», «Дон Кихот», «Золушка». Все спектакли идут в сопровождении оркестра.

# МЕДИТАЦИИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Занятия проводят психологи и психотерапевты

## ПАРКИ

**С НАЧАЛА ИЮЛЯ ДО ЗАВЕРШЕНИЯ ЛЕТА В 8 ПАРКАХ СТОЛИЦЫ РАЗ В НЕДЕЛЮ БЕСПЛАТНО ОБУЧАЮТ АЗАМ МЕДИТАЦИИ И ТЕХНИКАМ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ.**

### ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ

Стрессы, хроническая усталость, недосыпание, перегрузки на работе, эмоциональное выгорание для жителей мегаполиса, к сожалению, стали обыденностью. Но это совсем не означает, что мы к этому привыкли и готовы смириться.

Те же, кто старался и нашёл выход из этого круговорота, в большинстве своём стремятся поделиться опытом с окружающими. Авторы нынешнего проекта медитаций в парках — Ольга Кусмарцева и Ксения Ефимова, создатели программ по медитации в большом городе проекта Buro Harmony.

«Будучи бренд-менеджером одной из компаний, а значит, имея ежедневный нервный напруг, однажды я решила заняться практикой медитации под руководством психологов, — рассказывает Ксения. — И через некоторое время заметила, что нервничаю меньше,



Медитировать в тиши парка на свежем воздухе сегодня считается модным. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

хочу на самом деле. Наверное, медитация и дала мне толчок к паузе, которая тогда была так необходима».

«Примерив» медитацию на себя и получив позитивные результаты, девушки решили создать оздоровительные

и чувствовали, что с ними происходит, чтобы могли улучшать качество своей жизни».

### ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ

Первое и главное в проекте — научный подход, медитирование под контролем грамотных специалистов. На сегодняшний день в рамках проекта все занятия ведут психологи и психотерапевты с опытом регулярного проведения медитаций в профессиональной практике.

Медитацию они определяют как практику, обучающую человека отключаться от раздражителей — внешних и внутренних, «быть в настоящем моменте» с помощью техник дыхания, визуализации и сосредоточения внимания.

«И это ещё не всё, — говорит Ольга. — Медитация помогает

стать осознаннее в каждодневном калейдоскопе дел, сохранить баланс и гармонию в жизни и на работе, открыть новые источники вдохновения и творческие способности».

Медитировать в тиши парка на свежем воздухе, конечно, приятней всего. Специалисты предложат короткий лекционный блок, помогут разобраться, что такое медитация, научат, как в ней делать первые шаги, как замечать результаты (расслабление, снижение уровня тревожности) и сохранять их продолжительное время, отдыхая от напряжённого трудового дня. В ходе занятия участников ждут и полезные упражнения для развития осознанности, которые можно потом выполнять и дома.

Важная часть — обратная связь. Любой участник группы

может задать эксперту вопрос и поделиться своими ощущениями. Такой контакт помогает чувствовать себя достаточно защищённо.

Большинству людей медитация не противопоказана, а отдельные случаи оговариваются ведущим на входе. Практиковать медитацию могут более 90% людей независимо от возраста: гуляющие в парках мамы с детьми, креативная молодёжь, пенсионеры. Программа занятий подбирается для каждого из парков индивидуально, ведь в каждом из них своя аудитория — где-то преимущественно молодые мамы, где-то креативная молодёжь, а в ином, наоборот, много пенсионеров.

Сейчас все, независимо от возраста и рода занятий, что называется, на нервах. Научить разбираться в причинах своего состояния, чтобы суметь расслабиться с пользой для себя, любимого, как раз и призвана культура медитации.

## СПРАВКА

### Расписание занятий в парках (19.30–20.30)

Понедельник — усадьба Воронцово, итальянский сад.  
Вторник — Сад им. Баумана, белая веранда;  
Детский парк им. Прямыкина (Таганский детский парк), поляна около сцены.  
Среда — парк «Фили», летний кинотеатр;  
парк «Красная Пресня», лекторий.  
Четверг — парк «Кузьминки», поляна у лодочной станции.  
Пятница — парк искусств «Музеон», купол;  
Измайловский парк, музыкальная беседка.  
Обязательна онлайн-регистрация: <http://buroharmony.ru>.

Наталья ВИНОГРАДОВА

Медитация, говорят участники проекта, это практика, позволяющая отстраниться от раздражителей, «быть в настоящем моменте» с помощью техник дыхания, визуализации и сосредоточения внимания.

проще нахожу точки соприкосновения с коллегами, что намного легче стало и в личной жизни тоже».

«А у меня в жизни, — продолжает Ольга, — медитация появилась за полгода до того момента, когда эмоциональное выгорание достигло пика и я решила взять годовой отпуск, чтобы поразмыслить, чего же

программы. Первыми, кому им захотелось помочь, были офисные работники, которые много работают, мало времени уделяют себе и семье, умножая негатив от такого образа жизни на московский ритм 24/7.

«Мы решили помочь людям найти контакт с самими собой, — говорят Ольга и Ксения, — чтобы они понимали

**ВОЗМОЖНО ЛИ ОЖИВИТЬ «ЗАМОРОЖЕННОГО» ГАДЖЕТАМИ И ИНФОРМАЦИОННЫМ МУСОРОМ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА? РЕАЛЬНО ЛИ ВЕРНУТЬ НА ЕГО ЛИЦО УЛЫБКУ, А В ДУШУ — ЖЕЛАНИЕ СОЗИДАТЬ?**

О том, как в этом может помочь театральная тренинг и почему этот вид индивидуальных и групповых занятий столь популярен сегодня в Москве, «АиФ» рассказывает актёр театра и кино, театральная педагог Александр ДЗЮБА.

### ПЯТЬ ОРГАНОВ ЧУВСТВ

— Александр, я не раз видела, как лица людей после театральных тренингов меняются на все сто — из унылых и серых они превращаются в яркие и воодушевлённые. В чём секрет?

— Базовая задача театрального тренинга в том, чтобы включить все 5 органов чувств человека. Кроме того, что его можно смело назвать динамической медитацией, поскольку здесь важен вопрос концентрации внимания на предмете интересов. И если эта задача мастером поставлена верно, то всё остальное отступает на второй план и фокусировка внимания на чём-то действительно важном для человека в данный момент реально

## ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ СТОЛЬ ПОПУЛЯРЕН ТЕАТРАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ?

позволяет избавиться от информационных нагромождений, проблем и всевозможных блоков. Благодаря Интернету источники самой разнообразной информации открыты максимально, и основная проблема для общества теперь: как сфокусировать внимание на предмете интереса?

На мой взгляд, в процессе тренинга не надо ограничиваться только зрением и слухом. Я за то, чтобы было место и тактильным ощущениям, и обонянию, и вкусу, — всё это возвращает нас, будто на машине времени, в детство, когда мы исследовали интересующий нас предмет, фокусируя на нём своё внимание.

— На каком предмете фокусируют внимание на занятиях?

— Чаще всего это человек — твой партнёр. Партнёрство на театре — первая вещь, будь то коллега или весь зрительный зал.

### НУЖЕН ЧЕЛОВЕК

— С партнёрским общением в обществе действительно беда. Чем дальше, тем более холодно люди относятся друг к другу...

— Да, но говорить, что это плохо, что кругом «куски льда», а в наше время такого

не было, — бесперспективно, надо искать выход. Люблю повторять слова Станислава Лема из «Соляриса»: «Человеку нужен человек». Живой, при взаимодействии с которым запускаются все виды вербального и невербального общения. Очень важно позвать человека руку, почувствовать его запах и т. д. А если мы ограничиваем себя в восприятии, то получаем не цельную картину мира, а её фрагмент. Как следствие — поверхностно двигаемся по жизни, не фокусируясь на важных для нас вещах, и постепенно «замораживаемся».

— Театральные тренинги становятся решением этой проблемы?

— Конечно. Люди приходят на них и в индивидуальном порядке, и даже целыми коллективами. Многие бизнес-компании подтверждают, что коллективные творческие взаимодействия и продажи повышают, и развивают командообразующие факторы.

Эффект будет ещё выше, если направить энергию этих людей в созидательное русло применительно к определённому действию, к делу, которым они занимаются. Поставить перед ними цель и вывести их за пределы просто физического движения.

У движения, как правило, нет осознанной цели, а вот когда осознаём и понимаем, куда идём, — это уже действие. На тренингах благодаря динамической медитации, концентрации внимания на предмете интереса люди начинают действовать, т. е. жить осознанно. И тогда учатся ежедневно, ежеминутно, ежесекундно отслеживать свои переживания, передавать их другим людям и, самое важное, воспринимать переживания других.

С помощью телесно-ориентированных групповых занятий, как я в последнее время именую театральные тренинги, можно раскрыть свой творческий потенциал, чтобы двинуться навстречу новым знаниям, понять наконец, что ты можешь быть не только исполнителем чужой воли и не просто пользователем, но и создателем.

С обретением внутренней свободы ты сможешь решать нестандартные задачи, находить пути выхода из затруднительных положений и получать от этого удовольствие. Одним словом, жить на полную катушку, не опуская руки и не ропща от того, что деревья уже не такие высокие, а солнце светит не так ярко.

Наталья КОСЯКОВА

## «РУССКИЕ СЪЕЛИ НАШИ ХИНКАЛИ!»

Почему никак не помирятся Россия и Грузия

### МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**8 ИЮЛЯ ОФИЦИАЛЬНО ПРЕКРАТИЛИСЬ ПРЯМЫЕ АВИАПЕРЕЛЁТЫ МЕЖДУ РОССИЕЙ И ГРУЗИЕЙ. ЗА 28 ЛЕТ ПОСЛЕ РАСПАДА СССР ЭТО УЖЕ ДАЛЕКО НЕ ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ ССОРЫ СЕВЕРНОГО И ЮЖНОГО СОСЕДЕЙ. ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ПРОИСХОДЯТ ВЗАИМНЫЕ РАЗБОРКИ?**

В январе 1992 г., будучи молоденьким корреспондентом (с определёнными мечтами и представлениями о жизни), я сидел в замёрзшем кафе в Тбилиси и наблюдал, как оппозиция обстреливает из танков и артиллерии Дом правительства, где укрылся первый президент Грузии Звиад Гамсахурдиа. Каких-то 8 месяцев назад за Гамсахурдиа проголосовало целых 87% (!) населения, а теперь бывшие обожатели готовы прикончить беднягу. Между тем именно Гамсахурдиа установил в республике вечную моду — считать, что в плохой жизни грузин всегда виновата Россия.

Заказав харчо, я тщетно ждал час, после чего из кухни выглянул грустный усатый повар: «Извините, с газом с утра проблемы... Говорят, русские отключили». Газ и правда больше не поставлялся, ведь Грузия уже 10 дней как была независимым государством. Тут-то и выяснилось, что многие местные жители воспринимали суверенитет следующим образом: мы выйдем из состава СССР, а Россия по-прежнему продолжит за всё платить. В разговоре со мной народная артистка Грузинской ССР Софико Чиаурели, прославившаяся ролями в фильмах «Ищите женщину», «Не горюй», растерянно сказала: «Наша республика процветала при Советском Союзе. Мы думали, отделившись, проживём ещё лучше. А оказалось: нефть и газ нам не принадлежат, за них надо отдавать России доллары».

Президент Звиад Гамсахурдиа, обвинявший русских во всех грехах, через три дня был свергнут, а ещё через год — убит. Тем не менее привычка вешать любые проблемы на РФ популярна в стране до сих пор.

### ЖИЗНЬ СРЕДИ РУИН

С того вечера прошло больше 27 лет. Я иду по извилистым улицам старого квартала в Тбилиси — столицы государства, считающего себя частью Европы и желающего вступить в ЕС. Всего в пяти минутах ходьбы отсюда, у здания парламента на проспекте Руставели, бушуют антироссийские протесты. Там «тусуются» люди в срочно пошитых по спецзаказу футболках «Россия — оккупант!». Установлены дорожные плазменные экраны, демонстрирующие клипы с лозунгом «Россия —



Сказать, что дома в пяти минутах ходьбы от центра Тбилиси развалюхи, значит не сказать ничего: ощущение, словно район бомбили.

наш враг!», участники акции охотно фотографируются с иностранными туристами. Здесь же обращают внимание на дома, которые встречаются по дороге: они совсем не туристические, в них живут совершенно

### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

— Э, а кто это мне в лобю плюёт?  
— Генацвале, не обращай внимания, это Гоча, официант, молодой, дурной, мы, сотрудники кафе, совершенно не разделяем его точку зрения!



обычные люди. Сказать, что это развалюхи, значит не сказать ничего: словно район недавно бомбили. На полуразрушенных балконах сушатся бельё, туалет зачастую один на всё здание — как правило, под лестницей, и найти его очень легко — запах соответствующий. Некоторые дома просто завалились набок, осели, стёкла в окнах потрескались, но жители оттуда не уезжают — некуда. «В новостройках жизнь обойдётся дороже, — жалуются мне. — Там со времён Саакашвили лифты платные. Бросаешь в прорезь

монетку в 20 тетри (5 руб. — Ред.), он едет вверх, только вниз «на халяву». Представьте, как пенсионерам приходится: они вообще перестали из домов выходить на солнце погреться, экономят». Кстати, средняя пенсия в Грузии — 6600 руб., а «коммуналка» куда дороже российской. Кто виноват в сложившейся ужасной экономической ситуации? Конечно же, мы с вами.

### АГЕНТЫ ФСБ НА КУХНЕ

— Здесь с 1991 г. так привыкли, — сокрушается бывший учитель литературы Иосиф Давадашвили. — Куча народу считает: мы процветали бы и купались в деньгах, да вот Россия мешает. Маленькие зарплаты, нет работы, электричество отключают? Разумеется, это русские душат наш бизнес, мало покупают вина и других грузинских товаров, дорого продают электроэнергию, не дают визы и не пускают к себе гастарбайтеров. Телевидение заверяет: не будь русских, абхазы и южные осетины побежали бы к нам в объятия, такие мы замечательные. Все разочарованы итогами независимости Грузии, но признаться в этом не могут. Любой

политик свои неудачи и провалы списывает на российские спецслужбы. Экс-министр экономики при Саакашвили Вероника Кобалия, когда в прессе появилось её фото на сцене в стриптиз-клубе, назвала скандал «тайной операцией ФСБ». Сунут нашему политику взятку, он сразу заявит: провокация русских, сам бы он ничего подобного никогда не сделал. Однажды один ненормальный хозяин кафе после проверки, обнаружившей у него в холодильнике тухлые хинкали,

настолько вошли в привычку, что демонстранты искренне не понимают — те самые плакаты «Россия, катись к чёрту!» оскорбляют всех наших граждан поголовно, а не только политиков. Я объяснил это протестующим на проспекте Руставели, они страшно удивились: «Нет-нет, мы ругаем только ваше правительство». «Я не люблю Саакашвили. Если я встану с плакатом «Грузия, катись к чёрту!», вы как подумаете — это в его сторону или в вашу?» — спросил

«Президент Грузии Саломе Зурабишвили не нашла ничего лучшего, как обвинить в организации манифестаций... российскую разведку. Мол, русские сами спланировали митинги против себя, дабы иметь повод уничтожить грузинскую экономику.»

послал в санитарную инспекцию письмо с серьёзным объяснением — вся проблема в русских. Дескать, ночью агенты ФСБ проникли в кафе, съели свежие хинкали и заменили на плохие. Это не спасло его от штрафа. Но подобным безумным заявлениям люди в Грузии больше не удивляются.

### ПЕРВОЕ ЛИЦО ШИЗОФРЕНИИ

Но самое смешное тут вот в чём. 20 июня начались антироссийские протесты в Тбилиси: демонстранты дрались с полицейскими, избивая тех фанерными плакатами с надписью: «Россия, катись к чёрту!» И?.. Президент Грузии Саломе Зурабишвили не нашла ничего лучшего, как обвинить в организации манифестаций... российскую разведку. Мол, русские сами спланировали митинги против себя, дабы иметь повод уничтожить грузинскую экономику и убрать своих туристов из Грузии. Вдумайтесь! Когда такие вещи заявляет с умным видом первое лицо государства, появляется смутное желание отправить его в гости к психиатрам — проверить на шизофрению. Хамство и обвинения в адрес РФ

их я. Обидевшись, особо горячий оппозиционер попытался выяснять со мной отношения на кулаках — но, следует отдать должное, его оттащили от меня другие манифестанты.

В общем, как-то весьма загадочно получается. Грузия хочет приезда туристов из нашей страны, желает наращивать объёмы торговли с РФ. Но при этом внутри республики десятилетиями ведётся тупейшая антироссийская пропаганда. И прекращать её никто не собирается. Мне уже пришлось слышать в Тбилиси, что Пушкин и Лермонтов не так талантливы, ведь они не выступали за независимость Грузии от империи. Отношение простых людей к приезжим из РФ замечательное, знаменитое грузинское гостеприимство нигде не делось. Однако нашему кавказскому соседу предстоит определиться — любить или ненавидеть. И если мы так ему не нравимся, проще обойтись без наших денег. Тогда всё будет по-честному.



Георгий ЗОТОВ,  
Тбилиси — Гори  
(Грузия)  
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

## КАРТАЛИН-А+

Крем косметический для специализированного ухода за кожей тела

- ✓ Не содержит гормонов, красителей и отдушек
- ✓ Не вызывает привыкания и синдрома отмены
- ✓ Не имеет ограничений по площади и кратности применения
- ✓ Не оказывает агрессивного воздействия на кожные покровы

Спрашивайте в аптеках вашего города

Бесплатная горячая линия  
8-800-250-67-81  
8-913-820-68-19  
astrofarma.ru

Изготовлен в соответствии с требованиями стандарта GMP. Реклама. ТС № RU Д-РУ. АИ42.И.01975. 16+

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Слышала, что в Госдуму поступил законопроект о начале полноценной компенсации вкладов, сгоревших в Сбербанке. Когда его примут?**

**И. Комарова, Омск**

Да, одна из фракций предложила начиная с 2020 г. выплачивать из госбюджета не менее 2,5% от общего объёма долга, в который оцениваются сегодня советские вкла-

...ВЕРНУТ ЛИ НАМ СОВЕТСКИЕ ВКЛАДЫ?

ды, страховки и облигации. Сейчас вкладчики получают только предварительную компенсацию, и на эти цели государство направляет по 5,5 млрд руб. в год. А депутаты предлагают начать гасить долги в полном объёме, для чего ежегодно потребуется не менее 1,135 трлн. «Это нереальная сумма — почти 6% всех доходов федерального бюджета, и правительство такой закон не поддержит, — считает ст. научный сотрудник лаборатории исследований



бюджетной политики РАНХ и ГС Сергей Белев. — Даже если сделать такую выплату один раз, не хватит денег на многие другие задачи, которые не менее важны для людей, чем компенсация вкладов. Кроме того, финансовые вливания в таких масштабах разгонят инфляцию и обесценят повышение выплат».

...НАДЁЖЕН ЛИ БИОМЕТРИЧЕСКИЙ БАНКОМАТ?

ФИНАНСЫ

**Прочитала, что банки закупили 10 тыс. банкоматов с функцией распознавания лиц и планируют их установить уже в этом году. Насколько они надёжны?**

**В. Сухова, Одинцово**

Для того чтобы получить деньги из такого банкомата, пластиковая карта не потребуется. Система сама распознает



владельца счёта по внешности, для этого человек должен будет предоставить банку свои биометрические данные. «У биометрии есть преимущества, — говорит научный руководитель факультета прикладной математики и ИТ Финансового университета при Правительстве РФ Борис Славин. — Если вы забыли карту, то сможете снять деньги с помощью

биоидентификатора. Но есть и минусы: биометрические данные можно подделать, и пока что сделать это проще, чем подделать саму карту. Сейчас научились имитировать даже отпечатки пальцев. Поэтому разработчики обсуждают возможность использовать при идентификации сразу 2–3 параметра: скажем, отпечатки, радужную оболочку глаза и черты лица. И в случае если они не сработают, система попросит вас использовать карту с ПИН-кодом».

...МОГУТ ЛИ РОБОТЫ ЗАМЕНИТЬ ПИЛОТОВ?

АРМИЯ

**Прочитал, что американцы хотят создать роботизированного пилота, способного заменить человека в воздушном бою. У них что, пилотов мало?**

**В. Комаров, Чебоксары**

Речь о разработках Минобороны США в области искусственного интеллекта (ИИ) с целью внедрения его в бортовое оборудование ис-

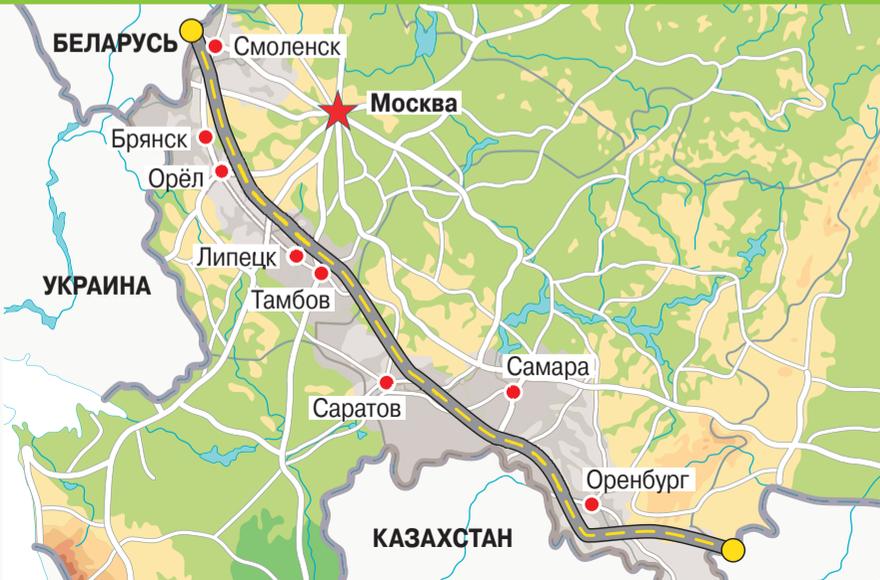
требителей ВВС. Это сможет существенно разгрузить лётчика и дать ему преимущество над противником. Предполагается, что ИИ сможет сбивать крылатые ракеты, атаковать бомбардировщики и бороться со сверхманёвренными истребителями. «Сегодня воздушные бои проходят на очень высоких скоростях, поэтому успевать делать всё сразу пилоту

бывает сложно, — говорит руководитель департамента разработки беспилотных транспортных средств компаний Cognitive Technologies Юрий Минкин. — Искусственный интеллект может стать эффективным помощником: скажем, взять на себя функции управления полётом, в то время как лётчик сосредоточен на ведении боя, или, наоборот, переключиться на контроль за системами вооружений и средствами защиты, в то время как лётчик пилотирует самолёт».



ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ ОДОБРИЛО ПЛАТНУЮ АВТОМАГИСТРАЛЬ В КИТАЙ

Новая автодорога пройдёт через 6 областей от границы РФ с Белоруссией до Казахстана. Она станет частью трассы «Меридиан» протяжённостью 8445 км, которая соединит Гамбург и Шанхай. Российский участок дороги в Китай планируется построить до конца 2024 г. Впервые такой проект будет полностью сделан на частные деньги. Поэтому проезд станет платным.



ФОТООТВЕТ

**В Череповце кулинары соорудили самый длинный в России бутерброд — 100,8 м. А кому принадлежит мировой бутербродный рекорд?**

**Н. Пирожков, Калуга**

На череповецкий бутерброд ушло 60 кг сливочного масла и 50 кг белого хлеба. 100 человек делали его 3 часа 1.

Чемпион же мира — это бутерброд, который приготовили в 2013 г. жители итальянского города Кастеллеоне 2. Его длина достигла 3 км. Изделие было сладким, на него израсходовали 10 т шоколадного крема и 3 т миндальной крошки.

Зато России принадлежит другой мировой рекорд — самый длинный шашлык (302 м). Его пожарили в прошлом году на центральном пляже Туапсе 3. Для блюда потребовался огромный мангал и 380 кг куриного мяса.

Самые длинные спагетти (210 м) слепили, как ни странно, не в Италии, а в Донецке 4.

Рекорд по приготовлению самой длинной пиццы (2092 м) тоже не итальянский. Её сделали в Калифорнии (США) 5. Любопытно, как выпекали эту пиццу: для неё соорудили специальный ленточный конвейер, по которому она постепенно загружалась в печь.

В Техасе (США) приготовили самое длинное в мире мороженое 6 (1386 м). На его изготовление ушло 2 тыс. банок взбитых сливок и 20 тыс. вишен — этими ягодами американцы решили украсить свой десерт. Кстати, зрители, наблюдавшие за установлением этого рекорда, съели мороженое за полчаса.

Но все эти достижения не могут сравниться с длиной торта, который испекли в Китае, — 3188 м 7. 160 кондитеров делали его 6 часов. Для десерта им понадобилось 45,6 тыс. яиц, 912 кг сахара, 1 т муки, 1600 кг фруктов.

Фото youtube.com, соцсети



...КУДА ЖИТЕЛИ РФ МОГУТ ЕХАТЬ БЕЗ ВИЗЫ?

ОТДЫХ

**Слышал, что мы можем въезжать без визы почти в сотню стран. А можно конкретнее: в какие?**

**Ю. Петров, Самара**

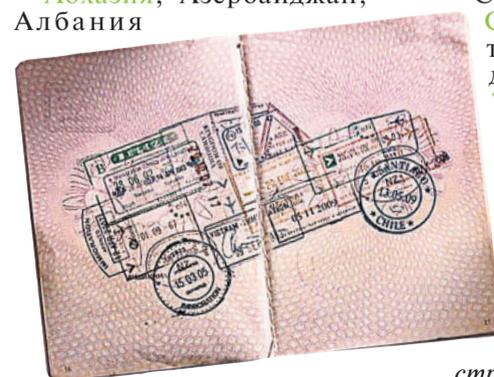
Сегодня граждане России могут въезжать без визы в 79 стран. За 10 лет количество стран, куда граждане РФ могут ездить без визы, увеличилось на 45 (новые страны выделены зелёным), кстати, в рейтинге стран, чьи граждане могут ездить по миру без визы, Россия на 51-м месте. Проще всего путешествовать гражданам Японии и Сингапура — им открыты без визы 189 стран.

**Страны, в которые граждане РФ могут въехать без визы:**

Абхазия, Азербайджан, Албания

(только летом), Антигуа и Барбуда, Аргентина, Армения, Багамские острова, Барбадос, Белоруссия, Боливия, Босния и Герцеговина, Ботсвана, Бразилия, Бруней-Даруссалам, Вануату, Венесуэла, Вьетнам, Гайана, Гватемала, Гондурас, Гренада, Грузия, Доминика, Доминиканская Республика, Израиль, Индонезия, Казахстан, Киргизия, Китай (до 72 часов транзитные пассажиры, до 30 дней — на Хайнане), Гонконг, Макао, Тайвань, Колумбия, Корея, Коста-Рика, Куба, Лаос, Маврикий, Македония, Малайзия, Мальдивы, Марокко, Мексика, Микронезия, Молдова, Монголия, Намибия, Науру, Никарагуа, ОАЭ, Палау, Панама, Парагвай, Перу, Сальвадор, Самоа, Сейшелы, Сент-Винсент и Гренадины, Сент-Китс и Невис, Сент-Люсия, Сербия, Суринам, Таджикистан, Таиланд, Тринидад и Тобаго, Тунис, Турция, Узбекистан, Украина, Уругвай, Фиджи, Филиппины, Черногория, Чили, Эквадор, Эсватини, ЮАР, Южная Осетия, Ямайка.

\* По данным Министерства иностранных дел РФ.



## ПОНИМАЮ...

## БЫВАЕТ ЕДА?



## ЭКОЛОГИЯ

**Минприроды хочет запретить продажу одноразовой посуды и сократить потребление пластика на 20%. Когда? И чем заменят пластик?**

**В. Корыстылева, Азов**

Отвечает медиакоординатор проекта «Ноль отходов» Greenpeace Ирина Власова: — В Евросоюзе пластиковую посуду, в том числе

## ...ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ПЛАСТИКОВУЮ ПОСУДУ?



трубочки, мешалки, вилки и пр., начнут выводить из оборота с 2021 г. В России ограничить оборот некоторых видов одноразового пластика можно к 2023 г. Лучшая замена одноразовым товарам — многоразовые. Вместо пластиковых трубочек — стеклянные или

металлические. В качестве тары для блюд и напитков навынос — плотный картон из переработанной бумаги. Вместо одноразовых вилок — деревянные палочки. Одноразовый пластик уже сильно испортил экологическую ситуацию — к примеру, на российских курортах. Так, из 92,7 кг собранного в Чёрном море пластика 63 кг пришлось как раз на одноразовые изделия.

## ...ЗАЩИТИТ ЛИ НЕЖИРНОЕ МОЛОКО ОТ РАКА?

## ЗДОРОВЬЕ

**Испанские учёные выяснили, что употребление молока и молочных продуктов с низкой жирностью препятствует развитию ряда заболеваний, в т. ч. рака и диабета. Наш Минздрав в этом сомневается. Почему?**

**О. Золотарёва, Пермь**

«Нельзя считать молоко надёжной защитой от ра-



ка, — уверен главный врач клиники ФГБУ «НИЦ питания и биотехнологии» доктор медицинских наук Зайнудин Зайнудинов. — Его влияние на развитие заболеваний скорее опосредованное.

Я говорю о том, что употребление жирных молочных продуктов (с высоким содержанием насыщенных жирных кислот) может при-

водить к развитию атеросклероза, а он, в свою очередь, фактор риска инфаркта и инсульта. Избыточная калорийность жирного молока — одна из причин развития ожирения, которое является фактором риска развития онкологических заболеваний и сахарного диабета. Поэтому для обеспечения сбалансированного рациона и для профилактики этих заболеваний рекомендуется употребление молока пониженной жирности.

## ...МОГУТ ЛИ ОШТРАФОВАТЬ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАВОЗА?

## ДАЧА

**Слышала, что в Ростовской области на 200 тыс. руб. оштрафовали совхоз за хранение навоза для удобрения. Дачника тоже могут оштрафовать?**

**Ю. Петрова, Подольск**

«Поскольку собственник участка имеет право распоряжаться им по своему усмотрению, то такого наказания не



предусмотрено, — говорит руководитель общественной приёмной Союза садоводов России Людмила Бурякова. — Однако, если он разместил навоз на земле общего пользования и не убирает, то нарушает статью 8.8 КоАП «Использование земельных участков не по целевому назначению». Дело в том, что земли общего пользования

предназначены для проезда, прохода, а не для складирования компоста. Нерадивому хозяину грозит штраф в размере от 0,5 до 1% кадастровой стоимости участка. В случае если кадастровая стоимость не определена, штраф составит не менее 10 тыс. руб.

Но и на своём участке следует соблюдать санитарные нормы. Например, расстояние от колодца до туалета и компостной ямы должно быть не менее 8 м».

## ...ЗАЧЕМ В ЦЕНТРЕ ХАРЬКОВА ПОСТАВИЛИ ВИСЕЛИЦУ?

## УКРАИНА

**Увидела жуткие фото: в центре Харькова поставили виселицу. Что за средневековая дикость?**

**О. Белоусова, Курск**

У здания горсовета националисты изобразили «казнь депутатов», которые посмели проголосовать за возвращение одному из проспектов города имени Маршала Жукова (после декоммунизации проспект назвали в честь диссидента Петра Григоренко). Кроме висящих чулел проходим показали и расправу в стиле ИГИЛ (запрещена в РФ) — кукол поставили на колени, а за каждой стоял боевик с замотанным

лицом. В акции участвовали около 30 человек. «Представьте, что чувствуют дети этого человека, когда видят, что их «папа» висит? Это акт политического террора», — возмущается



политолог Владимир Корнилов. Он напоминает, что в Европе за такое можно получить срок. А харьковчане вспоминают, как 5 лет назад Борис Филатов, нынешний мэр Днепра (Днепропетровска), говорил о «сепаратистах»: «Нужно давать мразям любые обещания... А вешать их надо потом». Видимо, это «потом» на Украине уже наступает.

Фото национального корпуса



## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

**Почему лосей в отличие от лошадей так и не смогли приручить?**

**А. Пирогова, Сыктывкар**

В самом деле, почему бы лосей не превратить в крупный рогатый скот? Лось не боится морозов, способен нести на себе груз или всадника весом 120 кг или тащить упряжь в 400 кг. Лосихи дают превосходное жирное (до 19%) и целебное молоко. В СССР одомашниванием лосей начали заниматься в охотхозяйствах и биостанциях Сибири и Центральной России. Накануне Великой Отечественной был разрабо-

## ...ПОЧЕМУ ЛОСЕЙ НЕЛЬЗЯ ОДОМАШНИТЬ?

тан проект по созданию «рогатой кавалерии» для Красной армии, но не получилось. А в 1949 г. на Северном Урале была создана первая в мире опытная лосеферма, где пытались вывести домашнее животное для тайги — такое как северный олень для тундры, як для высокогорья, верблюд для пустыни. Тоже безуспешно.

«За 70 лет опытной деятельности лось домашним так и не стал, это невероятно трудоёмкий процесс, — сказала «АиФ» заведующая лосиной фермой Печоро-Ильчского заповедника Светлана Акатьева. — Плотность проживания



лося никогда не может быть высокой, т.к. у каждого животного своя очень обширная кормовая территория. Причина в том, что для нормальной кормовой базы лосю нужно 400 га. Ведь он в отличие от лошади нестайное животное и питается не травой и сеном, а ест ветки, кору, водоросли, грибы, листья, лишайники, всего 350 ингредиентов. Причём в разное время года у него разные пристрастия. В неволе предложить ему такое меню просто невозможно.

## КРИМИНАЛ

## ЛУИЗА НЕ ДОБЕЖАЛА...

Как кассирши и инкассаторы воруют миллионы на рабочем месте

**35-ЛЕТНЯЯ ЛУИЗА ХАЙРУЛЛИНА, КАССИР РОССЕЛЬХОЗБАНКА ИЗ БАШКИРИИ, СТАЛА ЗВЕЗДОЙ СОЦСЕТЕЙ. ЕЙ УДАЛОСЬ ПОХИТИТЬ 25 МЛН РУБ. ИЗ ОТДЕЛЕНИЯ В САЛАВАТЕ. ЗАДЕРЖАЛИ ЕЁ ТОЛЬКО НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ.**

## БЕГИ, ЛУИЗА, БЕГИ!

Беглянку искали все — от полиции до экстрасенсов. Телеведущий Андрей Малахов пообещал миллион за информацию о Луизе.

27 мая Хайруллина посреди рабочего дня отпросилась с работы, чтобы «сходить с ребёнком в поликлинику». И исчезла. А вместе с ней испарились 24,5 млн: 9 млн в рублях, 141 тыс. долл. и 101 тыс. евро — всего 36 банковских упаковок с купюрами. Камера видеонаблюдения зафиксировала, как Луиза вышла из хранилища с большой сумкой, с которой она ежедневно приходила на работу. Пропажу денег в банке заметили лишь вечером, к тому времени телефон Луизы уже не отвечал. Вместе с ней пропал её 41-летний муж Марат и две дочери, 12 и 8 лет.

Сначала предполагали, что они сбежали на белом автомобиле Renault Duster. Но 25 июня, то есть почти через месяц, отец Луизы Рамиль Муллахметов нашёл его в своём гараже, которым почти не пользовался. В салоне машины находились постельные принадлежности. Видимо, женщина с семьёй какое-то время там скрывалась или планировала это сделать.

Муллахметов рассказал, что в коттедже Хайруллиных вещи были разбросаны по всему дому, а это, мол, значит, что собирались второпях. Хотя известно, что родители забрали под конец учебного года документы детей из школы, а девочки рассказывали одноклассникам, что уедут с родителями на море. То есть можно говорить, что преступление было спланированным.

Многие спрашивают: как простой кассир смогла вынести без проблем столько денег? Луиза работала в банке 5 лет и выросла до старшего кассира, который имеет доступ ко всем банковским помещениям. Она была на хорошем счету, никаких вопросов у службы безопасности банка к ней не

было. Даже несмотря на судимость её сестры. У Марата не столь безупречная биография. Говорят, он зарабатывал вахтовиком в нефтяных компаниях, а когда-то (в 2002—2005 гг.) тоже был банковским служащим. В последнее время занимался перепродажей автомобилей. Обсуждалась версия ограбления, связанная с проблемой

доставили в уфимский СИЗО. Хайруллиной светит до 10 лет. Её супруг после допросов был отпущен и сейчас вместе с тестем и дочерьми находится в родном Салавате. Судьба украденных денег пока неясна.

уже ждали правоохранители. В сентябре 2011-го Анастасия Черепанова из г. Серафимович Волгоградской обл. подменяла кассира в почтовом отделении. В день, когда привезли пенсию, она ушла с работы с 7,5 млн. Две новые шубы и подержанный «Хаммер» были для разминки. Затем девушка вместе с любовником устроила вояж по маршруту Москва — Сочи. Гуляла на всю катушку. Арестовали их спустя чуть больше месяца. Приятель Анастасии заявил, что ни о чём не жалеет, «ведь один раз живём», и получил 5 лет. Анастасия раскаялась и отдалась 4 годами колонии.

саторов «Первого процессингового центра» остановили и увели выручку с ростовских терминалов — 43 млн руб. Следователей насторожили сразу несколько деталей. Почему деньги перевозили не в бронированной машине, а в простом внедорожнике? Некоторые нападавшие засветили свои лица, но не тронули инкассаторов. Полиция подозревала работников банка, грабителей искали в Тульской, Московской, Орловской, Калужской, Липецкой и Рязанской обл. Безрезультатно. Не нашли и похищенные деньги.

В ночь на 27 июня 2010 г. в Москве ограбили машину «Инкахран». Пустую «газель» бросили, полиция обнаружила тела двух инкассаторов и водителя. Пропали 130 млн 865 тыс. руб. Следствие зашло было в тупик, но один из инкассаторов внезапно купил себе квартиру. Выяснилось, что деньги были взяты как раз из тех 130 млн. Кроме незадачливого преступника в деле участвовали его коллеги, двое безработных друзей и сотрудник полиции. Дверь в машину сообщникам открыл один из охранников, которого позже застрелили во время дележа добычи. По итогам суда кто-то отделался штрафом, кто-то лишился свободы на 23 года.

И конечно, всем запомнилась история пермского инкассатора Александра Шурмана, который в 2009-м умыкнул при перевозке 250 млн руб. В машине Шурман якобы в шутку предложил напарникам разделить деньги. А после отказа начал угрожать автоматом и заставил поехать в лес. На полянке он запер коллег в машине, перегрузил в поджидавшую легковушку 5 мешков с деньгами и скрылся. За его поимку пообещали 10 тыс. долл. Множество людей в соцсетях поддерживали Александра и изменили свой статус на «Беги, Шурман, беги!». Но

## РАЗЫСКИВАЕТСЯ

ЛУИЗА ХАЙРУЛЛИНА

ПРИМЕТЫ: на вид 35–38 лет, рост — 165 см, плотного телосложения, волосы светлые до плеч.  
 БЫЛА ОДЕТА: тёмно-зелёная куртка до пояса, серая кофта, белая рубашка, серые брюки, ботинки чёрного цвета. При себе имеет солнцезащитные очки тёмного цвета, сумку серого цвета.



ми Марата в бизнесе и накопленными долгами. Муллахметов рассказал, что Марат был заядлым игроком и в 2016 г. занял у тестя 1,5 млн руб. «на ставки». Кстати, в первые дни после бегства семьи стало известно, что в базе данных судебных приставов на имя Хайруллина открыты 4 исполнительных производства — задолженность по кредитам составила тоже 1,5 млн. Машина Хайруллиных была сдана в ломбард. Но, даже если у семьи возникли финансовые проблемы, почему они не продали коттедж в престижном районе Салавата ценой не менее 10 млн руб.? Ведь у них есть ещё однокомнатная квартира — на улице бы не остались.

Перед побегом Хайруллина удалила почти все свои странички в соцсетях. Один из её последних постов заканчивался фразой: «Жизнь надо прожить, а не [потерять]». Позже в Инстаграме появился аккаунт, где публикуются сообщения от её имени. Пользователи поддерживают женщину и желают ей удачи, отмечая записи о ней хештегом «Беги, Луиза, беги!».

Но поддержка не помогла. Луизу задержали в Казани, где она скрывалась на съёмной квартире вместе с мужем и детьми, и



От правосудия Луизе Хайруллиной спрятаться не удалось. Теперь её могут посадить на 10 лет. На фото: момент задержания беглянки в Казани.

Фото: МВД РФ по РБ

## КОВАРНЫЕ ДАМЫ

На прошлой неделе СМИ запестрели новостью о ловкой столичной кассирше из обменника, которая решила переплюнуть Луизу и «увела» у клиента 41 млн руб. Женщина сбежала с деньгами через окно, пока клиент ждал в операционном зале. Потом выяснилось, что пункт обмена валюты и кассир оказались фальшивыми и весь спектакль затевался именно ради этого большого куша.

За последние годы в России было немало ограблений, устроенных реальными банковскими служащими. Так, в марте 2018 г. 58-летняя Надежда Сапожникова из Свердловской обл. ушла с работы с 12,5 млн. Накануне она написала на своей странице в соцсети: «Года бегут... А дурь — на месте!!!» Три дня женщина прожила миллионершей на воле, в съёмной квартире в Екатеринбурге, пока не пришла из полиции. Надежда получила 4 года и должна вернуть банку 6,9 млн, которых недосчитались при задержании.

Пару лет назад Оксана из Хакасии (фамилия женщины не была обнародована) обчистила Сбербанк на 585 тыс. руб. Кассир на такую «мелочишку» умудрилась купить две подержанные машины, укатить с 26-летним любовником на озёра и заказать там пир. Когда через неделю они вернулись домой, их

прогулять они успели 4,5 млн, при задержании у них нашли всего 30 тыс., а куда делись ещё 2,5 млн, так и не выяснили.

А вот Екатерина Ониани в мае 2017 г. сработала практически по той же схеме, что и Луиза Хайруллина. Она вынесла из Волгоградского отделения Бинбанка 9 млн руб. и 80 тыс.

В день, когда привезли пенсию, кассир ушла с работы с 7,5 млн. Две новые шубы и подержанный «Хаммер» были для разминки. Затем девушка вместе с любовником устроила вояж по маршруту Москва — Сочи.

в валюте. Женщина пропала, так же как и её муж с детьми. Екатерина до сих пор в международном розыске. Вероятнее всего, она вместе с семьёй скрылась в Грузии — её супруг родом оттуда.

## МИЛЛИОНЫ В ЗЕМЛЯНКЕ

Подобных историй с ограблениями в последние годы случалось немало. В 2011-м во Владикавказе сразу две сотрудницы филиала Банка Москвы украли 180 млн руб., 232 тыс. долл. и 324 тыс. евро. Сумма внушительная и тяжёлая. Справиться с ношей им помогли два бывших однокурсника, которые подпилили решётки на окнах.

Конечно, обворовывают банки не только дамы. Суровые мужчины-инкассаторы тоже не всегда способны устоять перед соблазнами. 10 лет назад на трассе Москва — Дон инкас-

он попался на 6-й день — вычислили по сигналу мобильного. Оказалось, что Шурман просто отсиживался в землянке, вырытой в лесочке неподалёку от Перми. Инкассатор получил 8 лет колонии. Его жена Елена — 6 лет условно, потому что знала об ограблении, сняла квартиру, привезла туда одежду и еду для мужа. А Шурман передал ей 10 млн, которые та вместе с отцом закопала. Тестю дали 2 года условно. Из украденных денег не нашли чуть больше миллиона. Шурман отсидел 7,5 года и вышел по УДО. Ему удалось устроиться таксистом. Мечтает дописать книгу о своей жизни, которую начал ещё в колонии.

ДОКУМЕНТЫ  
МОЖНО ЛИ ЗАПРЕТИТЬ ДЕЛАТЬ  
КСЕРОКОПИЮ ПАСПОРТА?

**В гостиницах и банках всегда снимают ксерокопию моего паспорта. Могу ли я отказаться в целях защиты от мошенников?**

**В. Антипова, Бологое**

«По закону в услуге на этом основании отказать не могут, — пояснила адвокат, член



правления Международной конфедерации обществ потребителей Диана Сорк. — В перечне

документов, которые должны быть представлены, как правило, записано: «Оригинал паспорта». Сотрудник банка может записать его данные, внести их в базу, но и только.

Совет: если ксерокопию паспорта всё-таки сделали, можно написать на ней от руки дату, место ксерокопирования и обозначить её цель. Любому, кто потом возьмёт ксерокопию в руки, будет понятно, откуда она взялась, и, значит, использовать её в мошеннических операциях без вашего ведома будет уже невозможно».

**Екатерина  
БАРОВА,**  
E.Barova@aif.ru

# «ПИЛОТЫ» ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

Какой будет новая система, станет ясно в 2021 году

## СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

**ПО ДАННЫМ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО ПРОГНОЗА РОССТАТА, ДОЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА К 2025 Г. УВЕЛИЧИТСЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ДО 27,7% И СОСТАВИТ 40,5 МЛН ЧЕЛОВЕК. ПРОГНОЗЫ О СТАРЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ ДИКТУЮТ НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ТО, КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОДДЕРЖКА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ.**

### НАПОЛНИТЬ ЖИЗНЬ СМЫСЛОМ

К сожалению, остановить процесс старения населения мы пока не можем. И вопросы долговременного ухода за людьми пожилого возраста и инвалидами стали одним из приоритетов государственной социальной политики. В декабре 2017-го правительство, выполняя поручение президента, утвердило комплекс мер по созданию такой системы.

Главной её целью определили обеспечение достойного образа жизни и максимальной реабилитации людям, нуждающимся в уходе, организацию поддержки их семьям. Реализуют проект совместно Минтруд, Минздрав, Агентство стратегических инициатив, региональные власти, а также благотворительный фонд «Старость в радость».

По мнению руководителя фонда **Елизаветы Олескиной**,



«теперь меняются сами стандарты, подходы к работе. Сейчас необходимо, чтобы каждый человек, которого мы поддерживаем в стационаре или на дому, был не только обихожен, но и мог заниматься интересным делом, сохраняя по возможности привычный образ жизни, чтобы его жизнь была наполнена смыслом».

И если в странах Запада система долговременного ухода сегодня не просто работает, а уже реформируется, то у нас она только создаётся. Участники



Теперь появилась новая профессия: помощник по уходу.

Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

III Форума социальных инноваций регионов, который в конце июня прошёл в Москве, назвали благоприятные предпосылки к тому, чтобы она наконец появилась. Во-первых, есть намерение со стороны власти, выразившееся в нацпроекте «Демография». Во-вторых, есть негосударственные организации (НКО), которые могут быть соратниками госучреждений соцзащиты и здравоохранения, есть и опробованные уже инновации. В-третьих, федеральный бюджет готов выделить на эти цели 10,7 млрд руб. в ближайшие 6 лет.

### ДЛЯ ЛЁГКИХ И ТЯЖЁЛЫХ

Пилотный проект реализации новой программы долговременного ухода в 2018 г. начался в 6 регионах страны. Теперь регионов уже 12. Работать «пилоты» будут до 2020 г., затем с учётом нарабатанного опыта система должна распространиться на всю страну.

«Пионерам», по словам Е. Олескиной, надо в первую

очередь понять, кто их клиенты. Однако типизировать нужно не людей, а их физическое состояние, чтобы адекватно оценить, какая требуется помощь. Начинать с самых тяжёлых, потому что это самая многочисленная группа. Но пришли к выводу, что помощь надо оказывать и на ранних стадиях, чтобы потом всем жилось проще.



**Елизавета Олескина: «Теперь меняются сами стандарты, подходы к работе. Сейчас необходимо, чтобы каждый человек, которого мы поддерживаем в стационаре или на дому, был не только обихожен, но и мог заниматься интересным делом, сохраняя по возможности привычный образ жизни».**

Кто они, самые тяжёлые? По понятным причинам, лежачие и люди с тяжёлыми психическими нарушениями. «Кроме оказания помощи здесь и сейчас, — рассказала руководитель фонда «Старость в радость», — ориентируемся на увеличение продолжительности жизни. К этому в процессе внедрения системы долговременного ухода не прийти невозможно. Не может на этом пути не случить-

ся и повышения качества жизни людей».

Первые результаты проекта заставили сделать вывод: людей с лёгкой стадией важно удерживать в активной жизни, а для этого необходима социализация. Ну а самым тяжёлым нужно повышение качества жизни — тогда и им будет легче, и родственники выдохнут.

Здесь имеется в виду и паллиативная помощь тоже.

Резкий скачок в продолжительности жизни даёт уход в средней группе — даже небольшие усилия имеют самый большой отклик. Поэтому так важны сервисы для таких людей, которые запускаются в рамках новой системы.

На основе опыта работы «пилотов» не только разрабатываются методология и единые

стандарты оказания помощи, но и проводится обучение как профессионалов, так и членов семей пожилых и больных людей. Плюс ведётся подготовка социальных координаторов, которые будут курировать нуждающихся в уходе. Налаживается снабжение необходимыми техническими средствами ухода, отработывается взаимодействие между государственными учреждениями социальной защиты и здравоохранения и негосударственными организациями, участвующими в этом.

«Одна из задач для всех «пилотов» — создать градации нуждаемости, а также сформировать перечень услуг, в которых нуждаются люди на каждой ступеньке, причём максимально дифференцированный перечень, вплоть до манипуляций», — считает Олескина.

### НОВАЯ ПРОФЕССИЯ: ПОМОЩНИК ПО УХОДУ



По словам **1-го замминистра труда и соцзащиты России Алексея Вовченко**, один из важных результатов работы пилотной программы — принятие профессионального стандарта помощника по уходу. Вместе с появлением новой профессии появились и новые штатные единицы в центрах социального обслуживания.

«До 2024 г. будет происходить расширение практики взаимодействия социальных и медицинских служб: это и выездные формы, и мобильные междисциплинарные бригады, и синхронизация предоставления обслуживания и патронажной службы. Кроме того, это развитие программ поддержки семейного ухода, развитие практики привлечения негосударственных организаций к оказанию таких услуг. Ещё одно важное направление — переобучение персонала социальных учреждений для работы в новой системе — без этого мы не сдвинемся», — рассказал он.

## РЕГИОНЫ

**ПРЕДСТАВИТЕЛИ «ПИЛОТНЫХ» РЕГИОНОВ, В КОТОРЫХ ОТРАБАТЫВАЕТСЯ НОВАЯ СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА, ПЕРИОДИЧЕСКИ ВСТРЕЧАЮТСЯ И ОБМЕНИВАЮТСЯ ОПЫТОМ. ПРОИЗОШЛА ТАКАЯ ВСТРЕЧА И НА ПОЛЯХ ИЮньСКОГО ФОРУМА СОЦИАЛЬНЫХ ИННОВАЦИЙ.**

Интересным оказался опыт Рязанской области, где креативность «пилота» дала сразу несколько позитивных примеров.



По словам **1-го замминистра труда и соцзащиты области Дениса Бокова**, здесь нет проблем с набором сиделок — в отличие от некоторых других регионов, где даже за достаточно приличными деньгами люди на такую работу соглашались крайне редко. В Рязанской облас-

## ЛЕЖАЧИЕ СТАНОВЯТСЯ МАЛОМОБИЛЬНЫМИ, А МАЛОМОБИЛЬНЫЕ — ХОДЯЧИМИ

ти сиделки и обучаются, и работают с удовольствием. «Люди должны верить в то, что они делают, — считает Боков. — Можно отсидеть по 100 часов на курсах, но если не поменять менталитет, то есть не принять новые условия и правила, дело с мёртвой точки не сдвинется».

В области обучают правилам ухода родственников людей, нуждающихся в этом, причём даже тех, кто не может позволить себе прийти на курсы. Специалисты приезжают к ним домой вместе с оборудованием, или обучение ведётся дистанционно.

«Мы видим, как улучшаются условия обслуживания на дому и в стационарах, и, как результат, лежачие становятся маломобильными, а маломобильные — ходячими, — сказал Боков. — Отсюда снижение госпитализации на 2% и вызовов скорой помощи — на 5%».

Ещё с 2015 г. Рязанская область с заявительного перешла на выявительный принцип обслуживания пациентов. В результате помощью обеспечены практически 100% нуждающихся.

Иркутскую область выручила внедрённая какое-то время назад система социальных участковых. Сейчас в муниципалитетах работают на таких позициях 400 человек. Они хорошо владеют информацией о состоянии пожилых людей и стали для новой системы долговременного ухода боевым отрядом. Но тем не менее начали здесь пилотный проект с подворогового обхода и за год выявили 3 тыс. нуждающихся в помощи жителей.

**Зампредседателя правительства Иркутской области Валентина Вобликова** рассказала на одной из сессий форума, что главное для Приангарья сейчас —



наладить подготовку новых кадров для системы долговременного ухода.

«В процессе реализации проекта обнаружилось, что соцзащита к изменениям оказалась более подготовленной, нежели здравоохранение», — уточнила она.

Поэтому сейчас в области отработывают межведомственное взаимодействие, понимая, что информационный обмен между разными структурами помогает оперативно выявить и своевременно помочь нуждающимся в уходе людям. Кстати, иркутяне провели опрос и на основании его результатов ввели 31 услугу — в дополнение к тем, что предусмотрены пилотным проектом.

Материалы подготовил Олег СИВЦОВ

# ЗАКОНЫ ПОДЛОСТИ ДЛЯ ДАЧИ

Почему все несчастья случаются именно на вашем огороде

## НАПАСТИ

**ЗАКОН МЕРФИ ГЛАСИТ: «ВСЁ, ЧТО МОЖЕТ ПОЙТИ НЕ ТАК, ПОЙДЁТ НЕ ТАК» – И БУТЕРБРОД ВСЕГДА ПАДАЕТ НАМАЗАННОЙ СТОРОНОЙ ВНИЗ. КАК ЭТОТ ЗАКОН ПРОЯВЛЯЕТСЯ НА ДАЧЕ?**

### ПРО СОРНЯКИ И ЗАМОРОЗКИ

✓ Сорняки всегда растут лучше, чем культурные растения.

✓ Если вы каждую ночь заботливо укрываете растения, заморозки случаются именно в ту единственную ночь, когда вы забудете это сделать.

✓ От заморозков ваши растения погибнут, в то время как такие же растения у соседки обязательно останутся в целости и сохранности, хотя и были не укрыты.

✓ Если на огород придут вредители, первым будет уничтожено ваше самое любимое растение.

✓ Ваши культурные растения для вредителей намного вкуснее сорняков.

✓ Если ваши растения не пострадали от вредителей, наверняка на них нападёт какая-то болезнь.

✓ В момент, когда вы будете обрызгивать растения инсек-



Закон Мерфи в действии.

Фото из социальных сетей

тицидами, ветер обязательно начнёт дуть вам в лицо.

### ПРО ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ И ДЕТЕЙ

✓ Всю неделю может быть прекрасная погода – с солнцем, высокой температурой и т. д., но в выходные непременно будет холодно с дождём.

✓ Если собаке на участке захочется копать, то обязательно возле вашего самого красивого цветка.

✓ Если взять у соседа отросток его самых красивых цветов, у вас – через забор! – они обязательно вырастут самыми неприглядными и облезлыми.

✓ Если отрезать соседу саженец своих самых красивых цветов, то ваши цветы непременно погибнут.

✓ Вообще в целом чем сильнее вы любите какое-то растение, тем меньше у него шансов.

✓ Если ребёнку надо куда-то срочно бежать, путь обязательно проходит через грядки и цветник.

✓ Мячи всегда поворачивают в сторону стёкол веранды и теплицы.

✓ Каждый ребёнок на уровне интуиции знает: кусты помидоров выдёргивать из земли легче, чем сорняки.

✓ Если кто-то из родственников, ранее не проявлявший интереса к дачной жизни, предложит помощь, то обязательно скосит или выполет все ваши любимые растения.

✓ Клубнику косить легче, чем сорняки.

Яна СМЕРНОВА

**В РОССИИ СЕГОДНЯ КОЛОССАЛЬНЫЙ ДЕФИЦИТ СЫРОГО МОЛОКА. ВМЕСТО ЭЛИТНЫХ ПРОДУКТОВ ПОТРЕБИТЕЛИ НЕРЕДКО ПОКУПАЮТ ФАЛЬСИФИКАТ.**



Чаще всего подделывают твёрдые и полутвёрдые сыры. А вот моцареллу и буррату подделать почти невозможно. Как купить качественный сыр, объясняет сыродел Алексей МАРТЫНЕНКО.

### БЕЛОРУССКОЕ КАЧЕСТВО

«В России мало ферм, готовых предоставлять качественное молоко. Хорошее молоко и стоит дорого: при оптовой закупке – 30 руб. за литр. Причём фермеры иногда пытаются сэкономить и вместе с хорошей партией продать и «грязное» молоко, чтобы оно не пропало. Важно, чтобы производитель сыров проверял качество молока и отслеживал в нём отсутствие антибиотиков и бактерий», – рассказывает эксперт.

Впрочем, молоко из Белоруссии, которое потребитель традиционно считает хорошим, сыроделы бракуют ещё чаще. Сыроделы рассказывают, что белорусские фермеры могут даже недомывать ёмкости для хранения молока. «Для приёмки белорусского молока нужно ставить бактофуги (сепараторы для очистки молока. – Ред.), а это разрушает его структуру. То есть агрегат убивает и вредные, и полезные

## СКОЛЬКО В СЫРЕ МОЛОКА?



Так выглядит промышленное производство моцареллы.

бактерии в сыре», – говорит А. Мартыненко.

Если молоко для свежих сыров можно найти в России, то закваску – уже нет. «Технологию приготовления закваски для производства не выдают итальянцы. Для них это бизнес: они продают уже готовую закваску, не раскрывая своих секретов», – говорит сыродел.

На отечественной закваске делают другие мягкие сыры – например, брынзу. Даже хороший (особенно мягкий) сыр могут испортить торговые сети, не следящие за правильным хранением. «Надзорные же органы почти не проверяют, в каких условиях хранится товар непосредственно на полке. А зря. Например, моцарелла не портится при температуре 2–4 градуса. Повышение на 1 градус снижает срок годности на 30%, – констатирует Мартыненко. – Покупать продукт стоит лишь от 3 до 15 дней после

производства – это самый вкусный сыр».

Дешёвым свежий сыр быть не может – чтобы приготовить 1 кг моцареллы, надо 7,5 л молока. Я же знаю компании, которые тратят на это по 10 л дешёвого (по 20 руб. за 1 кг) молока.

### НЕ ДЕШЕВЛЕ 560 РУБ.

Проверить качество моцареллы можно самим – перед покупкой надавите на шарик. Если он принимает исходную форму, перед вами качественная моцарелла. Мелкие трещинки и вмятины говорят о том, что сыр либо испорчен, либо подделан. «Ещё одна примета – цена. Себестоимость 1 кг моцареллы – 400 руб., прибавляем к этому минимальную накрутку сетей в 40%. Получается, что дешевле 560 руб. за 1 кг этот вид сыра стоить не может», – утверждает эксперт.

Елена ПЛОТНИКОВА

# БЕЗ БИЛЕТА ЕДЕМ В ЛЕТО

**БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ВСЕХ ОТДЫХАЮЩИХ ПЕРЕДВИГАЕТСЯ НЕ НА САМОЛЁТАХ, А НА ПОЕЗДАХ. НА САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ВОПРОСЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ПОЕЗДОК ПО ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ, ОТВЕЧАЕМ ВМЕСТЕ С ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАССАЖИРСКОЙ КОМПАНИИ (ФПК).**



### КОГДА ДЕТИ МОГУТ ЕЗДИТЬ БЕСПЛАТНО?

**До 5 лет.** Если ребёнок не занимает отдельное место, на него оформляется бесплатный билет. Если ребёнку нужно отдельное место, билет вам продадут по «детскому тарифу». По нему же продают билеты детям от 5 до 10 лет. Также дети до 5 лет бесплатно ездят в пригородных электричках.



**Дети до 10 лет** в поездах дальнего следования без сопровождения взрослых ездить не могут (если речь не идёт об организованной поездке от школы, например).

Возраст ребёнка определяется на день начала поездки!



### СКОЛЬКО ДЕНЕГ ВЕРНУТ, ЕСЛИ СДАШ БИЛЕТ?

При возврате неиспользованного билета на поезд дальнего следования:

✓ не позднее чем за 8 часов до отправления поезда вернут всю стоимость поезда, состоящую из стоимости билета и стоимости плацкарты;

✓ менее чем за 8 часов, но не позднее чем за 2 часа до отправления поезда можно получить стоимость билета и 50% плацкарты;

✓ менее чем за 2 часа до отправления поезда вернут стоимость билета. А вот стоимость плацкарты в таком случае не выплачивается.

Это относится к проезду в вагонах всех категорий, не только плацкартных.

### КАКИХ ЖИВОТНЫХ МОЖНО ПЕРЕВОЗИТЬ?

Только мелких домашних (коты, хомяки, морские свинки) и птиц – не больше двух штук на билет, а также собак – не больше одной.

Все звери должны быть в переносках/клетках с измерениями не более 180 см по 3 сторонам. Собаки и кошки без переносок могут быть только в электричках – на собак надо надеть намордник и всех взять на поводок. Причём на один вагон/тамбур должно приходиться не больше 2 собак.

Если в поезде дальнего следования вы берёте купе целиком, можете провезти в нём 4 собак.

За любого зверя придётся доплатить по тарифу (не больше 25% от тарифа для человека по тому же маршруту). Бесплатно едут только собаки-поводыри. На всех животных без исключения должны быть ветеринарные документы.

Больших животных и насекомых, например пчёл, можно сдать в багажное отделение.



### КОГДА МОЖНО ПОЕХАТЬ БЕЗ БИЛЕТА?

Если на станции нет билетной кассы и терминала самообслуживания, билет можно купить у проводника, уже сев в поезд.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ?

При наличии справок из медучреждения дату поездки в билете можно поменять бесплатно.



### СКОЛЬКО МОЖНО ПРОВОЗИТЬ БАГАЖА?

На один билет полагается ручная кладь – до 36 кг (в СВ – до 50 кг). Размер по сумме 3 измерений не может превышать 180 см (если измерения будут больше, оплату возьмут независимо от веса). На детей без мест эта норма не распространяется. Для дополнительного багажа (до 50 кг) можно купить дополнительный билет. Всё сверх нормы нужно сдавать заранее в багажное отделение за доплату. Перед входом в поезд багаж могут взвесить и измерить, а при превышении не пустят с ним в состав. Пассажира, который отказывается оплатить переизбыток багажа, могут посадить с поезда (вместе с багажом) в любой момент движения.

Детские и инвалидные коляски провозят бесплатно.



### ГДЕ МОЖНО РАЗМЕСТИТЬ РУЧНУЮ КЛАДЬ?

Её нельзя ставить в проходах между сиденьями, в коридорах и тамбурах вагонов. Пассажиры с нижней полки хранят свою кладь в багажном месте под ней, с верхней – над своей полкой.

### А ЕСЛИ ПОТЕРЯЛИ БАГАЖ?

За багаж, который едет с пассажиром как ручная кладь, отвечает пассажир. А вот если потеряли багаж, сданный в багажное отделение, его должны найти в течение 10 дней. Если нет – положена компенсация (зависит от стоимости утраченного).

\* Согласно Правилам перевозок пассажиров, багажа, грузобагажа железнодорожным транспортом, утверждённым Минтрансом, и Уставу ж/д транспорта РФ.

Фото Alamy/ТАСС, Петра КОВАЛЕВА/ТАСС

**ОБРАЗОВАНИЕ**

# ВУЗ ИЗ РЕЙТИНГА FORBES

Чему учат в Городском педагогическом университете?

**ПО ИТОГАМ ПРОШЕДШЕГО УЧЕБНОГО ГОДА МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (МГПУ) ВОШЁЛ В РЕЙТИНГ ЛУЧШИХ УНИВЕРСИТЕТОВ РОССИИ ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА FORBES.**

**АБИТУРИЕНТОВ ЖДУТ НОЧЬЮ**

МГПУ — вуз, в котором предпочитают смелые решения. В прошедшую пятницу даже приём документов от абитуриентов организовали ночью. Разве где-то ещё предложат провести нескучную ночь в приёмной комиссии за просмотром кино? Технологии, используемые в обучении, тоже изобилуют находками. И для попадания в рейтинг Forbes есть все основания.

«Как правило, Forbes связывается в сознании с крупным бизнесом, зарабатыванием денег, развитием предпринимательства, — говорит ректор МГПУ Игорь Реморенко. — Попадание в рейтинг вуза, работающего в гуманитарной плоскости и на бюджетную сферу, приводит к вопросу: затрагиваем ли мы тему предпринимательства внутри своих образовательных программ?» Тема затрагивается. Одна из ключевых задач этого направления — развитие определённого типа компетенций: коммуникация, командная работа, культура формирования проектов, что помогает выпускникам быть эффективными в любой работе. Но вузу в целом присущ



Развивать новые студенческие проекты помогает специальная площадка в МГПУ «Моло.Ко».

подход прививать студентам навыки, которые дадут им преимущество на рынке труда.

В рейтинге Forbes отслеживаются такие показатели, как качество образования, качество выпускника и уровень инновационной стартап-деятельности университета.

**ДЛЯ КОГО «МОЛО.КО»**

«Человеку необходимо формировать универсальные навыки, которые будут нужны ему независимо от выбранной профессии. В частности, это возможность управлять собой и другими, умение выводить себя из зоны комфорта, системное мышление, креативность», —

рассказывает проректор по учебной работе Дмитрий Агранат. Так, в бакалавриате теперь есть обязательные курсы «Основы проектирования и презентации», «Великие книги», «Мышление и письмо». Также молодых людей учат самостоятельному выбору, на что поначалу способны далеко не все. 15% от образовательной программы занимают элективные курсы, выбираемые студентом на свой вкус: философия, история, психология, театральное искусство и многое другое. «Если какой-то курс не понравился, мы не разрешаем его сменить, — заявляет Д. Агранат, — потому что выбор — это ответственность за то, что ты делаешь».

По всему миру идёт переосмысление университетских функций. К привычной ипостаси — образование и наука — добавляется производство инноваций, доведение уникальной идеи до бизнеса. Многие компании с мировым именем, продуктами которых мы пользуемся, возникли на территории университетов. Специальная площадка в МГПУ, где развивают стартап-компетенции, называется «Моло.Ко». Название продиктовано тем, что это пространство роста МОЛОдых КОманд. У студентов сильна инициативная позиция. К примеру, они придумали изготавливать тактильные нашивки для слабовидящих детей, чтобы

ребята могли правильно одеваться, или собирать ненужные вещи в университетах, перерабатывать их и отправлять деньги на благотворительность. Развивать проекты обучают по специальной методике, через встречи с экспертами, тренинги, лекции-погружения и квесты.

Почему эта работа важна в стенах педагогического университета, объясняет руководитель управления стратегического развития МГПУ Кирилл Бараников: «Сейчас педагог не просто человек, стоящий у доски. Новый учитель обладает другим типом мышления, он может создать продукт и представить его. Не все из ребят потом становятся стартаперами, но мы помогаем им обрести очень важный социальный навык, те компетенции, которые через год-два сделают их «дороже». Студенты обрастают дополнительными возможностями, чтобы быть полезными и городу, и себе».

**ИФ КСТАТИ**

В прошлом учебном году среднемесячная заработная плата выпускников МГПУ, которые пришли работать в подведомственные Департаменту образования и науки школы Москвы, составила 88 800 руб.

**Инна АЛЕЙНИКОВА**  
Фото vk.com/molokomgпу

Реклама. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в состав участников. Организатор ООО «СКТ». Адрес: РФ, 123098, г. Москва, ул. Академика Бочвара, д.12, пом.1, оф.4.5. ОГРН 5177746056879

**Жигули** БАРНОЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ

**НАШЕСТВИЕ** двадцать лет

19, 20, 21 ИЮЛЯ

БОЛЬШОЕ ЗАВИДОВО

12+ НАШЕ РАДИО

**МУМИЙ ТРОЛЛЬ • ЛЕНИНГРАД**  
**БИ-2 • НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ • ДДТ**  
**THE HATTERS • ПИЛОТ • СПЛИН • БРАВО • 25/17**

БОЛЕЕ 100 АРТИСТОВ

БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ПИВО «ЖИГУЛИ БАРНОЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ» НЕ ЯВЛЯЕТСЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИЕЙ 0+

главное приключение года [nashestvie.ru](http://nashestvie.ru)

**Эвалар®**

**Пустырник Форте Эвалар**  
**не только успокаивает...**

но и снижает давление, поднявшееся из-за стресса, обладает умеренным кардиотоническим действием (замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений — выравнивает ритм сердца). «Пустырник Форте Эвалар» содержит именно тот сорт пустырника сердечного, который произрастает на Алтае и обладает одним из самых высоких показателей седативности<sup>1</sup>. Кроме того, только в «Пустырнике Форте Эвалар» высокая суточная дозировка пустырника (100 мг) усилена «элементами спокойствия» магнием и витамином В<sub>6</sub> (Патент РФ № 2361599).

**Пустырников много, а «Пустырник Форте Эвалар» один!<sup>2</sup>**

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>3</sup>!

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

**аптека.ru** Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА GMP**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

120/80 ДАВЛЕНИЕ

Эвалар Фармацевтическая компания «Эвалар»  
**Пустырник Форте Эвалар**  
с магнием и витамином В<sub>6</sub>

Седативное лекарственное средство  
• успокаивает и умеренно снижает повышенное давление  
• оказывает умеренное кардиотоническое действие

40 таблеток, покрытых пленочной оболочкой

<sup>1</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>2</sup> Патент РФ 2361599.  
<sup>3</sup> Заключение № GMP 0099-000141/16 (РФ). Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760

## КАК ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ?

Новые технологии позволят увеличить продолжительность жизни

### ОТКРЫТИЯ

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В РОССИИ РАСТЁТ: МУЖЧИНЫ ЖИВУТ ДО 67,5 ГОДА, ЖЕНЩИНЫ – ДО 77,4. И ЭТО НЕ ПРЕДЕЛ. ГЛАВА МИНЗДРАВА СЧИТАЕТ, ЧТО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ МОЖНО УВЕЛИЧИТЬ ДО 120 ЛЕТ.**

«Жизнь как биологическое явление напоминает синусоиду, — говорит Вероника Скворцова. — Есть период детства, потом активная зрелость, затем биологическое старение и уход человека. Чтобы увеличить продолжительность жизни, нельзя увеличить один из периодов, необходимо расширение всей синусоиды. В нашей стране уже существуют технологии, которые смогут существенно удлинить жизнь за счёт всех основных возрастных периодов — детства, юности, активной зрелости». Что это за технологии?

**1. Генетическая диагностика и при необходимости редактирование генома.**

«Генетические тесты становятся доступнее, их качество с каждым годом растёт. Специалисты могут выявлять всё больший спектр заболеваний. В некоторых случаях пациенты с подозрением на наследственную патологию могут пройти исследование бесплатно по направлению врача-генетика. Генетические заболевания нельзя считать неизлечимыми, — поясняет директор ФГБНУ «Меди-



К увеличению продолжительности своей жизни нужно готовиться с детства.

Фото AFP, vc.com



**ко-генетический научный центр», главный внештатный генетик Минздрава РФ, чл.-корр. РАН Сергей**

**Кутев.** — Знания в области генетики постоянно расширяются, а методы диагностики совершенствуются, поэтому мы ожидаем появления препаратов и технологий, которые позволят их излечивать. Самые большие надежды возлагаются на редактирование генома».

«Эту технологию генетики подсмотрели у бактерий, — рассказывает врач-генетик Александр Резник. — После того как будут решены проблемы точности геномного редактирования и окончания клинических исследований, можно будет говорить о применении этой

технологии для лечения генетических заболеваний, таких, например, как наследственные ферментопатии и гемофилия».

**2. Забор у новорождённых стволовых клеток для создания (при необходимости) эквивалентов собственных тканей и органов.**



**В нашей стране уже существуют технологии, которые смогут существенно удлинить жизнь за счёт всех основных возрастных периодов — детства, юности, активной зрелости.**

Стволовые клетки — родоначальницы всех клеток организма. Они не имеют чёткой специализации, способны многократно делиться и созревать, превращаясь в компоненты крови и клетки разных тканей организма. Успешное применение стволовых клеток началось с трансплантации костного мозга, которая проводится при

лейкемии. Максимальное число стволовых клеток в организме содержится при рождении, а лучшим их источником считается пуповинная кровь. Уже сегодня стволовые клетки пуповинной крови применяют для лечения более 40 заболеваний.

С ними связаны надежды на успешное лечение и других болезней.

«Стволовые клетки действительно можно использовать для выращивания тканей и органов в случае их серьёзных повреждений. Оптимально использовать собственные стволовые клетки. Их много в пуповинной крови, которую предлагается получать и хранить в замороженном виде. К сожалению, клеточные технологии пока не сертифицированы, как и редактирование генома», — поясняет академик Сергей Колесников, сопредседатель движения «За сбережение народа».

**3. Забор микробиоты для последующей аутотрансплантации и коррекции заболеваний.**

«Микробиота — симбиоз микроорганизмов, населяющих кишечник, недавно была признана самостоятельным органом, от состава которого зависят работа иммунитета и обмен веществ — поясняет руководитель отдела исследования микробиоты Atlas Biomed Group Анна Попенко. — При нарушении её баланса могут развиваться ожирение, сахарный диабет, атеросклероз, воспалительные заболевания кишечника, аллергия, атопический дерматит. Микробиота человека уникальна, как и отпечатки пальцев, и полностью созревает к 3 годам. Лучший лечебный эффект даёт трансплантация собственной, «родной» микробиоты, которая помогает излечить некоторые заболевания в 98% случаев».

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### ЧТО ЗАМЕНИТ АНТИБИОТИКИ?

**Много говорят о том, что «старые антибиотики» уже не работают, так как бактерии к ним давно приспособились. А когда учёные найдут им замену?**

**М. Писарева, Сургут**

Отвечает кандидат биологических наук Игорь Лалаянц:

— Где только не искали учёные достойную альтернативу: в пре- и в пробиотиках и даже в косточках грейпфрута. Не так давно было объявлено о создании новых препаратов и технологий, сопоставимых по мощи с некогда могучими антибиотиками.

Во-первых, это циклические фибулепептиды (цепочки аминокислот), которые синтезировали в университетах Тюбингена и Гёттингена. Это новый класс антибиотиков, убивающих бактерии, нарушающие их энергетический обмен. Фибулепептиды работают против особо опасных метициллинрезистентных бактерий вида Staphylococcus aureus (MRSA), одного из самых распространённых и опасных для человека микроорганизмов из-за его высокой заразности и способности к формированию устойчивости к антибиотикам.

Во-вторых, технологии ген-редактирования, на которые возлагаются надежды не только при лечении наследственных заболеваний, но и при антибиотикоустойчивости. Ген-редактирование позволяет исправлять самые разные гены посредством фермента, «подводимого» к ним с помощью молекулы РНК-гида. Одна из компаний предложила новый вариант метода, названный FLASH — вспышка, озарение. Его преимущество в синтезе многочисленных РНК-гидов в том, что он повышает эффективность и нацеленность редактирования генов микроорганизмов, делая их уязвимыми. Метод успешно опробован на четырёх пациентах с устойчивой к антибиотикам пневмонией и на пяти с малярией, что открывает путь к клиническим испытаниям.

**Неблагоприятные дни и часы с 11 по 17 июля 2019 г.**

**13 июля (пик в 22–24 часа)\***

Возможны болезни печени, суставов и лёгких. Остерегайтесь травм.

**16 июля (пик в 10–12 часов)\***

Вероятны болезни суставов, камни в почках и желчном пузыре. Опасайтесь травм.

**17 июля (пик в 00–03 часа)\***

Возможны скачки давления, обострение хронических болезней.

Остерегайтесь сквозняков.

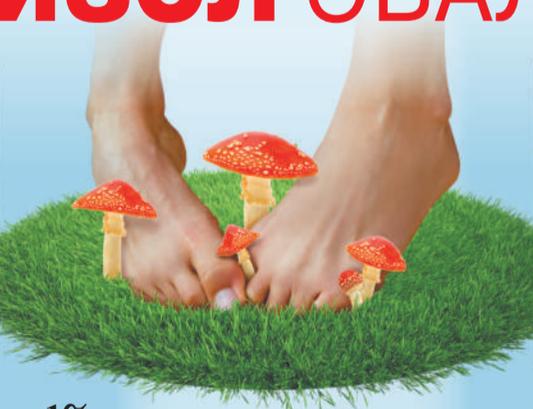
Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

**\*Время московское.**

**Самое выгодное<sup>1</sup> по цене лекарство**

для лечения грибка ногтей<sup>2</sup>

## МИЗОЛ ЭВАЛАР



**Раствор нафтифина 1%**  
для наружного применения

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:
  - ✓ Микозы
  - ✓ Кандидозы
  - ✓ Дерматомикозы
  - ✓ Лишай

**до 80% выгоднее**

**самого популярного средства с нафтифином<sup>3</sup>**

**Антигрибковый гель с нафтифином**

- Защищает от поражения грибком
- Устраняет зуд и жжение
- Легко наносится и быстро впитывается

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках!



Бесплатная доставка в ближайшую аптеку



<sup>1</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 г. <sup>2</sup> Описание лечебных свойств относится только к раствору «Мизол Эвалар». <sup>3</sup> По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за декабрь 2018 г., по сравнению с самым популярным ЛС, содержащим 1% раствор нафтифина. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Лидия ЮДИНА,**  
L.Udina@aif.ru

# ОСТОРОЖНО: СТАТИНЫ!

Самые популярные лекарства, снижающие холестерин, способствуют развитию диабета

## ЛЕКАРСТВА

**ОБ ЭТОМ СООБЩИЛА ГРУППА АМЕРИКАНСКИХ УЧЁНЫХ ИЗ УНИВЕРСИТЕТА ШТАТА ОГАЙО.**

Они обнаружили, что у пациентов, лечившихся статинами не менее двух лет, сахарный диабет 2-го типа развивался в 2,2 раза чаще, чем у тех, кто не принимал эти лекарства.

### СУДЬБА ПРЕПАРАТОВ

Статины – одни из самых популярных препаратов среди сердечников. Они снижают холестерин крови и тем самым препятствуют развитию атеросклероза и связанных с ним ишемической болезни сердца,

Есть более двадцати серьёзных исследований, в которых риск развития диабета на фоне лечения статинами увеличился. Но разброс цифр в этих работах очень большой, и степень риска окончательно неясна.

инфаркта миокарда и инсульта (нарушения мозгового кровообращения). Все эти болезни являются главной причиной смерти в наше время. На их долю приходится более половины смертей у нас и в развитых странах. Конечно, таким лекарствам было суждено стать одними из главных препаратов нашего времени. В России они появились в середине 1990-х, но масштабы лечения ими были невелики – стоили они очень дорого. Сегодня цена многих статинов стала вполне доступной, и принимать их пациенты стали гораздо чаще. Но кардиологи всё равно утверждают, что использование статинов у нас существенно ниже, чем в западных странах, и что это плохо.

Однако в последние годы ситуация с этими лекарствами стала накаляться. Периодически вокруг них возникают скандалы, и появляется всё больше публикаций о том, что результаты многих исследований статинов

## 5 ПРАВИЛ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ДИАБЕТА\*

**1 Увеличьте физическую активность**

ЭТО ПОМОЖЕТ:

- ✓ похудеть
- ✓ снизить сахар в крови
- ✓ повысить чувствительность к инсулину

**ВАЖНО:** исследования показывают, что полезны **аэробные упражнения** (бег, ходьба, плавание, велосипед и т. п.) **и силовые с нагрузкой.** Оптимально их сочетать.



**2 Потребляйте много пищевых волокон**

ЭТО ПОМОЖЕТ:

- ✓ уменьшить риск диабета
- ✓ снизить риск болезней сердца
- ✓ снизить вес, создавая чувство сытости

Продукты с большим количеством волокон – **овощи, фрукты, бобы, цельные зёрна, орехи.**



**3 Выбирайте цельнозерновые продукты**

КАК ИХ УЗНАТЬ:

- ✓ каши сделаны из цельных, а не измельчённых зёрен
- ✓ в составе хлеба на первых позициях – цельнозерновая мука
- ✓ есть макароны, сделанные из цельнозерновой муки (это указано в их составе)



Старайтесь, чтобы не менее половины продуктов из зерна, потребляемых вами, были цельнозерновыми.

**4 Уменьшите свой вес**

Это важно при избыточном весе. В исследованиях показано, что потеря 7% веса снижает риск диабета почти на 60%.



**5 Избегайте необычных диет**

Высокобелковая, низкоуглеводная и другие рекламируемые диеты сначала помогут похудеть, но потом вес вернётся. Старайтесь питаться сбалансированно и не переедать.



\*Эти правила рекомендует Американская диабетическая ассоциация.

подтасованы, что у них есть серьёзные побочные эффекты, а их эффективность преувеличена. Мы писали об этом не раз (см. «АиФ» № 42 за 2018 г. и № 15 за 2019 г.). Более того, показания

вопрос: почему же не было столь громкой реакции на предыдущие работы? Возможно, потому, что в прежних исследованиях риск диабета был не столь высок и поэтому к статинам было меньше претензий. Например, ещё в 2009 г., то есть 10 лет назад, были обобщены данные нескольких исследований, в которых наблюдали 57,5 тыс. пациентов, и тогда оказалось, что статины повышают риск на 13%. Согласитесь, это не как в новом исследовании, где риск повышается на 120% (в 2,2 раза).

В 2010 г. в самом влиятельном междурнале «Ланцет» был опубликован ещё один обзор по этой теме, включавший наблюдения над 91 тыс. человек. Тут статины повышали вероятность развития диабета на 9%. Максимальное повышение риска развития диабета на 48% было выявлено только в одном исследовании в 2012 г., и относилось это лишь к женщинам в менопаузе (у них многие болезни протекают особо). Да ещё в апреле этого года вышла статья, в которой риск диабета был даже немно-

го выше, чем в исследовании из Огайо. Но его проводили в Южной Корее, и, как считают медики, здесь сыграл роль этнический фактор.

Как быть пациентам в свете всех этих исследований? Похоже, связь статинов с диабетом есть, но, скорее всего, не такая сильная, как в последнем исследовании (число наблюдений в нём было невелико). И если назначение этих лекарств обязательно, нужно соблюдать меры по профилактике диабета (см. инфографику).

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, член Европейского общества кардиологов и Американской ассоциации сердца Ярослав Ашихмин:**



– Это не первое сообщение о том, что на фоне лечения статинами может повышаться глюкоза в крови и чаще развивается сахарный диабет. И много новой информации для специалистов в этой области оно не добавляет. Его надо рассматривать как ещё одно исследование, которое подкрепляет точку зрения о том, что статины способствуют развитию сахарного диабета 2-го типа. Как к этому относиться? Во-первых, нужно понимать, что все препараты обладают побочными эффектами и всегда нужно взвешивать риск и пользу лечения ими. Если говорить об этом явлении, то его суть пока неясна. Мы ещё не понимаем точно, почему статины оказы-

вают такое действие. Да и сам диабет, который развивается на фоне лечения статинами, не совсем обычен. Он развивается плавно, сахара повышаются умеренно, и, возможно, он наносит меньший вред здоровью, чем обычный сахарный диабет 2-го типа. Во всяком случае, было большое исследование, в котором, несмотря на то что у ряда пациентов развивался сахарный диабет, пациенты, получавшие статины, всё равно жили дольше. Их полезное действие перевешивало этот негативный эффект. Во-вторых, в последнее время показания к назначению статинов пересмотрены, и теперь их назначают реже. Как правило, если у пациента нет явных проявлений атеросклероза, свидетельствующих о наличии бляшек в сосудах (о них говорят перенесённые ранее инфаркты и инсульты), их не назначают. А вот после инфаркта и инсульта они обязательны. Исключений из этих правил не очень много. Но если у пациента уже есть сахарный диабет, то статины ему

назначать надо обязательно. При этой болезни резко повышен риск развития атеросклероза, и статины противостоят его развитию. Поэтому я бы не стал преувеличивать вред статинов. Хотел бы отметить ещё один момент. В последнее время против статинов идёт буквально война – появляется много негативной информации о них. И похоже, это хорошо финансируется. Ведь сейчас появился новый класс лекарств для снижения холестерина. Это так называемые ингибиторы белка PCSK9. Они представляют собой биологические препараты в виде моноклональных антител. Производители заинтересованы в том, чтобы ими пользовались чаще, и ещё лучше, если бы их стоимость компенсировалась. Но, поскольку стоят они безумно дорого, это неоправданная нагрузка на бюджет.



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

**АВЗ** здоровье животных

**БАРС®** для собак и кошек

**НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА от блох и клещей**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

большенекусают.рф

Регистрационные номера: 77-3-5.15-2663 №ПВР-3-5.15/03153 от 26.06.2015, 77-3-7.16-3320 №ПВР-3-3.0/02648 от 14.07.2016, 77-3-36.12-3524 №ПВР-3-5.7/02023 от 11.01.2017  
ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, help@vetmag.ru Реклама  
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93  
(звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма) ОГРН 1105042003439 от 16.07.2010

**ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**Есть с кем обсудить новости и приятно провести время**

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

**Всё это – спокойная жизнь в пансионате!**

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!**

Только для жителей Москвы и области!

**+7 (495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие». Реклама

# НЕ СЧИТАЯ ЭТАЖЕЙ ДО ТЕРАПЕВТА

## Какими будут новые столичные поликлиники?

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**В СЕНТЯБРЕ ЭТОГО ГОДА В КОММУНАРКЕ ЗАВЕРШИТСЯ СТРОИТЕЛЬСТВО 1-Й ОЧЕРЕДИ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «НОВОМОСКОВСКИЙ» – НОВОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ С РОДИЛЬНЫМ ДОМОМ. И ЭТО ТОЛЬКО ОДИН ИЗ ОБЪЕКТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПРОЕКТИРУЮТСЯ И СТРОЯТСЯ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ.**

В нём будет 9 корпусов общей площадью 157 тыс. кв. м, рассчитанных на 1016 коек.

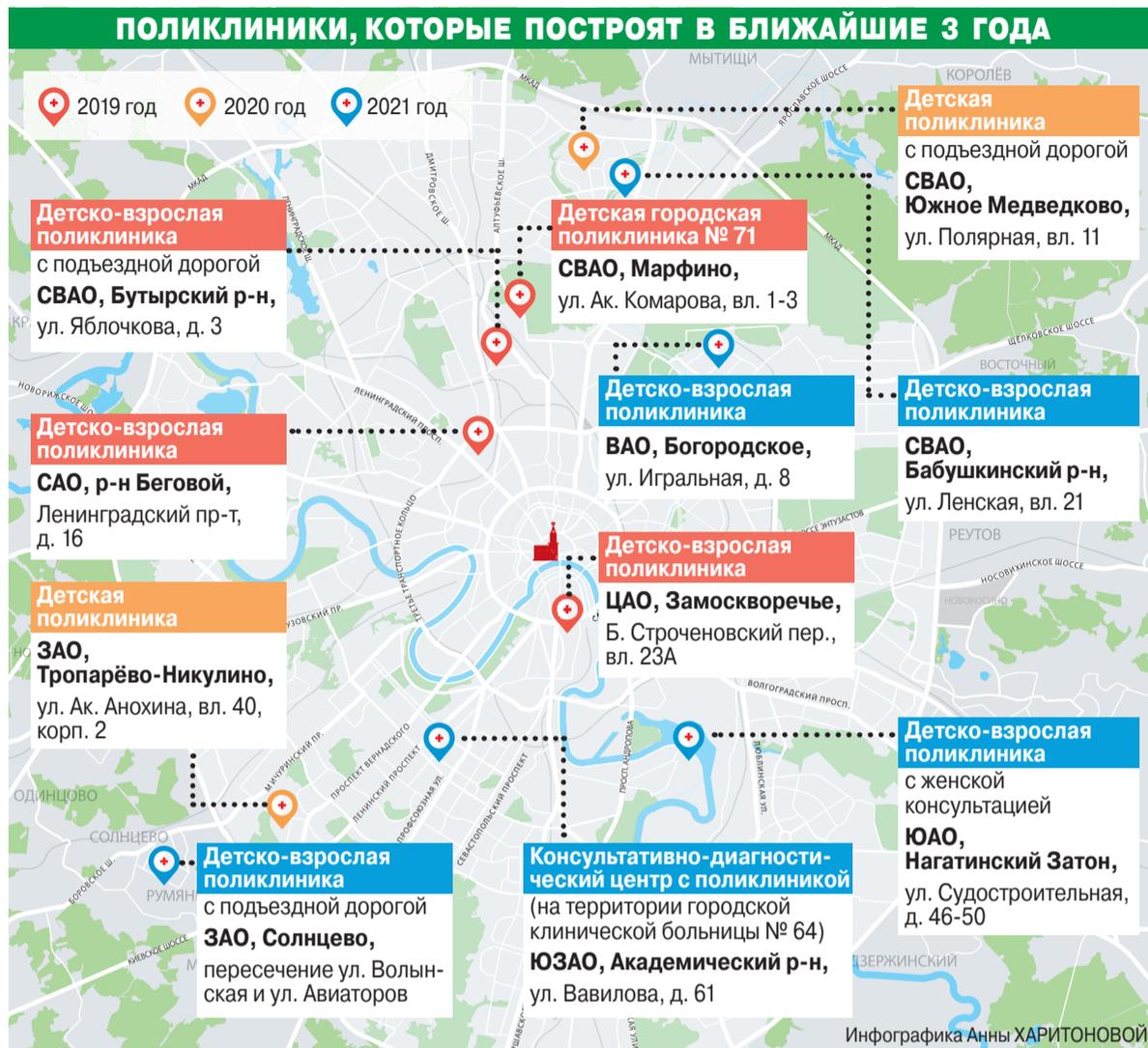
«Больница в Коммунарке станет одним из крупнейших лечебных учреждений города. Здесь будет всё необходимое для оказания качественной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи жителям ТиНАО и соседних районов. А в роддоме, по сути современном акушерском стационаре, будут созданы комфортные условия и для мам, и малышей. Совсем скоро здравоохранение в Новой Москве будет соответствовать высоким столичным стандартам», — сказал мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**.

### СТАНДАРТ С ПЛЮСОМ

Сейчас ведётся разработка новых медико-технологических заданий для проектирования зданий поликлиник по новому «Московскому стандарту+». В основе него — зонирование с учётом потоков пациентов, изменение отделки

**Поликлиники — и действующие, и те, что будут построены, — оснастят аппаратами УЗИ, КТ и МРТ, эндоскопической техникой, холтерами для мониторинга артериального давления. Причём часть оборудования начнут поставлять уже в этом году.**

со стандартной на улучшенную, а также поэтажная навигация по структурным подразделениям и помещениям, удобство и комфорт для пациентов и врачей, высокая доступность самых нужных специалистов, современные технологии диагностики и профилактики болезней. Достижение этих целей, конеч-



но, зависит и от квалификации сотрудников, и от правильной организации их работы. Однако и сами здания, в которых расположены поликлиники,

тоже имеют значение. Поэтому их планировке уделяется большое внимание.

Более посещаемые кабинеты размещаются на нижних этажах, а менее посещаемые — на верхних. Там же и кабинеты администрации. Это важно, чтобы пациенты не считали этажи, добираясь, к примеру, до терапевта.

Ну а сами кабинеты планируются так, чтобы в них можно было организовать удобные для врачей и медсестёр рабочие места, а их расположение — чтобы избежать возникновения очередей и сделать ожидание приятным для пациентов комфортным. Так, кабинеты узких специалистов будут сосредоточены на одном этаже с помещениями, где проводят функциональную диагностику.

«Везде будет интуитивно понятная навигация, благодаря чему у пациентов не возникнет проблем с поиском необходимого кабинета или отделения в любой поликлинике, даже если он пришёл в какое-то медучреждение впервые», — поясняет **руководитель Депар-**

**тамента строительства Москвы Андрей Бочкарёв.**

В соответствии с государственной программой «Столичное здравоохранение», по его словам, до 2021 г. запланировано строительство и ввод в эксплуатацию 22 объектов здравоохранения. Среди них 11 поликлиник, 2 больницы, 5 подстанций скорой медицинской помощи, 3 патологоанатомических корпуса и 1 учебно-лабораторный корпус.

### И БУФЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

В новых поликлиниках увеличится высота потолков, изменится и отделка — она будет не стандартной, как прежде, а улучшенной. Станет больше, чем в старых, холлов и дру-

гих открытых пространств. Для ожидания предусматриваются удобные диваны, появятся и другая необходимая и комфортабельная мебель.

Ещё одно новшество: буфеты. То есть можно будет перекусить прямо в медучреждении. А для многих пациентов (диабетиков, гипертоников, желудочников) — это вопрос не прихоти, а здоровья.

Диагностическое оборудование установят в одной зоне, которую расположат так, чтобы это было удобно для пациентов. Кстати, «Московским стандартом+» разработан план оснащения поликлиник — и действующих, и тех, что будут построены, — аппаратами УЗИ, КТ и МРТ, эндоскопической техникой, холтерами для мониторинга артериального давления. Причём часть такого оборудования начнут поставлять в медицинские организации уже в этом году.

Однако новизна будущих поликлиник города заключается не только в зонировании и обустройстве пространств внутри новых зданий. Требования к формированию штата медицинского персонала тоже вводятся новые. В городе определяют единые подходы к вопросу обеспечения каждой поликлиники самыми востребованными врачами, а специалисты узкого профиля должны быть в каждом головном подразделении.

Новый формат медицинских учреждений позволит оснастить их новым современным высокотехнологичным оборудованием. Кроме того, он поможет сократить очереди при посещении врачей и облегчить запись к специалистам плюс создать систему паллиативной и патронажной помощи.

Одновременно с преобразованием поликлиник в городе планируют доработать систему ЕМИАС — чтобы в ней появилась возможность для пациентов открыть личный кабинет и через него получать потом результаты своих анализов и исследований.

**В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ КОРПУСА У ГОРОДСКИХ СТАЦИОНАРОВ – ИНФЕКЦИОННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ (ИКБ) № 1, БОЛЬНИЦЫ СВ. ВЛАДИМИРА И МОСКОВСКОГО КЛИНИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА (МКНЦ) ИМ. ЛОГИНОВА.**

Будущие корпуса ИКБ № 1 и больницы Св. Владимира строители называют ультрасовременными. Это будут достойные архитектурных премий образцы постмодерна. В новых корпусах для лечения инфекционных больных появятся значительно больше мельцеровских боксов. Это позволит отказаться от традиционных палат и перейти к новому размещению больных в изолированных индивидуальных боксах, что, безусловно, повысит эффективность лечения. Появится возможность оснастить инфекционные службы современным оборудованием,

### У КАКИХ БОЛЬНИЦ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ КОРПУСА?

в том числе лабораторным. А это даст возможность оперативно выявлять инфекционные заболевания, в кратчайшие сроки назначать больным адекватную лекарственную терапию, а также снизить потенциальный риск распространения инфекций.

С появлением нового лечебно-диагностического корпуса в МКНЦ им. Логинава увеличится количество высокотехнологичных операций повышенной сложности, в том числе трансплантации органов, возрастёт количество коек онкологического профиля, в том числе онкогематологического. А клиничко-диагностическое отделение сможет на-

чать работу по принципу «в день обращения».

В нём будут вести приём многопрофильные специалисты, появится и Маммологический центр, который станет ведущим в диаг-



ностике и лечении заболеваний молочной железы в городе.

Все новые корпуса больниц и здания поликлиник, конечно, будут удобными и доступными для маломобильных жителей столицы.

Материалы подготовил **Дмитрий РОМАНОВ**

Фото mos.ru

АКЦИЯ «АиФ»



**В ОДИН ГОД У БРАТЬЕВ ЛИХОТА ПЕРЕРУБИЛО КОРНИ, РАЗЛОМИЛО ЖИЗНЬ, ОСТАВИЛО ЕЁ ЗА ЧЕРТОЙ.**

Как, бывает, говорят — разделилась на «до и после». А у них — «после ничего и не было». Мише и Косте кажется, что они живут всё ещё «до». Что папа однажды вернётся, а Миша выздоровеет.

И только мы знаем, что папа — нет, Миша — возможно.

«Мам, а папа ведь ушёл не из-за того, что я болею?» — больше всего Аня боится этого вопроса. «Одной девочке из нашей палаты позвонил муж, когда их ребёнок после трансплантации лежал в одиночестве в стерильном боксе, и закричал: либо она сейчас же вернётся, потому что муж больше не может один, либо он подаёт на развод...»

Ещё больше Аня боится сказать сыновьям, что папа умер. Три года назад.

**ОТ ДОНОРА ОСТАЛОСЬ 10%**

Аня с Мишей были в Цюрихе, где парня чудом откачали после осложнений проведенной в России пересадки костного мозга, когда из дома, со Ставрополя, позвонила бабушка и сказала, что папа с младшим Костиком пошли в магазин, отец упал на асфальт и больше не поднялся. Ишемический приступ. Аня не смогла поехать на похороны мужа — в Швейцарии боролись за жизнь сына. «Наш папа давно жаловался на сердце, но мы были поглощены спасением Миши и не обращали внимания... Он очень любил нас, переживал, помогал, плакал... Он не ушёл от нас. Он умер».

Костику сказали — папа в больнице. Мише — уехал на заработки в другой город. Три года... Чего боится Аня совсем взаправду — что мальчишки всё знают. И молчат. Берегут маму.

Аня закрывает за собой дверь, оставляя Мишу в уже знакомой палате цюрихской клиники, и выходит в коридор рыдать в трубку. «Я думала, они забудут

# «МА, Я АНОМАЛЬНЫЙ?»

Как вернуть нормальную жизнь в Мишу Лихоту

или время смягчит всё... Нет. Ждут: «Вот папа придет, и мы сможем вернуться домой!»

Тогда, после первого Цюриха, Аня даже не зашла в их с мужем дом, не смогла, сразу поехала жить к бабушке, забравшей младшего сына. За эти 4 швейцарских месяца отца успели похоронить в их Марьиных Колодцах, а Мишу спасли.

Прошло 3 года. А Лихота — всё как будто во вчера. Даже вообще в начале истории. Пройдя полный цикл, Мишина болезнь возвращается к своему истоку.

...К полутора годам жизни у Миши были уже воспаления сердца, абсцесс в печени и прочие воспаления, которые даже областным врачам просигналили: дело — в иммунке, Мишин организм беззащитен и не оказывает среде никакого сопротивления. Там, где люди чихают, он сразу с пневмонией. Где крутит живот от грязных рук, у Миши едва не сепсис. «Вам в Москву, мамочка, и побыстрее!» В Москву поехала бабушка. А на следующий день Аня родила Костю, ещё через пару — Мише подтвердили иммунодефицит, хроническую гранулематозную болезнь. В Костины 2 месяца Аня отняла младшего от груди и полетела со старшим на трансплантацию костного мозга.

«Сложно сказать, что оказалось хуже — сама болезнь, которая после пересадки отступила, или последствия ТКМ... И то, и то было смертельно. Через полгода у Миши началась реакция «трансплантат против хозяина», количество донорских клеток падало — и Миша оказался одновременно под ударом реакции отторжения, когда одна иммунная система атакует другую, и возвращающегося имму-



Миша думает, что папа ушёл из-за его болезни, и верит, что однажды папа вернётся. Всё это не так.

нодефицита вследствие возрастания количества собственных, дефектных, клеток. Сыпь по всему телу, выпавшие волосы, кислородное голодание... В 2016-м Миша попал в реанимацию. Тогда нас откачали в Цюрихе. Острое состояние удалось снять. Но донорские клетки с тех пор так и падали... Сейчас их 10%. И к нам возвращается всё, с чем мы жили первые годы до трансплантации: воспалённые лимфоузлы по всему телу, кровоточащие дёсны, больший кишечник; еда — под микроскопом, каждый

день в маске, ни шагу из дома, дом — зона тотального обеззараживания, полы — с хлоркой 3 раза в день... Как-то мы видели передачу про животных с пятью ногами, Миша услышал слово «аномальный» и спросил: «Мам, я аномальный?» А мне кажется, вся наша жизнь аномальна...»

**ЛЕГЕНДА О НЕМОЙ МАРЬЕ**

Аня не знает, как сказать сыновьям, что папа не вернётся. Что вторая трансплантация (и теперь уже именно в цюрих-

ском Киндерспитале, где делают пересадки детям с этим диагнозом уже 20 лет, с 95%-ной гарантией успеха (сейчас там у Миши берут кровь для типирования) нужна срочно и стоит 35 млн руб. Как осмыслить даже это, не знает, — деревенская семья из 2 женщин и 2 первоклассников, все на пенсии... Как связать прошлое и настоящее? Как настоящему дать шанс прорасти в будущее? Как жить, когда ты отрублен не только от корней, но и от всего человечества, сидишь в своих Марьиных Колодцах и знаешь, что в Цюрихе без первоначального взноса в пару миллионов не запустят даже поиск донора для сына?

И тут как раз на ум приходит легенда о селе, в котором живёт семья Лихота. Однажды из него ушла вода. Засохли подземные источники, вымерли колодцы, люди стали оставлять дома. Плакали дети, засыхали плоды. И лишь одна немая Марья припала к земле и начала рыть её руками, днями, ночами, и когда вгрызлась так глубоко, что холод обьял её, а небо стало в точку, из недр проступили первые мутные капли. Немая Марья пришла в деревню с полным ведром и запела песню. Люди вернулись домой. И назвали село именем той, которая горсть за горстью, капля за каплей связывала настоящее с будущим и верила в него.

Нам нужно 35 миллионов.

Рубль за рублём.

Чтобы у братьев Лихота из Марьиных Колодцев наконец началось их «потом».



Полина ИВАНУШКИНА, P.Ivanuskina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 35 млн для Миши Лихоты, 8 лет, на ТКМ в Киндерспитале, Цюрих.

**ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ**

**С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА**

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

**ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:**

**ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ**

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

**ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД**

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ПАО «Сбербанк» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

**КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?**

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru)

**БОЛЕЗНЬ — НЕ ПОЖАР, БЫСТРО НЕ ПОТУШИШЬ. ЭТО ПОНЯЛ НАШ ЛЁША ШКУРАТОВ, ЭМЧЕЗОВЕЦ, КОГДА ВСТУПИЛ В БОРЬБУ С БОЛЕЗНЬЮ ТРИ ГОДА НАЗАД. СЕГОДНЯ, КАК НАСТОЯЩИЙ ПОЖАРНЫЙ, ОН ПРОТИВОСТОИТ БОЛЕЗНИ, КАК ТЯЖЁЛОЙ СТИХИИ, И ДАЖЕ ИДЁТ В НАСТУПЛЕНИЕ...**

Про пожарного МЧС Лёшу Шкуратова из Москвы мы писали в мае прошлого года. Тогда уснувший за рулём дальнотойщик врезался в Лёшину машину, стоящую на обочине, смыв её в лепёшку. Спасатель чудом остался жив, спасибо врачам — спасли! Но после спинно-мозговой травмы ушли сознание, движение, речь. Два года лечения больших результатов не дали, и вот благодаря читателям «АиФ» Лёша отправился на реабилитацию в «GMTP» в Анагениси (Греция). Там он провёл почти 7 месяцев. Ему были успешно проведены 2 сложнейшие операции по удалению оссификатов

**СПАСЁМ СПАСАТЕЛЯ!**



Лёшу не узнать! Появились осмысленный взгляд и живая улыбка!

(костных отложений) на тазобедренных суставах. На операции деньги собрали родители-пенсионеры. Таким образом, восстановилась подвижность суставов и появилась возможность шевелить ногами, даже сгибать их. Представляете, после 2 лет обездвиженности! Реабилитологи ежедневно его тормозили, не давали лениться ни минуты. Регулярные занятия ЛФК и эрготерапией тоже дали хорошие результаты: он научился вставать с кресла при поддержке, а так-

же «совершать шаги» на локомоте — аппарате, на котором учат заново ходить. За это время и память улучшилась, и реакция стала быстрее, даже «в диалогах» стал шутить, правда, только жестами. Вот что пишут родители Лёши по возвращении домой: «Врачи видят в нём реабилитационный потенциал, а значит, и перспективу самостоятельно пойти и заговорить. Это нас радует! Положительную динамику отметили и московские врачи. Они-то больше полу-

благодарны фонду и читателям «АиФ», что Алексею удалось попасть в Анагениси! Спасибо вам. А этой весной он проходил лечение в питерском реабилитационном центре МЧС, а затем в московском. Оссификаты вновь нарастают, но главное — не останавливаться в тренировке суставов! Поэтому просим: помогите отправить Лёшу в Грецию ещё раз хотя бы на пару месяцев. Глядишь, и на службу вернётся пожары тушить. Он ещё совсем молодой!!!»

На детские судьбы наши читатели реагируют отзывчивее. Да, Лёша — не ребёнок, но он герой! Рискаю жизнью и вынося людей из пожаров, он не думал, что, спасая других, придётся когда-нибудь просить за себя. Он не просит. Молчит. За него просим мы. Фонд начинает сбор 30 тысяч евро для Алексея Шкуратова на реабилитацию в Анагениси.

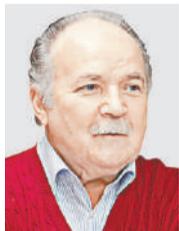
Маргарита ШИРОКОВА, shirokova@aif.ru

## СЕЧЬ ВОРОВ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

Николай Губенко: «Народ уже предлагает измерять бюджет страны в подполковниках!»

### ЛИЦА

**«НАКАЗАНИЕ ДЛЯ КОРРУПЦИОНЕРОВ ДОЛЖНО БЫТЬ В ТОМ ЧИСЛЕ И ТЕЛЕСНОЕ!»**



Известный актёр и режиссёр, худрук театра «Содружество актёров Таганки» Николай ГУБЕНКО поделился с «АиФ»

наболевшим.

#### ПО РЕЦЕПТАМ ПЕТРА I

— Николай Николаевич, отовсюду только и слышно: борьба с коррупцией, навалимся всей страной, искореним! Но с искоренением пока проблемы. А в Мексике тем временем создали госинстанцию, которая изымает у казнокрадов элитные авто, виллы. Эта роскошь пускается с молотка, деньги раздаются нуждающимся. Почему же мы до такого решения, как в Мексике, не додумались?

— Или не захотели. Ведь чиновник, служащий в правоохранительных органах, не думает о наказании, когда берёт взятку в несколько миллионов за то, что закроет глаза на какое-нибудь нарушение. Меры наказания его начинают беспокоить, когда нужно обратить свои властные полномочия против уже обличённого коррупционера. Так что бояться эти



«Наказание нужно обязательно. Иначе те воры, кто ещё на свободе, будут продолжать воровать... Вот раньше на Красной площади преступников на Лобном месте хлестали по заднице». На фото: кадр из сериала «Борис Годунов». Воспроизведён исторический момент, когда в 1584 г. царского казначея Петра Головина (его играет Александр Семчев) за огромные хищения выпоролли прилюдно.

шадии преступников на Лобном месте хлестали по заднице.

— А вы представляете, какой резонанс вызовет наше интервью? Депутат, худрук театра Губенко в самом многотиражном издании России призывает хлестать коррупционеров по заднице на главной площади страны. Вам не страшно?

— Не страшно. Потому что большая часть народа думает так же, как я. (Повышает голос.) В таком богатейшем государстве, каковым мы явля-

емся, можно было бы изменить ситуацию к лучшему.

#### НАДЕЖДА — НА ЛЮДЕЙ

— Но не выйдут у нас на митинг те, кто живёт за чертой бедности. Во Франции, чуть что, они уже бастуют. А мы... Почему у нас такой низкий социальный темперамент, Николай Николаевич?

— Потому что люди разувелились. Сколько бы они ни митинговали, ничего не улучшается. Уровень бедности зашкаливает. Было 22 млн за чертой бедности. А сейчас, как Медведев сказал, 19 млн. Но, простите, все эти цифры так легко подкорректировать! Никто же не пойдёт эти миллионы бедных людей вручную пересчитывать и проверять данные. А понятие прожиточного минимума... На эти деньги разве можно реально выжить?!

А что с лекарствами? Профессионалы — тот же профессор Бокерия — не устают говорить о наличии у нас недорогих, но действенных отечественных лекарств. Но нет, вы приходите к врачу, и он вам рекомендует иностранное лекарство в 10 раз дороже нашего.

— В последнее время всё больше и больше людей говорят: смотреть телевизор невозможно — там показывается какая-то параллельная реальность.

— Да, впечатление такое, что у нас существуют две страны. Одна — телевизионная. И совсем другая страна... скажем так. Потому что тот портрет россиянина, который создаётся в результате телевидения, — это портрет дебила, наркомана, убийцы, который сводит счёты с близкими ради овладения квартирами, деньгами и прочим имуществом. Или показывают

людей, имеющих на стороне по 7–8 внебрачных детей. Всё это муссируется и смакуется: вот, смотрите, какие мы. Честно говоря, за то, что видишь на экране, бывает очень стыдно. Если бы телевизионное руководство взяло на вооружение позитив, а не негатив, в России можно было бы найти массу примеров самоотверженности, героизма, трудолюбия, бесребреничества. Из последних — командир учебной роты майор Сергей Солнечников, бросившийся на боевую гранату, которую выронил себе под ноги солдат-срочник. С тем, чтобы его подчинённые не были убиты.

В прежние времена люди, которые занимались идеологией, жёстко проводили линию партии. Если то, что мы видим сегодня по ТВ, это «линия власти», то я не завидую буду-

щему государству. У нас вообще кто-то сейчас занимается идеологией? Если да, то кто? Руководители телевидения? Или ведущая партия? Тогда остаётся только желать им всем, чтобы они осознали несчастье, в которое мы вгоняем народ, видящий себя по ТВ в кривом зеркале... Тяжёлый разговор у нас. Может, о чём-то хорошем поговорим?

— А что в вас вселяет надежду, Николай Николаевич?

— Люди. Вижу, как человек, приходящий в театр, душевно вырастает, принимает добро и протестует против зла. Я вижу заплаканные глаза, когда речь идёт о памяти павших в Великой Отечественной войне. Люди искренне встанут с кресел в зале, их никто не принуждает — встаньте, пожалуйста. Просто они чувствуют потребность... И плачут. И не только те, у кого в семьях есть погибшие. У нас люди очень добрые, душевные. Величие народа измеряется его способностью к взаимопомощи. Если люди могут и хотят использовать своё умение помочь другим, страна непобедима. Мне сейчас вспоминаются слова Черчилля: «Союз непобедим, потому что это страна окопного быта». В окопе ведь все друг другу помогают — иначе не выжить. Я чувствую, что люди наши и сейчас готовы помогать друг другу.

Я не пророк. И не уверен в правильности своих выводов по поводу происходящего. Но меня воодушевляет наша выживаемость. И я думаю: «Чёрт побери, наверное, и сейчас выживем!»



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
O.Shablinskaja@aif.ru

#### ИСТОРИЯ

### ЗА ЧТО ЛЕНИНУ В 1917 Г. ПРЕДЛАГАЛИ ДАТЬ НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ?

**Узнал, что Ленину хотели дать Нобелевскую премию мира. А за что?**

С. Усоев, Самара



Отвечает кандидат исторических наук Александр Байрамов:

— Не то чтобы «хотели» — всего лишь выдвигали кандидатом на соискание. Зато дважды. В конце ноября 1917 г. норвежская социал-демократическая партия оценила его «Декрет о мире» и выход России из войны: «Он не только всеми силами пропагандирует мир, но и принимает конкретные меры к его достижению».

Вторично с инициативой выдвижения Ленина выступили студенты и часть профессоров Константинопольского университета в 1918 г. Им по душе пришлись другие «конкретные шаги» Ленина в достижении мира — вывод русских войск из турецких владений и отказ от претензий России на Константинополь и проливы.

Однако в 1918 г. премия мира не присуждалась. Нобелевский комитет предложил перенести кандидатуру Ленина на следующий год: «Если существующему русскому правительству удастся установить мир и спокойствие в стране». Но никакого мира и спокойствия в 1919 г. в России не было.

«Если бы ТВ взяло на вооружение позитив, а не негатив, они нашли бы в России много примеров героизма.»

борцы с коррупцией за самих себя, понимая, что сами не без греха. Ну как ситуация в стране могла дойти до такого абсурда, что народ в Интернете уже предлагает измерять бюджет страны не в рублях, а в «подполковниках» и «полковниках»? У одного 12 миллиардов, у другого 9.

— Судя по горькому вздоху, вы не верите в успех борьбы?

— Я верю в одно: с коррупцией можно справиться исключительно жёсткими мерами. Мы всё время кричим: вор должен сидеть в тюрьме. Но назовите мне хоть кого-то из больших коррупционеров, кроме нескольких губернаторов, которые были арестованы напоказ, отбывающего наказание за решёткой! А неплохо бы вспомнить указ Петра I относительно взяточников. И на его основе создать закон по борьбе с коррупцией и ликвидировать у казнокрадов собственность на ту сумму, что они украли.

— Просто изымать или?..

— Наказание нужно обязательно. Иначе будут продолжать воровать! Какое наказание? В том числе и телесное! Вот раньше на Красной пло-

щадью, стыдно ставить в пример Арабские Эмираты, где ежемесячно выплачивают по 4 тыс. евро каждому гражданину до конца жизни. Турецкий лидер Эрдоган издал закон: турки, достигшие 65-летнего возраста, получают отдельный дом и 300 долл. в месяц до конца жизни за счёт государства. А эти страны отнюдь не богаче нашей! Но всё то, что у нас по ТВ объявляется народным достоянием, народу, к сожалению, не достаётся. Огромнейшие суммы вывозятся за рубеж. Я с трудом могу представить такую ситуацию в какой-нибудь другой развитой стране.

Стыдно! Пожалуй, это слово наиболее полно передаёт то состояние, в котором нынче пребывает любой здравомыслящий человек, воспринимающий Россию как Отечество, свой дом. А когда тебе стыдно за своё Отечество, дальше ехать уже некуда.

Я не призываю народ к восстанию, не дай бог. Потому что производная любой революции — это кровь. Но если бы против коррупционеров на улицы вышло столько же, сколько было 9 Мая в Бесмер-

ПЕРСОНА

# НИЧЕГО СВЯТОГО, ВСЁ МОЖНО!

Вадим Галыгин: «Каждый может ляпнуть что угодно и не отвечать за свои слова»

**«ЛАДНО, В ЮМОРЕ МЫ ШУТИЛИ НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ, НО СЕЙЧАС НЕ СТАЛО ВООБЩЕ НИКАКИХ ГРАНИЦ», – СЧИТАЕТ КОМИК ВАДИМ ГАЛЫГИН.**

— С появлением социальных сетей, — начал свой монолог Галыгин, — стёрся момент ответственности, пропало ощущение и понятие правды. Каждый может что угодно ляпнуть и не отвечать за свои слова, а потом в лучшем случае оправдаться: «Меня взломали». Ни у кого нет ответственности за свои слова и поступки. И эта вседозволенность только начала наносить вред. Это ужасно раздражает общество, и именно поэтому такой большой всплеск агрессии. Ладно, в юморе мы шутили на разные закрытые темы. Но сейчас не стало вообще никаких границ. Ничего святого, всё можно! Какой-то грузинский журналист (Георгий Габуня. — Ред.) в прямом эфире может оскорбить президента большой страны (Владимира Путина. — Ред.), и ему это сходит с рук.

— В одном интервью ты сказал, что и «телевидение давно следует почистить». Неожиданно услышать такое от человека, работающего на ТВ многие годы. От чего ты его почистил?

— Желтуху бы всю убрал (из серии «Съел дочку, чтобы спасти почку»). Видел недавно Алибасова в коляске на шоу Малахова. А перед этим была целая серия выпусков, посвящённых какой-то изнасилованной девочке. Да, эти программы дают высокие цифры. Но народ глупеет от шоу, подобных «Дому-2», где полощется грязное бельё. А если говорить об общей тенденции, то поражает однообразие форматов. По сути, всё наше телевидение сейчас — это «Алло, мы ищем таланты» во всех своих проявлениях. Но если ты, человек со стороны, приходишь с оригинальной классной идеей на какой-нибудь телеканал, тебя отфутболивают. Большие медиакорпорации просто убивают рынок независимых продюсеров и производителей.

**РОС НА ПЕТРОСЯНЕ**

— Слышал, и к юмору на ТВ у тебя большие претензии. Но



«Мы показали, что есть другой юмор». Фото twitter.com/GalyginVadim/media

**разве ты не один из тех, кто в этом виноват? Вы сами открыли ящик Пандоры, дав зелёный свет «комедиклабовскому» юмору, который расплодился по всем каналам.**

— Есть в этом злая шутка — мы сами себе наступили на хвост. Я рос на миниатюрах Петросяна и Евдокимова, сатиры Задорнова, смотрел взаимоборьбу программы «Вокруг смеха», «Городок», «Оба-На», читал фельетоны Арканова. Наблюдал становление юмора, который в прежние времена делился на социальную сатиру и бытовые истории из серии «Возвращается муж из командировки...». Долгие годы вокруг этого всё и варилось. Но мы (Comedy Club. — Ред.) показали, что есть другой юмор. Для кого-то он был шокирующим, ужасным, жёстким. Но самые смешные анекдоты всегда самые сальные,

матерные, на табуированные темы, например, про секс. Мы не просили давать такое в эфир днём, были против того, чтобы на наши выступления приходили подростки.



**Шэрон Стоун спотыкается и летит со ступенек вниз. Я машинально ловлю её в свои объятия. «Сенкью», — сказала она. Я на автомате ей ответил: «Барак Обама!» «Шэрон Стоун», — представилась она.**

Изначально этот юмор можно было увидеть только в клубе — закрытой структуре для избранных. Не нравится — не ходи и не смотри. Этого не было на федеральных каналах. А пришло к тому, что сегодня концерт группы «Ленинград» можно увидеть по телевидению без купюр. Чиновники из правительства танцуют и машут руками под песни «Ленинграда». И ты уже сам не чураешься, и вроде Шнур классно поёт.

Это же он не матерится, там же мысль заложена (смеётся). Лет пять назад сознание наших соотечественников вдруг изменилось. Люди поняли, что могут воспринимать литературный мат.

Видя успех Шнура, многие пытаются его повторить. И такого юмора стало очень много в телевизоре, и в особенности на интернет-площадках. Всё одинаково пошленькое и несмешное. Вот это я бы дозировал. Сегодня попробуй чем-нибудь удиви. Если человеку несмешно в течение 10 секунд, он тут же переключается на другое.

— Ты ведёшь на портале «Одноклассники» «Анекдот-шоу». Может быть, мне просто не везёт. Но за последние годы я не слышал смешных анекдотов. Может, у меня притупилось чувство юмора?

— Смешных анекдотов действительно стало меньше. Раньше народ, выпивая и веселясь, так или иначе их генерировал, придумывал. Кто-то где-то удачно сказал, кто-то подхватил, облёк в правильную форму, и это стало кристаллом юмора. Помню, в 90-е каждое утро начиналось с того, что в компании наперебой рассказывали друг другу свежие анекдоты. Это помогало выстраивать коммуникации. Человек рассказывающий становился душой компании.

Но, получив доступ ко всей развлекухе через маленький смартфон, люди привыкают

читать их и в голос смеюсь, делясь закладки. К сожалению, этот жанр уходит в прошлое. Смешных анекдотов всё меньше и меньше, но они есть.

— Примеры?

— Он не совсем новый. Возвращается Рабинович домой грустный. Жена спрашивает: «Где ты был?» «Меня новая украинская власть на допрос вызывала». — «Тебя? А что с тебя взять? Ты же простой баянист». — «Так меня и спрашивали, играл ли я на дне рождения Януковича». — «И что ты сказал?» — «Сказал, что играл». — «Какой же ты дурак. Что, не мог соврать?» — «Не мог. Они же все там были».

**СПАСИБО ОТ СТОУН**

— А с тобой анекдотические истории происходят?

— Их масса. Барак Обама был ещё лишь кандидатом в президенты США, и мне одна моя знакомая привезла из Америки майку с его портретом. И это стало моим приколом. Вместо «привет», «пока», «спасибо», вместо тоста я стал произносить: «Барак Обама». Ну, что-то типа «эге-гей» или «коко джамбо». Это словосочетание я произносил по сто раз, так что оно плотно вошло в мой обиход. В 2011 году мы с супругой Ольгой отправились на премию Муз-ТВ, где среди гостей была голливудская звезда Шэрон Стоун. Там было очень жарко, я спустился с ВИП-трибуны за водой вниз. Возвращаюсь к супруге с бутылками и вижу, как Шэрон Стоун спускается по ступенькам мне навстречу с ВИП-трибуны, спотыкается и летит вниз. Я машинально бросаю воду и ловлю её в свои объятия. «Сенкью», — сказала она. «Барак Обама!» — ответил я автоматом. «Шэрон Стоун», — представилась она.



**Владимир ПОЛУПАНОВ,**  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru).

**ЗАЧЕМ УКРАИНЕ «ДЕМАТЮКИЗАЦИЯ МОВЫ»?**

Не всё так уж плохо на Украине. Вот уже и Рада вслед за российскими государственными мужами озаботилась борьбой со сквернословием на улице, в присутственных местах, прессе и эфире.

Там это вроде бы называется «дема-туклизировать мову» и является частью насильственной дерусификации населения.

Меры драконовские: выматерился — плати 25 долларов или отправляйся на общественные работы.

Помашешь лопатой сорок часов и в следующий раз вместо: «Пошли вы все на...» скажешь с милой улыбкой: «Позвольте с вами не согласиться!»

А главное — штрафы будут перечисляться в Украинский культурный фонд и пойдут, надо полагать, на борьбу с русским духом.

Деньги, как известно, не пахнут, и добавлю от себя: не матерятся вслух.

Одно только меня озадачивает. Те, кто задумал это новшество, всерьёз утверждают, что сквернословие — это вообще «чисто российское изобретение, чуждое украинцам».

Хочу огорчить соседей: обценная, нецензурная лексика (в нашем случае — неискоренимый мат) свойственна всем нормальным и естественно развивающимся национальным языкам. Да, в эсперанто её, увы, нет.

Наверное, и в украинском языке, а точнее, в том «мовоязе», который искусственно и поспешно формировался в последние десятилетия по принципу максимального отдаления от общерусской основы, его тоже не стало.

Допускаю. Сочувствую. Увы, наверное, теперь полтавскому малороссу, львовскому галичанину или одесскому еврею, чтобы выразить резкое недоумение по поводу первых шагов юморного президента Зеленского, приходится заимствовать сильные выражения у проклятых москалей.

Что ж, пользуйтесь, младшие и неблагодарные братья, нам не жалко!

Тем более что и меры по борьбе со сквернословием украинцы тоже позаимствовали у россиян.

Наш Роскомнадзор составил список из четырёх заветных слов, запрещённых к общественному употреблению, а также определил меру наказания за это ещё 6 лет назад.

С тех пор мы материмся только про себя, но чаще, чем прежде...

**Юрий Поляков,**  
писатель

**В КИЕВЕ В ВЕРХОВНОЙ РАДЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАН ЗАКОНОПРОЕКТ «О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ СКВЕРНОСЛОВИЮ». ШТРАФ ЗА МАТ – 25–47 ДОЛЛ., АЛЬТЕРНАТИВНОЕ НАКАЗАНИЕ – ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ ИЛИ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ АРЕСТ ДО 15 СУТОК. ЕСЛИ ЖЕ ВЫРУГАЛСЯ ПУБЛИЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ШТРАФ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ.**

Автор проекта — народный депутат

**МНЕНИЕ**

Ольга Богомолец, заявившая, что мату не место в «культурном украинском соловьином языке», ибо нецензурная лексика — «российское изобретение, чуждое украинцам». Так ли это на самом деле? И найдётся ли у украинцев, чем заменить крепкое русское словечко?



**ПОЛЯКОВА**

## ИСТОРИЯ

**210 ЛЕТ НАЗАД, 10 ИЮЛЯ 1709 Г., СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВОЕ ПРАЗДНОВАНИЕ ПЕРВОГО ДНЯ ПОБЕДЫ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ. ПРОИЗОШЛО ЭТО ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ – ЗНАМЕНИТАЯ ПОЛТАВСКАЯ БИТВА ОТГРЕМЕЛА ВСЕГО ЛИШЬ ДВА ДНЯ НАЗАД.**

Ещё шло преследование противника — остатки шведской армии капитулируют у местечка Переволочны лишь 11 июля. Ещё непонятна была судьба шведского короля Карла XII, которому неделей спустя всё-таки посчастливится удрать к туркам. Однако день победы уже был учреждён. В том же году Пётр издал указ, согласно которому день Полтавской виктории становился первым ежегодным государственным военным праздником. И его полагалось отмечать согласно заведённому Петром канону, влияние которого можно увидеть и в нынешнем празднике 9 Мая.

## ПУЛЯ, ШЛЯПА, КРЕСТ

Для начала Пётр объявил этот день «свободным от всякого рода публичных работ», то есть выходным. Салют проводился тогда не вечером, а утром. В ходе молебна, когда начинали петь «Многая лета», император сам давал артиллеристам сигнал открыть огонь. Потом он принимал краткий парад, после которого полагался пир, куда приглашалась знать, иностранные гости и часть ветеранов Полтавской баталии. Ну а потом — широкие народные гулянья с угощением и вечерним фейерверком.

Эти традиции были незыблемы даже в мелочах, что отмечали иностранные наблюдатели. Датский посланник Юст Юль присутствовал при первой годовщине Полтавской виктории, в 1710 г. Голштинский камер-юнкер Фридрих Берхгольц — в 1721 и 1723 гг. Оба они пишут о том, что царь выходил к молебну и на парад в том самом мундире Преображенского полка, который был на нём в день битвы, и с особым почтением относился к «старой, очень простой и потёртой шляпе». Что немудрено — именно в эту треуголку попала шведская

## КТО ПЫТАЛСЯ ЗАСТАВИТЬ МОСКВУ СДАТЬСЯ

1609–1618 гг.

## РУССКО-ПОЛЬСКАЯ ВОЙНА

Воспользовавшись Смутным временем, польский король Сигизмунд III вторгся в Русское царство. Коллапс русской государственности.

✂ Москва сожжена, разграблена и два года находится во власти поляков.



■ В 1612 г. столицу освобождает ополчение Минина и Пожарского.

1700–1721 гг.

## СЕВЕРНАЯ ВОЙНА

Шведский король Карл XII: «Мощь Москвы, которая так высоко поднялась благодаря введению иностранной военной дисциплины, должна быть уничтожена».



■ Вторжение остановлено под Полтавой благодаря гению Петра I.

1812 г.

## ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА

«Великая армия» Наполеона числом в 600 тыс. чел. только наполовину состояла из французов. Остальные — немцы, поляки, итальянцы, испанцы, австрийцы, хорваты.

✂ Москва занята неприятелем, сожжена и разграблена.



■ В 1814 г. русской армией взят Париж.

1941–1945 гг.

## ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА



Против СССР, по сути, воевала не нацистская Германия, а почти вся Европа.

✂ Враг был остановлен в считанных километрах от Москвы ценой невероятных усилий зимой 1941 г.

■ Война закончилась взятием Берлина и капитуляцией Рейха 9 мая 1945 г.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ, фото PhotoXPress

пуля: «Захвати эта пуля всего на один палец в сторону, и царь был бы убит».

Мундир по форме офицера Преображенского полка включал в себя ещё один элемент, который тесно связан с мифами о Полтавской баталии. Историки считают, что одну шведскую пулю, попавшую в шляпу Петра, народная молва превратила в три. Они угодили ещё в седло и в царский нательный крест, который «отвёл погибель». Над последним эпизодом принято иронизировать. Однако в питерском Военно-историческом музее артиллерии, инженерных войск и войск связи хранится горжет Петра I — нагрудный знак в виде металлической пластины-полумесяца размером 20×12 см. И на нём есть небольшая вмятина, похожая на след от шведской пули на излёте. Аккурат в том самом месте, где горжет был украшен крестом Андрея Первозванного. Так что народная молва, быть может, не такая уж и фантазия.

## УБИТЬ РОССИЮ

К сожалению, во время царствования племянницы Петра, Анны Иоанновны, празднование

Полтавской виктории отменили, сохранив лишь молебны и проявив чернейшую неблагодарность и абсолютное непонимание того, чем была Полтавская баталия и от чего та «неслыханная в свете виктории» спасла Россию. Ведь попытки поработить нашу страну за последние 400 лет предпринимались с пугающей регулярностью. Каждый век отборные армии Европы осуществляли грандиозные вторжения в пределы России. И каждый раз основной их целью было вычёркивание Русского государства из реальности и истории (см. инфографику).

Полтава — тот единственный случай, когда вторжение удалось остановить на дальних подступах. Иначе бы нас ожидала печальная судьба. Потому что планы Карла XII в отношении России были весьма жёсткими: обязательно занять Москву и оттуда диктовать условия мира, Петра свергнуть с престола, если понадобится — убить. Псков, Новгород, Балтийское побережье, Архангельск и всё Белое море отходят к Швеции, Украина и Смоленщина — к Польше, Астрахань, южные земли и Поволжье — туркам и крымским

татарам. Оставшееся дробится на более мелкие куски: «Царство всё в воеводства боярам и великим князьям разделить».

Европа замерла в предвкушении гибели России. Вот как пишет об этом американский историк Роберт Мэсси, получивший Пулитцеровскую премию за жизнеописание Петра Великого: «Государственные деятели всех стран с нетерпением ждали новостей о том, что Карл снова одержал победу и его знаменитая армия вошла в Москву... Швеция, уже хозяйка Севера, стала бы повелительницей Востока, арбитром всего, что происходит между Эльбой и Амуром. Холопская Россия распалась бы, по мере того как шведы, поляки, казаки, турки и, возможно, китайцы отрезали бы от неё солидные куски».

## «ХРЕБЕТ ПОКАЗАЛИ»

Всем казалось, что так оно и произойдёт. Ведь кто противостоит победоносным шведам? Какие-то русские варвары, вчерашние мужики, на потеху «цивилизованному миру» обряженные в европейские кафтаны и снабжённые скверны-

ми ружьями. Французы были уверены, что даже 8 тыс. шведов легко справятся с 80 тыс. «трусливейшей русской пехоты». В Крымском ханстве говорили примерно то же самое: «Будь войска Швеции 10 000, то они преследуют и побеждают 100 000 московского народа». Сами же шведы считали русских «самой презренной нацией мира» и воспринимали русский поход как лёгкую прогулку.

Но получилось иначе. Русский солдат к 1709 г. научился воевать и успел почувствовать вкус побед. А Пётр I, один из лучших военачальников своего времени, сумел вскрыть слабые места «непобедимой армии» Карла XII. Шведский король ценил дерзость и внезапность — ради стремительности он даже отказался от регулярного применения артиллерии. Да и полевые укрепления не жаловал: «Против армии москвитов шведы презирали окапываться». Только атака, только в штыки, во имя нордического духа и короля!

Этот дух был поколеблен, когда шведы угодили в подготовленную Петром систему редутов. А потом русские открыли огонь. С 300 шагов — ядра, со 100 шагов — картечь, потом ружья: «Началась жуткая стрельба, нанёсшая нам большие потери. Когда же мы попали под мушкетеры, огонь стал ещё сильнее. Казалось, разумом нельзя было понять, как из всей нашей пехоты останется в живых хоть бы один человек...» — это слова чудом уцелевшего шведского генерала Левенгаупта. Финал битвы описал сам Пётр Великий: «Хотя и зело жестоко оба войска бились, однако ж долее двух часов не продолжалось — непобедимые господа шведы скоро хребет показали... И не единожды потом не остановились — шпагами, пиками и багинетами колоты, и до обретающегося вблизи леса гнаны, яко скот».



Константин Кудряшов,  
K.Kudrjashov@aif.ru

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

## Как уберечь себя от обмана - первые действия

## Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (499) 317-44-00 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

## Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 317-44-00 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

## Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

# ТРИ КОКОШНИКА, КОТОРЫЕ ПОТРЕЯЛИ МИР

«АиФ» узнал, где делают женские головные уборы, которые теперь носят даже мужчины-болельщики

## СВОЁ ДЕЛО

**КАДРЫ С ТРЕМЯ ЖУЮЩИМИ ХОТ-ДОГИ БОЛЕЛЬЩИКАМИ В КОКОШНИКАХ, СДЕЛАННЫЕ ВО ВРЕМЯ ФУТБОЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА В РОССИИ, ВОТ УЖЕ ГОД ГУЛЯЮТ ПО СОЦСЕТЯМ.**

Но мало кто знает, что эти головные уборы сделаны в городе Шахты Ростовской области. В швейных цехах предпринимательницы Людмилы Яровой.

Само производство мало напоминает заводские цеха. По сути, это два соседних дома, расположенных на обычной провинциальной улице. Дома с садом-огородом. В одной комнате сидят швеи, в другой — гладильщицы, в третьей — закройщицы. Во дворе хозяйка поставила импровизированные сказочные домики — это склады. Есть тут даже мельница и колодец.

«Мы народные костюмы шьём, а не кирпичи формуем, поэтому нам хочется, чтобы всё было красиво», — говорит Людмила Николаевна.

В обеденный перерыв работницы могут полежать под вишней или погулять по улице с семечками в кармане, обсудить местные новости. Людмила Яровая позволяет им многое, потому



Кокосники, которые прославились, называются «Мария» (красный), «Надюша» (зелёный) и «Елена» (синий). Все названы в честь родственниц и сотрудниц Яровой.

что трудятся у неё только избранные — талантливые, быстрые, ответственные. Около 20 человек на постоянной работе и столько же она привлекает, когда заказов много. Её мастера создавали костюмы для ансамбля «Русская песня» Надежды Бабкиной, коллективов «Непоседы», «Любавушка». А началось это всё в 90-е гг., когда Людмила Николаевна занималась куклами, сдавая их на реализацию в Исторический музей в Москве. Там ей однажды показали старенький облезлый кокосник и спросили: «Можете повторить?..»

«Кстати, вы уверены, что кокосники болельщиков, которые показали по телевизору, ваши? Их же много кто делает, и, на мой вкус, все они очень похожи», — интересуюсь я у Людмилы Николаевны.

«А как можно не узнать своего ребёнка? Все кокосники разные, совсем непохожи друг на друга, поскольку у каждой мастерицы своя рука, — удивляется она моему вопросу. — Те кокосники, которые прославились, называются

«Мария» (красный), «Надюша» (зелёный) и «Елена» (синий). Все названы в честь моих родственниц и сотрудниц».

Чемпионат мира по футболу сильно повысил спрос на кокосники. Среди покупателей много мужчин. Так, на днях к Яровой заглянул серьёзный джентльмен, попросил показать лучшие головные уборы.

«Сотрудница решила помочь с выбором, стала спрашивать: «Блондинка ли дама, для которой он собирается купить кокошник, или брюнетка?»

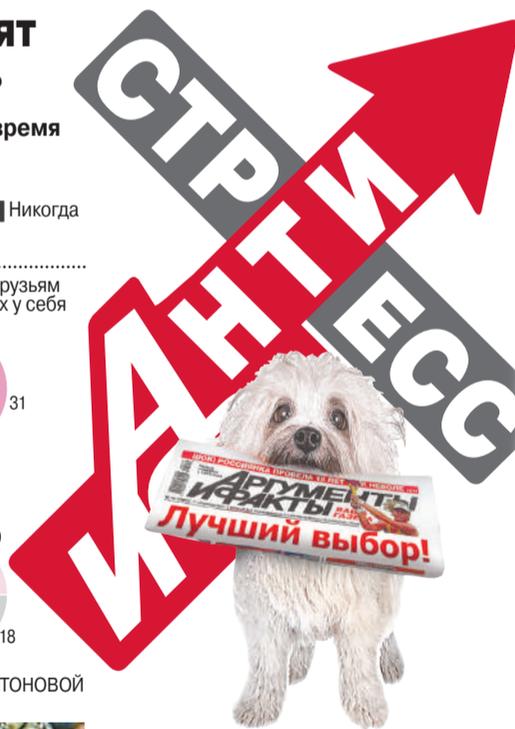
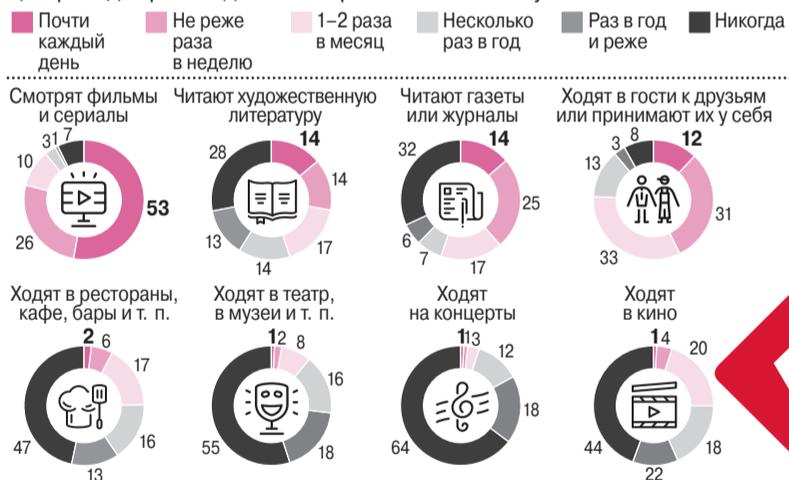
Рост? Комплекция? Любит ли «дорого-богато» или умеренно?» Мужчина слушал-слушал, а потом сказал: «Носить буду я. Давайте зеркало!» Выбрал синий с красным орнаментом. Очень ему подходит под цвет глаз, — улыбается Людмила Яровая. — А вообще, после футбольного чемпионата начался какой-то бум на всё русское. Появилось много покупателей из-за рубежа. Поэтому старинные головные уборы и костюмы стали шить все кому не лень. Но я не переживаю. Конкуренции не боюсь. В моей жизни многое уже было — идеи воровали, в финансовые ямы падала, но вставала и шла дальше».



Производство расположено в обычном доме.

## КАК ЧАСТО ЖИТЕЛИ РОССИИ СМОТРЯТ СЕРИАЛЫ И ХОДЯТ НА ВЫСТАВКИ?

В рамках опроса, посвящённого досугу и развлечениям, «Левада-центр» задал респондентам вопрос:



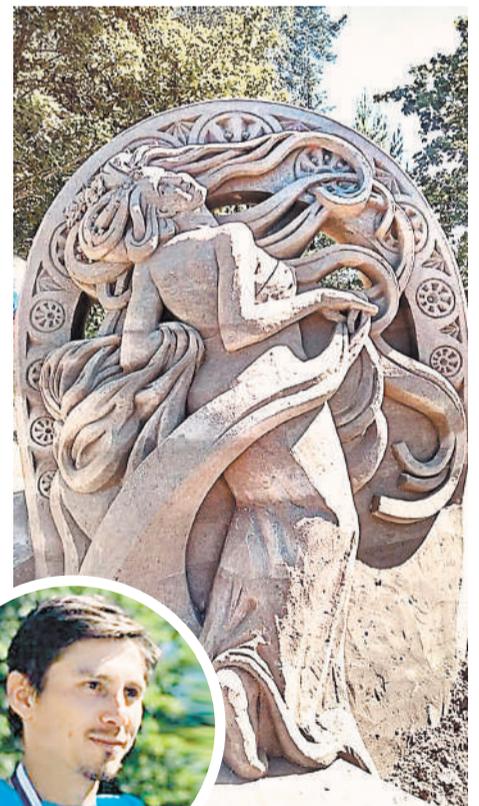
## ОН СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ

**СКУЛЬПТУРА ИЗ ПЕСКА РАБОТЫ ЕКАТЕРИНБУРЖЦА АЛЕКСАНДРА САВИНОВА СТАЛА ЛУЧШЕЙ В МИРЕ.**

«Песочный конкурс» проходил в финском Энонокски. Представители разных стран за 30 часов должны были создать уникальную скульптуру. Работа Александра Савинова под названием «Танцующая женщина» получила наибольшее количество зрительских голосов.

С теми, кто считает, что скульптуры из песка недолговечны, Савинов готов поспорить. При хорошей фиксации (для этого используется клей ПВА, разведённый водой) песочный человек может простоять под открытым небом всё лето. Так, скульптуры Александра, которые он делал несколько лет назад в ЦПКиО им. Маяковского в Екатеринбурге, выдержали все катаклизмы капризной уральской погоды и дожили до ноября. Их пришлось разрушать перфоратором — влага застыла и превратила песок в камень.

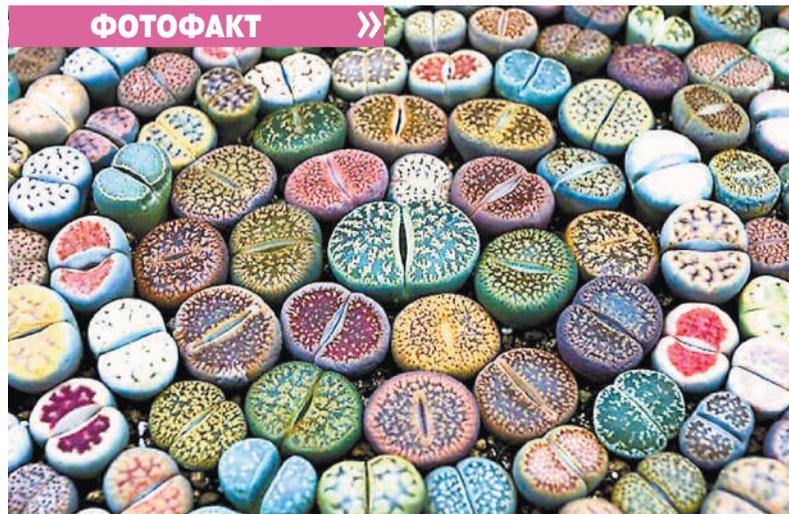
К разрушению своих работ он относится философски. Например, на берегу озера Балтым (Свердловская обл.) Савинов два дня возводил из дерева 10-метровую женщину. Для то-



На создание скульптуры отводилось всего 30 часов.

го чтобы по задумке заказчиков она сгорела в течение 20 минут! «Не жалко, честное слово, — уверяет мастер. — Получил удовольствие от работы. Где ещё мне дадут 10 кубов дерева, чтобы я их смог сжечь? У меня было только одно условие — поджигать буду сам, собственными руками».

## ФОТОФАКТ



Литопс — растение, которое не сразу отличишь от обычной гальки. Эти «живые камни» растут в пустыне южной части Африки, где месяцами не выпадают осадки, а температура может достигать 50°C.

## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

**Года идут — честь сохранять всё проще.**  
**Дошёл до ручки. С ней и в дом ввалился.**  
**Когда нет средств, жить нужно не по средствам.**  
**Мадам, вас даже муж не очень портит.**  
**Мечты, прожекты... а диван был рядом.**  
**Мне думать некогда, и не о чем, и нечем.**

# РОМАНТИКА НОЧНОГО СТАРТА

13 июля после захода солнца в «Лужниках» пройдёт самый красивый забег

## СПОРТ

**13 ИЮЛЯ В СТОЛИЦЕ ПРОЙДЁТ СЕДЬМОЙ ПО СЧЁТУ НОЧНОЙ ЗАБЕГ. ОЖИДАЕТСЯ УЧАСТИЕ 7 ТЫС. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЕ ПРОБЕГУТ ПО ТЕРРИТОРИИ «ЛУЖНИКОВ», ЛУЖНЕЦКОЙ И ФРУНЗЕНСКОЙ НАБЕРЕЖНЫМ.**

### РУКА И СЕРДЦЕ НА БЕГУ

Хотя массовые забеги и стали для Москвы делом привычным, но каждый из них по-прежнему остаётся неповторимым спортивным праздником. Этим они и привлекают любителей бега. В этом году уже прошли забег «Апрель», кроссы «Быстрый пёс» и «Лисья гора», майский Московский полумарафон и Красочный забег. Есть в спис-

ке стартов и 10-километровый Ночной забег – самый необычный и единственный, который проходит ночью.

«В этом году впервые в истории соревнований тысячи участников забегут на территорию Большой спортивной арены, где в 2013 г. состоялся финиш Московского марафона, а в 2018-м – финал чемпионата мира по футболу, – рассказывает основатель Бегового сообщества и директор Ночного забега Дмитрий Тарасов. – Бегуны смогут увидеть спортивные сооружения изнутри: на последнем километре они пробегут по центру легендарного стадиона. Зарядившись энергетикой масштабных спортивных событий, участники финишируют на Центральной площади Олимпийского комплекса».

Старт Ночного забега состоится в 22.30. По традиции участники и болельщики соберутся в стартово-финишном городке ещё до наступления темноты, чтобы принять участие в весёлых развлечениях, поучаствовать в массовой разминке и пообщаться друг с другом.

Ночной забег располагает к общению больше других, его называют одним из самых романтических стартов столицы. Тёплая летняя ночь, завораживающие виды ночного города и светомузыка располагают к общению и новым знаком-



Ночной забег – спортивное состязание для опытных бегунов и весёлое развлечение для новичков.  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ствам, а огни Москвы зажигают в сердцах тёплые чувства к бегу и друг к другу. На Ночном забеге знакомятся, признаются в любви и даже делают предложение руки и сердца.

### С ОГНЯМИ И ДЫМОМ

«Ночной забег – это одновременно серьёзное спортивное состязание для опытных бегунов и развлекательное ме-

роприятие для тех, кто только делает первые шаги в беге, – продолжает Дмитрий Тарасов. – Первые будут бороться за призовые места и высокие результаты на профессионально замеренной трассе, вторые – любоваться видами ночного города и бежать с удовольствием свои первые 10 километров».

В этом году на старт выйдут бегуны из 180 городов России, будут и иностранные участни-

ки. Как и в любом другом марафонском старте, в Ночном забеге свои силы будут пробовать люди с ограниченными возможностями здоровья, на сей раз их будет 10.

Ночные забеги проводятся по всему миру. Свой Night Run есть в большинстве крупных мировых столиц. Все их объединяет время проведения (бегут после заката солнца) и яркие световые решения: на старте, дистанции и финише организаторы устанавливают прожекторы, светодиодные панели, участников сопровождают дым-машины, применяются и другая аппаратура, типичная для развлекательных мероприятий. Так забег превращается в захватывающее шоу.

Идея организации забега такого формата принадлежит команде Бегового сообщества. Впервые такой старт в Москве состоялся в 2013 г., тогда он входил в серию подготовительных забегов к Московскому марафону. Организаторы ввели его, чтобы привлечь внимание широкой аудитории к бегу и здоровому образу жизни.

Плоская и удобная трасса, яркие огни и завораживающие виды ночной столицы равнодушными не оставят никого. Новые победы, новые знакомства, новый взгляд на, казалось бы, давно знакомый город.

## СПРАВКА

Помимо ночного старта любителей бега в этом сезоне ожидают:

**4 августа** – Петербургский полумарафон;

**18 августа** – полумарафон «Лужники»;

**22 сентября** – Московский марафон;

**5 октября** – кросс «Быстрый пёс»;

**6 октября** – кросс «Лисья гора».

## ВЕЛОГОНКИ

# «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА» ПО РОССИЙСКИМ ТРАССАМ

**13 И 14 ИЮЛЯ В МОСКВЕ И ВОЛОКОЛАМСКЕ СОСТОИТСЯ ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ЭТАП МЕЖДУНАРОДНОГО ЛЮБИТЕЛЬСКОГО ЧЕМПИОНАТА ВЕЛОСИПЕДИСТОВ, СОСТОЯЩЕГО ИЗ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ ЗАЕЗДОВ ПО ВСЕМУ МИРУ.**

### ПРИВЕТ ОТ ОЛИМПИАДЫ-80

Впервые старт Gran Fondo пройдёт под эгидой Международного союза велосипедистов (UCI). Серия любительских заездов проходит по всему миру, а предстоящие старты в Москве, Волоколамске и Клину – квалификационный отборочный этап для участия в финале мирового чемпионата. Это будет дебют России в UCI Gran Fondo World Series.

Гонка в нашей стране для многих – последняя возможность получить квалификацию: 25% участников, показавших лучшие в своей возрастной группе результаты в гонке Time Trial и/или в шоссейной гонке Gran Fondo, получают приглашение представить свою страну в финале UCI. Раздельная гонка пройдёт по исторической трассе Олимпиады-80, что не только подарит велосипедистам ощущение героического масштаба, но и привлечёт иностранных райдеров, которые с удовольствием воспользуются возможностью совместить участие в заезде с прогулкой по Москве. Воскресный же маршрут шос-



Каждый участник выбирает одну из 3 дистанций: 30 км, 50–60 км, 90–120 км. Фото оргкомитет Gran Fondo

сейной гонки Gran Fondo максимально приближен к тому, что ждёт финалистов в Польше спустя 6 недель, и станет хорошим тестом перед итоговыми стартами.

Российская часть квалификации будет состоять из двух независимых этапов. 13 июля все желающие выйдут на старт трассы в спортивном комплексе «Лата Трэк» в Крылатском. Это будет индивидуальная гонка длиной в 17 км с раздельным стартом.

А 14 июля в Волоколамском и Клиновском городских округах состоится шоссейная гонка на дистанцию 103 км. Гонщики, показавшие лучшие результаты на этапах, получают право принять участие в итоговых стартах UCI Gran Fondo World Series в Познани.

### И ЛЮБИТЕЛИ, И ПРОФЕССИОНАЛЫ

Первый старт текущего сезона состоялся в подмосковной Рузе в мае, собрав 1,5 тыс. велосипедистов. Кроме предстоящих на этой неделе заездов, в 2019 г. запланированы старты в Коломне, Суздале, Нижнем Новгороде и Серпухове.

По мнению основателя Gran Fondo Russia Светланы Коршуновой, мероприятие в рамках UCI Gran Fondo World Series – уникальная возможность для участников пройти дистанцию в любительской велогонке такого уровня и масштаба. «Уже четвёртый год, – говорит она, – наша команда организует шоссейные велозаезды Gran Fondo Russia по всей России.

В этой сфере нас смело можно назвать лидерами. Впервые мы соберём на трассах Москвы и Подмосковья такое количество велосипедистов из разных стран – от России и Казахстана до Франции, Бельгии и ЮАР».

Формат Gran Fondo зародился в Италии почти полвека тому назад. Сейчас заезды проводятся по всему миру: в Европе, Америке, Азии, Африке и Австралии. В нашей стране заезд проводится с 2016 г., и за 3 года он стал ежегодным мероприятием с растущим количеством участников – от любителей до опытных гонщиков, собрав на трассах 7,5 тыс. человек. Среди них всё чаще встречаются представители других циклических видов спорта.

## КСТАТИ

**Следующие заезды**  
**20 июля** – Коломна: велофестиваль Summer Velo Cup

**28 июля** – Суздаль, Владимирская обл.: заезд в рамках ежегодного фестиваля для всей семьи «Велолето» по новой, более комфортной трассе.

**25 августа** – Нижний Новгород: заезд пройдёт впервые и обещает порадовать живописным маршрутом вдоль водохранилищ и Волги.

**15 сентября** – Серпуховский р-н, Московская обл.: финал Gran Fondo Russia. Здесь будут определены победители индивидуального и командного зачётов по итогам всех 5 заездов.

Материалы подготовил  
Илья РОСТОВЦЕВ

**СПОРТ**

# ВСЯ ИЗ СЕБЯ ФИФА

До чего дошёл наш футбол спустя год после чемпионата мира

**«ЧЕМПИОНАТ МИРА В 2018 Г. ДОЛЖНА БЫЛА ПРИНЯТЬ РОССИЯ, А В 2022 Г. — АМЕРИКА. НО ВСЁ ПОШЛО НЕ ПО ПЛАНУ...»**



**Вячеслав КОЛОСКОВ** четверть века возглавлял отечественный футбол (до 2005 г.) и был вице-президентом

Международная федерация футбола). Спустя год после чемпионата мира «АиФ» поговорил с ним об интригах большого футбола, выкинутых на ветер миллионах и о том, что растёт на российских полях.



Летом 2018 г. отечественная сборная впервые за 48 лет оказалась в 1/4 финала чемпионата мира.

**СЦЕНАРИЙ ДЛЯ СКАНДАЛА**

— В 2016-м вы говорили: «Нет уверенности в том, что чемпионат мира у России не отберут». Признайтесь, дули на воду?

— Вспомним, как всё началось. Американские сенаторы потре-

бовали от Блаттера (президент ФИФА в 1998—2015 гг. — Ред.) лишить Россию чемпионата мира из-за событий на Украине. Блаттер ответил в духе «не ваше собачье дело». Тут же ФБР обвинило несколько членов исполкома ФИФА в коррупции. Потом

вдруг всплыли 2 млн франков, которые Блаттер перевёл Платини (президент Союза европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) — 2007—2015 гг. — Ред.). На самом деле деньги Платини получил за работу, проделанную ещё в начале 2000-х, но платёж не был оформлен должным образом — к этому и прицепились. В итоге и Платини, и Блаттер, не скрывавший симпатии к России, лишились постов. Новым главой ФИФА стал Инфантино. Чего ждать — непонятно. Выдержит ли он атаки на Россию или пойдёт у кого-то на поводу? Но Инфантино не дрогнул. Вот, наверное, когда он в начале 2017 г. сообщил, что никто не будет переносить турнир из России, тогда все успокоились, в том числе и я.

— Блаттер в своих злоключении винил не только политику, но и Платини.

— Блаттер так рисовал будущее: ЧМ-2018 примет Россия, а ЧМ-2022 — США. Такая дипломатия: и нашим и вашим. Платини вроде как его в этом поддерживал. А потом в Париже произошла встреча двух французов — Платини, Саркози (бывший президент. — Ред.) и эмира Катара. Тогда, как утверждает Блаттер, было решено, что в бизнес-интересах Франции надо поддержать в 2022 г. Катар, а не Америку. Нас, конечно, с вами там не было, но факт — после этого разговора Платини и ещё несколько человек поменяли своё мнение и проголосовали за Катар, который получил право проведения турнира. Так что, думаю, скорее всего, Блаттер говорит правду.

— Недавно Платини задержали по делу о коррупции при выборе страны-хозяйки ЧМ-2022. Катар может лишиться турнира?

— Не думаю, что это связано с желанием отобрать чемпионат у Катара. У меня ощущение, что это просто способ надавить на Платини, чтобы тот не выдвигался на руководящие посты в футбол — ни в ФИФА, ни в УЕФА. Дисвалификация Платини скоро заканчивается (в 2015 г. он был отстранён от футбольной деятельности на 4 года. — Ред.), он ещё молод, пользуется авторитетом. Кому-то, видимо, не хочется видеть его среди управленцев. Может быть, тем же американцам, которым он насолил... Любое другое объяснение выглядит несуразным.

**НЕ ТАМ ИЩЕТЕ!**

— Сборная России в 1/4 финала чемпионата мира — заслуга Черчесова. А ведь ещё в 2014 г., когда с Капелло подписывали многолетний контракт, планировалось, что лето-2018 мы проведём с итальянским тренером.

— Я сразу сказал, что подписание такого контракта с человеком, который ещё ничего не сделал, — немыслимая ошибка. Какую неустойку мы потом ему заплатили за его расторжение! 15–20 млн евро? Деньги на ветер!



Блаттера наказали за отказ идти против России.

— За эту ошибку никто, кстати, не ответил.

— Всё просто. Я, например, не был чьим-то ставленником. А после меня в футбол пришли люди, за которыми стояли определённые структуры. Тут речь лишь о защищённости или незащищённости отдельных людей.

— Много было разговоров, что чемпионат мира даст толчок развитию футбола в России...

— Толчки и всё прочее — это иллюзии. Изначально несправедливые ожидания. Да, мы выиграли несколько моментов: инфраструктура, оставшаяся от чемпионата (правда, непонятно, кто её должен содержать), и сборная, вернувшая своей игрой зрителей, — мальчишки захотели быть похожими на Дзюбу, Акинфеева. Но никакого перелома не случилось. Другие факторы влияют на развитие футбола. Например, создание условий на местах, в глубинке.

— Вы против нового лимита на иностранных игроков?

— Мы всё пытаемся регулировать количество, тогда как надо регулировать качество. А из кого Черчесов при новом лимите будет выбирать игроков в сборную

России? У нас на поле оказывается на 2 российских футболиста меньше (сейчас в составе команды могут выйти 6 легионеров, со следующего сезона — 8. — Ред.). Неужели это на пользу нашему футболу? Сторонники нового лимита говорят: это поможет клубам успешнее выступать в еврокубках. Сомневаюсь. Такой же аргумент мы слышали, когда осуществляли переход чемпионата России с системы «весна — осень» на систему «осень — весна» (до 2010 г. чемпионат завершался осенью, теперь — весной. — Ред.). Перешли — и что? В еврокубках ничего не показываем, зато, как в той песне, кувыркаемся в холод, дождь и туман, непогоду и слякоть. Но я о другом хочу сказать: лимит, весна, осень и т. д. — мушкетёрство этих тем уводит нас от сути проблем, которые есть в футболе. Вот почему академия «Зенита» за столько лет никого не воспитала? Почему об Академии им. Коноплева, откуда в своё время вышли Дзагоев, Кутепов, Зобнин, мы больше не слышим? Вот что надо обсуждать! Первый вопрос: где свои воспитанники, кадры для клубов и сборной? И второй вопрос — финансовый. Тут не платят зарплату, там банкротятся. С этим надо что-то делать. Проще всего сказать: нет денег. Вот Федун (владелец «Спартак». — Ред.) выступил с инициативой провести акционирование команды, чтобы болельщики стали акционерами, вкладывали свои деньги. И я не считаю это утопией. Это рабочая идея, апробированная в той же Европе.

— Леонид Слуцкий тратит свои деньги, чтобы помочь волгоградской футбольной школе. Но вместо «спасибо» чиновники ему вставляют палки в колёса.

— Вообще, вопиющий случай. Опять же, некому вызвать этих товарищей, которые там мешают, и навсегда запретить им приближаться к футболу на пушечный выстрел. Нет системы управления ни в спорте в целом, ни в футболе в частности.

— Не могу не спросить у вас про Кокорина и Мамаева, которых этапировали в колонию. Неужели на вашей памяти они единственные футболисты, устроившие пьяный дебош?

— Да, пили и раньше, причём пили больше в разы. Сегодня шампанское какое-то — разве ж это питьё (смеётся)? Знаете, у Масленикина (игрок «Спартак» и сборной. — Ред.) в своё время Старостин спросил: «Толя, говорят, ты коньяк пьёшь постоянно. Правда?» Тот — ему: «Николай Петрович, не слушайте никого. Какой коньяк? Мне водки не хватает, что ли!» Вот так. Пили-гуляли, но ум не пропивали. Но Кокорин с Мамаевым вообще исключительный случай. Тут надо говорить о таких вещах, как образование, воспитание, культура... Они ведь уже попадали в историю в ночном клубе Монако. Был тогда сигнал им — уймись. Но нет, понеслось. Я против таких жёстких приговоров. Но, может быть, это охладит кого-то.



**Виктория ХЕСИНА,**  
V.Hesina@aif.ru

Фото Владимира ПЕШНИ/РИА Новости, АИФ

## УСТАЛИ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА СРЕДСТВА ДЛЯ СУСТАВОВ? ВЫБИРАЙТЕ ХОНДА ФОРТЕ ОТ ЭВАЛАР

Хонда Форте содержит оптимальные дозировки хондроитина и глюкозамина<sup>1</sup> — по 500 мг — и способствует:

- Уменьшению болезненности в области суставов и позвоночника
- Улучшению их подвижности и гибкости
- Естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника и снижению риска ее разрушения



**До 61% выгоднее<sup>4</sup>**

**УЛУЧШАЙТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ С ЛИНИЕЙ ХОНДА ОТ ЭВАЛАР**



**Хонда drink**  
В каждой порции — максимальные<sup>2</sup> дозировки сразу пяти компонентов, важных для сохранения суставов: коллаген, хондроитин, глюкозамин, гиалуроновая кислота, MSM.



**Хонда Глюкозамин Максимум**  
Отличается высоким содержанием глюкозамина — 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин<sup>3</sup>.



**Крем Хонда**  
с хондроитином и глюкозамином и используйте совместно со всеми средствами линии Хонда для большей эффективности.



Спрашивайте во всех аптеках города!  
www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок)

<sup>1</sup>хондроитинсульфата натрия и глюкозамина гидрохлорида <sup>2</sup>В серии «Хонда» <sup>3</sup>По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 1 квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку БАД «Хонда Глюкозамин максимум» в форме таблеток № 30 производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналогов. Аналоги выбраны по действующим компонентам и дозировке. <sup>4</sup>По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке.

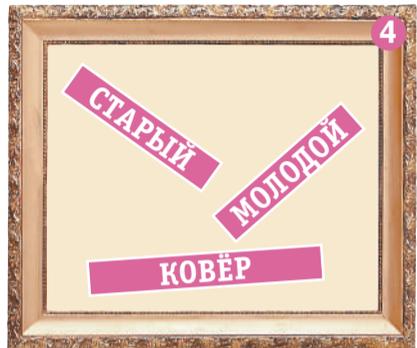
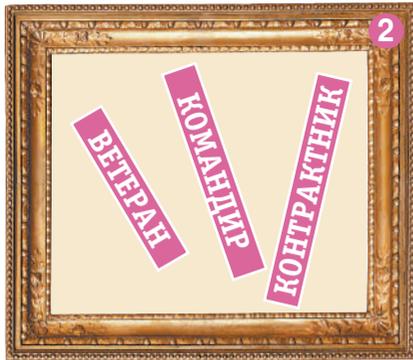
Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НА ОТДЫХЕ

ПОПРОБУЙТЕ ОПРЕДЕЛИТЬ ПО КОРОТКОМУ ОПИСАНИЮ, ЧТО ЭТО ЗА КАРТИНЫ?

СКАНВОРД



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

2	3	7	9	4			
7	4	6		5	2		9
	9	2		5	4		
9		1		7			
5		9	7	6			
	1		6				2
8	7		9	1			
4	2	5	1	9	8		
		8	2	3	4	7	

5			1	6	4	7	3
1	6	3	9				4
2	4		8			1	6
			5	8		4	
		6	4		1		
7		6	1				
7	8			9		6	2
4				6	5	7	1
6	5	7	1	3			8

	3	8			4	7	2
6				5	8		
				9	8	6	4
2					1	8	
7		4		1	2		
1	6						5
8	9	2	4				
	5		7				1
4	7	1			3	8	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

РЫЖИЙ КОРНЕПЛОД							
ГАЛДЯЩИЙ РЫНОК	ЗОНА ОПАСНОСТИ		ШУБА НА ЧАСОВОМ	ВОИН СО СТАЖЕМ			ШРАМ ПОСЛЕ СЕБЯ ОСТАВЛЯЕТ
НАКЛАДЫВАЮТ	БИОГРАФ ЧИНГАЧГУКА			ДИПЛОМ ИЗОБРЕТАТЕЛЯ			
ИДОЛ ГУРМАНА		ФАБИАН ПО ИМЕНИ					
ОШИБКА ПЕВЦА	ФРУКТ ИЗ ТАИЛАНДА	МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ					
			ОТКУДА КОРОЧКА У ЖУЛЬЕНА?			МУЗЫКА В МИНУТЫ НАГРАЖДЕНИЯ	
	СЕРИАЛЬНЫЙ АГЕНТ МАЛДЕР ПО ИМЕНИ						
						«РЕЗЕРВНЫЕ СИЛЫ» КРИМИНАЛИТЕТА	
	КТО ЦАРИЛ В СЕРДЦЕ ВЕЛИКОГО ПЕТРАРКИ?	ПАПА КАИНА					
						ЖЕНЩИНА «СО СВЕТСКИМ АРОМАТОМ»	
	«ПОДЗЕМНЫЙ ГАРАЖ» ДЛЯ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ РАКЕТЫ	ГРАНИЦА НАДЕЛОВ					

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр — индекс геомагнитной активности

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Кр
							5
							4
							3
							2
							1

В четверг магнитосфера возмущённая (Кр 4). В этот день чувствительным людям с хроническими болезнями надо быть внимательнее к себе и соблюдать назначения врача. Потом всё спокойно.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чем владеет Фло из комедийного мультфильма «Тачки»? 3. Сатирик, напросившийся жить в одном доме с президентом Борисом Ельциным. 9. Как НКВД, так и КГБ. 10. Что маркетологи продвигают? 12. Вставка в компьютер. 14. Осина ... у манекенщицы. 15. Злейший враг Рикки-Тикки-Тави. 19. Где клонируют книги? 20. Кто открыл миру моды Ива

Сен-Лорана? 23. Единственная дочь легендарного капитана Жака Ива Кусто. 24. Механическое комбинирование цитат. 28. Кормушка для папарацци. 33. Где готовят кадры для шпионажа? 34. Что мешает ехать дальше? 35. Разряд у дзюдоистов. 37. Способность языком «горы свернуть». 39. Где растёт клюква? 40. «Любимая мягкая игрушка» домоседа. 41. Какой плод с бахчи увозят? 42. Эстрадная дива, купившая на аукционе картину,

чтобы сохранить жизнь ребёнку. 44. «Дворец импрессионистов» на карте Парижа. 45. Чем чай закусывают? 46. ... двигателя. 48. Высокопарный путь. 49. Граффити на холсте. 50. Ягода, чья мякоть, приложенная ко лбу, помогает снять головную боль. 51. Кто из мировых гениев живописи знаменит «золотыми поцелуями»? 52. Танец из оперы «Мазепа». 53. Офис фотографа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Первая птица. 2. Шоу под закуску. 4. Фрукт, чей сок идёт на примочки при геморрое. 5. Российский «Грэмми». 6. «Вещь в себе» из философии Иммануила Канта. 7. Сотрудник клиники. 8. Деньги от научных ме-

ценатов. 11. Во что англичане когда-то играли с помощью духовой трубки? 12. Какая группа, как считал культовый Фрэнк Синатра, исполнила лучшие песни о любви? 13. Где проходили съёмки фильма «Люси» Люка Бессона? 16. Какой язык считают третьим после английского и китайского по числу людей, которые на нём разговаривают? 17. В каком романе Фёдор Достоевский утверждает, что «через детей душа лечится»? 18. «Змей о двух хоботах» из Азбуковника. 21. Какая часть «Божественной комедии» увидела свет только после смерти великого Данте? 22. «Цветёт и пахнет». 23. Что уточняет консилиум? 25. Генеральный ... сра-

жения. 26. «Разодетый в джинсу пожилой ...». 27. Одно из главных увлечений культового режиссёра Альфреда Хичкока. 29. «Первый раз меня из трещины вытаскивая, улыбалась ты, ... моя!». 30. «Христовта птица». 31. Трасса с голубым топливом внутри. 32. Непреодолимое желание поцелуя. 33. Какой недуг усиливает «несгибаемость»? 36. «Над рекой ленивой наклонилась ...». 37. Какая из звёзд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак – и одного удара бывает более чем достаточно? 38. Бумажное хобби. 39. Выпечка по турецкому рецепту. 43. «Птичье махало». 47. Лампочная мера.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 27

СУДОКУ

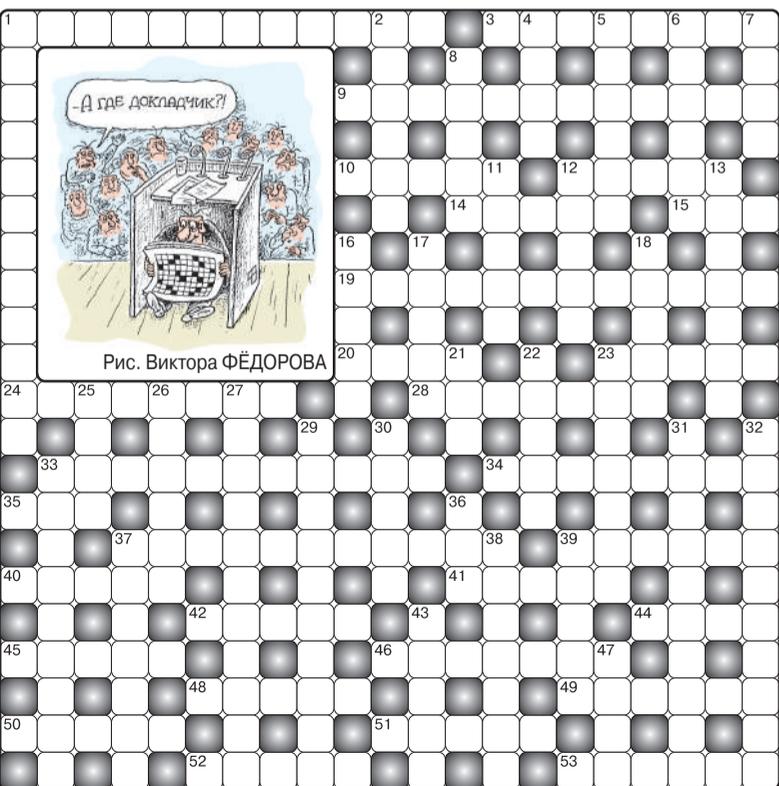
6	7	1	2	3	8	5	4	9
3	8	5	4	9	6	2	7	1
2	9	4	1	7	5	6	3	8
4	2	6	7	8	1	9	5	3
1	3	9	5	2	4	7	8	6
8	5	7	9	6	3	1	2	4
7	4	3	6	5	9	8	1	2
9	1	2	8	4	7	3	6	5
5	6	8	3	1	2	4	9	7

2	1	4	5	3	6	9	8	7
6	3	5	9	8	7	1	2	4
8	7	9	2	1	4	3	6	5
1	4	7	8	2	5	6	3	9
9	2	3	6	7	1	5	4	8
5	6	8	4	9	3	2	7	1
7	8	1	3	5	2	4	9	6
4	9	2	1	6	8	7	5	3
3	5	6	7	4	9	8	1	2

9	3	4	1	7	6	2	5	8
7	6	5	3	8	2	1	4	9
2	1	8	5	4	9	7	3	6
8	5	6	9	1	7	3	2	4
3	2	7	6	5	4	8	9	1
4	9	1	8	2	3	5	6	7
5	4	2	7	6	8	9	1	3
1	8	9	4	3	5	6	7	2
6	7	3	2	9	1	4	8	5

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Алушка – Оптимизм – Иоганн – Сон – Пост – «Паркер» – Фокусник – Тога – Абориген – Жара.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Описка – Флаг – Автоинспектор – Престиж – Прилавок – Нога – «Селигер» – Монстр – Кана.



КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Пунктуальность. 7. Пианино. 8. Ломбард. 9. Аллея. 10. Ветчина. 11. Стиль. 12. Белиз. 14. Роккаку. 15. Сквош. 17. Вагон. 21. Васаби. 27. Маатаи. 28. Аргентина. 29. Эсхил. 30. Ацтеки. 32. Валенки. 34. Африка. 35. Грасс. 38. Игрок. 41. Самец. 42. Гудвин. 44. Табаско. 45. Гуся. 46. Дверь. 47. Ленъ. 48. Везувий. 49. Уинслет. 50. Англи. 51. Степ. 52. Пятак.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пчеловодство. 2. Овощерезка. 3. Табачников. 4. Гид. 5. Аналитика. 6. Интеллект. 7. Принц. 13. Содом. 16. Шашни. 18. Нарцисс. 19. Ответ. 20. Кизил. 22. Сострадание. 23. Блицкриг. 24. Архангельск. 25. Бегемот. 26. Стикс. 31. Вангелис. 33. Практика. 36. Саввина. 37. Ветрило. 39. Кадет. 40. Бабуся. 43. Нубия. 48. Вес.

**ОТВЕТЫ:** 1. В. Вас-  
«ёты». 2. В. Вас-  
рас- «Витязь на рас-  
Васцов. 3. В. Перов.  
4. И. Репин.  
«тройка». 5. К. Фла-  
«нава». 6. В. Вас-  
«жизни». 7. К. Фла-  
«жизни». 8. В. Вас-  
«жизни». 9. К. Фла-  
«жизни». 10. В. Вас-  
«жизни». 11. В. Вас-  
«жизни». 12. В. Вас-  
«жизни». 13. В. Вас-  
«жизни». 14. В. Вас-  
«жизни». 15. В. Вас-  
«жизни». 16. В. Вас-  
«жизни». 17. В. Вас-  
«жизни». 18. В. Вас-  
«жизни». 19. В. Вас-  
«жизни». 20. В. Вас-  
«жизни». 21. В. Вас-  
«жизни». 22. В. Вас-  
«жизни». 23. В. Вас-  
«жизни». 24. В. Вас-  
«жизни». 25. В. Вас-  
«жизни». 26. В. Вас-  
«жизни». 27. В. Вас-  
«жизни». 28. В. Вас-  
«жизни». 29. В. Вас-  
«жизни». 30. В. Вас-  
«жизни». 31. В. Вас-  
«жизни». 32. В. Вас-  
«жизни». 33. В. Вас-  
«жизни». 34. В. Вас-  
«жизни». 35. В. Вас-  
«жизни». 36. В. Вас-  
«жизни». 37. В. Вас-  
«жизни». 38. В. Вас-  
«жизни». 39. В. Вас-  
«жизни». 40. В. Вас-  
«жизни». 41. В. Вас-  
«жизни». 42. В. Вас-  
«жизни». 43. В. Вас-  
«жизни». 44. В. Вас-  
«жизни». 45. В. Вас-  
«жизни». 46. В. Вас-  
«жизни». 47. В. Вас-  
«жизни». 48. В. Вас-  
«жизни». 49. В. Вас-  
«жизни». 50. В. Вас-  
«жизни». 51. В. Вас-  
«жизни». 52. В. Вас-  
«жизни».

# СЫГРАТЬ С ВЕТРОМ «В ШАХМАТЫ»

Легендарная спортсменка и тренер Светлана Кротова ходит под парусом уже 60 лет

## СУДЬБЫ

**С ВОДНОЙ СТИХИЕЙ ЧЕМПИОНКА СССР СТАРАЛАСЬ НЕ РАССТАВАТЬСЯ ДАЖЕ ВО ВРЕМЯ ДЕКРЕТНОГО ОТПУСКА. ПОКА ОНА СОРЕВНОВАЛАСЬ, МУЖ С РЕБЁНКОМ ЖДАЛ СВЕТЛАНУ НА БЕРЕГУ.**

Однажды, во время чемпионата Москвы, проходившего на Пироговском водохранилище, судья объявил: «Мы продолжим соревнования после того, как три участницы покормят



Швертботы класса «Оптимист», на которых занимаются дети от 8 до 15 лет.

Фото vk.com/sportschool26



Светлана Кротова (слева) в составе команды чемпионов СССР, 1959 г. Фото из личного архива

своих малышей». «Одной из трёх кормящих дурочек была я, — вспоминает Светлана Кротова. — Гонка тогда шла своим чередом. И вдруг — штиль! Лодка ни с места. А на берегу муж с младенцем. Ребёнка кормить пора. К семье меня в итоге доставил катер. Смотрю: вокруг коляски с плачущим сыном уже толпа мужчин образовалась. И один громче всех кричит: «Пустите, я знаю, что нужно делать, — на троих алименты плачу!» (Смеётся.)

нистерство военно-морского флота. С тех пор каждую свободную минуту она проводила на воде. Привыкла к мокрой одежде. Это сейчас спортивная форма яхтсменов шьётся из специальных непромокаемых материалов. А 60 лет назад — окатило ледяной водой с ног до головы? Ничего, тренируемся дальше. Зато потом сами спортсменки придумали нововведение. «Стали шить брюки из детской клеёнки, — говорит Кротова. — Не самые удобные,

поле остатки урожая картошки, чтобы запекать на костре. Дети в восторге, а начальство в крик. Мол, уволим: разводя огонь, вы правила нарушаете! Но за меня всегда родители вставали горой».

В 1991 г. руководство решило передать место, где базировалась «Аврора», под коммерческую стоянку катеров и крейсерских яхт. Светлана отказывалась верить, что клуба, которому она посвятила 20 лет, больше нет. И устроилась на родном причале сторожем, на бумаге её должность значилась как «вахтенный матрос». Вместе с ней дежурил Вася — огромный лохматый пёс, который прибил к спортсменам за несколько лет до этого. Почему-то именно в миниатюрной Светлане он признал хозяйку. Её катер мог различать по звуку мотора. Судно Кротовой ещё не было видно на горизонте, а Вася уже мчался к берегу. Благодаря Васе матрос Кротова сорвала ночное ограбление соседней организации, где хранились дефицитные автозапчасти. Собаке для этого потребовалось всего лишь положить лапу на плечо нарушителя. Сторожем Светлана проработала год. Пока последние надежды на возрождение клуба не растаяли. Ей предложили место инструктора в бассейне. «Я шла туда на работу и плакала. После наших открытых просторов — замкнутое помещение и запах хлорки».

### ТРИ СТАРЕНЬКИХ «ОПТИМИСТА»

Впрочем, плакала Светлана недолго. Она начала действовать. Присмотрела маленький пятачок на спортивно-водной базе в Строгине. На берегу стоял старый ларёк, в нём в советские времена сигареты продавали. На следующие 20 лет эта будка превратилась в «офис» заслуженного тренера РФ. Ржавый контейнер, обнаруженный по соседству, Светлана Николаевна определила под склад инвентаря. А благодаря своим связям сумела раздобыть три стареньких «Оптимиста» (класс яхт, на которых дети самостоятельно ходят в возрасте с 8 лет до 15 лет). Слух о том, что легендарный тренер вновь набирает учеников, распространился со скоростью света. Несмотря на спартанские условия, у Кротовой не было отбоя от учеников. Один из родителей рассказывает: «Мой сын Тимофей 7 лет тренировался у Светланы Николаевны в Строгинской пойме. Сейчас он в сборной

Москвы. Помню и табачный ларёк, и ржавый контейнер. Но все старались помочь. Один папа собственными руками построил для секции ещё две яхты.

А меня лично поразил случай в бассейне. Двадцать ребятшек в воде. Светлана Николаевна у бортика. И я рядом — так вышло. Вдруг она: «Срочно помоги тому мальчику. У него ногу свело!» Я кинулся, вытащил парнишку из бассейна. И правда,



Для Светланы Кротовой 77 лет — не возраст.

ногу свело. Но как она это определила среди такого количества детей? Причём в момент, когда он сам ещё даже не пикнул?!

За полвека заслуженный тренер РФ Светлана Кротова воспитала десятки чемпионов мира, Европы, СССР и России. Но чемпионство никогда не было для неё самым важным. «Моя главная цель — чтобы дети по-

любили парус, — говорит она. — И добавляет: — В парусном спорте, который называют «шахматы на воде», мало иметь хорошую физподготовку, важно быть тактиком и стратегом. Уметь предугадать движение ветра. Собрать и проанализировать за секунды множество факторов, чтобы сделать верный ход. Водная стихия очень быстро сбивает с человека спесь, гордыню. Не зря же говорят: море ошибок не прощает. Здесь особенно понимаешь, как важно плечо друга. Без взаимовыручки на море делать нечего. У нас даже в правилах записано: если твоему сопернику во время соревнования грозит опасность, ты должен прекратить гонку и помочь ему. Парус учит ребёнка благородству».

В «Артек», где зародилась её любовь к морю, Светлана Кротова вернулась спустя много лет вместе с учениками. «Проведала домик, где жила наша семья. Подхожу, а там женщина: «У нас ничего не сдётся!» А я ей: «Не поверите, но я в этом домике с родителями 70 лет тому назад жила». Прошла тропинками, где бегала маленькой девчонкой. Тогда на мне был костюмчик с очень удобными карманами, куда помещалось много ракушек. Подарила мне женщина в шляпке. Мама, когда я повзрослела, рассказала, что это была жена английского премьер-министра Черчилля».

Знаменитый «офис» Кротовой — ту самую табачную будку — в прошлом году снесли. И построили двухэтажное здание школы со спортзалом, раздевалкой, душем, туалетом. Светлана Николаевна, которой в этом году исполнилось 77 лет, — по-прежнему востребованный тренер. К ней снова стоит очередь. Из желающих полюбить парус.



Мария ПОЗДНЯКОВА,  
M.Pozdnyakova@aif.ru

«Костюмчик мне, 4-летней девочке, подарила женщина в шляпке. Мама позже рассказала, что это была жена английского премьер-министра Черчилля. В «Артек» тогда приезжали гости со всего мира».

Её беззаветная любовь к морским просторам родом из «Артека», где она оказалась в 1944 г., сразу после освобождения Крыма от фашистов. Отцу Светланы, Николаю Кротову, тогда поручили восстанавливать детский лагерь. До войны у него уже был опыт работы в «Артеке» в качестве старшего вожатого. Здесь он встретил юную Клавдию. Поженились влюблённые в мае 1941 г. Светлана родилась в эвакуации в Омске. Возвращение в Крым было радостным событием для семьи, где к тому времени появился и маленький братик. Детство, наполненное морским воздухом и спелыми фруктами, придало Светлане сил на многие годы вперёд. Годы, когда за право не расставаться с водной стихией ей приходилось бороться.

### «ШЛА НА РАБОТУ И ПЛАКАЛА»

Школьная пора совпала у Светланы с переездом семьи в Москву. Она страшно тосковала по морю, всё мечтала: скорее бы каникулы. И вот, как по волшебству, в один из дней в дверь её класса постучали. Вошёл тренер, набравший детей в секцию парусного спорта. Дело в том, что жила Светлана рядом с клубом ЦСК, который курировало Ми-

Не допусти неловких ситуаций!

## Клотримазол 2 %

крем для лечения вульвовагинального кандидоза



- Не оказывает влияния на лактобактерии
- Выпускается в комплекте с 3 гигиеническими аппликаторами для введения



Представительство «Эспарма ГмБХ» в России:  
Тел.: +7 (499) 579-33-70; www.esparma-gmbh.ru

Сделано в Германии

Имеется противопоказание. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**ЗАПРЕТЯТ ЛИ В ШКОЛАХ МОБИЛЬНИКИ?**

**ДЕТИ**

Слышала, что с 1 сентября детям нельзя будет принести с собой в школу телефон. Это так? Нельзя будет играть в игры или звонить тоже?  
**В. Кольцова, Кострома**



Оставь телефон, всяк в школу входящий. Фото Артура ЛЕБЕДЕВА/ТАСС

С таким предложением выступила спикер Совфеда В. Матвиенко. После чего руководителем Роспотребнадзора А. Попова предложила создать совместную рабочую группу. «В неё войдут представители Роспотребнадзора, Рособнадзора, Российской академии образования и родительского сообщества, — пояснили «АиФ» в пресс-службе Роспотребнадзора. — Группа создаётся в целях разработки и подготовки предложений о порядке использования телефонов в школе. Рабочая группа при-

ступит к своей работе в течение следующей недели. За месяц представители группы подготовят свои рекомендации».

Кстати, сегодня приносить мобильники в школу запрещено во Франции, Греции, Таджикистане, Азербайджане и некоторых штатах США. А в школах Швеции, Великобритании, Норвегии, Финляндии и Дании детям до 16 лет разрешено использовать телефоны только для важных срочных звонков.

**ВРЕДЕН ЛИ ФРУКТОВЫЙ СОК?**

**ЕДА**

Американские учёные сообщили, что фруктовые соки, даже свежевыжатые, вредны. Неужели это правда?  
**Т. Сысоев, Казань**



Отвечает врач-гастроэнтеролог, канд. мед. наук Константин Спахов: — Американцы б лет наблюдали 13 440 человек, оценивая,

что и как они пьют. Оказалось, каждая дополнительная порция сока в день в размере 340 мл (это привычная для США порция) повышала риск смерти на 24%. И неважно, свежевыжатый это был сок или восстановленный. Ведь сами фрукты содержат коктейль из натуральных сахаров (фруктоза, глюкоза, сахароза), которые обязательно попадают в сок. И хотя эти сахара естественные, в организме они вызывают такие же изменения, как и сахар, который добавляют в напитки в пищевом.

**БОЛЯТ ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ, СПИНА?**

**ЗДОРОВЬЕ**

Перевалило за 60 – и начались проблемы с суставами. Многие советуют «Дельту». Подскажите, где её можно приобрести.  
**С. Крылова, Москва**

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процесса регенерации и выведение лишней жидкости из организма — задача сложная, но «Дельта» справляется с ней на протяжении многих лет. Она действует в болевом эпицентре любой системы организма. «Дельта» пока-

зана при заболеваниях позвоночника и суставов, а также при болезнях сердечно-сосудистой системы. «Дельта» усиливает действие препаратов, которые вы принимаете, что мгновенно способствует снятию болевого синдрома. «Дельту» можно использовать дома, в любом возрасте, она даёт максимальные результаты в кратчайшие сроки в комплексной терапии. Получить информацию о применении и заказать «Дельту» можно по тел. 8 (800) 555-60-03.

ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1187746935375, 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2, стр. 6, № РЗН 2014/1800

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**СКОЛЬКО СЕГОДНЯ СТОИТ ПОЖЕНИТЬСЯ?**

**СЕМЬЯ**

Говорят, есть исследование, показывающее, что товары для свадьбы дорожают.  
**А. Шпак, Сочи**

Накануне Дня семьи, любви и верности Сбербанк обнародовал исследование, подсчитавшее среднюю стоимость расходов российских молодожёнов на свадебные товары и услуги. В течение нескольких месяцев ежедневно обрабатывалось 35 млн кассовых чеков. Вот основные



Цены такие, что жениться нужно раз и навсегда и по пустякам не ссориться!

расходы. Комплект обручальных колец в среднем обходится молодожёнам в 7250 руб., платье невесты — 20 500, костюм жениха — 14 500, шампанское — 375 руб. за бутылку, аренда свадебного кортежа — 5300, аренда ресторана — 2200 за одного гостя, номер для новобрачных в отеле — 2220. А добавьте сюда букет, услуги парикмахера, визажиста, фотографа, тамады...

Словом, свадьба - дело затратное. Потому лучше жениться раз и навсегда. Что же до удорожания свадебных товаров, то в июне они и правда прибавили в цене от 3 до 5%. Это связано с тем, что в мае свадеб традиционно меньше (отпугивают приметы), а рыночная экономика велит наверстать упущенное.

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

**Российские ученые доказали, что это не они вчера катались по центру пьяные на тракторе.**



**КОГДА УЧИТЕЛЯМ ПОВЫСЯТ ОКЛАДЫ?**

**ЗАРПЛАТА**

Правда ли, что оклад учителей скоро приравняют к МРОТ? И вырастет ли тогда их зарплата?  
**О. Чумасова, Тверь**



С таким предложением к вице-премьеру Татьяне Голиковой обратился зампред Комитета Госдумы по образованию и науке Борис Чернышов. «У всех учителей должен быть базовый оклад, равный МРОТ, единый для всех регионов страны, — считает депутат. — И уже исходя из этого базового

оклада должны начисляться дополнительные, компенсационные и стимулирующие выплаты к зарплате».

Предложение вызвано тем, что сейчас в каждом регионе методика расчёта оклада педагогов разная. Например, в Курганской области базовая часть составляет 8–11 тыс. руб., в Самарской — 6–8 тыс. руб., в Тыве — 5–6 тыс. руб., в Ивановской — 5 тыс. руб., на Алтае — чуть больше 3 тыс. руб., а это лишь 13% от средней зарплаты в крае. «Если МРОТ в России сегодня равен 11 280 руб., то почему базовый оклад учителя меньше?» — недоумевает Чернышов.

Только вот прислушаются ли к нему в правительстве?

**ПОЧЕМУ БОЛЬНЫЕ СТАЛИ ЧАЩЕ УМИРАТЬ В МАШИНАХ СКОРОЙ ПОМОЩИ?**

**МЕДИЦИНА**

В 2018 г. в машинах скорой помощи скончались 6,8 тыс. человек — на 25% больше, чем 10 лет назад. Такие данные привёл ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения. Почему люди умирают на руках у врачей?  
**М. Суворин, Иркутск**

В Минздраве объяснили, что скорая стала приезжать быстрее (в 2018 г. менее чем за 20 минут до пациентов доехали 89,4% врачей, тогда как в 2009-м — 82,5%). И те пациенты, которые раньше не доживали до приезда врачей, теперь умирают в ма-



шине по дороге в больницу. «Ещё одна причина — недоукомплектованность бригад, — считает врач-реаниматолог, проработавший на скорой помощи 33 года, Дмитрий Релин. — Сегодня врач нередко приезжает один. Но при отёке лёгких или острым инфаркте снять ЭКГ, оставить капельницу, наложить жгуты на конечности, провести сердечно-лёгочную реанимацию в одиночку крайне сложно. К тому же многие пациенты вызывают скорую, уже находясь в тяжёлом состоянии».

**СУЩЕСТВУЕТ ЛИ СИСТЕМНАЯ БОРЬБА С МОРЩИНАМИ?**

**КРАСОТА**

Что такое клеточное омоложение кожи?  
**Анна, Сыктывкар**

Анна, современные технологии позволяют активизировать собственные клетки кожи. Обратите внимание на НОВИНКУ — систему YUNA. Испанские учёные создали формулу, которая действует одновременно и на поверхности, и на клеточном уровне. Теперь вам не придётся долго ждать результата! Крупные молекулы гиалуроновой кислоты заполняют рельеф ко-

жи, и вы получаете гладкую, подтянутую кожу МГНОВЕННО! А уже микросферы с гиалуроновой и пептидами легко проникают в глубокие слои кожи, и клетки со временем начинают работать с энергией молодости!

**БЕСПЛАТНАЯ АКЦИЯ\*!**

YUNA для вас по коду ЮНА28 при заказе! 8-800-100-33-55. Звонок бесплатный.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал». ОГРН 1187746706510 от 26.07.2018 г. РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, влд. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Сроки проведения акции с 01.02.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55.

\*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

**И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор**

- Д. БУРАВЧИКОВА** — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** — редактор отдела бизнеса и информации

**Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор**

- В. КОСТИКОВ** — политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ** — международный обозреватель
- У. ШИГАРЕВА** — редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА** — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** — редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора**

- О. ГАЙДУК** — директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ** — директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО** — директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛЬДИНОВА** — директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА** — директор по маркетингу и продвижению



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

**Тираж 1 497 813 экз.**

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 26 543 113 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 08.07.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 10.07.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Архангельск (8182) 21-10-83	Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (4922) 47-25-95	Кострома (4852) 58-31-87	Махачкала (903) 423-23-52	Пермь (342) 220-01-00	Саранск (492) 247-25-95	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 75-46-00	Алматы (727) 273-74-97
Астрахань (8442) 59-07-67	Воронеж (473) 260-65-63	Иркутск (3952) 500-529	Краснодар (861) 211-50-88	Красноярск (391) 291-89-18	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 722-01-15	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 267-20-70	Курск (4712) 50-04-56	П. — Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (8178) 834-96-85	Тумень (3452) 68-21-34	Чебоксары (8361) 339-72-75	Кишинёв (+37322) 85-60-88
Белгород (952) 423-34-00	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 99-10-87	Курск (4712) 50-04-56	Курск (4712) 50-04-56	Ростов-на-Дону (863) 240-94-18	Смоленск (4832) 62-18-78	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Чита (924) 411-0371
Благовещенск (4162) 20-19-60	Екатеринбург (343) 287-87-94	Калуга (4842) 74-05-10	Курск (4712) 50-04-56	Курск (4712) 50-04-56	Рязань (4912) 90-80-68	Ставрополь (8652) 22-15-82	Улан-Удэ (3952) 500-526	Чита (924) 411-0371	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Брянск (4832) 37-00-80	Иваново (4922) 47-25-95	Кемерово (3842) 36-17-33	Курск (4712) 50-04-56	Курск (4712) 50-04-56	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Чита (924) 411-0371	Якутск (8966) 315-66-22
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (342) 220-01-00	Киров (8332) 75-48-60	Курск (4712) 50-04-56	Курск (4712) 50-04-56	Самара (846) 302-69-98	Сыктывкар (342) 2-200-100	Уфа (347) 272-12-30	Якутск (8966) 315-66-22	Ярославль (4852) 58-31-87