

В НОМЕРЕ:

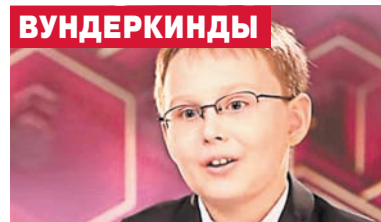
10 ЛЕТ ПАТРИАРХА КИРИЛЛА ВО ГЛАВЕ РПЦ с. 5

СКОЛЬКО ДОБАВЯТ ЛЬГОТНИКАМ С ФЕВРАЛЯ с. 16



# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 5 (1994) Газета издаётся с 1978 года  
30 января – 5 февраля 2019 г. В розницу цена свободная  
**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**ВУНДЕРКИНДЫ**  
**ФЕНОМЕН ИЗ 4-го «А»**  
Миша Попов – о переписывании истории и списывании на уроках с. 3

**СОСЕДИ**

**ЧАЙНА ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ**  
Благодаря чему китайцы вырвались вперёд в экономике и технологиях с. 14

**ЗДОРОВЬЕ**

**ЧТОБЫ ОТОРВАТЬСЯ НЕ МОГ**  
Как вовремя обнаружить тромб с. 30

**МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**

**«ДУРАК, ЗРЯ ВОЕВАЛ С РУССКИМИ»**  
К чему пришёл Афганистан спустя 30 лет после вывода советских войск с. 33

**ТЕЛЕВИДЕНИЕ**



**ИДУЩИЕ К ЧЁРТУ**  
«АиФ» пообщался с теми, кто разоблачает магов, колдунов и экстрасенсов с. 35

**ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР**

**ПЕЛЬМЕНЬ ПРОТИВ СОСИСКИ**  
Какие полуфабрикаты полезнее с. 43



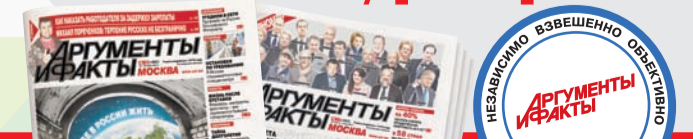
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress



Дорогие читатели!  
Вы можете оформить и оплатить **подписку** на сайте **aif.ru/podpiska**  
**НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

## ПОДПИСКА-2019

на сайте **aif.ru/podpiska**



ISSN 0204-0476



9 770204 047002

19005



>

## ПОЛИТИКА

## КАК ПРОШЁЛ ЮБИЛЕЙ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ?

## СОБЫТИЕ

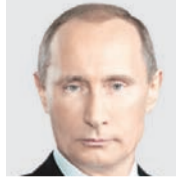
**ВМЕСТЕ С ПЕТЕРБУРЖЦАМИ 75-ЛЕТИЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТМЕТИЛ ВЛАДИМИР ПУТИН.**

За 872 дня блокады в городе погибло, по разным оценкам, до 1,5 млн человек, причём только 3% — от действий немецких войск, большинство — от голода. Накануне юбилея в Санкт-Петербурге сделали мини-реконструкцию событий: на некоторых улицах установили маскировочные сетки, ящики и мешки с песком, окна домов заклеили крест-накрест, как во время бомбёжек, а репродукторы транслировали военные сводки. Утром 27 января на Дворцовой площади состоялся военный парад — 2,5 тыс.

Возложив венки к мемориалам павшим, Путин отправился посмотреть реконструкцию улиц блокадного города. Вместе с реконструкторами он обошёл воссозданный полевой госпиталь, бомбоубежище, квартиру, показывающую быт тех лет.

Задержался президент у стенда, рассказывающего об обороне Невского пятачка. «Я родился в 1952 году.

Для меня война была чем-то совсем историческим. Я не чувствовал ни трагедии, ни связи с войной, потому что мои родители старались не говорить о тяжёлых годах», — сказал глава государства журналистам. По его словам, осознавать масштаб произошедшего он начал



Тысячи людей в эти дни посетили мемориал павшим на Пискаревском кладбище. Фото АР/ТАСС

военнослужащих прошли со знамёнами частей, принимавших участие в операции по прорыву блокады. Во главе колонны из 80 единиц боевой техники проехал легендарный танк Т-34. А вечером прогремели залпы салюта.

Не мог не принять участие в торжествах и Владимир Путин, тем более что его отец участвовал в боях за Невский пятачок — плацдарм на левом берегу Невы, который советские войска пытались использовать для прорыва блокады. В Ленинграде в те дни находились мать президента и его старший брат.

потом, уже когда учился в школе — в том числе благодаря фильмам о войне и посвящённым ей материалам в газетах и журналах. «Острое чувство трагедии пришло гораздо позже. Наша цель — сделать так, чтобы это никогда не забывалось. Чтобы люди понимали, через что пришлось пройти нашим бабушкам и дедушкам, отцам и матерям. Чтобы нас сопровождало острое чувство сопричастности. Чтобы это стало мощным фактором для того, чтобы ничего подобного не произошло с нашей страной».

**Глеб ИВАНОВ,**  
Санкт-Петербург — Москва

## БИРОБОТ С НАНОМОДУЛЕМ

Доведёт ли язык до Луны и с кем скрестить Печкина



**Д. МЕДВЕДЕВ,** премьер-министр, — о чрезмерно амбициозных планах «Роскосмоса»: «Хватит болтать, куда мы полетим в 2030 году, надо работать, меньше говорить и больше делать».

*Перефразируя поговорки, «языком молот — не на Марс летать», «язык до Луны не доведёт», «без труда не запустишь и ракету никуда».*

**Н. АРЕФЬЕВ,** депутат ГД, — об оказании медпомощи «Почтой России»: «Когда в 17 тыс. муниципальных образований нет никакой медицинской помощи, никакие наскоро обученные медицинским навыкам почтальоны не помогут решить проблему».

*Оптимизация по-русски в XXI веке: скрестить почтальона Печкина с доктором Пиллюлькиным.*



**С. ДОРЕНКО,** журналист: «Анатолий Чубайс — биробот, в который не вставили модуль по моральности».

*Не обижайте Анатолия Борисовича! Модуль морали, возможно, у него всё-таки есть. Но в силу специфики работы Чубайса это может быть наномодуль.*

**И. ШЕВЧЕНКО,** кандидат в президенты Украины, — о нахлупанных им в Давосе 5 сувенирных шапочках: «Такую шапку можно взять бесплатно, но одну. Я бы не был Шевченко, если бы не провернул «шапочные махинации» ради друзей».

*Многие украинские политики никогда не пройдут мимо того, что плохо лежит. Даже если есть риск получить по шапке.*



**Т. ЯГЛАНД,** генсек Совета Европы: «Лишение российской делегации прав в ПАСЕ не привело к возвращению Крыма Украине. Это спровоцировало кризис внутри организации».

*В общем, и Крым не вернулся в украинскую «гавань», и русские взносы уплыли из ПАСЕ. А кто г-ну Ягланду и К° зарплату платит будет — Порошенко?»*

**В. ЛЯПОВ.** Фото AFP

Источники цитирования: ТАСС, regions.ru, Reuters, RTVI, Facebook, Twitter.

## КАК ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ СО СЧЁТА НА СЧЁТ ЗА 15 СЕКУНД?

## КОШЕЛЁК

**С 28 ЯНВАРЯ В РОССИИ ЗАРАБОТАЛ ЕДИНЫЙ СЕРВИС БАНКОВСКИХ ПЕРЕВОДОВ — СИСТЕМА БЫСТРЫХ ПЛАТЕЖЕЙ (СБП).**

Работать система будет следующим образом. Клиент заходит в мобильное приложение своего банка, находит в телефонной книге или вводит номер получателя, помещает, в какой банк хочет перевести (если счета в нескольких банках), указывает сумму — и уже через 15 секунд деньги будут у получателя. Так можно перевести средства на свой счёт в другом банке, на счёт своего друга или на счёт бабушки, ко-

торая вообще не имеет банковской карты.



«Цель системы быстрых платежей — предоставить людям возможность быстро, удобно и недорого перевести деньги на счёт в другом банке по простому идентификатору — номеру мобильного телефона, — поясняет «АиФ» гендиректор НСПК (операционный платёжный и клиринговый центр Системы быстрых платежей) Владимир Комлев. — Сейчас перевод средств между разными банками может осуществляться от нескольких часов до нескольких дней. В системе

СБП с момента отправления и до поступления денег на счёт будет проходить менее 15 секунд. При этом деньги можно переводить 24 часа в сутки, в любой день недели, включая выходные и праздники. К системе уже подключились 12 банков, готовы присоединиться ещё 40. Комиссию за перевод устанавливают банки, которые предлагают этот сервис. В свою очередь, Банк России как оператор СБП установил на 2019 г. комиссию с банков — участников системы в размере 0 руб., чтобы они могли установить низкие комиссии для своих клиентов». Чтобы узнать точный размер комиссии, обратитесь в свой банк.

**Татьяна БОГДАНОВА**

## ТИХИЙ УБИЙЦА

*Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.*  
**Л. Федосеева, Подольск**

Действительно черномыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной. Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, строительные материалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странам Европы. Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

**www.soeks.ru, Бесплатный телефон 8-800-777-14-37**

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1, помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 4070281020540001825, к/с 30101810 200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

## ВУНДЕРКИНДЫ

**РОСТОВСКИЙ ШКОЛЬНИК МИША ПОПОВ ПРОСЛАВИЛСЯ НА ВСЮ СТРАНУ СВОИМИ НЕДЕТСКИМИ РАЗМЫШЛЕНИЯМИ НА ОСТРЫЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ ТЕМЫ.**

Популярное видео в Сети: шестилетний ребёнок по полочкам разложил ситуацию на Украине. «Анекдот, который перестал быть смешным... Ситуация как с Югославией: распадется и не соберётся. Тимошенко в инвалидной коляске — вот актриса!» Маленький ростовчанин сыпал фамилиями политиков, приводил в пример факты из истории и оперировал цифрами, как заправский эксперт. Тогда ролик набрал миллионы просмотров, а главного героя стали приглашать на телевизионные шоу.

— Миша, после миллионных просмотров видео, где ты рассуждаешь о ситуации на Украине, почувствовал себя звездой?

— К свалившейся популярности я отнёсся спокойно, как и ко всем комментариям — хорошим или плохим. Ко мне они всё равно не имеют отношения. Конфликт на Украине стал просто толчком для более углублённого изучения истории. Когда начинаешь разбираться, видишь, что одни и те же сценарии то и дело повторяются, причём из века в век, достаточно почитать, например, труды Николая Карамзина и Сергея Соловьёва. События в соседней стране так или иначе волнуют сегодня многих, и все они завязаны на политике. Читаю разные новостные сайты, сайты газет, чтобы получать информацию о происходящем с обеих сторон, и какие-то вещи просто поражают. Из последнего, например: это желание украинской верхушки превратить Церковь в разменную монету. Все эти вопросы — на повестке дня, лежат на поверхности, поэтому находят такой отклик у людей, но рано или поздно они станут историей, которая меня интересует. Сейчас я серьёзно изучаю стрелковое оружие и артиллерию конца XIX—XX веков, танки, военную форму. Ведь без знаков отличия полё боя превращается в одну большую «свалку».

— Твои родители говорят, что с самого раннего детства относились к тебе как к взрослому, позволяя самостоятельно принимать решения, и с самых маленьких лет разрешали искать ответы в Интернете. Ты вообще часто с ними споришь на те же политические темы?

— Мой папа, когда был маленьким, тоже выделялся среди сверстников знаниями, очень много читал да и до

## ДОСЬЕ

## Миша Попов.

Родился в Ростове-на-Дону. В год выучил алфавит, в два прочёл первую книжку. Интересуется историей, участвует в студенческом кружке при историческом факультете Южного федерального университета.

## ФЕНОМЕН ИЗ 4 «А»

Миша Попов — о переписывании истории и списывании на уроках



В телешоу «Синяя птица» Миша Попов вызвал на поединок по ораторскому искусству самого Владимира Соловьёва и ни в чём ему не уступил.

Фото ptica.tv

сих пор читает, впрочем, как и мама. У нас в семье действительно принято обсуждать даже спорные моменты, а не давить авторитетом или запрещать. Например, папа настаивал, чтобы я занимался теннисом, чего мне на самом деле не очень-то и хотелось. Он приводил самые разные доводы о пользе этого замечательного вида спорта, старался мотивировать на занятия, пока я однажды не взял нашего кота и, посадив его в ванну с водой, не спросил: стал ли наш котик от этого морским? Научился ли он при всём моём желании

**В 2 ГОДА**

**ОН ПРОЧЁЛ СВОЮ ПЕРВУЮ КНИЖКУ.**

плавать? В общем, пришлось наглядно показывать родителям, почему теннис — не моё. Правда, теперь хожу пару раз в неделю в бассейн, всё-таки физическая нагрузка нужна. Так что спорим, в том числе и на политические темы, а когда аргументов и фактов не хватает, переходим к наглядным действиям.

— Несколько лет назад ты заявлял, что хочешь стать президентом. Планы с тех пор не изменились?

— Ну я уже не столь категоричен, как в юном возрасте. Если всё же так будет складываться, то от президентского поста, конечно, не откажусь, но сегодня меня волнует политика в целом, то, как она влияет на жизнь людей, я хотел бы приносить пользу своей стране, неважно, на каком поприще. И для этого необязательно становиться у руля. Взять те же недавние события в Магнитогорске, за которыми следила

вся страна. Чудовищное происшествие! И настоящими героями этой трагедии стали спасатели, которые, рискуя своей жизнью, спасали чужие. История с вытасненным из-под завалов малышом Ваней Фокиным трогает до слёз. А ведь эти люди просто хорошо делали свою работу. Вот к этому я хочу стремиться.

— Сейчас популярен сериал «Теория Большого взрыва» про доктора Шелдона, который когда-то был вундеркиндом, а потом вырос в гениального учёного, правда, со странностями. Так вот малочисленным друзьям Шелдона не позавидуешь — он каждый раз давит их интеллектом, выставляя дураками...

— Ой, я к этому киноперсонажу отношения не имею да и вундеркиндом себя не считаю. К тому же зачем мне давить кого-то интеллектом? Глупо обсуждать с ребятами в классе мировой экономической кризис, когда есть другие темы для общения. Конечно, не всем нравится, что я, например, не люблю давать списывать. Но друзья с такими просьбами и не пристаю. А помериться умом я могу в студенческом кружке при историческом факультете Южного федерального университета, приглашённым гостем которого являюсь. Вот там можно обсудить специфику тех или иных периодов, поспорить о том, каким был бы мир без Первой мировой войны или если бы Сталин первым напал на Гитлера. Альтернативная история вообще очень интересная вещь.

— А как ты относишься к историкам, которые не могут считаться классиками? Например, сейчас многие читают исторические труды Бориса Акунина, до сих пор популярны теории Льва Гумилёва...

— Борис Акунин не историк, а публицист, и его искажённая версия русской истории, в которой наш народ постоянно страдает от действий тайной полиции, это и есть пример типичной альтернативной истории. Что касается Льва Гумилёва — то хотя со многими его объяснениями нельзя согласиться, но он приводит очень интересные факты. Вообще тема Гумилёва, как складываются народы, меня всегда интересовала. Мечтаю поехать на Север или на Урал, в регионы, где до сих пор живут финно-угорские народы, посмотреть на специфику, на то этническое, что сохранилось до наших дней.

— Родители говорят, что ты человек верующий, ходишь на службы. Но при этом ты интересуешься наукой и наверняка испытываешь уважение к научной картине мира. Как это у тебя совмещается?

— Мне кажется, нет никаких серьёзных противоречий между наукой и верой. Наука рас-

## БЛИЦ

**Любимый литературный герой?**

— Я не могу назвать одного. Каждый чему-то учит нас.

**Любимый кинофильм?**

— «Джентльмены удачи».

**Лучший подарок для тебя?**

— Для меня самым памятным Новым годом был 2016/2017. Меня пригласил телеканал НТВ поздравить всю страну из Кремля в новогоднюю ночь. О чём можно ещё мечтать?!

**Какая проблема для России более острая — дураки или дороги?**

— Проблема, когда они объединяются.

**Кто был лучшим правителем нашей страны за всю её историю?**

— Александр II, пожалуй.

**Что делать со школьными хулиганами?**

— Нужно их заинтересовать и использовать их энергию в лучших целях.

сказывает о том, как устроена Вселенная, как она произошла, как развивалась эволюция. Но вера говорит о том же самом, только на метафорическом языке. Когда писали Библию, ещё не было современных научных понятий, и надо было рассказать о сложном мироустройстве на простом, понятном для тогдашнего человека языке. Поэтом и использовались художественные образы — изгнание Адама и Евы из рая как метафора к нравственному падению человека. Я не вижу противоречия, кожу в церковь, только не пошусь. Почему? Наверное, потому что я мясоед, очень люблю мясные блюда, а возраст мне ещё позволяет обходиться без поста. Как будет в будущем, пока не знаю.

**Сергей ХОРОШАВИН,  
Юлия ПАНФИЛОВСКАЯ**  
(«АиФ на Дону»)

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

**Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят — старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.**

Здоровый мозг — залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, — повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

**Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).**

Реклама. 16+

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**НА СОВЕЩАНИИ У ВИЦЕ-ПРЕМЬЕРА ДМИТРИЯ КОЗАКА БЫЛО ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ: СОЦНОРМЫ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ВВОДИТЬСЯ НЕ БУДУТ.**

«Вопрос о более справедливом распределении тарифной нагрузки между различными категориями потребителей может быть снова рассмотрен только после детального определения финансовых последствий для различных категорий граждан», — пояснил представитель вице-премьера Илья Джус. Отка-

## МНЕНИЕ



ГРИГОРЬЕВА

дывается и отмена льгот для квартир с электроплитами. К счастью, правительство прислушалось к общественному мнению и отказалось от антинародной затеи энерге-

## ПОЧЕМУ ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕ ВВЕЛО СОЦНОРМЫ НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО?

тиков. Разве мало нам существующих платежей?

Я считаю, правительство приняло грамотное решение. Такие вопросы, как введение соцнорм, нельзя решать скоропалительно. Тема эта требует очень взвешенного подхода. В этот раз было озвучено предложение ввести соцнорму 300 кВт/ч в месяц «на точку подключения» — т. е. на всю квартиру или дом вне зависимости от количества проживающих. Если семья укладывалась бы в неё, она платила бы по базовому тарифу. Если тратила от 300 до 500 кВт/ч — раскошелялась по повышенному. Если же расход превышал 500 кВт/ч — платила по самому дорогому. В принципе, 300 кВт/ч в месяц — это немало. Большинство семей вписалось



бы в энергопакет. Но не все. Например, семья, в которой двое взрослых и 2–3 ребёнка, могла бы не уложиться в соцнорму, учитывая постоянную готовку, стирку, гладку, освещение, работающий телевизор, компьютер и др. Рискну перейти грань соцнормы могли быть подвержены владельцы электроплит, дачники, у которых нет центрального отопления, жители северных регионов с коротким световым днём зимой и другие категории. Всем им пришлось бы платить больше. Для владельцев электроплит, которым хотели отменить льготу (сейчас они платят с понижающим коэффициентом 0,7), платёж сразу увеличился бы на 42%.

**Зачем нагружать людей дополнительными платежами? В энергетике есть много других неиспользованных резервов. В**

первых, надо разобраться с платежами за электроэнергию: задолженность на розничном рынке — 280 млрд руб. Можно копнуть глубже: ещё несколько лет назад президент поставил задачу выяснить, куда пропали почти 2 млрд долл., которые собрала с потребителей сбытовая компания «Энергострим». Владельцы скрылись, объявлены в международный розыск. А денег нет. Во-вторых, стоит посмотреть, а всё ли правильно делается в самой электроэнергетике? На модернизационные программы планируется потратить 1,5 трлн руб., а потребителям, по оценкам Сообщества потребителей энергии, они обойдутся в 8 трлн руб. Большой вопрос — насколько это сейчас разумно? Нужно ли нам столько новых генерирующих мощностей?

**Александр Григорьев,** замгендиректора Института проблем естественных монополий (ИПЕМ)  
Продолжение темы на с. 15

## ПОЧЕМУ НЕ ВЕРНУТ ГОСМОНОПОЛИЮ НА ВОДКУ И БЕНЗИН?

**В 2018 г. только за полгода из-за отравления алкоголем погибли 3666 человек, а чтобы остановить рост цен на топливном рынке, правительству дважды пришлось жёстко разруливать ситуацию.**

Не проще ли восстановить госмонополию на водку и бензин, как было в советское время? Станут ли тогда эти товары дешевле и качественнее?

## МНЕНИЕ



ФИЛИПОВА

Кто сказал, что государство снабжает граждан лучшими товарами? В СССР водка высшего качества поступила на прилавки только на рубеже 1970-х годов. Именно тогда появилась знаменитая «Русская» из спирта «Люкс». Но ещё при Хрущёве 40-градусная для народа производилась из более дешёвого спирта 1-го сорта. А стоил напиток намного дороже, если сравнивать с зарплатой тогда и сегодня. Советский бюджет на 5% состоял из «пьяных доходов», и в снижении цен государство было не заинтересовано.

Что случится, если государство снова возьмёт в руки алкогольное дело? Исчезнет конкуренция, сократится выбор, вырастут цены. Придётся монополизировать не только производство, но и торговлю, создав специальные магазины и запретив продажу во всех остальных. Появятся очереди. А дешёвая отравка всё равно будет производиться и продаваться, но только нелегально, как во времена горбачёвского «сухого закона». Поэтому государство, получающее от продажи алкоголя налогов на 20 млрд долл. в год, абсолютно не заинтересовано в таком развитии событий. Ему намного удобнее контролировать водочные заводы, владея их акциями, а левый товар эффективнее вытеснить, вводя обязательную маркировку бутылок электронными кодами, которые трудно подделать.

С бензином похожая история. Около 65% его стоимости в России составляют налоги. Согласится ли государство их снизить, если вся система производства и продаж топлива будет национализирована? Конечно же нет! Даже в Саудовской Аравии, где государственный бензин долго был дешевле частного российского, в конце концов урезали госдотации на его производство и увеличили цены.

Качество и стоимость товаров зависят не от формы собственности, а от эффективности бизнеса и покупательной способности людей, приходящих в магазин. Так что государство пусть лучше позаботится о повышении их доходов.

**Олег Филиппов,** доцент Института отраслевого менеджмента РАНХиГС

## ФОТО НЕДЕЛИ

## ЗАЛЕЗЛИ В ПРОРУБЬ — УСТАНОВИЛИ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ



На что только люди не идут, чтобы стать знаменитыми. Москвич Андрей Лобков, к примеру, залез в прорубь и там установил мировой рекорд по жиму штанги в ледяной воде, выжав железку весом 35 кг аж 32 раза. А Осман Делибаши из Одинцовского района Подмосковья стала чемпионкой среди женщин по длительности сидения в проруби, погрузившись в неё на целый час. Температура воды была +2°C. Такое вот странное достижение.

Фото Антона ДЕНИСОВА/РИА Новости

## НУЖНО ЛИ СОКРАЩАТЬ ДЛИННЫЕ НОВОГОДНИЕ КНИКУЛЫ?

**ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ БОРИС ЧЕРНЫШОВ ПРЕДЛОЖИЛ РАЗРЕШИТЬ ПЕРЕНОСИТЬ ОТДЫХ С НОВОГОДНИХ КНИКУЛ НА ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА, А НА РАБОТУ ВЫХОДИТЬ УЖЕ С 1 ЯНВАРЯ.**

Пойдёт ли на пользу экономике России сокращение единых дней отдыха, выпадающих на новогодние праздники?

## МНЕНИЕ



САФОНОВА

Каждый январь экономисты приводят данные о сокращении производства различной продукции в первые дни нового года. Медики апеллируют к росту заболеваний, вызванных праздничным ударом по печени и другим жизненно важным органам. Но, по-моему, говорить нужно о другом. Выиграют ли что-то

экономика и люди, если будет изменён устоявшийся трудовой календарь?

Начать с того, что проблема малопродуктивных январских каникул касается только части страны. Сфера услуг борется за каждого клиента, как и в будни. Транспорт, связь, энергетика и другие отрасли непрерывного цикла работают, как обычно. Будут ли их успехи выше, если вторая часть страны выйдет на работу уже 1–2 января? Сомневаюсь. Будут ли в целом результаты экономики лучше, если сократить количество выходных? Думаю, что нет. Ведь дополнительно произведённую продукцию должен кто-то купить. А когда в стране низкий потребительский спрос, это не гарантировано.

Идея по желанию самих работников укорачивать одни праздники и удлинять другие вообще нереализуема. Ни один завод, ни одна коммерческая фирма не смогут нормально работать, если половина коллектива станет отдыхать в январе, а вторая половина — в мае.

При этом трудовое законодательство и сегодня не запрещает предприятиям устанавливать свой праздничный график. Работодатель может даже обязать сотрудников работать в праздники с оплатой по двойному тарифу. Или может сократить рабочий день, если это целесообразно. Всё зависит от специфики отрасли, количества заказов в выходные дни. Если выгодно, большинство сотруд-

ников не отказываются зарабатывать.

По объёму времени, которое люди проводят на работе, Россия и сейчас на 5-м месте в мире. Но это не превращается в такое же высокое место по зарплатам и размерам экономики. Потому что важнее не количество, а производительность труда.

Что верно в словах критиков длинных январских каникул, так это то, что у многих российских граждан они проходят однообразно и даже скучно. Но, может, стоит подумать, чем интересным эти дни можно наполнить? Например, почему бы не запустить национальный мини-проект «Неделя здоровья», во время которой целые семьи соревновались бы в зимних видах спорта?

**Александр Сафонов,** проректор Академии труда и социальных отношений

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

## ДАТА

**ПАТРИАРХ ПОСТОЯННО В ДВИЖЕНИИ, РАССКАЗЫВАЮТ В ЕГО ОКРУЖЕНИИ. ДАЖЕ БЕСЕДЫ ЧАСТО ПРОВОДИТ ВО ДВОРИКЕ РЕЗИДЕНЦИИ, ГДЕ ВОДИТ СОБЕСЕДНИКА ПО ПАРКОВЫМ ДОРОЖКАМ.**



И думать любит тоже, прогуливаясь быстрым шагом. Любимый вид физической активности сейчас — скандинавская ходьба. В молодости — лыжи. А ещё он — путешественник. В каждой поездке с вниманием относится к маршруту и порой предлагает неожиданные отклонения от него на «радость» тем, кто организует визиты.

Как подсчитала патриаршая пресс-служба, за 10 лет патриарх Кирилл совершил 200 поездок. Одна из первых в качестве патриарха была на Украину летом 2009 г. Тогда он за 10 дней проехал всю страну — от Донбасса до Почаева, и всюду его встречали толпы народа. Тысячи тысяч, чего не скажешь о нынешних гастролях почти по этому же маршруту томоса. Так что Константинопольскому патриарху Варфоломею в этом смысле осталось лишь завидовать. Несмотря на тогда уже недоброжелательное отношение местной власти, как вспоминают участники визита, к патриарху, людьми он был принят невероятно. На пути следования стояли сотни и тысячи верующих и скандировали приветствия. В том самом Почаеве, где заканчивался визит, как вспоминает **пресс-секретарь патриарха священник Александр Волков**, части людей раздали плакатики с какими-то воззваниями против визита. Но при приближении Кирилла они откладывали свои транспаранты и шли под патриаршее благословение. Тот визит, как и произошедший за год до него, совершённый патриархом Алексием II, тогда уже весьма нездоровым (достаточно сказать, что за ним, идущим крестным ходом, следовал реанимобиль), отсрочил столь давно и горячо лелеемые политической элитой Украины планы по созданию своей отдельной Церкви. С Константинополем договорились, а вот с населением это сделать оказалось гораздо сложнее. Потребовались запрет на въезд в страну патриарха и 10 лет упорной антироссийской пропаганды.



Самым продолжительным и сложным был визит в Центральную и Южную Америку. Начался он с Кубы, где состоялась первая в мировой истории встреча Предстоятеля Русской православной церкви с Папой Римским, а закончился посещением Антарктиды. Полёт туда был драматичным — у самолёта, на котором летел патриарх, лопнуло лобовое стекло. Кирилл распорядился развернуть судно, но, едва сев, попросил подготовить новый самолёт. С тем посещением Антарктиды была связана ещё одна история. Журналисты, ожидавшие патриарха, тщетно гонялись за пингвинами, надеясь сфотографировать их, но они убежали от людей с огромной скоростью. А вот патриарха почему-то не испугались. Окружение советовало: «Не фотографируйтесь вы с ними, святейший, не по чину как-то». А патриарх в ответ: «Почему, тоже Божии твари, мы же с ними прогуливались».

Эти кадры тогда обошли весь мир, породив кучу юмористических мемов и став одними из самых растиражированных фото предстоятеля, но, говорят, Кирилл о сделанных снимках ни капли не пожалел.

## 10 ЛЕТ В ПУТИ

Патриарх Кирилл отмечает первый юбилей своей интронизации



Есть множество фото, где патриарх общается с детьми. В Вологде мальчишка-сирота, которого вместе с двумя братьями недавно усыновили, эмоционально рассказывал патриарху, как вместе с новой мамой готовил пончики, чтобы угостить ими на свой день рождения школьных друзей. А потом спросил: «А вы в детстве пончики пекли?» Кирилл ответил: «Пончики тогда никто не готовил, а вот пряники мы с мамой на все праздники делали». В Пскове патриарх попросил привести девочку, которая незадолго до этого обратилась к нему с просьбой найти ей семью. У неё с рождения плохо действуют ручки, и мать бросила её в роддоме. И вскоре девочка уже с новыми родителями пила чай с патриархом.



Одним из реальных последствий многочисленных визитов по стране стало создание новых епархий. Главы более мелких с территориальной точки зрения епархий оказались способны вникать во все дела своей паствы. Как отмечает **бывший ранее руководителем секретариата патриарха Михаил Куксов**, Кирилл предпочитает, чтобы эти должности занимали люди молодые, способные и желающие жить одной судьбой со своей паствой.



Вертолёты для патриарха уже давно стали почти родными. Ведь именно благодаря им он побывал в самых удивительных частях Русского Севера. Этим летом летал в Ферапонтов монастырь, затерявшийся в лесах, где единственный монах — его настоятель. Там Кирилл неожиданно поделился воспоминаниями 50-летней давности: как в 1969 г. он прибыл туда на перекладных, на последние деньги, чтобы увидеть чудом сохранившиеся фрески Дионисия, а его не пустили — был жуткий мороз, и хранители испугались за сохранность фресок.

Каждый визит — это не только общение с жителями региона, но и решение важных для Церкви задач. За эти 10 лет в нашей Церкви произошло немало изменений. Выросло число храмов, монастырей, священнослужителей и, что самое главное, прихожан. И в этом немалая заслуга патриарха Кирилла.

Многая и благая лета ему!

Подготовила Юлия ТУТИНА. Фото РИА Новости, ТАСС, patriarchia.ru

## ТЕМА НОМЕРА

**РОССИЯ ВСЁ БОЛЬШЕ УСТУПАЕТ В РЯДЕ ОТРАСЛЕЙ, В КОТОРЫХ КОГДА-ТО БЫЛА В ЛИДЕРАХ. ТОТ ЖЕ КОСМОС – НАИБОЛЕЕ НАГЛЯДНЫЙ ПРИМЕР. НО ЕСТЬ НАПРАВЛЕНИЯ, ГДЕ МЫ ЕЩЁ ДОЛГО МОГЛИ БЫ ОСТАВАТЬСЯ ПЕРВЫМИ, ЕСЛИ БЫ ВСПОМНИЛИ СВОЙ ЖЕ ОПЫТ И СКОНЦЕНТРИРОВАЛИ УСИЛИЯ – КАК АДМИНИСТРАТИВНЫЕ, ТАК И ФИНАНСОВЫЕ. ОДНО ИЗ ТАКИХ НАПРАВЛЕНИЙ – МИРНЫЕ ЯДЕРНЫЕ ВЗРЫВЫ, В ОСУЩЕСТВЛЕНИИ КОТОРЫХ НАМ НИКОГДА НЕ БЫЛО РАВНЫХ.**

Писатель, журналист,  
лауреат Госпремии СССР  
Владимир  
ГУБАРЕВ



...В феврале 1943 г. Сталин подписал решение о начале работ по созданию атомной бомбы. Уже в марте 1943-го при Академии наук СССР создаётся секретный Институт атомной энергии. Так начался Атомный проект СССР.

## ТАЙНА «АТОМНОГО» ОЗЕРА

Министр раздевался неторопливо, аккуратно складывая рубашку, брюки, майку. Могло показаться, что ему совсем не хочется лезть в воду.

— Ефим Павлович, может, не надо? — спросил его учёный.

— Я доверяю науке, — отрезал Славский. — Раз она говорит, что купаться можно, — значит, можно!

Он снял трусы, остался голышом. Впрочем, никого из женщин ближе чем за 100 км не было. Ефим Павлович разбежался и с ходу бросился в воду. Грёб размахисто, высоко вскидывая руки. Видно было, что пловец он хороший.

Его примеру последовали остальные. Правда, они барахтались у берега, а министр уже доплыл до середины озера. Славский плыл и плыл вперёд, словно выполняя какую-то особую миссию.

Впрочем, так и случилось. Министр Средмаша (в 1957–1986 гг. Славский занимал должность министра среднего машиностроения СССР, был одним из руководителей проекта по созданию советского ядерного оружия. — Ред.)



## ТОЛЬКО ФАКТЫ

«Российский федеральный ядерный центр – Всероссийский научно-исследовательский институт технической физики им. академика Е. Забабахина принимал активное, а по некоторым направлениям и определяющее участие в разработке и реализации государственной программы № 7 «Ядерные взрывы для народного хозяйства». Из проведённых в СССР 124 мирных взрывов в 75 случаях было использовано 80 ядерных зарядов, разработанных во ВНИИТФ.

Пионерскими в 1965–1967 гг. были промышленные взрывы ядерных зарядов ВНИИЭФ. Мирные взрывы своих зарядов наш

стал первым в мире человеком, который не только купался в «атомном» озере, но и переплыл его. А ведь за несколько месяцев до этого такого озера не существовало.

## «СНАЧАЛА СДЕЛАЙТЕ БОМБУ!»

Руководство страны было довольно работой учёных. А потому И. Сталин вспомнил о своём обещании, которое дал пять лет назад. Осенью 1945 г. группа физиков во главе с И. Курчатовым представила обширную записку по атомной проблематике. Кроме ядерного оружия там подробно расписывалось, как и где можно использовать ядерную энергию — в атомных станциях, на транспорте, в промышленности и сельском хозяйстве. Сталин сказал тогда коротко: «Сначала сделайте бомбу, а потом всё остальное!»

16 мая 1950 г. вышло постановление Совета министров СССР «О научно-исследовательских, проектных и экспериментальных работах по использованию атомной энергии для мирных целей». Подписал его Сталин.

5 АТОМНЫХ БОМБ  
ИМЕЛ СССР К 1950 Г.

К этому времени прошло лишь одно испытание ядерного оружия — в 1949 г. В секретном «Арзамасе-16» на суперсекретном заводе «Авангард» хранилось всего 5 атомных бомб (у американцев их было уже несколько сотен!), а в постановлении тем не менее говорилось о применении ядерных взрывов в народном хозяйстве. Были назначены главные исполнители — учёные Ю. Харитон и Д. Франк-Каменецкий.

ЭТОТ ДОЛГОЖДАНЫЙ  
Использование атома в мирных целях — одно из направлений,

Главный конструктор и его ближайший соратник занимались созданием «своей» бомбы, а не американской копии. Один из офицеров — капитан Е. Забабахин, будущий генерал, академик и Герой — предложил оригинальную идею заряда. Его идею надо было проверить на Семипалатинском полигоне.

В сентябре 1951 г. И. Курчатов собрал ближайших соратников, чтобы подвести итоги испытаний «своей» бомбы. Она была принципиально иной, нежели американская, более мощной и главное — «экономичной», то есть для неё требовалось намного меньше ядерной взрывчатки.

Один из участников этой встречи, учёный Виктор Жучихин, рассказывал: «В сентябре



Озеро Чаган появилось на свет 15 января 1965 г. в результате первого термоядерного взрыва.

1951 г. Игорь Васильевич Курчатов собрал нас. Он сказал: «Ребята, видите, какая силища, создаваемая атомом, расходуется зря. Ведь в военных целях вряд ли она когда-нибудь будет применена. А над её применением в мирных целях следует задуматься всерьёз. В народном хозяйстве множество проблем можно решить с помощью атомных взрывов. Взять хотя бы создание водоёмов, рытьё каналов, вскрытие рудных пластов в горных месторождениях. Да мало ли сколько задач можно решить, воспользовавшись такой огромной силой, как атомный взрыв...»

## «НАША АМАЗОНКА»

Курчатов поручил академику М. Садовскому создать рабочую группу, которая должна была разработать идеи использования атомных взрывов в мирных целях. Вошёл в неё и Виктор Иванович Жучихин, который принимал участие в создании и испытании первой атом-

ной бомбы, а затем и многих иных «изделий». Именно ему предстояло в будущем стать во главе Программы мирных ядерных взрывов, возглавив «Конструкторское бюро автотракторного оборудования» (всё, связанное с ядерным оружием, было строго засекречено, почему-то особенно широко использовались «сельскохозяйственные» термины).

В. Жучихин признавался: «В нашем коллективе разработчиков ядерных взрывных устройств высказанные идеи применения ядерных взрывов в народном хозяйстве не нашли должного понимания. Возникло множество проблем, которые мы решить тогда не могли. Вернулись к этим идеям спустя 12 лет. Это был 1963

год». Толчком послужил случай на полигоне. На площадке № 4 под землёй был заложен боевой заряд. Мощность взрыва оказалась больше, чем рассчитывали теоретики. Грунт просел, образовалась воронка глубиной 50 м и диаметром до полукилометра. По краям провала по-прежнему росла трава и кустарники. Дозиметристы провели измерения и доложили министру, что радиоактивные газы прорвались на поверхность, но уровень загрязнения незначителен и через несколько дней он не превысит допустимые нормы.

Е. Славский отдал распоряжение готовить эксперимент по созданию искусственного озера здесь же, на полигоне. Благо для этого были подходящие условия. В речке Чаган, что протекает на Семипалатинском полигоне, весной воды так много, что перебраться с одного берега на другой затруднительно. «Наша Амазонка», — шутили испытатели. Казалось бы, после обильного таяния снегов воды в реке должно хватить на весь год, но уже к середине лета русло пересыхало. Потому было решено создать здесь большое водохранилище, образовав зимой гигантскую воронку, чтобы весной паводковые воды заполнили её. И 15 января 1965 г. на этом месте был взорван термоядерный заряд.

«Коллектив сотрудников ВНИИЭФ под руководством академика Ю. Трутнева создал промышленный ядерный заряд более высокого уровня «чистоты» ядерного взрыва (94%) по сравнению с американским устройством (70%), — свидетельствует один из самых известных в нашей стране атомщиков Л. Рябев. — По сути, именно тогда началось соревнование не только в создании боевых ядерных средств, но и «мирных». Это соревнование мы выиграли...»

Расчёт был прост: осколки деления останутся под землёй, на поверхность выйдет только небольшая их часть, что позволит начать работы по обустройству водохранилища уже через несколько дней. Прогнозы полностью оправдались.



Участникам испытаний ядерного оружия вручали специальный знак.



держивались и курировались во ВНИИТФ академиками Е. И. Забабахиним (на фото), Е. Н. Аврориним и Б. В. Литвиновым. Производство и обеспечение применений ядерно-взрывных устройств непосредственно курировал Г. П. Ломинский, работавший директором ВНИИТФа с 1964 по 1988 г., то есть в период активной реализации программы ядерных взрывов в промышленных целях. Всего в интересах народного хозяйства институт разработал 14 типов ЯВУ...»

Из монографии А. Васильева, Ю. Дубасова и др. «Ядерные взрывные технологии: эксперименты и промышленные применения», Снежинск, 2017 г.

# ЯДЕРНЫЙ ВЗРЫВ

развивая которые Россия долго могла бы быть мировым лидером



советского промышленного

тимые нормы, а в последующие годы в ней никакой радиоактивности не отмечалось, — вспоминал Виктор Жучихин. — В первое лето мы частенько ездили туда купаться, чтобы снять напряжение от летней казахской жары. А через год ловили в нём солидных размеров карпов. На обоих берегах водоёма на расстоянии 10–15 км от границы воды могучий травяной покров сохранялся до августа-сентября. Колхозники заготавливали сено. По берегам появились бахчевые поля. Собирали большие и устойчивые урожаи даже в сухие летние периоды».

Я не удержался, спросил Виктора Ивановича:

— А как же радиация?

Он не стал рассказывать об исследованиях, которые вели учёные во главе с академиком Ю. Израэлем на протяжении многих лет, а ответил кратко:



Мирные ядерные заряды.

И вот земля встала на дыбы, чёрная стена заслонила всё вокруг — степь, небо, облака, наблюдательные вышки и машины дозиметристов. Теперь я понимаю, насколько велик был Данте, создавая свой «Ад», — он будто предчувствовал этот ядерный взрыв и постарался его описать. Ядерный взрыв — это очень страшно! И чуть-чуть красиво, потому что ничего подобного видеть раньше не доводилось. Однако такое ощущение приходит гораздо позже. А сначала испытываешь только неподконтрольный, «животный» страх.

«Ядерное устройство мощностью 140 кт было размещено в скважине на глубине 178 м — так описывали происходящее участники эксперимента. — Примерно через 40 мс после подрыва заряда началось фонтанирование бурового раствора из скважины со скоростью около 350 м/с и характерное вспучивание грунта в диаметре 600 м. На десятой секунде от начала взрыва столб выброса достиг максимальной высоты 950 м, имея в диаметре 800 м...»

Образовалась воронка диаметром 500 м и глубиной 100 м. Вал вокруг неё стал своеобразной плотиной, которая перегородила русло реки. Через несколько дней, когда радиоактивный фон снизился, строители пробрили вал — по траншее весной талые воды устремились в воронку. Получилось водохранилище длиной 25 км и шириной до 3 км. Летом в «атомное» озеро запустили мальков карпа.

«Вода в водоёме в первые же месяцы не содержала радиоактивности, превышающей допус-

С научным руководителем Федерального ядерного центра Евгением Николаевичем Аврориным и главным конструктором ядерного и термоядерного оружия Борисом Васильевичем Литвиновым мы встречались много раз — и на Урале, и в Москве, и на разных экспериментах. Но одну из встреч хочу выделить особо: она случилась именно на «21-й площадке».

Горит в камине огонь, потрескивают поленья, а потому наша беседа идёт неторопливо.

— Глухомань, говорите вы, а на самом деле всего два часа на машине, — замечаю я.

— Полвека назад так и было, — отвечает Аврорин. — Из Свердловска шесть часов на автобусе по старой Демидовской дороге с ухабами и булыжниками.

— А я приехал в 1961-м, когда здесь уже был «Объект». Вполне цивилизованная обстановка тут была, — говорит Литвинов.

Для моих собеседников Уральский центр стал судьбой — научной, человеческой, неповторимой. Здесь за свою работу они получали Ленинские и Государственные премии, становились докторами наук, Героями Соцтруда, академиками. Здесь рождались дети, а потом и внуки. Здесь оба нашли свой вечный приют...

Но тогда у камина они вспоминали прошлое, рассказывали о коллегах, о начале атомной эпохи человечества.

Один из моих вопросов звучал так:

— Чем вы гордитесь? Я имею в виду «изделия».

Первым ответил Борис Литвинов:

— Конечно же, мирным зарядом, который мы делали вместе с Евгением Николаевичем Аврориным. По всем параметрам он выдерживает самые строгие оценки — и по эффективности, и по областям применения, и по экономичности. Пожалуй, никто в мире не может сказать такого о своём «изделии», и естественно, я этим не могу не гордиться. Есть ещё один боевой заряд, в создании которого нам удалось преодолеть невероятные трудности, но такая работа была вознаграждена. Я всегда привожу в пример винтовку Мосина — это идеал для разработчика военной техники. Так вот наш заряд — это «винтовка Мосина» в ядерном вооружении.

Академик Евгений Аврорин ответил:

— На первое место я всё-таки поставил бы физические опыты — это очень интересная работа, в ней огромное поле для изобретательности. Энергия ядерного взрыва по своей сути уникальна, так как она позволяет достичь таких условий, которые создать в лаборатории невозможно. По температурам, по давлениям, по плотности это приближается

к астрофизическим условиям. Каждый раз приходится придумывать методы, как измерить тот или иной эффект. Взрыв ведь! В него «пролезать» невозможно, точнее — чрезвычайно трудно, и приходится находить косвенные способы измерений, защищать аппаратуру и датчики — в общем, дерзай и изобретай! Результаты получаются уникальные, и их можно использовать не в одной какой-то разработке, но и в будущем. Такие данные служат очень-очень долго. К примеру, в 1957 году был у нас проведён опыт на Новой Земле. Мы к нему возвращались и спустя 30,

и теперь, спустя 40 лет. В начале 1960-х мы провели опыт по условиям термоядерного горения. Когда и при каких условиях может осуществляться чистая термоядерная реакция — такова была задача. Из этого опыта выросло очень многое. Было и военное применение, и мирное. И вот тут самое время вспомнить тот самый «мирный заряд», о котором говорил Борис Васильевич, — это пример хорошего сотрудничества нашего ядерного центра и Арзамаса-16.

— Говорят, лучшие в мире ядерные заряды для промышленных взрывов созданы на Урале.

— И это правда.

— А может, это и есть конверсия ядерного оружия?

— В ближайшее время широко использовать промышленные взрывы всё-таки не удастся: слишком велик страх перед ядерной энергией, взрывами. «Ядерный синдром» ещё долго будет определять отношение людей к атомной промышленности.

— Может ли Россия выступить экспортером промышленных взрывов, не нарушая Договора о нераспространении ядерных технологий?

— Думаю, да. Единственное опасение: мол, не проводим ли мы испытания под ширмой мирных ядерных взрывов? Нужно доказать, что не ведём работ над оружием. Мы обсуждали эту проблему, и нам кажется, что сможем доказать мировому сообществу, что нарушений договора нет.

## ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Во время перестройки при активном участии коллег-американцев «атомный поезд» с мирными зарядами был сначала остановлен, а потом и пушен под откос. Главная тому причина: отсутствие в США «чистых» зарядов. Там их создать так и не смогли, в отличие от тех, что были созданы в наших ядерных центрах. Многие специалисты из Америки побывали в Снежинске. В Музее ядерного оружия они увидели образцы специальных «изделий», созданных для программы мирного использования ядерных взрывов. Их восхищённые отзывы хранятся в журнале для почётных гостей.

## АИФ ТОЛЬКО ФАКТЫ

«Великая атомная эпопея по использованию мирных ядерных взрывов продолжалась 23 года. 15 января 1965 г. в Казахстане было создано озеро, а в сентябре 1988 г. в Архангельской области было проведено глубинное зондирование земной коры. Всего по этой программе осуществлено 124 взрыва: в России 80, в Казахстане 39, в Узбекистане 2, на Украине 2 и в Туркмении 1.

Основные направления, которые давали одновременно большой экономический и экологический эффект, — это глубинное сейсмическое зондирование земной коры (39 взрывов), создание подземных ёмкостей для хранения газоконденсата (25 взрывов), интенсификация добычи нефти и газа (20 взрывов), ликвидация аварийных фонтанов (5 взрывов), захоронение биологически опасных промышленных стоков (2 взрыва) и др.».

Из монографии А. Васильева, Ю. Дубасова и др. «Ядерные взрывы: технические эксперименты и промышленные применения», Снежинск, 2017 г.

Есть там и такое признание: «Жаль, что мы не смогли сделать такие же!»

Наверное, им можно было бы посочувствовать, если бы мы своими собственными руками не уничтожили те великие достижения нашей науки, воспоминания о которых ещё греют души тех немногих участников той программы, которые ещё остались в живых.

А может, имеет смысл огульно не осуждать прошлое, а вернуться к тому, что сделали наши деды



Начало подрывных работ на реке Бурее. К месту работ доставили 470 тонн взрывчатки, январь 2019 г. А хватило бы пары «чистых» ядерных взрывов.

и отцы? Такая возможность есть, так как участники тех событий ещё способны передать свой бесценный опыт тем, кто приходит им на смену.

...Мы внимательно следим за событиями, что разворачиваются сейчас неподалёку от Бурейской ГЭС. Военные завозят туда сотни тонн взрывчатки, чтобы пробить канал сквозь обрушившуюся в реку сопку. Если до весны этого не сделать, ГЭС останется без воды, а посёлкам, что находятся вниз по течению реки, суждено погибнуть, когда водная масса прорвётся сквозь завалы. Работа предстоит тяжёлая, причём успех её не гарантирован. А ведь двух-трёх «чистых» ядерных взрывов было бы достаточно, чтобы ликвидировать эту перемычку. Однако, к сожалению, тех организаций и институтов, которые занимались промышленными ядерными взрывами, уже нет. А чтобы воссоздать их, нужно время...

Фото Фотохроника ТАСС

# В ПОИСКАХ НЕСУЩЕСТВУЮЩЕЙ ДВЕРИ

Будет ли найден ответ на курильский ребус?

## ПОЛИТИКА

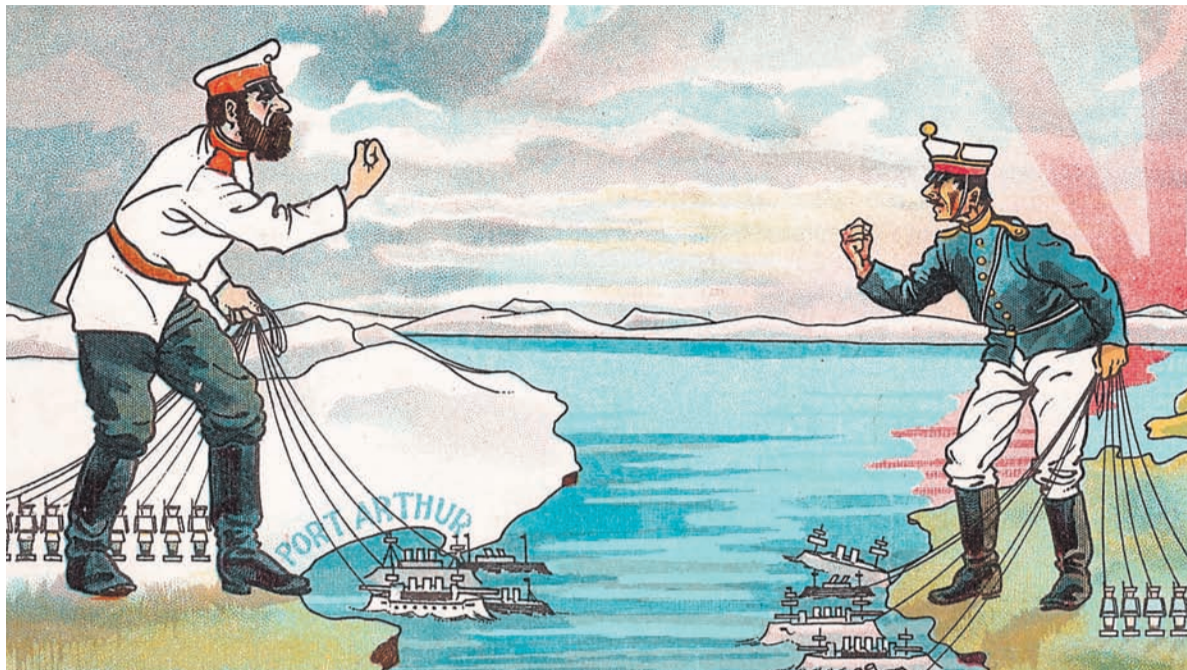
**ПОПЫТКИ РОССИЙСКОГО И ЯПОНСКОГО РУКОВОДСТВА НАЙТИ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ О КУРИЛЬСКИХ ОСТРОВАХ НАПОМИНАЮТ ПОИСК НЕСУЩЕСТВУЮЩЕЙ ДВЕРИ В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ. ЭТОТ ПОИСК ВЕДЁТСЯ УЖЕ БОЛЕЕ 70 ЛЕТ. ВОТ И ОЧЕРЕДНАЯ ПОПЫТКА В. ПУТИНА И С. АБЭ ДОГОВОРИТЬСЯ В МОСКВЕ (ПРИ ОБОИДНОМ ЖЕЛАНИИ) ОКОНЧИЛАСЬ ФАКТИЧЕСКИ НИЧЕМ.**

Поиски приемлемого для обеих сторон решения начались ещё в 1956 г., когда с согласия Н. Хрущёва была подписана декларация, предполагающая, что в случае подписания мирного договора СССР с Японией последние могут быть переданы два острова Курильской гряды. Это был модный в те времена «жест доброй воли» со стороны СССР. «Доброй» — потому что никакого юридического основания для передачи островов не было. Его нет и сегодня. Острова достались СССР по результатам Второй мировой войны, в которой Япония (союзница, напомним, гитлеровской Германии) потерпела поражение. Но до начала 1990-х гг. вопрос о принадлежности островов «тлеет» очень медленно. Кучу послевоенных «углей» не хотели ворошить ни советская, ни японская сторона. Дипломатическая машина завертелась после распада СССР, когда на фоне разговоров о том, что СССР проиграл холодную войну, возникло крайне вредное представление о том, что Россия, дескать, оказалась на коленях и что без помощи других государств она встать не сможет.

### ОШИБКА КОЗЫРЕВА

На мой взгляд, ошибка нашей дипломатии времён, когда во главе МИДа стоял А. Козырев (ныне проживает в США), состояла и в том, что Москва стала упорно настаивать на заключении мирного договора с Японией. И в качестве подарка за такой договор готова была отдать два острова с присказкой «а там видно будет». Без мирного договора мы живём до сих пор.

Существовала и до сих пор существует иллюзия, разделяемая и населением, и руководством страны, что, как только мирный договор будет подписан, в Россию хлынут немеренные японские деньги и замечательные японские технологии. Но никто не может ответить на вопрос: а почему же они не хлынули до сих пор? Ведь, казалось бы, создание на Дальнем Востоке крупных совместных предприятий с участием японского капитала могло быть выгодно и для японской экономики. Теоретически — да. Но дело в том, что в условиях мощного послевоенного экономического рывка и последующей глобализации Япония обзавелась таким количеством выгодных партнёров, создала



Проблемы между Россией и Японией начались ещё в XIX в. и до сих пор не разрешились.

Английская карикатура на русского царя и японского императора, начало XX в.

такую сеть устойчивых экономических и финансовых связей, что вовлечение в эту глобальную японскую империю России не представляется для японцев жизненно необходимым. Главным их партнёром остаются США, на которые ориентированы 42% японского капитала.

А как же разговоры о том, что Россия может обеспечить Японию сырьём и энергоресурсами? Но дело в том, что для этого никакого мирного договора не нужно. Обладая мощными финансовыми ресурсами, Япония и сегодня покупает и на мировом, и на сырьевом рынке России всё необходимое. А предложить ей что-то, помимо сырья и энергоресурсов (и тем самым создать необходимую экономическую и политическую тягу), Россия при нынешнем состоянии её экономики не может.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Неудивительно, что при отсутствии реальной заинтересованности вклад Японии в развитие нашего Дальнего Востока (несмотря на благостные декларации о намерениях) остаётся крайне эфемерным. Теоретически в рамках «плана сотрудничества» существует более 150 проектов. Но, перечисляя накануне своего последнего приезда в Москву примеры японского участия в развитии Дальнего Востока, японский премьер Абэ не смог назвать ни одного крупного проекта, который был бы значимым для российской экономики. В его списке такие сферы, как увеличение продолжительности жизни, программа профилактики ожирения, меры

по улучшению городской среды, внедрение новой системы светофоров, утилизация отходов, проект по ветроэнергетике, развитие производственных мощностей в сфере сельского хозяйства и рыбной промышленности. Во время совместной пресс-конференции по итогам последних переговоров с Абэ Путин тоже не озвучил сколь-нибудь значимых прорывных проектов. По ряду проектов многие годы ведутся нескончаемые «консультации», но результатов, которые могли бы повлиять на политику, увы, нет.

### ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЗАТОР

Переговоры по мирному договору осложнены и тем, что вопрос об островах, по крайней мере для японской стороны, прежде всего, — внутривнутриполитический. В меньшей степени, но это относится и к России. Общественное мнение в Японии крайне негативно по отношению даже к тому, чтобы получить два острова. Требуют все четыре. Используя вопрос о Курилах, государственная пропаганда в течение уже полувеква культивирует антироссийские настроения. В Японии есть даже праздник — День северных территорий, и в этот день у российского посольства в Токио местные националисты жгут российские флаги. В Японии вопрос об островах заметно влияет и на рейтинг партий и премьера. И хотя перед поездкой в Москву Абэ поклялся на могиле отца поставить точку в вопросе об островах, крупно рисковать своим рейтингом он не может. Сходные мотивы есть и у президента Путина.

### ГОРДИЕВ УЗЕЛ

Крайне политизирован островной вопрос и в России. У Б. Ельцина на пике популярности был соблазн разру-

бить этот гордиев узел. В 1992 г. активно готовился его визит в Токио, и в повестке дня было подписание мирного договора. Но буквально за несколько дней до начала визита поездка была аннулирована. Как пресс-секретарь президента, я хорошо помню скандальную пресс-конференцию, на которой мне пришлось объявить об отмене поездки. Японские дипломаты и журналисты были шокированы. Причин отмены визита было несколько. Главные — две. Первая: накануне визита Япония, рассчитывая на тогдашнюю уступчивость российской дипломатии, резко и бестактно усилила политическое и пропагандистское давление на Москву. И вторая: Ельцин испугался, что и сам визит, и возможный компромисс обвалит его рейтинг и усилят шансы крайне агрессивной тогда коммунистической оппозиции в Верховном Совете на импичмент.

Нельзя исключить, что и сегодня вопрос о рейтинге (теперь уже Путина) маячил за кулисами переговоров с Абэ. Несомненно, что в случае малейшей уступки оппозиции (как левой, так и либеральной) уже приготовила для президента свои шпильки.

Несомненно, что против передачи островов выступает и наше военное лобби. Аргумент как бы лежит на поверхности: в случае передачи островов США могут попытаться установить там свои ракеты. И хотя с точки зрения времени полёта ракет это мало что меняет для безопасности России, психологически на население это воздействует сильно. В Москве и в ряде других городов уже прошли демонстрации (незначительные) под лозунгами «Курилы наши!».

\*\*\*

Каковы шансы решения этой болезненной для обеих сторон головоломки? Думаю, что реальные перспективы лежат не в календаре ближайших лет, а в перспективе десятилетий. И формат решения будет определяться не столько волей лидеров двух стран, сколько развитием геополитической ситуации в мире и в Дальневосточном регионе. Важными факторами, которые будут влиять на геополитику, здесь являются всё возрастающая экономическая и политическая мощь Китая и возникающие у китайского руководства в этой связи амбиции. Растущие бицепсы КНР серьёзно волнуют и Японию, и США. Рискну дать один из вариантов возможного развития событий. Усиление Китая (если оно начнёт приобретать опасные формы) может повлечь за собой поиск новой формулы сотрудничества России, США и Японии, при которой вопрос о двух (или четырёх) крохотных островках (а тем более о рейтингах) станет второстепенным как для России, так и для Японии.

Буквально на глазах мир становится всё менее предсказуемым. И политикам в своих нескончаемых спорах о том, у кого громче голос и выше рейтинг, следует помнить об этом. И конечно, искать дверь с надписью «Выход». Даже если этой двери пока нет.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

### КОНКУРС

#### КАК ЗАСЛУЖИТЬ МИЛЛИОН И КАРЬЕРУ?

**27 ЯНВАРЯ В ДВУХ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГАХ – СЕВЕРОКАВКАЗСКОМ И ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ – ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ФИНАЛИСТЫ КОНКУРСА УПРАВЛЕНЦЕВ «ЛИДЕРЫ РОССИИ» 2018–2019 ГГ.**

Победителями полуфинала, который состоялся во Владивостоке, стали 30 человек, состязания в Пятигорске успешно прошли 29 перспективных менеджеров. Ранее уже были названы финалисты конкурса из Уральского и Сибирского федеральных округов, а в феврале региональные полуфиналы пройдут и в остальных округах. Причём в Центральном ФО из-за большого

количества заявок запланированы два полуфинала, а в Приволжском этот этап конкурса пройдёт одновременно на двух площадках — в Нижнем Новгороде и Самаре. Помимо успешного преодоления очного полуфинала для выхода в финал участникам необходимо реализовать социальный проект в рамках задания «Сердце лидера». Финал конкурса пройдёт с 13 по 17 марта в Сочи.

300 финалистов получат образовательные гранты по 1 млн руб., а главное — шанс сделать карьеру в органах власти или крупных корпорациях. В целом по стране заявки на участие в конкурсе подали более 227 тыс. желающих.



ГЕОПОЛИТИКА

**23 ЯНВАРЯ ЛИДЕР ОПОЗИЦИИ ХУАН ГУАЙДО ПРЯМО НА УЛИЦЕ, СТОЯ СРЕДИ СТОРОННИКОВ, ОБЪЯВИЛ, ЧТО ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ ПОЛНОМОЧИЯ ПРЕЗИДЕНТА ВЕНЕСУЭЛЫ.**

*Всё бы ничего, но сделал он это при живом и здравствующем президенте Николасе Мадуро. Последний немедленно назвал происходящее госпереворотом.*

Спустя считанные часы Гуайдо признали в качестве президента сначала в Вашингтоне, а потом ещё в ряде стран Латинской Америки и Канаде. После того как Москва возмутилась столь откровенным вмешательством во внутренние дела суверенного государства, в западной прессе начали появляться статьи о том, что Мадуро — «марионетка Кремля». А Трамп задумался о проведении военной операции в Венесуэле.

КОЗНИ И КРИЗИСЫ

Чтобы понять причины нынешних событий, надо вернуться на 20 лет назад. Тогда большинство нефтяных концессий самой богатой нефтью страны Латинской Америки принадлежали американским фирмам. Но в 1999 г. к власти в Венесуэле пришёл харизматичный молодой политик Уго Чавес. Он пообещал борьбу с бедностью и безграмотностью, улучшение медицины и увеличение зарплат рабочим. Деньги на проведение реформ Чавес решил получить за счёт национализации концессий. «В Вашингтоне не могли смириться с потерей дешёвой нефти. Поэтому уже в 2002 г. Чавеса попытались сместить. Сценарий путча был очень похож на нынешний. Началось с митингов оппозиции, которая обвинила Чавеса в попытке установить режим личной влас-



С ростом политической напряжённости очереди за продуктами в Венесуэле всё длиннее. Фото Reuters

ти, а кончилось мятежом военных. Поставленного ими президента немедленно признали в Вашингтоне», — рассказывает «АиФ» генерал-лейтенант СВР в отставке Николай Леонов.

Тогда Чавесу удалось отбиться. Благодаря социальным реформам он был очень популярен. Народ вышел на улицы и вынудил путчистов освободить президента. Однако вскоре правительство столкнулось с новым кризисом, на этот раз экономическим. Из-за падения цен на нефть в стране девальвировалась валюта, начали закрываться заводы. Поспособствовала и не всегда умелая политика властей. Чавес был уверен, что иностранные компании устанавливают несправедливые цены на продукты. Он менял их на свои, «справедливые». Бизнес начал покидать страну, образовался дефицит продовольствия. Поло-

жение усугубили американские санкции.

Разгар кризиса пришёлся на правление Мадуро. Инфляция с 2013 по 2018 г. составила 2 007 563 646%, ВВП упал на 45%. Из страны эмигрировало от 1,6 до 2,4 млн человек — 5–10% населения. Даже в столице начались перебои с электроэнергией и подачей питьевой воды, не хватало медикаментов. Дефицит товаров был таков, что в армии отличившимся бойцам выдавали премии в виде туалетной бумаги.

Экономические проблемы вылились в недовольство властью. В 2015 г.

на выборах в Национальную ассамблею оппозиция получила большинство. Она сразу при поддержке США попыталась лишить Мадуро полномочий. И последние 3 года страна жила в состоянии перманентного кризиса.

ТОЛЬКО ФАКТЫ >>

*Париж, Мадрид и Берлин готовы признать Хуана Гуайдо президентом Венесуэлы, если действующий глава государства Николас Мадуро в течение восьми дней не объявит новые выборы. Не те ли это страны, которые назвали референдум в Крыму нелегитимным, потому что он был во время конституционного кризиса организован за неделю?*

ЧЕМ РИСКУЕТ РОССИЯ?

26 января ситуацию обсуждали на экстренном заседании Совбеза ООН. Госсекретарь США Майкл Помпео объявил крестовый поход против правительства Мадуро: «Больше никаких отсрочек. Либо вы вместе с силами свобо-

ды, либо в союзе с Мадуро и хаосом». В ответ представитель Каракаса показал статью из The Wall Street Journal о том, как Вашингтон несколько недель готовил переворот: вице-президент Майкл Пенс убеждал Гуайдо объявить себя и. о. президента, обещав ему поддержку, а Госдеп договаривался с западными союзниками о координации действий.

США пытаются не только вернуть под контроль венесуэльский нефть, но и изгнать из региона Россию и Китай, говорит Николай Леонов. Для Москвы беспорядки в Венесуэле выглядят особенно тревожно, учитывая, что с 2006 г. мы выделили Каракасу кредитов на \$17 млрд. В декабре 2018 г. РФ договорилась с Мадуро о поставках вооружения и 600 тыс. тонн зерна. Если Гуайдо победит, он будет зависить от США, а российским компаниям, возможно, придётся уйти из страны. Ещё больше должен беспокоиться Китай, который предоставил Венесуэле с 2008 г. кредитов на \$70 млрд, недавно обсуждали новый заём на \$5 млрд и «стратегическое соглашение» по золотодобыче.

Тем временем Великобритания заявила, что не отдаст режиму Мадуро золотой запас страны, который хранится в Банке Англии. В ЕС потребовали досрочных выборов, пригрозив в ином случае признать Гуайдо. «На примере событий в Венесуэле видно, как прогрессивное западное сообщество в реальности относится к международному праву, суверенитету и невмешательству во внутренние дела государств, в ручном режиме меняя там власть», — прокомментировала это официальный представитель МИД РФ Мария Захарова.

У Мадуро пока хватает сторонников. Помимо РФ его поддерживали в Китае, Турции, Иране, 11 странах Латинской Америки. На момент подписания этого номера военные и полиция оставались верны законному главе государства. «Солдаты родины не признают президента, навязанного нам под влиянием чужих интересов», — заявил министр обороны Венесуэлы Владимир Падрино Лопес.

Вероятность американского вторжения мала, к тому же у США хватает экономических и дипломатических рычагов, чтобы влиять на ситуацию, считает Николай Леонов: «Санкции, поддержка митингующих — эти инструменты США используют по всему миру. В целом ситуация в Венесуэле напоминает майдан. Провоцируются беспорядки, начинается нагнетание информационной истерии в пользу одной из сторон». Вот только вытащить страну из экономической ямы это не поможет. А без этого кризис не закончится.

**МОСКОВСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?**

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как разместить свои сбережения с большей выгодой, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



лучая прибавку к пенсии. На часто задаваемые вопросы по сбережениям отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

**НА КАКИХ УСЛОВИЯХ МОЖНО РАЗМЕСТИТЬ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА?**

«Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим жителям Москвы и Подмосковья. За 2018 год нашими предложениями уже воспользовались тысячи жителей столичного региона.

Большинство наших клиентов — московские пенсионеры, которые получают процент от своих сбережений ежемесячно, тем самым каждый месяц по-

Мы предлагаем максимальный доход 13,95% годовых, который обеспечиваем за счет выдачи займов от 22% годовых физическим и юридическим лицам.

Наибольшей популярностью пользуется сберегательная программа «Рантье», по которой пайщики получают доход ежемесячно, проценты перечисляются на банковскую карту,

сберегательную книжку или выдаются наличными в кассе. Для того, чтобы точно рассчитать ежемесячный доход от суммы своих сбережений — позвоните нашим финансовым специалистам.

**СКАЖИТЕ, А ЭТО НАДЕЖНО?**

Доверие пайщиков и сохранность их сбережений — наш главный приоритет. Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные

Кассы-Союзсберзаким» (свидетельство № 325). Государство, в лице Центрального Банка, осуществляет надзор за нашей деятельностью и строгим соблюдением федерального законодательства. Для максимальной надежности мы формируем собственный резервный фонд и делаем отчисления в компенсационный фонд СРО.

**ЗАСТРАХОВАНЫ ЛИ СБЕРЕЖЕНИЯ?**



125047, Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»  
График работы: пн–пт с 9.00 до 20.00; сб–вс с 10.00 до 18.00

Да. Сбережения пайщиков застрахованы в полном объеме НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС № 4349 от 07.02.2018). При открытии сбережения каждому пайщику мы выдаем на руки именно страховое свидетельство, по которому вся сумма его сбережения подлежит гарантированному возврату.

**КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД ОТ ПРОЦЕНТОВ?**

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав единовременный взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

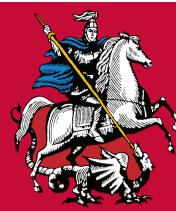
Задавайте любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания»  
ИНН 9718016719, КПП 771001001  
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

8 (495) 225-45-54 sberkom.ru maximum.sberkom.ru



Глеб ИВАНОВ  
G.Ivanov@aif.ru



**ЖИЛЬЁ**

**НАШЕСТВИЕ НЕБОСКРЁБОВ**

Выгодно ли сейчас покупать квартиры на «первичке» и в каких районах их больше?

**КАК ИЗМЕНЯТСЯ ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЁ И ГДЕ В СТОЛИЦЕ САМЫЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ НОВОСТРОЙКИ?**

**КТО ПОКУПАЕТ КВАРТИРЫ В МОСКВЕ?**

Покупать жильё «с иголки» сегодня непросто, потому что выбор очень большой (см. инфографику). «2018 г. побил все рекорды: застройщики вывели 10,6 млн кв. м, тогда как год назад было 8 млн кв. м, — рассказал «АиФ» **руководитель аналитического центра ЦИАН Алексей Попов.** — Лидером остаётся Новая Москва».

«Новичков» в городе столько, что покупатели всё реже смотрят варианты в ближайшем Подмосковье (там интерес вызывают в основном городские округа Люберцы и Красногорск, а также и Ленинский район).

Кстати, по статистике, лишь 8% квартир на «первичке» покупают жители других регионов. Всё остальное разбирают граждане со столичной регистрацией. Но это не значит, что москвичи с жиру бесятся и им некуда деньги девать. Каждый второй покупатель рассматривает лишь недорогие варианты. А вот их в мегаполисе немного.

В ЗАО и ЮЗАО вообще нет проектов со средней ценой менее 160 тыс. руб./кв. м, а квартира стоимостью 160–180 тыс. руб./кв. м не наберётся и 11%. На северо-западе искать новостройки дешевле 180 тыс. руб./кв. м практически бессмысленно. Поэтому, если вы подберёте исключительно бюджетный вариант, имеет смысл не торопиться с выбором. Дело в том, что в прошлом году столичные



Свежие кварталы у ст. м. «Рассказовка» (Новомосковский округ).

девелоперы получили впрямую много разрешений на строительство и в ближайшие 5 лет дома будут расти как грибы.

**ЦЕНЫ НА НОВОСТРОЙКИ СНИЗЯТСЯ?**

Что будет с ценами на недвижимость? Может быть, из-за большого спроса на метры они пойдут вверх и, даже получив выгодный ипотечный кредит, мало кто сможет позволить себе переехать в новостройку?

По мнению **руководителя аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости IRN.RU» Олега Репченко,** ипотека подорожает, и, чтобы сохранить спрос на квартиры, застройщики будут вынуждены снижать цены: «По нашим прогнозам, в течение двух лет средние цены могут потерять до 20%». Конкуренция-то высокая плюс покупатель избалован разнообразием. Например, первый этаж народ готов рассматривать только

с хорошей скидкой, да и то лишь после анализа планов благоустройства всего района. Особенно народ интересуется новыми станциями метро (что всегда большой плюс) и запланированные дороги (что далеко не всегда радует покупателей).

И напоследок — о необычных квартирах на большой высоте. В этом году в столице начинается строительство здания, которое должно стать самым высоким в Европе — 403,9 м. Это небоскрёб в комплексе «Москва-Сити», где из 109 этажей 88 будут отданы под жильё (см. картинку).

**Галина ШЕЙКИНА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, mos.ru



Будущий небоскрёб по проекту архитектурного бюро Сергея Скуратова (в «Москва-Сити»).

**ИДЕИ**

**ЗАСТАВЯТ ЛИ НАС ХОДИТЬ ПЕШКОМ?**

**Прочитала, что в Москве собираются перенести остановки наземного транспорта подальше от мест работы и проживания людей. Мол, чтобы стимулировать физическую активность. Но зачем же принуждать к здоровому образу жизни?**  
**Л. Соболева**

родское здоровье»). Это целый комплекс мер, благодаря которому население осознанно переходит на здоровый образ жизни. Речь не о призывах отказываться от вредных привычек, а о создании благоприятной и комфортной городской среды.

По сведениям «АиФ», на данный момент нет ни одной городской программы или проекта, где бы говорилось о переносе действующих остановок. Да, в Москве постоянно прорабатываются разнообразные идеи развития общественных пространств. В том числе решается вопрос, насколько подходит для нас популярная западная концепция urban health («го-

В этой связи и появилось предложение опробовать в новой Москве идею по стимулированию пешеходной и велосипедной активности. Новые остановки можно разместить на чуть более дальнем расстоянии от офисов и жилых кварталов, чем мы привыкли. Одновременно жителям предложат прогулочные дорожки, по которым будет удобно идти до ближайшей автобусной остановки.

**ГДЕ ПОКУПАЮТ КВАРТИРЫ В НОВОСТРОЙКАХ**

Продаются квартиры в **135** жилых комплексах

**+32,5%** по сравнению с 2017 г.



средний размер — **>300 квартир**, высотность — **>17 этажей**

Каждая 4-я квартира уже продана

**Самый востребованный этаж — 6-й.**

За ним следуют 7-й, 8-й, 4-й и 5-й.

Где новое жильё покупают охотнее всего (внутри МКАД)

- ♦ Орехово-Борисово Южное (ЮАО)
- ♦ Хорошёво-Мнёвники (СЗАО)
- ♦ Пресненский (ЦАО)
- ♦ Люблино (ЮВАО)
- ♦ Даниловский (ЮАО)
- ♦ Свиблово (СВАО)
- ♦ Лефортово (ЮВАО)
- ♦ Отрадное (СВАО)
- ♦ Хорошёвский (САО)
- ♦ Филёвский Парк (ЗАО)

**+7–8%** За год цены выросли



По итогам 2018 г. Данные irn.ru, urbanus.ru, cian.ru

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# USYNOVI-MOSKVA.RU И ДРУГИЕ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

**Нам с мужем уже под 50. Свои дети выросли, живут отдельно. Чтобы не терять родительских инстинктов, думаем взять под опеку ребёнка из детского дома. На какую помощь города можно рассчитывать в этом случае?**

**И. Крыловская**



— Я очень благодарен вам за такое намерение. Это очень важный и очень ответственный поступок. Большинство опекунов и попечителей справляются, и дети находят вторую семью. Но бывает и по-другому, нечасто, но бывает. С детьми экспериментировать нельзя, поэтому надо, конечно, всё взвесить.

Для начала рекомендую изучить сайт «Усынови Москва» (usynovi-moskva.ru), на котором вы сможете получить информацию о детях, оставшихся без попечения родителей, а также записаться в школу приёмных родителей.

Там же выложены подробные инструкции по прохождению процедур усыновления или опеки над детьми, оставшимися без попечения родителей.

В случае оформления возмездной опеки приёмные родители получают три основные выплаты:

1) ежемесячную выплату на содержание ребёнка от 16,5 до 25,3 тыс. руб. в месяц в зависимости от возраста и количества детей, на ребёнка-инвалида — 27,5 тыс. руб.;

2) ежемесячное вознаграждение приёмным родителям — 16,7 тыс. руб., на ребёнка-инвалида — 28,39 тыс. руб. Если в семье трое и более приёмных детей, то вознаграждение получают оба родителя;

3) компенсационную выплату на оплату ЖКУ и телефона — 928 руб. в месяц.

Кроме того, дети получают положенные им пенсии, алименты, пользуются правом бесплатного проезда на городском транспорте, бесплатно питаются в школьных столовых, ежегодно получают путёвки на отдых.

Полный список выплат и льгот для детей-сирот и приёмных родителей можно прочитать на том же сайте «Усынови Москва».

Ещё в 2010 году в московских детских домах проживали более 4 тысяч детей-сирот. После повышения пособий и расширения других мер поддержки приёмных родителей детские дома Москвы начали стремительно пустеть. Сегодня в них проживает менее 1,5 тыс. детишек. Но мы надеемся, что со временем многие из них встретят добрых людей, которые подарят им самый главный подарок — возможность жить в семье.

**Живу на Волоколамском шоссе, недалеко от МАИ, где недавно открылся детский технопарк. Мой внук интересуется робототехникой, но там такого направления нет. Может, есть в других технопарках?**

**Р. Карпович**

— Детский технопарк МАИ «Траектория взлёта» работает всего несколько месяцев, и в нём пока открыты только две лаборатории — IT-разработки и 3D-моделирования. Но уже в мае этого года технопарк планирует начать обучение ещё по шести интересным направлениям — робототехника, аддитивные и композитные технологии, пилотажные стенды, дополненная и виртуальная реальность, беспилотные авиационные системы.

Кроме того, курсы робототехники работают в других детских технопарках — «Мосгормаш» (Каширский проезд, д. 13, стр. 4), «Наукоград» (улица Введенского, д. 1А), технополис «Москва» (Волгоградский проспект, д. 42, корп. 13), на территории ИЦ «Сколково» (Большой бульвар, д. 42, стр. 1).

Всего же в Москве сегодня 15 детских технопарков. В прошлом году лекции и занятия в них посетили более 60 тыс. ребят. Обучение и практическая работа в хорошо оснащённых лабораториях с преподавателями-практиками помогают юным москвичам расширить



Небывалый снегопад в Москве не парализовал движение: пригородные электрички следовали без отклонений от расписания, а наземный городской транспорт работал согласно графику без сбоев.

кругозор, приобрести новые знания и навыки и в будущем сделать осознанный выбор профессии.

**Видел репортаж о том, что правительство Москвы передало полиции 16 мобильных криминалистических лабораторий. Правда ли, что они позволят сократить время перекрытий дорог из-за ДТП?**

**Г. Александренко**

— За последние годы мы добились хороших результатов в сокращении аварийности на дорогах. По сравнению с 2010 г. число погибших в ДТП снизилось на 40%, число раненых — на 23%. А число самих ДТП сократилось более чем в 2 раза.

Тем не менее каждый день в Москве происходит несколько крупных ДТП с погибшими или тяжело ранеными людьми. В этом случае на место происшествия выезжают не только скорая помощь, спасатели, ГИБДД, но и специальная оперативно-следственная группа. В её задачи входит тщательно зафиксировать следы ДТП, чтобы в дальнейшем установить и наказать виновных. На месте

происшествия работают следователи, эксперты-криминалисты, судмедэксперты, сотрудники розыска, участковые и другие специалисты.

Не так давно следственная группа добиралась до места ДТП около 1,5 часа. Ещё несколько часов уходило на работу. В итоге с момента аварии до освобождения дороги проходило в среднем до 6 часов. Всё это время движение в районе ДТП было полностью или частично перекрыто, что создавало серьёзные проблемы для автомобилистов и пассажиров общественного транспорта.

В 2018-м мы совместно с полицией разработали специальный регламент работы оперативных служб, сократив время ликвидации последствий тяжёлых ДТП в 2 раза — с 6 до 3 часов в среднем.

Мобильные лаборатории, которые мы передали столичной полиции, оснащены самым современным оборудованием. Вместо привычных рулеток, фотоаппаратов и ручных фонарей эксперты-криминалисты смогут пользоваться комплексами фотовидеофиксации с телескопическим освещением, беспилотниками, лазерными измерительными приборами

и планшетами со специальной программой для составления схемы ДТП.

Полиция обещает, что использование передвижных лабораторий позволит сократить среднее время ликвидации последствий тяжёлых ДТП до 1 часа.

**Регулярно пользуюсь каршерингом. К сожалению, нередко бывает, что рядом с моим домом отсутствуют свободные машины. Может, надо закупить больше автомобилей?**

**К. Гридина**

— Московский каршеринг набирает популярность. В прошлом году с его помощью было совершено 23 млн поездок.

В 2019 г. компании-операторы намерены закупить ещё 5 тыс. новых автомобилей. Таким образом, парк московского каршеринга увеличится до 21 500 машин.



**Екатерина БЫЧКОВА,**  
E.Bychkova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ПОСОБИЯ ТЕМ, КТО БЕРЁТ ДЕТЕЙ В СЕМЬЮ

**ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ**

**16 350,33 руб.**

когда речь идёт об усыновлении, приёмной семье или опеке (попечительстве)

**124 929,83 руб.**

при усыновлении ребёнка с инвалидностью или старше 7 лет; при усыновлении братьев и сестёр

**15 512,65 руб.**

при безвозмездной опеке

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ КОМПЕНСАЦИЯ**

(на расходы при усыновлении сироты)

1-й ребёнок — от **82 315 руб.**

2-й ребёнок — **115 241 руб.**

3-й и последующие усыновлённые дети — **164 630 руб.**



Компенсация за самостоятельно приобретённые путёвки на совместный отдых —

**49 389 руб.**

Полный список выплат и льгот - на сайте [usynovi-moskva.ru](http://usynovi-moskva.ru)

## СОЦПОДДЕРЖКА

### КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛОЖЕНЫ ЖИВУЩИМ В МОСКВЕ БЛОКАДНИКАМ?

**Говорят, всем блокадникам власти Санкт-Петербурга пообещали в этом году разовую выплату. Моя бабушка-блокадница живёт в Москве. Она имеет право на эти деньги?**

**Н. Сорокина**

Решение питерского Законодательного собрания о единовременной выплате в связи с 75-летием освобождения Ленинграда от фашистской блокады прописано в законе Санкт-Петербурга № 674-146 (от 03.12.2018). Семь тысяч рублей имеют право получить граждане РФ, награждённые медалью

«За оборону Ленинграда» или знаком «Жителю блокадного Ленинграда», у которых есть постоянная регистрация на территории нашей страны.

Если пенсионер, подпадающий под эти критерии, живёт в Москве, ему не нужно ехать в Питер. Достаточно обратиться в отдел соцзащиты населения своего района и подать заявление. Единственное, что потребует предъявить, — это документ, подтверждающий награждение медалью или знаком. Когда формальности будут соблюдены, из бюджета Санкт-Петербурга льготнику перечислят 7 тыс. рублей.

# ВСТРЕЧАЕМСЯ У ЧИСТЫХ ПРУДОВ

Добираться из районов у МКАД в центр теперь стало быстрее

## ТРАНСПОРТ

**МОСКВА РЕАЛЬНО ПОЕХАЛА. ЭТО ЗАМЕТИЛИ И ВОДИТЕЛИ, И САМИ Пассажиры. ПАРАДОКС, ВЕДЬ МАШИН СТАЛО БОЛЬШЕ, РАСШИРИЛИ ПЕШЕХОДНЫЕ ЗОНЫ, ВВЕЛИ ВЫДЕЛЕННЫЕ ПОЛОСЫ ДЛЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА, ОДНАКО МОСКВИЧИ СТАЛИ МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ ТРАТИТЬ НА ДОРОГУ.**

### КОГДА ВРЕМЯ – ДЕНЬГИ

«В центр на машине? А зачем?» Многие мои знакомые всё чаще отказываются от таких поездок на личных автомобилях. И действительно, зачем, ведь можно не думать о парковке и пробках. Сегодня в столице уже 70% населения пользуются общественным транспортом. Это довольно высокий показатель, в европейских городах он, как правило, не превышает 60%.

Московский метрополитен – один из самых популярных видов транспорта, который продолжает развиваться. Растёт столица – растёт и её метро. Строят новые станции и линии. Современные пересадочные узлы располагают так, чтобы горожане не тратили время на длительные пешие переходы. Снова экономия драгоценных минут. Столичные власти планируют, что через пять лет подземка окажется в шаговой доступности для 90% москвичей. Всего с 2019 по 2023 год построят 100 км метро, 41 новую станцию и пять электродепо. В результате протяжённость метрополитена достигнет 555 км, а количество станций возрастёт до 304. Сегодня Московский метрополитен уже входит в топ-10 самых больших в мире, но пока ещё нас опережают Нью-Йорк, Сеул и Шанхай. Тем не менее с такими темпами строительства подземки Москва однозначно войдёт в пятёрку лидеров.

### ЭКСПЕРИМЕНТ НА ЛЮДЯХ

Чтобы понять, как и на чём лучше добираться на работу (допустим, из моего Тропарёва до Чистых прудов), засею время и проведём несложный эксперимент. Я поеду в центр на перекладных, меняя автобус на метро, муж вызовет такси,



а сосед будет передвигаться на личном автомобиле. И так, утро, час пик, понедельник. Мы стартовали в 9.00. Пока сосед отряхивал снег с машины, я уже была на остановке. На это ушло 5 минут. Время пошло. Обычно ждать автобуса, а их до станции метро идёт несколько плюс

**НА 7% СНИЗИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО ДТП В СТОЛИЦЕ.**

маршрутка, приходится не больше 6 минут. Они ходят как часы – это правда. Благодаря выделенным полосам автобус не зависит от пробок. А недавно ещё и турникеты отменили, которые основательно задерживали посадку. И так, три остановки на автобусе – 8 минут. На метро по прямой – ещё 30 минут, и я практически на месте. Всего на дорогу ушло 57 минут. Ещё год назад этот маршрут занимал минут на 15–20 больше.

Такси приехало вовремя и прямо к подъезду. Появление интернет-операторов во многом облегчило пользование этой услугой. Ведь раньше приходилось заказывать таксомотор по телефону как минимум за 40 минут до начала поездки, а сейчас – всего 5 минут. Более того, вы знаете и номер машины, и марку, и даже имя водителя. Известна заранее и стоимость

поездки. Такси ехало достаточно быстро за счёт того, что ему, как и автобусам, можно ехать по «выделенке». В принципе такси наиболее быстрый вид транспорта, но на нём дороже, да и на оживлённых перекрёстках в центре никакая «выделенка» не выручит. Такси заняло второе место, уступив мне 10 минут.

Сосед потратил на дорогу 1 час 25 минут: дважды постоял в пробке и много раз на светофорах. Однако он отметил, что по сравнению с прошлыми годами скорость движения возросла.

### КАРШЕРИНГ, ВЕЛОСИПЕД ИЛИ ЭЛЕКТРОСАМОКАТ?

Люди хотят экономить время, потому растёт популярность общественного транспорта – число пассажиров в 2018 году увеличилось на 460 млн человек. «В прошлом году Московский метрополитен, МЦК и пригородный железнодорожный транспорт перевезли 3,15 млрд пассажиров», – отметил **руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов**. По его словам, только за минувший год в поездах и вагонах метро создано 750 тыс. новых пассажирских мест, а подвижной состав столицы – один из самых молодых в мире. На рельсы в подземке встали 498 новых вагонов «Москва», в которых на экранах транс-

лируют информацию о жизни столицы, а летом болельщикам показывали футбол. Обновляется и наземный транспорт, за последние 8 лет для города закуплено 10 тыс. автобусов, троллейбусов, трамваев и электробусов. Москва лидирует не только в стране, но и в мире по динамике развития прокатного сервиса. За минувший год количество поездок на прокатных велосипедах достигло 4,32 млн. А теперь есть ещё и электросамокаты, способные разогнаться до 20 км/ч.

И ещё об экономии времени: скоро Большая кольцевая линия метро подарит москвичам минимум 30 свободных минут. Сегодня каждый день десятки тысяч пассажиров метро едут в центр до Кольцевой линии и делают там пересадку, чтобы доехать до нужной станции на соседней радиальной ветке. Представьте себе: сейчас путь от «Калужской» до «Севастопольской» занимает 35 мин., а будет – всего 10 мин., или на поездку от «Ржевской» до «Авиамоторной» вместо 20 мин. потребуются лишь 12. БКЛ из 31 станции протяжённостью 70 км планируют замкнуть в 2023 году. Первым участком «Деловой центр» – «Петровский парк» воспользовались уже 11 млн человек. Сейчас ведётся стройка на остальных. БКЛ может стать самой протяжённой кольцевой линией метро в мире, обогнав нынешнего лидера – Вторую линию Пекинского метро, длина которой 57 км.

Мария ЕГОРОВА

## ЗАЧЕМ СБЕРБАНКУ СВОЯ СТАНЦИЯ МЕТРО?

**Говорят, Сбербанк собирается прорыть в столице собственную станцию подземки. Где она будет находиться? Н. Куровский**

Офисы Сбербанка (в том числе головной на ул. Вавилова) готовятся к переезду в три внушительных здания на ул. Кульнева, напротив «Москва-Сити». Процесс планируют завершить к 2021 году. По соседству – на Кутузовском проспекте – находится ещё два бизнес-центра этого банка. Вот этот комплекс из 5 зданий и хотели соединить со станциями метро и МЦК «Кутузовская».

«Мы обсуждаем у себя внутри формат, что «Сбербанк-Сити» соединится с линией метро и с МЦК, будет иметь транспортный хаб фактически внутри здания, – рассказал журналистам **зампред банка Станислав Кузнецов в кулуарах Экономического форума в Давосе**. – Это будет уникальный проект: наши сотрудники будут приезжать прямо внутрь здания».

Как стало известно «АиФ», ветки метро или МЦК в здание входить не будут, с территорией комплекса станция «Кутузовская» свяжет наземный переход, по нему можно будет пройти на Кутузовский проспект не только сотрудникам банка.

### ПРОВЕРКА СЛУХА

## ЗАПРЕТЯТ ЛИ КОФЕ В ПОДЗЕМКЕ?

**Это правда, что со стаканом кофе перестанут пускать в метро? Что за дискриминация? Чай можно, а кофе нельзя? Е. Сухорукова**

После появления в подземных переходах множества автоматов с горячими напитками и мини-кофеен пассажиры разделились на два лагеря. Одни рады, что можно взбодриться по пути на работу или учёбу, другие опасаются получить ожоги или перепачканную одежду, если соседа с питьём нечаянно толкнут. Депутат Мосгордумы Евгений Герасимов сетовал, что нередко поезда резко тормозят и напиток может выплеснуться. На прошлой неделе **руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов** заверил, что новых запретов не будет: «Пейте кофе на здоровье, менять ничего не планируем».

Но пассажирам с любимыми напитками в руках стоит помнить о существующих правилах пользования метро. Пункт 2.11.16. говорит, что в подземке запрещено «находиться с продуктами (в том числе напитками и мороженым в открытой таре), которые могут испачкать пассажиров, вагоны, сооружения и устройства станции». Не хотите платить штраф 100 руб.? Закрывайте свой стаканчик крышкой.

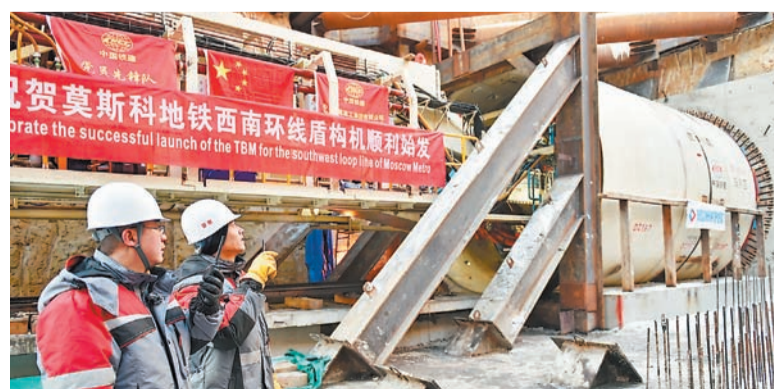
## КАКИЕ СТАНЦИИ ВОЗВОДЯТ КИТАЙЦЫ?

**А правда, что московское метро строят китайские рабочие?**

### С. Преображенская

«Согласно контракту, который компания «Мосинжпроект» заключила с China Railway Construction Corporation Limited (CCRC) в 2017 году, китайские строители возводят на юго-западном участке Большой кольцевой линии станцию «Аминьевское шоссе», перегонные тоннели

с притоннельными сооружениями и тупики за ней, а также станции «Мичуринский проспект» и «Проспект Вернадского», – рассказал **генеральный директор АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин**. Гигантскую «землеройку» – тоннелепроходческий щит китайского производства обслуживают специалисты из Поднебесной. Три станции метро, которые строят китайцы, станут участками БКЛ, планируется, что её закончат в 2020-м.



Момент запуска тоннелепроходческого щита «Мария», который тоже приехал из Китая. Фото stroi.mos.ru

### СТРОИТЕЛЬСТВО МЕТРО

# «МЫ ПОМНИМ И СКОРБИМ О КАЖДОМ»

«АиФ» публикует последнее интервью Владимира Черникова

## ПАМЯТЬ

**В НОЧЬ НА ВОСКРЕСЕНЬЕ НЕ СТАЛО ВЛАДИМИРА ЧЕРНИКОВА, ГЛАВЫ ДЕПАРТАМЕНТА РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ КОРРУПЦИИ МОСКВЫ. ТАК РАНО УШЁЛ ОЧЕНЬ СВЕТЛЫЙ И ОТКРЫТЫЙ ЧЕЛОВЕК, ПРОФЕССИОНАЛ СВОЕГО ДЕЛА.**

*А совсем недавно мы обсуждали с ним, как город справляется с наплывом туристов в праздники, можно ли запускать без разрешения квадрокоптеры и петарды, где вздумается. И говорили о семьях, в которых кормилец погиб...*

*Сегодня «АиФ» публикует последнее интервью Владимира Черникова, которое он дал нам совсем недавно.*

### САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ ЧЕМПИОНАТ

— На ЧМ по футболу — 2018 полиция была очень лояльна к туристам и не обращала внимания на мелкие правонарушения. У стражей порядка и их помощников (например, членов ОПОП) сегодня есть особые правила для праздничных дежурств?

— Несомненно, чемпионат мира по футболу стал для Москвы очень важным событием. Правоохранительными органами и правительством города проведена колоссальная работа по организации и обеспечению безопасности в столице. Сотрудники полиции, дежурившие в этот период, на 100% справились с возложенными на них обязанностями: вели себя с гостями чемпионата очень вежливо и деликатно, к болельщикам, допустившим малозначительные правонарушения, как правило, применялись меры профилактического характера. О том, что этот чемпионат стал самым безопасным за всё время проведения, а также о том, что российские и московские службы безопасности были на высоте, говорят и болельщики, и высокие зарубежные гости.

Однако для Москвы специфика организации безопасности во время проведения мундиала не стала чем-то новым. В нашем городе регулярно проходят масштабные праздники и фестивали, сменяя друг друга в любое время года практически нон-стоп. И полиция работает по одному выработанному алгоритму на каждом из мероприятий. Всегда вежливы и предупредительны — без исключений. Чемпионат мира лишь «высветил» высокий профессионализм, в т. ч. в части этики, московских правоохранителей.

### ПРО БЕСПИЛОТНИКИ И ПЕТАРДЫ

— Возглавляемый вами департамент выдает разрешения на полёты беспилотных летательных аппаратов над Москвой. А на запуск квадрокоптера нужно разрешение?



Владимиру Черникову было 54 года...

— Учитывая необходимость обеспечения высокого уровня безопасности жителей и объектов Москвы, приказом Минтранса РФ над территорией города Москвы установлена запретная зона, в пределах которой полёты воздушных судов, в том числе беспилотных, запрещены. Разрешение на использование воздушного пространства над Москвой может быть выдано в исключительных случаях, то есть, к примеру,

**80 площадок**  
В МОСКВЕ ОТВЕДЕНО  
ДЛЯ ЗАПУСКА ПЕТАРД.

в целях решения оперативных задач в интересах государства, для проведения спасательных работ и работ по оказанию помощи при чрезвычайных ситуациях. Но для этого необходимо согласование с целым рядом структур — федеральных и московских.

— Что бы вы добавили в школьную программу о мерах безопасности, которые должен знать любой московский ребёнок? Например, про салюты и петарды, которые запускают в парках по любому поводу.

— Действительно, у многих ребят, особенно школьного возраста, появляется большой интерес к пиротехническим изделиям — петардам, салютам, фейерверкам. Потому, на мой взгляд, на уроках ОБЖ очень важно больше внимания уделять вопросу использования подобных травмоопасных изделий. Запуск бытового пиротехники возможен только на специально отведённых городских площадках, которых сегодня около 80. Напомню, что организация «пиротехнических шоу» вне установленных мест влечёт за собой наложение административного штрафа на граждан и, главное,

создаёт угрозу для здоровья окружающих.

И ещё важно: запускать пиротехнику должен взрослый человек. Конечно, детям можно позволить взорвать хлопушку или зажечь бенгальский огонь, но только под присмотром взрослых.

### А ЕСЛИ ЧТО СЛУЧИТСЯ ВДРУГ?

— В советские годы в каждой квартире была радиоточка и в случае ЧС радиоприёмники передавали экстренное сообщение. Сегодня стационарное радио — экзотика, и большинство москвичей не знают, что делать в случае ЧС. Как быть?

— В Москве в настоящее время функционирует система оповещения населения, которая обеспечивает централизованное и выборочное включение более 1 тыс. электросирен, 54 линий и 388 комплексов уличной звукофикации, радиоточек, пере-

хват каналов радио на трёх радиостанциях — «Радио России», «Маяк», «Подмосковье», телевизионных сигналов аналогового (Первый канал и «ТВ Центр») и цифрового формата — 21 канал, а также вывод информационных текстовых сообщений через терминальные комплексы.

Также в случае ЧС оповещение населения осуществляется при помощи операторов мобильной связи путём рассылки СМС-сообщений на номера мобильных телефонов по сетям операторов сотовой связи МТС, «Вымпелкома», «МегаФона», «Теле2» и через СМИ.

Обучение населения проводится для разных категорий граждан. Все организации, независимо от формы собственности, в соответствии с постановлением Правительства РФ «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны» разрабатывают и проводят курсовое обучение работников в области

гражданской обороны, устраивают инструктажи по гражданской обороне для вновь принятых работников.

Обучение организовано и в школах. Так, ежегодно в начале учебного года проводятся «Открытые уроки» по безопасной жизнедеятельности. Есть ещё и так называемые месячники безопасности, в ходе которых выполняются комплексы профилактических мероприятий, в т. ч. инструктажи по пожарной безопасности, тренировки по эвакуации, лекции о правилах поведения на водоёмах.

В прошлом году в рамках месячника гражданской обороны проведены открытые уроки в 1469 образовательных учреждениях, их посетили 800 тыс. человек.

Организуется и обучение неработающего населения по месту жительства, создаются радиопередачи и учебные фильмы, граждане привлекаются к тренировкам, в ходе которых разъясняются правила поведения при чрезвычайных ситуациях. За прошлый год такое обучение прошли 7 млн человек.

— В Москве увеличены выплаты семьям, у которых кормилец (сотрудник правоохранительных органов) погиб при исполнении служебных обязанностей. А как ещё город помогает таким семьям?

— Конечно, правительство Москвы оказывает соцподдержку и помощь: по решению мэра с 2017 г. ежегодно семьям погибших сотрудников правоохранительных органов при исполнении служебных обязанностей выплачивают по 200 тыс. руб. Вообще в Москве создана максимально комфортная и безопасная среда для жителей и туристов, что стало возможно во многом благодаря профессионализму сотрудников правоохранительных органов, чья работа сопряжена с множеством рисков для жизни и здоровья. К сожалению, без потерь не обходится. Мы помним и скорбим о каждом погибшем при исполнении служебных обязанностей сотруднике правоохранительных органов.

## «СЛУЖИТЬ РОДИНЕ НАДО НА ЛЮБОМ ПОСТУ»

**ВЛАДИМИР ЧЕРНИКОВ РОДИЛСЯ В 1964 Г. В МОСКВЕ В СЕМЬЕ ВОЕННОГО. НО ДЕТСТВО ПРОВЁЛ НА САХАЛИНЕ, КУДА ПЕРЕВЕЛИ СЛУЖИТЬ ОТЦА.**

Он пошёл по родительским стопам и с 1983 г. служил в армии. Выйдя в отставку в 1994 г. полковником запаса, нашёл новое призвание. Сначала создал собственный бизнес, потом телепрограмму «На дорогах России» на канале ВГТРК.

А в 2000 г. началась госслужба. Начальник инспекции Счётной палаты РФ, замначальника Управления делами аппарата Госдумы, глава Финансово-экономического управления аппарата Госду-

мы — на каждом новом месте он выкладывался на 100%, вникая в любую мелочь.

В конце 2010 г. его назначили главой столичного Департамента СМИ и рекламы. Именно тогда началась настоящая война с бесчисленными рекламными перетяжками и огромными билбордами, которые закрывали улицы Москвы, мешали дорожному движению. А в 2015 г. Владимир Васильевич возглавил Департамент национальной политики, межрегиональных связей и туризма. Он всегда спрашивал тех, с кем сводила судьба: «Чем я могу помочь?» Такие люди — редкость сегодня. И следующее назначение не заставило долго ждать. Он

стал главой Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы: «Офицеров бывших не бывает, а Родине служить нужно на любом посту».

«Огромная потеря для города. Кристально честный, настоящий профессионал, за годы работы в правительстве Москвы сумевший сделать удивительно много» — это из телеграммы мэра Собянина.

Умер Черников ночью, в одно мгновение. Причиной смерти врачи назвали острую сердечную недостаточность. Ему было 54 года.

Коллектив «АиФ» приносит искренние соболезнования родным и близким Владимира Васильевича.

## СОСЕДИ

**В 2018 г. КНР ОБОГНАЛА ПО КОЛИЧЕСТВУ КОСМИЧЕСКИХ ПУСКОВ РОССИЮ И США, А В ЯНВАРЕ 2019 г. ПЕРВОЙ ПОСАДИЛА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ АППАРАТ НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ ЛУНЫ. БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ КИТАЙЦЫ ВЫРВАЛИСЬ ВПЕРЕД В ЭКОНОМИКЕ И СЛОЖНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ? РАССКАЗЫВАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ИЗУЧЕНИЯ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ, АВСТРАЛИИ И ОКЕАНИИ ИНСТИТУТА ВОСТОКОВЕДЕНИЯ РАН**



**ДМИТРИЙ МОСЯКОВ.**

### ПАРТИЯ – ИХ РУЛЕВОЙ

– Лишь одна китайская провинция Гуандун производит продукции на почти такую же сумму, как вся наша страна. Грузооборот только двух портов, в Шанхае и Шэньчжэне (1-е и 3-е места в мире), в 1,5 раза выше, чем у всех портов РФ. Что лежит в основе китайских рекордов – потенциал самого большого населения в мире или эффективность экономической модели?

– Думаю, на результат работает и то и другое. Но есть ещё два фактора, без которых не было бы всех китайских успехов. Это сохранение власти в руках компартии (КПК) и китайский патриотизм – желание стать страной № 1 после 150 лет слабости. Китай неузнаваемо изменился на протяжении жизни всего одного поколения. Люди помнят времена, когда жили в хибарках с земляными полами. А теперь КНР за неделю строит в 1,3 раза больше благоустроенного жилья, чем Россия за год. 40 лет назад Пекин был городом велосипедов, а теперь там столько частных машин, что одни выезжают только по чётным дням, другие – по нечётным. Эти результаты вызывают у народа оптимизм, готовность работать.

А компартия стала мощным инструментом реализации решений, принятых на благо страны. Первое, что сделала КПК после 1978 г., – разрешила семейное фермерство с арендой земли на 49 лет и создание СП между госпредприятиями КНР и частными иностранными компаниями. В результате за считанные годы крестьяне накормили стра-

# ЧАЙНА ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ

Некогда нищий Китай сегодня становится мировым лидером во всё большем числе отраслей



Сегодня у китайской молодежи один из основных трендов – тяга к знаниям.

Фото Рейтер

ну и появилась экспортная промышленность, которая начала зарабатывать валюту. Одновременно были нормализованы отношения с США. Китайцы даже позволили разместить в одной из северо-западных провинций американские станции для слежения за советскими ракетами, взлетающими с Байконура. В ответ американцы открыли для китайских товаров свой рынок и за первые 10 лет вложили в экономику КНР 600 млрд долл.

Но при этом китайское руководство делало то, что считало нужным, а не то, что советовал МВФ. Правительство сохранило контроль над промышленными предприятиями и реформировало их очень медленно, чтобы не разрушить социальную стабильность. Для каждого из убыточных государственных заводов была разработана программа переориентации в более прибыльные сферы. Именно самые эффективные госкомпании стали той базой, на которой выросла мощная автомобильная, станкостроительная, авиакосмическая промышленность.

### НАУКА ВЫГОДНЕЕ НЕФТИ

– Доход Китая от экспорта мобильных телефонов в 1,6 раза больше дохода России от экспорта нефти и газа. За счёт чего КНР завоевывает технологические рынки?

– Первое – это госполитика. Огромные деньги вкладываются в создание базы для фундаментальных научных исследований, покупку патентов и строительство технопарков, где на льготных условиях работает множество небольших частных фирм, внедряющих новые разработки. Второе – прекрасные условия для иностранных инвесторов. Третье – подогретая и более дешёвая, чем в Европе и США,

рабочая сила. И четвёртое – эффективная модель продвижения товаров за рубежом. Сначала Китай копирует и осваивает зарубежные технологии на внутреннем рынке. Затем поднимает производство до мирового технологического уровня. И наконец, агрессивно выходит на международный рынок со своей продукцией. При этом производители экспортных товаров получают льготные госкредиты и гарантии государства, что позволяет быстро расширять производство и даже где-то рисковать.

– Китай обгоняет все другие страны и по количеству научных публикаций: только в 2016 г. это 426 тыс. статей.

Один из ваших коллег-китаистов рассказывал, как КНР добилась лидерства в этой сфере. Государственные университеты стали покупать западные научные журналы и размещать в них работы своих сотрудников, целенаправленно переведённые на английский язык.

– В этом суть китайского подхода: поставить цель, сконцентрировать ресурсы для её достижения и двигаться к ней шаг за шагом. Учёные в КНР зарабатывают, кстати, меньше, чем могли бы в развитых странах. Но им созданы все условия для исследований. Читая лекции в университеты приглашаются лучшие учёные мира. Однако университетское образование в Китае почти везде платное.

### СУПЕРДОРОГИ И СУПЕРМОСТЫ

– Поражает, как быстро и в каких масштабах китайцы строят. В 2008 г. открылась первая высокоскоростная железнодорожная магистраль, по которой за полчаса можно преодолеть 120 км между Пекином и Тяньцзинем, третьим по величине городом страны. А сегодня сеть ВСМ Ки-

тая достигла 25 тыс. км, или 66% от общего объёма в мире. На одной из таких магистралей расположен самый длинный в мире виадук протяжённостью 164,8 км. По сравнению с ним даже мост через залив между Гонконгом и Макао (55 км) – детская игрушка. Стоят такие проекты десятки миллиардов долларов. Они окупаются?

– Безусловно, хотя не все и не всегда. Китайцы так же, как в России, допускают перерасход денег и времени. У них есть целые новые города, в которых никто не собирается жить. Но они накопили огромные финансовые ресурсы и не боятся ошибок, понимая, что проекты, которые выстрелят, окупят остальные. Чем-то это напоминает рискованные стартапы в хай-теке, только в больших масштабах.

Но приоритеты для вложений китайское государство выбирает очень расчётливо. Туда, где есть дороги, мосты, другая развитая инфраструктура, как правило, приходит частный бизнес и начинается развитие. И, кроме того, по мере роста доходов населения становится всё больше тех, кто может себе позволить ездить на высокоскоростных поездах, покупать квартиры в новострой-

ках, гонять на новых машинах по новым трассам.

### КЛАССОВАЯ БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ

– Однако там, где государство и бизнес совместно реализуют гигантские проекты, есть опасность гигантских же злоупотреблений. Как китайское руководство воюет с коррупцией?

– Эта война объявлена одной из форм классовой борьбы. Идёт она не на жизнь, а на смерть. За последние несколько лет были казнены заместитель мэра Пекина, несколько крупных провинциальных чиновников. И что ещё очень важно: Китай преследует казнокрадов по всему миру. С 2014 г. домой были экстрадированы 4997 человек из 120 стран, обвиняемых в коррупционных преступлениях, удалось вернуть 1,5 млрд долл.

– У нас этот процесс идёт труднее. Экстрадиции бывшего министра финансов Московской области Генпрокуратура, к примеру, добивалась целых 8 лет, и ещё хорошо, что всё получилось. Что власти Китая делают по-другому, добиваясь выдачи преступников?

– Благодаря огромному экономическому весу в мире у КНР больше рычагов воздействия. И она не боится их использовать. Странам Азии, которые от китайцев зависят, те сразу говорят: не вернёте беглецов – ограничим торговлю, не дадим кредиты. На развитые страны они оказывают давление, арестовывая их собственных граждан. И большинство иностранных государств предпочитает пойти навстречу Китаю или вообще не связываться.



**Алексей МАКУРИН,**  
A.Makurin@aif.ru

Полный текст интервью – на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

### НОВИНКА

## КИТАЙСКОЕ ТЕЛЕФОННОЕ ЧУДО

**КОМПАНИЯ ИЗ КНР ПОКАЗАЛА ПЕРВЫЙ В МИРЕ СМАРТФОН С ПОЛНОСТЬЮ МОНОЛИТНЫМ КОРПУСОМ. У НОВИНКИ НЕТ НИ ДИНАМИКОВ, НИ КНОПОК, НИ РАЗЪЁМА ДЛЯ ЗАРЯДКИ.**



Корпус аппарата сделан из керамики, зарядка производится по беспроводной технологии, разговорный динамик спрятан под экран, а вместо привычной сим-карты используется электронная. Такое устройство может полчаса провести под водой и не выйти из строя. Включается оно, распознавая лицо владельца или отпечаток его пальца. Отсутствие привычных кнопок компенсируется имитацией отдачи от нажатия с помощью специальной технологии. Эксперты утверждают, что ничего революционного в этих технологиях нет. Но пока никто, кроме китайцев, не додумался до того, чтобы объединить их все вместе.

### В ЧЁМ КИТАЙ ПЕРВЫЙ В МИРЕ?

По размеру экономики с учётом паритета покупательной способности: **23** трлн долл.

По золотовалютным резервам: **3,17** трлн долл.

По выплавке стали, добыче угля, производству автомобилей, компьютеров и электроники



# «ЧИСТАЯ ВЫДУМКА ЧУБАЙСА»

Известный либеральный экономист обвинил экс-главу РАО «ЕЭС России» во лжи

## ЭНЕРГЕТИКА

**АНАТОЛИЙ ЧУБАЙС НАЗВАЛ РОССИЮ ЧЕМПИОНОМ ПО ЭНЕРГОРАСТОЧИТЕЛЬНОСТИ И ПРЕДЛОЖИЛ ПОВЫСИТЬ ТАРИФЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОТРЕБЛЯЕТ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА БОЛЬШЕ НОРМЫ. БЫВШИЙ СОВЕТНИК ПРЕЗИДЕНТА РФ АНДРЕЙ ИЛЛАРИОНОВ НЕ ОСТАВИЛ КАМНЯ НА КАМНЕ ОТ АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ ЭТОЙ ИДЕИ.**



Комментируя свои рассуждения, Чубайс попросил российских граждан «следить за руками». «Последуем чубайсовской просьбе. Последи за его руками. За шаловливыми ручонками Анатолия Чубайса», — так начинает свой анализ А. Илларионов. В своём блоге на сайте «Эхо Москвы» он приводит цитаты бывшего главного энергетика России и ловит его на многочисленных неточностях.

### ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ СРАВНИВАТЬ НАШИ ЦЕНЫ С МИРОВЫМИ?

А. Чубайс: «Цена на электроэнергию в России, упрощая картину (есть разница для промышленности, населения и т. д.), в целом вдвое ниже, чем в мире». Но мирового рынка для электроэнергии нет. Из-за колоссальных потерь в сетях её невозможно транспортировать на большие расстояния так, как нефть, уголь, автомобили. «Поэтому «цена на электроэнергию в мире» — это выдумка Чубайса номер один», — делает вывод Илларионов.

**лишь 4,7%**

**УДЕЛЬНЫЙ ВЕС НАСЕЛЕНИЯ ВО ВСЁМ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИИ РОССИИ.**

С учётом того, что мировые цены на электроэнергию не существуют, Илларионов предлагает делать не лобовые сравнения, а более сложные. Так вот, по данным Международного энергетического агентства за 2016 г., полученным с учётом паритета покупательной способности национальных валют, электроэнергия в России стоит дороже, чем в Мексике, Аргентине, Саудовской Аравии и даже дороже, чем в США и Канаде. А агентство «РИА Рейтинг» определило, сколько кВт/ч жители разных стран могут купить на свою месячную зарплату. И сравнение с развитыми государствами, показывающее доступность электроэнергии для населения в 2017–2018 гг., тоже не в пользу России. Элек-



Символ энергетики России, шутят в Сети. Но это не фантазия сюрреалиста, а обыкновенный столб, не сгоревший полностью во время пожара в районе посёлка Рудня в Волгоградской области.

Фото Игоря ПОДГОРНОГО

троэнергия в России не вдвое дешевле, чем в Европе, а вдвое-трое менее доступна (то есть более дорога), чем в Лихтенштейне, Исландии, Норвегии, Люксембурге, Нидерландах, Финляндии, Великобритании, Швеции, Австрии, Франции.

### С КЕМ РОССИЯ СОРЕВНУЕТСЯ В РАСТОЧИТЕЛЬНОСТИ?

А. Чубайс: «Мы — чемпионы по расточительности. Это факт». «Это не факт. Это чистая выдумка Анатолия Чубайса», — пишет Илларионов и приводит подробный рейтинг, который составил Всемирный банк. ВБ проранжировал разные страны по такому показателю, как энергоёмкость ВВП. Для этого привёл потреблённые страной энергоресурсы к нефтяному эквиваленту и посчитал, сколько килограммов этой условной нефти нужно, чтобы произвести продукции на 1000 долл. США по паритету покупательной способности валют в ценах 2011 г. РФ среди лидеров этого рейтинга нет. В 2013 г. мировым лидером по энергоэкономности был Заир.

А. Чубайс: «По энергоэффективности мы с вами находимся где-то на местах после 150-х, рядом с Монголией и Замбией». А это уже, по словам Илларионова, «выдумка Чубайса № 3». В самом подробном списке ВБ с данными об энергоёмкости ВВП только 137 стран. Россия в 2013 г. занимала в нём 119-е место. Монголия и Замбия были на 107-й и 113-й строчках. А гораздо ближе к России находились Казахстан (120-е место) и Китай (116-е место).

### СНИЗИЛИ ЛИ ЦЕНЫ РЕФОРМА?

А. Чубайс: «Среди причин, по которым электроэнергия в России стала дешёвой, — «антинародная» реформа электроэнергетики, создание рынков электроэнергетики, создание конкуренции на оптовом рынке». Но на самом деле за 10-летний

период, в течение которого Чубайс находился на посту руководителя РАО ЕЭС (1998–2008 гг.), долларовая цена одного кВт/ч электроэнергии для российских потребителей выросла с 0,85 до 5,88 цента США, или почти в 7 раз.

### ВЕДЁТ ЛИ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН К ЭКОНОМИИ?

А. Чубайс: «Низкая цена всегда равна расточительности. Это фундаментальная основа, в которой мы живём». «Это пусть не фундаментальная, но очередная выдумка Чубайса, — едко парирует Илларионов. — В мире есть страны, в которых и цены на электроэнергию, и энергоёмкость ВВП выше, чем в России. Например, Танзания, Кот-д'Ивуар, Южная Африка. И в мире есть страны, в которых и цены на электроэнергию, и энергоёмкость ВВП ниже, чем в России. Например, Египет, Мьянма, Иран, Ирак, Кувейт, Катар, Алжир, Азербайджан, Саудовская Аравия, Замбия, Бангладеш, Гана, Малайзия».

И даже собственный российский опыт показывает безосновательность надежд на то, что энергоэффективность обяза-

тельно повысится, стоит поднимать тарифы. В 1991–1998 гг. цены на электроэнергию выросли в 12 раз, а энергоёмкость ВВП, вопреки этому, повысилась на 27%. В 2008–2013 гг. полуторакратный рост цен дал почти неощутимый эффект: энергоёмкость уменьшилась на 2%. А с 2013 по 2018 г., когда стоимость электроэнергии в долларах упала на 38%, «показатель расточительности» вырос только на 2,9%.

### ПОЧЕМУ ВЫСОКИЙ ТАРИФ КОСНЁТСЯ НЕ ТОЛЬКО БОГАТЫХ?

А. Чубайс: «Следует ли из этого, что нам надо повысить цену на электроэнергию? Правильно создавать ситуацию, когда богатые платят больше, а бедные на том же уровне». Свои мысли о ценах на электричество бывший глава РАО «ЕЭС России» озвучил перед совещанием в Правительстве РФ, на котором 23 января обсуждалось предложение Минэкономразвития о введении соцнормы энергопотребления: до 300 кВт/ч в месяц должно оплачиваться по обычному

КОШЕЛЁК

### НУЖНО ЛИ ПЛАТИТЬ НАЛОГ С ВЫИГРЫША В ЛОТЕРЕЮ?

**Мой знакомый выиграл миллион рублей, но получил намного меньше, заплатив подоходный налог. Все ли выигрыши облагаются и по какой ставке?**

**Б. Кузыккин, Тверь**



— Не нужно платить НДФЛ, если выигрыш составляет до 4 тыс. руб. включительно, — рассказал «АиФ» адвокат Евгений Корчаго. — Если же речь идёт о более крупных суммах, то есть варианты. Налоговая ставка зависит от разновидности лотереи, а порядок уплаты налога — от размера выигрыша.

Первый вариант — рискованные игры с покупкой лотерейного билета. В этом случае НДФЛ равен 13%. Если выигрыш составляет до 15 тыс. руб., то победитель обязан сам задекларировать и заплатить налог до 30 апреля того года, который следует за годом победы. А выигрыши, которые начинаются с 15 тыс., выдаются обладателям сразу за минусом 13%, и налог перечисляет в бюджет организатор лотереи. При этом из призовой суммы предварительно также вычитаются необлагаемые налогом 4 тыс. руб. Таким образом, человек, выигравший миллион рублей, получит на руки только 866 520 руб.

Второй вариант — стимулирующие лотереи, которые проводятся крупными компаниями для рекламы своих товаров

тарифу, а всё, что выше, — по повышенному. Но то, что малообеспеченные в итоге не пострадают, Илларионов считает ещё одной ложью Чубайса: «Нетрудно представить себе многочисленную семью с низкими доходами, при этом потребляющую более 300 и даже более 500 кВт/ч электроэнергии в месяц, в которой в соответствии с чубайсовскими предложениями придётся платить по более высоким ставкам».

### ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЮТ ТАКИЕ ИДЕИ?

А. Чубайс: «Низкая цена (на электроэнергию) всегда равна расточительности». Но важно учесть, что каждая страна потребляет и другие энергоресурсы — нефть, уголь, газ, моторное топливо. «Благодаря совету Чубайса следить за его руками мы видим, как он подменяет вопрос энергоэкономности, т. е. расточительности всех видов энергии, вопросом повышения цен на один вид энергии — на электричество», — обращает внимание Илларионов. Удельный вес населения во всём энергопотреблении России составляет только 4,7%. Доля граждан, расходующих больше 300 кВт/ч, вряд ли превысит 20–30%. Выходит, чубайсовские предложения касаются не более 1,5% всего энергопотребления и не могут заметно повлиять на уровень энергоэкономности в стране.

«Зачем же тогда Чубайс развернул такую кампанию? — задаётся вопросом Илларионов. — На ум приходят два возможных ответа — прагматический и/или пиаровский. Прагматический сводится к банальному лоббированию им интересов электроэнергетических компаний, естественно, всегда заинтересованных в повышении тарифов». А пиаровский связан с тем, что правительство как раз собиралось обсудить идею «социального норматива». Но оно её отклонило, не прислушавшись к Чубайсу.

**Алексей ЛУНИН**

и услуг. Участие в них бесплатное, поэтому приз считается подарком и облагается по повышенной ставке. Если победитель гражданин России, то это 35%. Налоговым агентом, перечисляющим НДФЛ в бюджет, во всех случаях являются организаторы таких рекламных лотерей. И налог исчисляется независимо от формы выдачи выигрыша — денежной или натуральной. Например, вы выиграли телевизор стоимостью 20 тыс. руб. Тогда организатор лотереи должен вам письменно сообщить стоимость приза и сумму налога, который придётся уплатить, — в данном случае 5600 руб. И дальше вы вправе решить, получать выигрыш с уплатой НДФЛ или отказаться.

# СКОЛЬКО ДОБАВЯТ ЛЬГОТНИКАМ

С 1 февраля вырастут выплаты ветеранам, инвалидам и другим получателям федеральных льгот

## КОШЕЛЁК

**РОССТАТ ОБЪЯВИЛ, ЧТО ИНФЛЯЦИЯ В РОССИИ ПО ИТОГАМ 2018 Г. СОСТАВИЛА 4,3%. ИМЕННО НА ТАКОЙ ПРОЦЕНТ С ФЕВРАЛЯ ВЫРАСТУТ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ (ЕДВ) ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЛЬГОТНИКАМ.**

«Ежемесячные выплаты из федерального бюджета в настоящее время получают 15,2 млн человек. Это самая многочисленная категория льготников в нашей стране, — сообщили «АиФ» в Пенсионном фонде РФ. — К ним относятся участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, инвалиды всех групп, «чернобыльцы», ветераны боевых действий, Герои Советского Союза и России и другие».

В прошлом году выплаты увеличились на 2,5%, в 2017 г. на 4%, а в 2016 г. на 7%. В этом году планировалась индексация на 3,4%. Но реальная инфляция оказалась 4,3%, поэтому именно на такой процент и вырастут выплаты.

### КТО ИЗ ЛЬГОТНИКОВ ПОЛУЧАЕТ 63 ТЫСЯЧИ В МЕСЯЦ?

Суммы выплат у разных категорий льготников очень сильно отличаются (см. таблицу). Максимум сегодня получают Герои Советского Союза и РФ, а также полные кавалеры ордена Славы — им с 1 февраля прибавят почти 3 тыс. руб. и будут ежемесячно платить по 63 708 руб. Чуть меньше будут получать Герои Соцтруда и Герои Труда РФ — почти 47 тыс. руб. В среднем же у большинства льготников федерального уровня выплата составляет 2–3 тыс. руб. в месяц. А самая минимальная ЕДВ — 540 руб. в месяц — положена некоторым категориям «чернобыльцев».

Причём ЕДВ не зависит от того, является человек пенсионером или нет. Как только он приобретает необходимый статус, ему назначают выплату (для этого надо обратиться



Ежемесячные выплаты льготникам вырастут на процент годовой инфляции в 2018 г. Фото Льва ФЕДОСЕЕВА/ТАСС

в Пенсионный фонд). А если он выходит на пенсию, ЕДВ ему начинают платить вместе с пенсией.

«Если гражданин имеет право получать ЕДВ по нескольким основаниям, например является участником Великой Отечественной войны и инвалидом II группы, ежемесячные выплаты ему не суммируют, а дают только одну — как правило, человек сам выбирает большую по размеру», — уточняют в ПФР. Исключение составляют только «чернобыльцы» — они имеют право получать ЕДВ одновременно и по другому основанию. Например, им суммируют две ЕДВ — как «чернобыльца» и как инвалида II группы.

### ДЕНЬГИ ИЛИ «НАТУРА»?

Одновременно с ЕДВ проиндексируют и входящий в них набор социальных услуг (НСУ). Его полный денежный эквивалент составит в этом году 1121,42 руб. в месяц, из которых 863,75 руб. — это льготные лекарства, медицинские изделия и продукты лечебного питания,

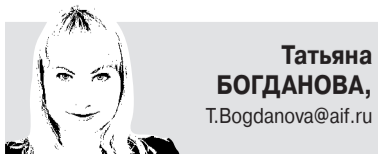
133,62 руб. — путёвки на санаторно-курортное лечение и 124,05 руб. — бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Набор социальных услуг можно получить в натуральном виде или заменить деньгами полностью или частично. К примеру, вы вправе отказаться от всех льгот и получить 1121,42 руб. наличными в месяц, отказаться только от лекарств, от лекарств и санатория и т. д. Возможны любые варианты. Но надо понимать, что НСУ «защиты» внутри ЕДВ и, если человек сохраняет полный набор натуральных услуг, его выплата уменьшается.

«Если вы хотите изменить способ получения набора социальных услуг с нового года, сделать это надо до 1 октября предыдущего», — сообщают в ПФР. Это значит, что написать заявление об отказе от НСУ вы можете хоть сейчас, только заработает оно не раньше 1 января 2020 г.

### КАКИЕ ПОСОБИЯ ВЫРАСТУТ?

Помимо ЕДВ федеральным льготникам с 1 февраля на 4,3% также увеличат некоторые государственные социальные пособия. Это пособие на погребение (оно вырастет до 5946 руб.) и все детские пособия женщинам, которые не подлежат обязательному социальному страхованию. То есть домохозяйкам, студенткам и всем официально неработающим мамам, за которых никто не делает отчисления в фонд социального страхования, а также мамам, получающим зарплату ниже МРОТ.



Татьяна БОГДАНОВА, T.Bogdanova@aif.ru

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТНИКИ	Выплата с 1 февраля 2019 г.	Сумма при полном наборе соцслужб
<ul style="list-style-type: none"> <li>Инвалиды войны.</li> <li>Участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами.</li> <li>Военнослужащие и лица рядового и начальствующего состава ОВД, Гос. противопожарной службы, учреждений и органов УИС, ставшие инвалидами при исполнении обязанностей.</li> <li>Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей и гетто в период Второй мировой войны, признанные инвалидами.</li> </ul>	5403,22 руб.	4281,80 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Участники Великой Отечественной войны.</li> <li>Родители и жёны военнослужащих, погибших вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при защите СССР или при исполнении военной службы.</li> <li>Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей и гетто, созданных фашистами в период Второй мировой войны.</li> </ul>	4052,4 руб.	2930,98 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Военнослужащие, проходившие службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г., не менее 6 месяцев.</li> <li>Лица, работавшие в Великую Отечественную войну на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и др.</li> </ul>	1622 руб.	500,58 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Жители блокадного Ленинграда.</li> <li>Ветераны боевых действий:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>военнослужащие, лица рядового и начальствующего состава ОВД и органов госбезопасности, работники Минобороны СССР и РФ, сотрудники учреждений и органов УИС, направленные в другие государства органами госвласти СССР и РФ и принимавшие участие в боевых действиях при исполнении обязанностей в этих государствах, а также принимавшие участие в боевых действиях на территории РФ;</li> <li>военнослужащие, в том числе уволенные в запас, лица рядового и начальствующего состава ОВД и госбезопасности, участвовавшие в операциях при выполнении правительственных боевых заданий по разминированию территорий и объектов на территории СССР и других государств с 10 мая 1945 г. по 31 декабря 1951 г.</li> </ul> </li> </ul>	2972,82 руб.	1851,40 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников ВОВ и ветеранов боевых действий.</li> <li>Члены семей погибших в Великой Отечественной войне лиц из числа личного состава групп самозащиты объектов и аварийных команд местной противовоздушной обороны.</li> <li>Члены семей погибших работников госпиталей и больниц Ленинграда.</li> <li>Члены семей военнослужащих, лиц рядового и начальствующего состава ОВД, Гос. противопожарной службы, учреждений и органов УИС и органов госбезопасности, погибших при исполнении обязанностей.</li> <li>Члены семей военнослужащих, погибших в плену, признанных в установленном порядке пропавшими без вести в районах боевых действий.</li> </ul>	1622 руб.	500,58 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Инвалиды I группы</li> </ul>	3782,94 руб.	2661,52 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Инвалиды II группы</li> <li>Дети-инвалиды</li> </ul>	2701,62 руб.	1580,20 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Инвалиды III группы</li> </ul>	2162,67 руб.	1041,25 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Граждане, получившие или перенёвшие лучевую болезнь и др. заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы или с работами по ликвидации последствий катастрофы.</li> <li>Граждане, эвакуированные в 1986 г. из зоны отчуждения.</li> <li>Рабочие и служащие, а также военнослужащие, лица начальствующего и рядового состава ОВД, Гос. противопожарной службы, получившие профзаболевания, связанные с лучевым воздействием на работах в зоне отчуждения, и др.</li> <li>Граждане, получившие лучевую болезнь, др. заболевания, включённые в перечень заболеваний, возникновение или обострение которых обусловлено воздействием радиации вследствие аварии в 1957 г. на объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча, и др.</li> </ul>	2162,67 руб.	1041,25 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Инвалиды вследствие чернобыльской катастрофы.</li> <li>Граждане, принимавшие в 1986–1987 гг. участие в работах по ликвидации последствий чернобыльской катастрофы в пределах зоны отчуждения или занятые в тот период на работах, связанных с эвакуацией населения.</li> <li>Граждане, ставшие инвалидами в результате воздействия радиации вследствие аварии в 1957 г. на объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча.</li> </ul>	2701,62 руб.	1580,20 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Граждане, постоянно проживающие (работающие) на территории зоны проживания с льготным социально-экономическим статусом.</li> </ul>	540,66 руб.	0 руб.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Герои Соцтруда, Герои Труда РФ, полные кавалеры ордена Трудовой Славы.</li> </ul>	46 975,44 руб.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Герои Советского Союза, Герои РФ, полные кавалеры ордена Славы, члены семей умерших (погибших) Героев.</li> </ul>	63 708,25 руб.	

Подробная информация о размерах ЕДВ с индексацией остальных категорий федеральных льготников — на сайте aif.ru

**В ЧЕМ СИЛА БРАТ?**  
 Утратив мужскую силу, многие впадают в уныние. А слова «брат, ты же понимаешь, тебе уже не 20 лет» оптимизма не прибавляют.

На самом деле, все не так грустно и ещё долгие годы можно чувствовать в себе полную готовность к близости, и не нужно придумывать «велосипед» или экспериментировать над своим здоровьем, достаточно обратиться внимание на многовековой опыт традиционных восточных практик, где мужской силе уделяли огромное значение.

Средство **Инфорте** вообрало в себя этот опыт, его компоненты действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.\*

И это не удивительно — история приёма его компонентов, которые взаимно дополняют и усиливают друг друга, оттачивалась веками.

**Инфорте! Получайте и дарите удовольствие любимой!**

Узнать подробно Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 590 руб. Действие капсулы до 3 дней!

**СПРАШИВАЙТЕ ИНФОРТЕ В АПТЕКАХ!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# ДИССЕРТАЦИЯ ЗА ПОЛМИЛЛИОНА

## Как и зачем появляются поддельные научные работы?

### АФЕРЫ

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ЮРИСТ ВИКТОР ВОРОБЬЁВ ПОМЕШАЛ ВИЦЕ-ПРЕМЬЕРУ КОМИ НАТАЛЬЕ МИХАЛЬЧЕНКОВОЙ ПОЛУЧИТЬ ДИПЛОМ ДОКТОРА ПОЛИТИЧЕСКИХ НАУК.**

Воробьёв направил апелляцию в диссертационный совет. Юрист объясняет, что теперь учёный секретарь СПбГУ (именно в этом вузе защищалась чиновница) должен создать комиссию, которая и рассмотрит правомерность присуждения степени. Кстати, это не первая неприятность для Михальченко: она уже судилась с журналистами, которые обвинили тогда ещё главу Минобра республики в плагиате. Объём некорректных заимствований в научной работе превышал 40%. Суд она проиграла.

### БЫЛ ШОКОЛАД – СТАЛО МЯСО

Президиум Российской академии наук (РАН) недавно учредил Комиссию по противодействию фальсификации научных исследований. Дело в том, что научные труды, которые банально списали (читай – украли) у реальных авторов, диссертации, в которых статистика и расчёты взяты с потолка и пр., приняли уже массовый характер.

В комиссию РАН вошли в том числе основатели «Диссернета» Андрей Ростовцев, Андрей Заякин и Михаил Гельфанд, которые не раз вылавливали липу в трудах «учёных» политиков и чиновников.

Например, среди тех, кого лишили степени после обращения активистов, – экс-депутат Госдумы **Ришат Абубакиров**. Выяснилось, что его докторская – практически 100-процентный плагиат, и Высшая аттестационная комиссия (ВАК) с этим согласилась. Совершенно глупо на плагиате попался ещё один народный избранник – **Игорь Игошин**. Его диссертация была полностью списана, за исключением некоторых слов. «Шоколад» Игошин переименовал в «мясо», «кондитерский» заменил на «мясоперерабатывающий», «белый шоколад» стал «российской говядиной», «обычный, молочный шоколад» – «импортной говядиной», а «чёрный шоколад» – «говядиной на кости любого происхождения». Так, научный труд о рыночном потенциале кондитерских предприятий превратился в работу о конкуренции в пищевой промышленности. На заимствованиях попался в 2014 г. и самый молодой в то время министр **Николай Никифоров**. «Диссернет» нашёл у него не только плагиат, но и «игошинские методы». Впрочем, лишать министра кандидатской степени ВАК не стала.

«Среди диссертационных работ, защищённых за последние 15 лет, было выявлено 9 тыс.

фальшивых диссертаций с масштабным плагиатом, когда автор списывал подряд десятки и сотни страниц из чужих работ. Если посмотреть на то, как распределены эти 9 тыс. работ по специальностям, то на первом месте экономисты – 35%, затем педагоги – 23%, юристы – 15%. На медицину приходится где-то 5% заимствованных диссертаций», – утверждает профессор **Андрей Ростовцев**.

### ЛЖЕМЕДИКИ

Поскольку весь поток диссертаций комиссия РАН проверить не сможет, то экспертизе будут подвергать только труды, авторы которых претендуют на серьёзный вклад в науку. Причём решение комиссии будет носить скорее рекомендательный характер. Особое внимание члены комиссии хотят уделить экспертизе работ по медицине, в которых творится бог знает что. «Широко распространены фальсификация фармакологических исследований, оплаченные фармкомпаниями публикации научных журналов. Кроме того, есть так называемая фабрикация – когда человек никакого научного исследования не проводил, но ему нужно изобразить это, чтобы он воспринимался как учёный», – говорит Андрей Ростовцев.

«Диссернет» составил рейтинг медвузов и научных организаций, сотрудники которых защитили диссертацию с некорректными заимствованиями либо принимали участие в защите таких диссертаций в качестве научных руководителей, консультантов и др. В рейтинге уверенно лидирует **МГМСУ им. Евдокимова** (134 научные работы), на втором месте **Первый МГМУ им. Сеченова** (70 работ), на третьем – **ВолгГМУ** (61 работа). Далее следует **Институт повышения квалификации ФМБА России** (25 работ), а замыкает пятерку «лидеров» **РНИМУ им. Пирогова** (23 работы).

Одна из самых громких историй в медицине – диссертация врача-хирурга из столичной онкобольницы **Юрия Царапкина**. В научной работе просто были заменены слова: «кровь» на «лимфу», «кровотечение» на «лимфорею», «у человека» на «у женщин». А потом выяснилось, что источник диссертации Царапкина тоже оказался неоригинальным. В нём поменяли «крысы» и «собак» на «людей!» Доктор

лишился работы, что неудивительно, поскольку диссертация Царапкина носила характер клинического испытания способов и средств лечения.

Один из доцентов Первого МГМУ им. Сеченова пояснил «АиФ», что удивляться такой массовости липовых трудов в медицине не стоит. «Защита диссертации – это сразу финансовые надбавки,

курсовых. Также защищается 12–13 тыс. диссертаций (9,5–10 тыс. кандидатских и 2,5–3 тыс. докторских). Всего 3% из них плагиат. Зато треть всех научных работ написаны не самими студентами и диссертантами, а спецами по научному аутсорсингу.

Фирмы и частники предлагают выполнить абсолютно всю работу за номинального автора. Например, один московский «центр» предлагает клиентам главу докторской диссертации за 80 тыс. руб., монографию к ней – 50 тыс. за главу, рецензирование – 40 тыс. А кандидатскую вообще сделают «под ключ» за 500 тыс. руб. Написание статей для журналов, рекомендованных ВАК (это обязательное требование для защиты), стоит 10–12 тыс., а сама публикация – 15 тыс. «Если вы будете заказывать написание кандидатских рефератов и не желаете учить наизусть 300–500 вопросов к каждому экзамену, это будет стоить вам минимум 50 тыс.», – не стесняясь, ответил по телефону оператор одной из подобных фирм.

Впрочем, расценки везде примерно одинаковые. Разве что на совсем уж специфические темы или медицинские диссертации «цена договорная».

Но это расценки для тех, кто не требует гарантий успешного прохождения защиты и просит только избавить его от плагиата. Условия для богатых и высокопоставленных нигде не рекламируются, зато им практически гарантируют защиту. Правда, даже самый головокружительный гонорар не может спасти от нерадивого исполнителя.

### ЧТО ГРОЗИТ ЗА ВОРОВСТВО?

Теперь продавцам подобных услуг могут грозить штрафы от 100 до 500 тыс. руб. для юридических лиц и 2–2,5 тыс. для физических. Правда, эксперты уверяют, что достаточно переформулировать рекламное объявление, и ты будешь чист перед законом. Например, предложить «помощь в подготовке материалов». Прибыльный бизнес победить не так просто. По сути, «научные негры» не нарушают

законодательство, когда создают уникальное произведение и продают его. Вопросы могут быть только к соискателю научной степени, который выдаёт чужую работу за свою. Но и тут масса сложностей с доказательной базой. «Законом прямо не предусмотрена ответственность за фальшивую диссертацию. До настоящего времени самым суровым наказанием являлось лишение такого липового учёного степени кандидата или доктора наук, – пояснил «АиФ» адвокат, член Совета по взаимодействию с институтами гражданского общества при Председателе Совфеда **Евгений Корчаго**. – Административная ответственность за плагиат наступает, только если доказана

## 80 МЛРД РУБ. –

### ЧЁРНЫЙ РЫНОК НАУЧНЫХ РАБОТ.

цель – извлечение дохода. Уголовная ответственность – только если доказано причинение крупного ущерба. Считается, что плагиат в диссертации не связан с доходом и не причиняет крупного ущерба. Получается, что присвоение авторства на научную работу реально может повлечь только гражданско-правовую ответственность. И только лишь в том случае, если реальный автор текста, без согласия которого он был использован в чужой диссертации, решит привлечь виновного к ответственности по ст. 1251 ГК РФ».

В последнее время, учитывая общественный резонанс, выявленных сомнительных кандидатов и докторов всё чаще лишают учёной степени. Так, на прошлой неделе звание кандидата социологических наук утратил член ЦИК и экс-депутат ГД **Валерий Гальченко**, причём он сам подал соответствующее заявление в ВАК. Активисты нашли в его работе масштабные заимствования из аналитического отчёта.



**Екатерина БАРОВА**,  
E.Barova@aif.ru

Рис. Андрея ДОРОФЕЕВА

### ДИССЕРТАЦИЯ «ПОД КЛЮЧ»

Госдума приняла осенью закон, запрещающий рекламу услуг по написанию научных работ: дипломов, диссертаций и т. д. Эксперты оценивают этот рынок в 80 млрд руб. Ежегодно выпускники вузов готовят по 1,2 млн дипломных работ и 6 млн

## КОГДА НАЧНУТ ВЫДАВАТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КРЕДИТЫ?

**Хотела взять кредит на образование, но все банки мне отказали. Почему?**  
**Н. Кузина, Москва**

Возобновить практику образовательных кредитов, которые уже несколько лет были заморожены, правительство решило в конце прошлого года. «Готовится проект постановления и даже зарезервированы деньги в бюджете для того, чтобы с банками эти расчёты проводить, чтобы они не отбивались от студентов как от наиболее опас-

ной категории заёмщиков», – сообщил во время встречи со студентами ГИТИСа премьер-министр **Дмитрий Медведев**. Ставка по образовательным кредитам с господдержкой может составить 10–11% годовых (раньше она была 19%). В этом году на её субсидирование будет выделено 130–150 млн руб. Остальные детали будут понятны после опубликования постановления правительства.

«Конечно, государство должно субсидировать ставку образовательных кредитов, чтобы

они стали более доступны абитуриентам, и дополнительно покрывать резервирование, чтобы снижать риски банков. В США эта тема сейчас очень актуальна: многие люди уже выходят на пенсию, а по кредитам, которые брали на своё образование, до сих пор не расплатились. А ещё американский опыт показал: кредитование образования привело к тому, что учёба стала стоить дороже», – прокомментировал «АиФ» руководитель «Финпотребсоюза» **Игорь Костиков**.

КОШЕЛЁК

# ГОРЕ ОТ УМА

Высокооплачиваемые профессии, для которых не нужен диплом университета

## РАБОТА

**РАНЬШЕ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ – ЭТО ПОКАЗАТЕЛЬ СТАТУСА. БУДУЩИХ ВЫПУСКНИКОВ ДО СИХ ПОР ПУГАЮТ ФРАЗой «ПЛОХО СДАШЬ ЕГЭ – НЕ ПОСТУПИШЬ В ВУЗ». ОДНАКО ТАК ЛИ ЭТО ВАЖНО НА САМОМ ДЕЛЕ?**

Служба исследований HeadHunter, опросив 12 000 работников, выяснила следующее. Те, кто окончил вуз, подчёркивают, что в первую очередь улучшили общее интеллектуальное развитие во время обучения, — это отметили 60% опрошенных. А те, кто получил среднее профобразование, говорят, что в первую очередь овладели конкретными профессиональными навыками (65%). Как пишут аналитики компании, в ближайшие годы образовательная система будет развиваться и становиться сложнее, а привычные этапы и статусы утратят свою силу. Вот и портал по поиску работы Карьерист.ру привёл несколько высокооплачиваемых профессий, в которых не требуется или необязательно высшее образование.

### ПОВАР

Доход поваров начинается от 25 тыс. руб., специалист с опытом может претендовать на зарплату от 40–50 тыс. руб. Вахтовики и шеф-повара полу-



Парикмахер — профессия денежная. Главное, не отрезать клиенту лишнее.

Фото Alamy/TACC

чают от 70 тыс. руб. Если речь идёт о работе в дорогом ресторане, получить можно ещё больше. При этом, как правило, повара не имеют высшего образования, а заканчивают кулинарные училища или проходят кулинарные курсы.

### ПРОГРАММИСТ

Сейчас профессии в области IT — одни из самых востребованных и высокооплачиваемых. Да, можно получить эту профессию в политехническом вузе, а можно состояться в ней и без профильного высшего образования, окончив курсы. Оклады программистов в России стартуют от 90–100 тыс. руб. в месяц.

### СЛЕСАРЬ, ПАРИКМАХЕР, ПИСАТЕЛЬ

По данным портала, можно хорошо зарабатывать, не имея высшего образования, автослесарям (хорошие механики часто открывают собственное СТО), парикмахерам (те, кто работает на себя, могут зарабатывать до 100 тыс. руб.), писателям (начать можно с собственного блога, создания рекламных текстов на заказ), фотографам (профессионализм нарабатывается с опытом и благодаря прохождению обучающих семинаров у успешных коллег).

### ВОДИТЕЛЬ

При наличии собственного большегруза тоже можно

хорошо заработать. При этом никто не потребует диплома об образовании, всё, что нужно, — водительские права соответствующей категории и в некоторых случаях справки о состоянии здоровья. Также получить высокий доход можно, работая на легковом автомобиле торговым представителем, таксистом или личным водителем. Или на автобусе, организуя частные пассажирские перевозки.

### ДИЗАЙНЕР САЙТОВ

Онлайн-издание об образовании «Мел» приводит свой список высокооплачиваемых рабочих профессий, в которых

можно состояться, окончив колледж или училище.

Например, сотрудники, которые организуют навигацию по сайту, с одной стороны, должны иметь навыки обычных дизайнеров (уметь чертить и рисовать, знать законы художественной композиции), а с другой — специальные (знать языки HTML и CSS, работать в графических редакторах). По данным портала HeadHunter, в 2017 году средняя зарплата дизайнера интерфейсов составляла 101 029 руб.

### РАДИОТЕХНИК

Эти специалисты занимаются настройкой и ремонтом различной радиоэлектронной техники: телефонов, радиоприёмников, спутников, дронов. Они востребованы в научных институтах, на телевидении, в кораблестроении, авиации и т. д. Выпускник колледжа после года работы может зарабатывать от 50 тыс. руб., а опытный специалист имеет оклад 100 тыс. руб.

### МЕТАЛЛУРГ

Специалисты в области чёрной и цветной металлургии могут получить образование в политехническом или металлургическом колледже. При этом после трёх лет работы можно будет зарабатывать больше 90 тыс. руб. Без опыта работы зарплата также выше средней — 50 тыс. руб.

Мария ВОЛУЙСКАЯ

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

### НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 1268

Выиграло билетов 469 637  
Призовой фонд 188 220 000  
Джекпот следующего тиража 500 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	14, 85, 53, 88, 15, 34, 55, 27	16	26 250
2	43, 64, 23, 73, 66, 24, 67, 54, 32, 63, 42, 06, 04, 70, 78, 65, 79, 75, 84, 83, 29, 08, 49, 80, 81, 25, 28, 61, 21	1	500 000
3	19, 16, 71, 37, 40, 03, 13, 69, 38, 22, 05, 68, 58, 46, 20, 45, 77, 56, 57, 02, 74, 50, 90, 35, 30	3	500 000
4	59, 01	4	500 000
5	86	7	500 000
6	60	10	500 000
7	26	6	500 000
8	41	25	180 000
9	18	60	5 000
10	09	85	2 000
11	47	150	1 500
12	07	193	1 000
13	33	436	700
14	31	693	500
15	62	898	240
16	82	1 740	239
17	10	3 783	223
18	48	4 777	209
19	87	7 496	198
20	52	12 172	194
21	72	18 868	193
22	89	25 910	192
23	51	39 406	191
24	36	68 865	169
25	76	94 491	168
26	17	189 542	159

Невыпавшие числа: 11, 12, 39, 44.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 178

Выиграло билетов 276 886  
Призовой фонд 31 189 500  
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	14, 60, 38, 04, 39, 19, 56, 01, 29	4	25 000
2	62, 35, 45, 59, 73, 05, 49, 52, 86, 30, 25, 58, 61, 65, 78, 77, 42, 33, 70, 27, 68, 69, 50, 57, 18, 15, 21, 03, 40, 37, 34, 28, 16, 89	1	Загородный дом
3	84, 51, 31, 13, 76, 05, 44, 53, 07, 72, 66, 43, 48, 06, 64, 11, 09, 74	1	Загородный дом
4	46, 75, 82	1	Загородный дом
5	36, 24	4	Загородный дом
6	88	9	2 000
7	85	11	1 500
8	32	15	1 000
9	47	21	700
10	54	42	500
11	71	56	400
12	63	81	125
13	87	171	124
14	02	283	123
15	55	370	122
16	08	541	121
17	83	1 038	120
18	22	2 230	118
19	17	3 391	117
20	20	5 624	116
21	26	8 202	115
22	12	12 509	114
23	10	17 430	113
24	67	26 171	112
25	81	44 504	104
26	23	61 790	103
27	41	92 386	102

Невыпавшие числа: 79, 80.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 322

Выиграло билетов 141 429  
Призовой фонд 37 731 400  
Суперприз следующего тиража 500 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	81, 01, 06, 11, 84, 57, 82, 68	2	105 000
2	75, 33, 48, 79, 19, 40, 08, 39, 37, 34, 89, 80, 07, 24, 25, 16, 43, 15, 49, 32, 18, 62, 71, 51, 88, 59, 05, 77, 58, 42, 72, 27	2	Квартира
3	46, 52, 66, 17, 20, 38, 53, 63, 05, 90, 23, 70, 47, 64, 29, 73, 04, 74, 76, 41, 69, 61	2	Квартира
4	67, 87	2	Квартира
5	28	1	Квартира
6	35	3	Квартира
7	54	3	10 000
8	22	11	2 000
9	02	18	1 500
10	36	41	1 000
11	14	83	700
12	60	91	500
13	30	164	400
14	78	183	300
15	10	383	258
16	21	562	225
17	56	1 125	198
18	44	1 636	176
19	12	2 551	158
20	45	3 571	144
21	85	6 985	132
22	65	8 739	122
23	13	13 353	114
24	09	20 056	108
25	83	34 893	103
26	86	46 969	100

Невыпавшие числа: 26, 31, 50, 55.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 178

Призовой фонд 7 071 000

Суперприз следующего тиража 7 590 870 ₽

Выигрышная комбинация

36 07 27 33 34 03

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



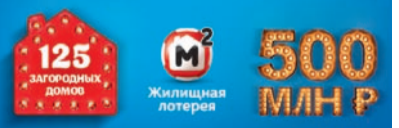
Тираж № 36

Призовой фонд 6 327 350

Джекпот следующего тиража 10 000 000 ₽

Невыпавшие числа

14 31 38



В ФЕВРАЛЕ

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ!

Лотереи проводятся по 31.12.2019. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефону 8-499-270-27-27 и \*777.

Стоимость билетов «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей, «Русского лото» — 150 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: загородный дом — 600 000 рублей, квартира — 1 000 000 рублей.

## УДАЧА

### МИЛЛИАРД НАШЁЛ ХОЗЯЕВ!

**ПОБЕДИТЕЛИ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРИЕХАЛИ ОФОРМЛЯТЬ ВЫИГРЫШ СПУСТЯ НЕДЕЛЮ ПОСЛЕ ОБЛАДАТЕЛЕЙ ПОЛУМИЛЛИАРДА ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА, О КОТОРЫХ МЫ РАССКАЗЫВАЛИ В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ.**



Любовь и Сергей Догоровы в 1264-м тираже «Русского лото» выиграли 500 000 000 рублей и приехали в лотерейный центр «Столото» вместе с сыном Сергеем. На новогодний тираж пенсионеры купили больше 10 билетов. Теперь они собираются переехать в новую квартиру, купить дачу, а часть денег пожертвовать детскому дому.

Спешите и вы испытать свою удачу. **Весь февраль Джекпот «Русского лото» — 500 000 000 рублей**, а в тиражах «Золотой подковы», трансляции которых 10 и 17 февраля, вас ждёт акция с розыгрышем ювелирных подарков! Подробности — на [stoloto.ru](http://stoloto.ru).

ДЕНЬГИ

# ВЛАСТЕЛИНЫ МИРА

Как 26 человек оказались богаче половины населения Земли?

**26 СУПЕРБОГАТЫХ ЛЮДЕЙ МИРА ИМЕЮТ РОВНО СТОЛЬКО ЖЕ ДЕНЕГ, СКОЛЬКО И 3,8 МЛРД ЖИТЕЛЕЙ ПЛАНЕТЫ.**

Богатые богатеют, а бедные беднеют — эту избитую истину подтвердило исследование благотворительной организации Oxfam, которое было опубликовано в преддверии Всемирного экономического форума в Давосе. Согласно ему, за 2018 г. капиталы богатейших людей мира увеличились на 12%, в то время как совокупные доходы беднейших жителей планеты уменьшились на 11%. В результате состояние 26 миллиардеров сравнялось с доходами 3,8 млрд человек.

**АФРИКА В ХВОСТЕ**

В докладе приведена масса другой интересной статистики. Так, годовой бюджет здравоохранения Эфиопии, страны с населением 105 млн человек, в 100 раз (!) меньше состояния богатейшего человека Земли Джеффа Безоса, основателя и владельца Amazon (его капитал оценивают в 112 млрд долл.). В Бразилии 10% самых богатых граждан платят меньше налогов, чем 10% самых бедных. В прилегающих к пустыне Сахара странах 37% жителей испытывают недостаток питьевой воды, а 67% — электричества.

**100 ЛЕТ**

**ДЖ. БЕЗОС МОГ БЫ ФИНАНСИРОВАТЬ ВСЮ МЕДИЦИНУ ЭФИОПИИ.**

Во многих странах достойное образование или качественное здравоохранение стало роскошью, которую могут позволить себе только богатые, говорится в исследовании. «Каждый день 10 тысяч человек умирают из-за отсутствия доступа к недорогому медицинскому обслуживанию. В развивающихся странах вероятность смерти ребёнка из бедной семьи в возрасте до 5 лет в два раза выше, чем у ребёнка из богатой семьи».

Комментируя результаты исследования, директор компа-



Один из самых богатых людей в мире миллиардер Билл Гейтс не чурается посещать самый дешёвый туалет для бедняков типа сортир. Фото Facebook.com

нии, занимавшейся исследованием, Винни Бьянийма заявила: «Люди по всему миру злы и разочарованы. Правительства должны добиться реальных изменений, чтобы корпорации и богатые люди платили свою справедливую долю налогов и инвестировали эти деньги в бесплатное здравоохранение и образование».

«Эту компанию трудно назвать надёжным источником, поскольку у них нет репутации серьёзного исследователя темы имущественного неравенства. Всё-таки это благотворительная, а не финансовая организация», — сказал «АиФ» старший научный сотрудник Института прикладных экономических исследований (ИПЭИ) РАНХиГС Иван Любимов. Слабое место этого исследования — отсутствие достоверных данных о том, сколько денег есть у беднейших слоёв населения Земли. «Имеются только оценки. Тем не менее более известные международные организации говорят о примерно таких же тенденциях», — признаёт эксперт.

Так, согласно исследованию ООН, проведённому в 103 странах мира, в которых проживает

75% населения планеты, 23,5% жителей этих стран живут за чертой бедности, а ещё 612 млн — в «исключительной бедности». Беднейшими регионами мира оказались Африка южнее Сахары (в нищете живут 58% населения) и Южная Азия (31%).

**ОТКУДА НЕРАВЕНСТВО?**

Богатые инвестируют свои доходы для того, чтобы получить ещё большие доходы, говорит Любимов. «У них есть возможность пользоваться лучшими экспертными оценками финансового рынка для того, чтобы находить проекты, которые в перспективе могут принести сотни процентов прибыли. Поэтому капитал миллиардеров растёт гораздо быстрее капитала обычных людей, которые в лучшем случае могут положить свои деньги на банковский счёт с доходностью в несколько процентов годовых. Что касается беднейших людей планеты, у них и вовсе нет денег, которые можно было бы куда-то вложить».

Свою роль в растущем неравенстве играют и налоги. Во многих странах нет прогрессив-

ного налогообложения — когда чем больше доходов у человека, тем больше он платит государству. «Это характерно не только для развивающихся стран, но и для развитых, например для США», — отмечает эксперт. В Америке доля доходов 1% самых богатых граждан от дохода всех домохозяйств выросла с 11% в 1975 г. до 21% в 2015 г.

В России после распада СССР неравенство тоже начало быстро расти. Если в 1985 г. 1% наиболее состоятельных граждан имел всего 4% национального дохода, то к 2007 г. — уже 27%. Однако к 2016 г. неравенство несколько снизилось — самым богатым принадлежало уже 20% всего национального достояния. По словам профессора МГУ Натальи Зубаревич, это стало возможно благодаря перераспределению нефтяных доходов — зарплаты начали повышать бюджетникам.

**ЛЮДИ ИЗ ЗОЛОТОГО СПИСКА**

«В конце XX века в мире произошла качественная перемена в самом способе воспроизводства класса богатых, — говорит

Иван Любимов. — Если в начале прошлого столетия состояния передавались по наследству, то со скачком развития технологий в конце века возникло множество новых сфер экономики, ниши в которых начали занимать образованные представители среднего класса. Они находили новые идеи, первыми развивали их и за счёт этого создавали своё состояние». Таким образом, вместо денег их стартовым капиталом были знания. «Тот же Цукерберг вырос в средней по достатку семье, зато учился в одном из лучших американских колледжей, куда его приняли благодаря таланту», — говорит эксперт.

Кто же эти 26 человек, которым принадлежит столько же денег, сколько и 3,8 млрд беднейших жителей планеты?

В топе списка — сразу 12 граждан США, в том числе вся первая тройка — владелец Amazon Джефф Безос, глава Microsoft Билл Гейтс и финансист Уоррен Баффет. Им суммарно принадлежит 300 млрд долл. Кроме того, в число 26 богатейших людей мира вошли 5 китайцев. Правда, самый богатый житель КНР, владелец Tencent Ма Хуатэн, занимает лишь 17-ю строчку (45,3 млрд долл.). Третьей по количеству своих граждан в числе богатейших людей мира стала Франция — два миллиардера. Самый богатый гражданин России, по версии Forbes, Владимир Лисин — только 57-й в рейтинге этого медиа (19 млрд долл.), соответственно, в «элиту элит» он не попал. Зато там есть переехавший из России в США Сергей Брин, один из основателей Google (13-е место, 47,5 млрд долл.).

Больше всего среди первых 26 миллиардеров мира представителей IT-индустрии — сразу 7 человек. Остальные сферы деятельности разделились равномерно — три человека, заработавших состояние на недвижимости, три — на ретейле, два (братья Кох) — на оружии. Что интересно, среди самых богатых — всего один нефтяник — индеец Мукеш Амбани (40,1 млрд долл.).



**РОССИЙСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОРУМ**

rusinvestforum.org

**14-15 ФЕВРАЛЯ**

Реклама 6+

**РОСКОНГРЕСС**

Генеральный спонсор: **ВТБ**

Стратегический партнер: **РОССЕТИ**

Официальный авиаперевозчик Форума: **АЭРОФЛОТ**

Официальный автомобиль Форума: **GENESIS**

Партнеры зон делового общения: **ТРАНСМАШХОЛДИНГ**, **РОССЕЛЬКОЗБАНК**, **АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ**, **ЭР-ТЕЛЕКОМ**

Официальные партнеры: **РОССИЙСКИЙ ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР**, **ВЭБ**, **МСП Банк**, **ГАЗПРОМБАНК**, **РНКБ**, **РОССИЙСКИЙ ФОНД ПРЯМЫХ ИНВЕСТИЦИЙ**

Банк-партнер: **СБЕРБАНК**

Банк ВТБ (ПАО); ПАО «Сбербанк»; АО «МСП Банк»; Государственная корпорация «Банк развития и внешнеэкономической деятельности»; ПАО «Почта Банк»; РНКБ Банк (ПАО); АО «Россельхозбанк»

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

ДЛЯ ЧЕГО В ЯРОСЛАВЛЕ ВВЕЛИ «СНЕЖНЫЙ БИЛЕТ»?

У нас снегопад – как катастрофа: аварии, забитые дороги. В других городах что делают в такие дни?

Л. Дмитриев, Ростов

Для Ярославля снег зимой не новость, но и там сильные осадки в прошедшие выходные грозили коллапсом. Поэтому 28 января местные власти решили ввести «снежный билет» – в понедельник любой автовладелец мог бесплатно проехать в общественном транспорте, предъявив кондуктору водительские права и свидетельство о регистрации авто. «Выбор в пользу общественного транспорта снижает загруженность основных

дорог и аварийность, – прокомментировала начальник управления информационной политики мэрии Ярославля Светлана Израйлева. – Также это поможет властям организовать уборку и вывоз снега».

Водители, пересевшие на автобусы и троллейбусы, довольны акцией: и сам цел, и автомобиль, и проехал бесплатно, а значит, удалось немножко сэкономить. В соцсетях ярославцы по-разному реагируют на эту инициативу. Многие не верят, что город за один день уберут. Кого-то раздражают «снежники» тем, что едут бесплатно. Но по большей части люди отзываются положительно. «Я уверен, что мэрия должна продолжать

использовать этот механизм и наращивать количество снегоуборочной техники, чтоб водители не чувствовали себя обманутыми – в том смысле, что от поездки на авто они отказались, а город так и не почистили, потому что не успели. Но водители всё равно молодцы – сознательность должна быть», – подчеркнул координатор общественного проекта «Дороги Ярославля» Темура Абдуллаев.

«Снежный билет» вводят здесь четвёртый год в самые интенсивные снегопады. В прошлую зиму 21 тыс. человек отказались от машин 5–6 февраля.

Вера МАРТЫНОВА, («АИФ-Ярославль»)



Снежная армия наступает! Водители капитулируют? Фото PhotoXPress

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносители кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10–15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм\*350 мм\*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самоочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТЯТЕЛЬНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надежно».

Handwritten signature.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)

- ЭКОНОМИЧНЫЙ** Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора
- БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ** Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет
- БЕЗОПАСНЫЙ** 100% пожаробезопасность
- КОМФОРТНЫЙ** Не сушит воздух, не сжигает кислород
- ПРОСТЫЙ В УСТАНОВКЕ** Справится любой хозяин дома
- ЭКОЛОГИЧНЫЙ** Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям
- ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ** Улучшается самочувствие, исчезает усталость

Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.

СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 13.02.2019! ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

- 1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
- 2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
- 3. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3 8 (8182) 63 90 64.
- 4. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
- 5. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
- 6. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
- 7. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
- 8. ВЛАДИВОСТОК, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
- 9. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
- 10. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
- 11. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
- 12. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
- 13. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
- 14. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
- 15. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
- 16. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
- 17. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
- 18. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
- 19. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185 Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
- 20. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
- 21. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
- 22. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
- 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
- 23. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
- 24. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
- 25. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
- 26. ОМСК, ул. Масленикова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
- 27. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
- 28. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
- 29. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
- 30. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
- 31. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
- 32. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
- 33. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
- 34. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90;
- 35. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
- 36. ТУЛА, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
- 37. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
- 38. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ Мультибум. 8 (967) 492 30 01.
- 39. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
- 40. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 25. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
- 41. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
- 42. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
- 43. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
- 44. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гусовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
- 45. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ФЕВРАЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ● Документальный фильм ● Документальный сериал ▼ Мультфильм ▼ Мультисериал ► Прямой эфир  
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 4 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.20 ■ «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 12+  
  
14.00 «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 3.50 «Мужское/Женское» 16+  
17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50, 2.45, 3.05 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время»  
21.30 ■ «Лансет» 12+  
23.30 «Большая игра» 12+  
0.30 «Познер» 16+  
1.30 ■ «Война и мир» 16+

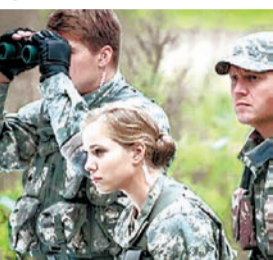
### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Болезни печени – в чем были правы и неправы врачи прошлого? О чем предупреждает высокая температура? Дефицит магния: как разорвать замкнутый круг?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
12.50, 18.50 «60 минут» 12+  
14.40 Премьера «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 ■ «Между нами девочками. Продолжение» 12+  
Телесериал, Россия, 2019 г. Режиссер Алексей Кириченко  
В ролях: Юлия Меньшова, Галина Петрова, Наталья Скоморохова, Александр Никитин, Валерий Гаркалин, Валерий Афанасьев, Митя Лабуш, Анастасия Заворотнюк  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+  
2.00 ■ «Каменская» 16+


### МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ● «Вся правда про...» 12+  
6.30 «Самые сильные» 12+  
7.00, 8.55, 10.15, 11.15, 13.50, 15.45, 19.25, 21.55 Новости  
7.05, 11.20, 15.50, 19.30, 0.10 Все на Матч!  
9.00 «Биатлон. Поколение Next». Специальный репортаж 12+  
9.20 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров 0+  
10.20 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки 0+  
12.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Болонья» 0+  
13.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» – «Атлетико» 0+  
16.50 ► Хоккей. КХЛ  
19.55 ► Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) – «Дюделанж» (Люксембург)  
22.05 «Катар. Live». Специальный репортаж 12+  
22.25 Тотальный футбол  
22.55 ► Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Сноубординг. Параллельный гигантский слалом  
0.45 ■ «Команда мечты»  
2.35 ■ «Реальный Рокки»  
4.30 «КиберАрена» 16+  
5.30 «Куль тура» 16+

### НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05 ■ «Лесник» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 ■ «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 ■ «Морские дьяволы» 16+  
  
12.00 «Вежливые люди»  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 ■ «Невский. проверка на прочность» 16+  
23.00 ■ «Шелест» 16+  
0.10 «Поздняков» 16+  
0.25 ■ «Шелест» 16+  
1.30 ■ «Этаж» 18+  
3.50 «Поедем, поедим!» 0+  
4.15 ■ «Москва. Три вокзала» 16+

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 2.45 «Известия»  
5.20, 6.10, 7.05, 8.00, 5.25 ■ «При загадочных обстоятельствах» 16+  
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «Лучшие враги» 16+  
13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 ■ «Дознаватель-2» 16+  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15, 0.25 ■ «След» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
1.10, 1.40, 2.10, 2.50, 3.25, 3.55, 4.25 ■ «Детективы» 16+  
  
9.25 «Лучшие враги». Криминальный (Россия, 2014 г.) Режиссеры: Богдан Дробязко, Олег Ларин, Ким Дружинин.  
В ролях: Алексей Нилов, Сергей Селин, Вера Сотникова, Андрей Зибров, Сергей Апрельский.

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.00 ■ «Сита и Рама»  
8.45 ● «Маленькие секреты великих картин»  
9.15 ● «Веревя. Возвращение к себе»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.40 ● «Евгений Габрилович. Писатель экрана»  
12.20, 2.50 Цвет времени  
12.30, 18.45, 0.20 Власть факта. «Эпоха разрядки»  
13.15 «Линия жизни»  
14.15, 1.00 ● «Вспомнить все. Голограмма памяти»  
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»  
15.40 «Агора»  
16.45 ● «Крутая лестница»  
17.35 Исторические концерты  
18.25 Мировые сокровища  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 ● «Наш второй мозг»  
21.50 «Сати. Нескучная классика...»  
22.35 ■ «Идиот»  
23.50 Открытая книга

### У ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»  
8.00 ■ «Верьте мне, люди!» 12+  
10.15 ● «Александр Михайлов. Я боролся с любовью» 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 ■ «Чисто английское убийство» 12+  
Режиссеры: Питер Смитч, Ренни Ри, Сара Хеллингс  
В ролях: Джон Неттлз, Джейсон Хьюз, Джон Хопкинс и др.  
13.35 «Мой герой. Павел Деревянко» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+  
17.00 «Естественный отбор» 12+  
17.50 ■ «Осколки счастья» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 «Война и мир Дональда Трампа» 16+  
23.05 «Знак качества» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Хроники московского быта. Наряды кремлевских жен» 12+  
1.25 ● «Шпион в темных очках» 12+  
4.10 ■ «Стая» 12+

### РЕН ТВ

5.00, 4.45 «Территория заблуждений» 16+  
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 «Военная тайна» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+  
14.00 Премьера «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 ■ «Индиана Джонс и последний крестовый поход» 12+  
22.30 «Водить по-русски» 16+  
0.30 ■ «Индиана Джонс: в поисках утраченного ковчега» 12+  
2.30 ■ «Винтовая лестница» 16+

### СТС СТС

6.00 «Ералаш» 0+  
6.25 ■ «История дельфина-2» 6+  
8.30 ▼ «Том и Джерри» 0+  
9.00 ■ «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» 12+  
11.15 ■ «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть II» 16+  
14.00 ■ «Кухня» 16+  
19.00 ■ «Воронины» 16+  
20.00, 1.00 ■ «Молодежка» 16+  
21.00 ■ «Два дня» 16+  
22.55 «Шоу «Уральских пельменей» 16+  
23.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком 18+  
0.30 «Уральские пельмени. Любимое» 16+  
2.00 ■ «Ноттинг Хилл» 12+  
4.05 ■ «Дневник доктора Зайцевой» 16+  
5.40 «Музыка на СТС» 16+

### ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» 16+  
6.50 «Удачная покупка» 16+  
7.00, 12.20, 2.15 ● «Понять. Простить» 16+  
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+  
9.30 Давай разведемся! 16+  
10.30, 3.55 «Тест на отцовство» 16+  
11.30, 3.15 ● «Реальная мистика» 16+  
14.05 ■ «Белый налив» 16+  
17.55 «Спросите повара» 16+  
19.00 ■ «Перекрестки» 16+  
23.00 ■ «Женский доктор-2» 16+  
0.30 ■ «Жена офицера» 16+  
  
4.40 «Сдается! С ремонтом» 16+  
5.35 «Домашняя кухня» 16+

### ТВ-3

6.00 «Мультфильмы» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «Слепая» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+  
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 ■ «Касл» 12+  
23.00 ■ «Астрал» 16+  
  
1.00 ■ «Астрал: глава 2» 16+  
3.15, 4.00, 4.45, 5.15 ■ «Зоо-апокалипсис» 16+

### ЗВЕЗДА

6.00 «Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром»»  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
9.15 ● «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.10, 13.15 ■ «Крот» 16+  
13.50, 14.05 ■ «Псевдоним «Албанец-4»» 16+  
18.40 ● «Война после Победы» 12+  
19.35 «Скрытые угрозы» 12+  
20.20 ● «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+  
21.10 «Специальный репортаж» 12+  
21.35 «Открытый эфир» 12+  
23.15 «Между тем» 12+  
23.45 ■ «Охотники за караванами» 16+  
3.30 ■ «Я – Хортица» 6+  
4.35 ■ «Груз «300»» 16+

### ТНТ

7.00, 8.00, 21.30 «Где логика?» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.30, 1.05 «Бородина против Бузовой» 16+  
12.30 «Спаси свою любовь» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «Сашатаня» 16+  
20.00, 21.00 ■ «Год культуры» 16+  
22.30 «Однажды в России» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
2.05 «Открытый микрофон» 16+  
3.00, 3.40 ■ «Хор» 16+  
4.20 «Stand Up» 16+  
5.10, 6.00 «Импровизация» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Мультфильмы 12+  
6.00, 7.30 Орел и решка. Шопинг 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
10.00 Орел и решка. Рай и ад 2 16+  
13.00 Орел и решка. По морям 2 16+  
16.00 Орел и решка. Перезагрузка 3 16+  
18.10 Премьера! Я твоё счастье 16+  
19.00 Премьера! Орел и решка. Мегаполисы 16+  
20.00 Премьера! Орел и решка. По морям 3 16+  
21.00 Премьера! Мир наизнанку 16+  
22.00 Мир наизнанку. Индонезия 16+  
0.40 Пятница News 16+  
1.10 ■ «Сверхъестественное» 16+  
3.30 Рыжие 16+  
4.50 Мультфильмы 12+

### НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ НА «МОСФИЛЬМЕ» НАЗВАЛИ ЛАУРЕАТОВ ГЛАВНОЙ КИНОПРЕМИИ РОССИИ – «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ».

Академики Национальной академии кинематографических искусств и наук России признали лучшим фильмом 2018 г. драму «Война Анны», а снявшего эту картину режиссёра Алексей Федорченко лучшим режиссёром.

Эта лента была представлена на прошлогоднем фестивале «Кинотавр», но там юную исполнительницу главной роли Марту Козлову отметили лишь «Специальным дипломом жюри». Такое решение тогда вызвало недовольство критиков, многие считали, что именно этот фильм дол-

жен был представлять Россию в оscarовской гонке. Но в итоге картина взяла своё на «Золотом орле», где «Война Анны» была представлена в четырёх номинациях и выиграла две из них.

Действие картины происходит на Украине во время Великой Отечественной войны. Маленькая девочка Анна (Марта Козлова) случайно выжила, когда немцы расстреливали евреев небольшого городка, и спряталась в трубе каминна в школе, где расположился штаб оккупантов. Всё происходящее за пределами её укрытия показано глазами девочки.

Абсолютным лидером по количеству наград оказалась спортивная драма Антона

### КОМУ ВРУЧИЛИ ГЛАВНЫЕ КИНОПРЕМИИ РОССИИ?



Фильм «Движение вверх» собрал не только рекордную кассу в 3 млрд руб., но и рекордный урожай наград. Кадр из фильма

Мегердичева «Движение вверх», которая рассказывает о победе баскетбольной сборной СССР над сборной США

на Олимпиаде в Мюнхене в 1972 г. У «Движения вверх» шесть призов: два актёрских — у Владимира Машкова за роль

главного тренера сборной и у Кирилла Зайцева за роль баскетболиста Сергея Белова — и четыре в технических категориях (лучшая операторская работа, монтаж и пр.).

Один из самых востребованных российских актёров прошлого года, Александр Петров, получил приз как лучший актёр на телевидении за сериал «Спарта». В других актёрских категориях победили Аглия Тарасова (спортивная мелодрама «Лёд»), Светлана Ходченкова (фильм «Довлатов») и Анна Михалкова (сериал «Обычная женщина»).

Недавний юбиляр актёр Василий Лановой стал обладателем премии «За вклад в киноискусство».

Игорь КАРЕВ

Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**АИФ ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 5 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 3.30 «Мужское/Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50, 2.20, 3.05 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время»  
21.30 «Ланцет» 12+  
22.30 «Большая игра» 12+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
0.00 «Война и мир» 16+  
  
4.20 «Контрольная закупка» 6+


**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Воспаление лимфоузлов – о чем предупреждает? Лекарства, влияющие на сердце. Эмоциональное переживание. В чем причины?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
12.50, 18.50 «60 минут» 12+  
14.40 Премьера «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 «Между нами девочками. Продолжение» 12+  
  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+  
2.00 «Каменская» 16+

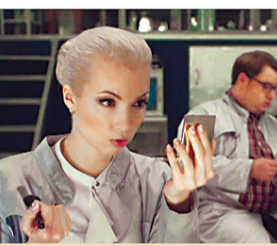
**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 «Вся правда про...» 12+  
6.30 «Самые сильные» 12+  
7.00, 8.55, 11.20, 15.30, 18.20 Новости  
7.05, 11.25, 15.35, 18.25, 0.10 Все на Матч!  
9.00 Тотальный футбол 12+  
9.30 Футбол. Чемпионат Италии 0+  
12.05 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» – «Ливерпуль» 0+  
14.05 «Команда мечты» 12+  
14.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины.  
16.05 Профессиональный бокс. Европа 12+  
18.55 Волейбол. Лига чемпионов  
20.55 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Россия) – «Марибор» (Словения)  
22.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Сноубординг  
0.45 Футбол. Чемпионат Франции 0+  
2.45 Профессиональный бокс. 16+  
3.55 «КиберАрена» 16+  
4.25 «Куль тура» 16+  
4.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу

**НТВ**

5.00, 6.05, 7.05, 8.05 «Лесник» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 «Морские дьяволы» 16+  
12.00 «Вежливые люди»  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 «Пять минут тишины» 12+  
21.00 «Невский. Проверка на прочность» 16+  
23.00, 0.10 «Шелест» 16+  
  
1.15 «Место встречи» 16+  
3.10 Квартирный вопрос 0+  
4.15 «Москва. Три вокзала» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 2.50 «Известия»  
5.35, 6.20, 7.05, 8.05, 9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «Лучшие враги» 16+  
13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «Дознаватель-2» 16+  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15, 0.25 «След» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
1.10, 1.45, 2.20, 3.00, 3.30, 4.00, 4.25 «Детективы» 16+  
  
18.50 «След. Ремонт до гроба»  
В офисно-торговом центре в результате отравления ядовитым газом погибли четырнадцать человек. Все погибшие работали в компании, занимающейся ремонтом квартир...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.00 «Сита и Рама»  
8.50 Цвет времени. Сандро Боттичелли  
9.05, 22.35 «Идиот»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.25 XX век. «Алиса Фрейндлих. Избранное»  
12.15 «Первые в мире»  
12.30, 18.40, 0.35 «Тем временем. Смыслы»  
13.15 «Мы – грамотеи!»  
14.00 «Наш второй мозг»  
15.10 «Эрмитаж»  
15.40 «Белая студия»  
16.25 «Бронзовая птица»  
17.35 Исторические концерты. Лев Власенко.  
Ведущий А. Золотов  
18.25 Цвет времени. Михаил Врубель  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Правда о цвете»  
21.50 Искусственный отбор  
23.50 «Кочевник, похожий на льва»  
2.25 «Португалия. Замок слез»

**Ц ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» 16+  
8.45 «Медовый месяц» 12+  
Комедия. Режиссер Надежда Кошеверова В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Зоя Федорова, Сергей Филиппов, Татьяна Пельцер  
10.35 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 «Чисто английское убийство» 12+  
13.35 «Мой герой. Александра Урсуляк» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.20 «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+  
17.00 «Естественный отбор» 12+  
17.50 «Осколки счастья» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 «Осторожно, мошенники! Обман «под ключ» 16+  
23.05 Премьера. «90-е. Во всем виноват Чубайс!» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Прощание. Людмила Сенчина» 16+  
1.25 «Бомба как аргумент в политике» 12+  
4.10 «Стая» 12+

**РЕН ТВ**

5.00, 4.15 «Территория заблуждений» 16+  
6.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 Премьера «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 «Военная тайна» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+  
14.00 Премьера «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 Премьера «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» 12+  
22.20 «Водить по-русски» 16+  
0.30 «Индиана Джонс и храм судьбы» 12+  
3.30 «Тайны Чапман» 16+


**СТС СТС**

6.00 «Ералаш» 0+  
6.40 «Семейка Крудс. Начало» 6+  
7.30 «Три кота» 0+  
7.45 «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
8.30 «Том и Джерри» 0+  
9.30, 23.30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10.20 «Большой папа» 0+  
12.10 «Дюплекс» 12+  
14.00 «Кухня» 16+  
18.30 «Воронины» 16+  
20.00, 1.00 «Молодежка» 16+  
21.00 «Железный человек» 12+  
0.30 «Уральские пельмени. Любимое» 16+  
2.00 «Охранник» 16+  
3.50 «Дневник доктора Зайцевой» 16+  
5.25 «6 кадров» 16+  
5.50 «Музыка на СТС» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 7.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» 16+  
6.50 «Удачная покупка» 16+  
7.00, 12.45, 2.15 «Понять. Простить» 16+  
9.40 Давай разведемся! 16+  
10.45, 3.30 «Тест на отцовство» 16+  
11.45, 2.45 «Реальная мистика» 16+  
13.55 «Не могу забыть тебя» 16+  
17.55 «Спросите повара» 16+  
19.00 «Отчаянный домохозяйка» 16+  
*Финансовый аналитик Борис и его жена домохозяйка Марина живут как сотни других людей. Но однажды судьба вносит свои коррективы...*  
23.05 «Женский доктор-2» 16+  
0.30 «Жена офицера» 16+  
4.20 «Сдается! С ремонтом» 16+  
6.00 «Домашняя кухня» 16+

**ТВ-3**

6.00 «Мультфильмы» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «Слепая» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+  
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 «Касл» 12+  
23.00 «Астрал: глава 3» 16+  
  
1.00, 1.45, 2.45, 3.30 «Элементарно» 16+  
4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «Странные явления» 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром»  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
9.15 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.10, 13.15 «Крот» 16+  
13.50, 14.05 «Псевдоним «Албанец»-4» 16+  
18.40 «Война после Победы» 12+  
19.35 «Легенды армии» 12+  
20.20 «Улика из прошлого» 16+  
21.10 «Специальный репортаж» 12+  
21.35 «Открытый эфир» 12+  
23.15 «Между тем» 12+  
23.45 «Дом, в котором я живу» 6+  
1.55 «Начальник Чукотки» 0+  
3.25 «Их знали только в лицо» 12+  
4.55 «Города-герои. Москва» 12+

**ТНТ**

7.00, 8.00 «Где логика?» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.30, 1.05 «Бородина против Бузовой» 16+  
12.30 «Спаси свою любовь» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Сашатаня» 16+  
20.00, 20.30 «Год культуры» 16+  
21.00, 5.10, 6.00 «Импровизация» 16+  
22.00 «Шоу «Студия Союз» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
2.05 «Открытый микрофон» 16+  
3.00, 3.40 «Хор» 16+  
4.20 «Stand Up» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00 Мультфильмы 12+  
6.00, 7.30 Орел и решка. Шопинг 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
10.00 Мир наизнанку. Африка 16+  
19.00 Мир наизнанку 16+  
21.00 Премьера! Мир наизнанку 16+  
22.00 Мир наизнанку. Индонезия 16+  
0.40 Пятница News 16+  
1.10 «Сверхъестественное» 16+  
  
4.00 Рыжие 16+  
4.40 Мультфильмы 12+

**«КУИНДЖИ, АЙ-ПЕТРИ, ТРЕТЬЯКОВКА, КРАЖА» – ЭТИМИ СЛОВАМИ БЫЛО ЗАПОЛНЕНО ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ.**

Вечером 27 января полотно знаменитого передвижника было похищено с выставки при полном скоплении народа.

Но уже утром следующего дня выяснилось, что силовые службы сработали штатно. Подозреваемый Денис Чуприков задержан, картина не пострадала и возвращена искусствоведам. Однако инцидент не исчерпан. Следствие идет, продолжается выяснение деталей, делаются выводы. Кое-что, впрочем, уже определено. Прежде всего судьба полотна.

**КРАЖА КУИНДЖИ – САМАЯ ГЛУПАЯ ИЛИ САМАЯ ДЕРЗКАЯ?**

На брифинге, прошедшем 28 января в Министерстве культуры, гендиректор Государственной Третьяковской галереи Зельфира Трегулова заявила, что полотно на выставку уже не вернется. Его вернут в Санкт-Петербург, владельцу – Государственному Русскому музею, откуда оно было взято для экспонирования. Там обязательно проведут экспертизу – вдруг злоумышленник успел подменить подлинник копией?

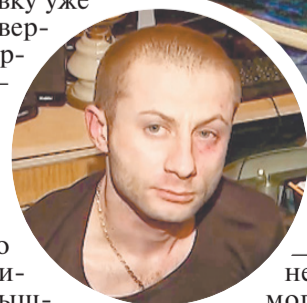
Вопрос, как же Чуприкову удалось снять полотно и вы-

тисловским» просмотром при выходе. «С учетом того, что произошло, вполне возможно, что эту меру придется вводить», – сказала Зельфира Трегулова. Кроме того, в ближайшее время все картины Третьяковки подключат к электронным датчикам безопасности.

Директор департамента музеев Министерства культуры Владислав Кононов, говоря о злоумышленнике, заявил: «Или он живёт в прошлом веке, или не совсем здоров. В рейтинге самых глупых преступлений

XXI в. у него есть основание занять призовое место». Однако нынешнее преступление точно не уникально. Проколы в сфере охраны знаменитых полотен случаются регулярно, и не только у нас. Инцидент с Куинджи хотя бы не настолько трагичен, как кража полотна Анри Матисса «Читающая девушка в белом и желтом». Картина была похищена с Роттердамской выставки в 2012 г., и, когда на след подозреваемых вышли, они успели картину сжечь. А по дерзости преступление Чуприкова сравнимо с тем, что произошло 26 ноября 2018 г. на аукционе в Вене. Там неизвестные спокойно зашли в зал до начала торгов, вырезали холст Пьера Огюста Ренуара из рамы и скрылись.

**Константин КУДРЯШОВ**



Подозреваемого в краже картины Куинджи Дениса Чуприкова задержали уже на следующий день.

Фото ТАСС

■ Художественный фильм ■ Телесериал ● Документальный фильм ● Документальный сериал ▼ Мультфильм ▼ Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета ИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 6 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 3.30 «Мужское/Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50, 2.20, 3.05 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время»  
21.30 «Ланцет» 12+  
22.30 «Большая игра» 12+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
0.00 «Война и мир» 16+  
4.20 «Контрольная закупка» 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Гипертонический криз от холода — что делать? Как питаться тем, у кого болят суставы? Необычные причины усталости. Камни в почках: чем опасно и от чего появляются? Какие продукты могут их спровоцировать?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+  
14.40 Премьера «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 «Между нами девочками. Продолжение» 12+  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
2.00 «Каменская» 16+  



**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу  
6.30 «Вся правда про...»  
7.00, 8.55, 11.00, 14.15, 15.30, 16.50, 20.55 Новости  
7.05, 11.05, 15.35, 21.00, 0.40 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала. «Боруссия» (Дортмунд) — «Вердер» 0+  
11.45 Профессиональный бокс 16+  
13.45 ТОП-10. Самые жестокие бои. Специальный обзор 16+  
14.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины  
16.20 «Ген победы» 12+  
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины  
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины  
21.40 «Переходный период. Европа» 12+  
22.10 Все на футбол!  
22.40 Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала  
1.15 Футбол. Чемпионат Шотландии 0+  
3.15 «Команда мечты» 12+  
3.25 «Куль тура» 16+  
3.55, 4.55 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу 0+

**НТВ**

5.00, 6.05, 7.05, 8.05 «Лесник» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 «Мухтар. Новый след» 16+  
  
10.20 «Морские дьяволы» 16+  
12.00 «Вежливые люди»  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 «Пять минут тишины» 12+  
21.00 «Невский. Проверка на прочность» 16+  
23.00, 0.10 «Шелест» 16+  
1.15 «Место встречи» 16+  
3.10 «Дачный ответ» 0+  
4.15 «Москва. Три вокзала» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 2.55 «Известия»  
5.40, 6.25, 7.05, 8.05, 9.25, 10.15 «Лучшие враги» 16+  
11.05, 12.00, 13.25, 14.15, «Чужой. Марсинанин» 16+  
15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «Чужой. Кенгуру» 16+  
18.50, 19.40, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15, 0.25 «След» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
1.10, 1.50, 2.25, 3.05, 3.35, 4.00, 4.25 «Детективы» 16+  
  
11.05 «Чужой. Марсинанин». 1 серия  
Детектив (Россия, 2013 г.). Режиссер Георгий Даниелянц, Вадим Савиев, Петр Забелин. В ролях: Сергей Горобченко, Сергей Кошонин, Владимир Постников, Анна Донченко, Дмитрий Паламарчук.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.00 «Сита и рама»  
8.50 Цвет времени.  
9.05, 22.35 «Идиот»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.20 «Что делать?»  
12.30, 18.40, 0.30 «Что делать?»  
13.15 Искусственный отбор  
14.00 «Правда о цвете»  
15.10 Библийский сюжет  
15.40 «Сати. Нескучная классика...»  
16.25 «Последнее лето детства»  
17.35 Исторические концерты. Владимир Крайнев  
18.25 Цвет времени. Тициан  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Правда о вкусе»  
21.45 «Абсолютный слух»  
22.25 Цвет времени. Марк Шагал  
23.50 «Путешествие по времени»  
2.35 Мировые сокровища. «Сакро-Монте-ди-Оропа»

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»  
8.15 «Доктор И...» 16+  
8.45 «Смерть на взлете» 12+  
10.35 «Лунное счастье Анатолия Ромашина» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 «Чисто английское убийство» 12+  
13.40 «Мой герой. Павел Майков» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+  
16.55 «Естественный отбор» 12+  
17.45 «Осколки счастья-2» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 Премьера. «Хроники московского быта. Жены секс-символов» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Личные маги советских вождей» 12+  
1.25 «Нас ждет холодная зима» 12+  
4.05 «Стая» 12+

**РЕН ТВ**

5.00, 9.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+  
6.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+  
14.00 Премьера «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 Премьера «Тайны Чапман» 16+  
18.00 Премьера «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 «Центурион» 16+  
22.00 «Смотреть всем!» 16+  
23.25 Премьера «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+  
0.30 «Готика» 18+  
2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
3.00 «Тайны Чапман» 16+

**СТС СТС**

6.00 «Ералаш» 0+  
6.40 «Семейка Крудс. Начало» 6+  
7.30 «Три кота» 0+  
7.45 «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
8.30 «Том и Джерри» 0+  
9.30 «Клятва» 16+  
11.25 «Железный человек» 12+  
14.00 «Кухня» 16+  
19.00 «Воронины» 16+  
20.00, 1.00 «Молодежка» 16+  
21.00 «Железный человек-2» 12+  
23.30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+  
0.30 «Уральские пельмени. Любимое» 16+  
2.00 «Пришельцы на чердаке» 12+  
3.25 «Дневник доктора Зайцевой» 16+  
5.00 «6 кадров» 16+  
5.50 «Музыка на СТС» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 7.30, 18.00, 23.10 «6 кадров» 16+  
6.50 «Удачная покупка» 16+  
7.00, 12.40, 2.15 «Понять. Простить» 16+  
7.35 «По делам несовершеннолетних» 16+  
9.35 Давай разведемся! 16+  
10.40, 3.30 «Тест на отцовство» 16+  
11.40, 2.45 «Реальная мистика» 16+  
13.50 «Зимний вальс» 16+  
17.55 «Спросите повара» 16+  
19.00 «Кафе на Садовой» 16+  
  
0.30 «Жена офицера» 16+  
4.20 «Сдаётся! С ремонтом» 16+  
6.00 «Домашняя кухня» 16+

**ТВ-3**

6.00 «Мультфильмы» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «Слепая» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+  
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 «Касл» 12+  
23.00 «Сквозные ранения» 16+  
  
1.00, 3.00, 3.45, 4.30 «Твин пикс» 16+  
5.15 «Скрывая дату рождения. Предсказания Евангелины Адамс» 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром»  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
9.15 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.10, 13.15 «Крот» 16+  
13.50, 14.05 «Псевдоним «Албанец»-4» 16+  
18.40 «Война после Победы» 12+  
19.35 «Последний день» 12+  
20.20 «Секретная папка» 12+  
21.10 «Специальный репортаж» 12+  
21.35 «Открытый эфир» 12+  
23.15 «Между тем» 12+  
23.45 «Прощание славянки» 0+  
1.30 «Моонзунд» 12+  
3.50 «Начальник Чукотки» 0+  
5.15 «План Розенберга. Нюрнбергские уроки» 12+

**ТНТ**

7.00, 8.00, 22.00 «Где логика?» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.30, 1.05 «Бородина против Бузовой» 16+  
12.30 «Спаси свою любовь» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Сашатаня» 16+  
20.00, 20.30 «Год культуры» 16+  
21.00 «Однажды в России» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
2.05 «Открытый микрофон» 16+  
3.00, 3.40 «Хор» 16+  
4.20 «Stand Up» 16+  
5.10, 6.00 «Импровизация» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 Мультфильмы 12+  
6.00, 7.30 Орел и решка. Шопинг 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
9.00 Орел и Решка. Рай и ад 2 16+  
11.00 Орел и Решка. По морям 16+  
15.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+  
20.00 Мир наизнанку 16+  
21.00 Премьера! Мир наизнанку. Индонезия 16+  
0.40 Пятница News 16+  
*На телеканале Пятница! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.*  
1.10 «Сверхъестественное». 16+  
3.30 Рыжие 16+  
4.50 Мультфильмы 12+

**НА ДОРОГАХ**

**В ПРОШЛОМ ГОДУ НА НАШИХ ДОРОГАХ БЫЛО МНОГО ДТП С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ. ПОЧЕМУ?**

Об этом в эфире радио «Миллиейская волна» рассказал замначальника отдела пропаганды безопасности дорожного движения и профилактики детского дорожно-транспортного травматизма ГУ по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России полковник полиции **Сергей Хранцкевич**.

— За 2018 год числится 627 погибших детей, это на 12,1% меньше, чем в 2017-м. Но дорожно-транспортных происшествий с их участием стало

больше на 1,5% — всего 19 879 ДТП. В них получили ранения более 21 600 детей, то есть на 2,5% больше, чем прежде.

Больше всего ДТП с детьми-пассажирами — 9222. Водители выезжают на полосу встречного движения и превышают скорость, в результате дети погибают или получают ранения. На втором месте ДТП с участием детей-пешеходов — 8369. Их стало меньше на 2,9%.

По итогам года у нас зарегистрирован рост всех трёх показателей — по ДТП, погибшим и раненым в 14 субъектах Российской Федерации. Больше всего детей погибло в Краснодарском крае (39 человек в 2018 г., на 5,4% больше, чем в предыдущем году),

**КОГДА РЕБЁНКУ НУЖЕН РЕМЕНЬ?**



Когда ребёнок станет выше 150 см, его можно просто пристёгивать ремнём безопасности.

в Республике Дагестан — 30 детей. Наибольший рост в процентном соотношении (700%) — в Амурской области, там погибло 8 детей. В Псковской области прирост 300% — 4 ребёнка. Каж-

дая потерянная жизнь — трагедия. Не только семьи, но и всего региона.


В начале января Госавтоинспекция призвала водителей пересмотреть манеру езды при перевозке детей. Да, на законодательном уровне ответственность прописана чётко: за выезд на встречную и т. п. Но в 2019-м уже зарегистрировано несколько ДТП, где одновременно погибали два ребёнка в одном автомобиле. И виной был родитель, а это самое страшное.

Надо менять сознание людей. Чтобы человек, который управляет транспортным средством, в котором находится ребёнок, понимал, что за его плечами, то есть на заднем сиденье, — жизнь маленького пассажира. Это касается и таксистов, и бабушек, и дедушек, которые перевозят своих внуков. Поэтому в законодательстве у нас перевозка детей до 12 лет на переднем сиденье возможна исключительно при использовании специального удерживающего устройства. На заднем сиденье автокресло обязательно до 7 лет. С 7 до 12 лет сзади можно использовать и автокресло, и обычный ремень безопасности, если ребёнок выше 150 см.


**Иван АЛЕКСЕЕВ**

■ Художественный фильм ■ Телесериал ● Документальный фильм ● Документальный сериал ▼ Мультфильм ▼ Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.


**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «Сегодня 7 февраля. День начинается» 6+  
9.55 «Модный приговор» 6+  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+  
14.00 «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16+  
15.15, 3.25 «Давай поженимся!» 16+  
16.00, 2.25, 3.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50, 1.25 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время»  
21.30 «Ланцет» 12+  
  
22.30 «Жаркие. Зимние. Твои» К 5-летию Открытия сочинской Олимпиады 12+  
23.45 «Война и мир» 16+  
4.15 «Контрольная закупка» 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00, 9.25 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
5 признаков опухоли головного мозга. Козий сыр против коровьего – какой полезнее? Кишечник и долголетие – какая связь? Как снять напряжение с глаз? Сердце заблокировано. Что это такое и как с этим жить?  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
12.50, 18.50 «60 минут» 12+  
14.40 Премьера «Кто против?» 12+  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+  
21.00 «Между нами девочками. Продолжение» 12+  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
2.00 «Каменская» 16+  


**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Фристайл. Акробатика.  
6.45 «Команда мечты» 12+  
7.05, 8.55, 13.05, 15.55, 18.40 Новости  
7.10, 13.10, 16.00, 1.50 Все на Матч!  
9.00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Биатлон. Мужчины. Эстафета 0+  
11.00, 12.05 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры 0+  
13.55 Футбол. Товарищеский матч. ЦСКА (Россия) – «Согнал» (Норвегия).  
17.00 Д/ф «Я люблю тебя, Сочи...»  
18.10 «Тает лед» с Алексеем Ягудным 12+  
18.45 Все на хоккей!  
19.20 Хоккей. Евротур. «Шведские игры»  
21.55, 23.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка 0+  
2.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях 0+  
2.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+  
4.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу

**НТВ**  
5.00, 6.05, 7.05, 8.05 «Лесник» 16+  
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
9.00 «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 «Морские дьяволы» 16+  
12.00 «Вежливые люди»  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи» 16+  
17.15 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 «Пять минут тишины» 12+  
21.00 «Невский. Проверка на прочность» 16+  
  
23.00, 0.10 «Шелест» 16+  
1.15 «Место встречи» 16+  
3.15 «НашПотребНадзор» 16+  
4.10 «Москва. Три вокзала» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 3.25 «Известия»  
5.20, 6.00, 6.50, 7.40 «Чужой. Марсианин» 16+  
8.35 «День ангела»  
9.25, 10.15 «Лучшие враги. Агентура» 16+  
11.05, 12.05, 13.25, 14.15 «Чужой. Даваз» 16+  
15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «Чужой. Арестант» 16+  
18.50, 19.40, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15, 0.25 «След» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
1.10, 2.00, 2.45, 3.35, 4.15 «Страх в твоём доме» 16+  
  
18.50 «След». Сериал (Россия)  
Режиссер: Юрий Харнас  
В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман, Андрей Лавров, Александра Попова и др.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05 «Правила жизни»  
7.35 «Театральная летопись»  
8.00 «Сита и Рама»  
8.50 Цвет времени. Эль Греко  
9.05, 22.35 «Идиот»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 1.15 ХХ век.  
12.20 Дороги старых мастеров. «Магия стекла»  
12.30, 18.45, 0.30 «Игра в бисер»  
13.15 «Абсолютный слух»  
13.55, 22.25 Цвет времени.  
14.05 «Правда о вкусе»  
15.10 Моя любовь – Россия!  
15.40 «2 Верник 2»  
16.25 «Последнее лето детства»  
17.35 Исторические концерты.  
19.45 Главная роль  
20.05 «Рассекреченная история»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Какова природа креативности»  
21.45 «Энигма»  
23.50 Черные дыры. Белые пятна  
2.25 «Дом искусств»

**ТВ ЦЕНТР**  
6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» 16+  
8.45 «Опасно для жизни» 12+  
10.35 «Короли эпизода. Борислав Брондуков» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 «Чисто английское убийство» 12+  
13.40 «Мой герой. Сергей Астахов» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+  
16.55 «Естественный отбор» 12+  
17.45 «Осколки счастья-2» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «Право голоса» 16+  
22.30 «10 самых... Пожилые женихи» 16+  
23.05 «Мы просто звери, господа!» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «Удар властью. Трое самоубийц» 16+  
1.25 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» 12+  
4.05 «Стая» 12+

**РЕН ТВ**  
5.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+  
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+  
14.00 Премьера «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 Премьера «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 «Два ствола» 16+  
22.00 Премьера «Смотреть всем!» 16+  
23.25 Премьера! «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+  
0.30 «Красная Шапочка» 16+  
3.00 «Тайны Чапман» 16+

**СТС СТС**  
6.00 «Ералаш» 0+  
6.40 «Семейка Крудс. Начало» 6+  
7.30 «Три кота» 0+  
7.45 «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
8.30 «Том и Джерри» 0+  
9.30 «Соседка» 16+  
11.25 «Железный человек-2» 12+  
14.00 «Кухня» 12+  
19.00 «Воронины» 16+  
20.00, 1.00 «Молодежка» 16+  
21.00 «Железный человек-3» 12+  
23.40 «Шоу «Уральских пельменей» 16+  
0.30 «Уральские пельмени. Любимое» 16+  
2.00 «Неверная» 18+  
4.00 «Дневник доктора Зайцевой» 16+  
5.35 «Музыка на СТС» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30, 18.00, 0.00, 5.50 «6 кадров» 16+  
6.50 «Удачная покупка» 16+  
7.00, 12.20, 2.15 «Понять. Простить» 16+  
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+  
9.25 Давай разведемся! 16+  
10.30, 3.25 «Тест на отцовство» 16+  
11.30, 2.45 «Реальная мистика» 16+  
13.25 «Найти мужа в большом городе» 16+  
17.55 «Спросите повара» 16+  
19.00 «Одна на двоих» 16+  
Ровесники и соседи Оля и Петя вместе росли, вместе потеряли близких в аварии и вместе попали в детский дом. Со временем дружба переросла в любовь...  
23.05 «Женский доктор-2» 16+  
0.30 «Жена офицера» 16+  
4.15 «Сдаётся! С ремонтом» 16+  
6.00 «Домашняя кухня» 16+

**ТВ-3**  
6.00 «Мультфильмы» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «Слепая» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+  
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 «Касл» 12+  
23.00 «Огонь из преисподней» 16+  
  
1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.00, 4.45 «С.С.I.: Место преступления» 16+  
5.30 «Странные явления» 12+

**ЗВЕЗДА**  
6.00 «Сегодня утром»  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
9.15 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.10, 13.15 «Крот» 16+  
13.50, 14.05 «Розыскник» 16+  
18.40 «Война после Победы» 12+  
19.35 «Легенды космоса» 12+  
20.20 «Код доступа» 12+  
21.10 «Специальный репортаж» 12+  
21.35 «Открытый эфир» 12+  
23.15 «Между тем» 12+  
23.45 «Застава в горах» 12+  
1.55 «Зайчик» 0+  
3.20 «Дом, в котором я живу» 6+  
4.55 «Города-герои. Минск» 12+

**ТНТ**  
7.00, 8.00 «Где логика?» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.30, 1.05 «Бородина против Бузовой» 16+  
12.30 «Спаси свою любовь» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Сашатаня» 16+  
20.00, 20.30 «Год культуры» 16+  
21.00 «Шоу «Студия Союз» 16+  
22.00, 5.10, 6.00 «Импровизация» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
2.00 «ТНТ-Club» 16+  
2.05 «Открытый микрофон» 16+  
3.00, 3.40 «Хор» 16+  
4.20 «Stand Up» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
5.00 Мультфильмы 12+  
6.00, 7.30 Орел и решка. Шопинг 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+  
9.00 Орел и Решка. Рай и ад 2 16+  
11.00 Орел и Решка. По морям 16+  
15.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+  
19.00 Премьера! Хулиганы 2 16+  
На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс  
21.00 «Отпуск по обмену» 16+  
0.00 «Ромео + Джульетта» 16+  
2.00 Пятница News 16+  
2.30 Опасные гастроли 16+  
3.30 Рыжие 16+  
4.30 Мультфильмы 12+

**ЛЕКАРСТВА ПРОТИВ ГРИППА: КАКИЕ ЭФФЕКТИВНЫ?** **МИЛИАРИИ ЗАКАЗОВ**

**ЗДОРОВЬЕ**

Инсульт и бесплодие – от сахара  
Лечим головную боль без таблеток  
Анализ на алкоголь

**ДМИТРИЙ ДУЖЕВ:**  
«Я благодарен православным постам»

**ГЕН ПЬЯНСТВА**  
**МОЖНО ВЫЯВИТЬ ПО АНАЛИЗУ КРОВИ**

**ПРОГНОЗ ФУТУРОЛОГА**  
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ГЛУШИТЬ ДВИГАТЕЛЬ СРАЗУ ПОСЛЕ ПОЕЗДКИ?**

**ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЕСЛИ ЗАГЛУШИТЬ ДВИГАТЕЛЬ, ЕДВА ОСТАНОВИВ МАШИНУ, МОЖНО ПОГУБИТЬ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ.**

Если разогнаться, раскрутив мотор автомобиля до 3–4 тыс. оборотов, а затем сразу же встать на месте и заглушить двигатель, то остановившееся в уздах синтетическое масло испытает локальный перегрев и пригорит. Изменяется структура масла, а вместе с ней – способность правильно смазывать детали двигателя.

Остановившаяся помпа перестает гонять охлаждающую жидкость, которая тоже локально вскипает и выделяет пузырьки газа в местах

максимального перегрева. В итоге на раскалённой поверхности рабочих деталей и образуются нагары масла. Перед глушением мотора необходимо дать автомобилю немного поработать на холостых оборотах. Если мотор атмосферный и оснащён автоматической коробкой передач, требуется 10–20 сек., чтобы хорошо охладиться. После чего можно спокойно заглушить двигатель.

**Берегите свои лошадиные силы.** Фото alamy/TACC








Художественный фильм ■ Телесериал ● Документальный фильм ● Документальный сериал ▼ Мультфильм ▼ Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

5.40 **«Я люблю своего мужа»** 12+  
6.00 Новости  
6.10 **«Я люблю своего мужа»** 12+  
7.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
8.45 «Смешарики. Новые приключения» 0+  
9.00 «Умницы и умники» 12+  
9.45 «Слово пастыря» 0+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 К юбилею Ирины Муравьевой. «Больше солнца, меньше грусти» 12+  
11.20, 12.15, 23.00 **«Самая обаятельная и привлекательная»** 12+  
13.15 «Живая жизнь» 12+  
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+  
17.45 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 16+  
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» 16+  
21.00 «Время»  
0.35 **«Да здравствует Цезарь!»** 16+  
2.30 «Модный приговор» 6+  
3.30 «Мужское / Женское» 16+  
4.25 «Давай поженимся!» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России». Суббота  
8.40 Местное время. Суббота 12+  
9.20 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время 12+  
11.45 **«Брачные игры»** 12+  
16.00 *Премьера* «Пригласите на свадьбу!» 12+  
17.30 «Привет, Андрей!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
20.45 *Премьера* «Один в один. Народный сезон» 12+  
23.15 **«Вера»** 12+  
3.20 «Выход в люди» 12+



23.15 «Вера»  
Мелодрама, Россия, 2017 г.  
Режиссёр: Глеб Якубовский  
В ролях: Людмила Свитова, Александр Давыдов, Руслан Чернецкий, Любовь Германова


**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу  
6.30 **«Шаолинь»**  
9.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» – «Байер» (0+) 12+  
11.00, 13.15 Новости  
11.10 Все на футбол! Афиша 12+  
11.40 «Катарские игры». Специальный репортаж (12+)  
12.10 Д/ф «Катарские будни»  
13.20, 19.55, 0.05 Все на Матч!  
14.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Скоростной спуск  
15.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» – «Манчестер Юнайтед». Прямая трансляция  
17.25 Хоккей. Евротур. «Шведские игры»  
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Шальке»  
22.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины  
0.35 Биатлон. Кубок мира  
2.15 Смешанные единоборства  
3.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях  
3.30 Шорт-трек. Кубок мира 0+  
3.55 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу. Фристайл. Хафпайп 0+  
4.55 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу

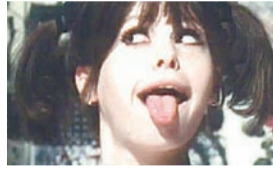
**НТВ**

5.00 «ЧП. Расследование» 16+  
5.35 **«Осенний марафон»** 12+  
7.25 Смотр 0+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «Зарядись удачей!»  
Лотерейное шоу 12+  
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «Еда живая и мертвая» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 «НашПотребНадзор» 16+  
14.00, 3.15 «Поедем, поедим!» 0+  
15.00 «Брэйн-ринг» 12+  
16.20 «Однажды...» 16+  
17.00 «Секрет на миллион». Татьяна Васильева 16+  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.40 «Звезды сошлись» 16+  
22.15 Ты не поверишь! 16+  
23.20 «Международная пила-рама» 18+  
0.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Любэ» 16+  
1.30 *Премьера*. «Фоменко. Фейк» 16+  
2.05 «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом» 12+  
4.00 **«Москва. Три вокзала»** 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 5.30, 6.00, 6.25, 6.55, 7.20, 7.55, 8.25, 8.55, 9.35, 10.15 **«Детективы»** 16+  
10.55, 11.45, 12.30, 13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.05 **«След»** 16+  
0.00 «Известия. Главное»  
0.55, 1.50, 2.35, 3.20, 4.05, 4.50 **«Седьмая руна»** 16+  
 0.55 «Седьмая руна». Детектив, мистика (Россия, 2014 г.) В городе Н-ск при загадочных обстоятельствах погибает дочь губернатора. Для выяснения обстоятельств ее смерти в город Н-ск из Москвы приезжает следователь Олег Нестеров.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 Библейский сюжет  
7.05 «Кентервильское привидение»  
7.50 **«Сита и рама»**  
9.20 «Судьбы скрещенья»  
9.50 Телескоп  
10.15 **«Старшая сестра»**  
11.55 «Больше, чем любовь»  
12.35, 2.10 «Холод Антарктиды»  
13.20 **«Эта женщина в окне...»**  
14.45 «Энигма. Риккардо Мути»  
15.25 «Мути дирижирует Верди»  
17.10 «Семья. Быть или не быть?»  
17.50 **«Маргаритки»**  
 19.15 К 100-летию со дня рождения Даниила Гранина. «Жизнь слишком коротка, чтобы быть несчастным»  
21.00 «Агора»  
22.00 «Мифы и монстры»  
22.45 Клуб 37  
23.45 **«Кража»**

**Ц ТВ ЦЕНТР**

5.25 Марш-бросок 12+  
5.50 АБВГДейка 0+  
6.20 **«Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо»** 0+  
8.10 Православная энциклопедия 6+  
8.40 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда» 12+  
9.35 **«Семейные радости Анны»** 12+  
11.30, 14.30, 23.40 События  
11.45 *Премьера*. «На двух стульях» 12+  
12.45, 14.45 **«Сразу после сотворения мира»** 16+  
17.20 **«Неопалимый Феникс»** 12+  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.10 «Право знать!» 16+  
23.55 «Право голоса» 16+  
3.05 «Война и мир Дональда Трампа» 16+  
3.40 «90-е. Во всем виноват Чубайс!» 16+  
4.25 «Удар властью. Трое самоубийц» 16+  
5.15 «Осторожно, мошенники! Обман «под ключ» 16+

**РЕН ТВ**

5.00, 3.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+  
7.10 **«Отпетые мошенники»** 16+  
9.15 *Премьера* «Минтранс» 16+  
10.15 *Премьера* «Самая полезная программа» 16+  
11.15 *Премьера* «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+  
16.20 *Премьера* «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+  
18.30 «Засекреченные списки. Мужик сказал – мужик сделал!» 16+  
20.40 **«Джуманджи: зов джунглей»** 16+  
23.00 **«Сокровище Амазонки»** 16+  
1.00 **«Разборки в стиле кунг-фу»** 16+  
2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

**СТС СТС**

6.00 «Ералаш» 0+  
6.30 **«Приключения Кота в сапогах»** 6+  
7.40 **«Три кота»** 0+  
8.05 **«Том и Джерри»** 0+  
8.30, 16.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+  
9.30 «ПроСТО кухня» 12+  
10.30 «Рогов. Студия 24» 16+  
11.30, 3.05 **«Дом вверх дном»** 12+  
13.40 **«Спасатели Малибу»** 16+  
17.30 **«Ледниковый период»** 0+  
19.05 **«Ледниковый период-3. Эра динозавров»** 0+  
21.00 **«Ночь в музее-2»** 12+  
23.05 **«Друг невесты»** 16+  
1.05 **«Советник»** 16+  
4.45 «6 кадров» 16+  
5.50 «Музыка на СТС» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 18.00, 22.50, 5.20 «6 кадров» 16+  
8.05 **«На всю жизнь»** 16+  
10.00 **«Была тебе любимая»** 16+  
14.00 **«Дом спящих красавиц»** 16+  
19.00 **«Бабье царство»** 16+  
0.30 **«Чертовое колесо»** 16+  
2.05 «Предсказания: 2019» 16+  
2.55 «Сдается! С ремонтом» 16+  
5.35 «Домашняя кухня» 16+  
 0.30 «Чертовое колесо» Он и она буквально сталкиваются на перроне, проводив свои семьи на юг. Яркая искра – и две недели пролетают в одно мгновение...

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00, 5.45 «Мультфильмы» 0+  
10.15 **«Полет Феникса»** 12+  
12.30 **«Анаконда: охота за проклятой орхидеей»** 12+  
14.30 **«Эверест»** 12+  
16.45 **«Пик Данте»** 12+  
19.00 **«Глубина»** 16+  
 21.00 **«Годзилла»** 12+  
23.30 **«Анаконда: цена эксперимента»** 16+  
1.30 **«Анаконда: кровавый след»** 16+  
3.15 **«Ослепленный желаниями»** 12+  
5.00 «Пророческие открытия Марии Ленорман» 12+

**ЗВЕЗДА**

5.45 **«Зайчик»** 0+  
7.25 **«После дождика, в четверг...»** 0+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.15 «Легенды музыки» 6+  
9.40 «Последний день» 12+  
10.30 «Не факт!» 6+  
11.00 «Улика из прошлого» 16+  
11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+  
12.35, 14.55 «Специальный репортаж» 12+  
13.15 «Секретная папка» 12+  
14.00 «Десять фотографий» 6+  
15.15, 18.25 **«Настоящие»** 16+  
18.10 «Задело!»  
0.05 «Жизнь в СССР от А до Я» 12+  
0.10 **«Война на западном направлении»** 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00 «Где логика?» 16+  
8.00, 3.10 «TNT Music» 16+  
8.30, 5.10, 6.00 «Импровизация» 16+  
9.00 «Дом-2. Lite» 16+  
10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+  
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+  
12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 «Однажды в России» 16+  
21.00 **«Супербобровы. Народные мстители»** 12+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
1.05 **«27 свадеб»** 16+  
 3.35, 4.20 «Stand up» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 Мультфильмы 12+  
6.00 Орел и решка. Шопинг 16+  
7.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
8.00 Орел и Решка. Рай и ад 2 16+  
10.00 Орел и Решка. По морям 2 16+  
13.00 Я твоё счастье 16+  
13.50 Орел и Решка. Переагрузка 3 16+  
15.50 Орел и Решка. Мегалополисы 16+  
16.50 **«Бегущий в лабиринте»** 16+  
19.00 **«Меняющие реальность»** 16+  
21.00 **«На крючке»** 16+  
23.00 **«Вспомнить всё»** 16+  
1.10 **«Судная ночь 3»** 18+  
3.10 Опасные гастроли 16+  
4.10 Рыжие 16+

**АИФ на ДАЧЕ** Спецвыпуск **ОШИБКИ ДАЧНИКА**

ЛУЧШИЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ДЕТСКОЙ  
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

**Ваш лучший помощник**

- На участке
- В саду и огороде
- В цветнике

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**



**С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!**  
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

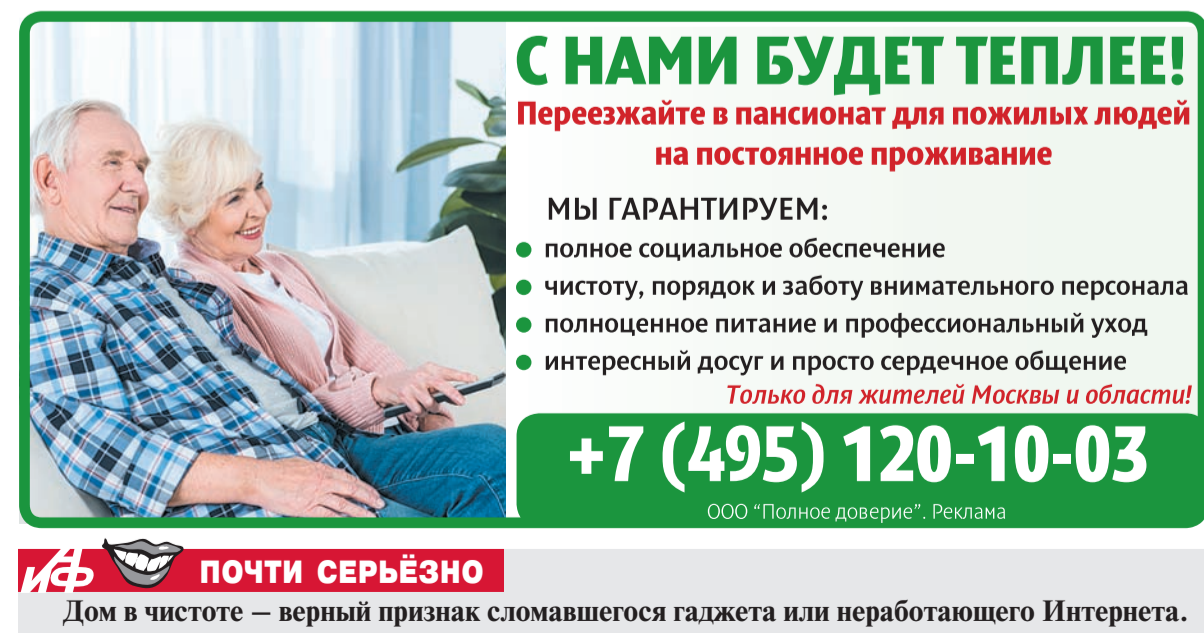
**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- полное социальное обеспечение
- чистоту, порядок и заботу внимательного персонала
- полноценное питание и профессиональный уход
- интересный досуг и просто сердечное общение

Только для жителей Москвы и области!

**+7 (495) 120-10-03**  
ООО «Полное доверие». Реклама

**АИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**  
Дом в чистоте – верный признак сломавшегося гаджета или неработающего Интернета.





ШОУ

# «РУССКАЯ КОЛЫБЕЛЬ» ПО-КАНАДСКИ

Режиссёр нового шоу «Пассажиры»: «Кто риска боится – в цирке не работает»

**«МИР СТАНОВИТСЯ ВИРТУАЛЬНЫМ. МНЕ КАЖЕТСЯ, СКОРО НАСТУПИТ ПРЕСЫЩЕНИЕ ЭТОЙ НЕРЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЮ. НАМ НУЖНЫ ЖИВЫЕ ШОУ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ К РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ», – УВЕРЕНА РЕЖИССЁР-ПОСТАНОВЩИК НОВОГО ШОУ «ПАССАЖИРЫ» ШЕНА КЭРРОЛЛ.**

**СЛОМАТЬ БАРЬЕРЫ**

– Шена, расскажите, пожалуйста, о спектакле «Пассажиры», который представили в России в Московском театре мюзикла 18 января. Что нового, необычного увидят российские зрители?

– Я – цирковой постановщик, много лет проработала в различных цирках мира, поэтому в спектакле будет много цирковых номеров. Но всё же «Пассажиры» – это смешение жанров: циркового, танцевального, музыкального. Мы создали некое размышление о человеке и важности реальных, не виртуальных взаимоотношений между людьми. Языком тела – танцем и акробатикой, а также использованием видеопроекций и оригинальной музыки мы пытаемся сломать барьеры, которыми люди отгораживаются от других людей, и предлагаем зрителям лицом к лицу встретиться с героями, похожими на них самих.

– Это будет исключительно канадское представление или вы адаптируете его к российским реалиям?

– Поскольку наше шоу родом из Канады, а Канада – двуязычная страна, мы создали спектакль на английском и французском языках. В Москве мы пытаемся добавить какие-то моменты на русском языке (наши актёры сейчас в этом активно практикуются), также будут использоваться субтитры. Но текст в цирке – это не главное, поэтому язык нашего представления, думаю, будет понятен всем.

Также у нас работает многонациональная команда, артисты из Австралии, Великобритании, Мексики, Южной Африки, Соединённых Штатов и Канады. Причём мы предпочитаем брать цирковых артистов с разным опытом работы, кто-то гастролирует уже более 10 лет, а кто-то только окончил цирковую школу. В основном у нас представлена акробатическая школа, но все наши акробаты – прекрасные танцоры и актёры. Некоторые даже прекрасно поют

и играют на музыкальных инструментах.

Впервые будет представлен номер «Русская колыбель». Как видно из названия, эта цирковая постановка российского происхождения, но для нас это было нечто совершенно новое. Мы надеемся, что в России оценят нашу версию «Русской колыбели».

Но всё же мы не стараемся подстраиваться под разного зрителя. Кстати, скоро российский цирк приезжает

Языком тела можно рассказать о многом.



в Канаду. И я, честно говоря, мечтаю увидеть всё в первозданном виде, не хочу, чтобы для меня что-то адаптировали.

**РАБОТА «НА ГРАНИ»**

– Цирк – занятие опасное. У вас случилось что-то непредвиденное?

– Цирк – это не театр. Большую часть времени артисты тратят на акробатическую подготовку. Им, как и спортсменам, нужно интенсивно тренироваться, ежедневно делать разминку, испытывать свою выносливость и каждую секунду помнить о безопасности. Лично у меня было несколько ситуаций «на грани», но судьба меня хранила. Сама я также была свидетелем очень страшных моментов во время представлений и репетиций, знаю и тех, с которыми бывали несчастные случаи. Но, к сожалению, риск – это большая часть нашей работы. Кто не готов на него, в цирке не работает.

– Вы впервые в России? Каковы ваши впечатления о нашей стране?

– Я была в России и раньше, но это были мимолётные визиты. Я в

течение своей карьеры тесно сотрудничала со многими российскими коллегами, у меня много друзей из России. Я считаю, что Россия – это страна с глубокой историей, очень чувственная, интеллигентная и умная.

Многие мои близкие друзья «выросли» в Московском цирке. Я видела выступления российских цирков, изучала их историю. Для меня русский цирк – это вдохновение. Ведь в Канаде была долгая борьба за то, чтобы цирк рассматривался как часть искусства. Поэтому русские цирковые артисты для нас давно являются примером.

– Сегодня публика избалована всевозможными развлечениями. Как вы думаете, цирк останется востребованным в будущем или его заменит что-то другое?

– Цирк всегда будет актуален! Мир становится всё более виртуальным. Мне кажется, скоро наступит пресыщение этой нереальной жизнью. Нам нужны живые шоу, чтобы воссоединить нас с живым сообществом, вернуться к реальной жизни нашего человечества. И нет ничего более живого, чем цирк.



Валентина ОБЕРЕМКО, V.Oberemko@aif.ru

**АФИША: С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ**



**«Белый парень Рик»**  
Драма. США.  
Режиссёр Ян Деманж. В ролях: Мэттью МакКонахи, Ричи Мерритт, Бел Паули и др.

Фильм рассказывает о последствиях межрасовых беспорядков 1967 г. на примере одной семьи. Мальчик 14 лет выбрал самый опасный способ спасти своего отца от тюрьмы за продажу оружия – он внедрился в мир наркотрафика и стал самым молодым осведомителем ФБР.

18+

**КИНО**



**«Анна Франк. Дневники Холокоста».**  
До 1 апреля, пн. – чт., вс. с 12.00 до 22.00, пт. с 10.00 до 15.00. Еврейский музей и центр толерантности, ул. Образцова, д. 11, стр. 1А. Бесплатно.

В экспозиции – дневники, фотоснимки, артефакты и звуковые материалы, рассказывающие, что пришлось испытать еврейским девушкам во времена Холокоста, в частности Элен Берр, Мэри Берг, Элизабет Кауфманн, Анне Франк, Еве Хейман и Рутке Ласкер.

12+

**ВЫСТАВКА**



**«Планета Билан»**  
6 февраля, ср., 20.00.  
ВТБ Арена, Ленинградский просп., д. 36.  
Цена билета: от 2800 руб.

Новое шоу Димы Билана – на стыке музыки, перформанса, кино и героического комикса. Специально для концерта певец снимает эпизоды-исповеди о своей жизни. Программа, задуманная как фантастический байопик, основана на реальных чувствах певца, главная тема – это поиск себя.

6+

**КОНЦЕРТ**



**Бенджамин Ригетти**  
5 февраля, вт., 19.00.  
Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 300 до 1600 руб.

Один из самых блистательных органистов своего поколения Бенджамин Ригетти (Швейцария) представит свежие интерпретации сочинений Перселла, Баха, Моцарта, Листа, Франка, Рахманинова и Алена.

6+

**КЛАССИКА**

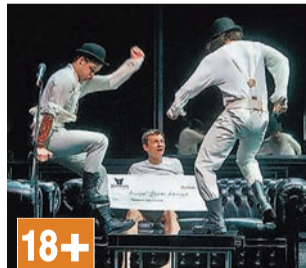


**«Лючия ди Ламмермур»**  
6 февраля, ср., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: от 500 до 1000 руб.

По мотивам романа Вальтера Скотта «Ламмермурская невеста» на сцене развернётся полный страстей любовный сюжет, который перенесёт зрителей в романтическую атмосферу Северной Британии под музыку в стиле бельканто.

12+

**ОПЕРА**



**«Карамазовы»**  
5 февраля, вт., 19.00,  
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.  
Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Хотя режиссёр К. Богомолов уверяет, что в романе Достоевского его прежде всего интересует детективная интрига, спектакль у него получился совсем о другом – о природе человека, греховной и святой одновременно. Режиссёр К. Богомолов. В ролях: И. Миркурбанов, А. Кравченко, М. Зудина и др.

18+

**ТЕАТР**

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79**

31.01, чт., 19.00 – Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». (Загадочные вариации.) 16+  
1.02, пт., 19.00 – Э. Де Филиппо. «Суббота, воскресенье, понедельник». 16+  
2.02, сб., 12.00 и 16.00, 8.02, пт., 18.00, 10.02, вс., 12.00 – Дж. Барри. «Питер Пэн». 6+  
3.02, вс., 9.02, сб., 12.00 – По сказке Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+  
Новая сцена  
31.01, чт., 9.02, сб., 19.30 – Н. Саймон. «Игры одиноких». 16+  
1.02, пт., 19.30 – Ж. Ануи. «Медя». 16+  
2.02, сб., 12.00 и 16.00, 8.02, пт., 18.00, 10.02, вс., 12.00 – Дж. Барри. «Питер Пэн». 6+  
3.02, вс., 19.30 – А. Максимов. «Брюсов переулок». Премьера!

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05**

31.01, чт., 19.00 – Р. Овчинников. «Где мы?∞!...». Премьера! 16+  
1.02, пт., 19.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+  
2.02, сб., 12.00 – Р. Харвуд. «Брависсимо!». Премьера! 16+  
3.02, сб., 19.00 – Э. Лабिश. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
3.02, вс., 12.00 – А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
3.02, вс., 19.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
4.02, пн., 19.00 – А. Островский. «Таланты и поклонники». 12+  
6.02, ср., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо эректус». 18+  
«Чердак Сатиры»  
1.02, пт., 19.00 – М. Рошин. «Муж и жена снимут комнату». 16+  
2.02, сб., 19.00 – А. Чехов. «Невидимому миру слёзы». 12+  
3.02, вс., 19.00 – Р. Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+  
6.02, ср., 19.00 – А. Смирнов. «Роденькие мои». 16+

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, kinopoisk.ru

<p>г. МОСКВА, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-05-87, 8 (800) 100-81-75 (361, 362) www.flotrusich.ru Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</p>	
12.04.2019–18.04.2019	ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД (ГРОЗНЫЙ – ДЕРБЕНТ НА ВЫБОР); от 32 548 р.
18.04.2019–30.04.2019	ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА – СТАРОЧЕРКАССК (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК – АЗОВ – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЕВКА – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – ВОЛГОГРАД (ГРОЗНЫЙ НА ВЫБОР); от 17 261 р.
30.04.2019–15.05.2019 9 МАЯ!!!	ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССК (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА) – ГРОЗНЫЙ – ДЕРБЕНТ – МАХАЧКАЛА) – ВОЛГОГРАД 9 МАЯ! – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – ВОЛГОГРАД; от 67 568 р.
17.05.2019–23.05.2019	САМАРА – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД (СЕМЕНОВ) – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – УГЛИЧ – ДУБНА – МОСКВА от 17 261 р.
23.05.2019–10.06.2019 от 108 732 р.	МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
<p><b>ПОДАРИМ СЕБЕ ЛЮБИМОМУ ПУТЕВКУ В НОВОМ ГОДУ!</b> ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, 21. ОГРН 1025901610030. Реклама</p>	

## «ОПЕРАЦИОННАЯ – МОЙ ХРАМ»

Главный акушер-гинеколог РФ: «Врачи всегда поддерживают стремление женщины родить ребёнка»

### ПЕРСОНА

**ОДИН ИЗ САМЫХ АВТОРИТЕТНЫХ МЕДИКОВ В РОССИИ, АКАДЕМИК РАН, ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ МИНЗДРАВА РФ ЛЕЙЛА АДАМЯН РАССКАЗАЛА О НОВИНКАХ МЕДИЦИНЫ.**



— *Лейла Владимировна, 46 лет вы проработали в одной клинике — в Центре акушерства, гинекологии и перинатологии...*

— Я счастлива, что моя жизнь сложилась именно так. Врачом мечтала стать с детства. Родилась в Грузии, жила в доме с типичным тбилисским двором-колодецем, в который выходили двери 16 семей. Поскольку в каждой из них были бабушки и пожилые тётушки, в наш двор каждый день приезжала скорая — померить давление, сделать укол. Я всегда встречала врачей, восхищалась ими и хотела стать такой, как они.

### ДВОЙНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

— *Хирургия считается мужской специальностью, а вы стали хирургом-новатором, у вас 30 авторских свидетельств.*

— Я люблю ответственность. Поэтому и мечтала о работе, где бы от меня зависела жизнь человека. Муж (академик Арнольд Адамьян — известный пластический хирург. — Ред.) сказал, что одного хирурга в семье вполне достаточно. Я пошла в акушерство, где на врача лежит двойная ответственность — за маму и ребёнка. Но жизнь сложилась так, что я всё равно стала хирургом. Мне всегда нравилось делать что-то новое, и моя работа предоставляла мне такую возможность. Я старалась совершенствоваться, чем занималась, поэтому ко многим областям в гинекологии «приложила» руку. Кандидатскую диссертацию посвятила изучению репродуктивной функции у больных с эндометриозом, докторскую — изучению репродуктивной системы у больных с доброкачественными опухолями матки и придатков, разработала методики по хирургической коррекции пороков развития (отсутствие матки и влагалища). И сегодня наш центр выполняет самое большое количество в мире таких операций, первой стала

выполнять лапароскопические операции, создала устройство для забора яйцеклеток для процедуры ЭКО.

— *Как изменилась за время вашей работы медицина?*

— Кардинально. Современную гинекологию можно назвать элегантной специальностью — сегодня операции выполняются без кровопотерь, через минимальные разрезы и проколы. После многих вмешательств с помощью современных технологий женщина через несколько часов встаёт, а на следующий день может быть выписана домой. А с помощью современных репродуктивных технологий практически любая женщина может обрести счастье материнства. Когда я начинала работать, о таком даже нельзя было мечтать. Современные методы диагностики, хирургии, ЭКО, вакцинация против ВПЧ изменили лицо нашей специальности. Самый яркий прорыв последнего времени — техника продления репродуктивного долголетия. В Японии, Испании, Америке, Англии уже используется техника активации яичников. Она позволяет «пробудить» их в тех случаях, когда они преждевременно прекратили свою работу. Мы также занимаемся разработкой этой проблемы.

— *Считается, что такие технологии избаловали женщин. Рожать не спешат.*

— Врачи всегда поддерживают стремление женщины родить ребёнка. Однако надо помнить, что после 35 лет репродуктивная функция начинает угасать, накапливаются проблемы, сопутствующие заболевания или нейроэндокринные изменения, которые могут затруднить зачатие, осложнить течение беременности и родов.

Большая ошибка думать, что дети мешают карьере. На своём примере могу сказать, что это не так. Дочерей я родила рано — одну в 21 год, вторую в 22. И это не помешало ни моей учёбе, ни науке. Ребёнок не помеха и не обуза, а огромный стимул для дальнейшего развития.

— *Население России сократилось впервые за 10 лет. Прозвучало предложение запретить или сделать платными аборты.*

— Огульно запрещать аборты нельзя. Так мы заставим женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, обращаться к услугам мошенников, подпольных врачей. Необходима профилактика абортов. Нельзя прерывать беременность сразу после обращения, нужна «неделя тишины» — женщина перед принятием решения должна увидеть сердцебиение своего ребёнка на УЗИ, поговорить с психологом, социологом. Практика показывает, что многие женщины после этого оставляют ребёнка.

### ИЗОБРЕТЕНИЯ ЛЕЙЛЫ АДАМЯН



**Эмболизация (закупорка артерий) в акушерстве и гинекологии**

Впервые была применена в 1984 г. для остановки кровотечения у пациентки, которая потеряла 2,5 л крови. Мать и ребёнок остались живы.



**Устранение аплазии (недоразвитие матки и влагалища)**

С такой патологией рождаются 3% девочек. Авторская методика Л. Адамьян предусматривает восстановление влагалища из ткани брюшины.



**Устройство для забора жидкости из замкнутых пространств**  
Разработано для извлечения яйцеклетки перед процедурой ЭКО.



**Эндоскопические операции**

Хирургические вмешательства, проведённые через проколы в 5 мм. Позволяют провести операцию без разрезов, кровопотери, с минимальным использованием лекарств, с минимальным риском инфекционных осложнений. Женщина выписывается на следующий день после вмешательства.



**Реконструкция матки после удаления миомы**

Ещё недавно миому удаляли вместе с маткой. Сегодня это редкость. Самая большая миома, которую удалила Л. Адамьян, сохранив матку, была размером с доношенную беременность.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



Для того чтобы решить демографическую проблему — повысить рождаемость и увеличить продолжительность жизни, — важно заниматься просветительской работой. Люди должны получать достоверную информацию из первых уст. В рамках моего благотворительного фонда работает «Открытый университет». Мои коллеги и ученики регулярно читают лекции о репродуктивном здоровье, профилактике заболеваний и активном долголетии для всех желающих.

### КОНГРЕСС – К ЮБИЛЕЮ

— *Несмотря на возраст, чины и звания, вы до сих пор оперируете и ведёте приём пациентки.*

— У меня прекрасная семья — мама, которой 94 года, две дочери, пятеро внуков, сестра. Но без работы я не мыслю жизни. Каждый день приезжаю в центр к 7 утра, оперирую наиболее ответственных или сложных, а каждый четверг веду приём, записаться на который может любой желающий. Ежегодно в 20-х числах января в Москве начинается работа конгресса по репродуктивной медицине, который впервые был проведён в здании Российской академии наук совместно с МГМСУ и РАН как проект кафедры репродуктивной медицины, которую я возглавляю. На него съезжаются ведущие учёные, крупнейшие авторитеты в области акушерства,

гинекологии и репродуктивной медицины. В этом году конгресс прошёл в 13-й раз в НИИЦ АГП им. Кулакова. В нём приняли участие 1,5 тыс. делегатов из различных стран и регионов нашей страны. И это был лучший подарок ко моему 70-летию.

— *В столице внедряется программа «Московское долголетие». Ваше отношение к этому?*

— Уверена, что эта программа актуальна. Продолжительность жизни, особенно у женщин, выросла (она на 10 лет больше, чем у мужчин). И это результат колоссальной работы, проведённой государством в области здравоохранения. Снизилась материнская и младенческая смертность, создана трёхуровневая система оказания помощи в нашей специальности.

Однако важно помнить, что продолжительность жизни на 50% зависит от образа жизни человека, на 20% от уровня медицины, на 15% от генетики, на 15% от стресса, экологии и непредвиденных обстоятельств. Программа 80+ будет работать, если человек сам станет нести ответственность за своё здоровье и вести правильный образ жизни.



Лидия ЮДИНА,  
L.Udina@aif.ru

Фото PhotoXPress

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Иногда возникают ощущения, что сердце будто проваливается и замирает. Делал холтер, сказали, всё в порядке. Что ещё проверить?**

А. Новиков, Уфа

— Это классический симптом нарушения сердечного ритма — аритмии, которая может возникнуть при заболеваниях сердца и под влиянием вегетативных, эндокринных нарушений, при интоксикациях и приёме некоторых лекарств. Необходимо обратиться к кардиологу, невропатологу и пройти обследование для выявления причины аритмии. Также следует повторить холтеровское мониторирование с физической нагрузкой.

**На руке появился жировик, хотя не было ни ударов, ни повреждений. Сказали, что это из-за лишнего веса. Неужели правда?**

М. Скобелкина, Петрозаводск

— Точная причина образования липом (жировиков) не выявлена. Считается, что их появление свидетельствует о нарушении гормонального фона, метаболизме и эндокринных патологиях. Провоцировать появление жировиков также могут нарушения в работе иммунитета и ЖКТ, дефицит витаминов, сахарный диабет, избыточный запас.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0-

### Неблагоприятные дни и часы с 31 января по 6 февраля 2019 г.

**2 февраля (пик с 8 до 11 часов)\***  
Возможны болезни суставов, зубов, кожи и половых органов. Остерегайтесь травм.

**5 февраля (пик с 9 до 11 часов)\***  
Вероятно обострение болезней нервной системы. Особенно вредны стрессы и алкоголь.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

# КАК ОБНАРУЖИТЬ ТРОМБ ВОВРЕМЯ?

Две трети венозных тромбозов протекают бессимптомно

## ПРОФИЛАКТИКА

**ВЕНОЗНЫЙ ТРОМБОЗ В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ВОЗНИКАЕТ У МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК. КАК ПРЕДСКАЗАТЬ ЕГО ПОЯВЛЕНИЕ, ПОЧУВСТВОВАТЬ ЗАРОЖДЕНИЕ И «РАЗМИНИРОВАТЬ» ДО ТОГО, КАК ОН СТАНЕТ СМЕРТЕЛЬНЫМ?**

Рассказывает кандидат медицинских наук, врач-терапевт, кардиолог Мария КИРИЛЛОВА.



— Тромбоз — это состояние, при котором в кровеносных сосудах (чаще венах, но и артериях) формируются сгустки крови — тромбы. Любой сгусток крови препятствует нормальному кровотоку, однако катастрофа происходит в тот момент, когда тромб достигает размера, сопоставимого с размером сосуда, и полностью перекрывает кровоток либо когда тромб (или его мелкая часть) отрывается и вместе с током крови попадает в сосуды лёгких — это состояние называется лёгочной эмболией.

### МОГУТ РАССОСАТЬСЯ?

Две трети венозных тромбозов протекают бессимптомно или со стёртыми симптомами. Человека беспокоят умеренная боль в ноге и небольшая отёчность, но не настолько выраженная, чтобы заставить его обратиться к врачу. Из трёх случаев тромбоза один прогрессирует, а два спонтанно рассасываются.

Однако это не всегда означает, что рассосавшийся тромб прошёл бесследно. Даже в этом случае на стенке и клапане поражённой вены происходят необратимые изменения, которые приводят к развитию хронической венозной недостаточности. При дуплексном сканировании сосудов врачи часто видят посттромботические изменения глубоких вен голени у пациентов, которым никогда не диагностировали венозный тромбоз.

### ЗНАК — ПРИПУХЛОСТЬ

Как заметить тромбоз на ранней стадии? Чаще он «стартует» в венах голени и сопровождается вполне терпимой локальной болезненностью и припухлостью. При неблагоприятном сценарии тромб увеличивается в размерах, вовлекая в процесс вены бедра и малого таза. Постепенно возникают массивный отёк, покраснение кожи, распирающие боли, набухание подкожных вен. С момента появления первых симптомов до обращения к врачу обычно проходит 5–10 дней. Исключение составляет подвздошно-бедренный тром-

боз, который даёт о себе знать сразу — выраженным отёком и ощутимыми болями.

«Немые» тромбозы (с полным отсутствием симптомов) могут встречаться у лежачих больных (после операции или паралича) или в том случае, если тромб образуется в венах малого таза (обычно это происходит во время беременности и родов, в послеродовом периоде, при приёме оральных контрацептивов). В подобных ситуациях первым признаком заболевания может быть лёгочная тромбоэмболия «без ясного источника».

### РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Какой тромб самый опасный? Чем крупнее вена и больше размер тромба, тем выше шанс возникновения тромбоэмболии. Наиболее опасными считаются проксимальные (расположенные близко к центру тела) тромбы — в венах бедра, таза и брюшинного пространства. Частота возникновения эмболии при такой локализации выше 50%.

Гипотетически опасным может стать и небольшая периферийный тромб (например, в голени). Он также мигрирует

## ПОСЛЕ 50 лет

**ВЫЯВЛЕННЫЙ ТРОМБ — ПОВОД ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ У ОНКОЛОГА.**

в лёгочные артерии и нарушает движение крови. Мелкие эмболии в 75% случаев протекают бессимптомно, но угрозу жизни всё же представляют, правда, отсроченную. Рано или поздно в отсутствие лечения они могут привести к нарушению кровообращения и в некоторых случаях к летальному исходу. Поэтому любой выявленный тромб в венах требует активного лечения.

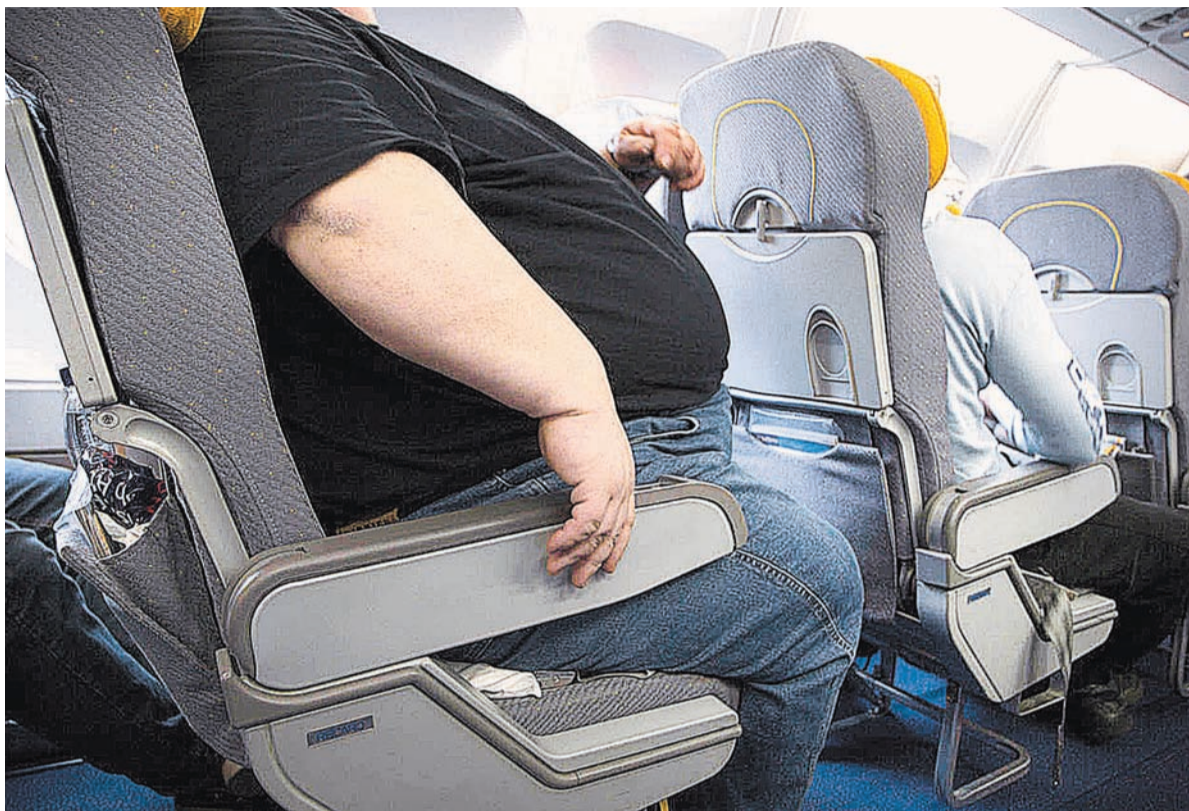
### ОТКРЫТИЕ

**ПОМОЖЕТ ЛИ АСПИРИН БОЛЬНЫМ РАКОМ?**

**Слышал, что учёные теперь советуют пить аспирин и больным раком. Вроде бы он серьёзно повышает выживаемость. Сколько таблеток в день нужно принимать?**

О. Сухарев, Томск

— Группа американских исследователей обнаружила, что у 30% пациентов с плоскоклеточным раком головы и шеи отмечается мутация определённого гена. Исследователи предположили (а потом и подтвердили с помощью экспериментов на мышах), что в таких случаях может быть эффективна терапия с использованием аспирина и нестероидных лекарств.



Человек, страдающий ожирением, через 9 часов полёта в самолёте имеет шанс выйти из него с тромбом.

### ФАКТОРЫ РИСКА

Венозный тромбоз — многофакторное заболевание. Сказать, кому угрожает тромбоз, а кому нет, сегодня невозможно — лишь в некоторых случаях предрасположенность к тромбозам можно выявить с помощью коагулограммы — комплексного анализа показателей свёртываемости крови.

Классическими факторами, провоцирующими появление тромбов, считают ожирение, авиаперелёты, обезвоживание, долгое пребывание в одном положении, беременность, варикозную болезнь (глубоких вен) и приём оральных контрацептивов.

Это верно лишь отчасти. Эти обстоятельства действительно могут привести к образованию тромбов, но лишь при комплексном воздействии. Например, если вы 9 часов в самолёте сидите неподвижно в неудобной позе и весь полёт отказываетесь от напитков, при этом страдаете ожирением, варикозом и принимаете контрацептивы — шанс

выйти из самолёта с тромбом действительно довольно велик. Но если дело ограничивается чем-то одним (например, варикозом или приёмом контрацептивов) — вы рискуете не больше, чем остальные.

Действительно опасными факторами считаются операции и травмы (особенно в комплексе). Такие тромбы клинически спровоцированы, поэтому все пациенты с травмами и после операций проходят обследование на предмет наличия тромбов.

У 10–20% больных тромбоз может служить первым признаком злокачественного новообразования. Пациентам старше 50 лет при выявлении клинически неспровоцированного тромбоза рекомендуется проведение углублённого поиска онкологического заболевания.

### КАК ЛЕЧИТЬ?

При первом же подозрении на тромбоз нужно обратиться к врачу. В острых случаях больного сразу же отправляют на опе-

рационный стол — для перевязки вен, установки кава-фильтра или хирургического извлечения тромба. Но чаще тромбоз лечится амбулаторно. Доктор проведёт первичную диагностику, подтвердит заключение на ультразвуковом исследовании (дуплексное сканирование вен) и назначит антикоагулянты — препараты для разжижения крови, задача которых — освободить просвет сосуда. Наберитесь терпения! Длительность приёма антикоагулянтов может колебаться от 3 месяцев до условно пожизненного использования. И всё это время нужно будет навещать в поликлинику, чтобы врач оценил эффективность (отсутствие рецидива), безопасность (отсутствие кровотечения) терапии и определил необходимость продолжительности лечения.



Лидия  
ЮДИНА,  
L.Udina@aif.ru

Фото alamy/TACC

### ЕДА

**МОЖНО ЛИ ЕСТЬ ЯЙЦА КАЖДЫЙ ДЕНЬ?**

**Никак не пойму: яйца вредны или нет? Говорят разное. Сколько их можно всё-таки есть без вреда?**

Л. Серов, Тула

Отвечает врач-эндокринолог, диетолог, создатель авторской программы питания Вадим Крылов:

— Яйцо — полезный и прекрасный продукт, в нём много хорошо усвояемого белка, лютеина, очень полезного для глаз, кожи, сердца, есть витамины А, D и E. Семь яиц в неделю — безопасно. В последнее время даже говорят, что в неделю можно съесть 12 штук. Но пока это точно не подтверждено. Так что одно яйцо на завтрак



или обед каждый день — это нормально. Или можно делать 2 раза в неделю яичницу из 3 яиц на завтрак. Только не надо есть их на ночь — жир будет бродить в кишечнике, а это плохо для сна. Не стоит злоупотреблять яйцами при желчнокаменной болезни — они могут спровоцировать колики и обострение — или панкреатите, но при острой стадии этой болезни вообще рекомендуется голод.

# 12 УЖАСНЫХ ОШИБОК НА КУХНЕ

Из-за неправильных пищевых привычек мы стремительно стареем

## ЕДА

**ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ТОГО, ЧТО КОМУ-ТО УДАЁТСЯ ОТЛИЧНО ВЫГЛЯДЕТЬ НА ПЕНСИИ, А НА КОГО-ТО И В 40 ЛЕТ УЖЕ СТРАШНО ВЗГЛЯНУТЬ, НАХОДИТСЯ НА НАШЕЙ НА КУХНЕ.**



О пищевых привычках, из-за которых человек стареет, рассказывает врач-диетолог Анжелика ДЮВАЛЬ.

### Ошибка № 1 НЕСОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ

Те, кто пропускает приём пищи, рискуют в следующий раз съесть больше, чем нужно. А это не только прямой путь к лишнему весу, но и ненужная нагрузка на органы пищеварения. Поэтому старайтесь есть регулярно (не менее 4 раз в день) и строго по часам. Принимая пищу в одно и то же время, вы настраиваете желудочно-кишечный тракт на выработку нужных ферментов к определённому часу. А это надёжная страховка от нарушений пищеварения и болезней желудка.

### Ошибка № 2 НЕ СЛЕДИТЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ВОДЫ

Далеко не каждая вода хорошо усваивается нашим организмом. Важно учитывать и жёсткость, и кислотность, и количество минеральных солей, растворённых в воде. Разумеется, если вода соответствует санитарным нормам, она пригодна для питья, однако на усвоение неправильной жидкости организм тратит дополнительные ресурсы и изнашивается раньше времени.

Лучше всего для утоления жажды подходит талая вода. Именно такая вода легко усва-



Должно быть чувство меры во всём, особенно в питании.

Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию»

## 25 минут

И НЕ ДОЛЬШЕ НУЖНО ВАРИТЬ ЛЮБОЙ МЯСНОЙ ИЛИ КУРИНЫЙ СУП.

ивается клетками нашего организма. Понятно, что собирать снег следует не у оживлённой трассы, а максимально отдалившись от цивилизации — в лесу или хотя бы в парке. Если такой возможности нет, то вот что надо делать. Налейте литр воды в эмалированную кастрюлю и поставьте в морозилку. Через 8–9 часов проткните верхний слой льда в центре ёмкости

и слейте воду, которая не успела замёрзнуть. Оставшийся лёд растопите при комнатной температуре и используйте для питья.

После такой обработки большинство неорганических примесей исчезнет из жидкости, а структура воды станет наиболее подходящей для клеток нашего тела.

### Ошибка № 3 ПИТЬ СЛИШКОМ МАЛО ИЛИ МНОГО ВОДЫ

Индивидуальная потребность в жидкости рассчитывается по формуле 30 мл воды на 1 кг веса. То есть норма в 2 л воды в день справедлива лишь для человека весом около 70 кг. Женщинам и особенно детям пить надо существенно меньше. Если же регулярно превышать норму потребления жидкости, это создаст дополнительную нагрузку на почки. С другой стороны, недостаточное количество жидкости грозит запорами и нарушением метаболизма, ведь все обменные процессы в нашем организме протекают в водной среде.

### Ошибка № 4 ЕСТЬ МНОГО ПРОДУКТОВ С ГЛЮТЕНОМ

Глютен, или, проще говоря, клейковина, содержится в злаках — пшенице, ржи. У некоторых людей организм не способен переваривать глютен, и продукты с клейковиной вызывают у них расстройство желудка. Все остальные могут есть блюда, содержащие злаки, без всяких последствий.

Однако, даже если вы не страдаете непереносимостью глютена, стоит относиться к клейковине с осторожностью. Если перед вами продукт из натуральных, цельных злаков, никакого вреда он не принесёт — клейковина надёжно «упакована» в оболочку из клетчатки, а сами зёрнышки содержат немало витаминов. Но есть и искусственная

клейковина — сухое вещество, которое нередко добавляют в йогурты, мороженое, сосиски и другие продукты для улучшения их внешнего вида и консистенции. Таких продуктов стоит избегать даже тем, кто не страдает непереносимостью глютена. Дело в том, что слишком большое количество чистой клейковины может стать причиной аллергических реакций, вздутия живота, нарушений пищеварения и даже выпадения волос и хрупкости ногтей. Часто нежелательные реакции возникают не мгновенно, а с возрастом, когда падают компенсаторные возможности организма.

### Ошибка № 5 НЕ ОГРАНИЧИВАТЬ СЕБЯ В СОЕ

У жителей определённых регионов существует наследственная предрасположенность к усвоению тех или иных продуктов. Обычно блюда, которые хорошо воспринимаются организмом, составляют основу национальной кухни. А поскольку соя никогда не присутствовала на столе наших предков, организму приходится тратить дополнительные усилия на усвоение непривычных соевых белков. От этого страдает иммунная система, поэтому любители сыра тофу часто болеют.

### Ошибка № 6 ВАРИТЬ СЛИШКОМ ДОЛГО

Любые овощи не должны проводить в кастрюле больше 20 минут, а мясо или птицу лучше разделить на мелкие куски и варить не дольше 25 минут. Так продукты сохранят больше полезных веществ. Но дело не только в витаминах и минералах. Если варить мясо слишком долго, белки, из которых оно состоит, разрушаются настолько, что плохо усваиваются нашим организмом. Поэтому, употребляя переваренные продукты, вы лишаете организм качественного строительного материала для клеток, а это

путь к преждевременному старению.

### Ошибка № 7 ЧАСТО ЕСТЬ ЖАРЕНОЕ

При жарке на раскалённом масле продукты покрываются корочкой, содержащей канцерогены. К тому же жареная пища достаточно тяжело переваривается. До определённого возраста организм справляется даже с такой едой, однако с годами ему приходится всё труднее, и он стареет раньше срока.

А раз так, лучше готовьте на пару, тушите или запекайте еду в духовке. Кстати, разогревать пищу тоже случается в духовке, а не на сковороде или в микроволновке.

### Ошибка № 8 ГОТОВИТЬ ВПРОК

Если кастрюля с супом несколько дней простояла в холодильнике, её содержимое пополнилось бактериями, поселившимися в бульоне. Даже если иммунитет справится и вам удастся избежать пищевого отравления, лишняя нагрузка изнашивает иммунную систему.

### Ошибка № 9 СЛАДКИЙ ЧАЙ И ТОРТ С КОНФЕТАМИ

Рафинированный сахар не нужен организму для нормальной функционирования, и для того чтобы его переработать, поджелудочной железе приходится испытывать большие нагрузки.

К тому же сахар — это питательная среда для размножения бактерий. А раз так, износу подвергается не только поджелудочная железа, но и иммунная система, которой тоже приходится работать без отдыха.

### Ошибка № 10 ДОСАЛИВАТЬ ПИЩУ

Соль вредна. Эта аксиома. Недаром Минздрав РФ порекомендовал вдвое уменьшить нормы употребления соли. Уберите со стола солонку. И старайтесь минимально солить пищу при готовке. Обязательно в самом конце и непременно йодированной солью.

### Ошибка № 11 НЕПРАВИЛЬНЫЕ ЖИРЫ

Совсем отказываться от жира не лучшая идея, ведь он требуется нашей гормональной системе, волосам, коже, сосудам. Однако стоит отдавать предпочтение жирам, содержащимся в нерафинированных растительных маслах. Сливочное масло и другие животные жиры увеличивают уровень вредного холестерина в крови, приводят к образованию атеросклеротических бляшек и преждевременно старят сердечно-сосудистую систему.

### Ошибка № 12 ПРЕНЕБРЕГАТЬ САЛАТАМИ

Составить сбалансированный рацион совсем несложно — нужно просто ориентироваться на цвет продуктов. Зелёного цвета в вашей тарелке должно быть больше всего — овощи нормализуют работу кишечника и укрепляют иммунитет. Продукты других цветов должны лежать в тарелке в равных количествах.

## НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ »

### 5 СПОСОБОВ СДЕЛАТЬ ПЯТКИ, КАК У МЛАДЕНЦА

Трещины на пятках часто усиливаются зимой. Есть несколько способов решения проблемы.

#### 1. Розовая вода.

Наливаем в таз теплую воду, добавляем 2 щепотки соли, 15 капель лимонного сока, чайную ложку глицерина и 2 чайные ложки розовой воды. Опускаем ноги в воду на 20 минут. Затем трём пятки пемзой. В отдельной миске смешиваем по чайной ложке глицерина, розовой воды и лимонного сока. Наносим кашицу на пятки, надеваем 2 пары тонких х/б носков и оставляем на ночь. Утром моем ноги тёплой водой. Повторяем процедуру 3–4 раза в неделю.

2. Растительное масло. На хорошо вымытые сухие ноги наносим немного растительного масла. Надеваем тон-



кие носки из хлопка, а сверху шерстяные, утром тщательно моем ноги. Повторяем эту процедуру несколько дней.

3. Вазелин. Распаренные ноги натираем смесью из чайной ложки вазелина и чайной ложки лимонного сока. Ложимся спать, обмотав ноги полиэтиленовыми пакетами. Утром моем.

4. Парафин. Подогреваем его и смешиваем с кокосовым маслом. Немного остывшую массу наносим на ступни и ложимся спать, надев тёплые носки. Утром смесь удаляем.

5. Мёд. Смешиваем в тазу 1 стакан мёда и 5 л тёплой воды. Ставим в таз ноги на 20 минут. Затем воспользуемся пемзой. После, вымыв и хорошенько высушив ноги, наносим питательный крем.

Прислала К. Орлова, Псков

## ЮБИЛЕЙ

1 ФЕВРАЛЯ МУЗЫКАНТ ПРАЗДНУЕТ 65-ЛЕТИЕ.

### ХАПНУЛ ЧУЖОЕ — КРАСАВЕЦ!

— На днях зампред ЦБ Сергей Швецов заявил, что финансовая неграмотность граждан России связана с тем, что читали в детстве не те сказки. В них неправильные установки: те, кто работает, — дураки, а бездельники получают всё. С возрастом, как считает банкир, подобные установки переходят в финансовые отношения. Согласны?

— Русские сказки действительно сильно влияют на нас. Необязательно в сфере финансовых отношений, а в принципе. В сказке «Конёк-Горбунок» Иван получил заказ от пожилого человека привезти ему невесту. Что он сделал? Нашёл невесту и забрал себе, а работодателя утопил в чане с горячим молоком. Хапнул чужое — красавец!

У нас во время застолий поют песню: «Мощным взмахом поднимает он красавицу-княжну и за борт её бросает в набежавшую волну». Что сделал Разин? Взял и утопил ни в чём не повинную женщину, потому что ему вожжа под хвост попала. На Западе подобная песня вызвала бы крайнее удивление. Русские воспевают идиотский поступок. То же самое в сказках. Ивану-дураку всё сверху упало — ничего делать не надо. Всё время есть надежда на чудо.

Всевозможные финансовые пирамиды и процветают потому, что людям говорят: закопай свои 5 золотых монет на Поле чудес и заработаешь папе Карло на новую куртку. Вот эта Страна дураков, которая описана в сказке про Буратино, до сих пор у каждого соотечественника в голове.

— Россия — родина талантов. Ис этим трудно спорить. Почему же при таком уровне одарённости мы в массе своей такие бедные?

— Почему же бедные?! У нас самая большая в мире страна с огромными ресурсами — от пресной воды до полезных ископаемых. Наши предки обеспечили нас всем необходимым на долгие годы. Но это ещё Карамзин отмечал, что если

## СКАЗКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Певец Юрий Лоза: «Почему русские воспевают идиотизм?»



«Зарабатывать деньги, чтобы потом держать их в банках, — не вижу смысла». Фото vk.com

отвечать одним словом на вопрос «Что делается в России?», то пришлось бы сказать: «Вору ют». Всегда воровали, везде. Но у нас больше, опять же потому, что наши сказки утверждают, что это хорошо.

— Но вы же понимаете, что я говорю о другом. Страна богата ресурсами, а пенсии нищенские. Треть населения живёт за чертой бедности или около.

— Смотря с кем сравнивать. Если с Африкой, мы живём неплохо. На фоне соседней Украины живём гораздо лучше. Нас достаточно простимулировать что-то производить, и мы за-

валим этим весь мир. И будем самые богатые. При грамотном управлении это достижимо за 5–7 лет. До революции Россия была одной из самых сильных аграрных стран и кормила пол-Европы. Темпы роста экономики в России до 1913 г. были самые высокие в мире, был самый высокий процент прироста производства.

Причина в том, что большинство сегодняшних управленцев руководствуется принципом: сделать лучше ту страну, в которой они будут доживать. Мало кто из них собирается заканчивать свою жизнь в России.

Поэтому и отправляют детей за границу, обучают их там и уводят туда наши деньги.

— Санкции мешают нам жить лучше?

— В какой-то степени. Конечно, после их введения стало хуже. Наши западные «партнёры» знают, что это тормозит нашу экономику, и поэтому с удовольствием применяют санкции. Но мы никогда и не были с ними друзьями.

### УДАР ПОД ДЫХ

— В новогодней речи и Путин это отметил, что «помощников у нас никогда не было и не будет».

— Путин перефразировал слова Александра III о том, что у России есть только два союзника: её армия и флот. Эта фраза абсолютно верна. Очень многие хотят присосаться к России и жить за её счёт. Смотрят на наши огромные территории, богатства и думают: «Почему у них так много всего?! Почему бы не забрать это?» Чтобы ничего не делать, а сидеть и плавать в потолок.

То, что хочет сделать Путин, — это удар под дых всей мировой системе, управляемой ныне Америкой. Выключить Америку из управления миром несложно — просто убрать доллар из расчётов. Сейчас, чтобы купить корейские телефоны, мы должны продать нефть за доллары и за доллары купить телефоны. И на этих сделках зарабатывают США. Если мы будем напрямую покупать товары, а доллар перестанет участвовать в процессе, Америке кирдык. Американский доллар никак не привязан к золоту, его можно печатать сколько угодно. Федеральная резервная система США в 1971 г. отвязала доллар от чего-либо. Поэтому, если мы сейчас перестанем ориентироваться на бумажки, которые США могут печатать сколько угодно, там возникнут большие проблемы. Конечно, они этого боятся и считают Россию империей зла, так как мы хотим выбить у них почву из-под ног.

— В последние годы весь мир живёт в состоянии перманентного кризиса. Чем он должен закончиться, на ваш взгляд?

— Мир всегда жил в перманентном кризисе. Кризис — это условие существования любой популяции. Если кризис закончится, популяция вымрет, потому что ей нечем будет заниматься. Есть такая теория, что войны заставляют цивилизацию развиваться. Если войны прекратятся, человечество превратится в одно большое пузо с одним пальцем, нажимающим кнопку. Это же закон природы: если вы хотите прожить большую насыщенную жизнь — будьте голодными. Даже народная пословица гласит: «Держите ноги в тепле, голову в холоде, а брюхо в голоде». Движение — это жизнь. Так что

кризис помогает нам двигаться, работать, изобретать, творить.

— Но вы мне только что привели в пример Украину, которая обнищала. Я не вижу, чтобы нашим соседям кризис помогал «творить, изобретать, работать».

— Нам сложно объяснить украинцам, что они сами съели своё сало. А у них логика какая: если сала нет, значит, его сожрали москаль. В 91-м г. экономический потенциал Украины был сопоставим с потенциалом Германии. Там была самая сильная армия, самое передовое вооружение на всём постсоветском пространстве. Но к 2014 г. (ещё до майдана, воссоединения России с Крымом и военного конфликта на Донбассе) Украина продала или разрушила всё, что только можно. Украинцы сами разбазарили свою страну. И поэтому майдан потребовался для того, чтобы на кого-нибудь перевести стрелки. Перевели на Россию. Экономика Украины будет ухудшаться до определённого момента, а потом будет социальный взрыв, который легко управляется. Тут есть два пути: либо они поймут, что сами виноваты, и начнут исправлять свои ошибки, либо, найдя крайнего, полезут воевать.

к 2014 г.

## УКРАИНЦЫ САМИ РАЗБАЗАРИЛИ СВОЮ СТРАНУ.

— Вы как-то сказали, что у вас стало меньше концертов после того, как вы стали комментировать всё подряд и даже нажили себе врагов. Так зачем же вы рубите сук, на котором сидите?

— Меньше концертов — это естественный процесс. Я ничего не делаю для того, чтобы у меня было много концертов. Мои песни дают мне возможность сводить концы с концами. Но мне многого и не надо. Потому что всё основное у меня есть. Зарабатывать деньги, чтобы потом держать их в банках, — не вижу смысла. Условие существования любой экономической системы — это её обрушение в какой-то момент. Она всё равно рухнет, и ваши деньги пропадут. Держать в недвижимости? Цены на неё тоже обвалятся вместе с обрушением экономической системы. Поэтому заниматься накопительством, когда у вас есть всё необходимое, глупо и бессмысленно.



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

### СКАНДАЛ

## ЗАЧЕМ «ВЕРТОЛЁТЫ РОССИИ» ДАЛИ АЛЛЕ ПУГАЧЁВОЙ 40 МЛН РУБЛЕЙ?

**В СЕТИ ОПУБЛИКОВАЛИ ОБРАЩЕНИЕ ГОСКОРПОРАЦИИ «РОС-ТЕХ» К КОМПАНИИ «ВЕРТОЛЁТЫ РОССИИ» С ПРОСЬБОЙ «ОКАЗАТЬ СПОНСОРСКУЮ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ ПРОЕКТА «АЛЛА ПУГАЧЁВА. P.S.» НА СУММУ 40 МЛН РУБЛЕЙ.**

Документ вызвал в обществе неоднозначную реакцию. Компания «Вертолёты России» вынуждена была выступить с комментарием, объяснив, что поддержка концерта — часть большой, системной работы корпорации, в которую входит и финансирование культурно-массовых мероприятий. «Это

работа, направленная прежде всего на повышение узнаваемости продуктов и брендов за счёт упоминаний в контексте спонсируемых мероприятий».

Однако далеко не всех такое объяснение удовлетворило. «Зачем государственный холдинг «Вертолёты России» подарил Алле Пугачёвой на её очередной «прошальный» концерт 40 млн рублей? — написал в своём блоге один из пользователей соцсетей. — Я мог бы понять (хотя и с трудом), если бы это сделала какая-то частная компания. Это её право — распоряжаться своими деньгами. Но «Вертолёты» содержат налогоплательщики, то

есть мы. А кто нас спросил: хотим мы дарить на очередную игрушку примадонны такие деньги? С этими звёздами вообще много непонятного. Все знают, что они миллионеры, — этого и сами звёзды не скрывают. Но тогда зачем им оказывать спонсорскую помощь? Это в стране, где столько проблем, столько по-настоящему нуждающихся в поддержке людей. Из «Вертолётов» поступило невнятное объяснение: дескать, помогли певице в рекламных целях. Но тут уж совсем ерунда: как Алла Пугачёва своим очередным «прошальным» концертом поможет рекламе вертолётов?».



# «ДУРАК, ЗРЯ ВОЕВАЛ С РУССКИМИ»

15 февраля 1989 года советские войска покинули Афганистан

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**В АФГАНИСТАНЕ ЕЩЁ МОЖНО УВИДЕТЬ, КАК МНОГО СОВЕТСКИЙ СОЮЗ СДЕЛАЛ ДЛЯ МЕСТНОГО НАСЕЛЕНИЯ. УВЫ, БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЭТОГО НАСЛЕДИЯ РАЗРУШЕНА, А ОСТАЛЬНОЕ ПЫТАЮТСЯ СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ АМЕРИКАНЦЫ. ЭТИМ РЕПОРТАЖЕМ «АИФ» ОТКРЫВАЕТ СЕРИЮ СТАТЕЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ 30-ЛЕТНЕЙ ГОДОВЩИНЕ УХОДА АРМИИ СССР ИЗ АФГАНИСТАНА.**

«Русские» девятиэтажки в «первом микрорайоне» Кабула уцелели, стоят до сих пор. Когда-то их целыми кварталами строили здесь советские специалисты: квартиры бесплатно получала афганская интеллигенция — учителя, врачи, журналисты. Здания пережили и крах «промосковского режима» президента Наджибуллы, и бои между фракциями моджахедов в 1993–1994 гг., и даже власть талибов, уничтожавших любые следы пребывания «шурави» в Афганистане. Из подъезда, опираясь на костыль, выходит афганец средних лет, здоровается. «Вы откуда?» — «Из России», — отвечаю я. «Хорошо, спасибо!» — радостно говорит он на моём родном языке. 55-летний Ашраф, в 80-е воевавший против СССР на стороне полевого командира Ахмад Шаха Масуда, а сейчас работающий «народным адвокатом», приглашает в гости. Он показывает шрам от осколка советской гранаты на голове и говорит: «Грудь прострелили, когда бился с бывшими союзниками Масуда, а мою ногу оторвала мина «Талибана»\*. Наливая чай, Ашраф сокрушается: «Зачем я сражался против русских? Зря! Они строили тут дороги, мосты, больницы, школы! Я дурак. Теперь моя страна принадлежит американцам, которые просто грабят её». И это удивляет больше всего — спустя 30 лет после ухода советских войск из Афганистана в Кабуле цветёт ностальгия по временам «шурави».

\*Организация запрещена на территории РФ.



Россия из Афганистана ушла, а панельные дома советского периода остались.

Фото автора

### «ЗАБУДЬТЕ О ХОРОШЕМ!»

— Мне по работе приходится общаться с бывшими моджахедами, — рассказывает директор Российского центра науки и культуры в Афганистане Вячеслав Некрасов. — Я говорю: понятно, вы считали нас врагами, «неверными», напали на наших солдат. Но я же своими глазами видел, как советские инженеры возводили стадионы, строили шоссе, учебные заведения, предприятия, завозили племенной скот, семена для посева, новейшая сельскохозяйственная техника. Всё было абсолютно бесплатно — для народа Афганистана. Зачем же вы именно это жгли, взрывали, разрушали, уничтожали? Чем вам мешало, что самые нищие дехкане будут сыты, а ваши дети станут учиться в современных школах? Я никогда не получаю ответа. Моджахеда молчат, отводят глаза. Да, Советский Союз допустил серьёзные ошибки. Лично я считаю, что столь масштабная переброска войск 40-й армии в 1979 г. в Афганистан без своевременной убедительной подготовки как населения ДРА, так и международного сообщества привела к резкому росту негативных настроений среди афганцев, активно подогреваемых нашими «за-

клятыми друзьями». Однако экономическая помощь оказывалась огромная, и сейчас большинство афганцев отзываются об этом с глубокой благодарностью.

## \$1 ТРЛН, ВЫДЕЛЕННЫЙ США НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ, РАЗВОРОВАН ПОДЧИСТУЮ.

Кстати, сам Центр науки и культуры РФ построен заново — захватив Кабул, моджахеда оставили от здания руины. В целом на территории Афганистана было разрушено три четверти объектов, построенных Советским Союзом в дар афганскому народу. Сейчас бывшие «воины джихада» за голову хватаются — для чего они так поступали, ведь своими же руками вогнали промышленно развитое государство в каменный век! Например, в Джелалабаде в 1979–1989 гг. ввиду особого, мягкого климата этого региона с помощью агрономов из СССР выращивались оливки, мандарины, виноград,

поставлявшиеся даже в Европу. Теперь производства еле-еле хватает для нужд Афганистана, да и то не везде — на месте теплиц находятся минные поля. «Откуда мандарины?» — спрашиваю я у торговца фруктами в центре Кабула. «Из Пакистана везут, — отвечает тот. — У нас ничего своего не осталось, разве что местная кока-кола. Хирург Ильяс Ахмад, учившийся в 80-е гг. в Ростове, вспоминает, как он ездил в город Мазари-Шариф на севере страны. «Там институт, его «шурави» построили. Иду я по коридору и вдруг вижу табличку на стене — это здание отремонтировано на деньги какого-то фонда из США. Я интересуюсь: а где же упоминание о русских? Оказалось, приказали стереть. И отныне у молодёжи мнение — институт им подарили американцы. Но это же ложь! Ощущение противное — у людей специально отшибают память, говоря: русские — жестокие оккупанты, они не делали для Афганистана вообще ничего хорошего».

### «ПОЧЕМУ ЛЮБИТЕ «ШУРАВИ»?»

Такое в республике происходит повсеместно. Дорогу из Герата в Кабул, проложенную советскими строителями, американцы собирались «перемостить», но деньги, как обычно в современном Афганистане, разворовали — положили только две бетонные плиты. Тоннель сквозь горный перевал Саланг, который делали московские метростроевцы, разрушили во время боёв между талибами и Северным альянсом. Позже отремонтировали, однако его по-прежнему именуют «тоннелем шурави». США давно обещали модернизировать завод азотных удобрений в Мазари-Шарифе — и там всё по-прежнему оснащено старыми советскими машинами. В Кабульском политехническом университете, построенном на деньги СССР в 60-е гг., получают образование тысячи студентов. «Посмотрите, пожалуйста! — протягивает кни-

гу на русском языке профессор Адиль Максуд. — Мы учимся по советским пособиям, других учебников почти нет».

— В последний год из аппарата правительства Афганистана, а также воинских частей под разными предлогами убирают чиновников и офицеров, учившихся в Советском Союзе, владеющих русским языком, — сообщает журналист Абдулла Хазиф, в 1987 г. окончивший вуз в Ленинграде. — Официально — сопровождают на пенсию, мол, людям уже под 60 лет. Но на деле это негласное распоряжение американцев: изгнать отсюда специалистов, питающих симпатию к России. Сотрудники спецслужб США постоянно удивляются: почему вы любите «шурави», они воевали с вами, а вы поминаете их добрым словом? Да, поминаем! Потому что СССР не вёл себя как оккупант. Ваши геологи разработали сотни газовых месторождений, ваши инженеры построили ГЭС в Пули-Хумри и Наглу, в Кабуле всё напоминает о советской помощи — школы, автопредприятия, нефтебазы, жилые кварталы. И американские генералы пытаются доказать афганцам: ничего этого не было, была лишь кровь и война.

### ДВОРЦЫ, ВОРЫ И МАФИЯ

«Чистка» рядов армии Афганистана от выпускников советских военных учреждений сделала только хуже — обученные США военнослужащие не в силах противостоять «Талибану», захватившему 65% территории страны. В Кабуле всюду кошмарные пробки — на каждом шагу блокпосты, здания министерств окружены бетонными стенами, защищаясь от террористов-смертников, полиция обыскивает машины в поисках взрывчатки. С 2001 г., когда коалиция, возглавляемая США, освободила Афганистан от исламистов, на восстановление страны потрачен 1 трлн (!!!) долларов. Куда делись эти безумные деньги? Они подчистую разворованы афганскими чиновниками, полевыми командирами и наркомафией, строящей себе роскошные дворцы в Дубае. Даже «Талибан» платит своим боевикам больше, чем получают солдаты афганских войск. Моё такси останавливается рядом с кабульским хлебозаводом. «Это «шурави» построили, — кивает водитель. — Да хранит вас Аллах!»

15 февраля 1989 г. армия СССР ушла из Афганистана. В период «советской власти» было много плохого, но хватало и хорошего. Афганцы продолжают это помнить — хотя их и пытаются заставить забыть.



Георгий ЗОТОВ,  
Кабул  
(Афганистан),  
G.Zotov@aif.ru

Продолжение темы в следующем номере

## КОСМОС

**Учёные сообщили, что астероид Апофис может столкнуться с Землёй. Это правда?**

В. Климов, Саратов

Сотрудники СПбГУ подготовили доклад, в котором сказано, что после сближения астероида Апофис с Землёй в апреле 2029 г. его траектория может измениться так, что в будущем это небесное тело станет представлять реальную угрозу. Столкновение может произойти в 2068 г.

«Астероид Апофис находится на такой орбите, что он на протяжении сотен лет будет периодически сближаться с Землёй, — говорит старший научный сотрудник Отдела исследований Солнечной системы Института астрономии РАН Сергей

## КОГДА ЗЕМЛЯ СТОЛКНЁТСЯ С АСТЕРОИДОМ?



Нароенков. — Сейчас точно известно, что в г. столкновения не будет, — небесное тело пролетит на расстоянии 38 тыс. км от нашей планеты. Но орбита астероида некоторым образом изменится, и характер её изменения пока достоверно неизвестен. В таких случаях учёные

используют математическое моделирование. Оно показывает, что угроза столкновения в будущем составляет менее 0,0009%, то есть 9 шансов из миллиона. Более точный прогноз можно будет дать только после 2029 г., когда Апофис уже пролетит мимо Земли. Станет ясна его будущая траектория.

Если угроза катастрофы в 2068 г. будет вероятна, учёные найдут способы обезвредить астероид — идей хватает. Наиболее перспективен проект тягача или буксира. Если посадить на астероид космический аппарат с реактивными двигателями и включить их, небесное тело сместится с орбиты.

Фото PhotoXPRESS

# КОШЕЛЁК ИМПЕРАТОРА

На благотворительность царь Николай II тратил в несколько раз больше, чем на себя

## ИСТОРИЯ

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЛА МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПРАВЕДНИКИ ЖИВУТ ВО ВЕКИ...».**

Она стала завершением памятных мероприятий, посвящённых 100-летию гибели представителей императорского дома Романовых, которые в течение 2018 г. проводил фонд «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество».

### «ЧАСТО ДЕЙСТВОВАЛ АНОНИМНО»

Одной из центральных тем конференции стала та огромная благотворительная деятельность, которую вела царская семья. По мнению историков, большевики сделали многое для того, чтобы сформировать нелицеприятный облик царской семьи. Они создали мифы о том, что Романовы тратили баснословные деньги на собственные нужды, хотя на самом деле те жили достаточно скромно. При этом каждый имел свою личную «благотворительную программу», поэтому большая часть личных денег уходила на пожертвования, содержание госпиталей, учебных заведений, благотворительных организаций и т. п.

— Формально как монарх Николай II мог располагать самыми разными суммами. Но по негласному правилу ежегодно принимался бюджет императорского двора, где оговаривались и личные траты семьи. Шёл строгий подсчёт, регламентировалась даже покупка одежды. Если государь выходил за рамки сумм прежних лет, его ждал серьёзный разговор, — говорит **завкафедрой истории Отчества в ПСПбГМУ им. Павлова, профессор, д. и. н. Игорь Зимин**. — В Российском государственном историческом архиве есть бухгалтерская приходно-расходная книга



Великие княжны Ольга и Татьяна Романовы ухаживают за ранеными. Фото времён Первой мировой войны

Николая II, по сути, личный кошелёк императора, где чётко прописаны 14 пунктов, 6 из которых — благотворительность. Это были траты на пенсии, содержание пансионеров и воспитание детей, пожертвования, пособия, подарки и денежные награды. Плюс экстраординарные расходы, которые шли в пользу учебных или благотворительных заведений, включая церкви. Есть эпизодические счета на самые разные суммы на пожертвования — 16 400 руб., 44 тыс. руб., 11 тыс., 500 руб.

Государю приходило огромное количество корреспонденции с просьбой помочь или

поучаствовать в благотворительных мероприятиях. Так, есть запись, что Николай II в 1898 г. выдал 5 тыс. руб. (это сумма его комнатных расходов за четыре месяца) на достройку православного храма в какой-то глуши. А в помощь чьей-то вдове выдавал по 350 руб. ежегодно из своих средств. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет появился во многом благодаря участию императора. Часто государь действовал анонимно. Так, в 1901 г. приказал перечислить в редакцию журнала «Русский инвалид» 50 руб. — как пособие от неизвестного.

### ПОМОГАТЬ И ОДАВАТЬ

По словам профессора Зимина, все члены императорской семьи считали своей прямой обязанностью помогать и отдавать. Расходы Романовых росли именно потому, что суммы пожертвований увеличивались с каждым годом.

Супруга императора Александра Фёдоровна стала инициатором ежегодных рождественских ёлок для детей из бедных семей. Она способствовала появлению учебных заведений, приютов, больниц. Сама работала хирургической операционной сестрой. Невозможно представить, чтобы в советское время супруга члена политбюро работала санитаркой в солдатском госпитале. Младшие Романовы во время войны просили дарить им не подарки, а деньги, чтобы перечислять их в помощь сиротам и солдатам.

— Однажды государь с семьёй остановился на одной из железнодорожных станций. К нему обратился местный чиновник — маленького жалования не хватало на огромную семью. Николай II пообещал, что выделит ему ежемесячно по 30 руб., а цесаревич Алексей подошёл и сказал, что от себя добавит ещё 40, — рассказывает **главный специалист Государственного архива РФ к. и. н. Владимир Хрусталёв**.

— Великие княжны Ольга и Татьяна возглавляли комитеты, которые оказывали непосредственную помощь тем, кто пострадал в военных действиях, и их семьям, — говорит **завкафедрой истории Калининградского государственного технического университета, профессор, д. и. н. Алексей Хитров**. — Это была не показуха. В комитетах создали более десятка форм помощи и 30 способов сборов пожертвований. Все нуждающиеся получали деньги, одежду, работу. В состав входили местные губернаторы, представители епархии, земства, городского общественного управления, предводители

дворянства, представители благотворительных организаций, в том числе национальных. В сочетании с центральным управлением и покровительством императорской власти это создавало систему демократического централизма. Она эффективно работала все годы Первой мировой войны. В 1914 г. в Россию потянулись тысячи беженцев из польских, прибалтийских губерний. Их число достигало 3,5–4 млн человек. Но благодаря работе комитетов никто не голодал, не просил милостыню, не бродил вдоль дорог. Все были пристроены, накормлены.

из 14 ПУНКТОВ

РАСХОДОВ ЦАРЯ  
6 ШЛИ НА ПОМОЩЬ  
ДРУГИМ

Татьянинский комитет распределил 68 млн руб. и собрал 12,6 млн пожертвований. Ни одна копейка или полushка не были украдены. Не было ни одного обвинения в коррупции, нечестности или разбазаривании денег.

К началу 1917-го были получены регистрационные данные на 4 млн человек. Безо всяких информационных технологий за пару месяцев удалось наладить работу по регистрации беженцев. Ольгинский и Татьянинский комитеты оказались наиболее жизнеспособными из всех институтов того времени. Они эффективно работали до весны 1918-го, когда все прочие структуры, даже армия, рассыпались.

Историки сходятся во мнении, что у каждого в царской семье было искреннее желание быть полезными обществу.

**Ксения ЯКУБОВСКАЯ**  
(«АиФ-Петербург»)

### ТЕЛЕЭФИР

## «СПЯЩИЕ АГЕНТЫ» ПРОСНУЛИСЬ НА ПЯТОМ КАНАЛЕ

**В ЭТОМ ГОДУ ПЯТЫЙ КАНАЛ ПОКАЖЕТ НОВЫЙ БОЕВИК — МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». ЗА НЕСКОЛЬКО ПАФОСНЫМ НАЗВАНИЕМ СКРЫВАЕТСЯ ОСТРЫЙ И ЗАКРУЧЕННЫЙ СЮЖЕТ.**

Элитное подразделение «Стражи» — это лучшие «спящие агенты» российской спецслужбы. Они не охраняют границу и не борются с преступностью внутри страны. Они защищают Отчизну за её пределами. Чтобы не только жителям России, но и всего земного шара жилось спокойно. Именно благодаря «Стражам» страна сохраняет свои стратегические позиции и авторитет сверхдержавы.

В первых сериях «Стражи Отчизны» предотвратят сразу несколько трагедий: террористический акт в Прибалтике, крупнейшую экологическую катастрофу на Ладожском озе-

ре, спасут от возможного уничтожения целую страну и вступят в схватку с «лекарственной мафией» в Польше.

Секретное подразделение «спящих агентов» зародилось в начале 1990-х, и в смутные годы «Стражи» не раз защищали национальную безопасность России. В 2000-х от группы осталось всего два агента — Андрей Краснов и Владимир Гуляев по кличке Пират.

Нет, они не просто живут под прикрытием, их погрузили в состояние глубокого гипноза и придумали новые «мирные» биографии. Кто они на самом деле, знал только генерал Вавилов, руководитель «Стражей». И только он мог их заставить «проснуться». И вот час пришёл. В первой серии — «Матрёшки» — Вавилов «будит» добропорядочного семья-



«Стражи Отчизны» всегда там, где горячо. Фото телеканала

нина, бывшего опера Краснова и весёлого моряка Гуляева.

Агентов отправляют в Ригу. Там похищена студентка из России Анастасия Скворцова, дочь высокопоставленного чиновника. В состоянии гипноза она должна совершить теракт в рижском университете.

Спасая её, героям приходится вытаскивать из завалов и Яну Савельеву — молодого учёного-психиатра из России, которую люди злодея Мэнсона пытаются подставить и обвинить в терроризме. А помогает «Стражам» простой парень Иван Строев — автослесарь из рижского пригорода, в прошлом боец-контрактник российских ВДВ.

После этой истории Яна и Иван оказываются на репуте и вступают в ряды секретных агентов, которых теперь становится четверо. И это только начало.

Второй фильм «Мёртвая вода» расскажет о том, что пришлось сделать агентам, чтобы сорвать чудовищный план западных спецслужб отравить Ладогу.

В третьем эпизоде «Невеста национальной безопасности» герои спасут дочь талантливого конструктора и остановят запуск сверхсекретной боевой ракеты, предназначенной для уничтожения беззащитной экзотической страны.

В четвёртом фильме «Благо на смерть» спецподразделение борется за жизнь датского учёного-фармацевта, пытающегося приостановить лицензирование препарата, который смертельно опасен для будущих мам и их новорождённых детей.

Главные роли в сериале сыграли Сергей Воробьёв, Яков Шамшин, Дмитрий Лавров, Дарья Лендо, Артём Руденко. А саундтреком стали песни Высоцкого и Галанина. Продюсеры и авторы идеи — Юрий Шалимов, Марина Белова и Михаил Колпахчиев (он же режиссёр проекта, уже известен зрителю по сериалу «Свои»).

**Глеб ЛЕДОВСКИХ**

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**ЕСЛИ ДОЛГО ПОКАЗЫВАТЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ МОШЕННИКА, ВЫДАВАЯ ЕГО ЗА ЧЕЛОВЕКА С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ, ЛЮДИ ПОНЕСУТ ЕМУ ДЕНЬГИ. ТАК УСТРОЕН ЭТОТ БИЗНЕС.**

В начале января телеканал «Россия 1» показал фильм-расследование «Идущие к чёрту». В нём журналист Борис Соболев разоблачает современных (и не только) магов, колдунов и экстрасенсов. А также производителей многочисленных «магических» ТВ-шоу. Как выяснилось, эти люди ничем не гнушаются ради телевизионного рейтинга и будущих барышей.

«АиФ» пообщался с автором фильма и экспертами.

**«ВОТ ТАКАЯ СЪЁМКА БУДЕТ!»**

Эпизод из фильма.

— Её убили. Когда я трогал эту фотографию, я очень мощно чувствовал боль, страдание, — говорит экстрасенс Зирадин Рзаев, перед которым сидит пожилая супружеская чета. — Очень мощный удар ей был по голове сзади.

— А чем? — еле слышно произносит женщина.

— Камнем или чем-то похожим.

Женщина хватается за виски. Плакать у неё нет больше сил. Эта беседа — фрагмент из известного «магического» ТВ-шоу. А минутой ранее тот же Зирадин Рзаев откровенничал перед скрытой камерой: «Нам сливают информацию за деньги. Недавно мы были на одном шоу, и нам слили информацию, что там единственную дочку убили».

Другой эпизод фильма. Победитель сезона ещё одного телешоу с участием магов и колдунов Анатолий Леденёв долго бродит среди автомобилей на парковке, пытаясь определить, в багажнике какой машины спрятан человек. Первая попытка провалена. Леденёв подзывает редактора. «Если хочешь хорошую съёмку, лучше сказать, в какой машине человек лежит, — шепчет он. — Вот такая съёмка будет! Встань напротив той машины, где он находится, и всё».

Чтобы вызвать на подобную откровенность работников оккультных услуг, авторы фильма



Роза Кулешова, которая якобы обладала способностью «видеть» кончиками пальцев, во время эксперимента, 1963 г.

пошли на хитрость — разместили в Сети объявление о том, что телеканал приглашает для участия в шоу людей с паранормальными способностями. И те полетели, словно мотыльки к уличному фонарю. По ходу кастинга колдуны и ворожеи раскрывали секреты своего ремесла. Они признавались телевизионщикам, что просто так им «работать» трудно, нужны подсказки — в каком конверте что спрятано, кто стоит за ширмой и т. д. Выяснилось, что именно так всё и происходит на съёмках «магических» шоу — подсказки им присылают эсэмэсками или нащёптывают в паузах между дублями. Подойдёт человек поправить галстук и тихо скажет: «Мужчина стоит за второй ширмой».

«Сначала мы хотели всего лишь разоблачить эти постановочные шоу. Но оказалось, что всё гораздо хуже, — расска-

зывает журналист Борис Соболев. — Одно дело — показывать трюки в студии: подумаешь, народ развлекают, слегка обманывая. Но эти люди пошли дальше. Они пришли в семьи, где случилось горе. И это самое безобразное. Как это делается? Простодушные люди пишут им письма: приезжайте, помогите найти сына, расследовать убийство дочери. На место выезжает редакторская группа. Она заранее собирает досье на всю семью. Выспрашивают соседей; платят деньги следователю, чтобы прочитать уголовное дело, до которого не допускают родственников; покупают медкарты в поликлиниках, чтобы узнать о болезни ребёнка; мониторят социальные сети.

После этого досье дают для заучивания актёру. Он приходит в несчастную семью и, пуча страшные глаза, излагает всё то, что ему заранее собра-

ли. В деталях рассказывает родителям, как убивали их сына или насильовали дочь. «Я вижу, как его волокли вдоль дороги...» Мать падает в обморок. Всё это снимается тремя камерами, крупным планом — слёзы, глаза. При монтаже добавляется страшная музыка. Затрат — минимум, драматургия потрясающая. Но представьте, в каком кошмарном психологическом состоянии оказываются эти семьи, когда всё заканчивается и съёмочная группа уезжает. Морок спадает, они выпотрошены. Мало того что у них в семье случилось страшное горе, так их ещё и использовали».

**ЦЕНА ПОБЕДЫ — КВАРТИРА**

Михаил Лидин уже пять лет следит за «магическими» шоу, разоблачая их в своём видеоблоге. «Когда я понял, что туда привлекают людей с реальным горем, меня это насторожило: как же так можно?» — говорит он. Михаил стал собирать сведения об экстрасенсах, участвующих в съёмках: кто такие, чем раньше занимались, как попали в сферу оккультных услуг...

«Выяснилось, что у многих из них есть судимости — как правило, за мошенничество, — делится результатами видеоблогер. — Почти все не состоялись в своих профессиях. Очень много людей с актёрским прошлым.

**25—50 тыс.**

**РУБЛЕЙ ПЛАТЯТ УЧАСТНИКИ ШОУ ЗА ПОДСКАЗКИ.**

Причём это актёры второго плана в низкопробных сериалах. Теперь же они выбирают себе такое вот «мистическое» амплу. Что примечательно — после съёмки в телешоу все поголовно открывают свои центры и салоны по оказанию магических услуг, снятию порчи и т. д.»

Участие в телепроекте делает этих людей известными, позволяет задира́ть цены до заоблачных высот. Кто-то едет с чёсом по стране, устраивая семинары по открытию третьего глаза. За посещение подобного мероприятия продолжительностью три дня с человека берут 13 тыс. руб. Умножим на тысячу участников — получим 13 млн руб.! И это за три дня «работы» — произнесения ничего не значащих фраз, делания пассов и закатывания глаз.

«Вот вам капитализация этого бизнеса, — подхватывает Борис Соболев. — Смысл простой — раскрутить мошенника в телевизоре, чтобы примелькался, а он потом отработает. По моим сведениям, часть денег им приходится возвращать тем людям, которые довели их до победы в телешоу. Не все ведь способны заплатить за себя вперёд. Многие отработывают после».

По признаниям самих экстрасенсов, за одну подсказку во время съёмок они платят 25—50 тыс. руб. За выход в финал, по слухам, требуется выложить 450 тыс., а цена победы в шоу сопоставима со стоимостью квартиры в Москве. Но свежееиспечённые маги-колдуны идут на это, зная, что отобьют затраты в ближайших месяцах, а то и недели.

Особенно тревожно, что под влияние экстрасенсов иногда попадают представители силовых структур, которым предлагают раскрыть преступление или найти пропавшего человека с привлечением магии. «Нас упорно убеждают, что эти шарлатаны якобы могут находить пропавших людей, на этом строится большое количество жульнических телепередач, — сокрушается Соболев. — Я не поленился и написал запросы во все наши силовые ведомства. Пришли ответы: у всех результат от сотрудничества с экстрасенсами нулевой. Вот ответ из Следственного комитета: «Сотрудники СК проводили консультации со специалистами, обладающими паранормальными способностями, однако к существенным результатам для расследования их помощью не привела». Такой же ответ есть из МВД».

**ТАК СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ОНИ?**

Доктор медицинских наук Зураб Кекелидзе, возглавляющий Центр психиатрии и наркологии им. Сербского, вспоминает, как ему когда-то довелось обследовать Розу Кулешову. Женщина якобы обладала «кожным зрением» — способностью читать тексты с завязанными глазами, через ладони. Как утверждает врач, у Кулешовой был дар запоминать текст, едва взглянув на него. К тому же она могла подглядывать из-под повязки, как будто поправляя её. Когда условия эксперимента изменили, «кожное зрение» сразу пропало.

«К сожалению, она ничего больше не смогла прочесть. Почему я говорю «к сожалению»? Да потому что мне самому очень хочется увидеть такие способности человека, о которых мы ещё не знаем, — говорит Кекелидзе. — В начале 1990-х при Минздраве мы открыли специальную комиссию, готовую изучать способности любого экстрасенса, который к нам обратился бы. И что вы думаете? Ни одного экстрасенса я не увидел. Похоже, их просто не существует! Но мы по-прежнему готовы их исследовать, пусть приходят».

Вряд ли участники «магических» телешоу поспешат на этот научный эксперимент. Ведь там им подсказывать никто не будет.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,  
D.Pisarenko@aif.ru

Фото РИА Новости

**ВАЖНО**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВСТРЕТИШЬ НА УЛИЦЕ ЦЫГАНКУ?**

**НИКТО НЕ ЗАСТРАХОВАН ОТ ВСТРЕЧИ С «РАБОТНИКАМИ ОККУЛЬТНЫХ УСЛУГ». КАК ВЕСТИ СЕБЯ?**

Речь об уличных цыганках и других мошенницах, легко вычисляющих в толпе внушаемого человека (как правило, немолодую женщину) и с ходу берущих его в оборот. Их главное правило — напор и полный контроль над жертвой с первых секунд общения.

«У вас завтра случится несчастье — ваш сын (муж, брат) попадёт под машину. Как хорошо, что вы встретили меня именно сегодня. Это судьба! Давайте прямо сейчас проведём

обряд очистки кармы. Сколько денег у вас с собой? А дома?» Увы, людей, готовых пойти на поводу у мошенниц, очень много. Через час такой человек побежит брать кредит.

«Есть ситуации, когда люди готовы схватиться за любую соломинку. Например, когда кто-то безнадежно болен. Или когда детям что-то грозит. Первая задача шарлатана — повысить у такого человека тревожность, — поясняет Зураб Кекелидзе. — Тогда он станет легко управляем».

Знающие люди советуют: если вам довелось столкнуться с уличными цыганками (гадалками), не проявляйте заинтере-

сованности в общении. Не задавайте им вопросов, избегайте зрительного и тактильного контакта. Не смотрите им в глаза, отодвигайтесь, если к вам хотят прикоснуться. Если вас попытались схватить, громко скажите: «Отпустите меня!», «Уберите руку!» Напомните себе, куда и с какой целью вы шли, сконцентрируйтесь на этой мысли и быстро уходите. На окрики и вопросы не отвечайте, не оборачивайтесь.

И главное — развивайте и сохраняйте критическое мышление. Ведь цыгане используют в качестве жертв людей доверчивых, склонных верить в магию и потусторонние силы.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Я получила на карту детское пособие и алименты, а их тут же списали за долги по кредиту. Разве это законно?**

**Т. Родионова, Омск**

— Госдума приняла во втором чтении поправки в закон «Об исполнительном производстве», исключая возможность взыскания с выплат социального характера, — ответил член Комитета ГД по бюджету и налогам Дмитрий

...КАКИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ НЕЛЬЗЯ СПИСАТЬ ЗА ДОЛГИ?



**Юрков.** — Закон вступит в силу с 1 июня 2020 г. Запрет на взыскание с соцвыплат существует, но его механизм сейчас несовершенен — приставы и банки не видят, какие именно средства поступают на счёт, из-за чего могут списать в том числе соцвыплаты. Теперь же каждое поступление соцхарактера будет обозначено в банковской

системе, «окрашено». Кроме того, закон дополняет перечень доходов, которые нельзя списать средствами, выделенными пострадавшим в результате ЧС. Также в список входят денежные суммы, выплачиваемые в качестве алиментов, декретные и детские пособия, соцпособие на погребение, маткапитал, пенсии по случаю потери кормильца и др. А вот страховые пенсии по старости и инвалидности в данный перечень не входят.

...КАК ЗИМОЙ

ФОТООТВЕТ

**Недавно в Казани прошёл турнир по футболу в валенках. А есть ли ещё летние виды спорта, переделанные под зимние?**

**Н. Костров, Калужская обл.**

Футбол в валенках придумали спортсмены из Улан-Удэ в 2005 г. В игре принимают участие две команды по 5 человек (четыре полевых игрока и один вратарь). Отличительная особенность — часто игроки надевают валенки одного размера.

На снегу играют и в волейбол (по правилам пляжного волейбола). Снежный волейбол, к слову, получил международное признание. В 2020 г. игра войдёт в программу зимних юношеских Олимпийских игр в Лозанне, а в 2021 г. пройдёт первый чемпионат мира.

Существует зимний баскетбол. Причём он ровесник обычного баскетбола, появившегося в 1891 г. Правила практически не отличаются, но площадка залита льдом, кольца висят ниже, а игроки на коньках и в хоккейной амуниции.

Ещё более экзотический вид зимнего спорта — теннис на льду. Первый матч прошёл в 1876 г. Бум пришёлся на 1920–1930 гг. Сейчас в него практически не играют в отличие от настольного тенниса на коньках. В России прошли уже два чемпионата по этому виду спорта.

На каяке можно не только рассекать водную гладь, подходит он и для спуска по снежным склонам, на которых развивается скорость до 60 км/ч. Снежный каякинг хоть и появился 12 лет назад, но уже 5 лет проходят чемпионаты мира.

Если на мотоцикле переднее колесо заменить на лыжу, а заднее на гусеницу, то получится сноубайк. С прошлого года в России официально начали проводить соревнования в этой новой дисциплине для мотоспорта.

Фото РИА Новости, ТАСС, snowrider.ru, Спорткомитет Люберецкого района



...КОГДА ВЕРНУТ ВЫТРЕЗВИТЕЛИ?

ПРАВОПОРЯДОК

**Сосед-алкоголик терроризировал всех жильцов подъезда. В больницу его не забирают, полиция тоже ничего сделать не может. Когда уже в стране вернут вытрезвители?**

**Е. Львова, Химки**

По данным МВД, в среднем по России в состоянии алкогольного опьянения совершается до 32% правонарушений.

Семейные драки и бытовые преступления в 99% случаев происходят именно «по пьяни». Неудивительно, что, согласно опросу Левада-центра, за вытрезвители выступают 80% граждан.

Вытрезвители в России работали 80 лет, за их работу отвечало МВД. В 2011 г. их закрыли, и было решено, что вытрезвлением населения будет заниматься Минздрав. Но многие возмущаются, когда пьяных людей кладут в одну палату с больными.

Первым делом надо определить ведомство, которое будет отвечать за систему вытрезвителей, ведь это потребует расходов, считает глава Комитета Совфеда по социальной политике Валерий Рязанский: «Нужно будет содержать сотрудников, закупать препараты».



Впрочем, он не считает вопрос безнадежным — сенаторы расчитывают до конца весенней сессии определиться с новым порядком работы вытрезвителей.

...ПОСАДЯТ ЛИ ЯНУКОВИЧА НА 13 ЛЕТ?

СУД

**Бывшего украинского президента Януковича приговорили к 13 годам тюрьмы. Чем ему это реально грозит?**

**В. Волошина, Брянск**

Суд в Киеве признал Виктора Януковича виновным в госизмене и пособничестве в ведении агрессивной войны. Его обвиняли по нескольким статьям, но обвинения в попытке изменить

украинские границы суд счёл неубедительными. Приговор — 13 лет тюремного заключения — был вынесен заочно, поскольку Янукович живёт в России и выдавать его, разумеется, Киеву никто не будет.

Защита экс-президента считает приговор политически мотивированным и намерена обжаловать. «При рассмотрении дела допущено столько грубейших нарушений прав подсудимого, что отмена приговора лишь вопрос времени, — утверждает бывший 1-й зам.



генпрокурора Украины юрист Ренат Кузьмин. По его мнению, суд над Януковичем превратился в пародию на правосудие и тот гарантированно выиграет иск в ЕСПЧ. — Своим вердиктом суд продемонстрировал миру, что на Украине нет независимой судебной системы, а есть лишь бессовестное и беспринципное «судебное подразделение» администрации президента, выполняющее заказы барина».

...КОМУ СПИШУТ ДОЛГИ ПО ЖКХ?

«КОММУНАЛКА»

**Во многих регионах вслед за Чечнёй попросили списать гражданам долги за «коммуналку». Есть ли шанс, что долги простят?**

**К. Воронович, Смоленск**

18 января грозненский суд обязал местное отделение «Газпрома» списать долги жителей Чечни за газ, и, пока газовый монополист подавал апелляцию на это решение, в других областях РФ предложили последовать примеру Чечни. Ситуацию пояснил глава Чечни Рамзан Кадыров: «Суд обязал навести порядок в вопросах взыскания задолженности. А окончательная сумма может быть установлена только после проведения полной инвентаризации дебиторской задолженности ООО «Газпром межрегионгаз Грозный».

По его словам, не было чёткого учёта реальных потребителей — в списках значились и те, кто уехал из страны, и погибшие во время войны. Пока же суд не списал ни рубля, а работа по взысканию задолженности с населения «не приостанавливалась ни на один час».



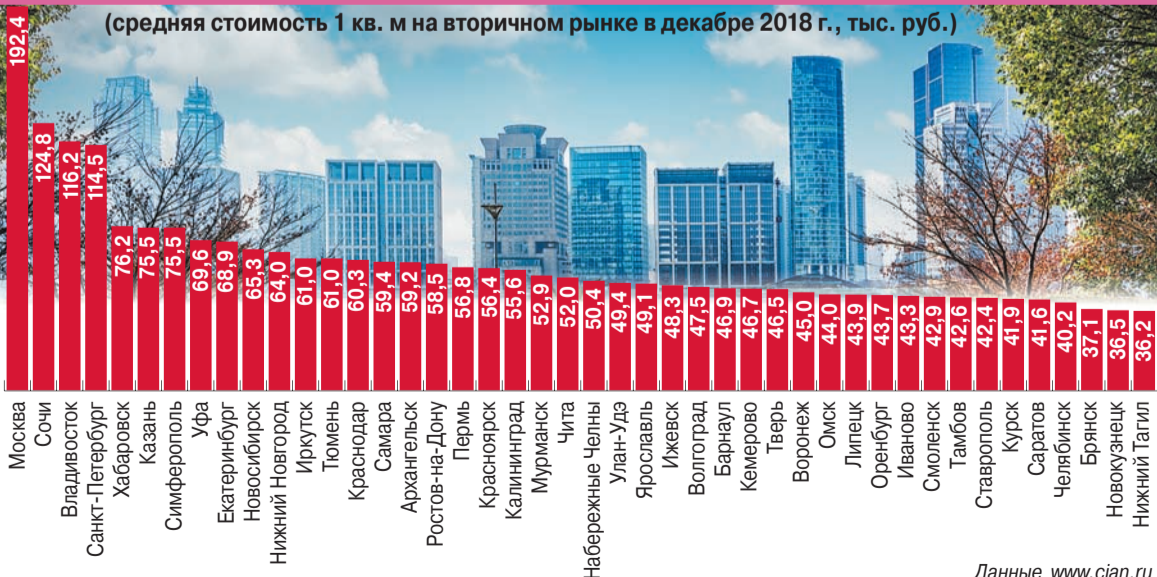
Другим регионам тоже вряд ли стоит ждать полного списания долгов — это стало ясно из слов главы Минстроя Владимира Якушева. «У нас сейчас две крупные коммунальные аварии в стране. Это ведь не от хорошей жизни происходит, а от недостатка финансирования», — сказал он. По мнению Якушева, если списать долги за «коммуналку», которые составляют по всей стране 1 трлн руб., то ЖКХ ждёт кризис. Раз чеченский суд решил списать какие-то долги, значит, что-то с ними было не в порядке. А если это решение у кого-то вызывает сомнения, с этим должна разбираться вышестоящая судебная инстанция.



Пришла платёжка — нужно платить? Фото Сергея КОНЬКОВА/ТАСС

СКОЛЬКО СТОИТ КВАДРАТНЫЙ МЕТР ЖИЛЬЯ В РОССИЙСКИХ ГОРОДАХ

(средняя стоимость 1 кв. м на вторичном рынке в декабре 2018 г., тыс. руб.)



Данные www.cian.ru

# ПОНИМАЮ...

## ИГРАТЬ ПО-ЛЕТНЕМУ?



«Мы или одиноки во Вселенной, или нет. Любая из этих мыслей пугает».  
Артур Кларк, английский писатель и учёный

## ...ЗАЧЕМ ПЕРЕИМЕНОВЫВАЮТ КАЗАХСТАН?

### СОСЕДИ

**Правда, что Казахстан хотят переименовать в Казахскую республику? Какой в этом смысл?**  
В. Корчевников, Астрахань

С запросом о переименовании к премьеру Казахстана обратился депутат национально-парламентария Азат Перуашев. По его мнению, «возвращение

исконного имени восстановит историческую справедливость». «Казахская республика» (в первоначальном написании — «Казакская») была первым наименованием этого государства, когда оно появилось в составе СССР. А 5 лет назад подумать о ребрендинге предложил сам президент Нурсултан Назарбаев (его, кстати, с 2010 г. официально называют «елбасы» — «лидер нации»). Ему не понравилось, что в Азии много стран, чьи названия оканчиваются на «стан», — дескать, Казахстану будет выгодно от них отличаться. Переименуют страну или нет, пока непонятно, а вот перевод её алфавита с кириллицы на латиницу уже объявлен — он должен завершиться к 2025 г.



## ...ВВЕДУТ ЛИ НАЛОГОВУЮ ЛЬГОТУ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ФИТНЕСА?

### СПОРТ

**Слышала, те, кто ходит на фитнес и в платные спортивные секции, смогут получить налоговую льготу. Какую и с какого года?**  
Ж. Тугаева, Казань

— Минфин подготовил законопроект, компенсирующий гражданам часть затрат на физкультурно-оздоровительные услуги через предостав-



ление налогового вычета. Если эта идея будет узаконена в 2019 г., то, скорее всего, впервые такой вычет можно будет получить в 2021 г., подав декларацию о доходах за 2020 г., — объясняет адвокат Марат Шевелев. — Максимальный размер этой льготы будет таким же, как налоговые вычеты за платное обучение или медицинские услуги. Сегодня это 120 тыс.

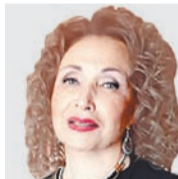
руб. за один календарный год. На такую же сумму разрешается уменьшать годовой доход, с которого уплачивается НДФЛ. И в итоге экономия на подоходном налоге составит до 15,6 тыс. руб. Налогоплательщик сможет получить налоговый вычет даже в том случае, если в платные секции ходит не он сам, а его несовершеннолетние дети. Конкретный перечень спортивных услуг, на которые будет распространяться льгота, определит Минспорт.

## ...НАДО ЛИ ЕСТЬ МОРОЖЕНОЕ ПРИ АНГИНЕ?

### ЗДОРОВЬЕ

**Наши доктора при боли в горле рекомендуют обильное тёплое питьё. А в Америке лечат горло мороженым. Кому верить?**  
С. Сотников, Калуга

Отвечает кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ



Наталья Калинина: — Западные специалисты считают, что мороженое работает как анестезирующее средство — холод «замораживает» нервные окончания, т. е. обезболивает, а не лечит. Холод также можно использовать в качестве

профилактики — для общего и местного закаливания. Американцы, например, закалывают горло, с детства употребляя напитки со льдом.

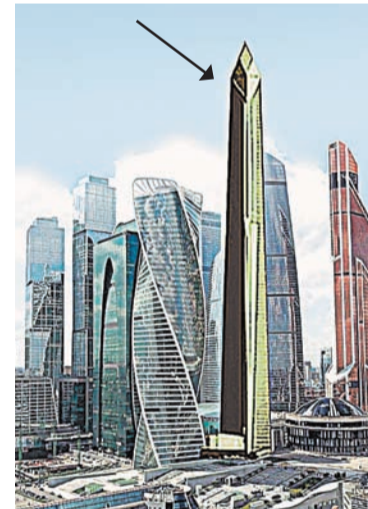
Но при уже имеющейся простуде самые действенные средства при боли в горле — сухое тепло (шерстяной шарф, обмотанный вокруг горла) и тёплый (но не горячий) травяной чай.

## ...ЗАЧЕМ МОСКВЕ БАШНЯ ТРАМПА?

### ПРОЕКТЫ

**Это правда, что ещё в 2015 г. будущий президент США миллиардер Дональд Трамп собирался построить небоскрёб в столице России?**  
В. Перцев, Мытищи

Эскизы 100-этажного здания, которое могли бы возвести в границах делового квартала «Москва-Сити», опубликовал американский портал BuzzFeed. По его данным, в русском Trump Tower предполагалось вместить 250 апартаментов, отель на 150 номеров, фитнес-центр, спа, офисы, рестораны и паркинг.



Башня Трампа была бы самой высокой в «Москва-Сити».

## ...ЗАЧЕМ ПРИДУМАЛИ НЕЙРОКЕПКИ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ?

### ТРАНСПОРТ

**Наши учёные придумали антисонную нейрокепку. Говорят, водителей такси и общественного транспорта могут обязать её носить, чтобы снизить количество ДТП. Неужели правда?**  
В. Артюхов, Челябинск

В России действительно появились системы контроля бодрствования для водителей.

Например, нейрокепки отслеживают работу мозга по таким показателям, как рассеянность, утомление и потеря внимания, наблюдают за мышечной активностью человека за рулём и подают звуковые сигналы, если он чрезмерно устал. Есть и браслеты для измерения ЭКГ, вибрирующие в случае понижения пульса.



В рамках пилотного проекта в Новгородской области нейрокепками для водителей оснастили 6 школьных автобусов.

«Эти разработки способны помочь, но всех водителей пользоваться ими не заставишь, — говорит автомобильный эксперт Игорь Моржаретто. — Нейрокепка, например, стоит недёшево, не всякий владелец транспортной компании купит её для работника. Кроме того, внешние датчики могут мешать человеку, отвлекать его. Их имеет смысл применять лишь в дополнение к основному средству контроля — тахографу, который устанавливается на автобусах и грузовиках для отслеживания режима труда и отдыха водителей».



делец транспортной компании купит её для работника. Кроме того, внешние датчики могут мешать человеку, отвлекать его. Их имеет смысл применять лишь в дополнение к основному средству контроля — тахографу, который устанавливается на автобусах и грузовиках для отслеживания режима труда и отдыха водителей».



# «МНЕ БЫ ТАБЛЕТКУ ОТ ЖАДНОСТИ»

Андрей Смоляков – об актёрской ненасытности и любви к жизни

## ЛИЦА

**«ИДЕОЛОГИЮ МОЖНО НАЗЫВАТЬ РАЗНЫМИ СЛОВАМИ – «ЦЕЛЬ», «ОСНОВОПОЛАГАНИЕ». НО ПЕРСПЕКТИВА ТОЧНО ДОЛЖНА БЫТЬ И У КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА, И У ВСЕЙ СТРАНЫ», – УВЕРЕН АКТЁР.**

Первой премьерой Театра Олега Табакова, который весной прошлого года возглавил Владимир Машков, стала возобновлённая «Матросская тишина» по пьесе Александра Галича. В 1990 г. этот спектакль поставил сам Табаков в подвале на улице Чапыгина. Сегодня, спустя 29 лет, Владимир Машков снова играет старика Абрама Шварца. А Андрею Смолякову в новой «Матросской тишине» досталась роль секретаря партбюро консерватории Чернышёва.

## 112 РОЛЕЙ

СЫГРАЛ В КИНО  
АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ.

Хотя определить, что для Смолякова важнее – театр или кино, трудно. В номинациях на престижнейшую кинопремию «Золотой Орёл» его имя фигурировало дважды: «Лучшая мужская роль на ТВ» за картину «Операция «Сатана» и «Лучшая мужская роль второго плана» за фильм «Движение вверх».

### «ЭТО ПОКЛОН УЧИТЕЛЮ»

– Андрей Игоревич, ваш герой – партработник в «Матросской тишине» – говорит: «Я привык верить в то, что партия делает. Если я усомнюсь в её делах, я пушу себе пулю в лоб». Многие ваши коллеги высказывают мнение: без идеологии государство погибает...

– Можно называть это разными словами – «идеология», «цель», «основополагание» или ещё что-то, но, конечно, перспектива должна быть. Должен быть горизонт. Хотя горизонт – это линия, постоянно удаляю-

щаяся по мере приближения к ней. Но всё равно должен быть горизонт и должны быть желания как у человека, так и у государства. А государство состоит из людей.

Что же касается меня, так рьяно, как моему герою, мне не довелось верить в идеалы. Когда я вырос до партийного призывного возраста, влияние Коммунистической партии сошло на нет. И тем не менее принципы и идеалы – для меня слова совсем не пустые. Я ведь был и пионером, и комсомольцем: идеология в нас входила вместе с молоком матери.

Я рад, что «Матросская тишина» снова идёт у нас. В этом спектакле звучат важнейшие темы: взаимоотношения отцов и детей, переоценка ценностей, которая происходит с возрастом. Это никогда не устаревает. Тем более когда рассказано хорошими, человеческими словами Александром Галичем. Со сцены должны звучать Чехов, Шекспир, Горький, Галич. Было бы здорово, если бы нынешние авторы приблизились к ним по уровню мастерства. Не хочу принижать достоинства современной драматургии, но многим до Галича ещё далеко.

«Матросская тишина» была очень дорога Олегу Павловичу. Эта пьеса делалась ещё в «Современнике», но тогда постановка так и не дошла до зрителя. Олег Павлович эту мечту осуществил, поставив пьесу со студентами, где играл молодой Владимир



Андрей Смоляков в роли секретаря партбюро консерватории в спектакле «Матросская тишина». Фото Агентство Москва

Львович Машков. Потом Табаков «Матросскую тишину» сделал уже в театре, где по-прежнему молодой Владимир Львович Машков исполнял Абрама Шварца. Потом Машков ушёл из театра, спектакля не было. Потом не стало Олега Павловича, потом Володя вернулся в театр... Мне кажется, это правильно и закономерно, что «Матросская тишина» снова будет идти на нашей сцене. В этом – наш поклон нашему учителю. Так что я очень рад за молодых актёров, которые вступают в жизнь на сцене в этой постановке, – им повезло.

– Юный исполнитель роли Додика Шварца говорит, что Машков приходил на репетиции с томиками Станиславского. Но вы-то уже мэтр. Для вас

новая постановка стала в чём-то вызовом?

– Я в «Матросской тишине» уже играл много лет назад молодого раненого бойца Одинцова, которого забирает на тот свет старик Шварц. Потом снова исполнял Одинцова в кинофильме «Папа», снятом Владимиром Машковым. Сейчас я стал старым, поэтому роль другая, возрастная, играю партработника. Вызова не было, но это всегда интересно – вернуться в старый спектакль другим персонажем. Как говорит Владимир Львович, нужно было перенести время. И я его перенёс.

### «ЛИЦОМ ВЫШЕЛ ТАКИМ!»

– Вы сказали, что у каждого из нас должен быть горизонт в жизни. А какие сейчас у Смолякова желания?

– Желания? Нормальные, человеческие. Жить, работать, любить, как завещал сам себе Смоляков. (Улыбается.)

– Ну, с работой у вас точно проблем нет. Столько фильмов вышло с вашим участием!

– Почему? Нигде я не сыграл.

– Вы считаете за «нигде» все те фильмы, которые недавно вышли, огромную шумиху вокруг них?

– Ну, шумиха – это громко сказано. Да, есть фильмы. Есть среди них хорошие. Есть картины, которые просто облака зрителем, – например, «Движение вверх». Была очередная история про очередное расследование майора Черкасова – «Операция «Сатана». Фильм нравится публике, это приятно.

На самом деле больше двух картин в год у меня не получается сыграть. Физически это невозможно. А что касается удовлетворённости, артист – это всегда существо неудовлетворённое. Всегда! Всегда нам не дают – это нормально. Потому что хочется ещё и ещё. «Дайте мне таблеточку от жадности, и как можно больше» – это про меня!

– Когда вы обрились наголо, ваш агент сказал забавные слова: «Ну вот, наконец можете играть интеллигентных людей». Но на самом деле вам пачками достаются роли военных. Чем это обусловлено?

– Да физиономией вышел такой! У меня квадратное, топорное лицо. Как говорил в своё время товарищ Джугашвили, он же Сталин, «социальную близость я обнаруживаю». Вот

в «Матросской тишине» я усы наклеил – на Ворошилова стал похож.

– Вы не так давно отметили 60-летие. И тем не менее трудоспособности Смолякова и молодой человек может позавидовать: непрерывно снимаетесь в кино, играете в театре. Как вы восстанавливаетесь?

– Как восстанавливается человек? Он нормально ест, нормально спит, и у него всё нормально в жизни.

– Только что же за продукты такие надо есть, чтобы быть столь энергичным?

– Что хочешь, то и ешь! Когда ешь с желанием и с удовольствием, оно и усваивается хорошо, и переваривается. (Улыбается.) Плюс спорт – это немаловажная вещь.

Надо нормально – я не говорю «правильно» – жить. Не надо себя хранить, беречь. Но и уродовать не надо тоже. Надо получать удовольствие от жизни, даже играя такой спектакль, как «Матросская тишина», который по своей тональности играется практически трагедией. Потому что в любом случае актёрство – это занятие классное.

## ЛУЧШИЕ РОЛИ АНДРЕЯ СМОЛЯКОВА



2004 г. «Папа» – Одинцов



2017 г. «Движение вверх» – Григорий Моисеев, председатель Федерации баскетбола СССР



2018 г. «Операция «Сатана» – Иван Черкасов, майор милиции, следователь



2018 г. «Тренер» – Валерий Столешников, отец тренера команды «Метеор» Юрия Столешникова

## МОНАРХИЯ

### ЧТО ЗА СТРАННАЯ ДОЛЖНОСТЬ – ВЫБОРНЫЙ КОРОЛЬ?

В Малайзии избрали на 5 лет нового короля. Когда ограничивают «срок годности» президента, это понятно, но как можно выбирать временного монарха? Е. Сеницын, Курск

В современном мире лишь в 4 государствах выбирают монархов, из них только в Малайзии не пожизненно, а на определённый срок. Верховным правителем на 5 лет становится один из 9 султанов штатов (регионов Малайзии). Хотя монарх и считается главой государства, его функции скорее церемониальные, основная власть – у парламента и правительства.

Но Мухаммад V не отсидел и положенную пятилетку – в январе он неожиданно отрёкся от престола, сохранив за собой пост главы штата Келантан. По данным СМИ, в отставку он ушёл под давлением малайзийской элиты, недовольной бурной личной жизнью короля, славящегося интернациональными браками. В своё время он развёлся с аристократкой из Таиланда, а в конце 2018 г. женился на русской девушке – победительнице конкурса красоты «Мисс Москва-2015» Оксане Воеводиной, которая ради своего избранника приняла ислам. Безалкогольную свадьбу сыграли в подмосковной Барвихе.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
O.Shablinskaja@aif.ru

# 9 ЖЁН «ПАПЫ» «КРАСНОЙ ШАПОЧКИ»

Самый любвеобильный режиссёр России очень любил жизнь. А умер из-за обиды

## ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

**«ЛЁНЯ МОГ БЫ ЖИТЬ, ЕСЛИ БЫ ЕГО ВОВРЕМЯ ОТВЕЗЛИ В БОЛЬНИЦУ», – УВЕРЕНА ОЛЬГА НЕЧАЕВА, БЫВШАЯ СУПРУГА СОЗДАТЕЛЯ «КРАСНОЙ ШАПОЧКИ» И «ПРИКЛЮЧЕНИЙ БУРАТИНО» РЕЖИССЁРА ЛЕОНИДА НЕЧАЕВА.**

Он очень любил жизнь, этот режиссёр, снявший множество гениальных фильмов для подростков. У него и картины-то все такие – яркие, с песнями, с шутками. «А-а-а, крокодилы-бегемоты!» – пол Советского Союза распевало после его фильма «Про Красную Шапочку». Его и любили все за этот оптимизм. И многое прощали. А некоторые из его бывших жён даже дружили между собой. О том, что это такое – жить с талантом, рассказывает Ольга Нечаева, которую не смутили ни огромная разница в возрасте, ни количество штампов в паспорте будущего супруга.

### «ПОДУМАТЬ-ТО ДАЙ!»

– Ольга, как вы познакомились с Леонидом Алексеевичем?

– Меня пригласили дрессировщицей на картину Леонида Нечаева «Безумная Лори». Там и состоялось наше знакомство, которое переросло в роман. Конечно, я знала все его фильмы – у нас же 20 лет разницы с ним. Но на «Безумную Лори» я шла именно работать. Кстати, Нечаева обожали не только дети, родители детей, но и все мои животные. Он же никогда не звездился, был совершенно беззащитен, сам как ребёнок. Знаете, мне всё время хотелось его оберегать. Но в то же самое время рядом с ним я ощущала себя как за каменной стеной.

Мы поселились у него – я, Нечаев и все мои собаки, кошки, ёжики и прочая живность. Сначала 3 года жили не расписываясь. И вот однажды он говорит: «Завтра с паспортом на выход». Я удивилась: «В смысле?» А он: «В ЗАГС пойдём». Я зарыдала, говорю: «Подумать-то дай!» – «Ну хорошо, в 11 я тебя жду с паспортом». Конечно, я поехала в ЗАГС.

– Вы говорите, что Леонид Алексеевич был как ребёнок по жизни, в быту тоже так было?

– Нет, что вы! Нечаев прекрасно готовил. У него были золотые руки. Он всё время что-то мастерил на балконе, досочки морил, полочки строгал, мебель реставрировал. А ещё Лёня был абсолютным семьянином. У нас общих детей не было, но к нам приходили его дети от предыдущих браков.

Ещё Лёня был невероятно романтичным. А как он вкусно мог преподнести подарок! В первый наш общий Новый год он позвал меня к ёлке и сказал: «Ищи свой подарок». Я смотрю – под ёлкой ничего нет. Поднимаю глаза – а на ёлке висит грецкий орех. Золотой. Открываю его, а там – кольцо с жемчугом. Он купил орехи, взял скорлупу, покрасил



Леонид Нечаев и Яна Поплавская с мамой на съёмках фильма «Про Красную Шапочку», 1976 г.

её, положил в неё кольцо, заклеил – это же надо было додуматься! Брак состоит не только из борща и постели, должно быть ещё что-то, что приносит обоюдную радость.

### «РЫЖАЯ, ВОЗВРАЩАЙСЯ!»

– Он говорил про вас, что это был самый долгий брак за всю его жизнь...

– Мы были вместе 12 лет. До меня жён и просто романов у Лёни было много, я была 8-й по счёту женой, всего нас было 9. Но многим предыдущим дамам нужен был не Нечаев, а его деньги или связи. А мне был нужен только он. И Нечаев знал, что я готова была жизнь свою отдать за него. Предлагал мне продать квартиру и купить общий дом. Но я отказалась: «Вдруг у тебя сейчас начнётся новая картина, а там и новая любовь...» Я не хотела, чтобы наши отношения потом вылились в какой-нибудь громкий скандал. Мы были абсолютно честными по отношению друг к другу во всём.

У Нечаева были непростые взаимоотношения с детьми. И я потихоньку, шаг за шагом подталкивала их друг к другу. Дочка Варя, например, считала себя брошенной – он же ушёл от них. И я предложила ему сначала на праздник подарки ей отправить, потом в гости пригласить. Так мы сдружились и с бывшей его женой, и с дочкой Варварой, а потом и другие подтянулись в нашу компанию. У их всех объединила. Он к этому нормально относился. Большинство его женщин любили его искренне, а когда человека любишь – другому нельзя. Даже если он с другой, ты не вычёркиваешь его из своей жизни. Он, конечно, сначала смотрел недоумённо на мои попытки сдружиться с его бывшими жёнами. Но потом понял, что так гораздо лучше. Ведь там дети. А дети всех объединяют. К Лене, ещё одной его бывшей, мы вообще постоянно в гости ходили. Мы жили

Он это ценил, но прекратить не мог. И я больше так тоже не могла. И ушла.

– А он встретил новую любовь?

– Конечно. Нечаев не был бы Нечаевым, если бы не нашёл новую девочку – Надю. Тут разница была уже в 40 лет. Я сначала не очень её приняла, но потом мы тоже стали общаться. Это нормально. Это жизнь. И она коротка. Зачем тратить её на склоки и ненависть?

– Сам Леонид Алексеевич рассказывал, что последняя супруга иногда уходила от него с детьми...

– Надя уезжала от него к своей бабушке, потому что, когда Нечаев выпивал, с ним было сложно. Как-то Надя начала мне на него жаловаться, я ей сразу сказала: «Надя, закрой рот! Ты, когда замуж выходила, когда приехала к нему, сказав, что влюбилась, о чём думала? Ты же знала, на что шла!» Она сказала: «Я думала, что рожу ребёнка и он изменится». А он же уже немолодой был, ему, наоборот, было тяжело с двумя ма-

лышками, хотя он их любил безумно. Да и куда же меняться? Я тоже уезжала от него во время заповей. Но проходила пара дней, и Нечаев мне звонил: «Рыжая, возвращайся!» И я возвращалась.

Если бы Надя была благодарнее, трагедии можно было бы избежать. Ведь умер Лёня по глупости. Вечером был человек, а утром его не стало.

– Писали, что это был инсульт...

– Никакого инсульта не было. Он пришёл домой выпивши. Надя была в квартире, когда он споткнулся, упал, расшиб голову, пошла кровь. Надя вызвала скорую. Врач осмотрел, предложил поехать в больницу. Но Нечаев всех послал (он умел это делать). Тогда медик посоветовал: «Последите за ним сутки». Вместо суток Лёня три дня один пролежал

в своей комнате, не выходил оттуда. А Надя была с детьми. Я спросила её: «Почему же ты не заглядывала к нему?» Она ответила: «Он пришёл пьяный, я была обижена». Когда Лёня всё-таки встал и решил выйти на улицу, он наклонился надеть ботинки и потерял сознание. В больнице определили огромную гематому, сделали трепанацию черепа.

Когда Нечаев попал в больницу, Надя мне первой позвонила. И я поехала к ним. Сидели там вместе с ней, ждали окончания операции. Когда я снова вернулась в больницу уже после операции, Надя радостно сообщила: «Нечаев пришёл в себя, его перевели в палату». Я очень удивилась: «Как перевели? Он только в реанимации был?!» Мы пошли к нему. Лёня сказал, что очень хочет есть, но у Нади нет денег. Тогда я поехала в магазин, закупила всё его любимое, привезла. Нечаев сидел такой довольный, ел маслины, которые обожал. Мы разговаривали, смеялись, про детей он рассказывал. Я к тому времени взяла из Дома ребёнка девочку, тоже ему фотографии показывала. Обещала, что, когда будут выписывать, приеду за ним с нашей общей собакой, которую нам на свадьбу подарили. Попрошлась, поехала домой. А в 10 утра мне звонит Надя: «Нечаев умер». Произшёл отёк лёгких... У меня земля ушла из-под ног!

Я до сих пор не могу простить Надю за эту невнимательность. Да, была у него проблема. У многих в творческой среде она есть. Но он мог бы ещё жить, если бы его вовремя отвезли в больницу! С ней теперь никто из жён Нечаева не общается.

А мы встречаемся иногда, сидим, много говорим про Нечаева. Для меня это незаживающая рана. После него были другие – ой да не те! Эту величину перекрыть очень тяжело.



Валентина  
ОБЕРЕЕНКО,  
V.Obereenko@aif.ru

Фото из личного архива

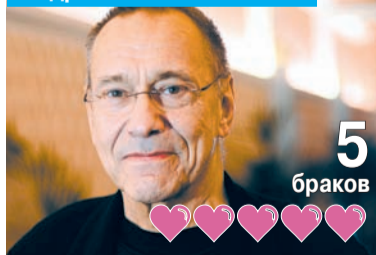
## САМЫЕ ЖЕНАТЫЕ ЗВЁЗДЫ РОССИИ

Максим ДУНАЕВСКИЙ



7  
браков

Андрей КОНЧАЛОВСКИЙ



5  
браков

Дмитрий ДИБРОВ



4  
брака

Михаил ЕФРЕМОВ



5  
браков

Александр ДОМОГАРОВ



4  
брака

Фото Геннадия УСОВЕВА, Агентство Москва

## РОДНОЙ ЯЗЫК

**ЕЖЕДНЕВНО МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ В РЕЧИ РЯД ФРАЗЕОЛОГИЗМОВ, ДАЖЕ НЕ ЗАДУМЫВАЯСЬ О ТОМ, КАК ПОЯВИЛИСЬ УСТОЙЧИВЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ И ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ОНИ ЗНАЧАТ.**



та русского языка им. Пушкина Ириной ЛЕШУТИНОЙ.

Историю одних из самых популярных фразеологических оборотов разбираем вместе с профессором Государственного института

## ВТИРАТЬ ОЧКИ

Есть мнение, что значение этого фразеологизма связано не с оптикой, а с игральными картами, а точнее, с игрой в «очко». Ещё в XIX в. игроки научились хитрить, меняя, к примеру, четвёрку на пятёрку. Поэтому и выражение означает «обманывать» или «вводить в заблуждение». Кстати, такой способ обмана был описан ещё Пушкиным в «Пиковой даме».

## ТЮТЕЛЬКА В ТЮТЕЛЬКУ

Сама «тютелька» происходит от слова «тютя», обозначающего «удар», и описывает процесс попадания топором в одно и то же место в столярных работах. Сегодня у выражения два значения: «максимальная точность действий» и «сходство предметов до мельчайших деталей».

## ИГРАТЬ НА НЕРВАХ

По официальной версии, после открытия врачами древности нервов в организме человека их стали называть по сходству со струнами музыкальных инструментов тем же словом — «pevus». И поэтому раздражающие действия получили свой фразеологизм — «играть на нервах».

## МАЛЬЧИК ДЛЯ БИТЬЯ

Выражение имеет литературные корни. Мы его можем встретить в романе Марка Твена «Принц и нищий». В XV–XVIII вв. при маленьких принцах находились специальные мальчики-пажи для побоев, которых ругали за провинности и плохую учёбу будущего короля. В чём был смысл такого наказания? Дело в том, что принц был очень привязан к своему папу, и подразумевалось, что при каждом ударе, наносимом мальчику, принц должен был испытывать чувство вины. Это выражение употребляют, когда хотят подчеркнуть, что злость срывают на другом человеке.

**Сибирские учёные назвали самую полезную рыбу в мире – ею оказался боганидский голец. Правда, поймать его практически невозможно. А в какой доступной для нас рыбе больше всего пользы?**

Ю. Дегтярёва,  
Сургут

Отвечает руководитель пресс-службы Росрыболовства Ксения Тимакова:

– Рыбу и морепродукты можно разделить с точки зрения пищевых особенностей на две условные группы: пер-



## И ЕЖУ ПОНЯТНО

Есть две версии. Первая говорит о том, что выражение выдернуто из стихотворения Маяковского («Ясно даже и ежу – /этот Петя был буржуй»). Слово «еж» было использовано поэтом для соблюдения рифмы. Народную популярность эта фраза получила после её использования братьями Стругацкими в повести «Страна багровых туч».

Вторая версия отсылает к середине прошлого века, когда в СССР были популярны физико-математические школы-интернаты. Из-за большого количества учеников классы имели литеры от А до И. Но в классы с литерами Е, Ж, И попадали ученики, которые позже присоединились к основной программе. Поэтому их ученики постарше называли «ежами» и говорили, хоть программа и сложна, она и «ежу понятна».

## НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ

Считается, что это калька с французского языка, где слово «assiette» имеет значение как «тарелка», так и «расположение гостей за столом». Русское дворянство, прекрасно знавшее французский язык, часто применяло это выражение в первом значении, даже там, где это было неуместно. На неверный перевод указывал и Пушкин, но тем не менее выражение в таком значении прочно закрепилось в русском языке.

## СКЕЛЕТ В ШКАФУ

Из-за того что в Британии до 1832 г. не было разрешено препарировать тела мёртвых даже в медицинских целях, врачи могли иметь доступ лишь к телам казнённых преступников.

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

## КАКАЯ РЫБА САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ?



вую – с высоким уровнем содержания полиненасыщенных жирных кислот омега-3 и на вторую – с высоким содержанием белка и низким содержанием жиров, то есть диетические виды. Омега-3, которая содержится в рыбе, – профилактическое лекарство для предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний, поддержания иммунной системы, хорошего состояния



И зачастую оставляли скелет бывшего заключённого... себе, чтобы проводить опыты и дальше. Естественно, это было незаконно и хранилось в стражайшей тайне. Единственным местом, где можно было спрятать скелет, был шкаф. Поэтому сейчас, когда говорят «скелет в шкафу», подразумевают что-либо тайное, секретное.

## ЗАРУБИТЬ НА НОСУ

Носом в данном выражении называется не часть лица, а специальную бирку, которую в прошлые века неграмотные люди носили с собой. На ней ставили зарубки для учёта долгов, оставляли заметки и пр., чтобы ничего не забыть. Сегодня это выражение применяется в значении «запомнить».

## ВСЫПАТЬ ПО ПЕРВОЕ ЧИСЛО

Раньше, вместо того чтобы поставить двойку, учеников в школах били розгами. Для этого нанимали специального человека. Если же ученику доставалось сверх меры, то все последующие наказания откладывались до первого числа нового месяца. Поэтому сейчас это выражение означает «сильно наказать».

## СИРОТА КАЗАНСКАЯ

Это выражение появилось во времена взятия Казани Иваном Грозным. Пленных татарских

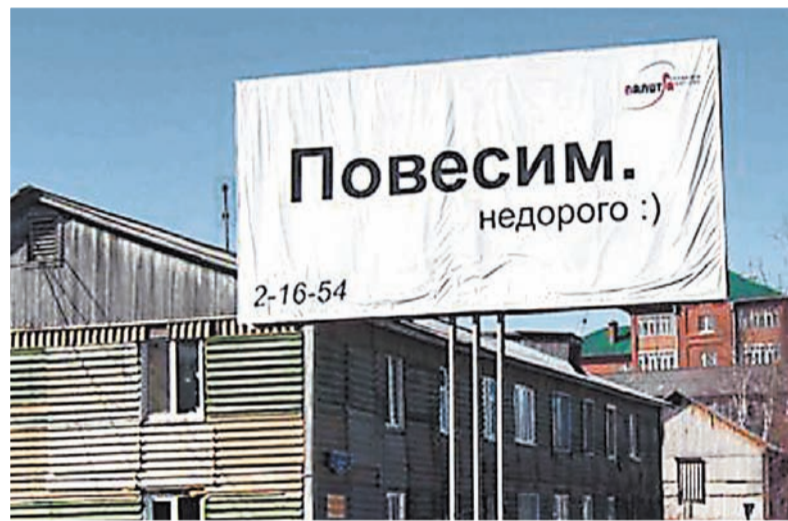
князей царь пытался сделать союзниками и задабривал подарками. Для того чтобы показать своё «бедственное положение» и выгадать больше царской милости, татарские князья специально хотели казаться жалкими и пострадавшими. Видя это, русские бояре называли их в шутку «сиротами казанскими».

Но есть и ещё одна версия происхождения этого выражения. Тогда же, после взятия

связаны с воровством казнённого имущества. В первом случае фразеологизм относят к временам, когда в Голландии в XVII в. воровали паруса на флоте. Чтобы предотвратить хищения, было принято решение в парусину вплетать красную нить. Это позволяло отличать казнённую ткань. Вторая версия также связана с флотом, но только английским. Там тоже воровали... канаты. И с той же целью в них вплетали красную нить так, чтобы её невозможно было убрать. Сегодня это выражение используется, когда говорят о главной мысли чего-либо.

## ДОЙТИ ДО РУЧКИ

В Древней Руси пекли калачи в форме замка. Специально выпекали ручку замка, чтобы удобно было держать и есть калач. Когда калач съедался, ручка выкидывалась или её



Велик и могуч русский язык! Это и ежу понятно.

Казани, многие дети остались сиротами. По приказу царя их раздавали по русским семьям. И в этом случае выражение «сирота казанская» употреблялось уже без иронии.

## ГОЛУБАЯ КРОВЬ

И снова обратимся к истории, правда, к испанской. Дело в том, что испанская знать не раз указывала всему миру на то, что её кровь никогда не смешивалась с кровью иноземцев. Испанские гранды гордились поэтому своей бледной кожей, на которой были видны даже голубые вены. Собственно, это и дало им возможность утверждать, что в их жилах течёт благородная кровь. С тех пор аристократов, избранных и тех, кто выделяется своим положением в обществе, называют «голубая кровь».

## ДАТЬ ДОБРО

Появился этот фразеологизм благодаря военно-морскому флоту. В дореволюционной русской азбуке буква «Д» называлась «добро». Морской же флаг под этой буквой говорил: «Согласен, разрешаю». Поэтому название буквы и значение флага слились в одно выражение: «Дать добро». В широкую речевую практику оно вошло после фильма «Белое солнце пустыни»: «Таможня даёт добро».

## ПРОХОДИТЬ КРАСНУЮ НИТЬЮ

Есть две версии происхождения этого выражения, и обе

доедали нищие. Про тех же, кто съедал калач полностью, говорили, что он в крайней нужде и таким образом «дошёл до ручки».

## РЕВЕТЬ БЕЛУГОЙ

Выражение берёт начало от кита белухи. Дело в том, что этот зубатый кит, которого раньше называли «белуга», издаёт очень громкий рёв. Поэтому к людям, которые громко или сильно плачут, применяют выражение «ревет белугой». Интересно, что рыба семейства осетровых белуга, как и все рыбы, молчалива.

## РАСТЕКАТЬСЯ МЫСЛЮ ПО ДРЕВУ

Это выражение обязано своим появлением неточному переводу одной из строк «Слова о полку Игореве». В изначальном тексте было: «Боян вещий, если кому-то хотел сложить песню, *растекался мыслю по древу*, серым волком по земле, сизым орлом под облаками». Слово «мысль/мысию» приняли за «мысль», тогда как с древнерусского языка оно переводится как «белка». Сегодня это выражение означает «говорить много, не по делу».



Елена ПЛОТНИКОВА,  
E.Plotnikova@aif.ru



КУЛЬТУРА

ПЕРВЫЕ В МИРЕ

Балет Игоря Моисеева дал концерты к дню рождения своего создателя

**ЗА СВОИ НЕПОЛНЫЕ 243 ГОДА СЦЕНА БОЛЬШОГО ВИДЕЛА МНОГО ЗВЁЗД, НО БАЛЕТ ИГОРЯ МОИСЕЕВА ЗДЕСЬ – СОБЫТИЕ ОСОБОЕ. ОНО СОБРАЛО ПОКЛОННИКОВ КОЛЛЕКТИВА СО ВСЕЙ СТРАНЫ.**

ДОСТОЯНИЕ МИРА

Эти вихри-хороводы сведут с ума кого угодно, и неважно, русский ли это танец, сюита танцев молдавских, «Сиртаки», «Табакэряска», арагонская хота, калмыцкое трио или всеми любимое «Яблочко».

«Жизнь могут продлить только положительные эмоции, – восклицает моя соседка в ложе. – Который раз специально приезжаю из Брянска, чтобы увезти этот искромётный дух! Поверьте, заряда хватает надолго!»

Итак, 13–14 января на сцене Большого, 20–21-го – в зале Чайковского балет Игоря Моисеева давал концерты к дню рождения своего создателя, величайшего хореографа XX века, сделавшего народный танец достоянием мировой культуры.

Свежий толчок в творческой жизни ансамбль получил благодаря появлению партнёра.



«Свою помощь нам предложил Газпромбанк, – говорит художественный руководитель



Так исполнить «Калмыцкий танец» могут только моисеевцы.

Фото Е. Масалькова

коллектива, народная артистка России Елена Щербакова. – Сам предложил, и это очень тронуло, ведь сегодня помощь нечасто приходит сама. Мы благодарны банку за то, что там понимают: ансамбль Моисеева – достояние не только России, но и мира».

То, что делает балет Моисеева, не делает никто. В его истории золотыми прописями повторяется слово «первый». Первый в мире профессиональный ансамбль народного танца, первый в мире театр народного танца, первый в мире коллектив, осуществивший дипломатическую миссию в установлении и упрочении международных культурных связей на всех континентах.

Как никто другой, Игорь Моисеев понимал, что у каждого народа особый характер, который и выражает культура танца. Он тщательно изучал фольклор и на этой основе создал новый жанр – народно-сценической хореографии. А вместе с тем создал и ансамбль, репертуар которого похож на собрание сочинений танцев народов мира.

ОСОБЫЙ НАРОД

Сегодня наследие великого хореографа не просто сохраняется, а активно развивается его последователями – учениками и новым поколением солистов. Моисеевцы – особый народ, увлечённый делом своего Мастера.

«К наследию Игоря Александровича мы относимся бережно и скрупулёзно, – поясняет Елена Щербакова. – Ничего не меняем в его постановках, передаём их из поколения в поколение. Но, сохраняя хореографический текст, допускаем в исполнительских трактовках новое, ведь Моисеев ценил актёрские индивидуальности, считал артиста сотворцом хореографа. Поэтому его наследие – живое, это же не музей».

Ансамбль живёт, исполняет любимые танцы и ждёт новых постановок, а также смелого

неординарного хореографа, который бы поставил и «Петрушку» Стравинского, и «Огневушку-Посакавушку» Павла Бажова. О них мечтал Игорь Александрович, который для своего времени был неординарным и смелым постановщиком.

Уже в 24 года он начал ставить балеты, и это абсолютно беспрецедентно. Однако были времена, когда Моисеева выдворили из Большого, испугавшись его революционных преобразований. А нынче первый театр страны считает за честь принимать на своей сцене его артистов.

«Выступления прославленного ансамбля на сцене Большого театра в канун и в сам день

рождения великого мастера демонстрируют прекрасную творческую и исполнительскую форму моисеевцев, – считает представитель Газпромбанка Елена Фалькова. – Мы уверены, что коллектив порадует в 2019-м своих зрителей свежими хореографическими находками при неизменно бережном отношении к наследию Игоря Александровича и накопленному обширному репертуару».

Наталья КОСЯКОВА

К НАСЛЕДИЮ МОИСЕЕВА ОТНОСЯТСЯ БЕРЕЖНО.

СТОЛИЦА ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

Принимаем инвестиции до 62% годовых

Лизинговая компания «Столица» предлагает вам совершенно новый инструмент для приумножения ваших сбережений – инвестиции в лизинг. Лизинг – это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день ЛК «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости. Чем обеспечивается высокая доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей. Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на инвестици-

онные средства, остается в собственности компании. Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению. Средняя ставка по таким операциям составляет 5–8% в месяц. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при покупке техники. Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

\* Пример: при заключении договора на сумму 400 000р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых – 75 000р., за 11 мес. 51% годовых – 187 000р., за 18 мес. 58% годовых – 348 000р.

- Ежемесячное повышение процентной ставки
- Возможность частичного снятия и пополнения
- Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

Москва, ст. м. «Сухаревская»  
Большой Сухаревский переулок, 25, стр. 2  
Время работы:  
Пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00

Получите БОНУС до 5% от суммы инвестиции сразу!  
\* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ С 14.01.2019 ПО 16.02.2019 ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ДАННОГО КУПОНА!

Общество с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Ларимар» ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа и акции по телефону. Общество с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576  
\* Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой. Реклама

www.lkstolica.ru

Горячая линия ООО ЛК «СТОЛИЦА» Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

8-800-555-90-56

Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве бонусов по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел. 8 800 555 90 56

## СПЕЦСЛУЖБЫ

**31 ЯНВАРЯ 1962 Г. ПРЕЗИДЕНТ США ДЖ. КЕННЕДИ ПОДПИСАЛ УКАЗ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ РУДОЛЬФА АБЕЛЯ. ВСКОРЕ ЕГО ОБМЕНИЛИ НА АМЕРИКАНЦА ФРЭНСИСА ПАУЭРСА.**

«АиФ» решил напомнить не только об этом, но и о других случаях, когда наша страна меняла чужих шпионов на своих разведчиков.

## МЕЖДУ БЕРЛИНОМ И ПОТСДАМОМ

Вильям Фишер с 1948 г. успешно руководил советской разведсетью в США, но был арестован ФБР в 1957-м в результате предательства. Чтобы подать сигнал Москве и заодно дать понять, что сам он не предатель, Фишер назвал именем своего коллеги — также сотрудника советской разведки Рудольфа Абеля, который умер ещё в 1955 г. Новый Абель был приговорён к 32 годам тюрьмы, но отсидел всего несколько лет — в 1962-м его обменяли на американского пилота самолёта-разведчика U-2 Фрэнсиса Пауэрса, сбитого 1 мая 1960 г. в районе Свердловска. Пауэрса приговорили к 10 годам за шпионаж. Обмен состоялся на Глиникском мосту, соединяющем Берлин и Потсдам. Мост потом регулярно использовался для подобных обменов, из-за чего получил второе название — «Мост шпионов». Но никакими взглядами Абель с Пауэрсом вопреки показанному в культовом фильме «Мёртвый сезон» не обменивались.

Кстати, меняли Абеля на троих американцев. Помимо Пауэрса СССР должен был освободить осуждённых за шпионаж американских студентов Фредерика Прайора, арестованного в ГДР, и Марвина Макинена, который сидел в Киеве. После обмена Фишер так и остался для широкого круга Абедем — его подлинное имя стало известно общественности лишь в конце 1980-х.

## РАЗВЕДЧИК-МИЛЛИАРДЕР

22 апреля 1964 г. на том же Глиникском мосту СССР обменял британского разведчика Гревилла Винна на резидента

## ФОТОФАКТ



В Красногорском филиале Музея Победы представили уникальные карты — они были созданы в 1943 г. по эскизам художника Ивана Харкевича. В них в карикатурных образах выведены главные персонажи немецкого военного руководства, страны, выступившие во Второй мировой на стороне Германии, и пр.

## «МОСТ ШПИОНОВ»

Как мы меняли наших разведчиков на не наших



Глиникский мост — «Мост шпионов». В 1962 г. на нём проходил обмен Абеля на Пауэрса. На верхнем снимке: так это выглядело по версии Голливуда в фильме «Шпионский мост». На нижнем снимке: в реальности всё было куда обыденнее — без танков, солдат и противотанковых ежей.

советской разведки в Великобритании Конона Молодого.

Молодой — один из самых успешных кадровых разведчиков СССР. Он собирал информацию о британских и американских военно-воздушных и военно-морских базах, об английских разработках в области эксплуатации ядерных реакторов на подводных лодках и создания бактериологического оружия. Молодой завербовал шифровальщика ВМФ Великобритании Гарри Хоутона, чья информация позволила Москве сэкономить миллиарды долларов на разработке новых видов вооружений.

Причём Хоутон даже не знал, что продаёт секреты Советам, думал, что имеет дело с американцами. Молодой открыл свою фирму, и бизнес шёл настолько успешно, что он стал миллионером. Незадолго до ареста в 1961 г. он получил из рук королевы рыцарский титул.

Гревилл Винн был на связи с одним из самых успешных «кротов» в ГРУ — полковником Олегом Пеньковским. Винна арестовали в Будапеште сразу после ареста самого Пеньковского. Последний был расстрелян, а Винн получил 8 лет тюрьмы, и через 11 месяцев его обменяли на «Мосту шпионов».

## СУПРУГОВ — НА ВЛЮБЛЁННЫХ

Работавшие на советскую разведку американские коммунисты Моррис и Леонтина Коэн в 1954 г. были направлены в Британию в качестве радистов разведчика-нелегала Конона Молодого. Они находились в стране по паспортам новозеландцев Питера и Хелен Крогер. После ареста Молодого британская контрразведка довольно быстро вышла и на Коэнов. Их задержали при попытке завербовать агентов на Портлендской военно-морской базе, где стояли атомные подводные лодки. Морриса приговорили к 25 годам, а Леонтину — к 20.

В 1969 г. советские спецслужбы задержали британского преподавателя русского языка Джеральда Брука. Его приговорили

к 5 годам за ввоз антисоветской литературы. Лондон согласился обменять Брука на Коэнов. Но один учитель был неравноценной заменой двум суперпрофессиональным шпионам — вдобавок Союзу пришлось разрешить трём своим гражданам заключить брак с гражданами Великобритании. Среди них был сын композитора Сергея Прокофьева, художник и поэт Олег Прокофьев, влюблённый в исследовательницу русского авангарда Камиллу Грей. Также поженились учёный Мервин Оуэнс и дочь расстрелянного в 1937 г. коммуниста Людмила Бибикина.

## СОСКУЧИЛСЯ ПО СЕЛЁДКЕ

В 1982 г. с помощью разведки ГДР на границе с ФРГ около КПП «Херлесаузен» состоялся, наверное, самый необычный обмен в истории разведок. Два года промучился в камере смертников в ЮАР полковник Алексей Козлов, его жестоко пытали. Во время работы в Африке в конце 1970-х он установил, что ЮАР проводила испытания собственной атомной бомбы. В 1980 г. южноафриканская контрразведка арестовала Козлова по обвинению в терроризме.

Его меняли на 11 человек (10 немцев и 1 офицер армии ЮАР, в своё время попавший в плен в Анголе во время рейда туда южноафриканской армии)! Попав к своим после обмена, Алексей Козлов всем угощениям предпочёл картошку с солёдкой. Он потом вспоминал, как ему говорили: «Ты, Лёшка, сожрал у нас весь представительский запас солёдки». Проведя 4 года в Москве, Козлов не выдержал и снова пошёл в нелегальную разведку, где проработал ещё 10 лет. В 2000 г. он получил звание Героя России за заслуги, которые до сих пор остаются засекреченными.

## ОТДАЛИ БУДУЩЕГО МИНИСТРА

11 февраля 1986 г. СССР и США опять провели обмен на Глиникском мосту. Вашингтон передавал Москве супругов Карела и Хану Кёхер. Карел и его жена были кадровыми агентами разведки ЧССР, которых ещё в 1965-м отправили в США. В их задачу входил не только сбор информации, но и проникновение в структуры ЦРУ. Карел окончил Колумбийский университет, стал доктором философии, работал консультантом на радио «Свободная Европа». В 1972 г. он стал консультантом в отделе СССР и стран Восточной Европы оперативного директората ЦРУ. В течение 12 лет передавал в Прагу и Москву ценнейшие сведения о деятельности ЦРУ. Его выдал «крот» в советской разведке. Кёхер полагал, что это был один из самых известных «разоблачителей КГБ» — полковник Олег Калугин. В декабре 1984 г. супругов Кёхер арестовали.

В обмен на Кёхеров Союз отдал диссидента Анатолия Щаранского. Тот был одним

из организаторов правозащитной «Хельсинкской группы». В марте 1977 г. Щаранский был арестован — его обвинили в сотрудничестве с ЦРУ, передаче за рубеж гостайн и пр. После обмена Щаранский улетел в Израиль, где сделал карьеру: был депутатом и поочерёдно возглавлял ряд министерств.

## ДЕСЯТЬ К ЧЕТЫРЁМ

В 2010 г. в США арестовали сразу 10 российских нелегалов, которых сдал бежавший на Запад полковник СВР Александр Потеев. Среди выданных были и знаменитая Анна Чапман, которая ныне ведёт свои программы на ТВ, и генерал-майор СВР Михаил Васенков, у которого стаж нелегальной работы более 30 лет. Их меняли на осуждённых в РФ за шпионаж Александра Запорожского, Игоря Сутягина и того самого Сергея Скрипаля, а также на бывшего замначальника службы безопасности «НТВ-Плюс» Геннадия Василенко. Обмен состоялся на аэродроме в Вене — 9 июля 2010 г. здесь одновременно приземлились самолёты из Москвы и Нью-Йорка. Сутягин и Скрипаль поселились в Великобритании, Запорожский и Василенко в США.

## ТОРГОВЕЦ КОЛЯСКАМИ

Последний известный обмен состоялся у России с Эстонией. 10 февраля 2018 г. на границе Москва передала осуждённого за шпионаж предпринимателя Райво Суси, а Таллин — отбывающего в Эстонии срок за то же преступление гражданина РФ Артёма Зинченко.

11 к 1

СОСТАВИЛ «КУРС»  
ОБМЕНА В 1982 Г.

Суси занимался авиационным бизнесом в странах бывшего СССР. Его задержали в феврале 2016 г. в аэропорту «Шереметьево». По некоторым данным, ФСБ обвинила Суси в том, что одна из его фирм занималась посредничеством в торговле оружием и военным оборудованием, работая, в частности, на МИД Эстонии. В декабре 2017 г. эстонец был приговорён к 12 годам колонии строгого режима.

Артём Зинченко, по версии эстонских спецслужб, прошёл подготовку в военной разведке и активизировал свою деятельность в их стране в 2013 г., после получения его семьёй вида на жительство. В Таллине заявили, что россиянин, прикрываясь торговлей детскими колясками, якобы пытался получить доступ к засекреченной информации об эстонской армии и структурах госбезопасности, однако был раскрыт.



Екатерина  
БАРОВА,  
E.Barova@aif.ru

Фото: кадр из фильма «Шпионский мост», East News

# ПЕЛЬМЕНЬ ПРОТИВ СОСИСКИ

Какие полуфабрикаты есть можно, а какие опасны для здоровья

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ПОЛУФАБРИКАТЫ ОТНОСЯТ К КАТЕГОРИИ НЕПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ. ОДНАКО И СРЕДИ НИХ МОЖНО НАЙТИ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ. КАКУЮ?

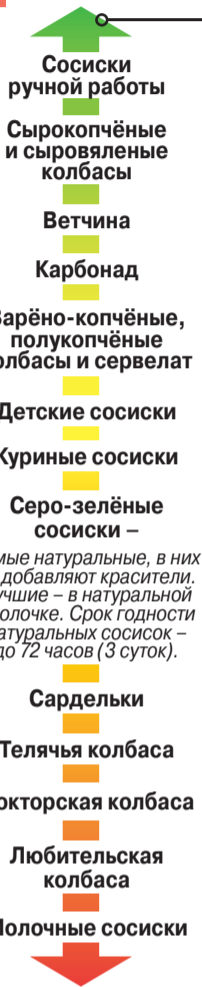
### СОСИСКИ И КОЛБАСЫ

**Чем больше мяса в продукте, тем меньше в нём добавок и тем выше он находится по шкале полезности.**

■ **Сосиски ручной работы.** Лучший вариант. Такие обычно продаются в мясных отделах на рынках: сделаны из перекрученного тут же мяса, специй и кишок. Продавец может приготовить их прямо при вас.

■ **Ветчина.** Богата белком – его 21%. К тому же по правилам технологии производства в ветчине ничего, кроме мяса и специй, быть не должно.

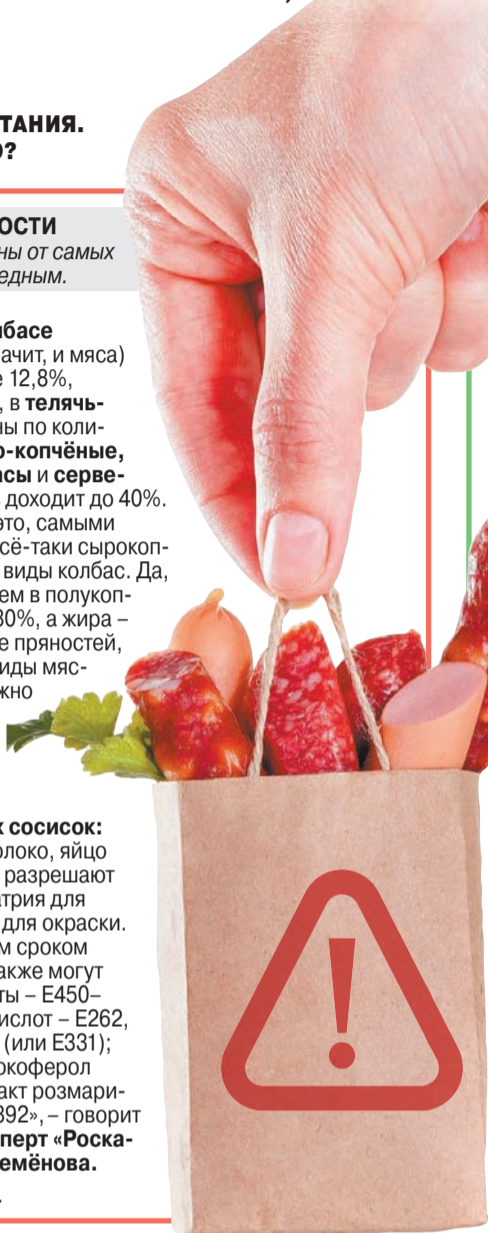
■ **Карбонад.** Один из надёжных видов мясных изделий: мясо для его приготовления сначала должны сварить в специальной камере, а потом ещё и запечь. Но будьте внимательны: дешёвые виды карбонада (до 800 руб. за кг) могут содержать не мясо, а соевый белок и воду, которую добавляют для увеличения объёма продукта.



**ШКАЛА БЕЗВРЕДНОСТИ**  
Продукты расположены от самых полезных к самым вредным.

■ В докторской колбасе по нормам белка (а значит, и мяса) должно быть не менее 12,8%, в любительской 12%, в телячьей 13,2%. Рекордсмены по количеству белка – **варёно-копчёные, полукопчёные колбасы и сервелат**, в них его уровень доходит до 40%. Правда, несмотря на это, самыми натуральными будут всё-таки сырокопчёные и сыровяленые виды колбас. Да, белка в них меньше, чем в полукопчёных колбасах, – до 30%, а жира – от 30 до 60%, но кроме пряностей, как правило, в такие виды мясных изделий невозможно ничего добавить. По сути, сырокопчёная колбаса состоит из мяса и специй.

■ **Состав молочных сосисок:** свинина, говядина, молоко, яйцо и пряности. Но нормы разрешают добавлять глутамат натрия для вкуса и нитрит натрия для окраски. «В сосисках с большим сроком годности (от 7 дней) также могут быть пищевые фосфаты – E450–E452; соли пищевых кислот – E262, E325 (или E326), E330 (или E331); аскорбилпальмитат, токоферол (витамин E) или экстракт розмарина – E304, E306 или E392», – говорит докт. техн. наук, эксперт «Роскачества» Анастасия Семёнова. Белка – не менее 11%.



### ЗАМОРОЖЕННЫЕ ОВОЩИ

В одних овощах витамины сохраняются при заморозке, разморозке, варке, контакте с воздухом и водой, а в других – капризные и сразу разрушаются. Выбирайте первые!

■ **Замороженные овощи.** «Для замороженные овощи срезаются спелыми, а не дозревают во время перевозки, – говорит руководитель сервиса по выбору потребительских товаров Роман Майстер. – Они подвергаются быстрой заморозке, что позволяет сохранить их полезные свойства. Правда, могут исчезнуть витамины группы B. Так, учёные из Австрийского общества потребителей уверяют: витаминов в замороженных овощах больше, чем в импортных свежих». Чемпион по пользе в заморозке – **кукуруза**. Исследования в Индии показали: в ней на 118% больше лютеина и зеаксантина, чем в консервированной. Следом идут **горох и шпинат**. В 100 г замороженного гороха суточная норма витамина C. А в замороженном шпинате, как заверяют польские учёные, кальция больше, чем в свежем. Полезны в заморозке **черника и вишня**. В первой много флавоноидов, а во второй антоцианов. А вот **морковь** теряет главный элемент – витамин A – на стадии подготовки к заморозке из-за его контакта с кислородом. Это же происходит и с витамином C в **перце и брокколи**, но при контакте со светом.



\*Шоковая заморозка.



### ПЕЛЬМЕНИ И ВАРИНИКИ

**Мясная и молочная начинки – в зоне риска, а вот овощи и ягоды безопасны.**

■ **Вареники.** «В вареники с мясной начинкой кладут предварительно сваренное мясо», – отмечает координатор федерального проекта «За честные продукты!» Александр Бражко. Поэтому, по мнению экспертов, такой полуфабрикат – более полезная альтернатива пельменям. Но самые безопасные и, по проверкам, без подмен – вареники с картошкой, грибами или ягодами, подверженные шоковой заморозке. А вот ленивые вареники и вареники с творогом – под подозрением: в них могут положить растительный заменитель творога.



■ **Пельмени.** Часто даже уважаемые бренды кладут в начинку растительную продукцию. Кроме того, опасность – инфекции: в пельменях нередко обнаруживают листерию и сальмонеллы. Опасные бактерии появляются не только из-за неправильного хранения, но и из-за заражённого мяса. Ведь продукт начиняется сырым фаршем.



### ГОТОВЫЕ БЛЮДА

**Покупать их лучше в крайнем случае, порой от бактерий не спасёт и термообработка. А от лапши быстрого приготовления и вовсе лучше отказаться.**

■ **Суп.** Меньше проблем с готовыми и замороженными супами или смесями для них. Для того чтобы убить все бактерии, супы достаточно прокипятить в течение 5–7 минут. Но, для того чтобы сохранить полезные свойства ингредиентов, входящих в такой суп, лучше предварительно дать ему оттаять в холодильнике и потом варить.

■ **Пицца.** К ней не раз у экспертов возникали претензии. К примеру, часто производители недокладывают в продукцию... консерванты. Производитель, разрабатывая ТУ и предполагая наличие консервантов, срок годности указывает с учётом того, что продукт будет храниться дольше. Если же консервантов по факту меньше, продукт начинает быстрее портиться. Ведь заморозка не убивает бактерии, а лишь делает их малоактивными. Не зная этого, можно разогреть тесто уже с протухшим мясом или заплесневевшим сыром.

■ **Каша быстрого приготовления.** Для того чтобы получить такую кашу, производители расплющивают крупу, чтобы получить хлопья толщиной 0,3–0,5 мм. А чтобы она быстрее принимала влагу и разваривалась, делают насечки, разрывая при этом волокна, и подвергают термической обработке. Из-за этого крупа теряет часть минеральных веществ, витаминов и достаточное количество клетчатки.

А ведь именно она нужна для хорошего пищеварения. Как правило, не добавляют пользы фрукты и ягоды, ведь, для того чтобы добиться яркого аромата после термообработки, используют ароматизаторы и сахар.



■ **Сухие супы «из пакетика».**

В основе такого супа – бульонный кубик, состоящий из соли, сахара, твёрдого жира и глутамата натрия. К этому добавляют ещё красители и ароматизаторы, ведь овощи, которые действительно положили в такой суп, из-за термической обработки и сушки теряют свой цвет и аромат. Избавиться от этих добавок не поможет даже кипячение такого супа. Кстати, иногда производители и вовсе хитрят: вместо высушенного мяса и овощей могут добавлять вкусовые добавки, папаниющие говядину, курицу, грибы и пр. Впрочем, некоторые из них не скрывают это, указывая на этикетке, что суп не с мясом, а со вкусом мяса.



■ **Лапша быстрого приготовления.** Она сильно отличается от традиционной лапши, которую нужно варить 15–20 минут. А всё потому, что её пропаривают, разделяют и высушивают в жировой камере (140–160°) с погружением в растительное масло. За счёт этого содержание жира в такой лапше вырастает до 20%, тогда как у традиционной лапши – 1%. К тому же в такие супы добавляют загустители, стабилизаторы, эмульгаторы, регуляторы кислотности, консерванты и антиоксиданты. А если прибавить к этому ароматизаторы и вкусоароматические добавки в пакетиках, которые находятся в упаковке такого продукта, о пользе говорить не приходится.

### КОТЛЕТЫ, ЛЮЛЯ И ФРИКАДЕЛЬКИ

**По-хорошему их нужно избегать. Но, если такой возможности нет, берите то, что дешевле, – заморозку!**

■ **Котлеты, купаты, фрикадельки.** «Изделия из фарша относятся к сверхпереработанным: в них нет пользы. С их потреблением в организм поступают «пустые» калории, причиняющие вред здоровью. Но, главное, в этой продукции могут менять состав фарша, к примеру, говяжий смешивать с куриным (иногда и заражёнными бактериями), – говорит Р. Майстер. – И тут важен способ хранения. К примеру, охлаждённые мясные полуфабрикаты должны храниться при t от 0° до +6°, а замороженные – при t от 0° до –20°.



Эксперты уверены: лучше предпочесть охлаждённым замороженные фаршированные продукты со сроком хранения не более 3–5 дней: можно быть уверенными, что их не подвергали заморозке, чтобы выдать их за охлаждённые, – такие продаются дороже. А значит, заморозку держать производителям не так выгодно.



Елена ПЛОТНИКОВА,  
E.Plotnikova@aif.ru

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ  
Фото PhotoXPRESS

## КАК АМУРСКИЙ МОРЖ В АНТАРКТИДЕ ПЛАВАЛ

Главное – не заглядывать в глаза пингвинам и морским котикам

## НУ И НУ!

ЕНИСЕЙ, БАЙКАЛ, БЕРИНГОВ ПРОЛИВ, А ТЕПЕРЬ И ВОДЫ АНТАРКТИДЫ – КОЛЛЕКЦИЯ ХОЛОДНЫХ ЗАПЛЫВОВ АЛЕКСАНДРА БРЫЛИНА.



В 90-х в Амурской области стали появляться клубы трезвости, в которых работали секции зимнего плавания. В один



Александр Брылин: «Россия, мы это сделали! Всех благодарим за поддержку, за помощь. Она чувствовалась, когда мы плыли. И нам было очень тепло в этой очень холодной воде».

из таких клубов и пришёл Александр Брылин. «Изначально хотел просто бросить курить. В итоге от сигарет навсегда избавился и стал заниматься плаванием в ледяной воде», — рассказывал Брылин, объясняя, как стал моржом.

42-летний Брылин, возглавляющий Амурскую региональную федерацию «Ак-вайс-спорт», оказался в числе пловцов, участвовавших недавно в антарктическом заплыве. Международная команда (15 человек из 9 стран) постави-

ла цель: установить рекорд и проплыть километр менее чем за 25 минут.

Первые три дня нахождения в Антарктиде участники экспедиции знакомились с правилами поведения.

«К пингвинам, морским котикам не приближаться, не заглядывать им в глаза, — рассказывает врач Наталья Фатьянова, сопровождавшая Брылина. — Те же пингвины — это совершенно изолированное сообщество, и любая малейшая инфекция может выкосить всё поголовье. Упаси бог где-нибудь бросить какой-нибудь предмет, который вы принесли с собой. Никаких камешков или ракушек выносить оттуда нельзя. Не шуметь, не кричать.

Зато сами антарктические птицы оказались ужасно любо-

пытными и совершенно нас не боялись. Подходили к нам, часто пересекали нам дорогу, а когда мы уезжали, подходили к лодкам, смотрели: мол, ребята, а вы куда?»

Александр плыл в четвёрке вместе со спортсменами из Италии, Польши и Китая. Свою тысячу метров в воде, температура которой была  $-1,5^{\circ}\text{C}$ , он преодолел за 20 минут 19 секунд.

«В чём экстремальность заплыва? Во-первых, очень большая глубина, во-вторых, место густо заселено всякой живностью, — объясняет врач. — После того как перед тобой всплывают кит и другие более мелкие животные, а тебе плыть километр в этой воде, вспоминаешь сразу всю свою жизнь.

Когда человек плывёт в такой воде, не только руки и ноги остывают, остывает он весь, в том числе и головной мозг. И постепенно начинается небольшое торможение сознания. Все эти побочные эффекты ребята испытывали по полной программе».

Фото из личного архива

## КТО И ЗАЧЕМ ВЕШАЕТ ОДЕЖДУ НА ДЕРЕВЬЯХ?

Прошлой зимой в Турции и Болгарии жители стали развешивать куртки для бездомных и малоимущих на деревьях. К одежде люди прикрепляли послания с пожеланиями для её новых обладателей.

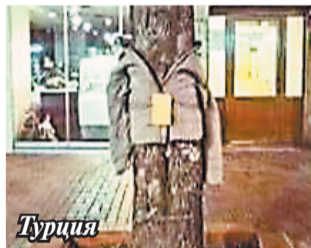
Сегодня эта простая и добрая акция уже превращается в «эстафету тепла». Её подхватили в городах Австрии, Польши и в Тюмени.



Австрия



Россия



Турция

## ФОТОФАКТ



В России поступила в продажу настольная игра «Наши в Солсбери». Маршрут героев в ней совпадает с перемещениями Петрова и Боширова. Стоимость игры 77 рублей.

## ЧУДОВИЩНАЯ РАБОТА

АВТОМЕХАНИК ИЗ СЫЗРАНИ НАЛАДИЛ ПРОИЗВОДСТВО ФАНТАСТИЧЕСКИХ СУЩЕСТВ ИЗ СТАРЫХ ЗАПЧАСТЕЙ.

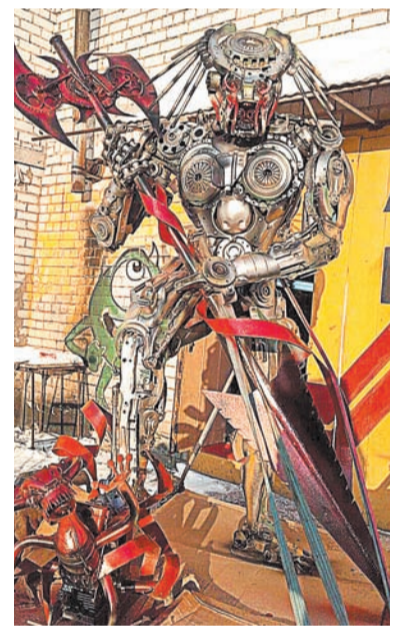
Конструировать роботов Дмитрий Горбунов начал 5 лет назад. Сначала это были маленькие существа, собранные на скорую руку. Сейчас он уже принимает заказы на создание 2-метровых железных фигур. Последняя работа Горбунова — 350-килограммовый Хищник (персонаж известного фантастического фильма). Робота Дмитрий создал по просьбе семейной пары



из Татарстана, решившей открыть бизнес по продаже запчастей и ремонту автомобилей. Хищник станет лицом их предприятия.

Горбуновский робот Десептикон охраняет и дом сызранского предпринимателя. Вес 260 кг, зубы из шестерён, волосы из цепей, глаза из шаров шарикоподшипника.

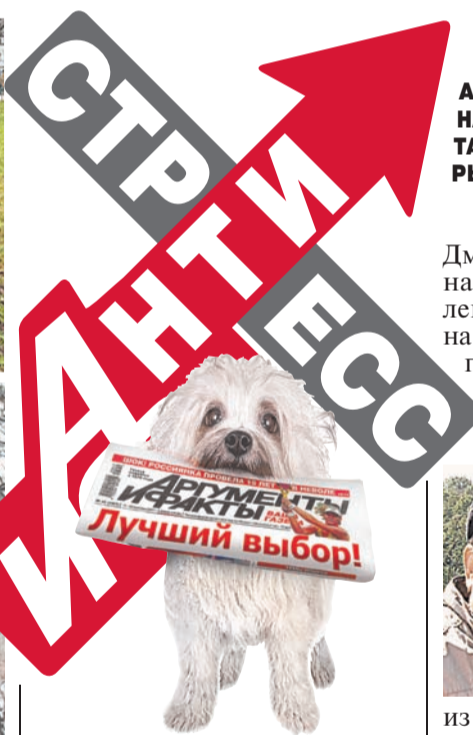
«Детали для своих работ я не вытачиваю, — рассказывает Горбунов. — В ход идут только старые запчасти, оставшиеся у меня после ремонта. Никакого специального



Этот Десептикон охраняет дом в Сызрани

плана нет, ведь запчасти разные, приходится подбирать, чтобы получилось что-то особенное. Собираю сразу, без предварительных чертежей. Потом покрываю автомобильными красками. Трудюсь в основном вечерами, после работы или в выходные. Если заниматься каждый день, могу собрать внушительную фигуру за 5–6 месяцев».

Стоимость своих работ Дмитрий не раскрывает, но уточняет, что дело не в прибыли, а в творчестве.



## ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОВОЙ

Непреходящая любовь всё не приходит.

Нет, я в её года была моложе!

Он убежал, как молоко: горчит, оставшись.

Пройдут критические дни — придут критические ночи.

Развод — не более чем шанс удачно выйти замуж.

Стена меж нами... Благо я — в проёме.

Я в третьем браке. Муж — в последнем.

У повседневности есть плюс: нерегулярна.

# «ВСЕ БОЯТСЯ, ДЕРЖАТСЯ ЗА МЕСТА!»

Что бесит Евгения Ловчева в нашем футболе и почему даже юбилей – это не повод выпить

## СПОРТ

**«САМЫЙ ГЛАВНЫЙ СТЫД В ЖИЗНИ ИСПЫТАЛ, КОГДА ДАВАЛ АВТОГРАФ РЕБЁНКУ, ДЕРЖА ЧЕТЫРЕ БУТЫЛКИ ВОДКИ», – ГОВОРИТ ЕВГЕНИЙ ЛОВЧЕВ.**

«АиФ» поговорил с главным футбольным экспертом страны, которому исполнилось 70 лет.

– 70 лет. Что это за рубеж для человека? Вам не страшно?

– Как пела на советской эстраде Валентина Толкунова: «Вторая молодость приходит к тому, кто первую сберёт». Мой случай. Я не сижу на завалинке, доживая. Я не чувствую свой возраст! Не могу сказать, что это гены. Отца я фактически не знал, мама ушла довольно рано. Некоторые, кто не знает, сколько мне, удивляются – «семьдесят?». Люди в моём возрасте день рождения бояться справлять – всё равно что уход из жизни справлять. Главный показатель мироощущения – в общении. Моему старшему сыну Женьке 43 года сейчас. Когда оказываюсь с ним в компании его знакомых, общаемся на равных. Могу подшутить над кем-то, подколоть, пошутиться. Не чувствую себя чужим. Уверен, меня так же воспринимают.

### «В МОЁ ВРЕМЯ ФУТБОЛИСТЫ ЕЗДИЛИ НА ЭЛЕКТРИЧКАХ»

– Говорят, за 70 лет вы всего два раза держали в руках бокал. Юбилей сейчас – повод выпить третий раз в жизни?

– Нет, абсолютно. Расскажу, с чего всё началось. Будучи мальчишкой, я считал спортсменов непьющими людьми. Потом, когда вырос, видел много спившихся

футболистов, видел, как употребляют и во время карьеры. У меня были свои ценности и цели. Хотел всего добиться, стать лучшим в стране. И в голове засела мысль: «Я спортсмен, и я не пью». Понимаете, мы жили рядом с народом. Ездили на тех же электричках, ходили теми же дорогами, машин-то не было особо. И хотелось простым людям показать – вот он я и берите с меня пример. Я выходил во двор и любого мог сделать по количеству подтягиваний. В этом я видел стимул. Сейчас такое представить сложно. Вот выложить в Инстаграм, у кого круче тачка, – это пожалуйста.

– Что насчёт третьего раза?

– Кстати, первые два тоже были условными. Впервые выпил на своей первой свадьбе. Один фужер шампанского в Грибоедовском ЗАГСе после росписи, второй – через шесть часов во время торжества в ресторане, когда приехал весь «Спартак». Кстати, повеселел немного с непривычки.

Второй раз употребил по случаю рождения ребёнка в 2000 году. Возвращался в Москву на самолёте гендиректора



Матч «Динамо» (Киев) – «Спартак» (Москва). На поле Олег Блохин и Евгений Ловчев, 1970-е гг.

«Уренгойгазпрома» Рима Сулейманова. Он помогал мини-футбольному «Спартаку», в котором я тогда работал. Ну и предложил хорошего вина. Я сделал глоток. Всё. Алкогольная карьера на этом закончилась.

– Уверены, что никто вас не угорит на «преступление»?

– Все знают – бесполезно. Помню, ещё во время футбольной карьеры Анатолий Бышовец как-то сказал: у каждого своя бочка. Не пьёшь сейчас, значит, позже время придёт. Мне уже 70, но эту бочку ещё не подогнали мне.

– Знаю, на вас ещё сильно повлиял один эпизод с закупкой водки...

– Это правда. Однажды мой друг Володя Федотов как-то позвал на дачу в Подрезково и попросил по пути заехать в универмаг «Ленинград» и купить четыре бутылки водки для рабочих – на даче ремонт ему помогли делать. Я в то время уже был знаменитым игроком, лучшим футболистом страны. Узнавали, короче. Пробил я эти четыре бутылки, стою в очереди на получение. И тут мне по спине стучит мальчишка: «Дяденька Ловчев,

дайте автограф!» В этот же самый момент продавщица ставит на прилавок водку. Я рассовываю бутылки по карманам, хватаю под мышки и расписываюсь мальчугану. Большого стыда я не испытывал в жизни никогда. Тогда дал себе слово: больше к ней не прикасаться.

### ИНКУБАТОРСКИЙ ФУТБОЛ

– Вы задавались вопросом: почему только вы и, пожалуй, Александр Бубнов стали такими популярными экспертами в нашем футболе?

– Я думал об этом, конечно. Я народный, профсоюзный человек, люблю выступать, что-то обсудить, знаю, что в карцер за это не посадят. Я же не служил никогда, не подчинялся никому. Меня от армии спас сын Женька. Был случай, когда моего товарища Серёжу Ольшанского забрали в армию за два дня до 27-летия! Но, когда приехали за мной, увидели, что два сына, и не тронули.

Что касается экспертов, то есть ещё Валерий Рейнгольд, был Юрий Севидов. Заметьте – все спартаковцы. Если где и была демократия в стране, то это в «Спартаке» за счёт Николая Старостина. Он придумал тренерский совет, в который входили и футболисты. Мы обсуждали разные вопросы, могли там пошутить даже. Нам разрешалось говорить, и к нам прислушивались. Я быстро стал публичным человеком. Никогда не боялся говорить правду. Никакой конъюнктуры не преследовал, не старался кому-то угодить или кого-то «закопать» критикой.

– Вы смотрите практически все матчи российского чемпиона-

та. Потом в качестве эксперта разбираете их по телевизору, пишете аналитические статьи в газету. Признайтесь, вас никогда не тошнит? Ведь нужно терпение, чтобы выдерживать унылые 0:0 из Перми или Уфы.

– Конечно, в советских командах было намного больше личностей, на которые ходили болельщики. Назовите любой клуб, даже аутсайдер, я вам скажу пару-тройку значимых фигур оттуда. Более того, каждая команда имела свой, индивидуальный и неповторимый стиль. «Спартак» играл в один футбол, киевское «Динамо» – в совершенно другой, московское – в третий. И так далее. Сейчас нет ничего похожего от слова «совсем». Все наши команды плюс-минус играют в один футбол. Разница только в наличии исполнителей. Конечно, иногда тяжело смотреть, но что делать – это работа. Есть кое-что, что бесит даже больше, чем скучные нули на табло.

– Что же?

– Почти все российские команды инкубаторские, то есть одинаковые. Для любого главного тренера основная задача – как можно дольше продержаться в команде, чтобы не уволили раньше времени. Таким же образом они и работают. Вот пример. Проходил сейчас на Кипре футбольный турнир Кубок «Матч Премьер». Спрашивают главного тренера «Зенита» Сергея Семака: «Для вас важно выиграть турнир?» Отвечает:

«Нет, у нас свои задачи, свои цели, подготовка к сезону, дать игровое время футболистам». Ок. Смотрю дальше. Тот же вопрос наставнику «Ростова» Валерию Карпину. Тот в привычной манере выпендривается: «У нас нет такой задачи, главное – подготовиться к сезону». Как под копирку. Главный тренер «Спартака» Олег Кононов тоже прямо ничего не сказал. Ребята, ну вы что говорите? Только Юрий Сёмин, человек моего поколения, сказал: «Да, «Локомотив» хочет выиграть этот турнир. Победим – будет хорошее настроение перед сезоном. Так что настраиваемся очень серьёзно». Вот такого отношения сейчас не хватает очень многим. Все боятся, держатся за места, а экспериментировать, творчески подходить к делу никто не желает.

**Александр БОЯРСКИЙ**  
Foto PhotoXPress, spartak.com

**ИФ ДОСЬЕ**

**Евгений Ловчев.**  
Родился в 1949 г. в Московской области. Полузащитник московского «Спартака» (1969–1978 гг.) и сборной СССР (сыграл 52 матча). Бронзовый призёр Олимпийских игр 1972 г. В этом же году был признан лучшим футболистом СССР.

**ЧМЗАП** 9906-038 БАК

**ПОЛУПРИЦЕПЫ СЕМЕЙСТВА «БОРТОВЫЕ»**

1 РАЗДВИЖНЫЕ СЪЕМНЫЕ СТОЙКИ  
2 ОТКИДНЫЕ СЪЕМНЫЕ БОРТА С ЕВРОЗАМКАМИ  
3 ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА WABCO 4s/3m  
4 РЕССОРНАЯ ПОДВЕСКА  
5 ГРУЗОПОДЪЕМНОСТЬ 20 ТОНН  
6 РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА 12395X2470 ММ  
7 ОПОРНОЕ УСТРОЙСТВО И ШКВОРЕНЬ JOST-WERKE  
8 СЪЕМНЫЙ УСИЛЕННЫЙ ПЕРЕДНИЙ БОРТ  
9 ШИНЫ 425/85R21  
10 РАМА ИЗ ВЫСОКОПРОЧНОЙ НИЗКОЛЕГИРОВАННОЙ СТАЛИ

РЕКЛАМА. 0+  
**10% ВЫГОДА** ПРИ ПОКУПKE ТЕХНИКИ ЧМЗАП

ПАО «УРАЛАВТОПРИЦЕП»  
454038, РФ, г. Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5  
sales@cmzap.ru • www.cmzap.ru

При финансовой поддержке министерства промышленности и торговли РФ

ПАО «Уралавтоприцеп» - Челябинский машиностроительный завод автомобильных прицепов

www.cmzap.ru



# ЯБЛОЧНЫЙ СПАС АКАДЕМИКА СЕДОВА

И в 88 лет известный селекционер приходит на работу в 7 утра

## СУДЬБЫ

**ТРУДОВОЙ СТАЖ ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВИЧА – 66 ЛЕТ. РОВНО ТАКОЙ ЖЕ И СТАЖ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ. В 6 УТРА СУПРУГА ЗИНАИДА АФАНАСЬЕВНА ГОТОВИТ АКАДЕМИКУ ЗАВТРАК. ПОТОМ ОН ПЕШКОМ ИДЁТ НА РАБОТУ. В 7.00 – УЖЕ В СВОЁМ КАБИНЕТЕ.**

### В ГОРОД ПРИЕХАЛ В ТАПОЧКАХ

С ранней весны и до поздней осени большую часть времени учёный проводит в экспериментальных садах. Этим летом корреспондент «АиФ» прошагал с Евгением Николаевичем не один километр среди деревьев, увешанных спелыми плодами. Несколько часов на ногах. «А как же возраст?» — от этого вопроса трудно удержаться, ведь спутнику 88 лет. «Быть больным или, наоборот, здоровым можно в любом возрасте», — отвечает он. И вспоминает, как в 17 лет у него отказали ноги.

В 1947 г. Женя Седов, паренёк из городка Павловска, поступил в Воронеж в сельскохозяйственный институт. Приехал летом на вступительные экзамены



Академик Седов уверен: работа — лучшее средство для долголетия.

Фото автора

значили директором местной пекарни. А вскоре посадили на 3 года из-за того, что подчинённый, который вёз мешки с сахаром в грузовой машине, забыл накрыть их брезентом. Всё бы ничего — да пошёл ливень, сахар в дороге потёк. За это отца и посадили».

сии древесный питомник был основан в 1845 г. графом Киселёвым. Граф имел чин генерала, был героем Отечественной войны 1812 г. Военный аристократ имел разносторонние интересы. Он первым в России обратился к императору с предложением развивать плодовые культуры на государственном уровне. В ответ Киселёва назначили заниматься всем сельским хозяйством. А ещё спустя сто лет в России появился сорт яблок «Министр Киселёв» за авторством академика Седова. Седов вообще очень благодарный человек: называл сорта яблок в честь своих институтских педагогов, в честь родного брата жены — Виталия Петрова. Это тот самый тренер, под чьим руководством чемпионами по прыжкам с шестом стали Сергей Бубка и Елена Исинбаева.

В богатой коллекции академика есть сорт и в честь самого города Орла — «Орлик». «Когда мы с женой приехали сюда в 1957 г., нам выделили часть деревянного домика. И предложили грузовик, чтобы мы могли привезти свой скарб. У нас тогда уже дочка маленькая была. А вот вещей, которые нужно было бы перевозить на грузовике, не оказалось. Поэтому мы были бесконечно счастливы, что в комнате, куда заезжаем, есть кровать и два стула. Студенческий друг, приехавший нас проведать, всё повторял: «Вы живёте в раю!»

### ЧЕЛОВЕК ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

А на работе, как в шутку говорит академик, он сам себя отправил на добровольную сладкую каторгу: на выведение нового сорта требуется от 20 до 35 лет упорного труда. Многие годы учёный вёл незримую войну с паршой — опасной болезнью, способной погубить до 70% урожая яблок. В новых сортах удалось добиться иммунитета к этой заразе. Справились и с другой задачей — увеличением срока хранения яблок. Теперь зимние сорта спокойно доживают до мая. И самое главное — впервые в мире именно в России

была создана серия триплоидных сортов яблони, которые не только устойчивы к парше, но и регулярнее плодоносят в отличие от обычных сортов. «Только обязательно напишите, что это не я один всё создал, — просит академик. — Мы сделали это вместе с кандидатами сельскохозяйственных наук З. Серовой,

## 50 НОВЫХ

СОРТОВ ЯБЛОК  
ПОЯВИЛОСЬ  
ПОД РУКОВОДСТВОМ  
УЧЁНОГО.

Т. Янчук, С. Корнеевой, многими другими научными сотрудниками и лаборантами института».

Помимо устойчивости ко всякой заразе селекционера всегда заботили вкусовые свойства плодов. Как-то в 1990-х гг., когда даже мизерную зарплату платили не всегда вовремя, академик Седов оказался на международной конференции в Париже. Скучные суточные потратил... на популярный сорт местных яблок. Хотел попробовать за-

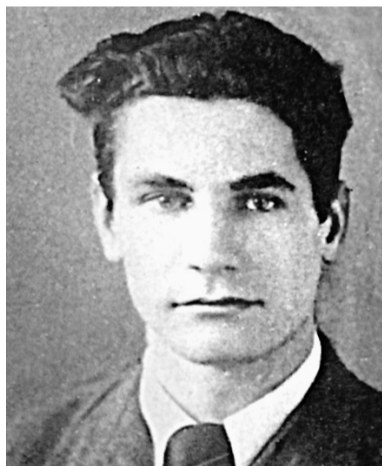
границу на вкус. Но в итоге выкинул надкушенный фрукт в урну. До этого он точно знал, что в наших яблоках витаминов больше, а тогда убедился, что и по вкусовым свойствам наши выше. Домой, правда, вернулся без сувениров. И продолжил, как и раньше, даже выходные проводить в любимом саду и за столом в институтском кабинете. Итог — более 50 новых сортов яблок, звание «Международный человек тысячелетия», присвоенное академику в 1999 г. за его научные работы (40 книг и почти 1000 статей в научных журналах). А также включение имени учёного в число 2 тыс. выдающихся интеллектуалов XX в.

Неудивительно, что в Орёл, в питомник ВНИИСПК, заказы на саженцы идут со всей страны. А в кабинет к академику открыта дверь и для фермеров, и для обычных дачников. Люди приходят, советуются, ведь яблоневый сад — это то, что достанется твоим детям и внукам. Дело серьёзное! Классическое время посадки саженцев, по словам учёного, — осень (желательно первая половина сентября) и ранняя весна, когда оттаёт почва.

Сейчас, зимой, у Евгения Николаевича больше кабинетной работы. Учёный пишет статьи, занимается с учениками, передаёт им свою любовь к русскому саду. Молодёжь и прервала наш затянувшийся разговор. Постучав в дверь кабинета Седова, сообщили, что чай накрыт. Бутерброды, печенюшки и — яблоки. За столом собралось несколько поколений. Смеются, улыбаются. Разговоры о приближающейся весне: в феврале надо будет начинать обрезку деревьев, в апреле — посев гибридных семян яблони. Жизнь продолжается. И она прекрасна благодаря таким людям, которые не оставили без своих добрых, любящих рук уникальный яблоневый сад. Не дали ему захиреть и покрыться паршой.



Зинаида и Евгений после окончания института в 1952 г.



### И БРАТУ, И ГРАФУ — ПО ЯБЛОКУ

Несмотря на боль, что продолжала мучить, Женя сдавал зачёты и экзамены. Восстановился. И в институте, и со здоровьем. Болезнь отступила. А Седов, отстояв выбранную им колею кровью и потом, больше с ней не сходил. Увлёкшись в институте селекцией, поступил в аспирантуру НИИ садоводства им. Мичурина. Впрочем, наука не заслонила для него весь остальной свет. Ещё на третьем курсе на соседнем потоке он приметил девушку Зину. Трогательная дружба длилась два года. Будучи аспирантом, Евгений приехал к Зине в Пензенскую область, в село Даниловка, куда её распределили после вуза. Расписались в сельсовете. «Хозяева дома, куда поселили Зину, выпили за наш праздник самогона. А мы пошли гулять».

Домом для их семьи стал Орёл, куда молодого учёного Седова распределили на работу на плодово-ягодную опытную станцию. Этот старейший в Рос-

в рубашке, скроенной из мешка, в котором до этого картошку хранили. И в тапочках. К октябрю тапки развалились. И первокурсник Седов стал ходить на занятия босиком. В какой-то момент ноги распухли, начали болеть. Развился сильный ревматизм, надо было ложиться в больницу, иначе грозило осложнение на сердце. Но в больнице пациентам давали всего 300 г хлеба в день, а студентам — 500 г. И Женя остался болеть в студенческом бараке. Лежал на полу в комнате, где жили ещё восемь человек. Как-то пришёл сокурсник и сообщил, что Седова отчислили. Собрал волю в кулак, Евгений доковылял до института в чужой обуви. Ему предложили взять академический отпуск. Вернуться больным домой к маме, которая и так еле концы с концами сводит? К тому же он вообще не писал ей о своей болезни. Её и так подкосил арест мужа.

«Отец прошёл всю войну, был трижды ранен, награждён медалью «За отвагу», — рассказывает Евгений Николаевич. — В послевоенное время его на-



Мария  
ПОЗДНЯКОВА,  
M.Pozdnyakova@aif.ru

## МУЖСКИЕ КАПСУЛЫ В РАДОСТЬ ЖЕНЩИНЕ!

Реклама 18+

### НОВИНКА!

Отсутствует сексуальное желание?  
Боишься, что не получится?  
Жена грустит?

Уникальная формула препарата «Второе Сердце», разработанная токийскими учеными, может способствовать восстановлению «мужской силы» в первоначальное состояние. Помогает справиться с мужскими проблемами. Гарантированно вернет уверенность в себе!

**ЯПОНСКОЕ КАЧЕСТВО!**  
Цена 3.600 рублей за 1 упак.



Справки по телефону 8 (800) 707-96-02 (звонок бесплатный)  
Для писем: 115522, г. Москва, Пролетарский пр-т, д. 6. 000 «Азбука». www.2srd.ru  
(в письме указывайте свой номер телефона).

**ВОПРОС – ОТВЕТ****ГДЕ ЖИВЁТ МИХАИЛ ГОРБАЧЁВ?****ПОЛИТИКИ**

**Это правда, что экс-президент СССР Горбачёв уехал жить в Швейцарию, а в России бывает только наездами? Е. Трепунов, Коми**



Как сообщил «АиФ» пресс-секретарь Горбачёв-фонда Владимир Поляков, слухи о переезде 87-летнего экс-президента сильно преувеличены: «Это полная ерунда. Михаил Сергеевич как жил в России, так и живёт. Командировки, поездки на лечение и на отдых за рубеж, конечно, были. Довольно часто

он ездил в Германию, где живёт его дочь Ирина с мужем, у которого там бизнес, — Горбачёв обычно встречал с ними Новый год. В Баварии у него у самого был дом, но 2 года назад он его продал. Ездил он иногда отдыхать в Швейцарию. Но в последние 2–3 года врачи запрещают ему путешествовать по состоянию здоровья, и за пределы страны он не выезжает, несмотря на многочисленные приглашения. Со времён своего приезда из Ставрополя в Москву живёт в подмосковной деревне Калчуга на госдаче, которую ему сохранили после отставки. Никто из родственников там с ним не проживает, только небольшой персонал: повар, охрана и др.»

**ЗАЧЕМ НУЖЕН ЖЕНСКИЙ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ?****ГЕНДЕРНЫЙ ВОПРОС**

**В России собираются создать женский отряд космонавтов. Неужели мужиков, готовых лететь в космос, не осталось? Е. Крупина, Тамбов**



Речь идёт не об отдельном женском отряде, а о наборе женщин в общий отряд космонавтов. Об этом заявил глава «Роскосмоса» Дмитрий Рогозин: «Отряд космонавтов выглядел бы более уверенно, если бы количество женщин внутри него увеличи-

лось». Он посетовал, что недавно был завершён очередной отбор в отряд, и, несмотря на то что от женщин было подано 80 заявок, ни одна из них не смогла пройти отбор.

По словам медиков, женщины лучше справляются с монотонной работой, требующей концентрации внимания, а её на МКС хватает. «Я часто говорю, что однополый экипаж — как однополый брак, поэтому женщины всегда должны быть. Причём они работают очень качественно и профессионально, они хорошие инженеры и прекрасно справляются с поставленными задачами», — объясняет космонавт Геннадий Падалка.

**ПОЧЕМУ ЗАПРЕЩАЮТ ТУАЛЕТНУЮ БУМАГУ?****ЭКОЛОГИЯ**

**В Германии хотят отказаться от туалетной бумаги. Почему? В. Кимова, Брянск**

Отвечает руководитель токсической программы Greenpeace Алексей Киселёв:

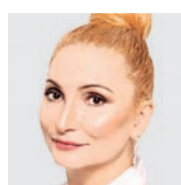


— Немцы подчитали, что одна семья в среднем тратит 93 рулона туалетной бумаги в год. Большая половина ее, в т.ч. и в РФ, делается из первичного сырья — фактически из уни-

таз вы спускаете хвойное дерево. Чтобы сократить расход деревьев, предлагается пользоваться биде. Но есть и другой выход — перейти на бумагу из вторсырья, сегодня она не уступает в «мягкости» бумаге традиционной. К тому же это решит проблему повторного использования бумажных отходов. Да и производители, поняв, что бумага из целлюлозы не пользуется спросом, перейдут на «переработку». Только вдумайтесь: если одна семья перейдёт на «вторичку», то за жизнь сохранит 47 тыс. деревьев, 65 млн л воды и предотвратит выбросы 5 т загрязняющих веществ.

**ЧЕМ ОПАСНЫ СУХОФРУКТЫ?****ПОТРЕБИТЕЛЬ**

**Говорят, что полезно есть сухофрукты, но уже не первый раз мне кажется, что от них чем-то воняет. Почему? Какие подвохи есть в сухофруктах? В. Пасечкова, Курск**



«Вонь — это, как правило, следствие способа обработки. Для того чтобы ускорить процесс сушки, фрукты могут обдавать горелкой, после чего у них появляется привкус бензина и могут образоваться канцерогенные вещества. Ещё может быть использована туннельная печь, тогда появляется запах солярки. Иногда фрукты, собранные недозрелыми, обдают кипятком с непищевой содой, чтобы их быстрее размячить, — говорит врач-диетолог Мария Мухина. — При покупке просите



сертификат качества, даже если этот продукт покупается в розничной торговле на рынке. Поносите сухофрукты, никаких неприятных запахов быть не должно. Уточните, какой способ обработки применялся к фруктам. Если продукт обработан сульфатом серы или пищевым красителем, его тоже не стоит брать. Посмотрите на плоды, они не должны иметь разрывов, трещин».

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

**Уже две недели маленький мальчик носит на крышу варенье и торты хитрому бомжу с вентилятором.**

**КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ ЖКХ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛ РАБОТУ?****КОШЕЛЁК**

**Глава Минстроя сказал, что для тех, кто не справляется с коммунальными платежами, есть субсидия ЖКХ. Дадут ли её мне, если я потерял работу? Г. Носов, Ижевск**

— Если вы остались без работы, заболели или попали в другую сложную жизненную ситуацию, напишите заявление в управляющую организацию с просьбой предоставить расщедровку платежа. Обычно её дают на полгода, — ответил исполнительный директор «Школы гра-

мотного потребителя» Александр Козлов. — Что касается субсидии на оплату ЖКУ, право на неё обычно имеют только официально зарегистрированные безработные. По федеральному законодательству субсидию могут получить семьи, расходы которых на ЖКУ превышают 22% доходов. В Москве этот порог снижен до 10%, в Санкт-Петербурге — 14%, в Кабардино-Балкарии, ЯНАО, Якутии и Крыму — 15%, в Севастополе — 17%, в Башкортостане — 20%.

**КОМУ ПОЛОЖЕНА ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ?****ОБРАЗОВАНИЕ**

**Говорят, теперь аттестаты с отличием просто за учёбу на пятёрки уже не получить. Золотую медаль дадут, только если выпускник сдаст ЕГЭ на высокий балл. Это правда? А. Тищенко**

Минпросвещения утвердило новый порядок выдачи школьных аттестатов. Согласно ему, чтобы получить аттестат о среднем общем образовании с отличием, нужно успешно пройти государственную итоговую аттестацию, а также сдать ЕГЭ по русскому языку и профильной математике не менее чем на 70 баллов. Либо получить 5 баллов на ЕГЭ по математике базового уровня. «Во-



обще говоря, 70 баллов — это «четвёрка», — говорит директор Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина. — Непременно «пятерка» не требуется. Такой люфт даётся специально, ведь на результаты экзамена может повлиять ряд факторов, не имеющих отношения к знанию предмета. Например, стресс. При этом 70 баллов вполне достаточно, чтобы подтвердить уверенный уровень знаний. И, кстати, это больше, чем нужно для поступления во многие вузы на бюджетное место, кроме самых престижных столичных университетов».

**КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ДИАБЕТЕ?****ЗДОРОВЬЕ**

**Почему большинство россиян, болеющих сахарным диабетом, не получает квалифицированную помощь? М. Петренко, 57 лет**

Причин этому много: уставшая система здравоохранения, недостаточная информированность о серьёзности заболевания, нежелание обращаться к специалистам на начальных стадиях заболевания. Большинство начинает бороться со своей болезнью в полном одиночестве, пробуя множество сомнительных методик. Чтобы исправить сложившуюся си-

туацию, специалисты МОНО-ПОЛИИ ЗДОРОВЬЯ приняли беспрецедентное решение — проводить консультации по телефону для всех, кому нужна помощь в борьбе с диабетом 2-го типа! После детального изучения персональных особенностей каждому будет рекомендован индивидуальный курс. Практика показывает, что при соблюдении простых рекомендаций наблюдается значительный прогресс у больных СД 2-го типа. Не ждите обострения — получите необходимую помощь прямо сейчас!

**Бесплатная «горячая линия» 8-800-555-60-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.**

**На правах рекламы**

ISSN 0204-0476

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** № 5 (1994)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:  
101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.  
Тел. для вопросов — (495) 646-57-57.  
Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru.  
Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

**И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор**

**Д. БУРАВЧИКОВА** — заместитель главного редактора  
**И. КОДЗАСОВА** — заместитель главного редактора  
**В. ШУШКИН** — заместитель главного редактора  
**М. ПОПОВ** — ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** — главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** — редактор отдела политики  
**Т. БОГДАНОВА** — редактор отдела бизнеса и информации  
**В. КОСТИКОВ** — руководитель центра стратегического планирования

**Ведущий редактор номера Д. БУРАВЧИКОВА**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор**

**М. МИШУНКИНА** — 1-й заместитель генерального директора  
**О. ГАЙДУК** — директор службы рекламы  
**В. НЕПОМНОЩИЙ** — директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** — директор по производству, распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** — директор по связям с общественностью  
**Е. КВАСОВА** — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (8182) 21-10-83  
Астрахань (8442) 59-07-67  
Барнаул (3852) 271-371  
Белгород (4722) 20-18-48  
Благовещенск (4162) 20-19-72  
Брянск (4832) 62-18-38  
Волгоград (8442) 59-07-67  
Волгодла (8172) 54-13-47

Воронеж (4732) 60-65-57  
Владивосток (423) 260-45-35  
Владимир (4922) 47-25-95  
Екатеринбург (343) 372-15-07  
Иваново (4932) 37-41-87  
Ижевск (3412) 51-13-50  
Йошкар-Ола (8362) 38-06-00

Иркутск (3952) 50-05-26  
Казань (843) 526-95-16  
Калининград (4012) 66-80-90  
Калуга (4832) 62-18-78  
Кемерово (8842) 72-18-83  
Кострома (4852) 58-31-87  
Краснодар (861) 211-50-89

Красноярск (391) 291-89-18  
Курган (351) 239-90-00  
Курск (4712) 50-04-56  
Липецк (4742) 22-78-13  
Магадан (4132) 62-59-04  
Майкоп (8772) 55-59-69  
Мурманск (8152) 45-66-01

Ниж. Новгород (831) 233-05-45  
Новосибирск (383) 314-35-37  
Омск (3812) 24-05-60  
Оренбург (3532) 37-51-61  
Орел (4862) 54-08-73  
Пенза (8412) 56-27-61  
Пермь (342) 2 200-100

Петрозаводск (8142) 59-55-19  
Псков (4152) 22-05-32  
Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18  
Рязань (4912) 90-90-67  
Санкт-Петербург (812) 327-38-50  
Самара (846) 302-69-98  
Саранск (8342) 24-28-14

Саратов (8452) 53-37-25  
Смоленск (3652) 70-90-71  
Симленск (4832) 62-18-71  
Ставрополь (3532) 37-51-61  
Сургут (3462) 37-67-30  
Тамбов (4752) 71-02-35  
Тверь (4822) 58-36-03

Томск (3822) 25-74-61  
Тумень (3452) 75-20-62  
Тула (4872) 70-44-18  
Улан-Удэ (3012) 21-34-93  
Ульяновск (8422) 42-25-65  
Уфа (347) 272-40-98  
Хабаровск (4212) 47-76-24

Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79  
Чебоксары (8352) 22-24-96  
Челябинск (351) 267-20-70  
Чита (3022) 71-03-71  
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23  
Якутск (4112) 21-95-67  
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (+7727) 273-72-83  
Киев (+38044) 20-54-304  
Киев (+37322) 27-26-62  
Минск (+37517) 292-21-32  
Ташкент (+99871) 129-20-18  
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудитаПодписные индексы  
50187, 32123,  
40860, 42674.**Тираж 1 509 086 экз.****За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 24 482 310 человек**

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 28.01.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 30.01.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.